

**M
E
N
O
R
A
d
e
F
O
C
Ș
A
N
!**



Minirevista Comunității Evreilor din Focșani



Nr. 9 // 01 - 30.09.2010 Anul 2
APARIȚIE LUNARĂ





MENORA – MINIREVISTA A COMUNITĂȚII EVREILOR FOCȘANI

S u M a R

1. – FÂȘIA GAZA : Istoricul unei zone generatoare de conflict - Pag.3
2. – FÂȘIA GAZA : Istoricul unei zone generatoare de conflict - Pag.4
3. – ȘTIRI PE SCURT - Pag.5
4. – VEDETISME - Pag.6
5. – ȘTIRI DESPRE ISRAEL - Pag.7
6. – HAI SĂ BUCĂTĂRIM! - Pag.8
7. – UMR LA PURTĂTOR - Pag.9
8. – ȘTIAȚI CĂ? - Pag.10
9. – CURIOSITĂȚI ISTORICE - Pag.11
10. – DICȚIONAR IUDAIC - Pag.12
11. – REMEDII NATURISTE - Pag.13
12. – NATURA LA ÎNDEMÂNA TA! - Pag.14
13. – CALENDARUL LUNII SEPTEMBRIE - Pag.15
14. – INFORMAȚII DE INTERES GENERAL - Pag.16
15. – INFO-CLUB / AGENDA ACTIVITĂȚILOR LUNII SEPTEMBRIE - Pag.17
16. – ORGANIZAȚIILE EVREIEȘTI DIN FOCȘANI SUB LUPA SIGURANȚEI ȘI SECURITĂȚII (1946 - 1952) - Pag.18/19
17. – ROSH HA SHANA LA SINAGOGĂ / SĂRBĂTOAREA DE SUCOT - Pag.20
18. – POȘTALIONUL A SOSIT ! - Pag.21
19. – O CARICATURĂ PE EDIȚIE ! - Pag.22

Colectivul Redacțional

Mircea Rond – Președintele Comunității Focșani (Vrancea)

Harieta Rond – Responsabil cu vârsta de mijloc

Negoia Teodor Bogdan – editor proiect/corector/redactor (conceptul și grafica sunt ale titularului)

REDACTIA:

Str. Oituz nr. 4, FOCȘANI

SITE OFICIAL AL COMUNITĂȚII FOCȘANI : www.focsani.jewish.ro

e-mail: rondmircea@yahoo.com

telefon: 0237/623959 mobil: 0745171287



Fâșia Gaza : istoricul unei zone generatoare de conflict - articol de Valentina Ungureanu

.... Hamas, are o multime de credibilitate în rândul palestinienilor. De asemenea, popularitatea-i este sporită în momentul în care gruparea politică începe să se preocupe de viața socială a populației, de necesitățile medicale și de programele de educație pe care le introduce în zonele palestiniene. Populația săracă este susținătoare cea mai aprinsă a guvernării Hamas. Populația acestui teritoriu numără 1.500.000 de locuitori pe o suprafață de 360 km², conform ultimului recensământ efectuat în 2008 de către Autoritatea Palestiniana. Majoritatea dintre aceștia sunt descendenți de refugiați care au venit de pe teritoriile cuprinse în statul Israel, conform hotărârii de împărțire decisă de ONU la 29 noiembrie 1947 și a războiului israelo-arab din 1948-1949. Densitatea populației este de 4.118 de persoane pe km², fiind în creștere cu aproximativ 4% pe an. Cei mai mulți sunt musulmani, însă există și un număr mic (mai puțin de 1%) de creștini.¹ De-a lungul timpului, oamenii care trăiesc în această regiune niciodată nu au cunoscut pacea în adevăratul sau sens. În perioada contemporană, conflictele dintre organizațiile care au condus fâșia de pamant și statul Israel au tulburat permanent liniștea și viața locuitorilor din Fâșia Gaza. Sederea oamenilor în această zonă de conflict devine din ce în ce mai nesigură pe zi ce trece. În ultimul deceniu, această situație a luat amploare, fiind determinată de către conflictele dintre gruparea Hamas și statul Israel. Primele confruntări directe între *Tsahal* și trupele militare palestiniene au avut loc începând cu anul 2004. Cauzele atacului israelian, asupra teritoriului din Gaza, au fost bombardamentele care veneau din acea zonă și loveau localitățile componente ale statului israelian, precum : Sderot, Ashqelon, Rafah. În aceste condiții, prim-ministrul israelian Ariel Sharon², a anunțat planul său de a transfera coloniile evreiești din Gaza, însă în urma unui șantaj al partidelor aflate la guvernare, a fost respins. Conflictul a fost atunci numit «cel mai mare atac de la moartea lui Yasser Arafat», finalizându-se cu moartea liderului Hamas, Sheikh Ahmed Yassin³ și ranirea a zeci de palestinieni și evrei. În cele din urmă, planul lui Sharon a fost pus în aplicare în anul 2005, Israelul monopolizând, însă, în continuare, frontierele de coastă și spațiul aerian. După eliberare, în 2005, rachetele *Quassam*⁴, lansate din Gaza, au continuat să aterizeze în teritoriul israelian, producând importante distrugerii de vieți omenești și de infrastructură. Anul 2006 a adus și confruntarea directă dintre armatele israeliene și membrii organizației palestiniene Hamas, când populația din sudul statului evreu a fost victimă unei rachete *Katyusha*⁵ de 122mm, care a fost lansată de pe teritoriul Fâșiei Gaza. În urma acestei ofensive, Israelul ataca teritoriul Gazei în vara aceluiași an, producând o explozie care a ucis 7 palestinieni. Mai târziu Israelul ucide 11 palestinieni și capturează pe Mustafa Osama și Muamar, presupuși militanți ai grupării Hamas. La scurt timp după, soldatii Hamas lansează un raid în statul Israel, omorând doi soldați israelieni și luând prizonier pe caporalul israelian de la acea vreme, Gilad Shalit. Aflat în captivitate, la 26 iunie, acesta face apel către statul evreu să înceteze bombardamentele asupra

¹ Nota explicativă: 50% din populația Fâșiei Gaza este reprezentată de sectorul copiilor sub 15 ani, în concluzie Gaza adăpostește o populație tânără, detalii în www.passia.org/publications/bulletins/gaza/pdf/GAZA%203.pdf, Google search, cuvinte cheie: populație, Gaza, ultima accesare: 28 februarie 2009.

² Andre Chouraqui, *op.cit.*, p.44.

³ Nota explicativă: Moartea lui Sheikh Ahmed Yassin a făcut posibilă numirea în funcție ca președinte al Hamas pe Mahmoud Abbas, detalii în Michael Bar, *op.cit.*, p 125

⁴ Nota explicativă : *Qassam*, este o rachetă care se umple cu explozibil și este produsă special de către gruparea palestiniană Hamas. , detalii în http://en.wikipedia.org/wiki/Qassam_rocket, Google search, cuvinte cheie: *qassam*, *rocket*, ultima accesare 3 martie 2009.

⁵ Nota explicativă: *Katyusha*, este un tip de rachetă construit în perioada celui de-al doilea război mondial, de către Uniunea Sovietică. De fapt, este un multi lansator de rachete care este foarte eficient, în sensul că livrează foarte rapid o cantitate mare de explozibil în zona tinta. După cel de-al doilea război mondial lansatorul de rachete *Katyusha* a fost montat pe camioane astfel fiind mai ușor de deplasat și a fost exportat în masă în zonele de conflict ale momentului, detalii în <http://en.wikipedia.org/wiki/Katyusha>, cuvinte cheie: *katyusha rocket*, ultima accesare: 5 martie 2009.



