



Revista Menora Focsani



*APARIȚIE
LUNA*

NR. 5
Mai
2014

MINIREVISTA COMUNITATII
EVREIESTI DIN FOCSANI

M
E
N
O
R
A



MINIREVISTA COMUNITATII EVREILOR FOCSANI

CUPRINS

1.Stiri din Israel	pag.3
2.Stiri din Vrancea	pag.4
3.Stiri din lume	pag.5
4.Povesti cu talc	pag.6
5.Aluminiul si efectele sale	pag.7
6.Sfatul medicului	pag.8-9
7. Mozaic	pag.10
8.Planeta Umor	pag.11
9.Plante medicinale	pag.12-13
10.Idei practice si utile pentru gospodarie	pag.14
11.Stiati ca :	pag.15-16
12.Pagina de istorie	pag.17
13.Cei mai faimosi spioni din istorie	pag.18
14.Calendarul lunii mai	pag.19-20
15.Info Juridic	pag.21
16.In Memoriam	pag.22
17.	pag.23-24
18.Stiri mondene	pag.25
19.Info Club	pag.26
20.Umoristul Ion Pribeagu	pag.27

SCRISORI LA REDACTIE

21.Mari savanti si inventatori ai lumii	pag.28
22.Amintiri razlete (raspuns)	pag.29
23.	pag.30
24.Din interviul d/nei Livia Diaconescu	pag.31

COLECTIVUL REDACTIONAL:

Mircea Rond – Presedintele C.E. Focsani (Vrancea).

Harieta Rond – Responsabil varsta de mijloc.

ADRESA REDACTIEI:

STR. OITUZ NR. 4, FOCSANI, VRANCEA.

TEL: 0237/623959

MOBIL: 0745171287

E-MAIL:

r_mircea67@yahoo.com

SITE: www.focsani.jewish.ro

E-Mail : revistamenora@gmail.com



Raftul cu stiri - Israel



****** Un arheolog din Israel susține că a descoperit cetatea capturată de regele David la Ierusalim, stârnind astfel o nouă o dezbatere față de folosirea Bibliei în identificarea ruinelor vechi. În urma săpăturilor sale, începute în 1995, arheologul Eli Shukron a descoperit o fortificație masivă formată din pietre de cinci tone, așezate pe o lățime de 6 metri. De asemenea, o serie de fragmente de ceramică au indicat faptul că zidurile cetății ar fi vechi de circa 3.800 de ani. Eli Shukron spune că niciun alt sit din zona vechiului Ierusalim nu se potrivește atât de bine cu scrierile biblice. Un fost colaborator al său, arheologul Ronny Reich, afirmă, însă, că dovezile aduse de Eli Shukron sunt prea puține. Potrivit acestuia, există prea mulți istorici care doresc să obțină o evidență, de orice natură, asupra scrierilor biblice, conform convingerilor religioase proprii sau pentru a dovedi importanța poporului evreu.

****** Armata israeliană a declarat, "zonă militară închisă" o parte a Platoului Golan, ocupat de Israel, pe fondul tensiunilor din Siria, relatează AFP, porivit Mediafax. Zona de la punctul de trecere a frontierei Qouneitra a fost închisă "din motive de securitate", a declarat un purtător de cuvânt al armatei, pentru AFP. Surse din domeniul securității israeliene au anunțat că se tem că luptele dintre rebeli sirieni și trupe loiale lui Bashar al-Assad pot să afecteze această zonă. O coalitie a rebelilor considerați moderați - din care fac parte peste 30.000 de combatanți din 55 de brigăzi - cunoscută sub numele de "Frontul din Sud" a revendicat o serie de succese militare, în special în regiunea Qouneitra.

****** Un israelian suspectat că a vândut arme americane Iranului a fost arestat la Tel-Aviv. "El a fost arestat în aeroportul Ben Gurion (Tel-Aviv), la cererea autorităților americane care emisese un mandat de arestare pe numele lui pentru vânzare ilegală de material militar american Iranului", purtătoare de cuvânt a poliției. Bărbatul, suspectat și de spălare de bani, fusese deja condamnat de justiția americană la șase luni închisoare pentru comerț ilegal cu material militar american, a adăugat Samri, purtătoare de cuvânt a poliției.

****** Parlamentul israelian va alege pe 10 iunie viitorul președinte care îl va succede pe Shimon Peres, informează AFP. „Alegerile vor avea loc la 10 iunie 2014”, a declarat președintele Knessetului, Yuli Edelstein. Acesta a adăugat că orice pretendent va trebui să își prezinte candidatura în scris, semnată de cel puțin zece deputați, la 27 mai, cu două săptămâni înaintea votului.

****** Un lider al mișcării šiite libaneze Hezbollah, Fauzi Mohammed Ayub, cu dublă cetățenie - libaneză și canadiană implicat în anii 1980 într-un complot care viza deturarea unui avion de pasageri (Boeing 737 al companiei Iraqi Airways, Cursa 163, cu destinația Amman) din România a fost omorât în confruntările armate din Siria, informează site-ul de știri Lebanon Now, citat de presa israeliană și italiană. În anul 2002, Fauzi Ayub a fost arestat de autoritățile israeliene, fiind eliberat în 2004 în cadrul unui schimb de prizonieri cu mișcarea Hezbollah, activă în sudul Libanului.

****** Premierul Israelului, Benjamin Netanyahu, și președintele Comisiei Europene, Jose Manuel Barroso, au condamnat în termeni duri atacul armat comis la Muzeul Evreiesc din Bruxelles, soldat cu moartea a patru persoane, inclusiv a doi turiști israelieni, scrie Haaretz. „Atacul comis la Muzeul Evreiesc din Bruxelles este rezultatul instigărilor permanente la ură împotriva evreilor și a Israelului”, a reacționat premierul Benjamin Netanyahu.

****** Grupul american Yahoo! este pe punctul de a cumpăra RayV în încercarea de a-și diversifica activitățile în domeniul difuzării de materiale video pe Internet. Negocierile pentru achiziționarea RayV sunt pe punctul de a fi încheiate, a anunțat, cotidianul Wall Street Journal, citând surse apropiate de acesta, fără să precizeze însă suma cu care va fi realizată tranzacția.

****** Actrița israeliană Hanna Maron, care în 2011 a fost inclusă în Guinness World Records grație longevității ei extraordinare de pe scenă, o recompensă ce încununa o carieră întinsă pe durata a peste 83 de ani, a decedat, vineri, la vârsta de 90 de ani, relatează Contact Music. Membru fondator al prestigiosului Teatru Cameri din Tel-Aviv în 1945, Hanna Maron a devenit una dintre personalitățile legendare ale scenei israeliene. În 1970, actrița și-a pierdut un picior în timpul unui atentat palestinian comis contra unui avion al companiei israeliene El Al, la Munchen, dar a revenit pe scenă după ce s-a însănătoșit. Hanna Maron a primit de-a lungul carierei sale numeroase premii și recompense în Israel.

****** Grupurile teroriste și-au sporit prezența pe internet în cursul ultimilor ani, în special pe rețelele de socializare, esențiale pentru recrutarea, propaganda și formarea membrilor lor, relevă un studiu israelian publicat și citat de AFP. 'Din punctul de vedere al teroriștilor, rețelele de socializare au un avantaj enorm: anonimatul', remarca în cursul unui forum organizat Gabriel Weimann de la Universitatea israeliană din Haifa.

- Mediafax.ro -



Raftul cu suri -Vrancea



Oo Un pasionat focșănean Ion Gătej si-a găurit pereții pentru a face tuneluri pentru cele două trenulețe pe care le are. Spune că s-a îndrăgostit de aceste jucării târziu, pe la 40 de ani, pe când era plecat la muncă în Anglia. A muncit mai bine de un an la acest proiect. Și-ar fi dorit să aibă niște trenulețe profesionale, dar acelea costă cateva mii de euro. Așa că se mulțumește cu ce are și visează că într-o bună zi își va permite să achiziționeze unele dintre cele profesionale.

Oo Elevii Școlii "Duiliu Zamfirescu" Focșani au marcat Ziua Internațională a Familiei printr-o activitate găzduită de Secția pentru Copii și Tineret a Bibliotecii Județene. Cu acest prilej, elevii din clasele a V-a B, a VI-a C și a VII-a A au urmărit o prezentare power point și au discutat despre familia ideală cu psihologul Lavinia Budescu de la Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Vrancea.

Oo Orchestra de cameră "Unirea" a aniversat 5 ani de existență printr-un concert care a avut loc la Ateneul Popular "Maier Gheorghe Pastia". Orchestra dirijată de Vincent Gruger a fost aplaudată îndelung de public. Activitatea orchestrei este una de invidiat, în numai 5 ani, peste 40 de concerte atât în Vrancea cât și în județele vecine sau chiar în Capitală. Concertul a fost precedat de vernisajul celei de-a doua expoziții personale a lui Florinel Agafiței, prima fiind amenajată în aprilie 2013 la Biblioteca Județeană. Invitați la vernisaj au fost Ovidiu Kloșca, Ovidiu Opaț și Rodica Soreanu, care au avut numai cuvinte de laudă la adresa autorului.

Oo În perioada 15 aprilie – septembrie 2014, polițiștii vrânceni împreună cu Groupama Asigurări, desfășoară campania de prevenire „Infractorii te pot cunoaște mai bine decât crezi”, în scopul informării populației cu privire la modalitățile de prevenire a furturilor și tâlhăriilor. Pe 15 aprilie, s-a lansat campania de prevenire „Infractorii te pot cunoaște mai bine decât crezi!”. Pe durata campaniei la nivel național, vor fi distribuite 150.000 de flaiere cu recomandări preventive și 5.000 de afișe, ce vor fi expuse la avizierele blocurilor, la sediile unităților de poliție, la intrările în centrele comerciale și în alte locuri publice.

Oo Ziua Europei nu trece neobservată nici în acest an la Focșani, Consiliul Județean organizand, în cea mai mare parte cu elevii, activități menite să marcheze această zi care celebrează unirea Europei. Programul începe cu Targul ofertelor școlare care se va desfășura în Grădina Publică. Nu lipsesc nici cross-ul cu plecare din cartierul Sud, concursul de cunoștințe generale despre Uniunea Europeană, dedicat elevilor, "Steluțele Europei". Fanfara militară va susține un concert în Piața Unirii, iar pe scena care a fost deja amplasată lângă Ateneul Popular vor urca artiști ca Nico, Mihai Trăistariu, Nicola, Corina, Bosquito și Connect-R. Astăzi este reinaugurat și Parcul "Schuman" din Focșani, după ce a fost complet reabilitat.

Oo Sute de vrânceni au participat la evenimentele prilejuite de Noaptea Muzeelor, oferta culturală fiind îmbunătățită față de anul trecut. Special cu această ocazie, Muzeul Vrancei a reparat o parte din instrumentele muzicale vechi care nu au fost expuse niciodată și le arată vrâncenilor într-o expoziție inedită deschisă în incinta Muzeului de Istorie. Ateneul Popular "Mr. Gh. Pastia" a organizat două evenimente speciale. La Muzeul "Trepte de istorie" din Piața Unirii a fost expusă colecția etnografică "Zestrea" a familiei Chiriță din comuna Soveja, care a adus la Focșani obiecte tradiționale din gospodăriile mocanilor vrânceni, adunate în ultimele decenii. De asemenea, în Piața Unirii au susținut un recital la chitară doi muzicieni italieni, Roberto Salerno și Marcello Cappellani, reuniți în ansamblul cameral DUO SALERNO.

Oo Gloria eroilor care au luptat pentru întregirea neamului a fost rememorată de militarii din Garnizoana Focșani, autoritățile locale și județene, oamenii politici. Vrâncenii care au dorit să le aducă un omagiu celor ce s-au luptat pentru independența țării au participat la ceremonia militară de depunere de coroane de flori cu prilejul Zilei Independenței de Stat a României. S-au serbat și Ziua Victoriei Coaliției Națiunilor Unite și Ziua Europei, la Monumentul Independenței din Focșani. Strada Cuza Vodă a fost închisă pentru șoferi aproape o oră pentru ca focșănenii să poată participa la acest ceremonial.

Oo Casa de Cultură din Panciu a găzduit vernisajul expoziției fotografice „Eroi au fost, eroi sunt încă”, organizată de Asociația Cultul Eroilor „Regina Maria” - Filiala Județului Vrancea „General Corp de Armură Gheorghe R. Gheorghiu”, în colaborare cu Primăria Orașului Panciu. La eveniment au participat colonelul (r) Mitică Chiriac, colonelul (r) Gheorghe Rogoz, dar și mai mulți profesori și elevi.

Oo La Focșani s-a deschis primul magazin de antichități, o inițiativă a unui focșănean pasionat de artă, care și-a dedicat ani din viață colecționand obiecte de valoare. Toate pot fi admirate și cumpărate în magazinul "Antic Art", deschis într-unul din spațiile comerciale din Grădina Publică, vizavi de fantana artesiană - **Ziare.com** -



Raftul cu stiri din lume



- Ministrul britanic de Interne, Theresa May, a anunțat adoptarea unor noi măsuri de către guvernul de la Londra în problema imigrației provenite din statele Uniunii Europene. Intenția conducerii de la Londra ar fi să se restricționeze imigrația din noile state ale UE până când economia acestora va ajunge la același nivel cu cea a Marii Britanii. Aplicarea unei asemenea reguli ar însemna că imigranții proveniți din țări dezvoltate, precum Franța, ar avea acces liber în Marea Britanie, în timp ce imigranții veniți din state mai sărace, ca România și Bulgaria, vor fi supuși restricțiilor.
- Cercetătorii americani au creat o metodă revoluționară de regenerare a dinților, ce utilizează raze laser de mică intensitate care stimulează procesul de activare a celulelor sușă ale pacienților. Autorii acestei tehnici sunt de părere că metoda lor are un potențial uriaș, întrucât ea va putea fi utilizată nu doar în stomatologie, ci în întregul domeniu al medicinei regenerative.
- Fabien, nepotul legendarului explorator Jacques-Yves Cousteau împreună cu echipa vor coborî la 19 metri adâncime în Oceanul Atlantic și vor locui 31 de zile într-un laborator care nu măsoară mai mult de trei metri lățime și aproape doi metri înălțime. Încăperea submarină se află în largul coastelor Floridei și e dotată cu aparatură de ultimă generație. Ei vor studia viața marină, recifele de corali și aciditatea oceanică, provocată de emisiile de bioxid de carbon din aer.
- Unul dintre cei patru fondatori ai site-ului Pirate Bay, Peter Sunde, cunoscut și sub numele "Brokep", a fost arestat în Suedia, pentru implicarea sa în acest site specializat în partajarea de fișiere online. Polițiștii l-au găsit pe Peter Sunde în timpul unui raid efectuat la o fermă. Alți doi cofondatori ai Pirate Bay, Gottfrid Svartholm și Carl Lundstrom, și-au ispășit pedepsele. Cel de-al patrulea cofondator al site-ului, Fredrik Neij, este încă fugar și se crede că ar fi în Asia.
- India a creat cel de-al 29-lea stat, Telangana, după o campanie separatista de aproape șase decenii. Kalvakuntla Chandrashekar Rao, care a făcut greva foamei pentru a obține castig de cauza, a fost instalat în postul de șef al Executivului acestui nou stat, într-o ceremonie, la Hyderabad, capitala noului stat. . Noul stat a fost creat în urma scindării statului Andhra Pradesh. Hyderabad, unde sunt instalate numeroase grupuri importante în domeniul tehnologiei de varf, va rămâne capitala celor două state timp de zece ani.
- Helene Pastor, membra a uneia dintre cele mai bogate familii din principatul Monaco a fost grav rănită într-un atac comis în fața unui spital din Nisa, în sud-estul Franței. În același atac a fost grav rănit și soferul lui Helene Pastor. În momentul atacului, femeia, în vârstă de aproape 70 de ani, ieșea din mașina aflată în parcare a spitalului L'Archet, unde isi vizitase fiul spitalizat, Gildo Pallanca Pastor.
- Echipa de intervenție au recuperat corpurile de 22 de persoane originare din Somalia, Siria și Eritreea după ce două ambarcațiuni s-au scufundat luni în Marea Egee, în largul Greciei. Printre victime se numără o femeie însărcinată. Navele la bordul cărora se aflau în total 65 de migranți încercau să ajungă în Grecia venind dinspre Turcia, dar s-au scufundat în apropiere de Insula Samos.
- "Poliția nigeriană anunță o recompensă de 50 de milioane de naira oricui oferă informații credibile care să permită localizarea și salvarea liceenilor răpiți de la liceul public pentru fete din Chibok, statul Borno" la 14 aprilie, o răpire masivă fără precedent, revendicată de Boko Haram. Câteva zeci dintre ele au reușit să fugă, dar peste 220 sunt încă în mâinile insurgenților, potrivit poliției. Liderul Boko Haram, Abubakar Shekau, a amenințat într-o înregistrare video că le va "vinde" ca sclave și le va "căsători" cu forța. Difuzarea acestei înregistrări video a îngrozit familiile și a generat indignare la nivel mondial. Gruparea extremistă, care revendică înființarea unui stat islamic în nordul Nigeriei, a provocat moartea a mii de persoane în țară în ultimii cinci ani.
- Președintele sud-african Jacob Zuma a dedicat victoria detașată a partidului aflat la putere, ANC, în alegerile legislative de la 7 mai, memoriei fostului președinte Nelson Mandela, decedat în decembrie. Jacob Zuma, în vârstă de 72 .El și-a asigurat astfel al doilea mandat de cinci ani, în pofida controverselor, în presă, asupra unor lucrări de îmbunătățire în valoare de 23 de milioane de dolari, finanțate cu fonduri publice, efectuate la reședința sa privată de la Nkandla, într-o regiune rurală în estul țării.

