

**M  
E  
N  
O  
R  
A**

**NR.3  
MARTIE  
2021**

**APARIȚIE  
LUNARĂ**

**MINIREVISTA COMUNITĂȚII  
EVREIEȘTI DIN FOCȘANI**



# CUPRINS

1. Stiri din Israel	....	..pag.4-5
2. Stiri din Vrancea	....	... pag.6-7
3. Stiri din lume	....	... pag.8-9
4. Sport	.....	...pag.10-11
5. Info Juridic	....	... pag.12-14
6. Pagina de istorie	....	...pag.15-17
7. Din secretele istoriei	.....	pag.18
8. Calendar- Martie	..	..... pag.19
9. Planeta UMOR	... ..	..... pag.20-21

## SANATATE

10. Sfatul medicului	.....	.....pag.22-23
11. Sfaturi si Trucuri	.....	... pag.24-25
12. Plante Medicinale	.....	.....pag.26
13. Gastronomie	.....	.....pag.27
14. Muzee din Romania	.....	pag.28
15. Mozaic Stiintific	... ..	..... pag.29-30
16. Stiati ca	.....	.....pag. 31-32
17. Stiri mondene	.....	.....pag.33-34
18. Info Club	.....	.....pag.35

## SCRISORI LA REDACTIE

19. Sub Steaua lui David, cu Dumnezeu.....	.....	pag.36-37
20. Oameni de stiinta romani	.....	.....pag 38-39
21. La pas prin tara	.....	....., pag.40-41

### COLECTIVUL REDACTIONAL:

- **Mircea Rond –  
Presedintele C.Ev.  
Focsani (Vrancea)**

**Harieta Rond  
- Secretara –**

### **ADRESA REDACTIEI:**

**STR. OITUZ NR. 4, FOCSANI, VRANCEA.**

**MOBIL: 0745171287**

**E-MAIL:  
r\_mircea67@yahoo.com**

**SITE: [www.focsani.jewish.ro](http://www.focsani.jewish.ro)**





## STIRI DIN ISRAEL



**\*\* - Muhammad al-Mahmoud al-Hajah**, primul ambasador al Emiratelor Arabe Unite (EAU) în Israel, a sosit pe aeroportul Ben Gurion cu un zbor privat. El este așteptat să se întâlnească cu ministrul israelian de Externe Gabi Ashkenazi și să-și prezinte scrisoarea de acreditare președintelui Ruby Rivlin, în cadrul unei ceremonii care va avea loc la Casa Președintelui din Ierusalim. Numele lui Al-Hajah vine după ce luna trecută cabinetul EAU a aprobat înființarea ambasadei emiratului la Tel Aviv. Deține o diplomă în științe politice la Universitatea Northeastern din Boston și un masterat în managementul energiei la Universitatea de Economie și Afaceri din Viena ;

**\*\* - Forțele de poliție și poliția de frontieră** care operează în districtul Ierusalim au desfășurat o activitate pe scară largă pentru a preveni infiltrarea rezidenților ilegali în Orașul vechi. În timpul operațiunii, forțele israeliene au localizat peste 90 de palestinieni care se aflau în Orașul vechi al Ierusalimului fără permise de ședere în Israel. Suspecții au fost reținuți și examinați și toți au fost returnați la punctele de control înapoi în teritoriile palestinieni. 30 de autobuze cu ocupanți ilegali au fost localizate pe arterele de circulație din apropiere și au fost returnate la locul lor de origine. Aceasta este o activitate menită să împiedice încercările de infiltrare palestiniană, prevenind în același timp încercările elementelor teroriste de a profita de sosirea credincioșilor în Ierusalim și în împrejurimi ;

**\*\* - Câteva sute de persoane vaccinate** împotriva coronavirusului au participat la un concert în aer liber, organizat de primăria din Tel Aviv, primul de acest gen de la începutul pandemiei. Aproximativ 500 de spectatori l-au urmărit pe cântărețul pop israelian Ivri Lider din tribunele stadionului de fotbal Bloomfield. Toți au purtat măști și au respectat regulile de distanțare. Pentru a intra pe stadion, spectatorii au prezentat un certificat emis de Ministerul Sănătății din Israel care demonstrează că au primit cele două doze ale vaccinului anti-Covid ;

**\*\* - În cursul nopții, în regiunea Galileei**, un militar israelian a fost atacat de mai mulți arabi aflați într-un autovehicul, cu care l-au urmărit pe tânăr. Ancheta preliminară arată că a izbucnit o confruntare violentă între militar și suspecți, în timpul căreia aceștia au smuls arma soldatului și au fugit de la fața locului. Poliția a început să investigheze circumstanțele incidentului ;

**\*\* - Primul ministru israelian Benjamin Netanyahu**, cancelarul austriac Sebastian Kurz și premierul danez Mette Frederiksen, s-au întâlnit la Ierusalim și au convenit asupra înființării unui fond comun de cercetare a vaccinurilor și înființarea de fabrici pentru producerea și distribuția de vaccinuri coronavirus de a doua generație. Cei trei lideri au vizitat, anterior, o sală de sport din Modiin și au observat îndeaproape conducerea rutinei coronavirusului în Israel conform modelului pașaportului verde ;

**\*\* - Opt elevi ai unei școși ultrareligioase (ieshiva)** au fost răniți într-un grav accident rutier, pe drumul 87 din nordul Israelului, după ce microbuzul în care călătoreau a intrat într-un șanț. Unul dintre răniți, Menachem Mendel Ben Moran, a fost evacuat cu elicopterul, starea lui medicală fiind definită drept gravă, el suferind de răni la cap, ceilalți răniți au fost evacuați în ambulanțele MDA la spitalul Ziv și Poria” ;

**\*\* - Responsabilii israelieni cu securitate** de la punctul de trecere Kerem Shalom au dejucat o tentativă neobișnuită de contrabandă a 13 lingouri de aur, ascunse în cutii de roșii, din Fâșia Gaza în Autoritatea Palestiniană. Lăzile făceau parte dintr-un transport de 20 de tone de roșii, destinate exportului din Fâșia Gaza către Autoritatea Palestiniană, și au fost supuse unui control de securitate de rutină. În timpul controlului, inspectorii au descoperit 13 lingouri de aur cu o greutate de aproximativ 7 kg, care au fost scoase de pe fundul lăzilor de roșii. Lăzile pentru legume aveau un fund dublu de carton, iar acolo erau ascunse lingourile de aur, vopsite în negru pentru a le ascunde, iar marginile erau ascunse în roșii mari. Aurul a fost confiscat, iar ancheta a fost predată poliției și Shin Bet pentru a încerca să localizeze destinatarul destinat al aurului, una dintre opțiuni fiind că aurul era destinat finanțării activităților Hamas sau unei alte organizații teroriste din Yehuda și Shomron ;

**\*\* - Iranienii au lansat** o rachetă împotriva unei nave container de origine israeliană din Marea Arabiei. Venind din Tanzani, nava era în drum spre India și în drum spre Marea Arabiei, a fost lovită de o rachetă. Incidentul a fost raportat proprietarilor companiei, care are sediul în Haifa. Cu toate acestea, s-a decis ca nava să continue să navigheze spre India și să se efectueze un control al daunelor cauzate de rachetă ;

**\*\* - Circa 6,5 milioane de alegători** israelieni sunt convocați marți la urne în cadrul celui de-al patrulea scrutin legislativ în mai puțin de doi ani. Principalii protagoniști ai scrutinului sunt premierul Netanyahu, 71 de ani, și rivalul său Yair Lapid, în vârstă de 57 de ani, fost ministru de finanțe și gazda unei emisiuni TV, conduce partidul de centru-stânga Yesh Atid - "Există un viitor". Alegerile se desfășoară pe fondul unei campanii intense de vaccinare împotriva COVID-19, care a permis injectarea a două doze de vaccin la aproape jumătate din populația țării ;

**\*\* - Autoritatea pentru Antichități din Israel (IAA)** a descoperit în mai multe peșteri din deșert 80 de noi fragmente de pergament cu texte ale profeților Zaharia și Naum. Fragmentele fac parte dintr-un sul care aparținea rebelilor evrei, conduși de Simon Bar Kokhba, care s-au ascuns în peșteri după o revoltă eșuată împotriva stăpânirii romane între anii 132 și 136 d.Hr.

Descoperirea a fost făcută într-o incintă montană greu accesibilă, cunoscută sub numele de Peștera Groazei, care se află la aproximativ 40 km sud de Ierusalim. A dobândit acest nume după ce au fost găsite acolo 40 de schelete umane în timpul săpăturilor din anii 1960. Arheologii presupun că erau rămășițele bărbaților, femeilor și copiilor care au fugit în peșteră pentru a scăpa de romani, dar au murit acolo de foame și de sete. Ei au adus cu ei ustensile de gătit, obiecte personale, documente și texte biblice. Arheologii israelieni au mai dezgropat un depozit de monede rare din aceeași perioadă, un schelet de copil vechi de 6.000 de ani și un coș mare țesut vechi de aproximativ 10.500 de ani, cel mai vechi coș intact din lume ;

( Sursa:Internet, Anima News, HotNews.ro )



**STIRI DIN VRANCEA**



**Xx - Direcția pentru Agricultură Județeană Vrancea organizează** cursuri de calificare profesională și de instruire pentru cei care lucrează în agricultură. Cursurile de calificare profesională sunt pentru meseriile: lucrător în cultura plantelor, lucrător în creșterea animalelor, pomicultor și viticultor. Aceste cursuri se desfășoară timp de 12 săptămâni ;

**Xx - Cu ocazia Zilei Mondiale a Scriitorului (3 martie), Biblioteca Județeană „Duiliu Zamfirescu” Vrancea**, sub egida Consiliului Județean Vrancea, lansează Programul cultural ALLEZ ! - ZILELE CĂRȚII VRÂNCENE — (Autori, literatură, lectură, edituri), având drept scop promovarea literaturii vrâncene contemporane, a scriitorilor vrânceni și stimularea solidarității culturale. Biblioteca Județeană „Duiliu Zamfirescu” Vrancea adresează asociațiilor de scriitori vrânceni invitația de a susține, săptămânal, sau lunar, după caz: ședințe de cenaclu, întâlniri profesionale, prezentări și lansări de carte, prezentări de autori; propune organizarea de recitaluri de poezie și lectură publică. De asemenea, Biblioteca invită scriitorii vrânceni să participe la activitățile bibliotecii, în calitate de colaboratori sau parteneri ;

**Xx - Primăria Ciorăști a hotărât să-i ajute pe locuitorii din comună**, în marea lor majoritatea în vârstă și fără surse importante de venit, care sunt programați la vaccinarea anti-COVID. O primă mână de ajutor a venit de la funcționarii din administrația locală, care i-a înscris mai întâi pe platforma de vaccinare pe cei care au dorit acest lucru. Mai mult decât atât, primarul comunei s-a angajat în fața oamenilor că îi va transporta cu autocarul comunității la centrele de vaccinare pe cei care s-au înscris la imunizare. Vaccinarea se face la centrele de la Focșani, Odobești sau Adjud, adică la distanțe considerabile de localitate ;

**Xx - Din data de 4 martie 2021 a început livrarea produselor alimentare – Tranșa a II-a**, respectiv livrarea produselor de igienă- Tranșa a III-a, către persoanele beneficiare ale Programului POAD. Distribuirea produselor alimentare și de igienă se face de la Colegiul Tehnic „Ion Mincu”, Str. 1 Decembrie 1918 nr.32, Focșani. Pachetele de alimente și produsele de igienă se ridică personal de către destinatarii finali, la centrele de distribuire. Prin excepție, pentru persoanele nedeplasabile, la sesizarea unui membru al familiei sau a unei terțe persoane, se asigură livrarea ajutoarelor la domiciliu sau la locuința declarată, cu sprijinul autorităților locale sau/și al organizațiilor neguvernamentale;

**Xx - Primăria Municipiului Adjud**, alături de Asociația ”Club Sportiv de Șah PALODA”, organizează cursuri de inițiere în șah pentru juniorii din municipiu. Pentru a se acomoda cu lumea închisă în cele 64 de pătrățele, copiii vor beneficia GRATUIT de îndrumările domnului antrenor Viorel Balla și se vor împrieteni cu regele, regina, pionii și celelalte piese de pe tabla de joc ;

**Xx - Sub egida Consiliului Județean Vrancea, Centrul Cultural Vrancea**, în parteneriat cu Ateneul Municipal Mr. Gheorghe Pastia, vă invită la spectacolul Sărut mâna, Doamnă!..., dedicat Zilei Internaționale a Femeii! Evenimentul va avea loc duminică, 7 martie 2021, de la ora 16.00,

la Ateneul Popular Mr. Gheorghe Pastia din Focșani, respectând normele în vigoare de prevenire a pandemiei de coronavirus ;

**Xx - Echipa pirotehnică din cadrul** Detașamentului de Pompieri Focșani a intervenit în satul Viișoara, comuna Vidra, pentru a ridica 4 proiectile explozive cal. 76 mm și în orașul Panciu, pentru ridicarea unui proiectil exploziv cal. 152 mm. În ambele cazuri, muniția a fost ridicată și transportată în condiții de siguranță, la depozitul special amenajat, în vederea distrugerii ;

**Xx - Pentru fluidizarea traficului din oraș**, autovehiculele ȘCOALĂ vor circula doar după un orar bine stabilit, aprobat prin Hotărârea Consiliului Local al Municipiului Focșani nr. 240 din 29.06.2017 privind reglementării circulației autovehiculelor ce aparțin școlilor de șoferi pe raza municipiului Focșani, pe perioada instruirii practice în vederea obținerii permisului de conducere ;

**Xx - Asociația Elevilor din Județul Vrancea (AEV)**, în parteneriat cu Primăria Municipiului Focșani, Biblioteca Județeană "Duiliu Zamfirescu" și Ansamblul Folcloric Țara Vrancei, organizează - sâmbătă, 20 martie 2021, începând cu ora 13 - , la sediul Ansamblului Folcloric Țara Vrancei (Sala Balada) evenimentul cultural "Viață și poezie", dedicat Zilei Internaționale a Poeziei. Invitat special distinsa doamna Lamia Beligan ;

**Xx - Casa de Cultură /Constantin Giurescu din Odobești** va invita la evenimentul „Lansarea trilogiei «Din umbra munților», un roman despre universul magic al Țării Vrancei ,semnată de scriitorul vrâncean Gheorghe Mocanu ;

**Xx - Instituția Prefectului județului Vrancea** informează cetățenii județului Vrancea și în special, cetățenii din Municipiul Focșani, că începând cu data de 25.03.2021, fluxurile de vaccinare din cadrul centrului de vaccinare Casa Armatei din Focșani , alocate de C.N.C.A.V. București Comandamentului Brigăzii 8 Larom Focșani vor deveni accesibile pentru întreaga populație civilă din județ în vederea programării și imunizării cu vaccinul împotriva virusului SARS -CoV-2 ;

**Xx - Cu ocazia sărbătoririi, pe 27 martie 2021, a Zilei Mondiale a Teatrului**, artiștii Teatrului Municipal "Maior Gheorghe Pastia" au pregătit o serie de surprize pentru focșăneni, spectacole de gală .Iubitorii celei de-a șasea arte vor avea de ales în săptămâna 22 — 28 martie între clasicul, dar mult apreciatul "Tache, Ianke și Cadâr", de V.I.Popa și două premiere "Bravos, națiune!", după textul lui I.L.Caragiale "Conu Leonida față cu reacțiunea" și "Hangița" lui Carlo Goldoni. Duminică pe scenă vor urca actorii Teatrului Principal, cu “Barza domnului Ministru”, una dintre cele mai spumoase comedii ale repertoriului francez, o adaptare după Andre Rosussin. Vedeta spectacolului este binecunoscuta actriță Adriana Trandafir.O altă surpriză pregătită pentru focșăneni este invitația adresată acestora, miercuri, 31 martie 2021, la un recital poetic, închinat nașterii poetului necuvintelor — Nichita Stănescu ;

**Xx - Primăria Municipiului Focșani, prin Ateneul Popular „Mr. Gh. Pastia” și Ansamblul Folcloric „Țara Vrancei”**, organizează sâmbătă, 27 martie 2021, ora 19.00, evenimentul-spectacol „COPIII și ORA PĂMÂNTULUI”, la Sala Balada. Evenimentul are menirea de a atrage atenția asupra combaterii risipei de resurse naturale, alăturându-se milioanei de adepți ai proiectului internațional EARTH HOUR, prin vocea copiilor – cei mai importanți locuitori al planetei. Vor participa copii din instituții publice, organizații private și asociații non-profit ;

