

M  
E  
N  
O  
R  
A  
d  
e  
F  
O  
C  
Ș  
A  
N  
!



# Minirevista Comunității Evreilor din Focșani



Nr. 5 // 01 - 31.05.2010 Anul 2  
APARIȚIE LUNARĂ





MENORA – MINIREVISTA A COMUNITĂȚII EVREILOR FOCȘANI

# S u M a R

1. – LAG BA'OMER – Pag.3
2. – IOM IERUSALIM / SAVUOT – Pag.4
3. – ȘTIRI PE SCURT – Pag.5
4. – VEDETISME – Pag.6
5. – ȘTIRI DESPRE ISRAEL – Pag.7
6. – HAI SĂ BUCĂTĂRIM! – Pag.8
7. – UMOR LA PURTĂTOR – Pag.9
8. – ȘTIAȚI CĂ? – Pag.10
9. – CURIOSITĂȚI ISTORICE – Pag.11
- 10.– DICȚIONAR IUDAIC – Pag.12
- 11.– REMEDII NATURISTE – Pag.13
- 12.– NATURA LA ÎNDEMÂNA TA! – Pag.14
- 13.– CALENDARUL LUNII MAI – Pag.15
- 14.– ARS POETICA – Pag.16
- 15.– INFO-CLUB / AGENDA ACTIVITĂȚILOR LUNII MAI – Pag.17
- 16.– ORGANIZAȚIILE EVREIEȘTI DIN FOCȘANI SUB LUPA SIGURANȚEI ȘI SECURITĂȚII (1946 – 1952) – Pag.18/19
- 17.– YOM YERUSHALAIM – SHAVUOT – Pag.20
- 18.– POȘTALIONUL A SOSIT ! – Pag.21
- 19.– O CARICATURĂ DE EDIȚIE ! – Pag.22

## Colectivul Redacțional

Mircea Rond – Președintele Comunității Focșani (Vrancea)

Harieta Rond – Responsabil cu vârsta de mijloc

Negoită Teodor Bogdan – editor proiect/corector/redactor (conceptul și grafica sunt ale titularului)

### **REDACTIA:**

*Str. Oituz nr. 4, FOCȘANI*

SITE OFICIAL AL COMUNITĂȚII FOCȘANI : [www.focsani.jewish.ro](http://www.focsani.jewish.ro)

e-mail: [rondmircea@yahoo.com](mailto:rondmircea@yahoo.com)

telefon: 0237/623959 mobil: 0745171287



## Lag Ba' Omer – Numaratoarea de Omer

Cuvântul „Omer” în limba ebraică înseamnă „snop”, dar totodată reprezintă perioada dintre Pesah și Savuot, mai precis perioada dintre a doua zi de Pesah și Savuot, mai exact o perioadă de șapte săptămâni, interval care este asimilat sezonului în care în Israel are loc recoltarea culturilor. Încadrarea Lag Ba'Omerului se află după Ziua Independenței Israelului și înainte de Ziua Ierusalimului. Ziua aceasta cade în a 33-a zi din număratoarea de Omer respectiv data conform calendarului iudaic este 18 Yiar. Toată această perioadă de 49 de zile este cunoscută sub numele de Omer, fiecare zi de altfel este numărată cu glas tare, chiar în timpul serviciului de seară. Iar în a 50 –a zi este celebrat Savuot.

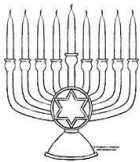
Tendința ar fi să judecăm faptul că deși este o perioadă prolifică, de recoltă deci un timp al bucuriei, însă nu este așa fiind eronat, pentru că în viața evreiască „Omer” are conotație de semi-doliu, deoarece în această perioadă au fost uciși, răpuși soldații evrei care luptau sub conducerea lui Bar Kochba în revolta iscată împotriva Romei. Tot acum este sărbătorit și sfârșitul epidemiei iscate tot în rândul luptătorilor din timpul revoltei. Alături de Bar Kochba se afla și Rabi Akiva, susținătorul său. Romanii au înăbușit revolta, soldații principali ai lui Bar Kochba fiind uciși, de asemenea mulți dintre studenții Rabinului Akiva.

Așadar Lag Ba'Omer avea să devină din această perspectivă și o sărbătoare specială, pentru studenții de la studii rabinice, devenind pe această cale această zi ca fiind „serbarea savantului”. În mod tradițional în această perioadă evreilor le este interzis să se tundă, nu au loc și nu sunt oficiate căsătoriile, exceptând ziua sărbătorii de Lag Ba'Omer.

În această zi de Lag Ba'Omer – celebrarea este pusă sub semnul, semnificația aprinderii unor focuri de tabără în incinta unor locuri largi deschise, copii și studenții obișnuiesc a întreprinde excursii la țară. Astăzi precum bine aminteam, se pot face nunți, așadar aceasta venind să întărească caracterul festiv al acestei sărbători și parcă să mai echilibreze starea de semi-doliu, afirm eu. Nu trebuie să ometem faptul că Lag Ba'Omer este de departe și aniversarea treceri în neființă a lui Shimon Bar Yochai – considerat părintele Zoharului (carte de căpătâi și cu o deosebită relevanță pentru cultul iudaic).

Ceremonii de comemorare speciale au loc în Satul Meron din Israel, aflat lângă Safed – unde își află cele veșnice, mormântul Shimon Bar Yochai, acolo pentru reculegere și omagiu se adună anual mii de oameni, care cântă și dansează. Deși Cabala mai aduce și alte conotații sau interpretări, sărbătoarea de Lag Ba'Omer rămâne în aceeași măsură o sărbătoare însoțită de rugăciuni rostite din inimă în sinagogi.

de N.T.BOGDAN



## Yom Yerushalim – Ziua Unificării Ierusalimului

Anul acesta Yom Yerushalim sau Ziua Unificării Ierusalimului a fost sărbătorită după calendarul creștin în data de 12 mai, conform calendarului iudaic și victoriei repurtate din războiul de Șase Zile din 1967 este 28 Yiar, dată ce confirmă de altfel momentul când orașul vechi al Ierusalimului a fost eliberat. Țin să menționez, că la această bătălie de eliberare a Orașului Sfânt a participat chiar rabinul Menachem Hacohen, de altfel mare rabin și în România.

Putem afirma cu tărie că Yom Yerushalim este certificarea, legitimitatea celor 3000 de ani, de când Ierusalimul este capitala evreilor. Sentimentul este unic, poate să nu fie explicat însă certitudinea reală trebuie afirmată – „Israelul nu poate ființa fără Ierusalim”, el fiind **inima – motorul națiunii** și nu în ultimul rând al religiei iudaice.

El regele David a făcut din Ierusalim, acum 3000 de ani capitala evreilor, cu 1000 de ani mai vremelnice decât creștinismul și cu cel puțin 1500 de ani înainte ca Islamul să i-a naștere. În Israel dar și în diasporă, în sinagogi, se rostesc rugăciuni de mulțumire și recunoștință pentru reîntregirea Orașului Sfânt – Ierusalim.

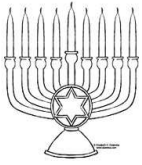
## S H A V U O T

Savuot se celebrează în a șasea zi a lunii ebraice Sivan, anul acesta 19 mai. Sărbătoarea aceasta poate că nu este la fel de cunoscută ca cea de Pesah sau Yom Kippur, însă este o sărbătoare de pelerinaj, este momentul în care poporului evreu i-a fost dăruită Tora și Tablele cu Legi. Etimologia cuvântului Savuot are semnificația „săptămâni” – cele șapte săptămâni distanță de la Pesah. Celebrarea primirii Torei, este petrecută în așteptare de evreii religioși și pe tot parcursul nopții de Savuot, învățând despre iudaism. Savuot este considerată totodată, „sărbătoarea secerișului” (Hag Ha Kațir), „a primelor roade” (Bikurim). Este o sărbătoare strâns legată de interpreți și de revelația divină, de pe Muntele Sinai, de primirea Torei. Tot acum în Ierusalim, cu acest prilej zeci de mii de evrei care au studiat Tora pe parcursul nopții de Savuot, merg mai apoi la răsăritul soarelui la Kotel (Zidul Plângerii), pentru slujba de dimineață.

