

MENORA

Minirevista comunitatii evreiesti din Focsani



Aparitie lunara,
Nr.3, Martie, 2012



CUPRINS

1. Miracol de Purim.....	pag.3
2. Raftul cu atiri ...	pag.4
3. Stiri vrancene ...	pag. 5
4. Info juridic ...	pag. 6
5. Povesti cu talc...	pag.7
6. Farmacia verde ...	pag.8
7. Sfatul doctorului ...	pag.9
8. Guinness World Records)	pag.10
9. Planeta umor....	pag.11
10. Plantele medicinale ...	pag.12
11. Beneficiile verdeturilor	pag. 13
12. Stiatu ca ...	pag.14
13. Colectia marilor mistere...	pag. 15
14. Obiecte de arta rituala ...	pag.16
15. Calendarul lunii martie	pag.17
16. Info- Club	pag.18

17. Din scrisorile primite la

redactie.. pag19

COLECTIVUL REDACTIONAL:

Mircea Rond – Presedintele C.E. Focsani (Vrancea).

Harieta Rond – Responsabil varsta de mijloc.

ADRESA REDACTIEI:

STR. OITUZ NR. 4, FOCSANI, VRANCEA.

TEL: 0237/623959

MOBIL: 0745171287

E-MAIL: rondmircea@yahoo.com

SITE: www.focsani.jewish.ro

E-Mail : revistamenora@gmail.com

Miracolul de Purim

Povestea acestei sărbători este relatată în Vechiul Testament, în Cartea Esterei. Imperiul Persan al secolului IV înainte de era noastră s-a extins peste 127 de ținuturi, iar printre populațiile ce locuiau acolo, erau și evreii. Regele Ahasveroș avea o regină pe numele ei Vaști care a refuzat într-o zi să se închine și a alungat-o din regat. Pentru a alege o nouă soție, regele a organizat un bal. O fată evreică, Estera, a fost aleasă dintre toate fetele, devenind soția acestuia. Regele Ahasveroș îl avea ca prim ministru pe Haman, care a dat lege că orice om care trece prin fața lui să facă o plecăciune. Într-o zi, Mordechai, unchiul Esterei, trece prin fața lui Haman și refuză să facă plecăciunea cuvenită. Din această cauză, Haman poruncește ca toți evreii să fie spânzurați. Mordechai îi convinge pe toți evreii să se roage, iar Estera intră să vorbească cu regele, după ce a postit câteva zile. Aceasta îi spune regelui adevărata identitate și salvează poporul evreu. Haman este schimbat și spânzurat într-una din spânzărătorile pregătite, iar Mordechai este noul prim ministru.

Purimul este sărbătorit în zilele de 13, 14 și 15 ale lui Adar. Aceasta sărbătoare este considerată una postmozaică (a fost instituită după perioada în care a trăit Moise), iar denumirea ei vine de la cuvântul persan "pur", care înseamnă "sorti" și arată metoda prin care s-a hotărât exterminarea evreilor. Cartea Esterei, din Vechiul Testament, este temeiul instituirii acestor zile de veselie, deoarece ne aminteste cum întreg poporul evreu a fost salvat datorită Esterei și a unchiului său, Mardoheu. Purimul s-a sărbătorit încă din momentul acestei biruințe, iar tradiția iudaică spune că se va sărbători chiar dacă toate celelalte sărbători vor dispărea. Purimul este mai mult o sărbătoare națională decât una religioasă, iar acest lucru este dovedit de faptul că abținerea de la munca și de la alte activități nu este obligatorie (excepție fac doar câteva comunități izolate). Atmosfera din zilele de Purim este una de carnaval: toată lumea poartă măști, atât în timpul ceremoniei religioase, cât și după aceasta, se organizează petreceri și se pun în scenă diferite piese. Deja în secolul al XVIII-lea, în România și în alte țări din Europa de Est, piesele de teatru caracteristice sărbătorii Purim (numite Purimspiels) evoluaseră în satire care includeau dansuri și muzică (precursoare ale teatrului Yiddish). Pentru acestea, povestea Esterei era doar puțin mai mult decât un pretext, deoarece ele conțineau și alte povești din Biblie. Întrucât satira nu era un gen potrivit pentru sinagoga, de cele mai multe ori, acestea aveau loc în curtea lacasului de cult.

Purimul mai are și un alt aspect, acela al ajutorării celor sărmani. Iată cum sună cele patru porunci valabile pentru această zi: să se asculte citirea publică a cartii; - să se organizeze o masă festivă; - să se dea mâncare și daruri apropiatilor; - să se facă milostenie cu cei nevoiași;

Datorită acestor obligații, Purimul devine o sărbătoare în care primează bucuria comuniunii cu cei dragi, precum și simțul de solidaritate socială cu cei aflați în nevoi. Fiecare familie împodobește cunoscutele "cosuri de Purim", în care se pun alimente și diferite cadouri și pe care le împarte fie cunoscutilor, fie celor săraci. Tot acum, copiii primesc daruri banesti din partea părinților, așa numite "bani de Purim". De asemenea, există bucate tradiționale care se prepară numai cu prilejul acestei sărbători. O delicată obisnuită pentru Purim este Hamentaschen (cunoscută sub numele de urechile sau buzunarele lui Aman). Aceste prăjiturile tringhiulare umplute cu gem sau cu semințe de mac, miere și nuci, trebuie să reprezinte palarea cu trei colțuri a lui Aman. În sinagogi se citește în întregime cartea Esterei, iar când cel care citește pronunță numele lui Aman izbucnește țărâboiul: toți bat din picioare, lovesc în scaune, în timp ce copiii sună și lovesc în tot felul de instrumente de produs zgomot. Cei vârstnici organizează reprezentații populare inspirate din Biblie, iar bucuria ia uneori forme care depășesc limita bunei cuviințe. Un bătrân rabin afirmă că orice bun evreu în zilele de Purim e dator să se îmbete până la punctul de a nu mai putea deosebi sensul acestor două propoziții: Blestemat să fie Aman, Binecuvântat să fie Mardoheu.

Raftul cu stiri



-Două nave de război israeliene au trecut prin Canalul Suez, pentru a ajunge din Marea Mediterană în Marea Roșie, Cele două nave sunt Lahav și Yafo, a precizat o sursă din cadrul Autorității Canalului Suez, fără a oferi alte detalii. Israelul a trimis două nave înarmate cu rachete în Marea Roșie în august, după mobilizarea de către Iran a unui submarin și a unui vas de război, pe care Teheranul a calificat-o drept „misiune de patrulare”. Armata israeliană a precizat la rândul său că deplasarea navelor sale face „parte dintr-un exercițiu de rutină”.

-Statele Unite oferă Israelului bombe antibuncăr sofisticate și avioane de alimentare, dacă se angajează să nu lanseze lovituri împotriva Iranului anul acesta, Diplomați occidentali și surse din domeniul informațiilor, administrația americană a făcut această propunere în cursul vizitei lui Netanyahu la Washington din această săptămână, ca răspuns la argumentul Israelului potrivit căruia echipamentul său militar nu îi va permite să atingă, ulterior, instalațiile nucleare iraniene.

-Produsul Intern Brut (PIB) al Israelului a înregistrat o creștere de 4,7% în 2011, în pofida încetinirii de la finalul anului, după o creștere de 4,8% în 2010, potrivit datelor actualizate. Creșterea înregistrată de statul evreu este de două ori mai mare decât media înregistrată de cele 34 de state membre ale Organizației pentru Cooperare și Dezvoltare Economică (OECD), care în 2011 a fost de 1,9%.

-Ministrul israelian al Apărării, Ehud Barak, și omologul său german vor semna un contract prin care armata israeliană va achiziționa șase submarine militare produse în Germania. Parlamentul de la Berlin a aprobat tranzacția convenită după trei ani de negocieri. Acest aviz a fost acordat numai după ce Israelul a acceptat să deblocheze sume încasate din taxe ce revin, conform acordurilor de la Oslo, Autorității Naționale Palestiniene (ANP), pe care le-a blocat după ce palestinienii au fost primiți în cadrul UNESCO, în luna octombrie.

-Avionul care transporta trupurile celor patru victime ale atacului armat de la școala evreiască din Toulouse (sud-vestul Franței) a sosit, în Israel, pe aeroportul internațional Ben Gurion din Tel Aviv. Cei trei copii și profesorul evreu, asinați luni la Toulouse, urmează să fie înmormântați, în cel mai mare cimitir din Ierusalim, Har Hamenouhot. Jonathan Sandler, în vârstă de 30 de ani, profesor de religie evreu, cei doi fii ai săi Arieh, 5 ani, și Gabriel, 4 ani, precum și micuța Myriam Monsonego, 7 ani, fiica directorului instituției, au fost uciși luni dimineață de un "criminal pe scuter", în fața școlii evreiești Ozar Hatorah din Toulouse.

-Premierul israelian Benjamin Netanyahu a declarat în timpul unor vizite făcute familiilor celor patru victime ale masacrului din Toulouse (sud-vestul Franței), că statul Israel a fost creat pentru a proteja evreii. Premierul a mers în yeshiva (seminar de studii religioase) din Beit Halevy la Ierusalim, unde s-au întâlnit membrii familiei lui Jonathan Sandler pentru a îi aduce acestuia omagiu. El a studiat în această yeshiva înainte de a merge în Franța. **"Pentru acești criminali, fiecare loc, fiecare centimetru unde se găsesc evrei și copii evrei este un teritoriu ocupat. Pentru ei, evreii nu au loc în lume"**, a spus Netanyahu.

