

# MENORA

Minirevista comunitatii evreiesti din Focsani



Aparitie lunara,  
Nr.9, Septembrie, 2012



# CUPRINS

1. Raftul cu stiri din - Israel ....	pag.3-4
2. Raftul cu stiri din - Focsani ....	pag.5-6
3. Info juridic ...	pag. 7
4. Povesti cu talc ...	pag. 8-9
5. Farmacia verde... ..	pag.10-11
6. Sfatul doctorului ...	pag.12-13
7. Curiozitati din diverse domenii ....	pag.14
8. Planeta Umor ...	pag.15
9. Plantele Medicinale.... ..	pag.16-17
10. Pagina Mondena ....	pag.18-19
11. Stiami ca ....	pag.20
12. Calendarul lunii septembrie ....	pag.21-22
13. Colectia marilor mistere ....	pag. 23
14. File de istorie ....	pag.24
15. Info-Club ....	pag.25
16. Raftul cu carti ....	pag.26
17. Scrisori la redactie ....	pag. 27-28

## COLECTIVUL REDACTIONAL:

**Mircea Rond** – Presedintele C.Ev. Focșani (Vrancea).

**Harieta Rond** – Responsabil vârsta de mijloc.

## Adresa Redacției:

**STR. OITUZ NR. 4, FOCSANI, VRANCEA.**

**TEL: 0237/623959**

**MOBIL: 0745171287**

**E-MAIL: [rondmircea@yahoo.com](mailto:rondmircea@yahoo.com)**

**SITE: [www.focsani.jewish.ro](http://www.focsani.jewish.ro)**



## Raftul cu stiri - Israel



\*\* Arhivele israeliene au prezentat 45 de documente, unele special deschise cu ocazia împlinirii a 40 de ani de la asasinarea a 11 sportivi israelieni de un comando de opt palestinieni, membri ai organizației "Septembrie Negru". Aceste documente prezintă discuții între Ministerele Afacerilor Externe, reuniuni ale Cabinetului israelian și ale comisiei parlamentare de afaceri externe și apărare, precum și corespondențe între responsabili germani și israelieni. "Germanii nu au făcut nici cel mai mic efort pentru salvarea de vieți, nu și-au asumat nici cel mai mic risc pentru a salva oamenii, nici pe ai lor, nici pe ai noștri", se poate citi în mărturia șefului Mossad din acea vreme, Zvi Zamir, la revenirea de la Munchen. El adaugă că germanii "au făcut totul pentru a termina cu această poveste, cu orice preț, pentru a nu perturba Jocurile Olimpice". Zamir se declară exasperat de greșelile poliției germane. El spune că trăgătorii de elită erau echipați cu revolve, că blindatele pentru salvarea ostaticilor au ajuns cu întârziere și că poliștii nu aveau lanterne pentru a urmări mișcările activiștilor palestinieni în timpul nopții în care a avut loc tentativa de eliberare a ostaticilor. "Nu exista niciun plan de urmărire și niciun mijloc de a improviza un plan alternativ", a adăugat Zamir. Anumite documente scot în evidență și probleme în dispozitivul de securitate israelian. Raportul comisiei de anchetă arată o "lipsă de claritate, probleme și proceduri contradictorii", responsabil fiind considerat șeful securității din acea vreme de la ambasada Israelului în Germania, al cărui nume nu a fost dezvăluit. Opt membri ai organizației palestiniene "Septembrie Negru" au pătruns în clădirea delegației israeliene din satul olimpic, la 5 septembrie 1972, la Munchen. Ei au ucis doi sportivi israelieni și au luat alți nouă ostatici, cerând în schimb eliberarea a 232 de activiști palestinieni;

\* \* O rachetă lansată din Fâșia Gaza s-a abătut asupra regiunii Ashkelon din sudul Israelului, fără să provoace pagube sau victime omenești. Ca răspuns, aviația israeliană a efectuat trei raiduri împotriva unor tabere de antrenament ale Hamas, mișcarea palestiniană islamistă aflată la putere în Fâșia Gaza, în cursul cărora au fost rănite două persoane, potrivit unor surse medicale palestiniene;

\* \* Premierul Boiko Borisov, alături de 12 din cei 16 miniștri ai săi, 'va merge la 10 și 11 septembrie în Israel pentru o reuniune comună a guvernelor Bulgariei și Israelului la Ierusalim', a anunțat joi guvernul bulgar. Borisov se va întâlni cu omologul său israelian, Benjamin Netanyahu, și cu președintele Shimon Peres. Alegerea datei acestor întâlniri, 11 septembrie, la 11 ani de la atentatele teroriste din SUA, pare simbolică. Responsabilii celor două țări au dat asigurări că terorismul nu va afecta relațiile foarte bune dintre acestea. Atentatul de la 18 iulie, care a vizat un autocar ce transporta turiști israelieni la aeroportul din Burgas, nu a fost revendicat de nicio organizație teroristă. Israelul acuză însă Iranul ca l-ar fi comandat, ceea ce Teheranul neagă cu vehemență, și pe mișcarea șiiită libaneză Hezbollah că l-ar fi executat. Bulgaria s-a arătat foarte prudentă, refuzând să acuze Iranul sau Hezbollahul.. Presupusul kamikaze și complicele său bănuț nu au fost încă identificați, în timp ce portretele lor robot au fost publicate de Interpol, iar anchetatorii dispun de amprente digitale și ADN-ul celui dintâi;

\* \* Armata israeliană a inițiat cele mai ample manevre militare din ultimii ani, acțiuni ce se desfășoară în contextul tensiunilor cu Iranul și al războiului civil din Siria. Potrivit unuia dintre aceștia, manevrele care au loc în partea centrală și de nord a țării, inclusiv în zona Înălțimilor Golan, fac parte dintr-un exercițiu programat, de rutină. Dar alți oficiali susțin că aplicațiile sunt neobișnuite având în vedere numărul soldaților și al ofițerilor implicați. La manevre iau parte zeci de mii de soldați, pe lângă infanterie participând și unități de artilerie și ale forțelor aeriene. În Israel se manifestă o îngrijorare crescândă în legătură cu programul nuclear iranian, autoritățile acestei țări temându-se și de posibilitatea ca stocurile de arme chimice ale armatei siriene să cadă în mâinile unor grupări teroriste în eventualitatea înlăturării regimului de la Damasc;



\* \* Un înalt oficial israelian a avertiza, Iranul să oprească amenințările la adresa țării sale, spunând că statul evreu este gata să se apere împotriva oricărei amenințări pentru existența sa. Directorul Comisiei israeliene pentru Energie Atomică, Shaul Chorev, s-a exprimat la conferința celor 155 de țări ale Agenției Internaționale pentru Energie Atomică la Viena. Chorev a evitat orice sugestie că țara sa ar contempla o lovitură militară asupra instalațiilor nucleare iraniene. Acest scenariu este menționat de aripa dură a responsabililor israelieni ca singura modalitate de a opri ceea ce spun ei că este marșul Teheranului spre armele atomice. Cu toate acestea, comentariile lui Chorev reflectă dușmănia dintre cele două țări și tensiunile de care și alte națiuni se tem de izbucnirea unui conflict armat. Iranul neagă orice interes în armele nucleare, insistând că activitățile sale atomice sunt pașnice. El afirmă că armele nucleare nedeclarate ale Israelului reprezintă cea mai mare amenințare pentru Orientul Mijlociu;

\* \* La frontiera dintre Egipt și Israel un bărbat s-a aruncat în aer, iar militarii israelieni au împușcat mortal alți doi oameni, presupuși teroriști. În urma acestui incident a murit și un militar iraniain. "Trei bărbați înarmați s-au infiltrat pe teritoriul israelian dinspre Peninsula Sinai. Doi au fost uciși de armata israeliană, al treilea s-a aruncat în aer", comunică armata israeliană. Cei trei bărbați înarmați au păstruns în Israel în zona Har Harif și au deschis focul spre militarii israelieni. "Cei trei teroriști au fost uciși. Credem că a fost dejucat un atentat de amploare", a declarat purtătorul de cuvânt al armatei israeliene;

\* \* Benjamin Netanyahu va reitera avertizările sale împotriva unui Iran nuclear în fața ONU, la New York, pe fondul fricțiunilor cu aliatul american care refuză să impună Teheranului "liniile roșii" cerute de către premierul israelian. **"Voi reaminti comunității internaționale că este imposibil de a tolera ca țara cea mai periculoasă din lume să se doteze cu arma cea mai periculoasă din lume"**, a prevenit Netanyahu marți, cu o zi înainte de plecarea sa la New York. În anturajul premierului, se speră că discursul său va conduce la "o determinare internațională crescută" pentru a împiedica regimul de la Teheran să obțină o capacitate nucleară militară. De la ascensiunea sa la putere în martie 2009, Netanyahu a plasat "amenințarea iraniană" în centrul politicii sale externe și nu a încetat să o expună în fața opiniei israeliene și internaționale;

\* \* Obama și Netanyahu 'au subliniat că sunt pe deplin de acord cu privire la obiectivul lor comun de a împiedica Iranul să obțină o armă nucleară. Prim-ministrul a salutat angajamentul președintelui Obama în fața Adunării Generale a Națiunilor Unite de a face tot ce este necesar pentru a îndeplini acest obiectiv', a precizat într-un comunicat președinția americană. În discursul susținut joi la ONU, premierul israelian a cerut stabilirea unei "linii roșii clare" cu privire la îmbogățirea uraniului de către Iran pentru a-l împiedica să obțină arma atomică, subliniind că "timpul presează" în cazul dosarului nuclear iranian. La rândul său, președintele american a afirmat marți de la tribuna Adunării Generale a ONU că SUA, deși preferă calea diplomatică, vor lua măsurile ce se impun în problema nucleară iraniană;

\* \* Într-o conferință de presă la Ramallah, sediul Autorității Palestiniene, ministrul economiei naționale Jawad Naji a precizat că limitarea numărului de distribuitori palestinieni autorizați să importe produse israeliene va fi suprimată. "Vom permite ca toți comercianții interesați să cumpere direct de pe piața israeliană fără intermediari, în conformitate cu legile și mecanismele Autorității Palestiniene", a precizat el. Prezenta decizie nu se aplică importurilor de produse originare din coloniile israeliene din Cisiordania, care rămân interzise sub sancțiunea legii. Ea are ca scop să scadă prețurile la o gamă largă de produse provenite din Israel sau care tranzitează prin această țară și sunt vândute în Cisiordania. Guvernul palestinian intenționează de asemenea să impună prețuri fixe pentru opt produse de bază: lapte, ouă, carne, pui, ulei vegetal, zahăr, orez și pâine. Contravenienții vor fi pedepsiți, a avertizat ministrul economiei naționale. Autoritatea Palestiniană a președintelui Mahmoud Abbas se confruntă de la sfârșitul lunii august cu nemulțumiri sociale profunde, motivate de creșterea prețurilor, în special la carburanți.



## Raftul cu suri -vrancea

- Oo** 36 de cartușe au fost descoperite de un localnic din Ploscuțeni, care a vrut să sape o fântână, în cursul zilei de luni. Omul a sunat imediat la 112, iar specialiștii din cadrul ISU au mers la fața locului în cel mai scurt timp. Pirotehniștii au găsit 36 de cartușe, de calibrul 7.22 milimetri, chiar în locul în care omul vroia să își sape fântâna; Muniția a fost ridicată și transportată în condiții de siguranță la depozitul special amenajat, în vederea distrugerii;
- Oo** Primăria municipiului Focșani aduce la cunoștința cetățenilor interesați două proiecte de act normativ. Este vorba despre un proiect de hotărâre privind aprobarea studiului de oportunitate pentru delegarea gestiunii serviciului public de salubritate din municipiul Focșani și un proiect pentru aprobarea strategiei locale privind dezvoltarea pe termen mediu și lung a serviciilor de salubritate în Focșani. Proiectele au fost afișate la sediul Primăriei municipiului Focșani și pe site-ul administrației locale. Până pe 23 septembrie, cei interesați pot trimite în scris, la Primărie, propuneri privind aceste proiecte;
- Oo** Pe biletul de parcare emis de către angajații Direcției de Dezvoltare care încasează taxele de parcare este stipulat că aceștia nu își asumă răspunderea pentru bunurile lăsate în mașină. Nimeni nu vorbește despre situația în care, după ce ai plătit o taxă de parcare, te trezești cu mașina avariata deși erai ferm convins că ai lăsat-o în siguranță "Noi nu ne putem asuma această responsabilitate. Din acest motiv este precizat și pe biletul pe care îl emitem că nu ne asumăm responsabilitatea pentru acest lucru. Și nici nu cred că există undeva în țară așa ceva", ne-a declarat Viorel Bîrhală, Șeful Serviciului Parcări din cadrul Direcției de Dezvoltare;
- Oo** Oamenii legii spun că începând cu data de 19 ianuarie 2013, mopedurile sau triciclurile cu motor pot fi conduse doar cu permis, obținut în urma susținerii examenului. Practic, după această dată, numai bicicletele vor mai putea fi conduse fără permis. Polițiștii vrânceni îi sfătuiesc pe cei care au mopeduri sau tricicluri să urmeze cursurile de specialitate și să susțină examenul pentru obținerea permisului din categoria „AM”, dacă nu vor să fie cercetați penal. Polițiștii din cadrul Serviciului Poliției Rutiere Vrancea ne-au spus că în prezent, mopedurile și triciclurile pot fi conduse doar în baza atestatelor eliberate de școlile de șoferi. Potrivit oamenilor legii, mulți dintre acești participanți la trafic nu au citit niciodată un curs de legislație rutieră, motiv pentru care sunt implicați în multe evenimente rutiere nedorite. Permisul de conducere va avea o valabilitate de cinci până la zece ani, iar la fiecare reînnoire, șoferii vor fi obligați să facă un control medical;
- Oo** În perioada 24-28 septembrie, se va derula cea de-a șaptea ediție a evenimentului „Săptămâna prevenirii criminalității”. Anul acesta se urmărește sensibilizarea populației cu privire la importanța prevenirii criminalității și la necesitatea adoptării unor conduite antivictimale și antiinfracționale. Activitățile desfășurate anterior au reușit să atragă atenția unui număr mare de cetățeni, care s-au implicat activ în manifestări și au recepționat într-un mod pozitiv parteneriatul cu poliția. Recomandările preventive și demersurile polițiștilor de respectare a prevederilor legale au fost cu atât mai apreciate cu cât au fost prezentate într-o manieră interactivă și inovativă. La această activitate vor participa reprezentanți ai DJST, ISJ, CPECA, DGASPC, Serviciului de Probațiune, Consiliului Elevilor, Școlii Postliceale „Carol Davila”, Școlii Postliceale „Hipocrate”, Școlii Postliceale „Vasile Alecsandri”, Asociației „Sfântul Nicolae cel Milostiv” Iași, elevi de la toate liceele din Focșani, reprezentanți ai Compartimentului de Analiză și Prevenire a Criminalității, Serviciului de Ordine Publică și Serviciului Rutier din cadrul IPJ. Tot astăzi, va fi organizată și o activitate de popularizare a legislației în rândul minorilor delincvenți din Adăpostul Temporar din cadrul DGASPC Vrancea;
- Oo** Comuna Pufești devine de astăzi poarta către producția de energie electrică cu ajutorul soarelui. Prima instalație fotovoltaică de producere a energiei electrice cu ajutorul panourilor solare se inaugurează la ora 11:30 în comuna Pufești. Instalația fotovoltaică cu o putere de 1,5 MW a fost finalizată la începutul lunii iulie și a fost conectată la rețeaua electrică națională la începutul lui august 2012. A fost construită la Pufești de către Martifer Solar România, în baza unui contract cu Eurowind Energy. Proiectul a fost dezvoltat pentru Eurowind Energy A/S de către filiala sa, Alpha Wind Renewables Romania SRL, cu sprijinul tehnic al Martifer Solar;
- Oo** În caz de război, potrivit legii statul poate rechiziționa de la populație de la mașină, casă sau calculator și până





