



Revista Menora Focsani



*APARITIE
LUNA*

*NR.10
OCTOMBRIE
2014*

MINIREVISTA COMUNITATII
EVREIESTI DIN FOCSANI

M
E
N
O
R
A



MINIREVISTA COMUNITATII EVREILOR FOCSANI

CUPRINS

1. Stiri din Israel	pag.3
2. Stiri din Vrancea	pag.4
3. Stiri din lume	pag.5
4. Povesti cu talc	pag.6
5. Antidoturi pentru metalele grele ...	pag.7
6. Sfatul medicului	pag.8-9
7. Planeta Umor	pag.10
8. Plante medicinale	pag.11-12
9. Idei practice si utile pentru gospodarie	pag.13
10. Stiati ca :	pag. 14-15
11. Pagina de istorie	pag.16
12. Spioni din lume	pag.17
13. Calendarul lunii septembrie	pag.18-19
14. Info Juridic	pag.20
15. In Memoriam	pag.21
16. Orase pierdute ale lumii antice	pag.22
17. M o z a i c	pag.23
18. Stiri mondene	pag.24
19. Info Club	pag.25
20. Pagina cu citate	pag.26

SCRISORI LA REDACTIE

21. Mari savanti si inventatori ai lumii	pag.27
22. Plante care dau energie	pag.28
23. La pas prin tara	pag.29
24. Din interviul d/nei Livia Diaconescu ..	pag.30
25. Din viata comunitatilor	pag.31-32
26. De la Praga la Focsani	pag.33
27. Patru povesti adevarate	pag.34

COLECTIVUL REDACTIONAL:

Mircea Rond – Presedintele C.E. Focsani (Vrancea).

Harieta Rond – Responsabil varsta de mijloc.

ADRESA REDACTIEI:

STR. OITUZ NR. 4, FOCSANI, VRANCEA.

TEL: 0237/623959

MOBIL: 0745171287

E-MAIL:

r_mircea67@yahoo.com

SITE: www.focsani.jewish.ro

E-Mail : revistamenora@gmail.com



Raftul cu stiri - Israel



****** Armata israeliana a bombardat Libanul, dupa ce doi soldati israelieni au fost raniti intr-o explozie la granita. Armata israeliana a trimis obuze peste frontiera, au aratat surse din armata si securitate. Israelul si Libanul sunt, tehnic, in razboi, insa granita lor de 80 de kilometri lungime a fost in general linistita, dupa un razboi de o luna intre Israel si Hezbollah, in 2006.

****** Un bebelus de trei luni a murit si opt persoane au fost ranite cand un barbat de origine palestiniiana a intrat cu masina in mod intentionat in pietonii ce asteptau la o statie de metrou de suprafata din Ierusalim. Politistii l-au impuscat pe barbatul care incerca sa fuga. Barbatul a murit ulterior in urma ranilor, au declarat surse spitalicesti citate de France24. Doi dintre raniti sunt in stare grava la spital. Politia l-a identificat pe atacator drept Adbel-Rahman Shaloudi, de 21 de ani, din Ierusalimul de Est, si considera ca acesta a comis un "atac terorist". Fortele de ordine au blocat zona imediat dupa incidentul ce reprezinta cea mai grava intensificare a violentelor in orasul aflat in centrul conflictului israeliano-palestinian, apreciaza sursa citata.

****** Cabinetul israelian a aprobat un amendament potrivit căruia se va pedepsi mai aspru aruncarea cu pietre spre vehiculele motorizate. Cine aruncă pietre sau alte obiecte în vehicule poate primi o pedeapsă de până la 20 de ani de închisoare.

****** O explozie a avut loc în incinta complexului nuclear militar Parchin, situat în apropiere de Teheran, conform unor imagini filmate din satelit analizate de experți israelieni, Iranul confirmând o explozie soldată cu doi morți. "Imaginile filmate prin satelit relevă un atac care a vizat spații subterane în incinta complexului militar Parchin", afirmă analistul Ronen Solomon, citat de revista Israel Defense.

****** Premierul Israelului, Benjamin Netanyahu, i-a cerut secretarului general ONU, Ban Ki-Moon, să se opună inițiativelor "unilaterale" pe care palestinienii le au la Națiunile Unite.

****** Israelul si-a rechemat joi ambasadorul de la Stockholm pentru consultari dupa recunoasterea oficiala de catre Suedia a statului Palestina. Suedia a recunoscut, joi, statul Palestina, devenind astfel prima tara europeana care a facut un asemenea gest, in plina ofensiva a jihadistilor.

****** Premierul israelian Benjamin Netanyahu a anuntat ca a ordonat mobilizarea unor trupe de politie suplimentare "semnificative" si l-a acuzat pe presedintele palestinian Mahmoud Abbas ca incita la tulburari in Ierusalim. "Ne confruntam cu un val de incitare din partea unor elemente islamiste radicale si din partea presedintelui Autoritatii Palestiniene (AP) Abu Mazen (Mahmoud Abbas), care a spus ca trebuie ca evreii sa fie impiedicati prin toate mijloacele sa urce pe Muntele Templului", numele dat de catre evrei Esplanadei Moscheilor, situata in partea veche a Ierusalimului, a adaugat premierul.

****** Un lider interlop israelian a fost arestat, luni, pe aeroportul Ben-Gurion, de indata ce a coborat din avionul ce venea dinspre Bucuresti. Michael Mor, care si-a petrecut ultimii doi ani in afara Israelului, in Africa de Sud si Thailanda, nu a facut un secret din faptul ca se va intoarce in Israel. Mor a fost arestat de politistii de la unitatea de crima organizata si remis tribunalului Rishon Letzion. Politistii au informat tribunalul ca Mor este suspectat de amenintarea proprietarilor unei echipe de fotbal din liga nationala si de evaziune fiscala si spalare de bani.

****** La Tel Aviv a avut loc întâlnirea anuală a originarilor evrei din orașele Chișinău și Bălți. La eveniment au luat parte circa 250 de evrei originari din Republica Moldova, precum și reprezentanți ai Ambasadei Moldovei în Israel. Evenimentul a fost organizat sub egida Asociației „Izvoraș” și „Casei evreilor basarabeni” și a avut drept scop informarea cu privire la dialogul actual moldo-israelian și perspectivele colaborării pe viitor.

****** Bilanțul prezentat în urma viscolului și avalanșelor de pe traseul montan Annapurna, situat în partea nepaleză a Masivului Himalaya a ajuns la 43 de morți. Numărul victimelor ar putea fi însă mult mai mare, în contextul în care zeci de alpiști, provenind în principal din Israel, sunt dispăruți.

****** Lupta pentru energie a omenirii va deveni din ce în ce mai intensă, caci resursele planetei noastre sunt limitate. In Israel au fost creati copaci speciali de la care pot fi incarcate gadgeturile. Compania israeliana Sologic a avut o asemenea idee prin care utilizatorii de gadgeturi nu vor mai depinde de prizele din locuinte pentru incarcarea bateriilor acestora. Inventia denumita eTree e alcatuita dintr-un trunchi de metal care are mai multe ramificatii asemanatoare ramurilor unui pom. Copacii electronici dispun de ecrane LCD pentru a furniza informatii utile, dand si lumina pe timpul noptii. Primele exemplare din aceasta inventie au fost prezentate recent langa orasul israelian Zikhron Ya'kov.



Raftul cu sîri -Vrancea



Oo Cea de-a XXXI-a ediție a Săptămânii Bibliotecii Adjudene a avut loc în perioada 20-27 octombrie. În cadrul acestei ediții s-au desfășurat o serie de evenimente, la care a fost invitat să participe și cunoscutul scriitor român de science fiction, Alexandru Mironov. Scriitorul a lansat și volumele „Lumea după Google” și „Almanah Anticipația 2014”.

Oo Guvernul a aprobat, propunerile pentru noi steme ale municipiului Focșani și orașelor Panciu și Odobești. Noile steme reflectă atât tradiția cât și ocupațiile principale ale oamenilor care locuiesc în aceste orașe. Proiectele stemelor au fost inițial discutate la nivelul localităților și propuse pentru avizare Comisiei județene de heraldică.

Oo În penultima zi din cadrul evenimentului „Săptămâna prevenirii criminalității”, care a fost dedicată prevenirii violenței, polițiștii împreună cu membrii grupului de acțiune comunitară au desfășurat activități de informare în unitățile de învățământ și cu cetățenii. Scopul activităților a fost acela de a-i face pe interlocutori să conștientizeze care sunt factorii care generează/întrețin circumstanțele producerii incidentelor violente și care conduc la producerea acestora.

Oo Cercul Militar Focșani a invitat pe focșăneni la un concert special, organizat în sala de spectacole. Concertul „Refren de toamnă”, susținut de grupul vocal „Seniorii”. Prezentarea evenimentului muzical va fi asigurată de Ioan Constantinescu. Direcția muzicală și realizarea concertului îi aparțin profesorului Mircea Grosu.

Oo Biblioteca Județeană „Duiliu Zamfirescu” Vrancea va da, luna viitoare, start programului de voluntariat BiblioPOVESTAȘII, parte integrantă a proiectului „Raftul cu inițiativă”. Potrivit reprezentanților instituției de cultură, programul BiblioPOVESTAȘII va contribui la „creșterea gradului de implicare a membrilor comunității vrâncene în promovarea lecturii, a diversificării serviciilor de bibliotecă și a învățării pe tot parcursul vieții”.

Oo Orchestra de Cameră UNIREA a deschis, Stagiunea 2014-2015 cu un concert susținut de Cristina Anghelescu, solistă a Societății Naționale de Radiodifuziune București. Programul va cuprinde lucrări ale clasicului Ludwig van Beethoven.

Oo Inspectoratul General pentru Imigrări (IGI) a pus la dispoziția cetățenilor din Uniunea Europeană, Spațiul Economic European, Confederația Elvețiană, țări terțe și persoanelor juridice aflate pe teritoriul României un portal online de depunere a documentelor privind regimul străinilor și al cetățenilor comunitari. Prin lansarea acestui serviciu se oferă aplicanților oportunitatea de a face dovada îndeplinirii condițiilor legale prin încărcarea online a documentelor justificative, înainte de prezentarea la birourile de lucru cu publicul.

Oo Promenada Focșani, a invitat în perioada 10 – 12 octombrie, vrancenii să redescopere meșteșugurile românești și gustul produselor tradiționale. Timp de 3 zile, producători din Bucovina, Mărginimea Sibiului și Vrancea au oferit preparate din carne, brânzeturi, dulciuri de casă, turta dulce, produse apicole, obiecte de artizanat, ceramică, icoane pictate pe sticlă, podoabe și accesorii create manual.

Oo Promenada Focșani, a invitat în perioada 10 – 12 octombrie, vrancenii să redescopere meșteșugurile românești și gustul produselor tradiționale. Timp de 3 zile, producători din Bucovina, Mărginimea Sibiului și Vrancea au oferit preparate din carne, brânzeturi, dulciuri de casă, turta dulce, produse apicole, obiecte de artizanat, ceramică, icoane pictate pe sticlă, podoabe și accesorii create manual.

Oo Promenada Focșani anunță pentru sfârșitul acestui an deschiderea celui mai nou și modern cinematograful din oraș: Cinema COLOURS. Clienții centrului comercial vor avea un nou motiv de bucurie pentru că lansarea conceptului va aduce în Promenada Focșani două săli de proiecție de film, dintre care una va fi destinată proiecțiilor de filme 3D. Zona de petrecere a timpului liber va mai cuprinde și o zonă de restaurante cu cinci operatori, loc de joacă pentru copii, dar și o sală de jocuri electronice.

Oo Culiță Ioan Ușurelu își a lansat volumul „Opera Omnia”, moment care va marca împlinirea vârstei de 70 de ani de către scriitor. Evenimentul s-a desfășurat la Casa Orășenească de Cultură din Panciu. Despre carte și autorul ei au vorbit personalități literare de marcă.

Oo Consiliul Județean Vrancea va achiziționa încă două autospeciale 4X4 pentru intervenție care vor fi date spre exploatare Inspectoratului pentru Situații de Urgență Vrancea (ISU). Autospecialele vor fi achiziționate prin intermediul Asociației de Dezvoltare Intercomunitară „Sud-Est” pentru Situații de Urgență, din care face parte și CJ Vrancea, care a depus proiectul „Siguranță prin Achiziția de Vehicule Eficiente în intervențiile pentru situații de urgență – SAVE” care va fi finanțat în cadrul Programului Operațional Regional (POR), Axa prioritară 3, Domeniul major de Intervenție 3.3 „Îmbunătățirea dotării cu echipamente a bazelor operaționale pentru intervenții în situații de urgență”.

- Ziare.com -



Raftul cu stiri din lume



- Renumitul regizor sârb Emir Kusturica și-a construit în vestul Serbiei un sat propriu numit Drvengrad, Mecavnik sau Küstendorf – după porecla sa în limba germană, Küste. Satul a devenit, din 2004 până astăzi, una dintre cele mai impresionante zone turistice din Serbia
- Romanii care vor tranzita Germania pe autostrazile din aceasta tara vor fi obligati sa plateasca o taxa de utilizare a infrastructurii. Cei care au masini inmatriculate in statul federal vor beneficia de deducere. Suprataxa pe autostrazile germane este de 130 de euro/an. Un proiect de act normativ elaborat de catre Ministerul german al Transporturilor prevede ca toti strainii care folosesc autostrazile germane vor fi obligati, din 2016, sa achite o taxa de utilizare a infrastructurii.
- Dilma Rousseff a fost realeasă președintă a Braziliei cu un scurt avans în fața adversarului său de centru-dreapta Aecio Neves. În primul mandat, prima femeie președinte în cea mai mare țară din America Latină a multiplicat programele sociale de care beneficiază un sfert dintre cele 202 milioane de brazilieni, ceea ce i-a adus o susținere largă în păturile populare și în regiunile sărace din nord-estul țării sale.
- O rețea de corupție la nivel înalt a fost destructurată în Spania. 51 de politicieni și funcționari publici, dar și politicieni din formațiunea de la putere, au fost reținuți de polițiștii spanioli. În total, mita încasată se ridică la 250 de milioane de euro. Acuzații primeau averi în schimbul acordării de contracte publice și permise ilegale de construcție. În dosar sunt anchetate și 260 de companii și au fost înghețate peste 400 de conturi prin care cei acuzați încercau să ascundă fondurile ilegale.
- Reprezentanții Guvernelor român și bulgar au semnat, la București, un memorandum prin care se angajează să înceapă construcția a două noi poduri peste Dunăre, în primă fază la Turnu Măgurele-Nikopole și ulterior la Călărași-Silistra, termenul avansat pentru inaugurarea primei construcții fiind 2 ani.
- O pălărie neagră de fetru, cu două colțuri, care i-a aparținut lui Napoleon Bonaparte, va fi scoasă la licitație, luna viitoare, în orașul Fontainebleau din Franța, organizatorii numind acest eveniment "vânzarea secolului" pentru fanii legendarului împărat francez. Se spune că a fost purtată de Napoleon în timpul bătăliei de la Marengo, din Italia, în anul 1800. În cei 15 ani ai imperiului, Napoleon a avut aproximativ 120 de pălării, de obicei furnizate de compania Poupart & Cie, care avea sediul unde în prezent se află Palais-Royal din Paris.
- Caz cutremurator într-un spital din Italia: cadavrul unui bătrân care se internase în 2011 și dispăruse fără urmă a fost găsit complet mumificat într-o zonă greu accesibilă din clădirea institutiei medicale. S-a întâmplat în spitalul din Baggiovara, o suburbie a orașului italian Modena. Cadavrul complet mumificat al unui bărbat, pe jumătate gol, a fost găsit în camera ce adăpostește centrala termică a institutiei, printre țevi. Potrivit agentiei de stiri ANSA, cel mai probabil este vorba despre Primo Zanoli, un pacient al spitalului, care a dispărut fără urmă acum 3 ani, după ce se internase la neurochirurgie.
- Incident aviatic în Marea Britanie. Un elicopter teleghidat a atacat un avion de linie. Aparatul fără pilot ar fi fost "îndreptat deliberat" către aeronava de pasageri. Avionul se îndrepta către Southend, iar pilotul a observat elicopterul fără pilot cu patru elice "foarte aproape" de vârful aripilor drepte.
- Compania japoneză Nintendo, un pionier în domeniul jocurilor video, că a încheiat un parteneriat cu grupul american Resmed pentru dezvoltarea unor instrumente și dispozitive ce permit ameliorarea calității vieții.
- Fondatorul gigantului de comerț electronic Alibaba, Jack Ma, este cel mai bogat om din China, cu o avere de 19,5 miliarde de dolari, în creștere de la 7,5 miliarde de dolari în urmă cu un an, potrivit clasamentului pe 2014 realizat de Forbes China.
- China va lansa o rachetă în spațiu, care va orbita în jurul Lunii, înainte de a reveni pe Pământ, în prima încercare de acest fel din programul spațial al țării. Naveta nu va avea echipaj uman și va fi primul modul construit de chinezi capabil să se întoarcă pe Pământ. Misiunea va dura aproximativ o săptămână. Scopul misiunii este de a testa mai multe tehnologii care vor fi folosite în cadrul unei lansări programate pentru 2017, a unei probe care va colecta mostre din solul lunar și le va aduce acasă.

Mediafax.ro



Adevarata ocazie

Într-o școală de la marginea unui oraș, era un profesor foarte iubit de copii. Totdeauna, domnul profesor avea grijă de toți elevii, încercând să-i învețe cât mai multe. Dar, într-o zi, copiii au observat că unul dintre colegii lor devenise neastamparat și îi deranja pe toți. Acesta din urmă l-au pârât imediat profesorului, care nu l-a pedepsit pe făptaș. După câteva zile, copilul a recidivat. Nici de această dată, domnul profesor nu l-a pedepsit. Când același lucru a devenit un obicei zilnic al baiatului, câțiva băieți s-au dus la profesor să se plângă și i-au spus:

- Acest coleg al nostru se comporta urât mereu. Nu este bine ceea ce se întâmplă și vă rugăm să-l dați imediat afară din școală, altfel plecăm noi.

- N-am să-l dau afară. Dacă vreți, puteți pleca toți ceilalți, dar el rămâne.

- Domnule profesor, dar cum este posibil să renunțați atât de ușor la noi toți, care v-am ascultat mereu?

