

MENORA

Minirevista comunitatii evreiesti din Focsani



Aparitie lunara,
Nr.6, Iunie, 2012



MINIREVISTA COMUNITATII EVREILOR FOCSANI

CUPRINS

1. Raftul cu stiri din - Israel pag.3-4
2. Raftul cu stiri din - Focsani ... pag.5-6
3. Info juridic ... pag. 7
4. Povesti cu talc ...pag. 8
5. Farmacia verde... ... pag.9-10
6. Sfatul doctorului ... pag.11
7. Curiozitati din diverse domenii ... pag.12
8. Planeta Umor pag.13
9. Plantele Medicinale.... pag.14
10. Pagina Mondena ... pag.15-16
11. Stiti ca pag. 17-18
12. Colectia marilor mistere ... pag.19
13. Info- Club ... pag. 20
14. Raftul cu carti ... pag.21
15. Raportul activităților - Herta ... pag.22
16. Scrisori primite la redactie pag.23-24

COLECTIVUL REDACTIONAL:

Mircea Rond – Presedintele C.E. Focsani (Vrancea).

Harieta Rond – Responsabil varsta de mijloc.

ADRESA REDACTIEI:

STR. OITUZ NR. 4, FOCSANI, VRANCEA.

TEL: 0237/623959

MOBIL: 0745171287

E-MAIL: rondmircea@yahoo.com

SITE: www.focsani.jewish.ro

E-Mail : revistamenora@gmail.com



Raftul cu stiri - Israel



- Universitatea din Tel Aviv a anuntat ca anuleaza un concert cu muzica lui Richard Wagner, care ar fi urmat sa aiba loc in campusul institutiei, la finalul acestei luni. In urma unui val de proteste studentesti legate de faptul ca Wagner, compozitorul preferat al lui Hitler, n-a fost niciodata bine primit in Israel, conducerea universitatii a decis sa anuleze si concertul, dar si simpozionul dedicat compozitorului german. Yonathan Livni, fondatorul Fundatiei israeliene Wagner, a inchiriat auditorium-ul universitatii. Ulterior, conducerea institutiei l-a acuzat ca nu anuntase ca doreste sa organizeze un simpozion si un concert in centrul carora se afla Richard Wagner. Atunci cand au fost lipite afise in campus, reactia studentilor a fost destul de negativa pentru a determina conducerea universitatii sa discute anularea evenimentului. In replica, Livny a afirmat ca tot evenimentul a fost negociat cu directorul Universitatii din Tel Aviv, care stia ca este vorba despre un concert cu muzica lui Richard Wagner;
- Autoritatile israeliene au lansat, duminica, o ampla razie impotriva imigrantilor ilegali. Au fost arestati 22 de africani si doi romani. Actiunea politistilor israelieni a venit la trei zile dupa ce autoritatile au anuntat ca imigrantii din Sudanul de Sud au la dispozitie o saptamana pentru a parasii tara. Duminica, au fost arestate opt persoane din Sudanul de Sud, trei din Nigeria, trei din Sri Lanka, si cate doua din Coasta de Fildes, Romania si Moldova. Ministrul de Interne, Eli Yishai, a declarat ca vor fi arestati numai aceia care nu-si inregistreaza prezenta. "Cei care vin la sediile noastre, nu vor fi arestati. Vor avea la dispozitie o saptamana ca sa plece voluntar. Cei care se ascund, inasa, vor fi retinuti. Ii vom gasi oriunde". Arestarile au determinat proteste in strada. Peste 150 de imigranti, in mare parte de origine africana, au marsaluit prin centrul Ierusalimului. De asemenea, organizatiile de aparare a drepturilor omului au acuzat tratamentul la care sunt supusi imigrantii. Human Rights Watch a sustinut ca legislatia ce prevede incarcarea celor care trec ilegal granita in cautare de azil reprezinta o violare a drepturilor omului.
- Un atac a avut loc la granita Israelului cu Egiptul, in urma caruia cel putin un civil israelian si doi militanti au murit. Moartea celor trei a venit dupa ce militanti au lansat un atac armat si cu bombe, in apropierea granitei sudice cu Egiptul, potrivit unui post israelian de radio.. Cel putin doi militanti au fost de asemenea ucisi intr-un schimb de focuri cu trupele israeliene si se crede ca victima israeliana ajuta la construirea unui gard de siguranta de-a lungul granitei. Inca nu se stie sigur daca atacatorii au intrat in Israel din Egipt sau prin Fasia Gaza, din sud. Se pare ca cel putin trei barbati inarmati au deschis focul asupra unui convoi de vehicule care transporta constructori israelieni si au detonat un dispozitiv explozibil. "Un grup terorist a deschis focul si probabil a lansat o racheta antitanc intr-o zona unde Israelul construiește gardul de granita. Soldatii au ajuns la fata locului si au ucis un terorist", a declarat purtatorul de cuvânt al armatei israeliene, Yoav Mordechai. Incidentul a venit la doar 48 de ore dupa ce mai multe rachete au fost lansate in sudul Israelului, din desertul Sinai.
- Presedintele Israelului, Shimon Peres, avertizeaza ca "timpul a expirat" pentru o solutie diplomatica a ingrijorarii Occidentului in legatura cu programul de inarmare nucleara a Iranului. Peres a spus, intr-un interviu pentru CNN, ca Iranul continua sa-si bata joc de ONU si de liderii mondiali mergand inainte cu lucrul la programul sau nuclear, incluzand lucrarile la arma nucleara. Presedintele israelian a precizat ca liderii iranieni ar face o greseala costisitoare crezand ca amenintarea unei actiuni militare este una goala. "Nu poti provoca lumea, presupunand ca lumea este facuta numai din

prosti", a spus Peres. Comentariile sale au venit la inceputul discutiilor de la Moscova dintre Iran si un grup de tari care au preluat initiativa in aceasta problema - Statele Unite ale Americii, Franta, Marea Britanie, Rusia, China si Germania. Peres nu participa la intalniri. Presedintele israelian a spus ca liderii occidentali ar trebui sa ramana uniti in aceasta problema si a cerut ca Statele Unite ale Americii sa-si asume rolul "batranului experimentat", in gasirea unei solutii. "Daca iranienii vor intelege serios ca aceasta este o optiune, poate nu vom avea nevoie de ea", a afirmat Peres, referindu-se la faptul ca amenintarea unei lovituri militare trebuie sa fie credibila. "Daca ei cred ca este o cacealma, atunci ar putea conduce la un razboi. Din acest motiv, avertizarea trebuie sa fie credibila, sanctiunile trebuie sa fie credibile", a completat Peres.

- Politia israeliana a arestat trei evrei ultra-ortodocsi pentru scrierea de graffitiuri pro-Hitler pe peretii unui monument dedicat Holocaustului din Ierusalim. Cei trei barbati, cu varste de 18, 26 respectiv 37 de ani, si-au admis vinovatia, recunoscand raspandirea de mesaje similare pe mai mult evenimente care evoca Holocaustul. Mesaje pro-Hitler si anti-sioniste au fost identificate pe multe ziduri ale muzeului national al Holocaustului din Israel, in urma cu doua saptamani. Unul dintre sloganuri spunea "Hitler, iti multumim pentru Holocaust". Un altul: "Daca Hitler n-ar fi existat, Sionistii l-ar fi inventat". Un al treilea mesaj era semnat "evreii ultra-ortodocsi". Mesaje similare au fost identificate si in diverse locatii ale armatei israeliene, dar si in memorialul din West Bank, dedicat soldatilor si politistilor ucisi in aprilie. Unii evrei extremisti resping existenta statului Israel considerand ca un stat evreiesc poate sa fie infiintat doar atunci cand Mesia se va intoarce.

- Presedintele Statului Israel, Shimon Peres, a fost primit la Casa Alba de catre presedintele Statelor Unite, Barack Obama si de catre sotia acestuia, Michelle. Cu acest prilej presedintele Shimon Peres a primit distinctia prezidentiala Americana, „Medalia Libertatii”. In aceeasi zi, presedintele israelian a avut o intrevvedere cu secretarul American de stat Hillary Clinton, in vederea pregatirii consfatuirii de varf cu presedintele Obama, care a avut loc chiar inainte de ceremonia decorarii lui Shimon Peres. In cadrul acestei dezbateri politice speciale, presedintele israelian si-a exprimat admiratia pentru secretarul de stat Hillary Clinton, subliniind „simntul de raspundere fara egal in istorie” al acesteia. Cu acelasi prilej, Shimon Peres a scos in relief incredibilul eroism al fortelor de opozitie siriene.

- Cutremurare, soc, jignire, este greu de gasit cuvantul potrivit care sa descrie sentimentele incercate fata de inscriptiile defaimatoare care s-au descoperit in dimineata zilei de luni din aceasta saptamana in incinta memorialului Yad va'Shem. O parte din aceste inscriptii au fost facute cu atomizorul pe peretii monumentului din Piata Ghetoului din Varsovia, ca si pe celebrul monument numit „Vagonul” simbol al trenurilor mortii. Inscriptiile cuprind mesaje defaimatoare impotriva sionismului, folosindu-se simboluri din epoca Holocaustului si din al doilea razboi mondial. Politia estimeaza ca necunoscuti, din cat se pare ultrareligiosi au fost cei care au fortat in timpul noptii gardul de protectie al muzeului si au facut acele inscriptii graffiti. Muzeul a predat politiei inregistrările camerelor de luat vederi, in speranta ca infractorii vor putea fi reperati. Primul-ministru Benjamin Netanyahu, a spus ca este greu de crezut ca o fiinta umana este capabila sa scrie asemenea lucruri. Presedintele Shimon Peres, aflat intr-o vizita oficiala in Statele Unite, a transmis ca fata de asemenea fapta ingrozitoare, tot poporul trebuie sa aiba o atitudine unanima fara echivoc fata de un astfel de fenomen. Presedintele Knessetului, Reuven Rivlin, a adaugat ca violenta verala si idiologica a intrecut prin aceasta orice limita. Este fapta unor extremisti descreierati, fara nici un Dumnezeu. Supravetitorii Holocaustului care au vazut imaginile la editiile de stiri, au afirmat ca le este greu sa creada ca asemenea imagini cumplite provin de la Ierusalim si nu din Europa. Multi au afirmat ca este cu atat mai dureros, cu cat asemenea fapte au fost posibile in mica noastra tara reinviindu-le suferintele cumplite prin care au trecut, cerand ca vinovatii sa fie cat mai repede capturati si pedepsiti;

- **Ziare.com** -

Raftul cu stiri -Vrancea

Oo -Culiță Ioan Ușurelu și-a lansat, la Panciu, cel mai recent volum al său, intitulat „Scriitori contemporani vrânceni, în interviuri”. Evenimentul a fost organizat de Primărie și găzduit de Casa de Cultură. La acesta au luat parte, în calitate de invitați, Florin Micu Iliescu, directorul DJC Vrancea, academia-nul Valeriu D. Cotea, oenologul Ion Pușcă, precum și cunoscuți scriitori din județ, printre care Valeriu Anghel, Radu Borcea, Gheorghe Chirtoc, Virgil Răileanu, Georgică Pătrășcanu, Ja-nina Vadislav, Mariana Rogoz Stratulat, Rodica Șoricău. Despre cartea recent apărută și în care se regăsesc personalități marcante ale literaturii vrâncene și naționale au vorbit, apoi, colegii de breaslă ai autorului, dar și academicianul Valeriu D. Cotea. În finalul evenimentului, Culiță Ioan Ușurelu, Valeriu D. Cotea și Ion Pușcă au primit, de la primarul Ion Petre, în semn de omagiu, câte o plachetă cu stema orașului Panciu.

