

M
E
N
O
R
A
d
e
F
O
C
Ș
A
N
!



Minirevista Comunității Evreilor din Focșani



Nr. 10 // 01 - 31.10.2010 Anul 2
APARIȚIE LUNARĂ





MENORA – MINIREVISTA A COMUNITĂȚII EVREILOR FOCȘANI

S u M a R

1. – FÂȘIA GAZA : Istoricul unei zone generatoare de conflict - Pag.3
2. – FÂȘIA GAZA : Istoricul unei zone generatoare de conflict - Pag.4
3. – ȘTIRI PE SCURT - Pag.5
4. – VEDETISME - Pag.6
5. – ȘTIRI DESPRE ISRAEL - Pag.7
6. – HAI SĂ BUCĂTĂRIM! - Pag.8
7. – UMR LA PURTĂTOR - Pag.9
8. – ȘTIAȚI CĂ? - Pag.10
9. – CURIOSITĂȚI ISTORICE - Pag.11
- 10.– DICȚIONAR IUDAIC - Pag.12
- 11.– REMEDII NATURISTE - Pag.13
- 12.– NATURA LA ÎNDEMÂNA TA! - Pag.14
- 13.– CALENDARUL LUNII OCTOMBRIE - Pag.15
- 14.– "ARBEIT MACHT FREI" — LAITMOTIV-UL MORȚII - Pag.16
- 15.– INFO-CLUB / AGENDA ACTIVITĂȚILOR LUNII OCTOMBRIE - Pag.17
- 16.– SOME DATA ABOUT TEMPLES AND SYNAGOGUES IN FOCȘANI - Pag.18/19
- 17.– COMEMORARE - „ZILELE HOLOCAUSTULUI” - Pag.20
- 18.– POȘTALIONUL A SOSIT ! - Pag.21
- 19.– O CARICATURĂ PE EDIȚIE ! - Pag.22

Colectivul Redacțional

Mircea Rond – Președintele Comunității Focșani (Vrancea)

Harieta Rond – Responsabil cu vârsta de mijloc

Negoiaș Teodor Bogdan – editor proiect/corector/redactor (conceptul și grafica sunt ale titularului)

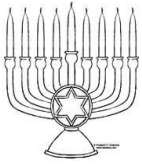
REDACTIA:

Str. Oituz nr. 4, FOCȘANI

SITE OFICIAL AL COMUNITĂȚII FOCȘANI : www.focsani.jewish.ro

e-mail: rondmircea@yahoo.com

telefon: 0237/623959 mobil: 0745171287



Fâșia Gaza : istoricul unei zone generatoare de conflict - articol de Valentina Ungureanu

.... de unde un militar Hamas trage. Hamas isi stabileste bazele militare in locuri cat mai populate si folosesc copii ca scuturi de aparare.”¹ Prin aceasta afirmatie nu putem justifica efectele atacului israelian asupra populatiei din Gaza, inasa, exceptand potentialul militar al Israelului care este mult mai puternic fata de cel al Hamasului, putem intelege care este motivul pentru care numarul decedatilor palestinieni este dublu fata de cel israelian.²

Ofensiva israeliana declansata in Fasia Gaza a provocat neliniste si apeluri de incetare a focului in intreaga lume. De altfel, conflictul din Gaza a insemnat si momentul care a redeschis problema *Razboiului Rece*³, confruntarea nedeclarata dintre SUA si Federatia Rusa.

Astfel, in randul natiunilor , SUA s-au pronuntat pentru “ o incetare durabila a focului cat mai curand posibil, inasa au avertizat ca asta nu trebuie sa mai permita revenirea la statu quo-ul anterior, cand Israelul era lovit de rachete trase din Gaza. Statele Unite au presat Israelul sa actioneze astfel incat raidurile impotriva Hamas in Fasia Gaza sa nu faca victime civile si au avertizat miscarea islamista ca trebuie sa renunte la atacurile cu rachete daca vrea ca violentele sa inceteze. Asadar, SUA condamna actiunile israelienilor, dar lasa de inteles ca este necesar ca Hamas sa inceteze bombardamentele pentru ca protejatul sau, Israel, la randul sau, sa stopeze raidurile in Gaza. In cealalta tabara, Federatia Rusa impreuna cu statele arabe ale Orientului Mijlociu condamna bombardamentele israeliene, pe care le-au calificat drept "crime de razboi".⁴

De asemenea, “inaintea plecarii in Orientul Mijlociu, delegatia U.E., condusa de ministrul ceh de externe, Karel Schwarzenberger, le-a cerut celor doua parti sa inceteze focul, anterior presedintia ceha a UE, subliniind ca dreptul Israelului la autoaparare nu autorizeaza actiuni care afecteaza masiv civilii.”⁵ Franta a condamnat ferm incursiunea israeliana, presedintele Sarkozy incercand sa medieze un armistitiu. De altfel, Marea Britanie a avertizat prin vocea premierului Gordon Brown ca ofenisa terestra din Fasia Gaza reprezinta un moment periculos in conflictul arabo-israelian.. Si nu in ultimul rand Rusia damneaza In fata reactiilor internationale , oficialii israelieni au dat asigurari ca statul evreu nu intentioneaza sa ocupe din nou Gaza, dar nu pot incheia pacea cu Hamas.⁶ Desi au existat cereri de incheiere a unui armistitiu intre cele doua parti, nici Israelul, nici Hamas nu aveau in plan sa inceteze ofensivele

Asadar, prin declaratiile de mai sus sunt exemplificate pozitiile diferite ale statelor din afara conflictului, dar si raspunsul Israelului la reactiile internationale.

De asemenea, razboiul din Gaza a fost si va ramane o lunga perioada de timp in atentia mass mediei, aceasta avand o mare influenta asupra opiniei internationale. Presa scrisa sau audiovizualul sunt elemente care pot schimba istoria si care pot manipula decizii majore ale

¹ *Despre Gaza si Israel*, in http://www.programare.org/weblog_entry.php?e=643, Google search, cuvinte cheie: Gaza si Israel, ultima accesare : 10 martie 2009.

² Nota explicativa: Avioanele israeliene au lovit peste 45 de tinte, printre care depozite de armament si tuneluri utilizate de Hamas pentru contrabanda cu arme. Bilantul victimelor cauzate de conflictul din Fasia Gaza a ajuns la 500 de morti si 2000 de victime, detalii in Paul Ciocoiu, *Fara scapare in Fasia*, “ Evenimentul Zilei “, nr.5400, luni 5 ianuarie,2009,p.4.

³ Nota explicativa: *Razboiul Rece* (1947-1991) a fost o confruntare deschisa, nonmilitara (desi a cauzat cursa inarmarii) si limitata, care s-a dezvoltat dupa Al Doilea Razboi Mondial intre doua grupuri de state care aveau ideologii si sisteme politice diametral opuse. Intr-un grup se aflau URSS si aliatii ei, carora li se mai spunea si *Blocul oriental sau răsăritean*. Celalalt grup cuprindea SUA si aliatii lor, numiți si *Blocul occidental sau apusean*, in http://ro.wikipedia.org/wiki/R%C4%83zboiul_Rece, Google search, cuvinte cheie : razboi rece, ultima accesare : 10 martie 2009.

⁴ Nota explicativa: Este deja cunoscut faptul ca razboiul dintre arabi si israelieni a devenit o faza a Razboiului Rece. In timp ce Israelul a depins de sprijinul financiar si militar american , statele arabe au fost sustinute de catre Federatia Rusa., in <http://www.exampleessays.com/viewpaper/5055.html>, Google search, cuvinte cheie : cold war, arab-israeli conflict, ultima accesare: 10 martie 2009.

⁵ *Ibidem*, detalii in “Romania Libera”, nr. 5725, luni 5 ianuarie,2009.

⁶ Nota explicativa: Presedintele israelian, Shimon Peres a respins posibilitatea incheierii unui armistitiu, in conditiile in care fortele israeliene isi continua ofensiva impotriva militantilor Hamas in Fasia Gaza, inasa a dat asigurari ca Israelul nu are intentia de a ocupa acest teritoriu palestinian : “Am fost atenti, am dat dovada de retinere. Am asteptat. Le-am dat multe sanse”, a spus Peres., detalii in Adrian Deoaca, *Ciclul violentei in Orientul Mijlociu*, « Cotidianul » , nr.5208, marti 6 ianuarie, 2009, p.9.



MENORA – MINIREVISTA A COMUNITĂȚII EVREILOR FOCȘANI

..... societatii in care traim. Cu privire la conflictul palestinian- israelian din Gaza, mass media a jucat un rol foarte important, intrucat a fost unica sursa de informare a societatii mondiale . Si in acest caz, parerile au fost pro si contra. Ca si in cazul Hamasului, unii au dat dreptate Israelului, altii i-au hulit deciziile.⁷

In cele din urma, dupa razboiul mediatic manifestat, dupa nenumarate refuzuri ale Hamas de a incheia un armistitiu si de a negocia pacea cu Israelul si invers, atacurile au incetat, insa situatia in zona a ramas, pana in prezent, incerta.

