



Revista Menora Focsani

*APARITIE
LUNA*

M

E

N

O

R

A



NR. 9
SEPTEMBRIE

2014

MINIREVISTA COMUNITATII
EVREIESTI DIN FOCSANI



CUPRINS

| | |
|--|------------|
| 1. Stiri din Israel | pag.3 |
| 2. Stiri din Vrancea | pag.4 |
| 3. Stiri din lume | pag.5 |
| 4. Povesti cu talc | pag.6 |
| 5. Efectele benefice ale metalelor | pag.7 |
| 6. Sfatul medicului | pag.8-9 |
| 7. Planeta Umor | pag.10 |
| 8. Plante medicinale | pag.11-12 |
| 9. Idei practice si utile pentru gospodarie | pag.13 |
| 10. Stiati ca : | pag. 14-15 |
| 11. Pagina de istorie | pag.16 |
| 12. Spioni din lume | pag.17 |
| 13. Calendarul lunii septembrie | pag.18-19 |
| 14. Info Juridic | pag.20 |
| 15. In Memoriam | pag.21 |
| 16. Orase pierdute ale lumii antice | pag.22 |
| 17. Simboluri ale lumii | Pag.23 |
| 18. Stiri mondene | pag.24 |
| 19. Info Club | pag.25 |
| 20. Pagina cu citate | pag.26 |

SCRISORI LA REDACTIE

| | |
|--|-----------|
| 21. Mari savanti si inventatori ai lumii | pag.27 |
| 22. Donatori de energie | pag.28 |
| 23. La pas prin tara | pag.29 |
| 24. Din interviul d/nei Livia Diaconescu .. | pag.30 |
| 25. Din viata comunitatilor | pag.31-32 |
| 26. De la Praga la Focsani | pag.33 |

COLECTIVUL REDACTIONAL:

Mircea Rond – Presedintele C.E. Focsani (Vrancea).

Harieta Rond – Responsabil varsta de mijloc.

ADRESA REDACTIEI:

STR. OITUZ NR. 4, FOCSANI, VRANCEA.

TEL: 0237/623959

MOBIL: 0745171287

E-MAIL:

r_mircea67@yahoo.com

SITE: www.focsani.jewish.ro

E-Mail : revistamenora@gmail.com



Raftul cu stiri - Israel



** Armata israeliană a desfășurat o operațiune în timpul căreia Marwan Qawasmeh și Amer Abu Eisheh, asasinii celor trei tineri israelieni, au fost uciși în cadrul unui schimb de focuri", a precizat purtătorul de cuvânt Peter Lerner. Moartea celor trei tineri israelieni a creat un climat de tensiune extremă, care a precedat ofensiva lansată la 8 iulie de Israel împotriva Hamas în Fâșia Gaza, soldată cu aproximativ 2.200 de morți în rândul palestinienilor și 73 de morți israelieni. Marwan Qawasmeh și Amer Abu Eisheh au fost reperați într-o casă din Hebron, care a fost luată cu asalt de militari și agenți ai Shin Beth, serviciul israelian de securitate internă. Acești palestinieni erau căutați activ de la răpirea lui Eyal Yifrach, Naftali Frenkel și Gilad Shaer, care făceau autostopul în apropierea unei colonii în Cisiordania, la 12 iunie, și descoperirea cadavrelor lor la 30 iunie. Israelul i-a acuzat pe Marwan Qawasmeh și Amer Abu Eisheh că sunt membri Hamas.

** Ministrul israelian al Informațiilor, Yuval Steinitz, a declarat că Iranul a efectuat o implozie nucleară utilizând uraniu. Guvernul israelian nu a oferit detalii despre presupusul test atomic, precizând doar că acesta a avut loc în complexul nuclear de la Parchin, situat la 30 de kilometri sud-est de Teheran. "Este important de precizat că testele de acest fel nu pot fi explicate prin dubla utilizare a tehnologiei - civilă și militară -, deoarece singurul scop al unui astfel de test este aprinderea seriei de reacții pentru armamentul nuclear", precizează Guvernul israelian.

** Autoritățile israeliene au arestat un profesor arab israelian suspectat de apartenență la grupul terorist Stat Islamic. În vârstă de 24 de ani a fost arestat în localitatea Umm al-Fahm, situată în apropiere de Tel Aviv, în casa suspectului fiind găsite steaguri ale grupului terorist Stat Islamic și literatură în sprijinul războiului sfânt islamic (jihad). În cursul interogatoriului, suspectul a recunoscut că este un susținător al grupului terorist și că a adus materialele din Iordania.

** Un purtător de cuvânt militar israelian susține că un obuz a fost lansat din Fâșia Gaza spre Israel, fiind primul incident de acest fel după acordul de încetare a focului din 26 august. Atacul nu a provocat pagube sau răniți.

** Israelul va întâlni reprezentativa României în Grupa I a Zonei Euro/Africane a Cupei Davis. Meciurile primul tur din Grupei I a Zonei Euro/Africane vor avea loc în perioada 6-8 martie 2015, România urmând să fie gazda întâlnirii cu Israel. Echipa Israelului a ajuns în Grupa I după ce a pierdut întâlnirea cu Argentina din play-off-ul pentru Grupa Mondială, scor 2-3. Pentru Israel au jucat la simplu Dudi Sela (numărul 83 ATP) și Bar Tzuf Botzer (773 ATP), iar la dublu Jonathan Erlich (95 în clasamentul de dublu ATP) și Andy Ram (753 ATP la dublu).

** Israelul a testat noua versiune a sistemului de interceptare a rachetelor balistice israeliano-american Arrow 2, a anunțat Ministerul Apărării. Sistemul "Arrow 2 a fost lansat și a realizat secvența de zbor așa cum era prevăzut" deasupra Mediteranei, a afirmat ministerul într-un comunicat, la finalul testului realizat în colaborare cu agenția americană de apărare antirachetă. Lansarea proiectului Arrow datează din 1988, în cadrul programului antibalistic american cunoscut sub numele "Star Wars". Acesta a fost accelerat după bombardamentul teritoriului israelian cu rachete Scud irakiene, în timpul primului război din Golf, în 1991.

** Statul evreu i-a avertizat luni pe turiștii israelieni în privința unor riscuri de atentate în Europa ce ar putea fi comise de membri ai unor mișcări jihadiste care au luptat în Irak și în Siria. Acest avertisment a fost lansat în contextul apropierii perioadei de concedii cu ocazia celebrării Anului Nou evreiesc (24 septembrie), urmat de Yom Kippur (Ziua Ispășirii, la 3 octombrie) și săptămâna Sukkot-ului (Sărbătoarea Corturilor), care se încheie la 16 octombrie

** Ministrul israelian al apărării, Moshe Yaalon, a avertizat că Israelul 'va reacționa cu forță' la orice amenințare, după ce un avion de luptă sirian a fost doborât de armata israeliană deasupra platoului Golan. În declarația sa, Moshe Yaalon a precizat că Israelul va răspunde cu forță amenințărilor pe care le percepe 'indiferent dacă acestea sunt deliberate sau reprezintă erori'.

** Doi călători, care au ascuns muniții în interiorul unor jucării plasate în bagajele lor, au fost arestați la aeroportul israelian Ben Gurion de la Tel Aviv, a anunțat un purtător de cuvânt al aeroportului. Cei doi pasageri - un israelian și o uzbekă - urmau să se îmbarce pentru Tașkent la bordul unui aparat de zbor al Uzbekistan Airways. Israelianul, în vârstă de 36 de ani, a fost reperat în momentul verificării bagajului de mână. Într-o jucărie, care se prezenta sub forma unui vapor, controlorii au găsit un încărcător cu muniție. Suspectul a încercat să fugă, însă a fost arestat. În cursul verificărilor și investigațiilor care au urmat acestui incident, gloanțe și droguri ascunse într-o păpușă au fost găsite în valiza unei pasagere de naționalitate uzbekă, care, la rândul ei, a fost reținută.



Raftul cu suri -Vrancea



- **Oo** Vrâncenii, indiferent de vârstă, au fost așteptați la Casa de Cultură a Sindicatelor din Focșani pentru a învăța să... joace teatru. Potrivit unui comunicat al organizatorilor, cursanții vor aprofunda tehnicile de vorbire sau expresie corporală. „Începând cu luna octombrie, Casa de Cultură a Sindicatelor organizează atelierul de teatru; adresându-se tuturor categoriilor de vârstă, organizatorii urmăresc să pună la dispoziția participanților tehnici de vorbire și expresie corporală, contribuind substanțial la dezvoltarea personală.
- **Oo** Pentru sărbătorirea Zilei Europene a Culturii Iudaice, Comunitatea Evreilor din Focșani a organizat manifestări la Odobești, Râmnicu Sărat, Focșani și Panciu, prezentând, între altele, societățile de binefacere din Odobești, 'Străzi și locuri din Râmnicu Sărat', istoria evreilor din Panciu și eroi evrei din Focșani în primul război mondial“.
- **Oo** Ziua Pompierilor din România fost sărbătorită în centrul municipiului Focșani. Pe 13 septembrie a.c. s-au împlinit 166 ani de la înfrâncenata bătălie din Dealu Spirii când ostașii pompieri ai Capitalei, în frunte cu neînfricatul căpitan Pavel Zăgănescu, s-au acoperit de glorie militară opunându-se cu vitejie invadatorului străin venit să înăbușe aspirațiile legitime ale neamului nostru. Pentru aniversarea acestui moment, Inspectoratul pentru Situații de Urgență “Anghel Saligny” al județului Vrancea a organizat o ceremonie militară la care au participat reprezentanți ai administrației publice centrale și locale, ai instituțiilor și serviciilor publice deconcentrate, cadre militare în activitate și în rezervă, cetățeni.
- **Oo** Sute de focșăneni au participat, la „Promenada Inimilor”, un eveniment organizat, cu Ocazia Zilei Mondiale a Inimii, de Clubul Rotary Varana Focșani în colaborare cu Primăria Municipiului Focșani. Focșăneni care s-au adunat în Piața Unirii au putut urmări mai mult activități sportive oferite de cluburile sportive din municipiu.
- **Oo** Lansarea Monografiei Casei de Ajutor Reciproc a Pensionarilor (CARP) „Milcov” Focșani, scrisă de profesorul Vasile Țibrea, a avut loc la Ateneul Popular „Maior Gheorghe Pastia”. Monografia poartă cu ea, pagină după pagină, căldura timpurilor de altă dată, momentele grele sau fericite trăite de cei care s-au încapățânat să mențină vie această organizație, puterea solidarității perpetuată de oamenii care s-au adunat sub „umbrela” ei și care continuă și astăzi.
- **Oo** Primarul Daniel Nicolaș a inaugurat la ediția din acest an a Festivalului tradițional „Toamna Odobeșteană”, primul centru medical construit la Odobești după 1989. Acesta poartă numele medicului Gheorghe Calotă, unul din cei mai apreciați slujitori ai lui Hippocrate. Noul centru medical se află pe strada Ștefan cel Mare, nu departe de sediul administrativ, în proximitatea blocurilor de locuințe, la doi pași de Liceul Teoretic „Duiliu Zamfirescu”. Cabinetele medicale au fost racordate la utilități și vor fi închiriate medicilor de familie din oraș pentru ca aceștia să-și poată desfășura activitatea în condiții decente.
- **Oo** Lansarea lucrării „Poliția Orașului Odobești” la Biblioteca Publică .Lucrarea „Poliția Orașului Odobești” a fost redactată de cercetătorul Bogdan Dogaru și prezintă istoricul acestei instituții, de la primii căpitani de Odobești, - care aveau și atribuții de menținere a ordinii publice – până în zilele noastre. Pagini inedite cu nume și date despre oameni care au slujit statul român în uniformă de polițist, fie participând la Războiul de Independență, fie la cel de Reîntregire,
- **Oo** Ateneul Popular „Mr. Gh. Pastia” a organizat, o serie de evenimente dedicate Zilelor Mondiale ale patrimoniului. Muzeul „Trepte de Istorie” din Piața Unirii, expoziție fotodocumentare, prezentarea multimedia: „2014, Anul Brâncoveanu. Stilul brâncovenesc în arhitectura românească”, Ateneul Popular, conferința publică „Patrimoniul cultural – Patrimoniul renescentist în România”
- **Oo** Distribuția cardului de sănătate în Vrancea a fost amânată pentru luna octombrie. „Distribuția cardului pentru Vrancea a fost amânată pentru data de 10 octombrie, deoarece Imprimeria Națională și-a modificat perioada de tipărire a cardului”, Cardul de sănătate va fi înmânat titularului în baza unui act de identitate și a semnăturii de primire.
- **Oo** Casa de Asigurări de Sănătate (CAS) Vrancea a primit de la București o suplimentare de fonduri cu destinația analize medicale. Drept urmare, un număr mai mare de pacienți ar putea beneficia de analize medicale decontate de „banca sanitară”. Este vorba despre suma de 530.000 lei, ce a fost împărțită furnizorilor care se află în contract cu instituția care gestionează banii sănătății.
- **Oo** Pentru a veni în sprijinul persoanelor cu dizabilități, Tribunalul Vrancea a actualizat informațiile disponibile pe pagina proprie de pe Portalul instanțelor de judecată. Astfel, nevăzătorii vor avea la dispoziție un fișier audio care cuprinde datele de contact și programul de lucru cu publicul al acestei instanțe, dar și al judecătorilor aflate în circumscripția sa. Instanța la care ne referim oferă facilități diferitelor persoane în funcție de tipul de dizabilități.

- Ziare.com -



Raftul cu stiri din lume

- Polonia, supusă presiunilor pentru modernizarea armatei, speră să obțină, în următoarele luni, un contract pentru achiziționarea de rachete de croazieră americane destinate avioanelor de vânătoare F-16, anunță ministrul Apărării, Tomasz Siemoniak. Rachetele de croazieră ar urma să fie livrate Poloniei în termen de 18-24 de luni. Departamentul de Stat american a aprobat eventuala vânzare în Polonia a 40 de rachete de croazieră de tip AMG-158 JASSM, cu raza de acțiune de circa 370 de kilometri.
- Sute de mii de persoane au manifestat în întreaga lume "pentru climă", denunțând încălzirea globală, Manifestațiile au avut loc în contextul summitului ONU pe tema schimbărilor climatice, care urmează să se desfășoare marți, la New York. Sute de mii de persoane s-au adunat la New York Londra, Berlin, Amsterdam, Paris, Stockholm, Roma, Madrid, New Delhi, Melbourne și Rio de Janeiro, pentru a manifesta contra schimbărilor climatice. Potrivit organizatorilor, au fost programate aproximativ 2.700 de evenimente în 158 de state.
- Forțele aeriene din România și Bulgaria vor efectua exerciții militare comune pentru contracararea eventualelor avioane deturnate care ar putea lovi obiective strategice, relatează site-ul Novinite.com. "Principalul obiectiv al exercițiului Blue Bridge 2014 este îmbunătățirea coordonării și interoperabilității între Forțele aeriene din Bulgaria și România", anunță Ministerul bulgar al Apărării. Exercițiile militare se vor desfășura în septembrie și octombrie. Bulgaria va participa cu avioane de vânătoare de tip MIG-29 și avioane de transport C-27J Spartan, iar România cu aparate MIG-21 Lancer și C-27J Spartan.
- Un politician grec, candidat al partidului neonazist Zori Aurii la alegerile legislative din 2012 a fost condamnat, la un an de închisoare cu suspendare pentru că a afirmat într-un documentar că vrea să-i transforme pe imigranți "în săpun" și "să facă lămpi din pielea lor". "Gata cu gluma. Dacă au pielea închisă la culoare, o vom scoate la lumină cu bătaia", ar mai fi spus candidatul.
- Președintele american, Barack Obama, a păstrat un moment de reculegere la Casa Albă, la 13 ani de la atacurile teroriste din 2001, primul dintre cele câteva evenimente organizate în cadrul comemorării foarte discrete din acest an. Ceremoniile organizate cu această ocazie la New York și la Pentagon sunt rezervate supraviețuitorilor atacurilor și familiilor victimelor. În cursul serii de joi, publicul va putea vizita Memorialul și Muzeul dedicat atacurilor de la 11 septembrie 2001, acestea fiind deschise pentru prima dată cu această ocazie.
- Cancelarul Angela Merkel i-a îndemnat pe germani să combată antisemitismul, în fața câtorva mii de persoane reunite la Berlin cu scopul de a denunța intensificarea violențelor împotriva evreilor în Europa, în urma conflictului israeliano-palestinian. Aproximativ 5.000 de persoane, potrivit poliției, au dat curs apelului Consiliului Central Evreiesc din Germania, inclusiv președintele german Joachim Gauck. Printre steaguri germane și israeliene se puteau vedea pancarte cu sloganul "Împotriva violenței și urii. Securitate pentru evrei". În prezent, aproximativ 200.000 de evrei trăiesc în Germania, în cea de a treia comunitate din Europa, după cele din Marea Britanie și Franța. Această situație era de neconceput după al Treilea Reich. În 1950, doar 15.000 de evrei mai trăiau în Germania, față de 560.000 în 1933.
- O explozie puternică a avut loc într-o stație de metrou din Santiago de Chile, capitala statului Chile, provocând rănirea a cel puțin 14 persoane, un act calificat de Guvern drept "terorist", Explozia s-a produs într-o zonă comercială, la stația Escuela Militar, pe linia cea mai frecventată din capitala chiliană, la prânz. Potrivit primelor elemente ale anchetei, este vorba despre un dispozitiv de tip artizanal, fabricat cu ajutorul unui extincător și unui dispozitiv cu ceas, plasat într-o pubelă.
- Cel de-al 14-lea Dalai Lama Tenzin Gyatso a declarat duminică, într-un interviu pentru presa germană, că intenționează să fie ultimul lider spiritual tibetan și să pună capăt unei tradiții religioase vechi de câteva secole.
- Treizeci și patru de mineri au fost blocați în subteran și doi au fost răniți, în galeriile unei mine de cărbune din Zenica, în centrul Bosniei, în urma unui cutremur. Ei s-au refugiat într-o galerie care nu a fost avariata de cutremur și se află la o adâncime de aproximativ 600 de metri, potrivit unui oficial al sindicatului, Mehmed Oruc.
- Un detașament de nave militare rusești, condus de crucișătorul cu propulsie nucleară Piotr Veliki (Petru cel Mare), a adus un prim transport cu material și echipamente pentru reconstruirea bazei din epoca sovietică în Oceanul Arctic și a aerodromului său, o regiune unde temperaturile pot ajunge până la minus 50 de grade Celsius.