la linguri sau telefoane mobile u răman nerechizițioante periuța de dinți, pieptenele și protezele invalizilor Comisia Mixtă de Rechiziții de la nivelul județului nostru este condusă de prefect și stabilește bunurile pe care statul le poate lua în caz de război. În cazul implicării României într-un conflict armat, statul român are dreptul să rechiziționeze de la populație bunuri și prestări de servicii în interes public, așa cum s-a mai întâmplat în istoria recentă.

Rechiziționarea se face conform Legii 132/1997. Rechiziția reprezintă măsura excepțională prin care autoritățile publice obligă agenții economici, instituțiile publice, precum și alte persoane juridice și fizice să cedeze temporar unele bunuri mobile sau imobile. Bunurile vor fi puse la dispoziția armatei sau a autorităților publice, la declararea mobilizării generale sau a stării de război, la instituirea stării de asediu sau de urgență. Bunurile care pot fi rechizitionate de către stat pot fi mijloace de transport, sisteme de comunicații și de telecomunicații, surse de alimentare energetică, tehnica de calcul, carburanți, clădiri, terenuri, alimente și materiale de preparare, servire și distribuire a hranei, animale, furaje, aparatură sanitară, etc. De sub incidența acestor prevederi ies obiectele de uz personal și de gospodărire casnică, bunurile personale prin care persoana își asigură existența, vehiculele aparținând invalizilor, văduvelor de război și orfanilor minori, clădirile penitenciarelor, bunurile caselor de copii și ale căminelor de bătrani, bunurile din patrimoniul cultural sau cele care aparțin bisericilor;

**Oo** Ziua Recoltei la Focșani va fi sărbătorită în acest an pe 21 octombrie. Autoritățile locale au stabilit această dată, astfel încât Ziua Recoltei să se desfășoare în paralel cu Festivalul Viei și Vinului "Bachus 2012", programat în perioada 18-21 octombrie. Potrivit directorului Administrației Piețelor Focșani, Fane Popa, Ziua Recoltei 2012 va reuni cele mai frumoase produse ale legumicultorilor vranceneni, care vor fi, de altfel, și premiate. Vor expune producătorii vranceneni, dar sunt și unele firme din alte județe cu puncte de lucru la noi ce vor dori, probabil, să-și expună marfa;

**Oo** Joi, 27 septembrie, începând cu ora 19.00 BookLand va invita la o seară de poezie, în lectura poezilor focsaneni Gheorghe Andrei Neagu, Stefania Oproescu, Constanta Cornila, Marina Raluca Baci, Gheorghe Suchoverschi. Evenimentul se va desfășura pe scena BookLand, în Promenada Mall din Focșani. Va așteptam până pe 30 septembrie, cu o multime de surprize și evenimente culturale. BookLand vine la mall cu peste 9000 de titluri de carte, muzica și jocuri de la cele peste 70 de edituri participante, cuprinzând cele mai noi apariții editoriale, dar și titluri consacrate;

**Oo** Elevii pictori ai Școlii Populare de Artă expun la Tecuci, Vernisajul "Ipostaze" este organizat de Consiliul Județean Vrancea prin C.J.P.C.T.A.M. Vrancea, Primăria Tecuci și Muzeul Mixt Tecuci. Evenimentul are loc începând cu ora 16.00, în sala "Gh. Petrescu" a Muzeului Mixt din Tecuci. Vor expune: Geanina Irimescu, Titi Florentin Leica, Daniela Lumină Marascu, Valeriu-Daniel Nastase și Laurentiu-Iulian Nistor. În cadrul acestui eveniment va avea loc și lansarea volumului de poezii "Flori alese" a publicistului Ionel Nistor. Expoziția va fi vernisată de către directorul Muzeului Mixt din Tecuci, Laurentiu Groza și muzeograful Lucia Gologan;

**Oo** Vrancea eroică. Vrancea tragică" este cea mai recentă carte ce vede lumina tiparului, sub semnătura profesorului Ștefan Neagu. Lansarea volumului va avea loc astăzi, în mai multe localități vrâncene unde a existat o rezistență anticomunistă. Cartea va fi lansată la Vidra, apoi la Bîrsești, Tulnici și Păulești. Invitat special la evenimentul de astăzi este academicianul Valeriu D. Cotea. Cartea cuprinde o istorie a rezistenței anticomuniste din județul Vrancea și mărturii cutremurătoare ale celor care au pățit de pe urma instituțiilor de represiune din timpul comunismului. Volumul va fi distribuit și la biserici și în școli. Conducerea Direcției Județene pentru Cultură intenționează să amenajeze la Suraia și la Bîrsești camere memoriale, care să amintească de această perioadă de tristă amintire din istoria vrâncenilor; - **Ziare.com** -



## Info Juridic



### DREPTUL DE PROPRIETATE - VIII -

5.3. Prescripția achizitivă (uzucapiune) - Prescripția achizitivă este un mijloc de dobândire a dreptului de proprietate prin posesiunea exercitată în cadrul unui anumit termen prevăzute de lege. Utilitatea uzucapiune constă în următoarele: a) în marea majoritate a cazurilor, posesia corespunde dreptului de proprietate, însă dovada acestuia este greu de făcut, astfel ca uzucapiunea suplunește această dificultate de probă; b) nevoia de stabilitate și securitate juridică a raporturilor juridice determină recunoașterea de efecte juridice unei aparente îndelungate de proprietate; c) uzucapiunea apare ca o sancțiune împotriva vechiului proprietar care a dezințers și de lipsă de diligență.

Uzucapiunea de 30 de ani, prevăzută de art. 1980 Cod civil, presupune:

a) să existe o posesie de 30 de ani

b) posesia să fie utilă și neviciată; c) posesorul poate fi de bună credință, de rea credință și fără nici un titlu.

Uzucapiunea de la 10 la 20 de ani

, prevăzută de art. 1985 Cod civil, stipulează ca:

cel ce câștigă cu bună credință și printr-o justă cauză un nemiscător determinant, va prescrie proprietatea acestuia prin 10 ani, dacă adevăratul proprietar locuiește în circumscripția tribunalului județean – unde se află nemiscătorul, și prin 20 de ani dacă afara din aceea circumscripție”.

Cauzele de suspendare a prescripției achizitive: a) cât timp cel împotriva căruia curge prescripția este împiedicat de un caz de forță majoră să facă acte de întrerupere; b) cât timp ce se pretinde proprietar se află în rândul forțelor armate române, ce se găsesc pe picior de război; c) între părinți sau tutore și cel ce se află sub ocrotirea lor, pentru bunurile pe care aceștia le administrează în numele celor puși sub ocrotire; d) prescripția nu curge împotriva celui lipsit de capacitatea de exercițiu, cât timp nu are reprezentant legal; e) prescripția nu curge între soți în timpul căsătoriei.

5.4. Prescripția instantanee asupra bunurilor mobile Potrivit art. 1909 Cod civil: „bunurile miscatoare se prescriu prin faptul posesiunii lor, fără să fie trebuința de vreun curgere de timp”, dar cu condiția să fie îndeplinite următoarele condiții: a) să fie un bun mobil corporal; b) posesia să fie utilă, adică neviciată; c) posesorul să fie de bună credință;

5.5. Tradiția - Tradiția constă în remiterea materială a lucrului în mâna dobânditorului. În dreptul românesc, acest mod de dobândire a dreptului de proprietate se bucură de o largă aplicabilitate, deoarece convenția simplă dintre părți nu produce decât obligația de a transfera proprietatea.

5.6. Ocupațiunea - Ocupațiunea reprezintă operațiunea care constă în luarea în posesie a unui bun ce nu aparține nimănui, cu intenția de a deveni proprietarul. În acest sens, art. 477 și 646 Cod civil dispun că toate bunurile vacante și fără stăpân, precum și cele ale persoanelor care mor fărâmoștenitori sau ai căror moștenitori nu le-au acceptat, revin statului.

5.7. Hotărârea judecătorească - Hotărârile judecătorești sunt declarative de drepturi, adică recunosc părților un drept anterior, ele neacordând celui ce pretinde, un drept nou. Hotărârile judecătorești, în anumite situații, devin constitutive de drepturi, adică pot fi considerate ca un mod de transmitere, respectiv de dobândire a proprietății, prin așa numita ordonanță de adjudecare, prin care se definitivează executarea silită, constând în vânzarea la licitație publică a bunurilor unei persoane.

6. Dezmembramentele dreptului de proprietate

6.1. Noțiunea de dezmembramente ale dreptului de proprietate

Prin dezmembramente ale dreptului de proprietate înțelegem acele drepturi reale care rezultă din separarea prerogativelor de care se bucură proprietarul.

## Ursulica- istorie reala

Wojtek - ursul care a luptat contra naziștilor - 2 -



..... La început de an 1944, în toiul războiului, unitatea lui Wojtek a primit ordin de îmbarcare spre Italia, unde urma să facă joncțiunea cu trupele aliate care înaintau spre Roma. Spre amuzamentul prietenilor săi umani, ursului i s-au făcut documente de transport după tot tipicul cazon. Wojtek a pozat dezinvolt ca un adevărat star de cinema și i s-a făcut un pașaport atipic, unde la rubrica "părinți" figurau numele celor doi soldați polonezi în grija cărora fusese încredințat.

Britanicii care comadau trupele poloneze au fost cuceriiți de personalitatea ursului, devenit între timp o legendă vie, așa că Wojtek s-a îmbarcat din Alexandria cu destinația Italia, alături de prietenii săi. Odată debarcat, Corpul 2 Polonez de Armată a fost încadrat trupelor aliate care urmau să ia cu asalt Monte Cassino, într-una dintre cele mai distrugătoare și cumplite bătălii de pe Frontul de Vest.

Mănăstirea și muntele de la Monte Cassino constituiau, prin locația terenului, cel mai important punct strategic de pe traseul spre Roma. Odată căzut, cucerirea Romei devenea o misiune ușoară, iar căderea Italiei în mâinile Aliților, o chestiune de ore.

Conștienți și ei de importanța obiectivului Monte Cassino, germanii îl apărau cu feroare. Trei tentative ale Aliților de a-l cucerii eșuaseră, după confruntări sângeroase care costaseră viețile a mii de soldați britanici, americani, francezi, neozelandezi, australieni și indieni. **Dar se pare că sosirea ursului petrecăreț avea să le aducă Aliților mult așteptatul noroc. În aprilie 1944, unitatea poloneză a participat la cel de a-1 patrulea asalt. Împodobit cu o cască militară care-i stătea ștrengărește într-o parte, ursul militar participa la război, cot la cot cu prietenii săi.**

Ființă extrem de inteligentă, Wojtek a priceput repede pericolul reprezentat de gloanțele și schijele care zburau pretutindeni sau de grenadele și obuzele care cădeau neconținut, împrăștiind moarte și distrugere. Ursul s-a evidențiat ca grenadier, învățând ușor să arunce grenade spre liniile germane, dar și-a descoperit vocația în postura de servart artilerist.

Deoarece ursul se expunea lunetiștilor pe când arunca grenade, prietenii săi au decis că era mai bine ca Wojtek să livreze obuze, treabă la care ursul s-a descurcat de minune, nescăpând niciun obuz în vreme ce le transporta ținându-le cu labele din față și mergând în două picioare, asemenea unui om. A devenit, în scurt timp, extrem de apreciat de către artileriști deoarece forța sa herculeană îi permitea să transporte cu ușurință chiar obuze de calibru mare, în greutate de peste 50 kilograme. După capitularea forțelor germane de la Monte Cassino, unul dintre soldați l-a pictat pe Wojtek în timp ce căra obuze. Imaginea stilizată a devenit instantaneu emblema Companiei 22 Transporturi. Răsplătit cu grațiile captivității Wojtek a continuat să-și însoțească camarazii prin toată Italia, astfel încât la sfârșitul războiului era încartiruit la granița franco-italiană. În urma demobilizării generale din data de 15 noiembrie 1947, lui Wojtek, deja celebru atât între militari, cât și în rândul civililor, trebuia să i de găsească un adăpost. Ajuns la Glasgow, după întoarcerea trupelor ploneze în țara natală, un ofițer din armată, lipsit de inimă și de minte, a decis că cel mai bun lucru care se putea face cu ursul ar fi fost transferarea sa într-o grădină zoologică.





