



Revista Menora Focsani

*APARITIE
LUNA*

*NR.7
IULIE
2015*



MINIREVISTA COMUNITATII
EVREIESTI DIN FOCSANI

M
E
N
O
R
A



CUPRINS

1. Stiri din Israel pag.3 -4
2. Stiri din Vrancea pag.5-6
3. Stiri din lume pag.7
4. Info Juridic pag.8-9
5. Pagina de istorie ... pag.10-11
6. O poveste incredibila pag.12-13
7. Cine salveaza o viata, salveaza universul
.... pag.14-16
8. Calendarul lunii iulie pag.17
9. Planeta umor... ... pag.18
10. Evreii si Premiul Nobel pag.19

SANATATE

11. Retentia de apa din corp ... pag.20-21
12. Sfatul medicului pag.22-23
13. Plante medicinale pag.24
14. Sfaturi utile pag.25-26

15. Orase disparate din Romania pag.27-28
16. Mozaic pag.29
17. Stiati ca : pag.30-31
18. Povesti cu talc pag.32
19. Stiri mondene pag.33
20. Info -Club pag.34

SCRISORI LA REDACTIE

21. Definitii amuzante pag.35
22. Savanti romani si inventiile lor pag.36-37

23. La pas prin tara pag.38-39

COLECTIVUL REDACTIONAL:

Mircea Rond –
Presedintele C.E. Focsani
(Vrancea).

Harieta Rond – Responsabil
varsta de mijloc.

ADRESA REDACTIEI:

STR. OITUZ NR. 4, FOCSANI, VRANCEA.

TEL: 0237/623959

MOBIL: 0745171287

E-MAIL:

r_mircea67@yahoo.com

SITE: www.focsani.jewish.ro

E-Mail :

revistamenora1@gmail.com



STIRI DIN ISRAEL



****** Un israelian a primit o pedeapsă de 14 luni de închisoare și o amendă de 3.600 de euro, după ce a fost găsit vinovat de spargerea conturilor de e-mail ale Madonnei și ale colaboratorilor acesteia și de comercializarea unor piese încă nelansate ale artistei americane. Prin condamnarea lui Lederman, care a participat în trecut la una dintre edițiile naționale ale emisiunii de televiziune "X Factor", justiția israeliană spune că a dorit să transmită un mesaj oamenilor care ar plănuia infracțiuni similare.

****** O adolescentă din Israel pare să ilustreze perfect basmul Cenușăresei. Nu a sedus un prinț la balul regal, dar îi are la picioare pe cei mai apreciați designeri ai momentului. La 14 ani, Sofia a devenit imaginea celebrei firme Dior și modelul care deschide prezentările casei de modă. Blonda cu ochi albaștri e considerată a doua Claudia Schiffer. Ea a impresionat o lume întreagă cu povestea ei. Adolescenta provine dintr-o familie extrem de săracă. Iar întâlnirea cu un agent în căutare de talente i-a schimbat viața, asemenea prințesei din poveste.

****** Palestinenii suspecți că aparțin unei rețele militare a Hamas implicată în uciderea luna trecută a unui israelian în Cisiordania ocupată au fost arestați, a informat serviciul israelian de securitate internă Shin Bet. Shin Bet a publicat numele a șapte palestinieni acuzați că au organizat și comis atacul de la 29 iunie din Cisiordania, în cursul căruia Malachi Rosenfeld (25 de ani) a fost ucis de gloanțe în timp ce se întorcea de la un meci de baschet în colonia Kokhav HaShahar unde locuia.și-a pierdut viața, iar alte trei persoane lângă el într-o mașină au fost rănite.În prezent, patru dintre suspecți sunt arestați în Israel.

****** Canada a ales tehnologia israeliană de apărare antirachetă Iron Dome pentru sistemul său radar cu rază medie de acțiune destinat forțelor armate, a anunțat miercuri Ministerul canadian al Apărării. Achiziționarea sistemului Iron Dome al societății Israel Aerospace Industries (ELTA) va fi executată de filiala canadiană a grupului de apărare german Rheinmetall. Contractul se referă la 10 sisteme radar cu rază medie de acțiune și la menținerea în exploatare pentru suma de 243,3 milioane de dolari canadieni (175 milioane de euro). Această tehnologie radar va permite forțelor armate canadiene să 'localizeze armele ostile în coordonare cu alți senzori acustici și radare pe care Canada le deține deja', potrivit unui comunicat al Ministerului Apărării.

****** Două rachete lansate din Egipt au căzut în sudul Israelului fără a face victime sau daune materiale", a anunțat un purtător de cuvânt al armatei israeliene. În urma atacului nicio persoană nu a fost rănită și nici nu au fost înregistrate pagube materiale. Recent, grupări fundamentaliste afiliate organizației Stat Islamic au devenit din ce în ce mai active în Podișul Sinai, aflat în nordul Egiptului.

****** Israelul a deplasat sistemul antiracheta Iron Dome la granița cu Libanul, cel mai probabil pentru ca gruparea Hezbollah ar putea primi bani și arme de la Iran, după acordul nuclear dintre Teheran și puterile lumii. Un comandant israelian, Colonelul Yoni Marom a precizat că exercitiile militare de lângă granița cu Libanul nu sunt o reacție directă la evenimentele recente, dar, a subliniat însă că Hezbollah și alte grupări



aflăte în apropierea granitelor Israelului reprezintă o amenințare ridicată. Sistemul israelian de apărare detectează coordonatele rachetelor care vin înspre centrele populate și le distruge în aer înainte de a ajunge la ținta.

