

M
E
N
O
R
A
d
e
F
O
C
Ș
A
N
!



Minirevista Comunității Evreilor din Focșani



Nr. 11 // 01 - 30.11.2010 Anul 2
APARIȚIE LUNARĂ





MENORA – MINIREVISTA A COMUNITĂȚII EVREILOR FOCȘANI

S u M a R

1. – FIGURI IMPOZANTE ALE IUDAISMULUI - Pag.3
2. – FIGURI IMPOZANTE ALE IUDAISMULUI - Pag.4
3. – ȘTIRI PE SCURT - Pag.5
4. – VEDETISME - Pag.6
5. – ȘTIRI DESPRE ISRAEL - Pag.7
6. – HAI SĂ BUCĂTĂRIM! - Pag.8
7. – UMOR LA PURTĂTOR - Pag.9
8. – ȘTIAȚI CĂ? - Pag.10
9. – CURIOSITĂȚI ISTORICE - Pag.11
- 10.– DICȚIONAR IUDAIC - Pag.12
- 11.– REMEDII NATURISTE - Pag.13
- 12.– NATURA LA ÎNDEMÂNA TA! - Pag.14
- 13.– CALENDARUL LUNII NOIEMBRIE - Pag.15
- 14.– INTER-CULTURALITATEA ROMÂNNO-EVREIASCĂ - Pag.16
- 15.– INFO-CLUB / AGENDA ACTIVITĂȚILOR LUNII NOIEMBRIE - Pag.17
- 16.– PAGINA PRICHINDEILOR - Pag.18
- 17.– AȘEZĂMINTELE COMUNITĂȚII EVREILOR DIN PANCIU - Pag.19
- 18.– AGENDA ACTIVITĂȚILOR DIN LUNA NOIEMBRIE - Pag.20
- 19.– POȘTALIONUL A SOSIT ! - Pag.21
- 20.– O CARICATURĂ PE EDIȚIE ! - Pag.22

Colectivul Redacțional

Mircea Rond – Președintele Comunității Focșani (Vrancea)

Harieta Rond – Responsabil cu vârsta de mijloc

Negoiaș Teodor Bogdan – editor proiect/corector/redactor (conceptul și grafica sunt ale titularului)

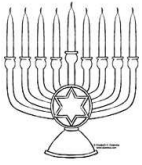
REDACTIA:

Str. Oituz nr. 4, FOCȘANI

SITE OFICIAL AL COMUNITĂȚII FOCȘANI : www.focsani.jewish.ro

e-mail: rondmircea@yahoo.com

telefon: 0237/623959 mobil: 0745171287



Figuri Impozante ale Iudaismului

Paul Celan – agonia și extazul limbii materne

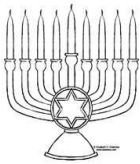
„Pentru nimic în lume un poet nu ar renunța la scris, nici măcar atunci când este evreu și versurile lui sunt în germană.”

Paul Celan

Poet, translator, eseist, influențat în scrierile sale de Suprarealismul și Simbolismul francez, Celan s-a născut în România, a trăit în Franța și a scris în limba germană. Părinții săi au fost uciși în Holocaust și el însuși a fost supraviețuitorul unui lagăr de muncă nazist. Despre împușcarea mamei sale și moartea tatălui din cauza tifosului, tânărul poet a aflat din relatările martorilor care au asistat la atrocitățile comise de ofițeri și soldați. Cele mai faimoase cuvinte ale lui „Moartea este un maestru din Germania” sunt citate din poezia „Todesfuge” (Tangoul Morții). Născut ca Paul Antschel, fiu unic al unei familii evreiești de vorbitori de limba germană din Cernăuți, la acea vreme parte a României (după ce mai devreme aparținuse Imperiului Austro-Ungar și în momentul de față face parte din Ucraina), Paul Celan a adus o schimbare radicală în poezia de limbă germană.

Bukovina era o zonă în care nu exista o accentuată discriminare religioasă. În „Mica Viena”, căci așa era cunoscut Cernăuțiul, orașul cu o moștenire culturală foarte bogată, jumătate din populație era de origine evreiască. Din copilărie Celan a împărtășit pasiunea mamei sale pentru poezia germană – influența lui Novalis și Rilke era evidentă în versurile sale de tinerețe. La vârsta de șase ani a fost înscris la o școală liberală, de limba germană iar apoi a fost trimis de părinți la o școală de limba ebraică „Safa Ivria”. După Bar Mitzva sa, în 1933, s-a alăturat unui grup de tineri antifasciști care au publicat o foaie cu tentă marxistă numită „Studentul Roșu”. Tatăl său, Leo l-a încurajat să viseze la idealurile sionismului pe care el însuși le-a îmbrățișat iar mama sa Fritzi, o fire idealistă, i-a îndrumat pașii spre asimilarea valorilor culturii universale.

Celan a început facultatea de medicină la Paris și filologia la Cernăuți. Rușii au invadat Bucovina în 1940 iar doi ani mai târziu naziștii au început să deporteze evreii din această regiune. Când a ajuns în fine la București, în 1944, și-a schimbat numele inițial în Paul Aurel, apoi în Paul Ancel iar, în cele din urmă, printr-o anagramă fonetică a numelui său real, în Paul Celan. În capitală a lucrat ca și editor și translator în cadrul unei edituri. În 1947 a plecat la Viena iar după un an a emigrat la Paris unde a devenit profesor la Ecole Normale Supérieure. În 1952 s-a căsătorit cu graficiana ne-evreică Gisele Lestranger. Cu marea iubire a vieții sale, Ingeborg Bachmann s-a cunoscut în 1951 și următorii 19 ani și-au scris peste 700 de scrisori care au văzut recent lumina tiparului,



MENORA – MINIREVISTA A COMUNITĂȚII EVREILOR FOCȘANI

fiind editate de fiul lui, Eric Celan. Gisele Celan-Lestrange a știut despre dragostea lor dar în final, cu toată durerea, a acceptat-o.

Pentru Celan poezia era un strigăt exprimat către semenii, un strigăt transcendent despre suferință. **„Un poem, ca manifestare a limbii și, în mod esențial, a dialogului, poate fi un mesaj trimis într-o sticlă, slobozit – cu o foarte slabă speranță – către un mal, un mal al inimilor, poate. În acest sens și versurile sunt căi: ele tind să atingă ceva.”** – afirma poetul încercând să redea forța în care rezidă puterea versului.

Experiența Holocaustului și dispariția părinților săi marchează stilul, tematica și tonalitatea versurilor sale. Cu ocazia primirii premiului Bremen, Celan vorbea despre puterea cuvântului, a limbii germane, după Auschwitz:

„Ea, limba, nu s-a pierdut în pofida a tot ce a fost. A trebuit, totuși, să treacă prin lipsa sa de răspunsuri, prin înfricoșătoarea sa liniște, prin întuneric și prin discursurile aducătoare de moarte. A reușit să supraviețuiască și să lumineze din nou, „îmbogățită” de toate acestea”.

Adorno afirma că „a scrie poezie după Auschwitz este o barbarie”: Celan neagă acest fapt prin lungul său poem „Tangoul Morții”. Cu timpul poezia sa a devenit tot mai încifrată, plină de jocuri și metafore, de demoni și îngeri care par ascunse într-un labirint al cuvintelor, al cărui capăt este foarte greu de găsit.

Unii critici au considerat că Celan, care a continuat să scrie mereu în germană, binecuvântare și damnare, deopotrivă pentru poet, a încercat ori să distrugă structura acesteia ori să o reformuleze într-o cheie personală. Puterea scrierilor lui nu rezidă în forța cuvintelor în sine ci în acea muzică de ansamblu, în ritmul propriu versurilor sale, simfonii moderne despre căderile și supraviețuirea omului.

În anii 50 opera lui Celan devenea tot mai cunoscută pentru minimalismul său, exprimând lumea din fragmente de disoluție în care trăia. A obținut premii importante și poezia sa a fost primită cu interes în lumea literară. Desigur, a avut și numeroși oponenți care au considerat frivol demersul său de a exprima imensitatea Holocaustului în limba germană.

Paul Celan s-a sinucis în urma unei depresii care și-a acumulat în timp efectele. Jean Amery, Primo Levi și Peter Szondi, scriitori, supraviețuitori ai Holocaustului care au încercat să prezinte în opera lor această dramă, s-au predat, în cele din urmă, aceleiași maxime disperări. Cu privire la motivele sinuciderii sale s-au făcut numeroase supoziții. Însingurarea lui, acuzația nefondată de plagiat care i-a fost atribuită și imposibilitatea lui de a ieși din granițele limbii germane au fost câteva dintre posibilele cauze ce l-au împins la acest gest extrem.