Oo -Primarul Daniel Nicolaș a inaugurat, luni, noul sediu al Clubului Pensionarilor din Odobești. Situat în centrul localității, noul sediu permite seniorilor orașului să-și petreacă timpul liber, să se întâlnească într-un spațiu civilizat cu cei de aceeași vârstă și mai ales să fie aproape de cei mici, de nepoții lor, pentru că în proximitate se află două spații de joacă moderne

Oo - Lucrările de asfaltare a șase kilometri din drumul județean 205 L, între Grumaz și Spinești, au fost demarate la începutul acestei săptămâni. La solicitarea autorităților locale, constructorul a început lucrările de asfaltare de la intrarea în comună. În prima lună ar urma să fie turnați aproximativ trei kilometri de asfalt. Primarul comunei Vrâncioaia, Ionică Danțiș, speră că în perioada următoare vor începe și alte investiții importante pentru locuitorii comunei.

Oo - Profesorul Cezar CHERCIU ne bucură sufletele și mintea din nou, cu o nouă lucrare - "GAROAFA, repere monografice, pământ al eroismului românesc, Ed. Andrew, Focșani 2012 - prin care aduce pe masa cititorului un colț de țară, un crâmpei viață și de suflet românesc. Scormonitor neobosit prin tot felul de arhive, profesorul Cezar Cherciu este un cercetător neobosit și exact, ceea ce i-a creat o aură de om sobru, auster chiar, care nu face nicio "concesie" adevărului științific. Sub această haină se află un suflet sensibil relevat prin legătura pe care o stabilește între scriitor și cititor, uneori sobru - Către cititor -, de cele mai multe ori, chiar sentimental - Iubite cititorule -, prin care invită la lectură. O privire atentă asupra lucrărilor elaborate de profesorul Cezar Cherciu, ne relevă un plan atent întocmit de restituire a istoriei acestor meleaguri: Vrancea și Ținutul Putnei. Un secol de istorie 1820-1920, Vrancea și Ținutul Putnei. O lume de altădată. 1921-1945 - o privire generală, pe care o completează secvențial: Focșani, Jariștea, Vișoara - sat de răzeși, Garoafa, pentru ca apoi să revină din nou la sinteză, după cum ne anunță: Obștea vrânceană - o istorie dramatică a pădurii din Vrancea .

Oo - Fostul ministru de Interne Doru Viorel Ursu a venit la Focșani, unde și-a lansat cartea despre evenimentele tulburi din decembrie 1989, în prezența rezerviștilor Ministerul de Interne. Întalnirea cu reprezentanții filialei Asociației Naționale a Cadrelor Militare în Rezervă și Retrageră a avut loc în sediul IJP Vrancea, fiind mediată de Costel Băluță, președintele local al asociației. Doru Viorel Rusu a fost Ministru de Interne în perioada 16 iunie 1990 - 16 octombrie 1991, în guvernul Petre Roman, perioadă în care a fost nevoit să gestioneze situații dintre cele mai dramatice. În prezent avocat, fostul ministru și-a pus semnătura pe o carte intitulată “Sânge și carne de om (Cartea I). Decembrie 1989. Drama unui minister.” în care rememorează evenimentele sangeroase comise de așa zișii revoluționari. Fostul ministru încearcă să deslușească transferul de putere de la căderea comunismului, atât prin prisma experiențelor personale cât și pe baza datelor găsite în dosare uitate în arhive. Doru Viorel Ursu vorbește în carte despre cum s-au comportat românii cu românii în acele zile tulburi.

Oo - Sarah Souelt, eleva venită din Franța pentru a face practică în județul nostru în cadrul unui parteneriat între liceul ei de proveniență și Colegiul Tehnic “Valeriu D. Cotea”, se află în aceste zile la Lepșa, pe Cheile Tișiței, unde face practică în ceea ce privește Protecția Mediului. Fata a venit cu o bursă Leonardo, va sta trei săptămâni în Vrancea și o săptămână în Elveția. “Săptămâna trecută și săptămâna aceasta, Sarah printre altele construiește adăposturi pentru animale alături de un grup de studenți voluntari din București. Studiază tot ce ține de biodiversitate în această zonă, o interesează atât flora cât și fauna. În Focșani va studia arborii seculari urmand să meargă în vizită la Muzeul Satului de

la Petrești;

Oo -Direcția pentru Cultură Vrancea, în parteneriat cu www.focsaniulvechi.ro, organizează începând de marți, 12 iunie, o expoziție de fotografii cu Focșaniul ultimului secol. Prilejul este unul mai mult decât special având în vedere că pe 10 iulie se împlinesc 150 de ani de când Focșanii Moldovei s-au unit cu Focșanii Munteni. Cele 60 de imagini selectate prezintă mai toate edificiile importante pe care le-a avut Focșaniul, așa cum sunt Banca “Economia”, Banca “Focșani”, Biserica Domneasca, Palatul Administrativ înainte de a fi modificat, hala veche etc. De asemenea, mai multe imagini prezintă Strada Mare a Unirii așa cum era ea de-a lungul timpului, în vreme ce alte imagini surprind diverse evenimente, de la funeraliile lui Pastia și parastasul lui Ștefan Longinescu, la cutremurele din 40 și 77. Nu lipsesc vederile generale ale Focșaniului de dinainte de blocuri, dar și fotografii de familie cu vechi focșăneni în instantanee inedite. Imaginile se găsesc în holul principal al instituției, iar intrarea este gratuită. Așadar, cei care vor să vadă cum era Focșaniul de dinaintea blocurilor sau dimpotrivă, cei care vor să revadă orașul tinereții lor sunt așteptați la sediul Direcției pentru Cultură din Strada Nicoale Titulescu Nr. 1. Expoziția organizată la inițiativa lui Florin Micu Iliescu, directorul instituției este de departe cea mai bogată în imagini inedite din câte s-au făcut până în prezent.

Oo - Biblioteca Județeană Vrancea vă invită la evenimentul prilejuit de lansarea cărții *În Basarabia*, autor Duiliu Zamfirescu. Apărut în iunie 2012 la Editura Biblioteca Bucureștilor volumul „În Basarabia” este o ediție îngrijită, prefatăată și comentată de criticul și istoricul literar Ioan Adam. „Un mic tezaur, până acum neștiut, sunt articolele zamfiresciene din Basarabia. Sunt în aceste pagini îndelung cenzurate docte considerații juridice, diplomatice și economice, notații polemice, pulsații memorialistice, instantanee reportericești, stampe etnografice, revelații politice de culise ce aruncă o lumină vie asupra unei epoci zbuciumate. ...ele alcătuiesc, cred, prima *Descriptio Basarabiae* din literatura română interbelică.” descrie în câteva cuvinte cartea, criticul Ioan Adam. Lansarea va avea loc la Sala Muzeului Unirii Focșani, în prezența criticului și istoricului literar Ioan Adam, a eseistului Gelu Negrea și a invitatului de onoare, Lascăr Zamfirescu – nepotul scriitorului.;

Oo - La Sala “Florentin Delmar” a Ateneului Popular “Mr.Gh.Pastia” Focșani, va avea loc un nou eveniment organizat în cadrul programului Aniversări culturale. Evenimentul este dedicat poetului Mihai Eminescu și, sub genericul “Eu și Eminescu”, Va prilejui întâlnirea celor care au o experiență de suflet cu poetul, a celor asupra cărora Eminescu a avut un impact. Participanții vor fi și protagoniști, deoarece ne dorim să ascultăm și să consemnăm poveștile acestor crâmpie de experiență directă om-poet care a înrăurit vieți, caractere, talente poate. Totodată, va avea loc și o miniexpoziție de pictură a artistei Elena Barhală.;

Oo -Manifestările dedicate Zilei Drapelului au început luni seara, când muzica Garnizoanei Focșani a susținut un concert în Grădina Publică. Cațiva zeci de focșăneni s-au adunat în parc pentru a urmări concertul de muzică militară. Primarul Decebal Bacinschi, prefectul Octavian Vieru, vicepreședinții Consiliului Județean, Dragoș Bîrlădeanu, și Ionel Cel-mare, șeful Garnizoanei Focșani, generalul Florinel Damian, dar și șefi de instituții publice au asistat la activitățile desfășurate de militarii vranceeni. Dragoș Bîrlădeanu și Octavian Vieru au ținut să transmită mesaje scurte despre această zi.

Oo - Două manifestări culturale de nivel național vor fi organizate în această vară de Muzeul Vrancei. Primul simpozion va avea loc în perioada 6-7 iulie, cu ocazia Zilelor Municipiului Focșani, când se celebrează 150 de ani de la unificarea administrativă a orașului de pe Milcov. Simpozionul național se va intitula: „Constituirea statului național român modern . Focșanii – capitala Unirii“. Al doilea eveniment marcat de Muzeul Vrancei se desfășoară pe 3-4 august, când se împlinesc 95 de ani de la epopeea națională de la Mărășești, Mărăști și Oituz, din Primul Război Mondial. „Ambele simpozioane naționale sunt realizate în parteneriat cu Academia Oamenilor de Știință din România, Centrul de Istorie și Civilizație Europeană Iași – filiala Academiei Române și Clubul Istoricilor „Nicolae Iorga“ din Vălenii de Munte. Simpozioanele se desfășoară sub patronajul Consiliului Județean Vrancea“, ne-a declarat Horia Dumitrescu, directorul Muzeului Vrancei.;

Info Juridic

DREPTUL DE PROPRIETATE - V-

1. Caracterele dreptului de proprietate private

1. Caracterul absolut

da proprietarului lucrului dreptul de a trage „intrega utilitate economica” pe care acesta i-o poate oferi. In realizarea acestui scop, proprietarul are dreptul de a face acte materiale de folosință si de consumație, precum si de a face acte de dispoziție cu privire la soarta juridica a lucrului: sa-l vanda, sa-l inchirieze, sa-l distrugă, etc.

2. Caracterul exclusiv al dreptului de proprietate privata conferă titularului dreptul de a opune dreptul sau oricărei persoane ce intra in contact cu lucrul sau.

3. Caracterul patrimonial real

4. Caracterul perpetuu al dreptului de proprietate privata reiese din faptul ca acest drept nu se stinge, nu încetează niciodata, atăta timp cat exista lucrul.

5. Caracterul individual si social al dreptului de proprietate privata rezulta din faptul ca legea recunoaște tuturor persoanelor, fizice sau juridice, dreptul de a dobândi in proprietate bunurile necesare in vederea satisfacerii oricăror nevoi.

6. Caracterul alienabil al dreptului de proprietate privata conferă titularului dreptul de a înstrăina bunul potrivit cu interesele sale.

7. Dreptul prescriptibil este dreptul de proprietate sub aspect achizitiv, in sensul ca proprietatea privata se poate dobândi prin uzucapiune.

8. Caracterul sesizabil înseamnă ca bunurile mobile si imobile care formează obiectul dreptului de proprietate privata pot fi urmărite de creditorii in vederea realizării creanțelor pe care le au împotriva proprietarilor debitori, lucru ce rezulta din dispoziția art. 1718 Cod civil: oricine este obligat personal, este ținut a îndeplini îndatoririle sale cu toate bunurile sale, mobile sau imobile, prezente si viitoare, iar, in continuare, art. 1719 precizează ca: „Bunurile unui debitor servesc spre asigurarea comuna a creditorilor săi”

2.3. Regimul juridic al terenurilor

Regimul juridic al terenurilor depinde de categoria din care fac parte. In funcție de destinație, terenurile se împart in:

- O terenuri cu destinație agricola;
- O terenuri cu destinație forestiera;
- O terenuri aflate permanent in ape;
- O terenuri din intravilan;
- O terenuri cu destinație speciala;

3. Modalitățile juridice ale dreptului de proprietate

Prin modalități ale dreptului de proprietate intelegem situațiile in care prerogativele dreptului de proprietate sunt exercitate, toate sau numai o parte dintre ele, de doua sau mai multe persoane. Codul civil roman prevede următoarele modalități ale dreptului de proprietate:

1. Proprietatea anuabila - este modalitatea juridica a dreptului de proprietate caracterizata printr-o incertitudine vremelnica in care se gaseste acest drept, cand a fost transmis de la o persoana la alta printr-un act juridic anuabil.
2. Proprietatea rezolubila - reprezinta incertitudinea vremelnica in care se gaseste dreptul de proprietate, atunci cand transmiterea acestui drept de la persoana la alta s-a făcut sub „condiție rezolutorie” (realizarea unui eveniment viitor nesigur).
3. Proprietate aparenta, așa cum ne sugerează numele, reprezinta acea modalitate a dreptului de proprietate generata de disputa dintre doua persoane, dintre care una este adevăratul proprietar, iar cealaltă exercita atribuțiile proprietății, fara vreun drept asupra lucrului in disputa.

