



Revista Menora Focsani

*APARITIE
LUNA*

*NR.3
MARTIE
2015*



MINIREVISTA COMUNITATII
EVREIESTI DIN FOCSANI

M
E
N
O
R
A



CUPRINS

1. Stiri din Israel	pag.3
2. Stiri din Vrancea	pag.4
3. Stiri din lume	pag.5
4. Povesti cu talc	pag.6
5. Tratamente cu argila ...	pag.7
6. Sfatul medicului	pag.8-9
7. Planeta Umor	pag.10
8. Plante medicinale	pag.11-12
9. Sfaturi utile si idei practice ...	pag.13
10. Stiati ca :	pag. 14-15
11. Pagina de istorie	pag.16
12. Spioni din lume	pag.17
13. Calendarul lunii februarie	pag.18-19
14. Info Juridic	pag.20
15. In Memoriam	pag.21
16. Orase pierdute	pag.22
17. M o z a i c	pag.23
18. Stiri mondene	pag.24
19. Info Club	pag.25
20. Sfaturi intelepte	pag.26

SCRISORI LA REDACTIE

21. Mari savanti si inventatori ai lumii	pag.27
22. Puterea vindecatoare si protectoare a cristalelor	pag.28
23. La pas prin tara	pag.29
24. Alexandru Chereches - Un Drept intre popoare ..	pag.30- 31
25. Din viata comunitatilor evreiesti din Romania	pag.32- 33
26. O istorie cu ..cantec (I) ...	pag.34-36

COLECTIVUL REDACTIONAL:

Mircea Rond – Presedintele C.E. Focsani
(Vrancea).

Harieta Rond – Responsabil varsta de
mijloc.

ADRESA REDACTIEI:

STR. OITUZ NR. 4, FOCSANI, VRANCEA.

TEL: 0237/623959

MOBIL: 0745171287

E-MAIL:

r_mircea67@yahoo.com

SITE: www.focsani.jewish.ro

E-Mail : revistamenora@gmail.com



Memora

MINIREVISTA COMUNITATII EVREILOR FOCSANI



STIRI DIN ISRAEL



- ** Iranul concurează cu grupul terorist Stat Islamic pentru dominarea Orientului Mijlociu, iar un regim islamist care ar avea arme nucleare ar fi cea mai mare amenințare la adresa Israelului și a întregii lumi, a avertizat premierul israelian, Benjamin Netanyahu, în Congresul SUA.
- ** Cineasta de origine română Lia van Leer, supranumită "prima doamnă a cinematografilei israeliene", a murit la Ierusalim, pe 13 martie, la vârsta de 91 de ani.
- ** Sase persoane, printre care cinci politiste, au fost ranite la Ierusalim, cand un palestinian din Ierusalimul de Est a intrat cu masina intr-un grup de pietoni, apoi intr-o statie de metrou usor. Paramedicii au acordat primul ajutor celor sase raniti. Dintre politiste, 3au suferit rani moderate spre usoare si 2 rani usoare.
- ** Partidul Likud al premierului israelian Benjamin Netanyahu a câștigat 30 de mandate în urma alegerilor parlamentare de marți, clasându-se pe primul loc, la o diferență de șase mandate de Uniunea Sionistă, arată rezultatele după numărarea a 99 la sută din voturi.
- ** Cel de-al 20-lea Knesset (parlament) va avea cel mai mare numar de femei parlamentar dupa crearea Statului Israel in 1948, potrivit rezultatelor finale ale legislativelor de marti, publicate de Comisia Electorala. Potrivit rezultatelor cvasidefinitive, 29 de femei vor avea mandate in parlamentul israelian, dintr-un total de 120 de deputati.
- ** Iluzionistul israelian Hezi Dean a realizat un număr spectaculos, marți, la Tel Aviv, după ce a "plutit" timp de cinci ore la mare înălțime, sprijinindu-se într-o singură mână de zidul unui magazin local.
- ** Asistentul secretarului de Stat pentru Controlul armelor, verificare și conformitate, Frank Rose, va face vizite în România, Israel și Turcia în perioada 28 martie-4 aprilie pentru consultări pe tema securității spațiale, apărării antirachetă și pe alte subiecte de interes bilateral și multilateral.
- ** O echipă israeliană cu experiență în identificarea fragmentelor umane după atacurile sinucigăse va merge în Alpii francezi pentru a ajuta la strângerea rămășițelor celor 150 de victime ale prăbușirii avionului Germanwings.
- ** Fostul premier israelian Ehud Olmert a fost găsit vinovat de tribunalul din Ierusalim, după rejudecarea unui proces de corupție pentru fapte ce datează din perioada în care acesta era primar al Ierusalimului.
- ** Compania izraeliana ELBIT furnizeaza marinei americane un system Laser de detectie integrate care permite militarilor in teren localizari de inalta precizie a unor obiective.
- ** Ministerul de Externe a confirmat ca printre pasagerii avionului Airbus care s-a prabusit in sudul Frantei s-a aflat si omul de afaceri israelian Eyal Baum din Hod Hasharom, care traia in Germania. Eyal Baum se intorcea la Duesseldorf din Barcelona.
- ** Cei sapte copii evrei care au pierit intr-un incendiu in Brooklyn, au fost inmormantati in cimitirul Har HaMenuhot din Ierusalim. Mama si sora cea mare de 14 ani s-au salvat flacarilor sarind pe fereastra de la etajul al doilea sunt internate in S.U.A in stare critica suferind arsuri si inhalare de fum.
- ** Zeci de arabi israelieni s-au alăturat grupării jihadiste Statul Islamic (SI) în Siria și Irak, a afirmat ministrul israelian al apărării Moshé Yaalon. Comunitatea arabilor israelieni, descendenți ai celor 160.000 de palestinieni rămași în ținutul lor după crearea Israelului în 1948, numără în prezent 1,4 milioane de persoane (circa o cincime din populația israeliană).

– **Mediafax** -



STIRI DIN VRANCEA



📖 Scriitoarea Hortensia Papadat – Bengescu va fi omagiată, în cadrul unui eveniment organizat de Direcția Județeană pentru Cultură Vrancea, în colaborare cu Biblioteca Județeană „Duiliu Zamfirescu”. Acțiunea este dedicată aniversării a 60 ani de la moartea scriitoarei interbelice care a trăit și la Focșani. Evenimentele vor începe când reprezentanții instituțiilor de cultură din Vrancea vor depune flori la mormântul părinților scriitoarei.

📖 Consiliul Județean Vrancea și Centrul Cultural Vrancea organizează la sediul instituției culturale, un program artistic dedicat Zilei de 8 Martie. Programul va fi susținut de elevii clasei de pian și elevii clasei de chitară. Elevii clasei de design vestimentar vor prezenta o expoziție de schițe și elevii ai clasei de pictură, profesor Liviu Nedelcu, vor expune pe simezele Centrului Cultural Vrancea lucrări cu tematică de primăvară.

📖 Casa de Cultură „C. C. Giurescu” din Odobești organizează, Ziua Internațională a Poeziei. Invitați speciali la acest eveniment vor fi poeții Virgil Panait și Paul Spirescu.

📖 Polițiștii din cadrul Serviciului de Ordine Publică și Compartimentul de Analiză și Prevenire a Criminalității au organizat, în parteneriat cu Primăria Popești, activități educativ preventive pe linia violenței în unitățile de învățământ.

📖 Mai mulți deținuți din Penitenciarul Focșani au mers în vizită, la beneficiarii Căminului pentru persoane vârstnice Focșani. Cei 12 deținuți au susținut un spectacol de muzică, poezie și teatru, cu ocazia Zilei de 8 Martie, iar la final, le-au oferit doamnelor câte o felicitare confecționată de ei.

📖 Consiliul Județean va scoate la licitație, săptămâna aceasta, pe Serviciul Electronic de Achiziții Publice (SEAP) proiectul „Amenajarea ariei naturale de interes local Crâng Petrești și îmbunătățirea infrastructurii de acces”.

📖 Cu ocazia Zilei Gărzii Naționale de Mediu, în Focșani vor avea loc acțiuni de plantare de arbori și arbuști, în cadrul unor evenimente educative organizate în școli.

📖 Comisarii de la Protecția Consumatorilor Vrancea au organizat activități de informare și consiliere în școli și magazinele din Focșani cu ocazia Zilei Mondiale a Drepturilor Consumatorilor.

📖 Primăria Municipiului Focșani vrea să angajeze doi inspectori pentru serviciul de investiții și compartimentul de contracte, achiziții.

📖 Oamenii legii vrânceni au primit vizita a zeci de copii, care au vrut să afle mai multe despre specificul meseriei de polițist, despre mașinile pe care le folosesc atunci când merg la intervenții, dar și despre câinii care îi ajută pe anchetatori să prindă infractori.

📖 Reprezentanții Consiliului Județean al Elevilor (CJE) vor organiza, la ora 19.00, în Piața Unirii din Focșani, „Ora Pământului”. Doritorii, pot merge cu lumânările în Piața Unirii, pentru a marca evenimentul. La evenimentul intitulat „Ora Pământului” participă și orașele Adjud și Panciu.

📖 Locuințele ANL vor putea fi cumpărate în rate de la Primărie, potrivit proiectului de hotărâre aprobat, de Consiliul Local Focșani.

📖 Biblioteca Județeană „Duiliu Zamfirescu” Vrancea lansează, cea de a doua ediție a proiectului educațional de carieră pentru elevi de liceu „Opening Opportunities”.



STIRI DIN LUME



- Margarita Suarez, din Merida, Yucatan, o mare iubitoare de animale, a murit din cauza unor probleme grave de sănătate. În timpul vieții, a fost cunoscută pentru dragostea față de necuvântătoare și în fiecare dimineață obișnuia să hrănească maidanezii și pisicile care veneau la locuința ei. În ziua funeraliilor câinii străzii au mers după dricul funerar și apoi au revenit la capelă. Spre emoția tuturor, animalele au plecat de lângă sicriu doar după ce femeia a fost incinerată, așa cum și-a dorit.
- Un studiu genetic revoluționar, realizat în Islanda, i-a ajutat pe cercetători să descifreze o serie de secrete despre evoluția și bolile omului modern și a ajuns la concluzia că "părintele omenirii" a trăit în urmă cu aproximativ 239.000 de ani.
- Compania aeriană Hainan Airlines a efectuat primul zbor comercial cu ulei ars din China, combustibilul fiind asigurat de uleiul de gătit colectat de la câteva restaurante. Avionul a decolat de pe Aeroportul Hongqiao, transportând 156 pasageri și 8 membri ai echipajului, aterizând peste două ore și jumătate pe Aeroportul din Beijing.
- Cele mai vechi bijuterii din lume, realizate în urmă cu 130.000 de ani, descoperite în Croația la sfârșitul secolului al XIX-lea, au fost autentificate de oamenii de știință din această țară : ele reprezintă într-adevăr cele mai vechi bijuterii din lume, fiind confecționate în urmă cu 130.000 de ani de către neanderthalieni, cu multe mii de ani înainte de apariția în Europa a omului modern.
- Într-o singură lună, arheologii din America de Sud, Asia, Europa și Orientul Mijlociu au descoperit numeroase artefacte, de la o fortăreață secretă și urmele unei civilizații dispărute, până la un oraș subteran și resturile unui covrig din 1765. Aceste descoperiri vor contribui la o mai bună înțelegere a modului în care au trăit oamenii, în urmă cu sute, chiar mii de ani.
- Directorul unei școli din vestul Kenyei le-a interzis mamelor elevilor să poarte rochii sau fuste scurte când merg la această instituție (îmbrăcămintea scurtă pe care o poartă unele mame când își duc sau își iau copiii de la școală îi "incomodează" pe elevii de sex masculine).
- O nouă specie de pești a primit numele lui Greedo, un personaj din franciza "Războiul stelelor/ Star Wars". Primele exemplare din această specie au fost descoperite în 1998 în fluviul Gurupi din Brazilia.
- Designerii italieni Anna Citelli și Raoul Bretzel au inventat "Capsula Mundi", adică "sicriele organice". Acestea au forma unei capsule, în care persoana decedată ar trebui așezată, iar mai departe, îngropată. Diferența este însă că, în loc de cruce sau piatră funerară, fiecare capsulă ar fi "însoțită" de un copac ce ar trebui plantat. Astfel, ar lua naștere un "cimitir verde."
- Sire, fiul în vârstă de doi ani al rapperului american 50 Cent, a debutat de curând în modă și a primit un cec în valoare de 700.000 de dolari.
- Primarul Moscovei, Serghei Sobianin, a lansat programul "Soți pentru o oră", prin care femeile pot apela la serviciile "unui tânăr puternic, foarte priceput, capabil să rezolve rapid problemele din gospodărie".
- Un bărbat orb și prietenul lui rămas fără brațe în urma unui accident au demonstrat că, dacă ai voință, nicio dizabilitate nu te poate împiedica să-ți îndeplinești visul. Așdar, în ultimii zece ani, Jia Haixia și Jia Wenqi au plantat în Hebei, China, nu mai puțin de 10.000 de copaci .Ei speră să obțină și un venit modest de la guvern și, totodată, să-și protejeze satul de inundații.

-Mediafax.ro -

Cum descoperi cu adevarat ce este frica



Un sultan se hotarase sa porneasca intr-o calatorie pe mare impreuna cu cativa dintre curtenii sau favoriti. S-a imbarcat cu slugi, bagaje si bucate alese in Dubai , iar corabia a inceput sa navigheze spre largul mării. Imediat ce uscatul nu s-a mai putut zari , unul dintre curteni - care traise de mic in munti si nu vazuse marea niciodata - a inceput sa fie copleșit de panica. Inchis in cabina lui stramta , omul striga din rasputeri , urla ca un nebun si refuza sa bea si sa manance. Toata lumea de pe vas a incercat sa il linisteasca , spunandu-i ca acea calatorie nu este deloc primejdioasa si nu are nici un motiv sa se teama , dar , desi auzea cuvintele de mangaiere , acestea nu ajungea pana la inima sa infricosata. Sultanul nu stia ce sa mai faca , iar voiajul intre apele linistite ale mării si cerurile albastre netulburate de vreun nor a devenit un groaznic chin atat pentru pasageri cat si pentru marinari.