Dintre numeroasele versuri, unele foarte greu traductibile din germană, menționăm „Pat de zăpadă”, „Sunt primul”, „Eroziune”, „Copacul din Aspen”, doar câteva dintre sutele scrise de autor. Reproducem integral poezia „Tangoul Morții”, nestemată prin conținut și muzicalitate.

În numărul viitor vom publica poezia – Tangoul Morții



Ș T I R I P E S C U R T

- Actorul Wesley Snipes va ajunge după gratii, el fiind condamnat la 3 ani de închisoare pentru evaziune fiscală. Judecătorul Terrell Hodges a dispus ca Wesley Snipes să-și înceapă pedeapsa. Momentan nu se știe când va ajunge la închisoare celebrul actor de la Hollywood, avocatul său declarând că va contesta această decizie. "Wesley este extrem de dezamăgit, însă este optimist", a declarat avocatul lui Wesley Snipes. În perioada 1999 - 2006, actorul american a încasat peste 38 de milioane de dolari, bani pentru care nu a plătit nici-o taxă la stat. Potrivit informațiilor publicate de Agenția Reuters, Biroul Federal al Închisorilor a postat deja numărul de înregistrare al actorului. Acesta este 43355-018.
- Elevii unor școli musulmane din Marea Britanie învață despre aplicarea pedepselor corporale prevăzute în Legea islamică (Sharia) și că evreii pun la cale o conspirație pentru a conduce lumea, arată o anchetă realizată de BBC. Aproximativ 5.000 de elevi, cu vârste cuprinse între șase și 18 ani, învață cum să aplice pedepsele din manuale, existând temerea că cei care nu cred în islam sunt condamnați la "focul iadului" după moarte. Un manual adresat elevilor de 15 ani prevede ca "hoții să fie pedepsiți prin tăierea unei mâini după primul delict și prin tăierea unui picior după al doilea". "Manualul prevede tăierea mâinii unui hoț din dreptul încheieturii. Apoi mâna trebuie cauterizată pentru a se evita hemoragia și moartea", se arată în ancheta BBC. Tinerii sunt învățați că persoanele cu orientări homosexuale trebuie executate prin lapidare, arse de vii sau aruncate de pe o stâncă. De altfel, elevii musulmani sunt învățați că scopul principal al evreilor este să conducă lumea și să controleze resursele. Astfel de idei sunt promovate în cadrul Clubului școlilor saudite din Marea Britanie și Irlanda, iar unele dintre instituțiile de învățământ din Londra aparțin Guvernului saudit. Ministrul britanic al Educației, Michael Gove, a declarat că nu dorește să intervină în deciziile Guvernului saudit, "care organizează propriul sistem educațional". "Dar rămân convins că acest material pedagogic antisemit nu poate fi utilizat în școli britanice. Organismul britanic pentru inspectarea școlilor va face un raport pe această temă", precizează ministrul britanic al Educației.
- O evreică din România emigrată în Israel a aflat că a fost recunoscută oficial ca supraviețuitoare a Holocaustului, după 20 de ani de luptă cu sistemul, cu doar două ore înainte de a muri. Laura Derfler, în vârstă de 83 de ani, a trăit împreună cu soțul ei, Alfred, în România în timpul celui de-al Doilea Război Mondial, când ambii și-au pierdut mai mulți membri ai familiei. Ei au emigrat în Israel împreună, dar din anumite motive, Alfred a primit plăți compensatorii, dar Laura nu. De fiecare dată când și-a depus dosarul i s-a spus că nu se califică pentru primirea acestor bani din cauza anului în care a emigrat. Laura nu a înțeles niciodată acest refuz, având în vedere că cei doi frați ai ei, care au supraviețuit Holocaustului, au emigrat în Israel înaintea ei dar au primit compensații. Luni dimineață, ea a primit în sfârșit statutul de supraviețuitor al Holocaustului, dar după aproape două ore a decedat. "Nu o cunoșteam pe Laura personal. Fiica ei m-a contactat ca să încerc să o ajut. Nu putem spune că dacă și-ar fi primit banii la timp ar fi trăit mai mult, dar ar fi putut trăi mai bine, asta este clar", scrie autorul articolului, apărut în ziarul israelian "Haaretz", care critică indiferența cu care sunt tratați acești supraviețuitori ai Holocaustului. "Timp de mulți ani, mașina birocratică israeliană a știut cum să țină departe beneficiile de supraviețuitorii Holocaustului. În ultimii ani, mulțumită protestelor publice, normele s-au schimbat în favoarea supraviețuitorilor. Dar adeseori ne dăm seama că organismele care ar trebui să ajute supraviețuitorii nu se deranjează să îi informeze", scrie acesta.



MENORA – MINIREVISTA A COMUNITĂȚII EVREILOR FOCSANI

VEDETISME

◇ Polițistul John McClane, interpretat de Bruce Willis în populara serie de acțiune 'Die Hard', este pe primul loc într-un inedit clasament britanic al eroilor de film care nu pot fi uciși, în care Iisus este al treilea. Jurnaliștii de la TotalFilm au luat în calcul, la realizarea topului, atât punctele forte ale 'competitorilor', cât și caracteristicile din categoria 'călcâiul lui Ahile'. Despre McClane se scrie că este o pacoste pentru toți cei care îi pun gând rău, iar singurul său punct slab este acela că îi place să fie erou și, de aceea, poate fi lesne atras într-o situație care să-i fie fatală. 'De pildă, să fie obligat să salveze o blondă fermecătoare închisă într-o casă care va exploda când se încearcă eliberarea prizonierei'. Pe locul 2 se află ucigașul plătit interpretat de Javier Bardem în 'No Country For Old Men', descris ca fiind capabil să scape din orice capcană în drumul spre îndeplinirea misiunii. În privința 'personajului' Iisus, jurnaliștii britanici scriu că are de partea sa, în primul rând, faptul că este Fiul Domnului. Pe locul 4 se afla Terminator, din seria SF omonimă, iar al cincilea este criminalul Freddy Krueger, consacrat în filmele horror 'Nightmare On Elm Street'.

◇ Actorul Leonardo DiCaprio va juca într-un lungmetraj, pe care îl va și produce, inspirat din asasinarea fostului președinte american John Fitzgerald Kennedy, informează thesun.co.uk, citat de Mediafax. Filmul, intitulat "Legacy of Secrecy", va fi ecranizat pe baza romanului omonim scris de Lamar Waldron și Thom Hartmann, care include o serie de informații secrete, extrase dintr-un dosar FBI, inclus recent în National Archives din Statele Unite. Leonardo DiCaprio va interpreta rolul lui Jack Van Laningham, un informator FBI care se împrietenește cu Carlos Marcello, un șef mafirot, despre care presa americană a afirmat că ar fi recunoscut că a fost implicat în asasinarea lui John Fitzgerald Kennedy, în 1963. Filmul va fi lansat pe marile ecrane în 2013, anul în care se împlinesc 50 de ani de la asasinarea președintelui american.

◇ Elton John refuza cu îndârjire să se alinieze erei tehnologice actuale. Artistul a mărturisit că este "tehnofob", prin urmare nu deține nici cele mai banale "dotări" moderne: nu are un computer, un telefon mobil și nici măcar un iPod. Sir Elton John susține că este singura persoană din anturajul său care poate să rețină pe de rost numerele de telefon: „Toată lumea le trece în telefon. Eu prefer să fiu ca un bătrân morocănos și să nu mă alătur lor, eu nu am nevoie de toată tehnologia aia”, a declarat artistul în vârsta de 63 de ani. Cu toate acestea, interpretul britanic nu refuză noutățile în materie de muzică, pe care le mai ascultă din când în când: „Cu toate acestea, ascult cu interes muzica nouă, mai ales electronică și dance. Chiar și așa, nu aș putea să compun un astfel de gen deoarece sunt prea în vârstă. Dacă voi încerca vreodată, nu aș fi sincer cu mine”, a conchis artistul.



MENORA – MINIREVISTA A COMUNITĂȚII EVREILOR FOCȘANI

ȘTIRI DESPRE ISRAEL

@ Harry Potter a fost un soldat britanic care a murit în timpul unei lupte din Palestina. Mormântul su, aflat în orașelul Ramle, atrage turiștii, datorită faimosului Harry Potter, vrăjitorul din cărțile lui J.K Rowling, potrivit ziare.com. Harry Potter a murit pe 22 iulie 1939. Pe piatra sa funerară scrie că avea 19 ani, dar el avea doar 18, pentru că a fost nevoit să mintă ca să se poată înrola în armată, potrivit weirdworldnews.com. Boom-ul de turiști a început acum 5 ani, când oamenii au început să întrebe de mormânt. Agențiile de turism au început atunci să îl includă pe lista atracțiilor turistice. "Nu există nici-o legătură cu Harry Potter pe care îl știm din literatură, dar numele vinde, a declarat Ron Paled, un ghid turistic israelian, care lucrează pentru o agenție de turism din regiune.