( Sursa : Ziare din Vrancea)



## STIRI DIN LUME



- **Locuitorii unui oraș german** sunt buni de plată pentru că beau prea puțină bere. O fabrică din landul Hessa cere 260.000 de euro daune din bugetul local - adică din taxele plătite de localnici - în baza unui contract vechi de câteva decenii. Înțelegerea dintre primărie și producătorul de bere garantează o achiziție minimă anuală, care acum nu mai poate fi respectată. Oamenii din zonă fie nu mai beau deloc alcool, fie preferă vinul ;
- **Un pasager indisciplinat, care** a ignorat instrucțiunile de a se întoarce la locul lui, a provocat un scandal uriaș la bordul unui avion. Pilotul și un membru al echipajului s-au luat la bătaie în timpul zborului. În urma altercației, pilotul și-a pierdut un dinte, iar colegul acestuia s-a ales cu o mână ruptă. Compania China Donghai Airlines a anunțat că i-a suspendat pe cei doi, după ce aceștia s-au agresat reciproc cu 50 de minute înainte de aterizare ;
- **Descoperire neobișnuită la o universitate din Sofia.** Autoritățile au dat peste o adevărată fabrică de bani într-o tipografie a instituției de învățământ. Operațiunea s-a desfășurat cu sprijinul agenților Serviciului Secret american. Ei au intrat pe fir după ce în Ucraina au fost descoperite bancnote falsificate. În clădirea din Bulgaria au fost găsite, pe lângă o tipografie profesională, matrițe pentru euro și dolari, dar și multe bancnote false - patru milioane de dolari și 3,6 milioane de euro. Doi suspecți au fost reținuți, însă poliția crede că aceștia fac parte dintr-o grupare criminală cu legături în vestul Europei, dar și în Ucraina ;
- **Un câine polițist a descoperit** jumătate de tonă de marijuana în valoare de 8 milioane de dolari, în momentul în care un ofițer de poliție a percheziționat o camionetă după ce a oprit-o pentru o încălcare a regulilor de circulație în afara Lowell, în nord-vestul statului Indiana. Ofițerii au descoperit 38 de cutii mari și 6 saci de gunoi negri. Cutiile erau înfășurate în folie de plastic neagră. În interiorul cutiilor s-au descoperit 1.264 de pungi sigilate individual, fiecare cântărind circa 680 de grame, care conțineau un produs dintr-o plantă verde. În urma testării conținutului s-a descoperit că era vorba despre marijuana. Șoferul, Christopher Colburn, în vârstă de 31 de ani, a fost arestat la fața locului ;
- **Un bărbat de 58 de ani din statul american Kansas** s-a trezit din comă după șapte săptămâni, deși medicii îi dăduseră șanse de supraviețuire de sub 1%. Rudele lui David Williams începuseră să se pregătească ce era mai rău, iar soția sa, Staci, planificase deja înmormântarea. Medicii au transmis familiei că nu mai pot face nimic pentru a-l salva și s-au hotărât să îl deconecteze de la aparate. Însă chiar în ziua în care urma să fie detubat, David a deschis ochii - spre uimirea medicilor și a celor dragi deopotrivă. David a primit o nouă șansă la viață în acea zi, iar acum poate respira fără ajutorul aparatelor. De asemenea, a terminat tratamentul de dializă, iar rinichii lui se recuperează ;
- **O tânără din Marea Britanie suferă de cataplexie**, o tulburare rară care o face să leșine chiar și când râde sau vede pe cineva de care este atrasă. Atacurile generate de această afecțiune o fac să leșine

și de 50 de ori pe zi. Kirsty Brown are 32 de ani, este mama a doi copii și suferă de cataplexie, o formă rară de narcolepsie care îi face să se relaxeze mușchii dacă este cuprinsă de o emoție puternică – iar râsul, frica și excitația îi cauzează leșinul ;

**-Magroob Akbarali și Zubair Hassan Rafiyutheen** au fost arestați pe Aeroportul Internațional Chennai, la scurt timp după ce au sosit din Dubai. Poliția aeroportului a fost alertată de tunsorile neobișnuite ale celor doi suspecți. S-a descoperit apoi că cei doi bărbați purtau peruci, sub care aveau ascunse pachete cu 698 de grame aur sub formă de pastă – o tehnică folosită de traficanți prin care păcălesc sistemele de securitate din aeroporturi. Alte cantități de aur și bani au mai fost descoperite asupra suspecților, iar valoarea totală a capturii se ridică la 382.000 de dolari ;

**-Andrea Lessing, din Oklahoma, a găsit** recent un teanc de bani, ascunși într-un pulover care a fost donat magazinului în care lucrează. Andrea sorta hainele înainte de a le pune în vânzare atunci când a găsit nici mai mult, nici mai puțin de 42.000 de dolari. A refuzat să îi păstreze și a decis că este momentul ca să îi dea un exemplu bun fiicei sale în vârstă de 6 ani. Fără să stea prea mult pe gânduri, Andrea a început căutările “donatorului” pentru a-i returna banii. L-a găsit pe cel care donase pulovărul plin cu bani și i-a returnat întreaga sumă. În schimb, omul i-a mulțumit tinerei oferindu-i 1.000 de dolari ;

**-Un băiat în vârstă** de nouă ani din Mexic a murit în timp ce încerca să traverseze Rio Grande pentru a intra pe teritoriul SUA. Copilul a fost găsit de autorități alături de o femeie din Guatemala și de fiul ei, în vârstă de trei ani. Ei erau inconștienți, blocați pe o insulă din mijlocul râului care delimitează frontiera SUA-Mexic. Femeia din Guatemala și fiul ei au fost salvați, dar pentru copilul de nouă ani nu s-a mai putut face nimic ;

**-Milioane de rozătoare au invadat părți din estul Australiei**, iar locuitorii sunt exasperați. Epicentrul acesteia este zona rurală din statul New South Wales, unde fermierii au publicat online înregistrări video în care pot fi văzute „pături” de șoareci pe terenurile lor, distrugând recoltele și stabilindu-se în casele oamenilor ;

**-Scriitorul și jurnalistul polonez Jakub Zulczyk** este pus sub acuzare pentru că l-a jignit pe președintele Andrzej Duda într-o postare pe Facebook și riscă o pedeapsă cu până la 3 ani de închisoare. În Polonia sunt în vigoare 9 legi referitoare la insultă, inclusiv una care face referire la simbolurile de stat, și toate prevăd posibile pedepse cu închisoarea. Există riscul de a fi condamnat nu doar pentru insultarea steagului polonez, ci și a celor străine ;

**-Thomas McCann, 49 de ani, un bărbat din Anglia**, și-a sugrumat soția, apoi a tranșat-o și i-a aruncat trupul. Cei doi se certaseră după ce femeia dezghețase din greșeală o pungă de cartofi pai congelați. Bărbatul a strangulat-o pe Yvonne în baia casei lor din Stockport. Cei doi se cunoscuseră pe când erau adolescenți, având 32 de ani de relație, din care 24 de căsnicie. După ce a ucis-o pe femeie, criminalul a tranșat-o cu un cuțit. În timpul acestei operațiuni macabre, el a făcut o scurtă pauză și le-a răspuns copiilor săi la câteva SMS-uri. Apoi, bărbatul a aruncat corpul nevestei sale într-un parc. Ulterior, el le-a spus polițiștilor că este “Hannibal Lecter”. ”Mi-am ucis soția și am aruncat-o ca pe un gunoi”, a afirmat acesta, după care a mărturisit că și-a pierdut cumpătul și nu a putut să se oprească. Doar 50% din trupul soției sale a fost recuperat de anchetatori ;

(Sursa: internet: ziare.com )



## STIRI DIN SPORT

- **Piloții de Formula 1** nu vor mai sărbători cu șampanie pe podium, după ce Carbone, producător din regiunea franceză Champagne, nu și-a prelungit contractul cu administratorul drepturilor comerciale ale Marelui Circ. Locul șampaniei care era nelipsită la festivitățile de premiere organizate după Grand Prix-uri, cu excepția celor din Orientul Mijlociu, va fi luat de un alt vin spumant, produs de Ferrari, în regiunea italiană Trentino. Noua băutură cu care sportivii se vor stropi la festivitatea de premiere, Ferrari Brut, produsă din struguri Chardonnay, își va face apariția pe podiumul F1 la Marele Premiu al Regiunii Emilia Romagna, care va avea loc la Imola, în 18 aprilie. Aceasta va fi a doua cursă a sezonului, după MP al Bahrainului (28 martie), țară în care este interzis consumul de băuturi alcoolice ;
- **Josep Maria Bartomeu, fost președinte al clubului de fotbal FC Barcelona**, și trei foști sau actuali conducători ai grupării, au fost arestați în cadrul anchetei referitoare al "Barcagate". (Afacerea "Barcagate" a izbucnit în urmă cu un an după o anchetă a postului spaniol de radio Cadena Ser în legătură cu o presupusă campanie de calomnii împotriva unor figuri ale Barcei (ca vedeta Lionel Messi sau fundașul Gerard Pique) pe rețelele de socializare, campanie orchestrată de o firmă care lucra pentru club. Această campanie ar fi urmărit să îmbunătățească imaginea președintelui de atunci al Barcei, Josep Maria Bartomeu, și să murdărească reputația unor foști sau actuali jucători sau a unor persoane din conducerea clubului );
- **Moment de panica într-un meci de dublu** jucat în faza sferturilor turneului ATP din Doha, Qatar. La începutul celui de-al doilea set al partidei dintre Cabal / Farah și Nielsen / Puetz, germanul Tim Puetz (33 de ani, 57 ATP) s-a auto-accidentat, gripul rachetei lovindu-l în ochi în urma unui retur de serviciu ratat. Partida s-a încheiat brusc după această întâmplare, Puetz aratându-se vizibil ranit în zona ochiului stâng. Arbitrul de scaun a sarit rapid în ajutorul său, aducându-i o punga cu gheata, iar partenerul său, Frederik Nielsen i-a adus un scaun pentru a se așeza ;
- **Fostul fotbalist spaniol Iker Casillas (39 de ani) și jurnalista sportivă Sara Carbonero (37 de ani)** s-au despărțit după 11 ani de relație și cinci de mariaj. Decizia a fost luată de comun acord, iar cei doi nu mai locuiau de ceva vreme în aceeași casă. Cei doi s-au căsătorit în 2016 și au împreună doi copii ;
- **Britanicul Andy Murray a devenit** pentru a patra oară tată. Tenismenul britanic s-a retras de la turneul de 500 de puncte de la Dubai după ce soția lui, Kim Sears, a născut cel de-al patrulea copil al cuplului. Fostul lider ATP, acum pe locul 116 mondial, speră să primească un wild card pentru turneul de la Miami, care va începe la 24 martie ;
- **Conor McGregor, fost campion mondial de arte marțiale mixte**, ar putea să devină mai bogat cu 130 milioane de euro în urma unei simple tranzacții! Irlandezul intenționează să vândă marca sa de whisky grupului mexican Becles, producătorul faimoasei tequila "Jose Cuervo". Becles deținea deja 49% din acțiuni însă a decis să le cumpere și pe celelalte pentru că băutura care a contribuit considerabil la averea incredibilă a lui McGregor are un succes fantastic ;
- **Căpitanul echipei MHK Dinamo Sankt Petersburg, Timur Faizutdinov**, a murit după ce a fost

lovit la cap de un puc, în timpul unui meci din Junior Hockey League (MHL), desfășurat la Iaroslavl. Jucătorul rus a avut ghinionul să fie lovit lângă ureche, într-o zonă neprotejată de cască. Spitalizat rapid după accident și plasat la terapie intensivă, Faizutdinov nu a putut fi salvat de medici, el murind la trei ore după accidentare ;

- **Ajuns la ediția cu numărul 71, Campionatul Mondial de Formula 1** va debuta, cu Marele Premiu al Bahrainului. Pe grila de start se vor afla trei piloți debutanți, printre aceștia figurând și Mick Schumacher (22 de ani), fiul multiplului campion. Tânărul care a împlinit 22 de ani în 22 martie a condus pentru prima dată un monopost Haas F1 Team la Abu Dhabi, în 11 noiembrie, când a participat la primele antrenamente libere din cadrul ultimei etape a ediției 2020. Apoi, el a evoluat la testul debutanților, care are loc la două zile după cursa din Emiratele Arabe Unite. În plus, anul trecut Mick Schumacher a devenit campion F2, tot pe circuitul Sakhir din Bahrain. Victorios în cursele de la Monza și Soci, el a adunat 215 puncte, cu 14 puncte mai mult decât britanicul Callum Illott. Coleg de echipă cu Mick Schumacher va fi un alt debutant, Nikita Mazepi. În vârstă de 22 de ani, acesta este fiul unui miliardar care sponsorizează team-ul american. De asemenea, în Bahrain va debuta și Yuki Tsunoda (20 ani), care va fi primul pilot nipon la startul unei curse de Formula 1 după Kamui Kobayashi în 2014. Acesta va fi coleg cu Pierre Gasly la AlphaTauri ;

- **Fosta prezentatoare de la Top Gear, Sabine Schmitz**, cunoscută în întreaga lume ca fiind singura femeie care a câștigat cursa de 24 de ore de la Nurburgring, a murit. Avea doar 51 de ani. Sabine Schmitz fusese diagnosticată cu o formă agresivă de cancer în 2017. Numele ei Schmitz devenise sinonim cu Nurburgring Nordschleife, circuitul de 14 mile din Germania, renumit ca fiind cel mai dur din lume. După ce s-a retras din activitatea profesională, Sabine a devenit și mai celebră pentru apariția în emisiunea Top Gear, în 2004, când a condus un autovan în jurul pistei de la Nurburgring, devenind ulterior prezentatoare a show-ului, alături de Chris Evans, în 2016 ;

- **Luptătorul Alan Khadziev (31 de ani), campion** al lumii în circuitul Full Contact Fighting (MMA), a murit după ce a fost înjunghiat în inimă, într-un bar din orașul Mozdok. Sportivul venise de la Moscova împreună cu soția și cu fratele său pentru a asista la o nuntă. Khadziev a picat însă victimă unui conflict pe care a vrut să-l aplaneze, Alan decedând la spital din cauza leziunilor foarte grave. Incidentul nu s-a terminat aici, fratele lui Khadziev răzbunându-se chiar la fața locului și omorându-l la rândul lui pe criminalul care i-a luat viața vedetei MMA ;

- **Daniel Guerini, unul dintre cei mai promițători fotbaliști** de la Lazio Primavera a decedat la doar 19 ani. Daniel Guerini, s-a stins din viață ca urmare a unui accident rutier deosebit de grav. Mașina în care se afla tânărul fotbalist a intrat în coliziune cu un alt autoturism, iar impactul a fost devastator pentru Guerini, care nu a mai putut fi salvat. Daniel Guerini se mai afla în mașină alături de doi prieteni, care acum sunt spitalizați în stare gravă, de asemenea, șoferul celeilalte mașini este și el în spital, în stare gravă. Evenimentul care s-a petrecut în Roma, a fost anunțat oficial de gruparea la care este legitimate ;

- **Meciul din semifinalele turneului de la Acapulco** dintre Alexander Zverev și Dominik Koepfer a fost întrerupt pentru câteva momente din cauza unui cutremur cu o magnitudine de 5,7 grade pe scara Richter. În cele din urmă, partida s-a reluat fără incidente grave cauzate din pricina seismului ;

( Sursa: internet, digisport.ro )



## Info Juridic

### Pensie de urmaș - 1 -

Pensia de urmaș se cuvine copiilor și soțului supraviețuitor, dacă susținătorul decedat era pensionar sau îndeplinea condițiile pentru obținerea unei pensii.

