

MENORA

APARITIE
LUNARA

NR.9,
SEPT. 2013



Revista Menora Focsani



MINIREVISTA COMUNITATII EVREIESTI DIN FOCSANI



MINIREVISTA COMUNITATII EVREILOR FOCSANI

CUPRINS

1. Raftul cu stiri din - Israel		pag.3
2. Raftul cu stiri din – Vrancea	.	pag. 4
3. Povesti cu talc	...	pag. 5
4. Medicina naturista	...	pag. 6
5. Sfatul doctorului	...	pag.7
6. Mozaic	..	pag.8
7. Planeta Umor...	...	pag.9
8. Plantele Medicinale...		pag.10
9. Sfaturi utile	..	pag.11
10. Stiti ca :		pag.12
11. Pagina de istorie	..	pag.13
12. Spioane celebre	...	pag.14
13. Calendarul lunii septembrie		pag. 15
14. Pentru pasionati		pag.16
15. Mari mistere ale lumii		pag.17
16. Stiri mondene		pag.18
17. Info – Club		pag. 19

18. Cum ne protejam ? pag. 20

19. Scrisori la redactie pag.21

COLECTIVUL REDACTIONAL:

Mircea Rond – Presedintele C.E. Focsani (Vrancea).

Harieta Rond – Responsabil varsta de mijloc.

ADRESA REDACTIEI:

STR. OITUZ NR. 4, FOCSANI, VRANCEA.

TEL: 0237/623959

MOBIL: 0745171287

E-MAIL: r_mircea67@yahoo.com

SITE: www.focsani.jewish.ro

E-Mail : revistamenora@gmail.com

**Raftul cu stiri - Israel**

**** Fostul premier israelian, internat la spitalul Tel Hashomer,** este în coma din 2006. Acesta nu înregistrează nicio schimbare a stării de sănătate. Procedura chirurgicală va dura o oră și este programată de mai mult timp. Sharon, care nu poate înghiți, primește fluide prin tubul ce va fi înlocuit. Familia acestuia este reținută în relația cu presa și da foarte rar informații cu privire la starea acestuia.

**** Israelul și-a desfășurat duminică scutul antirachetă în apropierea Ierusalimului,** transmite corespondentul AFP, în contextul în care continuă ofensiva diplomatică americană care își propune să convingă de necesitatea de a interveni militar în Siria vecină. Potrivit corespondentului AFP, bateria antirachetă a fost instalată în vestul Ierusalimului. Un purtător de cuvânt al armatei a refuzat să facă comentarii pe marginea acestei desfășurări, arătând numai că 'sistemele de apărare sunt desfășurate în funcție de evaluarea situației'. La sfârșitul lunii august, baterii din scutul antirachetă Iron Dome au fost desfășurate la Tel Aviv. Potrivit presei israeliene, șase-șapte baterii ar fi fost instalate în țară.

**** Israelul a anunțat marți că a efectuat împreună cu SUA un test cu rachetă,** folosită ca țintă în cadrul unui sistem antirachetă finanțat de SUA, relatează Reuters și Associated Press. Testul a fost efectuat de la o bază aeriană din centrul Israelului. Aceste declarații survin în contextul în care SUA, care au trimis nave de război în Marea Mediterană, au în vedere lansarea de atacuri împotriva Siriei după presupusul atac cu arme chimice comis la 21 august, la periferiile Damascului.

**** A doua ediție a concursului Miss Holocaust a avut loc în orașul israelian Haifa** și s-a derulat în fața unui public alcătuit din 3.000 de persoane, joi, relatează cotidianul israelian Haaretz. Acest concurs de frumusețe, la care participă femei evreice care au supraviețuit lagărelor de concentrare naziste, a primit aproximativ 300 de candidaturi. Shoshana Colmer, în vârstă de 93 de ani, o supraviețuitoare a lagărului Auschwitz, a câștigat competiția. Ea a declarat pentru Haaretz că a văzut în acest concurs o bună ocazie pentru a se întâlni cu femeile din generația ei, de a celebra ce au realizat în viață, de a împărtăși cu ele povești de viață și de a arăta lumii că nu au fost distruse de Holocaust, că au propriile vieți și că știu să stea de vorbă și cu generațiile mai tinere.

**** Bulgaria intenționează să deschidă în primul trimestru al anului viitor un proces** privind atentatul antiisraelian comis pe 18 iulie 2012 la Burgas (est), soldat cu șase morți, a anunțat joi procurorul general Sotir Ţatarov. Justiția va cere atunci extrădarea vinovaților, "deoarece cunoaștem identitatea a cel puțin doi dintre ei și locul lor de reședință", a anunțat procurorul. "Dacă aceste persoane sunt livrate autorităților bulgare, ele vor compărea în tribunal. Dacă nu sunt livrate, va avea loc un proces în contumacie", a continuat Ţatarov.

**** Programul de burse medicale SHI Fellowship** susținut de Wizrom Software continuă cu cea de-a doua ediție în care medici rezidenți români în specialitățile anestezie, reabilitare medicală și geriatrie sunt invitați să aplice pentru un program de rezidență cu durată de trei ani, finanțat integral, la prestigiosul centru universitar Sheba Hospital Tel Hashomer din Israel. Anunțul Wizrom vine în contextul exodului masiv de medici români peste hotare din ultimii ani – 15.000 începând din 2007, potrivit surselor publice – și este menit să ofere o alternativă sustenabilă pe termen lung medicilor tineri care nu se confruntă doar cu problema salariilor mici, ci și cu obstacole în calea dezvoltării carierei și a promovării pe baza realizărilor și competențelor profesionale personale.

**** Andreea Păstârnac este noul ambasador al României în Israel.** Păstârnac a fost ambasador al României în Cipru, dar și director în cadrul Ministerului Afacerilor Externe (MAE) pentru Direcția Orientului Apropiat, Africa și Asia Pacific. Noul ambasador în Israel are studii de limbă și literatură ebraică, dar și relații internaționale. De-a lungul timpului, a fost profesor invitat să țină cursuri la Universitatea din Tel Aviv.

**** Fortele israeliene s-au alăturat trupelor din Kenya,** în încercarea de a opri carnagiul care are loc, în mall-ul Westgate din capitala kenyană Nairobi, a informat o sursă din securitate.

**** Israelul, care se afla sub permanenta amenințare a Damascului,** oferă o mână de ajutor în special civililor din țara vecină. Mulți răniți ajung în spitalele din nordul Israelului, unde primesc gratuit asistența medicală.



Raftul cu suri -Vrancea



Oo În cadrul Săptămânii pentru Mobilitate, are loc un maraton ciclist la care focșănenii sunt invitați să participe. Împreună cu asociațiile locale “Velo Power” și “Focul Viu”, cetățenii dornici să facă mișcare sunt invitați la cursa pe biciclete care va urma traseul Piața Unirii – Piața Gării, Bulevardul Cuza Vodă - Strada Maior Gheorghe Pastia, Bulevardul Unirii – Piața Unirii. Sunt așteptați să participe toți cei dornici să demonstreze că bicicleta poate fi oricând o alternativă pentru mașini și autobuze.

Oo După patru decenii de la prima ediție, romanul scriitorului Constantin Apostol a fost reeditat de Casa de Cultură din Odobești și va fi lansat în timpul Festivalului Tradițional ”Toamna Odobeșteană”. Inspirat, probabil, din Duiliu Zamfirescu, care creat o saga a Comănăștenilor, Constantin Apostol a încercat să realizeze o serie de romane despre podgorenii odobeșteni, legând literar cele două lumi românești prin faptul că fixează ca măr al discordiei celebra Vie Suzana din Dealul Beciului, lângă Faraoanele, patria scriitorului Duiliu Zamfirescu.

Oo Prima hartă cu obiectivele culturale din Odobești va fi lansată la Festivalul Tradițional „Toamna Odobeșteană”, marcând o nouă etapă din proiectul de promovare turistică a orașului Odobești. Harta obiectivelor din orașul Odobești este în același timp o invitație la o călătorie, cel puțin imaginară, prin fascinanta lume a cramelor și beciurilor, unde se păstra și încă se mai păstrează vinurile.

Oo Asociația Pro Democrația, în parteneriat cu Direcția Generală Anticorupție, vă invită să luați parte la un eveniment unic în România - Labirintul Anticorupție. Parte a proiectului “Plătește ZERO pentru ce ți se cuvine”, evenimentul își propune să informeze cât mai mulți cetățeni despre corupție folosind de data aceasta o metodă informală și inedită - labirintul. În acest proiect au fost implicate 3 licee din Focșani, Colegiul Tehnic „Edmond Nicolau”, Liceul Pedagogic „Spiru Haret” și Colegiul Economic „Mihail Kogălniceanu”, precum și un mentor de la Colegiul Național „Unirea”, eleva Alexandra Tarbă. În Piața Unirii din Focșani organizatorii vor amplasa un labirint care va oferi ocazia cetățenilor să-și consolideze cunoștințele despre corupție și să descopere instrumentele aflate la îndemâna tuturor pentru a sesiza faptele de corupție.

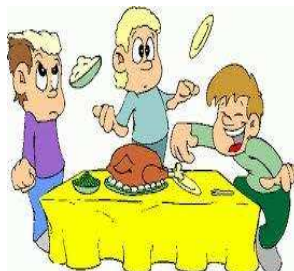
Oo Ca urmare a bunei colaborări anterioare, Camera de Comerț a Germaniei a aprobat un nou proiect, ai cărei beneficiari sunt elevii și profesorii Colegiului Tehnic “Gheorghe Asachi”, care vor desfășura, sub îndrumarea lui Hartmut Boll, activități practice în bucătăria și restaurantul propriu, aflate în baza de practică a colegiului. „Expertul german revine în colegiul nostru cu scopul de a instrui elevii specializați în gastronomie cu privire la managementul restaurantelor, potrivit standardelor europene, precum și la utilizarea competentă a echipamentelor existente în baza de practică. Proiectul vizează creșterea nivelului instruirii teoretice și al abilităților practice ale elevilor specializați în gastronomie și organizator banqueting”, transmit reprezentanții colegiului focșănean.

