

M
E
N
O
R
A

← APARITIE
LUNARA



Revista Menora Focsani

→ NR.5,
MAI.2013



MINIREVISTA COMUNITATII EVREIESTI DIN FOCSANI



CUPRINS

1. Raftul cu stiri din - Israel	pag.3
2. Raftul cu stiri din – Vrancea	.	pag. 4
3. Povesti cu talc	...	pag. 5
4. Farmacia verde	...	pag. 6
5. Sfatul doctorului	...	pag.7-8
6. Vreau sa stiu ??	..	pag.9
7. Planeta Umor...	...	pag.10
8. Plantele Medicinale...	pag.11
9. Sfaturi utile	...	pag.12
10. Stiti ca :	pag.13
11. Pagina de istorie	pag.14
12. Topul celor mai ciudate boli ...		pag.15
13. Calendarul lunii mai	pag. 16-17
14. Figuri din trecut	pag.18
15. Mari mistere ale lumii	pag.19
16. Stiri mondene	pag.20
17. Info – Club	pag. 21

18. Amintiri Razlete	pag. 22
19. Scrisori la redactie ...		pag.23-24

COLECTIVUL REDACTIONAL:

Mircea Rond – Presedintele C.E. Focsani (Vrancea).

Harieta Rond – Responsabil varsta de mijloc.

ADRESA REDACTIEI:

STR. OITUZ NR. 4, FOCSANI, VRANCEA.

TEL: 0237/623959

MOBIL: 0745171287

E-MAIL: r_mircea67@yahoo.com

SITE: www.focsani.jewish.ro

E-Mail : revistamenora@gmail.com



** **Un terorist palestinian** eliberat doar in urma cu un an si jumătate dintr-o inchisoare israeliana, l-a ucis prin injunghiere, la intersectia Tapuah, pe Eviatar Borowski, locuitor al asezarii Yitzhar, in varsta de 31 de ani, tatal a cinci copii. Politistii de frontiera aflati in interiorul pozitiei atacate de terorist au tras asupra acestuia, l-au ranit la stomac si l-au arestat. Teroristul ranit in stare grava, a fost transportat la spitalul Beilinson. In apropierea spitalului un grup de activisti de dreapta au organizat o manifestatie strigand printre altele : Sangele evreiesc nu este ieftin “.

** - **Un obuz de mortier** lansat de pe teritoriul sirian a explodat in teritoriul israelian de pe Podisul Golan. Reprezentanții armatei israeliene spun ca tirul a fost efectuat in cadrul confruntarilor dintre sustinatorii si opozantii regimului de la Damasc si nu impotriva Tel Avivului. Conform surselor israeliene, nimeni nu a avut de suferit.

** - **Aflat in vizita oficiala** in China, primul ministru Benjamin Netaniahu a fost primit printr-o ceremonie oficiala in Sala Mare a Poporului din Beijing, capitala Chinei. Ceremonia de primire a cuprins interpretarea imnului national al Israelului „ Hatikva” dar si salve de tun in onoarea oaspetelui israelian. Dupa primirea oficiala, Benjamin Netaniahu s-a intalnit cu primul ministru chinez , Li Kakinang.

** - **Primul ministru Benjamin Netaniahu** a ordonat o blocare a licitatiilor pentru locuinte in asezarile evreiesti din Iehuda si Shomron, cu scopul de nu a afecta eforturile americane de relansare a negocierilor cu palestinienii. In urma cu cateva zile, Netaniahu l-a informat de aceasta decizie pe ministrul pentru Locuinte, Uri Ariel, membru al Caminului Evreiesc.

** - **Premierul israelian Benjamin Netaniahu** , a efectuat o scurta vizita de o zi in Rusia , pe parcursul careia s-a intalnit cu presedintele Rusiei , Vladimir Putin. Vizita lui Netaniahu in Rusia s-a axat in principal pe o posibila livrare catre Siria de baterii sol-aer rusesti S-300 si de arme ultramoderne care pot distruge avioane sau rachete ghidate.

** - **Roiuri de lacuste** au aterizat pe terenuri populate si agricole din kibutul Hatzerim (Neghev). Presedintele consiliului regional Bnei Shimon , Sigal Moran , a declarat ca localitatea se afla in permanent contact cu Minis-terul Agriculturii , nutrind speranta ca specialistii in dezinfectari vor actiona rapid pentru a nu se produce pagube terenurilor si zonelor locuibile din regiune.

** - **A fost lansat** un exercitiu destinat pregatirii populatiei pentru a face fata unei ploii zilnice de sute de rachete , intr-un moment in care tensiunile cresc in aceasta regiune , in contextul temerilor legate de extinderea conflictului sirian. Au fost testate procedurile de evacuare si salvare a victimelor prinse sub daramaturi in caz de atacuri, indeosebi cu arme chimice . In cursul acestui exercitiu , copiilor in scolile lor si adultilor la locul de munca sau la domiciliu li s-a cerut sa se refugieze la adaposturile cele mai apropiate in caz de alerta.

** **Mii de evrei ultraortodocsi** au protestat in Ierusalim, fata de planurile autoritatilor israeliene de a-i forta pe membrii comunitatii sa deserveasca Armata, care este obligatorie in Israel. Mai multe persoane au fost arestate dupa ce ar fi aruncat cu sticle, pietre si grenade in fortele de ordine. Numeroase ciocniri intre protestatari si politisti au avut loc in timpul manifestarii, mai multi oameni fiind raniti.

** **Fortele armate** din Israel au anuntat, inchiderea traficului aerian civil in partea de nord a tarii, in contextul cresterii tensiunilor dintre autoritatile de la Tel Aviv si cele de la Damasc dupa atacurile aeriene pe care armata israeliana le-ar fi efectuat in ultimele doua zile in Siria. Compania aeriana Arkia a anulat duminica aproape zece zboruri intre orasul Haifa, din nord, si portul Eliat de la Marea Rosie.

** **Politia israeliana** l-a retinut pe muftiul Ierusalimului, autoritatea religioasa cu cel mai inalt rang din teritoriile palestinene. Muftiul este banuit de implicare in violente impotriva evreilor. Muftiul Mohammed Hussein este interogat de politistii israelieni pentru implicarea in "tulburarile" de la moscheea Al-Aqsa din Orasul Sfânt, a declarat un purtator de cuvânt al Politiei, Micky Rosenfeld. "Cateva scaune au fost aruncate asupra unui grup de evrei la Muntele Templului", a spus Rosenfeld

** **Fizicianul Stephen Hawking** sprijină boicotul academic împotriva Israelului, decizând să nu mai participe la o conferință găzduită de președintele israelian Shimon Peres. Boicotul academic este organizat ca reacție la modul în care Israelul tratează palestinienii. Conferința Facing Tomorrow va avea loc în iunie și va celebra cea de-a 90-a aniversarea a președintelui Shimon Peres.

- Ziare.com -



Raftul cu suri -Vrancea



Oo Vrâncenii au ieșit în număr mare la Crâng, pentru a petrece 1 Mai muncitoresc, anul acesta sub deviza ”Hai România!”. Pentru că ieri a fost prima zi liberă din minivacanța de 1 Mai și Paște pentru mulți focșăneni, aceștia au ales să se relaxeze în aer liber și la iarbă verde în Crângul Petrești, unde președintele Marian Opreșan și Organizația PSD Vrancea au organizat petrecerea tradițională de 1 Mai. Oamenii s-au bucurat de spectacol, de vremea frumoasă și de răcoarea pădurii și au gustat din mici și din berea la halbă, ca într-o zi de sărbătoare. Spectacolul a început la ora 14.00, cu muzică populară, oferită de mai multe ansambluri populare din Vrancea și a continuat până pe seară, cu recitalurile susținute de George Rotaru, Ro-Mania, Adriana Antoni, Jean de la Craiova și Akcent. Spectacolul a fost prezentat de Octavian Ursulescu.

Oo Mii de focșăneni au umplut Piața Unirii din Focșani pentru a asista la spectacolul dedicat Zilei Europei. Oamenii au cântat și au dansat alături de vedetele care au urcat pe scenă. Președintele Consiliului Județean Vrancea, Marian Opreșan, organizator al spectacolului, a fost prezent în rândul focșănenilor pentru a se bucura împreună de atmosfera de sărbătoare.

Oo Conducerea Administrației Piețelor Focșani intenționează să amenajeze în Piața Moldovei un sector destinat produselor alimentare tradiționale, pe care doritorii le găsesc de obicei la târgurile de bunătați. Acesta va fi amenajat în interiorul Pieței Moldovei. În acest fel, conducerea acestei unități dorește să atragă clienții amatori de bunătați gastronomice autohtone, pentru a diversifica gama produselor vândute.

Oo Căminul pentru bătrâni construit în Fitionești de autoritățile locale cu fonduri europene va fi inaugurat la începutul lunii iunie. Primarul comunei Fitionești, Iordache Cazacu, a declarat că lucrările la Căminul de bătrâni au fost finalizate și până în acest moment au depus cereri pentru a locui la Căminul de bătrâni de la Fitionești mai multe persoane, zece din cei înscriși fiind din localitate, iar ceilalți din județ. „Acest Cămin oferă două lucruri extrem de importante pentru persoanele mai în vârstă, socializare și asistență medicală”.

Oo Persoanele care vor să obțină permise de conducere categoria AM pentru mopederi se vor putea înscrie în curând la cursuri. Școlile de șoferi se pot autoriza pentru organizarea examenului aferent categoriei AM, întrucât au apărut normele de aplicare a legii.

Oo Municipiul Focșani se alătură celor 25 de orașe din țară care vor marca și în acest an evenimentul cultural Noaptea Muzeelor, prin spectacole și expoziții. Secția de Istorie a Muzeului Vrancei va fi deschisă începând cu ora 18.00, sâmbătă, 18 mai, pentru toți vizitatorii care doresc să vadă două expoziții inedite organizate cu această ocazie. Expozițiile pregătite special pentru publicul focșănean sunt intitulate: ”Universul rural. Mărturii și argument istoric” și ”Universul feminin la întâlnirea dintre secole”. Intrarea în spațiul muzeal este gratuită. Cu aceeași ocazie, pentru al doilea an consecutiv, Orchestra de Cameră ”Unirea” de la Ateneul Popular ”Mr. Gh. Pastia” va susține un concert simfonic sâmbătă seară, începând cu ora 20.30, la Sediul Secției de Istorie din Bulevardul Gării. Concertul va fi dirijat de Vincent Gröger, avându-i ca soliști pe: Liviu Topală – flaut, Vasile Calmîș – clarinet și Sorin Lupașcu – corn.

Oo Consultanții Camerei Agricole Vrancea au participat la mai multe întâlniri și seminarii de informare a țăranilor vrânceni pe parcursul lunii mai. La Negriștești, conducerea Camerei Agricole a participat la campania de informare „PNDR vine în satul tău”, un proiect finanțat prin măsura de Asistență Tehnică a Programului Național de Dezvoltare Rurală. Proiectul presupune derularea unei campanii de informare a beneficiarilor, precum și a potențialilor beneficiari privind derularea proiectelor finanțate prin fondurile europene acordate prin FEADR. Totodată, la Jariștea și Păunești au avut loc simpozioane pe teme din viticultură. Printre subiectele prezentate fermierilor au fost tratamentele utilizate pentru combaterea bolilor și dăunătorilor la vița de vie, dar și perspectivele viticulturii românești în condițiile actuale.