MENORA – MINIREVISTA A COMUNITĂȚII EVREILOR FOCȘANI

..... populației din Gaza în schimbul eliberării sale.⁶ Israelul refuza orice formă de a negocia cu Hamas, deoarece aceasta era vizualizată ca fiind o organizație teroristă care se folosea de orice mijloace pentru a-și atinge scopul. În urma ofensivelor din 27 și 29 iunie statul Israel își mobilizează trupe de mișcare în Fasia, însă apelează și la forță. De parca problematica nu era îndeajuns de fragilă, conflictul pe care Hamas îl purta cu israelienii, odată cu victoria alegerilor din 2006 a grupării aveau loc confruntări interne cu organizația politică Fatah. Aceasta din urmă, domina puterea încă în teritoriu, prin numărul de membri pe care îi avea în sistemul de securitate și a funcționarilor publici. Fiindu-i subminată autoritatea sa și capacitatea noului Guvern de a funcționa, Hamas da curs unei “campanii de pedepsire” împotriva fostilor membri ai vechii puteri politice guvernatoare. În 2007, aceasta se încheie cu înfrângerea Fatah și cu începutul unei noi etape grupării Hamas în sectorul politic al Fasiei Gaza.⁷

La 14 iunie 2007 președintele Hamas Mahmoud Abbas dizolvă actuala unitate guvernamentală și declară stare de urgență în Fasia. Prim ministrul palestinian, Ismail Haniya a fost demis, iar Abbas conduce Gaza și West Bank, printr-un decret prezidențial.⁸ De asemenea, înlăturarea Fatah a avut drept urmare și divizarea puterii politice în teritoriul palestinian. Astfel, Hamas devenea autoritatea principală în Fasia Gaza, iar West Bank era guvernat de către Autoritatea Palestiniană. Într-un interval de timp, relativ scurt, conflictul dintre Hamas și Israel este reactivat la sfârșitul anului 2008, pe 22 decembrie. “Israelul a lansat ofensiva terestră asupra Fasiei Gaza pentru a opri atacurile cu rachete care terorizează locuitorii din sudul Israelului. Din 2005, anul retragerii armatei israeliene din Fasia Gaza, Hamas a lansat peste 5600 de rachete asupra teritoriului israelian, ucigând 15 cetățeni.”⁹ Razia efectuată de către *Tsahal* a avut drept scop stoparea bombardamentelor cu rachete și explozibil, care a creat neliniștea și frica în zonele tinta ale Hamas. După 8 zile de raiduri aeriene ce nu au reușit să pună capăt atacurilor cu rachete lansate asupra statului evreu de militanții Hamas, trupele israeliene au luat cu asalt Fasia Gaza. Din nefericire, războiul nu a însemnat doar o confruntare între forțele armate ale partilor beligerante. Astăzi a ajuns în stadiul de război total care numără victime în rândul copiilor, bătrânilor, femeilor, personaje care nu pot riposta în fața bombardamentelor și ale rachetelor ce patrund în teritoriu. Liderii celor două părți susțin în permanentă că sunt alături de populație și că nu ea este tinta atacului reciproc. Însă, populația este cea care va avea întotdeauna de suferit cel mai mult; atât în Gaza cât și în Israel. Teroarea și nimicirea oamenilor, au devenit fenomene frecvente pe care locuitorii Fasiei Gaza, dar și cei din teritoriile care alcatuiesc sudul Israelului sunt obligați să le accepte. Lasitatea și amibitia unor oameni care urmăresc anumite grupuri de interese produc aceste efecte dregadante care afectează ființele umane. Ehud Olmert, premierul Israelului, afirma la o zi după ce aviația Israelului ucisese deja 33 de persoane în Gaza ca: “Palestinenii nu sunt dușmanii noștri, ei sunt victime, ca și Israelul, ale violentei și opresiunii ucigase a aceleasi organizații teroriste”. Hamas a lansat proiectile în grădinite, spitale, școli, sinagogi, locuri în care copii, bătrâni, femei, bărbați, devin victime sigure ale explozibililor. De asemenea, scopul Israelului a fost de a anihila fiecare membru Hamas, ori adept al acestuia, dar de ce bombardează casa unui civil nevinovat? “Pentru că în casa respectivă exista un depozit de arme sau este un loc

CONTINUAREA ÎN NUMERELE VIITOARE !

⁶TrueaboutGaza,in

http://www.nytimes.com/2009/02/04/world/middleeast/04gaza.html?_r=1&scp=1&sq=true%20about%20gaza&st=cse, cuvinte cheie: Gaza, Fatah în 2006, ultima accesare 9 martie 2009.

⁷ Nota explicativă : În batalia acerbă dintre Fatah și Hamas au murit 118 de evrei și palestinieni și peste 500 de persoane au fost ranite, detalii în Michael Bar, *op.cit*, p. 342.

⁸ *Ibidem*, detalii în

http://www.nytimes.com/2009/02/04/world/middleeast/04gaza.html?_r=1&scp=1&sq=true%20about%20gaza&st=cse

⁹ Gabriela Anghel, *Război în Fasia Gaza*, “România Liberă”, nr. 5725, luni 5 ianuarie, 2009, p.11.



MENORA – MINIREVISTA A COMUNITĂȚII EVREILOR FOCȘANI

Ș T I R I P E S C U R T

- Oamenii de știință din Israel susțin că au descoperit de ce este dificil cititul în limba arabă. Cititul în arabă, dificil pentru creier. Cercetătorii de la Universitatea din Haifa afirmă că în momentul în care încep să citească într-o limbă străină oamenii își folosesc ambele emisfere ale creierului. Pentru a citi în arabă, însă, învățăceii își folosesc numai partea stângă a creierului, responsabilă cu distingerea detaliilor, ceea ce este insuficient pentru procesarea rapidă a imaginilor.

- Un templu vechi de 3.000 de ani, din epoca fierului, mai precis din perioada regatului biblic al lui Moab, a fost descoperit în timpul unor săpături arheologice efectuate în Iordania, a anunțat Departamentul pentru antichitate din această țară. O echipă de arheologi de la Departamentul pentru antichitate din Iordania și de la Universitatea din La Sierra (SUA) a descoperit templul luna trecută, la Khirbat Atruz, în apropiere de Madaba, un oraș situat la circa 38 de kilometri la sud de Amman. Templul datează din perioada 1.200 - 539 î.e.n., potrivit unui comunicat, are trei etaje, un sanctuar cu mai multe loji și o curte deschisă. Acesta este "cel mai mare și complex templu descoperit vreodată în regiune", indică arheologii, care au dezgropat peste 300 de obiecte moabite, inclusiv o figurină reprezentând un animal cu patru labe - zeul Hadad. Au mai fost descoperite patru altare și o construcție care oferă indicații despre religiile practicate în zonă. "Unul dintre altare poartă influențe artistice egiptene și asiriene, ceea ce indică posibile contacte între locuitori și civilizațiile vecine", potrivit comunicatului. Săpăturile au debutat la Khirbat Atruz în 2000. Zona este considerată unul dintre cele mai importante orașe moabite din istorie. Vechiul regat biblic al lui Moab era situat pe malul oriental al Iordanului, la nord de țărmurile Mării Moarte, în actuala Iordanie. Moabiții erau probabil triburi cananeene care s-au stabilit în zonă în jurul secolului al 14-lea î.e.n. Una dintre capitalele regatului a fost Ar, în valea Arnon.

- Operațiunea "Aer pur" în Israel. Data aplicării în Israel a legii "Aer pur" se apropie. Ministerul Mediului a lansat în această săptămână o ofertă pentru găsirea unui consultant economic în cadrul unui plan național de reducere a poluării aerului. Data limită pentru depunerea candidaturii este 14 octombrie. Cel care va câștiga oferta va trebui ca până la 15 noiembrie 2011 să supună planul său de acțiune aprobării guvernului. Echipa israeliană aleasă pentru punerea în practică a acestui program, formată din economiști și experți în poluare, urmează să colaboreze cu o firmă internațională din Europa de Vest sau din America de Nord, pentru a profita de experiența lor și de expertizele strategice în domeniu ale acestora. Prima misiune va consta în observarea metodelor aplicate de țările occidentale, în special în ceea ce privește industriile, transporturile, producerea de energie și consumurile casnice. Aceste date vor fi imediat confruntate cu sursele de poluare israeliene relevate de un comitet de experți. Ministerul Mediului și consultantul care va fi ales vor colabora pentru evaluarea diferiților agenți poluanți din Israel. Această evaluare a mediului constă în special în a determina cât timp se menține în aer agentul contaminant și care este nivelul său de concentrare.



VEDETISME

◆ După ce a regizat LEGION și s-a ocupat de efectele vizuale ale unor filme precum: Iron Man, Blade Runner, Pirates of the Caribbean: At World's End, Pirates of the Caribbean: Dead Man's Chest, Harry Potter and the Goblet of Fire, Scott Charles Stewart ne pregătește noi surprize. Priest, filmul la care lucrează în prezent are niște efecte speciale impresionante. Nici povestea nu sună prea rău: într-un viitor în care lumea este împărțită între oameni și vampiri, un preot războinic încalcă regulile bisericii sale și pleacă să-și salveze nepoata răpită de vampiri. În ajutorul lui vin iubitul nepoatei și o preoteasă care i-a fost alături în alte lupte. Se pare că lumea nu s-a săturat încă de filme cu vampiri... Să vedem ce-o ieși.. Filmul este inspirat dintr-o bandă desenată de Min-Woo Hyung, scenariul este scris de Cory Goodman iar actorii sunt Paul Bettany, Cam Gigandet, Maggie Q, Karl Urban, Lily Collins, Mädchen Amick și Christopher Plummer. Filmul va avea premiera în România în luna mai 2011.

