



Revista Menora Focsani

*APARITIE
LUNA*

*NR.10
OCTOMBRIE*

2015



MINIREVISTA COMUNITATII
EVREIESTI DIN FOCSANI

M
E
N
O
R
A



CUPRINS

1. Stiri din Israel pag.3
2. Stiri din Vrancea pag.4
3. Stiri din lume pag.5
4. Info Juridic pag.6-7
5. Pagina de istorie ... pag.8-9
6. O poveste incredibila din Al Doilea Razboi Mondial pag.10-11
7. „Cine salvează o viață salvează întreg universul“pag.12-13
8. Calendarul lunii octombriepag.14
9. Planeta UMORpag.15
10. Evreii care au luat PREMIUL NOBEL.. pag.16

SANATATE

17. Mirosul corpului pag.17
18. Sfatul medicului pag.18-19
19. Plante Medicinale..... pag.20-21
20. Sfaturi de iarna pentru varstnicipag.22
21. Orașe dispărute din România, Cetatea de la Racoșpag.23-24
22. Mozaic pag.25
23. Stiati ca. pag.26-27
24. Povesti cu talc.....pag.28
25. Stiri mondenepag.29
26. Info Clubpag.30

SCRISORI LA REDACTIE

27. Vorbe de duhpag.31
28. Savanti romani si inventile lorpag.32
29. La pas prin tarapag.33

COLECTIVUL REDACTIONAL:

Mircea Rond –
Presedintele C.E. Focsani
(Vrancea).

Harieta Rond –
Responsabil varsta de
mijloc.

ADRESA REDACTIEI:

STR. OITUZ NR. 4, FOCSANI, VRANCEA.

TEL: 0237/623959

MOBIL: 0745171287

E-MAIL:

r_mircea67@yahoo.com

SITE: www.focsani.jewish.ro

E-Mail :

revistamenora1@gmail.com



STIRI DIN ISRAEL



****** Un palestinian a injunghiat mortal, doi israelieni ultraortodocsi, ranind alte doua persoane, inclusiv un copil, intr-un incident produs in Centrul vechi al Ierusalimului. Armata israeliana l-a impuscat pe autorul atacului terorist. Israelieni ucisi, Nehemia Lavi (41 de ani), si Aharon Bennett (21 de ani), au fost inhumati in cursul unei ceremonii funebre la care au participat inclusiv presedintele Israelului, Reuven Rivlin, si primarul Ierusalimului, Nir Barkat

****** O racheta trasa de palestinieni din Fasia Gaza a cazut in Israel a anuntat armata israeliana, la cateva ore dupa ce sase tineri palestinieni au fost ucisi de soldati israelieni in confruntari. "O racheta a fost trasa spre sudul Israelului" si "a cazut intr-o zona nelocuita a Consiliului regional Eshkol.

****** Un israelian a fost grav ranit, intr-un nou atac cu arma alba comis la Ierusalim, autorul agresiunii, un palestinian in varsta de 15 ani, din tabara de refugianti Chouafat (Ierusalimul de Est) fiind arestat, a anuntat politia israeliana. "Un terorist arab a injunghiat un israelian in varsta de 25 de ani, in apropierea unuia din marile bulevarde din Ierusalim. Atacatorul a fugit, dar a fost arestat la scurt timp de catre fortel speciale ale politiei, aflate in zona .

****** Un soldat israelian a fost injunghiat la bordul unui autobuz la Ierusalim. Agresorul soldatului a fost impuscat de fortele de securitate, al patrulea atac cu cutitul in aceeași zi, potrivit politiei.

****** 18 persoane au fost ranite, intr-un atac armat si prin injunghiere, la bordul unui autobuz, la Ierusalim, anunta serviciul israelian de ambulanta. Sase dintre victime sunt ranite grav. Politia a anuntat ca ofiteri care au sosit la fata locului au gasit doi atacatori in autobuz. Acestia au fost "impuscati si neutralizati".

****** Premierul israelian Benjamin Netanyahu a declarat ca Israelul va utiliza "toate mijloacele" aflate la dispozitia sa si va decide "masuri ferme" in fata escaladarii violentelor cu palestinienii. Netanyahu l-a atentionat, de asemenea, in fata parlamentarilor israelieni, pe presedintele palestinian Mahmoud Abbas, ca Israelul il va considera responsabil in caz de o noua deteriorare a situatiei si l-a presat sa faca in asa fel incat sa inceteze "incitările la ura" din partea palestinienilor impotriva israelienilor.

****** Un grup de palestinieni au incendiat mormantul lui Iosif din orasul palestinian Nablus, situat in partea de nord a Cisiordaniei ocupate - un loc venerat de evrei - in ziua in care miscarea islamista Hamas, care controleaza Fasia Gaza, a chemat la o zi de "furie" impotriva Israelului, dupa doua saptamani de violente in regiune. Zeci de palestinieni au lansat cocteiluri Molotov asupra sitului, loc de pelerinaj pentru evreii religiosi si sursa de tensiune intre israelieni si palestinieni in trecut, a precizat politia palestiniana. Ei au fost indepartati de la locul incidentului de fortele de securitate palestiniene ajunse in zona, dar nu inainte de a incendia sectiuni din mormant.

****** Un avion în care erau peste 300 de pasageri și membri ai echipajului a fost lovit de un fulger în apropierea aeroportului din Tel Aviv, aeronava fiind redirecționată spre Cipru, unde a aterizat în siguranță.

****** Proprietarul unui restaurant din Israel a decis să ofere o reducere considerabilă, de 50%, arabilor și evreilor care mănâncă la aceeași masă. Prin această ofertă, omul vrea să determine o apropiere între cele două comunități.

****** În prima zi a vizitei sale în Statul Israel, ministrul afacerilor externe a vizitat Memorialul Yad Vashem unde a luat parte la ceremonia de aprindere a Flăcării Veșnice, a depus o coroană de flori în sala „Aducerii Aminte” si a semnat în Cartea de Onoare a Memorialului.

Ziare.com -



STIRI DIN VRANCEA



- Elevii Școlii Postliceale Sanitare “Hippocrate” au organizat, 5 octombrie, în holul Ateneului Popular Focșani o expoziție vie întruchipată de tineri care au purtat pe haine mesaje motivante despre educație. “Educația este cea mai puternică armă pe care voi o puteți folosi pentru a schimba lumea” (Nelson Mandela), “Educația nu este pregătirea pentru viață, educația este viața însăși”, (John Dewey), “Cei care educă copiii sunt demni de mai multă onoare decât cei care le dau viață; de aceea, pe lângă viață, dăruieți copiilor și arta de a trăi bine, educându-i” (Aristotel), “Educația este un vaccin contra violenței” (Edward James Olmos), “Educația este mișcarea din întuneric spre lumină” (Allan Bloom) sunt doar o parte dintre mesajele purtate de tineri.
- Pirotehniștii de la Inspectoratul pentru Situații de Urgență Vrancea au ridicat șapte bombe de aviație. Acestea au fost descoperite la rampa de gunoi din localitatea Haret. Fiecare dintre bombe avea în jur de 50 de kilograme.
- Orchestra de cameră “Unirea” susține 12 octombrie, primul concert al Stagiunii 2015-2016, acesta constituind și debutul unei campanii de strângere de fonduri într-o încercare de sprijinire a actului cultural în Focșani. “Concertul pentru pian și orchestră nr. 4 în Sol major” de Ludwig von Beethoven va fi susținut de maestrul Viniciu Moroianu.
- Salonul Internațional de Grafică Satirică MILCOVERITAS s-a deschis, 13 octombrie, în Foyerul Bibliotecii Publice din Odobești după o întrerupere de un deceniu. Artiști cunoscuți din Israel, Brazilia, Portugalia, Italia, Ucraina, Kazahtan, Cipru și România au trimis 50 de lucrări inedite pentru această ediție, organizată în acest an la Odobești de Casa de Cultură din localitate, cu sprijinul graficianului Constantin Pavel.
- Pe 18 octombrie, la SOHOPUB din Focșani debutează seria de proiecții KineDok, un proiect One World Romania. KineDok este un program de distribuție alternativă de filme documentare creative, care-și propune să spargă barierele cinematografului clasice și să aducă publicului documentare provocatoare, difuzate în locuri atipice.
- Pentru prevenirea accidentelor de circulație produse din vina bicicliștilor și caruțașilor, polițiștii vrânceni au inițiat o campanie pentru conștientizarea celor două categorii de participanți la trafic cu privire la riscurile la care se expun, dacă încalcă normele rutiere. Activitățile de prevenire constau în ședințe desfășurate la nivelul comunelor din zonele în care sunt înregistrate cele mai multe atelaje hipo ori unde s-au produs mai multe accidente.
- În perioada 24-25 octombrie au loc Zilele Comunei Jariștea, ediția a IX-a, timp în care vor fi manifestări culturale artistice, găzduite de Căminul Cultural, dar și spectacole de muzică, care vor antrena sătenii în centrul localității.
- Manifestările Toamnei Culturale Adjude ne vor culmina cu un moment emoționant dedicat actorului Ion Dichiseanu, al cărui nume va fi atribuit Sălii de spectacol a Casei de Cultură ”Tudor Vornicu” din localitate. „În semn de recunoștință din partea comunității, autoritățile locale au hotărât să acorde actorului Ion Dichiseanu, în cadrul unei festivități solemne, cheia Municipiului Adjud. De asemenea, Sala de spectacol recent modernizată a Casei de Cultură va purta numele îndrăgitului actor adjudean”.



STIRI DIN LUME

- Grupul auto Fiat Chrysler recheamă în service aproape 900.000 de vehicule Jeep, Dodge și Fiat Freemont care au probleme la sistemul de frânare și la airbaguri, informează cotidianul italian La Repubblica.
- Cel puțin 22 de imigranți, inclusiv 13 copii, s-au înecat în ultimele 24 de ore în două naufragii produse în Marea Egee, în timp ce Paza de Coastă elenă a salvat alte 144 de persoane.
- O bombă din al Doilea Război Mondial, descoperită la aeroportul din Düsseldorf, a fost distrusă printr-o detonare controlată, obligând aeroportul să-și suspende zborurile timp de aproximativ o oră
- O zvastică a fost pictată pe un monument din Berlin, ridicat în memoria etnicilor romi și sinti uciși de naziști, a transmis fundația care a creat memorialul din centrul orașului.
- Austria va construi "bariere tehnice" la frontiera cu Slovenia, pentru a ajuta la controlarea fluxului miilor de imigranți care intră zilnic pe teritoriul său, a anunțat ministrul austriac de Interne
- Un prinț din Arabia Saudită a fost reținut, luni, de autoritățile libaneze, după ce a încercat să transporte ilegal două tone de droguri cu avionul privat.
- Un bărbat mascat a încercat să comită un atac cu bombă asupra unei cazărmi a armatei belgiene din orașul Flawinne, dar a reușit să fugă după ce soldații belgieni au deschis focul împotriva lui.
- Autoritățile americane au descoperit un tunel artizanal de peste 700 de metri dotat cu sistem de iluminare și de ventilație, la frontiera Statelor Unite cu Mexicul, confiscând 12 tone de marijuana și arestând 22 de suspecți.
- O femeie chineză l-a împușcat și rănit pe consulul general al Chinei în orașul filipinez Cebu și a ucis doi membri ai staffului acestuia, în timp ce mâncau într-un restaurant, a anunțat o purtătoare de cuvânt a poliției.
- Două treimi dintre ghețarii tibetani sunt amenințați cu dispariția, până în 2050, din cauza modificărilor climatice, a avertizat Guvernul tibetan în exil, reclamând să participe la Conferința de la Paris cu privire la încălzirea globală.
- O candidată independentă susținută de partidul cancelarului Angela Merkel pentru funcția de primar al orașului Koln a fost înjunghiată, sâmbătă, în cursul unui miting electoral, fiind în stare gravă, anunță autoritățile locale.
- Locul în care a fost comis dublul atentat din Ankara de sâmbătă, soldat cu moartea a circa 100 de persoane, a fost denumit "Piața Democrației" de către municipalitatea din Ankara.
- Statele Unite trimit 300 de militari, dar și avioane fără pilot de supraveghere, în Camerun, pentru a susține eforturile țărilor din Africa de Vest în lupta împotriva grupării islamiste Boko Haram.
- Cel puțin 43 de persoane au murit într-un grav accident rutier la Gironde, în sud-vestul Franței, unde un autocar și un camion au intrat în coliziune frontală și au luat foc. Autoritățile franceze au deschis o anchetă preliminară cu privire la accidentul rutier.
- Deutsche Bank va reduce numărul de angajați cu 26.000 până în 2018, prin concedieri și vânzări de active, în cadrul strategiei co-directorului general John Cryan de îmbunătățire a profitabilității
- Mii de persoane au manifestat la Praga și în alte orașe din Cehia, pentru a exprima opoziție față de primirea unui număr mare de imigranți extracomunitari.

**Info Juridic**

CRITERIILE în baza cărora se acordă biletele pentru tratament balnear, în mod gratuit sau cu suportarea unei contributii (V)

D.2. Persoanele care beneficiaza de tratament balnear cu suportarea unei contributii individuale:

D.2.1. Pensionarii sistemului unitar de pensii publice

Solicitantii biletelor de tratament balnear dovedesc îndeplinirea criteriilor de acordare a acestora cu urmatoarele documente:

- cererea de acordare a biletului de tratament;
- actul de identitate (copie);
- talonul de plata a pensiei;
- biletul de trimitere - formular cu regim special, unic pentru serviciile medicale de recuperare-reabilitare acordate de catre societatile de turism balnear si de recuperare, eliberat de catre medicul de familie sau medicul de specialitate, aflat în relatii contractuale cu casele de asigurari de sanatate (copie, cu prezentarea actului original).

