



**M  
E  
N  
O  
R  
A**

**NR.5  
MAI  
2021**

**APARIȚIE  
LUNARĂ**

**MINIREVISTA COMUNITĂȚII  
EVREIEȘTI DIN FOCSANI**



# CUPRINS

1. Stiri din Israel	....	..pag.4-5
2. Stiri din Vrancea	....	... pag.6-7
3. Stiri din lume	....	... pag.8-9
4. Sport	.....	...pag.10-11
5. Info Juridic	....	... pag.12-14
6. Pagina de istorie	.....	pag.15
7. Din secretele istoriei	.....	pag.16
8. Calendar-Mai	.....	...pag.17
9. Planeta UMOR	... ..	pag.18-19

## SANATATE

10. Sfatul medicului	.....	pag.20-21
11. Sfaturi si Trucuri	.....	... pag.22-23
12. Plante Medicinale	.....	pag.24
13. Gastronomie	.....	pag.25
14. Muzee din Romania	.....	.. pag.26
15. Mozaic Stiintific	... ..	pag.27-28
16. Stiati ca	.....	pag. 29-30
17. Stiri mondene	.....	pag.31-32
18. Info Club	.....	pag.33

## SCRISORI LA REDACTIE

19. Sub Steaua lui David, cu Dumnezeu.....	pag.34
20. Oameni de stiinta romani	.....pag.35-36
21. La pas prin tara	.....,.....pag.37-38
22. Animalele de companie influenteaza pozitiv asupra sanatatii persoanelor in varsta	.....pag.39

### COLECTIVUL REDACTIONAL:

- Mircea Rond –  
Presedintele C.Ev.  
Focsani (Vrancea), Buzau

Harieta Rond  
- Secretara –

### ADRESA REDACTIEI:

STR. OITUZ NR. 4, FOCSANI, VRANCEA.

TEL: 0237/623959

MOBIL: 0745171287

### E-MAIL:

[r\\_mircea67@yahoo.com](mailto:r_mircea67@yahoo.com)

SITE: [www.focsani.jewish.ro](http://www.focsani.jewish.ro)

*Bine ai venit, Mai!*

*1 Mai*

*Vă doresc să fiți mai sănătoși,  
mai veseli, mai împliniți, mai buni,  
mai iubitori, mai iertători,  
mai liniștiți, mai fericiți!*

*Vă trimit cu drag mii de gânduri  
frumoase! Luna Mai să vă fie  
așa cum vă doriți!*



## STIRI DIN ISRAEL



- \*\* - Israelul ține o zi de doliu național** în memoria celor 45 de persoane decedate joi noaptea din cauza busculadei produse la un festival religios în nordul țării, unde participau zeci de mii de evrei ultrareligioși. Poliția a fost acuzată că nu a reacționat rapid prin deschiderea unor porți de acces care ar fi putut prelua o parte a fluxului masiv de persoane. Lag Baomer este o sărbătoare plină de bucurie, ce marchează amintirea încheierii unei epidemii devastatoare în rândul elevilor unei școli talmudice din acea vreme. Autoritățile au permis participarea a 10.000 de persoane în incinta mormântului. Potrivit organizatorilor însă, peste 650 de autobuze au fost închiriate în toată țara, ceea ce înseamnă cel puțin 30.000 de persoane, în timp ce presa locală a raportat aproximativ 100.000 de participant ;
- \*\* - Arheologii israelieni au** descoperit o lampă rară de bronz, menită să aducă noroc. Asemenea obiecte ascunse în fundație erau un lucru obișnuit în acea perioadă, și scopul lor era să aducă noroc și să asigure existența continuă a clădirii și a locuitorilor acesteia. Lampa cu ulei de acum 1.900 de ani a fost descoperită în timpul unor excavări pe vechiul drum de pelerinaj din Autoritatea pentru Antichități din Israel. Lampa e decorată cu ceva ce aduce cu un motiv artistic roman, similar unei măști teatrale ;
- \*\* - Intel investește** 400 de milioane de dolari pentru a transforma unitatea sa Mobileye, cu sediul în Ierusalim, într-un campus de cercetare și dezvoltare, pentru dezvoltarea tehnologiilor destinate automobilelor autonome. Anunțul a fost făcut în timpul unei vizite de o zi în Israel, de către directorul general al Intel, Pat Gelsinger, ca parte a unui turneu european care a inclus săptămâna trecută Germania și Belgia ;
- \*\* - Grupuri islamiste palestiniene** au lansat zeci de rachete spre teritoriul israelian, în contextul violențelor israelo-palestiniene din Ierusalim, iar, în replică, armata israeliană a atacat poziții militare din Fâșia Gaza ;
- \*\* - A fost închis, temporar, cel mai mare aeroport** din Israel, Ben Gurion. Acesta este situat în Tel Aviv, capitala țării aflate în centrul unui conflict în expansiune. Cursele programate în următoarele ore vor ateriza pe Ramon, un aeroport din apropiere. Lufthansa, Austrian și British Airways au suspendat, din motive de securitate, cursele spre Tel Aviv ;
- \*\* - Armata israeliană a doborât,** o dronă lansată din teritoriul palestinian Fâșia Gaza de organizația islamistă Hamas și o altă dronă, încărcată cu explozibil, care pătrunsesse în spațiul aerian israelian ;
- \*\* - O tribună s-a prăbușit la o sinagogă în** construcție din Cisiordania. Tragedia s-a produs în Givat Zeev, lângă Ierusalim, la începutul sărbătorii evreiești Shavuout. În sinagogă se aflau sute de persoane. Armata israeliană a declarat că a trimis medici și trupe de căutare și salvare la fața locului,

iar elicopterele armatei transportă răniții. Primarul din Givat Zeev a declarat că sinagoga nu este terminată și periculoasă, iar poliția a ignorat în trecut avertismentele cu privire la starea clădirii. Șeful poliției din Ierusalim, Doron Turgeman, a declarat că dezastrul este un caz de „neglijență” și pot fi făcute arestări. Tribuna s-ar fi prăbușit în timpul rugăciunilor. Potrivit informațiilor apărute, paramedicii au tratat peste 157 de persoane rănite. Cele două persoane decedate sunt de sex masculin, în vârstă de 50 de ani, respectiv 12 ;

**\*\* - Israelul și gruparea Hamas au anunțat** o încetare a focului, după 11 zile de conflict ce s-au soldat cu cel puțin 227 de persoane decedate în Gaza și 12 în Israel. Hamas și alte grupuri militante încorporate în zone rezidențiale au lansat peste 4.000 de rachete asupra orașelor israeliene. Biroul primului ministru a declarat că Israelul a acceptat propunerea venită din partea Egiptului. Hamas a urmat exemplul la scurt timp și a spus că va onora acordul ;

**\*\* - Secretarul de Stat american, Antony Blinken,** efectuează, un turneu în Israel, Cisiordania, Egipt și Iordania, în cadrul eforturilor diplomatice pentru reducerea tensiunilor între Israel și palestinieni. Secretarul de Stat american se va deplasa prima dată la Ierusalim, unde se va întâlni cu președintele israelian, Reuven Rivlin, cu premierul Benjamin Netanyahu, cu ministrul de Externe, Gabi Ashkenazi, și cu alți oficiali israelieni de rang înalt ;

**\*\* - Un veteran al Mossad, David Barnea (56 de ani )** a fost numit la conducerea serviciului israelian de informații externe. David Barnea și-a început cariera în Mossad în 1996, ca ofițer de caz. Din 2013 și până când a devenit numărul doi în Mossad în 2019, a comandat divizia Tzomet ;

**\*\* - Doi israelieni, dintre care** un militar, aflați în apropierea unei stații de tramvai au fost răniți într-un atac cu cuțitul la Ierusalimul de Est, de către un palestinian care a fost împușcat mortal de către forțele de ordine. Militarul și civilul, ambii în vârstă de aproximativ 20 de ani, nu au suferit răni grave și au fost transportați la spitalul Hadassah pentru îngrijiri medicale. Incidentul s-a produs la patru zile după armistițiul semnat între mișcarea islamistă Hamas și Israel ;

**\*\* - Biblioteca Națională din Israel** a publicat online, pentru prima dată, o colecție de manuscrise, scrisori personale și desene ale scriitorului evreu Franz Kafka. Documentele provin din arhiva legatarului testamentar al lui Kafka, cel mai bun prieten al său Max Brod. Brod a fost unul dintre cei mai cunoscuți susținători ai literaturii de limbă germană din Praga în prima jumătate a secolului al XX-lea ;

**\*\* - Ministrul israelian** de Externe Gabi Ashkenazi efectuează o vizită la Cairo - o premieră în ultimii 13 ani - în vederea unor discuții despre armistițiul care a intrat în vigoare la 21 mai, mediat de Egipt, în urma celui **de-al patrulea război, de 11 zile, între armata israeliană și Hamas, în Fâșia Gaza ;**

**\*\* - Isaac Herzog,** fost lider al Partidului Muncii, a fost ales, în funcția de președinte al Israelului. Herzog îl înlocuiește în funcție pe Reuven Rivlin, al cărui mandat se încheie. În vârstă de 60 de ani, Isaac Herzog, fiul fostului președinte israelian Chaim Herzog, a primit 87 de voturi pentru și 33 împotriva în Knesset, Parlamentul Israelului, surclasându-o pe contracandidata sa Miriam Peretz. Isaac Herzog, președintele Agenției Evreiești pentru Israel, va fi investit în funcție pe 9 iulie, pentru un mandat de șapte ani, succedându-l pe actualul președinte Reuven Rivlin, care este în funcție din 2014.

( Sursa: Anima News, HotNews.ro, astazi.ro)



## STIRI DIN VRANCEA



**Xx - Zeci de bicicliști și motocicliști și-au dat întâlnire** în Piața Unirii din Focșani pentru a participa la „Bike Parade”, un eveniment prin care, reprezentanții Clubului Sportiv de ciclism „AlphaMind” Focșani și cei ai Clubului „Road Eagles” Focșani și-au propus să arate „că mișcarea în aer liber este ... cool!”. Pe tot parcursul traseului, polițiști din cadrul IPJ Vrancea și jandarmi din cadrul IJJ Vrancea au asigurat ordinea și siguranța publică ;

**Xx - Primăria Municipiului Focșani începe**, din data de 4 mai 2021, livrarea produselor alimentare – Trașa 2, respectiv livrarea produselor de igienă -Trașa 3, către persoanele beneficiare a Programului POAD, înscrise pe LISTELE SUPLIMENTARE. Adresa de livrare a produselor alimentare, respectiv a produselor de igienă este Municipiul Focșani, str. 1 Decembrie 1918 nr.32, în incinta Colegiului Tehnic „Ion Mincu”;

**Xx - La sediul Centrului militar zonal Vrancea, într-un** cadru restrâns în contextul epidemiologic actual, cu respectarea tuturor măsurilor de prevenire și limitare a răspândirii virusului SARS-Cov2, a avut loc ceremonia de citire a ordinului de acordare a denumirii onorifice „REGELE CAROL I” Centrului militar zonal Vrancea. Acordarea denumirii onorifice a plecat de la inițiativa comandantului Centrului militar zonal Vrancea, colonelul Neculai ȘERBAN, care a efectuat cercetările arhivistice specifice la nivelul Serviciului județean Vrancea al Arhivelor Naționale, rezultate confirmate și de către Arhivele Militare Naționale Române, prin care s-a stabilit legătura simbolică dintre denumirea onorifică „REGELE CAROL I” și Centrului militar zonal Vrancea. În urma acestor demersuri, Comisia de heraldică și denumiri a Ministerului Apărării Naționale a avizat și a înaintat ministrului apărării naționale propunerea de acordare a denumirii onorifice „REGELE CAROL I”, Centrului militar zonal Vrancea, propunere care a fost aprobată ;

**Xx - Centrul Cultural Vrancea, sub egida** Consiliului Județean Vrancea organizează expoziția de artă contemporană Interferențe, dedicată zilei de 9 Mai – Ziua Europei! Lucrările sunt expuse în Pinacoteca Centrului Cultural Vrancea, str. Mitropolit Varlaam, nr. 48 bis, Focșani. Curatorul expoziției este conf. univ. dr. Liviu Nedelcu, managerul Centrului Cultural Vrancea. Lucrările expuse sunt donații ale artiștilor participanți la Simpozionul Internațional de Artă Lepșa ;

**Xx - Consiliul Județean Vrancea va aloca** 786 mii lei pentru scanarea tuturor documentelor deținute de administrația județeană. Acțiunea are loc în cadrul proiectului „Inovare și performanță în administrația publică a Consiliului Județean Vrancea”. Serviciul mai sus menționat va fi realizat de societatea Delta Cart Educational SRL, care a câștigat licitația organizată de CJ ;

**Xx - Centrul Cultural Vrancea, în parteneriat** cu Comunitatea evreilor Focșani, organizează la Sinagoga din Focșani, expoziția de pictură Peisaj! Lucrările aparțin membrilor Cenaclului Artiștilor Amatori din Vrancea, constituit din absolvenți și elevi activi ai Școlii Populare de Artă din Focșani: Mioara Andronache, Daniela Bercea, Briazu Elena, Maria Matieș, Vali Tucan și Cosmin Voiculeț. Elevii au fost îndrumați de conf. univ. dr. Liviu Nedelcu, managerul Centrului Cultural



Vrancea. Expoziția poate fi vizitată începând de luni, 17 mai 2021, în incinta Sinagogii Focșani, respectând normele de prevenire a pandemiei de coronavirus, conform legislației în vigoare ;

**Xx - Fiscul a început să transmită** contribuabililor înregistrați în Spațiul Privat Virtual declarația unică precompletată, care trebuie depusă până la 25 mai 2021 pentru veniturile obținute anul trecut. Reprezentanții Administrației Județene a Finanțelor Publice Vrancea arată că declarația este precompletată în baza informațiilor deja cunoscute de autoritățile fiscale. Rubricile precompletate conțin veniturile realizate pentru anul 2020, impozitul pe venit și contribuțiile sociale eventual datorate pentru anul 2020, respectiv veniturile estimate pentru anul 2021;

**Xx - Spitalul Județean "Sf. Pantelimon" din Focșani a primit** aparatură medicală nouă pentru efectuarea de endoscopii și de operații chirurgicale. Este vorba de "duodenoscop cu vedere laterală, pentru explorarea pe cale endoscopică a căii biliare principale și motor electric cu accesorii pentru tăiat perforat și alezat os (chirurgie și ortopedie pediatrică)", potrivit reprezentanților unității medicale. Aceste aparate au fost achiziționate din bugetul Consiliului Județean Vrancea ;

**Xx - Valoarea tichetelor pentru masă caldă este de 180 lei pe lună** și pot fi folosite în restaurantele, bufetele sau cantinele care se află în contract cu Ministerul Investițiilor și Proiectelor Europene. Aceste tichete vor putea fi utilizate, mai nou, și pentru a plăti mâncarea comandată online;

**Xx - Inspectoratul de Poliție Județean Vrancea și Asociația Polițiștilor și Jandarmilor Veterani din teatrele de operații, în parteneriat cu Muzeul Vrancei** celebrează vineri, 28 mai, începând cu ora 10.30, Ziua internațională a membrilor misiunilor de menținere a păcii desfășurate sub egida Organizației Națiunilor Unite. În cadrul evenimentului, la Muzeul Unirii va fi organizată o expoziție de fotografii cu purtători ai beretei albastre în decursul a 23 ani, embleme ale membrilor agențiilor internaționale de aplicare a legii, plachete și medalii, precum și piese de îmbrăcăminte ale uniformelor din diferite state ale lumii, care va fi deschisă publicului în 28 mai-07 iunie 2021 ;