◆ Grație rolului din Alice în Tara Minunilor, Johnny Depp a fost numit de Forbes cel mai bine plătit actor de la Hollywood, cu 77 de milioane de dolari. Anul trecut, partenerul Vanessei Paradis se afla pe locul 10 în același clasament întocmit de Forbes, relatează Daily Telegraph. Momentan, Depp, în vârstă de 47 de ani, filmează pentru o nouă parte a francizei Pirații din Caraibe, în Hawaii. Pe locul doi în acest top se afla Ben Stiller, cu un câștig de 58 de milioane de dolari. Daniel Radcliffe (25 de milioane de dolari) este singurul actor britanic din top, acesta fiind dominat de actori din SUA. Tot pe podium se afla și Tom Hanks, cu 46 de milioane de dolari, urmat de Adam Sandler, cu 40 de milioane de dolari, Leonardo Di Caprio, cu 28 de milioane de dolari. Tot pe primele 10 poziții se află și Robert Downey Jr, Tom Cruise, Brad Pitt și George Clooney, care încheie acest clasament.

◆ Joaquin Phoenix, în rolul unui designer de pantofi în pelicula "Big Shoe". Actorul Joaquin Phoenix este în negocieri pentru un nou rol, al unui designer de pantofi cu un fetiș pentru aceste articole, în filmul independent "Big Shoe", potrivit contactmusic.com, citat de Mediafax. Filmul va fi regizat de Steven Shainberg, realizatorul peliculei "Secretara" (2002), însă finanțarea pentru producție nu este încă finalizată. Cu toate că a declarat recent că renunță la actorie pentru a se îndrepta către o carieră în hip-hop, Joaquin Phoenix a fost în negocieri pentru mai multe roluri. Astfel, el ar fi putut apărea alături de Jeremy Renner în thriller-ul "The Raven", însă această înțelegere a picat atunci când Renner a părăsit proiectul pentru a juca în "Misiune Imposibilă 4". De asemenea, urma să joace alături de Sean Penn în "Genius" - povestea editorului Max Perkins -, dar și în comedia "The Sitter" - povestea unui student care are grijă de cei trei copii neascultători ai vecinilor, în care Phoenix ar fi interpretat un traficant de droguri. Joaquin Phoenix se află în prezent la Festivalul de Film de la Toronto pentru lansarea filmului "I'm Still Here", regizat de Casey Affleck, în care joacă rolul principal. Fratele actorului River Phoenix, decedat în urma unei supradoze de droguri în 1993, Joaquin Phoenix a fost nominalizat la premiile Oscar în 2006, pentru rolul titular din filmul "Walk the Line - Povestea lui Johnny Cash". Joaquin Phoenix fusese anterior nominalizat la premiile Oscar pentru rolul din filmul "Gladiatorul". De asemenea, Joaquin a înregistrat un album cu coloana sonoră a filmului "Walk the Line", pentru care a câștigat un premiu Grammy.



ȘTIRI DESPRE ISRAEL

@ Noul an, a fost primit cu bucurie și solemnitate în toate casele evreiești din Israel și diasporă, oferind ocazia stabilirii unor bilanțuri pozitive. Este exact ceea ce a făcut Biroul național de Statistică, care a indicat în cifre prezentate publicului, că populația Israelului continuă să crească, urmând să ajungă curând la 8 milioane. Pentru a fi mai preciși, în ajunul Noului An evreiesc 5771, Israelul are un total de 7.645.000 de locuitori: 75.55% dintre ei sunt evrei, 20,3% sunt arabi și 4,2% sunt fie creștini fie membri ai altor etnii. Rata creșterii totale pe anul 2009 a fost evaluată la 1,8%, din care 1,7% în cadrul populației evreiești, 2,4% la arabi și 0,8% la ceilalți. Numărul nașterilor a crescut cu 2,6% raportat la anul trecut, odată cu sosirea pe lume, în 2009, a 161.000 de noi născuți. În acest context, se constată că femeile evreice, au mai mulți copii decât înainte (2,9 față de 2,8 în trecut), în timp ce nașterile la femeile musulmane sunt în scădere constantă, cu o medie de 3,73 față de 3,9 în anii precedenți. Aportul adus de imigrare a fost luat la rândul său în calcul în această statistică: în 2009 au sosit în Israel 14.572 noi veniți, cu 6% mai mult decât în 2008. Ei au venit în special din Rusia (3.245), SUA (2.474), Ucraina (1.602), Franța (1.558) și Marea Britanie (708). În ceea ce privește mâna de lucru străină, în cursul anului, conform raportului, au fost admiși în țară 27.000 de lucrători, cea mai mare parte originari din Thailanda, Filipine și țări din fostul bloc sovietic. În aceeași perioadă, 23.000 de muncitori străini au părăsit Israelul după ce au lucrat aici o perioadă limitată. În contextul occidental, populația israeliană este considerată drept tânără. În anul 2009 procentul de copii cu vârste cuprinse între 0 - 14 ani a fost evaluat la peste 28%, în timp ce în alte țări, media era de 17%. În ceea ce privește persoanele în vârstă de peste 75 de ani, ele au reprezentat 4,7%.

@ Fostul dictator marxist cubanez Fidel Castro a acordat un interviu jurnalistului Jeffrey Goldberg, de la revista „Atlantic”, în cadrul căruia a spus exact: „Statul Israel are dreptul la existență” și l-a criticat pe Mahmud Ahmadinejad pentru „repetatele încercări de a nega Holocaustul”. În ceea ce privește Iranul, Castro a reamintit: „Această țară trebuie să reflecteze asupra consecințelor periculoase ale declarațiilor antisemite” și a furnizat versiunea proprie asupra supraviețuirii poporului evreu: „în ultimii 2000 de ani nici un popor n-a fost atât de ponegrit, umilit și persecutat cum au fost evreii. Cel mai mult de către musulmani. Această situație i-a modificat ca popor. Unii au presupus că au dispărut, dar cultura și religia s-au menținut până în zilele noastre în statul lor. Evreii au trecut prin situații mult mai dificile ca noi și nimic nu se poate compara cu Holocaustul”. Pe tot parcursul interviului, Castro și-a exprimat o mare simpatie pentru poporul evreu. Primul ministru israelian Benjamin Netanyahu l-a felicitat pe Fidel Castro, care după opinia lui „are o profundă înțelegere pentru istoria poporului evreu și a statului Israel”.

@ Cunoaștem toate capacitățile de export israeliene în sectoarele Apărării, farmaciei, produselor agro-alimentare dar știți că Israelul exportă de asemenea și hipopotami? În anul 2009, parcul zoologic de la Ramat Gan, în apropiere de Tel Aviv, dispunea de peste 38 de hipopotami, un adevărat record, explicat prin faptul că toate condițiile de viață pentru hipopotamii din safari-ul de la Ramat Gan sunt aproape identice cu cele din mediul lor natural, fapt ce permite o înaltă rată a reproducției. Israelul își exportă hipopotamii în cele patru colțuri ale lumii: Ucraina, Vietnam, Rusia, Kazakhstan și Turcia. Una dintre rațiunile care explică această curiozitate constă în cunoștințele avansate ale israelienilor în domeniile anesteziei și transportului. Practic, hipopotamii trebuie adormiți în noaptea dinaintea părăsirii locurilor cu apă unde stau majoritatea timpului. Sedativul utilizat este injectat cu ajutorul unei săgeți. Angajații trebuie să verifice imediat dacă animalul s-a adormit, înainte de a-l transporta cu un buldozer și a-l pune într-o cușcă. Marele pericol constă în faptul că hipopotanul, chiar sedat, poate reveni la locul cu apă și să se scalde adormit. Reamintim că Safari din Ramat Gan conține cele mai multe specii de animale din întregul Orient Mijlociu. Acest centru zoologic reunește 1 6000 de animale din specii diferite, printre care 68 de specii de mamifere, 130 de specii de zburătoare și 25 de specii de reptile.



HAI SĂ BUCĂTĂRIM ! – HRANĂ SĂNĂTOASĂ, PENTRU TINE !

Ⓢ **Lipii cu sos bolognez** – *Ingrediente* : 3 lipii libaneze mici (cu diametrul de 20 de cm), 200 g carne tocată de vită, 2 linguri de ulei, 3 linguri de ketchup, 1 salată, 1 ceapă, 1 ardei, 100 g cașcaval, 1/2 linguriță maghiran uscat, boia dulce, piper și sare. *Mod de preparare* : Înăbușiți carnea timp de 1-2 minute, cu uleiul și 3-4 linguri de apă. Adăugați treptat 100 ml apă fierbinte, condimente după preferință și fierbeți la foc mic până când scade. La sfârșit puneți ketchupul, sărați după gust și omogenizați. Spălați salata frunză cu frunză și o lăsați la scurs. Curățați și spălați ardeiul și ceapa. Tăiați mărunț ceapa, iar ardeiul fâșii. Radeți cașcavalul. Încălziți lipiile în cuptor timp de 1-2 minute. Repartizați pe cele 3 lipii salata, sosul bolognez, ceapa, ardeiul și cașcavalul. Întindeți umplutura, rulați strâns lipiile și le serviți imediat. Sfat practic – pentru cei care preferă preparatele picante, boiaua dulce poate fi înlocuită cu boia iute, iar sosul bolognez poate fi condimentat cu ardei iute.

