

MENORA

APARITIE
LUNARA

NR.11,
NOIEMBRIE.2013



Revista Menora Focsani



MINIREVISTA COMUNITATII EVREIESTI DIN FOCSANI



MINIREVISTA COMUNITATII EVREILOR FOCSANI

CUPRINS

1. Raftul cu stiri din - Israel		pag.3
2. Raftul cu stiri din – Vrancea	.	pag. 4
3. Povesti cu talc	...	pag. 5
4. Medicina naturista	...	pag. 6
5. Sfatul medicului	...	pag.7
6. Mozaic	..	pag.8
7. Planeta Umor...	...	pag.9
8. Plantele Medicinale...		pag.10-11
9. Sfaturi utile	..	pag.12
10. Stiti ca :		pag.13
11. Pagina de istorie	..	pag.14
12. Spioane celebre	...	pag.15
13. Calendarul lunii noiembrie		pag. 16
14. Info Juridic		pag.17
15. Din folclorul evreiesc		pag.18
16. Mari mistere ale lumii		pag.19
17. Stiri mondene		pag. 20

18. Info-Club			pag. 21
19. Ce facem in caz de cutremul	...		pag. 22
20. Scrisori la redactie			pag.23-24
21. Timbre din ghetouri naziste			pag.25

COLECTIVUL REDACTIONAL:

Mircea Rond – Presedintele C.E. Focsani (Vrancea).

Harieta Rond – Responsabil varsta de mijloc.

ADRESA REDACTIEI:

STR. OITUZ NR. 4, FOCSANI, VRANCEA.

TEL: 0237/623959

MOBIL: 0745171287

E-MAIL: r_mircea67@yahoo.com

SITE: www.focsani.jewish.ro

E-Mail : revistamenora@gmail.com



**

Primul ministru Benjamin Netanyahu a desemnat cresterea economica in urmatorul deceniu ca fiind singura cale de a finanta necesitatile noastre de securitate. Netanyahu a mentionat trei domenii prin care va putea sa fie realizata cresterea economica. Primul il constitue investitiile in cybersecuritate, un domeniu care va necesita o ajustare cu cresterea internetului si in care Israelul detine un avantaj pe plan competitive. Al doilea este construirea infrastructurii transporturilor care ar putea sa reduca preturile ridicate ale locuintelor in centrul tarii pentru a permite dezvoltarea in alte zone. Al treilea este cucerirea de noi piete pentru exporturile israeliene in special China.

Un soldat a fost injunghiat, intr-un atac terorist petrecut in autogara din Afula. Suspectul un palestinian in varsta de 16 ani, a fost prins de ceilalti pasageri, fiind predat autoritatilor. Victima a fost transportata la Centrul medical Emek din Afula.

Catastrofa provocata in Filipine de taifunul Haiyan a determinat o mobilizare generala in numeroase tari. Zahalul a trimis o misiune umanitara, condusa de colonelul Ramtin Rabati, comandantul Unitatii nationale de salvare. O echipa de sapte medici israelieni au ajuns in Filipine, unde urmeaza sa fie montat si un spitalul de companie trimis de Israel. Ministerul de Externe a anuntat ca Israelul va trimite si o echipa de cautari si salvare a victimelor in cladirile distruse.

Aeroportul international Ben Gurion a inaugurat noua sala a pasagerilor pentru zborurile ieftine la Terminalul 1. Deocamdata trei companii vor opera de la Terminalul 1. Acordul "Cerul Liber", semnat in luna iunie intre Israel si Uniunea Europeana permite acum multor companii aeriene din lume sa efectueze zboruri spre Israel. Comisia Europeana a estimat ca implementarea deplina a acordului Cerul Liber va aduce calatorilor o economie anuala de 350 milioane de euro datorita cresterii concurentei.

Presedintele Histadrutului, Ofer Eini, a anuntat ca a decis sa se retraga dupa 8 ani. Eini a spus ca se simte ca si-a indeplinit misiunea cu cat mai bine cu putinta si ca acum doreste sa se indrepte spre o noua cale. El urmeaza sa-l numeasca pe Avi Nissankorn ca successor al sau, in baza constitutiei Histadrutului. Ofer Eini paraseste Histadrutul intr-o perioada tulbure, dupa ce cateva mari companii israeliene au anuntat concedieri pe scara larga.

Franța nu va face concesii în domeniul proliferării nucleare, a dat asigurări președintele Francois Hollande la sosirea în Israel într-o vizită dominată de criza nucleară iraniană. "Atât timp cât nu avem certitudinea că Iranul a renunțat la arma nucleară, vom menține toate solicitările și sancțiunile", a promis Hollande într-un scurt discurs rostit pe aeroportul Ben Gurion din Tel Aviv. "Franța consideră că proliferarea nucleară este un pericol, o amenințare, iar Iranul este o amenințare la adresa Israelului, a regiunii, a întregii lumi", a adăugat Hollande.

Militarii israelieni împreună cu colegii lor americani au încheiat cu succes a doua etapă a testării noului sistem israelian de apărare antirachetă „Praštia lui David”, creat pentru interceptarea rachetelor cu rază scurtă de acțiune, a declarat Ministerul israelian al Apărării. Primul test de acest tip a avut loc în noiembrie 2012, la câteva zile după încheierea unui armistițiu care a pus capăt unei perioade de opt luni de luptă între Israel și activiști palestinieni din Gaza. În cea săptămână, au fost lansate peste 1.000 de rachete împotriva Israelului, multe dintre ele fiind interceptate de un alt sistem de apărare, Iron Dome, care este capabil să neutralizeze barajul de rachete din Gaza cu rază de acțiune scurtă și medie. Israelul dispune și de sistemul Arrow II, conceput pentru a neutraliza rachetele balistice cu rază lungă de acțiune, în special iraniene și siriene.

O echipa de arheologi a descoperit urme ale unui oras canaanit necunoscut, din secolul 14 î.Hr., sub ruinele unui oras din perioada biblica din Israel. Printre ramasitele orasului antic a fost descoperita o amuleta egipteană reprezentand un scarabeu, din perioada lui Amenhotep al III-lea si cateva fragmente ceramice datand din perioada de la sfarsitul Epocii Bronzului, in perimetrul arheologic al sitului de la Gezer, un vechi oras canaanit. Gezer a fost candva un important centru aflat la intersectia rutelor de negot dintre Asia si Africa, a precizat Steven Ortiz, responsabil al sitului arheologic si expert in arheologie biblica de la Southwestern Baptist Theological Seminary din Fort Worth, Texas. Urmele orasului antic indica faptul ca in acest perimetru geografic a existat o asezare mai veche decat s-a crezut initial.

O vizita a Premierului israelian Benjamin Netanyahu, la Vatican, este programată pentru data de 2 decembrie. Pe ordinea de zi, se vor afla relația dintre Israel și Vatican, Orientul Mijlociu, vizita Papei, invitat de Președintele Shimon Peres imediat după alegerea sa.



Raftul cu stiri -Vrancea



Oo Vedeta de televiziune Irina Petrea a ajuns ieri la Focșani pentru a le vorbi cadrelor didactice despre cum să îi educe pe copii. Acțiunea s-a desfășurat în cadrul campaniei naționale „Un părinte mai bun”, care își propune să vină în sprijinul dascălilor și părinților, sfaturile fiind concentrate pe metode de acțiune și tehnici de rezolvare a unor situații în care sunt implicați copiii. Irina Petrea a fost întâmpinată de Corul Pastorală, dirijat de profesorul Dumitru Săndulachi.

Oo Casa de Cultură „Constantin C. Giurescu” din Odobești vă invită să participați la vernisajul expoziției pictoriței Virginia Hossu. 22 de tablouri cu peisaje, compoziții și portrete, dintre cele mai recente lucrări ale autoarei din Odobești, vor fi expuse în premieră, pentru două săptămâni, în Foyerul Bibliotecii Publice „Ana Georgescu” din localitate.

Oo Circul Orlando, care a evoluat și în emisiunea „Românii au talent”, a sosit în orașul Focșani și și-a instalat cortul de spectacole în parcare centrului comercial Promenada

Oo Consiliul Județean Vrancea, Centrul Cultural Vrancea și Uniunea Artiștilor Plastici din România - Filiala Vrancea vă invită să participați la Galeriile de Artă din Focșani, la vernisajul expoziției „Anuala filialei U.A.P. Vrancea”. Vor expune artiști plastici membri ai filialei: Elena Bârbală, Mihai Chiuraru, Laura Dumitru, Ștefan Dumitru, Rodica Gherghinoiu, Liviu Nedelcu, Gabriela Popa, Nicolae Rădvan, Elena Stoiciu, Dany Zărnescu și Gheorghe Zărnescu. Expoziția va fi vernisată de criticul de artă Luiza Barcan.

Oo Casa de Cultură „Emanoil Petruț”, Mărășești va organiza cea de-a XII-a ediție a „Salonului Scriitorilor Vranceni”. Ediția din 2013 este dedicată scriitorului Constantin Ghiniță, cel care a și fondat evenimentul cultural. „Salonul va debuta pe 8 noiembrie cu un «Dialog literar» între poeții vrânceni și elevii de gimnaziu și liceu, având ca temă viața și opera poetului Constantin Ghiniță.

Oo Festivalul „Vin’ la teatru” revine pe scena focșăneană la finele lunii noiembrie. Actorii Eduard Cârlan, de loc din Focșani, Bogdan Costea și Eduard Haris dau viață personajelor dintr-un text scris de I. L. Caragiale în care acțiunea se petrece în anul 3874, în China. Piesa „A.D. 3874. Cronică fantastică” se joacă la Teatrul Municipal „Mr. Gh. Pastia” Focșani sâmbătă, 30 noiembrie 2013, de la ora 19,00

Oo Casa de Cultură a Sindicatelor „Leopoldina Bălănuță” Focșani va găzdui vernisajul expoziției de fotografie japoneză semnată de artistul Hashimoto Yoshinori, cunoscut promotor al schimburilor interculturale româno-japoneze. Sub genericul „O altă Japonie: Japonia de Nord”, expoziția cuprinde peste 100 de fotografii realizate în mica zonă Yurihonjō a Japoniei de Nord, în anii '70 ai secolului trecut, dar și fotografii realizate în perioada 2008 – 2011, arătând Japonia contemporană, natura, oamenii cu obiceiurile și munca lor.

Oo Teatrul Muzical „Șapte” din Galați vine la Focșani pe 20 noiembrie cu trei spectacole pentru copii: „Făt-Frumos din lacrimă”, dramatizare după basmul lui Mihai Eminescu, „Țiganiada” după Ion Budai Deleanu și „Dumbrava minunată”, o adaptare după cartea cu același nume a lui Mihail Sadoveanu. Toate spectacolele se joacă la Ateneul Popular „Maior Gheorghe Pastia” în aceeași zi

Oo De Ziua Verde a Eco-Școlilor din România, elevii Școlii Gimnaziale din comuna Nistorești s-au alăturat celor care consideră că fiecare copăcel plantat aduce un strop de veșnicie. Elevii claselor V-VIII au plantat, sub coordonarea profesoarei Mioara Bîrsan, brazi, pini, trandafiri și aluni în fața școlii și în curtea acesteia. „Fiecare copăcel a primit un strop din sufletul fiecărui copil și speranța ca alături de el va prinde rădăcini și se va ridica mandru spre culmile cunoașterii”, transmit reprezentanții acestei școli.

Oo Administrația județeană pregătește o paradă militară specială cu ocazia Zilei Naționale a României din 1 Decembrie. Programul începe de dimineață, la Ateneul Popular „Maior Gh. Pastia”, cu un spectacol organizat de copii pentru copii, la care vor participa ansambluri artistice din școlile vrâncene. Ulterior, de la 10.30 va fi pusă în scenă „Prințesa și mușchetarii”. Iubitorii de film vor putea viziona, de la ora 10, la cinematograful Balada, pelicula „Dacii”. Ceremoniile dedicate Zilei Naționale vor fi organizate, de la ora 12, în Piața Unirii. Printre surprizele pregătite de organizatori se află exerciții de mânăuire a armelor de către militarii vrânceni, o defilare cu tehnică militară. Vor defila atât militari din Garnizoana Focșani, jandarmi și angajații Inspectoratului pentru Situații de Urgență Vrancea. După amiază va avea loc un spectacol organizat de artiști. Ansamblului folcloric profesionist „Țara Vrancei”, urmat de cel al fanfarei militare. Din program nu va lipsi retragerea cu torțe a militarilor Garnizoanei Focșani. Seara se va încheia cu aprinderea luminilor de Crăciun sicu un spectacol pus în scenă de actorii Teatrului Bulandra.

- Ziare.com -

Trist dar adevarat, o poveste de iubire

A fost odată un băiat care s-a născut bolnav de o boală care nu avea leac. Avea 17 ani și putea să moară în orice clipă. Mereu a trăit în casă, în grija mamei sale. Într-o zi s-a săturat de asta și s-a decis să iasă doar o singură dată. Așa că i-a cerut voie mamei sale și a plecat. Mergând pe ulițe a văzut multe magazine. Trecând pe lângă un magazin de muzică și uitându-se în vitrină, observă prezența unei fete drăguțe de vârsta sa. A fost dragoste la prima vedere. A deschis ușa și a intrat uitându-se doar la dânsa. Apropiindu-se puțin câte puțin, a ajuns la teigheaua unde stătea dânsa.

Ea l-a privit și i-a zis zâmbind: "Pot să te ajut cu ceva?"

