



NR. 11
NOIEMBRIE
2018

APARIȚIE
LUNARĂ

MINIREVISTA COMUNITATII
EVREIESTI DIN FOCSANI

M
E
N
O
R
A



MINIREVISTA COMUNITATII EVREILOR FOCSANI

CUPRINS

1. Stiri din Israel		pag.3
2. Stiri din Vrancea		pag.4
3. Stiri din lume		pag.5
4. Info Juridic		pag.6-7
5. Pagina de istorie		pag.8-9
6. Din secretele istoriei		pag.10-11
7. Calendar- Noiembrie...		pag.12
8. Planeta UMOR	...	pag.13

SANATATE

9. Sfatul medicului		pag.14-16
10. Plante Medicinale		pag.17-18
11. Sfaturi utile		pag.19
12. Muzee din Romania		pag.20-21
13. Mozaic Stiintific		pag.22-23
14. Stiati ca		pag.24
15. Stiri mondene		pag.25
16. Info Club		pag.26

SCRISORI LA REDACTIE

17. Sub Steaua lui David, cu Dumnezeu.....	pag.27-28
18. Savanti romani	pag.29-31
19. La pas prin tara	pag.31-34
20. Lectii de viata.....	pag.35
21. Evreii din Baia Mare /2.....	pag.36-37

COLECTIVUL REDACTIONAL:

**- Mircea Rond –
Presedintele C.Ev.
Focsani (Vrancea), Buzau**

**Harieta Rond
- Secretara –**

ADRESA REDACTIEI:

STR. OITUZ NR. 4, FOCSANI, VRANCEA.

TEL: 0237/623959

MOBIL: 0745171287

E-MAIL:

r_mircea67@yahoo.com

SITE: www.focsani.jewish.ro



STIRI DIN ISRAEL



****** - Guvernul israelian a oficializat numirea în postul de șef de stat major a generalului Aviv Kochavi. Aviv Kochavi era adjunct al șefului de stat major din 2017, după ce a fost în fruntea comandamentului de nord. El a condus informațiile militare în timpul războiului din 2014 împotriva mișcării islamiste palestiniene Hamas și a aliaților săi în Fâșia Gaza ;

****** - O pictură veche de 1.500 de ani, ce reprezintă chipul lui Christos, a fost descoperită pe peretele unei biserici bizantine din deșertul Negev, Israel. Deși pictura este fragmentată, specialiștii Universității Haifa au reușit să deducă chipul. Pictura despre care se crede că datează din secolul VI îl înfățișează pe Iisus, tânăr și cu părul scurt. Pictura a fost inițial observată în 1920, dar recent a fost analizată. În cadrul studiului, arheologii Universității din Haifa au explicat că Iisus este înfățișat alături de o figură mai mare ce este probabil a lui Ioan Botezătorul. Specialiștii descriu pictura ca fiind extrem de importantă deoarece precede reprezentarea iconografică utilizată de Biserica Ortodoxă ;

****** - Într-o atmosferă încărcată de emoție, orașul Tel Aviv a găzduit joi, 1 noiembrie a.c., cea de-a zecea Gală „100 pentru Centenar”. Însemnătatea momentului a fost dublată de faptul că anul 2018 este un an aniversar atât pentru România, cât și pentru Israel. România celebrează 100 de ani de la Marea Unire, iar Israelul sărbătorește 70 de ani de independență ;

****** - Un avion de vânătoare F-16 a fost avariat la sol după ce a evitat la limită o altă aeronavă, într-o bază aeriană din sudul Israelului. Din cauza unei probleme la sistemul de frânare, avionul F-16 nu a putut fi oprit de pilot, astfel că a fost pe punctul de a lovi o altă aeronavă militară și angajați ai bazei aeriene. Avionul s-a oprit la limita spațiului de rulare, suferind avarii în partea frontală ;

****** - Autoritățile israeliene au arestat șase persoane suspectate de contrabandă cu cantități mari de diamante în țară timp de mai mulți ani, Autoritatea fiscală și poliția din Israel au declarat că fiecare dintre suspecți a avut un rol în a complota, planifica și trafica "diamante în valoare de sute de milioane de șekeli. Identitatea indivizilor nu a fost precizată. Israelul este un centru mondial pentru tăierea și lustruirea diamantelor ;

****** - Cel puțin șase persoane au murit, iar alte cinci au fost rănite, unele fiind în stare gravă, după ce un microbuz s-a lovit frontal cu un camion, în Cisiordania, pe Valea Râului Iordan. În urmă cu câteva zile, pe aceeași șosea, în zona litoralului Mării Moarte, s-a produs un alt accident rutier grav ;

****** - Primul ministru Benjamin Netanyahu a anunțat că Israelul nu se va alătura pactului internațional al ONU privind migrația, care va fi semnat luna viitoare la Marrakech, Maroc, de majoritatea guvernelor lumii. Statele Unite se numără printre alte câteva țări care au respins și pactul ;

****** Fostul șef al Mossadului, Efraim Halevy, a devenit membru în consiliul director al firmei Black Cube, iar el ar putea fi alea în scurt timp președinte al companiei ;

****** - O companie israeliană de armament a deschis o fabrică lângă București. Va produce și pentru Armata Română. Întinsă pe aproape o mie de metri pătrați, fabrica va funcționa ca centru de producție și integrare pentru turelele și stațiile de luptă contractate de Elbit în cadrul programului de înzestare a armatei române locale, dar și ca hub regional conceput să acopere cererea de astfel de sisteme pentru alte țări ;

(ziare.ro, mediafax.ro)



STIRI DIN VRANCEA



Xx - Ambasadorul Statelor Unite ale Americii în România, Hans Klemm, a inaugurat, Raftul american de la Biblioteca Județeană Duiliu Zamfirescu din Focșani, Raft care cuprinde 200 de volume de carte, în valoare de peste 3.200 de dolari. Acesta este cel de-al 21-lea raft american din bibliotecile județene din România. Cărțile donate de ambasada SUA includ titluri de referință din literatură americană clasică și contemporană, literatură pentru copii, precum și metodologia de predare a limbii engleze și resurse pentru învățarea limbii engleze ;

Xx - Directorul Muzeului Vrancei, Horia Dumitrescu, a primit medalia aniversară „General Henri Mathias Berthelot”, realizată de Academia Română, ca omagiu adus generalului francez, în cadrul ciclului de evenimente consacrate Centenarului Marii Uniri. Evenimentul a avut loc, vineri, în cadrul unui eveniment organizat în Aula Academiei Române ;

Xx - Școala Gimnazială nr.7 din Focșani invită pe toți vrâncenii la evenimentul cultural intitulat „Doamne, ocrotește-i pe români”, organizat în memoria poetului Adrian Păunescu. Manifestarea culturală va avea loc marți, 13 noiembrie, începând cu ora 17.00, la Sala Balada – Ansamblul Folcloric Țara Vrancei. Invitatul special al evenimentului va fi fiul regretatului poet, Andrei Păunescu, alături de Maria Maria și Maria Murgoci, coordonatoarea Ansamblului Folcloric Țara Vrancei ;

Xx - Marti, 27 noiembrie 2018, începând cu ora 14.00, va avea loc, la Sediul Central al Bibliotecii Județene Duiliu Zamfirescu Vrancea, din strada Mihail Kogălniceanu nr. 13, lansarea cartii "Patrie, Credința, Regăsire" a domnului Ionel Marin, director al Editurii Bogdania din Focșani. ;

Xx - Casa de Cultura din Odobesti va invita luni, 19 noiembrie 2018, la întâlnirea cu scriitoarea și pictorita RODICA T. SOREANU. Cu aceasta ocazie, autoarea va lansa cel mai recent volum, "Ruga. Poeme" (Editura Papirus Media, 2018) și va vernisa o expoziție de pictură ;

Xx - Cea de-a treia etapă de plantare a puieților din cadrul proiectului "Parcul Memoriei Naționale - Marasesti - RoMandria" va avea loc, sâmbătă, 24 noiembrie ;

Xx - Primăria și Casa de Cultura din Odobesti vor omagia vineri, 2 noiembrie, la ora 11.00, memoria savantului francez Emmanuel de Martonne, în prezența Excelentei Sale, Doamna MICHELE RAMIS, Ambasadorul Franței la București. Evenimentul se dorește un omagiu adus geografului francez care a dedicat ani din viața cercetării munților și văilor locuite de români, publicând în perioada 1899-1933 nu mai puțin de 63 de titluri despre România ;

Xx - Ateneul Popular “Mr. Gh. Pastia” organizează miercuri, 28.11.2018, începând cu ora 13:00, două evenimente în cadrul Proiectului național CENTENAR 100:

- Vernisajul expoziției – Personalitățile Marii Uniri de la Alba Iulia, 1 decembrie 1918 ;
- Conferința – Marea Unire – subiect cotidian, susținută de prof. Adrian Atarcicov ;

Xx - Cu prilejul Zilei Veteranilor, în data de 11.11.2018 începând cu ora 11.00, la Cercul Militar Focșani, se va desfășura un spectacol dedicat militarilor răniți în acțiuni militare și veteranilor teatrelor de operații.

(ziare.com)



STIRI DIN LUME



- - Sticlele cu lapte din Marea Britanie vor fi înzestrate cu etichete care își vor schimba culoarea atunci când temperatura de stocare începe să crească, pentru a ajuta în acest fel familiile din această țară să își reducă risipa alimentară ;
- - Epava submarinului argentinian ARA San Juan, care avea la bord un echipaj format din 44 de membri și care a dispărut în urmă cu un an, a fost găsită la o adâncime de 800 de metri sub oceanul Atlantic, au informat Fortele Navale din Argentina. Potrivit căpitanului Enrique Balbi, posibila cauză a accidentului a fost o explozie la bord, cauzată de o acumulare de hidrogen în compartimentul bateriilor. Apoi a urmat, potrivit imaginilor, implozia unei părți a navei. Implozia s-a petrecut atunci când nava a ajuns la o adâncime mai mare decât cea maximă pentru care a fost construită ;
- - Fostul candidat la prezidențialele din Brazilia al Partidului Muncitorilor (PT, stânga), Fernando Haddad, va fi urmărit în justiție pentru fapte de corupție, ce s-ar fi petrecut în campania sa pentru alegerile municipale din 2012 din Sao Paulo ;
- - Cel puțin 40 de persoane au fost ucise, iar alte 60 ranite, în urma unei explozii provocate în apropierea unui salon de nunti din capitala afgana Kabul ;
- - Un fost gangster din Danemarca a fost împușcat mortal la scurt timp după ce a plecat de la lansarea unei cărți despre viața sa, prilej cu care a vorbit despre cum a renunțat la lumea interlopă ;
- - Călugărița Patricia Fox, originară din Australia, a fost expulzată după ce l-a criticat public pe președintele din Filipine, acuzându-l că din cauza lui au murit mii de oameni. Inițial, președintele Rodrigo Duterte a avertizat-o să înceteze, dar cum acest lucru nu s-a întâmplat, femeii i s-a retras viza de misionar. În cele din urmă, liderul din Filipine a luat decizia de a o expulza pe femeie ;
- - Paza de coastă turcă a salvat 44 de migranți, printre care 14 femei și 13 copii, naufragiați pe o insulă nelocuită în largul coastelor Mării Egee, în încercarea de a ajunge pe insula grecească Lesbos . Unul dintre naufragiați, o afgană, a declarat pentru agenția Anadolu că motorul bărcii pneumatice în care se aflau s-a stricat, iar vântul puternic a făcut ca pasagerii să cadă în apă, din fericire foarte aproape de insulă, astfel încât toți s-au putut salva pentru a aștepta ajutoare ;
- - O intervenție chirurgicală complexă realizată în Israel i-a redat unei femei abilitatea de a vorbi după 33 de ani, Sigalit Ben-Atar, o femeie din orașul Nahariya (nord), a suferit răni severe în regiunea capului și gâtului în urma accidentului de mașină în care a fost implicată pe când avea 10 ani, iar de atunci și-a pierdut abilitatea de a vorbi, simțul mirosului și nu a mai putut respira pe nas sau gură. Operația, realizată la spitalul Kaplan din centrul Israelului, a constat în reconstituirea complexă a corzilor vocale. Medicii i-au conectat traheea și i-au refăcut corzile vocale.;
- - Arheologii au anunțat că au descoperit rămășițele unei corăbii vikinge îngropate în sud-estul Norvegiei, o descoperire rară care ar putea ajuta la elucidarea expedițiilor acestor navigatori talentați din Evul Mediu. Forma tipică de ambarcațiune a fost detectată cu ajutorul unui radar care a pătruns în sol, la aproximativ 50 de centimetri într-un tumul situat deasupra unui mormânt viking din Halden, o municipalitate aflată la sud-est de Oslo. Doar trei corăbii vikinge în stare bună de conservare au fost descoperite până acum în Norvegia, ultima dată (vaporul Oseberg) în 1903. Toate trei sunt astăzi expuse într-un muzeu din apropiere de Oslo.

(Sursa : stiripesurse.ro)



Info Juridic



Ce obligații au cei care obțin venituri din chirii și cum pot fi sancționați cei care nu le declară (2)

A. Venitul brut se calculează pe baza chiriei stabilite potrivit contractului, pentru fiecare an fiscal, indiferent de momentul în care ea este încasată. Cu alte cuvinte, pentru organul fiscal este irelevant faptul că o chirie este percepută lunar, trimestrial sau anual de către cel care închiriază. În plus, în situațiile în care chiriașul face cheltuieli pentru bunul închiriat și care sunt datorate de fapt, din punct de vedere legal, de către proprietarul (sau alt deținător al) bunului, venitul brut se va majora cu valoarea acestor cheltuieli – cheltuieli forfetare. Chiriașul are însă obligația de a comunica celui care i-a închiriat bunul faptul că a efectuat cheltuielile respective, în termen de 30 de zile de la finalizarea așa-zisei investiții. În continuare, contribuabilul are obligația să declare la organul fiscal valoarea investiției, în declarația privind venitul realizat. Ca exemple de cheltuieli care se încadrează în cota forfetară de cheltuieli ce trebuie efectuate de cel care închiriază, referitoare la întreținerea și repararea bunului, Ghidul mai sus amintit ne enumeră următoarele :

- întreținerea în bune condiții a elementelor structurii de rezistență a clădirii, elementelor de construcție exterioară a clădirii, cum ar fi: acoperiș, fațadă, curțile și grădinile, precum și spații comune din interiorul clădirii, cum ar fi: casa scării, casa ascensorului și altele asemenea;
- întreținerea în bune condiții a instalațiilor comune proprii clădirii, respectiv ascensor, hidrofor, instalații de alimentare cu apă, de canalizare, instalații de încălzire centrală și de preparare a apei calde, instalații electrice și de gaze;
- repararea și menținerea în stare de siguranță în exploatare și de funcționare a clădirii pe toată durata închirierii locuinței.

Dacă însă chiriașul efectuează aceste cheltuieli și se înțelege cu deținătorul bunului să-i fie rambursate prin diminuarea chiriei, ceea ce nu duce la majorarea venitului brut obținut de contribuabil din chirii, atunci impunerea va rămâne nemodificată, nemaexistând obligația declarării lor la ANAF.