Ⓢ **Mici cu carne de oaie** – *Ingrediente* : 300 g carne grasă de vită, 300 g carne de oaie, 3-4 căței de usturoi, 1 vârf de cuțit bicarbonat sau 1/2 pahar sifon, 2 linguri ulei, cimbru și piper după gust, un praf de sare. *Preparare* : Curățați usturoiul, îl zdrobiți și îl amestecați cu 2 linguri de apă. Spălați carnea, o lăsați la scurs, apoi o curățați de piele și o tăiați în cubulețe. O treceți de 3-4 ori prin mașina de tocat și o amestecați cu bicarbonatul, zeama strecurată de la usturoi, cimbru, sare și piper după gustul fiecăruia. Omogenizați compoziția și o dați la rece pentru 3-4 ore. Cu mâinile ușor umezite, luați câte 1 lingură de amestec și formați mititei de circa 8 centimetri lungime și 2-3 centimetri grosime. Ungeți grătarul cu puțin ulei, îl încingeți și frigeți micii uniform, pe toate părțile. Îi serviți calzi, cu garnitură de cartofi copti și cu muștar.

Ⓢ **Salată de fructe cu sos de iaurt** – *Ingrediente* : 250 g struguri albi, 250 g struguri negri, 2 pere tari, 2 linguri zeamă de lămâie, 200 g pepene roșu, 50 g iaurt, 1 plic zahăr vanilat, 1 vârf de cuțit scorțișoară, câteva frunze de mentă pentru ornat. *Modul de preparare* : Spălați strugurii, îi tăiați jumătăți și le scoateți sâmburii. Curățați perele, le tăiați în patru, le îndepărtați semințele iar pulpa o tăiați cubulețe. Stropiți fructele cu zeamă de lămâie. Curățați de sâmburi pepenele, apoi îl tăiați în fâșii sau scoateți biluțe de miez cu ajutorul unei lingurițe. Într-un bol mare amestecați cu grijă toate fructele. Preparați sosul din iaurt, zahăr vanilat și scorțișoară. Repartizați salata de fructe în boluri mici, turnați deasupra sos de iaurt și decorați cu frunze de mentă.

(VĂ URĂM POFTĂ BUNĂ!!)



UMORUL PE TIMP DE CRIZĂ



☀ Avocat: Care este data de concepere a bebelușului, 8 august ? R: Da. Avocat: Și ce făceai în acel timp?

☀ La tribunal: - Ești acuzat că ți-ai omorât soacra cu sânge rece. De ce ai făcut-o? - Nevastă-mea mi-a zis... - Cum poți să spui așa ceva, șotia ta își iubea foarte mult mama! - Așa e, da înainte de a pleca, în ziua respectiva, mi-a zis: "Marcele, dacă în timp ce doarme o deranjează vreo muscă, n-o trezi, omoar-o!"

☀ O prostituată însărcinată se duce la ginecolog pentru consult. - Am să vă dau o veste rea: copilul este așezat într-o poziție foarte proastă, zise medicul. - Nici nu e de mirare, domnule doctor, dacă mă gândesc cum a trebuit să stau în Trabantul ăla...

☀ - De unde ai, Gheorghe, bicicleta, că parcă n-aveai ? - Aseară i-am umflat uneia roțile de la bicicletă, ea și-a dat chiloții jos și mi-a zis "la ce vrei" și eu am luat bicicleta ?

☀ Cum s-a dovedit că badea Gheorghe este rasist. Stătea badea Gheorghe seara în poartă. Vine un negru, intră în curtea lui și ia doi pui. Se uită badea Gheorghe după el și zice: - No! După ceva timp, iar vine negrul și pleacă cu un sac de pui din curte. Iar se uită badea Gheorghe după el și zice: - No, mă ! Nu după mult timp, negrul se întoarce, intră iar în curte pe lângă badea Gheorghe și pleacă cu toți puii. Se uită badea Gheorghe lung după el și izbucnește: - No, mă, apoi să nu-l bagi în aia mă-sii...

☀ Elevilor li se dă o compunere cu tema: Acțiunea să se petreacă în înalta societate, să aibă o tematică religioasă, să cuprindă dragoste, dar și mister. Bulă a adus primul o compunere, foarte scurtă: "Ducesa spuse: - Tu-i ceara mă-sii, iar am rămas gravidă și nu știu cu cine."

☀ Întrebare la radio Erevan: De ce se zice că, capitalismul stă la marginea prăpastiei? Radio Erevan: Pentru că se uită la noi.

☀ În curtea țărănească, una dintre găini a ouat un ou de jumătate de kilogram. - Ne spui și nouă cum ai reușit? o întreabă celelalte găini. - Secret de familie. - Proiecte pe viitor ? - Voi oua un ou de un kilogram. Îl întreabă și pe cocoș cum au reușit. - Secret de familie. - Și care-ți sunt proiectele pe viitor ? - Să pocesc mutra struțului.

☀ Un român pleacă în SUA pentru a se angaja. El găsește de lucru la o grădină zoologică. Trebuia să poarte în fiecare zi un costum de maimuță. Într-o zi, cade din greșală în cușca unui leu. Însăpăimântat, începe să țipe: - Ajutooooooor! La care leul îi spune: - Taci dracului că ne pierdem slujba.

☀ Culmea prostiei: un milițian blond. Culmea culmii prostiei: un milițian blond din Caracal.

☀ Preotul sună la ușă. Dinăuntru se aude o voce cristalină: - Tu ești, îngerașule ? - Nu, răspunde slujitorul Domnului, dar lucrăm la aceeași firmă.

☀ Unul supărat intră într-un bar: - Care vrea bătaie? Toata lumea terorizată. În sfârșit, se ridică un tip de 2 m pe 2 m și mai supărat decât primul și spune: - Eu! - Ei, atunci du-te după colț, că de acolo am luat și eu!

☀ O familie de chinezi (Chu, Bu, Fu, si Su) au emigrat în USA. Ca să se integreze mai bine, și-au schimbat și numele punându-le de acord cu cele americane: Chu în Chuck, Bu în Buck iar surorile lor Fu și Su au hotărât să se întoarcă în China.....

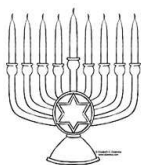
☀ Pe piatra funerară a unui catâr, mascotă unității, stătea scris: "Aici zace catârul John, care a lovit cu copita un căpitan, trei sergenți, 15 soldați și o grenadă..."



Știați Că

.....

- Nodulii provocați de injecții dispar prin aplicări de comprese reci cu sare grunjoasă de bucătărie. Se udă cu apă o bucată de pânză albă, se presară cu sare grunjoasă și se aplică pe locul cu nodulii.
- Inima pompează peste 7000 litri sânge pe zi, 2555 tone pe an cu 31,5 milioane bătăi.
- Cea mai mare colecție din Europa de icoane pe sticlă se află în muzeul de la biserica din comuna Sibiel, muzeul fondat de preotul Zosim Oancea.
- Faxul a fost inventat în 1843 de Alexander Bain și a început să fie utilizat de abia în 1964. În prezent, odată cu dezvoltarea internetului, cea mai folosită metodă de transmitere a informațiilor scrise este poșta electronică (e-mail).
- Pietrele de la rinichi se pot elimina consumând în fiecare dimineață cu două ore înaintea micului dejun, timp de 7 zile, câte un păhărel de țuică cu suc de ridiche neagră.
- Mierea de salcâm naturală și mierea de pădure (închisă la culoare) nu se cristalizează (solidifică) niciodată.
- Mahmureala de după un chef se rezolvă consumând un ceai concentrat de mentă. Menta mai este apreciată încă din antichitate ca un stimulator sexual. Mai este folosită pentru parfumarea brânzeturilor.
- Un bărbat obișnuit mănâncă în jur de 50 de tone de alimente de-a lungul vieții pentru a menține o greutate de 80 de kg.
- Sunt necesare aproximativ 200.000 de încruntări pentru apariția unui rid permanent deasupra sprâncenelor.
- Stomacul trebuie să-și refacă membrana, mucoasa de protecție la fiecare 3 zile pentru a evita auto-digerarea cauzată de proprii acizi.
- Pentru atenția acordată jocurilor video se consumă tot atâtea calorii cât pentru mersul pe jos cu 3,2 km/h.
- Pentru a desfășura “procesul gândirii” creierul are nevoie de mari cantități de energie. De aceea este posibil ca după un intens proces de gândire să resimți aceeași oboseală ca și în cazul muncii fizice.
- Pe un centimetru pătrat de piele se afla aproximativ șase milioane de celule, 5000 de receptori, 15 glande sebacee, 200 fibre nociceptive (pentru durere), 10-25 receptori tactili și corpusculi termosensibili, patru metri de fibre nervoase, un metru de vase sanguine, și peste 100 de glande sudoripare.
- Ne schimbăm poziția de 30-40 de ori pe noapte. Nevoile medii de somn sunt de 14-22 ore pe zi la un copil până la o lună, 13-15 ore la unul spre 1 an, 10-12 ore până la 6 ani, 9 ore la 12 ani și 7 ore și jumătate la un om adult.
- Majoritatea bărbaților petrec 3.300 ore din viață pentru a se bărbieri. Dacă nu ar fi bărbierită, barba ar putea ajunge la 9 metri într-o viață de om.
- Femeia secolului 17 dădea naștere în medie la 13 copii.