Astazi... nu...

Vine tatal acasa si isi gaseste cei 3 fii inca imbracati in pijamale, jucandu-se in noroi iar cutii de carton si hartie de impachetat erau imprastiate peste tot prin curte. Portiera masinii sotiei sale era deschisa, la fel si usa de la casa si nici urma de caine. Intra in casa unde gaseste o dezordine si mai mare. O lampa era sparta, vopsea imprastiata pe pereti. In living, televizorul urla foarte tare pe desene animate, pe jos erau jucarii si haine. In bucatarie chiuveta era plina cu vase, mancare era imprastiata pe masa, usa frigiderului larg deschisa, mancarea cainelui imprastiata peste tot, pe podea, sub masa un pahar spart. Urca scarile in graba calcand peste jucarii si haine, cautandu-si nevasta. De sub usa de la baie iese apa. Intrand gaseste prosoape ude, kilometri de hartie igienica insirati pe jos si pasta de dinti imprastiata pe oglinda si pereti. In dormitor isi gaseste sotia in pat, cu parul pe bigudiuri, citind o carte. Ea s-a uitat la el si a zambit intrebând cum a fost ziua. El s-a uitat mirat la ea si a intrebat:

"Ce s-a intamplat azi aici?"

Ea a zambit din nou si i-a raspuns:

"Stii cum in fiecare zi te intorceai acasa si ma intrebai ce am facut eu toata ziua?"

"Da!" raspunse sotul.

"Ei bine, astazi... nu... n-am mai facut..."

Povestea pensionarului neintept

Un om care iesise la pensie era din ce in ce mai nelinistit. Pensia intarzia sa vina cum de obicei se intampla, trece ceva timp pana se primeste prima pensie. Desi avea de la cine sa se imprumute, copii cu stare, clienti fideli, nu o facuse din dorinta de a nu deranja. Ajuns la capatul rabdarii isi puse capat zilelor si chiar urmatoarea zi postasul venea cu pensia. Morala

Cand simti ca nu mai poti sa sti ca mai ai putin si vei invinge.

Increde-te in Cel ce poate totul, in Cel ce te-a creat, in Cel ce vede totul, in Cel ce te iubeste cu adevarat.

Trandafirul din interior

Un om a plantat un trandafir, plin de speranță a început să-l ude, și înainte ca acesta să înflorească l-a examinat. A observat mugurul care avea să iasă curând, dar a observat și spinii de pe tulpină și s-a gândit: „Cum poate o floare atât de frumoasă să provină dintr-o plantă atât de plină cu spini ascuțiți?” Întristat de acest gând, a uitat să mai ude trandafirul, și chiar înainte să înflorească, trandafirul a murit.

Așa se întâmplă și cu multi oameni. În fiecare suflet există un trandafir. Calitățile pozitive plantate în noi la naștere, se dezvoltă pe pământul cu spinii greșelilor noastre. Mulți dintre noi când ne uităm la noi înșine, vedem doar spinii, defectele. Devenim disperați de gândul că nimic bun nu este în noi. Neglijăm să udăm binele din noi, și este posibil ca acesta să moară. Nu suntem conștienți de potențialul nostru.

Unii oameni nu văd trandafirul din interior și au nevoie de alții ca să le arate. Una din cele mai frumoase calități de care poate dispune o persoană, este aceea de a trece peste spinii celui alt și de a găsi trandafirul. Aceasta este una din caracteristicile iubirii... să privești o persoană, să cunoști defectele sale și s-o accepți în viața ta... în tot acest timp recunoscând noblețea sufletului său. Ajută-i pe ceilalți să-și învingă defectele. Dacă le arătăm „trandafirul” din ei, își vor învinge spinii. Numai atunci vor reuși să înflorească de mai multe ori.

Morala: Cel mai bun prieten este acela care îmi arată defectele.

Povestea unui baietel

În timp ce un om isi schimba roata la mașina nouă, baietelul lui de 4 ani a luat o piatra ascuțită si a inceput sa zgârie aripa mașinii. Mânios, barbatul a luat mâna copilului și l-a lovit peste ea de multe ori, fără să-și dea seama ca avea în mână o cheie.

La spital, copilul si-a pierdut toate degetele din cauza numeroaselor fracturi. Când si-a văzut tatal... copilul a intrebat cu ochii plini de durere: „Tati, imi vor crește degetele la loc?”.

Barbatul a ramas impietrit de durere; s-a intors la masina si a lovit-o de mai multe ori. Devastat de propriile lui fapte... stand in fata masinii s-a uitat la zgarieturi; baietelul scrisese: „TATI, TE IUBESC”.

Mânia si Dragostea nu au limite; alege-o pe cea din urma pentru a avea o viata minunata... Lucrurile sunt pentru a fi folosite, iar oamenii pentru a fi iubiti.

Dar problema lumii de astazi este ca Oamenii sunt folositi si lucrurile sunt iubite... in timpul acestui an, sa fim atenti si sa ne amintim: Lucrurile sunt pentru a fi folosite, iar oamenii pentru a fi iubiti. **(sursa internet)**

Aluminiul și efectele sale asupra organismului uman - 1 -

Chiar dacă aluminiul se găsește peste tot – aer, apă, pământ – trebuie să avem grijă la cantitatea pe care organismul nostru o absoarbe, pentru că poate avea efecte dăunătoare asupra sistemului nervos uman.

Aluminiul este un metal care se găsește din belșug pe Terra, îl întâlnim în pământ, în apă, în aer. Proprietățile lui chimice și fizice îi conferă numeroase utilități. În acest sens se poate menționa folosirea lui și a compușilor săi în produsele alimentare (ca și aditiv), în medicamente (antiacizii), în produsele de larg consum și în tratarea apei potabile.

Din cauza abundenței sale în mediul înconjurător, el este practic inevitabil, iar cercetătorii au început să studieze încă de mai mult timp efectele lui asupra ființei umane. În ultimii ani, oamenii de știință și-au făcut griji referitor la efectele dăunătoare ale aluminiului asupra sănătății umane, încercând să afle mai ales **care este rolul aluminiului în maladiile Alzheimer, Parkinson și scleroza laterală amiotrofică (maladia Lou Gehrig)**. De asemenea, s-au pus semne de întrebare în legătură cu potențialele riscuri care apar la sugarii care sunt hrăniți cu lapte matern conținând aluminiu. Aluminiul este prezent în mod natural în numeroase alimente, dar în general se află în cantități mici. Ceaiurile, de exemplu, acumulează mari cantități de aluminiu care pot fi eliberate prin frunzele lor în infuzii. El poate fi de asemenea introdus în hrană, chiar din cea care se găsește în caserole, în ustensilele pentru gătit și în ambalaje, dar s-a demonstrat că aceasta este o cantitate neglijabilă.

Anumite alimente, ca produsele lactate, grăunțele și produsele cerealiere, deserturile și băuturile pot avea niveluri mai ridicate de aluminiu decât cele normale datorită utilizării aditivilor alimentari care conțin compuși ai aluminiului (de exemplu: fosfat de aluminiu și sodiu).

Folosirea acestor aditivi este controlată pentru a se evita utilizarea lor în cantități excesive. Aportul zilnic de aluminiu provenit din alimente se ridică în jur de 8 miligrame pentru un adult, anumite estimări indicând totuși niveluri mai ridicate.

În ansamblu, aproape 95% din aportul normal pentru un adult de aluminiu provine din alimente. Pentru un bebeluș, aportul zilnic de aluminiu se ridică la 1 miligram.

La nivel european, s-a dat alarma cu privire la prezența în exces a aluminiului în alimentație. Acest element e peste tot, în aer, apă, sol, și, în anumite cantități, nu este dăunător organismului. Dar, în ultima vreme, produsele pe care le consumăm, de la alimente, la medicamente, apă și chiar obiectele înconjurătoare, ne pun în contact cu o supradoză din acest metal toxic. Efectele sunt dintre cele mai devastatoare: boli ale sistemului nervos, printre care și Alzheimer.

Apa noastră cea de toate zilele e plină de aluminiu

Cea mai mare parte a uzinelor de tratare a apei de suprafață utilizează sulfat de aluminiu pentru a elimina microorganismele nocive și alte particule pe care le conțin și care pot fi ușor distruse prin sedimentare și filtrare. Pentru că sulfatul de aluminiu este eliminat în mare parte printr-un stadiu mai avansat al procedurii, concentrația de aluminiu a apei tratate este mai ridicată decât în cea netratată.

Aportul zilnic de aluminiu din apă potabilă poate varia mult în funcție de regiune și de râuri, care sunt mai bogate sau mai sărace în aluminiu. Se crede în general ca aluminiul de origine naturală, provenit din apa netratată, se află într-o formă care nu este ușor asimilată de organism și nu provoacă efecte negative asupra sănătății.

Dar apa tratată conține aluminiu ușor asimilabil, de aceea – apa poate fi o sursă mai importantă de aluminiu decât hrana. Cantitatea de aluminiu din apa îmbuteliată și cea de la robinet variază și ea, după cum producătorii utilizează apa de la robinet cu sau fără tratamente suplimentare. Cel mai bine e să citim cu atenție eticheta sticlei de apă minerală sau plată și să o alegem pe cea care conține cel mai puțin aluminiu. Riscul de apariție a bolii Alzheimer e de 7-8 ori mai mare la persoanele care consumă apă bogate în aluminiu monomeric.

Studiile au arătat ca aluminiul ajunge în organism și din cereale, prăjituri, biscuiți, paste, legume (ciuperci, spanac, ridichi), dar și din ceaiuri sau băuturi care conțin aditivi alimentari cu aluminiu, cum ar fi cacao.

Cantitatea de aluminiu crește peste cota admisă și atunci când peștele și carnea sunt gătită în oale din aluminiu sau sunt împachetate în folie de aluminiu (staniol, supus la temperaturi mari în cuptor).

În viața cotidiană este des întrebuițată vesela din aluminiu. Ea este confecționată din aluminiu pur sau din duraluminiu (aliaj cu magneziul). La prepararea alimentelor în această veselă, conținutul din aluminiu din produse se mărește de două ori. Particulele de aluminiu desprinse de pe pereții vasului se descompun cu timpul și pătrund, în cantități foarte mici, în organismul uman. De aceea nu se recomandă folosirea acestei vesele.

Articol primit de la - Boer Egon (Israel)

SFATUL MEDICULUI



Varicele (1)



Varicele reprezintă dilatații patologice și permanente ale venelor ce aparțin sistemului venos superficial, situate în majoritatea cazurilor la nivelul membrelor inferioare. Varicele au culoarea albastruie și se formează din cauza unei insuficiențe venoase. Venele membrelor inferioare sunt prevăzute cu valve unidirectionale, care asigură circulația sângelui către inimă de sus în jos. Dacă aceste valve își pierd capacitatea de antireflux, venele se dilată și apar varicele. Varicele sunt mai frecvente la femei, 60% dintre acestea prezentând semne ale bolii la vârste cuprinse între 20 și 50 de ani. Factorii care duc la apariția bolii varicoase sunt:

- presiune crescută în venele picioarelor;
- leziuni la nivelul venelor picioarelor;
- leziuni la nivelul valvelor venelor (structuri anatomice care nu permit curgerea sângelui decât într-o anumită direcție) picioarelor.

Adesea, boala varicoasă este o boală familială. Sunt persoane care se nasc cu defecte valvulare sau cu peretii venosi mai subțiri sau pot dezvolta aceste modificări mai târziu, pe parcursul vieții. Schimbările hormonale care apar la pubertate, sarcina sau menopauza, la fel ca și în cazul administrării de estrogen, progesteron sau anticonceptionale, toate pot contribui la apariția și dezvoltarea varicelor. Mai rar, boala varicoasă poate fi un semn al unor probleme sau afecțiuni asociate care au nevoie de multe ori de tratament: printre aceste afecțiuni se numără:

- trombi (cheaguri de sânge cu organizare fibroasă) care obstruează sau blochează complet venele profunde sau venele perforante (vene de calibru mic care fac legătura între venele superficiale și cele profunde ale membrelor inferioare)
- leziuni la nivelul venelor profunde
- vase de sânge anormale care fac legătura între vene și artere (fistule arteriovenoase). Aceste anomalii pot fi prezente încă de la naștere sau se pot dezvolta ulterior pe parcursul vieții
- tumori (foarte rar).

Simptome Boala varicoasă poate fi complet asimptomatică. De obicei este recunoscută apariția varicelor de către pacient prin vizualizarea cordonelor venoase răscuite, inflamate, de culoare albastră, chiar sub suprafața pielii. Dacă apar simptome, acestea tind să fie usoare și pot include:

- o durere surdă, o senzație de arsură sau de greutate în picioare, simptomatologia se amplifică în cursul zilei sau după perioade îndelungate de stat în picioare sau pe scaun
- inflamatie ușoară, de obicei doar la nivelul piciorului și gleznei
- prurit (mancărime) la nivelul pielii de deasupra varicelor.

Simptomatologia se poate agrava sau pot apărea complicații cum ar fi:

- edeme gambiere (acumulări de lichid în țesuturile piciorului și umflarea consecutivă a membrului respectiv)
- inflamatie semnificativă și durere la nivelul pulpei piciorului după perioade lungi de stat pe scaun sau în picioare - modificări de culoare ale pielii (pigmentare de stază) în jurul sau deasupra gleznei
- piele uscată, întinsă, umflată, pruriginoasă și descuamată (eliminarea stratului cornos al pielii) la nivelul varicelor
- tromboflebită superficială (dezvoltarea unui tromb și apariția inflamației la nivelul venelor mici, apropiate de suprafața tegumentară)
- rani deschise (ulceratii varicoase)
- sangerări și/sau învinetire după leziuni minore la nivelul piciorului.

Majoritatea varicelor hidrostatice, nu constituie o problema medicala importanta, insa pot duce uneori la aparitia unor complicatii cum sunt:

- sangerari de la nivelul varicelor, care apar fie fara o leziune traumatica prealabila, fie in urma lezarii tegumentelor de deasupra varicelor. Sangerarea poate fi puternica insa poate fi controlata prin ridicarea piciorului mai sus fata de nivelul corpului si prin aplicarea de presiune locala
- tromboflebita superficiala (dezvoltarea unui tromb si aparitia inflamatiei la nivelul venelor mici, apropiate de suprafata tegumentara). Spre deosebire de trombi care se formeaza in venele profunde, cei din venele superficiale pot rareori sa ajunga prin circulatie la nivelul inimii sau plamanilor, unde ar putea cauza obstructii cu consecinte grave (embolii)
- piele uscata, intinsa, umflata, pruriginoasa si descuamata (eliminarea stratului cornos al pielii) la nivelul varicelor
- piele subtiata, fragila, usor lezabila deasupra sau la nivelul gleznei
- ulceratii, de obicei in jurul gleznelor
- modificari de culoare ale pielii (pigmentatie de staza) in jurul sau deasupra gleznei
- infectii bacteriene sau micotice care se pot dezvolta la nivelul pielii cu probleme datorate edemelor gambiere si risc crescut de infectii ale tesutului (celulita).

Complicatiile sunt mult mai frecvente cand varicele se dezvoltă ca urmare a problemelor sau afectiunilor de la nivelul venelor profunde sau perforante. Aparitia acestui tip de varice se poate datora unei afectiuni mai severe de circulatie sangvina ce poarta denumirea de insuficienta venoasa cronica. Complicatiile care apar in acest caz sunt de obicei mult mai severe.

Progresul si disconfortul produs de varice se poate limita prin:

- exercitii fizice – mersul pe jos, cu bicicleta sau innotul se recomanda in cazul bolii varicoase;
- purtarea de ciorapi elastici compresivi – acestia imbunatatesc circulatia si sunt principalul tratament pentru boala varicoasa simptomatice;
- mentinerea membrelor inferioare la orizontala sau ridicate peste acest nivel la intervale regulate – aceasta ajuta la circulatia sangelui si impiedica acumularea acestuia la nivelul venelor din membrele inferioare (staza venoasa);
- evitarea perioadelor indelungate de stat pe scaun sau in picioare – Aceste pozitii, mentinute timp indelungat adauga un stres suplimentar venelor membrelor inferioare.