B. Venitul net se stabilește prin deducerea din venitul brut a cheltuielilor determinate prin aplicarea cotei de 40% asupra venitului brut și a contribuțiilor de asigurări sociale de sănătate datorate, după caz.

Notă: Contribuabilul poate să opteze pentru stabilirea venitului net în sistem real, pe baza datelor din contabilitate, dar această opțiune presupune în sarcina contribuabilului o obligație de completare a Registrului de evidență fiscală și de conducere a evidenței fiscale, dar și obligația de a depune formularul 200. În plus, opțiunea se exercită pentru fiecare an fiscal în parte.

Important! Cel care închiriază nu este obligat să plătească contribuția la pensii, ci doar pe cea la sănătate.

Impozitul anual datorat se calculează de organul fiscal competent, în baza documentelor depuse de contribuabil, prin aplicarea cotei de 16% asupra venitului net anual impozabil.

În cazul în care, potrivit clauzelor contractuale, chiria este stabilită într-o monedă străină, determinarea venitului anual estimat se efectuează pe baza cursului de schimb al pieței valutare, comunicat de Banca Națională a României, din ziua precedentă celei în care se efectuează impunerea.

Notă: Atunci când contractul dintre părți este reziliat, contribuabilul plătitor de impozit trebuie să înștiințeze în termen de cinci zile organul fiscal și să depună, în acest sens, formularul 220, la care va anexa, în copie, documentul din care rezultă rezilierea contractului. În această situație, plățile anticipate vor fi recalculate la cerere, în baza documentelor justificative.

Ce riscă cei care nu-și declară veniturile

Orice venituri constatate de organele fiscale, în condițiile Codului de procedură fiscală, a căror sursă nu a fost identificată se impun cu o cotă de 16%, aplicată asupra bazei impozabile ajustate pe baza procedurilor și metodelor indirecte de reconstituire a veniturilor sau cheltuielilor. Prin decizia de impunere, întocmită în urma raportului efectuat după verificarea fiscală, organele fiscale vor stabili cuantumul impozitului și al accesoriilor, însemnând penalități și dobânzi.

Potrivit actului normativ, "pentru obligațiile fiscale principale nedeclarate sau declarate incorect de contribuabil și stabilite prin decizii de impunere, el datorează o penalitate de nedeclarare de 0,08% pe fiecare zi, începând cu ziua imediat următoare scadenței și până la data stingerii sumei datorate, inclusiv, din obligațiile fiscale principale nedeclarate sau declarate incorect de contribuabil/plătitor și stabilite de organul de inspecție fiscală prin decizii de impunere".

Data scadenței se va raporta însă la momentul în care ar fi trebuie să se plătească contribuțiile, dacă veniturile ar fi fost declarate. Ceea ce înseamnă că, practic, pentru o persoană care, de exemplu, a obținut venituri din chirii timp de patru ani, fără să le declare, penalitățile se vor ridica la sume deloc neglijabile de către contribuabil.

Desigur, toate acestea sunt doar discuții care roiesc în jurul sancțiunilor pur fiscale. Pentru ca diferența aceea semnificativă între veniturile declarate și ceea ce se regăsește, de fapt, în buzunarele contribuabilului să dea naștere la aplicarea de dobânzi și penalități e necesar ca veniturile obținute din chirii să fie chiar măricele.

Adevăratul risc nu este însă de ordin fiscal, ci de ordin penal. În două cuvinte: evaziune fiscală, așa cum e reglementată în Legea nr. 241/2005. Faptele de evaziune fiscală le fac toți cei care se sustrag, în linii mari, de la obligațiile pe care le impune legislația fiscală și se pedepsesc cu închisoarea de la doi la opt ani și interzicerea unor drepturi. Legea amintită nu prevede limite de la care fapta să fie considerată ca infracțiune, ci doar două limite diferite de la care pedeapsa devine mai grea, respectiv mult mai grea (una la 100.000 și una la 500.000 de euro). Așadar, inclusiv pentru o evaziune de 200 de lei, se poate deschide dosar penal pentru această faptă.

(avocatnet.ro)

4 noiembrie 1856 - În Galați începe prima conferință a puterilor europene privind problemele de navigație pe Dunăre și care înființează Comisia Statelor Riverane Dunării.



Comisia Europeană a Dunării (1856 – 1938) a fost un organism internațional înființat după încheierea Războiului Crimeii și semnarea Tratatului de pace de la Paris pe 18/30 martie 1856 și care stabilea neutralizarea Mării Negre, retrocedarea către Moldova a trei județe din sudul Basarabiei și libera circulație pe Dunăre, aflată sub supravegherea unei comisii internaționale. Aceste decizii politice reflectau noile interese economice în zonă ale puterilor occidentale europene învingătoare în Războiul Crimeii în urma căreia Rusia a fost înfrântă. Puterile reprezentate în acest organism internațional erau :

- Imperiul Austro-Ungar ;
- Al Doilea Imperiu Francez ;
- Regatul Unit, Prusia ;
- Imperiul Rus ;
- Regatul Sardiniei ;
- Imperiul Otoman ;
-

Principatul Moldovei a avut, la început, doar un rol consultativ. După războiul de independență și încorporarea Dobrogei, Regatul României a devenit membru cu drepturi depline al Comisiei. Pentru buna desfășurare a activității comisiei s-a hotărât, printr-un acord mutual, ca puterea executivă să fie deținută de reprezentantul englez, iar cea administrativă de reprezentantul francez. În toată perioada ei de existență, CED a beneficiat de numeroase scutiri de taxe și impozite și de dreptul de a aborda propriul

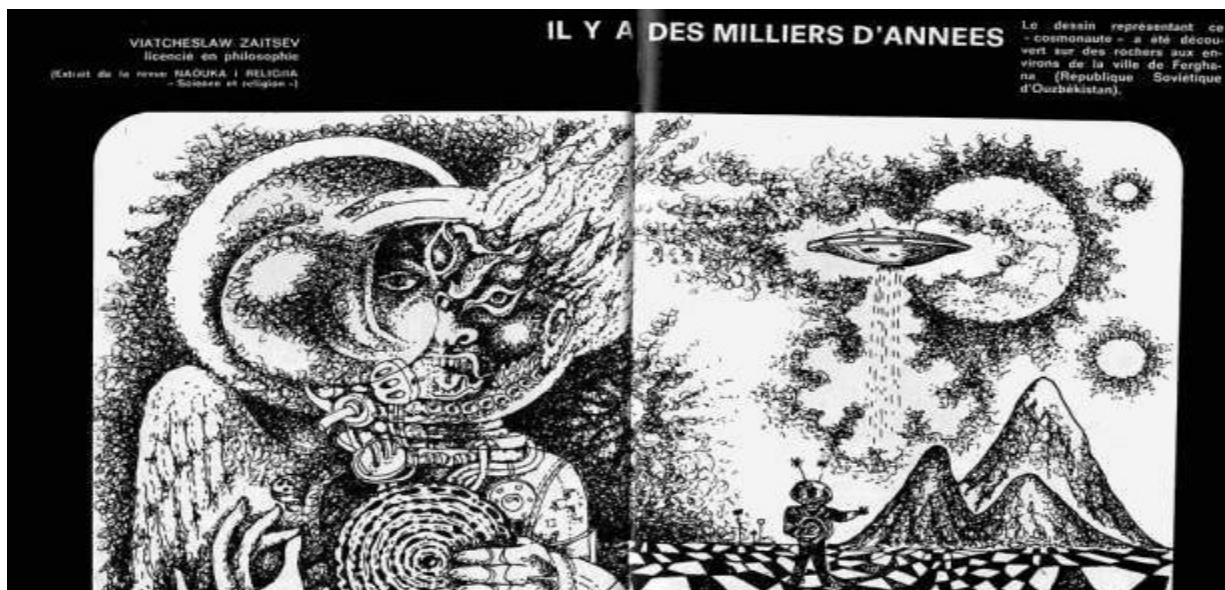
drapel (cinci benzi orizontale, două de culoare roșie, două de culoare albă și una albastră, cu inițialele C. E. D. în alb).



Commemorative plaque at a lighthouse in Sulina, Tulcea county, Romania, built by the European Commission along with river dykes and completed in November 1870

În cele opt decenii de existență, CED a contribuit la amenajarea cursului inferior al Dunării, dar și la dezvoltarea socio-economică a regiunii. În ciuda tuturor conflictelor regionale sau europene, (răboaiele balcanice, Primul Război Mondial), Comisia a reușit să-și păstreze poziția neutră stabilită prin actul constitutiv. Astfel, între anii 1862 – 1902, au fost executate 10 tăieturi pe brațul Sulina, care au permis scurtarea drumului dintre Tulcea și Marea Neagră cu 249 km, suprimând 29 de cotituri și măbind adâncimea minimă de la 3,66 la 5,48 m. A fost asigurată dragarea continuă a Dunării, s-a construit un nou far la Sulina, în 1839, care să înlocuiască vechiul far turcesc din 1802 și s-a administrat traficul naval. Sulina s-a transformat, prin instalarea aici a Comisiei Europene a Dunării, dintr-un sat cu aproximativ 1.000 de locuitori, terorizați de răufăcătorii adăpostiți în smârcurile Deltei, într-un oraș în adevăratul înțeles al cuvântului, cu o populație stabilă, internațională, cu venituri importante și cu necesități economice pe măsură. CED a asigurat asanarea platformei orașului, construcția de străzi, cheuri portuare și diguri de protecție. S-au pus în funcțiune serviciul telegrafic și de telefonie, uzina de apă și rețeaua de distribuție de apă potabilă, uzina electrică care a asigurat iluminatul portului și străzilor orașului, Sulina fiind astfel printre primele orașe din România care a beneficiat de noul sistem de iluminare publică. A fost înființat un spital, care acorda asistență medicală gratuită tuturor locuitorilor orașului. CED a participat la construirea mai multor lăcașuri de cult.

(sursa : internet)



NEVOIȚI SĂ RĂMÎNĂ PE TERRA, IN TIBET, DE 12000 ANI

O alta enigmă deocamdată, dar și cea mai ciudată, o reprezintă triburile Dropa și Ham din Tibet. Ei trăiesc în Munții Baian Kara Ula.

Au fost descoperiți în 1935, dar abia în 1950 prima expediție arheologică și antropologică din China a ajuns la fața locului și a început să-i studieze. Aceasta, din cauza nenumăratelor conflicte care bântuiau Tibetul.

Rezultatele cercetărilor sînt tulburătoare.

Membrii triburilor Dropa și Ham formează o comunitate de circa 3.000 de persoane, a căror statură nu depășește 1,20 m. Sînt ființe slabe, fragile, cu oasele delicate și subțiri, cu orbitele foarte mari și cu capacitatea cutiei craniene superioară cu 100 cm mediei rasei Homo Sapiens.

Analiza sanguină a relevat că grupa lor de sînge este unică în lume, iar în cursul examenelor medicale s-a putut constata că au un puls situat sub limita normală. Dar un alt fapt i-a intrigat pe membrii expediției chineze: au descoperit mai multe dovezi care susțineau originea extraterestră a acestei minuscule populații.

La cîțiva km. de așezările lor, cercetătorii chinezi au descoperit cîteva grote uriașe. Conform tradiției, ele erau considerate sacre și nimeni nu intrase în ele de mii de ani.

Trecînd la explorarea lor, arheologii chinezi au trecut din surpriză în surpriză.

La început au descoperit sute de schelete humanoide care nu depășeau 1 m înălțime, avînd cutii craniene uriașe, cu capacitatea de 2.500 cmc.

Prin cercetarea lor prin metoda Carbon14, vîrsta acestora a fost estimată la circa 12.000 de ani.

Pe pereții grotelor s-au descoperit desene perfect conservate.

Acestea reprezentau ființe umanoide cu capul protejat de căști sferice și precizau, cu o exactitate uimitoare, poziția Soarelui, a Lunii și a cîtorva zeci de stele din perioada de acum 10.000 de ani.

O frescă reprezenta o escadrilă de mici nave aeriene, apropiindu-se în zbor oblic de munții tereștri.

Însă, surpriza cea mai mare au avut-o doi cercetători, care au descoperit, în cea mai mare grotă, un disc ciudat, asemănător unui disc LP al zilelor noastre.

Continuând săpăturile, după doua luni, a fost descoperit un număr de 716 discuri de granit, splendid executate și finisate, cu grosimea de 2 cm.



Surpriza surprizelor acum vine.

Fiind duse la Beijing, analiza chimică și spectrometrică a arătat că discurile, sub aparența granitică, ascund un bogat conținut de metale, între care 40% cobalt și 8% aluminiu, și erau realizate cu mai bine de 12.000 de ani înainte!

Pe ambele părți, toate discurile aveau gravate foarte fin semnele unei scrieri total necunoscute.

Scrierea pornea în spirale de la un orificiu central, pînă la o margine. După o muncă îndîrjită de peste 20 de ani, împreună cu 4 lingviști și o echipă de fizicieni, profesorul chinez Tsum-Um-Nui a reușit performanța de a traduce textele de pe toate cele 716 discuri.

Aceștia au mai descoperit că fiecare disc are o frecvență proprie de vibrație, ceea ce i-a determinat să concluzioneze că ele au fost supuse unor tensiuni foarte înalte.

Cînd au citit traducerea integrală, profesorului Tsum-Um-Nui și echipei sale nu le venea să-și creadă ochilor.

Încă 3 ani au muncit la reverificarea traducerii.

Academia de Preistorie din Beijing a interzis publicarea traducerii, însă profesorul a trecut peste această interdicție și a publicat lucrarea „Inscripții spiraloidale”, relatînd sosirea de nave spațiale care, după textul gravat pe discuri, ar fi avut loc acum 12.000 de ani. În încheierea lucrării, se subliniază că strămoșii actualelor triburi Dropa și Ham erau reprezentanții unei civilizații extraterestre, care au fost nevoiți să rămîină pe Terra, decăzînd de-a lungul timpurilor, nu numai ca nivel de civilizație, dar și fiziologic.

Despre aceste incredibile descoperiri s-a vorbit prea puțin. Ceva informații au fost publicate în revistele „Science et vie”, „Nature” și „Science Digest”.

Publicul din România poate afla detalii lecturînd cartea „Deocamdată enigme”, scrisă de Dan Apostol. Dar iată cîteva fragmente din textele respective.

O parte din ele se referă la populația Ham, care, în momentul aterizării în Munții Tibet, și-au accidentat grav navele și nu au mai putut să le repare sau să construiască altele: „Pe Stîncă Roșie din Defileul Șerpilor, navele noastre nu au putut ateriza și s-au lovit de stîncile din jur, distrugîndu-și rebordurile”. Iar despre cei din tribul Dropa stă scris: „Dropa au coborît din nori în navele lor aeriene. Și de 10 ori, pînă la răsăritul Soarelui, bărbații, femeile și copiii s-au ascuns în peșteri. Pînă cînd, în sfîrșit, au înțeles semnalele care spuneau că, de data aceasta, Dropa veniseră cu intenții pașnice și chemau să-i ajute, căci navele lor se stricaseră”.