Au trecut in acest fel doua zile , nimeni de pe corabie neputand sa inchida vreun ochi din cauza vaietelor si urletelor. Sultanul era cat pe aci sa porunceasca reintoarcerea vasului in port , cand unul dintre consilierii sai , cunoscut pentru marea-i intelepciune , a cerut permisiunea sa ii vorbeasca :
" Inaltimea ta , cu permisiunea ta , voi reusi sa il linistesc pe acest om."

Fara nici o ezitare , sultanul i-a raspuns nu doar ca ii permitea sa faca asta , ci ca ii va darui si o mare rasplata daca reusea sa rezolve aceasta problema. Inteleptul le-a poruncit insotitorilor sai sa il arunce pe omul panicat in mare. Fara a sta mult pe ganduri , multumiti ca scapa in sfarsit de un cosmar de neindurat , cativa membrii ai echipajului l-au insfacat pe barbatul care se agatase febril de patul sau din cabina si l-au azvarlit in mare. Omul s-a prabusit cu urlet de deznadejde in valurile cristaline , s-a dus la fund , inghitand o gramada de apa sarata si a revenit la suprafata strigand ca din gaura de sarpe , mai rasunator ca niciodata , s-a scufundat inca o data si a iesit iarasi deasupra apelor. In acea clipa, curteanul cel intelept a poruncit sa fie adus inapoi pe punte. Din acea zi nimeni nu l-a mai auzit pe acel barbat sa se mai planga catusi de putin , el petrecandu-si restul calatoriei in liniste si chiar martusindu-i la un moment dat unui amic ca nu vazuse niciodata nimic atat de frumos precum privelistea mării unindu-se cu cerul la orizont. Voiajul , care fusese pana atunci un chin pentru toti , a devenit placut si relaxant.

La scurt timp dupa ce nava a revenit in port , sultanul l-a chemat la el pe curteanul cel intelept si l-a intrebat :

" Cum ai stiut ca daca il vei arunca peste bord pe acel om nefericit , el va reusi sa se linisteasca ?"

"Din cauza casatoriei mele " , a raspuns curteanul."Am fost mereu obsedat ca imi pot pierde nevasta ; eram atat de gelos incat nu ma mai opream tipand si urland la fel ca acel om .Intr-o zi , ea nu a mai suportat si m-a parasit , lasandu-ma sa simt groaznica experienta de a trai fara ea. In cele din urma , s-a intors la mine numai dupa ce i-am jurat ca nu o voi mai chinu niciodata cu temerile mele.

In acelasi fel , omul acela nu daduse niciodata de gustul apei sarate si nu cunoscuse nicicand ce inseamna agonia inecului. Cand a simtit toate acestea , a inteles cu adevarat cat de minunat este sa ai podeaua unei corabii sub picioarele tale".

(sursa : internet)

Despre tratamentul cu argila



(5)



..... In caz ca apare constipatia, micsorati cantitatea de argila, mariti-o pe cea de apa si beti intreaga doza in doua sau trei reprize, cu o jumătate de ora înainte de a manca.

Daca, totusi, constipatia persista, trebuie sa intrerupeti cura de argila timp de zece pana la 15 zile.

Copiilor care nu pot, cu adevarat, sa inghita solutia de argila, li se pot prepara mici bomboane de argila cu o infuzie aromatica (muguri de pin, eucalipt, cimbru, menta). Bomboanele vor fi supte, iar rezultatul obtinut va fi similar.

Dealtfel, in cazul gingivitelor, al stomatitelor, al puroiului alveolar, al anginelor, al racelilor se recomanda tocmai o asemenea modalitate de-a lua argila: sugerea unor mici bucatele din ea.

In ceea ce priveste ritmicitatea curelor, parerile specialistilor nu difera mult. Marea lor majoritate indica o cura de atac ce dureaza trei saptamani, fara intrerupere, apoi fie zece zile pe luna, fie o saptamana si doua pauza. Alimentatia din timpul curelor cu argila trebuie sa fie fara grasimi in exces, iar regimul hidric trebuie sa fie foarte bogat, mai ales intre mese. Se vor folosi apa, ceaiurile, citronadele.

In caz de epidemii, apa poate fi sterilizata cu ajutorul argilei, tocmai datorita proprietatilor ei, expuse mai sus: faptul ca e antiseptica, bactericida si absorbanta explica fara dubiu capacitatea ei sterilizatoare.

In intestin, argila absoarbe gazele si toxinele. De aceea, se administreaza si bolnavilor atinsi de boli contagioase. Tratamentul argilos este, in cazul afectiunilor tubului digestiv, superior multor altora, ca urmare a proprietatilor sale cicatrizante, purificatoare, reconstructoare (ulcere, cancere, dizenterii, colite, enterite).

Nou-nascutii ce au diaree vor reactiona benefic la cateva lingurite de argila, administrate zilnic. In mod paradoxal, constipatia poate beneficia, din plin, de acelasi tratament.

Datorita proprietatilor ei multiple, ingestia de argila isi are rostul si in anemii, limfatisme, furunculoza, deoarece ea curata sangele si intreg organismul, neutralizeaza toxinele, aducand in mediul intern anumite elemente indispensabile vitalitatii celulelor si capacitatii lor de aparare impotriva infectiilor: siliciu, aluminiu, fier, calciu, sodiu, potasiu, magneziu. Argila stimuleaza, de asemenea, organele si are o influenta pozitiva asupra glandelor endocrine, putand sa actioneze, cand ca excitanta, cand ca moderatoare a activitatii acestora, in functie de dereglajele hormonale de care suferiti.



sursa: www.ecolife.ro



SFATUL MEDICULUI

Ochiul (3)

- • • **Ambliopie** (ochi lenes) - este o boala care se manifesta mai ales la sugari si copiii mici, care poate determina pierderea permanenta a vederii.
- **Paralizia Bell** - este o afectiune determinata de **paralizia** brusca a uneia din partile fetei. Din cauza incapacitatii de a clipi, se poate dezvolta sindromul de ochi uscat.
- **Blefarita** - inflamatia pleoapelor poate cauza iritatii oculare cronice, lacrimare, senzatie de corp strain si scuame la nivelul genelor.
- **Cataracta** - boala ce se manifesta mai ales la persoanele cu o varsta inaintata.
- **Salazion** - se manifesta sub forma unei umflaturi (nodul) la nivelul pleoapei.
- **Discromatopsia (lipsa de perceptie a culorilor)** - implica dereglarea functionala sau lipsa celulelor de la nivelul retinei responsabile de perceptia culorilor.
- **Ulcerul cornean** - poate fi de etiologie diversa (bacterian, viral, fungic, etc.). Se caracterizeaza prin **fotofobie** severa, scurgeri oculare, dureri in jurul ochilor, diminuarea acuitatii vizuale. Tratamentul corect ajuta la prevenirea cicatricilor oculare.
- **Dezlipirea de retina** - flash-urile luminoase (lumini intermitente) sunt principalele semnale clasice de avertizare in caz de dezlipire de retina.
- **Sindromul ochiului uscat (xeroftalmia sau keratoconjunctivita uscata)** - apare in urma lipse indelungate de umidificare si lubrefiere la ochiului. Lucrul indelungat la calculator fara a clipit, aerul conditionat, utilizarea incorecta a **lentilelor de contact** sunt doar cativa dintre factorii ce pot declansa aceasta afectiune.
- **Accident vascular ocular** - consta in pierderea brusca a vederii din cauza formarii unui cheag de sange sau din cauza intreruperii fluxului sanguin la structurile vitale ale ochiului.
- **Spasmele palpebrale sau spasmul ocular (ticuri)** - cauzele declansarii acestor simptome nu sunt cunoscute, se considera ca ar fi legate de aparitia **stresului** si a oboselii sau de lubrefierea insuficienta a ochiului.
- **Flocoane si pete** - desi in anumite cazuri pot fi inofensive, in alte cazuri asemenea simptome pot semnala probleme grave ale ochiului, cum ar fi **dezlipirea de retina**.
- **Degenerescenta maculara** - este caracterizata de vedere neclara. Apare mai ales in randul varstnicilor si la pacientii care sufera de **diabet zahart**.
- **Nistagmus** - este o afectiune caracterizata de miscari necontrolate ale ochilor (adesea, din cauze neurologice). Exista mai multe optiuni de terapie, in functie de tipul si evolutia bolii (corectie prin intermediul ochelarilor, **interventie chirurgicala**)
- **Migrenele oculare** - confera senzatia de privire prin sticla sparta. Este o tulburare vizuala in care perceptia vizuala se modifica. Dupa acest episod pot aparea **cefaleea**, **grea**, etc.
- **Rozaceea oculara** - include mai multe afectiuni si simptome care preced manifestarile cutanate: **keratita**, **conjunctivita**, **blefarita**, **hiperemia**, inflamatia pleoapelor, **fotofobia** etc.
- **Nevrita optica si neuropatia optica** - presupune inflamatia nervului optic care cauzeaza vedere neclara



si diminuarea vederii in anumite zone ale campului vizual. Cauzele pot fi inflamatorii, vasculare, traumatice, neurologice, etc.

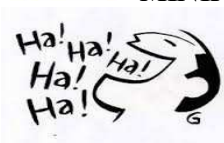
- **Fotofobia (sensibilitatea la lumina)** - poate fi provocata de multe **afectiuni oftalmologice** - afectiuni ale corneei, hipertensiune oculara, inflamatii ale ochiului, keratite, etc.
- **Pinguecula** - este o pata galbena care se formeaza pe conjunctiva, ca urmare a expunerii la radiatiile ultraviolete, praf, etc.
- **Pterigionul** - este o ingrosare anormala, in relief a conjunctivei, localizata pe **cornee**.
- **Ptoza (pleoape cazute)** - pot fi corectate cu succes prin intermediul **interventiei chirurgicale** numite blefaroplastie.
- **Sindromul Sjogren** - este o **boala autoimuna** cu progresie lenta, caracterizata prin disfunctia glandelor lacrimale si salivare. Tratamentul consta in prevenirea complicatiilor si ameliorarea simptomelor.
- **Strabismul** - este o afectiune caracterizata prin faptul ca axele globilor oculari nu sunt paralele intre ele; drept consecinta nu au capacitatea de a focaliza aceeasi imagine.
- **Ulcior (orjelet)** - tulburare a **glandelor sebacee** care se concretizeaza prin aparitia unei umflaturi pe una din pleoapele ochiului.
- **Hemoragii intraoculare** - presupun inrosirea brusca a conjunctivei oculare. Cauzele pot fi: hipertensiune, **traumatisme oftalmologice** etc.
- **Uveita** are o serie de manifestari de genul sensibilitatii la lumina, aparitia de flocoane si vedere incetosata.
- **Retinita cu citomegalovirus** - aproximativ 80% dintre adulti sunt expusi la citomegalovirus (CMV), dar boala ii afecteaza doar pe cei care au **sistemul imunitar** compromis, cum ar fi bolnavii de **SIDA**. Implica aparitia unor puncte albe, vedere incetosata etc.
- **Conjunctivita (ochii rosii)** - simptomele afectiunii sunt: ochi rosii, umflati, mancarimi si lacrimare. Tratamentul variaza in functie de tipul conjunctivitei (virala, bacteriana, alergica, etc.). Dintre acestea, conjunctivita infectioasa este contagioasa si se transmite prin contactul cu ochiul bolnav sau prin folosirea unui prosop contaminat, de exemplu.
- **Retinopatia diabetica** - este o complicatie a **diabetului zaharat**, acesta fiind cauza degradarii vederii sau chiar a **orbirii**. Se manifesta prin vedere incetosata, aparitia unor puncte negre in campul vizual, afectarea perceptiei culorilor si a vederii nocturne, vedere dubla.
- **Herpesul ocular** - este o **infectie virala** recurenta care poate conduce la tulburari grave de vedere. Se manifesta prin eruptii sub forma de vezicule dureroase. Se transmite prin contactul direct dar si prin folosirea obiectelor persoanelor bolnave.
- **Glaucom** - este o afectiune caracterizata prin lezarea **nervului optic**, motiv pentru care campul de vizibilitate este redus. Exista mai multe tipuri de glaucom: cu unghi deschis sau cronic (asimptomatic sau cu manifestari de genul: lacrimare, dureri oculare, scaderea calitatii vederii, etc.), glaucom acut sau cu unghi inchis (dureri intense ale ochiului, inrosirea acestuia, dureri de cap, diminuarea vederii), glaucom secundar (apare ca o consecinta a altor boli: **uveite, iridociclite, traumatisme oftalmologice, interventii chirurgicale** oculare, **hemoragii, tumori, diabet zaharat, anemie**, administrare anumitor medicamente), glaucom congenital (apare la **nastere** si are urmatoarele manifestari: lacrimare, cresterea in dimensiune a globului ocular, **sensibilitate la lumina**).

(sursa : internet)



Memora

MINIREVISTA COMUNITATII EVREILOR FOCSANI



-- Planeta Umor--



- 🌟 O femeie în vârstă bea un pahar cu vin în curte, alături de soțul ei. Deodată zice:
- Te iubesc atât de mult... nu știu cum aș fi putut trăi toți anii ăștia fără tine. Auzind aceasta soțul întreabă:
 - Ești tu sau este vinul cel care vorbește?

La care ea-i răspunde:

- Sunt eu... vorbeam cu vinul.

🌟 Un tip care era cunoscut pentru răutatea și distanța sa față de biserică, se prezintă într-o zi, spre uimirea tuturor, la spovedanie. Părintele, care-l știa ce fel de om e, îl întreabă pentru început, mai mult retoric:

- Fiule, când ai deschis ultima oară Biblia?
- Ieri părinte...

Părintele, neașteptându-se la un astfel de răspuns, îl întreabă curios:

- Dar cum se face fiule, citești așa des?
- Nu părinte, dar acolo îmi țin banii...

🌟 În Epoca de Piatră, elevii sunt în peșteră la un examen. La un moment dat, se aude o bufnitură, apoi un urlet.

- Neanderthal, de ce țipi?
- Mi-a căzut fițuica pe picioare.

🌟 Șeful intră la lucrătorii săi:

- V-am spus să nu fumați în timp ce lucrați!

Unul dintre lucrători, uitându-se la șef

- Dar cine lucrează?

🌟 Doi soți se opresc în stația de taxiuri. Soția îl întreabă pe soțul de taxi:

- Pana în centru, la Universitate, cât m-ar costa?
- 15 lei
- Si dacă îl luăm și pe sotul meu cu noi, atunci cât m-ar costa?
- Tot atât.