#### **Documentele necesare înscrierii la PENSIE DE URMAȘ, după caz:**

- cerere pentru înscrierea la pensie de urmaș (anexa nr. 8 la norme);
- actele de stare civilă ale urmașilor și reprezentantului legal, după caz, original și copie;
- decizia medicală asupra capacității de muncă (original), după caz;
- decizia de pensie/talonul de plată a pensiei, pentru cazurile în care susținătorul decedat avea calitatea de pensionar (copie);
- adeverința de studii (elev sau student), în cazul urmașilor copii în vârstă de peste 16 ani, în original;
- actul doveditor al cauzei decesului, cu excepția situațiilor în care susținătorul decedat avea calitatea de pensionar (copie);
- copie FIAM, pentru decesul cauzat de accident de muncă;
- copie BP2 și copie certificat medical constatator al decesului, pentru decesul cauzat de boală profesională.
- declarație pe propria răspundere din care să rezulte că urmașul nu a fost condamnat prin sentință rămasă definitivă pentru infracțiunea de omor sau tentativă de omor comisă asupra susținătorului.

#### ***Pentru cazurile în care susținătorul decedat nu avea calitatea de pensionar se depun și următoarele documente:***

- carnetul de muncă (original și copie);
- carnetul de muncă pentru membrii CAP (original și copie);
- carnetul de asigurări sociale pentru agricultori (original și copie);
- alte acte prevăzute de lege privind vechimea în muncă sau vechimea în serviciu realizată;
- livretul militar (original și copie);
- diploma de absolvire a învățământului universitar (original și copie) și adeverința din care să rezulte durata normală, perioada studiilor și faptul că acestea au fost urmate la zi;
- dovada echivalării de către statul român a cursurilor desfășurate în cadrul unor instituții de învățământ universitar din străinătate;
- adeverință privind stagiile de cotizare realizate în alte sisteme de asigurări sociale, neintegrate în sistemul public, în original;
- adeverință privind sporurile cu caracter permanent reglementate prin lege sau prin contractul colectiv/individual de muncă, în original ;
- adeverință privind stagiul de cotizare realizat în grupa I de muncă, grupa a II a de muncă, în condiții de muncă speciale și deosebite, în original ;
- acte pentru dovedirea calității de beneficiar al Decretului-Lege nr. 118/1990, Legii nr. 341/2000
  - alte acte întocmite potrivit prevederilor legale prin care se dovedesc elemente necesare stabilirii

drepturilor de pensie.

În situația decesului asiguratului sau pensionarului, copiii și soțul supraviețuitor au dreptul la pensie de urmaș, în următoarele condiții:

**Copiii:**

- până la vârsta de 16 ani;
- dacă își continuă studiile într-o formă de învățământ organizată potrivit legii, până la terminarea acestora, fără a depăși vârsta de 26 de ani;
- pe toată durata invalidității de orice grad, dacă aceasta s-a ivit în perioada în care se aflau în una dintre situațiile prevăzute mai sus.

**Soțul supraviețuitor:**

- la împlinirea vârstei-standard de pensionare, dacă durata căsătoriei a fost de cel puțin 15 ani. Dacă durata căsătoriei a fost mai mică de 15 ani, dar de cel puțin 10 ani, quantumul pensiei de urmaș convenit se diminuează cu 0,5% pentru fiecare lună, respectiv 6% pentru fiecare an de căsătorie în minus;
- indiferent de vârstă, pe perioada în care este invalid de gradul I sau II, dacă durata căsătoriei a fost de cel puțin 1 an;
- indiferent de vârstă și de durata căsătoriei, dacă decesul soțului susținător s-a produs ca urmare a unui accident de muncă sau a unei boli profesionale și dacă nu realizează venituri lunare din activități dependente:
  - a. în baza unui contract individual de muncă;
  - b. în baza unui raport de serviciu;
  - c. din activități în funcții electivă sau care sunt numite în cadrul autorității executive, legislative ori judecătorești, pe durata mandatului, precum și ca membri cooperatori într-o organizație a cooperăției meșteșugărești ale căror drepturi și obligații sunt asimilate în condițiile Legii nr. 263/2010 cu cele ale persoanelor prevăzute la art. I din lege.

**!!! Ori dacă acestea sunt mai mici de 35% din câștigul salarial mediu brut utilizat la fundamentarea bugetului asigurărilor sociale de stat.**

- care nu îndeplinește condițiile de mai sus, beneficiază de pensie de urmaș pe o perioadă de 6 luni de la data decesului dacă în această perioadă nu realizează venituri lunare din activități dependente
  - a. în baza unui contract individual de muncă;
  - b. în baza unui raport de serviciu;
  - c. din activități în funcții electivă sau care sunt numite în cadrul autorității executive, legislative ori judecătorești, pe durata mandatului, precum și ca membri cooperatori într-o organizație a cooperăției meșteșugărești ale căror drepturi și obligații sunt asimilate în condițiile Legii nr. 263/2010 cu cele ale persoanelor prevăzute la art. I din lege.
- care are în îngrijire la data decesului susținătorului unul sau mai mulți copii în vârstă de până la 7 ani, beneficiază de pensie de urmaș până la data împlinirii de către ultimul copil a vârstei de 7 ani, în perioadele în care nu realizează venituri lunare din activități dependente:
  - a. în baza unui contract individual de muncă
  - b. în baza unui raport de serviciu;

c. din activități în funcții electivă sau care sunt numite în cadrul autorității executive, legislative ori judecătorești, pe durata mandatului, precum legislative ori judecătorești, pe durata mandatului, precum și ca membri cooperatori într-o organizație a cooperăției meșteșugărești ale căror drepturi și obligații sunt asimilate în condițiile Legii nr. 263/2010 cu cele ale persoanelor prevăzute la art. I din lege.

**!!! Ori dacă acestea sunt mai mici de 35% din câștigul salarial mediu brut utilizat la fundamentarea bugetului asigurărilor sociale de stat.**

Copiii și soțul supraviețuitor care au dreptul la o pensie proprie și îndeplinesc condițiile prevăzute de lege pentru obținerea pensiei de urmaș după susținătorul decedat pot opta pentru cea mai avantajoasă pensie.

Cuquantumul pensiei de urmaș

Pensia de urmaș se calculează din:

- pensia pentru limită de vârstă aflată în plată sau la care ar fi avut dreptul, în condițiile legii, susținătorul decedat;
- pensia de invaliditate gradul I, în cazul în care decesul susținătorului a survenit înaintea îndeplinirii condițiilor pentru obținerea pensiei pentru limită de vârstă, inclusiv în situațiile în care era în plată cu pensie de invaliditate de orice grad, pensie anticipată sau pensie anticipată parțială.

Cuquantumul pensiei de urmaș se stabilește procentual din punctajul mediu anual realizat de susținător, aferent pensiei pentru limită de vârstă aflată în plată sau la care ar fi avut dreptul, în condițiile legii, susținătorul decedat sau, după caz, din punctajul mediu anual aferent pensiei de invaliditate gradul I, în funcție de numărul urmașilor îndreptățiți, astfel:

- a. 50% - pentru un singur urmaș;
- b. 75% - pentru 2 urmași;
- c. 100% - pentru 3 sau mai mulți urmași.

**Excepție!!! Cuquantumul pensiei de urmaș, în cazul orfanilor de ambii părinți, se stabilește prin însumarea drepturilor de pensie de urmaș, calculate după fiecare părinte.**

Pensia de urmaș se cuvine de la data îndeplinirii condițiilor prevăzute de lege, se acordă și se plătește:

- din prima zi a lunii următoare celei în care a avut loc decesul, dacă cererea a fost depusă în termen de 30 de zile de la data decesului, în situația pensiei de urmaș acordate persoanei al cărei susținător era pensionar, la data decesului;
- de la data decesului, dacă cererea a fost înregistrată în termen de 30 de zile de la această dată, în situația pensiei de urmaș acordate persoanei al cărei susținător nu era pensionar, la data decesului;
- de la data îndeplinirii condițiilor de pensionare, dacă cererea a fost înregistrată în termen de 30 de zile de la această dată, în situația pensiei de urmaș acordate persoanei care îndeplinește condițiile prevăzute de lege, referitoare la vârsta standard de pensionare, ulterior decesului susținătorului;
- în situația în care cererea a fost depusă cu depășirea termenului de 30 de zile, pensia de urmaș se acordă și se plătește de la data înregistrării cererii.....

( Sursa : [cnpp.ro/pensia-de-urmas](http://cnpp.ro/pensia-de-urmas) )

**- Parcul Național Yellowstone -**

Parcul National Yellowstone a fost intemeiat la data de **1 martie 1872** fiind primul parc national din lume. Ca suprafata se afla pe teritoriul a trei state federale nord americane, 96% din suprafata parcului se afla pe teritoriul statului Wyoming, 3% pe teritoriul statului Montana si 1% pe teritoriul statului Idaho. Yellowstone are o suprafata de 8.987 km<sup>2</sup> echivalentul insulei Corsica in ceea ce priveste suprafata. Pe directia nord-sud nord parcul are o lungime de 102 km, iar pe directia est-vestare 87 km. Parcului ii mai apartine si o parte din muntii Rocky Mountain, fapt ce duce la cresterea altitudinii medii la 2.440 m, punctul cel mai inalt fiind Eagle Peak la altitudinea de 3462 metri deasupra nivelului marii, iar punctul cel mai jos fiind in nord la altitudinea de 1620 m. Numele parcului provine de la numele fluviului Yellowstone River fiind apa curgatoare cea mai mare de pe teritoriul parcului, in anul 1978 Yellowstone a fost declarat patrimoniu mondial UNESCO.

Yellowstone se mândrește cu cel mai mare număr de gheizeri activi din lume și oferă o fereastră în forțele puternice adânc sub crusta pământului, aceleași forțe care au format acest parc și peisajele sale orbitor și dramatic. Peisajul variază de la râurile șerpuitoare și văile verzi, până la canioane, lacuri vaste, cascade tumultuoase și peisaje asemănătoare lunii.

Yellowstone este un teren de contraste. Fiecare anotimp vopsește o scena dramatic diferită - de la verdele luxuriant și blues spumante de primăvară și de vară, când efectivele de bizon și de lăstari pășesc de-a lungul malurilor fluviului; să cadă roșii, portocale și aur, când grizzlies și urși negri se înmuiesc în fructe de pădure; în zona minunată a iernii înghețate. În orice moment al anului, Yellowstone este o reamintire a sălbăticiii inspirate de uimire și a vieții sălbatice abundente care a acoperit odată o mare parte a planetei și oferă o aventură de safari de neuitat în sălbăticia Americii de Vest. Cea mai bună modalitate de a parcurge Parcul Național Yellowstone este de a vă deplasa prin Marea Buclă, un drum lung de 142 de mile, care se învâрте în jurul unei figuri - opt în fața celor mai izbitoare trăsături naturale ale parcului. La fiecare atracție, piste de drumeție bine întreținute și trasee pentru drumeții oferă priveliști panoramice ale principalelor caracteristici, precum și puncte de vedere uluitoare, iar multe dintre căi sunt prietenoase cu scaunele cu rotile. Conducerea întreaga lungime a ambelor bucle poate dura între patru și șapte ore, în funcție de trafic. În lunile de vară, traficul poate fi oprit-și-merge tot drumul.

**Una dintre atracțiile stele ale Yellowstone, gheizerul cunoscut sub numele de Old Faithful** este numit pentru regularitatea cu care a erupt, tragând coloane de apă în sus în aer. Astăzi, martorul acestei viziuni incredibile este unul dintre cele mai populare lucruri de făcut în parc, deși intervalele de erupție nu sunt la fel de regulate ca în trecut. Acum variază de la 35 de minute la 120 de minute, cu un interval mediu de aproximativ 92 de minute. Vechiul Credincios nu este cel mai mare gheizer al parcului, cu toate acestea se erup mai des decât alte gheizere mari din parc. Erupțiile durează de obicei de la un minut și până la cinci minute și ajung la înălțimi cuprinse între 90 și 184 de picioare.

**Zona termală cunoscută sub numele de Bazinul nisipului neagra** se află la aproximativ o milă de gheizerul Vechi Credincios, iar cele două atracții pot fi combinate într-o singură călătorie ușoară. Are reputația de a fi unul dintre cele mai colorate pete din Yellowstone.

Bazinul geiserului superior are cea mai mare concentrație de gheizere din lume, majoritatea fiind ambalate într-o singură pătrată. Un traseu de două ore pe jos prin zonă vă duce în trecut Vechi

Credincios, Giantess Geysir, Gheizerul de gheață, Castelul Geysir, Grand Geysir și bazinele de fantani strălucesc într-un curcubeu de culori. Pe marginea de nord a bazinului geysirului superior se află magia Morning Glory Pool, numită după frumoasa floare. Biscuit Basin face parte, de asemenea, din zona bazinului geysirului superior, totuși formațiunile pentru care zona a fost numită au dispărut de mult timp din cauza cutremurului din 1959. Astăzi, puteți vedea caracteristici cu nume evocatoare, cum ar fi Sapphire Pool, Silver Globe Spring și Black Pearl Geysir.

**Numit pentru localizarea sa între bazinele geysirului superior și inferior, Bazinul Geysir Midway** se mândrește cu două dintre cele mai mari caracteristici geotermale ale parcului. Craterul puternic al Excelsior Geysir descarcă 55 de galoane de apă caldă pe secundă în râul Focului. În apropiere se află uimirea de 370 de picioare Mare Prismatic Primăvară, una dintre cele mai frumoase izvoare termale din parc. Aceasta este o atracție care trebuie văzută și preferată de fotograf, cu nuanțele sale vii de albastru, verde, portocaliu și aur.

Bazinul inferior al geysirului are mai multe erupții cu apă caldă decât orice altă zonă a parcului. O traseu de promenadă vă duce la faimosul Găuri de vopsea pentru fântâni care se fierbe cu noroiul cald, roșiatic. Puțin la sud de asta, pe populația de trei mile Focul de arcuri Lacul Drive este Gheizerul fantastic, un spectacol magnific la fiecare 9-15 ore, când exploatează apă cu o înălțime de 75-220 de picioare în aer. Pe verde luxuriant Fountain Flats, bizonul și cerbul adesea pasc, în special dimineața și seara devreme.

**Bazinul de gheizer Norris** este renumit pentru că este cel mai vechi, mai fierbinte și cel mai activ din zonele hidrotermale din Yellowstone. Bazinul cuprinde două zone principale care sunt deschise vizitatorilor și sunt accesibile prin trasee cu buclă: Portelan bazin este o setare lunară sumbră și fără copaci, înmuiată în aroma pătrunzătoare a gheizerilor care înconjoară traseul de trei sferturi de mile.

**Bazinul din spate** este o zonă împădurită cu caracteristicile sale geotermale împrăștiate de-a lungul unei trasee de pietoni de o mie și jumătate. Cele mai cunoscute caracteristici ale acestui bazin sunt: Echinus Geysir, cel mai mare gheizer acid-apă cunoscut, cu un pH apropiat de cel al oțetului, și Steamboat Geysir, cel mai înalt gheizer activ din lume, care eruptează în mod neregulat, tragând apă până la o înălțime de 300 de picioare. Opriti Muzeul Norris pentru a afla mai multe despre aceste caracteristici hidrotermale fascinante.

**Pe flancul de est al Terrace Mountain (8,012 picioare), Mammoth Hot Springs** este unul dintre cele mai bune exemple din lume de izvoare termale care depozitează travertin. Aproximativ 60 de izvoare termale calmează zona la temperaturi între 64 grade și 165 grade Fahrenheit, iar apele lor de opărire dizolvă carbonatul de calciu în calcarul înconjurător, formând o serie de pași de travertin în continuă evoluție. Unul dintre cele mai frumoase exemple este multihued Minerva Terrace, un subiect popular pentru fotografie și una dintre imaginile durabile ale Parcului Național Yellowstone.

**Pe marginea de nord a Parcului Național se află mica stațiune de vacanță Tower-Roosevelt**, acompaniată de orașul rustic Roosevelt Lodge, construit în 1920. Caracteristicile notabile din zonă sunt Tower Fall (130 de metri înălțime) și Copac copacat. În sud-est este Spectacol Ridge, cu rămășițele unui număr de păduri fosile suprapuse între ele. De aici, puteți să vă aventurați la est de Grand Loop și să vă bucurați de o experiență extraordinară de safari în magnificul Valea Lamar, o



zonă excelentă pentru vizionarea vieții sălbatice, cum ar fi turmele mari de bizon, vulturul chel, și badgers, precum și coioții, lupii și urșii grizzly care vânează pe pajiștile deschise.

**Numit după Henry Dana Washburn, liderul expediției Washburn-Langford-Doane din 1870, Mount Washburn** este un vârf spectaculos în Parcul Național Yellowstone. Se ridică la un impresionant 10.243 de picioare și este principalul munte al gamei Washburn. Diverse drumeții își conduc flancurile și oferă vederi impresionante ale parcului, inclusiv Muntele Washburn Trail, considerată una dintre cele mai bune drumeții ale lui Yellowstone. În timpul verii, puteți vedea frumoase flori sălbatice aici, precum și oi bighorn pășunat pe versanții săi.