@ Cercetătorii israelieni au anunțat că au reușit să distrugă, în cadrul unor teste de laborator, celule infectate cu virusul HIV, ce declanșează maladia SIDA, fără a afecta celulele sănătoase din organism, a anunțat cotidianul Haaretz. Cercetătorii de la Universitatea ebraică din Ierusalim au anunțat că au pus la punct un tratament pe bază de peptide (polimeri alcătuiți din aminoacizi), care antrenează autodistrugerea celulelor infectate de virusul imunodeficienței umane (HIV). Până la acest studiu, terapiile anti-SIDA vizau distrugerea virusului prezent în celule, prezentând riscul revenirii infecției, dacă tratamentul era întrerupt sau dacă virusul dezvoltă imunitate față de acest tratament. Cercetătorul israelian Abraham Loyter a declarat pentru cotidianul Haaretz că, după două săptămâni de teste, celulele vizate nu au reapărut, iar în urma acestei analize "se poate concluziona că ele au fost distruse". Într-un articol publicat pe 19 august în revista britanică AIDS Research and Therapy, cercetătorii israelieni Aviad Levin, Zvi Hayouka, Assaf Friedler și Abraham Loyter au declarat că tehnica pe care au pus-o la punct "va putea conduce la o nouă terapie generală" împotriva virusului HIV. În luna iulie, cercetătorii americani au anunțat că au descoperit doi anticorpi capabili să blocheze - cel puțin în cadrul testelor de laborator - cele mai multe tulpini ale virusului HIV, deschizând astfel drumul către fabricarea unui vaccin anti-SIDA eficient. La peste un sfert de secol de la descoperirea virusului HIV, care a făcut, până în zilele noastre, peste 30 de milioane de victime, încercările de obținere a unui vaccin eficient împotriva maladii SIDA au rămas fără rezultat, în ciuda eforturilor de mare amploare depuse de comunitatea internațională și a resurselor financiare și umane impresionante care au fost utilizate.

@ Leonardo DiCaprio este în căutarea unui teren de vânzare în Israel pe care dorește să-și ridice o casă pe care să o folosească alături de partenera sa de viață israeliană, modelul Bar Rafaeli. Surse din anturajul starului din "Inception", citate de presa israeliană, susțin că DiCaprio ar prefera să-și construiască această nouă reședință undeva în sudul Israelului, însă dacă va găsi o ofertă bună, într-o regiune care să-i placă, ar putea să se acomodeze foarte bine și în zona de nord a țării sau în centru unde se află și familia partenerii sale. Terenul dorit de actor trebuie de asemenea să se afle într-o regiune mai izolată, unde "temuții" paparazzi israelieni să aibă acces mai greu.

@ Un studiu recent realizat o echipă de cercetători din Israel arată că sucul de rodii reduce considerabil o serie de complicații ale bolilor de rinichi. Cercetarea a fost realizată pe 101 pacienți care fac dializă. O parte dintre ei au consumat această băutură de trei ori pe săptămână, timp de un an, iar ceilalți au primit un lichid placebo în aceeași perioadă. Diferențele dintre cele două categorii au fost impresionante, notează www.medicalnewstoday.com. Este indicat și pentru hipertensivi. Testele de laborator au arătat că în cazul pacienților care au băut sucul de rodii s-a redus substanțial așa numitul stres oxidant, cauzat de radicalii liberi. Mai mult, riscurile ca acești pacienți să fie spitalizați din cauza infecțiilor au fost mult mai mici decât în cazul celorlalți. Autorii cercetării au declarat că un consum de suc de rodii în cantitate controlată și cu monitorizarea nivelului de potasiu poate reduce complicațiile care apar frecvent la bolnavii care fac dializă. Studii similare, realizate în ultimii ani, arată că sucul de rodii are o serie de beneficii asupra organismului, printre care diminuarea colesterolului și scăderea tensiunii arteriale, fiind indicat pacienților cu diabet și celor cu hipertensiune.



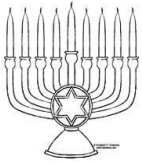
HAI SĂ BUCĂTĂRIM ! – HRANĂ SĂNĂTOASĂ, PENTRU TINE !

☉ **Clătite umplute** – *Ingrediente* : pentru clătite – 2 ouă, 80 g făină, 1 pahar de sifon, 1 praf de sare. *Umplutura*: 500 g de vițel, 1 legătură de pătrunjel, 2 gălbenușuri, 1 albuș, sare și piper. *Mod de preparare* : se prepară un aluat de clătite din ingredientele de mai sus și se fac clătite subțiri și mici cât o farfurioară. Umplutura se face după cum urmează : se înăbușă carnea de vițel până se înmoaie, apoi se toacă, se adaugă sare, piper, două gălbenușuri și un albuș. Această compoziție se ia și se unge în strat subțire clătitele, care mai apoi se împletesc ca sarmalele. Se trec prin oul bătut bine la care se adaugă și un albuș, apoi pesmet, se prăjesc în uleiul încins și se consumă cu un sos de roșii sau de ciuperci.

☉ **Pulpă de vițel cu ficat de gâscă** – *Ingrediente* : 1 kg pulpă de vițel, 4 felii groase de pâine, 1 ceapă roșie, 2 linguri untură de gâscă, 1 ou și 1 gălbenuș, sare, piper, măghiran, după gust, 1 legătură de pătrunjel, 2 linguri pesmet, 2 bucăți de ficat de gâscă, 500 g ciuperci, untură de gâscă pentru uns tava. *Preparare* : carnea alături de pâinea înmuiată în apă și stoarsă se iau și se dau prin mașina de tocat. Se adaugă la carne ceapa tăiată mărunt și călită în untura de gâscă, un ou întreg și un gălbenuș, puțin untură topită, pătrunjelul tăiat mărunt, sare și măghiran, după gust. Se amestecă toate bine, apoi presărați pe masă puțin pesmet, așezați compoziția și o împărțiți în două. Fiecare jumătate se turtește cu mâna, iar la mijloc se pune câte o bucată de ficat, se presară puțin piper și se rulează. Cele două rulouri rezultate, se așează într-o tavă unsă cu untură, se presară ciupercile tăiate felii și puțin piper, apoi se dau la cuptorul încins. Periodic deschideți ușa cuptorului și stropiți rulourile cu zeama pe care o lasă.

☉ **Turtă dulce cu miere (Leicheh)** – *Ingrediente* : 3-4 linguri de miere, 200 g de zahăr, 1 plic praf de copt, 5-6 gălbenușuri, 4 albușuri, 300 g făină, drojdie cât o nucă, 4 linguri de ulei și ulei pentru uns tava, hârtie pentru copt. *Modul de preparare* : Cele 3-4 linguri de miere de albine se amestecă cu 200 g de zahăr într-o oală pusă pe foc, pe o tablă, se amestecă până de dizolvă. Adăugați plicul de praf de copt și amestecați împreună până ce compoziția devine albă. Apoi răciți compoziția din oală și adăugați pe rând, câte unul, toate cele 5-6 gălbenușuri. Adăugați în ploaie 300 g făină, apoi drojdia, de mărimea unei nuci, pe care o dizolvați în lapte sau apă. Turnați pe rând, 4 linguri de ulei. La urmă adăugați albușurile bătute spumă, paletând continuu, deoarece compoziția nu trebuie să devină elastică. Apoi compoziția se toarnă în tava unsă cu ulei și tapetată cu foaia de pergament. Se coace la foc potrivit vreme de o oră.

(VĂ URĂM POFTĂ BUNĂ!!)