În acest timp el se gândi că e cel mai minunat zâmbet pe care l-a văzut vreodată în toată viața.

Simți dorința de a o săruta chiar în acea clipă. Dar zise bâlâindu-se: "Da, ăăăăăă, mmmmmm...mi-ar plăcea să cumpăr un CD". Fără să se gândească, luă primul pe care-l văzu și i-a dat banii.

"Vrei să ti-l învelesc?" – întrebă fata zâmbind din nou.

El i-a zis că vrea, întorcând capul, iar ea s-a dus în depozit pentru ca să-i aducă pachetul învelit și să i-l dea. El l-a luat și a ieșit din magazin. S-a dus acasă, iar din acea zi a vizitat magazinul în fiecare zi ca să cumpere un CD. Fata i le împacheta mereu ca apoi să le ducă acasă și să le pună în dulap. El era prea timid ca să o invite să iasă împreună și chiar dacă încerca, nu putea. Mama sa a aflat acest lucru și a încercat să-l încurajeze ca să prindă curaj, așa că a doua zi el s-a îndreptat spre magazin cu curaj. Ca și în celelalte zile, a cumpărat din nou un CD și ca de obicei, ea s-a dus în spate ca să i-l împaturească. El a luat CD-ul, iar în timp ce ea nu se uita, i-a lăsat repede numărul său de telefon pe teighea și a ieșit în fugă din magazin.

Țrrrrr !!!

Mama sa răspunse: "Alo?"

Era fata. A întrebat de fiul său, iar mama începu să plângă în timp ce-i spunea: "Nu știi? A murit ieri".

Avu loc o tăcere profundă, cu excepția plânsetului mamei sale. Mai târziu; mama intră în camera fiului său pentru a-și aminti de el. Ea s-a decis să înceapă să-i admire hainele, așa că a deschis dulapul. Mare-i fu surpriza să vadă multitudinea de CD-uri învelite. Nici unul nu era deschis. Văzând atâtea, deveni curioasă și nu putu să se abțină. Luă unul și se așeză pe pat ca să-l vadă. Pe când făcea acest lucru, o bucată de hârtie a ieșit din cutia din plastic. Mama a luat-o ca s-o citească și zicea: "Bună! Ești superchipeș. Vrei să ieși cu mine?"

Emoționată, mama a desfăcut bucată de hârtie după bucată din diferite CD-uri și acestea spuneau același lucru.

Morala: Așa e viața, nu aștepta prea mult ca să-i spui persoanei speciale ceea ce simți. Spune-i azi. Mâine poate fi prea târziu.

Ratiunea si intuitia

Un orb rătăcește prin pădure. Deodată se împiedică de ceva și cade. Pipăie pământul din pădure, descoperă că a căzut peste un alt om care stătea acolo chircit. Acesta e olog și nu poate merge.

Cei doi încep să povestească și să-și plângă soarta:

- De când mă știu orbecăiesc prin pădurea asta și nu-i găsesc ieșirea, căci nu pot să văd! Strigă orbul.

Ologul îi răspunde la rândul-i:

- De când mă știu stau întins pe pământ și nu pot să ies din pădure pentru că nu mă pot ridica.

Și, în timp ce-și spun unul altuia păsurile, ologul strigă dintr-o dată:

- Am o idee. Ia-mă în cârcă și o să-ți spun eu în ce direcție să mergi. Împreună putem să ieșim din pădure.

În această poveste orbul întruchipează rațiunea, iar ologul intuiția. Cine învață să le combine pe cele două va găsi calea pentru a ieși din pădure.

Efectele secundare ale medicamentelor

* Paracetamolul - (acetoaminofenul -substanta activa):

- In primul rand, cand vorbim de febra, el nu face decat **sa prelungeasca boala** suprimand mecanismul natural al febrei. In al doilea rand, a fost publicat un studiu care a demonstrat faptul ca paracetamolul **suprima activitatea anticorpilor** in lupta cu organismele patogene, facand ca boala sa dureze mai mult.

- In al treilea rand **afecteaza ficatul**, generand **insuficienta hepatica**. In SUA se inregistreaza in medie **450 de decese pe an** din cauza insuficientei hepatice generate de excesul de paracetamol. Mai mult decat atat, asocierea paracetamolului cu alcoolul, dubleaza riscul de insuficienta hepatica.

- **Afecteaza rinichii**. Statisticile arata ca 15% din persoanele care fac dializa, au ajuns in aceasta situatie din cauza efectului pe care **paracetamolul si aspirina** la-u avut asupra rinichilor lor.

- Creste riscul de **astm**, deoarece scade cantitatea de glutatation(GSH) din organism – un antioxidant care se gaseste in tesutul plamanilor si are rolul de a proteja plamanii.

- Creste riscul de **hipertensiune**. In urma unui studiu pe 8 ani, realizat pe 80.000 de femei sanatoase (intre 31 si 50 de ani), s-a demonstrat ca femeile care au luat medicamente cu continut de acetaminofen si ibuprofen mai mult de 22 de zile pe luna, au avut un risc de hipertensiune 86% mai mare decat femeile care nu luau deloc aceste medicamente.

* Ibuprofenul – substanta activa din unele medicamente impotriva racelii

Intr-un studiu facut pe 10 ani facut pe 114.000 de femei sanatoase (intre 22-85 de ani), in vederea identificarii factorilor care contribuie la cancerul de san. Dintre toate, 2400 de femei au facut **CANCER** la san in aceasta perioada. In urma investigatiilor oamenilor de stiinta a reiesit ca administrarea zilnica de ibuprofen pentru 5 ani a crescut cu **50%** riscul de cancer, in comparatie cu femeile care nu luau. In cadrul aceluiasi studiu a reiesit ca femeile care au consumat **aspirina** zilnic pentru minim 5 ani, aveau un risc cu **80%** mai mare de a dezvolta cancer la san triplu negativ, decat femeile care nu consumau aspirina regulat.

La fel ca paracetamolul, supradoza de ibuprofen **intoxica ficatul** crescand riscul de insuficienta hepatica si icter.

* Aspirina

Desi este mai rar prescrisa impotriva racelii decat cele de mai sus, oamenii nu ezita sa ia aspirina cand sunt bolnavi sau cand simt orice alt tip de durere. Se pare ca oamenii au uitat ca atunci cand iau aspirina, au de a face cu un medicament si nu cu o bomboana. Iata ce ne arata studiile despre aspirina:

- Suprima capacitatea globulelor albe de a distruge microbi.- Este asociata cu Sindromul Reye, in special la copii sub 21 de ani.

- Creste cu 27% riscul de a face ULCER, cel putin asa sustine un studiu facut la Wester Sydney University, facut pe 187 de pacienti care consumau intre 57 si 325 de miligrame de aspirina pentru cel putin o luna.

* Antibioticele

Antibioticele sunt un real **PERICOL** pentru sanatate, iar inconstienta cu care sunt consumate de oameni este de-a dreptul uimitoare. Este interesant ca nici multi medici de familie nu au nici o rezerva in a prescrie antibiotice chiar si atunci cand NU este cazul.Totusi, in cazul in care mai sunt oameni care nu sunt constiente de pericolul antibioticelor, urmariti cateva din modurile in care afecteaza ele sanatatea:

Dezechilibreaza flora intestinala, deoarece omoara bacteriile benefice(probiotice) din intestin si incurajeaza dezvoltarea florei patogene, din care face parte si ciuperca **Candida Albicans**. De la acest dezechilibru si de la infectia cu Candida, poate aparea o intreaga gama de afectiuni: de la intestin iritabil pana la **CANCER**

- **Distruge sistemul imunitar**, ca urmare a dezechilibrarii florei intestinale – care este de fapt pilonul de baza la imunitatii.

- Prin administrarea antibioticelor pentru cea mai mica infectie bacteriana (care nu necesita antibiotice insa zicem c-o preventiv sa nu se agraveze raceala) vom face ca bacteriile sa devina **rezistente la antibiotice**, iar urmatoarele imbolnaviri vor fi din ce in ce mai sevre si chiar daca vom lua atunci antibiotic, ele nu vor mai avea niciun efect, deoarece bacteriile au dezvoltat rezistenta

- Un studiu realizat pe 3 milioane de persoane in 2008 a demonstrat ca persoanele care iau de 2-5 ori pe an au un risc **cu 27% mai mare** de a face **cancer**, in timp ce persoanele care iau de mai mult de 6 ori pe an antibiotice au un risc **cu 37% mai mare** de a face **cancer** decat persoanele care nu iau antibiotice.



Durerea lombara (de spate) - 5 -

Repausul la pat - timp de 1-2 zile maximum. Un studiu finlandez a determinat ca persoanele cu durere lombara care si-au continuat activitatile cotidiene (fara eforturi fizice) au avut o mobilitate mai buna a spatelui decat cei care au urmat regim la pat timp de 1 saptamana. Alte studii au demonstrat ca repaosul la pat poate la randul sau agrava durerea de spate si poate crea complicatii ca depresia, scaderea tonusului muscular si trombi sanguini in vasele membrelor inferioare. Pacientii cu durere de spate trebuie sa revina la activitatile normale cat mai devreme posibil. Noaptea sau in timpul odihnei pacientii trebuie sa stea culcati pe o parte cu o perna intre genunchi, sau daca pozitia este culcat pe spate, perna se va pune sub genunchi.

Exercitiile pot fi cel mai rapid mod de a va recupera dupa o durere lombara. Acestea vor contribui la intarirea musculaturii spatelui si abdominale. Mentinerea si cresterea fortei musculare este deosebit de importanta pentru persoanele cu deformari scheletale. Medicul sau fizioterapeutul va poate oferi o lista de exercitii care va vor ajuta in acest sens. Activitatile obisnuite care contribuie la mentinerea sanatatii spatelui sunt gimnastica curativa, innotul, plimbarile, si kinetoterapia pentru ameliorarea coordinarii si dezvoltarea unei tinute corecte. Orice disconfort usor simtit la inceputul acestor activitati va disparea odata ce muschii devin mai puternici. Insa, daca durerile sunt mai pronuntate si persista mai mult de 15 minute in timpul exercitiilor, pacientul trebuie sa intrerupa activitatile si sa contacteze medicul.

Tratamentul medicamentos este utilizat frecvent pentru a rezolva durerile lombare acute sau cronice. Un tratament efectiv al durerii de spate poate implica o combinatie a medicamentelor cu prescriptie medicala si a celor OTC (fara prescriptie medicala). In toate cazurile pacientii trebuie sa se consulte cu medicul inainte de a lua medicamente pentru remedierea durerii. Unele medicamente, chiar si cele fara prescriptie, pot avea o serie de efecte adverse, pot fi contraindicate in timpul sarcinii, pot avea interactiuni cu alte medicamente si pot duce la leziunea ficatului.

Analgezicele OTC (fara prescriptie medicala), inclusiv antiinflamatoare nesteroidiene (aspirina, naproxen, ibuprofen) sunt administrate oral pentru a reduce redoarea, edemul si inflamatia si pentru a alina durerile de intensitate usoara-medie. Iritantii locali, aplicati sub forma de crema sau spray, pot stimula terminatiile nervoase in piele pentru a produce o senzatie de caldura sau rece si pentru a masca senzatiile de durere. Analgezicele locale deasemenea pot reduce inflamatia si stimula fluxul sanguin local.

Anticonvulsivantele - medicamente utilizate primar in tratamentul epilepsiei - pot fi utile in tratamentul anumitor tipuri de durere si pot fi prescrise impreuna cu analgezicele.

Unele *antidepresante*, in special cele tricyclice ca amitriptilina, s-a demonstrat a fi capabile de a reduce durerea, indeferent de efectul lor antidepresant. La moment se studiaza antidepresantele de ultima generatie (inhibitorii selectivi ai recaptarii serotoninei) in prisma efectului lor asupra durerii.

Opioidale, asa ca si codeina, oxocodona, hidrocodona si morfina sunt frecvent prescrise pentru a trata durerea acuta si cronica severa, inasa trebuie administrate doar pentru o perioada scurta de timp si doar sub supravegherea medicului curant. Efectele adverse pot include somnolenta, scaderea vitezei de reactie, alterarea gandirii, si dependenta. Multi specialisti considera ca utilizarea cronica a acestor medicamente este detrimentală pentru pacientii cu dureri lombare, accentuand depresia sau chiar durerea.

Terapia manuala este o tehnica utilizata de chiropracticieni, osteopati, manualisti pentru a trata durerea de spate acuta sau cronica. Aceasta implica actiunea asupra articulatiilor sau structurilor osoase (coloana vertebrala). In studii clinice s-a demonstrat ca la persoanele care sufera de durere de spate mai mult de 4 saptamani, terapia manuala s-a dovedit la fel de efectiva ca si tratamentul conventional (analgezicele, repaosul, exercitiile). Numarul optimal al manipulatiilor nu este cunoscut. Cele mai multe studii clinice au utilizat 2 sedinte pe saptamana in decurs de 2-3 saptamani.

Atunci cand durerea nu raspunde la metodele conventionale de tratament, se pot aplica urmatoarele optiuni:

Replicile copiilor mai bune decat bancurile

☛ Cum luminează licuricii?

-Licuricii au un pic de par si gaz si piticii ii dau foc si se aprinde.

-Licuricii sunt mici, au o lampa si vin la oamenii care visează si se uita la ei, cu lampa, ca sa vadă ce visează. (7 ani)

☛ Ce sunt microbii?