Oo Circul Americano Vargas poposește pentru prima oară la Focșani săptămâna viitoare, de joi, 30 mai, până duminică, 2 iunie. Circul își va întinde cortul în parcare centrului comercial Promenada Mall și vă așteaptă cu numere spectaculoase de dresuri de animale. Sub cupola circului, copiii, dar și cei mari, pot vedea un număr palpitant de dresură cu patru lei, care se vor lupta cu gladiatori, după cum anunță cei de la circ, care au împânzit orașul cu afișe.

- Ziare.com -



Inelul

Un tanar s-a dus la un batran intelept pentru a-l ajuta cu un sfat.

- Inteleptule, am venit la tine pentru ca ma simt atat de mic, de neinsemnat, nimeni nu da doi bani pe mine si simt ca nu mai am forta sa fac ceva bun. Ajuta-ma, invata-ma cum sa fac sa fiu mai bun? Cum sa le schimb oamenilor parerea despre mine?

Fara ca macar sa se uite la el, batranul ii spuse:

- Imi pare rau, baiete, nu te pot ajuta acum, am de rezolvat o chestiune personala. Poate dupa aceea.

Apoi, dupa o mica pauza, adauga:

- Daca insa m-ai putea ajuta tu pe mine, atunci poate ca as rezolva problema mea mai repede si as putea sa ma ocup si de tine.

- As fi incantat sa va ajut, baigui tanarul cam cu jumatate de gura, simtind ca iarasi e neluat in seama si amanat.

- Bine, incuviinta batranul invatat.

Isi scoase din degetul mic un inel si-l intinse baietanului adaugand:

- Ia calul pe care-l gasesti afara si du-te degraba la targ. Trebuie sa vand inelul acesta pentru ca am de platit o datorie. E nevoie insa ca tu sa iei pe el cat se va putea de multi bani, dar ai grija ca sub nici in ruptul capului sa nu-l dai pe mai putin de un banut de aur. Pleaca si vino cu banii cat mai repede.

Tanarul lua inelul, incalca si pleca. Odata ajuns in targ incepu sa arate inelul in stanga si-n dreapta, doar-doar va gasi cumparatorul potrivit. Cu totii manifestau interes pentru mica bijuterie, pana cand le spunea cat cere pe ea. Doar ce apuca sa le zica de banutul de aur unii radeau, altii se incruntau sau ii intorceau imediat spatele. Un mosneag i-a explicat cat de scump este un ban de aur si ca nu poate sa obtina un asemenea pret pe inel. Altcineva s-a oferit sa-i dea doi bani, unul de argint si unul de cupru, dar tanarul stia ca nu poate vinde inelul pe mai putin de un banut de aur, asa ca refuza oferta. Dupa ce batu targul in lung si-n lat, rapus nu atat de oboseala, cat mai ales de nereusita, lua calul si se intoarse la batranul intelept.

... Flacaul si-ar fi dorit sa aiba el o moneda de aur pe care s-o poata da in schimbul inelului, ca sa-l poata scapa pe invatat de griji si, astfel, acesta sa se poata ocupa si de el. Intra cu capul plecat.

- Imi pare rau, incepu el, dar n-am reusit sa fac ceea ce mi-ati cerut. De-abia daca as fi putut lua doi sau trei banuti de argint pe inel, dar nu cred sa pot pacali pe cineva cu privire la adevarata valoare a inelului.

- Nici nu-ti imaginezi cat adevar au vorbele tale, tinere prieten! spuse zambitor inteleptul. Ar fi trebuit ca mai intai sa cunoastem adevarata valoare a inelului. Incalca si alerga la bijutier. Nimeni altul n-ar putea spune mai bine cat face. Spune-i ca ai vrea sa vinzi inelul si intreaba-l cat ti-ar da pentru el. Dar, oricat ti-ar oferi, nu-l vinde. Intoarce-te cu inelul! Flacaul incalca si pleca in goana.

Bijutierul examina atent micul inel, il privi atent prin lentila prinsa cu ochiul, il rasuci si apoi zise:

- Spune-i invatatorului ca daca ar vrea sa-l vanda acum, nu-i pot oferi decat 58 de bani de aur pentru acest inel.

- Cuuum, 58 de bani de aur?!? – exclama naucit tanarul.

- Da, raspunse bijutierul. Stiu ca-n alte vremuri ar merita si 70, dar daca vrea sa-l vanda degraba, nu-i pot oferi decat 58.

Tanarul multumi si se intoarse degraba la invatat, povestindu-i pe nerasuflete cele intamplate.

- Ia loc, te rog – ii spuse acesta dupa ce-l asculta. Tu esti asemenea acestui inel, o bijuterie valoroasa si unica. Si, ca si in cazul lui, doar un expert poate spune cat de mare este valoarea ta.

Spunand acestea, lua inelul si si-l puse din nou pe degetul mic.

- Cu totii suntem asemenea lui, valorosi si unici, perindandu-ne prin targurile vietii si asteptand ca multi oameni care nu se pricep sa ne evalueze.

Beneficiile fructelor de padure

In afara de faptul ca sunt delicioase, fructele de padure reprezinta si o adevarata sursa de sanatate. Iata principalele motive pentru care ar trebui sa mananci cat mai des mure, afine, zmeura si coacaze.

Au excelente proprietati antioxidante

Fructele de padure sunt bogate in antioxidanti si contin cantitati ridicate de vitamina C, vitamina B, vitamina E, vitamina A, cupru, seleniu, zinc, fier si multe alte elemente. Toate acestea stimuleaza sistemul imunitar si previn infectiile. Asa ca, daca vrei sa te protejezi de raceala, febra si boli infectioase, consuma cat mai multe fructe de padure, in special coacaze.

Neutralizeaza radicalii liberi, impiedicand astfel imbatranirea organismului

Antioxidantii prezenti in fructele de padure lupta impotriva radicalilor liberi, ajutandu-ti organismul sa ramana tanar pentru un timp indelungat. De asemenea, cantitatea ridicata de Vitamina C contribuie din plin la tineretea si sanatatea corpului tau.

Te ajuta sa iti pastrezi sanatatea tractului urinar

Bacteriile precum B-coli pot fi deosebit de periculoase atunci cand incep sa se dezvolte de-a lungul mucoasei interioare a tractului urinar, cauzand infectii si senzatii de arsura. Coacazele contin substante ce inhiba cresterea acestor bacterii si au proprietati antiinfectioase.

Imbunatatesc vederea

Fructele de padure, in special coacazele, pot preveni sau intarzia problemele oculare ce intervin odata cu varsta: cataracta, miopia, hipermetropia, infectiile la nivelul retinei si senzatia de ochi uscati.

Mentin sanatatea creierului

Fructele de padure sunt o sursa excelenta de antocianine, seleniu, vitamine A, B, C si E, zinc, sodiu, potasiu, cupru, magneziu, fosfor si mangan. Toate aceste elemente au un rol important in prevenirea si vindecarea tulburarilor neurologice, luptand impotriva degenerarii si disparitiei neuronilor si pastrand sanatatea sistemului nervos central. Daca vrei sa iti imbunatatesti memoria si capacitatea de concentrare, profita de aceste fructe gustoase, in loc sa recurgi de fiecare data la pastii

Previn bolile de inima

Continutul ridicat de fibre, antioxidantii si capacitatea de a dizolva colesterolul fac din fructele de padure un adjuvant pretios in cazul bolilor inimii, un alt efect important fiind intarirea muschilor cardiaci.

Reprezinta un remediu impotriva constipatiei si ajuta digestia

In timp ce fibrele din fructele de padure tin la distanta constipatia, vitaminele, sodiul, cuprul, fructoza si acizii imbunatatesc semnificativ procesul digestiv.

Lupta impotriva cancerului

Compusii din fructele de padure pot preveni si chiar vindeca anumite forme de cancer, oamenii de stiinta recomandand consumul acestora mai ales in cazul cancerului de colon si de ficat.

Au efect antidepresiv

Fructele de padure au capacitatea de a te face sa fii mai activ si sa te simti in plina forma, ajutandu-ti astfel organismul sa lupte cu depresia.

SFATUL MEDICULUI



Primul ajutor in caz de... lesin

Medicii afirma ca lesinul poate fi atat semnul prevestitor al unei boli grave, cat si un semnal de alarma venit din partea organismului atunci cand anumite vitamine sau minerale lipsesc. Aceste „lipsuri” sunt resimtite in special primavara. Lipotimia sau lesinul reprezinta pierderea temporara a cunostintei si apare in momentul in care creierul nu primeste suficient sange si, implicit, oxigenul pe care acesta il transporta. Starea de inconstienta poate aparea brusc sau puteti fi cat de cat preveniti de o senzatie de slabiciune care se accentueaza treptat. In functie de durata lesinului se poate vorbi de sincopa (dureaza peste 30 de secunde) sau lipotimie (dureaza sub 30 de secunde)

Care sunt cauzele lesinului?

Lesinul se produce datorita scaderii oxigenarii creierului, insa cauzele care duc la scaderea oxigenarii sistemului nervos central pot fi:

- Respiratii rapide (tahipnee); - Caldura excesiva; - Emotie puternica sau soc; - Scaderea glicemiei; - Durere puternica; - Statul in picioare o perioada lunga de timp (de exemplu la cei din cadrul armate care stau nemiscati la reprezentatii sau situatii deosebite); - Oboseala puternica; - Migrene puternice si persistente; - Accidente vasculare cerebrale; - Infarcte miocardice; - Variatii bruste de tensiune arteriala sau hipotensiune posturala; - Tuse puternica prelungita; - Efort muscular intens; - statul in incaperi neaerisite; - Consumul excesiv de alcool sau consumul de droguri etc.

Pana ajunge ajutorul medical, actionati astfel:

Asezati persoana lesinata pe spate;
Ridicati-i picioarele deasupra nivelului capului;
Largiti hainele prea stramte de la gat si brau;
Vedeti daca respira si daca are puls;
Anuntati si solicitati serviciul de ingrijiri medicale de urgenta.

Autoingrijire

Daca vi se intuneca vederea sau simtiti ca lesinati, aplecati-va capul. Intindeti-va pe spate si ridicati picioarele pe un plan ceva mai sus pentru a creste cantitatea de sange ce se intoarce in inima. Daca nu va puteti intinde, aplecati-va spre inainte si sprijiniti-va capul intre genunchi.

Acordarea primului ajutor:

Eliberarea cailor aeriene si semnele vitale: un asemenea pacient trebuie asezat in decubit lateral (pe o parte) de preferat pe stanga, cu capul extins spre spate membrul superior de pe sol fiind flectat si sustinand capul in pozitia extinsa. Aceasta manevra va elibera calea aeriana de baza limbii permitand o respiratie normala. Eventual se exploreaza cavitatea bucala pentru a nu exista corpi straini. Concomitent se observa miscarile de respiratie normala ale toracelui.