De altfel în 1967, după ce orașul vechi al Ierusalimului a fost eliberat, aproximativ 300 de mii de evrei au vizitat de Savuot, Zidul Plângerii. În această zi în mod tradițional, casele și sinagogile sunt decorate cu plante, cu flori, iar tradiția impune ca în prima zi de Savuot să se organizeze o masă festivă din produse lactate. Tot de Savuot se citește în sinagogă din „Cartea lui Ruth”, deoarece evenimentele relatate în această carte au avut loc pe parcursul secerișului. Aici întâlnim devotamentul și dăruirea lui Ruth, care s-a convertit la iudaism, deși știa la ce se expune, toate acestea nu i-au știrbit convingerea și dăruirea. Puritatea și scopul ei aveau să fie răsplătite prin însuși obținerea unei poziții cheie, în istoria evreilor.

Ruth avea să fie străbunica regelui David, devenind o verigă în lanțul către Mesia. Ruth este exemplul suprem de persoană care se convertește și totodată un vast model de inspirație pentru Savuot. Munca sa de apropiere de Dumnezeu alegând Tora și viața alături de poporul evreu, fără de motive tainice, sunt un model și pentru noi, precum am putea fi și noi inspirați, câtuși de puțin, dar mai presus de orice să ne reînnoim atașamentul, devotamentul față de poporul evreu – Israel și față de Tora – Cartea Sfântă.

De N. T. Bogdan



## Ș T I R I P E S C U R T

- Parlamentul egiptean a votat extinderea legilor sale privind starea de urgență pentru încă alți doi ani. Legile au fost adoptate și reînnoite la fiecare 3 ani începând cu asasinarea din 1981 a președintelui egiptean Anwar Sadat. Extinderea curentă oferă poliției putere mai mare în cazurile vizibil legate de terorism și droguri. “Legea de urgență nu va fi folosită pentru a submina libertățile sau pentru a încălca drepturile dacă aceste două amenințări nu sunt implicate”, a declarat premierul egiptean Ahmed Nazif într-un discurs ținut în Parlament, conform unui raport Al Jazeera. Decizia a întâlnit o puternică opoziție din partea grupurilor pentru drepturile omului, a guvernelor străine, și disidenților, care susțin că extinderea încălcă drepturile omului. Alții susțin că limitarea cadrului legilor la doar terorism și droguri este un pas înainte.
- Israel a cerut Rusiei să nu livreze sisteme de arme moderne în Orientul Mijlociu, arăta ministrul israelian al Apărării, Ehud Barak. El sublinia pentru un post rus de radio că livrările de armament ar putea destabiliza situația din regiune, comunică APA. Acesta se temea în special de livrările planificate către Siria. Progresul în discuțiile indirecte începute în această lună depinde de Israel, declara președintele palestinian Mahmud Abbas în timpul unei vizite oficiale în Vietnam, arăta Islam Tribune. "Sperăm să ajungem la un progres. Depinde de israelieni," arăta Abbas, după o întâlnire cu liderul vietnamez, Nguyen Minh Triet. Trimisul special american George Mitchell face naveta între Washington, Ierusalim și Ramallah ca parte a negocierilor indirecte demarate pe 9 mai.
- Când urci pe munte sau te afli într-o zonă cu presiune atmosferică ridicată, urechile sunt primele care reacționează. Ele se înfundă, însă poți rezolva această problemă foarte simplu. Fie așezi mâna la nas și prin presiune în zona urechilor te eliberezi de probleme, fie mesteci gumă sau pur și simplu caști de câteva ori. Există cazuri în care nu este atât de ușor să desfunzi urechile, iar disconfortul resimțit este foarte mare. În avion sau în mașină, la mari înălțimi ori chiar în lift uneori, înfundarea urechilor nu mai este o problemă trecătoare și pot apărea chiar dureri prin încercările repetate de a remedia problema. Există cazuri în care urechile înfundate sunt un simptom al infecțiilor, răcelilor sau alergiilor, iar în acest caz trebuie să vă prezentați la medic. Se mai întâmplă ca după o repriză de înot urechea să fie înfundată. Această problemă dispăre de la sine în maximum câteva ore. Poți înclina capul pe partea urechii înfundate pentru a favoriza eliberarea căilor urechii medii. O altă metodă rapidă și utilă este aceea a aburului. Așează urechea cu probleme deasupra unui ibric în care a fiert ceaiul și poți scăpa de probleme rapid. Ceara de ureche poate fi uneori cauza înfundării ei. Poți scăpa de neplăceri prin folosirea de soluție salină (apă cu multă sare) în urechea afectată, pentru 15 minute, iar rolul ei este de a dizolva ceara excesivă. Specialiștii avertizează asupra riscului folosirii bețișoarelor de ureche, complet nocive. Poți folosi uleiul esențial de mentă pentru desfundarea nasului și vei vedea că imediat vor fi desfundate și urechile. Aceste remedii sunt utile și în cazul în care urechile înfundate sunt cauzate de alergii. Dacă nici unul dintre aceste remedii nu te scapă de neplăceri, medicul este cea mai bună alegere. Mai mult, poți afla exact cauza și poți preîntâmpina eventuale probleme ulterioare.





MENORA – MINIREVISTA A COMUNITĂȚII EVREILOR FOCȘANI

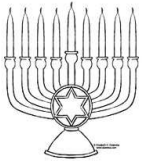
## VEDETISME

◇ Elsa Pataky, prezentă la Cannes pentru lansarea peliculei "Di Di Hollywood" regizată de Bigas Luna, a știut să profite de ocazie și a atras atenția regizorului Woody Allen, care i-a oferit un mic rol în pelicula "Midnight in Paris". Filmările la peliculă vor începe în această vară în capitala Franței. Din distribuție ma fac parte, pe lângă fostul iubit al Elsei, Adrien Brody, și Carla Bruni, actorii Owen Wilson, Marion Cotillard, Rachel McAdams, Kathy Bates și Michael Sheen. "Midnight in Paris" este o comedie romantică, povestea unei călătorii de afaceri a unei familii americane în capitala franceză. Înainte de a se dedica filmărilor alături de Woody Allen, actrița de origine română trebuie să finalizeze un proiect animat la Barcelona. Actrița mai are în agendă și adaptarea pentru marele ecran a benzilor desenate "Captain Thunder". Elsa Pataky, în vârstă de 33 de ani, s-a născut la Madrid. Mama sa are origini ungurești și românești, iar tatăl său este spaniol.

◇ Regizorul Quentin Tarantino ar urma să petreacă patru zile în Austria, pentru a vizita castelele din regiunea Kreuzenstein. Aceste castele au făcut parte din decorul filmului "Season of the Witch", în care protagoniști au fost Nicolas Cage și Ron Perlman, care va fi lansat anul acesta. Zona este una muntoasă, abruptă, cu numeroase castele și peisaje tenebroase. Două alte pelicule despre Dracula sunt pregătite la Hollywood, una regizată de Alex Proyas (numită "Dracula: Year One"), produsă de Universal, și o alta produsă de Brad Pitt ("Vlad"), care va fi realizată de casa de producție Summit Entertainment, în regia lui Anthony Mandler. Până în prezent, legenda lui Dracula a inspirat peste 100 de filme. Cele mai populare dintre acestea sunt pelicula din 1931, cu Bela Lugosi în rolul principal, și cea realizată în 1992 de Francis Ford Coppola, în care a jucat Gary Oldman. Majoritatea scenariilor au avut ca punct de plecare romanul "Dracula", scris de irlandezul Bram Stoker.

◇ Cunoscut mai ales pentru rolul Gandalf din trilogia cinematografică "Stăpânul inelelor", actorul homosexual Sir Ian McKellen, în vârstă de 70 de ani, a dezvăluit ziarului german „Frankfurter Allgemeine Zeitung” că singurul motiv pentru care s-a hotărât să se apuce de actorie a fost legat de sex: credea că, astfel, va avea mai multe șanse să cunoască bărbați. McKellen și-a mărturisit orientarea homosexuală în 1988.

◇ Soția președintelui francez Nicolas Sarkozy, promotora unui ghid de conversație sexuală în șapte limbi. S-a întâmplat în 1996 când tânăra Carla Bruni, pe atunci un model de succes, a fost invitată într-o emisiune de televiziune. Imaginile au fost postate pe Youtube. Carla Bruni, acum prima doamnă a Franței și trecută de 40 de ani, nu s-a sfiit să-și pună în aplicare cunoștințele lingvistice în germană, italiană, spaniolă și engleză și a dat câteva exemple din ghidul de conversație. Mariajul cu președintele Franței a mai domolit-o pe Carla Bruni, care declarase la un moment dat că monogamia o plictisește. Dar, deși s-a schimbat, trecutul o urmărește în continuare. Interviuri deocheate, fotografii nud, toate au ajuns din nou în atenția presei de când fostul model a devenit prima doamnă a Franței.