La care femeia, uitându-se la soțul său cu o umbră de dispreț:

Vezi, ti-am spus mereu ca nu valorezi nimic!

🌟 Sotul se întoarce târziu acasă și încearcă să se bage în pat fără să-și trezească nevasta. Soția îl întreabă:

- Ai venit, hai? Cât e ora?
- 10.
- Cum "zece", dacă eu am auzit pendula batând unu?
- Pai și, ce? Vrei să bata și zero ?!

🌟 - Doamna, știți că sotul dvs. va inseala?

- Bineînțeles, știu cu cine, știu unde și când, dar nu mi-am dat seama cu ce...

🌟 În timpul zborului cu avionul, o stewardesa americană întreabă un pasager de origine araba:

- Doriți ceva de baut, un vin, sau cognac, whisky, bere?
- Nu, multumesc, în câteva clipe voi conduce avionul.

(Bancuri primite pe Email)

Plantele Medicinale



Sapunarita (*Saponaria officinalis*)

Sapunarita este o planta erbacee anuala sau bienala din flora spontana, sapunarita sau ciuinul rosu este cultivata pentru proprietatile sale farmaceutice. În flora spontană crește în locuri nisipoase însorite, în special pe marginea râurilor, a drumurilor, a gardurilor, în zona de șes și de deal, mai ales în partea de vest a țării (județele Arad, Bihor, Satu Mare, Caraș-Severin), Dobrogea (județul Tulcea - în deltă), Transilvania (județul Cluj), Moldova (județul Suceava), Muntenia (județele Ilfov, Dâmbovița, Prahova).

Denumiri populare: berbeci, buruiana alba, ciuin, iarba de saponit, floare de sapun, floarea calugarului, floarea studentului, flori albe, flori balai, flori de parfum, flori de taietura, grozdica, juni, odogaci, rupturi de mal, saponel, sapunul calului, sapunul popii, soponarita, spumarita, vacarita.

Are tulpini puțin remifcate, frunze opuse, alungite, flori albe – ușor lipicioase în vârful tulpinii. De la sapunarita se folosește rădăcina în perioada lunilor august-noiembrie deoarece atunci elementele sale active sunt mai concentrate, apoi ele încep să scadă tot mai mult și planta devine mai puțin importantă pentru a fi utilizată în scop terapeutic. Sapunarita este o specie perena, erbacee, care crește în locuri nisipoase, pe marginea râurilor, a drumurilor sau pe lângă garduri. Planta are rădăcini de culoare galbuie la interior și un rizom lung de 2 cm de formă cilindrică, din care se dezvoltă lăstari sterili și fertili. Rădăcina se scoate din pământ cu atenție, se scutura bine de pământ, se spală în jet de apă, se zvântă, se taie în bucățile de aproximativ 10 cm și se pune la uscat în strat subțire pe foi albe de hârtie, în locuri curate, bine aerisite, la soare.

Rădăcina de sapunarita își găsește aplicații din punct de vedere medicinal datorită conținutului său de substanțe saponine, flavonoide, mucilagi, acid glicerol, acid glicolic, ulei esențial, rășini, zahăruri și multe altele care explică proprietățile sale expectorante, diuretice, depurative, laxative, tonice, antiacneice, sudorifice și diaforetice.

Tinctura din rădăcina de sapunarita ajută în tratamentul unor boli și afecțiuni mai mult sau mai puțin grave de genul: psoriazis, acnee, gută, herpes, reumatism, bronșită, constipație. De asemenea rădăcina ajută la obținerea unor preparate homeopatice folosite în cazuri de răceală, afecțiuni de la nivelul pielii, febră fanului. Numele plantei este oarecum special și arată și el faptul că această plantă era folosită cu mult timp în urmă ca înlocuitor al săpunului sub formă de decoct în spălarea îmbrăcămintei, dar și pentru înlocuirea săpunului cu unul natural și adecvat tratamentului parului fragil. Conținutul mare de substanțe saponine a făcut ca rădăcina plantei să fie utilizată în loc de detergent. De asemenea saponinele se găsesc și



in alte parti ale plantei, in frunze si tulpina. Mai mult decat atat, aceasta planta este utilizata in alimentatie la prepararea alvitei si halvalei.

Decoctul din radacina are multe aplicatii in medicina traditionala, ajuta in ameliorarea tusei, vindecarea eczemelor, mancarimilor si acneei pielii, dar si in tratamentul psoriazului, bronsitei si reumatismului. Se pune o lungurita de radacina uscata maruntita la un pahar cu apa rece, se lasa la macerat timp de 6-8 ore, apoi se fierbe timp de cateva minute si se filtreaza. Pentru afectiunile respiratorii se recomanda 2 pahare din acest lichid cald pe zi. Acest decoct se amesteca cu ceaiul de musetel in proportii de 1:1 si astfel se obtine un amestec care ajuta la vindecarea ranilor, este folosit pentru uz extern, se aplica direct pe piele, local doar in zona afectata.

Infuzia la rece din rădăcină de săpunariță - o linguriță de rădăcina uscată și mărunțită la o cană de apă - 250 ml, se lasă la macerat 8-10 ore,- se bea o cană pe parcursul unei zile - este benefic mai ales în dischineziile biliare și în bronșită.

Samponul de sapunarita - planta contine saponina, o substanta activa care face clabuc si poate fi folosita cu succes in locul samponului sau sapunului. Pentru obtinerea unui sampon natural puteti urma reteta de mai jos: 2 linguri de radacina rasa de sapunarita se pun la fiert intr-o jumătate de litru de apa, la foc mic. Dupa ce a dat cateva clocote, se ia de pe foc si se lasa acoperit 5-10 minute, dupa care se filtreaza. Aceasta infuzie se maseaza pe par, exact ca orice sampon obisnuit, dupa care se clateste cu apa calduta, iar la sfarsit cu apa mai rece, in care se toarna o lingurita de otet de mere. Pentru parul gras se foloseste tot reteta de mai sus, imbogatita inasa cu un galbenus de ou, sucul stors de la o lamaie proaspata si cateva picaturi de ulei de rozmarin. Galbenusul de ou se amesteca cu uleiul de rozmarin si cu sucul de lamaie; peste aceasta compozitie se toarna treptat infuzia de sapunarita (obtinuta ca mai sus). Acest sampon natural este foarte bun pentru reglarea sebumului, parul ramanand curat si stralucitor.

Ceaiul din radacini si rizomi de sapunarita, luat in cantitati mici, este expectorant util in tusea uscata, depurativ, tonic, stimulent al functiilor ficatului.

Atentie! Sapunarita nu se supradozeaza. Planta se va taia in bucatele mici fara sa se transforme in pulbere, deoarece aceasta este foarte iritanta pentru conjunctivele ochilor si pentru nas (din praful de sapunarita se prepara vestitul praf de stranutat!!!) sau poate declansa fenomene de intoxicatie manifestate prin tremuraturi, uscarea gatului si a gurii, pareza limbii, halucinatii, midriaza si iritatii ale tractului gastro-intestinal, ale pielii si mucoaselor. Se administreaza pentru contracararea vomitive, purgative si carbune medicinal.

Selectie de Harieta R. (sursa internet)





Sfaturi utile si idei practice (3)

Cum alegem încălțăminte potrivită

Se știe deja că femeile au o afinitate pentru bijuterii, farduri și încălțăminte. Acestea din urmă se pare că necesită o atenție mai mare atunci când le cumpărăm, deoarece pot provoca diverse neplăceri, dacă nu sunt respectate principiile de bază când sunt confecționate. Ca să nu te confrunți cu probleme de sănătate și de estetică a picioarelor, ține cont de următoarele reguli:

1. Cumpără, întotdeauna, încălțăminte pe măsura ta, ba chiar cu jumătate de număr mai mare, care să nu te jeneze deloc, încă de la prima purtare.
2. Mergi la cumpărături și probează pantofii seara, când picioarele sunt mai umflate. Întotdeauna laba piciorului și degetele trebuie să stea lejer în pantof.
3. Tocurile trebuie să fie între 3 cm și 5 cm, nici prea joase, nici prea înalte.
4. Folosește branțuri din materiale naturale, pentru a atenua presiunea cu solul când mergi.
5. Evită materialele sintetice care nu lasă piciorul să respire.
6. Ai grijă ca talpa să fie flexibilă, să permită mișcarea degetelor când mergi.
7. Vara, mergi desculță ori de câte ori ai ocazia. Pe plajă, prin iarbă...

Înainte de a-ți îmbogăți garderoba cu încălțări noi, ține cont de aceste mici sfaturi și de complicațiile la care ești supusă când porți ceva ce nu ți se potrivește.

Hallux Valgus este numele afecțiunii care duce la strambarea degetului mare cu tendința de a-l încleca pe celălalt. Aceasta afecțiune este dată de tocurile înalte și varfurile ascuțite ale încălțărilor.

Boala Morton apare în general la persoanele cu platfus, dar și la persoanele care poartă pantofi prea strâmți sau prea largi. Cu timpul, boala duce la deformarea piciorului, a coloanei vertebrale sau a oaselor bazinului.

'Piciorul atletului' este o afecțiune dată de ciuperca care se dezvoltă în încălțăminte sport. E o boală care nu doare, însă necesită mult timp pentru a fi vindecată. Apare între degetele de la picioare, da mâncărimi și senzație de arsură.

Sfatul nostru este să alegi întotdeauna materiale de calitate, măcar pentru interiorul încălțărilor.

Cum alegem pantofii în funcție de haine

Unul din lucrurile cele mai importante în momentul în care ne alegem o pereche de pantofi este ca aceasta să completeze tinuta noastră și să creeze un echilibru vestimentar. Dacă purtăm haine simple, putem folosi o pereche de pantofi cu multe cusături, taieturi, design aglomerat. Pe de altă parte, dacă folosim haine cu printuri sau mai bogată în culori, putem alege o pereche de pantofi cât mai simplă.

Calitatea pantofilor și culoarea complementară sunt de asemenea factori de luat în considerare în momentul în care cumpărăm o pereche de pantofi; dacă îi achiziționăm și la un preț convenabil și mai bine. Din păcate însă, eforturile noastre pot fi zadarnice în cazul în care purtăm încălțăminte greșită (*nu este adecvată tinutei, evenimentului sau ocaziei la care este purtată*).

Seara, în cadrul unui eveniment putem purta niste pantofi strălucitori, cu tocuri înalte sau foarte înalte, care sunt de evitat la birou sau în cadrul unui eveniment casual. Pentru astfel de evenimente purtăm mocasini sau balerini, mult mai adecvați și comizi în astfel de situații.....

. **Selectie de Harieta R.**



Știați că...



Lucruri mai puțin cunoscute despre Olanda



Olanda este supranumită și Țara Lalelelor pentru că găzduiește cea mai mare grădină de flori din lume, Parcul Keukenhof. Mii de turiști vin aici să vadă milioanele de lalele întinse de-a lungul câmpiilor. Parcul este ideal de vizitat primăvara.

Amsterdam mai este cunoscut și ca “Venetia nordului”, “Capitala europeană a petrecerilor” sau “Capitala mondială a biciclistilor”.

Numele Amsterdam vine de la raul Amstel care trece prin oraș și cuvântul olandez (și englezesc) pentru baraj – dam.

Rotterdam (port olandez) e cel mai mare port din Europa.

Dacă aterizezi pe aeroportul Schiphol Amsterdam te afli la 4,5 m sub nivelul mării.

Consumul cafelei în Olanda este (150 litri pe an, asta înseamnă 4 cești pe zi), după Scandinavia, cel mai mare din lume

Cel mai înalt punct al Olandei este de 323m și este numit "munte".

Tot orașul Amsterdam este construit pe stâlpi.

Olanda încă are aproximativ 1000 de mori de vânt tradiționale care sunt în funcțiune.

un sfert din pământul Olandei este situat sub nivelul mării.

Capitala Olandei este vizitată de aproape 3,5 milioane de turiști în fiecare an, care se plimba fie pe jos, fie cu bicicleta prin faimosul oraș. Ce este interesant la Amsterdam este chiar centrul urbei, care are o formă de potcoavă împrejmuită de patru canale: Singel, Herengracht, Keizersgracht și Prinsengracht.

Amsterdam are cel mai mare număr de muzee pe metru pătrat dintre toate orașele lumii.

Olandezii sunt cei mai înalți oameni din Europa.

Olanda are 15.000 km de pistă pentru biciclete.

Portocaliul e culoarea regalității în Olanda după William de Orange, întemeietorul Olandei.

Muzeul Van Gogh conține cea mai mare colecție de tablouri ale lui Van Gogh din întreaga lume (peste 200 de picturi, peste 1.000 de desene, zeci de stampe, 4 albume și aproximativ 750 de scrisori trimise sau primite de marele artist. Foarte multe opere ale lui Van Gogh reprezintă munca de la țară), dar și lucrări ale altor artiști.

Olanda are cea mai veche armată din Europa.

Engleza e obligatorie în toate școlile din Olanda.

Olanda a fost una din primele democrații parlamentare.

Olanda gazduiește 5 curți internaționale.

Muzeul figurilor de ceară Madame Tussauds din Amsterdam, este ca și cel din Londra, locul în care va puteți fotografia cu Marilyn Monroe, Arnold Schwarzenegger sau Oprah Winfrey. Muzeul oferă



vizitatorilor sai si mai multa interactivitate in Zona Muzicala unde puteti canta alaturi de starurile favorite. Muzeul de ceara se afla in Piata Dam si este un muzeu amuzant si impresionant la fel ca si muzeul mama din Londra.

📖 Muzeul Torturilor este considerat cel mai inspamantator, interesant si neobisnuit muzeu unde sunt prezentate cateva intrumente de tortura medievala intr-o atmosfera intunecoasa pentru ca vizitatorul sa-si faca o idee despre sistemul de justitie criminala de acum cinci sute de ani. Muzeul Torturilor este un exemplu de istorie al cruzimii umane atunci cand guvernul folosea metode extreme provocand durere/moarte celor care incalcau legea.

📖 Nemo este cel mai mare centru de stiinta din Olanda. Avand 5 etaje pline de lucruri interesante, este locul ideal pentru cei curiosi. Tot ce puteti gasi in Nemo are legatura cu stiinta sau tehnologia (expoziitiile, filmele, atelierile si demonstratiile etc).

