



Revista Menora Focsani

*APARIȚIE
LUNA*

*NR.9
SEPTEMBRIE
2015*



MINIREVISTA COMUNITATII
EVREIESTI DIN FOCSANI

M
E
N
O
R
A



MINIREVISTA COMUNITATII EVREILOR FOCSANI

CUPRINS

1. Stiri din Israel	pag.3
2. Stiri din Vrancea	pag.4
3. Stiri din lume	pag.5
4. Info Juridic	pag.6-7
5. Pagina de istorie ...	pag.8-9
6. O poveste incredibila din Al Doilea Razboi Mondial	... pag.10-11
7. „Cine salvează o viață salvează întreg universul“ ...	...pag.12-13
8. Calendarul lunii septembrie ...	..pag.14
9. Planeta UMOR ...	...pag.15
10. Evreii care au luat PREMIUL NOBEL..	pag.16

SANATATE

17. Mirosul corpului ...	pag.17-18
18. Sfatul medicului	pag.19
19. Plante Medicinale.....	pag.20-21
20. Sfaturi de iarna pentru varstnici...	.pag.22-23
21. Orașe dispărute din România, Dinogetia	pag.24
22. Mozaic	pag.25
23. Stiați ca.	...pag.26-27
24. Povesti cu talc.....	pag.28
25. Stiri mondene ...	pag.29
26. Info Club	.pag.30

SCRISORI LA REDACTIE

27. Definitii amuzante	pag.31
28. Savanti romani si inventile lor	pag.32
29. La pas prin tara	...pag.33-34
30. Istoria Strazii.....	pag.35-36

COLECTIVUL REDACTIONAL:

Mircea Rond –
Presedintele C.E. Focsani
(Vrancea).

Harieta Rond –
Responsabil varsta de
mijloc.

ADRESA REDACTIEI:

STR. OITUZ NR. 4, FOCSANI, VRANCEA.

TEL: 0237/623959

MOBIL: 0745171287

E-MAIL:

r_mircea67@yahoo.com

SITE: www.focsani.jewish.ro

E-Mail :

revistamenora1@gmail.com



STIRI DIN ISRAEL



****** In ajun de Rosh Hashana 5776, Biroul Central de Statistica a anuntat ca populatia Israelului a ajuns la 8412000. Populatia a crescut cu 158000 persoane in decursul ultimului an.

****** Einat Shahin este primul ambasador al Israelului de sex feminin numit intr-o capitala araba. La Amann, Einat Shahin si-a prezentat scrisorile de acreditare regelui Abdullah, impreuna cu alti sapte noi ambasadori din alte tari. Ea a fost escortata la palatul regal de un convoi de masini care arborau steagul Israelului.

****** In cadrul unei vaste operatiuni desfasurate in Shomron si Iehuda, fortele de securitate au capturat trei teroristi palestinieni cautati de mult timp . Ei au fost predati serviciilor de informatii pentru a fi interogati.

****** Compania israeliana de asigurari pentru Comert Exterior a anuntat ca firmele chineze au o datorie de 700 de milioane de dolari fata de furnizorii lor in Israel. De la inceputul anului, exporturile Israelului in China s-au ridicat la 1,5 miliarde dolari, o crestere de 3 % comparativ cu anul 2014.

****** Deputatul Amir Peretz a informat pe liderul partidului Hatnua, Tzipi Livni, ca intentioneaza sa revina la Partidul Muncii si sa candideze la Kneset pe lista acestui partid.

****** Knesetul a adoptat cu o majoritate de 25 pentru si 18 contra, noua lege a radiodifuziunii publice care prevede ca actuala Autoritate a Radiodifuziunii Israeliene isi va inceta activitatea in luna martie 2016 si va fi inlocuita o noua autoritate numita „Corporatia Radiodifuziunii Israeliene . Noua legislatie prevede de asemenea ca cetatenii israelieni nu vor mai plati taxa pentru televiziune retroactiv pentru anul 2015.

****** Israelul nu accepta sub nicio forma sa primeasca refugiatii sirieni, a declarat premierul Benjamin Netanyahu, in timp ce guvernul a inceput construirea unui gard de-a lungul frontierei cu Iordania, de unde ar putea veni imigranti ilegali. Netanyahu a subliniat ca tara sa nu este indiferenta la tragedia refugiatilor din Siria si alte zone lovite de conflict, insa "Israelul este o tara foarte mica si nu are resurse demografice si geografice, asa ca trebuie sa ne controlam granitele impotriva migrantilor ilegali si terorismului", a precizat acesta la inceputul sedintei de guvern.

****** Un barbat in varsta de 64 ani a fost ucis si alte doua persoane au fost ranite, cand familia se intorcea de la masa traditionala de Rosh Hashana. Soferul (Alexander Levlovitz) a pierdut controlul volanului cand masina a fost lovita de pietre aruncate de palestinieni. Incidentul s-a petrecut in cartierul Armon Hanatziv-Talpiot Est, din sud-estul Ierusalimului.

****** Karnit Flug, guvernatorul Bancii Israel, a fost desemnata de publicatia Global Finance pentru un al doilea an consecutiv drept unul din cei mai buni noua conducatori ai bancilor din lume. Karnit Flug, a primit gradul A alaturi de cei opt guvernatori. Aceste grade de la A la F , iau in considerare masura in care guvernatorii detin controlul asupra presiunilor inflationiste , indeplinesc obiectivele cresterii economice , asigura o stabilitate monetara interna si controleaza rata dobanzilor.

****** Noi confruntari intre politia israeliana si palestinieni au izbucnit pe Esplanada Moscheilor din Ierusalim, unde tensiunea a crescut cu ocazia celebrarii sarbatorii evreiesti de Sukkot (Sarbatoarea Corturilor), cand toti evreii se aduna la Ierusalim pentru a-si aminti de grija pe care le-a purtat-o Dumnezeu in pustiu, in trecut.

– Mediafax –



- Galeriile de Artă din Focșani ne prilejuiesc o plăcută reîntâlnire cu Grup 5. Reuniți în aceeași formulă cu care ne-am obișnuit, cei cinci artiști vrânceni Elena Bîrhală Pascu, Virginia Georgescu-Hossu, Viorica Oana Kalany, Nicolae Rădvan și Elena Stoiciu ne încântă cu o serie de noi lucrări.
- De la 1 ianuarie 2016 vom putea plăti printr-un simplu sms taxa pentru locul de parcare, spune Adrian Grosu, purtătorul de cuvânt al Direcției de Dezvoltare din Primăria Focșani.
- Polițiștii de la Investigarea Criminalității Economice au descoperit un grup infracțional organizat, cu ramificații și în Vrancea, care devaliza bugetul Sănătății prin decontarea unor rețete fictive. În urma descinderilor din dosarul "cancerului din Sănătate" au fost luați la audieri medicii și farmaciștii implicați în rețea eliberau rețete scumpe pe numele unor minori cu handicap psihic.
- La Ateneul Popular Mr. Gh. Pastia, în perioada 9-12 septembrie, aveți ocazia să vedeți ce e mai frumos și mai bun în teatrul vrâncean. Își expun sufletul mai mulți artiști tineri, care au început să cocheteze cu Thalia de pe băncile liceului.
- "Structuri ale Jandarmeriei și Armatei în zona Odobești" este lucrarea ce va fi lansată la Odobești pe data de 12 septembrie. Autorul este istoricul Bogdan Constantin Dogaru, un tânăr născut în anul 1980, în comuna Cîmpuri, județul Vrancea.
- Consiliul Local Focșani a amânat discuțiile asupra proiectului prin care proprietarii rețelei locale de magazine Paco vor să concesioneze un spațiu pentru ridicarea unui magazin de cartier pe strada Cuza Vodă, în zona blocurilor de la Teatrul Municipal.
- Jandarmii din Vrancea au „Drapel de Luptă” brodat cu aur de care vor trebui să aibă mare grijă. În cadrul unui ceremonial militar desfășurat în Piața Unirii din Focșani, inspectorul general al Jandarmeriei Române, general maior doctor Mircea Olaru, a predat "Drapelul de luptă" cadrelor din cadrul Inspectoratului de Jandarmi Județean (IJJ) Vrancea.
- Poliția Română demarează “Săptămâna prevenirii criminalității”. În județul Vrancea, în cadrul activităților vor fi implicate și Inspectoratul Școlar Județean, Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului, Centrul de Prevenire, Evaluare și Consiliere Antidrog, Agenția Națională împotriva Traficului de Persoane, Direcția Județeană pentru Sport și tineret și Instituția Prefectului.
- Cel mai cunoscut nutriționist din România, Mihaela Bilic, autoare a trei cărți de referință în domeniu, va susține un seminar sâmbătă, 12 septembrie, la Focșani Mall. Seminarul este gratuit și reprezintă o excelentă oportunitate pentru vrânceni de a afla cum poate o masă să fie în mod egal gustoasă și sănătoasă.
- Ambulanța privată din Vrancea va primi bani de la Casa de Asigurări de Sănătate (CAS). Firma privată, ce aparține dr. Cristian Onia, fost manager al Serviciului de Ambulanță Vrancea, va putea astfel oferi servicii gratuite asiguraților din județ.
- Mai multe lebede și-au făcut cuib pe lacul Lera din comuna Dumbrăveni, spre încântarea pescarilor care vin adesea aici. Grațioasele înaripate au devenit o atracție deosebită pentru iubitorii de natură și frumos, astfel încât pe malul bălții de la Vărzaru, cum o știu localnicii, pot fi văzuți și oameni din alte localități care vin să le admire.



STIRI DIN LUME

- Un sortiment de înghețată care nu se topește a fost creat recent de cercetătorii scoțieni, cu ajutorul unei proteine dintr-un aliment japonez tradițional.
- Cel puțin cinci persoane au murit într-o explozie produsă la o fabrică de artificii din nord-estul Spaniei, au anunțat autoritățile.
- Doi turiști germani, tată și fiu, au fost reținuți și amendați, în centrul Moscovei, după ce au zburat o dronă civilă deasupra Kremlinului.
- Un supraviețuitor irakian de pe o barcă cu imigranți care a naufragiat în apropierea coastelor Greciei a povestit că traficanții sirieni de persoane au scufundat intenționat ambarcațiunea, folosind un ciocan pentru a face o gaură în carenă.
- Autoritățile cubaneze au decis să amnistieze 3.522 de deținuți, a anunțat Consiliul de Stat al Cubei în cotidianul Granma, cu o săptămână înaintea vizitei pe insulă a Papei Francisc.
- Un sud-coreean a fost condamnat la 12 ani de închisoare, pentru că l-a atacat cu un cuțit pe ambasadorul american în Coreea de Sud, Mark Lippert, în luna martie, fiind acuzat de tentativă de asasinare.
- Insurgenți talibani au luat dimineața cu asalt o închisoare din orașul Ghazni, în centrul Afganistanului, au omorât polițiști și au eliberat sute de deținuți, a anunțat poliția.
- Cel puțin cinci persoane au murit în urma unui cutremur puternic produs în largul statului Chile, iar un milion de locuitori au fost evacuați din zonele de coastă, după ce a fost emisă o alertă de tsunami și valuri de până la 4,5 metri au atins litoralul.
- Cuba are un nou ambasador în Statele Unite, pentru prima dată din 1961, după ce Jose Cabanas a fost primit la Casa Albă pentru a-și prezenta scrisorile de acreditare.
- Un adevărat depozit de arme albe a fost descoperit în casa unei femei din Florida, în momentul în care polițiștii au încercat să o aresteze deoarece aceasta încălcă termenii eliberării condiționate. Potrivit poliției locale, în locuința lui Nickcole Ellen Fay Dykema (47 de ani) au fost găsite 3.714 săbii, macete, securi și cuțite. În fiecare cameră din casă erau în jur de 500 de arme. De asemenea, polițiștii au găsit arme ascunse sub parchet sau în grădina casei.
- Nava istorică La Sultana, cu care rușii au spionat SUA și Marea Britanie în timpul Războiului Rece a fost scoasă la vânzare. Prețul său este pe măsura eleganței și a istoriei sale: 25.5 milioane de dolari.
- Șapte alpinisti au murit, iar unul este în stare gravă, în urma unei avalanșe produse marți în Alpii francezi, la peste 4.000 de metri altitudine,
- Sepp Blatter va rămâne în funcția de președinte al FIFA până la alegerile care vor avea loc în luna februarie a anului viitor. Blatter este urmărit de procurorii elvețieni, acesta fiind acuzat că a prejudiciat bugetul FIFA cu două milioane de franci elvețieni.
- În urma cu 31 de ani Petra Pazsitka a fost considerată decedată, după ce suspectul principal al anchetatorilor, în cazul deschis pe tema dispariției acesteia, a marturisit că a ucis-o. Aceasta a fost găsită în urma cu două săptămâni în orașul Dusseldorf.
- Consiliul orașului Barcelona a amendat bancile ce au în evidențele lor imobile nefolosite. Amenzile se ridică la o valoare totală de 60.000 de euro pentru 12 imobile nelocuite pe o perioadă mai mare de doi ani.

- hotnews.ro -



CRITERIILE în baza cărora se acordă biletele pentru tratament balnear, în mod gratuit sau cu suportarea unei contributii (IV)

D.1.3. Persoane beneficiare de drepturi stabilite în baza prevederilor Ordonanței Guvernului nr.105/1999 privind acordarea unor drepturi persoanelor persecutate de către regimurile instaurate în România cu începere de la 6 septembrie 1940 până la 6 martie 1945, din motive etnice, cu modificările și completările ulterioare, aprobată prin Legea nr.189/2000.

Solicitanții biletelor de tratament balnear dovedesc îndeplinirea criteriilor de acordare a acestora cu următoarele documente:

- ☐ cererea de acordare a biletului de tratament;
- ☐ actul de identitate (copie);
- ☐ talonul de plată al indemnizației sau, după caz, decizie/hotarâre;
- ☐ biletul de trimitere - formular cu regim special, unic pentru serviciile medicale de recuperare-reabilitare acordate de către societățile de turism balnear și de recuperare, eliberat de către medicul de familie sau medicul de specialitate, aflat în relații contractuale cu casele de asigurări de sănătate (copie, cu prezentarea actului original).