(sursa : internet)

Calendarul lunii noiembrie

- **Ițhak Rabin (n. 1 martie 1922, Ierusalim, Palestina sub mandat britanic – d. 4 noiembrie 1995, Tel Aviv, Israel)** a fost comandantul Statului Major al armatei israeliene în Războiul de șase zile (1964-1968), ambasadorul Israelului în Statele Unite, ministrul muncii, conducător al Partidului Muncii, ministrul apărării și de două ori prim-ministru israelian în perioadele 3 iunie 1974 - 20 iunie 1977 și 13 iulie 1992 - 4 noiembrie 1995. A fost asasinat de către un extremist evreu.
- **Ezechia Marco Lombroso, cunoscut ca Cesare Lombroso, (n. 6 noiembrie 1835 - d. 19 octombrie 1909)** a fost un criminolog și medic italian. A fost fondator al Școlii Italiene Pozitiviste de Criminologie. Este cunoscut pentru teoria pe care a elaborat-o în domeniul criminologiei și care a avut la bază darwinismul social și pozitivismul lui Auguste Comte.
- **Itzhak Navon (n. 9 aprilie 1921, Ierusalim, Palestina sub mandat britanic – d. 7 noiembrie 2015, Ierusalim, Israel)** a fost un om politic, diplomat și om de litere israelian. A fost președinte al Israelului în perioada 19 aprilie 1978 - 5 mai 1983 ;
- **Jerome David Kern (27 ianuarie 1885 - 11 noiembrie 1945)** a fost compozitor american de teatru muzical și muzică populară. Unul dintre cei mai importanți compozitori de teatru american de la începutul secolului al XX-lea ;
- **Robert Hofstadter (5 februarie 1915 – 17 noiembrie 1990)** a fost un fizician evreu-american, laureat în 1961 al Premiului Nobel pentru Fizică „pentru studiile sale de pionierat în domeniul împrăstierii electronilor în nucleii atomici și pentru descoperirile sale privind structura nucleonilor ;
- **Anton Grigorevich Rubinstein (28 noiembrie 1829 - 20 noiembrie 1894)** a fost pianist, compozitor și dirijor rus care a devenit o figură centrală în cultura rusă când a fondat Conservatorul din Sankt Petersburg. El a fost fratele mai mare al lui Nikolai Rubinstein, care a fondat Conservatorul din Moscova ;
- **Isaac Marcus (Markus) Jost (22 februarie 1793, Bernburg - 22 noiembrie 1860, Frankfurt am Main)** a fost scriitor istoric evreu ;
- **Fritz Mauthner (22 noiembrie 1849 - 29 iunie 1923)** a fost un romancier austro-ungar, critic de teatru și satirist. El a fost exponentul scepticismului filosofic derivat dintr-o critică a cunoașterii umane și a filozofiei limbajului ;
- **Paul Celan (pseudonimul lui Paul Antschel) (n. 23 noiembrie 1920, Cernăuți – d. 20 aprilie 1970, Paris)** a fost un scriitor de limba germană, evreu originar din România. Pseudonimul său literar (anagrama numelui de familie) se pronunță în limba germană "Țelan". Este considerat a fi unul din cei mai mari poeți moderni ;
- **Valentin Silvestru, nume real Marcel Moscovici (n. 20 octombrie 1924, Scânteia, județul Iași - d. 25 noiembrie 1996, București)** a fost un teatrolog, prozator și dramaturg român, fiul Surei și al lui Isac Moscovici, constructor ;
- **Alice Herz-Sommer, cunoscută și sub numele de Alice Sommer (26 noiembrie 1903 - 23 februarie 2014)**, pianista născută în Praga, profesor de muzică și care supraviețuiește taberei de concentrare din TerezinStadt. A trăit timp de 40 de ani în Israel, înainte de a pleca la Londra în 1986, unde a locuit până la moartea ei, a fost cel mai vechi cunoscut supraviețuitor a Holocaustului (110 ani și 89 zile) ;



-Planeta Umor-



☛ "Doi prieteni erau într-o zi pe terenul de golf. Unul dintre ei tocmai se pregatea să lovească, moment în care zărește o lungă procesiune funerară trecind prin apropiere. Tipul se oprește cu crosa în aer, își scoate șapca, închide ochii și lasă capul în jos, cufundat în rugăciune.

Prietenul său zice :

- Vai, e cel mai frumos și mai miscător gest pe care l-am văzut vreodată. Ești un om absolut nemaipomenit. Iar celălalt răspunde:
- Ce vrei, am fost căsătoriti 35 de ani".

☛ Un cuplu căsătorit de 25 de ani, sărbătoreau cei 60 de ani pe care îi împlinea soțul. În timpul petrecerii, apărură o zână, care le spuse că datorită faptului că s-au iubit așa de mult, în toți acești ani, le va împlini câte o dorință fiecare.

Nevasta spuse:

- Am fost așa de săraci în toți acești ani, și nu am apucat să văd lumea. Mi-aș dori să călătorim în întreaga lume.

Zâna își undui mâna și puf! Avea biletele în mână!

Urmă rândul soțului. Acesta tăcu pentru un moment după care spuse:

- Ei bine, mi-aș dori să fiu căsătorit cu o femeie cu 30 de ani mai tânără decât mine.

Zâna își undui mâna și puf! Îl făcu de 90 de ani!

☛ Un tip merge la psihiatru.

- Domn doctor, vin la d-voastră pentru soția mea. Are o fixație că cineva ar încerca să îi fure hainele.
- Și cum v-ați dat seama de aceasta, cum se manifestă?
- Păi, lucrurile au ajuns în faza în care ieri am găsit un paznic la hainele ei din dulap.

☛ O pițipoancă intră într-un local, merge repede la barman și-i șușotește, timid, în ureche:

– Unde aveți toaletele?

Barmanul îi răspunde:

– Pe partea cealaltă, vă rog!

Blonda se deplasează puțin și-i șușotește în cealaltă ureche:

– Unde aveți toaletele?

☛ Avocatul își întreabă unul din viitorii clienți:

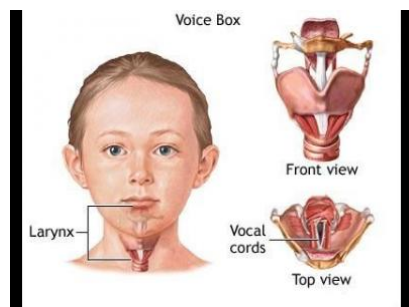
- Și aveți banii necesari pentru a vă permite să fiți apărat de mine?
- Da, am două casete cu bijuterii.
- Bine, atunci să vedem...De ce sunteți acuzat?
- De furtul celor două casete cu bijuterii...

☛ Un client intră într-o bancă:

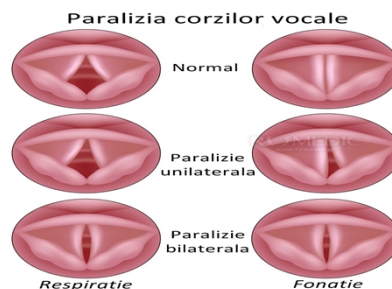
- Am fost anunțat că sunt fonduri insuficiente atunci când am verificat cardul.
- Aș vrea să știu dacă se referă la contul meu sau la cel al băncii.

SANATATE

- SFATUL MEDICULUI -



Paralizia coardelor vocale



Paralizia coardelor vocale poate sa afecteze capacitatea dumneavoastra de a citi carti copiilor, de a aclama echipa de fotbal a orasului dumneavoastra sau de a canta cantecele dumneavoastra preferate. Coardele vocale pot face mult mai mult decat sa produca sunete. Ele protejeaza caile respiratorii prin prevenirea intrarii in trahee a alimentelor si a lichidelor, chiar a salivei, si impiedicand astfel aparitia inecarii. Rareori, paralizia coardelor vocale poate pune in pericol viata. In cazul in care ambele coarde vocale sunt afectate, fiind paralizate in pozitia inchisa, nu veti putea sa respirati cum trebuie. Paralizia coardelor vocale poate aparea dupa o interventie chirurgicala la nivelul gatului, in interiorul sau exteriorul acestuia, atunci cand nervii care controleaza activitatea coardelor vocale sunt lezati intentionat sau accidental. Cancerle tiroidiene sau tumorile pulmonare pot de asemenea sa duca la aparitia paraliziei coardelor vocale.

Simptome

Coardele vocale sunt doua benzi flexibile de tesut muscular care sunt asezate la intrarea in trahee. Atunci cand vorbiti, benzile se alatura si vibreaza pentru a produce sunetele. In restul timpului, coardele vocale sunt relaxate in pozitia deschis, astfel incat puteti respira. In majoritatea cazurilor de paralizia a coardelor vocale, numai una dintre cele doua coarde vocale este paralizata. In cazul in care coarda vocala este paralizata in pozitia inchis, este redua patrunderea aerului in plamani. Daca este paralizata in pozitia deschis, vocea dumneavoastra ar putea fi suieratoare, ragusita sau slaba. In functie de pozitia corzii vocale paralizate, semnele si simptomele ar putea fi: O voce suieratoare ; O voce ragusita; Inecare sau tuse in timp ce inghititi alimente, lichide sau saliva; Nevoia de a respira frecvent in timp ce vorbiti; Incapacitatea de a vorbi tare; Tuse inefficienta ;

In cazul in care ambele coarde vocale va sunt afectate, puteti prezenta semnele si simptomele de mai sus, precum si tulburari semnificative ale respiratiei.

Cauze

In paralizia coardelor vocale, impulsurile nervoase catre cutia vocii (laringe) sunt intrerupte, rezultand in paralizia muschiului. Doctorii nu pot determina cauza paraliziei coardelor vocale in jumatate din cazuri. Cauzele cunoscute pot include :

- Lezarea corzii vocale in timpul unei interventii chirurgicale. Interventia in regiunea gatului sau a regiunii superioare a toracelui pot duce la lezarea nervilor care inerveaza cutia vocala. Interventiile chirurgicale care au acest risc sunt cele de la nivelul tiroidei, esofagului, gatului si a pieptului;

- Lezarea gâtului sau a pieptului. Traumatismele de la nivelul gâtului sau a toracelui pot leza nervii care inervează coardele vocale sau chiar cutia vocală;
- Un accident vascular cerebral. Un accident vascular cerebral întrerupe circulația sângelui de la nivelul creierului dumneavoastră și poate leza acea parte a creierului care trimite mesaje către cutia vocală;
- Tumorile. Tumorile, atât cele canceroase cât și cele noncanceroase, se pot dezvolta în jurul mușchilor, cartilajelor sau a nervilor cutiei vocale și pot cauza paralizia coardelor vocale;
- Inflamația. Artrita sau intervențiile chirurgicale pot cauza inflamația și ranirea cu cicatrizare a articulațiilor coardelor vocale sau a spațiului dintre cartilajele celor două coarde vocale, iar această inflamație poate împiedica închiderea și deschiderea coardelor vocale. Semnele și simptomele pot mima o paralizie a coardelor vocale chiar dacă nervii coardelor vocale rămân integri. În plus, unele infecții virale pot cauza inflamarea și lezarea directă a nervilor laringelui;
- Afecțiuni neurologice. În cazul în care aveți anumite afecțiuni neurologice, cum ar fi scleroza multiplă, puteți avea paralizia coardelor vocale. Totuși, aceste afecțiuni provoacă mai degrabă slăbirea coardelor vocale decât paralizia lor completă.

Când să consultați medicul

În cazul în care aveți o răgușeală care durează de mai bine de trei săptămâni sau dacă observați orice modificare inexplicabilă a vocii sau un disconfort, solicitați un consult medical.

Analize medicale și diagnostic

În cazul în care v-ați prezentat la medicul dumneavoastră de familie cu o îngrijorare legată de vocea dumneavoastră, acesta v-ar putea îndruma la un specialist. Paralizia coardelor vocale este de regulă diagnosticată de un otorinolaringolog (ORL-ist). Doctorul specialist va vă întreba despre simptome și despre stilul dumneavoastră de viață, va vă asculta vocea și va vă întreba de cât timp durează problemele legate de vocea dumneavoastră. V-ar putea recomanda următoarele analize medicale:

- Endoscopie. Doctorul specialist va examina coardele dumneavoastră vocale folosind o oglindă sau/si un tub flexibil, subtire (endoscop) cu o lumină la unul din capete și cu o cameră de filmat la celălalt capăt. Endoscopul îi permite doctorului să vadă coardele vocale direct sau la un monitor video pentru a determina dacă una sau ambele coarde sunt afectate, precum și mișcarea și poziția acestora;
- Electromiografia laringiană. Acest test măsoară curentii electrici din mușchii cutiei vocale. Studiind modelul acestor curenți, doctorul va putea determina gradul gravității și ce tipuri de tratament pot fi cele mai eficiente. Pentru a obține aceste măsurători, doctorul va insera mici ace în mușchii coardelor vocale;
- Analize de sânge sitomografii. Deoarece pot fi mai multe afecțiuni ce pot cauza lezarea unui nerv, ar putea fi nevoie de analize suplimentare pentru a identifica ce anume a provocat paralizia. Aceste teste ar putea include analizele de sânge, radiografii, tomografia computerizată (computer tomograf, CT) sau rezonanță magnetică nucleară (RMN).

Complicații Tulburările de respirație asociate cu paralizia coardelor vocale pot varia într-un interval larg, de la ușoare până la cele amenințătoare de viață. Deoarece paralizia coardelor vocale împiedică închiderea sau deschiderea completă a cailor respiratorii, complicațiile pot include înecarea sau chiar inhalarea (aspirarea) alimentelor solide sau lichide. Aspiratia poate duce la pneumonie severă.

Tratamente și medicamente

Tratamentul paraliziei coardelor vocale depinde de cauză, de severitatea simptomelor și de timpul scurs de la debutul simptomelor. Tratamentul ar putea cuprinde logoterapia, intervenția chirurgicală sau

ambele. In unele cazuri, paralizia nervului poate reveni la normal fara a necesita o operatie chirurgicala. Din acest motiv, doctorul dumneavoastra ar putea amana interventia chirurgicala o perioada de pana la un an, sugerand logoterapie pentru a va ajuta sa va folositi vocea in mod adecvat in timp ce nervul se vindeca.

Logoterapia

Sedintele de logoterapie cuprind exercitii sau alte activitati pentru intarirea coardelor vocale, pentru a imbunatati controlul respiratiei in timpul vorbirii, prevenirea tensiunilor anormale in alti muschi din vecinatatea corzii vocale paralizate si protejarea cailor respiratorii in timpul inghitirii alimentelor sau lichidelor.

Interventia chirurgicala

Tratamentele chirurgicale pentru paralizia coardelor vocale pot imbunatati capacitatea dumneavoastra de a vorbi si de a inghiti.