-Pentagonul și-a anunțat marți intenția de a solicita fonduri pentru a sprijini expansiunea sistemului de apărare antirachetă israelian "Iron Dome" (Domul de Fier) al cărui obiectiv este, printre altele, de a neutraliza rachetele lansate din Gaza. Trei baterii "Iron Dome" sunt deja instalate în Israel și au permis interceptarea unui număr mare de rachete lansate din Gaza la 10 și 11 martie, conform responsabililor americani și israelieni. Fiecare baterie "Iron Dome" include un radar de detectare și urmărire, un software de control al lansărilor și trei lansatoare echipate fiecare cu 20 de rachete de interceptare. Sistemul permite oprirea în zbor a proiectilelor lansate de la o distanță de 4 până la 70 de kilometri.

-Fostul ministru israelian al apărării Shaul Mofaz a fost ales șef al partidului de centru Kadima, principala formațiune de opoziție, la sfârșitul unor alegeri primare contra rivalei sale, liderul în exercițiu Tzipi Livni, potrivit primelor rezultate.

STIRI VRANCENE

Oo Reprezentanții Agenției Județene pentru Ocuparea Forței de Muncă au inaugurat un infochioșc în imobilul de pe Bulevardul Brăilei unde își are sediul și Casa de Pensii. Printr-un program european, autoritatea centrală desfășoară încă din 2009 un proiect intitulat PROSELF „PROmovarea serviciilor de tip SELF-service” prin care cetățenii care se adresează instituției să evite cozile agasante. Mai precis, fiecare cetățean aflat în căutarea unui loc de muncă, sau a unui curs de formare și nu numai se poate duce direct în acest chioșc unde poate accesa informații direct de pe un ecran tactil.

Oo În conformitate cu prevederile Ord. 30/147/2010, arderea miriștilor și a resturilor vegetale pe terenurile agricole, precum și arderea vegetației pajiștilor permanente sînt interzise. Conform prevederilor art. 94, al. 1 din OUG nr. 195/2005 privind protecția mediului, persoanele fizice și juridice, deținătorii legali de terenuri au obligația de a nu arde miriștile, tufărișurile sau vegetația ierboasă fără acceptul autorității competente pentru protecția mediului și fără informarea în prealabil a serviciilor publice comunitare pentru situații de urgență. Arderea miriștilor, a vegetației uscate și a resturilor vegetale se poate executa numai după obținerea avizului de lucru cu focul, cu respectarea măsurilor de prevenire a incendiilor prevăzute de art. 97 din Ordinul nr. 163/2007, al ministrului administrației și internelor”

Oo Unul dintre artiștii „veterani” din județul Vrancea, pictorul Leonard Slavu, va prezenta publicului din Focșani cea mai recentă expoziție de pictură, inspirată de primăvară. Consiliul Județean și Centrul Județean pentru Promovarea Culturii Tradiționale, Artelor și Meseriilor (CJPCTAM) Vrancea vă invită la Galeriile de Artă din Focșani, la vernisajul „**Expoziției de Pictură**”, dedicată florilor și primăverii.

Oo Strazile din Focșani, la fel ca strazile din alte orase ale țării, nu au scapat de efectele zapezii. După topirea zapezii încep să apară gropile, de la zi la zi tot mai multe. Primarul Focșaniului care inițial a decis să nu imprastie sare și nisip pe strazi pentru a proteja asfaltul, a recurs în final la acestea după ce zapada a început să „incurcă” traficul. Efectele sării și ale înghețului se vad din plin în aceste zile.

Oo Primăria municipiului Focșani a anunțat astăzi că începând de luni, 26 martie, au reînceput ridicările de mașini. După mai bine de o lună de zile de când și-a suspendat parțial activitatea, din cauza cantităților mari de zăpadă căzute în oraș, Serviciul de Ridicări Auto din cadrul Direcției de Dezvoltare Servicii Publice Focșani și-a reluat activitatea de ridicare a autovehiculelor parcate în locuri nepermise. Taxa de recuperare a mașinii a rămas aceeași, respectiv 300 de lei

Oo Sîmbătă, 31 martie, sute de focșăneni vor fi prezenți seara în Piața Unirii pentru a celebra Ora Pămîntului, eveniment de amploare mondială prin care se dorește conștientizarea utilizatorilor de energie electrică cu privire la emisiile de dioxid de carbon care poluează planeta. “Inițiativa organizării unui eveniment în piața publică a venit din partea blogosferei vrîncene.

Oo Clubul Cinefililor ATHENAEUM Focșani va rula joi, 13 martie, ora 18.00, la Ateneul Popular „Mr.Gh.Pastia”, filmul „Senatorul melcilor” din 1995 în regia lui Mircea Daneliuc.Sorin Tudose, Asociația POTPOURRI Focșani și Ateneul Popular „Mr.Gh.Pastia” vă așteaptă cu drag să petreceți alături de ei clipe cinematografice de calitate.Clubul este gratuit, se întrunește săptămînal, joia, de la 18.00, la Ateneul Popular „Mr.Gh.Pastia”, și este deschis tuturor indiferent de vîrstă !

Oo La sala mare a Ateneului Popular, în cadrul –Galelor Teatrale Focșănene, va avea loc Concertul Orchestrei de Cameră UNIREA cu o tematică originală, inedită în peisajul cultural focșănean: „Muzică de Teatru și Film”. Orchestra va fi dirijată de – deja cunoscutul muzician – Vincent GRÜGER. Vor fi interpretate lucrări consacrate atât pe scena de concert cât și în coloanele sonore ale unor filme celebre sau ca muzică de scenă (muzică incidentală), ele aparținînd maeștrilor artei componistice: Wolfgang Amadeus Mozart, Alessandro Marcello, Richard Strauss, Dmitri Șostakovici, Aram Hacıaturian, Tiberiu Olah, Theodor Grigoriu, John Williams, Nino Rota, Andrew Lloyd Webber.

Oo Două ambulanțe din Vrancea vor fi dotate cu cameră video pentru ca medicii din spital să vadă pacienții.Paramedicii vor avea fixată pe echipament o cameră video prin care medicii din spitale vor putea vedea în timp real bolnavul, accidentul și toate amănuntele, pentru a putea pune un diagnostic rapid și a-i salva viața

Info Juridic

DREPTUL DE PROPRIETATE

1. Definiția și caracterele dreptului de proprietate. Dintre toate drepturile pe care o persoană le poate avea asupra unui lucru, cel mai complet este dreptul de proprietate pentru că el oferă titularului sau exercițiul tuturor facultăților, tuturor prerogativelor pe care legea le cunoaște.

1. Posesia Prin posesie, în vorbirea uzuală, se înțelege „deținerea unui lucru”, „a avea stăpânire un lucru” etc. Codul civil român (art. 1846) definește posesia ca fiind „deținerea unui lucru” sau „folosirea unui drept”, de noi înșine sau de altul în numele nostru. Posesia nu trebuie confundată cu detinența. Esențial, pentru posesie, este existența elementului intențional - „animus”-; adică stăpânesc un anumit lucru pentru mine (sunt proprietarul acestuia), spre deosebire de detinență, numită și detinență precară, unde lipsește elementul intențional, animus, fiind prezent numai elementul corpus, adică deținerea materială a lucrului; de exemplu, dețin un lucru proprietatea altuia, în numele acestuia, pentru că așa dorește proprietarul când mi-a lăsat lucrul în păstrare ori mi l-a închiriat etc. Așadar, putem concluziona că posesia este un mijloc indispensabil fiecărui proprietar pentru a-și realiza scopul său, adică utilizarea economică a proprietății sale. Orice proprietar trebuie să aibă posibilitatea materială de a se folosi de bunul avut în proprietate, în caz contrar proprietatea rămâne doar o simplă utopie.

2. Folosința „jus utendi” și „jus fruendi” Folosința reprezintă acea prerogativă în virtutea căreia proprietarul poate să întrebuințeze bunul în interesul său („jus utendi”) și poate să culegă fructele acestuia („jus fruendi”), fie că sunt naturale, industriale ori civile. În acest sens, art. 482 Cod civil prevede că: „Proprietatea unui lucru mobil sau imobil de drept asupra tot ce produce lucrul și asupra a tot ce unește ca accesoriu cu lucrul, într-un mod natural sau artificial.

3. Dispoziția - „Jus abutendi”. Reprezintă prerogativă proprietarului de a dispune liber de bunul avut în proprietatea sa. În acest sens, proprietarul are libertatea de a hotărî soarta acelui bun, putând să-l înstrăineze contra unui beneficiu mulțumitor sau gratuit, să-l închirieze, să-l lase moștenire, să-l abandoneze ori să-l distrugă. Exercițiul acestui drept trebuie să se desfășoare în limitele determinate de lege, urmărind realizarea intereselor sale fără ca aceste acțiuni să prejudicieze altă persoană. Exercițiul abuziv al dreptului de proprietate atrage după sine răspunderea juridică a titularului dreptului, vinovat de săvârșirea abuzului respectiv.

1.1. Definiția dreptului de proprietate

După aceste noțiuni privind dreptul de proprietate și având în vedere definiția dată de Codul civil român:

„Proprietatea este dreptul de a se bucura și dispune de un lucru în mod exclusiv și absolut, însă în limitele determinate de lege”. (art. 480 Cod civil), dar există o definiție mult mai completă care să corespundă normelor juridice este următoarea: Dreptul de proprietate este acel drept real în virtutea căruia titularul dreptului, persoana fizică sau juridică, este îndreptățit să posedă, să folosească și să dispună de un lucru în mod exclusiv și absolut, prin putere proprie și în interes propriu, însă în limitele determinate de lege.