Povesti cu talc**Un pahar cu lapte**

Intr-o zi, un tanar sarac care vindea diferite marfuri din poarta in poarta ca sa-si plateasca studiile la universitate, gasi in buzunar doar o moneda de 10 cents si-i era foame. Decise sa ceara ceva de mancare la urmatoarea casa. Dar nervii lui l-au tradat cand ii deschise usa o femeie superba. In loc sa ceara ceva de mancare, ceru un pahar cu apa.

Ea se gandii ca tanarul parea infometat, asa ca ii aduse un pahar mare cu lapte.

El il bau incet si dupa aceea intreba:

-Cat va datorez?

-Nu-mi datorezi nimic, raspunse ea. - mama mea ne-a invatat ca trebuie sa fim mereu buni cu cei care au nevoie de noi..

- Si el raspunse: va multumesc din suflet...!

Cand Howard Kelly pleca de la casa aceea, nu numai se simti mai usurat, dar si increderea in D-zeu si in oameni deveni mai puternica. Fusesse pe punctul de a abandona studiile din cauza saraciei.

Dupa cativa ani, femeia se imbolnavi grav.

Medicii din satul ei erau ingrijorati. Dupa putin timp au trimis-o in oras. Il cautara pe Dr. Howard Kelly pentru o consultatie. Cand el auzi numele satului din care provenea pacienta, simti in ochi o lumina speciala si o senzatie placuta. Imediat Dr. Kelly urca din holul spitalului in camera ei. Imbracat in halatul lui, doctorul intra sa o vada. Capriciile destinului, era ea, o recunoscuse imediat. Se intorase in sala vizite determinat sa faca tot posibilul sa-i salveze viata. Din ziua aceea urmari cazul femeii cu cea mai mare atentie, ea fu operata pe cord deschis si se recupera foarte incet...

Dupa o lunga lupta, ea invinse boala...! Era in sfarsit sanatoasa..!

Dat fiind ca pacienta era in afara oricarui pericol, Dr. Kelly ceru biroului administrativ sa-i trimita factura cu totalul cheltuielilor, ca s-o aprobe. O recontrola si o semna. Mai mult, scrisese ceva pe marginea facturii si o trimise in camera pacientei.

Factura a ajuns in camera pacientei, dar ei ii era teama sa o deschida, pentru ca stia ca ar fi lucrat pentru tot restul zilelor sale ca sa plateasca costul unei interventii atat de complicate...

In sfarsit o deschise si ceva ii atrase imediat atentia: pe marginile facturii citi aceste cuvinte...

“Platita integral acum multi ani, cu un pahar de lapte”

(Semnat) Dr. Howard Kelly

Urmele lasate

A fost odata un baietel cu un caracter foarte urat.

Tatal lui i-a dat intr-o zi un saculet plin de cuie si i-a spus:

- Bate cate un cui in pomul din spatele gradinii de fiecare data cand te superi sau te certi cu cineva!

In prima zi baiatul a batut 37 de cuie. In saptamanile care au urmat a invatat sa se controleze si numarul cuielor batute in copac s-a micorat de la o zi la alta.

Descoperise ca este mult mai usor sa te controlezi decat sa bati cuie intr-un copac!

In sfarsit a sosit ziua in care baiatul nu a mai batut niciun cui in pom. S-a dus prin urmare la tatal sau sa-i spuna ca nu a mai batut niciun cui in acea zi.

Tatal lui i-a spus atunci:

- Scoate cate un cui din pom pentru fiecare zi care trece fara sa iti pierzi rabdarea!

Zilele au trecut si in sfarsit baiatul a putut sa-i spuna tatalui ca a scos toate cuiile din pom. Tatal l-a condus pe baiat pana in fata pomului si i-a spus:

- Fiule, te-ai purtat foarte bine, dar priveste cate gauri sunt in copac! Nu va mai fi niciodata ca inainte...

Cand te certi cu cineva si cand ii spui lucruri urate ii lasi o rana, la fel ca aceasta...

Farmacia Verde - Rozmarinul

Datorită proprietăților de stimulare a corticosuprarenalelor, rozmarinul a fost considerat întotdeauna un elixir al tinereții, care fortifică organismele anemice, debilitate prin boală sau aflate în convalescență. Planta acționează în combaterea proceselor de îmbătrânire, astfel că persoanele consumatoare de rozmarin manifestă o vitalizare a activității tuturor organelor, un plus de energie și de optimism. Prima utilizare în medicină datează din jurul anului 100 î.Hr., când se prepara un ulei – „Oleum coctum“, eficient împotriva tetanusului și a paraliziei. Multe secole a existat practica arderii crenguțelor de rozmarin pentru purificarea aerului în spitalele europene, cu deosebire în Franța. Acest procedeu s-a păstrat până în secolul al XX-lea, dar s-a abandonat tocmai în momentul în care știința modernă a demonstrat că uleiul de rozmarin are proprietăți antiseptice, deosebit de eficiente. Originea speciei este localizată în jurul Mediteranei, fiind cultivat, pe scară largă, în preajma litoralului. De altfel, denumirea științifică provine din două cuvinte latine „ros“ și „marinus“, care înseamnă „roua mării“.

În bolile aparatului digestiv, preparatele pe bază de rozmarin se folosesc cu succes în gastrite și infecții gastro-intestinale, calmarea tulburărilor de stomac și de intestine (colite), în cazul indigestiilor provocate de stres.

De asemenea, favorizează secreția bilei, prin acțiunea coleretică, care mărește de 1,5-2 ori cantitatea de bilă secretată. Prin funcționarea optimă a ficatului se asigură o bună digestie, evitând apariția unor afecțiuni hepatice (icter, ascită, dischinezie biliară, colecistite cronice, hepatite virale și insuficiență hepatică). Tranzitul intestinal leneș se accelerează și dispar atoniile gastrice, balonările, aerofagia, râgâielile, iar gazele sunt eliminate rapid. Are efect în lipsa poftei de mâncare prin stimularea apetitului.

În afecțiunile cardiovasculare, rozmarinul este un remediu de mult consacrat, acționând favorabil prin stimularea activității inimii slăbite și dureroase, tratarea tensiunii scăzute (hipotensiune arterială), reglarea ritmului cardiac cu eliminarea palpitațiilor și extrasistolelor provocate de stările nevrotice.

Intervine benefic în cardiopatia ischemică dureroasă, în angina pectorală și în prevenirea aterosclerozei coronariene, ca urmare a curățirii vaselor sanguine și a evitării rigidizării pereților vasculari. Datorită conținutului ridicat în flavonoide, rozmarinul intensifică circulația sângelui la nivel periferic și la creier și se evită arteritele, trombozele, scleroza cerebrală, edemele cardiace cu umflarea gleznelor, precum și senzația de sufocare sau cea de răcire a mâinilor și a picioarelor, chiar în anotimpurile calde.

Pentru reglarea sistemului nervos, rozmarinul este neegalat tămăduitor, având efecte benefice în cazuri de insomnie, stări de nervozitate, angoase, vertij, migrene de origine nervoasă, dureri de cap, depresie psihică, anxietate. Intervine în instabilitate emoțională, oboseală prelungită, slăbirea treptată a memoriei, surmenajul fizic și intelectual. La școlari, studenți și adulții cu muncă de birou rozmarinul îmbunătățește memoria și capacitatea de concentrare.

Bolile osoase, respectiv reumatismul cardioarticular și degenerativ, poliartrozele, durerile articulare și musculare găsesc alinare prin tratamente cu produse din rozmarin. Aceleași efecte se constată și în nevralgii, sciatică, contuzii, luxații articulare.

Datorită proprietăților diuretice, intervine favorabil în litiaza renală, colici nefritice, edeme renale, retenție urinară. Prin stimularea secreției renale are rol de curățire a organismului de toxine.

În tratamentele externe, rozmarinul și-a dovedit eficacitatea în întărirea și regenerarea firului de păr și în activarea microcirculației sanguine la nivelul pielii capului. Combate alopecia, seboreea, iar prin proprietățile cicatrizante, antiseptice și antimicrobiene intervine în vindecarea unor dermatoze, plăgi deschise, răni purulente, răie și înțepături de insecte.

Recomandări fitoterapeutice

- decoct din 50 g vârfuri înflorite, care se fierb 5 minute într-un litru de apă; se infuzează acoperit 15-20 de minute, se strecoară și se folosește sub formă de comprese contra reumatismului sau se toarnă în cada de baie, adăugând 20 g sare amară pentru tratamente în dureri musculare, edeme ale gambelor și reumatism sau la spălarea capului contra mătreții;

- infuzie din 20 g vârfuri înflorite la 1 litru apă clocotită; se infuzează 10-15 minute acoperit, se strecoară și se beau 1-2 căni pe zi, după mese, cu efecte în tratarea afecțiunilor de stomac și intestine, steatoză hepatică, boli respiratorii (gripă, pneumonie), slăbirea memoriei, astenie, surmenaj, debilitate și ameliorarea stărilor de menopauză (climax);
- infuzie concentrată din 50 g vârfuri înflorite la 1 litru apă clocotită; se infuzează 15 minute și se utilizează extern în gargarisme, spălături, dușuri vaginale, frecții la entorse și băi în reumatisme, artroze, convalescență și la copiii nervoși;
- macerat din 15 g frunze și flori la 1 litru apă rece din care se beau 1-3 căni pe zi;
- tinctură din 10-15 g de frunze uscate la un pahar alcool 700 și un pahar apă; se lasă la macerat 10-14 zile, se strecoară în sticlute bine înfundate și se consumă intern câte o linguriță de 3-4 ori pe zi, înainte de mese, având efecte contra colicilor abdominale, ateroscleroză coronariană, scleroză cerebrală, astenie, oboseală, stări de slăbiciune, întărirea memoriei, debilitate fizică la tineri, pneumonie, hipotensiune, leșin (într-o cură de 3-4 luni). Pentru uz extern, tinctura se diluează de 3 ori cu apă fiartă și răcită și se folosește în comprese sau frecții contra paraliziei faciale, hemipareză, reumatism, contuzii, luxații (în amestec cu salvie), gargară pentru dureri de dinți, antiseptic și cicatrizant în tratarea plăgilor, degerăturilor, eczemelor, acneelor și seborreei.

Siropul de rozmarin, bun pentru anemic

- siropul de rozmarin se prepară numai din frunze proaspete, cu efecte excelente în ciroze, hepatite cronice, infecții intestinale, afecțiuni bronho-respiratorii, pleurezie, nevralgii, epilepsie, paralizie, surmenaj fizic, tulburări cardiace pe fond nervos, anemie, hipotensiune, cancere;
- vinul de rozmarin se prepară din 50 g frunze proaspete la un litru vin roșu de calitate, se lasă timp de 5 zile cu agitare repetată și se consumă câte un păhărel la fiecare masă. Asociat cu frunze de salvie (câte 20 g din fiecare) și o lingură de miere, are efecte ca tonic general și în afecțiuni cardiace, colesterol ridicat, precum și contra asteniei, oboselii și a stresului;
- pulbere din frunze și flori uscate și măcinate fin din care se iau sublingual câte 1 gram de 4 ori pe zi, timp de minimum 2 săptămâni, cu efecte de stabilizare a tensiunii arteriale, combaterea hipotensiunii și în cazuri de instabilitate emoțională. Amestecată cu pâine albă prăjită și măcinată, pulberea de rozmarin are efecte bune în albirea dinților și fortificarea gingiilor;
- uleiul eteric de rozmarin, diluat cu ulei de măsline, se administrează (câteva picături pe puțin zahăr) pentru întărirea nervilor și contra crampelor intestinale, iar extern se folosește la frecții în dureri reumatice, sciatică, nevralgii;
- șamponul de rozmarin se prepară dintr-un pumn de frunze uscate, opărite cu 250 ml apă clocotită; se infuzează 3 ore acoperit și se strecoară. În 500 ml apă distilată se dizolvă 50 g săpun lichid de potasiu și 10 g carbonat de potasiu, care se fierb timp de 30 de minute. După răcire, se adaugă infuzia de rozmarin în care s-a adăugat 50 ml tinctură de rozmarin și 1 linguriță ulei eteric de rozmarin. Șamponul obținut se trece într-o sticlă care se astupă bine și se utilizează la spălarea părului de culoare închisă, eventual gras sau cu mătreață. Se constată un efect revigorant și venotonic asupra pielii capului, ceea ce face ca spălutul să fie o adevărată plăcere.