****** Potrivit unui comunicat al Asociației Litoral - Delta Dunării, în 2015 continuă zborurile charter Tel Aviv - Constanța, demarate de turoperatorul israelian Meshek Wings în sezonul estival 2014. Prima cursă charter de anul acesta, care va aduce turiști israelieni pe litoralul românesc, va ateriza pe Aeroportul Mihail Kogălniceanu, duminică, 5 iulie, la ora 19.40.

****** Politisti israelieni au pătruns în moscheea Al-Aqsa din Ierusalimul de Est, ocupat și anexat, pentru a-i alunga pe palestinienii baricadați în clădire, a informat poliția. Ciocnirile au fost declanșate de sosirea în noaptea de sâmbătă spre duminică a evreilor ultra-ortodocși care au vrut să se roage pe Esplanada Moscheilor pe care ei o numesc Muntele Templului. Potrivit unui comunicat al poliției, "protestatari mascati au intrat în moschee și au început să arunce cu pietre și proiectile în direcția politistilor aflați afară, dintre care unii au fost răniți". "Pentru a preveni escaladarea violențelor, politistii au intrat câțiva metri în clădire și au închis ușile moscheii pentru a restabili ordinea", se arată în comunicatul poliției. Patru politisti au fost răniți ușor în timpul violențelor, a afirmat purtătorul de cuvânt al poliției, care a precizat că nicio persoană nu a fost arestată.

****** Guvernul Israelului a aprobat un plan pentru finanțarea construcției unui gard de securitate la frontiera statului evreu cu Iordania. Premierul Benjamin Netanyahu a explicat că viitorul gard va avea lungimea de 30 de kilometri, din punctul cel mai sudic al Israelului până la un aeroport aflat în curs de construire. Gardul va fi doar pe teritoriul israelian, fără a afecta în niciun fel suveranitatea Iordaniei. Planul a fost coordonat cu Guvernul de la Amman. În ultimii ani, Israelul a construit un gard și la frontiera cu Egiptul, pentru a opri infiltrarea imigranților clandestini.

****** Compania israeliană AFI Europe, proprietara mallului AFI Palace Cotroceni și a birourilor AFI Park din București, a cumpărat un teren de 40.000 de metri pătrați în centrul orașului Brașov, pe fosta platformă industrială Hidromecanica, unde are în plan să construiască un centru comercial și un proiect de birouri.

****** Legea vizând impunerea de sancțiuni mai aspre împotriva aruncătorilor cu pietre a trecut ultimul obstacol în Knesset (Parlamentul israelian), după ce a fost aprobată în a doua și a treia lectură. Proiectul de lege, propus de fostul ministru israelian al Justiției, Tzipi Livni și promovat de succesorul ei, Ayelet Shaked, a fost adoptat cu 69 de voturi pentru și 17 voturi împotriva. Legea fiind adoptată după un val de proteste palestinienesc care au avut loc anul trecut în Ierusalimul de Est.

****** Naționala de baschet feminin a României va evolua în grupa preliminară H a Campionatului European din 2017, găzduit de Cehia, cu Turcia, Israel și Bosnia, potrivit tragerii la sorți, de la Munchen.

****** Avioane militare israeliene au atacat poziții militare din Fâșia Gaza. Atacul a avut loc după ce militanți islamiști au lansat o rachetă din teritoriul Palestinian. Militanți palestinieni au lansat în cursul nopții o rachetă spre orașul israelian Ashkelon. Racheta a căzut într-un cartier al orașului israelian, fără însă a răni pe cineva. Atacul nu a fost revendicat, dar Israelul îl atribuie mișcării islamiste Hamas, care deține controlul asupra Fâșiei Gaza. În replică, aviația militară israeliană a atacat poziții militare din nordul și centrul Fâșiei Gaza. Cel puțin o persoană a fost rănită în raidurile militare israeliene.

****** Israelul a inițiat negocieri cu mișcarea islamistă Hamas pe tema eventualei eliberări a doi cetățeni israelieni (Avraham Mengistu, rezident al orașului Ashkelon și un beduin din deșertul Neghev) capturați de miliții islamiste în Fâșia Gaza, afirmă surse israeliene și palestinienesc. – Mediafax –



