



*NR.10
OCTOMBRIE
2019*

*APARIȚIE
LUNARĂ*

MINIREVISTA COMUNITATII
EVREIESTI DIN FOCSANI

M
E
N
O
R
A



MINIREVISTA COMUNITATII EVREILOR FOCSANI

CUPRINS

1. Stiri din Israel		..pag.4-5
2. Stiri din Vrancea		pag.6-7
3. Stiri din lume		pag.8-9
4. Info Juridic		... pag.10-11
5. Pagina de istorie		... pag.12
6. Din secretele istoriei		pag.13-14
7. Calendar-Octombrie		pag.15
8. Planeta UMOR		pag.16-17

SANATATE

9. Sfatul medicului		.pag.18-20
10. Sfaturi si Trucuri		.pag.21
11. Plante Medicinale		pag.22-23
12. Gastronomie		.pag.24
13. Muzee din Romania		.pag.25
14. Mozaic Stiintific		.pag.26-27
15. Stiati ca		.pag. 28
16. Stiri mondene		pag.29
17. Info Club		.pag.30

SCRISORI LA REDACTIE

18. Sub Steaua lui David, cu Dumnezeu.....	pag.31-32
19. Oameni de stiinta romani	pag.33-34
20. La pas prin tara	pag.35-36
21. Lucruri care ii indeparteza pe adolescenti de parintii lor.....	pag.37
22. Mari carturari evrei.....	pag.38-39
23. Poezii –Moscovici Alezandru.....	pag.40

COLECTIVUL REDACTIONAL:

**- Mircea Rond –
Presedintele C.Ev.
Focsani (Vrancea), Buzau**

**Harieta Rond
- Secretara –**

ADRESA REDACTIEI:

STR. OITUZ NR. 4, FOCSANI, VRANCEA.

TEL: 0237/623959

MOBIL: 0745171287

E-MAIL:

r_mircea67@yahoo.com

SITE: www.focsani.jewish.ro





STIRI DIN ISRAEL



**** - Începând cu 1 noiembrie**, este **OBLIGATORIU** aprinderea farurilor mașinilor, în timpul zilei, pe drumurile interurbane și va fi valabilă până la 31 martie 2020. Amenda pentru conducerea fără iluminare este de 100 NIS plus două puncte. Autobuzele, taxiurile, motocicletele și vehiculele grele trebuie să circule și în lunile de iarnă cu lumini de zi pe drumurile urbane. Motocicletele trebuie să circule cu un astfel de iluminat pe drumurile urbane și interurbane pe tot parcursul anului.

**** - Companiile israeliene de autobuze** au amenințat că vor dezactiva transportul public începând cu data de 3 noiembrie. Acțiunea va avea loc în semn de protest față de decizia guvernului de a reduce cu 20% plata subvenției pentru transportul în comun ;

**** - Populația israeliană se ridică acum la 9.092 milioane**, dintre care 6.744 milioane (74.2%) sunt evrei, 1.907 milioane (21%) sunt arabi și 441.000 (4,8%) sunt considerați drept "alți". Populația crește cu 2,1% pe an și, dacă continuă tendințele actuale, va ajunge la 10 milioane până în 2024, 15 milioane până în 2048 și 20 milioane până în 2065. Aproape 196.000 de bebeluși s-au născut în Israel în ultimul an, 45.000 de oameni au murit și 38.000 au venit în țară. Biroul a constatat că Israelul este în mare parte o țară fericită: 88,9% dintre cetățeni spun că sunt mulțumiți de viața lor: 91,1% din evrei și 80,9% din arabi ;

**** - Ierusalimul revine la practica antică a înmormântărilor subterane.** Pentru a rezolva problema numărului redus de locuri de veci, o companie de pompe funebre din Israel a comandat săparea unui tunel într-un munte, în care va fi amenajat un cimitir cu o capacitate de 23.000 de locuri. Necropola are aspectul unei catacombe antice, însă a fost realizată prin mijloace cât se poate de moderne. Galerile au fost forate cu freze electrice, iar zidurile au fost realizate din beton. Accesul în cimitir se face cu liftul, iar persoanele cu mobilitate limitată vor putea folosi mașinuțe de golf pentru a se deplasa în interiorul necropolei. Cimitirul subteran a fost realizat de compania Rolzur care, altminteri, este specializată în săpare de tunele pentru căile ferate și autostrăzi.

Proiectul a fost finanțat de compania Kehillat Yerushalayim cu aproximativ 52.000.000 de euro.

Regulile sunt stricte: este interzisă înhumarea celor incinerați, iar defuncții trebuie să atingă pământul, astfel că și în încăperile individuale construite din beton a fost păstrată măcar o porțiune mică în care să existe un contact direct între cadavru și sol, pentru respectarea prescripțiilor religiei mozaice. Pentru a păstra o atmosferă austeră, iluminarea se face cu becuri LED mai discrete, iar din loc în loc sunt amplasate vitralii în formă de globuri, concepute de artista germană Yvelle Gabriel ;

**** - Carlo Strenger, filosof și psihanalist, personalitate a intelectualității israeliene** cu opinii de stânga, a murit în orașul Tel Aviv la vârsta de 61 de ani, au anunțat reprezentanții editurii franceze Belfond cu care acesta a colabora. Ucraina va deschide la Ierusalim un oficiu diplomatic, care va fi un birou al ambasadei sale de la Tel Aviv, a anunțat ministrul israelian de externe, Israel Katz. Potrivit șefului diplomației israeliene, decizia survine în urma unui acord încheiat între MAE israelian și președintele ucrainean Volodimir Zelenski. Ucraina devine astfel a patra țară care-și

deschide un oficiu diplomatic la Ierusalim, după ce Ungaria și Honduras au inaugurat în acest oraș oficii comerciale cu statut diplomatic și Republica Cehă un consulat onorific ;

**** - O anchetă sub acoperire efectuată de poliția israeliană** a dezvăluit o rețea de trafic de persoane în scop de prostituție în regiunea de centru a țării, Gush Dan. Au fost arestați 15 suspecți care ar fi operat o rețea ramificată pentru a aduce femei în țară pentru a se prostitua, oferind servicii sexuale în casa clientului sau la hotel, concomitent cu comiterea infracțiunii de spălare de bani. Este vorba de sume estimate la milioane de șekeli, dar și de infracțiuni suplimentare împotriva legilor fiscale. Se suspectează că persoanele reținute au acționat sistematic și sofisticat, fiecare având un rol și o responsabilitate bine definite, folosind și rănind victimele. În fruntea rețelei s-ar afla un bărbat în vârstă de 41 de ani din orașul Ghivataim, care a fost ajutat de alte persoane – inclusiv soția sa, agent mobiliar, care ar fi furnizat apartamentele în care lucrau femeile și persoanele responsabile de publicitatea serviciilor pe diverse platforme. În plus, un bărbat care furniza droguri celor implicați a fost arestat, precum și cinci bărbați care au servit drept șoferi și au furnizat servicii de transfer între fete și clienți ;

**** - Un nou studiu condus de dr. Yaron Carmi** de la Școala de Medicină Sackler de la Universitatea Tel Aviv a descoperit că terapia de imunoterapie – receptorul de antigen himeric (CAR), terapia cu celule T, folosită pentru a trata leucemia canceroasă a sângelui – poate acționa împotriva altor tipuri de cancer. Celulele T sunt un tip de celule albe din sânge esențiale pentru răspunsul imun. CAR Cell Therapy utilizează celule T colectate la pacient și modificate în laborator pentru a se lega de un antigen specific celulelor tumorale și pentru a le ucide. Această descoperire demonstrează că sistemul imunitar poate fi utilizat pentru identificarea și combaterea tuturor tipurilor de cancer. Cercetătorii testează în prezent configurația modificată a celulelor T în modele pre-clinice de cancer și în probe umane ;

**** - Poliția a descoperit o bombă și un vehicul** militar în satul arăbesc Ara din valea Wadi Ara, în districtul Haifa (nordul Israelului). Un genist al poliției a fost chemat la fața locului și a neutralizat bomba, după care a verificat dacă există și alte încărcături explozive. Rezultatul căutărilor a fost negativ. Descoperirile au fost transmise pentru examinare suplimentară în laboratoarele de criminalistică. Poliția a declarat că de la începutul anului au fost confiscate aproximativ 3.800 de arme diferite ;

**** - Oficiali israelieni participă** în Bahrain, la o conferință (participă reprezentanți din zeci de țări) privind securitatea maritimă, concentrată pe combaterea agresiunii Iranului în Golf. Conferința de securitate va avea loc timp de două zile și se va concentra pe măsurile de protecție a libertății maritime în regiune, în contextul „amenințărilor iraniene”. Întâlnirea este descrisă drept o continuare a conferinței de la Varșovia, care a avut loc la începutul acestui an, care a vizat securitatea și stabilitatea în Orientul Mijlociu. La respectivul summit-ul diplomatic au participat și delegații israeliene și oficiali de securitate din statele Golfului ;

**** - Un bebeluș israelian de 1 an** a murit în timpul unui zbor din Thailanda către Israel, trecând prin Rusia . Bebelușul se afla într-un zbor dinspre Insula Phuket din Thailanda la Moscova și, din cauza dificultăților de respirație pe care le-a întâmpinat, echipajul avionului a fost nevoit să efectueze o aterizare de urgență în Kazan, în Rusia, unde medicii au stabilit decesul micuțului ;

(ziare.ro, mediafax.ro, animanews.org)



STIRI DIN VRANCEA



Xx - Patronatul Întreprinderilor Mici și Mijlocii din România, filiala Vrancea, a premiat cele mai bune firme din Vrancea, în cadrul unei festivități care a avut loc la Laguna Resort din Focșani. Ion Roman, președintele PIMMR Vrancea, a arătat că în acest an au fost cele mai multe firme nou înființate, potrivit datelor Registrului Comerțului și a prezentat o listă de 10 cereri pe care le au oamenii de afaceri. Printre acestea se numără scăderea impozitării forței de muncă cu 25%, astfel încât angajații să poată fi plătiți mai bine ;

Xx - Agenția de Plăți și Intervenție pentru Agricultură (APIA) a început miercuri, 16 octombrie, să plătească fermierilor avansul din subvenții pentru cererile care au fost depuse în acest an. Pentru plățile directe, avansul este de până la 70%, iar pentru măsurile de dezvoltare avansul poate ajunge până la 85%. Primele liste de fermieri au intrat deja la plată. Avansul din subvenții se plătește până la data de 30 noiembrie. După aceea, APIA va plăti ceea ce mai rămâne din subvențiile datorate fermierilor ;

Xx - S.C. Parking Focșani S.A. anunță în mod public că începând cu data de 10.10.2019 se pot prelungi contractele de închiriere a locurilor de parcare pentru anul 2020. Perioada limită până la care se pot prelungi contractele de închiriere a locurilor de parcare este de 31.12.2019, acest lucru este de altfel stipulat și în contractul pe care fiecare beneficiar l-a semnat cu societatea noastră, prelungirea nefăcându-se automat în lipsa unei solicitări explicite. Totodată însă, pentru eliminarea unor situații nedorite, considerăm că este mai mult decât necesar să reamintim cetățenilor din Municipiul Focșani această prevedere. Nu în ultimul rând, precizăm faptul că persoana care nu va solicita prelungirea contractului până la data mai sus menționată, își pierde dreptul de preemțiune ;

Xx - Scriitorul Igor Bergler, cel mai cunoscut autor de ficțiune al momentului, va fi prezent la Focșani, la Târgul de carte organizat de Biblioteca Județeană Duiliu Zamfirescu Vrancea între 31 octombrie și 3 noiembrie 2019. Publicul focșănean și nu numai, va avea prilejul și bucuria să-l întâlnească pe autorul celor două cărți-eveniment, Biblia Pierdută și Testamentul lui Abraham și să primească autografe joi, 31 octombrie, începând cu ora 16, la Sala Balada ;

Xx - Consiliul Județean Vrancea și Biblioteca Județeană „Duiliu Zamfirescu” Vrancea, organizează cea de-a XIV-a ediție a Târgului de Carte de la Focșani, dedicată „Anului Cărții” în România. Manifestările Târgului de Carte vor avea loc în perioada 31 octombrie – 3 noiembrie, la Sala Balada a Ansamblului Folcloric „Țara Vrancei”. Deschiderea Târgului de Carte va avea loc joi, 31 octombrie, la ora 10.30. Târgul de carte va cuprinde momente de suflet dedicate celebrării cărții și lecturii, întâlniri cu scriitorii, vernisări de expoziții, lansări și prezentări de carte, ateliere pentru părinți și copii, ateliere interactive de lectură, întâlniri cu nume sonore ale culturii naționale și locale, toate având ca punct de referință lectura și lumea cărților ;

Xx - Biblioteca Județeană „Duiliu Zamfirescu” Vrancea are, din nou, după o perioadă de interimat, director plin. Oana Raluca Boian, care a condus instituția, ca interimar, în ultimele luni, a

câștigat concursul organizat de Consiliul Județean Vrancea, instituție în subordinea căreia se află biblioteca publică ;

Xx - Caravana dulciurilor orientale revine la Focșani. În weekendul 25-27 octombrie, Piața Unirii va fi ”invadată” de deserturile tradiționale turcești. Alături de dulciurile orientale, amatorii de mâncăruri mediteraneene se pot delecta cu fructe de mare, raci, creveți etc ;

Xx - Iubitorii de lectură și pasionații de cunoaștere,sunt invitați la o întâlnire cu cel mai documentat autor pe tema istoriei comunităților evreiești din Vrancea și unul dintre puținii specialiști români în societăți de binefacere și organizații fraterne evreiești. Este vorba despre arhivistul și istoricul Bogdan Constantin Dogaru. De această dată, istoricul Dogaru ridică vâlul și prejudecățile de pe cea mai cunoscută organizație fraternală a evreilor din toată lumea: Ordinul B’nai B’rith. Lansarea de carte se va desfășura la Sala de lectură a Bibliotecii Publice Odobesti,joi, 24 octombrie, de la ora 11 ;

Xx - Rețeaua de retail Profi a deschis o unitate Profi Loco în Păunești, una dintre cele mai mari comune din județ. Magazinul este situat în centrul comunei, aproape de sediul primăriei ;

Xx - Miercuri, 23 octombrie, Cercul Militar Focșani va găzdui un spectacol dedicat Zilei Armatei Române și va cuprinde momente artistice susținute de copiii de la cercurile artistice și membrii Grupului ”Seniori” de la Cercul Militar. Coordonarea artistică și acompaniamentul muzical sunt asigurate de profesorul Mircea Grosu ;

Xx - Începând de marți, 15 octombrie 2019, păncenii sunt așteptați să depună cererile pentru acordarea ajutorului de încălzire a locuințelor, aferent iernii 2019-2020. Beneficiarii acestei subvenții pot depune dosarul cu documentele justificative la comisia de specialitate care își va desfășura activitatea la Primăria Orașului Panciu ;

Xx - 1400 de elevi din județul Vrancea vor fi prezenți la meciul din preliminariile EURO 2020 ce se va disputa pe 15 octombrie, pe Arena Națională, de la ora 21.45. Federația Română de Fotbal pune la dispoziție gratuit, copiilor până în 14 ani, accesul la meciul România – Norvegia ;

Xx - Vrâncenii cu cont în serviciul Spațiul Privat Virtual pot obține online adeverințele de venit sau Certificatul de atestare fiscală emise de Finanțe. Cu ajutorul acestei aplicații, documentele pot fi obținute fără să mai fie nevoie de deplasarea la organul fiscal, economisind timp și bani. Finanțistii le recomandă tuturor contribuabililor să se încrie în SPV și să beneficieze de această modalitate de comunicare online cu administrația fiscală și de toate avantajele pe care le presupune. Cei care nu dețin un calculator personal sau care nu au acces la internet pot apela la calculatoarele disponibile în sediile fiscale din județ ;