In opinia mea, conflictul din Fasia Gaza poate fi usor asemanat cu o zona vulcanica. Cu totii stim ca exista posibilitatea de a erupe, insa mereu o face pe neasteptate. Povestea poporului evreu, respectiv palestinian, vor ramane mereu in atentia tuturor si va reprezenta un punct de interes al politicii mondiale.

Pe de o parte, poporul evreu are un trecut istoric care nu poate fi lasat in urma cu usurinta, iar sacrificiile la care a fost supus pentru a obtine un teritoriu care sa adapostiasca toti evreii prizoniti si imprastiati in Diaspora au fost mult prea mari pentru ca in 2009, la aproape 61 de ani de la infiintarea Israelului, sa accepte bombardarea la nesfarsit a oraselor si a natiunii sale.

Pe de alta parte, viata oamenilor care traiesc in Gaza devine din ce in ce mai dificila, iar razboiul o ingreuneaza si mai mult . Somajul, lipsa resurselor naturale, degradarea pamantului, contaminarea apei, desertificarile, sunt problemele majore care ar trebui solutionate pentru ca acestia sa aiba un trai decent. Insa, nimeni nu isi face timp pentru asta, razboiul si lupta pentru putere, fiind principala “preocupare” a partidelor politice din teritoriu. Situatia precara a populatiei din fasia de pamant a atras, mai degraba, atentia statelor din Occident, care au reusit aprovizionarea populatiei cu alimente si medicamente.

Daca interesul politicianilor din Fasia ar fi mai mare in ceea ce priveste solutionarea conflictului, si ar viza binele populatiei , asa cum declara fiecare dintre ei, poate ca s-ar schimba si situatia actuala in Gaza. De asemenea, implicarea statelor din afara granitelor amplifica intr-o mare masura, problematica disputei din teritoriul palestinian , prin acordarea de armament armatelor aflate in razboi. In contextul situatiei actuale, dramatica in atatea privinte, este clar ca Israelul nu va avea o existenta normala decat atunci cand pacea se va restabii in interiorul frontierelor sale. Pacea insa nu va domni in aceasta zona de conflict decat atunci cand vor disparea interesele politice si economice mondiale. Aparitia statului evreu si negarea granitelor acestuia au redeschis portile conflictului dintre palestinieni si israelieni, in epoca contemporana, in fiecare regiune din vechea Palestina, implicit si in Gaza.

Expunerea cronologica a conflictului din Gaza a fost necesara pentru a aduce la cunostinta care sunt, de fapt, originile acestuia si implicarea fiecareia dintre partile beligerante. In opinia mea, acest teritoriu va ramane un permanent punct de conflict a Orientului Mijlociu, si nu numai, atata vreme cat nimeni nu investeste in pace ci doar in alimentarea razboiului.

“Doar astfel, noul mileniu poate deveni cel al reconcilierii universale al omului cu omul.”⁸

SFÂRȘIT !

⁷ Nota explicativa : *Soldatii israelieni inainte de asalt: sa-i stergem de pe fata pamantului !*, Oana Dobre, “Evenimentul Zilei”, luni 05 ianuarie 2009, p.1.; “Fara scapare in Fasia”, Paul Ciocoiu “ Evenimentul Zilei “, nr.5400, luni 5 ianuarie,2009,p.4 ; “Falsele iluzii ale victoriei in Gaza ”, Zvi Barei, « Haaretz>, 30 decembrie 2008, p.1 sunt doar cateva din titlurile de presa ce au facut inconjurul lumii odata cu izbucnirea recenta a conflictului din Gaza.

⁸ Andre Chouraqui, *op.cit*, p.129.



Ș T I R I P E S C U R T

- Shakira de partea romilor expulzați de Sarkozy: Toti suntem țigani. Columbiana cu rădăcini libaneze și italiene susține că politica lui Sarkozy față de țigani este condamnabilă și că astfel se crează un precedent căruia pe viitor îi pot cădea victime copiii noștri. Poate că cel mai des auzit cântec al acestei veri a fost Waka Waka, imnul Campionatului Mondial de Fotbal, cântat de Shakira. Dar înaintea acestui hit, cântăreața columbiană dansa, foarte senzual, în videoclipul piesei Gitana (Țiganca), alături de Rafa Nadal. Acum, ca și cum ar continua un vers din melodia respectivă, Shakira i-a transmis președintelui Franței, Nicolas Sarkozy, că a procedat greșit deportând țiganii români din Franța. "Țigani suntem cu toții", a spus columbianca, conform Europa Press. Într-un amplu reportaj din ediția spaniolă a revistei GQ, Shakira face o scurtă trecere în revistă a ultimelor luni ale carierei sale, vorbind despre lansarea cd-ului "Sale el sol" (Răsare soarele). Restul reportajului este centrat pe implicarea în acțiuni umanitare a artistei, care, pe lângă lansări de discuri și turnee, își face timp și pentru a colabora cu diverse fundații și a-i ajuta pe cei defavorizați de soartă. De altfel, artista a înființat ea însăși o astfel de asociație de binefacere, "Pies descalzos" (Picioare desculțe), în plus colaborând cu ALAS (Fundația America Latină în Acțiune Solidară).

- 8.400 de supraviețuitori ai Holocaustului vor primi indemnizații din partea guvernului german, pentru că au fost siliți la muncă forțată în perioada celui de-al treilea Reich. Ministrul Muncii și Afacerilor Sociale din Germania vorbea despre o sumă de 500 milioane de dolari. Alți supraviețuitori au fost chemați să-și completeze dosarele, inclusiv cei care erau copii în momentul în care au fost adoptate legile muncii silnice. Fără îndoială, guvernul german nu se gândește să acorde indemnizații decât celor care au lucrat nemijlocit în ghetouri aflate sub directa incidență a celui de-al treilea Reich, necum a celor situate pe teritoriul unor țări aliate. Berlinul a adoptat legea „pensionarilor din ghetouri” în 2002: toți supraviețuitorii care au fost înrobiți în ghetouri sub comandă nazistă pot primi o pensie lunară și o indemnizație retroactivă din anul 1997. După opt ani de zile, s-au adunat cam 60.000 de dosare ale supraviețuitorilor, jumătate dintre aceștia fiind în prezent rezidenți ai Israelului. 93% dintre aceste cereri au fost respinse, dar în luna iunie a anului curent, Curtea Supremă de Justiție din Germania a casat această hotărâre, făcând dreptate în cele din urmă.

- Un dispozitiv cu ultrasunete ar putea sta la baza unui tratament revoluționar împotriva maladiei Alzheimer, potrivit unui studiu realizat de cercetătorii de la Universitatea Columbia din Statele Unite, informează dailymail.co.uk. Alzheimer este o maladie cognitivă degenerativă care atacă progresiv creierul, cauzând pierderi de memorie, stare de confuzie și schimbări bruște de dispoziție. Pacienții aflați în stadiul final al bolii își pierd capacitatea de vorbi, de a înghiți și de a se deplasa. Ultrasunetele, acele unde acustice a căror frecvență foarte înaltă depășește capacitatea de percepție a urechii umane, sunt folosite pentru a relaxa mușchii și tendoanele sportivilor care au suferit diverse accidentări, pentru a "topi" grăsimea persoanelor care doresc să slăbească și pentru a crea pe un ecran imaginea embrionilor și a bebelușilor din stadiul intrauterin, transmite MEDIAFAX. Elisa Konofagou, specialist în ingineria biomedicală la Universitatea Columbia din Statele Unite, consideră că ultrasunetele vor putea fi folosite în viitorul apropiat și pentru a transporta, intravenos, anumite medicamente, direct către celulele cerebrale ale pacienților suferind de maladia Alzheimer. În prezent, nu există nici un tratament eficient pentru această maladie degenerativă devastatoare, care afectează peste 37 de milioane de persoane pe plan mondial, dintre care 5,7 milioane de persoane trăiesc în SUA.



VEDETISME

◇ Actrița Keira Knightley este foarte aproape de a obține rolul prințesei Diana, într-un film ce va avea lansarea în 2011. Scarlett Johansson și-a dorit la rândul său acest rol, spun producătorii. În 2011 se împlinesc 50 de ani de la nașterea prințesei Diana, iar producătorii vor lansa acest film în memoria sa.