📖 Muzeul de istorie din Amsterdam a fost infiintat in 1975 si este organizat intr-un fost orfelinat. Muzeul de istorie contine lucrari din sec XVII (Epoca de Aur a Olandei), perioada in care Amsterdamul era cel mai bogat oras din lume. Colectia muzeului consta in tablouri, ziare, obiecte si descoperiri arheologice ce arata cum a crescut Amsterdamul dintr-un mic oras medieval intr-un centru international. Expozitia permanenta contine cateva piese de portelan si argint.

📖 Leiden este un oras istoric din Olanda, cunoscut ca fiind locul in care s-a nascut pictorul Rembrandt, are cea mai veche universitate din Tara Lalelelor si a frumoaselor canale. Cele doua brate ale raului Rhine intra in Leiden prin est si se unesc in centrul orasului, unde se afla mai multe canale mici. Centrul vechi al Leiden dateaza din secolul XVII.

📖 Keukenhof este unul dintre puținele locuri unde poți cumpăra bulbul legendarei lalele papagalul negru. De fapt, laleaua este mov foarte închis – nici măcar 400 de ani de iscusință olandeză nu au reușit să ducă la obținerea unei flori cu totul și cu totul negre.

📖 Fiind un oras cunoscut pentru pasiunea pentru biciclete, exista in orice moment in oras zeci de mii de oameni care merg pe acest obiect. Numai ca in fiecare an peste 100.000 de biciclete sunt furate, iar aproximativ 25.000 ajung sa fie aruncate pe fundul canalelor care strabat orasul.

📖 Primul pantof din lemn provine din Olanda. Datorită faptului că în Olanda este foarte multă apă, oamenii au avut nevoie de pantofi care să le țină picioarele uscate în timpul muncii în aer liber. Astfel s-au confecționat pantofii numiți “klompen” dintr-o singură bucată de lemn. Anual se fabrică peste trei milioane de perechi de pantofi, “klompen” fiind suvenirul preferat al turiștilor care vizitează Olanda însă încă sunt purtați și de localnici.

📖 Orasul Haga este resedinta Guvernului Tarilor de Jos si al treilea oras ca marime din Olanda dupa Amsterdam si Rotterdam. Haga gazduieste de asemenea institutiile regale reprezentate de Regina Beatrix a Tarilor de Jos.

📖 In marele port al Europei –Rotterdam ajung cele mai mari cantități de cărbune importat în Europa – folosit în Olanda și Germania pentru centralele termice. Cum multe mine din țările vestice s-au închis, Africa de Sud, Canada și Australia au devenit furnizori importanți de cărbune și aleg să-și treacă marfa prin Rotterdam.

📖 Olanda este singura tara europeana unde consumul de droguri usoare precum marijuana sau hasis este permis si unul dintre putinele locuri unde prostitutia a devenit un punct de atractie prin traditie.

(**Selectie de Gaby S.)**

**Evreii din Panciu - 23-****Bogdan Constantin Dogaru Mihai Liviu Adafini**

3. Ministerul Apărării Naționale a ordonat (...) o anchetă. S-a constatat că mărfurile evreiești, evaluate astăzi la miliarde, au fost ridicate, fără drept și fără plată, de către un domn sublocotenent, ofițer de rezervă, învățător actualmente, și de către un domn locotenent, actualmente comerciant. Totuși nici o sancțiune și nici o despăgubire.

4. Ultima audiență avută de subsemnatul la Ministrul Agiu, de la Agricultură și Domenii, a avut darul de a trimite în anchetă pe teren pe Dl. Inspector General, Inginer Agricol Cazagiu care constată că Directorul Camerei Agricole Putna, Inginer Agricol Marin Stancu și ajutorul său, șeful Ocolului Agricol Panciu, Inginerul Contescu, și unul și altul numiți și aduși în Putna de legionari, însuși dâșii legionari notorii, (...) au vârat mâinile, până în coate, în averea evreiască.

Totuși, minune, mulțumită unor relații de rudenie pe la Ministerul de Agricultură, având de naș pe nu știu ce mare personalitate din serviciul Ministerului și sfătuiți să treacă rapid, cu arme și bagaje, la comunism, un comunism desigur fățarnic, căci în inimile lor au rămas aceiași legionari, huligani și antisemiți convinși, scapă de pedeapsă și sunt absolviți de Consiliul de Avocați ai Ministerului, unde intervențiile, pentru scoaterea lor din cauză, au fost făcute, energic și ferm, de personalitatea amintită.

5. În sfârșit, după două audiențe avute de subsemnatul la Dl. Ministru Maurer din Ministerul Comunicațiilor și Lucrărilor Publice, mi se aprobă, ca o compensare a materialelor evreiești ridicate de Arhitectul Ivanov, trimis la Panciu să administreze materialele evreiești, materiale ce au ajuns spre vânzare și pe piața Romanului și Bacăului etc., ca să ni se dea populației evreiești din Panciu o sută șaizeci și patru mii bucăți cărămizi din Fabrica de Cărămizi a Statului din Panciu. Notați, pentru materiale de peste un miliard de lei ca valoare, un număr infim de cărămizi.

Dar, arhitectul Ivanov, care după ce a scăpat de sancțiuni, mulțumită faptului că din antonescian a trecut rapid la comuniști, a avut grijă ca în această calitate să ne mai subție cantitatea de cărămizi aprobată și acordată de Minister și nu a liberat decât una sută mii bucăți cărămizi.

Exasperat, de ceea ce se petrece în Panciu, m – am adresat direct Domnului Prim Ministru Groza. (...) Nu am fost onorat cu nici un răspuns.

Sfătuit de un ziarist evreu american, m – am adresat, înaintea deschiderii Conferinței de Pace din Paris, și D-lui Ministru de Externe Gheorghe Tătăărăscu (...).

Am mai adăugat, totodată, că în lipsă de orice concurs și mai ales în lipsă de orice sancțiuni contra vinovaților, ne vom adresa Conferinței de Pace din Paris și chiar O.N.U.

Nici un rezultat nici de astă dată.

URMARE A DECLARAȚIEI

Între timp, în Panciu agitațiunile antisemite creșteau și se succedau cu fel de fel de fapte și simptome alarmante: evrei bătuți pe ici pe colo, un preot care propaga exterminarea jidanilor, un comerciant creștin căruia nu – i convine concurența evreiască devine bătăios, ca culme, profanarea de morminte și monumente la cimitirul evreiesc din Panciu, etc., etc.

Se reclamă Poliției Panciu. Se fac cercetări, cercetări.

Dar Poliția Panciu e slabă, slabă, inexistentă, cu desăvârșire inexistentă.

.....



Ruth Werner



(Kuczynski n.15. Mai 1907 in Schöneberg –d. 7 Iulie 2000 in Berlin) a fost una dintre cele mai importante spioane nu numai din perioada celui de al Doilea Razboi Mondial. Potrivit opiniilor unor specialisti, Ruth a fost "probabil cea mai importanta agenta a Uniunii Sovietice in al Doilea Razboi Mondial". Iar unul dintre biografii sai o considera "cea mai buna spioana a lui Stalin", ceea ce nu a impiedicat-o sa dezaprobe unele dintre masurile dictatorului comunist. In acelasi timp, Ruth a fost o personalitate cu adevarat complexa, s-a afirmat si ca actrita, publicista si scriitoare. Ruth debuteaza pe scena la 11 ani. Pe "scena" politica debuteaza la 19 ani, cand intra in randurile Partidului Comunist German, Ajunge in China, unde are ocazia sa il cunoasca pe "spionul secolului", Richard Sorge, care o recruteaza pentru serviciul militar de informatii GRU. Din initiativa lui Sorge, Ruth este trimisa, in 1933, la Moscova pentru a fi instruita ca spioana. Actioneaza in calitate de agenta in Manciuria (1934) in Polonia, iar de aici in Elvetia, primind insarcinarea sa organizeze, impreuna cu Sándor Radó, un grup de spionaj pentru URSS, care va deveni "Orchestra Rosie". Ca si in cazul informatiilor transmise de Sorge din Japonia referitoare la iminenta "operatiunii Barbarossa" in legatura cu invadarea URSS de catre Germania, nici cele transmise de "Orchestra Rosie" nu au avut credit la Stalin. In 1940, Ruth este trimisa de GRU in Anglia unde se va implica in "spionajul atomic", colaborand, inca din 1943, cu Klaus Fuchs, care va furniza informatii capitale in ceea ce priveste arma atomica, si cu Melita Norwood. Se poate spune ca, in acest fel, Ruth a indeplinit un rol esential in producerea armei atomice de catre sovietici si, prin aceasta, in escaladarea Razboiului Rece. Prodigioasa spioana se implica intr-o alta actiune: penetrarea serviciului de informatii american. Ulterior, Ruth se stabileste in Republica Democrata Germana. Solicita sa isi inceteze activitatea ca agenta GRU. Intra in conflict si cu serviciile de informatii est-germane deoarece nu este de acord cu interventia militara cu ocazia revoltei din Berlin. In continuare, Ruth ramane activa doar ca... autoare a unor carti pentru copii. In cele din urma, importanta activitatii sale de spioana este recunoscuta: in 1969 este decorata cu cel mai inalt ordin militar sovetic. In noiembrie 1989, la 82 de ani, Ruth revine pe "scena politica", rostind un discurs in care isi manifesta adeziunea la "socialismul cu fata umana".

Calendarul lunii martie

Ithak Rabin (n. 1 martie 1922 - d. 4 noiembrie 1995) a fost comandantul Statului Major al armatei israeliene în Războiul de șase zile (1964-1968), ambasadorul Israelului în Statele Unite, ministrul muncii, conducător al Partidului Muncii, ministrul apărării și de două ori prim-ministru israelian în perioadele 3 iunie 1974 - 20 iunie 1977 și 13 iulie 1992 - 4 noiembrie 1995. A fost asasinat de către un extremist evreu. **Șalom Aleihem** (n. 2 martie 1859 la Periaslav, actualmente Ucraina – d. 13 mai 1916 la New York, SUA) a fost pseudonimul scriitorului, dramaturgului și publicistului evreu rus de limbă idiș Șolom Nahumovici Rabinovici, autor de romane, nuvele, piese de teatru și cel dintâi care a scris literatură pentru copii. A zugrăvit cu realism, ironie fină și compasiune viața „oamenilor mici” (în idiș : „kleine menșelech”), lumea evreilor din orașele și târgușoarele din răsăritul Europei la sfârșitul secolului al XIX-lea și în primii ani ai secolului al XX-lea.

Moise Maimonide (n. 30 martie 1135, Córdoba - d. 13 decembrie 1204, Fustat, azi Cairo) filosof, medic și teolog evreu din Evul Mediu, născut în Spania (Andaluzia) și stabilit în Egipt. Cunoscut și sub numele ebraic de Rabbi Moshe ben Maimon (sau acronimul: RaMBaM). Maimonide este considerat cel mai important înțelept al Iudaismului din perioada medievală a istoriei. Opera sa principală, Călăuza șovăielnicilor, publicată în limba arabă (cca. 1190), în care propune o formulă alegorică de interpretare a textelor sfinte, pentru anularea contradicțiilor dintre învățătura lui Dumnezeu relevată în Tora, cunoștințele oferite de științele naturii și filosofie, a exercitat o influență asupra dezbaterilor religioase și filosofice din iudaism și creștinism până în secolul al XVIII-lea.

Egon Erwin Kisch (n.29 aprilie 1885 la Praga – d.31 martie 1948 Ibid),scriitor german, jurnalist și reporter de la Praga. Egon Erwin Kisch este considerat unul dintre cele mai importante reporter din istoria jurnalismului. După titlul de unul dintre volumele sale reportaj el este, de asemenea, cunoscut sub numele de "reporter furios".

Marc Chagall (n. 7 iulie 1887, Vitebsk, Belarus - d. 28 martie 1985, Saint-Paul-de-Vence, Franța) pictor modern. Stilul său de pictură este considerat ca deosebit de original și poetic, sub influența fanteziei și al melancoliei, și strâns legat de cultura ebraică. Ea reprezintă o temă care revine permanent în creația sa, la fel ca și orașul provincial bielorus Vitebsk, în care artistul și-a petrecut copilăria. Cu arta lui atât de personală, va crea multe tablouri și gravuri.

Simone Signoret este numele de scenă al Simonei Kaminker (n. 25 martie 1921, Wiesbaden, Germania - d. 30 septembrie 1985 Autheuil-Authouillet, Normandia, Franța), născută într-o familie de evrei și devenită o faimoasă actriță franceză de film, laureată a premiului Oscar în 1960 și a Festivalului de la Cannes în 1959, pentru creația artistică izbutită în filmul Drumul spre înalta societate, unde a jucat alături de Laurence Harvey.

Menachem Begin (n.16 august 1913; d. 9 martie 1992) a fost prim-ministru al Israelului în perioada 20 iunie 1977 - 10 octombrie 1983.Considerat unul din pionierii sionismului, marele merit al său îl constituie reușita acțiunii "schimburi de teritorii contra pace", desfășurate între Israel și Egipt. Pentru aceasta, alături de președintele Egiptului, Anwar el-Sadat, în 1978, a primit Premiul Nobel pentru Pace.

Harry Brauner (n. 24 februarie 1908, Piatra Neamț — d. 11 martie 1988, București) a fost un etnomuzicolog român, fratele pictorului Victor Brauner. În perioada celui de-al Doilea Război Mondial, ca



evreu, Harry Brauner a găsit cu greu un post de profesor de muzică la un liceu evreiesc, avându-i colegi pe Alexandru Graur și Jacques Byck. Din 1944 până în 1949, Brauner a fost consilier muzical la Societatea Română de Radiodifuziune, unde s-a îngrijit de conservarea arhivei de folclor, al cărei director a devenit ulterior. În 1949 a înființat "Institutul de Folklore" și, prin intervenții la Lucrețiu Pătrășcanu, a obținut clădirea în care să funcționeze institutul. În aceeași perioadă, în cadrul institutului, întemeiază alături de Fănică Luca și Ion Luca-Bănățeanu, Orchestra „Barbu Lăutaru”. În același an, a fost numit șef al catedrei de folclor la Conservatorul din București.

Paul Ehrlich (14 martie, 1854 – 20 august, 1915) a fost un om de știință german, laureat al Premiului Nobel în anul 1908 la secțiunea „Fiziologie sau Medicină”. A descoperit Salvarsanul, uneori considerat primul antibiotic din lume și primul medicament împotriva sifilisului.