Xx - Cu prilejul Zilei Europene a Avocaților, Baroul Vrancea va organiza o sesiune de acordare de asistență juridică gratuită. La inițiativa avocaților Rozalia Sprânceană și Ana Pușcașu, 25 de avocați din Baroul Vrancea vor răspunde întrebărilor justițiabililor. Cei interesați sunt așteptați vineri, 25 octombrie, în intervalul orar 09:30 și 11:00, în sala avocaților de la Tribunalul Vrancea ;

Xx - Operatorul de salubritate din Focșani anunță, printr-un comunicat de presă, introducerea facturii electronice. Astfel, clienții societății pot avea acces la factura electronică prin completarea unei cereri care poate fi descărcată de pe site-ul CUP Salubritate, din secțiunea ”Factura în format electronic” **sau accesând:** http://www.salubfocsani.ro/factura_electronica.ht ; (**ziare.com**)



STIRI DIN LUME



- - **Viața lui Abul Bazadar, în vârstă de 25 de ani**, este un infern continuu de când a fost diagnosticat cu o boală care îi transformă mâinile în rădăcini de copac. Bazadar a descoperit când avea 10 ani că este infectat cu HPV (Human Papilloma Virus) și de atunci stă mai mult prin spitalele din Dhaka, Bangladesh. Nu se poate hrăni singur și chiar cele mai simple acțiuni sunt imposibile. Medicii, care l-au botezat cu afecțiune „omul-copac”, încearcă să găsească un tratament, dar progresele înregistrare sunt destul de mici. În lume există peste 100 de tipuri de HPV și toate afectează pielea. Circa 30 de tipuri se manifestă la nivelul organelor genitale. ;
- - **Taylor Russey, 33 de ani, barmaniță din SUA** s-a trezit mai bogată cu 50.000 de dolari, după ce un client i-a lăsat pe post de bacșiș mai multe bilete la loteria Powerball.. Russey a rămas uimită a doua zi când a verificat unul din bilete. “Aparatul mi-a spus că nu pot să îl încasez și că trebuie să merg la sediul loteriei pentru că am câștigat 50.000 de dolari. Am rămas blocată pentru o secundă, apoi am început să plîng de fericire” ;
- - **Un grup de traficanți de droguri** au încercat să introducă 400 de kilograme de metamfetamină în Australia în 768 de sticle de sos iute Sriracha.. Un test efectuat de polițiștii de frontieră asupra unei sticle a dezvăluit că recipientele conțineau o mare cantitate de metamfetamină, evaluată la peste 300 de milioane de dolari australieni (208 milioane de dolari americani). La începutul lunii, poliția a arestat trei bărbați în acest caz, iar astăzi a fost arestat încă un suspect ;
- - **Poliția belgiană a descoperit** miercuri, 30 octombrie, 12 migranți (11 sirieni și unul de origine sudaneză) toți vii, într-un camion frigorific aflat într-o parcare de pe o autostradă din nordul Belgiei, după ce șoferul a alertat autoritățile. O purtătoare de cuvânt a poliției federale a declarat că procuratura din Anvers a deschis o anchetă în acest caz, care urmează să stabilească ruta planificată a camionului, modul în care au ajuns migranții la bord și dacă aceștia încercau să ajungă în Marea Britanie ;
- - **O tânără din Peru Roxana Quispe Collantes** a primit note maxime după ce și-a prezentat teza de doctorat la Universitatea San Marcos din Lima, în limba incașilor – Quechua. Mediul academic spune că este pentru prima dată în istoria universității când un student a scris și și-a prezentat teza în întregime în limba nativă - chiar dacă este cea mai vorbită limbă indigenă din America de Sud, folosită de aproximativ 8 milioane de oameni, jumătate dintre ei în Peru. Roxana și-a început prezentarea cu o ceremonie tradițională de mulțumire, folosind frunze de coca și băutura alcoolică preparată din porumb, chicha, apoi și-a prezentat studiul intitulat Yawar Para (Ploaia de sânge);
- - **În deșertul Sahara din Egipt**, a fost pus în funcțiune parcul solar (conține șase milioane de panouri fotovoltaice)Benban. Capacitatea sa depășește 1,5 GW, ceea ce îl face cel mai mare din lume. A fost nevoie de trei ani pentru a implementa acest proiect. BERD (Băncii Europene pentru

Reconstrucție și Dezvoltare) a finanțat crearea a 16 din cele 32 de secțiuni ale centralei. Datorită noii centrale solare ecologice, Egiptul va putea preveni anual 1,9 milioane tone de emisii de CO2 în atmosferă. În același timp, pînă în 2020, țara intenționează să dobîndească 20% din energie din surse regenerabile ;

● - **Aproximativ o sută de polițiști germani și circa 70 de membri** ai forțelor de ordine franceze au fost mobilizați la începutul săptămînii într-o operațiune care adus la reținerea a nouă personae (un bijutier și a altor opt persoane) ,cu vârste cuprinse între 30 și 56 de ani și fără cazier judiciar,precum și la confiscarea a aproape trei milioane de euro reprezentînd bunuri ilegale.

Ancheta a dezvăluit că acest bijutier, pasionat de ceasuri de lux, a efectuat din 2018 cel puțin 21 de călătorii Nantes-Frankfurt avînd în rucsac, la dus, lingouri de aur și, la întors, bani lichizi ;

● - **Pasagerii unui avion au trăit momente de groază** după ce motorul avionului s-a stricat în aer, la puțin timp după ce a decolat din Republica Dominicană. Speriați de incident, pasagerii au început să se roage și să bea alcool. Un clip postat de unul dintre pasageri arată cum mai multe femei se țin de mîna și se roagă, în timp ce un bărbat bea whiskey direct din sticlă, pe care apoi o trimite mai departe unui alt pasager. Avionul a aterizat forțat în Republica Dominicană ca motorul să fie reparat, operațiune care a durat peste 7 ore. În cele din urmă, compania le-a pus la dispoziție pasagerilor o altă aeronavă care i-a dus la Miami ;

● - **Un parlamentar din Bangladesh** (Tamanna Nusrat) a fost exmatriculata dintr-o universitate, după ce a încercat să angajeze 8 sosii să se prezinte în locul ei la 13 examene. Studentele care au venit în locul ei erau protejate de oamenii de la pază în timpul examenelor.Toată lumea știa de acest lucru, însă nimeni nu a scos niciun cuvînt, pentru că ea provine dintr-o familie influentă”, a precizat conducerea universității în care studia Nusrat.Nusrat, care fusese aleasă în parlament în acest an, studia pentru o diplomă de licență în arte.

● - **Un far vechi de 120 de ani a fost mutat** pentru a nu fi înghițit de mare. Farul Rujberg Knude Fyr a stat pe o dună de nisip de pe coasta nordică a Danemarcei, dar eroziunea coastei provocată de vînturile Mării Nordului amenința structura cu prăbușirea în mare. Farul a fost amplasat la o distanță de 70 de metri de locul inițial, ceea ce îi va oferi cel puțin 20 de ani în plus. Farul aflat în proprietatea Agenției Daneze pentru Natură este o destinație turistică populară atrăgând anual circa 250.000 de vizitatori ;

● - **O rețea de traficanți de broaște țestoase** a fost destructurată de polițiștii americani. Rețeaua avea ramificații din Statele Unite până în Asia. Și nu mai puțin de 4.000 de viețuitoare au fost vîndute în șase luni. Oficialii americani au atras atenția că luarea unui număr atît de mare de broaște din mediul lor natural ar fi putut duce la o distrugere a ecosistemului din Florida. Cererea era așa de mare încât unii clienți asiatici ar fi plătit și 10.000 pentru un exemplar. Dintre cele aproape 4.000 de țestoase, doar 600 au fost readuse în mediul lor natural ;

● - **O femeie a fost salvată de la moarte** de călătorii de la metroul din Buenos Aires, după ce un bărbat a leșinat și a împins-o accidental pe șine cu cîteva momente înainte ca trenul să intre în stație. Femeia a rămas inconștientă pe șine, după ce a căzut. Călătorii aflați pe peron semnalizează prezența femeii pe șine pe măsură ce trenul se apropie de stație. Conducătorul reușește să oprească metroul, iar cîteva bărbați coboară și o ridică pe peron ;

(Sursa : mediafax.ro,ziare.ro)



La data de 12 august 2019, Guvernul României a adoptat Ordonanța nr. 11 pentru modificarea și completarea Ordonanței de urgență a Guvernului nr. 195/2002 privind circulația pe drumurile publice.

“Spre deosebire de cadrul legal anterior, care viza exclusiv folosirea telefonului mobil, prin noile reglementări a fost interzisă ținerea în mână sau folosirea cu mâinile în orice mod atât a telefonului mobil, cât și a oricărui dispozitiv mobil prevăzut cu funcția de înregistrare ori redare text, foto sau video, de către conducător, în timpul conducerii vehiculului aflat în mișcare”, se arată în comunicatul Poliției Române.

Poliția Română mai precizează că „în ceea ce privește nerespectarea normei de interdicție de către conducătorul vehiculului pentru care nu este prevăzută obligativitatea deținerii permisului de conducere, contravenția este sancționată cu amenda prevăzută în clasa a III-a de sancțiuni, de la 6 la 8 puncte-amendă (în prezent de la 870 de lei la 1.160 de lei)”.

În comunicat se mai precizează că nerespectarea acestei norme de către conducătorul de autovehicul, tractor agricol sau forestier ori tramvai constituie contravenție și este sancționată cu amenda prevăzută în clasa a III-a de sancțiuni, de la 6 la 8 puncte-amendă (în prezent de la 870 de lei la 1.160 de lei), și cu aplicarea sancțiunii complementare de 4 puncte de penalizare.

Iată câteva soluții cu ajutorul cărora puteți evita amenda și punctele de penalizare începând cu 12 octombrie.

Este vorba de câteva soluții legale de folosire a telefonului mobil în timp ce conduci, care au costuri sub nivelul noilor amenzi.

Echipamente proiectate și testate special pentru convorbiri telefonice în mașină, sigure și confortabile :

Car kit-uri (sisteme handsfree auto cu Bluetooth) conectate cu sistemul audio existent al mașinii
 Avantaje: ușurință în utilizare (se conectează automat cu telefonul; sincronizează automat agenda; compatibilitate cu majoritatea brandurilor de telefoane; se pot conecta simultan două telefoane); sunet de calitate (claritate superioară a sunetului, fiind eliminat ecoul și filtrat zgomotul de fundal; recunoaștere vocală integrată, care permite înregistrarea de etichete vocale pentru contactele uzuale); preluarea apelului prin sistemul audio al mașinii (în momentul unui apel se oprește automat muzica redată de sistemul audio, iar convorbirea este preluată de difuzoarele încorporate); funcții suplimentare (acces wireless la muzica din telefon; preluarea indicațiilor de navigare din smartphone); design și ergonomie (se adaptează în orice autoturism)

Dezavantaje: conversația poate fi auzită integral de ceilalți pasageri.

Car kit-uri portabile

Avantaje: portabilitate (îl poți folosi și în alte mașini); ușurință în utilizare; sunet de calitate; acces wireless la muzica din telefon și preluarea indicațiilor de navigare din smartphone;

Dezavantaje: nu se integrează cu sistemul audio al mașinii, conversația fiind redată prin difuzorul încorporat.

Sisteme audio auto cu funcție Bluetooth

Avantajele sunt similare cu cele ale unui car kit conectat cu sistemul audio al mașinii, dar poți avea acces la radio și la muzică direct din smartphone sau alte medii de stocare (CD, USB, carduri de memorie, etc), în funcție de caracteristicile sistemului.

Accesorii compatibile cu telefonul mobil, ușor de adaptat la utilizarea în timpul conducerii autovehiculului: căști pentru telefon mobil – Practic orice telefon vine la pachet cu o pereche de căști in-ear

Dezavantaje: nu sunt confortabile, iar uneori sunetul nu e de cea mai bună calitate.

Căști speciale, fără fir, cu conexiune Bluetooth

Avantaje: conexiune wireless; conectare ușoară cu telefonul prin Bluetooth; portabilitate (pot fi folosite atât în mașină, cât și în afara acesteia)

Dezavantaje: pot fi ușor de răcit; confort redus; uneori, conexiunea cu telefonul poate fi instabilă și se pot auzi zgomotele din fundal.

Echipamente proiectate și testate special pentru înregistrarea video a traficului: camerele auto DVR

Dorința noastră de a împărtăși instantaneu experiențele de drum cu prietenii sau colegii au determinat apariția unor situații cu adevărat grave : accidentele cauzate de utilizarea telefonului mobil pentru a transmite Live pe rețelele sociale.

Deși o cameră auto DVR nu transmite live, este singurul echipament creat special pentru înregistrarea video a traficului, din interiorul mașinii, care nu necesită intervenția șoferului în timp ce este la volan, dar permite partajarea ulterioară a înregistrărilor. Acest gadget se fixează la începutul călătoriei, iar modelele echipate cu WiFi îți permit să faci share pe FB, Instagram etc, prin intermediul aplicației dedicate.

Avantaje: echipament fix, care nu are nevoie de operare în timpul condusului; martor imparțial pentru ceea ce se întâmplă în trafic; captează imagini panoramice ale traseului parcurs; realizează filmări de mici dimensiuni; înregistrează în buclă; blochează automat de la ștergere un fișier în cazul unui accident; permite vizualizarea rapidă a înregistrărilor pe ecranul camerei, pe PC sau pe un dispozitiv mobil prin wi-fi; înregistrarea unui eventual impact când mașina e parcată (mod de parcare inteligent)

PAGINA DE ISTORIE

Bătălia de la Cursul Apei (18 – 20 noiembrie 1473)

Bătălia de la Cursul Apei s-a dat între (18 – 20 noiembrie 1473), între Ștefan cel Mare, domnul Moldovei (1457 – 1504) și domnul Valahiei, Radu cel Frumos. Hotărât să aibă pe tronul Țării Românești un domn aliat, Ștefan cel Mare a organizat o campanie pentru înlocuirea lui Radu cel Frumos cu Basarab cel Bătrân - Laiotă (Laiotă Basarab). O asemenea opțiune se impunea cu necesitate ținând cont că domnul moldovean a încetat, probabil în iunie 1473, plata tributului, declanșând războiul de 13 ani împotriva Imperiului Otoman (1473-1486). Pentru a asigura succesul planului său, el a obținut, pe căi diplomatice, neutralitatea lui Matia Corvin și a stabilit legături cu Uzun Pașa (1453 – 1478), hanul turcoman, un opozant al sultanului Mehmed al II-lea. Din 8 noiembrie 1473, Ștefan a concentrat la Milcov 48 de steaguri, împărțite în 12 grupuri (24 000 oșteni), pe care le direcționează pe mai multe căi, spre Teleajen. Tactica folosită a permis ritm de marș rapid, o aprovizionare mai bună și inducerea unei păreri greșite dușmanului asupra puterii efectivelor sale. Radu cel Frumos a fost surprins de manevra lui Ștefan și a reușit să concentreze oastea cu o oarecare întârziere. Bătălia decisivă a avut loc pe râul Vodnău (Vodna), afluent al Prahovei, numit și Cursul Apei, lângă Gherghița. Cronica moldo-germană relatează: „Atunci s-au unit toate cetele împreună, noaptea, încât Radul voievod, nici oastea lui, nu știa nimic despre aceștia și nu credeau altfel, decât că erau așa de puțini, câți văzuseră dintr-înșii”.. Între 18 și 20 noiembrie, are loc bătălia de la Cursul Apei. Radu cel Frumos a fost înfrânt și s-a refugiat în cetatea București. Neavând nici un ajutor Radu cel Frumos fuge în noaptea de 23 noiembrie spre cetatea Giurgiu, capitala raialei turcești, de unde revine pe 28 noiembrie cu o armată de 13.000 de turci și 6.000 de munteni. Dar Ștefan cel Mare învinge această armată. Letopisețul anonim al Moldovei arată că luptele au început „la 18, joi, la locul numit pîrîul Vodna. Și acolo s-au bătut pînă seara, asemenea și vineri și sîmbătă pînă seara, care este 20 ale aceleiași luni”. Radu vodă a pierdut lupta „și a fugit cu toată oastea sa în cetatea sa de scaun, numită Dîmbovița”. Domnul muntean este înfrînt decisiv la Cetatea Dîmboviței, și pierde domnia. Ștefan cel Mare reușește să ia în calitate de ostatică pe doamna lui Radu cel Frumos, Maria Despina și fiica acestuia, Maria Voichița. Ambele au fost duse la Suceava, cetatea de scaun a Moldovei, unde au fost date în grija soției domnului Moldovei, Maria de Mangop. Mai târziu, în 1478, Ștefan cel Mare se căsătorește cu frumoasa Maria Voichița. După aproape o lună de zile, respectiv la 20 decembrie 1473, Radu cel Frumos a revenit cu o puternică oaste (17.000 de otomani și 12.000 de munteni) și l-a înlăturat de pe tron pe Laiotă Basarab. Drept represalii, oastea turco-munteană a pustiit sudul Moldovei, până în regiunea Bârladului. Campania lui Ștefan cel Mare în Țara Românească din luna noiembrie 1473 s-a caracterizat printr-o rapidă concentrare a trupelor, executarea unui marș lung, pe diverse itinerarii, după care a avut loc bătălia decisivă. După obținerea victoriei, în cadrul urmăririi, a fost ocupată capitala și s-a realizat scopul politic al războiului - instalarea unui domn prieten pe tron. Aceste performanțe militare au arătat superioritatea comandamentului lui Ștefan cel Mare, sistemul de informații bine pus la punct și starea combativă mai bună a ostașilor moldoveni. Prin această campanie Ștefan și-a atras ostilitatea vădită a Imperiului Otoman, care a încercat, în anii următori, să readucă Moldova în sfera sa de influență.