## **ȘTIRI DESPRE ISRAEL**

@ Israel a eliberat un parlamentar Hamas arestat acum patru ani, după răpirea unui soldat israelian de către militanții Gaza. Mohammed Abu Teir, lider al Hamas cunoscut pentru barba sa vopsită în portocaliu, a fost primit de zeci de membri ai familiei și susținători la casa sa din Ierusalimul de Est. Abu Teir a fost închis după ce a fost găsit vinovat de "apartenență la o organizație ilegală și ostilă și activități teroriste". El făcea parte din cei peste 60 de oficiali Hamas arestați după ce soldatul israelian Gilad Shalit, pe atunci de 19 ani, a fost capturat în iunie 2006 într-un atac revendicat de Hamas și alte două grupuri mai mici, amintește **AFP**. Mulți din ei au fost eliberați, iar acum Israel mai reține 10 parlamentari, ca și doi din mișcarea Fatah. Hamas a cerut eliberarea a sute de palestinieni reținuți în închisori israeliene, inclusiv câțiva militanți de top arestați pentru atacuri teroriste, în schimbul lui Shalit.

@ În pofida presiunilor internaționale pentru încetarea construcțiilor în Ierusalimul de Est, Arieh King, un renumit inițiator de proiecte imobiliare evreiești la Ierusalim, a prezentat un nou plan care prevede construirea a aprox. 200 000 de apartamente. Cu ocazia unei conferințe prezentate la Centrul Menahem Begin din Ierusalim, King a anunțat inițiativele sale privind dezvoltarea orașului. El a descris în special un proiect care va permite folosirea de terenuri private și bunuri aparținând Fondului național evreiesc, pentru a crea 187 de mii de apartamente în Ierusalimul de Est, între Ierusalim și colonia Maale Adumim, dar și pe o porțiune de teren care se întinde între Ramalla și Bethleem. "Dacă Ierusalimul nu se va dezvolta, în special către Est, el va deveni Fâșia Gaza", a atenționat King. Arătând o hartă a Ierusalimului, el a explicat ideile sale celor prezenți. Potrivit lui, cartierul nordic Pisgat Zeev poate adăposti în jur de 12 000 de unități locative, iar cartierul sudic Guilo, 60 000 de locuințe suplimentare. Arieh King a ținut să-și exprime regretul că sute de hectare sunt "goale și inutile".

@ La cea de a 43-a aniversare a reunificării Ierusalimului, au avut loc numeroase festivități care au marcat bucuria israelienilor, care au umplut străzile, purtând drapele pentru a se îndrepta spre Zidul Plângerii. Festivitățile începute marți seara la Yeshiva Merkaz Harav, cu participarea primului ministru Benjamin Netaniahu, a președintelui Knessetului, Ruby Rivline, a ministrului Justiției, Yaakov Neeman, și a numeroase alte personalități. În discursul său, premierul a subliniat: "Statul Israel va continua să clădească și să dezvolte Ierusalimul. Unii pretind că suntem ocupanți. Nici un alt popor nu are o astfel de legătură cu capitala sa. Nu am renunțat la aspirația noastră de a construi în Ierusalim, pe care vom continua să-l dezvoltăm și să-l transformăm într-un oraș înfloritor". Tot în cursul serii, în cadrul Zilei Studentului, numeroși artiști au oferit spectacole până noaptea târziu. La prânz a debutat marșul tradițional "Fidelii Muntelui Templului" la care au participat sute de persoane. De asemenea, primarul Ierusalimului, Nir Barkat și soția sa, au oferit o recepție la muzeul Turnul lui David pentru locuitorii orașului. La ora 17.00 numeroși tineri au participat la faimosul "Marș al drapelurilor", care are loc de 30 de ani. Anul acesta însă, poliția a fost restrictivă, nu a permis turul tuturor porților vechiului Ierusalim, pentru a evita eventuale confruntări cu populația arabă. La ora 18.00 pe Colinele Munițiilor a avut loc o ceremonie în memoria luptelor grele, soldate cu numeroase victime în rândul armatei israeliene, duse pentru eliberarea și reunificarea Ierusalimului.



**HAI SĂ BUCĂTĂRIM ! – HRANĂ SĂNĂTOASĂ, PENTRU TINE !**

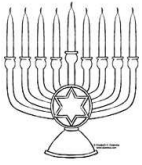
☉ **Hatzelim** – *Ingrediente* : 1 vânăță mare, 1 ou, 2 lămâi zemoase, mujdei de usturoi, sare, piper. *Mod de preparare* : se taie vânăta felii, se lasă la scurs pe un servet, câteva minute. Albusul se bate spumă tare și se adaugă un praf de sare, după care se tăvălesc feliile prin albuș, apoi se așează în tigaie la prăjit. Se prăjesc câte un minut pe fiecare parte, se scot și se pun pe hârtie de bucătărie, pentru a trage uleiul. Separat, se face un sos din zeamă de la lămâi, usturoi, se adaugă sare și piper (dacă este prea concentrat, se adaugă puțină apă); se toarnă sosul rezultat peste feliile prăjite și se lasă la rece, circa două ore, înainte de a fi servite.

☉ **Covrigi evreiești** – *Ingrediente* : 400 g făină, 15 g drojdie proaspătă, 250 ml lapte, 50 g unt, 30 g zahăr pudră, 1 ou, gălbenușul separat de albuș (gălbenușul se amestecă împreună cu o linguriță de apă rece), mac (sau susan), sare, 1 lingură de ulei. *Preparare* : fierbi laptele, iei vasul de pe foc, adaugi uleiul și zahărul pudră. Amesteci până nu se mai ridică uleiul. Lași să se răcorească până devine cald. Adaugi drojdia și lași 10 minute, la crescut. Adaugi albușul bătut cu sarea, apoi făina. Frământați până rezultă un aluat moale și elastic; lași aluatul să crească, 15 minute, pe o planșetă tapetată cu făină. Formezi o bilă, o ungi cu ulei și o lași la crescut o oră. Împarți aluatul în bucăți de circa 60 g fiecare. Apoi modelezi covrigi. Pui o oală cu apă la fiert și fierbi covrigii, 15 secunde fiecare. Apoi îi scoți și-i scurgi de apă, după care îi pui în tava unsă cu unt; ungi covrigii cu gălbenuș bătut cu o linguriță de apă rece, presari cu mac și îi coci în cuptorul încins la 200 C, circa 20 minute.

☉ **Ruladă cu ciuperci** – *Ingrediente* : **Aluat** : 2 ouă, 2 linguri de ulei, 1 cană lapte, 1 ceașcă făină integrală, 1 ceașcă unt, sare. **Umplutura** : 3 linguri margarină, 1 ceapă, 2 căței usturoi, 800 g ciuperci, 1/2 ceașcă ardei verde, 3 linguri făină, 1 cană lapte, 500 g brânză mozzarella, sare, piper, busuioc uscat. *Modul de preparare* : **Aluatul**: Se bat ouăle cu uleiul și laptele. Se adaugă făină, sarea și se amestecă bine. Se ține la frigider o jumătate de oră. Se încinge unt într-o tigaie și se toarnă 2 linguri din acest aluat pentru fiecare clătită. Se rumenesc la foc mediu. La nevoie, se mai adaugă unt. **Umplutura**: Se toacă ceapă, se zdrobește usturoiul, se toacă ciupercile și se rade brânza. Se înmoaie margarina într-o tigaie și se călesc legumele (ceapa, usturoiul, ardeiul, ciupercile) 15 minute. Se adaugă făină și se amestecă bine. Treptat, se adaugă lapte, piper, sare și busuioc. Se fierbe totul, la foc mic, amestecând, până ce compoziția se îngroașă. Se adaugă brânza. Se pune deoparte. Se umplu clătitele cu această compoziție și se rulează, apoi se prăjesc circa un minut.

(VĂ URĂM POFTĂ BUNĂ!!)





## **UMORUL PE TIMP DE CRIZĂ**



☀️ Doi evrei, unul bogat și celălalt sărac, ajung să se roage unul lângă altul în sinagoga. Cel sărac: Doamne, dă-mi \$10 să am și eu cu ce să-mi hrănesc familia până săptămâna viitoare. Cel bogat: Doamne, dă-mi \$100.000 să-mi dezvolt afacerea. Tot rugându-se ei cel bogat se întoarce către cel sărac: Auzi, bă! la \$10 de la mine și lasă-L pe Dumnezeu să se concentreze!