Activitatea cardiaca normala se poate determina rapid prin palparea pulsului central adica la arterele carotide. Acesta trebuie sa fie regulat si sa aiba o frecventa intre 60 si 100 batai/minut. Orice deviatie de la acesti parametrii indica o cauza cardiaca a crizei de pierdere de cunostinta si examinare medicala de urgenta.

Un caz special il reprezinta lipsa miscarilor respiratorii spontane si/sau lipsa pulsului carotidian situatie care indica ori iminenta unui stop cardio-respirator ori chiar un stop cardio-respirator. Se vor executa de urgenta manevre de resuscitare cardio-pulmonara (masaj cardiac extern si respiratie “gura la gura”) pana la sosirea unei echipe medicale specializate in asemenea situatii.

Ce nu trebuie sa faceti!

Mobilizarea sub orice forma a pacientului (poate compromite calea aeriana sau poate agrava o eventuala leziune traumatica aparuta in urma caderii).

Administarea de orice fel de substante/medicamente pe cale digestiva (pe langa faptul ca nu se stie exact cauza crizei, deci nu se poate da un tratament tintit, riscam sa determinam aspirarea acestuia si/sau de lichide in calea aeriana lucru care provoaca complicatii pulmonare grave).

Neprezentarea la medic pentru consult specializat sau nechemarea unui medic/echipe de urgenta care sa evalueze corect pacientul.

Intarzierea manevrelor de resuscitare cardio-pulmonara in cazul instalarii stopului cardio-respirator (functia cerebrala este compromisa ireversibil dupa 3-5 minute de lipsa a circulatiei eficiente cerebrale).

Tratamente naturiste in caz de lesin

Daca o persoana a lesinat puteti sa apelati la un remediu de revigorare imediata. Pentru aceasta aplicati pe templele persoanei lesinate putin ulei de levantica. Acesta este foarte revigorant si va ajuta la o revenire rapida. Puteti aplica de asemenea acest ulei si pe dosul incheieturii mainilor, cu aceleasi rezultate benefice.

Uleiul de levantica poate fi folosit si pentru inhalatii. Puneti cateva picaturi din acest ulei pe un servetel sau o batista curata si dati persoanei lesinate sa inhaleze vaporii. Revenirea va fi rapida. Se recomanda ca bolnavul sa continue inhalarea si cateva minute dupa ce si-a revenit pentru ca il va ajuta sa se calmeze si ii va revitaliza intreg corpul.

Alte inhalatii care ajuta la revenirea unei persoane lesinate sunt cele cu saruri. Pentru aceasta se recomanda folosirea cristalelor de bicarbonat de amoniu, remediu ce este cunoscut de demult in majoritatea locurilor din tara.

Dupa ce v-ati trezit din lesin se recomanda sa apelati la cateva tratamente naturiste care va vor ajuta sa va reveniti mai repede. Daca senzatia de lesin a trecut beti putina apa rece, cu inghitituri mici. Daca simtiti ca lesinati din nou nu beti si nu mancati nimic pentru a evita sa va inecati in momentul in care va pierdeti constienta.

Un aliment dulce (de pilda o lingurita de miere, un suc de fructe, o bomboana, putin zahar sau un biscuit) va vor ajuta sa va reveniti deoarece vor normaliza nivelul glicemiei. Puteti apoi sa consumati cateva alimente bogate in fibre si substante hranitoare care sa va mentina glicemia la un nivel normal pentru o perioada mai lunga de timp. In caz contrar, efectul alimentelor dulci va disparea curandsi este posibil ca starea de lesin sa revina.

Nu se recomanda sub nici o forma sa dati persoanei care a lesinat sa foloseasca alcool medicinal deoarece acesta poate face pacientul sa se inece sau sa vomite si apoi sa inhaleze voma.

Medicii fitoterapeuti recomanda si folosirea catorva infuzii care grabesc revenirea dupa un lesin. In aceasta categorie cele mai recomandate sunt infuziile de ghimbir (se stie ca ghimbirul ne scapa de senzatiile de greata si de starile de rau), soc sau rozmarin. Luati cateva inghitituri din aceste infuzii dupa ce v-ati recapatat constienta.

Daca lesinul a fost provocat de un soc emotional este important sa incercati sa va linistiti si sa alungati gandurile rele. Pentru aceasta puteti apela la o infuzie de ronita si musetel. Se recomanda sa beti pana la 4 cani in fiecare zi, cateva zile dupa accident.

Si homeopatia ne ofera cateva solutii foarte bune pentru revenirea din starile de lesin. Un lucru important de mentionat in acest caz este insa acela ca aceste remedii trebuiesc folosite doar sub stricta indrumare a medicului. Remediile se administreaza imediat dupa ce pacientul si-a revenit si apoi din 10 in 10 minute in cazul in care acesta simte ca ar mai putea lesina din nou.

- Arnica - este un remediu homeopat obtinut din arnica, o planta perena. El se recomanda in cazurile de lesin provocate de un soc emotional.

- Pulsatilla - este un remediu recomandat de asemenea in lesinuri de dupa un soc emotional, atunci cand va vine sa plangeti si simtiti nevoia de consolare.

- Aconitum - tot dupa un soc puteti administra acest remediu pentru a va indeparta teama cauzata de acel incident marcant.

- Ignatia - este un remediu obtinut dintr-un arbore care creste in China. El se recomanda in cazul in care, chiar daca v-ati revenit din lesin, nu va puteti controla sentimentele.

10 lucruri pe care (poate) nu le stiai despre Ateneul Roman din Bucuresti

3. Ateneul din Bucuresti este "inrudit" cu Opera din Paris .

V-am spus deja la punctul anterior ca Albert Galleron, arhitect francez, a fost cel care a proiectat cladirea Ateneului. Nu v-am spus insa ca el a fost ales pentru asta de catre Constantin Esarcu, fondatorul Societatii Ateneul Roman, la recomandarea nimeni altuia decat a lui Charles Garnier. Daca va suna cunoscut numele sau, este pentru ca ar trebui - Garnier a fost unul dintre cei mai mari arhitecti francezi, de numele caruia se leaga printre altele si



monumentala cladire a Operei din Paris .

4. La Ateneu s-a mai construit si dupa 1888, anul inaugurarii.

In stilul romanesc cu care ne-am obisnuit de-a lungul vremii, constructia Ateneului a mai durat o buna bucata de vreme dupa ce acesta a fost inaugurat. Aripa din spate, dinspre str. Nicolae Golescu, n-a fost gata decat in 1897, an din care dateaza si scara monumentala din rotonda de la parter, opera arhitectului Leonida Negrescu. Salile de la subsol au ramas neamenajate pana in anii '20, iar celebra fresca ce reprezinta istoria poporului roman a fost gata abia la 50 de ani de la inaugurarea cladirii, in 1938 [2]. Ceea ce ne duce la punctul urmator:

5. Timp de 50 de ani, in locul monumentalei fresce istorice a fost un spatiu gol.

Ideea ca pe friza ce inconjoara sala circulara a Ateneului sa existe o fresca reprezentand imagini din istoria nationala data inca de la inaugurare, fiind exprimata de catre Alexandru Odobescu. Vreme de mai multi ani dupa aceea, in locul frescei a stat scris cu litere aurite textul "Loc rezervat marei fresce ce va reprezenta fazele principale ale istoriei romanilor". In 1901 era cat pe ce sa inceapa realizarea acesteia, dar oferta pictorului Stefan Popescu a fost considerata exagerata (el cerea 80,000 de lei, in banii vremii, in conditiile in care constructia intregului edificiu a costat 836,000 lei [4]). Spatiul a ramas gol pana in 1933, cand a inceput realizarea frescei actuale, opera pictorului Costin Petrescu.



6. Gradina Ateneului adapostea pe timpuri o alee cu sculpturi.

S-ar putea sa fiti familiarizati cu statuia din bronz a lui Eminescu ce se afla acum in gradina Ateneului, opera sculptorului Gheorghe Anghel (1963), dar in perioada antebelica in gradina exista un adevarat complex statuar in care erau reprezentati, printre altii, Mihai Eminescu, Mihail Kogalniceanu, Ion Ghica, Ienachita Vacarescu, Constantin Esarcu sau C. A. Rosetti. Din pacate, aceste statui au fost distruse de catre regimul comunist [3].



-- Planeta Umor --



Xxx ..O tânără venea săptămânal la mormântul soțului său pentru a uda florile. Apoi, de fiecare dată, se retrăgea cu spatele. Un tânăr care o urmărea de mult timp îi spune:

- Văd că i-ați purtat un deosebit respect defunctului dumneavoastră soț. Am văzut că nu-i întoarceți spatele când plecați, foarte frumos!

- Eh, domnule, soțul meu mereu îmi spunea că am un fund de ar putea ridica și morții din mormânt. Nu vreau să risc!

Xxx A fost reținută directoarea generala a Plafar!Procurorii au declarat că există probe solide ca Plafar a comercializat "Codița șoricelului" etichetată drept "Coadă calului"!

Xxx Chiar în fața mea, o mașină l-a lovit pe medicul meu de familie pe trecerea de pietoni. M-am dus repede la el să văd dacă mai trăiește și mi-a zis:

- Ajută-mă te rog, cred că sunt foarte grav rănit!

- Of, doctore, i-am zis, sunt foarte ocupat acum, ia aspirinele astea și dacă nu-ți trece, sună-mă mâine dimineață...

Xxx Badea Gheorghe merge la doctor cu o sarsana plină cu bunătăți. Intră în cabinet, o desface și-l îmbie pe acesta:

- Da serviți domn doctor, îs bune, îs bio, îs ecologice!

Și numai ce nu-i pune pe birou cârnați, caltaboși, jumeri, slană, brânză...

- Păi bine mă Gheorghică, cum să le iau pe toate astea fără bani ?

- Nici-o problemă, zice Gheorghe scoțând portofelul din buzunar,... am adus și bani!

Xxx Când aveam 18 ani, m-am dus la un medic pentru un consult. Am fost trimisă la alți patru doctori de diverse specialități, pipăită, dezbrăcată de fiecare dată, mi s-au făcut diverse măsurători, mi s-au prescris medicamente pentru o zi și am fost chemată din nou a doua zi la consultație...

Azi am împlinit 55 de ani, m-am prezentat la un medic, am cerut o consultație generală, mi-a luat pulsul, mi-a prescris medicamente pentru o lună, fără a mă dezbrăca sau pipăi. Ca să vezi ce mult s-a dezvoltat medicina.

Xxx Un pensionar bătea la ușile doctorilor. Ajuns la un spital se adresează unei surori de la fișier!

- Am nevoie de un doctor specialist și de ochi și de urechi.

- Nu avem un astfel de doctor, pentru ce vă trebuie?