MENORA – MINIREVISTA A COMUNITĂȚII EVREILOR FOCȘANI



CURIOZITĂȚI ISTORICE

- ☀ Pe 16 septembrie 1630: este fondat orașul Boston în statul Massachusetts din America de Nord.
- ☀ În 16 septembrie 1836: Domnul Țării Românești, Alexandru Ghica, instituie ca monedă a țării, leul, unitate teoretică de cont, având curs fixat la 60 de parale.
- ☀ La 16 septembrie 1938: Adolf Hitler îl primește la reședința sa din Berchtesgaden pe primul ministru britanic Arthur Neville Chamberlain, care își exprimă disponibilitatea de a convinge guvernul de la Praga să cedeze regiunile sudete, locuite în majoritate de germani.
- ☀ În 2 septembrie 1945 Japonia a semnat actul de capitulare necondiționată în fața forțelor Aliate, ce s-a desfășurat pe bordul navei de linie "USS Missouri" (ancorată în Golful Tokyo).
- ☀ La 25 septembrie 1957: Central High School din Little Rock, Arkansas, devine școală mixtă, pentru albi și negri; a fost nevoie de intervenția US Army pentru ca localnicii să accepte integrarea rasială.
- ☀ Amiral britanic Horatio Nelson, duce de Bronte a participat la războaiele napoleniene și s-a remarcat în bătăliile navale de la Abukir, unde a distrus flota franceză, și de la Trafalgar, unde s-a confruntat cu forțele franco-spaniole. Englezii îl consideră erou național, considerând că victoriile sale au făcut ca Anglia să nu fie invadată de Franța.
- ☀ 29 septembrie 1829: Londra a recunoscut forțele polițienești ale orașului, care ulterior au luat numele de Scotland Yard.
- ☀ 29 septembrie 2004: Asteroidul 4179 Toutatis a trecut la o distanță extrem de mică față de Pământ, echivalentă cu de patru ori distanța dintre Terra și Luna.
- ☀ Pe data de 28 septembrie (10 octombrie) 1914, Ferdinand I de Hohenzollern - Sigmaringen, nepotul și succesorul lui Carol I, devine rege al României, jurând credință României și promițând că va fi "un bun român", protector și președinte de onoare al Academiei Române (28.09/11.10.1914); domnia lui s-a încheiat la 20.07.1927.
- ☀ Anul 1066 Bătălia de la Stamford Bridge marchează finalul epocii de glorie a vikingilor.
- ☀ În 1396 bătălia de la Nicopole. Sultanul Baiazid I, "Fulgerul" înfrânge armata cruciată, la Nicopole, de partea cruciaților a luptat și un corp de oaste sub comanda lui Mircea cel Bătrân.



DICȚIONAR IUDAIC

❖ **ACUM** – Inițialele noțiuni : Ovdei Cokhvim u Mazalot = păgâni slujitori ai stelelor și ai zodiilor. Întrebuițarea curentă a noțiunii a început în evul mediu, pentru a se feri de denumirea „goi”, care servea antisemiților ca motiv de ațâțare a maselor, susținând că evreii urăsc toate celelalte neamuri.

❖ **ȘOFAR** - Instrument tradițional de suflat, făcut din corn de berbec, care servește de **Roș ha-Șana** pentru **Tekiot**. În trecut a servit drept trompeta care trâmbea sunetele de chemare la arme în caz de război. Șofarul trebuie să fie fără cusur, adică să nu aibe crăpături sau găuri pe corpul lui. După lege, sunt 9 sunete obligatorii care trebuiesc sunate de Roș ha-Șana, dar pentru a evita dubiul în ce privește exactitatea sunetului produs, se sună treizeci. În sinagogă se repetă până la o sută. După legendă, faptul că datina obligă ca șofarul să fie făcut numai din corn de berbec, se datorește misiunii sale, aceea de a aminti de sacrificarea lui Ițhak în locul căruia a fost adus ca jertfă un berbec. O altă legendă atribuie sunetelor șofarului, calitatea de a buimăci satana.

❖ **BAAL TEȘUVA** – Pocăit. Cel ce părăsește calea păcatului și revine din tot sufletul la respectarea comandamentelor iudaice. Iudaismul a admirat întotdeauna pe cei care au găsit puterea sufletească de a lua calea pocăinței = **Teșuva**.

❖ **BAAL TOKEIA** – Persoana însărcinată să sune din **Șofar**.

❖ **BADHAN** – Persoană care distrează publicul la nunți, la cina de Purim, etc. Prin versuri ad-hoc, glume și povești nostime. Un fel de bufon cu iz evreiesc. Era nelipsit la veselile evreilor din Europa de răsărit.

❖ **CALA** – a) Mireasă, noră. b) Unul din micile tractate talmudice, tipărit la sfârșitul volumului „**Nezikin**”. Conține legi privitoare la logodnă și căsătorie, precum și prevederile morale și de politețe.

❖ **CHILAIM** – a) După legea iudaică e interzis amestecul a două specii de natură diferită, amestec care se numește **Chilaim**. Interdicția privește : 1) încrucișarea a două vite diferite și chiar aratul cu două vite de soiuri diferite la unul și același jug ; 2) amestecul a două feluri de semințe la semănat ; 3) în vie nu e voie să semeni între vițe ; 4) e oprit de a purta veșminte țesute din lână și bumbac împreună. b) Tractat în volumul „**Zeraim**” din **Talmud**. Conține 9 capitole care se ocupă de legile de încrucișare la semințe, poame, vite și la amestecul țesăturii.

❖ **DINIM** – Legi, reguli, judecăți, sentințe. Codexul de comportare a evreului evlavios.

❖ **EPIKURO** – Eretic; poreclă dată evreului care neagă calea tradiției. Numele provine după spusele unora de la filozoful grec Epicuros din Samos care a trăit în sec. III-IV î.e.n. a cărui filozofie nega perpetuarea sufletului și propaga plăcerea pământească ca fericirea adevărată. Alții cred că numele provine de la cuvântul arameic „aficruta” adică desfrânare.

❖ **HESPEID** – Discurs funebru. A enumera faptele bune ale decedatului la înmormântarea lui, este o obligație după datina evreiască (în afară de cazul când defunctul a poruncit altfel prin testament). Legea iudaică nu permite nimănui care e în stare s-o facă, a se eschiva.

❖ **IEȚER ha-RA** – Instinctul cel rău. Tendința animalică din om. Izvorul păcatelor și a ispitei, care luptă (după literatura moral-religioasă) permanent cu îngerul cel bun (Iețet Tov), încercând să ducă omul pe căi greșite.

❖ **ROȘ ha-ȘANA** – a) Sărbătoarea anului nou al calendarului ebraic. Primele două zile ale lunii **Țişrei**, considerate data genezei – corespund și cu începutul toamnei, anotimpul muncilor agricole. Se numește și **Iom ha-Din** = ziua judecății; după credința iudaică, în această zi se înscrie soarta fiecărui evreu pentru anul în curs. De aici și caracterul rugăciunilor, care cuprind pocăință, preaslăvire, cerere de iertare, amintirea suferințelor, dar mai ales preamărirea Creatorului. Rugile caracteristice zilei sunt „**Malkhiot, Zikhronot, Șofarot**”. Se citește în **Tora**, capitolul „sacrificării lui Ițhak” = **Akeidat Ițhak**. Atât în prima zi cât și în a doua, se sună din Șofar, iar în prima zi de Roș ha-Șana după masă, se obișnuiește **Taşlikh**. Se gustă fructe dulci și pe masă se pune miere, ca simbol al unui an dulce pe care ni-l dorim. Oamenii se salută unul pe altul cu **Ctiva wa-Hatima Tova**. Evreii cunosc încă trei date care poartă titlul de Roș ha-Șana: 1) Prima zi de **Nisan** = anul nou al regilor, din Nisan începe numărătoarea anilor de domnie; 2) Întâi **Elul** = anul nou al zecuiirii. În fiecare an la această dată se face zecuiirea = **Maaser**; 3) 15 ale lunii **Șvat** = **Tu bi-Șvat**, anul nou al pomilor = Roș ha-Șana la-Ilanot. b) Tractat în volumul „**Moeid**” din **Talmud**. Cuprinde patru capitole care conțin legile și datinile legate de anul nou, inclusiv sunatul din Șofar.



