

MENORA de FOCȘANI



Minirevistă a Comunității Evreilor din Focșani

□ APARIȚIE LUNARĂ □

Nr.5 // 01 - 31.05.2009





MENORA – MINIREVISTA A COMUNITĂȚII EVREILOR FOCȘANI

D I N C u P r i n S

1. – LAG Ba'OMER – Pag.3
2. – IN MEMORIAM – GOLDA MEIR – Pag.4
3. – ȘTIRI PE SCURT – Pag.5
4. – PERIPLU MONDEN – Pag.6
5. – ȘTIRI DESPRE ISRAEL – Pag.7
6. – BUCĂTĂRIA LA ÎNDEMÂNA TA! – Pag.8
7. – UMOR LA PURTĂTOR – Pag.9
8. – ȘTIAȚI CĂ? – Pag.10
9. – CURIOZITĂȚI ISTORICE – Pag.11
10. – DICȚIONAR IUDAIC – Pag.12
11. – REMEDII NATURISTE – Pag.13
12. – NATURA LA ÎNDEMÂNA TA! – Pag.14
13. – CALENDARUL LUNII MAI – Pag.15
14. – SHALOM ALEHEM (biografie) 3 – Pag.16
15. – INFO-CLUB / AGENDA ACTIVITĂȚILOR LUNII MAI – Pag.17
16. – ISTORIA ȘI LUMEA CAFELEI – Pag.18/19
17. – ZIUA STATULUI ISRAEL (DINEU) – Pag.20
18. – POȘTA REDACȚIEI – Pag.21
19. – O CARICATURĂ PE LUNĂ – Pag.22

COLECTIVUL REDACȚIEI :

MIRCEA ROND președinte

HARIETA ROND responsabil vârstă de mijloc

GOLDENBERG LIVIU suport tehnic

NEGOIȚĂ T. BOGDAN editor proiect - redactor - corector

REDACTIA:

Str. Oituz nr. 4, FOCȘANI

SITE OFICIAL AL COMUNITĂȚII FOCȘANI : www.focsani.jewish.ro

e-mail: rondmircea@yahoo.com

telefon: 0237/623959 mobil: 0745171287



LAG Ba'OMER

Lag Ba-Omer reprezintă sărbătoarea ce se aniversează după data ebraică a Zilei Independenței Israelului și înainte de Ziua Ierusalimului, aceasta situându-se în a 33 zi din numărătoarea de Omer, socotind și numărând din a doua zi de Pesach până la Șhavuot, ce corespunde cu cea de-a 18 zi a lui Iyar. În conformitate cu Talmudul, 24 de mii de discipoli ai rabinului Akiva au murit în perioada dintre Pesach și Șhavuot într-o revoltă iscată împotriva ocupației romane, astfel că omorurile au încetat în ziua de Lag Ba-Omer care a devenit sărbătoare. Rabinul Akiva a fost un adept și susținător al lui Shimon Bar Kokhba care a și condus revolta evreilor împotriva romanilor. Deși romani au înăbușit revolta și principalii aghiotanți, soldați a lui Bar Kokhba au fost uciși, ba chiar mii de studenți ai rabinului Akiva și-au găsit același sfârșit ziua avea să consfințească jertfa adusă principiilor și libertăților, idealurilor pentru care ei au militat. Lag Ba-Omer a devenit o sărbătoare specială, pentru studenții de la studii rabinice și a fost chiar denumită „serbarea savantului”. În semn de omagiere de sărbătorire de această zi se aprind focuri de tabără în locuri deschise, iar tinerii, studenții fac excursii la țară, tot de această zi se fac nunți ce vin să întărească caracterul festiv al acestei zile.

Lag Ba-Omer este totodată aniversarea morții lui Shimon Bar Yochai, considerat ca fiind cel care a creiat Zoharul (importantă carte evreiască). În semn de omagiu în satul Meron din Israel, lângă Safed unde acesta este înmormântat, se organizează ceremonii ce strâng mii de oameni din toate colțurile țării și nu numai, iar cântecele și dansurile marchează ceremoniile.

Omer în ebraică înseamnă paiele care rămân după ce se strânge recolta, numărătoarea de Omer practic se referă la numărarea zilelor dintre a doua zi de Pesach și Șhavuot, ceea ce semnifică o perioadă de șapte săptămâni. Această perioadă de șapte săptămâni este sezonul de recoltare în Israel. În tot această perioadă de patruzeci și nouă de zile ale acestei perioade cunoscută sub denumirea de Omer, fiecare zi în parte este numărată în parte cu o strigare cu glasul ridicat în timpul serviciului de seară. În cea de-a cincizecea zi este serbat Șhavuot.

Poate că pare o bună perioadă de serbat, un bun prilej de bucurie, dar nu este așa, deoarece în viața evreiască Omer este similară unei perioade de semi-doliu, deoarece în toată această perioadă au fost uciși soldați evrei, studenți ce au luptat în revolta lui Bar Kokhba împotriva Romei între anii 132 și 135 î.e.n. În mod tradițional în toată această perioadă evreii nu se tund și nici oficierea căsătoriilor nu este permisă, excepție făcându-se pe parcursul sărbătorii de Lag Ba-Omer.

„O lege e ceva care trebuie să aibă o bază morală, în așa fel încât să existe o forță constrângătoare internă careia să i se supună fiecare cetățean.” Citat din - Chaim Weizmann



GOLDA MEIR 1898-1978

Faimoasă acelor vremuri dar și astăzi prin forța și abilitatea ei în toata lumea sub numele de "Golda," a fost singura femeie Prim Ministru al Israelului. A servit în guvernul israelian din 1969 până în 1974. Golda Meir a ajuns să-și trăiască viața între cele trei centre majore ale vieții evreiești din secolul 20: Rusia, America și Israelul. Ea s-a născut la Kiev în 1898 dar dificultățile economice i-au mânat familia să emigreze în Statele Unite în 1906, unde aceștia s-au stabilit în Milwaukee, Wisconsin. În liceu aceasta s-a alăturat grupului sionist "Poalei Zionf" (Muncitorii Sionului). După aceea avea să devină profesoară. Dar destinul a mânat-o din nou să emigreze în Palestina aflată sub mandat britanic în 1921, împreună cu soțul ei, Morris Myerson și s-au stabilit în Kibbutzul Merhavva. Aici a început cariera politică prin a fi implicată într-o varietate de activități ale partidului laburist, cum ar fi să devină reprezentantă a sindicatului Histadrut și emisar în Statele Unite. Apoi a devenit curând o asociată apropiată a lui Ben Gurion. În 1948, chiar înainte de declararea independenței Israelului, Ben Gurion a trimis-o într-o misiune secretă și periculoasă cu regele Abdullah al Iordaniei într-un efort nereușit, de a-l convinge pe monarh să nu li se alătore arabilor în războiul împotriva Statului Israel care avea să fie înființat curând. După ce statul Israel a fost creat, avea să devină primul ambasador al noii națiuni în Uniunea Sovietică. În timpul primului an pe care l-a petrecut acolo, a mers la liturghia de Rosh Hashana într-o sinagogă din Moscova unde s-au adunat mii de oameni pentru a o întâlni. Din nefericire, KGB-ul era și el acolo și făcea fotografii și mulți dintre cei care au fost acolo au stat ani buni în pușcăriile sovietice pentru că au mers la sinagogă. În 1949 a fost aleasă ca membră a partidului Mapai în Knesset, unde a servit ca Ministru al Muncii și Asigurării Naționale până în 1956. Din acest post, s-a mutat în poziția de Ministru de Externe al Israelului, post pe care l-a deținut vreme de 10 ani. Politica pe care a ales-o în timpul mandatului său a fost să obțină ajutor pentru țările nou înființate din Africa și cooperarea cu acestea. De asemenea, a avut succes în crearea unor relații bilaterale cu țările latino-americane. Când Levi Eshkol a murit pe neașteptate în 1969 la vârsta de 71 de ani, Golda a devenit prima femeie Prim Ministru al Israelului și a doua femeie Prim Ministru în lume, era ceva excepțional, cu adevărat nou. Mulți dintre oamenii politici de stânga considerau că este intransigentă pentru că se opunea unui stat Palestinian și nega existența unui popor Palestinian. Totuși, ea a sperat din inima să rezolve conflictul arabo-israelian pe cale pașnică. În 1960, când a fost întrebată ce părere are despre stabilirea păcii cu Egiptul, se spune că ar fi afirmat: "Am dat instrucțiuni să fiu informată de fiecare dată când un soldat de-al nostru este ucis, chiar dacă este în miez de noapte. Când președintele Nassar va da instrucțiuni să fie trezit în miez de noapte atunci când este ucis un soldat egiptean, atunci va fi pace." Se spune că în ultimii ani ai vieții, ea a fost chinată de vina în legătură cu războiul de Yom Kippur. Simțise că ar trebui să mobilizeze armata de rezervă cu câteva zile înainte de sărbătoare, însă consilierii ei militari au asigurat-o că nu trebuie să se îngrijoreze, și ca atare, nu a făcut-o. Consecințele au fost năucitoare, din cauza acestei lipse de pregătire, mai mult de 2700 de soldați au murit în luptă în timpul războiului de Yom Kippur. Una dintre cele mai remarcabile afirmații ale doamnei Golda Meir și în spiritul caracteristic „Goldei” este cunoscuta ei afirmație, "Singurul lucru pentru care nu îi pot ierta pe arabi este că i-au obligat pe fiii noștri să îi omoare pe fiii lor."