**Apărut de la Lacul Yellowstone, râul Yellowstone** curge prin frumos Valea Hayden înainte de a forma două cascade spectaculoase pe măsură ce se strecoară în Grand Canyon din Yellowstone, o stâncă abruptă de 20 de kilometri, care seamănă cu Grand Canyon din Arizona. Ușor de accesat Căderile superioare de pe râul Yellowstone scufundă 109 picioare și pot fi vizualizate de la Coborâșul Traseului Căilor Superioare și din Traseul unchiului Tom. Câteva sute de metri mai jos, Căderile de Jos sunt aproape de două ori mai mari decât Niagara Falls. Aici, râul se aruncă la 308 de picioare cu un urlat asurzitor. Punct de observare, Red Rock Point, Artist Point, Partea inferioară a traseului Falls Lower, și diferite puncte pe Traseul South Rim oferă vederi impresionante. Observați cum pereții defileei strălucesc în tonuri de roșu și galben din cauza reacțiilor chimice din rhiolitul rockului.

**Adesea dotată cu turme mari de bizon, valea superbă Hayden** este un loc prim pentru vizitarea faunei sălbatice. În primăvara și la începutul verii, urșii de grizi se îndreaptă adesea în căutarea unui bizon și a unui elk nou-născuți. Coioții sunt, de asemenea, ușor de observat pe pajiștile verzi. Birders va avea multe de văzut. Vulturul vulturii, harrierii nordici, macaralele de nisip, pajiștile, rațele, găștele și pelicanii sunt unele dintre speciile care locuiesc în zona din jurul platourilor de nămol și râu.

**La câțiva kilometri mai jos Podul de pescuit sunt vasele noroase izbitoare ale zonei Volcano Mud și fierberea Sulfur Caldron**, unul dintre izvoarele cele mai acide din Yellowstone. Aveți grijă să rămâneți pe marginea parcului. Din parcare, o buclă scurtă pentru scaunul cu roțile trece prin vărsarea de aburi Dragonul gurii de primăvară și Vulcanul vulcanului. Dacă sunteți mai mobil, puteți trece de o buclă abruptă de jumătate de mile Catelul Negru al Dragonului.

**Cel mai mare lac de mare altitudine de pe continent (7.737 picioare), Lacul Yellowstone** este paradisul unui pescar. Fântâni bogate în nutrienți submersate îngrijește o diversitate uimitoare de vieți vegetale și animale, cum ar fi viermi, bureți, păstrăv natural, precum și păstrăv invaziv. Păsările sunt abundente aici, în special multe specii de păsări de apă.

Pe malul nord-vestic al lacului Yellowstone se află localitățile mici Podul Bay, Lacul Village, și Podul de pescuit, cu moteluri, campinguri și diverse facilități de agrement.

În Parcul Național Yellowstone pot fi întâlnite 1100 specii de plante indigene și aproximativ 200 specii de plante exotice care au fost introduse de-a lungul timpului în ecosistem. În ceea ce privește lumea animală aceasta este reprezentată atât de animale carnivore de talie mare cum ar fi lupi, urși cât și de numeroase specii de ierbivore, reprezentativ pentru Yellowstone este bivolul. Malurile și împrejurimile lacului Yellowstone reprezintă mediul de viață al unor specii rare de pasări cum ar fi: soimi, vulturi plesuvi, pelicani albi, cormorani sau al altor animale cum ar fi : urșii



### Câmpia ulcioarelor gigant 003

”Câmpia ulcioarelor” din provincia Xieng Khouang a Laosului este unul din cele mai misterioase locuri de pe Terra. Aici se găsesc mii de vase din piatră, împrăștiate pe o suprafață de 1 295 km<sup>2</sup>

în apropiere de Phonsavan, în nord-estul țării. În ciuda numelui, zona este mai mult deluroasă, iar ulcioarele, unele înalte de peste trei metri și cântărind mai multe tone, continuă să îi intrige pe arheologii care nu au reușit să le dezlege misterele. Arheologii francezi au început să investigheze vasele la începutul secolului al XX-lea. Henri Parmentier, care a fost în Laos în 1923, a descoperit că aceste ulcioare imense ar fi conținut, în general, una sau două vase negre, unul sau două securi de mână, un ”obiect bizar” despre care a concluzionat că ar fi fost o lampă, mărgelile de sticlă, mărgelile găurite de cornalină, cercei din piatră sau din sticlă, clopote din bronz și ”frecvent, resturi de oase umane”. Majoritatea acestor obiecte au fost însă furate de-a lungul anilor. Cele mai multe detalii despre aceste vase din piatră ar fi fost făcute publice de un alt arheolog francez, Madeleine Colani, care ar fi publicat în anii 1930 o carte de peste 700 de pagini despre ”Câmpia ulcioarelor”.

Experții sunt de părere că aceste obiecte datând de peste 2000 de ani ar fi fost folosite pentru ceremonii de înmormântare, însă legendele locale vorbesc despre ”un trib de giganți” care locuiau în zonă. Se credea că erau conduși de un rege pe nume Khun Chung. Regele a purtat războaie înverșunate cu vecinii săi și, când i-a învins pe toți, a ordonat în cinstea acestui eveniment să creeze urcele uriașe de megalit pentru pregătirea unei nenumărate de lao-lao (așa cum se numește vinul tradițional de orez local).

Lasând partea morbida la o parte, poate ca cea mai interesanta parte a povestii originii Câmpiei cu ulcioare implica alte situri de același fel. Cercetarile au descoperit grupuri similare de ulcioare de-a lungul Asiei, care, când sunt puse în legatura cu cele din Laos, alcatuiesc un sir de astfel de obiecte care se întinde până în nordul Indiei. Datorita acestui lucru, cercetatorii au ajuns sa creada ca ulcioarele au fost folosite în cadrul unei rute comerciale internationale care strabatea Asia. Este posibil ca apa de ploaie strânsa în ulcioare sa fi fost folosita de calatori în timpul anotimpului secetos. În ciuda faptului că încă nu au fost descoperite așezări în imediata apropiere, o astfel de teorie pare mai plauzibilă. Cert este că platformele cu ulcioare nu sunt aranjate concentric, ci sunt dispuse în linie dreaptă, adică este foarte posibil pe un anumit traseu.

Accesul turiștilor și cercetătorilor la ulcioare este limitat, datorită faptului că un număr mare de câmpuri miniere și de o mulțime neexplorată din războiul din Vietnam au rămas în apropierea lor.

<http://www.cunoastelumea.ro> )

## Calendarul Lunii Martie

**Anna Ticho (27 octombrie 1894 - 1 martie 1980)** a fost o artistă care a devenit faimoasă pentru desenele sale ale dealurilor din Ierusalim. Astăzi, desenele și acuarele lui Ticho pot fi găsite în marile muzee din întreaga lume ;

**-Murray Newton Rothbard ( 2 martie 1926 - 7 ianuarie 1995)** a fost un economist american al Școlii austriece. Rothbard a fost fondatorul și principalul teoretician al anarco-capitalismului, un susținător ferm al revizionismului istoric și o figură centrală a mișcării libertare americane din secolul al XX-lea ;

**-Adolph Lowe (născut Adolf Löwe; 4 martie 1893 - 3 iunie 1995)** a fost un sociolog și economist german. Cel mai cunoscut elev al său a fost Robert Heilbroner ;

**-Daniel Kahneman ( n. 5 martie 1934)** este un psiholog și economist israelian remarcabil pentru munca sa privind psihologia judecății și luarea deciziilor, precum și economia comportamentală, pentru care a fost premiat Premiul Nobel pentru științe economice din 2002 (împreună cu Vernon L. Smith) ;

**-Avraham Shlonsky (n.6 martie 1900 Kryukovo (Poltava Oblast) – d.18 mai 1973, Tel Aviv )** a fost un poet și editor israelian ;

**-Max Glücksmann, născut (Mordechai David Glücksmann) (n.8 martie 1875, Czernowitz, Bucovina, Imperiul Austriei - d.20 octombrie 1946, Buenos Aires, Argentina)** a fost un pionier argentinian al industriilor muzicale și cinematografice ;

**- Walter Kohn (n. 9 martie 1923, Viena - d. 19 aprilie 2016, Santa Barbara, California)** a fost un fizician și chimist teoretician american, evreu originar din Austria, laureat al Premiului Nobel pentru chimie (1998 - împreună cu John Pople) pentru contribuția sa la dezvoltarea teoriei funcționalului de densitate, care se bazează pe teorema Hohenberg-Kohn ;

**-Ruchoma Shain (n.6 decembrie 1914 –d.16 martie 2013)** a fost profesoara de limba engleză și autor. Este cunoscută mai ales pentru prima ei carte, All for the Boss (1984), o biografie a tatălui ei, Yaakov Yosef Herman, pe care a scris-o la sfârșitul anilor șaizeci ;

**-Robert Liefmann (n. 4 februarie 1874 la Hamburg – d. 20 martie 1941 la Morlaàs)** a fost un economist german și profesor de economie la Universitatea din Freiburg ;

**-Otto Eckstein (n.1 august 1927, Ulm, Germania – d.22 martie 1984, Boston, Massachusetts, Statele Unite )** a fost un economist germano-american. El a fost un dezvoltator cheie și susținător al teoriei inflației de bază (Eckstein 1981), care a propus că, în determinarea unor metrici exacte ale inflației pe termen lung, modificările tranzitorii de preț ale articolelor supuse prețurilor volatile ;

**-Arthur Melvin „Art” Okun (28 noiembrie 1928 - 23 martie 1980)** a fost un economist american. A ocupat funcția de președinte al Consiliului consilierilor economici între 1968 și 1969. În 1968 a fost ales membru al Asociației statistice americane ;

**-Calvin Carl „Kelly” Gotlieb (n.27 martie 1921 Toronto, Ontario –d. 16 octombrie 2016,Toronto, Ontario)** a fost un profesor canadian și om de știință informatic care a fost numit „Tatăl computerului” în Canada. A fost profesor de informatică la Universitatea din Toronto

( Wald Dorel- Odobesti,Vrancea)



Pagina de Umor  
Pagina de Umor



☛ Un pensionar își sună fiul:

–Trebuie să-ți spun că eu și cu mamă ta divorțăm! 45 de ani de mizerie mi-au ajuns! Fiul răspunde derutat :

–Tata, dar despre ce vorbești ? Tatăl continuă:

–De un timp nu ne mai suportăm și m-am săturat să discutăm despre acest subiect! Sun-o pe sora ta și spune-i.

Apoi bătrânul închide telefonul.

După ce află, fiică, speriată, își sună tatăl și îi spune:

–Nu se poate așa ceva! Măine venim acasă să discutăm! Bătrânul închide telefonul și îi spune soției:

–Gata, am aranjat! De Crăciun vin sigur! Ce le mai spunem să vină și de Paști?

☛ Oră la facultatea de medicină, disecție pe cadavru. Profesorul:

– Prima calitate a unui viitor medic este aceea că nu trebuie să îi fie greață. Priviți!

Și profesorul își introduce un deget în anusul cadavrului, după care îl bagă în gură.

– Ei? Cine face ca mine?

Cei mai mulți încep să facă grimase, dar unul dintre studenți își ia inima-n dinți, bagă degetul în anusul cadavrului, după care, controlându-și cu greu greața, îl bagă în gură.

Profesorul zice:

– Bun. Acum, a doua calitate a unui viitor medic trebuie să fie spiritul de observație: eu am băgat un deget în anusul cadavrului și altul în gură!

☛ – Si vreti sa spuneti ca sotul dumneavoastra s-a spânzurat? întreaba judecatorul tânara vaduva.

– Da, domnule judecator, raspunde aceasta.

– Si cum explicati atunci multimea de cucuie care le are în cap?

– S-a spânzurat cu un elastic...

☛ O blonda ajunge la serviciu plangand in hohote. Seful o intreaba ingrijorat ce a patit la care ea raspunde:

„Azi dimineata am primit telefon si am aflat ca mama a murit”. Seful o consoleaza:

„De ce nu te duci tu acasa azi sa te odihnesti? Si-asa nu avem de lucru prea mult. Blonda refuza spunand ca mai bine lucreaza ca sa mai uite de necaz. Dupa 2 ore seful trece pe langa biroul ei si o aude plangand si mai tare.

„Ce s-a mai intamplat?” o intreaba. La care ea raspunde:

„Tocmai a sunat sora mea si mi-a zis ca si mama ei a murit”.

☛ – Vai, draga, am petrecut o noapte de groaza! N-am putut dormi de loc.

– Din ce cauza?

– Am avut un purice mort in pat.

– Si daca era mort, ce rau ti-a putut face?

– Da, el era mort, dar daca ai sti cate neamuri au venit la inmormantare...

☛ Partea superioară a machetei



☛ Partea superioară a machetei

☛ O baba vine la gradina zoologica si vede o multime de animale necunoscute. Ajunsa in fata coliviei papagalului, ii pare cunoscuta pasarea si ii zice:

– Tu, pasarica mica si colorata, poti sa vorbești?

La care papagalul:

– Dar tu cioara batrana daca poti sa zbori, ia ia-ti zboru'!...

☛ –Ia zi fato, am auzit că ai fost la teatru cu amantul, ce a fost acolo?

–A fost tragicomedie!

–Cum adică?

–Ne-am întâlnit cu soțul meu acolo și el... tot cu amanta!

☛ Un sondaj pe strada, in sezonul estival :

– Fiti amabil ! Unde ati petrecut ultimele concedii ? In tara sau in strainatate?

– Acum doi ani am fost la Vama Veche ...

– Si ati fost multumit de conditii ?

– Nu prea. Dupa doua zile au intrat niste derbedei peste noi in cort. M-au batut, mi-au furat camera foto si au profitat si de nevasta-mea.

– Oh, ce tragedie !

– Da, si anul trecut am fost tot acolo si am patit la fel.

– Imi pare rau ! Anul acesta unde intentionati sa mergeti ?

– Pai tot la Vama Veche ca acolo vrea nevasta-mea ...

☛ Vine unul în vizită la prietenul său, director la spitalul de nebuni, și nici nu intră bine pe poarta spitalului că și primește de la un nebun un șut în fund. Mai merge cât mai merge și mai primește încă un șut de la alt nebun. Tot așa până când ajunge la clădirea unde era biroul directorului. Când să intre, primește de la un nebun trei șuturi, după care intră în biroul directorului și-i zice: – Bă, dar de ce mi-au dat ăștia cu șutu-n fund? – Păi ăsta e modul lor de a zice “Salut”. – Bine, bine, da unul dintre ei mi-a tras trei șuturi. – Ah, ăla era bâlbâit.

☛ La un spital de nebuni era o problema mare deoarece nebunii mancau gardul din curte...

Vazand ce se intampla doctorul vopseste gardul in rosu.

Nebunii il mananca.

Apoi il vopseste in alb, galben, portocaliu dar fara rezultat. Nebunii il mancau zilnic.

Intr-o zi doctorul vopseste gardul in verde iar surpriza: Nebunii stateau si asteptau...

Asteapta ei o zi, doua, trei pana ce vine doctorul si ii intreaba:

- Da bine oameni buni de ce nu mai mancati gardul?

Nebunii: - Pai sefu', asteptam sa se coaca!

☛ Un nebun isi face elan vrand sa scape afara prin gaura cheii. Se izbeste cu capul de usa si cade lat. Altul se prapadeste de ras:

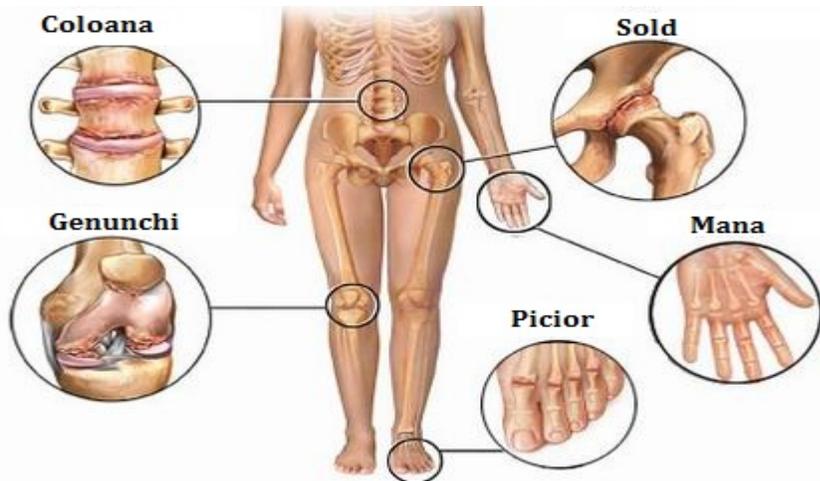
- Hahahahaha! N-ai vazut prostule ca e cheia in broasca?