Oo Muzicienii din Orchestra de cameră “Unirea” Focșani vor deschide pe 30 septembrie stagiunea 2013 - 2014, cu un spectacol închinat compozitorului Wolfgang Amadeus Mozart, “Festivalul Mozart”.Dirijorul Vincent Gruger a pregătit un program special iubitorilor de muzică clasică din Focșani. Acesta va cuprinde Uvertura la Opera Don Giovanni, Simfonia concertantă în Mi bemol major și Simfonia nr. 41 “Jupiter” în Do major.

Oo Direcția pentru Cultură Vrancea organizează la Galeriile de Artă din Focșani, simpozionul “Vinul și via în spiritualitatea vranceană”. Evenimentul cultural este dedicat Zilelor Europene ale Patrimoniului. Lansate în 1985, Zilele Patrimoniului au fost organizate, începând cu anul 1999, ca inițiativă comună a Comisiei Europene și a Consiliului Europei. Cea de-a XXI ediție se desfășoară anul acesta sub egida “Patrimoniul cultural: oglindă a viticulturii și pomiculturii”, iar podgoriile Județului Vrancea sunt depozitarele unui patrimoniu viticol de excepție. Cu această ocazie, Direcția Județeană pentru Cultură și-a propus să promoveze personalități culturale locale, astfel încât la acest eveniment urmează să aibă luări de poziție personalități din domeniul artistic, religios, științific și educațional din regiunea noastră.

Oo Filmul “Marți”, în regia bucureștenei Roxanei Andrei, a fost selectat în principala secțiune competițională a Festivalului Internațional de Film Nancy-Lorraine din Franța. Printre cei care au sprijinit producția UNATC 2012 se numără mai multe persoane private, profesori, Asociația Cultură și Imagine, respectiv Ateneul Popular “Maior Gh. Pastia” Focșani. Potrivit lui Valentin Gheorghiuță, directorul instituției de cultură, Ateneul a pus la dispoziția tinerei regizoare sediul său pentru a se filma cateva scene.

- Ziare.com -



Mostenire cu ... “talc”...!

Într-o zi, un cowboy călărea pe calul său, când a întâlnit trei frați care se certau.

- De ce vă certați ? a întrebat.

- Tatăl nostru a fost fermier, a răspuns cel mai în vârstă dintre frați. Când a murit, ne-a lăsat caii nouă, celor trei frați. Testamentul a fost clar. Eu trebuie să primesc jumătate din herghelie. Al doilea frate ia o treime, iar fratele cel mai mic se alege cu a noua parte din cai. Problema e că tata ne-a lăsat șaptesprezece cai.

Dacă știi un pic de matematică, ai putea să-ți dai seama că problema fraților era imposibil de rezolvat. Șaptesprezece nu poate fi împărțit nici în jumătate, nici într-o treime sau în nouă părți.

- Am încercat tot soiul de calcule, i-a explicat fratele cel mare cowboy-ului. Chiar ne-am gândit să ucidem unul sau mai mulți cai și să-i tăiem în bucăți pentru a primi fiecare proporția potrivită. Totuși, testamentul tatălui nostru a fost clar și în această privință: caii nu trebuiau uciși. Ceilalți frați au încuviințat din cap. O coadă sau un picior de cal mort nu-i ajutau foarte mult. De asta se certau.

Jumătate din șaptesprezece înseamnă opt și jumătate, așa că fratele mai mare a sugerat să ia nouă. Cei doi frați mai mici au obiectat că asta ar însemna ca ei să ia mai puțin. El ar trebui să ia opt, au sugerat, dar nici el nu a vrut să ia mai puțin. Cearta s-a înțepit, spiritele s-au încins și frații s-au supărat foarte tare unul pe celălalt. Nimeni nu era dispus să facă vreun compromis.

- Înțeleg care e problema voastră, a spus străinul. Tatăl vostru v-a pus în fața unei probe dificile, totuși eu cred că există o soluție.

Si-a condus propriul cal până la îngrăditura în care se aflau cei șaptesprezece cai lăsați moștenire de tatăl fraților. A deschis poarta, a lăsat calul său să intre, apoi a închis poarta la loc. În țarc erau acum optsprezece cai.

- Acum, i-a spus fratelui mai mare, tu ia-ți jumătatea. Știi câți a luat? Da, fratele a numărat nouă cai pe care i-a revendicat cu încântare pentru el însuși. Mulțumită străinului, și-a primit partea corectă.

Întorcându-se către cel de-al doilea frate, străinul a spus:

- Acum, tu ia-ți treimea ta.

Cât înseamnă asta ? Exact, fratele a scos cu mândrie șase cai. Celui de-al treilea frate, străinul i-a spus:

- Acum, e rândul tău. Ia-ți a noua parte. Dar partea asta știi cât înseamnă ? Da, al treilea frate și-a luat cei doi cai, lăsând în urmă numai calul înșeuat al străinului.

- Tatăl vostru v-a lăsat moștenire mai mult decât caii, a spus cowboy-ul. Punându-vă la această încercare, ce altceva credeți că v-a lăsat ?

- Cred, a spus primul frate, că încerca să ne învețe că orice problemă are o soluție. Indiferent cât de dificilă pare, pentru a găsi un răspuns s-ar putea să trebuiască să o privim dintr-un unghi diferit.

Al doilea frate a adăugat:

- Cred că e mai mult de atât. Încă de când eram copii, întotdeauna ne-am luptat și ne-am certat între noi. Poate a vrut să vedem că lucrul împreună ne oferă ocazia de a fi fericiți. Cât timp lăcomia și egoismul ne-au despărțit, nimeni nu a fost fericit.

- Cred, a spus al treilea, că ne învață chiar și mai mult. Spunea că, oricât de mult ar crede fiecare dintre noi că are dreptate, s-ar putea să nu fi găsit răspunsul. Că uneori trebuie să căutăm în afara noastră. Uneori, altcineva ne poate oferi o idee utilă pentru a rezolva o problemă.

Cowboy-ul doar a zâmbit, a încălecat pe cal, și-a așezat pălăria și s-a pregătit să meargă mai departe.



Medicina naturista

Painea noastra cea de toate zilele - 1 -

Sanatate din camara cu alimente. Painea noastra cea de toate zilele. Cum poate fi transformata painea din otrava in medicament.

Painea este un aliment cu care ne intalnim din prima zi a venirii pe lume si tot ea ne petrece pe ultimul drum. Nici o masa simpla si nici o petrecere pompoasa nu exista fara paine. Ba traditia a transformat-o si in medicament. Stramosii nostri ne-au lasat multe feluri de folosire a aluatului si a painii ca leac pentru boli. De pilda:

Pe locurile afectate de gangrena, se aplica un amestec format din paine neagra de secara si sare mestecat bine in gura;

Pe lovitura dureroasa se aplica o felie de paine stropita bine cu otet si presarata cu bicarbonat de sodiu;

Pentru eliminarea durerilor lombare se aplica pe zona bolnava paine fierbinte, proaspat coapta, si taiata pe orizontala in doua straturi (ca blaturile de tort);

Tot pentru durerile lombare si sciaticice se folosea cu mare succes dospeala de aluat din faina de secara. Aluatul se ungea pe o bucata de hartie groasa (pergament) si se aplica pe locul bolnav, frecat in prealabil cu terebentina sau tinctura de ardei iute. Deasupra, se pune vata sau lana, se leaga strans si se lasa timp de 40-50 minute, dupa care compresa se inlatura si locul bolnav se sterge cu o carpa uscata. Dupa procedura, se beau 150 ml lapte cald, in care s-a dizolvat 2,5 g bicarbonat de sodiu. Aluatul se pastreaza cateva zile si se foloseste chiar daca se mucegaieste putin. Procedura se repeta 3 zile la rand.

Pentru hematom, furunculoza, diferite procese inflamatorii, batranii foloseau faina de grau, ovaz sau secara, amestecata cu miere de albine si un ou crud sau o lingurita de sare. Aluatul obtinut se aplica pe locul bolnav si se schimba zilnic.

In caz de dureri lombare, se rasnesc castane salbatice pana ajung ca o pulbere, se amesteca cu ulei de camfor sau osanza topita. Un strat subtire de pasta din castane se unge pe o felie de paine neagra si se aplica pe locul bolnav.

Reteta de paine sanatoasa

Va prezentam o noua varianta de paine care poate fi preparata de orice gospodina sau gospodar, folosita atat ca produs alimentar, cat si ca un produs eficient pentru mentinerea sanatatii si ca remediu terapeutic:

"Olopaine" - inlocuitor natural

pentru paine coapta

(Produsul "Olopaine" a fost inaintat pentru obtinerea Brevetului De Inventie la Osim)

Componente: 5 volume de tarate de grau, 5 volume de faina alba de grau, amestecate foarte bine (pentru a preintampina formarea de cocolosi la inmuiere); 2 volume ulei de floarea-soarelui presat la rece; chimen (fructul) facut praf, o lingurita cu varf (sau dupa gust). (Pentru masurarea volumelor se va folosi o cana - o cana echivalent cu un volum -, un pahar sau alt vas, in functie de cantitatea de paine necesara a fi preparata odata. Vasul pentru masurarea volumelor si pentru preparare trebuie sa fie emailat sau din sticla, ceramica, iar amestecarea sa fie facuta cu o lingura din lemn potrivita ca marime.)

Preparare: In vasul pentru preparare (vasul trebuie sa fie ceva mai mare decat cantitatea de paine pregatita odata, astfel incat amestecul sa poata fi usor de realizat, iar continutul sa nu dea peste marginile vasului) se pun faina de grau si taratele bine amestecate si o lingurita cu varf de chimen, apoi in mijloc se face un gol, in care se toarna uleiul. Se lasa in asteptare 10 minute, dupa care cu ajutorul lingurii de lemn se amesteca totul foarte bine, astfel incat sa nu ramana amestec neinmuiat cu ulei. Apoi se preseaza la suprafata pentru a i se da o forma, si painea este gata pentru consumat, fara a fi coapta, impreuna cu urarea de pofta buna. Se poate prepara odata o cantitate mai mare de paine, pentru o perioada mai lunga de timp, deoarece se conserva bine, datorita uleiului, care actioneaza ca element de conservare, impreuna cu chimenul. Pentru depozitare si pastrare, nu se cer conditii speciale. Painea se tine la temperatura camerei si la intuneric, alaturi de celelalte alimente, bine acoperita pentru a nu cadea corpuri straine. Se poate consuma pana la o luna, iar pentru pastrare mai indelungata, se pot folosi borcane de sticla de 400 g sau 800 g cu capac, si invelite in hartie inchisa la culoare, depozitate in loc intunecos si racoros, sau la frigider. O conditie importanta este ca painea sa fie preparata din produse curate, biologice, luate direct de la tarani, iar nu din comert, unde faina si uleiul sunt cel mai adesea falsificate, "imbogatite" chimic. Datorita gradului scazut de actionare mecanica asupra ingredientelor si a prepararii la temperatura camerei, fara a mai fi nevoie de tratament termic (de coacere), intreaga bogatie de elemente nutritive, enzimatice, vitaminice, oligoelemente se pastreaza intacta ...