Factorii care cresc posibilitatea de aparitie si dezvoltare a bolii varicoase sunt:

- sarcina (mai ales sarcinile repetate);
- sexul feminin. Femeile au un risc crescut datorita schimbarilor hormonale;
- varsta inaintata;
- obezitatea (tinde sa fie un factor de risc mai important la femei). Raportul masa musculara diminuată si tesut grasos in exces scade suportul venos;
- istoric familial de varice;
- statul pe scaun sau in picioare pentru perioade lungi de timp;
- afectiuni care cresc presiunea abdominala, cum ar fi boli hepatice, ascita (lichid in cavitatea abdominala), interventii chirurgicale abdominale sau pelviene in antecedente sau insuficienta cardiaca;
- leziuni ale venelor;
- trombi venosi.

Este necesar un consult medical de specialitate daca pe langa prezenta varicelor se mai observa:

aparitia brusca a edemului si a inflamatiei la nivelul piciorului. In acest caz este posibila existenta unui tromb in venele profunde, fapt care necesita atentie si tratament cat mai rapid

- tegumentul de deasupra varicelor sangereaza spontan sau dupa un traumatism minor la acest nivel. Pielea de la acest nivel este adeseori subtire si poate sangera masiv. Daca se petrece acest lucru trebuie ridicat piciorul la orizontala si aplicata presiune la nivelul pielii sangerande
- dezvoltarea la nivelul piciorului a unei umflaturi sensibile, de regula ca urmare a unui cheag sau inflamatie intr-o vena superficiala (flebita). De obicei nu este o complicatie periculoasa dar poate necesita tratament
- aparitia unui ulcer varicos
- simptomatologia bolii varicoase nu se amelioreaza in urma tratamentului ambulatoriu sau exista simptome care ingrijoreaza pacientul.

Cugetari din ... realitate !!!

- ☞ Dacă vecinii vă deranjează cu muzica pînă la trei dimineța, sunați la ușa lor pe la cinci și spuneți-le că v-a plăcut.
- ☞ Vecinul meu s-a apucat aseară, pe la unu, să bată în ușă. M-am speriat așa de rău că mi-a scăpat bormașina din mîna.
- ☞ De cînd m-am căsătorit, viața mea sexuală pote fi descrisă în două cuvinte: "nu acum".
- ☞ Primesc mesaj de la o tipă: "vino repede la mine, nu e nimeni acasă". M-am dus. Într-adevăr, nu era nimeni.
- ☞ Fi-miu a ajuns în spital după ce a băut o bere. Era ultima mea sticlă.
- ☞ Clasele primare reprezintă de fapt o competiție la desen și compuneri. Între părinți.
- ☞ După ce am fost înjunghiat de vreo două ori, mi-am dat seama că sînt alergic la cuțit.
- ☞ Bărbații din Europa nu pot avea mai multe soții fiindcă legea îi protejează.
- ☞ Autostopiștii sînt cei mai prietenoși oameni. Cînd am trecut pe lîngă ei vreo zece mi-au făcut cu mîna.
- ☞ O dată am fost așa de beat, că am luat dușul în brațe și l-am rugat să nu mai plîngă.
- ☞ Cafeaua e ca femeia. Dacă e bună te ține trez toată noaptea.
- ☞ Unele femei îmbătrînesc ca vinul. Majoritatea ca laptele.
- ☞ Nu-mi place deloc obiceiul enervant al femeilor de a stinge lumina în timpul unei partide. Eu cum mai văd prin geam?
- ☞ După femeile trecute de 45 de ani mai fluieră doar oala sub presiune.
- ☞ Un bărbat bine educat nu ar privi niciodată picioarele unei femei îmbrăcate cu fustă mini. Ar întreprinde ceva pentru a o determina să se aplece.
- ☞ Nevastă-mea mi-a zis că nu sînt în stare de nimic. I-am replicat că sînt în stare de ebrietate.
- ☞ Trimite-i flori soției, fără să știe de la cine sînt. Dacă nu le găsești în vază, e clar că te înșeală.
- ☞ M-am apucat să fac niște carne marinată, dar după a doua sticlă de vin am uitat ce fac în bucătărie.
- ☞ N-aveam ce face și am scris în fața blocului "m-am culcat cu nevastă-ta!" Toți se agită.

Replici, situatii, rezolvari interesante

- * Diogene, fiind îmbiat cu inca un pahar de vin, a vărsat lichidul pe jos.
 - De ce-ai făcut asa ceva? l-a întrebat gazda.
 - L-am răsturnat eu înainte de a apucă el să mă răstoarne, a răspuns înțeleptul.
- * Un prieten care l-a vizitat pe marele inventator Edison, l-a întrebat:
 - Bine, măi Thomas, de ce nu repari poarta pe care am deschis-o atît de greu?
 - Pentru că fiecare intrare si ieșire sporește volumul apei din rezervorul meu cu 5 litri, a precizat ingenioasă gazda
- * Deoarece uitase să-și ia ochelarii, Einstein i-a cerut chelnerului să-i citească lista cu meniuri. Acesta i-a răspuns:
 - Nu pot, domnule! Nici eu nu știu citi. Sunt analfabet ca și dumneavoastră...
- * - Domnule Hegel, arde casa! i-a strigat valetul înspăimîntat.
 - Spune-i soției, ea se ocupă de casă, i-a răspuns filozoful concentrat asupra ideilor sale.
- * Un student a încercat să-l păcălească pe marele medic internist, Iuliu Hatieganu, așezându-se într-un pat din salonul vizitat de acesta și simulînd o boala.
 - Scoate limba! i-a cerut profesorul, cînd a ajuns la el.
 - După ce i-a privit-o, i s-a adresat:
 - Fă-ti formele de iesire. Boala ti-a trecut.
- * – Piesa asta a lui Caragiale – "Năpasta" – poate fi socotită ca și căzută, a spus un adversar al marelui dramaturg înainte de spectacol.
 - Da, însă căzută din cer! a ripostat Delavrancea care auzise pronosticul.

-- Planeta Umor--



 O blonda apetisanta citea o carte in parc, pe banca. Bula se apropie de ea cu gand s-o agate.

- Ce carte cititi, doamna? intreba el.

- Teoria amorului. Aici scrie ca cei mai virili barbati sunt evreii si indienii.

- Doamna, dati-mi voie sa ma prezint: Itic Winnetou...

 Copiii stateau la rand pentru a servi pranzul in cantina unei scoli gimnaziale catolice. Pe un colt al mesei era o gramada mare de mere.

Maicutele lipisera pe tava cu merele un bilet pe care scria "Ia doar unul, Dumnezeu te supravegheaza". Putin mai in fata, la capatul celalalt al mesei se afla o gramada mare de prajituri cu ciocolata. Unul dintre copiii a scris un bilet "Ia cate vrei, Dumnezeu supravegheaza merele"

 Un canibal la o morga:

- Vreau si eu un om.

Administratorul ingrozit:

- Vai domnule, nu se poate asa ceva!

- Va rog, vin dintr-o calatorie obositoare. Macar o mana!

- Nu se poate, domnule. Oamenii vin, iau mortii, ii ingroapa sau ii incinereaza.

- Atunci da-mi si mie niste cenusa sa-mi fac un ness

 Un țigan cu fi-su în Gara de Nord :

-Tetio, ce facem, luăm trenul ?

-Nu fi lacom puradelule, prima dată luăm șina.

 Sotul intra in camera și-i spune soției:

-Ma duc la bar, ia-ti geaca pe tine!

Soția, nespuse de fericita ca e bagata in seama:

- Asta inseamna ca ma iei cu tine iubitele?"

- Nu, opresc caldura.

 - Azi am reusit să nu întârzii, m-a trezit ceasul deșteptător.

- Dar de unde ai vîntăia aceea pe frunte?

- De la ceas. Nu m-am ferit la timp. Știi, nevastă-mea...

 Un tanar african se inscrie la universitate.

Secretara il intreaba:

- Ce ramura va alegeti ?

Tanarul african, nemulțumit profund:

- Dar nu pot sa am si eu o banca, ca toti ceilalti

 M-am certat urât cu soacră-mea aseară. Am vrut să-i fac un bine și i-am atras atentia că are ciorapii încrețiți.

Problema a fost că nu avea ciorapi...

 Fetita:

"Tata... un baiat de la scoala mi-a spus ceva ce nu inteleg.... mi-a spus ca am parbrizul frumos,un portbagaj smecher,niste sasiuri tari, amortizoare excelente.... Ce inseamna asta??"

Tatal:

"Spune-i asa... ca de indrazneste sa-ti ridice capota ca sa verifice uleiul , o sa-i rup teava de esapament!"

 Pacientul:

- Doctore, am dubla personalitate.

Psihiatrul catre asistenta:

- Mai adu te rog un scaun!!!

 -Domnisoara, va privesc si nu am cuvinte!

-Dar bani ai?

- primite prin email -

Plantele Medicinale

Mugurii de plop negru (Gemmae Populi)

Anticii confecționau scuturi din lemn de plop, deoarece îl considerau un bun protector împotriva rănilor mortale, iar magicienii îl utilizau în ritualuri pentru dobândirea succesului, pentru protecția de farmece, pentru speranță și iubire. Plopul e considerat și un simbol al capacității de a rezista și a învinge. A fost numit “copacul ce transcende teama”. Există mai multe specii de plop, plopul negru (poate trai pana la 400 de ani) poate fi confundat cu plopul alb sau plopul tremurător, dar se deosebește de aceștia prin scoarță, brăzdată de timpuriu pe cea mai mare parte a tulpinii (la celelalte specii scoarța rămâne netedă până la vârste înaintate) și prin mugurii mari, alungiți (2-3 cm) și mai ascuțiți. În scopuri medicinale se folosesc mugurii, Mugurii sunt ovoizi, lucioși, rășinoși în interior, de culoare brun-deschis până la brun, cu miros plăcut și gust amărui, aromat.

Compoziție chimică

- flavone cu efect diuretic, antioxidant și antiinflamator
- taninuri cu acțiune astringentă;
- saponozide cu acțiune diuretică;
- ulei volatil cu efect antiseptic;
- resine;
- ceruri;
- glicozide (salicina) cu efect antiinflamator.

Acțiuni terapeutice

antiseptic datorită prezenței uleiurilor volatile, în special antiseptic urinar și respirator. În tradiția populară se obișnuia să se ardă ramuri tinere de plop în camerele în care au stat mult timp cei bolnavi, pentru a le dezinfecta.

cicatrizant;

astringent;

antiinflamator prin flavone și salicină;

analgezic datorită salicinei;

antipiretic;

diaforetic;

diuretic, stimulează în special eliminarea de acid uric;

tonic;

expectorant

Având proprietati asemanatoare propolisului, extraxtul de muguri de plop negru se introduce in preparatele farmaceutice destinate tratarii afectiunilor pulmonare si digestive. Uleiul si unguentul din muguri de plop este eficient in medicina veterinara pentru tratarea crapaturilor ugerului la vaci si la scroafe. Lemnul de plop are capacitatea de a absorbi substantele toxice (metalele grele) din sol. in industria mobilei, lemnul de plop negru serveste la confectionarea placajului care se acopera cu furnir estetic.

Indicații terapeutice

- reumatism, datorită efectului antiinflamator și analgezic, care apar în mare parte datorită conținutului plantei în salicină, care reprezintă o formă naturală de aspirină. Denumirea farmacologică a aspirinei este “acid acetyl salicilic”, un derivat de salicină. De altfel, primele forme de “aspirină” au fost extractele din scoarță de salcie, primul arbore la care s-a descoperit prezența acestui glucozid. Salicina este prezentă la trei specii de plop (*Populus alba*, *Populus nigra* și *Populus tremula*), la trei specii de salcie și la crețușcă (*Filipendula ulmaria*). O combinație din acestea trei (muguri de plop negru, scoarță de salcie și crețușcă) reprezintă un bun remediu antiinflamator și antireumatic și, de asemenea, antifebril.

- gută, datorită efectului antiinflamator, analgezic și eliminător ai acidului uric. Se poate combina cu frunze de mesteacăn și urzică (Suferinzii de guta il pot folosi cu mult succes, de trei ori cate 2 ml pe zi, in cure de cate trei saptamani, cu o saptamana pauza. Desigur, aceasta doza a fost gandita pentru persoane cu greutate de 60-80 de kg. Daca masa corporala este mai mare, atunci si dozele trebuie sa fie mai mari. Este bine sa va asigurati ca cei bolnavi de guta beau suficienta apa,

si cel mai important, trec la o schimbare a regimului de viata, care incepe cu ceea ce mananca, pana la renuntarea completa la alcool. Postul Pastelui poate fi o buna ocazie de a incepe un astfel de proces de detoxifiere)

Parodontoze, in uz local. Se clateste bine gura (macar 30 de secunde), de doua ori pe zi, dupa toaleta bucala, cu o solutie preparata din 1-3 ml extract si 10-20 ml apa.

stări febrile, în asociere cu țințaura.

stări inflamatorii ale căilor respiratorii:

bronșite și traheite, alături de cimbru și pătlagină;

laringite, împreună cu salvia;

infecții și inflamații ale căilor urinare (cistite, pielite) alături de mesteacăn și merișor;

hemoroizi (în uz extern);

stări de astenie fizică și psihică, datorită efectului tonic;

anorexie (lipsa apetitului);

crampe și dureri musculare, în utilizare externă (unguent);

degerături (în uz extern).

Mugurii de plop reprezintă planta preferată a albinelor ca materie primă pentru fabricarea propolisului, care este folosit în stupi ca un "chit" pentru astuparea fisurilor și de asemenea ca un excelent antiseptic.

Mod de administrare

a) Intern se poate administra sub forma de pulbere.

Planta uscata se rasneste fin cu o rasnita electrica curata; din pulberea obtinuta se ia cate o treime de lingurita de 4 ori pe zi, la intervale regulate, cu minim 30 minute inainte de mese, se tine sublingual 15-20 minute apoi se inghite cu putina apa plata. De regula se administreaza in amestecuri de mai multe plante, in functie de efectul dorit.

Macerat la rece:

Se pun 2 linguri pline de planta la 1 litru de apa plata si se lasa aproximativ 7 ore iarna si 3 ore vara la temperatura camerei, apoi se strecoara; se bea pe parcursul unei zile, cu inghitituri mici, intre mese.

b) Extern se utilizeaza sub forma de bai cu macerat: se prepara macerat din 300 g planta la 5 l apa, care se adauga intr-o cada cu apa calduta; se fac bai de aprox. 20 minute, de 2 ori pe saptamana.

Unguentul aplicat pe zonele afectate de 3-4 ori pe zi (in caz de artroze, spondiloza, dureri musculare, hemoroizi, degeraturi)

In cosmetica si parfumerie, extractele din muguri se folosesc ca fixatoare de arome si pentru tratarea tenurilor acneice. in alimentatie, aromatizeaza bauturile alcoolice. Avand proprietati asemanatoare propolisului, extraxtul de muguri de plop negru se introduce in preparatele farmaceutice destinate tratarii afectiunilor pulmonare si digestive. Uleiul si unguentul din muguri de plop este eficient in medicina veterinara pentru tratarea crapaturilor ugerului la vaci si la scroafe. Un alt preparat pe baza de muguri de plop negru este alifia. 200 g muguri de plop uscati si zdrobiti se pun in 500 g untura de porc, proaspata si nesarata, cu adaos de 50 g ceara de albine. Se strecoara prin tifon si se amesteca pana la uniformizarea unguentului. Se ung de doua ori pe zi zonele cu bube dulci, ulceratii infectate, hemoroizi, fisuri dureroase, dureri reumatismale si gutoase. O alta reteta: 25 g muguri zdrobiti se amesteca cu 5 g spirt concentrat, se lasa 24 ore, dupa care se adauga 120 g untura proaspata de porc si 5 g ceara de albine. Se tine pe baia de apa 4 ore, apoi se strecoara printr-un tifon si se freaca pana se formeaza alifia. Uleiul din muguri se prepara la fel ca unguentul, dar in loc de untura si ceara se foloseste ulei vegetal (200 g muguri zdrobiti se fierb timp de o ora pe baia de apa in 500 ml ulei de floarea-soarelui). Se foloseste la ungerea regiunilor dureroase (rani, arsuri) sau la inflamatii si crapaturi (hemoroizi, fisuri anale). Din muguri de plop negru putem prepara un vin tonic: 100 grame de muguri zdrobiti se macereaza timp de 10 zile intr-un litru de vin alb. Se adauga 50 g coaja de lamaie sau de portocale si se beau trei pahare pe zi, inainte de mese, tratamentul fiind recomandat in caz de tuberculoza pulmonara. Siropul se obtine din 10 ml tinctura din muguri de plop, 20 ml tinctura de roinita si 200 ml sirop din fructe. Se consuma cate o lingura de 4-5 ori pe zi in terapia bronsitei croni



Plopul negru Selectie de Harieta R.



Ideii practice și utile pentru gospodărie



(4)

- observati la cumparare data inscrisa pe hartia care inveleste cutia;
- nu cumparati conserve care au partea superioara umflata, este o dovada ca sunt vechi;
- acasa, puteti conserva in locuri uscate si racoroase, iar conservele de sticla, neaparat intr-un loc intunecos;
- asezati noile conserve pe care le cumparati, in spatele celor care se afla deja pe raft,
- o provizie mai mare de conserve trebuie controlata de doua ori pe an;
- din motive igienice, spalati fiecare conserva, indiferent daca e din sticla, inainte de folosire, cu apa calda, pentru a indeparta eventualele murdarii;
- daca nu consumati intreaga conserva, puneti restul intr-un vas de sticla acoperit, lasat in metal, continutul se cocleste si devine otravitor.