STIRI DIN VRANCEA



- 📖 Primăria Focșani a început montarea limitatoarelor de viteză la două treceri de pietoni din municipiu. Până acum au fost montate limitatoare de viteză la trecerea de pietoni de la Comisariat, iar în curs de montare se află cele de la blocurile ANL din cartierul Sud.
- 📖 Vrâncenii care închiriază locuințe pentru turiști mai au câteva zile pentru a plăti prima tranșă din impozitul pe veniturile din această activitate.
- 📖 Fermierii vrânceni care vor să beneficieze de acciza redusă la motorina utilizată la lucrările agricole au câteva zile la dispoziție pentru a depune cererile la Agenția de Plăți și Intervenție pentru Agricultură (APIA).
- 📖 Zeci de focșăneni au ajuns în atenția autorităților locale pentru că nu și-au achitat obligațiile către bugetul local. Astfel, numeroase familii sunt la un pas de executare silită dacă nu se vor preocupa să-și achite dările în perioada imediat următoare.
- 📖 Academicianul Dumitru Radu Popescu va fi sărbătorit la Zilele Focșaniului cu ocazia împlinirii vârstei de 80 de ani în 2015. Cu acest prilej, sâmbătă, 4 iulie, de la ora 11.30 va avea loc un simpozion la Ateneul Popular Maior Gh. Pastia unde scriitorul va lansa volumul „Corul morilor de vânt”.
- 📖 Direcția Sanitar Veterinară Vrancea este în alertă după ce la Mărășești mai multe bovine au fost diagnosticate cu leucoză, o afecțiune extrem de periculoasă pentru animale dar și pentru om. Conform specialiștilor din cadrul DSV Vrancea, până acum au fost diagnosticate cu această afecțiune șase bovine, însă în viitor pot apărea noi cazuri. În zonă au fost dispuse deja o serie de măsuri,
- 📖 Din cele 33 de mașini câte numără parcul auto al Societății de Transport Public Local Focșani, doar patru au aer condiționat. Adică cele trei noi și un minibuz care a fost dotat ulterior.
- 📖 Cunoscutul compozitor și dirijor Sabin Păutză, care a fost invitatul special al Orchestrei de cameră "Unirea" la concertul festiv de Zilele Focșaniului, de la Teatrul Municipal, a pus pe portativ o melodie care are ambiția de a deveni un imn oficial al orașului Focșani. Pusă pe versurile poetului vrâncean Virgil Panait, melodia a fost cântată în seara zilei de 6 iulie de către soprana Elena Dincă și a fost primită cu aplauze de spectatorii prezenți la concertul Orchestrei Unirea.
- 📖 Persoanele cu experiență în construcții își pot găsi de lucru în Israel, prin Intermediul Agenției Naționale pentru Ocuparea Forței de Muncă (ANOFM). Posturile puse la dispoziție sunt de dulgheri pentru cofraje de construcție industrializată, fierari betoniști, zidar – faianțari, acoperirea podelelor și pereților cu faianță, zidari – tencuitori pentru lucrări de tencuit.
- 📖 Spitalul Județean de Urgență „Sf. Pantelimon” Focșani a demarat înscrierile pentru un nou concurs în vederea ocupării unor posturi vacante. Sunt scoase la concurs cinci posturi de brancardieri. Pentru a participa la concurs candidații trebuie să aibă școală generală, înscrierile urmând să se desfășoare în perioada 20 – 31 iulie.
- 📖 Consiliul Județean Vrancea, prin Centrul Cultural, organizează la Galeriile de Artă din Focșani, vernisajul expoziției de artă contemporană „Depozitul memoriei”.



📖 Micii și mai marii prieteni ai Secției pentru copii și tineret a Bibliotecii Județene „Duiliu Zamfirescu” Vrancea au ocazia de a cunoaște Legenda Vrancei, privind picturile realizate de bibliotecarul Ada Roxana Făcăoaru. Baba Vrâncioaia cu cei șapte feciori ai săi, ce răspund chemării lui Ștefan cel Mare, buciumași, măști tradiționale, personaje îmbrăcate în străvechi costume populare, linguri de lemn sculptate, așezate în suporturi speciale și vase de ceramică pictate de mâini talentate, toate acestea și nu numai, surprinse de penelul artistei în tușe precise, în culori vii sau mai blânde, toate sunt dăruite cu generozitate ochiului și sufletului oricărui vizitator ce calcă pragul Secției pentru copii a Bibliotecii Județene.

📖 Autoritățile locale din municipiul Adjud au semnat contractul de finanțare privind construcția unui sens giratoriu în zona pieței centrale.

📖 Primăria Panciu, în colaborare cu România Animal Rescue Inc, organizează în perioada 18-19 iulie 2015, o campanie gratuită de sterilizare a câinilor cu și fără stâpân.

📖 Irina Bădeanca lansează o campanie de evaluare logopedică gratuită, în perioada 6 – 10 iulie. Ședințele de evaluare individuală vor avea loc începând cu ora 17.00, la Secția pentru copii și tineret Oana-Diana Renea a Bibliotecii Județene Vrancea, din strada N. Titulescu nr. 12.

📖 Primele grupe de copii care au dorit să participe la cluburile gratuite de vacanță, ce au început la Secția pentru copii a Bibliotecii Județene, s-au dovedit a fi neîncăpătoare pentru câți doritori sunt! În prima zi a Bibliovacanței, la Clubul de handmade, organizat pe două grupe de vârstă, au participat 51 de copii inventivi și creativi, care s-au inițiat în tainele acestei arte. Obiectele meșteșugite cu migală de mâinile copiilor vor fi reunite într-o expoziție, astfel încât la bucuria de a realiza un lucru frumos să se adauge bucuria aprecierii de către iubitorii de artă.

📖 Filiala Surzilor Focșani a Asociației Naționale a Surzilor din România (ANSR) a organizat, în cadrul recentului turneu de minifotbal Cupa „Tăcerea Vrancei”, destinat deficienților de auz din întreaga țară, un moment aniversar prin care au sărbătorit înființarea primei echipe de fotbal a Filialei, în anul 1969

📖 Mai mulți elevi de la Colegiul Tehnic Auto „Traian Vuia” din Focșani vor merge într-un schimb de experiență în Franța. Colegiul focșănean va implementa un proiect aprobat de Agenția Națională pentru Programe Comunitare în Domeniul Educației și Formării Profesionale.