-Microbii intra înăuntru la om si acolo lasă fel de fel de murdarii,ca ei sunt murdari pe picioare si îl îmbolnăveste pe om. (7 ani)

☛ De ce au cruce pe spate unii păianjeni?

Unii păianjeni au cruce, ca ei sunt popa la păianjeni. (7 ani)

☛ De ce își fac oamenii cadouri?

Oamenii își fac cadouri, ca sa nu fie nesimtiti. (7 ani)

☛ De ce găina nu zboară pe sus, ca celelalte păsări?

Găina nu zboară pe sus ca celelalte păsări, pentru ca-i e frica sa nu scape oul, când ii vine sa-l facă. (10 ani)

☛ De ce unii oameni donează sânge?

Oamenii care au calorii grase, probabil ca ăștia sunt oameni grasi,donează sânge la aia care le curge sânge din nas. (7 ani)

☛ Pe unde tot zboară avioanele, unde se tot duc, toata ziua si toata noaptea?

Avioanele merg în Germania , la munte, la mare si la Breaza. (5 ani)

☛ La ce folosesc sprâncenele?

Sprâncenele folosesc ca sa tina fruntea sus, sa nu-i vina fruntea pe ochi. (6 ani)

☛ De ce exista ceasuri cu cuc si nu cu cocos, din moment ce cocosul e cunoscut ca ne trezeste dimineata?

-Ceasurile sunt cu cuc si nu cu cocos, deoarece cucul a fost prima pasare sculatoare. (11 ani)

☛ -Mult mai usor învătă ceasul sa zică: Cu-cu decât Cu-cu-ri-gu. (10 ani)

-Mesterul care a băgat prima data cucul în ceas s-a gândit ca nu poate sa strâmteze ditamai cocosul si sa-l bage acolo, si de atunci ceasul a rămas asa, cu cuc si nu cu cocos. (11 ani)

☛ De unde vine obiceiul sa spunem ca trebuie udata încălțăminte sau haina noua?

Obiceiul ca trebuie udata haina sau încălțăminte noua vin de la prietenia omului cu băutura. (14 ani)

☛ Chiar nu se poate învăța fără note la scoala?

Profesorii nu renunta la note în scoala, pentru ca s-ar lipsi de plăcerea pe care o au când unii elevi ii implora sa nu-i lase corijenti. (12 ani)

☛ La ce foloseste steagul?

“Steagul folosește, că atunci când veneau turcii peste noi, ei nu știau peste ce țară veneau și atunci noi le arătam steagul și după aia ei știau.” (7 ani)

☛ “Indragostitii se uita tot timpul unul la altul si mancarea lor se raceste. Altor oameni le pasa mai mult de mancare” (Andruta, 8 ani)

☛ Daca bretelele tin pantalonii, ce tine cravata?

Cravata e făcuta sa se spânzure unii bărbați si sa le ia altii gagicile lor. (9 ani)

☛ “Daca baiatul pune mana pe nota de plata, inseamna c-o iubeste” (Ionut, 10 ani)

☛ “Dintr-o data, le place sa se duca la cinema ca sa poata sa stea unul langa altul in intuneric”(Diana, 8 ani)

☛ “Cand vrei sa cucerești pe cineva, spune-i ca ai un lant de magazine de bomboane” (Adina, 6 ani)

☛ “Te iubesc in majoritatea timpului, dar sa nu ma deranjezi cand sunt cu prietenii” – Mihai, 8 ani

☛ “Hm, mie nu-mi plac fetele, dar de dragul tau sunt dispus sa trec cu vederea ca si tu esti fata” – Victor, 7 ani

☛ “Tata spune ca legea nu ne da voie sa sarutam pe cineva pana la 18 ani, asa ca nu vreau sa ajung la puscărie. Cristina, 8 ani

☛ “La prima intalnire toti spun minciuni, iar dupa asta devin curiosi si merg la a doua intalnire.

Maria, 9 ani



-- Planeta Umor --

Xxx Pentru a stimula pofta clientilor de a face cumparaturi, un supermarket american a recurs la o solutie ingenioasa: cand te apropii de sectorul carne, un dispozitiv emana mirosuri de barbecue si carnati prajiti. In dreptul rafturilor cu oua si produse de pui se aude cotcodacitul gainilor, insotit de o aroma de oua cu sunca sau omleta. La fel, la lactate se aude mugetul vacilor si se simte mirosul fanului proaspat cosit.

De atunci nu mai cumpar hartie igienica de la ei.

Xxx Dupa o lunga deplasare, sotul vine neanuntat acasa. Intra in casa, cauta sub pat, in sifonier si in baie. Nimeni. Intra in bucatarie si-i zice, resemnat, nevastei:

- Ai imbatranit, femeie!

Xxx Un scotian si sotia se afla pe mare. Vine o furtuna si vasul se scufunda. Scotianul e salvat dar sotia nu poate fi gasita. Dupa o luna scotianul nostru primeste de la politie o telegrama: "gasit sotia STOP acoperita cu scoici, moluste si stridii STOP ce sa facem STOP"...Scotianul telegrafiaza inapoi: "vindeti scoicile si stridiile STOP aruncati din nou momeala STOP"

Xxx Bărbatul citește o carte, femeia citește un ziar.

- Uite dragă ce scrie la ziar: un bărbat s-a cunoscut cu o femeie, în aceeași seară s-a însurat cu ea, iar a doua zi de dimineață deja a sugrumat-o!

- De, noaptea e un sfetnic bun... - mormăie bărbatul, fără să-și ridice ochii de pe carte.

Xxx Un apel telefonic în cabinetul unui medic veterinar:

- Domnule doctor, în câteva momente trebuie să ajungă la dumneavoastră soacra mea cu o cățelușă foarte bătrână. Vă rog să-i faceți o injecție cu o otrăvă puternică, să nu se chinuie!

- Nici o problemă! Dar cu cățelușă ce să fac? Știe să se întoarcă singură acasă?

Xxx O tipa se întâlnește cu prietena ei, care plimba un copil în cărucior.

- Uauuu ce copil frumos! Și ce bine seamănă cu soțul tău!

- Vorbești serios? Că ăsta-i copilul vecinei mele.

Xxx - Ia ascultă, nevastă. Când vecinul nostru și-a luat frigider nou, ai insistat să ne luăm și noi unul la fel. Tot așa, când și-a luat telefon mobil. Dacă și-a schimbat tapetul, a trebuit să-l schimb și eu. Acum, că s-a recăsătorit, eu cum procedez?

Xxx Pe o banca, in parc, doi indragostiti se saruta pasional. La un moment dat, langa ei se asaza un domn, care o fixeaza cu privirea pe femeie.

In cele din urma, partenerul ei nu mai suporta si izbucneste :

- N-am mai pomenit atata obraznicie !

- Regret, nu vreau sa va deranjez, dar trebuie sa-i cer nevastei cheia de la casa!

Xxx O secretara blonda la prima zi de lucru primeste sarcina sa faca cafea la baieti. Cum nu a facut niciodata cafea, se duce la restaurantul de vis-a-vis cu un termos in mana:

- D-le chelner, intra in acest termos 6 cafele?

- Da, domnisoara, intra si mai mult. - zice chelnerul.

- Vai ce bine e!!! M-ati salvat! Faceti 6 cafele atunci. Doua cu zahar, doua fara si doua cappuccino.

Xxx Vorbesc două prietene:

- Psihologul mi-a recomandat o modalitate foarte bună de a adormi repede. Numar până la trei și adorm instantaneu.

- Așa de repede?

- Nu întotdeauna. Ieri, de exemplu, am numărat până la patru dimineața

Xxx Chiar în fața mea, o mașină l-a lovit pe medicul meu de familie pe trecerea de pietoni. M-am dus repede la el să văd dacă mai trăiește și mi-a zis:

- Ajută-mă te rog, cred că sunt foarte grav rănit!

- Of, doctore, i-am zis, sunt foarte ocupat acum, ia aspirinele astea și dacă nu-ți trece, sună-mă mâine dimineață...

☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺

☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺

Plantele Medicinale



Iarba Mare (Inula helenium)



Iarba mare (Inula helenium) este o planta erbacee, perena, care creste spontan in fanete umede, margini de padure, malurile paraielor, gropi, santuri, livezi, vii, din zonele de deal si munte, sub altitudinea de 800 m. De la iarba mare sunt utilizate, in scop terapeutic, rizomii cu radacini, care se scot din sol in lunile septembrie-noiembrie sau aprilie-mai. In acea perioada, inulina (o fibra alimentara benefica sanatatii) este la nivel maxim. Se spune ca numele helenium provine de la Helen din Troia, si ca aceasta ar fi crescut in locul unde au cazut lacrimile Helenei. In antichitate, iarba mare era o planta sacra pentru celti. In medicina magica se credea ca florile galbene sunt o replica pamanteana a soarelui si fac din iarba mare o planta medicinala solara, avand printre altele efecte antidepresive si imunomodulatoare. In Evul Mediu se folosea vinul de iarba de mare, numit Potio Sancti Pauli ("potiunea Sfantului Pavel") care se folosea impotriva bolilor de cap, de ficat, de plamani si a ciumei. In acelasi timp, infatisarea ei robusta tradeaza si influenta planetei Jupiter, care guverneaza in organismul uman ficatul si tesutul conjunctiv. Frunzele carnoase, mari, sugereaza actiunea terapeutică a plantei asupra organelor voluminoase, formate din lobi, asa cum sunt plamanii si ficatul. In fine, radacina bine dezvoltata, transformata partial in tubercul, reprezinta o caracteristica a plantelor medicinale destinate mai ales tratarii bolilor cronice sau a suferintelor legate de varsta .

Compozitie chimica - inulina (30-45%), substante pectice;

- ulei volatil (1-3%) cu proprietati antibiotice;
- saponine sterine, alantolactone (helenina), alantopirina, fridelina, sitosteroli, rezine;
- principii amare;
- vitamina C si saruri minerale;

Proprietati terapeutice - expectorante, antiseptice, antispastice si calmante in tuse si spasme bronsice, sudorifice, antifebrile;

- colagoge, coleretice, antiinflamatoare in congestii hepatice, tonifiante ale stomacului, vermifuge;
- diuretice, diaforetice;
- antiinfecioase, antibiotice (asupra bacilului Koch), astringente, antipruriginoase, calmante in stari nervoase;
- tonice, aperitive.

Mod de actiune - afectiuni respiratorii: bronsite acute cu eliminarea secretiilor, astm, tuse convulsiva, traheita, tuberculoza produsa de bacilul Koch;

- afectiuni digestive: insuficienta hepatica, icter, arsuri gastrice, hipoaciditate, pancreatita, indigestii, diaree, colecistita, dischinezie biliara, litiaza biliara, otraviri, hemoroizi, viermi intestinali (oxiuraza, ascaridoza), lipsa poftii de mancare;
- anemie la adolescente, oboseala, alergii, nevroze, insomnii; - afectiuni renale-genitale: nefrite, dismenoree, leucoree (scurgeri vaginale), amenoree, uretrita, uremie, calculoza renala, sifilis, eliminarea azotatilor, clorurilor, toxinelor, otravurilor si drogurilor prin urina;
- reumatism, guta, artrite, spondilita anchilozanta;
- insuficienta cardiaca cu edeme;
- dermatoze, eczeme uscate, rani purulente, ulcer varicos.

Mod de utilizare :

Uz intern

1. Decoct din 20 g de radacini uscate si macinate la 200 ml de apa rece; se fierbe 15-20 minute, se infuzeaza 15 minute acoperit, se strecoara si se beau 3-4 linguri pe zi, inainte de mese, ca expectorant si calmant in bronsite cronice, tuse, tuberculoza, dischinezie biliara cu hipotonie, oxiuraza, hipoaciditate, afectiuni renale, guta, insomnii.
2. Decoct cu 1 litru de apa care se fierbe 15 minute cu 1,5 kg de miere; se ia de pe foc, se adauga 150 g radacini uscate si macinate de iarba mare si 50 g de anason stelat. Se lasa la infuzare timp de 30 minute si se consuma zilnic 5-6 cescute de cafea pe zi.

3. Infuzie din amestec, in parti egale, de iarba mare, anason stelat, unguras, podbal, lemn dulce si flori de mac; se ia o lingura de amestec la 200 ml apa in clocot si se beau 2-3 cesti pe zi cu scop expectorant in tuse convulsiva si astm bronsic.
4. Macerat din amestec cu radacini de iarba mare, nalba si lemn dulce; se iau 2 lingurite amestec la 200 ml de apa rece, se lasa la macerat 8 ore, se strecoara, se indulceste si se bea, fractionat, in decursul zilei, cu efecte pectorale si renale si in stabilirea echilibrului intre globulele rosii si cele albe in caz de anemie.
5. Vin tonic preparat prin macerarea, timp de 3-4 zile, a 30 g de radacini uscate de iarba mare la 1 litru de vin rosu; se iau cateva linguri pe zi de catre batrani, bolnavi astmatici si copii anemici.
6. Pulbere din radacini (2-10 g in 24 ore) se ia dimineata in putin lapte dulce, avand efecte vermifuge la copii.
7. Radacini razuite de iarba mare si tataneasa, care se amesteca cu miere si se ia cate o lingunita in fiecare dimineata de catre bolnavii de plamani.