D.2.2. Asiguratii sistemului unitar de pensii publice prevazuti la art. 6 din Legea nr. 263/2010 privind sistemul unitar de pensii publice, cu modificarile si completarile ulterioare.

Pentru a putea beneficia de bilet de tratament balnear, persoanele prevazute la art. 6 din Legea nr. 263/2010, cu modificarile si completarile ulterioare, trebuie sa aiba un stagiu de cotizare de minim 6 luni în ultimele 12 luni anterioare lunii în care începe sejurul în statiunea de tratament balnear solicitata.

Solicitantii biletelor de tratament balnear dovedesc îndeplinirea criteriilor de acordare a acestora cu urmatoarele documente:

- cererea de acordare a biletului de tratament;
- actul de identitate (copie);
- adeverinta eliberata de angajator sau de entitatile asimilate angajatorului pentru luna în care a fost depusa în conditiile legii, ultima Declaratie privind obligatiile de plata a contributiilor sociale, impozitului pe venit si evidenta nominala a persoanelor asigurate, anterioara celei în care se efectueaza repartitia, care sa contina câstigul salarial brut/solda bruta/venitul brut, realizat lunar conform O.U.G. nr. 82/08.09.2010, avut în vedere la stabilirea contributiei individuale de asigurari sociale, si/sau, dupa caz cuantumul indemnizatiilor de asigurari sociale de sanatate cuvenite pentru luna respectiva, conform legii, în cazul asiguratilor prevazuti la art.6 alin. (1) pct. I si II din Legea nr. 263/2010 (în original);
- adeverinta eliberata de angajator sau de entitatile asimilate angajatorului pentru luna în care a fost depusa în conditiile legii, ultima Declaratie privind obligatiile de plata a contributiilor sociale, impozitului pe venit si evidenta nominala a persoanelor asigurate, anterioara celei în care se efectueaza repartitia, care sa contina cuantumul ajutoarelor lunare, platite din bugetul de stat, avut în vedere la stabilirea contributiei individuale de asigurari sociale, si/sau, dupa caz cuantumul indemnizatiilor de asigurari sociale de sanatate cuvenite pentru luna respectiva, conform legii, în cazul asiguratilor prevazuti la art.6 alin. (1) pct. V din Legea nr. 263/2010 (în original);



- cuponul-mandat postal sau talonul cont curent pentru indemnizatia de somaj, din luna anterioara celei în care se efectueaza repartitia, în cazul asiguratilor prevazuti la art.6 alin. (1) pct. III din Legea nr. 263/2010, care beneficiaza de indemnizatia de somaj (în original);
- adeverinta privind calitatea de asigurat pe baza de declaratie individuala de asigurare sau contract de asigurare sociala, din care sa rezulte venitul lunar asigurat din luna anterioara celei în care se efectueaza repartitia si achitarea la zi a contributiei de asigurari sociale, în cazul asiguratilor prevazuti la art. 6 alin. (1) pct. IV si alin. (2) din Legea nr. 263/2010 (în original);
- biletul de trimitere - formular cu regim special, unic pentru serviciile medicale de recuperare-reabilitare acordate de catre societatile de turism balnear si de recuperare, eliberat de catre medicul de familie sau medicul de specialitate, aflat în relatii contractuale cu casele de asigurari de sanatate (copie, cu prezentarea actului original).

Nota:

Asiguratii aflati în incapacitate temporara de munca pe o perioada mai mare de 90 de zile consecutiv beneficiaza de tratament balnear si de recuperare a capacitatii de munca, în conditiile prevazute în Contractul-cadru privind conditiile acordarii asistentei medicale în cadrul sistemului de asigurari sociale de sanatate, conform art. 21, alin. (1) din Ordonanta de urgenta nr. 158/2005 privind concediile si indemnizatiile de asigurari sociale de sanatate, cu modificarile si completarile ulterioare.

D.2.3. Copiii minori ai pensionarilor sau ai asiguratilor sistemului public de pensii.

Copiii minori ai pensionarilor sau ai asiguratilor sistemului public de pensii pot beneficia de bilet de tratament balnear, numai daca:

- a) îi însotesc pe parintii titulari de bilet de tratament;
- b) fac dovada ca urmeaza cursurile de zi ale unei institutii de învățamânt preuniversitar, organizata conform legii;
- c) au vârsta de pâna la 18 ani, la data începerii sejurului.

Documentele se depun odata cu cele ale parintelui pensionar sau asigurat al sistemului public de pensii. Solicitantii biletelor de tratament balnear dovedesc îndeplinirea conditiilor de acordare a acestora cu urmatoarele documente:

- cererea de acordare a biletului de tratament (se completeaza de parinte în numele copilului);
 - actul de identitate al parintelui (copie);
 - actul de identitate al copilului în vârsta de peste 14 ani (copie);
- sau certificatul de nastere al copilului, în vârsta de pâna la 14 ani (copie);
- adeverinta din care sa rezulte frecventarea învățamântului preuniversitar de zi (în original);
 - declaratie pe proprie raspundere a titularului, din care sa rezulte ca acesta va fi însotit de minor la tratament balnear (în original);
 - biletul de trimitere - formular cu regim special, unic pentru serviciile medicale de recuperare-reabilitare acordate de catre societatile de turism balnear si de recuperare, eliberat de catre medicul de familie sau medicul de specialitate, aflat în relatii contractuale cu casele de asigurari de sanatate (copie, cu prezentarea actului original).

.....>>>>>>>>>>>>>>

EVREII DIN ODOBEȘTI- FILE DE ISTORIE

- 5 -

Bogdan Constantin Dogaru

În ceea ce privește bugetul, la capitolul venituri se înregistrau sumele provenite din: taxele pentru uzul stranelor, taxele pentru oficierea serviciului religios, ofrande și sumele restante din anul precedent. Ca și cheltuieli, în afară de banii necesari pentru administrație și cler, se putea utiliza o anumită sumă pentru opere caritabile. Anul bugetar începea la 1 ianuarie.

Comitetul avea competența de a angaja sau, după caz, a concedia pe funcționarii administrativi și religioși precum rabin, haham, predicator, cantor. Deciziile luate în acest sens trebuiau însă să fie ratificate de Adunarea Generală. Funcționarii care lipseau trei luni consecutive puteau fi amendați și chiar concediați.

Puteau candida la o funcție în Comitet doar evreii de sex masculin în vârstă de peste 30 de ani, cu o vechime de cel puțin 5 ani ca membri ai sinagogii.

Toți membrii erau obligați să vină la sinagogă pentru toate acțiunile lor care necesitau sancțiuni religioase precum cununii, circumciziuni, pomenirea morților și alte asemenea, achitând toate taxele în acest sens. Cei care nu se conformau, trebuiau să plătească ulterior contravaloarea taxelor la care se adăuga un procent suplimentar de 20% (ca un fel de sancțiune) pentru clerici.

Averea imobilă și mobilă a societății era alcătuită din clădirea Sinagogii Mari cu terenul aferent (Odobești, Str. Carol), mobilier, odoare sfinte și fondul în numerar care nu putea fi utilizat decât pentru reclădirea lăcașului în caz de necesitate. Fondul asociației se compunea din donații și taxe pentru strane și servicii religioase.

Conform statutelor, clerul și intendentul Sinagogii Mari nu puteau oficia serviciul religios la o altă sinagogă sau în case particulare fără consimțământul Comitetului.

Adunarea Generală, alcătuită din totalitatea membrilor societății, avea drept competențe: rezolva recursurile declarate de cei excluși, vota efectuarea lucrărilor de renovare, reparare sau reclădire a sinagogii, înzestrarea cu mobilier și obiecte sfinte, alegea Comitetul de Administrație, vota bugetul dar și modificarea statutelor când era cazul.

Adunarea Generală ordinară se convoca de către președinte în fiecare an, în prima duminică a lunii ianuarie. Se putea convoca și Adunarea Generală extraordinară dacă exista o cerere scrisă și motivată în acest sens, semnată de cel puțin 1/5 din membrii votanți.

Hotărârile Adunării Generale se luau prin votul favorabil al majorității simple, adică jumătate plus unul din membrii prezenți, cu drept de vot. Pentru adoptarea sau modificarea statutelor era necesar votul a 2/3 din cei prezenți. În caz de paritate, votul președintelui era decisiv.

Adunarea Generală era legal constituită doar atunci când era prezentă majoritatea absolută a membrilor cu drept de vot și când, din această majoritate, cel puțin 1/3 erau membri cu o vechime de cel puțin 5 ani (adică eligibili). Dacă nu se întrunea cvorumul, adunarea era amânată pentru duminica următoare când ședința avea loc indiferent de numărul celor prezenți.

Biroul Adunării era alcătuit din președinte (cel mai în vârstă dintre membrii votanți cu o vechime de cel puțin 5 ani), 2 secretari și 2 „scrutători”. Acesta coordona alegerea noului Comitet și a cenzorilor.

Primele forme de învățământ în limba ebraică au luat naștere la inițiativa unor persoane particulare.

Mult mai târziu, se va instituționaliza învățământul oficial, susținut de Comunitatea Evreilor din Odobești și recunoscut ca atare de autoritățile statului român.

Bazele Școlii primare româno-israelite din Odobești au fost puse la 1895. Epitropia Comunității pare a fi luat hotărârea de a înființa o școală îndată după promulgarea noii legi a instrucțiunii din 1893. La



Începutul anului 1895, ea cumpăra chiar o „bina” pentru 8.000 lei și dădu o serată dansantă în folosul noii instituții. Totuși școala nu a fost deschisă decât în luna noiembrie a aceluiași an. „Mulțumită comitetului școlar, școala luă un caracter modern și merse progresând. Ea știu chiar să-și câștige, în 1896, cu prilejul examenului anual, simpatiile unui institutor al școlii primare din oraș, care-i oferii serviciile sale în chip dezinteresat”.

Curierului Israelit relatează că la 17 ianuarie 1915 Școala Israelită din Odobești a organizat sărbătoarea fructelor, Chamișu-User. „Asistența foarte numeroasă, compusă în special din părinții copiilor, a rămas pe deplin mulțumită de educația aleasă pe care o capătă copiii în această școală. Serbarea fu deschisă de profesorul Glanțer, care a arătat însemnătatea acestei sărbători, după care au urmat diferite producțiuni ale elevilor școlii. Jocul drăgălaș al copiilor din cl. I, condus de d-șoara institutoare Y. Werner, a plăcut foarte mult. D. Dr. Rosmann a mulțumit corpului didactic pentru munca ce depune în școală, iar d. institutor M. Friedman a încheiat serbarea, mulțumind asistenții că a răspuns în număr așa de mare”. Tot în 1915, la 6 mai, elevii școlii sub conducerea institutorului Glanțer au organizat o serbare cu concursuri și recitări din literatura ebraică. Cu acest prilej, Glanțer a ținut o frumoasă cuvântare vorbind despre însemnătatea zilei de Schewuoth .

Fapt interesant, la 24 ianuarie 1916 la Școala Româno-Israelită din Odobești este inaugurat cursul de limbă ebraică pentru adulți în prezența rabinului dr. Iacob Nacht de la Focșani. Cursurile, ținute de profesorul Goldstein din Focșani se bucurau de o frecvență ridicată .

În noaptea de 18 spre 19 decembrie 1921 un groaznic incendiu a distrus în totalitate clădirea Școlii evreiești din oraș. Focul a cuprins și 7 case învecinate, situate pe Strada Decebal, printre sinistrați numărându-se, între alții, Aneta Băncilă, Constantin și Leanca Onel .

Reclădirea școlii s-a dovedit a fi destul de anevoioasă, necesitând importante resurse financiare. La 12 ianuarie 1923, o comisie alcătuită din prefectul județului, președintele Comisiei Interimare a Orașului Focșani și prim procurorul Tribunalului Putna elibera o autorizație Comunității Evreilor din Odobești, reprezentată de președintele Moise F. Herșcovici, pentru organizarea unei loterii, veniturile rezultate urmând a fi întrebuințate la reconstrucția instituției de învățământ. Valoarea totală a biletelor era de 1 milion de lei (prețul fiind de 2 lei pentru un bilet). Se ofereau 5531 câștiguri totalizând 250.000 lei . Cu toate eforturile depuse de evreii odobeșteni, abia la 10 iunie 1928 președintele Comunității, dr. L. Leibovici și secretarul S. Schwartz adresau o invitație prefectului de a participa la „festivitatea punerii pietrei fundamentale” a noii clădiri a Școlii Româno-Israelite .

La 24 și 25 august 1929, Comunitatea Evreilor din Odobești a mai organizat două festivaluri artistice pentru a strâge banii necesari finalizării lucrărilor la clădirea școlii. Din procesul-verbal încheiat de subcomisarul Borcan și David Blumen, delegat al Comunității, a rezultat un câștig net de 1810 lei . Așadar, până la mijlocul perioadei interbelice, elevii evrei din oraș au învățat în diverse încăperi închiriate.

Informații detaliate despre școala primară și grădinița de copii a Comunității Evreilor din Odobești găsim în arhiva Inspectoratului Școlar al Județului Putna din perioada interbelică .

.....>>>>>>

O poveste incredibila din Al Doilea Razboi Mondial

ROMANUL care a devenit eroul americanilor in AL DOILEA RAZBOI MONDIAL



Alex Vraciu, “Indestructibilul”.

Fiul unor imigranti romani din Transilvania, Alex Vraciu si-a finalizat studiile la Universitatea DePauw si, simtind iminenta razboiului, s-a inscris intr-un program civil de antrenament aviatic. Dupa ce si-a obtinut brevetul de pilot s-a inrolat ca aviator in Marina Militara a Statelor Unite.