**Xx - Bulevardul Unirii din Focșani (re)devine arteră pietonală**, de la intersecția cu străzile Unirea Principatelor și Maior Gheorghe Pastia până la intersecția cu strada Ștefan cel Mare. Bulevardul Unirii va fi închis la fiecare sfârșit de săptămână, de sâmbătă de la ora 16.00 până duminică noapte la ora 24.00 . În plus, cu ocazia anumitor sărbători legale, se va aplica aceeași regulă, așa cum se va întâmpla pe data de 1 iunie 2021, când manifestările ocazionate de Ziua Internațională a Copilului vor închide zona centrală a Bulevardului Unirii de la ora 8 dimineață până la miezul nopții ;

**Xx - Echipa pirotehnică din** cadrul Inspectoratului pentru Situații de Urgență „Anghel Saligny” al județului Vrancea a desfășurat, pe raza comunei Nănești, o nouă acțiune de distrugere, prin explozie controlată, a două bombe de aviație de 250 kg, de producție germană, din timpul celui de-al Doilea Război Mondial. Cele două bombe au fost descoperite, pe un teren de la marginea satului Călienii Vechi, comuna Nănești ;

**Xx - Direcția de Sănătate Publică Vrancea**, ca răspuns la adresa referitoare la acordarea de îngrijiri medicale și pacienților non-Covid-19, în regim mixt, de către toate secțiile și compartimentele din cadrul Spitalului Municipal Adjud, a avizat favorabil reluarea activității, cu respectarea circuitelor funcționale, separate, conform legislației sanitare în vigoare, începând cu data de 1 iunie 2021 ;

( Sursa : Ziare din Vrancea)



## STIRI DIN LUME



- **O mamă a fost torturată și omorâtă în fața copilului său, în timpul unui jaf.** Tragicul incident s-a produs în Glyka Nera, o suburbie din Atena. Hoții au pătruns în casa familiei și au plecat cu bani și bijuterii după ce au ucis-o pe tânăra de 20 de ani. Cei trei au ucis câinele familiei, l-au legat pe soțul ei, un pilot în vârstă de 33 de ani, apoi au torturat-o pe Caroline timp de o oră în încercarea de a o face să dezvăluie unde își țineau obiectele de valoare. În final a sfârșit ucisă, sugrumată de unul dintre ei. Ștful ei a reușit să se elibereze. Atacatorii au luat bijuterii în valoare de 21.500 de lire sterline, 13.000 de lire sterline în numerar și au fugit ;

- **Un surfer a murit după ce a fost atacat** de un rechin în largul coastei de est a Australiei. Bărbatul de 50 de ani practica sportul acvatic la 220 de kilometri nord de Sydney, într-o zonă considerată a fi sigură pentru turiști. Oamenii care se aflau pe plajă au tras victima la mal și i-au acordat primul ajutor până la sosirea medicilor, însă nu a putut fi salvată. Plajele Forster au fost închise, iar poliția a anunțat că va colabora cu autoritățile guvernamentale pentru a identifica specia de rechin ;

- **Un regizor de film de 47 de ani** a fost ucis de părinți pentru că nu se căsătorise până la vârsta pe care o avea. Babak Khorramdin a fost omorât după ce s-a întors de la Londra în țara natală, Iran, după ce a avut o discuție aprinsă cu părinții pe tema căsătoriei. Părți din cadavru au fost descoperite într-o valiză, în Ekbatan. Poliția a percheziționat casa familiei și a descoperit dovezi ale crimei. Colegii din industria cinematografică au fost șocați când au aflat ce s-a întâmplat ;

- **Jaf la un celebru castel Vaux-le-Vicomte, din apropiere de Paris.** Au furat bijuterii de două milioane de euro. Șase bărbați mascați, neînarmați, au intrat în apartamentele contelui Patrice de Vogue și ale contesei Cristina, în vârstă de 90, și respectiv 78 de ani. Atacatorii i-au legat pe cei doi cu o cravată, după care au furat bunuri și bijuterii în valoare de două milioane de euro. Din primele informații, hoții au luat doar din bunurile private ale proprietarilor, nu și din colecția castelului. Proprietarii castelului nu au fost răniți în urma jafului ;

- **Un șofer în vârstă de 18 ani din Franța a rămas** fără permis de conducere la doar 30 de minute după ce a luat examenul auto. Polițiștii din Villefontaine, localitate aflată lângă Lyon, l-au oprit pe tânărul șofer care se afla la volanul unui autoturism. Polițiștii au făcut verificări și au stabilit că rezultatul examenului fusese publicat cu doar 30 de minute înainte, iar tânărul într-adevăr îl promovase. Totuși, oamenii legii nu s-au oprit aici și au hotărât să îi facă și un test de salivă. Aici au pornit problemele pentru șoferul de 18 ani. Rezultatul a arătat că s-a urcat la volan după ce a consumat droguri, mai exact cannabis și cocaină. În consecință, polițiștii i-au suspendat cele 6 puncte din permis, iar tânărul șofer a rămas dreptul de a mai conduce și l-au amendat cu 600 de euro. În plus, tânărul s-a ales și cu un dosar penal ;

**Un cioban din China este considerat erou, după** ce a salvat șase alergători care participau la un ultramaraton. Ciobanul Zhu Keming se afla cu turma, în provincia Gansu, atunci când a început să plouă, iar temperaturile au scăzut. Schimbarea bruscă a vremii i-a surprins pe alergătorii care



participau la un ultramaraton de 100 de kilometri. Zhu s-a adăpostit într-o peșteră, unde a depozitat haine și provizii de urgență. A văzut, afară, un alergător care încerca să înainteze. I-a adus pe alergător în peșteră, i-a masat mâinile și picioarele și a aprins un foc ca să-i usuce hainele. Alți patru alergători au reușit să ajungă la peșteră și i-au spus ciobanului că mai mulți oameni se află încă afară, iar unii dintre ei și-au pierdut cunoștința. Înfruntând grindina și frigul, ciobanul ieși să caute și a salvat încă un bărbat. Zhu Keming a salvat în total șase persoane, trei bărbați și trei femei. Printre victime erau și alergători cunoscuți în China ;

- **Artistul de circ Maxim Orlov care a susținut un spectacol în localitatea Moșkovo, din regiunea Novosibirsk.** a fost atacat în timpul spectacolului de un leu. Acesta se ocupa îndeaproape de dresajul animalelor, iar numărul lui implica doi lei- Vega și Santa. Cum au intrat în cușcă, animalele păreau puse pe joacă și nimeni nu s-ar fi gândit la ce urmează. Într-un moment de neatenție, Maxim a fost atacat de leul Vanga. A reușit să scape, însă animalul a revenit. Sub privirile îngrozite ale spectatorilor, dresorul a fost atacat a doua oară. Din fericire, acesta a reușit să scape cu viață, dar a fost transportat de urgență la spital, prezentând răni grave la mâini și picioare. Leul nu va mai fi implicat în spectacole și va fi predat unei grădini zoologice. În schimb, aceștia vor primi un pui de leu, care îi va lua locul după dresaj ;

- **Câteva mii de suporteri au primit ordinul de a se izola și a se supune testelor** de detectare a noului coronavirus, după ce o persoană care a asistat la un meci de fotbal australian desfășurat la Melbourne a fost depistată pozitiv. În același timp, autoritățile australiene analizează imaginile de pe camerele de supraveghere pentru a vedea dacă există și alte persoane care ar putea fi vizate. Stadionul pe care a avut loc meciul este unul dintre numeroasele locuri din Melbourne frecventate de persoane testate pozitiv ;

- **Alpinista din Hong Kong Tsang Yin-hung** (în vârstă de 44 de ani ) a escaladat vârful de 8.848,86 metri într-un timp record de 25 de ore și 50 de minute. Tsang mai trebuie să înainteze o cerere către Guinness World Records pentru a primi certificarea performanței sale. Guvernul din Nepalul certifică faptul că alpinistii au ajuns la summit, dar nu eliberează certificări pentru recorduri. Până la reușita alpinistei din Hong Kong cea mai rapidă femeie care a cucerit Everestul a fost nepaleza Phunjo Jhangmu Lama care a finalizat urcarea în 39 de ore și 6 minute ;

- **James Bryant, din Noua Zeelandă, care era căutat pentru mai multe acuzații de agresiune,** a închiriat un elicopter și a mers cu acesta la o secție de poliție să se predea. Pe drum, a oprit pentru a lua stridii și șampanie. El a petrecut cinci săptămâni ascunzându-se într-un mic oraș Waianakarua unde a făcut multă yoga, dar în cele din urmă a decis să se predea pentru că era îngrijorat de faptul că ar fi etichetat un pericol. Bryant a plătit elicopterul din buzunarul său și a explicat că a ales să se predea în acest fel pentru "a ieși cu stil" din scenă. Presa locală raportează că a fost arestat în liniște și fără incidente ;

- **Rămășițele a 215 copii, unii cu vârsta de până în trei ani,** au fost găsite pe locul unei foste școli rezidențiale pentru copii indigeni din Canada. Copiii erau elevi ai școlii rezidențiale indiene Kamloops din Columbia Britanică, care s-a închis în 1978, conform indigenilor Tk'emlúps te Secwepemc, care au spus că rămășițele au fost găsite cu ajutorul unui specialist în detectarea cu un radar care pătrunde în sol ;

(Sursa: internet: [ziare.com](http://ziare.com) )



## STIRI DIN SPORT

- **La un an și jumătate după ce a pierdut centurile mondiale IBF, WBA și WBO** ale categoriei grea, boxerul american Andy Ruiz a revenit în ring cu o victorie la puncte contra conaționalului său Chris Arreola, în gala disputată la Carson în California ;
- **Ciclistul galez Geraint Thomas (Ineos Grenadiers) a câștigat** a 74-a ediție a Turului Romandiei (Elveția, după ce s-a clasat al treilea în ultima etapă, un contratimp de 16,1 km disputat la Fribourg și care a fost câștigat de francezul Remi Cavagna (Decenuninck Quic-Step) cu timpul de 21min 54sec ;
- **Ajax Amsterdam a cucerit al 35-lea titlu** de campioană a Olandei la fotbal din istoria sa, după victoria cu scorul de 4-0 în fața formației FC Emmen, într-un meci din etapa a 31-a, titlu ce era practic asigurat de mai multe săptămâni. În sezonul trecut, campionatul Olandei nu a desemnat o campioană, fiind întrerupt la începutul lui martie din cauza pandemiei de Covid-19, în timp ce Ajax ocupa primul loc ;
- **O pereche de ghete ale starului Lionel Messi au fost vândute** la o licitație de Casa Christie's cu suma de 125.000 lire sterline (143.580 euro), bani care vor fi destinați susținerii unui program al spitalului universitar catalan Vall d'Hebron ;
- **Sportivii Naomi Osaka, Rafael Nadal, Lewis Hamilton, Mohamed Salah, Patrick Mahomes, Max Parrot și Chris Nikic au primit** premii, în cadrul Galei Laureus prezentată de la Sevilla și care a fost un eveniment virtual, pentru a se respecta măsurile din pandemia de coronavirus ;
- **Calul care a câștigat a 147-a ediție a Kentucky Derby, Medina Spirit, ar putea pierde titlul** după ce controlul antidoping a demonstrat că animalului i-a fost administrată o substanță interzisă. Antrenorul calului Medina Spirit, Bob Baffert, nu înțelege cum s-a ajuns în această situație. Baffert susține că nu i-a administrat medicamentul respectiv animalului, astfel că va demara o anchetă proprie. Calul Medina Spirit va fi supus unui nou test, iar dacă rezultat va fi din nou pozitiv, Medina Spirit va pierde titlul obținut la hipodromul Churchill Downs din Louisville ;
- **Luptătorul din UFC de la categoria ușoară, Alexander Munoz (31 de ani), a reușit să își recupereze mașina** după ce aceasta a fost furată de doi hoți. Când a sesizat că mașina sa lipsește, Munoz a anunțat poliția și apoi a început să o caute în zonele rău famate din orașul în care locuiește. A văzut pe unul dintre indivizi care purta chipamentul de snowboard și l-a urmărit până la mașina în care a urcat alături de un alt tip. Unul dintre tâlhari l-a atacat pe Alexander Munoz, însă luptătorul l-a pus la punct. Cu o lovitură de picior a reușit să îl trimită la pământ pe agresor și, ulterior, Munoz a început să își recupereze hainele de pe hoțul incapacitat . L-a pus să stea așezat pe bordură până la sosirea poliției ;
- **Cea mai varstnică persoană din lume**, o japoneză de 118 ani, a renunțat să mai participe la stafeta tortei olimpice a Jocurilor de la Tokyo din cauza creșterii numărului de infectări cu COVID-19 în țară, a anunțat familia lui Kane Tanaka. Kane Tanaka, născută pe 2 ianuarie 1903, cu rezidența în prezent la Fukuoka, urma să ducă torta în scaunul sau rulant la trecerea stafetei olimpice prin oraș în data de 11 mai ;

- **Russell Westbrook, coordonatorul de joc al echipei Washington Wizards**, și-a trecut în cont a 182-a triplă dublă din carieră, într-un meci cu Atlanta Hawks (124-125) din sezonul regulat al ligii profesionale nord-americane de baschet (NBA), o performanță deținută de 47 de ani de legendarul Oscar Robertson. În actualul sezon, Westbrook și-a trecut în cont 36 de triple duble reușite în 62 de meciuri disputate, la mare distanță de următorul clasat la acest capitol, sârbul Nikola Jokic (15), care joacă pentru Denver Nuggets și se numără printre favoriții la trofeul de MVP ;
- **Croația va emite un mandat internațional de arestare** pe numele fostului antrenor al echipei de fotbal Dinamo Zagreb, Zoran Mamic, care nu s-a prezentat pentru a-și ispăși pedeapsa cu închisoarea pentru înșelăciune. Fostul tehnician al lui Dinamo Zagreb a cerut să ispășească pedeapsa în Bosnia, însă Croația a refuzat acest lucru. El a fost condamnat la închisoare împreună cu fratele său Zdravko Mamic, fost președinte executiv al lui Dinamo. Zdravko Mamic, care are și el dublă cetățenie, trăiește acum în Bosnia ;
- **Ciclistul spaniol Mikel Landa**, unul dintre candidații la podiumul actualei ediții a Turului Italiei, va fi supus unei intervenții chirurgicale după întoarcerea sa în Spania. Landa a fost nevoit să abandoneze în urma unei grave căzături produse în finalul etapei a cincea din Giro. El a părăsit cursa într-o ambulanță, care l-a transportat la spitalul din Riccione, unde a efectuat mai multe radiografii, după accidentul care a avut loc cu 4,5 km înainte de sosirea de la Cattolica. Câștigător de etapă în trei rânduri, în participările sale anterioare la Turul Italiei, Landa a urcat pe podiumul final din Giro în 2015, când a ocupat poziția a treia în clasamentul general ;
- **Finala Cupei Scoției la fotbal, dintre echipele St. Johnstone și Hibernian**, va avea loc fără spectatori din cauza creșterii numărului de infecții cu coronavirus, deși inițial se anunțase prezența a 600 de fani. St. Johnstone a eliminat-o în semifinalele competiției pe Glasgow Rangers, echipa la care evoluează Ianis Hagi și actuala campioană a Scoției, la loviturile de departajare ;
- **Wrestlerul Shad Gaspard a murit la vârsta de 39 de ani**, după ce și-a salvat băiatul de 10 ani de la înec. Fostul superstar se afla cu familia și prietenii la plajă, în Los Angeles, când decizia de a intra în apă alături de fiul său de doar zece ani i-a fost fatală. Într-un moment, curenții puternici ai apei l-au luat pe minor, iar atunci Shad a încercat disperat să își scoată copilul la mal. A reușit, însă, din păcate, nu a mai putut să se salveze și pe el. Sportivul le-ar fi spus salvamarilor să îl salveze mai întâi pe copil și abia apoi să se întoarcă după el, însă a fost prea târziu. După trei zile de căutări, trupul neînsufletit al lui Shan a fost găsit de autorități în Venice Beach. Fost wrestler profesionist în perioada 2002-2010, în ultimii ani acesta a făcut parte din industria cinematografică ;
- **Meciul America de Cali - Atletico Mineiro, disputat în cadrul competiției de fotbal Copa Libertadores**, a fost întrerupt de cinci ori de gazele lacrimogene lansate de forțele de ordine pentru a dispersa o manifestație antiguvernamentală din apropierea stadionului din Barranquilla, nordul Columbiei ;
- **Gene Bates, directorul echipei BikeExchange**, a fost exclus din Turul ciclist al Italiei după ce a fost găsit responsabil pentru că l-a lovit pe belgianul Pieter Serry (Deceuninck Quick Step) fiind la volanul mașinii care a produs accidental iar copilotul mașinii, Matthew White, a fost la rândul lui amendat cu 2.000 franci elvețieni ;

( Sursa: internet, digisport.ro )



**Decretul-Lege nr. 118/1990 privind acordarea unor drepturi persoanelor persecutate din motive politice de dictatura instaurată cu începere de la 6 martie 1945, precum și celor deportate în străinătate ori constituite în prizonieri, republicat**  
**Categorii de beneficiari:**

A. Persoana care, după data de 6 martie 1945 a fost persecutată din motive politice, după cum urmează:

- a executat o pedeapsă privativă de libertate în baza unei hotărâri judecătorești rămase definitivă sau a fost lipsită de libertate în baza unui mandat de arestare preventivă pentru infracțiuni politice;
- a fost privată de libertate în locuri de deținere în baza unor măsuri administrative sau pentru cercetări de către organele de represiune;
- a fost internată în spitale de psihiatrie;
- a avut stabilit domiciliu obligatoriu;
- a fost strămutată într-o altă localitate;
- a participat în acțiuni de împotrivire cu arma în mână și de răsturnare prin forță a regimului comunist până la data de 31 decembrie 1964;
- a fost deportată în străinătate după 23 august 1944;
- a fost constituită în prizonier de către partea sovietică după data de 23 august 1944 ori, fiind constituită ca atare, înainte de această dată, a fost reținută în captivitate după încheierea armistițiului.

