

M
E
N
O
R
A

← APARITIE
LUNARA



Revista Menora Focsani

NR.6,
IUNIE.2013 →



MINIREVISTA COMUNITATII EVREIESTI DIN FOCSANI



CUPRINS

1. Raftul cu stiri din - Israel	pag.3
2. Raftul cu stiri din – Vrancea	.	pag. 4
3. Povesti cu talc	...	pag. 5
4. Farmacia verde	...	pag. 6
5. Sfatul doctorului	...	pag.7
6. Vreau sa stiu ??	..	pag.8
7. Planeta Umor...	...	pag.9
8. Plantele Medicinale...	pag.10
9. Sfaturi utile	...	pag.11
10. Stiti ca :	pag.12
11. Pagina de istorie	pag.13
12. Topul celor mai ciudate boli ...		pag.14
13. Calendarul lunii iunie	pag. 15
14. Figuri din trecut	pag.16
15. Mari mistere ale lumii	pag.17
16. Stiri mondene	pag.18-19
17. Info – Club	pag. 20

18. Amintiri Razlete	pag. 21
19. Scrisori la redactie ...		pag.22-23

COLECTIVUL REDACTIONAL:

Mircea Rond – Presedintele C.E. Focsani (Vrancea).

Harieta Rond – Responsabil varsta de mijloc.

ADRESA REDACTIEI:

STR. OITUZ NR. 4, FOCSANI, VRANCEA.

TEL: 0237/623959

MOBIL: 0745171287

E-MAIL: r_mircea67@yahoo.com

SITE: www.focsani.jewish.ro

E-Mail : revistamenora@gmail.com



Raftul cu stiri - Israel



** **Ministrul Apararii, Moshe Yaalon**, a vorbit in fata comisiei parlamentare pentru Aparare si Afaceri Externe, despre reducerile care vor viza bugetul ministerului sau. Conform lui, „pentru a mentine echilibrul in anii 2013-2014, vom trebui sa scurtam perioada de pregatire a rezervistilor (miluim), sa reducem antrenamentele si activitatile desfasurate de rezervisti”.

** **Primul ministru Benjamin Netaniahu** se afla, intr-o vizita de doua zile in Polonia, aceasta vizita reprezentand a doua intalnire intre cele doua guverne, israelian si polonez, In cadrul vizitei, Netaniahu s-a intalnit cu omologul sau polonez Donald Tusk, si va inaugura o noua expozitie permanenta la Auschwitz- Birkenau.

** **Uniunea Europeana si Israelul** au semnat un acord de tip „cer deschis” pentru deschiderea pietelor respective, ce ar urma sa se traduca printr-o crestere a numarului de zboruri directe si o scadere a preturilor, conform promotorilor sai. In virtutea acestui acord semnat la Luxemburg pe marginea unei reuniuni a ministrilor europeni ai transporturilor, „toate companiile aeriene ale Uniunii Europene vor putea folosi zboruri directe plecate de pe aeroporturile din state membre UE cu destinatia Israel, in timp ce companiile de transport israeliene vor putea deservi orice aeroport din spatiul UE”, a precizat Comisia Europeana intr-un comunicat.

** **Orasul sfant din Ierusalim** s-a transformat in circuit de Formula 1, cu bolizi ale echipelor Ferrari si Marussia alergand cu viteze de peste 240 Km/h. Zeci de mii de spectatori, au fost de fata la „Roadshow for peace”, organizat de municipalitatea israeliana a Ierusalimului, in momentul in care unele dintre cele mai rapide masini din lume s-au confruntat pe un circuit de 2,8 km, trecand la umbra zidurilor din Orasul Vechi.

** **Cetatenii sirieni raniti** sunt transferati pentru ingrijiri in Israel, de data aceasta fiind vorba de doi copii raniti in razboiul civil din Siria, care au fost internati la spitalul Ziv din Tfat. Unul dintre ei, un baiat in varsta de 15 ani, a fost adus in stare grava, el suferind de rani pe tot corpul, produse de schije, drept pentru care se afla la sectia de terapie intensiva. In plus copilul are membrele si maxilarul fracturate, o rana deschisa la cap si pierde masiv sange. Baiatul a ajuns in tara dupa ce in Siria a fost supus unei interventii chirurgicale.

** **Primul ministru Benjamin Netaniahu** si ministrul Apararii, Moshe (Bughi) Yaalon au vizitat zona de pe Podisul Golan, unde se desfasura exercitiul militar efectuat de Brigada Golan.

** Guvernul Israelian a decis sa amane trecerea la ora de iarna la sfarsitul lui octombrie, aliniindu-se Europei si Statelor Unite ale Americii, in pofida opozitiei ultrareligiosilor. Decizia, ratificata de consiliul de ministri, va intra in vigoare in acest an, potrivit unui comunicat al serviciilor de presa ale premierului israelian Benjamin Netaniahu.

** **Politia israeliana a anuntat ca** un gardian a impuscat un barbat evreu, la Zidul Plangerii, dupa ce a fost confundat cu un atacator palestinian. Un purtator de cuvant al politiei a spus ca gardianul a tras "mai multe gloante" in barbatul suspect. Gardianul a povestit ca barbatul avea mainile in buzunare si a strigat in araba chiar inainte de a fi impuscat. In varsta de 40 de ani, barbatul a decedat pe loc. Presa locala scrie ca barbatul ar fi strigat in araba "Allah u akbar" (Dumnezeu e mare - n.red.), inainte de a fi impuscat. Politia investigheaza incidentul pentru a stabili daca gardianul a actionat corect sau a tras fara a se gandi in barbat. Zidul Plangerii, o ramasita a Templului Evreiesc din timpuri biblice, este cel mai sfant loc al evreilor si este un loc permanent de ciocniri intre israelieni si palestinieni.

** **Israelul a efectuat lovituri aeriene in Fasia Gaza**, drept raspuns la rachetele trase de militanti palestinieni. Incidentul a intrerupt cateva saptamani de calm relativ de-a lungul frontierei. Nu au fost semnalate victime in aceste incidente, scrie Reuters. In cursul noptii de duminica, militanti au tras sase rachete in Israel, fara a provoca pagube, a anuntat reprezentantul politiei, Micky Rosenfeld. Doua dintre rachete au fost interceptate si doborate de sistemul antiracheta Iron Dome, a anuntat armata. Avioanele israeliene au lovit ulterior tinte din Fasia Gaza, lovind, printre altele, doua depozite de arme si tabere de antrenament ale Jihadului Islamic. In plus, Israelul si-a inchis una dintre trecerile la granita cu teritoriul controlat de Hamas. Nicio grupare nu a revendicat rachetele palestinene.

** **Sase persoane au fost injunghiate** pe o strada din Tel Aviv, Israel, duminica, de catre un imigrant de origine africana. Printre victimele barbatului din Sudan se afla si trei imigranti, scrie Haaretz. Una dintre victime, un barbat de 67 de ani, se afla in stare grava. Celelate cinci persoane au suferit rani usoare.

- Ziare.com -



Raftul cu stiri -Vrancea



Oo Copiii cu mic cu mare, însoțiți de părinți și bunici au venit în Piața Unirii din Focșani pentru a se bucura de ziua lor și pentru a participa la activitățile organizate de Consiliul Județean și Primăria Municipiului Focșani. Mai mulți preșcolari au interpretat cântece populare acompaniați de Ansamblul „Țara Vrancei” în cadrul mini – concursului „Opincuța”, iar la final toți copiii au fost răsplătiți cu diplome și premii surpriză. În foisorul din Piața Unirii, Grupul Coral „Pastorală” a susținut un minirecital. Atracția dimineții a fost piesa de teatru „Frumoasa din pădurea adormită”.

Oo Focșănenii care dețin card își pot plăti taxele și impozitele locale de acasă, din fața calculatorului, fără să mai piardă timp la ghișeele municipalității, datorită unei noi facilități oferite de Primăria Focșani. Autoritatea locală a lansat ieri, împreună cu noul site, și Serviciul de plată online a impozitelor și taxelor locale, care poate fi accesat direct de pe site-ul Primăriei, www.focsani.info, prin intermediul serviciului național SNEP și a aplicației ghiseul.ro. Toți contribuabilii care dețin un card pot plăti taxele și impozitele în sistem online, în maxim o lună de zile, pe baza unui user și a unei parole. Focșănenii interesați de această modalitate de plată trebuie să se prezinte peste aproximativ trei săptămâni la Serviciul de Taxe și Impozite Locale din cadrul Primăriei Focșani, de unde vor putea ridica un plic sigilat cu user-ul și parola, prin intermediul cărora vor accesa contul personalizat de pe site-ul ghiseul.ro, prin care pot face plățile.

Oo Salonul Auto Vrancea „SAV 2013“ va fi deschis vizitatorilor. Deschiderea oficială a SAV va avea loc după ora 11.30, când va începe conferința de presă. Vor urma o prezentare și vizita la standurile din Piața Unirii. Sâmbătă, la ora 18.00, va avea loc caravana oficială a „SAV 2013“, unde vor fi prezentate cele mai reprezentative exponate auto care vor parcurge în caravană un itinerariu prestabilit prin Focșani. Anul acesta, la SAV vor fi prezente 23 de mărci auto, expuse de cei 12 dealeri care au acceptat invitația Camerei de Comerț, Industrie și Agricultură Vrancea, Primăriei Municipiului Focșani și Consiliului Județean Vrancea, iar publicul va putea să facă drive test în perioada celor trei zile ale salonului.

Oo Eroii României au fost comemorați, în tot județul. În fața monumentelor s-au desfășurat ceremonii militare și religioase, apoi au fost depuse coroane de flori, iar militarii au defilat în fața participanților. La ceremoniile organizate cu ocazia Zilei Eroilor au participat personalități militare și civile, reprezentanți ai autorităților publice locale, cadre militare în rezervă și retragere, veterani de război și oameni simpli.

Oo Primarul Decebal Bacinschi a anunțat programul oficial al Zilelor Municipiului Focșani, care vor avea loc săptămâna viitoare, de joi, 4 iulie, până duminică, 7 iulie. Programul manifestărilor este foarte diversificat și încărcat în cele patru zile de sărbătoare, cuprinzând activități culturale, competiții sportive (futsal, tenis de câmp, șah, arte marțiale, box, judo), premiarea olimpicilor și a cuplurilor de aur, spectacole folclorice, un simpozion și o lansare de carte.