(sursa : internet)



Templele vechi de peste 5.000 de ani din mijlocul Mediteranei

The Ggantija Temples sunt doua temple megalitice care se gasesc in mica localitate Xaghra din Insula Gozo, a doua cea mai mare insula a arhipelagului maltez. Maltezii promoveaza templele ca fiind cele mai vechi constructii de piatra din lume, datand de dinainte de Stonehenge si Marile Piramide egiptene. In traducere directa, denumirea lor inseamna Templele Uriasului. Sunt unul dintre punctele de atractie ale arhipelagului maltez, pentru ca au rezistat incredibil de bine trecerii timpului si, de asemenea, in prezent sunt bine conservate de catre autoritati. De forma rotunda, templele au fost dedicate Marii Mame Pamant – zeita fertilitatii si se pare ca au fost un loc de pelerinaj pentru vechii locuitori ai Maltei. Dupa cum spune o legenda locala, zidurile templului au fost construite intr-o zi si o noapte de o femeie-gigant pe nume Sunsuna, care a carat blocurile de piatra tocmai de la Ta'Cenc – o localitate aflata pe partea opusa a insulei. De fapt, complexul a fost ridicat in trei etape, pe o perioada de cateva sute de ani (intre anii 3600 si 3000 i.hr.) de catre comunitatea de agricultori si pastori care traiau pe micuta si izolata insula. In timpul excavarilor s-au gasit multe statuete mici, reprezentare a zeitei fertilitatii, care sunt numite "Fat Ladies". Ele simbolizeaza nu numai fertilitatea ci si Pamantul in sine, ca origine a tuturor lucrurilor, locul de unde toate vin si locul unde, in final, ajung toate.

Dovezile gasite de arheologi indica faptul ca acolo a fost si un oracol, la fel ca la Templul lui Apollo din Delphi: o preoteasa proorocea in timp ce era in transa, indrumata de spiritul zeitei. Complexul arhitectonic consta in doua temple construite unul langa altul, inconjurate de un zid inalt din blocuri imense de piatra si care au aceeasi fatada. Ambele temple au o singura intrare, centrala, ca o usa de acces, ce se deschide spre o curte comuna si spatioasa care la randul sau este ridicata pe o terasa mare. In incinta se pare ca erau oficiate ritualuri pentru fertilitate si sanatate. Aici veneau pelerini din toata insula, chiar si din Sicilia si nordul Africii.

Complexul a fost folosit pentru o perioada de aproximativ 1000 de ani, dupa care cultura templelor malteze a disparut brusc si misterios. Succesorii civilizatiei de aici, in Epoca Bronzului Timpuriu, au folosit acest loc pe post de crematoriu.

Intrarea la temple se face printr-o constructie noua, un Centru de interpretare unde vizitatorilor li se ofera – pe diverse planse si panouri – informatii legate de viata in neolitic si sant expuse modele de unelte cu care oamenii timpurilor acelea au lucrat: dalti, ciocane, bile – toate din piatra si sisteme de pirghii. Blocurile de piatra au dimensiuni impresionante, unele masoara peste 6 m inaltime si cantaresc cateva tone iar constructorii acelor vremuri au reusit sa le ridice folosindu-se doar de niste unelte rudimentare.

Apoi, urmam o pasarela care ne duce catre stravechea constructie. Situl arheologic este pe lista patrimoniului mondial UNESCO, iar accesul publicului este foarte bine directionat prin pasarele si delimitat de balustrade si cordoane de protectie.

Constructia in sine este impresionanta, mai ales daca-ti lasi imaginatia sa te poarte in acei ani. Zidurile templelor au fost alcatuite dintr-o umplutura de pietris si pamant cu fete interioare si exterioare din blocuri de piatra. Blocuri enorme de calcar au fost fixate cu grija in ziduri. Fiecare templu este alcatuit din cinci incaperi semicirculare conectate printr-un coridor central. In plus, primul templu, care este mai mare, are nise cu altare. Marea curte comuna era locul unde se adunau multimile de oameni pentru a participa la ceremonii, resturile de animale descoperite sugerand ritualuri care implicau sacrificii de animale. Camerele interioare ale templului erau rezervate pentru preoteasa. Multe dintre dalele de intrare au gauri rotunde sapate in ele, al caror scop este incert. Cercetatorii presupun ca acolo erau bare de lemn care sustineau materiale (in vremurile acelea, piei de animale), ca un fel de perdele sau draperii, pentru a se izola oarecum cei dinauntru. Cercetarea lor arheologica a fost inceputa in anul 1820, de catre lt.col. Otto Bayer, la scurt timp dupa transferul lui in Gozo ca si comandant al trupelor britanice si administrator al insulei. Pentru asta a folosit detinuti de la inchisoarea din Gozo. Dupa sapaturi, templele au ramas neingrijite, neprotejate pentru mai mult de un secol, au fost jefuite, asta pana in anii 1930 cand guvernul maltez a expropriat terenul pe care sant ruinele. Dupa ce au fost executate lucrari importante de restaurare, a fost deschis pentru public in anul 1949. Ggantija Temples sunt impresionante atat prin complexitatea lor si prin proportiile masive, dar mai ales prin tehnica construirii lor in acele timpuri. Desi a avut de suferit din cauza exploatarei nestiintifice de la inceputul sec 19 si apoi din cauza jafurilor, ramane o monumentala structura lasata mostenire patrimoniului cultural al umanitatii de catre comunitatile preistorice din insulele malteze.



(sursa : internet,enigmatica.ro)

- **Laurence Harvey (născut Laruschka Mischa Skikne la 1 octombrie 1927 – d. 25 noiembrie 1973)** a fost un actor evreu-american de film, originar din Lituania ;
- **Elfriede Geiringer (născută Markovits, 13 februarie 1905 – 2 octombrie 1998)** a fost o supraviețuitoare evreică a Holocaustului din cel de-al Doilea Război Mondial. Ea a fost cea de-a doua soție a lui Otto Frank, care era tatăl lui Anne și Margot Frank, și a contribuit alături de el la popularizarea Jurnalului Annei Frank și la informarea tineretului cu privire la Holocaust ;
- **César Milstein (n. 8 octombrie 1927, Bahía Blanca, Argentina – d. 24 martie 2002, Cambridge, Regatul Unit)** a fost un biochimist argentinian de etnie ebraică. În 1984, împreună cu Georges J. F. Köhler și Niels Kaj Jerne, a primit Premiul Nobel pentru Medicină pentru teoriile legate de specificitatea dezvoltarea și controlul sistemului imunitar și descoperirea principiului pentru producerea anticorpilor monoclonali" ;
- **Ludwig Heinrich Edler von Mises (n. 29 septembrie 1881, Lemberg, pe atunci Austro-Ungaria, azi orașul Lviv din Ucraina — d. 10 octombrie 1973, New York, S.U.A)** a fost un economist și filozof politic austriac - american, fiu al unei familii evreiești din Galiția (Ucraina), cel mai de seamă reprezentant al Școlii austriece de drept și economie ;
- **Vito Volterra (n. 3 mai 1860, Ancona, Italia – d. 11 octombrie 1940, Roma, Italia)** a fost un matematician și fizician italian de origine evreiască, cunoscut pentru contribuțiile sale din biologie matematică și ecuații integrale, în special ecuația Lotka-Volterra care descrie dinamica sistemelor biologice în care doar 2 specii interacționează, prădătorul și prada ;
- **Benoît B. Mandelbrot (n. 20 noiembrie 1924 Varșovia, Polonia – d. 14 octombrie 2010 Cambridge, Massachusetts, SUA)** a fost un matematician francez american evreu. A avut contribuții în aplicații ale matematicii în fizică și finanțe, dar în primul rând este cunoscut ca părinte al geometriei fractale. Mulțimea lui Mandelbrot este numită astfel în cinstea lui;
- **Ehud Avriel (născut Georg Überall, n. 19 octombrie 1917, Viena, Austro-Ungaria – d. 27 august 1980, Tel Aviv, Israel)** a fost un conducător sionist, ofițer de informații, diplomat și om politic israelian născut în Austria ;
- **Olga Lengyel (n. 19 octombrie 1908 - d. 15 aprilie 2001)** a fost o autoare de origine evreiască, de profesie asistentă medicală, care a supraviețuit lagărelor de concentrare de la Auschwitz și a relatat ulterior experiențele ei în cartea Cuptoarele lui Hitler ;
- **Iza Kremer (n. 21 octombrie 1887, Bălți, Imperiul Rus – d. 7 iulie 1956, Córdoba, Argentina)** a fost o interpretă de muzică ușoară (soprană) de origină rusă și evreiască, care a deținut de-a lungul timpului cetățenia Imperiului Rus, a Statelor Unite și a Argentinei ;
- **Shmarya Guttman (n. 15 ianuarie 1909, Glasgow, Regatul Unit al Marii Britanii și Irlandei – d. 22 octombrie 1996)** a fost un arheolog israelian. n anii 1960 și 1970, Guttman a făcut parte din echipa de arheologi care a excavat fortăreața Masada, pe care o escaladase împreună cu doi prieteni în 1932. Guttman a inițiat și condus excavațiile de la Gamla ;
- **Lloyd Bochner (n. 29 iulie 1924, Toronto, Canada – d. 29 octombrie 2005, Santa Monica, SUA)** a fost un actor evreu-canadian de film ;



BANCURI - Planeta Umor -



☛ **Intră doctorul într-o cameră la nebuni** și desenează o ușa pe perete. Îi lasă pe pacienți să o privească atenți, după care le spuen să o deschidă. Toți nebunii au sărit și au început să tragă de perete, care mai de care. Un singur nebun stătea pe pat, total dezinteresat. Doctorul, uimit îl întreabă: - Tu de ce nu vrei să deschizi ușa? - Ha, păi eu am cheia.

☛ **Un psihiatru, epuizat nervos,** merge la cabinetul unui coleg și i se adresează :
- Dragul meu, cred că o iau razna, am început să vorbesc cu pisica. Ce zici, asta e paranoia, sau nu ?
- Nu, dragul meu confrate, stai liniștit! Paranoia este atunci când, în timp ce discuți cu pisica, ți-e teamă să nu-i spui vreun secret!

☛ **La un ospiciu,** nebunii sareau gardul ca sa joace fotbal, ceea ce nu convenea deloc directorului. A doua zi gardul a fost înaltat cu 5 metri, insa nebunii continuau sa sara gardul. In urmatoarele zile, din ordinul directorului, gardul a fost înaltat mereu cu cate 5 metri. Exasperat, directorul a chemat un specialist care a daramat gardul si a trasat in locul acestuia o dunga alba de vopsea pe pamant. Stupoare!. Nebunii stateau aliniati fara sa treaca linia. Directorul uimit i-a întrebat de ce nu mai vor sa joace fotbal, nebunii au replicat:

- "Sefu, cum sa ajungem la terenul de fotbal daca nu mai avem pe ce rezema scara?".

☛ **Psihiatrul intreaba pacientul:**

- Spune-mi, se intampla sa auzi voci dar sa nu stii cine vorbeste si de unde?
- Desigur.
- Si cand sa intampla asta?
- Cand raspund la telefon.

☛ **Un politist** suna la sa unui bordel, in fata caruia ardea obisnuitul bec rosu. O dama ii deschide si ii spune:

- AAA! Domnule politist, poftiti inauntru!

Politistul saluta respectos, dar nu se misca din loc. Dama il asteapta putin dupa care il invita din nou:

- Nu va rusinati, poftiti inauntru!

Politistul da din cap, dar tot nu intra.

- De ce nu intrati? intreaba dama.

- O clipa va rog. Astept sa se schimbe in verde.

☛ **Politistul soseste** la locul unui accident de circulatie si incepe sa noteze datele martorilor.

- Ce ocupatie aveti? il intreaba pe un barbat mai in varsta.

- Sunt arheolog, raspunde acesta.

- Spuneti-mi in romaneste va rog.

- Bine, spune barbatul, scrieti ca ma ocup cu sapaturile.

Politistul se gandeste o clipa si se decide:

- Bine: zilier.

☛ **Un cerșetor întinde mâna** către un domn, dar acesta nu-i dă nimic.

- Lasă că știu eu că dacă ți-aș da bani i-ai bea!
- Domnule, dar eu nu beau deloc!
- Atunci i-ai da pe țigări!
- Dar eu nu fumez!
- Atunci i-ai cheltui cu femei ușoare, cu jocuri de noroc!
- Domnule, n-am făcut niciodată așa ceva!
- Atunci vino să vadă soția mea cum arată un bărbat fără vicii!

☛ **Un tip** si nevastă-sa se ceartă. Bărbatul spumegă:

- Când o să mori, o să-ți scriu pe cruce "Aici se afla soția mea, rece ca întotdeauna".
- Femeia, șuieră:

- Când o să mori, o să-ți scriu pe cruce "Aici se afla soțul meu, țepăn în sfârșit!"

☛ **Un barbat** se prezinta la pompele funebre.

- Stiti, mi-a murit soacra si as dori sa stiu ce posibilitati exista pentru a o conduce cât mai onorabil pe ultimul drum.
- Pai, domnule draga, intai si-intai, exista varianta obisnuita, o punem intr-un sicriu si o inhumam. Mai exista inca o varianta: incinerarea. Pe care o doriti?
- Pentru siguranta, daca este posibil, as dori ambele variante...

☛ **Un inspector de la Criminalistica** raporteaza prin statie:

- Sefu', am ajuns la locul faptei.
- Si care este situatia?
- O femeie si-a injunghiat sotul cu 10 lovituri de cutit, l-a impuscat in cap, apoi l-a decapitat si i-a ars trupul.
- Pai, care a fost explicatia ei pentru aceasta crima oribila?
- Spune ca sotul a intrat incaltat in timp ce ea spala holul.
- Si ati reusit sa o arestati?
- Asteptam sa se usuce pe jos...

☛ **Sotul merge cu sotia la un plastician**, unde aceasta urma sa sufere o operatie estetica.

