

NR.3, 01-31 MARTIE 2011



2011

APARITIE LUNARA



MENORA



MINIREVISTA COMUNITATII EVREILOR DIN FOCSANI



CUPRINS

1. Curiozitati istorice ...pag.3
2. Prajituri pntru purim ...pag.4
3. Raftul cu stiri...pag. 5
4. Info juridic...pag. 6
5. Natura la indemana ta...pag.7
6. Tratamente naturiste pentru
ingrijirea picioarelor...pag. 8
7. Stiatu ca ...pag.9
8. In Memoriampag.10
9. Intre legnda si istorie ...pag.11
10. Oameni celebrii in anegdota ...pag.12
11. Umorel pe timp de criza...pag.13
12. Vedetisme...pag.14
13. Breviar iudaic ...pag.15
13. Soloman Schechter si
I.C.Bratianu pag. ...16
13. Calendarul lunii martie.....pag.17

- 14 I 14. Info club. ...pag. 18
 15. Minunile naturii ...pag.19
 16. Amintiri din Focsanipag. 20
-

COLECTIVUL REDACTIONAL:

Mircea Rond – Presedintele C.E. Focsani (Vrancea).

Harieta Rond – Responsabil varsta de mijloc.

Negoita Teodor Bogdan – editor proiect

ADRESA REDACTIEI:

STR. OITUZ NR. 4, FOCSANI, VRANCEA.

TEL: 0237/623959

MOBIL: 0745171287

E-MAIL: rondmircea@yahoo.com

SITE: www.focsani.jewish.ro



CURIOZITATI ISTORICE

■ Cel mai scurt razboi a fost dus intre Zanzibar si Marea Britanie in 1896. Zanzibar s-a predat dupa 45 de minute.

■ Prima bomba pe care Aliatii au aruncat-o in Berlin in al Doilea Razboi Mondial a omorat singurul elefant din Gradina Zoologica din oras.

■ Cel mai lung razboi din istorie a durat 335 de ani, perioada in care nu s-a tras nici macar un foc de arma si nimeni nu a fost ranit sau ucis. Acest razboi, intre provinciile Olandei si insulele Scilly, a inceput in 1651. In timpul razboiului civil din Anglia (1642-1651), tabara parlamentara i-a alungat pe regalisti tot mai departe de Londra, pana cand acestia au fost nevoiti sa se refugieze pe insulele Scilly. Olanda a facut front comun cu tabara parlamentarilor si si-a trimis armata in lupte impotriva flotei regalistilor. Flota olandeza a fost atat de rau batuta, incat a hotarat sa declare razboi insulelor Scilly. Insa, dupa cateva luni, regalistii au capitulat in fata parlamentarilor, fapt care i-a facut pe olandezi sa uite de razboiul declarat.

Auzind zvonuri precum ca insulele Scilly ar fi inca in razboi cu Olanda, un istoric britanic a inceput sa faca cercetari in 1985. Intr-adevar, ambasada Olandei din Londra a confirmat ca mai exista o declaratie de razboi in scris. Ambasadorii celor doua tari au fost de acord sa puna capat acestor acestui razboi bizar, semnand un tratat de pace la 17 aprilie 1986.

■ Dupa cucerirea puterii si proclamarea sa ca imparat francez, Napoleon I a incercat sa formeze intr-o serie de state europene noi dinastii de regi, compuse din membrii familiei sale. Astfel, fratele sau mai mare, Joseph, a devenit rege al Neapolului, apoi al Spaniei. Apoi alti doi frati mai mici, Louis si Jerome, au fost asezati pe tronurile Olandei si respectiv al regatului Westfaliei, iar surorile lui Napoleon s-au casatorit cu printi. Nici unul din fratii sau alte rude ale lui Napoleon nu au rezistat dupa caderea sa. Doar un general a lui Napoleon a avut noroc. Jean-Baptiste Bernadote, apartinand micii nobilimi din sudul Frantei, devenit in 1804 maresal al Frantei, numit in 1805 de catre Napoleon print al Pontecorvo, s-a casatorit cu fosta logodnica a lui Napoleon, Desiree Clary, sora sotiei lui J. Joseph Bonaparte. In 1810, Parlamentul suedez, sperind sa intre in gratiile lui Napoleon, l-a ales pe Bernadotte mostenitorul tronului lui Carol al XIII-lea al Suediei, care nu a avut copii. Lui Bernadotte i se datoreaza unirea Suediei cu Norvegia (temporar - n.n.) si a initiat o politica de neutralitate a Suediei care s-a perpetuat pina azi. El a fost incoronat sub denumirea de Carol al XIV-lea Johann al Suediei. Descendentul sau direct, este actualul rege al Suediei Carol al XVI-lea Gustav.

■ Faraonul Ramses al II-lea a fost unul dintre cei mai longevivi sefi de stat, cu care se poate mandri nu numai lumea antica, ci si cea moderna. Papirusurile consemneaza ca faraonul a trait 96 de ani (unele inscriptii pretind chiar 99 de ani) din care 67 de ani i-a petrecut pe tronul tarii sale. Nu mai putin interesant este faptul ca faraonul se impunea prin figura sa atletica, forta sa iesita din comun si prin statura impunatoare, care masura 196 cm - asa cum a rezultat atat din documente, cat si din studierea mumiei. A excelat in tot ce intreprindea, fiind nu numai un general iscusit, dar si o persoana erudita, iar papirusurile, scrise chiar de mana lui, s-au pastrat pana in zilele noastre. Respectat ca rege, venerat ca preot, cunoscut pentru scrierile sale hieroglifice, este si astazi considerat cel mai de seama faraon al Egiptului. De altfel, el insusi ne-a lasat, scris pe papirus, principiul sau de viata: "nu poti fi un mare faraon, daca nu esti un razboinic curajos, un constructor de seama, un scrib bine format si un preot credincios". Ca razboinic, a condus personal ostirile sale atat in toate campaniile, cat si la inabusirea rascoalelor, destul de frecvente in apropierea granitelor.



PRAJITURI PENTRU PURIM

Prajitura cu mure **Ingrediente:** 5 oua, 1 cana de zahar, 2 cani faina, 1/2 cana lapte, 1/2 cana ulei, esenta de vanilie, un plic praf de copt, doua cani de mure, 0 lingura de pesmet **Mod de preparare:** Faina se amesteca cu praful de copt si se lasa in asteptare. Se mixeaza ouale cu zaharul pana se albesc. Se adauga laptele, uleiul si esenta de vanilie mixandu-se in continuare. Se adauga faina in ploaie, se continua mixarea pana se omogenizeaza compozitia. Se lasa sa se odihneasca pana ne ocupam de mure. Murele spalate si foarte bine tamponate cu servet de hartie se dau prin pesmet (ca sa nu se lase la fundul prajituri). Aluatul se toarna intr-o tava tapetata cu hartie de copt si deasupra se aseaza murele. Se pune tava in cuptorul incins si se coace cca 30 min la foc moderat. Cand este coapta (trece testul cu scobitoarea) se scoate din cuptor si se lasa sa se raceasca.

Ciocolata de casa **Ingrediente:** 450 de grame de zahar, 150 ml de apa, 1 plic de zahar vanilat, 150 de grame de unt cu 80% grasime
500 de grame de lapte praf, 50 de grame de cacao neagra **Mod de preparare :** Zaharul, zaharul vanilat si apa se pun, intr-o craticioara, la fiert. Dupa ce siropul e suficient de legat, se da la o parte de pe foc si se topeste in el untul. Se amesteca laptele praf si cacaoa, intr-un vas incapator. Se raceste siropul cu unt cat sa se poata lucra cu el (40-45 de grade Celsius) si se toarna peste laptele praf omogenizat cu cacaoa. Se amesteca la inceput cu o lingura, apoi se ia la framantat. (Nu asteptati racirea completa a siropului, se va solidifica si nu veti mai putea framanta). Masa de ciocolata bine framantata si calduta, inca, se pune intr-o tava si se niveleaza (se poate deasemenea modela sub forma de bile, aseza intre doua straturi de napolitana etc.). Se lasa sa se raceasca (e suficient intr-o incapere mai racoroasa, nu e necesar in frigider) si se portioneaza dupa plac.

Prajitura cu mac si lamaie

Pentru blat: 100 g unt, 3 oua, 150 g zahar, 50 ml lapte, 250 g faina, 1 praf de copt, 1 lingura mac, esenta de vanilie

Ouale le mixam cu un praf de sare pana isi dubleaza volumul. Adaugam zaharul si esenta de vanilie si mixam pana devin ca o crema. Adaugam apoi pe rand untul topit, laptele, faina amestecata cu praful de copt si la sfarsit macul. Compozitia o turnam intr-o tava (24 cm diametru) tapetata cu hartie de copt si se da la cuptor la foc mediu pana incepe sa se rumeneasca. Se face testul cu scobitoarea.