- Pentru că una văd și alta aud

Xxx Un apel telefonic în cabinetul unui medic veterinar:

- Domnule doctor, în câteva momente trebuie să ajungă la dumneavoastră soacra mea cu o cățelușă foarte bătrână.

Vă rog să-i faceți o injecție cu o otravă puternică, să nu se chinuie!

- Nici o problemă! Dar cu cățelușa ce să fac? Știe să se întoarcă singură acasă?

Xxx Un tip se duce la magazin sa cumpere o parasuta.

- Buna ziua, as dori o parasuta.

- Bine, iata, cea mai buna pentru dumneavoastra

- Si cum o deschid cand sunt in zbor?

- Trageți de tragaciul verde.

- Si daca nu se deschide?

- Trageți de cel rosu.

- Si daca nici dupa asta nu se deschide?

- O aduceti inapoi si v-o schimbam cu alta.

Xxx

Un ospătar se afla într-o clinică pe masa de operație. La un moment dat trece pe lângă el un doctor, pe care-l cunoștea din local.

- D-le doctor, zice el, vă rog să mă ajutați.

- Îmi pare rău, răspunde doctorul, dar nu este masa mea.

Plantele Medicinale

Talpa gastii (Leonurus cardiaca)



Denumiri populare: creasta cocosului, somnisor, coada leului, cervana, iarba- casunaturii, iarba- de- dat, apucatoare, buruiana- de- blesna, catusnita

Planta erbacee, a caror frunze imita conturul labelor de gasca de unde si una din denumirile ei populare Cunoascuta din cele mai vechi timpuri pentru efectele ei benefice asupra inimii explica denumirea latineasca a plantei. Se gaseste raspandita pe poieni si fanete, marginea drumurilor, marginea padurilor, pe langa garduri, terenuri necultivate din zona de campie si de dealuri. In scop terapeutic se recolteaza partea aeriana a plantei (Herba Leonuri) din luna iunie pana la inceputul lunii august

Compozitie:

uleiuri volatile, acizi flavonici, acizi organici, flavonoide, acizi polifenolcarboxilici, alcaloizi (leunocardina, stachidrina), principii amare (lactone), cu structura diterpenica furanica, iridoite, heterozide cardiotonice bufadienolidice, glicozide (heterozizi) cardiotonici (strofantidina, leonurina), fitosteroli, rezine, saponozide, taninuri, vitamine A, C, E, beta- caroten, minerale, acizi organici

Organoropism:

aparatul cardio-vascular, sistemul neuro-vegetativ

Actiune:

sedativa, calmanta, asupra sistemului nervos central si vegetativ, eficienta in insomnie (este de 3 ori mai puternica decat valeriana), anxio-depresiva si relaxanta a fenomenelor de somatizare in disfunctii neuro-vegetative respiratorii (crize de astm, dispnee functionala), cardio- vasculare (palpitatii, tulburari

de ritm, precordialgii, de cauza nervoasa), digestive (epigastralgii), tulburari de menopauza, tulburari nevrotice diverse, vasodilatatoare, hipotensiva, actiune relaxanta a musculaturii netede a vaselor de sange, cardio-tonica, antiaritmica (planta apara inima si vasele de sange avand un tropism special asupra acestui organ), creste tonusul musculaturii uterului, actiune cicatrizanta, antiinflamatorie, antiseptica, vulneranta

Indicatii:

distonii neuro-vegetative, afectiuni cardio-vasculare de cauza nervoasa (cardiopatie ischemica, insuficienta cardiaca, hipertensiune arteriala, angor pectoris, palpitatii), tulburari nervoase aparute la menouauza (stari de neliniste, nervozitate, insomnii, palpitatii, lipsa increderii in sine, labilitate psiho-afectiva); in uz extern: rani, contuzii, arsuri

Contraindicatii:

la administrare indelungata sau doze excesive poate sa determine sete intensa, tulburari digestive

Mod de administrare:

infuzie, tinctura

Infuzia se prepara din 2 lingurite planta la o cana cu apa clocotita, se strecoara si se administreaza 2-3 cani pe zi
Tinctura de talpa gastei, se administreaza cate o lingurita de tinctura de 3- 4 ori pe zi pentru aritmie cardiaca de etiologie nervoasa, HTA, (in asociere cu paducel si vasc), pentru meteorism abdominal, bronsita, astm in asociere cu cimbru, fenicul, menta, pentru insomnie, iritabilitate nervoasa, isterie in asociere cu sunatoare, captalan.



SFATURI UTILE



- * Cuiile sau suruburile ruginite se desprind mai usor daca picuram peste ele ulei sau petrol.
- * Pentru baterea cuielor in lemn tare, ele trebuie inainte inmuiate in ceara topita de albine.
- * Gaurile din pereti nu se astupa cu ghips, ci cu ulei amestecat cu rumegus.
- * Fixarea suruburilor in lemn care se crapa usor. Se incalzeste surubul pana se face albastru si, asa incins, se insurubeaza. Lemnul nu se mai sparge.
- * Pentru ca rufele sa fie mai albe. Putina benzina sau putin gaz pus in lesie da mai mare albeata rufelor.
- * Buretii de baie naturali care au devenit lipiciosi si murdari se spala bine cu apa calda cu sare si apoi se baga o noapte in zeama de lamaie sau in lapte. Se clatesc cu multa apa rece si se usuca la aer.
- * Cum se usuca ghetete umede. Umpleti-le pana sus de tot cu ovaz uscat sau cu sare sfaramata. Absorb toata umezeala. A doua zi scoateti-le afara. Daca ghetetele nu s-au uscat, repetati procedeul.
- * Ochiurile de geam se pot face mate astfel: se dizolva circa 250 g sare in 1/4 litru bere blonda si se unge geamul cu aceasta solutie. Aceasta "vopsea" are avantajul ca poate fi imediat indepartata prin simpla spalare cu apa. Al doilea procedeu: lapte amestecat cu praf fin de creta. Se obtine un lichid subtire, cu care se vopseste geamul. Se mentine bine pe geam, dar poate fi indepartat oricand cu apa.
- * Cum stergem ramele de lemn acoperite cu bronz. Se sterg mai intai bine de praf, apoi le stergem cu un mic burete sau o bucatica de vata inmuata in rachie, in care am pus sa se topeasca putin sapun de casa.
- * Improspatarea dopurilor vechi. Se oparesc cu apa fierbinte si se lasa sa stea in apa timp de o zi.
- * Dopurile de pluta, inainte de a fi intrebuintate, se inmoaie in apa fiarta si, inca umede si calde, se intrebuinteaza la infundarea sticlelor.
- * Dulapurile se urnesc din loc mai cu usurinta, daca se pun sub picioare carpe ude.
- * Impotriva aburirii ochelarilor. Se freaca lentilele cu putin sapun sau cu o picatura de glicerina. Curatirea ochelarilor se face cu un postav moale, nu cu piele.
- * Incalzitor de picioare. Samburii de caise si piersici pusi intr-un saculet plat, cusut, incalzit intr-un cuptor, tin cald la picioare, cand in casa e frig
- * Impermeabilizarea panzeturilor: in 250 parti apa fierbinte se dizolva 10 parti gelatina, 10 parti sapun, 10 parti piatra acra si se inmoaie panza inautru. Dupa ce se usuca, se repeta procedeul de cel putin doua ori. Panza nu va fi stoarsa, ci pusa la uscat cu apa pe ea.

- Selectie de Harieta R. -



ȘTIAȚI, CA



- 101 Dalmațieni și Peter Pan sunt singurele desene animate Disney în care ambii părinți sunt prezenți și niciunul nu moare în timpul filmului.
- În Alaska este permis să împuși un urs. Dar dacă trezești ursul făcându-i o poză, vei fi acuzat de infracțiune.
- Ochiul uman este atât de sensibil încât poate vedea o lumânare aprinsă de la 1.6 km depărtare.
- Toți copiii se nasc cu ochii albaștri. În prima săptămână de viață, culoarea se poate schimba.
- Înainte de 1800, pantofii nu erau făcuți special pentru piciorul drept sau stâng. Pantofii dintr-o pereche erau identici.
- Primele semafoare nu au avut lumina portocalie.
- Numele oficial al Statuii Libertății este: Libertatea Luminând Lumea.
- Oasele din corpul uman nu sunt albe, ci bej sau maronii. Oasele din muzee sunt albe pentru că au fost fierte în apă și curățate.
- Casa Albă din Washington DC are 132 de camere. A fost cea mai mare casă din SUA până la Războiul Civil.
- Cetățenii Egiptului antic dormeau pe perne din piatră.
- Laptele de cămilă nu se încheagă. Întărește sistemul imunitar al copiilor și ajută la tratarea alergiilor alimentare.
- Solstițiile reprezintă începutul astronomic al verii și cel al iernii și marchează ziua cea mai lungă (solstițiul de vară, în iunie) sau cea mai scurtă din an (solstițiul de iarnă, în decembrie).
- Numerele originale ale orașului Los Angeles este „El Pueblo de Nuestra Señora la Reina de los Ángeles de Porciúncula“. A fost doar abreviat la LA.
- Imnul Greciei are 158 de strofe.
- Albinele nu au urechi, dar un excelent simț al mirosului prin chemoreceptori în antene.
- Nu este greu deloc să înveți alfabetul din Hawaii, având în vedere că acesta conține doar 12 litere: a, e, i, o, u, h, k, l, m, n, p și w. În plus, toate cuvintele lor se termină cu vocala „a“.
- Turnul Eiffel din Paris cântărește aproximativ 10.100 tone, echivalentul greutateii a aproximativ 1058 de elefanți.
- Celebrul turn înclinat din Pisa, Italia, nu a fost niciodată drept. În anul 117 s-a descoperit că baza turnului nu a fost pusă drept. Construcția turnului a fost oprită și reluată după 100 de ani.
- Viteza fulgerului când coboară spre pământ este incredibilă. Depășește 1500 metri pe secundă și este și mai mare când se retrage.
- Rațele sunt animale foarte utile pentru fermierii chinezi, care le folosesc împotriva insectelor dăunătoare, în loc de pesticid.
- Numele Transilvaniei este derivat din expresia latină „terra ultra silvam” care înseamnă „teritoriul de dincolo de pădure”.
- Cel mai scurt zbor cu avionul din lume este cel dintre insulele Westray și Papa Westray din nordul Scoției. Zborul durează aproximativ 2 minute.
- Datorită gravitației mici de pe Lună, un om care în mod normal cântărește 100kg pe Pământ ar cântări doar 38kg pe Lună.
- Sunetul pe care îl auzim când punem o scoică la ureche nu este al mării, ci al sângelui care circulă în interiorul urechii.
- Veneția, orașul italian, a fost construit pe 118 insule unite de 400 de poduri. Orașul se scufundă treptat în mare.
- Romanul „Gadsby”, scris de Ernest Vincent Wright în 1939, conține 50110 de cuvinte și niciunul din acestea nu conține litera „e”.