Uz extern

8. Comprese cu decoct din 20 g radacini uscate si macinate la 200 ml de apa rece; se fierbe 15-20 minute si se folosesc de 2-3 ori pe zi in dureri gutoase si diferite afectiuni ale pielii (ulcere varicoase, ulceratii purulente, mancarimi, eczeme, impetigo, pecingine) si pentru spalarea parului, prevenind caderea prematura. Efectul este mai bun la asocierea cu radacini de brusture.
9. Tinctura din 200 g de pulbere din radacini in 1 litru de alcool de 70°, care se macereaza 15-20 zile si se foloseste pentru frectii energice, de 1-2 ori pe saptamana, la radacina parului, pentru prevenirea caderii.
10. Unguent din radacini uscate de iarba mare si untura de porc, in parti egale; se omogenizeaza si se aplica pe piele in tratamentul scabiei (raiei) la om si animale.

Retete Vinul de iarba mare

Vinul de iarba mare se foloseste contra neplacerilor mai putin grave ale menopauzei, mai ales ca adjuvant, alaturi de alte masuri de reglare hormonală, cum ar fi renuntarea la cafea sau la sare iodată, atunci cand exista transpiratii excesive.

Mod de preparare:

* Puneti intr-o oala 0,7 l vin rosu de buna calitate, cu 50 g radacina uscata de iarba mare si dati-le intr-un clocot, amestecand mereu. * Lasati sa fiarba pe flacara foarte mica aproximativ 5 minute, apoi luati oala de pe foc, acoperiti-o si asteptati sa se raceasca. * Cand lichidul e abia caldut, indulciti-l cu 2-3 linguri de miere si strecurati-l - asta e tot! * La sfarsit, turnati vinul de iarba mare inapoi in sticla de vin, pe care intre timp ati spalat-o. Tinuta la frigider, bautura se pastreaza cateva saptamani.

Administrare: Se poate urma o cura pentru atenuarea neplacerilor mai usoare ale menopauzei, band din vinul de iarba mare, cate un paharel de lichior, de doua sau trei ori pe zi.

Precautii in ceea ce priveste iarba mare

In general, administrarea ierbii mari nu prezinta riscuri majore asupra sanatatii organismului. In cazul in care dozele de iarba mare depasesc limitele normale, exista riscul de aparitie a varsaturilor, diareei, spasmelor sau paraliziei. In plus, contactul direct cu aceasta planta poate cauza reactii alergice

Urmatoarele persoane trebuie sa evite iarba mare:

- femeile insarcinate sau cele care alapteaza;
- persoanele diagnosticate cu diabet, hipotensiune arteriala sau hipertensiune arteriala;
- persoanele alergice la rugina (Senecio jacobala), galbenele sau margarete;
- persoanele care in urmatoarele 2 saptamani vor suferi o interventie chirurgicala. In combinatie cu medicamentele administrate in timpul si dupa interventia chirurgicala, iarba mare poate cauza o stare excesiva de somnolenta.

Doze recomandate

Stabilirea dozei de iarba mare optima pentru fiecare persoana depinde de anumiți factori precum varsta, stare generala de sanatate si existenta unor conditii medicale. Pana la momentul actual studiile de specialitate nu au putut releva o doza zilnica sigura pentru organism.





Statuti utile



- £ Telefonul se curata cu spirt de 90. Folositi un tampon de bumbac, dar evitati sa ridicati receptorul cand stergeti tabloul numeric, fiindca numerele inregistrate in memoria aparatului se deprogrameaza.
- £ Covoarele care prind un miros urat se pudreaza cu bicarbonat de sodiu. Lasati sa actioneze o noapte, apoi folositi aspiratorul.
- £ Culorile din covoare isi regasesc prospektivea, daca le presarati cu un strat de sare fina si le frecati cu o perie moale. Asteptati 15 minute, apoi folositi aspiratorul.
- £ Petele de ciocolata de pe covoare se scot cu glicerina. Frecati usor, lasati sa actioneze cateva minute, apoi frecati locul cu un burete sapunit, dar stors.
- £ Petele de ceara de pe covoare se rad mai intai cu lama unui cutit, apoi se calca cu fierul incins, asezand peste ele o sugativa. Nu miscati niciodata hartia, ci numai fierul, altfel ceara topita se-ntinde pe suprafetele dimprejur.
- £ Buretii unsurosi, de bucatarie, se curata lasandu-i o noapte in apa foarte sarata.
- £ Franjurile se curata bine daca le frecati cu rumegus de lemn, imbibat cu otet de alcool.
- £ Petele de sange imprimate pe panza ies daca sunt tinute o zi intreaga in apa foarte rece si foarte sarata.
- £ Musamaua de pe mesele de bucatarie se spala cu apa si detergent, apoi se sterge si se unge cu albus de ou, pe directia dinspre care bate lumina ferestrei.
- £ Ceainicele nu se spala niciodata cu detergent, ci numai cu apa calda. Ceainicele care nu sunt folosite frecvent trebuie tinute cu bucatele de zahar in interior. Nu vor prinde miros.
- £ Lustrul de pe hainele negre se scoate cu ajutorul unui burete imbibat cu otet. Frecati, apoi calcati cu fierul locul cu pricina, folosind o hartie de sugativa impaturita.
- £ Gulerele mantourilor, ale pardesiilor si ale taioarelor se curata cu o carpa inmuata in solutie de curatat mochetele.
- £ Cocleala veche de pe obiectele de metal se scoate cu frunze verzi de urzica sau cu otet alb. Frecati-le apoi cu o carpa moale.
- £ Mobilele acoperite cu plus (fotolii si canapele) se curata perfect daca, dupa ce folositi aspiratorul, le frecati cu o carpa inmuata intr-un amestec egal de apa si amoniac.
- £ Cazile de baie se curata perfect cu ajutorul unui amestec din apa calda si bicarbonat de sodiu. Insistati cu pasta obtinuta asupra petelor de murdarie mai rezistente.
- £ Cutitele ruginite se curata cu o jumătate de ceapa presarata cu zahar. Lasati amestecul sa actioneze cateva minute, apoi frecati lama cu un burete de sarma.
- £ Geamurile nu trebuie spalate niciodata pe soare, fiindca raman pete albe.
- £ Oglinzile si geamurile zgariate se curata perfect cu pasta de dinti.
- £ Obiectele de imbracaminte fine trebuie protejate inainte de a fi introduse in masina de spalat. Varati-le intr-o fata de perna si-si vor pastra forma initiala.
- £ Hainele ale caror culori ies usor la spalat pot fi incercate inainte - ca sa nu pateze celelalte rufe puse alaturi - inmuind un colt in apa calda cu putin detergent, apoi presand-o puternic pe o coala de hartie alba. Daca nu lasa urme, culorile sunt rezistente.
- £ Cutitele tocite se ascut foarte bine pe fundul (rotund) unei farfurii de portelan.
- £ Cutitele din argint oxidate se curata prin scufundare, vreme de o noapte, intr-o baie de ulei comestibil. A doua zi se freaca cu otet fierbinte, amestecat cu sare grunjoasa.
- £ Apa de robinet se purifica si nu mai cade greu la stomac daca se pune in sticle, impreuna cu cateva picaturi de lamaie sau un fir de menta proaspata.
- £ Pantofii din antilopa care s-au lustruit dobandesc o noua infatisare daca se ung cu crema de ghete. Vor avea un aspect de piele.
- £ Obiectele de cupru capata o patina frumoasa de "vechi" daca le scufundati in apa in care ati fiert ciupercile.

- Selectie de Harieta R. -



Statuia ecvestră a lui Mihai Viteazul din fața palatului Principilor din Alba Iulia, operă a sculptorului Oscar Han, a fost dezvelită la 28 noiembrie 1968?

Castelul de la Valea Dosului (Izvorul Ampoiului) a fost construit de Ion Gigurtu (mare industria, acționar la minele de aur din Zlatna) între 1936-1939? Avea 19 camere, alimentare proprie cu energie electrică și apă potabilă. Aici s-au filmat, în 1983, secvențe din filmul “Noi cei din linia întâi” în regia lui Sergiu Nicolaescu.

Prima “Bancă” din România a fost înființată la Roia Montană (Alburnus Maior) în ziua de 28 martie 136 d.Chr., conform însemnărilor păstrate pe tăblițele cerate descoperite în această localitate la jumătatea secolului al XIX-lea? Pe alte tăblițe găsim primele contracte de vânzare-cumpărare a unei locuințe (6 mai 159 d.Chr.) și a unei sclave (4 octombrie 160 d.Chr.)

Cel dintâi „Manual de medicină”, tipărit în anul 1551 (la Alba Iulia) aparține medicului Paul Kyr (1506 – 1588)? A fost medic de curte la Suceava, Târgovite și Alba Iulia. I-a tratat printre alții pe domnitorii Petru Rare, Alexandru Lăpușeanu, Petru Cercel, Mihnea al III-lea și pe principii Ioan Zapolya, Ioan Sigismund, Sigismund Bathory. A murit la Alba Iulia în timpul epidemiei de ciumă din anul 1588

Regele valsului românesc”, marele compozitor Iosif Ivanovici, autorul celebrului vals „Valurile Dunării” (1880), s-a născut la Alba Iulia (1845). A compus peste 350 de piese muzicale – multe valsuri – iar în 1889, la Paris, a luat premiul I (din 116 concurenți) cu marul de defilare compus în onoarea țarului Alexandru al Rusiei?

Primul „plămân artificial”, numit „Biomotor” a fost inventat de medicul albaulian Rudolf Eisenmenger (1871 – 1948). Invenția sa din anul 1900 a fost brevetată în Austria, Germania, Italia, S.U.A., Anglia, Spania, Franța. El a perfecționat aparatul în 1904 la Berlin și în 1926 la Frankfurt am Main.

Paul Mihaș Sadoveanu, fiul scriitorului, a murit la doar 24 de ani în luptele de la Turda (1942) pentru eliberarea Ardealului și este înmormântat în Cimitirul Eroilor din Alba Iulia? El a fost decorat, post mortem, cu ordinul „Coroana României” cu spade.

Primul erou român din cel de-al doilea război mondial a fost pilotul albaulian Nicolae Urâtu? El a căzut la datorie alături de comandantul blăjan Cornel Bătăcui și ardeleanul Vasile Cărunțu în prima zi de război, 22 iunie 1941. Avionul lor a fost doborât deasupra orașului Bolgrad.

Primul laser românesc cu gaz (heliu-neon) cu radiație infraroie a fost realizat în anul 1962 de către fizicianul Ion I. Agârbiceanu (născut la Bucium-Sasa, 6 ianuarie 1907) fiul scriitorului Ion Agârbiceanu?

La Spălnaca a fost descoperit (în 1887) cel mai mare depozit de bronzuri din România (1200kg!) compus din unelte, arme, podoabe?

La Gârbova (Sebes) există un castel (sec XIII) printre cele mai vechi din Ardeal. Donjonul locuinței, numit Turnul Slăninilor este un „frigider” natural, ce funcționează de 7 secole fără să consume nici un fel de energie, folosind doar curenții de aer pentru păstrarea alimentelor?

Simbolul podgoriei Târnavelor și vinului de Jidvei, castelul Bethlen-Gabor, a fost construit între anii 1615 – 1624 și reproduce corpul control al castelului Chambord din Franța?

Stația CFR Alba Iulia a fost inaugurată la data de 22 decembrie 1868 iar trenul care a oprit atunci în gara Alba Iulia a fost tractat de locomotiva “Radna”?

1601, august, după uciderea lui Mihai Viteazul, capul voievodului va fi dus în Țara Românească și se odihnește azi la Mănăstirea Dealu? Trupul Viteazului, după cele scrise de cronicarul Gheorghe Brancovici (fratele mitropolitului Sava Brancovici) care a locuit la Alba Iulia, ar fi fost înmormântat în biserica mitropolitană ctitorită de el în 1597. De aceeași părere este și istoricul Silviu Dragomir. Informația nu a putut fi verificată pentru că la 1711 biserica și așezământul monahal al Mitropoliei ortodoxe a Ardealului au fost dăruite de austrieci care pregăteau terenul pentru cetatea bastionară

Cu materialele rezultate din demolarea complexului mitropolitan și cu o despăgubire în bani, se va înălța biserica Maieri I (aflată în apropierea gării C.F.R.) din Alba Iulia?