STIRI PE SCURT

- Firma britanică de prospecțiuni petroliere Heritage Oil a anunțat descoperirea unui important zăcământ de petrol în regiunea autonomă kurdă din Iraq, relatează cotidianul arab A-Sharq al-Awsat (Orientul Mijlociu) care apare la Londra. Capacitatea zăcământului este evaluată la 4,2 miliarde de barili iar până la sfârșitul anului curent producția de petrol va atinge o cotă de 10-15 000 de barili pe zi. Până ce noul zăcământ, denumit 'Miran vest' va fi racordat la conducta petrolieră irakiană, cantitățile extrase vor fi transportate cu camioanele. Întreaga producție urmează să fie exportată întrucât necesarul de petrol al regiunii autonome kurde este de numai câteva mii de barili zilnic și este acoperit în întregime din producția unor zăcămintele mai mici. Guvernul central de la Baghdad a calificat drept 'ilegale' acordurile de exploatare a zăcământului semnate de guvernul autonom kurd cu companiile petroliere occidentale, iar alte dispute asemănătoare au întârziat considerabil dezvoltarea potențialului petrolier al regiunii autonome kurde. Conducerea firmei Heritage Oil s-a declarat optimistă în privința șanselor de a se ajunge la o soluție cu guvernul central irakian care să permită obținerea permiselor necesare în vederea conectării petrolului de la noul zăcământ la principalele conducte de export.

- Elisra, subsidiara companiei ElbitSystems, a obținut un al doilea contract în două luni pentru livrarea de sisteme de luptă electronică și culegere de informații forțelor aeriene sud-coreene, relatează cotidianul economic israelian Globes. În valoare de 25 de milioane de dolari, acordul prevede instalarea de sisteme de alertare și protecție împotriva rachetelor ghidate de radar și a rachetelor termoghidate pe avioanele de transport C-130 ale forțelor aeriene sud-coreene. În februarie a.c., Elisra a obținut un prim contract în vederea echipării cu sisteme de luptă electronică a avioanelor ușoare de atac K-50 produse de industria aerospațială sud-coreeană. Firma ElbitSystems deține 70% din acțiunile Elisra, iar Industria Aerospațială Israeliană restul de 30%. Elbit și subsidiarele sale s-au specializat în producerea și comercializarea de sisteme aeriene, navale și terestre de luptă electronică, sisteme de control, comandă, comunicații, informații și supraveghere, în fabricarea de echipament pentru avioane fără pilot și în echipament militar electro-optic.

- Un fost soldat american, în vârstă de 23 de ani, Steven Dale Green, a fost condamnat la închisoare pe viață de către jurații unui tribunal din Kentucky (centru-est) pentru violarea și uciderea unei irakiene, a cărei familie a fost de asemenea ucisă, informează AFP. Jurații unui tribunal federal nu au ajuns la un acord pentru sentința cu pedeapsa capitală în cazul unui fost militar, acesta fiind condamnat în consecință la închisoare pe viață, fără posibilitate de eliberare condiționată. Steven Dale Green a fost găsit vinovat pentru 17 capete de acuzare, între care viol, ucidere și obstrucționarea justiției. Fostul soldat american a fost acuzat de asemenea că a condus o bandă ucigașă, la sud de de Bagdad, în martie 2006. Alți trei soldați (Steven V. Spielman, Paul E. Cortez și James Barker) au fost condamnați de o curte marțială la închisoare pe viață pentru același caz, iar un al patrulea, Bryan Howard, - la doi ani și trei luni de închisoare.



PERIPLU MONDEN

◇ Rihanna și David Beckham au tatuaje scrise greșit. Multe vedete de la Hollywood și-au împodobit corpul cu tatuaje de inspirație orientală, dar însă există numeroase cazuri în care cei care le-au realizat fie au comis greșeli gramaticale, fie au interpretat eronat sensul acestor cuvinte. Astfel că liderul comunității hinduse din Statele Unite a făcut un apel public către artiștii în arta tatuajului, cu rugămintea către aceștia să învețe mai bine limba sanscrită, după ce a remarcat faptul că textele pe care Rihanna și David Beckham le poartă au fost scrise eronat. Potrivit experților, tributul pe care David a dorit să îl aducă soției sale prin acel tatuaj este un eșec, deoarece conține o literă în plus. În același timp și tatuajul Rihannei ce se dorește un mesaj spiritual, este scris incorect. Rajan Zed, purtătorul de cuvânt al comunității hinduse din Statele Unite, a afirmat : „Ne bucură interesul manifestat de celebrități pentru hinduism și pentru testele noastre sacre, dar artiștii din lumea întreagă, specializați în tatuaje, ar trebui să ia câteva lecții despre cultura noastră și câteva cursuri de limbă sanscrită veche, binențeles pentru a scrie corect pe viitor!”.

◇ Antonio Banderas revine în forță cu „Hoți de onoare” – desemnat de celebra revistă Empire ca fiind unul dintre cei mai sexi 50 de actori din istoria cinematografului. Banderas revine în forță pe marile ecrane odată cu lansarea filmului „Hoți de onoare” (Thick as thieves). De la debutul acestuia în Mambo Kings, până la legendarele roluri din Interviu cu un vampir, Philadelphia, Masca lui Zorro și Original Sin, Antonio Banderas s-a consacrat ca fiind unul dintre actorii de top de la Hollywood. El este posesor al unei stele pe celebrul „Walk of Fame” de la Hollywood, el face de această dată echipă cu Morgan Freeman și Marcel Iureș în „Hoți de onoare” – un action thriller spectaculos despre încrederea care poate fi acordată unui ... hoț. Acțiunea filmului îl are în prim plan chiar pe personajul jucat de Antonio Banderas, rolul unui hoț pe nume Jack Monahan – cu o viață nu prea ușoară, dar a cărui soartă se va schimba odată cu întâlnirea lui cu Ripley (Morgan Freeman), coleg de branșă, ce are mai multă experiență în branșa hoților decât Jack. Acțiunea este canalizată la un moment dat pe substituirea unor obiecte de valoare precum ouăle Faberge, Ripley datorează o importantă sumă de bani mafioților ruși și pe care trebuie să o returneze, astfel că el îl antrenează pe tânărul Jack pentru a subtiliza ouăle Faberge din seiful în care sunt depozitate, fapt pentru care Jack își țese planuri mărețe în legătură cu prada țintită.

◇ Kelly Rutherford adoptă un stil de viață sănătos, actrița ce dă viață personajului Lily van der Woodsen în super producția Gossip Girl: Intrigi la New York este o ecologistă convinsă și adepta unui stil de viață extrem de sănătos. Starul american, ce este pe cale să devină a doua oară mămică, are o condiție fizică de invidiat, cei drept rezultatul unui stil de viață echilibrat și sănătos ce la moștenit de la mama sa. Dulciurile în copilăria sa au fost o porție strictă, dar legumele și fructele erau din belșug, de aceea ea este o fană a produselor organice. Ea a menționat faptul că ar trebui să avem grijă ce mâncăm, deoarece ne naștem cu trupuri sănătoase, dar bolile care ne afectează pe parcurs sunt numai din alimentația greșită pe care o avem. Kelly și-a schimbat radical modul de viață în momentul în care a aflat că este însărcinată, ea a renunțat chiar să se dea cu oă pe unghii, să poarte tocuri. Ba chiar și-a schimbat regimul alimentar, consumând cât mai multe alimente bogate în fier și minerale, ce aduc un aport necesar bunei dezvoltări a bebelușului.