Condiment savuros pentru fripturile de vită

Bucătăria mediteraneană, mai ales cea franceză și italiană, întrebuințează rozmarinul proaspăt și tocat mărunt la condimentarea multor preparate alimentare, căroră le dă un gust delicios, aromat, ușor amărui și miros camforat. Cu acest condiment se prepară supe (de ciuperci), sosuri (Grill și cu ciuperci), umpluturi, preparate vânătoarești, fripturi (de vițel, miel, porc, pește și pasăre). De asemenea, intră în rețeta de preparare a oțeturilor aromatate și a saramurilor sau la aromatizarea unor băuturi și dulciuri. În toate aceste preparate alimentare, exercită un important rol de activator al funcțiilor digestive și efect tonic în buna asimilare a fierului, mai ales în curele antianemice la copii, bătrâni și convalescenți. Din vechime, s-au constatat proprietățile conservante și antiseptice ale frunzelor de rozmarin, fiind utilizat la prevenirea degradării cărnii și la păstrarea mâncărilor în stare proaspătă timp de mai multe zile, pe vreme de canicula.



Sfatul Doctorului pe timp de caniculă

- În perioadele de caniculă este recomandat consumul zilnic de lichide (între 2,5 - 3 litri de lichide), **fără a aștepta să apară senzația de sete**. Trebuie să consumăm un **pahar de apă la fiecare 15 - 20 de minute** (sau echivalentul acestuia);
- Trebuie să consumăm, de asemenea, cât mai multe **fructe și legume proaspete** (pepene galben, roșu, prune, castraveți, roșii) deoarece acestea conțin o mare cantitate de apă. Este bine de știut că o **doză de iaurt** produce aceeași hidratare ca și un pahar de apă;
- Nu trebuie consumat alcool (inclusiv bere sau vin) deoarece **favorizează deshidratarea** și diminuează capacitatea de luptă a organismului împotriva căldurii;
- Este obligatorie evitarea băuturilor cu un **conținut ridicat de cofeină** (cafea, ceai, cola) sau de **zahăr** (sucuri, răcoritoare carbogazoase) deoarece acestea sunt diuretice;
- Pe parcursul zilei este bine să facem **dușuri calde**, fără a ne șterge de apă, iar dacă avem aer condiționat aparatul trebuie reglat astfel încât temperatura să fie **cu 5 grade mai mică** decât temperatura ambientală;
- Sunt de evitat în această perioadă activitățile în exterior care necesită un **consum mare de energie** (sport, grădinarit etc) și trebuie avută grija persoanelor vârstnice, a copiilor, persoanelor cu dizabilități, oferindu-le în mod regulat lichide, chiar dacă nu le solicită;
- Atenție la expunerea la soare! Cu toții avem nevoie de soare, acesta fiind principala noastră **sursă de vitamina D**, care ajută la absorbția calciului. Medicii ne sfătuiesc să evităm expunerea excesivă la soare, care se asociază cu un risc crescut de a dezvolta cancer de piele, dar să păstrăm o expunere moderată la soare, astfel încât să menținem o cantitate adecvată de vitamina D în organism.
- **Dr. Mihaela Coman, medic specialist medicină generală** -
- Pe timp de **caniculă**, **medicii recomandă** evitarea expunerii prelungite la soare între 11:00 și 18:00, iar în cazul în care stați în casă în camere dotate cu aer condiționat, **temperatura** trebuie reglată astfel încât să fie cu cinci grade mai mică decât **temperatura** ambientală. Totodată, conform informațiilor prezentate de rtv.net, ventilatoarele trebuie folosite numai atunci când **temperatura** aerului depășește 32 de grade Celsius.
- Persoanele care sunt nevoite să iasă din casă sunt **sfătuite** să poarte pălării și ochelari de soare, haine lejere din fiber naturale și de culoare și să evite alcoolul deoarece duce la deshidratare și **băuturile** pe bază de cofeină sau zahăr înrăutățesc au efect diuretic. De asemenea, este **recomandată** evitarea activităților de exterior care necesită efort fizic și implicit un consum mare de energie, după acestea fiind **recomandate** dușurile calde la finalul carora să nu vă ștergeți de apă. **Medicii recomandă** totodată, ca în această perioadă să fie acordată o atenție sporită persoanelor bătrâne, cu dizabilități, sau copiilor mici, ca aceștia să fie mereu bine hidrați.
- Referitor la **alimentație**, **medicii recomandă** să consumăm cât mai multe mâncăruri ușoare, să ne hidratăm, să purtăm pălării și îmbrăcăminte din țesături naturale în culori deschise. În perioada **caniculară** de vară trebuie evitate dulciurile, produsele zaharoase, alcoolul, carnea grasă și prăjelile, iar în locul lor să se prepare mâncăruri cât mai ușoare și bogate în vitamine și minerale.
- Printre mâncărurile **recomandate** în această perioadă caldă se numără semipreparatele ușoare, salatele, sandvișurile ușoare, carnea albă, peștele, fructele și legumele. De asemenea, trebuie **băută** apa ori de câte ori organismul simte nevoia, consumul apei putând fi alternat cu ceaiuri aromat și depurative, de busuioc, salvie, anason sau mentă.
- De asemenea **medicii avertizează** că înghețata nu trebuie să fie prima opțiune pentru a te răcori, mai ales cea din comerț care conține zahăr, fructoză și chimicale. În această perioadă **caniculară** sunt foarte importante pentru organism vitaminele C, E, A și **alimentele** cu potasiu, calciu și magneziu (iaurt, lapte bătut).
- Pe cât posibil, stai în camerele cele mai răcoase - cele orientate către sud sau nord. Sau, trage draperiile și folosește un ventilator sau un aer condiționat pentru a te răcori, însă nu sta direct în bataia aerului. Te poți alege cu o banală răceală, nevralgii, junghiuri intercostale, dar și cu afecțiuni mai grave, de genul otitelor, pneumoniilor. – **Ziare.com**

Curiozitati din diverse domenii...

cele mai cludate legi

- In Indonezia, legea pedepseste masturbarea efectuata fie de barbati sau femei, cu moartea prin decapitare
- Pana in prezent, 24 de state americane dau castig de cauza divortului intentat de orice femeie care pretinde ca sotul sau este impotent.
- Daca ajungeti cumva in statul american Kentucky, sa nu transportati niciodata cornete de inghetata in propriile buzunare. Exista o lege in vigoare conform careia puteti ajunge la inchisoare pentru aceasta fapta..
- Daca cumva transportati o bomba nucleara in orasul Chico din California, sunteti pasibili de o amenda de 500 \$, pentru transport de material radioactiv pe teritoriul orasului.
- In Danemarca exista o lege care-i obliga pe toti posesorii de automobile sa se uite sub propriile masini in cautarea unor eventuali copii ascunsi acolo, inainte de a urca la volan si a demara.

Cele mai cludate evenimente sportive din lume

Rostogolitul branzei, sport national

Locuitorii unui satuc din Marea Britanie organizeaza in fiecare an un concurs de rostogolit branza. Pastratorii acestei traditii, vechi de sute de ani, nu mai stiu exact care este scopul intrecerii, insa concursul in sine este extrem de amuzant... de privit.

Off road cu pedale

Marele Campionat CINETIC are loc anual in California, in ultimul weekend din mai. Participantii isi construiesc propriile masinarii infernale, actionate de forta omului, cu care se intrec pe o distanta de peste 60 de kilometrii de pamant, nisip, apa, noroi, asfalt si gropi.

Concurul de infulecat hotdogi

Americanii stiu sa manance mult si bine, iar ziua nationala este cel mai bun prilej pentru a dovedi asta. Concursul anual de mancat hotdog, organizat pe 4 iulie, in Coney Island, este unul dintre cele mai populare intreceri americane ale verii. Noul record al competitiei este detinut de Joey Chestnut, care a infulecat 68 de hotdogi in doar 10 minute.

Curse de camile telegidate

Cursele de camile sunt extrem de populare in Emiratele Arabe Unite insa, din cauza controverselor privind folosirea copiilor pe post de jockey, camilele pe care pariaza printii arabi sunt "conduse", mai nou, de roboti telegidati.

Cu boul, in mare

Un festival spaniol, mai putin cunoscut, ce implica alergatul pe langa tauri furiosi are o finalizare neasteptata: participantii si taurii ajung, unii peste altii, in mare. Intitulat sugestiv, Bous a la Mar, ineditul festival are loc in fiecare vara, in oraselul Denia, situat intre Alicante si Valencia.

Toate panzele... jos!

Campionatul de navigat cu...orice, are loc in luna iulie, pe raul Netta din Polonia. Participantii isi construiesc singuri ambarcatiunile fara motor la bordul carora trebuie sa strabata 400 de metri, de preferat, fara sa ajunga pe fundul raului.

Fotbal de mlastina

Probabil tot din cauza vremii ploioase, originile acestui sport au fost identificate tot in Marea Britanie. Anul acesta, Campionatul Mondial de Fotbal in Mlastina a fost gazduit de noroaiele Finlandei, pe 19 iulie, atragand nu mai putin de 325 de echipe de fotbalisti.

- Ziare.com -



Planeta Umor

Xxx -Iubitule, prietenul tău Petrică mi-a spus că arăt extraordinar!

-Dar despre prostie n-a spus nimic ?

-Nu, despre tine n-am discutat !

Xxx Toată familia a plecat în excursie cu mașina. Brusc, soția sare alarmată :

- Aoleu! Întoarce-te, mergem acasă. Am uitat fierul de călcat în priză. De n-o fi izbucnit vreun incendiu !

-Nu ne întoarcem și nu va fi niciun incendiu, spune calm capul familiei.

Îmi amintesc precis că n-am închis robinetul de la chiuvetă.

Xxx -În fine, am reușit să mă las de fumat. Imaginează-ți, în ultima vreme, cum aprindeam țigara, cum începea să-mi curgă sânge din nas.

-Nu e nevoie să-mi imaginez. Să știi că și nevastă-mea e o femeie extrem de dură.

Xxx Soția intră în somptuosul birou al soțului ei.

Dragul meu, vreau să pun și eu o pilă. Ai o secretară fermecătoare. Aș dori să-i dai niște scrisori de recomandare extrem de călduroase pentru mâine, când își va încerca norocul la un alt director de bancă.

Xxx Cineva sună la ușă , iar bărbatul deschide. Moartea în fața lui îi spune:

Am venit după viața ta!

Bărbatul se întoarce și-o strigă pe nevastă-sa:

Viața mea! Pe tine te caută!

Xxx Un moș mergea pe stradă cu o sacoșă în mână. Deodată, se împiedică de bordură și cade peste sacoșă:

-S-au dus ouăle mele.

O babă îl întreabă?

-Aoleo. aveți ouă în sacoșă !

-Nu, cuie!

Xxx Vasile a mers cu Maricica la cumparaturi. La un moment dat iese Maricica (care era mai durdulie) din cabina de proba cu o geaca în mână și zice :

- Mi-e mica.

Vasile nu s-a putut abține și a întrebat-o :

- Ce ti-e mica iubire, cabina sau geaca ?

Xxx Vasile Vasilescu, politist din Caracal, se plimba într-un bâlci în oras.Se oprește la un stand de tir, trage, nimerește ținta și câștigă o mică broască țestoasă. Pleacă mulțumit și după o oră se întoarce, trage și câștigă iar.