Optiunile chirurgicale includ:

- Injectarea unei substante. Pentru a aduga o substanta pentru cresterea volumului corzii vocale paralizate, doctorul care este specialist in afectiunile urechii, nasului si ale gatului (otorinolaringolog, adica ORL-ist) injecteaza in coarda vocala o substanta precum tesut adipos preluat din organismul dumneavoastra, collagen sau o alta substanta aprobata in acest scop. Aceasta crestere a volumului corzii vocale afectate o aduce pe aceasta mai aproape de mijlocul cutiei vocale astfel incat cealalta coarda vocala, functionala, care se poate misca, poate avea un contact mai bun cu coarda vocala paralizata atunci cand dumneavoastra vorbiti sau inghititi;
- Repozitionarea corzii vocale. In aceasta procedura, un chirurg misca o „fereastră” de tesut dinspre partea exterioara a cutiei vocale inspre interior, impingand coarda vocala paralizata inspre mijlocul cutiei vocale, astfel incat aceasta poate vibra mai bine inspre coarda vocala neafectata;
- Traheotomia. In cazul in care ambele coarde vocale sunt paralizate in pozitia inchisa, puteti avea tulburari de respiratie si este necesara o interventie chirurgicala care poarta numele de traheotomie. In aceasta procedura, se face o incizie pe fata anterioara a gatului, creandu-se o deschidere direct la nivelul traheei. Se insereaza un tub prin care puteti respira, care permite aerului sa suneze coardele vocale imobilizate aflate deasupra insertiei tubului.

Tratamente de urgenta

Legarea coardelor vocale la o sursa de curent electric alternativ, pentru stimularea acestora – cum ar fi un nerv aflat intr-o alta parte a corpului dumneavoastra, sau un dispozitiv electric asemanator pacemakerului cardiac – poate sa restabileasca inchiderea si deschiderea coardelor vocale. Cercetatorii in domeniu continua studiile referitoare la acest proces, incercand sa gaseasca de asemenea si alte optiuni.

Modalitati de a face fata acestei afectiuni si suportul necesar

Paralizia coardelor vocale poate fi o problema extrem de frustranta si uneori invalidanta, mai ales fiindca vocea este atat de importanta pentru personalitatea dumneavoastra. Un logoterapeut va poate ajuta sa va dezvoltati aptitudinile de care aveti nevoie pentru a comunica. Chiar daca nu puteti sa va redobanditi vocea pe care o aveati candva, logoterapia va poate ajuta sa invatati noi modalitati eficiente, pentru a compensa acest deficit.

(sursa : sfatul medicului.ro internet)

Plantele Medicinale

Plante si ierburi medicinale - 14



Lemn de santal

Lemnul de santal face parte din familia de Santalaceae. Este un arbore de talie mica vesnic verde, foarte popular in India, originar din Asia. Santalul este un arbore parazitare care creste pana la 5-6 metri, sau pana la 10-15 metri inaltime, daca radacinile proprii sunt implantate in alt copac. Are o viață lungă, de aproximativ 100 de ani, și este ușor de identificat pentru parfumul deosebit. Defrișările masive din ultima vreme au dus la dispariția lemnului de santal în pădurile sălbatice. Din acest motiv, guvernul Indiei a interzis exportul de lemn de santal. Lemnul de santal conține taninuri, rășini și ceară, și o sumedenie de acizi cu efecte terapeutice extraordinare. Antioxidanții prezenți în extractele de santal, în special în frunzele și scoarța copacului au fost utilizate în medicina ayurvedică de mai bine de două milenii.

- Reduce anxietatea și stresul emoțional Aroma plăcută a lemnului de santal este exploatată la producția de de parfumuri și tămâie. Parfumul de santal este un remediu important în medicina orientală pentru tulburările psihice (anxietate la pacienții paliativi) și oculare. Lemnul de santal s-a dovedit eficient și în tratarea stărilor de depresie și stres emoțional, datorită efectului calmant. Acest remediu naturist promovează o atitudine generală pozitivă și relaxantă, și aceste beneficii pot fi un instrument valoros în menținerea sănătății emoționale. Cu toate acestea, lemnul de santal nu ar trebui să înlocuiască alte medicamente prescrise de medic în acest caz .

- Proprietăți antimicrobiene Extractele de santal au proprietăți anti-fungice, anti-bacteriene și anti-virale împotriva celor mai populare virusuri și bacterii. În afară de aceste, lemnul de santal are de asemenea proprietăți insecticide.

- Vindecă ulcerul și alte boli de stomac Extractele de lemn de santal s-au dovedit a fi eficiente în tratarea ulcerului cauzat de stres. Experimentele pe animale au arătat că lemnul de santal are capacitatea de a reduce riscul de formare a ulcerului, precum și de controlul acestuia într-o măsură considerabilă.

Amestecat sub formă de pastă cu puțină apă, miere orez și zahăr, lemnul de santal poate ameliora simptomele stomacului deranjat sau a dizinteriei cronice. Se ia câte o doză de 20-25 de grame pe zi.

Ulei de santal pentru piele

- 3-4 picături de ulei de lemn de santal cu puțin ulei de muștar poate ajuta în tratarea scabiei și a acneei, a punctelor negre și a petelor de la nivelul tenului. 3-4 picături de ulei de santal poate de asemenea ajuta la tratarea infecțiilor pielii, uscăciunii, erupțiilor cutanate pruriginoase și arsurilor solare. Pentru combaterea transpirației, se poate aplica pe piele sub formă de pastă sau pulbere. Santalolul este unul din uleiurile esențiale găsite în lemnul de santal care are o eficiență deosebită asupra cancerului de piele, având efecte chemopreventive.

Alte beneficii ale lemnului de santal Este folosit ca un agent de răcire împotriva bufeurilor de căldură și a transpirației, ca tonic antiseptic, sedativ și cardiac. Aplicată pe frunte, pasta de santal poate calma durerea de cap și febra.

Administrat pe cale internă, lemnul de santal are beneficii diuretice și proprietăți hipotensive, care ajută la ameliorarea inflamațiilor sistemului urinar și reducerea tensiunii arteriale.

- Boli venerice – gonoreea • Infecții ale vezicii urinare (se bea decoct, câte 5-10 picături pe zi)
- Spasmele vaselor de sânge, nervilor și mușchilor
- Răceala, tuse, boli respiratorii
- Infecții virale și bacteriene

Curiozitati despre santal

O aroma puternica si senzuala din exotica Indie leaga cerul si pamantul. Un dar al naturii, pentru ca toti oamenii sa se invalui in parfumuri divine. Orasul Kannauj din India "respira" arome senzuale de santal, trandafiri, iasomie si sofran. In piete se vand cutii sau vase sculptate in lemn de santal, podoabe lucrate cu migala, sticlute cu esente. In interiorul templelor, preotii pregatesc dupa reguli stricte chandan, un amestec obtinut din macinarea foarte fina a lemnului de santal, inmuiat apoi cu apa si pudra de sofran. Aceasta pasta foarte aromata este folosita in cadrul ceremonialurilor religioase, hindusii atingandu-si fruntea sau pieptul.

In Kannauj se afla 10 mari ateliere in care, de generatii intregi, lemnul de santal, adus din sudul Indiei, este transformat in ulei pretios, un ingredient important pentru fixarea aromelor din majoritatea parfumurilor din intreaga lume. 100.000 de oameni sunt angrenati in acest proces, aici obtinandu-se 75% din intreaga cantitate de ulei de santal din India. Privind din aceasta perspectiva, am putea spune ca pentru industria parfumurilor din India, Kannauj este la fel de important precum Grasse, capitala parfumurilor franceze.

Tehnicile de obtinere nu s-au schimbat prea mult. Se foloseste procedeul distilarii in vase de cupru, muncitorii - numiti dighaa - macinand mai intai foarte fin bucatile de lemn. Dupa ce sunt lasate la inmuiat in alambic timp de doua zile, se aprinde dedesubt un foc de lemne sau de carbuni, iar vaporii aromati se condenseaza in vase speciale. Cand distilarea trebuie oprita, muncitorii imbraca pur si simplu alambicul in carpe umede. Simplu si eficient.

Uleiul de santal, foarte pur (daca puritatea suporta grade de comparatie!), este fantastic de scump, productia si comercializarea sa fiind atent supravegheate de oficialitatile indiene. Nu trebuie uitat ca, in India, arborii de santal sunt pe cale de disparitie, iar pentru a impiedica "disparitia" chiar si a celui mai insignifiant copac, fiecare creanga este numerotata, tinandu-se astfel o evidenta foarte stricta, urmand a fi taiate doar cele care au ajuns la maturitate (un proces ce se incheie la capatul a 60 de ani). Padurile cu arbori de santal sunt imagini pitoresti in sine. Considerati de specialisti ca fiind plante parazitare, ei au nevoie de alti copaci pentru a supravietui (cel mai adesea radacinile lor se hranesc din seva altor vegetale). Atunci cand este necesar pentru crearea unui nou parfum, uleiul de santal se combina cel mai bine cu lavanda, trandafirii, ylang-ylang, bergamotele si smirna. Se foloseste in aromoterapie, avand efecte relaxante (indeparteaza stresul, anxietatea si depresiile). Sub forma de crema, mentine pielea tanara mai mult timp, fiind astfel eficient impotriva imbatranirii premature a tenului. Drept medicament, calmeaza afectiunile respiratorii si previne crizele de astm. Si nu in ultimul rand, aroma de santal are un puternic efect afrodisiac.

Selectie de Harieta R. (sursa internet)

Trucuri pentru a menține căldura în locuință atunci cand este frig

- Instalarea caloriferelor

Un aspect important pentru utilizarea eficientă a caloriferelor este poziționarea acestora. Caloriferele se instalează sub ferestre, pentru a evita formarea condensului pe pereți și nu se acoperă cu nimic – mobilier sau draperii groase. Este extrem de important să lăsați caloriferele libere să radieze căldura către restul camerei. Foarte mulți oameni fac greșeala să mascheze caloriferele în spatele unui dulăpior sau să tragă draperiile. În acest mod, căldura este absorbită în respectivele obiecte de mobilier sau draperii și ajunge doar parțial în restul camerei.

- Folia de aluminiu

Un accesoriu folosit mai mult în bucătărie, pentru a acoperi caserolele cu mâncare, folia de aluminiu poate ajuta la difuzarea mai bună a căldurii în cameră. Se instalează pe perete, în spatele caloriferului, cu suprafața lucioasă spre calorifer. Astfel, folia reflectă căldura în exterior, adică înspre cameră.

- Aerisirea corectă

Cea mai mare parte a căldurii se pierde din cauza aerisirii incorecte a camerelor. Ferestrele din PVC (termopanele) sunt lăsate deschise în sus (rabatate) chiar și o oră întreagă. În acest interval nu se realizează o aerisire completă a camerei, în schimb se pierde foarte multă căldură.

Aerisirea corectă se face deschizând larg fereastra timp de 5-10 minute. Este singurul mod în care puteți aduce aerul curat în cameră fără a scoate căldura afară.

- Izolarea ușilor și ferestrelor

Ferestrele și ușile neizolate sunt cea mai mare sursă de pierdere a căldurii, în special în casele și apartamentele mai vechi, care nu au fost modernizate și reabilitate termic. Cea mai simplă și ieftină soluție pentru a remedia această problemă este instalarea de bandă izolatoare cu burete, care se găsește în comerț la prețuri foarte mici (aproximativ 8-10 lei o rolă de câțiva metri). Rulourile pentru ferestre sunt o soluție foarte bună nu doar pentru protejarea locuinței de temperaturile foarte scăzute. Acestea pot asigura protecție împotriva zgomotului sau împotriva privirilor curioase atunci când este întuneric și pot fi o bună măsură de prevenire a spargerilor. De asemenea, ele sunt o adevărată barieră de protecție pentru ferestre împotriva condițiilor meteo nefavorabile, pastrand, totodata, căldura în interior.

- Covoarele

Căldura se pierde prin toate suprafețele, inclusiv prin podea. Chiar dacă podelele de granit sau cu parchet sunt la modă, expuse privirilor, pe timpul iernii este recomandat să scoateți covoarele din debara. Acestea rețin căldura și previn pierderea prin podea. Este cu atât mai important să urmați acest sfat dacă aveți apartamentul așezat deasupra unui subsol sau pivnițe.

- Mută canapeaua

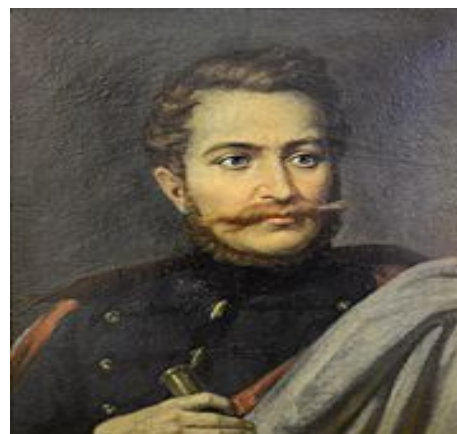
Poate fi extrem de plăcut să ai canapeaua poziționată în imediata apropiere a caloriferului, dar aceasta absoarbe căldura care ar fi putut încălzi întreaga cameră. Prin mutarea acesteia de lângă calorifer, aerul cald poate circula liber.

- Gătește mai mult la cuptor.

Este momentul să începi să gătești mai mult la cuptor. Căldura degajată va încălzi pereții bucătăriei, iar unul dintre ei poate fi comun cu sufrageria sau dormitorul. Mai mult, căldura din bucătărie va încălzi holul.

Selectie de Harieta R. (sursa internet)

Muzee din Romania



Avram Iancu
(portret de Mișu Popp)

Casa Muzeu „Avram Iancu” din Baia de Cris

Casa Muzeu „Avram Iancu” din Baia de Cris a fost reconstruita pe locul unde a fost casa brutarului Ioan Stupina, zis Lieber. În dimineața zilei de 10 septembrie 1872, Avram Iancu a fost găsit mort, cu privirea încremenită spre cer, pe prispa brutăriei (azi muzeu) lui Ioan Stupină, zis Lieber, din Baia de Cris. A fost îngropat cu funeralii naționale la 13 septembrie în Panteonul Moșilor de la Țebea, jud. Hunedoara, lângă "Gorunul lui Horea". La slujba de înmormântare au slujit 36 preoți, în frunte cu protopopii Mihăițanu (ortodox) din Brad și Balint (unit) din Roșia Montană. În fruntea convoiului funerar păseau foștii comandanți militari ai românilor, care se mai aflau în viață: Simion Balint, Axente Sever, Mihai Andreica, Nicolae Corcheș și Clemente Aiudeanu. Pentru a anunța moartea sa, clopotele au tras în munți timp de trei zile și trei nopți. Comitetul de înmormântare l-a declarat "erou al națiunii".

Înmormântarea a avut loc sub Gorunul lui Horea din curtea bisericii ortodoxe din Țebea, după dorința lui Avram Iancu. Peste 4.000 de persoane, după alte surse 10.000, au participat la înmormântare. Moșii au sosit călări din Vidra de Sus încă din data de 11 septembrie, pentru a-l priveghia.