In plina desfasurare a celui de-al Doilea Razboi Mondial, escadrila in care se afla Alex Vraciu a intrat in lupta in octombrie 1943. Romanul s-a facut remarcat inca de la primele actiuni de lupta, reusind sa doboare cinci avioane inamice. La inceputul verii lui 1944, Vraciu avea la activ 12 avioane doborate, ceea ce la momentul respectiv era un record al aviatorilor din marina americana.

Actiunea in urma careia Alex Vraciu a devenit un pilot legendar s-a petrecut, insa, pe 19 iunie 1944, in timpul Bataliei din Marea Filipinelor. Vraciu a interceptat o formatiune de 40 de bombardiere japoneze si, cu toate ca avionul sau se confrunta cu probleme la motor, a reusit sa doboare sase avioane inamice in numai opt minute si sa se intoarca teafar pe portavionul „USS Lexington”. A fost primit ca un erou de catre colegii din Marina Militara si fotografiat chiar in momentul in care a deschis carlinga, aratand cu degetele numarul avioanelor japoneze pe care tocmai le doborase. De altfel, aceasta poza infatisandu-l pe romanul Alex Vraciu a ramas una dintre fotografiile istorice ale celui de-Al Doilea Razboi Mondial.

Performanta lui Vraciu din acea zi de 19 iunie 1944 a fost considerata de istoricii militari cu atat mai impresionanta cu cat mecanicii de pe portavionul „USS Lexington” au descoperit ca romanul folosisese doar 360 de gloante pentru a dobori cele sase avioane, aceasta in conditiile in care avionul „Hellcat” pe care Vraciu il pilota avea sase tunuri a cate 400 de cartuse. Pentru specialisti, toate aceste cifre inseamna o abilitate iesita din comun a celui care a pilotat avionul.



Amiral Mitscher si Alex Vraciu

Alex Vraciu a continuat sa faca istorie in fortele armate americane, reusind sa scape cu viata chiar si atunci cand avioanele pe care le pilota erau lovite de inamici. In decembrie 1944 a fost doborat

deasupra Insulelor Filipine. Aici a fost salvat de luptatorii din rezistenta filipineza, care l-au numit comandantul unitatii de gherila care se lupta cu trupele japoneze. Dupa cateva saptamani a reusit sa faca jonctiunea cu trupele americane si sa se intoarca acasa.

La sfarsitul razboiului, Alex Vraciu a fost propus pentru „Medalia de Onoare”, cea mai inalta distinctie militara a Statelor Unite, inasa, desi fusese recomandat de cinci amirali, romanul a primit doar „Crucea marinei”. A fost o decizie care a starnit controverse pana in zilele noastre, fiind considerata ca o mare nedreptate.



Alex Vraciu s-a retras din armata in 1964 si a lucrat mai apoi in domeniul bancar. Si-a petrecut ultima parte a vietii in California. Despre faptele de arme ale romanului s-au scris carti si s-au facut documentare. Vraciu a aparut, intre altele, in documentarul „The Zero Killer”, realizat de „History Channel”.

New York Times scrie ca Vraciu a ramas, pana in ultimele clipe, un om modest si ca, atunci cand isi amintea de razboi, spunea ca principalele motivatii care l-au manat in lupta au fost dorinta de razbunare fata de atacul japonezilor de la Pearl Harbor si fata de moartea comandorului O’Hare, cel care ii fusese mentor. Vraciu a mai povestit ca, inainte de a intra in lupta, facuse o intelegere cu unchiul sau, care ii promisese cate 100 de dolari pentru fiecare avion doborat. Vraciu a apărut în ianuarie 2007 în „Ucigaşul de Zero-uri”, un episod al canalului History Channel. Vraciu a cooperat cu Indiana Historical Society Press, care în luna mai 2010 a publicat un articol despre viaţa sa cu titlul „Pilot de avion de vânătoare: Cariera lui Alex Vraciu în al Doilea Război Mondial”.



Alex Vraciu, Hellcat Pilot VF-6, 1944

„Cine salvează o viață salvează întreg universul“

Acest verset din Talmud este gravat pe medalia care este acordată celor recunoscuți „Drepti între popoare“, alături de o diplomă. Însemnele le sunt înmânate laureaților sau urmașilor lor, într-un cadru festiv, la Ierusalim ori la Ambasada Israelului din statul respectiv. (6)



Irena Sendler,

Irena Sendler in 1942.

Irena Sendler (Sendlerowa) s-a nascut in ziua de 15 februarie 1910, in familia doctorului Stanislaw Krzyzanowski, in capitala poloneza Varsovia. Tatal ei a murit in februarie 1917, imbolnavindu-se de tifos, luat de la pacientii bolnavi pe care colegii lui, din teama de a nu se imbolnavi si ei, refuzau sa ii trateze. Multi dintre acesti pacienti, ocoliti de ceilalti doctori, dar ingrijiti muceniceste de tatal ei, erau evrei. Dupa moartea tatalui ei, comunitatea evreiasca din Varsovia s-a oferit sa-i plateasca tinerei Irena toate studiile. Urmand tatalui ei, ea s-a opus sistematic tendintelor sociale anti-evreiesti, prezente inca dinainte de Razboi, motiv pentru care a si fost suspendata din Universitatea din Varsovia, pe trei ani de zile. Pentru o perioada, tanara asistenta a trait in localitatile Otwock si Tarczyn, lucrând in departamentul de Asistenta Sociala. In vremea ocupatiei germane a Poloniei, Irena Sendler a trait in Varsovia. Inca dinainte de anul 1939 inasa, cand germanii au invadat Polonia, ea incepuse sa ii ajute pe evrei. Ajutata de alte cateva persoane de incredere, ea a creat mai bine de 3.000 de acte false, spre a salva de la holocaust familiile de evrei. Ajutorarea evreilor era o fapta extrem de grava, in Polonia nazista, daca era descoperita de autoritati, ea fiind pedepsita cu moartea. Daca un membru al unei familii ascundea un evreu, intreaga familie era condamnata la moarte. Legile aspre din Polonia, privitoare la evrei, le intreceau pe celelalte, din restul tarilor naziste. Datorita salvaticiiilor naziste indreptate impotriva evreilor, in Polonia s-a infiintat "Consiliul de Ajutorare a Evreilor", cunoscut si sub denumirea de miscarea de rezistenta "Zegota", o organizatie secreta ce si-a desfasurat activitatea intre anii 1942 si 1945. In luna decembrie 1942, nou-creata organizatie secreta pentru ajutorarea evreilor "Zegota" a numit-o pe Irena Sendler, sub numele de cod "Jolanta", ca lidera a departamentului pentru ajutorarea copiilor. Ca angajata a Sectorului National de Asistenta Sociala, Irena detinea un permis special, in baza caruia putea sa intre legal in ghetoul din Varsovia (locul unde erau concentrati toti evreii), spre a depista eventualele cazuri de tifos. Nazistii erau preocupati de aceasta boala, chiar si in randul evreilor, ca nu cumva aceasta sa devina epidemie, raspandindu-se si in afara ghetoului. De asemenea, fiind de etnie germana, ea a primit si permisiunea sa lucreze in lagarul de concentrare, ca si croitoreasca sau femeie de servicii. Toti evreii din ghetou erau obligati sa poarte, cusut pe maneca hainei, semnul numit "Steaua lui David", spre a putea fi observati mai usor de nazisti. In cadrul vizitelor facute in ghetou, Irena purta si ea pe maneca hainei "Steaua lui David", in semn de solidaritate cu evreii, dar si spre a nu atrage atentia militarilor asupra ei. Fiind insarcinata cu ajutorarea copiilor evrei, ea a vazut in aceasta o misiune pe viata si pe moarte, facand astfel tot posibilul spre a salva cat mai multe vietii nevinovate. Sistematically si pe ascuns, ea a scos din ingrozitorul ghetou pe copii evrei, ascunzandu-i in cutii, in valize si in geamantane. De obicei, copiii erau scosi din ghetou prin vechea Curte Judecatoreasca, aflata pe atunci la marginea ghetoului varsovian. Odata scosi din ghetou, copiilor li se intocmeau acte false, fiind inserati oriunde se putea: in familii poloneze, precum si in unele orfelinat si ordine monahale catolice din Varsovia. O mare parte dintre copii au fost salvati fiind

dati in grija surorilor catolice din ordinul monahal franciscan "Familia Mariei". In ascunderea copiilor evrei, Sendler a fost ajutata foarte mult de catre Matylda Getter, asistenta sociala si calugarita catolica din randul surorilor franciscane. Aceasta din urma a ascuns mai bine de 500 de copii, in centre educationale si de ingrijire din Anin, Bialoleka, Chotomow, Miedzylesie, Pludy, Sejny si Vilnius. Irena Sendler a intocmit liste precise cu numele reale ale celor salvati, in paralel cu numele lor fictive, pe care le-a ascuns in borcane de sticla, spre a nu li se pierde complet identitatea si originile. Membrii miscarii Zegota ii incurajau pe copii, asigurandu-i ca atunci cand Razboiul avea sa se termine, ei urmau sa se intoarca in familiile lor. In anul 1943, Irena Sendler a fost arestata de militari ai politiei secrete naziste (Gestapo).

Fiind torturata de nazisti vreme indelungata, spre a spune toate locurile in care au fost ascunsi copiii evrei, in cele din urma, neputand obtine de la ea nici o informatie, ea a fost condamnata la moarte. In drum spre locul de executie, cativa membri ai miscarii Zegota au reusit sa ii mituiasca pe militarii nazisti care o insoteau pe Irena. Astfel, cei ce urmau sa o execute au lasat-o intr-o padure, in stare de inconstienta, avand mainile si picioarele rupte, cu convingerea ca nu avea sanse prea mari sa supravietuiasca. In acea zi, buletinul oficial de stiri a anuntat moartea Irenei Sendler. Cei care au reusit sa-i mituiasca pe soldatii nazisti au luat-o pe Irena din padure si au adapostit-o in locuri secrete, unde aceasta si-a revenit de pe urma torturilor de nedescris. Abia dupa terminarea Razboiului, eroina Irena Sendler a dezgropat borcanele cu numele reale ale copiilor salvati din ghearele nazistilor, cand s-a si aflat numarul lor total, anume 2.500 de copii.

Listele de nume, fiind intocmite atat cu numele reale, cat si cu cele fictive, au ajutat semnificativ la cautarea si aflarea copiilor evrei, acestia putand fi inapoiati astfel parintilor lor, ramasi in viata. Din pacate insa, prea putini copii si-au mai regasit parintii, cei mai multi dintre acestia fiind omorati in lagarul de exterminare de la Treblinka, ori in alte asemenea locatii. Dupa terminarea Razboiului si dupa retragerea nazistilor, Polonia a fost ocupata de trupele sovietice. Nici de aceasta data, Irena Sendler nu a putut sa se bucure de liniste, comunistii persecutand-o pentru relatiile acesteia cu Guvernul Polonez, in vremea exilului. In aceasta perioada, datorita raului tratament, ea l-a avortat spontan pe cel de-al doilea ei copil. In anul 1965, Irena Sendler a fost recunoscuta drept unul dintre cei mai drepti si curajosi oameni ai lumii, de catre "Yad Vashem" (Memorialul Victimelor Holocaustului), o institutie oficiala a statului Israel, constituita in anul 1953, la Ierusalim, print-o hotarare a parlamentului israelian. Astfel, abia in anul 1965, autoritatile comuniste poloneze i-au ingaduit Irenei sa treaca granita, spre a putea primi titlul din partea statului Israel. In anul 2003, papa Ioan Paul al II-lea i-a trimis Irenei Sendler o scrisoare personala, apreciindu-i eforturile facute in vremea celui de-al Doilea Razboi Mondial. In data de 10 octombrie 2003, Sendler a fost onorata cu "Ordinul Vulturului Alb", cea mai inalta decoratie civila poloneza, si cu Premiul Jan Karski, "Pentru Curaj si Inima", daruit de Centrul Cultural Polonez din Washington. In ziua de 14 martie 2007, la varsta de 97 de ani, ea a fost onorata si de Senatul Poloniei. Tot in anul 2007, ea a fost nominalizata si la premiile Nobel, pentru Pace. Onorurile si premiile vor continua sa apara, pana in ultima zi a vietii ei, dar si dupa aceasta. Irena Sendler a murit in Varsovia, in ziua de 12 mai 2008, declarand lumii: "Fiecare copil salvat cu ajutorul meu este o implinire a rostului meu pe Pamant, iar nu un titlu de glorie."