D.1.4. Persoane ale căror drepturi sunt stabilite prin Legea nr. 44/1994 privind veteranii de război, precum și unele drepturi ale invalizilor și văduvelor de război, republicată, cu modificările și completările ulterioare și Legea nr. 49/1999 privind pensiile I.O.V.R., cu modificările și completările ulterioare.

Solicitanții biletelor de tratament balnear dovedesc îndeplinirea criteriilor de acordare a acestora cu următoarele documente:

- ☐ cererea de acordare a biletului de tratament;
- ☐ actul de identitate (copie);
- ☐ talonul de plată al indemnizației sau, după caz, decizie/hotarâre;
- ☐ biletul de trimitere - formular cu regim special, unic pentru serviciile medicale de recuperare-reabilitare acordate de către societățile de turism balnear și de recuperare, eliberat de către medicul de familie sau medicul de specialitate, aflat în relații contractuale cu casele de asigurări de sănătate (copie, cu prezentarea actului original).

D.1.5. Asigurații care își desfășoară activitatea în locurile de muncă prevăzute la art. 30, alin. (1), lit. b), din Legea nr. 263/2010 privind sistemul public de pensii și alte drepturi de asigurări sociale, cu modificările și completările ulterioare, respectiv locurile de muncă în condiții speciale din activitățile de cercetare, explorare, exploatare sau prelucrare a materiilor prime nucleare, zonele I și II de expunere la radiații.



Solicitantii biletelor de tratament balnear dovedesc îndeplinirea criteriilor de acordare a acestora cu următoarele documente:

- ☐ cererea de acordare a biletului de tratament;
- ☐ actul de identitate (copie);
- ☐ adeverinta eliberata de angajator din care sa rezulte ca acesta are ca obiect de activitate “cercetarea, explorarea, exploatarea sau prelucrarea materiilor prime nucleare, zonele I si II de expunere la radiatii” si ca solicitantul biletului își desfășoara activitatea într-unul din aceste locuri de munca (în original);

În adeverinta se va specifica daca salariatul a beneficiat de bilet de tratament balnear gratuit, suportat din Fondul social, potrivit contractului colectiv de munca. În cazul în care a beneficiat de acest bilet nu i se va aproba bilet de tratament balnear suportat din bugetul asigurarilor sociale de stat.

- ☐ biletul de trimitere - formular cu regim special, unic pentru serviciile medicale de recuperare-reabilitare acordate de catre societatile de turism balnear si de recuperare, eliberat de catre medicul de familie sau medicul de specialitate, aflat în relatii contractuale cu casele de asigurari de sanatate (copie, cu prezentarea actului original).

D.1.6. Persoane ale caror drepturi sunt stabilite prin Legea nr. 448/2006 privind protectia si promovarea drepturilor persoanelor cu handicap, cu modificarile si completarile ulterioare.

Solicitantii biletelor de tratament balnear dovedesc îndeplinirea criteriilor de acordare a acestora cu următoarele documente:

- ☐ cererea de acordare a biletului de tratament;
- ☐ actul de identitate (copie);
- ☐ certificatul de persoana cu handicap, valabil la data eliberarii biletului de tratament, emis de comisia de evaluare a persoanelor adulte cu handicap (copie);
- ☐ biletul de trimitere - formular cu regim special, unic pentru serviciile medicale de recuperare-reabilitare acordate de catre societatile de turism balnear si de recuperare, eliberat de catre medicul de familie sau medicul de specialitate, aflat în relatii contractuale cu casele de asigurari de sanatate (copie, cu prezentarea actului original).

D.1.7. Persoanele care beneficiaza de cure balneoclimaterice potrivit art. 22 din Legea nr. 346/2002 privind asigurarea pentru accidente de munca si boli profesionale republicata, carora li s-a stabilit de catre medicul expert al asigurarilor sociale din cadrul caselor teritoriale de pensii, program individual de recuperare.

Solicitantii biletelor de tratament balnear dovedesc îndeplinirea criteriilor de acordare a acestora cu următoarele documente:

- ☐ cererea de acordare a biletului de tratament;
- ☐ actul de identitate (copie);
- ☐ programul individual de recuperare stabilit de medicul expert al asigurarilor sociale din serviciul de expertiza medicala din cadrul caselor teritoriale de pensii, în functie de tipul bolii (copie, cu prezentarea actului original);
- ☐ dovada care sa ateste faptul ca solicitantul a fost victima unui accident de munca sau a unei boli profesionale (FIAM/BP2 sau alte acte doveditoare potrivit reglementarilor legale în vigoare).

.....>>>>>>>>>

EVREII DIN ODOBEȘTI- FILE DE ISTORIE

- 4 -

Bogdan Constantin Dogaru

Prin decizia nr. 400/26 ianuarie 1937¹, primarul Ioan N. Antoniu anula lista nr. 1, contestată de L. Firtel, și declara aleasă lista nr. 2.

Cu toate neînțelegerile dintre membri, activitățile caritabile ale Comunității Evreilor din Odobești au continuat. Președintele Avram B. Klein a obținut aprobarea autorităților județene pentru a organiza în data de 15 februarie 1937 un bal în sala Școlii Israelite. Câștigul net rezultat, însumând 3876 lei, a fost întrebuințat pentru cumpărarea de haine și lemne de foc pentru copiii săraci².

Fiecare comunitate evreiască avea sinagogi. Numărul lor varia după mulțimea enoriașilor mozaici dar în mare parte se folosea de casele de rugăciuni-„bet hamidrașim”. Sinagogile și casele de rugăciuni erau sub conducerea a unuia sau doi gabaim-efori-aleși de enoriași³.

În ceea ce privește lăcașele de cult, o evidență din 1923 a Poliției Odobești arată că cei 1032 credincioși mozaici erau arondați la sinagoga situată pe Strada Carol nr. 82 (130 capi de familie), cunoscută sub denumirea de Sinagoga Mare și la templul din Strada Școalelor nr. 4 bis (111 capi de familie). La ambele edificii, serviciul divin se oficia de rabinul Șamsen Sigler și de ajutorul de rabin Isac Șecter⁴.

Adesea, conform ritualului impus de religia mozaică, în sinagogi se organizau requiemuri pentru sufletele membrilor marcanți ai evreimii ce trecuseră în neființă. Spre exemplu, la 28 ianuarie 1916, s-a oficiat în localul Sinagogii Mari un requiem pentru odihna sufletului lui A. Goldfaden cu ocazia împlinirii a 10 ani de la moartea sa. Cuvântarea oficială a fost ținută de Albert Segalescu⁵.

Unii membri ai clerului mozaic din urbea de la poalele Măgurei, tineri și ambițioși, căutau să se angajeze la Focșani unde exista o comunitate mai numeroasă și oportunități mai multe. Este cazul hahamului Șmil Schor care, în scrisoarea din 15 octombrie 1935 adresată președintelui Comunității Evreilor din Focșani, face o scurtă prezentare a calităților și competențelor sale: „Întrucât am auzit că aveți un loc vacant de haham la comunitatea dvs., am onoarea a vă ruga să binevoiți a primi referințele mele:

Sunt tânăr, născut în 1907, cetățean român. Sunt harnic la tăierea vitelor și a păsărilor, am practicat timp de zece (10) ani profesiunea de haham și posed un certificat semnat de Marele Rabin din Ștefănești. Sunt circumcizator (Moel) specialist conform cerințelor igienice și moderne. Sunt strict religios și popular, am absolvit patru clase liceale și sunt rabin recunoscut de stat”.

La sfârșitul scrisorii, candidatul enumera și persoanele în măsură a oferi informații suplimentare despre el: Marele Rabin L. V. Marilus (Bucecea), Șef Rabinul Șafran (Bacău) și hahamul Aron Lichtenstein (Botoșani)⁶.

¹ *Ibidem*, f. 4.

² Arhivele Naționale Vrancea, fond *Prefectura Județului Putna*, ds. 87/1937, f. 374 și 377.

³ Elias Schwarzfeld, *Op. cit.*, p. 81.

⁴ Arhivele Naționale Vrancea, fond *Prefectura Județului Putna*, ds. 31/1923, f. 74.

⁵ Biblioteca Academiei Române, ziarul *Curierul Israelit*, nr. din 5 februarie 1916.

⁶ Arhivele Naționale Vrancea, fond *Comunitatea Evreilor din Focșani*, ds. 3/1935, f. 59.

Sinagogile erau administrate de un comitet și aveau personalitate juridică fiind recunoscute ca persoane juridice și morale de către autoritățile române. „Sinagoga Mare din Odobești” s-a reorganizat la 12 noiembrie 1925 sub forma unei societăți iar în ziua următoare Secția I a Tribunalului Putna a autentificat statutele acesteia la nr. 900. Comitetul de Administrație, ales pe timp de 3 ani, era compus din: M. F. Herșcovici-președinte, Beriș Klein-vicepreședinte, Aron Blumen-casier, Solomon Maliner, Berl Silberstein, Strul Mendelovici, Lupu Silberman-membri, Eisic Grunberg, Israel Iosefsohn, Strul Mendelovici-membri supleanți, Max R. Fridman, Pincas Sperling, Moise Herșcovici-cenzori, Luca Grainic și Moise Eisner-cenzori supleanți.

Scopurile constituirii asociației constau în: oficierea serviciului divin, oficierea de cununii, tedeumuri, requiemuri după ritul mozaic, organizarea de serbări naționale și opere culturale.

Accesul în Sinagoga Mare îi era permis oricărei persoane fără deosebire de naționalitate, sex, religie dar numai în timpul oficierei serviciului divin și a serbărilor naționale. La tedeumuri, cununii sau requiemuri, intrarea în lăcașul de cult se făcea numai pe baza unor invitații speciale. Vizitatorii puteau ocupa doar stranele libere care nu aparțineau vreunui membru al sinagogii. În zilele de sărbătoare, Roșhașana și Yomkippur, se putea rezerva o strană contra cost, achitând o taxă fixată de Comitet.

Calitatea de membru al asociației era rezervată doar celor de religie mozaică, bărbați și femei, care se bucurau de o bună reputație și de o bună moralitate în societate. Femeile evreice aveau doar un drept de vot prin delegație, neputând fi însă alese în forul de conducere. Numai cei care stăpâneau o strană cu acte în regulă puteau fi eligibili, restul fiind doar votanți. Stranele aveau un loc fix, neputând să fie mutate în altă parte în incinta lăcașului de cult.

Dreptul de proprietate asupra stranei putea fi transmis de către un membru unei alte persoane prin cesiune, în mod temporar sau definitiv, sau putea fi lăsat moștenire. Dintre moștenitori însă doar unul, și având aprobarea celorlalți, putea fi recunoscut ca membru al sinagogii. Celor ce timp de 3 ani nu achitau taxele pentru strană, serviciile religioase și ofrande li se retrăgea temporar stăpânirea asupra stranei, aceasta urmând a fi închiriată altcuiva pentru a se recupera sumele datorate. Nimeni nu putea ceda altcuiva strana sa, temporar sau definitiv, fără aprobarea Comitetului.

Fiecare membru nu putea deține decât o singură strană, fiind interzis a se face din aceasta un obiect de speculă. Comitetul de conducere, format din 7 membri, era ales pentru un interval de 3 ani. După expirarea mandatului, foștii membri puteau candida din nou pentru a fi realeși. Odată cu Comitetul se alegea și o Comisie de control compusă din 3 cenzori care verifica actele și gestiunea Comitetului. În caz de excludere, demisie sau deces, locul vacant era ocupat în Comitet de unul din cei 3 membri supleanți iar în Comisia de control de unul din cei 2 cenzori supleanți. Doi membri, delegați de Comitet în fiecare an, supravegheau desfășurarea serviciului divin și alte chestiuni de ritual.

Ședințele ordinare ale Comitetului se țineau o dată pe lună, dezbaterile și hotărârile luate fiind consemnate într-un proces-verbal de ședință.

Președintele Comitetului convoca Adunarea Generală, ședințele de comitet, dispunea efectuarea de încasări și plăți, reprezenta societatea în raporturile sale cu autoritățile sau alte asociații.

Casierul încasa sumele reprezentând veniturile sinagogii, eliberând chitanțe contribuabililor, efectua plățile pe baza ordonanțelor semnate de președinte, era obligat să prezinte cenzorilor pentru control actele financiar-contabile. El nu putea să țină în casă mai mult de 5000 de lei în numerar, restul banilor urmând a fi depuși într-un cont bancar pe numele societății.

.....>>>>>

O poveste incredibila din Al Doilea Razboi Mondial



Stanley E. Hollis

Povestea eroică a unui soldat englez care a rămas în memoria armatei britanice ar putea să ducă la construirea unei statui în memoria acestuia. Pe 6 iunie 1944, ziua debarcării în Normandia năștea groază în mintea soldaților aliați care urmau să dea piept cu inamicii naziști. Cu câteva momente înainte de debarcare soldații britanici primeau de la superiorii lor un accesoriu destul de bizar pentru câmpul de luptă. Fiecare dintre ei a primit un prezervativ, moment care a născut amuzamentul tuturor. Printre soldații mirați de noul element din dotare se afla și sergentul Stanley Hollis. "Pentru ce sunt astea? Ce trebuie să facem cu ele?", a întrebat englezul.

Momentul amuzant avea să mai descrețescă frunțile soldaților mai tineri, mulți dintre care aveau să fie uciși sau răniți grav la doar câteva momente de la debarcare.

Sergentul Hollis, în vârstă de 31 de ani, era unul dintre cei mai experimentați soldați ai armatei britanice, având la activ bătălii precum cele de la Dunkirk, El Alamein sau Sicilia. Ca un lider, Hollis avea de dat



exemplu camarazilor săi: fără frică.