**Wojtek, ursul soldat, care a fost mai mult decât un prieten și un camarad pentru oameni, a fost răsplătit pentru bunătatea, blândețea și veselia sa cu tristele gratii ale captivității. Degeaba devenise popular printre oameni, degeaba a primit onoruri și medalii. Prietenul mormăitor a fost trădat și tratat în mod nerecunoscător (tipic speciei umane).** Singurele momente de fericire le-a trăit atunci când foștii săi camarazi de război vizitau grădina zoologică și, spre disperarea îngrijitorilor și a vizitatorilor, săreau gardul și intrau în adăpostul lui Wojtek, unde se luptau în glumă cu el, îl mângâiau și-i dădeau dulciuri, bere și țigări.

În rest, ursul, care se obișnuise cu prietenia și compania soldaților, își petrecea zilele în singurătate și mahnire, tresărind vesel doar dacă auzea vorbindu-se limba poloneză în preajma sa... Wojtek a trăit în aceste condiții până în anul 1963, când a plecat din această lume. **Avea vârsta de 22 ani, iar moartea sa a lăsat un gol uriaș în inimile foștilor camarazi de război, căroră le-a fost copil, frate, prieten credincios și, mai presus de toate, un exemplu unic al dragostei pe care un animal sălbatic le-a arătat-o oamenilor în dramaticele clipe ale Războiului Mondial.**Lângă cușca unde și-a petrecut ultimii ani de viață, prietenii săi i-au așezat o plăcuță comemorativă. Din fericire, nu a fost uitat. Povestea sa, incredibilă la prima vedere, a sensibilizat mulți oameni. Astăzi, memoria lui Wojtek beneficiază de plăci comemorative în curtea Muzeului Imperial de Război din Londra și la Muzeul Canadian de Război din Ottawa . Are și statui, iar tot mai multe voci cer ridicarea unui complex memorial la Edinburgh . Manifestări și conferințe în memoria sa au loc periodic în Australia , Italia, Anglia , Scoția, Elveția și, evident Polonia, iar BBC-ul i-a dedicat un film documentar recent lansat.

Dincolo de toate omagiile postume, povestea sa unică rămâne o mărturie a relațiilor zburcimate dintre oameni și animale deopotrivă traumatizați de experiența războiului



(

( primit de la Avram Faibis )

## Farmacia Verde



Leusteanul inflorit



Semintele de leustean

### Leusteanul -1- (Levisticum officinale)

O planta europeana, descoperita si folosita pentru prima data in bazinul Marii Mediterane, pe teritoriul Italiei, Greciei si al Frantei. De altfel, in aceste zone a existat si partial mai exista un adevarat cult pentru aceasta iarba aromatica, care era considerata nu doar un simplu zarzavat, ci si un medicament redutabil si chiar un elixir magic, foarte eficient. Virtutile terapeutice ale leusteanului au fost complet ignorate de medicina moderna, fiind considerat un simplu zarzavat. Recent, studii farmacologice realizate in Italia, Statele Unite, Turcia si Spania au aratat ca leusteanul, nelipsit din traditionalele borsuri romanesti, este mai degraba planta medicinala, decat zarzavat. Principiile active pe care le contine au o puternica actiune terapeutica asupra aparatului respirator, a aparatului reno-urinar, asupra sistemului endocrin si a celui imunitar. Este un excelent remediu pentru prevenirea bolilor, atunci cand este consumat sistematic ca aliment, putand deveni la nevoie - atunci cand este dozat corespunzator - si un remediu eficient intr-o multitudine de boli. Inainte, insa, de a vedea care sunt utilizarile medicinale ale leusteanului, sa vedem cum se prepara si cum se administreaza acest... zarzavat-medicament.

#### Modalitati de preparare si de administrare

**Sucul** -Pentru a obtine sucul de leustean se mixeaza o mana de frunze proaspete, la care s-au adaugat patru linguri de apa, dupa care se lasa jumatate de ora la macerat, apoi se filtreaza. Licoarea obtinuta este bine sa se consume imediat sau sa fie pastrata la frigider, dar nu mai mult de 4 ore. Sucul proaspat obtinut din frunzele de leustean este un puternic medicament, care de obicei nu se administreaza singur, ci diluat in putin suc de radacina de morcov. De regula, se iau de 4 ori pe zi cate 3-4 lingurite de suc de frunze de leustean, diluate in cate un sfert de pahar de suc de morcov.

**Infuzia combinata** -Cum arata si numele, se combina extractia la rece cu cea la cald, ajutand astfel la conservarea principiilor active. Se prepara astfel: 2 lingurite de frunze uscate si, eventual, un varf de lingurita (0,5 grame) de seminte, se lasa la inmuiat intr-o jumatate de cana de apa, de seara pana dimineata, cand se filtreaza; maceratul se pune deoparte, iar planta ramasa se opareste cu o jumatate de cana de apa fierbinte, 20 de minute, dupa care se filtreaza. Se combina cele doua extracte. Preparatul se bea inainte de masa cu un sfert de ora. In cazul in care nu avem planta uscata, se folosesc frunzele proaspete, triplandu-se cantitatea. Doza: 3 cani pe zi.

**Leusteanul ca adaos in mancare** -In bucataria europeana, leusteanul este printre putinele zarzavaturi si condimente considerate ca putand inlocui sarea, din punctul de vedere al gustului (sarea este contraindicata in multe boli cardiovasculare, digestive sau reno-urinare). In traditia culinara romaneasca, leusteanul este vazut exclusiv ca un ingredient al borsurilor si ciorbelor, insa el poate fi consumat si in supe (ca in Italia), sau in mancarurile cu cartofi (ca in bucataria germana). Important este, pentru a nu-si pierde proprietatile terapeutice, sa fie mancat cat mai putin preparat termic, fiind adaugat dupa ce am gatit hrana, si nu in timp ce este pe foc.

**Vinul de leustean** -O suta de grame de frunze de leustean proaspat se toaca marunt si se pun la macerat, in 750 ml de vin alb, intr-o sticla care se inchide ermetic si se pastreaza la temperatura camerei, vreme de doua saptamani. Dupa trecerea acestei perioade, amestecul se filtreaza, iar preparatul astfel obtinut se pastreaza la rece, in recipiente bine inchise. Se bea cate un paharel, inainte de masa. Vinul de leustean este un leac stravechi, cunoscut pentru efectele sale in combaterea anorexiei, a indigestiei, a unor boli cardiace asociate cu retentia de lichide.

#### Tratamente interne

a) Litiata renala (pietre la rinichi) - un studiu realizat in Germania arata faptul ca sucul proaspat de leustean (10 lingurite la o cana de suc de morcov, cu care se bea combinat) ajuta la dizolvarea pietrelor la rinichi (urati, oxalati) si previne formarea lor. Atunci cand nu exista leustean proaspat la indemana, efecte excelente se obtin si prin consumarea zilnica a 1-2 cani de infuzie combinata, preparata din doua lingurite de planta uscata (frunze si seminte) la 250 ml de apa.



- b) Cistita - pentru prevenirea acestei afectiuni se consuma mult leustean proaspat, adaugat la diferite mancaruri. Odata instalata cistita, ea se trateaza cu infuzie combinata de leustean, din care se consuma cate 3 cani pe zi, administrate la 2 ore dupa ce am mancat.
- c) Retentie de urina - se recomanda leusteanul proaspat, taiat marunt, adaugat la supe calde si in salatele de legume. Consumat in cantitati suficiente (minimum 20 de grame pe zi), are efect diuretic, antispastic, fiind indicat pentru retentiile de urina care apar post-operator, dupa cistitele acute, dupa administrarea medicamentelor ce inhiba diureza sau in unele afectiuni tumorale. Suplimentar, se consuma sucul de leustean proaspat, cate 1 lingura luata din ora in ora, pe parcursul zilei. Principiile active nu doar stimuleaza formarea urinei si eliminarea ei, ci ajuta si la eliminarea masiva a ureei si a altor produse reziduali din organism.
- d) Stari de greata, dispepsie, diskinezie biliara - se mesteca 1-2 frunze proaspete de leustean inainte si dupa masa. Este un tratament simplu, dar cu efecte puternice, deoarece stimuleaza secretia de sucuri gastrice, favorizeaza peristaltismul gastric si eliberarea bilei din colecist. De asemenea, frunzele proaspete de leustean consumate ca atare au efecte antiinflamatoare asupra tubului digestiv, fiind un adjuvant util in cazul colecistitei si al pancreatitei.
- e) Anorexie - cu un sfert de ora inainte de masa, se consuma una-doua frunze proaspete de leustean, care se mesteca indelung. Uleiurile volatile si substantele amare pe care le contin sunt un excelent stimulent digestiv si maresc in mod armonios pofta de mancare. Are, datorita acidului angelic continut in frunzele sale, si efecte tonice nervoase si psihice, fiind ca atare eficient si in cazul anorexiei psihice. Un element interesant este ca atunci cand sunt consumate in cantitati mai mari (5-10 frunze o data), efectul frunzelor de leustean este cel opus, diminuand pofta de mancare si constituie un tratament util contra apetitului alimentar excesiv.
- f) Balonare - contra acestei afectiuni, leusteanul are o reputatie de medicament, consolidata vreme de... 2000 de ani, fiind prescris in acest sens inca din timpul Greciei antice, unde era foarte pretuit de catre medicii vremii ca tonic si antispastic digestiv. Cercetarile moderne arata ca de "vina" pentru proprietatile vindecatoare ale leusteanului in aceasta afectiune sunt uleiurile volatile si substantele amare pe care le contin frunzele sale. Trebuie mentionat inasa ca si semintele contin principii active, in special uleiuri volatile, foarte eficiente in combaterea acestei afectiuni. Ca atare, se recomanda administrarea inainte de masa a 3-6 linguri de infuzie combinata de frunze si de seminte de leustean.
- g) Sindromul colonului iritabil, adjuvant in colita - se recomanda consumul de leustean proaspat, in cantitati cat mai mari, precum si administrarea unei cani de infuzie combinata de frunze de leustean, de doua ori pe zi. Un studiu recent arata ca flavonoidele continute in frunzele acestei plante au efecte antiinflamatoare asupra mucoasei intestinale, in timp ce substantele sale volatile, cu efect antiseptic, regleaza flora tubului digestiv. Rezultate foarte bune se obtin prin combinarea acestui tratament cu administrarea de uleiuri bogate in acizi grasi Omega 3 (continuti de peste, de semintele de in etc.).
- h) Colici intestinale, spasme digestive - se bea o cana de ceai fierbinte de leustean, obtinut prin oparirea a 2 lingurite de frunze uscate, cu 250 de ml de apa. Leusteanul contine substante active cu efecte antispastice si carminative, fiind printre cele mai eficiente plante medicinale in aceste afectiuni.
- i) Indigestie, dispepsie - se face o cura de zece zile, timp in care se consuma suc de leustean, cate 2 lingurite inaintea meselor principale. Are puternice efecte de stimulare a secretiilor care ajuta in procesul de digestie, amplifica peristaltismul tubului digestiv. Daca nu aveti consecventa necesara pentru o cura sistematica, puteti mesteca ocazional, atunci cand simtiti nevoia de a va mari puterea digestiva, cateva frunze de leustean, cu 5-10 minute inainte de masa.
- j) Raceala, gripa - pentru prevenire, se consuma frunze de leustean proaspete, care contin uleiuri volatile cu o actiune antiinfecioasa puternica si polizaharide, cu o actiune de stimulare a sistemului imunitar. Atunci cand boala s-a instalat, se administreaza suc proaspat de leustean, 10-12 lingurite pe zi, care are efecte antiseptice, expectorante si care maresc capacitatea naturala a organismului de a combate infectia.
- k) Bronsita, - se bea infuzie combinata de leustean, cate 2-3 cani pe zi, cat mai calda posibil. Acest preparat are efecte calmante, reduce senzatia de iritatie pe traiectul respirator si este expectorant, ajutand eliminarea secretiilor bronsice in exces. Acest tratament este un bun adjuvant si in caz de pleurezie, de pneumonie.

- medicina naturii -



## Sinuzitele acute la adult

**Sinuzita acută este o inflamație acută a sinusurilor paranazale.**

La apariția sinuzitei acute, pot concura trei categorii de cauze:

1. Cauze locale: -a) rinogene, care favorizează trecerea inflamației din nas în sinus, prin continuitatea anatomică la nivelul ostiumului („portița“ sinusului) sinusal. În momentul în care ostiumul se blochează, se produce stagnarea mucusului, accentuarea inflamației și dezvoltarea infecției. – b) odontogene, în care punctul de plecare al infecției este dentar, iar sinuzitele sunt agresive, fetide, purulente.

2. Cauze generale, care constau în scăderea imunității organismului. Anumite boli ca gripa și bolile infecțioase pot sensibiliza sinusul.

3. Cauze bacteriene, reprezentate de germeni variați ce pot popula sinusul inflammat.

Fiecare individ are sinusuri paranazale pereche: maxilare, etmoidale anterioare și posterioare, frontale și sfenoidale. Vom discuta, pe rând, despre simptomele ce apar în afectarea fiecărui sinus și, la final, vom vorbi despre tratament.

Sinuzita maxilară acută -- Se manifestă prin: durere de tip pulsatil la nivelul ariei de proiecție a sinusului maxilar (adică a obrazului), uni sau bilateral; durerea este accentuată de tuse, strănut, efort, aplecarea capului; febră; secreții purulente fetide, uni sau bilaterale; obstrucție nazală; hiposmie/anosmie/cacosmie (scăderea mirosului/lipsa mirosului/senzație de miros neplăcut); oboseală; dificultăți de concentrare în timpul lucrului; mici sângerări nazale.

Sinuzita etmoidală acută --De regulă, este asociată sinuzitei maxilare și frontale. Sinusul etmoid se proiectează și se palpează de o parte și de alta a rădăcinii nasului.

Simptome:

- durere pulsatilă la nivelul unghiului intern al orbitei, cu senzație de tensiune și presiune
- secreții mucopurulente
- obstrucție nazală; lăcrimare, febră; l hiposmie, anosmie

Sinuzita frontală acută

Sinusurile frontale se proiectează la nivelul frunții, deasupra ochilor.

Simptome:

- durere violentă, pulsatilă, ce se accentuează la aplecarea capului. În rest, apar aceleași manifestări, cu tulburări de olfacție, secreții, obstrucție nazală.

Sinuzita sfenoidală acută

Debutează mai frecvent printr-o complicație.