- Articol primit de la Avram Faibis -

SFATUL MEDICULUI



Durerea lombara (de spate) - 3 -

...**Fibromialgia** este o maladie cronica care se caracterizeaza prin durere musculoscheletala raspandita, fatigabilitate si puncte trigger dureroase, in special in regiunea gatului, spatelui, umerilor si coapselor. Additional fibromialgia se mai poate manifesta prin tulburari de somn, redoare matinala si anxietate.

Cum se manifesta durerea lombara?

Radiculopatia - este o caracteristica frecventa a durerii lombare. Radiculopatia apare atunci cand o radacina nervoasa este iritata sau comprimata de catre un disc herniat sau de articulatiile intervertebrale inflamate. Radiculopatia cauzeaza durere iradianta, scaderea sensibilitatii, parestezii si slabiciune musculara in ariile specifice inervate de radacina spinala care a suferit. Cele mai multe persoane cu asa tip de durere se amelioreaza cu tratament minimal sau fara tratament.

Sciatica - se refera la cel mai frecvent simptom al radiculopatiei si reprezinta o durere care apare atunci cand este iritata una din cele 5 radacini nervoase (L4-L5-S1-S2-S3) care formeaza nervul sciatic. Durerea din sciatica are un caracter lancinant sau arzator care se extinde in jos pe partea posterolaterala a piciorului, ca regula pana la nivelul genunghiului sau calcaiului. Daca sciatica este cauzata de o hernie de disc, durerea se poate accentua la tuse, stranut sau aplecare inainte.

Claudicatia neurogena - este o durere de tipul sciaticii care apare in pozitia ortostatica sau in timpul mersului, cauzand schiopatarea si se amelioreaza in pozitia culcata sau la flexia coloanei vertebrale (asezare, aplecarea inainte).

Cand ma adresez la medic cu durere de spate?

Majoritatea pacientilor cu durere lombara vor fi tratati de medicul generalist sau de familie. Daca durerea lombara este cauzata de o maladie serioasa, ca regula este recomandata consultatia unui neurochirurg sau ortoped specializat in chirurgia spinala. Persoanele care au observat oricare aspect din cele enumerate mai jos sunt obligati sa contacteze medicul specialist:

Daca aveti mai mult de 70 de ani si ati observat recent debutul durerii lombare.

Durerea care nu dispare chiar si noapte sau in pozitia culcata.

Slabiciunea musculara in unul sau ambele picioare, tulburarile controlului vezicii urinare, defecatiei sau a functiei sexuale pot fi semne ale sindromului de cauda equina care apare din cauza compresiei fasciculului de radacini de la baza coloanei vertebrale. Aceste semne sunt semnale de alerta care impun contactarea cat mai urgenta a medicului neurochirurg.

Durerea lombara asociata cu febra sau pierdere in greutate inexplicabila

Daca aveti antecedente de cancer, aveti o slabire a sistemului imun, osteoporoza sau daca ati utilizat corticosteroizi pentru o perioada lunga de timp.

Daca durerea lombara este rezultatul unui accident, in special daca aveti mai mult de 50 de ani

Daca durerea iradiaza in picior, indeosebi daca este acompaniata de slabiciune musculara in picior.

Daca durerea de spate nu dispare dupa 4 saptamani.

Cum este diagnosticata durerea lombara?

Un interogatoriu si un examen obiectiv minutios de obicei poate identifica o cauza periculoasa a durerii de spate sau un istoric familial asociat cu durerea de spate. In timpul consultatiei pacientul descrie debutul, partea afectata si severitatea durerii; durata simptomelor si orice limitare a miscarilor; si istoricul episoadelor anterioare sau orice alte probleme de sanatate care pot fi legate cu durerea de spate. Medicul va examina spatele pacientului si va realiza o serie de teste neurologice care vor determina cauza durerii si tratamentul adecvat. Uneori va fi necesara si realizarea analizelor de sange. Investigatiile radiologice vor fi necesare pentru a exclude tumorile sau orice alte surse posibile ale durerii. Sunt disponibile o serie intreaga de investigatii instrumentale pentru confirmarea cauzei durerii lombare:

Radiografia include radiografia conventionala si cu contrast. Radiografia conventionala, frecvent prima metoda imagistica folosita, va cauta fracturile osoase sau leziunile vertebrale. Muschii lezati, ligamentele sau starile patologice asa ca herniile de disc nu se vad la radiografia de ansamblu.



Inteligent vs. intelept

Esti inteligent daca nu crezi decat jumatate din ceea ce auzi; esti intelept daca stii care jumatate!

Mintile ilustre discuta idei, inteligentele medii discuta evenimente, iar mintile reduse ii discuta pe altii.

E foarte bine ca esti un om cu picioarele pe pamant. Dar nu uita ca trebuie sa le mai si misti. ..

Unii oameni vorbesc din experienta, altii, din experienta, nu vorbesc!

Intuitia este o calitate a femeii care o ajuta sa-si contrazica barbatul inainte ca acesta sa apuce sa deschida gura.

Daca invidia ar produce febra intreaga lume ar fi bolnava.

In viata este ca si la bal mascat: cand toata lumea isi scoate masca, se duce veselie.

Persoanele care nu se razgandesc niciodata, gandesc de obicei foarte putin.

Nu stiu care este cheia succesului, dar stiu precis care este cheia esecurilor: incercarea de a face pe placul tuturor.

Daca toti oamenii ar sti ce spun ceilalti despre ei, n-ar mai exista in lume nici macar patru prieteni.

O coincidenta este o minune mai mica in care Dumnezeu prefera sa ramana anonim.

Uneori platim mult mai mult pentru lucrurile pe care le primim pe gratis.

Daca ai datorii financiare, cineva este stapan pe o bucatie din tine.

Diplomatia este arta de a spune: "Cutu, cutu. ..", pana ce apuci sa pui mana pe o piatra.

Cind o femeie nu vorbeste, sa n-o intrerupi pentru nimic in lume.

Daca toata lumea este de acord cu tine, probabil ca esti foarte inteligent.
Sau s-ar putea sa fii.... seful.

Seful este o persoana care vine intotdeauna devreme cand tu ai intarziat si intarzie ori de cate ori vii devreme!

- Selectie Dr.Falic -

Cele ce urmeaza au fost extrase dintr-o carte numita "Disorder in the American Courts" si sunt lucruri reale spuse in timpul proceselor, publicate apoi de reporteri specializati in relatarea proceselor :

AVOCATUL : Aceasta astenie grava va afecteaza memoria?

MARTORUL : Da AVOCATUL : In ce fel va afecteaza memoria?

MARTORUL : Uit

AVOCATUL : Uitati? Ne puteti da un exemplu de ceva pe care l-ati uitat?

- Selectie Rela Cahane -



-- Planeta Umor --

Xxx Rebecca mai avea puțin să nască și, pentru că era o soție iubitoare, îi spune soțului ei:

- Dragul meu, eu te înțeleg. Ia și tu niște bani și du-te la femei, că nu mă supăr...

Itzic, fericit, ia banii și pleacă. După puțin se întoarce acasă, iar Rebecca îl întreabă mirată : - Ce-i cu tine, Itzic ? Te-ai răzgândit? De ce-ai venit așa devreme?

- Nu, dragă. Când coboram scările, m-am întâlnit cu nevasta lui Rosenfeld. M-a întrebat unde mă duc și mi-a propus o afacere: să merg la ea și să împărțim banii pe din două . Așa că am făcut și economie...

- Fir-ar a dracului de curvă ! izbucnește Rebecca înfuriată. Când ea era gravidă, eu nu i-am luat nici un ban lui Rosenfeld...

Xxx O solicitantă la o agenție matrimonială:

- Aș dori să cunosc un bărbat care nu fumează, nu bea, nu se uită la fotbal, nu se uită după alte femei. Aveți așa ceva?

- Da. În parcul din apropiere...

- E de la agenția dumneavoastră, nu? întreabă doamna cu bucurie în glas...

- Nu, e din marmură

Xxx O doamnă, foarte, foarte fițoasă, care locuiește în Pipera, merge cu al sau Mercedes la medicul ei personal. Intra cu o figura foaaarte preocupata în biroul medicului și începe:

- Doctore, e groaznic, am fost înțepată de o viespe.

- Haideți doamnă, calm, spune medicul, probabil nu e mare lucru...

- Dar doctore, nu-ți dai seama, este extrem de ... cum să spun ... este îngrozitor de jenant, off...

- Daaa mi-ați putea spune mai întâi unde ați fost mușcată...?

- Aaaa, asta nu! În niciun caz!!!

- Dar sunt doctor, puteți să-mi spuneți!

- Nu, pentru că tratați toate prietenele mele și dacă ar afla viața mea socială ar fi distrusă...

- Dar eu respect secretul profesional, nu voi spune nimănui, hai ziceți-mi!

Atunci doamna se apropie de doctor, se asigură că nu mai e nimeni în cameră și-i șoptește:

- La MiniPrix, în Otopeni...

Xxx - Medicul meu a insistat să trec pe la dumneavoastră, spuse pacientul către psihiatru....Dumnezeu știe de ce, căci am o căsnicie fericită, o slujbă sigură, mulți prieteni, n-am griji...

- Hm, spuse psihiatru, luându-și carnetul de notițe. Și de când ai senzația asta ?

Xxx Doi soti se opresc în stația de taxiuri. Soția îl întreabă pe soferul de taxi :

- Pana în centru, la Universitate, cat m-ar costa ?