Privindu-i cu blândețe, profesorul le-a explicat elevilor săi, atât de mirați de această neașteptată situație:

- Voi știți, deja, ce e bine și ce e rău. Dacă ați pleca în lume, cu siguranță că ați ști cum să vă purtați, nici nu mă îndoiesc! Dacă însă el ar pleca de aici, dintre noi, ce ar face? Asta de ce nu v-ați întrebat? De ce v-ați gândit doar la voi? Credeți că dacă o să-l dau afară, va fi mai bun? Dacă aici, între noi, el nu știe cum e bine să te porți, ce va face el în lume? Așa că, indiferent dacă voi rămâneți sau plecați, el va sta în continuare aici, iar eu voi avea grijă să se schimbe și să devină un om bun. Iar atunci când va dori și el acest lucru, cu siguranță că dintr-un hoț ocolit de colegi, va deveni un copil apreciat și iubit de toți cei din jurul său.

Când a aflat despre cele petrecute, impresionat de bunătatea profesorului său, băiețelul care până atunci pricinuise atâtea neazuri celor din jurul său s-a schimbat.



Povestea Licuriciului si a Buburuzei...

A fost odata ca niciodata, într-o pădure oarecare, o Buburuza care a întâlnit un Licurici.

Buburuza și Licuriciul s-au îndrăgostit și au hotărât să rămână împreună pentru totdeauna... Numai că, și-au dat seama că în pădure erau o multime de obstacole, lipsite de importanță pentru alții, dar care pe ei i-ar putea despartii... o crengută, o pietricică, o frunză...

Și atunci, Buburuza și Licuriciul au hotărât să se țină tot timpul de mână, pentru că nimic să nu-i poată despartii... Se plimbau împreună prin pădure și erau foarte fericiți...

Dar într-o zi, Licuriciul a constatat că Buburuza dispăruse...

Nu mai știa dacă el a lăsat-o din mână sau dacă ea i-a dat lui drumul mâinii, dar asta nici nu contează în Povestea noastră.

Contează numai că Licuriciul, singur și trist, a căutat Buburuza sub fiecare frunză, sub fiecare crengută, dar nu a găsit-o....

Licuriciul era din ce în ce mai trist și i se părea că pădurea nu mai are nici un gust, nici un sens, nici un farmec...

Și cum se plimba Licuriciul foarte trist, s-a întâlnit cu o Furnică.

Licuriciul i-a povestit Furnicii ce i se întâmplase, iar Furnica i-a spus:

- Licuriciule, poate dacă ai stralucii tare, tare, Buburuza te-ar vedea, oricât de departe ar fi și s-ar întoarce la tine...

- Știi că ai dreptate? a spus Licuriciul. Eram așa de trist, încât am uitat să stralucesc!

Morala Povestii...

De cele mai multe ori, tristetea și panica ne copleșesc în așa măsură încât uităm cât de valoroși suntem, nu ne mai permitem să stralucim, ca atunci când aveam motive să o facem. Dacă nu mai avem valorizarea exterioară, dacă nu ne este satisfăcută nevoia de a fi utili, ne considerăm lipsiți de valoare.

Uneori, durerile provocate de esecuri, de nereușite, ne îmbracă într-o culoare lipsită de stralucire.

(sursa internet)

Poluarea, unele alimente, țigările și chiar apa de la robinet sunt câțiva dintre factorii care favorizează acumularea metalelor grele în organism, lucru ce ne poate îmbolnăvi. Ele pot fi eliminate cu ajutorul unor remedii naturale. Odată intrate în organism, metalele grele trec în sânge, apoi se acumulează la nivelul unor organe precum ficatul și rinichii, favorizând producerea unor boli. De asemenea, acumularea de aluminiu în organism a fost asociată cu riscul apariției unor boli precum maladia Alzheimer. Oboseala accentuată, dificultățile de concentrare și starea generală de rău sunt câteva dintre semnele prezenței metalelor grele în organism.

Măcrișul iepurelui, contra mercurului Bogat în vitamina C, mucilagii și săruri minerale, măcrișul iepurelui este eficient în combaterea intoxicației cu metale grele precum arsenic și mercur. Se prepară o infuzie de măcrișul iepurelui din 50 g de plantă la 200 ml de apă clocotită. Se lasă să se răcească și se consumă de două ori pe zi, timp de o lună. Frunzele de măcriș se pot consuma și ca atare sau ca suc. Pentru prepararea acestuia este nevoie de un pumn de frunze proaspăt culese, care se spală bine și se pun într-un mojar din porțelan. Se adaugă 50 ml de apă, se pisează și se filtrează. Se consumă zilnic 50 ml de suc de măcrișul iepurelui.

Armurariul și lucerna elimină plumbul Substanțele conținute de lucernă, printre care clorofila și vitamina K, ajută la eliminarea unor metale grele precum cadmiul și plumbul. Planta este un excelent imunostimulator, are un conținut ridicat de fibre, care ajută la absorbirea și la eliminarea toxinelor din corp. Se poate consuma sub formă de infuzie (două linguri de tulpină și frunze la 250 ml de apă fierbinte - se beau două cani pe zi), de tablete (două pe zi, în cure de trei luni), tinctură (30 de picături, diluate în puțină apă, de două ori pe zi) sau de pulbere (o linguriță de pulbere se ține sub limbă 20 de minute). Pentru efect maxim, se poate face în paralel o terapie cu armurariu, cunoscut ca protector al ficatului, organ la nivelul căruia se acumulează metalele grele. Planta se administrează sub formă de pulbere, o linguriță rasă de patru ori pe zi, timp de 21 de zile.

Usturoi Această legumă conține câțiva compuși chimici care se „lipesc” de metalele din organism și le elimină prin rinichi și prin intestinul gros. Poți mânca usturoiul crud, zilnic, timp de trei luni, dar mult mai indicate sunt tabletele din usturoi, care se găsesc în toate magazinele naturiste.

Ele nu doar că nu au un miros așa de puternic precum usturoiul crud și pot fi luate chiar și la serviciu, dar au și o concentrație mai mare de substanțe active. Se ia câte o tabletă pe zi, dimineața, timp de trei luni. Efect similar are și ceapa, dar ea nu se găsește sub formă de tablete, așa că nu-ți rămâne decât să o consumi crudă, în salate, tot zilnic, timp de trei luni. Ține o cură cu una dintre aceste două legume de două ori pe an.

Sucul de mere, efect sigur Poți elimina metalele acumulate în organism și cu ajutorul sucului de mere. El are efect similar cepei și usturoiului și este, la fel ca și cele două, la îndemâna tuturor, indiferent de anotimp. Bea câte 100 ml de suc de trei ori pe zi, timp de trei luni.

Strugurii sunt alte fructe eficiente în caz de intoxicații cu metale, dar substanțele benefice se găsesc în sămburii lor. Caută în magazinele naturiste un extract de sămburi de struguri și ia câte 100 de picături pe zi, timp de 20 de zile pe lună, patru luni pe an.

Algele marine reprezintă, pe lângă un nutriment natural cu nenumarate efecte benefice asupra sănătății, remediul natural pentru eliminarea metalelor grele din organism, precum Mercurul sau Plumbul. Acidul alginic, conținut de algele marine (în special de cele brune) acționează în mod detoxifiant și depurativ în toate patologii legate de intoxicația cu metale grele. Alga numită *Durvillea antarctica* este cea ce conține acid alginic în proporție de 48%, fiind cea mai eficientă în stoparea radicalilor liberi responsabili cu procesul de îmbătrânire și degenerare a celulelor.

Coriandrul este un aliment excelent care îndepărtează metalele grele din organism. Acesta este extrem de eficient pentru metale precum mercur, aluminiu sau plumb. Despre această plantă se crede că poate trece bariera sange-creier și că poate îndepărta metalele grele din creier. Doctorul Robert C. Atkins afirma că dacă folosești o doză de 400 mg de coriandru pe zi, ne putem curăța corpul de metalele grele în numai două săptămâni.

Patrunjelul este extrem de eficient când vine vorba de scos metalele grele din corp, în special mercurul. Patrunjelul și cruciferele precum broccoli, kale sau varza conțin un antioxidant care crește producția de enzime detoxifiante din corp. Alimentele bogate în sulf, precum usturoiul, ceapa, ajută corpul să elimine metalele grele precum plumbul.

Articol primit de la **Boer Egon (Israel)**

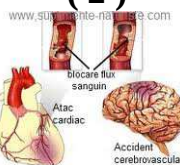


Hipertensiunea arteriala

(2)



SfatulMedicului.ro



Masuri de prevenire

- Miscarea ajuta vasele de sange sa-si mentina un tonus sanatos. Gimnastica egalizeaza tensiunile dintre diviziunile autonome si cele somatice ale sistemului nervos si ajuta la curatarea sangelui de grasimile si zaharurile in exces. Se recomanda activitati utile cum sunt gradinaritul sau lucrul prin curte, in ritm moderat, cam o ora in fiecare zi. Un ritm sanatos de miscare poate fi descris ca viguros dar nu violent. Munca in aer liber este de regula mai benefica decat cea la interior. Chiar si sentimentul de satisfactie pentru munca bine facuta ajuta la stabilizarea tensiunii arteriale.
- Alergati pe loc timp de 6 minute, de 2 ori pe zi pentru scaderea tensiunii arteriale.
- Incordati muschii, incepand cu cei de la picioare, coapse, spate si mentineti asa timp de cateva secunde. Relaxati-va treptat. Apoi, incordati muschii abdomenului si pieptului. Repetati incordarea si relaxarea treptata in zonele indicate pana cand dispare toata tensiunea. Treceti la brate, gat si cap. Faceti acest exercitiu de doua ori pe zi.
- Pentru calmare, faceti o plimbare lunga in ritm alert pentru a va consuma surplusul de energie nervoasa. Concentrati-va asupra frumusetilor naturii, a cerului si copacilor, a pietrelor si florilor in timp ce mergeti. Stresul vietii poate fi in mare masura eliminat dand atentie corespunzatoare exercitiilor pe care le faceti, regimului non-stimulativ si unei filozofii de viata adecvate. Trebuie sa nu fie atata stres in cadrul numarului de ore de activitate dintr-o zi incat sa poata cauza unei persoane sanatoase o cadere mentala sau fizica. O plimbare lunga in pas rapid sau gradinaritul in ritm sustinut pot reduce tensiunea nervoasa.
- Practicati un exercitiu de respiratie profunda de trei ori pe zi. Exerciitiul de respiratie profunda implica inspiratii foarte profunde tinute pana se numara la 20, expirand si apoi tinand pana se numara la 10. Acest exercitiu se poate face in timpul condusului. Repetati de 20-60 de ori.
- Urmati un regim alimentar non-stimulativ care inseamna bauturi fara cofeina, fara ciocolata, alcool, condimente si produse fermentate sau vechi. Branza poate si ea contribui la cresterea tensiunii arteriale. O substanta din branza numita tiramina se descompune in tiramina, o substanta chimica capabila sa constrictioneze vasele de sange si sa produca dureri de cap sau tensiune arteriala crescuta.
- Nu consumati mai mult de $\frac{1}{2}$ - 1 lingurita de sare pe zi. Bicarbonatul de sodiu si praful de copt au si ele un continut ridicat de sodiu. Toate produsele de brutarie care contin asemenea substante trebuie evitate. Dupa ce a aparut tensiunea arteriala ridicata, sarea, bicarbonatul de sodiu, praful de copt, majoritatea antacizilor, chiar pasta de dinti si toate celelalte surse de sodiu se poate sa fie necesar a fi eliminate pana cand tensiunea se stabilizeaza la un nivel scazut. Sodiul este inclus in multe medicamente care se dau cu si fara reteta. Sodiul este de asemenea prezent in majoritatea antacizilor.
- Grasimile libere favorizeaza si ele tensiunea arteriala ridicata. Intregul sistem cardiovascular raspunde la prezenta grasimilor mentinand tensiunea mai mare. Supraponderalitatea poate contribui si ea la o tensiune arteriala mare. Un regim alimentar modificat sa ajute pierderea in greutate poate fi benefic.

Intr-un program de reducere severa a tensiunii arteriale ridicate, incepeti cu o zi de post urmata de 3 zile in care se mananca numai mere (crude, piure, uscate sau inghetate) la fiecare din cele trei mese. S-a constatat ca merele au un efect benefic asupra tensiunii arteriale. Dupa trei zile de mere, mancati numai fructe si paine din cereale integrale, fara sare, la micul dejun si legume si paine fara sare la cina in urmatoarele 2 zile. Mancati numai un mar la masa de seara. Sariti peste masa de seara daca sunteti supraponderal.

Este esential sa se dea o atentie deosebita acoperirii corespunzatoare a extremitatilor pentru a calma sistemul nervos vegetativ si a egaliza circulatia. Pielea rece provoaca o reactie de alarma in sistemul nervos vegetativ. Tesuturile racite fac ca sangele sa fie deviat de la extremitati catre interiorul corpului unde organele vitale sunt congestionate iar functionarea lor se face mai putin eficient. Pastrati-va toata pielea calda, mai putin in timpul transpirarii active pentru racorire. Aveti grija



MINIREVISTA COMUNITATII EVREILOR FOCSANI

mai ales de maini si de picioare, de spatelul bratelor si de partile laterale ale coapselor. Purtati numai haine suficient de largi ca sa se poata misca in sus si in jos liber.

- O baie scurta si rece a soldurilor este benefica in scaderea tensiunii arteriale la pacientii care o pot tolera. Pentru primul tratament, incepeti cu o temperatura a apei de 30-32 °C. Pacientul trebuie sa stea numai cu coapsele cufundate intr-o cada cu apa timp de 3-1/2 minute. Reduceti temperatura apei cu aprox. 5 grade de fiecare data cand se face baia pana se realizeaza o temperatura de 18 grade Celsius. Se repeta baia zilnic, dupa cum e nevoie. Exista o ridicare initiala a tensiunii arteriale de 4-15 puncte cand incepe baia, dar tensiunea curand dupa aceea va incepe sa scada.
- O baie neutra de 10-30 de minute la sfarsitul zilei intr-o cada cu apa care nu este nici calda nici rece (34-36 °C) s-a dovedit ca are un efect calmant remarcabil si scade tensiunea arteriala. O baie fierbinte la 40 °C timp de 20-30 de minute va creste invariabil tensiunea arteriala. Dupa baie, racoriti-va treptat in timp ce stati bine acoperit in pat. Dupa 30 de minute, cand transpiratia s-a oprit, faceti un dus obisnuit, uscati-va pielea cu un prosop aspru prin frecare si apoi imbracati haine uscate.
- Introducerea in alimentatia zilnica a alimentelor bogate in acizi grasi omega 3 amelioreaza problemele cauzate de tensiunea arteriala ridicata. Astfel de alimente, precum semintele de in, alunele, pestele gras - somon de exemplu, pot ajuta la scaderea tensiunii arteriale.

Ce e bine sa mananci ca sa previi hipertensiunea

Mancati putine alimente concentrate si multe alimente asa-zis neconcentrate cum sunt fructele, legumele si cerealele integrale.

- **Sucul de sfeclă roșie**, bogat în nitrați, are efecte benefice în cazul pacienților care suferă de hipertensiune arterială. Cercetătorii britanici susțin că nitrații din sfecla roșie se transformă în organism în monoxid de azot, iar acest gaz contribuie la relaxarea vaselor de sânge și menține tensiunea arterială la cote scăzute.
- **Iaurtul fara grasime** Iaurtul fara zahar adaugat si fara grasime este un aliment benefic in aceasta privinta. In cadrul unui studiu, cei care au consumat acest tip de [iaurt](#) timp de 14 ani au avut o probabilitate mai mica cu 31% de a face hipertensiune arteriala.
- **Mazărea** a fost considerată mult timp drept un super-aliment, ce conține proteine, fibre dietetice și vitamine, având un conținut scăzut de grăsimi și de colesterol. Un studiu canadian a demonstrat că o anumită proteină din mazăre poate avea un efect pozitiv asupra presiunii arteriale și poate preveni maladiile renale cronice.
- **Supa de pui** poate fi folosită ca tratament împotriva hipertensiunii arteriale, potrivit unui studiu al unor cercetători japonezi. Carnea de pui conține proteine de collagen, care au efecte asemănătoare cu cele ale inhibitorilor enzimei de conversie, folosiți pentru tratarea hipertensiunii.
- **Strugurii** au efecte benefice asupra tensiunii arteriale la pacienți hipertensivi. Medicii nu au putut să identifice mecanismul prin care strugurii acționează asupra presiunii arteriale, dar au subliniat că aceste fructe sunt bogate în potasiu și antioxidanți.
- **Soia**, bogată în fitoestrogeni, este considerată o armă eficientă pentru a preveni declanșarea hipertensiunii arteriale. Fitoestrogenii sunt substanțe apropiate de estrogenul uman, un hormon feminin care contribuie la sinteza monoxidului de azot, cunoscut pentru proprietatea sa de a dilata vasele sangvine, reducând astfel tensiunea arterială.
- **Ciocolata amară** conține o substanță care face vasele de sânge mai elastice. Un studiu în cadrul căruia pacienții hipertensivi au mâncat ciocolată amară zilnic a arătat că nivelul tensiunii arteriale a scăzut vizibil. Cantitatea zilnică recomandată este de 14 grame, cu condiția ca ciocolata să aibă cel puțin 70% cacao.
- **Legumele cu frunze verzi** (spanacul, salata verde, varza și broccoli) au un conținut ridicat de calciu, magneziu, potasiu și vitamina C. Astfel, ele contribuie la scăderea presiunii sângelui, la dilatarea vaselor sangvine și la fluidizarea sângelui, prevenind depunerea colesterolului pe artere.

Au fost efectuate numeroase studii care si-au propus sa demonstreze eficienta acupuncturii in tratamentul hipertensiunii arteriale. Datele prezentate au fost insa contradictorii, specialistii considerand in final ca domeniul trebuie investigat suplimentar. Desi acupunctura si-a dovedit eficienta in foarte multe afectiuni, hipertensiunea nu pare a fi, pana in acest moment, una din ele. De aceea, specialistii recomanda prudenta si cumpatare pacientilor care urmeaza sedinte de acupunctura in vederea reducerii tensiunii, deoarece date medicale de certitudine inca nu sunt disponibile.

(sursa : internet)



-- Planeta Umor--

BARBATUL PERFECT...

O solicitantă la o agenție matrimonială:

- Aș dori să cunosc un bărbat care nu fumează, nu bea, nu se uită la fotbal, nu se uită după alte femei. Aveți așa ceva?

- Da. În parcul din apropiere...

- E de la agenția dumneavoastră, nu? Întreabă doamna cu bucurie în glas...

- Nu, e din marmură!

Reclamă turistică:

"Veniți în vacanță în Honolulu. Aici găsiți de toate, pentru toată familia:

Nisip pentru copii

Soare pentru doamne

Fetițe tinere pentru domni

Rechini pentru soacre.

Mamă, la ușă sunt doi oameni care cântă.

- Dă-le câte 10 lei și spune-le să plece!

- Bine, dar nu știu dacă o să plece, unul dintre ei e tata.