Simptome:

- durere intensă, pulsatilă, violentă, la nivelul fundului orbitei, al cefei sau a vertexului (vârful capului)
- tulburări de vedere
- secreții ce se scurg posterior (secrețiile se scurg direct în gât, deci pacientul va simți nevoia de hemaj (de a-și face toaleta gâtului și a expulza secrețiile).

Când apar aceste simptome trebuie să vă adresați medicului care, dacă va considera necesar, va indica o radiografie a sinusurilor sau un examen endoscopic nazal. Tratamentul este bine să fie instituit precoce, pentru ca afecțiunea să nu se cronicizeze sau să apară complicații, și trebuie să vizeze următoarele principii:

- Decongestionarea nazală, pentru a dezobstrua ostiumul sinusal și a permite aerarea sinusului și scurgerea secrețiilor (Rinofug, Bixtonim, Olynth, Vibrocyl etc. pentru 4-5 zile)
- Combaterea inflamației prin antiinflamatoare (Diclofenac, Piroxicam, Nurofen, Movalis etc.)





- Combaterea infecției prin antibiotice ce trebuie indicate de medic, dat fiind faptul că se cunosc germeii ce sunt implicați cel mai frecvent în apariția sinuzitei acute. Se indică Augmentin sau Amoksiklav, quinolone (Ciprofloxacin, Ofloxacin), cefalosporine de generația a II-a, a III-a, (Cefuroxime, Cefpodoxime, Cefixime) sau Claritromicină.

Aerosoli cu fluidifiante de secreții (ACC sau Fluimucil)

- Inhalatii seara (cu Pinosol ori inhalant din farmacie sau cu ceai de mușețel, gălbenele și mentă).

### **Remedii pregatite acasa pentru sinuzita**

-Cele mai eficiente remedii pentru sinuzita sunt echinacea, roinita, sparanghelul si Mahonia aquifolium.

-Inhalati aburii emanati de ceaiul de menta.

-Luati de 2 ori pe zi 1-2 lingurite de suc de ghimbir proaspat.

-Pregatiti o pasta pisand 4-5 catei de usturoi inmuiati in apa. Inhalati aceasta pasta pentru reducerea congestiei nazale.

-Fierbeti 2-3 lingurite de seminte de schiduf intr-un pahar cu apa, pana cand cantitatea initiala de lichid este redusa la jumatate. Strecurati amestecul rezultat. Administrati acest remediu de 2-3 ori pe zi.

-Asezati intr-o bucata de material perforata 1 lingurita de seminte negre de chimion. Inhalati mirosul degajat de aceste seminte.

-Amestecati 100g de seminte de chimion prajite si pisate in 200g de miere de albine.

-Amestecati 200ml de spanac si 300ml de suc de morcov. Ca alternativa la acest remediu puteti amesteca 100ml de suc de castravete, 100ml de suc de sfecla rosie si 300ml de suc de morcov.

-Amestecati 10-15 frunze de busuioc, 1 lingurita de ghimbir uscat si 4 catei de usturoi. Aplicati aceasta pasta la nivelul fruntii. La fel de eficienta in acest scop este si pasta de scortisoara.

-Fierbeti 1 lingurita de seminte de mustar intr-un pahar cu apa, apoi strecurati amestecul rezultat. Dupa ce se raceste puneti 3-4 picaturi in fiecare nara. Acest remediu este eficient pentru ameliorarea durerilor si a congestiei.

-Mancati cat mai multe fructe de mango.

### **Dieta pentru sinuzita**

-Consumati usturoi sau ceapa crude sau incluse in cadrul unor feluri de mancare.

-Includeti in alimentatia dumneavoastra fructele bogate in vitamina C.

-Consumati broccoli, conopida, portocale, capsune, ananas si agris.

-Consumati fructe si legume proaspete.

-Beti limonade sau ceai verde cu lamaie.

-Consumati alimente bogate in vitamina A, asa cum sunt iaurtul, laptele, morcovii, dovleceii, papaya, rosiile, mango si legumele cu frunze verzi.

-Evitati cafeina si ciocolata.

-Reduceti consumul de mancaruri uleioase sau prajite.

### **Metode alternative de tratare a SINUZITEI cu rezultate foarte bune**

S-a dovedit ca tinctura de propolis poate avea efecte uimitoare daca se toarna zilnic cateva picaturi in fiecare nara.

Bitterul suedez poate fi folosit sub forma de comprese care se aplica pe frunte in fiecare seara, timp de 15 minute.

Sucul de varza alba proaspata turnat in nas in fiecare seara poate da rezultate satisfacatoare. Ca metoda populara straveche este cunoscuta inhalatia cu usturoi si otet, care se prepara din usturoi ras, o lingurita de otet de mere si apa clocotita. Procedura se poate face de doua ori pe zi, dimineata, pentru ca sinusurile sa fie eliberate intrega zi.

Zeama de lamaie reprezinta un antiinflamator si un dezinfectant recunoscut. Prin turnarea unei picaturi in fiecare nara, ea poate ajuta la eliberarea sinusurilor. Inhalatiile se pot prepara cu ajutorul esentelor extrase din catina, brad, menta sau sunatoare. Evitati frigul, curentul si fumul de tigara, deoarece inrautatesc simptomele afectiunii si pot cauza complicatii.

- Sfatul medicului.ro -



## Curiozitati din diverse domenii...



- # Exista in lume un rau localizat in apropierea orasului La Macarena (Columbia), ce este faimos pentru ca arata atat de bine in culori, de aceea el mai fiind numit si |raul din paradisi|, |cel mai frumos rau din lume| si |raul celor cinci culori|.In timpul sezonului umed din Columbia, apa din raul Caristales curge foarte repede, astfel ca intuneca fundul raului si astfel impiedica muschii si algele din rau sa aiba parte de lumina soarelui de care au nevoie. In schimb, in timpul sezonului uscat, nu exista destula apa pentru a sustine varietatea mare de viata din rau. Dar, in scurta perioada dintre sezonul uscat si sezonul umed, multe varietati de alge si muschi |infloresc| intr-un spectacol minunat de culori. Pete de culoare de galbena, albastra, rosie, verde si neagra apar peste tot pe suprafata raului.Zona raului este destul de izolata, iar pentru ca turistii sa viziteze e nevoie de o autorizatie speciala, ca trasee prestabilite si nepermiterea camparii in timpul noptii;
- # In Australia exista niste stanci care pe parcursul unei zile isi schimba culorile de mai multe ori. La rasaritul soarelui stancile au culoarea roz, apoi la pranz sunt albastre ca mai tarziu sa devina galbene si seara, cand apune soarele sunt rosii ca focul;
- # Desi pare imposibil, Marea Adriatica se pare ca nu are... fund! Cercetatorii au descoperit ca imense cantitati de apa dispar zilnic intr-o groapa de pe fundul marii, ei au turnat cantitati mari de vopsea in acel loc pentru a studia fenomenul. In mod normal vopseaua nu se dizolva in apa si ar fi trebuit sa apara la suprafata in apropierea locului unde au fost deversate, dar, nici urma de vopsea la suprafata. Pana in acest moment nu s-a ajuns la nici un rezultat, concluzia fiind ca pe fundul marii exista o groapa imensa, care nu poate fi masurata;
- # Malpas este primul canal-tunel construit pe Terra. Situat in sud-vestul Frantei, pe vechea artera de navigatie fluviala Canal du Midi (241,7 km lungime, 2 m adancime) care leaga fluviul Garonne de Marea Mediterana, acest tunel a fost realizat in timpul domniei lui Ludovic al XIV-lea, intre anii 1666-1667;
- # Lichenul de piatra, o planta inferioara marunta, verde cenusie, fara radacina, frunze sau flori, care creste pe inaltimile muntilor, in locuri neumbrate are o forta de vindecare foarte buna. Se prepara sub forma de decoct, pulbere, tinctura. Vindeca: dureri de gat, bronsita, pneumonie gripa, amigdalita, faringita cronica, ganglioni inflamati, slabiciune corporala, coalescenta, pancreatita, diabet, rau de masina, de avion, stari de voma, dureri de cap care apar dupa anesteziei sau administrare de substante cu efect narcotic, diaree, dizenterie, tumori ale tubului digestiv, intoxicatii cu plumb, reduce senzatia de voma la gravide si are un aport de minerale esentiale pentru perioada de graviditate. Achizitionarea lichenului de piatra se poate face (din pacate cam rar) de la magazinele si farmaciile naturiste;
- # Al 2-lea fluviu al Europei (dupa Volga) si al 26-lea din lume, Dunarea izvoraste din Muntii Padurea Neagra (Germania) si se varsa in Marea Neagra in apropierea padurii Caraorman, care in limba turca insemna tot Padurea Neagra;
- # Joseph Stanton, un tanar in varsta de 29 de ani din Bates Township, Michigan, a fost impuscat de propria lui pisica. Fortele de ordine au constatat ca victima fusese ranita cu un glont provenind de la un pistol de calibru 9 mm. Tanarul isi pregatea cina cand pisica a lovit accidental pistolul cu piedica trasa, lasat pe masa din bucatarie. Acesta s-a descarcat si glontul s-a oprit in spatele proprietarului;
- # Michelangelo si-a inscrustat autoportretul in parul statuii David;
- # Februarie 1865 este singura luna din istorie in care nu a fost inregistrata luna plina;
- # Arhimede si-a gasit sfarsitul tragic in mainile unor soldati romani beti. Dupa ce l-au fortat sa-si taie si sa-si manance propriul nas, l-au fiert de viu in ulei de masline;
- # Maimutele din peninsula Malaca au talent de pescar. Ele isi lasa coada in apa si, imediat ce s-a prins de aceasta un rac, o scot afara si se ocupa de captura;
- # Ariciul este aproape imun la otravuri, dovedind o rezistenta iesita din comun chiar si pentru lumea animala. Proba este cianura. Pisica moare dupa ce a ingurgitat un gram de cianura, ariciul insa rezista si la cinci grame. Explicatia este faptul ca vietatea tepoasa poate consuma si viperele renumite pentru secretia otravitoare ce ucide omul;
- # Ampretele ursilor koala nu se pot distinge de cele umane si pot fi confundate la locul unei crime;



## -- Planeta Umor --

**Xxx** - În apartamentul unei familii care în iarna asta a cerut decuplarea de la centrala care furniza energie termică și electrică, un reporter întreabă:

- Ce faceți dacă va este frig ?
- Ne strângem în jurul lumânării.
- Dar dacă este foarte frig ?
- Ne apropiem și mai mult de ea.
- Dar dacă este ger cu temperatura sub -20°C ?
- În acest caz, aprindem lumânarea...

**Xxx** - Un vames este sunat la locul de muncă și i se spune că nevasta lui e cu un alt tip. Vamesul se urcă în JEEP și se duce acasă. Când ajunge, o întreabă pe soție:

- Unde-i fraieru' ala ?
- Cine ?

Vamesul începe să caute. Mai întâi se uita sub pat. Nu-i nimeni. Apoi cauta în bucatărie. Nimeni. Apoi cauta în dulap. Acolo stătea un tip cu 100 de marci în mână. Vamesul ia banii și zice:

- Nimeni...

**Xxx** - Un tip se duce la o vrajitoare vestită pentru puterea sa de a dezlega blesteme. Când îl vede așa amarît, vrajitoarea îi spune:

- Ca să te pot dezlega de blestem, trebuie să-mi spui exact cuvintele care te-au legat.
- "Va declar sot și soție."

**Xxx** - În mijlocul unui lac, o femeie se îneacă. Un bărbat pe mal începe să strige după ajutor. Un pescar aflat în apropiere vine în goană și-l întreabă ce s-a întâmplat. Bărbatul îi spune:

- Omule bun, îți dau 100 \$ numai să o salvezi pe nevasta-mea, că se îneacă !

Pescarul acceptă, se aruncă în apă și scoate femeia teafară pe mal.

- Acum da-mi suta de dolari, spuse pescarul.
- Pai cum să-ți spun, am crezut că-i nevasta-mea, dar m-am înșelat, iar tu ai salvat-o pe... soacra-mea !
- Asta mi-e norocul, spuse pescarul scotînd portofelul. Spune-mi cât naiba îți datorez...

**Xxx** - Mai mulți emigranți, la angajare, în America. Printr-un translator, patronul întreabă :

- Face ceva finisări ?

Romanul :-Fac io !

- Face ceva confecții metalice ?

Romanul:-Fac io !!!

- Face ceva faianțări ?

Romanul:- Fac io !!!

Patronul îi spune translatorului.

- Spune-i romanului că-l angajez, dar dacă mă mai injură o dată, pleacă...

**Xxx** - Examen la cursul de logică. Subiectul era "demonstrați că scaunul de la catedra este invizibil.

"Toti studentii scriu câte 5-6 pagini, dar nota 10 o ia Bula, care scrisese doar 2 cuvinte:

"Care scaun?"

**Xxx** - O fetiță vine acasă și îi spune mamei:

- Un băiat de la mine din clasă mi-a zis azi să ne jucăm de-a doctorul...
- Vai de mine! Și ce-ai făcut?
- M-a lăsat să aștept o jumătate de oră pe culoar și apoi m-a trimis acasă când n-am avut să-i dau șpagă.

**Xxx** - Sa nu faci nimic, e tare greu. Nu știi când ai terminat !

## Plantele Medicinale



**Trei-frati-patati ( Viola tricolor )**



Trei-frati-patati se numara printre detoxifiantele cele mai puternice din flora medicinala mondiala. Or, detoxifierea inseamna deja jumătate de tratament, in unele cazuri, chiar si vindecarea totala. Ca atare, nu este de mirare ca utilizarile sale terapeutice sunt extrem de diverse. In medicina noastra populara, de pilda, este cunoscuta drept iarba care vindeca toate bolile de piele. Se poate folosi proaspata (din frunze si tulpini se extrage sucul) sau, mai frecvent, uscata. Uscarea se face in strat subtire, in locuri umbroase si foarte bine aerisite. O data pe zi, planta trebuie intoarsa, mai ales daca in locul de uscare aerul nu circula suficient. Este o planta care contine foarte multa apa, asa incat trebuie ventilata suficient in timpul uscarii. Prin uscare, dintr-un kilogram de planta proaspata rezulta doar 120-150 de grame de produs uscat. Termenul de valabilitate al plantei uscate este de maximum doi ani.

