

MENORA de FOCȘANI



Minirevistă a Comunității Evreilor din Focșani

□ APARIȚIE LUNARĂ □

Nr.10 // 01 - 31.10.2009





D I N C U P R I N S

1. – SĂRBĂTOAREA „SUCOT” - Pag.3
2. – SĂRBĂTOAREA „SIMHAT TORA” - Pag.4
3. – ȘTIRI PE SCURT - Pag.5
4. – PERIPLU MONDEN - Pag.6
5. – ȘTIRI DESPRE ISRAEL - Pag.7
6. – BUCĂTĂRIA LA ÎNDEMÂNA TA! - Pag.8
7. – UMOR LA PURTĂTOR - Pag.9
8. – ȘTIAȚI CĂ? - Pag.10
9. – CURIOZITĂȚI ISTORICE - Pag.11
- 10.– DICȚIONAR IUDAIC - Pag.12
- 11.– REMEDII NATURISTE - Pag.13
- 12.– NATURA LA ÎNDEMÂNA TA! - Pag.14
- 13.– CALENDARUL LUNII OCTOMBRIE - Pag.15
- 14.– TOMATA SAU PĂTLĂGEAUA ROȘIE ? - Pag.16
- 15.– INFO-CLUB / AGENDA ACTIVITĂȚILOR LUNII OCTOMBRIE - Pag.17
- 16.– CONCURS PE TEME IUDAICE - NR.3 LUNA OCTOMBRIE - Pag.18/19
- 17.– ZIUA HOLOCAUSTULUI - Pag.20
- 18.– POȘTA REDACȚIEI - Pag.21
- 19.– O CARICATURĂ PE LUNĂ - Pag.22

COLECTIVUL REDACȚIEI :

MIRCEA ROND președinte

HARIETA ROND responsabil vârsta de mijloc

NEGOIȚĂ T. BOGDAN editor proiect - redactor - corector

REDACTIA:

Str. Oituz nr. 4, FOCȘANI

SITE OFICIAL AL COMUNITĂȚII FOCȘANI : www.focsani.jewish.ro

e-mail: rondmircea@yahoo.com

telefon: 0237/623959 mobil: 0745171287



"Sucot"

Cel mai simplu spus această sărbătoare se poate identifica cu sărbătoarea colibelor sau a corturilor în amintirea celor locuite de strămoși ieșiți din Mitzraim. Durata ei este oarecum diferită de la o zonă la alta adică de obicei la noi ea ține 9 zile pe când în Israel ea durează o săptămână. Munca este permisă păstrându-se totuși un cadru festiv și sărbătoresc. Ca și Pesah și Shavuot, Sucot are atât o semnificație istorică cât și o semnificație legată de ciclul naturii, de activitățile agricole. Sărbătoarea « Sucot » are o semnificație mai largă, având chiar mai multe teme majore, precum « manifestarea gratitudinii pentru recolta din anul trecut », precum « rugăciunea pentru ploaie », ca de altfel « sfârșitul perioadei Marilor Sărbători » și să nu uităm « semnificația suca în istoria evreilor ».

După cum menționam ea durează 9 zile, credincioșii consumă în primele 7 zile în Sucot, pe care le fac în curțile caselor. În fiecare zi - cu excepție sâmbăta - ei binecuvântează Arba minim - cele patru plante : **etrog** (chitre), **lulav** (ramuri de palmier), **Hadas** (ramura de mirt) și **arava** (ramuri de salcie). Primele două zile sunt sărbători pline, tot astfel și ultimele, cele de la mijloc sunt Hol-Hamoed - semi-sărbători.

Sucot ca și marile sărbători evreiești în general, conține acea dimensiune istorică, de aducere aminte, de trăire a timpului înaintașilor noștri. În acest context, cortul nu este numai un simbol al simplității și al modestiei, al expunerii fragilității omului în fața puternicei naturi și a voinței divine. Prin faptul că șapte zile cel puțin capul familiei mănâncă și doarme acolo, el este și o realitate, care cel puțin pentru o săptămână vine să șteargă diferențele sociale și să ne amintească că în fața lui Dumnezeu nu aducem bogății, nici case, nici mobilă ci doar pe noi înșine și cântecele și rugăciunile din glasurile și inimile noastre.

Sucotul este împreună cu Pesah și Shavuot una din sărbătorile de pelerinaj, în cursul cărora, până în anul 70 e.n. evreii urcau la Templul din Ierusalim.

Hag Sucot Sameah !



"Simhat Tora"

Simhat Tora – Sărbătoarea Torei. În ajun și dimineața, toți credincioșii de orice vârstă, poartă sulurile sfinte în jurul altarului „Hakafot” și se veselesc cu cartea în mână. La citirea Torei sunt chemați de asemenea toți credincioșii. Se încheie lectura Torei, lecturându-se capitolul final unui „Hatan-Tora” – „mire al învățaturii” și de îndată se începe citirea primelor versete din Biblie, unui „Hatan-Bereșit” – „mire al începutului”. Ambii „miri” se află sub un baldachin ce simbolizează cununia poporului credincios cu învățătura lui Dumnezeu.

În Israel, în noaptea de după Simhat Torah se organizează uneori procesiuni în afara sinagogii, când participanții însoțesc rugăciunile cu coruri și muzică instrumentală. Spre deosebire de celelalte sărbători majore ale calendarului evreiesc, Simhat Torah este o sărbătoare relativ recentă. Celebrarea ei nu este cerută de Tora și nu este prevăzută nici în Talmud. Se pare ca ea s-a instituit treptat, începând din perioada gaonilor (aproximativ secolele 6-11 e.n.) în timpul perioadei precedente, perioadei Talmudice, citirea publică a Torei se derula pe o perioadă de trei ani. Acest obicei a fost schimbat după obiceiul Gaonilor din Babilonia, a căror autoritate în această materie s-a impus în întreaga lume evreiască. Ei au introdus ciclul anual de citire în public a Torei și au sugerat se pare ideea unei sărbători la sfârșitul unui astfel de ciclu. Sărbătoarea de Simhat Torah a fost astfel introdusă. În secolul al 14-lea s-a canonizat obiceiul de a se începe citirea Torei imediat după încheierea unui ciclu. O parte din ceremoniile legate de Simhat Torah datează pară-se din secolul al 16-lea, cum ar fi ceremoniile de „hakafot” (înconjurarea podiumului de lectură), chemarea a mai multor participanți la citirea Torei, chemarea copiilor pentru binecuvântare ; alte obiceiuri fiind introduse ulterior. Simhat Torah este o mărturie a faptului că o ceremonie relativ târzie poate deveni atât de populară încât să se transforme într-o sărbătoare caracteristică întregului popor. „Hakafot” este însoțit de cântece, dansuri, recitarea de poeme de recunoștință și imnuri de laudă aduse Celui de Sus. Copiii iau și ei parte la eveniment cu stegulețe și suluri de Torah colorate făcute de ei.