Despre bogatia sufleteasca.

Intr-o zi, un om bogat darui un cosulet plin cu gunoi unui om sarac, asa, ca sa-si bata joc de el, sa vada cum reactioneaza. Omul zambi si pleca tinand in mana cosuletul primit. Ajuns acasa, a inceput sa-l curete, sa-l spele si apoi l-a umplut cu cele mai frumoase flori. S-a intors la omul bogat si-i inmana acestuia cosuletul. Omul bogat ramase surprins si-l intreba:

- De ce mi-ai dat atatea flori frumoase, cand eu ti-am dat numai gunoi ?

Omul sarac raspunde :

- Orice persoana daruieste ceea ce are in inima...!

Să știe o meserie

Demult, trăia într-un sat un împletitor de nuiele. Trudea cu tragere de inimă la meșteșugul său și trăia mulțumit alături de nevasta și de fiica sa. Intr-o zi, un înalt dregător care trecea călare, cu suita, prin acele locuri, văzu preafrumoasa fată umplându-și ulciorul cu apă. Și atât îi plăcu dregătorului chipul și purtarea fetei, încât se gândi s-o ia de soție. Trimise el, degrabă, pețitoare.

-Înaltul dregător vă face cinstea să o ceară pe fata voastră de soată, spuseră ele împletitorului de nuiele.

-Cinstea e mare, într-adevăr, iar despre dregător norodul vorbește numai de bine. Dar, înainte de a-mi da fata, vreau să știu dacă cel ce vrea să-mi fie ginere cunoaște vreo meserie. Adică, dacă la o nevoie ar putea să-și câștige traiul așa ca mine.

-Ce gânduri ai, omule! se miră pețitoarele. El e ditai dregătorul. Ce-i trebuie lui meserie? E om bogat.

- Eu nu zic că nu-i așa, numai că eu vreau ca ginerele meu să știe o meserie trudnică, cinstită.

Cum înaltul dregător dorea mult s-o ia pe fată de soție, se îmbracă în straie de om nevoiaș și colindă pe la fel de fel de meșteșugari. Până la urmă, tot împletitul de nuiele învăță și, în scurt timp, izbuti să devină el însuși meșter. Aflând cum stau lucrurile cu ce! ce voia a-i fi ginere, tatăl fetei își dădu încuviințarea și nunta se făcu. Nu trecu mult și, prin intrigi, tânărul dregător pierdu bunăvoința domnitorului. El fu scos din înalta sa funcție, iar averea i-a fost luată, încercă să dobândească o altă funcție, dar nimeni nu îl asculta, de teamă să nu-și atragă mânia domnitorului. Atunci își aduse omul aminte că știe o meserie și se apucă să muncească alături de socrul său. Tânărul laudă, în sine sa, bunul simț și dreapta judecată a socrului. Muncind cinstit, el se bucură de cinstea tuturor celor din jurul său, și a trăit fericit până la adânci bătrâneți.

Povestea cutiei cu piersici

Un profesor a dat fiecărui student ca tema pentru lectia de saptamana viitoare sa ia o cutie de carton si pentru fiecare persoana care ii supara, pe care nu pot sa o suferi si sa o ierte sa puna in cutie cate o piersica, pe care sa fie lipita o eticheta cu numele persoanei respective.

Timp de o saptamana, studentii au avut obligatia sa poarte permanent cutia cu ei: in casa, in masina, la lectii, chiar si noaptea sa si-o puna la capul patului. Studentii au fost amuzati de lectie la inceput, si fiecare a scris cu ardoare o multime de nume, ramase in memorie inca din copilarie.

Apoi, incetul cu incetul, pe masura ce zilele treceau studentii adaugau nume ale oamenilor pe care ii intalneau si care considerau ei ca au un comportament de neiertat. Fiecare a inceput sa observe ca devenea cutia din ce in ce mai grea. Piersicile asezate in ea la inceputul saptamanii incepuera sa se descompuna intr-o masa lipicioasa, cu miros dezgustator, si stricaciunea se intindea foarte repede si la celelalte.

O problema dificila mai era si faptul ca fiecare era dator sa o poarte permanent, sa aiba grija de ea, sa nu o uite prin magazine, in autobuz, la vreun restaurant, la intalnire, la masa, la baie, mai ales ca numele si adresa fiecărui student, ca si tema experimentului, erau scrise chiar pe punga. In plus, cartonul cutiei se stricase si ea ajunsese intr-o stare jalnica: cu mare greutate mai putea sa faca fata sarcinii sale.

Fiecare a inteles foarte repede si clar lectia pe care a incercat sa le-o explice profesorul cand s-au revazut dupa o saptamana, si anume ca acea cutie pe care o carasera cu ei o saptamana intreaga nu a fost decat expresia greutatii spirituale pe care o purtam cu noi, atunci cand strangem in noi ura, invidie, raceala fata de alte persoane.

De multe ori credem ca a ierta pe cineva este un favor pe care i-l facem acelei persoane. In realitate insa, acesta este cel mai mare favor pe care ni-l putem face chiar noua insine.

In cutia ta cate piersici sunt... si ce ai de gand sa faci cu ele??

(sursa internet)

Efecte benefice ale metalelor

Metalele reprezintă manifestările exterioare ale anumitor forme de energie, iar aceste materiale conțin energie ce poate fi utilizată în scopuri terapeutice. Efectele vindecătoare ale acestei energii au fost descoperite prin meditație, în India antică. Influențele negative asupra funcțiilor normale ale trupului, minții și conștiinței (corpului, sufletului și spiritului) pot fi contracarate, prin folosirea pietrelor prețioase dar și a metalelor. Aplicare pe piele, ele au o influență electromagnetică ce acționează asupra celulelor și a țesuturilor mai profunde. De exemplu, purtând o brățară de argint și plumb pe braț, se poate evita îmbolnăvirea ficatului. De influențele cosmice depind atât sănătatea fizică a individului, cât și cea mentală și spirituală. Așa cum o casă este protejată de trăsnet printr-un paratrăsnet, tot așa, corpul uman poate fi protejat de radiațiile electrice și magnetice din atmosferă, prin utilizarea metalelor și a pietrelor prețioase. Metalele pure emit o energie ce reprezintă un scut împotriva influențelor negative ale planetelor. Toate metalele, cum ar fi: aurul, argintul, fierul, cuprul, cositorul, mercurul, plumbul și altele, au o enormă energie vindecătoare. Totuși, chiar și metalele pure pot conține anumite impurități toxice pentru organele vitale, cum sunt rinichii, ficatul, splina și inima. De aceea sunt recomandate unele metode de purificare ale acestor metale, cum ar fi: metalul trebuie încălzit și tratat cu ulei, urină de vacă, lapte, ghee sau borș din cereale. Aceste metode vechi realizează o purificare mai mare decât tratările chimice, și permit țesuturilor umane primirea influențelor metalelor fără nici un fel de efecte toxice. Vom descrie efecte benefice ale câtorva metale.

FIERUL: este benefic pentru măduva oaselor, țesutul osos, globulele roșii, ficat și splină. Stimulează producerea de globule roșii, fiind folosit mult în tratamentul anemiei. Este utilizat ca antidot în cazul măririi ficatului sau a splinei. Fierul fortifică țesutul muscular și nervos, având proprietăți de reținere.

AURUL: este un tonic eficient în bolile nervoase. Îmbunătățește memoria și inteligența, fortifică mușchii inimii și mărește rezistența la oboseală. Aurul ajută în epilepsie, isterie, atacuri de cord, plămâni slabi, artrită și afecțiunile splinei. Aurul purificator se transformă în cenușă, prin ardere. Energia lui poate fi utilizată sub forma apei medicinale de aur. Pentru a prepara o asemenea apă, se fierb două pahare de apă în care s-a pus o bijuterie de aur (fără nici o piatră prețioasă) până ce jumătate din cantitatea de apă se evaporă. Energia aurului (electroni de aur), se va răspândi în apă, în timpul fierberii. Se ia câte o linguriță din această apă, de două sau trei ori pe zi. Ca alternativă se poate folosi aurul coloidal preparat cu precizie în laborator, ce se găsește în magazinele cu produse naturiste. Apa de aur energizează inima și întărește pulsul slab, de asemenea, îmbunătățește memoria, inteligența și înțelegerea stimulând trezirea conștiinței. Aurul are proprietăți mai puternice iar unele persoane nu-l pot tolera și pot avea erupții pe piele.

PLUMBUL: este un remediu foarte eficace în bolile de piele, folosindu-se în tratamentul leucoreei, secrețiilor vaginale, inflamațiilor, gonoreei și sifilisului.

MERCURUL: este un metal greu și puternic. Este considerat sămânța zeului Shiva, în mitologia indiană, stimulând inteligența și trezind conștiința. Ajută la stimularea sistemului enzimatic, la transformarea și regenerarea țesuturilor. Nu trebuie folosit singur, ci asociat cu sulfura. Aceste două metale permit pătrunderea proprietăților curative ale plantelor înspre canalele și țesuturile mai subtile ale organismului.

COSITORUL: este un element natural de reținere. Cenușa de cositor este utilizată în tratamentul diabetului, gonoreei, sifilisului, astmului, infecțiilor respiratorii, anemiei, bolilor de piele, de plămâni și obstrucțiilor limfatice.

PLATINA: în medicină, platina cunoaște o utilizare intensă, una dintre cele mai cunoscute aplicații fiind în tratarea cancerului. Compușii de platină utilizați au însă foarte multe efecte secundare, ionii de platină Pt^3 fiind toxici atât pentru celulele normale, cât și pentru cele maligne. Cu toate acestea, platina sub formă metalică, Pt^0 , nu este toxică, fiind nereactivă, iar sub formă de nanoparticule, adică sub formă coloidală în momentul dispersării sale în lichide având efecte benefice deosebite. Platina este un antioxidant extrem de puternic, ajută la regenerarea țesuturilor inimii, timusului și a sistemului endocrin, ajută la refacerea țesuturilor sistemului nervos, îmbunătățește memoria și generează o stare crescută de luciditate.

Aceste metale sunt cele mai cunoscute și sunt folosite mai frecvent, pe când altele sunt mai greu accesibile sau necunoscute. Folosirea metalelor în anumite boli se va face numai sub supraveghere medicală deoarece fiecare persoană vine cu un anumit bagaj genetic, cu anumite caracteristici, deci trebuie ținut cont de mai multe particularități. Ne-au fost date de către Mama Natură multe lucruri ce ne pot veni în ajutor pentru a ne vindeca sau echilibra acest corp dat de divinitate, de care nu prea avem grijă. Încercați să fiți mai toleranți, mai altruști, mai buni unii cu alții evitând problemele, conflictele, certurile și veți vedea că bolile noastre se estompează sau se vindecă, pentru că totul ține de echilibru, bun simț și dorința de schimbare spre bine, spre dăruire, spre afecțiune și înțelegere pentru cei din jurul nostru. Articol primit de la **Boer Egon (Israel)**

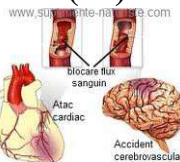


Hipertensiunea arteriala

(1)



SfatulMedicului.ro



Tensiunea arterială este presiunea exercitată de către sânge asupra pereților arterelor atunci când inima bate (tensiune arterială sistolică) și atunci când inima se odihnește (tensiune arterială diastolică). Se măsoară în milimetri coloană de mercur (mmHg). Tensiunea arterială (TA) crescută sau hipertensiunea arterială sistemică (HTA) înseamnă creșterea presiunii în arterele sistemice. Arterele sunt vasele care transportă sângele de la pompa cardiacă la toate țesuturile și organele corpului uman, fără de care acestea nu pot primi oxigenul și nutrienții necesari pentru a-și desfășura activitatea. În lipsa acestei presiuni în artere nu ar fi posibilă circulația sângelui în organism, dar o creștere excesivă a sa este defavorabilă. Hipertensiunea nu înseamnă tensiune emoțională excesivă, deși stressul poate crește temporar tensiunea arterială.

Care sunt valorile normale ale tensiunii arteriale?

În prezent se consideră ca TA optimă este sub 120/80 mmHg. Se acceptă ca valori normale și cele situate între 120/80 mmHg și 139/89 mmHg. Dacă TA este 140/90 mmHg sau mai mult, se consideră hipertensiune arterială. Tensiunea arterială sistolică, care este primul număr, reprezintă presiunea din artere când cordul se contractă și pompează sânge în artere; tensiunea arterială diastolică, al doilea număr, reprezintă presiunea din artere în momentul în care cordul se relaxează, după contracție. În consecință, aceasta din urmă reflectă presiunea minimă la care arterele sunt expuse. Frecvența cardiacă normală este 60-80/min, în condiții de repaus. Valorile TA se pot schimba de la un minut la altul, cu modificarea posturii, efortul sau somnul. Hipertensiunea arterială este adesea diagnosticată în prezența unor valori ale TA > 140/90 mmHg. Pacienții cu diabet zaharat (DZ) sau boală renală, care au o TA > 130/80 mmHg, trebuie considerați a avea un risc crescut și tratați corespunzător.

Cum știi dacă ai tensiune arterială mare?

Condiția esențială pentru controlul TA este măsurarea corectă a valorilor sale. Echipamentul necesar, indiferent de tip, trebuie inspectat regulat și controlat.

Persoana care măsoară TA trebuie instruită periodic în privința tehnicii de măsurare, iar pacientul poziționat și pregătit corespunzător. Este recomandată metoda auscultatorie (cu stetoscopul). Persoana căreia i se măsoară tensiunea ar trebui să stea confortabil într-un fotoliu, cel puțin 5 minute în liniște, cu brațul la nivelul inimii. Cafeaua, efortul, fumatul trebuie evitate cel puțin cu 30 de minute înaintea examinării. Măsurarea TA în picioare este indicată periodic, în special la pacienții care sunt la risc de scădere a TA atunci când se ridică brusc, mai ales dacă relatează simptome compatibile cu această situație.

Manșeta tensiometrului trebuie să acopere aproximativ două treimi din lungimea brațului (aproximativ 12-13 cm lungime). Cel puțin două măsurători sunt necesare și înregistrată media acestora. Se determină valorile TA la ambele brațe, iar la pacienții tineri și la membrul inferior.

Dacă TA este sub 120/80 mmHg, este necesară o verificare a TA la 2 ani; dacă TA este între 120/80 mmHg și 139/89 mmHg - la 1 an sau mai frecvent, în funcție de alți factori de risc cardiovascular sau afectarea organelor țintă. Diagnosticul de hipertensiune arterială se stabilește în 1-2 luni, fiind necesare 3 determinări. Pentru situația în care se găsesc valori mult crescute ale TA (>180/110 mmHg), evaluarea completă și tratamentul trebuie instituite imediat.

Ce produce hipertensiune arterială?

Adesea nu apar simptome în prezența HTA. Deci, este posibil ca pacientul să aibă valori crescute ale TA, fără a fi conștient de acest lucru. De aceea HTA este atât de periculoasă. În 90% din cazurile de HTA nu există o cauză cunoscută (HTA esențială sau primară). Dar, anumiți factori cresc șansa de a dezvolta aceasta boală. Aceștia sunt numiți factori de risc. În 10% din cazuri HTA este secundară, asociată cu:

1) boli renale: stenoza arterelor renale; pielonefrita cronică; nefropatia indusă de analgezice; boli de țesut conjunctiv; glomerulonefrita; boala polichistică; nefropatia diabetică; obstrucții de tract urinar; tumori ce produc renina; amiloidoza;



- 2) tulburări endocrine: sindromul Cushing; sindromul Conn; feocromocitomul; acromegalia; hipertiroidismul;
- 3) boli vasculare: coarctarea aortică;
- 4) afecțiuni cerebrale: creșterea presiunii intracraniene; leziunile hipotalamice;
- 5) boli ale sângelui: policitemia;
- 6) asociată administrării unor medicamente: adrenalină sau substanțe derivate; contraceptive orale etc.

Care sunt factorii de risc influențabili?

- Aportul crescut de sare poate crește TA la anumite persoane.
- Stilul de viață sedentar - inactivitatea crește riscul câștigului ponderal și al HTA.
- Fumatul - crește riscul cardiovascular general.
- Abuzul de alcool - consumul crescut și regulat de alcool poate crește TA dramatic.
- Cantități crescute de grăsimi saturate în dietă.
- Obezitatea - persoanele cu un index de masă corporală > 30 kg/m² (greutatea raportată la suprafața corporală) au o probabilitate mare de a dezvolta TA crescute. Scăderea ponderală reduce valorile TA. Normal, indexul de masă corporală este 18,5-24,9 kg/m².
- Stresul - deși frecvent menționat, nivelul de stres este dificil de măsurat și răspunsurile la stres variază de la o persoană la alta.

Dar care sunt factorii de risc neinfluențabili?