Doi someri se plimba pe strada. La un moment dat ajung la un cabinet medical pe care scrie "medicina muncii".

- Vezi, ce ti-am spus eu, că munca e o boala!

- Dragule, ce ai facut tu ca sa meriti o sotie ca mine?!

- Nu stiu, dar promit sa nu mai fac...

Discutau doi tătici:

- Fiica mea în fiecare seară la ora 22 trebuie să fie în pat.

- Și se conformează?

- Cu ora, da, adresa însă nu corespunde întotdeauna...

- Alo! Biroul de consiliere a alcoolicilor anonimi?

- Da.

- Puteți să-mi spuneți, vă rog, la sarmale de porc cu mămăliguță, ce vin merge, alb sau roșu?

Se întâlnesc doi prieteni. Primul îl întreabă:

- Ce mai faci? Cum mai trăiești?

- Ca în povești!

- Adică?

- Soția - e Vrăjitoarea cea Rea, soacra - Muma Pădurii, socrul - Căpcăun, în schimb vecina e Ileana Cosânzeana și soțul ei e Dănilă Prepeleac!

Familia merge la un parc de distracții și câștigă un ursuleț.

Tatăl îi adună pe copii și îi întreabă:

- Ia să vedem, cine e cel mai ascultător, cine nu face mofturi niciodată, cine nu iese din cuvântul mamei?

La care copiii:

- Bine, tată, ia tu ursulețul!

 Ieri la ora prânzului, iubita mea blondă se străduia în zadar să înfigă furculița într-o măslină. Sătul de chinul ei, i-am zis:

- Folosește-ți naibii degetele!

- Nu fi idiot, mi-a zis ea, doar nu sunt mai ascuțite...

Ginerele îi zice soacrei:

- Mamă, lăsați-mă să vă ajut, voi împacheta eu parașuta dumneavoastră!

Sotul, aflat în delegație, îi scrie sotiei:

- Dragă, nu exista femeie mai grozava decat tine pe lumea asta. Aseara m-am convins inca odata.

(Bancuri primite pe Email)

Plantele Medicinale



Merisorul (*vaccinum vitis idaea*)

(1)



Originar din America de Nord, merisorul este unul dintre cele trei fructe unice acestei zone, alături de coacăze și strugurii din soiul Concord. În 1550 se face prima referire la indienii care consumau merișoare, folosindu-le totodată și în scopuri terapeutice. Se pare că indienii americani își tratau rănilor cu merișoare crude, iar primii coloniști din Anglia le foloseau pentru lipsa poftelor de mâncare, probleme digestive, afecțiuni ale sângelui sau scorbut. Timp de secole, merisorul a fost folosit profilactic în regiunile nordice, în țări precum Suedia, Finlanda sau Rusia, unde clima aspră nu permitea creșterea și, implicit, consumul altor prea multe fructe

Merisorul este un arbust mic, întâlnit la noi în țară în zona alpină în pășuni, tufărișuri sau luminisuri. De la merisor se recoltează atât frunzele cât și micile și delicatele fructe. Frunzele se pot recolta chiar la începutul lunii septembrie, prin tăierea ramurilor, după care se pun la uscat în straturi subțiri, în locuri mai umbroase și bine aerisite. După ce se usucă, se adună frunzele prin scuturare și se depozitează în pungi de hârtie sau în săcuți confecționați din bumbac. Frunzele conțin arbutozid, vitamina C, tanin, flavonozide, ericolină și săruri organice, iar fructele conțin glucoză și fructoză, fiind o sursă excelentă, rar întâlnită, de substanțe nutritive și minerale (Ca, Mg, K) respectiv și vitaminele C, B, A. Fructele de merisor conțin glucoză și fructoză, sunt bogate în minerale esențiale și acizi organici, printre care și vitamina C. Au conținut mare de antocianine antioxidante și de proantocianine, fructele de merisor mai conțin și benzoați care îi conferă capacități conservante remarcabile asemănătoare cu cele ale cunoscutului aditiv alimentar benzoat de sodiu, fără a avea însă toxicitatea acestuia. Un suc de merisor păstrat la 16-18°C rezistă și câteva luni fără să se altereze! Fructele merisorului este bine să fie recoltate după Echinocliu de toamnă, când ele capătă consistență și culoarea roșie din tricolor. La fructe nu este nevoie să aveți restricție la cules, ci trebuie să recoltați, bob cu bob, numai cele de culoare roșu aprins și cele mai mărișoare. Florile sunt albe sau roz.

Mod de preparare

- rădăcina de merisor – în 250 de ml de apă se vor pune 2 lingurițe de planta tăiată marunt. Se fierbe 15 minute, și se consumă 2-3 cani pe zi
- merisor mărunțit – în 250 de ml de apă se pun 2 lingurițe, se fierbe 5 minute, se strecoară și se beau 2 cani pe zi
- fructele de merisor – din acestea se face un decoct – din 3 lingurițe la 250 de ml de apă – se fierbe 10 minute, se strecoară și se beau 3 cani pe zi
- din merișoare se poate face sirop sau dulceata și se consumă cu lingurița diluat cu apă
- tinctura de merisor – aceasta se poate prepara din orice parte a plantei – se măruntesc 50 de g de merisor, se adaugă 250 de ml de alcool alimentar de 70 de grade, se lasă 15 zile la temperatura camerei într-o sticlă închisă ermetic și se agită des. Se strecoară și se bea o linguriță de 3 ori pe zi, diluat cu apă
- Infuzia combinată de merisor Se folosește mai ales extern. Se prepară amestecând extracția la rece cu cea obținută la cald, astfel: 4 lingurițe de pulbere de frunze de merisor se macerează 8 ore în 250 ml apă, după care se filtrează, iar preparatul obținut se lasă deoparte. Planta rămasă după filtrare se opărește cu încă 250 ml apă, după care se lasă să se răcească și se strecoară. În final, se combină maceratul cu infuzia, preparatul rezultat folosindu-se mai ales extern, pentru spălături și comprese. Acest remediu inhibă dezvoltarea unor bacterii, fungi și viruși.

Afecțiuni prevenite cu merișor

Prevenirea bolilor este una dintre „specialitățile” merișorului. Vreme de secole, el a fost folosit profilactic de către populațiile din Suedia, Rusia, Finlanda, zone nordice în care clima extrem de aspră nu permitea creșterea de vegetale. Prin urmare, merișorul a putut fi probat în timp, demonstrând o capacitate excepțională de prevenire a unor boli din cele mai diverse:

Infecții urinare - Cercetătorii finlandezi au demonstrat că merișorul, administrat de 5 ori pe săptămână, vreme de măcar 3 luni, duce la o reducere semnificativă a incidenței cistitelor bacteriene. În studiul făcut pe 150 de femei care sufereau de cistită recidivantă, tratamentul cu merișor a fost asociat cu un alt remediu stimulent imunitar, și anume iaurtul Bifidus, cele două remedii acționând perfect în tandem. Se țin cure ușoare cu merișor, în timpul cărora se iau 3 comprimate pe zi, vreme de 5 zile pe săptămână, iar suplimentar se consumă zilnic minimum 250 ml de iaurt Bifidus.

Calculoză renală (pietre la rinichi) - un studiu american realizat în 2006 arată că administrarea extractului de fructe de merișor și consumul a minimum 2 litri de apă pe zi reduce cu până la 60% riscul apariției diferitelor tipuri de litiază renală. Explicația constă în efectul diuretic și antiinflamator renal al fructelor merișorului. Extractul de fructe de merișor (comprimate) se iau câte 4/zi, în cure de 10 săptămâni, urmate de alte 10 săptămâni de pauză.

Diabet - se administrează tinctura de merișor, câte 2 lingurițe, de 4 ori pe zi. Acest remediu are efect ușor hipoglicemiant, ajutând și la stabilizarea glicemiei. O calitate a frunzelor de merișor este aceea că previne complicațiile cardiovasculare provocate de diabet.

Ateroscleroză - se iau câte 4 comprimate de merișor pe zi, în cure de 3 luni, urmate de 1-2 luni de pauză. Aceasta plantă are un efect antioxidant puternic, împiedicând depunerea lipidelor pe vasele de sânge și formarea plăcilor de aterom. Studiile indică și o acțiune favorabilă a merișorului în metabolismul lipidelor. Este semnificativ faptul că în zonele nordice ale Europei, unde pe timpul sezonului rece (care durează 8 luni!) se consumă multe grăsimi animale, incidența bolilor cardiovasculare este totuși la un nivel acceptabil, în condițiile în care merișorul este printre puținele, dacă nu unicul remediu vegetal folosit în profilaxia acestor boli.

Boala canceroasă - un studiu extrem de complex de medicină experimentală, întreprins în SUA în anul 1996, demonstrează că extractele din fructe de merișor au efect anticancerigen. Se pare că ele conțin substanțe ce împiedică mutațiile celulare și stopează procesul de malignizare, fiind o speranță în prevenirea celor mai diverse forme de cancer. Se țin cure cu merișor de două ori pe an, pe timpul cărora se iau câte 4 comprimate pe zi, vreme de 3 luni.

Viroze respiratorii - câteva comprimate de merișor supte atunci când simțim primele semne de iritație la nivelul gâtului sau al căilor respiratorii superioare pot pune pe fugă o infecție gripală iminentă. Studiile de laborator arată o puternică acțiune antivirală a frunzelor de merișor, care blochează replicarea virusilor.

Tratamente interne

Nefrită, pielită - se administrează tinctură de merișor, câte o linguriță diluată într-un pahar de apă (200 ml), de 4-6 ori pe zi, în cure de 30 de zile, urmate de 10 zile de pauză. Înainte cu 10 minute de a lua fiecare doză de tinctură, veți lua și un vârf de cuțit de bicarbonat, pentru alcalinizarea urinei. Suplimentar, se recomandă și un tratament extern cu merișor, și anume băile de șezut. Într-un lighean cu apă fierbinte se adaugă 1-2 litri de infuzie combinată de merișor. Baia de șezut durează 10-20 de minute, apoi se va sta la căldură vreme de măcar o oră. Principiile active ale frunzelor de merișor, asimilate de organism pe cale internă și externă, au un puternic efect antibacterian, antiviral și antimicotic, fiind utile în tratamentul tuturor formelor de infecții reno-urinare.

Diaree - taninurile prezente în frunzele merișorului au o puternică acțiune antibacteriană și astringentă la nivelul intestinului, care normalizează tranzitul intestinal. Ca tratament de urgență al diareilor acute, se ia o doză de șoc de 6 comprimate de merișor, după care se iau câte 2 comprimate, de trei ori pe zi, până la dispariția simptomelor. Acest tratament este și un bun adjuvant în cazul enterocolitelor și al sindromului de colon iritabil.

Gută - se face o cură de 12 săptămâni, timp în care se administrează câte 6 lingurițe pe zi din combinația de tinctură de frunze de merișor și de fructe de ienupăr (*Juniperus communis*), în proporții egale. Cele două plante au calitatea de a mobiliza ureea din țesuturi și de a o elimina prin urină, rezultatele tratamentului fiind remarcabile. Sub acțiunea acestui remediu diuretic, antiinflamator și depurativ, crizele de gută se răresc și inflamația articulațiilor dispare treptat, acestea recăpătându-și în bună măsură mobilitatea....

Selectie de Harieta R. (sursa internet)



Ideii practice și utile pentru gospodărie



(9)

ULEIUL

- uleiul in care se prajesc cartofii nu-si modifica culoarea si se va putea folosi de mai multe ori, daca in vasul unde se pastreaza se pune o coaja de ou;
- uleiul pastrat mai multa vreme nu va rancezi niciodata daca in sticla se baga o bucatica de zahar;
- pentru ca uleiul sa nu rancezeasca, puneti un praf de sare in sticla inceputa;
- cand vrem sa prajim ceva, punem in tigaie mai intai o jumătate de varf de cutit de sare, uleiul nu va mai sari in stropi pe plita
- Verificati temperatura uleiului inainte de a pune ceva la prajit. In cazul in care nu aveti termometru, puteti face asta utilizand un cub de paine. Daca acesta devine aramiu intr-un minut, uleiul are aproximativ 175-185 grade Celsius, in 40 de secunde: 185-195 grade Celsius, iar in 20 de secunde: 195-205 grade..

UNTUL

- pus la prajit nu se arde usor daca i se adauga o lingurita de ulei;
- untul pentru prajituri, care urmeaza sa fie frecat spuma, trebuie mai intai taiat bucatile si pus intr-un castron introdus pentru cateva minute in apa calda;
- untul ranced devine comestibil daca il punem intr-o oala si turnam peste el lapte dulce, il frecam catva timp cu o lingura de lemn, apoi stoarcem laptele si clatim in doua ape untul, devine ca proaspat;
- multe carti de bucate contin expresia “unt clarificat”, el se foloseste atat la mancaruri, cat si la prajituri si este untul topit pe foc mic, apoi strecurat, este cea mai rafinata si gustoasa garsime de menaj.

USTUROI

- cateii de usturoi curatati nu se usuca daca sunt pastrati in ulei, in plus, uleiul dobandeste o aroma placuta de usturoi si poate fi folosit mai apoi la prepararea fripturilor;
- ca sa fie digerat mai usor, inainte de a fi consumat, usturoiul trebuie lasat doua ore in apa rece;
- cateii de usturoi trebuie tinuti 15 minute in apa rece inainte de a-i curata, cojile se curata mult mai usor;
- daca va place aroma de usturoi, dar nu puteti sa-l mancati din cauza ca aveti arsuri la stomac, procedati in felul urmator: ungeti cu usturoi vasul in care urmeaza sa puneti salata, apoi puneti in el legumele respective, vor avea aroma fara sa va doara stomacul.

VARZA

- gatiti intodeauna varza cu untura, caliti-o putin in unsoarea incinsa, puneti putina apa, lasati-o sa se inmoaie pe foc mic, e mult mai gustoasa decat atunci cand este gatita cu ulei.

VARZA ACRA

- varza nu se acreste prea tare, daca in vasul unde e conservata se introduce o bucata de lemn de mestecam bine spalata;
- nu spalati niciodata varza acra inainte de a o gati, isi pierde toate substantele nutritive, adevarate medicamente;
- varza foarte acra se imblanzeste, la gust, daca adaugati la fiert, in mancare, cateva bucatile de cartofi cruzi.

VERDETURI

- patrunjelul, mararul, tarhonul si leusteanul uscate isi pastreaza mai bine culoarea si aroma daca sunt tinute in borcane de culoare inchisa, verdeturile se usuca foarte bine si repede in cuptor;
- nu taiati niciodata verdeturile pe un fund de lemn, sucul aromat este imediat absorbit de scandura uscata, e preferabil sa taiati mararul si patrunjelul pe o farfurie intinsa de portelan.
- frunzele de patrunjel si oricare alta verdeata se adauga numai la servire sau dupa ce s-a luat mancarea de pe foc, altfel isi pierde toate proprietatile nutritive.
- inainte de conservare, verdeturile se spala in apa multa, se scutura de apa, se rup frunzulitele vestejite, apoi se aseaza in strat subtire pe o bucata de panza, care sa absoarba umezeala.

Selectie de Harieta R.



Știați că...



- Cea mai mare colecție de vinuri din Europa, cu peste 1,5 milioane de sticle de colecție, depozitate într-un complex de galerii de circa 250 km, se găsește la Mileștii Mici, în Republica Moldova.
- Limba română este limba oficială în România, Republica Moldova și Provincia Autonomă Voivodină
- Republica Moldova și Paraguay sunt singurele țări cu steaguri naționale cu embleme diferite pe laturile avers și revers
- Ștefan cel Mare a domnit 47 de ani (1457-1504)? Abil și curajos conducător de oaste, drept și neânfricat, el a purtat 36 de bătălii, din care a pierdut numai două, fiind cel mai mare domnitor al Moldovei. "Și câte războaie a bătut, atâtea minastiri cu biserici a făcut..." Ștefan cel Mare s-a îngrijit de mărirea vechilor cetăți (Hotin, Suceava, Neamț, Cetatea Albă, Chilia), precum și de zidirea curților domnești din Iași, Hârlău, Bacău. Fortărețele militare încingeau Moldova ca o salbă de piatră, aparând-o de năvălirile dușmanilor. Ștefan cel Mare a fost canonizat în 1992, fiind trecut în rândul sfinților.
- În vremea lui Ștefan cel Mare a fost construit un far pe țărmul Bosforului? Pe el se află o inscripție din care rezultă că în vremea marelui domnitor moldovean a fost necesară ridicarea acestui "turn de corabii" întrucât între anii 1400 și 1480 corabiile moldovenești navigau intens în Marea Mediterană, transportând mărfuri. Ele se numeau "pânzare".
- Ziarul Zimbrul și Vulturul a fost un ziar apărut în Moldova în secolul al XIX-lea. Un exemplar al acestuia a ajuns să fie cel mai scump ziar din lume datorită celor opt mărci poștale „Cap de bour” din 1858 cu care este francat.
- Cetatea moldovenească Soroca, de pe malul drept al Nistrului, a fost construită de Ștefan cel Mare pe locul unei vechi fortărețe genoveze.
- Peste 75% din teritoriul Republicii Moldova se află pe fundul Mării Negre, de aici și abundența zăcămintelor de nisip alb și moluz.
- Cetatea Tighina a făcut parte din marele și binechibzuitul sistem defensiv al Moldovei medievale, fiind pe vremuri una din cele mai puternice cetăți.
- Nodul vamal de pe malul Nistrului e atestat pentru prima dată într-un document obișnuit de epocă, o gramotă din 1408, dată de domnitorul Alexandru cel Bun unor negustori din Liov, care le asigură unele privilegii comerciale.
- Cei care au înălțat în secolul XIII pe locul vechii colonii grecești Cetatea Albă au fost genovezii și se numea Maurocastro sau Moncastro. Acest edificiu cu un zid de doi kilometri lungime, cu 26 de turnuri și trei porți era înconjurat de un șanț de apărare foarte lat, cu o adâncime de 25 de metri.
- Pe locul unde este hotelul Capital Plaza, pe la anii 1800 era limita orasului, așa numita Bariera a Herastraului. În a doua jumătate a secolului 19 "Bucurescii" aveau să primească aici o arteră nouă care s-a numit atunci Bulevardul Bonaparte, actualul Bulevard. Contele Pavel Kiseleff și Regulamentul Organic aveau să aducă dezvoltarea Capitalei și odată cu ea și a zonei Bariera Herastrau. Datorită acestei expansiuni spre nord, zona Piața Victoriei-Dorobanți a ajuns în decursul anilor centrul orasului.
- Ochiul bionic funcționează datorită unei camere microscopice de pe rama ochelarilor și unui computer care transformă imaginile transmise de aceasta în semnale electrice, apoi se stimulează o rețină artificială implantată în spatele ochiului, și de aici încolo, procesul este identic celui de la persoanele cu vedere: informația de la rețină ajunge la centrul nervos și ia naștere imaginea finală.
- Haloul lui Buddha este un curcubeu circular spectaculos ce apare rar în China, care apare doar atunci când razele de lumină solară, suportând fenomene de difuzie și difracție pe suprafața radiantă a norilor formați din picături de apă, sunt în linie cu observatorii.
- Tutunul a fost utilizat în scop medical. Deși tutunul a fost adus în Europa de spanioli, francezul Jean Nicot a descoperit proprietățile antimigrenoase ale acestuia, substanța conținută de tutun purtând numele său. Nicotina este toxică și provoacă dependență și nu e singurul "rau" dintr-o țigară în care mai găsim nichel și cadmiu pe lângă fenoli și formaldehidă. Tutunul este folosit și în agricultură ca pesticid, în industria farmaceutică sau în cea a parfumurilor.
- La termoizolarea fatadelor cu polistiren de slabă calitate "respirația" peretilor e împiedicată de funcționarea defectuoasă a acestui sistem. Permeabilitatea redusă la difuzia vaporilor prin pereti, adică prezenta fenomenului de condens, conduce la



MINIREVISTA COMUNITATII EVREILOR FOCSANI

daune insemnate asupra structurii cladirii prin efectele diverse pe care le provoaca la contactul cu materialele din care este constituita aceasta. Provoaca ruginirea otelului beton, cu urmasi grave in rezistenta cladirii, mucegai care desprinde straturile materialului izolator de perete, peretii capatand un miros neplacut, reduc proprietatile de izolare ale materialelor anvelopei, in cele din urma distrugand practic anvelopa.