Oo Teneliștii dau filme în Piața Unirii. Săptămâna viitoare, pe 14 iunie, de la ora 20.00, dacă vremea nu le va sabota proiectul, juniorii liberali vă propun să mergeți la cinema în aer liber. «Cinema în aer liber» este un eveniment la care accesul este gratuit și care aduce în România un concept popular în străinătate, filmul în aer liber. Caravane cinematografice mobile există și au succes în țări precum Statele Unite, Australia, statele arabe, Japonia, Brazilia, Marea Britanie, încă de la începutul secolului trecut. În România, cinematografele în aer liber și grădinile de vară au dispărut după anul 1989. Prin evenimentul «Cinema în aer liber», TNL Focșani propune o alternativă la cinematograful clasic, accesibilă tuturor”, se arată în invitația tinerilor.

Oo Focșănenii sunt invitați în Piața Unirii pentru a participa la “Ziua Drapelului Național”. Acțiunea organizată de militarii din Garnizoana Focșani se va desfășura începând cu ora 09:00 Drapelul României va fi ridicat pe catargul din fața Prefecturii județului Vrancea, în acordurile imnului național. Ceremonia de înălțare a drapelului României se va încheia cu defilarea garzii de onoare și a muzicii militare a garnizoanei. La ceremonie vor participa reprezentanți ai autorităților administrației publice locale, ai instituțiilor civile, militare și religioase din garnizoană, precum și cadre militare active, în rezervă, retragere și veterani de război.

- Ziare.com -

O oră din timpul tău

Un om veni iar târziu acasă de la muncă, obosit și iritat, găsindu-și fiul în vârstă de cinci ani așteptându-l la ușă.

„Tati, pot să-ți pun o întrebare?”

„Da, sigur, ce este?” a răspuns bărbatul.

„Tati, câți bani faci într-o oră?”

„Asta nu e treaba ta! Ce te face să întrebi asemenea lucru?” a răspuns omul furios.

„Doar vreau să știu. Te rog spune-mi, câți bani faci într-o oră?” a insistat băiețelul; „Dacă tot vrei să știi, fac 20 de dolari pe oră.”

„Oh”, a răspuns băiețelul plecând capul. Ridicându-l, a spus: „Tată, pot să împrumut 10 dolari, te rog?”

Tatăl era furios. „Dacă singurul motiv pentru care ai vrut să știi câți bani faci este doar ca să-ți împrumut câțiva pentru a-ți cumpăra o biată jucărie sau alte lucruri, atunci du-te direct în camera ta și culcă-te! Gândește-te de ce ești așa egoist! Muncesc ore grele și lungi zilnic și nu am timp pentru asemenea jocuri copilărești.”

Băiețelul a mers rapid în camera sa și a închis ușa. Omul s-a așezat și a început să se enerveze și mai mult din cauza chestionării copilului. Cum îndrăznise să îi pună asemenea întrebări doar pentru a obține niște bani?

După aproape o oră, bărbatul s-a calmat și a început să se gândească la faptul că poate s-a comportat cam dur cu fiul său. Poate chiar era ceva ce trebuia cumpărat cu cei 10 dolari, iar el nici măcar nu ceruse bani așa des. Omul veni la ușa camerei băiețelului și deschise ușa: „Ai adormit, fiule?” a întrebat el.

„Nu, tati, sunt treaz”, răspuse băiatul.

„M-am gândit, poate am fost prea dur cu tine adineaori”, a rostit omul. „A fost o zi lungă și mi-am vărsat furia pe tine. Iată cei 10 dolari pe care i-ai cerut!”

Băiețelul a sărit în picioare radiind. „O, tati, mulțumesc!” a strigat el. Apoi, căutând sub perna sa, scoase niște bancnote mototolite. Omul, văzând că băiatul avea deja bani, a început să se enerveze iar. Băiețelul și-a numărat banii încet, apoi s-a uitat la tatăl său.

„De ce dorești mai mulți bani dacă deja ai câțiva?” a murmurat tatăl.

„Deoarece nu aveam destui, dar acum am”, a răspuns băiețelul. „Tati, am 20 de dolari. Pot cumpăra o oră din timpul tău?”

Petrece timp cu cei care au nevoie de tine! Ei au nevoie de timpul nostru mai mult decât vom ști noi vreodată.

Nu uita să zâmbești!

Zilnic, o fetiță mergea și venea de la școală. Deși în acea dimineață vremea era pusă sub semnul întrebării și se formau nori, ea și-a parcurs zilnicul drum spre școala elementară. Pe măsură ce după-amiaza înainta, vânturile s-au stârnit împreună cu tunete și fulgere. Mama fetiței a devenit îngrijorată de faptul că fiicei sale i-ar putea fi frică în timp ce vine acasă de la școală, și s-a temut că furtuna electrică i-ar putea vătăma copila.

În urma vuietului de tunete, fulgerele, precum o sabie de flăcări, tăiau zarea. Plină de îngrijorare, mama a intrat rapid în mașină și a condus de-a lungul rutei spre școala copilei sale. Făcând asta, și-a văzut fetița mergând, însă, la fiecare fulger, fetița se oprea, privea în sus și zâmbea. Altul și altul urmau rapid, iar fetița, la fiecare fulger, privea la lumină și zâmbea. Când mama a ajuns cu mașina lângă fetiță, a deschis geamul și a strigat-o: “Ce faci? De ce te tot oprești?”

Copila a răspuns: “Încerc să arăt drăguță, Dumnezeu continuă să îmi facă poze.”

Fie ca Dumnezeu să te binecuvânteze în furtunile cu care te confrunți în calea ta! Și nu uita să le zâmbești!

Alimente esentiale pentru sanatatea noastra

Cred ca toate mamicile se intreaba de multe ori care sunt cele mai bune ingrediente pe care trebuie sa le introduca in alimentatia celor dragi. De aceea, am cosiderat ca este adecvat sa va prezint categoriile de alimente necesare pentru o buna dezvoltare si functionare a organismului nostru si al intregii familii.

1. Legumele de sezon – acestea, consumate in stare proaspata, constituie o sursa importanta de vitamine, minerale, fibre si enzime necesare bunei functionari a corpului. Contribuie la mentinerea unui nivel optim al glicemiei, previn cresterea colesterolului in sange si asigura o digestie optima.
2. Cerealele integrale – sunt esentiale in alimentatia umana, asigurand energia intregului organism. De asemenea confera senzatia de satietate si reduc pofta de dulce. Trebuie consumate in cantitati controlate pentru a evita depozitele de grasime datorate excesului de amidon.
3. Leguminoasele – precum fasolea, mazarea, linte, nautul, soia si cartofii au un continut mare de amidon, de proteine vegetale si fibre, sunt sarace in grasimi si constituie o buna sursa de calciu, fier, magneziu si potasiu. Sunt recomandate la fiecare masa, oferind organismului energie, satietate diminuand in acelasi timp pofta de dulce
4. Pestele oceanic – (macroul, somonul, sardinele, heringul, tonul, codul) este foarte sanatos si e recomandat pentru toata familia. Este de preferat ca acesta sa fie consumat de catre copii de cel putin 3 ori pe saptamana, alaturi de uleiuri presate la rece si o portie de seminte. Astfel este asigurat aportul de grasimi esentiale din categoria omega3-omega6. Acest tip de grasimi contribuie la o buna dezvoltare a creierului, imbunatatesc memoria si iti ajuta copilul sa atinga performante intelectuale mult mai bune.
5. Laptele si produsele lactate- sunt o sursa importanta de proteine, vitamine A, D, E, B, minerale si oligoelemente . Produsele lactate aduc un aport de aminoacizi esentiali dezvoltarii si regenerarii tesuturilor si organelor. Calciul si vitamina D continute de branzeturi favorizeaza atingerea densitatii osoase maxime in copilarie, fapt ce ofera o protectie crescuta fata de osteoporoza la batranete.

Este indicat ca in perioada adolescentei sa fie consumata o cantitate crescuta de branzeturi si produse lactate, deoarece aceasta este perioada de crestere a masei osoase.

Pe perioada adolescentei, consumul produselor lactate are o importanta crescuta, tinand cont ca aceasta este perioada in care masa osoasa este in continua crestere.

Este recomandat ca tinerii sa consume 2-3 portii de lactate pe zi, in special branza de vaci, perle de branza cu smantana, crema de branza tartinabila, branza imbogatita cu calciu, urda, ricotta, casul si parmezan.

6. Ouale si carnea sunt o sursa de proteine ce asigura organismului aportul celor opt aminoacizi esentiali. Ii numim esentiali deoarece acestia nu pot fi fabricati de organism si trebuie adusi din anumite alimente. Carnea si ouala contin si vitamina D, care ajuta la fixarea calciului in oase. De asemenea mai contin vitamina A, fier, seleniu si zinc, minerale al caror rol este prevenirea anemiei si cresterea imunitatii.

Ouale sunt o sursa importanta de fosfolipide si vitamine B, esentiale pentru un creier sanatos si o piele frumoasa si catifelata.

7. Uleiurile presate la rece (ulei de masline, rapita, in), fructele oleaginoase (nuci, migdale, alune de padure) si semintele (in, floarea-soarelui, dovleac, canepa) sunt si ele extrem de hranitoare. Acestea au rol antioxidant si protejaza sistemul cardio-vascular. Acizii grasi esentiali omega 3 si omega 6 continuti de aceste alimente sunt necesari pentru a avea o memorie buna, au rol antiinflamator si protejaza articulatiile. Acizii omega 3 si 6 constituie sursa substantelor care cresc debitul arterelor coronare si previn formarea cheagurilor.

Acestea sunt alimentele esentiale pentru sanatatea organismului nostru. Te invit sa le combini in cele mai interesante si delicioase retete culinare!

Dr. Anamaria Iulian, medic si psihoterapeut



Durerea lombara (de spate) -1-



Durerea lombara (lombalgia, dorsalgia joasa, durerea in partea de jos a spatelui, durerea de spate) este o problema frecvent intalnita. Practic fiecare persoana la un moment dat in viata a simtit durere lombara care a interferat cu lucrul, activitatile de zi cu zi sau odihna. Din fericire majoritatea cazurilor de durere lombara se rezolva in cateva zile. Alte cazuri necesita o perioada mai lunga pentru a se rezolva sau duc la probleme mai serioase.