**B. Soțul supraviețuitor**

al persoanei decedate în luptele cu organele de represiune comunistă, în răscoale țărănești ori decedat, din categoria celor dispăruți sau exterminați în timpul detenției, internați abuziv în spitale de psihiatrie, deportați, prizonieri sau cărora li s-a stabilit domiciliu obligatoriu, dacă ulterior nu s-a recăsătorit;

al persoanei decedate după ieșirea din închisoare, din spitalul de psihiatrie, după întoarcerea din strămutare, din deportare, din prizonierat sau după încetarea măsurii de stabilire a domiciliului obligatoriu, dacă ulterior nu s-a recăsătorit;

al persoanei decedate în condițiile de mai sus și care, din motive de supraviețuire, a fost nevoit (nevoită) să divorțeze de cel închis, internat abuziv în spitale de psihiatrie, deportat, prizonier, strămutat sau căruia i s-a stabilit domiciliu obligatoriu, dacă nu s-a recăsătorit și dacă poate face dovada că a conviețuit cu victima până la decesul acesteia.

**C. Copiii urmași**

.Copilul celui decedat în luptele cu organele de represiune comunistă, în răscoale țărănești ori al celui decedat, din categoria celor dispăruți sau exterminați în timpul detenției, internați abuziv în spitale de psihiatrie, deportați, strămutați, prizonieri sau cărora li s-a stabilit domiciliu obligatoriu;

.Copilul minor la data la care unul sau ambii părinți s-au aflat în una dintre situațiile prevăzute la secțiunea A, precum și copilul născut în perioada în care unul sau ambii părinți s-au aflat în una dintre situațiile prevăzute la secțiunea A ;

.Copilul născut după încetarea situațiilor prevăzute la secțiunea A.

**Drepturi acordate:**

indemnizație lunară acordată titularului în funcție de perioada de persecuție din motive politice (ani, luni, zile);

indemnizație lunară în sumă fixă stabilită prin lege, pentru soțul supraviețuitor;

indemnizație lunară în sumă fixă stabilită prin lege, pentru copilul prevăzut la secțiunea C, pct. 1;

indemnizație lunară în același quantum cu indemnizația de care a beneficiat părintele său pentru copilul prevăzut la secțiunea C, pct. 2 ;

indemnizație lunară în quantum de 50% din indemnizația de care a beneficiat părintele său pentru copilul prevăzut la secțiunea C, pct. 3;

**Dreptul de a opta la indemnizația mai avantajoasă:**

Copilul care s-a aflat atât în situațiile prevăzute la secțiunea C pct. 2, cât și în una dintre situațiile prevăzute la secțiunea A beneficiază de indemnizația lunară al cărui quantum este mai mare.

În situația în care ambii părinți ai copilului prevăzut la secțiunea C, pct. 2 sau 3 au beneficiat de indemnizație lunară se ia în calcul indemnizația părintelui al cărei quantum este mai mare.

Soțul supraviețuitor care s-a aflat și în una dintre situațiile prevăzute la secțiunea A beneficiază de indemnizație lunară al cărui quantum este mai mare.

**Alte facilități:**

a) asistență medicală și medicamente, în mod gratuit și prioritar, atât în tratament ambulatoriu, cât și pe timpul spitalizărilor;

b) transport urban gratuit cu mijloacele de transport în comun aparținând societăților cu capital de stat sau privat (autobuz, troleibuz, tramvai, metrou); în cazul societăților cu capital privat, costul abonamentelor de transport se decontează integral de la bugetul local al unității administrativ-teritoriale în a cărei rază domiciliază beneficiarul;

c) douăsprezece călătorii gratuite, anual, pe calea ferată română, cu clasa I, pe toate categoriile de trenuri de persoane, cu mijloace de transport auto sau cu mijloace de transport fluviale, după caz, la alegere, folosirea acestora fiind posibilă și de către însoțitori, membri de familie, în cadrul numărului de călători stabilit pentru titular;

! În cadrul numărului de călătorii stabilit pentru titulari conform lit. b) și c), aceștia le pot folosi și pentru însoțitori. Tichetele de călătorie gratuite pot fi ridicate și utilizate și de către soțul/soția sau de către alte persoane mandatate de titulari să le reprezinte interesele, pe bază de împuternicire cu dată certă, însoțită de o copie a actului de identitate al titularului tichetului, nefiind necesară prezența titularului la momentul realizării călătoriei.

d) un bilet pe an, gratuit, pentru tratament într-o stațiune balneoclimaterică;



- e) prioritate la instalarea unui post telefonic, precum și scutire de plata taxei de abonament;
- f) acordarea la cerere, cu titlu gratuit, a unui loc de veci.

**Persoanele prevăzute la secțiunea A beneficiază și de :**

- a) prioritate la repartizarea de către consiliile locale a unei locuințe din fondul locativ de stat;
- b) prioritate la acordarea, prin unitățile CEC Bank, de credite avantajoase pentru cumpărarea, construirea sau repararea de locuințe proprietate personală; acordarea creditului se va face în condițiile prevăzute de Legea locuinței nr. 114/1996, republicată, cu modificările și completările ulterioare.

Fiecare an de detenție sau internare se consideră ca vechime în muncă un an și șase luni. Perioadele de strămutare și domiciliu obligatoriu constituie vechime în muncă, dacă persoanele în cauză fac dovada că nu au putut să se încadreze în muncă în funcții pentru care aveau pregătirea profesională. Se consideră vechime în muncă și perioada în care o persoană aflată într-una dintre situațiile prevăzute la secțiunea A (cu excepția situației în care a fost deportată sau constituită în prizonier după data de 23 august 1944 ) nu s-a putut încadra ca urmare a unei invalidități de gradul I sau II survenite în timpul în care s-a aflat în acea situație sau, ulterior, dacă dovedește că aceasta s-a produs din cauza ori în legătură cu persecuția la care a fost supusă.

Persoanele care fac dovada, prin hotărâre judecătorească de constatare, că nu au putut să-și exercite profesia sau, după caz, ocupația pe perioada în care au fost persecutate sau urmărite din motive politice beneficiază de vechime în muncă pe perioada în care s-au aflat în atare situație.

**Stabilirea și plata drepturilor:**

Instituția competentă în a se pronunța asupra calității de beneficiar al Decretului – Lege nr. 118/1990, republicat, cu modificările și completările ulterioare este agenția teritorială pentru plăți și inspecție socială.

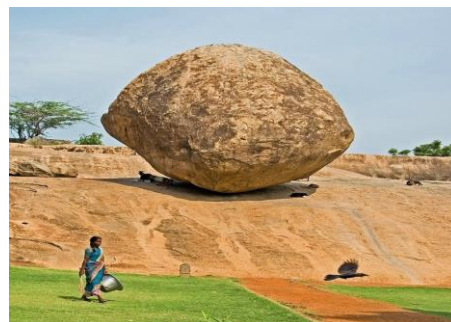
Agențiile teritoriale pentru plăți și inspecție socială sunt obligate să se pronunțe asupra cererii de dobândire a calității de persoană persecutată din motive politice printr-o decizie motivată.

Casele teritoriale de pensii pun în plată drepturile stabilite prin decizie de către agențiile teritoriale pentru plăți și inspecție socială.

Drepturile se acordă de la data de 1 a lunii următoare depunerii cererii și se plătesc titularului sau mandatarului desemnat de acesta prin procură specială pentru încasarea drepturilor respective, în funcție de opțiune, sau la cererea beneficiarului în contul curent/contul de card deschis la o bancă comercială sau altă instituție financiară cu care CNPP are în acest sens convenție.

**!!!! Beneficiază de prevederile legii și persoanele care nu mai au cetățenia română, indiferent de domiciliul acestora dacă îndeplinesc condițiile prevăzute de lege. Persoanele care au domiciliul în străinătate, pot depune cererea personal, la agențiile pentru plăți și inspecție socială județene, respectiv a municipiului București, în funcție de ultimul domiciliu din România sau, prin mandatar desemnat prin procură specială, la agențiile teritoriale în a căror rază teritorială domiciliază mandatarul.**

( Sursa : cnpp.ro )



### **Piatra misterioasă a zeului ceresc din Mahabalipuram**

Un bolovan uriaș ce din India, nemișcat de mai bine de un mileniu. Denumită „Mingea lui Krishna” sau „Vaan Irai Kal”, în traducere “Piatra Zeului Cerului”, piatra uriașă a devenit atracție turistică și atrage anual mii de oameni. Iar vizitatorii sunt uimiți de dimensiunile acesteia, dar mai ales de faptul că roca stă nemișcată pe un plan înclinat, într-o poziție nefirească.

Piatra are aproximativ cinci metri în diametru, o înălțime de aproximativ șase metri și cântărește 250 de tone. Cu toate că poate părea uluitor, se sprijină pe o zonă extrem de mică și aluneacă a unui deal, la un unghi de 40 de grade.

De-a lungul timpului, au existat mulți care au dorit să miște piatra din locul în care se află. Textele străvechi susțin că Regele Pallava Narasimhavarman, în jurul anului 650 î. Hr. a ordonat ca armata sa să mute piatra pentru că se afla într-un loc nepotrivit. Acest lucru a fost imposibil și oamenii au realizat că ceva magic ține piatra în acel loc. S-a spus că piatra provine din ceruri și a fost atribuită zeiței Krishna.

Ani buni mai târziu, Arthur Lawley, guvernator al Madrasului, a ordonat mutarea pietrei pentru că se află într-un loc periculos și accidente se pot întâmpla. S-a recurs la forța a mai mulți elefanți, dar aceștia s-au arătat incapabili s-o miște măcar un centimetru.

De mai bine de 100 de ani, de la încercarea lui Lawley să miște piatra sacra, nimeni nu a mai avut curajul să se atingă de ea. Dar de ce nu se poate mișca imensa piatră? Specialiștii au încercat să elucideze acest mister, dar nu au găsit nicio explicație logică. O legendă locală spune că piatra a fost ancorată acolo de către zei, printr-o metodă secretă și astfel bolovanul nu se va mișca niciodată din acel loc. Roca misterioasă ridică o serie de întrebări la care nu se poate răspunde încă. Cum de sta un bolovan de 250 de tone pe o bază mai mică de 1,20 m? Dacă este imposibil de tras la vale, cum a fost urcarea pe deal? Cine sau ce a așezat roca pe acest deal? De ce numele acesteia este legat de Zeul Cerului?

A fost „Piatra Zeului Cerului” plasată pe deal de către giganti, sau de către „zeii din ceruri” care au dorit să își arate puterile? Ce tehnologie necunoscută a fost folosită pentru a muta acest bolovan? Ar putea fi această tehnologie de origine extraterestră?

( <http://www.cunoastelumea.ro> )



## Prima ediție a Premiilor Oscar

16 mai 1929

Prima ediție a Premiilor Oscar, a fost organizată în Hotelul Roosevelt din Hollywood de către Academia Americană de Film (Academy of Motion Picture Arts and Sciences, AMPAS). Au fost decernate premii pentru filme care au avut premiera în perioada 1927 - 1928. Gazdă a fost Douglas Fairbanks, președintele AMPAS. Biletele de intrare au costat 5 dolari, 270 de persoane participând la eveniment. Actorii au ajuns la hotel în mașini de lux, mulți fani așteptându-i în fața hotelului. Premiile au fost create de Louis B. Mayer, fondator al Louis B. Mayer Pictures Corporation (în prezent fuzionată în Metro-Goldwyn-Mayer). Acesta este singura ceremonie a premiilor Oscar care nu a fost difuzată la radio sau la televiziune.

În timpul ceremoniei AMPAS a prezentat Premiile Academiei (cunoscute în special sub numele de Oscar) pentru 12 categorii. Câștigătorii au fost anunțați cu trei luni înainte de decernare. Unele nominalizări au fost anunțate fără a specifica un film anume, cum ar fi Ralph Hammeras și Nugent Slaughter care au fost nominalizați pentru categoria Cele mai bune efecte inginerești (retrasă ulterior). Spre deosebire de ceremoniile ulterioare, actorii sau regizorii puteau primi premiul pentru mai multe filme realizate într-un an. De exemplu, Emil Jannings a primit premiul pentru Cel mai bun actor atât pentru *The Way of All Flesh* cât și pentru *The Last Command*. Mai mult, atât Charlie Chaplin cât și Warner Bros. au primit un premiu onorific. Un aspect interesant este că la prima ediție a Premiilor Oscar au fost două categorii pentru Cel mai bun film: Film excepțional (acum cunoscut sub numele de Cel mai bun film), acordat filmului *Wings* și categoria Producție unică și artistică, acordat filmului *Sunrise: A Song of Two Humans*. Începând cu ediția următoare ultima categorie a fost retrasă, astfel încât *Wings* este recunoscut ca fiind primul film care a câștigat Premiul Oscar pentru Cel mai bun film. Gândită și construită de un regizor pe nume Cedric Gibbons, statueta reprezintă un cavaler ce ține o spadă în mână și stă pe o rolă de peliculă cu cinci brațe, fiecare reprezentând câte un departament din Academia de Film: actori, scenariști, regizori, producători și tehnicieni.

Statueta nu a primit de la început un nume: unii îi spuneau „statueta Academiei”, alții „trofeul de aur” sau „statueta de merit”. Mass-media avea propria versiune: „omul de fier”. Dilema și-a găsit rezolvare în spusele unei bibliotecare, devenită mai târziu director executiv al Academiei, Margaret Herrick. Ea a văzut statueta și a exclamat: „Arată exact ca unchiul meu Oscar!”

O statueta Oscar cântărește trei kilograme și are 34 de cm înălțime. Câștigătorii unui premiu își pot vinde statueta doar Academiei Americane, nu și unui cumpărător privat, pentru suma de un dolar.