UMORUL PE TIMP DE CRIZĂ

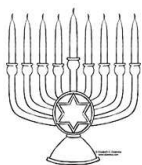


- ☀ Întrebare la Radio Erevan : - Ce înseamnă să fii logodit? - Este cum ai fi arestat preventiv înainte de a fi condamnat la închisoare pe viață.
- ☀ Viagra se comercializează mai nou și ca spray nazal. Primele efecte secundare ale acestui nou produs se pot deja vedea: Pinocchio!
- ☀ - Dom' doctor, de câte ori îmi scot sutienul, mi se ridică sânii și mi se întăresc sfârcurile. - la să vedem! Femeia scoate bluza, apoi sutienul și sânii, zvâc! - Fantastic, se minună doctorul. - E grav, domnule doctor? - Grav nu e, dar e molipsitor...
- ☀ Un indian cu capul lipit de pământ pe o autostradă americană. Turiști curioși în jurul lui. Indianul: - Chevrolet... de șapte ani... cu numere de Florida... culoare albă... aripa dreapta lovită... patru fețe palide... La care turiștii impresionați: - Dumneata auzi atâtea lucruri? - Da, pe dracu', acu' cinci minute a trecut peste mine.
- ☀ Bărbatul către Dumnezeu: - De ce ai făcut femeia să fie așa frumoasă? - Ca să o iubești. - Dar de ce ai făcut-o așa proastă? - Ca să te iubească și ea pe tine.
- ☀ Un student se duce la cantina și singurul loc liber este lângă un profesor.. Neavând ce face, se așează acolo. Profesorul spune : - Porcul nu-i este prieten porumbelului. Studentul răspunde : - Bine, atunci eu am zburat. Enervat la culme, la examen, profesorul îi pune studentului cele mai grele întrebări, dar acesta răspunde la toate. În cele din urmă, profesorul îl întreabă : - Vezi pe drum un sac de mînt și unul de bani. Pe care îl iei ? - Pe cel cu bani. - Eu l-as lua pe cel cu mînt. - Fiecare cu ce n-are...
- ☀ Într-o zi umblă un om prin pădure. La un moment dat se întâlnește cu ursul. Omul nostru se pune în genunchi și spune: - Doamne Dumnezeule, te rog dă gânduri creștine acestui urs! PUUUFFFFF, i se îndeplinește dorința. Se pune ursul în genunchi: - Binecuvântează Doamne această masă..
- ☀ Sherlock Holmes și Dr. Watson se duc cu cortul pe munte și adorm. Peste noapte, Holmes îl trezește pe bunul său prieten: - Watson, uită-te pe cer și spune-mi ce vezi. Watson răspunde: - Văd milioane de stele. - Și ce-ți indică acest fapt? Watson se gîndește o clipă: - Astronomic vorbind, îmi indică faptul că există milioane de galaxii și, potențial, miliarde de planete. Astrologic vorbind, îmi indică faptul că Saturn este în Leo. Din punct de vedere temporal, este aproape trei și un sfert. Teologic, este evident că Domnul este atotputernic și noi suntem mici și ne semnificativi. Meteorologic vorbind, se pare că vom avea parte de o zi frumoasă mâine. Dar ce îți indică ție acest fapt? Holmes rămâne tăcut un moment, apoi spune: - Watson, ești un dobitoc, cineva ne-a furat cortul!!!
- ☀ La școală, elevii primesc ca temă să facă o compunere despre dragostea de țară. Cea mai frumoasă compunere a fost a lui Bulă. El a descris o întâmplare legată de pisoii pe care pisica sa i-a fătat de curînd. Bulă le-a pus în față două străchini cu lapte, pe una a scris România și pe cealaltă Germania și pisoii s-au dus toți la strachina pe care scria România. - Bravo, Bula! Frumoasă compunere! exclama învățătoarea entuziasmată. Te rog să citești compunerea și când vom avea inspecție. După câteva săptămâni a venit inspecția. Bulă e pus să citească compunerea, dar de data asta pisoii merg direct la strachina pe care era scris Germania. Contrariată, învățătoarea întreabă: - Cum așa, Bulă? Parcă acum câteva săptămâni pisoii au mers la strachina pe care scria România! - Așa-i, doamnă, dar între timp au făcut ochi !..
- ☀ Culmea fotbalului: să deschizi frigideru` și să strigi GOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOL.
- ☀ După 15 ani, un evreu se întoarce în satul său natal și este primit de către cei 3 frați ai săi, care aveau niște bărbi lungi, până în podea. Evreul le spune: - Ce-i cu bărbile astea? - Păi, atunci când ai plecat, ai luat lama de ras...



Știați Că

- Spirulina constituie, realmente, o sursă unică de oligoelemente și de acizi grași esențiali, ale căror proprietăți în prevenirea îmbătrânirii nu mai trebuie demonstrate... O cură cu spirulină (capsule) aduce un surplus de tonus și de vitalitate.
- Ceaiul verde este o băutură tradițională în China, țara care numără o mulțime de persoane trecute de 100 de ani. Cercetătorii de la "Medical College of Ohio" au descoperit, în 1997, că pe lângă antioxidanții pe care-i conține, ceaiul verde inhibă formarea și dezvoltarea celulelor canceroase.
- Fructele culese în orele de dimineață sau de seară sunt mult mai gustoase decât cele culese la amiază.
- Agrișele sunt amare și nu sunt considerate drept o gustare, dar sunt o sursă bogată de vitamina C și potasiu, benefic pentru circulația arterială.
- Zmeura este săracă în calorii și ajută la pierderea de kilograme. O porție de zmeură pe zi previne apariția celulelor cancerigene. Dintre toate fructele, acestea conțin cele mai mari cantități de zinc, necesar dezvoltării copiilor și virilității masculine.
- Afinele reduc nivelul de colesterol și riscul de apariție a cancerului. Ele conțin un antioxidant care ar putea fi folosit în tratamentul cancerului de colon. Totodată, afinele stimulează regenerarea celulelor cerebrale și pot îmbunătăți memoria.
- Coacăzele negre ajută la absorbția fierului, mențin sănătatea pielii, a oaselor și a dinților și accelerează procesul de vindecare. În ele se găsește o cantitate de patru ori mai mare de acid ascorbic decât într-o portocală și pot să prevină apariția afecțiunii Alzheimer.
- Sucul de lăptucă hrănește rădăcina părului, este bogat în vitamina K, Na, Ca, Mg, Fe, Si, și P. Se amestecă cu suc de morcov și lucernă. După morcov și lucernă, ocupă al treilea loc ca valoare nutritivă pentru refacerea celulelor nervoase și a țesuturilor. Conține aproape toate vitaminele.
- Sucul de lucernă este indicat în bolile arterelor și ale inimii.
- Un botanist suedez a realizat un ceas cu totul original. Bazându-se pe faptul că unele specii de flori se trezesc și adorm la ora exactă, el a plantat flori într-o ordine anumită. În acest fel, el a creat un ceas adevărat, florile cărora se trezesc pe rând, indicându-i ora respectivă.
- Baobabul poate trăi până la 5000 de ani. Urmează măslinele - 2000, stejarul - 1600, teiul - 1150, cedrul - 800, pînul - 400, chiparosul - 350, ulmul - 335.



CURIOZITĂȚI ISTORICE

☀ Ciuma reprezintă unul dintre cele mai perfide sfârșituri ale naturii, luând mai multe vieți decât toate războaiele din istorie. Numai o singură epidemie de ciumă, Moartea Neagră medievală, a exterminat în mai puțin de 4 ani o treime din populația Europei. O altă calamitate, variola, adusă în America de spanioli, a făcut mai mult chiar decât praful de pușcă pentru cucerirea Noii Lumi de către europeni.

☀ În anul 1918, o epidemie de gripă (care este posibil să se fi declanșat într-o bază militară din Statele Unite) a ucis peste 20 de milioane de oameni în patru luni – un preț mai scump decât cel pretins în patru ani de primul război mondial.

☀ Una dintre cele mai populare atracții turistice din Londra, dacă nu cea mai populară, este Turnul Londrei. Turnul, denumit și Her Majesty's Royal Palace and Fortress, a fost construit în anul 1078 de către William Cuceritorul. Inițial palat, turnul este mai cunoscut în zilele noastre ca fiind închisoare, dar și locul bântuit de fantome "în vârstă" de sute de ani.

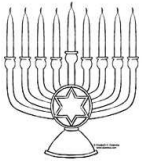
☀ Banca Americii s-a numit inițial Banca Italiei. A fost înființată în 1904 de către Amadeo Giannini, în folosul imigranților italieni. După ce s-a unit în ani '20 cu "Banca Americii, Los Angeles", a devenit oficial "Banca Americii".

☀ În Marea Britanie ziua mărului, stejarului, 29 mai, a fost ziua de naștere a Regelui Charles al II-lea și comemorează faptul că el a scăpat de soldații lui Cromwell după bătălia de la Worcester (3 septembrie 1651) ascunzându-se într-un stejar la Boscobel. Copacul de azi din Boscobel nu este cel care la adăpostit pe regele Charles, ci a crescut dintr-o ghindă produsă de stejarul inițial.