☛ O blonda si un politist se intalnesc la biblioteca.

- Nu va separati, domnule, cum se cheama cartea asta, ca mi-am uitat ochelarii acasa... ii zise blonda, la care politistul o ia in mana, o intoarce pe toate partile si zice:

- Ca sa vezi ce coincidenta, domnisoara!... Si eu mi-am uitat ochelarii!

### Osteoartrita



#### Osteoartrita - Consult de specialitate

Exista multe afectiuni care pot produce simptome similare celor intalnite in osteoartrita. Personalul medical trebuie contactat in cazul in care apar urmatoarele simptome, in vederea determinarii cauzei lor :

- tumefiere aparuta brusc, fara o cauza explicabila, cresterea temperaturii locale sau durere in orice articulatie sau grup de articulatii
- durere articulara asociata cu febra sau rash
- durere atat de severa incat duce la impotenta functionala (imposibilitatea de a efectua miscari in articulatia respectiva)
- simptome articulare moderate, care persista in ciuda tratamentului la domiciliu efectuat pe o perioada mai lunga de 6 saptamani.

In urma utilizarii de doze mari de aspirina sau a altor medicamente antialgice folosite in tratamentul osteoartritei pot aparea efecte secundare. Dozele recomandate nu trebuie depasite fara ca pacientul sa consulte mai intai medicul.

#### Osteoartrita - Medici specialisti recomandati

Urmatorii reprezentanti ai personalului medical sunt in masura sa evalueze si sa trateze simptomele osteoartritei:

- medicul de familie
- medicul internist
- asistentele medicale
- medicul reumatolog.

Pot fi elaborate programe individualizate de tratament, in functie de severitatea simptomelor, nivelul de activitate fizica si starea generala a sanatatii. In completarea personalului medical specializat, din echipa terapeutica mai pot face parte:

- medicul psihiatru

- medici specializati in tratamentul durerii
- medicul chirurg ortoped
- fizioterapeutul
- specialisti in terapia ocupationala
- dieteticianul
- asistenti sociali

### **Osteoartrita - Investigatii**

Medicii pun de obicei diagnosticul de osteoartrita prin evaluarea simptomelor si efectuarea examenului fizic. Uneori medicul poate include si alte teste pentru evaluarea pacientului. Urmatoarele teste pot confirma diagnosticul sau elimina alte afectiuni in care se intalnesc simptome similare:

- examinarea lichidului articular
- radiografia
- artroscopia (se efectueaza rar in scop diagnostic)
- sumarul de urina
- teste sangvine
- hemograma completa
- factorul reumatoid
- anticorpii antinucleari
- viteza de sedimentare a hematiilor
- proteina C reactiva
- spectrofotometrie
- hormonul stimulator al tiroidei (TSH)
- feritina.

In cazul in care exista simptome la nivelul mai multor articulatii, medicul ar trebui sa evalueze individual fiecare articulatie pentru a nu pierde din vedere orice alta afectiune care ar putea fi cauza simptomelor.

### **Osteoartrita - Tratament**

Desi nu exista un tratament curativ pentru osteoartrita, tratamentul poate fi util in ameliorarea simptomelor. Cu cat pacientul cunoaste mai in detaliu boala si intelege ce trebuie sa faca pentru a-si ameliora durerea si pentru a ramane activ, cu atat mai mult se vor reduce disconfortul resimtit de pacient si invaliditatea. De asemenea poate fi prevenita si deteriorarea suplimentara a articulatiei.

Obiectivele tratamentului sunt urmatoarele:

- reducerea simptomelor
- mentinerea functiei articulare
- minimizarea invaliditatii
- limitarea modificarilor structurale.

Tratamentul are la baza:

- severitatea simptomelor (de la moderate la severe)
- gradul in care simptomele afecteaza activitatile obisnuite
- succesul sau esecul tratamentelor anterioare
- gradul de deteriorare a articulatiei.....

( sursa : [www.sensiblu.com](http://www.sensiblu.com)

**SFATURI SI TRUCURI****- In care poti folosi Otetul -**

-Scapa de petele de mucegai.

Curata locul afectat (gresie/faianta, mobila, haine, perdele de dus, suprafete vopsite, mobilier de gradina, lambriuri de lemn) cu o carpa inmuata in otet ;

-Curata scurgerea de la chiuveta, cada sau dus.

Scapa simplu de mirosurile si de acumularile de pe teava scurgerii si dezinfecteaz-o de bacterii: folosind o palnie, toarna ½ cana de bicarbonat de sodiu pe teava, urmata de o cana de otet; dupa ce spuma dispare, lasa robinetul sa curga, cu apa fierbinte, timp de 5 minute; porneste si apa rece si lasa alte 5 minute ;

Reda stralucirea obiectelor de argint.

Intr-un pahar, pune inelul, bratara sau colierul de argint pe care vrei sa le cureti (foloseste doar bijuterii simple, fara pietre) si adauga deasupra 2 linguri de bicarbonat de sodiu si ½ cana de otet. Lasa totul la inmuat 1-2 ore, clateste-le cu apa rece si sterge-le bine cu o carpa moale ;

-Sterge praful de pe ecrane de laptop si televizor.

Amesteca otet si apa in parti egale, intr-un bol, inamoaie o carpa curata de microfibra in ea si sterge ecranele ;

-Curata jaluzelele horizontale.

Amesteca otet si apa fierbinte in parti egale, intr-un bol, pune-ti o manusa de bumbac (una pentru gradinarit este perfecta), inmoaie-ti degetele in amestec si trece-le peste fiecare lamela in parte, clatind manusa cu apa curate ;

-Scapa de mirosul invechit.

Daca ai un geamantan, o cutie de mancare sau un portbagaj care a capatat un miros urat, tot otetul e solutia. Pune cateva felii de paine imbibate in ulei in locul respectiv (pur si simplu sau intr-un castron) si lasa-le asa 1-2 zile ;

-Curata petele de sare de pe bocanci.

De inesteticele pete albe care acopera incaltamintea iarna scapi tot cu otet: sterge petele proaspete sau vechi cu o carpa moale, inmuata in otet, pentru a le curata complet ;

-Lustruiește foarfeca si desfacatorul de conserve.

Cea mai buna solutie pentru a curata o foarfeca lipicioasa sau un desfacator de conserve murdar nu este apa, ci otetul. Sterge-lamere foarferii cu o carpa inmuata in otet si apoi cu una uscata. Curata bine lamele desfacatorului cu o periuta de dinti veche inmuata in otet ;

-Curata caramida.

Peretii interiori, un semineu decorativ sau functional, o pardoseala de caramida – toate pot fi lustruite prin curatarea cu un amestec de 1 cana de otet la 4 litri de apa ;

-Mascheaza urmele de pe mobila.

Scapa de zgarieturi pictandu-le cu un amestec de otet si iod (mai mult iod, daca mobila este mai inchisa, evident), in care inmoi o pensula subtire. Scoate petele in forma de cerc alba de pe mese frecand zona, in directia fibrie lemnoase, cu un amestec de otet si ulei de masline (parti egale) ;

-Reconditioneaza mobilierul de piele.



Fa-ti canapeaua sau fotoliul de piele sa arate ca noi cu ajutorul otetului: intr-o sticla de plastic cu pulverizator, toarna parti egale de otet si ueli de in fiert, amesteca-le bine si pulverizeaza-le; intinde solutia pe piele cu o carpa moale, las-o sa actioneze cateva minute si curata locul cu o carpa curate ;  
-Dezinfecteaza toculatorul de lemn.

Sterge toculatorul dupa fiecare utilizare cu otet, pentru a tine la distanta bacteriile care provoaca toxiinfectii alimentare ( coli, salmonela, stafilococi). Pentru o curatare mai profunda, presara pe intreaga suprafata bicarbonat de sodiu, stropeste cu otet, lasa-le sa faca spuma si sa actioneze 5-10 minute si clateste cu apa rece ;

-Curata cuptorul cu microunde.

Pune inauntru un castron de sticla cu 1 cana de apa si  $\frac{1}{4}$  cana de otet, porneste cuptorul la temperatura maxima, timp de 5 minute, apoi lasa-l la racit in interior. Cand castronul e rece, sterge peretii interiori ai cuptorului cu un burete inmuait in solutia din vas ;

-Curata tot in baie.

Pentru a avea robinete cromate, bare pentru prosoape si capete de dus ca noi, freaca-le cu o carpa moale inmuaiata in otet. Oglinda din baie se curata la fel de bine daca e stropita cu otet si frecata bine cu o carpa moale. Usile glisante ale cabinei de dus se curata bine daca sunt frecate cu un amestec de  $\frac{1}{2}$  cana otet, 1 cana amoniac,  $\frac{1}{4}$  cana bicarbonat de sodiu si 4 litri de apa calda. Pentru sine culisante impecabile in cabina de dus, stropeste-le bicarbonat de sodiu si otet si freaca-le bine cu o periuta de dinti veche. Elimina petele de pe vasul de toaleta pulverizand peste tot otet si lasand sa actioneze 30 de minute, inainte de a sterge bine ;

-Curata bine termosul.

Umple-l cu apa calda,  $\frac{1}{4}$  cana otet si 1 lingura de boabe de orez. Pune-i capacul si agita-l bine, apoi clateste-l si lasa-l la uscat complet ;

-Elimina calcarul din fierul de calcat.

Depunerile minerale pot strica, in timp, fierul de calcat. Pentru a-i pastrea rezervorul curat, umple-l periodic cu otet, fixeaza-l la temperatura maxima si apasa pe butonul de aburi 5-10 minute, pana se evapora tot otetul. Repeta procedura, umpland rezervorul cu apa de data aceasta ;

-Scoate petele de pe oalele metalice.

Petele de pe fundul oalelor de inox se curata daca le lasi 30 de minute la inmuait in otet, apoi le speli cu apa calda si sapun lichid. Pentru oalele de aluminiu care s-au patat inauntru de la alimentele acide, toarna apa cat sa acopere zona si adauga 1 lingurita de otet la fiecare cana de apa; pune vasul la fiert cateva minute, apoi clateste-l cu apa rece. Petele exterioare de pe vasele metalice de orice fel devin istorie daca le acoperi cateva minute cu o pasta din parti egale de faina si sare, legata cu otet; clateste apoi locul cu apa calda. De petele incapatanate de mancare intarita de pe tavile termorezistente scapi daca le umpli cu un amestec 4:1 de apa si otet si le dai la cuptor, pana cand clocoteste apa; dupa alte 5 minute, inchide cuptorul; dupa racire, se vor curata foarte usor ;

-Dezlipeste tapetul de pe perete.

Cand vrei sa dai jos un tapet vechi, otetul te ajuta din nou: stropeste-l cu o solutie 1:1 de apa si otet, pana se imbiba bine, asteapta cateva minute, apoi razuieste-l cu o racleta speciala de tapet ;

( **Selectie : Rond Harieta** )

## Plantele Medicinale



### **Limba-boului ( *Anchusa officinalis* L.)**

**atratel, boroanta, iarba-de-bou, limbarita, miruta, rosii, salbatica.**

La noi in tara apare ca flora spontana prin pasuni, fanete uscate, pe marginea semanaturilor, padurilor, drumurilor, de la campie pana in regiunea montana, dar este cultivata uneori in gradini. Planta poate ajunge pana la inaltime de 1 m, este acoperita cu perisori aspri, frunzele sunt ascutite la varf, iar florile hermafrodite sunt de culoare albastra sau roz. Lastarii tineri, florile si frunzele sunt comestibile, avand gustul asemanator cu cel al spanacului. Frunzele uscate au un puternic parfum de mosc. Substanțele chimice care intra in alcatuirea plantei sunt: alantoina, acid salicilic, consolidina, colina, mucilagii, substante minerale, ulei volatil, etc. Principalele calitati ale plantei sunt: diuretica, emolienta, antiscorbutica, diaforetica, antibiotica, emolienta, antigutoasa, anticanceroasa, antiinflamatorie, cicatrizanta, expectoranta, digestiva, usor analgezica. In fitoterapie se foloseste planta intreaga, proaspata sau uscata si se recomanda sa fie recoltata din mai pana in septembrie. Pentru practici medicinale se recoltează planta în întregul ei. Se prepară: infuzie (mai ales din flori), decoct (din frunze), extracte, combinații de ceaiuri. Substanțe active importante: compuși specifici identificați sub numele de consolidină, alantoină, substanțe minerale, mucilagii, acizi.

**Întrebuințări.** Preparatele din limba boului acționează asupra stării generale a organismului, fiind recomandată în cazuri de oboseală fizică și nervoasă, în amețeli și dureri de cap, în reumatisme și răceli mari, în afecțiuni pulmonare, în tulburări ale funcționării inimii, în retenții urinare, în cazuri de febră. Preparatele din limba boului au și importante proprietăți depurative, contribuind la detoxifierea organismului, la eliminarea multor substanțe toxice, mai ales prin urină.

**Cum se prepară limba – boului** Se recoltează un kilogram și jumătate de plantă întreagă – rădăcină, tulpină, frunze și flori. Planta se recoltează în intervalul mai-septembrie. Cât este proaspătă, se îndepărtează părțile uscate, se spală rădăcinile, apoi se dă prin mașina de tocat. Peste această cantitate de plantă se adaugă 3 litri de vin roșu natural și 2 kilograme și 200 de grame de miere de salcâm, după care întreaga compoziție se amestecă foarte bine cu o lingură de lemn. Se lasă vreme de 5-7 zile la macerat, într-un recipient bine acoperit, așezat într-un loc întunecos, după care se filtrează. Cum se face tratamentul În primele cinci zile se ia 1 linguriță de preparat, cu două ore înainte de fiecare masă, de 3 ori pe zi.