1.2. Caracterele generale ale dreptului de proprietate

1. Dreptul de proprietate este un drept absolut. Caracterul absolut al dreptului de proprietate rezultă chiar din dispoziția Codului civil, care precizează acest lucru: „proprietarul unui lucru se bucură și dispune de acesta în mod exclusiv și absolut”. Făcând parte din categoria drepturilor absolute, dreptul de proprietate conferă titularului puteri nelimitate în privința folosirii economice a lucrului, precum în ceea ce privește soarta juridică a acestuia. Puterea proprietarului asupra lucrului avut în proprietate se poate manifesta prin două modalități:

POVESTI CU TALC



Vin vremuri grele ,

Într-o dimineață, un tânăr artist intră într-o cafenea, fiind foarte entuziasmat că a fost angajat să picteze portretul unui om cu bani care avea o firmă de construcții. În timp ce își savura cafeaua bucuros, văzu un ziar lăsat pe masa vecină în care era tipărit cu litere mari următorul titlu VIN VREMURI GRELE. Începu să se gândească tot mai mult la aceste cuvinte. Patronul cafenelei trecu să-l salute și văzându-l îngrijorat, îl întrebă dacă s-a întâmplat ceva. Acesta i-a răspuns trist că trebuie să plece, căci „vin vremuri grele”, așa că trebuie să muncească la lucrarea lui. Patronul începu să se macine că poate chiar „vin vremuri grele”. Devenea din ce în ce mai îngrijorat pe măsură ce se gândea la vorbele tânărului. Își sună apoi soția rugând-o să nu se supere dar că trebuie să-și anuleze comanda pentru rochia cea nouă, deoarece este cam scumpă și s-au anunțat „vremuri grele”. Aceasta sună la magazinul unde își comandase rochia și o rugă pe patroană să-i anuleze comanda. Își ceru scuze dar ... „Vin vremuri grele” și trebuie să facă economii. Patroana n-a avut încotro și a anulat comanda, dar își aminti că a auzit ea la știri cândva că „Vin vremuri grele”. Așa că a sunat imediat la firma de construcții pe care o angajase pentru executarea unei lucrări de extindere a magazinului. L-a anunțat pe constructor că va renunța pentru moment la lucrare, deoarece „vin vremuri grele” și nu își poate asuma un asemenea risc în acest moment. Constructorul s-a întristat la auzul acestei vești, motiv pentru care s-a grăbit să-l sune pe tânărul artist spunându-i că dorește anularea comenzii pentru portret, întrucât „vin vremuri grele” și acesta nu este un moment potrivit să cheltuiască banii pe lucruri artistice. Copleșit de supărare, tânărul artist a acceptat cu resemnare vestea, că doar s-a întâmplat așa cum a anticipat. Simțindu-se trist, porni înspre cafeneaua favorită să-și înecă amarul cu un pahar de vin. În timp ce stătea din nou așezat la masa lui, zări ziarul pe care scria „Vin vremuri grele”. De data asta s-a ridicat și a luat ziarul pentru a-l cerceta mai bine. Data ziarului era de acum 5 ani. Cineva despachetase farfuria pentru restaurant.

Morala: Gândurile și cuvintele noastre ne creează realitatea în care trăim.



Adevărul, și numai adevărul

Un fotbalist a fost chemat în instanță ca și martor. Era unul dintre acei jucători care nu ies în evidență, recunoscut pentru extraordinara sa modestie. Cu mare jenă s-a îndreptat spre boxa martorilor, a jurat să spună adevărul, tot adevărul și numai adevărul, după care a început să răspundă la întrebările preliminarilor...

“Ești jucător de fotbal?”

“Da, domnule, sunt.”

“Ești talentat?” Fotbalistul s-a oprit pentru moment, și a privit stingher prin sală. În cele din urmă, și-a luat inima în dinți și a răspuns.

“Sunt un foarte bun fotbalist, probabil printre cei mai buni din țară.”

Toți cei prezenți în sală au izbucnit în râs.

După proces, antrenorul l-a chemat pe fotbalist la el, spunându-i că a fost foarte surprins de laudăroșenie lui.

“Ce puteam eu să fac, domnule antrenor?”, a răspuns trist jucătorul. “Eram sub jurământ.”

Fiecare dintre noi simțim în adâncul nostru că avem ceva minunat în noi, că suntem unici și deosebiți. Oare cum ar arăta viața noastră dacă am avea și curajul să recunoaștem acest lucru și să ne asumăm responsabilitatea pentru valorificarea a ceea ce suntem cu adevărat?

Farmacia Verde - Semintele de mustar, antidepresivul natural



Indiferent cum este consumat, sub forma de seminte sau ca pasta, **mustarul** este un adevarat aliat in lupta cu durerile de cap, simptomele menopauzei, carentele de vitamine si minerale, ba mai mult, confera organismului o stare de bine. Datorita triptofanului - un aminoacid esential, precursor al serotoninei, responsabila de starea de bine a organismului - mustarul poate fi considerat un **antidepresiv natural**. Iata cateva dintre **beneficiile semintelor de mustar**:

1. **Impiedica dezvoltarea cancerului**

Semintele de mustar contin fitonutrienti ce impiedica dezvoltarea celulelor canceroase si previn aparitia cancerului gastrointestinal.

2. **Ajuta digestia**

Mustarul imbunatatesta digestia prin stimularea sucurilor gastrice, a secretiilor biliare si a tranzitului intestinal. De aceea, semintele de mustar sunt indicate in afectiunile stomacului si in constipatie.

3. **Reduce inflamatiile**

Semintele de mustar sunt bogate in seleniu si magneziu, substante benefice pentru reducerea inflamatiilor in cazul artritei reumatoide.

4. **Scade presiunea arteriala**

S-a dovedit ca mustarul reduce riscul aparitiei unui eveniment cardiovascular. De asemenea, magneziul scade presiunea arteriala.

5. **Trateaza bronșita si pneumonia**

Mustarul este folosit in medicina populara mai ales sub forma de cataplasme pentru tratarea bolilor bronho-pulmonare. Pentru tratarea bronșitei, astmului si pneumoniei se aplica o cataplasma cu faina de mustar pe piept si se mentine atat timp cat senzatia de arsura nu este foarte puternica. Se indeparteaza si se acopera zona. Aceasta metoda este interzisa copiilor.

6. **Te ajuta sa slabesti**

Mustarul poate fi un aliat in lupta impotriva surplusului de kilograme. O lingurita de mustar are doar trei calorii.

Faina de mustar

Aceasta se obtine din semintele de mustar zdrobite cu rasnita de cafea. Se recomanda pastrarea ei in locuri racoroase, in recipiente mate si bine inchise. Consumul fainei de mustar e indicat in primele 2-3 saptamani de la preparare, deoarece proprietatile curative se pierd treptat odata trecuta aceasta perioada. Utilizare: interna, cu lapte sau cu vin, si externa, la prepararea cataplasmelor.

Cataplasma cu mustar

Mod de preparare: 3-4 linguri de faina de mustar se amesteca cu apa pana se formeaza o pasta. Compozitia obtinuta se pune intr-un saculet de panza si se aplica pe zona afectata. **Daca pielea se inroseste sau apare senzatia de arsura, indepartati cataplasma.** Aceasta reteta e contraindicata copiilor sub 6 ani.

Mustarul - tratamente terapeutice

Constipatie cronica

Tratamentul cu mustar pentru aceasta afectiune consta in inghitirea cu apa a 1-2 linguri de seminte intregi de mustar alb, pe stomacul gol. Pentru persoanele care au colonul iritabil, acest tratament e interzis.

Intoxicatii

Compozitia cu mustar care trateaza intoxicatiile se obtine amestecand o lingura de faina de mustar negru intr-un pahar cu apa. Se ia pe stomacul gol. Mustarul va provoca voma, prin care se vor elimina substantele toxice din stomac.

Apetit scazut

Daca pofta de mancare va lipseste, urmati acest tratament: beti cu 15-30 minute inainte de masa un sfert de lingurita de faina de mustar negru amestecat intr-un pahar cu lapte.



Sfatul Doctorului

ASTENIA DE PRIMAVARA

Astenia de primavara este o stare generala de disconfort psihic si somatic, caracterizata prin fatigabilitate, epuizare rapida, memorie deficitara, iritabilitate, labilitate emotionala, insomnie, adesea insotite de o stare depresiv-anxioasa traita constient de catre bolnav. Sentimentul persistent si neplacut de oboseala si slabiciune corporala apare dupa eforturi mentale si fizice minore, cum ar fi desfasurarea sarcinilor zilnice, care n-ar trebui sa ceara depunerea unui efort deosebit. Gandirea este si ea afectata prin dificultati de concentrare, incapacitatea de a efectua o activitate intelectuala sustinuta si memorie deficitara. Din punct de vedere emotional oamenii se simt tensionati, iritabili, plictisiti si dominati de sentimente neplacute. Alte acuze comune sunt cele legate de planul somatic si anume cefalee difuza, dureri nespecifice, crampe, sensibilitate excesiva la zgomot si la alti stimuli senzoriali, slabiciune fizica generala, intoleranta la schimbarile de temperatura, palpitatii, etc. De asemenea, incapacitatea de relaxare poate degenera in tulburari de somn precum insomnia, somnul interupt, vise care tulbura somnul sau somn neodihnit.

Retete pentru a lupta cu astenia de primavara

Salata asortata cu sparanghel Compozitie: 250 g branza de vaci, 100 g nuci, 5 g pulbere de catina, 3 fire de sparanghel date prin razatoarea mica, marar. Se amesteca aceste ingrediente si se asezoneaza cu marar taiat foarte marunt.
Salata de fructe cu maghiran si menta Compozitie: 3 banane, 3 mere, nuci macinate (100 g), stafide (50 g), miere (4 linguri), suc de portocala (2 portocale stoarse). Fructele se taie marunt (cu exceptia stafidelor). Se amesteca cu mierea, nucile si pulberea de menta (1 lingurita) si de maghiran (o lingurita rasa). Ficatei la gratar cu garnitura de stafide
Ingrediente: 250 gr ficatei de pui, 1 lingurita cimbru, 150 gr stafide, 3-4 cuisoare, 2 morcovi, 1 mar acrisor, suc de rosii (300 gr). Ficateii se pregatesc pe gratarul incins si uns cu putin ulei. Separat pregatim un sos din sucul de rosii in care adaugam 100 gr zeama de supa si fierbem morcovii si marul dat pe razatoare; stafidele le adaugam la final, o data cu cimbrul si cuisoarele.