REMEDII NATURISTE



FRUCTE ȘI LEGUME - PENTRU ECHILIBRU NUTRIȚIONAL

Germenii sunt un super aliment. Sunt plini de nutrienți dătători de viață. Germenii Alfalfa sunt gustoși în salate și sandvișuri. Anumiți germeni de grâu pot fi amestecați cu fructe deshidratate și alune, iar amestecul este nutritiv și conferă energie organismului.

Salata din fruze verzi (spanacul, varza creăta, broccoli, salata verde sau frunze de plantă de muștar) este sănătoasă. Legumele verzi sunt mai bune mâncate crude. Ele conțin vitamina A, C și K, fier, calciu și acid folic. Sunt de asemenea surse bune de fibre.

Sucurile de fructe și legume îți oferă ocazia să introduci în organism mari cantități de antioxidanți.

Usturoiul este un antibiotic natural.

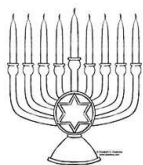
Semințele de migdale, nuca de cocos, nuci de Brazilia, caju, pecan, nuci, semințe de susan, de floarea soarelui și de dovleac au foarte mulți nutrienți. Pe lângă nutrienți, nucile sunt pline de grăsimi “bune” (monosaturate) folosite de organism pentru a diminua nivelul colesterolului rău.

Sfaturi utile:

Mănâncă 2 sau 3 bucăți de fructe pe zi! Când te trezești mănâncă un fruct sau un pumn de struguri sau de fructe de pădure. La amiază mănâncă o altă bucată de fruct și înainte de culcare fă același lucru. Mănâncă fructele întotdeauna pe stomacul gol ! Rodiile, fructele de pădure, strugurii, piersicile și semințele și sămburii acestor fructe sunt pline de antioxidanți și previn anumite boli.

Fă băi de soare! Aceasta este cea mai bună metodă de a sintetiza vitamina D în organism în mod corespunzător.

articol trimis de d-na ELECTRA EFTANDOPOLOS



NATURA LA ÎNDEMÂNA TA !!



ALIMENTAȚIE ADECVATĂ TOAMNEI

Articol trimis prin amabilitatea doamnei ELECTRA EFTANDOPOLOS

Schimbarea vremii (aerul mai aspru și mai uscat, vântul mai rece și zilele tot mai scurte) și instalarea temperaturilor scăzute pot afecta organismul și îl pot predispune unor afecțiuni mai mult sau mai puțin serioase. Una dintre soluțiile la îndemâna oricui pentru prevenirea bolilor de sezon, a consecințelor negative asupra sănătății și stării de spirit, o reprezintă alimentația adecvată anotimpului în care ne aflăm.

1. Țelina este o legumă comună care poate fi ținută în casă la fel ca și morcovul, ceapa sau roșiile. Datorită aromei sale deosebite se poate folosi în salate, dar și în foarte multe feluri de mâncare. Țelina este o sursă excelentă de vitamina C. Conține, de asemenea, fibre, potasiu, folați, molibden, mangan și vitamine B6. În țelină se mai găsește și calciu, vitamina B1, vitamina B2, magneziu, vitamina A, fosfor și fier. Țelina reduce tensiunea sângelui, reduce colesterolul, este un diuretic natural și previne apariția cancerului.

2. Păstârnacul. Cu toate că la prima vedere arată ca un morcov alb, păstârnacul are o aromă dulceagă și delicată. Nu conține o cantitate atât de mare de vitamina A ca și morcovii dar este o sursă foarte bună de fibre, de vitamina C, calciu și fier.

3. Morcovul a fost numit și „ginsengul săracului”. Betacarotenul, substanța care dă morcovului culoarea portocalie este varianta naturală a vitaminei A și unul din cei mai puternici antioxidanți. Morcovul garantează un sistem imunitar puternic, o valoare normală a colesterolului și este util în cura de slăbire. Uleiul de morcov este puternic hidratant, fiind util pentru pielea uscată. De mult timp se folosește în creme de față, uleiuri pentru bebeluși și balsamuri de buze.

4. Sfecla roșie e plină de vitamine și fibre, e viu colorată și dulce. Sfecla roșie este foarte nutritivă, fiind bogată în vitamine (A, B, C, PP), minerale (potasiu - mai mult decât conține drojdia de bere, magneziu, fier, fosfor), glucide (ceea ce o contraindică diabeticii), proteine, hidrați de carbon. Sfecla roșie include cantități importante de potasiu, care ajută la reglarea pulsului și a tensiunii arteriale, precum și acid folic, recomandat în special femeilor însărcinate. Prin gătit, aceste substanțe nu se distrug, ceea ce o face prețioasă - indiferent de modul cum e consumată! Cele mai răspândite cunoștințe despre sfecla roșie în materie de tratamente naturiste sunt cele canalizate pe cancer (nu există o legumă mai eficientă decât aceasta) și anemie. Ea, însă, este și un excelent detoxifiant al ficatului. Sfecla roșie ajută în tratarea infertilității, fiind bogată în vitamina B9 (acid folic).

Continuarea în numerele viitoare !



CALENDARUL LUNII - SEPTEMBRIE

- **HARY MAIOROVICI** s-a născut la Sighet, în 6 septembrie 1918, într-o familie evreiască tradiționalistă. A studiat la Conservatorul din Viena și la cel din Cluj, pe care l-a absolvit. Este autorul muzicii a peste 100 de filme, a multor piese de teatru, simfonii, lucrări camerale, lieduri, poeme simfonice. Laureat a numeroase festivaluri internaționale de film, este cetățean de onoare al Clujului și Sighetului. Opere de referință: Stări în imagini; Ultima noapte a copilăriei; Un flăcău din orașul nostru; Izgadal; Porțile pădurii s.a. A lucrat la un film de autor în doua părți: Speranța și Masacrul din Sarmas. Hary Maiorovici a murit în 22 august 2000.
- În 6 septembrie 1729 – s-a născut **MOSES MENDELSSOHN**, inițiatorul curentului HASKALEI în sânul iudaismului.
- **MIRIAM BERCOVICI**. S-a născut la 11 septembrie 1923, la Câmpulung Moldovenesc. Studii gimnaziale în orașul natal și la Botoșani. Între 1941-1944, a fost deportată în Transnistria. Între 1945-1950, a urmat Facultatea de Medicină la Iași și București. În 1974, devine doctor în medicină. Între 1959-1991, este șef de secție la Spitalul Fundeni. Este autoarea a peste 120 de lucrări științifice publicate în țară și în străinătate și co-autoare a trei manuale de medicină. În timpul deportării, a ținut un jurnal, publicat, în 1995, sub titlul Jurnal de ghetou, la Editura "Kriterion". A scris un volum de memorialistică în germană, Was aus ihnen geworden ist, apărut, în 1995, la Editura "HartungGorre", Konstanz (Germania).
- **LADISLAU GYEMANT** s-a născut la 12 septembrie 1947, la Oradea. A absolvit Facultatea de istorie a Universității "Babeș-Bolyai" din Cluj-Napoca, unde și-a susținut și doctoratul. Este profesor universitar, director al Institutului de iudaică din cadrul Facultății de Istorie și Filosofie a Universității "Babeș-Bolyai", prodecan al Facultății de Studii Europene din Cluj, autor a 12 cărți și 70 de studii publicate în reviste de specialitate, dintre care menționăm Mișcarea națională a românilor din Transilvania între anii 1790 și 1848, Editura științifică și enciclopedică, București, 1986; Repertoriul actelor oficiale privind Transilvania tipărite în limba română (1701 - 1847), Editura științifică și enciclopedică, București, 1981; Repertoriul izvoarelor statistice privind Transilvania, 1690 - 1847, Editura Univers Enciclopedic, București, 1995. Este laureat a numeroase premii, între care Premiul "Nicolae Bălcescu" al Academiei Române.
- 13 septembrie 1873 – s-a născut criticul și eseistul în limba ebraică **BAAL MAHŞAVOT** (doctor Isidor Eliaşev).
- **ANDREI OIŞTEANU** s-a născut la 18 septembrie 1948, în București. A absolvit Universitatea Politehnică din București, a urmat un curs de studii orientale la Universitatea București și unul de studii iudaice la Universitatea Central-Europeană din Budapesta. Este autorul unui volum de beletristică (Cutia cu bătrâni, Editura Meta, București, 1995) și al câtorva de etnologie și antropologie culturală (Grădina de dincolo. Zoosophia, Editura Dacia, Cluj, 1980, Motive și semnificații mitosimbolice în cultura tradițională românească, Editura Minerva, București, 1989; Mythos și logos. Studii și eseuri de antropologie culturală, Editura Nemira, București, 1997, ediția a II-a - 1998; Imaginea evreului în cultura românească. Studiu comparativ în context central-european; Dispute teologice publice. O istorie a religiilor dintr-o perspectivă inedită.
- În 18 septembrie 1860 – s-a născut istoricul **SIMON DUBNOV**. Opera sa principală "Istoria universală a poporului evreu", în 10 volume, este considerată clasică. Alte scrieri : "Istoria hasidismului", "De la jargon la idiș", "Din cartea vieții mele" etc. Dubnov a murit de moarte de martir, la 1 decembrie 1941, împărțând soarta evreilor din ghetoul din Vilna, trecut prin foc și sabie de naziști.
- **AUREL GIROVEANU**. S-a născut la 24 septembrie 1926, în comuna Girov, județul Neamț. Autor a numeroase șlagăre ale muzicii ușoare românești, de reviste muzicale, concerte-spectacol, comedii muzicale, melodrame, fantezii muzicale. Selecțiuni din palmares: Muzică ușoară; Rochia de bal; Pe Calea Victoriei; Micul fotograf; Dintre sute de catarge; Din cerurile albastre; Ia-mă de braț și spune-mi tu; Eu nu cânt că știu cânta; La Hanul Ancuței; Cine-a spus ca ești bătrân, Bucureștiule?; Când cade primul fulg de nea; Ochi frumoși, somn ușor; Am strâns toamnă după toamnă; Eu nu rup margarete; Dacă ți-e drag altcineva, să-mi spui; Nu uita această melodie. Musicaluri: Dragoste, bucurie rea; Romeo și Julieta nu mor niciodată; Și fetele joacă fotbal. Reviste: Concert anti-asmatic; Domnișoara din Sighișoara; Nu aveți un cap în plus?; Concert la înalta tensiune. Concert-spectacol: București 500. Comedie muzicală: Ce-aveți cu bibicul; Belmondo al III-lea; Soldatul Svejik; Faraon al V-lea; Recreația mare. Melodrama: Cel care primește palme. Fantezie muzicală: Norul de zăpada și cei 7 fulgi năzdravani.