Medicul, in timp ce doamna intra in sala de operatie, se adreseaza sotului:

- Veniti peste doua ore si veti capata o cu totul alta femeie!
- M-as bucura foarte mult, dar va rog sa fiti discret, sa nu afle nevasta-mea.

☛ **O bunicuță se prezintă** la examenul de admitere la facultate.

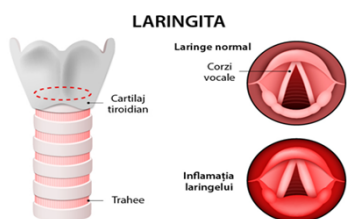
Ia toate examenele cu brio și intră.

Totuși, examinatorii, curioși, o întreabă, la ce îi mai trebuie școală la vârsta asta, că doar e pensionară...

- Ah, nicidecum pentru carieră. Bărbatul meu, deunăzi se fălea prin birt și spunea, că de aniversarea lui de 70 de ani, își dorește să facă dragoste cu o studentă... Na, iacă îi fac și eu un cadou...

☛ – **Seful mi-a facut** astazi un cadou.

- Dar nu pari prea bucuros.
- Mi-a dat Codul Penal.



Laringita

Laringita este inflamația produsă prin infecția, iritarea sau folosirea excesivă a coardelor vocale ce aparțin laringelui.

- infecțiile tractului respirator superior, în special viroza respiratorie (răceala) sau gripa;
- folosirea excesivă a coardelor vocale prin vorbitul îndelung și cu voce tare, prin tipat sau cântat;
- alergiile;
- expunerea la substanțe iritante, cum ar fi fumul sau substanțele chimice;
- boala de reflux gastro-esofagian.

Simptomele cronice sunt cele care durează două săptămâni sau chiar mai mult și ne indică o afectare mult mai severă a coardelor vocale, nu doar o simplă inflamație, cum ar fi afectarea nervoasă laringiană, apariția unor leziuni sau a unor polipi la nivelul laringelui și o posibilă apariție a unor zone indurate, așa-numite noduli laringieni. Aceste probleme sunt cauzate cel mai frecvent de:

- infecții virale cronice;
- boala de reflux gastro-esofagian;
- apariția tumorilor maligne laringiene;
- apariția unor leziuni la nivelul laringelui.

Vocea îngroșată poate apărea și în mod natural, odată cu înaintarea în vârstă, pe măsura ce coardele vocale se subțiază și își pierd din tonicitate.

Cele mai frecvente cauze ale laringitei sunt:

- infecțiile de tract respirator superior de cauză virală, cum ar fi cea mai frecventă dintre ele - viroza respiratorie. În majoritatea cazurilor, laringita apare în același timp sau după o infecție de tract respirator superior și se poate asocia cu prezența secrețiilor mucoase sau mucopurulente în exces, ce ajung pe peretele posterior al faringelui și provoacă tuse;
- sinuzita, care reprezintă inflamația sinusurilor;
- expunerea la noxele din mediul inconjurător; tusea și prezența secrețiilor la nivelul posterior al faringelui poate, de asemenea, duce la apariția laringitei, dacă persoana a fost expusă la diferiți alergeni sau iritanți; fumul de țigară, inclusiv fumatul pasiv, poate fi considerat unul dintre principalii factori iritanți;
- vorbirea excesivă și îndelungată: vocea răgușită, îngroșată sau soptită poate apărea și după folosirea excesivă a coardelor vocale, așa cum se întâmplă la susținerea echipei favorite, în cadrul unui eveniment sportiv etc;

- boala de reflux gastro-esofagian: acidul gastric refluat din stomac poate irita si inflama laringele. Unul dintre simptomele refluxului, cum ar fi pirozisul (arsura retrosternala) poate sa nu fie intotdeauna remarcat; laringita poate fi uneori primul semn al aparitiei refluxului. Desi rare, infectiile respiratorii produse de fungi pot duce la aparitia laringitei, mai ales la persoanele cu o imunitate slaba.

Simptome

Principalul simptom al laringitei este modificarea caracterului vocii (disfonia); aceasta poate fi ragusita, subtiata, ingrosata sau abia perceptibila. In unele cazuri, laringita poate duce la incapacitatea de a vorbi (afonie). Se poate intampla ca, inainte de aparitia modificarilor vocii, sa existe durere la nivelul gatului si schimbarea caracterului vocii.

Primele modificari legate de voce apar dimineata la trezire, cand efortul de a vorbi este mult mai mare si vocea nu mai suna la fel ca pana atunci. Exista, de asemenea, nevoia de a tusi si de a se curata rapid gatul, mai ales atunci cand cauzele laringitei sunt legate de infectii, in special de cele virale. Aceste simptome sunt de obicei temporare, in afara de cazul cand poate exista o alta afectiune. Daca simptomele mai includ si dureri severe la nivelul gatului, dificultati la inghitire, tuse cu expectoratie cu sange sau o formatiune vizibila la nivelul gatului, pacientul trebuie neaparat sa se prezinte de urgenta la medicul de familie. Un copil care prezinta dureri severe la nivelul gatului, saliveaza si are dificultati in a respira poate avea epiglottita (inflamatie epiglotei), o afectiune acuta care necesita tratament de urgenta. In majoritatea cazurilor de laringita acuta exista o imbunatatire dupa cateva zile si se poate vindeca chiar si fara tratament. Cu toate acestea, daca simptomele devin cronice (persista mai mult de 2-3 saptamani), inseamna ca laringele poate fi afectat.

De exemplu, daca pacientul are un reflux gastro-esofagian cronic poate dezvolta noduli cu zone de ulceratii si, astfel, exista un risc crescut de aparitie a cancerului la acest nivel.

Simptomele care nu scad in intensitate dupa trei saptamani, pot indica o boala cronica sau o alta patologie ce poate aparea la nivelul laringelui. Este important ca persoanele cu aceste simptome sa se prezinte la medic, pentru a diagnostica cauzele acestor modificari ce persista mai mult timp. Trebuie consultat un medic specialist ORL atunci cand:

- simptomele nu s-au imbunatatit sau nu au disparut dupa doua saptamani;
- au aparut brusc o serie de modificari care produc dureri severe (dureri care iradiaza pana la nivelul urechilor), dificultati la inghitire sau prezenta tusei cu expectoratie sangvinolenta;
- exista o alta suspiciune in urma examenului fizic si exista un anumit risc dat de antecedentele medicale personale;
- medicul de familie crede ca exista posibilitatea ca laringita sa devina cronica sau sa conduca la o alta afectiune; de exemplu, un cantaret profesionist poate dezvolta ocazional episoade acute de laringita, dar este bine ca acesta sa fie sfatuit de un specialist ORL, pentru a preveni aparitia unor polipi sau noduli la nivelul laringelui.

Daca medicul specialist considera ca modificarile vocii pacientului depasesc criteriile de diagnostic al unei simple inflamatii a laringelui, acesta poate recomanda o serie de teste suplimentare, cum ar fi:- fibroscopia laringiana: pentru acest examen medicul va introduce un tub flexibil (fibroscopul) pe nas, va examina rinofaringele si apoi hipofaringele si laringele. Aceasta

investigatie ii permite medicului sa vada in detaliu laringele. In timpul acestui test, medicul poate preleva o portiune de tesut de la nivelul laringelui pentru efectuarea unei biopsii; examinarea anatomopatologica a acestui tesut laringian poate exclude diagnosticul de cancer sau al unei alte afectiuni grave; exista riscul aparitiei cancerului in cazul in care pacientul este fumator si prezinta noduli la nivelul laringelui;

- laringostroboscopia: acest test permite medicului sa observe vibratiile corzilor vocale pentru studiul mobilitatii acestora, utilizand fascicule de lumina. Alte teste ce pot fi facute depind de natura leziunilor depistate prin examinarile anterioare.

Tratament - Generalitati

De cele mai multe ori, laringita este consecinta unei infectii prezente la nivelul tractului respirator superior, cum ar fi viroza respiratorie. Modalitatile de tratament la domiciliu similare cu cele pentru raceala, cum ar fi repausul vocal si o buna hidratare, sunt de obicei tot ceea ce este necesar. Daca aparitia laringitei se datoreaza unei utilizari prelungite si excesive a vocii, repausul vocal, impreuna cu o serie de alte masuri de ingrijire la domiciliu reprezinta tratamentul cel mai bun.

Totusi, daca problemele persista sau daca revin constant, trebuie avut in vedere si un antrenament special pentru voce. Medicatia poate fi administrata pentru tratamentul laringitei sau pentru a rezolva o serie de simptome ce pot inrautati evolutia laringitei. De exemplu, prescrierea decongestionantelor nazale poate fi utila pentru eliberarea secretiilor daca nasul infundat este cauzat de o raceala sau declansat de o alergie. Cand congestia este eliminata, la nivelul nasului se poate realiza procesul de umidificare, care duce la diminuarea inflamatiei la nivelul laringelui.

Medicul specialist poate recomanda exact tratamentul necesar pentru fiecare pacient in parte.

Boala de reflux gastro-esofagian este o cauza obisnuita a laringitei. Tratamentul ambulator pentru scaderea producerii de acid gastric poate ajuta si la rezolvarea laringitei. Totusi, consultul de catre un medic specialist gastroenterolog poate fi necesar. Daca boala de reflux gastro-esofagian nu este tratata si devine o boala cronica, poate duce la o voce ragusita pe termen lung si chiar la zone de ulceratii la nivelul laringelui. Alte afectiuni care au simptome asemanatoare cu laringita vor necesita un tratament specific acestora.

Tratament ambulatoriu

Simptomele laringitei se remit de la sine in aproximativ doua saptamani. Pentru o mai buna recuperare se pot lua o serie de masuri de tratament si acasa, cum ar fi:

- repausul vocal: nu trebuie facut un repaus vocal total, dar o utilizare cat mai putina a vocii ar fi foarte buna; trebuie sa se vorbeasca incet, dar nu soptit, deoarece acest lucru poate irita laringele mult mai mult decat vorbitul incet; trebuie evitat vorbitul la telefon sau cu voce tare;
- trebuie incercat sa nu se faca curatarea gatului (gargara): acest lucru poate cauza mai multe probleme si poate creste inflamatia de la nivelul laringelui; un eventual tratament supresiv pentru tuse poate fi de ajutor daca pacientul respectiv are o tuse seaca, care nu produce mucus;
- ar trebui ca pacientii sa se opreasca din fumat si, de asemenea, sa evite si fumatul pasiv: fumul de tigara irita gatul si laringele si agraveaza inflamatia;
- locuinta pacientului trebuie sa aiba un anumit grad de umiditate, care sa permita scaderea cantitatii de mucus, evitandu-se astfel nasul infundat sau scurgerea de secretii pe peretele posterior al faringelui;

(sursa : internet, www.intermedicas.com)

SFATURI SI TRUCURI**Sfaturi utile prin care cojile de ouă vă pot fi de mare ajutor.**

Foarte mulți oameni aleg să arunce cojile provenite de la ouă direct la gunoi. Cu toate acestea, există persoane care consideră acest lucru o risipă uriașă, găsindu-le întrebuințări care de care mai utile și interesante. Salvându-le pentru o utilizare ulterioară, vom putea ajuta micile noastre culturi din grădină.

1. Nutrienți pentru sol Grație faptului că sunt biodegradabile în contact cu solul, acestea pot furniza rapid substanțe nutritive. Printre altele, cojile conțin calciu și alte minerale valoroase.

Dacă aveți suficiente coji de ouă, vă puteți îmbogăți cu adevărat solul.

2. Drenaj Săpați mici gropițe și plasați cojile de ou sub plantele dvs. Acest lucru poate ajuta la creșterea capacității de drenaj și a circulației aerului în sol. Este o modalitate foarte simplă de a ajuta plantele să rămână sănătoase. Doar amintiți-vă că va trebui să înlocuiți cojile de ouă după ce se degradează.

3. Roșiile Roșiile, vinetele și ardeii pot suferi de pe urma deficienței de calciu atunci când cresc, ceea ce le poate face să putrezească. Un mod de a evita acest lucru este de a îngropa cojile de ouă în sol. După cum s-a menționat anterior, calciul pe care îl conțin poate fi absorbit de sol și apoi utilizat de plante.

4. Îndepărtarea melcilor și a viermilor Un truc clasic pentru grădină este acela de a împrăști coji de ou mărunțite în jurul plantelor, florilor și culturilor. Aparent, cojile sunt bune pentru îndepărtarea melcilor și viermilor, pentru că acestora nu le place să treacă peste ele. Totul fără **pesticide!**

5. Țineți animalele sălbatice la distanță Nu toți trebuie să vă faceți griji cu privire la accesul animalelor printre plantele dvs., dar pentru cei care au această problemă (mai multe persoane din mediul rural), se pare că animalele sălbatice urăsc mirosul cojilor de ouă.

6. Recipiente pentru răsaduri Dacă vă gândiți să plantați semințe, cojile de ouă pot fi perfecte ca recipiente bio-degradabile. După ce ați spart oul și ați folosit conținutul, curățați bine interiorul cojii (apa fiartă este excelentă) și faceți o gaură mică în capătul fiecărei jumătăți de coajă. Apoi puteți să le puneți într-un carton, să le umpleți cu pământ fertil și să adăugați semințele. După ce plantele răsar, puteți sădi cojile în glastre sau direct în pământ.

7. Hrană pentru păsări Păsările iubesc cojile de ou zdrobite, deoarece conțin atât de mult calciu. Când pasările se îngrămădesc în grădina dvs., ele oferă chiar și mai multe beneficii – inclusiv propriile lor metode de combatere a dăunătorilor!

8. Reduc pH-ul solului Cojile de ouă sunt foarte eficiente pentru a reduce aciditatea solului. Echilibrul pH-ului solului poate afecta culoarea anumitor flori. Luați, de exemplu, hortensia, care poate deveni roz sau albastră, în funcție de echilibrul acid/alkalin din sol. Dacă solul este prea acid, folosirea cojilor de ouă pentru a echilibra pH-ul poate fi trucul potrivit.

9. Adaos în compost Dacă faceți compost de grădina din resturile alimentare, puteți adăuga și cojile de ouă în acesta. Amintiți-vă mai întâi să zdrobiți cojile pentru a vă asigura că obțineți cele mai bune rezultate! Cu aceste sfaturi, puteți reduce cantitatea de deșeuri și în același timp puteți da o mână de ajutor grădinii dvs.

(sursa internet)

Plantele Medicinale

Plante si ierburi medicinale – 25



Planta Mate

Planta mate este originară din America de Sud, mai exact Brazilia, Argentina și Paraguay. Medicina naturistă folosește frunzele uscate ale arbustului mate. Frunzele de mate conțin cafeină, fapt pentru care sunt folosite împotriva stărilor de oboseală fizică și psihică, a problemelor de concentrare, fiind apreciat sub formă de băutură stimulantă. Precum ceaiul negru și cafeaua, și băutură obținută din mate are un efect diuretic. În America de Sud, în special în Brazilia, ceaiul de mate reprezintă băutura națională. În Europa, ceaiul de mate este mai puțin răspândit și nu a reușit să înlocuiască ceaiul verde și negru, poate din cauza gustului ușor afumat.

Pe lângă utilizarea deja menționată, ca băutură împotriva oboselii, planta mate este apreciată de medicina naturistă ca mijloc natural de slăbire, fiind folosit adesea în diete. Chiar dacă se bucură de o reputație bună în ceea ce privește ajutorul pe care îl asigură în lupta împotriva kilogramelor, dieta în sine este cea care dă rezultate. Ceaiul mate are un efect de inhibare a apetitului și, de asemenea, un efect diuretic ajutând la eliminarea unei cantități mai mari de apă din organism. Homeopatia recomandă planta mate ca stimulant central și împotriva simptomelor oboselii. Indicație: epuizare, oboseală psihică și fizică, probleme de concentrare.