◇ Lady Gaga, cântăreața de origine americană, continuă să surprindă publicul cu declarațiile ei, dar și cu aparițiile ei excentrice. După succesul înregistrat în toată lumea cu super hit-ul "Bad Romance", iată că Lady Gaga primește încă un premiu important în palmaresul ei. Lady Gaga a fost declarată "regina radio-urilor britanice", fiind unul dintre cei mai ascultați artiști internaționali. Conform companiei Nielsen Music, care a monitorizat chart-urile britanicilor, cântăreața a avut în decursul unui an peste 275.000 de difuzări. Supriza pe care Lady Gaga o pregătește fanilor ei, se pare a fi o colaborare cu legendarul și mult controversatul Elton John, care promite fanilor artistei o piesă incitantă, și de ce nu...un videoclip bizar, a la Lady Gaga.

◇ Oamenii care dețin puterea la Hollywood. Regizorul blockbusterului „Avatar”, James Cameron, este cel mai influent din Cetatea Filmului, fiind urmat de Steven Spielberg. Însemnătatea oamenilor de la Hollywood este măsurată în funcție de încasările filmelor asupra cărora își pun amprenta. Dintre actori, Leonardo DiCaprio deține supremația. Cotidianul britanic „The Guardian” a publicat recent o listă a celor mai influenți oameni din industria cinematografică. Cum la Hollywood influența se măsoară mai ales în dolari încasați la boxoffice, James Cameron, regizorul peliculelor „Avatar” și „Titanic”, cele mai de succes din istorie, s-a clasat pe locul întâi, devansând regizori cu nume mai sonore. Celelalte criterii după care a fost alcătuită lista sunt premiile obținute și statutul peliculelor la care au lucrat cei clasați, precum și abilitatea acestora de a intra în istorie. „Avatar” a încasat peste 2,7 miliarde de dolari în lumea întreagă, un record absolut, și a avut nouă nominalizări la Oscar, câștigând trei premii - ce-i drept, doar pentru categoriile dedicate aspectelor tehnice. În același timp, „Titanic” a încasat 1,9 miliarde de dolari și 11 Premii Oscar. În prezent, Cameron pregătește un alt film de proporții uriașe: repovestirea vieții reginei Cleopatra, cu, cel mai probabil, Angelina Jolie în rolul principal. Pe locul al doilea s-a clasat un alt regizor cu state vechi la Hollywood, Steven Spielberg, care a realizat și filme de public, precum „E.T.” și „Fălci”, dar și pelicule de artă precum „Lista lui Schindler”. Spielberg petrece, în prezent, mai puțin timp în scaunul de regizor și mai mult în cel de producător executiv.



MENORA – MINIREVISTA A COMUNITĂȚII EVREILOR FOCȘANI

ȘTIRI DESPRE ISRAEL

@ Va intra carnea de porc în meniul israelienilor? Un tabu străvechi a fost încălcat de curând în Israel prin apariția "Cărții albe", o carte de bucate cu preparate din carne de porc (titlul face referire la "cotletul alb", denumire sub care figurează în meniurile unor restaurante israeliene preparatele din porc). Cuprinzând 80 de rețete mai ales mediteraneene și din Europa centrală și de est, intenția autorului, dr. Eli Landau, cardiolog și cronicar culinar din Tel Aviv, a fost să-i învețe pe cei care nu au pregătit sau nu au gustat niciodată porc, cum să procedeze pentru a obține bucate gustoase. Preceptele religioase ale evreilor (dar și ale musulmanilor) interzic consumul cărnii de porc, iar în Israel, de la jumătatea anilor 1950, s-a introdus o legislație care interzice vânzarea produselor de porc și creșterea porcilor în ferme. Dar, din cauza unor lacune legislative, relatează "The New York Times", este posibilă creșterea porcilor în scopuri științifice sau în zone în care locuiesc creștini. Cumpărătorii sunt recrutați din rândurile evreilor laici, arabilor creștini și, mai recent, din cele ale muncitorilor imigranți și a sutelor de mii de imigranți din fosta U. R.S.S. care nu respectă cașrut-ul. Acum, fiecare municipalitate are dreptul să decidă dacă și unde se poate vinde carne de porc. Întrebat dacă evreii ultra-religioși au protestat la apariția cărții lui de bucate, Landau a replicat: "nu, deoarece ei nu se uită la televizor și nu citesc ziare." (Eva Galamboș, Adevărul)

@ Tramvaiul din Ierusalim a trecut primul test. După cum a fost prevăzut, tramvaiul din Ierusalim a fost montat pe podul suspendat care se află la intrarea în oraș. Este vorba de un prim test pentru a încerca soliditatea pasarelei, cu câteva luni înainte de reluarea traficului în localitate, prevăzută a avea loc în mai 2011. La viitorul test, tramvaiul va transporta saci cu nisip, în locul pasagerilor, a căror greutate trebuie luată în considerare. Podul cântărește peste șase mii de tone, în timp ce greutatea tramvaiului este evaluată la 82 tone, fără călători. Când va transporta călători, greutatea sa poate ajunge la 130 tone. Pentru viitoarele teste se prevede circulația concomitentă a mai multor tramvaie care vor străbate bulevardul Herzl până la Muntele Herzl.

@ Un cimpanzeu a lăsat grădina zoologică pentru băncile unei universități din Gaza. Un cimpanzeu evadat dintr-o grădină zoologică a fost găsit pe băncile Universității din Al Qods din Gaza de către o studentă care a dat nas în nas cu el, în timp ce intra într-o sală de clasă, spune un angajat al instituției. "Am fost surprins să văd un cimpanzeu care a fugit din grădina zoologică din apropierea universității și ieșind dintr-una din sălile de curs, provocând stupefacție și totodată surprindere printre studenți", a povestit angajatul. Alertați de țipetele tinerei femei, un portar a sunat la angajații grădinii zoologice. Cimpanzeul a fost în cele din urmă nevățamat și readus în cușca lui.

@ Manuscrisele de la Marea Moartă, sunt disponibile lecturii on-line. Așa numitele manuscrise de la Marea Moartă, cele mai vechi texte redactate în limba ebraică din câte se cunosc, vor putea fi studiate într-o arhivă on-line, grație unei inițiative anunțate marți de Autoritatea pentru Antichități din Israel și de Google. Potrivit Agerpress, proiectul le va oferi internauților posibilitatea de a vizualiza manuscrisele grație ultimei tehnologii de filmare a documentelor, la o definiție înaltă. Descoperite întâmplător în 1947 în niște peșteri din Qumran, un important sit arheologic de lângă Marea Moartă, textele scrise pe un pergament vechi de 2.000 de ani conțin fragmente din toate cărțile Vechiului Testament, cu excepția Cărții Esterei, precum și mai multe apocrife și scrieri ale sectelor. Textele, care au fost găsite fiind împrăștiate în peste 30.000 de bucăți și reunite în 900 de manuscrise, sunt foarte bine păzite în Ierusalim, într-o clădire a Muzeului Israelului, care este totodată și un refugiu nuclear. Utilizatorii internetului vor putea participa la ceea ce Autoritatea pentru Antichități a descris drept "cel mai tare joc de puzzle", prin intermediul căruia au ocazia să refacă manuscrisele prin alăturarea pieselor individuale, inclusiv să descopere noi forme de citire a textelor scrise în ebraica veche, roase și decolorate de trecerea anilor.



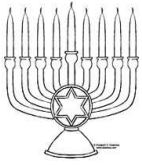
HAI SĂ BUCĂTĂRIM ! – HRANĂ SĂNĂTOASĂ, PENTRU TINE !

☉ **Clătite (Blintzes)** – *Ingrediente* : 3 ouă, un pahar de apă, 0,5 pahar lapte, ¼ pahar zahăr (pentru clătite cu umplutură dulce), un vârf de cuțit de sare, 1,5 lingură ulei, 1,5 pahar făină. *Umplutură de brânză*: 400 g brânză de vacă, 3 gălbenușuri, 2 linguri zahăr, ½ linguriță zahăr vanilat, 0,5 pahar stafide înmuiate ; *Umplutură de ciuperci*: 500 g ciuperci proaspeți (pălării), 1,5 pahar ceapă tocată, un pahar de apă, 4 linguri făină, 4 linguri margarină, sare, piper. *Mod de preparare* : Aluat: Într-un vas mare se toarnă apa și laptele. Se sparg ouăle și se amestecă bine. Se adaugă zahărul (în caz de umplutura dulce), sarea și uleiul, se amestecă bine. Treptat se adaugă făina și se amestecă până când obținem o masă omogenă cu consistența de smântână. Se prăjesc într-o tigaie cu ulei încins. În tigaie se toarnă atât aluat ca să acopere toată suprafața. Clătitele se întorc atunci când prima parte capătă o culoare aurie/maro. Umplutură de brânză: toate ingredientele, în afară de stafide, se amestecă în mixer până obținem o pastă omogenă. Se scoate pasta, se adaug stafidele, totul se amestecă. Se umple fiecare clătită cu 4 linguri de această compoziție. Umplutura de ciuperci: se topește margarina într-o tigaie, se prăjește ceapa până când capătă un aspect sticlos. Ciupercile se taie lamele și se înăbușă cu ceapa. Se adaugă făina și se amestecă până când făina devine o masă omogenă. Treptat se adaugă apa, se adaugă sarea și piperul pentru gust. Se înăbușă până când compoziția devine mai tare. Se umple fiecare clătită cu 2 linguri de compoziție.