ȘTIRI PE SCURT

- Iordania a avertizat că-l va expulza pe ambasadorul israelian la Amman dacă poliția israeliană pătrunde cu forța în incinta moscheii Al-Aqsa, al treilea loc sfânt al islamului, relatează cotidianul palestinian al-Quds al-Arabi (Ierusalimul Arab) care apare la Londra. Mesajul iordanian a fost transmis Israelului printr-un canal diplomatic indirect și a subliniat că guvernul iordanian consideră pătrunderea poliției israeliene în incinta locurilor sfinte islamice de la Ierusalim drept o atingere directă adusă prestigiului său în virtutea calității sale de custode al moscheii Al-Aqsa. În paralel, un parlamentar egiptean islamist a cerut luarea cu asalt a ambasadelor Israelului din toată lumea dacă forțele de securitate israeliene pătrund în incinta moscheii Al-Aqsa de la Ierusalim. Deputatul Subhi Saleh, afiliat la Frăția Musulmană, a declarat că, deși ambasadele se bucură de imunitate diplomatică, locurile sfinte islamice sunt protejate de imunitate divină.
- Un serial de televiziune transmis în Turcia a stârnit indignarea ministrului de Externe israelian, care a hotărât să îl convoace pe ambasadorul turc pentru a protesta împotriva difuzării producției. Ministrul Afacerilor Externe din Israel, Avigdor Lieberman, consideră că filmul, transmis în fiecare săptămână la televiziunea de stat din Turcia, "incită la ură împotriva Israelului". Lieberman l-a chemat pe ambasadorul Republicii Turce la o întrevedere, pentru a-i transmite un protest oficial în legătură cu producția televizuală. "Acest serial nu are nici-o legătură cu realitatea și îi prezintă pe soldații israelieni drept ucigași ai copiilor palestinieni. Producția nu merită să fie difuzată nici măcar într-o țară dușmană Israelului și cu siguranță nu poate fi transmisă într-una care întreține relații diplomatice cu statul israelian", se arată într-un comunicat al Ministerului israelian de Externe. Televiziunile din Israel au transmis imagini din serialul transmis de televiziunea publică turcă TRT1. Filmul, denumit "Ayrilik" ("Despărțire"), cuprinde o scenă în care un soldat din trupele israeliene deschide intenționat focul asupra unei fetițe palestinieni, care se prăbușește, moartă. Într-o altă secvență, un alt membru al Tsahal trage în plin într-un băiețel palestinian. În această lună, relațiile turco-israeliene s-au răcit semnificativ din cauza criticilor vehemente ale premierului Turciei, Recep Tayyip Erdogan, la adresa campaniei Israelului în Gaza.
- Fostul premier israelian Ariel Șaron își va reveni din comă, se naște o astfel de întrebare mai nou conform noilor declarații. Pentru medicii fostului prim ministru israelian Ariel Șaron, acesta nu se află într-o comă profundă și și-ar putea reveni foarte curând. Această informație a fost transmisă la postul de radio Kol Israel de avocatul Weisglass, fostul șef de cabinet al lui Șaron. Ariel Șaron a suferit, în urmă cu patru ani, o embolie cerebrală cu o zi înainte de a fi supus unei intervenții chirurgicale pe cord. Embolia a afectat în special emisfera dreaptă a creierului fostului premier. Pe parcursul îngrijirilor intense al căror obiect a fost Șaron la serviciul de urgență a spitalului Hadassah Ein Kerem de la Ierusalim, au fost necesare și opt intervenții chirurgicale. Scopul special al acestor acțiuni l-a constituit drenarea lichidelor și demararea procesului de convalescență pentru a face față efectelor atacului cerebral. Ulterior, Șaron a fost transferat la spitalul Beit Levinstein din orașul israelian Raanana, centru medical cunoscut în special pentru ajutorul acordat pacienților în procesul de recuperare. Șase luni mai târziu însă, starea medicală a lui Șaron s-a agravat datorită numeroaselor lichide înmagazinate în diverse țesuturi. În mod regulat se efectuează examinări ale creierului pentru a urmări evoluția bolii, iar medicii s-au declarat acum optimiști, starea lui Ariel Șaron ameliorându-se.



PERIPLU MONDEN

◇ Diva sexy Pamela Anderson a îmbrăcat din nou costumul roșu de salvamar care a făcut-o celebră în serialul Baywatch, informează Splash News. Ea a defilat pe podiumul de modă de la Funkshion Fashion Week din Miami, unde a apărut alături de Richie Rich. Pe lângă costumul roșu de salvamar, Pamela a purtat și o mască a lui Ronald McDonald - clovnul care a fost prima imagine a lanțului fast-food McDonald's. Fiind o susținătoare convinsă a drepturilor animalelor și o activistă PETA, Pamela Anderson a optat pentru o mască înfricoșătoare a celebrului clovn. Cu ocazia evenimentului de la Miami, Pamela Anderson și-a lansat colecția de costume de baie, intitulată A Muse .

◇ Jeremy Clarkson, prezentatorul "Top Gear", are cel mai dorit job din lume, potrivit unui sondaj realizat de Shell și Auto Express. Unul din trei repondenți s-a arătat invidios pe starul Tv care își câștigă existența din condusul mașinilor sport, informează „The Telegraph”. Printre alegerile care li s-au oferit repondenților se numără Regina Marii Britanii, președintele Barack Obama, Davin Beckham (locul 6), JK Rowling (locul 7), Hugh Hefner și Papa. În cadrul cercetării au fost intervievați 1.621 de adulți, dintre care trei sferturi au afirmat că nu au jobul pe care l-au visat și ca își doresc o schimbare.

◇ Ediția franceză a publicației Vogue și-a nemulțumit cititorii după ce a publicat fotografii ale unor modele presupus însărcinate care fumau și erau îmbrăcate în haine de piele. De asemenea, în aceleași fotografii femeilor le curgea sânge din gură în timp ce sărutau. În urmă cu puțin timp, aceeași revistă a mai fost implicată într-un scandal, după ce modelul Lara Stone a cărei piele, în realitate albă, a fost vopsită în negru. "Ce ar trebui să știe Klein și Roitfeld este că, vopsind oameni în negru doar pentru distracția altor albi, este un act extrem de jignitor, care nu are nici-o legătură cu contextul cultural. Franța și Australia nu au tradiția spectacolelor cu menestreli, însă vopsirea unei femei albe în negru ar trebui să fie un real semnal de alarmă", a afirmat Dominique Sopo, președinte al organizației franceze "SOS Racisme".

◇ Constructorul japonez de automobile Nissan a realizat un top al melodiilor ce nu pot ieși din mintea soferițelor din Europa, fiind fredonate de acestea de fiecare dată când se urcă la volan. Pe primul loc în topul preferințelor s-a situat piesa Hotel California a celor de la Eagles, urmată de Fast Car, a lui Tracy Chapman, Enjoy The Silence, de la Depeche Mode, Jumping Jack Flash, cântată de Rolling Stones și piesa lui Bob Jovi, Living on a prayer, potrivit Automarket. Topul a fost relizat de Nisasn în urma unei cercetări ce a vizat 1766 de femei din Marea Britanie, Italia și Franța.