### Preparate din Trei-frati-patati

**Infuzia combinata** - Doua linguri de frunze si flori uscate, nemacinate (doar maruntite putin), se pun cu o cana (250 ml) de apa la inmuiat de seara pana dimineata. A doua zi se filtreaza licoarea rezultata (care nu este altceva decat un macerat), iar planta ramasa se opareste cu inca o cana de apa. Dupa ce se lasa sa se raceasca vreme de o jumătate de ora, la temperatura camerei, aceasta infuzie se filtreaza. La sfarsit, se combina maceratul cu infuzia racita. Se beau 3-4 cani de ceai pe zi, pe stomacul gol.

**Pulberea** - Planta uscata se marunteste bine cu o rasnita electrica, dupa care se face o cernere cu sita pentru faina alba. Se ia cate o lingurita rasa de pulbere, de patru ori pe zi, pe stomacul gol. Inainte de a inghiti pulberea cu putina apa, ea se tine timp de cateva minute sub limba.

**Tinctura** - Planta uscata de marunteste fin cu ajutorul rasnitei electrice de cafea sau in piua. Se pun 20 linguri de pulbere intr-un borcan cu filet, adaugandu-se apoi doua pahare de alcool alimentar (de 90-96 de grade) si un pahar de apa. Se amesteca totul cat mai bine. Se inchide borcanul si se lasa continutul la macerat vreme de zece zile, dupa care tinctura obtinuta se filtreaza prin tifon si se trage in sticlute mici, inchise la culoare.

**Cataplasma** - Iarba uscata de Trei-frati-patati se macina cu ajutorul rasnitei electrice de cafea. Din pulberea rezultata se iau 2-3 linguri, care se pun intr-un vas si se adauga apa calduta, amestecand inconteu, pana cand se formeaza o pasta. Se aplica pe locul afectat, unde se tine vreme de o ora, apoi se indeparteaza si se lasa pielea sa se usuce la aer.

### Tratamente preventive

\* **Alergie** - toti cei care la contactul cu polenul sau cu praful stranuta, au urticarii pe piele, senzatii de sufocare, carora le curg nasul si ochii ar trebui sa incerce macar o data cura cu infuzie combinata de Trei-frati-patati. Vreme de 1-2 luni, se beau 2-4 cani pe zi, pe stomacul gol. Planta are un efect de reglaj imunitar foarte eficient, previne reactiile alergice si le diminueaza intensitatea. Mecanismul antialergic nu este deocamdata explicat, dar este cert ca Trei-frati-patati este, pe termen lung, printre cele mai eficiente plante din lume pentru prevenirea reactiilor alergice.

\* **Astm** - persoanele care sufera de bronsita cronica sau care au avut episoade de astm vor face la fiecare schimbare de anotimp o cura in care se bea infuzie combinata de Trei-frati-patati, cate o cana, de 3 ori pe zi. Tratamentul se face vreme de 3-4 saptamani. Infuzia se bea indulcita cu miere de salcam.

\* **Hipertensiune** - se administreaza pulberea de Trei-frati-patati, cate o lingurita de patru ori pe zi, in cure de patru saptamani, urmate de alte 2-3 saptamani de pauza. Aceasta planta ajuta la reglarea tensiunii arteriale prin efectul sau diuretic, dar si prin actiunea sa la nivelul sistemului nervos central. Se pare ca administrarea de Trei-frati-patati ajuta si la prevenirea infarctului miocardic, avand efecte anti-aterosclerotice si prevenind formarea cheagurilor de sange.



\* **Guta si reumatism** - primavara si toamna, se tin cure de cate 30 de zile, timp in care se administreaza infuzia combinata de Trei-frati-patati, cate un litru pe zi, baut in mai multe reprize, pe nemancate. Aceasta planta are efecte depurative puternice, mobilizand toxinele (inclusiv sarurile acidului uric) si ajutand la eliminarea lor din organism. De asemenea, are efecte antiinflamatoare articulare si antioxidante.

#### **Tratamente interne**

\* **Bronsi**ta - in aceasta afectiune, indiferent daca este de origine alergica, infectioasa, tabagica etc., administrarea de Trei-frati-patati are efecte terapeutice extraordinare. Planta ajuta la fluidifierea secretiilor bronșice si la eliminarea lor din plamani, grabeste procesele de vindecare, impiedica suprainfectiile si, nu in ultimul rand, previne aparitia crizelor de astm. Se administreaza pulberea, cate o lingurita de patru ori pe zi, in cure de 30-60 de zile, urmate de 10-21 de zile de pauza.

\* **Astm** - patru categorii de principii active (terpene, flavonoide, saponine si metilsalicilati) s-au dovedit a fi extrem de active in lupta cu aceasta afectiune, considerata de catre multi medici incurabila. Se iau cate 4-6 lingurite de pulbere de Trei-frati-patati pe zi, vreme de 30 de zile, urmate de alte 10 zile de pauza, dupa care tratamentul se reia. Administrarea de Trei-frati-patati are efecte expectorante (ajuta la eliminarea excesului de secretii din arborele bronșic), antispastice, antialergice, ajutand la combaterea si, mai ales, la prevenirea crizelor de astm.

\* **Tuse, tuse convulsiva** - se administreaza infuzia combinata de Trei-frati-patati, cate trei cani pe zi, si, in plus, se face gargara cu acest preparat. Principiile active din aceasta planta au efecte emoliente, reducand iritatia de la nivelul cailor respiratorii, au efecte antitusive directe si antiinflamatoare. Acest tratament se recomanda si ca adjuvant in pneumonie.

\* **Alergie respiratorie** - se tin cure de 45-60 de zile, timp in care se iau cate patru lingurite de pulbere de Trei-frati-patati pe zi. De regula, cura cu aceasta planta este bine sa inceapa cu cel putin 30 de zile inaintea polenizarii sau a altor situatii in care pacientul este nevoit sa intre in contact cu alergenii la care este sensibil. Curele succesive cu Trei-frati-patati (cu o pauza de doua-patru saptamani intre ele) au un efect cert de reglaj la nivelul sistemului imunitar, efect inca greu de explicat prin prisma cunostintelor actuale. Aceasta planta este un puternic detoxifiant, anihileaza radicalii liberi din sange, ajuta la intensificarea tranzitului intestinal si a diurezei, actiuni terapeutice complexe, ce au ca rezultanta actiunea sa antialergica.

\* **Alergie cutanata** - se face un tratament cu Trei-frati-patati, sub forma de infuzie combinata, din care se bea cate un litru pe zi, vreme de macar 30 de zile. Suplimentar, se face o cataplasma din iarba de Trei-frati-patati si din flori de musetel, astfel: cele doua plante macinate sub forma de pulbere se amesteca in proportii egale. Din amestecul de pulberi rezultat se iau 2-3 linguri, care se pun intr-un vas si se adauga apa calduta, amestecand incontinuu, pana cand se formeaza o pasta. Aceasta pasta se aplica pe locul afectat, unde se tine vreme de o ora, apoi se indeparteaza si se lasa pielea sa se usuce la aer. Se repeta tratamentul intern si extern zilnic, pana cand simptomele cutanate ale alergiei dispar. Acest tratament este recomandat si contra dermatitei atopice, iar tratamentul intern se recomanda contra atopiei in general. \*

\* **Cancer la san** - in iarba de Trei-frati-patati au fost descoperite niste mici proteine, denumite ciclotide, care s-au dovedit a fi un inamic extrem de puternic al tumorilor maligne. Pur si simplu, aceste principii active ataca selectiv doar celulele maligne, distrugandu-le, conform unui studiu al medicilor de la un institut de cercetari din Uppsala, Suedia, dat publicitatii in anul 2004. Ca adjuvant in tratarea cancerului la san, se recomanda pulberea de Trei-frati-patati, cate 6 lingurite pe zi, administrata vreme de 30 de zile, dupa care se fac 7 zile de pauza, iar apoi tratamentul se reia.

\* **Cancer pulmonar** - in medicina traditionala chineza, doua plante apartinand aceleiasi familii: Trei-frati-patati (*Viola tricolor*) si Vioreaua asiatica (*Viola yedoensis*) sunt folosite cu un succes extraordinar pentru tratarea acestei afectiuni si a bolii canceroase, in general. Studii foarte recente, facute la "Laboratorul de Stat pentru Fitochimie", din Yunnan, China, au aratat ca, intr-adevar, iarba de Trei-frati-patati, la fel ca si surata sa, Vioreaua asiatica, contin substante extrem de puternice, cu actiune citostatica (este vorba de aceleasi ciclotide descoperite si de studiul suedez).

**- Medicina naturii-**



~~ Vanessa Paradis este pe cale să își refacă viața amoroasă, după despărțirea de actorul Johnny Depp. Noul ei iubit este un milionar francez. După o relație de 14 ani cu actorul Johnny Depp, Vanessa Paradis ia viața de la capăt, alături de un nou partener. Actualul iubit al lui Paradis este milionarul francez Guy-David Gharbi. Cei doi s-au cunoscut în luna mai a acestui an, în timpul unei călătorii cu avionul de la Los Angeles spre Paris.

~~ Cântăreața britanică Katie Melua s-a căsătorit, acum două zile, cu James Toseland, fost campion mondial la Superbike. Cântăreața Katie Melua s-a căsătorit cu iubitul ei, fostul campion mondial de Superbike, James Toseland. Vedeta în vârstă de 27 de ani a pășit în fața altarului alaltăieri, la Royal Botanic Gardens din Kew, vestul Londrei. Prințul Pieter-Christiaan Michiel al Olandei și producătorul William Orbit s-au numărat printre cei 200 de invitați. Katie a purtat rochie de mireasă albă, din dantelă și coroniță de flori în păr, iar James Toseland (31 de ani) a optat pentru un costum gri, asortat cu cravată nude. Cei doi și-au început relația în aprilie 2011. Katie Melua a devenit cunoscută odată cu single-ul ei de debut, "The Closest Thing To Crazy", iar piesa "Nine Million Bicycles" a propulsat-o apoi în topul celor mai de succes cântărețe britanice.

~~ Katie Holmes se consolează după divorțul de Tom Cruise în brațele actorului Jeremy Strong. În viața lui Katie Holmes există un nou bărbat. Este vorba de actorul britanic Jeremy Strong, în vârstă de 33 de ani. Katie și Jeremy au fost fotografiați mai mereu împreună în ultimul timp, semn că vrea să își refacă viața și să îl uite cât mai repede pe scientologul Tom Cruise. Holmes și noua ei pereche au jucat împreună în pelicula "The Romantics" din 2010, și nu numai.

~~ Un bărbat "înarmat" cu o foarfecă a sărit gardul proprietății lui Miley Cyrus și a încercat să intre în casă. A fost prins de polițiști când se ascundea în tufișuri. Jason Luis Rivera le-a mărturisit polițiștilor că nu avea de gând să îi facă rău vedetei, ci doar își dorea să o cunoască, însă nu a putut explica ce urma să facă cu foarfeca ascunsă în buzunar. În momentul în care individul a pătruns pe domeniul familiei lui Miley Cyrus din Los Angeles, actrița nu se afla acasă. Acesta a fost reținut și este acuzat de încălcarea unei proprietăți private.

~~ Insula Dorinish, pe care John Lennon o cumpărase pentru a se retrage acolo la bătrânețe, a fost scoasă la vânzare pentru doar 300.000 de euro. Insula Dorinish, cumpărată de muzicianul britanic John Lennon în 1967, a fost scoasă la vânzare pentru 300.000 de euro. Lennon a cumpărat în sula aflată în apropiere de coasta de vest a Irlandei, în anul 1967 pentru 2.700 de dolari. Aceasta măsoară cât 12 stadioane de fotbal. Cu puțin timp înainte de a fi împușcat mortal la New York, în 1980, John Lennon plănuia să construiască pe respectiva insulă o vilă, în care să se retragă la bătrânețe. După asasinarea soțului ei, Yoko Ono a vândut-o fermierilor locali, în 1984. În prezent, pe insulă trăiesc doar pescăruși și câteva oi ale unor fermieri din apropiere. Fermierii spun că le este tot mai greu să își țină animalele pe insulă, pe măsură ce înaintea în vârstă.

~~ Adriana Lima a anunțat pe Twitter că a devenit mamă a doua oară, după ce miercuri a născut o fetiță într-o clinică din New York. Modelul Adriana Lima, în vârstă de 31 de ani, a născut o fetiță, al doilea copil cu fostul jucător din NBA Marko Jaric. Fetița, numită Sienna, mai are o surioară, Valentina, în vârstă de 2 ani. Îngerașul de la Victoria's Secret l-a cunoscut pe Marko în 2006 și s-au căsătorit în februarie 2009. Adriana și Jaric, în vârstă de 33 de ani, s-au cunoscut la o petrecere din Los Angeles și s-au căsătorit de Sfântul Valentin. Potrivit unui clasament Forbes din 2011, Adriana Lima a ocupat locul al patrulea în topul celor mai bine plătite modele din lume, cu venituri de circa 8 milioane de dolari.

~~ Actorul Michael Madsen a fost arestat fiind prins băut la volan și cu o alcoolemie peste cea maxim admisă. Michael Madsen a fost reținut de poliția din California, după ce mai mulți motocicliști au observat că actorul conduce neregular pe autostrada Pacific Coast din Malibu. Ei au sunat imediat la 911, iar Poliția a reușit să îl prindă din urmă pe Madsen. Acesta avea o alcoolemie de două ori mai mare peste cea maxim admisă în statul american. Madsen le-a spus polițiștilor că a avut o ceartă în familie, cu fiul său, și a plecat să se liniștească. Mai mult, polițiștii au făcut o vizită și la locuința actorului din Malibu, unde a observat urme de violență pe corpul fiului lui Madsen. Michael Madsen a fost arestat și acuzat de agresiune și că a pus viața copilului în pericol. Fiul său nu a necesitat îngrijiri medicale. Avocatul lui Michael Madsen a dezvoltat motivul pentru care a avut loc cearta în





familia Madsen. Actorul și-a surprins fiul fumând "iarbă" și l-a bruscat, din greșală, în timp ce încerca să îi ia recipientul de fumat. El a mai adăugat că Michael Madsen vrea ca presa să respecte intimitatea familiei sale.