☉ **Somon cu alune** – *Ingrediente* : 700 g fileuri de somon, 2 ouă, un pahar de pesmet, 0,5 linguriță pătrușel uscat, 1 linguriță cimbrușor, 1 linguriță ardei, 0,5 linguriță piper măcinat, 1 linguriță busuioc, ¾ pahar alune tocate fin, 1 lămâie. *Preparare* : Într-o farfurie adâncă se bat ouăle cu o lingură de apă. Într-o farfurie separată se amestecă pesmetul, condimentele și alunele. Fileurile de somon se înmoaie în cele două ouă bătute, apoi în amestecul din pesmet, condimente și alune. Astfel preparate, se coc în cuptorul încălzit în prealabil la temperatura de 200 C timp de circa 12 minute până când capătă o culoare maronie. Se servesc cu lămâie tăiată în patru.

☉ **Kugel cu macaroane** – *Ingrediente* : 450 g smântână, 5 ouă, 600 g brânză de vacă, 75 g unt, 500 g macaroane cu ouă, 200 g zahăr, 3 lingurițe zahăr vanilat, ¾ pahar fulgi de porumb, 2 lingurițe scorțișoară. *Modul de preparare* : Se fierb macaroanele și apoi se clătesc cu apă rece, se topește untul, se bat ouăle. Se amestecă macaroanele fierte, brânza de vacă, 150 g de zahăr, zahărul vanilat și smântâna. Compoziția se toarnă în tavă. Se amestecă separat fulgii de porumb, restul de zahăr și scorțișoara. Se presară compoziția în tavă. Se coace în cuptor circa 50 min. la temperatura de 190 C. Mâncarea aceasta este servită des cu carne de rață.

(VĂ URĂM POFTĂ BUNĂ!!)



UMORUL PE TIMP DE CRIZĂ



☀ Se duce un roman cu măgarul la Paris. Nu aveau unde să se cazeze. Tot mergând el pe străzile Parisului își pierde măgarul în oraș. În cele din urmă ajunge la un hotel. La recepție i se spune: - Domnule, la noi nu mai sunt locuri, dar avem o cameră în care deținătorul este foarte rar întâlnit aici. Puteți dormi acolo pentru o seară. Seara vine deținătorul cu o tipă. Romanul, de frică se ascunde sub pat. Acesta îi spune tipei : - Dragostea mea, văd tot Parisul în ochii tăi! La care românul de sub pat: - Vezi și măgarul meu pe acolo?

☀ Traian se plânge unui prieten: - Nu știu ce să mă fac, mai frate, cu nevastă-mea: umblă noaptea prin toate crâșmele. - Bea atât de mult ?! - Nu ! Mă caută...

☀ Pe băncile de așteptare 2 bătrâni la cabinetul neurologic intră în discuție cu tremur de brațe evident. - Ce te supără omule, întreabă primul. - Mă supără faptul că sunt pus pe drumuri la vârsta mea și abia mai merg, îmi tremură tot corpul. - Dacă nu ai băut mult aseară, poate ai căpătat boala Parkinson. Aș fi bucuros, mai bine sa am parkinson decât alzheimer, vârs un pic din pahar când îl duc la gură, decât să uit unde am pus sticla.

☀ Un ardelean și un lepros stau în închisoare. La un moment dat, leprosului îi cade o ureche... o ia și o aruncă pe geam. După un timp, leprosului îi cade nasul... îl ia și îl aruncă pe geam. După alt timp, leprosului îi cade un deget... îl ia și îl aruncă pe geam... Ardeleanul revoltat nu mai suportă : - No, după cum bag de samă, 'mneata vrei să evadezi!

☀ La Radio Erevan un ascultător întreabă: - Putem să punem bază pe domnul Traian Băsescu ? - Da, dar mai bine puneți acid.

☀ Doi tineri, în drumul lor spre biserica, unde mergeau să își officieze căsătoria, au murit într-un accident de mașină. Ajunși la poarta raiului, l-au întrebat pe Sfântul Petru dacă se pot oficia căsătorii și în rai. Sfântul Petru i-a rugat să aștepte un pic până vine cu răspunsul. Au așteptat ei o lună, au așteptat două, pe urma au început să se întrebe ce s-ar întâmpla dacă odată căsătoriți nu se vor mai înțelege. După încă o luna Sfântul Petru se întoarce, - "am vești bune, copii – puteți să vă căsătoriți în rai". - "Bine, dar există și posibilitatea divorțului?" La care Sfântul Petru, - "mai, lăsați-mă în pace – trei luni am căutat să găsesc un preot în rai și acum voi îmi cereți să caut și un avocat?"

☀ Obama le-a promis americanilor că în scurt timp va rezolva criza financiară. Întrebat de un reporter cum va reuși, acesta răspunde: începând de astăzi toată omenirea va muncii LA NEGRU .

☀ Un medic își aduce studenții în vizită la un ospiciu. Se opresc la un salon unde era un bărbat cu privirile rătăcite. - Vedeți, acest bărbat și-a pierdut mințile fiindcă femeia cu care trebuia să se căsătorească l-a refuzat. - În următoarea rezervă îl vom vizita pe cel care a luat-o !

☀ Vine Ion acasă. Intră, dar în casă îl vede pe Gheorghe. - Ce faci aici, Gheorghe? - Aștept autobuzul. Ion iese. Dar îi vine în minte un gând: "De unde la mine în casă autobuz?". Se întoarce, dar Gheorghe nu mai era. "Totuși a venit autobuzul" – se gândi Ion.

☀ I: Cum începe o rețetă de prăjitură țigănească ? R: În primul rând se fură patru ouă...

☀ O ungueroaică stă "la ocazie" în Aiud. Oprește un TIR, se deschide ușa, iar femeia întreabă, într-o română stricată: - Sui pe mine pân' la Turda? Tiristul: - Sui pe tine și pân' la Cluj, da' cine ține de volan ?

☀ Maria a murit virgină, așa că pietrarul i-a săpat pe cruce: "E Maria dedesubt. Nu are sigiliul rupt."

☀ O babă se roagă la crucea cu Isus. Băsescu o vede și o întreabă de ce nu se roagă la președintele țării. M-aș ruga dacă l-aș vedea răstignit.



Știați Că

- Șofranul este cel mai scump condiment din lume ? Prețul unui kilogram de șofran este de aproximativ 4000 de dolari, însă poate crește în funcție de calitate. Totuși, fiind un condiment foarte puternic, cantitatea mică de șofran care trebuie folosită pentru gătit compensează prețul.
- Condimentele au stat la baza primelor forme de comerț ? Piperul și scorțișoara au fost inițial condimentele cele mai comercializate în Orientul Mijlociu, chiar de acum 4000 de ani.
- Comerțul cu condimentele a stat la baza prosperității unor state ca Veneția sau Portugalia, în perioada Evului Mediu ? Veneția a deținut la început monopolul pe rutele de comerț cu Orientul Mijlociu, fapt care a dus la o prosperitate remarcabilă a acestui mic stat în acea perioadă. Controlul asupra rutelor de comerț cu condimente a fost și motivul principal al celebrei expediții a lui Vasco da Gama din 1499.
- Cea mai lungă pistă din lume este situată în Tibet și aparține aeroportului situat la cea mai înaltă altitudine din lume ? Pista, care deservește aeroportul Qamdo Bangda din Tibet, are o dimensiune de 5,5 kilometri și este atât de lungă încât la acea altitudine (4,334 metri) avioanele au nevoie de mai mult spațiu pentru decolare și aterizare datorită aerului rarefiat.
- Legătura dintre oameni și pisici datează de peste 9.500 de ani ? Această informație provine dintr-un studiu recent care contrazice teoria conform căreia pisicile au fost pentru prima dată domesticate în Egipt.
- Apa de colonie, cel mai frecvent produs din gama parfumurilor cumpărat pe scară largă, are cea mai mică concentrație de parfum ? Majoritatea produselor de acest fel au o concentrație de parfum de doar 5%. Spre comparație, apa de toaletă are o concentrație medie de 10%, apa de parfum una de 15% în timp ce cea mai mare concentrație o întâlnim în extractul de parfum: 20% în general dar poate ajunge și până la 40% în cazul produselor exclusiviste. Aftershave-urile au o concentrație medie de 3%.
- Primul laptop din istorie este Xerox NoteTaker ? Acesta a fost produs de Xerox în 1976, prin Xerox PARC, și conținea o tehnologie foarte avansată pentru acele timpuri: 128 kB RAM și un procesor de 1 MHz. Costurile mari de producție, estimate acum la aproximativ 50.000 \$, au făcut ca acest model să rămână un prototip produs în doar câteva exemplare.
- Biblioteca Universității din Indiana, Statele Unite, se scufundă în fiecare an cu aproximativ 2.5 centimetri. Atunci când s-a realizat construcția, nu s-a luat în calcul și greutatea imensă a cărților care urmau să fie depozitate aici.
- Prima carte poștală românească a fost emisă în 1873.
- Și-a luat numele de la zeița Diana care mai este cunoscută și sub numele de Luna. Ea era zeița luminii dată noaptea de Lună și sora geamănă a lui Apollo. În mitologia greacă ea este Artemis. Luna ca obiect, era numită în mitologia greacă Selena.
- O albină, pentru a realiza 1 kg de miere, face aproximativ 40.000 de zboruri (ceea ce echivalează cu ocolul globului pământesc).
- Un lift urcă sau coboară cu aproximativ 25 kilometri pe oră.