<http://www.cunoastelumea.ro> )



## Calendarul lunii Mai

- **Aleksandr Ilyich Akhiezer (n. 31 octombrie 1911, Cherykaw District, Belarus- d. 4 mai 2000, Harkiv, Ucraina )** a fost un fizician teoretic sovietic și ucrainean, cunoscut pentru contribuțiile sale la numeroase ramuri ale fizicii teoretice, inclusiv electrodinamica cuantică, fizica nucleară, fizica statelor solide, teoria câmpului cuantic și teoria plasmei ;
  - **Moyshe Altman ( Moisey Elevich Altman ) (n. 7 mai 1890, Lipcani , Basarabia – d. 21 octombrie 1981, Cernăuți , URSS )** a fost un scriitor de proză evreu român, ulterior sovietic din Basarabia, ale cărui lucrări au fost în limba idiș ;
  - **Israel-Isaac Lipshitz, cunoscut sub numele de Lippy Lipshitz (8 mai 1903 - 17 mai 1980)** a fost un sculptor, pictor și tipograf din Africa de Sud. Este considerat unul dintre cei mai importanți sculptori sud-africani, alături de Moses Kottler și Anton van Wouw ;
  - **Alicia Appleman-Jurman (n. 9 May , 1930, Polonia – 4 Aprilie , 2017 San Jose, California, Statele Unite )** cunoscută și sub numele de Alicia Ada Appleman, a fost o memoiristă polono-americană, născută în Rosulna, Polonia, care a scris și a vorbit despre experiențele sale despre Holocaust în autobiografia sa ;
  - **Ary Sternfeld (n. 14 May 1905, Sieradz, Polonia – d. 5 Julie 1980, Moscova, Rusia )** a fost co-creatorul științei aerospațiale moderne. A fost un inginer polonez de origine evreiască, care a studiat în Polonia și Franța. Din 1935 până la moartea sa a lucrat la Moscova. El a fost prima persoană care a descris tehnica de transfer bi-eliptică a orbitelor schimbătoare ;
  - **Joseph Wiseman (n. Mai 15, 1918, Montréal, Canada – Octombrie 19, 2009, Manhattan, New York, Statele Unite )** a fost un actor canadian-american de teatru, film și televiziune, binecunoscut pentru rolul răufăcătorului Julius No în primul film James Bond, 1962. Wiseman a fost cunoscut și pentru rolul său de Manny Weisbord la televizor. serialul Crime Story și cariera sa pe Broadway ;
  - **Jan Wiktor Kiepora (n. Mai 16, 1902, Sosnowiec, Polonia – d. August 15, 1966, New York, New York, Statele Unite)** a fost un cântăreț ( tenor ) și actor polonez. În anul 1923 a susținut primul său concert în cinematograful Sphinx din Sosnowiec. A jucat rolul lui Góral în opera Halka a lui Moniuszko . El a luat parte la o producție de Gounod lui Faust Faust în orașul polonez Lwow ;
  - **Jerzy Fitelberg (n. 20 May 1903, Polonia – d. 25 Aprilie 1951, New York, New York, Statele Unite)** a fost un compozitor polono-american ;
  - **Mieczysław Horszowski (n. 23 iunie 1892, Lemberg, Austro-Ungaria – d. 22 mai 1993, Philadelphia, Pennsylvania, SUA)** a fost un pianist polonez, evreu, naturalizat american în 1948 ;
  - **Jakob Erdheim (n.24 mai 1874, Boryslav , Galicia – d. 18 aprilie 1937, Viena )** a fost un patolog austriac. I se atribuie caracterizarea (sau caracterizarea parțială) a bolii Erdheim – Chester și necroza mediană chistică ;
  - **Charles Denner (n. 29 May 1926, Tarnów, Polonia – d.10 September 1995 Dreux, Franța )** a fost un actor francez de film .În 1955, a debutat în film alături de Gérard Philipe în The Best Part de Yves Allégret ;
  - **Benny Goodman (n. 30 mai 1909, Chicago, Illinois, SUA - d. 13 iunie 1986, New York City, New York, SUA )** a fost un compozitor, dirijor, clarinetist, lider de formație și muzician de jazz și swing american, care a primit Premiul Grammy pentru întreaga carieră în 1986 ;
- ( Wald Dorel- Odobesti, Vrancea)

Pagina de Umor  
Pagina de Umor

☛ La o firma, se prezinta doi canibali pentru angajare. La inceput, nimeni nu vrea sa ii angajeze, dar in final ii angajeaza cu o conditie: sa se comporte bine si sa nu consume oameni. La inceput, totul decurge bine, dar dupa aproximativ 5 luni se observa ca a disparut femeia de serviciu. Se fac cercetari si ii iau la intrebari pe cei doi canibali. Acestia nu vor sa recunoasca, dar dupa un timp unul dintre ei recunoaste ca a mancat femeia de serviciu. Normal, acesta este dat afara. Al doilea canibal il conduce pe acesta pana la poarta si ii zice:

- Ba timpitule, ce dracu' te-a apucat sa mananci femeia de serviciu? Eu de cateva saptamini halesc ingineri si nimeni nu le-a simtit lipsa...

☛ Un bărbat stătea la soare, în pielea goală, pe plajă. Din rațiuni de comportament civilizată și ca să se ferească de arsură soarelui, și-a pus o pălărie peste părțile intime.

O femeie trece pe lângă el și-i spune mustăcînd:

- Dacă ai fi fost un domn, ți-ai fi scos pălăria !

El ridică o sprânceană și îi răspunde:

- Dacă ai fi arătat mai bine, s-ar fi ridicat singură.

☛ Într-o zi un lăptar primește o citație de la judecătorie, fiindu-i intentat un proces de către un brutar. Omul, foarte îngrijorat, se tot întreba cu ce o fi greșit.

Brutarul însă știa; el l-a acuzat pe lăptar că îl înșeală la cântar când îi vinde unt.

Așa că după ce lăptarul îi aducea kilu' de unt și pleca, brutarul cântarea untul în prezența a doi martori. Și într-adevăr, bănuielile erau justificate. În loc de 1 kg de unt primea 900g, ba 800, au fost cazuri când a primit doar 750g de unt.

La proces, judecătorul îl întreabă pe lăptar:

- Spune, dumneata ai cântar pentru cântărit untul pe care îl vinzi?

- Nu, domnule judecător; nu am.

- Păi, atunci cum pretinzi că vinzi untul cu kila?

- Păi, să vedeți. Eu am o balanță, pun pe o parte a balantei kilu' de pâine ce o cumpăr de la brutar, iar pe cealaltă parte pun unt pâna ce balanța se echilibrează.

☛ Discuție între patron și angajat:

- Nu pot să-ți dau salariu mai mare, n-ar fi echitabil. Uite Stefanescu are 8 copii și primește exact aceeași leafă ca a dumneata, care n-ai nici unul.

- Eu credeam că firma ne plătește pentru ceea ce facem la servicii nu pentru ceea ce face acasă!

☛ Patronul unei companii discută cu un tânăr care caută de lucru:

- În primul rând, firma noastră este obsedată de curățenie, zice patronul. V-ați șters picioarele pe covoraș înainte de a intra aici?

- O, da! Bineînțeles...

- În al 2-lea rând, continuă patronul, cerem colaboratorilor noștri sinceritate. Nu există niciun covoraș la intrare.

☛ - Crezi ca exista viata dupa moarte? întreaba seful pe unul dintre angajatii sai.

– Da, domnule, raspunde noul angajat.

– Atunci totul este cum nu se poate mai bine, continua seful. Dupa ce ai plecat ieri mai devreme la inmormantarea soacrei tale, a trecut pe aici ca sa te vada.

☛ Un medic ginecolog și o prostituată ajung la tribunal.

Prostituata plângea în hohote.

— Ce-ati pățit , doamnă? o întreabă judecătorul.

— M-a bătut domnul doctor! M-a bătut rău!!

— E adevărat ce zice, domnule doctor ?

— Da, dom' judecător, recunosc, dar lăsați-mă să vă spun ce s-a întâmplat. Incepând din prima zi a săptămânii și până sâmbătă, am avut zilnic câte 50-60 de nașteri , 30-40 de controale ginecologice, 20-30 de avorturi și la sfârșitul săptămânii , când ies pe poarta spitalului să plec liniștit acasă, mă abordeaza această femeie, care mă întreabă dacă-i dau 10 lei să-mi arate păsărica...

☛ – Aveți o nevroză endogenă, zise medicul. Cum vă petreceți timpul liber?

– Stau acasă mai tot timpul...

– De ce nu vă găsiți o femeie să ieșiți cu ea în oraș, să vă distrați? Nu v-ar plăcea?

– Ba da, mi-ar plăcea!

– Și atunci de ce nu o faceți? Sunteți timid?

– Nu, dar nu mă lasă nevastă-mea!

☛ O femeie isi cheama avocatul ca sa-i dicteze testamentul...

- ..in final vreau ca trupul meu sa fie incinerat, ceremonia sa fie una modesta, dupa care cenusa sa fie aruncata prin tot clubul ala de striptease de pe strada 23

- Sunteti sigura, de ce tocmai acolo?

- Asa o sa fiu sigura ca giner-miu o sa ma viziteze de doua ori pe saptamana.

☛ Doi vecini se intalnesc pe strada.Unul dintre ei se lauda:

- Am o noua pasiune.Merg zi de zi la casa de cultura,la tot felul de prelegeri.Tin prelegeri foarte interesante o gramada de lectori.Asa am auzit de Shakespeare,Giordano Bruno,Leonardo Da Vinci,Ramses al II-lea,Maria Tereza,Galileo Galilei...

- Dar de Stavropulos ai auzit?

-Nu! Asta cine mai e?

-Este grecul care vine la nevasta-ta cand esti la casa de cultura.

☛ După ce îl conduse în camera de motel, camerista i se adresează oaspetelui:

– Doriți cumva să fiți trezit âaine dimineață?

– Da, frumoasa mea! Să fiu trezit la ora opt și jumătate,... dar cu o sărutare.

– Am înțeles, domnule. Voi transmite dorința dumneavoastră portarului.

☛ M-am așezat lângă prietena mea pe canapea și i-am spus:

– Știi, de mult vroiam să-ți spun ceva. Cred că a sosit momentul...

– Ce e? Ce s-a întâmplat, spune odată! sări ea emoționată. Mă sperii!

– Nu cred că mai vreau să fiu prietenul tău de acum înainte...

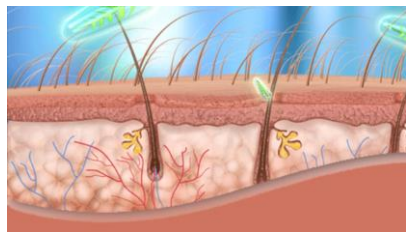
Atunci ea sări de pe canapea, îmi arse o palmă zdravă și ieși pe ușă țipând:

– Nemernicule! Nu vreau să te mai văd niciodată în viața mea!

La naiba! m-am gândit. Și m-a costat trei mii de euro inelul ăsta de logodnă!...

# SANATATE

## SEFATUL MEDICULUI



### Foliculita

Foliculita este infectia foliculului pilos. Are de obicei etiologie stafilococica (in principal stafilococul auriu), care devine patogen sub actiunea favorizanta a traumatismelor ce realizeaza solutii de continuitate (porti de patrundere a germenului de pe suprafata tegumentelor in profunzimea structurilor organismului). Foliculita poate sa apara in general pe orice zona piloasa, insa localizarile predilecte sunt: fata, scalp, regiunea pubiana, membre (unde frecarea mecanica dintre haine si tegument este maxima). Afectiunea nu prezinta pericol de moarte, dar poate provoca simptome foarte neplăcute precum mâncărimi, răni, cicatrici și jenă. Infecțiile severe poate cauza chiar pierderea permanentă a părului din zonele afectate. Dacă este vorba de o versiune nu atât de gravă a foliculitei, va trece, cel mai probabil, în câteva zile, cu ajutorul medical cuvenit. Pentru forme mai grave sau recurente de foliculită, ar fi bine să vedeți un medic.

#### Cauze

Cel mai frecvent, foliculita este determinata de microbacterii, in special de cele apartinand genului Staphylococcus. Nu sunt inasa rare nici situatiile in care agentul patogen este o ciuperca (fung) - astfel de etiologii sunt mai frecvente in cazul pacientilor imunodeprimati (cu sistem imun incapabil sa lupte impotriva acestor agresori). Imunodepresia apare in cadrul unor boli cronice consumptive sau poate fi cauzata de urmareea tratamentelor (corticoterapia si chimioterapia) si este cea care creeaza un teren favorabil dezvoltarii infectiilor oportuniste. Adesea foliculita apare ca rezultat direct al agresarii foliculului pilos, prin folosirea excesiva a aparatelor (lamelor) de ras sau prin agresarea fizica datorita contactului prelungit si intens dintre haine si piele. Prin blocarea canalelor sebacee sau prin iritare chimica din cauza utilizarii diverselor substante cosmetice, machiaj sau transpiratiei, se poate crea un teren favorabil dezvoltarii infectiei foliculare. In general, orice tip de agresiune asupra foliculului il face susceptibil la infectie.

#### Simptome

In general, foliculita are aspectul unei zone tumefiate, rosii, calde, centrata de un fir de par. Consistenta zonei depinde in principal de stadiul evolutiv, de exemplu, cand contine puroi devine moale. Este intens pruriginoasa si asociaza o permanenta senzatie de arsura locala.

#### Factori favorizanti

Exista o serie de factori de mediu si anumite conditii patologice care cresc riscul pacientilor de a dezvolta o astfel de infectie, cum ar fi:

- inotul in piscine publice cu apa insuficient clorinata;
- purtarea unor haine stramte;
- utilizarea excesiva si pe termen lung a antibioticelor sau cremelor pe baza de steroizi;



- utilizarea sau contactul accidental al pielii cu substante iritante: ulei de masina, smoala sau chiar unele cosmetice, unt de cocos;
- existenta concomitenta a unei alte infectii tegumentare, a unor plagi infectate (bacteriile se pot extinde foarte usor de la acest nivel spre foliculul pilos, infectandu-l);
- existenta unei patologii cronice de tipul diabetului zaharat sau infectiei HIV, care afecteaza capacitatea organismului de a face fata infectiilor.

### **Diagnostic**

Pentru a stabili un diagnostic de certitudine, cat mai corect, medicul va examina atent tegumentul pacientului, insistand pe zonele piloase si in special pe cele infectate. Anamneza trebuie sa se concentreze pe identificarea factorilor favorizanti de dezvoltare a unei astfel de infectii (fie ca este vorba de obiceiuri si comportamente cu risc, fie ca este vorba de boli cronice cu care pacientul deja se confrunta).

Pentru a diagnostica cu certitudine o astfel de infectie se pot efectua diverse teste de specialitate (in special pentru a exclude alte probleme, cum ar fi impetigo sau rash-ul cutanat hipertermic). Agentul etiologic se determina prin recoltarea in conditii sterile a unei mici cantitati de puroi din colectia subtegumentara si realizarea unei analize microbiologice.

In cazul in care exista indicii clinice care pot justifica o posibila etiologie fungica, pacientului ii vor fi recoltate pentru examinare mici fragmente tisulare (prin biopsie) din regiunea afectata.