- Abdul Kassem Ismael, mare vizir al Persiei în secolul al X-lea, nu se despărțea niciodată de cărțile sale. Cele 117.000 de volume erau cărate de 400 de cămile, dresate să meargă în ordine alfabetică.
- Marie Sklodowska-Curie cunoscuta după numele sau francez Marie Curie – este singurul savant din toate timpurile care a primit Premiul Nobel în două domenii științifice diferite: fizica și chimie
- Cel mai lung cuvânt din DEX are 25 de litere și este : ELECTROGLOTOSPECTROGRAFIE. Sunt și alte cuvinte mai lungi, și anume termeni medicali sau din chimie: DIFOSFOPIRIDINNUCLEOTIDPIROFOSFATAZa (36 de litere).
- Podul Universității din Boston (pe Commonwealth Avenue, Boston, Massachusetts) este singurul loc din lume unde un vapor poate trece pe sub un tren care trece pe sub o mașină care trece pe sub un avion.
- Prima tentativă de creare a unui calculator portabil a aparținut companiei Xerox și a avut loc la începutul anilor `70? Xerox PARC (Palo Alto Research Center), o divizie a corporației Xerox care a propus conceptul Dynabook – calculatorul portabil, este, totodată, și inventatorul imprimării laser sau tehnologiei ethernet. Primul laptop din istorie este Xerox NoteTaker? Acesta a fost produs de Xerox în 1976, prin Xerox PARC, și conținea o tehnologie foarte avansată pentru acele timpuri: 128 kB RAM și un procesor de 1 MHz. Costurile mari de producție, estimate acum la aproximativ 50.000 \$, au făcut ca acest model să rămână un prototip produs în doar câteva exemplare.
- În Babilonia acum 1000 de ani obiceiul era ca după nunta tatăl miresei să-i dea ginerelui timp de o lună să bea. Băutura era bere fabricată din miere, dar aici provine și denumirea de lună de miere, "honeymoon" cum e denumirea în limba engleză.
- Nufărul Amazonului înfloreste numai noaptea. Frunzele sale au nervuri pline de aer, ceea ce-i permite să susțină greutatea mai mare de 35 kg. Florile sale au peste 100 petale.
- Cel mai lung cuvânt din limba română (care, citit invers, reprezintă același lucru) este "aerisirea".
- Ingredientul "minune", recent descoperit, care se găsește în compoziția cimentului din Marele Zid Chinezesc era făina de orez.
- Cupa de sampanie a fost creată de un artist francez, având ca model un mușaj al sanului Mariei Antoaneta.
- Ciocolata provine din cuvântul Nahuatl "xocolatl" care înseamnă apă amară...Zeul aztec, Quetzalcoatl - marele cultivator al paradisului – a lăsat arborii de cacao oamenilor ca pe cel mai de prețios cadou al său pentru ei. Datorită valorii sale excepționale și a simbolisticii abundenței, cacaoa era folosită de către azteci drept moneda de schimb sau ca ofrandă. Aztecii au descoperit că macinând boabele de cacao împreună cu zahărul obțineau *xocolatl*, pe care o beau sau pe care o consumau pentru proprietățile sale energetice, revigorante și stimulatoare.
- Există un lichid periculos ce nu poate fi confiscat de niciun paznic al vreunui aeroport: se găsește în intestin. Stomacul tău secreta acid hidroclohidric, un compus folosit pentru tratarea metalelor din industrie. Poate să topească otelul, dar mucoasa ce captusește peretii stomacului, ține acest lichid otrăvitor în sistemul digestiv, ajutând la digestie.
- Oasele umane sunt la fel de rezistente precum granitul. Un os de mărimea unei cutii de chibrituri poate suporta presiunea unui bloc de 9 tone - de patru ori mai mult decât poate suporta betonul.
- Cel mai mare organ al corpului uman este pielea. Ea poate acoperi, în cazul unui adult, o suprafață de 1,9 metri pătrați. De asemenea, în timpul vieții unui om, acesta pierde până la 18 kilograme de piele moartă.
- Când doarme, un om crește în medie cu 8 milimetri, pentru că dimineata să revină la înălțimea inițială. Motivul este simplu... forța gravitațională care acționează asupra cartilajilor.
- Cei mai mulți oameni din Nepal numesc Muntele Everest "Sagarmtha", care înseamnă "frunte în cer". Vorbitorii de limba tibetană numesc Muntele Everest "Chomolungma", ceea ce înseamnă "zeița, mamă a lumii". Muntele Everest este numit după Sir George Everest. El a fost un inginer militar englez, care a fost topograf general în India din 1829 până în 1843. În această perioadă el a topografiat vârful. Sir George Everest a fost prima persoană care a înregistrat locația și înălțimea Muntelui Everest, care la acea vreme se numea Vârful XV.
- În apele Oceanului Pacific trăiește peștiișorul Mixima care are 4 inimi, dispuse în organism cu funcții separate: una pentru partea superioară a corpului și celelalte pentru organele digestive, mușchi și coadă. Poate trăi mai multe luni fără hrană și se apără de dușmani, secretând substanțe "fumigene", în care se ascunde.

- **Selectie Mariana A.** -

Evreii din Panciu - 18-

Bogdan Constantin Dogaru Mihai Liviu Adafini

Despre situația evreilor din Panciu în perioada 1940 – 1944 găsim informații în lucrarea *Evreii din Vrancea în timpul Holocaustului* apărută la Editura Hasefer în 2011¹.

În dimineața zilei de 10 noiembrie 1940, la orele 03,37 un cutremur devastator a lovit România provocând importante pagube materiale și numeroase victime. Cutremurul a atins maximum de intensitate în patru centre ale țării și anume: București, Valea Prahovei, Galați și Focșani. O a doua zonă, cu efecte mai puțin grave, a fost constituită din: Turnu Măgurele, Câmpulung, Târgoviște, Mizil, Râmnicu – Sărat, Tecuci, Bârlad, Iași, Brăila.

În ședința Consiliului de Miniștri din 11 noiembrie 1940, generalul Constantin Petrovicescu, ministru secretar de stat la Departamentul Afacerilor Interne a prezentat un bilanț provizoriu al victimelor: *În total, până aseară, la ora 20, s – au înregistrat în toată țara 267 morți și 476 răniți. Desigur că în astă seară, la aceeași oră, cifra o să fie mai ridicată, mai ales în București.* În aceeași ședință de cabinet Petrovicescu a prezentat primele măsuri luate pentru ajutorarea populației cerând Ministerului de Finanțe deschiderea unui credit extraordinar de 25 milioane de lei și intervenind la ministrul Coordonării și Statului Major Economic ca să se dea sinistraților ajutoare în natură: pâine, alimente și chiar materiale de construcție. Pe de altă parte, Ministerul Sănătății a trimis medici și medicamente în regiunile unde s – a simțit nevoie, în special la Focșani și Panciu.

Arhiva Poliției Orașului Focșani conține documente importante referitoare la urmările cutremurului din 1940 în Județul Putna. Prin Ordinul telegrafic nr. 15980 din 11 noiembrie 1940 Inspectoratul Regional de Poliție Galați cerea Poliției Orașului Focșani ca, în colaborare cu autoritățile militare și civile, să ia de urgență următoarele măsuri: patrulare în tot orașul, formate din 3 sau 4 militari și un gardian public, care să acționeze zi și noapte; toate echipele de pe teren să aibă noaptea în dotare câte un felinar sau o lampă de buzunar; la poliție să fie un birou care să se ocupe zi și noapte de pază și ordine prin patrularea echipelor de soldați și gardieni și care să prezinte, din oră în oră, situația numerică și nominală a morților și răniților; să întocmească un inventar al caselor distruse și avariate.

În urma catastrofei, în Orașul Focșani au fost identificate, până la 13 noiembrie 1940, un număr de 21 de victime la care se adaugă încă 2 cadavre umane neidentificate depuse la morga Spitalului Focșani. În orașul Panciu s – au constatat 34 de decese între care: Isidor A. Pascal, Holingher Mehel (Ropcea - Storojineț), Vaiss Paul, Aschinază Feny, Volf Tile (București), Broder Riven, Broder Talelia, Solomon Herșcu (Buhuși – Neamț), Haisner Carola, Haisner Natalia – Sim, Leiba Minda, Leiba Ioasif, Gutman Ițig (Podoleni – Iași), Horing Mali (Ploiești – Prahova), Ghelbert Beti, Bercu B. Sandu, Vaintrob Iosif. Și astăzi, dacă vizităm cimitirul evreiesc din Panciu – Dumbrava, se pot observa, pe pietrele funerare confecționate din piatră și marmură, mențiuni cu data morții, 10 noiembrie 1940. Majoritatea imobilelor distruse din Orașul Panciu aparțineau evreilor.

Din cei 141 de răniți din Panciu, unii în stare gravă, care au fost transportați la spitalele din Focșani, Tecuci și Mărășești cam jumătate erau evrei.

În Focșani au fost distruse sau avariate de cutremur un număr de 627 de imobile aflate în proprietatea persoanelor fizice sau juridice, în Panciu au fost distruse și avariate 338 de imobile, în Mărășești 51 de imobile, în Odobești 38, în Adjud 18, pagubele, evaluate pentru fiecare imobil în parte, variind între 10.000 lei și 2.720.000 lei.

Dintre imobilele Comunității evreilor din Focșani au suferit avarii Templul Coral și Templul Mic care au fost imediat evacuate, Sinagoga Birjarilor, Sinagoga Croitorilor, Sinagoga Achai - Verei și Spitalul Israelit. Într – o situație mai bună se găseau Școala Primară Israelită de Băieți și Școala Primară Israelită de Fete.

Situația evreilor din Orașul Panciu era însă cea mai disperată deoarece cutremurul dărâmasese practic toate imobilele lor. Mai mult decât atât, Antonescu a hotărât evacuarea tuturor evreilor din Panciu. Din cei 600 de evrei evacuați cca 71 de familii s – au stabilit în Focșani. De altfel în ședința Consiliului de Miniștri din 18 noiembrie 1940 dictatorul se pronunțase categoric pentru îndepărtarea întregii populații evreiești din Panciu:

Lt.- Col. N. Dragomir: Orașul Panciu, care este ras de pe fața pământului, se prezintă într – un mod cu totul deosebit. Trebuie să se procedeze la dărâmarea sistematică a zidurilor rămase și la reconstrucția acestui oraș istoric.

¹ Bogdan Constantin Dogaru, *Evreii din Vrancea în timpul Holocaustului. Documente.*, Ed. Hasefer, București, 2011, p. 39 – 53.



Gevork Vartanian (1)



Pe data de 17 februarie 1924, în Nor Nackhicevan, o zonă populată de armeni din regiunea Rostov pe Don, se năştea cel mai longeviv spion sovietic şi unul dintre personajele cheie care au influenţat cursul celui de-al doilea Război Mondial. , Gevork s-a născut într-o familie de spioni de anvergură. Tatăl său, Andrei, a fost un spion sovietic armeano-iranian care, sub acoperirea unui comerciant de succes, a activat clandestin în Teheran timp de peste douăzeci de ani. Tânărul Gevork Vartanian a debutat devreme în solicitanta şi periculoasa lume a spionajului.

În anul 1940, pe când avea doar 16 ani, Gevork avea deja prima sa misiune, alături de primul nume de cod, Amir. Nu avea să fie singur în această tagmă a spionajului său. Soţia sa, Gohar, a activat de asemenea, în spionaj. Gohar a fost recrutată chiar de cel care avea să-i devină soţ şi partener de servicii pentru toată viaţa. Aceeaşi Gohar a acţionat alături de el timp de peste treizeci de ani în diverse locaţii şi numeroase misiuni.

În cadrul primei sale misiuni, Gevork, de acum agentul sovietic Amir, trebuia să identifice agenţi germani şi britanici. Cu toate că luptau ca aliaţi împotriva unui inamic comun, britanicii antrenau la Teheran o serie de agenţi care aveau apoi misiunea de a se infiltra ca spioni în Caucaz şi proaspetele republici sovietice din Asia Centrală. În acest scop, britanicii înfiinţează în capitala Iranului o celulă clandestină care se ocupa cu recrutarea de spioni pe care-i învăţau ulterior limba rusă în regim de urgenţă.

A fost tocmai motivul pentru care au fost descoperiţi de adolescentul Gevork. Acesta s-a infiltrat cu succes în rândurile lor, după care a transmis Moscovei informaţiile detaliate despre celula britanică. Foarte rapid, agenţii vorbitori de limba rusă trimişi pe teritoriul URSS-ului au fost capturaţi, fie recrutaţi de serviciile secrete sovietice pe poartă de agenţi dubli.

Operaţiunea “Salt Lung”

În toamna anului 1943, pe când avea vârsta de doar 19 ani, Gevork Vartanian avea să anihileze la Teheran probabil cea mai importantă misiune a serviciilor secrete ale Germaniei Naziste. Având numele de cod “Salt Lung”, misiunea era aprobată şi susţinută de Adolf Hitler, şi era condusă de temutul şef al Poliţiei Siguranţei, Ernst Kaltenbrunner. Dacă ar fi reuşit, misiunea nazistă ar fi schimbat nu numai finalul războiului mondial, ci însăşi lumea aşa cum o cunoaştem astăzi.

Ambiţiosul complot în care Hitler îşi punea mari speranţe, viza nici mai mult, nici mai puţin decât asasinarea sau capturarea în cel mai bun caz, a lui Stalin, Roosevelt şi Churchill. Hitler personal l-a numit conducător al echipei de lichidatori pe celebrul şi reductibilul Otto Skorzeni. Cu toate acestea, prima parte a planului a fost identificată de spionajul sovietic. Primele informaţii cu privire la misiunea nazistă din Iran au fost furnizate de agentul sovietic Nikolai Kuzneţov. Episodul merită amintit!

Dându-se drept Paul Siebert, chipurile un sublocotenent din Wehrmacht aflat în Ucraina, Kuzneţov l-a tras de limbă pe beţivul Ulrich von Ortel, un ofiţer SS de rang înalt. Cum, evident, neamţul nu ţinea la băutura ca rusul, în timpul partidei de băut, von Ortel a divulgat informaţia capitală către falsul Paul Siebert.

Atunci a intrat în scenă Vartanian, Spionul armean şi grupul său de tineri recrutaţi în Iran primiseră denumirea de cod “cavaleria uşoară”, deoarece se deplasau mai tot timpul pe biciclete. Mobili şi iuţi, agenţii descoperiseră astfel nişte aliaţi de nădejde în biciclete care-i ajutau să se strecoare uşor şi să-şi piardă repede urma pe străzile înguste şi aglomerate ale Teheranului de atunci. Grupul coordonat de Gevork mai cuprindea şapte agenţi, dintre care cinci erau compatrioţi armeni, un creştin asirian şi un lezghin. Mica celulă de agenţi s-a dovedit în cele din urmă extrem de eficientă. Dacă în primă instanţă misiunea lor consta în supravegherea activităţii agenţilor germani, acţiunile lor au dus la arestarea a peste 400 de agenţi naştişti de pe teritoriul Iranului.

Înainte de importanta Conferinţă din Teherin, celula lui Vartanian a depistat un grup de şase operatori radio germani paraşutaţi lângă oraşul Qum, situat la circa 100 kilometri de Teheran.

(Sursa : Internet)

📖 Vladimir Horowitz Samoylovych (Kiev , 01 octombrie de 1903 - 05 noiembrie din 1989) a fost un virtuoz pianist savant. Acesta este considerat ca fiind unul dintre cele mai strălucite pianiști din toate timpurile, datorită tehnicii sale de excepție. Ultima înregistrare a Horowitz a fost făcută cu patru zile înainte de moartea sa.

📖 B. Fundoianu, alias Benjamin Fondane (pseudonimele literare ale lui Benjamin Wexler), (n. 14 noiembrie 1898, Iași - d. 2 octombrie 1944, lagărul nazist de exterminare Auschwitz, Polonia) a fost un critic, eseist, poet și teoretician literar franco-român de etnie evreiască. A început să colaboreze încă de la 14 ani la diverse reviste românești și evreiești. Personalitatea lui avea să se exprime cel mai convingător în activitățile de interpret și teoretician al poeziei moderne. În timpul ocupației germane a Franței este arestat de către Gestapo împreună cu sora sa mai mare Lina, în urma unui denunț cu privire la faptul că erau evrei.

📖 Israel Moiseevici Gelfand (02 septembrie 1913-5 octombrie 2009) a fost un matematician sovietic care a adus contribuții majore la mai multe ramuri ale matematicii, inclusiv teoria grupurilor, teoria reprezentării și analiza funcțională. Destinatarul de numeroase premii și distincții, inclusiv Ordinul Lenin și Premiul Wolf, el a fost un membru al Royal Society. Gelfand a publicat, de asemenea, lucrări de biologie și medicină. Pentru o lungă perioadă de timp el a luat un interes în biologie celulară și a organizat un seminar de cercetare pe această temă.