Pentru crema:

3 galbenusuri, 150 g zahar, 300 ml lapte, 2 linguri amidon, esenta de vanilie, zeama de la 1 lamaie, 250 ml frisca lichida

Galbenusurile se mixeaza cu zaharul pana se albesc. Se adauga amidonul si se omogenizeaza. Se "desface" cu laptele fierbinte turnat cate putin, apoi se pune vasul pe foc mic. Se amesteca incontinuu pana se ingroasa compozitia. Se lasa la racit, apoi se adauga esenta de vanilie, zeama de lamaie si cateva linguri de frisca batuta. In functie de preferinta, se poate adauga mai multa zeama de lamaie, plus coaja acesteia. Cu restul de frisca se va acoperi prajitura.

Se da la rece pentru cateva ore, apoi se portioneaza.

Raftul cu stiri

■ În cadrul unei ceremonii oficiale, statul Israel și-a exprimat recunoștința pentru ajutorul dat de cei aproximativ 300 de colaboratori din națiuni diferite, menționând în același timp că regiunea afectată a devenit rapid o atracție turistică pentru israelienii din restul țării. Aceștia s-au grăbit să ajungă în nord, luând masa și innoptând în punctele turistice de aici, pentru a-și exprima astfel solidaritatea și susținerea față de turismul local.

■ Comandouri israeliene au interceptat un vas plecat din [Turcia](#) și care avea destinația oficială [Egipt](#), dar despre care autoritățile statului evreu spun că aducea arme militanților palestinieni din Fasia Gaza. Vasul a fost capturat la 320 de kilometri în larg, în apele internaționale, iar echipajul nu a opus nicio rezistență, informează [BBC News](#). Autoritățile israeliene au spus, la începutul cautărilor, că au găsit trei containere pline și că vor continua căutățile, dar nu au dat detalii despre ce arme este vorba. "Pe vas am descoperit multe arme destinate grupurilor teroriste din inima Gazei. Sursa armelor e [Iran](#), care încearcă să inarmeze Fasia", a spus premierul israelian Benjamin Netanyahu.

■ Israelul a relaxat blocada asupra Fâșiei Gaza, permițând accesul în enclava palestiniană autonomă a aproximativ 40.000 de tone de materiale de construcție, au anunțat surse militare israeliene, citate de AP. Aceste materiale sunt necesare renovării unor școli ale ONU și altor proiecte umanitare. Israelul a impus o blocadă severă Fâșiei Gaza, după ce mișcarea islamistă Hamas a preluat controlul total asupra teritoriului palestinian, în iunie 2007. Vara trecută, Israelul a relaxat blocada, însă a continuat să restricționeze accesul materialelor de construcție în regiune, susținând că acestea sunt folosite de către palestinieni la construirea unor buncăre.

■ Muzeul Israel din Ierusalim a anunțat că o sculptură a maestrului francez Rodin a fost furată în cursul unei renovări a muzeului, transmite Associated Press. Sculptura, un nud în bronz al romancierului francez Honore de Balzac, face parte dintr-o serie de studii realizate de celebrul sculptor în pregătirea unui monument dedicat lui Balzac ce se află expus la Paris. Această sculptură a fost donată muzeului israelian de colecționarul de artă americano-evreu Billy Rose. Conform reprezentanților muzeului, sculptura are 127/61 centimetri și cântărește 65 de kilograme. AGERPRES.

■ **Armata israeliană a bombardat Gaza, după un atentat terorist la Ierusalim și atacuri cu rachete împotriva orașelor Beersheba și Ashkelon.** Atacurile israeliene au fost îndreptate împotriva palestinienilor de la granița Gaza-Egipt, care încercau să traga cu rachete în [Israel](#), și împotriva unei tabere de antrenament Hamas, scrie [Jerusalem Post](#). Aparatele de zbor israeliene au lovit patru ținte în Fasia Gaza, a anunțat și Hamas. Atacurile vin la o zi după ce palestinienii au lansat peste zece rachete și tiruri de mortiere peste granița, în localități din Israel. Hamas a mai spus că Israelul a vizat tunelurile contrabandistilor de-a lungul graniței Gaza-Egipt și o tabără de antrenament de-a sa, din centrul regiunii. O a treia lovitură aeriană a vizat un transformator de electricitate, cauzând pene de curent în regiune. Armata israeliană a confirmat că a lovit ținte din Gaza în semn de retaliere pentru atacurile cu racheta de miercuri. "Armata va continua să protejeze cetățenii israelieni și va lua măsuri preventive de-a lungul graniței cu Gaza. Vor fi suisuri și coborasuri; nu se va termina totul mâine, dar suntem hotărâți să restabilim liniștea și securitatea în sud", a spus ministrul Aparării, Ehud Barak.

■ **Avioanele israeliene au ucis doi militanți palestinieni în Fasia Gaza, duminică, în timp ce armata israeliană se pregătește să pună în funcțiune un nou sistem de apărare, care ar urma să distrugă rachetele trase dinspre Gaza.** Jihadul Islamic, un grup militant care ataca frecvent Israelul, a anunțat că doi bărbați au fost uciși, ambii membri ai grupului, scrie [Voice of America](#).

Un purtător de cuvânt al armatei israeliene a confirmat atacul, spunând și că forțele aeriene au lovit "o celulă teroristă" care "se pregătea să trimită o racheta în [Israel](#)". Tensiunile între cele două părți au escaladat săptămâna trecută, când palestinienii au tras zeci de rachete în Israel, iar forțele israeliene au răspuns cu lovituri aeriene. De asemenea, o persoană a fost ucisă și 30 ranite după un atac terorist într-un autobuz, în Ierusalim.



INFO JURITIC

△ **de la 1 ianuarie 2011** vor plăti contribuție la Fondul Național Unic de Asigurări de Sănătate, în valoare de 5,5%, încă două categorii de persoane: pensionarii cu venituri peste 740 lei și cea mai mare parte din categoria revoluționarilor, cu excepția revoluționarilor răniți și a celor răniți reținuți. Ministrul Sănătății a explicat că în cazul pensionarilor cu pensii mai mari de 740 de lei, contribuția de 5,5% la Fondul Național Unic de Asigurări de Sănătate, se va aplica întregii sume.

△ **Ajutorul de deces** este reglementat în prezent de dispozițiile Legii nr.263/2010 privind sistemul unitar de pensii publice. La decesul unei persoane asigurate în sistemul public sau al unui pensionar, beneficiază de ajutor de deces o singură persoană care face dovada că a suportat cheltuielile ocazionate de deces, respectiv soțul supraviețuitor, copilul, părintele, tutorele, curatorul sau, în lipsa acestora, oricare persoană care face dovada suportării acestor cheltuieli. Pentru anul 2011, cuantumul ajutorului de deces : în cazul decesului asiguratului sau pensionarului la suma de 2.022 lei, iar în cazul decesului unui membru de familie al asiguratului sau pensionarului la suma de 1.011 lei. Asiguratul sau pensionarul beneficiază de ajutor de deces în cazul decesului unui membru de familie care nu era asigurat sau pensionar la data decesului. Conform legii este membru de familie: soțul; copiii proprii, copiii adoptați, copiii aflați în plasament familial sau cei încredințați spre creștere și educare familiei, în vârstă de până la 18 ani sau, dacă își continuă studiile, până la terminarea acestora, fără a depăși vârsta de 26 de ani, precum și copiii incapabili de muncă, indiferent de vârstă, dacă și-au pierdut capacitatea de muncă înaintea vârstelor menționate; părinții și bunicii oricărui dintre soți. Ajutorul de deces se achită persoanei îndreptățite sau mandatarului desemnat, prin procură specială, de către aceasta. Dreptul asiguraților la ajutor de deces nu este condiționat de îndeplinirea unui stagiu de cotizare. Actele necesare pentru acordarea ajutorului de deces: cerere tip pentru persoanele asigurate cu contract sau declarație de asigurare sau cerere pentru plata ajutorului de deces pentru pensionari; certificat de deces în original și copie ; actul de identitate al solicitantului în original și copie ; acte de stare civilă ale solicitantului, din care să rezulte gradul de rudenie cu decedatul, sau după caz, actul care atestă calitatea de mostenitor, tutore, curator, în original și copie ; acte din care să rezulte că s-au suportat cheltuieli ocazionate de deces ; certificatul de încadrare într-o categorie de persoane cu handicap sau actul medical prin care se atestă boala care l-a făcut inapt pentru munca pe copil și data ivirii acesteia. Ajutorul de deces poate fi solicitat, pe baza actelor justificative, în termenul de prescripție de 3 ani, calculat de la data la care beneficiarul era în drept să le solicite.