~~ Actorul de comedie Jim Carrey are o nouă iubită! În ultima perioadă, Jim și-a tot schimbat iubitele și cam toate au fost studente. Jim Carrey, 50 de ani, a fost fotografiat de paparazzi alături de noua lui iubită, o studentă satenă din Rusia, în vârstă de 23 de ani. Cei doi s-au simțit bine împreună, dovadă și faptul că Jim a fost mereu cu zâmbetul pe buze și binedispus. Jim și rusoaica au stat pe plaja din Malibu, în costume de baie, au băut cocktail-uri și nu s-au ferit deloc de ochii indiscreți ai presei. De la despărțirea de iepurașul Playboy și modelul Jenny McCarthy, Jim Carrey a fost văzut doar în compania unor femei cu mult mai tinere decât el. Odată cu asta a făcut pasiune și pentru rusoaice. Jim s-a iubit cu un model indian, de 24 de ani, Anchal Joseph, a urmat rusoaica Anastasia Vitkina, 23 de ani, studentă la New York.

~~ Cântărețul britanic Robbie Williams a anunțat nașterea fiicei sale - Theodora Rose "Teddy", pe Twitter. El se declară cel mai fericit tată din lume. Primul copil din viața artistului Robbie Williams a venit pe lume. Robbie și soția lui, Ayda Field (38 de ani), au devenit pentru prima dată părinți. Cântărețul a dat lumii de știre că este tată, prin intermediul Twitter-ului, și că fiica sa va purta numele de Theodora Rose Williams, ce va fi alintată Teddy. Robbie și Ayda s-au cunoscut prin 2007, iar în 2010 s-au căsătorit. Cererea în căsătorie a fost făcută de artist în timpul unei emisiuni de radio, în Australia.

~~ Cântăreața Nicole Scherzinger a prins o ofertă de nerefuzat în Dubai, unde pentru un concert de doar 45 de minute a fost plătită cu 1 milion \$. Cântăreața Nicole Scherzinger, fostă membră a grupului Pussycat Dolls, a fost plătită cu un milion de dolari pentru un concert de 45 de minute. Artista în vârstă de 34 de ani, care face parte din juriul ediției britanice a emisiunii-concurs "X Factor", a susținut acest concert joi seară, în Dubai World Trade Centre, la invitația băncii NDB din Emiratele Arabe Unite. Onorariul impresionant și biletele de avion la clasa I care i-au fost oferite de organizatori s-au dovedit a fi greu de refuzat. În prezent, Nicole își caută locuința în Londra, fiind dispusă să plătească 8 milioane de dolari, pentru a fi aproape de iubitul ei britanic, pilotul de F1 Lewis Hamilton (27 de ani). Tabloidele scriu ca Nicole își caută casă în zona Regent's Par, aproape de un hotel în care Hamilton a fost surprins în compania altor femei și chiar sărutând-o pe una dintre ele, în luna iulie a acestui an. Cei doi sunt împreună din 2008, însă au fost despărțiți de mai multe ori.

~~ Actorul Herbert Lom, starul din celebra serie de comedii Pantera Roz, a murit ieri, la vârsta de 95 de ani, la reședința sa din Londra. În cei 60 de ani de carieră, actorul, care are origine cehă, a interpretat peste 100 de roluri, cele mai importante fiind cele din "Pink Panther/ Pantera Roz", "The Ladykillers/ Cum scăpăm de coana mare", "Al șaptelea vâl", "The Human Jungle", "Spartacus", "El Cid/ Cidul" și "I Have Been Here Before". Rolul lui Charles Dreyfus din "Pantera Roz" i-a adus celebritatea. Herbert Lom l-a interpretat pentru prima dată pe inspectorul de poliție Dreyfus în pelicula "A Shot In The Dark/ O îmăpușcătură în noapte" (1964).

~~ Actrița Lindsay Lohan, în vârstă de 26 de ani, a fost transportată la un spital din New York, ca urmare a unei infecții pulmonare. Lindsay Lohan a ajuns la spital duminică seara, din cauza unei infecții la plămâni. Actrița a fost transportată la spitalul Mount Sinai din New York și este posibil să se fi îmbolnăvit de pneumonie fără ca măcar să știe. Starea vedetei în vârstă de 26 de ani s-a agravat în weekend, iar medicii i-au dat antibiotice și au externat-o. Ea se odihnește acum în camera ei de hotel. Michael Lohan, tatal lui Lindsay, spune că astmul actriței este cauza acestor probleme. Săptămâna trecută, Lindsay Lohan a fost acuzată că a părăsit locul unui accident survenit în timp ce ea se deplasa spre un hotel. Când se pregătea sa-și parcheze mașina în Manhattan, un Porsche Cayenne, vedeta a lovit ușor un bărbat, care susține că ea mirosea a alcool în momentul accidentului.

~~ Sharon Stone a avut probleme de sănătate în timpul unei prezentări de modă din cadrul Milano Fashion Week și a fost transportată la spital. Sharon Stone a fost transportată rapid la spital din cauza unor migrene, dar și-a revenit și a fost în formă la o gală caritabilă organizată în beneficiul bolnavilor de SIDA. Sharon s-a plâns de migrene puternice în timpul prezentării casei de modă Fendi, din cadrul Milano Fashion Week. Actrița de 54 de ani a fost dusă la spital de iubitul ei, modelul argentinian Martin Mica, în vârstă de 27 de ani, care nu s-a dezlipit nicio clipă de ea. Medicii i-au tratat migrenele la timp pentru ca Sharon să poată străluci la gala amFAR, a cărei amfitrioană a fost.

– **Apropo.ro**–



## Curiozitati din diverse domenii...

- ^ Expresia Sah-Mat vine din limba persana, unde inseamna "Regele e mort".
- ^ Cea mai lunga intrerupere de program de televiziune a avut loc in Anglia, cand BBC a intrerupt difuzarea unui film cu Mickey Mouse pentru a anunta inceperea celui de-al doilea Razboi Mondial. Dupa 6 ani, filmul a fost reluat exact de unde a fost intrerupt.
- ^ Cea mai veche fabrică de whisky din lume se află în Irlanda și a început să producă mult căutata licoare în 1657?
- ^ Furnicile nu dorm niciodata, asa cum dormim noi, oamenii. Ele au o perioada de odihna, un fel de hibernare temporara, in timpul careia isi scad temperatura corpului si isi reduc rata metabolismului pentru a reduce consumul de energie. Aceasta perioada de hibernare temporara poate fi extinsa pe perioade mult mai mari, cum ar fi de exemplu, in timpul iernii sau pe perioade de seceta. S-a mai observat ca in zorii zilei, furnicile se intind asemenea oamenilor, pentru a se dezamorta. Se crede ca doar vietuitoarele cu o intensa activitate nervoasa au nevoie sa doarma, furnicile nefiind in aceasta categorie.
- ^ Puricii sunt unii dintre cei mai periculosi transmitatori de epidemii. Puricii constituie una dintre cele mai numeroase familii din tot regnul animal, cuprinzand aproape o treime din toate speciile de animale cunoscute si aproape o jumatate din speciile de insecte descoperite. Aspiratorul omoară puricii adulți în proporție de 96% și cei care nu au ajuns la maturitate în proporție de 100%, spun cercetătorii de la Universitatea din Ohio. Periile aspiratorului smulg cuticulele insectelor, un strat cerat care le acoperă și împiedică deshidratarea acestora. Fără această protecție insectele se usucă și mor.
- ^ ...exista o specie de musca: Cephonomia al carei zbor depaseste viteza sunetului? Ea se deplaseaza cu 1300 km/h.
- ^ Cainii percep mirosuri pe care le emana obiecte aflate la 15 m sub pamant.
- ^ Singura tara din Europa cu o limba unitara, fara dialecte sau minoritati nationale este Islanda.
- ^ Porumbelul voiajor este animalul domestic ce posedea cel mai bun simt al orientarii. Ccand este transportat spre o destinatie oarecare intr-un vagon inchis si pe rute oricat de incalcite, el, odata eliberat, regaseste locul de unde a plecat, chiar si la o distanta de 2000 km.
- ^ In America de Nord creste un copac pe care bastinasii il numesc "pomul dracului ", a carui coaja contine foarte mult fosfor, incat noaptea, langa tulpina lui, se poate citi ca la lumina unei veioze.
- ^ In apele Oceanului Pacific traieste pestisorul Mixima care are 4 inimi, dispuse in organism cu functii separate: una pentru partea superioara a corpului si celelalte pentru organele digestive, muschi si coada. Poate trai mai multe luni fara hrana si se apara de dusmani secretand substante "fumigene", in care se ascunde.
- ^ La nastere, creierul omului cantareste 350-400 g. Pana la varsta adulta el creste de aproape 4 ori, atingand o greutate de 1300-1400 de g. Aceasta greutate reprezinta numai 2% din greutatea corpului. In lumea animala uriasul elefant "gandeste" cu un creier de 5 kg. Balena are un creier de aproape 8kg, delfinul de 2-2,5 kg, camila de 762g, calul de 600g, ursul polar de 498g, leul de 600g, vaca de 450g, cainele de 105g, pisica de 30g, iepurele de 50g, soarecele de 2g, broasca de 0,24g, vipera de 0,1g si gusterul de 0,08g.
- ^ ..cel care a initiat primul "ziar" din lume a fost celebrul dictator roman Iulius Cezar, care, in anul 49iH a dispus plasarea in fata Senatului a unor tablite de piatra continand stirile zilnice? Aceste tablite erau numite ACTA DIURNA.
- ^ Cea mai scurta strada din lume este Ebenezer Place, din localitatea Wick, in nordul Scotiei, noteaza elsemanaldigital.com. Aceasta masoara doar doi metri si sase centimetri, si a fost construita in anul 1883.
- ^ Termenul de "auroră polară" a fost introdus pentru prima oară de către Pierre Gassendi care a descris un astfel de fenomen înregistrat la 12 septembrie 1621.
- ^ Primul observator astronomic pe teritoriul României a fost înființat la Oradea de episcopul Ioan Vitez (1408-1462).
- ^ Prima femeie astronom din România a fost Maria Teohari.



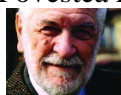
# **Lazăr Edeleanu** (n. 1 septembrie 1862, București - d. 7 aprilie 1941, București) a fost un chimist român, evreu de origine, autor al procesului de rafinare selectivă a fracțiunilor de petrol pe baza solubilității specifice a diverselor clase de hidrocarburi în dioxid de sulf lichid. Principalele direcții de cercetare au fost în domeniile derivaților acidului fenilmetacrilic și fenilizobutiric, acizilor nesaturați din seria aromatică, acțiunii clorurii de sulf asupra anilinei, acțiunii cloratului asupra oxiacizilor, sintetizării fenilizopropilaminei (benzedrinei), chimiei rafinării și chimizării petrolului.



# **Moses Mendelssohn** (06 septembrie 1729 - 4 ianuarie 1786) a fost un filozof german evreu a cărui idei Haskalah ("iluminarea evreiască" din secolele XVIII și XIX) este îndatorat. Deși el însuși un evreu ortodox, el a fost menționat ca tatal Reformei iudaismului. Născut într-o familie de evrei săraci din Dessau și inițial destinate pentru o carieră rabinică, Mendelssohn însuși educat în gândire și literatura germană și din scrierile sale despre filozofie și religie a ajuns să fie privită ca o figură culturală din timpul său de lider atât de germani și evrei. El, de asemenea, sa stabilit ca o figură importantă în industria textilă Berlin, care a fost temelia averea familiei sale. Descendenții lui Moses Mendelssohn includ compozitorii Fanny și Felix Mendelssohn și fondatorii Mendelssohn & Co casa bancar.



# **Paul Muni** (născut la **Meshilem Meier Weisenfreund**; ( 22 septembrie 1895-25 august 1967) a fost o etapă austriac-american de origine și actor de film. În anii 1930, el a fost considerat unul dintre cele mai prestigioase actori de la studiourile Warner Brothers, și unul dintre actorii rari, care a fost dat privilegiul de a alege ce subiecte a vrut. El a fost, de asemenea, cu înaltă calificare în utilizarea unor tehnici de machiaj, un talent învățat de la părinții săi, care erau, de asemenea, actori, precum și din primii săi ani pe scena Teatrului cu idiș, în New York. La vârsta de 12 ani, el a jucat rolul unui om în etate 80 de ani, într-unul din filmele sale, șapte Faces, el a jucat șapte caractere diferite. El a fost nominalizat de șase ori la Oscar, câștigând o dată ca Cel mai bun actor în Povestea lui Louis Pasteur.



= **Raoul Șorban** (n. 4 septembrie 1912 Dej- d. 18 iulie 2006 Cluj-Napoca) a fost un critic de artă, pictor, scriitor, eseist, academician și memorist român. În 1944, în timpul celui de al II-lea Război Mondial a făcut acte de înalt eroism și umanitate salvând viețile a mii de evrei, cu riscul periclitare personală, a familiei și a avutului, pentru care a primit titlul și medalia de Drept între popoare acordată de Statul Israel.



# **Chaim Topol** (născut la 09 septembrie 1935), de multe ori pur și simplu ca taxat **Topol**, este un israelian de teatru și de film interpret, actor, scenarist și producător. El a fost nominalizat pentru un Oscar și Premiul Tony, și a câștigat două Globuri de Aur.



# **Michael Kirk Douglas** (născut 25 septembrie 1944) este un actor american și producător, în principal în filme și televiziune. El a câștigat trei Globuri de Aur și două Premii Oscar, în calitate de producător al lui 1975 cel mai bun film, Zbor deasupra unui cuib de cuci, și ca cel mai bun actor în 1987, pentru rolul său în Wall Street. Douglas a primit AFI Life Achievement Award în 2009. El este cel mai mare actor Kirk Douglas a lui patru fii.



# **James Lipton** este un evreu scriitor american, poet, actor si emerit si decan al Școlii Studio Drama Actori în New York City . El este producator executiv, scenarist, si gazda a seriei de televiziune prin cablu Bravo *interiorul Actors Studio*, care a debutat în 1994. Lipton s-a născut pe 19 septembrie 1926 în Detroit, Michigan . Mama lui Betty (născută Weinberg) a fost un profesor și tatăl său Lawrence Lipton a fost un jurnalist cu o coloană pentru *Forward Daily evreu* și un director de publicitate pentru un teatru de film.