- 10 lei.

- Si daca il luam si pe sotul meu cu noi, atunci cat m-ar costa ?

- Tot atat.

La care femeia, uitandu-se la sotul sau cu o umbra de dispret :

- Vezi, ti-am spus mereu ca nu valorezi nimic!

Xxx Un ospătar se afla într-o clinică pe masa de operație. La un moment dat trece pe lângă el un doctor, pe care-l cunoștea din local.

- D-le doctor, zice el, vă rog să mă ajutați.

- Îmi pare rău, răspunde doctorul, dar nu este masa mea.

Xxx Merge un bărbat cu un pistol într-un club și începe să strige :

- Cine s-a culcat cu nevastă-mea?

Nu zice nimeni nimic. Bărbatul mai strigă o dată:

- Cine s-a culcat cu nevastă-mea?! Începe unul să râdă.

- Ce e așa amuzant?

- Nu ai destule gloanțe...

Plantele Medicinale



Arnica (*Arnica montana* L.)



Poporul o mai numește podbal de munte, carul-pădurilor, cuijdă sau carul-zânelor. De la această plantă se folosesc florile - flores arnicae - mai rar planta întreagă și chiar rădăcina. Începând cu secolul al VI-lea, a fost utilizată pentru proprietățile sale calmante în America de Nord, Germania și Rusia.

Calități curative și acțiune farmaceutică: Ulei volatil; carotenoizi, alcoolii triterpenici, flavonoide, colina.

Antiinflamator; antiseptic; cicatrizant. Principiile sale active, care stimulează imunitatea, sunt înrudite cu cele ale echinaceei, însă are câteva calități care o individualizează și care o fac un ajutor nepretuit pe perioada sezonului rece. În primul rând, ea stimulează imunitatea nespecifică la nivelul gâtului și al căilor respiratorii superioare, protejându-le de infecții și fiind ideală pentru cei care sunt mai mereu răgușiți, au amigdalită cronică, faringită, sinuzită etc. Apoi, folosită extern, ea îmbunătățește circulația, încălzește extremitățile și creează o stare de confort fizic, fiind excelentă pentru persoanele sensibile la frig (frigul fiind unul din principalii dușmani ai imunității). Nu în ultimul rând, ea este un ajutor pretios atunci când boala s-a instalat, întrucât elimină senzațiile de slăbiciune și amețea, tonifică inima (care este solicitată mai ales în bolile cu febră puternică) și reglează, prin mecanisme încă necunoscute, temperatura corpului.

Recomandări:

- tinctura pentru stimularea imunității

Pentru uz intern

Se iau 30-40 de picături de tinctura de trei ori pe zi, diluate în apă, pe stomacul gol, vreme de 30 de zile, pentru o cură de amplificare a imunității. Atunci când boala s-a instalat, se pot lua 4, maximum 5 doze pe zi, la adulți. Copiilor sub 7 ani nu va fi administrată decât sub supraveghere medicală, cei peste această vârstă putând lua 5-10 picături de trei ori pe zi.

Pentru uz extern

În tratamentul infecțiilor gâtului se face gargara cu arnica: 1-2 lingurițe de tinctura la jumătate de pahar de apă, dar cu atenție, pentru a nu înghiți preparatul. Persoanele care au circulația periferică deficitară, fiind foarte sensibile la frig, vor face înainte și după expunerea la frig fricțiuni energice ale membrilor și toracelui cu această tinctură, după care vor aplica o peliculă subțire dintr-un unguent natural (de tataneasă sau muștel) pe locurile fricționate.

- Uleiul de arnică este un ulei vegetal realizat din flori de arnică bio macerate, excelent în tratarea rănilor. Este folosit nu numai pentru îngrijirea și tratarea iritațiilor, a rănilor și a inflamațiilor, ci și ca ulei de masaj. Este cunoscut faptul că uleiul de arnică are proprietăți calmante și stimulează circulația sângelui. Este indicat în mod special persoanelor care suferă de o piele uscată, care se irită ușor și este sensibilă la temperaturi joase sau la expunerea la razele soarelui. De fapt, proprietățile uleiului de arnică sunt atât de multe și de complexe încât e bine să îl ai tot timpul de îndemână.

Uleiul de arnică – beneficii : Revitalizează pielea și o tonifică (are efect de întinerire a pielii mature și obosite), Redă culoarea pielii palide. Ajută la estomparea vânătăilor. Se folosește în cazul contracturilor musculare, a entorselor. Este de un real ajutor pentru tratarea picioarelor grele. Regenerează țesuturile. Grăbește vindecarea iritațiilor. Înlătură febra musculară și durerile reumatice. Folosit pentru îngrijirea părului, uleiul de arnică întărește rădăcina părului și împiedică despicarea firelor. Distruge virusii și bacteriile. Elimină și împiedică apariția ciupercilor patogene. Elasticizează pielea și este un bun antioxidant. Atenție însă: nu aplicați uleiul de arnică direct pe rănilor deschise.



Sfaturi utile în bucatarie



- ☺☺☺ Pentru un gust excelent, adaugati in cafea si un varf de cutit de scortisoara sau de cacao (amestecandu-se cu praful de cafea) sau o bucatica de ciocolata.
- ☺☺☺ O picatura de apa rece dupa ce cafeaua este gata are rostul de a face zatul sa se depuna pe fund.
- ☺☺☺ Ca sa-si pastreze cafeaua aroma mai multa vreme, dupa macinare este bine sa fie tinuta in frigider, intr-un borcan cu capac. Gustul cafelei este legat si de cantitatile folosite: 1 lingurita cu varf de cafea macinata la o ceasca de apa.
- ☺☺☺ O cafea excelenta se obtine prin oparire : turnati mai intai in ceasca apa fierbinte si puneti deasupra cafeaua fin macinata, acoperind-o timp de 2 minute cu o farfurioara de sticla. Nefiarta, cafeaua isi pastreaza mai bine aroma, care se infuzeaza in lichid.
- ☺☺☺ Mazarea isi pastreaza culoarea verde, daca in apa in care o fierbi adaugi putin zahar. Maioneza nu se mai taie, daca inainte de preparare adaugi un varf de cutit de sare de lamaie si o lingurita de albus.
- ☺☺☺ Mierea de albine nu se mai lipeste de lingura daca inainte de folosire, o inmoi in apa rece sau ulei.
- ☺☺☺ Supa afumata isi va recapata gustul daca vei adauga in ea un cartof crud, ras.
- ☺☺☺ Daca vrei sa fie carnea mai frageda, inainte sa o pregatesti tine-o in otet cu mirodenii.
- ☺☺☺ Cartofii fierti vor fi mai gustosi daca atunci cand fierb adaugi si 2 catei de usturoi si o lingurita de zeama de lamaie.
- ☺☺☺ Pastele fainoase incalzite redevin proaspete daca vei turna apele din fundul vasului un pahar de lapte.
- ☺☺☺ Cand fierbi pastele fainoase, adauga in apa o bucatica de unt ca sa nu faca spuma.
- ☺☺☺ Drojdia o pastrezi proaspata daca o tii in faina.
- ☺☺☺ Frisca lichida o bati mai bine daca o dai inainte la rece, pentru o ora si apoi adaugi zaharul.
- ☺☺☺ Budincile gata preparate se desprind mai usor de vas daca il tii 2-3 minute in apa calda.
- ☺☺☺ Zaharul caramel nu se intareste rapid daca adaugi imediat putin otet sau zeama de lamaie.
- ☺☺☺ Lamaia taiata o poti mentine proaspata daca o pui pe o farfurie cu partea taiata in jos, o acoperi cu un pahar si o dai la frigider.
- ☺☺☺ Dupa ce a fost scos din cuptor, checul nu se rastoarna imediat pe platou, ci cu tot cu tava se aseaza pe un prosop udut si stors bine. Apoi dupa 15 minute, se scoate checul si se aseaza pe un platou. In acest fel ramane intreg si se taie frumos.
- ☺☺☺ Cand se incepe un borcan de dulceata, pe suprafata se presara putin zahar, pentru a se mentine mai bine.
- ☺☺☺ Cand se prepara salata de vinete, se poate adauga si un castravete sau un dovlecel fiert. Salata va fi mai deschisa la culoare si mai dulceaga.
- ☺☺☺ Mustarul din borcan inceput nu se usuca, daca i se presara deasupra putina sare.
- ☺☺☺ In salatele de legume fierte, uleiul se adauga cand acestea sunt calde, pentru a fi absorbit in intregime.
- ☺☺☺ Pentru ca galustele din supa sa aiba o culoare aurie, in compozitie se adauga 2-3 linguri de malai grisat.
- ☺☺☺ Petele de zarzavat de pe maini se indeparteaza cu otet, sare de lamaie, suc de catina, lamaie.
- ☺☺☺ Carnea proaspata se pastreaza intr-o panza de in, canepa sau bumbac, inmuiata in slanina amestecata cu otet, daca nu ai la indemana frigider.
- ☺☺☺ Fasolea verde , spanacul sau varza dulce, reincalzite a doua oara isi pierd cam 33% din procentul initial de vitamine.
- ☺☺☺ Rulada umpluta cu nuci se taie doar dupa ce s-a racit.
- ☺☺☺ Fructele si legumele inghetate isi recapata proprietatile organoleptice si valoarea nutritiva daca se pun imediat intr-un vas cu apa rece in care s-au adaugat 1-2 linguri de sare. Dupa ce s-au dezghetat, se spala cu apa rece.
- ☺☺☺ Grisul, inainte de a fi folosit se tine intr-un vas cu apa sau cu lapte, 30 de minute. In acest fel nu se vor mai forma cocoloase.
- ☺☺☺ Pentru ca merele sa ramana intregi cand se pun la cuptor, nu li se scoate casuta seminala. Aceasta operatiune se face cand merele sunt gata coapte, iar golul se umple cu stafide, nuci amestecate cu putina pulbere de salvie si menta, scortisoara.
- ☺☺☺ Inainte de a pune cartofii in cuptor, se vor spala si se vor sterge bine, apoi se vor unge cu putin ulei. Astfel coaja va fi mai crocanta.