Evreii din Panciu

Bogdan Constantin Dogaru Mihai Liviu Adafini

I. Un veac și jumătate de istorie evreiască la Panciu

Așezarea unei populații evreiești la Panciu la începutul secolului al XIX-lea a fost influențată de dezvoltarea Panciului și transformarea lui, mai întâi în târg, apoi, după 1831, într-un veritabil pol economic, social, politic și administrativ al zonei. Timp de 137 de ani, adică între 1831 și 1968, localitatea Panciu a fost reședința administrativă a Plășii Zăbrăuți și raionului Panciu, fapt care a contribuit în mare măsură la dezvoltarea sa. Coincidență s-au nu, începuturile târgului se confundă cu așezarea primilor evrei, după cum sfârșitul puterii administrative se împletește cu emigrarea ultimilor evrei din Panciu în Israel.

Catagrafia de la 1831 menționează pe ulița Apusului (probabil viitoarea stradă Carol) următorii locuitori de origine evreiască: Solomon sin Pascal și Avram căciularul – meșteri velniceri, adică de velnițe și pe Ilie sin Dascălu – *dascăl învățător de copii*, semn că la acea dată evreii se preocupau deja de învățătura odraslelor lor. Pe ulița Apusului sunt amintiți: meșteri căciulari – Solomon sin Iosip, Iosip sin Solomon și Moisa sin Solomon, alții Mendel sin Ițic și Iosip sin Zaharia.

În 1869 sunt menționate 40 de familii de evrei „în partea de sus a târgului”¹, aproximativ 200 de suflete.

Primele informații relevante despre aportul evreilor la dezvoltarea târgului Panciu sunt legate de Spitalul Panciu. În 1877, fostul medic al orașului Panciu, Filip Codreanu, este numit medic al Plășii Zăbrăuți, iar în locul lui este numit Emanoil Weiss.² În 1878 s-a inaugurat primul spital din Panciu cu 10 paturi. Construcția se afla pe locul unde în prezent este sediul societății „Veritas” Panciu. La început exista un singur pavilion cu patru camere, cu etaj și subsol.³ În 1916 s-au mai detașat încă 10 paturi de la Spitalul Vidra. S-au amenajat deasemenea 2 anexe pentru bucătărie și spălătorie și 3 camere pentru subchirurg, magazie și ghețarie și o morgă. Spitalul servea nevoilor Plășii Zăbrăuți, comunele din această plasă contribuind la subvenționarea spitalului. Personalul medical, deși destul de bine plătit (medicul director al spitalului era plătit cu 320 lei, în comparație cu pretorul plășii care primea 165 lei sau un salahor care primea 24 lei), a fluctuat de-a lungul vremii. Merită amintiți medicii evrei Adolf Elias (ian.1878-sept.1879), Sigmund Goldstein (ian.-apr.1885), Rafail Fosin (dec.1889-oct.1892), din nou Emanoil Weiss (nov.1892-oct.1896 și ian.-apr.1899) și Zwibel Fălticeanu (oct.-nov.1907).⁴ Despre medicul Emanoil Weiss menționăm că se născuse la 1862 și era doctor în medicină al Universității București din 1892.⁵ În 1929 îl găsim medic pe Noe Rosemberg.⁶

O figură importantă a sistemului medical din Panciu a fost doctorul stomatolog Nathan Caner, ce-și avea reședința într-o locuință aflată la intersecția străzii Cuza-Vodă cu Titu Maiorescu, membru marcant al asociației Macabi.

Din documentele Prefecturii Putna⁷ rezultă faptul că la **1923** Comunitatea Evreilor din Panciu deținea următoarele așezăminte culturale – religioase:

- pe Strada Costache Negri, nr. 4 – 5, se aflau: **Sinagoga Mare** cu 247 locuri și **Casa de Rugăciune** cu 146 locuri;
- pe Strada Carol nr. 143 era **Templul Meseriașilor**.

¹ Ion Ionescu de la Brad, *Agricultura Județului Putna*, Imprimeria Statului, București, 1869, p. 314.

² Arhivele Naționale Vrancea – fond *Prefectura Județului Putna*, ds.10/1898, f.19.

³ *Ibidem*, ds. 5/1921, f. 2.

⁴ *Ibidem*.

⁵ Arhivele Naționale Vrancea, fond *Prefectura Județului Putna*, ds.57/1900, f. 27v;

⁶ *Idem*, fond *Pretura Plășii Panciu*, ds.8/1929;

⁷ *Idem*, fond *Prefectura Județului Putna*, ds. 1/1923.

Boala pielii albastre



Boala este cauzată de o expunere prea mare la metale ce conțin argint sau la săruri de argint. Pielea bolnavilor poate ajunge de la bleu deschis, la mov. În general, în afară de culoarea albastră, cei care suferă de acest sindrom nu au alte probleme grave de pe urma ei. Există dovezi ale existenței unei întregi familii în statul american Kentucky ai cărei membri albaștri au trăit până la vârsta de 80 de ani.

Progeria



Cunoscută și sub numele de sindromul Hutchinson-Gilford, progeria este o boală genetică foarte rară (afectează 1 din 8 milioane de copii, momentan există doar în jur de 50 de oameni care suferă de ea) și se manifestă prin îmbătrânirea ciudată și prematură a acestora. Majoritatea copiilor cu progeria nu trăiesc mult peste vârsta de 20 de ani. Simptomele include chelire prematură, boli de inimă, artrită și alte boli asociate oamenilor în vârstă.

Omul cu sânge verde

În octombrie 2005, la spitalul St Paul din Vancouver, medicii, în timp ce îi efectuau niște teste unui pacient de 42 de ani, au observat faptul că acesta nu avea sângele colorat în roșu, așa cum era normal, ci în verde! Inițial, diagnosticul a fost de metemoglobină, o afecțiune periculoasă prin care hemoglobina din sânge nu mai primește oxigen. Ulterior, s-a stabilit că pacientul suferea de sulfemoglobinemia, o afecțiune rară în care hidrogenul sulfurat, combinat cu ionii ferici din sânge formează sulfemoglobina, afecțiunea ce cauzează ca sângele să devină verde închis. Acest lucru se datorează unor doze excesive de medicamente ce conțin sulfonamide.

Femeia cu două ADN-uri

Atunci când Karen Keegan, o profesoară de 52 de ani din Boston, a avut nevoie de un transplant de rinichi, toți cei trei fii ai săi au fost testați pentru a se vedea dacă sunt donatori compatibili. Din teste a reieșit faptul că fiii ei nu se potriveau cu profilul ei genetic. Keegan suferea de himerism, o afecțiune în care doi embrioni gemeni cresc în pântecul unei mame, dar unul dintre ei îl absoarbe pe celălalt, astfel încât rezultă un embrion ce conține două ADN-uri, aflate în diferite părți ale corpului. Medicii i-au descoperit cel de-al doilea set de ADN în glanda tiroidă a femeii.

Micropsia - Sindromul Alice in Tara Minunilor -

Este o boala care se dezvoltă la nivel neurologic și afectează percepția asupra obiectelor din jur. Cei care se confruntă cu ea văd oamenii, animalele și obiectele la dimensiuni mult mai mici decât au acestea în realitate. De exemplu, cainele de companie poate fi perceput de dimensiunile unui hamster. Boala nu afectează globii oculare sau alte părți ale corpului, ci partea creierului care interpretează mesajele vizuale.

Sindromul mortului viu -

boala se caracterizează prin depresii și tendințe sinucigase. De multe ori cei care suferă de această boală cred că sunt morți, corpuri vii, dar neînsufleteți. Bolnavul ar putea chiar crede că simte mirosul propriei carni putrezite și viermi care se mișcă pe sub pielea sa. Fenomenul apare la persoanele cu lipsă cronică de somn sau cu psihoza cauzată de amfetamine sau cocaina.

- Selectie de H.Rond -

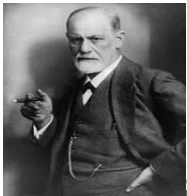
CALENDARUL LUNII MAI



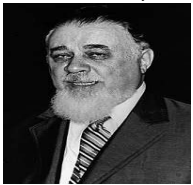
Theodor Herzl (n. 2 mai 1860, Pesta - d. 3 iulie 1904, Edlach an der Rach, Austria), a fost un ziarist și dramaturg evreu care a devenit un luptător pentru dreptul la autodeterminare al poporului evreu, a lansat noțiunea de sionism politic și a fondat Organizația Sionistă. Numele lui în ebraică era **Binyamin Ze'ev Herzl** și e supranumit **vizionarul statului Israel**, deoarece a crezut cu tărie că se poate crea din nou un stat pentru poporul evreu și a pregătit condiții concrete pentru realizarea acestei viziuni.



Golda Meir (născută *Golda Mabovici*, n. 3 mai 1898- d. 8 decembrie 1978) a fost al patrulea prim-ministru al statului Israel. Meir a fost aleasă prim ministrul Israelului pe 17 martie 1969,^[1] după ce servise ca ministru de externe. A fost prima femeie din Israel și a treia din lume ce a ocupat o astfel de funcție importantă.



Sigmund Freud (n. 6 mai 1856, Freiberg, astăzi Příbor/Republica Cehă - d. 23 septembrie 1939, Londra) a fost un medic neuropsihiatru evreu austriac, fondator al școlii psihologice de psihanaliză. Freud este considerat a fi părintele psihanalizei iar lucrările sale introduc noțiuni precum inconștient, mecanisme de apărare, acte ratate și simbolistica viselor.



Moses Rosen, având numele ebraic de **David Moshé Rozén** (n. 23 iulie 1912, orașul Moinești, județul Bacău - d. 6 mai 1994, București) a fost șef-rabinul Cultului Mozaic din România (1948-1994) și președinte al Federației Comunităților Evreiești din România (1964-1994). În anul 1957 a devenit deputat în Marea Adunare Națională și în 1992 Membru de Onoare al Academiei Române.



Nelly Sachs (născută **Leonie Sachs**, 10 decembrie 1891, Berlin – d. 12 mai 1970, Stockholm) a fost o scriitoare germană evreică, laureată a Premiului Nobel pentru Literatură în 1966. Publică nu prea numeroase dar apreciate culegeri de poeme, dintre care unele în traducere suedeză. În versurile ei, sunt simboluri ale transformării (fluturile) sau morții (praf, fum, nisip). În ciuda amărăciunii, poemele Nelliei Sachs nu lasă să transpară ura, și în aceasta constă măreția lor.



Şalom Aleihem sau **Şolom Aleihem** (în română *Pace Vouă*, n. 2 martie 1859 la Periaslav, actualmente Ucraina – d. 13 mai 1916 la New York, SUA) a fost pseudonimul scriitorului, dramaturgului și publicistului evreu rus de limbă idiș **Şolom Nahumovici Rabinovici**, autor de romane, nuvele, piese de teatru și cel dintâi care a scris literatură pentru copii. A zugrăvit cu realism, ironie fină și compasiune viața „oamenilor mici” (în idiș : „*kleine menşelech*”), lumea evreilor din orașele și târgușoarele din răsăritul Europei la sfârșitul secolului al XIX-lea și în primii ani ai secolului al XX-lea. El a fost unul din ctitorii și clasicii literaturii moderne, mentor al scriitorilor în limba idiș din vremea lui alături de Mendele Moher Sfarim și I. L. Peretș.