- Vârsta - cu trecerea timpului, vasele de sânge devin rigide (numărul de fibre de colagen din pereții arterelor și arteriolelor crește). Cu reducerea elasticității apare o arie de secțiune a vaselor mai mică în sistolă și astfel o creștere a TA medii. Bărbații dezvoltă HTA frecvent între 35 și 50 de ani. Femeile fac HTA adesea după menopauză.
- Rasa - americanii negri dezvoltă HTA mai frecvent decât ceilalți, mai devreme și cu tendința de a fi mai severă.
- Ereditatea - este cunoscută agregarea familială a hipertensivilor; dacă părinții sau alte rude apropiate au HTA, riscul de a avea HTA este mult mai mare.

Pot afecta valorile crescute ale tensiunii arteriale organismul uman?

Da, în multe feluri. **a) În principal**, HTA înseamnă o sarcină crescută pentru cord și artere. Pentru că inima trebuie să muncească mai mult, pentru o perioadă lungă de timp, ea tinde să-și crească dimensiunile. O inimă ușor marită poate funcționa foarte bine, dar dacă ea se modifică foarte mult, nu mai poate face față necesităților organismului. În condițiile prezenței HTA, procesul natural de scădere a elasticității arterelor este accelerat. HTA crește riscul accidentelor cerebrale. De asemenea, poate afecta rinichiul și ochiul.

Răspunsul este da, HTA poate duce la alte probleme grave de sănătate sau chiar la deces. HTA a fost numită "ucigașul tăcut" din două motive. Mai întâi este "tăcută" neexistând simptome specifice. Acuze ca amețelă, nervozitate, epistaxis (sângerări nazale), sau dureri de cap nu sunt neapărat legate de HTA.

b) În al doilea rând, comparativ cu normotensivii, hipertensivii au un risc:

- de 3 ori mai mare de boală coronariană;
- de 6 ori mai mare de insuficiență cardiacă;
- de 7 ori mai mare de accident vascular cerebral.

Ce se poate face în cazul hipertensiunii arteriale?

Participarea dumneavoastră totală și grija dumneavoastră sunt cea mai importantă parte a tratamentului. Ar trebuie să stabiliți o bună comunicare cu medicul dumneavoastră. Discutați cu medicul dumneavoastră despre nivelul țintă dorit pentru valorile dumneavoastră tensionale.

Faceți-vă propriul jurnal cu valorile tensionale măsurate. Fiți deschis la sugestiile medicului dumneavoastră pentru a putea rezolva orice probleme care ar putea împiedica atingerea valorilor țintă ale tensiunii dumneavoastră.

Cele mai multe cazuri de hipertensiune arterială nu pot fi vindecate definitiv, dar de obicei pot fi controlate.

Și complicațiile ei pot fi prevenite sau reduse, dacă controlul se realizează precoce și este menținut constant.....

Dr. Geanina BERCU

Dr. Rami-Mihail CHREIH

Notă: Această publicație reprezintă o sursă de informare generală pentru dumneavoastră, dar nu poate substitui un consult medical. Pentru întrebări despre sănătatea dumneavoastră, tratament și alte aspecte ale îngrijirii, discutați cu medicul de familie sau cu un medic specialist.

(sursa : internet)



-- Planeta Umor--

📖 Programare telefonică la medicul de familie.

- Bună ziua, mă simt foarte rău, am febră, amețeli... Vă rog, o programare...

- De astăzi în trei săptămâni, la ora 12.

- Se poate, vă rog, mai devreme? Mă simt foarte rău.

- De acord, v-am notat la ora 11.

📖 O femeie discuta cu o prietena despre sotul ei:

- I-am spus ca nu mai stau cu el si ca bag divortul dupa care am iesit in gradina sa ma linistesc

- Si el ce a spus? intreaba curioasa prietena

- Pai dupa cateva minute am auzit o bubuitura...

- Vai Dumnezeule. Doar nu s-a impuscat?

-Nu... a deschis o sampanie mizerabilul...

📖 Într-un parc din capitală un polițist și câinele său jucau șah. Un trecător mirat din cale-afară de ceea ce vede în fața lui se adresează polițistului:

- Domnule polițist, ce câine deștept aveți! Știe să joace șah!...

- Ah, da' de unde, este 2-1 pentru mine!

📖 Un baietel deschide biblia familiei. Era fascinat de desenele din carte si dadea pe rand fiecare pagina. Deodata ceva cazu din biblie. Era o frunza presata intre pagini." Mama uite ce am gasit " striga fericit baietelul.

" Ce ai gasit ? " intreba mama. Fascinat baietelul raspunde : " Cred ca sunt chilotii lui Adam ! "

📖 Un baietel s-a pierdut pe culoarele unei sali de gimnastica si a nimerit la cabinele femeilor. Acestea au inceput sa tipe, sa insface prosoape sa se acopere si sa fuga in toate partile, ca sa se ascunda. Baietelul le-a privit uimit, dupa care a intrebat senin :

" Ce s-a intamplat ? N-ati mai vazut un baietel in viata voastra ?"

📖 O mama se plimba cu masina, impreuna cu cei trei copii mici, intr-o dupa-amiaza torida de vara, cand o femeie dintr-o masina decapotabila s-a ridicat din scaun si a inceput sa le faca cu mana. Femeia era total goala. In timp ce mama isi revenea din soc si se gandea sa le spuna repede copiilor sa nu se uite, fetita de cinci ani a spus cu inocenta :

" Mami, femeia aia nu poarta centura de siguranta ! "

📖 Un pescar dadea la undita într-un loc unde pescuitul era interzis. Un paznic se apropie de el si-i zice:

- Trebuie sa platiti amenda, aici pescuitul e interzis!

- Eu nu pescuiesc, îi fac doar baie râmei asteia! zice pescarul ridicând batul din apa.

- Deh... amenda tot trebuie sa platesti, ca râma ta nu are slip si asta nu e plaja de nudisti!

📖 De 60 de ani un bătrân mergea zilnic la Zidul Plângerii din Ierusalim. Despre acest bătrân aude și o reporteră de la CNN

și se hotărăște să-i ia un interviu. Ajunge ea la Zid și află care este bătrânul. După 45 de minute bătrânul își termină rugăciunea și reporteră îl abordează pentru a-i lua interviul.

- Scuzați-mă, eu sunt reporteră la CNN și mă numesc Rebecca Smith. Dvs. cum vă numiți ?

- Moritz Fishbein.

- De când veniți la Zidul Plângerii ?

- Aproximativ de 60 de ani.

- De 60 de ani ! Și pentru ce vă rugați ?

- Mă rog ca evreii, creștinii și musulmanii să trăiască în pace. Mă rog să nu mai fie războaie și să dispară ura dintre oameni. Mă rog să nu mai fie foamete nicăieri în lume.

- Și ce simțiți după 60 de ani ?

- Parcă aș vorbi la pereți....

📖 - De ce canta cocosul toata viata?

- Pentru ca are cate neveste vrea si nici o soacra!

(Bancuri primite pe Email)

Plantele Medicinale



Troscot (*Polygonum aviculare*)



Planta erbacee, creste spontan in gradini, pe langa garduri, la marginea drumului, pe langa liniile de cale ferata, pe terenuri virane, atat la campie cat si in zonele deluroase, o buruiana banala ale carei beneficii terapeutice le-au cunoscut in vechime batranii care pretuiu cu mult mai mult farmacia naturii folosind-o pentru proprietatile ei antihemoragice in caz de traumatisme, rani, plagi sangerande, de unde si multe din denumirile populare ale plantei, buruiana de scrante, iarba-scantiturii. In scop terapeutic se foloseste partea aeriana a plantei, recoltata pe vreme insorita, in lunile iulie- august dar si radacinile recoltate la sfarsitul lunii septembrie.

Compozitie:

Principiul activ din iarba de troscot este siliciul solubil, numit și siliciu organic. Troscotul, alături de coada-calului (*Equisetum arvense*) sunt principalele surse vegetale din flora spontană, din care ne putem suplimenta dozele zilnice de siliciu.

- glicozizi flavonici;
- taninuri, gume, mucilagii, rezine, ceruri, derivati antrachinonici;
- glucide (arabinoza);
- ulei eteric (urme);
- acizi organici (salicilic);
- vitamina C;
- saruri minerale (mai ales cu siliclu).

Proprietati terapeutice

- astringente, antidiareice (datorita taninurilor), hemostatice;
- diuretice, depurative, antidiabetice;
- hipotensive (datorita flavonoidelor), sedative;
- remineratizante pentru anemici si convalescenti, tonifiante, aperitive;
- antiseptice si cicatrizante ale ranilor (datorita acidului salicilic).

Indicatii terapeutice

- afectiuni digestive: diaree, dizenterie, ulcer gastric si duodenal, dispepsii, enterite, hemoragii interne, litiaza biliara, hemoroizi, lipsa poftei de mancare;
- afectiuni ale aparatului cardiovascular: insuficienta cardiaca, edeme cardiorenale, hipertensiune arteriala;
- boli ginecologice, infectii urinare, scurgeri vaginale, leucoree, metroragii, uremie, albuminurie, litiaza renala, menstruatii abundente, retentie urinara;
- reumatism, artrite, guta;
- afectiuni inflamatoare ale tractului respirator, raceli, hemoptizie;
- dezinfectia si cicatrizarea ranilor, varice, flebite, plagi sangerande.

Moduri de utilizare

UZ INTERN

1. Infuzie din 1-2 lingurite de herba uscata si maruntita la 200 ml de apa clocotita; se infuzeaza 10 minute si se beau 2-3 ceaiuri pe zi, inainte de mesele principale, cu efecte in hipertensiune arteriala, diaree, tuberculoza pulmonara, reumatism, afectiuni renale.



2. Infuzie concentrata din 20 g de herba uscata la 200 ml de apa clocotita; se lasa sa dea in clocot 1 minut, se infuzeaza 5 minute si se iau cate 2 linguri pe zi, din care una seara.
3. Infuzie din 25-30 g de herba uscata la 1 litru de vin rosu, din care se iau 3 pahare pe zi intr-un tratament care poate dura un timp mai indelungat.
4. Decoct din 20-25 g de herba uscata la 1 litru de apa rece; se fierbe pana scade la jumatate si se consuma integral in cursul unei zile.
5. Decoct din amestecul de troscot si cicoare fiert in lapte; se bea de 2-3 ori pe zi, inainte de mese, contra herniei si a hemoroizilor.
6. Decoct din 25-30 g amestec de troscot cu nalba, Iumanarica si seminte de in la 1 litru de apa; se utilizeaza sub forma de clisme antidiareice.

Observatii: Nu se administreaza intern la pacientii care sunt sub tratament cu anticoagulante.

UZ EXTERN

7. Decoct din herba fiarta, care se terciueste si se aplica sub forma de cataplasme pe plagi deschise, avand rol cicatrizant.
8. Decoct din 75 g de herba uscata la 1 litru de vin alb care se fierbe pana scade la jumatate si se aplica sub forma de comprese sau spalaturi pe rani proaspete si sangerande, avand rol hemostatic si cicatrizant.
9. Suc din herba proaspata, indoit cu apa, introdus cu un tampon in nari in caz de hemoragii nazale, avand rol antiinflamator si hemostatic.

Pentru obtinerea unor preparate in cantitati mai mari si cu termen de valabilitate mai lung :

Tinctura de troscot

Mod de preparare: se foloseste modul clasic de preparare a tincturii, si anume: 20 grame troscot uscat si macinat grosior se pun la macerat in 100 ml alcool alimentar sau alt produs distilat, obtinut in gospodarie, timp de 10 zile, agitandu-se de 3-4 ori pe zi. Se filtreaza prin tifon, dupa care se lasa la decantat in frigider, timp de 6 zile, pentru o deplină limpezire. Se trece ușor partea limpede într-un alt flacon, îndepărtându-se eventualul reziduu care s-a depus pe fundul vasului. Se păstrează în flacoane de sticlă sau plastic prevăzute cu dop picurător. Termenul de valabilitate este de 2 ani de la data preparării. Dacă se observă depuneri pe perioada păstrării, se agită flaconul înainte de utilizare.

Doza uzuală este de 30 picături, de 2 ori pe zi.

Vinul de troscot

Mod de preparare: 100 g plantă uscată, mărunțită grosior, se lasă în contact, timp de 30 zile, cu un litru de vin alb, agitându-se de 2-3 ori pe zi. După 30 zile, vinul se filtrează și se pune la păstrat în flacoane, de preferat de 200 sau 250 ml. Doza terapeutică este de 30 ml (o ceașcă), de 2 ori pe zi, înainte de masă.

Pentru așa-numita "apă la genunchi", se recomandă a fi folosită o cataplasma obținută dintr-un amestec de tescovină foarte fin măcinată și argilă uscată, încorporate într-un ceai de troscot, până se obține o pastă moale, care se întinde ușor în jurul genunchilor. Pulberea de tescovină poate fi ușor obținută în gospodarie (prin măcinarea cât mai fină a tescovinei uscate și cernute. Se consumă câte o linguriță, de trei ori pe zi, cu jumătate de oră înainte de masă, prin simplă înghițire, pulberea nefiind rea la gust. Pentru cei mai mofturoși, se poate amesteca cu un suc natural sau miere.

Selectie de Harieta R. (sursa internet)



Idei practice și utile pentru gospodărie



(8)

PAINEA

- se pastreaza foarte bine daca imediat dupa ce o cumparam, o taiem felii, o punem intr-o pungă de plastic si o bagam in frigider, scoateti-o cu cateva minute inainte de a o pune pe masa si veti manca paine proaspata;
- un mar pus in cutia de paine impiedica uscarea acesteia;
- paine proaspata trebuie taiata cu un cutit incalzit in foc, atunci nu se mai sfarama atat de rau;
- paine veche devine iar proaspata daca o ungem cu putina apa si o bagam cateva minute la cuptor.

PIUREUL DE CARTOFI

- dobandeste un gust excelent daca atunci cand e gata, adaugati in el 2-3 linguri de frisca;
- daca alaturi de cartofii pe care ii puneti la fier adaugati si bucatele de ceapa, nu doar capiureul va deveni mai gustos, dar va deveni mai pufos, iar daca vreti sa dati lovitura, adaugati la urma o lingura de branza rasa;
- pentru ca piureul de cartofi sa fie alb si pufos, ii adaugam la sfarsit un albus de ou batut spuma;
- cartofii vechi dobandesc un gust deosebit cand ii faceti piure, daca ii fierbeti cu 1-2 foi de dafin sau telina.

PRAJITURILE

- sunt mult mai gustoase daca tava in care le coacem se unge cu unt;
- pentru a-si pastra aroma si fragezimea, prajiturile uscate de casa se pastreaza cel mai bine in cutii din carton, asternute pe fund cu hartie curata;
- puneti prajiturile intarite intr-o cutie de plastic, impreuna cu un mar, peste cateva zile vor fi ca proaspete;
- nu se ard deasupra atunci cand sunt in cuptor daca, pe la jumatatea coptului, se aseaza peste ele o hartie alba, groasa, unsa cu unt sau ulei;
- cand puneti rahat sau stafide in prajituri, dati-le mai intai prin faina, se vor incorpora uniform in aluat.

ROSIILE

- se intaresc daca se tin 2-3 ore in apa sarata (un pumn de sare la un litru de apa);
- rosiile moi devin iarasi tari daca sunt lasate vreme de 15 minute in apa rece, de la frigider;
- rosiile se curata mai usor de coaja daca sunt scufundate in apa care clocoteste.

SALAMUL

- se pastreaza proaspat daca se unge cu unt pe partea taiata;
- soiurile de salam cu pielita uscata, care se desprinde greu trebuie inmuiate o jumatate de minut in apa rece, se vor curata extrem de usor;
- vreti ca salamul sa reziste mai multa vreme la frigider Inveliti-l complet intr-o foita de aluminiu pentru menaj.

SOSURILE

- sosurile in care adaugati patrunjel vor fi mai parfumate daca inainte de a-l toca, tineti patrunjelul 10 minute in putina apa calda, pe care o adaugati in sos odata cu patrunjelul tocat;
- sosul de la fripturi devine cu mult mai gustos daca puneti in el o felie de mar si mult mai parfumat daca la urma adaugati un fir de praf de cafea;
- daca puneti iaurt in sosurile fierbinti, lucrul acesta trebuie facut la sfarsit, sosul nu mai are voie sa clocoteasca astfel se taie;
- vinul alb din sosuri poate fi inlocuit cu 2 lingurite de zahar dizolvat in otet;
- in sosurile pe baza de faina, folositi in locul apei, laptele, le da un gust de o mie de ori mai bun.

SNITELELE

- devin extrem de gustoase si crocante, daca in loc sa folositi pesmet, le tavaliti prin fulgi de porumb;
- crusta sniteleuror si a carnilor de pasare gatita pane` devine extrem de delicata si de crocanta daca in compozitia prin care se tavalesc adaugati un varf de cutit de praf de copt;
- cand bateti carnea pentru snitele sau fripturi, fundul de lemn sa nu fie uscat, pentru ca absoarba tot sucul, umeziti-l putin ;
- pentru ca invelisul de ou si faina al sniteleuror sa nu lipseasca din tigaie, puneti in oul pe care il bateti cateva picaturi de ulei.

Selectie de Harieta R.



Știați că...

**... .. Porțelanul a fost inventat de chinezi?**

Porțelanul este un material ceramic alb și translucid obținut prin arderea la temperaturi înalte a unei paste de cuarț, de caolin și de feldspat împreună cu adaosuri de alți componenți, folosit la fabricarea vaselor industriale sau de laborator, a izolatoarelor electrice, a vaselor de uz casnic sau a unor obiecte decorative. Primele obiecte din porțelan au fost prelucrate încă din antichitate în China, când argila obișnuită a început să fie amestecată cu ingredientul numit kaolin, această denumire fiind dată după muntele din care se extrage – Kao-ling. Tehnica prelucrării porțelanului a cunoscut mai multe perioade de dezvoltare, astfel din timpul dinastiei Sun, acesta a început să fie și pictat. În secolele XVII – XVIII-lea, porțelanul chinezesc a cunoscut o mare dezvoltare, impunându-se porțelanurile pictate în verde, roz și neagră. Conform cercetărilor din acest domeniu, porțelanul alb, fără nicio pictură aplicată a apărut pentru prima dată în partea de sud a Chinei, dar chiar și până în prezent, secretul aplicării „glazurii” portelanice, în stil chinezesc este foarte bine păstrat.