ȘTIRI DESPRE ISRAEL

@ Eyal Zisser expert israelian în probleme siriene de la Universitatea din Tel Aviv, afirmă că dezvăluirile publicate de săptămânalul german Der Spiegel cu privire la implicarea organizației Hezbollah în asasinarea fostului premier libanez Rafik al-Hariri nu înlătură banuielile care planează asupra Siriei, relatează postul de radio Vocea Israelului. Asasinatul a avut loc într-o perioadă în care sirienii dețineau un control complet asupra Libanului iar între ei și Hezbollah exista o strânsă colaborare, astfel încât răspunderea sirienilor nu poate fi exclusă cu desăvârșire. Totodată știm că în pofida alianței dintre Hezbollah, Siria și Iranul au putut avea loc și inițiative independente. S-ar putea ca Hezbollah și Iranul să fi luat o asemenea inițiativă și nu Hezbollah în coordonare cu Siria', a precizat expertul israelien în probleme siriene. Profesorul israelian este de părere că publicarea dezvăluirilor din Der Spiegel nu va afecta rezultatele alegerilor libaneze deoarece doar alegătorii șiiți din Liban votează în favoarea Hezbollah iar aceștia reprezintă un electorat ideologic care va sprijini în continuare această organizația și pe liderii săi. Din punct de vedere tehnic, Hezbollah nu poate prelua controlul asupra Libanului întrucât, potrivit distribuției etnice și religioase, șiiții libanezi au 27 de deputați în parlamentul libanez dintr-un total de 128. Aceste 27 de mandate se împart între organizațiile šiite Hezbollah și Amal, astfel încât Hezbollah nu va avea mai mult de 10-15 deputați în viitoarea legislatură libaneză. Dar coaliția din jurul Hezbollah ar putea obține un ușor avantaj', a subliniat Eyal Zisser. În concluzia analistului israelian, și la sfârșitul procesului electoral, Libanul va rămâne o țară sectară divizată între partizanii liniei radicale pro-Hezbollah și sprijinitorii liniei prooccidentale. Cine ar putea înclina balanța în favoarea Hezbollah sunt tocmai creștinii maroniți, sub conducerea lui Michel Aoun, care ar putea acorda un avantaj de câteva mandate coaliției care-l sprijină pe liderul šiit Hassan Nasrallah. Amestecul SUA ar putea avea doar o influență marginală întrucât votul libanezilor ia în considerație doar loialități religioase și de clan, a precizat Eyal Zisser.

@ Serviciile de securitate libaneze au arestat încă o persoană suspectată de spionaj în favoarea Israelului, relatează vineri cotidianul libanez al-Akhbar (Știrile), preluat de postul de radio Vocea Israelului. Aceeași sursă, apropiată de organizația Hezbollah, informează că alți suspecți au reușit să se refugieze în Israel. Totodată, combatanții Hezbollah au început să caute camere de supraveghere instalate la Dahiya, cartierul din Beirut în care se află sediile organizației militante šiite. Hezbollah se teme că agenții israelieni au instalat la intrarea în clădiri sau magazine camere de luat vederi satelitare, care pot transmite în direct imagini ale vehiculelor liderilor săi.

@ Dialog politic egipteano-israelian - Hussam Zaki purtător de cuvânt al MAE egiptean, va sosi în Israel pentru a purta convorbiri cu o serie de oficiali israelieni, relatează postul de radio Vocea Israelului. Printre interlocutorii israelieni ai oficialului egiptean se numără Uzi Arad, președintele Consiliului Securității Naționale, directorul general al MAE israelian, Yossi Gal, și o serie de ofițeri superiori din ministerul israelian al apărării, iar convorbirile se vor concentra asupra relațiilor egipteano-israeliene. Cotidianul egiptean Al-Ahram relatează că Hussam Zaki va aborda cu interlocutorii săi israelieni și ultimele evoluții de pe scena politică palestiniană și procesul de pace din Orientul Mijlociu.



BUCĂTĂRIA LA ÎNDEMÂNA TA !! – GĂTEȘTI DECI EXIȘTI !!

☞ ***Cannelloni cu ciuperci*** – Ingrediente : 1 cutie de cannelloni; 400 g ciuperci proaspete; 3 cepe; 2 morcovi; 100 g soia granule; 3 căței de usturoi; 50 ml ulei; 1 vârf de cuțit oregano; 1 legătură pătrunjel; 2 linguri bulion; 50 g margarină; 3 linguri făină; 250 ml apă; vegeta; coajă de la ½ lămâie; 1 vârf de cuțit nucșoară; 4 linguri cașcaval vegetal ras; 4 linguri ketchup; sare. Modul de preparare după cum urmează, luați și fierbeți soia și o scurgeți bine de apă. Tăiați ciupercile și ceapa mărunț, morcovii îi dați pe răzătoarea mică, înăbușiți timp de 5 minute ceapa și ciupercile cu uleiul și puțină apă, după care adăugați morcovii și soia lăsându-le să scadă la foc mic. Apoi amestecați cu pătrunjel tocat fin, bulionul, usturoiul zdrobit, oregano și sare. Topiți margarina, adăugați făina și puneți vegeta. Amestecați continuu, ca să nu se lipească de cratiță și să nu se formeze cocloașe. Stingeți focul și în sosul alb obținut adăugați coaja de lămâie, nucșoara și 3 linguri de cașcaval vegetal. Într-o formă termorezistentă turnați ½ din sos. Umpleți cannelloni cu amestecul pregătit și le așezați în formă, după care le acoperiți cu sosul și cașcavalul rămas. Introduceți forma la cuptor, care în prealabil a fost preîncălzit și coaceți timp de 20 de minute, apoi porționați și serviți cu ketchup. (timpul necesar de preparare este de circa 1h 30min. a 6 porții – Poftă bună!!)

☞ ***Cașcaval îmbrăcat cu ardei copti*** – Ne sunt necesare : 1 kg ardei; 250 g cașcaval; 1 ou; 2-3 linguri de făină; sare; piper; 100 ml ulei. Luăm ardeii și îi coacem într-o tigaie bine încinsă în care turnăm câteva picături de ulei. După ce coaja sa înnegrit îi punem într-o cratiță cu capac și un praf de sare, pentru a putea fi dată mai ușor pe piele. Îi curățăm de coajă, de cotoare și semințe și îi lăsăm la scurs pe un grătar. În prealabil verificăm fiecare ardei în parte, pentru a nu fi nici unul iute. Tăiem cașcavalul în felii de mărimea ardeiului, groase de ½ cm. Cel mai indicat este să cumpărăm un cașcaval mai tare și nu foarte gras. Introducem o felie de cașcaval în fiecare ardei copt, apoi trecem ardeii prin făină și ou bătut cu sare și piper după gust și îi prăjim în baie de ulei foarte bine încins. Apoi scurgem fiecare bucată în parte foarte bine și le lăsăm pe un servetel de hârtie la scurs, câteva minute. Se servesc imediat după preparare, calzi. Puteți prepara chiar și un sos alb de smântână cu verdețuri și/sau usturoi. (Poftă bună!)

☞ ***Aperitiv cu ridichii*** – Ingrediente : 2 legături de ridichi; 170 g cașcaval; 100 g unt; 1 ou; 1 lingură smântână; sare; piper; câteva măsline negre; ½ legătură pătrunjel. Se prepară astfel : fierbem oul tare, în apă cu sare, apoi îl scufundăm pentru 30 de secunde în apă rece și îl curățăm de coajă. Pasăm gălbenușul. Dăm cașcavalul prin răzătoarea mică și îl amestecăm cu gălbenușul, untul înmuiat la temperatura camerei, smântâna, sarea și piperul. Omogenizăm pasta și o introducem într-un cornet, (mixăm în blender sau robotul de bucătărie toate ingredientele). Spălăm și curățăm ridichiile pe care le tăiem apoi în rondele subțiri. Tăiem măslinele în fâșii. Apoi cu ajutorul cornetului punem pasta pe jumătate din rondelele de ridichi, acoperim cu rondelele rămase și decorăm cu fâșii de măsline și frunze de pătrunjel.