COZONACI

- cozonacul se face pufos daca forma in care e bagat la cuptor se acopera cu o hartie de pegament unsa cu grasime, scoateti-o abia in ultimile 15 minute de copt;
- cozonacii copti se scot mai usor din forme daca, dupa ce sunt scoase de la cuptor, le puneti cateva clipe pe un stegar inmuiat in apa rece;
- daca nucile sau stafidele pe care vreti sa le puneti in cozonac sunt varate mai intai la cuptor, ele nu se mai duc la fund in timpul coptului;
- vreti sa va garnisiti cozonacii cu migdale sau nuci Ca sa nu se desprinda, ungeti usor suprafata cozonacului copt cu putina apa, garnitura nu va mai aluneca;
- cozonacii care s-au intarit devin iarasi proaspeti daca se invelesc intr-o folie de aluminiu si se baga 20 de minute la cuptor.

CREME

- cremele de ciocolata vor fi mai fine, daca veti topi ciocolata intr-o jumatate de ceasca de cafea si nu in apa calda, asa cum se procedeaza in general;
- multe creme de prajituri cuprind in compozitia lor si faina, la preparare, chiar daca faina e turnata in ploaie, tot se formeaza coclosi, pentru a evita formarea lor, inversam operatia, se pune putin lichid peste faina si se amesteca, apoi alte linguri, pana ce faina curge si poate fi turnata in vasul cu lichid, astfel nu se va mai forma nici un cocolos.

DROJDIA

- drojdia proaspata se pastreaza bine daca o presam intr-un vas si o acoperim cu un strat subtire de ulei;
- tinuta la aer, drojdia de bere se innegreste si se usuca, pentru a ramane la fel de proaspata ca la cumparare, ea trebuie pusa intr-un vas cu faina sau cu sare de bucatarie;
- drojdia de bere ramane proaspata cateva saptamani daca o presam bine pe fundul unui pahar, pe care-l asezam rasturnat, cu gura in jos, pe o farfurie adanca, ce se tine la frigider;
- inainte de a pregati aluatul cu drojdie, puneti o bucatica intr-un phar cu apa fierbinte, daca drojdia pluteste, aluatul va dospa, daca se duce la fund, nu mai are putere;
- iarna drojdia se pune in cantitate dubla la preparatele care o necesita, pentru ca ea sa creasca mai bine, se amesteca cu o lingurita de zahar si se freaca pana ce dobandeste consistenta smantanii.

DULCEATA

- jeleurile si dulceturile facute in casa sunt mai bine legate daca jumatate din cantitatea de zahar se incorporeaza la urma, aproape de sfarsitul fiertului;
- daca puneti dulceata in borcane cu capacfiletat, asezati-le pe rafturile camarii cu gura in jos, veti preveni astfel formarea "florii" de mucegai;
- dulceata de fructe rosii – fragi, mure, capsuni, zmeura, e mult mai gustoasa daca dupa ce o fierbeti, mai puneti in ea cateva fructe proaspete;

- **Selectie de Harieta R.**



Știați că...



- 📖 ☺ Cel mai mic liliac din Romania este Pipistrellus pipistrellus, care poate cantari chiar 3,5 grame
- 📖 ☺ Cea mai mare colonie de Pipistrellus pipistrellus din Romania este in Pestera Sura Mare, judetul Hunedoara
- 📖 ☺ Un liliac insectivor consuma in timpul vietii in jur de 10 kg de insecte
- 📖 ☺ Cea mai numeroasa colonie de lilieci din lume este in Pestera Brackn Caves (SUA). In jurul anilor 1960 a fost estimata o populatie de circa 40.000.000 de lilieci
- 📖 ☺ In Pestera Trois – Freres (Franta) exista desene rupestre, vechi de peste 35.000 de ani ce reprezinta lilieci in zbor
- 📖 ☺ Johann Strauss a compus opereta "Liliacul"
- 📖 ☺ In China liliecii sunt considerati aducatori de noroc, garanti ai fericirii si longevitatii
- 📖 ☺ Mortalitatea la lilieci, in primul an de viata, este de 50% (in zona cu clima temperata), deoarece liliecii tineri nu au experienta alegerii celor mai bune locuri pentru hibernare
- 📖 ☺ 71 % din numarul total de specii de lilieci sunt insectivori si doar 0,3 % sunt hematofaci (adica se hranesc cu sange)
- 📖 ☺ Cel mai "blamat" liliac este Desmodus rotundus ~ Liliacul Vampir, ce-si poate dubla greutatea cu sangele sput intr-o noapte (3-5 grame)
- 📖 ☺ Cea mai mare colonie de lilieci din Europa se afla in Pestera Huda lui Papara (Romania, judetul Alba), unde au fost numarati aproximativ 84.000 de lilieci apartinand la 9 specii. Inventarierea a fost coordonata de Prof. Univ. Dr. Ioan Coroiu de la Facultatea de Biologie a Universitatii Babes Bolyai Cluj Napoca
- 📖 ☺ La specia Desmodus rotundus puii orfani sunt adaptati de alte femele
- 📖 ☺ Gestatia la liliecii europeni dureaza intre 45 – 70 zile, liliecii din zonele calde avand perioada de gestatie mai scurta
- 📖 ☺ Trezirea accidentala a unui liliac aflat in hibernare scurteaza rezistenta acestuia cu 50 de zile
- 📖 ☺ De regula, chiropterele nasc doar 1 pui, insa exceptionalatii pot naste 2 pui (specia Pipistrellus pipistrellus)
- 📖 ☺ Principalele mamifere ce vaneaza lilieci sunt: jderul de piatra, vulpea, sobolanul, pisica, hermelina, ratonul
- 📖 ☺ Primul decret cea a avut ca scop protectia liliecilor, a fost elaborat in Olanda (anul 1880), iar al doilea in Ungaria (1901)
- 📖 ☺ Filmul "Batman" (ecranizat in 1989) a adus incasari de peste 240.000.000 dolari. Seria a continuat cu filmele "Batman inceputurile", lansat in anul 2005 (incasari 370.000.000 dolari) si "The Darkknight", care a incasat in ziua premierei, 60.000.000 dolari. Filmele i-au avut ca protagonisti pe Michael Keaton, Jack Nicholson, Kim Basinger si a fost produs de studiourile Warner Bros
- 📖 ☺ Pliniu cel Batran atribuie sangelui liliecilor proprietati afrodisiatice
- 📖 ☺ In lume exista 3 specii de lilieci piscivori (se hranesc cu pesti)
- 📖 ☺ Liliecii au o longevitate exceptionala pentru niste mamifere de dimensiunile lor. In publicatiile de specialitate sunt citate varste ce depasesc chiar 30 de ani (Myotis lucifugus)
- 📖 ☺ In Europa, rabia transmisa de lilieci a fost intalnita in Belgia, Danemarca, Turcia, Serbia. In Romania nu au fost semnalate astfel de cazuri
- 📖 ☺ In Romania, la 50 de locuitori revine un liliac. Cantitatea totala de insecte consumata de liliecii din Romania este in jur de 400.000 kg
- 📖 ☺ Cel mai mare liliac din Romania este Nyctalus lasiopterus, ce cantareste 75-80 grame
- 📖 ☺ Aristotel este primul ce precizeaza in lucrarea "Studiile naturale" ca liliecii sunt mamifere
- In Gabon si Camerun, liliacul Hipposideros gigas este consumat de localnici, gustul sau semanand cu cel de becatina
- 📖 ☺ Leonardo da Vinci a folosit liliacul ca model cand a proiectat masina sa zburatoare
- 📖 ☺ Liliecii din Romania fac parte din 2 familii: Rhinolophidae si Vespertilionidae
- 📖 ☺ Firma Bacardi a fost fondata in 1862 de spaniolul Don Facundo Bacardi. Ea produce cel mai renumit rom. Simbolul firme este un liliac, intrucat in podul primei distilarii din Santiago de Cuba exista o colonie de chiroptere, despre care localnici spuneau ca aduc noroc.



- 📖 ☉ Celebra regină egipteană Cleopatra, folosea “gândaci de cârmâz”, (insecte care cresc pe anumiți cactuși), uscați și pisați pentru a-și colora buzele într-o puternică nuanță de roșu carmin.
- 📖 ☉ Rujul a devenit popular în secolul al 16-lea, când regina Elisabeta I-a a Angliei și doamnele de la curtea acesteia își colorau buzele cu un amestec de ceară de albine și sulfat de mercur roșu.
- 📖 ☉ Pe parcursul întregii vieți, o femeie “consumă” până la 3 kg. de ruj, doar prin simplul fapt că acesta se ia de pe buze în timpul mesei. De aceea este necesar să reaplicăm rujul după fiecare masă!
- 📖 ☉ În timpul Renașterii islamice, medical și chimistul arab din Andaluzia Abu al-Qasim al-Zahrawi (Abulcasis) a inventat rujul solid, alcătuit din parfum și alte ingrediente presate în forme. El a descris procesul de fabricație în enciclopedia sa de medicină și chirurgie, cunoscută sub titlul de Al-Tasrif.
- 📖 ☉ În 1770, parlamentul britanic a dat o lege care prevedea judecarea pentru vrăjitorie a oricărei femei care folosea ruj de buze.
- 📖 ☉ Ziarul Zimbrulu și Vulturulu a fost un ziar apărut în Moldova în secolul al XIX-lea. Un exemplar al acestuia a ajuns să fie cel mai scump ziar din lume datorită celor opt mărci poștale „Cap de bour” din 1858 cu care este francat.
- 📖 ☉ Cuvântul hanorac (piesă de vestimentație) provine din limba inuită, o limbă vorbită prin Alaska, Groenlanda, nordul Canadei. Din aceeași limbă provin și cuvintele caiac (o barcă ușoară), iglu (adăpost construit din blocuri de zăpadă sau gheață) și tobogan (un fel de sanie folosită în zonele arctice).
- 📖 ☉ „Noua Barcelona” este denumirea unui oraș spaniol care ar fi trebuit să fie construit în Banat pentru coloniștii spanioli, lângă Becicherecu Mare (azi Zrenjanin, Serbia). Construcția orașului a fost întreruptă din cauza războiului cu turcii și a bolilor care au decimat primii coloniști spanioli ce fuseseră colonizați aici între 1735-1738.
- 📖 ☉ Gheorghe Sarău a pus bazele învățământului pentru romi din România, realizând primul manual de studiu al acestei limbi în școlile primare, primul curs care s-a predat la facultate și primul dicționar.
- 📖 ☉ Numele orașului albanez Çorovoda vine de la bulgărescul Черна вода (Cerna voda), însemnând apa neagră, la fel ca numele orașului românesc Cernavodă.
- 📖 ☉ Piatra din Rosetta a fost cheia descifrării hieroglifelor în 1822 de către Jean-François Champollion, și în 1823 de către Thomas Young, această descoperire permițând traducerea altor texte hieroglifice.
- 📖 ☉ Inginerul român Ion Ionescu-Bizeț a întocmit un studiu de deviere spre Prut a apelor Siretului în vederea construcției unei centrale hidroelectrice și a transformării Prutului într-un canal navigabil între Galați și Iași.
- 📖 ☉ În Peștera Urșilor descoperită în 1975 și situată în apropierea localității Chișcău, Bihor s-a găsit o cantitate impresionantă de urme și fosile ale ursului de cavernă (Ursus Spelaeus) dispărut acum 15.000 de ani.
- 📖 ☉ Localitatea Carani din județul Timiș, în trecut Mercydorf, este singura așezare de pe teritoriul României care a fost înființată de italieni.
- 📖 ☉ IKEA este un acronim provenit de la Ingvar Kamprad (numele fondatorului societății), Elmtaryd (numele fermei părinților săi) și Agunnaryd (numele localității unde s-a născut).
- 📖 ☉ Termenul de gaură neagră a fost inventat de omul de știință american John Wheeler în 1969 ca o descriere grafică a unei idei care are o vechime de peste 200 de ani.
- 📖 ☉ Cel mai vechi document scris în limba română păstrat până la noi este Scrisoarea lui Neacșu din Câmpulung. Ea datează din anul 1521 și este scrisă cu alfabetul chirilic.
- 📖 ☉ Erele geologice ale istoriei Pământului sunt: precambrian, cambrian, ordovician, silurian, devonian, carbonifer, permian, triasic, jurasic, cretacic, terțiar și cuaternar.
- 📖 ☉ Transcarpatia este regiunea ucraineană în care minoritățile au cea mai mare libertate, în ciuda faptului că minoritarii ruși și români sunt mai puțini aici decât în alte regiuni.
- 📖 ☉ La Jocurile Olimpice de iarnă din 1964, viitorul tenismen Ion Țiriac a participat în echipa olimpică de hochei pe gheață a României.
- 📖 ☉ Numele speciei camelopardalis (foto) derivă din cuvântul grecesc kamēlopardalis care descrie girafa ca având un gât lung ca o cămilă și pete ca un leopard.
- 📖 ☉ Palatul Telefoanelor din București a fost construit între 1929-1934 în stilul zgârie-norilor americani și a fost până în anii '70 cea mai înaltă clădire din București.
- 📖 ☉ Echipa națională de rugby a României, supranumită Stejarii, a jucat primul său meci internațional în 1919. Jocul de rugby a fost introdus în România în 1913.
- Selectie Mariana A. -

Evreii din Panciu - 13 -

Bogdan Constantin Dogaru Mihai Liviu Adafini

..... în apartamentul pe care înainte de cutremur îl locuia evreul manufacturist **Iancu Davidovici**, a fost descoperită o cameră amenajată pentru întruniri. Pe pereții laterali ai acestei camere se văd clar urmele a 9 (nouă) tablouri, sau, judecând după faptul că aceste locuri au altă culoare – cărămiziu închis – față de culoarea albă a restului pereților, se poate bănui pe bună dreptate că au putut fi locuri unde se desenau diferite figuri de către cei ce luau parte la întruniri. Pe plafonul camerei se pot citi diferite nume, aproape în unanimitatea lor nume de evrei, ce au fost scrise cu ajutorul fumului de lumânări. (...)

Și în dreapta și în stânga acestei camere, și tot la subsol, sunt alte două camere. La clădirea imobilului, camera despre care este vorba nu (a) avut comunicație decât cu cea din dreapta, comunicație ce se păstrează și astăzi. De cea din dreapta a fost separată printr – un zid deoarece făcea parte dintr – un alt apartament, locuit mai înainte de către **Leizer Iosebaș**, cumnat cu I. Davidovici.

În zidul care despărțea cele două camere, despre care este vorba, a fost creată între timp, prin scoaterea cărămizilor din zid, o deschizătură ce servea probabil celor ce se întruneau pentru a se putea refugia dintr – un apartament în altul în caz de pericol. Astăzi, când s – a făcut descoperirea, această deschizătură a fost găsită rezidită și tencuită, probabil la un moment dat membrii întrunirilor nemişcându – se în siguranță.

Un alt fapt care merită reținut: în timp ce celelalte camere de la subsol, și care se învecinează cu cea care face obiectul prezentului raport, nu au nici cea mai mică urmă de îngrijire, cea despre care este vorba prezintă urme neîndoelnice de amenajare, fiind tencuită, având instalată o sobă de zid, (pre)cum și un cuier și mai multe cuie bătute în zid ce slujeau pentru depunerea îmbrăcăminții celor ce se întruneau.

Cum, după toate indiciile, această cameră slujea pentru întruniri membrilor vreunei **societăți secrete evreiești** sau comuniste, s – a luat măsuri pentru a se face tot posibilul pentru identificarea persoanelor ale căror nume au fost scrise pe plafoane și care urmează a fi cercetate”.

Agenții Siguranței din Panciu au întocmit un tabel cu numele persoanelor care au fost scrise pe plafonul camerei pe care l – au anexat raportului și în care figurau: „Iosif Herșcovici, Isidor Pascal – Focșani, str. Odobești 35, a se lua informații de la vărul său Godl Pascal zis Jan, David Sapsă, Volf Solomon Nicu – Focșani, Mitropolit Varlaam 36, Pascal – H.W. 27, Kaner Ilie – Sascut, H. Iancu, Nicu Volf – Focșani, Mitropolit Varlaam 36, GAN 1931 07 A V D, T. Haim Ionel, S. Haimu. SAOS.MAM. Anu 1929.PANCIU, 1930. I O P T V L K I H W KANER ILIE – Sascut, Nicu Volf. Haim Volf Nicu – Focșani, Mitropolit Varlaam, Nicu V. Pascal, Herman Solomon – decedat, Solo Ilovici, Moscu H., Iosef Horoviț – nu se știe, Haim Volf 1936 – Focșani, Mitropolit Varlaam 36, I.P., Leon Haimovici, T. Pascal, Volf al VII. Comp. Panciu, Solomon Ilovici, Sapsă Herșcu – Botoșani, T. Pascal, Izu Pascal – mort, Ionel Dumbravă, Solimon, Micu Volf cu Stela I – Focșani, Mitropolit Varlaam, Ilie Volf 1931, I. Kaner Toni, Herman Honig, Sapsă Mișu – Botoșani, Leon Sapsă, Volf Solomon, Izu Volf S. – Focșani, Mitropolit Varlaam, Kaner Ilie – Sascut, Samoilovici, Leon”¹.