### **Tratament**

In general, foliculita de intensitate medie se vindeca de la sine in aproximativ 2 saptamani (in absenta tratamentului medical de specialitate). Cazurile usoare de foliculita se trateaza prin bai in apa cu sare (aproximativ doua kilograme de sare in cada cu apa). Nu este singurul tratament pe care il poti pregati chiar acasa la tine. Iata ce alte solutii mai ai:

- amesteca bicarbonat cu apa si aplica pasta pe zonele afectate – aceasta ajuta la distrugerea microorganismelor existente la nivelul pielii;
- adauga otet de mere in apa de baie si maseaza usor zonele cu probleme;
- foloseste comprese cu apa si otet, zilnic, timp de 15 minute;
- utilizeaza un sapun cu sulf – acesta are proprietati antiseptice si amelioreaza afectiunile dermatologice;
- nu uita sa folosesti un unguent cu muguri de plop pe zona afectata, pentru ca este antiinflamator, antiseptic, cicatrizant, fiind un tratament ideal si pentru tenul acneic.

Pe langa tratamentul prezentat mai sus, tine cont si de igiena zilnica riguroasa pe baza de cosmetice blande cu pielea, cum ar fi sapunul antibacterian pentru corp si apa lipozomala pentru ten. Aceasta are efect 3 in 1: trateaza zona, hidrateaza si este un excelent tonic pentru a realiza o toaleta riguroasa a zonei afectate.

Daca infectia este mai profunda sau mai extinsa, medicul poate sa recomande pacientului administrarea de antibiotice sau antifungice orale. Exista insa si situatii in care infectia persista chiar si sub acest tratament (considerat a fi mai agresiv). In aceste cazuri se impune apelarea la tratamentul chirurgical (de obicei efectuat cu laserul). Scopul acestui tratament este eliminarea foliculului pilos, astfel incat sa nu se mai infecteze. Beneficiile sunt duble: este stopat si vindecat procesul infectios actual si se evita recidivele.

( [www.google.com](http://www.google.com) )

**SFATURI SI TRUCURI****- pentru incaltaminte -**

- Dacă pielea încălțămintei deschise la culoare crapă sau devine mată pe anumite porțiuni, freacă aceste zone cu puțin albuș de ou bătut spumă.
- Nu usca pantofii uzi în apropierea surselor de căldură precum calorifer, reșou, aerotermă. În caz contrar, materialul se va usca, se va strânge și, în timp, se va scoroji.
- Pentru ca tălpile pantofilor să nu mai scârțâie, unge talpa acestora, o dată pe săptămână, cu ulei de in fiert.
- Izopropanolul (alcoolul izopropilic) care, datorită proprietăților sale de dezinfectare și de curățare, se utilizează pe larg în medicină, în farmaceutică, la fabricarea produselor cosmetice și în industria automobilistică, se mai poate utiliza și îndepărtarea petelor de pe încălțămintea de piele.
- Puțină făină de ovăz va îndepărta petele de grăsime și de ulei de pe încălțămintea din piele întoarsă.
- Puteți îndepărta ușor murdăria de pe încălțămintea folosind o dischetă de bumbac și acetonă sau dizolvant pentru oje. Această metodă este potrivită în mod special pentru curățarea ghetelor sau adidașilor.
- Dacă veți pune în pantofi săpun uscat, acesta vă va ajuta să scăpați de mirosul neplăcut.
- Pentru a lărgi pantofii prea strâmți ștergeți încălțămintea cu spirt. Înmuiați vata în spirt și ștergeți interiorul pantofilor. Încălțați încălțămintea pentru 2 ore și disconfortul va dispărea. Cizmarii recomandă să faceți același lucru și cu încălțămintea de mărime potrivită, dar care vă roade. Spirtul înmoaie segmentele prea dure de piele, astfel încât să nu aveți probleme cu încălțămintea incomodă.
- Încălțămintea din piele naturală poate fi lărgită cu ajutorul uleiului de ricin. Ungeți pantofii înăuntru cu puțin ulei, lăsați un timp ca uleiul să se îmbibe, după care îndepărtați urmele de ulei cu un șervețel. Această metodă este recomandată nu doar pentru încălțămintea nouă, dar și pentru încălțămintea pe care nu ați purtat-o de mult timp și care a început să vă roadă.
- Folosește punguțe umplute cu gheață pentru a-ți lărgi pantofii. Gheața face minuni cu încălțămintea nouă care te strânge. Pentru a lărgi pantofii care te strâng folosește două punguțe umplute cu apă, pe care trebuie să le introduci în interiorul încălțărilor. Pune pantofii în congelator și lasă-i acolo timp de o zi sau două. Eficiența acestei metode constă în faptul că, după ce apa va îngheța, punga își va mări volumul, lărgind pantofii. Aceasta este o metodă la îndemână, care nu îți va deteriora încălțămintea.
- Pulverizează fixativ în interiorul pantofilor. Umezeala din pantofi este un factor care cauzează apariția bășicilor și a rănilor. Pentru a preveni aceste efecte cauzate de transpirația pielii, poți folosi un fixativ de păr. Pulverizează o cantitate redusă în interiorul pantofilor, având grijă să nu îi uzi. Indicată este să folosești spray-ul de la o distanță de aproximativ 30 de cm. Acesta este un truc care funcționează foarte bine mai ales în cazul încălțămintei cu tocul foarte înalt sau cu vârful decupat.
- Folosește pernute adezive. Pantofii cu barete sunt vedetele anilor 20, însă stilul Flipper a revenit în actualitate în acest sezon, după cum susțin specialiștii în modă. Așadar, dacă și tu ești adeptă pantofilor și a sandalelor cu barete, atunci trebuie să știi cum să previi rănilor pe care ele le pot cauza în timpul purtării. Folosește pernute sau benzi adezive care vor împiedica aceste elemente ale încălțămintei să te roadă sau să-ți provoace bășici. Fixează-le foarte bine de marginile pantofilor.
- Șlefuieste tălpile pantofilor cu glasapapir. O bucată de glasapapir poate avea și alte întrebuințări în afară de cele clasice, pe care le cunoaștem cu toții. De exemplu, cu ajutorul unei bucăți de șmirghel

poți spori confortul și siguranța oferite de pantofii pe care îi încalți. Șlefuieste talpa încălțăminteii pentru a crea textura ideală pentru o mai bună aderență la sol. Aplică acest secret în cazul pantofilor cu talpa prea lucioasă.

- Conferă flexibilitate încălțăminteii din piele cu un uscător de păr Pantofii din piele îți pot crea un mare disconfort la primele purtări. Pentru că pielea este un material care se lasă în timp, ai nevoie de metode mai rapide și eficiente de a-i stimula flexibilitatea. Poți face acest lucru utilizând un uscător de păr. Căldura emanată va înmuia mai bine pantofii, făcându-i mult mai comozi. Dacă vrei să obții aceste rezultate într-un timp mai scurt, repetă această metodă purtând o pereche de șosete groase.
- Folosește o bucată de ziar îmbibată în alcool Poți să te bucuri de confortul unei perechi de pantofi cu toc oriunde ai la îndemână câteva pagini de ziar și puțin alcool (pe care îl poți înlocui cu parfum sau alcool sanitar). Pentru a înmuia materialul din care sunt confecționați pantofii, mototolește hârtia de ziar, înmoaie-o în alcool și apoi pune-le în pantofi. Pentru ca acest truc să funcționeze, este nevoie de câteva zile, până ce se alcoolul se va usca. Mai apoi, pantofii tăi vor fi mai largi și, implicit, mai comozi.
- Pentru a evita pătrunderea apei, pielea pantofilor se unge cu substanțe grase, aplicate în strat subțire ca: ulei de ricin, ulei de măsline, untură de pește, lapte demachiant. Apoi, se aplică o cremă pentru pantofi. Aceste produse vor împiedica uscarea excesivă a materialului și deteriorarea lui.
- o linguriță de bicarbonat de sodiu presărat în interiorul unor adidași poate reda prospețimea și înlătura odorurile neplăcute.
- Dacă și ție îți plac tenișii, dar nu îi poți purta mereu tocmai pentru că sunt din pânză în general, iar când plouă se udă, există o posibilitate de a-i face impermeabili: freacă-i cu o pastilă de lumânare de ceară, apoi pune foehnul pe cald să ventileze peste astfel încât să se topească ceara în țesătură. Parafina aceea din ceară, impregnată în țesătura tenișilor, va crea o peliculă impermeabilă pe exteriorul tenișilor din pânză, astfel că niciun lichid nu va mai pătrunde în țesătura lor. Nici apa de ploaie.
- Se întâmplă ca uneori șireturile să ne lase la datorie. Se mai rupe capătul acela întărit sau finisat cu o bucată de plastic sau metal, se deșiră, așa că e foarte greu să-l mai introduci prin gaica cu capse pentru a le lega. Ca să scapi de stresul pe care ți-l oferă la fiecare încălțare acest fapt, dă cu lac de unghii capetele șiretelor și ai rezolvat treaba! Acesta întărește fibrele din care sunt realizate șireturile și, astfel, nu se vor mai deșira.
- Se întâmplă, mai ales la încălțăminte sport, ca talpa albă a acesteia să se mai înnegrească sau să devină gri din albă, mai ales după ce ai mers cu ea prin zone cu sol umed sau prin ploi. Ei bine, și pentru a reda albul tălpilor de la încălțăminte există un truc destul de util:  
Pune niște pastă de dinți pe o periuță de dinți veche uzată, pe care nu o mai folosești (normal!) și freacă astfel talpa (fostă albă) înnegrită a pantofilor. Curăță apoi talpa de pasta dinți cu o cârpă moale și pantofii tăi au o talpă albă aproape ca nouă!
- Folosește o limbă de pantofi. Pentru a te încălța mai rapid, dar și pentru a nu îndoii materialul pantofilor, folosește o limba de pantofi.

( **Selectie : Rond Harieta** )

## Plantele Medicinale

### Cimișirul (*Buxus sempervirens*)

Cimișirul se mai numește și bangiu, bănuleț, bucel, cimișeriu, celtaică, coacăze, drogonite, iedere, lemnul domnului, merișor turcesc, poapagan, puspan, pospang, simisir, sospain, verdeață. Arbust toxic, înalt, până la 5-6 m este cultivat în grădini sau parcuri ca plantă ornamentală.

Este foarte pretențios în ceea ce privește solul. Tulpina sa este formată dintr-un lemn foarte dens și omogen fiind foarte ramificată, iar coroana foarte densă. Frunzele sunt opuse, mici, pielose, eliptice sau ovate. La vârfuri ele sunt optuze sau emarginate, pe fața superioară lucioase (verde-închis), iar pe cea dorsală mate (verzi-gălbui). Medicinal se folosesc radacinile (mai ales scoarta lor), mladitele, frunzele și lemnul, foarte dur și galben. Frunzele și mlădițele sunt bogate surse de alcaloizi cu structură sterolică și diosgenol. Unii din alcaloizi au proprietăți cardiotonice. În medicina populară el este folosit pentru bolile de piele (eczeme pustuloase), gută, reumatism (artrite reumatoide, reumatism cronic), hiperuricemie, parazitoze intestinale, insuficiență hepato-biliară, veruci, seboree, plăgi infectate, icter. În ziua de azi cimișirul este folosit sub forma de decoctului ca febrifug, în afecțiuni hepato-biliare, tulburări de coagulare, trombocitopenii, leucemie. Recent s-a descoperit că cimișirul are puternică acțiune inhibitoare în dezvoltarea culturilor de celule canceroase (alcaloidul buxenină). Este benefic în cazurile de cancer cu diferite localizări, inclusiv în cele de cancer în faze avansate, cancerul de piele, cancerul de vezică urinară, cancerul de colon ;

Extractul etanolic brut de cașmir luptă împotriva virusului imunodeficienței umane HIV, ducând la o întârziere în progresia bolii iar în clinicile din Franța pentru dependenții de droguri. Pacienții au arătat o îmbunătățire considerabilă a imunității și au înregistrat un plus de memorie și concentrare.

Academicianul Constantin Parvu, autorul enciclopediei "Universul Plantelor", relatează cazul unui bărbat de 80 de ani, bolnav de cancer de colon, inoperabil, formațiunea malignă având mărimea unei portocale. Acesta s-a vindecat cu un macerat de frunze de Cimișir în alcool. Alți autori menționează efecte benefice în cazul nodulilor la sân și chisturilor ovariene. În scopuri medicinale, fitoterapeuții recomandă folosirea mlădițelor tinere ale acestui arbust ornamental, care conțin importante substanțe active - tanini, vitamina C, rășini, și buxenina - un alcaloid cu o puternică acțiune inhibitoare în dezvoltarea celulelor canceroase, și care ajută la întărirea sistemului imunitar - sub formă de preparate - ceai, infuzie, decoct sau tinctură –

#### RECOMANDARI

**Ceaiul de cimișir** - vârfuri de mlădițe uscate și mărunțite, la o cană de apă clocotită, se lasă sub capac cinci minute, se beau două căni pe zi, îndulcit sau nu cu miere de albine, - este eficient în tratarea afecțiunilor hepatice.

**Infuzia de cimișir** – o lingură de mlădițe uscate și mărunțite la o cană de apă clocotită, se lasă la infuzat un minut, se beau două căni pe zi, - este recomandat în perioadele reci, când imunitatea este scăzută, combate virusii și bacteriile din atmosfera și din hrană, vitaminizează și întărește organismul, combate stările nervoase, și are efecte de calmant al nivelului sistemului nervos, combate crizele de isterie, instalează o stare de bine și de liniște.

**Decoct de cimișir** – o linguriță mlădițe uscate și mărunțite, se fierbe 2 minute în 250 ml apă, se lasă în repaus, acoperit cinci minute, se beau două căni pe zi, neîndulcit, sau se îndulcește cu miere de albine, - stopează dezvoltarea țesuturilor afectate de ciroză și inhibă celulele bolnave de cancer hepatic.

( sursa : internet )





## GASTRONOMIE

### ☺ Cartofi noi cu iaurt si marar

**INGREDIENTE :** 1 kg cartofi noi,200 gr iaurt,100 gr unt,marar,sare,piper

**MOD DE PREPARARE :** Se curata cartofii si se fierb in apa cu sare. Dupa ce s-au fiert se taie cubulete si se soteaza in jumatate de cantitatea de unt. Se topeste restul de unt intr-o craticioara apoi se adauga cu grija iaurtul si se incorporeaza.Se da intr-un clocot si se asezoneaza cu sare si piper. Se toarna sosul peste cartofi si se presara cu marar verde tocat marunt ;

### ☺ Pastai scazute cu usturoi

**INGREDIENTE :** 500 g pastai galbene,1 ceapa,4 catei de usturoi,1 lingura boia dulce,1 rosie, 1/2 lingurita piper,sare,vegeta,ulei

**MOD DE PREPARARE :** Daca folositi pastai crude, trebuie curatate capetele si le rupem in 2-3 bucati. Ceapa o tocam marunt si o calim in putin ulei, apoi se adauga 3 catei de usturoi zdrobiti si rosia curatata de pielita si taiata cubulete si mai lasam 1 minut. Apoi adaugam fasolea, amestecam putin si punem 2 cani cu apa calduta. Cand incepe sa fiarba adaugam boiaua, vegeta, piper si lasam sa fiarba 20-25 de minute.Daca nu sunt fierte pastaile le mai lasam sa fiarba putin adaugand si apa daca mai este nevoie. La sfarsit adaugam si ceilalti catei de usturoi zdrobiti si mai lasam sa fiarba 5 minute ;

### ☺ Conopida pane

**INGREDIENTE :** o conopida medie, 250 ml lapte,150 faina,1 ou,250 g pesmet,sare,piper

**MOD DE PREPARARE :** Se spală conopida în apă rece. Se înlătură partea verde. Se desface în buchețele și se lasă circa 10-15 minute în apă cu sare. Se pune la fiert în apă cu sare, timp de 10 minute, fără a se fierbe foarte bine, pentru că altfel se va sfărâma în timpul prăjiturii. Se bat ouăle și se amestecă bine cu făina, astfel încât să nu rămână cocoloașe. Compoziția trebuie să fie mai subțire decât cea pentru clătite. Se adaugă sare și piper, după gust. Se trece conopida prin amestecul de ou și făină. Se prăjește în ulei încins pe toate părțile, până se rumenește. Serveste buchețelele de conopida pane cu o un sos de usturoi pregatit alaturi ;

### ☺ Reteta de Inghetata pentru diabetici

**INGREDIENTE :** 250 g lapte degresat,4 linguri de inlocuitor de zahar (pudra),o fiola de esenta de vanilie,100 g capsuni pasate

**MOD DE PREPARARE :** Se amesteca intr-un bol de plastic laptele degresat cu indulcitorul, piureul de capsuni si esenta de vanilie si se pun la congelator pana se intareste compozitia.Apoi inghetata se rastoarna intr-un bol de mixer si se mixeaza pana cand capata o textura cremoasa.