📖 Shura Cherkassky (7 octombrie 1911, Odesa - 19 decembrie 1995, Londra) a fost un mare pianist evreu născut în Ucraina, cunoscut pentru interpretarea repertoriului romantic. Pianistica sa a fost definită de o tehnică formidabilă și un ton de excepție. Primele înregistrări le-a făcut în 1924, ultimele, 71 de ani mai târziu, în 1995.

📖 Rudolf Otto Sigismund Lipschitz (14 Mai 1832 – 7 Octombrie 1903) a fost un matematician german. Este cunoscut mai ales pentru condiția de continuitate din analiza matematică ce îi poartă numele. Alte contribuții se înscriu în domenii ca: teoria numerelor, geometrie diferențială și mecanică clasică. Mormântul lui Rudolf Otto Sigismund Lipschitz și a altor membri ai familiei este în cimitirul de la Bonn-Poppelsdorf. Inscripția de pe piatra de mormânt are următorul cuprins: Dr. Rudolf Lipschitz Profesor de matematică de la Universitatea din Bonn născut la 14 Mai 1832 a murit în șapte Octbr. 1903 Doamna Ida Lipschitz Născută Pasha născută la 5 Aprilie 1832 a murit în 12. Jan 1922.

📖 César Milstein (n. 8 octombrie 1927 la Bahía Blanca - d. 24 martie 2002 la Cambridge) a fost un biochimist argentinian de etnie ebraică. În 1984, împreună cu Georges J. F. Köhler și Niels Kaj Jerne, a primit Premiul Nobel pentru Medicină pentru teoriile legate de specificitatea dezvoltarea și controlul sistemului imunitar și descoperirea principiului pentru producerea anticorpilor monoclonali". În 1980 a mai primit și Premiul Wolf pentru Medicină, iar în 1989 Medalia Copley. În 1975 este admis ca membru al Royal Society.

📖 Ludwig Heinrich Edler von Mises (n. 29 septembrie 1881 în Lviv, - d. 10 octombrie 1973 în New York) a fost un economist austriac-american, teoretician de libertarianism și unul dintre cei mai importanți reprezentanți ai școlii austriece de economie în secolul 20.

📖 Harold Pinter (n. 10 octombrie 1930, Londra - d. 24 decembrie 2008, Londra) a fost un scriitor, actor și regizor de teatru evreu englez, unul din cei mai renumiți dramaturgi ai literaturii engleze contemporane. A scris pentru teatru, emisiuni de radio și televiziune, precum și scenarii de filme. Multe din primele sale opere aparțin teatrului absurd. Este laureat al Premiului Nobel pentru literatură pe anul 2005.

📖 Reuven Rubin (n. 13 noiembrie 1893, Galați - d. 13 octombrie 1974) a fost un pictor israelian, de origine evreu român, având numele la naștere Rivn Zelicovici, cel dintâi reprezentant diplomatic, cu rang de ministru plenipotențiar, al statului Israel în România. Și-a petrecut tinerețea la Fălticeni, unde a semnat punerea în scenă a piesei "Avarul" de Molière. El a ilustrat publicații evreiești și sioniste și a colaborat cu ilustratorul și pictorul Arthur Kolnik. Reuven Rubin a primit în anul 1973, cel mai mare premiu al Statului Israel, Premiul Israel, acordat pentru munca de o viață artistică de Ministrul Educației și Culturii, Yigal Alon. Reuven Rubin a lăsat moștenire casa în care a trăit cu familia sa în 1946, și colecția sa de picturi din orașul Tel Aviv.

📖 Saul Cernihovski (n. 20 august 1875 - d 14 octombrie 1943) a fost un nativ evreu poet și dramaturg de limbă ebraică din Ucraina, medic de profesie. După răstăcirii prin multe țări UE în 1931 se stabilește în Tel Aviv, apoi în Palestina sub

mandat britanic. Este unul dintre creatorii de poezie ebraică modernă, unul dintre cei mai mari poeți ai limbii ebraice. În versurile sale evoca evreii din întreaga lume, atmosfera sumbră din ghetou.

📖 **Konrad Emil Bloch** (n.21 Ianuarie , 1912 – d.15 Octombrie , 2000) a fost un biochimist american german. Bloch a primit Premiul Nobel pentru Medicină sau Fiziologie în 1964 (în comun cu Feodor Lynen), pentru descoperirile referitoare la mecanismul și reglementarea colesterol și grași metabolismul acidului. În 1985, Bloch a devenit un membru al Royal Society. În 1988, el a primit Medalia de ce Nationale de Științe. El deține diplome de medic de onoare de la universitățile din Uruguay (1966), Brazilia (1966), Nancy (1966), Universitatea Columbia (1967), Universitatea Tehnică, München (1968) și Universitatea Brandeis (1970).

📖 **Alfred Gong** (născut Alfred Liquornik) (n. 14 august 1920, Cernăuți, România - d. 18 octombrie 1981, New York, SUA) a fost un poet, scriitor, critic literar și jurnalist austriaco - american de limba germană, evreu originar din Bucovina. În anii de gimnaziu, Alfred Liquornik a fost o vreme coleg cu Paul Antschel (Paul Celan). Începând cu 1949, Alfred Liquornik a fost primit în cercul de poeți care gravita la Viena în jurul lui Hermann Hakel și a lui Rudolf Felmayer, care sprijineau tinerii poeți și le dădeau posibilitatea să-și publice primul volum. În mai 1957 a primit cetățenia americană, ocazie cu care și-a schimbat oficial numele din Alfred Liquornik în Alfred Gong. După ce în 1966 s-a mutat din Manhattan în imediata apropiere de „Bronx State Hospital”, un spital de boli psihice, la care, prin intermediul unui prieten venit și el din Cernăuți, găsisse un post de bibliotecar, Alfred Gong s-a retras de pe scena literară din New York, și a început să trăiască tot mai izolat. Intenția de a se întoarce în Europa nu i-a reușit. La mijlocul anilor '70 a renunțat complet la scris, boala i s-a agravat, s-a resemnat și a devenit tot mai scârbit de viață.

📖 **Alexandru Tyroler** (n.19 octombrie 1891,Garamszentkereszt - d.3 februarie 1973, la Budapesta) a fost un șahist de performanță. În decursul carierei sale, a participat cu succes la competiții naționale și internaționale de șah.

📖 **Shlomo Carlebach (cunoscut sub numele de Reb Shlomo la urmașii săi** (patrusprezecelea ianuarie 1925 - 20 octombrie 1994), a fost un rabin evreu, profesor religios, compozitor, cântăreț și care a fost cunoscut sub numele de "Rabinul Singing" în timpul lui durată de viață. Deși rădăcinile sale se afla în yeshivot ortodoxă tradițională, el a ramificat afară pentru a crea propriul stil care combină hasidic iudaism, căldură și interacțiune personală, concerte publice, și servicii de sinagoga-cântec plin. În diferite momente a trăit în Manhattan, San Francisco, Toronto și Moshav Mevo Modi'im, Israel. Într-o carieră care a durat 40 de ani, a compus mii de melodii și a înregistrat mai mult de 25 de albume care continuă săi aibă o largă popularitate. Carlebach a fost, de asemenea, considerat un pionier al mișcării teshuva Baal ("repatriate la iudaism").

📖 **David Fiodorovici Oistrach** (n. 30 septembrie, 1908, Odessa – d. 24 octombrie, 1974, Amsterdam) a fost un violonist, violist și dirijor rus, de origine evreiască. A rămas în lumea muzicală ca unul din cei mai mari violoniști ai secolului XX. Oistrach primit numeroase premii și distincții : Premiul Stalin în 1943, titlul de Artist al Poporului din URSS în 1953, și Premiul Lenin în 1960.

📖 **Alma Gluck**, (n. 1884 Iași, România - d. 27 octombrie 1938), cântăreață de operă soprană, evreică-americană, una din cele mai faimoase cântărețe de operă ale lumii, din epocă. Înregistrările sale pe discuri s-au vândut în peste un milion de exemplare.S-a născut la Iași, într-o familie de evrei, cu numele de Reba Feinsohn (după alte surse Reba Fierson. Părinții ei se numeau Zara și Leon Feinsohn. În anul 1910, la vârsta de 16 ani a emigrat în Statele Unite.Din prima căsătorie, cu Bernard Gluck, a avut un copil, Marcia Davenport.Din a doua căsătorie, cu violonistul Efrem Zimbalist, a avut doi copii, Efrem Jr. (tatăl actriței Stephanie Zimbalist) și Maria.

📖 **Shlomo Mintz** (n.30 octombrie 1957 Moscova) este un violonist, violist, dirijor și pedagog israelian originar din Rusia. a cântat prima dată ca solist cu Filarmonica israeliană dirijată de Zubin Mehta, interpretând concertul de vioară nr.1 de Paganini. Mehta îl rugase să-l înlocuiască pe Itzhak Perlman care se îmbolnăvise. La 16 ani Shlomo Mintz a debutat la Carnegie Hall, cântând împreună cu Orchestra simfonică din Pittsburgh.Shlomo Mintz a dirijat unele din cele mai importante orchestre simfonice din Europa, Japonia și Israel. Între anii 1989-1993 a fost consilierul muzical al Orchestrei de cameră israeliene. Între anii 1994-1998 a fost dirijor oaspete al orchestrei simfonice din Maastricht. Din anul 2002 este directorul artistic al festivalului muzical din Sion, Elveția și președintele juriului concursului internațional de vioară care are loc în această localitate.In Israel el conduce cursurile internaționale de vară „Keshet Eilon” organizate în kibutul Eilon destinate tinerilor dotați pentru instrumentele de coarde.

Lucian L



SITUAȚIA PENSIONARILOR CU DOMICILIU ÎN STRĂINĂȚATE: ANTERIOR ȘI DUPĂ DATA INTRĂRII ÎN VIGOARE A LEGII 19/2000

(1)

Până la intrarea în vigoare a Legii nr.19/2000 privind sistemul public de pensii și alte drepturi de asigurări sociale, numărul beneficiarilor de pensii care aveau domiciliul în străinătate era mai redus. Cauzele care au determinat această situație erau reprezentate de barierele legislative care conțineau dispoziții discriminatorii bazate pe criteriul teritorialității și/sau al cetățeniei.

Reglementat de Legea nr.3/1977 privind pensiile de asigurări sociale de stat și asistență socială, dreptul la pensie se acorda doar cetățenilor români care aveau domiciliul pe teritoriul României. Plata pensiei se suspenda pe perioada în care pensionarul avea domiciliul stabilit pe teritoriul altei țări.

Pentru cetățenii români cu domiciliul în străinătate dreptul la pensie a fost reglementat în 1997, prin intrarea în vigoare a Legii nr.86 pentru modificarea și completarea Legii nr.3/1977. Normele de aplicare a acestei legi au introdus precizări cu privire la procura specială care se utilizează ca un element sine qua non în procedura de întocmire/depunere a dosarului de pensie, deschiderea contului curent personal și încasarea pensiilor în situația beneficiarilor cu domiciliul pe teritoriul unui stat cu care România nu a încheiat un instrument juridic bilateral în acest domeniu.

Noul cadru legislativ instituit de Legea nr. 19/2000 reprezintă o reglementare modernă care încorporează, încă din perioada de pregătire a aderării României la U.E., spiritul reglementărilor europene ce guvernează acest domeniu, înlăturând barierele privind cetățenia și/sau domiciliul.

Conform legii, asigurații pot fi cetățeni români, cetățeni ai altor state sau apatrizi, pe perioada în care au, conform legii, domiciliul sau reședința în România (art.4), iar stagiul de cotizare este constituit din perioada în care persoanele au plătit contribuții de asigurări sociale în sistemul public din România, precum și în alte țări, în condițiile stabilite prin acordurile sau convențiile la care România este parte (art.8).

În plus, prevederile actului normativ au creat premisele în vederea aplicării principiilor de coordonare a sistemelor de securitate socială și anume :

- exportul prestațiilor (art.8);
- recunoașterea și totalizarea perioadelor de asigurare;
- instituirea unei cooperări între autoritățile și instituțiile naționale responsabile cu acordarea prestațiilor (art.144).

Astfel, drepturile de asigurări sociale cuvenite în sistemul public din România, precum și prestațiile de asigurări sociale aferente acestor drepturi, pot fi transferate în țările în care asigurații își stabilesc domiciliul sau reședința, sub rezerva existenței unor instrumente juridice internaționale care să prevadă acest transfer (art.8).

Formalitățile pe care cetățenii cu domiciliul în străinătate trebuie să le îndeplinească în vederea stabilirii drepturilor de pensie în România

În cazul cetățenilor stabiliți în străinătate, care îndeplinesc condițiile prevăzute de legislația în vigoare pentru a beneficia de pensie din partea statului român, operațiunile legate de stabilirea și încasarea drepturilor de pensie pot fi îndeplinite:

- 1. fie în mod direct** de către titularul drepturilor de pensie, prin depunerea dosarului de pensionare și deschiderea unui cont curent personal la S.C. BANC POST S.A.
- 2. fie prin intermediul unui mandatar** cu domiciliul în România, desemnat prin procura specială, care să îndeplinească operațiunile menționate la punctul 1.

În cazul în care se optează pentru varianta încasării drepturilor de pensie prin intermediul unui mandatar, cetățenii români, precum și persoanele de origine română care au cetățenie străină sau statutul de apatrid pot solicita emiterea procurii speciale în următoarele condiții:

§ procura specială poate fi eliberată pe teritoriul statului de domiciliu, după cum urmează:

(InfoAZ)

Abraham Jakob Mark**(partea II-a)**

... Bucovina a continuat să se afle sub puternica influență a culturii germane-austriece chiar și după unirea acestei provincii cu România. Capitala provinciei, Cernăuți, era un oraș cu o bogată viață economică, culturală și politică, având și aproape 45.000 locuitori evrei (principalul grup etnic-religios din oraș) în anii 1930 (circa 60.000-70.000 în 1941). Faptul că erau în marea majoritate atașați de limba și cultura germană nu le-a fost totdeauna folositoare evreilor din oraș în raporturile cu populația locală germană nici după unirea acestei provincii cu România în 1918 și nici după anexarea ulterioară de către URSS în 1940-1941; această afinitate pro-germană nu i-a putut salva pe evrei de la masacre și pogromuri atunci când Bucovina a reintrat odată cu România în sfera de influență a Germaniei național-socialiste.

În ziua de 6 iulie 1941, la Cernăuți, capitala Bucovinei, în mai puțin de 24 de ore au fost uciși mai mult de 2.000 de evrei. Autorii masacrelor au fost trupele române, patrulile germane, localnici sau jandarmi români. La cimitirul evreiesc s-au săpat două gropi comune, conținând fiecare 250 de morți și o a treia groapă, care cuprindea un număr mai mic de morți. La 9 iulie 1941, tot la Cernăuți, trupele germane au executat 400 de evrei și au incendiat cu ajutorul grenadelor Templul evreiesc din Cernăuți.

După ocuparea militară a Bucovinei de către trupele germane, aliate pe atunci cu România, Dr. Abraham Jakob Mark, ultimul șef-rabin din Cernăuți, a fost omorât de nemți la data de 9 iulie 1941. Simultan cu armata română, au intrat în oraș și unități de Gestapo (în cadrul Einsatzkommando 10b de pe lângă Armata a 11-a). Prima lor acțiune a fost arestarea la 7 iulie 1941 (la ora 10 dimineață) a liderului spiritual al evreilor din Cernăuți, Șef-Rabinul Dr. Abraham Jakob Mark. El a fost luat de acasă de către 4 membri ai unităților SS, însoțiți de doi soldați și dus la templu, iar de acolo, la Hotelul „Vulturul Negru” (Schwarzer Adler), devenit sediul Gestapoului din oraș, unde el a fost deținut ca prizonier timp de 48 ore, fiind supus la torturi pentru a divulga locul unde sunt ținute bijuteriile evreiești și numele evreilor bogați din oraș. Rabinul Mark a refuzat să dezvăluie vreun nume care i-a fost cerut.

Singurul mesaj ce i s-a permis să-l primească în carceră a fost laconic: *“Mark, templul vostru este în flăcări”*. A fost târât pe acoperișul Hotelului, care se afla vizavi de sinagoga pe care o păstorea, pentru a vedea cum este arsă și distrusă până la temelie. Încercările de a salva cele 63 de suluri ale Torei au fost împiedicate de către Gestapo. Oamenii Gestapoului au adus în templu doi barili de gazolină, pe care au plasat-o înaintea altarului și l-au incendiat. La scurt timp, întreaga mobilă din templu a luat foc. Nori roșii de foc au ieșit prin domul sinagogii. Sute de civili români și numeroși soldați germani și români au fost martori la acest spectacol. Numai zidurile și scheletul metalic al cupolei au mai rămas din această clădire impozantă. În timp ce flăcările cuprindeau cupola templului, trupele Gestapo sub comanda căpitanului Finger au intrat pe străzile locuite de evrei pe care le-au blocat, iar toți evreii bărbați găsiți au fost luați din case, grupați și duși la Casa de Cultură Românească unde au fost interogați formal. După această scurtă procedură, ei au fost duși în stradă și apoi transportați la poligonul de tragere de pe malul Prutului. Aici unii dintre evrei au primit sarcina de a săpa gropile comune. Apoi, trupele germane i-au masacrat pe toți evreii aduși, printre care se aflau și Șef-Rabinul Dr. Mark, cantorul-șef Gurman și directorul corului. Se pare că împreună cu rabinul Mark au fost omorâți atunci și alți 110 frunțași ai comunității evreiești. Apoi toți evreii din oraș au fost strânși din toată localitatea în septembrie 1941 într-un ghetou, format după evacuarea a două străzi și după opt zile au fost transportați spre lagărele din Transnistria.

Văduva rabinului Abraham Jakob Mark, Perla, supraviețuind și emigrând în Palestina în anul 1944, a depus mărturie la 23 mai 1961 la procesul lui Adolf Eichmann la Ierusalim, la 20 de ani după acele evenimente.

Unul din fiii săi, Friedrich (Shalom) Mark, care studia medicina la Praga, a fost deportat de ocupanții naziști în lagărul de la Theresienstadt, iar de acolo la Auschwitz, unde pentru o vreme a cântat la violoncel în orchestra de deținuți improvizată de conducerea lagărului, iar apoi a fost omorât. Ceilalți trei copii - Efraim Erich Mark, Moshe Yehuda Milan Mark și Herta Julia căsătorită Hassner, au supraviețuit anilor Holocaustului, o parte din ei fiind rămași cu mama lor în ghetoul Cernăuți, datorită intervenției reușite a primarului orașului, dr. Traian Popovici.

Ginerele său, dr. Hugo Hassner a fost medicul așezării israeliene (moshava) Ghedera, iar fiul acestuia, dr. Avi Hassner (n.1948), este un reputat medic internist israelian, fost director al spitalului municipal din Tel Aviv, între altele specialist în tratamentul SIDA.