August Paul von Wassermann (n. 21 februarie 1866, Bamberg, Bavaria - d. 16 martie 1925, Berlin) medic și bacteriolog german, cunoscut pentru descoperirea, în 1906, a reacției ce-i poartă numele. Cu origini evreiești, el a studiat la mai multe universități în toată Germania, a primit doctoratul în 1888 la Universitatea din Strasbourg. În 1890 a început să lucreze în Robert Koch la Institutul de Boli Infecțioase din Berlin. În 1906 a devenit director al diviziei de terapie experimentală și de cercetare la institut, urmată de o conducere a departamentului de terapie experimentală la Kaiser Wilhelm Societatea pentru Progresul Științei din Berlin-Dahlem (1913).

Hayyim Selig Slonimsky, cunoscut de CHaZaS vehement, acronim (n. 31 Mai 1810-1904) a fost un evreu editor, astronom, inventator, autor și știință. În 1835 a lansat o colecție de eseuri despre cometa Halley și alte subiecte legate de astronomie: cum ar fi legi ale lui Kepler și Newton. În 1842 Slonimski creat o mașină de calcul, care a expus la Academia de Științe St. Petersburg. În 1862 în Varșovia Slonimski a înființat un ziar săptămânal Ha-Tsefirah, care a fost primul organ ebraică dedicat în principal la subiecte științifice.

Sammy Gronemann (n. 21 March 1875. Strasbourg , West Prussia – d. 6 March 1952, Tel Aviv) scriitor evreu, dramaturg, sionist, avocat și co-fondator a Asociației pentru Protecția scriitorilor germani.

Nathan Rosen (22 martie 1909, New York – 18 decembrie 1995) a fost un fizician israelian. S-a născut într-o familie de evrei americani în Brooklyn. Din 1935 până în 1945 a fost asistentul lui Albert Einstein la Institutul pentru Studii Avansate din Princeton, New Jersey. Încurajat de către Einstein să continue cariera de fizician în Israel. În 1935 a fost co-autor (împreună cu Albert Einstein și Boris Podolski) al unei faimoase publicații de fizică intitulată "Poate fi Descrierea Mecanicii Cuantice a Fizicii reale Considerată Completă" despre paradoxul EPR al mecanicii cuantice. A fost de asemenea co-descoperitorul Podului Einstein-Rosen despre teorema Generalizată a Relativității. Rosen a fost fondatorul Institutului de Fizică de la Tehnion în Haifa, Israel. a fost președintele Universității Ben-Gurion din Negev în anii 70. A încurajat fondarea instituțiilor de învățământ superior în Israel.

Harry Houdini (născut Erik Weisz, n. 24 martie 1874, Budapesta - d. 31 octombrie 1926, Detroit) a fost un iluzionist american originar din Ungaria, actor și producător de film. Membru al comitetului American Științific care oferea un premiu în bani oricărui medium care își putea demonstra clar abilitățile paranormale. Houdini va rămâne în istorie ca fiind unul dintre cei mai mari iluzioniști ai tuturor timpurilor. El a experimentat tot ce este posibil în viața unui om: a emigrat în America, a trebuit să muncească de la vârsta de opt ani, la 12 ani a fugit de acasă, iar la scurt timp a devenit unicul susținător al familiei sale.



Info Juridic



- 8 -

Incadrarea in grad de handicap. Ce procedura se aplica pentru evaluarea persoanelor?

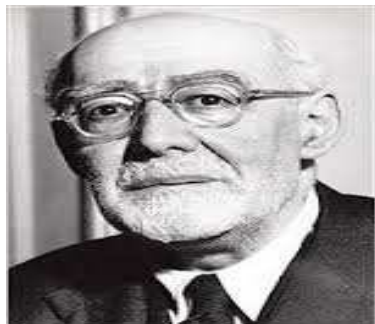
.....

1. Repartizarea dosarului echipei multidisciplinare de catre seful SECPAH, in vederea efectuarii evaluarii complexe;
2. Analiza dosarului, care implica verificarea documentelor care trebuie sa contina informatii relevante pentru constatarea deficientei functionale, severitatii, tipului si duratei estimate a acesteia, a dependentei, a limitarii de activitate si a restrictiilor de participare;
3. Programarea persoanei pentru evaluare si comunicarea datei, locului si, dupa caz, a documentelor suplimentare solicitate;
4. Efectuarea de catre echipa multidisciplinara a evaluarii/reevaluarii propriu-zise a persoanei solicitante si, dupa caz, in prezenta reprezentantului legal al acesteia. In aceasta etapa se vor corela informatiile din dosar cu cele rezultate in urma evaluarii persoanei;
5. Intocmirea raportului de evaluare complexa, cu formularea propunerilor privind incadrarea/neincadrarea in grad de handicap. Raportul cuprinde datele relevante rezultate in urma parcurgerii domeniilor de evaluare si concluziile cu privire la propunerea de incadrare/neincadrare in grad si tip de handicap, la propunerea privind orientarea profesionala si, dupa caz, cu privire la propunerea privind luarea unei masuri de protectie. Propunerea privind incadrarea/neincadrarea in grad si tip de handicap va respecta criteriile medico-psiho-sociale pe baza carora se stabileste incadrarea in grad de handicap, in vigoare.

Ordinul MMFPS prevede inclusiv domeniile de specialitate parcurse in timpul evaluarii, dupa cum urmeaza:

- **evaluarea sociala**, asigurata de asistenti sociali;
- **evaluarea medicala**, asigurata de medici de specialitate;
- **evaluarea psihologica**, asigurata de psihologi;
- **evaluarea vocationala sau a abilitatilor profesionale**, asigurata de psihopedagogi, instructori de educatie ori pedagogi de recuperare;
- **evaluarea nivelului de educatie**, asigurata de psihopedagogi, instructori de educatie sau pedagogi de recuperare;
- **evaluarea abilitatilor si a nivelului de integrare sociala**, asigurata de psihologi, psihopedagogi, pedagogi de recuperare sau asistenti sociali.

(InfoAZ)



Leo Baeck s-a născut la 23. mai in Leszno, fiul rabinului Dr. Samuel Baeck

(1834-1912) și soția sa născuta Eva Placzek (1840-1926) în Polonia ocupată de Prusia, în anul 1873, și a trăit 83 de ani într-o Germanie care a provocat două războaie mondiale, inclusiv un Holocaust, sub regimul nazist. A studiat la Seminarul Rabinic de notorietate europeană, din Breslau (Wroclaw), apoi la Berlin, unde obține diploma rabinică, în 1897. Funcționează ca rabin la Oppeln, în Silezia, și la Düsseldorf. Revine la Berlin, unde predă la Seminarul liberal. În anii primului război mondial, este rabin militar (sute de mii de evrei au luptat pentru patria lor, Germania, care apoi le-a mulțumit, după cum se știe). După război, este ales președinte al Asociației Naționale a Rabinilor Germani și al Secției „B'nai B'rith” din Germania (1922).

Leo Baeck a combătut antisionismul unor rabini cu vederi ultrareligioase. În 1933, refuză să emigreze, deși era chemat în S.U.A., Anglia, devenind președintele Comitetului Evreiesc de reprezentare în fața guvernului nazist. Pentru acest motiv a fost calomniat în alte țări, dar firea sa de om integru și curajos a trecut peste orice acuzații gratuite. Este arestat de două ori de Gestapo, dar, la intervenția lui Goebbels, este eliberat. Regimul mai avea nevoie de evreii din afară. În 1943, este deportat la Theresienstadt (soarta sa are similitudini cu aceea a lui W. Filderman, din România). În lagăr, organizează lecții de istorie a iudaismului, iar la un moment dat, comandantul lagărului îl trece pe lista pentru Auschwitz. Printr-o confuzie, este salvat, astfel că anul 1945 îl găsește în viață. Se stabilește la Londra, nemaiputând suporta amintirile anilor Holocaustului.

Devine președinte al Uniunii Mondiale a Iudaismului Progresist, înființează un institut de studiere a istoriei evreilor din Europa Centrală, care-i va purta numele.

Printre lucrările sale se remarcă *Esența iudaismului*, o polemică la cartea teologului Adolf von Harnack. Leo Baeck susține că iudaismul este militant în apărarea bazelor sale și combate pasivitatea, romantismul „pacifist” promovat de unii teologi creștini. „Poruncile înaintea harului” – era deviza lui Leo Baeck, care, probabil, l-a ținut în viață. „Prin credință, omul percepe lumea; prin faptă, el dă lumii un sens”; „A crede în Dumnezeu, înseamnă a crede în omenire”; „Între faptă și credință trebuie să existe unitate” – sunt câteva aforisme ale lui Baeck, pe care le-a apreciat cu căldură și Martin Buber. A murit la 02 noiembrie 1956 în Londra și este înmormântat în Golders Green.



Locul nașterii în Leszno



Mormântul lui Leo Baeck și soția lui Natalie (Golders Green, Londra)



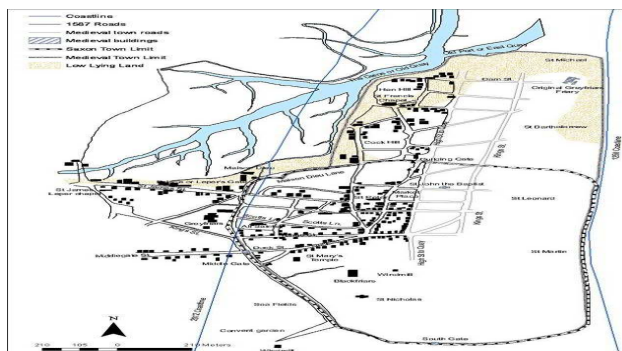
ORASE PIERDUTE

Dunwich, orasul pierdut


Un oras disparut, despre care putini au auzit si care s-a scufundat in Evul Mediu, este Dunwich, ce reprezinta cea mai mare asezare pierduta de pe coasta Marii Nordului, numit si Atlantida Marii Britanii. Ruinele Bisericii Tuturor Sfintilor in Dunwich, Suffolk, Marea Britanie, asa cum apar pe o carte postala din 1904.

In prezent, Dunwich este un sat la 14 mile sud de Lowestoft, in Suffolk, dar in 1086 a fost unul dintre cele mai mari zece orase din Anglia. Bunastarea lui era data de pescuit si navigatia pe mare. In 1225 avea o suprafata comparabila cu a Londrei din acel timp. In 1286, o furtuna puternica a acoperit cu apele marii cea mai mare parte din asezare si a colmatat raul Dunwich. Acesta a fost inceputul; o serie de furtuni ce au urmat in 1328, 1347, apoi in 1560 si 1570, au facut ca tarmul sa se tot retraga, au colmatat portul si au ruinat viata economica a orasului. Acum, orasul se afla la o adancime de 3 pana la 10 metri sub apa marii, chiar langa coasta actuala si este cel mai mare sit de oras subacvatic medieval din lume. Cercetatori de la University of Southampton University's GeoData Institute, the National Oceanography Centre, Southampton, Wessex Archaeology, ajutati de scafandri profesioniști de la North Sea Recovery and Learn Scuba au folosit tehnici avansate de imagistica subacvatica si au cartografiat orasul pierdut, strazile, cladirile mai importante. Cum apa in zona ruinelor este foarte tulbure, ei au folosit o tehnologie noua, ce utilizeaza sunetul in locul luminii. Cercetarile au inceput in 2008 si pana acum au fost descoperite sase noi ruine, 74 potentiale situri arheologice. Combinandu-se diagrame vechi, ghiduri de navigatie, datele arheologice, s-a obtinut o harta precisa si detaliata a strazilor, pozitia cladirilor, inclusiv a celor opt biserici ale orasului. Peter Murphy, unul dintre cercetatorii care s-au ocupat de acest proiect se declară surprins de imaginile captate. "Toată lumea a fost surprinsă de cât de mult a supravieșuit orașul sub ape".

S-a identificat limita exacta a orasului ce ocupa 1,8 kmp, la fel de mare ca City of London, si s-a stabilit locatia a zece cladiri din orasul medieval, dintre care manastirea de calugari Blackfriars, bisericile St Peter, All Saint, St Nicholas, Capela St Katherine, posibilele ruine ale primariei si zona de nord, in mare parte comerciala, cu structuri din lemn, asociate cu portul.

Selectie Mircea R


Mozaic

Lucruri surprinzătoare, pe care sigur nu le stiai despre filmul "Singur Acasa"

- Ideea filmului "Home Alone" a pornit de la o scena din filmul "Uncle Buck" (1989) in care Macaulay Culkin interogheaza o bona prin fanta usii prin care pot fi strecurate scrisorile si ziarele. Aceeasi scena a fost recreata in "Home Alone", de data aceasta cu Culkin folosind deschizatura din usa pentru a-l ataca pe Daniel Stern.
- Rolul lui Joe Candy din intreg filmul a fost filmat pe parcursul unui maraton de 23 de ore, iar actorul a improvizat complet povestea cum ca si-ar fi uitat fiul la o firma de pompe funebre. Personajul lui a fost inspirat de rolul jucat cu trei ani inainte de "Home Alone", in "Planes, Trains & Automobiles". "Ce faceti, baieti, renuntati sau mai vrei?" - e o replica improvizata, care nu aparea in scenariul original. A fost atat de buna, incat au folosit-o si in "Home Alone 2", unde Kevin spune "Hei, baieti, va dati batuti? Ati suferit destul?"
- Multi au incercat in zadar sa inchirieze filmul "Angels With Filthy Souls" la inceputul anilor '90, inainte sa afle ca acesta nu a existat niciodata in realitate. Caseta video folosita de Kevin a fost facuta special pentru filmul "Home Alone", chiar daca a fost inspirata din filmul lui James Cagney, "Angels With Dirty Faces".
- Cand "Home Alone" a aparut in cinematografe in noiembrie 1990, a rulat incontinuu cateva luni de zile, pana in primavara anului urmator. Timp de 12 saptamani a fost lider de box-office si a doborat un record, fiind desemnat cea mai de succes comedie de pana atunci, cu incasari de 533.000.000 dolari pe plan international.
- Dupa ce il face pe Buzz sa dispara, Kevin ii rascoleste prin casa, unde gaseste o revista Playboy, numarul din iulie 1989. Daca erati curiosi, in acea luna vedeta era *Erika Eleniak*, a carei cea mai mare realizare pana atunci fusese aparitia in trei episoade ale serialului "Charles In Charge".
- Rolul lui Kevin McCallister a fost scris special de John Hughes pentru Macaulay Culkin, dar regizorul a chemat la casting alti 100 de baieti, doar pentru a se asigura ca Macaulay e alegerea perfecta.
- Stern, care joacă rolul personajului negativ, a acceptat ca să fie „escalad” de o tarantulă adevărată. Dar a fost de acord doar cu condiția să filmeze o singură scenă de acest gen. În film, Stern imită strigătul de groază, dar, în realitate, el nu țipă. Scena a fost absolut liniștită, astfel încât să nu se sperie păianjenul. Strigătul a fost adăugat mai târziu.
- În 2012, dr. Ryan St. Clair a ajuns la concluzia că aceștia ar fi decedat dacă ar fi trecut prin toate peripețiile. Cel puțin de la lampa de benzină, St Clair spune că Harry ar fi obținut o arsură care i-ar fi ajuns până la creier. Și nu ar fi fost salvat fără un transplant.
- Personajul Marley nici nu era in scenariul initial, dar regizorul Chris Columbus a simtit nevoia sa echilibreze un pic filmul. Vecinul ciudat de vizavi, care il invata pe Kevin despre familie si iertare, pondereaza scenele violente din "Home Alone", cum ar fi cea in care Harry e incendiat.
- Mos Craciun-ul care ii ofera lui Kevin bombonele conducea o masina veche, care abia mergea si care s-a stricat de mai multe ori in timpul filmarii scenei respective.
- Daniel Stern a purtat o pereche de pantofi din cauciuc in timpul scenei in care trebuie sa calce pe treptele date cu gudron.
- Faimosul poster "Home Alone" cu Macaulay Culkin tipand e inspirat din lucrarea pictorului Edvard Munch, "The Scream".