***Materialele de pe această pagină au caracter informativ. Înainte de a începe orice fel de tratament naturist trebuie să faceți un test de alergie la tipurile respective de produse. Dacă suferiți de boli cronice sau urmați tratamente medicamentoase, vă recomandăm să consultați medicul dumneavoastră, înainte de a începe o cură sau un tratament naturist.***

( sursa : internet )



## GASTRONOMIE

### ☺ Omletă cu spanac și leurdă

**INGREDIENTE :** Pentru 1 porție: 2 ouă mari, sau 3 ouă medii, sare și piper după gust, 100 gr frunze de spanac, proaspete, 1/2 legătură leurdă, 1-2 fire ceapă verde, 1 lingură griș, 1 linguriță ulei de măsline, 1 cub mic de unt (10-15 gr)

**MOD DE PREPARARE :** Pregătim mai întâi spanacul pe care îl opărim pentru 3-4 minute în apă clocotită cu puțină sare și un vârf de cuțit cu bicarbonat de sodiu. Bicarbonatul de sodiu ajută frunzele de spanac să rămână verzi și în timpul tratamentului termic. Scurgem apoi bine de tot frunzele de spanac și le tocăm împreună cu leurda și ceapa verde. Amestecăm ouăle cu un praf de sare, unul de piper și grișul. Într-o tigaie antiaderentă punem puțin ulei și untul, iar când untul este topit, adăugăm verdețurile tocate și le amestecăm bine până își lasă aromele. Adăugăm amestecul de ouă cu griș și înclinăm tigaia așa încât să se dispună uniform peste verdețurile călite. Rumenim bine omleta de primăvară pe prima parte, apoi, cu o spatulă o întoarcem și o rumenim și pe a doua parte. Servim omleta caldă, alături de legume proaspete, salată, iaurt, brânzeturi, sau după preferințele fiecăruia. O putem folosi și la sandvișuri împreună cu o brânză tartinabilă, dar și la diverse salate, tăiată în franjuri ;

### ☺ Mancare de praz cu masline

**INGREDIENTE :** cateva fire praz (firul sa nu fie gros si sa aiba tija alba cat mai lunga), 2 cepe mici, 250 gr sos tomate, 2-3 foi dafin, 3-4 linguri ulei, masline, o lingurita de zahar, sare, piper

**MOD DE PREPARARE :** Prazul il speli si il cureti, pastrand numai partea alba. Ceapa taiata solzisorii si prazul taiat in bucati de 2-3 cm se calesc in ulei, la foc mic, pana se inmoaie. Ai grija sa folosesti o oala care se poate folosi si in cuptor. Torni si sosul de tomate si eventual mai adaugi o cana de apa pentru ca prazul sa iasa mai zemos. Adaugi si maslinele, acoperi oala cu capac si lasi la fiert. Dupa 10 min adaugi sare, piper, foile de dafin, zaharul si mai lasi 5 min la fiert. In final, mai pui oala (fara capac) 15 min la cuptorul preincalzit la 190 de grade. Scoti foile de dafin si servesti fierbinte, cu paine proaspata alaturi ;

### ☺ Urzici cu orez si usturoi

**INGREDIENTE :** 7 gramezi de urzici, 5 catei de usturoi, 2 cepe mici, mana de orez, 4 linguri ulei de floarea soarelui, 1 cana apa, 1 lingurita boia dulce, 1 lingurita busuioc, sare si piper

**MOD DE PREPARARE :** Urzicile se spala foarte bine in 6-7 ape poate chiar mai mult. Intr-o oala cu apa clocotita si putina sare se adauga urzicile. Se lasa la fiert pentru aproximativ 5 minute. Dupa ce urzicile au fiert se pun intr-o strecuratoare si dupa ce se racesc putin, cu ajutorul unui cutit se maruntesc ca pe vinete. Intr-o tigaie se rumeneste ceapa tocata marunt impreuna cu cele patru linguri de ulei, pana ce devine sticloasa. Se adauga usturoiul maruntit pana ce acesta se va rumeni putin. Se adauga si orezul spalat bine, se amesteca, dupa care se adauga si urzicile impreuna cu praful de boia dulce, busuioc, sare si piper. Se amesteca bine si se adauga apa. Se tin la fiert pentru aproximativ 15 minute la foc mic, acoperite, dupa care se mai tin 5 minute fara capac pentru a se usca putin. Asta este tot, simplu si usor ;

## Muzee din Romania



### Muzeul Graniceresc din Nasaud

Muzeul este secție a Complexului Muzeal Bistrița-Năsăud, iar patrimoniul său cuprinde o secție de artă populară și etnografie specifice Văii Someșului Mare (unelte și piese de port, icoane pe sticlă; ceramică; unelte agricole; instalații de tehnică populară; elemente de arhitectură populară etc.) și o alta legată de personalități din teritoriul grăniceresc năsăudean, având la bază colecțiile intelectualilor năsăudeni Iuliu Moisil, Iulian Marțian și Virgil Șotropa. Clădirea a fost construită în secolul XVIII. Aici a fost sediul Districtului Grăniceresc Năsăud. O mare parte din soldații acestui regiment au luptat la Austerlitz sau la podul de la Arcole împotriva armatei conduse de Napoleon Bonaparte.

În prezent, aici își are sediul Muzeul Grăniceresc Năsăudean, care cuprinde o secție de artă populară și etnografie, dar și o parte legată de personalități din teritoriul grăniceresc năsăudean.

De asemenea, cuprinde valori medalistice donate de Iuliu Moisil, plante clasificate de către A. P. Alexi și de Florian Porcius, pictură de Sever Mureșanu, ierbare.

Muzeul este reorganizat în 1946 și mutat în clădirea "Svarda", monument istoric. În 1951 fondurile acestei instituții se despart, constituindu-se din acestea Filiala Arhivelor Statului, Filiala Bibliotecii Academiei și Muzeul Năsăudean.

În câteva încăperi este cuprinsă toată istoria de aproape 90 de ani a Regimentului II Grăniceresc Valah și cea a Districtului Năsăud, creat după desființarea regimentului. Oșteni sculptori aduși din toate colțurile imperiului să conducă granița năsăudeană, așa cum au fost coloneii Carl von Enzenberg sau Carl Urban, par că inspectează și acum din tablouri ținuta militară în care sunt îmbrăcate manechinele. Uniformele de cătane austriece, dar și cele românești get-beget, pe care le purtau grănicerii ce nu aveau bani pentru primele, își continuă defilarea prin camerele muzeului, în imagini sau pe manechine.

La loc de cinste se află reproducerea după un celebru tablou al bătăliei de la Arcole, din 1796, când, potrivit tradiției, un batalion de grăniceri năsăudeni a blocat trei zile detașamentele franceze conduse de Napoleon, acoperindu-se de glorie. „De așa avea eu un asemenea batalion nemțesc, așa ajunge în trei zile la Viena”, le-ar fi spus atunci viitorul împărat ofițerilor din statul său major. Ce nu știa Napoleon era că batalionul „nemțesc” era de fapt format din grăniceri români.

În curtea principală a Muzeului Grăniceresc Năsăudean se găsește amplasat bustul învățătorului Vasile Nașcu, primul director al Fondurilor grănicerești năsăudene, realizat din bronz de către sculptorul Corneliu Medrea, în anul 1967.

Arhiva Someșană – anuarul Muzeului Grăniceresc Năsăudean Muzeul Grăniceresc Năsăudean în colaborare cu Facultatea de Istorie a Universității Babeș-Bolyai și Institutul de Istorie „George Bariț” din Cluj-Napoca editează revista de istorie și cultură Arhiva Someșană.

( Sursa : internet )



- **Efectele schimbărilor climatice amenință** și securitatea hranei de pe întreg globul. Plantele au și ele de suferit. O echipă de cercetători de la Universitatea Tehnologică Nanyang din Singapore a descoperit o modalitate prin care se poate comunica cu plantele. Pentru asta s-au folosit de capacitatea acestora de transmitere a impulsurilor electrice. Acest lucru se poate realiza prin echiparea plantelor cu un electrod ], prin care se pot transmite semnale electrice de la om la plantă și invers. Pentru a detecta aceste semnale, electrodul folosit a fost creat după un model utilizat în ecocardiograme. A fost testat pe planta carnivoră Venus Flytrap. Această metodă ajută la monitorizarea stării plantelor înainte de apariția unor boli, iar asta va ajuta la salvarea culturilor agricole în viitor ;
- **Cercetătorii de la Universitatea Națională din Australia (ANU)** au descoperit o proteină care ar putea combate astmul și anafilaxia. Proteina, numită neuritină, determină un proces în sistemul imunitar care declanșează un mecanism natural de apărare împotriva reacțiilor alergice. După cinci ani de studiu al sistemului imunitar, echipa de oameni de știință a descoperit că neuritina împiedică organismul să producă imunoglobulină E (IgE) în exces, un anticorp ce provoacă reacții alergice prin eliberarea de histamine ;
- **Oamenii de știință au reușit să obțină un** organism sintetic unicelular care se divide și se multiplică la fel ca organismele biologice unicelulare, o reușită care ar putea duce la construcția unor nanocomputere și a unor noi modalități de sinteză și de administrare a unor medicamente. Coordona-toarea echipei de cercetători, Elizabeth Strychalski, șefa Grupului de Inginerie Celulară din cadrul Institutului Național american pentru Standarde și Tehnologie (National Institute of Standards and Technology - NIST) și colegii ei doresc să construiască senzori vii care să poată realiza măsurători din mediul ambiant, monitorizând aciditatea, temperatura și nivelurile de oxigen. Aceste celule senzoriale pot fi programate să producă anumite substanțe - în special medicamente - și pot fi plasate în organismul uman, urmând să sintetizeze și să elibereze respectivul produs farmaceutic exact atunci când bolnavul are nevoie de acesta ;
- **Experimentele efectuate de două masterande de la NIWA**( Institutul Național de Cercetare a Apei și Atmosferei din Noua Zeelandă ) și de la programul de studii postuniversitare în domeniul cercetării zonelor de coastă și marine al Universității din Auckland au relevat că unele specii de pești din Golful Hauraki ingeră mai multe microparticule de plastic decât altele, însă aproape 25% dintre peștii studiați prezentau microplastic în intestine. Microplasticul este definit ca fragmente de plastic cu dimensiuni mai mici de 5 mm lungime, fie fabricate astfel, fie derivate din materiale plastice mai mari care s-au dezintegrat. Identificarea microparticulelor de plastic în eșantioane de intestin de pește necesită echipamente de laborator specializate și anumite protocoale pentru ca toate celelalte surse potențiale de contaminare să poată fi eliminate. În cadrul studiului, Devina Shetty s-a concentrat asupra a șase specii de pești care se găsesc în mod obișnuit în Golful Hauraki. Microplasticul a fost identificat la 70 din 305 de exemplare de pești din mai multe specii, inclusiv la calcan. "Rata de ingestie mai ridicată la calcani ar putea fi cauzată de faptul că microplasticul se acumulează în sedimentele marine, care constituie o mare parte din dieta lor comparativ cu alte specii, sau s-ar putea

explica prin faptul că probele de calcan au fost obținute din portul Waitemata, mai aproape de Auckland, ca sursă potențială de microplastic", a explicat Devina Shetty. Veronica Rotman s-a concentrat asupra peștelui grenadierul albastru (hoki) de pe Coasta de Vest a Insulei de Sud, Strâmtoarea Cook și Chatham Rise. Unul sau mai multe fragmente de microplastic au fost găsite în stomacul a 95% din cei 60 de pești examinați, 90% dintre particulele identificate fiind fibre. Rotman a finalizat, de asemenea, un experiment de zece săptămâni în acvariu în care pești snapper au primit o dietă care includea microplastic pe bază de polistiren, în concentrații diferite. Ea a descoperit că peștii hrăniți cu o concentrație mai mare de microplastic prezentau un risc mai mare de a avea astfel de fragmente în țesutul muscular alb. Rotman a observat, de asemenea, modificări inflamatorii, vasculare și structurale semnificative la nivelul intestinului, chiar și în condiții de aport redus de microplastic - "relevant pentru mediu" - ceea ce sugerează că leziuni similare se produc în sălbăcie. Afectarea la nivelul intestinelor s-a agravat proporțional cu nivelul concentrației de microplastic, 60% dintre peștii cu aport ridicat prezentând modificări semnificative. Deși aceste leziuni intestinale nu au condus la efecte semnificative asupra dezvoltării și mortalității în cadrul experimentului de zece săptămâni, ele demonstrează că microparticulele de plastic au efecte negative considerabile asupra peștilor care le ingerează. Darren Parsons, cercetător la NIWA și Universitatea din Auckland, care a supravegheat proiectele, a declarat că există un singur studiu anterior privind efectele microplasticului asupra speciilor de pești din Noua Zeelandă și a precizat că aceste cercetări oferă o perspectivă valoroasă asupra a ceea ce a devenit o problemă care stârnește îngrijorare. Între 60% și 90% din deșeurile care se acumulează în zonele de țărm, ori la suprafața apei și pe solul marin sunt alcătuite din plastic ;

**-Un nou studiu a dezvăluit cât de receptivi sunt neuronii senzoriali** din vârfurile degetelor noastre. Se pare că noi putem detecta o atingere doar cu o singură încrețitură din amprentă. „Ne așteptam ca o singură încrețitură papilară să joace un rol, însă asta nu a mai fost dovedit până acum”, a spus Ewa Jarocka, unul dintre autorii studiului de la Universitatea Umeå din Suedia. Neuronii senzoriali atașați la receptori sunt presărați chiar sub suprafața pielii, fapt ce ne permite să detectăm atingere, vibrație, presiune, dureri și multe altele. Doar mâinile noastre conțin zeci de mii de astfel de neuroni, fiecare cu receptori pe o suprafață mică a pielii, numită câmp receptiv. După ce au calculat zonele de detectare și le-au cartografiat pe amprentele unor subiecți, oamenii de știință au descoperit că lățimea zonelor de detectare era echivalentă cu lățimea unei încrețituri de pe amprentă. Aceste așa-numite „subcâmpuri” nu s-au mișcat și nici nu și-au schimbat direcția. Astfel, asta sugerează că sunt ancorate de încrețiturile amprentelor. Acesta este primul studiu care arată că încrețiturile din amprentele noastre ne ajută să simțim lumea din jurul nostru cu mai multă acuratețe; Oamenii de știință de la Departamentul de Fiziologie al Universității din Granada (UGR) au arătat că cofeina (aproximativ 3 mg/kg corp, echivalentul unei cafele tari) ingerată cu o jumătate de oră înainte de a face exerciții aerobice crește semnificativ rata de ardere a grăsimilor. La cercetare au participat 15 bărbați (cu vârsta medie de 32 de ani), care au efectuat exerciții test de patru ori la intervale de șapte zile. Subiecții au ingerat 3 mg / kg corp de cofeină sau un placebo la 8 dimineața și 5 după-amiaza. Cercetătorii au confirmat existența unei variații diurne a oxidării grăsimilor în timpul efortului, valorile fiind mai mari după-amiaza decât dimineața.

( Sursa : [Descopera.ro](http://Descopera.ro), [Ziare.ro](http://Ziare.ro))



## STIATI CA :



Curiozitati si lucruri uimitoare despre Slovacia

- ☺- **Prima mențiune scrisă** a numelui Slovacia provine din 1586 (în Liptau). Aceasta derivă din cuvântul ceh Slováky; formele anterioare germane erau Windischen landen și Windenland (secolul al XV-lea). Numele în limba autohtonă, Slovensko (1791) provine dintr-o denumire mai veche a slovacilor, Sloven, ceea ce poate indica originea sa înainte de secolul al XV-lea. Sensul original era geografic (nu politic), deoarece Slovacia a făcut parte din Regatul multiethnic al Ungariei și nu a constituit o unitate administrativă separată în această perioadă ;
- ☺- -Slovacia a fost parte a Regatului Ungariei între anii 1000 și 1919. Slovacia s-a separat de Ungaria după cel de-al Doilea Război mondial ;
- ☺- Slovacia și-a obținut independența pe 1 ianuarie 1993, în urma Divortului de Catifea (dizolvarea Cehoslovaciei în Cehia și Slovacia) ;
- ☺- **Slovacia este împărțită** în opt regiuni regiunea Bratislava, Trnava, Nitra, Trenčín, Žilina, Banská Bystrica, Prešov, Košice, sunt 138 de orașe 2933 de comune ;
- ☺- **Slovacia centrală este renumită** pentru istoria minieră. Munții din zonă erau plini de resurse neregenerabile. Mai multe orașe au devenit foarte bogate datorită extracției de metale și minerale. Putem spune că aceste orașe sunt cu adevărat frumoase. Vizitarea Kremnica sau Banská Štiavnica este unul dintre lucrurile de top în Slovacia ;
- ☺- **Unul dintre cele mai populare lucruri de făcut în Slovacia** este să participi la Festivalul Internațional al Fantomelor și Monștrilor din Bojnice. Are loc în fiecare an în aprilie sau mai. Există un subiect diferit de fiecare dată, iar organizatorii încearcă să-l facă interesant atât pentru copii, cât și pentru adulți. Mai mult, castelul în care se ocupă întregul loc arată ca fiind luat dintr-un basm Disney
- ☺- **Slovacia găzduiește unele** dintre cele mai frumoase lacuri din lume. Cu o întindere vastă de 22 de kilometri pătrați, Liptovská Mara este locul perfect dacă doriți să petreceți o noapte romantică cu alții semnificativi. Lacurile Senecké este una dintre cele mai vizitate locuri de înot de către localnici datorită apropierii de capitala Bratislava. Este un bazin bazat pe om, al cărui fund este plin cu pietriș din construcția căii ferate în timpul secolului al XIX-lea. De asemenea, găzduiește mai multe festivaluri de muzică și se află la o mică distanță de ruinele splendide și de castelele medievale. Alte lacuri populare sunt Zemplínska Šírava și Zlaté Piesky ;
- ☺- **Slovacia este foarte mândră** de folclorul ei bogat. Fiecare regiune, fiecare oraș sau comunitate are propriul caracter/specific și propriul folclor - porturi, muzică, cântece, arhitectură, obiceiuri, tradiții, dansuri, precum și dialecte. Pentru prezentarea obiceiurilor folclorice ale diferitelor regiuni se organizează festivaluri de folclor în diferite locuri din Slovacia ;
- ☺- **Fabrica de uragane Tatralandia: Skydive** Este primul tunel aerodinamic construit în Slovacia. Tunelul simulează experiența scufundării dintr-un avion. Aceasta este destinația pentru dvs. dacă doriți o adrenalină, chiar dacă într-un mediu sigur și controlat. Este, de asemenea, cel mai ieftin mod de a face skydive. Ei au câțiva instructori la bord, care sunt foarte prietenoși și asigură un proces de