CURIOZITĂȚI ISTORICE

☀ În vremea lui Ștefan cel Mare a fost construit un far pe țărmul Bosforului. Pe el se afla o inscripție din care rezultă că în vremea marelui domnitor moldovean a fost necesară ridicarea acestui “turn de corăbii” întrucât între anii 1400 și 1480 corăbiile moldovenești navigau intens în Marea Mediterană, transportând mărfuri. Ele se numeau “pânzare”.

☀ Cel mai vechi muzeu de științe naturale din România se află la Iași. El a fost fondat la 4 februarie 1834 de către doctorul Cihac. Aici se află și cel mai vechi ierbar din țară (1835).

☀ De numele orașului Bistrița este legată faima unor meșteri zidari de altădată. Faima lor a ajuns și în Moldova, unde domnitorul Petru Rareș (1527-1538) i-a chemat să zidească o biserică la Roman. Și tot în secolul al XVI-lea, alți doi voievozi moldoveni, Alexandru Lăpușeanu și Petru Șchiopu au folosit zidari bistrițeni pentru a dura o baie domnească la Iași, precum și vestita mănăstire Galata.

☀ Șoarecele, în scrierea hieroglifică, era simbolul lumii subpământene și al nimicirii trupului, deoarece la vechii evrei semnifica boala cea mai grea – ciurma.

☀ Ludovic al XV-lea, i-a acordat amantei sale, Marchizei de Pompadour, după anul 1744, influența politică în domeniul afacerilor de stat.

☀ Instrumentul celtic de suflat care este folosit în timpul unei bătălii și are un cornet acustic în forma unui cap de animal se numește Karnyx.

☀ Eugenie, șotia lui Napoleon al III-lea a inaugurat în anul 1869 Canalul Suez.

☀ În anul 1946 a fost permis în Berlin, pentru prima dată după al doilea Război Mondial, un emițător radio.

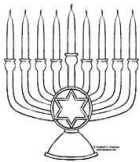
☀ Yosinobu s-a retras în anul 1867 ca ultim shogun și a predat puterea în mâinile împăratului japonez Mutsuhito.

☀ Lui Menahem Begin i-a fost înmănat Premiul Nobel pentru Pace alături de Muhammad Anwar el-Sadat în anul 1978 pentru tratatul de pace dintre Israel și Egipt.

☀ La inițiativa lui Otto von Bismarck a ratificat Reichstagul în anul 1878 așa-numita lege a socialiștilor care limita activitatea de partid a social democraților.

☀ Pol Pot a încercat pe temeiul funcției sale de conducător al Khmerilor Roșii să transforme Cambodgia într-un stat arhaic al muncitorilor și al țăranilor.

☀ Centurion se numea în vechea Roma cel mai important ofițer, care lupta în prima linie și purta un coif cu pene pentru a putea fi văzut mai ușor de către soldați.



DICȚIONAR IUDAIC

Ⓢ **ADMOR** – Inițialele cuvintelor : Adoneinu, Moreinu, Rabeinu = Domnul nostru, învățătorul nostru, rabinul nostru. Denumire dată conducătorului spiritual al comunității hasidice. Ideea kabalistică susține că există oameni care prin deosebita lor pioșenie se ridică la înălțimi spirituale, care îi apropie de Dumnezeu în așa măsură, încât sunt apti să devină îndrumători spirituali ai mulțimii. Hasidismul a pus ideea în practică. Odată cu răspândirea hasidismului și sporirea numărului de comunități, s-au înmulțit și admorim. Ca să nu lase comunitatea fără păstor, hasidimii se grăbeau să numească admor imediat la decesul predecesorului și astfel s-au născut dinastiile de admor-im, deși prin acest sistem s-a ajuns la decadență, urmașii fiind de multe ori minori.

Ⓢ **AGUNA** – Noțiune talmudică în legea civilă. Situația unei femei al cărei soț e dat dispărut. O asemenea soție e considerată măritată după lege și nu se poate remărita decât dacă primește dezlegarea tribunalului rabinic. Ca o excepție de la lege tribunalul acceptă în asemenea caz, mărturia femeii în cauză, precum și mărturiile din auzite și chiar mărturia unui neevreu, în cazul când asemenea martor știe că soțul respectiv a murit.

Ⓢ **BAR BEI RAV** – Elev. Discipol începător. Extins în limba poporului pentru orice începător. Novice.

Ⓢ **BARUKH DAIAN EMET** – Lăudat fie judecătorul adevărat. Binecuvântarea rostită de îndoliat prin care confirmă că-și primește soarta cu supunere.

Ⓢ **CAWANA** – Noțiune moral-religioasă, care cere o concentrare a sufletului și a minții la executarea comandamentelor. Cu alte cuvinte execuția în sine care devine o obișnuință, nu are darul de înălțare sufletească, care este de fapt rostul acestor comandamente. Cu timpul și-a pierdut din importanță și a rămas doar ca una din bazele Kabaliștilor.

Ⓢ **CLAL u'FRAT** – Una din metodele de studiu a Bibliei. Enunțarea unei reguli generale urmată de amănunte, înseamnă că această regulă se referă la amănuntele indicate și numai la ele.

Ⓢ **„DIVREI SOFRIM”** – Comentarii care cuprind : a) Pravile, ale căror principii sunt incluse în învățătura scrisă – **Tora șe-bi-Khtav**, dar n-au fost elucidate; b) Reguli întocmite și dispoziții date de învățați, care nu sunt bazate pe versete biblice.

Ⓢ **DRAS, DRUȘ** – Comentariu liber. Tălmăcirea versetelor după înțelegerea comentatorului care le adapta situației, vremii, sau asistenței. Considerată ca una din metodele curente de înțelegere a Bibliei. Unii din tălmăcitori = **Darșanimi**, au dovedit pătrunderea serioasă a textului și înțelegere pedagogică deosebită, care a facilitat popularizarea textelor biblice.

Ⓢ **EIREV-RAV** – Adunătură. Mulțime de străini care s-au alipit triburilor ieșite din Egipt. După comentarii, toate calamitățile care s-au abătut asupra seminției lui Israel în pustiu, li se datorează lor. Fiind lipsiți de idealuri și de educație, au ațâțat spre idolatrie. În limbaj popular Eirev-rav = lepădături.

Ⓢ **EZRAT (ha) NAȘIM** – a) Curtea specială pentru femei în Templu (**Azara**), care era ca o galerie clădită la un nivel mai înalt decât celelalte curți. B) Denumirea locului separat pentru femei în sinagogă.

Ⓢ **HALAKHA le-MOȘE mi-SINAI** – Legea nescrisă ci subânțeleasă din învățătura scrisă, transmisă prin tradiție din generație în generație.



REMEDII NATURISTE



Sfaturi utile:

cum ne putem menține sănătoși pe timpul sezonului rece

Odată cu scăderea gradelor din termometre și creșterea umidității în atmosferă, suntem predispuși răcelii, gripei, bronșitei, dar și asteniei sezoniere.

Pentru a evita aceste stări, este indicat:

- să consumăm ceaiuri (cimbrul, de exemplu, este un fortifiant excelent pentru organism, făcându-l mai puternic în fața bolilor sezoniere) ;
- să consumăm miere și propolis ;
- să facem gimnastică ;
- să mâncăm multe fructe și legume verzi ;
- să respectăm regulile de igienă (spălarea pe mâini cu apă caldă și săpun, timp de cel puțin 10 secunde este una dintre cele mai simple și eficiente modalități de evitare a răcelii sau gripei) ;
- să dezinfectăm casa în mod regulat.