Capsunile pasate se pot inlocui cu 100 g piersici decojite, 125 ml de suc de portocala, o banana sau 2 felii de ananas proaspat ;

## Muzee din Romania



### Muzeul Vârstelor”, un muzeu unic în România,

La intersecția dintre Calea Victoriei și Strada Sevastopol, se află reședința avocatului Constantin Cesianu. Un imobil cu o grădină generoasă și un foișor din lemn, Casa Filipescu-Cesianu a fost căminul câtorva familii aristocrate precum Iancu Filipescu și Maria Ghica Filipescu. Cu sprijinul arhitectului Leonida Negrescu, în 1892, reședința este extinsă la cererea lui Constantin Cesianu, clădirea căpătând decorațiile exterioare, acoperișul imperial, precum și parcul reședinței care pot fi admirate și în prezent. Azi, clădirea adăpostește Muzeul Vârstelor, un muzeu unic în România. O dată ce îi trec pragul, vizitatorii sunt introduși în atmosfera perioadei interbelice, putând observa în cele mai mici detalii viața de acum 300 de ani a unui bucureștean. Conceptul curatorial este descoperirea interactivă a unor lumi, universuri și momente de referință în evoluția orașului, care îi sunt oferite vizitatorului dintr-o sumă de fragmente coerent articulate în parcursul muzeal. Fluxul circular va oferi vizitatorilor o flanare prin timp, iar accentul e pus pe expunerea detaliului casnic. Interioare de epocă sunt reconfigurate cu acuratețe stilistică și culturală, iar acestea se succed cu expunerea evoluției unor obiecte portante de istorie precum: servicii de masă, piese de mobilier, bijuterii, accesorii vestimentare și diferite obiecte de uz casnic sau chiar haine originale. Obiectele prezentate descriu obiceiurile de viață în fiecare context istoric: găsim săbii-pistol – utile pentru apărare în timpurile extrem de violente, accesorii pentru Bucureștiul nămolos – nalânii (sandale de lemn ce se încălțau peste pantofi), carnețele de bal în care fetele își notau cui îi acordă dansurile ca să nu nască dueluri, veselă decorată la rang de artă, dar și tehnologiile care au schimbat viața oamenilor. În subsolul reamenajat al Casei Cesianu sunt expuse elementele de patrimoniu arheologic cu artefacte ale secolelor XV – XVII. Următoarele două nivele prezintă evoluția interiorului urban în București – la parter secolele XVIII și XIX, iar la etaj secolul XX. Supanta care se desfășoară pe două nivele este un pol de interes în parcursul muzeal. În podul Casei Cesianu, al cărui element spectaculos este luminatorul, a fost amenajat un depozit vizitabil. Accesul total separat în pod permite desfășurarea unor evenimente publice precum conferințe tematice și concerte camerale de muzică clasică.



( Sursa : internet )



- **Chimiștii au descoperit** acum o culoare albastru cyan care ar putea fi utilizată ca alternativă la coloranții alimentari sintetici pentru albastru folosiți în prezent. Culoarea a fost obținută de cercetători de la Universitatea din California, Davis, și producătorii de alimente Mars Wrigley, din varza roșie, o legumă de culoare violet intens, folosită în mulți aditivi alimentari. A fost extrasă din antocianii (sau antocianinele) legumelor, pigmenți solubili în apă care se găsesc în diverse flori și fructe, precum afine și vinete, oferind nuanțe de roșu intens, violet sau albastru. În varza roșie se găsește o cantitate mică de antocianină albastră naturală. Astfel, cercetătorii au dezvoltat o modalitate de a transforma alți antociani din varza roșie în antocianina albastră dorită, folosind enzime special concepute. Cu ajutorul unui computer puternic, au analizat trilioane și trilioane de secvențe potențiale de proteine pentru a proiecta o enzimă care să realizeze această conversie cu o eficiență mare. Nuanțele de albastru sunt foarte rare în natură. Multe dintre culorile care apar ca albastru sunt, de fapt, roșii și violete. Albastrul adevărat poate fi găsit doar în câteva plante, însă se crede că singurul animal care produce un adevărat pigment albastru este fluturele obrina olivewing (*Nessaea obrinus*) ;
- **Cercetătorii de la Academia Chineză de Științe** au anunțat crearea celui mai ușor izotop de uraniu produs vreodată. Uraniul-214 a fost creat prin bombardarea atomilor de wolfram (tungsten) cu un fascicul de argon și calciu. Noua versiune a elementelor are un timp de înjumătățire de numai 0,52 milisekunde, suficient însă pentru ca oamenii de știință să îl folosească din plin. Elementele chimice sunt alcătuite din protoni și neutroni într-un nucleu, înconjurat de un nor de electroni. Distingem fiecare element prin numărul de protoni pe care îl are. Hidrogenul are unul, heliu doi și așa mai departe. Fiecare element poate avea însă un număr diferit de neutroni, ceea ce nu modifică proprietățile chimice ale elementului, dar îl poate face mai greu sau mai ușor. Aceste versiuni se numesc izotopi. Fiecare element are izotopi, unii sunt stabili, iar alții nu, situație în care elementul se descompune radioactiv și se transformă într-un izotop diferit sau într-un alt element. Unii izotopi apar în mod natural, iar alții pot fi creați numai în laborator. Cea mai comună versiune a uraniului este uraniul-238, care este utilizat, de exemplu, în centralele nucleare. Se produce în mod natural și reprezintă 99,3% din totalul uraniului. Este alcătuit din 92 de protoni (la fel ca toți atomii de uraniu) și un număr impresionant de 146 neutroni. Noua versiune a uraniului conține în schimb numai 122 de neutroni. Împreună cu cei 92 de protoni pe care îi are se ajunge la numărul 214, ce a dat și numele noului izotop de uraniu-214. Importanța acestui atom vine din modul în care acesta se descompune. Mulți știu ce sunt radiațiile gamma, dar mai există și radiații alfa și radiații beta. Radiația alfa reprezintă eliberarea a doi protoni și doi neutroni împreună din nucleul atomilor, iar cercetătorii nu sunt siguri cum se întâmplă acest fenomen, potrivit IFL Science. Echipa a descoperit că acești atomi de uraniu sunt speciali comparativ cu izotopii altor elemente cu un număr similar de neutroni. Proprietățile relaționate cu formarea particulelor alfa sunt de două ori mai mari în izotopii uraniului decât în alte elemente. Uraniul-214 se descompune prin emiterea acestei particule alfa, la fel și uraniul-216 și uraniul-218 ;

- **O echipă de oameni de știință** care a studiat ritualul bizar al speciei de furnici Harpegnathos saltator a descoperit că „furnica săritoare indiană” își poate schimba dimensiunea creierului. Până acum, aceasta este singura insectă cunoscută care este capabilă de micșorarea și creșterea la loc a creierului. Această capacitate se datorează unui proces care cel mai probabil este menit să redistribuie și să conserve energie pe măsură ce furnicile încearcă să dobândească un nou rol în colonie. Atunci când regina moare, majoritatea femelelor din colonia de furnici vor începe imediat să se lupte între ele în cadrul unei mari bătălii pentru cucerirea tronului. În cele din urmă, câțiva învingători ies la iveală și încep să se reproducă în masă. Învingătorii și furnicile lucrătoare femele arată foarte similar, însă învingătorii au un creier mult mai mic, potrivit studiului, în special în regiunile asociate cu vederea și cogniția. Învingătorii vor continua să se reproducă și să depună ouă în colțurile cele mai întunecate ale coloniei. Așadar, aceștia nu au nevoie prea mult să vadă sau să caute hrană. De asemenea, creierul este un mare consumator de energie, astfel că furnica elimină acele capacități pentru a economisi combustibil. Cercetătorii au crezut că furnicile acestea vor muri atunci când le-au scos din colonii, însă acestea au revenit la stadiul anterior de furnici lucrătoare. Asta înseamnă că și-au crescut la loc creierii, organul revenind la aceeași dimensiune de dinainte ;
- **O echipă de cercetători din Africa de Sud** încearcă să facă cornul rinocerului radioactiv folosind tehnologia nucleară, pentru a îngreuna și poate chiar stopa traficul ilegal și braconajul. Proiectul a fost inițiat de Universitatea Witwatersrand în parteneriat cu o universitate americană, o organizație australiană și Agenția Federală Rusă pentru Energie Atomică Rosatom. Ideea constă în a insera în cornul rinocerului un fragment radioactiv mic cât un bob de nisip. Procesul este nedureros pentru rinoceri, întrucât nu există niciun nerv senzorial în această parte a corpului lor. Ryan Collier, directorul general al Rosatom pentru Africa Centrală și de Sud, explică modul în care se așteaptă ca această tehnică să frâneze traficul de fildeș: „Scopul nostru este de a reduce cererea, deoarece oamenii vor ști, atunci când cumpără, că acel corn ar putea fi radioactiv. De asemenea, această inițiativă va face transportul mult mai complicat, pentru că va implica și deplasarea a numeroase detectoare de radiații în aeroporturi și porturi din întreaga lume, aspect care va crește șansele de a opri traficantii ”;
- **Un robot mobil inovator, care** inspectează purtarea măștilor anti-COVID-19, a fost construit de Universitatea Ben Gurion (BGU) din Israel. Robotul, care combină sisteme inteligente și inginerie creată de mintea umană, este capabil să detecteze dacă o persoană care intră într-o clădire poartă mască. În caz contrar, robotul va ruga persoana respectivă să își pună masca . Robotul poate de asemenea detecta dacă masca este purtată corect, acoperind și nasul, și poate solicita persoanei să o poarte regulamentar. În plus, robotul poate să ghideze vizitatorii către locul unde doresc să meargă în interiorul clădirii. Amit David, conducătorul proiectului și student în anul patru la specializarea inginerie industrială și management din cadrul BGU, a spus că robotul poate fi folosit și pentru a aduce medicamente pacienților din spitale, a avea grijă de vârstnici și a îndruma oamenii la malluri și în aeroporturi ;
- **Un studiu recent a constatat că bacteriile terestre** pot supraviețui în spațiu cel puțin trei ani, posibil mai mult, astfel că acestea sunt mult mai deștepte decât ne așteptam. Acestei descoperiri i se mai adaugă și faptul că bacteriile pot exista într-o stare inactivă vreme de milioane de ani, lucru care arată că microbii sunt foarte rezistenți ;

( Sursa : [Descopera.ro](http://Descopera.ro), [Ziare.ro](http://Ziare.ro))



STIATI CA :



### Curiozitati si lucruri uimitoare despre Estonia

- ☺- **Situat pe țărmurile estice ale Mării Baltice, geografia Estoniei este dominată de un platou** infrumusetat de o mulțime de lacuri și iazuri, păduri primitive, pajiști verde, saune, cascade purpurie și un număr absurd de cratere meteorite. Împărțită în 15 județe sau "maakonnad", capitala Tallinnului, populația sa eterogenă din punct de vedere etnic este un izvor al culturii contemporane, caracterizat printr-o combinație de modernitate urbană și patrimoniu pastoral, influențată de tradițiile populațiilor finnică, baltică, slavă și germanică ;
- ☺- **Numele capitala Estoniei înseamnă „oraș danez“**. Tallinn = Taani (Danemarca) + Linn (oraș) ;
- ☺- **Orașul pitoresc Viljandi din sudul Estoniei are vedere la un lac pitoresc** și găzduiește impresionantele ruine de pe dealul castelului din secolul al XII-lea din Ordinul Teutonic care acoperă o suprafață de opt hectare. Viljandi este capitala muzicii populare și cel mai mare festival anual de muzică din țară, care are loc în ultimul weekend al lunii iulie, în cadrul căruia se organizează concerte în castel și în alte locuri din oraș. Străzile fermecătoare ale Viljandi sunt decorate cu opt căpșuni mari de beton, care indică galeria pictorului naiv Paul Kondas, unde sunt expuse lucrările colorate ale artistului, inclusiv cunoscutul său The Erawberry Eaters (1965) ;
- ☺- **Situat într-o minunată clădire din secolul al XV-lea, cândva sediul Marii Bărfuri, Tallinn's History Museum** găzduiește o colecție permanentă intitulată „Spirit of Survival” care urmărește istoria Estoniei în ultimii 11.000 de ani cu o serie de afișaje interactive. Merită să vizitați muzeul doar pentru clădire, cu beciurile sale mari și lucrările complexe din lemn. Subsolul afișează zilele trecute clădirea ca o casă de licitație pentru artă la mijlocul secolului al XVIII-lea, până în 1896 când a găzduit primul spectacol de film din țară ;
- ☺- **Minunatul muzeu al jucăriilor este situat** într-una dintre cele mai vechi clădiri din lemn supraviețuitoare ale orașului universitar Tartu. Pe afișaj este prezentată o mulțime de obiecte, inclusiv jucării pentru copii din ferma din Estonia, cum ar fi animale pastorale din lemn artisanale și jucării sovietice care au fost în mare parte educative în natură. Aceste obiecte bine îndrăgite oferă o perspectivă fascinantă asupra vieții copiilor estonieni de-a lungul anilor;
- ☺- **Muzeului Seaplane Harbour de la Tallinn** este fără îndoială unul dintre cele mai interesante muzee din Europa. Hangarile cu hidroavion cu design unic au fost primele structuri din lume care au folosit cupole din beton armat (inițial cu o grosime de 8 cm) și au fost construite în 1916-1917 ca parte a fortăreței navale a lui Petru cel Mare care a căutat să protejeze St Petersburg. O serie de poduri conectează exponatele muzeului, care includ hidroavioane și spărgătoare de gheață, oferind explorarea suprafeței oceanului sau adâncirea în lumea subacvatică. Unul dintre punctele culminante ale muzeului este submarinul din 1930 construit în Marea Britanie, singurul vas de război care a supraviețuit Estoniei dinainte de război, pe care vizitatorii se pot îmbarca pentru a experimenta viața pe un vas de război subacvatic ;
- ☺- **Festivalul popular al cântecului**, un mare concert de cor în aer liber la care participă sute de

grupuri, are loc doar la fiecare cinci ani (următorul este 2019), dar cu siguranță merită așteptat. Această tradiție datează din 1869 în timpul Trezirii Naționale, o perioadă în care estonienii au început să se recunoască ca națiuni unificate. Mai târziu, Revoluția cântătoare din 1988 a văzut mii de oameni adunându-se în Terenurile Festivalului Cântărilor cântând cântece patriotice și cerând independența estoniei de guvernarea sovietică. Auzind 18.000 de voci cântând simultan în timpul festivalului este o experiență cu adevărat unică și emoționantă;

☺- **Estonienii sărbătoresc date semnificative într-un mod aparte**, sărbătorind Ziua Victoriei pe 23 iunie și numind Ziua Îndrăgostiților de Ziua Îndrăgostiților. Mamele sunt felicitate în luna mai, dar nu își schimbă obiceiul de a oferi un braț de flori unor doamne frumoase pe 8 martie ;