- Selectie de Harieta R. -



- Veveritele zburătoare sunt o specie sfioasă, însă foarte specială. Ele pot zbura la înălțimi de până la 100 m de la vârful unui copac până la baza altuia! Cum de pot zbura fără aripi? Lucrul acesta este posibil datorită membranei subțiri care se întinde de la membrele anterioare până la cele posterioare. Membrana aceasta este acoperită de blană și, atunci când nu zboară, ea se pliază, ca și cum n-ar fi acolo!
- Liliacii sunt singurele mamifere care se pot deplasa prin zbor activ timp îndelungat? Dacă vă întrebați cum facem ca să zburăm, cel mai simplu ar fi să vă gândiți la înot. Așa cum voi dați din mâini și picioare într-un ritm anume pentru a nu vă scufunda, așa și noi trebuie să ne coordonăm cele 4 membre pentru a zbura rapid și în zig-zag, pentru a evita obstacolele.
- Linxul este o felină cu picioare lungi și talpi acoperite cu blană, cap pătrat și labe mari, adaptate la mersul prin zapada. Vederea sa agilă i-a făcut pe oameni să creadă că acest animal poate vedea chiar și prin piatră.
- Ursul Kodiak, varietate a ursului grizzly care se găsește pe insula Kodiak, de pe coasta peninsulei Alaska, este cel mai mare mamifer carnivore de uscat de la ora actuală.
- Pielea groasă a hipopotamului secretă o substanță roșiatică uleioasă care îi protejează tegumentul în apă și împotriva vremii uscate. Astfel s-a născut legenda că hipopotamul transpiră sânge.
- "Gazela girafă" este întâlnită în estul Africii. O glandă preorbitală din fața ochilor secretă o substanță ca o smolă care este depusă pe crengi pentru a marca teritoriul. Se ridică pe picioarele din spate pentru a ajunge la tufișurile înalte, folosind picioarele din față pentru a trage ramurile mai înalte. Girafele nu mănâncă iarba și nici nu are nevoie de apă întrucât preiau suficientă din plantele pe care le mănâncă.
- În ciuda numelui său, marele cerb acvatic nu este acvatic cu adevărat, ci sălătar sau lopătarul. Mama își ascunde puiul timp de 3 săptămâni, întorcându-se de 4 ori pe zi pentru a-l alăpta. Alăptarea durează doar 5 minute, timp în care mama curăță pielea vițelului astfel încât să nu rămână niciun miros care să atragă răpitorii.
- Margay este similară cu apariția cu jaguarul, dar mai mică, crescând până la 69 cm. Este răspândită din Mexic până în Argentina. Se simte acasă în vârful copacilor, labele sale special adaptate și gleznele se pot roti la 180 de grade, permițându-i să se miște aproape cu ușurința unei maimuțe.
- Dromedarii tuaregilor - camilele cu o coadă din Africa de Nord și Orientul Mijlociu - transportă prin desertul Tenere blocuri de sare învelite în rogojine de paie. Camila este bine adaptată la viața în desert, ea putând bea până la 136 l de apă o dată - apa pe care corpul său o conservă; excrementele ei sunt uscate, urina este în cantitate mică, iar glandele sudoripare funcționează numai atunci când temperatura corporală depășește valoarea normală cu 6-8 grade C. Camilele rezistă cu provizii alimentare reduse, hrănindu-se cu vegetația uscată și spinosă și stocând grăsimi - nu apă - în coadă. Copita lor lată nu se afundă în nisip, iar narile li se pot închide atunci când vântul spulberă nisipul.
- O specie de broască din America de Sud produce una dintre cele mai ucigătoare otrăvuri din natură. O cantitate de numai 0,00001 g este suficientă pentru a ucide un om, glandele acestei specii de broască fiind capabile să secrete o cantitate de peste o mie de ori mai mare decât această doză.
- Există un mic peștișor, înarmat cu un ac ascuțit, care este unul dintre cei mai primejdioși dușmani ai rechinului. Acest peștișor, în momentul în care este înghițit de rechin, străpunge cu ajutorul acului pânțele acestuia pentru a ieși în libertate, ca urmare, rechinul moare.
- Cartila de nas în formă de stea are pe nas 22 de organe mici de culoare roz, în formă de tentacule, care se unesc în același punct.
- Kiwi este o pasare fără aripi, simbolul Noii Zeelande, singurul loc din lume unde poate fi întâlnită.
- Chira arctică este o pasare migratoare care zboară de la un pol la altul.
- Lama, când se supăra, scuipa cu putere și cu o precizie uimitoare.

Evreii din Panciu - 5 -

Bogdan Constantin Dogaru Mihai Liviu Adafini

.....Suprafața totală a acestor cinci imobile era de 2545 m.p.

- **un templu** (având două camere din zid acoperite cu tablă) – 876 m.p.;
- **azilul** (compus din șapte camere din zid acoperite cu tablă) – 337 m.p.;
- **un imobil** (compus din patru camere din zid acoperite cu tablă) – 250 m.p.;
- **un imobil** – magazie cu subsol cu trei camere și altă casă cu trei camere cu „antret”(din zid, acoperite cu tablă) – 528 m.p.;
- **un imobil** cu două camere de zid, acoperit cu tablă care servește la **cimitirul evreiesc**, cimitir în suprafață totală de 20000 m.p.

Inventarul este bine întocmit precizându – se suprafața în m.p. a fiecărui imobil și faptul că aceste sunt stăpânite de Comunitate „ca donație”.¹

În 1942 comunitatea evreiască din Panciu deținea următoarele imobile:

- **Azilul Evreesc de Bătrâni** – format din patru camere - construit în anul 1904 și donat de **Aron Fiterman**² în 1905 Comunității Evreilor din Panciu (situat pe str. Petru E. Popa, între str. Ferdinand și proprietățile Mihăilescu și Mititelu) – 337 m.p.;
- **Azilul Evreiesc** – format din patru camere - funcționa într – o clădire stăpânită din vechime situată pe str. Petru E. Popa (între str. Ferdinand și proprietățile Petru E. Popa și Mihăilescu) – 243 m.p.;
- **Imobilul din 4 camere, cu atenanse și cu magazie din zid cu subsol** – pe str. Petre E. Popa, cu terenul aferent (581 m.p.), donat în 1905 de Aron Fiterman Comunității Evreilor din Panciu;
- **Cimitirul Evreiesc de la Dorobăț** – stăpânit de dinainte de primul război mondial, situat pe Valea Dorobățului (între via Moștenitorilor lui V. Apostoleanu și imașul localității Panciu) – 3.195 m.p.;
- **Cimitirul Evreiesc din Dumbrava** – 14.180 m.p. pe terenul donat în 1923 de Primăria Panciu³ (situat între proprietățile Ștefănescu, T. Măru, Gh. Dună și imașul Orașului Panciu de la Bolovan. Pe acest teren se afla și locuința paznicului compusă din 3 camere.Cutremurul din noaptea de 10 noiembrie 1940 a distrus majoritatea caselor de zid din Panciu. Sinagogile și școala sunt desigur cele mai mari pierderi, ireparabile, cu atât mai mult cu cât avem doar imaginea Templului Meseriașilor păstrată pentru posteritate. Și pentru că-mi place să fiu obiectiv trebuie să menționez că pierderea nu a fost numai a evreilor, ci a civilizației românești, unde și urmașii lui Moise au partea lor de contribuție și de merite.

II. Contribuția evreilor din Panciu la Primul Război Mondial

Primele mențiuni despre participarea evreilor din Panciu la războaiele purtate de România la începutul secolului al XX - lea sunt cele din 1913, când au fost mobilizați pentru campania din Bulgaria (al Doilea Război Balcanic) un număr de 44 de evrei din 115 cetățeni din localitate. Aceștia au fost: Aron Pascal, Aizic Pascal, Avram N. Iancu, Anton Egner, Aron Goldemberg, Aron Șulumovici, Avram Țudic Lupu, Avram Braberman, Burăh Blumenfeld, Berl Meer, Bercu M. Aschinazi, Bernard Criț, Chivu Schvarț, Haim Ilie Leib, Iancu Mihel, Iosef Horoviț, Iancu M. Alper, Ițic Calmanovici, Isac Șulumovici, Lupu Periț, Lupu Mihel, Lupu Mitelman, Leon Reischer, Lupu Herșcu, Lupu Rosman, Lupu Simon, Leib Șaic, Moise Rabinovici, Moriț Veisman, Moise Froim, Moise N. Iacobzon, Marcu Herșcovici, Matus Redler

¹ *Idem*, fond Camera de Agricultură a Județului Putna, ds. 155/1940.

² În testamentul autenticat de **Aron Fiterman** la Tribunalul Putna – Secția I la nr. 3022/1905 (Vezi ds. 54/1905) se arată că acesta a lăsat „Comunității Israelite din Focșani” **casele sale din Panciu, str. Ferdinand nr. 23** cu obligația ca în acestea să fie instalat **un spital** care să poarte numele său și al soției sale, Seindel Fiterman. Spitalul urma a primi și vindeca bolnavi, fără deosebire de religie, dar de preferință 60% evrei. Pentru întreținerea spitalului Aron Fiterman a mai lăsat Comunității și alte bunuri ale sale din Panciu precum: **hanul Luca din Str. Carol nr. 91 și 93** și creanța ipotecară, în valoare de 12.000 lei asupra imobilului succesiunii Ghiță Iancu, fost al lui Dănilă Ion, situat pe str. Carol nr. 56 și 58. În consiliul de administrație al spitalului urma să fie întotdeauna un membru al familiei Fiterman.