Debarcarea din Normandia avea să fie un moment extrem de sângeros în istoria mondială a conflictelor militare. Sergentul Stanley Hollis împreună cu soldații din regimentul Green Howard se aflau pe plaja Gold, exact în centrul invaziei din Normandia. Faptele sale din ziua aceea aveau să îi aducă recunoștință supremă și Crucea Victoriei, cea mai înaltă distincție pentru un militar.

În ziua debarcării, acel onor militar a fost singurul acordat vreunui soldat după evenimentele petrecute la debarcarea din Normandia. 150.000 de soldați au debarcat în ziua aceea pe plaja Normandiei, dintre aceștia 12.000 fiind uciși. Hollis a fost unul dintre militarii care au scăpat cu viață, iar faptele sale din acea zi aveau să îi aducă recunoștință din partea armatei și o poreclă pe măsură "soldatul pe care naziștii nu puteau să îl omoare".

Povestea soldatului britanic a rămas în istorie, curajul și dăruirea sa uimind superiorii.

După debarcare, Hollis împreună cu camarazii săi au urcat pe dealurile Normandiei reușind să treacă nevătămați de un teren minat. Obiectivul englezilor era o baterie germană care trăgea asupra aliaților debarcați. Pe măsură ce se apropiau de inamic focul de armă se intensifica, iar obiectivul de lichidare a germanilor părea tot mai îndepărtat.

Într-un moment de curaj extrem, sergentul Stanley Hollis s-a ridicat în picioare și a șarjat în zig-zag către inamici, reușind să evite gloanțele venite dinspre soldații germani. Ajuns chiar deasupra bateriei inamice, Hollis a aruncat o grenadă în interiorul acesteia.



"Bateria germană era foarte bine camuflată dar totuși se putea distinge în momentele acelea", își aduce aminte Hollis. Sergentul Stanley nu avea să se oprească aici, pentru că, văzând o altă baterie inamică, aflată paralel cu cea pe care o lichidase, s-a îndreptat neînfricat pentru a captura încă un stabiliment inamic.

Potrivit martorilor și camarazilor săi, Hollis a reușit să captureze în acel moment 20 de soldați germani de unul singur. Odată cu cele două baterii germane scoase din funcțiune Hollis a asigurat o înaintare eficientă a trupelor aliate, care în acel moment ocupaseră deja o bună parte din plajele Normandiei. Conform biografiei de război Mike Morgan, "fără contribuția lui Hollis primul val de atac ar fi fost oprit de inamici, un moment crucial al debarcării ar fi fost periclitat". La doar trei ore de la gestul său curajos sergentul britanic avea să repete isprava.

Trupele aliate avansau înspre satele aflate în vecinătatea plajelor franceze, însă o altă baricadă germană, dotată cu mitraliere și lunetiști, se dovedea a fi un alt punct de cotitură pentru soldați. Punctul inamic situat într-o livadă era foarte bine poziționat. Opt soldați britanici fuseseră deja uciși încercând să cucerească acel punct. Alți doi se aflau răniți la jumătatea distanței dintre aliați și germani.

Sergentul Stanley Hollis avea să își demonstreze încă o dată curajul. Într-un contraatac neașteptat din partea britanicului, germanii s-au văzut nevoiți să înceteze focul, moment în care cei doi camarazi răniți ai englezului au putut fi salvați. Gesturile sale de bravură au putut fi văzute și de superiori din armată. "Oriunde lupta era mai aprigă acolo se afla și Sergentul Hollis", scrie în raportul oficial pentru Crucea Victoriei primită de britanic.

"De două ori curajul și inițiativa sa au împiedicat ca inamicul să își mențină avansul în momente cruciale. Curajul său a salvat foarte multe vieți umane".

Cu toate acestea, Hollis nu se considera a fi un erou și spunea că a avut doar noroc în acțiunile sale.

"Dacă nu aș fi fost eu să fac acele lucruri, ar fi existat altcineva care să procedeze la fel ca mine", spunea englezul. Reputația lui Stanley Hollis a rămas în istoria armatei britanice, fiind vehiculată cifra de 100 de germani uciși de către acesta în Cel de-al Doilea Război Mondial.



Family: Stan with Pauline, Brian and Alice

Selectie Harieta R. (internet)

„Cine salvează o viață salvează întreg universul“

Acest verset din Talmud este gravat pe medalia care este acordată celor recunoscuți „Drepti între popoare“, alături de o diplomă. Însemnele le sunt înmânate laureaților sau urmașilor lor, într-un cadru festiv, la Ierusalim ori la Ambasada Israelului din statul respectiv. (5)



Aristides de Sousa Mendes



Aristides de Sousa Mendes, 1950

Aristides de Sousa Mendes

La scurt timp după ce hordurile lui Hitler au invadat Franța, conducerea portugheză a decretat închiderea granițelor în fața evreilor care ar încerca să o treacă în speranța unei șanse de a supraviețui.

În iunie 1940, într-un apartament din orașul Bordeaux, consulul Portugaliei luase hotărârea de a se opune ordinelor proaspăt primite de la superiorii săi. Fără să fie câtuși de puțin conștient de eroismul faptelor sale, Aristides de Sousa Mendes urma să fie salvatorul unui număr de evrei care îl depășea chiar și pe cel al norocoșilor din Listele lui Schindler. Era vorba de peste 12.000 de suflete.



Aristides de Sousa Mendes, 1940 Viză eliberată Dr. Aristides de Sousa Mendes în 19/06/1940

Născut în Cabanos de Variato în luna iunie 1885, cel care va deveni peste ani consul al Portugaliei la Bordeaux a crescut într-o familie de aristocrați catolici. Fratele său geamăn și-a servit și el țara cu demnitate, devenind ministru de externe. Înainte de a-și ocupa postul în Franța, tânărul diplomat a ocupat funcții la reprezentanțele Portugaliei în SUA la San Francisco, în Kenya, Zanzibar, Brazilia și Belgia. Era

capul unei familii respectate în rândurile aristocrației portugheze; soția sa ,Maria Angelina, îi născuse 14 copii.

Ocupația germană a schimbat fundamental peisajul orașului Bordeaux care deveni în scurtă vreme o uriașă tabără de refugiați, oameni disperați și necăjiți, sosiți aici din Parisul asediat și din regiunile nordice ale Franței. Pe străzi domnea un haos de neînchipuit, spioni și escroci mișunau peste tot, urmărindu-i pe cei care visau să treacă granițele, în căutarea libertății.

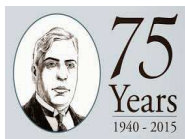
Dornic să intre în grațiile Führerului, dictatorul Antonio de Oliveira Salazar a emis în acele zile odioasa Circulară nr 14, prin care interzicea cu desăvârșire intrarea în țară a evreilor și altor „disidenți”.

În ochii consulului de la Bordeaux, ordinul lui Salazar reprezenta o încălcare brutală a tuturor principiilor omeniei, în spiritul cărora crescuse și fusese educat, dar și a străvechilor tradiții portugheze, printre care ospitalitatea ocupa un loc de frunte. Situația era agravată și de strânsele sale relații de prietenie cu unul dintre rabinii comunității bordelene.

Cu ocazia unei întâlniri cu angajații Consulatului, Souza Mendes a anunțat: „Nu pot permite asasinarea acestor oameni! Mulți dintre voi sunteți, probabil, conștienți de faptul că în Constituția țării noastre este stipulată cu claritate ideea că nici religia, dar nici părerile politice ale unui cetățean străin nu pot constitui pretexte pentru a i se refuza intrarea și șederea pe teritoriul Portugaliei. Am hotărât să rămân credincios acestor principii. Nu-mi voi da demisia; singura cale de a-mi respecta credința de creștin este urmarea propriei mele conștiințe.”

O adevărată „uzină” de pașapoarte și vize își începu activitatea în ziua de 17 iunie 1940 în birourile Consulatului din Bordeaux, dar și în orașe învecinate , Bayonne și Hondaye. În afară de evrei, printre cei privilegiați de soartă se nimerise și Otto von Habsburg, ultimul prinț moștenitor al Austriei, dar și membrii Cabinetului belgian alungați din țara lor..La orice oră din zi și noapte, o coada de oameni cărora li se citea pe față disperarea se forma în fața clădirii și în casa scărilor, în așteptarea documentelor salvatoare.La Lisabona, conducerea fusese pusă la curent cu activitatea „subversivă” a consulului de la Bordeaux. Salazar îl convocă fără întârziere pe răzvrătit, declarându-l în mod oficial „arierat mintal”, după care i se retrase nu numai dreptul la pensia cuvenită diplomaților, dar și permisul de practicare a meseriei sale, cea de avocat. Era considerat „persona non grata”. Prietenii și membri de familie îi întoarseră spatele, iar copiii săi, la insistențele ambilor părinți, părăsiră Portugalia, încercându-și norocul în alte părți.Souza Mendes muri sărac și umilit, în 1954, la șase ani după dispariția iubitei sale soții, în odaia unei mănăstiri franciscane.Mult mai târziu, în anii '80, Otto von Habsburg scria într-o scrisoare adresată lui Antonio Moncado Souza Mendes, unul dintre cei 39 nepoți ai salvatorului sau: „Doresc să-mi exprim infinita gratitudine față de bunicul Dumneavoastră. Într-o perioadă când foarte mulți s-au dovedit a fi niște lași, el a rămas un erou al lumii occidentale.” În 18 octombrie 1966, Aristides de Souza Mendes fu onorat cu titlul de Drept între popoare, acordat de Statul Israel celor care au salvat evrei în timpurile de urgență.

Rabin Chaim Kruger



Aristides de Sousa Mendes 1940



Calendarul lunii septembrie

PAUL BERNARD, cunoscut sub pseudonimul Tristan Bernard, (n. 7 septembrie 1866 - d. 7 decembrie 1947) a fost un romancier și dramaturg francez.

GRAETZ, HEINRICH (n.31 octombrie 1817- d. 7 septembrie 1891), istoric evreu si cărturar biblic. După obtinerea unei diplome de predare, a fost numit profesor Sef al Scolii religioase ortodoxe a comunității Breslau, si în 1850, la recomandarea lui Hirsch, a scolii evreiesti din Lundenburg, Moravia. În 1869 la Universitatea din Breslau (Wrocław) ia acordat titlul de Profesor de Onoare, în anul 1888 a fost numit membru de onoare al Academiei Regale spaniole de Stiinte.

VLADIMIR EPSTEIN s-a născut la 10 septembrie 1949 la Cernăuți, în Ucraina. În 1994 inițiază un eveniment ce avea să devină lider pe piața de carte din România și nu numai – Târgul Internațional „Gaudeamus – Carte de învățătură”.

ALEXANDRU SAFRAN (n. 12 septembrie 1910, Bacău, România - d. 27 iulie 2006, Geneva, Elveția), doctor în filisofie de la Facultatea de Filosofie a Universității din Viena (1934), Mare-Rabin, teolog, filosof, istoric și scriitor evreu, român și elvețian a fost între anii 1939-1948 Șef-rabinul Cultului Mozaic din România, senator de drept în Senatul României (1940}, iar după 1948 Șef-rabinul comunității evreiești din Geneva. Membru de onoare al Academiei Române.

LAWRENCE ROBERT KLEIN (n.14 septembrie 1920, Omaha – d. 20 octombrie 2013, Gladwyne, Pennsylvania,) a fost un american economist. Pentru creația sa de modele computerizate care prezic tendințele economice în domeniul econometriei a primit în 1980 Premiul Nobel Memorial din Economice Stiinte. Datorita muncii sale, aceste modele au fost un instrument economic utilizat pe scară largă.

HENRIC SANIELEVICI (n. 21 septembrie 1875 – d. 19 februarie 1951) jurnalist și critic literar român de origine evreiască, amintit, de asemenea, pentru activitatea sa în antropologie, etnografie, sociologie și zoologie. Inițial, un militant socialist din cercul politico-filosofic a lui Constantin Dobrogeanu-Gherea, el a încorporat alte influențe și în 1905 și-a creat propria revistă de critică literară, Curentul Nou.

GHEORGHE SCHWARTZ (n. 16 septembrie 1945, Lugoj, județul Timiș) este un prozator român. Membru al Uniunii Scriitorilor din România din anul 1976. In perioada 1990 - 1992, redactor șef adjunct al revistei literare „Arca”, consilier la Ambasada României din Germania, la Bonn în perioada 1992 - 1993, consilier șef la Inspectoratul pentru cultură al județului Arad, în perioada 1990 - 1994.

IOSIF BERMAN (n. 17 ianuarie 1892, Burdujeni, Județul Dorohoi - d. 17 septembrie 1941) a fost un fotograf român de origine evreiască. Tatăl lui era un evreu naturalizat în urma participării la Războiul de Independență din 1877. A lucrat ca fotoreporter alături de jurnaliștii Brunea Fox și Geo Bogza. A fost fotograf de teren al sociologului Dimitrie Gusti și fotograf oficial al Curții Regale.

YITZHAK ARTUI (n.14 nov 1920- d.18 sep 2003) politician israelian Artzi sa născut Izo Hertzig în Siret, România într-o familie hasidică. El a fost educat la licee din orasul său natal si Cernăuti, înainte de a participa la Colegiul Evreiesc din Bucuresti. a fost redactor-sef adjunct al ziarului Zmanim, unde a condus consiliul editorial. Din 1974 până în 1979 a detinut functia de supleant primarului de Tel Aviv, si a fost viceprimar al orasului între 1979 si 1983. El a fost ales în Knesset în 1984.

PABLO NERUDA (n. 12 iulie 1904 – d. 23 septembrie, 1973), poet și om politic chilian, consul în Spania, Japonia, China; ambasador la Paris, premiul "Cununa de aur" a Reuniunii Internaționale a Poeților din orașul iugoslav Strunga; Premiul Internațional Lenin "Pentru întărirea păcii între popoare", 1953; laureat al Premiului Nobel pentru Literatură în anul 1971.



-Planeta Umor-



Doi scotieni se duc in tara Sfanta. La un moment dat ajung pe malul Iordanului unde vad un evreu cu o barca...