📖 Normele metodologice privind decontarea cheltuielilor cadrelor didactice și a personalului didactic auxiliar din învățământul preuniversitar de stat pentru naveta la și de la locul de muncă au fost aprobate săptămâna trecută, de Guvern. Vor beneficia de decontarea cheltuielilor pentru navetă la și de la locul de muncă toate cadrele didactice și personalul didactic auxiliar care nu dispun de locuință în localitatea unde au postul. Potrivit actului normativ, naveta beneficiarilor poate fi efectuată cu mijloace de transport ale operatorilor de transport autorizați - transport în comun: microbuze, autobuze, tren, ambarcațiune sau autoturismul/ ambarcațiune proprietate personală ori deținut/ă legal

📖 Cea de-a XXII-a ediție a Concursului interdisciplinar „InfoEducație” va începe la Gălăciuc, sub deviza „Programează pentru ceva util”. Evenimentul, la care sunt așteptați să participe ingineri de la Google, se va desfășura în perioada 2-8 august. La acest eveniment sunt așteptați să participe cei mai talentați elevi în domeniul IT din țară. De asemenea, la concursul interdisciplinar „InfoEducație” vor fi prezenți aproximativ 150 de participanți, din 32 de județe. Concursul cuprinde cinci secțiuni, și anume pagini Web, software utilitar, software educațional, roboți și multimedia.

- ziar.com -



STIRI DIN LUME

- Aproximativ 2.000 de kilometri din Marele Zid Chinezesc - reprezentând aproximativ 30% din lungimea fortificației construite pentru apărarea imperiului în perioada Dinastiei Ming - au dispărut, iar restul se află într-o stare avansată de degradare. Iar situația se poate înrăutăți dacă nu se iau măsuri pentru conservarea construcției, avertizează unii experți.
- Aproximativ 11.000 de cetățeni australieni care au fost la controale stomatologice sunt îndemnați să-și facă analize pentru a verifica dacă nu au contractat virusul HIV sau al hepatitei, din cauza condițiilor precare de igienă din clinici stomatologice din Sydney.
- O fetiță de zece luni a fost salvată după ce a plutit în derivă un kilometru pe mare, pe o saltea gonflabilă, în Turcia, în timp ce părinții se așezau pe plajă. Părinții au observat dispariția copilului după câteva minute, alertând imediat Paza de Coastă.
- O persoană a murit și mai multe au fost rănite, într-o explozie produsă la uzina de Produse Aeronautice și de Apărare Tara, din orașul Mojokovaț, situată în nordul țării, Muntenegru. Uzina Tara produce pistoale și puști, precum și armament pentru poliție. De asemenea, uzina vinde echipament militar unor clienți din Uniunea Europeană, Statele Unite, Canada și din regiunea Balcanilor.
- Autoritățile chineze au construit un nod de autostradă în jurul unui bloc de locuințe, în sudul Chinei, în contextul în care justiția a împiedicat exproprierea și demolarea clădirii. Locatarii blocului de șapte etaje au refuzat evacuarea, iar justiția chineză le-a dat câștig de cauză, refuzând pentru moment exproprierea. Situația din Guangzhou nu este unică în China.
- Imigranții care vor pătrunde în provincia italiană Savona vor fi opriți la frontieră dacă nu vor demonstra, în baza unor certificate medicale, că nu sunt purtători de boli, conform unui decret semnat de primarii a șase localități din Savona. Decizia de a constitui o astfel de lege a fost luată după ce sute de imigranți au sosit în orașul Ventimiglia, situată în regiunea Liguria, chiar la frontiera Italiei cu Franța.
- Un avion de pasageri al companiei Jet Airways având la bord 54 de pasageri și șapte membri ai echipajului, care zbura din India spre Emiratele Arabe Unite a fost redirecționat, spre Oman, din cauza unei amenințări cu bombă, aeronava aterizând în siguranță.
- Măsuri de restricționare a consumului de apă au fost impuse în 30 de departamente afectate de secetă în regiunile Ouest, Sud-Ouest, Bourgogne și Rhône-Alpes, iar în alte 34 de departamente sunt în curs alerte de secetă.
- Autoritățile mexicane au lansat o operațiune de căutare a lui Joaquin "El Chapo" Guzman, liderul cartelului drogurilor Sinaloa, care a evadat din închisoare. Guzman a fost un fugar timp de peste zece ani înainte să fie capturat, pe o plajă dintr-o stațiune mexicană. la începutul lui 2014.
- Un fost membru al organizației paramilitare naziste Schutzstaffel (SS), în vârstă de 94 de ani, a fost condamnat la patru ani de închisoare pentru complicitate la decesul a 300.000 de persoane din lagărul de la Auschwitz în timpul Holocaustului.
- Peste 80 de persoane au fost rănite în Maroc în timpul ceremoniei religioase de la sfârșitul Ramadanului (Eid al-Fitr), din cauza unui șoarece care a pătruns în moscheea Hassan II din Casablanca, provocând panică.
- Statele Unite și Cuba au reluat relațiile diplomatice luni, când și-au redeschis ambasadele pentru prima dată după întreruperea relațiilor în 1961.



CRITERIILE în baza cărora se acordă biletele pentru tratament balnear, în mod gratuit sau cu suportarea unei contributii (II)

B .Criterii specific

B.1. Criterii specifice de acordare a biletelor de tratament balnear pentru PENSIONARI, cu suportarea unei contributii individuale

Criteriile specifice de acordare a biletelor de tratament balnear cu suportarea unei contributii individuale sunt urmatoarele:

1. Daca a beneficiat de bilet de tratament balnear in ultimii 2 ani;
2. Categoria de pensie a beneficiarului;
3. Cuantumul pensiei.