INFORMAȚII DE INTERES GENERAL

Vreme de ani de zile el a spus pacienților săi, că chimioterapia este singura cale pentru a încerca (aici cuvântul cheie e a încerca !) să elimine cancerul, John Hopkins s-a hotărât să prezinte și calea alternativă de tratament a maladiei.

1. Cu toții avem celule canceroase în corp, aceste celule nu apar, însă la testele standard dacă nu sunt în număr de miliarde. Când doctorii spun bolnavilor că nu mai există celule canceroase în corpul lor după tratamentele efectuate, înseamnă doar că testele sunt incapabile să le măsoare deoarece nu mai sunt în număr detectabil.

2. Celulele canceroase apar în corp de 6 până la 10 ori în timpul vieții unui om.

3. Când sistemul nostru imunitar este puternic, celulele canceroase sunt distruse și astfel este împiedicată multiplicarea lor și formarea de tumori.

4. Când este diagnosticat cancerul, înseamnă că persoana respectivă are deficiențe nutriționale multiple. Aceste deficiențe pot să apară din cauze genetice, a noxelor din mediul înconjurător, a alimentației și stilului de viață greșite.

5. Pentru a preîntâmpina deficitele nutriționale multiple, este necesară schimbarea dietei și administrarea de suplimente nutritive, ceea ce va duce la întărirea sistemului imunitar.

6. Chimioterapia presupune « otrăvirea » celulelor canceroase cu rată mare de creștere, dar astfel sunt distruse și celulele sănătoase cu creștere rapidă din măduva spinării, tractul gastro – intestinal, etc, iar organele importante, cum ar fi ficatul, rinichii, inima sau plămânii pot fi iremediabil afectate.

7. Radioterapia distruge celulele canceroase, dar în același timp arde, cicatrizează și distruge celule, țesuturi și organe sănătoase.

8. Chimioterapia și radioterapia vor reduce, la început dimensiunea tumorilor. Folosirea îndelungată a acestor tratamente nu va duce însă, la distrugerea definitivă a lor.

9. Când în corp se acumulează prea multe « deșeuri » toxice rezultate în urma chimio- și radioterapiei, sistemul imunitar este fie compromis, fie distrus, iar pacientul poate muri din cauza unor infecții banale și a complicațiilor lor.

10. Chimioterapia și terapia cu radiații pot favoriza mutații genetice în celulele canceroase care le fac foarte rezistente la tratament și greu de distrus. Intervențiile chirurgicale pot determina diseminarea (împrăștierea) celulelor canceroase la alte organe (metastaze).

11. O metodă foarte bună de luptă împotriva celulelor canceroase este de a le înfometa, adică a se evita alimentele de care acestea au nevoie pentru a se multiplica.

Continuarea în numărul viitor !



MENORA – MINIREVISTA A COMUNITĂȚII EVREILOR FOCȘANI

INFO-CLUB

Pentru potențialii interesați, Comunitatea Evreilor din Focșani – situată în Str. Oituz Nr.4, pune la dispoziția fiecăruia o bogată bibliografie despre cultura, istoria și tradiția poporului evreu. La biblioteca clubului se pot procura noi cărți apărute la editura Hassefer și nu numai, sau pot fi împrumutate cărți, reviste, ziare sau se poate asculta muzica anilor 1970-1990. Tot la clubul comunității se pot urmări filme, pelicule și ecranizări celebre despre Israel sau despre viața evreilor în contextul social, politic și istoric totodată de-a lungul vremii. Se pot organiza concursuri și competiții pe tematica jocurilor de table, remi sau șah. De altfel să nu ometem faptul că, în fiecare zi de marți și joi între orele 9-11 medicul comunității noastre acordă consultații medicale persoanelor asistate de F.C.E.R. și membrilor ce aparțin comunității noastre.

AGENDA ACTIVITĂȚILOR DIN LUNA SEPTEMBRIE 2010

În luna septembrie Comunitatea Evreilor din Focșani a desfășurat o serie de activități și programe pe care le-a derulat cu forțe proprii, dar și alături de noi colaboratori veniți să deprindă și să învețe prin întrepătrunderea culturală. Așadar iată o parte din evenimentele găzduite de Sinagoga noastră – alături de membrii comunității noastre :

- Pe data de 9 și 10 septembrie am celebrat anul nou iudaic „Rosh Ha Shana” alături de membrii comunității dar și invitați noștri, care au aflat cu această ocazie cum este celebrat anul nou la noi evreii ;
- 12 septembrie 1910 se naște Alexandru Șafran - cărturar, teolog, filosof, istoric și literat evreu – pe care noi l-am rememorat atât prin elogiarea operei sale cât și prin lupta aprigă de combatere a flagelului nazist în timpul holocaustului fiind figură marcantă a sionismului ;
- Pe tot cuprinsul intervalului dintre 9 și 18 septembrie am găzduit și organizat întrevederi sub egida „Calendarul iudaic – pe înțelesul tuturor !” – unde am venit cu explicații pertinente și atestări, documentare și filme în sprijinul celor relatate tuturor amatorilor de sete de cunoaștere, dar în același timp ca interval am suprapus oarecum, perioada în care Sinagoga a găzduit „Ziua porților deschise” – unde noi Comunitatea Evreilor Focșani ne-am arătat în mod transparent și firesc, trăirile și activitatea într-unceput de an nou iudaic.

ÎN ATENȚIA CITITORILOR!!!! Pe adresa de mail rondmircea@yahoo.com , așteptăm să ne contactați în vederea unor sugestii, articole, fotografii și alte documentații ce fac rostul a fi publicate pentru cei ce vor să fie informați să citească. Mulțumim anticipat!!
SHALOM!!



Organizațiile Evreiești din Focșani sub lupa Siguranței și Securității (1946 - 1952)

Articol primit de la domnul profesor Bogdan Constantin Dogaru – Arhivele Naționale Vrancea
Continuarea din numărul precedent

conducere este amintit și numitul **Spîter Beniamin**. Organizația număra 21 de membri stabili la domiciliu în iulie 1952. Nu se precizează numărul total de membri.