- Auzi! Cat ne costa sa ne treci si pe noi in partea cealalta?
- 25 de lire sterline!
- Scump! Scump! La noi daca vrei sa treci peste Loch Ness nu te costa mai mult de 2 lire iar barcile sunt mult mai comode!

- Eu va cred dar stiti, acesta este un loc sacru, pe a aici a pasit Mantuitorul!

- Cred si eu ca a pasit, la de scump e transportul!!



Bula se muta intr-un apartament nou. Seara priveste pe fereastra. In blocul de vis-a-vis vede o tanara foarte frumoasa pe care a inceput apoi s-o urmareasca in fiecare seara. Dupa o vreme, intr-o dimineata ii suna telefonul.

- Alo, buna dimineata, sunt vecina de vis-a-vis. Scuze pentru deranj, dar n-ai vazut cumva aseara unde mi-am pus sutienul??



Un scotian care avea o sticla de whisky in buzunarul de la pantaloni se impiedica pe scari. Cand isi revine pune mina pe buzunarul unde era sticla si simte ceva ud:

-Sper ca e sange!!!



Un ospatar se imbolnaveste, si ajunge intr-o clinica pe masa de operatie. La un moment dat trece pe langa el un doctor, pe care-l cunostea din localul unde lucra.

- D-le doctor, zice el, va rog sa ma ajutati.

- Imi pare rau, raspunde doctorul, dar nu este masa mea.



Un boxer a intrat in lupta cam ametit si a incasat imediat o lovitura care l-a trimis la podea, dupa care a incercat sa se ridice.

- Stai jos pana la opt, a strigat antrenorul.

Luptatorul, balbaindu-se, intreaba:

- Si acum cat este ceasul?



Secretara unei firme purta fustite foarte scurte, prin care isi arata formele apetisante. Intr-o zi, este chemata in biroul managerului. Acesta arata cu degetul catre fundul ei si intreaba:

- Este de vanzare?

Oripilata, secretara raspunde:

- Vai, cum puteti sa spuneti asa ceva? Bineinteles ca nu!

- Bine, domnisoara! Atunci va sfatuiesc sa nu-i mai faceti reclama!



Doua blonde se intalnesc in fata unei policlinici. Una dintre ele plangea.

- De ce plangi?

- Trebuie sa-mi fac analiza sangelui.

- Si de ce plangi? Ti-e frica?

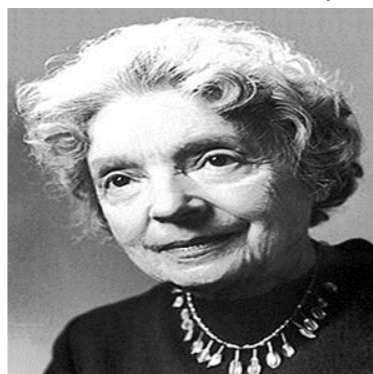
- Da. Pentru asta trebuie sa te intepe in deget.

Atunci a doua blonda incepe sa planga si ea. Cealalta se opreste in marmurita:

- Dar tu de ce plangi?

- Eu am venit pentru un test de urina...

(Bancuri primite pe Email)



Nelly Sachs în 1966

Nelly Sachs (născută Leonie Sachs, 10 decembrie 1891, Berlin – d. 12 mai 1970, Stockholm) laureată a Premiului Nobel pentru Literatură în 1966.

Nelly Sachs (născută Leonie Sachs, 10 decembrie 1891, Berlin – d. 12 mai 1970, Stockholm) a fost o scriitoare germană evreică, laureată a Premiului Nobel pentru Literatură în 1966. Născută în Berlin, Nelly Sachs primește de timpuriu o complexă educație artistică, trăind într-o sferă cultivată, interiorizată, citind mai cu seamă legende, operele romancierilor germani, înțelepciunile Orientului. Primele poeme văd lumina tiparului la îndemnul Selmei Lagerlöf, cu care se afla în corespondență. Până la război trăiește retrasă, aproape necunoscută publicului. După venirea la putere a nazismului, aflându-se printre cei condamnați la exterminare, reușește să părăsească Germania împreună cu mama ei, datorită ajutorului Selmei Lagerlöf și a autorităților suedeze. Toți ceilalți membri ai familiei sunt uciși în lagărele de concentrare. A trăit restul vieții la Stockholm și a fost profund influențată de actele naziștilor de exterminare în masă. Pentru Nelly Sachs începe acea "fugă fără sfârșit", fuga de imaginile, visurile groazei.

După război, publică nu prea numeroase dar apreciate culegeri de poeme, dintre care unele în traducere suedeză. În versurile ei, sunt simboluri ale transformării (fluturile) sau morții (praf, fum, nisip). În ciuda amărăciunii, poemele Nelliiei Sachs nu lasă să transpară ura, și în aceasta constă măreția lor. Nelly Sachs a murit mai 1970 într-un spital din Stockholm de cancer,



Piatră memorială în Nelly Sachs--Park, Berlin-Schöneberg



Mormântul lui Nelly Sachs în Stockholm

Mirosul corpului

Mirosurile corpului, care sunt diferite de mirosul, ușor de recunoscut, de transpirație, pot semnala afecțiuni sistemice. De exemplu, un miros de acetonă poate indica un diabet; un miros de amoniac poate fi un semn de boală hepatică. Aversiunea pentru mirosuri este și suportul unei uriașe industrii ce vinde săpunuri, parfumuri, deodorante și antiperspirante unui public foarte doritor. Numeroase culturi, totuși, nu înțeleg care este problema. Ei consideră mirosurile corpului normale, acceptabile, chiar erotice. Mirosul corpului este un termen general ce descrie ceea ce se întâmplă cu sudoarea și alte secreții ale pielii atunci când asupra lor acționează bacteriile ce se găsesc în mod normal la suprafața acesteia. Sudoarea este produsă de două tipuri de glande, glandele ecrine și cele apocrine.

Glande ecrine și apocrine

Glandele ecrine se găsesc pe tot corpul, însă sunt concentrate în axile, palme, tălpi și frunte. Când corpul este supraîncălzit (vremea caldă de afară, efort fizic sau febră) glandele ecrine contribuie la reglarea temperaturii corpului, prin eliminarea unei soluții de apă și săruri ce se evaporă și răcorește pielea.

Glandele apocrine sunt concentrate în axile și în jurul zonei genitale. Aceste glande se dezvoltă la pubertate și nu au nimic de-a face cu reglarea temperaturii; ele reacționează însă la anumite situații, precum excitația sexuală, nervozitatea și furia, precum și la căldură și la efort fizic. Sudoarea pe care o secretă este bogată în substanțe organice ce atrag bacterii și produce un miros puternic. Oamenii de știință consideră că este probabil ca astfel de mirosuri să fi fost recunoscute ca semnale sexuale de strămoșii noștri din vechime, la fel cum se întâmplă la animale.

Cauzele mirosurilor corpului

Sudoarea nu are niciun miros în sine. Numai după ce asupra ei acționează bacteriile ce se găsesc în mod normal la suprafața pielii, apare ceea ce numim mirosul de transpirație.

Mirosul poate fi mai accentuat observat în axile, la picioare și în zona genitală, pentru că acestea sunt zonele cu o concentrare ridicată de glande sudoripare. De asemenea, pantofii și îmbrăcămintea nu permit evaporarea sudorii, favorizând activitatea bacteriană. Consumul anumitor alimente și medicamente poate de asemenea genera mirosuri distinctive: de exemplu, medicamentul tamoxifen, un agent folosit în combaterea cancerului, poate induce un miros distinctiv. Proteinele și uleiurile din alimente precum ceapa și anumite medicamente pot degaja mirosurile caracteristice. Deficitele în anumite elemente nutritive, precum zincul, pot contribui de asemenea la mirosul corpului. Femeile sunt uneori afectate de mirosurile asociate cu menstruația, însă cele mai multe dintre acestea pot fi prevenite printr-o igienă corectă. Mirosul de fructe ce se degajă dintr-un corp sau mirosul acetonă, amoniac sau sirop de arțar poate indica prezența unei boli sau a unei tulburări metabolice.

Afecțiunile ce pot induce mirosuri neobișnuite ale corpului includ infecțiile fungice, bolile de ficat, de rinichi, diabetul și diverse probleme digestive. O persoană ce degajă un miros persistent, diferit de cel de transpirație, trebuie controlată de un medic, pentru diagnosticarea și tratarea cauzei de fond.

Mirosul corpului - Simptome

Simptomele mirosului corpului sunt un miros distinctiv, de transpirație, ce se degajă în special din axile, zona inghinală și picioare; de obicei, considerat neplăcut, orice miros neobișnuit emis de țesuturile corpului, diferit de cel de transpirație, însă nu neapărat neplăcut.

Mirosul corpului - Tratament

Cel mai eficient mod de a descotorosi corpul de mirosuri este spălarea cu apă și săpun, uneori de mai multe ori pe zi. Pentru a ajuta la menținerea controlului asupra activității bacteriene responsabile de mirosul de transpirație, se poate folosi un săpun antibacterian. Deodorantele care conțin agenți antibacterieni cu acțiune blândă și parfumuri, contribuie la încetinirea activității bacteriilor și la acoperirea mirosului de transpirație, însă ele nu opresc transpirația. Pentru asta, trebuie folosit un antiperspirant care blochează glandele ecrine și le inhibă funcționarea. Dacă se alege un antiperspirant, pentru a asigura eficiență maximă, trebuie folosit zilnic, timp de aproximativ o săptămână. Antiperspirantele conțin săruri metalice ce pot fi absorbite prin piele și pot provoca iritații. Pentru a controla o transpirație neobișnuit de persistentă și profuză, afecțiune ce poartă numele de hiperhidroză, medicul poate recomanda un antiperspirant eliberat cu prescripție, ce conține un ingredient activ, precum clorura de aluminiu, într-o concentrație ridicată. Aceste produse trebuie folosite cu prudență, deoarece pot provoca iritații ale pielii. Comprimatele cu clorofilă, un produs natural de origine vegetală, sunt vândute ca deodorant ce poate fi luat pe cale orală. Pulverizarea în axile și între degetele de la picioare cu bicarbonat, un bun deodorant natural, ajută de asemenea la absorbirea mirosurilor și menținerea sub control a mirosului corpului.

Preparatele ce conțin uleiuri esențiale de rozmarin și cimbru sunt recomandate ca deodorante din plante și pot fi utilizate ca soluții antibacteriene pentru spălare.

Transpirația excesivă poate fi legată de un deficit de zinc.

Îmbrăcămintea de bumbac și pantofii de piele lasă transpirația să se evapore mai repede decât materialele sintetice, iar părul corporal în exces contribuie la reținerea transpirației și a bacteriilor, ceea ce va accentua mirosul corpului.

Care sunt bolile care cauzează mirosul urât al corpului

Diabetul Când cineva care are diabet nu reușește să își monitorizeze și să se îngrijească de zahărul din sânge, acea persoană poate dezvolta o afecțiune numită cetoacidoză. În cetoacidoză, nu numai că persoana suferă de respirație mirositoare (halena cetoacidotică – miros specific al aerului expirat, asemănător acetonei sau lacului de unghii, uneori miros fructat, de mere crude), dar este emis și un miros întepător al corpului. Cetoacidoza este o problemă gravă și trebuie să fie tratată de către un medic.

Probleme tiroidiene O glandă tiroidă hiperactivă reprezintă o altă cauză care determină mirosul neplăcut al corpului. Glanda tiroidă ne face să transpirăm. Atunci când aceasta lucrează peste program, ca în cazul hipertiroidismului, organismul secreta o cantitate excesivă de sudoare chiar în situația în care se depune un efort minim sau chiar deloc. Glanda tiroidă ar trebui să fie verificată din punct de vedere al bunei funcționări, o dată sau la doi ani. Hipertiroidia este tratabilă. Consultați medicul în cazul în care observați o cantitate nefiresc de transpirație asociată cu un puternic miros al corpului.

Disfuncții ale ficatului și rinichilor

Mirosul neplăcut al corpului poate fi cauzat și de anumite disfuncții la nivelul rinichilor și ficatului.

Rinichii și ficatul ajută la eliminarea toxinelor din organism. Atunci când aceștia nu funcționează corespunzător, toxinele pot ajunge în tractul digestiv și în sânge, care, în schimb, determină generarea unui miros neplăcut. Acest lucru s-ar putea datora fie bolilor hepatice sau celor renale.

Un simplu test de sânge poate spune dacă există o problemă cu oricare dintre aceste două organe vitale.

(sursa:internet)

BOLI grave PROVOCATE de stres și depresie

50% din bolile grave au ca primă cauză o altă boală, una modernă, a secolului: depresia.

Iată zece dintre bolile grave care pot fi provocate de depresie :

1. Tulburări psihice.

Când o persoană este stresată îi este din ce în ce mai greu să se concentreze. Această stare duce la una tipică depresiei: pasivitate, oboseală accentuată, lipsa de interes chiar și pentru lucruri și persoane pe care le iubești, destabilizare emoțională, retragere din cercul de cunoștințe, scăderea în greutate. Depresia netratată poate provoca alte tulburări precum: atac de panică, delir, automutilare, dependența de medicamente și alcool. Este vorba despre o reacție în lanț.

2. Boli ale aparatului digestiv.

Secreția de cortizol are un nivel crescut la o persoană depresivă, ceea ce provoacă creșterea poftei de mâncare și, implicit, a greutății. Această stare poate duce la creșterea acidului gastric, ceea ce duce la ulcer, litiază biliară, crize biliare, crize de constipație sau diaree.

3. Boli cardiovasculare.

Sunt o consecință nelipsită a stresului și depresiei. Dezechilibrul psihic și emoțional influențează activitatea inimii și a vaselor de sânge, ceea ce poate duce la o cantitate scăzută de oxigen spre țesuturi, bătăi tot mai puternice ale inimii, hipertensiune arterială, angină și chiar infarct.

4. Migrene.

Depresia, stresul, starea de nervi provoacă migrene, care netratate, duc la oboseală, anxietate, amețeli, care pot provoca un dezechilibru al mișcărilor și gândirii.