B.2. Criterii specifice de acordare a biletelor de tratament balnear pentru ASIGURATI, cu suportarea unei contributii individuale

Criteriile specifice de acordare a biletelor de tratament balnear pentru asiguratii, cu suportarea unei contributii individuale, sunt urmatoarele:

1. Daca a beneficiat de bilet de tratament balnear in ultimii 2 ani;
2. Nivelul venitului brut lunar, care constituie baza de calcul a contribuției individuale de asigurări sociale.

B.2.1. Daca a beneficiat de bilet de tratament balnear în ultimii 2 ani

Nr. crt.	Situatia beneficiarului în ultimii 2 ani	Punctaj acordat
1.	Nu a beneficiat de bilet	10
2.	A beneficiat de 1 bilet – în extrasezon	5
3.	A beneficiat de 1 bilet – în sezon	3
4.	A beneficiat de 2 bilete: 2 în extrasezon	2
5.	A beneficiat de 2 bilete: 1 în sezon + 1 în extrasezon	1
6.	A beneficiat de 2 bilete: 2 în sezon	0

B.2.2. Nivelul câștigului salarial brut/soldei brute/venitului brut, realizat lunar conform O.U.G. nr. 82/08.09.2010, cuantumului ajutoarelor lunare, platite din bugetul de stat, -venitului lunar/ asigurat, care constituie baza de calcul a contribuției individuale de asigurari sociale.

Nr. crt.	Nivelul câștigului salarial brut/soldei brute/venitului brut, realizat lunar conform O.U.G. nr. 82/08.09.2010, cuantumului ajutoarelor lunare, platite din bugetul de stat, venitului lunar asigurat	Punctaj acordat
1.	670 lei	6
2.	671 lei – 900 lei	4
3.	901 lei – 1230 lei	3
4.	1231 lei – 1400 lei	2
5.	1401-2022 lei – câștigul salarial mediu brut utilizat la fundamentarea bugetului asigurarilor sociale de stat si aprobat prin legea bugetului asigurarilor sociale de stat	1
6.	Peste câștigul salarial mediu brut utilizat la fundamentarea bugetului asigurarilor sociale de stat si aprobat prin legea bugetului	0



	asigurarilor sociale de stat	
--	------------------------------	--

B.3. Criterii specifice de acordare a biletelor de tratament balnear, cu titlu gratuit, pentru BENEFICIARI DE DREPTURI IN BAZA UNOR LEGI SPECIALE,

Criteriile specifice de acordare a biletelor de tratament balnear, cu titlu gratuit, sunt urmatoarele:

1. Daca a beneficiat de bilet de tratament balnear în ultimii 2 ani;
2. Cuantumul total al drepturilor de pensie + indemnizatie + prestatie de care beneficiaza.

B.3.1. Daca a beneficiat de bilet de tratament balnear în ultimii 2 ani

crt.	Situatia beneficiarului în ultimii 2 ani	Punctaj acordat
1.	Nu a beneficiat de bilet	10
2.	A beneficiat de 1 bilet – în extrasezon	5
3.	A beneficiat de 1 bilet – în sezon	3
4.	A beneficiat de 2 bilete: 2 în extrasezon	2
5.	A beneficiat de 2 bilete: 1 în sezon + 1 în extrasezon	1
6.	A beneficiat de 2 bilete: 2 în sezon	0

B.3.2. Cuantumul total al drepturilor de pensie+indemnizatie+prestatie

Nr. crt.	Cuantumul total al drepturilor de pensie + indemnizatie + prestatie	Punctaj acordat
1.	Sub 400 lei	6
2.	401 lei – 800 lei	4
3.	801 lei – 1100 lei	3
4.	1101 lei – 1400 lei	2
5.	1401-2022 lei – câstigul salarial mediu brut utilizat la fundamentarea bugetului asigurarilor sociale de stat si aprobat prin legea bugetului asigurarilor sociale de stat	1
6.	Peste câstigul salarial mediu brut utilizat la fundamentarea bugetului asigurarilor sociale de stat si aprobat prin legea bugetului asigurarilor sociale de stat	0

B.4. Criterii specifice de acordare a biletelor de tratament balnear, cu titlu gratuit, pentru BENEFICIARI DE DREPTURI ACORDATE PERSOANELOR CU HANDICAP ÎN BAZA LEGII NR. 448/2006,

Criteriile specifice de acordare a biletelor de tratament balnear, cu titlu gratuit, pentru beneficiarii de drepturi acordate persoanelor cu handicap în baza Legii nr. 448/2006 sunt urmatoarele:

1. Daca a beneficiat de bilet de tratament balnear în ultimii 2 ani;
2. Gradul de handicap al solicitantului;
3. Cuantumul veniturilor realizate (pensie + indemnizatie + alte prestatii prevazute de legi speciale + venitul realizat/asigurat) de care beneficiaza conform evidentelor casei teritoriale de pensii.

B.4.1. Daca a beneficiat de bilet de tratament balnear în ultimii 2 ani

Nr. crt.	Situatia beneficiarului în ultimii 2 ani	Punctaj acordat
1.	Nu a beneficiat de bilet	10
2.	A beneficiat de 1 bilet – în extrasezon	5
3.	A beneficiat de 1 bilet – în sezon	3
4.	A beneficiat de 2 bilete: 2 în extrasezon	2
5.	A beneficiat de 2 bilete: 1 în sezon + 1 în extrasezon	1
6.	A beneficiat de 2 bilete: 2 în sezon	0



EVREII DIN ODOBEȘTI- FILE DE ISTORIE

- 2 -

Bogdan Constantin Dogaru

Evidențele din 1834¹ atestă că din cei 207 evrei din Ținutul Putna, 31 locuiau la Odobești. Din cei 31, 15 erau „raiale” (supuși români), 13 supuși austrieci și doar 3 supuși prusaci. Între ei figurează și un anume „Izdrail haham”.