☺- **Biserica Sf. Olaf, ridicată în orașul vechi din Tallinn**, a fost cea mai înaltă clădire cunoscută din lume în secolul al XVI-lea. Înălțimea sa era de 159 metri, astăzi mai sunt 123,7 metri și, conform decretului guvernului orașului, clădirile vecine nu ar trebui să depășească vechea biserică. Și întregul oraș vechi din Tallinn este inclus pe lista valorilor culturale UNESCO ;

☺- **Kiiking este numele unui sport unic** care este răspândit doar în Estonia. Este călare pe un leagăn special „soare”. Balansoare similare pot fi găsite în parcuri și locuri de joacă ;

☺- **Catedrala Dom este cea mai veche biserică**, aproape de aceeași vârstă cu Tallinn. A fost ridicată pe locul unei biserici de lemn. Multe personalități istorice și-au găsit pacea aici, inclusiv faimosul navigator rus I.F. Kruzenshtern ;

☺- **Suprafața totală a capitalei este de 160 mp. km**, din care 30% sunt parcuri. Cel mai faimos este Parcul Kadriorg. A fost fondată la cererea împăratului Petru I după anexarea teritoriilor estoniene la Imperiul Rus. În prezent, reședința prezidențială se află acolo ;

☺- **Cetate medievală pe dealul Toompea din centrul orașului Tallinn**. Unul dintre cele mai mari și mai valoroase ansambluri arhitecturale din Țările Baltice. Diferă într-un grad excepțional de conservare pentru regiune. Cetatea a fost fondată de regele danez Valdemar II după victoria din bătălia de la Lindani pe versantul abrupt al dealului Toompea, la o altitudine de 50 de metri deasupra nivelului mării ;

☺- **Grădina Botanică din Tallinn (Est. Tallinna Botaanikaaed) este cea mai mare grădină botanică din Estonia**. Este situat lângă Turnul TV din Tallinn, în partea de est a orașului Tallinn, la 10 km de centrul orașului, în districtul Kloostrimetsa. Fondat la 1 decembrie 1961 ca institut al Academiei de Științe, în 1995 a fost municipalizat ;

☺- **In Estonia, Coca-Cola nu este făcută cu apă plată ci direct cu apă carbogazoasă**, din compoziție lipsind dioxidul de carbon adăugat ulterior ;

☺- **Desenele animate filmate la studioul Tallinnfilm aparțin genului suprarealist și sunt apreciate de critici**. Una dintre creațiile contemporane ale animatorilor estonieni, desenul animat „Divers in the Rain”, a câștigat în jur de 20 de premii la diferite festivaluri internaționale de animație ;

☺- **Niciun estonian nu iese din casă fără reflector**. Din 2011 purtarea lor a devenit obligatorie, amenda fiind de până la 40 EUR. Există foarte multe modele de reflectoare pentru fiecare gust: sub formă de animale amuzante, panglici simple etc ;

☺- **Pescărușul pe nume Stephen stă în zona Orașului Vechi**. Lui Stephen îi place să pozeze, apărând în sute de fotografii. Din 2016 pasărea are un cont Instagram ;

(Articol primit pe e-mail )



**Xxx - Actorul Noel Clarke (45 de ani)**, cunoscut pentru rolul lui Mickey Smith din serialul "Doctor Who" și rolul lui Sam din trilogia "Kidulthood", "Adulthood" și "Brotherhood", filme pe care le-a scris și regizat, a pierdut premiul BAFTA, după ce 20 de femei l-au acuzat recent de hărțuire sexuală. Acuzațiile de hărțuire sexuală au apărut la numai câteva săptămâni după ce forul i-a acordat trofeul pentru contribuția extraordinară la cinematografia britanică. Clarke neagă „vehement” că ar fi avut vreodată un comportament sexual neadecvat ;

**Xxx - Actrița americană de teatru și film Olympia Dukakis** a încetat din viață la vârsta de 89 de ani. Artista, premiata cu Oscar, a fost găsită decedată în locuința sa din New York. Olympia Dukakis a interpretat roluri memorabile în filme din anii 80, precum „Moonstruck”, „Steel Magnolias”, „Look Who’s Talking” sau „Mr. Holland’s Opus”. Activitatea filantropică și originile grecești ale actriței au contribuit la includerea numelui său pe celebra „Walk of Fame” de la Hollywood, în 2013. La vârsta de 56 de ani, Interpretarea din pelicula „Moonstruck”, în rolul sardonicei mame a lui Cher, i-a adus un Oscar pentru cea mai bună actriță în rol secundar, un Glob de Aur și o nominalizare la premiile BAFTA ;

**Xxx - Faimosul actor Tom Cruise a decis să înapoieze toate** cele trei premii obținute la Globurile de Aur, în semn de protest față de Asociația Presei Străine la Hollywood. Cele trei premii sunt Premiul pentru cel mai bun actor câștigat pentru filmul “Jerry Maguire”, Premiul pentru cel mai bun actor câștigat pentru filmul “Born on the Fourth of July” și Premiul pentru cel mai bun actor în rol secundar obținut pentru filmul “Magnolia”. Motivul pentru care actorul a dorit să trimită înapoi aceste premii este în semn de protest cu privire la lipsa de diversitate care se pare că afectează din ce în ce mai mult această asociație de la Hollywood. Gestul lui a fost catalogat drept reacția cu cel mai mare impact a unui actor la adresa HFPA. De-a lungul anilor, mai mulți actori precum Mark Ruffalo și Scarlett Johansson au devenit foarte vocali atunci când a venit vorba de distanțarea industriei lor de Asociația Presei Străine la Hollywood până când acesta implementează reforme în cadrul organizației;

**Xxx – Jennifer Lopez și Ben Affleck din nou împreună.** Faimoasa artistă a fost surprinsă de paparazzi, împreună cu Ben Affleck, în timp ce se aflau în aceeași mașină. Jennifer Lopez și celebrul actor au petrecut un weekend la un resort luxos de ski din Montana, totuși aceasta nu ar fi prima întâlnire ;

**Xxx - Cântărețul Kevin Clark cunoscut** în urma peliculei ”School of Rock” a murit la vârsta de 32 de ani. Tragedia a avut loc pe o stradă din Chicago, când a fost lovit din plin de o mașină condusă de o tânără în vârstă de 20 de ani. Cântărețul a fost imediat transportat la spital. Din păcate, ajuns în unitatea medicală, doctorii au început manevrele de resuscitare, însă la o oră de la producerea accidentului artistul și-a dat ultima suflare. Medicii au fost nevoiți să declare decesul cântărețului ;

**Xxx – Actor Charles Grodin, a murit la vârsta de 86 de ani.** El suferea de cancer de măduvă osoasă și a murit la domiciliul său din Wilton, Statele Unite. Actorul a devenit cunoscut publicului

larg odată cu comedia "Beethoven", din 1992, în care personajul principal este un câine din rasa Saint-Bernard. Grodin a interpretat un rol secundar, cel al obstetricianului, în clasicul "Rosemary's Baby", de Roman Polanski, înainte de a se remarca alături de Robert de Niro în comedia polițistă "Midnight Run" și în remake-ul "King Kong" din 1976. El a găzduit chiar și propriul talk-show în anii '90, având apariții frecvente în emisiunile lui Johnny Carson, David Letterman și Jay Leno ;

**Xxx – Artistul Jason Derulo (31 de ani) și iubita lui, creatoarea de conținut Jena Frumes (27 de ani), au devenit părinți pe 8 mai 2021. Jena a dat naștere unui fiu, Jason King Derulo. Cei doi formează un cuplu de mai bine de un an. În luna august a anului trecut, Jason a vorbit pentru prima dată despre relația pe care o are cu vloggerița.**

**Xxx – Actorul KJ Apa, cunoscut pentru rolul din serialul Riverdale, va deveni tată pentru prima dată. El a dezvăluit că iubita lui, modelul Clara Berry, este însărcinată cu primul copil. KJ Apa a confirmat faptul că are o relație cu modelul Clare Berry în luna februarie a anului trecut, însă nu a dezvăluit foarte multe detalii despre povestea lor de dragoste, iar imaginile cu cei doi împreună sunt extrem de rare, chiar și pe conturile lor de pe rețelele de socializare ;**

**Xxx – Carla Fracci, una dintre cele mai cunoscute balerine din lume, a murit la vârsta de 84 de ani. A fost desemnată în 1981 de New York Times „prim-balerină absolută”, datorită eleganței și interpretărilor sale memorabile. La sfârșitul anilor '80 Carla Fracci a condus compania de balet a Teatrului San Carlo din Napoli. A fost, de asemenea, directoare a companiei de balet Arena di Verona (1996-1997) și a companiei Teatrului de Operă din Roma (2000-2010). În 2004, a fost numită Ambasadoare a Bunăvoinței la Organizația Națiunilor Unite pentru Alimentație și Agricultură (FAO) și a luptat împotriva desființării unor corpuri de balet clasic;**

**Xxx – Actorul american Justin Hartley (44 de ani) s-a căsătorit în secret cu actrița Sofia Pernas (31 de ani). Hartley, interpretul personajului Kevin Pearson în serialul “This is us”, și-a legat oficial destinul de Sofia, după un an de relație. Zvonurile despre căsătoria lor apăruseră de la începutul lunii mai, când cei doi au fost surprinși cu verighete de paparazzi, pe o plajă din Malibu. Justin Hartley și Sofia Pernas au jucat împreună în “Tânăr și neliniștit” timp de un an, între 2015 – 2016 ;**

**Xxx – După o pauză de mai bine de un an din showbiz, actrița Halle Berry a lansat o colecție de haine sport în colaborare cu brand-ul Sweaty Betty. La începutul pandemiei, vedeta a pus bazele unei platforme online numită Re-spin, un site prin intermediul căruia Halle Berry promovează stilul de viață sănătos. Ediția este una limitată și include 22 de piese capsulă ce mixează aspectele tehnice cu cele ale designului de lifestyle inspirat de Halle Berry. Colaborarea marchează primul parteneriat al brandului Sweaty Betty cu o celebritate americană ;**

**Xxx – Actorul scoțian Kevin Guthrie (33 de ani) a fost condamnat la trei ani de închisoare pentru agresiuni sexuale. Guthrie, celebru pentru rolul interpretat în serialul „Misfits” sau în franciza „Fantastic Beasts”, a fost acuzat că a agresat sexual o femeie într-un apartament din Glasgow, Scoția, în septembrie 2017. Actorul a negat acuzația, spunând că el doar “a ajutat” o femeie care părea a fi bolnavă. În urma investigațiilor, au fost găsite urme de AND ale actorului pe lenjeria intimă a victimei. Kevin Guthrie a primit sentința după un proces de patru zile și a fost înscris în registrul delicvenților sexuali din Scoția pe o durată nedeterminată ;**

(Selectie : Harieta R. )



# INFO CLUB



*Comunitatea Evreilor din Focsani pune la dispozitia celor interesati o bogata bibliografie despre cultura, istoria si traditia poporului evreu si noi carti de la editura Hasefer*

## ACTIVITATI IN LUNA MAI

- 📖 **POVESTI DE FAMILIE** / S-a continuat activitatea realizata de Membrii Comunitatii- Mai 2021 ( Vizite la domiciliu asistatilor din Adjud, Buzau, Focsani) ;
- 📖 **REMEMBER - Planeta Poetilor** : Maxine Kumin , Gherasim Luca (Salman Locker), Ștefan Iureș (Ștefan Iuster ) Expozitie foto la sediul Comunitatii Evreilor Focsani ;
- 📖 **Comunitatea Evreilor din Focșani** / Un grup de voluntari străini din Grecia, Belgia și Germania și voluntari români din cadrul Asociației „Voluntariat pentru Viață”, a Centrului Cambridge Focsani si a Centrului de Tineret din cadrul DJST Vrancea, insotiti de Ana Cata, lector la Cambridge Centre Focsani, Avram Mihaela Cursuri Cambridge si prieteni au vizitat Comunitatea Evreilor din Focsani ;
- 📖 **Comunitatea Evreilor din Focsani / Ziua Ierusalimului** -54 de ani de la reunificarea Capitalei eterne a Israelului, Expozitie poze ;
- 📖 Centrul Cultural Vrancea, în parteneriat cu Comunitatea Evreilor Focșani, organizează la Sinagoga din Focșani, expoziția de pictură : PEISAJ . Lucrările aparțin membrilor Cenaclului Artiștilor Amatori din Vrancea, constituit din absolvenți și elevi activi ai Școlii Populare de Artă din Focșani ;
- 📖 **Comunitatea Evreilor Focsani / Shavuot 17 Mai 2021** .Expozitie de poze si degustari de placinte ;
- 📖 **Revista MENORA-** a Comunitatii Evreilor din Focsani, a aparut in luna Mai cu un nou numar ;
- 📖 **Incursiuni printre Laureați evrei ai Premiului Nobel** ,Expozitie foto ;
- 📖 **Comunitatea Evreilor Focsani 25 Mai 2021** /Elevii de la Colegiul Național "UNIREA"- Focsani, insotiti de profesor Taman Nelu in vizita la Comunitatea Evreilor din Focsani  
La pas prin istoria evreilor din Focsani !!! ;

**Parte din informatii sunt preluate din diverse surse**

⋮

**reviste, website-uri sau mijloace media !!!!**



**Sub Steaua lui David, cu Dumnezeu ( 59 )**                      Boris Druță  
**File din istoria Telenesteană    Portrete : Sara Țimmerman    ( 2 )**

.....

– Mare frică și durere a mai tras sârmana femeie, zicea mama. Când s-a întors din evacuare, nici nu am putut s-o recunosc, atât de schimbată și îmbătrînită era. De răul fricii ce a tras-o nu numai că a îmbătrînit, dar s-a și îmbolnăvit. Ar fi putut chiar să moară. Dar mare este puterea lui Dumnezeu, că i-a dat zile și iată că mai este printre noi. După ce ascultam aceste mărturisiri, îmi dădeam seama că mătușa e de anii mamei. Dar cât de mult se deosebeau!

Mama avea părul lung, cu foarte puține fire cărunte, păstra umbrele luminate ale tinereții, în ochi îi juca sclipirea și voioșia, dar mătușa Sara era deja adîncită în bătrînețe și nimeni nu putea spune că împlinise doar 40 de ani. Dar nu numai mama o vizita pe mătușa Sara. În pragul casei lungi, cu ferestre și gea-muri în șirag, cu deregi, veneau și alte femei din Ineasca și chiar neveste tinere care manifestau interes pentru bucătăria evreiască. Când mătușa pregătea zeamă de găină cu tăieței de casă, toată mahalaua se umplea de miros plăcut. Ea nu pierdea o oră în zadar. Dacă nu făcea mîncare, apoi stătea pe scaunul din prag, cu ochelari grei pe ochi și împletea colțuni, pulovere pe care le vindea și-i asigura existența, că nu lucra în colhoz și nu primea pensie. Trăia din ceea ce împletea, dar și darurile pe care i le aduceau evreicele din mahala, prietenele ei și ale mamei :

Fanea Berștein, Bușa Brahman, Mira Glanț, Tuba Fincheli, Molea Ghelfand, precum și celelalte cu numele de Perla, Ida, Țilea, Emma, Hana și toate cu durerile, necazurile aparte, fiindcă erau cam de aceeași vîrstă. Aceste nume mă încîntau, erau neobișnuite pentru limba satului meu, dar rămîneam impresionat că sînt poetice, pline de miracol și de romantism. În clipa întîlnirilor, acele femei, dornice să se consoleze una pe alta, totuna căzînd pradă amintirilor, boceau ca la mort. Mama plîngea de rînd cu ele și după ce se împărțea din toată durerea, înțelegeam că la un necaz acele femei nu sînt singure. Mătușa Sara avea întotdeauna ceva bunîșor, ascuns în sertar pentru mine și, chiar dacă îmi era nespuse de greu uneori să stau în prezența acelor bocitoare, așteptam plin de curiozitate ce bomboane voi primi de la mătușa Sara Țimmerman. Deseori, precum am spus, o găseam pe mătușa Sara citind cărți groase, cu un scris mărunt. Uneori, despărțindu-se greu de lecturi, îi povestea mamei conținutul acelor cărți, încît mă captiva cu lumea romanului Donul liniștit sau al Anei Karenina...