În nota informativă nr. 2067 din 4 septembrie 1941 a **Inspectoratului Regional de Jandarmi Galați**² se arată că „din informațiile ce deținem, la evreul Iancu Davidovici din Panciu în ultimul timp s – ar fi aflat, într – un subsol la locuința sa, o **lojă masonică**”³.

Alți evrei, originari din Panciu, figurează ca membri ai diverselor loji francmasonice din capitala României. Astfel, **Greif Iacob (născut la Panciu la 30 decembrie 1897)**, funcționar particular ce locuia în București, Str. Spătarului nr. 3 este menționat, la 1932, cu gradul 3 în Loja Fraternitatea (Cernăuți).

¹ După cum se poate observa, mulți dintre aceștia apar menționați la data respectivă (27 iulie 1941) ca având domiciliul în Focșani deoarece, după cutremurul din noiembrie 1940, cei 600 de evrei sinistrați din Panciu au fost pur și simplu izgoniți din localitate, majoritatea refugiindu – se la Focșani dar și în alte localități din fostul Județ Putna sau din țară.

² Arhivele Naționale Vrancea, fond *Poliția Orașului Panciu*, ds. 1/1941, f. 277 – 278.

³ Ca expresie a instaurării dictaturii regale în februarie 1938, în cadrul Jandarmeriei au fost înființate, atât la nivel central cât și la nivel local, începând din 1939, Servicii și Birouri de Siguranță care supravegheau printre altele, atât pe liderii partidelor politice desființate cât și pe membrii lojilor masonice intrate în adormire.

Rudolf Ivanovici Abel**- 2 -**

(n. 11 iulie 1903, Newcastle Marea Britanie – d. 15 noiembrie 1971, Moscova),

.....În iulie a anului 1949, Fisher sa întâlnit cu un " legal " KGB rezident de la Consulatul General sovietic, care i-a oferit bani. La scurt timp după aceea lui Fisher i-a fost ordonat a reactiva o rețea. Fisher a petrecut cea mai mare din primul an de organizarea rețelei sale. Deși nu se știe cu certitudine unde Fisher a fost sau ce a făcut el, se crede că a călătorit în Santa Fe în New Mexico. În această perioadă, a primit Ordinul Steagul Roșu, o medalie sovietică rezervată pentru personalul militar. În 1950, rezidenta ilegală unde locuia Fisher a fost pusă în pericol, de arestarea lui Julius și Ethel Rosenberg, pentru care Lona Cohen a fost un curier. Familia Cohen au fost duși repede la Mexic înainte de a trece pe la Moscova. Ei au aparut în Regatul Unit, folosind identitatea lui Peter și Helen Kroger. Pe 21 octombrie 1952, în conformitate cu instrucțiunile de la Moscova, Reino Häyhänen a lăsat o pionică pe un indicator de la New York Central Park, pionică ce semnală lui Fisher că Häyhänen, noul său asistent, sosise. Nume de cod " VIK ", Häyhänen a ajuns în New York pe RMS Regina Maria, sub numele de Eugene Nikolai Maki. În anul 1953, Fisher s-a mutat la Brooklyn și a închiriat o cameră într-o pensiune în Hicks Street. El a închiriat, de asemenea, un studio la Studios Building Overton pe Fulton Street. El s-a dat ca drept un artist și fotograf, nimeni nu a pus la îndoială orele neregulate de muncă și dispariții frecvente. De-a lungul timpului tehnica sa artistică sa îmbunătățit și a devenit un pictor competent. Vizitatori la studioul lui Fisher au fost prieteni artiști cu care sa simțit în siguranță. În special, el a devenit prieten cu Burton Silverman. În 1954, Häyhänen a început să lucreze ca asistent al lui Fisher. În primăvara anului 1955, Fisher și Häyhänen au vizitat Bear Mountain Park, și au îngropat cinci mii de dolari, destinate pentru soția spionului sovietic Morton Sobell, care în 1951 a fost condamnat la treizeci de ani în închisoare. În 1955, Fisher, epuizat din cauza presiunii constante, sa întors la Moscova timp de șase luni de odihnă și recuperare, lăsând pe Häyhänen responsabil. La Moscova, Fisher a informat superiorii săi de nemulțumirea lui cu Häyhänen. La întoarcerea sa la New York în 1956, el a descoperit că rețeaua sa construită cu grijă a fost lăsată să se dezintegreze în absența sa. Bani primiti de Häyhänen pentru a sprijini rețeaua a fost cheltuiți pe alcool și prostituate. Până la începutul anului 1957, Fisher și-a pierdut răbdarea cu Häyhänen și a cerut ca adjunctul său să se întoarcă la Moscova. Häyhänen a primit două sute de dolari pentru călătorie și cheltuieli. Înainte de plecarea sa, Häyhänen a revenit la Bear Mountain Park și a luat cei cinci mii de dolari, pentru uz propriu. Sosit la Paris după ce a plecat din Statele Unite la bordul vasului -La Liberté, face contact cu rezidența KGB primind încă două sute de dolari pentru călătoria sa la Moscova. Patru zile mai târziu, în loc de a continua călătoria sa în Rusia, el a intrat în ambasada americană din Paris, a anunțat că el a fost un ofițer KGB și a cerut azil. La sosirea sa în Statele Unite, Häyhänen a fost interogată de FBI și s-au dovedit foarte cooperant. El a recunoscut ca primul contact sovietic din New York a fost " MIHAIL " și pe o serie de fotografii de funcționari sovietici a identificat pe " MIHAIL " ca Mihail Svirin. Häyhänen a fost în măsură să ofere doar numele de cod al lui Fisher " MARK ", și o descriere despre studioul lui Fisher și locația sa. KGB-ul nu a descoperit dezertarea Häyhänen lui până în luna august, deși este mai mult decât probabil ca l-au anunțat pe Fisher mai devreme, atunci când Häyhänen nu a reușit să ajungă la Moscova. Ca măsură de precauție, Fisher a fost obligat să părăsească Statele Unite ale Americii. Cu ajutorul KGB din Ottawa, s-a stabilit achiziționarea de două pașapoarte noi pentru Fisher în numele Robert Callan și Vasili Dzogol. Partidul Comunist canadian a reușit să obțină un nou pașaport pentru Fisher în numele lui Robert Callan. Cu toate acestea Fisher, a fost arestat înainte de a putea adopta noua identitate și părăsească Statele Unite ale Americii. În aprilie 1957, Fisher a spus prietenilor săi artist mergea spre sud pe o vacanță de șapte săptămâni. Mai puțin de trei săptămâni mai târziu, acționând pe informații lui Häyhänen, supravegherea a fost înființată lângă studioul foto a lui Fisher. La data de 15 iunie 1957, lui Häyhänen i-a fost prezentat o fotografie cu Fisher luată de FBI cu o cameră ascunsă. Häyhänen a confirmat că a fost " MARK ", în fotografie. La 07:00 în dimineața zilei din 21 iunie 1957 ofițerii l-au reținut în conformitate cu secțiunea 242 a Legii de Imigrare și Cetățenie. Fisher a fost apoi transportat cu avionul la Alien în McAllen, Texas, și a stat acolo timp de șase săptămâni. În această perioadă, Fisher a declarat că numele lui real a fost Rudolf Ivanovici Abel și că el a fost cetățean sovietic, dar a refuzat să discute despre activitățile sale de informații. În timpul reținerii, FBI-ul a descoperit în camera lui de hotel și studio foto echipament de spionaj, inclusiv radio pe unde scurte, tampoane cifru, camere video și de film, o perie de ras gol, și numeroase containere "truc".

Articol trimis de Andreea Panait (Odobesti)

1 mai 2014 se împlinesc 86 de ani de la nașterea ing. Baruch Tercatin, unul din neobositii veterani ai mișcării sioniste din România. El este printre altele autorul volumului „Din înțelepciunea Torei și hasidismului” (ed. Hassefer).

1 mai 1962 s-a născut MAIA MORGENSTERN. Absolventa a Institutului de Teatru și Film "București. Laureată a premiului "Stele de mâine" Geneva (1991), premiului "Felix" pentru cea mai bună actriță europeană, Berlin (1993), premiului "Ion Luca Caragiale" pentru cea mai bună interpretare feminină (1993, 1994), premiului Juriului la Cannes, în filmul "Reîntorcerea lui Ulisse", în regia lui Theo Angelopoulos (1995) și multe alte interpretări și premii.

Theodor Herzl (2 mai 1860- 3 iulie.1904), născut Benjamin Ze'ev Herzl a fost un austro-ungar jurnalist, dramaturg, activist politic și scriitor. El este considerat a fi fost tatăl politic modern al sionismului și fondator al Statului Israel. Herzl a format Organizația Mondială Sionistă și promovat emigrarea evreilor în Palestina, într-un efort de a forma un stat evreiesc. În 1949, rămășițele sale au fost mutate de la Viena pentru a fi reînchinate pe partea de sus a Muntelui Herzl în Ierusalim, care purta numele său.

Golda Meir (n. 3 mai 1898- d. 8 decembrie 1978) a fost politiciană social-democrată israeliană, al patrulea prim-ministru al statului Israel. Meir a fost aleasă prim ministru al Israelului la 17 martie 1969, [după ce servise ca ministru de externe. A fost prima femeie din Israel și a treia din lume care a ocupat funcția de șef de guvern. În cursul masacrului de la München de la Olimpiada de vară din 1972, Meir a cerut salvarea ostaticilor, cetățeni evrei, și pedepsirea criminalilor. Din cauza lipsei de acțiune la nivel global, a ordonat ca organizatorii masacrului să fie asasați. Scenariul filmului Sword of Gideon din 1986 este bazat pe aceste evenimente. În 1975, Meir a fost premiată cu Israel Prize pentru îmbunătățirea societății și Statului Israel. Pe 8 decembrie 1978, Meir a murit de cancer limfatic în Ierusalim la vârsta de 80 ani și a fost îngropată pe data de 12 decembrie la Mount Herzl în Jerusalem.

Sigmund Freud (Sigismund Schlomo Freud n. 6 mai 1856, Freiberg, astăzi Příbor/Republica Cehă - d. 23 septembrie 1939, Londra) a fost medic neuropsihiatru evreu austriac, fondator al școlii psihologice de psihanaliză. Freud este considerat a fi părintele psihanalizei iar lucrările sale introduc noțiuni precum inconștient, mecanisme de apărare, acte ratate și simbolistica viselor. Fugind de persecuția nazistă din Viena în 1938, Freud s-a refugiat la Londra, unde a petrecut ultimul an al vieții sale. Casa situată la Maresfield Gardens nr. 20 în zona Hampstead din Londra, care a aparținut familiei până la moartea din 1982 a fiicei cele mai mici a lui Freud, Anna Freud, a fost ulterior transformată în muzeu. În muzeu se păstrează și mobila lui Freud, printre care se numără și celebra sa canapea. Datorită fumatului excesiv, în ultimii ani din viață s-a luptat cu o formă de cancer al maxilarului. A suferit numeroase operații dar, deoarece nu a renunțat la acest viciu (fuma chiar și 20 de trabucuri pe zi), boala s-a agravat și a murit prin sinucidere asistată de un medic care i-a administrat o doză mărită de morfină.

Marcel Marcian (pseudonimul lui Moritz Marcus) (n. 25 septembrie 1914, Bacău - d. 9 mai 2007) a fost un prozator și eseist evreu din România. Născut la Bacău, este fratele lui Solomon Marcus și al lui Marius Mircu, părinții lor fiind croitori. A învățat acolo clasele primare (1921-1924) și a continuat la Școala Superioară de Comerț (1925-1931) și doi ani la Academia de Înalte Științe Economice din București. A fost contabil la moara Aurora din Bacău (1936-1945) și bibliotecar la Comunitatea evreilor din București (1946-1949). Timp de 20 de ani (1950-1970), a fost secretar literar al Uniunii Scriitorilor și membru al Asociației Scriitorilor din București (ASB). Debutează cu proză în revista Adam în 1939.

10 mai 2014 – 81 de ani de când au fost arse (1933) în Germania nazistă cărțile unor eminenti scriitori, printre aceștia au fost ai numeroși evrei precum Iacob Wassermann, Stefan Zweig, Lion Feuchtwanger, Egon E. Kisch și alții.

Olga (Golda) Bancic, (n. 10 mai 1912, Chișinău - d. 10 mai 1944, Stuttgart) a fost o activistă comunistă română și franceză, luptătoare antifascistă, eroină a Rezistenței franceze din perioada ocupației naziste a Franței. La vârsta de 12 ani, a fost arestată pentru prima dată pe motivul că a participat la o grevă în fabrica de saltele la care lucra. În ciuda vârstei sale fragede, a fost închisă și bătută. În 1938, a plecat în Franța, unde i-a ajutat pe stângiștii francezi să transporte arme brigăzilor republicane din Spania, pentru a lupta împotriva fascismului. În 1940, Franța a fost ocupată de armata germană. Membră a Partidului Comunist Francez, Olga a alăturat grupului de rezistență Francs-tireurs et partisans - Main-d'œuvre immigrée din regiunea Parisului. A asamblat bombe și a transportat explozive folosite pentru sabotarea trenurilor germane care transportau trupe și provizii. Pe 6 noiembrie 1943 a fost arestată de Gestapo. Deși a fost torturată, nu și-a demascat complicități. Pe data de 21 februarie 1944 a fost condamnată la moarte, împreună cu 22 de tovarăși din celebra grupare Afișul roșu. A fost decapitată de ziua ei de naștere, pe 10 mai 1944, când împlinea 32 de ani.

Richard Phillips Feynman -- (n. 11 mai 1918 - d. 15 februarie 1988), a fost un fizician american. Richard Feynman a fost unul dintre fizicienii secolului 20 care a exercitat o influență semnificativă, nu numai în fizică, dar și în alte domenii ale cunoașterii umane. Este unul dintre cei care a extins considerabil teoria electrodinamicii cuantice. A participat la Proiectul Manhattan și a fost membru al comisiei de investigare a dezastrului navei spațiale Challenger. Pentru întreaga sa muncă la dezvoltarea electrodinamicii cuantice, Feynman a fost unul din laureații Premiului Nobel pentru fizică în 1965, alături de Julian Schwinger și Sin-Itiro Tomonaga. În afara domeniului fizicii teoretice, Richard Feynman este creditat cu crearea conceptului revoluționar de computer cuantic, precum și cu explorarea timpurii a acestuia.

Șalom Aleihem sau Șolom Aleihem (n. 2 martie 1859 la Periaslav, actualmente Ucraina – d. 13 mai 1916 la New York, SUA) a fost pseudonimul scriitorului, dramaturgului și publicistului evreu rus de limbă idiș Șolom Nahumovici Rabinovici, autor de romane, nuvele, piese de teatru și cel dintâi care a scris literatură pentru copii. A zugrăvit cu realism, ironie fină și compasiune viața „oamenilor mici” (în idiș : „kleine menșelech”), lumea evreilor din orașele și târgușoarele din răsăritul Europei la sfârșitul secolului al XIX-lea și în primii ani ai secolului al XX-lea. El a fost unul din ctitorii și clasicii literaturii moderne, mentor al scriitorilor în limba idiș din vremea lui alături de Mendele Moher Sfarim și I. L. Pereț.

Ilia Ilici Mecinikov (n. 15 mai 1845 - d. 15 iulie 1916) a fost microbiolog, imunolog, anatomist și zoolog rus, cu rădăcini evreiești și româno-grecești, cunoscut pentru cercetări de pionierat în domeniul sistemului imunitar și pentru descoperirea tratamentului holerei. Pentru cercetările sale în domeniul fagocitozei, în 1908 i s-a acordat Premiul Nobel pentru Medicină.

Iosif Iser (Iosif Isidor Rubinsohn 21 mai 1881, București - d. 25 aprilie 1958, București) a fost un pictor și grafician român de origine evreiască[1], membru al Academiei Române. A studiat la München și la Paris. Inițial, a fost inspirat de curentul expresionist, pictând cu linii groase și unghiuri ascuțite, cu un colorit în care predomină tonurile pământease. În urma unor călătorii în Spania și în Orient, Iosif Iser adoptă o coloristică mai luminoasă, cu tentă exotică, compozițiile capătă echilibru și monumentalitate. A continuat să trateze tema tătarilor, cu lucrarea Tătăroaică în albastru sau Familie de tătari. Mai târziu, a adăugat colecției și o serie de picturi care tratau arlechini. După Al Doilea Război Mondial, a pictat din nou teme socialiste, în special portrete de muncitori. În 1955 a fost ales membru al Academiei Române. A decedat în 1958, la București.