Dozare

Frunzele de mate sunt consumate cu precădere sub formă de ceai, fie pur, fie în combinație cu alte plante din grupa ceaiurilor de post, a celor pentru sistemul circulator, a ceaiurilor diuretice. În prezent nu există medicamente pe bază de plante care să conțină extract de mate.

Pentru pregătirea ceaiului mate, turnați o cană de apă clocotită peste 1 linguriță plină de frunze mărunțite (1 linguriță = 2 grame) și lăsați infuzia să acționeze timp de 5- 10 minute. La fel ca în cazul ceaiului negru, efectul stimulator este mai puternic în cazul ceaiului proaspăt preparat. Și gustul este mai plăcut, comparativ cu un ceai statut.

Nu se recomandă consumul de mate în timpul sarcinii, deoarece cafeina este preluată de laptele matern și poate induce sugarului tulburări de somn. De asemenea, ceaiul mate nu este recomandat tinerilor sub 14 ani. Frunzele de mate nu trebuie consumate în cantități mari și nici pe perioade lungi de timp. Frunzele trebuie păstrate în spații uscate, ferite de lumină.

Acțiunea moleculară a cafeinei este studiată foarte în detaliu. Astfel, se știe că substanțele formează compuși cu anumiți receptori (receptori adenozinici) și inhibă o enzimă intracelulară, fosfodiesteraza. Acest fapt conduce la stimularea sistemului nervos central (efect analeptic), la o eliminare sporită a apei din organism prin creșterea circulației sângelui de la nivelul rinichilor (acțiune diuretică). În cazul inimii, cafeina induce o frecvență cardiacă sporită (cronotropie).

pozitivă) și o creștere a puterii cardiace (inotropie pozitivă). În plus, se pare că frunzele au și un efect lipolitic, respectiv de eliminare a grăsimilor.

Efecte secundare

Consumul de concentrații mari de cafeină are ca efecte secundare insomniile, stări de anxietate și tahicardia. Momentan nu se cunosc interacțiunile cu alte substanțe.

Beneficiile ceaiului Mate

Ceaiul Mate este o bautura care provine din frunzele plantei Yerba Mate. Mate este un ceai cu un continut ridicat de cofeina, ceea ce il face bautura ideala in momentele solicitante, in care avem nevoie de stimulare si rezistenta mentala. Ceaiul Mate contine foarte multi antioxidanti, aminoacizi, polifenoli, vitamine si minerale, elemente foarte utile pentru buna functionare a organismului nostru. Ceaiul Mate contine cu 90% mai multi antioxidanti decat ceaiul verde. Asta inseamna ca ne ajuta sa imbunatatim nivelul la care functioneaza sistemul nostru imunitar. In plus, antioxidantii din ceaiul Mate pot ajuta la detoxifierea organismului, reducerea stresului, sau incetinirea aparitiei semnelor imbatranirii.

Ceaiul Mate imbunatateste capacitatea de concentrare

Datorita faptului ca mineralele, vitaminele, antioxidanii, polifenolii si aminoacizii din ceaiul Mate au un efect ce contrabalanseaza cofeina continuta, aceasta bautura este folosita pentru a creste energia mentala si puterea de concentrare, inasa fara a produse efecte secundare precum consumul excesiv de cafea. Te pregatesti pentru examene sau urmeaza o perioada aglomerata la munca? Pregateste-te cu o infuzie de Mate IQ, un ceai imbogatit cu ginkgo si guarana.

Ceaiul Mate creste rezistenta la efort fizic

Acest lucru se produce datorita faptului ca nutrientii din ceaiul Mate determina metabolismul sa foloseasca carbohidratii in mod eficient. Asa ca nu mai e nevoie sa ne ferim de carbohidrati, ci doar sa ne ajutam organismul sa-i puna la lucru pentru noi, nu in defavoarea noastra, prin consumul de ceai Mate. Astfel, hrana de zi cu zi ne poate furniza energia de care avem nevoie in loc sa ne-o consume. Asa ca data viitoare cand mergi la sala sau la alergat, ai grija sa te energizezi inainte cu Energy Boost, un ceai Mate combinat cu ceai verde Pu Erh, ananas, nuci de cola si ginseng.

Ceaiul Mate stimuleaza digestia

Datorita faptului ca ceaiul Mate poate stimula secretia de bila si sucuri gastrice necesare digestiei, nativii sud-americieni il folosesc de sute de ani pentru a combate problemele digestive. In plus, ceaiul Mate ajuta colonul sa elimine toxinele intr-un mod eficient. Bucura-te si tu de proprietatile unei infuzii delicioase, asa cum este Flat Belly, un ceai Mate al carui gust este imbogatit cu coaja de mace, lamaie si trandafir.

Ceaiul Mate ajuta la mentinerea unei greutati optime

Asta pentru ca ceaiul Mate te ajuta sa te simti satul dupa o masa mai repede decat in mod obisnuit. Face ca procesul de digestie sa fie unul mai lent, asa ca vei resimti senzatia de foame dupa mai mult timp decat se intampla in mod normal. Stim ca nu e usor sa tii o cura de slabire, asa ca iti recomandam sa introduci ceaiul Mate Lemon in dieta ta, iar lucrurile vor decurge mult mai placut!

Selectie de Harieta R. (sursa internet)



GASTRONOMIE

Budincă de spanac cu brânză

Ingrediente: 500 g spanac, 20 g unt, 20 g făină, 100 g brânză de vaci, 1 ou, 120 ml lapte, sare.

Mod de preparare: spanacul, bine spălat, se fierbe, se scurge, se toacă și se amestecă împreună cu un sos alb făcut din făină și lapte. Ulterior, se adaugă gălbenușul, 10 g unt, brânza, sarea și albușul bătut spumă. Cu restul untului se unge o formă, în care se răstoarnă compoziția și se pune la cuptor. Opțional, suprafața budincii poate fi unsă cu puțin gălbenuș. Se poate servi cu smântână.

Cu dovlecel

Ingrediente: 4-5 bulgări de spanac congelat, 4 rondele de dovlecel, 1 morcov mediu, 1 ceapă mică, puțin lapte.

Mod de preparare: morcovul se dă pe răzătoare și se pune la fiert alături de dovlecel și de ceapă. Separat, se fierbe câteva minute spanacul. Când toate legumele sunt fierte, se introduc în blender, adăugând laptele. Preparatul trebuie să aibă consistența smântânii.

Sufleu

Ingrediente: 750 g spanac, 3 ouă, 60 g cașcaval, 50 g unt, 75 ml lapte, 5 g făină, sare.

Mod de preparare: spanacul bine spălat se pune la fiert timp de câteva minute într-o oală cu apă, apoi se scurge foarte bine. Separat se face un sos alb din 40 g unt, făină și lapte. Se amestecă bine cu spanacul, cașcavalul ras, sarea și gălbenușurile, iar la final, se adaugă albușurile bătute spumă tare. Compoziția se pune într-un vas uns cu unt, la cuptor, la foc moderat, pentru aproximativ 25 de minute.

Cu broccoli

Ingrediente: 100 g spanac, 30 g broccoli, 50-100 ml lapte, 1 linguriță cu ulei de măsline, 1/2 gălbenuș.

Mod de preparare: spanacul proaspăt, spălat foarte bine, se pregătește la abur sau se fierbe. Broccoli se fierbe în apă clocotită timp de zece minute, apoi se scurge. Se pasează spanacul cu broccoli, adăugând 50 ml lapte, ulei de măsline și 1/4 gălbenuș, până devine o cremă. Dacă piureul este prea gros, se adaugă lapte până se obține consistența dorită. Înainte de a servi, peste piure se adaugă restul de gălbenuș.

Cu orez

Ingrediente: 80 g orez, 7 bucățele congelate de spanac, 1/2 ardei gras, 1 morcov, 2 fire de ceapă verde, 1 cățel de usturoi.

Mod de preparare: într-o cratiță puneți o lingură cu ulei de măsline și adăugați ardeiul și ceapa tăiate mărunt, morcovul dat pe răzătoare și cățelul de usturoi pisat. Completați cu apă cât să acopere pe jumătate legumele, astfel încât să se înăbușe, nu să se călească. Completați periodic cu apă caldă. Puneți orezul în strecurătoare și spălați bine sub jet de apă. Când legumele s-au înmuiat, puneți și orezul și completați cu apă. Lăsați pe foc până se fierbe orezul. La final, adăugați spanacul, fiert în prealabil și mai lăsați câteva minute pe foc.

Muzee din Romania



Muzeul Memorial Constantin Stere Bucov

Muzeul este organizat în fostul conac al familiei unde a locuit și creat patriotul basarabean, important militant pentru realizarea Marii Uniri; ca și alte personalități ale culturii și artei românești care au ales meleagurile prahovene pentru a-și zămisli opera, Constantin Stere, acest român basarabean de geniu, care și-a pus amprenta inconfundabilă pe viața politică românească dintre anii 1892-1936, s-a simțit ca la el acasă în intimitatea ploieștenilor de care s-a legat statornic, mai întâi prin prietenia caldă a lui Constantin Dobrogeanu-Gherea, iar apoi prin căsătoria cu Aneta Radovici. S-a născut la 1 iunie 1865 în localitatea Horodiștea, de lângă Soroca, în Basarabia, unde și-a petrecut copilăria, primii ani de școală și și-a început activitatea revoluționară, îndreptată împotriva regimului țarist. Muzeul memorial este localizat în Bucov, județul Prahova, într-un conac donat Consiliului Județean Prahova, împreună cu 50 ha de teren, de către mostenitoarea scriitorului Ion Stere, Suzana Stere Paleologu. Aceasta și-a exprimat dorința transformării conacului într-un muzeu memorial. Conacul a fost complet reamenajat, azi gazduind o colecție valoroasă de piese ce reconstituie viața omului politic.

Ion Stere a fost fiul lui Constantin Stere și al Anei Ionescu-Radovici; s-a născut la București în 1918; a urmat cursurile Liceului "Sfinții Petru și Pavel" din Ploiești și ale facultății de Filozofie - Psihologie din București; a luptat pe frontul de răsărit pentru eliberarea Basarabiei, înrolându-se ca voluntar; spre sfârșitul războiului a făcut parte din Convenția de armistițiu din 12 septembrie 1944; a plecat din țară trecând Dunărea înot; a ajuns la Paris și apoi în Statele Unite ale Americii. Ion Stere a fost un om politic controversat, profesor universitar și luptător pentru cauza romanilor din Basarabia, înainte de Primul Război Mondial. Printre exponatele muzeului se numără: un taler de argint din anul 1799, daruit Bisericii „Adormirea Maicii Domnului” din Urziceni de către domnitorul Alexandru Moruzzi, piese de mobilier din secolul al XVIII-lea, icoane și bibelouri, pagini scrise de mână sau dactilografiate, ustensile de scris, piese de mobilier, o bucată din sârma ghimpată scoasă în 2010 de pe granița de la Prut precum și o operă din fier forjat reprezentând harta României Mari. Edificiul este compus din două niveluri și mansarda, o sală multifuncțională pentru organizarea unei expoziții temporare, audii și dezbateri.

În fața muzeului se află Parcul Constantin Stere, cu Aleea Scriitorilor, finalizată în 2006. Parcul în sine este un vast loc de odihnă și recreere pentru ploieșteni, cu alei umbroase și un lac pe care vara se pot face plimbări cu hidro bicicleta. La intrarea sa se află ansablul memorial "Aleea Scriitorilor" - 10 figuri de scriitori contemporani lui Stere (N. Iorga, O. Goga, G. Topârceanu, L. Rebreanu, G. Ibrăileanu, Al. Mateevici, G. Galaction, C. Hogaș și Al. Brătescu – Voinești) precum și ansamblul sculptural "Armonia Unirii" compus din 3 cuburi și 3 coloane din fier, de Alfred Dumitriu (operă abstractă ce punctează frumos pajiștea pe care se află, transmițând cu succes simbolismul său, cel al provinciilor majore Transilvania și Basarabia reunite cu România în 1918).



- **Cercetătorii de la Institutul Max Planck** pentru Psiholingvistică din Germania și cei de la Institutul Donders al Universității Radbound, din Olanda, au descoperit în cadrul unui studiu recent o serie de conexiuni necunoscute anterior, care sunt folosite atunci când citim. Care este mecanismul din spatele modului în care limbajul este procesat de către creier? Experții explică faptul că, atunci când citim, interacțiunile dintre diferite zone ale creierului sunt extrem de dinamice. Mai exact există două mari tipuri de interacțiuni, unele de nivel scăzut care ne permit să identificăm literele și alte caractere și interacțiunile superioare care ne permit să recunoaștem cuvintele pe care literele le formează și sensul general atribuit acestor cuvinte. Observațiile realizate de-a lungul timpului de către oamenii de știință au arătat că straturile adânci ale creierelor sunt responsabile pentru identificarea caracterelor, în timp ce straturile mijlocii și superioare sunt cele care ne ajută să oferim un anumit sens caracterelor pe care le vedem. Din păcate pentru oamenii de știință, aceste straturi tind să fie extrem de apropiate și, ca urmare, greu de identificat. De aceea, oamenii de știință au scanat creierul participanților în cadrul acestui studiu în timp ce citeau cuvinte reale, informațiile astfel culese fiind comparate cu cele oferite de scanările făcute în timp ce participanții citeau pseudocuvinte, grupuri de litere care pot fi citite, dar care nu au un sens anume și cu scanările creierelor în timp ce participanții încercau să citească grupuri de litere care nu puteau fi citite. Oamenii de știință au putut izola astfel, în premieră, care este zona din creier dedicată citirii și înțelegerii unui text. De asemenea, aceștia au identificat o activare mai puternică a straturilor profunde ale acestei zone atunci când subiecții au fost rugați să citească pseudocuvintele ;
- **O echipă internațională formată din cercetători de la Universitatea Ohio, Universitatea North Carolina și de la Academia Chineze de Științe** a descoperit o metodă prin care energia electrică poate fi generată mult mai eficient folosind căldura. La baza acestei inovații stau particulele numite paramagnon, o stare de excitație comună a electronilor la temperaturi crescute, care conform oamenilor de știință au o parte din caracteristicile magneților. Această asemănare parțială între paramagnon și magneți se dovedește extrem de importantă datorită faptului că cei din urmă, atunci când sunt încălziți, își pierd forța magnetică, devenind „paramagneți”. „Cunoașterea comună spune că, atunci când un paramagnet este încălzit, nimic nu se întâmplă”, a explicat dr. Joseph Heremans. „Noi am demonstrat că nu este așa. Am identificat o modalitate de producere a semiconducătorilor termoelectrice, materialele care convertesc energia în electricitate”, a mai adăugat acesta. El a mai explicat și că materialele termoelectrice convenționale care au fost folosite în ultimii 20 de ani sunt extrem de ineficiente, producând foarte puțină energie electrică. Cercetătorii au concluzionat că atunci când o parte a unui magnet este încălzită, partea opusă, mai rece, devine mai magnetică, produce spin și agită electronii din magnet pentru a produce energie. Pornind de la observația transformării magneților în paramagneți, oamenii de știință au decis să folosească paramagnonii pentru a produce energie electrică ;