(VĂ URĂM POFTĂ BUNĂ!!)



UMOR LA PURTĂTOR

- ☀ Culmea zgârceniei : Să latri tu în curte ca să faci economie de câine.
- ☀ Itzic stătea pe un șezlong făcând plajă pe puntea unui vapor aflat într-o croazieră pe mare. La un moment dat, toți pasagerii și chiar membrii echipajului alergau speriați de colo colo iar Itzic stătea liniștit și nu-i păsa ce se întâmplă în jur. Un om oarecare îl vede stând așa și îl întreabă surprins. - De ce stai așa de nepăsător, nu vezi că vaporul se scufundă ? - Și ce dacă se scufundă? Doar nu este vaporul meu...
- ☀ Q: De ce rechinii nu mănâncă avocați ?? A: Din spirit de colegialitate!
- ☀ - Dumnezeu mi-e martor că sunt nevinovat, spune inculpatul.
- Îmi pare rău, spune judecătorul, dar am încheiat deja audierea martorilor.
- ☀ Într-o zi un țigan se plimba cu un Merțan și face pană, trage pe dreapta și scoate roata. Un alt țigan îl vede : - Ce faci mâncați-ași ?? – Scot roata. La care celălt ia o piatră sparge parbrizul și zice : - Gata frate, eu iau castofonul!
- ☀ Un evreu în Manhattan la volan, învârtindu-se în jurul blocului unde în 5 minute urma să semneze contractul vieții lui. Disperat că nu găsește un loc de parcare, ridică ochii spre cer și spune : - Doamne, te rog găsește-mi un loc de parcare că sâmbătă vin la sinagogă și donez 2-3 mii de dolari. Trec 2-3 min, nimic. Ridică din nou ochii spre cer : - Doamne, te rog din suflet, fă-mi rost de un loc de parcare că vin sâmbătă la sinagogă și donez 5-6 mii, 8 mii nu mai contează suma, doar ajută-mă cu un loc de parcare.. În acel moment o mașină parcată mai în față iese de pe locul de parcare. Omul nostru face de volan dreapta, intră în parcare, ridică ochii spre cer și spune: - Doamne, nu mai e nevoie, mersi frumos, s-a rezolvat!
- ☀ Ițic și Ștrul se cunosc de multă vreme. Ițic se mută în America, unde își deschide un chioșc de langoși în New York. După vreo 5-6 ani, Ștrul vine la el în vizită. Ștrul : Ce faci Ițic, cum te descurci ? Ițic : Tare bine... Uite, vând și eu langoși pe lângă Banca Mondială. Ștrul : Și cum îți merge ? Ițic : Foarte bine, câștig mulți bani și-mi cumpăr de toate... Ștrul : Auzi măi Ițic ..dacă tot câștigi mulți bani nu poți să mă împrumuți și pe mine cu câțiva.. Vreau și eu să-mi deschid o afacere .. să câștig și eu ceva .. Ițic : Aș vrea, dar nu pot ! Ștrul : Păi cum așa??? Haide mă că-ți dau și dobândă la ei .. Ițic : Nu,nu,nu! Ștrul : Păi de ce ?? De ce mă refuzi ? Suntem prieteni ..ți-i dau înapoi cu dobândă ..și..Ițic : Uite ce e Ștrul, eu am făcut o înțelegere cu Banca Mondială. Banca nu vinde langoși, iar eu nu dau bani în împrumut !
- ☀ Un bețiv iese împleticindu-se dintr-o crâșmă și se ciocnește de o prostituată.
- Ce faci, fă?
- Fac trotuarul, ce nu se vede?
- Păi atunci fă-l... hîc... dar mai lat!



Știați Că

- Pe o chiflă de Big Mac sunt în jur de 178 semințe de susan.
- Cea mai veche gumă de mestecat datează de acum 9000 de ani.
- Pe parcursul vieții, un om înghite în timpul somnului în jur de opt paianjeni.
- Cea mai întrebuițată legumă din lume este ceapa.
- Inima unui crevet este în cap.
- Alunele constituie unul dintre ingredientele dinamitei.
- Un pahar cu apă fierbinte îngheață mai repede în frigider decât unul cu apă rece.
- În 1987, American Airlines a economisit 40.000 \$ eliminând câte o măsline din fiecare salată servită celor care stăteau la bussines class.
- Mel Blanc, "vocea" lui Bugs Bunny, era alergic la morcovi.
- Bărbații au de șase ori mai multe șanse să fie loviți de fulger decât femeile.
- Limba Balenei Albastre cântărește mai mult decât un elefant.
- Dihorii dorm 20 ore pe zi. Melcii pot dormi 3 ani.
- Cea mai mare varietate a șerpilor se află în Tailanda, 179 de specii, dintre care 100 de specii sunt veninoși.
- Dacă ai călătorii de la un cap la altul al galaxiei noastre - Calea Lactee - cu viteza luminii, ți-ar trebui 100.000 ani.
- Un antreprenor de pompe funebre australian a propus clienților un dric echipat cu un bar, pentru a "înveseli" oarecum întregul proces. Compania din Melbourne pune la dispoziția clienților un microbuz echipat cu un minibar și un DVD player. Directorul societății, Martin Tobin, este convins că acest serviciu inedit nu va fi totuși pe placul tuturor clienților.
- Întregul nume al Los Angeles este: El Pueblo de Nuestra Serona la Reina de Los Angeles de Porciuncula.
- China reprezintă consumatorul de carne de porc numărul 1 pe plan mondial.
- Un hipopotam poate alerga mai repede decât un om.
- Un ceas stricat "are dreptate" de cel puțin două ori pe zi.
- Timp de 186 de zile nu se poate vedea soarele la Polul Nord.
- 70% din oameni se tem mai mult de paianjeni decât de moarte.
- În U.S.A., roșul este cea mai folosită culoare pentru mașini.
- Gainatul produs de o gaina pe parcursul vieții poate genera suficientă energie pentru ca un bec de 100W la lumineze timp de 5 ore.



CURIOZITĂȚI ISTORICE



☼ Moneda noastră națională LEU-ul : își are denumirea de la " Loewenthaler" (taler Leonin), moneda de argint olandeză, emisă prima dată în anul 1575.

☼ În anul 1961 în Deșertul Gobi a fost descoperit scheletul unei broaște țestoase de dimensiuni uriașe. Aceasta a aparținut speciei Ankylozaur și atingea 2 m înălțime și 5 m lungime, considerent pentru care geologii au denumit-o "tancul cățărător".

☼ Sugativa a fost descoperită în Anglia în 1863, dintr-o întâmplare, un muncitor uitând să adauge clei în cazanul cu hârtie crudă.

☼ Cel mai vechi document constituțional al Angliei se numește Magna Charta.

☼ Pentru a putea deveni președinte federal, un german trebuie să aibă vârsta de 40 de ani.

☼ Ludovic al XIV-lea a avut cea mai lungă domnie din istorie.

☼ Secretarul de stat american George Marshall a elaborat planul pentru reconstrucția Europei după cel de-al Doilea Război Mondial.

☼ Armata Roșie a fost întemeiată și perfecționată de Lev Troțki.

☼ Chinezii sunt cei ce au inventat cerneala, cu 2500 ani î.Ch. Ea era fabricată pe bază de funingine, lipici și diferite substanțe aromatice.

☼ În ziua de azi este ceva jignitor să arăți cuiva degetul mijlociu. Dar acum sute de ani gestul avea alta semnificație. Înaintea bătăliei de la Agincourt din 1415, francezii, anticipând victoria lor asupra Angliei, au decis să le taie degetul mijlociu tuturor soldaților luați prizonieri. Asta pentru că fără degetul mijlociu le va fi imposibil să mai tragă cu arcul și astfel să mai ia parte la vreo luptă pe viitor. Însă francezii au pierdut acea bătălie iar soldații englezi îi batjocoreau arătându-le degetul mijlociu, pe care aceștia intenționaseră să li-l taie.

☼ Zaharina a fost descoperită de americanul Constantin Fahlberg, care lucra sub îndrumarea profesorului Ira Remsen la Universitatea John Hopkins din Baltimore. El publică rezultatul muncii sale pe 27 februarie 1879.

☼ Pentagonul are dublu numărul de toalete de care este nevoie. Când a fost construit legea impunea băi separate pentru albi și negri.