Durerea lombara acuta este durerea care dureaza de la cateva zile pana la cateva saptamani. In cele mai dese cazuri durerea lombara acuta este de natura mecanica - adica rezulta de pe urma traumei regiunii lombare (inclusiv intinderile musculare). Durerea lombara de pe urma traumei apare ca rezultat al traumatismului sportiv, lucrului acasa sau in gradina sau dupa accident rutier sau ale tipuri de suprasolicitare a coloanei vertebrale sau musculaturii lombare. Simptomele variaza de la durere musculara pana la dureri lancinante sau surde, limitarea mobilitatii sau inabilitatea de a sta drept (tulburari de statica). Anumite sindroame dolore pot crea probleme mai serioase daca raman netratate. Durerea lombara cronica este durerea care persista mai mult de 3 luni. Ca regula aceasta durere este progresiva iar cauza acesteia ramane des neclara..

Ce cauzeaza durerea lombara?

Cu cat persoanele inainteaza in varsta, duritatea oaselor si tonusul si elasticitatea muschilor scad. Discurile intervertebrale incep sa-si piarda din flexibilitate si elasticitate, ceea ce duce la scaderea abilitatii de a amortiza presiunea asupra vertebrelor.

Durerea de spate, ca exemplu, poate aparea atunci cand cineva ridica o greutate prea mare ceea ce cauzeaza o intindere, rupere sau spasm in muschii sau ligamentele spatelui. Daca presiunea asupra coloanei vertebrale este excesiva poate avea loc ruperea sau prolabarea (bombarea) unui disc intervertebral. Aceasta prolabare pune presiune asupra uneia din 50 de radacini nervoase spinale. Atunci cand radacina nervoasa este comprimata sau iritata, apare durerea de spate. Durerea lombara poate vorbi despre o lezare nervoasa, musculara sau osoasa. Majoritatea cazurilor de durere lombara survin in urma traumei spatelui, insa durerea de spate poate aparea si ca rezultat al schimbarilor degenerative asa ca artrita sau patologia discului intervertebral, osteoporoza sau alte patologii osoase, infectii virale, iritarea articulatiilor sau discurilor sau anomalii congenitale a spatelui. Durerea lombara mai poate fi legata cu obezitatea, fumatul, adaugarea in greutate in timpul sarcinii, stresul, conditia fizica nesatisfacatoare, pozitia incorecta in timpul lucrului sau in timpul somnului.

Ocazional durerea lombara poate indica asupra unei probleme medicale mai grave. Durerea insotita de febra sau pierderea controlului sfincterian (asupra vezicii urinare si intestinului gros), durerea provocata de tuse sau insotita de slabiciune musculara progresiva in picioare poate indica compresia unei radacini spinale sau alta maladie serioasa. Persoanele care sufera de diabet zaharat pot avea dureri lombare sau radiculare severe care sunt legate cu neuropatia diabetica. In caz daca aceste simptome apar este necesar de a contacta imediat un medic pentru a preveni leziunile ireversibile.

Durerea lombara si serviciul

Factorii care pot contribui la aparitia durerilor lombare la serviciu includ pozitia incorecta la locul de munca, aflarea in pozitia sezanda sau in picioare pentru perioade lungi de timp, serviciul legat de parcurgerea distanelor mari la volan, tehnicile incorecte de ridicare a greutatilor, ridicarea frecventa sau a greutatilor excesive. Frecventa durerii la lucatorii care ridica greutati mari este egala cu cea a lucratorilor care stau mult timp asezati.

Factorii psihologici la serviciu sunt la fel de importanti in aparitia durerilor lombare. Acesti factori includ stresul, nesatisfactia de la serviciu, plictiseala, tensiunea cat si raspunsul organismului la cerintele fizice de zi cu zi. Rezolvarea acestor probleme cresc semnificativ sansele de a trata durerile lombare legate de serviciu.



10 lucruri pe care (poate) nu le stiai despre Ateneul Roman din Bucuresti - 4 -

. 7. Orga de concert a fost instalata la initiativa lui George Enescu.

Pana in 1935, Ateneul nu avea o orga de concert. Aceasta a fost instalata la initiativa lui George Enescu, cel care a demarat de altfel si strangerea de fonduri in acest sens.



foto: <http://www.romaniaexplorer.com/>

8. In al doilea Razboi Mondial, Ateneul a fost aproape distrus de bombardamente.

In aprilie - mai 1944, Capitala a fost bombardata de catre fortele Aliate conduse de catre americani si britanici (in razboi, Romania se afla inca de partea Axei, pana la momentul intoarcerii armelor din 23 august 1944). Pe langa obiective strategice precum Gara de Nord sau zonele industriale, au fost atacate si obiective civile precum hoteluri (Athenee Palace, Splendid, Ambassador), Fundatia "Carol I" (Biblioteca Centrala Universitara) sau Universitatea [5]. Cladirea Teatrului National de pe Calea Victoriei a fost complet distrusa, iar Ateneul a fost serios afectat. Ulterior, reconstructia acestuia a fost finantata printr-o noua colecta publica, reluand traditia "dati un leu pentru Ateneu".



foto: <http://turistinbucurestiro.blogspot.ro/>

9. Timp de aproape 20 de ani, in perioada comunista, fresca istorica a stat acoperita.

Inceputul regimului comunist in Romania a insemnat un efort sustinut de stergere din memoria colectiva a mostenirii perioadei Regatului. In acest sens, fresca monumentala din interior a stat acoperita cu catifea rosie vreme de aproape 20 de ani, din 1948 pana in 1966, deoarece includea referinte la monarhia din Romania si la rolul acesteia in istoria tarii [3].

10. Ateneul face oficial parte din patrimoniul european.

La Berlin, pe 13 februarie 2007, Consiliul informal al ministrilor culturii din Uniunea Europeana a aprobat introducerea Ateneului Roman pe lista Patrimoniului European. Acest lucru este consfintit de catre o placa instalata pe zidul cladirii o luna mai tarziu, in martie 2007.



-- Planeta Umor--

Xxx O solicitanta la o agentie matrimoniala:

- Stiti, as dori sa cunosc un barbat care nu fumeaza, nu bea, nu se uita la fotbal, nu se uita dupa alte femei. Aveti asa ceva?!?

- Da. In parcul din apropiere...

- E din agentia dvs., nu? intreaba doamna cu bucurie in glas.

- Nu... e din marmura!

Xxx - Iubito, cum au reactionat parintii tai când le-ai spus ca vrem sa ne casatorim?

- Este o situatie destul de neclara.

- Adica?

- Tata nu a zis nimic înca, iar mama asteapta sa spuna ce crede el, pentru a-l contrazice.

Xxx O femeie se duce la Confucius:

- Mărite Înțelept, am și eu o întrebare. De ce o femeie care face dragoste cu 10 bărbați este considerată o desfrânată, în timp ce un bărbat care se bucură de 10 femei este considerat un adevărat bărbat?

Înțeleptul Confucius îi răspunde:

- Vezi tu, copila mea, un lacăt care este deschis de 10 chei, nu e un lacăt bun, în timp ce o cheie care deschide 10 lacăte, ce mai cheie este...

Xxx Un politist opreste in trafic o masina care mergea in zig-zag si-l intreaba pe conducatorul auto, pregatindu-se sa scrie procesul verbal:

- Ce-ati baut?!?

- Trece acolo 4 beri, ca sigur nu stii cum se scrie „Sauvignon Blanc”.

Xxx Merge Bula cu tatal sau la plimbare intr-un Tico. La un moment dat, intreaba Bula:

- Tata, tata, chestia aia din dreapta este Marele Zid Chinezesc?

- Nu, ma, Bula, aia este bordura.

Xxx Fata: - M-am indragostit de vecinul nostru si voi fugi cu el.

Tatal: - Foarte bine,dar n-ai sa vezi nimic de la mine, nu voi mai avea de investit timp si bani in tine.

Fata: - Tată,... eu citesc scrisoarea lasata de mama!

Xxx - Ce mai faci draga?

- Sunt foarte suparata! Sotul meu m-a ofensat grav!...

- Cum asa?

- L-am rugat sa-mi dea 1000 RON ca sa ma duc la un cabinet de infrumusetare, iar els-a uitat la mine ...si mi-a dat 2000!

Xxx Sotul isi asteapta sotia langa un salon de infrumusetare. Aceasta iese si intreaba cochet:

- Deci, ce spui?

Sotul, privind-o, ii raspunde:

.....- Macar ai incercat!

Xxx O voce disperata la telefon, la ora cinci dimineata:

- Alo! Salvarea?

- Da.

- Veniti repede, caci in curte e un nebun care suna goarna si ne aduce la disperare pe toti.

- Imediat, dati-ne adresa! - UM 07177.

Xxx Cum îți place la școală?

- E o escrocherie. Noi ne facem lecțiile și învățătorul primește salariul.

Plantele Medicinale



Fasolea (Phaseolus vulgaris)



Se considera ca fasolea are peste 8000 de ani baza bucatariei Precolumbiene impreuna cu porumbul ;aztecii cultivau “ayacolt” adica fasolea impreuna cu porumbul pe care aceasta il folosea drept support pe care sa se catere In Egiptul si Grecia Antica se considera ca sufletele mortilor se afla in boabele de fasole, in ele exista intelepciunea stramosilor si era interzis sa fie mancate sau ranita planta Boabele de fasole erau folosite la prezicerea evenimentelor viitoare (“cititul in bobii”),in traditia sarbatorilor celor Trei Magi.In unele regiuni din Franta, Spania la anumite petreceri familia pregateste o placinta in care se gaseste un bob de fasole iar cel care-l gaseste este denumit “regele petrecerii” Fasolea corespunde zodiei Gemenilor si Fecioarei guvernate de planeta Mercur .

compozitia : (100 gr. de fasole au 385Kcal.)