(sursa internet)

- ☎ Rapperul Nkululeko Habedi, care facea parte din trupa Skwatta Kamp, a fost injunghiat mortal. Artistul, cunoscut dupa numele de scena Flabba, a fost gasit mort, in casa din Johannesburg, Africa de Sud. Iubita sa a fost retinuta, fiind banuita ca l-a injunghiat. Ea urmeaza sa fie acuzata oficial de crima.
- ☎ Supermodelul Gisele Bundchen, care a fost declarat in mai multe randuri cel mai bine platit din lume, planuieste sa se retraga de pe catwalk. Conform presei straine, Gisele va mai participa la un show de anvergura in luna aprilie, la Saptamana Modei de la Sao Paulo, in Brazilia, dupa care va renunta la prezentari de moda.
- ☎ Cantareata Angie Stone a fost arestata, dupa ce s-a batut cu fiica sa, lovind-o pe aceasta cu un obiect metalic. Fiica artistei s-a ales cu dintii sparti in urma altercatiei. Politia a fost chemata la domiciliul artistei, iar fiica lui Angie Stone, Diamond Stone, in varsta de 30 de ani, a declarat ofiterilor ca mama sa a fost cea care a inceput cearta.
- ☎ Producatorul TV Bruce Beresford-Redman, care in 2010 si-a ucis sotia, a fost condamnat la 12 ani de inchisoare. De numele lui Bruce Beresford-Redman se leaga reality show-ul "Survivor", dar si emisiunea "Pimp My Ride" de pe MTV, aminteste NBC. Bruce Beresford-Redman a fost extradat in in Mexic in 2012, pentru proces, fiind acuzat ca a ucis-o pe Monica Burgos, in timpul unei vacante.
- ☎ Rapperul Marion "Suge" Knight s-a prabusit in sala de judecata, cand judecatorul a anuntat cautiunea de 25 de milioane de dolari pentru eliberarea sa. Producatorul de muzica rap, 49 de ani, a cazut inconstient in momentul pronuntarii de catre judecator a uriasi sume de 25 de milioane de dolari pentru cercetarea sa in libertate, in procesul in care este acuzat de omor si fuga.
- ☎ Sotia lui Jean-Claude Van Damme, Gladys, a depus actele pentru divort. Nu este insa pentru prima oara cand cuplul se desparte. Acesta ar fi a doua oara cand cei doi divorteaza. Pentru Jean-Claude Van Damme, acesta ar fi al cincilea divort, potrivit TMZ. El si Gladys s-au casatorit in 1987. Au divortat in 1992 si s-au recasatorit in 1999. Gladys depus actele de divort.
- ☎ Sean Stewart, fiul in varsta de 34 de ani al cantaretului Rod Stewart, a ajuns in custodia politiei, in urma unui comportament mai degraba copilaresc. Incidentul in care a fost implicat a avut loc intr-un aeroport din Miami, unde tanarul se pregatea sa se imbarce, cu destinatia Haiti, unde trebuia sa participe la un eveniment caritabil.
- ☎ Willie Nelson, legendar cantaret de country, a ajuns la 81 de ani si este bine cunoscut pentru pasiunea sa pentru marijuana. Artistul intentioneaza sa-si lanseze propriul brand de produse pe baza de marijuana, precum si un lant de magazine in SUA in statele unde cannabisul este legal. Planurile octogenarului au fost confirmate de purtatorul de cuvint al brandului, Michael Bowman.
- ☎ Actrița Katie Holmes a regizat un film despre Nadia Comăneci, care va avea premiera mondială la Festivalul Tribeca de la New York, spre finele lunii viitoare. „Prințesa Veșnică” e un scurtmetraj care prezintă momentele importante din viața gimnastei care a obținut primul zece din istorie, la Olimpiada de la Montreal.
- ☎ Actorul Gerard Butler s-a logodit cu iubita sa, specialista in design interior Morgan Brown, afirma presa internationala, potrivit careia partenera de viata a starului scotian a fost fotografiata in timp ce purta un inel cu un diamant urias, alimentand astfel zvonurile despre logodna cuplului.

- Selectie Andreea P. -



INFO CLUB



Comunitatea Evreilor din Focsani pune la dispozitia celor interesati o bogata bibliografie despre cultura, istoria si traditia poporului evreu. La cublul comunitatii pot fi imprumutate carti, reviste, ziare, pot fi vizionate filme sau se poate asculta muzica pentru toate gusturile.

- 📖 Expozitie de pictura si masti la Sinagoga „Avram Sechter ” din Rm.Sarat cu tema – Sărbătoarea Purim - picturi si masti realizate de elevii din Rm. Sarat ;
- 📖 Purim – Focsani 2015- Spectacol de muzica,picura si dulciuri realizat de membrii Comunitatii din Focsani;
- 📖 Membrele Comunitatii si prietenele au participat în Sala Balada,la un spectacol muzical- coregrafic sub titulatura “Flori de dragoste și dor, împletite-n măștișor”, susținut de artiștii Ansamblului Folcloric „Țara Vrancei”.
- 📖 Membrii Comunitatii au fost prezenti la Galeriile de Artă din Focșani, expoziția de artă tradițională cu tematică pascală „De la psalmi și icoane la sfânta scriptură și muzică sacră”, ediția a XVII-a.
- 📖 Membrii si prietenii Comunitatii Evreilor din Focsani au participat în sala Casei de Cultură „C. C. Giurescu“ din Odobești la, Ziua Internațională a Poeziei. Invitați speciali la acest eveniment au fost poeții Virgil Panait și Paul Spirescu;
- 📖 Comunitatea Evreilor a fost invitata sa participe la spectacolul „Allegro, ma non troppo”, în regia lui Răzvan Popa - laureat al Premiului UNITER 2011, o producție a Teatrului Național București;
- 📖 Teatrul Municipal „Maior Gheorghe Pastia” din Focșani au invitat si membrii Comunitatii Evreilor la un spectacol închinat femeii, organizat în parteneriat între Teatrul Municipal, Centrul Cultural Vrancea și Ansamblul Folcloric ”Țara Vrancei”. Spectacolul - un buchet de momente artistice, muzicale, dar și teatru, recitări, într-un cuvânt daruri de suflet pentru ființa dragă;
- 📖 Membrii Comunitatii au fost prezenti la Ateneul Popular unde a avut loc spectacolul -Gala de operetă, acompaniați de Orchestra de camera "Unirea" Focșani, dirijată, ca de obicei, de Vincent Grúger.Si-au dat concursul cunoscutele soprane Daniela Vlădescu și Bianca Ionescu, împreună cu tenorul Doru Iftene;
- 📖 Reprezentanți ai Comunitatii Evreilor au participat alaturi de focsaneni, în Piața Unirii din Focșani, la „Ora Pământului”.

r_mircea67@yahoo.com , ce_focsani@yahoo.com

Asteptam sa ne contactati in vederea unor sugestii, articole, fotografii si alte documentatii ce fac rostul a fi publicate pentru cei ce vor sa fie informati sa citeasca.

Parte din informatii sunt preluate din diverse surse , reviste,website-uri sau mijloace media !!!!



SFATURI INTELEPTE DE LA JANE FONDA

- Așadar, cheltuiți banii pe care i-ați pus deoparte, faceți excursii, cumpărați ce vă face plăcere și dăruți ce vă puteți permite.
- Nu vă gândiți să lăsați chiar tot ce-ați agonisit copiilor și nepoților, pentru că, nu-i așa? nu vreți să-i transformați în niște paraziți care așteaptă cu nerăbdare ziua în care veți muri.
- Nu vă faceți griji despre ce-o să se întâmple cu ei sau cum veți fi pomeniți, pentru că atunci când ne întoarcem în țărână nu mai auzim nici laudele și nici criticile.
- După ce ați trecut de 60 de ani, pentru că nu mai aveți foarte mulți ani în față și pentru că nu puteți lua cu voi nimic atunci când vă duceți, n-are rost să mai fiți preocupați să economisiți.
- Timpul în care v-ați bucurat de viața pe pământ și de bunurile pe care le-ați agonisit cu atâta trudă se va sfârși.
- Nu vă frământați prea mult în legătură cu copiii, pentru că și ei au destinul lor și or să-și găsească, cu siguranță, drumul în viață.
- Nu fiți sclavul copiilor voștri! Țineți legătura cu ei, iubiți-i, ajutați-i când au nevoie, dar în același timp, bucurați-vă cât mai puteți de banii pe care i-ați strâns.
- Viața înseamnă mai mult decât muncă. Pensionați-vă cât de devreme puteți și bucurați-vă de viață.
- Nu așteptați prea multe de la copiii voștri. Majoritatea își iubesc părinții, dar vor fi prea ocupați cu serviciul și alte angajamente ca să le fie de prea mare ajutor.
- Există însă și copii nepăsători, care s-ar putea să înceapă să se certe pe bunurile voastre cât sunteți încă în viață și chiar să-și dorească să muriți mai repede, ca să vă poată moșteni casa și bunurile.
- În general, copiii cred că li se cuvine să capete tot ce posedăți, în timp ce voi n-aveți niciun drept să vă atingeți de banii lor.
- Prin urmare, după vârsta de 50-60 de ani, nu vă mai risipiți energia și nu vă mai periclitați sănătatea în schimbul unei averi și mai mari, muncind până intrați în mormânt. S-ar putea ca banii voștri să n-aibă nicio valoare în fața doamnei cu coasa.
- Când să ne oprim să mai facem bani? Cât înseamnă destul? O sută de mii? Un milion? Zece milioane? Renunțați la competiția cine are mai multe posesiuni sau ai cui copii sunt mai dotați... material și se plimbă mai mult prin baruri sau prin străinătate.

(Egon B.– Israel)



Din scrisorile primite la redactie !!!!!



Mari Savanți și Inventatori ai lumii

- 15-

Max Karl Ernst Ludwig Planck (n. 23 aprilie, 1858, Kiel — d. 4 octombrie, 1947, Göttingen)

fizician german, laureat al Premiul Nobel pentru Fizică în 1918. A studiat la München și Berlin, avându-i ca profesori pe Helmholtz, Clausius și Kirchhoff iar ulterior a devenit el însuși profesor de fizică (1889-1926). Activitatea sa în domeniul principiilor termodinamicii și a distribuției energetice a radiației unui corp perfect absorbant, pe care a descris-o exact printr-o formulă celebră, l-a condus la abandonarea unor principii clasice newtoniene și la introducerea teoriei cuantice (1900). Pentru aceasta a primit Premiul Nobel pentru Fizică în 1918. În cadrul teoriei cuantice, se afirmă că energia nu e divizibilă la infinit, ci în ultimă instanță există sub formă de cantități mici pe care Planck le-a denumit "Lichtquante" (cuante de lumină, termenul quantaprovine din latină, însemnând "cât de mult", cuante). Mai mult, energia transportată de o cuantă are o dependență liniară de frecvența radiației sursei emise.

Ptolemeu (n. circa 87 d.Hr., probabil în Ptolemais Hermii — d. circa 165 d.Hr., Alexandria)

astronom, matematician și geograf grec din epoca elenistică tardivă în timpul stăpânirii romane a Egiptului, ale cărui teorii au dominat știința până în secolul al XVI-lea. Din vechile izvoare istorice rezultă că Ptolemeu și-a petrecut cea mai mare parte a vieții în Alexandria, unde și-a desfășurat activitatea științifică. A murit în jurul anului 165 d.Hr., probabil în Canopus, un cartier din Alexandria. Ptolemeu a scris în limba greacă *Mathematike Syntaxis* (Tratat de matematică), iar mai târziu opera sa fundamentală *Megiste Syntaxis* (Marele tratat), care a fost la început transmis posterității prin intermediul unei traduceri în limba arabă. În domeniul matematicii, Ptolemeu a contribuit la dezvoltarea trigonometriei, ceea ce i-a permis construirea unor astrolabi (instrumente astrono-geodezice) și a ceasurilor solare. Lui Ptolemeu i se mai datorează lucrarea *Harmonik de teorie a muzicii*, bazată sistemul pitagoreic al numerelor. În optică (*Optik*) descrie unele proprietăți ale luminii, în special reflexia, refracția și explicația culorilor. Lucrarea de filozofie *Peri kriteriou kai gemonikou* (latină *De iudicandi facultate et animi principatu*, română *Despre adevăr și motivele oamenilor*) este un amestec al concepțiilor neoplatoniciene cu morala stoică.