☀️ 2 hoți se duc la o stână să fure niște oi. Fură ei o seară, 2 seri până află ciobanul. Găsește ciobanul gaura pe unde intrau hoții și îi așteaptă acolo cu un par. Vin hoții, unu dintre ei intră pe gaură și ciobanul îi dă un par în gură. Iese ăsta cu mâinile la gură și îl întreabă celălalt hoț. - Ce ai făcut mă? la care ăsta - Intră tu că pe mine mă bufnește râsul .....

☀️ Într-o bună zi, hotărăște olteanul nostru să meargă la parașutism. Sare din avion împreună cu ceilalți olteni, dar... normal - nu i se deschide parașuta! Toți ceilalți aveau parașutele deschise, el săracul... Dintr-o dată observă că mai era unul fără parașută și, în culmea bucuriei (că nu e singurul) îl întreabă: - Bă! Nici ție nu ți s-a deschis parașuta? - Nu, mă! Eu vin de jos, cu butelia!

☀️ Doi olteni într-un elicopter: - Auzi bă! la ce folosește elicea aia de deasupra? - Bă eu cred că e de la ventilație, că de când s-a oprit, uite cum transpiră pilotul!

☀️ Un șofer gonea cu 150 km/oră. Vede girofarul unei mașini de poliție în oglindă și accelerează. După o vreme, vede că nu poate scăpa de polițist și trage pe dreapta. Polițistul îi spune: - Am avut o zi groaznică și vreau să ajung șofer. Dar mi-a plăcut urmărirea. Așa că zi-mi o scuză bună și te las să pleci. - Acum trei săptămâni, nevastă-mea a fugit cu un polițist, zice șoferul. Când te-am văzut în spate, am crezut că vrei să mi-o aduci înapoi.

☀️ Un țigan își cumpără Ferrari. După 2 săptămâni i se strică cutia de viteze și o trimite la reprezentanță. Îi repară italienii mașina.. i-o trimit înapoi... după alte 2 săptămâni iar i se strică cutia de viteze. Italienii îi repară cutia din nou... și trimit un reprezentat să meargă cu țiganul să vadă de ce se tot strică cutia. Merge țiganul pe autostradă a 1-a, a 2-a, a 3-a... a 6-a... 350km/h și îl întreabă pe reprezentant: - Ce spui? Ești speriat? La care reprezentantul: - Nu sunt speriat deloc...știu că mașina poate... La care țiganul: - Stai să vezi când bag "R" de la Rachetă.

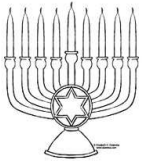
☀️ Anunț la metroul moldovenesc: - Păzea că să lichesc ușili! Urmiază stația Primăverii, cu podișcă pi partea driaptă!

☀️ Vadim, Becali și Băsescu la o masă rotundă: Vadim: pe mine m-a trimis Dumnezeu să fiu președintele României; Becali: Ba eu sunt trimisul Lui, Băsescu: Sunteți nebuni amândoi, nu v-am trimis pe nici unul.

☀️ - De ce te plimbi prin benzinărie?. - Vreau să mă las de fumat.

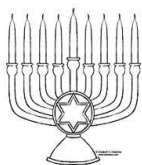
☀️ În cadrul unui experiment sociologic, unei grupe de 50 de oameni în care erau în mod egal femei și bărbați i s-a dat un text și însărcinarea să așeze în cadrul acelu text o virgulă. Textul era: "Dacă bărbatul ar ști realmente valoarea pe care o are femeia ar merge în patru labe ." Toți bărbații au așezat virgula după cuvântul "are". Toate femeile au așezat virgula după cuvântul "femeia".

☀️ - Ce ai bunico? - Mă doare, maică, un picior. Se schimbă vremea. - Mai bine te-ar durea amândouă picioarele ca să se schimbe vremurile.



## Știați Că .....

- Propoziția „The quick brown fox jumps over the lazy dog” utilizează fiecare literă a alfabetului.
- Creierul uman pe parcursul unei întregi zile generează mai multe impulsuri electrice decât toate telefoanele din lume.
- O persoană normală este cu circa 6 mm mai lungă noaptea, deoarece corpul uman se lungește în timpul nopții.
- S-a constatat că în medie, persoanele stângace mor mai repede cu 9 ani decât cele dreptace.
- Pentru a desprinde orice fel de hârtii, gumă de mestecat sau silicon, lipite pe orice suprafață de sticlă, locul trebuie umezit cu Coca Cola.
- Singurul aliment care nu suferă alterări este mierea.
- Surprinzător dar adevărat este faptul că, greutatea furnicilor de pe Tera este mai mare decât greutatea tuturor oamenilor.
- Puiul de crocodil nou-născut este de trei ori mai mare decât oul din care a eclozat.
- Creierul bărbaților este organizat fie pentru a vorbi, fie pentru a asculta. Nu le pot face pe amândouă în același timp, asta înseamnă că dacă un bărbat vorbește, el a surzit, nu mai poate auzi nimic. Când vorbește o femeie poate auzi în același timp. Deci, atunci când o femeie vorbește cu un bărbat, trebuie să-l lase să termine ce are de spus, altfel el nu poate auzi nimic.
- Recordul pentru cea mai lungă perioadă de timp petrecută fără somn este de 264 de ore (adică 11 zile) și a fost stabilit de Randy Gardner, în 1964, în cadrul unui experiment organizat de cercetătorul William C. Dement de la Universitatea Stanford, fără a folosi nici un stimulator special anti-somn.
- Cel mai greu "organ" al corpului este pielea. Ea cântărește aproximativ 3,2 kilograme la omul adult.
- Există un mit cum că noi ne-am folosi în jur de 7% din creier și doar Einstein a folosit 10%. Cercetătorii au ajuns însă la concluzia că în orice moment tot creierul nostru are o activitate mai mult sau mai puțin intensă, însă cel puțin o activitate bazată, care să-i mențină tonusul. Practic nu există zonă inactivă din creier și după rezultatele cercetărilor ne folosim mai mult din materia nervoasă, practic fiecare arie intră în activare intensă în anumite situații. De asemenea capacitatea noastră de a stoca informații în memorie este imensă, celulele creierului uman pot stoca de cinci ori mai multă informație decât Enciclopedia Britanică (sau cel puțin așa susțin teoriile).
- Aproximativ 170 de limbi sunt vorbite în New York! În condițiile astea e mai ușor să identifiți limbile care nu sunt vorbite în New York!
- Cel mai lung cuvânt din DEX are 25 de litere și este: ELECTROGLOTOSPECTROGRAFIE. Sunt și alte cuvinte mai lungi, și anume termeni medicali sau din chimie: DIFOSFOPIRIDINNUCLEOTIDPIROFOSFATAZa (36 de litere).
- Leonardo da Vinci era capabil să scrie cu o mână iar cu cealaltă să deseneze, simultan. Voi puteți?
- Bazil Assan a fost proprietarul primului automobil din România. Autoturismul său era înregistrat cu nr. 1, în București (la 1900), un Panhard decapotabil de 15 CP, fabricat la Liège (Belgia).



## CURIOZITĂȚI ISTORICE

☀ Ziua Națională a României a fost serbată pentru prima dată pe data de 1 Decembrie în anul 1990. Această dată a fost aleasă în cinstea Marii Uniri a Principatelor Române. Înainte de 1990, în regimul comunist, din 1947 până în 1989, Ziua Națională a României era serbată pe 23 August, în cinstea eliberării țării de sub ocupația fascistă. Înainte și de regimul comunist, din 1867 și până în 1947, Ziua Națională a României era serbată pe 10 mai, ziua venirii în țară a Regelui Carol I. La 1 decembrie 1918, Adunarea Națională de la Alba Iulia, a adoptat o Rezoluție care consfințea unirea românilor din Transilvania și Banat cu România. Anterior acestei date, la 27 martie 1918, Basarabia, prin votul Adunării Sfatului Țării, și la 28 noiembrie 1918, Bucovina, prin hotărârea Congresului general al Bucovinei, proclamaseră unirea cu Regatul României. Granițele definitive ale României Mari au fost stabilite și ratificate abia în anul 1920.

☀ Împăratul roman Tiberius le-a impus germanilor cucerii să-și plătească tributul în sfeclă roșie, aceasta fiind considerată o legumă de lux cu multiple calități curative care nu trebuia să lipsească de pe mesele cetățenilor de la Roma.

☀ Șinele de cale ferată și vagonetele au fost folosite pentru prima dată în lume la minele de aur de la Brad, în Munții Apuseni. La Muzeul Căilor de Comunicație din Berlin se păstrează aceste prime șine de cale ferată minieră, datând din secolul al XIV-lea, șine care erau realizate din lemn și aveau chiar și un macaz! Vagonetul, de aceeași vechime, avea roți de lemn și era folosit pentru a transporta minereul.