DICȚIONAR IUDAIC

❖ **AVEILUT** – Doliu. Datoria omului de a purta doliu după decesul părinților, copiilor, fraților, soț după soție și viceversa. Obiceiurile prevăd ruperea veșmintelor (din epoca *Talmud-ului* încoace, doar o ruptură simbolică) ; șederea la pământ, interzisul tunsului și a bărbieritului. etc. Imediat după înmormântare, începe doliul prin nepărsirea locuinței timp de șapte zile = **Șiva**. Urmează apoi 30 de zile de menținere a obiceiurilor doliului = **Șeloșim** ; când e vorba de părinți, restul timpului până la trecerea anului este considerat an de doliu. Cu timpul s-a adăugat ruga specială a îndoliaților **Kadiș**.

❖ **AVNEIT** – Cordon. Unul din componenții costumului ce-l purta **Cohen-ul** în timpul serviciului divin. Evreii pioși poartă în timpul rugăciunii un asemenea cordon, cunoscut sub denumirea lui în idiș **Gartel**.

❖ **BEIT CNESET** – Sinagogă. Locul de întâlnire pentru efectuarea rugăciunilor și citirea în public din sururile sfinte = **Tora**. Jețurile din sinagogă sunt astfel așezate încât enoriașii privesc spre locul care duce la Ierusalim. Peretele care se află într-acolo, conține arca afântă și amvonul. În mijlocul sinagogii se află o estradă, pe ea o masă peste care se desfășoară sururile sfinte pentru citirea lor în public. După o despărțitură sau la balcon (depinde de planul arhitectural), se găsesc galeriile femeilor.

❖ **BEIT MIKDAȘ** – Templul sfânt. A fost clădit pe muntele Moria din Ierusalim, singurul loc unde e voie și avem obligația de a jertfi Domnului. Locul central de adunare a poporului evreu, centrul său spiritual și locul de pelerinaj de **Pesach, Șavuot, Șucot**. Primul Templu a fost ridicat de regele Șlomo (Solomon) și a fost distrus după vreo cinci secole de către Nevukhadnețar = Nabucodonosor, regele Babiloniei. Al doilea Templu a fost clădit cam 70 de ani după distrugerea primului, de către cei ce s-au întors din Babilon. Regele Hordus = Irod, l-a înfrumusețat și lărgit. Aici și-a fixat sediul tribunalului suprem al vremii **Sanhedrin**. A fost distrus cam prin anul 70 e.n. de către Titus împăratul romanilor. Odată cu distrugerea lui a început împrăștierea evreilor în lume. Singura rămășiță este zidul de apus ha-Cotel ha-Maaravi, cunoscut sub numele dat de popor, Zidul Plângerii. O machetă a celui de al doilea Templu și a orașului vechi din acea perioadă, se poate vedea în curtea hotelului Holly-Land din Ierusalim.

❖ **LAG ba-OMER** – Ziua 33-a din numărătoarea Omerului **Sefirat ha-Omer**. Cade în ziua 18 a lunii **Iiar**. Zi liberă în care încetează obiceiurile de doliu din Sefirat ha-Omer, în care se oficiază cununii. În această a încetat (după legendă), epidemia care a decimat pe discipolii lui Rabi Akiva, baza armatei lui Bar-Cokhba. Altă tradiție susține că la această dată a predat Rabi Șimeon bar Iohayi secretele **Zohar-ului** discipolilor săi, înainte de a-și da sufletul. La mormântul lui Rabi Șimeon bar Iohayi, din Meiron, se adună de Lag ba-Omer masse, aprind focuri, se practică **Halaka** în cânt și dans. Unul din obiceiurile zilei este de a face excursii în munți sau păduri și a trage cu arcul – în amintirea răscoalei lui Bar-Cokhba. Și în **Galut** ieșeau copiii evreilor în câmp și trăgeau din pistoale cu petițe și dopuri.



☀ **REMEDII NATURISTE** ☀

Tratamente blânde – dar cu eficiență !

Dat fiind faptul că trăim într-o vreme când orice durere o putem remedia zicem noi, eficient cu un hap, fie el pastilă sau alte compoziții chimice ce au menirea doar să ne inducă senzația de remediere a durerilor și eliminării suferințelor, afecțiunilor pe care le avem la un moment dat, se poate demonstra încă o dată faptul că medicina tradițională își are rolul ei cu prisosință dacă nu chiar dă roade mult mai clare și fără de urmări asupra organismului nostru. Astfel că dacă am face o introspecție asupra medicinei chineze, vom realiza clar fără tăgăduință faptul că multe dintre tratamentele și elementele ce le compun sunt naturale, fapt concret este că de multe ori chiar dacă nouă ne displac anumite compoziții, asta nu înseamnă că nu sunt tonice, benefice, dea dreptul organismului nostru. Dar până la urmă dacă dorim rezultate ne înfrângem scârba, sila și opreliștile auto-impuse de gândirea și cultura noastră și purcedem la experimenta ceia de ei știu de mii de ani și culmea dă roade grăitoare – sănătate curată.

Pentru astăzi am ales enterocolita „abordată” cu succes la chinezi, consumând aproape exclusiv ridichi negre sau roșii (se consumă sub formă de suc obținut din stoarcerea lor), vinete, cartofi dulci și smochine, ceaiul de urzică sau decoctul foarte concentrat de ceai verde sau negru chinezesc.

Remedii la fel de interesante pot fi și următoarele : dacă fierbem două prune întregi în 250 ml apă, cu puțin zahăr brun (o lingură). Zeama rezultată se bea de trei ori pe zi. Dacă fierbem de asemenea 100 g de măslina proaspete (cu tot cu sâmburi) în 250 ml apă, timp de 2-3 ore, pe foc mic, până scade la jumătate, de menționat faptul că adulții vor înghiți o jumătate de lingură de trei ori pe zi.

Dacă apar scaune însoțite de mucozități gălbui, atunci se înăbușă în abur două mandarine decojite, acoperite cu 30 g zahăr brun și se mănâncă seara, înainte de culcare.

Nu de puține ori, diareea severă face „casă bună” – echipă cu vărsăturile. Pentru a trece și a face față unor astfel de provocări, putem prepara un decoct din 6 g coji de mandarine și 3 g ghimber proaspăt, 250 ml apă.

Când avem o situație deja cronicizată se recomandă consumul foarte frecvent de brânză de soia (tofu), fiartă (de pildă : în supe sau ciorbe), cum de altfel putem folosi un decoct din coji de rodii. Nu trebuie să omitem diareea acută – și cu atât mai mult cea cronică – ce dau sau determină o stare generală de slăbiciune, un tonus slăbit acut – o vlăgiure excesivă. De aceea, este indicat să se prepare „apă de ovăz” (apă în care s-a lăsat la macerat, răgaz de 8 ore, ovăz). La fel de eficace poate fi și un terci foarte moale de ovăz și însoțit de brânză de soia.

Toate aceste cazuri pe care le-am precizat exclud radical consumul de carne, excepție poate face doar „crapul răpitor” (atenție – nu este același cu crapul fitofag!) .



NATURA LA ÎNDEMÂNA TA !!

♥ **Lemnul dulce** - Denumiri populare: cioranglav, rădăcina dulce, iarbă dulce. Lemnul dulce are un aspect de subarbust ce crește spontan dar și în cultură. Se dezvoltă bine în soluri nisipoase sau nisipo-lutoase. Crește numai în regiuni joase. În scopuri terapeutice, de la lemnul dulce, se recoltează părțile subterane, rizoamele și rădăcinile, primăvara, înainte de înflorire, adică din luna martie până la începutul lui mai și toamna după căderea frunzelor, de la specii care au cel puțin 3-4 ani. Lemnul dulce se utilizează în tratarea artritei, dismenoree, ulcer gastric, este antiinflamator, cicatrizant, se folosește în faringită, bronșită, constipație, calculoză renală și biliară. Cu rădăcinile de lemn dulce se îndulcesc ceaiurile și în același timp se ameliorează gustul neplăcut al altor medicamente. Lemnul dulce este contraindicat persoanelor ce suferă de hiperstensiune.

♥ **Amăreala** este o plantă erbacee, vivace care crește prin pădurile, fânețele și pășunile din zonele subalpine și alpine. De la această plantă se recoltează atât planta întreagă cât și rădăcinile, în perioada lunilor mai - iunie, în timpul înfloririi. Amăreala are efecte benefice asupra secrețiilor și în special asupra secreției bronhice. Amăreala, intern, este utilizată ca expectorant în bronșite și astm. Preparare și administrare: sub formă de decoct în concentrație de 2% ; se consumă 5 - 6 reprize pe zi. În trecut în tradițiile populare lăstarii de amăreala erau folosiți sub formă de infuzie sau sirop pentru combaterea tusei, catărului, astmei, gripei, bronșitei etc.