(Sursa : Internet)

Calendarul lumii octombrie

- Ω Barbu Nemteanu** (n. 1 octombrie 1887, Galați – d. 30 mai 1919, București) a fost pseudonimul literar al lui Benjamin Deutsch, poet simbolist, traducător și publicist român, de naționalitate evreu.
- Ω B. Fundoianu**, alias Benjamin Fondane (pseudonimele literare ale lui Benjamin Wexler [ortografiat și Wechsler]), (n. 14 noiembrie 1898, Iași - d. 2 octombrie 1944, lagărul nazist de exterminare Auschwitz, Polonia) a fost un critic, eseist, poet și teoretician literar franco-român de etnie evreiască.
- Ω Naftali Herz Imber** (cunoscut uneori și ca Naftali Tzvi Imber) (n. 1856 - d. 8 octombrie 1909) a fost un poet evreu, de limbă ebraică, originar din Galiția (în vestul Ucrainei), în vremea aceea în Austro-Ungaria, care a scris poemul liric Hatikvah, devenit ulterior imnul național al Israelului.
- Ω Saul Cernihovski** (n. 20 august 1875 - d. 14 octombrie 1943) a fost un poet și dramaturg evreu de limba ebraică originar din Ucraina, medic de profesie. După peregrinări prin mai multe țări europene, în 1931 se stabilește la Tel Aviv, pe atunci în Palestina sub mandat britanic. Este unul dintre creatorii poeziei evreiești moderne, fiind unul dintre cei mai mari poeți de limbă ebraică. În versurile sale evocă situația evreilor din întreaga lume, atmosfera sumbră a ghetoului.
- Ω Benoît B. Mandelbrot** (n. 20 noiembrie 1924, Varșovia, Polonia- d. 14 octombrie 2010, Cambridge, Massachusetts, SUA) a fost un matematician francez american evreu. A avut contribuții în aplicații ale matematicii în fizică și finanțe, dar în primul rând este cunoscut ca părinte al geometriei fractale. Mulțimea lui Mandelbrot este numită astfel în cinstea lui.
- Ω Angelica Adelstein-Rozeanu** -- cunoscută și ca **Angelica Rozeanu** -- (n. 15 octombrie 1921, București - d. 22 februarie, 2006, Haifa, Israel) a fost o celebră jucătoare de tenis de masă, fiind campioană mondială de șase ori pentru România, între anii 1950 - 1956. A jucat tenis de masă de performanță în România și în Israel, fiind campioană națională a ambelor țări (de 20 de ori a României și de 3 ori a Israelului).
- Ω Raymond Claude Ferdinand Aron** (n. 14 martie 1905, Paris - d. 17 octombrie 1983, Paris) a fost un filosof, sociolog și politolog evreu francez..A participat la Războiul ciudat, apoi – în exil, la Londra, – a fost redactor-șef al ziarului La France libre. După război, a împletit jurnalismul cu activitatea universitară: a fost editorialist la Combat (1947), Le Figaro (1947-1976), L'Express (1976-1983); a ținut cursuri la Collège de France.
- Ω Henri-Louis Bergson** (n. 18 octombrie 1859 — d. 4 ianuarie 1941) a fost scriitor și filosof evreu francez ale cărui idei au pătruns și în literatură, prin intermediul operei lui Proust, laureat al Premiului Nobel pentru Literatură în 1927.
- Ω Agi Mishol** (născută Ágnes (Ági) Fried, la 20 octombrie 1947 la Cehu Silvaniei) este o poetă israeliană de limba ebraică, originară din Transilvania, România.
- Ω Alma Gluck**, (n. 1884 Iași, România - d. 27 octombrie 1938), cântăreață de operă soprană, evreică-americană, una din cele mai faimoase cântărețe de operă ale lumii, din epocă. Înregistrările sale pe discuri s-au vândut în peste un milion de exemplare.
- Ω Ion Pribeagu** (n. 27 octombrie 1887 Sulița, județul Botoșani - d. 1971, Tel Aviv, Israel) a fost pseudonimul literar al lui **Isac Lazarovici**, poet și umorist evreu originar din România.
- Ω Claude Lelouch** (n. 30 octombrie 1937, Paris) este un regizor francez, scenarist, actor și producător. S-a născut la Paris dintr-o familie de evrei de origine algeriană. A filmat și evenimente sportive, dintre care Tourul Franței



🌟 Un Boieng 747, o cursă de noapte, o stewardesă superbă, cu un decolteu devastator, se apleacă deasupra unui pasager care nu dormea și-l întreabă încetișor:

- Doriți lapte sau ceai?

Pasagerul:

- În care este lapte și în care este ceai?

🌟 Exasperată de poznele pe care le face un puști obraznic, alergând de colo-colo prin avion și deranjând pasagerii, stewardesa, căreia băiatul îi fusese dat în îngrijire la plecare, îi șoptește:

- Poate că te-ai plictisit. Hai, nu vrei să te joci puțin pe-afară?

🌟 Anunț la o grădiniță: "Nu luați în seamă ceea ce zic copiii că fac aici, pentru că nici noi nu luăm în seamă ce zic copiii că faceți voi acasă!"

🌟 Și vreți să spuneți că soțul dumneavoastră s-a spânzurat? o întreabă judecătorul pe tânăra văduvă.

- Da, domnule judecător, răspunde aceasta.

- Și cum explicați atunci mulțimea de cucuie pe care le are?

- S-a spânzurat cu un elastic...

🌟 De Crăciun, judecătorul era într-o stare foarte relaxată și îl întreabă pe arestat:

- De ce ești acuzat?

- Mi-am făcut cumpărăturile de Crăciun prea repede.

- Asta nu-i nicio crimă, cu cât înainte?

- Înainte de deschiderea magazinului.

🌟 Într-un proces de divorț, judecătorul o întreabă pe reclamantă:

- Doamnă, sunteți sigură de ceea ce cereți? Doriți divorțul pentru compatibilitate de caractere? Nu ar putea fi contrariul?

Femeia răspunde:

- Nu, domnule judecător! Este pentru compatibilitate: Mie îmi plac filmele, soțului meu la fel! Îmi place să merg la plajă, și lui de asemenea! Îmi place să merg la teatru, el la fel! Mie îmi plac bărbații, și lui la fel!

🌟 Instalatorul primește un telefon în miezul nopții:

- Domnule, vino repede, ai făcut o boacănă. Cred că ai încurcat firele azi, când ai fost la noi.

- Imposibil, cum să le încurc?

- Nu știu cum. Televizorul a înghețat tun, frigiderul sfîrîie, iar la cuptorul cu microunde e un film porno, de a scăpat soacră-mea pe jos trei pahare și două farfurii.

🌟 Un nebun își atenționa un frate de-al său în curtea unui azil:

- Vezi că ai o gaură în umbrelă!

- Știu. Eu am făcut-o ca să văd când se oprește ploaia.

🌟 Un psihiatru pe masă dînd din mîini și explicînd unui nebun care stă liniștit pe scaun...

- Păi bine, domnule, cum crezi că poți zbura dacă nu dai din aripi!?

(Bancuri primite pe Email)


Nadine Gordimer –un "scriitor epic magnific"
Nadine Gordimer laureată a Premiului Nobel pentru Literatură în 1991.

Nadine Gordimer sa născut în micul oraș de exploatare a aurului de Springs, Africa de Sud. Părinții ei au fost imigranți; mama ei sa născut în Anglia, tatăl ei în Letonia, atunci parte a Imperiului rus. Deși ambii părinți erau evrei prin naștere, ea a fost crescut într-un mediu în mare parte secular, și educata în parte în școli catolice de fete. Deși ea a arătat un entuziasm devreme pentru scris, Nadine Gordimer sa bucurat, de asemenea pentru dans. O scurtă boala a lui Nadine a speriat-o pe mama ei atât de tare că și-a retras copilul de la cursuri de dans și apoi la școală cu totul. De atunci ea a fost educata la domiciliu. În mijlocul acestei existențe solitar, cu câțiva prieteni și o viață literară, ea a găsit o lume de aventură și de idei în lectură. Ea a început să scrie ficțiune și a publicat prima ei poveste în secțiunea pentru copii la un ziar local. La vârsta 15 ani, ea a publicat pentru prima dată într-o revistă pentru cititorii adulți. Prima colecție, față în față, a apărut în 1949. Acesta a fost urmată rapid de mai multe două colecții, orașul și țara Lovers și The Soft Vocea Șarpelui. Scrisul lui Gordimer a început să atragă atenția în afara țării ei, în 1951, atunci când poveștile ei au început sa apară în revista New Yorker. Primul ei roman, The Lying Days, a apărut în 1953. Acesta poate fi o lucrare mai autobiografică. O primă căsătorie scurtă a dus la nașterea unei fiice, Oriane, în 1950. În 1954, sa căsătorit cu Gordimer Reinhold Cassirer, un dealer de artă, care au venit în Africa de Sud ca refugiat din Germania nazistă. Această casatorie a durat până la moartea sa în 2001. Una dintre cele mai bune romane timpurii a lui Gordimer, o lume de străini (1958), a fost interzisă de către guvernul din Africa de Sud, dar munca ei a continuat să atragă atenția în afara Africii de Sud, și în 1961 a primit Premiul Commonwealth literar WH Smith, primul din mai multe onoruri internaționale. În anul 1991 este laureată a Premiului Nobel pentru Literatură. Pretul vieții, a fost scris la scurta vreme după dispariția sotului ei, Reinhold Cassirer și poartă amprenta unor experiențe personale dar continua, totodată, pasiunea scriitoarei pentru explorarea prezentei politicului în viața de zi cu zi. Nadine Gordimer a scris 15 romane, precum și mai multe volume de nuvele, non-ficțiune și alte lucrări, și a fost publicat în 40 de limbi din întreaga lume. În ultimii ani, ea a devenit un militant vocal în mișcare HIV / SIDA, lobby și de strângere de fonduri în numele Campaniei de acțiune de tratament, un grup de presiuni pentru guvernul din Africa de Sud pentru a oferi, de salvare medicamente gratuite pentru pacienți. Gordimer a murit în somn, în Johannesburg.



Bufeuri

Bufeurile sunt cea mai obisnuita neplacere de care de plang femeile in pragul menopauzei , manifestandu-se prin valuri de caldura care incep in piept si se raspandesc la gat si cap, lasandu-le transpirate si iritate. Un studiu a aratat ca aproape 75% dintre femei trec prin aceste stari. Un bufeu poate dura intre 30 de secunde si 20 de minute, dar in mod normal durata lui este de 2-3 minute, iar perioada in care femeile potsuferi de bufeuri poate dura intre 3-5 ani. Bufeurile sunt chiar foarte deranjante mai ales daca se petrec pe timpul noptii, putand lasa epuizata o persoana sau chiar disperata ca si-a pierdut odihnitul somn de noapte. Bufeurile si transpiratiile nocturne sunt consecinta scaderii nivelurilor de estrogen ce are loc la femeile aflate in premenopauza sau chiar menopauza, care incepe de fapt dupa 12 luni de la ultima menstruatie. Lipsa de estrogen, dar si alte tulburari hormonale influenteaza modalitatea in care organismul femeii regleaza caldura. In ultimul timp tot mai multi specialisti au optat pentru terapia hormonală de substitutie pentru a usura aceasta afectiune, dar si pentru alte simptome ale menopauzei precum pielea uscata si uscaciunea vaginului. Multe femei au optat pentru acest tratament pentru a preveni osteoporoza, bolile de inima , accidentul vascular cerebral, boala Alzheimer dar si unele tipuri de cancer.

Ultimele studii au aratat ca aceasta terapie hormonală de substitutie imbunatateste calitatea somnului intrerupt de bufeuri si a uscaciunii vaginale, poate creste buna dispozitie si calitatea vietii, previne osteoporoza si cancerul de colon, inasa nu protejeaza femeile de bolile de inima sau de AVC (accident vascular cerebral), ba chiar, in unele cazuri poate creste riscul aparitiei acestora. De asemenea aceasta terapie creste riscul aparitiei cancerului la san si al trombozei. In cele din urma, date fiind confuzia si incertitudinea legate de terapia hormonală de substitutie pe durata indelungata, ar trebui avuta in vedere o discutie cu un medic specialist pentru a analiza impreuna riscurile si beneficiile inceperii acestei terapii sau a continuarii ei.

Iata si cateva sfaturi demodate pentru combaterea bufeurilor :

renuntati la cafeaua fierbinte – oricat de greu ar parea, deoarece bauturile fierbinti care contin cofeina sunt un factor declansator al bufeurilor;

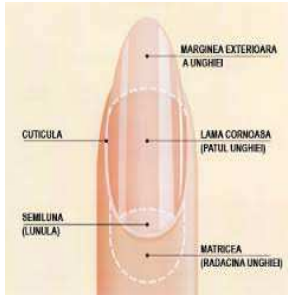
cat mai multe exercitii fizice – acestea nu numai ca fortifica inima si oasele dar micsoreaza si frecventa producerii bufeurilor si a transpiratiilor nocturne, favorizeaza un somn odihnitor, mentin oasele tari si inima sanatoasa;

descoperiti trifoiul rosu – o planta eficienta impotriva bufeurilor este trifoiul rosu. Fitoestrogen natural, acesta si-a dovedit calitatile in studii clinice facute asupra lui. (De preferat sa urmati instructiunile de pe eticheta in privinta cantitatilor);

purtați bumbac – deoarece permite umezelii de pe piele sa se evapore si totodata lasa pielea sa respire. Evitati satinul si amestecurile bumbac-poliester deoarece retin umezeala in jurul corpului.

Pe de alta parte, mai sunt si tratamentele naturiste care par sa dea rezultate in anumite cazuri: radacina de dong quai, ginsengul, kava, toate sunt plante care ajuta in perioadamenopauzei. Si consumul de soia s-a dovedit benefic, motiv pentru care poti introduce soia in alimentatia de zi cu zi sub forma branzii Tofu, laptelui de soia si a altor sortimente pe care le gasesti in magazine. Cel mai indicat remediu naturist pare sa ramana cohoshul negru, ale caror proprietati au fost dovedite in nenumarate randuri. Este o planta cu proprietati phytoestrogene care actioneaza in numele hormonului estrogen, ajutand in mod real femeile care trec prin procesul de menopauza. (sursa :internet / contraboli.ro)

Cum depistam si tratam bolile unghiilor



Bolile unghiilor trădează deseori nereguli fie în îngrijirea acestora, fie simptome ale unor alte boli mai grave. Bolile unghiilor nu sunt în general periculoase pentru sănătate, însă oferă un aspect inestetic mâinilor sau picioarelor afectate. Unghia sănătoasă este de culoare roz-translucid și este formată din:

Lamă unghială – partea vizibilă a unghiei;

Patul unghial – structura vascularizată și inervată pe care este așezată lama unghială;

Matricea unghială – ascunsă sub pielea de la baza unghiei și zona generatoare a lamei unghiale;

Repliuri unghiale – șanțurile de piele de pe lateralele unghiei, care fixează unghia și împiedică bacteriile să ajungă în patul unghial.