- **Oamenii de știință de la mai multe instituții din China**, conduși de către Jing Yuan de la Institutul de Pediatrie din Beijing, au descoperit că în timp ce tratau un pacient cu boala ficatului gras non-alcoolic (BFGNA), care se îmbăta de fiecare dată când consuma alimente bogate în zahăr că acesta avea sindrom de auto-fermentație. BFGNA apare de obicei la persoanele de peste 40 de ani și cuprinde o serie de boli hepatice care afectează indivizii care consumă foarte puțin alcool sau nu consumă deloc. Boala ficatului gras non-alcoolic, care afectează până la un sfert din întreaga populație a lumii, este caracterizată prin acumularea de grăsimi în exces în celulele hepatice. Sindromul de auto-fermentație (denumit și sindrom de auto-bere) este o afecțiune medicală rară în urma căreia o persoană se îmbată chiar dacă nu a consumat alcool. Intoxicația cu alcool și mahmureala sunt date în acest caz de consumul de alimente bogate în zahăr și de carbohidrați care fermentează și produc alcool în intestine. Specialiștii chinezi au descoperit că, în cazul pacientului lor, sindromul de auto-fermentație era cauzat de bacteria *Klebsiella pneumoniae* (*K. pneumoniae*), ale cărei tulpini le-au găsit în fecalele lui. *Klebsiella pneumoniae* este o specie de bacterie care se regăsește în mod normal în flora bucală, a pielii și intestinală. Această bacterie, ce face parte din genul *Klebsiella* din familia Enterobacteriaceae, poate provoca pneumonie, bacteriemie, tromboflebită, infecții ale tractului urinar (ITU), respirator superior, plăgilor, colecistită, colangită, diaree, osteomielită endocardită, endoftalmită și meningită. La pacientul chinez, bacteria producea de patru până la șase ori mai mult alcool decât tulpinile prezente la persoanele sănătoase. Ulterior, cercetătorii au colectat mostre de bacterii intestinale de la 43 de pacienți cu BFGNA pe care le-au comparat cu cele de la 48 de persoane sănătoase. Concluzia a fost că în cazul a 60% dintre pacienții cu boala ficatului gras non-alcoolic nivelul de *Klebsiella pneumoniae* din intestine era mediu sau mare. Specialiștii chinezi au extins apoi studiul pe șoareci de laborator pe care i-au hrănit timp de trei luni cu tulpini de *K. pneumoniae*, colectate de la pacient. După o lună, șoarecii au acumulat grăsime în ficat, iar după două luni au prezentat semne de fibroză (cicatrici hepatice). Astfel, cercetătorii au descoperit că progresia bolii ficatului gras non-alcoolic (BFGNA) la acești șoareci a fost similară cu cea de la șoarecii cărora li s-a administrat alcool. După administrarea de antibiotice, bacteria a fost distrusă în cazul șoarecilor care au primit-o, iar ficatul lor a început să se însănătoșească. „BFGNA este o boală eterogenă care poate avea multiple cauze. Studiul nostru arată că *K. pneumoniae* poate fi una dintre ele. Această bacterie afectează ficatul precum alcoolul, cu excepția că nu ai o opțiune”, a afirmat cercetătorul Jing Yuan. Cercetările continuă pentru a se vedea de ce sindromul de auto-fermentație afectează doar unii oameni și pentru găsirea de noi tratamente ;
- **Cercetătorii de la Institutul de Științe Biomedicale, din cadrul Universității Georgia, SUA**, au produs o inovație în ceea ce privește lupta cu virusul gripal. Medicamentul creat de către aceștia rescrie materialul genetic al virusului gripal, dovedindu-se foarte eficient în eliminarea gripei din țesuturile respiratorii. În cadrul acestui studiu, cercetătorii au folosit dihori, aceste animale oferind cele mai apropiate rezultate de cele umane la o diversitate de tulpini gripale. În timpul studiului pe aceste animale, cercetătorii au aflat că medicamentul lor s-a dovedit eficient împotriva mai multor tulpini gripale, împiedicând reproducerea acestora. De asemenea, oamenii de știință au observat că febra, unul dintre simptomele principale ale infecțiilor gripale, a durat mai puțin în comparație cu intervalul obișnuit de manifestare. **(Sursa : Descopera.ro)**



ȘTIATI CA : FRANTA – Curiozitati

- **Cea mai scurta** domnie a aparținut lui Lois al XIX-lea – rege al Frantei pentru doar 20 de minute – timpul dintre abdicarea tatalui sau si abdicarea personala, in favoarea ducelui de Bordeaux, nepotul sau;
- **Cea mai lunga domnie (din istoria Europei)** a aparținut lui Ludovic al XIV- lea – rege al Frantei timp de 72 de ani. A devenit rege la varsta de 5 ani si s-a impus prin eleganta (purta haine somptuoase);
- **Este tara cu cea mai mare suprafata din Europa**, iar 20% din teritoriul aparținand Frantei se afla in afara Europei;
- **Franta este cel mai mare producator de vinuri din lume.** Francezii intotdeauna au un pahar de vin sau de coniac la cina: Grand Marnier, Cointreau, Triple Sec, Mandarine Napoleon, Armagnac, Crème de Cassis si Chartreuse;
- **In Franta au fost inventate** peste 300 de feluri de branza;
- **Este primul producator** de electricitate nucleara;
- **French Toast-ul nu** este din Franta, ci doar a fost promovata de Joseph French;
- **Painea-bagheta** este cea mai mancata paine in Franta, insa “inventia” nu apartine lor, ci austriecilor;
- **Cand spui Franta spui Turnul Eiffel – Paris.** Construit in anul 1889 de catre Gustave Eiffel, turnul este inalt de 320 m;
- **Cel mai inalt pod din lume** (Viaductul Millau) se afla in Franta – traverseaza valea Tarn si face legatura intre Paris si Beziers, prin intermediul autostrazilor A75 si A71. Cel mai inalt pilon are 343 metri inaltime;
- **Verdon Gorge** este cel mai mare canion din Europa, situat intre Provence si Alpi;
- Malpas este primul canal-tunel construit pe planeta noastra si se afla in partea de Sud-Vest a Frantei;
- **In 2014, in Franta** au fost rezervate (la hotel) 403 milioane de nopti.
- **Exista o cafea** (Petite Syrah din Nice) unde cafeaua are trei preturi, in functie de modul in care o solicitati;
- **Franta a fost prima tara** in care au fost introduse placutele de inmatriculare auto;
- **Membrii formatiei de tigani spanioli**, Gipsy Kings, sunt nascuti in Franta si traiesc in Arles si Montpellier;
- **In centrul Parisului exista o lege** care nu permite construirea cladirilor mai inalte decat cele din vecinatate, pentru ca trebuie ca toata lumea sa aiba o priveliste a Parisului de pe acoperis (rooftop view);
- **Tinerii intre 18 si 25 de ani** din Uniunea Europeana au incepand cu 2009 intrare gratuita in majoritatea muzeelor si atractiilor din Franta – Arcul de Triumf, Louvre etc;



Xxx - Cântăreața americană Mariah Carey (49 de ani) a încasat suma uriașă de 11,6 milioane \$ pentru a face reclamă la un brand de chipsuri. Reclama e filmată special pentru Crăciun și va fi difuzată cu prilejul împlinirii a 25 de ani de la lansarea albumului ei de mare succes "All I Want For Christmas Is You". Vedeta are o avere de 520 milioane \$;

Xxx - Actrița Felicity Huffman a fost eliberată din închisoare după doar 11 zile, deși avea o sentință de două săptămâni. Cunoscută pentru rolurile din "Neveste disperate" și "Transamerica", ea a fost găsită vinovată în cazul înșelătoriei pentru dobândirea de locuri la universități americane de elită. Huffman este acum eliberată condiționat, timp de un an, în care va trebui să efectueze și 250 de ore de muncă în folosul comunității. În plus, actrița a fost amendată cu 30.000 de dolari ;

Xxx - Jane Fonda în vârstă de 81 ani, a fost arestată, pe 25 octombrie, în timp ce se afla la un protest pentru schimbarea climatică ce s-a desfășurat la Capitol Hill, în Washington. Este pentru a treia oară când Fonda vede cum îi sunt puse cătușe la mâini, în doar două săptămâni. Ofițerii i-au pus la mâni cătușe de plastic, iar Jane a ridicat mâinile în aer, în semn de triumf ;

Xxx - Cântăreața Mel B, membră a trupei Spice Girls, și-a găsit un nou iubit. Diva, de 44 de ani, s-a cuplat cu Rory McPhee, de 31 de ani, de profesie frizer. Rory a prezentat-o părinților lui, care o plac. Mel B a fost măritată cu Jimmy Gulzar, între 1998- 2000, și cu Stephen Belafonte, între 2007- 2017. Ea are 3 copii, Phoenix (20 de ani), Angel (12 ani) și Madison (8 ani) și o avere de 3 milioane de dolari ;

Xxx - Cântăreața Anahi este din nou însărcinată. Actrița și cântăreața cunoscută publicului din România pentru rolul din Rebelde a confirmat vestea pentru o revistă din Mexic. Artista în vârstă de 46 de ani mai are un băiețel pe nume Manuel, în vârstă de 2 anișori. Anahi este căsătorită cu un politician de rang din Mexic, Manuel Velasco Coello, ex-guvernatorul regiunii Chiapas ;

Xxx - Michelle Pfeiffer, în vârstă de 61 de ani, a dezvăluit că a fost hărțuită sexual pe când avea doar 20 de ani. Deși nu a dat detalii despre incident și a refuzat să spună cine este cel care a hărțuit-o, Michelle a spus doar că este vorba de o persoană influentă la Hollywood ;

Xxx - Jennifer Lawrence (29 de ani), s-a căsătorit în acest weekend cu iubitul ei, Cooke Maroney (34 de ani), într-o vilă luxoasă din Rhode Island. Printre invitați s-au mai aflat Amy Schumer, Kris Jenner, Emma Stone, Ashley Olsen și Sienna Miller, precum cântăreața Adele și actrița Cameron Diaz. Jennifer Lawrence și Cooke Maroney formează un cluplu din iunie 2018, iar în ianuarie 2019 și-au anunțat logodna ;

Xxx - Actorul Ben Affleck, în vârstă de 47 de ani a recidivat, după ce timp de aproape un an s-a ținut departe de băuturile alcoolice. Însă, în acest weekend, când vedetele de la Hollywood au sărbătorit Halloweenul ce a avut loc într-un hotel din Los Angeles, actorul Affleck care purta o mască de schelet pe față, a fost filmat în timp ce se împleticea pe stradă .

(Selectie : Wald Dorel)

INFO CLUB



Comunitatea Evreilor din Focsani pune la dispozitia celor interesati o bogata bibliografie despre cultura, istoria si traditia poporului evreu.

📖 **ROSH HASHANA 5780** Membrii comunitatii Focsani si a obstii din Buzau au sarbatorit venirea noului an evreiesc 5780 prin veselie, bucate cu miere, expozitii de pictura si muzica ;

📖 **Elevi ai Liceului Tehnologic "Alexandru Ioan Cuza" Panciu** au marcat Ziua Holocaustului (in fiecare an pe 9 octombrie), prin intermediul unor activitati aducand un omagiu evreilor ucisi in timpul Holocaustului iar elevii clasei a VII-a alaturi de profesor Iliescu Luminita au vizitat cimitirul din Panciu ;

📖 **POVESTI DE FAMILIE** S-a continuat activitatea realizata de Membrii Comunitatii Evreilor la Focsani – Octombrie - 2019 ;

📖 **Membrii Comunitatii Ev.Focsani au participat** la - Lansare de carte in Sala de lectură Bibliotecii Publice din Odobești: Bogdan Constantin Dogaru, "Ordinul B'nai B'rith. Contribuții la independența și unitatea națională a României". Autorul a fost prezentat de Doamna Oana Raluca Berechet, managerul Bibliotecii Județene din Focșani și Domnul Mircea Rond - președintele Comunității Evreilor din Vrancea ;

📖 **Elevii clasei a VIII-a de la școala gimnazială "Duiliu Zamfirescu" din Dumbăveni** insotiti de profesor Crintea Manuela Dana si presedintele Comunitatii Focsani Mircea Rond au vizitat sinagoga evreiască din Ramnicu Sarat comemorand Holocaustul ;

📖 **Ziua Națională pentru Comemorarea Holocaustului în România a prilejuit la Casa de Cultura a orașului Odobești** o întâlnire a elevilor Liceului Teoretic "Duiliu Zamfirescu" cu domnul Mircea Rond reprezentantul comunității evreiești din județul Vrancea. Deschisă de o prezentare a domnului profesor Taman Nelu, despre ce a însemnat Holocaustul în istoria românilor și a umanității, întâlnirea a căpătat caracterul unei dezbateri în care imboldul iscoditor al elevilor nu s-a lăsat deloc așteptat. Imaginile și clipurile documentare despre agresiunile produse asupra conaționalilor evrei, în vremuri nu tocmai îndepărtate, au trezit reale sentimente de compasiune din partea tinerei generații, dar, au sădit în același timp în inimile lor ideea, că astfel de lucruri nu trebuie să se mai repete vreodată

Așteptam sa ne contactati in vederea unor sugestii, articole, fotografii si alte documentatii ce fac rostul a fi publicate pentru cei ce vor sa fie informati sa citeasca.

r_mircea67@yahoo.com ce_focsani@yahoo.com

Parte din informatii sunt preluate din diverse surse , reviste, website-uri sau mijloace media !!!!



Sub Steaua lui David,cu Dumnezeu (43)

- Portrete de ieri si de azi ale intelectualilor evrei – O familie de intelectuali basarabeni

Boris Druță

Pe Rita Cleiman am cunoscut-o în luările ei de cuvânt la Centrul de cultură evreiesc din Chișinău...Elegant îmbrăcată,vorbea de la tribună competent,abordînd felurite teme în cadrul întrunirilor.Sclipitoare, inteligentă, emana feminitate.Intenționam să stau cu ea de vorbă, dar mereu era asaltată de către cei care o ascultau în timpul discursurilor sale. Lăsam întrevvedereea pentru mai târziu, neștiind că ea suferă de o boală incurabilă, ca în 2008, în floarea vîrstei, o să se stingă din viață...

Rita Cleiman (25 septembrie 1947 – 27 noiembrie 2008) s-a născut la Chișinău în familia lui Yacov și Țîpa (Țilea) Cleiman. Tatăl ei a fost un meșter iscusit în repararea ceasornicelor, cunoscut în tot Chișinăul ca Yanchele-Zeighermaher; iar mama Țîpa a muncit la fabrica de confecții. Rita a învățat la școala medie nr.17 din Chișinău, pe care a absolvit-o cu medalie de aur, apoi la Universitatea de Stat din Moldova, facultatea filologie, cu diplomă cu mențiune.După studiile universitare, pasionată de știință, a intrat la doctoratură și în 1983 a susținut teza de doctor „ Motivele integrale în creația lui Dostoievski în contextul relațiilor literare” la Institutul de Literatură al Academiei de Științe a Ucrainei, iar în 2000 teza de doctor habilitat pe tema „ Constantele artistice ale lui Dostoievski în contextul poetice istorice” la Sankt-Petersburg, la Institutul literaturii ruse. În decursul mai multor ani a fost șefa catedrei de literatură rusă și univesrsală a Institutului Pedagogic de Stat „ Ion Creangă”). A condus secția etnologică evreiască a Institutului cercetărilor interetnice (ulterior Institutul moștenirii culturale) a Academiei de științe a Republicii Moldova. Mulți ani la rînd a deținut funcția de Președinte al Asociației organizațiilor evreiești din Chișinău.