ȘTIRI DESPRE ISRAEL

@ Iranul va arunca în aer "inima" Israelului dacă statul evreu sau Statele Unite vor ataca Republica Islamică, a avertizat un cleric apropiat de liderul suprem iranian, Ali Khamenei, conform agenției oficiale IRNA, citată de AFP. "Chiar dacă o rachetă americană sau sionistă ajunge pe teritoriul nostru, înainte ca praful (exploziei) să fi căzut la loc, rachetele iraniene au și aruncat în aer inima Israelului", a declarat Mojtaba Zolnour, adjunct al reprezentantului lui Khamenei pe lângă Gardienii Revoluției, armata ideologică a regimului. Reprezentanți iranieni au afirmat, în mai multe rânduri, că Iranul va riposta cu putere în caz de atac israelian sau american. La sfârșitul lui septembrie, comandantul Statului Major, generalul Hassan Firuzabadi, a respins amenințarea israeliană, calificând statul evreu drept un "tigrul de hârtie". Nici Israelul și nici Washingtonul nu au exclus opțiunea militară pentru a pune capăt amenințării constituite, în opinia lor, de programul nuclear israelian. Iranul este acuzat că ar încerca să se doteze cu arme nucleare, sub acoperirea activităților civile, lucru dezmințit de Teheran. Israelul consideră Iranul cel mai important inamic al său, din cauza declarațiilor președintelui iranian, Mahmoud Ahmadinejad, care a făcut apel în mai multe rânduri la "ștergerea Israelului de pe hartă".

@ Israelul refuză ca cetățenii săi să fie aduși în fața justiției pentru crime de război, după ofensiva din Fâșia Gaza, a declarat premierul Benjamin Netanyahu. Deschizând o nouă sesiune parlamentară la Ierusalim, Netanyahu a criticat vehement raportul ONU care acuză Israelul și islamisții palestinieni din cadrul Hamas de "crime de război" în Gaza, în decembrie-ianuarie, apreciind că acest document controversat este un obstacol în calea procesului de pace. Raportul Goldstone, după numele judecătorului care a prezidat comisia de anchetă a ONU pe tema ofensivei din Gaza, recomandă sesizarea Curții Penale Internaționale (CPI) dacă Israelul nu desfășoară în următoarele șase luni o anchetă "de bună-credință" în legătură cu acuzațiile de crime de război. În acest caz, CPI ar putea judeca lideri politici sau militari israelieni implicați în ofensivă și emite în acest sens mandate de arestare internaționale. "Nu vom permite ca (fostul premier) Ehud Olmert, (ministrul Apărării) Ehud Barak și (fostul ministru de Externe) Tzipi Livni, care au trimis militarii noștri să ne apere orașele și cetățenii să stea în banca acuzațiilor la Haga", unde își are sediul CPI, a declarat Netanyahu. "Nu vom permite ca gradații și soldații din Tsahal să fie tratați drept criminali de război după ce au apărat cetățenii Israelului cu onoare și curaj de un inamic crud", a conchis el.

@ Egiptul declară „persona non grata” un oficial israelian, fără a da însă explicații. Autoritățile egiptene au refuzat intrarea pe teritoriul lor a președintelui Uniunii antreprenorilor israelieni, Yossi Gordon, care urma să participe la Alexandria la un congres economic, la care participă delegații din Orientul Mijlociu și Europa. Alte două persoane care făceau parte din delegația israeliană, și care, surprinzător, primiseră autorizația de intrare, au decis să nu participe la congres după ce președintele lor a fost declarat "persona non grata". Yossi Gordon a explicat că autoritățile egiptene "au menținut suspansul" o lungă perioadă de timp înainte de a anunța decizia respingerii vizei, fără a oferi însă nici o explicație. Această măsură luată de oficialitățile egiptene, inexplicabilă și inacceptabilă din partea unei țări care este în relații de "pace" cu Israelul, se alătură altor numeroase semnale de boicot economic aplicat de alte țări față de Israel, o situație care devine din ce în ce mai îngrijorătoare. Recent, unei delegații formate din oameni de afaceri israelieni i s-a interzis intrarea în Dubai.



BUCĂTĂRIA LA ÎNDEMÂNA TA !! – GĂTEȘTI DECI EXIȘTI !!

☉ ***Salată grecească*** – Ingrediente : 1-2 roșii ; 1 castravete ; 3 cepe mici roșii ; 1 mână măslina verzi și negre ; 250 g feta ; 2-3 linguri oțet de vin ; 6 linguri ulei de măsline ; 2 linguri oregano ; sare, piper. Modul de preparare : curățați castravetele, roșiile și ceapa, le spălați, tăiați roșiile și castravetele bucățele și ceapa inele după care le amestecați într-un castron. Adăugați măslinile și brânza feta tăiată cubulețe. Amestecați uleiul de măsline cu oțetul, sare și piper, apoi turnați sosul obținut peste salată și la final presărați oregano. Poate că este una dintre salatele cele mai uzuale la noi, deoarece în multe case folosim telemea în loc de feta, salata aceasta poate face casă bună în combinație cu micii din carne proaspătă.

☉ ***Ficat de vițel cu costiță și cartofi*** – Ingrediente : 100 g costiță afumată ; ½ kg ficat de vițel ; 4 linguri unt ; 1 lingură făină ; 1 kg cartofi ; 2 linguri vin ; câteva fire de pătrunjel verde ; zeama de la ½ lămâie ; 1 foaie de dafin ; sare, piper. Preparare : Curățăm cartofii, îi spălăm, îi tăiem cubulețe și îi înăbușim timp de 10-15 minute cu 2 linguri de unt (puteți folosi puțin ulei dacă nu aveți unt), puțină apă și un praf de sare. Spălați ficatul și îl tăiați în felii de 2 cm grosime. Presărați bucățile de ficat cu sare și piper după gust, apoi le dați prin făină și le rumeniți în unt fierbinte, pe ambele părți, adăugând și foaia de dafin. Când sunt gata le scoateți, le puneți pe un șervet de hârtie să se scurgă surplusul de grăsime și le lăsați la cald. Tăiați costița felii subțiri, pe care o prăjiți puțin în untul rămas de la ficat, apoi le așezați împreună cu ficatul pe marginea unei farfurii, iar la mijloc puneți cartofii. În tigaia cu unt rămas de la prăjit, puneți vinul și lăsați să fiarbă puțin. Luați cratița de pe foc, adăugați zeama de lămâie și amestecați. Turnați sosul peste cartofi și presărați deasupra pătrunjel tocat mărunt.

☉ ***Tort cu zmeură și cacao*** – Ingrediente : 8 ouă ; 200 g zahăr ; 400 ml lapte ; 3 pliculețe gelatină (30g) ; 250 ml frișcă ; 2 linguri făină ; 1 linguriță cacao ; 100 g stafide ; ½ fiolă esență de vanilie ; 250 g zmeură sau alte fructe : căpșuni, ananas, kiwi etc. Mod de preparare : puneți gelatina la înmuiat în 150 ml apă. Înmuiați stafidele în 3-4 linguri de apă caldă cu esență de vanilie. Separați ouăle, frecați gălbenușurile spumă cu ½ din cantitatea de zahăr, presărați treptat făină și amestecați până se omogenizează, apoi laptele și puneți vasul la foc mic, amestecați continuu compoziția, până se îngroașă (aproximativ 20 de minute). Închideți focul, adăugând gelatina înmuiată și amestecați până ce aceasta se dizolvă complet, apoi încorporați și albușurile bătute spumă tare cu restul de zahăr, amestecând de jos în sus. În jumătate din compoziție adăugați cacao cernută și stafidele înmuiate și bine scurse. În compoziția rămasă amestecați ușor jumătate din cantitatea de zmeură. Așezați un celofan într-o tavă dreptunghiulară mai înaltă și turnați compoziția cu zmeură, o nivelați și turnați deasupra compoziția cu stafide și cacao. Dați tortul la rece timp de 2-3 ore, apoi îl răsturnați pe un platou și îndepărtați celofanul. Îmbrăcați tortul cu frișcă bătută și îl decorați cu zmeura rămasă.