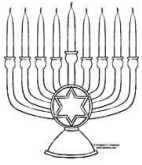
☀ Primul vapor militar românesc s-a numit “România” și a fost construit în anul 1864 la Giurgiu. El “s-a născut” cu trei decenii înaintea primelor vase comerciale românești (vase cu abur). Cel dintâi vas românesc de pasageri s-a numit “Orient” și a făcut prima cursă pe itinerariul Galați - Brăila și retur la 1 august 1895.

☀ Prima legătură telefonică din România a fost realizată în 1882. Prima centrală telefonică a fost pusă în funcțiune în 1885 și avea...trei abonați!

☀ Regina Anne (1665-1714) a Marii Britanii a trăit mai mult decât toți cei 17 copii ai săi.

☀ Cea mai lungă domnie a unui rege a fost cea a lui Ludovic al XIV-lea, în Franța, care a fost încoronat la vârsta de 5 ani, și a fost detronat de moarte 72 de ani mai târziu.

☀ Aproape 65000 de texte de lege, decrete și amendamente aflate în vigoare în Egipt datează de la începutul secolului XIX.



# DICȚIONAR IUDAIC

Ⓢ **„ZOHAR”** – Cea mai importantă lucrare în literatura Kabalistică. Este atribuită lui Rabi Șimeon bar Iohayi și elevilor săi (sec.II e.n), dar pare-se că redactarea ei definitivă aparține Kabalistului spaniol Rabi Moșe ben Șem-Tov de Leon (finele sec.XIII). Conține comentarii filozofice pe marginea **Torei** și dizertații mistice. A avut o deosebită influență asupra evreilor spanioli și a curentului hasidic din răsăritul Europei. Publicată pentru prima oară, împreună cu corecturi explicative, la 1558. De atunci au apărut numeroase ediții. Zoharul a fost scris în limba arameică și tradus în latină, franceză, engleză și în zilele noastre (1946-1953) în ebraică, la Ierusalim.

Ⓢ **WETIKIN** – Evrei pioși, care trăiesc o viață onestă închinată împlinirii poruncilor și comandamentelor. Ruga lor de dimineată e întotdeauna odată cu răsăritul, adică cel mai devreme posibil. După părerea cercetătorilor, Esseii se purtau ca atare în antichitate. Numele provine din înțelesul lui în limbile semitice, care înseamnă curajos și persistent în îndeplinirea principiilor morale.

Ⓢ **ȘAHARIT** – Rugăciunea de dimineată. Evreul evlavios se roagă de trei ori pe zi: dimineata, după masă = **Minha** și seara = **Maariv**. După legendă, rugăciunea de dimineată a fost instituită de patriarhul Avraham. Șaharit cuprinde cinci părți: a) Birkot ha Șahar = binecuvântările zorilor; b) **Pesukei de Zimra** = versetele cântărilor, adică psalmi; c) **Kriat Șema**; d) Ruga tăcută „**Șmone Esrei**”; e) **Tahanum** = rugă de iertare a păcatelor. Se poate rosti rugăciunea de Șaharit începând cu răsăritul soarelui și până la trecerea a patru ore după aceea.

Ⓢ **ȘAVUOT** – Una din sărbătorile de pelerinaj = **Șaloș Regalim**. Numele provine de la cele șapte săptămâni de numărătoare a omerului = **Sfirat ha Omer**. Cade în ziua a șasea a lunii **Siwan**, sărbătoare a trufandalelor = **Bicurim** și mai ales sărbătoarea primirii Tablelor legii. În sinagogi, care sunt împodobite cu verdețuri, se dă citire celor zece porunci și cărții lui Rut = **Meghilat Rut**, iar noaptea de ajun e dedicată citirii în sulurile sfinte = **Tikun Leil Șavuot**. Se spune poemul **Akdamut** înainte de citirea în **Tora**. În **Galut** se sărbătorește două zile, a doua zi fiind **Iom Tov Șeini șel Galuiot**. Sărbătoarea se mai numește și **Ațeret** și **Zman Matan Toreteinu** = Ziua primirii învătăturii noastre și binețeles Hag ha-Bicurim = Sărbătoarea trufandalelor.

Ⓢ **LAG ba-OMER** – Ziua 33-a din numărătoare Omerului **Sfirat ha-Omer**. Cade în ziua 18 a lunii **Iiar**. Zi liberă în care încetează obiceiurile de doliu din Sefirat ha-Omer, în care se oficiază cununii. În această zi a încetat (după legendă) epidemia care a decimat pe discipolii lui Rabi Akiva, baza armatei lui Bar-Cokhba. Altă tradiție susține că la această dată a predat Rabi Șimeon bar Iohayi secretele **Zoharului** discipolilor săi, înainte de a-și da sufletul. La mormântul lui Rabi Șimeon bar Iohayi, din Meiron, se adună de Lag ba-Omer masse, aprind focuri, se practică **Halakab** în cânt și dans. Unul din obiceiurile zilei este de a face excursii în munți sau păduri și a trage cu arcul – în amintirea răscoalei lui Bar-Cokhba. Și în **Galut** ieșeau copiii evreilor în câmp și trăgeau din pistoale cu petițe și dopuri.

Ⓢ **LEHEM MIȘNE** – Pâine dublă. Masa de Șabat prevede două pâini speciale – **Halot**, la fiecare dejun, dintre care se întrebuițează una. Simbol care amintește de mana = **Man** din pustiu pe care seminția lui Israel a cules-o vineri în cantitate dublă, față de oricare altă zi, ca să fie și pentru Șabat, când nu era voie de cules.

Ⓢ **LEHEM ha-PANIM** – 12 pâini expuse pe masa de aur din Tabernacol și apoi din Templu. Se schimbau odată pe săptămână. Serveau de mâncare preoților și după tradiție rămăneau permanent proaspete. Secretul plămădirii și a coacerii aparținea unei familii, care-l transmitea din generație în generație. Pare-se că obiceiul expunerii permanente a pâinii, era contrariul obiceiului păgân de a alimenta zeii.

Ⓢ **ISRAEL SAVA** – Bătrânul Israel. Denumirea dată spiritului tradiției israeliene, adică perpetuarea tradiției strămoșești din generație în generație.



## **REMEDII NATURISTE**



### **ZMEURA (*Rubus idaeus*)**

#### **Câteva recomandări terapeutice**

Arsurile gastrice, ulcer gastro-duodenal – se face cură cu zmeură vreme de 12 zile, fructele fiind consumate simplu, fără zahăr sau miere. În perioada de toamnă și primăvară, se va bea regulat ceaiul de zmeură – minimum 2 căni pe zi, frunzele sale având efecte cicatrizante și antiacide foarte bune.

Diabet – se fac cure îndelungate cu fructe de zmeură. Acestea stabilizează glicemia, stimulează pancreasul, stimulează diureza și normalizează valorile colesterolului. Tratamentul este și mai eficient dacă se renunță la consumul de carne și se mănâncă preponderent legume și fructe.

Ciclu menstrual neregulat, dureros ori cu hemoragie abundentă – ceaiul de frunze și fructe de zmeură face adevărate minuni. Cazuri în care tulburări grave de ciclu menstrual, care nu au răspuns la nici o altă formă de tratament, au fost stabilizate în câteva săptămâni, cu 3-4 căni de ceai consumat zilnic. Femeile care suferă de constipație nu vor consuma ceaiul, ci pulberea mărunțită cu râșnița de cafea – 4 lingurițe zilnic. Tratamentul este valabil în toate hemoragiile abundente, ca adjuvant.

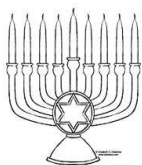
Afecțiuni pulmonare, sensibilitate la răceli, răgușeală – se consumă sirop de zmeură, 4-6 linguri zilnic. Acest sirop, precum și ceaiul îndulcit cu miere, este un remediu salvator pentru persoanele care își solicită foarte mult coardele vocale (cântăreții, conferențiarilor, etc). La copiii cu bronșită cronică, cu amigdalite recidivante, o cură la munte în care consumă zilnic zmeură are efecte benefice uimitoare.

Obezitate, îngrășare – cura cu zmeură, făcută o perioadă cât mai lungă de timp, are efecte uimitor de puternice asupra greutateii. Secretul constă în faptul că în cantități mai mari (peste 200g o dată) zmeura taie pofta de mâncare, reducând chiar secrețiile gastrice și „anesteziind” foamea, inclusiv dorința de dulce.