... Prima româncă intrată în Guinness Book este din Oituz, județul Bacău?

Aurora Gruescu a fost prima femeie inginer silvicultor din lume, precum și prima româncă intrată în Guinness Book. Aceasta a practicat meseria de silvicultor începând cu anul 1938 și până în anul 1973, când s-a pensionat. Aurora Gruescu s-a implicat direct în primul plan de împădurire națională, fixat la suprafața de 100 000 ha și a condus lucrările de combatere a dăunătorilor din pădurile infestate din jurul Munților Carpaților. A devenit Membru de onoare al Societății Progresul Silvic, membru de onoare al Asociației Generale a Inginerilor din România, precum și al Ministerului Apei, Pădurilor și Protecției Mediului. A fost nominalizată pentru titlul de personalitatea anului 1997 de către The American Biographical Institute și a obținut medalia de Argint Mare la Expoziția filatelică binațională România-Israel.

... Prima transformare a strugurilor în vin a avut loc în Mesopotamia?

Cele mai vechi dovezi arheologice plasează începuturile acestor îndeletniciri în Mesopotamia antică și mai apoi în regiunile Georgiei, Armeniei și Iranului. Primii care au lasat în urmă dovezi despre stăpânirea procesului de preparare a vinului, au fost însă egiptenii.

Vechii egipteni își înregistrau recolta de struguri pe pereții mormintelor sau își înmormântau faraonii împreună cu sticle de vin pentru ca aceștia să își poată distra oaspeții în viața de apoi. Prima atestare scrisă în ceea ce privește viticultura apare în Vechiul Testament, unde se povestește despre Noe, care avea o podgorie și făcea vin. Romanii au învățat popoarele cucerite arta vinificației, iar soiuri diverse de vin au fost obținute din struguri care deja creșteau pe teritoriul Europei de Vest de astăzi. Vinurile grecești și romane, sigilate în vase din lut erau îngropate în pământ, se păstrau 15-20 ani și doar după aceea puteau fi considerate bune pentru consum.

Păstrarea vinului în butoaie de lemn era practică de către gali, iar romanii foloseau butoaiele pentru a transporta vinul pe cale maritimă, iar pentru păstrare, continuau să folosească amforele cu dopuri și ceară, pentru a preveni contactul vinului cu aerul.

Vinul este considerat mai complex decât plasma sanguină având mai multe componente organice decât aceasta.

... Împăratul Japoniei are interzis prin lege să mănânce pește fugu?

Acesta este o specie de pește otrăvitor, originar din apele Japoniei, care conține o cantitate foarte mare de tetrodotxină. Până în acest moment nu s-a descoperit un antidot pentru această toxină, intoxicația fiind deseori fatală oamenilor. Dacă este corect preparat, peștele fugu este inofensiv, dar pentru pregătirea unui bucătar specializat este nevoie să urmeze o școală specială de curățat. Școala durează trei ani și doar o treime dintre cursanți primesc patalamaua, restul fiind eliminați datorită micilor greșeli de-a lungul complicatului proces de curățat. Chiar și atunci când este preparat corespunzător, în timpul mesei buzele și limba încep să amorțească și apar stări de amețeală, ca și cum s-ar fi consumat alcool. Gustul este atât de subtil încât aproape ca nu se simte, însă otrava acționează asupra mușchilor pe care îi paralizează, victima rămânând în toată această perioadă conștientă. În urma asfixierii survine moartea. În Uniunea Europeană această specie de pește este interzisă.

... Atunci când strănutăm inima nu mai bate?

Strănutul este un act reflex, un proces semi-autonom de curățare a căilor respiratorii ca reacție la pătrunderea unor particule



iritante în acestea. Este caracterizat de expulzarea convulsivă a aerului din plămâni. Astfel plămânul acumulează cât mai mult aer printr-o inspirație profundă. Apoi ochii se închid datorită unui reflex, iar glota se blochează pentru moment. Diafragma se îngustează, iar presiunea interioară a corpului crește brusc, iar coardele vocale scot un sunet specific însoțit de o expirație bruscă. Strănutul părăsește cavitatea bucală cu viteza de aproximativ 250 km/h, de aceea el este foarte periculos în condițiile în care persoana care strănută încearcă să îl controleze. Dacă strănutul este prea puternic, omul își poate rupe o coastă, iar dacă se încearcă reținerea strănutului, în creier sau în măduva spinării se poate sparge vreo venă. În timpul strănutului, pentru o milisecundă, inima nu mai bate; după ce se eliberează de presiunea acumulată aceasta revine la parametri normali de funcționare.

... Numărul de coaste la femei și bărbați este același?

Coastele sunt oase-perechi, de obicei arcuite și unite cu coloana vertebrală, împreună cu care formează baza scheletului axial. Conform manualelor de anatomie a omului, marea majoritatea a oamenilor au, de sus în jos:

7 coaste adevărate – unite direct cu sternul,

3 coaste false – articulate indirect cu sternul printr-un cartilaj,

2 coaste flotante – nearticulate cu sternul.

Fiecare coastă este alcătuită din os costal și cartilaj costal.

Coastele adevărate sunt primele 7 perechi de coaste și se articulează cu sternul cu ajutorul cartilajului. Ultimile 5 perechi de coaste sunt denumite și coaste false, primele 3 perechi din acestea se articulează cu sternul prin intermediul coastei VII.

Coastele flotante nu se articulează cu sternul.

... Toți copiii se nasc fără rotule?

Rotula este un os turtit, de formă aproximativ triunghiulară, așezat în partea anterioară a genunchiului și care închide în așa fel încheietura, încât flexiunea se poate face numai într-un singur sens. Rotula (patela) este atașată la tendonul mușchiului cvadriiceps deasupra, la ligamentul rotulian dedesubt și stă așezată pe suprafața articulară din fața capătului de jos a femurului, protejând, articulația genunchiului. Rotula acționează ca un punct de sprijin pentru mușchiul cvadriiceps. Acestea se formează complet în intervalul de vârstă de 2-6 ani.

... Piramida din Djoser este cea mai veche piramidă a lumii?

Piramida din Djoser construită în 2600 î.Hr, arhitect era Imhotep. Piramida de la Saqqara măsoară 60 metri, fiind construită din blocuri de calcar și argilă de desert. În camera funerară și spațiile de depozitare erau destinate bunurilor de după moartea lui Djoser. Intenția era să se copieze structura palatului lui Djoser.

... porumbeii sunt monogami?

Aceștia nu își schimbă partenerul pe durata întregii vieți. Ritualul lor de "pețit" i-a transformat în timp în simbol al dragostei. Ouăle porumbeilor sunt clocite atât de femele cât și de masculi.

... Există o stea gemă cu Soarele la 126 de ani-lumină de Pământ?

Aceasta are denumirea de HD 98618 și este aflată în constelația Ursa Mare. Această stea are aceeași vârstă, mărime, temperatură și compoziție chimică; doar masele diferă.

... Primul suc dietetic a apărut în anul 1952?

Această băutură purta denumirea de „No-Cal Soda-Pop” și a fost inventată de Hyman Kirsch și Morris Kirsch, tata și fiu. Sucul dietetic a fost creat pentru a se putea administra

... florile de nufar se închid noaptea?

Ciclul de înflorire este scurt. Bobocul se deschide seara și, peste noapte, se închide. După ce se redeschide, dimineața, el începe să se coloreze. Din alb imaculat devine, treptat, roz, și, tot treptat, se închide. Ciclul de înflorire durează până în a doua seară, când bobocul se închide și se retrage sub apă, unde se formează fructul. Planta este semănată în ianuarie, apare în aprilie și moare la sfârșitul lunii noiembrie. Apa în care crește trebuie menținută la o temperatură constantă de 28-30 de grade Celsius.

... Lăcrămioarele sunt otrăvitoare?

Cercetătorii au descoperit 38 de substanțe toxice în lăcrămioare, atât în flori și fructe, cât și în tulpini, rădăcini și frunze. Poate fi întâlnită în păduri de foioase, tufărișuri, lunci, regiuni deluroase și de câmpie din Europa, nordul Asiei și America de Nord. Planta preferă umbra parțială sau totală și are nevoie de umiditate permanentă pentru ca frunzele să nu se îngălbenească

- **Selectie Mariana A.** -



Evreii din Panciu - 17-

Bogdan Constantin Dogaru Mihai Liviu Adafini

.... În vederea alegerii delegaților care urmau să participe la cel de – al XX – lea Congres Mondial Sionist, evreii pănzeni s – au adunat în după – amiaza zilei de 11 iulie 1937 în incinta Azilului B. Samoilovici din oraș pentru a vota listele propuse de societățile sioniste. Din cei 46 de votanți, 42 au fost prezenți iar 4 au lipsit. Rezultatul votului a fost următorul: Mizrachi și Tarah v` Avodach din Vechiul Regat – 13 voturi, Klal Sionistă (Asociația Sioniștilor Centriști – Hanoar Hazioni) – 3 voturi, Palestina Muncitoare – 3 voturi, Renașterea – 23 de voturi, Partidul Statul Judeu – 1 vot¹.

Fapt demn de reținut, pe lista nr. 2 – Klal Sionistă figura ca supleant și **avocatul Jack B. Ianconescu** din Focșani (**născut în Panciu la 8 aprilie 1896**). La 1934 Jack Ianconescu figura ca președinte al **Secției Focșani** a organizației de tineret a *poporului halutzian – Gordonia*².

Jack Ianconescu a fost o mare personalitate a evreilor din Județul Putna (Vrancea). A locuit la Panciu până la Sfârșitul Primului Război Mondial când se mută la Focșani unde se căsătorește. La 1922 termină facultatea de drept din București și vine ca stagiari în urbea de pe Milcov. S - a făcut remarcat în Focșani în special pentru activitatea culturală și sionistă. Împreună cu Dr. Flitman a editat pe parcursul câtorva ani ziarul *Unirea* și a fost membru în redacția ziarului *Palatul de Justiție*. În timpul celui de – Al Doilea Război Mondial, evreilor fiindu – le interzisă purtarea uniformei militare, a fost încadrat ca șef de detașament în *Detașamentul de muncă obligatorie de la Răcoasa* care lucra la refacerea Drumului Panciu – Soveja. După război a devenit președintele filialei din Județul Putna a Uniunii Evreilor Români. Domicilia în Focșani pe str. Brăilei nr. 36.

De asemenea, trebuie amintit faptul că Jack Ianconescu a fost din toamna lui 1944 și până în 1948 președinte al Lojii Instrucțiunea - Focșani a Înalțului Ordin B` nai B` rith – Districtul IX – România după ce, în perioada interbelică, fusese *mentor* al acesteia. În 1932 figura și ca membru în comitetul de conducere al lojii Primei Societăți Fraterna din Focșani, societate aflată sub înaltul patronaj al Ordinului B` nai B` rith³.

Revenind la sionism, constatăm că la 23 octombrie 1938, Comisariatul de Poliție Panciu raporta Legiunii de Jandarmi Putna componența organizației sioniste din oraș: David I. Schachter (24 ani), Ilie M. Schachter (17 ani), Zisu Katz (16 ani), Iancu Horowitz (16 ani), Puiu Iosibaș (17 ani). Primii 3 enumerați formau Comitetul de Conducere, ceilalți 2 fiind simpli membri⁴.

În data de 29 august 1938, **Noua Organizație Sionistă din Panciu – Secțiunea de Tineret Brith Trumpledor**, cu sediul pe strada Costache Negri, solicita, prin David Schachter, Prefecturii Putna aprobarea de funcționare pentru a putea ține ședințele de comitet și pentru organizarea cursurilor pregătitoare pentru cei care doreau să plece în Palestina: limba ebraică, limba engleză, istoria sionismului, geografia și economia Palestinei. Poliția Panciu și Legiunea de Jandarmi Putna erau de părere ca societatea în cauză să nu obțină aprobarea deoarece sub masca sionismului se puteau ascunde activități comuniste subversive. În cele din urmă, la 16 noiembrie 1938, Prefectura Putna refuza să acorde Organizației Sioniste din Panciu autorizația de funcționare motivând că societatea are ca membri doar 2 elevi evrei⁵.

VI. Evreii din Panciu în timpul Holocaustului

Despre situația evreilor din Panciu în perioada 1940 – 1944 găsim informații în lucrarea *Evreii din Vrancea în timpul Holocaustului* apărută la Editura Hasefer în 2011⁶.

În dimineața zilei de 10 noiembrie 1940, la orele 03,37 un cutremur devastator a lovit România provocând importante pagube materiale și numeroase victime. Cutremurul a atins maximum de intensitate în patru centre ale țării și anume: București, Valea Prahovei, Galați și Focșani. O a doua zonă, cu efecte mai puțin grave, a fost constituită din: Turnu Măgurele, Câmpulung, Târgoviște, Mizil, Râmnicu – Sărat, Tecuci, Bârlad, Iași, Brăila.

¹ *Ibidem*, ds. 15/1937, f. 45.

² *Ibidem*, ds. 3/1934, f. 108.

³ Bogdan Constantin Dogaru, *Francmasoneria în Județul Vrancea & Societățile fraterne evreiești*, Tipografia ATEC, Focșani 2011, f. 66, 71 și 77.

⁴ Arhivele Naționale Vrancea, fond *Prefectura Județului Putna*, ds. 94/1938, f. 572 – 573.

⁵ *Ibidem*, f. 574 – 578.

⁶ Bogdan Constantin Dogaru, *Evreii din Vrancea în timpul Holocaustului. Documente.*, Ed. Hasefer, București, 2011, p. 39 – 53.



Markus Wolf, cel mai celebru spion al războiului rece (2)



Din septembrie 1951, Wolf a participat la dezvoltarea noului serviciu de informații externe (Aussenpolitischer Nachrichtendienst - APN), care se prezenta spre exterior ca institut pentru cercetări în științele economiei. A devenit șef adjunct al secției principale III, contrainformații (Hauptabteilung III (Abwehr)). În 1952, a devenit șeful serviciului de informații APN. În 1953, acest serviciu a fost integrat în Ministerul Securității Statului (Ministerium für Staatssicherheit - MfS) cu denumirea Hauptabteilung XV (Auslandsaufklärung) („secția principală 15, informații externe”). În 1956, serviciului i-a fost scurtaț numele Hauptverwaltung Aufklärung. Șeful serviciului, Markus Wolf, a fost avansat la rangul de general-maior și, în calitate de șef al spionajului, era totodată prim-adjunct al ministrului Securității statului, Ernst Wollweber, apoi Erich Mielke. În 1974, a fost decorat cu Ordinul Karl Marx. Abia în 1979, serviciul de informații externe al Republicii Federale Germania a putut să-l identifice pe Wolf pe o fotografie făcută de serviciul suedez de informații. În momentul fotografierii pe ascuns, Wolf se afla ca turist la Stockholm. Cel care l-a identificat a fost un fost locotenent-major al serviciului est-german condus de Wolf. Până în acel moment, serviciile occidentale nu dețineau o fotografie mai recentă decât cele de până în anii '50 - ceea ce îi adusese lui Wolf porecla „omul fără față”. În 1986, Wolf a devenit general-colonel, dar a fost eliberat din funcții la cererea sa. În noiembrie al aceluiași an a avut loc, Wolf a încetat să mai facă parte din MfS (Ministerul Securității Statului). Și-a început activitatea scriitoricească. Prima carte publicată este intitulată Die Troika (Troica). La 4 noiembrie 1989, Markus Wolf a participat la o mare demonstrație organizată în centrul Berlinului răsăritean (Alexanderplatz, „piața Alexandru”), unde a ținut o cuvântare în fața mulțimii, pronunțându-se în favoarea unor mari reforme, care au fost cerute de manifestanți. A cerut totodată apreciere și respect pentru lucrătorii MfS, dar mulțimea l-a fluierat și huiduit. Wolf nu a mai avut vreo șansă pentru o a doua carieră, în calitate de politician reformist, în cadrul Partidului Unității Socialiste (PUS). A respins o ofertă din partea Agenției Centrale de Informații, CIA, de a-l feri în Statele Unite ale Americii de eventuala urmărire penală germană în schimbul informațiilor secrete. Cu șase zile înaintea reunificării celor două state germane, Markus Wolf a părăsit Germania, și cu ajutorul KGB-ului s-a refugiat la Moscova, tranzitând Austria. Aflase că urma să fie arestat în Germania. După eșecul puciului sovietic împotriva președintelui URSS Mihail Gorbaciov, Wolf s-a reîntors în Austria, unde a cerut azil politic. Când azilul a fost respins, autoritățile austriece l-au dus la frontiera austro-germană de la Bayerisch Gmain, unde a fost preluat de către autoritățile germane. În 1993, tribunalul regional Düsseldorf l-a condamnat pe Markus Wolf pentru trădare de patrie și luare de mită la o pedeapsă privativă de libertate de șase ani. Curtea constituțională a RFG a anulat capul de acuzare, trădare de patrie, motivând aceasta prin recunoașterea principiului că activitatea de spionaj în serviciul statului suveran Republica Democrată Germană a fost desfășurată în conformitate cu legislația acestui stat. În 1996, Wolf a solicitat o viză de intrare în SUA, pentru a putea participa la festivitatea lansării pe piață a Memoriilor sale, publicate de editura Random House, și pentru a vizita un alt frate, cu care nu se mai văzuse din anii '30. Autoritățile americane i-au respins cererea, motivând că Wolf a avut un „trecut terorist”. În tot restul vieții, nu i-a fost permisă intrarea pe teritoriul american. În 1997, Wolf a fost condamnat la doi ani închisoare cu suspendarea pedepsei, sub acuzația de răpire de libertate, vătămare corporală etc. în patru cazuri. În același an, Wolf a fost convocat să se prezinte ca martor într-un proces de spionaj pus pe rol împotriva unui politician social-democrat. Întrucât Wolf a refuzat să depună mărturie, a fost ținut trei zile în arest preventiv. În ultimii ani ai vieții, Markus Wolf a domiciliat în Berlin, unde a încetat din viață la 9 noiembrie 2006. La sfârșitul aceleiași luni, urna lui Wolf a fost depusă în mormântul fratelui său Konrad, din cimitirul central civil Friedrichsfelde de la Berlin.