Alte sfaturi :

- usturoiul ne scapă de febră (usturoiul și ceapa sunt aliații noștri principali în vederea pregătirii organismului pentru trecerea de la cald la frig) ;
- gutuile ne ajută să vindecăm tusea ;
- curmalele ne protejează vocea ;
- respectarea programului de odihnă (somnul este un bun aliat pentru creșterea rezistenței organismului. Fără suficientă odihnă se creează breșe în sistemul imunitar, care permit apariția bolilor) ;
- cu recomandarea medicului, vaccinați-vă împotriva gripei!

articol trimis de d-na ELECTRA EFTANDOPOLOS



NATURA LA ÎNDEMÂNA TA !!



ALIMENTAȚIE ADECVATĂ TOAMNEI

Articol trimis prin amabilitatea doamnei ELECTRA EFTANDOPOLOS

Schimbarea vremii (aerul mai aspru și mai uscat, vântul mai rece și zilele tot mai scurte) și instalarea temperaturilor scăzute pot afecta organismul și îl pot predispune unor afecțiuni mai mult sau mai puțin serioase. Una dintre soluțiile la îndemâna oricui pentru prevenirea bolilor de sezon, a consecințelor negative asupra sănătății și stării de spirit, o reprezintă alimentația adecvată anotimpului în care ne aflăm.

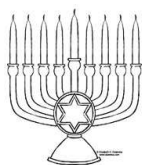
5. Conopida este o excelentă sursă de Vitamina C, folati și fibre. Contine, de asemenea și importante cantități de Vitamina B5, Vitamina B6, magneziu și acizi grași de omega-3. Conopida protejează împotriva diferitelor tipuri de cancer. La fel ca și celelalte legume înrudite, broccoli, varza sau napii, conopida conține substanțe care ajută la prevenirea cancerului. Aceste componente împiedică formarea celulelor canceroase, dar le și elimină acolo unde ele s-au format deja. Legumele din familia cruciferelor conțin substanțe care împiedică și stopează diferite forme de cancer: cancer la sân, cancer la colon, cancer pulmonar, cancer ovarian, cancer de prostată. Conopida ajută la detoxifierea ficatului și a întregului organism, protejează împotriva artritei reumatoide, îmbunătățește sistemul cardiovascular și are importante beneficii și asupra sistemului cardiovascular.

6. Dovleacul De la culoarea portocalie ne putem da seama că dovleacul conține o cantitate mare de beta-caroten, un important antioxidant. Pe lângă aceasta, este bogat și în vitamina C. Beta-carotenul poate reduce riscul dezvoltării diferitelor tipuri de cancer și reduce riscul apariției bolilor de inimă. Pana și semințele de dovleac au o valoare nutrițională foarte mare. După alune, sunt cele care conțin cele mai multe proteine și sunt o sursă foarte bună de zinc și omega 3 care pot să reducă riscul bolilor de inimă.

7. Dovleceii Sunt unele dintre puținele legume care nu-și pierd din calitate dacă nu sunt consumate imediat după ce au fost culese. Mai mult, în timpul pastrării, beta-carotenul (vitamin A) pe care îl conține crește chiar cu 100%. Sunt și o sursă delicioasă de nutrienți benefici pentru inimă, ca fibre și folate.

8. Vânăta este o adevărată hrană pentru creier. Studii efectuate recent au arătat că vinetele se situează imediat după varză în ceea ce privește acțiunea anticancerigenă. De regulă, nutriționiștii recomandă legumele proaspete. Dar vinetele fac excepție, ele își păstrează proprietățile chiar dacă sunt preparate termic. Vinetele conțin un fitonutrient numit nasunin care protejează membranele celulelor împotriva radicalilor liberi. În testele efectuate pe animale s-a descoperit că nasuninul protejează lipidele din membranele celulelor creierului. Vânăta este, de asemenea, o sursă importantă de antioxidanți, protejând împotriva stresului oxidativ, a infecțiilor cauzate de bacterii și ciuperci. Vânăta are proprietăți antimutagenice (anti-cancer), antimicrobiene, anti LDL (colesterol "rău") și antivirale. Vânăta este benefică și pentru sistemul cardiovascular.

Continuarea în numerele viitoare !



CALENDARUL LUNII - OCTOMBRIE

- 6 Octombrie 1947 – au fost eliberați cei aproape 4.500 de imigranți evrei sosiți cu vaporul „Exodus” în Ereț Israel și reținuți de Marina britanică.
- 8 Octombrie 1927 – s-a născut, la Cracovia, reputatul om de teatru HARY ELIAD, fost regizor și director al Teatrului Evreiesc de Stat. A fost de asemenea director al Festivalurilor internaționale de teatru idiș din 1991 – 1996. Sub îndrumarea lui Teatrul Evreiesc de Stat a efectuat zeci de turnee în străinătate, încununat de succes.
- 9 Octombrie 1944 – a fost ucisă, în lagărul de la Auschwitz, pictorița FRIEDL DICKER – BRANDEIS. Ea a organizat în lagărele naziste, unde a fost internată, cursuri de istoria artei pentru copiii deținuți în aceste lagăre.
- 11 Octombrie 1896 – s-a născut, la Moscova, unul dintre cei mai mari lingviști ai lumii – ROMAN JAKOBSON. Este unul dintre întemeietorii structuralismului în lingvistică. A fondat Cercurile lingvistice de la Moscova, Praga și New York.
- 12 Octombrie 1939 – s-a născut, la New York, designerul și creatorul de modă RALPH LAUREN.
- 14 Octombrie 2010 – se împlinesc 104 ani de la nașterea (1906, HANOVRA) sociologului și politologului HANNAH ARENDT. Din cauza persecuțiilor naziste fugi la Paris, ajungând apoi în SUA. Dintre lucrările ei menționăm „De la Dreyfus la Franța de azi”, „Originile totalitarismului”, „Eichmann la Ierusalim” și „Un raport asupra banalității răului”.
- 16 Octombrie 1886 – s-a născut, la Plonsk (Polonia) DAVID BEN-GURION, figură emblematică a iudaismului. Ben-Gurion a jucat un rol decisiv în crearea Israelului modern. La 14 mai 1948, el a citit la Tel Aviv – „Declarația de independență a Statului Israel”. A fost primul prim-ministru al Israelului.
- 18 Octombrie 1907 se naștea MIHAIL SEBASTIAN. Jurnalist, avocat – distins remarcabil prin operele sale, păcat rămâne faptul că moare în plină afirmare și tinerețe creatoare, în 29 mai 1945 călcat de un camion, la puțină vreme naștii aveau să fie alungați din România.
- 19 Octombrie 1916 – s-a născut, la Odessa, marele pianist EMIL GHILELS. S-a remarcat prin originalitatea și proapețimea interpretărilor.
- 20 Octombrie 1986 – este numit prim-ministru al Israelului – ITZHAK ȘAMIR.
- 23 Octombrie 1905 – s-a născut, la Zurich, fizicianul FELIX BLOCH. A descoperit inducția nucleară. A participat la fabricarea bombei atomice și la elaborarea metodelor de prevenire a detectării avioanelor cu ajutorul radarului. În 1952, este distins cu Premiul Nobel pentru fizică.
- 27 Octombrie 1811 – s-a născut, în statul New York – ISAAC MERITT SINGER, inventatorul mașinii de cusut care îi poartă numele.
- 29 Octombrie 1930 – s-a născut scriitorul RADU COSAȘU. A fost distins cu Premiul F.C.E.R. pe 2003-2004, iar 2003 a fost laureat al Asociației Scriitorilor din București.



MENORA – MINIREVISTA A COMUNITĂȚII EVREILOR FOCȘANI

“Arbeit macht frei” — Laitmotiv-ul morții

“Arbeit macht frei”⁹. Trei cuvinte care încă te țineau în viață. Trei cuvinte care reprezentau speranța *haftlingilor*¹⁰ de a reveni la viața de dinainte, însă, în același timp era cel mai umilitor mesaj transmis de către Germania nazistă deținuților din lagărul de la Auschwitz.

Primele cuvinte de întâmpinare la sosirea în lagărul morții; primul pas spre transformare, transcederea ființei umane, metamorfozarea omului care, deși avea propriile-i principii, propriul statut social, devenea odată cu intrarea sa în lagăr un anonim, un neînsemnat număr dintr-un imens registru al condamnaților, un “candidat” la moarte.

“Munca te face liber!” Muncă? Odată cu pășirea în sinistrul complex de lagăre Auschwitz- Birkenau, singura atribuție pe care o avea un *haftling* era de a participa la exterminarea propriului neam. Astfel, existau trupe speciale numite *kommando*¹¹, respectiv *sonderkommando*¹² ale căror membri erau recrutați din rândul deținuților, care se asigurau că procesul de exterminare se va derula în condiții normale și cât mai rapid.