Selectie de Harieta R



Evreii din Panciu - 7 -

Bogdan Constantin Dogaru Mihai Liviu Adafini

.... Au urmat perioada cea mai grea – 30 iulie 1917- septembrie 1918 când Panciu a fost sub ocupație militară germană. Au fost distruse total sau parțial clădiri publice și particulare, printre care și una dintre sinagogi. Tot atunci, din cauza condițiilor grele locuitorii Gheorghe Periețeanu și Surica Rubenstein au fost arestați pentru falsificare de monedă și contrabandă.¹

Evreii, la fel ca toți locuitorii orașului, și-au pierdut bunurile și afacerile înfloritoare. Însă aportul cel mai important este participarea lor la război. În 1916 au fost mobilizați 249 de bărbați din Panciu, dintre care aproape jumătate erau evrei:

Oscar zis Ițic Gălățeanu (tipograf), Iosub Horoviț (stoler), Leizer Iacobzon

Leon Bercu (funcționar comercial), Bercu I. Bercu (comerciant), Haim Veisler (funcționar), Talic Șapșa (comerciant de încălțăminte), Redler Matus (căciular),

Pascal Aron (comerciant băuturi spirtoase), Isdrail Isdrail (comerciant coloniale),

Iancu Moisă (căciular), Solomovici Zalman (comerciant), Zamvel Moisă (căciular)

Ozieaș Leibu (casap), Mitelman Pavel, Jidovu Moisă (tinichigiu), Marcu Avram (căciular), Redler Sendel Leib (căciular),

Monaș Moisă (comerciant), Naftuli Iancu zis Natan Horomiți (comerciant), Iosubaș Froim (tâmplar), Copel Vădana (cojocar)

Raiser Isac (comerciant cereale), Veisman Samoil (voiajor), Leibovici Aron, Alperu Avram (tinichigiu), Rozman Volf

(comerciant), Avram Iancu (comerciant), Cramer Haim (comerciant), Solomon Samoilovici, Henic Nahman (comerciant),

Herșcovici Marcu (funcționar comercial), Herșcovici Filip (funcționar comercial), Iacobzhon Lazăr (misitu), Herș Mende

(tâmplar), Copel Derfler (dogar), Rubinștein David (comerciant), Grinberg Iosif (comerciant), Grinberg Avram (misitu),

Grinberg Ițic, Cojocar Aron (comerciant), Piser Natan (comerciant), Avram Ilie Leibu (măcelar), Leib Haim (măcelar),

Grinberg Ber David (funcționar), Ștrul Leibu (misitu), Frislender Leon (comerciant), Samoil Bercu (croitor), Tencher

Avram (comerciant), Veisman Moisă (croitor), Veisman Bercu (funcționar comercial), Polac Herșcu (sticlar), Zilberman

Riven (tâmplar), Mendelzon Nusem (funcționar comercial), Meer Reer (cismar), Iancu N. Iancu (comerciant), Sticlaru

Herșcu zis Natanzan (giamgiu), Iancu R. Lupu (comerciant), Moscu Avram (agent Casa Singer), Ițic Avram, Levențer

Marcu (birjar), Pincu Aron (funcționar misitu), Sulimovici Aron (funcționar), Manase Nusem Ilie (profesor), Sulimoviciu

Ozieaș (funcționar), Sulimovici Isac (funcționar), Vertenștein Mendel (tinichigiu), Mitelman Lupu, Mitelman David,

Veisman Marcu (comerciant), Goldenberg Iosup (cismar), Noe Avram Moisă (cismar), Leibu Haim (funcționar),

Calmanovici Ițic (sobar), Davidovici Ițic (căciular), Rosenberg Tala (comerciant), Kaufman Moriț zis Capeine Moisă

(anteprenor hotel), Avram R. Lupu (comerciant băuturi spirtoase), Goldenberg Aron (croitor), Leibu Talic (tâmplar),

Simon Lupu (voiajor), Simon Bernard (spălător chimic), Leibovici Samoil (dogar), Veis P. Mihel (cismar), Leibu Toivi

(cismar), Bernis Sin Ițic Ilgot (comerciant), Siu Leibu Iosif (spălător), Ceaușu Herșcu (comerciant), Sur Bercu Avram

Moscovici (tinichigiu), Nadler Moisă (croitor), Con Marcu (birjar), Avram Simon (dogar), Croitoru Froim Traean (dogar),

Ițic Froim (muncitor), Haim Aizic Rozentvai (cojocar), Rabinovici Moriț (comerciant de băuturi), Ecter Lupu (comerciant),

Lazăr Leibovici (contabil), Sin Smi Marcu zis Lerman (croitor), Chesler Meilic (stoler), Moscoviciu David (birjar), Raiser

Leon (angrosist de vinuri), Pascu Nuham (funcționar), Aschineze Berlă (comerciant), Periț Lipa (dogar), Mihel Loc

(cojocar), Moscu Ițic, Lupu Tëndic Avram.

Acești oameni meritau un loc de cinste în panteonul eroilor neamului. Prin urmare, un comitet de inițiativă condus de Mardare Burdea reușește să ridice în 1928 un monument în centrul orașului, operă a sculptorului George Dimitriu.

Monumentul a fost închinat celor care și-au dat viața în perioada 1916-1919 pentru făurirea României Mari. Printre ei au fost și concetățenii evrei: Aizic Leibu, Alter Alpern, Butnaru Lupu, Kramer Haim, Herșcovici Natan, Leibovici Aron,

Mitelman Lupu, Raidler Matias, Teneher Aron, Butnaru Leon, Cohn Marcu, Iancu Aron, Osias Leibu, Marcu Kivu,

Mitelman Marcu, Weisman Bercu, Iancu Avram, Abramovici Pincu, Braunstein Mauriciu, Berl Ilie Mayer, Grünberg Iosif,

Grünberg B. David, Goldemberg Aron, Pisen Nusan Kupferman, Rubinstein David, Silberman Rubin, Nehemne Aizic

Cojocar, Rosenbaum Marcu, Leibu Mohmblat.

¹ Arhivele Naționale Vrancea – fond Prefectura județului Putna, ds.14/1917, f.92;

spioane celebre

Josephine Baker



Fiica nelegitimă a unui producător evreu de instrumente musicale și a unei spălătorese de culoare, Freda Josephine McDonald a crescut în cartierele sărace din St Louis. De la 16 ani va juca la teatrele din Philadelphia și New York, fiind angajată de trupe de vodeviluri. Ea a iubit animalele, iar la un moment dat ea a deținut un leopard (Chiquita), un cimpanzeu (Ethel), un porc (Albert), un sarpe (Kiki), o capră, un papagal, papagali, pești, trei pisici și șapte câini. A părăsit America în urma acțiunilor rasiste, stabilindu-se în Franța. Acolo va deveni cap de afiș al spectacolelor ținute de vestitul Folies Bergere. Cantareata și dansatoarea afro-americană Josephine Baker și-a servit țara adoptivă, Franța, în timpul celui de al Doilea Razboi Mondial, raportând orice informații de interes în posesia cărora a intrat datorită carierei. Josephine a parasit SUA pentru a scăpa de atitudinile rasiste găsim în Franța o patrie de dragul căreia să își risce chiar și viața. Talentata cantareata și dansatoare a devenit cap de afiș al spectacolelor ținute de vestitul Folies Bergere fiind o stea a momentului. După ce a izbucnit războiul, Josephine a rămas pe scena adunând informații de la clientela localului în care intrau și ofiteri japonezi, birocrați italieni și figuri importante ale regimului de la Berlin. Informațiile obținute într-un fel sau altul de la aceștia erau transmise rezistenței franceze fiind scrise cu cerneala invizibilă pe partituri muzicale.

S-a infiltrat în rândurile forțelor ocupante fiind invitată chiar și la petrecerile ținute în cadrul ambasadei italiene din Franța. În afară de furnizarea de informații secrete, Josephine a ascuns în casa ei refugiați belgieni organizând o întreagă rețea de suport pentru rezistența franceză condusă de Charles de Gaulle. Ba chiar a reușit să obțină vize și pasapoarte pentru persoane vândute de nazisti. A lucrat ca asistentă în cadrul Crucii Roșii și a devenit sublocotenent în armata franceză liberă. Josephine Baker a devenit prima americană ce a fost onorată cu o importantă distincție militară franceză, Croix de Guerre. În ultima perioadă a vieții ei, a revenit frecvent în spațiul public francez. A murit pe scena, cum se spune, în toiul unei serii de spectacole care a adunat tot Parisul să o aplaude. Au apărut biografii, s-au făcut filme, etc. Unele tratează despre cariera ei de dansatoare și cântăreață, altele despre serviciile aduse Franței ca membră curajoasă a Rezistenței și agent secret în anii 40.



Calendarul lunii noiembrie

- * Pe data de 2 noiembrie a încetat din viață decanul de vârstă al scriitorilor israelieni de limba română, **IOSEF EUGEN CAMPUS**, un prestigios critic literar, istoric, un truditor în domeniul literar, atât în România, cât și în țara strămoșilor, unde s-a stabilit la o vârstă deja respectabilă.
- * **La 5 noiembrie 1949 început operațiunea denumită „covorul zburător”**, în cadrul căreia au fost aduși în Israel 40.000 de evrei din Yemen. " Operațiunea Magic Carpet ", cum era cunoscută , a fost un șoc cultural pentru majoritatea evreilor yemeniti. Mulți au trăit fără electricitate sau apă curentă , nu au stat pe mobilier și nu a avut niciodată imaginat un avion . Mulți au trebuit să fie convinși de faptul că avioanele au condiții de siguranță (și au fost citate versete biblice referitoare la răscumpărarea în vremuri mesianice venind pe " aripile de vultur " - Exod 19:4 , Isaia 40:31) .
- * **Jakob Ludwig Felix Mendelssohn Bartholdy**, în general cunoscut sub numele de **Felix Mendelssohn** (3 februarie, 1809 – 4 noiembrie, 1847) a fost un compozitor și dirijor german, de origine evreiască, care a activat în perioada de început a romantismului. Lucrările sale includ simfonii, concerte, oratorii, piese pentru pian și muzică de cameră. După o lungă perioadă de relativă denigrare, originalitatea sa creativă a fost reevaluată și, în sfârșit, recunoscută. Mendelssohn a fost profund influențat de muzica lui Johann Sebastian Bach.
- * **Ezechia Marco Lombroso**, a schimbat numele său pentru **Cezar** (Verona , 06 noiembrie 1835 - Torino , 19 octombrie 1909) a fost un medic , antropolog , jurist italian si criminalist , de origine evreiască , considerat un pionier și " tatăl " de criminologie moderne .Exponent al pozitivismului științific , a fost unul dintre pionierii in studiul privind criminalitatea , fondator antropologie penal . Lucrarile sale sunt bazate pe conceptul decriminal de naștere : originea comportamentului criminal este inherent în caracteristicile anatomice ale penale ,persoana fizic diferite de la om și cu defecte normale și atavism , care determină comportamentul criminal . Prin urmare , singura abordare utilă față de criminal este clinic – terapeutic
- * **Hannah Szenes** (n.17 iulie 1921 – d. 7noiembrie, 1944) a fost unul din 37 de evrei din Palestina parașutati de către armata britanică în Iugoslavia în timpul al doilea război mondial pentru a ajuta la salvarea evreilor din Ungaria, care urmau să fie deportați în lagărul de exterminare german de la Auschwitz. Szenes a fost arestata la granița cu Ungaria, apoi închisă și torturată, dar a refuzat să dezvăluie detalii despre misiunea ei. Ea a fost în cele din urmă judecată și executată prin împușcare.Ea este privită ca o eroină națională în Israel, unde poezia ei este cunoscut și sediul sionist mișcări de tineret Israel Hatzzeira, un kibbutz și mai multe străzi sunt numite după ei.
- * **Robert Hofstadter** (5 februarie 1915 – 17 noiembrie 1990) a fost un fizician evreu-american, laureat în 1961 al Premiului Nobel pentru Fizică „pentru studiile sale de pionierat în domeniul împrăstierii electronilor în nucleii atomici și pentru descoperirile sale privind structura nucleonilor.
- * **Veza (Venetiana) Taubner - Calderon Canetti** (Viena , 21 noiembrie 1897 - Londra , 1 mai 1963) poeta , scriitor și dramaturg din Austria .La vârsta de 27 ani la cunoscut pe viitorul ei soț Elias Canetti ,deținător al Premiului Nobel, cu care sa căsătorit în 1934. Ea a publicat sub diferite pseudonime ca : Veronika Knecht , Martha sau Martina Murner
- * **Anton Grigorievici Rubinstein** (n. 28 noiembrie 1829 Vikhvatins (Transnistria – d. 20 noiembrie 1894 la Peterhof) este un pianist, compozitor și dirijor rus. Anton Rubinstein a scris nu mai puțin de douăzeci de opere (inclusiv Diavolul , după un poem de Lermontov) , cinci concerte pentru pian , șase simfonii si numeroase piese de pian , muzica de camera , două concerte violoncel si vioara , plus diverse lucrari orchestrale (printre care se numără Don Quijote) . Anton Rubinstein este fratele compozitorului și pianistului Nikolai Rubinstein
- * **Edmond Edmond Fleg Flegenheimer** (n.26 noiembrie 1874,Geneva- d. 15 octombrie 1963,Paris)a fost un scriitor, filozof, prozator, eseist și om de teatru evreiesc francez al secolului al XX-lea. El a fost impresionat de Israel Zangwill , un susținător timpuriu al sionismului . După ce a servit în Legiunea Străină în timpul Primului Război Mondial , el a petrecut viața pentru a aprofunda cunoștințele lor de iudaism și social prin scrierile sale . El este autorul unui mare fresce poetice în patru volume : " Ascultă , Israele " , " Domnul este Dumnezeu nostru , " " este singurul Domn " , " Să iubești pe Domnul " . El a tradus , de asemenea, parte a Bibliei în limba franceză : " Cartea Început : Genesis " (1946) și "Cartea Exodului din Egipt " (1963) .
- * **Chaim Weizmann și Chaim Weizmann** (n. 27 noiembrie 1874 în Motol (acum Belarus – d. 09 noiembrie 1952 în Rehovot (Israel), chimist britanic și apoi politician israelian, a fost primul președinte al statului Israel între 1949 și 1952.



Despre acordarea ajutoarelor pentru încălzirea locuinței pentru sezonul rece 2013-2014

- Prima parte -

Famiiliile și persoanele singure cu venituri reduse vor beneficia pe perioada sezonului rece de ajutoare pentru acoperirea integrală sau parțială a cheltuielilor făcute pentru încălzirea locuinței. Aceste drepturi se vor stabili începând cu data de 1 noiembrie și se vor acorda pe bază de cerere și o serie de acte doveditoare, potrivit unui comunicat de presă al Ministerului Muncii, Familiei, Protecției Sociale și Persoanelor Vârstnice (MMFPSPV).