Schema de organizare a **organizației sioniste MISMAR din Focșani** se prezenta astfel: **Tercatin Alexandru** – președinte, medic la Spitalul Unificat Adulți Focșani, „a fost secretarul org. sioniste Mismar și nu după mult timp ocupă funcția de președinte; **Brăileanu Ilie** – secretar adj., Focșani; **Reivici Rozica** – responsabil cultural, Focșani; **Grumberg Iancu** – secretar, plecat în Israel din 1951; **Zigmun Solomon** – resp. organiz., plecat în Israel din 1951; **Cahane Leibu** – cenzor, emigrat din anul 1951; **Goldemberg Iacob** – resp. financiar, Focșani; **Hofman Ludovic** – resp. fonduri, Focșani, „Se pare că este un element dușmănos însă nu manifestă pe față. Nu prezintă încredere. Are depus formular de emigrare în Israel”; **Ilif Leibu** – membru, emigrat; **Goihman Leibu** – membru, Focșani, „Este un element închis și nu prezintă încredere”; **Solomon Mendel** – membru, emigrat.

Nu este precizat numărul total al membrilor organizației MISMAR¹⁰.

În documentele întocmite de Securitatea Focșani există mențiuni că unii lideri ai acestor organizații au fost recrutați ca informatori; alora li s – au întocmit dosare de urmărire informativă. Atenție însă, acești „informatori” nu trebuie confundați cu delaționiștii deoarece în majoritatea cazurilor Securitatea procura de la ei „dovezi” prin presiuni fizice și psihice. Persoane de origine evreiască din fruntea P.C.R. și a Securității nu au fost străine de asemenea măsuri luate împotriva semenilor lor. De altfel activiștii Comitetului Democratic Evreiesc au făcut o intensă propagandă în rândul evreilor, alături de cei ai P.C.R., pentru a denigra mișcarea sionistă.

Decizia finală i – a aparținut însă lui Gheorghiu – Dej care, pentru a nu fi acuzat în Occident de antisemitism, a fost destul de abil încât să folosească unele elemente de origine evreiască din Partid și Securitate și unele organizații, precum Comitetul Democratic Evreiesc, ca masă de manevră împotriva sioniștilor. Ca dovadă stă faptul că mulți au fost ulterior epurați din aparatul de Partid și de Stat, C.D.E. – ul a fost desființat, iar cei siliți a deveni informatori (prin diverse mijloace specifice regimurilor totalitare, tortură, șantaj) au devenit victime ale represiunii.

Odată scăpați de Siguranța lui Antonescu liderii sioniști au intrat în vizorul Securității Focșani, unii fiind condamnați de Tribunalele Militare la ani grei de temniță iar micii comercianți evrei (alături de cei români) au intrat în vizorul Miliției fiind condamnați de Instanța specială pentru judecarea infracțiunilor la legea sabotajului de pe lângă Tribunalul Putna ca „sabotori ai economiei naționale și ai comerțului de Stat”.

¹⁰ Mișmar era partidul politic al evreilor adulți din România care susținea programul politic și ideologia mișcării Hașomer Hațair (Tineretul Sionist), activând între 1945 – 1949. Ulterior, „Mișmar” a fost numele ziarului în limba română al partidului Mapam din Israel (1970 – 1990). Vezi *** *Minorități etnoculturale. Mărturii documentare despre evreii din România (1945 – 1965)*, Fundația CRDE, Cluj – Napoca, 2003, p. 177.



Bibliografie

Documente de arhivă:

Arhivele Naționale Vrancea:

**Fond Comitetul Raional Focșani al P.C.R., ds. 19/1952;
Fond Comunitatea Evreilor din Focșani, ds. 3/1935;
Fond Poliția Orașului Focșani, ds. 76/1946;
Fond Serviciul Județean de Securitate Focșani, ds. 17/1949.**

Volume de documente:

***** Arhivele Naționale ale României, *Stenogramele ședințelor Biroului Politic și ale Secretariatului Comitetului Central al P.M.R.*, București, 2003;
*** *Minorități etnoculturale. Mărturii documentare despre evreii din România (1945 – 1965)*, Fundația CRDE, Cluj – Napoca, 2003.**

Articole:

Solomovici, Teșu, *50 de ani de la marile procese împotriva sionismului*, în Ziarul “Ziua” nr. din 12 iunie 2004.

Summary

Jewish Organizations in Focsani, especially the Zionist, were under permanent surveillance of the communist secret services Putna County.

Cuvinte cheie: evrei, Focșani, organizații, sionism.

SFÂRȘIT DE ARTICOL !



MENORA – MINIREVISTA A COMUNITĂȚII EVREILOR FOCȘANI

ROȘH HA SHANA – LA SINAGOGA DIN FOCȘANI



SĂRBĂTOAREA DE SUCOT





POȘTALIONUL A SOSIT!

Zilele trecute am primit în mail-ul meu un articol care sincer mi-a surescitat atenția, cel puțin mie zic, adică cel ce vă obosește mai mereu cu această revistă, ați ghicit Negoită Teodor Bogdan. Dar să revin la articolul care mi-a creiat o temă de reflecție și în același timp de introspecție în meandrele existenței noastre efemere. Așadar să purcedem din această ediție spre a vă supune atenției articolul care m-a frapat pe mine, el se intitulează “Cocălarul și vinul sfânt”.

Simpatia lor față de mine nu a dispărut nici după ce aburii alcoolului s-au evaporat. Zilele următoare mi-au oferit cel mai bun loc de parcare din spatele blocului, lucru care m-a îndatorat și mi-a făcut să-i mai invit o dată la un pahar de vin. Promisiunea lor a rămas bătută în cuie și deși multe apartamente au mai spart în zonă și chiar în blocul nostru, de apartamentul meu nu s-au mai atins niciodată și chiar mi-au adus înapoi un costum, câteva cărți și două lenjerii furate în spargerile anterioare. Mă salutau zgomotos cum mă vedeau și le răspundeam la fel, deși mi-era jenă de vecinii care se uitau la mine cu severitate, bănuind că m-am băgat în banda lor.

De mai multe ori veneau la ușa mea și-mi cereau ba o bormașină, ba cricul de la autoturism, ba să vorbesc la câte-o școală cu directorul să nu-l exmatriculeze pe câte-un golan minor din gașca lor. Mădălin a devenit celebru pe plan internațional, apărându-i poza în cea mai cunoscută revistă americană de turism, pentru că s-a nimerit să bată la ușa mea tocmai când aveam invitat acasă pe directorul acelei reviste americane : povestindu-i cum l-am cunoscut și cum m-am împrietenit cu hoții, jurnalistul a fost impresionat de amestecul neobișnuit dintre « cei buni » și « cei răi », dintre interlopi și universitari, făcând din relația noastră subiectul unui interesant articol.

Cu vremea întâlnirile noastre s-au rărit, iar eu am început să lucrez mai intens la teza de doctorat despre pușcării. Într-una din vizitele mele de documentare la penitenciarul Rahova am dat nas în nas cu Mădălin. Fusese arestat pentru că spărsese casa liderului Partidului Social-Democrat din sectorul 6. Era deja șmecher – cel mai înalt grad în ierarhia informală a deținuților și unul din cei mai influenți pușcăriași. Discuțiile cu el m-au lămurit asupra multor fenomene sociale care se petrec în închisori și grație lui deținuții și gardienii au vorbit liberi despre o serie de subiecte tabu și mi-au povestit numeroase cazuri neobișnuite, pe care le-am prezentat în câteva povestiri, articole și studii de caz. Am reușit să obțin de la conducerea administrației centrale a pușcăriilor autorizația să-l angajez în proiectele mele de cercetare, iar munca să-i fie recunoscută oficial și scăzută din pedeapsă. Cu această autorizație am mers cu el ca asistent de cercetare în multe din închisorile patriei, iar ajutorul lui a fost atât de important încât teza mea de doctorat a fost una din cele mai bune lucrări susținute în ultimii ani la Universitate, iar cartea mi-a fost tradusă imediat în SUA, devenind vreme de 4 luni cea mai bine vândută carte de sociologie. Acest succes a contat decisiv la cererea lui de eliberare condiționată, el reușind să iasă din pușcărie cu 2 ani înainte de termen.

Eliberarea lui a fost un eveniment pe care banda lui trebuia să-l serbeze cu fast, spre timorarea vecinilor. În spatele blocului s-au întins mesele pline cu bucate, iar grătarele sfârăiau continuu pentru a asigura fripturile și micii pentru toți cocălarii zonei.

Continuarea în numerele viitoare !!



MENORA – MINIREVISTA A COMUNITĂȚII EVREILOR FOCȘANI

MULT INTITULATA - MOTIUNE DE CENZURĂ !