Cea mai buna solutie care invinge oboseala, mai ales in perioada de primavara, este respectarea celor doua reguli de baza ale nutritiei: cinci portii de legume si fructe, in fiecare zi si cel putin doua culori in farfurie, la fiecare masa.

Pestele si fructele de mare sunt si ele alimente care combat oboseala. Beneficiul pe care il aduc este vitamina E si alte grasimi saturate sanatoase. Ideal este sa consumi 300 de grame de peste in fiecare saptamana. Alege cu atentie tipul de peste pentru a evita riscul expunerii la mercur si alte metale grele.

Seleniu este un alt mineral foarte activ in combaterea asteniei de primavara si a oboselii. Se gaseste in toate tipurile de carne. Recomandarea este: o portie de carne alba pe zi. Una este suficienta! Vegetarienii pot inlocui carnea, si implicit aceasta sursa de seleniu cu cereale integrale si ciuperci. Legumele contin cantitati prea mici de seleniu pentru a acoperi necesarul zilnic de 70 de milicentigrame.

Calciul este ultimul ingredient in pilula care combate astenia de primavara. Lactatele degresate dar si spanacul si conopida, impreuna cu migdalele si sucul de portocala asigura necesarul zilnic de calciu

Ouale sunt un "aliment-vedetă" la începutul primăverii. Este o sursă excelentă de proteine și vitamine care îmbunătățesc capacitatea de memorare și concentrare. De asemenea, conține luteină și zeaxantină, doi antioxidanți care mențin sănătatea ochilor și previn cataracta. Bogate in fibre, minerale, vitamine si carbohidrați, **cerealele** mentin echilibrul alimentar si furnizeaza energie organismului.

Cele mai bune surse de magneziu le găsești in: **sfecla, fasole, nuci, migdale, broccoli**. Consuma alimente bogate in vitamina B (ficat, peste, etc.) pentru o forma fizica si psihica de invidiat. Bea **ceai verde sau negru** dimineata, in loc de cafea. Ceaiul verde te revigoreaza, iti imbunatateste nivelul de energie si te mentine in forma pe parcursul zilei.

(Guinness World Records) Cele mai bizare recorduri din lume

Englezul Thomas Blackthorne este fericitul posesor de record din partea Guinness World Records pentru ca a reusit sa inghita cel mai greu obiect. Thomas si-a introdus pe gat un picamer cu greutatea de 28 de kg in timp ce acesta era pornit. Englezul a reusit sa tina obiectul in el timp de 3 secunde dupa care a fost declarat recordman!

Dietmar Loeffe este un neamt care detine un record ciudat. Barbatul este cea mai accidentata persoana din lume, avand la activ nu mai putin de 10,520 de evenimente. Intr-o singura zi, neamtul a reusit sa fie accidentat de 8 ori numai in decursul unei ore. Guinness World Records l-a premiat pe masura, oferindu-i o asigurare de viata incredibil de mare.

Contorsionistele neozelandeze Skye Broberg, Nele Siezen si Jola Siezen **au intrat intr-o cutie cu dimensiunile 66,04 x 65,58 x 55,88 centimetri, unde au ramas timp de 6 minute si 13,52 secunde**, pe platoul emisiunii "NZ Smashes Guinness World Records", filmata in centrul comercial Sylvia Park din Auckland, pe 20 septembrie 2009.

Steven Purugganan, cel mai rapid jucator de sport stacking. Americanul Steven Purugganan a asamblat si dezasamblat structurile continând cel mai mare numar de pahare, in 5,93 secunde, cu ocazia campionatelor WSSA Greater Sport Stacking din orasul Cleveland, pe 3 iunie 2009.

Stilistul Larbi Boukamba, din Tunisia, a intrat in Cartea Recordurilor dupa ce a confectionat cel mai lung pantalon din lume, masurand 50 de metri lungime. Pantalonul are o largime de 36 de metri, un buzunar de 7 metri, o curea lunga de 40 de metri si un slit de 16 metri, Larbi Boukamba a lucrat doua luni de zile, timp de opt ore pe zi, la acest pantalon si a declarat ca este fericit ca a putut inscrie numele tarii sale in cartea recordurilor

John Evans a ținut în echilibru pe cap 101 cărămizi cântărind în total 189 de kilograme. A rezistat 10 secunde, îndeajuns pentru a ajunge Cartea Recordurilor. Londonezul mai deține recorduri de acest tip, fiind singurul care a reușit să țină în echilibru pe cap o mașină.

Alfred West, din Marea Britanie, a reușit, de 8 ori, să taie un fir de păr omenesc în 18 părți, făcând 17 secțiuni din același punct.

Emil și Liliana Schmid, un cuplu din Elveția, au plecat în anul 1984 într-o călătorie în jurul lumii. Timp de 18 ani au folosit aceeași mașină, o Toyota Land Cruiser din 1982. Au trecut prin 131 de țări și au parcurs mai mult de 316.000 de kilometri

Cel mai mare mic dejun englezesc poate fi servit la Mario's Cafe din orașul Bolton. Acesta constă din zece ouă, cârnați și felii de bacon, cinci budinci negre (un sortiment de cârnaț fabricat din sânge, cereale, cartofi și grăsimi), la care se adaugă un morman de ciuperci și fasole. În plus, este gratuit dacă este mâncat în 20 de minute. Recordul pentru cea mai mare distanță parcursă de un cal pe picioarele din spate este de 28,03 metri, acesta fiind stabilit în aprilie 2009, în Milano, de către Gregory Ancelotti, călare pe Doc.

Cei mai multi serpi cu clopotei tinuti in gura – Jakie Bibby (SUA) a tinut in gura timp de 12,5 secunde si fara niciun ajutor, opt serpi cu clopotei vii, apucandu-i de coada. Recordul a fost stabilit la Guinness World Records Experience, in Florida, la 19 mai 2001.

Tillman, un buldog englez, a parcurs distanta de 100 de metri pe skateboard, in 19,67 secunde, in timpul celei de-a 15-a editii a "X-Games" din Los Angeles, pe 30 iulie 2009.

Premiul pentru supravietuire a fost acordat americanului Roy C.Sullivan, un padurar care a fost lovit de fulger de 7 ori. A supravietuit miraculos avand doar cateva arsuri pe piept, i-au ars sprancenele si parul si a pierdut o unghie de la picior. A murit in 1993, dar nu din cauza traumelor. S-a sinucis din cauza unei deceptii in dragoste.

La 1 iunie 1995, Walfer Guerrero (Columbia) a sărit de 1.250 de ori, neîntrerupt, cu coarda pe o sârmă aflată la 9,6 m înălțime, la un spectacol al ciroului Wereldcircus Carre (Olanda).

Inelul intitulat "Dansul Ingerilor" a intrat in Cartea Recordurilor, datorita numarului de diamante continute. Bijuteria este ornata cu nu mai putin de 837 de diamante, totalizand 5,57 carate. Creatorii unicatului. In prezent, inelul poate fi admirat in cadrul unei expozitii speciale, la Kiev, in Ucraina.



Planeta Umor

Xxx - Sara, i se adreseaza Itzic, afacerile ne merg tot mai bine asa ca am hotarat sa ne mutam pravalia mai central. Evident ea este bucuroasa. In curand Itzic se hotaraste sa-si ia o masina noua in locul celei vechi. Peste cateva luni, el ii spune:

- Stii, oamenii cu care suntem noi in legatura stau in cartiere mai bune... trebuie sa stam si noi intre ei, asa ca am cumparat un apartament de 8 camere intr-un cartier select. Ne vom muta in cateva zile.

Evident, ea este foarte fericita. Dupa alte cateva luni Itzic spune:

- Toate cunostintele noastre au personal de serviciu, afacerile ne merg, slava Domnului... asa ca am hotarat sa angajez o menajera, o bucatareasa si un sofer.

Sara este in culmea fericirii.

La una din multele receptii pe care le da familia, Itzic se aseaza langa Sara si ii spune:

- Stii draga mea, in societatea pe care o frecventam este imposibil sa nu ai o amanta. O vezi pe blonda aia inalta care sade pe canapea - e amanta bancherului Legrand, roscata de langa pian e amanta ministrului Dupont ... iar bruneta care vine spre noi ... e amanta mea ...

- Nu ca sa ma laud, zice Sara, dar a noastra arata cel mai bine!

Xxx -John, cum ati petrecut Craciunul?

-Am facut un pom de Craciun, l-am umplut de jucarii si tare ne-am bucurat.

-Si tu Jimmy?

-Am facut un pom de Craciun, am cumparat o multime de jucarii si tare ne-am bucurat.

-Dar tu Moritz?

-Noi avem o pravalie cu jucarii si ne-am uitat la rafturile goale si tare ne-am bucurat

Xxx Strul Leibovici le explica copiilor sai cum trebuie sa se comporte in viata: "Dragii mei urmati sfaturile mele si copiati-ma in tot, eu cand am zis ca iau, am luat, cand am zis ca dau... am zis

Xxx Seful meu e un evreu tipic

Daca vii mai tarziu, iti taie din salariu

Daca vii mai devreme iti cere chirie

Xxx Efraim cu Moşe s-au dus la oraş, unde au făcut-o lată: au mâncat la restaurantele necușer, s-au destrăbălat cu târfe.

La întoarcere, un "binevoitor" i-a turnat la rabin, care i-a pedepsit: opt zile să umble cu boabe de fasole în pantofi.