Câtă umilință...”Munca” pe care o săvârșeau acești oameni le fura orice rămășiță de demnitate, dragoste față de semenii și credință, însă cel mai important...le era furat sufletul.

“Arbeit macht frei”. Cea mai însemnată dovadă că “ odată ajuns în lagărul nazist de exterminare, intri pe poartă și ieși pe coș” (Rudolf Hoss, comandantul complexului de lagăre Auschwitz – Birkenau). Cinismul acestor cuvinte se face resimțit și astăzi printre cei ce au trăit drama Shoah-ului, dar cuvintele își vor lăsa, cu siguranță, amprenta sinistră a morții în sufletul generațiilor ce vor urma. Amintirile din lagăr vor bântui mereu conștiința celor ce au trăit tragica experiență a Holocaustului. Caracterul sfidător al cuvintelor inscripționate pe poarta lagărului morții a marcat profund sufletele, psihicul, inimile celor care și-au pierdut “în slujba muncii”, “dreptul de a iubi, de a avea familie, de a se plimba, de a avea amintiri, de a spera, de a trăi” (Oliver Lustig, *Dicționar de lagăr*).

“Arbeit macht frei” ... Trei cuvinte, două milioane de vieți furate..

***Eseu realizat de Ungureanu Valentina și Ungureanu Doru- Ștefan în cadrul concursului “Memorialul Holocaustului” (etapa județeană, 2008).**

⁹ (lb. germ. "Munca te eliberează"), lozinca cu care erau întâmpinați la Auschwitz deportații. Literele, turnate în metal, tronau ca un arc de cerc peste poarta principală a Konzentrationslager Auschwitz. Cele cincisprezece litere induceau în eroare pe majoritatea deportaților, întrucât munca era doar un mijloc de asasinare., în <http://www.auschwitz.ro>.

¹⁰ (germ.) Detinut în lagărele de concentrare și exterminare naziste. " Om caruia i s-au anulat toate drepturile (...) haituit, arestat, schingiuit de Gestapo. Impuscat de SS-isti. Asfixiat în camerele de gazare. Ars în crematorii. Om în care a fost ucis tot ce aparține de om, dar a supraviețuit totuși ca OM " (Lustig, O., *Dicționar de lagăr*, 1992).

¹¹ (germ.) Echipe de munca în care erau organizați deținuții, sub supravegherea altor deținuți (kapo).

¹² (germ.) Echipe de munca în care erau organizați deținuții care lucrau în crematorii.



MENORA – MINIREVISTA A COMUNITĂȚII EVREILOR FOCȘANI

INFO-CLUB

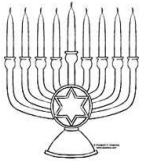
Pentru potențialii interesați, Comunitatea Evreilor din Focșani – situată în Str. Oituz Nr.4, pune la dispoziția fiecăruia o bogată bibliografie despre cultura, istoria și tradiția poporului evreu. La biblioteca clubului se pot procura noi cărți apărute la editura Hassefer și nu numai, sau pot fi împrumutate cărți, reviste, ziare sau se poate asculta muzica anilor 1970-1990. Tot la clubul comunității se pot urmări filme, pelicule și ecranizări celebre despre Israel sau despre viața evreilor în contextul social, politic și istoric totodată de-a lungul vremii. Se pot organiza concursuri și competiții pe tematica jocurilor de table, remi sau șah. De altfel să nu oțimem faptul că, în fiecare zi de marți și joi între orele 9-11 medicul comunității noastre acordă consultații medicale persoanelor asistate de F.C.E.R. și membrilor ce aparțin comunității noastre.

AGENDA ACTIVITĂȚILOR DIN LUNA OCTOMBRIE 2010

Comunitatea Evreilor din Focșani a întreprins în luna octombrie o serie amplă de activități în urma cărora a stabilit noi relații și contacte cu o serie largă de reprezentanți ai mai multor instituții. Întrucât acțiunile desfășurate au implicat fie deplasarea noastră în alte locații precum Liceul Pedagogic Focșani, Liceul de la Panciu etc. sau acțiuni desfășurate chiar în incinta Sinagogii noastre, pe care cu permisiunea d-voastră le vom enumera succint în cele ce urmează :

- Cu ocazia „Zilelor Comemorării Holocaustului” – Comunitatea Evreilor Focșani atât în solidar cât și în parteneriat, a cinstit amintirea victimelor acestui genocid atroce într-un mod cât mai constructiv-educativ. Așadar în ziua de 7 octombrie a.c. mai multe grupuri de elevi însoțite de profesori îndrumători ne-au vizitat incinta Sinagogii unde aceștia au aflat printr-o scurtă lecție deschisă, de istorie, act despre tragicele evenimente și persecuții cu care s-au confruntat evreii de pretutindeni, doar pentru că erau evrei și stăteau în calea nazismului. Dintre elevii care ne-au vizitat sunt cei de la Școala „Ștefan cel Mare” Nr.9 Focșani (prof. Tache Anișoara), elevii Colegiului „Gh. Asachi” Focșani (prof. Drăgan Maria-Florența) dar și elevii de la Colegiul Tehnic „Edmond Nicolau” (prof. Fâsan Mihail).
- În data de 8 octombrie am fost invitați prin reprezentanții domniilor sale, d-nul Mircea și d-na Harieta Rond, la Liceul Pedagogic „Spiru Haret” unde gazde ne-au fost prof. Corina Mihail și bibliotecara Gina Matei care au organizat seminar tematic asupra Holocaustului. La fel de bine am fost gazduiți de către Liceul Unirea Focșani unde d-na prof. Atarcicov alături de elevii pe care îi îndrumă ne-a făcut o deosebită și plăcută impresie despre lecția istorică ce nu trebuie uitată, fără a mai precupeți în spre a mai greși vreodată.
- În 11 octombrie ne-am deplasat la Panciu răspunzând unei invitații mai vechi a Liceului „IOAN SLAVICI” - d-nul președinte Mircea Rond a fost primit călduros de către elevi și profesori care au demonstrat cunoștințe ample despre istoria Holocaustului.

ÎN ATENȚIA CITITORILOR!!!! Pe adresa de mail rondmircea@yahoo.com , așteptăm să ne contactați în vederea unor sugestii, articole, fotografii și alte documentații ce fac rostul a fi publicate pentru cei ce vor să fie informați să citească. Mulțumim anticipat!! SHALOM!!



MENORA – MINIREVISTA A COMUNITĂȚII EVREILOR FOÇȘANI

Some data about Temples and Synagogues in Foçșani

In an inventory of Putna Prefecture from 1884 concerning the houses owned in Foçșani by the religious cults. There are some information concerning the Jewish places : The Central Israelite Synagogue – built in 1700 ; the religious service was done by a Rabbi and „7 Jew singers”.

Two small Israelite Synagogues – one built in 1844, the other one in 1862, the religious service being done by a servant; the first one was kept by the mosaic population having as a guardian the bricklayer Sefer Josep and the second one by the community having as leader the guardian Meer Sulișer.

The Jewish Temple – the religious service was provided by a hahami and a preacher. More concrete data/things about the Jewish religious places we find from Putna Tribunal Archives.

The Choral Temple (Big and Small) – the building, situated in Concordiei Street 24, is from 1795, being a donation; it was renovated and rebuilt with parishioners money in 1905 and 1929. The Choral Temple Association was built in 1896 having the purpose to manage the temple and to provide the good spread of the religious service.

Putna Tribunal authenticated/certified at no.437 on february 28th 1935 the Constitutive document and the Statute of the society of the Big Choral Temple in Foçșani.

Among the leaders there were : M. I. Rabner – president, Solomon Mintzer, Leon Rosner, Mendel Rosenstein – vice-presidents, Burach Jacobsohn, Meier Abramovici, Simon Cohn, M. Ch. Finkelstein – members, Leon Korner and Nicu Cioară – controllers. In an inventory from 1942 the building is described such as : „massive buildings with tin plated roof, having : the big temple, the small temple as well as a Synagogue”.

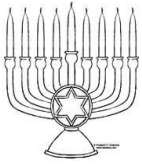
The total area was of 2610.62 square metres (m²) from which 721.62 m² were built and 1888.80 m² weren't built.

The building was seriously damaged by the earthquake from 1940. The surroundings in which the Choral Temple was demolished arose contradictions between the representatives of the Jewish Community, who sustained that the building was demolished by the Iron Guardist Groups, and there was an arson which destroyed the building entirely, but the Romanian authorities told there wasn't any Iron Guardist Group but that the Jewish representatives set the building on fire to take the insurance.