23 mai 1923 – s-a născut la Furth (Germania), istoricul și diplomatul Henry Kissinger. Din anul 1933 el și familia se stabilesc în S.U.A. Aici el a început cariera diplomatică, fiind și secretar de stat al S.U.A. Este unul dintre cei distinsi cu premiul Nobel pentru pace. Fortat de persecuțiile regimului nazist, în 1938, ajunge în New York, împreună cu familia sa, obținând cetățenia americană la 19 Iunie 1943, fost Secretar de Stat al Administrației Americane în timpul lui Richard Nixon al lui Gerald Ford, a jucat un rol cheie în diplomația mondială între 1969 și 1977. În anul 1973 i-a fost acordat, alături de generalul vietnamez Lê Đức Thọ, Premiul Nobel pentru Pace pentru contribuția sa decisivă la încetarea devastatorului conflict din Vietnam. Henry Kissinger a devenit un oficial de rang înalt al organizației masonice evreiești B'nai B'rith și deasemenea, membru al grupului Bilderberg și al Comisiei Trilaterale, AparNine Marii Loji Elvețiene Alpina

Boris Leonidovici Pasternak (n. 10 februarie 1890 (S.N. 10 februarie) la Moscova - d. 30 mai 1960) a fost un poet și scriitor evreu rus, laureat al Premiului Nobel pentru Literatură în 1958. În 1911 debutează cu poezii în almanahul grupării "Lirika", iar în 1914 tipărește placheta de versuri "Geamănul din nori". În timpul Războiului publică volumele de versuri Pe trenuri timpurii (1943) și Întinderea pământescă (1945). În iarna aceluiași an începe să scrie romanul Doctor Jivago. După război elaborează partea cea mai importantă din romanul Doctor Jivago, despre un intelectual cu opțiuni tragice între lumea intimă și existența publică, socială. În 1948, întregul tiraj de Opere alese de Pasternak, tipărit în anul precedent, este dat la topit. La 30 mai 1960, scriitorul moare la Peredelkino, celebrul sat de creație al scriitorilor sovietici, situat într-o suburbie a Moscovei. În însemnările și scrisorile ultimilor ani Pasternak și-a adunat punctele sale de vedere asupra artei.

30 mai 1901, s-a născut la Cernăuți, Itic Manger. În preajma războiului, familia se mută la Iași. Aici se formează viitorul scriitor, cultura sa având surse diverse, tradiția iudaică, multiculturalismul orașului, literatura germană asimilată cu ușurință (datorită și cernăutenilor veniți la Iași), folclorul românesc, literatura cultă, ș.a. Debutul și-l face în 1921, la revista „Cultura”, fondată de Eliezer Steinbarg, în limba idiș. Poemul se numea „Portret de fată. Într-un sanatoriu din Tel Aviv”, la 20 februarie 1969, marele poet de limbă idiș, Itic Manger se despărțea de această lume „cenusie” spre a se muta în lumea vesnic-albastră, cum o vedea el într-una din celebrele sale balade.

Lucian L



Înscrierea de mențiuni în actele de stare civilă române privind schimbările de nume și/sau prenume efectuate de cetățenii români în străinătate

1. În situația în care solicitantul se regăsește atât în posesia pașaportului emis de autoritățile străine, pe noul nume, cât și a actului administrativ (notarial, judecătoresc, după caz) prin care s-a aprobat schimbarea numelui și/sau prenumelui în străinătate, cererea de înscriere a mențiunii de schimbare a numelui și/sau a prenumelui în străinătate se va depune la primăria care are în păstrare actul/actele de stare civilă ale solicitantului.

Cererea va fi însoțită de următoarele documente:

- documentul de schimbare a numelui și/sau prenumelui, emis de autoritățile străine, în original și copie;
- traducerea legalizată a documentului, în original și copie; traducerea se va face la un notar public din țară, la misiunea diplomatică ori oficiul consular de carieră al României din țara de reședință a solicitantului sau la un notar străin, în acest din urmă caz trebuind să fie aplicată **apostila** conform Convenției de la Haga din 05.10.1961 cu privire la suprimarea cerinței supralegalizării actelor oficiale străine;
- copia certificatului de naștere și/sau căsătorie al persoanei pentru care se solicită înscrierea mențiunii;
- copia pașaportului străin;
- copia pașaportului românesc, dacă este cazul.

Cererea de înscriere a mențiunii se poate face în nume propriu sau prin împuternicit cu procură specială. Procura va fi dată la un notar public din țară, la misiunea diplomatică ori oficiul consular de carieră al României din țara de reședință a solicitantului sau la un notar străin, dar care să aibă aplicată **apostila** conform **Convenției de la Haga din 05.10.1961**. În procură este necesar să se facă referire, în mod expres, la faptul că persoana împuternicită îi reprezintă pe solicitanți atât în vederea depunerii documentelor pentru înscrierea mențiunii, cât și a ridicării noilor certificate de la oficiile de stare civilă unde sunt înregistrate actele de stare civilă ale acestora.

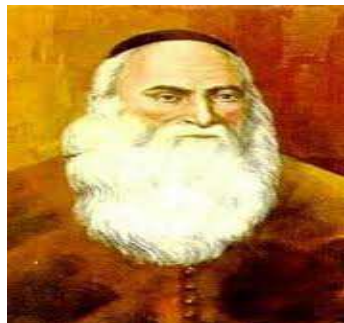
2. În situația în care solicitantul deține numai pașaportul emis de către autoritățile străine, pe noul nume, fără a fi în posesia actului administrativ (notarial, judecătoresc, după caz) de schimbare a numelui și/sau prenumelui în străinătate, sunt aplicabile prevederile art. 4 alin.(2) lit. b) și e) din O.G. nr. 41/2003 privind dobândirea și schimbarea pe cale administrativă a numelor persoanelor fizice.

Primăria municipiului Focsani este inscrisa in Sistemul National Electronic de Plata Online cu Cardul bancar, un sistem centralizat de plata online a taxelor si impozitelor locale.

Astfel, orice contribuabil focsanean poate accesa www.ghiseul.ro, unde "platesti de oriunde, fara niciun stres" si, cu ajutorul unui card bancar isi poate achita datoriile catre municipalitate, din fata unui calculator, de acasa sau de la birou, fara a mai sta la coada la ghiseele Primariei. Pentru a face plati pe www.ghiseul.ro aveti nevoie de un utilizator si o parola, cu care sa va autentificati, date pe care le veti primi, la cerere, de la Primaria Focsani. Autentificarea cu parola permite consultarea obligatiilor de plata datorate si achitarea acestora prin acceptarea la plata online a cardurilor bancare Visa, Visa electron, Mastercard, Maestro emise de orice banca. Puteti efectua si o plata fara autentificare, in cazul in care nu aveti un utilizator si o parola. In acest caz, trebuie sa stiti valoarea impozitelor si taxelor datorate, putand efectua plata fara a vizualiza detaliile. Prin www.ghiseul.ro puteti plati impozite pe proprietati, amenzi contraventionale, cu deducerile aferente platii in 48 de ore. Ghiseul.ro este disponibil 7 zile din 7 si 24 ore din 24, cu exceptia perioadelor de mentenanta sau interventie tehnica asupra sistemului, care se vor anunta pe site. Acest serviciu beneficiaza de cele mai inalte standarde de securitate privind tranzactionarea pe baza de carduri bancare, transmit reprezentantii sistemului, pe site.

(InfoAZ)

Don Isaac Abrabanel



(1437 Lisabona - 23 septembrie 1508 Venetia)



Don Isaac Abrabanel s-a născut la Lisabona în familia lui Don Yehuda Abrabanel și Benvenida. Tatăl era conducătorul obștii evreiești din Portugalia și trezorier al regelui Portugaliei, Fernando I, iar mai târziu, al ducelui de Bragança. Isaac a trăit mai mulți ani în orasul Queluz. Isaac Abrabanel a învățat Tora cu rabinul Yosef Ben Avraham Hayun sau Haim din Lisabona, iar filozofie din cărțile lui Aristotel, Platon, Ibn Rusd, Ibn Sina și alții gânditori, care circulau în acea vreme. Pe lângă ebraică și aramaică, a învățat portugheza, spaniola și latina, de asemenea a dobândit experiență ca și tatăl său în domeniul comerțului și finanțelor. De tânăr a scris în ebraică cartea „Tzurat Hayesodot” (Forma elementelor), incluzând reflexii pur filozofice asupra lumii și naturii, iar mai apoi, cartea „Ateret zkenim” (Cununa bătrânilor), carte teologică închinată conceputului de divinitate și înțeleșului profetiilor care cuprinde un comentariu la pericopa „Hine anohi”. S-a ocupat, între altele, cu percepere de impozite, cu acordarea de împrumuturi și cu importurile din Flandra. Aflat în această poziție înaltă, nu i-a uitat pe coreligionarii săi aflați în năpastă. Astfel, în anul 1471 când portughezii au capturat în orasul Arzila din Maroc pe 250 evrei locali, făcându-i sclavi i-au împărțit între ei, Don Isaac a alertat comunitatea din Portugalia, și chiar evrei din străinătate. ca de pildă pe bancherul Yehiel din Pisa, pentru a putea strânge peste 10.000 dubloni de aur în scopul răscumpărării lor. Vreme de șase luni a strabatut tot regatul, negociind cu nobilii în posesia cărora ajunseseră acei evrei înrobiți. Apoi le-a asigurat subzistenta vreme de doi ani până ce le-a găsit azil în Spania. După moartea bruscă de ciumă la vârsta de 49 ani a regelui Afonso al V-lea în 1481, Don Isaac și alte persoane care slujiseră Casa de Bragança s-au găsit în mare primejdie, fiind învinuți de trădarea regelui. De aceea Don Isaac s-a refugiat atunci în Castilia, la Toledo. Apoi s-a mutat la Plasencia, iar după aceea, la Alcalá de Henares y Guadalajara, unde a intrat în serviciul cardinalului Pedro González de Mendoza, ca percepător al impozitelor. În acea perioadă Abrabanel și-a reluat munca la comentariile la cărți ale Bibliei, după Deuteronom, cartea Iosua, Judecători, și cartea întâi și a doua a lui Samuel. În martie 1492 Abrabanel a încercat să prevină expulzarea tuturor evreilor care nu voiau să se creștineze, din Spania, dar a eșuat, fiind nevoit să se exileze în Italia, mai întâi în orasul Napoli. Și la Napoli Isaac Abrabanel a fost numit curând trezorier al regilor Ferrante și apoi, Alfonso al II-lea. Dar în urma invaziei regelui francez Carol al VIII-lea în 1495 a fost silit să fugă de acolo la Messina, în Sicilia, în același timp cu regele Alfonso, bunurile fiindu-i confiscate. Sărăcit cu totul, a ajuns în cele din urmă în insula Corfu, iar de acolo, iar în Italia, în orașelul Monopoli, lângă Bari. Acolo a terminat în ajun de Paste scrierea cărții Zevah Pesah (Ofranda de Paste). În anul 1503 a fost chemat la Venetia, pentru a încerca să medieze între Senatul orasului și negustorii portughezi în problema comerțului cu parfumuri. La Venetia el desavarsește comentariul sau asupra primelor 4 cărți ale lui Moise și își redactează comentariul la tratatul lui Maiamonide. Cinci ani mai târziu a murit la Venetia la vârsta de 71 ani. A fost înmormântat la Padova. Piatra funerară de pe mormântul său a fost distrusă în anul 1509.



Misterul piramidei de la Gunung Padang, contemporană cu legendara Atlantida



Existența unei civilizații evoluate, care să fi apărut în urmă cu peste 9.000 de ani, părea până de curând o idee de domeniul legendei, al fanteziei. Descoperiri arheologice recente sugerează însă că ar trebui să rescriem cărțile de istorie și să completăm pe lista marilor civilizații ale lumii și o cultură până acum necunoscută, care a fost ștearsă de pe fața pământului în urma unui cataclism. **Gunung Padang** este un complex megalitic situat în provincia indoneziană West Java. Este cel mai mare sit de acest fel din Asia de sud-est și, potrivit unor cercetări recente, este chiar mai vechi decât piramidele egiptene. Gunung Padang înseamnă în limba localnicilor „Muntele de Lumină” sau „Muntele Iluminării”. Situl arheologic se află la o altitudine de 885 de metri, pe Muntele Padang, lângă satul Karymukti. Complexul megalitic se întinde pe 25 de hectare. Este format dintr-o serie de terase cu pereți pe piatră, care seamănă cu zidurile de la Machu Pichu, din Peru. Complexul megalitic se întinde pe 25 de hectare. Este format dintr-o serie de terase cu pereți pe piatră, care seamănă cu zidurile de la Machu Pichu, din Peru.

În vârf se poate ajunge urcând 400 de trepte. Terassele sunt acoperite cu pietre de mari dimensiuni, de origine vulcanică. Potrivit arheologilor, acest complex a fost construit pentru ritualuri religioase, fiind asociat și cu o legendă locală, potrivit căreia regele Siliwangi a vrut să ridice aici un palat, într-o singură noapte.

Complexul a fost descoperit prima dată de un cercetător danez, **N.J. Krom**, în anul 1914 și redescoperit ulterior în 1979, de localnici, care l-au considerat un loc sacru.

Inițial, sătenii au crezut că acesta este un deal natural, dar cercetări recente sugerează că este de fapt **o piramidă în trepte**, asemănătoare cu cele din America de Sud, care avea în vârf megaliți dispuși pe 5 terase.

Analizele efectuate cu georadar au arătat că există construcții și sub acest complex, sub Muntele Padang, probabil mai multe încăperi de mari dimensiuni.

Situl arheologic este alcătuit din 4 straturi. Primul datează din jurul anului 600 î.e.n., al doilea din anul 4.900 î.e.n, iar ultimele două sunt mult mai vechi. Datarea cu carbon, realizată în anul 2012, a arătat că monumentele aflate la 3-4 metri sub pământ au o vechime de 6.500 de ani, iar cele care se află la 8-10 metri sub suprafață au o vechime de peste 12.000 de ani. Construcțiile coboară până la 15 metri în subteran. Situl arheologic este alcătuit din 4 straturi. Primul datează din jurul anului 600 î.e.n., al doilea din anul 4.900 î.e.n, iar ultimele două sunt mult mai vechi.



O altă testare cu carbon, realizată de Beta Analytic din Miami, Florida, la o adâncime de 12 metri, sugerează că structura ar avea o vechime de peste 16.000 de ani. Trebuie precizat că în această perioadă (în jurul anului 10.000 î.e.n) Indonezia nu era un arhipelag cum este acum, ci parte a unui mare continent numit de geologi **Sundaland**, care a fost acoperit de ape la sfârșitul erei glaciare, când a crescut nivelul mărilor. Din Sundaland nu au mai rămas acum decât peninsula Malaysia și insulele care formează acum arhipelagul Indonezia. Până de curând, istoricii credeau că oamenii care au trăit aici în timpul ultimei ere glaciare erau vânători-culegători primitivi, care nu ar fi putut pune bazele unei civilizații evolute.

Potrivit cărților de istorie, primele orașe au fost construite în Mesopotamia abia în jurul anului 3.500 î.e.n și apoi în Egipt, iar cele mai vechi complexe megalitice (cele din insula malteză Gozo) datează din jurul anului 4.000 î.e.n.

Legendara Atlantida, contemporană cu civilizația de la Gunung Padang

Legenda Atlantidei, prezentată de **Platon** în celebrele sale dialoguri *Timaeus* și *Critias*, scrise în jurul anului 360 î.e.n., a fost respinsă de istorici ca pură fantezie în special pentru că în perioada menționată în scrierile istoricului grec (anul 9.600 î.e.n) se considera că nu ar fi putut exista o civilizație avansată, conform datelor de până acum. Interesant este însă că această perioadă coincide cu sfârșitul ultimei ere glaciare și probabil cu epoca de înflorire a culturii de la Gunung Padang.

Danny Natawidjaja, geolog la Centrul de Cercetare pentru Geotehnologie din cadrul Institutului Indonezian pentru Științe, crede că această civilizație a fost distrusă de un cataclism, asemeni Atlantidei lui Platon, probabil de creșterea bruscă a nivelului mărilor și oceanelor de la finalul erei glaciare.

Analiza elementelor de carbon din acest ciment, descoperit la 8-10 metri în subteran, arată că materialul are o vechime de aproximativ 13.000 de ani.



La fel ca în legenda grecească, ar fi avut loc cutremure puternice și inundații devastatoare, între anii 10.900-9.600 î.e.n., provocate de topirea calotelor glaciare și de încălzirea rapidă a climei.

„Este greu să ne imaginăm cum era atunci viața pe planeta noastră. O perioadă a cataclismelor la nivel global. Multe specii de animale au dispărut atunci, printre care și mamuții. Instabilitatea climei i-a afectat nu doar pe vânătorii-culegători de care vorbesc istoricii, dar a distrus și o mare civilizație, care a fost practic ștearsă din istorie”, crede Danny Natawidjaja.

Natawidjaja spune că la Gunung Padang a existat o civilizație la fel de evoluată ca aceea din Egiptul antic, dar mult mai veche decât aceasta.