Isaac Leib Peretz (n. pe 18 mai 1852 în Zamosc - d. 3 aprilie 1915 în Varșovia), de asemenea, cunoscut și ca **Yitskhok Leybush Peretz** și **Izaak Lejb Perec** (în limba poloneză), dar cel mai bine cunoscut ca **I.L. Peretz**, a fost un scriitor de limbă idiș, evreu polonez, unul din clasicii literaturii în limba idiș.



Henry Alfred Kissinger (nume original: *Heinz Alfred Kissinger*, n. 27 mai 1923, Fürth, Bavaria) a fost Secretar de Stat al Administrației Americane în timpul lui Richard Nixon și al lui Gerald Ford, a jucat un rol cheie în diplomația mondială între 1969 și 1977. În anul 1973 i-a fost acordat, alături de generalul vietnamez Lê Đức Thọ, Premiul Nobel pentru Pace pentru contribuția sa decisivă la încetarea devastatorului conflict din Vietnam. Henry Kissinger a devenit un oficial de rang înalt al organizației evreiești B'nai B'rith și, de asemenea, membru al grupului Bilderberg și al Comisiei Trilaterale. Aparține Marii Loji Elvețiene Alpina, Clubului elitist Bohemian și este un membru al Cluburilor Phi Beta Cappa, Cosmos, Federal City și Century.



Boris Leonidovici Pasternak (n. 29 ianuarie 1890 (S.N. 10 februarie) la Moscova - d. 30 mai 1960) a fost un poet și scriitor evreu rus, laureat al Premiului Nobel pentru Literatură în 1958. decernarea Premiului Nobel pentru literatură în 1958 a generat ascutite critici în presa sovietică, soldate cu excluderea sa din Uniunea scriitorilor și constrângerea sa să renunțe de "bună voie" la Premiul Nobel. Scriitorul moare la Peredelkino, celebrul sat de creație al scriitorilor sovietici, situat într-o suburbie a Moscovei. În însemnările și scrisorile ultimilor ani Pasternak și-a adunat punctele sale de vedere asupra artei.



Itzik Manger (născut 30 mai 1901 la Cernăuți, Bucovina -d. 21 februarie 1969 în Iunci, Israel) a fost un scriitor evreu care a scris în idiș și a ținut prelegeri. Manger este considerat "Prințul de balada idiș". Itzik Manger a crescut în Cernăuți și Iași pe, a început în 1921 pentru a publica în România, a venit la Varșovia în 1929, unde talentul său și de recunoaștere voce distinctiv găsit repede. Poeziile sale apar în cele mai importante reviste literare de limbă idiș din Varșovia, New York, Berlin, București și Cernăuți.

WOLF MESSING – un mare clarvăzător (3)

..... În 1937, în timpul unei reprezentații din Varșovia, Messing a îndrăznit să rostească o predicție care avea să îi schimbe traiectoria vieții și a strălucitei sale cariere. În fața a mii de oameni, a prezis data exactă a morții lui Adolf Hitler, pe atunci cancelar al Germaniei, care deja pregătea politica de declanșare a celui de-al doilea război mondial. A doua zi, toate marile cotidiene poloneze titrau cu litere mari pe prima pagină “Un prooroc evreu prevestește data de 30 aprilie 1945 ca fiind ziua morții lui Hitler!”. Firește că această știre a ajuns de îndată la urechile conducătorului nazist și Führer-ul a oferit o recompensă de 200 de mii de mărci, o sumă fabuloasă, celui care îi va aduce “capul” profetului.

În anii săi sovietici

Când trupele germane au invadat Polonia, împotriva lui Wolf Messing s-a declanșat o adevărată vânătoare. Conștientizând pericolul, vestitul medium s-a ascuns luni în șir în beciul casei unui negustor din Varșovia, până într-o zi, când inevitabilul s-a produs. Messing a fost descoperit, arestat și bătut cu cruzime, până și-a pierdut cunoștința. Revenindu-și în simțiri abia în celula întunecoasă din subsolul Ministerului de Interne din Varșovia, Messing și-a adunat toate forțele și, prin puterea minții, a transmis gardienilor aflați dincolo de zidurile reci ale carcerii în care fusese aruncat, ca toți să se adune acolo. Întâi au sosit gardienii și, după câteva minute, în fugă, a venit chiar ofițerul de serviciu. Lui Messing nu i-a mai rămas nimic de făcut decât să treacă pe lângă ei fără probleme, să zăvorască ușa grea de fier și să părăsească clădirea.

În anii aceia cumpliți, pe întreg teritoriul Poloniei, evreii erau arestați și siliți să trăiască în ghetouri. Cei care reușeau să scape fugeau peste graniță, cu precădere în Uniunea Sovietică, în speranța unei vieți mai tihnite. Astfel, deși ideea nu îl încânta, Messing decide că noua sa destinație trebuie să fie imensa țară de la răsărit. Deși nu vorbea limba rusă și nu cunoștea pe nimeni, Wolf Messing este primit în trupa unor artiști care ofereau reprezentații în regiunea Brest, din sud-vestul Belarusiei. Și iată că, încă o dată, darul său unic, neobișnuit, avea să îi salveze viața. În timpul unui spectacol oferit în Minsk, pe scenă, lângă Messing, și-au făcut apariția câțiva agenți NKVD (poliția secretă sovietică) care, cerându-și scuze publicului, l-au “săltat” pe telepat. A fost dus direct în fața teribilului Stalin, care deja auzise despre puterile fenomenale ale clarvăzătorului. Pentru a-i verifica capacitățile, Stalin i-a ordonat să pătrundă în trezoreria de stat și să obțină o sumă uriașă, o sută de mii de ruble, fără niciun document la mână, ajutându-se doar de puterea minții. Chiar sub ochii agenților secreți, Messing a intrat în clădirea Băncii Centrale, s-a îndreptat către casierie și, întinzându-i funcționarului o simplă pagină goală dintr-un caiet dictando, și-a deschis servieta în așteptarea bancnotelor. Casierul a cercetat simpla bucată de hârtie, apoi a deschis seiful și a numărat o sută de mii de ruble. Pentru telepat, experimentul s-a dovedit a fi floare la ureche.

Deși în Rusia, în acea perioadă, hipnoza, telepatia sau alte asemenea “trucuri iluzioniste” erau considerate șarlatanii și, ca atare, complet interzise, Stalin i-a permis lui Wolf Messing să ofere reprezentații pe întreg teritoriul Uniunii Sovietice.

În 1943, în timpul unui spectacol susținut în Novosibirsk, Messing a fost întrebat când se va sfârși războiul. Fără să stea pe gânduri, clarvăzătorul a răspuns cu voce gravă: “Văd tancuri cu însemnele Armatei Roșii defilând pe străzile Berlinului. 8 mai 1945”.

Testamentul lui Messing

Singura persoană pe care Messing a acceptat-o în preajma sa și căreia i-a dezvăluit o parte din tehnicile experimentelor sale psihologice este Olga Migunova, astăzi președinta Academiei de Hipnoză de la Moscova, psihoterapeut și doctor în științe neuropsihologice. Cu celebrul telepat, Olga Migunova s-a întâlnit în 1966, în orașul Gelendjik din regiunea Krasnodar. “Aveam 17 ani, venisem împreună cu mama să asistăm la una dintre conferințele profesorului Messing. Îmi amintesc perfect acea zi, de parcă ar fi fost ieri. Sala era arhiplină. Pe scenă, în aplauzele a sute de oameni, a apărut Wolf Messing. S-a oprit pentru câteva clipe și s-a uitat în sală, căutând parcă pe cineva. S-a îndreptat direct către rândul unde stăteam și s-a oprit în dreptul mamei. S-a aplecat și i-a spus: «Vă rog să o scoateți pe fiica dumneavoastră din sală. Olga îmi perturbă experimentele.

MARI MISTERE ALE LUMII

Monoliții din Carnac

Rocile și pietrele, prin duritatea lor, prin perenitatea de care dau dovadă, uneori prin strălucirea și coloritul lor, s-au impus imaginației oamenilor, care le-au atribuit diferite puteri supranaturale. Multe din ele au jucat un rol deosebit în structura diferitelor religii, iar altele s-au impus în numeroase sisteme esoterice, așa cum se poate vedea, de exemplu, din marele "Lexicon al pietrelor magice" a lui Rotsch și Guhr.

Piatra a jucat rolul de a mijloci o legătură - evident de ordin spiritual - între om și Divinitate, între pământul (Terra, Gea) care s-a maturizat și cer (Uranus). De aici obiceiul de a plasa o piatră sau o grămadă de pietre în locurile sacre, în punctele considerate un "centru al lumii", cum ar fi de exemplu "Omphalusul" de la Delphi.



Cele mai tipice exemple ale acestui rol sunt menhirele *din* culturile megalitice. Pentru a înțelege importanța care li se acordă, nu trebuie să uităm de uriașul efort pe care-l presupune transportul și ridicarea lor, într-o epocă ce dispunea de o tehnologie primitivă. De aceea, e imposibil să le considerăm drept simple repere (pentru orientare). Unele menhire au la baza lor un mormânt, dar, de asemenea, e greu să le considerăm doar simple monumente funerare. Mai degrabă mormântul adăpostește o victimă sacrificată, cu prilejul înălțării blocului litic respectiv. Dacă menhirul izolat este un simbol legat de conceptul de "axis mundi", grupurile de menhire sunt ceea ce ne-a rămas dintr-o formă de cult preistorică, a cărei putere mobilizatoare a îngăduit construirea marilor ansambluri megalitice din Bretania și din sudul Angliei.

Monoliții de la Carnac

În Bretania franceză, la Carnac și la recenta descoperită așezare de la Montneuf, ansamblurile de sute de menhire sunt ordonate în șiruri paralele, orientate pe axa mistică est-vest. Piatra e folosită într-o structură magică, evident construită în contextul unei religii cosmice. Pietrele au fost *ridicate în timpul neoliticului*, probabil în jur de 3.300 î.Hr., dar unele pot fi datate ca fiind vechi de 4.500 î.Hr. În urmă cu 4-5.000 de ani, civilizația megalitică a lăsat în urmă monumente gigantice, compuse din bucăți imense de rocă așezate vertical, temple și morminte totodată. În 1928, o expediție științifică a descoperit în partea septentrionară a Tibetului, la o altitudine de 6.000 de metri, un grup de monumente orientate de la est la vest, semănând în mod izbitor cu cele de la *Carnac*. Această orientare a monumentelor dovedește în mod clar că practica sacerdotală căreia îi erau destinate se raporta la un cult solar. Format din peste 3.000 de monoliți, *ansamblul de la Carnac* se întinde pe 12 kilometri de-a lungul coastei de vest a Franței și sunt cea mai mare colecție de acest tip din lume. *Tradiția locală* susține că motivul pentru care stau în astfel de linii perfect drepte este faptul că reprezintă de fapt o *legiune romană* transformată în piatră de Merlin sau Cornelius Saint.