Ceva mai târziu, la 1839, numărul locuitorilor de religie mozaică va crește la 260 la nivelul întregului ținut, 44 din ei trăind în Odobești².

După datele catagrafiei din 1845, din totalul de 420 de odobeșteni, 58 erau evrei. Din aceștia 47 erau „raiale”, adică supuși, 7 bătrâni nevolnici și 4 văduve. Se pare că, la acea dată, nu exista în localitate niciun sudit de religie mozaică³.

Evreii vor imigra masiv în Moldova în special după 1880. Mulți vor veni din Imperiul Austro-Ungar și din Rusia țaristă. Dintr-o lucrare statistică de la 1891, aflăm că în Odobești figurau nu mai puțin de 208 capi de familie evrei, din care doar 26 erau născuți în oraș, restul venind din alte părți⁴. De aici putem deduce ușor dimensiunile procesului de imigrare.

Dacă la mijlocul perioadei interbelice, în 1930, evreii reprezentau 9,7% din populația Odobeștiului, adică 789 de suflete la 1942 numărul lor scăzuse la 504 persoane (8,8% din total)⁵.

Principala menire a comunității era ajutorarea coreligionarilor năpăstuiți de soartă. Astfel, la 19 ianuarie 1893, Comunitatea Evreilor din Odobești a dat un bal în beneficiul săracilor. Evenimentul a fost relatat pe scurt de ziarul *Egalitatea*⁶: „Succesul a întrecut orice așteptare căci confrății noștri căutau care mai de care a contribui, prin obolul lor, la reușita acestui scop uman. (...)”

Grație patronagiului și devotamentului neobosit al doamnelor Mina Weintraub și Rachelle Losner, cărora datorim și inițiativa acestui bal, s-a putut realiza suma de 380 lei noi, pentru cari s-au cumpărat 5 stânjeni (de) lemne. Trei stânjeni sunt deja împărțiți iar restul de doi stânjeni se vor împărți săptămâna viitoare”.

În perioada 26-27 octombrie 1905, la Focșani, s-au desfășurat lucrările Congresului Comunităților Israelite din România. Din partea Comunității Evreilor din Odobești a participat la conferință, în calitate de delegat, S. L. Blumen. Acest congres a fost deosebit de important pentru evreii din Vechiul Regat. S-a ales un Comitet Executiv Central care coordona activitatea comunităților din teritoriu, s-a pus problema elaborării unor statute și s-a discutat despre participarea Cultului Israelit la Expoziția Națională din 1906⁷.

La 23 ianuarie 1908, Comunitatea Israelită din Odobești comunica Primăriei Focșani componența noului Comitet de conducere⁸: I. L. Elbin-președinte, S. Weidenfeld-casier, S. L. Blumen-membru. Comitetul

¹ Arhivele Naționale Vrancea, fond *Prefectura Județului Putna*, ds. 16/1934, f. 43.

² *Ibidem*, ds. 8/1839, f. 12-13.

³ Gheorghe Platon, *Populația evreiască din târgurile și orașele Moldovei la mijlocul secolului al XIX-lea. Raport numeric-pondere economică* în *** *Studia et Acta Historiae Iudaeorum Romaniae*, partea a III-a (coord. Silviu Sanie și Dumitru Vitcu), Ed. Hasefer, București, 1998, p. 170.

⁴ Arhivele Naționale Vrancea, fond *Primăria Orașului Odobești*, ds. 12/1891, f. 61-64.

⁵ Lya Benjamin, *Populația evreiască din România în cifre și date (până în 1948)* în *** *Contribuția evreilor din România la cultură și civilizație*, ediția a II-a (coord. acad. Nicolae Cajal și dr. Hary Kuller), Ed. Hasefer, București, 2004, p. 149.

⁶ Biblioteca Academiei Române, ziarul *Egalitatea*, nr. 5/29 ianuarie 1983.

⁷ *** *Evreii din România în secolul XX (1900-1920): Fast și nefast într-un răstimp istoric. Documente și mărturii*, vol. I, București. Ed. Hasefer, 2003, p. 258-260.

⁸ Arhivele Naționale Vrancea, fond *Primăria Orașului Odobești*, ds. 5/1908.



provizoriu, alcătuit din Iosef S. Gross, B. Klein și S. L. Zilberman, a predat noului for diriguitor registrele societății din care rezulta situația financiară pentru perioada 15 august-31 decembrie 1907: venituri-3615,75 lei, cheltuieli-3384,35 lei, sold-231,40 lei.

Totodată, la 28 ianuarie 1908, Primăria Focșani soma fosta conducere a Comunității (Mendel Stafler-președinte, Rafail Lupu-casier și S. Gutman-membru) să predea averea, numerarul și evidențele financiare întocmite până la 15 august 1907, în caz contrar urma să suporte rigurile legii.

Situația în sânul Comunității Evreilor din Odobești a rămas tensionată deoarece, la 8 iunie 1908, autoritățile locale primeau o înștiințare din partea lui I. L. Elbin că acesta a demisionat din funcția de președinte al comisiei interimare. Primarul urbei, luând act de demisia sa, și având în vedere și decesul lui Șmil Veidenfeld, a numit o nouă comisie interimară: Strul Eizner, Iosef Lustman, S. Gutman, Ușer Tecuceanu și Adolf Feldman⁹.