# **Jonathan Goldsmith** (născut la 26 septembrie 1938) este un actor american. El a început cariera pe scena din New York, apoi a început o carieră în film și televiziune. El a apărut în mai multe emisiuni TV din anii 1960 la 1990. El este cel mai bine cunoscut pentru că a apărut în reclame de televiziune pentru Dos Equis bere, începând din 2007, ca personajul cel mai interesant om din lume , în care el vorbește cu o voce profundă distinctiv inspirat de partenerul său de navigatie decedat și prieten



# **Lawrence Robert Klein** (născut 14 septembrie 1920) este un economist american. Pentru activitatea sa în crearea de modele computerizate pentru a prognoza tendințele economice din domeniul econometriei la Wharton School de la Universitatea din Pennsylvania, el a fost distins Nobel Memorial Premiul în științe Economice în 1980. În mod special "pentru crearea de modele economice și aplicarea lor la analiza fluctuațiilor economice și a politicilor economice." Datorită eforturilor sale, astfel de modele au devenit larg răspândită în rândul economiștilor.



# **Elie (Eliezer) Wiesel** (n. 30 septembrie 1928, Sighetu Marmăției) este un scriitor și ziarist în limbile franceză, engleză, idiș și ebraică, eseist și filosof umanist, activist în domeniul drepturilor omului, evreu american supraviețuitor al Holocaustului. În anul 1986 a fost distins cu Premiul Nobel pentru Pace. În anul 1996 a fost numit membru al Academiei Americane de Artă și Literatură, iar din anul 2001 a fost ales membru de onoare al Academiei Române..A publicat 57 de cărți - cea mai celebră fiind «Noaptea», o descriere autobiografică despre viața în lagărele de exterminare naziste.



= **Dr. Moses Gaster** (n. 17 septembrie 1856, București - d. 5 martie 1939, Abingdon, Marea Britanie), a fost un rabin evreu din România și Anglia, filolog, istoric literar, publicist și folclorist, cu deosebire în domeniul limbii și culturii române și al studiilor iudaice. Membru de Onoare al Academiei Române a fost totodată un luptător pentru emanciparea evreilor din România și un important conducător sionist. Adept al sionismului cultural și neadmițând un compromis teritorialist (crearea unei entități prestatale naționale sau autonome evreiești în alte teritorii decât Palestina) , Gaster s-a implicat în negocierile cu autoritățile britanice privind soarta căminului evreiesc din Palestina. Prima versiune a Declarației Balfour s-a redactat la reședința sa londoneză, la 7 februarie 1917, în prezența lui Chaim Weizmann, Nahum Sokolov, James de Rothschild, Mark Sykes și Herbert Samuel.



= **Marele Rabin Dr. Alexandru Șafran** (Yehuda Alexandre Shafran) n. 12 septembrie 1910, Bacău, România - d. 27 iulie 2006, Geneva, Elveția) cărturar, teolog, filosof, istoric și literat evreu, român și elvețian a fost între anii 1939-1948 șef-Rabinul Cultului Mozaic din România, senator de drept în Senatul României (1940), iar după 1948 Mare Rabin al evreilor din Geneva. Membru de onoare al Academiei Române. A contribuit la salvarea evreilor din România în anii Holocaustului și ca un sprijinitor activ al sionismului a avut o poziție independentă și de respingere a presiunilor de infiltrare comunistă în anii postbelici, fapt pentru care a fost demis și expatriat.



## Piramida scufundată, cea mai veche construcție din lume

- 2 -

\* Ciudate asemănări cu ruinele din Peru

Unii cercetători văd posibile conexiuni între ruinele scufundate japoneze și urmele culturii precolumbiene din Peru și Ecuador, dar și similarități de structură cu Piramida Albă din China (insulele nipone au fost cândva unite de continentul asiatic), foarte asemănătoare cu piramidele din Teotihuacan. S-a vorbit inclusiv despre o corespondență între Monumentul de la Yonaguni și străvechiul "Templu al Soarelui" de lângă Trujillo, în nordul peruvian. Ipoteza unor legături între civilizații străvechi ale Americii și Asiei nu e chiar nouă, bazându-se pe prezența unor vegetale americane datate între 2100 și 1800 î.H. în regiunea Chekiang și a unor ustensile teoretic chinezești pe pământ american. Legături s-au făcut și între piramida de lângă Okinawa și cea de la Saqqara (Egipt), ținând cont că ambele structuri preintă trepte bine șlefuite și proporționate.

\* Să fie opera lemurienilor?

"Foarte puțin probabil să fie o structură creată de natură", spune oceanograful Teruaki Ishii din Tokyo. Prof. Masaaki Kimura vorbește chiar despre o "dovadă de măiestrie", dat fiind că ruinele arată că străvechiul complex arhitectonic cuprindea coloane hexagonale, trepte, terase și alte construcții, toate dăltuite în piatră și corect aliniate. Se presupune astfel că piramida era destinată vreunui ceremonial religios, dedicat probabil zeității milenare a Okinawei, Narai-Kanai. Potrivit lui Kimura, edificiul în formă de zigurat (tip de piramidă în trepte) a fost construit la sfârșitul erei glaciare (între anii 10.000 și 8000 î.H.), când nivelul apei era inferior celui de azi. Am putea, prin urmare, să ne aflăm în fața celui mai vechi edificiu din lume. În septembrie 1997, dr. Robert M. Schoch, reputat profesor de geologie la Boston University și unul din adepții teoriei potrivit căreia Sfinxul egiptean ar fi opera...atlanților, s-a deplasat în Japonia, la invitația scriitorului Graham Hancock, pentru a cerceta misteriosul monument subacvatic. În primă fază, dr. Schoch a opinat că piramida japoneză ar putea fi, totuși, o structură naturală, dar descoperiri ulterioare, făcute lângă coasta Cubei, dar și în India, în Golful Cambay, au arătat că e perfect posibil ca și la Yonaguni, mâna umană să fi desăvârșit lucrarea naturii. Într-un articol scris în 1999, dr. Schoch amintește de referirile lui Platon la civilizația dispărută a Atlantidei, localizată- fără prea mare certitudine- în Marea Mediterană sau în Oceanul Atlantic, dar și de "sora" mai veche a acesteia, civilizația din Lemuria (sau Mu), despre care se crede că ar fi populat regiunea Oceanului Indian sau Pacific. Ar putea fi piramida scufundată din apropiere de Okinawa opera lemurienilor?

\* Încă o piramidă subacvatică, marca...Atlantida

Înafara construcției din largul Insulei Okinawa, mai există o surprinzătoare "piramidă de cristal" din zona Bahamas, și ea aflată sub apă. Descoperită în 1970 de dr. Ray Brown, un fitoterapeut din Arizona, care făcea scufundări lângă insula Bari, structura părea înconjurată de o lumină verde-albăstruie, ceea ce a trimis cu gândul la pereți reflectorizanți. Brown a fost uimit de suprafața perfect plană a blocurilor de piatră, ce nu lăseau să se vadă îmbinările dintre ele. Strecurându-se printr-un culoar îngust, el a pătruns într-o cameră dreptunghiulară lipsită total de alge și de corali crescuți pe ziduri, așa cum ar fi fost normal. Culmea e încăperea era suficient luminată, fără vreo sursă vizibilă. Brown a găsit o sferă de cristal pe care a luat-o cu el și pe care avea s-o expună abia peste 5 ani, temându-se să nu-i fie confiscată de autorități. Curioșii care au ajuns în vecinătatea sferei susțin că au simțit o briză sau adiere, au auzit voci sau au avut senzații stranii și furnicături, iar cei intrați în transă pretind că au văzut trei piramide în globul de cristal. De aici și ipoteza că piramida descoperită de Brown ar fi făcut parte din Atlantida, continent misterios, ai cărui locuitori erau maeștri în folosirea energiei din și prin cristale.

\* Prof. Kimura susține că în zona Yonaguni-Okinawa a găsit inscripții în piatră, reprezentând animale și oameni, dar care puteau fi și simboluri ale unei scrieri străvechi (de pildă, un semn asemănător calului seamănă cu un anumit caracter din scrierea Kaida). Ce este mai ciudat e faptul că, între desenele dăltuite, apare conturul unui...OZN în fază de decolare sau aterizare, dat fiind că de sub el ies niște linii-flăcări. Să fie acesta un indiciu privitor la originea construcției?

...de Mădălina Firănescu



## Figuri din trecut

### - Rabinul Israel Wurtzberger -

Timp de 40 de ani rabinul Israel Wurtzberger a pastorit obstea credinciosilor din orasul Buzau. S-a nascut in anul 1850 la Viseu, in Maramures. La inceput a fost rabin al comunitatii din Boian si al altor comunitati mai mici, iar din anul 1880 si pana la savarsirea sa din viata, in anul 1929, a fost pastorul spiritual al comunitatii din orasul Buzau.

Carturar ales si erudit talmudist, si-a castigat repede dragostea si stima coreligionarilor. A ridicat pe culmi inalte viata morala a obstei si a veghet neobosit ca focul sacru al credintei strabune sa nu se stinga. Unele din perlele gandirii sale ne-au ramas datorita cartii sale „Zihron Iosua”, pe care a scris-o la varsta de 58 de ani, pentru a-si alina durerea pricinuita de pierderea fiului sau. Lucrarea se compune din doua parti. Prima este o exegeza a unor tezte biblice, denotand o profunda cunoastere a invataturii sfinte. Parte a doua, o culegere de intrebari si raspunsuri, cuprind unele din consultatiile pe care eminentul rabin le-a dat unor credinciosi care i sau adresat in probleme religioase.

Asemenea marilor nostri invatatori, rabinul Israel Wurtzberger a fost un om de mare modestie. Aceasta frumoasa trasatura a caracterului sau e evidenta si in fiecare rand al cartii, incepand cu introducerea, in care, printre altele, scrie :

„ Cel ce cunoaste gandurile si patrunde in adancul inimilor, numai el cunoaste adevarul, de aceea nu este in intentia mea de a ma lauda cu aceasta lucrare si nici de a deveni un autor celebru. Ascultati, frati si oameni buni, care este cauza care m-a determinat sa scriu aceasta carte. Sunt omul nefericit care a gustat din cupa durerii, caci mi-a fost smuls din aceasta lume fiul meu, Iosua ben Rifca, pe care Dumnezeu l-a luat in ziua a saptea a sarbatorilor de Pesach din anul 1908, fiu pe care cu multa grija l-am crescut si educat. L-am vazut mergand pe cai placute in ochii Domnului si ale oamenilor si sufletul meu era aproape de sufletul lui. Iata de ce jelesc si ochii mei sunt izvoare de lacrimi. Dupa terminarea zilelor de doliu, mi-am luat sarcina de a reda in aceasta carte interpretari intelepte din Tora noastra. Am facut-o pentru sufletul lui si pentru mangaierea mea. Aceasta carte am numit-o „ Zihron Iosua” ,intru vesnica pomenire a fiului meu ”.

Si autorul incheie prefata cu vorbele :

„ Drept e Domnul in toate caile Sale si desavarsit in hatararile Sale, de aceea ma supun in fata judecatii Sale supreme. Pentru pacatele mele si alor mei cer indurare Domnului, iar viata sa ne fie de acum inainte spre bine, iar lacrimile sa ne fie sterse de pe obraz ”.

Desi au trecut ani de la stingerea sa din viata, credinciosii din obstea pe care a pastorit-o isi amintesc cu veneratie de acel care a fost rabinul Israel Wurtzberger.

Simon Bercovici



Centrul **Buzăului** de odinioară



Buzaul **vechi**



# INFO CLUB



Comunitatea Evreilor din Focsani pune la dispozitia celor interesati o bogata bibliografie despre cultura, istoria si traditia poporului evreu. La cublul comunitatii pot fi imprumutate carti, reviste, ziare, pot fi vizionate filme sau se poate asculta muzica pentru toate gusturile. De altfel, sa nu oitem faptul ca, in fiecare zi de joi intre orele 9-11 medicul comunitatii noastre acorda consultatii medicale persoanelor asistate de F.C.E.R. si membrilor ce apartin comunitatii noastre.

- Comunitatea Evreilor din Vrancea a primit vizita elevilor si a profesorilor cu ocazia „Zilei portilor deschise” din Focsani si Rm.Sarat. Muzeul, documentele expuse si informatiile primite au dat posibilitatea tinerilor elevi sa afle despre istoria,viata si cultura evreilor din acasta zona a Moldovei ;
- Ateneul Popular "Mr.Gh.Pastia" Focșani vă invită să participați, la Sala "Florentin Delmar" a Ateneului Popular "Mr.Gh.Pastia" Focșani, la un nou eveniment organizat în cadrul programului Aniversări culturale. Evenimentul este prilejuit de împlinirea anul acesta a 145 de ani de la dispariția poetului francez Charles Baudelaire, considerat poetul care a revoluționat întreaga lirică franceză și europeană prin originalitatea volumului său controversat Les Fleurs du Mal („*Florile răului*")
- Seara de film – Calatoria lui Gruber ( 2009);
- La Comunitatea Evreilor din Vrancea au avut loc cu participarea membrilor cu drept de vot alegerea noului consiliu de conducere pentru urmatorii patru ani ;
- Simpozion – Raoul Șorban care alături de alți români ca Iuliu Hațieganu, a reușit să joace un rol foarte activ în salvarea a mii de evrei care erau amenințați cu exterminarea.A ajutat atât evrei care încercau să intre în Regatul României pentru a se salva, cât și alții care încercau să emigreze în Palestina Britanică.Realizarea acestui simpozion s-a facut cu sprijinul profesorilor,elevilor si membrii comunitatii din Focsani;

**“Să fi-ti înscriși și sigilați pentru un an bun! “.**

**IN ATENTIA CITITORILOR !!!!!!! PE ADRESA DE MAIL :  
rondmircea@yahoo.com, ce\_focsani@yahoo.com**

**Așteptam sa ne contactati in vederea unor sugestii,articole,fotografii si alte documentatii ce fac rostul a fi publicate pentru cei ce vor sa fie informati sa citeasca.  
Multumim anticipat !**

## Raftul cu carti

### “MOSSAD” de Gordon Thomas

### -În spatele oglinzii - 5-

.... În ciuda acestui amănunt, Paul și-a riscat slujba informându-i pe paparazzi asupra acestui subiect. Fiecare dintre ei l-au răsplătit financiar.