Although in a first phase, the examining magistrate from Putna Tribunal ordered freedom for the Jews who brought about the arson, as a result of oposition created by the Prosecutor's office from Putna Tribunal through the penal verdict no.1681 from November 25th 1940, it was ordered the arrest of the supposed Isac Landau, Iosif Segal and Avram Honig, all from Foçșani.

Professor Dimitrie Caian sustains that the building in Concordiei Street, would have been given to the Jewish Community from Foçșani in April, 1880 by the superior of Mera Monastery which would have been received 2 acres of vineyard in Odobești.

A synagogue was built on this place in 1827 and another synagogue was built in 1854. On the place of this last synagogue, was built a temple in 1896, which was destroyed by the earthquake. Besides the temple, professor Caian, also mentions in his work the existence of two synagogues in the Arts Street.



MENORA – MINIREVISTA A COMUNITĂȚII EVREILOR FOCȘANI

The New Synagogue („Cabmen”) – was built in 1859 in Israelite Street, becoming then Grigore Bălănescu Street 28, on the place donated by Filip Focșaner.

It was burnt by the arson on March 27th 1934, being further rebuilt.

Putna Tribunal authenticated at no.967 on May 31th 1934 the setting up Act of the society The New Synagogue („Cabmen”). Among the leaders of the society there were : Pincu Isac – president, Rachmil Herșcovici – secretary, Bernard Davidovici, Michel Brener, Moritz Moscovici, Itic Schlesinger, Iancu Iancu, Dr. A. Poitaș, Simon Poitaș, Burach Poitaș, Iancu Mintzer and Ichail Leibovici – members. In 1942 appeared a description of the building as being a „massive building with tin plated roof and having two rooms”.

Leivi Echod Synagogue – The building in Frumoasă Street 6 in which there was a synagogue was bought on September 28th 1918 by Rabbi Avram Derbarindiger from Elias Davidescu, consisting of 6 rooms and a hall, two lumber rooms, toilet, with two compartments together with the surrounding place and the garden planted with fruit trees and grafted vine.

The building had a massive wall with a cellar beneath. It had a width of 8.50 m and 7.75 m in the backyard and a length of 58 m . It had as neighbours Frumoasa Street to the west, Maria Enache loan house to the east, Ilie Abramovici to the south and Elias Davidescu’s house to the north.

The Tailors’ Synagogue – functioned in Voinov Street 1 in an evidence of Putna Prefecture from 1942 it appears as being „a massive building with a tin plated roof and with eight rooms”.

The Achai Verei Synagogue – a massive building with a tin plated roof „situated in Israelite Street; in 1921 t had Burach Sapira as a Rabbi.

After the earthquake from November 1940 all temples and synagogues in Focșani have been deteriorated seriously, then being demolished because there was the damage of falling down.

In accordance with the information existent in Putna Tribunal archives from 1941, the Jewish religious service was done in the synagogues and houses of religious service arranged in the buildings in Focșani in Grigore Bălănescu Street 30 and 72, in Professor Mihăileanu Street 8, in Voinov Street 4 and Miron Costin Street 16.

In the evidence worked out by the Seif Office from Focșani Police in 1946, the Jewish Community in Focșani had the following religious cult buildings:

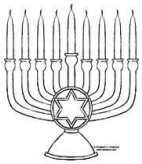
The „Holy Union” Synagogue (in Voinov Street 2) the number of the religions people was 60; Polak Herman (born on July 31st 1911 in Vișeu de Sus, Maramureș) was the servant).

The Tailors’ Synagogue (in Miron Costin Street 16-there were about 140 religions people. Noachim Derbarindiger (born on June 2nd 1904 in Tg. Ocna, Bacău).

The New Synagogue (in Grigore Bălănescu Street 28, there were about 200 religions people; Alenium Zeilic (born in Tg. Frumos, on April 15th 1894) was the Rabbi and Hahami and Smarie Peisic the assistant/helper singer.

The Achai Urai Synagogue (in Grigore Bălănescu Street 68 – there were about 200 religions people ; Hanina Schechter was the hahami, Burach Schapira – hahami and singer, Gauz Solomon – hahami and servant.

Translated from Romanian into English by Prof. Gaby Marcovici



MENORA – MINIREVISTA A COMUNITĂȚII EVREILOR FOCȘANI
COMEMORARE - “ZILELE HOLOCAUSTULUI”

Scoala “ȘTEFAN CEL MARE” Nr.9 Focșani **Liceul Pedagogic “SPIRU HARET” Focșani**



Liceul “UNIREA” Focșani

Liceul “IOAN SLAVICI” Panciu





POȘTALIONUL A SOSIT!

Zilele trecute am primit în mail-ul meu un articol care sincer mi-a surescitat atenția, cel puțin mie zic, adică cel ce vă obosește mai mereu cu această revistă, ați ghicit Negoită Teodor Bogdan. Dar să revin la articolul care mi-a creat o temă de reflecție și în același timp de introspecție în meandrele existenței noastre efemere. Așadar să purcedem din această ediție spre a vă supune atenției articolul care m-a frapat pe mine, el se intitulează “Cocălarul și vinul sfințit”.

Însuși Adi Minune și Vali Vijelie au venit și au cântat la această petrecere, iar versuri precum : « pușcărie, pușcărie / urătă mi-ai fost tu mie » ori « n-ai venit la vorbitor / curvo vezi că te omor » au răsunat până târziu în noapte. Mădălin m-a pus în capul mesei alături de el și le-a cerut maneliștilor să compună pe loc o serie de cântece pentru mine. “Dom’ profesor ești deștept / i-ai tras pe gabori în piept” a fost refrenul cel mai cântat în acea seară ca omagiu adus mie – eliberatorul lui Mădălin.

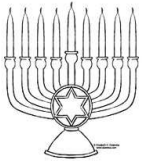
În a doua seară m-am trezit cu el la ușa apartamentului meu. Venise să-mi vorbească despre planurile lui, despre loviturile pe care voia să le dea și despre modurile în care vedea reorganizarea bandei lui de țilhari. Era plin de optimism și avea chef de băutură. Am scos din camară un vin mănăstiresc adus de la Muntele Athos de un prieten. A băut bidonul de 2 litri pe nerăsuflăte, mi-a mulțumit pentru ajutor și a plecat să se culce. De-atunci nu l-am mai văzut. Fratele lui mi-a spus că a doua zi s-a dus la biserică – lucru neobișnuit pentru el. S-a spovedit și apoi a plecat la mănăstirea Neamț să se călugărească.

Banda lui și-a continuat activitatea la fel cum și-o continuase și în timpul detenției lui, dar mai puțin agresivă, mai puțin zgomotoasă. O parte din membrii ei au plecat după integrarea României în Uniunea Europeană în diverse țări la furat. Cei rămași s-au băgat în politică și i-am văzut în campaniile electorale alături de Traian Băsescu – idolul absolut al lui Mădălin și al întregii bande. Între timp eu m-am mutat din acel bloc din cartierul Militari, iar amintirea lui Mădălin se ștergea tot mai mult din memoria mea, lăsând locul altor evenimente și personaje mai actuale.

În săptămâna patimilor din acest an am fost la Muntele Athos împreună cu câțiva prieteni. La izvorul tămăduirii am întâlnit un pustnic român care vorbea câtorva pelerini cu înflăcărare despre Fecioara Maria. M-am apropiat să-l ascult și eu. Călugărul care mă însoțea mi-a șoptit că cel care vorbește este pustnicul Varsanufie, un cucernic capabil să vadă în oameni trecutul, bolile sau dorințele lor. Varsanufie a fost cel care l-a gonit pe Traian Băsescu afară din Muntele Athos anul trecut. Când a aterizat pe heliportul de la mănăstirea Marea Lavră, cei mai mulți călugări români s-au apropiat să-l vadă, să-l audă și să dea mâna cu președintele României, mai ales că venise cu o donație importantă pentru cele mai multe schituri și chilii românești. Dar Varsanufie i-a strigat să plece, căci a făcut un legământ cu necuratul și are întotdeauna doi draci în spatele lui. Toți călugării au făcut atunci câțiva pași înapoi, iar starețul Marii Lavre i-a spus lui Traian Băsescu că nu îl poate găzdui peste noapte dacă pustnicul a văzut așa ceva în jurul lui.

L-am privit cu atenție – era un om foarte slab, cu părul lung prins într-o coadă, cu o barbă pe care și-o mângâia cu niște degete foarte lungi și subțiri. Se diferenția de ceilalți călugări și preoți întâlniți pe muntele sfânt prin corpul extrem de slab și ochii foarte pătrunzători.

Continuarea în numerele viitoare !!



MENORA – MINIREVISTA A COMUNITĂȚII EVREILOR FOCȘANI

ROMANIA IT IS FREE LAND – THE LAND OF CHOICE !