Cistita, pielonefrita, prostatita – cura de zmeură catalizează vindecarea acestor boli, având rol de adjuvant atât pentru tratamentul alopatic, prin chimioterapie, cât și pentru tratamentul naturist, prin fitoterapie.

Cura cu zmeură este un excelent mijloc de întreținere și de tratament în boli cardiace, în tulburări de tranzit intestinal, în afecțiuni oculare (vitaminele și mineralele din compoziția sa îmbunătățesc vederea), în astenie, boli de piele, în afecțiunile însoțite de febră.





## NATURA LA ÎNDEMÂNA TA !!



**Varza și proprietățile ei !** – *Boli ce pot fi prevenite cu ajutorul verzei !*

**Valori ridicate ale colesterolului, ateroscleroză** – cercetătorii de la Universitatea de Medicină din Hawaii, Statele Unite, au evidențiat faptul că unii compuși din varză împiedică transportul colesterolului cu densitate redusă (forma periculoasă a acestuia), către vasele de sânge și către țesuturi. De asemenea, varza împiedică formarea plăcilor de aterom și sclerozarea pereților arterelor. Se recomandă consumul de varză sub formă de salată, câte 300 g zilnic, vreme de măcar trei zile pe săptămână.

**Constipația** – cel mai simplu tratament este consumul de varză murată, măcar 200 g pe zi. În varza murată se găsesc așa numitele „bacterii prietenoase”, care combat constipația prin reglarea florei intestinale. Apoi, varza murată este bogată în fibre alimentare, de unde și efectul ei de „matură” a colonului, din care extrage prin absorbție toate reziduurile și apoi ajută la eliminarea lor promptă.

**Surmenaj fizic și intelectual** – consumul de varză crudă sub formă de salată este un tratament tonic extraordinar pentru sistemul muscular și pentru sistemul nervos. Bogată în vitamine și în minerale, conținând substanțe cu efecte stimulatoare pentru sistemul nervos central, fitohormoni care intensifică procesele de regenerare din organism, varza are efect adaptogen și anti-oboseală. Se țin cure de trei săptămâni, timp în care se consumă la prânz și la masa de seară câte o farfurie (125 g) de salată de varză. Acest tratament este foarte bun adjuvant și contra depresiei psihice.

**Menopauza** – studii preliminare arată că un consum săptămânal de varză crudă (200 de grame pe zi, vreme de măcar 4 săptămâni) îmbunătățesc secreția hormonului estrogen și, important, reglează răspunsul receptorilor acestor hormoni din organism. Rezultatul este instalarea mai târzie a menopauzei, atenuarea simptomelor de început ale acesteia (bufeuri, transpirație, nervozitate, etc.), prevenirea și combaterea unor afecțiuni specifice menopauzei, cum ar fi osteoporoza, prolapsul uterin, cancerul ovarian și uterin.

**Infecții respiratorii** – varza este mai bogată în vitamina C decât portocalele, are puține calorii și multe substanțe cu efect antioxidant, conține magneziu, potasiu, calciu. Toate aceste caracteristici o recomandă în mod special ca remediu pentru întărirea imunității. Se administrează proaspătă, sub formă de salată, câte 300-400 de grame pe zi, la bolnavii cu infecții respiratorii, pentru a susține și pentru a grăbi procesul vindecării. Persoanelor care iau antibiotice de sinteză li se recomandă și varza murată, pentru restabilirea florei tubului digestiv și pentru contracararea efectului imuno-supresor al acestor medicamente.

(CONTINUAREA ÎN NUMĂRUL VIITOR!)



## CALENDARUL LUNII - MAI

- La 1 mai 1853 s-a născut dramaturgul IACOV GORDIN, autorul lui „Mirale Efros” și a altor piese intrate în repertoriul permanent al teatrului evreiesc.
- La 1 mai 1962 s-a născut MAIA MORGENSTERN. A absolvit Institutul de Teatru și Film - București. Laureată a Premiului "Stele de mâine" al Festivalului de Film de la Geneva (1991), a Premiului "Felix" pentru cea mai bună actriță europeană, la Festivalul Filmului de la Berlin (1993), a Premiului "Ion Luca Caragiale" pentru cea mai bună interpretare feminină (1993, 1994), a Premiului Juriului la Cannes, în filmul "Reîntorcerea lui Ulisse", în regia lui Theo Anghelopoulos (1995) și multe alte interpretări și premii.
- La 3 mai 1906 s-a născut PAUL B. MARIAN, în București. A absolvit Facultatea de Drept din București. A fost redactor la "Bilete de papagal" (unde a debutat, în 1928), "Adevărul literar și artistic", "Rampa", "Cinema" (unde a ținut una din primele rubrici permanente de cronică cinematografică), "Argus". A înființat, în 1932, revista "Ecranul". Colaborează la "Gazeta literară", "Viata Românească", "Amfiteatru", "Colocvii", "România literară", "Lumea", "Magazin istoric". A fost autorul a numeroase traduceri din operele unor prozatori și dramaturgi de limba franceză, engleză, germană (Saint-Exupéry, Sinclair Lewis, Max Frisch, Louis Bromfield, H. Troyat, H. Castillou, Roger Avermaete; a dramaturgilor Gerhardt Hauptmann, Robert Merle, Armand Salacrou, Maurice Druon, W. Saroyan, Simon Wiesenthal; a memorialiștilor antifasciști Max Gallo, Christian Bernadac) și a unor volume de literatură pentru copii: Toto premiant, Aventurile lui Tarzan s.a. S-a numărat printre membrii fondatori ai Uniunii Scriitorilor din România. A decedat în 1997.
- La 6 mai 1930 s-a născut DOREL DORIAN, în Piatra-Neamț. Din anii 1945-1946, colaborează intens la publicații de tineret ("Tinerețea", "Revista Elevilor"), la emisiuni teatrale ale Radiodifuziunii (scenarii originale, traduceri, adaptări pentru radio). Studii politehnice, cu specializare în energetică (1948-1953). Debut editorial, în 1955: N-au înflorit încă merii (povestiri). Între 1953-1956, este prezent pe șantierele energetice ale țării. Din 1956, revine puternic în presă: la "Viața studentească", "Știință și tehnică", "Tehnum" (1958-1974); "Magazin" (1974-1996). Principalul domeniu de activitate literară, din 1945-1996, este dramaturgia (Daca vei fi întrebat, 1959; Ninge la Ecuator, 1964; Corigență la dragoste, 1967; Teatru cu bile, 1976 - piesă publicată în colecția "Rampa" a Editurii "Eminescu", 1978; Confesiune târzie, publicată de Editura "Eminescu", 1986). Alte zone de interes sunt scenariile de film (Regăsire, 1976; scenarii pentru filme documentare), proză, eseistică, literatură S.F. (Anchetatorul S.F. și forțele oculte, 1996; Incursiune în paranormal, 1995-1996, în revista "Magazin"). Între 1984-1997, a susținut conferințe pe teme iudaice la F.C.E.R. Este redactor-șef al revistei "Realitatea Evreiasca", din 1995.
- La 6 mai 1856 s-a născut SIGMUND FREUD, la Freiberg (Imperiul austriac), astăzi Pribor – Republica Cehă. A fost un medic neuropsihiatru evreu austriac, fondator al școlii psihologice de psihanaliză, Freud este considerat a fi părintele psihanalizei iar lucrările sale introduc rațiuni precum inconștient, mecanisme de apărare, acte ratate și simbolistica viselor.
- La 6 mai 1915 s-a născut GEORGE ORSON WELLES. A fost un regizor de film și de teatru, actor, scenarist, distribuitor și producător american. Fiind considerat un copil minune, el a studiat diversele arte ale divertismentului și a excelat în numeroase domenii din industria entertainmentului.
- La 18 mai 1852 s-a născut scriitorul I. L. PEREȚ, clasic al literaturii idiș. Maestru neîntrecut al cuvântului, a scris la început în ebraică și polonă, apoi în limba idiș, în care a realizat valoroasa sa operă. Povestitor și nuvelist neîntrecut, Pereț a fost deopotrivă poet și dramaturg de seamă, el a murit la 3 aprilie 1915, în Varșovia.



## "*Ars Poetica*"

Prin amabilitatea domnului Candid Stoica care de altfel ne-a și trimis la redacție câteva dintre poeziile doamnei Felicia Mohr, dăm curs rugămintelor sale în cele ce urmează.

### Romanta

Ne-am întâlnit pe internet.  
Erai frumos, erai cochet.  
Aveai o simfonie-n gând  
și mă iubeai.