Astfel, o unghia sănătoasă se bucură de o lamă unghială transparentă prin care se pot vedea patul unghial, o parte albă la bază, numită lunulă, și o margine liberă. În cazul în care unghia este bolnavă, aspectul, forma, mărimea și structura acestor componente se schimbă.



Leuconichia

Descriere: apariția de pete și linii albe transversale;

Cauze: deși mulți consideră această boală drept un simptom al lipsei de calciu, leuconichia este determinată de o tulburare de keratinizare în momentul formării unghiei, traumatisme locale (precum scrisul îndelungat la calculator) sau manipularea agresivă a cuticulei; în forme mai grave poate fi cauzată de afectare vasculară, psoriazis, keratodermii, afecțiuni genetice etc.

Tratament: dacă a fost cauzată de microtraumatisme nu necesită tratament; se tratează doar când are o cauză sistemică.



Onichoschizis

Descriere: exfolierea marginii libere a unghiei;

Cauze: cea mai frecventă cauză este expunerea alternativă la umezeală și apoi la uscăciune, însă poate fi cauzată și de lacul de unghii, expunerea unghiilor la detergenți, traumatisme (precum cântatul la un instrument cu corzi);

Tratament: emolieria zilnică a unghiilor și evitarea umezelii, aportul de suplimente medicale de tipul zinc, fier sau biotină.

Onicoliza Descriere: dezlipirea lamei unghiale de patul unghial la nivelul marginii libere;

Cauze: traumatisme locale (inclusiv o manichiură sau pedichiură agresivă), expunere la frig, umezeală sau substanțe chimice agresive, administrarea unor anume medicamente; boala poate apărea și ca

urmare a unor boli dermatologice (precum psoriazis sau micoza unghiei), sau sistemice (de tipul diabet zaharat necontrolat, anemie, afecțiuni tiroidiene);

Tratament: în funcție de cauzele care au provocat boala; se recomandă evitarea umezelii, detergenților, solvenților și traumatismelor; unghiile trebuie tăiate scurt.

Unghii striate

Descriere: apariția unor striuri unghiulare longitudinale ce afectează toată lama unghială;

Cauze: tulburări ale circulației periferice, traumatisme sau vârstă înaintată; ca urmare a unor boli dermatologice (precum psoriazis sau lichen plan) sau sistemice (de tipul afecțiunilor tiroidiene sau deficiențe vitaminice);

Tratament: nu există un tratament specific, însă se recomandă emolieră unghiilor și tratarea cauzei.

Pahionichia

Descriere: îngroșarea unghiei;

Cauze: cea mai frecventă cauză este micoza unghiei, dar apariția acestui simptom poate fi determinată și de psoriazis, eczemă, lichen plan etc.;

Tratament: subțierea unghiei prin pilire sau creme pe bază de uree 40%.

Unghia încarnată

Descriere: creșterea unui „pinten” al unghiei în pielea de pe margine;

Cauze: tăierea necorespunzătoare a unghiei urmată de inflamare; aceasta poate fi o poartă de intrare pentru bacterii;

Tratament: tăierea corectă a unghiei, evitarea pantofilor incomozi, iar în cel mai grav caz – extragerea unei fâșii înguste de unghie pe cale chirurgicală.

Modificările de culoare ale unghiilor, fie că acestea devin albe, galbene sau verzui, sunt cauzate de cele mai multe ori de diferite infecții cu ciuperci din aer, pământ sau praf. Cea mai cunoscută ciupercă este *Trichophyton rubrum*, aceasta infectând tegumentele. Culoarea verzuie a unghiei se datorează bacteriei *Pseudomonas aeruginosa*, iar unghiile roșii sau negre apar de obicei în urma unui hematom situat sub unghie.

Cele mai frecvente boli ale unghiilor sunt micozele, cu alte cuvinte îmbolnăvirea unghiei cu ciuperci ce duc fie la îngălbenirea unghiei și desprinderea de marginea liberă spre bază, sau la inflamația ca panarițiu, ce apare în jurul lamei unghiale. Toate aceste ciuperci deteriorează eventual lama unghială. Tratamentul micozelor are la bază administrarea de medicamente orale antimicotice.

Foarte important!

Pentru a evita îmbolnăvirea unghiilor, vă recomandăm să fiți foarte atente la îngrijirea și tăierea acestora. Tăiați unghiile doar după ce acestea au fost înmuiate în prealabil în apă. Acest procedeu previne fisurarea, crăparea și exfolierea acestora. Forma unghiilor este de asemenea importantă, unghiile ovale sau ascuțite fiind mai des predispuse la fracturare și apariția unghiilor încarnate. Evitați tăierea cuticulei deoarece odată cu tăierea acestora crește riscul infectării cu bacterii și fungi.

De asemenea, evitați pe cât posibil lacurile de unghii, soluțiile de curățarea agresive a lacului de unghii, și aplicarea unghiilor artificiale.

(sursa : internet)

PLANTELE MEDICINALE ÎN TRATAMENTUL BOLILOR

- I -

-CARDIOPATIA ISCHEMICĂ

Cardiopia ischemică se manifestă în principal sub forma anginei pectorale sau a infarctului miocardic, boli caracterizate prin dureri de mare intensitate apărute brusc la nivelul inimii, cu o durată mai scurtă, în cazul anginei, sau mai prelungită, în cazul infarctului.

Dacă nu este tratată, angina pectorală se poate complica, ajungându-se la infarct miocardic acut. La apariția acestei boli contribuie așa-numiții factori de risc: hipercolesterolemia, hipertensiunea arterială, dieta cu exces de grăsimi saturate și zaharuri rafinate, fumatul, diabetul zaharat, obezitatea, guta, sedentarismul și altele.

Cardiopia ischemică trebuie să fie diagnosticată și necesită un tratament complex care include regim alimentar riguros, un program de activitate fizică aerobă adecvat gradului de toleranță la efort, evitarea tuturor toxicelor și a exceselor și, ori de câte ori este necesar, tratament medicamentos.

Principalele medicamente cu efect cardi tonic, folosite pe scară largă în tratamentul insuficienței cardiace (Digitalis, Digoxin, Lanatozid), sînt preparate din plante: degețelul-roșu și degețelul-lînos. Dat fiind caracterul potent al acestor droguri se impune utilizarea preparatelor cu dozare precisă, numai la indicația și sub supravegherea medicului. Următoarele plante au utilitate dovedită fără a fi însoțite de riscuri: păducelul, talpa-gîștii, valeriana. Ca măsură de fond, este recomandată folosirea plantelor medicinale cu acțiune hipocolesterolemiantă (vezi mai jos: ateroscleroza).

-PALPITAȚIILE

Palpitațiile sunt bătăi de inimă neregulate care pot surveni în numeroase situații: abuz de cafea, ceai, alcool sau în diverse boli de inimă, organice sau cu substrat nervos. În toate situațiile este necesară înlăturarea cauzei care le determină, respectiv tratarea bolii în contextul căreia se manifestă. Plantele medicinale recomandate în palpitații sunt următoarele: păducelul, talpa-gîștii, valeriana sau odoleanul și teiul.

Un ceai combinat, util în cazul palpitațiilor și în general în tulburările cardiace pe fond nervos, se prepară dintr-un amestec în părți egale de frunze și flori de păducel, talpa-gîștii, flori de tei și rădăcină de valeriană (pentru a obține o cantitate de 100 g de amestec uscat se vor folosi câte 25 g din fiecare plantă). Se pun la infuzat 2 lingurițe de amestec de plante la 1 cană cu apă. Se beau 2 căni pe zi.

ATEROSCLEROZA

Ateroscleroza constă în îngroșarea pereților vaselor de sînge, ceea ce îngreunează curgerea sîngelui în teritoriile respective. Pe măsură ce arterele se înfundă ca urmare a dezvoltării aterosclerozei, organele afectate suferă tot mai sever și în cele din urmă pot ceda.

Ateroscleroza poate avea diverse localizări. Cînd apare la nivelul vaselor coronare, vorbim de ateroscleroza coronariană. Aceasta poate duce în timp la apariția bolii coronariene, care se poate manifesta sub forma anginei pectorale, a infarctului miocardic sau a morții subite. Cînd fenomenul apare la nivelul vaselor creierului, vorbim de ateroscleroza cerebrală; pe acest fond poate să apară un atac vascular cerebral, însoțit de diverse grade și forme de paralizie.

Principalul factor incriminat pentru apariția și agravarea bolilor cardiovasculare de natură aterosclerotică este colesterolul sanguin crescut, care, la rândul lui, este mult influențat de aportul de grăsimi alimentare, în special de colesterol și grăsimi saturate.

Există plante medicinale a căror acțiune favorabilă asupra colesterolului sanguin a fost observată. Iată câteva dintre ele: Plantago psyllium (plantă asemănătoare inului, care nu crește în România), făina din semințe de in, schinduful, ginseng-ul, uleiul de citronela (*Cymbopogon citratus*), precum și uleiul de luminiță (*Oenothera biennis*), anghinarea, gălbenelele, extractul de flori de tei.

Pe de altă parte, există o mulțime de plante care, datorită conținutului lor de flavonoizi, au proprietăți antioxidante, contribuind alături de alți factori antioxidanți la prevenirea oxidării colesterolului și la prevenirea formării trombilor. Un exemplu relevant în acest sens este extractul de pin maritim, foarte bogat în picnogenol.

Subliniem faptul că în tratamentul aterosclerozei este vitală modificarea corespunzătoare a alimentației, reducerea adecvată a grăsimilor saturate și a colesterolului alimentar, adoptarea unei diete bogate în alimente de origine vegetală, evitarea sedentarismului, înlăturarea toxicelor (alcool, nicotină, cafeina) și adaptarea la stres.

-HIPERTENSIUNEA

ARTERIALĂ

Hipertensiunea arterială se definește a fi creșterea tensiunii arteriale maxime (sistolice) peste 160 mmHg și a tensiunii arteriale minime (diastolice) peste 95 mmHg. Între 140/90 mmHg și 160/95 mmHg, valorile tensionale indică o hipertensiune de graniță.

Această boală cuprinde 10-20% din întreaga populație, dar o jumătate dintre hipertensivi nu-și tratează boala, pentru că ea este mult timp asimptomatică. Dintre factorii de risc implicați în apariția acestei boli alimentația este unul important, concretizându-se, de la caz la caz, prin exces de sare, obezitate (exces de calorii) și/sau consum de alcool. În tratamentul hipertensiunii arteriale, mai ales în formele severe, medicația antihipertensivă condusă de specialist este un pilon de bază.

Alături de medicație sunt la fel de importante măsurile de ameliorare a stilului de viață, prin adoptarea unei alimentații sănătoase, limitarea aportului de sare, un regim optim de activitate fizică și controlul stresului. Multe dintre medicamentele antihipertensive sunt de proveniență vegetală. Reserpina obținută din planta *Rauwolfia serpentina* intră în compoziția celor mai frecvent folosite medicamente antihipertensive: Hiposerpil, Hipazin, Raunervil.

În formele ușoare și moderate, pot fi utile plante cum sunt păducelul, talpa-gîștii. De asemenea, majoritatea plantelor cu efect diuretic își găsesc un loc în încercarea de menținere în limite normale a valorilor tensiunii arteriale. Dintre aceste plante și produse fitoterapeutice enumerăm: frunzele de mesteacăn, păpădia, anghinarea, cozile de cireșe și altele. Indirect, prin proprietățile protectoare pentru vasele sanguine, pot fi utile preparatele din afin și toate celelalte plante cu un conținut mare de bioflavonoizi.

Printre plantele recomandate de mulți autori se află și vîscul (*Viscum album*), o plantă care parazitează diferite specii de pomi și copaci. În cazurile în care celelalte remedii fitoterapeutice nu dau rezultatele scontate, unii recurg la preparate din vîsc. Datorită riscurilor de care este însoțită folosirea vîscului, considerăm că este preferabilă evitarea acestei plante și completarea tratamentului cu medicația antihipertensivă, conform indicațiilor medicului.

Selectie de Harieta R.(sursa internet)



Sfaturi pentru o căsnicie până la adânci bătrâneți



Căsniciile durabile au început să fie o raritate mai ales în ultima vreme. De vină este stresul, problemele cu banii, lipsa de comunicare. Pentru cei care vor să aibă o căsnicie fericită până la adânci bătrâneți, psihologii au alcătuit o listă de sfaturi. Celor care le urmează li se promite o relație armonioasă fără teamă de divorț.

- Fiți cei mai buni prieteni! Când sexul devine mai puțin important, vă place să faceți cu mai multă plăcere lucruri împreună. Soții care devin prieteni nu se plictisesc unul de celălalt.

- Este important să se facă un pact de a nu se ajunge niciodată la ceartă din cauza banilor. Întotdeauna relațiile se deteriorează din cauza discuțiilor despre problemele financiare. Rămâneți calmi indiferent ce neplăceri întâmpinați din cauza lipsei banilor.

- La o căsnicie bună se ajunge prin mii de gesturi de bunătate. Încercați să faceți soțului sau soției mici surprize. Faceți-vă unul altuia daruri oricât de neînsemnate, bucurii cât de mici.

- Stați mereu unul lângă altul. Alăturarea pe canapea sau la plimbare face imposibil să nu vă atingeți fizic unul de altul. Atingerile nu fac altceva decât să sudeze un cuplu odată cu trecerea timpului.

- Găsiți mereu lucruri de care să râdeți. Râdeți împreună. Vremurile sunt grele. Necazurile apar în orice familie. Lucrurile merg greu. Dacă veți găsi subiecte de râs, se va forma o legătură specială în cuplu.

- Cuplurile ar trebui să aibă anumite locuri din casă în care soțul și soția să nu se întâlnească! Fiecare trebuie să aibă un mic spațiu în care să se simtă cu totul liber, unde să se bucure de deplină intimitate.