♥ **Trifoiștea** - Denumiri populare: trifoiul de baltă, trifoiștea de baltă, plumânare. Trifoiștea este o plantă erbacee, palustră, perenă, legată de locurile cu umiditate excesivă, vegetând în locuri mlăștinoase, crescând la o altitudine maximă de 1300 m. Înflorește din luna aprilie până în iunie. În scopuri medicinale se utilizează frunzele recoltate în timpul înfloririi. Frunzele se taie cu pețiol cu tot. Datorită principiilor amare, acidul oxikinamicocafeic și acidul clorogenic stimulează funcțiile hepatice, echilibrează pe cale neurovegetativă procesele digestive prin stimularea adrenergică și scăderea reactivității colinergice. Stimulează secreția peptică și mărește acțiunea hiperglicemiantă a adrenalinei. Este întrebuințat ca tonic amar, stomahic și stimulator a funcțiilor hepatice. Ca stimulator al poftelor de mâncare, cu rezultate bune în dispepsii de natură diferită. Preparare și utilizare : infuzie 1g % consumându-se câte o cană de ceai înaintea celor două mese principale.

♥ **Limba mielului** - Denumiri populare: barantă. Limba mielului se găsește la noi ca plantă ornamentală sau salbatică. În scopuri medicinale se utilizează părțile aeriene care se recoltează în timpul înfloririi. Datorită sărurilor de potasiu limba mielului este diuretică și datorită alantoinelor are acțiune cicatrizantă a rănilor. Este indicată ca sudorific, febrifug și depurativ în răceală, bronșită și reumatism. Mucigaliice emoliente calmează tusea. Extern este un bun cicatrizant al rănilor. Se utilizează sub forma de infuzie 5g% ca diuretic și sudorific în stări de răceală și în bronșite, luând câte 3 - 4 cești de ceai cald zilnic. Extern ca cicatrizant al rănilor.



CALENDARUL LUNII - MAI

- La 1 mai 2009 se împlinesc 81 de ani de la nașterea ing. Baruch Tercatin, unul din neobosiții veterani ai mișcării sioniste din România. El este printre altele autorul volumului „Din înțelepciunea Torei și hasidismului” (ed. Hassefer).
- 3 mai 1898 – s-a născut la Kiev, Golda Meir personalitate impozantă a iudaismului, care a îndeplinit funcții înalte și cu o deosebită răspundere în guvernul israelian, el fiind tot odată și ministru de externe și prim ministru al Israelului. El a întreprins chiar și o vizită oficială în România.
- La 6 mai 1930 – s-a născut la Piatra-Neamț, scriitorul Dorel Dorian. Acesta a colaborat, începând cu anul 1945 la diferite publicații pentru tineret. Ceva mai târziu avea să se manifeste cu precădere în domeniul dramaturgiei, el printre altele fiind autorul unor scenarii de film. Domnia sa este redactorul șef al revistei „Realitatea Evreiască”.
- La 8 mai 2009 – Statul Israel sărbătorește pentru a 61 oară Ziua Independenței sale.
- La 10 mai 1903 – s-a născut în Germania, filosoful Hans Jonas.
- 10 mai 2009 – 76 de ani de când au fost arse (1933) în Germania nazistă cărțile unor eminenți scriitori, printre aceștia au fost și numeroși evrei precum Iacob Wassermann, Ștefan Zweig, Lion Feuchtwanger, Egon E. Kisch și alții.
- La 14 mai 1923 – s-a născut la București bancherul și filantropul Jacques Elias. Acesta avea să lase prin testamentul său întreaga avere a sa din țară și străinătate în directă administrare a Academiei Române.
- 15 mai 1948 – Chaim Weizmann avea să devină primul președinte oficial al statului nou întemeiat Israel.
- 23 mai 1923 – s-a născut la Furth (Germania), istoricul și diplomatul Henry Kissinger, din anul 1933 el și familia sa aveau să se stabilească în S.U.A.. Aici el a început cariera diplomatică, fiind și secretar de stat al S.U.A. Este unul dintre cei distinși cu premiul Nobel pentru pace.
- 30 mai 1922 – s-a născut regizorul de film Andrei Călărășanu, cunoscut și apreciat în România ca autorul peliculelor “Alo, ați greșit numărul”, “Vultur 101”, “Vacanță la mare”, “Și Ilie face sport” și altele. Este unul din supraviețuitori “Trenului morții” Iași-Călărași, în prezent Andrei Călărășanu trăiește în Israel.



Shalom Alehem

Publică în această perioadă primele romane ale sale în limba idiș, zeflemisind în acelaș timp fără milă romanele vulgare la modă, ca acelea ale prolificului Shomer. Nici creațiile lui I. L. Pereț nu scapă la un moment dat de condeiul necruțător al lui Shalom Alehem (1892) ceea ce bineînțeles contribuie la răcirea relațiilor dintre cei doi. Vor avea însă ocazia să se întâlnească pentru întâia dată în 1904 la Varșovia. După eșecul avut cu bursa din Kiev, scriitorul își încearcă norocul în celalaltă metropolă din regiune, Odessa, unde se stabilește în anul 1891. În ciuda intenției declarate de a nu se mai ocupa de afaceri și de a se dedica în întregime scrisului, nu poate să se țină de cuvânt deoarece editorii îi storc aproape tot venitul provenit din vânzarea cărților sale. Continuă prin urmare să se ocupe cu diferite afaceri financiare și revine temporar la Kiev în anul 1893. Publică schițe umoristice, foiletoane, nuvele și articole în diverse publicații în idiș, ca de exemplu în revista "Der Yid" ("Evreul"), de asemenea în gazetele din St Petersburg, "Der Froind" ("Prietenul") și "Der Tug" ("Ziua"), "Hilf" ("Ajutorul") face turnee de lecturi în public, fiind aclamat de cititorii entuziaști pretutindeni la Kiev, Beloterkov, la Varșovia, la Vilna, la Berdicev. Cu ocazia unor astfel de turnee sau alte voiaje, el face cunoștință cu confrăți scriitori - la Sankt Peterburg de pildă, se întreține cu scriitorii ruși - Lev Tolstoi, Korolenko, Gorki, Cehov etc.

În anul 1904 nu obține aprobările necesare pentru a înființa un cotidian, iar în anul următor 1905 în urma denunțurilor unor confrăți invidioși, autoritățile nu îi permit să deschide un teatru idiș la Odessa, așa cum planificase împreună cu actorii Sam Adler și Spivakovski. Ajungând la sapă de lemn, în octombrie 1905 părăsește Rusia cu gândul de pleca în America. Neavând suficiente resurse bănești face numeroase escale în Europa - în România (la Iași), în Austro-Ungaria, în Elveția, Belgia, Franța și Anglia. Peste tot organizează lecturi în public și e primit cu căldură. În octombrie 1906 ajunge în sfârșit în SUA și se stabilește la New York. Restul familiei rămâne la Geneva, în Elveția. Shalom Alehem colaborează cu asiduitate la numeroase publicații în idiș din SUA ("Tageblatt", "Morgen Journal", "Varheit", "Amerikaner"), Polonia ("Unzer Leben" din Varșovia) și Rusia ("Freind" din Petersburg). După ce constată că veniturile nu-i permit să întrețină două ambele apartamente, revine curând în Europa și face iarăși turnee prin comunitățile evreiești pentru a supraviețui materialicește. În vara lui 1907 întâlnește în Elveția nu numai pe ai săi, dar și pe prietenii și colegii în ale condeiului, Mendele Moher Sefarim și Ben Ami. La o conferință la Haga, îl întâlnește și pe poetul de limba ebraică și idiș Haim Nahman Bialik, care se bucura deja de statutul unui poet național al evreilor.