(VĂ URĂM POFTĂ BUNĂ!!)



UMOR LA PURTĂTOR

- ☀ În timpul crizei economice: Pesimistul: - Mai rău de atât nu se poate. Optimistul: - Ba se poate !
- ☀ - Criza mondiala a adus capitalismul pe marginea prăpastiei. - Da, și se uită în abis după comunism.
- ☀ - Ce urmează după o luna de miere ? - 7 ani de fiere...
- ☀ - Dacă o să-ți placă să înveți, când te vei face mare, vei deveni profesor, doctor sau inginer. - Și dacă nu o să îmi placă ? - Vei deveni șeful lor.
- ☀ - Mamă, dacă o să fiu cuminte, când o să fiu mare, o să am și eu un soț ? - Da, fetița mamei. - Și dacă nu o să fiu cuminte ? - Atunci o să ai mai mulți.
- ☀ Doi orbi se duc prima oară în viața lor la cinematograful. Intră în sală și se așează pe ultimul rând. Se sting luminile și începe filmul. După vreo zece minute unu' îi spune celuilalt: - Tu vezi ceva ? - Nu. - Atunci hai mai în față.
- ☀ Într-o zi ajunge o informație în media din toată lumea cum că, pe o insulă despre care se știa că trăiesc doar bărbați și niște capre, au apărut copii. O echipa de știri se deplasează pe insula respectivă și reportera se duce la un copil să îi ia un interviu: - Puiule, cum te cheamă ? - Ioneeeeeel.
- ☀ - Am auzit ca ți-a murit soacra, ce a avut? - Un apartament, o mașină, bijuterii și ceva economii. – Nu ! Voiam să știu de ce a murit ? - A coborât în pivniță după cartofi și a căzut pe scări. - Și voi ce ați făcut ? - Fasole.
- ☀ - De ce se îngrașă bărbații după ce se însoară ? - Când stau cu părinții, vin acasă, se duc la frigider și își zic: "Iarăși mâncarea asta !" și se bagă în pat. După ce se însoară, vin acasă, se duc la pat și își zic: "Iarăși asta !" și se duc la frigider.
- ☀ Un negru către un alb: - Când mă nasc, sunt Negru, când cresc, sunt Negru, când stau la soare, sunt Negru, când mi-e frig, sunt Negru, când sunt speriat, sunt Negru, când sunt bolnav, sunt Negru, iar când mor, sunt tot Negru. Iar tu, albule, când te naști, ești Roz, când crești, ești Alb, când stai la soare, ești Roșu, când ți-e frig, ești Albastru, când ești speriat, ești Galben, când ești bolnav, ești Verde, iar când mori, ești Cenușiu. Și tu mă numești pe mine Colorat?
- ☀ Un nou recrut în Legiunea Străină își întreabă un coleg: - Suntem în plin deșert. Voi cum procedați când simțiți nevoie de o femeie? - Vezi grajdul acela ? Înăuntru este o cămilă ... - Destul ! Am înțeles. Intră în grajd și după câteva ore iese cu hainele rupte, lovit și plin de sânge: - Nu știu cum faceți voi, dar cămila asta nu stă locului nici măcar o clipă. - Noi luăm cămila și ne ducem în prima localitate unde este un bordel.
- ☀ La gară : - Salut loane, ce mai faci ? - Bine, am fost la femei. - Și cum a fost ? - Mai curat decât la bărbați.
- ☀ Întrebare la Radio Erevan : - Femeile trăiesc mai mult decât bărbații ? - Da, mai ales văduvele!
- ☀ Bulă la dentist: - Trebuie să-ți pun o placă, spune doctorul. - Da' să fie cu Irina Loghin.
- ☀ - La mine în casă cântă cocoșul. Eu am întotdeauna ultimul cuvânt. - Dar ce spui ? - Da, dragă.



Știați Că

- Carnea fierbe mai repede dacă introducem în oală o lingură de inox pe care o scoatem când adăugăm legumele ?
- China reprezintă consumatorul de carne de porc numărul 1 pe plan mondial ?
- Tocătorul pentru carne se află pe primul loc în clasamentul celor mai infectate obiecte din casă ? Pe locurile următoare se află pardoseala camerei de baie, mop-ul cu care spălăm pe jos și colacul scaunuli de toaletă ?
- Friptura nu se sarează înainte de a fi pusă pe grătar ? Motivul ? Substanțele nutritive din ea, sub influența sării, se scurg din carne.
- Carnea congelată se păstrează în spații frigorifice (congelator) care asigură temperatura de minim -18° C, iar după decongelare, trebuie să prezinte caracteristicile cărnii proaspete. Carnea decongelată se prepară imediat deoarece, în caz contrar, se alterează imediat.
- Carnea prăjită, gustoasă, dar greu de mistuit, nu este recomandată copiilor sub 3 ani ?
- În Anglia vremurilor apuse femeile dormeau cu bucăți de carne crudă pe față pentru prevenirea apariției ridurilor ?
- Carnea de pasăre este un aliment ideal pentru toate vârstele ? Carnea de pasăre conține toți aminoacizii esențiali necesari alimentației omului și nu are grăsime în interiorul sau între fibrele musculare. În plus, carnea și organele de pasăre constituie o bună sursă bogată în săruri minerale și vitamine ?
- Ruladele din carne vor fi mult mai gustoase dacă, în urmă cu o zi, au fost puse într-o marinată de ulei și usturoi tocat ?
- Cea mai bogată supă în săruri se prepară din oase de vită ? Înainte de a se pune la fiert, oasele se țin cca. două ore în apa de fiert, pentru a se dizolva o parte din săruri. Se fierb apoi timp de două-trei ore până când scade zeama, se adaugă la fiert zarzavatul, apoi se strecoară și se fierbe cu griș.
- Șnițelele vor fi mai fragede dacă, după ce au fost bătute, se presară cu sare și condimente, se ung cu ulei și se lasă la rece câteva ore ?



CURIOZITĂȚI ISTORICE



- ☀ William Cecil a fost în timpul Elisabetei I timp de mai bine de 40 de ani secretar de stat și consilier intim al reginei britanice.
- ☀ Sub comanda atenianului Temistocle grecii au obținut în anul 480 î.Hr. o decisivă bătălie navală împotriva perșilor.
- ☀ Theobald von Bethmann-Hollweg a fost cancelar al Imperiului German atunci când acesta a intrat în Primul Război Mondial.
- ☀ Olandezul Peter Minnewit o cumpărat Manhattanul de la indieni în anul 1662 pentru 60 de guldeni.
- ☀ În statul federal Utah s-au intersectat șinele de cale ferată ale companiilor Union Pacific și Central Pacific pentru a realiza legătura vest-est în USA.
- ☀ Regele Amedeo I, reprezentant al dinastiei de Savoya și-a încheiat domnia din Spania în anul 1873 prin abdicarea sa datorată presiunilor politice interne.
- ☀ Fosta soră medicală Margaret Sanger și luptătoare pentru drepturile femeilor a fondat în anul 1916, în New York prima clinică de planning familiar din SUA.
- ☀ Wilhelm al II-lea a urcat ultimul pe tronul Germaniei în anul celor trei împărați, 1881.
- ☀ În perioada 1927-1941 au fost sculptate în Muntele Rushmore, din SUA, cele patru capete de președinți.
- ☀ Doctrina politică din anul 1823, prin care SUA s-a exprimat împotriva implicării politice europene în America Latină se numea doctrina Monroe.
- ☀ În anul 1606 a ajuns în Australia primul european, olandezul Willem Janszoon.
- ☀ În satul francez Oradour-sur-Glane, toți locuitorii au fost uciși de o divizie de tancuri a Waffen-SS la data de 10.6.1944.
- ☀ Victor Emmanuel al III-lea a devenit rege al Italiei în anul 1900, după uciderea tatălui său, Umberto I.
- ☀ Regina britanică Elisabeta I a fost numită și "Regina Virgină" deoarece nu s-a căsătorit niciodată.
- ☀ Regele german Henric al IV-lea a primit absolvirea de păcate de la Papa Grigore al VII-lea după ce a mers la Cannosa.
- ☀ Orașul Viena a fost asediat de turci, fără succes, în 1529 cât și în 1683.