Liniștea Comunității Evreilor din Odobești este tulburată la 1925 de puternicele manifestări antisemite declanșate în tot județul de tinerii extremiști din localitate dar și de mulți alții, membri și simpatizanți legionari sau L.A.N.C., veniți din toate colțurile țării la Focșani unde s-au desfășurat atât nunta cât și procesul căpitanului Mișcării Legionare, Corneliu Zelea Codreanu.

În perioada interbelică, Comunitatea Evreilor din Odobești a obținut personalitatea juridică prin sentința Tribunalului Putna-Secția I nr. 217/20 iunie 1925. În acel moment, în fruntea Comunității se aflau: M. Bergher, N. Beck, Leon Hofman, Iancu Simion, Max Losner, Iancu Calman, Leon Firtel și Iancu Geller¹⁰. Atribuțiile Comunității constau în: ajutorarea săracilor cu bani, medicamente gratuite și lemne, acordarea de pensii văduvelor și orfanilor neputincioși, înființarea și întreținerea școlilor primare de băieți și fete și a grădiniței de copii și a oricăror alte instituții menite a răspândi cultura și știința în rândul maselor evreiești în care însă învățământul ebraic religios să fie obligatoriu, procurarea de cărți, îmbrăcăminte și încălțăminte copiilor săraci din școlile comunitare, angajarea și salarizarea clerului necesar cultului mozaic, întreținerea cimitirelor și înmormântarea decedaților a căror familii erau lipsite de mijloace materiale, administrarea averii imobile și mobile a comunității și apărarea intereselor acesteia în fața justiției sau altor autorități, apărarea în justiție drepturilor și intereselor templelor și sinagogilor, cu excepția celor ce se constituiseră în persoane juridice și morale de sine-stătătoare, întreținerea băii rituale.

La 27 decembrie 1925 au avut loc alegeri pentru desemnarea Comitetului de conducere al Comunității. Alegerile au stârnit unele nemulțumiri, astfel încât la 3 ianuarie 1926, un grup de 37 de evrei odobeșteni înaintau primarului un memoriu în care menționau motivele contestației: în listele de votare au fost trecute, contrar prevederilor statutare, și persoanele care aveau 21 de ani și nu erau căsătorite sau cei care aveau 25 de ani dar nu contribuiseră direct, sau indirect, la veniturile Comunității; au fost trecuți în liste, și își exercitaseră dreptul de vot și evreii care nu aveau domiciliul stabil în oraș de cel puțin 5 ani; alegerile nu au avut loc în cadrul Adunării Generale ordinare; biroul electoral nu era compus din persoanele ce ar fi trebuit alese în ședința Adunării Generale de la sfârșitul lui decembrie¹¹.

Eforia Comunității Evreilor din Odobești, în răspunsul trimis primarului urbei Focșani, la 12 ianuarie 1926, solicita respingerea contestației, prezentând în apărarea sa o serie de argumente¹²:

⁹ *Ibidem*.

¹⁰ Arhivele Naționale Vrancea, fond *Tribunalul Putna-Secția I*, registrul persoanelor juridice nr. 8/1924, f. 8.

¹¹ *Idem*, fond *Primăria Orașului Odobești*, ds. 9/1926, f. 1.

¹² *Ibidem*, f. 7 și 41.

O poveste incredibila din Al Doilea Razboi Mondial

Dragostea învinge detenția - 2 -

Horace Greasley: prizonierul care a evadat de sute de ori pentru a-și revedea iubita

Atracția mutuală s-a transformat într-o dragoste puternică, iar cei doi au încercat să se întâlnească în orice condiții, profitând de fiecare clipă și moment prielnic. Horace a descoperit cu o bucurie imensă că gratiile de la celula sa puteau fi dezasamblate relativ ușor. Plin de fericire, a învățat pe de rost orarul și traseul patrulei de gardă, astfel încât a reușit să fugă să-și întâlnească iubita, având totuși grijă să se întoarcă înapoi de fiecare dată cu precizie de ceas elvețian, pentru a nu își pune în pericol atât iubita, cât și relația care-i dădea sens vieții.

La aproape un an de la începutul relației, când dragostea dintre Horace și Rosa era mai puternică decât oricând, britanicul a fost transferat la Freiwaldau, o anexă a lagărului de la Auschwitz situat la 64 kilometri de cariera de marmură. Dragostea avea să-și mai demonstreze odată puterea. În ciuda distanței și a riscurilor crescute, Horace a decis că trebuia să-și reia evadările pentru a-și revedea măcar în fugă iubita.

În noua locație din Freiwaldau, britanicul a observat că absențele scurte puteau trece neobservate, la fel ca în lagărul de la cariera de marmură. Fire veselă și binevoitoare, Horace activase și pe post de frizer și bărbier în lagăr, ocazie cu care își făcuse numeroși prieteni printre ceilalți deținuți. Aceștia l-au ajutat să țină legătura și să corespundeze cu Rosa, care rămăsese în continuare translatoare pentru deținuții din carieră.





Așa că Horace fugea să o vadă pe Rosa de 3-4 ori pe săptămână. Prieten dedicat, avea grijă să aducă camarazilor de celulă carne și legume, de fiecare dată când se întorcea înainte de venirea zorilor. Așa a evadat din Freiwaldau de peste 200 ori, reușind de fiecare dată să-și vadă dragostea.

În ultima lor întâlnire, britanicul a sfătuit-o pe fată să-și ascundă identitatea germană de frica represaliilor. Mai mult, i-a dat adresa sa din Anglia, rugând-o să-i scrie odată ce va fi în siguranță.