³ Conform actului de donație autenticat la Judecătoria Panciu la nr. 1063/1923 (și nu 1067/1923 cum apare în document) accesul la cimitirul din Dumbrava se făcea pe un drum lat de 3 m și lung de 170 m care pornea din Șoseaua Panciu – Haret, trecea prim imașul orașului și prin proprietățile Tache Măru, Gh. Dună și N. Constantinescu.

spioane celebre – femei fascinante din istorie

Elena Constantinescu (cunoscuta ca Helen O'Brien)



Elena Constantinescu e una din cele mai cunoscute spioane britanice din secolul trecut. A fost implicata in multe scandaluri sexuale si intrigi care au dus la demisii de ministri, secretari de stat si chiar la cea a primului -ministru al Marii Britanii, Harold Macmillan. Elena s-a nascut in Romania si era nepoata fostului ministru de finante Mircea Cancicov, fiica unui mare proprietar de imobile din Bucuresti si a unei ducese rusoaice de origine germana. Toata adolescenta a fost fascinata de cluburile de noapte din Bucuresti si de atunci visa sa aiba o astfel de afacere numai a ei. A avut o tinerețe foarte zbuciumata si plina de aventura. A invatat calarie de la prizonieri cazaci, a luat cursuri de pilotaj in satul natal cu un avion condus de un locotenent neamt, a fost urmarita de cavaleria rusa si s-a casatorit foarte devreme cu Kenneth Archer, un ofiter aviator in Royal Air Force. La o luna dupa mariaj, Elena ramane vaduva, dupa ce sotul ei este impuscat mortal. Tanara vaduva Archer nu este pe placul autoritatilor comuniste, care o obliga sa paraseasca Romania in 48 de ore, pentru ca avea legaturi prea stranse cu armata britanica.

Elena pleaca in tara sotului ei si aici trebuie sa se lupte cu socrii, care o acuza ca ea ar fi fost la originea omorului lui Kenneth. Elena, devenita Helen reuseste sa-si dovedeasca nevinovatia si ca sa se intretina isi gaseste si un job de hostess intr-un club de noapte. Proprietarul era Jimmy O'Brien, care se indragosteste nebuneste de miniona blonda din Balcani, mare amatoare de dans si de tigarete frantuzesti. Helen O'Brien si sotul ei isi deschid 5 ani mai tarziu unul din cele mai controversate cluburi din Londra, Eve's, unde scandalurile sexuale, intrigile de spionaj si povestile cu amoruri interzise se vor tine lant. Clubul Elenei Constantinescu – "department al Ministerului de Externe si Parlamentului britanic" Localul devine unul preferat al oficialitatilor, ministrilor, vedetelor si al ofiterilor de contrainformatii britanici, pentru ca Helen a stiut sa-si aleaga o trupa de balet din 35 de fete superbe, pe care, se spune, le pregatea pentru dans, amor, discutii discrete si "legaturi primejdioase". Se spune ca Sir Lawrence Dunne, pe atunci judecatorul- sef al Londrei, vazand lista membrilor clubului, a exclamat: "«Eva» pare sa fie un departament al Ministerului de Externe si al Parlamentului!" Acum cativa ani, cotidianul londonez Daily Mail a facut publica o lista cu membrii de la Clubul Evei: 9 maharadjahi, 2 sultani, 12 ambasadori, 30 de atasati de ambasada, 70 de britanici cu titluri nobiliare, multi parlamentari sau alti inalti demnitari.

Spioni celebri – clientii Elenei Constantinescu

Primul inalt demnitar englez care a devenit membru al clubului a fost ministrul apararii, John Profumo (implicat mai tarziu intr-un scandal sexual celebru in epoca, "afacerea Profumo", cu o protagonista- fosta angajata a clubului lui Helen si amanta si a unui agent KGB). Se spune ca Helen a jucat un rol important si intr-o actiune MI5 de indepartare de la putere a dictatorul ugandez Idi Amin Dada. Ca sa afle informatii importante despre dictator, serviciul secret englez a apelat la o metoda veche de cand lumea; i-au bagat pe gat o frumoasa blonda platinata, iar Clubul Eva a fost ales pentru intalnirea "intamplatoare" intre cei doi. Printre clientii de la Eve's au fost si tovarasi rusi. Unul dintre cei mai importanti oaspeti ai lui Helen era un anume Rajkov, care s-a dovedit a fi colonel KGB, fiind mai apoi arestat in Hong-Kong pentru spionaj. Un alt client de la Eva a fost celebrul spion ceh Frolic, a carui fuga in SUA a zguduit spionajul blocului comunist; el a dat catre MI 5 o lista cu 102 nume ale unor agenti acoperiti KGB din Marea Britanie.

Povestile de la Eve's sunt toate spectaculoase, iar doamna O'Brien, fosta Constantinescu a trait pana la 79 de ani ca sa le povesteasca lumii. A revenit in Romania dupa 1989 cu o o asociatie de caritate si ultimii ani din viata si i-a petrecut aproape de satul in care s-a nascut.

- **Selectie de H.Rond** -

Calendarul lunii septembrie

- **Daniel Mendoza** (născut 05 iulie 1764 și a murit 03 septembrie 1836 la Londra).A fost primul evreu boxer,fost al XVI-lea campion la categoria grea Angliei 1792-1795 . Mendoza , un descendent al marranos spaniole (evrei forțat în convertirea la creștinism), care a trăit în Londra de aproape un secol , a devenit o figură populară în Anglia, că piesele au fost scrise despre el , iar numele său a apărut în script-urile de numeroase piese de teatru . Aparițiile sale personale ar umple teatre , portrete de el și luptele lui au fost subiecte populare pentru artiști , și medalii comemorative au fost bătute în cinstea lui .
- **Margareta Sterian** (n. Weinberg 16 martie 1897, Buzău, România – d. 9 septembrie 1992) a fost o pictoriță, scriitoare și traducătoare româncă de origine evreiască din România. A fost căsătorită de două ori: prima dată cu un bancher din Ploiești, iar a doua oară cu poetul Paul Sterian.Există o fundație numită în memoria ei, fundație care din 1993 decernează premii pentru creație muzeografică și plastică.
- **Marele Rabin Dr. Alexandru Șafran** (Yehuda Alexandre Shafran) n. 12 septembrie 1910, Bacău, România - d. 27 iulie 2006, Geneva, Elveția) cărturar, teolog, filosof, istoric și literat evreu, român și elvețian a fost între anii 1939-1948 Șef-Rabinul Cultului Mozaic din România, senator de drept în Senatul României (1940}, iar după 1948 Mare Rabin al evreilor din Geneva. Membru de onoare al Academiei Române.A contribuit la salvarea evreilor din România în anii Holocaustului și ca un sprijinitor activ al sionismului a avut o poziție independentă și de respingere a presiunilor de infiltrare comunistă în anii postbelici, fapt pentru care a fost demis și expatriat
- **Lawrence Robert Klein** (nascut 14 septembrie 1920 în Omaha, Nebraska) este un economist american. El a primit Premiul 1980 pentru economie la cercetarile sale privind modelele de calculator bazate pe econometrice și de aplicarea lor la analiza de ciclurile economice și de politică economică.
- **Vasili Grossman Semionovici** (nascut pe 12 decembrie 1905, în Berdichev , un oras ucrainean ,unul dintre cele mai mari comunitati evreiesti din Europa – d.15 septembrie 1964 Moscova). În 1934 a publicat " din orașul Berdichev " - o scurtă poveste care a castigat admiratia unor scriitori , precum Maxim Gorki , Mihail Bulgakov , și Isaac Babel , și un roman , Glyukauf , despre viața de mineri Donbass . În timpul al doilea război mondial , Grossman a lucrat ca reporter pentru ziarul armatei Red Star , care acoperă aproape toate dintre cele mai importante bătălii deapărare de la Moscova la căderea Berlinului . Sa vii sobru "Iadul de Treblinka " (sfârșitul anului 1944) , unul din primele articole în orice limbă despre un lagăr nazist , a fost tradus și folosit ca mărturie în procesele de la Nuremberg . Romanul lui pentru o cauză dreaptă (inițial intitulat Stalingrad), a fost publicat un mare succes în 1952.
- **Dr. Moses Gaster** (n. 17 septembrie 1856, București - d. 5 martie 1939, Abingdon, Marea Britanie), a fost un român-evreu de rit sefard, rabin, filolog, istoric literar, publicist și folclorist, cu deosebire în domeniul limbii și culturii române și al studiilor iudaice, luptător pentru emanciparea evreilor din România și un important conducător sionist. La scurt timp după ce a fost ales membru în societatea Ateneul Român în 1885 a fost expulzat din România, din ordinul guvernului liberal al lui Ion Brătianu și s-a stabilit în Regatul Unit.În anul 1929 a fost ales Membru de Onoare al Academiei Române.
- **La 19 septembrie 1899** președintele de atunci al Franței l-a grațiat pe ofițerul ALFRED DREYFUS,condamnat, pe baza unor dovezi false, pentru spionaj.
- **Aurel Giroveanu** (n. 24 septembrie 1916, comuna Girov, jud. Neamț, d. 2 aprilie 2001^[1], București) a fost un cunoscut pianist, dirijor și compozitor. Pianist în diverse formații de muzică din București (1944-1949), șef al redacției de muzică ușoară și populară (1949-1950) în Societatea Română de Radiodifuziune din București. A făcut parte din Consiliul artistic al Teatrului de Estradă din București (1953-1956) și Casa Centrală a Creației Populare din București (1955-1956).A scris articole în „Muzica”, „Contemporanul”, „Informația Bucureștiului”, „România liberă” etc.
- **Elie (Eliezer) Wiesel** (n. 30 septembrie 1928, Sighetu Marmăției) este un scriitor și ziarist în limbile franceză, engleză, idiș și ebraică, eseist și filosof umanist, activist în domeniul drepturilor omului, evreu american supraviețuitor al Holocaustului. În anul 1986 a fost distins cu Premiul Nobel pentru Pace. În anul 1996 a fost numit membru al Academiei Americane de Artă și Literatură, iar din anul 2001 a fost ales membru de onoare al Academiei Române.A publicat 57 de cărți - cea mai celebră fiind «Noaptea», o descriere autobiografică despre viața în lagărele de exterminare naziste.

Cine a construit podul de peste Dunare?

Pentru pasionatii de istorie si nu numai... !

-1-

Toată lumea a învățat la școală (atât în clasele primare, cât și în liceu), la capitolul antichitatea românilor, că în răstimpul 103-105 arhitectul Apollodor din Damasc a construit un pod peste Dunăre, grație căruia Traian a reușit să-și treacă armatele în Dacia și să o transforme în provincie romană ! Faină chestia, mai ales că este vorba de o minune a antichității în această parte a lumii, fiind considerat cel mai lung pod din Imperiul Roman! Numai că, informația nu prea pare în regulă, mai ales că nici nu are "acte"! O să mă întrebați: "Cum adică nu pare în regulă?"