Evangelista Torricelli (15 octombrie 1608, Faenza, în Emilia-Romagna, Italia - 25 octombrie

1647, Florența, Italia) fizician și matematician italian. Torricelli a fost primul care a măsurat presiunea atmosferică cu ajutorul barometrului cu mercur, aparat pe care l-a inventat în anul 1643. Acest aparat era format dintr-un tub de sticlă lung de 1 m umplut cu mercur, închis la un capăt; acoperind capătul deschis, Torricelli l-a întors și l-a scufundat cu gura în jos într-un vas în care se afla tot mercur. Eliberând capatul deschis al tubului, nivelul mercurului în tub a coborât, formându-se deasupra mercurului un spațiu numit „camera barometrică”. Intotdeauna nivelul mercurului se oprea în jurul valorii de 75 cm indiferent de vreme. Moartea lui Torricelli, în 1647, a fost cauzată de febră tifoidă. O unitate de măsură a presiunii, *torr*, a fost denumită în onoarea sa: 1 torr este presiunea exercitată de o coloană de mercur de 1 mm înălțime. Unitatea de măsură a presiunii reținută însă de Sistemul Internațional de Unități este însă *pascalul*, denumită astfel în onoarea lui Blaise Pascal care a folosit barometrul lui Torricelli ca altimetru, demonstrând variații ale presiunii exercitate de aer prin variația înălțimii camerei barometrice în timpul ascensiunii muntelui Puy de Dôme de lângă orașul Clermont-Ferrand. Numele său a fost dat unui asteroid, anterior clasificat sub numărul (7437).

(**Articol primit de la prof. Vasile Buruiana**)

Puterea vindecatoare si protectoare ale cristalelor (IV)



NUUMIT



OBSIDIAN NEGRU



ONIX



PIATRA SOARELUI



PIETERSIT



CITRIN



CRISTALUL DE STANCA

NUUMIT-piatra foarte veche cu energie extrem de intensa,denumita piatra vrajitorului.Asigura protectie impotriva energiilor negative si manipularii psihice,inlatura blocajele energetice,curata aura. Vindecare-vindecare generala,infectii ,curatarea sangelui,rinichi,productia de insulina,vedere si afectiuni ale sistemului nervos central,regenerare tesuturi,durei de cap.

OBSIDIAN NEGRU-claritate si putere interioara,scut pentru negativitate. Vindecare-infectii virale, bacteriale,stomac,intestine,muschi,emotii ingropate care produc boala,artere ingrosate ,artrita ,prostate.

ONIX-autocontrol,intuitie,impamantare,protectie,sprijin in luarea deciziilor corecte,depasirea provocarilor,recunoasterea propriei puteri. Vindecare-creste puterea si rezistenta fizica,grabeste vindecarea ranilor,usureaza nasterea,dinti oase,maduva ,sange.

PIATRA SOARELUI-piatra bucuriei,iubirii de sine si norocului,usureaza fricile si fobiile,curata si energizeaza chakrele,atacuri psihice transformate in energii benefice,reda puterea personala si energia vitala,abundenta. Vindecare-stimuleaza puterea de autovindecare,armonizeaza organele,sistemul nervos,cresterea energiei sexuale si reglarea disfunctiilor,alunga depresiile.

PIETERSIT-promoveaza propriul adevar launtric,ajuta la cunoasterea adevarului in ceilalti oameni,curaj,tenacitate,eliberarea emotiilor,dizolva blocaje si conditionari impuse din exterior. Vindecare-glanda pituitara,glande endocrine,plamani,ficat,intestine ,picioare,hormone feminini,menopauza,energizeaza meridianele,elimina echilibrele generate de epuizare,absorbtiia substantelor nutritive.

CITRIN-protector auric,curatitor si generator,are putere solara extrem de benefica, calda,energizanta si puternic creativ.Nu are nevoie sa fie curatat deoarece absoarbe,transforma si inlatura energia negativa.Incarca cu energie toate planurile vietii.Este piatra abundentei,prosperitatii si reusitei. Vindecare-reancarcarea cu energie.Trateaza bolile degenerative.Stimuleaza digestia,splina si pancreasul,activeaza timusul,echilibreaza tiroida,are un efect termic si intaresta nervii.Trateaza constipatia si distruge celulita.

CRISTALUL DE STANCA-este puternic vindecator,purificator,amplificator al energiilor,viziuni,calatorie astrala,opereaza simultan pe toate nivelurile finite,dubleaza campul biomagnetic al corpului. Vindecare-este folosit in cristaloterapie pentru diagnosticare si vindecare,poate fi util pentru orice boala,imunitate, oboseala cronica,afectiuni ale oaselor,diabet probleme intestinale.

TURMALINA-impamantare,purificare,transmutare a energiilor negative,protectie energetica impotriva magiei negre si deochiului,scut impotriva smogului electromagnetic,alunga fricile.Vindecare-obsesii,nevroze,instabilitate emotionala,sistem imunitar,boli cardiace,tumori cerebrale,artrita,guta.



TURMALINA NEAGRA



(Rela Cahane - Israel)

La pas prin tara



Cascada Duruitoarea



Cascada Duruitoarea în două trepte

Situata in Masivul Ceahlau, in punctul numit Duruitoarea aflat la o altitudine de 1.270 m, Cascada Duruitoarea este formata pe Paraul Rupturii care izvoraste din golul alpin si se varsa in Valea Schitului si apoi in Lacul Bicz. Cascada Duruitoarea are o cadere impresionanta de apa de 25-30 m inaltime pe fiecare cadere de apa.

Una dintre cele mai vizitate atractii turistice din Parcul National Ceahlau, Cascada Duruitoarea este accesibila pe traseul cu cruce rosie care coboara de la cabana Dochia spre statiunea Durau, traseu cu o lungime de 7,5 km, diferenta de nivel de 950m, durata de parcurgere de 4h 30min – 5h si grad mediu de dificultate.

Datorita debitului de apa asigurat de Paraul Rupturii impreuna cu afluentii lui si datorita caderii apei de la o inaltime de aproximativ 100m, vuietul asurzitor produs de cascada se aude de la mare departare si poate de aici provine numele de Cascada Duruitoarea. Zgomotul este cel mai puternic pe vreme ploiasa, cand debitul paraului Rupturii este crescut.

La baza cascadei este construita o scara de lemn pe care se poate urca aproximativ 30m pana pe o platforma care fragmenteaza cascada in doua coloane diferite de apa.

In primul prag al cascadei apele paraului au sapat prin eroziune marmite fluviale, iar a doua portiune rasfira apa ca un evantai peste stinca, de la o inaltime de 5 m.

Pentru pasionatii de alpinism si nu numai, Cascada Duruitoarea este una dintre cele mai frumoase si mai zgomotoase creatii ale naturii. Sunt două trasee care pornesc din Durău spre cascadă, unul mai lung, prin Poiana Viezuri, și unul mai scurt, prin Pârâul Rupturilor. Cea mai directă cale către spectacolul oferit de Cascada Duruitoarea este traseul turistic marcat cu cruce **roșie**, care pornește din dreptul punctului Salvamont din stațiunea nemțeană Durău. Drumul durează două ceasuri și presupune, în proporție de 80% urcuș pe pante de dificultate medie.



Selectie Mircea R.



Alexandru Chereches-Drept între popoare

Alexandru Cherecheș din Șimleul Silvaniei, singurul cetățean din județul Sălaj, distins cu titlul de Drept al Popoarelor, acordat de Statul Israel celor care au salvat evrei în timpul Holocaustului. Născut la 19 noiembrie 1927, în primăvara lui 1944 avea 16 ani și jumătate. Băiat sărac, ucenicise la un prăvăliaș evreu care-l luase „cu contract în toată regula” și-l ajutase să intre la școala de meserii (*În 1941 am venit cu mama în oraș și ne-am oprit aici, în centru, în fața prăvăliei unui evreu, Samuel Lengyel. O cunoștea pe mama și a întrebat-o „Ce faci, Anuța ?” „Bine!” „ Băiatul ăsta e al tău?” „Da” „Nu mi-l dai ucenic la prăvălie ?” „Ba da”- i-a zis mama. Și așa am intrat ucenic cu contract făcut după toată regula și am urmat școala profesională în limba maghiară. Pe atunci părinții mei lucrau, în parte, pământurile altora și erau tare săraci. Am trecut prin toate greutățile. Vara veneam desculț la lucru, pentru că părinții n-aveau bani să-mi cumpere o pereche de sandale. Mâncam mămligă și pită de mălai, iar hainele îmi erau peticite*). Avea multe cunoștințe printre cei trei mii de evrei șimleoani peste care căzuseră ca un trăsnet măsurile extreme antievreiești luate de regimul horthist , după intrarea trupele germane în Ungaria, în 19 martie 1944. Alexandru Cherecheș era premilitar și a fost obligat să asiste la adunarea evreilor și confiscarea tuturor bunurilor lor. A văzut apoi cum i-au strâns pe toți în sinagogă, de unde i-au transportat la sinistrul ghetou de la Cehei, ultima stație dinaintea trenului cu destinația Auschwitz. În aceeași primăvară și tatăl său evadase din detașamentul de muncă al armatei ungare și se ascundea într-o pădurile din împrejurimile orașului. Într-o zi, în drum spre via bunicului, i-a ieșit în cale Jossy Lax, un concitadin evreu care i-a spus că fugise din fața ghetozării , se ascundea în vie împreună cu alți doi evrei Adler și Katz. Cu toții aveau nevoie de ajutor. Alexandru i-a condus pe toți trei în pădure, la ascunzătoarea tatălui său, iar noaptea mergea cu mama lui să le ducă mâncare. Toate acestea au durat până în momentul în care autoritățile horthiste au hotărât să declanșeze o acțiune de control al pădurilor din jurul Șimleului pentru capturarea posibililor fugari. Alexandru Cherecheș a aflat din timp, fiind membru în gruparea premilitarilor care urma să participe la acțiune. De-acum salvarea tatălui său și a celor trei evrei depindea de el și de mama sa, Ana Cherecheș, „ o femeie cu adevărat cinstită și credincioasă” cum o știa tot Șimleul. „Am alergat într-un suflet până acasă și i-am spus mamei. Mama a izbucnit în lacrimi: „Vai dragă, dacă îl prind pe taică-tău și pe evrei, ne împușcă pe toți!” Ce era să ne facem ? Frontiera între Ungaria și România era la Ciucea, pe niște coline unde se aflau și câteva case răzlețe. Mama a mers pe jos 30 de kilometri, a intrat în casele de acolo și le-a spus oamenilor: ”Am pe soțu-meu fugar și pe trei evrei. Nu i-ați putea trece frontiera ? Dacă-i prinde ne împușcă pe toți. Și pe bărbat, și pe băiat și pe mine!” „Aduceți-i încoace!”- au zis țărani de acolo. În seara următoare mama le-a pregătit niște haine și merinde și ne-am dus cu ei 30 de kilometri, până la Ciucea. Țărani de acolo i-au trecut frontiera. În 45, când s-a terminat războiul, tata și cu Jossy Lax a venit acasă. Cu ceilalți nu știu ce s-a întâmplat. Lax s-a



recăsătorit. Am jucat la nunta lui. După un timp a plecat în America. După mulți ani, am primit de la nepoții lui cinci scrisori, în care mi-au scris: „Ne-o povestit bunicul nostru cum i-ați salvat viața și ați dus apă și mâncare la cinci kilometri depărtare de oraș. El nu mai trăiește, dar are 100 de nepoți și 400 de strănepoți.” – mi-a povestit Alexandru Cherecheș în interviul pe care mi l-a acordat în 2010.

Dupa razboi, Lax, unul dintre evreii salvati s-a intors la Simleu dar a emigrat in Statele Unite in 1964, atunci cand evreii pleaca masiv din Romania comunista. Dupa multi ani, prin efortul lui Stejerean Daniel si al comunitatii evreiesti din Simleu, este gasita fiica lui Lax, care locuia in New York, si inca unul dintre evreii, Katz. Pe celalat evreu, Adler, nu au reusit sa-l gaseasca. Interesant este faptul ca acesta a venit insa singur, vara trecuta, la Simleu, si impreuna cu Chereches, a refacut traseul de la ghetoul din Cehei la Bic si locurile unde au fost adapostiti de Alexandru Chereches si mama sa. Fiica lui Lax depune marturie in fata unui notar din New York, cum ca, intr-adevar, Alexandru Chereches i-a salvat parintele de la moarte. In baza acestei marturii, Alexandru Chereches, eroul din Salaj, primeste pe deplin meritat titlul de „Drept între popoare” acordat de Yad Vashem, o institutie a statului evreu infiintata in 1953 si care are sarcina sa comemoreze, sa onoreze si sa publice numele neevreilor care au salvat evreii in perioada celui de-al doilea razboi mondial. In data de 14 octombrie 2009, are loc la Simleu ceremonia in care lui Chereches i se acorda distinctia de „Drept între popoare”, ceremonie organizata de Ambasada Statului Israel in Romania, Primaria Simleu Silvaniei, Prefectura Salaj si Muzeul Memorial al Holocaustului din Transilvania de Nord. La Yad Vashem, in Israel, a fost dezvelita o placuta comemorativa si s-a plantat un maslin in onoarea lui Alexandru Chereches.

Nepoata lui, Manuela, a absolvit studiile iudaice la Cluj și un capitol din lucrarea sa de licență a fost dedicat bunicului ei, Alexandru Cherecheș un om blând, sincer și drept . Fie-i memoria binecuvântată!



Alexandru Chereches, supranumit „Schindler de Romania”



Alexandru Cherecheș

„Drept între popoare” este una din cele mai mari distincții oferite de Statul Israel ne-evreilor. Ea a fost acordată începând cu anul 1953 de institutul Yad Vashem, altfel cunoscut ca Memorialul Victimelor Holocaustului. Pe lângă diplomă, Alexandru a primit o medalie inscripționată cu numele său, de asemenea, el va fi trecut și pe „Zidul de Onoare din grădina dreptilor între popoare” din apropierea Yad Vashed-ului și este considerat cetățean de onoare al statului. În România sunt, în momentul de față, 64 de cetățeni care au fost numiți astfel. Printre acestea se numără Regina Elena a României, Viorica Agarici (președinta Crucii Roșii din Roman, în perioada celui de al Doilea Război Mondial) sau Traian Popovici (primarul Cernăuțiului din timpul deportărilor evreilor în Transnistria).



MINIREVISTA COMUNITATII EVREILOR FOCSANI

Din viata comunitatilor evreiesti din Romania

Despre viata evreilor din Resita

(2)

.... In anii dupa 1989, in cadrul comunitatii s-au organizat cursuri de limba ebraica, activitati de club pentru membrii varstnici. O latura importanta a activitatii noastre o constituie asistenta sociala.