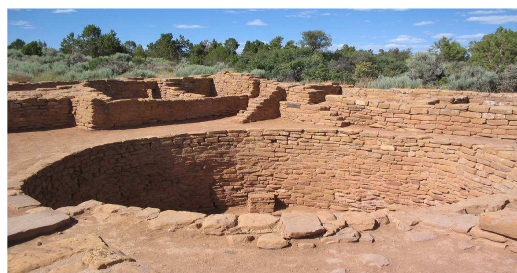


Mesa Verde (Masa verde) (2)



La apogeul culturii lor, populatia Anasazi domina o suprafata de peste 100.000 de kilometri patrati, adica cam cu 25% mai mare decat suprafata Scotiei si construisa drumuri care legau peste 20.000 de catune si 100 de orase mai mari. Asezarile gazduiau multe evenimente culturale si erau legate intre ele prin sute de kilometri de drumuri. Arheologii speculeaza insa ca civilizatia Anasazi avea si o dimensiune de conflict sau violenta, exemplificata de fortificatiile descoperite de-a lungul canionului.

In general insa, s-a scris despre Anasazi ca au fost loviti de o seceta severa la sfarsitul secolului XIII, insa nu se pomeneste de faptul ca cele mai noi sapaturi arheologice demonstreaza ca civilizatia s-a "blocat" intr-o disparitate mare intre cei bogati si cei saraci, ca au fost inconjurati de straini ostili sau ca Anasazi nu au reusit sa prevada consecintele expansiunii de la cultura sateasca la un imperiu regional.



Unde a fost emisă prima bancnotă?

Prima bancnotă de hartie a fost folosită în China dinastiei Tang (de la 618 la 907, d. Hs.), cu aproape 800 de ani înainte de apariția primelor bancnote de hartie în Europa în sec. XVII.

Banii sunt murdari. La PROPRIU! Un studiu făcut în 2002 a scos la iveală că 94% dintre bancnotele americane erau pline de stafilococi și alte agenți patogeni. De ce? E foarte simplu banii circula prin tot felul de medii, de la baruri frecventate de betivi și oameni ai strazii, până la medii cu grad ridicat de toxicitate, spitale, WC-uri publice și așa mai departe. Mai mult, majoritatea bancnotelor de dolari au urme de cocaina pe ele, datorită traficantilor de droguri care îi folosesc în tranzacțiile lor.

Care este cel mai frecventă fată de pe bancnote? Regina Elisabeta a II-a a Marii Britanii, este persoana al cărei chip apare cel mai frecvent pe bancnotele și monedele din întreaga lume. Ea este suveranul a peste 30 de țări de pe Glob iar chipul ei apare pe 33 de valute, de la lira sterlină până la dolarul canadian sau cel australian.

Care este originea simbolului dolarului? Simbolul dolarului vine de la... pesos. Pesos-ul este moneda utilizată în țările din America Latină și își are originea în pesos-ul spaniol, o moneda utilizată în sec. XIX. Inițial simbolul \$ desemna pesos-ul spaniol și era o abstractizare a literelor suprapuse P și S (de la pesos și de la Spania).

Bancnota de un milion de lire sterline Ea a fost emisă în 1948 de Banca Angliei și a avut o viață foarte scurtă, de doar câteva luni. Bancnota a fost destinată doar uzului guvernamental, fiind folosită în cadrul Planului Marshal de reconstrucție a Europei după Al Doilea Război Mondial. Dar faptul că a fost scoasă din uz acum aproape 65 de ani nu înseamnă că acum nu mai valorează nimic. Având în vedere că a fost scoasă într-o serie foarte limitată, puțin sunt cei care o dețin. O astfel de bancnotă s-a vândut la o licitație în 2008 cu suma de 120 000 de dolari americani.

Cea mai mare bancnotă cu valoare nominală Aceasta a fost emisă în Zimbabwe, țară cu cea mai mare inflație din lume, 234 000 000%. Aici a circulat bancnota de 100 de trilioane (1, urmat de 14 zerouri).

Primele sisteme bancare Ele au apărut pe lângă templele antice, acum circa 4 000 de ani, în Mesopotamia, în jurul Babilonului, la popoarele semite de acolo. Pe atunci nu existau bani ca acum, deci primele bănci nu operau cu bancnote și monede ci cu niște obiecte standardizate, cu o greutate stas, din argint, care țineau loc de bani și care se numeau sicli.

Primele bancnote din lume Suedia a emis primele bancnote din Europa în 1661, după aproape 700 de ani de la introducerea acestora în China. Țara asiatică folosea de secole monedele de cupru, dar, pentru că erau grele și transportul lor era periculos, în secolul al VII-lea comercianții au început să le înlocuiască cu certificate de hârtie, mult mai ușoare. De fapt, atât de ușoare, încât au fost poreclite rapid "bani zburători" deoarece puteau fi luate de vânt. Folosirea banilor de hârtie a rămas limitată timp de 200 de ani, până în secolul al IX-lea, când un deficit de cupru a forțat China să emită bancnote oficiale, cu acoperire în aur.

Povestea leului românesc Numele monedei românești este luat după talerii olandezi din sec. XVII, care au circulat și pe aici, și care aveau gravat pe revers un leu. La propunerea lui Heliade Radulescu, moneda națională ar fi trebuit să se numească "român", după modelul francului francez. Parlamentul a respins însă această denumire la sesizarea unui deputat care a atras atenția că pot apărea situații penibile, și a dat ca exemplu un caz ipotetic în care, la un targ de vite, cineva ar putea întreba: "câți români costă un bou?".

Acest argument a fost decisiv pentru impunerea denumirii de "leu".

Negustorii medievali au creat prima versiune a cardului de credit

Într-o eră în care puțină lume avea acces la bani și la educație, bețișorul creștat – predecesorul cardului de credit de astăzi – a devenit tot mai popular în Europa. Creștăturile de pe un asemenea bețișor indicau suma împrumutată/datorată. Bețișorul era apoi rupt în două – creditorul păstra o jumătate și datornicul cealaltă jumătate. Când era făcută o plată, aceasta era marcată pe ambele jumătăți. Bețișoarele creștate, populare în toată Europa, au fost folosite cel mai mult în Anglia, care a renunțat la ele abia după 700 de ani, în 1826.

Incașii au ridicat un imperiu fără să folosească deloc bani Spre deosebire de azteci sau de maiiași, care foloseau boabe sau stoffe ca să cumpere și să vândă produse, pentru incași nu exista noțiunea de "bani". Printr-un sistem numit "Mit'a". De la vârsta de 15 ani, bărbații incași erau obligați să lucreze în beneficiul statului până la opt luni pe an. Construiau clădiri, palate și drumuri, primind de la stat case, mâncare, haine și unelte, adică tot ce le trebuia ca să ducă o viață normală.

(sursa internet)

STIRI MONDENE

☎ Fostul boxer Mike Tyson a devenit personaj de desen animat, in serialul "Mike Tyson Mysteries", care urmeaza sa fie difuzat de canalul Adult Swim. In serial, Tyson, care a putut fi vazut si in "Marea Mahmureala", dezleaga cazuri de crima alaturi de o fantoma si un porumbel vorbitor.

☎ Rob Kipper, 28 de ani, chitarist fondator al grupului britanic "The Holloways", a fost gasit mort in circumstante nedeterminate inca, potrivit informatiei oferite de catre fostul manager al formatiei, Matt Bates. Originara din nordul Londrei, trupa "The Holloways" are la activ doar doua albume: "So This Is Great Britain" si "No Smoke, No Mirrors". Grupul rock s-a despartit in 2011, chitaristul urmand o cariera solo cu formatia sa Rob Skipper & The Musical Differences.

☎ Ben Affleck, castigator al Oscarului pentru actorie si regie de film, s-a lansat intr-o pledoarie feroce pentru apararea islamului, intr-un talk-show din SUA, unde s-a certat cu moderatorul. Affleck a aparut la emisiunea Real Time, unde gazda este comentatorul Bill Maher, pentru a-si promova ultimul film, Gone girl. Dar, in loc sa vorbeasca despre film, Affleck a inceput sa discute in contradictoriu cu Maher si Sam Harris, autor al unor carti despre religie.

☎ Nicole Kidman, mama a patru copii, a declarat intr-un recent interviu ca visul sau cel mare este de a ramane din nou insarcinata. Actrita are doi copii infiati din precedenta casatorie cu Tom Cruise si doi copii biologici rezultati din casatoria cu actualul sot, Keith Urban, doua fete de 6, respectiv 3 ani. Din cauza numeroaselor probleme de care s-a lovit in timpul primei sarcini, a doua fetita a fost nascuta de o mama-surogat.

☎ Jan Hooks, una dintre cele mai indragite actrite de comedie din Statele Unite, a murit la varsta de 57 de ani. Anuntul a fost facut de PR-ul sau, care nu a dezvaluit care a fost cauza decesului. Hooks e recunoscuta pentru rolurile din serialele 30 Rock, Designing Woman, Futurama, pentru ca a dat voce personajului Manjula din The Simpsons. Faima i-au adus-o, inasa, spectacolele sale de stand-up comedy si emisiunile de comedie, in care a imitat personaje precum Hilary Clinton, Betty Ford, Nancy Reagan sau Jodie Foster.

☎ Fratele celebrului boxer profesionist Cassius Clay alias Muhammad Ali a declarat recent ca legendarul boxer este atat de bolnav, incat nu poate vorbi. Ali, in varsta de 72 de ani, nu a putut asista la premiera peliculei I Am Ali, care a avut loc la Hollywood. Filmul povesteste viata tumultoasa a celebrului pugilist. Maryum, fiica lui Muhammad Ali, prezenta alaturi de unchiul ei a declarat: "Tatal meu nu a vazut filmul, dar sunt sigura ca i-ar placea. Ar fi foarte mandru daca l-ar vedea. Este un luptator". Filmul se doreste a fi o privire retrospectiva despre viata lui Cassius Clay. Cinefilii il pot descoperi pe faimosul boxer asa cum nu l-au mai vazut sau stiut pana acum: Un barbat dedicat sportului in totalitate, un barbat care si-a sacrificat chiar si familia pentru a putea ajunge departe.

☎ Amy Childs, vedeta de reality show din Marea Britanie, a trecut prin momente terifiante, masina in care aceasta se afla, un Range Rover, rostogolindu-se pe sosea. Din fericire, aceasta a reusit sa iasa din masina de lux oprita cu rotile in sus. Incidentul s-a petrecut pe o sosea din Londra, la 10 noaptea, langa un club. Paramedicii au venit imediat la locul accidentului, gasind-o pe Amy Childs, in varsta de 24 de ani, pe marginea drumului, cu o multime de trecatori in jurul sau.

☎ Cantareata si modelul american Joanne Borgella a murit la varsta de 32 de ani, pierzand lupta cu cancerul. Rudele artei au precizat ca Joanne a luptat cat a putut cu boala si ca a dat dovada de curaj si tarie pe intreg parcursul perioadei indiferent de obstacolele intalnite.

☎ Christian Bale va interpreta personajul lui Steve Jobs, intr-un film autobiografic, bazat pe viata cofondatorului Apple, informatia fiind confirmata de scenaristul Aaron Sorkin. Sorkin a mai precizat ca filmarile ar trebui sa incepa in urmatoare luni, inasa nu a putut sa ofere un calendar precis. In 2011, Bale a castigat un Oscar pentru filmul "The Fighter", iar anul trecut el a primit o nominalizare pentru rolul sau din "American."

☎ Celebra actrita Halle Berry isi va lansa propria linie de lenjerie intima. Starul din X-Men a facut echipa cu lantul de magazine Target, dar si cu designerii de la Scandale Paris. Actrita a declarat ca s-a indragostit de Scandale atunci cand era in Paris, datorita faptului ca brandul ii reamintea de oras, fiind frumos si plin de inspiratie. Halle Berry a castigat in 2002 Premiul Oscar pentru cea mai buna actrita pentru filmul "Monster's Ball" si se numara printre cele mai bine platite actrite de la Hollywood.

☎ Jacheta purtata de Leonardo DiCaprio in Titanic va fi scoasa la licitatie, la Los Angeles. Haina poarta numele "regele lumii", aluzie la replica personajului Jack Dawson, aflat la prova transatlanticului, cand o tine intre brate pe Kate Winslet in emotiionanta scena filmata de James Cameron. Jacketa a fost inchiriată de un magazin de costume, iar după încheierea filmărilor a fost restituită magazinului, care a decis să o scoată la vânzare, la 17 ani de la premiera "Titanicului".



MINIREVISTA COMUNITATII EVREILOR FOCSANI

INFO CLUB



Comunitatea Evreilor din Focsani pune la dispozitia celor interesati o bogata bibliografie despre cultura, istoria si traditia poporului evreu. La cubul comunitatii pot fi imprumutate carti, reviste, ziare, pot fi vizionate filme sau se poate asculta muzica pentru toate gusturile.

-  Casa de Cultură „Constantin C. Giurescu“, cu sprijinul Comunității Evreiești din Focșani, în parteneriat cu Liceul Tehnologic și Liceul Teoretic din localitate, comemorează la Sinagoga din Odobești, Ziua Holocaustului din România ;
-  Membri si voluntari ai Comunitatii Evreilor alaturi de vranceni au fost invitati de Cercul Militar Focșani la un concert special, organizat în sala de spectacole. Concertul „Refren de toamnă“. Spectacolul va fi susținut de grupul vocal „Seniorii“.Prezentarea evenimentului muzical va fi asigurată de Ioan Constantinescu. Direcția muzicală și realizarea concertului îi aparțin profesorului Mircea Grosu ;
-  Membrii Comunitatii „prietenii,elevi si profesori au participat si comemorat la Sinagoga din Focsani, Ziua Holocaustului din România ;
-  Membrii Comunitatii au fost invitati de Casa de Cultură a Sindicatelor „Leopoldina Bălănuță“ din Focșani la spectacolul „Bădăranii“, de Carlo Goldoni ;
-  Casa de Cultură „Constantin C. Giurescu“ a organizat în perioada 14 - 16 octombrie a treia ediție a manifestărilor „Zilele Culturii Odobășene“.Deschiderea oficială a evenimentului a inceput cu vernisajul expoziției de grafică semnată Constantin Pavel. În aceeași zi, va fi prezentat în premieră, în format digital, albumul cu opera pictoriței Virginia Hossu ;
-  Invitație la film -Cinema Balada : Q.E.D., considerat de cinemagia.ro cel mai bun film romanesc al anului 2014 ;
-  Culiță Ioan Ușurelu a invitat membrii comunitatii la Casa Orășenească de Cultură din Panciu,cu ocazia lansarii volumului „Opera Omnia“, moment care va marca împlinirea vârstei de 70 de ani de către scriitor. Despre carte și autorul ei au vorbit personalități literare de marcă ;
-  Consiliul Județean Vrancea și Centrul Cultural Vrancea a invitat si membrii comunitatii la galeriile instituției,la un program artistic și la o expoziție de artă tradițională ;
-  Cercul Militar Focșani îi invită pe focșăneni la spectacolul „Falnică armie română... de ziua ta!“ organizat cu ocazia zilei de 25 octombrie, Ziua Armatei române. Spectacolul susținut de grupul „Seniorii“ ;
-  Expozitie de pictura – Holocaustul evreiesc ;
-  Seara de lectura – Mihail Sebastian ;
-  Remember - David Ben Gurion – Povestea unei vis;

IN ATENTIA CITITORILOR !!!!!!! PE ADRESA DE MAIL :

r_mircea67@yahoo.com , ce_focsani@yahoo.com

Așteptam sa ne contactati în vederea unor sugestii, articole, fotografii si alte documentatii ce fac rostul a fi publicate pentru cei ce vor sa fie informati sa citeasca.

*Parte din informatii sunt preluate din diverse surse ,
reviste,website-uri sau mijloace media !!!!!*



Citate despre fericire

- ☐ Cea mai mare parte a fericirii sau mizeriei noastre depinde de dispozitia noastra si nu de circumstante. Martha Washington
- ☐ Ma simt fericit ori de cate ori reusesc sa ma ridic deasupra unui obstacol. Ludwig van Beethoven
- ☐ Fericirea adevarata e totdeauna o clipa. Mai mult n-ar putea indura firea omului, care deseori, intr-o viata de multi ani nu are norocul sa intalneasca nici clipa aceasta, nici macar sa se apropie de ea. Liviu Rebreanu
- ☐ Ca sa fii fericit, nu este suficient sa gasesti momentul fericirii. Trebuie sa stii sa uiti atat ce-a fost inainte, cat si ce va fi dupa acest moment. Konstantinos Tsatsos
- ☐ Oamenii fericiti sunt gravi. Ei isi poarta cu grija inima, ca pe un pahar plin pe care pana si cea mai mica miscare il poate varsa sau sparge. Jules. Amedee Barbey d Aurevilly
- ☐ Fiecare are in mainile sale propria fericire, precum artistul are materia bruta, careia vrea sa-i dea o forma. Johann Wolfgang von Goethe
- ☐ Fericirea altora e mangaierea inimilor celor care nu mai pot fi fericiti. Honore de Balzac
- ☐ Daca fericirea ar consta in placerile trupesti, am spune ca boii sunt fericiti cand gasesc de mancat naut. Heraclit din Efes
- ☐ Da unui om sanatate si un tel de urmat si nu se va opri o clipa sa se intrebe daca este fericit sau nu . George Bernard Shaw
- ☐ Cat de fericiti ar trai multi oameni, daca s-ar ocupa de treburile altora la fel de putin pe cat se ingrijesc de ale lor. Georg Christoph Lichtenberg
- ☐ Oamenii se uita la timp in speranta ca, in cele din urma, vor fi fericiti, dar nu poti gasi fericirea privind spre viitor. Eckhart Tolle
- ☐ Fericirea apartine celor care stiu sa o faca sa astepte. Confucius
- ☐ Fericit acela care, cunoscand pretul unei vieti pasnice si linistite, isi odihneste sufletul in mijlocul familiei si nu cunoaste alt pamant decat acela unde a vazut lumina zilei. Charles de Secondat, baron de Montesquieu
- ☐ Fericirea este acea stare a constiintei generata de realizarea propriilor valori. Ayn Rand
- ☐ Fericirea noastra depinde de ceea ce suntem, de individualitatea noastra, iar nu, cum se crede de obicei, de ceea ce destinul ne hotaraste. Arthur Schopenhauer
- ☐ Fericirea unui om nu consta in lipsa dorintelor ci in cunoasterea perfecta a lor. Alfred Tennyson
- ☐ Fericirea nu este determinata de nivelul de prosperitate ci de caldura relatiei dintre inimi si de modul in care percepem lumea. Ambele atitudini sunt in puterea noastra. Fiecare din noi este fericit atunci cand decide sa fie fericit si nimeni nu ne poate impiedica. Aleksandr Solzhenitsyn
- ☐ Fericirea oamenilor este asemenea unui desen abia schitat, trei stersaturi cu un burete ud si s-a terminat cu desenul. Aeschylus
- ☐ Pentru a fi fericit in mijlocul oamenilor, nu trebuie sa le ceri decat ceea ce pot sa dea. Tristan Bernard
- ☐ Fericirea isi are originea in suferinta si oricat de mult am dori sa traim numai in fericire este absolut imposibil, intrucat fara suferinta aceasta niciodata nu-si va arata miraculosul sau spectru. Sorin Cerin
- ☐ Fericirea se manifesta prin abundenta, splendoare si frumuseti. In manifestarea universului nu se afla nici saracie, nici zgarcenie; nimic nu este cuprins numai in cercul nevoilor. Iata cum curg izvoarele luminii din milioane de stele pe cer. Abundenta culorilor, caldurii si a vietii izvoraste din ele: aceasta-i splendoarea fericirii. Rabindranath Tagore
- ☐ Fericirea este un rezultat direct al felului in care percepi tu tot ce te inconjoara. Rujoiu Marian
- ☐ La urma urmei, ce e fericirea? Dragoste, se spune. Dar dragostea nu a adus si nici nu va aduce vreodata fericirea. Dimpotriva, nu e decat neliniste, un camp de lupta, nopti nedormite, cand ne intrebam daca e bine ce facem. Adevarata dragoste este plamadita din extaz si agonie. Paulo Coelho
- ☐ Fericirea sau nefericirea oamenilor este in mare parte opera lor.” John Locke
- ☐ Un om este nefericit pentru că nu știe că este fericit, acesta este singurul motiv, oricine descoperă acest lucru devine imediat fericit. Feodor Mihailovici Dostoievski
- ☐ Prima conditie a fericirii este: Evită să meditezi prea mult la trecut. Andre Maurois
- ☐ Adeverata fericire costă puțin; când costă mult nu e adevarată. Francois-Rene de Chateaubriand