- Nu uitați! Femeilor le place să fie iubite și alintate. Bărbații vor să se simtă respectați... chiar mai mult decât să se simtă iubiți. Pare ciudat, dar este adevărat. Dacă respectați aceste lucruri, căsnicia va fi solidă.

- Ieșiți mereu împreună măcar o seară pe săptămână. Până ce copiii nu împlinesc vârsta de șase luni, nu îi luați și pe ei. Nu discutați probleme importante, sau supărătoare, în timpul unei astfel de ieșiri.

- Orice soț sau soție trebuie să facă numai bine partenerului sau partenerii de viață. În loc să vă certați, sprijiniți-vă unul pe altul la nevoie. Împreună veți găsi întotdeauna cele mai bune soluții.

- Problemele pe care le veți rezolva împreună vor întări cuplul. Grija pentru copii este, de asemenea, o forță care menține relația puternică. Cei care ajung să aibă nepoți simt o și mai întărită relație de familie.

- Este foarte important să vă faceți planuri de viitor împreună și să nu priviți înapoi decât la amintirile cele mai plăcute. Nu aduceți niciodată în discuție vremurile când ați avut insuccese și necazuri.

- În cele mai grele momente cuplurile trebuie să-și aducă aminte că problemele se rezolvă mai ușor în doi decât de unul singur. Fiți deschiși la schimbare, adaptați-vă! Faceți așa încât nici unul dintre voi să nu fie nemulțumit.

- Divorțul nu este o opțiune sau un răspuns la o anumită problemă. Toate problemele sunt de scurtă durată. Divoțul este pentru totdeauna. Așa că nu vă grăbiți să soluționați diverse probleme printr-o despărțire.

- Fiți pasionali, înțelegători și acceptați ceea ce face persoana de alături. Oamenilor le place să facă ei anumite lucruri și trebuie lăsați să se simtă în largul lor. Nu îi opriți cu orice preț, când nu vă convine ceea ce fac.

- Uitați-i pe vechii "cei mai buni" prieteni. Cel mai bun prieten trebuie să fie soțul sau soția, atunci când sunteți în cuplu. Nu uitați că cea mai mare parte a timpului liber trebuie s-o petreceți în cuplu.

Selectie de Harieta R.

Orașe dispărute din România - Cetatea de la Racoș, construită pe „Muntele Sfânt” al dacilor –

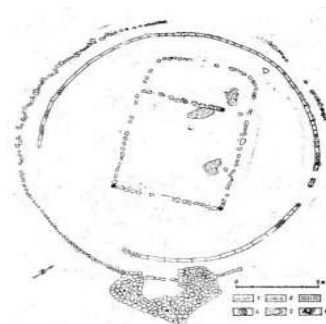
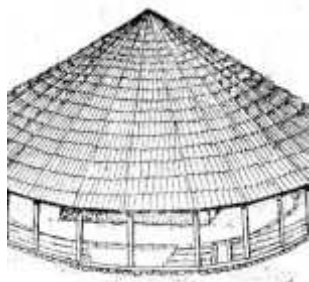


Între Munții Baraolt și Munții Perșani curge râul Olt, prin strânsura Defileului Racoșului, lung de aproa -pe 17 km. Cetatea dacică a Racoșului - un complex de trei fortificații - a fost construită pentru a controla accesul în acest defileu. Fortificațiile dacice au fost construite pe la mijlocul secolului I î.e.n. Atât cetatea, cât și construcțiile de pe terase au fost distruse și incendiate în războaiele de la începutul secolului al II-lea e.n. Resturile zidului dacic se înfățișează ca un val impozant în arc de cerc, ale cărui extremități (la N și la E) pierd serios și treptat din dimensiuni înainte de a întâlni stânca nativă și abruptă a dealului (a mamelonului principal), punct din care așezarea începe să beneficieze de apărare naturală, spre N și NE, unde există o falie naturală verticală, practic insurmontabilă în antichitate dar avansat colmatată în prezent. Situl de la Racoș a fost descoperit în perioada interbelică de preotul din sat care a început să facă săpături clandestine și neștiințifice în zonă. O mare parte din obiectele descoperite au ajuns la Budapesta. Abia începând cu anul 1975, situl de la Racoș este cercetat de arheologi, unul dintre cei care și-au dedicat, putem spune, întreaga viață, fiind istoricul Florea Costea. Al doilea centru politico-administrativ după Sarmizegetusa La Racoș există cea mai mare așezare dacică din Țara Bârsei, dar care a vea un rol extrem de important în rețeaua de fortificații dacice. Cetatea de la Racoș este considerată de istorici ca fiind al doilea centru politico-administrativ și religios după Sarmizegetusa. Ruinele cetății dacice au fost găsite pe Tipia Ormenișului, cum se numește zona. Importanța așezării este dată un sanctuar mare, circular, întregul munte fiind considerat loc sacru al dacilor din această parte a Carpaților. În sec. al V-lea î.e.n., în zona Racoșului, dacii au ridicat o puternică cetate. Istoricii Florea Costea spun că zona era locuită de dacii din neamul cumidavensilor, o ramură a cotensilor. Lucrările arheologice au scos la iveală la Racoșul de Jos construcții dispuse în trepte, de tip zigurat. La Muzeul Județean de Istorie există multe obiecte din ceramică, râșnițe de tuf și de piatră, unelte de lut și de metal, podoabe și accesorii vestimentare, cuie și balamale, adică acele obiecte întâlnite doar în așezările importante.



În secolul I î.e.n. cetatea cunoscuse un grad de dezvoltare foarte mare, încât specialiștii spun că era comparabilă cu Sarmizegetusa Regia, chiar dacă numai Cetatea, în sine, nu era mare, a avut rol important de apărare. Aici era un centru de comandă al dacilor, de unde se coordona activitatea cetăților învecinate. Doar aici s-au descoperit edificiile care erau, fără motive de

îndoială, reședințe ale unor însemnați conducători religioși, militari și civili. Un oraș, unde locuințele și atelierile erau în incinta fortificației. Cu trei secole înainte de intrarea legiunilor romane în Dacia, așezarea de la Racoș avea câteva mii de locuitori. Interiorul era terasat pe 20 de niveluri, unde existau locuințe civile ale clerului, comandanților militari și căpeteniilor politico-administrative. Alte 20 de hectare cu terase erau pentru oamenii de rând, iar o cazarmă militară adăpostea circa 300 de soldați și un sanctuar religios. Aici, locuitorii nu se ocupau doar de agricultură necesară subzistenței, ci au fost găsite rămășițele unor ateliere de producție, iar meșteșugarii făceau comerț cu produsele lor, se ocupau cu mineritul și metalurgia. Locuințele nu erau doar bordeie, ci și case la suprafață. Locuințele erau ridicate din lemn, piatră și pământ, fără un liant de tipul mortarului, blocurile de calcar fiind tăiate și îmbinate perfect.



Locul ultimei bătălii cu legiunile împăratului Traian? Fortificațiile dacice din zona Racoșului, care se întind pe o lungime de 5 kilometri, sunt ridicate pe formațiuni în formă de căciulă (tipie), amplasamente ideale pentru un sistem defensiv eficient. Arheologul Florea Costea, care și-a publicat concluziile în cartea „Dacii din Sud-Estul Transilvaniei înaintea și în timpul stăpânirii romane“, scrie că astfel de cetăți „au fost destinate să reprezinte, în cazul căderii Sarmizegetusei, nu doar un ultim punct de rezistență, ci locul de grupare și reluare a confruntărilor cu Traian“. Felul în care au fost devastate cetățile dacilor, în special sanctuarul de la Racoș, care a fost incendiat și demontat, îl face pe istoric să considere că ultimele bătălii dintre daci și romani s-au dat chiar aici, la Racoș, în vara anului 106. Sanctuarul de pe Muntele Sfânt Sanctuarul este o construcție specială în cadrul cetății. Este interesant prin forma lui circulară, ceea ce atestă faptul că aici era celebrat soarele la solstiții, exact ca la Sarmizegetusa. La daci, însă, de cele mai multe ori, preotul era chiar regele, ceea ce face posibil ca Racoșul să fi fost chiar capitala regatului lui Oroles. Ipoteza este susținută și de istoricul Florea Costea, care crede că amplasarea capitalei regatului lui Oroles ține de sud-estul Transilvaniei, undeva, pe malul Oltului, unde trăiau circa 155.000 de daci, din cei aproape 3 milioane ai întregii Dacii.



MOZAIC

Ultimele cuvinte ale celebrităților

- Pictorul și arhitectul renescentist Rafael Sanzio a rostit pur și simplu cuvântul „Fericit“.
- Compozitorul și dirijorul Gustav Mahler a murit în patul său, în timp ce dirija o orchestră imaginară. Ultimul său cuvânt a fost „Mozart“.
- Cântăreața de blues Bessie Smith a murit spunând: „Mă duc, dar mă duc în numele Domnului/ I'm going, but I'm going in the name of the Lord.“
- Compozitorul și muzicologul francez Jean-Philippe Rameau nu a avut parte de un final fericit. Când preotul a început să cânte la căpătâiul său, Rameau s-a arătat indignat de pregătirea muzicală a clericului. „Ce naiba vrei să-mi cânti, părinte? Falsezi!“
- Frank Sinatra a murit pe 14 mai 1998, la vârsta de 82 de ani, ca urmare a unui infarct puternic. Aproape de el, în ultimele clipe, i-a fost soția Barbara, care l-a încurajat să lupte în timp ce medicii încercau să-l stabilizeze. Ultimul cuvânt al artistului a fost „Pierd.“
- George Orwell a murit spunând: „La 50 de ani, fiecare om are chipul pe care-l merită.“ S-a stins din viață la 46 de ani.
- Politicianul american William H. Seward a fost întrebat dacă are ceva de spus înainte de final. El a răspuns: „Nimic, doar iubiți-vă unul pe celălalt.“
- Înainte de a-și da ultima suflare, Jean-Paul Sartre a apucat-o de mână pe Simone de Beauvoir și i-a spus: „I love you very much, my dear Beaver/ Te iubesc foarte mult, dragul meu castor (the beaver – le Castor – era porecla lui Simone primită de la Rebe Maheu, unul dintre foștii ei iubiți – n.r.).
- Margaret Sanger, activistă pentru controlul reproducerii, a spus înainte de a muri: „O petrecere! Hai să dăm o petrecere.“
- Autorul austriac Rainer Maria Rilke: „Nu vreau moartea doctorului. Vreau să am propria mea libertate.“
- Nostradamus a prezis „Măine, la răsărit, nu voi mai fi aici.“ Nu s-a înșelat.
- Vladimir Nabokov a fost și un entomolog pasionat de studiul fluturilor. Pe patul de moarte, acesta a vorbit cu fiul său despre fluturi și despre o vale din apropierea casei lor din Elveția, pe care doreau să o exploreze. Lacrimile i-au umezit ochii autorului și întrebat de ce plânge, acesta a răspuns: „Un fluture deja și-a luat zborul.“
- Herman Melville a spus „Dumnezeu să-l binecuvânteze pe căpitanul Vere!“, referindu-se la cartea „Billy Budd“, descoperită pe biroul său abia după ce s-a stins din viață.
- În timp ce se îndrepta spre ghilotină, Maria Antoaneta l-a călcat pe picior pe călăul său. Ultimele ei cuvinte au fost: „Pardonnez-moi, monsieur.“
- Multimilionarul american Richard B. Mellon și fratele său Andrew jucau de mai bine de șapte decenii un joc de „Leapșa“. Înainte să se stingă, milionarul și-a chemat fratele, i-a șoptit la ureche „Ultima leapșa“, iar săracul Andrew a rămas „Leapșa!“ până la moarte, patru ani mai târziu.
- Când Harriet Tubman – una dintre cele mai cunoscute membre ale organizației „Underground Railroad” care era angajată în ajutorul sclavilor fugiți de la proprietarii lor din statele americane din sud – se afla pe patul de moarte, în 1913, și-a adunat întreaga familie și au cântat împreună. Ultimele ei cuvinte au fost: „Swing low, sweet chariot.“

(sursa internet)



Știați că...



Istoria masinii de spalat rufe

Masina de spălat a fost desemnată cea de-a 12-a invenție în rândul celor mai mari invenții din categoria aparate de uz casnic, conform unui studiu realizat în Marea Britanie, pe un eșantion de 4000 de respondenți cu vârste cuprinse între 18 și 65 de ani.

Înainte de inventarea mașinii de spălat, procesul de spălare era unul chinuitor. Acesta presupunea înmuierea, de obicei în apă rece, a hainelor, frecarea acestora cu multă energie, cu diverse substanțe (cum ar fi fost cenușă) sau chiar și lovirea de pietre (în cazul spălării la un râu). Un proces istovitor care putea dura ore în șir. Odată cu invenția săpunului viața a devenit mai ușoară. Legende spun că săpunul a fost descoperit în antichitate la dealul Sapo din Roma, unde se făceau sacrificii ale animalelor. S-a descoperit că punând împreună cenușă și grăsime de origine animală se obținea un compus care ajută la înlăturarea murdăriei de pe haine. Procesul a fost ulterior perfecționat continuu, ajungându-se azi la mii de săpunuri, care mai de care mai parfumate și mai colorate.

În ciuda invenției săpunului, procesul de spălare a hainelor rămânea însă migălos și obositor. Oamenii au fost nevoiți să găsească alternative și să inventeze aparate care să le ușureze traiul.

Primele dispozitive inventate pentru spălarea hainelor au fost grătarele de lemn, însă descoperirile nu s-au oprit aici.

În 1858, americanul Hamilton Smith a patentat mașina de spălat rotativă. Deși avea o formă care semăna cu mașina de spălat modernă, invenția lui Smith era încă acționată manual.