△ **Conform prevederilor OUG nr.94/2010** privind unele măsuri în domeniul asigurării unor categorii de persoane în sistemul public de pensii, publicată în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr.729 din 2 noiembrie 2010 care a intrat în vigoare la data de 2 noiembrie 2010, orice persoană, indiferent de cetățenie, domiciliu sau reședință, care îndeplinește următoarele condiții, poate încheia contract de asigurare socială: - nu are calitatea de pensionar la data încheierii contractului de asigurare socială; - nu a avut calitatea de asigurat în sistemul public de pensii sau în alte sisteme neintegrate acestuia, în perioada pentru care se solicită asigurarea; - nu a avut obligația asigurării în sistemul public de pensii în perioada pentru care se solicită o astfel de asigurare. Pentru a încheia un astfel de contract trebuie ca persoana interesată sau mandatarul acesteia să: - Completeze contractul; - Completeze o declarație; - Prezinte procura specială, în cazul în care contractul este încheiat prin mandat; - La depunerea documentelor necesare va fi prezentat actul de identitate al persoanei care le depune. Perioada pentru care se încheie contractul este de 5 ani anteriori încheierii contractului, respectiv pe cel mult noiembrie 2005- noiembrie 2010. Încheierea contractului de asigurare socială în temeiul prevederilor OUG nr.94/2010 poate fi solicitată numai în perioada 2 noiembrie - 31 decembrie 2010.

NATURA LA INDEMANA TA



Catina rosie Myricaria germanica Fam. Tamaicaceae

In traditia populara :radacina se intrebuinta ca si scoarta ca diuretic, sudorific, astringent, aperitiv. Coaja ramurilor se folosea ca astringent, hemostatic; fiarta in otet ere intrebuintata ca insecticid. Frunzele si ramurile se foloseau contra reumatismului, in bolile splinei. Scoarta: hidroxitriptamine, acid oleic, acid palmitic, serotonina, tanin si acizi tanici, vitaminele B1, B2, C, PP. Actiune farmaceutica: aport important de vitamine, anti-diaree, este o polivitamina naturala. Antiinflamator, astringent, tonifiant. Extern: Limiteaza procesul inflamator, strange tesuturile si ajuta la cicatrizare. Scoarta are efect antibiotic, antiinflamator, astringent si cicatrizant, atat intern cat si extern. Se poate folosi la urmatoarele afectiuni: afectiuni cardiace (curata arterele), afectiuni bucale diverse, avitaminoza, cancer, colesterol in exces, colite, dermatoze, diaree, diverse dureri extern, dizenterie, faringite, gastrite, hemoroizi, herpes, icter, inflamatii, intoxicatii, parkinson, rani zemuinde, reumatism, ulcere cutanate (extern), urticarie.

Preparare:

Scoarta uscata se va maruntii, dupa

care se va transforma in praf cu ajutorul rasnitei de cafea. Se va folosi:

a) Decoct din 2 lingurite de scoarta la 250 ml apa. Se va fierbe timp de 10 minute, apoi se strecoara. Se pot consuma intern 2-3 cani pe zi. Extern se va face cu cantitate dubla de planta.

b) Praful de scoarta se va lua intern intre un varf de cutit si o lingurita. Acesta se va pune sub limba pentru 10 minute, dupa care se inghite. Extern praful se pune pe rana apoi se panseaza.

-Tinctura: 50 g de praf de coaja se va pune intr-o sticla cu 250 ml alcool alimentar de 70°. Se tine timp de 15 zile agitand des, dupa care se strecoara. Se ia de 3 ori pe zi cate o lingurita diluata in 100 ml apa. Extern se dilueaza in functie de toleranta si se panseaza.

Mugurii:

- se pot folosi de catre cei care sunt in varsta, fiind considerat unul dintre remediile care impiedica imbatranirea, mai ales daca se folosesc sub forma de tinctura, cand se folosesc cate 10 picaturi de 3 ori pe zi in dilutie cu apa. Se mai poate folosi de asemenea de catre copii la crestere.

Tinctura de muguri: se face din 50 g de muguri proaspeti culesi. Se vor zdrobi si se vor pune apoi in 250 ml alcool alimentar de 70°. Se tine timp de 15 zile la temperatura camerei in vas ermetic inchis agitand des. Se strecoara apoi dupa aceasta perioada, se filtreaza si se pune in sticlute mici.

Se va lua cate 3-5 picaturi de 3 ori pe zi diluate cu apa de catre copii si 10 picaturi- 1 lingurita de 3 ori pe zi tot diluate cu apa de catre adulti in functie de afectiunea care se trateaza. **Frunzele:** se pot folosi si uscate in sa se maruntesc bine atunci cand se prepara.

Compozitia chimica a frunzelor: carmol, leuco-cianidine, celuloza, rezine, tanin, ulei volatil, vitamina C, saruri minerale. Proprietati: frunzele au un marcant efect de curatire a vaselor de sange carora le reda si supletea. Este remarcabil efectul lor in sfera sistemului central nervos, pe care il stimuleaza, foarte eficient.

Se vor folosi sub forma de infuzie: 2 lingurite de frunze maruntite se vor pune la 250 ml apa. Se acopere pentru 15 minute, apoi se strecoara. Se pot consuma 2-3 cani de ceaiuri pe zi. Este indicat sa se consume inainte de mese cu 15 minute. Tinctura: facuta din praf de frunze uscate obtinute cu rasnita de cafea sau din frunze taiate foarte marunt proaspete. Se vor pune 50 g de frunze uscate (praf) sau 100 g frunze proaspete la 250 ml alcool alimentar de 70°. Se vor tine timp de 15 zile inchise ermetic in sticle care se vor agita des. Se strecoara apoi si se filtreaza. Se poate lua cate o lingurita de 3 ori pe zi, inainte de mese cu 15 minute.

Praf de frunze uscate: se macina frunzele cu rasnita de cafea apoi se cern. Se va lua 1 varf de cutit de 3 ori pe zi. Se va pune sub limba pentru 10 minute, apoi se inghite cu putina apa. Praful de frunze, sau frunze proaspete 50 g se vor pune in 250 ml otet alimentar si se lasa 8 zile apoi se strecoara. Se poate folosi la urticarii, bataturi, mancarimi de piele.

Frunzele de catina se pot utiliza la urmatoarele afectiuni: afectiuni circulatorii, afectiuni urinare, cancer, diaree, edeme, infectii urinare, nevroze, reumatism, inflamatiile splinei in special, tromboflebite, umflaturi, varice.



TRATAMENTE NATURISTE PENTRU INGRIJIREA

PICIOARELOR

CALMANT PENTRU PICIOARE

Puneti intr-o cada de picioare 1 ceasca (237 ml) de otet din cidru de mere, 2 linguri (30ml) de glicerina si suficienta apa, calda sau rece, cat sa va acopere și gleznel. Agitati picioarele in cada, pentru a amesteca ingredientele. Lăsați picioarele la inmuiat 15-20 de minute. Dupa folosire se usuca picioarele si se aplica o crema hidratanta si pudra pentru picioare.

Tratamentul este bun pentru picioarele uscate si iritate si poate fi folosit chiar și zilnic. El ajuta la calmarea durerilor de picioare si este un remediu recunoscut pentru tratarea simptomelor bolii numita piciorul atletului.

REÎMPROSPĂTAREA PICIOARELOR

Intr-o cada cu apa foarte fierbinte sau foarte rece adaugati 5-10 picaturi de ulei esential de lamaie, lavanda, camfor, menta, rozmarin, ienupar sau eucalipt si 1/2 ceasca (118ml) de sare de mare (este bună si sarea de masa). Apa trebuie sa acopere și gleznel.

Puneti in apa suficiente bile pentru a acoperi aproape tot fundul cazii, unde stau picioarele. Lasati picioarele in apa 15-20 de minute, in timp ce le rulati usor inainte si inapoi, pe bile. Din cand in cand apucati si dati drumul la bile cu degetul de la picioare. Aceasta actiune intinde si relaxeaza picioarele.

Uscati-le frecand puternic cu prosopul. Aplicati apoi o lotiune calmanta, amestecata cu cateva picaturi de ulei esential.

Tratamentul este bun pentru picioarele obosite sau dureroase si poate fi folosit zilnic sau oricand doriti. In mod special, el este recomandat pentru atleti sau pentru persoanele care merg toata ziua.