► fasolea uscata: are continut mare de proteine 21%,hidrati de carbon, minerale (potasiu, calciu, fosfor, fier, siliciu, nichel, cobalt, litiu, crom, vitamine A, B1, B2, B5, B6, C

► fasolea verde : are un continut mai mare de vitamine si mai putine proteine, glucide ,folati ,flavonoide (flavoni:luteloina) cu efect antioxidant

Actiune: nutritiv, energetic, remineralizant ; studiile efectuate de cercetatori de la Universitatea din Edinburgh, Roald Fidhenn si Kathy Sherwin au demonstrate ca unele vitamine aflate in fasole (B5, B6-piridoxine troping factor) impiedica pierderea calciului din oase jucand astfel un rol important in procesele de demineralizare, in osteoporoza sau perioada de crestere si dezvoltare; s-a constata ca persoanele care consuma in mod consecvent acest aliment , prezinta un risc mai mic de osteoporoza sau boli determinate de lipsa calciului , potasiu, fosfor sau fier minerale continute in fasole ; minerale precum nichelul si cobaltul joaca un rol important la buna functionare a pancreasului , scazand riscul pancreatitelor, cancerului de pancreas, fiind stiut faptul ca pastaile sunt antidiabetice; numarul diabeticilor insulino-dependenti este mult scazut la persoanele care consuma in mod obisnuit fasole; fasolea creste imunitatea , fiind eficienta in lupta impotriva infectiei , neutralizeaza radicalii liberi reducand procesul de imbatranire ,eficienta in scaderea colesterolului iar prin continutul de fibre imbunatatest digestia , contribuie la refacerea florei microbiene intestinale, calmeaza senzatia de foame, prin continutul in proteine, fier, participa la reconstructia muschilor, fasolea verde bogata in folati asigura functionalitatea aparatului cardio-vascular, este indicata viitoarelor mamici pentru sanatatea bebelusilor ,copiilor cu lipsa de fier (pentru o asimilare mai buna se indica a fi folosita impreuna cu vitamina C sau alimente bogate in vit. C ,fasolea rosie este o sursa importanta de amidon, iar Organizatia Internationala a Sanatatii recomanda 20-40 grame de amidon /zi (in 100gr de fasole rosie uscata se gasesc 25gr de amidon) –amidonul ajuta la eliminarea toxinelor, stabilizeaza nivelul zaharului in sange, previne cancerul , contine sulf , oligoelement prezent in collagen, hemoglobina, intra in constitutia unor aminoacizi esentiali precum metionina, cistina, cisteina, taurina cu importanta actiune de detoxifiere hepatica

Indicatii: in curele de detoxifiere fiind depurativa dar si acoperind o buna parte a necesarului de proteine,fiind un aliment bogat in fier este indicat in stari de anemie, in perioada graviditatii, in perioada de crestere la copii si adolescenti, in atrofii musculare, in stari infectioase stimuleaza imunitatea, in HTA (hipertensiune arteriala) sub forma de pastai, diabet zaharat insulino-dependent, osteoporoza, in reumatism articular, guta, edeme fiind diuretica elimina surplusul de lichide din organism , combate infarctul, bolile de inima, cancerul de colon, obezitatea

Cura: o cana de fasole verde poate acoperi 122% din necesarul de vitamina K, importanta in mentinerea sanatatii oaselor deoarece activeaza osteocalcinul principala proteina non-colagena din oase care sudeaza moleculele de calciu in interiorul osului ,in tervenind in procesul de mineralizare al oaselor; in plus fasolea verde regleaza valorile glicemiei si previne ateroscleroza si bolile de inima de origine diabetica, prin continutul de magneziu, potasiu scade tensiunea arteriala, datorita vitaminelor de grup B imbunatatest memoria, vitamina B1(tiamina) stimuleaza functiile cognitive ,aceasta participa la sinteza acetilcolinei un neurotransmitator esential pentru memorie si a carui lipsa determina aparitia senilitatii (boala Alzheimer)

Contraindicatii: fasolea prajita contine grasimi saturate.



Sfaturi utile în bucatarie



- Cafea "prajita" se obtine asa: puneti un ibric de fier sa se incinga pe plita si turnati in el cafeaua macinata, invartind in ea cu o lingurita sa nu se arda. Dupa cateva clipe, turnati deasupra apa in clocot si dati ibricul deoparte, acoperindu-l cu capac. Cafeaua capata un gust mai bun daca, dupa ce a fiert, ii adaugam un varf de cutit de sare.
- Dulceata de fructe rosii: fragi, capsune, zmeura si strugurei e mult mai gustoasa, daca, dupa ce o fierbi, mai puneti in ea cateva fructe proaspete.
- Nu aruncati niciodata apa in care a fiert orezul. Este un apret excelent pentru perdele, fete de masa si lenjerie foarte fina. Pentru ca alimentele sa nu se mai lipeasca de podeaua congelatorului, puneti un covoras taiat pe masura, dintr-o folie de plastic sau de aluminiu.
- Salatele sunt de doua feluri: din legume fierte si cele din cruditati. Acestea se pregatesc numai cu 5-10 minute inainte de masa respectiva si se asezoneaza in momentul in care sunt aduse la masa.
- Pentru a pastra culoarea, legumele se fierb la foc iute, in apa clocotita cu putina sare, in vase descoperite.
- Aburul ingalbeneste legumele verzi.
- Combinate cu maioneza, salatele pot fi servite si cu aspic, constituindu-se de fapt in antreuri reci.
- Cand cartofii prajiti din pungi se inmoaie, puneti-I cateva minute in cuptorul incins dinainte. Redevin crocanti.
- Sosul de tomate se potriveste cel mai bine cu gust de ceapa. E suficient sa adaugati o ceapa rasa, pentru ca el sa devina delicios.
- Cafeaua dobandeste o aroma grozava, daca odata cu cafeaua puneti in ibric sa clocoteasca si o bucatica de ciocolata.
- Nu lasati carnea proaspata in hartie, pentru ca aceasta absoarbe sucul.
- O lingura rasa de cascaval, amestecata cu oul prin care treceti pestele inainte de a-l praji, ii da acestuia un gust minunat.
- Pentru ca legumele ori bucatile de carne ce urmeaza a fi prajite in ulei sa se patrunda si in interior, ele trebuie zvantate cu o carpa inainte de a le pune in grasimea incinsa.
- Sosul de la fripturi devine cu mult mai gustos, daca puneti in el o felie de mar si mult mai parfumat, daca la urma adaugati un praf de cafea.
- Gustul iute al ridichilor poate fi inlaturat daca, dupa ce le treci prin razatoare, le clatesti sub un jet de apa rece.
- Laptele devine mai gustos, daca il amestecati cu putina apa minerala.
- Cand bateti albusul de ou, puneti in el un capac de apa rece. Din aceeasi cantitate de oua va iesi o masa mai mare de albus.
- Ceapa se toaca mai usor daca nu i se taie codita.
- Ceapa care incepe sa incolteasca se tine cu radacinile peste flacara de la aragaz.
- Cepele lasate intregi in mancare (fripturi la tava, supe, conserve) sunt mult mai gustoase, daca le intepi ici si colo cu 2-3 cuisoare aromatate.
- Ceapa nu mai provoaca lacrimi la curatat, daca in apropierea ei aprinzi o lumanare.
- O friptura de pui excelenta se obtine daca inainte de a o baga la cuptor freci pasarea cu suc de lamaie. Friptura iese crocanta si nu se lipeste de fundul tavii. Friptura (la cuptor) trebuie udata numai cu zeama sau apa fierbinte. Lichidul rece opreste fierberea, iar carnea se usuca.
- Galustele de gris din supa devin mai pufoase si mai gustoase daca se pune in compozitie putin praf de copt.
- Laptele nu se acreste si rezista mai mult, daca pui in el un praf de bicarbonat.
- Fructele verzi se coc mai repede pe rafturile camarii (pere, banane, piersici), daca le pui intr-o punga de hartie, impreuna cu un mar. El degaja un gaz care accelereaza coacerea fructelor.
- Fructele uscate sau confiate nu se mai lasa pe fundul prajiturii, daca inainte de folosire le bagi intr-o punguta umpluta pe jumătate cu faina si le scuturi viguros.

- Selectie de Harieta R. -



- Statul cu drapelul cel mai ciudat și particular este fără îndoială Nepal. Drapelul Nepalului este singurul drapel național din lume care nu are o formă dreptunghiulară nici pătrată. Este vorba de combinația a două stegulețe triunghiulare cu simbolurile vechii familii domnitoare, care suprapuse astfel amintesc profilul acoperișului unei pagode. Cea mai mare caracteristică descoperită vreodată a fost cântarea de 4 tone. A fost cântată în anul 1878, în nordul Oceanului Atlantic.
- Cea mai mare caracteristică descoperită vreodată a fost cântarea de 4 tone. A fost cântată în anul 1878, în nordul Oceanului Atlantic.
- În provincia Alberta din Canada au fost uciși absolut toți soarecii. În prezent, este singura provincie din lume în care nu există asemenea rozătoare.
- Cartea europeană a devenit cunoscută ca „micul domn în catifea neagră” fiindcă Wilhelm de Orania, rege al Angliei și Scotiei, a fost omorât când calul său s-a împiedicat de un mușuroi de cartă în 1702.
- Omul clipește o dată sau de două ori la 10 secunde. O clipire durează o treime de secundă. În decurs de 12 ore clipești 25 de minute. Copiii clipești doar de la vârsta de 6 luni.
- Prima măsură cunoscută de contracepție a fost folosirea excrementelor de crocodil, de către egipteni în anul 2000 î.Hr.
- Există 2 animale care pot vedea spațiul din spatele lor fără să-și întoarcă capul: iepurele și papagalul.
- Primul restaurant din lume unde puteai mânca ramanand în mașină a fost McDonald's din Sierra Vista - Arizona. A fost conceput pentru soldați, deoarece aceștia nu aveau voie să intre în magazine în uniformă.
- Salata Caesar și-a primit numele nu de la Julius Caesar, ci de la Caesar Cardini care a inventat-o în Tijuana-Mexic în Restaurantul Palace.
- Feniletilamina produce o ușoară stare de visare și este produsă de către creier în momentul în care doi oameni sunt îndrăgostiți, iar aceeași substanță se găsește și în ciocolată?
- Numele insulelor Canare din oceanul Pacific are legătură cu cafea și nu cu canarii; numele latin este INSULARIA CANARIA care înseamnă insula cafeilor.
- În iarna anului 1932 a fost atât de frig încât cascada Niagara Falls a înghețat complet.
- Măcăitul unei rațe nu produce ecou, și nimeni nu știe de ce.
- Cel mai vechi dicționar cunoscut datează din anul 600 î.Ch. Găsit în Mesopotamia, el este scris în akadiană, limba folosită de babilonieni.
- Prima floare fosilă a fost descoperită în Colorado în anul 1953 și are o vechime de 65 milioane de ani; o plantă înrudită cu ananasul și numită puya.
- Științiii ruși au descoperit, în Siberia, o salamandă cuprinsă într-o platoșă de gheață în urmă cu 70 de ani, care, după topirea gheții, a revenit la viață?
- Fiecare persoană are o amprentă unică a limbii, așa cum sunt și cele ale degetelor?
- Durata de viață a unei papile gustative este de 10 zile?
- Creșterea creierului se oprește în jurul vârstei de 15 ani.
- Atunci când ne lovim într-un anumit loc din zona cotului resimțim o durere acută. Aceasta se datorează faptului că pe aici trece nervul cubital, poziționat de-a lungul osului humerus. Se consideră că aceasta ar fi o scurtă formă de paralizie.
- Cel mai nordic oraș al lumii revine orașului Hammerfest din Norvegia în timp ce acela pentru cel mai sudic oraș al lumii revine orașului Ushuaia, capitala regiunii Țara de Foc din Argentina. Hammerfest se află la o latitudine de 70°39'48" Nord în timp ce Ushuaia la 54°48'00" Sud. Latitudinea cercurilor polare fiind de 66° 33' 39", rezultă că primul oraș se află în interiorul Cercului Polar Arctic în timp ce al doilea rămâne în afara Cercului Polar Antarctic. Din acest motiv la Hammerfest se poate admira spectacolul soarelui de la miezul nopții (de la 16 mai până la 26 iulie) în timp ce la Ushuaia nu.