Trei senzori eu mi-am pus pe cap  
Și te-am simțit pe-al meu cearșaf.  
Erai în patimi îmbrăcat.  
Mă mai iubeai.

Apoi pe alta-ai întâlnit.  
Avea un farmec necuprins.  
M-ai tot uitat, m-ai părăsit,  
amoru-ai stins.

### Neînțeleasa veșnicie

Oricum ceva ne va chema  
Dincolo de-a ființelor hotar.  
Va fi potop, va fi cutremurare,  
va fi o luptă dârză  
cu-armate de microbi, de viruși,  
va fi un rac feroce,  
ceva va fi ..... va fi ceva .....  
Să ne-ntrebăm mereu,  
în clipe de răgaz,  
dacă există-un rost  
în zbuțumul materiei  
și-n armonia ei.  
Cu mintea mea de om sărman,  
drumeț spre neființă,  
privesc uneori către sacru  
și vreau să înțeleg  
neînțeleasa veșnicie.

*De Felicia Mohr*



MENORA – MINIREVISTA A COMUNITĂȚII EVREILOR FOCȘANI

## INFO-CLUB

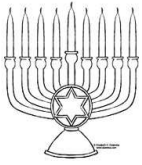
Pentru potențialii interesați, Comunitatea Evreilor din Focșani – situată în Str. Oituz Nr.4, pune la dispoziția fiecăruia o bogată bibliografie despre cultura, istoria și tradiția poporului evreu. La biblioteca clubului se pot procura noi cărți apărute la editura Hassefer și nu numai, sau pot fi împrumutate cărți, reviste, ziare sau se poate asculta muzica anilor 1970-1990. Tot la clubul comunității se pot urmări filme, pelicule și ecranizări celebre despre Israel sau despre viața evreilor în contextul social, politic și istoric totodată de-a lungul vremii. Se pot organiza concursuri și competiții pe tematica jocurilor de table, remi sau șah. De altfel să nu oțmitem faptul că, în fiecare zi de marți și joi între orele 9-11 medicul comunității noastre acordă consultații medicale persoanelor asistate de F.C.E.R. și membrilor ce aparțin comunității noastre.

## AGENDA ACTIVITĂȚILOR DIN LUNA MAI 2010

În spiritul de acum consacrat și cu care v-am obișnuit, în fiecare lună ce se perindă din viețile noastre, acum în luna mai vă pot aduce la cunoștință agenda de lucru a Comunității Evreilor Focșani a fost una la fel de amplă și efervescentă ca întotdeauna. Astfel că avem deosebita plăcere de a vă relata o serie de evenimente la care noi fie am fost asistență dar și parte activă participantă și cu care firește fără modestie, de această dată, ne mândrim.

- În data de 2 mai cu ocazia sărbătorii de „Lag Ba’Omer” – Comunitatea Evreilor Focșani împreună cu membrii și nu numai au celebrat acest eveniment cum se cuvine de această dată într-o locație oarecum impusă de faptul că domnul Mircea Rond se află în convalecență și recuperare, iar deplasarea sa în urma intervențiilor chirurgicale și amputație nu-i permit mai multe deocamdată. Normal și firesc noi nu ne desmintem și dacă alți sfidează criza noi sfidăm și avem poftă de viață și de muncă așa că am serbat această zi în apartamentul donat Comunității Focșani de către familia Wigder – devenit un al doilea Club al Comunității Focșani.
- În data de 7 mai cu ocazia „Zilei Europei” a fost organizată la Biblioteca Județeană „Duiliu Zamfirescu” din Focșani o expoziție de carte, denumită generic „Europa casa mea” – unde am putut asista la vizionări multimedia și chiar efectua lecturi.
- 12 mai Ziua Ierusalimului – „Yom Yerushalaim” – sărbătoare amplă unde cei reuniți atât membrii ai Comunității și invitați s-au reunit în incinta Clubului Secundar (Satelit) donat Comunității.
- În 19 mai Comunitatea Evreilor Focșani alături de membrii săi a celebrat și prăznuit cum se cuvine sărbătoarea de „Savuot” și de această dată la Clubul Secundar al Comunității.
- Pe 21 mai Comunitatea Evreilor Focșani a fost invitată să ia parte la lansarea de carte găzduită de către Biblioteca Județeană „Duiliu Zamfirescu” din Focșani, carte a cărei conținut are drept tematică „o istorie în date și mărturii”.

**ÎN ATENȚIA CITITORILOR!!!! Pe adresa de mail [rondmircea@yahoo.com](mailto:rondmircea@yahoo.com) , așteptăm să ne contactați în vederea unor sugestii, articole, fotografii și alte documentații ce fac rostul a fi publicate pentru cei ce vor să fie informați să citească. Mulțumim anticipat!! SHALOM!!**



## **Organizațiile Evreiești din Focșani sub lupa Siguranței și Securității (1946 - 1952)**

*Articol primit de la domnul profesor Bogdan Constantin Dogaru – Arhivele Naționale Vrancea*  
Continuarea din numărul precedent .....

măsuri: 1. Dizolvarea tuturor organizațiilor sioniste și a anexelor lor. 2. Urmărirea activității elementelor sioniste, care activează sub orice formă. 3. Pedepsirea tuturor elementelor care intră în țară cu scopul de a duce activitate sionistă (instructorii). 4. Se vor lua măsuri pentru dizolvarea chibuțurilor, iar tineretul să fie repartizat la muncile corespunzătoare pregătirii lui, ca toți ceilalți cetățeni ai R.P.R. 5. Dizolvarea și urmărirea organizației evreilor repatriați din U.R.S.S. În aplicarea acestor măsuri, se va proceda cu foarte mare atenție și tact, în așa fel ca măsurile luate să nu dea dușmanului nici un element pe care l-ar putea folosi în scopul de frânare a regimului, prezentând aceste măsuri ca măsuri antisemite. Va trebui să se aibă grijă de caminele de batrani și copii. Îngrijirea acestora să fie preluată de stat, iar în fruntea lor să fie puse la conducere elemente democratice, care să nu dea posibilitate propagării pe viitor a ideilor sioniste.”<sup>1</sup>

De altfel, încă din 18 februarie 1949 în ședința Secretariatului CC al PMR s – a discutat chestiunea desființării organizațiilor sioniste. Gheorghiu Dej considera că „trebuie să fie dizolvate toate ciupercile pe care le – am lăsat să crească și urmărite ca organizații fasciste.(...) Să le tăiem sursa financiară, să luăm exemplul Uniunii Sovietice..., să nu mai permitem existența Jointului și ORT – ului. Noi am întârziat și am făcut discriminare, am permis unor organizații străine, ca sub masca filantropiei să activeze pe teritoriul nostru”.<sup>2</sup>

În ședința Secretariatului CC al PMR din 12 martie 1949 Teohari Georgescu a ridicat problema dacă desființarea organizațiilor sioniste să se facă printr – un decret „care însă nu se publică, sau să fie publicat decretul, arătând că este vorba de organizații fasciste.(...) Tov. Luca este de părere că întrucât s – au autodizolvat, nu este nevoie de nici un fel de decret de dizolvare, iar în caz că vor activa, să fie urmăriți cei care activează clandestin.

Secretariatul este de acord cu această propunere, consideră autodizolvarea ca un fapt și însărcinează Ministerul de Interne să interzică orice activitate fascistă a acestor organizații.”<sup>3</sup>

**Înainte însă de a se declanșa problema sionistă liderii unei alte organizații evreiești au intrat în vizorul Securității.**

**În Județul Putna un deosebit interes I – a prezentat pentru organele de Securitate Loja „Instrucțiunea” care funcționa în Focșani începând de la 7 noiembrie 1878 când s – a înființat Prima Societate „FRATERNA”, recunoscută ca persoană juridică, având un caracter filantropic. În iunie 1935 aceasta număra circa 200 de membri**<sup>4</sup>. Încă din iunie 1948, la presiunile unor cadre din conducerea P.M.R., toate lojile masonice din România intraseră în „adormire”, unii membri ai acestora continuând totuși să desfășoare o activitate clandestină.

**Printr – o adresă din 22 ianuarie 1949 Direcția Regională de Securitate Galați informa Serviciul Județean de Securitate Focșani astfel: „ Vă trimitem alăturat în original o scrisoare din care reiese că Loja Francmasonică din raza Serviciului dvs. funcționează cu toate că aceste loji sunt oficial în adormire.**

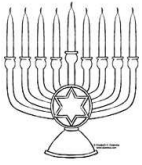
<sup>1</sup> Tesu Solomovici, *50 de ani de la marile procese împotriva sionismului*, în Ziarul “Ziua” nr. din 12 iunie 2004.