Preocuparea pentru ajutarea membrilor varstnici si nevoiasi ai comunitatii a fost constanta in intreaga istorie a Comunitatii Evreilor din Resita si nu a fost intrerupta niciodata. Pentru perioada de neagra de deportari si persecutii, numai ajutandu-se unii pe altii, evreii din Resita au reusit sa supravietuiasca, sa asigure, dupa eliminarea tuturor copiilor evrei din scolile publice, accesul la invatamantul privat prin deschiderea unei filiale a Liceului Israelit din Timisoara la Oravita. In perioada de dupa razboi, membrii nevoiasi ai comunitatii au fost ajutati cu alimente, asistenta medicala de la medicul comunitatii, cei fara urmasi s-au petrecut ultimile zile in azilele de batrani ale Federatiei Comunitatilor Evreiesti din Romania. Intreaga activitate de asistenta sociala a fost coordonata, a beneficiat si beneficiaza de sprijinul material al Departamentului de specialitate din cadrul FCER.

In prezent activitatea de asistenta sociala vizeaza doua aspecte ale vietii membrilor comunitatii noastre.

Cei cu venituri mici sunt ajutati cu bani, bonuri de alimente, ajutoare de incalzire, bani pentru medicamente, tratamente gratuite la policlinica federatiei.

Cel de-l doilea obiectiv sunt persoanele varstnice singure, fara urmasi sau cu copii in alta localitate, care, desi au venituri suficiente, au mobilitate redusa.

Comunitatea, prin intermediul a doua angajate le ofera ajutor gospodaresc care consta din curatenie, spalat rufe, aprovizionare, achitarea facturilor, cumpararea de medicamente, insotirea la medicul de familie, etc.

In prezent cca. 30% din familiile comunitatii sunt asistate. Cu sprijinul autoritatilor locale, al Muzeului Banatului Montan, al Oficiului Arhivelor Statului din Caransebes si nu in ultimul rand al Federatiei Comunitatilor Evreiesti din Romania am reusit sa organizam un punct muzeistic pe holul sinagogii, vizitat de resiteni organizat (clase de elevi) sau individual pe tot parcursul anului, dar mai ales la zilele portilor deschise organizate de Ziua Europeana a Culturii si Patrimoniului Iudaic pe 14 septembrie si Ziua Comemorarii Holocaustului In Romania pe 09 octombrie in fiecare an.

Membrii comunitatii au scris si carti despre istoria comunitatii din Resita.

Autorul cartilor, dl. Emerik Marosi s-a nascut la Resita in 1930, in neagra perioada pe care o descrie in cartea "Domiciliul fortat, forma pregatitoare a solutiei finale" lansata in 2013, a fost membru al acestei Comunitati si a fost efectiv deportat impreuna cu toti membrii comunitatii, la Oravita.

Aceasta carte este urmare fireasca a primei carti "Pagini din Istoria evreilor la Resita" care a aparut in 2005. Ambele carti au fost editate de Catedra de Studii Iudaice a Universitatii de Vest din Arad.

Evolutia demografica a populatiei evreiesti din ultimii 20 de ani a avut o alura constanta descrescatoare, ceea ce pe termen lung nu lasa loc de interpretari optimiste.

Majoritatea membrilor comunitatii sunt in varsta, tineri aproape nu sunt, asa ca atunci cand numarul evreilor va scadea, speram ca sa ramana dovezi ale existentei evreiesti pe aceste meleaguri. Intr-un cuvint incercam sa lasam generatiilor viitoare, in conditii cat mai bune traditiile, obiceiurile, cultura si patrimoniul comunitatii.



Sinagoga Mare din Iași

Viața unui copac este ca viața unui om

Aceasta a fost tematica celei de-a doua sesiuni plene din cadrul programului KESHET V, program de studiu al culturii și tradiției iudaice, desfășurat la Iași și în alte comunități evreiești din România în ziua de 15 februarie 2015.

În cadrul acestei sesiuni ing. Adrian Cuperman, conducătorul cursului de Talmud Tora și de limbă ebraică din cadrul comunității ieșene, a vorbit despre „Elemente de ecologie în tradiția și religia iudaică și prescripții biblice privind anul sabatic”

Multe religii și confesiuni au diverse grade de implicare pentru preocupările asupra mediului înconjurător.

„În legea iudaică (halaha), a precizat conferențiarul, preocupările ecologice sunt reflectate în protecția biblică față de pomii fructiferi, în normele din Mișna împotriva afectării domeniului public, în dezbaterile despre zgomot, fum și alte daune precum și în responsa contemporană privind poluarea agricolă. Începând cu anii 1970, în iudaismul conservator, o nouă inițiativă a adoptat ideea eco-kashrut.

Există interdicția de a distruge inutil și de a arunca deșeuri, interdicție ce începe în mod evident cu copacii și Tora ne învață că noi nu trebuie să tăiem pomi fructiferi în vreme de război. Distrugerea copacilor este înțeleasă de înțelepții noștri ca făcând parte din întreaga gamă de distrugerii inutile din timpul războaielor.

Învățămintele Torei încearcă să genereze în noi compasiune și conștientizarea interdependenței om – natură, ambele principii fiind esențiale pentru a trăi în echilibru ecologic.

Esența centrală a ecologiei biblice aduce în viața credincioșilor modul prin care se gestionează Creația lui Dumnezeu, într-un mod care onorează pe Dumnezeu și impactul său pentru eternitate.”

Tora compară omul cu copacii deoarece, la fel ca oamenii, copacii au puterea de a crește. La rândul ei Tora este numită “pomul vieții” ceea ce arată cum natura se leagă de cele mai mari valori ale iudaismului.

Copacii simbolizează mediul sănătos și durabil, mediul necesar vieții și umanității. Și de aici și legătura între viața unui copac și viața unui om.

În ceea ce privește anul sabatic, Shmita, al șaptelea an de pauză pentru agricultură, s-a intenționat, fără îndoială, ca acesta să fie un an de dezvoltare spirituală, un timp solemn, care duce la o cercetare de sine, nu doar o simplă eliberare de stress.

Noțiunea de an sabatic a fost promovată și în mediul universitar, unde, o dată la șapte ani, profesorii au dreptul la un an de vacanță pentru studiu, pentru cercetare științifică aprofundată și dezvoltare profesională.

Prelegerea ing. Adrian Cuperman s-a încheiat cu două pilduitoare povestiri despre interpretări rabinice privind ocrotirea mediului înconjurător și legătura dintre om și natură.

(**Martha Eșanu**)



O ISTORIE CU ...CÂNTEC (I)

Epilog (prematur:) la alegerile din Israel

Încă nu a trecut o săptămână de la mult discutatele și disputatele alegeri parlamentare din Israel, care cu siguranță au fost și vor mai fi comentate, (încă măcar o lună, până la instalarea noului guvern) de analiști politici competenți și cunoscători, nu ”ageamii” (în această materie) ca mine. Eu ,ca tot evreul din lume, ca tot israelianul de pe stradă, din mașinile care se înghesuie pe autostrăzile din ce în ce mai numeroase sau din trenurile confortabile care circulă pe căile ferate parcă extinse peste noapte, îmi dau cu părerea despre politica israeliană uneori greu de înțeles pentru cei din afară și despre victoria personală a primului ministru Netaniahu, așteptată de mulți, dar oricum peste așteptări. Cred că au fost chiar peste așteptările lui Bibi – care, cu un curaj demn de victoria obținută – a înfruntat inclusiv sfaturile multor prieteni care-l îndemneau la reținere mai ales în ”show”-ul cu audiență mondială de la Congresul SUA. L-au sfătuit să nu provoace o confruntare cu Președintele Obama care, evident, are un angajament personal – poate chiar dincolo de interesele strategice ale Statelor Unite – pentru a încerca tratative, cu orice preț, evitând acțiuni cu mână forte. Bibi, laudându-l pentru tot ce a făcut pozitiv pentru Israel, a dezavuat cu fermitate atât tratativele cu Iran-ul, cât și cele cu Autoritatea Palestiniană, considerându-le ineficiente și riscante pentru securitatea Israelului.



Alegeri în Israel

O fi având dreptate ? Desigur pentru toți prietenii Israelului ar fi mai bine, mai cuminte, mai ”politically correct” să se încheie un tratat de pace cu un Stat Palestinian, democratic, prieten cu Israelul – având o puternică și fericită minoritate evreiască trăind în așezările din Iudea și Samaria (aproape egală cu cea arabo-musulmană din Israel) – care să constituie o ”piață comună” și care să asigure prosperitatea ambelor State și a cetățenilor lor, pe baza complementarității economiilor, resurselor umane și resurselor naturale. Dar oare se poate? Oare are cineva dreptul să schimbe o relativă, dar încercată securitate, cu o frumoasă, dar îndoielnică speranță? Și dacă da cine ar fi acela? Cineva pe care voința populară a ezitat să-l investească cu dreptul indubitabil de a-l reprezenta? Sunt decizii majore pentru care ar fi necesară o majoritate fermă, deoarece consecințele vor afecta generații de acum înainte. Dar nimic mai greu ca într-o societate evreiască să se poată obține o majoritate absolută, nu doar pentru că evreii au foarte multe păreri, dar mai ales pentru că țin foarte mult la ele.



Fotografia unui moment

În seara zilei de 18 martie (conform tradiției evreiești, ziua începe seara:) când au început să fie cunoscute (prin "exit-poll"-uri) rezultatele alegerilor din Israel, am avut ciudata senzație că se repetă surpriza alegerilor prezidențiale din România. Și la fel, nu atât rezultatul a fost neașteptat și imprevizibil, cât scorul! "Bătălia" finală s-a dat între "stânga" rațională și "dreapta" emoțională. A câștigat fără drept de apel "dreapta". Electoratul și aici și acolo a dat credit mai substanțial simbolurilor drepte. Concurența, libera întreprindere, națiunea, șanse egale dar victoria celui mai bun, propovăduite de "dreapta" au fost preferate dreptății sociale, egalitarismului uneori inefficient, promise de "stânga".



Beniamin Netanyahu alături de Tiberiu Roth în sinagoga din

Brașov, 2003

După confirmarea victoriei lui Bibi Netaniahu – pe care o prevăzusem – deși fiind afiliat stângii spectrului politic israelian, dacă aș fi avut drept de vot, îl votam pe Biju Herzog, am căutat și am găsit o poză veche pe care o "postez" să o vedeți și voi dragii mei cititori. În poză îl puteți revedea pe (aproape cert) noul Prim Ministru al Israelului, cu Avner, fiul lui mai mic, azi deja în primul său an de stagiu militar, și pe Ioan Ghișe, atunci primarul Brașovului (liberal), acum senator (tot liberal:) cel din mijloc era președintele Comunității Evreilor din Brașov, și acum tot așa 😊

Dacă priviți atent fotografia veți putea observa că întreaga audiență stătea în picioare și că cei doi bărbați din dreapta imaginii și copilul cântau. Doar ei erau evrei dintre cei care se vedeau în această poză care a fost făcută în timp ce se cânta Imnul Național al Statului Israel, "Hatikva" cuvânt care în limba ebraică înseamnă: Speranță.

Între foarte puținele lucruri pe care cei mai mulți evrei din lume și cei mai mulți israelieni îl acceptă , îl respectă și îl iubesc este acest cântec, scurt dar minunat, care face să tresară inimile lor și care exprimă direct cea mai remarcabilă trăsătură a poporului evreu, a națiunii evreiești: Speranța, sentimentul care a făcut ca în cele mai disperate situații, în cele mai cumplite împrejurări să și păstreze credința, curajul și nădejdea. Când se cântă Hatikva, cu melodia ei lină și unduioasă, nu-ți vine să duci mâna la chipiu, în semn de salut, ci mai curând să privești în tine, în străfundurile propriei tale inimi de unde se spune că izvorăște iubirea și devotamentul pentru poporul tău și patria pe care a regăsit-o după două mii de ani de pribegie.

Nașterea unui "brand"

Una din primele așezări evreiești din Palestina, aflată încă sub stăpânire Otomană, a fost "colonia" Rishon leTion, după cum o trădează și numele. Unsprezece familii de evrei din Rusia și una din România au înființat un "moșav" (așezare agricolă, fondată pe proprietatea privată a pământului), având ca preocupare



comună, în primul rând asigurarea cu apă și apoi apărarea de eventuale atacuri. Apa ușor accesibilă s-a terminat repede, iar forajele pentru găsirea și folosirea apei din pânza freatică de la adâncimi considerabile necesitau timp și bani. Pentru cei ajunși în Rișon le Țion, problema de viață sau moarte era găsirea resurselor de apă. Un sionist creștin, Ludwig Oliphant, care a umblat și prin România, a fost implicat pentru a face rost de banii necesari. Până la urmă s-a apelat la baronul Edmond Rothschild de la Paris care avea să doneze banii pentru săparea unui puț adânc.



Turnul de apă din Rișon le Țion

”Celebrul” puț, acum căzut în desuetudine, ca sursă de apă, este păstrat cu grijă ca un simbol esențial al întemeierii orașului. Baronul Rothschild avea să devină cel mai important filantrop al primelor așezări evreiești în Palestina, ajutând la crearea unor importante surse de venit creând oportunități și locuri de muncă. A investit în transferul unor tehnologii moderne din Franța pentru dezvoltarea culturii de viță de vie și apoi a producției de vinuri în Cramele Carmel a căror faimă a făcut de atunci înconjurul lumii. În efervescenta acestui orașel al pionierilor, în care s-a înființat și prima grădiniță pentru copii, cu educația în limba ebraică, abia renăscută, s-a născut prima formă a unui cântec numit Tikvateinu (Speranța noastră) menit să onoreze muncași reușita reîntoarcerii primilor evrei în Ereț-Israel.



Naphtali Herz Imber

Textul cântecului a fost scris în 1878, de un poet cu numele Naftali Imber, originar din Galiția, un ținut al Austro-Ungariei, dar care a locuit un timp la Iași, emigrând în 1880 și stabilindu-se în Petach-Tikva, o altă colonie apropiată. Întâlnirea dintre poezia ”românului” Imber cu muzica scrisă de compozitorul ”moldovean” Samuel Cohen, care locuia la Rișon, avea să dea naștere unui nou cântec, care avea să primească numele de Hatikva și avea să devină imnul mișcării Hoveve Țion (Iubitorii Ționului) prima mișcare ”sionistă” născută din obida evreimii asuprite din Rusia Țaristă și România sfârșitului de secol XIX.....

(Tiberiu Roth, 23 martie 2015)