Evreii din Panciu - 2 -

Bogdan Constantin Dogaru Mihai Liviu Adafini

Primăria Panciu a întocmit și în 1942 un tabel în care figurau și bunurile evreiești trecute în patrimoniul statului¹ în care se arată că aceasta deținea:

- **Sinagoga Mare** – construită în anul 1837, situată pe strada Carol (între Str. Costache Negri, Liniștea, Moștenitorii V. Apostoleanu și V. Postolache);

- **Templul Evreiesc** – construit în anul 1903; respectivul imobil a intrat în proprietatea Comunității Israelite din Panciu în 1909; imobilul avea 360 m.p. fiind situat între str. Carol și proprietățile Bercu Bercu și I. Chiper.

Unul dintre primii rabini a fost Moses Cofler, care a slujit cel puțin în perioada 1883-1905, deoarece, în acest an, Epitropia Sinagogii îi prelungea contractul pe încă zece ani cu salariul de 108 lei lunar.²

În anul 1923 la Sinagoga Mare și la Casa de Rugăciune era rabin Ițic Cofler iar la Templul Meseriașilor slujea rabinul Herșcu Cofler.³

La sfârșitul secolului al XIX-lea, la 1900, sunt recenzați 1490 de evrei în Panciu din totalul populației de 2785 (Panciu nu cuprindea Neicu, Crucea de Sus, Crucea de Jos, Dumbrava și Satu Nou), adică puțin peste 53%.

La începutul secolului XX este menționat un magazin și un abator evreiesc deținut de Aizic Herșcovici la 1909.⁴

Un fenomen aparte a fost răscoala din 1907 de la Panciu. La 8 martie 1907 țărani din comunele Străoane de Sus, Străoane de Jos, Crucea de Sus, Crucea de Jos, Mănăstioara, Movilița și Diocheți s-au îndreptat spre orașul Panciu, important centru comercial și administrativ al zonei unde, înfierbântați de vinul de la crâșmă și nemulțumiți de situația învoielilor agricole au început să atace locuințele arendașilor, cămătarilor și comercianților, în special evrei. Prima casă pe care au devastat - o a fost a cămătarului Moise Bucureșteanu, spărgându-i geamurile. Au trecut apoi la devastarea casei lui Aron Fiterman, unul dintre evreii bogați din Panciu, cămătar care dăduse bani cu împrumut multora dintre ei. Acesta era foarte bolnav și a scăpat cu ajutorul soției lui care l-a ascuns în toaletă. Casa acestuia, mobila și toate bunurile au fost distruse de țărani. Au trecut la Marcu Schechter, exploatator de păduri, pe care i-au atacat cu topoarele. Arendașul, încercând să se apere, a descărcat pistolul la nimereală în mulțime și l-a ucis pe Ioniță Ichim din Diocheți care a fost singurul decedat în urma acestor evenimente. Timp de aproape 4 ore după acest incident Strada Carol a fost devastată de la un capăt la altul fiind distruse 67 de imobile ale arendașilor, cămătarilor și comercianților, în marea lor majoritate evrei, pagubele cifrându-se la suma de 300.000 lei. Devastări s-au produs și cu o zi înainte, în seara zilei de 7 martie 1907 când Vasile Buhai, fost dascăl în comuna Crucea de sus, împreună cu alți țărani a intrat în cârciuma lui Nahman Iancu, au dat drumul la canelele vaselor, au băut vin cât au putut apoi l-au vărsat pe jos. Au mâncat apoi sardele, zahăr și alune din magaziile comercianților evrei. Deasemenea, Vasile Ciubotaru, plugar din Movilița, împreună cu numitul Iordache Duță au furat sticle de coniac, covrigi și alte bunuri din prăvălia evreului Haim Risen. Orașul Panciu s-a aflat sub stăpânirea răsculaților până la 8 martie 1907, ora 15:30 când a intervenit armata venită de la Focșani. Din documentele Tribunalului Putna rezultă că s-au făcut zeci de arestări, 37 de țărani fiind trimiși în judecată.⁵

În 1916 sunt menționați locuitorii care practicau o meserie. Printre aceștia se numărau și evrei: Aron Marcu – fierar, Sloim Strul, Smil Cohn, Froim Zilberman, Aron Chimberg – lemnari, Moise Tefler, Aizic Sepzel, Miose Leibovici, Natan Bercovici, Berlă Stracher – dogari, Nusem Moise Aron – curelar, Zeilic Goldemberg, Bucureșteanu Iosif Catz, Ițic Segal, Humă Segal, Toibi Leib, Ștrul David – cismari.⁶

¹ *Idem*, fond Primăria Orașului Panciu, ds. 12/1942.

² *Idem*, fond Tribunalul județului Putna, ds.8/1921.

³ *Idem*, fond Prefectura județului Putna, ds. 31/1923, f.79.

⁴ *Ibidem*, ds.97/1909, f.13.

⁵ Miron Gheorghe – „Răscoala de la 1907 în județul Putna” în *Cronica Vrancei*, vol.VII, Editura Pallas, Focșani, 2008, pag.109-160.

⁶ Arhivele Naționale Vrancea, fond *Prefectura Județului Putna*, ds.108/1916, f.75.

Viciile unor scriitori celebri

Unii dintre cei mai străluciți autori ai literaturii au fost dependenți inveterați, cu adicții față de orice, de la cafea, la sex și opium și de-a lungul timpului și-au exprimat diferite grade de rușine față de viciile lor. La urma urmei, este vorba despre condiția umană, care este predispusă spre acest gen de preocupări, iar în cazul literaturii observația este valabilă și în cazul scriitorilor și în cel al cititorilor, pentru care viciile reprezintă o temă fascinantă.



Feodor Dostoievski – jocuri de noroc “*Când mă apropii de sala de jocuri de noroc, intru în convulsii de îndată ce aud sunetul banilor pe masă*”.

La mijlocul anilor 1860, Dostoievski a fost lovit de câteva evenimente tragice, soția și fratele său au murit, iar scriitorul rus a intrat într-o depresie devastatoare, pe lângă faptul că a rămas și cu o grămadă de datorii personale și de familie. Astfel, Dostoievski a devenit dependent de jocurile de noroc și în special de ruletă.

Se vehiculează ideea că autorul rus a scris finalul romanului *Crimă și Pedepsă* mai repede decât era prevăzut pentru că avea nevoie disperată de un avans din partea editorului său și că a scris nuvela *Jucătorul* cu scopul de a-și plăti datoriile acumulate la ruletă cu câștigurile din urma publicării.



Honoré de Balzac – cafea “*Mulți oameni pretind că își găsesc inspirația în cafea, dar, după cum știe toată lumea, cafeaua transformă persoanele plictisitoare în persoane și mai plictisitoare*”.

Balzac și-a alimentat scrisul prolific obișnuind să bea nu mai puțin de 50 de cești de cafea în fiecare zi până în punctul în care această doză nu a mai fost suficientă și a început să mănânce zaț uscat.

O “tactică” pe care scriitorul o descrie ca fiind “*o metodă oribilă, mai degrabă brutală, pe care o recomand numai bărbaților în putere, bărbaților cu părul negru și des și cu pielea acoperită de pete de la ficat, bărbați cu mâinile mari și cu picioare în formă de popice. Cafeaua abuzează de garniturile stomacului așa cum un căruțaș abuzează de ponei, plexul se inflamează, scântele sar până la creier. Din acel moment, totul devine agitat. Ideile se pun rapid în mișcare precum batalioanele unei mari armate pe câmpul de luptă iar bătălia e dusă cu furie. Amintirile te atacă, steaguri strălucitoare ținute sus; cavaleria metaforei se dispune în formație de luptă printr-un galop magnific; artileria logicii năvălește cu vagoanele-i clămpănind printre cartușe; la ordinele imaginației trăgătorii ochesc și trag; forme și personaje încep să defileze; hârtia este acoperită de cerneală, iar munca nocturnă începe și se termină cu torentele acestei ape negre așa cum o bătălie începe și se termină cu pulberea cea neagră*”.



Elizabeth Barrett Browning – opiu “*Opiu, opiu, noapte după noapte!*”

Elizabeth Barrett Browning a început să folosească opiul de la vârsta de 15 ani pentru a trata o problemă a coloanei vertebrale. După ce a împlinit 30 de ani a contractat o boală care-i afecta plămânii și inima, iar în 1845 poeta inhala 40 de picături de tinctură de opiu (laudanum) pe zi, o doză enormă. Elizabeth spune într-o scrisoare pentru fratele său: *Opiul îmi menține pulsul constant și mă ajută să nu leșin. Opiul oferă pace sufletească și echilibru sistemului meu nervos.*