A patra zi a pedepsei cei doi se întâlnesc pe ulițele satului; în timp ce Iossel șchiopăta de tot, Moşe umbla, de parcă nimic nu s-ar fi întâmplat.

- Ce faci, Moşe, doar nu ai îndrăznit să nu respecti ordinul rabinului?

- Sigur că îl respect, dar el nu ne-a interzis să fierbem fasole

Xxx O bunica evreica isi urmareea nepotul cum se joaca pe plaja cand un val urias vine si il ia in larg.

Se roaga: "Doamne te rog adu-mi nepotul inapoi, te implor,este singurul meu nepot".

Imediat un val la fel de mare ca primul il aduce pe nepot inapoi, ca si cand nimic nu s-ar fi intamplat.

Atunci bunica se uita spre cer si zice: "Doamne, sa stii ca avea si o palarie".

Xxx Un evreu intra un local si il vede pe prietenul sau la bar. Se duce la el si plin de compasiune spune:

-O Moise imi pare atat de rau ca magazinul tau a ars!

Moise se intoarce la el:

-Ssst...de abia maine!!!

Xxx Cum se definește un evreu straniu? Unul căruia îi plac mai mult femeile decât bani

Plantele medicinale



Nasturasul (*Nasturtium officinalis*) sau nasturelul

O planta care creste in mod spontan in locurile cu multa umezeala. Specia are o dezvoltare vegetala pronuntata, in ciuda taliei modeste. Nasturasul, numit si nasturel sau creson de fantana, a fost lut in cultura in aproape toata Europa (mai putin in Balcani si in spatiul exsovietic). La noi, specia se procura aproape exclusiv din flora spontana, fiind utilizata ca planta condimentara, alimentara, dietetica sau medicinala. In fitoterapie, se foloseste doar planta verde, proaspata, deoarece substantele active din nasturas se distrug prin uscare. Lastarii tineri, precum si frunzele nasturelului, se colecteaza primavara (martie - mai). Frunzele se consuma sub forma de salata sau de suc obtinut din stoarcerea plantei. In salate, nasturasul are gust placut, aromat si usor picant. Dupa unii, gustul plantei este asemanator carni.

Proprietati terapeutice Nasturasul poseda proprietati antiscorbutice, remineralizante, hiperparatiroidice si depurative deosebite, fiind o valoroasa **planta medicinala de primavara**. Datorita acestor proprietati, nasturelul se indica in curele de primavara, in astenia de sezon, in convalescenta si in diferite boli de piele (mai ales in acnee). Planta mai prezinta efecte diuretice si **afrodisiace**. Ca adjuvant, sub forma de suc sau salata, nasturelul se administreaza in caz de edem, bronsita, anorexie, staze limfatice, diabet, tetanie (spasmofilie) si calculoza urinara. Datorita glucobrasicinei, aceste preparate, poseda puternice proprietati antioxidante. Nasturasul se comporta ca **antidot pentru nicotina**, fiind **indicat in tabacism**. Curele de primavara cu nasturas, ca si cele cu usturoita sunt deosebit de indicate fumatorilor, prin faptul ca ajuta la curatarea plamanilor si previne aparitia cancerului pulmonar. Deoarece planta stimuleaza si epureaza plamanii, ea este indicata ca supliment si in astmul bronsic. Curele cu nasturas sunt de asemenea indicate in toate formele de cancer. Aplicat extern, sucule de nasturas franeaza caderea parului, iar sub forma de gargara se foloseste in caz de gingivita si parodontoza. Din nasturas, in amestec cu frunzele tinere si proaspete de urzica (in parti egale) se obtine, prin stoarcere, un suc, care, aplicat extern, stopeaza caderea parului, iar administrat intern prezinta un efect depurativ deosebit.

Mod de administrare Se indica consumul a 20-30 g de frunze sau lastari de nasturel pe zi, ca atare sau in combinatii cu alte vegetale crude, sau administrarea zilnica a unui suc obtinut din 80-160 g. parti verzi. Lichidul obtinut prin stoarcerea plantei, poate intra in combinatie cu alte sucuri naturale, sau se dilueaza cu apa cu lamaie, pana la obtinerea unui pahar de suc.

Contraindicatii, reactii adverse Nasturelul nu se va administra celor care sufera de ulcer gastric sau de nefroza si nici copiilor mai mici de 4 ani. Femeile insarcinate trebuie sa evite planta, deoarece aceasta poate produce contractii uterine. Deoarece contine principii usor gusogene, este indicat ca nasturasul sa nu se administreze in formele severe de hipotiroidism sau in alte forme de afectiuni tiroidiene cu gusa.

Nasturelul ca planta condimentara In scopuri condimentare, de la nasturel se folosesc frunzele tinere, fragede care se recolteaza din flora spontana primavara, inaintea infloritului sau din culturi, in orice perioada "verde" a anului, dupa planificarea recoltei de frunze. Acestea au o aroma fin-picanta, avand gustul acrisor-usor amarui. Calitatile condimentare ale nasturelului se pierd usor prin pastrare (se poate pastra cateva zile, numai in frigider), recomandandu-se utilizarea materialului cat mai proaspat. Prin uscare, planta isi pierde toate atributurile aromatice. Cu frunze de nasturel, taiate marunt se condimenteaza diferite preparate reci, mai ales cele pe baza de lapte (branza de vaci - vezi, spre exemplu, pasta tartinabila de branza cu galbenus si cu nasturel, unt, smantana). Nu se recomanda folosirea plantei pentru mancarurile preparate termic, deoarece aroma se pierde prin incalzire. In cazul gustarilor reci, nasturelul se dovedeste a fi un condiment excelent, conferind alimentului un iz de prospetime. Este bine sa se utilizeze singura aceasta planta, in scopuri condimentare, caci combinatiile cu alte mirodenii, fie ca sunt incompatibile, fie ca-i anihileaza aroma.

BENEFICIILE VERDETURILOR

Piele frumoasa, neteda, curata si luminoasa. Sunt doar cateva dintre beneficiile unui obicei alimentar caruia ii putem face loc in alimentatia noastra zilnica. Simpla salata, preparata din rosii, castraveti, ceapa si usturoi, poate fi micul nostru secret al tinereții. Consumul a cate o salata pe zi este masura cea mai inteleapta pe care o putem lua pentru a ne mentine in forma. Preparand seara, ca o ultima masa, o salata pe gustul fiecaruia, se poate vedea ca, in timp, nivelul colesterolului din organism scade, iar problemele de constipatie pot deveni de domeniul trecutului. Mai multe fructe si legume in alimentatia zilnica semnifica, de fapt, o inima mai sanatoasa. Consumul de salata este important pentru bogatia in fibre (ceea ce determina un nivel mai scazut de colesterol si previne constipatia). De asemenea, consumand frecvent salate verzi, poate creste nivelul de antioxidanti in sange (vitamina C si E, acidul folic, licopenul si alfa si beta-carotenul), mai ales daca salata include si cateva legume crude. Verdeturile si legumele de primavara ajuta digestia si sunt ideale pentru o cura de detoxifiere a organismului, la indemna oricui. Salata verde, spanacul, urzicile, stevia, leurda, macris, papadie, sau rucola sunt pline de vitamine, pot ajuta in tratarea unor afectiuni si sunt ieftine. Loboda, ceapa, usturoiul si ridichiile nu trebuie nici ele sa lipseasca din meniul zilnic, alaturi de toate verdeturile aromate ce pot fi mancate si crude, cum ar fi mararul si patrunjelul.

Salata verde se ocupa de tranzitul intestinal si activitatea ficatului. Unele specii de salata verde (cum este salata Romaine cu frunza crocanta si lunga) sunt surse excelente de vitamina A, vitamina C, mangan si crom, continand de asemenea fibre, vitamina B1, B2 si anumite minerale: potasiu, fier, molibden si fosfor.

Spanacul contine o multime de fitonutrienti - substante care incetinesc procesul de imbatranire. Ele mai au rolul de a lupta impotriva cancerului, osteoporozei, bolilor cardiovasculare, artritei.

Urzica vitaminizeaza, remineralizeaza si echilibreaza sistemul de aparare al organismului. Elimina starea de anemie. Actioneaza bactericid limitand sau inlaturand multiplicarea bacteriilor. Are efect benefic in bronsite si astm. Fluidifica secretiile bronhice si favorizeaza eliminarea lor prin expectoratie. Combate tusea. Stimuleaza metabolismul si secretia bilei, cea pancreatica, gastrica si intestinala. Stimuleaza totodata peristaltismul intestinal si digestia. Combate diareea, dizenteria si starile inflamatorii ale mucoasei tubului digestiv. Actioneaza impotriva viermilor intestinali. Activeaza procesele fiziologice de formare a eritrocitelor, leucocitelor si trombocitelor; fluidifica sangele. Scade glucoza in sange. Activeaza regenerarea tesuturilor si epitelizarea, cicatrizand ranile. Influenta favorabil reumatismul si guta. Este tonic capilar si combate matreata.

Stevia este un aliment vegetal cu o impresionanta reputatie de vindecator pentru organism. Nu numai ca nu mareste nivelul zaharului din sange, ba chiar determina scaderea acestuia daca este prea mare. Spre deosebire de zahar, nu favorizeaza inmultirea bacteriilor nesanatoase si a ciupercilor, care pot infecta organismul cauzand probleme serioase. Stevia scade pofta de dulciuri, echilibrand nivelul zaharului din sange si evitand oscilatiile hipoglicemiei. Astfel, stevia poate micșora dorinta de a consuma alimente grase si poate controla apetitul. Stevia actioneaza ca un diuretic natural, ajutand organismul sa scape de fluidele in exces, scade oboseala mentala si fizica, armonizeaza digestia, regleaza presiunea sangelui si ajuta la pierderea in greutate.