(Sursa : Internet)

Lazăr Edeleanu s-a născut la data de 1 septembrie 1862, București, iar mai apoi s-a mutat împreună cu familia la Focșani. Părinții i-au observat aptitudinile deosebite și astfel că la vârsta de 12 ani l-au trimis înapoi la București pentru a-și continua studii, la liceul „Sf. Sava”. De-a lungul timpului, a obținut numeroase premii și onoruri printre care reamintim: ordinul Regele Leopold al Belgiei, cu gradul de ofițer, membru al “Societății de Științe Naturale” din Moscova și membru de onoare al “Institute of Petroleum Technologists” din Londra, consilier onorific al României în Germania sau medalia Theophilus Redwood pentru întreaga activitate științifică desfășurată în domeniul chimiei analitice. Lazăr Edeleanu a fost un român cu o minte strălucită care a reușit prin viziunea sa să ajute la schimbarea lumii dacă ne gândim la aplicațiile invenției sale. Memoria sa trebuie onorată pentru că ne-a făcut cunoscuți în lume.

Născut în Dej, la 4 septembrie 1912, Raoul Șorban a fost puternic legat de orașul natal și de viața culturală a comunității, pe care a sprijinit-o ori de câte ori a fost nevoie. Aceste momente, alături de cele legate de activitatea sa de critic de artă, pictor, scriitor, eseist, profesor universitar și membru al Academiei Române, au fost rememorate de primar, portretul și personalitatea omului de cultură Raoul Șorban fiind întregite de evocarea acțiunilor sale de mare curaj întreprinse pentru salvarea evreilor din Transilvania de Nord, ocupată de hortiști. Merite pentru care Statul Israel i-a acordat, în 1987, titlul și medalia de „Drept între popoare”, iar în 1991, cel de „Cetățean de Onoare al Ierusalimului”.

Lawrence Robert Klein (September 14, 1920, Omaha, Nebraska, U.S. – October 20, 2013, Gladwyne, Pennsylvania, U.S.) economist evreu-american, membru de onoare al Academiei Române (din 1999). El a devenit un economist bine-cunoscut pentru munca sa în crearea de modele computerizate pentru a prognoza tendințele economice din domeniul econometriei. A primit Premiul Nobel pentru Economie în 1980 pentru descoperirea sa.

Harry Maiorovici s-a născut la Sighet la 6 septembrie 1918, într-o familie de țărani evrei în care seara, după muncă, ascultau klezmerul evreiesc și muzica populară românească interpretată la ceteră de tatăl său, folcor maramureșan pe care tânărul Harry nu-l va uita niciodată, a cărui teme se vor regăsi în compozițiile ulterioare. Dragostea pentru muzică îi duce pașii spre Palatul Culturii unde învață să cânte la vioară și pian iar mai apoi, la Biserica Reformată din oraș, orga. În anul 1934, pleacă pe jos la Viena unde se înscrie la „Kinder Konservatorium”. Timp de patru ani studiază pianul, orga, teorie muzicală, compoziție și artă dramatică. Întors în anul 1938 la Cluj, se înscrie la Conservatorul de Muzică unde-i va avea profesori pe compozitorul Max Eisikovics și Sigismund Toduță. În anii Holocaustului este dus la muncă forțată și apoi în lagărul de la Meidling de unde, în anul 1945, se întoarce la Cluj, oraș în care va trăi până la moartea survenită la 22 august 2000. Harry Maiorovici a compus coloana sonoră a 110 filme dintre care 17 creații au obținut prestigioase premii internaționale. În anul 1996 i s-a decernat diploma de Cetățean de Onoare a orașului natal, Sighetu-Marmației.

Cella Serghi (n. 4 noiembrie S.V. 22 octombrie 1907, Constanța, d. 19 septembrie 1992, București) Figura feminină a Constanței intrată în legendă este Cella Serghi, cea mai cunoscută romancieră de la malul mării, etern îndrăgostită de scriitorul Camil Petrescu. Cella era de o frumusețe apreciată de canoanele vremii. Locuia pe strada Mării, iar marea a fascinat-o profund pe copila delicată căreia nu avea să-i fie străin tumultul sufletesc. La apariția primului ei roman, „Pânza de păianjen” (1937), Cella i-a scris mentorului ei următoarea dedicație: „Lui Camil Petrescu, pentru că m-a învățat că scrisul înseamnă muncă, muncă grea, amară, disperată, pentru că m-a învățat ce înseamnă conștiințiozitatea în scris, prin exemplul cărților sale. M-a învățat să ocolesc ce-i facil, să caut întotdeauna calea cea mai grea. M-a îndemnat zi de zi să scriu cartea asta, să renunț la tot ce era în afara ei, să fiu disciplinată și răbdătoare, muncitoare. Îi datorez tot... Fiindcă fără ce m-a învățat el, însușirile mele s-ar fi risipit și această carte n-ar fi existat”.

Dr. Moses Gaster (n. 17 septembrie 1856, București – d. 5 martie 1939, Abingdon, Marea Britanie), a fost un **rabin evreu** din România și Anglia, filolog, istoric literar, publicist și folclorist, cu deosebire în domeniul limbii și culturii române și al studiilor iudaice. Membru de Onoare al Academiei Române a fost totodată un luptător pentru emanciparea evreilor din România și un important conducător sionist. Gaster a colaborat la prestigioase publicații savante ca „The Archaeological Review”, „Asiatic Quarterly Review”, „Byzantinische Zeitschrift”, „Folk-Lore”, „Journal of Apocrypha”, „Journal of the Royal Asiatic Society”, „Slavonic Review”, „Zeitschrift für alttestamentische Wissenschaft”. A semnat în reviste culturale românești precum „Bukarester Salon”, „Revista pentru istorie, arheologie și filologie”, „Revista literară”, „Șezătoarea” și a avut însemnate contribuții în publicații dedicate științelor iudaice.



Margareta Sterian (n. Weinberg 16 martie 1897, Buzău, România – d. 9 septembrie 1992) a fost o pictoriță, scriitoare și traducătoare româncă de origine evreiască [2] din România. A fost căsătorită de două ori: prima dată cu un bancher din Ploiești, iar a doua oară cu poetul Paul Sterian. Există o fundație numită în memoria ei, fundație care din 1993 decernează premii pentru creație muzeografică și plastic

Michael Douglas, fiul lui Kirk Douglas star de cinema, sa născut în New Jersey, la 25 septembrie 1944, a câștigat faima după ce a jucat în polițist în străzile din San Francisco (1972-1977). Cariera sa de film a început cu roluri principale în sindromul China (1979), Romancing the Stone (1984) și Wall Street (1987), pentru care a câștigat un premiu Oscar. Filmele de mai târziu includ Fatal Attraction (1987), Basic Instinct (1992) și Wonder Boys (2000). El găsește încă părți proeminente mai târziu în cariera sa, a jucat în filme, cum ar fi premiat cu Emmy spatele candelabre (2013) și Last Vegas (2013). Douglas sa căsătorit cu actrița Catherine Zeta-Jones în 2000.

Haim Feiner (mai târziu Hefer, 29 October 1925 ,Sosnowiec, Polonia – 18 September 2012, Tel Aviv,) a fost un compozitor israelian, poet și scriitor. A scris pentru zeci de compozitori, printre care Sasha Argov, Moshe Wilensky și Dubi Seltzer. A scris versuri pentru musicaluri, inclusiv Kazablan. Multe dintre cântecele sale, precum "Hafinjan" (Billy Kettle), "Hayu Zmanim" (în acele zile), și "Hamilkhama Ha'achrona" sunt considerate clasice israeliene. În 1983, Hefer a primit Premiul Israel, pentru contribuția sa la muzica de Israel.

Alexandru Șafran, în ebraică - Yehuda Alexander Shafran, n. 12 septembrie 1910, Bacău, România - d. 27 iulie 2006, Geneva, Elveția), doctor în filozofie de la Facultatea de Filosofie a Universității din Viena (1934), Mare-Rabin, teolog, filosof, istoric și scriitor evreu, român și elvețian a fost între anii 1939-1948 Șef-rabinul Cultului Mozaic din România, senator de drept în Senatul României (1940}, iar după 1948 Șef-rabinul comunității evreiești din Geneva. Membru de onoare al Academiei Române. A publicat cărți în domeniul religiei, filozofiei moralei și misticii iudaice. Atașat de limba și cultura românească el a fost un activ promotor ai dialogului între iudaism și creștinism.

Aurel Giroveanu (n. 24 septembrie 1916, comuna Girov, jud. Neamț, d. 2 aprilie 2001, București) a fost un cunoscut pianist, dirijor și compozitor de origine evreiască. Studiile muzicale le-a început în copilărie la Piatra Neamț cu Malvina Manascu (pian), șeful de muzică col. Mareș și profesorul Alberto Cirillo (teorie-solfegiu). Apoi a studiat la Conservatorul „Egizio Massini” din București cu Egizio Massini (orchestrație, dirijat orchestra), Miron Constantinescu (pian), Renzo della Pergolla (teorie-solfegiu), Leon Klepper (armonie, contrapunct, compoziție, 1950-1953). S-a perfecționat cu Ion Dumitrescu (compoziție) și Tudor Ciortea (forme muzicale) la cursurile Uniunii Compozitorilor. Pianist în diverse formații de muzică din București, șef al redacției de muzică ușoară și populară (1949-1950) în Societatea Română de Radiodifuziune din București. A făcut parte din Consiliul artistic al Teatrului de Estradă din București (1953-1956) și Casa Centrală a Creației Populare din București.

42 de ani de la tragedia de la Jocurile Olimpice de la Munchen, din 1972. La 5 septembrie 1972, activiști ai grupării "Septembrie negru" s-au infiltrat în clădirea ocupată de delegația masculină israeliană la Munchen. Comandoul a ucis un sportiv și un antrenor și a luat ostatici alți nouă sportivi, cerând în schimb eliberarea a 232 de palestinieni.

Avram Leib Zissu (n. 25 ianuarie 1888 - d. 1956) a fost un scriitor, fabricant și fruntaș sionist evreu român. Zissu s-a născut la Piatra Neamț și a murit în Israel la câteva săptămâni după ce a fost eliberat din temnițele României comuniste. A fost coproprietarul fabricii de zahăr Ripiceni și director la ziarul Mântuirea. Este unul dintre personajele principale ale romanului De două mii de ani și a Jurnalului lui Mihail Sebastian.

Ladislau Gyémánt (n. 1947, Oradea) este un istoric român, specialist în istoria modernă și contemporană a Europei, preistoria construcției europene, istorie central-europeană în secolele 18-19; Istoria Transilvaniei; Istoria evreilor din România; Genealogie evreiască. Autor a 31 de cărți și 115 studii de specialitate.

Berthold Beitz supranumit Oskar Schindler al Germaniei (26 September 1913, Zemmin, estul Germaniei. – 30 July 2013) a studiat pentru a deveni bancher și a primit un post de administrator pe o platformă industrială de extracție a petrolului, din Polonia ocupată în 1939. A salvat mulți dintre muncitorii evrei care lucrau acolo, de la deportarea în lagărele naziste de concentrare, uneori ascunzându-i împreună cu soția sa, la el acasă. Soții Beitz aveau și trei fete. În august 1942, el a salvat 250 de evrei de la deportarea în lagărul morții, numit Belzec, după ce a insistat în fața conducerii că aceștia sunt indispensabili producției. Yad Vashem nu a uitat de generozitatea și curajul cuplului Beitz, oferindu-i peste ani titlul de "Drept între popoare". În 1942 a fost interogată în legătura cu activitățile sale, dar a scăpat de Gestapo, datorită unui prieten apropiat.

Lucian L



TRANSCRIEREA/ÎNSCRIEREA CERTIFICATELOR DE STARE CIVILĂ (A)

a) TRANSCRIEREA CERTIFICATELOR ȘI A EXTRASELOR DE STARE CIVILĂ PROCURATE DIN STRĂINĂTATE

Actele de stare civilă ale cetățenilor români întocmite de autoritățile străine, se **TRANSCRIU** obligatoriu în registrele de stare civilă române, în termen de 6 luni de la întoarcerea în țară sau de la primirea din străinătate a certificatului ori extrasului de stare civilă.

TRANSCRIEREA certificatelor ori extraselor de stare civilă procurate din străinătate, pentru cetățenii români, se efectuează cu aprobarea primarului unității administrativ-teritoriale de la locul de domiciliu al solicitantului, cu avizul prealabil al Serviciului public comunitar județean de evidență a persoanelor.

Cererile de transcriere se fac în nume propriu sau prin împuternicit cu procură specială, autenticată, apostilată sau supralegalizată, după caz, și se depun la S.P.C.L.E.P. sau la primăria unității administrativ-teritoriale de la locul de domiciliu al solicitantului, se aprobă de către primar, după ce s-a obținut avizul prealabil al S.P.C.J.E.P.

Minorii în vârstă de peste 14 ani solicită transcrierea certificatelor de naștere în nume propriu asistați de unul dintre părinți sau, după caz de tutore, ori prin împuternicit cu procură specială; în cazul în care părinții au domiciliu diferite, S.P.C.L.E.P./primăria competent(ă) privind transcrierea certificatului de naștere poate fi oricare din cele două pe a căror rază au domiciliu părinții minorului.

Pentru persoanele care nu au împlinit vârsta de 18 ani, ai căror părinți au domiciliul în străinătate, cererea de transcriere a certificatelor de naștere se depune la S.P.C.L.E.P./primăria ultimului loc de domiciliu avut de părinți în România, iar în cazul în care au avut domiciliu diferite, la ultimul domiciliu al unuia dintre părinți.

Pentru cetățenii români cu vârsta peste 18 ani care au domiciliul în străinătate, cererea se adresează primarului unității administrativ-teritoriale de la ultimul loc de domiciliu avut în țară, iar dacă nu au avut domiciliul în România (cu excepția celor care au redobândit cetățenia română), primarului sectorului 1 al municipiului București.

Cetățenii care au redobândit cetățenia română și care nu au avut niciodată domiciliul în România, adresează cererea de transcriere după cum urmează:

- primarului sectorului 1 al municipiului București, în cazul celor care au depus cererea de redobândire la sediul Autorității Naționale pentru Cetățenie din municipiul București;
- primarilor municipiilor reședință de județ, în cazul celor care au depus cererea de redobândire la birourile teritoriale ale Autorității Naționale pentru Cetățenie (Galați, Iași, Suceava, Timișoara și Cluj-Napoca);
- autorităților publice locale sus menționate, în cazul celor care au depus jurământul de credință la misiunile diplomatice sau oficiile consulare ale României acreditate în străinătate.

În cazul transcrierii certificatului de căsătorie, cererea se adresează primarului unității administrativ-teritoriale de la domiciliul comun al soților, iar dacă soții au domiciliu diferite, la oricare din cele două primării pe raza căreia aceștia au domiciliul.

În cazul transcrierii certificatului de deces, cererea se adresează primarului unității administrativ-teritoriale a locului de domiciliu al solicitantului sau primarului unității administrativ-teritoriale de la ultimul domiciliu avut în țară de către persoana decedată.

Cererea de transcriere este însoțită de următoarele documente:

- certificatul sau extrasul de stare civilă eliberat de autoritățile străine, cu respectarea prevederilor legale privitoare la apostilare sau supralegalizare, după caz, în original, copie și traducere legalizată;
- copia actului de identitate sau pașaportului, după caz (titular/solicitant);
- în cazul transcrierii certificatelor de naștere, se vor anexa copii ale certificatelor de naștere și/sau căsătorie ale părinților;
- declarația părintelui care solicită transcrierea cu privire la domiciliul minorului, în cazul în care părinții au domiciliu diferite, dată în fața ofițerului de stare civilă delegat;

(**InfoAZ**)

Abraham Jakob Mark**(partea I-a)**

Abraham Jakob Mark (n. 9 martie 1884 Uscieczko sau Usteciko, Galiția de est - d. 9 iulie 1941, Cernăuți) a fost un teolog iudaic austriac-român, originar din Galiția, (Ucraina), care a îndeplinit funcția de șef-rabin al comunităților evreiești din Bucovina (1926-1941).