Maurice a remarcat că Paul începuse să bea mai mult și a auzit că personalul de la Ritz se plângea că însărcinatul adjunct cu securitatea hotelului devenise mai dur ca de obicei: o concediasse pe o cameristă care furase o bucată de săpun dintr-una din camere. Mai mulți angajați au declarat că Paul lua și pastile, și se întrebau dacă acestea nu erau cumva menite să-i calmeze stările nervoase. Toți erau de acord că Paul devenise imprevizibil – acum era bine dispus, în momentul următor se înfuria necontrolat pentru vreun fleac. Maurice decise că era timpul să facă mișcarea.

Primul contact a avut loc în barul lui Harry din Rue Daunou. Când Paul și-a făcut apariția, Maurice sorbea un cocktail. Agentul katsa al Mossad-ului a intrat în discuție cu el, iar Paul a acceptat să bea și el ceva, după ce Maurice i-a spus că prieteni de-ai lui stătuseră cândva la Ritz. Maurice a mai spus că aceștia fuseseră surprinși de numărul mare de arabi bogați care trăgeau la hotel.

Paul insista asupra faptului că majoritatea arabilor erau neciopliți și aroganți și că se așteptau să le sari în ajutor la cea mai mică mișcare. Cei mai răi erau saudiții. Maurice spuse că auzise și despre clienții evrei același lucru. Paul nu era de aceeași părere. Declară că evreii erau niște clienți excelenți. În această atmosferă promițătoare, seara se sfârși cu stabilirea unei noi întâlniri, peste câteva zile, pentru a lua cina la un restaurant din apropierea Ritz-ului.

În timpul cinei Paul a confirmat, ca răspuns la întrebările calculate ale lui Maurice, multe din informațiile pe care acesta deja le cunoștea. Paul a vorbit despre pasiunea lui pentru mașini rapide și despre plăcerea de a pilota avioane mici. Dar era greu să-ți satisfaci aceste plăceri dintr-un salariu. Acesta trebuie să fi fost momentul în care Maurice a început să facă presiuni. Să găsești bani pentru astfel de hobby-uri era o problemă, dar nu una fără rezolvare. În mod cert, această afirmație îi stârnise interesul lui Paul.

Lucrurile și-au urmat apoi cursul firesc: Maurice oferi, iar Paul primi cu plăcere. O dată nada aruncată, Maurice trebuie să-și fi pus în practică toate talentele dobândite la școlile Mossad-ului.

La un moment dat, Maurice a lansat ideea că ar putea da o mână de ajutor, menționând că lucra pentru o companie dispusă oricând să-și îmbunătățească baza de date, în schimbul unor sume frumoșele de bani. Asta era mutarea favorită a agenților Mossad când se aflau într-o operațiune de contact. De aici și până la a-i spune lui Paul că mulți dintre clienții Ritz-ului aveau informații ce ar fi interesat compania, nu mai era decât un mic pas. Paul, poate stânjenit de modul în care decurgea discuția, s-a împotrivit. Maurice a mers apoi mai departe, spunând că, deși înțelegea rezervele lui Paul, acestea îl surprindeau. Toată lumea știa că Paul lua mită de la paparazzi. Așa că, de ce ar fi dat cu piciorul unei adevărate șanse de câștig?

Talentul lui Maurice de a-și prezenta propunerile, informațiile privitoare la trecutul lui Paul, capacitatea de convingere, dar mai ales presiunea la care își supunea interlocutorul și-au spus cuvântul. Toate au avut efect asupra lui Paul. Chiar dacă n-a pus întrebări, și-a dat imediat seama că omul din fața lui era un agent secret sau cineva care recruta pentru serviciul secret.

Poate că și asta i-a influențat răspunsul. După spusele unui agent israelian familiarizat cu situația, “Henri Paul a vorbit încă de la început fără rezerve: i se cerea să spioneze? Dacă da, ce trebuia să facă? Pur și simplu. Fără paravane și ocolișuri inutile. Doar ce trebuia să facă și pentru cine ar fi urmat să lucreze. Acesta era momentul în care Maurice trebuia să decidă. I-o fi spus lui Paul că va lucra pentru Mossad? Nu existau proceduri standard pentru astfel de lucruri. Fiecare țintă e diferită, însă Henri Paul înghițise momeala.”

Așa stând lucrurile, Maurice i-a spus lui Paul ce se aștepta de la el: să obțină informații despre oaspeți, poate chiar să le bage tehnica în camere, și să ia seama cu cine se distrau. Poate că au discutat ceva și despre bani, se poate să se fi adus vorba și de o ofertă de cont în Elveția; puteau eventual să-l plătească și în bani gheată. Maurice a lăsat să se înțeleagă de la sine că astfel de chestiuni nu erau decât niște detalii minore. De-acum se putea chiar să-i fi spus că urma să lucreze pentru Mossad. Toate astea ar fi etapele standard ale unui contact reușit.

E foarte posibil ca Paul să se fi speriat de ceea ce i se cerea să facă.



## - Din scrisorile primite la redactie

### – Portret Mircea Ivanescu. Un esec ireparabil -V -

Autor: FELICIA ANTIP

.... si mai ales om de mare omenie, risca sa fie confundat cu George Radu Serafim, personaj de cu totul alta factura) si Cornel Raducanu si pe subsemnata. Cei doi au cerut staruitor sa li se permita sa-l ia cu ei si pe Mircea Ivanescu. Este foarte adevarat ca Mircea Ivanescu s-a simtit tot timpul protejat de sefii lui imediati si ca le datoreaza probabil in buna masura neintrarea in vizorul Securitatii. Nu cred insa ca am fost singurii care am reusit sa trecem neobservati, sa nu ni se solicite adeziuni, informatii, angajamente. Este de presupus ca existau etaloane pentru recrutare, iar unii pur si simplu nu corespundeau si, pe de alta parte, nici nu prezentau destul interes pentru a fi urmariti, trasi la raspundere. Oricum, pe atunci nu i s-a impus sa intre in partid, n-a fost silit la compromisuri, nu i s-a cerut sa compuna texte omagiale sau cu tenta ideologica. Era respectat, indragit, pretuit si mai ales lasat in apele lui, nimeni nu-i pretindea sa se conformeze vreunui tipic comportamental.

Din carte reiese ca, dupa ce s-a mutat la Sibiu, a fost, dimpotriva, santajat, constrâns sa devina membru de partid pentru a obtine ceea ce ii era absolut necesar si i s-ar fi cuvenit oricum: o locuinta modesta pentru sotia lui atinsa de o maladie invalidanta si pentru pisicile lor. Ca si cum aceasta injosire n-ar fi fost suficienta, a fost pus in postura degradanta de laudator al ceausismului sub pseudonim. Un pic de consideratie, un minim bun-simt din partea redactorului-sef al revistei sibiene ar fi fost suficiente pentru a-l scuti de penibila corvoada. O stiu din experienta, o experienta pe care a trait-o si Mircea Ivanescu. Domnul Ivascu nu i-a obligat sa scrie texte mincinoase, agitatorice pe niciunul dintre autorii pe care-i stima (in „Contemporanul“ sau in „România literara“, „Lumea“ necontinând, pe vremea lui, articole de propaganda). Aceasta zona era acoperita cu zel de tagma redactorilor si colaboratorilor de tip Vasile Baran, Ilie Purcaru, etc. La nevoie, George Ivascu, scria el insusi (la „România literara“) editorialul conformist impus redactiei in ultima clipa, pentru a nu impovara cu neplacuta sarcina un redactor caruia tinea sa-i pastreze numele bun.

Sau poate ca nici cei de la „Transilvania“ n-au profitat cu cinism de neajutorarea lui. Ce garantii suplimentare de acuratete ofera episodul Sibiu-Tomus fata de neadevarurile in serie din episoadele Agerpres si „Lumea“? Oricum, important ramâne faptul ca in cele doua decenii in care am fost in preajma lui, Mircea fusese tinut departe de tot ce-ar fi riscat sa-i agreseze sensibilitatea pentru ca toti il stiau curat si-l credeau naiv, departe de contingent, deasupra vâltorii. La „Lumea“, George Ivascu a adus intr-adevar in redactie oameni cu dosare proaste, dar ei se numeau Mircea Grigorescu, fostul director al ziarului „Timpul“ si Stefan Augustin Doinas. Iata cum evocam, cu aproape un sfert de secol in urma, privilegiul de a fi cunoscut indeaproape câtiva oameni neobisnuiti: „Trei colegi de redactie se detasau prin harnicie modesta, prin calitatea de exceptie a tot ce scriau pentru revista – si scriau mult –, prin eleganta cu care dadeau impresia ca tot ce fac e un fleac si nici nu merita sa fie luat in seama, darmita discutat si laudat (...)

Era, mai întâi, Mircea Grigorescu. Printre picaturi – ca si cum nesfârșitele suete in care, desi ii revenea partea leului ca povestitor de întâmplari nestiute din viata politica si gazetareasca a unor ere anterioare noua, avea talentul de a-i lasa pe toti sa se creada cel putin egalii lui nu i-ar fi luat timp, ca si cum munca de secretariat ar fi mers struna de la sine, fara ca el sa fie nevoit sa se osteneasca – aducea mari reportaje documentare instructive si antrenante despre cafea, despre cauciuc, despre bursa etc. Stefan Popa semna articole de stiinta la zi popularizata, reportaje-colaj, texte lungi si scurte cu subiecte variate, fiecare in genul adecvat temei, deopotriva de incitante indiferent de genul ziaristic folosit si de domeniul abordat. Stefan Popa era unul dintre corectorii revistei „Lumea“. Doar intr-un asemenea post neredactional izbutise initial redactorul-sef sa-l angajeze initial pe Stefan Augustin Doinas, abia iesit din inchisoare. Rezervat, discret, dar totdeauna amabil, politicos, poetul reintrodus in publicistica prin usa din dos accepta, ca de la sine inteleasa, orice insarcinare – facea corectura, scria, traducea, colationa, etc. – fara fasoane, fara sa strâmba din nas precum colegii pogorâti cu hârșobul din cer care trasesera o linie de netrecut intre ce era de demnitatea lor si ce era sub ea si nu coborau nici in ruptul capului mai prejos de iluziile lor despre valoarea proprie. Ma gândesc la zecile articole sau simple note din ziare straine traduse constiincios de cel ce urma sa daruiasca limbii si culturii noastre cea mai fidela pâna in adâncuri si ce mai original expresiva versiune româneasca a lui Faust.

## Galerii subterane in Ierusalim

- 1 -

Vechi de 2.000 de ani, tunelurile dezvăluie cum era orașul evreiesc în antichitate. Rețeaua de galerii subterane din Ierusalim, descoperite din greșeală în urmă cu patru ani de arheologi, au devenit noua atracție turistică a orașului israelit. Vechi de 2.000 de ani, tunelurile dezvăluie cum era orașul evreiesc în antichitate.



Galeriile au fost descoperite de arheologi din greșeală, în 2007, pe când aceștia efectuau săpături de-a lungul străzii principale a orașului vechi. De patru ani, lucrătorii continuă săpăturile pentru a scoate la iveală mărturiile ale antichității. Autoritățile intenționează să lege galeriile descoperite prin coridoare subterane. De altfel, tunelurile au devenit rapid o atracție turistică pentru evrei și creștini deopotrivă. Numărul celor care le-au vizitat în 2010 depășește un milion, iar agențiile de turism știu să promoveze vizitarea Ierusalimului subteran. Astfel, un tur complet al galeriilor îl costă pe orice turist interesat 89 de dolari.

Nu toată lumea vede cu ochi buni descoperirea arheologilor. Dacă pentru Israel, tunelurile sunt o dovadă a profunzimii rădăcinilor evreiești de aici și un catalizator pentru turiști, musulmanii din Palestina se tem că săpăturile le-ar putea periclita șansele de "revendicare" a orașului și îi acuză pe evrei că sapă în zona moscheilor, a căror stabilitate ar putea fi pusă în pericol.

### Ierusalimul din canale

În tot acest timp însă, sute de oameni "mișună" prin Ierusalimul subteran, prin tuneluri, încăperi medievale și canale construite de romani și luminate acum cu becuri fluorescente, scrie Yahoo. Totul se întâmplă într-un oraș subteran, vechi de 2.000 de ani, invizibil de deasupra. În două luni, o nouă legătură subterană se va deschide, moment în care lungimea galeriilor de sub Ierusalim va depăși 2 kilometri. Iar autoritățile spun că "este în lucru cel puțin încă un proiect". Yahoo comentează că, în curând, pelerinii vor putea vizita Ierusalimul fără să iasă la suprafața orașului, în bătaia soarelui. Deocamdată muncitorii curăță molozul și instalează "bretele" de oțel, care să susțină arcele vechi de



700 de ani, care se sfârșă. Ce pot vedea turiștii în orașul de sub oraș  
Una dintre intrările de unde turiștii își pot începe incursiunea în galeriile subterane ale Ierusalimului se află la sud de centrul vechi. Acolo, un rege iudeu a început să sape în piatră un tunel, pe care astăzi curioșii îl pot vizita, dacă suportă să stea pentru câteva ore în apă până la genunchi. Iar, în această vară, în aceeași zonă se va deschide o nouă galerie. Din câte spun specialiștii, pasajul ar fi fost folosit de evrei, pentru a scăpa de legiunile romane care au distrus Ierusalimul, în jurul anului 70. Tunelul urcă, traversând toată zona de sub orașul vechi, iar turiștii ies la suprafață într-o zonă înaltă, unde în trecut se afla un templu, iar acum se găsesc o moschee și un dom.

De acolo, turiștii au acces la un al treilea tunel, unde pot admira un sistem antic de canalizare. Iar, în curând, între galerii se vor săpa și legături, astfel că turiștii nu vor mai trebui să iasă la suprafață pentru a intra în următorul tunel.

### Săpăturile, o "ruptură acută" între evrei și musulmani

De altfel, temerile musulmanilor au dus la violență în trecut: în 1996, săparea unei noi ieșiri a unui tunel a răspândit, printre palestinieni, zvonul că israelienii vor să dărâme moscheile. În luptele de stradă care au urmat, au fost uciși zeci de oameni. Totuși, în ultimii ani, lucrările au continuat fără incidente.

- Constantinescu Dana -