Despre copilăria lui Avram Iancu s-au păstrat foarte puține informații. Amintirile rămase în conștiința moșilor săi îl arată însă ca pe un copil vioi și vesel, plin de spirit, dar cu caracterul și temperamentul singular al moșilor, gânditor și scurt la vorbă, cu inima nobile și sinceră. A îndrăgit de mic muzica și cântatul și știa să cânte frumos din gură, din frunză, tulnic, fluier, violină și flaut.

Timp de 20 de ani a colindat Avram Iancu ținutul Zarandului și Tara Motilor după ce a refuzat să-l întâlnească pe împăratul Franz Iosef în 1852. În acești ani de pribegie, multi l-au văzut la Câmpeni, Abrud, Brad, Baia de Cris ori Halmagiu având adesea privirea tristă și pierdută, cântând din fluier, ori pescuind în apele Crisului.

Craiul Munților se considera înșelat de austrieci și de împărat, care nu și-au ținut de cuvântul dat națiunii române, deși românii le tinuseră partea împotriva ungarilor în Transilvania la 1848-1849. Pe seama lui Iancu și a Împăratului circula chiar o legendă. Trimisii lui Franz Iosef i-ar fi spus lui Iancu să vină să-l vadă pe împăratul care sosise la Câmpeni. Iar Iancu ar fi pus saua pe o vacă răspunzându-le: „Spuneți la Francisc Iosef că un bolund cu un mincinos nu s-or înțelege niciodată.” S-a sfârșit în acest loc din Baia de Cris, unde venea adesea. Casa Muzeu „Avram Iancu” din Baia de Cris prezintă

personalitatea liderului revoluționar român, o fotografie din ultimul an al vieții lui Avram Iancu, două tablouri puțin cunoscute ce-l înfățișează îmbrăcat în haine motesti, precum și obiecte etnografice.



În interior, casa-muzeu este formată din două săli. Prima este sala de istorie unde se prezintă activitatea revoluționară a lui Avram Iancu, începând cu Adunarea de la Blaj. Sunt expuse aspecte din marile bătălii pentru apărarea Munților Apuseni prin fotografii ale prefecților revoluționari, fotografii ale armelor și luptătorilor, schițe ale luptelor din 1849, fotocopii de scrisori și documente. Apare reprezentat Avram Iancu după revoluție până la înmormântarea de la Țebea. Sunt prezentate imagini ale numeroaselor victime ale expediției de represiune, jaf și furt a trupelor maghiare precum și documente despre memoria lui Avram Iancu în conștiința posterității, publicații cu însemne despre Avram Iancu și câteva fragmente din Gorunul lui Horea. În cea de-a doua sală sunt expuse piese de etnografie locală. Multe dintre acestea poartă amprenta tricolorului românesc astfel, sub tabloul reprezentând pe Avram Iancu, este expusă o pătură de lână, țesută în cele trei culori naționale, pe care eroul a stat când a participat la un eveniment la Țebea. Tot ca unicat amintim cele două tablouri care îl înfățișează pe Iancu în întregime îmbrăcat în straie moțesti, tablouri foarte puțin mediatizate. Nu lipsește tradiționalul tulnic,



primit de la un nepot de-al Iancului.

La Tebea, satul alăturat, se afla mormântul lui Avram Iancu și Gorunul lui Horea.

În apropiere, la circa opt kilometri la est, în satul Crisan se afla Casa Memoriala Crisan, unde a fost reconstruită după vechi fotografii locuința capeteniei răscolatilor de la 1784, și Biserica „Sfântul Nicolae” din Ribita, ce datează din 1414 și are una dintre cele mai frumoase picturi murale din Transilvania.





- **Descoperirea unui cărăbuș minuscule** prins în chihlimbar acum 99 de milioane de ani scoate la iveală că Myanmar făcea parte din America de Sud. Noua descoperire, o specie numită *Propiestus archaicus*, este un strămoș al unei specii de cărăbuș care astăzi se găsește în America de Sud și în sudul Arizonei. Descoperirea ajută la clarificarea când și cum uscatul a devenit din două mase mari în cele șapte continente pe care le cunoaștem astăzi.
„Deși *Propiestus* a dispărut în urmă cu mult timp, descoperirea noastră arată unele conexiuni uimitoare în Emisfera Sudică și Myanmar”, a precizat Shuhei Yamamoto, autorul principal al studiului și cercetător la Chicago Field Museum ;
- **Un studiu recent** a scos la iveală că un asteroid cu diametrul de un kilometru a lovit Groenlanda acum doar 12.000 de ani, la sfârșitul Pleistocenului. Craterul de impact, cu un diametru de 31 de kilometri, a rămas ascuns până acum sub calota glaciară. A fost expus cu ajutorul unui sistem radar dezvoltat la Center for the Remote Sensing of Ice Sheets (CReSIS) al Kansas University (KU). Craterul de impact de sub ghețarul Hiawatha din partea de nord-vest a Groenlandei a fost descris în detaliu în noul număr al revistei *Science Advances* publicat pe 14 noiembrie. A fost identificat cu date adunate din 1997 până în 2014 de cei de la Kansas University pentru Program for Arctic Regional Climate Assessment and Operation IceBridge al NASA, suplimentate de mai multe date adunate în mai 2016, folosind Multichannel Coherent Radar Depth Sounder (MCoRDS), sistem dezvoltat de aceiași cercetători.
- **Specialiștii în cancer din cadrul Universității Georgetown** din SUA au realizat o descoperire uimitoare în timp ce analizau rolul unei proteine specifice în cazul tumorilor. Ei au descoperit că proteina FGFBP3 (sau BP3) este un regulator puternic al metabolismului ce a ajutat șoarecii obezi de laborator să piardă o treime din cantitatea de grăsime. Conform AJC, studiul sugerează că BP3 ar putea deveni o nouă terapie pentru cei ce suferă de afecțiuni metabolice, precum diabet de tip II sau steatoză hepatică. Conform Centrului Medical din Georgetown, proteina BP3 face parte din familia fibroblastelor ce sunt implicate în reglarea celulelor, vindecarea rănilor și provocarea răspunsului la rănire. Aceste proteine se regăsesc în diferite organisme, inclusiv la oameni. „BP1, 2 și 3 sunt proteine ce se leagă de proteinele FGF și creează activitatea lor din corp”, a declarat cercetătorul Anton Wellstein, ce a studiat anterior gena BP1 din cauza existenței sale într-un număr crescut în diferite forme de cancer. În cadrul cercetării, Wellstein a descoperit că BP3 creează legături cu trei tipuri de proteine FGF (FGF19, FGF21 și FGF23) toate implicate în controlul metabolismului. „BP3 crește activitatea de metabolizare a carbohidraților și lipidelor. Atunci când metabolismul este accelerat, zahărul din sânge și grăsimile procesate în ficat sunt utilizate pentru crearea energiei, nefiind stocate”, a declarat Wellstein.
- **O echipă internațională de cercetători** de la institute din Germania, Canada și Elveția, a creat o nouă metodă prin care pot observa biomoleculele la lucru. Această metodă nu doar simplifică experimentele, ci și le accelerează, întrucât se pot înregistra mai multe imagini. Acestea se pot pune cap la cap pentru a crea secvențe care pot releva fundamentul molecular al biologiei. Metoda curentă este cristalografia de raze X, unde este declanșată reacția unei molecule, iar apoi sunt efectuate imagini pe măsură ce

reacția se desfășoară. Totuși, aceste experimente sunt de lungă durată. Noua metodă de „lovește și întoarce-te” este mai potrivită pentru studierea reacțiilor compușilor biologici, care pot fi de ordinul milisecundelor, secundelor și chiar de ordinul minutelor. Combinarea impulsurilor foarte intense de raze X realizate cu ajutorul instrumentului P14 de la EMBL (European Molecular Biology Laboratory) și a P11 de la DESY (Deutsches Elektronen Synchrotron) cu noua metodă a permis echipei să analizeze o enzimă importantă în timp ce dezintegrează poluanți produși de om. În trecut, doar o singură imagine putea fi obținută după mai multe ore de colectare de date. Cu ajutorul noii tehnici, cercetătorii pot vedea într-o imagine aproape video reacția completă după un experiment care a durat doar 24 de ore, putând realiza circa o imagine pe oră. Echipa anticipează că procesele biochimice vor putea fi observate în detaliu cu ajutorul unei astfel de tehnologii. La rândul ei, o mai bună înțelegere a acestor procese va ajuta la răspunsul unora dintre cele mai importante întrebări cu privire la biologie și la mediul înconjurător.

- **Savanții de la MIT au creat un nou sistem de răcire pentru zilele călduroase**, folosind materiale ieftine și fără să aibă nevoie de electricitate generată de combustibilii fosili. Sistemul pasiv care poate fi folosit pentru a suplimenta alte sisteme de răcire care păstrează mâncare și medicamente în zone izolate, neacordate la rețeaua de electricitate este în esență o umbrelă mai sofisticată. Noul sistem a fost descris recent în jurnalul Nature Communications într-o lucrare de cercetătorii Bikram Bhatia, Evelyn Wang, Arny Leroy, Marin Soljacic și alți șase savanți de la MIT. Sistemul permite emisia căldurii în zona mediană a spectrului infraroșu care poate trece prin atmosferă și poate radia în spațiul cosmic, penetrând gazele cu efect de seră. Pentru a preveni încălzirea în lumina solară, o bandă de metal suspendată deasupra dispozitivului blochează razele solare. În teorie, sistemul realizat poate răci cu 20 de grade Celsius, sub temperatura aerului dintr-o locație precum Boston. Până acum, în testarea menită să dovedească conceptul, s-a reușit o răcire cu 6 grade Celsius.
- **Arborii ar putea fi crescuți în tuburi de testare în viitor** deoarece una din cinci specii se află în pericol de dispariție, la nivel global. Cercetătorii Kew Gardens din Marea Britanie încearcă să stocheze 75% din semințele arborilor aflați pe cale de dispariție până în 2020. Recent, cercetătorii au reușit să crească un stejar într-un tub de testare, în cadrul laboratorului de fertilitate al Kew Gardens. „Este o poliță de asigurare împotriva dispariției speciilor din sălbăticie. Metoda este eficientă din punct de vedere al costurilor, în cazul în care celelalte variante nu funcționează”, a declarat dr. John Dickie. Crioconservarea implică îndepărtarea embrionului plantei din sămânță, apoi înghețarea ei la o temperatură extrem de scăzută, în azot. În afară de stejar, cercetătorii mai doresc să criogeneze boabe de cafea, plante de cacao și semințe de avocado. Banca de semințe speră să poată colecta 40.000 de plante sălbatice și aproximativ 2,2 miliarde de semințe ce vor fi păstrate la -20 de grade Celsius.
- Două particule noi au fost descoperite cu ajutorul acceleratorului de particule LHC (Large Hadron Collider), au anunțat miercuri cercetătorii de la CERN, Organizația Europeană pentru Cercetări Nucleare, care are sediul general la Geneva. Existența celor două particule - denumite "Xi_b" și "Xi_b*" - era deja prezisă de modelele teoretice, dar, până în prezent, ele nu au putut fi observate niciodată. Noile particule sunt barioni, care fac parte dintr-o familie de particule subatomice ai cărei reprezentanți celebri sunt protonii și neutronii. Barionii sunt alcătuiți din trei quarci, constituenți elementari legați între ei prin una dintre cele patru interacțiuni fundamentale - "forța nucleară tare".
(Sursa : Descopera.ro)



STIATI CA :



... **Regina Maria a fost o adevărată „regină a frumuseții”**, considerat cel mai frumos cap încoronat al Europei la acea vreme. De acest lucru și-au dat seama și cei care promovau produse și creau reclame în 1924, anii de după Primul Război Mondial. La invitația agenției americane J. W. Thompson, Regina Maria a României a acceptat să apară într-o reclamă în care să laude calitățile cremei Ponce' Cold, după ce vânzările firmei scăzuseră foarte mult. Reclama o înfățișa pe Regina Maria îmbrăcată elegant. „Nici o femeie nu e atât de sus plasată încât să-și permită să-și negligeze aspectul. Imaginea personală este vitală pentru succesul ei și nu poate îngădui ca semnele obișnuite de oboseală să se vadă pe chipul ei. Sunt încredințată că frumusețea poate fi menținută prin folosirea zilnică a cremelor Pond's”, era îndemnul reginei către femei atunci când promova virtuțile celebrei creme de îngrijire. Articolul publicitar, distribuit în mai multe gazete englezești, avea un titlu pe măsură: „Ce spune cea mai frumoasă regină din Europa despre îngrijirea tenului”. Aflată pe marginea falimentului, producătorii au plătit-o pe Regina Maria în... creme de față ;

... **Știați că lungimea degetelor poate dezvălui ceva despre personalitatea voastră?**

Comparați lungimea degetului arătător și a celui inelar, pentru a vedea dacă se potrivește cu unele dintre caracteristicile voastre. Imaginea prezintă trei tipuri de lungimi ale degetelor, marcate A, B, C.



Verificați degetele și descoperiți-vă personalitatea.

Cazul A) Se spune că oamenii la care degetul inelar este mai lung decât degetul arătător sunt foarte frumoși în aparență. Ei radiază cu un farmec pe care unii îl găsesc irezistibil. În plus, aceste persoane sunt mai agresive și decisive, și nu este nicio problemă pentru ei ca să-și asume riscuri. Profesia lor de bază este (de obicei): militar (polițist), inginer, jucător de șah etc. S-a descoperit faptul că persoanele cu degetul inelar mai lung câștigă mai mult decât persoanele cu degetul inelar mai scurt.

Cazul B) Persoanele cu degetul inelar mai scurt decât degetul arătător au o mare încredere în sine, sunt pline de sine și arogante. Ele se bucură de singurătate și nu le place să fie deranjate în timpul lor liber. Ele nu sunt genul de persoane care să facă primul pas atunci când vine vorba de relații, dar ele acceptă întotdeauna și apreciază atenția pe care o primesc.

Cazul C) Persoanele care au egale lungimea degetului inelar și a celui arătător sunt iubitoare de pace și se simt inconfortabile atunci când acestea se află într-un conflict. Ele sunt bine organizate și încearcă să se înțeleagă cu toată lumea. Ele tind să fie credincioase într-o relație, plini de tandrețe și au grijă față de partenerii lor .