DEODORIZANT PENTRU PICIOARE

Fierbeti intr-un vas mai mare 5,7 litri de apa. Luati-l apoi de pe foc si adaugati in apa 1/2 ceasca (118ml) de salvie, lavanda, menta sau rozmarin. Acoperiti si lasati la macerat 30 de minute. Se va obtine o infuzie de plante pe care va trebui sa o strecurati si sa o turnati in apa de baie, impreuna cu 1/2 ceasca (118ml) bicarbonat de sodiu si 5-10 picaturi ulei esential de rozmarin, lavanda, menta sau eucalipt. Amestecati cu picioarele in cada. Lasati picioarele in amestec 15-20 de minute, dupa care uscati-le cu prosopul.

Tratamentul are un efect garantat de indepartare a mirosurilor neplacute a picioarelor, lasandu-le si catifelate. El se poate folosi zilnic, iar dupa utilizare se aplica o pudra pentru picioare.

CUM SCAPAM DE PICIOARELE RECI

- Se umple un saculet de 100g cu faina de mustar. Se pune saculetul intr-un lighean cu apa si se agita. Se sta apoi in aceasta apa timp de 10 minute. In acest timp masati din cand in cand gambele cu saculetul. Faceti acest lucru in fiecare seara.

- Se rad 100g de radacina de hrean și se pun peste el 200ml de alcool sanitar. Se tine 7 zile, apoi se poate folosi fara sa-l strecurati. Se umezeste un tampon de vata cu acest alcool si se tamponeaza talpa piciorului si eventual gleznel de mai multe ori pe zi.

CUM TRATAM PICIOARELE UMFLATE

- rizomii de feriga - 2 linguri de rizom se fierb timp de 15 minute intr-un litru de apa. Se strecoara apoi si se face baie la picioare timp de 10 minute. Aceasta baie ajuta la desumflarea picioarelor si la calmarea durerilor acestora.

- menta - 4 linguri de planta maruntita se pun la 1 litru de apa clocotita. Se strecoara după 15 minute si se sta cu picioarele in aceasta apa pentru 10 minute in fiecare seara.

- pelin - se prepara si se foloseste identic ca si la mentă. Este un remediu recunoscut pentru calmarea problemelor provocate de picioarele umflate.

Știați că...

⌚ Când englezii au ajuns în Australia au văzut un animal ciudat care sare prin păduri. Au chemat un bastinas și l-au întrebat prin semne ce animal era acela. Cum bastinasul repeta "kan ghu ru" ei au adoptat acel nume pentru animal. După mult timp cercetătorii au constatat că bastinasul de fapt spunea "nu înțeleg"?

⌚ Dacă o statuie reprezentând un erou pe cal prezintă calul cu două picioare în aer, personajul a murit în bătălie. Dacă are un picior în aer a murit ranit după bătălie și dacă are patru picioare pe jos a murit de moarte naturală?

⌚ Un bărbat obișnuit mănâncă în jur de 50 de tone de alimente de-a lungul vieții pentru a menține o greutate de 80 de kg.

⌚ Dacă strănutăți prea tare, vă puteți rupe o coastă. Dacă încercați să vă rețineți un strănut, puteți cauza spargerea unei vene în creier sau în ceafa și să muriți. Dacă, din furtă, țineți ochii deschisi în timp ce strănutăți, ar putea să iasă din orbite.

⌚ Recent s-a descoperit în America de Nord, în Parcul Natural Redwood, din California, un arbore numit Hyperion (*Sequoia sempervirens*) care atinge puțin peste 115 metri. Acest arbore este chiar mai mare decât secularul *Sequoia Gigantea*! Tot în California, au fost descoperiți și alți copaci giganti. E vorba de cel mai voluminos arbore, *sequoia General Sherman*, de 1486,6 metri cubi și cel mai bătrân copac, *Matusalem*, vechi de 4.650 de ani. Împreună cu gigantul Hyperion au fost descoperiți alți doi copaci de înălțime apropiată acestuia. Cu toate acestea, cel mai înalt copac care a existat până acum pe Pământ a fost un eucalipt din Australia, descoperit în 1872, de 150 de metri.

⌚ Există o persoană botezată `Brfxx ccxxmrnp cccclllmmnprxxelmnckssqlb11116`? (Un tribunal din sudul Suediei a amendat-o pe originala Elizabeth Hallin cu suma de 680\$ pentru că și-a botezat fiul "`Brfxx ccxxmrnp cccclllmmnprxxelmnckssqlb11116`". Mama ofensată foarte nu s-a dat bătăta și a făcut recurs motivându-și cererea prin faptul că respectivul "cuvânt", care se pronunță "Albin", ar fi o creație artistică expresionistă foarte evidentă.

⌚ Fotografii și pictorii francezi Adolphe Disderi au inventat în 1854 "carte-de-vizite". După cum îi spune și denumirea aceasta era o carte de vizită fotografică. Aceste cărți de vizită erau realizate cu o cameră specială, care permitea realizarea a 8 poziii pe un singur negativ. Apariția lor a dus la formarea unei piețe a fotografiilor cu celebrități, fiind atât comercializate, cât și colecționate.

⌚ Atunci când ne lovim într-un anumit loc din zona cotului resimțim o durere acută. Aceasta se datorează faptului că pe aici trece nervul cubital, poziționat de-a lungul osului humerus. Se consideră că aceasta ar fi o scurtă formă de paralizie.

⌚ Creierul continuă să transmită semnale sub formă de impulsuri electrice timp de aproximativ 37 de ore după moarte.

⌚ Cel mai puternic mușchi din corpul uman este limba.

IN MEMORIAM ! Ilie Klein (Klein Ithak Ben Swy)

Urmare din numarul trecut

In mai putin de o luna i-au distrus toata ferma si in mai putin de doua luni i-au inscenat un proces in care au fost inculpate si mama mea (Z.l) si soratatei(z.l).Seful securitatii din acea vreme –slujitor constiincios al regimului le-a maltratate pe cele doua femei –mama si matusa si trei luni de zile nu am stiut nimic despre ele daca sunt sau nu in viata sau nu.....Pe tata l-au tinut optsprezece luni in carcera umeda si nu este de mirare ca a iesit de acolo bolnav la plamani...doctorii si profesorii universitari nu au reusit sa-l salveze sau sa-i prelungeasca zilele...Asa s-a stins un om tanar si perfect sanatos - o victima sau mai exact inca o victima a nelegiuirilor care dominau tara in anii aceia negri si cu atat mai negri pentru evrei....

Am scris aceste randuri cu scopul de-a readuce macar pentru cateva clipe in constiinta celor de azi,cei care citesc publicatia dvs,memoria unui om care a murit nevinovat in Focsaniul anilor “50, un profesionist care a contribuit la dezvoltarea viticulturii in aceasta urbe,acestui entuziast evreu care era un bun i ntreprinzator si cercetator individual particular.

Paula Klain

Marc Campeanu (1870- 1948), un medic de mare omenie!!

In galeria de aur a orasului Focsani, un loc aparte l-au ocupat medicii precum: dr. Marc Campeanu, marele medic neurolog Oscar Sager (1894-1981) sau Ozias Lazarovici, un medic pediatru de exceptie care a adus multe bucurii in casele focsanenilor. Doctorul Marc Campeanu, in lunga sa cariera de medic, a dat mari satisfactii medicinei militare pe care a slujit-o in Primul Razboi Mondial, dar si medicinei civile deservind intr-un mod exemplar serviciul medical al orasului nostru.

In conditiile crizei economice din perioada 1929-1933, care a bantuit si tara si judetul nostru, doctorul Marc Campeanu, a donat cu multa generozitate primariei Focsani, la 22 decembrie 1930, importanta suma de 30000 lei pentru construirea unui pavilion medical al Leaganului de copii, destinat in special copiilor orfani sau abandonati. Astfel, aceasta prima institutie de caritate cu 30 de paturi, pentru copii cu probleme sociale a fost creata de un medic privat. La inaugurarea Leaganului de copii va participa chiar primul ministru Nicolae Iorga, ce va lauda generozitatea medicului nostru. Tot atunci, savantul Nicolae Iorga participa la inugurarea primului Liceu de fete din Focsani (azi A.I. Cuza) turnad la temelie, traditionala lopata de beton spre cresterea si dezvoltarea scolii romanesti.

Tot la initiativa, doctorului M. Campeanu se va ridica Adapostul prima institutie socio- medicala ce va proteja,oamenii strazii, o lume abandonata, saraca si in suferinta. Aceste doua institutii sociale cu profil medical le va conduce si deservi pana la iesirea sa la pensie in 1937.