Actele necesare:

- **actele de identitate** - ale membrilor familiei și documentele din care să reiasă veniturile acestora (adeverințe de salariu/venituri eliberate de angajatori, serviciile Fiscului, mandate de plată ale unor drepturi sociale sau decizii/dispoziții de acordare a acestora etc.);

- **actele privind locuința** – actul de proprietate, contractul de închiriere, împuternicirea proprietarului pentru solicitarea ajutorului pentru încălzire (în cazul chirieșilor), alte documente ce atestă forma de deținere/utilizare a locuinței. Dacă apar suspiciuni în privința informațiilor care reies din documentele justificative, primăriile pot stabili dreptul la ajutor în urma unei **anchete sociale**.

*“Ajutorul pentru încălzirea locuinței se acordă, pentru **un singur sistem de încălzire principal** utilizat, familiilor și persoanelor singure care îndeplinesc criteriile de acordare și **nu beneficiază de alte forme de sprijin** pentru încălzirea locuinței acordate în baza contractelor de muncă sau altor reglementări specifice pentru diverse ramuri economice, precum și în baza legii”, este precizat în comunicat.*

Ajutoarele sunt: - **pentru energie termică;** - **pentru gaze naturale** ; - **pentru energie electrică;** - **pentru combustibili solizi sau petrolieri.**

Famiiliile și persoanele singure cu venituri reduse vor beneficia pe perioada sezonului rece de ajutoare pentru acoperirea integrală/parțială a cheltuielilor făcute pentru încălzirea locuinței.

Aceste drepturi se vor stabili începând cu data de **1 noiembrie** și se vor acorda pe baza cererii și declarației pe propria răspundere, dar și pe o serie de acte doveditoare. Ajutoarele pentru încălzirea locuinței se acordă pentru **energie termică** în sistem centralizat; **gaze naturale; lemne, cărbuni, combustibili petrolieri; energie electrică**. Dreptul la unul dintre acestea este stabilit prin dispoziție a primarului. Ajutoarele pentru încălzirea locuinței sunt acordate **pe tot parcursul sezonului rece** (1 noiembrie 2013 – 31 martie 2014), însă numai dacă solicitantul îndeplinește toate condițiile de acordare. **Cererea și documentele doveditoare** trebuie depuse până la data de **20 noiembrie** pentru ca o persoană/familie să poată beneficia de ajutor **începând cu luna noiembrie**.

Atenție! Ajutorul se acordă și începând cu luna decembrie, ianuarie, februarie sau martie dacă o persoană/familie îndeplinește condițiile de acordare și depune cererea (+ documentele doveditoare) până la data de **20** a lunii respective.

Notă: *Rețineți, așadar, că data de 20 noiembrie **NU** este un termen-limită pentru obținerea ajutoarelor în acest sezon rece, ci este un termen-limită pentru obținerea ajutoarelor începând cu luna noiembrie. Dacă o persoană/familie este eligibilă și cere ajutorul în luna ianuarie (până pe 20 ian.), de exemplu, îl va primi începând cu acea lună.*

Eliberarea pașaportului românesc pentru cetățenii români cu domiciliul permanent în Israel

Domiciliul este locul permanent și stabil unde o persoană trăiește și lucrează în mod obișnuit. Conform legii române, o persoană are un singur domiciliu, celelalte locații fiind reședințe. În aceste condiții, cetățenii români care au domiciliul în Israel pot obține pașapoarte prin Ambasadă. -cerere pașaport;

- certificat de naștere românesc (cu C.N.P.), copie și original;
- certificat de căsătorie românesc (dacă e cazul), copie și original;
- pașaportul românesc (cu C.N.P.), copie și original;
- act – "drept de ședere" (carte de identitate israeliană);
- pașaportul israelian, copie și original;
- pentru minori: declarație/ cerere din partea părinților.....

Birjarul

Intr-o zi friguroasa de iarna, Rabi Wolf din Zbaraj fu invitat la circumcizie intr-un sat invecinat. Angaja o trasura si dupa cateva ore de calatorie sosi in satul cu pricina. Intra in casa respectivilor oameni, unde fu primit cu deagoste si respect. Era insa prea devreme, oaspetii nu se stransera inca. Rabi Wolf statu in casa o ora si vazant ca asteptatul se prelungeste, se gandi ca birjarul trebuie sa-i fie tare frig in ulita. Iesi si-l chema in casa. „Nu pot veni” - zise birjarul, frecandu-si mainile inghetate, „nu-mi pot lasa caii singuri”. Rabinul ii raspunse: Nu-i nimica. Du-te de te incalzeste. Iti pazesc eu caii pana atunci. Birjarul se invoi si intra. In casa era cald si mesele erau incarcate cu tot felul de bunatati. Dupa al cincilea paharel, birjarul uita si de rabin si de cai. Se tolani intr-un fotoliu si adormi. Oaspetii se adunara intre timp si vroiau sa inceapa ceremonia. Rabinul insa lipsea. Orele treceau si nu se stia unde disparuse rabinul. Niste oaspeti intaziati il recunoscusera seara tarziu, langa cai, suflandu-si in degete si topaind de frig.

Raspunsurile

Rabi Elimelech din Lisenk zicea:

Eu sunt sigur ca voi avea parte de viata de apoi. Caci, atunci cand voi sta in fata judecatii divine, voi fi intrebata: Ai invatat tot ce ai fi trebuit sa inveti? Eu voi raspunde: nu. Pe urma voi mai fi intrebata: Ti-ai facut rugaciunile cu evlavie, conform prescriptiilor? Eu voi raspunde: nu. Pe urma voi mai fi intrebata: Ai facut fapte bune asa cum ar fi trebuit sa faci? Eu voi raspunda iarasi: nu. Ei atunci vor spune: Spui adevarul si de dragul adevarului ti se cuvine o parte din lumea de apoi.

Croitorul

Stateau odata la masa mai multi rabini si tadikimi si vorbeau despre parintii lor. Fiecare dintre ei isi laudau stramosii, scotand in evidenta sfintenia lor, faptele bune pe care le-au facut, eruditia lor. Printre ei se afla si Rabi Menahem Mendel din Rymanov care era fiu de croitor si fusese el insusi croitor in tinerete. Cand ii veni randul sa vorbeasca el zise:

- Tatal meu era un simplu croitor, un croitor mic si neinsemnat, intr-un mic orasel si neinsemnat. El repara vechiturile si cauta sa nu strice lucrurile noi. Asa as vrea sa fac si eu.

Frica de Dumnezeu

Rabinul din Kotk intreba odata un elev al sau:

- Ai vazut vreodata un lup?
- Da, raspunse elevul.
- Si ti-a fost frica de el?
- Da.
- Si te gandeai atunci la faptul ca ti-e frica de el?
- Nu, ii raspunse elevul. Mi-era pur si simplu, frica.
- Asa, incheia rabinul, trebuie sa-ti fie frica si de Dumnezeu.

Lanterna

Rabinul Israel din Rijn era pornit impotriva acelor enoriasi ai sai care se multumeau sa-l viziteze din cand in cand si nu se straduiau sa se purifice sufleteste si sa faca ei insisi fapte bune.

Sunt oameni – spunea el – care trec in toiul noptii print-o padure intunecata. Se intampla ca, la un moment dat, ei sa se intalneasca cu cineva care, mergand pe acelasi drum, sa aiba asupra sa un felinar. Drumul pe care-l petrec cu acesta li se pare usor, dar la prima rascruce ei se despart si raman din nou in bezna. Acela insa care are felinarul sau propriu, nu se teme de intuneric.

Foamea

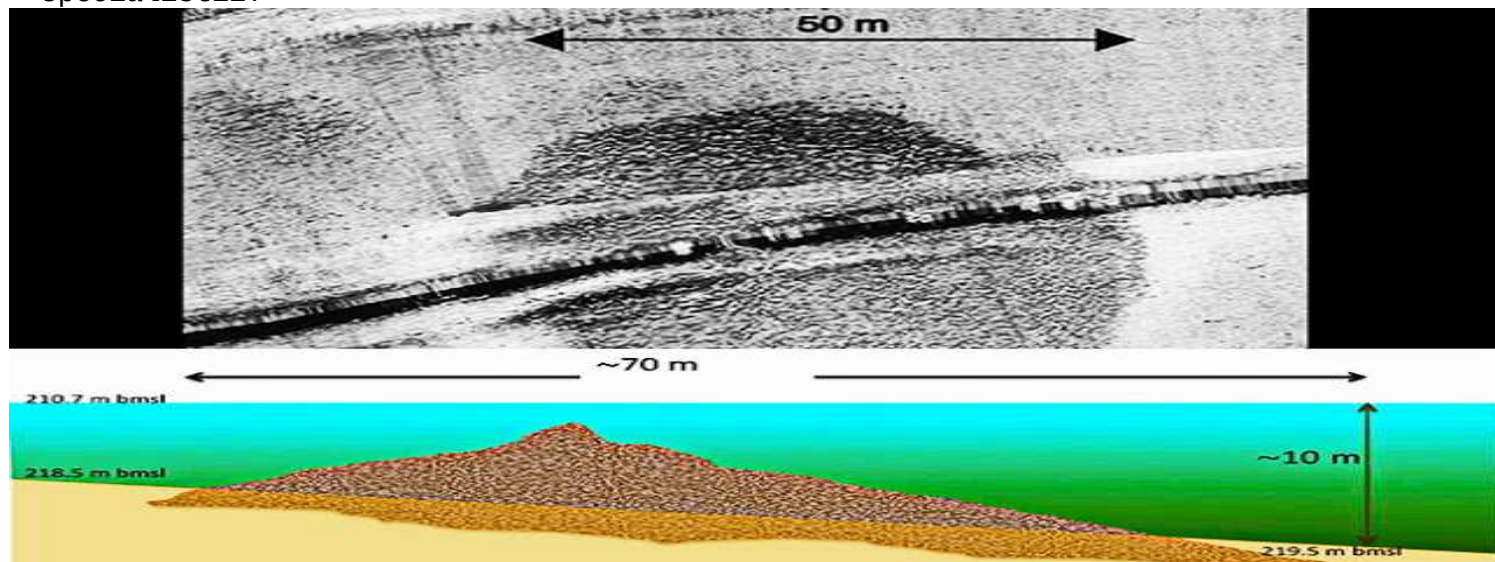
Rabi Menahem Mendel din Rymanov era foarte sarac. Adesea nu avea un ban ca sa cumpere o bucată de paine pentru copiii sai. Intr-o zi, unul dintre copiii sai mai mici intra in camera sa plangand, spunand ca nu mai poate de foame.

- „Nu se poate sa nu mai poti – ii spuse blajin rabinul – caci, daca intr-adevar nu ai mai putea, as avea un ban sa-ti cumpar paine”. Copilul porni spre usa, cand rabinul observa pe masa un banut. Rabinul chema copilul inapoi, ii dadu banul si-i zise:
- Am fost nedrept cu tine. Ti-e intr-adevar tare foame “

MARI MISTERE ALE LUMII

O structură misterioasă a fost descoperită sub Marea Galileei.

E ceva foarte enigmatic, foarte interesant. Nu știm ce înseamnă, nu îi cunoaștem funcția. Știm doar că este acolo, că este enorm și că e ceva neobișnuit! - spun specialistii!



Arheologii au descoperit sub apele Mării Galileei o piatră „monumentală” gigantică. Specialiștii nu știu la ce servea misterioasa structură și nici când a fost construită.

Bizara descoperire are o formă de con și este compusă din pietre de bazalt nefinisate, cântărind aproximativ 60.000 de tone. Cercetătorii afirmă că misterioasa descoperire cântărește mai mult decât vasele de război contemporane.

Mai mult, structura are o înălțime de 10 metri și un diametru de 70 de metri. Ca reper, cercul exterior de la Stonehenge are un diametru de două ori mai mic, iar cele mai înalte pietre descoperite la Stonehenge nu ating înălțimea acestor structuri. Structura se aseamănă cu un turn de pietre așezate una peste cealaltă. Astfel de structuri sunt întâlnite în întreaga lume, fiind uneori folosite pentru a marca morminte. Cercetătorii nu știu dacă structura recent descoperită a fost folosită în acest scop. Cercetătorii au detectat pentru prima dată această structură în vara anului 2003, atunci când au folosit un sonar pentru a studia porțiunea de sud-vest a mării. De atunci, mai mulți scafandri au coborât pentru a investiga structura, rezultatele cercetării fiind relatate în cel mai recent număr al *International Journal of Nautical Archaeology*.

„Inspekția amănunțită efectuată de scafandri a arătat că structura este compusă din bolovani de bazalt de până la un metru lungime, fără a prezenta un anumit tipar de construire”, au scris cercetătorii în publicația științifică. „Bolovanii au fețe naturale, fără a prezenta semne de tăiere sau de cioplire. De asemenea, nu am descoperit vreun semn al vreunui perete sau al altei construcții care să înconjoare această construcție”, au mai relatat oamenii de știință.

Specialiștii afirmă că structura este în mod sigur creată de om, fiind cel mai probabil construită pe țărm și acoperită ulterior de Marea Galileei atunci când nivelul apei a crescut. „Forma și compoziția structurii identificate nu se aseamănă cu niciun element natural. De aceea, am tras concluzia că este o structură făcută de om”, scriu cercetătorii.