Este autoarea a cîtorva sute de articole științifice. În activitatea profesională a fost un savant multilateral. Se ocupa concomitent de problemele cărților din evul mediu, a etnologiei evreiești, istoriei literaturii ruse și universale, teoria literaturii și culturologiei. L-a scos din uitare pe marele stareț al Moldovei Paisie Velicicovschi (eroul din cartea „Biserica albă” de Ion Druță), precum și pe remarcabilul activist al veacului de argint filosoful și cercetătorul literar Mihail Gherșenzon. Toată viața a cercetat profund creația lui F.M.Dostoievski.A fost membru al Societăți Internaționale Dostoievski care întrunește cîteva zeci de savanți din întreaga lume ce studiază opera marelui scriitor rus. A fost membru al Asociației Internaționale a Pegagogilor ce predau limba și literatura rusă, a Sefer – ului (cercetătorii științifici care predau iudaica în instituțiile de învățămînt superior) și altele. Precum am menționat mai sus, paralel cu lucrul științific, neobosita savantă a contribuit mult la dezvoltarea renașterii naționale a evreilor din Republica Moldova. A fost o familistă exemplară și o femeie plină de farmec. A avut o familie frumoasă. Soțul și fiica au devenit cercetători științifici,doctori în științe. **Cleiman Emanuil Ihil**, născut la Chișinău în 1947, a fost soțul Ritei Cleiman. Este doctor în științe biologice. A absolvit Universitatea din Nijnii Novgorod, Rusia,specialitatea „fizica nucleară”. În cercetările sale științifice aplică cu succes cunoștințele din

domeniul fizicii și biologiei. Ani în șir se ocupă de problemele Fitomonitoringului plantelor. Este botanist și selecționar, (autorul monografiei „Experiențele de păstrare a harbuzului de masă în mediile biologice”, 1979) și al altor lucrări științifice, autor al mai multor descoperiri științifice, a scris multe articole de specialitate și monografii. Al treilea membru al familiei este fiica **Irina, după soț Șihov**. Născută în 1974 la Chișinău, a fost educată în spiritul gândirii analitice. A absolvit școala nr. 2 din Chișinău (actualul liceu „A.S.Pușkin”), apoi facultatea de filologie a Universității de Stat din Moldova. În 2003 a susținut cu succes teza de doctor „Tradițiile carnavalo-menipeice în literatura veacului XX”. Actualmente se ocupă de problema studiilor literare, a culturologiei, etnologiei evreiești la Institutul moștenirilor culturale al Academiei de Științe a Republicii Moldova. Predă în diferite instituții de învățământ superior din Chișinău disciplinele legate de istoria și teoria literaturii și culturologiei. Cîteva ani a predat istoria civilizației la Școala superioară de antropologie. Este autoarea mai multor articole științifice. Nu am putut trece cu vederea nici altă persoană care s-a născut la 1 decembrie 1937, la Chișinău. Îi zice **Cleiman Naum Ihil**. Este specialist în cinematografie, cel mai mare cercetător al creației lui Serghei Eizenștein, directorul muzeului filmului din Moscova, Laureat al multor premii internaționale, inclusiv a Ordinului Soare Răsare. Este Artist emerit din Federația Rusă. Directorul Eizenștein-Centru din Moscova. A studiat matematica la Universitatea din Kirghizia, or. Frunze (actualmente capitala Pișpek). În 1961 a absolvit facultatea de cinematografie a Institutului Unional de Stat al cinematografiei (ВГИК), la maeștrii N.A.Lebedev și E.M.Smirnov. Imediat după terminarea institutului a început să lucreze în secția de Stat a Gosfilmofondului, în calitate de consultant științific în problemele de restaurarea filmelor realizate de S. Eizenștein. În 1965 a fost ales secretar științific al Comisiei pe probleme de moștenirea creației lui S.Eizenștein, a participat la organizarea Cabinetului științifico-memorial Casa-muzeu) de pe lângă Uniunea Cineaștilor a URSS și în perioada 1967-1985, apoi din 1992 pînă acum este păstrătorul acestui tezaur. Este unul dintre alcătuitoarii și coautorii comentariului la “Operele alese ale lui Eizenștein” în 6 volume (1964-1971). Este șeful secției muzeistice a Biroului de propagare a artecinematografice, directorul Muzeului central de filme pe lângă “Киноцентр», din 1992 – Directorul Muzeului central de stat de cinema. Din 1988 predă la Cursurile superioare ale scenariștilor și regie. A condus un curs special referitor la creația lui S.M.Eizenștein la Universitatea din New York (1990 și 1991), un seminar cu tema estetica excentrică și creația lui S.Eizenștein (1994 și 1998) la Academia Germană de film și televiziune din Berlin, precum și seminare despre istoria cinematografică la Budapesta, Kalkuta, Los-Angeles, Munhen, Tokyo și Helsinki. În 1993 este ales membru al Academiei cineaste Europene (EFA), învrednicindu-se de premiul „Felix”. Este decorat cu Ordinul literaturii și artei din Naum Cleiman Franța, (1992) și Medalia „Goethe” (Germania, 1995). Este Cavalerul Ordinului Soare Răsare pentru aportul adus la dezvoltarea relațiilor culturale dintre Rusia și Japonia (2005). Este Laureatul premiului Asociației criticilor de cinema Internaționali (FIPRESCI, 1987), a celei ce poartă numele lui Mell Novikov (San-Francisco, 1994; numele lui Jan Mitri de la Pordenone (Italia, 1994), al Ghildiei de cinefili și criticilor Rusiei și festivalului Belîe Stolbî”(1998). Este membrul juriului la festivalurile internaționale de filme din Venezia, Berlin, Leipzig, Toronto, Paris, Locarno, Stambul. În anii 1993-1997 a fost autorul și moderatorul programelor televizate „Muzeul filmului”

„Oameni de știință români ”



Ion Ionescu

(Stoienoaia, 22.11.1870 – București, 17.09.1946)

Ion, caruia de copil si pana la batranete i s-a spus Iancu, s-a nascut la 4 decembrie 1870, in catunul Stenoaia, la 30 km de Bucuresti. Dupa prima clasa la tara, urmeaza Scoala Primara nr. 1 din Bucuresti. La terminarea scolii primare intra prin concurs la Scoala comerciala din b-dul Domnitei. Dupa terminarea scolii comerciale, lucreaza contabil la mosia lui Iosif Darvari. In 1881 reuseste primul la concursul de admitere la Scoala Nationala de Poduri si Sosele.

In scoala de ingineri, Ion Ionescu nu este numai un elev sarguincios, stralucitor la examene, ci si redacteaza cursul de mecanica rationala, predat de Gh. Kirilov, partea a doua a cursului de rezistenta materialelor predat de prof.ing. C. Manescu si traduce Tratatul de poduri de lemn de E. Winkler. In 1899, Ion Ionescu obtine diploma de inginer cu media 18,42 – cea mai mare nota obtinuta pana atunci de un absolvent al acestei scolii. Ion Ionescu si-a desfasurat activitatea in mai multe directii. Devenind inginer in 1894, se angajeaza la Caille Ferate pentru lucrarile liniei Fetesti-Cernavoda, conducand montarea primului pasaj de langa Fetesti, unde lucreaza cot la cot cu muncitorii.

Dupa terminarea lucrarii, trece la Serviciul de poduri, unde intocmeste numeroase proiecte de constructii de poduri si alte lucrari de linii ferate. Ion Ionescu este delegat sa faca receptia podurilor cu structuri comandate in Franta si in Germania. Intors in tara, este inaintat sef de sectie si insarcinat cu organizarea atelierelor de consolidare a liniei Ploiesti-Predeal (1888-1889).

La 1 ianuarie 1900, este mutat la Serviciul hidraulic Bucuresti in calitate de subdirector si apoi director, fiind insarcinat sa studieze devierea apelor Siretului spre Prut, in dreptul Iasilor. Cu aceasta ocazie, el a studiat si posibilitatile amenajarii unei uzine hidraulice. Ca director al Serviciului hidraulic, verifica toate lucrarile importante ce se faceau in albiile raurilor si in special proiectele podurilor. Podul de cale ferata peste bazinul din Giurgiu – in curba, cu doua deschideri de 36,25 m, cu o pila trapezoidala, cu grinzi metalice cu zabrele – este proiectat si executat sub conducerea sa.

Una din lucrarile tehnice importante ale lui Ion Ionescu este Harta hidrografica a Dunarii, datorita temeiniciei cu care a fost executata (1906-1912). Aceasta harta a fost folosita pana in 1953. In primul razboi mondial, Ion Ionescu in calitate de ofiter de rezerva, a indeplinit cu constiinciozitate si promptitudine numeroase insarcinari de restabilire a cailor de comunicatii.

La 1 ianuarie 1919, a fost numit director, iar la 1 aprilie 1921 – director general al Serviciului de poduri metalice. In aceasta functie, a condus lucrarile de reconstructie a lucrarilor metalice distruse intimpul razboiului, inclusiv podurile dintre Fetesti si Cernavoda. Ion Ionescu a propus ca podul peste Borcea si viaductele sa fie refacute pentru cale ferata dubla si sosea, podul peste

Dunare sa ramana pentru cale ferata simpla, iar soseaua sa se puna pe console de o parte si de alta a grinzilor principale, avand cate o banda pentru fiecare sens de circulatie, fara lungirea pilelor. Dar, din cauza caderii guvernului, el si-a dat demisia la 1 august 1921. In final lucrarea s-a facut de catre Societatea „Resita”, intr-un an si jumatate, nu in trei luni, cat promisese Ion Ionescu, pierzandu-se totodata prilejul de a-si spori capacitatea si de a se moderniza aceasta importanta lucrare de comunicatie.

Dupa aceasta data, Ion Ionescu nu a mai ocupat alta functie decat cea de profesor la Scoala Politehnica, insa facea parte din diferite consilii de indrumare si control pentru cele mai importante lucrari din tara, cum au fost: Consiliul tehnic superior, unde a functionat si ca vicepresedinte, Comitetul tehnic de directie de pe langa Directia Generala a Postelor si Telefoanelor (1927), Comitetul tehnic special de directiune de pe langa Directia Generala a Constructiilor de Cai Ferate (1923-1929), Comisia centrala a despagubirilor de razboi de pe langa Ministerul de Finante, Comisia pentru executarea tratatelor de pace (1920-1921), Consiliul superior al avutiilor intreprinderilor (1928-1932).

In anii 1923-1926, Ion Ionescu a fost vicepresedinte al Comisiei interimare a primariei capitalei, fiind solicitat de primarul de atunci al capitalei sa introduca ordine in serviciile tehnice ale capitalei. Un rol deosebit l-a avut Ion Ionescu in lumea ingineriasca prin activitatea la Societatea Politehnica, unde a fost admis in 1899, ocupand functia de secretar timp de 13 ani. Mai tarziu este ales timp de 9 ani vicepresedinte, iar intre 1932 si 1934, presedinte.

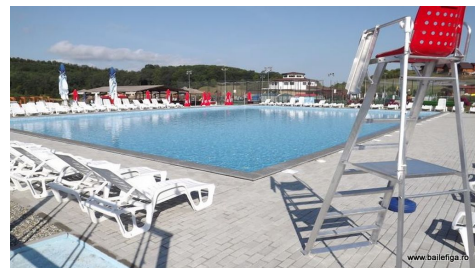
In aceasta perioada a facut parte multi ani si din Comitetul superior de redactie al Buletinului societatii, iar cu aceasta ocazie intocmeste un studiu introductiv la memoriul intitulat „Cateva date privitoare la dezvoltarea ingineriei in Romania si a primelor societati tehnice” – o istorie a ingineriei in Romania incepand cu secolul XIV pana in 1880. In anul 1938, se infiinteaza Colegiul inginerilor. Pentru alegerea unui decan, inginerii si-au indreptat privirile asupra unei singure figuri – cea mai indicata prin nivelul sau stiintific si moral, prin spiritul sau de dreptate, prin fermitatea cu care sustinea cauza titlului de inginer: Ion Ionescu. Oferindu-i-se catedra de caligrafie la Scoala de constructori-desenatori, Ion Ionescu, cum era de asteptat, refuza aceasta ciudata oferta, cu umorul sau caracteristic. Atitudinea lui ferma a facut ca dupa doua saptamani sa fie numit profesor pentru „lucrari de statie grafica, rezistenta materialelor, hidraulica si proiecte de poduri” – ceea ce se potrivea mai bine inclinatiilor si preocuparilor lui. Activitatea la catedra de lucrari practice a durat 12 ani. Dupa ce a functionat, la inceput, ca suplinitor la predarea cursului de poduri, Ion Ionescu devine titularul catedrei de poduri si constructii metalice, functie pe care avea sa o ocupe pana la sfarsitul magistralei sale cariere didactice. Ion Ionescu a cercetat, in numeroase articole si note, relatiile care exista intre matematici si inginerie, intre matematici si stiintele militare, intre matematici si estetica, intre matematici si poezie. Cea mai cunoscuta contributie a sa in domeniul matematicii este cea legata de „Gazeta Matematica”. Ion Ionescu – „spiritus rector”, cum pe drept a fost numit – a fost, timp de 51 de ani, conducatorul recunoscut al prestigioasei reviste, contribuind la continutul ei cu nu mai putin de 77 de articole si 626 probleme.

Cele mai importante publicatii de inginerie ale lui Ion Ionescu sunt: „Betonul armat”, prima lucrare din acest domeniu publicata in Romania si „Cursul de poduri”, tinut la Scoala Nationala de Poduri si Sosele si la Scoala Politehnica din Bucuresti.

(Selectie: Mircea R. Internet)



Stațiunea Băile Figa



Stațiunea Băile Figa este construită în jurul sitului arheologic salifer de la Figa, site care datează din anii 700 Î Hr. și care este comparabil ca și valoare științifică cu cel din Hallstatt din Austria. Complexul balnear Băile Figa fost inaugurat în 25 iunie 2010, fiind construit cu ajutorul unor fonduri nerambursabile din partea Uniunii Europene (fonduri PHARE). Stațiunea se întinde pe 15 hectare și este așezată într-o depresiune înconjurată de păduri, la doar 3 km de orașul Beclean. Băile Figa sunt un loc perfect de relaxare, peisagistica locului fiind realizată în acest scop. Aici se găsește o oază de sănătate având în vedere că proprietățile apei sărate și a nămolului sunt asemănătoare cu cele de la Techirghiol. Inaugurarea Mini-Aqualandului, în data de 27 iulie 2012 – un nou proiect turistic al orașului Beclean, investiție realizat cu fonduri europene, a adus un plus de atractivitate și divertisment pentru toți cei care trec porțile stațiunii turistice beclenare.

Odinioară un loc mlăștinos populat doar de animale, parcul balnear a devenit o atracție turistică remarcabilă, cu multe spații verzi, locuri de joacă pentru copii, un centru spa cu o piscină interioară cu apă dulce, jacuzzi, saună, două bazine exterioare uriașe cu apă dulce și unul cu apă sărată, un bazin rustic cu nămol, un lac sărat și un râu leneș, pe care turiștii pot pluti relaxant, pe colace și barcuțe gonflabile. De asemenea, toboganele cu jet de apă au devenit unul din locurile favorite ale tuturor celor ce se bucură de vacanțe și timp liber la Figa, copii și adulți savurând plini de energie și bucurie aceste facilități de divertisment. De altfel, încă de la intrarea pe poarta tradițională de lemn, adusă din Maramureș, turiștii sunt tentați să uite de toate grijile. De la poartă, musafirii au o vedere de ansamblu a întregului parc balnear. În stânga aleii principale se află terenurile de sport, cele două bazine uriașe cu apă dulce, plaje cu iarbă sau nisip și șezlonguri, precum și locurile de joacă pentru copii, Râul Leneș, cu bazin și tobogan acvatic, iar pe partea dreaptă, străjuiesc stațiunea uriașele toboganele acvatice, plaja cu nisip și piscina cu apă sărată. Jos, spre liziera pădurii, se află, într-un cadru natural deosebit, lacul sărat „Cerbul”, și ale trei plaje, una cu pietriș fin, una cu nisip și una cu iarbă. În capătul aleii se află clădirea cu bazinul de apă dulce, centrul spa și sala de fitness, iar alături – o terasă în stil rustic, unde turiștii se pot relaxa în voie. Peste tot, pe plajele cu nisip, pe plaja lacului sărat, pe gazonul artificial de la râul leneș, se găsesc șezlonguri, într-un număr mare, și umbrele protectoare, astfel ca turiștii să aibă parte de cele mai confortabile condiții.

Bazinele exterioare cu apă dulce și jacuzzi-ul exterior, oferă un spațiu generos pentru toți iubitorii înotului și ai sporturilor acvatice. În imediata vecinătate a unuia dintre bazinele cu apă dulce a fost ridicată și o frumoasă saună, construcția având forma unei căsuțe rustice, realizată integral din lemn.

