

DE LA LUME ADUNATE ŞI NAPOI DATE!



EDIȚIE SUBSIDIARĂ A MINIREVISTEI MENORA
PUBLICAȚIE A COMUNITĂȚII EVREILOR FOCȘANI



Despre morala unor obiceiuri omenеști. Iată câteva adevăruri nu întotdeauna ușor de acceptat ! Însă, dacă stăm strâmb și privim drept, cu siguranță că le-am observat valabilitatea în propria-ne experiență și nu de puține ori. Să aveți o inimă plină de pace ! Cu iubire, Odette Irimiea (articol trimis de d-na Odette Irimiea)

Frica micșorează diametrul vaselor de sânge, ca urmare a unei vărsări excesive de adrenalină în sânge. Acest fapt duce la o subalimentare a tuturor organelor, ceea ce cauzează boli organice, cum ar fi boala coronariană (ischemia), hepatita, impotența și frigiditatea sexuală, boli de piele, nevroze și psihoze.

Când cineva te jignește nu te răzbuna pe el, nu-l urî și nu te supăra pe el întrucât această jignire este un dar de la Dumnezeu. Dacă n-o accepți urmează ca purificarea sufletului să se înfăptuiască prin boli și nenorociri, iar dacă nu ești pregătit nici pentru aceasta ea vine prin moarte. Această formă de purificare ne este dată prin intermediul celor apropiați, de aceea în măsura în care reușim să-i iertăm, în aceeași măsură sunt posibile schimbări interioare de profunzime. Se cuvine să iertăm nu numai în gând ci și cu sufletul. Cel mai mult ne leagă de trecut supărările neiertate. Iertând un om care ne-a jignit sau ne-a supărat ne putem vindeca de o boală gravă. Roagă-te în permanență ca toți cei din jurul tău să fie fericiți, sănătoși și întreaga lume să fie binecuvântată. Această rugăciune v-a iradia atât de multă iubire către întreaga lume încât iubirea se va întoarce la tine din belșug. Cum dăruiești așa primești. Răzbunându-te te faci egal cu adversarul. Iertându-l te arăți superior. Iertând ne eliberăm pentru a ne putea înălța. Să fim conștienți că iertând îi eliberăm pe cei care ne-au greșit, deci iertând oferim libertate. Să alegi calea iertării, pentru că numai ea desface rana încheștată în timp. Că de nu iertați voi, nici Tatăl vostru nu vă va ierta vouă greșelile.

Dependența naște frica, îndoiala, depresia și supărarea. Nu căutați plată, nici laudă și nici o răsplată, orice ați face. Săvârșind ceva bun noi pretindem imediat recompensă. Aceste dorințe aduc ca rezultat suferința. Cu cât veți intensifica dorințele omenеști cu atât va crește nivelul de agresivitate și se va întări programul de autodistrugere. Orice dorință când se agață de tine devine stăpânul tău. Când ești mândru, mânia devine stăpânul tău, te acaparează complet. Astfel mânia ta, în această stare, va face lucruri pe care mai târziu le vei regreta. Dependența naște agresivitatea. Iar agresivitatea produce boala. Boala purifică sufletul omului și îi fortifică sistemul imunitar. Dependența de dorințe, frica, depresia și supărarea atrag gelozia. Cu cât este mai puternică dependența de persoana iubită, cu atât mai numeroase sunt pretențiile noastre față de ea. Cearta, mânia, nerăbdarea emit în tăcere o mare forță distructivă. Numai prin iubire poate seca izvorul răutăților.

Să nu vorbiți despre nenorocirile trăite pentru că ele pot prelungi durata lor. Când nu vorbim cuiva despre problemele noastre noi ne îndepărtăm de ele. Îndepărtarea de ele este primul pas pentru depășirea acestora. Esențial este când vorbiți despre problemele și emoțiile dvs. să nu căutați milă sau compătimiri. Țânțarii și furnicile apar când este prezentă trufia. Când țânțarul vă înțeapă este o umilință pentru dvs. El este de mii de ori mai mic decât dvs. și reușește să vă înțepe simțitor. În această situație dacă nu vă enervați trufia descrește. Deci țânțarii ne pot ajuta la ameliorarea destinului și micșorarea trufiei.. Dacă aveți o mare supărare sau tristețe încercați să nu aduceți sentimente acasă. Ieșiți în

stradă cu deosebire în locurile înverzite și plimbați-vă. Nu faceți din casa dvs. o groapă de gunoi energetic. Dacă locuiți de câțiva ani și v-ați saturat spațiul cu regrete, supărări și spaime, amintiți-vă momentele în care v-ați certat și supărat, așezați-vă în acel loc, iertați, anulați agresivitatea față de iubire, rugați-vă.