În iulie 1908 în timpul unui astfel de turneu în Rusia, leșină în tren la Baranovici, în Belorusia. I se diagnostichează o agravare a tuberculozei cu complicații hemoragice și este internat vreme de două luni într-un spital local. Va descrie ulterior aceasta întâmplare dramatică ca "o întâlnire cu maiestatea sa Îngerul morții". Din acel moment s-a hotărât să se grăbească cu scrierea cărții autobiografice, (rămasă până la urmă neterminată) „Întoarcerea de la iarmaroc” („Funm Yarid”). În timpul convalescenței nu izbutește să ia parte, cum planificase, la conducerea celei dintâi „Conferințe pentru limba idiș” de la Cernăuți și locul îi este ținut de confratele Nathan Birnbaum. În următorii ani, conform recomandării medicilor, petrece o parte din timp prin stațiuni balneo-climaterice în Italia (la Nervi) și Elveția (St. Blasien, Lugano, Lucerna). Deseori sănătatea precară nu-i permite desfășurarea altor activități în afara scrisului, căruia îi consacră zile și nopți nedormite. În toată această perioadă familia o duce la capăt numai cu ajutorul unor donații din partea unor prieteni și admiratori. În anul 1910, simțindu-se mai bine reia temporar colaborarea cu gazetele evreiești. În 1913 la Lausanne ajutorul financiar primit vreme de mai multe luni de la un admirator bogat, Sisiro, îi înlesnește condițiile de trai și lucrul la cartea autobiografică.



INFO-CLUB

Pentru cei care sunt interesați, Comunitatea Evreilor din Focșani – situată în Str. Oituz Nr.4, pune la dispoziția fiecăruia o bogată bibliografie despre cultura, istoria și tradiția poporului evreu. La biblioteca clubului se pot procura noi cărți apărute în editura Hasefer, sau pot fi împrumutate cărți, reviste, ziare sau se poate asculta muzica anilor 1970-1990. Tot la clubul comunității se pot urmări filme despre Israel sau se pot organiza concursuri de table, remi sau șah. În fiecare zi de marți și joi între orele 9-11 medicul comunității acordă consultații medicale persoanelor asistate de FCER și membrilor ce aparțin comunității.

AGENDA ACTIVITĂȚILOR DIN LUNA MAI 2009

Dacă primăvara bate la ușă cu al ei florar pe nume luna „mai” atunci și noi așternem haine noi din flori și păsărele să întâmpinăm cum se cuvine natura ce renaște la viață. Comunitatea Evreilor Focșani este în asentiment cu cele lumești, cu firea și orânduirea ei, căci peste toate cele șade același Creator și unul este Dumnezeu nostru al tuturor. Activitatea și evenimentele ce au parcurs această lună au fost după cum urmează :

- Sărbătoarea de Lag Ba'Omer cu prilejul căruia jocurile, muzica și grătarele au fost mijlocul prin care ne-am manifestat ;
- Yom Ierusalim (Ziua Ierusalimului) – ceremonial comemorativ închinat eroilor evrei ce s-au jertfit pentru cauză și neam ;
- Yom Hașoa – Ziua Mondială a Holocaustului – prilej cu care a fost organizat un simpozion educațional pe probleme de Holocaust.
- Aniversarea, celebrarea în mod festiv a împlinirii celor 61 de ani de existență a statului Israel (Ziua Națională a Israelului) ;
- In memoriam „memorial” închinat personalităților – „Golda Meir” și „Chaim Weizmann” .

ÎN ATENȚIA CITITORILOR!!!!

Pe adresa de mail rondmircea@yahoo.com , așteptăm să ne contactați în vederea unor sugestii, articole, fotografii și alte documentații ce fac rostul a fi publicate pentru cei ce vor să fie informați să citească. Mulțumim anticipat!! SHALOM!!



ISTORIA ȘI LUMEA CAFELEI

Fără doar și poate fiecare dintre noi la un moment dat a consumat acea băutură caldă și parfumată numită cafea, câte dimineți sau zile aceasta ne-a salvat de somnolență și chiar ne-a ținut treji, ceea ce știm mai puțin este faptul cum a apărut, iar firul său pierzându-se în negura istoriei. Există e adevărat în acest sens multe legende legate de acest subiect, dar cea mai plauzibilă tindem să credem este ce din sec. III – lea d. Hristos despre păstorul de capre etiopian Kalid. Acesta a observat că, după consumul unor frunze și fructe ale unei anumite tufe, caprele sale au devenit foarte agitate, nervoase nu-și găseau liniștea și nici măcar pe timpul nopții. Acesta curios a gustat și el fructele și a constatat că acestea au efect energizant și asupra sa. Cafeaua cu efectul său energizant a fost folosită prima oară în mănăstirile din Etiopia la începutul creștinismului, pentru a combate oboseala din timpul lungilor ceremonii religioase.

Primele informații scrise sunt cât se poate de vagi, despre cafea se găsesc în izvoarele istorice arabe din jurul anului 1000 d. Hristos. Cât despre modul de preparare de la acea vreme timpurie, procedeul rămâne necunoscut, la fel și descoperirea prăjirii cafelei și efectul acesteia minunat asupra gustului. În sec. XV – lea putem vorbi despre o cultivare sistematică abia, în grădinile din Yemen, de către arabi. La acea dată, era deja adusă de comercianți prin portul Mocha, în multe țări din Orientul Apropiat și Mijlociu.

Astfel că la mijlocul sec. XVII – lea comercianții venețieni aveau să descopere în călătoriile lor comerciale cafeaua și efectul său miraculos, introducând astfel obiceiul consumului de cafea și în patria lor. Prima cafenea din Europa datează încă din anul 1645 aceasta fiind la Veneția. În următorii aproximativ cincizeci de ani cafeaua s-a răspândit în toate marile orașe ale Europei și cu siguranță bucurându-se de o deosebită trecere în saloanele elegante ale nobililor. Următoarele două secole au reprezentat un marș triumfal al cafelei prin Europa încât aproape toate păturile sociale ajunseseră să savureze cafeaua în multe cafenele nou create, dar dacă nu aceasta a contat, poate ce vom spune contează mai mult, pentru că fiecă cerc de discuție din aceste cafenele constituiau adesea punct de plecare pentru o revoluție burgheză ce au marcat acele vremuri. Crescând cerința, ca atare sa impus negreșit și extinderea cultivării unor plantații, astfel în coloniile deținute de marile puteri ale Europei au fost căutate locuri, zone prolifice dezvoltări și cultivării cafelei, iar cultura accelerată sistematic. Dacă ar fi să ne rezumăm din punct de vedere botanic asupra cafelei putem face următoarele precizări, specia *coffea* cuprinde în jur de 80 de soiuri și aparține familiei de plante a rubiaceelor. Din aceste soiuri numai două au însă o importanță esențială : - cafeaua arabica ; - cafeaua canephora (varietate robustă).

Cantitatea principală a producției mondiale de cafea constă din arabica 70% iar restul de 30% din robusta. Plantele de cafea sunt tufe sempervirescente de mai mulți ani cu frunze ovale asemănătoare pielii. Ele formează plantele inferioare în păduri și ating o înălțime de peste 4 metri. Rădăcina lor este pivotantă ce ajunge la până 2,5 metri adâncime. Florile tufei de cafea sunt albe, mirosul lor este similar iasomiei. Inflorescența este determinată de primele căderi de ploi, de după perioada de secetă.



MENORA – MINIREVISTA A COMUNITĂȚII EVREILOR FOCȘANI

Fructele ce se formează (cireșa de cafea) necesită 5-8 luni (arabica), respectiv 9-11 luni (robusta) până la coacere. Culoarea se schimbă din verde în galben apoi roșu. Cireșa de cafea conține de obicei două semințe (boabele de cafea propriu-zise) dispuse una spre cealaltă cu partea plată. Fiecare bob este învelit într-o peliță, argintie lipită și apoi de o peliță de pergament lejeră. Ambele sunt situate în carnea cu gust dulceag a cireșei de cafea. Coaja o formează pelița roșie, tare a cireșei de cafea.

Boabele crude de cafea ale tipului arabica au o formă ovală, lunguiată cu creștătură ondulată, în această creștătură pot fi recunoscute adesea resturi ale peliței. Culoarea lor este de la albastru-verzui până la verde și gri-verzui, cu o lungime de 5-8 mm. Boabele robusta sunt rotunde, cu creștătură dreaptă și cu mult mai mici, de un colorit mai degradat gri-gălbui. În anumite condiții, într-o cireșă se poate afla doar un singur bob, ceea ce se întâmplă adesea în vârful arborelui de cafea. Ele sunt sortate la preparare și comercializate separat ca grup.