Născut în târgusorul Uscieczko sau Usteciko din Galiția de est, pe atunci în Imperiul Austro-Ungar, azi aflat în raionul Zalișcițki din regiunea Tarnopol (Ucraina), Abraham Jakob Mark era vărul viitorului șef-rabin al Comunității Evreilor din România, Dr. Moses Rosen (1912-1994). A fost în copilărie elevul rabinului Beniamin Weiss, care era președintele (av beit din) Tribunalului rabinic din Cernăuți și conducătorul spiritual al aripii ortodoxe conservatoare a evreilor din Cernăuți. Avraham Jakob Mark a plecat să continue studiile la Viena, la Institutul de Studii Rabinice (Beit Hamidrash le'Rabanim) și în paralel a studiat la Universitatea din capitala austriacă, unde a obținut titlul de doctor în filosofie. Apoi a funcționat mai mulți ani ca rabin, adjunct al șef-rabinului orașului Linz din Austria. În anii primului război mondial a dat, în această calitate, ajutor moral și material refugiaților evrei din Galiția și Bucovina care se adunaseră într-o tabără din preajma orașului. După încheierea războiului, între anii 1918 - 1926, a slujit ca rabin al comunității evreilor din Bielsko-Biala și ca profesor de iudaism la liceele din această localitate. S-a căsătorit cu Perla Margalit, născută Sekler, originară din Polonia și care studiasse farmacia la Universitatea din Cernăuți, iar când în anul 1926 a fost ales șef rabin al evreilor din Cernăuți, s-au stabilit împreună în România și au avut patru copii. La Cernăuți a servit la Templul de rit ortodox modern și era predicator la Templul Coral, sinagoga reformistă. Mark a încercat să coexiste cu evreii ortodocși și cu reformiști din ambele tabere, cerând păstrarea regulilor cașrutului, dar a avut probleme cu ultrareligioșii. El se ocupa de problemele culturale ale comunității, iar de problemele rituale se ocupa rabinul ortodox tradiționalist, Meșulam Rath. S-a distins, între altele, prin crearea în 1926 la Cernăuți a unui seminar de educatori și învățători pentru grădinițele și școlile elementare evreiești din întreaga Românie. În acest seminar au fost instruite circa 100 de cadre didactice. De asemenea, a activat în conducerea mișcării religioase ortodoxe sioniste Mizrahi din România, din partea căreia a participat și la congrese ale mișcării sioniste. În noiembrie 1926 a ținut, alături de liderul sionist Meyer Ebner, un discurs funebru memorabil la înmormântarea studentului evreu David Falik, care fusese împușcat de extremistul de dreapta Nicolae Totu la Tribunalul din Câmpulung Moldovenesc. La acele funeralii au fost prezente, după unele surse, circa 25.000 de persoane. În aprilie același an, convoiul funerar al veneratului mitropolit român al Bucovinei, Vladimir de Repta, a trecut și în fața Templului din Cernăuți, iar șef-rabinul Mark a rostit în această împrejurare cuvinte de elogiul în memoria celui dispărut. (Despre mitropolitul Vladimir de Repta se știe că, între altele, în vremea de restriște a ocupației ruse în cursul primului război mondial, a luat sub protecția sa 63 suluri ale cărții sfinte a evreilor, Tora și a intervenit pentru evitarea actelor de vandalism împotriva marilor sinagogi din Cernăuți). După introducerea legilor antisemite promovate de Guvernul Goga-Cuza în iarna anului 1938/1939, șef-rabinul Mark a condus o delegație a evreilor bucovineni la București, încercând, fără succes, să obțină anularea măsurilor represive luate împotriva minorității din care făcea parte.



Templul israelit din Cernăuți construit în 1877, incendiat de naziști la 9 iulie 1941.



Abraham Jakob Mark, șef-rabin al cultului mozaic din Bucovina.

ORASE PIERDUTE

Mesa Verde (Masa verde) (1)

In sud-vestul statului american Colorado se gaseste Parcul National Mesa Verde, un extraordinar orasel sapat in piatra rosiatica a unui canion. Abia in 1888 a fost vazut, pentru prima data, de un "alb". Acesta fusese deja prevenit de un sef local al tribului de indieni Ute ca "atunci cand tulburi spiritele mortilor, mori si tu". Richard Wetherill, un fermier care a avut atata curaj incat sa-si creasca cirezile de vite chiar in marginea teritoriilor triburilor Ute, nu a fost nici inspaimantat nici omorat de spiritele mortilor.

Si-a chemat si rudele si prietenii sa exploreze mai departe peretii canioanelor, descoperind, pas cu pas, ceea ce avea sa devina unul din cele mai frumoase parcuri nationale din SUA, dar si un mare mister cu privire la soarta celor care si-au construit locuintele direct in stanca.

Neatinse, ca si cum locuitorii tocmai au iesit putin din casa, erau sandalele, sagetile, cutiile, topoarele de piatra, borcanele cu seminte, bolurile si alte obiecte casnice.



Civilizatia Anasazi s-a stabilit aici si a cunoscut o perioada de inflorire fara precedent care a tinut in jur de doua secole, inainte de a disparea fara urma, in jurul anului 1300.

Se crede despre Anasazi ca au intemeiat o societate pasnica, cu o adanca legatura cu natura din jurul lor. Locul in care este plasata Mesa Verde este suspendat parca in timp si spatiu.

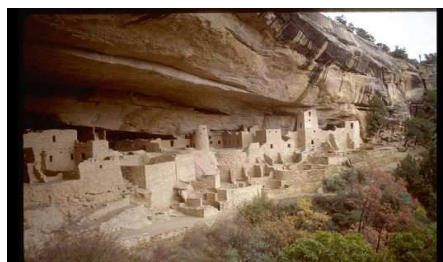
Aceasta parte a Americii este cunoscuta drept Patru Colturi, unul din putinele locuri de pe acest continent care pastreaza amintirea vechilor popoare care au trait aici si geologia montana semi-arida in care acestea au gasit o cale de a prospera. Mesa Verde ii apare calatorului in fata dupa kilometri nesfarsiti de pustietate, ca o creasta pietroasa, o ultima frontiera inainte de sfarsitul insusi al pamantului.

La Parc te intampina un muzeu facut dupa toate regulile artei si o cararue lata cat piciorul, care coboara vertiginos in maruntaiele canionului, inspre cel mai accesibil si mai bine pastrat sat, numit Spruce Tree House.

Aici vei intelege cel mai bine ce a realizat civilizatia Anasazi- o aglomerare de locuinte multiple scobite in stanca fara niciun ajutor - nici cai, nici roata. Unele incaperi comune serveau drept locuri de rugaciune sau kiva.

Kiva este responsabila, in special, pentru imaginea pasnica, mistica, pe care a capatat-o poporul Anasazi, transmitand pana in zilele noastre imaginea batranilor satului stransi jurul focului, chemand spiritele printr-un orificiu mic care ar fi facut legatura cu cealalta lume.

Civilizatia Anasazi s-a dezvoltat pornind de la cateva bordeie sapate in pamant. Pe atunci, Anasazi supravietuiau cu o dieta simpla formata din pamant, dovlecei, iepuri si alte animale. De-a lungul timpului (cea mai timpurie atestare a lor dateaza din secolul VII), au devenit tot mai sofisticati, si au ajuns sa-si rafineze tehnicile de constructie si de realizare a comunitatilor.





PEȘTELE

Peștele este, desigur, un simbol al elementului apă. În mitologia indiană, el este călărit de Varuna și asociat cu nașterea sau restaurarea cică. Peștele este unul dintre avatarurile lui Vishnu, care-l șalvează de la potop pe Manu, legiuitorul ciclului actual; tot peștele îi înmânează apoi Vedele, dezvăluindu-i știința sacră. În China, peștele este simbolul norocului, dar și al fecundității, datorită uluitoarei sale capacități de a se reproduce. În islamism, peștele este asociat tot cu ideea de fertilitate, fiind legat și de cea de prosperitate. În iconografia popoarelor indo-europene, peștele este simbolul înțelepciunii. Peștele trăiește în adâncurile insondabile ale creației, fiind un purtător de mistere. Dar poate cel mai elevat simbol ezoteric al peștelui, reprezentat prin două arcuri ce se intersectează, este acela de Salvator sau Mântuitor, pe care este fundamentată religia creștină. Simbolul a fost inițial folosit de creștini ca un semn secret de identificare, pentru a evita persecuțiile.

HAMSA ARABĂ

Hamsa este un simbol utilizat în producerea de amulete, obiecte de decor sau bijuterii. Musulmanii o numesc „mâna Fatimei”, iar creștinii, „mâna Fecioarei Maria”. Reprezintă o palmă deschisă, în mijlocul căreia se găsește un ochi (evreii înlocuiesc uneori ochiul cu Steaua lui David). „Hamsa” în limba arabă înseamnă „cinci”, după numărul degetelor de la mână. Sub formă de amuletă, este folosită ca protecție împotriva deochiului. Simbolul mâinii deschise a fost folosit în mai multe culturi vechi. În budism înseamnă a transmite învățături, în timp ce în hinduism, palma deschisă cu degetele în jos semnifică „a dăru”.
ȘARPELE

În grădina Raiului, Lucifer a luat legendara formă de șarpe, strecurându-se pe lângă pomul cunoașterii și îndemnând-o pe Eva să muște din fructul oprit de Dumnezeu. Aceasta, la rândul ei, l-a convins pe Adam să facă același lucru și, ca urmare, au fost alungați din Paradis. Însă înainte ca Vechiul Testament și cartea Tora să demonizeze șarpele pentru totdeauna, acesta era un simbol sacru în religiile gnostice, semnificând înțelepciune. Gnosticismul a împrumutat de la hinduism conceptul de energie kundalini. În hinduism există credința că cei doi nervi de la baza coloanei vertebrale pot oferi experiența iluminării. Cea mai recentă reprezentare a doi șerpi încolăciți este cea a ADN-ului uman, oglindind simbolul sumerian similar. Un al simbol modern al șerpilor încolăciți în jurul unui baston înaripat este caduceul. În antichitate, era un simbol al comerțului, asociat zeului Hermes, mesagerul zeilor. Caduceul este folosit în America de Nord ca simbol al medicinei, în timp ce simbolul european, tradițional, este „toiagul lui Esculap”, cu un singur șarpe și fără aripi.

PENTAGRAMA

Pentagrama este o stea cu 5 colțuri, realizată din 5 linii drepte. Deși lumea modernă o asociază cu venerarea diavolului, pentagrama se întâlnește pretutindeni în istoria umanității și nu a fost niciodată asociată cu forțele răului. Cea mai veche atestare a acestui simbol este cea din jurul anului 3.500 î.e.n., din orașul Ur, în vechea Mesopotamie. Reprezenta puterea imperială și cu acest sens s-a răspândit ulterior în restul lumii. În Sumer, cele 5 puncte ale pentagramei erau legate de cele 5 planete cunoscute, iar grecii din vremea lui Pitagora afirmă că este o perfecțiune matematică și cheia către o cunoaștere superioară. Pentagrama este un simbol precreeștin, asociat venerării naturii. Este reprezentativă pentru componenta feminină a lucrurilor, un concept numit în religii „femininul sacru”. Pentagrama inversată, cu un cap de țap în interior (Baphomet), căruia i se închinău cavalerii templieri, este un simbol folosit în timpurile moderne de către sataniști.

ROATA VIETII

„roata dreptatii” sau „roata dharma” este roata ce infatiseaza conceptul budist „dharma”. Numita „dharmacakra”, aceasta arata calea spre iluminare, inca din primele zile ale budismului. Aceasta seamana cu o roata de car de lupta, cu opt sau mai multe spite. Este unul dintre cele mai vechi simboluri din arta indiana. Cele opt spite ale rotii indica cele Opt Nobile Adevaruri ale religiei budiste. Cercul simbolizeaza perfectiunea dharmei.

MENORAH

Menorah este un sfestnic cu sapte brate, acesta fiind specific Iudaismului pentru mai bine de 3000 de ani, ramanand pana astazi o emblema a statului Israel. Acest obiect era folosit in Templul Sfânt, in Ierusalim. Cupele bratelor acestuia erau umplute cu ulei de masline, el arzand tot timpul. Se crede ca acesta simbolizeaza Rugul Aprins, pe care Moise l-a vazut pe Muntele Horeb - Sinai. Tora marturiseste ca Dumnezeu insusi i-a descoperit lui Moise cum sa confectioneze acest sfestnic special, numit menorah. Se mai crede ca cele sapte brate ale sale sunt chipuri ale celor sapte zile ale saptamanii. Din aceasta se intelege ca Domnul isi doreste o legatura cu poporul Sau tot timpul, iar nu numai in ziua odihnei. (**sursa internet**)

STIRI MONDENE

☎ Antreprenorul Guccio Gucci, nepotul fondatorului casei de moda Gucci, a fost dat în judecată de către casa de moda Gucci pe motiv că s-a folosit de numele său pentru a crea confuzie și pentru a-și vinde colecția de genți, pretinzând că sunt marca Gucci. Acum, omul de afaceri care a lucrat, la un moment dat, pentru casa de moda Gucci, este arestat la domiciliu, fiind acuzat de fraudă și evaziune fiscală în valoare de peste 120.000 de euro.

☎ Leonardo DiCaprio a fost numit mesager al păcii pentru Organizația Națiunilor Unite (ONU), poziție din care va încerca să crească conștientizarea privind schimbările climatice, a anunțat marți Ban Ki-moon, secretarul general al ONU. Actorul american a înființat în 1998 Fundația Leonardo DiCaprio, a cărei misiune este protejarea ultimelor locuri cu adevărat salbatice de pe Terra și construirea unei relații mai armonioase între umanitate și lumea naturală, potrivit unei declarații a Națiunilor Unite. Fondația actorului a contribuit cu bani la programele de protejare a tigrilor din Nepal, elefantilor din salbatice și a faunei oceanice, inclusiv a rechinilor.

☎ După o relație care durează încă din anul 2011 și care a stat sub semnul despărțirii, iată că în sfârșit Ryan Gosling și Eva Mendes au devenit părinți. Cei doi au fost văzuți împreună pentru ultima dată la jumatatea lunii septembrie 2013, când Eva Mendes a zburat în Islanda pentru a fi alături de Ryan Gosling în timp ce acesta regizează pelicula "How To Catch a Monster".

☎ Actorul Keanu Reeves, un împătimit al motocicletelor, a anunțat că își va lansa propria fabrică de motociclete. Starul hollywoodian s-a asociat de curând cu inginerul Gard Hollinger pentru a înființa "Arch Motorcycle Company". Cei doi au început să preia comenzile pentru primul lor model de motocicletă care se va numi Krgt-1 și care va fi produs la Los Angeles. O motocicletă va costa aproximativ 78.000 de dolari. Keanu Reeves a devenit cunoscut, datorită personajului Neo din trilogia SF "Matrix", dar a câștigat popularitate cu filmul "Speed: Cursa Infernală". În plus, Keanu Reeves a debutat ca regizor în 2013, cu un lungmetraj despre artele marțiale contemporane, destinat publicului occidental, cât și celui din China. În ianuarie 2005, Reeves a fost recompensat cu o stea pe Walk of Fame de la Hollywood.

☎ Actorul american Arnold Schwarzenegger a fost numit ambasador onorific pentru turism al orașului Madrid, capitala Spaniei. Actorul, în vârstă de 67 de ani, a filmat pelicula "Conan Barbarul" în împrejurimile capitalei spaniole în anii 1980. Acest titlu, acordat pentru prima dată, i-a fost conferit lui Schwarzenegger, în speranța că vedeta de la Hollywood va putea promova orașul și îi va face pe cinești să meargă la Madrid pentru a realiza filme. Oficialitățile spaniole l-au rugat pe Schwarzenegger să se alăture unei noi campanii menite să încurajeze turismul, domeniu care întâmpină probleme de la recesiunea economică spaniolă din 2012. Arnold Schwarzenegger va primi o stea pe bulevardul celebrităților din orașul spaniol Almería, dar nu se știe dacă vedeta americană va fi prezentă la dezvelirea acesteia.

☎ Cantareata Rihanna este absolut încântată de rolul pe care l-a primit în noul film din seria James Bond. Ce-i drept, este doar un rol cameo, adică un rol mai mic, însă destul de puternic încât să-i promoveze numele în industria cinematografică. Totodată, aceasta va apărea pe afișul noului film. Cantareata a mai avut un rol până acum în pelicula SF "Battleship". Mai mult, aceasta urmează să interpreteze vocea unui personaj din filmul de animație "Home", produs de celebrele studiouri DreamWorks.

☎ Actrița Amanda Bynes în vârstă de 28 de ani a fost arestată și reținută de poliție. Ulterior, ea a fost citată și eliberată pe o cautiune de 15.000 de dolari. Aceasta nu este prima abatere a Amandei, care a mai fost citată în urmă cu numai câteva luni, după ce s-a spus că ar fi aruncat un bong din apartamentul său. La vremea respectivă, autoritățile i-au impus actriței să meargă la dezintoxicare și să traiască sub supravegherea părinților, ceea ce a și făcut. Perioada ei de observație se terminase când a fost arestată, ceea ce îi face pe toți să creadă că Bynes a reapucat-o pe cai gresite. Amanda Bynes a căzut în capcana drogurilor și și-a distrus tinerețea.

☎ Soprana italiană Magda Olivero a murit la Milano. Avea 104 ani. Magda Olivero a fost considerată una dintre cele mai mari artiste lirice ale secolului 20. Născută la 25 martie 1910, Magda Olivero a debutat la radio în anul 1932 și apoi pe scena teatrului Vittorio Emanuele din Torino. A încântat generații întregi cu vocea și cu talentul ei. S-a retras din activitate în anul 1981, însă a mai apărut sporadic pe scenă.


☎ Actrița Alyssa Milano a născut, o fetiță, pe care a botezat-o Elizabetha Dylan Bugliari și care este al doilea copil al său cu David Bugliari. Ei mai au un fiu, Milo, în vârstă de trei ani. Alyssa Milano și David Bugliari, în vârstă de 35 de ani, impresar la Creative Artists Agency, s-au căsătorit în august 2009, la New Jersey, după o relație de trei ani.





INFO CLUB



Comunitatea Evreilor din Focsani pune la dispozitia celor interesati o bogata bibliografie despre cultura, istoria si traditia poporului evreu. La cublul comunitatii pot fi imprumutate carti, reviste, ziare, pot fi vizionate filme sau se poate asculta muzica pentru toate gusturile.