La catafalcul sau in 1941 a vorbit I. M. Dimitrescu, prieten si ziarist al defunctului care a spus: “ Dr Campeanu mi-a fost prieten drag si scump ! Ca om Dr. Campeanu a reusit in societatea in care a trait sa acapareze multi amici! Omenia a fost credinta care l-a caracterizat! Bun si frate cu soldatul cat a fost medic militar, prieten si generos cu tarantul ca medic de plasa, tovaras bun cu dezmostenitii soartei orasului nostru!” Doctorul Campeanu s-a ilustrat in viata si ca scriitor si colaborator la cele mai renumite reviste medicale ale timpului si gazete literarte. A editat trei romane atragatoare: “ Capitanul Codoca”,“Casa de intalnire”,” Prefectul Merinde” cu personaje din viata reala, ilustrand viata sociala si culturala a orasului nostru in perioada interbelica.

Lucrarea in sa care il va face ilustra si cunoscut va fi “ Psihologia militara” tiparita la Paris si premiata la Societatea Scriitorilor Militari Francezi. In tara lucrarea, un adevarat indreptar in pregatirea tinerilor ofiteri, a fost premiata de Academia Romana. Lucrarea s-a bucurat de un real succes fiind tiparita in 11 limbi.

Pe unde a trecut, medicul Marc Campeanu a lasat urme de generozitate, profesionalism si dragoste de oameni. In calitate de medic de plasa a deservit spitalul Vidra, ramanand neuitat de localnicii din comunele de munte ale vrancei. In calitate de coordonator al spitalului comunal de la Maicanesti, a contribuit efectiv la gospodaria si inzestrarea cu aparatura medicala.

Prin aceste randuri, astazi, ii aducem un prinos de recunostinta, iar istoria nu ii uita pe oamenii de aleasa omenie, care ne raman modele

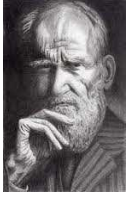
Prof. Cezar Cherciu

INTRE LEGENDA SI ISTORIE ODOBESTI

După Unirea Principatelor la 4 decembrie 1861. prin decret al printului Alexandru Ioan Cuza localitatea, în care s-au contopit mai multe sate de sub poalele dealului Sarba, primește statutul de oras. Între 1852-1868 s-a construit o sosea între Odobesti și orasul vecin Focsani, care devenise în urma Unirii centrul principal al regiunii. În 1885 se deschide prima școală primară de băieți, în 1886 Școala de fete și cea de viticultură și comerț, care va capata cu adevărat profil de viticultură din octombrie 1901, mai târziu devenind liceu. În anul 1883 locuitorii Odobestiului, a căror principala ocupație era viticultura, au fost loviți de o gravă criză atunci când filoxera a distrus 95 % din plantațiile de viță de vie. Prin eforturi deosebite, cu concursul primarului Manea Băiatu, au fost salvate în cantități mici soiurile tradiționale locale Galbena de Odobesti, Plavaia și Mustoasa, într-o pepinieră amenajată în satul Varsatura. La 22 septembrie 1895 se pune în funcțiune și calea ferată între cele două orașe. În 1878, în împrejurările Războiului de independență din 1877-1878 se inaugurează spitalul local. Orașul devine reședința de subprefecură și e dotat cu un oficiu de poșta și telegraf, apoi cu o primă linie telefonică (1888, Odobesti-Vidra). La viața Odobestiului, care în 1897 are 3.500 locuitori, participă alături de români, și minoritățile naționale - greci, maghiari, armeni, o importantă comunitate de evrei (900 locuitori) precum și rromii. (Cazaclii s-au repatriat, între timp, pe la mijlocul secolului al XIX-lea în Imperiul Rus). Între anii 1899-1905, Primăria urbei Odobesti tipărea la Focsani „Buletinul Oficial”, Din 1902 pentru trei decenii, director a fost un specialist francez în viticultură, Jossef Dodun de Perrires, cel care a scris și prima lucrare monografică a Odobestiului. În rest, în podgorie au fost plantate soiuri nobile de import, aduse mai ales din Algeria, care pe atunci era colonie franceză și astfel arealul viticol a fost refăcut până în anul 1910. Primul război mondial cu luptele grele pe care le prilejuieste chiar în zona Vrancei, apoi ocupația austro-germană aduc și ele pagube serioase. Magura Odobesti devine în această perioadă sediul comandamentului german, iar zona ajunge să fie inspectată în 1917 de către însuși Kaiserul Wilhelm al II-lea, care înnoptează în Odobesti și a petrecut noaptea în casa Săche Georgescu din fața primăriei, actuala Biblioteca Orășenească. Între anii 1935-1936 ia ființă la Odobesti, Stațiunea cercetări viță vinicole. Sistematizarea impusă de autoritățile noului regim include distrugerea multor clădiri vechi, inclusiv a unor lăcașuri de cult. După revoluția din 1989, în anii 2000 începe un nou avânt economic și demografic. În anul 2005 se înființează două noi cartiere: Mihai Sturza și Tineretului. În oraș există în prezent două licee: Liceul Teoretic "Duiliu Zamfirescu" și Grupul Școlar Agricol. Casa culturală a orașului a primit numele istoricului Constantin C. Giurescu.



Gara Odobesti



OAMENI CELEBRII IN ANECDOTA



■ In bataia de la Waterloo, in timp ce maresalul Ney citea statului sau major ordinul primit de la Napoleon, un glonte gauri hartia pe care o tinea in mana. Netulburat, Ney se scuza ca este nevoit sa sara peste un cuvânt si continua citirea

■ In vizita la Abraham Lincoln, un lord este socat gasindu-l pe presedinte curatandu-si singur ghetetele.- In Anglia, lucrurile nu se petrec la fel?- Oh, nu, Sir! Exista servitori care curata ghetetele stapanilor. Pe fata lui Lincoln se citeste o mare curiozitate:- si, atunci, stapanii, ale cui ghetete le curata?

■ Un snob din inalta societate l-a invitat pe Mark Twain la inaugurarea propriului sau club de golf. Dupa ceremonie, oaspetii au fost invitati sa joace o partida, in care gazda, neindemanatica, facea brazde in iarba la fiecare lovitura. La un moment dat, cateva fire de pamant zboara in gura lui Twain.
- Ei, cum va place terenul meu de golf?, l-a intrebat gazda pe marele scriitor.
- Trebuie sa recunosc, domnule, ca este unul dintre cele mai bune pe care le-am gustat vreodata...

■ Pentru a-si testa aptitudinile muzicale, regele Portugaliei l-a invitat la curte pe Rossini. Dupa ce a interpretat la pian o bucata de cateva minute, regele l-a intrebat pe marele compozitor:
- Ei, ce parere ai?
- Pentru numele lui Dumnezeu, maiestate, sunteti rege! Nu trebuie sa dati socoteala nimanui pentru ceea ce faceti

■ Scriitorul, dramaturgul si regizorul francez Jean Cocteau (1892-1960), care era cult si talentat, dar amator al unei vietii libere si neincatusate de prejudecati, si-a atras multe clevetiri asupra lui, mai mult sau mai putin justificate. Intr-o zi, el fiind la curent cu toate rautatile nascocite pe seama lui, suspinind adinc a spus:
- Au creat din mine un personaj caruia m-as feri sa-i string mina!

■ La Cazinoul din Frankfurt pe Main, unde filosoful german Arthur Schopenhauer (1788-1860) se afla in prezenta unor cunoscuti, un tinar infumurat si nu prea destept a afirmat:
- Sa stiti ca-i asa cum va zic: daca Dumnezeu ii da cuiva un post, ii da si inteligenta necesara!
Replica filosofului nu s-a lasat mult asteptata:
- Domnul meu, rugati-l pe ingaduatorul dumneavoastra Dumnezeu, cit se poate de fierbinte, sa va faca rost de un post, dar cit mai repede posibil!

■ Filosoful grec Apollonios din Tyana (4 i. Chr. - 90 d. Chr.) calatoria spre un oras indepartat. Ajungind pe malul Eufratului, un vames l-a oprit, intrebindu-l:
- Ce bunuri aveti de declarat?
- Bunuri? - a raspuns Apollonios. Am Dreptatea, Moderatia, Puterea, Stapanirea de sine, Perseverenta si Curajul.
Functionarul de la vama era nedumerit:
- Acestea sint, bineinteles, sclavele dumneavoastra?
- Nu sint sclavele, ci stapanele mele!



UMORUL PE TIMP DE CRIZA

|| Itic si Strul se prezinta in fata rabinului. Itic ii spune:
- Rabbi, am o disputa cu Strul. Lamureste-ne. Spune-mi, negru e culoare?

Se uita rabinul in Talmud si ii spune:

- E culoare. In Talmud scrie ca trebuie sa te imbraci in negru cind moare cineva.

- Dar albul e culoare?

- Da, in Talmud zice ca mireasa se imbraca in alb.