Cercetătorii afirmă că au nevoie să efectueze excavații arheologice subacvatice pentru a identifica artefacte asociate acestei structuri și pentru a stabili data și scopul când aceasta a fost realizată.

Yitzhak Paz, un cercetător de la Universitatea Ben-Gurion, crede că structura ar putea data de mai bine de 4.000 de ani. „Este o posibilitate logică ca această structură să dateze din mileniul 3 î.e.n., deoarece au fost descoperite și alte structuri megalitice din acea perioadă în această zonă”, a comentat Paz. Cercetătorii notează că mai multe structuri megalitice se găsesc în apropiere de Marea Galileei, acestea având mai mult de 4.000 de ani vechime. Un exemplu se găsește în situl Khirbet Beteiha, aflat la 30 de kilometri nord-est de structura nou descoperită. „Acolo se găsesc trei cercuri concentrice din piatră, cel mai mare măsurând 56 de metri în diametru”.

Dacă ideea este corectă, structura ar fi asociată unui oraș străvechi aflat la 1,5 kilometri la sud denumit de cercetători „Bet Yerah” sau „Khirbet Kerak”.

Actorul britanic Rowan Atkinson, interpretul personajului Mr. Bean, a primit insemnele de Comandor al Ordinului Imperiului Britanic, din partea reginei Elizabeth a II-a. Actorul, in varsta de 58 de ani, a primit acest titlu pentru bogata sa cariera artistica. Rowan Atkinson, nascut pe 6 ianuarie 1955, este un renumit actor de comedie britanic, devenit celebru gratie personajului Mr. Bean, pe care l-a interpretat intr-un serial TV omonim. Serialul a cuprins 14 episoade, difuzate la televiziunea britanica intre anii 1990 si 1995, si a fost preluat de televiziunile din peste 200 de tari.

Actorul britanic Jude Law a confirmat, ca va juca alaturi de americanul Robert Downey Jr. in cel de-al treilea film al francizei "Sherlock Holmes", al carui scenariu este pe cale de a fi scris chiar in aceste zile. Jude Law, in varsta de 40 de ani, a interpretat in primele doua filme din aceasta serie cinematografica rolul Dr. Watson, in timp ce rolul celebrului detectiv Sherlock Holmes a fost jucat de americanul Robert Downey Jr, informeaza dailymail.co.uk. "Am avut o intalnire la inceputul acestui an, toti trei, si cred ca scenariul este pe cale de a fi scris chiar in aceste zile", a spus starul britanic.

Actrita americana Drew Barrymore si sotul ei, consultantul in arta Will Kopelman, asteapta al doilea copil. Purtatorul de cuvnt al actritei a confirmat informatia pentru E! News, dupa ce Drew a fost fotografiata purtand un caftan larg, sub care se putea observa un abdomen proeminent. Acesta nu a oferit insa informatii privind data la care se va naste al doilea copil al actritei. Drew Barrymore este deja mama unei fetite, Olive, in varsta de 13 luni. Actrita, in varsta de 38 de ani, s-a casatorit cu Kopelman in iunie 2012, la resedinta sa din Montecito. Drew Barrymore este actrita si producatoare de film, ea aflandu-se pentru prima oara in fata camerelor de filmat pe cand avea doar 11 luni. Barrymore a debutat in cinematografie in 1980, in filmul "Eveniment periculos/ Altered States", castigandu-si celebritatea cu rolul din "E.T." si devenind cel mai cunoscut copil din lumea actorilor.

Regizorul filmului „Terminator”, Alan Taylor, il doreste in rolul lui John Connor pe Tom Hardy. Conform celor de la The Hollywood Reporter, actorul se afla in negocieri cu producatori. Rebootul seriei The Terminator este condus de regizorul Alan Taylor, cunoscut pentru serialul Game of Thrones si care a demonstrat ca poate duce in spate si blockbustere de succes cu recentul Thor: The Dark World. In aceasta perioada, producatorii cauta actorii potriviti pentru a readuce pe ecrane povestea Terminator, creata in urma cu trei decenii de regizorul James Cameron. Atat Sarah Connor, cat si John Connor vor fi personajele principale ale filmului. Tom Hardy, cunoscut pentru rolul Bane din The Dark Knight Rises, este considerat favorit pentru a-l juca pe John Connor. Concomitent, Garrett Hedlund este interesat de rolul tatalui lui Connor, Kyle Reese, iar Emilia Clarke, Brie Larson si Margot Robbie vor concura pentru obtinerea personajului Sarah Connor, mai scriu cei de la Hollywood Reporter.

Actorul american Mark Wahlberg va aparea alaturi de fratele sau Donnie intr-un reality-show, intitulat "Wahlburgers", inspirat de activitatile desfasurate in restaurantul cu acelasi nume pe care cei doi frati il detin in orasul Hingham din statul Massachusetts. Alaturi de fratele sau, Donnie Wahlberg, celebrul actor american va aparea in acest reality-show care va prezenta felul in care familia Wahlberg administreaza restaurantul. Show-ul de televiziune va prezenta in acelasi timp viata de zi cu zi din familia Wahlberg, informeaza contactmusic.com. Potrivit publicatiei The Hollywood Reporter, in noua productie TV, Mark si Donnie Wahlberg se vor intoarce in orasul lor natal, Boston, pentru a-si uni fortele cu fratele lor Paul, care este directorul executiv al afacerii administrate de familia Wahlberg.

Actorul Don Cheadle, recompensat cu un Glob de Aur pentru rolul lui Sammy Davis Jr. din productia HBO "The Ratpack", va juca rolul jazzmanului american Miles Davis, ramas in istorie pentru interpretarile sale la trompeta, intr-un film biografic pe care il si va regiza. Compania de productie BiFrost Pictures a comunicat ca va colabora cu membrii familiei lui Miles Davis pentru realizarea unui film biografic despre acesta, intitulat "Kill The Trumpet Player", regizat de Don Cheadle, care va interpreta si rolul principal, informeaza contactmusic.com. Actorul din "Ocean's Eleven", care incearca sa concretizeze proiectul de cativa ani, va marca, odata cu acest film, si debutul sau regizoral.

Actorul american Zac Efron si-a fracturat mandibula dupa ce a alunecat si a cazut in domiciliul sau din Los Angeles. Zac Efron a trebuit sa suporte o interventie chirurgicala prin care i-a fost pusa la loc mandibula, iar in prezent actorul din filmul "Hairspray" se simte bine. Celebru in Statele Unite inca dinainte de a implini 20 de ani, Zac Efron, pe numele sau adevarat Zachary David Alexander Efron, a debutat in "Disney High School Musical", prima serie de filme pentru televiziune care a ajuns si pe marele ecran, cu trei productii intre 2006 - 2008.

INFO CLUB



Comunitatea Evreilor din Focsani pune la dispozitia celor interesati o bogata bibliografie despre cultura, istoria si traditia poporului evreu. La cublul comunitatii pot fi imprumutate carti, reviste, ziare, pot fi vizionate filme sau se poate asculta muzica pentru toate gusturile.

- Membrii Comunitatii Evreilor sunt invitati la Casa de Cultură “Constantin C. Giurescu” din localitatea din Odobesti care va vernisa expoziția pictoriței Virginia Hossu „Douăzeci și două de tablouri cu peisaje, compoziții și portrete, dintre cele mai recente lucrări ale autoarei din Odobești, vor fi expuse în premieră, pentru două săptămâni, în Foyerul Bibliotecii Publice «Ana Georgescu» din localitate ;
- Casa de Cultură a Sindicatelor “Leopoldina Bălănuță” Focșani a invitat Comunitatea Evreilor din Vrancea la vernisajul expoziției de fotografie japoneză semnată de artistul Hashimoto Yoshinori, cunoscut promotor al schimburilor interculturale româno-japoneze. Sub genericul „O altă Japonie: Japonia de Nord“, expoziția cuprinde peste 100 de fotografii realizate în mica zonă Yurihonjō a Japoniei de Nord, în anii '70 ai secolului trecut, dar și fotografii realizate în perioada 2008 – 2011, arătând Japonia contemporană, natura, oamenii cu obiceiurile și munca lor ;
- Seara de film – „Noapte si ceata” un documentar scurt care infatiseaza in sa cu acuratete un lagar din timpul Germaniei naziste ;
- Mircea Rond, președintele Comunității Evreilor din Vrancea, în parteneriat cu profesorul Nelu Taman de la Liceul Teoretic ”Duiliu Zamfirescu,, din localitate și un grup de elevi, au inaugurat Sala ”Rabin Isac Schechter” la Sinagoga din Odobești. ”Este un prim pas din proiectul prin care dorim să reintegrăm Sinagoga din Odobești în conștiința comunității pentru că acest imobil este simbolul diasporei evreiești din localitate. A fost amenajată o expoziție de carte si fotografii cu tema Holocaustului;
- Concurs de pictura cu tematică - Obiecte de cult de Hanuca-, eveniment găzduit de către comunitatea Odobesti si organizat în colaborare cu profesori si elevi din orasul Focsani ;
- Asociatia Culturala „DUILIU ZAMFIRESCU ȘI LSR/FIL.VRANCEA va invita la sala de lectura din strada Mr.Gheorghe Sava NR.4 – unde va avea loc lansarea cartii „AMURG PE JUMĂTATE,,a poetului VIOREL MUNTEANU;
- Hanuka - triumful Luminii asupra intunericului -

IN ATENTIA CITITORILOR !!!!!!! PE ADRESA DE MAIL :

r_mircea67@yahoo.com , ce_focsani@yahoo.com

Asteptam sa ne contactati in vederea unor sugestii, articole, fotografii si alte documentatii ce fac rostul a fi publicate pentru cei ce vor sa fie informati sa citeasca.

Multumim anticipat !

In timpul unui cutremur pamantul nu se va crapa in doua si nu va inghiti oameni si case. Cladirile nu se prabusesc pur si simplu. Dar e posibil sa fiti ranit de sticla sparta, de obiecte care se rastoarna sau care sunt aruncate in jur de miscarile puternice ale pamantului. Tevile de gaz se pot fisura si pot apare incendii. Cablurile de electricitate care se afla pe stalpi se pot rupe iar tevile de apa se pot sparge. Replicile sunt cutremure mai mici care au loc in momentul in care placile tectonice se re-aseaza intr-o noua pozitie. Replicile pot avea loc din cand in cand, dupa socul initial. Odata cu trecerea timpului ele sunt din ce in ce mai slabe. Desi miscarile pamantului sunt sursa majora a distrugerilor provocate de un cutremur, efectele secundare cum ar fi alunecarile de teren, inundatiile pot de asemenea cauza pierderi de vietii omenesti si distrugeri materiale importante.

Pregatirea pentru cutremur

Nimeni nu poate prevedea sau preveni un cutremur. Cand un cutremur are loc trebuie sa fiti pregatiti sa actionati imediat. Pregatirea pentru un cutremur cere timp si efort. Trebuie sa va pregatiti pentru ca dvs si familia dvs sa:

- evite ranirile si sa-i ajute pe ceilalti
- minimizeze efectul cutremurului asupra casei dvs
- supravietuiasca cel putin 72 de ore dupa un cutremur in casa sau la locul de munca fara ajutor din partea echipelor de urgenta

Ce este de facut inainte de un cutremur:

- pregatiti un plan de urgenta pentru familia si casa dvs
 - daca locuiti singur pregatiti un plan de urgenta pentru dumneavoastra care sa aiba in vedere prietenii si vecinii
 - invatati metode de prim ajutor medical, inclusiv resuscitare cardio-pulmonara
 - aflati care sunt locurile cele mai sigure in casa dvs in caz de cutremur si exersati refugiarea dvs in acele zone
- Locuri sigure: sub mese sau birouri grele; pe holuri; in coltul camerelor; langa stalpii de rezistenta.

Locuri periculoase: langa ferestre sau oglinzi; langa obiecte grele ce ar putea sa cada; bucataria; usile, unde socul poate provoca usile sa va loveasca.

Sansele de supravietuire sunt mai mari daca va faceti un astfel de plan impreuna cu familia. Incepeti sa discutati de ce s-ar putea intampla si ce trebuie facut acasa, la scoala sau la locul de munca in caz de cutremur. Pregatiti o lista cu ceea ce trebuie sa faceti pentru a va pregati pentru o situatie de urgenta.

Pregatiti-va casa: mergeti prin casa si imaginati-va ce ar putea sa se intample in cazul unui cutremur violent.

- Invatati membrii familiei cum sa inchida conductele principale de apa si cum sa opreasca electricitatea.
- puneti etichete care sa arate pozitiile de Deschis / Inchis, Pornit / Oprit la conductele de apa, gaz, intrerupatoarele principale de electricitate.
- ancorati bine boilerele si orice alte aparate care prin cadere sau miscare ar putea rupe tevi de gaz sau apa.
- ancorati bine piesele grele de mobilier
- nu agatati tablouri sau oglinzi grele deasupra paturilor.

Asigurati-va casa sau apartamentul pentru eventualitatea unor distrugeri provocate de cutremur.

Pregatiti-va un kit de urgenta

Impachetati proviziile de urgenta afisate mai jos in pungi de plastic sau cutii rezistente de plastic si plasati-le in locuri sigure din casa: in debara, sub o scara. Trebuie sa fie usor de transportat, sa puteti sa le luati cu dvs.