Miele a fost cel care a introdus prima mașină de spălat în 1901. Ideea de la baza invenției a plecat de la cuva din lemn de stejar, care era prevăzută cu caneluri pentru a stimula acțiunea mecanică asupra rufelor.

Pentru a obține spuma de detergent, a fost poziționat în centrul cuvei un agitator din lemn cu patru palete. Eliminarea apei era facilitată de o valvă de scurgere de la baza cuvei.

Pe parcursul anilor următori, inovațiile au continuat, fiind introduse componente noi, cu scopul îmbunătățirii eficienței mașinii de spălat.

Prima mașină de spălat acționată electric a fost inventată în Statele Unite în 1908, modelul Thor fiind brevetat de către Alva Fisher și introdus pe piață de compania Hurley Machine Company of Chicago.

În 1914 Miele introduce mașina de spălat cu motor electric integrat.

Primele mașini de spălat cu cuvă metalică au apărut începând cu 1930, acestea fiind prevăzute cu o cuvă din cupru, un agitator și un storcator din aluminiu. Motorul era amplasat într-un spațiu separat, sub cuva mașinii. Alimentarea putea fi făcută atât de la o sursă de curent alternativ, cât și continuu.

Introducerea primei mașini de spălat cu cuvă metalică a fost doar premisa pentru introducerea unor elemente care să asigure încălzirea apei din cuvă. Acest lucru avea să se întâmple, însă, abia după al Doilea Război Mondial, adică nu mai devreme de anii 50.

În 1936 apare pentru prima dată funcția de încălzire a apei în tambur la mașinile de spălat Miele.

În 1951, Electrolux a lansat prima sa mașină de spălat domestică, modelul W 20, cu “aripă plutitoare” sau “aripă dublă”, fabricată la uzina din Gothenburg. Cu această lansare de produs, Electrolux a pătruns pe piața mașinilor de spălat pentru acasă.

În 1945, în atelierul unei familii din Monza, a fost inventată prima mașină de spălat italiană, modelul Candy 50 cu forme și tehnici împrumutate de la americani. Lansarea comercială a avut loc la Târgul din

Milano în 1946, înainte de război.

Anul 1957 este anul lansării Bi-Matic – prima mașina de spălat semi-automată, programabilă, cu clătire și centrifugare.

Nisus Fumagalli a continua să perfecționeze produsul: invenția hubloului și a a axei orizontale de astăzi îi sunt atribuite lui. Nisus, a obținut diploma de onoare în inginerie.

În 1958 a fost lansată prima mașină de spălat automată, Candy Automatic.

Un moment important în istoria mașinii de spălat este inaugurarea fabricii Brugherio, în 1961.

1978 este anul în care a apărut prima mașina de spălat cu panou de control electronic.

Cu toate că panourile electronice de control au fost introduse inițial în anii 60, acestea au început să fie folosite pentru mașinile de spălat rufe 10 ani mai târziu.

În 1978, Miele a lansat prima mașina de spălat din lume cu panou de control electronic. Selectarea mai ușoară a ciclurilor de spălare, programe de spălare mai complexe, precizie mai mare în alegerea temperaturii, mentenanță, precum și reducerea gradului de uzură a hainelor sunt doar câteva dintre beneficiile aduse de noul model.

În plus, controlul electronic al motorului permitea adaptarea vitezei de rotație a tamburului în funcție de tipul de program, ceea ce înseamnă o durată de viață mai mare a hainelor.

1981 – Prima mașina de spălat cu o viteză de 1200 rotații pe minut.

Din dorința de a consolida vânzările producătorilor și de a atrage atenția consumatorilor asupra aspectelor ecologice ale întreținerii rufelor, îmbunătățirile tehnologice ale mașinii de spălat au continuat să apară. Principalele noutăți erau legate de reducerea consumului de apă, electricitate și detergent, reducerea apei reziduale în urma procesului de centrifugare, creșterea durabilității echipamentelor, a facilităților și a siguranței în utilizare.

Miele a introdus prima mașina de spălat cu o viteză de 1200 rpm, în 1981. Viteza de rotație mai mare devenea direct proporțională cu consumul redus de electricitate și timpul mai scurt necesar pentru uscarea rufelor. În plus, noile modele permiteau acum încărcarea și spălarea a 5 kg de rufe, la același consum de apă, electricitate sau detergent.

Noua gamă de mașini de spălat, lansată în 1981, a beneficiat ulterior de numeroase alte îmbunătățiri, urmând în special trendul eco ce începuse deja să acapareze societatea.

Următorul pas important în această direcție a fost introducerea sistemului Hydromatic. Noua tehnologie constă în ajustarea vitezei și a ritmului tamburului, astfel încât să răspundă unor provocări noi: de exemplu, dacă cantitatea de spumă devenea prea mare, viteza de rotație a tamburului putea fi automat redusă. O altă funcție a acestui sistem Hydromatic era controlul automat al încărcăturii, care calcula volumul de apă necesar spălării, în funcție de cantitatea de rufe introdusă.

În 1985 a fost lansată pe piață mașina de spălat cu uscător de la Candy, Alisè. În 1989 apar primele aparate de uz casnic din lume (mașini de spălat, uscătoare, mașini de spălat vase, cuptoare cu microunde) cu control complet electronic Novotronic folosind tehnologie SMD. Anii 90 au adus prima mașina de spălat 100% electronică. Pe lângă numeroasele îmbunătățiri la nivelul controlului programelor și al siguranței utilizării, noile mașini de spălat dispuneau de funcția de update, oferind utilizatorului posibilitatea de a actualiza funcțiile mașinii de spălat.....

(Selectie de Gaby S.)

Casa sufletului

Un batran tamplar se afla in pragul pensionarii. Era inca in putere de aceea patronul sau il mai dorea la lucru în echipa sa. Cu toate acestea batranul era hotarat sa se retraga, pentru a duce o viata mai linistita alaturi de familie. Renunta la un salariu bun dar prefera linistea. Cu parere de rau pentru pierderea unui mester asa de priceput, patronul ii ceru sa mai construiasca doar o singura casa. Batranul accepta, insa nu mai punea suflet în ceea ce facea. Chema ajutoare nepricepute si folosea scanduri nepotrivite. Si lui ii era rusine de cum arata ultima lucrare. Cand în cele din urma o ispravi, patronul veni sa o vada. Ii darui tamplarului cheia de la intrare, zicandu-i:

- Aceasta este casa ta, darul meu pentru tine!

Tamplarul ramase uimit. Ce mare rusine! Daca ar fi stiut ca isi zideste propria casa, atunci ar fi facut-o

cu totul altfel. Asa e si cu noi. Ne construim vietile, punand in ele adeseori nu tot ceea ce e mai bun. Apoi, cu uimire, realizam ca trebuie sa traim în casa care tocmai ne-am construit-o. Daca am putea-o reface, am face-o mult diferita. Insa nu ne putem întoarce înapoi. Ia aminte! Tu esti tamplarul. În fiecare zi bati un cui, asezi o scandura sau ridici un perete. Viata e întocmai cum ti-o cladesti. Alegerea pe care o faci azi zideste casa în care vei locui maine. Deci nu uita: ce faci, te face

Cizmarul vesel

A fost odata un cizmar sarac care era mereu vesel. Parea asa de fericit, incat de dimineata pana seara canta de bucurie. Mereu se adunau multi copii la fereastra casei sale si-l ascultau cu atentie. Uneori se adunau si pasarelele ca sa-l asculte. Langa el locuia un bogat. Acesta nu dormea toata noaptea, caci mereu isi numara galbenii. Abia dimineata se ducea la culcare. Ziua insa nu putea sa doarma pentru ca-l auzea pe cizmar cantand si invidia il nimicea, deoarece nu-si putea inchipui cum un sarantoc poate fi vesel.

Intr-o zi ii veni o idee, un gand viclean ii sopti la ureche cum sa-l faca pe cizmar sa nu mai cante. Il invita la el si, spre marea sa surprindere, ii darui saracului o pungă cu galbeni. Cand cizmarul ajunse acasa, deschise punga. Niciodata nu vazuse atatia galbeni. Incepu sa-i numere cu grija, iar copiii priveau cu atentie la el. Erau asa de multi, incat cizmarului ii era frica acum sa-i nu-i fure cineva. De aceea, noaptea ii lua cu sine in pat. Dar si acolo se gandea la ei si nu putea sa adoarma. Atunci duse punga cu galbeni in pod, dar nu era sigur nici de acest loc. Dis-de-dimineata se scula si lua galbenii si-i duse in cotetul cu gaini. Dar nici cu acest loc nu era prea multumit si, dupa un anumit timp, sapa o groapa si ingropa punga cu galbeni in pamant. Stiindu-se bogat, nu mai dormea, nu mai muncea si nici nu mai canta, ci era tot timpul cu gandul la comoara sa. Din aceasta cauza era nelinistit, palid si framantat de ganduri. Nici pasarelele si nici copiii nu mai veneau sa-l viziteze. Asadar, cizmarul ajunsese tare nefericit. Ce sa faca?

Intr-una din zile, cizmarul lua punga cu galbeni si-i duse înapoi bogatului.

“Ia, te rog, galbenii înapoi, spuse el. Grijele pentru ei m-au imbolnavit si nici prietenii mei nu mai vor sa stie nimic despre mine. Vreau sa fiu din nou un cizmar sarac, cum am fost odinioara”. De atunci fericirea intra din nou in casa cizmarului

(sursa : internet)

☎ Legenda filmelor porno, italianul Rocco Siffredi (51 de ani), și-a deschis academie de sex. După ce a apărut în peste 1.300 de filme pentru adulți, acesta și-a înființat o universitate porno, intitulată Siffredi Hard Academy.

☎ Actorul Frank Albanese, celebru pentru rolul din "Clanul Soprano", a murit. El a mai jucat în "Goodfellas", în două din cele trei producții "Godfather" (n.r. - "Nașul"), dar și în flimul "Dead Presidents", din 1995.

☎ Salman Khan băiatul rău al Bollywoodului, a fost jefuit de patru tinere într-un club din Mumbai. care s-au prezentat a fi unele dintre cele mai mari admiratoare ale lui, s-au așezat la masa sa și au început să discute cu el, însă apoi au avut grijă să plece cu o amintire de la idolul lor, profitând de neatenția starului, dar și a bodyguarzilor săi.

☎ După ce s-a iubit cu nu mai puțin de 40 de fotomodele, Leonardo DiCaprio se pare că și-a găsit, aleasa. Celebrul actor se însoară cu fotomodelul Sport Illustrated, Kelly Rohrbach, cu care are o relație de doar patru luni.

☎ Starul american Shia LaBeouf a fost arestat în timp ce participa la un festival muzical local, Austin City Limits. Actorul a traversat strada respectivă fără să respecte semnalul luminos al unui semafor, chiar în fața unui echipaj de poliție. Apoi, ignorând apelurile polițiștilor, starul hollywoodian a fugit de aceștia, dar a fost prins de polițiști și arestat. Actorul a fost transportat la închisoare - Travis County Jail -, însă a fost apoi eliberat după ce și-a recunoscut vinovăția.

☎ Sylvester Stallone, Antonio Banderas și Salma Hayek se numără printre starurile de la Hollywood care promovează Bulgaria, într-un clip dat publicității de către Ministerul Turismului din Bulgaria. Cei trei actori laudă diversitatea peisajelor din Bulgaria, ceea ce o face ideală pentru toți cei din industria filmului.

☎ Reședința pe care maestrul bucătar Jamie Oliver o deține în nordul Londrei a fost spartă de persoane rămase neidentificate, care au furat obiecte și bunuri în valoare de câteva mii de lire sterline. Jamie Oliver, în vârstă de 40 de ani, soția sa, Jools, și cei patru copii ai cuplului se aflau în casa lor de la țară, în comitatul Essex, în momentul producerii jafului.

☎ Anne Hathaway și soțul său, Adam Sulman, așteaptă un copil. Cei doi sunt împreună de 7 ani și și-au unit destinele oficial în 2012.

☎ Ena Kadic, o tânără de 26 de ani care a câștigat în anul 2013 titlul de "Miss Austria", se zbate între viață și moarte, după ce a căzut de pe o stâncă. Tânăra alerga pe muntele Bergisel, în orașul Tyrol din Austria. Fata a fost găsită de doi studenți în zona Drachenfelsen și a fost transportată în stare foarte gravă la spital cu ajutorul unui elicopter. Câștigătoarea concursului de frumusețe era pasionată de jogging și știa foarte bine zona în care alerga.


☎ Alain Delon a avut o serioasă problemă de sănătate. El a fost operat de urgență din cauza unei afecțiuni la nervul optic. Intervenția nu a fost deloc ușoară, pentru că s-a intervenit într-unul dintre globii oculari și exista oricând riscul de orbire. Cu milioane de fane în întreaga lume, francezul s-a bucurat de o carieră de excepție.


☎ Tenorul spaniol Placido Domingo, o legendă a operei internaționale, a fost supus unei operații de extirparea vezicii biliare, după ce a acuzat o serie de dureri puternice și vărsături, în timp ce participa la o ședință de repetiții, dirijând spectacolul "Tosca" al Operei Metropolitan. Selectie Andreea P.


INFO CLUB





Comunitatea Evreilor din Focsani pune la dispozitia celor interesati o bogata bibliografie despre cultura, istoria si traditia poporului evreu. La cublul comunitatii pot fi imprumutate carti, reviste, ziare, pot fi vizionate filme sau se poate asculta muzica pentru toate gusturile.


 Membrii Comunitatii au fost prezenti la Ateneul Popular “Mr. Gh. Pastia unde a avut loc spectacolul „Cine sapa groapa?”.