- Acum puteți să alegeți ce vreți: o păpușă sau un ursuleț.

- Nu, dați-mi tot un sandwich, la fel ca data trecută !

Xxx - Nenorocire ! Am o nevasta tanara care-i mereu bolnava.

- Asta nu-i nimic. Eu am una batrana care-i sanatoasa tun.....

Xxx Mergând pe stradă, o blondă vede la câțiva metri-n față, o coajă de banană. Cu ochii-n lacrimi și vocea stinsă:

-Dă Doamne să nu-mi rup tot mâna stângă...

Xxx - Bine, Roni, se poate? Ai numai 4 si 5 pe linie, doar la engleza ai 10. Ce vrei sa ajungi in viata?

- Emigrant !

Xxx Te-ai saturat sa-ti sparga tiganii casa ?

Nu cheltui banii aiurea pe alarme si camere de luat vederi, scrie mare pe usa :

Oficiul Fortelor De Munca.

Plantele Medicinale

Agrișul (Ribes uva-crispa)

Arbuștii fructiferi nu pot lipsi din grădina de lângă casă, oferindu-ne o gamă largă de fructe proaspete pe timpul verii. Agrișul (Ribes uva-crispa) este un arbust de talie mică, cu ramuri spinoase, care fructifică abundent începând cu al treilea an de la plantare. Fructele culese devreme pot fi folosite pentru prepararea gemului, iar cele coapte pot fi congelate sau consumate proaspete, dar pot fi preparate și ca supă sau sos. Agrișa este un fruct cu puține calorii și o sursă bogată de vitamina C și fibre solubile. O porție de 100 g agrișe furnizează aproape un sfert din necesarul zilnic de vitamina C al unui adult. Fructele de agriș conțin pectine, acizi (malic, citric, tartric), vitamine (C 25-35 mg la sută, A, B1, B2, P), săruri minerale (sodiu, calciu, fosfor, fier, potasiu 230 mg la sută), ele putând fi culese pe o perioadă destul de lungă, deoarece nu se strică nici dacă sunt lăsate mai mult pe tufă. Alături de coacazul roșu și de afine, agrisele sunt unul dintre fructele de pădure binecuvântate, care pot face mult bine pentru sănătatea oricărei persoane și în special persoanele trecute de prima tinerețe vor beneficia din plin de efectele stimulatoare ale agriselor asupra organismului uman. Alcaloidul numit berbamina stimulează celulele albe din sânge și face sistemul imunitar mai puternic. Agrisele mai sunt utilizate în tratarea candidozei cronice și, când sunt consumate înainte de masă, ajută bila, ficatul și vezica biliară. Din tulpina, rădăcina și scoarta arbustului se poate face un colorant folosit pe lână și piele, în timp ce unele persoane tin planta pe post de arbust ornamental. În plus, din cauza spinilor, poate fi o barieră în calea hoților. Agrișele se pot păstra în stare proaspătă 3-5 zile. Ele se consumă proaspete sau prelucrate sub formă de compot, peltea, dulceață, suc, cidru, etc.; se pretează la congelare.

Fiind diuretice, agrișele sunt folosite în afecțiuni urinare, artrism, reumatism și în gută. Cu agrișele se poate face o cură de dezintoxicare, cu până la 1 kg fructe pe zi și de către pletorici, hipertensivi și obezi. În ziua cu fructe se recomandă să nu se consume alte alimente. Cura de agrișe mai este indicată în astenii și convalescențe, deoarece au și efect remineralizant.

Agrișele stimulează funcția hepatică. Ele se folosesc în hepatite, ciroză hepatică și alte afecțiuni hepatice.

Întrucât în agrișe zaharoza se găsește în cantitate foarte mică, iar levuloza și glucoza sunt, practic, egale, aceste fructe pot fi consumate de diabetici.

Având acțiune hipotensivă, agrișele se folosesc în tratarea hipertensiunii arteriale. Consumate înainte de masă, sunt tonice-aperitive, iar după masă stomahice. Pentru cei care suferă de afecțiuni ale ochilor, introducerea agriselor la dieta va aduce un plus de sănătate, aceste fructe putând ameliora simptomele precum cataracta sau hipermetropia. În cosmetică, agrisele servesc de asemenea și la prepararea de tonice eficiente pentru creșterea parului și pigmentarea naturală a firelor de păr.

Pentru cei care suferă de o lipsă marcată a apetitului alimentar, în special copiii, se pot combina agrișe cu puțină miere de albine, iar rezultatele vor fi dintre cele mai bune, putându-se înregistra și creșteri sanatoase în greutate astfel. În plus, consumul de agrișe va stimula și activitatea sistemului circulator și pe aceea a inimii, iar beneficiile vor fi astfel vizibile la scurtă vreme după introducerea lor la dieta.

Pentru persoanele în vârstă, agrisele sunt un bun agent anti-îmbătrânire, reducând cu succes efectele negative ale îmbătrânirii asupra organismului. Cei care mai suferă și de diabet, se vor bucura să afle că agrisele ușurează și simptomele specifice acestei boli și pot de asemenea preveni apariția diabetului la persoanele cu grad mai mare de risc. Ca agent de întărire a sistemului imunitar, agrisele la fel ca toate fructele de pădure joacă un rol pozitiv, protejând organismul de infecții diverse, atacul bacteriilor, diaree, dizenterie, inflamații ale organismului și afecțiuni ale sistemului digestiv. Inclusiv ca agent de detoxifiere, agrisele vor acționa benefic, continuând cantități mari de substanțe active, care curăță organismul de toxine. Agrisele negre, cunoscute și sub numele de coacaz -negru, sunt bogate în zaharuri, polifenoli și acizi organici ce au un efect benefic asupra sistemului nervos. Frunzele au proprietăți antiinflamatoare, antialergice, cicatrizante și protectoare ale vaselor de sânge. Se pot folosi sub formă de ceaiuri, fructe proaspete sau tincturi.

PAGINA MONDENA



Solista Fugees, Lauryn Hill, distinsa cu Grammy, este acuzata de evaziune fiscala, ea riscand sa-si petreaca la puscarie un an. Ea nu si-a platit taxele aferente anilor 2005, 2006 si 2007, fiind datoare Fiscului american cu mai bine de 1,6 milioane de dolari. Cantareata va aparea in fata unui magistrat in 29 iunie, iar pedeapsa maxima pe care o risca este de un an de inchisoare, plus amenda. Lauryn Hill a devenit celebra in anii '90, cu trupa Fugees, dupa care a intrat intr-un con de umbra, dand nastere la nu mai putin de sase copii: cinci cu unul dintre fiii lui Bob Marley, Rohan Marley - desi acesta este casatorit -, si inca unul cu un alt barbat.



Actrita americana Lindsay Lohan a fost internata, intr-un spital din Los Angeles pentru a primi ingrijiri, in urma unui accident de masina. Masina condusa de actrita s-a izbit de un camion. Accidentul s-a petrecut pe autostrada Pacific Coast, in apropiere de localitatea Santa Monica. Martorii au relatat ca dupa accident, Lindsay Lohan si asistenta sa, care o insotea, erau constiente, dar aveau rani care sangerau. Au fost internate intr-un spital din Los Angeles, insa vedeta a avut nevoie de doar cateva ore de ingrijire. A fost fotografiata la iesirea din spital, purtand ochelari de soare si o sapca ce ii ascundeau fata. Purtatorul de cuvnt al actritei a declarat ca aceasta a avut doar rani superficiale, se simte bine si va continua munca la filmul dedicat lui Elizabeth Taylor.



Actorul Matthew McConaughey s-a casatorit, cu iubita sa, Camila Alves, intr-o ceremonie privata tinuta in casa lor din Texas. Matthew, de 42 de ani, si Camila, de 29, s-au logodit de Craciun, iar la nunta au luat parte doar prietenii apropiati si familia, inclusiv cei doi copii, Levi, care implineste 4 ani in iulie, si Vida, care are 2 ani si jumătate. Camila este un model brazilian si designer. Nunta lor a fost tinuta secret chiar si pentru unii invitati pana in ultimul moment. Dupa ceremonie, invitatii au stat in zeci de corturi pe proprietatea celor doi, aranjate special pentru aceasta ocazie.



Actrita Charlize Theron, in varsta de 36 de ani, nu se teme sa experimenteze extrem cu imaginea ei, ea fiind de acord sa se rada in cap pentru rolul din Mad Max 4: Fury Road. Ea a fost fotografiata cu noul look luni, in Beverly Hills, impreuna cu fiul ei de 6 luni, Jackson. Charlize Theron si Tom Hardy ar fi trebuit sa inceapa filmarile la Mad Max 4: Fury Road inca din 2009, insa acestea au fost amantate.



Actrita Ann Rutherford (foto stanga), care interpreta rolul lui Careen, sora mai mica a lui Scarlett O'Hara, din Pe aripile vantului, a murit la varsta de 94 de ani. Buna sa prietena, actrita Anne Jeffreys, a confirmat ca decesul a avut in resedinta sa din Beverly Hills. Tot ea a declarat pentru Los Angeles Times ca Rutherford avea probleme cu inima. Rutherford si-a inceput cariera de actrita in westernuri inca din adolescenta, aparand alaturi de actori precum Gene Autry si John Wayne. S-a retras in 1976, insa in 1989 a participat la o reunire a actorilor din Pe aripile vantului, la 50 de ani de la filmari, fiind una dintre cei 10 supravietuitori.



Actorul Alec Baldwin se casatoreste la sfarsitul acestei luni, cu instructorul de yoga Hilaria Thomas chiar in bazilica unde s-au filmat scene pentru pelicula "Nasul". In varsta de 54 de ani, Alec Baldwin se intalneste cu logodnica sa, in varsta de 28 de ani, de 12 luni, relateaza FemaleFirst. Casatoria va avea loc intr-o bazilica renumita din New York, unde Francis Ford Coppola a filmat scene dramatice din "Nasul". Alec Baldwin, care are o fiica de 16 ani cu fosta sotie, Kim Basinger, a dezvaluit recent ca si-ar mai dori copii. Actorul, diagnosticat anul trecut cu prediabet, a reusit sa slabeasca, in doar 4 luni, de teama pentru sanatatea sa, 15 kilograme. Actorul care-l interpreteaza pe Harry Potter, Daniel Radcliffe, nu poate face vraji si in viata reala, el suferind de o boala care este caracterizata prin dureri atroce de cap.



Recent, actorul de 22 de ani a fost diagnosticat cu Sindromul Cluster Headache sau cefaleea in ciorchine. Din aceasta cauza a fost nevoit sa-si anuleze mai multe angajamente anul acesta, atunci cand durerile de nesuportat au necesitat supraveghere avizata. Initial, actorul nu stia ca sufera de o boala si atunci cand simptomele isi faceau simtita prezenta lua si cate 12 calmante pe zi pentru a se putea achita de indatoriri. El isi aminteste ca, fata de durerile pe care le simtea el, "migrenele pareau ceva banal". Numai 1% din populatie sufera de aceasta boala, arata statisticile.



Artistul Pete Doherty s-a internat din nou la reabilitare, in Thailanda, pentru a scapa de dependenta de cocaina si heroina. Actorul si muzicianul britanic, bun prieten al raposatei Amy Winehouse, si-a anuntat fanii pe site-ul sau oficial legat de absenta din urmatoarea perioada. Pete, care a avut o relatie tumultoasa cu modelul Kate Moss in perioada 2005 - 2007, are antecedente serioase la capitolul dependenta de droguri, el internandu-se la reabilitare in nenumarate randuri. In Thailanda a mai fost, tot intr-o clinica, in 2003, in 2006 s-a internat la Londra, iar in 2007 intr-o alta institutie din Marea Britanie. Recent, el a fost condamnat la 6 luni de puscarie pentru posesie de cocaina, in mai 2011. Pete Doherty, in varsta de 33 de ani, lucreaza in prezent la cel de-al doilea album solo al sau.