Xxx - Diane Kruger și Norman Reedus au devenit părinți, acesta fiind primul copil pentru actrița în vârstă de 42 și al doilea pentru cunoscutul actor din serialul „The Walking Dead”. Norman mai are un fiu, Mingus, în vârstă de 18 ani. Primele zvonuri despre o relație între Diana Kruger și Norman Reedus au apărut în 2015, cei doi jucând împreună în filmul „Sky”. Ei și-au făcut apariția împreună, în mod oficial, la Premiile Globurile de Aur 2018. Câteva zile mai târziu ei au participat și la Critics’ Choice Awards 2018 ;

Xxx - Actorul britanic Idris Elba, în vârstă de 46 de ani, a fost desemnat Cel mai Sexy Bărbat în viață, el fiind anunțat live chiar în timp ce era prezent în emisiunea The Tonight Show With Jimmy Fallon. Deținător al unui Golden Globe pentru rolul din serialul „Luther”, Idris Elba este cel de-al 33-lea star de la Hollywood care primește acest titlu. Campania anuală Cel mai Sexy Bărbat în viață a revistei People a debutat în 1985, iar primul actor care a primit distincția a fost Mel Gibson, care atunci avea 29 de ani ;

Xxx - Actrița britanică Emma Thompson a fost onorată cu titlul de „Dame Commander of the British Empire”, echivalentul feminin pentru titlul de Cavaler, în cadrul unei ceremonii care a avut loc la Palatul Buckingham. Emma Thompson a fost însoțită la eveniment de soțul ei, Greg Wise, precum și de cei doi copii, Gaia și Tindyebwa Agaba ;

Xxx - Actorul Leonardo DiCaprio și-a sărbătorit ziua de naștere la Spring Place, un club privat din L.A., fondat de Francesco Costa. Lista invitaților ar fi inclus 300 de persoane, printre care Beyonce, Jay Z, Jennifer Aniston, Gwyneth Paltrow alături de soțul său Brad Falchuk, precum și Tobey Maguire, unul dintre cei mai buni prieteni ai lui Leo ;

Xxx - Muzicianul Joe Perry, chitaristul trupei Aerosmith, a fost spitalizat de urgenta după ce s-a prabusit în culise, imediat după ce a avut un recital pe scena într-un concert susținut de Billy Joel la Madison Square Garden din New York. Joe Perry, în vârstă de 68 de ani, este unul dintre muzicienii care au fondat trupa Aerosmith, în 1970, alături de basistul Tom Hamilton, solistul Steven Tyler, percussionistul Joey Kramer și chitaristul Ray Tabano, acesta din urmă fiind înlocuit în 1971 de Brad Whitford ;

Xxx - Stan Lee, scenaristul american care a creat pentru Marvel Comics personaje emblematice, precum Spider-Man, X-Men și Hulk, a murit la vârsta de 95 de ani. El a dat un nou suflu genului benzii cu super-eroi, creând personaje ale caror puteri erau contrabalansate de un umanism ciudat, asigurându-le popularitatea în rândul unui public capabil să se identifice cu ele. În colaborare cu mai mulți artiști, precum Jack Kirby și Steve Ditko, el a creat personajele Spider-Man, Hulk, Doctor Strange, Fantastic Four, Iron Man, Daredevil, Thor și X-Men ;

Xxx - Actorul american Sylvester Stallone a anunțat că nu va mai interpreta rolul care i-a adus faima: Rocky Balboa. El susține că e timpul să facă loc unei generații tinere, care îl include și pe noul erou al povestii: Adonis Johnson. Adonis Johnson este personajul principal din noua serie "Creed", în care Rocky Balboa este antrenorul său. Rolul lui Johnson este interpretat de Michael B. Jordan ;

Xxx - Cea mai mare dintre surorile Kardashian i-a pus pe jar pe bărbați. Kourtney a acceptat invitația de a realiza un pictorial nud pentru celebra revistă “GQ” din Mexic.

(Selecție : Wald Dorel)

INFO CLUB



Comunitatea Evreilor din Focsani pune la dispozitia celor interesati o bogata bibliografie despre cultura, istoria si traditia poporului evreu. La cublul comunitatii pot fi imprumutate carti, reviste, ziare, pot fi vizionate filme sau se poate asculta muzica pentru toate gusturile.

📖 PE URMELE PRIMULUI CONGRES SIONIST DE LA 30/31 DECEMBRIE 1881 - FOCSANI

1. UN GRUP DE PROFESORI DIN ISRAEL IN VIZITA LA COMUNITATEA EV Focsani

2. UN GRUP DE ELEVI DE LA Colegiul Național UNIREA Focșani IN VIZITA LA COMUNITATEA EV.FOCSANI

📖 Keshet XIII Membrii comunitatii din Rm.Sarat,Focsani si Buzau au participat la evenimentul Keshet XIII desfasurat la Focsani si la Rm.Sarat ;

📖 Membrii Comunitatii au participat in sala Mare a Cercului Militar Focsani la spectacolul - **Melodii de Neiutat** ;

📖 Membrii Comunitatii au participat la Sediul Central al Bibliotecii Judetene Duiliu Zamfirescu Vrancea, din strada Mihail Kogalniceanu nr. 13, la o lansarea de carte- "Patrie, Credinta, Regasire" a domnului Ionel Marin, director al Editurii Bogdania din Focsani ;

📖 Remember – 23 ani de la asasinarea lui Yitzhak Rabin (fost comandantul Statului Major al armatei israeliene în Războiul de șase zile (1964-1968), ambasadorul Israelului în Statele Unite, ministrul muncii, conducător al Partidului Muncii, ministrul apărării și de două ori prim-ministru israelian în perioadele 3 iunie 1974 - 20 iunie 1977 și 13 iulie 1992 - 4 noiembrie 1995). A fost asasinat de către un extremist evreu ;

📖 POVESTI DE FAMILIE S-a continuat activitatea realizata de Membrii Comunitatii Evreilor la Focsani – Noiembrie - 2018 ;

📖 Membrii comunitatii au participat la evenimentul cultural intitulat "Doamne, ocroteste-i pe romani", organizat in memoria poetului Adrian Paunescu. Manifestarea culturala a avut loc la Sala Balada - Ansamblul Folcloric Tara Vrancei ;

Asteptam sa ne contactati in vederea unor sugestii, articole, fotografii si alte documentatii ce fac rostul a fi publicate pentru cei ce vor sa fie informati sa citeasca.

r_mircea67@yahoo.com ce_focsani@yahoo.com

Parte din informatii sunt preluate din diverse surse , reviste,website-uri sau mijloace media !!!!



Sub Steaua lui David, cu Dumnezeu (32)

Boris Druță

- Portrete de ieri si de azi ale intelectualilor evrei –

..... Cei care au cunoscut-o pe Zlata Tcaci, afirmă în unanimitate că a fost o femeie frumoasă, cu talent de la Dumnezeu. Referindu-mă la această reprezentantă a femeilor evreice, cad de accord că anume ea, unica compozitoare de muzică de operă din Moldova, a trăit o viață bogată, a fost martoră și participantă nemijlocită la renașterea culturală din Moldova de după război. Era un pedagog de excepție, avea o fantezie deosebită și, în afară de profesia de muzicant, mai avea și alte talente. Puțini știu că a fost meșterită în confecționarea brelocurilor și suvenirilor, croșeta și cosea în cruciulițe, pe canava. Zlata Tcaci (numele de domnișoară – Berihman) s-a născut la 16 mai 1929 în satul moldovenesc Lozova de lângă Călărași. La numai 4 ani tatăl ei, viorist, a început s-o învețe muzica. Biografia ei are file pline de tragism. La numai 12 ani, când s-a început războiul, familia ei ca toți evreii din Basarabia a fost supusă unui pericol de moarte. Toată familia s-a evacuat pe meleagurile Rusiei, trupele germane le călcau pe urme. În această învălmășeală a exodului evreiesc mica Zlata într-o gară... s-a pierdut de părinți. Autoritățile sovietice au trimis-o într-un orfelinat. Anume în această perioadă a adolescenței, în cadrul acelei case de copii a început să se manifeste talentul de viitor compozitor. Aici a organizat un cor de copii și pentru acest colectiv amator a compus prima sa lucrare „Marinarii roșii” (Krasnoflotți). Odată cu terminarea războiului în anul 1945 familia s-a reîntregit și a revenit la Chișinău. Avînd o nemărginită dragoste față de muzică, în anul 1952 s-a înscris la Conservatorul de Stat din Chișinău, la teoria muzicii, apoi a studiat în clasa de compoziție a profesorului Leonid Gurov. După terminarea studiilor, activitatea compozitoare a Zlata Tcaci a dăruit culturii muzicale din Moldova un nou și proaspăt suflu. Se străduia, în ciuda intemperiilor să creeze opere optimiste, vesele, pline de entuziasm și de speranță la o viață mai bună. Opera ei muzicală, pe lângă stilul ei individual, poartă amprenta nesecatului folclor moldovenesc pe care l-a absorbit încă din anii copilăriei petrecute la Lozova. E știut că fiecare compozitor, om de artă are auditoriul său. Pentru Zlata Tcaci cei mai credincioși spectatori și admiratori ai muzicii sale au fost copiii. Pentru prima oară în istoria muzicii moldovenești, a creat opere de valoare pentru copii. Numeroase cîntece, piese instrumentale de diferite genuri îi aparțin acestei neobosite compozitoare. Totodată ea spunea că anume copiii sunt cei mai severi și obiectivi critici. Contactul cu ei a fost pentru ea cea mai frumoasă colaborare. Pe cînd studia la Conservator, lucra prin cumul și la grădinița de copii. A studiat înaproape caracterele copiilor, lumea lor. În anii tinereții a fost pedagog la clasa de componistică la colegiul de muzică „Ștefan Neaga”, iar mai tîrziu a devenit profesoară la Academia de muzică. O prodigioasă colaborare Zlata Tcaci a avut-o cu poetul nostru național Grigore Vieru cu care s-a cunoscut încă în anii 60 ai secolului trecut. La început compunea cîntece pe versurile pentru copii ale lui Grigore Vieru. Întîlniri cu auditoriul copiilor avea și la teatrul de păpuși republican „Prichindel”. A compus o melodie pentru povestea de seară transmisă zeci de ani la televiziunea din Moldova. Era cunoscută, dorită și apreciată de copii, ceea ce îi aducea o neasemuită satisfacție. Mai ales în melodiile ei vesele, săltărețe, glumețe. Zlata Tcaci are peste treizeci de spectacole la teatrul de păpuși! Lucrările ei au început să se remarce prin coloritul național al muzicii, prin forma finisată. Este primul compozitor din Republica Moldova care a scris o operă

pentru copii „Capra cu trei iezi” (a doua redacție „Lupul mincinos”) după Ion Creangă. Libreto este semnat de către poetul Grigore Vieru. Această operă a fost un adevărat eveniment pentru micii spectatori care s-au pomenit dintr-odată în lumea poveștilor, intercalate cu muzică. Nimeni pînă la Zlata Tcaci nu a izbutit să facă așa ceva. Prin opera sa ea aparține tuturor, indiferent de naționalitate. A fost o femeie cu inimă mare și de un umanism deosebit! Martorii acelor timpuri vorbesc cu venerație de clipele cînd compozitoarea a adus în fața micilor spectatori muzica serioasă de operă. Succesul ei a întrecut toate așteptările. Micuții chiar de la primul spectacol al operei „Capra cu trei iezi” au fost cucerți de cele văzute pe scenă, unde lupul, capra și ieduții cîntau, săreau peste lumini de curcubeu și aduceau în inimile spectatorilor emoții, dragoste pentru frumos și triumful binelui asupra răului. Zlata Tcaci se afla în mijlocul acestor manifestații culturale ale copiilor. Atunci cînd ești înțeles de copii, arta are dreptul la viață, îi plăcea compozitoarei să spună. Prin anii 70 ai secolului trecut Zlata Tcaci a devenit cunoscută departe de hotarele republicii. De opera ei s-a interesat compozitorul și muzicologul german Karl Bergaert care a contribuit ca ciclul vocal „Cîntece din lagărul fascist” să fie înregistrat și transmis în eter la radioul din Berlin. Și opera pentru copii „Capra cu trei iezi”, inclusă în programul Congresului III al Compozitorilor din Moldova, a servit drept prilej ca toți delegații s-o accepte ca o lucrare de valoare, demnă de scenele teatrelor pentru copii din fosta URSS. Niciodată nu regreta că este numită de către criticii de specialitate compozitor al copiilor. Deși are în palmaresul ei piese mature, serioase, totuși tematica muzicii pentru micuți prevalează. Un șir de piese muzicale compuse de Zlata Tcaci au fost interpretate cu succes la Moscova în Sala Coloanelor ale Casei Sovietelor în timpul desfășurării plenarei Uniunii Compozitorilor din URSS, la concertul de creație al vestitei cîntărețe de la noi Ludmila Mișova, precum și de orchestra simfonică de la Moscova, dirijată de Veronica Dudarev. Anii 70 ai secolului trecut au fost cei mai prolifici în creația Zlatei Tcaci. A scris și a editat Sonata alto „În comemorarea lui Dmitri Șostakovici”, apoi a doua operă „ Bobocel cu ale lui”, după prozele lui I.Druță și Gh.Gheorghiu, versuri de G.Vieru; opera într-un act „Tomciș-Kibalcîș”; basmul muzical „Floarea cu șapte petale” (după povestirea scriitorului rus V.Kataev). cantate („ Poemul Nistrului”, „Orașul, copiii, soarele”, „Plai de cînt, plai de dor”), suite vocal-simfonice („ Cîntece din infernul fascist”, „Șapte cîntece pentru copii”), vocal-coregrafice („ Răsai soare”, „Hora florilor”) și corale („Plaiul soarelui”); muzică orchestrală („Burlesca”, Suita pentru copii, Concertul pentru vioară, coarde și timpani.), muzică instrumentală de cameră (Trio cu pian, Suita „Istorie amuzante”) pentru clarinet și cvartet de coarde. Suita pentru două pian, Sonata pentru viola și pian, Cvartetul de coarde (romante pe versuri de E.Loteanu, A.Busuioc; ciclurile vocale „Monologuri”, „Bună dimineața” (versuri Gr. Vieru), „Din poezii Moldovei”, cîntece, muzică de teatru și de film etc... Pe scena teatrului de operă din Moldova a fost montată opera „Andrieș” după poemul cu același nume de Emilian Bucov. Pentru aceste lucrări și pentru activitatea componistică Zlata Tcaci a devenit Laureatul Premiului de Stat din Moldova. Cu anii Zlata Tcaci parcă lucra mai mult decît în tinerețe. A creat noi și noi piese orchestrale, referindu-se la tematica cîntecelor tradiționale evreiești, moldovenești, rusești ș.a. Îmbina armonios profesia de compozitor muzical cu metodologia predării. Pentru studenți devenise o autoritate incontestabilă, dăruinduse profesiei de muzician. Printre discipolii ei se numără Vitalie Rotaru, Valeria Barbos, Aleksandr Timofeev, Svetlana Morari, precum și cei plecați prematur din viață Anfisa Fiodorov și Valeriu Loghinov....



„Oameni de știință români ”

Mihai D. David

Mihai David (n. 21 mai 1886, Negresti-Vaslui – d. 26 iunie 1954, Iasi) – a fost un geograf si geolog roman, membru corespondent al Academiei Romane, fost rector si ctitor al geografiei moderne la Universitatea din Iasi. A adus contributii importante la dezvoltarea geomorfologiei in Romania.

După cuvenitul popas în școala primară din localitatea natală, prin concurs riguros, Mihail David a devenit elevul bursier ce avea să termine Liceul Internat din Iași, ca șef de promoție, în anul 1906. În același an s-a înscris ca student la Secția de Științe Naturale de la Facultatea de Științe a Universității din Iași, luându-și licența în anul 1910.