(Rela Cahane – Israel)

Mari Savanți și Inventatori ai lumii

- 10 -

Dennis Gabor, (n. 05 iunie 1900, Budapesta - d. 09 februarie 1979, Londra, Marea Britanie) a fost un fizician maghiar, Premiul Nobel pentru Fizică în 1971, cunoscut ca inventator al holografiei. Este, de asemenea, cunoscut sub numele de filtru Gabor sau dezvoltarea de activități științifice pe teoria comunicării, optica fizică sau televizor color, publicate articole și eseuri pe influența tehnologiei în societatea modernă. Cărțile sale cele mai importante sunt despre: Inventarea viitorului (1963), Inovații. Științifică, tehnologică și socială (1970).

Georges Leclanché (n. 9 octombrie 1839 à Parmain – d. 14 septembre 1882) a fost un chimist francez. George Leclanché a început studiile în Anglia, dar a revenit în Franța, la École Centrale des Arts et Manufactures (acum École Centrale Paris intra), unde în 1860 a absolvit. După completarea unui învățământului tehnic, Leclanché a început să lucreze ca inginer. Șase ani mai târziu a dezvoltat baterie sa, care conținea o soluție conductoare (electrolit) de clorură de amoniu, un terminal negativ de zinc, și un terminal pozitiv de dioxid de mangan. Leclanché a primit o medalie de la Expoziția Mondială de la Paris. În 1867, el a renunțat la slujba sa și a dedicat timpul pentru invenția sa, un an mai târziu a fost adoptată de către serviciul telegrafic de Belgia. El a deschis ulterior o fabrică pentru a produce alte dispozitive electrice baterie și; afacerea a fost preluată de fratele său, Maurice la moartea lui Georges în 1882.

Ernst Mach (18 februarie, 1838 – 19 februarie, 1916) a fost un fizician și filozof austriac, fost profesor la Universitatea din Viena. După el a fost numit "numărul Mach" (cunoscut și ca viteza Mach). Este considerat precursorul lui Einstein în critica principiilor mecanicii clasice. Mach consideră că lumea fizică este constituită din complexe stabile de senzații și că rolul științei ar fi să introducă legi în aceste complexe. Mach este revendicat de neopozitivism drept precursor. Una din tezele principale a lui Mach a fost că știința este derivată din senzație.

James Clerk Maxwell (n. 13 iunie 1831, Edinburgh, d. 5 noiembrie 1879, Cambridge) a fost un fizician teoretician scoțian, unul dintre cei mai mari oameni de știință care au trăit vreodată. Pentru a-l datorăm cea mai importantă descoperire a epocii noastre - teoria electromagnetismului. El este aclamat pe bună dreptate, ca părinte al fizicii moderne. El a făcut, de asemenea, contribuții fundamentale la matematică, astronomie și inginerie.

Johann Gregor Mendel (n. 20 iulie 1822 — d. 6 ianuarie 1884) a fost călugăr augustinian și cercetător științific, cunoscut ca „tatăl geneticii moderne”, a fost îndrumat de ambii săi profesori de la universitate și de colegii de la mănăstire să studieze variația plantelor, executându-și cercetările în grădina mănăstirii. Între 1856-1863 a cultivat și a studiat plante de mazăre, experiențele sale ducând la generalizările ce ulterior au devenit cunoscute ca „Legile eredității ale lui Mendel”. Mendel și-a citit lucrarea „Versuche über Pflanzen-Hybriden” („Experiențe asupra hibridizării plantelor”), în 1865, la două întruniri ale Societății de Istorie Naturală din Moravia. Publicarea lucrării sale în 1866 în jurnalul societății a avut un impact slab, fiind citată doar de trei ori în următorii 35 ani. În timpul vieții, rezultatele sale au fost respinse, Mendel murind ignorat de comunitatea științifică la vârsta de 61 de ani de nefrită cronică. La numai câteva zile după moartea sa, abatele care i-a succedat i-a ars lucrările din bibliotecă. Recunoașterea importanței descoperirilor sale a fost realizată abia la începutul secolului al XX-lea când Hugo de Vries, Carl Erich Correns și Erich von Tschermak au ajuns în mod independent la aceleași concluzii, redescoperind astfel legile eredității.

Dmitri Ivanovici Mendeleev (n. 27 ianuarie 1834, Tobolsk, Imperiul Rus – d. 20 ianuarie 1907, Sankt Petersburg, Imperiul Rus) a fost un chimist rus, recunoscut a fi unul din cei doi chimiști ce au creat independent unul de altul prima variantă a tabelului periodic al elementelor. Pe de o parte, tabloul lui Mendeleev era o reprezentare mai completă a relației complexe dintre elementele chimice, și, pe de altă parte, cu ajutorul acelui tabel, Mendeleev a fost capabil să prezică atât existența altor elemente (pe care le-a numit eka-elemente) nici măcar bănuite a exista pe vremea sa, precum și a proprietăților generale ale lor. Aproape toate previziunile sale au fost confirmate în proporții covârșitoare de apropiate de 100% de descoperirile ulterioare din chimie. În ultimii săi ani de activitate profesională, a creat patentul clasic al vodcăi rusești, 40% procent alcool. Dar printre contribuțiile sale târzii mult mai importante se numără și studierea câmpurile petrolifere din Rusia și contribuția sa semnificativă la crearea primelor rafinării rusești. Elementul chimic numărul 101 îi poartă numele: *mendeleeviu*. Un crater de pe luna îi poartă numele.

Articol primit de la prof. Vasile Buruiana

Plante care dau energie (3)

Ciubotica cucului este ideala pentru echilibrarea energiei, neutralizeaza conflictele si de aceea este bine sa fie amplasata la ferestrele incaperilor unde apar frecvent emotii negative.

Violetele – nu suporta in casa energiile inferioare, pasiunile exagerate, scandalurile. Nu suporta nici atitudinea prea familiara fata de ele, deci nu are rost sa la mangaiati frunzele catifelate pentru ca se supara si se imbolnavesc. Violetele pot sa ne echilibreze starile emotionale, in schimb se intristeaza ele. Ele sunt un purificator al spatiului.

Ciclama face ordine in energetica locuintei. Deosebit de utila in casele in care locuiesc oameni cu vointa slaba, molatici, “lasa-ma sa te las”. Energetica acestor case este instabila, depinzand de starea de spirit a locuitorilor lor, de persoanele venite in vizita etc. Ciclama unifica fragmentele dispartate, razlete, incercand sa creeze un spatiu unitar.

Azaleea mentine in casa energetica bunei dispozitii, neutralizand toate enegiile egoiste. Persoanele care au nevoie sa-si suplimenteze energia din afara, trebuie sa aiba neaparat in casa azalee, deoarece ele sunt capabile sa-i “hraneasca” pe oameni cu energie deosebita, creatoare.

Rozmarinul inlatura oboseala, frica, anxietatea, panica, astenia. Rozmarinul este foarte indicat persoanelor in varsta si femeilor insarcinate. Amelioreaza toxicoza si irascibilitatea.

Arborii Bonsai sunt arbusti miniaturali, crescuti fortat in conditii impuse de om, in ghivece speciale. Un bonsai este benefic in casele dominate de spiritul materialismului, pentru ca el are capacitatea de a abate gandurile de la lumea materiala spre lumea spirituala. Bonsai ii ajuta pe oameni sa perceapa lumea fina, ii face mai sensibili, le dezvolta intuitia, ii ajuta sa se schimbe, sa-si schimbe conceptia despre lume, iar aceasta este uneori principala cale spre vindecarea trupului si a spiritului. Energetica unui bonsai depinde de energetica arborelui: pinul, dafinul, visinul, ficusul va vor hrani cu energia lor, in schimb chiparosul sau portocalul va vor lua energia, desi nu in aceeasi masura ca arborii de dimensiuni normale. Deosebiti de utili pentru reglarea energeticii casei sunt copaceii bonsai cu forma coroanei, rotunda.

Begoniile sunt plante folositoare in special pentru casele in care vine multa lume. Begonia absoarbe ca un aspirator toata energia, iar dupa un timp reda casei doar energia pozitiva. Ingridind trandafirii, oamenii isi transfera surplusul energetic asupra lor si de aceea toti cei care se considera donatori pot sa cultive fara grija trandafiri. Persoanelor carora nu le este suficienta propria energie, le sunt contraindicati trandafirii, deoarece le provoaca anxietate si irascibilitate.

Trandafirii nu “suporta” pisicile, dar se “inteleg” bine cu cainii.

Florile naturale taiate sunt donatori pana cand incep sa moara. Din acest moment devin vampiri si cu o forta diabolica incep sa absoarba energia casei, de aceea nu pastrati niciodata prea mult florile in vaza.

Muşcata cu flori roşii sau albe, cu frunzele uşor încreţite. Ne ajută să scăpăm de durerile de cap, dacă ne introducem câte o frunză de muşcată în fiecare ureche. Muşcata posedă o energie pozitivă foarte puternică. Este suficient să stăm lângă o muşcată timp de 10-15 minute şi ne vom simţi odihniţi, cu forţele refăcute.

Ficusul este o plantă benefică pentru energetica omului. Lui i se datorează atmosfera plăcută şi bunăstarea din casa. Iritarea şi furia dispar tot datorită prezenţei ficusului. Asupra persoanelor irascibile au un efect calmant, acţionează cu blândeţe, abia perceptibil, calmând accesul de agresivitate. Este important să fie aşezat într-un loc unde să nu primească direct lumina de la soare.

Cactusul ne ajută să ne completăm energia şi în acelaşi timp poate înlătură energia negativă. Poate fi amplasat în faţa monitorului computerului, preluind o parte din energia negativă.

Golden Pothos este o planta foarte rezistenta, usor de intretinut si se spune ca alunga energiile negative. Frunzele ei sunt in forma de inimioara.

Plantele de care trebuie sa te feresti

Orhideea este deosebit de periculoasa pentru casa in care locuiesc oameni nehotarati, cu vointa slaba. Pentru acestia, orhideea functioneaza ca o pompa, absorbintu-le energia. Cel mai acut, vampirismul orhideei se manifesta dis-de-dimineata si in timpul noptii.

Feriga este un puternic vampir energetic. Pentru a se putea dezvolta normal are nevoie de foarte multa energie. Astfel, o puteti aseza pe televizor absorbindu-i toata energia negativa.

Chiparosul, desi este un puternic purificator al aerului, nu este indicat sa-l avem in locuintele noastre (in antichitate era numit arborele mortii).

Tuia, la fel ca si chiparosul este planta vampir. Plasata in camera unde petreceti mai mult timp, va poate pune viata in pericol.

(articol primit de la Avram Faibis)

La pas prin tara



Castelul Huniazilor (2)



Castelul a fost ridicat în secolul al XV-lea de Ioan de Hunedoara pe locul unei vechi întărituri, pe o stâncă la picioarele căreia curge pârâul Zlaști. Castelul a fost restaurat și transformat în muzeu.

Legende

Legenda fântânii:

Se povestește despre această fântână că a fost săpată de către trei prizonieri turci pe care Ioan de Hunedoara îi ținea în castel. Ioan le promite celor trei că îi va elibera dacă vor săpa o fântână cu apă bună. Prizonierii, animați de speranța eliberării, sapă în stâncă timp de 15 ani și la 28 de metri adâncime reușesc să găsească prețioasa apă.

Numai că între timp Ioan murise iar soția sa, Elisabeta Szilagyî, a decis să nu respecte cuvântul dat de soțul său și nu îi eliberează pe cei trei turci, hotărând să fie uciși. Prizonierii, ca ultimă dorință, cer permisiunea să scrie pe cheile fântânii o inscripție: "Apă ai, inimă nu", ca un reproș pentru promisiunea făcută și nerespectată.

De fapt, inscripția descifrată de Mihail Guboglu glăsuiește astfel: "Cel ce-a scris-o este Hassan, prizonier la ghiauri în cetatea de lângă biserică". Caracterele vechi arabe conținute de inscripție datează de la mijlocul secolului al XV-lea. Poziția actuală a inscripției este pe unul dintre contraforții capelei.

Legenda construirii cetății din Hunedoara:

Din istoria vicariatului greco-catolic al Hațegului, dr. I. Radu, p. 9-10.

Spun că zâne trei deodat/Trei cetăți au ridicat/Una-n Hunead, cealaltă/La Grădiște-n deal înalt/Alta Orlea p-un deal mare,/Pe sub care Streiul trece/Cu șuvăitură tare,/Cu păstrăvi și apă rece./Când odata se-ntâlniră,/De cetăți s-au întrebat,/Ceste două sus săriră/Și superb au cuvântat:/Nostrele cetăți pe mâne/Ori ajute ori n-ajute/Domnul, gata le vom pune,/Hinedoara spune iute:/Si eu pest-o săptămână/De-mi ajută Dumnezeu,/Și-mi va fi cu îndemână/Voi fini tot lucrul meu./Iaca dar c-a ei cetate/Bună fu și azi se vede/Dar căzut-au celelalte/Stând zidiri cu iarba verde./Două zâne într-acea oră/Fier cumplit aridicară/Iute după Hinedoara/Învartind îl aruncară/Care către munți fugise/De mânia celor două/Și la țară mai sosise./Fierul muntele în două/L-au lovit și l-au tăiat,/D-ice muntele și nouă/Se numește Retezat.

Fantoma vedeta si Dracula

Una dintre cele mai recente legende din jurul Castelului Corvinilor isi are dovada intr-o fotografie care a circulat in presa in urma cu doi ani. Fotografia este surprinsa in interiorul Castelului. In imagine se poate distinge, intre doi stalpi, o presupusa silueta a unei fantome. Fotografia a fost preluata de mai multe publicatii, alimentand astfel noul mister din jurul Castelului Huniazilor.

De Castelul Corvinilor se leaga ci o legenda cu Dracula. Intr-o mica celula de sub Sala Cavalerilor, se spune ca a fost incarcerat Vlad Tepes, inainte de a fi dus in prizonieratul de mai multi ani din Ungaria. Tepes a fost obligat atunci sa se hraneasca cu sobolani si sa traiasca in permanenta cu spaima mortii iminente. Astfel si-ar fi pierdut mintile, devenind ulterior prototipul povestilor cu Dracula.

Călugarul spion, zidit de viu

Povestea turnului Capistrano, ce poartă numele duhovnicului lui Ioan Corvin, este una extrem de interesantă. Nu se știe dacă Ioan de Capistrano l-a locuit vreodată, dar, de numit, așa se numește. Este vorba de un turn scund, teșit, situat la îmbinarea dintre castel și coridorul ce duce spre Turnul Neboisa. Turnul Capistrano găzduiește o cameră rotundă, austeră, mai mult mică decât mare, ceva în genul unei chilii. A fost tot timpul locuită, în acele timpuri, de capelanul castelului. Situată la nivelul plafonului Sălii Dietei, legenda spune că ultimul locatar a fost surprins spionând, printr-o gaură făcută în zid, tot ce se petrecea în Sala Dietei. Urmarea a fost că în zidul camerei, gros cam de-o jumătate de metru, a fost săpată o firidă și în ea a fost zidit de viu călugarul spion. Că este adevărata sau nu, greu de spus.

**Din interviul d/nei Livia Diaconescu****- Episodul 8 -****Ciuciu Anca**

..... Eu mi-am căutat altă gazdă în București.

L-am cunoscut cu soțul meu, Ioan Diaconescu, în studenție, în anul III, la cantina studențească Călărași din București. Ne-am căsătorit în București, la starea civilă. A fost o nuntă simplă, au participat câțiva membri ai familiei. Nu ne-am dus la masa pregătită de aceștia, le-am mulțumit frumos și am luat trenul spre Focșani, la părinții mei. Nu am făcut nuntă religioasă, nici nu se putea - soțul meu era creștin ortodox -, deși orice fată își dorește să fie mireasă. Ioan era foarte muncitor, chiar în timpul studenției lucra verile pentru a câștiga ceva bani, pentru că ceea ce primea de acasă era foarte puțin. Părinții lui erau de la țară și nu aveau bani, iar bursa nu era suficientă. El s-a născut la București, dar a crescut la Mălureni [localitate rurală în județul Prahova]. Liceul l-a făcut la Pitești și Facultatea de Drept din București. Din 1954, când a terminat facultatea, a fost încadrat la Procuratură. Mama lui era de la țară, lucrase la Filatura în București și a pierdut o mână într-un accident de muncă, iar tatăl lui avea un serviciu modest, era lampagiu. La țară aveau puțin pământ, pe care îl lucrau. Soțul meu i-a ajutat. Cu trei-patru ani înainte de deces, soțul meu a fost avocat. Era onest, nu se arunca la onorarii mari, ca alți foști colegi și ajuta pe toată lumea.