DICTIONAR IUDAIC

- ⊕ **ZIVHEI MEITIM** – Denumirea biblică a mesei pe care păgânii o pregăteau morților. Biblia nu ne dă amănunte, dar o critică ca un obicei păgân nepermis evreilor.
- ⊕ **ZEKHOR BRIT** – „Ține minte legământul”. Rugăciune specială în ajun de **Roș ha-Șana**, care imploră amintirea legământului cu patriarhul Abraham.
- ⊕ **WIDUI** – Spovedania. Prima etapă a pocăinței. Formula spovedaniei se află în rugăciunea de **Iom Kipur** – ziua pocăinței. Unui muribund care știe că i se apropie ceasul din urmă, i se propune pocăința după o formulă prescurtată.
- ⊕ **URIM we-TURIM** – 12 Pietre nestemate ce le purta marele preot = **Cohen Gadol** peste **Hoșen**, care serveau de oracol evreilor prin intermediul cărora cereau sfatul Divinității înaintea unei hotărâri capitale, ca ieșirea la război, etc.
- ⊕ **TVILA** – Îmbăiere rituală. Purificarea trupului sau a unui vas (care se cere purificat) se face prin cufundarea în apă, de obicei în **Mikwe**. Marele preot se îmbăia astfel de **Iom Chipur** de cinci ori, pentru a apare pur, la serviciul divin special al zilei. Essei obișnuiau această îmbăiere rituală în fiecare dimineață înaintea rugăciunii și la fel fac astăzi hasidimii.
- ⊕ **TOM** – Post. Zi de pocăință, în care nu se mănâncă și care se petrece în rugăciune ce imploră mila Domnului. Asemenea zile se fixează din când în când după nevoie în vremuri de restriște. Există însă posturi fixate din timpuri străvechi, pentru toate generațiile : a) **Șiva Asar be-Tamuz**, ziua străpunerii zidului de apărare a Ierusalimului ; b) **Tișa be Av**, ziua dărâmării Templului ; c) ziua de după **Roș ha-Șana**, **Tom Ghedaliahu**, în memoria guvernatorului cu același nume, omorât de către fanatici, curmând astfel restul de autonomie iudaică ce le fusese acordată de cuceritorul babilonian ; d) **Asara be-Teivet**, ziua în care a început asediul Ierusalimului de către armatele lui Nabucodonosor = Nevukhadnețer ; e) postul pocăinței de **Iom Chipur**. De asemenea s-au fixat zile de post, **Beit Hei-Beit**, precum și postul Esterei = **Taanit Ester**.
- ⊕ **PARVE** – Denumirea mâncărilor (și pe urma lor a vaselor în care sunt gătite și servite) care nu sunt nici de carne, nici de lapte, în raport cu prevederile rituale. În ebraică se întrebuintează LaVLaH, inițialele expresiei.
- ⊕ **PARAȘA** – a) Pericopa săptămânală care se citește în fiecare **Șabat** din sulurile sfinte în sinagogi, în cadrul rugăciunii. b) Capitolele citite de sărbători, se numesc la fel, prin analogie. c) Cele cinci cărți ale lui Moșe = **Tora** sunt împărțite în Parșiot. Se cheamă și Sidra.
- ⊕ **PALESTINA** – După răscoala lui Bar Cokhba (132-135) (vezi : « Istoria Israelului » de Moșe Maur) romanii au schimbat denumirile Ereț Israel, Iehuda și Iudaea, în Palestina, nume de împrumut de la filistenii, popor care nu mai exista în epoca aceea. Denumirea s-a încetățenit apoi în scrieri creștine în scopul dejudaizării „Țării Sfinte”. Arabii, care nu au în alfabetul lor litera „P”, au schimbat denumirea în „Filistin”. Scrierile evreiești au denumit totdeauna teritoriul național „Ereț Israel”.
- ⊕ **HASID ȘOTE** – Adept prost. Denumire pentru cel ce se comportă cu o pioșenie excesivă fără discernământ. De exemplu: dacă cineva vede o femeie în necându-se și nu o salvează pentru a nu se atinge de o femeie străină.



☀ REMEDII NATURISTE ☀

± Sucul legumelor, fructelor și beneficiile acestora !

Siropul de patlagină – se iau de 2 ori câte 2 mâini de frunze de plantă, spălate, se trec prin mașina de tocat carne. La acest terci se adaugă puțină apă, iar pentru a se întări, se adaugă 300 gr de zahăr nerafinat și 250 gr miere. Se pune totul la fiert la foc mic, amestecând continuu, până se formează un lichid vâscos, care se toarnă fierbinte în borcane și se păstrează la frigider. Altă rețetă se prepară astfel : frunzele spălate se pun în straturi cu zahăr nerafinat într-un borcan, se apasă ca să se îndese, iar în zilele următoare se mai adaugă straturi până se umple bine borcanul. Se acoperă cu 3 straturi de celofan (sau se acoperă cu un capac prin înfiletare), se așază deasupra o scândură și se puneo piatră pe ea, apoi borcanul se îngroapă în pământ astfel încât scândura și piatra să rămână vizibile și se lasă la macerat timp de 3 luni. Apoi se scoate borcanul din pământ, se stoarce sucul prin storcător de fructe (nu prin tifon), se pune să dea în câteva ciocote, se trage în borcane care se acoperă bine. Se utilizează la curățirea sângelui de impurități, toxine și viruși. Se ia câte o lingură (copii câte o linguriță) înaintea fiecărei mese, are efect în bronșite, astmă, tuse alte boli ale căilor respiratorii.

Sucul proaspăt de podbal – se stoarce sucul din frunzele proaspăt spălate prin storcătorul de uz casnic. Este recomandat în bronșite, afecțiuni pulmonare, gripă, astmă, câte 2-3 lingurițe de suc stors într-o cană de supă limpede de carne sau un pahar cu lapte cald.

Sucul de rostopască – frunzele, tulpinile, florile se spală și se extrage sucul prin storcătorul electric de uz casnic. Se folosește extern în cazul sângerării retinei și a dezlipirii de retină, cataractei, în vederea slabă, în cazul ochilor sănătoși dar suprasolicitați, în abces pe pleoape, cancer de piele, tumori maligne.