După absolvirea facultății, în 1910 a avut marea satisfacție de a deveni coleg de cancelarie cu foștii săi profesori de la Liceul Internat din Iași, unde a predat Științele naturale până în anul 1912, când a fost încadrat ca asistent suplinitor la Catedra de Geologie și Paleontologie de la Universitatea din Iași, revenind alături de iubitul lui magistrul – I. Simionescu.

La 1 noiembrie a fost numit preparator-desenator suplinitor la Catedra de Geografie, care rămăsese vacantă prin moartea, în 1911, a lui Ștefan Popescu și era suplinită de I. Simionescu. A fost acesta un moment de răscruce, care a dat o nouă orientare căii pe care și-o alesese sub înrăurirea maestrului său. De acum înainte, viața și activitatea lui M. David se vor împleti tot mai strâns cu destinele geografiei ieșene. Si-a continuat activitatea la Facultatea de Științe, pregătindu-și doctoratul în geologie pe care l-a luat în mod strălucit cu teza „Cercetări geologice în Podișul Moldovei”, în iunie 1919. Se părea că îi este definitivată calea pe tărâmul geologiei dar nu a fost așa deoarece la 1 ianuarie 1920 a fost numit suplinitor al Catedrei de Geografie care rămăsese vacantă iarăși prin plecarea, la Cluj-Napoca, a lui George Vâlsan. Tot în acel an, a început să suplinească și conferința de Agrogeologie (devenită, în 1929, Catedra de Agrogeologie și pedologie), predând cursuri studenților de la Secția Agricolă până în anul 1930, când această catedră a început a fi suplinită de către Nicolae Florov. A mai suplinit Catedra de geologie în perioada 1929-1931 și apoi în 1941-1944. Numit profesor la Catedra de geografie, M. David și-a concentrat toate forțele și priceperea pentru organizarea temeinică a învățământului și a cercetării geografice, fără a rupe legăturile cu geologia.

Putem aprecia ca benefice împrejurările care au făcut ca M. David să-și desfășoare activitatea în domeniile înrudite ale geologiei și geografiei, întrucât a legat strâns geografia ieșeană de geologie și de științele naturale pe plan didactic și a folosit cu mult succes metodele geografice pentru descifrarea structurii geologice, precum și datele geologice pentru explicarea realității geografice în cercetarea științifică.

Preluând Catedra de geografie, M. David a fost nevoit să pornească de la un teren aproape gol în materie de organizare deoarece nu moștenise decât o sală cu un dulap și cca. 100 de cărți, fără nici un fel de material didactic, după cum a mărturisit el însuși mult mai târziu. Întrucât în anul universitar

1924–1925 numărul studenților Secției de Geografie ajunsese deja la 114, M. David a obținut închirierea unei clădiri în str. Codrescu, Nr. 11 în care a organizat Laboratorul de geografie cu o sală de curs și de lucrări practice, o bibliotecă, o sală de material didactic și cabinete pentru cadrele didactice. Abia în 1934 i s-a repartizat Secției de geografie, mai întâi provizoriu și apoi definitiv, un spațiu adecvat în aripa nouă a clădirii universității. Împreună cu colaboratorii, M. David a organizat temeinic acest spațiu dotându-l cu mobilier trainic și perfect adecvat, cu numeroase cărți, reviste de specialitate, hărți, planșe, instrumente și aparate necesare procesului didactic și cercetării științifice. A organizat o bibliotecă de specialitate și un laborator fotografic, încadrând un excelent fotograf care a realizat o impresionantă colecție de fotografii documentare. În felul acesta, M. David a reușit să creeze o bază materială care asigura condiții optime procesului didactic și cercetării științifice.

Din 1920 și până în 1944, M. David a predat cursuri de Geografie fizică generală și de Geografia României. Trei dintre studenții săi – Gh. Filip, I. Dandescu și I. Gugiuman - au litografiat cursul despre Atmosferă (1930) și pe cel de Morfologie terestră (1933). Din aceste cursuri și din mărturiile unora dintre foștii săi studenți, rezultă că prelegerile lui M. David se caracterizau prin claritate, logică impecabilă și îmbinau analiza profundă cu largi sinteze care ofereau studenților înțelegerea cauzală a realității geografice. Pentru ilustrarea și exemplificarea faptelor, el recurgea la numeroase exemple din România, după observațiile proprii.

A fost membru corespondent al Academiei de Științe din România începând cu 21 decembrie 1935 și membru titular începând cu 20 decembrie 1936.

În anul 1938, prin Legea de raționalizare a învățământului superior, la Secția de Geografie s-au creat două catedre: Catedra de geografie fizică și Geografia României, al cărei titular a rămas M. David, și Catedra de geografie generală și Geografie umană, a cărei suplinire a fost încredințată conferențiarului dr. Gh. Năstase. Totodată însă s-au desființat conferințele de Topografie-Cartografie și de Geografie istorică (I. Gugiuman precizează că ar fi fost Istoria geografiei).

Deoarece o instituție științifică fără o publicație proprie este mută, M. David a inițiat publicarea periodicului *Lucrările Societății geografice „Dimitrie Cantemir”* din care au apărut 4 volume în perioada 1938–1942, vicisitudinile războiului impunând încetarea editării.

Înțelegând importanța deosebită a geografiei ca disciplină de învățământ, Mihai David a apreciat că, pe lângă calitatea profesorilor pe care îi pregătea la Universitate, un rol important îl au manualele școlare. De aceea a depus eforturi mari pentru asigurarea unei înalte ținute științifico-metodice întregii serii de manuale de geografie. Împreună cu P.N. Mirodescu au elaborat zece manuale de geografie, dintre care nouă au fost tipărite în primă ediție în anul 1933 și unul – în 1938, fiind scoase apoi numeroase ediții. Opt manuale constituiau seria completă pentru învățământul liceal, iar două dintre ele au fost destinate școlilor comerciale. Prin calitatea deosebită a tuturor acestor manuale, Mihai David a adus o valoroasă contribuție la perfecționarea învățământului geografic și la ridicarea prestigiului acestei discipline de învățământ.

În afară de activitatea didactică și științifică de la catedrele de geografie și geologie, M. David a fost solicitat intens în activități organizatorice și de conducere, atât în cadrul Universității, cât și în afara ei. În perioada 1922–1933 M. David a funcționat și ca director al Căminului de studenți, depunând eforturi susținute pentru crearea de condiții cât mai bune pentru viața tinerilor, ocupându-se intens și de

educația lor. Experiența căpătată a valorificat-o apoi ca membru al Comisiei căminelor și cantinelor studențești a Senatului Universității, în perioada 1933–1937.

Apreciindu-i calitățile de bun organizator și integritatea morală, la 1 decembrie 1926 Senatul Universității l-a numit Administrator-delegat al Universității, funcție pe care a onorat-o până la 1 octombrie 1929. Facultatea de Științe l-a delegat ca membru al Senatului Universității pentru perioada 1938–1941.

În urma gravelor evenimente politice din ianuarie 1941, prin Decretul Nr. 167 a fost numit rector al Universității din Iași cu începere de la 29 ianuarie. Aceasta a fost o sarcină foarte grea deoarece trebuia să asigure desfășurarea normală a activității academice într-o atmosferă politică tulbure și apoi în condiții de război.

În calitate de rector, M. David s-a străduit să asigure condițiile necesare desfășurării procesului instructiv-educativ și de cercetare științifică, a făcut intervenții susținute pentru obținerea de fonduri, a ajutat studenții lipsiți de mijloace materiale și i-a încurajat pe cei merituosi, a apărut interesele cadrelor didactice, dând dovadă de omenie și de curaj civic.

În primăvara anului 1944, când Iașul a intrat în zona frontului, a fost nevoit să organizeze evacuarea Universității, cu tot personalul și cu toată averea ei materială. În acest fel, Catedra și Laboratorul de geografie au ajuns la Zlatna, în Munții Apuseni. Acolo i-a parvenit lui M. David ordinul prin care, începând cu data de 22 octombrie 1944, era demis din învățământ, fiind astfel printre primele victime ale epurării pe motive politice.

Pe lângă vasta sa activitate didactică și organizatorică, M. David a desfășurat și o intensă muncă de cercetare științifică, aducând valoroase contribuții la cunoașterea geologiei și geografiei unor însemnate regiuni din teritoriul patriei. În urma unor asidue observații de teren și cercetări de laborator, el a elaborat scheme logice de descriere și interpretare a evoluției reliefului în lumina teoriei ciclurilor geografice pentru Podișul și Subcarpații Moldovei, pentru Carpații Orientali și pentru Podișul Transilvaniei. Multe dintre observațiile lui s-au dovedit reale și unele interpretări sunt acceptate și astăzi.

Valoarea sa științifică a fost recunoscută de timpuriu, prin alegerea sa, în 1922, ca membru al Comitetului Societății Regale Române de Geografie și a fost consacrată prin alegerea, la 31 mai 1935, ca membru corespondent al Academiei Române. A fost și membru titular al Academiei de științe din București. La 1 aprilie 1944 a fost numit membru permanent al Institutului de Geografie, la a cărei fondare contribuisese și el. Conducând Secția Iași a Institutului, a organizat cu regularitate ședințe de comunicări, prezentând el însuși lucrări originale și participând, cu înalta sa competență, la dezbateri. Demis în 1944, M. David a fost pensionat abia la 1 noiembrie 1945 dar în 1948 a fost nevoit să prezinte un amplu și dramatic memoriu pentru a-și apăra drepturile în fața unei comisii de revizuire a pensiilor. În 1948 a fost arestat, dar eliberat după 4 luni, cu scuza, că ar fi fost o greșală.

Din iunie 1952 și până la 1 mai 1954 a lucrat la instituții de cercetare și proiectare, conducând studiile geotehnice asupra teritoriului orașului Iași în vederea documentării planului de sistematizare urbană. Decesul subit, la 26 iunie 1954, a curmat activitatea profesorului Mihai David, organizatorul învățământului și cercetării geografice moderne la Universitatea din Iași.

(Selecție Mircea R.- Internet)

La pas prin tara



Băile Calacea,

locul care face MIRACOLE pentru sănătate

Statiunea Bazna este situata în podișul Transilvaniei la nordul judetului Sibiu, între Tîrnava Mică și Tîrnava Mare, într-o depresiune înconjurată de dealuri și coline acoperite cu păduri de stejar, fag, brad, plantații de viță de vie și pomi fructiferi, lângă comuna Bazna la altitudinea de 320 m. Bazna este așezată pe o boltă (don) care face parte din donurile gazeifere ale regiunii. Înainte de toate, stațiunea încântă prin fericita sa așezare: într-o vale cu clima blândă, ferită de vânturi, cu versanți domoli de pe care se pravalește până sub ferestrele verdelor odihnitor al pădurilor înmiresmate. Stațiunea Bazna este una dintre cele mai vechi stațiuni din țară, atestată documentar din anul 1302. Premizele înființării stațiunii încep încă din anul 1671, când niște ciobani, aprinzând un foc să se încălzească, au descoperit, fără voia lor, zăcământul de gaz natural de la Bazna. Prin aceasta, ca și prin apele minerale descoperite ulterior, stațiunea a atras atenția oamenilor nu numai din Transilvania, ci și din alte locuri. În secolul al XVIII-lea, apele minerale de la Bazna fac obiectul unor lucrări interesante. Astfel, Rudolf Rothens, în lucrarea “Memorabilae Europae”, aminteste de aceste ape (1749), iar dr. Klaus, în studiul “Izvoare tamaduitoare din monarhia austriacă”, se referă la binefacerea apelor din Bazna.

- După anul 1752, încep să se facă “analize” chimice, mai întâi de către farmacistul George Bette din Sibiu și apoi de alți specialiști. Informații bogate și amănunțite au rămas de la Andreas Gaspari, care a lăsat un manuscris cu observații culese între anii 1762-1779 despre starea băilor de aici. Autorul aminteste despre existența mai multor izvoare minerale: “Baia bisericii”, “Baia cersetorilor”, “Fantana acra” și descrie starea lor de acum aproape 225 de ani.

- În publicația “Scrieri transilvanene trimestrială” din 1791 apare articolul intitulat “Ceva despre baia de sulf din Bazna”, în care se confirmă că Andreas Gaspari a lăsat cea mai veridică descriere a începuturilor acestei stațiuni.

- În anul 1808 încep să se facă cercetări științifice asupra apelor minerale de către medici și chimiști, care, în 1813, au publicat în “Anuarul medical al statului imperial” un raport favorabil.

În 1814 este consemnată prima exploatare a izvoarelor sărate, iar primele amenajări constând în 4 cabine și o instalație de încălzit apă s-au realizat în 1835. Primul stabiliment balnear s-a construit în 1843, doi ani mai târziu fiind înregistrați 637 de bolnavi veniți la tratament. De atunci, stațiunea Bazna a fost vizitată anual de mii de pacienți care au beneficiat de efectele miraculoase ale apelor și nămolurilor sărate din această stațiune.

- Ziarul "Romanul", in buletinul sau balneoclimateric din 22 iulie 1919 scria ca "preturile sunt reduse, confortul civilizat, muzica, seratele, festivitatile, tenisul, aparatele de gimnastica, strandul etc. arcuiesc muschii bronzati si adauga un final decisiv la convingerea vizitatorilor asupra climatului de vis si izvoarele de sanatate ale Baznei".

- In anul 1934. Em. Elefescu publica in "Locuri ardelene- monografii" un scurt ghid asupra bailor de la Bazna, in care facea o prezentare geografica, istorica si de profil balnear.

- In anul 1949 baile de la Bazna au fost trecute in administratia Ministerului Sanatatii, iar din 1950 daca pana atunci a avut caracter sezonier - devine o statiune cu caracter permanent.

- In ultimii ani statiunea Bazna s-a dezvoltat continuu: au fost construite noi capacitati de cazare, baze de tratament si dotari socio-culturale.

Factorii naturali de cură

Apele minerale sunt ape de zăcământ și ape meteorice. Cele de zăcământ sunt captate cu 15 sonde de la adâncimi diferite și sunt clorurate-sodice, iodurate, bromurate și concentrate. Apele sarate-iodurate, folosite sub forma de băi, au un efect complex datorita actiunii concomitente a celor trei factori:termic, mecanic si chimic. Namolul de Bazna prezinta o plasticitate si o consistenta moale, cu dispersiune foarte fina, care nu necesita o pregatire prealabila pentru tratament, pretându-se , datorita proprietatilor sale, la împachetari, dupa ce mai întâi este încălzit; se aplica pe piele la temperaturi de 42- 45°C. Sarea de Bazna se obtine în statiune direct din apele minerale prin evaporare la încălzire. Folosirea ei se face sub forma de comprese, cataplasme, în special pe adomen. Se dilueaza 25 g sare de Bazna într-un litru de apa. Pentru baile partiale,concentratia este de 1 kg sare la litru,iar pentru baile generale 1-2 kg sare. Factorii naturali secundari de cura ai statiunii sunt reprezentati de mediul inconjurator, care prin peisajul pitoresc si prin imprejurimile sale, cu dealuri acoperite de livezi si paduri, dar si prin parcul statiunii care constituie un loc de plimbare si de relaxare pentru turistii veniti la odihna sau tratament. Parcul statiunii este alcatuit dintr-o mare varietate de specii arboricole raspandite pe o suprafata de cca. 20 hectare, in care predomina coniferele si foioasele. Aerul puternic ozonat , purificat de vegetatia bogata a parcului si padurii din apropiere,coloritul bogat din timpul toamnei, umbra si racoarea din timpul verii, ramurile impodobite cu zapada iernii fac din parcul statiunii principala zona de plimbări.