Ciment folosit pentru repararea coloanelor, acum 13.000 de ani

Președintele indonezian **Susilo Bambang Yudhoyono** a declarat recent că este convins că aici se află **cel mai vechi monument preistoric din lume**. El a vizitat în luna martie situl Gunung Padang și a dispus organizarea unui proiect amplu de excavări și cercetare arheologică. O comisie specială a cercetat încă de anul trecut complexul și a demonstrat că în subteran construcțiile sunt poziționate perfect pe axa est-vest, fiind prin urmare făcute de mâna omului. Arheologii, coordonați de **Ali Akbar** de la Universitatea Indonezia, au descoperit aici un material similar cimentului, folosit pentru unele coloane de piatră care fuseseră sparte și apoi reasamblate.

STIRI MONDENE

☎ Baietii de la Pet Shop Boys planuiesc sa isi deschida propriul lant hotelier. Acest lucru are loc dupa ce artistii au infiintat brandul X 2. In 2013, cei doi artisti au incheiat contractul cu Parlophone, casa de discuri care a colaborat cu Pet Shop Boys timp de 28 de ani.

☎ Muzicianul cubanez si fondatorul grupului Los Van Van, Juan Formell, a murit, joi, la varsta de 71 de ani. I 1969, Juan Formell a format Los Van Van, care a devenit cea mai cunoscuta trupa din Cuba. Muzica formatiei "vorbea" despre istoria insulei si reflecta bucuriile si preocuparile cubanezilor. Multe trupe cubaneze au fost influentate de muzica Los Van Van.

☎ Actrita Tatiana Samoilova, imaginea cinematografului sovietic si castigatoarea a unui premiu Cannes a murit la varsta de 80 de ani. Nascuta pe 4 mai 1934, actrita a practicat o vreme baletul inainte de a se dedica cinematografiei.

☎ Dannielynn Birkhead, fiica in varsta de sapte ani a fostului iepuras Playboy, modelul si actrita Anna Nicole Smith a participat la un eveniment in Louisville, pasind pe covorul rosu impreuna cu tatal sau. Pana acum, tatal si-a tinut fiica departe de ochii presei. Cum insa aceasta o sa apara, alaturi de tatal sau, in serialul "Celebrity Wife Swap", Birkhead a considerat ca e momentul sa o obisnuiasca cu blitzurile.

☎ In varsta de 30 de ani, Mila, care este din Ucraina, a declarat ca Ashton Kutcher s-a apucat deja sa invete ruseste, de sase saptamani, pentru ca urmasul lor sa fie bilingv.

☎ Actrita Brooke Burns, cunoscuta din serialele "Melrose Place" sau "Baywatch", a fost implicata intr-un accident de masina, in Los Angeles. Brooke conducea un **BMW** in imediata vecinatate a Studiourilor Universal, cand autoturismul sau a intrat in coliziune cu o **Toyota** Matrixl. Nimeni nu a ajuns la spital.

☎ Prezentatorul de emisiuni radiofonice si un reputat avocat specializat in chestiuni de ecologie si mediu ,Robert Kennedy Jr. , nepotul fostului presedinte american J. F. Kennedy, si actrita Cheryl Hines s-au logodit, acestia avand o relatie din 2012. Cheryl Hines fost casatorita cu Paul Young, presedinte al Groundlings Los Angeles Theater, din 2002 pana in 2010. A fost nominalizata la premiile Screen Actors Guild, in anul 2006, si Emmy, in 2003 si 2006, si a castigat premiul Grapie de Gracie Allen in anul 2005.

☎ Artistul elvetian H.R. Giger, cel care a imaginat creatura din filmul devenit clasic in genul horror stiintifico-fantastic "Alien", a murit marti la varsta de 74 de ani, in urma ranilor capatate din cauza unei cazaturi. Operele lui Giger, care cel mai adesea infatiseaza scene macabre ale unor hibrizi om-masina, au influentat o intreaga generatie de regizori de film si au inspirat o moda printre amatorii de tatuaje in stilul "biomecanic",

☎ Cantaretul de country Kenny Rogers, in varsta de 75 de ani, se recupereaza in prezent dupa o interventie chirurgicala, in cadrul careia i s-a inlaturat o excrescenta canceroasa de pe fata. Kenny Rogers, unul dintre artistii cu cele mai mari vanzari din toate timpurile, a postat, pe Instagram o fotografie care il infatiseaza cu un bandaj pe partea dreapta a capului.

☎ Rosanna Davison, fiica renumitului cantaret Chris De Burgh, fosta Miss World, care a pozat si in revistele pentru adulti, s-a casatorit la 30 de ani. Ceremonia a fost una secreta si a avut loc intr-un hotel de top din Dublin.

☎ Cantareata Ciara a adus, pe lume primul sau copil, un baietel, in Los Angeles. Acesta este primul copil pentru Ciara, dar cel de-al patrulea pentru Future, el avand doi fii si o fiica din trei relatii anterioare. Cantareata si Future s-au logodit anul trecut pe 28 octombrie.

☎ Actorul Matthew Cowles, in varsta de 69 de ani, cunoscut pentru rolul din serialul "All My Children", in care l-a interpretat pe Billy Clyde Tuggle, a murit. Matthew Cowles a debutat pe Broadway, cu roluri in spectacole precum "Malcolm" (1966), "The Time of Your Life " (1969) si "Sweet Bird of Youth" (1975).

☎ Matthew Cowles a debutat pe Broadway, cu roluri in spectacole precum "Malcolm" (1966), "The Time of Your Life " (1969) si "Sweet Bird of Youth" (1975). Cei doi s-au logodit in decembrie 2013. Ei s-au cunoscut in 2012 prin intermediul unor prieteni comuni. Patrick Swayze a murit pe 14 noiembrie 2009. Actorul si Lisa Niemi au fost impreuna 34 de ani.

☎ Regizorul Michael Gottlieb, cunoscut pentru filmele "Mr. Nanny" ("O dadaca musculoasa") si "Manechinul" a murit la 69 de ani. Acesta a decedat in urma unui accident de motocicletă. Michael Gottlieb a mai regizat si filmul "A Kid in King Arthur's Court", dar si-a pus amprenta si asupra jocurilor Mortal Kombat,\

☎ George Michael a fost internat de urgenta in spital dupa ce a lesinat in locuinta sa din Londra. Ambulanta a fost chemata de un prieten al artistului, iar la fata locului au venit doua echipaje. Martorii au declarat ca ambulantele au plecat mai tarziu si ca artistul era in una dintre ele. Este cunoscut faptul ca George Michael a avut de-a lungul anilor mai multe probleme de sanatate, ca urmare a utilizarii unor substante interzise, dar aparute si in urma unui accident rutier.

INFO CLUB



Comunitatea Evreilor din Focsani pune la dispozitia celor interesati o bogata bibliografie despre cultura, istoria si traditia poporului evreu. La cublul comunitatii pot fi imprumutate carti, reviste, ziare, pot fi vizionate filme sau se poate asculta muzica pentru toate gusturile.

📖 Membrii Comunitatii au fost invitați , de Ziua Europei, la sediul central al Bibliotecii Județene „Duiliu Zamfirescu” din Focșani, unde au fost organizate momente speciale, dedicate acestei importante zile. Elevii de la Școala Gologanu, care sub coordonarea profesoarei Valentina Tîrtan au pregătit un moment special dedicat acestei aniversări. Momentul de folclor a deschis această activitate, dansul și cântecul popular fiind ambasadorul cultural al României.

📖 Expozitie de pictura „ Shavuot “ . Picturile au fost realizate de elevi din Focsani;

📖 Invitatie la Galeriile de Artă din Focșani care găzduiesc vernisajul expoziției «Abstract Focșani 2014», eveniment organizat de Centrul Cultural Vrancea, filiala locală a UAP Romania și Consiliul Județean. Expun artiștii plastici Maria Balea, Adrian Chira, Aurel Cojan, Gheorghe Dican, Miron Duca, Sorina Țibanov, Corneliu Vasilescu și Liviu Nedelcu – singurul vrancean care-și expune lucrările în cadrul acestui eveniment. Vernisajul va fi realizat de criticul de artă Luiza Barcan care va vorbi despre expoziția gestualistă de la Focșani. Vernisajul expoziției de la Focșani va fi întregit de un recital de pian al elevilor Școlii Populare de Artă a Centrului Cultural, îndrumați de profesoara Anica Ghinea. Expoziția, după cum transmite directorul Centrului Cultural, Liviu Nedelcu, este dedicată Zilei Independenței României, Zilei Victoriei și Zilei Europei.

📖 Seara de film : Istoria Israelului (Documentar)

📖 Alaturi de sute de vranceni,membrii comunitatii au participat la evenimentele prilejuite de Noaptea Muzeelor. Cu această ocazie, Muzeul Vrancei a reparat o parte din instrumentele muzicale vechi care nu au fost expuse niciodată și le arată vrancenilor într-o expoziție inedită deschisă în incinta Muzeului de Istorie.Vranceni de toate varstele au intrat sambătă seara gratuit la muzeu să-l asculte pe marele violonist Ioan Voicu, la un magnetofon din anul 1954, dar și să admire aparate de radio din prima jumătate a secolului XX, mandoline, viori, patefoane, gramofone, partituri muzicale originale, dar și un pian fabricat de Gheorge Fitovschi din Brăila acum un secol.

📖 Consiliul Județean Vrancea, Centrul Cultural Vrancea cu sprijinul Primăriei Municipiului Focșani invită Comunitatea Evreilor la vernisajul Expoziției de pictură FLORALE, care va avea loc astăzi 12 mai 2014, în spațiul expozițional din Grădina Publică-cuburi- Piața Unirii, Focșani. Expoziția va cuprinde lucrări a cinci absolvenți ai secției Școala Populară de Artă Vrancea, clasa de pictură a profesorului Liviu Nedelcu.

📖 Invitatie la vernisajul expoziției de fotografie pe tema “Eroi au fost. Eroi sunt încă”. Acțiunea a fost organizată la Casa de Cultură “Emanoil Petruț” din Mărășești și a fost organizată de Asociația Națională Cultul Eroilor “Regina Maria”, filiala Vrancea.

IN ATENTIA CITITORILOR !!!!!!! PE ADRESA DE MAIL :

r_mircea67@yahoo.com , ce_focsani@yahoo.com

Asteptam sa ne contactati in vederea unor sugestii, articole, fotografii si alte documentatii ce fac rostul a fi publicate pentru cei ce vor sa fie informati sa citeasca.

**Parte din informatii sunt preluate din diverse surse
,
reviste,website-uri sau mijloace media !!!!!**

Ion Pribeagu (n. 27 octombrie 1887 Sulița, județul Botoșani - d. 1971, Tel Aviv, Israel) a fost pseudonimul literar al lui Isac Lazarovici, poet și umorist originar din România.

O aventura galanta

Într-o seară, pe la zece,
N-a fost cald, dar nici prea rece,
Am avut o aventură,
Nici cu Haike nici cu Sură,
O conită delicioasă,
Nici urâtă, nici frumoasă,
Si-am intrat cu ea în vorbă,
Nici de Cosmos, nici de ciorbă.

Avea ochii ca doi astri,
Nici câprui, dar nici albastri,
Gura dulce, zîmbitoare,
Nici prea mică, nici prea mare,
Sîinii, două rîndunele,
Nici prea mari, nici mititele,
Si vorbind cu ea în soaptă
Nici prostută, nici desteaptă.

Ne-am plimbat vreo cinci minute,
Nici încet, dar nici prea iute,
Discutînd ca la Geneva,
Nici de-Adam si nici de Eva.
Si-am ajuns la ea acasă,
Nici prea'naltă, nici prea joasă,
Locuință minunată,
Nici murdară, nici curată.

Mi-a dat o cafea usoară,
Nici prea dulce, nici amară,
S-a început să se dezbrace,
Nici încolo, nici încoace,
I-am sorbit formele toate,
Nici din fată, nici din spate,
Pielea-i cu miros de nălbă,
Nici prea neagră, nici prea albă.

Avea talia subțirică,
Nici prea mare, nici prea mică,
Brate albe, voluptoase,
Nici subtiri, dar nici prea groase,
Niste-îmbrățișări divine,
Nici prea multe, nici putine,
S-o sofa cu dungi banale,
Nici prea tare, nici prea moale.

Cum o sărutam prin beznă,
Nici pe nas si nici pe gleznă,
Bate cineva la use,
Nu-i nici unchi, dar nici mătuse,
Ci bărbat-su, Smil din piată,
Nici cu cioc, nici cu mustată,
Dar cu un baston de mire,
Nici prea gros, dar nici subtil.

Inimioara mea pustie,
Nu-i nici moartă, nu-i nici vie
Simt un fior care mă trece,
Nici prea cald, dar nici prea rece,
Si cînd mă rugam – Prea Sfinte,
N-am fost prost, dar nici cuminte,
Doamne, scoate-mă din ladă,
Nici în curte, nici în stradă,
Deodată usa scapă,
Nici se sparge, nici se crapă,
Si stă Smil ca un sihastru,
Văd nici verde, nici albastru.

- Ce cauti aici? – Mă întreabă,
Nici în pripă, nici în grabă,
I-am spus, fără să-mi dau seama:
- Nici pe tata, nici pe mama!
Ci astept, în tot minutul,
Nici masina, nici serutul...
...Si au curs bastoane în mine,
Nici prea multe, nici putine!

Restul n-are importantă,
Nici spital, nici ambulantă,
Stiu c-am stat trei luni jumate,
Nici pe burtă, nici pe spate,
De atunci mi-e viața roză,
Nici în versuri, nici în proză,
Si astept o aventură,
Ori cu Haike ori cu Sură.

De unde ați cumpărat?

Din înaltul plin de boare rece,
Curg serpentine de carmin
Și un domn – că-i zicem Toma – trece
Pe bulevardul Bolintin.

În urma lui, cu doi-trei motri
Cu pasul rar și săltăreț
Venea Manole zis al Petrei
Cu nasu-n vînt, cu părul creț

Și cum trecea prin filieră
Și parc și oameni și decor
Lui Toma-i scapă-n atmosferă
Un pârț urât mirositor.

Un aer greu, de neft, de varză,
Ce-i intră în nori, în gât, în oase
Și împrăstie, până să se piarză
Suspecte gaze puturoase.

Manole adulmecând aroma
Ce întreaga-i ființă îi ispitește
Aleargă iute după Toma
Și-l oprește:
- Scuza-ți, vă rog - a spus Manole
Vibrând cu vocea-i ca o strună
Dar, unde ați cumpărat fasole
De-o calitate așa de bună?

- Din scrisorile primite la redactie !!!!!**Mari Savanți și Inventatori ai lumii**

- 5 -

Articol primit de la prof. Vasile Buruiana

Sir George Cayley (27 December 1773 – 15 December 1857) s-a născut în Scarborough, Yorkshire. El a studiat cu George Walker, om de știință și mecanic. Cayley a petrecut cea mai mare a vieții sale în experimente cu aparate de zbor. În 1804 Cayley a construit un model de monoplan planor care a fost de peste cinci picioare (1,52 m). Modelul prezentat avea o coadă în cruce reglabil, o aripă în formă de zmeu montat cu un unghi de incidență mare și o greutate mobilă pentru a modifica centrul de greutate. Prin anul 1816 Cayley a proiectat un dirijabil cu o structură semi-rigidă. Mai târziu, el a proiectat un dirijabil pentru a fi propulsat de un motor cu aburi. Cayley a fost primul care a definit principiile de zbor mecanic. Conform Cayley a fost necesar "un suport de suprafață cu o greutate dat de aplicarea puterii la rezistența aerului". În 1832 Cayley a ajutat la organizarea primei reuniuni a Asociației Britanice pentru Progresul Științei. Șapte ani mai târziu, el s-a stabilit în Londra. În anul 1853 Cayley a reușit să construiască o mașină care ar putea ridica greutatea unui om. El a construit, de asemenea, un triplan și în anul 1853 a convins pe antrenorul său de a zbura 900 de picioare (275 m), într-o vale mică. Acesta a fost primul zbor înregistrat de către o persoană într-un avion și Cayley a fost descris ca fiind "adevăratul inventator al avionului". În general, se crede că a fost prima mașină practică, mai greu decât aerul de zbor. Cayley a fost, de asemenea, interesat în inginerie de cale ferată și de îmbunătățiri funciare. El a inventat, de asemenea, un nou tip de telescop, membre artificiale și un tractor omidă.

Sir James Chadwick (20 octombrie 1891 – 24 iulie 1974) s-a născut la Bollington, Cheshire, Anglia. A făcut școala primară în Bollington, liceul la Manchester High School, facultatea la Manchester și Cambridge. În 1913, Chadwick a lucrat cu Hans Geiger la Universitatea Tehnică Berlin. La începutul primului război mondial și a fost închis în Tabăra de prizonieri de război Ruhleben de lângă Berlin. În timpul captivității, a avut libertatea de a-și construi un laborator. Cu ajutorul lui Charles Ellis, a lucrat la ionizarea fosforului și la reacțiile fotochimice ale monoxidului de carbon și ale clorului. Mare parte din perioada războiului și-a petrecut-o la Ruhleben, până când laboratorul lui Geiger a intervenit pentru eliberarea lui. În 1932, Chadwick a făcut o descoperire fundamentală în domeniul fizicii nucleare: a descoperit particula din nucleul atomului cunoscută astăzi sub numele de neutron, datorită lipsei sarcinii electrice. Pentru această importantă descoperire, a primit Medalia Hughes a Societății Regale în 1932, și ulterior și Premiul Nobel pentru Fizică în 1935. Chadwick a devenit profesor de fizică la Universitatea Liverpool în 1935. Puțin după aceea a lucrat la Proiectul Manhattan în Statele Unite, proiect ce a dezvoltat bombe atomice folosite la Hiroshima și Nagasaki. Chadwick a fost înnoobilat în 1945.