Rapperul Snoop Dog a fost retinut pe un aeroport in Norvegia, joi dimineata, un caine mirosindu-i drogurile din bagaj. Artistul s-a supus fara a cracni procedurii, "nu a avut aere de primadona", a fost politicos. Autoritatile anorvegiene nu au avut habar cine este posesorul celor 8 grame de marijuana. Cel mai probabil nu au stiut nici dupa ce au vazut actele acestuia, din moment ce numele din buletin al artistului este Calvin Cordozar Broadus Jr.. Potrivit legii norvegiene, cei care sunt prinsi cu pana la 15 grame de marijuana platesc doar amenda de pana la 800 de dolari. Din pacate insa pentru Snoop Dog, acesta a fost amendat cu 8.600 dolari pentru ca avea la el prea multi bani cash, fara a-i decalara. Conform sursei, artistul avea cu 7.000 de dolari mai mult decat permit legile norvegiene. Snoop Dog, care a fost retinut in nenumarate randuri pentru posesie de marijuana, se indrepta catre Hovefestivalen, unde avea de sustinut un concert



Cantareata britanica Adele, insarcinata cu primul ei copil, a inregistrat cateva melodii special pentru a fi ascultate de copilul sau inca nenascut. Adele, care a anuntat recent ca asteapta un copil impreuna cu prietenul sau, Simon Konecki, a creat un album de cantece pe care i le pune copilului pentru a se obisnui cu sunetul vocii sale. – **Ziare.com-**

Știați că...

-Demostene, care a trait intre anii 384 si 322 i.Hr. a fost unul dintre principalii oameni politici ai Greciei antice si de asemenea unul dintre cei mai buni oratori din acea vreme, discursurile sale pe teme politice si culturale continand atat argumente valoroase cat si elemente motivationale. De altfel primul sau discurs a fost unul foarte personal si motivant in acelasi timp, reusind cu succes sa-i convinga pe cei care au avut grija de el pana la varsta de 20 de ani sa-i dea ce mai ramasese din mostenirea lui. Mai apoi Demostene si-a sustinut existenta scriind discursuri pentru diversi oameni, pledoarii pentru cazuri de judecata, actionand ca avocat pentru parti implicate in procese si sustinand discursuri in locul altora. Arta oratoriei a invatat-o de la alti specialisti ai vremii ai caror ucenic a fost in tinerețe dar si-a desavarsit-o singur, in intimitatea propriei locuinte. Pentru aceasta Demostene si-a sapat o incapere in subsolul casei sale. Ferit de ochii si urechile vecinilor si trecatorilor, Demostene isi antrena vocea ca sa fie una puternica, de asemenea ritmul si cuvintele care-i compuneau discursurile. Cicero spunea mai tarziu despre Demostene: “inter omnis unus excellat” (“se ridica singur deasupra tuturor celorlalti oratori”), laudandu-i perfectiunea, iar un alt orator roman, Marcus Fabius Quintilianus, l-a considerat pe Demostene ca fiind cel care a stabilit un standard de excelenta in ale oratoriei, “lex orandi”.

- Putin dupa al doilea razboi mondial o mana de ingineri americani si-au propus sa realizeze un avion capabil sa decoleze vertical, sa intre in regim de zbor orizontal imediat ce atinge nivelul optim al portantei apoi aterizarea sa se faca din nou pe verticala. O idee oarecum nastrusnica dar care a fost luata in serios, in joc fiind programul de dotare a submarinelor americane cu aeronave. Cercetarea inceputa in 1947 s-a soldat cu realizarea a doua prototipuri denumite X-13 Vertijet, folosite pentru teste si demonstratii intre 1955 si 1957, cea mai cunoscuta dintre ele fiind demonstratia facuta in iulie 1957 la Washington cand una dintre aeronave a decolat vertical de pe un mal al fluviului Potomac, a traversat cursul de apa si a aterizat apoi, tot vertical, la Pentagon. Cum avioanele erau prevazute in partea din spate a lor cu motoare cu reactie, pozitiile de decolare si aterizare ale lor se aflau la cativa metri deasupra solului, avioanele fiind agatate, cu ajutorul unui carlig montat in varful lor, de o sarma verticala suficient de rezistenta incat sa sustina greutatea de 3 tone a aeronavelor. Acestea erau lungi de 7,14 metri si aveau o anvergura a aripilor de 6,4 metri, putand atinge in zbor o viteza maxima de 560 kilometri pe ora si avand o autonomie de 307 kilometri. Dar desi testele si demonstratiile au fost considerate un succes, avioanele Vertijet nu au mai intrat in productie de serie din cauza lipsei unei cereri suficient de mari din partea armatei americane apoi proiectul a fost arhivat si abandonat. Astazi cele doua avioane sunt expuse la muzeul aviatiei din San Diego respectiv la Muzeul National al Aviatiei Statelor Unite din Dayton, Ohio.

- Desi contemporani, Mozart si Maria Antoaneta s-au vazut doar o singura data de-a lungul vietii lor, suficient pentru Mozart sa-i propuna fiicei imparatesei Maria Tereza a Austriei sa se casatoreasca, o propunere imposibila insa. Mozart avea doar 6 ani si se afla la Viena invitat fiind sa cante pentru imparateasa, micutul copil fiind deja considerat la acea varsta drept un mic geniu al muzicii. In cursul unei vizite la palat si inconjurat de o multime de oameni cu sange albastru atenti la el, Mozart s-a.. impiedicat, cazand in mijlocul salonului. Din multime a sarit o fetita doar cu un an mai mare decat el ca sa-l ajute sa se ridice si sa treaca peste momentul stanjenitor. Uimit si recunoscator, micul Mozart i-ar fi spus aproape soptit celei care l-a ajutat, insasi fiica imparatesei: “Esti foarte frumoasa si buna la inima. Vrei sa ne casatorim cand vom fi mari?” Nu a fost cazul, Maria Antoaneta casatorindu-se la varsta de 15 ani cu regele Frantei Ludovic al 16-lea, devenind la randul sau regina Frantei. Maria Antoaneta, pe numele sau complet Maria Antonia Iosefa Iohanna de Habsburg-Lorena, a murit ghilotinata la Paris in cursul Revolutiei Franceze, la varsta de 38 de ani, pe fondul inrautatirii situatiei sociale din Franta si lipsei de popularitate a reginei in randul nobililor si populatiei.

- Descoperit sub gheturile din Antarctica in 1991, Cryolophosaurus provine din Jurasic (perioada inceputa acum 199 de milioane de ani si terminata acum 145 de milioane de ani), fiind primul dinozaur carnivor descoperit pe continentul din extremul sudic al planetei. Exemplarul acestei specii, descoperit in 1991, este si singurul gasit pana acum, mai multe reconstructii artificiale ale sale fiind insa expuse in cateva muzee din lume. Cryolophosaurus a fost estimat ca avand pana la 6,5 metri lungime si cantarind pana la 465 kg. Craniul singur masoara 65 de centimetri si prezinta o creasta

nazala prelungita deasupra ochilor cu o formatie osoasa perpendiculara pe craniu, nu foarte inalta si avand o forma ca de pieptene. Aceasta extensie a oaselor craniului aduce mult si cu o coafura Pompadour (ale carei origini se gasesc in capul doamnei de Pompadour (1721-1764), amanta regelui francez Ludovic al XV-lea), coafura adoptata de Elvis Presley in anii 50 ai secolului trecut. Motiv pentru care Cryolophosaurus a fost denumit de catre cunoscatori, mai in gluma, mai in serios, drept Elvisaurus, datorita asemanarii cu coafura lui Elvis Presley.

- **Intr-o incercare disperata de a inlatura blestemul** autoritatile orasului au acceptat ideea a doi muncitori, atentie, de a plasa o statuie a lui Billy Penn in varful unui nou turn, Comcast Center, construit in centrul Philadelphiei, inaugurat in 2007 si devenind la cei 297 de metri ai sai cea mai inalta cladire din oras. Trecusera 20 de ani de cand sportul din Philadelphia intrase in conul de umbra. Solutia s-a dovedit salvatoare, in anul urmator echipa de baseball a orasului reusind sa castige din nou campionatul. Incepand cu acest succes, fiecare parada organizata in oras pentru a sarbatori echipa castigatoare a inclus si inmanarea unui trofeu din partea administratiei orasului, trofeu infatisandu-l pe William Penn.

- **Se intampla la inceputul secolului al 2-lea i.Hr.** cand in Egipt domnea Ptolemeu al V-lea (204–181 i.Hr) iar in regatul Pergamon din Asia Mica domnea Eumenes al II-lea (197–159 i.Hr.). Daca Ptolemeu domnea in Egipt ca urmare a faptului ca familia sa fusese lasata sa conduca aceasta tara de catre Alexandru cel Mare in urma expansiunii sale in Africa si Orient, Eumenes s-a trezit rege nu doar peste micul sau regat Pergamon ci si peste regiunile Frigia, Lidia, Pisidia, Pamphylia si parti din Lycia, toate din Asia Mica (actuala Turcia de astazi) ce ii fusesera incredintate de catre romanii care nu vroiau sa conduca peste toate aceste regate elenistice ci sa sprijine formarea unui regat puternic care sa le fie aliat in zona. In toata aceasta zona a Europei era incetatenita scrierea pe papirus pentru care Egiptul avea monopol total, fiind singura tara ce cultiva planta de papirus, planta erbacee acvatica ce crestea in Delta Nilului si din care se producea foita de papirus folosita la scris. Atunci cand Eumenes al II-lea si-a propus sa extinda biblioteca din Pergamon incat sa devina cea mai mare biblioteca din lume Ptolemeu a aflat si a oprit total vanzarea de papirus catre alte tari. Acest fapt nu l-a impiedicat pe Eumenes sa-si duca planul la indeplinire, invatatii sai descoperind pergamentul, fabricat din piele netabacita de oaie sau de vitel si care s-a dovedit a fi o solutie chiar mai buna decat papirusul. Pergamentul a devenit rapid materialul cel mai cautat pentru scrieri chiar si in Egipt, ceea ce a dus la disparitia papirusului din scrierea cartilor.

- **Specialistii încă au dubii în ceea ce privește invenția bicicletei.** Dacă cele mai multe păreri susțin că inventatorii bicicletei moderne sunt francezii Pierre și Ernest Michaux, alți cunoscători afirmă că bicicleta este o invenție mai veche de anii 1860. S-a crezut chiar că Leonardo da Vinci ar fi inventatorul bicicletei, însă ulterior s-a dovedit că schița care era studiată era una falsă. În orice caz, cei doi Michaux au inventat bicicleta cu pedale și ax rotativ, dar cu siguranță invenția primei biciclete nu le aparține. Pe la 1780, un francez, contele de Sivrac, a inventat un vehicul numit celerifer, cu două roți, fără pedale, care era pus în mișcare de forța motrice a picioarelor “biciclistului”. Ulterior, un neamț care se numea Dreis inventează drezina, un celerifer îmbunătățit în sensul că avea un sistem de direcție, dar nu și pedale. Drezina era rapidă pentru că îi permitea celui care o folosea să alerge cu ajutorul ei. După cei doi, tatăl și fiul Michaux vin să inven-teze velocipedul, fabricat din oțel și nu din lemn ca celeriferul și drezina, căruia îi adaugă pedale și redimensionează roțile în așa fel încât cea din față să fie mai mare în circumferință decât cea din spate. Ulterior, velocipedului i se adaugă sistemul de mobilitate bazat pe lanț, iar apoi, în anii 1890, frânele și anvelopele din cauciuc. Așadar, bicicleta a fost inventată pe baza unor progrese, pornind de la celerifer. Azi, bicicleta este un mijloc modern și ecologic de transport, dar și un prilej de petrecere a timpului liber sau de a face sport.