☀ Obiceiul împodobirii bradului de Crăciun își are probabil originea la egipteni. Aceștia își ornau casele, în cea mai scurtă zi a anului (22 decembrie), cu frunze de palmier. Mai târziu obiceiul a fost preluat de către romani, primii care au înlocuit palmierii cu brazi.

☀ În 24 ianuarie (5 februarie pe stil vechi) poporul român sărbătorește în fiecare an Unirea Principatelor. La 24 ianuarie/5 februarie 1859, Alexandru Ioan Cuza este votat, unanim, Domn al Moldovei și Domn al Țării Românești, de cele două camere de deputați, mai întâi de cea de la Iași, apoi și de cea de la București.

☀ Construcția uriașă prin care oamenii încercau să obțină faimă mai presus de Dumnezeu, denumită turnul Babel în Biblie, are ca origini ziguratul lui Marduk, zeul suprem la babiloniei. Ziguratul a fost înălțat de Nabucodonosor al II-lea și avea o baza de 180 de metri și o înălțime de 91 de metri, potrivit estimărilor arheologilor.



DICȚIONAR IUDAIC

- Ⓢ **HARUGHEI MALKHUT** – Evrei asasinați din ordinul stăpânirii străine pentru că au refuzat să-și părăsească credința. Cei mai renumiți sunt cei zece corifei ai **Talmudului – Asara Harughei Malkhut**, care au fost omorâți de romani. În zilele noastre, evrei căzuți în mâinile dușmanilor și omorâți pentru că sunt evrei.
- Ⓢ **IȘAR COAH** – Urare de putere și rezistență. Se întrebuințează pentru a mulțumi cuiva pentru o binecuvântare sau un serviciu făcut. Se exprimă și *liașer Coah*, dar nu e exact.
- Ⓢ **IVRIM** – Denumire comună dată triburilor semitice care au venit de dincolo de râu = și au format poporul lui Israel. Limba Israel-ului este Ivrît. Primul om care a purtat numele de Ivri a fost patriarhul Avraham. Ivrim = ebrei, evrei, este denumirea dată poporului Israelit de către străini. Egiptenii au denumit cuceritorii Canaanului. „Habiru” și anumiți cercetători cred că este forma de variantă egipteană pentru Ivrim.
- Ⓢ **MENAKER** – Specialistul care știe să îndepărteze seul și tendonul interzis = **Ghid haNașe**, din coapsa posterioară a vitei, preparând-o astfel spre întrebuințare după cerințele rituale (**Cașrut**).
- Ⓢ **PEIOT (ha-ROȘ)** – Perciuni. În baza unui verset biblic, Waikra = Leviticul XIX/19, și a comentariului talmudic în tractatul **Macot** p.20, evreii pioși obișnuiesc să lase să crească perciuni. Deoarece nu s-au indicat dimensiuni, fiecare lasă să crească perciuni după voie sau după obiceiul locului. E interesant de remarcat că evreii sefaridim nu cunosc acest obicei, în schimb la evreii yemeniți e ceva curent; ei numesc perciuni, Simanim = semne, care îi deosebesc de neevrei.
- Ⓢ **PIKUAH NEFEȘ** – Salvare de la pericol. După legea judaică = **Halakha**, atunci când viața cuiva e în pericol, nu numai că ai voie să încalci învățătura toată pentru a-l salva, dar ești chiar obligat s-o faci. Principiul e enunțat în **Tora** și clarificat în **Talmud**. Trei sunt situațiile care fac excepție de la această regulă: păgânismul, incestul și asasinatul, a căror practicare este interzisă chiar cu prețul vieții **lehareig we-al laavor**. Pentru toate celelalte primează dispoziția „We-hai bahem – welo șeiamut bahem”. Cu alte cuvinte, comandamentele sunt date pentru a îmbunătăți viața și nu pentru a muri din cauza lor. Legea e atât de judicioasă în acest domeniu, încât prevede că ai voie să încalci Sâmbăta, chiar în cazul și se pare doar că e vorba de un pericol.
- Ⓢ **ȘOA** – Holocaustul. Calamitatea care s-a abătut asupra evreilor în perioada celui de al doilea război mondial. Naziștii germani și colaboratorii lor din țările ocupate au exterminat șase milioane de evrei, o treime a evreilor din lume, și cam 60% din evreimea europeană. Calamitatea a început cu venirea la putere în Germania a național-socialiștilor în 1933 și s-a accentuat după 1940. Teritoriile cucerite din Polonia au devenit un centru de exterminare, în lagărele cărora au funcționat camerele de gazare, unde au fost aduși evrei din toată Europa, din Franța și țările de jos, în apus și până la teritoriile ocupate din Rusia la răsărit, inclusiv evrei din sudul Europei (Italia, Grecia), etc. În perioada holocaustului – cea mai barbară expresie a spiritului uman în decadentă – au fost distruse în întregime sute de comunități evreiești și au pierit valori spirituale de neînlocuit. În lagăre și ghetto-uri s-au dezvoltat activități culturalo-spirituale, atât cât permitea situația deosebită și în unele din ele deținuții s-au revoltat și punând mâna pe arme, au provocat încăierări sângeroase, care au produs pierderi relativ serioase asupra lor, înainte de a cădea în aceste lupte eroice. Unii din ei (puțini), au reușit să fugă și să se ralieze partizanilor din păduri, dar și printre aceștia s-au găsit unii contaminați de virusul antisemit, care n-au ezitat să tragă în acești supraviețuitori. (**Lagăre de concentrare, Ghetto, lad wa-Șeim, lom ha-Șoa**).
- Ⓢ **TAGHIN** – Ornamentele literelor în sulurile sfinte. Obiceiul de a împodobi literele e foarte vechi și după **Șulhan Arukh** anumite litere se cer numaidecât ornate, altfel sulurile nu sunt apte pentru a fi citite în public. Kabașiștii au văzut în aceste ornamente semne deosebit de importante.



REMEDII NATURISTE



Sfaturi utile:

cum ne putem menține sănătoși pe timpul sezonului rece

Odată cu scăderea gradelor din termometre și creșterea umidității în atmosferă, suntem predispuși răcelii, gripei, bronșitei, dar și asteniei sezoniere.

Pe timpul lunilor de iarnă, de la banalele răceli până la gripe, foarte multe afecțiuni se răspândesc de la o persoană la alta în clipa în care un individ bolnav strănută sau tușește în cadrul unui grup sau comunități de persoane. Este de ajuns un singur strănut pentru ca milioane de microbi să se răspândească. Astfel încât, câteva precauții și măsuri elementare de igienă pot preveni acest lucru, iată niște sfaturi utile :

- Acoperiți-vă gura și nasul în momentul în care tușiți sau strănutați. Preferabil cu batista sau cu un șervețel, dar, dacă sunteți luat "prin surprindere", este suficient să vă acoperiți gura și nasul măcar cu mâna!
- Spălați-vă foarte des pe mâini!
- Evitați să vă atingeți cu mâinile ochii, nasul și/sau gura!
- Nu vă duceți la serviciu dacă sunteți bolnav și apălați la doctorul de familie de fiecare dată când este necesar!
- Odihniți-vă din plin!
- Gestionați-vă stresul!
- Beți foarte multe lichide, pentru a vă hidrata organismul!



NATURA LA ÎNDEMÂNA TA !!



ALIMENTAȚIE ADECVATĂ TOAMNEI

Articol trimis prin amabilitatea doamnei ELECTRA EFTANDOPOLOS

Schimbarea vremii (aerul mai aspru și mai uscat, vântul mai rece și zilele tot mai scurte) și instalarea temperaturilor scăzute pot afecta organismul și îl pot predispune unor afecțiuni mai mult sau mai puțin serioase. Una dintre soluțiile la îndemâna oricui pentru prevenirea bolilor de sezon, a consecințelor negative asupra sănătății și stării de spirit, o reprezintă alimentația adecvată anotimpului în care ne aflăm.

9. Napul sau rapița - Cu toate că la noi este foarte puțin folosită, rapița este foarte apreciată în bucătăria altor popoare. Asta pentru că este o sursă foarte bună de vitamina C și de fibre care ajută la digestie. La fel ca brocoli, varza și varza de Brussels, rapița conține anumite substanțe care protejează organismul împotriva cancerului, mai ales în cazul cancerului mamar.