Aliniamente Există trei grupe majore de rânduri de piatră - *Ménec, Kermario și Kerlescan* - care poate au format în trecut un singur grup, dar care ulterior au fost divizate și repartizate în alte scopuri

Aliniamentul Ménec



Lauryn Hill, fosta membra a trupei Fugees, a fost condamnată la trei luni de închisoare pentru neplata taxelor aferente anilor 2005 - 2007. Artista detinătoare de Grammy, mama a șase copii, din care cinci ai unuia dintre fiii lui Bob Marley, Rohan, a pledat vinovată la proces, fiind datoare statului cu circa un milion de dolari.

Artistul Paul McCartney a fost atacat recent de un roi de lacuste în timpul unui concert susținut în Brazilia. Câteva insecte s-au încapatat să ramane pe umerii săi până la finele reprezentăției. Nu numai că nu s-a panicat de atacul insectelor, însă chiar a făcut haz de necaz, botezând o lacustă ce i-a stat pe umăr "Harold".

Liam Gallagher, fost membru al trupei britanice Oasis, s-a aflat recent la un pas de moarte, după ce a intrat în soc anafilactic de la o bomboană M&M albastră. Incidentul a avut loc în timpul sederii sale la un hotel, luna trecută, artistul aflându-se în plin turneu. Ajuns la spital, în soc anafilactic, a fost diagnosticat cu alergii la alune. Liam nu avea habar că este sensibil la așa ceva, însă de acum înainte trebuie să poarte în permanentă la el o injecție, pentru cazurile în care incidentul s-ar repeta.

Autoritățile chineze îl anchetează pe regizorul Zhang Yimou, faimos nu doar în China, el fiind de altfel și cel care a gândit ceremonia din cadrul Jocurilor Olimpice de la Beijing, din 2008, după ce au apărut informații conform cărora acesta ar fi tatăl a șapte copii. În China este încă în vigoare o lege ce limitează copilurile la un singur copil, așa-numita politică a unicului copil. Dacă se va dovedi că informațiile sunt veridice, Zhang ar putea fi amendat cu 26 de milioane de dolari, adică de două ori venitul său anual.

Cantaretul George Michael a fost implicat într-un accident de masină, la Londra, fiind spitalizat. Rănile sale nu sunt grave, fiind vorba de tăieturi și vânătăi. Potrivit purtătorului său de cuvânt, artistul nu conducea, el fiind pasager. "În prezent este tratat pentru tăieturi superficiale, dar este bine", a declarat acesta. George Michael a ajuns pe prima pagină a ziarelor în 2007 și 2010, în urma unor accidente de masină, când se afla sub influența marijuanei. Actorul și-a petrecut ultimele luni mai mult prin clinici, fiind tratat pentru depresie și anxietate.

După 40 de ani de muncă în industria entertainmentului, Janet Jackson, cântăreața și actrița, a devenit miliardară. Astfel, potrivit calculelor făcute de revista Variety, artista în vârstă de 47 de ani, sora cu regretatul Michael Jackson, a strans din turnee 458 de milioane de dolari, 304 milioane de dolari din filme ca The Nutty Professor și For Colored Girls, 260 de milioane de dolari din vânzarea albumelor și 81 de milioane de dolari din reclame și contracte de sponsorizare. Pe lângă banii stransi prin sudoare proprie, cântăreața, care nu a mai lansat nimic în ultimii ani, s-a căsătorit recent cu un miliardar. Janet a recunoscut că s-a căsătorit în secret cu miliardarul Wissam Al Mana, din Qatar, în luna februarie.

Actrița italiană Ornella Muti, cea care a străpuns multe inimi masculine interpretând roluri celebre în filme de rasnet ale secolului trecut, a lasat audiența cu gura căscată zilele trecute, când și-a făcut apariția pe covorul roșu de la Cannes, unde are loc cunoscutul festival de film. Na dintre cele mai ravnite femei ale secolului trecut arată impecabil, deși se apropie cu pași repezi de împlinirea vârstei de 60 ani. Pentru mulți rămâne un mister cum de a reușit actrița italiană să-și mențină frumusețea și aspectul fizic tineresc aproape intacte, în ciuda celor 58 de ani împliniți. Cu o grație uimitoare și o natură debordantă, Ornella Muti a reușit să capteze atenția presei și, în special, a fotoreporterilor prezenți la Cannes.

Chris Brown nu prea este un băiat cuminte... După ce abia a scăpat de consecințele bătăii aplicate Rihannei în 2009 se pare că nu s-a schimbat mai nimic în comportamentul său. Se pare că după un accident minor în care a fost implicat Chris ar fi refuzat să-i prezinte celui alt șofer detalii de pe permisul său de conducere. Ba chiar i-ar fi dat informații greșite despre asigurarea sa. Ceea ce ar fi putut fi ceva neînsemnat s-ar putea transforma în 4 ani de închisoare pentru Chris, căci acesta încă este un om eliberat condiționat și polițiștii sunt cu ochii pe fiecare mișcare a sa.

Jucătoarea rusă de tenis Maria Sarapova, în vârstă de 26 de ani, a recunoscut oficial că are o relație cu noua senzație a tenisului mondial, bulgarul Grigor Dimitrov, în vârstă de aproape 22 de ani. Rusoaica a recunoscut relația cu tânărul bulgar, după ce cei doi au fost fotografiați sarutându-se la Madrid, la o zi după ce Dimitrov l-a învins pe numărul 1 mondial, Novak Djokovic, la Masters-ul de la Madrid.



INFO CLUB



Comunitatea Evreilor din Focsani pune la dispozitia celor interesati o bogata bibliografie despre cultura, istoria si traditia poporului evreu. La cublul comunitatii pot fi imprumutate carti, reviste, ziare, pot fi vizionate filme sau se poate asculta muzica pentru toate gusturile.

- Invitatie la - Cinematograful Balada unde vor rula filme pe 1 și 2 mai, pentru toate vârstele și gusturile ;
- Invitatie la- la Galeriile de Artă din Focșani, la Expoziția de Artă Plastică „Peisaj 2013”. Pe simezele galeriei vor expune artiștii plastici profesioniști: Zamfira Bârzu, Horia Bernea, Ilie Boca, Florica Cercel, Dana Constantin, Șerbana Dragoescu, Amalia Gherasim, Marin Gherasim, Dorel Găină, Dan Hatmanu, Gabriel Kelemen, Ion Muraru, Liviu Nedelcu, Augustin Pop, Silvia Radu, Marlena Preda Sânc și Angella Tomaselli. Expoziția este dedicată Zilei Independenței României și Zilei Europei și va fi deschisă publicului doritor de artă până pe 23 mai. Expoziția va fi vernisată de criticul de artă Constantin Prut.;
- Vârșnicii comunitatii evreilor sunt invitati la Biblioteca Județeană „Duiliu Zamfirescu” care organizează o nouă serie de cursuri gratuite de utilizare a calculatorului și internetului . Cursurile au loc în Sala Internet a Bibliotecii Județene „Duiliu Zamfirescu” Vrancea. Timp de trei ore pe zi, cursanții vor învăța cum să găsească pe internet informațiile dorite, cum să utilizeze poșta electronică, dar și cum să comunice on-line cu ajutorul messengerului ori să redacteze un text. Cursurile sunt coordonate de Nicoleta Oprișan, trainer în cadrul Bibliotecii Județene ;
- In memoriam – Șalom Aleihem - autor de romane, nuvele, piese de teatru și cel dintâi care a scris literatură pentru copii- Dezbateri realizate cu sprijinul elevilor și profesorilor din Focsani ;
- Invitatie la prezentarea proiectului *Multiculturalitate româno-evreiască*, coordonat de profesoara Iliescu Luminița. Evenimentul, organizat de Primăria Panciu și Liceul Tehnologic *Al. I. Cuza* din localitate a fost găzduit de Casa Orășenească de Cultură și la el au participat, ca invitați, Ambasadorul Statului Israel în România, Excelența Sa, Dan Ben-Eliezer, profesorul universitar doctor Liviu Rotman, compozitorul Iancu Țuckerman, directorul Institutului pentru Studierea Holocaustului în România „Elie Wiesel”, Alexandru Florian, precum și Mircea Rond, președintele Comunității Evreiești din Focșani. De asemenea, au mai fost prezenți prefectul Județului Vrancea, Cătălin Kanty-Popescu, vicepreședintele Consiliului Județean, Ionel Cel Mare, parlamentarii Ciprian Nica, Victor Roman, Angel Tîlvăr și Cristian Dumitrescu, directorul Direcției Județene Vrancea a Arhivelor Naționale, Petru Obodariu, directorul Direcției pentru Cultură Vrancea, Traian Negulescu.

IN ATENTIA CITITORILOR !!!!!!! PE ADRESA DE MAIL :

r_mircea67@yahoo.com , ce_focsani@yahoo.com

Așteptam sa ne contactati in vederea unor sugestii, articole, fotografii si alte documentatii ce fac rostul a fi publicate pentru cei ce vor sa fie informati sa citeasca. Multumim anticipat !



.... In lipsa mea a venit o echipă de zidari care a intrat imediat în lucru. De cum s-a urcat pe o scelă de fațadă, o muncitoare a căzut de la înălțime și s-a accidentat grav. Amândoi, eu și Ion Alexa, aveam partea noastră de vină. Eu, pentru că schela care avea unele deficiențe fusese executată pe când eram eu în șantier, iar prietenul meu pentru că, dat fiind zorul mare, a introdus echipa în lucru urmând să le facă în orele următoare instructajul de protecție a muncii.

Imediat ce m-am întors la șantier Ion Alexa îmi spune: *Niky, îmi asum răspunderea în totalitate. Eu sunt membru de partid, tu nu ești, îl cunosc pe Ion Niculi* (fusese primar al orașului iar Ion Alexa secretar al primăriei). Într-adevăr, Ion Niculi s-a "implicat" în rezolvarea cazului și totul s-a încheiat cu bine.

Unde mai găsești asemenea oameni?

Amintiri din excursii

Prin anii '60-70 eram un grup de prieteni care de 1 Mai făceam excursii prin țară. Am vizitat, printre multe altele, insula Ada Kaleh înainte de inundare. Din multitudinea de amintiri selectez vizitele la două mănăstiri.

a) La mănăstirea Arborea am primit explicații de un îngrijitor al mănăstirii. Se numea Curjos.

Explicațiile, într-un limbaj simplu, au fost foarte interesante.

Ni s-a plâns că neavând un minimum de studii necesare nu putea fi încadrat ca ghid.

Aflând că, cu puțin timp în urmă, fusese la mănăstire Prof. Petre Comarnescu, m-am adresat D-lui printr-o scrisoare și i-am prezentat cazul lui Curjos. După 2-3 ani, trecând pe acolo, am aflat că cetățeanul a fost "avansat" și că și-a schimbat numele în ...Arboreanu.

b) La un alt lăcaș din grupul celebrelor mănăstiri pictate din Bucovina am fost plăcut impresionați de explicațiile ghidului local. Avea o ținută deosebită și se exprima într-un limbaj foarte elevat.