Pregatiti un pachet de urgenta in masina in cazul in care va trebui sa evacuati locuinta si nu va veti mai putea intoarce. Aceste provizii trebuie sa fie suficiente pentru supravietuirea dvs timp de 3 zile.

Apa este esentiala pentru supravietuire. Stocati cel putin 4 litri de apa / persoana / zi. Cea mai buna este apa plata imbuteliata in sticle mici de plastic. Puneti-le intr-un loc racoros, la intuneric. Notati pe eticheta data cumpararii. Inlocuiti proviziile de apa la fiecare 6 luni.

Daca aveti animale de companie pregatiti apa si pentru acestea (aproximativ 30 mililitri de apa / kg / zi). In cazul in care dupa cutremur veti avea acces la apa din alta sursa, fierbeti apa timp de minim 10 minute si apoi dupa racire puteti sa o consumati in siguranta.

In cazul in care sunteti blocat in toalete sau in baie iar reseaua de apa nu functioneaza, puteti folosi pentru baut apa care se afla in boilere sau in rezervoarele de apa de deasupra toaletelor.....

- Din scrisorile primite la redactie !!!!!**Iarna vietii**

Articol primit de la Avram Faibis

Am primit dela un prieten acest material care , vrem nu vrem , mai devrema sau mai tarziu , este o etapa a vietii . Merita sa-l postez pentru ca deja contine muuuult adevar .

Știi...timpul are un fel al său de a se mișca repede și de a nu-ți da răgaz să devii conștient de trecerea anilor.

Parcă mai ieri eram tânăr, abia căsătorit și urcându-mă la bordul noii vieți alături de partenera mea de cuplu. Într-un fel, parcă s-a întâmplat cu ani în urmă și mă întreb unde s-au dus toți acești ani. Știu că i-am trăit pe toți. Am străfulgerări în care văd cum era odată, cu toate speranțele și visele.

Dar iată că acum trăiesc...iarna vieții mele și sunt luat prin surprindere. Cum am ajuns aici atât de repede? Unde s-au dus anii și unde s-a dus tinerețea? Îmi amintesc clar cum întâlneam oameni mai în vârstă decât mine de-a lungul anilor și cum gândeam că acești oameni mai în vârstă erau la ani distanță de mine, astfel încât această iarnă părea atât de departe, încât nici măcar nu mi-o puteam imagina prea bine.

Dar iată-mă aici....prietenii mei sunt pensionari și au încărunit...se mișcă mai încet și eu văd în ei persoane vârstnice. Unii sunt într-o formă mai bună, alții într-o formă mai proastă decât mine, dar la toți constat o mare schimbare...Nu mai regăsesc în ei pe cei de care îmi amintesc că erau tineri și vibranți, ci...ca și mine, vârsta lor începe să se arate și acum suntem noi acei oameni mai în vârstă pe care îi vedeam și în care nu ne imaginam că ne vom transforma. Acum, în fiecare zi am sentimentul că și a face un duș reprezintă o provocare pentru ziua respectivă! Iar a trage un pui de somn după-amiaza nu mai înseamnă răsfăț, ci obligație! Căci dacă nu dorm din proprie voință, adorm pe locul în care mă aflu!

Astfel, intru acum în acest alt anotimp al vieții mele nepregătit pentru toate durerile și junghiurile, pentru pierderea puterii și a capacității de a merge și de a face lucruri pe care mi-am dorit să le fac dar nu am reușit niciodată! Cel puțin însă știu că iarna a sosit și nu știu cât va dura...asta știu, că atunci când s-a terminat pe acest pământ, s-a terminat pur și simplu. Va începe o nouă aventură!

Da, am regrete. Există lucruri pe care nu aș fi vrut să le fac, lucruri pe care ar fi trebuit să le fac, dar, într-adevăr, sunt și multe lucruri de care mă bucur că le-am făcut. Toate s-au întâmplat într-o singură viață.

Așa că, dacă nu te afli în iarna vieții tale, lasă-mă să-ți reamintesc că ea va sosi mai repede decât îți închipui. Deci, orice ce ți-ai dori să realizezi în viață, te rog să realizezi repede! Nu amâna prea mult lucrurile! Viața trece repede. Fă azi tot ceea ce poți, căci nu poți ști cu siguranță dacă te afli sau nu în iarna vieții tale! Nu ți s-a promis că tu vei avea parte de toate anotimpurile, așa că trăiește pentru azi și spune toate lucrurile pe care vrei ca cei dragi să și le amintească...și speră că ei te vor aprecia și iubi pentru toate lucrurile pe care le-ai făcut pentru ei în toți anii trecuți!

„Viața” este un dar pentru tine. Felul în care îți trăiești viața este darul tău pentru cei care vin după tine. Transformă-l într-unul fantastic.

TRĂIEȘTE-ȚI BINE VIAȚA!**BUCURĂ-TE DE AZI! FĂ CEVA AMUZANT! FII FERICIT! FĂ DIN ACEASTĂ ZI UNA GROZAVĂ!**

Ține minte, „Adevărata avere este sănătatea, nu niște amărâți de bani.”

TRĂIEȘTE FERICIT ÎN 2013.!

ÎN SFÂRȘIT, GÂNDEȘTE-TE LA URMĂTOARELE:**AZI EȘTI MAI BĂTRÂN DECÂT AI FOST VREODATĂ, TOTUȘI EȘTI MAI TÂNĂR DECÂT VEI FI DE ACUM ÎNAINTE, BUCURĂ-TE DE ACEASTĂ ZI DE LA UN CAPĂT LA ALTUL AL EI.**

Copiii tăi devin tu, dar nepoții tăi sunt perfecți!

Să ieși din casă este bine, a te întoarce acasă este mai bine!

Uiți nume, dar...este bine, căci alți oameni uită și că te-au cunoscut vreodată!!!

Nu-ți mai pasă de lucruri de care îți păsa, dar cu siguranță îți pasă că nu-ți mai pasă de ele.

Dormi mai bine pe un fotoliu cu televizorul zbârnâindu-ți în față decât într-un pat. Acesta se numește „pre-somn.”

Îți lipsesc zilele când totul mergea doar apăsând pe un buton de „pornit” și „oprit,”

Ai tendința de a folosi mai multe cuvinte cu patru litere...”ce?” (what în engleză), „când”

Acum că îți permiți bijuterii scumpe, nu le mai porți purta în siguranță nicăieri.

Ai observat că tot ceea ce se vinde în magazine este „fără măneci?”

Ceea ce odată erau pistrui, sunt acum pete hepatice.

Piramida soarelui din Bucegi

x



Puțini oameni, cei aleși, știu că există o singură zi în fiecare an, când, la apusul Soarelui deasupra Sfinxului de pe platoul Bucegi, razele blânde înconjoară chipul straniu sculptat în piatră și coborându-se spre baza anticei statui, formează o piramidă magică.

Și acești puțini oameni aleși se întâlnesc în fiecare an pe Platoul Bucegilor, în aceeași zi și la aceeași oră. Au început deja să se recunoască de departe, urcând pe coama muntelui, din toate direcțiile.

Doctorul din Hamburg, care vine an de an pentru a căpăta energia necesară conducerii cabinetului său în care tratează zeci de bolnavi, zilnic. Nimeni nu știe secretul reușitei celor peste zece operații pe care niciun doctor nu le-ar putea face într-o zi!

Doamna cu pălăria violet din Sibiu, adusă pentru prima dată într-un scaun cu roțile de nepotul ei, cercetător la Institutul de Mineralogie Patologică Axente Sever, și care acum vine pe propriile-i picioare, mai mult pentru a mulțumi Piramidei pentru magia ei vindecare, Soarelui pentru căderea lui miraculoasă și binefăcătoare în trepte piramidale, ori poate Sfinxului, fără de care nimic nu ar fi posibil. Desigur, unele guri șoptesc prin văi că doamna ar mai avea și un alt motiv, în faptul că doar aici și în această blândă lumină piramidală, pălăria ei trimite raze violete spre toate piscurile înconjurătoare, ca un tainic mesaj adresat pădurilor de brad și animalelor ce le populează. Însă acest mesaj nu a putut fi descifrat de nimeni, niciodată.

Familia cu cei doi gemeni din Eastwood, ambii bolnavi de artrita psoriazică, boală autoimună care afectează ligamentele și tendoanele. Efectul piramidei magice asupra celor doi micuți este incontestabil, având acțiune antiinflamatoare selectivă pentru COX2, și producerea de adalimumab, un anticorp monoclonal uman recombinat de tip Ig G cu specificitate pentru TNF alfa.

Tânărul cu fibromialgie din Detroit, boală căpătată în urma unei depresii severe cu tulburări de anxietate, piramida acționând asupra lui precum un inhibitor selectiv de serotonina (SSRI), antidepressiv tricyclic. Este știut că în această boală medicii nu au un tratament, recomandând meditația și rugăciunea.

Apoi bătrânul din Bombay, atins de sindromul Down, cu facies aplatizat și gât scurt, urmare a unei diviziuni celulare anormale la nivelul ovocitului, sau domnul din Kinshasa cu toxoplasmoză însoțită de apariția de adenopatii latero-cervicale, ori doamna din Xi'an ce suferă de virusul Papiloma Uman HPV, sau cei doi tineri din Ontario atinși de alopecia, cu capetele acoperite de batic și șepcuțe moderne, pentru a ascunde urmele necruțătoarei boli, și mulți alții, cu felurite boli și afecțiuni, din toate colțurile lumii.

Unii se reîntorc vindecați și revin doar pentru a mulțumi, iar alții resimt ameliorarea bolilor copleșitoare și fără leac medical, și revin an de an pentru acțiunea spectaculoasă a Piramidei Magice în continuarea unei vieți normale, singura care le permite a se bucura de viața dăruită de Creatorul și Mântuitorul umilelor noastre suflete păcătoase, El, Cel de Sus, întru veșnică și vie pomenire.

Există o singură zi din an, o zi sfântă, când soarele își coboară razele blânde, în trepte, peste Sfinxul ce străjuiește mândru Bucegii, într-o piramidă magică. **În ziua de 28 noiembrie a fiecărui an, pe Platoul Bucegi se întâlnesc oameni aleși, veniți din toate colțurile lumii.**

— Articol primit de la Avram Faibis —

Timbre din ghetourile naziste

- 1 -

x

În anul 1939, după ocuparea Poloniei, nazistii au înființat ghetouri în toate orașele principale și au numit consilii evreiești (Judenrat) însărcinate cu rezolvarea treburilor locale, inclusiv serviciile postale. Un număr de documente postale din acea epocă s-au păstrat, relicve ale unor vremuri cumplite.

În revista italiană “Il Collezionista-Italia Filatelica” nr.6 din 1966, s-a publicat o istorie a serviciilor postale din diversele ghetouri ale Poloniei ocupate. Datele ce le cuprinde interesează nu numai pe filatelisi.

Primirea și expedierea poștei în ghetouri se făcea conform unui regulament special prin intermediul centrului de stringere a corespondenței, toate operațiunile efectuându-se sub responsabilitatea consiliului evreiesc. Acesta era obligat să pună la dispoziție localurile și tot felul de material necesar, rămânând responsabil de toate cheltuielile referitoare la serviciul postal.

Era interzisă întrebuintarea stampilelor de orice fel, chiar și a acelor pentru anularea marilor sau care purtau indicarea valorii. Corespondența putea fi scrisă numai în limbile germană sau polonă. Consiliul evreiesc trebuia să fie arătat ca expeditor, pentru că în acest mod să-și asume toate responsabilitățile.

În noiembrie 1940, ghetoul din Varșovia fiind separat de restul lumii printr-un zid înalt, s-a interzis factorilor de la poșta Guvernamentului General (teritoriul Poloniei ocupate) să intre în ghetto. În iarna lui 1940, comunitatea evreiască din Varșovia având în frunte pe A. Szcerniakov, a deschis un oficiu postal pentru districtul evreiesc. În sarcina acestui oficiu cădea îndrumarea corespondenței între locuitorii ghetoului și oficiu principal al poștei din Varșovia.

Ghetoul era împărțit în două părți: ghetoul mic și ghetoul mare, unite printr-un pod de lemn. Numai două oficii postale serveau pe cei 600.000 locuitori evrei. După deportarea și exterminarea a 500.000 de locuitori ai ghetoului, în vara anului 1942, oficiul postal al ghetoului mic a fost închis, rămânând în funcțiune un singur oficiu. La 19 aprilie 1943, în urma lichidării ghetoului, ultima agenție postală evreiască a fost și ea închisă.

Agentia postală din Varșovia nu a emis marci proprii, ci a folosit o serie de cinci stampile, corespunzând diverselor tarife postale.

Aceste stampile erau întrebuintate împreună cu o stampilă dreptunghiulară, purtând sus, inițialele “R.Z.w.W.” (inițialele poloneze pentru Consiliul Evreiesc din Varșovia), iar jos inițiale “S.P.D.Z.”. (Oficiul de stringere a corespondenței din cartierul evreiesc). S-a mai întrebuintat și o altă stampilă hexagonală, având sus inscripția Rada Zydowska w. Warszawie (Consiliul Evreiesc din Varșovia), iar jos inscripția Biuro Prym Presz, Pocztowych (Oficiu de primire a poștei)



Evenimente din viața ghetoului



bunuri vândute și comercializate în piața de obiecte



presa în ghetto

- S.Solomon -



Cu ocazia sarbatorii de Hanukah va dorim multe bucurii si impliniri si lumanarele de Hanukah sa va lumineze casele si sufletele!