10. Strugurii - Aceste fructe sunt foarte bogate în apă – aproximativ 72%, conțin zaharuri, proteine, fosfor, calciu, potasiu (cam 255 mg la 100 g), vitaminele A, B1 și B2, C. Datorită acestor proprietăți, strugurii sunt recomandați celor care au nevoie de o mai bună hidratare, dar și de un aport de vitamine: persoane aflate în convalescență, oboșite, stresate. De aceea, cura de struguri este indicată în tulburările digestive, de regulă gastro-intestinale, dar și în recuperarea după hepatite, acute sau cronice, sau chiar în complicații ale hepatitelor. Având și proprietăți depurative și diuretice, strugurii sunt benefici și în cazul bolilor cauzate de acumularea în organism a multor produși toxici: reumatism, gută, dislipidemii, hipercolesterolemii, microlitiază sau chiar litiază renale. De asemenea, cura de struguri este eficientă și în cazul bolilor de piele: acnee, dermatite, eczeme.

11. Gutuia - lupta împotriva cancerului. Conținutul de vitamine din acest fruct contribuie la încetinirea procesului de îmbătrânire și distrugerea celulelor bolnave. Ca și alte legume sau fructe, și gutuia are un efect benefic și asupra danturii, iar sucul de gutuie este un medicament natural împotriva aftelor, ulcerelor bucale, inflamației gingiilor sau gâtului. Gutuia are proprietatea de a înlătura stările de oboseală.

12. Castanele - Au proprietăți antianemice și remineralizante. Din acest motiv, nutriționiștii recomandă castanele coapte sau sub formă de piure, persoanelor cu astenie fizică și intelectuală. Din septembrie și pînă în noiembrie este sezonul castanelor, bogate în vitamine și minerale ușor asimilabile. Castanele sunt sursă bună de calciu, fier, zinc, vitamina E. De asemenea, sunt un aliment remineralizant și energizant, recomandat cu precădere pentru întărirea sistemului imunitar și combaterea anemiilor. Datorită vitaminei E, castanele coapte sau piureul de castane încetinesc procesul de îmbătrânire. Castanele sunt indicate în prevenirea osteoporozei. Clementine, peste care se toarna puțin iaurt.

Continuarea în numerele viitoare !



CALENDARUL LUNII - NOIEMBRIE

- În 2 noiembrie se împlinesc 93 de ani de la publicarea „Declarației Balfour”, prin care ministrul de Externe britanic Arthur J. Balfour, în numele guvernului Marii Britanii, recunoaște dreptul evreilor de a-și întemeia un cămin național în Ereț Israel. „Declarația Balfour” a fost inclusă în documentele mandatului britanic asupra Palestinei.
- La 3 noiembrie 1906 – s-a născut, la Viena, violonista și dirigoarea ALMA ROSE. Deportată la Auschwitz, a dirijat aici orchestra feminină a lagărului, unde a și murit în 1944.
- La 4 noiembrie 1995 a fost asasinat premierul izraelian ITHAK RABIN. Născut la 1 martie 1922 el a fost comandantul Statului Major al armatei israeliene în „Războiul de șase zile” (1964-1968), ambasadorul Israelului în Statele Unite, ministrul muncii, conducător al Partidului Muncii, ministrul apărării și de două ori prim-ministru israelian în perioadele 3 iunie 1974 - 20 iunie 1977 și 13 iulie 1992 - 4 noiembrie 1995. Născut la Ierusalim, el a fost asasinat de către un extremist evreu la Tel Aviv, la sfârșitul unei mari manifestații de sprijin pentru politica sa de pace cu palestinienii arabi.
- La 4 noiembrie 1847 – a murit, la Leipzig, compozitorul, pianistul și dirijorul FELIX MENDELSSOHN-BARTHOLDY. A compus opere, oratorii, cantate, simfonii, cântece și muzică pentru spectacole.
- În 9 noiembrie 1952 – a încetat din viață primul președinte al Israelului CHAIM WEIZMANN. A fost președintele organizației Sioniste Mondiale. Și-a adus o importantă contribuție la declararea independenței Israelului. Prin întreaga sa activitate, Chaim Weizmann a marcat puternic istoria evreilor din sec.XX.
- La 9 noiembrie 1937 – s-a născut la București, reputatul actor - BEBE BERCOVICI. Până la plecarea sa în Israel în 1988, el a interpretat cu deosebit talent și succes zeci de roluri pe scena TES din București. Și-a continuat activitatea prodigioasă artistică în Israel, unde el apare în filme și piese de teatru.
- La 10 noiembrie 1932 – s-a născut ȘTEFAN CAZIMIR, istoric și critic literar profesor doctor universitar la Universitatea din București. Fiind una dintre cele mai competente persoane și specialist în opera literară a lui I.L.Caragiale. De asemenea domnia sa face parte din Consiliul de Conducere al F.C.E.R.
- La 15 noiembrie 1942 – s-a născut dirijorul DANIEL BARENBOIM la Buenos Aires. El a debutat la vârsta de 7 ani ca pianist, la 13 ani ca dirijor. Între anii 1975 și 1989 a condus Orchestra din Paris, iar din 1991 conduce Chicago Symphony Orchestra.
- În 18 noiembrie 1922 trecea în neființă scriitorul MARCEL PROUST. Figură marcantă a literaturii ce a dominat romanul francez al sec.XX prin vastul ciclu „În căutarea timpului pierdut (16 volume, 1913-1927), operă amplă de analiză psihologică și observație socială, puternic influențată de bergsonism.
- La 19 noiembrie 1887 – a murit la New York poeta EMMA LAZARUS. Ea este autoarea sonetului ce stă gravat pe soclul Statuiei Libertății de la New York. De asemenea ea a depus eforturi însemnate pentru ajutorarea imigranților evrei în S.U.A.
- La 24 noiembrie 1632 – s-a născut la Amsterdam, filosoful BARUCH (BENEDICTUS) SPINOZA într-o familie de marani imigrată din Portugalia. El a făcut studii talmudice. Este unul dintre marii inițiatori ai filosofiei moderne. Sistemul său filosofic este expus în lucrarea „Etica demonstrată în mod geometric” (1677) și „Scurt tratat”. Din cauza concepțiilor sale, Spinoza a dat naștere unui conflict între el și cercurile rabinice din Amsterdam.
- La 27 noiembrie 1928 – s-a născut la Herța, LIVIU BERIȘ, doctor în agronomie. El a publicat numeroase lucrări științifice de specialitate. În 1995 a fost distins cu premiul A.G.I.R. Este vicepreședinte al Asociației Evreilor din România Victime ale Holocaustului și membru al Consiliului de Conducere al F.C.E.R.
- În 28 noiembrie 1907 – s-a născut la Roma scriitorul ALBERTO MORAVIA. Creațiile sale renumite precum : *Vârsta indiferenței*, *Două femei*, *Conformistul*, *Ciociana*. A fost un aprig militant împotriva regimului fascist al lui Mussolini.



MENORA – MINIREVISTA A COMUNITĂȚII EVREILOR FOCȘANI

Inter-culturalitatea româno-evreiască

Nu este un secret că evreii au făcut parte integrantă din istoria noastră, a românilor, având un procent demografic semnificativ și o importantă contribuție la viața economică și culturală a județului și a țării. Preocupată de valorile culturale ale poporului evreu, de parcursul istoric al evreilor din România, am gândit derularea Proiectului inter-culturalitatea româno-evreiască. Instituțiile implicate în acest proiect sunt: Liceul Tehnologic „Alexandru Ioan Cuza” Panciu, reprezentat de directorul adjunct, prof. de istorie, d-na Iliescu Luminița, Comunitatea Evreiască din Focșani, reprezentată de președintele ei, d-l Mircea Rond, Arhivele Naționale Serviciul Județean Vrancea, reprezentată de d-nii Adafini Mihai-Liviu și Dogaru Bogdan., Școala Lauder Reut, reprezentată de d-na director Ben Nun Tova, Inspectoratul Școlar Județean Vrancea, reprezentat de d-l inspector Cristea Dorin.

Așa cum menționa în numărul anterior, d-l președinte Mircea Rond, prima etapă am parcurs-o prin participarea la mini-simpozionul **Holocaustul o pagină neagră din istoria omenirii** desfășurat la Liceul Tehnologic „Alexandru Ioan Cuza” din Panciu în data de 11 octombrie 2010.