5. Boli de piele.

Pielea resimte direct stresul. 60% din cazurile de psoriazis, vitiligo, urticarie, eczeme, dermatite sau acnee apar în urma unor episoade de stres cronic sau depresie.

6. Cancer.

Incidența cancerului la sân, de exemplu, este mult mai mare printre femeile care locuiesc sau lucrează în mediu stresant sau poluat. Stresul slăbește sistemul imunitar și provoacă înmulțirea celulelor canceroase.

7. Boli ale sistemului reproducător.

Echilibrul hormonal este anulat în episoadele de stres, iar organele sexuale au direct de suferit. Rezultatele sunt alarmante: scade cantitatea de hormoni sexuali, tulburări menstruale, scade libidoul, scade calitatea spermei, duce la lipsa erecției, la ejaculare precoce și chiar la infertilitate.

8. Diabetul zaharat.

Dacă mama este stresată, fătul este supus din timpul vieții intrauterine la diabet zaharat. Când și cum se declanșează depinde de stilul de viață și de grija față de propria persoană.

9. Boli alergice.

Alergiile se pot declanșa oricând și mai ales la persoanele stresate, depresive, agitate interior, cu un stil de viață nesănătos.

10. Alzheimer. După o perioadă lungă de timp în care organismul suferă de stres cronic și depresie, celulele nervoase pot fi distruse. Consecințele sunt pierderea discernământului și a memoriei.

(sursa : internet)

Plantele Medicinale

Moringa (arborele-minune sau copacul nemuririi)



Moringa ovalifolia



Frunzele de Moringa



Alimente si beneficiile

copacului

Moringa este denumirea unui arbore, care crește în Munții Himalaya. Frunzele copacului sunt folosite din cele mai vechi timpuri de călugării tibetani la vindecarea diverselor afecțiuni, datorită proprietăților lor vindecătoare și nutritive. Copacul are frunzulițe verde deschis, multe și mici, și ajunge să crească 10 metri în înălțime. Frunzele au un total de 92 de nutrienți: 46 de antioxidanți, 36 de substanțe anti-inflamatoare, 18 amino-acizi, 9 acizi amino-acizi esențiali pe care organismul nostru nu îi poate produce. Praful de frunze de Moringa conține/gram:

de 17 ori mai mult calciu decât laptele, de 15 ori mai mult potasiu decât banana, de 10 ori mai multă vitamina A decât morcovul, de 9 ori mai multe proteine decât iaurtul, de 4 ori mai multă clorofilă decât grâu încolțit, de 25 de ori mai mult fier decât spanacul, Omega 3, 6, 9 și zeatină, un antioxidant. Poate vindeca în jur de 300 de boli. Medicii din Africa vestică folosesc moringa pentru a vindeca diabetul (deoarece este o modalitate eficientă de a reglementa nivelul de zahăr din sânge). Puteți macina frunzele Moringa într-o pulbere și apoi să-l utilizați pentru a face o băutură sau se presara pe partea de sus de alte produse alimentare. (Adresați-vă medicului dumneavoastră pentru recomandări, înainte de a include frunze de Moringa în dieta ta), iar cei din India pentru tratarea hipertensiunii arteriale. Mai este utilizată în combaterea arteritei, atacurilor cerebrale, astmului, anxietății, tusei, migrenelor, hipocolesteremia, bolile intestinale, dezechilibrul hormonal, durerile menstruale, meteodependența, detoxifierea ficatului, boli rebale, tulburări ale prostatei, amigdalită, tuberculoză, mahmureală, alergii, ulcer stomacal, afecțiuni respiratorii, grețuri, infecții ale pielii, cataractă, roșu în gât, febră, infecții oculare și ale urechii, etc. Hrănește în totalitate organismul, îți dă o stare bună de spirit, te face să te simți fresh și energizată.

Studiile arată că persoanele care consumă Moringa trăiesc sănătoase până la vârsta de 90 de ani. Moringa are efecte miraculoase asupra pielii, dar și în curele de slăbit. Vitaminele, mineralele și enzimele conținute de aceste frunze asigură echilibrul organismului. Are de 1000 de ori mai multă zeatină decât orice altă plantă. Zeatina este responsabilă de regenerarea rapidă a celulelor pielii, reducând astfel apariția ridurilor pe față și în alte zone ale corpului. Sulfur, ingredientul-cheie din collagen și keratină, și alți peste 30 de antioxidanți descoperiți în frunzele de Moringa contribuie la sănătatea pielii. Moringa ajută și la întărirea și sănătatea danturii. Calciul, magneziul, manganul, potasiul, borul și vitamina D sunt importante pentru dinți puternici și sănătoși. Toate aceste minerale se regăsesc în frunzele de Moringa. Specialistii de la Stațiunea

de Cercetare pentru Legumicultura din Buzau au reusit sa aduca planta si in Romania. Ei afirma ca poate fi cultivata ca planta anuala in camp sau planta perena in spatii protejate.

Specialistii spun si ca Moringa poate inlocui carnea in alimentatie pentru ca este foarte bogata in aminocizi.

Frunzele de moringa pot fi preparate in tigaie cu ulei de masline si putin usturoi iar gustul este apropiat de cel al spanacului. Si florile arborelui se mananca si au un gust asemantor cu cel al ciupercilor. Radacinile pot fi utilizate sub forma de pudra, in loc de condimente sau la prepararea ceaiurilor. Si, pentru ca vorbim de o planta "minune", semintele de moringa, strivite, pot purifica apele murdare. Organizatia Mondiala a Sanatatii estimeaza ca aproximativ 1,6 milioane de oameni mor anual din cauza apei nesigure si a



conditiilor precare de igiena.

Din florile de moringa se poate face un ceai cu efecte benefice in cazul tusei si racelii. Semintele de moringa sunt ceva mai mari decat mazarea si pot fi gatite si consumate ca aceasta. Din semintele de moringa se extrage un ulei de foarte buna calitate care este folosit in industria cosmetica.

Cercetatorii elvetieni au descoperit ca semintele de moringa contin substante care pot curata apa murdara. Aceste substante se imbina cu impuritatile din apa iar acestea, devenind mai grele, se duc la fund. Virusii si bacteriile sunt imbinat si ele cu aceste impuritati si sunt „omorate“ in cadrul acestui proces, apa devenind in acest fel potabila. In multe sate din Africa se foloseste aceasta metoda pentru a obtine apa potabila. Semintele de Moringa au proprietati antibiotice si antiinflamatorii, trateaza artrita, reumatismul, guta si crampele. De asemenea, ele pot fi folosite pentru relaxare si pentru diverse infectii ale pielii. Ingerate, acestea pot determina intarzieri ale senzatiei de foame, ceea ce le transforma in ajutoare utile pentru cei care doresc sa tina diverse diete.

Uleiul de Moringa este folosit de comunitatile africane pentru tratarea afectiunilor la stomac si pentru detoxifiere, dar acest ulei are proprietati deosebite si pentru frumuseti. Uleiul de Moringa presat la rece este recomandat pentru ingrijirea tenului si a parului. Trateaza eficient semnele vizibile de imbatranire de pe piele, hidrateaza pielea, reduce cu pana la 50% caderea firelor de par inca de la prima spalare, este un bun cicatrizant, fiind folosit cu succes si in tratarea eczemelor. De asemenea, acesta poate fi folosit impotriva arsurilor solare, pentru detoxifiere si este ideal pentru a reda pielii aspectul moale si catifelat afectat de actiunea agentilor externi ca praful si polenul.

Fructele de moringa pot fi consumate proaspete sau pot fi gatite ca si legumele. Gatite au gust asemantor cu sparagelul. Evita sa mananci rădăcina Moringa și extractele sale, deoarece aceste părți ar putea conține unele substanțe toxice care pot fi foarte periculoase pentru sanatate. Frunzele de Moringa sunt, de asemenea, cel mai probabil, nesigure pentru utilizare în timpul sarcinii sau alăptării. Unele femei folosesc Moringa pentru a crește producția de lapte matern, cu toate acestea, este mai bine să rămână pe partea în condiții de siguranță și să evite folosirea Moringa, atunci când alăptează, deoarece nu este suficient de cercetare efectuate în acest domeniu.

Selectie de Harieta R.(sursa internet)



Sfaturi de iarna pentru varstnici

Iarna a fost intotdeauna asociata cu batranetea. Parul alb al bunicilor a fost mereu asemanat cu troienele de zapada ale lui decembrie. Asta nu inseamna insa ca batranetea si gerul ar fi prieteni. Dimpotriva, chiar daca nepoteii sunt oricand dornici sa fie dusi in parc de bunici, este foarte important de stiut ca "varstnicii trebuie sa evite pe cat posibil expunerea la frig", dupa cum recomanda medicul de familie Dana Mihaela Dinu. Dar pentru ca medicii nu ii incurajeaza pe batrani sa se izoleze in casa pana la venirea primaverii, iesirile trebuie sa se faca, dar cu atentie. Ce complicatii pot sa apara?

Temperaturile sub 0 grade Celsius aduc doar neplaceri persoanelor de varsta a treia. De aceea, organismul lor sensibil trebuie protejat cu mai multa atentie decat in cazul tinerilor. Expunerea la frigul si la vantul puternic al iernii le poate perturba bunicilor circulatia periferica, le poate provoca degeraturi si afectiuni respiratorii, cum ar fi bronsite, faringite, amigdalite, sinuzite si chiar pneumonii. In plus, pe fondul unor afectiuni mai vechi pot aparea complicatii, atrage atentia dr. Dana Mihaela Dinu. In sezonul rece, tot mai multi pacienti suferinzi de inima sunt spitalizati de urgenta pentru ingrijiri speciale. Pacientii cu afectiuni cardiovasculare care nu tin seama de capriciile vremii pot suferi crize anginoase (dureri toracice ce pot iradia spre gat, maxilarul inferior sau brate, consecinta a unei proaste irigari a inimii). Cardiacii vor evita iesirea din casa dimineata si seara tarziu, cand temperaturile sunt foarte scazute, pentru ca in aceste conditii ei pot suferi un spasm coronarian, adica un preinfarct sau infarct. Astmaticii si aerul rece

Si batranii bolnavi de astm trebuie sa fie mai precauti in acest sezon, pentru ca temperaturile scazute si inhalarea aerului rece favorizeaza declansarea crizelor de astm. In plus, gripa si virozele respiratorii pot duce la complicatii serioase pentru acesti suferinzi. Mortalitatea printre bolnavii de astm creste din cauza gripei. Chiar si cei care prefera sa evite gerul iernii si sa isi petreaca mai mult timp in casa au de suferit. Deoarece iarna ferestrele stau mai mult inchise, ceea ce duce la acumularea prafului de camera, care, odata inhalat, intretine crizele de astm. De asemenea, bunicii trebuie sa fie foarte atenti cand este polei, pentru ca

multi dintre ei sufera de osteoporoza sau artroza. In cazul acestora, fracturile de brat, de picior sau chiar de sold pot fi foarte periculoase. Un pericol pentru varstnici il reprezinta hipotermia, din cauza expunerii mult timp la ger. In acest caz, temperatura corpului scade sub 35 de grade Celsius. Hipotermia se manifesta prin frisoane, miscari necoordonate, slabiciune, ameteala, pierderea cunostintei. In cel mai rau caz se poate semnala stopul cardiac la cei care ies din casa cand sunt temperaturi sub 0 grade, dar si in cazul batranilor care traiesc in case neincalzite. **Recomandari**

Medicul de familie Dana Mihaela Dinu este de parere ca toate aceste neplaceri si complicatii pot fi evitate prin respectarea unor masuri aparent simple. Una dintre acestea o constituie vaccinul antigripal, care trebuie administrat persoanelor trecute de 65 de ani. Gripa si, mai grav, pneumonia pot fi evitate si printr-o alimentatie bogata in vitamina C (fructe si legume proaspete), completata cu suplimentele nutritive (multivitamine cu minerale). De asemenea, regimul alimentar sanatos include si o hidratare corecta: patru-cinci pahare cu lichide pe zi. Batranilor cu o circulatie periferica deficitara trebuie sa li se administreze suplimente vasodilatatoare periferice, iar cei cu alte afectiuni trebuie sa respecte tratamentul prescris de medicul specialist. "Varstnicii trebuie sa evite sa iasa pe ghetus, sa nu circule cu mijloacele de transport aglomerate si sa se imbrace bine", este sfatul dr. Dinu.

SFATUL MEDICULUI

Doctorul Dana Mihaela Dinu spune ca batranii trebuie sa se acomodeze treptat cu frigul. "Daca sunt nevoite sa iasa din casa, persoanele de varsta a treia care sufera de afectiuni cardiovasculare trebuie, in primul rand, sa nu se expuna brusc la temperatura scazuta. Este indicat o acomodare treptata cu temperaturile scazute. Astfel, inainte de a iesi afara, batranii pot sta in scara blocului pentru a se obisui treptat cu mediul exterior. De asemenea, este nevoie sa se protejeze cu un fular in jurul gatului, care sa le acopere atat cavitatea bucala, cat si nasul, pentru a nu inhala aer rece.

NITROGLICERINA. Bolnavii de inima trebuie sa aiba, in permanenta, nitroglicerina in buzunar, iar daca simt ca ceva nu este in regula, este bine sa se aseze pe trotuar sau pe o banca si sa-si puna o tableta de nitroglicerina sub limba. Atentie, numai o singura tableta. Daca simptomele se accentueaza, trebuie sa faca apel la Salvare. Batranii care s-au debransat de la sistemul de incalzire vor avea grija sa nu adoarma cu aragazul sau soba deschisa, deoarece exista pericolul intoxicarii cu monoxid de carbon. Este foarte important, de asemenea, ca acestia sa aeriseasca zilnic locuinta. **AJUTOR.** Pentru varstnici, medicul de familie este cel mai important sprijin. El le poate oferi cele mai bune sfaturi cu privire la protectia impotriva frigului si cel care ii ajuta de la primele simptome care arata ca ceva nu este in ordine. Asadar, varstnic ii nu trebuie sa ezite sa il consulte ori de cate ori este nevoie.



Selectie de Harieta R.