Cafeaua se cultivă în aproximativ 80 de țări de la tropice și subtropice, de la gradul 23 latitudine nordică până la gradul 25 latitudine sudică, denumit așa zisul cordon de cafea. Cantități de importanță economică pentru export se produc însă numai în circa 50 din aceste țări. Multe dintre aceste țări sunt în curs de dezvoltare sau dezvoltare medie și realizează părți importante din veniturile lor în devize din exportul de cafea crudă. În industria de cafea, cafelele din diferitele țări de cultură sunt denumite proveniențe, urmărindu-se prin aceasta a se descrie tipul de cafea (gustul, forma și culoarea bobului etc.), tot în acest cadru există alte criterii de diferențiere mai fine, după zona de cultură, înălțimea culturii, treptele de calitate, recoltă și altele.

Africa – Etiopia țara de origine a cafelei arabica preparate uscat și ud, în parte din arborii de cafea sălbatici, tipurile de cafea de calitate superioară din această zonă de cultură sunt unice în lume și au o pronunțată aromă de flori și de vin. Kenya cultivă cafeaua arabica, procedeul de preparare este ud, gustul este foarte plin și aroma extrem de pronunțată. În Uganda predomină robusta, din preparare uscată, Coasta de Fildeș cultivă exclusiv robusta, procedeul de preparare este uscat.

America – Brazilia este de departe cea mai mare țară cultivatoare de cafea din lume, unde predomină cafeaua arabica obținută din prepararea uscată care constituie baza pentru multe amestecuri de cafea ; cafeaua provenind din această zonă este bună îndeosebi pentru espresso datorită gustului ușor și plin în același timp. Columbia produce exclusiv arabica prin preparare udă, culturile se întind până la înălțimi foarte mari (până la 2000 m), gustul este rotunjit ușor și aroma elegantă. Guatemala produce exclusiv cafea arabica prin preparare udă, culturile sunt situate în regiuni vulcanice de munte, cafeaua se caracterizează prin gust plin și aromă intensă, diferențiată. Costa Rica cultivă exclusiv cafea arabica, prepararea este udă, gustul este unul echilibrat.

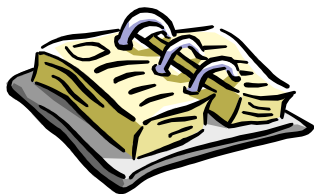
Asia – În India există arabica și robusta, predomină prepararea uscată, iar gustul este ușor și foarte plin, principalele zone de cultură se află în sudul țării. În Indonezia predomină robusta, obținută prin prepararea uscată. În Vietnam se produce exclusiv robusta, prin preparare uscată.



MENORA – MINIREVISTA A COMUNITĂȚII EVREILOR FOCȘANI

“ZIUA STATULUI ISRAEL”





POȘTA REDACȚIEI



Prin mail am primit de la domnul Dr. G. Mănescu următorul articol « Mersul – oh, dac-ați ști ce bine vă face ! » pe care am ales în această ediție să-l publicăm.

În dezvoltarea fizică și fiziologică a omului, mersul apare în mod normal, cam în al doilea an al vieții. După târâțul « în patru labe », copilul se ridică, începe să calce, se menține greu în verticalitate, dar nu durează mult și începe să meargă și apoi să alerge. Vai de invalizi sau infirmi. Mă gândesc la o persoană apropiată mie, cu sechele de la o poliomelită din copilărie, care a dus o viață normală până la bătrânețe. Acum la 88 de ani, cu forțele diminuate și musculatura mai atrofiată, este foarte greu. “Mersul” de câțiva pași sprijinită în “alihon” și-n rest în scaunul cu roțile. La posturi europene de televiziune am văzut două emisiuni foarte interesante. Una era un talk – show și a doua, un reportaj din Ierusalim, despre o invenție israeliană (poate a fost și la noi într-un program undeva), a unui bărbat de 40 de ani, care de 20 de ani este invalid, cu membrele inferioare paralizate, folosește doar scaunul cu roțile. După vreme îndelungată de proiectare, a pus la punct un sistem electronic, în scaun. Prin apăsarea unor butoane, atât partea de jos, a șezutului cât și spătarul, se îndreaptă, transformându-se într-un scut și patru atele semi-cilindrice de la șolduri, coapse și gambe, până la glezne. Cel de sus fix, cel de jos cu mobilitate. Omul în picioare, pășește, îndoiaie genunchii, urcă trepte. Se sprijinea în două bastoane. Figura lui radia de bucurie. Se va pune în construcție în cursul anului viitor și va costa în jur de 20.000 de dolari. E scump. Nu-i la îndemâna oricui. Și totuși cred că pentru mulți invalizi (din războaie, atentate, accidente) și pentru piața externă, va fi și va reprezenta o binefacere. După cum spuneau românii, acum 2000 de ani, într-un corp sănătos trebuie să fie o minte sănătoasă. Și aveau dreptate. Ce folos dacă un om are picioare bune, merge, aleargă și rezolvă sarcini, dacă gândirea și memoria îi sunt limitate ? Altfel nu-mi pot explica cum o familie cu 6 copii, în drum spre Paris a alergat cu cărucioarele încărcate, pe coridoarele lungi ale aeroportului Ben Gurion și la Duty-Free și a plecat, uitându-și fetița de 3 ani și jumătate. Când ei se delectau în avion, zburând deasupra norilor, fetița părăsită întreba unde îi sunt părinții. Sau mă gândesc la bărbatul ocupat până peste cap, care a parcat mașina în soare și a intrat în clădire pentru treburi. A uitat că pe bancheta din spate a mașinii, era culcat un sugar, copilul lui. L-a găsit după câțiva timp răcit de moarte, dar încălzit de soarele dogoritor. Poate a gândit că unul căruia când i s-a spus că fetița lui a avut un accident grav, a replicat « Mai am acasă una la fel .. ! ». De ce scriu aceste rânduri ? Nu vreau să fac « teoria chibritului », ci ca un sfat, un impuls pentru unii dintre noi. După studii și cercetări, s-a constatat că mersul cu un pas normal (nu ca « de levaie » cum ne ordona nouă cel care în 1942, conducea coloana la curățatul zăpezii) e ca un medicament binefacător. Mulți cunosc problema. În talk-show-ul (expresie încetățenită) de care am pomenit, între vorbitori era o pereche de foști campioni cu medalii de aur la diferite competiții de ski. Azi se ocupă cu studii despre mișcarea corpului și a membrilor și funcția creierului. Pe primul loc, spun ei, e mersul, cam o jumătate de oră sau vreo 3000 de pași, zilnic sau de 4 – 5 ori pe săptămână (după starea de sănătate și vârstă). E benefic pentru articulații, respirație și aparatul circulator, inima în special. Osteoporoza, mai ales la femeile după 50 de ani, apare mai rar. Desigur și practicarea unui sport (înot, tenis), nu musai de performanță, nu ne este decât de recomandat. Maratonul, alergarea de peste 42 de kilometri e o tradiție pentru antrenajii, ambițioșii și căutătorii de bravuri. Mie, de mulți ani, « mi-a intrat în sânge » mersul zilnic, uneori de 5 – 6 ori săptămânal. Acum, când anii s-au adunat, ritmul plimbării a devenit lent, distanțele mai scurte, uneori iau și câte o pauză de câteva minute. Pornesc voinicește când ies din casă, dar revin cu un tempo diminuat, mai ales în lunile cu soarele torid și umiditatea aerului crescută. Fac socoteala că trebuie să mă întorc. Nu ca pensionarul care povestea unui prieten că îi place, ca din când în când, să meargă în parcul orașului, să șadă la umbră. Sunt peste 2 kilometri și parcurge distanța în timp de peste o oră. Dar la întoarcere face doar 10 minute. Cum asta ? Întreabă amicul. « Mă aduce salvarea ! ». Caut ca programul să fie dimineața, cât mai devreme, când trotuarele sunt încă în umbră și briza mării răcorește. Uneori mi-e lene să cobor din pat, dar fac un mic efort și sunt învingător (mă gândesc la sănătate). Nu uit șapca de pânză, ochelarii de soare și golirea unui pahar cu apă. Revenind pun șapca în cui, ochelarii în etui și sorb cu înghițituri lente, apă proaspătă, înainte de a intra în camera de baie.

(decembrie 2008) Dr. G. Mănescu



STATUL DE DREPT ÎN ROMÂNIA !!