 **Consiliul Județean Vrancea și Centrul Cultural Vrancea** a invitat Comunitatea Evreilor și iubitorii de artă la vernisajul expoziției de pictură a artistului plastic Viorica Oana Kalany. Expoziția a avut loc, la Galeriile de Artă Focșani, începând cu ora 17.00, fiind vernisată de criticul de artă Luiza Barcan


 **Membri și voluntari ai Comunitatii Evreilor** au fost prezenti la Ateneul Popular „Maior Gheorghe Pastia” din Focșani. cu prilejul lansării cărții „Schiță monografică”, realizată de Vasile Țibrea. Alături de membrii CARP au fost invitați să participe la eveniment atât personalități ale culturii vrâncene cât și toți cei interesați de trecutul, dar și prezentul acestei instituții.


 **Membrii Comunitatii și prietenii** au participat în perioada 19-22 septembrie, la o serie de evenimente dedicate Zilelor Mondiale ale patrimoniului:


- Muzeul „Trepte de Istorie” din Piața Unirii, la deschiderea expoziției fotodocumentare „Patrimoniul național intrat în zestrea de aur a omenirii”.


- la sala „Florentin Delmar” a Ateneului Popular, Conferința publică „Patrimoniul cultural – Patrimoniul renescentist în România” - susținută de Virgil Ștefan Nițulescu.

 **Membrii Comunitatii au fost invitați** de Asociația „Potpourri” din Focșani la un eveniment muzical inedit, interactiv, amuzant, în aer liber: orchestra olandeză „Tegenwind” în Piața Unirii

 **Casa de Cultură “Constantin C. Giurescu” din Odobești** a organizează, în Foyerul Bibliotecii Publice „Ana Georgescu” din localitate, o întâlnire cu scriitorul Florinel Agafiței. Evenimentul face parte din proiectul „Să ne cunoaștem scriitorii!” și are ca obiective o mai bună cunoaștere a scriitorilor vrânceni la ei acasă, promovarea operei acestora și apropierea dintre scriitori și cititori.

 **Invitație la film -Cinema Balada** : Cel mai recent film românesc **Kyra Kyralina**, în regia cunoscutului Dan Pița, după o ecranizare a romanului omonim al scriitorului Panait Istrati

 **Ziua Europeană a Culturii Iudaice**, Comunitatea Evreilor din Focșani a organizat manifestări la Odobești, Râmnicu Sărat, Focșani;

 Rosh Hashana

IN ATENTIA CITITORILOR !!!!!!! PE ADRESA DE MAIL :

r_mircea67@yahoo.com , ce_focsani@yahoo.com

Așteptam să ne contactați în vederea unor sugestii, articole, fotografii și alte documentații ce fac rostul a fi publicate pentru cei ce vor să fie informați să citească.

Parte din informații sunt preluate din diverse surse ,
reviste, website-uri sau
mijloace media !!!!!



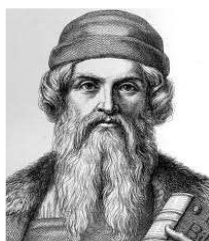
Citate despre viata

- Viața este o tapiserie minunată. Individul nu e decât un detaliu neînsemnat dintr-un desen uriaș și sublim. – Albert Einstein
- Viata este piatra de incercare a cuvintelor. – Alessandro Francesco Tommaso Manzoni
- Avere a cea mai de pret e viata, si viata noastra, va rog sa ma credeti, nu atarna decat de un fir de par. – Alexandre Dumas
- Viata este ultima obisnuinta pe care trebuie s-o pierdem, pentru ca este prima pe care am capatat-o. – Alexandre Dumas fiul
- Viata isi are farmecul ei, depinde numai cu ce ochi o privesti. – Alexandre Dumas fiul
- Viata este o ciudata comedie care amesteca impreuna si dureri si bucurii, punand lacrimi langa zambet, punand zambet langa plans. – Alexandru Macedonski
- Întotdeauna între oamenii inteligenți există un limbaj comun. – Alexandru Paleologu
- Ce este o viata frumoasa, prieteni, daca nu un gand din tinerețe realizat in anii barbatiei. – Alfred de Vigny
- O viata frumoasa e un gand al tineretii infaptuit la maturitate. – Alfred de Vigny
- Viata este o ofensiva orientata impotriva mecanismului repetitiv al Universului. – Alfred North Whitehead
- Intotdeauna voi inventa viata. – Anais Nin
- Viata este un proces de devenire, o combinatie de stari prin care trebuie sa trecem. Oamenii esueaza cand doresc sa aleaga o stare si sa ramana in ea. Asta este un fel de moarte. – Anais Nin
- Viata e felul in care un ins pare a se fi invoit cu inacceptabila conditie umana. – Andre Breton
- Adevarul e ca, de indata ce nu mai suntem nevoiti sa ne ingrijim de viata noastra, nu mai stim ce sa facem cu ea si o irosim cu totul. – Andre Gide
- Nu accepta viata asa cum ti-o propun oamenii. Nu inceta de a te convinge ca viata ar putea fi mai frumoasa; a ta si a celorlalti; nu alta viata, viitoare, care ne-ar consola de aceasta si ne-ar ajuta sa-i acceptam mizeria. Nu accepta. Din ziua in care vei incepe sa intelegi ca nu Dumnezeu, ci oamenii sunt raspunzatori de aproape toate nenorocirile vietii, nu te vei mai resemna. – Andre Gide
- A reflecta asupra vietii – asupra vietii in fata mortii – nu inseamna fara indoiala decat a ne aprofunda interogatia. – Andre Malraux
- Nu exista compasiune profunda pentru cei a caror viata nu are sens. Vieti inchise. Lumea se reflecta in ele deformat, ca intr-o oglinda stramba. – Andre Malraux
- Crează o viziune și nu lăsa niciodată mediul, convingerile altor oameni sau limitele trecutului să îți afecteze deciziile. Ignoră înțelepciunea convențională. – Anthony Robbins
- Dacă nu ai un plan al tău, alții te vor include în planurile lor. – Anthony Robbins
- Tu te afli acum la o răscruce. Ai ocazia să iei cea mai importantă decizie pe care o vei face vreodată. Uită-ți trecutul. Cine ești tu, acum? Cine a decis ca tu să fii cel de acum? Nu te gândești la cel care ai fost. Cine ești acum? Ai decis cine vrei să devii? Ia această decizie în mod conștient. Ia-o cu grijă. Ia-o cu forța. – Anthony Robbins
- Viața îți va plăti orice preț îi vei cere. Trebuie să știi să ceri inteligent. – Anthony Robbins
- Ceea ce credem noi că este adevărat, ceea ce credem noi că este posibil devine adevărat și posibil! – Anthony Robbins
- Nu există mareție fără pasiunea de a fi măret, fie în cazul aspirației unui atlet, artist, sau om de știință, ori a unui om de afaceri. Scopul, intenția de a fi măret, acestea fac toată diferența. – Anthony Robbins
- Convingerile noastre în legătură cu ceea ce suntem și ceea ce putem fi determină cu precizie ceea ce vom fi. Dacă credem în magie, vom trăi o viață magică. – Anthony Robbins
- Dacă credem că viața noastră este delimitată de niște granițe înguste, dintr-o dată acele granițe vor deveni reale. – Anthony Robbins
- Lucrurile pe care le facem din când în când nu ne conturează viața, ci lucrurile pe care le facem în mod constant. – Anthony Robbins
- Viata este o limba straina, toti oamenii o pronunta gresit. – Christopher Morley
- Viata este o succesiune de momente. A-l trai pe fiecare inseamna a reusi. – Corita Kent
- Nimeni nu te poate face să te simți inferior fără consințământul tău. – Anna Eleanor Roosevelt

(Rela Cahane – Israel)

- Din scrisorile primite la redactie !!!!!
Mari Savanți și Inventatori ai lumii

- 9 -



Johannes Gensfleisch zur Laden zum Gutenberg (n. 1398 – d. 3 februarie, 1468) a fost un metalurgist și inventator german, renumit pentru contribuția sa remarcabilă la tehnologia tiparului. Este creditat cu inventarea unui nou tip de presă tipografică ce folosea, pentru prima dată în Europa, litere mobile, cu crearea aliajului folosit pentru acest tip de matrițe și cu realizarea unei întregi serii de cerneluri pe bază de uleiuri. Originea primelor prese ale lui Gutenberg este neclară, mai mulți autori considerând preesele sale inițiale drept adaptări ale preselor mai vechi deja existente. Conform impactului avut, inventarea de către Gutenberg a presei cu litere mobile în Europa reprezenta o substanțială îmbunătățire a presei fixe, care era deja utilizată. Combinând aceste elemente într-un sistem de producție, invenția sa a permis tipărirea rapidă a materialelor scrise și o explozie a informației în Europa renascentistă. Gutenberg s-a născut în orașul german Mainz, fiul unui negustor numit Friele Gensfleisch zur Laden, care a adoptat numele de familie "*zum Gutenberg*" după numele cartierului în care se mutase familia sa. Gutenberg s-a născut într-o familie de patricieni bogați, care aveau o genealogie datată până în secolul al treisprezecelea. Părinții săi erau aurari și băteau monedă.

Heinrich Rudolf Hertz (n. 22 februarie 1857 în Hamburg – d. 1 ianuarie 1894 în Bonn), a fost un inginer german și fizician renumit pentru descoperirea undelor radio la care a dat numele său. A studiat la universitățile din München și Berlin. În 1883 a devenit docent privat pentru fizica teoretică la universitatea Christian-Albrecht din Kiel. Între 1885 și 1889 a predat ca profesor de fizică la universitatea tehnică din Karlsruhe. Din 1889 a fost profesor de fizică la Rheinischen Friedrich-Wilhelms-Universität din Bonn. Hertz a murit la numai 37 de ani de granulomatoza lui Wegener. A fost prima persoană care a arătat că undele electromagnetice se propagă cu viteza luminii și că se reflectă și se refractă.

Christiaan Huygens (n. 14 aprilie 1629 – d. 8 iulie 1695) a fost un matematician, astronom și fizician olandez. S-a născut în Haga, fiind fiul lui Constantijn Huygens. A studiat dreptul și matematica la Universitatea din Leyda și la College of Orange din Breda, iar apoi interesul i s-a orientat către științe. În general, istoricii consideră că a fost savantul cu care a început revoluția științifică. În 1655 a descoperit satelitul Titan, primul satelit cunoscut al planetei Saturn. A construit primul ceas cu pendulă, a îmbunătățit telescopul și prima persoană care a sugerat că lumina este alcătuită din unde.

Johannes Kepler (n. 27 decembrie 1571, Weil der Stadt – d. 15 noiembrie 1630, Regensburg) a fost un matematician, astronom și naturalist german, care a formulat și confirmat legile mișcării planetelor (Legile lui Kepler). În matematică este considerat precursor al calculului integral. A studiat, începând cu anul 1591, teologia la Universitatea din Tübingen. Unul din profesorii săi era Michael Maestlin, apărător al teoriei heliocentrice a lui Copernic. În 1594 funcția de profesor de matematică și astronomie la Universitatea din Graz, Austria. Aici lucrează la un complex de ipoteze geometrice având ca scop explicarea depărtării dintre orbitele celor cinci planete cunoscute în acel timp (Mercur, Venus, Marte, Jupiter și Saturn). Kepler consideră că soarele exercită o forță care scade proporțional o dată cu îndepărtarea de o planetă. În 1604 Kepler observă "*Supernova 1604*" și publică observațiile sale în lucrarea "*De Stella nova in pede Serpentarii*" ("Despre o nouă stea la piciorul constelației șarpelui"). În lucrarea "*Astronomia Nova*" ("Astronomia nouă", 1609) publică rezultatele cercetărilor asupra elipsei planetei Marte și enunță a doua lege: "Cu cât o planetă este mai aproape de soare, cu atât se mișcă mai repede". În anul 1612 Kepler se stabilește la Linz în Austria, unde îi apare lucrarea "*Harmonices Mundi*" ("Armonia lumii", 1619). Ultima sa operă importantă, apărută încă în timpul vieții, este "*Tabulae Rudolphinae* (1627), care conține tabele ce descriu mișcările planetelor. Ea va constitui baza oricărui calcul astronomic pentru următorii 200 de ani. În lucrările sale despre teoria forțelor de gravitație, Isaac Newton s-a bazat în mare măsură pe observațiile lui Kepler. În afara lucrărilor din domeniul astronomiei, Kepler a descris un procedeu de determinare a volumelor, pe baza căruia se va dezvolta calculul integral. De asemenea a studiat simetria fulgilor de zăpadă și a calculat forțele naturale care intervin în creșterea structurilor geometrice și care vor fi aplicate în studiul cristalografiei. A lucrat și în domeniul opticii, unde se poate aminti invenția sa numită „luneta lui Kepler”. Johannes Kepler a murit la 15 noiembrie 1630 în Regensburg, Germania, în vârstă de 59 de ani. În memoria lui, Universitatea din Linz poartă numele de „Johannes-Kepler-Universität”.

Articol primit de la prof. Vasile Buruiian



DONATORII DE ENERGIE (2)

..... **Casa unde traiesc in armonie oameni, animale si plante**, este ocolita de nenorociri, pentru ca aici se creeaza si un intreg sistem energetic benefic, care se autoregleaza in permanenta. Problema este ca oamenii incearca sa organizeze viata animalelor ca si cum acestea ar fi tot oameni. Ei nu inteleg necesitatile animalelor de companie si, desi fara rele intentii, le afecteaza negativ viata. Animalele comunica intre ele cu ajutorul imaginilor. Toate animalele posedea, intr-o masura mai mare sau mai mica acest dar pe care noi il numim telepatie.

Copiii sub sapte ani inteleg cel mai bine animalele pentru ca pana la aceasta varsta constientul si subconstientul lor (in plan energetic – campul astral si campul mental) nu sunt atat de bine separate ca la adulti. Copiii au o gandire imaginativa, de aceea pot lesne prelua imaginile formate in creierul animalelor. In cazul copiilor peste 7 ani, constientul si subconstientul lor sunt déjà net separate, ei incep sa gandeasca utilizand categorii abstracte, la fel ca adultii. Ei trebuie sa invete la fel ca oamenii mari sa inteleaga animalele. De asemenea, la varste mai mari de sapte ani incepe sa se manifeste agresivitatea copilului.

Padurea este un mare stabilizator al energeticii noastre. O ora petrecuta in padure echivaleaza, ca grad de eficacitate, cu o luna de fizioterapie la policlinica.

Stramosii nostri stiau sa-si aleaga un loc benefic pentru construirea locuintei. Se considera ca daca pe locul respectiv nu se culca vaca sau cainele, nu era bine sa construiesti pe el. Abundenta cuiburilor de soareci era considerata un semn foarte bun, de asemenea abundenta cuiburilor de pasari.

Mamiferele si pasarile sunt in marea lor majoritate, donatori de energie.

Prezenta serpilor, broastelor, soparlelor, insectelor era considerata un semn rau. Toti amfibienii si reptilele, gandacii si fluturii sunt vampiri deci se simt bine in locuri cu un camp electromagnetic instabil.

Pestii, de asemenea, inghit energie – preluand energia negativa, pestii creeaza un camp energetic benefic.

Casa

Din ce este compus campul energetic al familiei noastre? Din locul pe care este amplasata casa, care se hraneste cu energia emanata din adancurile pamantului, din energetica materialelor folosite la constructia casei, din energia membrilor familiei si ale animalelor de companie. Pentru ca fiecare dintre noi sa se simta bine in propria casa, trebuie sa aiba suficienta energie vitala, iar aceasta energie sa fie corect distribuita. Animalele de casa mentin energetica locuintei la nivelul care ne este necesar noua, oamenilor.

Fortele necurate sunt atrase de resturile de mancare, in special carnea alterata si, daca ati lasat peste noapte pe masa, in chiuveta sau chiar in cosul de gunoi firimituri, resturi de mancare, sa stiti ca se vor delecta cu ele nu numai mustele si gandacii de bucatarie ci si alte creaturi, din alta lume. De aceea pastrati-va intotdeauna vasele curate, daca nu vreti ca aceste creaturi sa se stabileasca in casa voastra sau, si mai rau, in corpul dumneavoastra, tulburandu-va astfel echilibrul energetic. Pentru a ne proteja pe noi si casa noastra de invazia entitatilor negative trebuie sa fim mereu curati si sa ne mentinem curata locuinta.

Sfaturi

- Incercati sa va tundeti macar o data pe luna (urmariti fazele lunii) deoarece in varful firelor de par se acumuleaza murdaria energetica, de care nu veti reusi sa scapati doar spalandu-va pe cap. Aruncati imediat parul tuns sau, si mai bine, ardeti-l.

- Cautati unde sunt amplasate nodurile Hartmann din casa, marcati-le si folositi-va de ele deoarece nodurile negative va scapa de excedentul de energie (la copii) iar nodurile pozitive va incarca cu energie in mod gratuit.

- Stergeti des oglinzile din casa, deoarece prin ele iese energia negativa.

- Mobilierul dumneavoastra poate sa se comporte ca un vampir, mai ales daca este din lemn masiv. Inainte de a achizitiona o piesa de mobilier, interesati-va din ce lemn este facuta si in nici un caz nu va puneti in dormitor o comoda sau un sifonier din lemn de plop tremurator, ulm, salcie sau stejar! Sau, si mai rau, din lemn de culoare neagra, dupa moda din ultimii ani. Acesti arbori sunt vampiri si in timpul noptii va vor fura toata energia, astfel incat dimineata va veti trezi cu dureri de cap si suparati pe toata lumea.

- Mobila din lemn de mestecan, tei sau fag este foarte potrivita pentru odihna.

- Mobila din lemn de pin poate degaja in timp uleiuri eterice, ceea ce nu este benefic pentru unele persoane.

- Mobila de culoare neagra absoarbe prea multa energie iar cea alba aminteste de un salon intr-un spital.