învățare distractiv umplut în timp ce vă învață fundamentele despre cum să parcurgeți skydive și uneltele skydiving ;

☺- **In castelul Cachtice** a locuit contesa Elisabeta Bathory, originara din Transilvania. Legenda spune ca a ucis cu sange rece peste 600 de fete ;

☺- **Comform unui studiu** y-cromozomal efectuat in 2009, slovacii au cel mai mare procentaj de rromi din Europa ;

☺- **Sportul național al slovacilor este** hocheiul pe gheata. Slovacii au castigat campionatul mondial in anul 2002 ;

☺- **Slovacii daruiesc si primesc** flori in numar impar, cu exceptia numarului 13 care este considerat ca aduce ghinion ;

☺- **Primăria Veche** este cea mai veche primărie din Slovacia și una dintre cele mai vechi clădiri din Bratislava. În realitate este un ansamblu de construcții din diferite perioade ale istoriei. Turnul datează din 1370 și încă mai are un proiectil în perete din 1809, de pe vremea lui Napoleon. Este și una dintre cele mai frumoase clădiri ale centrului vechi, prin acoperișul din țiglă colorată și ramele colorate ale ferestrelor. Astăzi adăpostește Muzeul Orașului Bratislava ce spune povestea capitalei Slovaciei și a locuitorilor săi. La finalul turului, urcă scările pentru o vedere panoramică asupra orașului ;

☺- **Unul dintre cele mai importante obiective** turistice ale Bratislavei este catedrala gotică cu al ei turn de 85 m. În Catedrala Sf. Martin au avut loc încoronările regilor și reginelor Ungariei între 1563 și 1830. Din acest motiv, are o copie a coroanei în vârf. Este cea mai înaltă clădire din centrul istoric și poate fi observată cu ușurință chiar și de peste râu. Nu este însă cea mai mare catedrală din Slovacia, acest titlu fiind deținut de cea din Kosice ;

☺- **În epoca medievală, Bratislava** a avut ziduri de fortificație și 4 porți de intrare. Astăzi mai putem vedea doar una dintre ele, cea nordică, a lui Michael, construită în secolul al XIV-lea. Este cu mult mai înaltă decât clădirile din jur și poate fi văzută din depărtare, dar poți și să intri să vizitezi Muzeul Armelor. Cea mai îngustă casă din Europa se află chiar lângă poartă. Astăzi este un magazin de kebab. De cealaltă parte a porții este un pod cu numeroase lacăte prinse de îndrăgostiți. Ciudat este că sub pod nu e nici o apă în care să arunci cheia de la lacăt. De aceea se spune că este podul îndrăgostiților nehotărâți ;

☺- **Cumil, cunoscut și ca supraveghetorul**, este cea mai fotografiată statuie din oraș. Mașinile îl tot loveau pe săracul om ce privește lumea din canal, iar acum prezența lui este semnalizată printr-un indicator. Se spune că vei avea noroc dacă îi atingi șapca, dar și că vei rămâne însărcinată dacă îi atingi nasul. Ambele strălucesc ;

☺- **Farfuria zburătoare de deasupra Dunării**, unul dintre cele mai cunoscute și controversate simboluri ale Bratislavei. Localnicii o detestă deoarece a fost construită în anii '60, la apogeul comunismului. Cu toate acestea, din punct de vedere tehnic, tronează deasupra celui mai lung pod cu un singur pilon susținut de cabluri din lume. Turiștii adoră să urce în vârf pentru a se bucura de o priveliște de 360 de grade asupra orasului cu 6.5 euro. Celor care mănâncă la restaurantul din OZN li se scade taxa din nota finală. Pentru a traversa podul poți folosi nivelul de jos, făcut special pentru pietoni și biciclete ;

( **Articol primit pe e-mail** )



**Xxx - Cântăreață și actriță americană** acum în vârstă de 75 de ani, Dolly Parton s-a vaccinat împotriva COVID-19. Cântăreața de muzică country s-a folosit de o versiune modificată a hitului ei, „Jolene”, pentru a-i convinge pe oameni să facă la fel ;

**Xxx - La 62 de ani, actorul american Alec Baldwin** este tată pentru a șaptea oară. Soția sa, Hilaria, a anunțat pe rețelele de socializare nașterea fetiței Lucia, adusă pe lume de o mamă surrogat. Se întâmplă la aproape șase luni după ce Hilaria Baldwin a adus pe lume al cincilea copil împreună cu Alec Baldwin, un băiețel pe nume Eduardo ;

**Xxx - Actorul american Yaphet Kotto**, cunoscut pentru aparițiile din filme Dr. Kananga / Mr. Big din “James Bond Live and Let Die” și Parker din primul film “Alien”, a murit, la vârsta de 81 de ani, în Filipine;

**Xxx - Muzicianul britanic Elton John, unul** dintre cei mai cunoscuți artiști care au recunoscut că fac parte din comunitatea LGBT, și-a vărsat furia după ce Vaticanul a decis să nu binecuvânteze căsătoriile între persoanele homosexuale, chiar dacă Papa Francisc își arătase deschiderea către comunitate ;

**Xxx – Actorul Matthew McConaughey a anunțat** ca se gândește serios să candideze la anul pentru postul de guvernator al statului Texas. Vedeta din “Lupul de pe Wall Street” și “Dallas Buyers Club” a declarat recent, într-un episod al unui podcast de peste ocean, că ia în calcul să intre în politică. Iar cea mai bună ocazie o va avea în 2022, când vor fi organizate alegeri în Texas ;

**Xxx - Cântecul „I’ll Teach You”** interpretat de grupul Galasy ZMesta, care ar lua în derâdere protestatarii din Belarus care au manifestat pe străzi împotriva dictatorului Alexander Lukașenko, a fost interzisă de Eurovision. Piesa muzicală fusese aleasă în mai direct de radiodifuzorul național din Belarus, și nu prin votul publicului, să reprezinte această țară la concursul din Olanda. Dmitr Butakov a descris versurile cântecului drept satirice și a afirmat că nu se adresează mișcării de protest ;

**Xxx – Săptămâna Modei s-a mutat** la Taipei. Designerii din Taiwan și-au prezentat colecțiile de toamnă-iarnă în fața unei audiențe numeroase. Ținutele au fost create din materiale sustenabile, prietenoase cu mediul înconjurător. Organizatorii spun că au luat măsuri astfel încât totul să aibă loc în condiții de siguranță sanitară ;

**Xxx – Filmul SF Avatar, realizat în 2009 și regizat de James Cameron**, a întrecut lungmetrajul „Avengers: Endgame” și a redevenit pelicula cu cele mai mari încasări din istoria cinematografului, după ce a fost relansat în cinematografele din China. După relansarea recentă din China, „Avatar” a ajuns la un box-office global de 2,810 miliarde de dolari, trecând iar în fruntea acestui clasament, potrivit site-ului boxofficemojo.com. În prezent, China este una dintre puținele țări în care cinematografele au fost redeschise ;

**Xxx – Fiica lui Steve Irwin a născut o fetiță.** În vârstă de 22 de ani, Bindi Irwin, fiica celebrului „Vânător de crocodili” împărtășește pasiunea tatălui său pentru animale, la fel ca și soțul ei Chandler

Powell. Fiica lor se numește Grace Warrior și în onoarea bunicului ei. Grace este prenumele dat după străbunica mea și după rude din familia lui Chandler din 1700 încoace. Celelalte prenume ale ei, Warrior Irwin, reprezintă un omagiu adus tatălui meu și moștenirii lui ca incredibil Wildlife Warrior (războinic pentru natura sălbatică) ;

**Xxx – Rapperul franco-tunisian, Swagg Man, pe numele real Iteb Zaibet**, în vârstă de 34 de ani, care a devenit celebru pentru luxul pe care îl afișează și pentru că și-a tatuat pe cap logo-ul Louis Vuitton a fost condamnat de justiția tunisiană la o pedeapsă de cinci ani de închisoare și la plata unei amenzi de 100.000 de dinari (30.000 de euro) pentru spălare de bani și escrocherie. Rapperul se afla în detenție în Tunisia din iulie 2019 pentru transferuri suspecte în contul său din Elveția. Bănuțit că și-ar fi escrocat fanii, vedeta se afla, de asemenea, din noiembrie 2019 sub un mandat de arestare din partea justiției franceze pentru abuz de încredere ;

**Xxx – Una dintre** cele mai celebre bloggerițe la nivel internațional, Chiara Ferragni, a născut pentru a doua oară. Bloggerița mai are un copil alături de partenerul ei de viață, Fedez, un băiețel pe nume Leone ;

**Xxx – Artistul Jason Derulo (31 de ani)** și iubita lui, creatoarea de conținut Jena Frumes (27 de ani), au anunțat că vor deveni părinți pentru prima oară. Perechea a făcut dezvăluirea în cadrul unui videoclip emoționant. Jason și Jena formează un cuplu de mai bine de un an. În luna august a anului trecut, Jason a vorbit pentru prima dată despre relația pe care o are cu vloggerița ;

**Xxx – Actrița Ashley Tisdale (35 de ani) și muzicianul Christopher French (38 de ani)** au devenit părinți pe data de 23 martie 2021. În mediul online, Ashley a publicat prima imagine cu fiica ei. În descrierea fotografiei, actrița a dezvăluit numele deosebit pe care micuța îl poartă : Jupiter Iris French. Ashley și Christopher și-au oficializat relația în anul 2014. În septembrie 2020, perechea a aniversat 6 ani de mariaj ;

**Xxx – Celebrul actor de la Hollywood, George Segal, a murit** la vârsta de 87 de ani, într-un spital din California, din „cauza complicațiilor apărute în timpul operației de bypass”. George Segal a avut o carieră de peste 60 de ani în cinematografie. În 1967 a fost nominalizat la premiul Oscar pentru cel mai bun actor în rol secundar pentru interpretarea sa din filmul „Who’s Afraid of Virginia Woolf”, în care a jucat alături de Elizabeth Taylor și Richard Burton. Până în 2010, George Segal a jucat în peste 50 de filme, printre care Ship of Fools, Bye Bye Braverman, The Hot Rock, California Split ;

**Xxx – Cântăreața britanică Adele și antreprenorul Simon Konecki** au finalizat divorțul. Cei doi au fost căsătoriți timp de trei ani și au împreună un băiat, Angelo, în vârstă de opt ani. Adele și fostul său soț, Simon Konecki, vor împărți custodia fiului lor, Angelo ;

**Xxx – Jim Dornan, tatăl actorului Jamie Dornan**, s-a stins din viață luni, în timp ce se afla în Emiratele Arabe Unite, după ce s-a îmbolnăvit de COVID-19. De-a lungul carierei sale de peste 40 de ani, Jim Dornan a fost șeful secției de Sănătate și Științe Naturale de la Universitatea Ulster și șef al catedrei de medicină fetală de la Universitatea Queens din Belfast ;

**Xxx – Taylor Dee, o interpretă a genului muzical country** din Dallas, a încetat din viață la vârsta de 33 de ani, în urma unui accident rutier. Taylor Dee, cunoscută pentru piese precum “The Buzz” sau “Greener Grass”, se afla într-un punct ascendent al carierei sale muzicale. Artista pregătea un nou material discografic pe care urma să-l lanseze în această vară ;

(Selectie : Harieta R. )

# INFO CLUB



***Comunitatea Evreilor din Focsani pune la dispozitia celor interesati o bogata bibliografie despre cultura, istoria si traditia poporului evreu si noi carti de la editura Hasefer***

## ACTIVITATI IN LUNA MARTIE

- 📖 **POVESTI DE FAMILIE** S-a continuat activitatea realizata de Membrii Comunitatii–Martie 2021 ( Vizite la domiciliu asistatilor din Adjud,Buzau,Focsani) ;
- 📖 **REMEMBER - Planeta Poetilor : Ion Pribeagu , Benjamin Fondane, Moise Pincevski**  
**Expozitie foto** la sediul Comunitatii Evreilor Focsani ;
- 📖 **Membrii Comunitatii Evreilor din Focşani,au fost prezenti** la Casa de Cultură din Odobeşti,unde a avut loc evenimentul de lansare a Trilogiei,, Din umbra muntilor “autor Gheorghe Mocanu ;
- 📖 **Membrii Comunitatii Evreilor Focsani** au fost invitati la evenimentul-spectacol "COPIII si ORA PAMANTULUI", la Sala Balada ;
- 📖 **Sub egida Consiliului Judetean Vrancea,Centrul Cultural Vrancea,in parteneriat cu Comunitatea Evreilor Focsani ,organizeaza la Sinagoga din Focsani ,sediul comunitatii** expozitia de pictura FLORI
- 📖 **Membrii Comunitatii Evreilor Focsani au participat** la spectacolul "Sărut mâna, doamnă!"care a avut loc la Ateneul Popular "Mr.Gh.Pastia" Focsani ;
- 📖 **Revista –MENORA-** a Comunitatii Evreilor din Focsani,a aparut in luna Martie cu un nou numar ;
- 📖 **Incursiuni printre Laureati evrei ai Premiului Nobel ,Expozitie foto ;**
- 📖 **Membrii Comunitatii Evreilor din Focşani,** au fost prezenti in Sala Balada din Focşani, la expozitia de pictură Omagiu femeii si a microrecital de muzică populară dedicat zilei de 8 Martie – Ziua Femeii!

**Parte din informatii sunt preluate din diverse surse reviste,website-uri sau mijloace media !!!!**



**Sub Steaua lui David, cu Dumnezeu ( 57 )**

Boris Druță

## **File din istoria Telenesteana (Partea a II-a)**

### **Portrete : Favel Fagher**

.....

Se năpusteau la aceste filme mai ales fetele tinere, nevestele ale căror bărbați erau plecați la armată și ieșeau la urmă din club ca după o năpastă. Aveau fețele triste, răvășite de cele văzute, înlăcrimate și înfierbântate pînă la o sută de grade, nu alta. Era o plăcere nepereche să faci publicitate unor asemenea filme, cu atît mai mult cu cît în acest scop ți se punea la dispoziție atașul motocicletei. Și noi strigam toată ziua cît ne ținea gura:

– Film indiiski\ Ibovnicii cîntă, dar nu se pupă niciodată, ca în satul nostru!

De dragoste, nu de război! Hai la film indis-ki!

Mergera bine afacerea lui Favel Fagher pînă toamna cînd dădeau ploile și se desfundau drumurile. În cazurile acestea își lăsa motocicleta la marginea satului și ducea cele două cutii de tinichea în brațele vînjoase de-a lungul satului, pînă la ușa casei de cultură. Ajuns aici, se odihnea puțin, trăgea o țigară, apoi descuia lacătul și instala aparatura.

Știind că pe o asemenea glodăraie n-o să aibă vreun control, mecanicul încuia ușa pe dinăuntru, permițîndu-ne să privim pe gratis toate almanahurile cinematografice de popularizare a științei, jurnalele ce se demonstrau în fiecare seară, înainte de a porni derularea filmului propriu-zis. Din aceste jurnale de scurt metraj aflam multe noutăți din domeniile politicii, științei, modei și sportului. Nefiind inventate televizoarele în satul nostru, din aceste almanahuri lumea nu numai auzea, dar și vedea episoade întregi despre războiul din Vietnam, revoluția din Cuba, cutremurul de pămînt din Tașkent, selecționata de fotbal a Braziliei la Londra...

Uneori, simțind că este chinuit și flămînd, deoarece aparatura cinematografică mai era capricioasă, necesita reparație, ca să ne punem mai bine pe lîngă nenea Favel, îi aduceam de acasă plăcinte cu brînză și cu bostan, colaci, sfinți în formă de cifra „8” și chiar vin roșu.

El, la rîndul său, dacă mîncă pe săturate și se mai înveselea, nu numai că ne arăta filme, ci ne și povestea cu pasiune despre frații Lumier, despre Charlie Chaplin, despre cinematografia mută, care a apărut cu mult înainte de aceasta sonorizată. Trecea timpul și noi, copiii, nu stăteam pe loc.