Macrisul nu se cultiva, el creste salbatic. Exista cinci feluri de macris, insa doar macrisul mare se foloseste la gatit. Frunzele au in componenta fier, vitamine si acid oxalic. Macrisul ajuta la detoxifierea ficatului. Ceaiul de macris are efecte diuretice, tonice si energizante.

Loboda are multe alte proprietati decat cea de a fi un ingredient pentru ciorbe. Acesta planta are si calitati terapeutice. Spre exemplu, s-a dovedit a fi eficienta in cazuri de acnee, astm, chisturi ovariene si in cazul unor alergii. De asemenea, imbunatateste circulatia sanguina. Se recomanda a fi consumata in salate cu frunze de papadie.

Papadia are multiple proprietati benefice sanatatii. Este excelenta pentru tratamentul afectiunilor vezicii biliare si a ficatului, a unor cazuri de acnee, eczeme, constipatie, reumatism etc. Frunzele proaspete de papadie sunt bogate in vitaminele A, B, C si D si, datorita manitolului, sunt recomandate celor care sufera de afectiuni ale inimii sau au tensiunea arteriala marita.

Rubrica realizata de : **Electra Eftandopolos**

Știați că...

- Abdul Kassem Ismael, mare vizir al Persiei în secolul al X-lea, nu se despărțea niciodată de cărțile sale. Cele 117.000 de volume erau cărate de 400 de cămile, dresate să meargă în ordine alfabetică?
- Regele persan Artaxerxes I, poreclit și Macrocheir (Longimanus, în latina), avea mana dreapta mai lungă decât cea stângă ? De acolo și porecla.
- Imperatul roman Tiberius le-a impus germanilor cuceriti sa-si plateasca tributul in sfecla rosie, aceasta fiind considerata o leguma de lux cu multiple calitati curative care nu trebuia sa lipseasca de pe mesele cetatenilor de la Roma
- Cea mai mare inundație a Bucureștiului a avut loc în martie 1865, când apele revărsate au ajuns și la nivelul de trei metri. Ambele maluri ale Dâmboviței, de la intrarea în București și până la ieșire, și în special cartierul Grozăvești, au fost atunci acoperite de ape care atingeau și 3 metri.
După acest eveniment se votează legea prin care morile și zăgazarile care blocau firul apelor să fie desființate, pentru a nu se mai repeta catastrofa, însă fără mare succes. În 1892, Dâmbovița se revărsă din nou, de această dată Grozăvești, Cărămidari și Cotroceni fiind acoperite de apă; Grădina Botanică a fost atunci distrusă în totalitate, mai puțin zona mai înaltă, cea dinspre Palatul Cotroceni.
- Biblioteca din Alexandria a fost cea mai mare și cu siguranță cea mai faimoasă bibliotecă din antichitate, ce conținea sute de mii de pergamente valoroase strânse din întreaga lume.
- Numele fluviului Amazon, din America de Sud, vine de la tribul Amazoanelor, femeile luptatoare care se spune ca au trait in bazinul Marii Negre.
- Atunci cand cuceritorul statului Peru, Francisco Pizarro, a trimis o expeditie de explorare a marelui fluviu, membrii acestei expeditii au intalnit pe cursul fluviului triburi de femei luptatoare, musculoase si foarte aprige in lupta, care manuiau foarte bine arcul cu sageti si care i-au inspaimantat si i-au obligat sa se intoarca din drum.
- Cea mai veche încercare dramaturgică cunoscută până astăzi scrisă în limba română este Occisio Gregorii în Moldavia Vodae tragice expressa (Uciderea lui Grigore Voda în Moldova exprimată sub forma de tragedie). Piesa are ca personaj central pe Grigore al III-lea Ghica, domn al Moldovei și al Tarii Românești.
- Dacă locuiești în Statele Unite, în Milwaukee, și vrei să-ți scoti elefantul la plimbare pe strada, trebuie să respecti legea, care spune că poți face asta doar dacă îți tii elefantul în lesa pe toată durata plimbării.
- Atunci când se lansează la apă o nouă navă se sparge o sticlă de sampanie de peretele navei, în partea din față. De unde vine acest obicei? Desi neclar, se pare ca initial, acum mii de ani, la vechiile popoare - egipteni, persani, greci, sau mai nou, la vikingi, se spargea un vas cu sange, jertfa adusa zeilor mării, pentru a primi binecuvantarea lor si pentru protectie - sa aiba grija ca nava sa nu aiba incidente neplacute. Mai tarziu, sangele a fost inlocuit cu lapte, apa sau, mai frecvent, cu vin - ca inlocuitor al sangelui. In prezent se foloseste sticla de sampanie (vin spumos)
- Saliva cainelui contine un antiseptic natural care favorizeaza inchiderea rapida a ranilor, distrugand anumite bacterii care afecteaza oamenii, insa in plus contine si alte bacterii, diferite de ale noastre, care pot produce infectii grave persoanelor cu un sistem imunitar slabit.
- Girafa, cel mai înalt mamifer din lume, aleargă aproape la fel de repede ca un cal, însă doar pe distanțe scurte (~ 50km/h, calul de curse ~ 70km/h) și poate rezista mai multe zile fără apă, luându-și necesarul din frunzele copacilor. Desi se spune ca girafa poate rezista mai mult timp decat camila fara apa, doar pentru comparatie, camila poate rezista 10 zile fara apa in timpul verii si pana la 2 luni in sezonul rece, timp in care poate pierde si 30% din greutatea corporala, situatie in care majoritatea animalelor ar muri.

Colectia marilor mistere ale lumii



Alma – o alta specie de oameni?

Acum cateva sute de ani pastorii din Asia Centrala i-au denumit Alma. In dialectele locale termenul se traduce prin “Om salbatic”. Daca s-ar reusi, intr-un final, capturarea unui Alma, oamenii de stiinta s-ar putea confrunta cu nimeni altul decat faimosul Om de Neanderthal. Cazul hominizilor Alma suscita inca interes, rapoartele despre aparitia lor curg, iar an de an expeditiile pornesc in cautarea unei fiinte care ar putea fi celalalt hominid cu care impartim planeta...

Muntii Altai, Muntii Pamir Marturiile istorice si rapoartele stiintifice moderne indica si chiar Caucazul drept locuri unde si-a un hominid gasit adapost, departe de ochii omului, misterios. Cei care l-au vazut sau au intrat in contact cu el sunt absolut siguri de un lucru foarte important: - Oamenii Alma, in ciuda infatisarii lor hirsute, sunt mai asemanatori cu oamenii decat cu vreo maimuta antropoida!

Alma sunt descrisi ca avand capacitatea de a se deplasa si a alerga usor din pozitie bipeda spre deosebire de orice primata. De fapt, multi cercetatori au fost stupefiati de asemanarea intre Alma si reconstituirile recente ale Oamenilor de Neanderthal. Succesiunea continua de evidente istorice sugereaza o ipoteza interesanta – Alma ar putea fi mai mult decat o creatura din mituri! Exista numerosi martori oculari, urme lasate pe sol, nisip si zapada, precum si o serie de traditii orale, deosebit de bogate, ramase in folclorul triburilor nomade, traditii care se intind pe o perioada mai mare de 1 000 de ani...Materialul si istoricul referitor la Alma este de fapt mai credibil si mai voluminos decat cel referitor la alti hominizi in genul Yeti, Yeren, Sasquatch, Bigfoot si Shushunaa. nu poseda vorbirea articulata, dar este considerabil mai inteligent decat orice animal cunoscut si se poate comunica cu ei prin intermediul Traditiile orale insista asupra faptului ca Alma limbajului semnelor. Antropologul britanic Myra Shackley a descoperit chiar ca primele imagini ale unor Alma sunt reprezentate de desenele din unele tratate vechi de medicina tibetana.

Victime ale Marilor Hani si ale Regimului Comunist

O alta marturie interesanta despre Alma vine din partea pastorilor **kirghizi** care afirma ca oamenii Alma se folosesc de topoare din piatra pentru a se apara de haitele de lupi, de ursi si de leopardi. Prima relatare autentica despre Alma vine de la calugarul italian Giovanni da Pin del Carpinni, care in anul 1246 era sol al papei Inocentiu al IV-lea la curtea marelui Batu Han, nepotul lui Gingham Han. Aflandu-se la Kara Khorum, capitala uriasului imperiu condus de Guyuk Han, del Carpini aude pentru prima data de la calaretii mongoli despre existenta unei fiinte cu aspect intermediar intre om si maimuta. Infiorat, acesta-i scrie papei despre ei, considerandu-i oameni care au fost pedepsiti de Dumnezeu pentru pacatele lor...

Mai apoi, intre anii 1253-1254, calugarul Wilhelm von Ruysbrook descrie in cartea peripetiilor sale, intalnirea cu Alma capturati de mongoli si tinuti prizonieri in custile hanului Mongke din Kara-Khorum. Acolo, von Ruysbrook are ocazia de a vedea o tanara femela de Alma tinuta prizoniera intr-o cusca si expusa in prealabil in centrul orasului. Conform cronicii sale, fiinta avea corpul acoperit cu par de culoare inchisa, pe cap avea plete, dar pielea fetei, pieptului, palmelor, talpilor si abdomenului era nuda. Mongolii o hraneau cu fructe si legume pe care le curata abil de coaja, precum si cu carne cruda pe care ea o sfasia lacoma cu dintii. Soldatii mongoli i-au relatat calugarului ca Alma traiesc in munti, le este frica de caini, evita contactul cu oamenii de care se tem instinctiv si doar rareori coboara din munti ca sa prinda cate o oaie sau capra ratacita de turma.Undeva la sfarsitul anului 1430, Hans Schidtberger, un nobil bavarez, ajunge ca prizonier de razboi in Mongolia. Schidtberger se intalneste personal cu doi Alma dupa ce un razboinic local i-a oferit acestuia drept schimb pentru sabia sa. Emotionat de starea jalnica a celor doua fiinte, decide sa le hraneasca timp de o saptamana dupa care le elibereaza in munti.