Sucul proaspăt de ventrilică – se spală inflorescențele proaspete și se presează încă umede prin storcătorul electric de uz casnic. Se toarnă sucul în sticle mici și se păstrează la rece. Se recomandă în bolile cronice de piele.

Sucul proaspăt de vâsc – frunzele și tulpinile tinere proaspete se spală și se storc încă umede prin storcătorul electric de uz casnic. Se iau câte 25 picături în puțină apă în cazul diabetului, a tulburărilor hormonale, degerăturilor, epilepsiei, hipertensiunii arteriale. Este un stimulent al metabolismului.



NATURA LA ÎNDEMÂNĂ TA !!

♥ **Bananele** – În engleză există proverbul „un măr pe zi ține doctorul la distanță”. Însă nu mărul este fructul minune pentru sănătate ci bananele. În comparație cu un măr, bananele conțin de patru ori mai multe proteine, de două ori mai mulți carbohidrați, de trei ori mai mult fosfor, de cinci ori mai multă vitamina A și fier. Iată care sunt remediile naturale ale bananei. **Sursa de energie** : bananele conțin trei zaharuri naturale - sucroza, fructoza și glucoza toate combinate cu fibre. Datorită lor, o banană ne umple imediat și pe termen lung cu energie. Cercetările au demonstrat că doar două banane ne dau suficientă energie pentru a termina cu succes o muncă asiduă fără întreruperi timp de 90 de minute. Nu este de mirare că bananele sunt fructele preferate ale atleților de performanță. **Nervozitatea** : bananele au un conținut mare de vitamina B care ajută la calmarea sistemului nervos. **Simptomele premenstruale** : vitamina B6 din banane aduce nivelul de glucoză din sânge la un nivel normal, lucru care cu siguranță va ajuta la trecerea mai ușor peste acea perioadă de disconfort a lunii. **Anemie** : bogate în fier, bananele ajută la stimularea producerii de hemoglobină din sânge astfel ajutând la eliminarea anemiei. **Depresie** : bananele conțin triptofan, un tip de proteină pe care corpul o transformă în serotonină, care se știe că te face să te relaxezi, îți îmbunătățește starea de spirit și te face să te simți mai fericit. **Presiunea sângelui** : bananele sunt bogate în potasiu dar cu un conținut redus de sare, combinația perfectă pentru a reduce presiunea arterială. **Mahmureala** : una dintre cele mai rapide moduri de a scăpa de mahmureală este un milkshake de banane, îndulcit cu miere. Bananele calmează stomacul și cu ajutorul mierii, readuce la normal nivelul de zahăr din corp, în timp ce laptele rehidratează corpul. **Înțepături de țânțar** : ca să scapi de insuportabilele mâncărimi după ce ai fost înțepat de țânțar, masează locul respectiv cu partea interioară a cojii de banană. Va reduce ulcerarea și mâncărimea. **Stimulent pentru creier** : nivelurile ridicate de potasiu te ajută să înveți mult mai ușor, să ții minte mai bine lucrurile citite și să te concentrezi mai bine. **Constipație** : bananele sunt bogate în fibre, astfel o banană pe zi te va ajuta să îți reglezi tranzitul intestinal. **Ulcer** : este singurul fruct care poate fi consumat de către cei care suferă de gastrită sau ulcer. Bananele sunt folosite în diete pentru boli intestinale datorită texturii sale moi și calmante. De asemenea, neutralizează aciditatea în exces din stomac și reduce iritarea stomacului. **Controlul temperaturii** : în unele culturi se crede că bananele calmează atât psihicul dar și temperatura corpului. În Thailanda, spre exemplu - femeile însărcinate mănâncă banane pentru a se asigura că bebelușii lor se vor naște cu temperatura corpului normală. **Împotriva fumatului** : bananele îi ajută și pe cei care încearcă să se lase de fumat. Vitaminele B6 și B12 pe care acestea le conțin, împreună cu potasiul și magneziul, ajută corpul să scape de nicotină și să nu mai simtă nevoie de ea. **Stres** : potasiul ajută la normalizarea bătailor inimii, trimite oxigen către creier și regularizează balanța de apă din corp. Când suntem stresați, nivelul metabolic crește reducând astfel nivelul de potasiu din corp. O banană va rezolva problema. **Infarct** : conform The New England Journal of Medicine dacă consumi banane ca parte din dieta zilnică, reduci cu 40 % riscul de a face infarct.

Și dacă ești genul care trăiește după principiul nimic nu se aruncă, totul se reciclează, află atunci că înainte să arunci cojile de banană, poți să-ți lustruiești pantofii cu ele. Freacă pantofii cu partea din interior a cojilor și apoi șterge-i cu o cârpă moale și vei vedea cum vor străluci.



MENORA – MINIREVISTA A COMUNITĂȚII EVREILOR FOCȘANI

CALENDARUL LUNII - OCTOMBRIE

- La 8 octombrie 2009 - împlinește 82 de ani (n. 1927, la Craiova) reputatul om de teatru HARRY ELIAD, directorul Teatrului Evreiesc de Stat din București. Este membru al Consiliului de conducere al F.C.E.R. Ansamblul T.E.S., condus de H. Eliad, a primit Premiul F.C.E.R. pe anii 2003-2004.
- În 15 octombrie 1921 se naște la București într-o familie de evrei, ANGELICA ADELSTEIN-ROZEANU. Ce avea să realizeze o performanță rar întâlnită în lumea sportului, ea de altfel a câștigat de șase ori consecutiv campionatul mondial de tenis de masă pentru România, între anii 1950-1956. Ea a jucat tenis de masă de o înaltă performanță în România și în Israel, fiind campioană națională a ambelor țări – de 20 de ori a României între anii 1936-1957 și de 3 ori a Israelului în anii 1960, 1961, 1962. După căsătorie, în 1960 avea să emigreze în Israel. Întreaga sa viață sportivă pe care și-a dedicat-o avea să-i fie recunoscută prin răsplata celor 17 medalii de aur și 12 medalii de argint și de bronz. S-a stins din viață la 22 februarie 2006 la Haifa în Israel.
- La 18 octombrie 1907 se naște la Brăila într-o familie evreiască, MIHAIL SEBASTIAN de fapt cu numele de Iosif Hechter ce va face studiile universitare de drept și filosofie la București. Odată cu amploarea antisemitismului, i s-a interzis să mai funcționeze ca jurnalist și i s-a retras și licența de avocat pledant. De altfel și reprezentarea pieselor sale a fost interzisă din cauza faptului că acesta era evreu. În 1934 publică « De două mii de ani », operă – despre ce înseamnă să fii evreu în România, carte ce va naște polemici o bună perioadă, poate și pentru că interpretările sunt cu totul altele decât sensul dat de autor. Apoi în 1935 Mihail Sebastian vine cu un eseu intitulat « Cum am devenit huligan » replică la respectiva prefață, unde acesta adună articole apărute în presă, care reprezintă un dosar al receptării operei sale. Moare în floare tinereții creatoare strivit de un camion în 1945, la numai câteva luni distanță după ce naziștii fuseseră alungați din România. Jurnalul său intim ținut în anii unei sălbatice resurecții a antisemitismului, perioada 1935-1944, avea să vadă lumina tiparului postum abia în anul 1996.
- La 26 octombrie 1889 - s-a născut, în Germania, criminologul HERMANN MANHEIM. A fost președinte al Comisiei Internaționale Științifice a « Société Internationale de Criminologie ».
- La 29 octombrie 1930 se naște la Bacău pe numele său real OSCAR ROHRLICH alias RADU COSAȘU – scriitor român contemporan, unul dintre cei mai apreciați autori români de nuvele. El s-a născut într-o familie din mica burghezie evreiască, după 23 august 1944 Radu Cosașu avea să pornească prin a fi un sincer admirator al socialismului real, pentru ca, după evenimentele din Ungaria (1956) și cu precădere după Primăvara de la Praga 1968, să-și reevalueze ferm opțiunile. Pentru sinceritatea virulentă de după 1956 și faimosului imperativ al „adevărului integral” – este concediat de la redacția unde lucra, timp de un deceniu fiind fără un loc de muncă. Va colabora cu diverse reviste și publică numeroase volume de nuvele sau romane. După 1989 este co-fondator, alături de Andrei Pleșu, Zigu Ornea, al revistei de cultură „Dilema” – astăzi „Dilema veche”. Dintre operele sale : „August pe un bloc de gheață” (1971) ; „O viață cu Stan și Bran” (1981) ; „Mătușile din Tel Aviv” (1993) ; „O supraviețuire cu Oscar” (1997), etc.
- La 31 octombrie s-a născut la Poznan istoricul HEINRICH GRAETZ. A activat mulți ani ca profesor la seminarul rabinic din Breslau. Opera vieții sale este „Istoria poporului evreu, din timpurile cele mai vechi până în zilele noastre”, la care acesta a lucrat 22 de ani (1853-1875). Lucrarea monumentală, în 12 volume, istoria lui Graetz reprezintă prima încercare de a scrie cronică poporului evreu în epoca modernă.