Orașe dispărute din România, Dinogetia



Dinogetia a fost o așezare geto-dacică, apoi fortăreață romană, menționată de Ptolemeu (Geogr., III, 8, 2, 10, 1) pe malul stâng al Dunării, la vărsarea Siretului (pe teritoriul actualei localități Jijila sat Garvan, județul Tulcea, la 11 km de orașul Galați) și la aproximativ 20 de kilometri de orașul Măcin. It. Ant. (225, 5) o atestă pe malul drept, între Arrubium și Noviodunum. Se pare că la început Dinogetia romană a fost în stânga Dunării, la Barboși, iar de la începutul sec. IV d.C. s-a strămutat pe popina de la „Bisericuța” (Garvăn), unde a dăinuit până la sfârșitul sec. VI. Localitatea mai este amintită de Not. Dign. (Or., XXXIX, 24) și de Geogr. Rav. (IV, 1, 17). Săpăturile arheologice începute de Gh. Ștefan în 1939 și continuate din 1949 de un colectiv, au descoperit aproape în întregime incinta cetății refăcută, cel mai probabil, în timpul lui Dioclețian. S-au găsit mai multe cărămizi cu ștampila legiunii I Iovia Scythica și în apropierea cetății, un cuptor de ars țiglă datat cu monede de la Dioclețian și Maximian. Cărămizi cu ștampila legiunii a V-a Macedonica, Cohorta I Cilicum, Cohorta a II-a Mattiacorum și Classis Flavia Moesica, numeroase fragmente ceramice și monede din sec. I — III d.C. confirmă existența unei fortărețe romane la „Bisericuța” și înainte de Dioclețian, dar ruinele ei n-au fost identificate. În sec. IV au fost înălțate în interiorul cetății refăcute de Dioclețian mai multe construcții, dintre care au fost dezvelite prin săpături arheologice ruinele presupusului „praetorium”, ale unei basilici, ale casei („domus”) unui aristocrat ș.a., iar în exterior, la cca 100 m NE de incintă, în marginea gârlei Lățimea, ruinele unor terme. Cetatea, împreună cu basilica și alte clădiri din interior, au fost refăcute în timpul lui Anastasius și Iustinian. Un număr destul de mare de cărămizi, unele descoperite în pavajul superior al basilicii, poartă ștampila cu numele împăratului Anastasius, câteodată însoțit de numele Altina, de unde foarte probabil erau aduse. Pe o balanță de bronz se află înscris numele lui Flavios Gerontios, prefect al Constantinopolului în timpul lui Iustinian (nume care a mai fost întâlnit pe un general de la Sucidava, Celei). Cetatea a fost distrusă prin foc în timpul marelui invazii a kutrigurilor lui Zabergan (559), după care și-a revenit cu greu, încetându-și existența în ultimul deceniu al sec. VI, sub Mauriciu Tiberiu. Incinta cetății romane, abandonată în sec. VII, a fost refolosită începând cu sfârșitul sec. X, odată cu refacerea unor ziduri în timpul revenirii autorității bizantine la Dunăre. După victoria de la Dorostolon (971), a lui Ioan Tzimiskes asupra lui Sviatoslav, cneazul Kievului, a luat ființă o așezare feudală timpurie care a dăinuit până în a doua jumătate a sec. XII. Azi „Bisericuța”, Garvăn, jud. Tulcea. Gh. Ștefan și colab., Dinogetia, I, București, 1967 (cu bibl. mai veche); I. Barnea, Dinogetia, București, 1969



MOZAIC

≠ William Faulkner a muncit câțiva ani ca poștaș, până când s-a descoperit că el arunca scrisorile nelivrate în coșul cu gunoi.

≠ William Shakespeare a inventat peste 1.700 de cuvinte.

≠ William Shakespeare s-a căsătorit la 18 ani cu Anne Hathaway, care avea 26 de ani și era însărcinată în trei luni.

≠ Cea mai bine vândută carte din sec. al XV-lea este un roman erotic numit “Povestea a doi iubiți”, scris de Papa Pius al II-lea.

≠ Poetul englez Byron (1788-1824) era într-atât de îndrăgostit de civilizația elenă încât s-a dus în Grecia să lupte împotriva turcilor în războiul grec pentru independență. Acolo s-a procopsit cu o răceală care i-a fost fatală. Grecii îl consideră un erou național.

≠ Monumente ridicate în cinstea poetului ucrainian Taras Shevchenko se găsesc în peste 1.200 de locuri din lume. Majoritatea, bineînțeles, se află în Ucraina.

≠ Există o serie de scriitori care obișnuiau să scrie stând în picioare. Printre aceștia se numără: Ernest Hemingway, Thomas Wolfe, Lewis Carroll, Vladimir Nabokov și Philip Roth.

≠ Până să ajungă unul dintre cei mai bogați scriitori ai vremii, Jack London a trăit în sărăcie, schimbând mai multe slujbe: fermier, vânzător de ziare, marinar, pirat, căutător de aur șamd. Din pricina vagabondajului a ajuns de mai multe ori la închisoare.

≠ Fyodor Dostoevsky era un cartofor împătimit și adeseori scria pentru a-și putea plăti datoriile.

≠ Cel mai mare creier din lume (al unei persoane normale) i-a aparținut scriitorului rus Ivan Turgheniev. Creierul acestuia cântărea aproape două kilograme.

≠ Lermontov, celebru pentru poemul său “Demonul”, a murit la doar 27 de ani în urma unui duel.

≠ La 8 ani după ce-a câștigat National Book Award, scriitorul Jerzy Kosinski și-a retrimis cartea sub un alt nume și titlul mai multor edituri, pentru a testa editorii. Nu mică i-a fost surprinza când a fost refuzat de toți (27 în total), inclusiv de editura care-l publicase în prealabil.

≠ Byron suferea de “nebunie afectivă”. În timpul șederii în Veneția se zvonește că ar fi avut în jur de 250 de amante. Într-un an.

≠ Charles Dickens avea ca hobby... hipnoza. Nu de puține ori a încercat s-o adoarmă astfel pe soția sa.

≠ Oscar Wilde și-a petrecut doi ani în închisoare pentru... sodomie.

(sursa internet)



Știați că...



La moartea unei pisici se ținea doliu în Egiptul Antic

“Dintre toate creaturile lui Dumnezeu, există una care nu poate fi înrobită. Acea este pisica. Dacă ar putea exista încrucișare între om și pisică, procesul ar îmbunătăți omul, dar ar deteriora pisica”. (Mark Twain, 1894)

Stilată, sofisticată, jucăușă, independentă, agresivă, șireată, pasională, energică, dupleitară...un portret al pisicii este poate la fel de complex ca al unei ființe umane. Relația dintre om și felină a fost întotdeauna una încărcată de ambivalențe, de sentimente amestecate, după cum se poate deduce din percepțiile tulburi asupra sa în oglinda istoriei.

Preistorie

Pisica descinde, cel mai probabil, din Miacis, un animal cu trăsături de nevăstuică care a trăit în urmă cu 40 de milioane de ani. Din Miacis se pare că au evoluat toate carnivorele. Cea mai bine documentată pisică preistorică este cea cu dinții-sabie, Smilodonul, care a dispărut din cauza epuizării vânatului. Este foarte dificil de dezlegat enigma domesticirii animalului, în condițiile în care scheletele de pisică domestică și sălbatică sunt extrem de similare. Câteva indicii provin din insula Cipru, din 1983, când arheologii au scos la iveală un maxilar vechi de 8000 de ani.

Este puțin probabil ca oamenii să fi adus cu ei pisici sălbatice pe insulă, descoperirea sugerează că în această perioadă s-ar fi produs domesticirea. În 2004, săpăturile pe un sit de epocă și mai veche au dezvăluit un mormânt în care există atât un schelet uman, cât și unul felin plasat intenționat, ceea ce a confirmat domesticirea, ba chiar a împins-o înapoi cu 1500 de ani. Un studiu recent publicat în Science susține că toate pisicile domesticite provin dintr-o pisică sălbatică din Orientul Apropiat, *Felis Sylvestris*. Unii cercetători propun ca dată a domesticirii 12000 î. Hr., vreme în care înfloreau primele societăți agricole. Pisicile au devenit utile când s-a produs sedentarizarea și oamenii au început să depoziteze recoltele care au devenit punct de atracție pentru rozătoare. Science denumesc procesul domesticirii pisicii drept unul dintre cele mai îndrăznețe experimente biologice întreprinse de om.

Egiptul Antic

În această zonă pisica nu ajunge să fie doar apreciată pentru vânarea rozătoarelor, ci chiar divinizată. Exportul de pisici era strict interzis, iar uciderea unei feline se pedepsea cu moartea. Pisicile erau mumificate după moarte și îngropate în gropi sacre, deseori cu provizii de șoareci mumificați. O astfel de groapă putea conține mumiile a 300000 de pisici, ca la Beni Hassan. În concepția teocratică egipteană, un om obișnuit nu putea deține o ființă divină, prin urmare faraonul era proprietarul felinei. Omul putea însă să le furnizeze hrană și adăpost, trebuind să le aducă la grânar noaptea și să le ia înapoi dimineața. Pentru asta primeau și o compensație, dacă își declarau felina drept servitor...

La moartea pisicii se ținea doliu, toată familia își rădea sprâncenele, se bătea cu mâinile în piept, bocea, deci se practica un ritual complet. În mitologia egipteană pisica se considera a avea o influență directă asupra căsătoriei sau sănătății. Zeița egipteană a familiei și vieții era Bast și avea cap de pisică, fiind deseori reprezentată purtând o amuletă a ochiului atotvăzător, utchat-ul. Pentru că era o crimă împotriva faraonului să-l depozitezi de feline, o bună bucată de vreme acestea nu au ajuns în afara Egiptului, cu o excepție: pisicile de pe corăbii sau din caravane. Abia după cuceririle persane și romane Egiptul a oferit lumii întregi comoara sa prețioasă: pisica sălbatică africană, care a decăzut din poziția privilegiată de divinitate în cea de animal de companie...

Evul Mediu

O imagine total opusă celei dezvoltate în Egipt este cea din Evul Mediu european, care a demonizat-o și a transformat-o în agent al răului. Pisicile au fost asociate vrăjitoarelor și diavolului și exterminate sistematic, acțiune care a avut consecințe nefaste dacă ne gândim la epidemia de ciumă din secolul al 14-lea, răspândită de șobolani. Papa Grigore al IX-lea o clasifica drept "creatură diabolică", iar orice persoană care deținea o pisică era automat suspectată de vrăjitorie și deseori condamnată la moarte împreună cu animalul de companie. O posibilă cauză a relației imaginate între pisică și diavol ar putea fi tocmai natura lor independentă.

Pisicile erau bătute, ucise sau alungate din orașe și sate. Unele dintre superstițiile formulate atunci au supraviețuit, ca de pildă cea legată de trecerea unei pisici negre prin fața cuiva, semn de moarte sau nenoroc. În Ypres pisicile erau folosite în lunile de iarnă pentru a stârpi animalele dăunătoare pentru lână stocată în Lakenhall, dar la începutul primăverii, după vâzarea lânii, erau aruncate din foișor în piața publică, ceea ce simboliza uciderea spiritelor rele.

Tradiția se mai păstrează sub forma Kattenstoet (Parada Pisicii), la care se aruncă pisici de jucărie. O atitudine mai binevoitoare față de ele a avut doar regele din Wales, Hywen Dda, din secolul al 10-lea, care a dat o lege prin care interzicea uciderea sau tortura pisicii. Reabilitarea felinei a survenit odată cu încetarea vânătorii de vrăjitoare, iar din 1800 încep să se contureze diversele rase și chiar să se organizeze expoziții de pisici, printre cele mai prețuite fiind cele cu părul lung.

(Selectie de Gaby S.)

Destinul

În timpul unei bătălii cruciale, un general a hotărât să atace, cu toate că armata sa era cu mult depășită numeric de cea inamică. El era încrezător în victorie, dar oamenii săi erau cuprinși de îndoială. În drum spre câmpul de luptă s-au oprit la un altar. După ce s-a rugat împreună cu soldații săi, generalul a scos o monedă și a zis: “Voi arunca acum moneda. Dacă nimerește capul vom câștiga, dacă e pajura vom pierde. Acum e mometul pentru ca destinul să ni se arate.

Zis și făcut. A aruncat moneda în aer. Toți așteptau cu nerăbdare să vadă ce le-a hotărât soarta. A ieșit capul. Soldații au răsuflat ușurați. Plini de încredere au atacat armata inamică și au ieșit victorioși. După bătălie un locotenent remarcă: “Nimeni nu poate schimba destinul!” “Într-adevăr!” i-a replicat generalul și i-a arătat locotenentului moneda. Aceasta avea capul pe ambele părți. Da sunt oameni care prin forta lor de caracter pot misca și muntii dacă vor cu adevărat, dar cred că este și mana Divină cu ei.

Destinul sta în noi, trebuie doar să-l descoperi

Magicianul

Houdini a fost cel mai mare magician al timpului său. El a fost și un fantastic spărgător de lacăte. Susținea că poate evada din orice celulă din lume în mai puțin de o oră. Într-un mic oraș din Marea Britanie a fost construită o închisoare nouă, iar Houdini a fost provocat să încerce să evadeze. Cum acestuia îi plăceau și provocările și banii, a acceptat propunerea. Când a sosit ziua cea mare, o mulțime de oameni și reprezentanți media se aflau la fața locului. Houdini a pășit încrezător în celulă și ușa a fost închisă. Și-a dat imediat jos haina și s-a apucat de treabă. Își ascunsese în curea o bucată de oțel flexibil și dur, lungă de 25 de centimetri, pe care apoi a folosit-o pentru a încerca să deschidă încuietorea. După 30 de minute încrederea i-a dispărut. După o oră era scaldat în transpirație. După 2 ore Houdini pur și simplu s-a prăbușit peste ușă, care s-a deschis imediat. De fapt ușa nu fusese niciodată închisă decât în imaginația marelui magician. Morala Ușa nu a fost închisă decât în mintea lui Houdini, dar acesta a acționat ca și cum ar fi avut de învins o mie de lacăte. Aidoma lui Houdini, și noi suntem prizonierii propriei minți. Pentru a evada din “închisoarea mentală”, trebuie mai întâi să realizăm și să acceptăm acest lucru și apoi să găsim căi prin care să ne eliberăm.