OBIECTE DE ARTĂ RITUALĂ EVREIASCĂ



AMULETĂ. Putea fi realizată din metal (inclusiv plumb), hârtie, decupaj sau colaj (ca și obiectul “șeviti”) și conținea un text caligrafiat, ornat dacă permitea suportul cu elemente executate în tuș și colorate. Localizarea tradițională era în sinagogi sau camera lehzurilor, azi fiind frecventă în muzee. I. Kara îi asociază și o conotație etnografică.

AMVON (almenor, bimah, balemer). Unul din cei doi poli ai sinagogii, estradă cu amplasare variabilă funcție de rit sau comunitate, cea mai frecventă și tradițională fiind cea din centrul naosului. Funcționalitatea cerea, în principal, o masă pentru lectura sulurilor din pergament ale Torei. Decorația este extrem de variată atât în timp cât și în spațiu, comportând adeseori coloane sau grilaje și sculpturi. Balustrada sublinia utilitarul cu o decorație care îmbina elemente simbolice, ornamente, culori.

APLICĂ (hese). Corp de iluminat fixat în perete, cu unu sau mai multe brațe în care tradițional se fixau lumânări. Cele mai uzuale materiale erau alama sau bronzul iar motivele decorative consacrate: diverse animale, păsări, flori.

ATARA (ature, oțara). Bordură decorativă (brodată, țesută sau lucrată de ceaprazari din fir și șnur metalic) cusută la marginea superioară a Talesului de rugăciune.

BĂTĂTOR sau **VESTITOR** (kloper). Folosit în sinagogi pentru a cere să se facă liniște pentru a se putea face unele anunțuri. O lopățică de lemn cu creștături și o perniță din piele cu ținte umplută cu câlți.

BRODERIE LUCRATĂ DE GOSPODINELE EVREICE. Putea avea un scop ritual, etnografic sau domestic, de unde unele modele proprii unor zone și tipuri de comunități.

CANDELABRU (de obicei din alamă). În general alcătuit din elemente curbe, ornamentate cu motive florale, păsări, lei. Este unul din obiectele în care se pot studia comparativ elemente din cele trei mari monoteisme.

CATASTIF (pinkas, pinkes). Proprii unor frății, bresle, asociații, asociau caligrafia cu elemente grafice elaborate.

CĂRĂITOARE (gragher). Era folosit la pronunțarea numelui lui Haman, în timpul citirii Meghilei Esterei. Utilizare a unui principiu mecanic, cunoscută și în alte religii.

CHIVOT (Aron Kodeș, Koideș). Dulapul bogat ornamentat și sculptat folosit pentru păstrarea sulurilor Torei. Amplasat spre Ierusalim (de obicei pe peretele estic al sinagogii) era mobil în perioada începuturilor ritului sinagogal. Era elementul care concentra finisajele și materialele cele mai prețioase și aici erau frecvente coloanele sculptate, canelate sau torsadate și suținând frontoane bogat decorate.

COROANA (Keter, Kroin). Piesă decorativă montată la extremitatea superioară a celor două axe pe care se rulează sulurile sfinte ale Torei (Pentateuhul). Datorită importanței simbolice, a prilejuit utilizarea materialelor prețioase (metale și pietre), semiprețioase sau aspectuoase și a prilejuit tratări rafinate.

CUPĂ DE KIDUȘ (Kos, beher). Folosită pentru rugăciunea de binecuvântare a vinului la sărbători și festivități. O mare diversitate dimensională, formală (volumetrie și decorație), de execuție și materială (de obicei bronz, alamă, argint, frecvent poleite).

Calendarul lunii Martie



31 martie 1998 a murit Bella Savitsky Abzug, activist social și un lider al miscarii de femei, Abzug a absolvit Liceul Walton , în New York City , unde a fost președinte de clasa. In 1947, și a început activitatea în New York City, la firma de Pressman, Witt & Cammer, în special în materie de dreptul muncii. Ca o femeie tânără ea a fost un membru al socialist-sioniste de tineret Hashomer Hatzair. Abzug a fost, de asemenea, prima femeie evreu ales în Camera Reprezentanților;



24 March 1979 a murit Sir John Edward Cohen cunoscut sub numele de Jack Cohen, om de afaceri britanic. fiul lui Kohen Avram, un imigrant polonez care a lucrat ca croitor, și prima sa soție, Sime Zamremb. În 1924, el a creat numele de brand Tesco din inițialele de la un furnizor de ceai, Stockwell TE (formal domnii Tarring Stockwell și a benzii de tocat), și primele două litere ale numelui său. În 1932, după ce a deschis primele sale magazine, Cohen a călătorit în Statele Unite. El a fost căsătorit cu Sarah Fox, fiica unui emigrant rus-evreu și au avut două fiice, Shirley și Irene. Cohen a fost înnoobilat în 1969;



14 martie 1854 s-a nascut Paul Ehrlich, om de știință în domeniile de hematologie , imunologie , și chimioterapie , Ehrlich a primit Premiul Nobel pentru Medicină, împreună cu Iliia Ilici Mechnikov în 1908. [3] În 1906, el a descoperit formula structurală a atoxyl , un compus chimic care a fost dovedit a fi capabile de a trata boala somnului . După această descoperire, el a încercat să creeze o versiune mai puțin toxic a medicament. În 1909 el și elevul său Sahachiro Hata dezvoltat Salvarsan , un tratament eficace împotriva sifilisului. El a inventat termenul de chimioterapie și a popularizat conceptul de glont magic . Ehrlich a murit de un accident vascular cerebral în Bad Homburg în 1915, 61 ani. El este înmormântat în cimitirul evreiesc pe Rat-Beil-Straße, în Frankfurt am Main;



09 martie 1943 s-a nascut Robert James "Bobby" Fischer, al 11-lea campion mondial de șah . El este considerat unul dintre cele mai mari jucatori de sah din toate timpurile . Fischer a fost, de asemenea, un autor de best-seller de sah. În 1972, el a cucerit Campionatul Mondial de la Boris Spassky a URSS într-un meci larg mediatizat ca un Război Rece confruntare. Meciul, a avut loc în Reykjavík , Islanda, a atras mai mult interes în toată lumea decât orice alt meci de sah, înainte sau după. În ultimii săi ani, Fischer a trăit în Ungaria , Germania, Filipine , Japonia, și Islanda;



24 martie 1874 s-a nascut **Harry Houdini** (nascut **Erik Weisz**, Ehrich Weiss sau mai târziu Harry Weiss), Părinții săi au fost rabinul Mayer Samuel Weisz (1829-1892), și Cecelia Weisz (născută Steiner, 1841-1913). Houdini a fost unul din șapte copii. Houdini a început cariera de magie în 1891. La început, el a avut puțin success. Din 1907 și de-a lungul anilor 1910, Houdini a realizat cu mare succes în Statele Unite. El ar putea sa se elibereze din închisorile, cătușe, lanțuri, cabluri, și camasi de forta , de multe ori în timp ce agățat de o frânghie în vedere simplu de audiențe de stradă. Houdini a murit de peritonita la o ruptura de apendice în vârstă de 52. El a fost îngropat în Cimitirul Macpela , în Queens, New York



14 martie 1879, se naște la la Ulm, Germania, Albert Einstein într-o familie de evrei, fiul lui Herman și Pauline Einstein. Încă de mic, Albert se manifestă ca un băiat neobișnuit. La 17 ani, după încheierea studiilor la Aarau, se înscrie la Universitatea Federală Politehnică din Zürich. A primit Premiul Nobel pentru Fizică (1921)

INFO CLUB



Comunitatea Evreilor din Focsani pune la dispozitia celor interesati o bogata bibliografie despre cultura, istoria si traditia poporului evreu. La cublul comunitatii pot fi imprumutate carti, reviste, ziare, pot fi vizionate filme sau se poate asculta muzica pentru toate gusturile. De altfel, sa nu omitem faptul ca, in fiecare zi de joi intre orele 9-11 medicul comunitatii noastre acorda consultatii medicale persoanelor asistate de F.C.E.R. si membrilor ce apartin comunitatii noastre.

- Paginile istoriei :
 - 90 de ani de la nasterea (1Martie 1922) lui Itzak Rabin,comandant al Statului Major al armatei in Razboiul de sase zile,ambasador al Israelului in Statele Unite ale Americii,ministru al muncii,ministru al apararii si de doua ori prim-ministru al Israelului;
 - 153 de ani de la nasterea (2 Martie 1959) lui Salom Alehem,unul din ctitorii si clasicii literaturii idis moderne,care a zugravit cu realism,fara ironie,cu compasiune viata oamenilor mici din lumea evreilor din orasele si targusoarele din rasaritul Europei la sfarsitul secolului al XIX –lea si primii ani al secolului XX.
(activitati sustinute de elevi al liceelor din Focsani)
- Invitatie la teatru - Teatrul Municipal “Mr. Gh. Pastia” va invita, în cadrul Galelor Teatrale 2012, la un week-end teatral cu piese de exceptie, comedii savuroase care va vor destinde.
- Demnitate in vremuri de rastriste – Drepti intre popoare .A fost prezentat un film documentar cu acest eveniment;
- Simpozion – Albert Einstein - militant al păcii și susținător al cauzei poporului evreu
(citate si aforisme)
- Expozitie de pictura – Povestea de Purim (Estera, Mordehai,Ahasveros,Haman - o poveste in care se confrunta binele si raul)
- Invitatie la film – Membrii comunitatii evreilor,afiliati au fost invitati la Ateneul Popular „Mr.Gh.Pastia” unde va avea loc filmul „ Senatorul melcilor” din 1995 in regia lui mircea Daneliuc

IN ATENTIA CITITORILOR !!!!!!!