 Membrii Comunitatii au fost prezenti la vernisajul expozitiei de pictura „**Nuanțe**” la care au participat cinci artisti focșăneni si anume Geanina Irimescu, Daniela Marascu, Titi Leica, Laurentiu Nistor si Valeriu-Daniel Nastase. Expozitia a avut loc in Piata Unirii, la sala Muzeul „Trepte de Istorie” si a fost vernisata de prof. dr. Liviu Nedelcu. Tablourile expuse au tratat natura statica sau peisajul, aducand un plus de prospetime peisajului cultural focsanean .

 Membrii Comunitatii au fost prezenti la Biblioteca Județeană “Duiliu Zamfirescu” care a organizat, cu ocazia împlinirii a 157 de ani de la nașterea scriitorului, publicistului și diplomatului Duiliu Zamfirescu, o serie de activități dedicate acestei personalități memorabile a Vrancei . - Biblioteca Județeană deține în colecțiile sale, încă din anul 2009, fotografii, scrisori și cărți poștale - documente originale ce au aparținut familiei scriitorului și care formează Fondul documentar Duiliu Zamfirescu,

 Membrii Comunitatii evreilor din Focsani au fost prezenti La Secția de Istorie a Muzeului Vrancea unde a avut loc vernisajul expoziției Vrancea Arhaică, colecționar particular Ungureanu Daniel. Colectia expusă cuprinde acte si documente oficiale, fotografii, cărți postale, plicuri, ziare, obiecte, actadministrative ale mai multor instituții și persoane fizice din perioada 1870 – 1945. Mărturiile expuse fac referire la actuala zonă administrativa a județului Vrancea, respectiv județul Putna si o parte a județului Rm. Sărat, denumiri ale județului nostru de-a lungul timpului.

 Membrii comunitatii au fost prezenti Deschiderea Stagiunii Corale 2015-2016 a corului de cameră Pastorală cu un spectacol ce o are invitată pe celebra soprană Daniela Vlădescu.

 Membrii comunitatii au participat la Galerile de Artă din Focșani care găzduiesc vernisajul expoziției de artă contemporană « Frumusețea va salva lumea ».În cadrul acesteia expun artiști plastici de renume din țară: Gheorghe Anghel, Horia Bernea, Mihai Chiuaru, Ilie Boca, Reka Csapo Dup, Marin Gherasim, Miron Duca, Camil Mihăescu, Liviu Nedelcu, Romul Nuțiu, Dan Palade, Silvia Radu, Mircea Roman, Mihaela Popescu Tărhună, Corneliu Vasilescu, Leon Vreme și Gheorghe Zărnescu. Expoziția a fost vernisată de către criticii de artă Alexandra Titu și Constantin Prut. Evenimentul organizat de Consiliul Județean și Centrul Cultural Vrancea, U.A.P.România – Filiala Vrancea.

r_mircea67@yahoo.com , ce_focsani@yahoo.com

Așteptam sa ne contactati in vederea unor sugestii, articole, fotografii si alte documentatii ce fac rostul a fi publicate pentru cei ce vor sa fie informati sa citeasca.

Parte din informatii sunt preluate din diverse surse , reviste,website-uri sau mijloace media !!!!



Din scrisorile primite la redactie



Vorbe de duh

- ☺ "Șoferul prudent este cel care se uită în ambele sensuri înainte de a trece pe roșu."(Ralph Marterie)
- ☺ "Dacă nu te duci la înmormântările altora, nici ei n-or să vină la a ta."(Clarence S. Day)
- ☺ "Nu uita să le spui tuturor că e secret."(Gerard F. Lieberman)
- ☺ "Fericit cel ce nu așteaptă recunoștință, căci nu va fi dezamăgit."(W.C. Bennett)
- ☺ "Am fost nelegiuit dintotdeauna; am încălcat legea chiar și când m-am născut, fiindcă părinții mei nu erau căsătoriți."(Asta aș fi putut s-o spun și eu, dar mi-a luat-o înainte George Bernard Shaw)
- ☺ "Ca să ai succes în viață nu ajunge să fii prost. Trebuie să fii și manierat."(Bonar Thompson)
- ☺ "Era o zi atât de frumoasă, încât mi-am zis că e păcat să mă dat jos din pat."(Somerset Manghan)
- ☺ "Începe fiecare zi cu un zâmbet și treci repede peste el."(W.C. Fields)
- ☺ "Nimeni nu ascultă pe nimeni, iar dacă o să faci și tu la fel n-o să treacă mult și o să-ți dai seama de ce."(Mignon McLaughlin)
- ☺ "Omul politicos este cel care, dacă îl întrebi ce mai face, se apucă și-ți spune."(B.L. Taylor)
- ☺ "Divorțul este oficializarea adulterului."(Jean Guichard)
- ☺ "A te căsători înseamnă a-ți vârî mâna într-un coș cu șerpi, în speranța c-o să scoți un țipar."(Leonardo da Vinci)
- ☺ "Nu o sărutam pe fiica dvs, domnule - doar îi șopteam ceva în gură."(Chico Marx)
- ☺ "O fată are nevoie de multă experiență ca să sărute ca o începătoare."(Joan Rivers)
- ☺ "Cea mai lungă propoziție pe care poți s-o formezi dintr-un cuvânt este DA."(H.L. Mencken)
- ☺ "Dacă un om e prost, nu poți să-l deprostitifici trimițându-l la universitate. Pur și simplu faci din el un prost școlit, de zece ori mai periculos."(Desmond Bagley)
- ☺ "Știu că crezi că înțelegi că-ți imaginezi ce-am spus. Dar nu sunt sigur că-ți dai seama că ceea ce ai auzit nu-i totuna cu ce-am vrut să zic."(Patrick Murray)
- ☺ "Cand inima unui barbat este deprimata de atatea preocupari,ceata este imediat imprastiata cand apare o femeie"(John Gay)
- ☺ "Sigur ca exista si dragoste la prima vedere ,dar este bine sa mai aruncam si o a doua privire"(Anonim)
- ☺ "Totul sta in voia inimii,pe care nici oamenii,nici cerul,nici chiar propriile noastre interese nu o pot schimba vreodata."(U.Fusculo)
- ☺ "Omul are nevoie de dragoste.Viata fara duiosie si fara iubire nu e decat un mecanism uscat,scartaitor si sfasiator."(V.Hugo)
- ☺ "Inima are taine pe care nici o ratiune nu le patrunde."(Guy de Maupasant)
- ☺ "Dragostea e asemenea febrei ;nu le putem stapani pe nici una si nici nu putem limita durata sau intensitatea lor."(La Rochefocauld)
- ☺ "Dragostea consta din dorinta de a da ceea ce este al tau altuia si de a simti fericirea acestuia ca si cum ar fi a ta."(Emanuel Swdenborg)
- ☺ "Doctorul mi-a dat șase luni de trăit, dar când a văzut că nu pot să-i plătesc onorariul mi-a mai dat șase."(Walter Matthau)

(Egon B.– Israel)

Savanți români și invențiile lor (V)



Henri Marie Coandă

(n. 7 iunie 1886 - d. 25 noiembrie 1972) academician și inginer român, pionier al aviației, fizician, inventator, inventator al motorului cu reacție și descoperitor al efectului care îi poartă numele.

Încă din copilărie viitorul inginer și fizician era fascinat de *miracolul vântului*, după își va și aminti mai târziu. Henri Coandă a fost mai întâi elev al Școlii *Petrache Poenaru* din București, apoi al Liceului *Sf. Sava* 1896 unde a urmat primele 3 clase, după care, la 13 ani, a fost trimis de tatăl său, care voia să-l îndrume spre cariera militară, la Liceul Militar din Iași 1899. Pasionat de probleme tehnice și mai ales de tehnica aviației, în 1905 Coandă construiește un avion-rachetă pentru armata română. Între 1907-1908 a urmat de asemenea cursuri universitare în Belgia, la Liège, și la Institutul tehnic Montefiore. În 1908 se întoarce în țară și e încadrat ofițer activ în Regimentul 2 de artilerie. Datorită firii sale și spiritului inventiv care nu se împăcau cu disciplina militară, el a cerut și obținut aprobarea de a părăsi armata, după care, profitând de libertatea recâștigată, a întreprins o lungă călătorie cu automobilul pe ruta Isfahan - Teheran - Tibet. La întoarcere pleacă în Franța și se înscrie la Școala superioară de aeronautică și construcții, nou înființată la Paris 1909, al cărei absolvent devine în anul următor 1910, ca șef al primei promoții de ingineri aeronautici. Cu sprijinul inginerului Gustave Eiffel și savantului Paul Painlevé, care l-au ajutat să obțină aprobările necesare, Henri Coandă a efectuat experimentele aerodinamice prealabile și a construit în atelierul de carosaj al lui Joachim Caproni primul avion cu propulsie reactivă de fapt un avion cu reacție, fără elice, numit convențional Coandă-1910 pe care l-a prezentat la al doilea Salon internațional aeronautic de la Paris 1910. Între 1911-1914 Henri Coandă a lucrat ca director tehnic la Uzinele de aviație din Bristol, Anglia și a construit avioane cu elice de mare performanță, de concepție proprie. În următorii ani se întoarce în Franța, unde a construit un avion de recunoaștere 1916 foarte apreciat în epocă, prima sanie-automobil propulsată de un motor cu reacție, primul tren aerodinamic din lume și altele. În 1934 obține un brevet de invenție francez pentru Procedeu și dispozitiv pentru devierea unui curent de fluid ce pătrunde într-un alt fluid, care se referă la fenomenul numit astăzi Efectul Coandă", constând în devierea unui jet de fluid care curge de-a lungul unui perete convex, fenomen observat prima oară de el în 1910, cu prilejul probării motorului cu care era echipat avionul său cu reacție. Această descoperire l-a condus la importante cercetări aplicative privind hipersustențarea aerodinamelor, realizarea unor atenuatoare de sunet și altele. Henri Coandă revine definitiv în țară în 1969 ca director al Institutului de creație științifică și tehnică (INCREST), iar în anul următor, 1970, devine membru al Academiei Române. Henri Coandă moare la București, pe data de 25 noiembrie 1972.

(prof. Vasile Buruiana)



Tinovul Mohos ("Lacul cu muschi")

Tinovul Mohoș, la fel ca și Lacul Sfânta Ana, este unul dintre cele mai pitorești locuri din țară. Este situat la 1050 metri altitudine, fiind localizat în al doilea crater al aceluiași vulcan, Muntele Ciomat. Câțeva culmi, ce se înalță măreț peste cele 80 hectare ale rezervației naturale sunt Vîrful Mohoș (1177 m), sau Dealul Cocoizaș (1116 m). Tinovul s-a format pe fostul lac Mohoș, apa acestuia fiind drenată prin eroziunea regresivă a pârâului Roșu. Aici au mai rămas ochiuri de apă, peste care s-a stabilizat turbăria. Pe alocuri stratul de turbă atinge și grosimea de 10 metri, tinovul are diametrul de 800 metri, ochiurile de apă măsurând 2-3 metri în adâncime. Tinovul Mohoș este o arie protejată de interes național, de 240 de hectare, care se află în imediata apropiere a Lacului Sfânta Ana. Tinovul este o mlaștină oligotrofă, a cărei formare a fost favorizată de ordinea condițiilor geologice. În masivul Ciomatu a erupt un crater; după ce s-a liniștit, în el s-a format un lac. Mai târziu, a erupt și craterul de alături, iar cenușa aruncată a ajuns în lac a inițiat un proces de colmatare și a favorizat dezvoltarea mușchiului de turbă. Acest al doilea crater este astăzi Lacul Sfânta Ana. Tinovul Mohoș are o suprafață de patru ori mai mare decât a Lacului Sfânta Ana. Din el au rămas astăzi câteva ochiuri de apă neagră ca tăciunele, datorită mineralelor, conectate prin canale pe sub turba groasă. Stratul de turbă are între 10 și 20 de metri, destul de bună încât în timpul comunismului s-a încercat exploatarea acesteia. Rezervația a fost înființată în 1975 și declarată și protejată în 2000. Mai mult, face parte din situl Natura 2000. Suprafață protejată este de 240 ha din care mlaștina propriu-zisă are 80 ha și reprezintă o mlaștină oligotrofă. Flora existentă aici este o comoară a naturii. Peste lac, în stratul de turbă, se dezvoltă o pădure de pin silvestru (*Pinus sylvestris*). Aici întâlnim mesteacănul pitic (*Betula nana*), mesteacănul pufos (*Betula pubescens*), merișorul de munte, brădișorul, trestia de câmp, rozmarin ruginiu (*Andromeda polifolia*), ligularia (*Ligularia sibirica*), bumbăcăriță (*Eriophorum vaginatum*), specii de rogoz (*Carex nigra*, *Carex echinata*) sau plante carnivore, precum Roua Cerului (*Drosera rotundifolia*), un relict glaciatic important. Mai mult, ecosistemul a favorizat dezvoltarea plantelor otrăvitoare sau halucinogene. De exemplu, aici se găsesc nebunele, care odată mâncate, dau senzație de euforie, după care acționează ca un laxativ. Fauna este constituită din specii de păsări, reptile și amfibieni. Ca mamifere, este o zonă destul de periculoasă, cu râși, lupi și urși. În vara anului 2013, în rezervație erau 21 de urși. Însă există porțiuni în care turba nu este stabilă deloc, acționând ca nisipurile mișcătoare. Pentru a nu pune în pericol turiștii, au fost montate podețe și plăci de lemn, care împiedică scufundarea. Vizitarea rezervației se face numai împreună cu un ghid, pe traseul special amenajat, către două ochiuri de apă. Vizitarea rezervației durează 45 de minute și poți vedea 20% din totalul rezervației.



Selectie Mircea R.