Obstacolul din drum

În vremuri stravechi, un rege dadu ordin, într-o bună zi, ca pe drumul cel mare al regatului să fie pus un bolovan urias. Apoi, regele se ascunse și urmări să vadă dacă cineva va îndepărta din drum piatra uriasă. Căiva supuși de la curtea sa și căiva negustori trecură pe acolo, dar ocoliră bolovanul. Cei mai mulți îl acuzară pe rege că nu pastrează drumul liber, dar nu făcuseră nimic pentru a-l elibera.

Apoi, regele zări venind pe drum un taran sarman, carând în spinare o legătură mare de spice de orez. Apropiindu-se de bolovan, taranul puse legătura jos și încerca să mute piatra la marginea drumului. Străduindu-se din greu, reuși în cele din urmă. Pe locul unde fusese piatra, găsi un saculeț. În el se aflau mai multe monede de aur și o însemnare a regelui, care preciza că banii îi vor aparține celui care va îndepărta piatra. Taranul pastră banii și își urma drumul.

Morala: Fiecare obstacol din drumul nostru în viață reprezintă o provocare și un prilej de a evolua. Fiecare reușită, fiecare depășire a unei greutăți ne oferă împlinire și mulțumire.

(sursa : internet)

STIRI MONDENE

☎ Actorul Dean Jones, celebru pentru filme precum "That Darn Cat!" ("Acea pisica blestemata") sau "The Love Bug", a murit, la Los Angeles. Actorul avea 84 de ani si suferea de Parkinson.. Actorul a jucat in filmele produse de Walt Disney intre 1965 si 1977. A fost casatorit cu Mae Inez Entwisle pana in 1970, din aceasta casnicie avand doi copii. Apoi, in 1973, a urmat mariajul cu actrita Lory Patrick, alaturi de care a stat pana in prezent.

☎ Actrita Erika Christensen, cunoscuta pentru rolul din Veronika Decides to Die si Parenthood, s-a casatorit cu ciclistul Cole Maness. Ceremonia a avut loc in Palm Springs, California, si vine la cateva saptamani dupa ce Christensen a implinit 33 de ani.

☎ Rapperul Dex Osama a murit dupa ce a fost impuscat, in Detroit. Dex Osama, in varsta de 26 de ani, se afla langa un club de striptease, la primele ore ale diminetii, cand a fost impuscat in piept si stomac.

☎ Producatorul britanic David Lord, care a lucrat cu nume mari ale muzicii, cum ar fi Peter Gabriel, Tears for Fears sau The Pretenders, risca sa stea ani buni la inchisoare, dupa ce a recunoscut ca e patron de bordel. Acesta a admis, in cazul unei audieri la tribunal, ca detine un bordel din 2012, din care a facut bani frumosi: numai in 20 de luni a scos 160.000 de dolari.

☎ Unul dintre copiii actorului Lorenzo Lamas, A.J. Lamas, care apare in reality show-ul "Leave It To Lamas", este acuzat de furt dintr-un magazin Target, din Van Nuys, California. Lamas, care intrase in magazin cu un bebelus in brate, a fost oprit la iesire de un paznic, pe care l-a si pocnit, iesind in goana din supermarket si indreptandu-se catre un hotel.

☎ Fiica regretatului actor Paul Walker, cunoscut in special pentru rolul din franciza "Fast and Furious", a marcat intr-un mod special ziua in care tatal sau ar fi implinit 42 de ani. Tanara de 16 ani, pe nume Meadow, a anuntat ca lanseaza o fundatie. Aceasta va purta numele lui Paul Walker si va avea ca obiectiv protejarea vietuitoarelor din oceane.

☎ Actrita Jennifer Lien, cunoscuta din Star Trek, intruchipand-o pe Kes, a fost arestata pentru expunere indecenta in fata unor copii. Incidentul care a dus-o la inchisoare, unde se afla din 3 septembrie - cautiunea fiind fixata la 2.500 de dolari -, a avut loc in fata casei sale din Tennessee.

☎ Celebrul dansator, coregraf si producator Michael Flatley a fost de curand distins cu o placa de bronz cu amprenta sa pe cunoscuta arena Wembley, din Londra. Tinand cont de faptul ca picioarele sale sunt asigurate cu suma de 40 de milioane de dolari, artistul nu si-a pus amprenta oricum, ci cu valoroasele sale membre, considerate a fi cele mai rapide din lume.

☎ Actrita Glenn Close a divortat, la 68 de ani, de cel de-al treilea sot al sau, David Shaw, dupa noua ani de casnicie. Actrita a mai fost casatorita cu chitaristul si compozitorul Cabot Wade, dar si cu omul de afaceri James Marlas.

☎ Bar Rafaeli, unul dintre cel mai bine cotate modele din lume, s-a casatorit joi cu Adi Ezra, in Israel. Fosta iubita a lui DiCaprio, cea mai sexy celebritate Cei doi au spus "da" in cadrul unei ceremonii traditionale evreiesti.

☎ Actorii Willem Dafoe si Noomi Rapace filmeaza in aceste zile in Romania. Ei fac parte din distributia filmului "What happened to Monday", care va ajunge in cinematografe in 2016. Filmul 'Solnecinîi udar' ('Insolatie') realizat de celebrul cineast rus Nikita Mihalkov va concura din partea Rusiei la premiul Oscar pentru cel mai bun strain.

Selectie Andreea P.

INFO CLUB



Comunitatea Evreilor din Focsani pune la dispozitia celor interesati o bogata bibliografie despre cultura, istoria si traditia poporului evreu. La cublul comunitatii pot fi imprumutate carti, reviste, ziare, pot fi vizionate filme sau se poate asculta muzica pentru toate gusturile.

📖 Membrii Comunitatii au fost prezenti la Ateul Popular “Mr. Gh. Pastia”, unde savantul Dumitru Constantin Dulcan a vorbit vrâncenilor despre cunoaștere și conștiință . Dumitru Constantin Dulcan este neurolog, psihiatru, profesor universitar, om de știință, cercetător în domeniul conștiinței și scriitor, fiind autorul unui număr însemnat de monografii, tratate, lucrări și cărți de mare valoare științifică, dar și de eseistică.

📖 Membrii Comunitatii au fost prezenti la vernisajul expozitie de grafică si pictură „ Duet” a artistilor plastici din Vrancea Laura Elena Dumitru si Stefan Dumitru la Galeriile de Artă din Focsani.Expozitia a fost vernisata de criticul de arta Luiza Barcan.

📖 Membrii Comunitatii au fost prezenti la Biblioteca Județeană “Duiliu Zamfirescu” care a organizat, în parteneriat cu Direcția Județeană pentru Cultură și Muzeul Vrancei, o serie de activități dedicate cunoașterii și promovării tradițiilor și meșteșugurilor locale.

📖 Membrii Comunitatii evreilor din Focsani au fost prezenti la deschiderea Stagiunii Camerale 2015-2016 a Ateneului Popular, va avea loc un recital cameral al cvartetului de clarinete ClarinArmonia.

📖 Membrii comunitatii au fost alaturi de micii și mai marii prieteni la Sinagoga din Rm.Sarat la expozitia de pictura –Toamna- realizata in colaborare cu elevii din scolile partenere .

📖 Remember - Paul Bernard (Tristan Bernard), romancier și dramaturg francez .

📖 Membrii comunitatii au participat la BERESIT 11 , care a avut loc in orasul Tulcea.

📖 Membrii comunitatii au participat la sarbatorile de Rosh Hashana,Yom Kipur,Sukot.

r_mircea67@yahoo.com , ce_focsani@yahoo.com

Asteptam sa ne contactati in vederea unor sugestii, articole, fotografii si alte documentatii ce fac rostul a fi publicate pentru cei ce vor sa fie informati sa citeasca.

Parte din informatii sunt preluate din diverse surse , reviste,website-uri sau mijloace media !!!!



Din scrisorile primite la redactie



Definitii amuzante (5)

Femeie - Ansamblu de curbe care fac sa se indrepte o linie ;

A se partai - A stranut in chiloti;

Tipograf - Tip care nu e lipsit de caracter si care incearca sa faca o buna impresie (imprimare).

Turism - Activitate ce consta in a transporta niste oameni care s-ar fi simtit mai bine acasa, in locuri care ar arata mai bine fara ei ;

Adolescenta - Plictiseala de a fi singur, dorinta de a fi doi, teama de a fi trei;

Ajutorul pentru lumea a treia - Ajutor platit de saracii din tarile bogate pentru a ajuta bogatii din tarile sarace ;

Amor - Cuvant de 4 litere: doua vocale, doua consoane... si doi prosti

Autostopista - Tanara in general frumoasa si cu fusta scurta care iti iese in cale atunci cand esti in masina cu prietena

Avocat - Singura persoana capabila sa scrie un document de 10.000 cuvinte si sa-l intituleze "Sumar"

Baby sitteri - Adolescenti care trebuie sa se comporte ca adulti, in asa fel incat adulti care pleaca de-acasa sa se poata comporta ca adolescentii.

Bolero - Vesta scurta spaniola pusa pe muzica de Ravel.

Casatorie - Unire care face doua persoane sa suporte lucruri pe care n-ar fi trebuit sa le suporte vreodata daca ar fi ramas singure.

Celibatar - Barbat care poate avea mai multe femei pe genunchi, dar niciuna pe brate.

A complica - Nimic nu e mai complicat decat a simplifica, nimic nu e mai simplu decat a complica.

Consultant - Specialist care-ti ia ceasul de la mana, iti spune cat e ora si te face sa-i platesti serviciul.

Curtea cu juri - Grup de douasprezece persoane trase la sorti pentru a decide cine, dintre acuzat si victima, are cel mai bun avocat.

Democrat - Prea sarac pentru a fi capitalist si prea bogat pentru a fi comunist.

Democratie - Regim in care fiecare are dreptul sa sustina ca e sub dictatura.

Dictatura - Regim in care toata lumea trebuie sa spuna ca e democratie.

Deziluzie - Sentiment resimtit atunci cand posteriorul superb pe care-l admirai nu coincide cu fatza care se intoarce.

Diplomat - Cel care-ti spune sa te duci la dracu cu o asemenea eleganta incat iti si vine sa te duci

Ecou - Fenomen natural care are intotdeauna ultimul cuvnt, chiar si cu o femeie.

Economist - Expert care va fi capabil sa spuna maine de ce nu s-a intamplat azi ceea ce a prezis ieri.

Economie - Suma pe care o pui deoparte pentru a o avea dinainte ca sa-ti asiguri astfel dinapoia.

Garderoba - Loc unde este asezata imbracamintea atunci cand nu mai sunt clante de usi disponibile.

Genealog - Cercetator gata sa va urmareasca stramosii atat de departe cat va tine punga.

A horcai - Mod de propagare a zgomotelor (zvonurilor) de ultima ora.

Incredere - Libertate acordata unei persoane pentru a face prostii.

Lana virgina - Lana unei oi care alearga mai repede decat ciobanul.

(Egon B.- Israel)

Savanți români și invențiile lor (IV)



Ion Cantacuzin

**(n. 25 noiembrie 1863, București – d. 14ianuarie 1934,București)
medic și microbiolog român, fondator al școlii românești
de imunologie și patologieexperimentală.**

A fost profesor universitar și membru al Academiei Române. Ion Cantacuzino urmează atât studiile liceale (Liceul Louis-le-Grand), cât și cele superioare (filosofie, 1882 - 1886, științe naturale, 1886 - 1891 și medicină, 1887 - 1894) la Paris. În 1895 obține titlul de Doctor în Medicină cu teza: *"Cercetări asupra modului de distrugere a vibrionului holerici în organism"*). După terminarea studiilor, lucrează în Institutul Pasteur din Paris ca asistent al lui Ilia Mecinikov în domeniul mecanismelor imunitare ale organismului. Întors în țară, este numit profesor de Medicină experimentală la Facultatea de Medicină din București (1901) și Director general al Serviciului Sanitar din România (1907). Vocația sa de fondator și organizator a fost demonstrată prin înființarea unor instituții ca "Institutul de Seruri și Vaccinuri" (1921), care astăzi îi poartă numele^[1], a Laboratorului de "Medicină Experimentală" (1901) din cadrul Facultății de Medicină, precum și a unor reviste de specialitate, *"Revista Științelor Medicale"* (1905), *"Annales de Biologie"* (1911) și *"Archives roumaines de pathologie expérimentale et de microbiologie"*. Ion Cantacuzino a desfășurat o bogată activitate de cercetare privind vibrionul holerici și vaccinarea antiholerică, imunizarea activă împotriva dizenteriei și febrei tifoide, etiologia și patologia scarlatinei. Începând cu anul 1896 publică lucrări despre sistemele și funcțiile fagocitare în regnul animal și despre rolul fenomenelor electrofiziologice în mecanismele imunitare. Pe baza cercetărilor sale privind vibrionul holerici, Cantacuzino a pus la punct o metodă de vaccinare antiholerică, numită *"Metoda Cantacuzino"*, metodă folosită și astăzi în țările unde se mai semnalează cazuri de holeră. Datorită lui Ion Cantacuzino, România a fost a doua țară din lume, după Franța, care a introdus în 1926 vaccinul BCG (*"Bacilul Calmette-Guérin"*), având germeni cu virulență atenuată, pentru vaccinare profilactică a nou-născuților împotriva tuberculozei. Ion Cantacuzino a fost un remarcabil organizator al campaniilor antiepidemice, calitate pe care a demonstrat-o în combaterea epidemiei de tifos exantematic și holerei în timpul primului război mondial și în campania antimalarică. Ion Cantacuzino a fost membru titular al Academiei Române din anul 1925, membru în Comitetul de Igienă al Ligii Națiunilor, al societăților de Biologie, de Patologie Exotică și al Academiei de Științe din Paris. Numeroase universități i-au acordat titlul de *Doctor honoris causa*, Lyon (1922), Bruxelles (1924), Montpellier (1930), Atena (1932) și Bordeaux (1934). Banca Națională a României a pus în circulație, la 25 noiembrie 2013, în atenția colecționarilor, un set de două monede de argint, pentru sărbătorirea a 150 de ani de la nașterea savanților Ion Cantacuzino și Gheorghe Marinescu. Fiecare monedă are valoarea nominală de 10 lei. Monedele sunt rotunde, au cantul zimțat, au diametrul de 37 mm, iar greutatea de 31,103 g. Titlul aliajului este de 999 (prof. Vasile Buruiana)

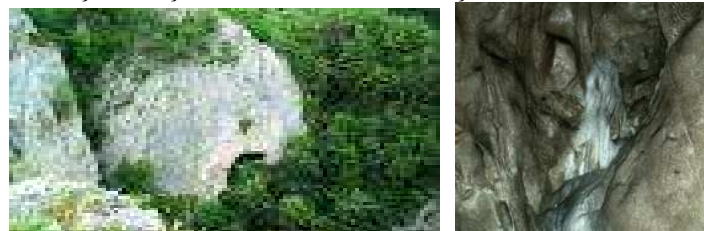
Cheile Vârghișului

Cheile Vârghișului alcătuiesc o rezervație naturală de tip mixt, dar și un defileu carstic spectacolul întins pe teritoriul județelor Covasna și Harghita. Rezervația din apropierea localității Vârghiș ocupă o suprafață de 830,10 ha și a fost înregimentată într-un cadru de protecție național în 1980. Ca poziție geografică, aria Cheile Vârghișului se află în partea nordică a Munților Perșani și este traversată de valea Vârghișului, ce izvorăște din Munții Harghita ai Carpaților Orientali.