Ne maturizam, cu atît mai mult cu cît între timp drumul din centrul satului a fost pietruit, iar clubul s-a mutat în altă clădire nouă. A suportat schimbări în bine și aparatura de cinema, devenind mai sofisticată și nenea Favel nu trebuia s-aducă personal filmele de la Telenești. Le aducea deja un camion special. Viața mecanicului a devenit mai ușoară și mai comodă.

Și dacă totuna clubul a devenit vecinul nostru, am putut eu să refuz posibilitatea de a-l invita pe nenea Favel în casa noastră?

Mama, slavă Domnului, era ospitalieră ca mai toți moldovenii și a găsit repede capăt de vorbă cu el. Acesta, la rîndul său, i-a mărturisit mamei că meseria asta de mecanic de cinema nu-i stihia lui, dar a acceptat-o pentru că n-a găsit alt serviciu după peripețiile familiei lor petrecute în evacuare, în pustiurile Kazahstanului.

Amintindu-și de grozăviile prin care a avut a trece, îl podideau lacrimile.

Mama îl consola și-l îndemna să-și lege viața cu vreo femeie.

– E vremea să te căsătorești, dragul meu, căci ai nevoie și de mîngîiere și de îngrijire femeiască.

– Cum să mă însor și să am copii, răspundea Favel, dacă încă nu mi-am găsit ursita. Iar dacă o întîlnesc, cu ce bani să fac nuntă și să întrețin nevasta?

– Ei ba, îi replica mama. Ian bagă de seamă mai bine. Este Fanea Bravermann, fată bună, cu serviciu la bancă, e tînără, delicată, se îmbracă frumos...

Ți-ar sta bine alături de dînsa. Favel n-a spus nici da, nici ba, dar cu un gest făcut din mîină a dat de înțeles că demult a clarificat relațiile cu acea fată. Iar eu am priceput că în afară de toate, în relațiile dintre doi tineri, neapărat trebuie să existe și... dragostea.

O vreme Favel Fagher mai continuă să vină pe ploii și pe viscol la Ineasca să arate filme oamenilor. Dar deodată a dispărut și din tîrg și din sat. Nimeni nu știa unde o fi plecat. Doar după cîteva luni, la clubul nostru a venit o comisie de comuniști de la raion, pentru ca în fața întregului sat să anunțe că Favel Fagher s-a dovedit a fi un trădător de Patrie!..

Cum de a îndrăznit dînsul să lase raiul sovietic și să emigreze în Israel?!..

Începuse primul val de emigrare a evreilor, apoi au urmat și altele, pînă rîndurile lor s-au rărit aproape cu totul. Țin minte că sătenii noștri erau îngrijorați de acest proces, presupunînd că după el vor veni timpuri grele pentru moldoveni.

Lucru care s-a și întîmplat. A venit restructurarea lui Gorbaciov, apoi tranziția la economia de piață, care nu știe nimeni cît o să mai dureze.

Vedeți dumneavoastră! Marx, care a fost evreu, ne-a învățat cum să trecem de la capitalism la socialism și noi, cu ajutorul lui Lenin cîine-cîinește am încercat s-o facem.

Dar au venit vremurile în care suntem nevoiți de a trece deja de la socialism la capitalism. Iar această cale, deocamdată, nu ne-a arătat-o nimeni cum trebuie s-o facem. Poate, dacă nenea Favel nu emigra, ci se căsătorea cu Fanea Bravermann și se stabilea definitiv la Telenești, azi aveam o altă viață...



Inesti

**Constantin Anastasatu****(n. 2 septembrie 1917, Corabia - d. 26 iulie 1995, Bucuresti )****a fost un medic ftiziolog roman, membru corespondent al Academiei Romane**

Constantin Anastasatu urmează clasele primare și secundare la Râmnicu Vâlcea între anii 1928 și 1936 și studiază medicina la București și Cluj între anii 1937 și 1942 și Sibiu, între anii 1942 și 1943. În 1944 se specializează în chirurgie la Cluj, primind ulterior titlul de doctor. A avut o bogată activitate didactică, fiind preparator, asistent universitar și șef de lucrări la Clinica de Ftiziologie din Cluj (1943-1956), conferențiar la cea din Timișoara (1956-1962), profesor la Clinica de Ftiziologie din cadrul Institutului de Medicină și Farmacie din București (1962-1967), profesor-șef al Catedrei de ftiziologie la Institutul de Medicină și Farmacie din București (1964-1985), profesor consultant (din 1987). A fost prodecan la Institutul de Medicină și Farmacie din Cluj (1952-1954), prorector (1964-1972) și rector (1972-1976) la cel din București.

A ocupat o serie de funcții importante: director și șef de secție la Filiala Cluj a Institutului de Ftiziologie (1949-1956), director al Spitalului Clinic "Victor Babeș" din Timișoara (1957-1963), director adjunct științific al Institutului de Ftiziologie din București (1963-1969), director al Institutului de Ftiziologie (din 1970) și al Institutului de Pneumoftiziologie "Marius Nasta" (1990-1995).

Printre numeroasele sale lucrări (tratate, manuale, monografii, studii apărute în prestigioase reviste din țară și străinătate, capitole în diverse lucrări etc.) se numără :

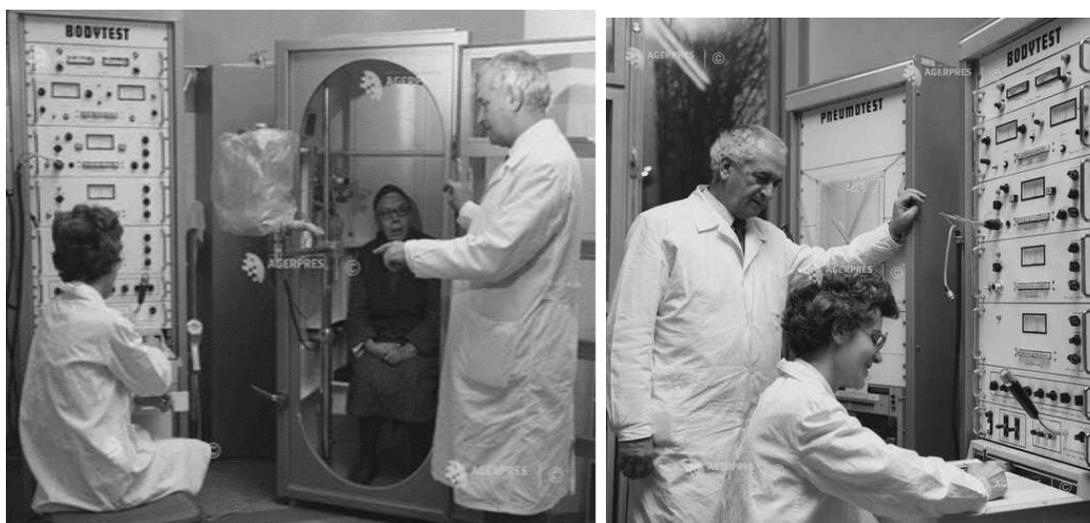
- "Ftiziologie" (1965),
- "Pneumologie" (1965),
- "Realizări și obiective în domeniul cercetărilor de clinică și terapie a tuberculozei pulmonare" (1968),
- "Schimbări în profilul actual al tuberculozei și implicațiile lui practice" (1969),
- "Scientigrafia pulmonară" (1970),
- "Conception actuelle de la chimio-terapie antituberculeuse" (1971),
- "Ftiziologia clinică" (2 vol., 1972-1975),
- "Tratat de ftiziologie" (1977) ș.a.

În domeniul investigațiilor paraclinice, a studiat și a introdus numeroase metode de investigație pulmonară modernă, între care pneumomediastinografia. Tot lui i se datorează folosirea scientigrafiei pulmonare în diagnosticul și interpretarea tulburărilor de perfuzie pulmonară în tuberculoze și pneumopatii nete.

A fost președinte al Comisiei de fiziologie și pneumologie a Academiei de Științe Medicale (1970-1990), al Comisiei de tuberculoză și pneumologie a Ministerului Sănătății (1983-1989), al Societății de pneumologie și fiziologie a Uniunii societăților de științe medicale (1959-1990); președinte de onoare al Societății române de pneumofiziologie (din 1990).

Membru corespondent (din 1 mart. 1974) și titular (din 22 ian. 1990) al Academiei Române, membru al unor importante organisme științifice internaționale: Uniunea medicală balcanică, Uniunea internațională contra tuberculozei și maladiilor respiratorii, Societatea europeană de fiziologie respiratorie, Societatea franceză de tuberculoză, Asociația internațională "Carlo Forlanini" etc. A primit în anul 1967 Medalia de aur "Carlo Forlanini" din partea Federației italiene de tuberculoză. Dr. Constantin Anastasatu a murit în anul 1995.

După 1990, sanatoriul TBC din localitatea Mihăiești, județul Vâlcea, a devenit Spitalul de Pneumofiziologie "Constantin Anastasatu", ca urmare a faptului că toți medicii spitalului din acel moment au fost studenții profesorului Constantin Anastasatu



Spitalul - Constantin Anastasatu din Mihaesti  
(Mircea R: Internet)

## La pas prin tara

### Păcuiul lui Soare – Insula Misterioasă

La aproximativ 130 de kilometri de Constanța, în apropierea comunei Ostrov, se găsește una dintre cele mai pitorești zone a Dobrogei, Insula Păcuiul lui Soare, un petic de pământ smuls de Demiurg din malul Dunării și împins până spre mijlocul fluviului. Insula Păcuiul lui Soare chiar pare desprinsă din basme: plaje întinse, unele de culoare roșiatică, vegetație abundentă, cu plante agățătoare, liane, copaci imenși și Dunărea care înconjoară totul. Pentru păsări este într-adevăr un paradis: pelicani, cormorani și egrete se ascund de soare printre crengile vișinilor sălbatici, a ulmilor și a perilor pădureți. Interesant e că insula își schimbă deseori forma, pentru că aceasta este modelată de apele Dunării. Păcuiul lui Soare este o insulă de formă alungită, lungă de șase kilometri, la care accesul nu este chiar ușor. După ce se ajunge la Ostrov, trebuie să se ajungă până la Mănăstirea Dervent (satul Galita). În stânga mănăstirii, se află un drum de țară, accidentat, care are cam doi kilometri. La capătul său, se vede în zare insulă, iar pentru a ajunge pe ea trebuie ca Dunărea să fie traversată cu barca și numai cu acordul paznicului de acolo. Însă drumul merită cu prisosință, pentru că insula este descrisă de mulți ca un mic colț de rai. Pe vremuri, ajungeai mai ușor, pe o cărare care trecea prin curtea Bisericii, dar de un an încoace, drumul e blocat de stâlpi de metal, călugării lăcașului de cult săturându-se probabil de vânzoleala turiștilor dornici să meargă la pescuit. Asta este, alegi digul și ajungi în cele din urmă la destinație. Majoritatea turiștilor campează pe malul Dunării, chiar în apropierea Casei Arheologilor.

La doar câteva sute de metri distanță se găsesc ruinele unei cetăți bizantine (Cetatea Vicina), unică în Dobrogea și monument istoric de interes național. Zidurile sale impunătoare impresionează și astăzi și ne spun povestea unui oraș medieval extrem de puternic. Povestea cetății a început, spun arheologii, în secolul X, pe vremea împăratului Ioan I Tzimiskes (cel Scund), cel care a ordonat construirea unui oraș pe această insulă. Timp de cinci secole, aici a funcționat un port extrem de important pentru bizantini. Și astăzi se pot vedea, (atunci când nivelul Dunării scade) ruinele turnurilor care păzeau odată vechiul oraș.

Cetatea Vicina a reprezentat sediul flotei de război imperiale și garnizoana militară. Durabilitatea zidurilor cetății a fost dată de o tehnică specială folosită în timpul construcției, denumită substructura de lemn, ce a fost folosită datorită poziționării cetății pe un teren aluvionar. Zidurile erau cladite din blocuri de piatră fasonate, poarta de pe latura nordică având evidente influențe bizantine. Pe latura estică se afla un important element arhitectural, cheiul debarcader.

Dar, după anul 1000, cetatea de la Păcuiul lui Soare începe să-și piardă rolul militar și, încet, încet s-a preschimbat într-o așezare comercială dar și un important centru religios creștin. De fapt, istoricii consideră că, abia după această schimbare de statut administrativ, a început cea mai benefică perioadă din istoria cetății. Devenită un nod comercial deosebit de înfloritor, aici se vor întretăia drumurile negustorilor care aduceau mărfuri din Bizanțul propriu-zis cu ale celor veniți din alte zone ale imperiului. Dar, vremea bunăstării nu a durat prea mult. În 1048 a avut loc marea invazie a pecenegilor, care au ocupat atât sudul Dunării cât și Dobrogea. În deceniile care au urmat, cetatea Păcuiul lui Soare a fost atacată și distrusă în urma unui incendiu cumplit, ale cărui urme au fost identificate de arheologii zilelor noastre. Acela a fost momentul în care gloria cetății a început să apună.

Istoricii consemnează înființarea unei arhiepiscopii la Vicina, către finele secolului al XI-lea, care la 1250 depindea de Patriarhia de la Niceea, iar în 1261 de cea de la Constantinopol. În anul 1340 aflăm dintr-un document despre „smeritul Mitropolit al Vicinei și prea cinstit Macarie”, iar în 1359 „Prea Sfințitul Mitropolit de Vicina, chir Iachint” este numit „arhieru al întregii Țări Românești”.

De-a lungul vremii, cetatea bizantina a trecut printr-o perioada economica infloritoare, in special intre secolele XIII – XIV, dar in anii 1421 – 1422 activitatea i-a fost oprita, necunoscandu-se motivele nici azi. Mulți leagă povestea Păcuiului de cea a Vicinei, o cetate misterioasă stăpânită în secolele XIII – XIV de către negustorii genovezi ce primiseră monopol comercial din partea Bizanțului. Vicina a fost cetatea care l-a dat pe Iachint (primul mitropolit al Țării Românești), dar localizarea sa pe Insula lui Soare este încă subiectul unor aprige controverse, alte câteva județe disputându-și “supremația” în problema Vicinei. Fie că orașul genovezilor este sau nu la Păcui, această insulă își merită însă, cu prisosință, un loc de frunte în istoria Dobrogei medievale. Aceasta ipoteza este confirmata si de mai multe portulane (harti – n.r.) din arhivele Venetiei si Vaticanului. Despre insulă, mulți dintre localnici spun că ar fi una plină de taine. Intr-un an, cand apele Dunarii scazusera mult din pricina secetei, comandantul punctului de frontiera a vazut din elicopter acoperisurile (de aur?) ale mitropoliei Vicinei. „A nimerit un unghi de incidenta intre razele soarelui si apa. Ne-a indicat atunci locul mai multor constructii, pe care noi abia le banuiam”. In 1968, Nicolae Scarlat, un arheolog subacvatic amator, a coborat intr-un costum sofisticat pana la inaltimea acoperisurilor mitropoliei, luand probe. Aur de 24 de carate. Curentii foarte puternici si somni uriasi, care locuiesc (dupa legenda) acolo, s-au abatut asupra temerarului scafandru. (Sa fi fost mitica „Samca Samodiva”, zana-dragon pusa sa apere comoara cetatii parasite de veacuri?). „L-au scos de acolo cu fracturi multiple care i-au provocat si moartea, dupa vreo doi ani.” Cousteau insusi a cerut aprobare pentru a cerceta locurile, în 1972, dar nu a primit acordul lui Ceausescu. La începutul anilor '90, insula a fost inclusă în Rezervația Mondială a Biosferei Delta Dunării.

Din păcate, Cetatea Vicina de pe Insula Păcuiul lui Soare este vizibilă doar în proporție de 15%. A fost redescoperită în anul 1955, însă Dunărea pare că face tot posibilul ca ea să dispară de tot. Zona este una deosebită din punct de vedere arheologic, săpăturile scoțând la iveală bijuterii, obiecte casnice, monede și morminte. Cu toate că este a doua cea mai importantă așezare din secolul al IX-lea, după Ulpia Traiana Sarmisegetuza. Ar trebui ca Dunărea să fie deviată, să se construiască un dig pentru a opri procesul de eroziune și apoi să se consolideze zidurile rămase – însă toate aceste lucruri implică sume colosale de bani, pe care nimeni nu este dispus să le ofere. Mai mult, nu există nici siguranța că cetatea va fi într-adevăr salvată. În ciuda acestor lucruri, Insula Păcuiul lui Soare oferă în continuare peisaje de poveste



( Sursa : internet )