Foarte simplu. Pentru construcția acestui pod de către romani nu există nici un document. Nici măcar unul ! Nici de factură folclorică, nici epigrafică și nici literară! Apoi trebuie să vă atrag atenția că istoria este o materie de studiu logică. Ori, această acțiune de construire a podului de la Drobeta de către Traian, prin intermediul arhitectului Apollodor din Damasc, este absolut illogică! Să vorbim întâi despre documente.

Este cunoscut faptul că monumentul triumfal ridicat de Traian în urma victoriei împotriva dacilor și cunoscut sub numele de Columna lui Traian, este o cronică în piatră care relatează pas cu pas cucerirea Daciei. Pe un asemenea monument, mai ales că este construit de același arhitect care se presupune că a ridicat și Podul de la Drobeta , Apollodor din Damasc, este practic imposibil să nu apară o asemenea realizare!

Fie și numai pentru satisfacerea orgoliului împărațesc și a celui ce l-a construit, fără a mai pune la socoteală faptul că fără existența acestui pod poate că Dacia nu ar fi putut fi ocupată. Cu toate acestea dacă întrebăm documentele în legătură cu acest pod, ele tac, nu există dovezi literare sau epigrafice care să ateste construcția podului de către romani! Există însă în folclorul aromân o baladă populară care vorbește despre construcția acestui pod. O să vă spun imediat despre ce este vorba. Până atunci însă să vorbim puțin despre logica acestei afirmații tratată de specialiști ca "bătută în cuie". De ce?

1. În primul rând este absolut illogic ca romanii să fi putut construi podul de la Drobeta într-un răstimp atât de scurt (numai 2 ani) în condițiile în care unul dintre maluri se afla încă în stăpânirea dacilor!

2. În al doilea rând **este absolut illogic ca Decebal, pentru care libertatea poporului său era mai presus de orice altceva să stea cu mâinile în sân și să privească cum se construiește un pod care punea în pericol însăși existența statului dac!**

3. În al treilea rând afirmația este illogică întrucât cercetări efectuate de către ingineri au pus în evidență faptul că, cu tehnica actuală și pe vreme de pace, sunt necesari cca. 5 ani pentru finalizarea unei asemenea construcții! Atunci era război! Iar Traian nu era un copil care se juca de-a războiul să nu-și dea seama că-și decimează armata în van urmărind finalizarea acestui proiect. Tocmai de aceea pe Columnă armata romană trece PE UN POD DE VASE!



Articol primit de la Rela Kahane - Israel

MARI MISTERE ALE LUMII

Misterul mumiilor din Tarim -2 -

“**Frumoasa din Loulan**” datează de acum aproximativ 4.000 de ani. Ea a avut la moarte aproximativ 40 de ani și a fost îngropată cu un coș de cereale. Această femeie are părul roșu și poartă un fel de haină de pânză de tartan (lână de oaie și capră). Surpriza a apărut atunci când în laborator s-a aflat că “materia primă” a țesăturilor provenea de la rase de animale domestice care pe atunci trăiau doar în Europa.

Mumii din “Mormântul nr. 2”

Prima mumie tocharină nordică a fost descoperită în 1.989 și este o femeie cu părul lung, blond, foarte bine conservat de atmosfera aridă. Bazându-se pe membrele ei parțial dezmembrate și datorită faptului că ochii ei au fost scoși din orbite, arheologii cred că ea a fost victima unui sacrificiu uman.



Acest băiețel mumificat, care avea aproximativ 1 an, a fost găsit în același mormânt. De asemenea, se consideră că a fost victima unui sacrificiu uman și că a fost îngropat de viu. Mumia unei femei tochariene cu părul lung, roșcat, perfect conservat. Articolele din material țesut, identice cu stofa celtică, au dovedit foarte clar originile indo-europene ale tocharienilor. Această femeie avea aproximativ 40 de ani și a fost descoperită în camera principală a aceluiași mormânt. Statura sa înaltă, nasul mare și părul său roșcat indică faptul că ea a fost de origine europeană.

Mumii din cimitirul Wupu

Această mumie aparține unei femei de 18-20 de ani și este expusă în cadrul muzeului din Khumul. Trăsăturile ei și în mod particular orbitele, indică originea caucaziană.

Mumia aparține unui bărbat tocharian cu păr blond-roșcat. Trăsăturile sale europene s-au păstrat după aproape 3.500 de ani și se apreciază că avea în jur de 40 de ani la momentul decesului.



O echipă de chinezi și americani care au lucrat în Suedia au testat 52 de mumii, inclusiv mumia numită “Frumoasa din Loulan”. Cercetătorii au confirmat că mumiile sunt descendenți ai populațiilor din Eurasia de Vest. Descoperirea este extrem de importantă pentru că se leagă astfel estul de vestul Eurasiei în primele stadii ale civilizației, respectiv epoca bronzului și începutul epocii fierului. Oamenii de știință chinezi au ezitat înainte de a da acces la probe de ADN, deoarece au fost îngrijorați de creșterea naționalismului celor care o privesc pe Frumoasă din Loulan ca pe un simbol național și pentru a preveni jafurile monumentelor naționale de către străini.

STIRI MONDENE

- Dupa despartirea dintre Catherine Zeta-Jones si Michael Douglas, actrita a fost surprinsa de paparazzi pe strazile din Greenwich, singura si imbracata in negru. Aflata in apropierea unei biserici, Catherine pare foarte afectata de separarea temporara pe care a confirmat-o sotul ei, Michael Douglas. Actrita tine in mana o tigara si poarta inca verigheta, semn ca cele spuse de Michael Douglas sunt adevarate. Aflat la Festivalul de Film de la Berlin, actorul a declarat ca in niciun caz nu este vorba despre un divort ci despre o pauza in relatia lui cu Catherine Zeta Jones, relateaza ContactMusic. Michael Douglas (68 de ani) si Catherine Zeta-Jones (43 de ani) sunt casatoriti de 13 ani si au impreuna doi copii: pe Dylan, de 13 ani, si pe Carys, de 10. Problemele in casnicie au aparut odata cu cancerul la gat cu care a fost diagnosticat Michael Douglas in 2010. In 2011, actrita Catherine Zeta Jones marturisit public faptul ca sufera de tulburare bipolara ceea ce o face sa fie greu de suportat din cauza celor din jur.
- Divortul dintre Dennis Quaid si sotia sa Kimberly Quaid, a fost anulat in justitie, informeaza huffingtonpost.com. Sotii Quaid au anuntat despartirea in noiembrie 2012 dar s-au reimparcat in martie 2013. Problema lor a fost ca cererea de divort nu a putut fi anulata din moment ce procedura legala isi urmasa cursul. Luni, un judecator din Los Angeles a respins in mod oficial cererea de divort. Reimpacarile sunt la ordinea zilei in cuplul Quaid. Cei doi si-au mai anulat o data divortul. In martie 2013 Kimberly Quaid a depus actele de divort insa cei doi s-au impacat dupa cateva luni. Dennis si Kimberly Quaid au impreuna doi copii, gemenii Thomas si Zoe, care s-au nascut cu ajutorul unei mame-surogat. Cei doi sunt casatoriti din 2004.
- In cadrul emisiunii pe care o prezinta, Sharon Osbourne recunoscut ca, pe cand avea numai 25 de ani, a avut o relatie cu celebrul Jay Leno, care la vremea respectiva intretinea atmosfera intr-un club de stand-up comedy. Sotia starului rock a povestit ca totul s-a intamplat inainte ca ea sa inceapa relatia cu cel de avea sa ii devina sot, si ca a fost o aventura pasagera. Mai mult decat atat, familiile Osbourne si Leno au ramas prietene chiar si acum, dupa atatia ani de cand s-au cunoscut.
- Demi Moore a inceput o relatie cu Peter Morton, tatal fostului ei iubit, potrivit publicatiei hellomagazine.com. O sursa apropiata celor doi a declarat ca cei doi sunt extrem de indragostiti unul de celalalt. Actrita, in varsta de 50 de ani, l-a cunoscut pe multimilionarul de 60 de ani prin intermediul fostului ei iubit, Harry, care avea doar 31 de ani.
- Liam Hemsworth, relatie cu o actrita de telenovele. Este vorba despre Eiza Gonzalez, o actrita si cantareata in varsta de 23 de ani, care pare sa fi avut exact aceeasi evolutie ca si fosta logodnica a lui Liam. La fel ca Miley, Eiza a prezentat o emisiune in adolescenta, si tot atunci a jucat in telenovela care a facut-o cunoscuta: "Lola... Erase una vez". Acum, Eiza are o cariera de succes si in muzica, exact ca si Miley, singura diferenta fiind ca, spre deosebire de vedeta Disney, actrita mexicana are succes doar in Mexic.
- Zac Efron a iesit recent dintr-o clinica de dezintoxicare in care a fost internat timp de 5 luni pentru a-si trata dependenta de cocaina. Actorul a devenit cunoscut odata cu rolul sau din musicalul High School Musical. Zac a intrat, in anul 2008, in topul Forbes Celebrity 100, fiind situat pe pozitia cu numarul 92. In anul 2007, la doi ani dupa ce a cunoscut-o pe platourile de filmare, acesta a inceput o relatie cu Vanessa Hudgens, care insa s-a incheiat in anul 2010.
- Potrivit unui studiu realizat de catre cei de la compania McAfee, Lily Collins este cea mai periculoasa vedeta de pe internet, o simpla cautare pe Google cu numele ei ducandu-te catre virusi ori atacuri online. Pe locul al doilea in acelasi top se afla Emma Watson, in top fiind prezente si nume precum Sandra Bullock, Megan Fox ori Avril Lavigne.
- Kim Kardashian si-a lansat cel de-al cincilea parfum, demonstrand ca este gata sa revina la serviciu, dupa nasterea primului copil. Pe pagina sa de pe www.celebuzz.com, Kim a explicat de ce este acest parfum diferit de celelalte: "Sunt atat de incantata sa-mi lansez cel de-al cincilea parfum. Acesta este light, dar si dulce. De asemenea, are o aroma seducatoare." In ceea ce priveste esentele parfumului, Kim sustine ca "are note de trandafir rosu, frezie, vanilie, mosc si, bineinteles, miere."
- Incepand cu luna decembrie a acestui an, Britney Spears va incepe o serie de spectacole in Las Vegas. Cantareata s-a mutat deja alaturi de cei doi baieti ai sai in celebrul oras. Intr-un interviu recent Britney a marturisit ca fiul ei cel mare, Jayden James, in varsta de 7 ani va apare pe scena in timpul spectacolelor ei. Kevin Federline, tatal copiilor, o contrazice insa pe artista, sustinand ca nu este deloc de acord cu participarea micutului la show-urile mamei intitulate "Piece of Me".