În data de 12 noiembrie 2010 elevii din clasele V-VIII din cadrul Liceului Tehnologic Al.I.Cuza Panciu, însoțiți de d-na Director adjunct, profesor Iliescu Luminița și de d-l Președinte Mircea Rond au efectuat o excursie interesantă la București. Obiectivele au fost: vizită la Sinagoga Mare, la Școala Lauder Reut și la Parlamentul României. Grație amabilității d-lui președinte al Comunității Evreiești din Focșani, d-l Mircea Rond, am avut ocazia să dialogăm cu un supraviețuitor al Holocaustului din România, d-l Liviu Beriș. Povestirile au fost cutremurătoare, elevii au avut șansa să trăiască o pagină sumbră din istoria neamului. Domnia Sa, d-l Liviu Beriș și-a început povestea cutremurătoare adresându-le elevilor întrebarea „Voi v-ați ales părinții?” Evident, elevii au răspuns nu. Nici Domnia Sa nu și i-a ales și s-a născut evreu, singurul păcat pentru care familia sa și sute de mii de evrei din România aveau să plătească un preț prea mare, unii prețul vieții, alții prețul unor traume fizice și psihice care nu îi va părăsi niciodată. Execuțiile la marginea șanțurilor, spectrul dezumanizant al convoaielor de evrei flămânzi, deshidratați, obosiți, umiliți sunt doar câteva din imaginile care ni s-au derulat în fața ochilor prin povestirile acestei personalități. Desigur că tot ceea ce ni s-a povestit este istorie, dar o istorie tragică, iar elevii trebuie să învețe ca viitorii cetățeni că trecutul și aceste atrocități nu pot fi date uitării tocmai pentru ca ele să nu se mai repete.

În încheierea acestui remember trist readus în prezent din negura istoriei, d-l Beriș a ținut să evidențieze personalitățile care au dat dovadă de omenie în acele vremuri terifiante, chiar cu riscul de a-și pierde libertatea și viața și care au fost trecuți în rândul Dreptilor Popoarelor fiind medaliați. Printre aceștia s-au aflat: Traian Popovici, primarul orașului Cernăuți, Regina mamă Elena, Viorica Agarici și Mitropolitul Bălan al Ardealului. De aici am continuat incursiunea noastră la Școala Lauder Reut unde am fost întâmpinați cu foarte multă căldură și amabilitate de d-na director Tova Ben Nun, de Cosilierul de Proiecte Irina Rot și cadre didactice ale acestei prestigioase școli. Elevii Liceului nostru au avut ocazia să vadă cum se desfășoară activitățile la cald într-o școală particulară cu predare în două limbi engleză și ebraică. Au fost foarte încântați, iar doleanța și-au exprimat-o pe loc: „Vrem să rămânem la această școală.” Standardele de calitate sunt foarte ridicate, iar rezultatele acestei școli pe măsură. Am avut ocazia să cunoaștem elevi cu rezultate de excepție la competiții naționale și internaționale, proiectele acestei prestigioase instituții de învățământ, cadrele didactice care depun eforturi remarcabile. Concluzia despre această școală este „Magna cum laude”.

În final am vizitat Palatul Parlamentului, grație d-lui Deputat Ciprian Nica, Mecena culturii păncene. Aici am fost privilegiați având șansa să admirăm nu doar candelabrele uriașe, draperiile magnifice, marmura de Rușchița și cristalele de Mediaș, ci să și stăm pentru câteva minute bune în fotoliile de parlamentari din Sala Plenului, din Comisia Juridică și să ne bucurăm de panorama pe care ne-a oferit-o prezența la balconul central.

După această incursiune lungă, dar benefică pentru minte și suflet, ne-am ospătat la Restaurantul Parlamentului cu o masă caldă, binevenită oferită de d-l deputat Nica Ciprian. Desigur, că ne-am simțit grozav.

În continuarea activităților prinse în proiect ne pregătim cu o expoziție de desene pentru Hanuka.

Profesor Iliescu Luminița
Liceul Tehnologic „Al. I. Cuza”, Panciu



MENORA – MINIREVISTA A COMUNITĂȚII EVREILOR FOCȘANI

INFO-CLUB

Pentru potențialii interesați, Comunitatea Evreilor din Focșani – situată în Str. Oituz Nr.4, pune la dispoziția fiecăruia o bogată bibliografie despre cultura, istoria și tradiția poporului evreu. La biblioteca clubului se pot procura noi cărți apărute la editura Hassefer și nu numai, sau pot fi împrumutate cărți, reviste, ziare sau se poate asculta muzica anilor 1970-1990. Tot la clubul comunității se pot urmări filme, pelicule și ecranizări celebre despre Israel sau despre viața evreilor în contextul social, politic și istoric totodată de-a lungul vremii. Se pot organiza concursuri și competiții pe tematica jocurilor de table, remi sau șah. **De altfel să nu oțitem faptul că, în fiecare zi de marți și joi între orele 9-11 medicul comunității noastre acordă consultații medicale persoanelor asistate de F.C.E.R. și membrilor ce aparțin comunității noastre.**

AGENDA ACTIVITĂȚILOR DIN LUNA NOIEMBRIE 2010

Agenda activităților Comunității Evreilor din Focșani în luna noiembrie, a însemnat derularea unor noi proiecte și programe atât în solidar dar mai ales noi colaborări cu instituții și persoane abilitate. Rodul acestor colaborări vi-l expunem succint în cele ce urmează :

- În data de 4 noiembrie am comemorat spiritul celui care a fost excelent politician, diplomat și conducător de armate – ITHAK RABIN, asasinat în exercițiul funcțiunii ca premier la data de 4 noiembrie 1995 de către un extremist evreu după o manifestație mare de sprijin pentru politica sa de pace cu palestinienii arabi. Memoria sa ne va servi veșnic ca model ;
- În data de 6 noiembrie Comunitatea Evreilor din Focșani a fost invitată prin reprezentanții săi d-nul Mircea Rond – președinte să se alăture evenimentului găzduit de Sinagoga Avrum Sechter din Rîmnicu Sărat la lansarea de carte a domnului prof. Ștefan Neagu și tipărită de d-nul Constantin Marafet, volum de carte ce relevă conviețuirea în acest spațiu a evreilor de odinioară și totodată atestarea prezenței lor aici de mai bine de câteva secole, ca atare vă invităm să lecturați volumul și să vă formați o opinie ;
- În 12 noiembrie sub egida « Inter-culturalității » - Comunitatea Evreilor din Focșani și elevii din clasele V-VIII din cadrul Liceului Tehnologic Al.I.Cuza Panciu sub atenta îndrumare a doamnei profesoare Iliescu Luminița au întreprins o vizită la București, unde au vizitat Sinagoga Mare, Școala Lauder Reut și Parlamentul României. Vizita a fost deosebit de constructiv educativă, cu vaste informații și elemente noi pentru elevii dornici de cunoaștere ;

ÎN ATENȚIA CITITORILOR!!!! Pe adresa de mail rondmircea@yahoo.com , așteptăm să ne contactați în vederea unor sugestii, articole, fotografii și alte documentații ce fac rostul a fi publicate pentru cei ce vor să fie informați să citească. Mulțumim anticipat!! SHALOM!!



Pagina Prichindeilor

Avraham, Sara și cei Trei Oaspeți

Avraham și Sara erau soț și soție de multă vreme. Ei trăiau într-un cort în deșertul fierbinte și uscat. Acesta este modul în care multe personaje din Biblie obișnuiau să trăiască.

Avraham și Sara nu aveau mașină. Nu aveau telefon. Nu aveau cadă de baie. Nu aveau frigider. Nu aveau apă curentă.

În loc de acestea aveau unul compania celuilalt. Aveau cămile pe care să le călărească. Aveau un cort pentru a se adăposti de soare și vânt. Dar nu aveau un copil. Și acesta era singurul lucru pe care-l doreau cu adevărat.

În acele zile, dacă cineva venea spre cortul tău îl invitai înăuntru. Aceasta era regula deșertului. Sara și Avraham respectau întotdeauna această regulă. Le făcea cu adevărat plăcere să-și deschidă ușa celorlalți.

Odată Avraham stătea în ușa cortului său în momentul cel mai fierbinte al zilei. El scruta deșertul și văzu venind trei oameni. Era atât de fericit că poate ajuta pe cineva înfierbântat și obosit de pe drum. Alerga să-I salute. Avraham i-a invitat pe cei trei să intre în cortul său să se odihnească și să mănânce și să bea ceva. I-a spus Sarei, *„Fă niște prăjituri pentru oaspeții noștri.”*

Sara s-a dus imediat să facă prăjiturile ei speciale. Avraham a adus apă ca să spele picioarele prăfuite și înfierbântate ale străinilor. Aceștia umblaseră foarte mult timp în deșert.

Străinii le-au mulțumit lui Avraham și Sara pentru bunătatea lor. Apoi unul dintre ei spuse, *„Anul viitor când ne vom întoarce pe aici, veți avea un fiu.”*

Sara a râs când a auzit aceste cuvinte.