Itic, adresindu-se lui Strul:

- Ai vazut ca televizorul pe care ti l-am vindut era color?

|| Se duce Strul la rabin si ii spune:

- Rabi, s-a intimplat ceva ingrozitor. S-au deschis doua supermarket-uri linga magazinul meu. Unul la stinga si unul la dreapta. Ce as putea face?

- Nici o problema, zice rabinul, scrie cu litere mari pe usa magazinului tau -Intrare-

|| Se spune ca Robinson Crusoe a fost evreu, ceea ce nu stie foarte multa lume. Intr-o zi, dupa toti anii de singuratate, Robinson a zarit o corabie nu departe de insula si i-a facut semn. Cei de pe corabie l-au vazut. Capitanul a cerut o barca si, insotit de citiva marinari, a venit pe insula. Robinson i-a povestit ce i se intimplase si l-a rugat sa-l duca in Anglia. Capitanul, care era englez, s-a invoit.

- Suie in barca, i-a spus.

- Inainte de a pleca, as vrea sa va arat, daca-mi ingaduiti, tot ce am facut, a spus la rindul sau Robinson. Am petrecut atitia ani pe insula! Numai citeva clipe.

- Cu placere, a raspuns capitanul, care era un om politicos.

Robinson l-a dus ceva mai incolo, pe insula.

- Aici este locuinta mea principala. Cu primul gard pe care l-am facut. Alaturi, tarcul caprelor, iar dincolo sinagoga. Dupa aceea, grajdul, via, cea de-a doua sinagoga...

- Iarta-ma, a spus capitanul, cam mirat, dar esti chiar singur pe insula?

- Singur-singurel.

- De ce-ai ridicat atunci doua sinagogi?

- E la mintea cocosului, i-a raspuns Robinson. Asta e sinagoga la care ma duc, iar cealalta e cea la care nu ma duc.

|| Primul ministru al Israelului viziteaza Statele Unite si se intilneste cu presedintele. Dupa o discutie foarte cordiala, zice presedintele Statelor Unite:

- In semn de prietenie, vreau sa-ti dau cadou o masina.

- Nu pot primi, zice primul ministru al Israelului, eu sint politician si se va spune ca am primit mita.

- Atunci, plateste-mi.

- Cit?

- Zece dolari.

Se cauta primul ministru al Israelului prin buzunare, gaseste o bancnota de douazeci de dolari si i-o da presedintelui Statelor Unite. Se cauta presedintele Statelor Unite prin buzunare si nu gaseste zece dolari, sa dea restul.

- Nu-i nimic, spune primul ministru al Israelului, mai da o masina



VEDETISME

Actrita și cântăreața în vârstă de numai 17 ani, Miley Cyrus se întâlnește cu Liam Hemsworth, în vârstă de 20 de ani, care îi este partener în filmul „The Last Song”, unde amândoi sunt protagoniști, de 10 luni de zile. Ea se gândește foarte serios să se mărite cu el și vrea să facă de îndată ce împlineste 18 ani, adică în noiembrie. Cei doi se înțeleg de minune și părinții lui Miley îl adora pe Liam, dar nu sunt de acord cu ideea ca el și fiica lor să-și poată muta împreună în noiembrie. Miley și-a cumpărat în regiunea Toluca Lake din Los Angeles o casă superbă, în valoare de 3,95 milioane de dolari. Părinții ei au fost de acord cu achiziționarea locuinței numai cu condiția ca aceasta să nu fie mai departe de 5 mile de casa lor. Billy Ray Cyrus și Tish, părinții adolescentei, consideră că Miley e mult prea tânără pentru a trăi pe propriile ei picioare și că ar putea fi sedusă de viața de noapte, neglijându-și apoi cariera.

Actorul american Alec Baldwin a primit, o stea pe renumitul bulevard al celebrităților din Hollywood, Walk of Fame. Steaua primită de actorul american este cea de-a 2.433-a de pe Hollywood Boulevard. Cariera lui Alec Baldwin a fost construită cu ajutorul unor roluri importante în teatru și în filme dramatice precum „Ghinionistul/ The Cooler” (2003), care i-a adus o nominalizare la premiul Oscar, la categoria „cel mai bun actor într-un rol secundar”. Alec Baldwin este, totodată, și un cunoscut activist politic, iar Hollywood-ul tinde să evite chestiunile politice fierbinti. Cu toate acestea, actorul american a demonstrat că este talentat și în roluri comice, precum cel din serialul de televiziune „30 Rock”, și a prezentat „Saturday Night Live”, o celebră emisiune TV de comedie din Statele Unite. Alec Baldwin a declarat că este extrem de încântat de faptul că Ireland, fiica sa cu actrița Kim Basinger, se va putea mandri de acum înainte că ambii părinți au primit câte o stea pe Hollywood Walk of Fame. Alec este cel mai cunoscut dintre cei patru frați Baldwin, fiind de două ori premiat cu Emmy în 2008 și 2009 pentru rolul din serialul „30 Rock”.

Starul Sylvester Stallone, 64 de ani nu se simte bătrân și se laudă că are o condiție fizică excelentă pentru vârsta lui, va realiza propria linie de „lifestyle masculin”, Sly Inc., care va fi lansată la anul. El a cooptat în proiect mai mulți parteneri din industria produselor de gen pentru a pune bazele companiei. Lui Sylvester Stallone îi place să fie bine îmbrăcat și are sfaturi minunate despre haine și accesorii. Pune preț pe confort, pe mărimea potrivită, pe ceasuri bune și ochelari la modă și vrea doar cele mai bune materiale pentru acest brand”, a menționat unul dintre partenerii săi. Sly Inc. va cuprinde inițial doar jeanși, tricouri, lenjerie intimă și ceasuri, iar mai târziu va propune și ochelari de soare, produse de igienă personală, parfumuri și încălțări sport. Ținta produselor vor fi bărbații între 25 și 40 de ani.

Reese Witherspoon, castigatoarea premiului Oscar din 2006, grație rolului June Carter Cash din filmul „Walk the Line – Povestea lui Johnny Cash”, s-a căsătorit cu iubitul ei Jim Toth, la vila ei de șapte milioane de dolari din Ojai California. Reese Witherspoon a fost căsătorită timp de șapte ani cu actorul Ryan Phillippe, partenerul ei din „Tentația seducției/ Cruel Intention”. Actrița de 35 de ani a purtat o rochie creată de Monique Lhuiller. Toth, 40 de ani, a ajuns la ceremonie însoțit de cei doi copii ai soției sale, Ava – 11 ani și Deacon – șapte ani. Reese și Jim s-au cunoscut în ianuarie 2010 și s-au logodit în ziua de Crăciun. Inelul de logodna valorează 250.000 de dolari. Nunta lui Reese Witherspoon cu Jim Toth a fost programată la doar câteva zile după ziua de naștere a actriței. Pe lista celor 120 de invitați de la nunta s-au numărat: Renee Zellweger, Matthew McConaughey, Tobey Maguire, Robert Downey, Jr., Alyssa Milano, Isla Fisher și Salma Hayek. În momentul în care cei doi au spus „Da”, 80 de porumbei albi au fost eliberați în aer. Cum petrecerea a avut loc la ea acasă, Reese Witherspoon le-a cerut scuze în avans vecinilor pentru zgomot, trafic și aglomerație.



BREVIAR IUDAIC

Steaua lui David ("maghen David" - scutul lui David) este unul dintre simbolurile iudaice, este cunoscut și sub numele de "sigiliul lui Solomon" sau "steaua evreiască". Dintre tradițiile iudaice asociate cu acest simbol, era simbolul prezent pe scuturile soldaților din armata regelui David și ca steaua în șase colțuri reprezenta configurația astrologică în momentul nasterii regelui David. Prima dovadă istorică clară datează de la mijlocul secolului XII-lea, când simbolul stelei lui David era utilizat în amulete.

Salul de rugăciune "talit" (sau "tales" în varianta *idis*). Este un sal (din lână) de formă dreptunghiulară, purtat în jurul gâtului ca un fular sau peste umeri ca o pelerină. Semnificația religioasă îi este conferită de ciucurii din cele patru colțuri, numite "tzitzit", și care sunt utilizați în conformitate cu porunca divină stipulată în versetele: "Dumnezeu i-a vorbit lui Moshe, spunând: «Vorbesc fiilor lui Israel și spun-le să își facă **tzitzit** (ciucuri) în colțurile vestimentelor lor, în toate generațiile lor. Și să pună în fiecare **tzitzit** din fiecare colț un fir albastru. Să vă fie voua de **tzitzit**, ca să le vedeți și să vă aduceți aminte de toate poruncile lui Dumnezeu pentru a le îndeplini. Și să nu vă duceți după inima voastră și după ochii voștri după care vă desfranați. Ca să vă amintiți și să îndepliniți toate poruncile Mele și să fiți sfinți Dumnezeului vostru. Eu sunt Dumnezeul vostru, care v-am scos din țara Egiptului pentru a vă fi Dumnezeu, Eu sunt Dumnezeul vostru!»"