- **Selectie de H.Rond** -

Calendarul lunii iunie

- **Franz Kafka** (n. 3 iulie 1883, Praga - d. 3 iunie 1924, Viena) a fost un scriitor evreu de limbă germană, originar din Praga. Reprezentant remarcabil al prozei moderne, a exercitat o influență covârșitoare asupra literaturii postbelice. Romanele sale se caracterizează printr-o viziune halucinantă, grotescă, stranie asupra realității, marcată de expresionism și suprarealism, în care condiția tragică a omului este reprezentată parabolic.
- **Anatol Vieru** (n. 8 iunie 1926, Iași - d. 8 octombrie 1998, București) a fost un compozitor român de origine evreiască, pedagog și teoretician al muzicii românești clasice a secolului al XX-lea. Anatol Vieru a compus peste 120 de lucrări de toate genurile, între care șase simfonii, opt cvartete pentru coarde, numeroase concerte și piese de muzică corală, cu sau fără orchestră, și multă muzică de cameră. A compus, de asemenea, operele *Iona*, după Marin Sorescu, *Praznicul calicilor*, după Mihail Sorbul, *Ultimele zile, ultimele ore*, după Pușkin și Bulgakov, și *Telegrame - teme și variațiuni*, după I.L. Caragiale și un Cântec pentru Stalin.
- **Saul Bellow** (10 iunie 1915 – 5 aprilie 2005) a fost unul dintre cei mai cunoscuți prozatori evrei americani, laureat al Premiului Nobel pentru Literatură (în anul 1976). A fost primul romancier care a câștigat National Book Award de trei ori. În 1975 a obținut Premiul Pulitzer pentru "Darul lui Humboldt", premiul *National Medal of Arts*, în 1990 *National Book Foundation Medal*. Opera sa se definește prin efortul de a descifra sensul existenței umane, ilustrată în mod pregnant de condiția intelectualului.
- **Ezer Weizman** (n. 15 iunie 1924, Tel Aviv; d. 24 aprilie 2005) a fost un general și om politic israelian. A fost președinte al Israelului în perioada 13 mai 1993 - 13 iulie 2000. În perioada iulie 1958 - aprilie 1966, generalul Ezer Weizman a fost comandant al Forțelor Aeriene ale Israelului.
- **Saul Steinberg** (15 iunie, 1914 – 12 mai, 1999) Steinberg s-a născut într-o familie de evrei la Râmnicu Sărat, dar a crescut apoi în București a fost un desenator și grafician american, cunoscut mai ales datorită contribuțiilor sale din revista *The New Yorker*. Cunoscut mai ales datorită operelor sale cu caracter comercial, Steinberg și-a expus opera în numeroase muzee și galerii de artă. În 1946, împreună cu artiști ca Arshile Gorky, Isamu Noguchi și Robert Motherwell, a participat la expoziția "Fourteen Americans" (engleză *paisprezece americani*) de la Museum of Modern Art din New York. O retrospectivă a operei sale a fost expusă la muzeul Whitney Museum of American Art din New York în 1978 și o altă retrospectivă, de această dată postumă, a fost expusă la Institutul de artă modernă din Valencia în 2002
- **Annelies Marie „Anne” Frank** (n. 12 iunie 1929, Frankfurt am Main, d. martie 1945, Bergen-Belsen, Germania) a fost o fată evreică germană, care și-a pierdut cetățenia germană în exilul olandez, și care a căzut victimă genocidului nazist din al Doilea Război Mondial. Este cunoscută datorită jurnalului pe care l-a ținut în ascunzătoarea din Amsterdam, înainte de a fi arestată Jurnalul, publicat după război de către tatăl ei, care supraviețuise, este considerat un document istoric al holocaustului, autoarea devenind o figură-simbol a victimelor naziștilor.
- **Aurel Baranga** (n. 20 iunie 1913, București - d. 10 iunie 1979, București, pseudonimul lui **Aurel Leibovici**) a fost un poet și un dramaturg român de origine evreiască. A debutat cu versuri în revista *Bilete de papagal* a lui Tudor Arghezi. A editat împreună cu Gherasim Luca, Paul Păun și Sesto Pals revista de avangardă *Alge*. A colaborat la revista de avangardă *unu*, editată de Sașa Pană și Moldov. În 1948 a scris textul imnului României comuniste, "Zdrobite cătușe", muzica fiind compusă de Matei Socor. Din 1949 și până la sfârșitul vieții (10 iunie 1979) a fost redactor-șef la Urzica.
- **FURTUNA Enric** (pseudonimul lui Hennc Pekelman), se naste la iun. 1881, Botosani - moare in 30 iunie 1965, Sao Paolo (Brazilia). Poet si dramaturg. Urmeaza Liceul National din Iasi, unde e coleg cu M. Sadoveanu, care-i da si primele indrumari literare in creatie, si Facultatea de Drept a Univ. din Iasi. Format in atmosfera poetica de la rascrucea celor doua secole, dar in primul rind in cultul traditiei invatat la Samanatorul, Enric Furtuna isi aduna tirziu „rodul poetic” a doua decenii (1902-1922) in volumul, considerat liminar „in parte anacronic”, *De pe stinca* (1922).

FIGURI DIN TRECUT

WOLF MESSING – un mare clarvăzător (4)

..... Așteptați-mă după reprezentație». Ardeam de nerăbdare să îl urmăresc pe acel personaj fascinant, dar m-am supus voinței lui și am ieșit din sală plângând. Biata mama nu știa cum să mă împace. Dar nu am plecat acasă și, după două ore, profesorul Messing a venit la noi și i-a spus mamei: «Olga trebuie să meargă cu mine la Moscova. Locul ei este alături de mine, pe scenă. Fiica dumneavoastră deține capacități fenomenale»».

Astfel a ajuns Olga asistenta și eleva lui Wolf Messing. Și, într-o bună zi, maestrul i-a destăinuit un secret: starea letargică în care căzuse în copilărie fusese prima sa călătorie în lumea de dincolo. Se pare că Wolf Messing trecuse de zeci de ori pragul lumii celor fără viață, în încercarea de a desluși taina morții. “Păstrez cu sfințenie până astăzi această hârtie pe care profesorul mi-a înmânat-o într-o zi”, povestește Olga Migunova. “Am învățat pe de rost toate liniile și formele ciudate care au fost desenate de mâna maestrului. Când mi-a dat hârtia avea o strălucire caldă în ochi. Am știut că este un mesaj important, dar nu am reușit nici până astăzi să îl descifrez. Cred că este un mesaj codat despre faptul că omul poate exista în ambele dimensiuni: a vieții și a morții”.

În ultimii ani ai vieții, Wolf Messing s-a închis tot mai mult în el. Reprezentațiile erau tot mai sporadice și mai scurte. Mormântul de la Moscova al lui Messing și al soției sale Aida

Decesul soției sale, Aida, alături de care trăise zeci de ani, l-a dărâmat complet. Îl chinuia cumplit ideea că el, Wolf Messing, cel care ajutase mii de oameni, deși prevăzuse cu exactitate ziua și ora morții iubitei sale soții, cu toate abilitățile sale fenomenale, nu fusese capabil să o salveze. “Omul nu ar trebui să își afle niciodată viitorul. O asemenea cunoaștere i-ar putea fi fatală”, spusese cândva celebrul telepat.

Wolf Messing a murit în ziua de 8 noiembrie 1974. Cu două zile mai devreme, bolnav fiind și urmând să fie operat, înainte de a pleca la spital, s-a oprit în dreptul portretului său de pe birou și a spus: “Ei, gata Wolf, povestea s-a sfârșit!

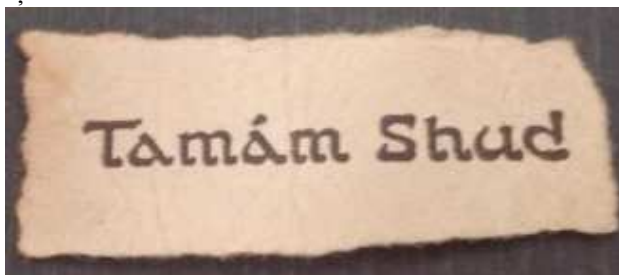


Cazul Tamam Shud. -1-**Enigma neelucidată de șase decenii. Un mort necunoscut, un bilet bizar, o carte misterioasă și o organizație secretă**

La 1 decembrie 1948, la ora 06:30, cadavrul unui bărbat neidentificat a fost găsit pe plaja Somerton din Adelaide, Australia. Omul părea să fi avut o condiție socială bună și era îmbrăcat în haine de calitate superioară. Investigațiile nu au făcut decât să adâncească și mai mult unul dintre cele mai mari mistere ale ultimului secol. Cadavrul bărbatului necunoscut, având o vârstă estimată de 45 de ani, se afla sub lumina unui felinar stradal de la marginea plajei Somerton (Adelaide, Australia). Corpul acestuia avea musculatura dezvoltată, în special cea a picioarelor, ceea ce ar fi indicat un bun alergător. Era proaspăt ras și nu prezenta semne distinctive. Era îmbrăcat într-o cămașă albă (la care purta o cravată dungată în roșu și albastru), pantaloni maro, un pulover maro, o jachetă cenușie și purta șosete maro și pantofi maro. Hainele bărbatului erau de calitate superioară, dar etichetele lor fuseseră înlăturate. De asemenea, nu a fost găsită o pălărie, ceea ce ar fi fost ciudat pentru un bărbat din anii '40, îmbrăcat la costum.



Bărbatul avea o țigară neaprinsă după ureche și încă una fumată pe jumătate a fost găsită căzută în gulerul său, probabil în momentul morții. În buzunarele sale, s-au găsit un bilet de autobuz folosit, un bilet de tren nefolosit pentru ruta Adelaide-Henley Beach, un pieptene american din aluminiu, un pachet de gumă de mestecat, un pachet de țigări (în care se afla însă o altă marcă) și o cutie de chibrituri. Stația de autobuz pentru care fusese compostat biletul se afla la ceva mai mult de un kilometru depărtare. O fotografie a bărbatului a fost pe prima pagină a ziarelor australiene, iar oamenii erau încurajați să vină la sediul Poliției în caz că recunoșteau persoana. În următorii cinci ani, 251 de identități au fost atribuite necunoscutului.



În urma analizelor Poliției, s-a constatat că amprentele sale digitale și dentare nu corespundeau niciunui om înregistrat în vreo bază de date, nicăieri în lume. A fost efectuată autopsia, descoperindu-se faptul că acesta avea creierul, stomacul, ficatul și rinichii congestionați, iar splina sa era de trei ori mărimea normală. Deși semnele ar fi indicat otrăvirea, în organism nu a fost găsită nicio substanță cunoscută.

Ulterior, s-a emis ipoteza conform căreia țigările acestuia ar fi fost înlocuite cu unele otrăvite, întrucât, în pachetul său (de țigări medii ca și preț și calitate) se aflau țigări rafinate și scumpe. Oficialii Gării Adelaide au declarat că o valiză maro fusese lăsată la "Bagaje" în dimineața zilei precedente crimei și nu mai fusese ridicată. În aceasta, Poliția a găsit: o rochie roșie, o pereche de papuci roșii, lenjerie intimă, pijamale, o trusă de bărbierit, o pereche de pantaloni pe care se puteau vedea fire de nisip, o șurubelniță electrică, un cuțit de masă modificat, o pereche de foarfece, o pensulă de matrișer și o papiotă de ață cerată portocalie.