Juan de la Cierva y Codorniu (n. 21. September 1895, Murcia- d. 19. Dezember 1936, London). Fiul politicianului Juan de la Cierva, de copil a simțit pasiunea pentru arta de a zbura. În anul 1910 a văzut primul spectacol de aer în Barcelona, și la vârsta de șaisprezece ani a construit un biplan împreună cu doi prieteni, pe care el a numit BCD.1, care a avut mare succes. În Madrid a câștigat titlul de inginer civil, specializat în fabricarea de aeronave și pilot de avion, în timpul său liber aprofunda la studiul și cercetarea Jonkowski Lanchester. Din anul 1916 sa dedicat la proiectarea și construirea de avioane și planoare cu aripă fixă. În anul 1923, un giroplan a făcut primul zbor între aeroporturi în Cuatro Vientos și Getafe, Madrid. După mai multe îmbunătățiri, s-a creat în 1925 în Anglia Cierva Autogiro Companiei. De la Cierva solicitat sprijin financiar în Statele Unite ale Americii, unde a fondat o altă companie. În anul 1928 a traversat Canalul Mânecii, și a acoperit distanța care separă Anglia de Spania. De la Cierva a murit la patruzeci și unu ani într-un accident de avion, fără să vadă invenția sa să devină elicopter.

Sir Alexander Fleming (n. 6 august 1881 - d. 11 martie 1955) s-a născut în satul scoțian Lochfield. La 14 ani, Fleming locuiește în Londra și obține premiul Polytechnic School of Regent Street. În 1901 merge la St. Mary's Hospital Medical School din Paddington. Fleming a servit de-a lungul primului război mondial ca un căpitan în Corpul Medical al Armatei Regale. El și mulți dintre colegii săi au lucrat în spitale pe câmpul de luptă de la Frontul de Vest în Franța. În 1918 sa întors la Spitalul Sf. Maria, unde a fost ales profesor de bacteriologie de la Universitatea din Londra, în 1928. În anul 1929 a descoperit penicilina produsă de mușcăiul *Penicillium notatum*. Cercetările au fost reluate în 1939 de un colectiv de la Oxford. În 1940, Fleming, doi biochimisti englezi - Ernest Boris Chain și Norman George Heatley - și un medic australian - Howard Walter Florey - au izolat și preparat în stare purificată și concentrată penicilina, una din marile realizări ale omenirii. A avut lucrări privind lizozimul ca element bacteriolitic prezent în țesuturi și secreții. La 11 martie 1955, Fleming a murit în casa sa din Londra de un atac de cord. El a fost înmormântat în Catedrala Sf. Paul.



Din emailul primit la redactia revistei Menora

Buna ziua Domnule M.Rond

Am citit in ultimul numar al revistei editata de dvs un articol referitor la Ripiceni. Nu il cunosc pe dl.Zilberman , insa randurile d-lui m-au determinat sa scriu acest email :

Domnule Norbert Zilberman - Iasi

Am citit cu placere <amintirile din Ripiceni> .

A fost o incantare pentru mine , deoarece intamplarea face sa avem varste foarte apropiate . In aceiasi perioada la care va referiti (anii 1935-1940) , in fiecare an , impreuna cu parintii mei ,mergeam la Ripiceni pentru a petrece sarbatorile de Pesah si vacanta de vara a elevilor.

De fapt , cine sunt eu.

Provin din familia Gartenberg , traitori ai meleagurilor Ripiceniului , originari din comuna Movila Rupta , judetul Botosani.

Bunicul meu , Isac Gartenberg , detinea un magazin in centrul Ripiceniului care avea denumirea de CANTINA . Profilul era general. Se vindeau articole necesare in gospodarie .De la chibrituri si tigari , alimente , incaltaminte , imbracaminte , gheata din PRUT si chiar motorina sau gaz lampant .

Familia bunicului era compusa din 4 copii , 3 fete si un baiat . Eu impreuna cu parintii mei , locuiam in Iasi .

Cu timpul , familia s-a inmultit . Beti Gartenberg a devenit dr.Agatstein cu domiciliu in Iasi si Bucuresti Dr.Seli Braier a locuit in Iasi si a lucrat la spitalul de recuperare Parhon . Fica acesteia Vanda Braier- Condurache a lucrat la Televiziunea Iasi . Cei de mai sus au decedat si in amintirea lor enunt un cuvenit Zihrono Livraha .Revin la Ripiceni , care pentru mine a ramas un leagan al copilariei in care am gustat adevarata viata evreasca . In familie se tinea "casrutul" , se respectau sarbatorile evreiesti si era o atmosfera calda si linistita .

Ripiceniul imi aminteste si de cele ce scrii dumneata . Ma refer la fabrica de zahar ; cartierul de case construite special pentru angajatii adusi din alte localitati in vederea coordonarii activitatii din fabrica ; localul denumit "posta" ; cladirea cu numele " Nr.1" unde locuia administratorul fabricii ,(seful cel mare) pe nume Iosipovici - probabil si actionar ; chiar si postul de politie cu un steag mic metalic infipt intr-o teava inalta . Mai tin minte , din spusele parintilor mei , ca intr-o perioada destul de scurta , micul sat Ripiceni a parcurs un "boom economic" . In afara de zahar tos , cubic si sub forma de "con" (pentru deliciul copiilor), din sfecla de zahar se mai obtinea - ca productie secundara - "borhot" care se valorifica pentru furajarea animalelor , precum si asa zisul "spirt denaturat" rezultat urmare fermentatiilor care apareau la prelucrarea sfeclei.Calea ferata ingusta , de la Dangeni la Ripiceni , care o descrii si dumneata , a ajutat mult la inflorirea micii localitati .Am calatorit ,impreuna cu parintii mei , de nenumarate ori cu drezina sau cu singurul vagon de persoane , pe acea cale ferata cu aspect de jucarie.

Imi amintesc cu placere de familiile care traiau si munceau in Ripiceni , cu a caror copii de nenumarate ori ma jucam . Familiile Bart , Idelsohn , Lichtenberg , Diamant , Hascal , faceau parte din societatea bunicului meu .Pentru mine zilele la Ripiceni treceau foarte repede .Dimineata o petreceam impreuna cu bunicul meu , sau cu verisoara mea Seli Braier , de varsta apropiata cu mine . Pe bunicul meu il ajutam la bunul mers al "comertulu" care il facea . Mai mergeam la pescuit si la plaja , la Prut , cu persoane care prezentau incredere pe parintii mei.Deseori mergeam la terenul de fotbal unde copiii si tinerii practica sportul atat de iubit din totdeauna.Cate odata ma cooptau si pe mine in cate o echipa..Reveneam acasa foarte incantat si bucuros ca am participat la activitati sportive.Micile excursii care le faceam la Stanca , la un conac al administratorului si chiar la fabrica de zahar , imi faceau deosebita placere .

Va doresc sanatate

Nilu Aronovici

Localități dispărute.

(Satul Plăiețu acoperit de apele barajului de la Măneciu)



Ridicarea barajului și formarea lacului de acumulare au dus în 1980 la strămutarea satului . Peste 500 de oameni nevoiași, slăbiți sau bolnavi au acceptat câte 3.000 de lei de la Primăria Măneciu și fie s-au mutat în blocurile construite special de comuniști, fie pe la rudele din alte părți și și-au construit alte gospodării. Totuși, au fost și familii care au refuzat strămutarea, iar când apele lacului s-au început a revărsa peste sat și-au mutat casele mai sus, preferând să-și ducă traiul pe munte. În 1994, apele lacului Măneciu au invadat întreaga zonă, acoperind biserica, școala, cooperativa și sute de case. Există și o legendă care spune că satul a luat naștere după ce un oier și mama acestuia au trecut munții din Transilvania spre Țara Românească, într-o iarnă geroasă. Nemaiputând să înainteze, s-au stabilit pe locurile frumoase unde mai târziu avea să ia naștere satul Plăiețu.

Pe vremuri, satul Plăiețu, că despre el este vorba, număra multe suflete, iar așezarea era una prosperă. Avea biserică, școală, magazin, dar și cimitir, lucruri considerate sfinte pentru omul învățat să se trezească dis-de-dimineață, odată cu găinile, și să adoarmă, după o zi istovitoare de muncă, la apusul soarelui. Cu siguranță Plăiețu, așezarea de lângă barajul Măneciu, ar putea să se șteargă din memoria multora după ce din sat va dispărea și ultimul om rămas, ca un mohican, să înfrunte liniștea copacilor înalți care au crescut haotic pe vârful de deal de lângă baraj. De fapt satul nici nu mai figurează pe vreo hartă. Mai există însă un singur om. Are 80 de ani și ar putea scrie o carte despre buldozerele care au șters de pe fața pământului și biserica, și școala... Ar putea povesti cum apele au acoperit crucile din cimitirul satului sau despre cum oamenii, puțini la număr, s-au acoperit de singurătate lângă apa care îi despărțea de rude, de prieteni și de vecini. În prezent, la Plăiețu mai trăiește un singur om: un octogenar, care, în anii '80 ai secolului trecut, atunci când s-a ridicat barajul Măneciu și apele lacului de acumulare au înghițit o mare suprafață a satului Plăiețu, a refuzat să fie strămutat. „Stătea cu picioarele în apă, la vremea respectivă și nu a vrut nici în rușul capului să fie strămutat, așa cum s-a întâmplat cu majoritatea locuitorilor din zona aceea. Acum a rămas singurul locuitor din Plăiețu”, ne-a relatat primarul comunei Măneciu - Vasile Cordoș. Bătrânul, la vârsta înaintată pe care o are, se aprovizionează singur, străbătând „la pas”, pe cărări numai de el știute, drumul spre Măneciu, atunci când merge chiar și la târgurile organizate în localitate. Deși satul nu mai figurează pe nicio hartă geografică, dacă cineva ar străpunge adâncurile în căutarea lui ar descoperi ulițele de odinioară, biserica, școala, cărămidile așezate simetric la temelia caselor, drumul de fier, străbătut de „mocăniță”, într-un colț, stinghere, câteva morminte, multe rădăcini de copaci, rămase înțelenite în pământul transformat în beton, din care, uluitor, dau alte vlăstare, căutând lumina. Nici timpul, nici apa, așa cum nici inginerii și nici buldozeriștii nu au reușit să distrugă în totalitate Plăiețu. Satul, peste care s-au scurs deopotrivă istoria, suferința, lacrimile, împotriva oricăror legi și teorii ale firii, dăinuie..

Din interviul d/nei Livia Diaconescu**- Episodul 2 -****Ciuciu Anca**

Tot ce știu despre muzică, știu de la ea. Pe la 15-16 ani, mi-au pus profesoară de pian și-mi făcea plăcere să învăț. Odată, când mă întorceam de la ea, m-a prins alarma aeriană. La liceu am întrerupt lecțiile de pian.

Sora mea, Clara, când era la liceu, își aducea colegii acasă sâmbăta și mama le cânta la pian. Dar era atât de corectă încât în fiecare săptămână își alegea repertoriul și repeta, pentru sâmbătă ca să nu greșescă. Eu îi întorceam paginile și mama mă consulta cum a ieșit. Nu prea mă pricepeam, dar ce era de la mama era întotdeauna foarte bine. Mai avea un coleg sora mea, Mișu Mendel, care cânta la vioară, și uneori cântau împreună, era o plăcere să stai și să-i ascuți. Nu se prea dansa la noi, deși cred că le plăcea. Ne mai duceam și la Clara Zeidman, la vecina, unde doamna cânta extraordinar de frumos.

Așa de mult mi-a plăcut o dată că am cântat și eu, iar sora mea mi-a spus să tac. Doamna Zeidman i-a zis să mă lase, că și așa nu mă aud, ea avea o voce puternică și mă acoperea, și nu-mi răpea plăcerea de a cânta. Aici se serveau bomboane de ciocolată din care lua toata lumea afară de Clara. Era plăcut și la ei și la noi. A mai venit o familie din Ardeal, Csato, pe băieții căruia i-am găsit în evidențe că au făcut muncă obligatorie. Era și familia farmacistului Rudich, care avea obiceiul să iasă dimineața să se plimbe cu picioarele goale prin rouă. Am auzit de curând că este foarte sănătos să faci asta.

Doamna Rudich era o enciclopedie, citea enorm.

Casa noastră avea în partea din față niște stâlpi frumoși, cu o scară mare, iar geamul de la ușa de la intrare avea vitralii. Era o ușă dublă, una de lemn și una de sticlă. După un hol urma o cameră imensă, ca o sală de bal, câteva alte camere, o bucătărie încăpătoare, unde erau o sobă și o plită, un bufet și un cuier cu vase, care străluceau de curățenie. Mobila era vieneză, frumoasă și durabilă. (Mai târziu, soțul meu s-a împrietenit cu un avocat grec, care a încercat să mă convingă să renunț la mobila asta grea. Nu a reușit.) Aveam și o oglindă venețiană, de cristal, în camera soră-mi. Patul din camera ei era acoperit cu o cuvertură mare, pe cele patru laturi erau litere arabești. Aceasta cuvertură este acum a Dianei, nepoata mea.

Aveam întotdeauna o servitoare. Noi am avut cișmea în curte și umblam cu găleata să aduc apă. Mama m-a învățat că servitoarea este servitoare, dar pot să mai car și eu că nu-mi cad decorațiile, pot să spăl și eu geamurile și pot să dau și eu zăpada de afară. Closetul era turcesc, dar întreținut, curat. M-am atașat de o servitoare, care era rusoaică. A încercat să mă învețe câteva cuvinte ca să-l impresionez pe tata, dar până să ajung să le spun le-am uitat. Am fost foarte necăjită când a plecat de la noi. Pe urmă am avut o altă fată voinică, de la țară, care avea cămăși albe, strălucitoare, dintr-o pânză care mie imi plăcea. În timpul războiului am avut o fetiță, pe care o ascundeau. Mama știa să o menajeze, să-i ceară minimul, și făcea ea tot ce era greu. Fetița obișnuia să doarmă afară, era plăcut pentru că erau florile - regina nopții, stânjenei mov - care parfumau curtea. Am vrut și eu să dorm cu ea, dar nu au fost de acord părinții. Seara, vara, mă uitam la cer și vedeam Calea Laptelui și alte constelații. Îmi doream o rochiță de catifea albatru închis, cu steluțe argintii. Era un vis de copil.

Rufele le spăla o femeie o dată pe lună, timp de trei zile. Le spăla, le fierbea, le usca, le călca.

Piața era miercuri, veneau țărani. Dacă nu te duceai la timp în piață, țărani se grăbeau și plecau la gospodăriile lor. Acolo mergeau mama cu femeia în casă, care avea un coș mare. Mă luau și pe mine, era o piață foarte bogată și imi plăcea.

Niciodată nu am cerut nimic, pentru ca sora mea, având diabet, nu cumpărau dulciuri. Mâncam cel puțin un kilogram de fructe pe zi: caise, prune, cireșe, mere. Toamna venea căruța cu mere creștești, cumpăram pentru iarnă și le puneam sub masa din camera mare, care nu era încălzită. Acasă venea femeia cu laptele, brânza și smântâna de calitate, trecea căruța cu pepeni, țărani cu cobița de iaurt, nenea cu covrigi și cornuri.

Magazinul nostru nu era un magazin mare [lângă Piața Moldovei, perpendicular pe strada Mare, la distanță de zece minute de mers pe jos de acasă], tata a căutat să-l lărgescă și a cumpărat și alte magazine imediat langa el. Pe vremea când eram foarte mica, în afară de magazinul `La Lewi`, tata a mai avut un magazin împreună cu un neamț Leon Proschinger, care venea des la noi în casă. N-aș putea spune de ce s-au despărțit, dar mi-a părut rău. La magazinul `La Lewi` avea funcționari (vânzători). Doi aveau cam 25 de ani, ceilalți creșteau în magazin de la 12-13 ani. Înainte de al doilea război mondial avea comis-voiajor, care pleca în numeroase orașe și comanda marfa, iar tata calcula așa prețurile încât să fie un beneficiu care să nu deranjeze pe client. În magazin avea mercerie, articole de îmbrăcăminte, cravate, băști, ciorapi de mătase, aparate de fotografiat cu trepied. Tata își făcuse în cămăruța de alături și un mic laborator unde developa filmele, nu cred că lua mare lucru pentru asta, dar era o distracție pentru el. Sora mea, Clara, a primit cadou un aparat de fotografiat Acqua, cu care lucrai foarte ușor.