De asemenea, un loc principal de atracție al stațiunii Băile Figa îl constituie cele trei tobogane uriașe și cea de-a doua piscină cu apă dulce caldă, având lungimea de 18 metri, lățimea de 15 metri și adâncime cuprinsă între 0,8 metri și 1,2 metri. Această piscină este locul de colectare pentru utilizatorii celor trei tobogane acvatice, care au în total cinci piste de alunecare pe apă. Toboganele pleacă de la o înălțime de peste 10 metri și au diferite elemente dinamice, cu serpentine, bucle și alte efecte de senzație, pe o lungime la sol de peste 35 de metri, pâna la 67 de metri. Pentru acest al doilea sistem de divertisment acvatic apa este încălzită de un grup termic cu 20 de panouri solare. Primul dintre tobogane, cel denumit Kamikaze, este o îmbinare de elemente galbene, și oferă senzații tari, prin viteza foarte mare de alunecare. Al doilea tobogan, pe numele său Concurs, are trei piste de alunecare, două de culoare albastră și una de culoare albă, oferind posibilitatea de coborâre simultană pentru trei persoane. Cel de-al treilea tobogan, Spirala, este o îmbinare de elemente roșii și albe, cu serpentine, bucle și alte efecte de senzație, oferind amatorilor de adrenalină o glisare pe aproape 70 de metri lungime, până la piscina de colectare. Dincolo de amenajarea peisagistică de excepție, unde gazonul, florile, pietrele, lespezile și alte decoruri rustice dau farmec și culoare locului, turiștii pot petrece aici o zi fără a se plictisi vreo clipă. Pasionații de sport au acces la trei terenuri amenajate cu gazon sintetic, unul de fotbal și două de tenis, dar și la o sala de fitness aflată în interiorul centrului SPA. Tot în clădirea SPA, ridicată în mijlocul stațiunii, se găsește o piscină cu apă dulce, încălzită la o temperatură optimă. În același spațiu mai pot fi găsite două minibazine jacuzzi, două minibazine pentru copii, o saună, iar la etaj se află un cabinet medical, săli de masaj, sala de fitness, un minibar și un colț cu masa de tenis și o masa cu joc de fotbal. Bazinul cu apă sărată este amplasat în aer liber, fiind străjuit de terase unde se poate mânca și se pot servi băuturi răcoritoare. Într-o altă zonă a stațiunii a fost amenajat rustic, cu împletituri din lemn și băncuțe tot din lemn, un loc unde se pot vedea blocurile de sare, iar nămolul care se găsește aici este perfect pentru a începe un tratament pentru ameliorarea afecțiunilor reumatice, ale sistemului nervos periferic, ale aparatului locomotor sau chiar afecțiuni ginecologice. Tot în parcul balnear „Băile Figa”, copiii au la dispoziție un parc de joacă generos, amenajat cu mobilier ecologic, din lemn, un parc de aventură, o tiroliană și un labirint verde, din arbuști de tuia, locuri în care cei mai mici vizitatori ai băilor se pot distra minunat. De asemenea stațiunea mai are amenajări cu locuri pentru picnic, o zonă cu un mic lac cu apă dulce, împrejmuit cu băncuțe și cu un podeț de lemn, pentru odihnă și relaxare, precum și alte pasaje și podețe rustice, care asigură vizitarea oricărui punct al parcului balnear. De remarcat este și punctul de belvedere, unde a fost amenajată o cascadă artificială, loc din care poate fi admirat întregul parc balnear, precum și împrejurimile împădurite ce înconjoară zona, care oferă un decor natural deosebit acestor locuri frumoase.



Sursa : internet

Lucruri care îi indeparteaza pe adolescenti de parintii lor (1)

Adolescenta este acea perioada din viata copilului de care parintele se teme cel mai tare. Si pe buna dreptate! Schimbarile prin care copilul tau trece sunt majore. Atat pentru el, cat si pentru tine. Copilul tau creste si isi dezvolta personalitatea in ritm alert, iar tu trebuie sa tii pasul cu el, fara a-ti pierde autoritatea si fara a fi perceput ca un inamic. Cel mai indicat este sa adopti o atitudine care sa il faca pe copilul tau sa vada in tine un prieten. Unui prieten ii va fi mai usor sa ii dezvaluie gandurile, trairile, intentiile. Cu toate acestea este mai usor de spus, decat de facut. Noi ne-am gandit sa iti prezentam o lista cu cele mai frecvente 10 modalitati prin care parintii reusesc sa ii indeparteze pe adolescenti.

Nu ii asculta

Fie reactioneaza prea repede la ce le spune adolescentul, oferind solutii sau aplicand pedepse, fie nu le permit acestora sa isi exprime dorintele sau asteptarile, punand in practica principiul "Faci cum spun eu!". In fiecare dintre aceste cazuri, adolescentii se pot simti respinsi si pot ajunge la concluzia ca nu are rost sa incerce sa mai comunice cu parintii lor.

Se concentreaza doar asupra greselilor adolescentilor

Le acorda atentie atunci cand gresesc, le reamintesc greselile din trecut cand au o discutie in contradictoriu in prezent si nu apreciaza alegerile corecte sau eforturile depuse de adolescent pentru a indrepta o greseala. Asemenea atitudini ii pot descuraja, infuria sau intrista pe adolescenti, facandu-i sa renunte sa mai incerce sa isi imbunatateasca rezultatele scolare sau sa ii ajute pe parinti in casa, de exemplu.

Au asteptari prea mari de la ei

Multi parinti sunt de acord, cel putin in teorie, ca adolescentii fac greseli, insa in acelasi timp, de fapt, se asteapta ca adolescentul lor sa se comporte perfect. Il incurajeaza pe copil sa comunice cu ei si sa vina la ei oricand are nevoie de ajutor. Atunci cand adolescentul intra in bucluc si intr-adevar cere ajutorul parintilor, acestia reactioneaza exagerat, intrand in panica sau infuriindu-se pentru ca asteptarile le-au fost inselate. Adolescentii invata astfel ca, desi nimeni nu e perfect, nu pot primi intelegere si sprijin din partea parintilor atunci cand gresesc.

Ofera sfaturi si solutii atunci cand adolescentii nu au nevoie de ele

Uneori, copiii si adolescentii simt doar nevoia sa fie ascultati sau aprobati atunci cand trec printr-o situatie dificila. A oferi sfaturi atunci cand adolescentul nu le cere poate transmite acestuia ca nu crezi ca poate rezolva singur situatia, ca incerci sa il convingi sa actioneze cum vrei tu sau ca vrei sa arati ca tu stii mai bine despre ce e vorba decat el insusi, direct implicat in situatie. Asadar, atunci cand vorbești cu copilul tau, intreaba-l daca are nevoie de sfaturi. Daca spune nu, incearca sa nu i le oferi. Stim, e dificil. Dar e in interesul lui.

Considera ca adolescentul nu are nevoie de ei

Fie este vorba de "Acum e mare, nu mai are nevoie de noi, trebuie sa se descurce singur.", fie de "Mi-a aratat clar ca vrea sa fie lasat in pace, ca nu are nevoie de sfaturile sau de ajutorul meu."

Este adevarat ca in unele situatii, in care adolescentul considera ca se poate descurca singur, este bine sa ii dai voie sa procedeze astfel. Insa acest lucru nu inseamna ca nu mai are nevoie deloc de tine, niciodata.

sursa : internet)

Mari cărturari evrei în cultura română

Hariton Tiktin evreu,

prof.Silviu Cristescu

Hariton(Heimann) Tiktin s-a născut la 9 august 1850 în orașul Breslau,din Silezia,fostă provincie a regatului Prusia (astăzi orașul Wroclav),într-o veche familie rabinică de notorietate care își trăgea numele de la orașelul Tyktin,Polonia.

Destinat unei cariere rabinice,având tatăl Rabin,iar bunicul Mare Rabin,Heimann Tiktin,pe lângă studiile religioase,a aprofundat temeinic cultura clasică laică,însușindu-și limbile greacă și latină,absolut indispensabile unui filolog.

La vârsta de 18 ani Heimann s-a căsătorit cu Amalia Mayerhoffer și s-a stabilit la Iași. Un an mai târziu a dobândit cetățenia română.

Tiktin se creștinează,optând pentru ortodoxismul românesc. A primit botezul și prenumele Hariton într-o bisericuță ortodoxă-română din Berlin. Spera că certificatul de botez îi va deschide calea spre o carieră academică.

În 1884, după ce și-a luat la universitatea din Leipzig doctoratul în filosofie (lingvistică) cu teza Studiu de filologie română, a revenit la Iași, unde a fost primit cu apreciere și prietenie de către vârfurile intelectualității literare.Aici va avea o bogată activitate.Va debuta în publicistică numărându-se printre membrii asociației culturale „Junimea,, conduse de T.Maioreescu.Va mai colabora,tot la Iași,la revista lui Gr.Tocilescu, „Revista pentru istorie,arheologie și filologie,,.

În anul 1904 Tiktin este numit lector de lingvistică la universitatea Humboldt din Berlin,unde va înființa Seminarul Lingvistic Român.

În 1905 va publica la Heidelberg „Rumanisches Elementarbuch,,-prima carte din lume pe o asemenea temă.

Începuturile studierii limbii române și dragostea pentru cuvântul scris și rostit vor fi evocate de marele învățat mult mai târziu, în 1930, când a fost sărbătorit de confrății filologi din Berlin, la venerabilavârstă de 80 de ani: „Venit în tinerețe la Iași [...], nevoia m-a făcut să încep a mă familiariza cu limba română. Am găsit repede un profesor și, datorită faptului că eu cunoșteam limba latină și câteva limbi romanice, mi-a fost ușor să pătrund secretele limbii române cu ajutorul profesorului, al gramaticilor și al dicționarilor,din care am cumpărat pe rând tot ce am putut găsi”. Un rol deosebit în descifrarea tainelor limbii și literaturii române l-a avut,după propria-i mărturisire, prietenia cu poetul de aceeași vârstă cu el, MihaiEminescu, întors de la Berlin și numit la 1 septembrie 1874 director al Bibliotecii Centrale și, pentru scurt timp, profesor de logică și de limba germană la Institutul Academic, apoi revizor școlar pentru județele Iași și Vaslui (1 iulie 1875 – 1 iunie 1876). „Am petrecut cu Eminescu – va mărturisi Tiktin – ore minunate în discuții filologice și filosofice, și a fost o mare pierdere pentru mine când el a părăsit Iașul pentru a intra în redacția unui jurnal din București („Timpul”),în toamna anului 1877. El m-a inițiat în literatura română,de la începuturile ei, și prin el am cunoscut limba poporului, limbă a cărei importanță nu era apreciată pe atunci decât de puțini. Lecturile făcute împreună cu Eminescu și explicațiile pe care mi le-a dat cu această ocazie acest cunoscător excelent al limbii sale materne mi-au prilejuit o

mulțime de constatări lexicografice, gramaticale, literare și istorice, pe care le-am înregistrat pe fișe, la care s-au adăugat apoi extrase din gazete și figuri executate de desenatori pentru mine, astfel că am ajuns la o bogată colecție de fișe. În modul acesta am ajuns la convingerea că limba și literatura română reprezintă un câmp pentru a cărui destelenire se făcuseră abia primele încercări modeste, așa că aveam în fața mea un teren vast, pe care puteam desfășura o activitate rodnică”. Deși opera sa nu este atât de mare ca proporții, este, totuși, referențială pentru oricare cercetător al limbii române. Dicționarul româno-german, în trei volume, elaborat în perioada 1896-1926, lucrarea sa de căpătâi, a rămas și astăzi reper în lexicografia românească.

În sisifică muncă de culegere și redactare a imensului material necesar unei astfel de întreprinderi H. Tiktin primește un sprijin decisiv de la fiica sa, Gertrude.

„Am fost secondat în această lucrare de D-ra Gertruda Tiktin, fiica autorului, al cărei ajutor prețios mi-a ușurat mult sarcina pe care o luasem asupra-mi. Îi aduc și pe această cale mulțumirile mele”, va mărturisi savantul.

Lumea științifică românească va pune dicționarul lui Tiktin pe același plan-chiar dacă proporțiile nu sunt aceleași-cu „Magnum Etymologicum Romaniae”, al lui Hasdeu.

În semn de înaltă recunoștință va primi în 1926 Premiul Special al Academiei Române urmat de medalia de aur „Bene Merenti”, a aceleiași prestigioase instituții.

Grigore Antipa a propus dicționarul pentru „un premiu special al Academiei Romane”. Constantin Rădulescu-Motru sublinia în 1936 că „Dicționarul lui Tiktin este și va rămâne multă vreme de aici înainte o operă fundamentală și un instrument prețios pentru specialiștii în limba română, iar pentru marele public un dicționar excelent, justificând cu prisosință deviza pe care autorul a tipărit-o în fruntea volumului al treilea «non omnis moriar»”.

În pofida activității fructuoase, situația materială i-a rămas precară, iar restricțiile de ordin etnic îi blocau accesul la un post corespunzător care i-ar fi asigurat condițiile minime de subzistență pentru continuarea cercetărilor.

În 1919, este ales membru de onoare al Academiei Române. Însă în atmosfera xenofobă postbelică, pentru evreul Hariton Tiktin nu s-a putut găsi un post academic corespunzător pregătirii sale.

Dezamăgit, el s-a refugiat la fiica sa, la Berlin, unde a văzut prăbușirea Republicii de la Weimar și ascensiunea lui Hitler și a nazismului.

Moare la Berlin, la data de 13 mai 1936 într-o stare materială mai mult decât modestă. Conform dorinței sale este înmormântat la Iași.

La moartea lui Tiktin, Mihail Sebastian scria :

„Dacă societatea noastră ar avea curajul a-și pune fățiș marile întrebări privitoare la alcătuirea ei, moartea izgonitului H. Tiktin ar trebui să provoace o serioasă revizuire de conștiință”

Marele N. Iorga va scrie în revista „Neamul Românesc”, :

„Nu l-am putut hrăni cum merita, ca oricare truditor, dar a-l uita ne împiedică opera sa”

Premii

Premiul Special al Academiei Române (1926)

Medalia de Aur „Bene Merenti” a Academiei Române (1928)



poezii de Moscovici Alexandru Karim (Buzau)

Draga taticule,

De ziua ta-mi doresc
Toate dorintele sa le ademenesc
Si tie sa ti le daruiesc.
Sa ai o zi frumoasa
Si acolo unde iti faci ziua
Sa creasca un ghiocel
In semn de iubire
Pentru tatutul meu.(Alex)

Mama

Mama ,te iubesc!
Cand te vad ma-nveselesc
Tu esti jumătate din sufletul meu
Si ma ajuti cand imi e greu.
Tu esti ca un zeu
Esti langa mine mereu
Si cand sunt langa tine
Pot sa zic ca sunt eu,
Sunt o alta persoana
Cand sunt cu ea
Si poezia e asta
E pentru sufletul meu pereche
Imi iubesc fiinta
Care m-a facut
Merita un pup
Si jumătate din inima mea
Te iubesc iubirea mea!

La multi ani ,draga mea surioara!

Sa calatoresti prin tara
Sa ai tot ce-ti doresti
Iar in nimeni sa nu te increzuiesti
Sa poti sa povestesti..
Si un an bun sa ai
Eu iti dau un sincer,,la multi ani,,

Rosh Hashana

Un an nou
In care crestem un om
E ca o noua viata
Care nu se vinde pe piata.
O data ce ai facut
Ramane in arborele tau
Un nuc
Merele in miere se inmoaie
Si se ia pielea dupa oai
Soarele e rosu prima data
Si mai puternic ca niciodata
O viata noua a venit
Un an nou mai implinit!
In piata e galagie mare
In case toti au muzica tare
Mere sunt cu nemiluita
Iar mierea se preseaza cu sita
In corn se sufla zgomotos
Si canta foarte frumos
Ei nu tolereaza somnul
Asa e omul.