Tomata sau pătlăgeaua roșie sau simplu, roșia

Prin mail de la d-nul Wenistein Milo am primit articolul acesta :

- i) Protejează împotriva efectelor nocive ale radiației ultraviolete și mai ales împotriva apariției melanomului malign ;
- J) Alături de vitaminele C și E, previne degenerescența maculară a retinei și diminuează riscul de cataractă cu 50 % ;
- k) Reduce semnificativ riscul aterosclerozei (incidența infarctului miocardic scade cu 20 – 50 % la persoanele ce consumă frecvent fructe și legume bogate în lycopen) și procesele de îmbătrânire celulară ;
- l) În consumul de lycopen se pun speranțe mari pentru prevenirea bolilor neoplazice, degenerative și a maladiei Alzheimer ;
- m) Reduce și LDL- Colesterolul.

Mai există încă 2 coloranți de culoare roșie extrem de valoroși pentru sănătatea noastră :

- Betanina (betazina) care există în sfecla roșie. Acest anti-oxidant are o forță echivalentă cu 60 % din forța lycopenului, fiind și un imuno-stimulator de excepție. Are predilecție pentru tumorile hormono-dependente determinând moartea celulelor tumorale.

- Colorantul antocianid (antocianinele) există în toate fructele de pădure, având culoarea roșu-(discret) violaceu. Culoarea sa este cel mai bine reprezentată la zmeură. Alte surse : sfecla roșie, struguri, grape-fruit. Reduce frecvența tuturor cancerelor, indiferent de localizare, atât prin acțiune directă de distrugere tumorală, cât și prin reciclarea glutatationului. Este de cca. 2 ori mai puternic decât lycopenul.

În afară de lycopen, tomata ne mai rezervă și alte beneficii pentru sănătate :

- a) Conține o substanță cu proprietăți antidiabetice ;
- b) Conținând > 90 % apă, face parte dintre cele mai sănătoase alimente (alături de pepeni, castravete...). Un aliment este cu atât mai râvnit de organism cu cât conține un procent de apă care să-l depășească pe al acestuia (58 – 70 % în funcție de vârstă) ;
- c) Conține o substanță cu proprietăți antiinflamtoare medii asemănătoare cortizonului, dar fără nici unul dintre efectele adverse ale acestuia, constituind un bun remediu antireumatic ;
- d) Reprezintă o sursă de importanță medie privind vitaminele A, B1, B2, B5, B6, C, E, K și mineralele K, Fe, Mg, Se, foarte gustoasă, dar și foarte săracă în calorii (20 kcal / 100 g produs), având și un indice glicemic mic (10 unități). Este un remineralizant, revitalizant, depurativ și detoxifiant valoros, putând fi indicată cu succes și în toate curele de slăbire ;
- e) Are și un efect diuretic slab ;
- f) Să nu uităm niciodată că orice legumă, fruct etc. creat de Dumnezeu conține și substanțe potențatoare de efect (bioflavonoide sau flavone) care amplifică efectul vitaminelor, mineralelor și anti-oxidanților, uneori de sute de ori.

Sfaturi utile privind tomatele :

- Rețineți că „roșia face salata de legume, așa cum banana dă savoare salatei de fructe!” (Dr. Mărginean Gabriela) ;
- „Roșiile” ... galbene conțin în locul lycopenului un alt carotenoid valoros (b-carotenu), a cărui forță anti-oxidantă este însă de 5 ori inferioară colorantului roșu ;
- Deși alimentele de origine vegetală conțin < 50 mg / 100 g produs SARE, (spre deosebire de produsele de origine animală care conțin 100 mg % sare), există totuși 3 excepții : spanac (510 mg%), ciuperci (200 mg%) și tomate (150 mg%). Deci NU mai adăugați sare salatei de legume care conține tomate și de asemenea reduceți cât de mult adăugarea de sare tuturor alimentelor / preparatelor care conțin tomate ;

Aveți grijă ce mâncați până data viitoare !! (Continuarea numărul viitor)



INFO-CLUB

Pentru potențialii interesați, Comunitatea Evreilor din Focșani – situată în Str. Oituz Nr.4, pune la dispoziția fiecăruia o bogată bibliografie despre cultura, istoria și tradiția poporului evreu. La biblioteca clubului se pot procura noi cărți apărute la editura Hassefer și nu numai, sau pot fi împrumutate cărți, reviste, ziare sau se poate asculta muzica anilor 1970-1990. Tot la clubul comunității se pot urmări filme, pelicule și ecranizări celebre despre Israel sau despre viața evreilor în contextul social, politic și istoric totodată de-a lungul vremii. Se pot organiza concursuri și competiții pe tematica jocurilor de table, remi sau șah. De altfel să nu omitem faptul că, în fiecare zi de marți și joi între orele 9-11 medicul comunității noastre acordă consultații medicale persoanelor asistate de F.C.E.R. și membrilor ce aparțin comunității noastre.