Un membru al grupului nostru l-a întrebat: "Sunteți absolvent de istorie sau de filologie?"

"Nu, sunt absolvent de teologie; sunt parohul acestei mănăstiri."

Sesizând mirarea pe chipul nostru ne-a spus: "Vă mirați că sunt îmbrăcat ca un mirean? Am niște odăjdii foarte frumoase dar le îmbrac doar ...când vin turiști din străinătate."

Amintiri de Yom Kippur

În anul 1956 am lucrat la Alimentarea cu apă a orașului Iași din sursa Prut. Eram șef de lot la Complexul Șorogari unde am executat două rezervoare de câte 5.000 mc., Stația de filtre și Castelul de apă de 300 mc.

Îmi amenajasem la început un fel de "birou" într-o groapă acoperită cu carton asfaltat.

O mare parte dintre muncitori erau deținuți. Stând de vorbă cu unii dintre ei am aflat fel de fel de chestii. Foarte mulți, oameni simpli, condamnați pentru nereguli în care fuseseră antrenați de diverși escroci. Unul avusese o funcție însemnată și i se înscenase un flagrant delict de către...soția sa în combinație cu amantul ei care fusese adjunctul său! Erau și evrei condamnați într-o afacere cu valută sau cam așa ceva.

În fiecare zi, luându-mi mâncare de acasă luam câte un mic supliment și serveam pe unul sau altul dintre deținuți.

Intr-o zi de Yom Kippur s-a întâmplat să poftesc la gustare un evreu. Mi-a mulțumit dar mi-a spus: "astăzi este Yom Kippur și postesc."

Eu, care nu țineam postul, din acea zi am început să postesc în fiecare an.

Amintiri de la șantierul "Casa Tineretului" I

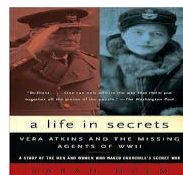
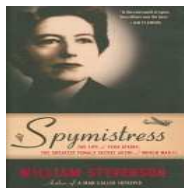
În primăvara anului 1960 am început lucrările la Șantierul "Casa Tineretului" din Iași. În timpul săpăturilor am descoperit un mormânt acoperit cu dale din piatră sub care era un cadavru învelit cu o pânză cafenie care se spulbera dacă se sufla pe ea. La partea superioară era un splendid crucifix cu o inscripție pe care nu am reușit s-o descifrez.

În acel moment intră în șantier - "Deus ex machina" - Dl. Prof. Ungureanu, Directorul Arhivelor Statului din Iași. Văzând crucifixul mi-a spus că, probabil, este vorba de Nicoară Potcoavă. M-a rugat să-i încreditez crucifixul pentru Instituția pe care o conducea, ceea ce desigur am acceptat imediat. Se pare însă că, în acest caz, părerea Domnului Profesor nu era corectă.

Prolificul publicist Ing. Ion Mitican mi-a spus că Ioan Nicoară, căruia i s-a spus și Potcoavă datorită forței sale teribile (putând desface cu mâinile o potcoavă) a fost decapitat la Lvov în anul 1578.

Personajul, frate cu Domnitorul Ioan Vodă cel Cumplit, l-a inspirat pe Mihail Sadoveanu care a scris romanul "Nicoara Potcoava"

ZILBERMAN NORBERT, din Iasi



Vera Atkins

Unul dintre cei mai mari agenti secreti din timpul celui de-al Doilea Razboi Mondial -4-

..... A fost urmarita de comunisti si medaliata de americani. A fost maritata cu printul Constantin Caradja, a inspirat multi biografi care i-au studiat viata. Vera nu a fost o femeie deosebit de frumoasa si, in ciuda faptului ca era o femeie placuta, a fost considerata “rece si distanta”. William Stevenson, unul din biografii Verei Maria Rosenberg, spunea despre ea ca “nu a fost niciodata iubita”. Dupa 10 ani de activitate in spionaj, s-a retras in 1947 si s-a stabilit in Winchelsea, Sussex, intr-un sat din Anglia. Niciodata nu a avut intentia de a-si scrie memoriile, dar a dat cateva interviuri cu privire la experientele personale ca agent secret in cadrul SOE. In 1987 Vera Atkins a primit titlul de Comandor al Legiunii de Onoare si a fost medaliata cu “Crucea de razboi”. In 1998, Francois Mitterand i-a acordat legiunea de onoare, fara sa-i mentioneze si sa-i exemplifice meritele. Gestul in sine era o recunoastere a aportului sau major, din anii 40, la eliberarea Frantei. Vera si-a trait viata intr-o discretie absoluta, refuzand toate propunerile care i-ar fi putut aduce notorietatea. Numele ei a ramas necunoscut pana in anul 2000, cand a murit la data de 24 iunie 2000, in localitatea britanica Hastings, Sussex, la venerabila vasta de 92 de ani. Dupa casatoria cu printul Caradja, a devenit printesa Printesa Ecaterina Caradja, iar Briana Caradja este urmasa sa directa.



Jan Fleming, si el spion in tinerete, autorul celebrului “James Bond” a cunoscut-o bine pe Vera Atkins si l-ar fi inspirat in crearea personajului feminin Miss Moneype. Au lucrat impreuna pentru SOE si a caracterizat-o astfel: “In the real world of spies Vera Atkins was the boss.” (in lumea reala a spionajului, Vera a fost seful). In anii 1940, Vera Atkins a fost probabil unul dintre cei mai importanti spioni ai Serviciului Operatiilor Speciale britanic, SOE.

Dupa moartea ei, William Stevenson a scris cartea “Spymistress. The life of Vera Atkins, the greatest female secret agent of World war 2”, in care dezvaluie viata si activitatea Verei Atkins. Cat de romanca s-a simtit si s-a considerat Vera Atkins? Greu de spus, daca este sa dam crezare declaratiilor biografiei sale Sarah Helm. Un lucru este sigur: atat Germania si Rusia, cat si Anglia si Romania isi revendica radacinile in persoana Verei Atkins, una dintre cele mai mari spioane din timpul celui de-al Doilea Razboi Mondial. Si-as mai adauga eu: chiar daca s-a nascut in Romania, asta nu a facut-o romanca impotriva vointei ei.

– **Articol primit de la Avram Faibis** –

Protejati-va de excrocherii (3)

Oamenii îl ascultă și deja o rotiță li se învârtește. Se gândesc că ar putea să facă o afacere din care să câștige mulți bani ușor. Omul continuă și le zice că singura lui soluție este să-l vândă și că îl va vinde pe o sumă mică, în comparație cu marele câștig pe care-l vor avea posibیلی cumpărători. Până la urma, se face înțelegerea. După cum este de așteptat, lozul se dovedește a fi fals. "Am prins mulți astfel de infractori. Avem chiar și albume cu fața lor. Nu este greu, pentru că mai sunt puțini care știu metoda", spune comisarul.

6. Escrocheria "Alba- neagra"

A fost foarte frecventă în București și în provincie până în anul 2000. Ulterior, escrocii s-au mutat în străinătate, pentru a aplica metoda de înșelăciune acolo.

Escrocheria consta în ascunderea unui obiect, de regulă o bilă, sub trei pahare. Într-o zonă aglomerată i se propunea unei persoane, în schimbul unei sume de bani, să ghicească sub care dintre pahare este bila. Dacă ghicea, i se returna dublul sumei de bani care i-a fost cerută. Dar bila respectiva nu exista sub niciun pahar, așa că nimeni nu câștiga niciodată. Chiar dacă ar fi existat bila, tot ar fi fost un procedeu ilegal, pentru că era un joc de noroc care nu avea aprobare.

7. "Maradona", infracțiune specifică Bucureștiului

Țintele infracțiunii: persoane din provincie sau persoane străine.

Profilul escrocilor: escrocii se prezintă drept ofițeri de poliție și folosesc mai mulți complici.

Modul de operare Complicii autorilor se prezintă victimelor și se oferă să le schimbe valuta la un preț mai bun decât la casele de schimb valutar. Imediat după ce pleacă, vin așa-ziii "polițiști", care acuză păcălitul că a comis un act ilegal, deoarece valuta poate fi schimbată doar la oficiile de schimb valutar. "Polițiștii" încep să desfășoare tot felul de activități specifice, percheziții în plină stradă, lipsesc păcălitul de perete și, cu ocazia perchezițiile corporale, îi verifică valuta, sustrag o parte și, în unele cazuri, o înlocuiesc cu așa-zisul șmen- bucati de ziar trase la xerox care imită banii.

8.Înșelăciunea cu "împrumutul"

Nu există un anumit tip de **țintă**, oricine poate fi păcălit în acest fel.

Profilul escrocilor: oameni bine îmbrăcați, persoane foarte abile, cu un limbaj elaborat și cu o înfățișare de încredere, care pretind a fi din provincie sau din străinătate.

Modul de operare Folosind diferite pretexte, că ar fi bolnavi și au nevoie de medicamente, că ar fi suferit un accident, că au nevoie de benzină și li s-a furat portofelul, că sunt băncile închise și nu au de unde să scoată banii, acești oameni se împrumută de sume de bani. Și unii dintre ei chiar lasă garanție unele obiecte, de cele mai multe aur falsificat. Păgubiții nu-și mai primesc niciodată banii înapoi.

9. Înșelăciunea cu presupusele controale economice

Țintele: agenții economici.

Profilul escrocilor: oameni care pretind a fi polițiști de la Serviciul de Investigare a Fraudelor sau de la Garda Financiară.

Modul de operare Falșii polițiști atacă niște agenți economici, sub pretextul unor controale. Agenții sunt luați prin surprindere și, în panica momentului, nu verifică legitimația. Aceștia fac o investigație amănunțită, par duri, incoruptibili și amenință cu amenzi și avertismente. Dar, la sfârșit, se prefac a fi convinși de către agenții economici și acceptă șpagă.

10. Înșelăciunea cu agențiile de modele

Țintele: fete tinere și copii.

Profilul escrocilor: reprezentanți care abordează oamenii pe stradă și susțin că sunt de la agenții de fotomodele.

Modul de operare Aceștia opresc oameni pe stradă și enumeră o listă interminabilă de calități care fac din ei viitoare fotomodele de succes. Asigură oamenii că au dat peste șansa vieții lor și le propun un contract la o agenție de modele. Îi invită la un casting, la o ședință foto și, profitând de entuziasm și de starea de agitație, le cer bani: pentru ședința foto, pentru contract, pentru introducerea în baza de date. Aceștia garantează că respectiva persoană va deveni în câteva zile fotomodel. Dar oamenii aștia așteaptă săptămâni, luni și-și dau seama că nu mai sunt contactați de agenție. Astfel, realizează că au fost păcăliți. Reclamă escrocheria la poliție, dar, de cele mai multe ori, firma este relativ acoperită.

- Comisar de Politie Marius Negrescu -