Zona este considerată unul dintre cele mai spectaculoase obiective geografice de pe tot cuprinsul țării; rezervația este alcătuită din numeroase formațiuni și aspecte geomorfologice săpate în calcare de râul Vârghiș: stânci de calcar, versanți înalți, verticali și abrupti din care izvorăsc pâraie de munte, turnuri de calcar (Turnul Porumbeilor, Turnul Csala), creste de calcar, doline, avene, grohotișuri și, mai ales, peșteri de o importanță științifică, speologică, binecunoscută.

Lanțul de peșteri are o lungime de aproximativ patru kilometri și se întinde de-a lungul județelor Covasna și Harghita. Aceste cavități sunt apreciate la nivel național și internațional prin faptul că în interiorul lor se află nenumărate valori arheologice, speologice, paleontologice, păstrate intacte în peșterile închise publicului larg, mai puțin în cele vizitate de turiști. În timpul în care teritoriul era străbătut de trupe otomane și tătare, peșterile ofereau adăpost locuitorilor din această zonă. În timpul năvălirilor târzii ale tătarilor, Gaura din Piatră (cum i se mai spune în ungurește) a fost loc de bejenie pentru localnici. De la Orbán Balázs aflăm povestea care spune că, în timpul unei astfel de năvăliri, secuii s-au refugiat în această peșteră greu accesibilă și ușor de apărut în fața tătarilor neînvățați cu terenul accidentat. Dar sfârșindu-li-se proviziile, oamenii disperăți erau gata a se preda tătarilor, care-și făcuseră tabăra în Poiana Pietrii, aflată undeva pe dealurile de la nord de canion. Atunci o fată mare, ageră la minte, a avut ideea ca din resturi de făină, din cenușă și din praf de piatră să coacă o pâine mare și frumos rumenită, pe care a înfipt-o într-un băț lung și a scos-o pe gura peșterii, așa încât să vadă bine dumnealor tătarii că secuii mai au încă hrană berechet. Păcăleala a ținut, căci tătarii, la rândul lor cu hrana împuținată și neștiutori în a-și procura de-ale gurii altundeva decât la câmpie, neîndrăznind nici să atace fortăreața din stâncă, au ridicat tabăra și au plecat. Cavitățile sunt populate și de colonii de lilieci din 17 specii, identificate de membrii Asociației pentru Protecția Liliecilor din România. În peștera Orbán Balázs, una dintre cele mai cunoscute și vizitate cavități de pe teritoriul Cheilor, au fost descoperite 14 specii de lilieci. Acestea populează spațiul generos (lungimea galeriilor fiind de 1527 m) în diferite zone ale anului. Liliecii sunt, în general, insectivori și devorează cantități impresionate de țânțari. Deși văd, liliecii se ghidează cu ajutorul ecolocației, adică detectează hrana sau obstacolele cu ajutorul ultrasunetelor și pot identifica obstacole mai subțiri decât firele de păr. Liliecii sunt protejați de lege, dar cu toate acestea numărul acestor mamifere zburătoare este în scădere în toată Europa. S-au descoperit aici mai ales reprezentanți ai speciilor: *Myotis myotis*/ *Myotis blythii*, *Rhinolophus hipposideros*. Peșterile de dimensiuni mai mici sunt locuite în general de specii de lilieci rezistente la temperaturi joase: *Barbastella barbastellus*, *Plecotus auritus*, *Eptesicus serotinus*, *Myotis nattereri*. Pe teritoriul rezervației poți ajunge din trei direcții: dinspre comuna Merești, dinspre comuna Vârghiș sau din direcția Odorheiu Secuiesc - Miercurea Ciuc, prin Băile Chirui sau prin Băile Selters. În zonă există trasee marcate (pe drumuri forestiere, cu bandă albastră). Pe teritoriul rezervației pot

fi găsite și numeroase de specii floristice rare; pe suprafața pajiștilor și a fânețelor trăiesc: bulbuci, tulichina, crin de padure, ceapa ursului, stânjenelul, gladiola, tisa. Odată aflat aici, există și varianta de a vizita: Parcul dendrologic Vârghiș și Poiana cu Narcise de la Vârghiș, dar cu o grijă maximă, fiindcă habitatul narciselor poate fi lesne perturbat. La fel de interesant de studiat sunt cavitățile: Peștera de la Merești, Peștera Calului sau Peștera Tătarilor.



Peștera Meresti (Peștera Balázs Orbán, Kólik sau Peștera Mare) este situată în Cheile Varghisului, aflate în partea de sud a Munților Harghitei. Cele mai importante informații despre Peștera Mare de la Merești sunt oferite de Fekete Istvan, care, ajutat de un localnic din Vârghiș, au explorat și cartat în anul 1835 toate galeriile și sălile elaborând astfel planul peșterii. Mai multe însemnări făcute în acel an se pot identifica și în acest moment pe pereții galeriilor. Cercetările sale au fost îmbunătățite ulterior de Orbán Balázs, al cărui nume poate fi identificat în momentul de față cu numele Peșterii Mari de la Merești. Accesul în peșteră pe trei scări metalice care te aduc în dreptul unui intrări de 12 metri lățime și 6 metri înălțime, pe acest considerent fiind una dintre puținele peșteri din România cu așa deschidere mare. Peștera nu prezintă formațiuni de calcită, în schimb este de luat în seamă numărul impresionant de lilieci (foto). Peștera a fost folosită de localnici drept refugiu împotriva năvălitorilor, dovadă stând încă urmele zidului de apărare de la intrare.



Peștera Calului



Turnul lui Csala Harghita Covasna Tinutul Secuiesc. Un tânăr și viteaz secuieț pe nume Csala, care tot urca pe o stâncă din apropiere pentru a iscodi mișcările dușmanului, s-a cățărat din nou spre a se încredința că tătarii nu umblă cu vreo înșelătorie. Dar convingându-se că păgânii făceau de-adevăratele cale întoarsă, a început a dăntui de bucurie pe vârful stâncii și a da prin semne veste bună alor săi, până ce piatra i s-a surpat de sub picioare și a căzut în hău, frângându-și gâtul. De atunci i se zice acelei stânci Turnul lui Csala. Turnul lui Csala (vârful acestei stânci se ridică la altitudinea ametitoare de 690 de metri; albia râului e la vreo 600).

Selectie Mircea R.

Strada Mare a Unirii, inima Focșaniului de altădată - Istoria Strazii



Strada Mare a Unirii - centru

Puțini focșăneni mai sunt care își aduc aminte cum arăta odată urbea de pe Milcov. Avea spații comerciale sau nu, case de locuit și cum erau ele dispuse? Strada Mare a Unirii este cea care le-ar putea vorbi focșănenilor despre istoria orașului. A fost acoperită cu lemn și a găzduit întreaga activitate de comerț a orașului. Aici a fost realizată și prima sistematizare, blamată de oamenii de atunci.

Artera cunoscută de mult timp focșănenilor ca strada Mare a Unirii are o istorie îndelungată. A existat din timpuri vechi, înainte ca orice reper al orașului de azi să se plăsmuiască și s-a născut din nevoia locuitorilor de demult de a avea căi de comunicație necesare schimburilor comerciale, relațiilor sociale, refu-giilor sau mișcării armatelor. Acest drum de legătură între provinciile românești, pozițio-nat în prezent între Restaurantul Zimbru și strada Mărășești, fostă Mihail Sturza, a fost consemnat în documentele de acum câteva secole.

Inițial s-a numit drumul lui Rotopan,



“Strada Mare a Unirii” numita inainte de 1859 Ulița Mare, fostul

Drum al lui Rotopan, pomenit in documente din sec. XVII-lea, stramta si cotita

drum care venea de la Făurei - Garoafa, intra prin zona Amorțitu în Focșani și continua cu strada Mare a Unirii și ieșea din oraș pe la bariera Cotești. Custodele Direcției Județene Vrancea a Arhivelor Naționale, Florin Dârdală, povestește despre această stradă ca despre Ulița Mare. Tot el ne-a spus și despre estetica acestui loc. „Până la Mica Unire din 1859, locuitorii au dat nume acestei porțiuni Ulița Mare, iar după Unire, în semn de bucurie și sărbătoare, Strada Mare a Unirii. Spre deosebire de restul orașului unde locuințele erau așezate cam spre fundul curților cu fața la răsărit, fără a căuta dacă e sau nu cum trebuie orientată către stradă, pe această stradă prăvăliile erau așezate la rând și cu fața la stradă. Casele erau construite din lemn sau paiantă, acoperite cu șindrilă ori olane groase și împrejmuite cu garduri sau cu ziduri de cărămidă amestecată cu bolovani“, povestește Florin Dârdală.

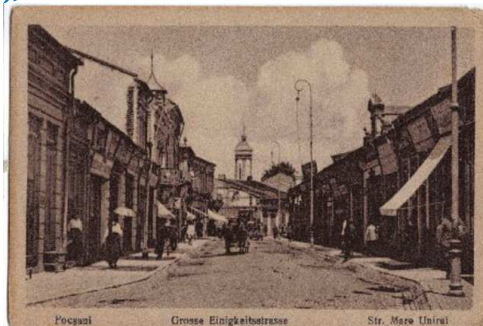
La începutul secolului al XX-lea casele și prăvăliile au început a fi construite din zid cu temelie de piatră

și acoperite cu tablă de fier devenind mult mai încăpătoare și cu mult mai confortabile decât pe vremuri. În plus erau împrejmuite cu grilaj de fier sau de lemn vopsit.

Strada a fost pentru prima dată învelită cu grinzi la începutul secolului al XIX-lea, așa cum era la Iași și București, situație care a durat până spre sfârșitul secolului la XIX-lea. Ulterior, au fost luate măsuri pentru pavarea străzii, la care, inițial, au participat cu muncă și bani, particularii ce domiciliau aici, iar apoi autoritățile. „În anii 1865-1870, doi edili extrem de curajoși, în ciuda multelor reclamații ce li s-au adus, Hagi Nicola și D. Nicolaide au făcut prima încercare de sistematizare a acestui târg conservator și au tăiat de-a lungul întregii străzi centrale toate streșinile de lemn model turcesc ce ieșeau în afară mai bine de un metru, obiecte care dădeau străzii un aspect extrem de neplăcut“, ne-a precizat custodele. La începutul celui de-al doilea Război Mondial, strada Mare a Unirii a cunoscut maxima ei dezvoltare. De-a lungul a doi kilometri se aflau mai bine de o sută de stabilimente comerciale, 30 de beciuri imense, peste 1.500 de locuitori și mai mult de cinci sute de locuințe particulare. Aici erau cele mai multe societăți de credit precum **Banca Plăinești**



(Focsani..aproximativ 1900.De la cativa metri in spate incepea strada Mare a Unirii.Pe partea dreapta se afla Banca Plainesti iar prin dreapta ei se intra in Piata Libertatii- Piata Unirii de astazi), Societatea Economia



Pe strada Mare a Unirii, la numarul 79, a functionat pana in 1859 fosta vama munteneasca. Alaturi de cladirea mica, devenita dupa unire o simpla paravale, o constructie masiva, cu trei etaje. Este cladirea vechii “Economia, societate, fondata in 1874”. Este cladirea din centrul acestei ilustrate. Pe o placa de bronz montata pe cladirea statea scris: “Pe aici era odinioara hotarul dintre Moldova si Tara Romaneasca , Banca Milcov și Banca Putnei. Era locul de plimbare al focșănenilor, dar și de interes al acestora. Făcea legătura cu piața comercială a orașului și trecea foarte aproape de piața simbol a localității. Într-un cuvânt, era istoria și originalitatea acestei comunități. Venirea regimului comunist a încetinit, apoi a pus capăt activităților comerciale ce se desfășurau cu predilecție pe această stradă. Acest lucru a determinat ruina foștilor negustori, plecarea lor, transfe-rul proprietăților și lăsarea clădirilor într-o stare de neîngrijire. Acest lucru a permis inițierea unui amplu proces de sistematizare asupra acestei străzi. Cutremurul din 1977 a accelerat procesul deja început, iar câțiva ani mai târziu perimetrul ocupat de fosta strada Mare a căpătat forma pe care cunoaștem cu toții.

Sursa: Monitorul de Vrancea