Iesiva Școala superioară condusă de un / Ros Iesiva- capul iesivei –ales dintre marii carturari ai comunității și câteodată însuși rabinul comunității respective

Maftir Ultimul credincios chemat la Tora, caruia i se citesc ultimele versete ale pericopei. El face apoi lectura unui fragment din profeti- Haftara- al cărui subiect are legătura cu cel al pericopei

Matot Azima, pâine nedospită ce se consumă la zilele de Pesah, în amintirea ieșirii din Mitzraim, când strămoșii au fost izgoniți în miez de noapte de Faraon și aluatul lor nu a mai avut timp să fermenteze

Tesuva Pocaintă- Judecata propriei conștiințe, se împlineste cu mai multă severitate în zilele de dinaintea și după anul nou, până la Iom Kipur. – întoarcere, cei care se întorc la Dumnezeu, la credință, la semenul față de care au greșit, sunt iertați de pacatele lor

Netilat-Iadaim Spălarea pa mâini înaintea fiecărei mese, însoțită de o rugăciune pentru puritatea mâinilor, căci pâinea pe care ei au câștigat-o trebuie să fie curată și nepată de lacrimile și sudoarea altuia

Sefira Cele 49 de zile dintre a doua zi de Pesah și Savuot, zile de numărare. Sunt zile de doliu în care nu se fac nunti, cu excepția zilelor de Ros Hodes. Iar și a celei de a 33 zi Sefirei- Lag Baomer

Iahrzeit Ziua morții unei rude apropiate, după calendarul mozaic. Se ține după părinți, soți, copii și frați, în ajun și în ziua respectivă se fac rugăciunile de Miniam- zece persoane- la sinagoga. Se spune Kadis și se împart danii pentru sinagoga, Talmud- Tora



Solomon Schechter și I.C. Brătianu

Prof. Bogdan Constantin Dogaru – Arhivele Naționale Vrancea

Savantul de renume mondial, Solomon Schechter s – a nascut la 7 decembrie 1847 in Focsanii Moldovei. El si – a castigat renumele in lumea academica prin revelarea documentelor aflate în Gheniza din Cairo - o colectie unica de peste 100.000 de pagini de texte evreiesti din secolele al X - XIX, depozitata in magazia speciala denumită Ghenizá (un fel de depozit - "cimitir" al cartilor și actelor, de obicei considerate avand un caracter sacru), a Sinagogii Ibn Ezra din cartierul Al Fostat al capitalei egiptene.

In numarul 18 din 1 octombrie 1890 al „Revistei Israelite” a aparut un interesant articol despre cum a ajuns Solomon Schechter profesor de literatură iudaica la Universitatea din Cambridge și rolul indirect pe care l – a jucat I.C. Bratianu in acest sens.

Cu „vreo 8 – 9 ani in urma” Schechter fusese recrutat in absenta sa din tara, fiind instiintat de reprezentantul Romaniei la Berlin, Varnav – Liteanu sa se prezinte, cat mai grabnic, la regimentul sau din Focsani. De la Berlin, unde era plecat la studii, acesta vine la Bucuresti unde depune toate eforturile sa scape de acest serviciu obligatoriu pentru care nu avea nici o aptitudine. „Toate demersurile insa au fost zadarnice, desi secretarul general de pe atunci (...) s – a interesat mult de d – lui, desi multe persoane influente au alergat la minister, intre cari a fost si un avocat, inrudit cu prefectul politiei de pe atuncea”.

Dar, intr – o zi, unui prieten de – al sau i – a venit ideea de a merge în audienta la ministrul de razboi I.C. Bratianu, „sa vedem daca barbatul, pe care toata lumea il considera de cel mai infocat antisemit, nu va avea mila de d – ta!”

Cei doi amici s – au prezentat la Ministerul de Razboi care pe atunci funcționa in casele d – lui Vernescu pe Calea Victoriei. La ora 4 după amiaza, prietenul lui Solomon Schechter a avut intrevaderea cu I.C. Brătianu, in timp ce acesta aștepta nerabdtor rezultatul intalnirii in antecamera. Ministrului i s – a spus ca armata nu are neaparata nevoie de un soldat slab și suferind ca Solomon Schechter si ca el ar fi in imposibilitatea de a – si mai continua studiile daca ar servi la oaste timp de 3 ani. Mai mult decat atat, „evreii din tara au mare nevoie de un rabin invatat cum promite a deveni D. Schechter”.

Secretarul general din minister l – a intrebat pe amicul sau de ce Schechter, ocupat cu studiile teologice și filozofice la Berlin, nu a renuntat la cetatenia romana și nu a devenit supus strain, scapand astfel de obligațiile impuse de legea recrutarii din Romania. Raspunsul acestuia a fost ca „tocmai onorabilitatea clientului sau nu – i permite sa recurga la un mijloc ilegal; de altfel ar fi putut sa stea in Germania”. „Pare ca acest argument a placut mult d – lui Bratianu, caci imediat a zis: Bine, vom vedea sa scapam pe amicul d – tale.”

Solomon Schechter a revenit la Ministerul de Razboi, impreuna cu prietenul sau, după 3 zile, primind vestea imbucuratoare ca I.C. Brătianu a trimis un ordin telegrafic la Focsani ca el sa fie sters din evidentele armatei.

La sfarsitul articolului, se concluziona ca „**gratie buna – vointei d – lui I.C. Brătianu, d. S. Schechter e astazi profesor la Universitatea din Cambridge**”.

Calendarul lunii martie

Ițhak Rabin (n. 1 martie 1922 - d. 4 noiembrie 1995) a fost comandantul Statului Major al armatei israeliene în Războiul de șase zile (1964-1968), ambasadorul Israelului în Statele Unite, ministrul muncii, conducător al Partidului Muncii, ministrul apărării și de două ori prim-ministru israelian în perioadele 3 iunie 1974 - 20 iunie 1977 și 13 iulie 1992 - 4 noiembrie 1995. A fost asasinat de către un extremist evreu. Ițhak Rabin s-a născut la Ierusalim și a fost asasinat la Tel Aviv la sfârșitul unei mari manifestații de sprijin pentru politica sa de pace cu palestinienii arabi.

Șalom Alehem sau **Șolom Aleihem** (n. 2 martie 1859 – d. 13 mai 1916) a fost pseudonimul scriitorului umorist, al dramaturgului și publicistului evreu rus de limbă idiș **Șolem Rabinovici**, autor al mai multor romane, nuvele și piese de teatru. Alături de Mendele Moher Sfarim și Ițhak Leibuș Pereț a fost unul din ctitorii și clasicii literaturii idiș moderne. A zugrăvit ca nimeni altul, cu realism, fină ironie și în același timp cu compasiune viața „oamenilor mici” (kleine menșelech) din lumea evreilor din orașele și târgușoarele din răsăritul Europei la sfârșitul secolului al XIX-lea și în primii ani ai secolului al XX-lea. El a fost un mentor al scriitorilor în limba idiș din vremea lui și cel dintâi care a scris literatură pentru copii în idiș.

Iosef Trumpeldor (n. 1 decembrie 1880 - d. 1 martie 1920) a fost un activist sionist timpuriu, care s-a făcut remarcat prin participarea la organizarea Legiunii Evreiești (alături de Zeev Jabotinski) și aducerea de imigranți evrei în Palestina.

Menachem Begin (מנחם בגין în ebraică, n.16 august 1913; d. 9 martie 1992) a fost prim ministru al Israelului în perioada 20 iunie 1977 - 10 octombrie 1983, laureat al Premiului Nobel pentru Pace 1978.

Albert Einstein (n. 14 martie 1879, Ulm - d. 18 aprilie 1955, Princeton) a fost un fizician evreu german, apatrid din 1896, elvețian din 1899, emigrat în 1933 în SUA, naturalizat american în 1940, profesor universitar la Berlin și Princeton. Autorul teoriei relativității. În 1921 i s-a decernat Premiul Nobel pentru Fizică. Contribuțiile sale în fizică sunt legate de teoria relativității restrânse (1905), care unesc mecanica cu electromagnetismul, și de teoria relativității generalizate (1915) care extinde principiul relativității mișcării neuniforme, elaborând o nouă teorie a gravitației. Einstein nu s-a manifestat doar în domeniul științei. A fost un activ militant al păcii și susținător al cauzei poporului evreu căreia îi aparținea. Einstein a publicat peste 300 de lucrări științifice și peste 150 în alte domenii.