Rămîn, însă, la părerea că bunătatea acelei femei o simțeam mai ales cînd mama avea vreo durere sufletească ori chiar se îmbolnăvea și era internată la spitalul care din vecinătatea casei mătușii Sara. Atunci mătușa, sprijinindu-se în cîrje, venea în curtea spitalului și-i ținea mamei de urît zile întregi, vorbindu-i de cîte în stele și-n lună. De n-ar fi fost să moară ambele, sînt sigur că și pînă azi nu s-ar mai fi săturat de vorbit. Mătușa, ca un mare prieten cu mine, cînd mă vedea, desfăcea brațele și mă primea în îmbrățișările ei, sărutîndu-mă.

– Nu știu cum se întîmplă, îmi zicea mama adeseori. Cît de mare ar fi necazul, durerea ce o am, dar e de ajuns să stau cu ea la o vorbă și parcă mi se ia ceva cu mîna de pe inimă. Mi se face mai ușor și vreau să trăiesc cît mai mult; mă fac mai blajină, mai liniștită, mai iertătoare...

**„Personalitati din Romania ”****Martin Bercovici –****unul dintre principalii fauritori ai planurilor de electrificare din tara****(n. 24 august 1902, Bârlad – d. 19 ianuarie 1971, București)**

Între anii 1921-1926 a studiat la Școala Politehnică din București, unde s-a specializat în inginerie electrică, obținând titlul de inginer electrotehnician. După absolvire, în 1927, s-a angajat la Societatea de Gaz și Electricitate din București, unde a lucrat timp de douăzeci de ani. După 10 ani de activitate a fost numit subdirector tehnic al întreprinderii.

În Revista Gazelectra, anul II, decembrie 1937 găsim că ing. Martin Bercovici este șeful departamentului rețele electrice, al Societății de Gaz și Electricitate. În cadrul acestui departament Martin BERCOVICI a rezolvat următoarele probleme :

- crearea unei concepții unitare pentru dezvoltarea și modernizarea instalațiilor de alimentare cu energie electrică din București;
- introducerea unor sisteme moderne de protecție a instalațiilor electrice noii structurii a rețelelor electrice Bucureștene;
- conducerea lucrărilor de proiectare, montaj și punere în funcțiune a stației de 110kV, a stațiilor de 30/5 kV, a rețelei de 30 kV și reorganizarea rețelelor de 5 kV ale orașului București;
- introducerea unor tarife stimulative.

Activitatea sa a fost întreruptă în 1940-1944, în intervalul persecuțiilor rasiale, dar inginerul Martin Bercovici a desfășurat în acest timp o amplă activitate ca profesor și director al școlilor evreiești tehnice din România, unice într-o Europă bătută de fasciști. Școala Tehnică evreiască a luat ființă la 11 decembrie 1940 cu numai patru studenți, dar curând numărul lor s-a ridicat la 16.

În 1942, „Școala Bercovici” ajunsese să aibă 50 de profesori și 543 de studenți, ceea ce a fost considerat prea mult de autoritățile antonesciene, care au desființat această Politehnică la 30 iunie 1943. Totuși, Politehnica a mai funcționat până în vara lui 1944. Nimeni nu știe cum a fost obținut acest an „ilegal”, dar este de bănuț că și corupția regimului a jucat un rol. Aceste cursuri de pregătire tehnică pentru tinerii evrei excluși din învățământul superior, au fost ulterior recunoscute de statul român, permițând multor tineri evrei să-și facă studiile ingineresti, în ciuda persecuțiilor rasiale.

În anul 1944 s-a reîntors la Societatea de Gaz și Electricitate din București, ca subdirector general, desfășurând o amplă activitate de refacere a instalațiilor distruse de al Doilea Război Mondial și de dezvoltare a acestora.

Martin Bercovici a participat activ la înființarea Institutului de Studii și Proiectări Energetice (ISPE), în martie 1949, contribuind major la organizarea institutului, în calitate de director general al ISPE și urmărind, în perspectivă, realizarea Sistemului Electroenergetic Național.

În anul 1952 a fost promovat director general tehnic în cadrul Ministerului Energiei Electrice. A predat și la Politehnica din București, unde a fost creatorul școlii românești de rețele și sisteme electrice. A fost primul decan al Facultății de Energetică a Politehnicii din București și fondatorul școlii românești de centrale electrice.

A efectuat cercetări în domeniul electro-energeticii și a adus importante contribuții în construirea a diverse echipamente electrice. Este autorul teoriei componentelor simetrice și aplicațiilor acestora în electrotehnică; a soluționat probleme de reglaj al puterii și frecvenței în rețelele electrice, a calculat

raza de influență a liniilor de înaltă tensiune asupra rețelei de comunicații și a adus importante contribuții la perfecționarea modului de transmitere la mare distanță în curent alternativ și în curent continuu. A aplicat calculul matricial în studiul regimurilor rețelelor electrice cu ajutorul calculatoarelor electronice, ceea ce a constituit o noutate științifică deosebită la nivelul de dezvoltare a tehnicii anilor 1950.

La 2 iulie 1955 a fost ales membru corespondent al Academiei Române pentru rezultate deosebite obținute în cercetarea electrotehnică.

A fost ales președinte al părții române din Comisia Mixtă Iugoslavo-Română în vederea studierii fezabilității proiectelor de amenajare a zonei de constituire a hidrocentralei de pe Dunăre de la Drobeta-Turnu Severin, fiind unicul energetician român care a luat parte la toate etapele de pregătire și construire a hidrocentralei Porțile de Fier I.

Ca o recunoaștere a competenței sale profesionale, a fost ales membru permanent al Conferinței Internaționale a Marilor Rețele Electrice de Înaltă Tensiune, cu sediul la Paris. La 21 martie 1963 i s-a acordat titlul de membru titular al Academiei Române.

Lucrările sale, publicate în anii '60 sau mai târziu, chiar postum, individual sau în colaborare cu alții (A. Arie, A. Poetă), sunt considerate lucrări de referință în domeniul energiei și în special în domeniul rețelelor electrice din literatura tehnică românească. La 18 ianuarie 2011 a fost organizat Simpozionul de Rețele și Sisteme Electrice – In Memoriam Martin Bercovici. Cu această ocazie, în fața clădirii Facultății de Energetică din cadrul Universității „Politehnica” București a fost dezvelit bustul profesorului Martin Bercovici, realizat de sculptorul Alexandru Hanc

A publicat numeroase lucrări de specialitate dintre care cităm:

- Măsuri de protecție în instalațiile electrice de joasă tensiune împotriva atingerilor electrice (1933);
- Calculul circulației curenților în rețele electrice buclate, cu ajutorul mașinilor de calcul numeric (1960);
- Rețele electrice. Calculul mecanic, Editura Tehnică, București, 1963 (în colaborare cu Arie Arie) - primă ediție.
- Influența rețelelor asupra puterii de rupere a întrerupătoarelor la deconectarea scurtcircuitelor trifazate (1967);
- Rețele electrice (2 volume 1974 , 1981) - lucrare de sinteză, apărută postum:
- Rețele electrice – Calculul electric, Ed. Tehnică (1974)
- Rețele electrice – Calculul mecanic, Ed. Tehnică (1981)



(Mircea R: Internet)

## La pas prin tara



### **Planetariul și Observatorul Astronomic Baia Mare**

Planetariul Baia Mare, una dintre cele mai importante atracții turistice, culturale și științifice din Baia Mare, este primul planetariu public deschis în România (în 1969) și unicul din Transilvania până în prezent. Începând cu 20 martie 2015, a fost dat în folosință cel mai modern echipament de planetariu din România - proiectorul stelar Zeiss Skymaster ZKP4 - proiector opto-mecanic asistat digital, beneficiar al tehnologiei LED, cu cea mai mare claritate a câmpului stelar, un salt tehnologic imens față de vechiul proiector ZKP1. Între anii 1969 - 1989, instituția a fost sub coordonarea succesivă a Consiliului Popular Județean și apoi a celui local, după Revoluția din anul 1989, fiind atașată Muzeului Județean Maramureș, iar în perioada 2006 - 2014 a fost secție de specialitate în cadrul Muzeului de Mineralogie din Baia Mare.

Începând cu 1 iulie 2014 - Planetariul și Observatorul Astronomic Baia Mare este o secție în cadrul Complexului Astronomic Baia Mare, care funcționează sub directa coordonare a Consiliului Județean Maramureș. Fiind una dintre cele mai populare instituții de profil din România, cu activități cultural-științifice dedicate audienței generale dar în special publicului din mediul educațional — activități ce cuprind demonstrații în cupolă, expoziții, observații astronomice, proiecții de filme documentare, ateliere practice de astronomie, activități educaționale, workshop-uri și prelegeri tematice personalizate.

Planetariul și Observatorul Astronomic din Baia Mare este organizat pe o suprafață de 350 m<sup>2</sup>, având ca spații utile domul planetariului cu proiectorul (cupola cu diametrul de 8 m și o capacitate de 50 de locuri) în care sunt realizate demonstrații cu ajutorul proiectorului stelar ZKP-1, observatorul astronomic cu un hol circular în jurul sălii observatorului, în care sunt organizate expoziții și activități culturale — educaționale, Holul Observator și Holul Planetariu în care este organizată expoziția permanentă „Universul în Mileniul III” și sala multifuncțională „Găvrilă Tomoiagă” — sală de conferințe, spectacole (capacitate 100 locuri) în care sunt organizate de asemenea activități educaționale (sală proiecții video și atelier multimedia) și care găzduiește din 18 mai 2010 expoziția permanentă „Sistemul Solar”.

Astromagazinul este organizat în holul de la intrare, începând cu sfârșitul anului 2009 și comercializează în regim de consignație telescoape, binocluri, hărți stelare, cărți poștale și semne de carte 3D, postere, afișe, alte publicații. În curtea planetariului se organizează cu frecvență aproximativ lunară, sau pentru evidențierea unor fenomene astronomice, observații astronomice.

Proiectorul stelar poartă de fapt numele de planetariu. Reprezentația la Planetariu include o simulare a unui cer strălucitor cu peste 5000 de stele ce pot fi proiectate în interiorul cupolei, printr-un sistem optico-mecanic constituit din 31 de elemente, fiecare proiectând câte o parte a cerului. Distribuția stelelor pe cerul artificial precum și strălucirea lor individuală, permite o impresie vizuală a unui cer instelat, altfel vizibil cu ochiul liber numai în condiții ideale. Proiectoare speciale sunt utilizate pentru Soare, Lună (cu fazele sale), planete, Calea Lactee și alte corpuri cerești în poziția lor exactă. Prin rotirea proiectorului este posibilă simularea mișcării aparente, zilnice, a cerului și poziționarea sa corectă în orice moment al nopții sau a anului. Proiectorul oferă de asemenea posibilitatea prezentării cerului de la variate latitudini, între Ecuator și Polul Nord. Proiectorul ZKP-1 datează din 1969.

Planetariul Baia Mare are în patrimoniu și o valoroasă colecție de timbre cu tematică astronomică, respectiv „Omul în spațiul extraterestru”, album filatelic ce cuprinde aproape 700 de timbre și a fost realizat de un reputat filatelist băimărean și pasionat de astronomie, prof. Aurel Feștilă. Planetariul nostru face o figură frumoasă și în universul virtual.

Complexul Astronomic Baia Mare a fost unica locație din România desemnată pentru a găzdui, în anul 2020, evenimentul aniversar, primind posterul aniversar de mari dimensiuni ce încadrează ”Reciful Cosmic”, două nebuloase de emisie, una în roșu și cealaltă în albastru – parte a unei regiuni de formare stelară, aflată la 163.000 ani lumină depărtare. Posterul și animațiile imersive către această țintă cosmică sunt integrate deja în circuitul de vizitare al planetariului încă din 15 mai 2020. De asemenea, printr-o intensă activitate online, dedicată acestei aniversări, s-a reușit sincronizarea cu NASA și ESA (Agenția Spațială Europeană) pentru aniversarea în bune condiții a Telescopului Spațial.



( Sursa : internet )

## **Animalele de companie influenteaza pozitiv asupra sanatatii persoanelor in varsta**

Seniorii care detin un animal de companie sunt mai sanatosi decat semenii lor, acesta este rezultatul a mai multor studii clinice intreprinse de-a lungul timpului de catre savantii in medicina din intreaga lume. Inca din 1980, medicii atrageau astfel atentia asupra acestui aspect, ei conducand pe atunci studii ample pe grupe de pacienti suferinzi de afectiuni cardiace si ajungand la concluzia ca prezenta unui animal de companie reduce simtitor riscul de accidente vasculare. In mod similar, alte studii medicale au scos in evidenta avantajele multiple pentru sanatate pe care le poate aduce prezenta unui animal de companie in viata varstnicilor (deopotriva cupluri sau persoane singure), printre aceste beneficii pentru sanatate numarandu-se si :

reducerea simtitoare a riscului de depresie  
o viata sociala mai bogata  
un stil de viata mai activ  
activitate optima la nivel cerebral  
pastrarea imunitatii organismului la cote optime  
speranta de viata mai mare etc.

Din punctul de vedere a medicilor, beneficiile pentru sanatate in cazul persoanelor in varsta care detin animale de companie sunt cat se poate de reale si au si un solid suport stiintific, din acest motiv fiind recomandat pentru mai toti seniorii sa nu evite companie animalelor care ii vor ajuta sa socializeze mai usor si, in general, sa duca un stil de viata mai activ si mai sanatos. Exista, din pacate, si categorii de varstnici care nu vor tolera prezenta animalelor de companie in preajma lor, motivele pentru aceasta fiind diverse, iar pentru aceste categorii de varstnici sunt recomandate alte metode alternative de imbunatatire a starii de bine si a stilului general de viata. Eforturile pe care le presupune intretinerea unui animal de companie nu sunt uriase si vor contribui din plin la stimularea persoanei varstnice catre un stil mai activ de viata. Nici cheltuielile lunare cu hrana si, eventual, serviciile veterinare nu sunt nici acestea prea mari, animalele de companie de la adaposturile de animale fiind chiar "ieftine" din acest punct de vedere. In mod deloc surprinzator, savantii in medicina au constatat si faptul ca prezenta unui animal de companie la o persoana in varsta previne optim si degradarea accelerata a celulelor din organismul uman, contactul zilnic cu animalul de companie si afectiunea neconditionata pe care o ofera acesta stapanului sau ajutand din plin la "intinerirea" unei persoane de varsta a treia. La alegere, un senior poate adopta un catel, o pisica, pasari de apartament, rozatoare mici sau alte animale de companie, dar in general cateii si pisicile sunt preferati deoarece intretinerea lor este mai putin costisitoare, iar serviciile oferite de medicii veterinari mai complete. Astfel, necazurile, grijile si stresul de zi cu zi devin mai usor de suportat, animalele de companie reactionand din instinct la astfel de stari negative si venind mai mereu in sprijinul stapanilor lor pentru a ii ajuta sa vada viata dintr-o perspectiva sanatoasa, fara atacuri de anxietate si alte stari similare care pot agrava afectiunile de care poate suferi persoana in varsta. Nu neglijati in consecinta recomandarile medicilor in ce priveste rolul jucat de animalele de companie pentru sanatatea persoanelor de varsta a treia, pentru aceste persoane prezenta unui animal de companie fiind mai intotdeauna binevenita si aducand, asa cum au demonstrat de-a lungul timpului savantii in medicina, multiple beneficii atat pentru sanatate cat si pentru viata sociala a seniorilor.

**(Autor: Lucia Mihailescu )**