(articol primit de la Avram Faibis)

La pas prin tara



Castelul Huniazilor



(1)

Castelul a fost ridicat în secolul al XV-lea de Ioan de Hunedoara pe locul unei vechi întărituri, pe o stâncă la picioarele căreia curge pârâul Zlaști. Este o construcție impunătoare, prevăzută cu turnuri, bastioane și un donjon. Acoperișurile sunt înalte și acoperite cu țiglă policromă. Castelul a fost restaurat și transformat în muzeu.

Cetatea a fost una dintre cele mai mari și vestite proprietăți ale lui Ioan de Hunedoara. Construcția a cunoscut în timpul acestuia însemnate transformări, servind atât drept punct strategic întărit, cât și drept reședință feudală. Cu trecerea anilor, diverșii stăpâni ai castelului i-au modificat înfățișarea, îmbogățind-ul cu turnuri, săli și camere de onoare. *Galeria și donjonul* - ultimul turn de apărare (turnul "Ne boisa" = Nu te teme), rămase neschimbate de pe timpul lui Ioan de Hunedoara, precum și *Turnul Capistrano* (după numele lui Ioan de Capistrano, un vestit călugăr de la curtea castelului) reprezintă câteva dintre cele mai semnificative părți ale construcției. Mai pot fi amintite *Sala Cavalerilor* (o mare încăpere de recepții), *Turnul buzduganelor*, *Bastionul alb* care servea drept depozit de bucate și *Sala Dietei*, având medalioane pictate pe pereți (printre ele se găsesc și portretele domnilor Matei Basarab din Țara Românească și Vasile Lupu din Moldova). În aripa castelului numită *Matia* se mai deslușește destul de vag, o pictură referitoare la legenda cu corbul de la care se zice că își trag numele urmașii lui Ioan de Hunedoara (*Corvini*). În curtea castelului, alături de capela zidită tot în timpul lui Ioan de Hunedoara, se află o fântână adâncă de 30 de metri. Conform legendelor, această fântână ar fi fost săpată de trei prizonieri turci, cărora li s-a promis libertatea dacă vor ajunge la stratul de apă. Dar după 15 ani de trudă, când au terminat fântâna, stăpânii nu s-au ținut de cuvânt. Se spunea că inscripția de pe zidul fântânii înseamnă „Apă ai, inima n-ai”. În realitate, conținutul descifrat de specialiști este *Cel care a scris această inscripție este Hasan, care trăiește ca rob la ghiauri, în cetatea de lângă biserică.*

Legende

Legenda corbului:

Pe blazonul familiei Corvinilor este inscripționat un corb care ține în cioc un inel de aur. Atribuirea acestui simbol al familiei are o legendă. Se spune că Ioan de Hunedoara era fiu nelegitim al lui Sigismund de Luxemburg, rege al Ungariei, cu o frumoasă femeie din Țara Hațegului, pe nume Elisabeta.

Pentru a o feri de necinste, regele îi dă de soț pe unul din vitejii săi, Voicu, dându-i totodată și un inel ca și dar pentru copilul nenăscut, cu scopul de a fi recunoscut atunci când va crește și va merge la curtea regală. În timpul unei călătorii făcută de familia lui Voicu, poposind pentru a prânzi, inelul este uitat pe o margine a ștergarului pe care erau puse merindele. Un corb, atras de strălucirea inelului îl fură încercând să plece cu el. Copilul Ioan de Hunedoara ia un arc și săgetează corbul, recuperând astfel inelul. Atunci când crește și ajunge la curtea regală, povestește această pățanie, iar regele, impresionat de această istorie, decide ca simbolul familiei hunedorenilor să fie corbul cu inel de aur în cioc.

De altfel, și numele familiei provine din latinescul "Corvus", care înseamnă "Corb", o pasăre care simboliza cu totul altceva în evul mediu, și anume înțelepciunea și longevitatea.



Din interviul d/nei Livia Diaconescu
- Episodul 7 -
Ciuciu Anca

... Eram o elevă obișnuită, dar în felul ăsta recuperam ce nu făcusem la Liceul Evreiesc, unde îmi alegeam materiile care-mi plăceau mai mult. La Liceul de stat nu mai exista aceasta posibilitate.

M-am gândit să emigrez în Israel. A venit la mine Mișu Leibovici, un băiat foarte inteligent. `Livia, un om ca tine ne trebuie în Israel!`. Eu niciodată nu am știut că băieții mă apreciază așa băiețoasă cum sunt. Eu am vrut să mă duc, dar părinții mi-au povestit de condițiile de acolo. Tata dădea bani pentru Keren Kayemet și Keren Hayesod, dar nu exista un interes real pentru emigrarea în Israel. M-am înscris la Hanoar LeZioni dar am fost dezamăgită, cel care conducea grupul nu m-a convins, nu ne-a explicat, nu ne povestea nimic despre Israel. Doar ne întâlneam și dansam. Am aflat târziu că un prieten al nostru era la Betar, m-ar fi tentat pentru că era o organizație luptătoare. Știu că mai era și Hașomer Hațair, un coleg de la liceu era acolo, era de stânga. M-am înscris din nou la Maccabi și a fost o perioadă foarte frumoasă. Am făcut gimnastică, volei, ping-pong, se mai făcea câte o serată dansantă, dar rar.

Am locuit în continuare la Focșani, am stat doi ani acasă, pentru că am fost bolnavă și am pierdut contactul cu colegele mele. Nu aveam voie să fac efort și eram ținută în vârful patului, protejată ca un ou crud. Mama a plecat cu mine la Poiana Țapului, pentru că așa recomandase doctorul.

După doi ani, am protestat și am început să învăț pe brânci, să recuperez pentru admiterea la facultate. La ce facultate să mă duc? Mă atrăgeau Literele, pentru că îmi plăcuse de mică să citesc, dar ambiția că nu făcusem la Liceul Evreiesc chimie, iar la Liceul de stat am avut o profesoară de chimie care ne umilea, m-a făcut să mă duc la Chimie la București. A trebuit să învăț și despre naționalizare, legi, etc. și despre drepturile femeii socialiste: cum `înainte era părul lung și mintea scurtă` și ce grozav era acum [legat de emanciparea femeii socialiste și renunțarea la valorile burgheze, de reușită în viață a unei femei numai prin căsătorie]. Am avut media peste 8 și am reușit. Am fost foarte încântată. La București am fost cu Dori Ianconescu, cu Lili Bercovici, colega ei de clasă, care a plecat repede în Israel. Am avut colegi deosebiți la facultate, și evrei și români. În București, nu am păstrat legătura cu comunitatea, pentru că îmi era greu. Aveam program toată ziua, învățam mult, nici la petreceri nu am prea fost. Retroactiv, mă simt frustrată pentru asta. Primii doi ani nu am avut bilet gratuit la cantină, pentru că tata era proprietar, mai avea o singură vânzătoare. În anul trei de facultate, statul i-a luat magazinul [din cauza naționalizării], tata a fost mutat de la magazin, și a fost mai greu.

Orasul Focsani in perioada interbelica.


Strada Mare a Unirii in dreptul Pastravariei Gloria.



Vechea bariera de la Cimitirul Sudic



Banca Taraneasca



Ettore Sorani (centru), una din personalitățile liceului Unirea

- 1-



“MAZEL TOV” SE PREZINTĂ

Trimițându-vă salutarile noastre din frumosul oraș de pe malul Someșului, Cluj-Napoca, ne-am gândit să vă facem cunoscute o serie de amănunte legate de existența primei formații de muzică klezmer din țară, de după război.

În februarie 2002, profesorul de vioară Vasile Socea, în urma întâlnirii cu niște tineri polonezi care i-au vorbit despre muzica klezmer, a înființat, sub egida Comunității evreilor din Cluj Napoca, o formație klezmer, care și-a făcut debutul pe scenă în cadrul spectacolului de Purim din 10 martie 2002. Vioara profesorului (inițiatorul și dirijorul formației), alături de celelalte instrumente: o violă, un clarinet, un acordeon și o tobă, au încântat publicul cu suite instrumentale klezmer și sefarde.

După două luni, în 18 martie 2002, formația a reprezentat etnia la festivalul “Serbările transilvane”, organizat de Centrul Județean Cluj pentru promovarea și conservarea culturii tradiționale, la care, în urma succesului, aplauzelor și felicitărilor primite, formația a primit și nume: “MAZEL TOV”

Numele (“Noroc bun”), a fost de bun augur și au urmat, de-a-lungul anilor, un șir lung de reprezentații de diverse facturi, cu diverse prilejuri, în diverse locuri și locații, toate ca rezultat al unei munci susținute de căutare de material (piese instrumentale și cântece), prelucrare, aranjare, urmate, bineînțeles, de nenumărate repetiții cu întreaga formație, pentru a atinge interpretarea ireproșabilă în fața publicului spectator.

Repertoriul vast și în continuă îmbogățire, cuprinde muzică evreiască de pretutindeni, israeliană, sefardă, klezmer, iar cântecele în ebraică, idiș, ladino, tratează diverse teme, de la dragoste, dor de țară, de muncă, de leagăn, de nuntă, de petrecere, până la cântece de jale și chiar legate de holocaust. Accentul însă, îl punem pe promovarea cu preponderență a cântecelor idiș și a muzicii instrumentale klezmer, specific zonei noastre geografice.

Nelipsiți la sărbătorile de Purim și de Hanuca de la Cluj, am cântat și pentru cei din Târgu Mureș, Bistrița, Arad, împletind cântecele idiș, ladino, românești specifice acestor sărbători cu multă muzică evreiască veselă.

Nu doar sărbătorile au fost în programul nostru; s-a întâmplat să înveselim și niște nunți evreiești, ca și zilele de naștere ale unora dintre membri vârstici ai Comunității Evreilor din Cluj.

Șiragul festivalurilor și manifestărilor multietnice din diferite părți ale țării, a constituit prilejul de a demonstra, de fiecare dată, frumusețea și bogăția muzicii evreiești, interpretată cu mult suflet și la un înalt nivel calitativ, de formația “MAZEL TOV”. Răsplata am avut-o de fiecare dată, prin aplauzele însuflețite ale publicului care, nu o dată ni s-a alăturat, cântând cu noi și dansând în ritmul muzicii noastre.

Aș aminti câteva din aceste manifestări, la care am reprezentat cu mult succes etnia: “Serbările transilvane” la Cluj, « Proetnica » la Sighișoara, « Summit-ul minorităților » la Rădăuți, « Festivalul multiculturalității » la Târgu-Mureș, Festivalul diversității » la Sebeș, « Interetnic festival » la Bistrița, « Zilele culturale bonțidene », « Zilele Clujului », « Euroiudaica » la Sibiu, « Întâlnire cu armenii » la Gherla.

Am avut marea bucurie să participăm și la festivaluri internaționale klezmer, ca “Yddisher velt” și “Zilele culturii evreiești” din București și “Klezmerfest” din Odessa, unde am avut ocazia să facem schimb de impresii cu mai multe formații similare din Europa și prestația noastră a fost foarte bine apreciată.



MINIREVISTA COMUNITATII EVREILOR FOCSANI

De câțiva ani , prezentăm concerte klezmer de sine stătătoare , cu mare succes la public ; aș menționa în mod special cele două concerte aniversare , la 5 ani și 10 ani de la înființare , când pe scenă au evoluat , pe rând , sau toți împreună , toți cei ce au cântat la un moment dat în formația « MAZEL TOV » (pentru că trebuie să precizez , că , de-a-lungul timpului , din motive obiective , componența formației , cu excepția dirijorului și a solistei , a mai suferit modificări).

După cum am amintit , repertoriul nostru acoperă o paletă largă de tematici , ceea ce ne-a permis să participăm și la un festival de muzică sacră , “Anima mundi “ , pe scena Operei Române din Cluj , precum și la nenumărate comemorări ale victimelor holocaustului , cu programe adecvate acestor manifestări (cântece născute și cântate în ghetouri și lagărele de exterminare)

Pe lângă ieșirile la rampă cu programe live , am apărut și pe posturi TV , în direct sau în spectacole înregistrate și am realizat și câteva albume , cinci la număr , cu o parte din muzica interpretată de noi : “Freylech” , “Ciri-biri” , “Lomir tantzn” , “Hanuca” și “Yiddishe friling”

Acestea fiind spuse , acum , în pragul Anului Nou , ne dorim să avem parte de pace și sănătate , ca să putem continua ceea ce am început cu multă dragoste și dăruire , dorind din tot sufletul să etalăm în fața lumii întregi acest tezaur care se cheamă « muzică klezmer și cântece idiș ».

În final , iată și câteva piese din repertoriul nostru:

Instrumentale : SHER , SHERELĂ , FREYLECH ZAIN , BROYGES TANTZ , SHMELNER-S TANTZ , TZVEI NIGUNIM , MITZVA TANTZ , SHABĂS VALS , KOLOMEIKE , PATCH TANTZ , KANDEL-S HORA , KLEZMERON , NIGUN SHEL YOSSI , etc.

Vocale : TUMBALALAICA , YOSSEL , BAI MIR BISTI SHEIN , VU NEMTMEN A BISSĂLĂ MAZL

HULYET KINDĂRLĂCH , CIRI – BIRI , ALE BRIDĂR , YIDL MITN FIDL , AZ DER REBE TANTZT , RABI ELIMELECH , SHABAT CANDLES , SHNIRĂLĂ PERĂLĂ , etc.

.....și multe , multe altele !

Și , ca să punem punct , formația klezmer « MAZEL TOV » din Cluj , vă dorește tuturor , să aveți un an bun , cu sănătate , bucurii , împliniri și multă muzică bună !!!

SHANA TOVA UMETUKA !

Articol primit din Cluj Napoca- Sulamita Socea





De la Praga la Focșani (1)

Cea mai veche prăvălie din Focșani era lipită de imobilul cu etaj de pe partea dreaptă a străzii Mari cum mergeai spre Piața Moldovei. Situat aproape de intersecția Străzii Mari cu Strada Ștefan cel Mare.

În vara aceasta am primit cadou o carte interesantă de la o prietenă din București și mă grăbesc să vă rezum vouă, dragii mei, și cititorilor Revistei Menora acea parte care se referă la Focșanii anului 1856. Autorul cărții este Emanuel Salomon Friedberg – Mirohorsky și cuprinde amintiri din sejurul său militar - 1856. Câteva date despre autor se impun a fi notate. S-a născut la Praga în 1829, a rămas orfan la vârsta de numai 8 zile, familia lui era una dintre cele mai vechi din Cehia. A urmat Liceul Academic din Praga, Academia Militară Tereziană de la Viena, a fost decorat pentru vitejie cu Crucea pentru Merite Militare a Imperiului Austro-Ungar. Pe lângă cariera militară s-a afirmat ca scriitor, lingvist, pictor și cartograf. Însuși împăratul Franz Iosif I colecționa lucrările lui și ținea în biroul său două din acuarelele pe care le admira în mod special. Dacă în armată, în pictură, în literatură și în ziaristică a avut numai satisfacții, viața personală nu i-a adus nici pe departe aceleași bucurii. În 1883 a ieșit la pensie, ocazie cu care a fost distins cu ordinul Coroanei Cehe Clasa a II, iar în 1884 i s-a confirmat titlul nobiliar de baron pentru el și pentru toți urmașii lui. A murit în 1908.

Mirohorsky a intrat în contact cu românii în timpul numeroaselor sale peregrinări cu armata, prima oară în 1849 la Severin, apoi în 1853 la Timișoara. În 1856 este numit în cadrul unui detașament de topografi și cartografi să întocmească hărți în Principatul Valahiei. Însemnările cu privire la activitatea de cartograf în timpul șederii sale în România, sunt cuprinse în volumul *Pe Dunăre până în România*, volum însoțit și de 42 schițe extreme de originale, purtând semnătura autorului. În afară de datele referitoare la munca sa de cartograf, volumul mai cuprinde informații prețioase de ordin economic, social și cultural privind România și poporul român la timpul acela.

Ca străin, Mirohorsky descrie Focșanii anului 1856 ca pe un oraș foarte întins, cu contur neregulat, cu străduțe înguste și întortochiate, cu numeroase magazine elegante construite din lemn, după moda turcească. Aspectul contrastant al orașului îl accentuează râul Milcov, al cărui nume era pronunțat diferit de localnici și care forma granița dintre Valahia și Moldova, partea valahă (mai mică, mai murdară, mai pustie și mai săracă de pe urma războiului) și partea moldovenească (mai primitoare, mai înstărită cu case mai arătoase numite boierești, nobiliare.) Observator atent, Mirohorsky consemnează faptul că în Valahia nu avea voie să locuiască nici un evreu, nici chiar cel mai amărât, iar în Moldova acest trib semit avea îngăduință să se stabilească, astfel că în Focșani, pe partea dreaptă a Milcovului nu vedeai picior de evreu, iar pe stânga era plin de ei, așa că te orientai imediat dacă ești în porțiunea valahă sau moldavă. Casele din inima orașului vechi erau pipernicite, murdare, în schimb curțile boierești, situate mai spre marginea orașului, se prezentau spațioase, confortabile, văruite cu grijă. Pavajul, acolo unde exista, era de-a dreptul o rușine, iar acolo unde nu exista, pietonul, călărețul sau trăsurile înotau în praful care nu era stropit niciodată decât din cer ori suflat de vânt și soare.



Banca Economia se afla pe trotuarul din fata cinema Balada, cu spatele la biserica Precista, pe locul unde pana in 1899, fusese renumita – in epoca, cofetarie Zacapullo. Aceasta luand foc, imobilul este vandut Societatii Economia, care il darama si in anul 1900 construiesc sediul bancii. Pe langa banca, a trecut pana la Unirea din 1859 Milcovelul, acolo fiind si pichetul de granita 47, al Vamii Munteni.

Articol primit de la **Hilda Shefler- Israel**