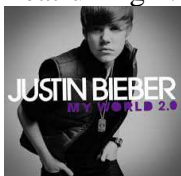
STIRI MONDENE



Actrita franceza Chiara Mastroianni (41 de ani), fiica lui Catherine Deneuve si Marcello Mastroianni, continua sa fascineze. Ea va deveni noua imagine a parfumului italian Fendi. Chiara Mastroianni, care a "mostenit eleganta naturala a mamei sale, cat si surasul seducatorului sau tata, Marcello Mastroianni", dupa cum a precizat compania Fendi, va aparea in viitoarele campanii de promovare a noului parfum. Chiara Mastroianni va putea fi vazuta anul acesta pe marile ecrane in filmul "Les Salauds" (prezentat la Cannes), unde va juca alaturi de Vincent Lindon. Filmul va fi lansat pe 7 august. Chiara Mastroianni a mai fost imaginea altor prestigioase marci de parfumuri, la fel ca mama sa, altadata imaginea celebrului Channel No 5.



Celebrul actor John Malkovich a ajutat, saptamana trecuta, un turist american care a cazut de pe o schela, langa un hotel din orasul canadian Toronto. Malkovich se afla intr-o pauza de tigara, in apropierea Hotelului King Edward, cand un barbat a cazut de pe o schela si a inceput sa sângereze in zona gatului, ranindu-se grav, relateaza Actorul s-a grabit sa ajunga la barbat, fiind primul care l-a ajutat pe turist. Malkovich a apasat pe zona afectata din jurul gatului pentru a-i opri sangerarea. In scurt timp, un echipaj medical l-a transportat pe barbat la spital, de unde e fost externat in scurt timp. John Malkovich se afla in Toronto pentru a juca in piesa Casanova la Teatrul Elgin.



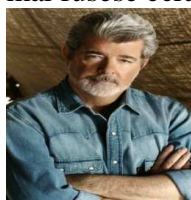
Justin Bieber a lovit cu bolidul sau Ferrari un fotograf, luni seara, pe un bulevard din Los Angeles, dupa care a fugit de la locul accidentului. Cantaretul plecase dintr-un club, la bordul celebrului sau Ferrari alb, in care se afla cu prietenul sau Lil Twist. La fata locului se aflau mai multi paparazzi, care se intreceau in a le face poze celor doi. Justin a incercat sa-si faca loc printre fotografi, dar a lovit pe unul dintre acestia, atingand cu masina sa si un vehicul parcat. Nu se stie daca Justin Bieber si-a dat seama ca a lovit un om si o masina, insa un lucru este clar: acesta a demarat pur si simplu si nici nu s-a gandit sa se intoarca sau sa se uite inapoi. Fotografii au fost preluat de o ambulanta si dus la un spital din apropiere pentru ingrijiri. Martorii nu isi dau seama ce s-a intamplat cu exactitate, sau ce rani a suferit victima, insa unii sustin ca ar fi fost lovit la un picior.



James Gandolfini, interpretul personajului Tony Soprano din serialul "The Sopranos", a murit miercuri seara, la doar 51 de ani. Gandolfini, care a mai jucat in filme precum Zero Dark Thirty, Mexicanul sau Pelham 123, s-a stins din viata in Italia, unde se afla la un festival de film. Din primele informatii, actorul ar fi suferit un infarct. "Suntem in stare de soc dupa moartea unuia dintre cei mai iubiti membri ai familiei noastre. A fost un om special, un mare talent, dar si mai important un om iubitor care trata pe oricine cu respect", se arata intr-un comunicat al HBO. James Gandolfini lasa in urma o sotie si doi copii. The Sopranos, difuzat de HBO in perioada 1999-2007, a fost serialul ce l-a facut celebru pe James Gandolfini, care a interpretat rolul unui mafiot italian.



Scriitorul de fictiune Richard Matheson, cel ale carui carti au fost adaptate pentru marele ecran, a murit duminica, la Los Angeles, la varsta de 87 de ani. Printre cartile scrise de Richard Matheson se numara I Am Legend and The Shrinking Man. Nascut in Allendale, New Jersey, in 1926, si crescut in Brooklyn, New York, a inceput sa publice carti de fictiune in anii '50. Romanul I Am Legend este considerat unul de cotitura pentru acest gen, reflectand atmosfera Americii dupa Al Doilea Razboi Mondial. Dupa acest roman s-au facut trei filme, cel mai recent fiind cel din 2007, beneficiind de un buget mare si de Will Smith in rol principal. Anterior, romanul sau mai fusese ecranizat in 1964 si in 1971.



George Lucas, cel de al carui nume se leaga Razboiul Stelelor, s-a casatorit la varsta de 69 de ani. Un purtator de cuvnt al Lucasfilm a confirmat vestea, mentionand ca mireasa este partenera de ceva vreme a lui Lucas, Mellody Hobson. Nunta a avut loc in weekend, in San Francisco. E a doua nunta pentru Lucas, aproape septuagenar, prima oara acesta casatorindu-se cu in 1969. Mariajul cu Marcia, colega de breasla, a durat pana in 1983. Hobson, inasa, in varsta de 44 de ani, presedinte al unei firme de investitii, implicata inasa si in emisiunea Good Morning America, de la ABC, se afla la prima casatorie. Cei doi se intalnesc din 2006. Mireasa a fost dusa la altar de fostul senator american Bill Bradley. Ceremonia casatoriei a fost tinuta de un jurnalist, Bill Moyers, care in trecut a fost preot baptist. Printre nuntasi s-au aflat Steven Spielberg si Ron Howard.



Rapperul Fat Joe a fost condamnat la 4 luni de inchisoare pentru neplata taxelor catre fiscul american. Artistul, pe numele real Joseph Cartagena, a cerut scuza familiei si fanilor inainte a auzi sentinta pronuntata intr-un tribunal din Newark. Rapperul a pledat vinovat in decembrie 2012, neplatind sumele datorate fiscului in perioada 2007 - 2010, interval de timp in care a castigat 3 milioane de dolari. Statul a fost astfel pacalit cu 718.038 dolari.



Cantareata belgiana Lara Fabian a anuntat pe [Facebook](#) ca i-a spus "da" lui Gabriel di Giorgio, un magician italian. In cea mai mare discretie si intimitate, Lara Fabian l-a luat de sot pe partenerul sau, magicianul Gabriel di Giorgio. Cantareata si-a facut public evenimentul pe Facebook, postand o fotografie cu ea in rochie de mireasa, in bratele sotului sau. De asemenea, a postat un text explicativ, continand cateva cuvinte: "Ingerii mei....Fericirea se impartaseste...Doresc sa va spun despre bucuria mea...BUCURIA NOASTRA!!!!. Viata este Frumoasa!!!! PROASPAT CASATORITI!!!!". Cantareata nu a dat mai multe detalii despre ceremonie, dar la vedea fotografiei si a cladirii in fata careia au luat o pauza, ne putem imagina ca ei si-au spus "da" in Italia, tara de origine a noului sau sot. Separata din noiembrie 2012 de regizorul Gerard Pullicino, cu care are un o fetita in varsta de sase ani, Lara Fabian traieste o frumoasa poveste de dragoste care a convins-o, intr-o prima etapa, sa se afiseze public cu Gabriel di Giorgio. Indragostita, interpreta celebrei melodii "Je t'aime" nu a incetat sa strige cu voce tare, in perioada promovarii ultimului sau album "Secretul" (aprilie 2012), ca este mai fericita ca niciodata.



INFO CLUB



Comunitatea Evreilor din Focsani pune la dispozitia celor interesati o bogata bibliografie despre cultura, istoria si traditia poporului evreu. La cublul comunitatii pot fi imprumutate carti, reviste, ziare, pot fi vizionate filme sau se poate asculta muzica pentru toate gusturile.

- Invitatie la Teatrul Municipal „Mr. Gh. Pastia” din Focșani, unde profesorul-scriitor Dumitru Constantin Dulcan v-a lansa cartea intitulată „Mintea de dincolo” ;
- Invitatie In Piata Unirii din Focsani, unde a fost organizat evenimentul "Cinema in aer liber".Filmul proiectat, "This means war", o comedie romantica cu accente de actiune, produs in anul 2012, a fost pe placul publicului. "Prin evenimentul "Cinema in aer liber", TNL Focsani propune o alternativa la cinematograful clasic, accesibila tuturor. Evenimentul are ca obiectiv atragerea atentiei publicului larg asupra celei de-a saptea arte, savurata de aceasta data intr-un mediu diferit, in aer liber, in Piata Unirii din Focsani" ;
-
- Invitatie la- Casa de Cultură a Sindicatelor din Focșani găzduiește joi, 20 iunie, începând cu ora 19.00, spectacolul „Aproape totul din viața mea“, avându-i în rolurile principale pe Manuela Hărăbor și Ioan Rareș. Piesa în regia lui Chris Simion prezintă o poveste despre iubire și trădare, despre sinceritate și minciună, despre curaj și blazare, despre acțiune și lașitate;
- In memoriam – „Viata de actor -Tony Curtis alias (Bernard Schwartz), Dezbateri realizata cu sprijinul elevilor din Focsani ;
- In memoriam – Memorie vie ANNE FRANK, o adolescentă de origine evreiască care a scris un jurnal pe vremea când, împreuna cu familia si alti patru prieteni, se ascundeau în Amsterdam în timpul ocupatiei Olandei de către Germania, în timpul celui deal Doilea Război Mondial.
- Vizita din Israel (Haifa), un grup de turisti au vizitat comunitatea din Focsani,a carui familie au plecat de pe plaiurile moldave de peste 50 de ani ;

IN ATENTIA CITITORILOR !!!!!!! PE ADRESA DE MAIL :

r_mircea67@yahoo.com , ce_focsani@yahoo.com

Asteptam sa ne contactati in vederea unor sugestii, articole, fotografii si alte documentatii ce fac rostul a fi publicate pentru cei ce vor sa fie informati sa citeasca.

Mulumim anticipat !

.... **Amintiri de la șantierul "Casa Tineretului" II**

În februarie 1960 am început lucrările la "Casa Tineretului" din Iași. Era o lucrare mare și era în atenția conducătorilor vremii. Principalul meu colaborator era prietenul meu Ion Alexa, pe care l-am evocat într-un episod precedent. Șantierul era vizitat foarte des de către Președintele Sfatului Popular Regional, Constantin Nistor. Era un șef foarte sever dar, din câte mi-am dat seama, corect. Locuiam atunci într-un apartament mic și, dându-mi seama că mă apreciază, m-am gândit să-i cer sprijinul pentru a obține un apartament mai mare.