INFO CLUB



Comunitatea Evreilor din Focsani pune la dispozitia celor interesati o bogata bibliografie despre cultura, istoria si traditia poporului evreu. La cublul comunitatii pot fi imprumutate carti, reviste, ziare, pot fi vizionate filme sau se poate asculta muzica pentru toate gusturile.

- Remember - **Margareta Sterian** (n. 16 martie 1897, Buzău, România – d. 9 septembrie 1992) pictoriță, poetă, traducătoare și scenografă. ;
- In memoriam - **Lawrence Klein** (n. 1920) economist evreu-american, membru de onoare al Academiei Române (din 1999). În anul 1980 a obținut Premiul Nobel pentru Economie ;
- **Elie (Eliezer) Wiesel** (n. 30 septembrie 1928, Sighetu Marmăției) scriitor și ziarist în limbile franceză, engleză, idiș și ebraică, eseist și filosof umanist, activist în domeniul drepturilor omului, evreu american supraviețuitor al Holocaustului. În anul 1986 a fost distins cu Premiul Nobel pentru Pace;
- Seara de lectura - **Pentru toate păcatele** / **Aharon Appelfeld** a supraviețuit Holocaustului. A câștigat premii literare prestigioase în Israel, Franța și Germania. ;
- Concurs de pictura cu tematică ocazionată de sărbătorile „Rosh Hashana si Yom Kipur” , eveniment găzduit de către comunitate si organizat în colaborare cu profesori si elevi din orasul Rm.Sarat;
- Seara de film – Haifa / film trimis din Israel de Elias Riven ;

IN ATENTIA CITITORILOR !!!!!!! PE ADRESA DE MAIL :
r_mircea67@yahoo.com , ce_focsani@yahoo.com

Așteptam sa ne contactati in vederea unor sugestii, articole, fotografii si alte documentatii ce fac rostul a fi publicate pentru cei ce vor sa fie informati sa citeasca.
Multumim anticipat !

Protejati-va împotriva hotilor de buzunare!

În lumea interlopa hotii de buzunare sunt botezați “suti”, aceștia fiind cei care fura din buzunare și genti, “specializați” să poată acționa în orice situație dacă noi nu suntem destul de vigilenți pentru a ne proteja valorile pe care le avem asupra noastră, iar cazul de mai jos vine să întărească această afirmație. Luni, la Postul de Poliție al comunei Budești, lucrătorii acestuia au fost sesizați de către Francisc B., 60 de ani, din comuna Buza, județul Cluj, că în aceeași zi, în timp ce se afla în targul de animale din localitate, persoane necunoscută i-au sustras suma de 3.500.000 lei.

În urma investigațiilor și cercetărilor efectuate la locul faptei și în zona limitrofa acestuia, autorul faptei a fost identificat în persoana lui Radu Mateut Rostas, 18 ani, din localitatea Sanger, județul Mureș. Celui în cauză i s-a întocmit dosar penal pentru furt calificat, cercetările fiind continuate de polițistii din Budești cu autorul în stare de libertate.

Deoarece se apropie sărbătorile de Paști, lumea este cuprinsă de febra cumpăraturilor și devine mai neglijentă cu propriile valori, Poliția de Ordine Publică recomandă o serie de măsuri de siguranță pentru a evita aceste situații neplăcute. Polițistii spun că cetățeanul nu va deveni o pradă ușoară pentru “suti” dacă păstrează banii în buzunarele interioare ale vestimentației, iar buzunarele exterioare îi sunt asigurate cu fermoare închise.

Practica a demonstrat că un portofel purtat în buzunarul de la spate al pantalonilor “apartine de drept hotilor”.

“Când va aflați în locuri aglomerate nu afișați în public sume de bani pentru că îi veți atrage pe hoti, iar când sunteți la cumpărături nu așezați portofelul în cosul de cumpărături, deasupra bunurilor achiziționate.

Compartimentați banii pentru a nu scoate suma întreaga de fiecare dată când cumpărați un obiect și nu țineți poșeta sau geanta pe umăr în partea din spate, ci lipită de corp, în partea din față cu sistemul de închidere către dvs.”, vă sfătuiește subcomisarul Adrian Glodea, șeful Biroului Poliției de Ordine Publică.

În locurile aglomerate, cetățeanul trebuie să fie prevăzător cu cei care se înghesuie, schimbându-și locul, și să supravegheze persoanele care au o mână bandajată sau acoperită cu o haină și care în mod ciudat se înghesuie pentru a se apropia de o persoană anume.

Pe timpul deplasării cu un mijloc de transport în comun bunurile de valoare trebuie păstrate în buzunarele inter-nere, haina să fie încheiată iar bagajul poziționat în față, pentru a putea fi supravegheat.

Este de preferat să nu fie păstrate în același loc (portofel, buzunar, geantă) banii, documentele personale și cheile locuinței.

Dacă acestea au fost sustrate, victima trebuie să se deplaseze imediat la domiciliu și să procedeze la schimbarea sistemului de închidere a ușii de acces în locuință, apoi furtul va fi sesizat celei mai apropiate unități de poliție.

Cei ce transportă sume mari de bani trebuie să știe că aceștia trebuie depozitați în genti închise și trebuie să apeleze la o persoană de încredere care să îi însoțească și să îi ajute la supravegherea lor.

Măsuri de siguranță împotriva hoților!

Dacă nu ai o ușă solidă, cumpără-ți una! Caută modele cu sisteme de închidere sigure. Montează la ușă un vizor. E bine ca ușa de la intrare să aibă cel puțin două încuietori, cu chei diferite și cu lanț de siguranță. Dacă ai pierdut o cheie, schimbă încuietorea. În cazul în care stai la parter, protejează ferestrele cu grilaje metalice solide, ale căror capete de prindere să fie încastrate în zid, iar spațiile dintre bare să fie de dimensiuni mici. Instalează un dispozitiv de supraveghere video a locuinței și un sistem de alarmă. Nu strică să instalezi și un sistem de iluminare cu senzori de mișcare și un interfon.

Sisteme de protecție pentru scara blocului

Stabilește, împreună cu administratorul, ce se poate face la nivelul asociației pentru a asigura protecția imobilului.

Instalați un interfon și o yală la ușile de acces în scara blocului. Asigurați-vă că au chei doar locatarii blocului, nu și străinii. Nu lăsați necunoscuții să pătrundă în bloc sau nu lăsați ușa deschisă când plecați.

Asigurați-vă că personalul angajat să asigure curățenia blocului e de încredere. Altfel, acesta poate furniza informații despre locatarii din bloc și despre prezența lor acasă.

Becurile de iluminat interior și exterior trebuie montate cu sisteme de asigurare pentru a nu fi sparte sau scoase din circuit cu ușurință.

Montați grilaje metalice pentru ușile de acces în subsoluri, boxe, terasă și intrările suplimentare ale blocului.

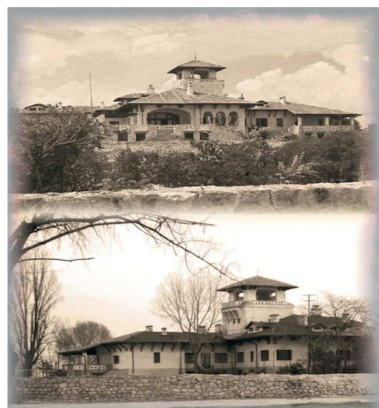
Tablourile electrice și contoarele de pe paliere sau de la parterul imobilului să fie asigurate corespunzător prin montarea unor cutii metalice.

Contragreutățile metalice ale liftului trebuie asigurate prin sudarea acestora cu ajutorul unor dispozitive metalice, ca să se împiedice sustragerea lor.

Mamaia interbelica

- 1 -

Numele de "Mamaia" este pentru prima dată consemnat de către Alexandre de Launay, care, în drumul său spre Constantinopol, a traversat Dobrogea în anul 1799. El scrie despre localitatea "Mammay", denumită, astfel, conform unei hărți rusești din 1855. Numele turcesc al localității era "Mamakioi", ceea ce însemna Mamai Sat (Mamay Kyo). Potrivit lui Nicolae Iorga la Conferința "Politica Mării Negre", publicată în „Neamul Românesc”, numele de Mamaia este de origine tătară și vine de la Hanul Crimeii Mamai, conducătorul Hoardei Albastre la din timpul anilor 1370.



Familia regală acceptă un cadou făcut de către notabilitățile constănțene, după 1920, sub

forma unei suprafețe de 4 hectare de teren între lac și mare. Aici se construiește în scurt timp un mic palat în stil românesc. Regina Maria a început construirea reședinței de vară de la Mamaia. Palatul avea o formă destul de neregulată, semănând mai mult cu o vilă cu mai multe corpuri și era situat în mijlocul unui parc. Construcția avea o suprafață de 1200 m pătrați și a fost ridicată în doi ani și jumătate. Construcția se va finaliza în vara anului 1926. După moartea Regelui Ferdinand, în anul 1927, clădirea a fost donată de către Regina Maria și patru din copiii săi (Nicolae, Ileana, Elisabeta și Marioara), prințesei Elena, mama Regelui Mihai. După 1930, palatul va intra în posesia Regelui Carol al II-lea, care l-a folosit ca reședință de vară. Regina Maria și-a oprit 2780 m pătrați din parc, unde a dispus construirea unei moderne vile "Vila Stirbey", dotată cu ascensor francez, marca "G. Houplain Paris" de 4 persoane, cu centrală electrică proprie și o pompă centrifugală ce alimenta turnul cu apă. La 6 iunie 1932, din ordinul lui Carol al II-lea, vila ridicată de Regina Maria a fost predată Flotilei de Hidroaviație din Mamaia.



Regele Carol împreună cu familia la Mamaia



Regele Mihai, în 1928, alături