- **Regiunea rusa Kursk este locul celei mari mari anomalii magnetice de pe Pamant.** Anomalia magnetica a fost descoperita in 1773 de catre un cercetator rus ce pregatea hartile de cadastru ale Rusiei dar abia 100 de ani mai tarziu a fost investigata mai amanuntit in cadrul unui studiu geomagnetic asupra partii europene a Rusiei. A fost gasita cauza anomaliei si anume prezenta unor minereuri de fier in subsolul regiunii iar in anii 1920-1925 guvernul de la Moscova a declarat prioritara cercetarea si exploatarea lor, sperand in acelasi timp sa gaseasca si petrol.

Ziare.com

Colectia marilor mistere ale lumii



Comoara din Ile-aux-Chenes -1-



Ile-aux-Chenes este o insula misterioasa. De 2 secole se tot vorbeste despre un tezaur care s-ar gasi aici. Dar dupa 200 de ani de sapaturi cu tehnici dintre cele mai perfectionate, dupa cateva decese , nu se stie inca ce s-a ascuns la Oak Island in largul Noii Scotii. Este cea mai bizara dintre insulele care adaposteste tezaur de pe planeta. Se stie unde se gaseste tezaurul dar nu si ce contine! Si mai ales nu se stie cine a construit sistemul de capcane dintre cele mai ingenioase care s-ar fi putut crea vreodata de catre om.

In 1795, Danie McGinnis, un adolescent care locuia pe continent si care se amuza vanand potarnichi pe aceasta insula, a zarit o roata de scripete de nava atarnand pe o craca. Chiar sub ea a remarcat o denivelare usoara a solului, ca si cum cineva ar fi facut acolo o gaura. Nelinistit ca era vorba de un tezaur acuns acolo, candva, de catre pirati , a alergat sa dea vestea prietenilor sai. La cateva picioare adancime, ei au dat peste cateva dale de piatra aranjate. Le-au ridicat si au continuat sa caute cu infrigurare. La 3 metri (10 picioare) au dat peste a doua platforma facuta din bile de stejar. Le-au scos si au continuat sa sape timp de cateva zile. La 6 metri, au gasit o noua platforma, iar la 9 alta. Si sub ea pamantul era din nou tasat, cu argila si roci . Copiii au inteles ca aceste platforme serveau de a se imparti greutatea tonelor de pamant. Numai ca 9 metri de sapaturi era deja prea mult pentru ei asa incat au abandonat lucrarile si asa au ramas pana in 1804. O companie a reluat munca facuta de copii si s-au continuat sapaturile, descoperindu-se alte platforme si straturi de aluviuni batatorite, carbune si chiar fibre de cocotier!

La a 9-a platforma, 27 de metri, prima descoperiere interesanta: o dala de piatra grea, marcata pe verso, cu o inscriptie intr-o limba indescifrabila. Cand muncitorii au ajuns la 33 de metri, s-au oprit pentru ca se intunecase afara. A doua zi, surpriza: putul se umpluse trei sferturi cu apa. De unde venise? Nu se stie. Dar mai ales de ce nu s-au umplut puturile imediat cu apa?

Timp de cateva saptamani oamenii au scos apa cu galetile si cu pompe improvizate fara a reusi sa scada nivelul apei. In primavara urmatoare ei au facut un alt put cu speranta de a pune mana pe comoara prin partea de jos. Au coboart la 37 de metri apoi s-au indreptat catre putul cu tezaur. Dar cand l-au atins, apa a izbucnit cu forta si muncitorii abia au scapat. Al doilea put a fost inundat. Apa a tasnit in momentul in care s-a ridicat o lada ca si cum acesta reprezenta un fel de dop. Puturile au fost oare construite pe sistemul vaselor comunicate extrem de ingenios? Munca a fost abandonata si reluata abia in 1849. De data asta nu s-a mai sapat, ci s-a forat pentru a se sti tot ceea ce se gasea la fund. Primele rezultate au confirmat sperantele cele mai nebune: dupa ce a depasit 110 picioare foreza a tarversat 10 cm de lemn (probabil o lada de comori?) si a penetrat un metal.

Cand s-a scos foreza s-au gasit esantioane de stejar si ceea ce parea a fi 3 impletituri de aur. Era pentru prima oara cand se avea proba ca pe fund se afla ceva valoros . Nelinistiti ca au descoperit in fine camera tazarului, cautatorii au continuat munca cu si mai mare asiduitate. Dar nu au reusit sa scoata apa din puturi nici macar cu ajutorul pompelor. In vara lui 1850, ei s-au decis deci, sa foreze un alt put pentru a putea usura pomparea. Au sapat pana la 36 de metri...

INFO CLUB



Comunitatea Evreilor din Focsani pune la dispozitia celor interesati o bogata bibliografie despre cultura, istoria si traditia poporului evreu. La cublul comunitatii pot fi imprumutate carti, reviste, ziare, pot fi vizionate filme sau se poate asculta muzica pentru toate gusturile. De altfel, sa nu oitem faptul ca, in fiecare zi de joi intre orele 9-11 medicul comunitatii noastre acorda consultatii medicale persoanelor asistate de F.C.E.R. si membrilor ce apartin comunitatii noastre.

- Expozitie de pictura – Lumea copiilor .Expozitia este realizata de copiii prieteni ai Comunitatii Evreilor din Focsani;
 - Paginile istoriei : - 71 de ani de la Pogromul de la Iași,(27-29 iunie 1941), una dintre cele mai tragice pagini din istoria evreilor din România. Mihai Antonescu a ordonat deportarea tuturor evreilor din Iași, inclusiv a femeilor și copiilor, în drum spre gară evreii supraviețuitori fiind bătuți și umiliți. Comunitatea Evreilor Focsani impreuna cu elevii liceelor din Focsani au adus un pios omagiu celor care au pierit în tragicele zile ale Pogromului de la Iași.
 - 83 de ani de la nasterea Annelies Marie „Anne” Frank cunoscută datorită jurnalului pe care l-a ținut în ascunzătoarea din Amsterdam, înainte de a fi arestată. Jurnalul este considerat un document istoric al holocaustului, autoarea devenind o figură-simbol a victimelor naziștilor.
 - Holocaustul -o pagina neagra din istoria umanitatii Expozitie realizata de elevii liceelor din Rm.Sarat si Panciu;
 - Invitatie la Biblioteca - Biblioteca Județeană „Duiliu Zamfirescu” Vrancea vă invita la evenimentul prilejuit de lansarea cărții **În Basarabia**, autor Duiliu Zamfirescu, în prezența criticului și istoricului literar Ioan Adam, a eseistului Gelu Negrea și a invitatului de onoare, Lascăr Zamfirescu – nepotul scriitorului.
 - Saul Steinberg , unul din cei mai buni caricaturisti ai tuturor timpurilor - Steinberg s-a născut într-o familie de evrei la Râmnicu Sărat, dar a crescut apoi în București.,Expozitie de caricaturi de coperte si reviste ;
 - Itinerare Pancene – Referate,personalitati,imagini foto despre orasul Panciu.Activitate realizata cu sprijinul elevilor din liceele din Panciu ;
 - Simpozion – Evreii si Premiul Nobel - Saul Bellow, unul dintre cei mai cunoscuți prozatori evrei americani care a câștigat National Book Award de trei ori. În 1975 a obținut Premiul Pulitzer pentru "Darul lui Humboldt", iar în 1976, a câștigat Premiul Nobel pentru literatură, premiul National Medal of Arts, în 1990 National Book Foundation Medal.
- Realizarea acestui simpozion s-a facut cu sprijinul profesorilor,elevilor si membrii comunitatii din Focsani;

IN ATENTIA CITITORILOR !!!!!!!

rondmircea@yahoo.com, asteptam sa ne contactati in vederea unor sugestii,articole,fotografii si alte documentatii ce fac rostul a fi publicate pentru cei ce vor sa fie informati sa citeasca. Multumim anticipat !

PE ADRESA DE MAIL

Raftul cu carti

“MOSSAD” de Gordon Thomas - 3 -

Așa se face că agenții MOSSAD-ului au contribuit la câștigarea războaielor Israelului cu țările arabe învecinate, au provocat căderea unor demnitari și chiar a unor întregi guverne străine, au “semnat” unele dintre cele mai numeroase și mai spectaculoase pagini ale spionajului tehnologic și economic mondial, au generat o bogată literatură și au născut o legendă: LEGENDA MOSSAD. Niciodată în Israel MOSSAD-ul nu a fost privit cu suspiciune și nimănui nu i-a fost rușine să lucreze în sau să colaboreze cu MOSSAD-ul. Cităm dintr-o mult mai bogată listă de nume pe Haim Herzog, ajuns apoi președintele țării, Ytzhak Rabin, Ytzhak Shamir și Ehud Barak, fiecare ajungând prim-ministru și ministru al apărării și David Kimche, viceministru de externe. În lume, MOSSAD-ul s-a făcut remarcat prin acțiuni unice și, nu de puține ori, inovatoare în tacticile și tehnicile luptei antiteroriste. Cine nu știe azi că MOSSAD-ul a furat, în beneficiul Israelului și Statelor Unite, un avion MIG 21 din Siria. MOSSAD-ul a cumpărat o rachetă franceză Exocet din Chile și a pus mâna, din Franța, pe planurile avionului Mirage. Același “institut” a procurat clandestin combustibil nuclear pentru reactorul israelian de la Dimona și a pregătit operațiunea cu nume de cod “Babilon” privind bombardarea reactorului nuclear irakian. Cine nu a admirat “Operațiunea Moise” de salvare a falashilor etiopieni, capturarea în Argentina a criminalului de război nazist Adolf Eichmann sau anihilarea comandoului terorist care reaproviziona un avion plin cu ostacii pe aeroportul ugandez Entebbe. Câteva dintre aceste episoade le veți regăsi cu detalii surprinzătoare în această **“Istorie secretă a MOSSAD-ului”**, al cărei autor a avut contacte directe cu personaje precum Isser Harel, fost șef al MOSSAD-ului dar și al “Serviciului de Securitate Internă” – SHIN BETH, Rafael Eitan, fost șef al LAKAM, Meir Amit care a fost, prin cumul, director și la MOSSAD și la AMAN, sau William Casey, fost director la CIA. Pe parcursul celor 17 capitole ale acestei cărți veți găsi o cazuistică bogată, de la moartea prințesei Diana și spionarea activităților interne ale președintelui Clinton la Casa Albă, până la uciderea lui Abu Nidal, atotputernicul lider terorist palestinian. Veți putea “vedea” dedesubturile complicatelor relații ale triumphiului Israel-OEP-Vatican sau ale modului în care MOSSAD-ul a concurat “Serviciul Secret Chinez” în Africa, pentru ca apoi să colaboreze cu acesta la neutralizarea activităților africane ale KGB-ului și la eliminarea de pe piețele locale a CIA în fine, veți afla cum pot colabora serviciile secrete ale unor țări arabe cu MOSSAD-ul și cum acesta le face servicii unor lideri arabi de primă mărime. - **VICTOR IONESCU-**

CAPITOLUL I În spatele oglinzii

Când lumina roșie a telefonului începu să clipească, un dispozitiv sofisticat de înregistrare se activa în apartamentul parizian de lângă Centrul Pompidou, în aglomeratul arondisment 4. Lumina fusese instalată de un tehnician de comunicații israelian, care zburase de la Tel Aviv pentru a instala aparatul de înregistrat, menit să liniștească orice bănuială pe care vecinii ar fi avut-o auzind telefonul sunând la ore nepotrivite. Tehnicianul era un yahalom, membru al unei echipe Mossad, care avea în grijă comunicațiile sigure din ascunzătorile serviciului secret israelian. Cea din Paris era ca toate celelalte. Avea ușa din față rezistentă la bombardament și geamuri care, asemenea ferestrelor de la Casa Albă, puteau refracta scannerele. Existau zeci de astfel de apartamente în toate marile orașe ale lumii, fie cumpărate, fie închiriate pe termen lung. Multe erau nelocuite vreme îndelungată, fiind gata pentru următoarea operațiune. O astfel de operațiune a fost întreprinsă în apartamentul din Paris încă din iunie 1997, o dată cu sosirea domnului Maurice. Acesta vorbea o franceză fluentă, cu un ușor accent central-european. De-a lungul anilor, vecinii se mai întâlneau și cu alții ca el: bărbați sau, uneori, femei care soseau pe neașteptate, petreceau săptămâni sau luni printre ei, pentru ca apoi, într-o bună zi, să dispară fără urmă. Ca și cei dinaintea sa, dl. Maurice a descurajat politicos orice interes privind persoana sau munca sa. Maurice era un katsa, un agent de teren al Mossad-ului. Din punct de vedere fizic era greu de descris; se spunea că și pe o stradă pustie ar fi trecut aproape neobservat. Fusese recrutat atunci când Mossad-ul nu era decât un proiect. S-a făcut remarcat în timpul efectuării stagiului militar în Israel, când, după tabăra de instrucție, a fost cooptat de serviciul aerian de informații.