Prin luna iulie 1961, la una din vizitele sale, l-am abordat întrebându-l când ține audiențe.

- Ce audiențe, nu poți să-mi spui acum care-i problema?
- Tovarășe Președinte, nu vreau să abuzez de faptul că sunt gazdă.
- Lasă mofturile; spune-mi ce dorești.

Am început să-i spun "oful": apartament mic, copil mic etc. Mi-a răspuns că a luat notă de rugămintea mea. A trecut destul de mult timp și...nicio rezolvare, deși i-am mai făcut, pe parcurs, unele apropouri.

Atunci, împreună cu colegul meu Alexa, am pus la cale un scenariu. Într-una din zile colegul meu îmi spune:

- Tovarășe Președinte, colegul Zilberman se transferă la Bacău.
- Cum așa?
- Tovarășe Președinte, am intervenit eu, dacă eu nu pot obține la Iași un apartament nici cu sprijinul Dv. înseamnă că nu am nicio șansă.

A mormăit ceva și a plecat.

Prin noiembrie, într-o sâmbătă seara(!) apare la șantier. Ne găsește pe amândoi împreună cu câțiva muncitori. Se apropia sorocul stabilit pentru terminarea lucrărilor și, în consecință, lucrăm de zor.

Nistor ne spune să-l urmăm la Sfatul Regional unde convocase o ședință legată de terminarea lucrărilor la "Casa Tineretului".

În capul mesei stătea Nistor, în dreapta lui era Anghel Negulescu (Președintele Sfatului Municipal) iar în stânga lui stăteam eu.

Când ședința era pe terminate Nistor i se adresează lui Negulescu:

- Zilberman ar vrea să-ți spună ceva, dar nu îndrăznește. Ți sun eu în numele lui.

Când ai de gând să-i dai locuință?

- Tovarășe Președinte, noi nu repartizăm locuințele personalizat ci pe întreprideri.
- Lasă poveștile astea!

Apoi mi se adresează și mă întreabă: unde vrei; Piața Unirii, Tudor Vladimirescu, Socola sau Codrescu? (erau "cvartale" unde se construiau locuințe concomitent).

Fără să stau pe gânduri i-a răspuns: Piața Unirii.

În ziua de 3 ianuarie 1962, când merg la Trustul de Construcții, Doamna Budurca, secretara, îmi spune ca Trustului i s-au repartizat 3 apartamente dintre care unul nominalizat pentru mine(!).

Amintire după cutremurul din 1977

A doua zi după cutremurul din 4 martie 1977 am fost convocați într-o sală de ședințe de la Trustul de Construcții Iași. Ni s-a spus că s-au constituit echipe care să facă o primă evaluare a pagubelor la diverse obiective din oraș.

Mie și regretatului meu coleg ing. Mihai Niculiță ni s-au "repartizat" Spitalul Militar și Liceul Internat unde ne-am deplasat imediat. După câteva zile am prezentat situația obiectivelor vizitate Primului Secretar al Județenei de Partid, Tov. Ion Iliescu.

În prealabil am făcut o scurtă expunere în cabinetul vicepreședintelui pe care, din anumite motive, îl denumesc Tov. XY. Unii din raportorii de la Institutul de Proiectări (DSAPC) au spus ca au vizitat Biserica Catolică de pe str. Ștefan cel Mare, unde au observat niște fisuri, dar persoane din cadrul bisericii le-au spus că aceste fisuri nu au apărut după cutremur ci erau de mai multă vreme.

Auzind aceasta Tov. XY a bătut cu palma în masă și, străfulgerat de o idee grozavă, a spus:

"Perfect! Noi tot combatem religia; declarăm pericol mare de prăbușire și interzicem accesul în biserică!"

Din fericire mărețta idee nu a fost pusă în aplicare.

- **ZILBERMAN NORBERT, din Iasi** -

- Din scrisorile primite la redactie !!!!!

FELICIA ANTIP(1927-2013)
(In memoriam)



Felicia Renee, cum am gasit-o in arhivele focsanene ca premianta a Scolii Israelaelite, era fiica renumitului radiolog, Dr Moise Solomon.

Dupa absolvirea liceului, a urmat facultatea de filozofie a „Universitatii Alexandru Ioan Cuza” din Iasi, si s-a afirmat mai ales ca ziarist-comentator de politica externa la revistele „Lumea” si „Tribuna Romaniei”, dar si la „Agerpres”.

Pe langa articolele din publicatiile amintite, Felicia Antip ne-a lasat si cateva tiparituri remarcabile: „Lumea din ziare” si „Amintiri din constiinte”(cu subtitlul „Scriitorii evrei fata de destinul lor”).

Am cunoscut-o acum cativa ani, cand impreuna cu vrednicul presedinte al comunitatii evreilor din Focsani, Mircea Rond, am vizitat-o la Bucuresti.

Prezenta noastra i-a trezit amintiri de neuitat din orasul in care s-a nascut, povestindu-ne cu admiratie despre lumea Focsaniului de altadata, de colegi, profesori si personalitatile orasului, informatii pe care le-am folosit in cartea „Focsani si Tinutul Putnei-leagan al Iudaismului Romanesc”.

Am ramas pentru tot restul vietii cu o descriere impresionanta a acelei lumi, in care oamenii se cunosteau si se apreciau dupa faptele lor, dupa cultura lor, nu dupa religie sau bogatie. Era o lume toleranta, in care rareori apareau ici acolo porniri antisemite sau antireligioase. N-a uitat ca intre prietenele ei din copilarie se afla si fiica Titei Pavelescu, care avea si un ziar- „Santinela” in care s-a declarat nationalist infocata si cu atitudini antievreiesti. Desi familiile celor doua fete cunosteau relatiile dintre ele, nu s-au opus..... Asa era lumea Focsanilor de atunci, orasul in care evreii au fost motorul vietii comerciale, si nu numai, din Focsaniul antebelic....

Felicia Renee Solomon(Antip) ramane una din personalitatile remarcabile ale vietii spirituale romanesti pe care le-a dat Focsaniul de altadata.

Profesor Stefan Neagu

Protejati-va impotriva furtului de identitate – 1 -

Furtul de identitate poate lua mai multe forme: este posibil sa primiti un telefon de la un creditor caruia nu i-ati solicitat niciodata un imprumut, sa apara pe extrasul de cont achizitii pe care nu le-ati facut sau sa fiti nevoit/a sa platiti impozite pe venit dintr-o activitate pe care nu ati prestat-o niciodata.

Indiferent de metodele folosite de infractori pentru a va fura identitatea, rezultatul este, de obicei, acelasi: o pierdere semnificativa de bani, timp si energie in efortul de a va reabilita numele si dosarul de credit. Inainte de a deveni o victima a furtului de identitate, protejati-va luand urmatoarele masuri de precautie:

- Distrugeti documentele personale inainte de a le arunca.

Reciclarea hartiei a devenit o binecuvantare pentru cauterorii in gunoaie care rascolesc containerele de reciclare pentru a pune mana pe informatii cu caracter personal cum ar fi numele, adresa, numarul de telefon, informatii despre conturi bancare si carduri de credit, precum si numarul dumneavoastra de asigurari sociale. Aceste informatii pot fi utilizate pentru a face descoperiri de cont neautorizate, pentru a solicita un credit, sau chiar pentru a obtine un loc de munca. O mica investitie ce consta in achizitionarea unei masini de distrus documente va poate ajuta sa economisiti sume mari de bani si sa evitati multe probleme in viitor.

- Puneti lacat la casuta postala sau optati pentru o usa prevazuta cu fanta pentru scrisori pentru a primi corespondenta direct in casa.

La fel ca si cauterorii in gunoaie, exista escroci care nu ezita sa caute in cutia postala in cautarea de date personale. Unii dintre ei utilizeaza aceste informatii chiar si pentru a obtine o noua identitate, facand apoi demersuri pentru schimbarea adresei pentru a va redirectiona corespondenta catre escroc. Usa prevazuta cu fanta pentru scrisori reprezinta cel mai bun mijloc de combatere a acestor banditi ai cutiilor postale.

- Puneti sub cheie documentele de identificare.

In prezent, hotii nu mai cauta doar bani si bijuterii valoroase. Acestia va pot fura de asemenea identitatea. Desi este necesar sa va tineti permisul de conducere si buletinul in portofel, celelalte acte de identitate ar trebui tinute in conditii de siguranta pana cand aveti nevoie de ele. In cazul in care va pierdeti sau vi se fura portofelul, anuntati emitentul cartii de credit cat mai repede posibil, pentru ca acesta sa va blocheze contul si sa impiedice astfel hotii sa-l utilizeze pentru a face cumparaturi.

- Dati numarul cartii de credit numai magazinelor virtuale de incredere si foarte cunoscute care asigura transmiterea securizata a datelor cu caracter personal. In cazul in care aveti indoieli, faceti-va cumparaturile in persoana sau utilizand serviciul PayPal, daca acesta este disponibil.

- Nu raspundeti la mesajele electronice care solicita date cu caracter personal, cum ar fi numarul de cont bancar sau cel de asigurari sociale. Una dintre cele mai comune escrocherii online este aceea prin care vi se solicita verificarea datelor bancare in scopul de a le actualiza sau din motive de incalcare a securitatii.

ATENTIE! Banca dumneavoastra nu va avea niciodata nevoie de aceste informatii prin e-mail sau printr-o fereastra de tip pop-up. Greselile de ortografie din text sau modul de exprimare neobisnuit ar putea de asemenea sugera ca aveti de-a face cu o inselatorie. Daca aveti indoieli, contactati direct banca (fara a folosi numerele de telefon furnizate in e-mail) si nu vizitati site-ul spre care va directioneaza link-ul din e-mail.

- Alegeti-va parole si numere de identificare personala (PIN) dificil de ghicit si modificati-le in mod fecvent. Nu folositi parole usor de ghicit, cum ar fi numele de fata al mamei dumneavoastra sau numele sotului/sotiei si asigurati-va ca acestea contin majuscule, minuscule si o cifra sau doua pentru a le face dificile pentru hotii care incearca sa le descopere.

- Daca trebuie sa utilizati PIN-ul intr-un loc public, ascundeti tastatura cu mana, astfel incat sa evitati ca niste ochi curiosi sa va descopere codul. Furnizati numai informatiile necesare. Poate ati observat ca multi comercianti cu amanuntul va solicita numarul de telefon, codul postal sau alte informatii care nu sunt necesare. Decideti asadar cui furnizati aceste informatii si cui nu.

Diana Croitoru