Marc Chagall (n. 7 iulie 1887, Vitebsk/Belarus - d. 28 martie 1985, Saint-Paul-de-Vence/Franța), pictor modern cu un stil personal, caracterizat de puternica sa individualitate. Universul viziunilor sale poetice, care stă sub semnul fanteziei și al melancoliei, este strâns legat de cultura ebraică. Ea reprezintă o temă care revine permanent în creația sa, la fel ca și orașul provincial bielorus Vitebsk, în care artistul și-a petrecut copilăria. Marc Chagall a intrat în istoria picturii fără să-și fi creat propria școală. Până în ziua de azi nu se cunoaște un alt artist care să se fi raportat la creația lui.

Moise Maimonide (n. 30 martie 1135, Córdoba - d. 13 decembrie 1204, Fustat, azi Cairo) a fost un filosof, medic și teolog evreu din Evul Mediu, născut în Spania (stabilit în Egipt. El este cunoscut și sub numele ebraic de **Rabbi Moshe ben Maimon** (sau cu anagrama inițialelor: **RaMBaM**). Maimonide este considerat cel mai important înțelept al Iudaismului din perioada medievală a istoriei. Opera sa principală, *Călăuza șovăielnicilor*, propune o formulă alegorică de interpretare a textelor sfinte, pentru anularea contradicțiilor dintre învățătura lui Dumnezeu relevată în *Tora*, cunoștințele oferite de științele naturii și filosofie, a exercitat o influență asupra dezbaterilor religioase și filosofice din Iudaism și Creștinism până în secolul al XVIII-lea.

INFO CLUB



Comunitatea Evreilor din Focsani pune la dispozitia celor interesati o bogata bibliografie despre cultura, istoria si traditia poporului evreu. La cuclul comunitatii pot fi imprumutate carti, reviste, ziare, pot fi vizionate filme sau se poate asculta muzica pentru toate gusturile. De altfel, sa nu oitem faptul ca, in fiecare zi de joi intre orele 9-11 medicul comunitatii noastre acorda consultatii medicale persoanelor asistate de F.C.E.R. si membrilor ce apartin comunitatii noastre.

AGENDA ACTIVITATILOR PE LUNA MARTIE 2011

- 2 Martie – Momente de poezie si desene dedicate de Ziua Femeii.
- 5 Martie - Lectie de istoria evreilor cu participarea elevilor de la Liceul Unirea Focsani.
- 6 Martie - Remember, cutremurul din anul 1977 si cutremurul din Japonia 2011.
- 10 Martie - Odobesti, intre legenda si istorie.
- 20 Martie - Celebrarea sarbatorii de Purim la comunitatea din Focsani. Muzica,veselia,dulciurile au incalzit inimile celor prezenti la aceasta sarbatoare.
- 21 Martie – Concurs de pictura cu tema –Purim- participanti,elevi ai liceelor din Focsani.

IN ATENTIA CITITORILOR !!!!!!!!

PE ADRESA DE MAIL rondmircea@yahoo.com,

asteptam sa ne contactati in vederea unor sugestii,articole,fotografii si alte documentatii ce fac rostul a fi publicate pentru cei ce vor sa fie informati sa citeasca. Multumim anticipat !

Minunile naturii - cascadele de la Pamukkale

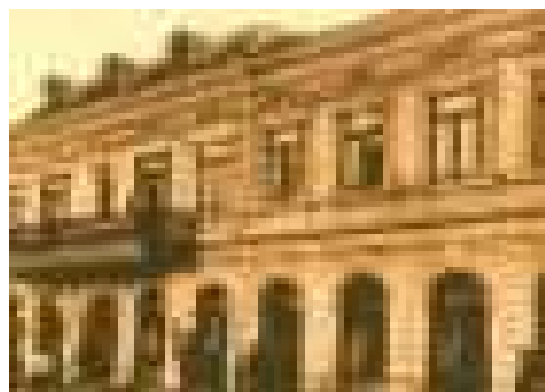
Turcia se poate mandri si ea cu una din dintre cele mai impresionante opere desavarsite ale naturii - **Cascadele de la Pamukkale**. In limba turca, Pamukkale inseamna "castelul de bumbac" ("pamuk" = bumbac si "kale" = castel). Situate in vestul Turciei, terasele de la Pamukkale reprezinta un fenomen natural unic in intreaga lume. Cand ne gandim la cascade, ne trec prin minte imagini ale unor caderi impresionante de apa, fie ca marime, latime, inaltime, fie ca debit al apei. Nimic din toate acestea nu se regaseste la Pamukkale, acolo unde se afla unul dintre cele mai minunate fenomene petrecute de-a lungul timpului. Cascadele de la Pamukkale, loc numit si "Castelul de bumbac" sau "Gradinile Raiului" datorita imaginii de un alb patrunzator, sunt asemanate unor terase sau piscine etajate, de un alb imaculat ce contrasteaza cu albastrul turcuoaz al apei. Aceste mini-piscine, au fost formate de-a lungul a mii de ani, prin depunerea calcarului continut de izvoarele termale, formele teraselor rezultate in urma acestui indelungat proces fiind de-a dreptul uimitoare. Cea mai impresionanta dintre ele, poarte denumirea de Piscina Cleopatrei, ale carei ape se spune ca duc tineretea vesnica... Apele termale pot fi utilizate nu doar pentru bai, ci si pentru baut, fiind recomandate in bolile reumatice, ginecologice, dermatologice sau digestive, asa ca multi isi iau si rezerve de sanatate pentru acasa... Legenda locului spune ca o tanara ce nu isi putea gasi un sot dat fiind ca nu era frumoasa, a hotarat sa isi curme viata, aruncandu-se intr-o grota. Aici insa a fost salvata de un rau miraculos, care pe langa faptul ca i-a salvat viata, atingandu-i pielea a transformat-o intr-o fata deosebit de frumoasa, cu pielea alba ca neaua. In acel moment, prin apropiere trecea un print care fiind fermecat de frumusetea rara a tinerei a luat-o de nevasta. Nu se poate spune cat de adevarata este aceasta legenda a locului. Dar Pamukkale este mult mai mult decat atat : e un loc ce apartine deopotriiva istoriei si geografiei, caci cele doua si-l disputa pe buna dreptate. Anticul **Hierapolis**, orasul sacru, care se spune ca a fost intemeiat de Apollo, apare mentionat pana si in faimoasa Epistola catre Coloseni a apostolului Pavel. Aici se pastreaza inca destul de bine conservat, **amfiteatrul roman** cu o capacitate de 12.000 de oameni, ridicat in secolul III, sub Imperatul Septimius Sever, si ulterior restaurat de experti italieni, in 1970. Lojele din fata, destinate imparatului si suitei sale, se pastreaza inca intacte. Tot din acele vremuri s-a pastrat si **Templul lui Apollo, basilica romana si necropola** ce cuprinde mii de morminte antice, **ruinele zidurilor antice, colonadele si portile monumentale, o agora** din secolul II (cea mai mare descoperita vreodata), **arcul Imperatului Domitian** si ruinele termelor romane (azi, transformate in piscine cu apa termala). Necropola, considerata cel mai bine prezervat cimitir din zona Anatoliei, este impresionanta, caci este o adevarata incursiune in istoria ritualurilor funerare. Veniti sa se bucore de beneficiile apelor cu puteri miraculoase, oameni de diferite religii, care si-au gasit sfarsitul aici, au fost inmormantati potrivit ritualurilor de inhumare proprii, astfel incat urnele funerare coexista cu sarcofagele, tumulii sau cavourile. Aici se afla si mormantul apostolului Filip, care si-a petrecut in aceste locuri ultimii anii de viata si a murit ca martir. Se pare ca centrul Hierapolis-ului a fost pe vremuri in locul in care astazi se afla Piscina Sacra, unde ruinele coloanelor de marmura ale anticului oras au ramas marturie a unei glorii demult apuse. Practic, Pamukkale de azi este ceea ce a ramas in urma unui cutremur devastator care a zguduit din temelii orasul. O parte din vestigiile siturilor arheologice din zona au fost duse la British Museum din Londra. Romanii cunosteau puterea curativa a izvoarelor termale din Hierapolis, astfel incat au creat in jurul acestui oras nu doar celebrele bai, ci si alte monumente, dezvoltand unul dintre primele orase balneare ale lumii. Izvoarele termale isi datorau, insa, prezenta, activitatii tectonice intense, care a produs de-a lungul timpului numeroase cutremure ce au distrus partial orasul. Dupa sec. VI, orasul a intrat in declin, iar dupa un cutremur devastator produs in sec. XIV, localnicii chiar au abandonat orasul.

AMINTIRI

DIN FOCSANIUL DE ALTADATA



Orfelinatul Principesa Maria



Hotel Bristol



Cladirea fostului parchet



Primaria orasului Focsani Anul 1900