Dacă vorbim la telefonul mobil în primele 30 de secunde energia organismului blochează influențele negative, ulterior începe să cedeze lent. O convorbire telefonică ce durează mai mult de un minut se poate răsfrânge negativ asupra sănătății. De altfel, oricât ar părea de straniu, cel mai puternic pătimește nu zona capului, ci zona sistemului genito-urinar. După o convorbire de trei minute are loc deformarea câmpului în zona capului, în zona sternului (adică are loc slăbirea sistemului imunitar) și, de asemenea, în zona primei chakre. O convorbire telefonică care depășește un minut este de nedorit.

Mâncatul este un serviciu divin și, ca atare, nu trebuie să se desfășoare într-o atmosferă apăsătoare. Mâncarea ne poate da energii superioare dacă este binecuvântată de Dumnezeu și este gătită cu devotament spiritual. Cea mai bună mâncare, cel mai sănătos meniu natural, se transformă în otravă în corpul dvs. Dacă atmosfera în care gătiți (gândurile și sentimentele) și mâncați este tensionată.

Munca nu trebuie să ne omoare, ci să ne dezvolte. Înseamnă că supraîncărcările nu trebuie să fie permanente și în fiecare ocupație să găsim plăcerea. Dacă nu există plăcere, orice activitate se poate transforma într-o suprasolicitare și va dăuna sănătății.

Dacă un om fură și înșelă pe alții o viață întreagă, el va fi pedepsit să suporte și pagubele pe care le-a făcut altora. În concluzie, cel care a făcut bine va recolta binele, iar cel care a făcut un rău fizic sau spiritual va recolta răul fizic sau spiritual.

Atașamentul înseamnă alipirea sufletului de ceva sau cineva (părinți, persoana iubită, copii, profesie, obiecte, daruri etc). Atașamentul față de cele pământești produce un uriaș rău lucrului de care ne atașăm, în același timp suferă și cel ce se atașează. *Dacă omul se atașează sufletește de:* hrană, plăceri sexuale, casă, avere, bani etc. sufletul lui este cuprins de lăcomie, de ură și frustrare. În această situație el trebuie să piardă toate bunurile pentru a-și purifica sufletul. Omul știe foarte bine că nu va lua nimic cu sine în mormânt. Cu cât suntem mai atașați de stabilitate cu atât mai greu suportăm schimbările vremii și suntem mai bolnăvicioși. Atașamentul față de dorințe duce la destrămarea relațiilor familiare și a aceloră din afara familiei.

În dragostea omenească trebuie întotdeauna să existe o detașare de omul iubit. Cu cât aveți mai multe pretenții, iritări și nemulțumiri față de omul apropiat cu atât mai mult crește dependența de el. Dependența de valorile umane ne va omorî încetul cu încetul și spiritul și sufletul. Când **căsătoria** este bazată numai pe sentimente sexuale, ea nu poate fi îndelungată. Când sentimentele slăbesc intervine înșelarea, iar căsnicia se destramă. Familiile care sunt întemeiate în primul rând pe prietenie și respect sunt fericite și durează mult. Un soț trebuie să evite să o transforme pe soție într-o copie fidelă a sa. Fiecare om are personalitatea lui proprie și astfel de tentative sunt împotriva firii, ducând în timp la destrămarea cuplului. Nu-l considerați pe celălalt ca fiind un obiect destinat să vă servească, ci ca pe o ființă divină, cu individualitate și cerințe proprii.

(CONTINUAREA ÎN NUMĂRUL VIITOR!)

În ideea că această nouă publicație vă va face o deosebită plăcere, noi cu considerația și respectul cuvenit, așteptăm din partea tuturor doritorilor noi mesaje, documente și alte dovezi și mărturii ale trecerii timpului, alături de care amprenta istoriei ființelor noastre a fremătat, fremătă și va fremăta.

(Pe adresa rondmircea@yahoo.com și pe site-ul www.focsnai.jewish.ro ne puteți contacta și vizualiza rodul muncii noastre).

AUTORUL - VĂ SALUTĂ CU STIMĂ ȘI CONSIDERAȚIE !!
LECTURĂ PLĂCUTĂ !