Originea evreiască nu a fost un criteriu în alegerea soțului. Am ales pe cel iubit, pe cel care m-a fermecat la acea vârstă. Soțul meu a fost un om plăcut, inteligent, cu foarte mult bun-simț. Deși era suferind și slăbit, toată lumea îl agreea pentru comportamentul și sufletul lui bun.

Eu, după facultate, prima oară am lucrat la CSP (Comitetul de Stat al Planificării), vreo lună-două, pentru că vroiam să lucrez efectiv în chimie și m-am angajat într-o fabrică nouă, numită Electroizolantul, la ieșire din București cu sediul în șoseaua Cățelu. Se ajungea foarte greu acolo. După ce m-am măritat m-am întors împreună cu soțul meu la Focșani pentru un an în 1958. Am lucrat în industria locală, la o întreprindere care se ocupă de fabricarea produselor de carne, conserve, și apoi la un laborator medical, unde făceam analize. Nu am avut conflicte din cauza originii evreiești, o singură dată fățiș, la Focșani, în industria alimentară. Descopeream niște greșeli frapante. Cineva m-a pârât la partid și l-au chemat pe soțul meu acolo. I-au spus că dacă nu ar fi fost acest regim, eu nu m-aș fi căsătorit niciodată cu el și i-au cerut să divorțeze de mine.

Băiatul nostru s-a născut în 1955, în București. Soțul meu i-a dat numele de Gabriel fiului nostru, iar mama numele de Paul, după bunica Perla. În 1959, ne-am mutat înapoi în București, am lucrat puțin la laboratorul Spitalului Vasile Roaită și apoi am dat concurs și m-am angajat la Institutul de Cercetări Alimentare. Am stat acolo până în 1979, când secția Zahar s-a desființat și s-a înființat un institut de creștere și prelucrarea sfeclei de zahăr. Am lucrat acolo până la 1 ianuarie 1986, când m-am pensionat.

În București am locuit la început pe Calea Moșilor, într-un apartament. Soțul meu, lucrând la Procuratură, a fost ajutat de Spațiul Locativ pentru a primi un apartament. Eu lucram la Cățelu [în afara orașului], unde se ajungea greu cu autobuzul și se muncea mai mult de 8 ore. Ne întorceam acasă cu camionul fabricii, chiar dacă ploua sau ninge. Acolo m-a prins iarna 1953-54, când Bucureștiul a fost îngropat sub zăpadă și când, o dată am luat-o pe jos spre serviciu și am greșit direcția. Când ne-am întors de la Focșani [a stat numai un an, s-a întors în 1959, după moartea tatălui], soțul meu a făcut rost de un apartament de 2 camere pe strada Beethoven, unde am stat și cu mama și băiatul. Anul următor am făcut schimb de locuință pe strada J. S. Bach.

Cu serviciul meu și cu un copil mic nu prea aveam timp de altceva. După ce s-a mutat mama la noi și stătea ea cu copilul, am mai mers la teatru și la operă. Ne plăcea să cumpărăm cărți de literatură și despre orice. Veneam din delegații cu geamantanul plin. [În perioada comunistă cărțile usore au fost pentru mulți singura cale de evadare din realitate; televiziunea, presa, chiar și reprezentațiile teatrale erau politizate.] Un prieten al tatei i-a dăruit după război o carte cu procesul lui Antonescu. Soțul meu a rupt-o și ars-o, pentru că-i era frică [era periculos să deții cărți, care să redea istoria altfel decât era ea prezentată oficial]. Am rupt și actul de vânzare-cumpărare al magazinului tatalui din cauza fricii de Securitate atunci când am plecat în 1988 în Israel, acum nu mai am nici o dovadă. Nu e nici o pierdere.

La noi în casă se serbau și sărbătorile creștine și cele evreiești. În privința sărbătorilor, era perioada comunistă, românii se abțineau să meargă la biserică, mulți preoți fuseseră închiși, lumea era speriată. Evreii țineau sărbătorile, chiar dacă unii nu frecventau sinagoga. De Purim, făceam humantas, am învățat de la mama. De Pesah, soțul meu îmi făcea o surpriză și îmi aducea matzot ori ne duceam la sinagoga din strada Adamache și cumpărăm de acolo.

Într-o vacanță am fost o dată la părinții soțului, care erau niște oameni simpli și cu bun simț, și am dormit la mătușa lui. Când ne-am întors am găsit preotul acolo, care făcuse o slujbă pentru că intrase o evreică în casă.



„Zilele Mihail Sebastian” - Brăila 2014

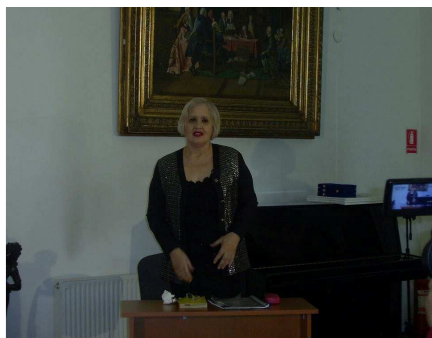
În zilele de 31 octombrie, 1 și 2 noiembrie, la Muzeul Brăilei, în cadrul manifestării „Zilele Mihail Sebastian”, aflată la cea de-a II-a ediție, a fost sărbătorită personalitatea cunoscutului scriitor brăilean Mihail Sebastian. Aurel Vainer, președintele Federației Comunităților Evreiești din România a explicat că a ales să organizeze Zilele Sebastian la Brăila, pentru că aici s-a născut, s-a format, a crescut și a fost descoperit de marele Nae Ionescu, care i-a fost și mentor. Primarul Aurel Simionescu a vorbit despre Brăila cosmopolită și oportunitatea pe care o reprezintă acest lucru pentru Brăila. "Cred că trebuie să profităm de acest mozaic cultural iar în anul următor să lărgim spectrul colaborărilor, să aducem aproape de noi personalități pentru care Brăila a însemnat ceva în viața lor", a precizat primarul Aurel Simionescu. Irina Cajal, subsecretar de stat la Ministerul Culturii, a făcut un apel ca Sebastian să fie de acum prezent în circuitul cultural anual și a promis că va face demersuri pentru ca suportul financiar acordat de Ministerul Culturii pentru acest eveniment să fie mai consistent. Directorul Teatrului "Maria Filotti", Lucian Sabados a subliniat în discursul său entuziasmul cu care a lucrat toată lumea la Zilele Sebastian și a promis că în toamna anului viitor se va juca Mihail Sebastian la Brăila. Directorul Muzeului Brăilei, prof. univ. dr. Ionel Cândea a propus apoi ca în cadrul aceluiași eveniment să se acorde și un premiu internațional pentru dramaturgie, un premiu important care ne-ar așeza alături de alte culturi europene care au asemenea valori culturale. "Muzeul Brăilei trebuie ajutat să facă față unor asemenea personalități importante. Nu este de joacă să spui că la Brăila îl ai pe Mihail Sebastian, și pe Edmond Nicolau, și pe Vasile Băncilă, Ana Aslan, născuți în aceeași zi, 1 ianuarie 1886, sau Basil Munteanu care a predat la Sorbona Istoria literaturii franceze. Când ai un asemenea palmares într-un loc nu poți să nu ai un bun buget serios, o strategie bine pusă la punct dacă vrei să faci dreptate acestor personalități de prim rang", a pledat prof. univ. dr. Ionel Cândea.



La finalul alocuțiunii sale a oferit Medalia Sebastian invitaților, medalie bătută de Muzeul Brăilei în urmă cu 7 ani. Despre soarta evreilor la Brăila și importanța lui Mihail Sebastian pentru Brăila a mai vorbit și David Iancu Segal, președintele Comunității Evreilor din Brăila. Deschiderea Zilelor Sebastian s-a încheiat cu un recital actoricesc de mare clasă susținut de actrițele Rodica Mandache și Maia Morgenstern în Sala Mare a Muzeului Brăilei, după deschiderea oficială a manifestării. La Templul Coral Evreiesc, formația Bucharest Klezmer Band și Corul Macabi al C.E. din localitate au interpretat cântece care vor ajunge cu siguranță la sufletul publicului. Sâmbătă, de la ora 10.30 a fost lansata cartea „Mihail Sebastian — Nouă convorbiri”, apărută la Editura Hasefer, prilej cu care au vorbit Geo Șerban, coordonatorul volumului și Alexandru Marinescu, directorul editurii. Domnul Lucian Sabados a vorbit despre „Mihail Sebastian în spectacologia teatrului românesc contemporan”.



A urmat o conferință în care se vor evidenția meritele lui Mihail Sebastian ca autor dramatic și cronicar muzical, susținută de dr. Aurel Vainer și Petruș Costea, cercetător la Institutul de Istorie și Teorie Literară „George Călinescu”. Moderator a fost Lucian Sabados. Întâlnirea a fost încheiata cu un moment artistic realizat de actorii Nico Nitai și Dorit Nitai, de la Teatrul „Karov” din Tel Aviv. Duminică, de la ora 10.00, a fost lansata cartea „Mihail Sebastian și Brăila”, eveniment la care au fost prezentați autorul, prof. Ioan Munteanu, președintele C.E. Brăila, David Segal și scriitorul Gheorghe Lupașcu.





Banca Milcov

De la Praga la Focșani (2)

Era izbitoare mulțimea bisericilor, cele vechi (neglijate, pe jumătate dărâmate, într-un stil bizantin străvechi) și cele renovate cu acoperișurile, cupolele și turnurile acoperite cu tablă albă, în Valahia tabla fiind materialul cel mai ieftin pentru acoperișuri și în același timp se potrivea cu preferința oamenilor pentru tot ce este strălucitor și scilpitor, dar de departe arătau destul de frumos și scilpeau în soare ca argintul. Cișmelele i-au creat cartografului ceh o impresie deosebită, ele erau mai mult sau mai puțin bine păstrate, oricum în jurul lor se concentra viața și activitatea oamenilor și a animalelor. Artist plastic extrem de talentat, Mirohovsky nu se mulțumește numai să descrie orașul Focșani, dar și schițează locurile și oamenii lui, astfel au rămas imortalizate bisericile vechi din Focșani, cișmeaua centrală, familii de evrei, copii de evrei jucându-se la Focșani, vânzatori de băuturi, distribuirea apei la Focșani, spoitori, boieri în costume tradiționale, țigănci etc., aceste schițe originale fiind păstrate în muzeele de artă din Praga. În Focșanii de odinioară trăiau suficienți ceasornicari și erau aprovizionați cu cele mai prețioase produse franțuzești și englezești, scutite de vamă, mult mai ieftine decât în Cehia. La Focșani, Mirohovsky a fost încartiruit în casa unui negustor bogat a cărui fată se arăta într-un dezabie fermecător aproape în fiecare dimineață, dar cu care nu putea conversa, ea știa să spună doar *bonjour/ bonsoir*. Multă plăcere i-a făcut întâlnirea cu un vechi coleg de la Academie, care a părăsit armata austriacă și și-a găsit o slujbă la Focșani, la poșta militară, o clădire spațioasă, cu o curte îngrozitor de murdară, plină tot timpul până la refuz cu căruțe țărănești și animale care se afundau în noroi până la glezne. Legăturile cu Parisul și cu Anglia i-au făcut pe localnicii înstăriți să-și schimbe portul, numai populația sătească din împrejurimi, boierii bătrâni și boieroaicele în vârstă, țiganii și evreii mai păstrau îmbrăcămintea lor tradițională originală. Orașencele se îmbrăcau elegant, dar dădeau dovadă de neglijență față de ordinea generală și de etichetă. Doamnele și domnișoarele exagerau mult moda franțuzească și chiar și cele mai nobile se comportau ca niște dame din demimondul parizian.” Dacă pălăria trebuie purtată spre spate, româncea, din cauza părului extraordinar de bogat și de lung, o poartă chiar în vârful cocului. Dacă frumoasele din Europa occidentală și centrală poartă crinolină, româncea are pe ea o colibă uriașă în formă de clopot, în loc de un jupon cu dantelă în partea de jos, de un lat de palmă, poartă fuste ajurate și dantelate până la genunchi și bijuterii adevărate și false din belșug pe degete, pe brațe, pe piept și în urechi.”(citat) Inconsecvența apare și la harnașamentele strălucitoare puse la o căruță amărâtă.

Birturile din Focșani erau cele mai murdare și mai neîngrijite, niște case urâte, cu intrări dărăpănate, scări pe jumătate dărâmate, în curte călătorul se îneca sau se împotmolea în noroi și în mocirlă. Încăperile pentru mușterii erau sărăcăcioase și de mâncare nu se găsea mai nimic. Printre prăvăliile din oraș, frizeriile se remarcă în mod deosebit de la distanță prin steagurile mari de pânză cu dungi albe și roșii care fluturau în vânt, de aproape însă dominau bălțile uriașe de noroi amestecat cu săpun din fața intrării, ligheanele și orice alt vas indiferent de conținut care se vărsa în stradă fără să se țină seama de trecători.



În perioada dintre Unire și câștigarea independenței se pun bazele multor cladiri importante. În 1866 se construiește Gimnaziul, astăzi Colegiul Național Unirea.

Articol primit de la Hilda Shefler- Israel

**Prima poveste**

La începutul celui de-al doilea război mondial, când soarta evreilor din Europa era pecetluită, dar încă mai existau cai de salvare, câteva sute de evrei înstăriți au cumpărat un vapor în scopul de a-și duce familiile în America. Dar aveau nevoie de viza, așa că s-au adresat ambasadorului SUA de la Londra. În fond nu prezenta nici un obstacol obținerea vizei, dar el a refuzat. Acei oameni curajoși, determinați să-și salveze familiile, au plecat la drum pe ocean fără aprobările necesare. Când ambasadorul SUA a aflat, s-a grăbit să instiinteze guvernul american ca se apropie de tarmul țării o navă cu emigranți ilegali. Evreii care reușiseră să scape din pericolele războiului, s-au trezit la capatul drumului în imposibilitatea de a coborâ pe tarm. Lipsiți de noroc au trebuit să se reîntoarcă în Europa devastată de război unde au fost arestați și arși în lagarele de exterminare. Când s-a aflat aceasta, rabinul Londrei s-a dus la ambasadorul SUA în Londra și i-a spus: -Stimate domn ambasador, faptele tale sunt nedemne nu numai funcției pe care o ai, ci și ca om. De acum înainte, din cauza că din vina ta s-a petrecut această crimă, tu și toți urmașii tăi sunt blestemați ! Ambasadorul se numea Joseph Patrick Kennedy, iar despre blestemul familiei Kennedy cred că a auzit toată lumea.

A doua poveste

Tot la începutul celui de-al doilea război mondial când oamenii au înțeles soarta evreilor, în Lituania ambasadorul Japoniei era un om integru care nu admitea crimele nazistilor și a avut grija de evreii din Europa acordându-le viza de intrare în Japonia de unde puteau pleca oriunde doreau. Astfel a salvat două mii de evrei. Când au aflat nazistii, au ordonat Japoniei care le era aliată, să îl destituie pe ambasadorul nedisciplinat. Până la termenul de parasire a funcției mai erau două săptămâni, timp în care s-a lucrat zi și noapte la editarea vizelor, ba chiar au fost luate și ajutoare echipe suplimentare de lucru, astfel că au salvat încă mulți evrei. Aceasta era o faptă de mare curaj. Înainte de plecarea ambasadorului, a venit o delegație de la Templul din Vilnius pentru a-i mulțumi.

"- Pentru faptele tale de bine pentru poporul evreu, vei fi pomenit vesnic și noi ne vom ruga ca Cel de Sus să te binecuvănteze și să-ți rasplatească tie și urmașilor tăi". Bunul ambasador s-a întors în Japonia și spre surprinderea lui nu a fost pedepsit, ci doar concediat și pensia anulată. Pentru a-și ocroti familia a deschis un mic atelier de reparații automobile. Acel atelier se nume Mitsubishi.

A treia poveste

În centrul orașului Kiev din Ucraina, se înalță statuia în memoria conducătorului național atotputernic Bogdan Hmelnițchi (Khmelnitsky). Este înfățișat călare pe calul său frumos, cu mâna dreaptă ținând sceptrul, simbol al puterii invincibile a Ucrainei. Hmelnițchi (1595-1657) fost hatman lituanian polonez creștinat și aliat cu cazacii) este mandria ucrainenilor și toți vizitatorii se minunează de frumusețea statuii marelui conducător. Dar puțin știu că el era antisemit salbatic, care are la activ multe pogromuri și incendieri de așezări pasnice de evrei nevinovați. Nu au fost crutați nici copiii nici femeile. Acestea sunt dovedite istoric. Multa cruzime și amar. Bogdan Hmelnițchi cel blestemat pe pământul Ucrainei, dar într-una dintre așezările în care mercenarii lui cazaci au dezlanțuit focurile iadului, au omorât, au siluit, au jefuit, au fost strânsi tineri și tinere în sinagoga așezării și i-au dat foc cu oamenii înăuntru. Din așezare a rămas numai numele. Bogdan a murit din accident cerebral, a fost înmormântat în Subotiv, în biserica ancestrală alături de fiul său Tymish. Bogdan a avut numai un fiu, fără alți urmași. Un nobil polonez cucerește Subotiv și ordonă deshumarea și dezonorarea lui Bogdan și a fiului său Tymish, așa că nu au rămas urmele lor pământesti nicaieri. Dar după sute de ani a venit și pedeapsa adevărată, căci așezarea se nume Cernobil, iar centrala atomică nr 4 a fost construită exact pe locul fostului templu.

A patra poveste

Spitalul Brâncovenesc nu ar fi existat fără însuflețirea nobilă a Saftei Brâncoveanu, soția Banului Grigore Basarab Brâncoveanu, care a dorit ca instituția să fie operă de binefacere. Însă după 150 de ani de istorie, spitalul situat în centrul istoric al Bucureștiului a fost dăruit, căci nu era inclus în planurile urbanistice ale lui Ceaușescu, Safta Brâncoveanu comandase o inscripție în marmură pe care

a așezat-o în bisericuța din curtea spitalului. Inscripția, care se află acum la Curtea Veche, conține la final un blestem care cere Divinității ca cel care se va atinge de ctitorie, adică de spital, să fie omorât de cei din neamul său într-o zi de sărbătoare"

Ceaușescu a dăruit spitalul și biserica în 1984. A rămas doar inscripția. În 1989, Ceaușescu a fost omorât de cei de un neam cu el, chiar de Crăciun. Blestemul, spune așa: "Se face acest spital pentru săraci și de moarte năpraznică în zi de Crăciun să moară cel care se va atinge de acest spital".

Articol primit de la Gheorghe Suchoverschi / Focsani