Raportul activităților din zona Herța-Cernăuți mai 2012 - 2 -



Împreună cu ghidul nostru în zonă, d-l profesor Platonov-Alexandru, vicepreședintele Asociației "Gheorghe Asachi" din Hertsa am efectuat o deplasare la moara Kislinger locul unde au fost executați membrii importanți ai comunității evreiești din Hertsa. Și astăzi pe zidurile morii ridicate pe la 1910 se văd urmele gloantelor unde au fost împușcați evreii.

Cel care trăiește în apropierea morii Vasilev Petru în vârstă de 63 de ani, ne-a povestit ce știa de la părinții săi despre execuția evreilor din Hertsa. De asemenea tot dansul ne-a relatat că în curtea morii au fost îngropați evreii într-o groapă comună, peste care s-a turnat beton. Astăzi pe locul gropii respective este un siloz și o rampă de descărcare. Execuția a avut loc în iulie 1941. Fosta Sinagogă mare din Hertsa, astăzi este transformată în centru comercial, dar arhitectura inițială a fost păstrată în proporție de peste 70 %.



- Din scrisorile primite la redactie -**Portret Mircea Ivanescu. Un esec ireparabil - II -**

Autor: FELICIA ANTIP

Nici in Agerpres nici in forurile de care acesta depindea. 3) Nimeni n-a adus la Agerpres acest grup de trei persoane, ba inca impreuna cu altele. Eu am intrat in sectia de stiri interne in 1950, dupa o proba profesionala, iar in 1951 am fost mutata la stiri externe, Riana Lupu se afla dinainte (inca de pe vremea Rador-ului), in cu totul alta sectie, la stiri pentru strainatate, si se casatorise inainte de sosirea mea in Agerpres cu Natan (Nati) Lupu, de la stiri interne. Felicia Thaler (numele ei apare in carte in doua forme gresite, Taler si Taller) a ajuns la Agerpres mai târziu decât Mircea Ivanescu, dar a facut parte tot timpul din sectia (ulterior redactia) buletin special, unde se traduceau stiri „confidentiale“, adica destinate nu cititorilor de rând, ci exclusiv oficialitatilor. Oricum, Mircea n-a fost niciodata coleg cu vreuna dintre ele. Doar cu mine, intrucât in momentul angajarii lui eram secretar responsabil de redactie in sectia externa si aveam sa ramânem alaturi vreme de doua decenii. 4) Niciuna dintre cele trei nu stia limba spaniola (singura cunoscatoare de spaniola din Agerpres era, la vremea aceea, dactilografa Stela Bally, viitoarea sotie a lui Mircea). 5) Si niciuna n-a fost vreodata traducatoare. Iar Felicia Thaler nu citea ziarul „The Times“ sau vreun alt ziar pentru a gasi acolo stiri de presa, asa cum se spune in alt loc. N-a avut nicicând vreo legatura cu stirile pentru presa. In consecinta, nu exista nicio urma de adevar in frazele „...pentru grupul Solomon era o operatie instinctiva. Adica citeau pe engleze, se asezau la masina de scris si incepeau...“ Pentru ca n-a existat un „grup Solomon“ si pentru ca niciuna dintre presupusele lui membre nici nu traducea si nici nu confectiona stiri externe. Asadar, din nou, FALS. Si, in sfârșit, „Felicia Solomon, ulterior Antip, sotia generalului Antip, care mai traieste inca, nu mai stiu in ce tara, dar destul de precar“.

Aici nu prea stiu ce-ar fi de comentat. Pot sa presupun ca Mircea imi pierduse urma sau chiar fusese indus in eroare de vreun rauvoitor. (L-am întâlnit pentru ultima oara la seminarul de literatura organizat de Consiliul Britanic la Târgu Mures, spre finele anilor '90, el fiind adus pâna la Sinaia de Denisa Comanescu pentru o încântatoare dupa-amiaza de dialog poetic in limba engleza: si-au citit unul altuia poezii jucaus, afectuos, admirative: el adresându-se unei muze ideal de tânara, de frumoasa, de talentata, care-l inspira, ea exprimându-si adoratia respectuoasa pentru mai vârstnicul maestru. Din pacate, delicata legatura spirituala dintre ei este trecuta cu vederea, ba chiar tagaduita indirect in carte, acolo consemnându-se doar reactia lui negativa la un vers scris de ea anume pentru el.) Cartea este semnata in sa de directorul Editurii Humanitas de aici, din România. Sa nu-i fi cazut nicicând in mâna vreuna dintre revistele literare in care am scris saptamâna de saptamâna, fara intrerupere, vreme de multe decenii si in care inca se mai întâmpla sa scriu? Si sa nu stie ca exist si ca sunt aici?

Strâns probabil cu usa sa numeasca „minoritari“, adica evrei, Mircea Ivanescu s-a pomenit intr-o situatie foarte inconfortabila: criteriul ii era total strain. Imi amintesc cum ne miram noi doi când, intr-unul din localurile in care „se punea o baza“, ni se spunea ca X sau Y este (sau dimpotriva, nu este) evreu. Niciunul dintre noi nu avea curiozitatea sau priceperea de a face asemenea diferentieri si nici nu intelegea rostul lor. In carte nu sunt reproduse intrebarile menite sa sugereze prezenta si rolul nefast al evreilor intr-o institutie culturala din România, subiect care nu l-a preocupat nicicând pe Mircea Ivanescu. Este evident in sa ca au fost atât de staruitoare si de imperioase încât interogatul s-a simtit obligat sa nu-si dezamageasca vizitatorul si a consimtit sa se situeze intr-o postura nu doar straina firii lui, ci si degradanta pentru un om ca el, caruia antisemitismul ii era la fel de strain ca discriminarea impotriva gemenilor sau impotriva cânilor. In lipsa de fapte reale care sa se potriveasca schemei sugerate, a improvizat la întâmplare. Asa s-ar putea explica ingramadirea laolalta a numelor unor persoane având in comun doar incriminanta evreitate, nu si locul de munca: (in „redactia de Stiri externe“), „tot restul era format din minoritati: Felicia Taller, Liana Lupu, Sabina Leibovici“... Nici Felicia Thaler, nici Riana (nu Liana) Lupu n-au facut vreodata parte din aceasta redactie, iar Sabina Leibovici era, cred, tehniciana de la Hell: lilea pe coli de hârtie benzile pe care erau imprimate cu cerneala albastru-violeta o parte dintre stirile transmise de agentiile de presa

LIMONADA + BICARBONAT = CHIMIOTERAPIE**BEȚI ZILNIC LIMONADĂ CU APĂ ȘI O LINGURIȚĂ DE BICARBONAT.**

Lămâia (Citrus limonum Rissu, Citrus limon (L) Burm, Citrus medica) este un produs miraculos pentru a ucide celulele canceroase. Este de 10.000 mai eficient decât chimioterapia. De ce nu am aflat de asta? Fiindcă există organizații interesate să găsească o versiune sintetică, care să le permită să obțină câștiguri fabuloase. Așa că, de acum înainte poți să ajuți un prieten care are nevoie, spunându-i că este favorabil să bea lămâie cu bicarbonat ca să prevină boala. Gustul este agreabil și bineînțeles nu produce efectele oribile ale chimioterapiei. Și dacă ai posibilitatea, plantează un lămâi (copac) în curtea sau în grădina ta. Toate părțile sunt utile. Prima dată când vrei să bei un suc, cere-l din lămâie naturală, fără conservanți. Câte persoane mor în timp ce acest secret a fost păstrat ca să nu pună în pericol profiturile multimilionare ale marilor corporații? Așa cum se știe lămâiul arbore este mic. Nu ocupă mult loc, este cunoscut cu numele de limonero, lămâi, lima. Fructul este un citric. Pulpa se poate mânca ca atare sau se folosește în mod normal labăuturi, șerbet, dulciuri. Interesul pentru această plantă se datorează puternicelor sale efecte anti-cancerigene. Deși i se atribuie mult mai multe proprietăți, cea mai interesantă este aceea de a avea efect asupra chisturilor și tumorilor. Această plantă este un remediu împotriva cancerului verificată în toate felurile de cancer. Bicarbonatul schimbă PH-ul corpului, și se afirmă că este de mare folos în toate felurile de cancer (notă: cancerul este produs de o ciupercă numită Candida...și se recomandă tratamentul cu bicarbonate. Este considerat că un agent anti-microbian cuspectru larg împotriva infecțiilor bacteriene și ciupercilor care trăiesc în mediu acid, dar adăugând bicarbonatul în limonadă se schimbă PH-ul organismului; este eficient împotriva paraziților interni, viermilor, reglează tensiunea arterială mare și este antidepresiv, combate tensiunea și tulburările nervoase. Sursa acestei informații este fascinantă. Provine de la cei mai marifabricanți de medicamente din lume, care afirmă că după mai mult de 20 probe de laborator, realizate începând din 1970 frotiurile au arătat că distruge celulele maligne în 12 tipuri de cancer, inclusiv cel de colon, de sân, de prostată, de plămân, de pancreas. Componentele acestui arbore au demonstrat că acționează de 10.000 mai bine încetinind creșterea celulelor canceroase ca și produsul Adriamycin, un drog chimioterapeutic, folosit în mod uzual. Și ce este încă și mai uimitor: acest tip de terapie cu extras de lămâie și bicarbonat, distruge doar celulele maligne de cancer, neafectând celulele sănătoase.

Paula- Israel**VARZA MURATA**

Varza murata este un aliment dar si un medicament minune despre care se spune ca in Evul Mediu ar fi salvat mii de vietii. Despre acest aliment nu s-au scris foarte multe studii dar se stie ca varza murata este un foarte bun antianemic, diuretic si revitalizant. Varza murata este bogata in vitamina C, chiar mai bogata decat varza cruda, vitamina antioxidanta care ajuta la fortifierea sistemului imunitar al organismului. Este singurul aliment de natura vegetala in care se gaseste vitamina B12 din belsug dar si minerale ca magneziu, acid folic, potasiu, fier, iod. Datorita continutului sau de vitamina B12, varza murata incetineste procesul de imbatranire, protejeaza sistemul nervos si impiedica pierderile de memorie. Studiile cercetatorilor arata ca varza murata este un inhibitor al cancerului. In timpul fermentatiei, produce o substanta numita isotiocianat care previne raspandirea cancerului in organism. S-a dovedit de asemenea, ca este un leac impotriva gripei aviare. Varza murata alina durerile de stomac si ii ajuta pe cei care au probleme cu constipatia, contribuind la reglarea digestiei. Pentru ca are fier in compozitie, varza murata este recomandata celor care sufera de anemie dar si persoanelor care au stari depresive. Deoarece contine putine calorii - 20 de calorii la suta de grame - poate fi consumata cu incredere in curele de slabire deoarece inlesneste arderea grasimilor. Pe langa faptul ca in organism actioneaza exact ca o perie aspra la curatarea si eliminarea toxinelor, varza murata mai este cunoscuta si pentru efectul sau de stabilizare a tensiunii arteriale. Moarea - zeama de varza acra - se recomanda pentru detoxifierea organismului, mai ales dupa sarbatori, cate doua, trei pahare in fiecare zi. Si ca sa incheiem intr-o nota optimista dar si cu indemnul de a nu ignora butoiul cu varza murata, chiar daca nu miroase prea placut,

Avram Faibis - Romania