AGENDA ACTIVITĂȚILOR DIN LUNA OCTOMBRIE 2009

În luna octombrie Comunitatea Evreilor din Focșani a găzduit o serie de evenimente importante dar a și onorat o serie de invitații la diferite evenimente culturale, menite să conlucreze și să inter-relaționeze cu cultura mozaică. Luna octombrie a prilejuit pentru Comunitatea Evreilor din Focșani o serie de evenimente dintre vă relatăm câteva din ele succint :

- In memoriam – NICOLAE CAJAL (n.1 octombrie 1919 – d.7 martie 2004 București). A fost vicepreședinte al Academiei Române (1990-1994), președinte al Secției de Științe Medicale și președinte al Fundației „M. H. Elias”. A fost Membru al Academiei de Științe din New York; Doctor Honoris Causa al Universităților din Oradea (1994), Timișoara (1995), Cluj (1995), Iași (1996). Doctor virolog autor a peste 400 de opere științifice în domeniul virusologiei.
- Sărbătorile “Sucot” și “Simhat Tora” – prilej de reuniune cu membrii comunității ;
- « O zi care ar fi trebuit să nu existe ! » - Ziua Holocaustului în România, zi de comemorare – membrii comunității dar și invitați care au trecut prin grele încercări de atunci au venit să ne dezvăluie și să spună evenimentele așa cum le-au trecut pentru a nu « uita și greși vre-o dată precum semeni noștri ». Expoziție de carte organizată de Comunitatea Evreilor în cadrul Sinagogi Focșani.
- Lansări de carte în cadrul Bibliotecii Județene « Duiliu Zamfirescu », a unor membrii iluștrii din cadrul Cenaclului Literar găzduit de Sinagogă.
- Dezbateri despre acțiunile de solidaritate și salvare a evreilor : « fermierul – Nicolae Pop (Jud. Someș), Magda Stroe (Cluj), Episcopul greco-catolic Iulie Hosu (Cluj), Traian Popovici (primar – Cernăuți), Veronica Zosin (Iași), studenții Mircea Scripca și Goga Volosievici (Brașov).

ÎN ATENȚIA CITITORILOR!!!! Pe adresa de mail rondmircea@yahoo.com , așteptăm să ne contactați în vederea unor sugestii, articole, fotografii și alte documentații ce fac rostul a fi publicate pentru cei ce vor să fie informați să citească. Mulțumim anticipat!! SHALOM!!



Concurs Pe Teme Iudaice - Nr.4 Luna Octombrie

REGULAMENT : (pe parcursul desfășurării acestui concurs eventualele modificări ce vor fi survenit, vor fi menționate periodic pentru ca cei care participă să știe în timp util!)

Vă aducem la cunoștință faptul că pe parcursul a celor 6 luni rămase până la finele acestui an, Comunitatea Evreilor din Focșani organizează un concurs inter-activ ce se derulează cu luna curentă. Adică în fiecare lună va exista un set de întrebări a câte zece întrebări, pe care în mod conștiincios cititorii cu mic, cu mare le vor găsi răspunsurile și fuguța vor răspunde lună de lună, pentru ca la finele anului atunci când se va face podiumul, topul câștigătorilor să fie desemnați fericiții premianți ai concursului. Nu uitați faptul că cel ce va răspunde corect la toate seturile de întrebări poate fi Întâiul, ceilalți în ordinea clasări și desemnări statistice elaborate de comisia ce va contabiliza raspunsurile. Deci nu uitați concursul începe cu luna iulie și se sfârșește în luna decembrie când vor fi desemnați câștigătorii, fiecare lună va deține un set de zece întrebări ! **Răspunsurile la întrebări le așteptăm pe adresa de mail : rondmircea@yahoo.com / VĂ URĂM MULT SUCCES !!**

SETUL DE ZECE ÎNTREBĂRI AFERENTE LUNII OCTOMBRIE–EDIȚIA NR.4

- 1. S-a născut la Frankfurt în 1929 apoi a emigrat în Olanda la Amsterdam care este numele ei și o succintă prezentare a biografiei ?**
- 2. De către cine a fost construit zidul ce delimitează actualul oraș vechi a Ierusalimului ?**
- 3. Vă rugăm enumerați orașele din Israel considerate « sfinte » ?**



CONCURS :

- 4. Ce dovezi atestă prima prezență a evreilor pe teritoriul României ?**
- 5. Cum este numit „etrogul” în Tora ?**
- 6. Când a fost arestat pus sub acuzația de spionaj și judecat Alfred Dreyfus ?**
- 7. Când s-a născut scriitorul Shalom Alehem ?**
- 8. Ce a fost la origine Zidul Plângerii ?**
- 9. Ce reprezintă „UPSHERENISH” ?**
- 10. Când poate o fetiță evreică să își aprindă singură lumânarea de Sabat ?**

Rugămintea noastră este ca răspunsurile să parvină îndeobște până la apariția următoarei ediții pentru ca centralizarea și departajarea să se desfășoare în bune condiții, fără ca parcursul concursului să întâmpine decalaje ! **MULT SUCCES !**

Ps : Dragi cititori noi mai așteptăm răspunsurile voastre pe tot parcursul desfășurării concursului, chiar dacă se mai petrec decalaje noi vom centraliza, contabiliza răspunsurile voastre ! Voi trimiteți cât mai multe și corecte și la final **CÂȘTIGĂTORII VOR TRIUMFA !**



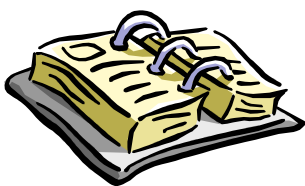
MENORA – MINIREVISTA A COMUNITĂȚII EVREILOR FOCȘANI

“ZIUA HOLOCAUSTULUI – EXPOZIȚIE DE CARTE LA SINAGOGĂ”



„ZIUA HOLOCAUSTULUI – MOMENT DE REFLECȚIE”





POȘTA REDACȚIEI



Pe adresa redacției ne-a sosit din partea domnului Gheorghe Suchoverschi scriitor și membru al Cenaclului – găzduit de Sinagogă în fiecare luni, câteva din creațiile sale de actualitate intitulate « CATRENE » :

VREMURI

*Pe vremea lui (Moș) Nicolae,
Găseam și lefuri în BOCANCI.
Pe când astăzi, nici o « laie » !
Stăpân e BOC și restul CANCI !*

VISUL LUI GEOANĂ

*Din « prostănac », mare poșnaș,
Se visează căruțaș.
Să urce-n deal la COTROCENI,
Pepeții din DĂBULENI .*

UNUI VEGETARIAN

*Crudități și « prospături »
Și-ar dori la orice masă .
Chiar de i-a pus murături,
“Acritura” lui de-acasă .*

UNUI GEOLOG PENSIONAR

*« Forând » adânc, din plin simțea
Vituțile puterii .
Azi iarnă grea îl despărțea
De ... « Peștera Muierii » .*

MARELUI TIMONIER

*Ce afirmă că « flota » ce o conduce este « muribundă ».
Că nu mai vrei, afirmi funebru,
La cârmă să mai stai un « rond » !
Nu-i Belzebuth atât de negru
În preajma ta el e chiar blond !*

TEORIA LUI SĂ NI SE

*În țara lui SĂ NI SE facă,
Politica-i SĂ NI SE DEA .
Când moare capra altuia,
SĂ NI SE ... fete câte-o vacă !*

ACELUIAȘ

*Cu amanta-n pântecul pădurii,
La strâns de mure, să-i vezi nurii .
Și-acasă ajuns, apoi, încerci,
Consoartei să îi vinzi « ciuperci » .*

FRICA PĂZEȘTE PEPEȚII

*Pe criză, lumea e fricoasă !
Pe lefuri BOC le ia la coasă .
POGEA păzește Visteria .
Iar GEOANĂ ... Bostănăria .*



MENORA – MINIREVISTA A COMUNITĂȚII EVREILOR FOCSANI

DIRECȚIA FINANȚELOR PUBLICE SAU SENS UNIC – SARĂCIE MONDIALĂ