Ea spuse: *„Dar sunt prea bătrână pentru a da naștere unui copil. Cum se poate întâmpla așa ceva?”*

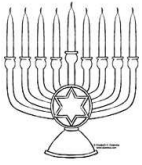
Musafirul spuse: *„Există ceva prea greu ce Dumnezeu să nu poată face? Vei vedea, la anul pe vremea asta vei avea un fiu!”*

Aceste *dvarim* (cuvinte) s-au împlinit. Anul următor și Sara erau foarte fericiți. L-au botezat Itzhak, ceea ce înseamnă **reset**. Asta le-a reamintit cum Sara a râs pe când stătea în ușa cortului și a auzit vestea că va naște.

Avraham și Sara l-au învățat pe fiul lor să țină întotdeauna ușa deschisă pentru străini.

L-au învățat să-i ajute pe cei care erau departe de casele și de familiile lor.

Acesta este regula deșertului, acesta este felul de a fi al poporului evreu.



MENORA – MINIREVISTA A COMUNITĂȚII EVREILOR FOCȘANI

Așezămintele Comunității Evreilor din Panciu – mărturii ale trecutului istoric

Material trimis de Prof. Bogdan Dogaru

Din documentele Prefecturii Putna[1] rezultă faptul că la 1923 Comunitatea Evreilor din Panciu deținea următoarele așezăminte cultural – religioase:

- pe Strada Costache Negri, nr. 4 – 5, se aflau: **Sinagoga Mare** cu 247 locuri și Casa de Rugăciune cu 146 locuri;

- pe Strada Carol nr. 143 era Templul Meseriașilor.

După cum reiese din registrul matricol al Percepției Panciu pe anii 1933 – 1937[2], Epitropia Templului Meseriașilor deținea, pe Str. Carol nr. 143, 1 apartament cu 2 camere și cuptor de covrigi iar Comunitatea Israelită posedă: 1 apartament cu 2 camere (Str. Costache Negri nr. 4 – 5), 1 apartament cu 3 camere și 2 magazine de zid cu subsol (Str. Ferdinand nr. 28), 1 apartament cu 7 camere și 1 apartament cu 3 camere cu mențiunea “ 1 ianuarie 1925” (Str. Ferdinand nr. 30), 1 magazie închiriată (Str. Petru Popa).

Într-un inventar al bunurilor evreiești întocmit la 1940 de Primăria Orașului Panciu și trimis Camerei de Agricultură a Județului Putna avem informații detaliate despre bunurile Comunității.

Comunitatea Israelită deținea mai multe bunuri imobile pe raza Orașului Panciu constând în:

- sinagoga nouă (două camere din zid acoperite cu tablă);
- sinagoga veche (o cameră din zid acoperită cu tablă);
- școala evreiască (cu 4 camere și 2 „antrete” din zid acoperite cu tablă);
- baia (cu 3 camere din zid acoperite cu tablă);
- o magazie (cu o cameră din zid acoperită cu tablă);

Suprafața totală a acestor 5 imobile era de 2545 m.p.

- un templu (având două camere din zid acoperite cu tablă) – 876 m.p.;
- azilul (compus din 7 camere din zid acoperite cu tablă) – 337 m.p.;
- un imobil (compus din 4 camere din zid acoperite cu tablă) – 250 m.p.;
- un imobil – magazie cu subsol cu 3 camere și altă casă cu 3 camere cu „antret”(din zid, acoperite cu tablă) – 528 m.p.;
- un imobil cu 2 camere de zid, acoperit cu tablă care servește la cimitirul evreiesc, cimitir în suprafață totală de 20000 m.p..

Inventarul este bine întocmit precizându-se suprafața în m.p. a fiecărui imobil și faptul că aceste sunt stăpânite de Comunitate „ca donație”[3]

Primăria Panciu a întocmit și în 1942 un tabel în care figurau și bunurile evreiești trecute în patrimoniul statului[4] în care se arată că aceasta deținea:

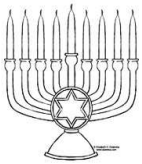
- Sinagoga Mare – construită în anul 1837, situată pe strada Carol (între Str. Costache Negri, Liniștea, Moștenirea V. Apostoleanu și V. Postolache);

[1] Arhivele Naționale Vrancea, fond *Prefectura Județului Putna*, ds. 1/1923.

[2] *Idem*, fond *Percepția Orașului Panciu*, registrul matricol nr. 1/1933.

[3] *Idem*, fond *Camera de Agricultură a Județului Putna*, ds. 155/1940.

[4] *Idem*, fond *Primăria Orașului Panciu*, ds. 12/1942.



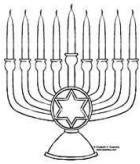
MENORA – MINIREVISTA A COMUNITĂȚII EVREILOR FOȘANI
AGENDA ACTIVITĂȚILOR DIN LUNA NOIEMBRIE
Lansare de carte la Sinagoga Avrum Sechter – Rîmnicu Sărat



Vizită la București cu elevii din clasele V-VIII
din cadrul Liceului Tehnologic Al.I.Cuza Panciu

O zi de Șabat la Sinagoga Foșani





POȘTALIONUL A SOSIT!

Zilele trecute am primit în mail-ul meu un articol care sincer mi-a surescitat atenția, cel puțin mie zic, adică cel ce vă obosește mai mereu cu această revistă, ați ghicit Negoită Teodor Bogdan. Dar să revin la articolul care mi-a creat o temă de reflecție și în același timp de introspecție în meandrele existenței noastre efemere. Așadar să purcedem din această ediție spre a vă supune atenției articolul care m-a frapat pe mine, el se intitulează “Cocălarul și vinul sfințit”.

S-a întors spre grupul nostru să ne cuprindă și pe noi cu privirea. Se uita pe rând la fiecare dintre noi și ne spunea câteva vorbe care ne amuțeau prin exactitatea lor : unuia i-a spus că degeaba a încercat să aibă copii în ultimii 10 ani, căci dorința i se va împlini abia peste alți 3 ani («ce e scris să apară peste 13 ani, atunci va apare și orice-ai face nu vei reuși să scurtezi termenul »). Altuia i-a spus că va continua să-și înșele nevasta cu secretara lui încă un an, după care se va potoli. Un prieten i-a descris cu exactitate accidentul de mașină pe care l-a avut în urmă cu un an și jumătate.

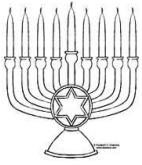
Când a ajuns în dreptul meu m-am aplecat cu smerenie să sărut mâna aceluia sfânt, așa cum făcuseră și cei dinaintea mea, dar el nu m-a lăsat. M-a privit în ochi și m-a întrebat : Dom' profesor, nu mă recunoști ? Abia după accentul cu care mi-a vorbit (diferit de cel cu care a vorbit celorlalți pelerini) mi-am dat seama că Varsanufie este aceiași persoană cu Mădălin. Ceafa groasă și tunsă scurt era acum înlocuită cu o ceafă subțire acoperită de un păr lung, degetele butucănoase pline de inele și ghiuluri erau acum subțiri și golașe, lanțurile de aur de la gât erau înlocuite de un șnur de care avea agățată o icoană despre care călugărul însoțitor mi-a spus că e icoană a Fecioarei Maria venită pe mare direct lângă chilia lui, făcătoare de minuni, de care nu se dezlipește de câțiva ani.

Mădălin ? – l-am întrebat nesigur. Varsanufie acum, mi-a răspuns. M-a rugat să aștept să dea binecuvântarea tuturor pelerinilor. L-am urmărit cu o curiozitate sporită, nevenindu-mi să cred în transformarea unui cocălar în sfânt. După ce prietenii mei și ceilalți pelerini din grup s-au depărtat, am pornit să ne plimbăm amândoi pe munte, bucuros de revederea neașteptată.

Știam că ai să vii, mi-a spus el. Te-am chemat în toate rugăciunile mele să-ți mulțumesc că mi-ai deschis ochii. Despre ce vorbești? – l-am întrebat. Despre experiența noastră prin pușcării ?

Nu dom' profesor, ci despre schimbarea pe care ai făcut-o în mine după eliberare. Ții minte că mi-ai dat să beau atunci o sticlă de vin mănăstiresc? N-am putut să dorm toată noaptea. Maica Domnului mi-a apărut în fața ochilor și mi-a spus să renunț la stilul meu de viață și să merg în calea Fiului Ei. M-a cutremurat atât de mult încât a doua zi m-am dus să mă spovedesc pentru prima oară în viață. Preotul mi-a spus că mă aștepta, că și lui i-a apărut Fecioara Maria care i-a spus să-mi îndrepte pașii spre mănăstire.

Continuarea în numerele viitoare !!



LECTII DE PRIM AJUTOR !

*-A leșinat din cauza căldurii!
Ca să poată respira mai ușor,
eu zic să-i luăm ceasul, verigheta
și portofelul!*