<sup>2</sup> \*\*\* Arhivele Naționale ale României, *Stenogramele ședințelor Biroului Politic și ale Secretariatului Comitetului Central al P.M.R.*, București, 2003, p. 83.

<sup>3</sup> *Ibidem*, p. 191 – 192.

<sup>4</sup> Arhivele Naționale Vrancea, fond *Comunitatea Evreilor din Focșani*, ds. 3/1935, f. 208.





## MENORA – MINIREVISTA A COMUNITĂȚII EVREILOR FOCȘANI

Luăți măsuri urgente de identificare a celor în cauză și a legăturilor ce le au raportând relații complete despre activitatea ce o desfășoară.

**Totodată veți raporta măsurile luate pentru acoperirea acestui obiectiv cu un informator interior.”**

Redăm mai jos câteva pasaje din conținutul scrisorii anexate:

„Iubite frate vice – președinte

Am luat cu deosebită satisfacție act că asociațiunea noastră și – a îndeplinit menirea de împăciuire și cu prilejul soluționării diferendului ce a existat între frăția ta și fratele Avram Lobensohn.

Din raportul ce mi s – a trimis cu data de 23 August a.c. de către Comisia de Împăciuire, am extras următoarele:

În baza delegațiunei primită prin rezoluția din 30/7/1948, am procedat la convocarea fraților Avram și Herman Lobensohn, care de comun acord au acceptat arbitrajul nostru.

Atât fratele Herman Lobensohn cât și fr. Avram Lobensohn s – au angajat pe cuvânt de onoare de a respecta hotărârea ce va fi dată de noi, în diferendul ce există între dâșșii și care urma să fie arbitrat de noi.

În urma amănuntelor furnizate de ambii frați am pronunțat următoarea hotărâre, după ce mai întâi am încercat zadarnic a – i lăsa între dâșșii să ajungă la o soluțiune:

.....  
ss/ Fr. Isidor Rosner

ss/ Fr. Farm. Goldenberg P.

S – a comunicat biroului că prin soluțiunea găsită s – a făcut toate eforturile ca ea să corespundă în chipul cel mai larg sentimentului de echitate și biroul este convins că așa cum ești înzestrat cu simțul de înțelegere frățească și de onoare pentru care ai fost întotdeauna apreciat și prețuit între noi în mod deosebit, veți răspunde întocmai hotărârei pronunțate pentru a da puțință celui alt frate să – și acopere de îndată și cu eficacitate nevoile de sănătate și de existență ce – l copleșesc.

Îți mulțumim că prin această respectare a soluției de împăciuire vei adăuga la prestigiul Lojei o contribuție cu care ne vom mândri, arătând că Loja a fost și de data aceasta la înălțimea menirei sale.

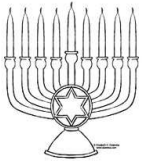
Cu toată dragostea frățească, te rugăm să crezi în deosebita noastră apreciere.”

Corespondența între cele 2 instituții ne arată greutatea cu care Securitatea a reușit în cele din urmă, după intense încercări, să plaseze un informator printre membrii organizației. La 8 aprilie 1949 căpitanul D. Roșca și sublocotenentul A. Petrescu din cadrul Serviciului Județean de Securitate Focșani raportau Direcției Regionale de Securitate Galați faptul că „din elementele semnalate în cadrul lojei, în urma studiului efectuat, am constatat că **nici unul nu se pretează pentru recrutarea de informator**. În prezent suntem în studiu modalității de penetrație prin informator. Activitatea interioară a lojei nu s – a putut identifica. (...) Imediat după recrutarea informatorului interior, vom raporta constatările de urmare”.

La 13 iunie 1949, **Lt. Col. Dr. Strul Mauriciu de la Securitatea Galați** cerea din nou Securității Focșani „, cu privire la Loja Francmasonică, binevoiiți a adânci acțiunea informativă în această problemă, deoarece **există indicii serioase că această Lojă ar mai funcționa**. Cazuri concrete ne veți raporta la timp.”

Într – o notă informativă din 8 septembrie 1949 „**informatorul 13.135** din problema cultului Mozaic semnalează faptul că în Focșani nu există Loja Farmasonică.

*Continuarea în numărul viitor !!*



**MENORA – MINIREVISTA A COMUNITĂȚII EVREILOR FOCSANI**

**„Yom Yerushalaim – Ziua Ierusalimului”**



**„SHAVUOT”**





## MENORA – MINIREVISTA A COMUNITĂȚII EVREILOR FOCȘANI



## POȘTALIONUL A SOSIT!

**Prin amabilitatea domnului Ardeleanu – Goldschmidt Carol care ne-a trimis următoarea scrisoare în care dânsul ne relatează evenimente din viața sa, petrecute acum 66 de ani, vă oferim spre lectură scrisoarea dumnealui :**

În urmă îndemnului, din partea d-lui Ardeleanu Ștefan, m-am decis, de a vă pune în temă, refrizând facultățile mele amnezice puțin vestejite, de bruma timpului, unele momente episodice, privitoare la lagărul de muncă forțată, de la Doaga – Focșani 1944. Sepcificul activității acestui lagăr, unde munceau în condiții inumane 2000 de evrei din România, era producția de grinzi de beton, destinate construirii unor cazemate (buncăre) pentru linia de apărare II (Focșani – Nămolosa – Brăila) având ca obiectiv imperios, oprirea defensivă, a puternicei ofensive ruse, din primăvara lui 1944, care se apropia de hotarele Moldovei.

Linia II de fortificații, a apărării germano – române, era condusă de comandantul suprem, generalul de armată german, Von Gustenberg. Prăbușirea rezistenței, germano – română, antrenase, armistițiul româno – rus din data de 23 august 1944, iar lagărul de muncă Doaga, se autodesființase, iar noi evreii o apucarăm care încotro, majoritatea o luarăm pe jos, pe șoseaua ce ducea spre Focșani. Eram înfricoșați de faptul că pe această șosea se retrăgeau și unitățile motorizate germane.

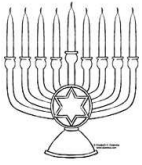
Sosisem la Focșani, peste 1000 de evrei, în zorii zilei de 25 august. Eram niște epave, emaciate fizic și moral, unui naufragiu al obidei și umilinței, iar căldura afecțiunii populației evreiești din Focșani, a fost pentru noi, o ancoră de îmbărbătare, mai mult psihic, decât fizic.

Căci, evreii focșăneni, care pe atunci nu erau nici ei pe roze, din punct de vedere material, ne-au servit cu haine și unde se putea cu cazare. Mulți erau serviți a dormi pe iarba verde.

Țin să remarc, atitudinea extrem de etică, a familiei Jiver, dar în deosebi, a familiei Figur, prin excepționala căldură sufletească a ficei lor de doar 17 ani, Clara (!)

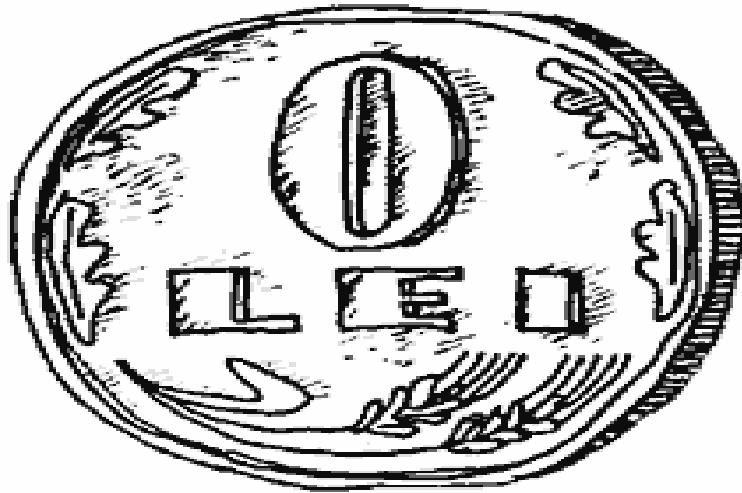
Continuarea în numărul viitor !





MENORA – MINIREVISTA A COMUNITĂȚII EVREILOR FOCȘANI

Prețurile Și Puterea De Cumpărare Raportate La Salariile Mici În Creșterea Economică Negativă – Semn Bun Că TRĂIM BINE Alături De F.M.I!



**PROIECT DE  
MONEDĂ NAȚIONALĂ**

vidu.ro

**ALTERNATIVA AR FI .... !!**