PE ADRESA DE MAIL

rondmircea@yahoo.com, asteptam sa ne contactati in vederea unor sugestii,articole,fotografii si alte documentatii ce fac rostul a fi publicate pentru cei ce vor sa fie informati sa citeasca. Multumim anticipat !

Oportunitatea si potentialul pentru agricultura ecologica al Depresiunii Dumitresti, Judetul Vrancea

Din punct de vedere geografic, depresiunea Dumitresti este situata in Sudul Judetului Vrancea, la Sud invecinandu-se cu Judetul Buzau, la Vest cu Judetul Covasna, fiind situata in zona Carpatilor de Curbura.

Din punct de vedere al zonarii pomicole, depresiunea Dumitresti face parte din Regiunea I, dealurile Subcarpatice meridionale si de Sud – est. La baza delimitarii regiunilor a stat principiul polarizarii acestora in jurul unor mari ecosisteme naturale cu o structura geografica relativ asemanatoare. Regiunea I cuprinde partea deluroasa a Olteniei si Munteniei, precum si o parte importanta din Judetul Vrancea (pana la Vest de Adjud). Inclinarea generala a Masivului deluros este spre Sud si Sud – Est, vaile raurilor principale fiind largi si inchise in partea nordica, fiind lipsite de curenti reci.

Clima este temperat – continentală, mai caldă in Depresiunea Subcarpatica a Olteniei, datorita climatului mediteranean. Temperatura medie anuala variaza intre 6 – 10 grade Celsius, temperatura minima absoluta – intre -24....-27 grade Celsius, iar precipitatiile anuale de la 550 pana la 1000 mm/m².

Durata intervalului fara inghet este de 160 – 190 de zile, iar perioada de vegetatie este de cca 235 de zile. Verile sunt calde, iar frecventa inghetului destul de mare. Solurile predominante (80 – 85%) sunt brune luvice, brune eumezobazice si brune argilolutoase; local apar pseudoredzinele, redzinele si negrele clinohidromorfe (de faneata), mai putin favorabile culturii pomilor fructiferi.

Flora pomicola spontana este foarte bine reprezentata de mar si par, paduret, paducel, cires, corcodus, porumbar, castan dulce, alun, corn, zmeur, mur, fragi si catina alba (Valea Prahovei, Buzaului, Ramnicului Sarat si Milcovului).

Climatul calduros si moderat umed a favorizat extinderea prunului (specie predominanta), a marului si nucului si in zona podgoriilor a piersicului, caisului si migdalului.

Depresiunea Dumitresti este situata pe cursul superior al raului Ramnicul Sarat, este orientata geografic pe directia Est – Vest, la Vest fiind marginita de Muntele Penteleu si Muntele Furu, iar pe perioada primavara – toamna, masele de aer rece si formatiunile noroase nu produc fenomenul de grindina uscata sau umeda.

Datorita faptului ca este marginita din toate partile de dealuri inalte, 600 – 900 m altitudine, avand o clima calduroasa si umeda, plasticitatea ecologica a speciilor pomicole a gasit conditii optime de vegetatie pentru mar, par, prun, nuc, zmeur, mur si catina alba. Speciile termofile sunt slab reprezentate, doar izolate existand exemplare de cires, cais, piersic, iar datorita panzei de ape freatice la adancime mica si prezentei izvoarelor de coasta ce izvorasc la suprafata, la baza pantelor, izolat, mai exista si exemplare de gutui.

Fiind o depresiune extracarpatica, din cadrul Carpatilor Orientali, orientata pe directia Est – vest si marginita de dealuri inalte, pe timpul iernii, nu este pe directia de actiune a crivatului, temperatura minima este de – 16 grade Celsius, iar pe timpul verii, temperatura maxima este de + 32 grade Celsius, singurele adieri de vant sunt in special seara, cand locul aerului incalzit in timpul zilei este luat de aerul rece si umed ce circula pe deasupra depresiunii. De fapt, are loc un proces de inversiune termica, iar de multe ori, seara, cand umezela ajunge la nivelul solului, ai senzatia ca ploua sau ca aplatouat, cu toate ca cerul este senin. Atmosfera se incalzeste, umezeala dispare, iar spre dimineata apare roua.

Pana in 1989 si pana la desfiintarea C.A.E.R. – ului existau in zona, 3 centre mici de colectare si prelucrare a fructelor, producandu-se prune, mere si pere deshidratate, ce erau exportate pe pietele C.A.E.R.

In momentul in care aceste pietele nu au mai existat, datorita faptului ca aceste centre de prelucrare nu respectau niciun fel de Standard de Calitate, s-au desfiintat pur si simplu. Astfel ca principala piata de desfacere a fructelor pentru populatia din zona a disparut, pretul mic de desfacere, distanta fata de piata de desfacere, cheltuielile de transport, au facut sa dispara rapid si interesul oamenilor pentru infiintarea de noi plantatii pomicole, ingrijirea celor existente prin lucrari de taiere, tratamente chimice, lucrari ale solului, astfel ca principalii consumatori sunt gospodariile populatiilor.

Apreciez ca, in perioada 2000 – 2005, suprafata de livezi intensiv ingrijite, s-a siminuat continuu, astazi nemai fiind intretinute decat cca 10 ha, raspandita doar pe suprafete mici si pe intreg teritoriul depresiunii, de unde si generalizarea cvasitotala a fenomenului de alternanta de rodire.

Depresiunea Dumitresti, Judetul Vrancea este formatadin comunele Dumitresti, Chiojdeni, Jitia si Vintileasa.

Datele statistice cumulate lae celor 4 localitati in comun, sunt urmatoarele :

Populatia : cca 12 000 locuitori ;	Suprafata : cca 10 000 ha ;	Teren arabil : cca 1 200 ha
Pasuni : cca 2 000 ha ;	Faneata : cca 3 500 ha ;	Vii : cca 100 ha
Livezi : cca 700 ha ;	Teren forestier : cca 2 500 ha	

Cerinta principala pe care trebuie sa o indeplineasca in zona, un areal, o plantatie-cultura, pentru a fi inclusa intr-o procedura de consultanta – inspectie – certificare ecologica, este ca aceasta sa fie situata la o distanta mai mare de 50 km, pe directia vantului dominant, de o unitate, un centru industrial poluant. Depresiunea Dumitresti indeplineste cu “ BRIO “ aceasta cerinta principala. Saracia financiara pentru achizitionarea de pesticide, a determinat aparitia terenurilor curate de produse chimice de sinteza, chiar si cele mai restrictive laboratoare de analiza si control, cum sunt cele japoneze cu analiza de pana la 5 PPM, nu pot detecta nimic. In Depresiunea Dumitresti se practica o agricultura arhaica, folosindu-se numai si numai gunoiul de grajd – mranita, rezultata de la asternuturile animalelor, in fertilizarea anuala a terenurilor agricole. In aceasta situatie, usor se poate obtine de la orice agentie de certificare organica, o prioada de reconversie a terenurilor agricole de la 36 de luni la 18 luni.

Din datele statistice detinute de Ocolul Silvic Dumitresti, pendinte de Directia Silvica Vrancea, nici masivele de paduri nu au beneficiat de tratamente chimica pentru combatere boli si daunatori, din 1995. In schimb, influenta antropica asupra padurii a fost nesemnificativa, iar padurea, cu puterea ei de regenerare nu a suferit niciun fel de daune materiale si fiziologice semnificative. Astfel, culturile salbatice durabile (ciuperci, catina, porumbe, macesse etc.) apar in ecosisteme care nu au parte de poluare locala sau de influentele ei daunatoare. Aceste produse pot fi recoltate din ecosisteme de uscat sau de apa, din specii apartinand tuturor regnurilor biologice. Produsele salbatice nu sunt ontrolate de om, decat la recoltare, metode de recoltare la strangerea acestor produse mentin capacitatea de regenerare a speciei tinta, populatiile dinafara speciei tinta si ecosistemul in ansamblu sunt mentinute. Produsele salbatice sunt scutite de reglementarile de certificare pe care le impune Managementul ecologic activ, cum ar fi rotatia culturilor si fertilizarea pentru culturile de palnte sau etichetarea individuala pentru produsele animale.

Conform Tratatului de Aderare a Romaniei la U.E., capitolul 20 – Agricultura – are ca subcapitol intitulat “ Produse de nisa si produse ecologice “. Conform acestui subcapitol, aceste produse nu sunt contingentate, cu alte cuvinte, Romania nu poate produce si exporta pe piata U.E. orice cantitate din aceste produse.

Depresiunea Dumitresti, Judetul Vrancea, datorita oportunitatii si potentialului enorm pe care il are pentru produse de nisa si produse ecologice, consider ca poate fi delimitata si declarata ca “ Areal Ecologic “ si poate fi recomandata pentru productie si procesare organica, respectand politicile, Standardele, restrictiile si interdictiile si procedurile oricarei agentii de certificare organica.

Autorul conceptual si de viziune al acestui material este Inginer Corneliu Mandal si toate drepturile proprietatii intelectuale asupra acestuia imi revin in exclusivitate.

Absolvent 1984 al Facultatii de Horticultura, I.A.N.B. Bucuresti.

Absolvent 2001 al Cursului PostUniversitar cu tema “ Proceduri de certificare organica “, finantat de U.S.A.I.D. si implementat de World Learning – S.U.A. si Agentia de Certificare Organica F.V.O. (Farm Verified Organic) – S.U.A.

Prezentul material este depus la M.A.P.D.R. in scris si in format electronic (discheta).

Inginer CORNELIU MANDAL

Telefon : 0237.241.352. – Comuna Dumitresti, Judetul Vrancea