Indicații terapeutice

Profilactice - Pentru persoane sanatoase sau aparent sanatoase, cu predispozitie pentru imbolnaviri diverse ale aparatului locomotor (devieri ale coloanei vertebrale,ale membrelor inferioare), hiperlaxitate si laxitate ligamentara si musculo-articulara, adaptare defectuoasa la contraste termice, activitate in conditii de frig, umezeala, curenti de aer, trepidatii, vibratii, afectunifunctionale ale aparatului genital la femei, pe fond hiporeactiv,carenta de iod din apa potabila.

Tratament curativ - Afectiuni ale Aparatului Locomotor, de natura Reumatismala (inflamatorie sau degenerativa), Post Traumatice , Spondilite si Spondiloze de toate felurile, Coxartroze, Gonartroze, alte Artroze, Miogeloze, Tendinoze, Paniculoze, Fibrozite, Periartrite scapulohumerala, Guta si Reumatismul Gutos;

- Afectuni Ginecologice: metroanexite cronice si subacute; - Stari post ChirurgicaloOrtopedice; - Afectiuni Otolaringologice: rinofaringite cronice atroifice si ozenoase, laringite atroifice; - Afectiuni Endocrine: hipotiroidie benigna si mixedem (ca adjuvant, dupa tratament medicamentos substitutiv), hipooarita puberala, sterilitate ovariana prin anovulatie; - Afectiuni cauzate de Stress. Recuperare

functionala - Afectiuni Reumatismale (inflamatorii si degenerative), spondiloza cervicala complicata cu nevralgie cervico-brahiala (dupa tratament medicamentos, in faza de remisiune), spondiloza lombara decompensata cu lombo-sciatica, stari dureroase dupa hernie de disc operata, coxartroze in pregatire pentru operatie sau post operator, gonartroze secundare si formele operate poliartroze decompensate, periartrita scapulo-humerala; - Afectiuni posttraumatice, redori articulare posttraumatice, algodistrofie posttraumatica, sechele dupa leziuni de tendoane, artroze posttraumatice; - Afectiuni ale Sistemului Nervos: pareze si paralizii posttraumatice ale membrelor, suferinte ale nervilor periferici si polinevrite (dupa tratamentul de specialitate al fazei acute), sechele de poliomyelita (pregatire pentru interventii chirurgicale corectoare). - Recuperare post operatorie după operația de menisc sau ligament încrucișat anterior în cadrul cabinetului de traumatologie sportivă. - Afecțiunile coloanei vertebrale, entorse, luxații. Posibilitati de terapie naturista - aromaterapie, fitoterapie, dietoterapie, gemoterapie, homeoterapie, psihoterapie, kinetoterapie, masoterapie, meloterapie, chiroterapie. 7 Instalații și aparatură de tratament și recuperare funcțională Complexul balnear Expro dispune de bază de tratament în care se asigură un tratament complet balnear-fizioterapeutic: - bazin cu ape minerale saline iodate în care se execută kineto-terapie - bazin în aer liber cu ape sărate iodate încălzite - ștrand cu bazin mare și terasă pentru plajă și aeroterapie - sală de împachetări cu nămol - căzi pentru băi - secție de hidroterapie cu o gamă bogată de proceduri - secție de electro-fizio-terapie cu o gamă variată de proceduri - secție de termoterapie unde se fac împachetări cu nămol, aerosoli - ecograf pentru diagnosticul afecțiunilor musculo-tendinoase - aparat kinetek pentru recuperarea funcțională a articulației genunchiului.



Strand ca in Ungaria la Baile Calacea, langa Timisoara



calacea-parc



Gradina zoologica Baile Calacea
(sursa : internet)

Lectii de viata de la maestrul chinez Confucius 2

Confucius este unul dintre cei mai mari filosofi ai tuturor timpurilor. Lectiile de viata pe care acesta le-a oferit celor din jur continua sa inspire oamenii in traiul de zi cu zi. Transforma-le in motto-uri de viata pe urmatoarele dintre ele si vei reusi sa te dezvolti personal intr-un mod frumos.

- Dă-i unui om un castron cu orez și-l vei hrăni o zi. Învață-l cum să-și cultive propriul orez și îi vei salva viața ;
- Succesul depinde de pregătiri făcute dinainte, și fără astfel de pregătiri există cu siguranță un eșec ;
- Acela care învață, dar nu gândește este pierdut; cel care gândește, dar nu învață se află într-un mare pericol ;
- Pentru un sărac, este dificil să trăiască fără amărăciune. Pentru un bogat, este ușor să trăiască fără aroganță ;
- Spune adevărul, nu te lăsa pradă mâniei; dăruiește, dacă ți se cere puțin; prin acești trei pași vei ajunge mai aproape de zei ;
- Dacă-ți place ceea ce faci, nu vei munci nicio singură zi din viața ta ;
- Adevărata bărbăție constă din înțelegerea propriului sine și din restabilirea măsurii. Oricine-și va înțelege propriul sine și își va restabili măsura, va fi urmat de toată lumea ;
- Adevărata cunoaștere este în a-ți ști gradul propriei ignoranțe ;
- Există trei metode de a dobândi înțelepciunea. Cea dintâi este reflecția, care este cea mai înaltă. A doua este imitația, care este cea mai ușoară. A treia este experiența, care este cea mai amară ;
- Vreți să știți dacă o țară e bine condusă și are bune moravuri? Ascultați-i muzica ;
- Cel care mută un munte începe întotdeauna să îndepărteze mai întâi pietrele mai mici ;
- Prietenii sunt ca pepenii: încerci o sută și alegi doi, trei ;
- Când vezi un om bun, încearcă să-l imiți; când vezi un om rău, analizează-te ;
- Să iubim pe semenii noștri ca pe noi înșine, să măsurăm pe alții cu măsura cu care ne măsurăm pe noi, să prețuim lucrurile și nevoile lor prin cele ale noastre. Când le vom dori ceea ce ne dorim nouă și când îi vom feri de ceea ce ne ferim noi, atunci vom împlini legea adevăratei iubiri ;

(sursa : internet)



SCURT ISTORIC AL EVREILOR DIN BAIA MARE - 4-

..... De exemplu, in semn de solidaritate si apreciere, dr. Ernest Neumann, rabinul-sef al Timisoarei, si-a vizitat conationalii din Baia Mare in preajma sarbatorii Hanuca, in anul 2002. Comunitatea locala a evreilor isi are sediul in Baia Mare, in fosta locuinta a rabinilor-sefi (strada Somesului nr.3), si are in posesie o biblioteca dotata cu numeroase carti ale unor scriitori evrei si carti rare. Actualii locuitori evrei ai orasului Baia Mare nu isi au originile in acest oras. In perioada in care populatia Baii Mari a crescut considerabil, mai multe persoane de etnie israelita au imigrat in oras, unde au gasit posibilitati de realizare profesionala. Din diferite ajutoare, sinagoga a fost renovata in interior, dar exteriorul si-a pastrat imaginea afectata de trecerea timpului. In ciuda numarului mic de participanti la ocaziile religioase, acestea se desfasoara netulburate, cu exceptia situatiei de minian, fiindca de multe ori nu exista necesarul de 10 barbati pentru citirea Torei.

Rabinii orasului Baia Mare “In cadrul religiei iudaice, rabinul este o functie in care poate fi aleasa o persoana care a absolvit o scoala religioasa superioara, fiind capabila sa devina un conducator vrednic al comunitatii care a votat-o, astfel ca viata lui sa fie un model etic, moral si religios pentru credinciosi. Rabinul poate fi ales doar in cadrul unei comunitati evreiesti unde exista un numar satisfacator de membri pentru a necesita infiintarea postului mai sus amintit. De-a lungul anilor, comunitatea baimareana a avut mai multi rabini, persoane deosebite ce merita amintite. Primul rabin al Baii Mari a fost Horovitz Zvi Iehuda (sau Horovitz Zvi Juda Mozes Samson), nascut in Slovacia de astazi, aproape de granita cu Ucraina, in anul 1825. Nu se stie unde a studiat Tora si nici daca tatal sau, care a locuit in Liptó Szent Miklos, a fost rabin. A facut parte din renumita familie Horovitz, al carei intemeietor, Rabbi Halevi Jesaia, si-a parasit satul natal de langa Praga, Horovitz, in secolul al XIV-lea. La moartea sa, survenita in 1895, Rabbi Horovitz a lasat in urma sa o comunitate ce numara 800 de membri, dupa cei 40 de rabinat. La scurt timp dupa moartea primului conducator religios evreu din Baia Mare, postul ramas a fost ocupat de Weinberger Levi Samuel. Tatal sau, Weinberger Pinchács, a fost pe atunci rabinul comunitatii de doar cateva suflete din Negresti, in Oas. Invatat de tatal sau si de unchiul sau, Weinberger Levi a fost un om deosebit de inteligent, care a cunoscut deja de la varsta de 7 ani patru tratate despre Talmud. In 1889 a fost ales rabin al unui sat din Ungaria, iar mai apoi a parasit si orasul Baia Mare, in 1906, pentru a se stabili in comuna Jesuron din Slovacia actuala, unde s-a aflat una dintre cele mai vechi si cunoscute comunitati evreiesti din Regatul Ungariei. Rabbi Weinberger a infiintat o iesiva – scoala religioasa iudaica – la Baia Mare, care a functionat pana la Holocaust. Weinberger Levi Samuel a murit la varsta de 65 de ani, in 1925.

Al treilea rabin baimarean a fost Fuksz Benjamin, nascut in 1876 intr-un orasel de langa Bratislava. Tatal lui, Mose Hersch, a fost ales rabin-sef in Oradea, sediul celei mai mari comunitati evreiesti din Ardeal. Fuksz a studiat la iesivele din Satu Mare si Bratislava, renumite in acea vreme. Pana sa ajunga in Baia Mare, a ocupat functia de rabin ortodox al Brasovului, la doar 24 de ani, apoi a detinut rabinatul in Jacke (Ungaria) si in Pezing (Slovacia). Dupa 10 ani petrecuti in orasul de pe malurile Sasarului, Rabbi

Fuksz a plecat la Oradea pentru a prelua rabinatul in locul tatalui sau (decedat in 1919. Vestitul lider religios a murit subit in 1936, in timpul unei sedinte a asociatiei "Agudat Israel". Succesorul celui de-al treilea rabin a devenit Krausz Mose Aron Hakonene, fiul lui Hakonen Krausz Iehuda, rabinul-sef al localitatii Lakenbach din burgenland, Austria. Krausz Mose a studiat la trei iesive din Ungaria, dupa care a reusit sa obtina chiar o diploma de doctorat la Universitatea din Luzern, Elvetia. Oarecum asemanator cu viata lui Fuksz Benjamin, cel de-al patrulea rabin a detinut mai intai rabinatul in Ungaria, la Nemes-Szalok, si apoi in Slovacia de azi, la Tschetschovitz. Rabbi Krausz, proaspat poposit in Baia Mare, a fost unul dintre cei mai de seama rabini ai Romaniei epocii, fiind un orator remarcabil, un om drept si evlavios. A cunoscut perfect limbile maghiara, romana, ebraica, germana si latina, iar dupa spusele fiului sau, Krausz Abraham David, a fost vorbitorul a 12 limbi. Dr. Krausz Mose a detinut chiar pozitia de rabin-sef al Cernautilor (Bucovina) in 1935 si inalta functie de rabin-sef ortodox al Bucurestiului, capitala Romaniei, incepand din 1936. El a publicat carti, precum Zikaron Jozsef, si alte tratate privitoare la interferenta medicinei cu religia mozaica. Rabbi Krausz a murit in etnocidul declansat de fascisti in vremea celui de-al doilea razboi mondial, in 1944, la varsta de 57 de ani, impreuna cu familia sa.

„Panett Alter Chajim, ginerele doctorului Krausz, a intrat in istoria orasului Baia Mare ca fiind cel de-al cincilea rabin. S-a nascut in 1912 la Karlsburg, ca fiu al rabinului local, Panett Samuel Abraham. A studiat la iesiva din Debrecen. Panett Alter a fost numit de catre socrul sau in postul de judecator rabinic in Baia Mare si rabin-sef al oraselului vecin, Baia sprie. Rabbi Panett a reusit sa scape de Holocaust, dupa care a emigrat in 1946 in Israel, unde a ajuns rabin in sectorul Ramat-Aviv din Tel-Aviv si a publicat cateva carti. Insa, in 1944, sotia sa, Tirca (in varsta de 30 de ani), fiul de 5 ani si fiica de doar 2 ani au fost deportati si ucisi. Panett Alter a decedat in anul 1984. Popper Abraham a fost judecatorul rabinic al Baii Mari vreme de mai multi ani. A murit cu cateva zile inainte de a se declansa masacrul antisemit. Laufer David (a trait 62 de ani), provenind dintr-o familie stabilita in oras inaintea izbucnirii primului razboi mondial, a ocupat la randul lui functia de rabin. Era fiul lui Laufer Beer Isashar (Bertzi rebe), primul rabin al Satmarului, si a infiintat o sinagoga in locuinta sa, care a fost frecventata de catre unii din fruntasii comunitatii evreiesti. Rabbi Laufer s-a remarcat prin indemanarea cu care canta la vioara. El si majoritatea familiei sale au fost deportati si executati in 1944. Concomitent cu Laufer David a mai existat inca un rabin in Baia Mare, inrudit cu acesta, numit Laufer Meir Slomo rebe, care a detinut mai inainte rabinatul in Copalnic Manastur. El a intemeiat o sinagoga in Baia Mare, frecventata de circa 30 de evrei, in care s-a tinut invatarea Torei cu fiecare ocazie de reuniune. In curtea sinagogii s-a aflat o brutarie, unde, cu o zi inainte de Pesah, se prepara traditionala Mitzve-Matzes. Aproape intreaga sa familie a fost omorata in timpul deportarilor din 1944. Isaschar Dov Dachner a fost ultimul rabin al Baii Mari in anii '50. A emigrat in Belgia, unde a si murit. Evreii baimareni, cu foarte putine exceptii, au fost persoane religioase, care au respectat normele mozaismului si au frecventat, in special in zilele de Sabat, sinagoga. Institutiile mozaice din Baia Mare Evreii hasidici sau ortodocsi au tinut cu cea mai mare strictete la legile Torei, avand chiar o sinagoga proprie. Ei au alcatuit circa 10% din totalul evreilor din oras. Ca orice religie, si mozaismul si-a avut propriile organizatii si institutii religioase in Baia Mare, institutii mai mult sau mai putin importante, create de catre evrei pentru evrei.

(Stefan FROND, Andrei SERBANESCU)