I-a mai promis că dacă va scăpa cu bine, nu doar că o va lua de soție, dar va scrie o carte despre povestea lor, pentru ca lumea întreagă să cunoască caracterul deosebit al fetei care în afara faptului că se străduia să obțină hrană pentru grupul de prizonieri din celula lui Greasley, reușise nu fără riscuri majore, să le aducă piesele demontate ale unui aparat de radio cu ajutorul căruia cei peste 3.000 de prizonieri erau la curent cu realitățile transmise în fiecare noapte de BBC.

Epilog de război

Sfârșitul războiului a precipitat mult lucrurile. Lumea întreagă era tulbure și încerca să-și revină din cea mai cumplită conflagrație armată din istoria sa. După cinci ani de prizonierat, Horace Greasley a simțit din nou gustul libertății pe data de 24 mai 1945.

A continuat să primească scrisori de la Rosa pe care a ajutat-o să-și găsească o slujbă de traducătoare pentru trupele americane. Horace s-a întors în Marea Britanie, iar cei doi au continuat să-și scrie. Din nefericire, urma să primească vești sumbre, Rose murise la naștere...

Nici copilul, un băiat numit Jakub (forma sileziană pentru Jacob sau Jim în amintirea lui Horace) de mama sa, nu a supraviețuit. **După demobilizare, Horace s-a întors în Leicestershire jurând că nu va mai primi ordine niciodată. A condus o frizerie și o companie de taximetre.**

A avut două soții, pe Kathleen și Brenda. Cu prima a avut doi copii. Din anul 1975 s-a mutat în Costa Blanca din Spania, unde a trăit până la vârsta de 91 ani când a plecat în căutarea Rosei.

În anul 2008, scriitorul Ken Scott, un avid cercetător istoric, l-a cunoscut pe Horace și a fost fascinat de povestea vieții sale. Cei doi au decis să scrie un volum autobiografic care s-a bucurat de mare succes. Cartea, intitulată *Do the Birds still Sing in Hell?*, a fost scrisă pe baza asocierii dintre cei doi (Ken Scott a fost nevoit să dactilografieze singur materialul ascultându-l pe Horace ale cărui degete erau afectate de o artrită în formă avansată).



După apariția cărții, numai puțin de treisprezece companii cinematografice s-au luptat pentru obținerea drepturilor de ecranizare. Câștigătoare a fost compania Silverline Productions iar filmările vor începe în primăvara următoare în studiourile Pinewoods din Marea Britanie, precum și în Polonia.

Omul a cărui dragoste nu a putut fi oprită de un Război Mondial și-a ținut o parte din promisiunea făcută ființei iubite...

Selectie Harieta R. (internet)

„Cine salvează o viață salvează întreg universul“

Acest verset din Talmud este gravat pe medalia care este acordată celor recunoscuți „Drepti între popoare“, alături de o diplomă. Însemnele le sunt înmânate laureaților sau urmașilor lor, într-un cadru festiv, la Ierusalim ori la Ambasada Israelului din statul respectiv. (3)

Sir Nicholas Winton, salvatorul a 669 de copii

În 1939, un broker britanic pe nume Nicholas Winton a salvat 669 de copii cehi de la tragica soartă ce urma să-i trimită în lagărele de concentrare naziste. Timp de 50 de ani realizările acestuia au fost necunoscute și majoritatea copiilor pe care i-a salvat nu știau cui datorează viața. Nicholas nu i-a spus nici măcar soției sale, Greta, ce rol a avut în cel de-al 2-lea Război Mondial. Într-o bună zi, Greta descoperă în podul casei lor o servietă veche din piele. O deschide și în interiorul ei găsește o listă cu numele copiilor și scrisori pentru aceștia de la părinții lor. Lucrurile aveau să se schimbe...

Pe când avea doar 30 de ani, Nicholas Winton, funcționar la bursa din Londra, vizitează Praga la invitația unui prieten din Ambasada Britanică. Era finalul anului 1938. Când a ajuns în Praga, echipa britanică care lucra într-o tabără de refugiați, proaspăt înființată, l-a rugat pe Nicholas să le ofere o mână de ajutor.

În acel moment ceva se schimbase în sufletul lui Nicholas. A stat aproape 2 luni în Praga, timp în care a devenit tot mai îngrijorat și alarmat de numărul mare de refugiați ce fugeau din calea unei iminente invazii naziste. Și-a dat seama că există un pericol imens care avansează pe zi ce trece și a decis să facă tot posibilul ca să salveze cât mai mulți copii, majoritatea evrei, din calea distructivei forțe naziste.

„Îmi aduc aminte că echipele se ocupau de cei bătrâni care aveau mai multă nevoie de ajutor iar ceilalți mi se plângeau că nimeni nu face nimic pentru copii.” – spune Nicholas.

Nicholas s-a pus rapid pe treabă și a deschis un birou în sufrageria sa din hotelul în care era cazat, din Piața Wenceslas din Praga. Veștile cu privire la ”Englezul din Piața Wenceslas” au început să circule prin Praga și sute de părinți au dat buzna la hotel pentru a-l convinge să le pună copiii pe listă. Erau disperăți ca să-i scoată din țară înainte ca naziștii să invadeze țara.

„Părea o situație fără speranță. Fiecare grup de părinți simțea că situația lor era cea mai urgentă”, spune Winton. Cu toate acestea, Winton a reușit să pună bazele organizației Czech Kindertransport din Praga, la începutul anului 1939, înainte de a se întoarce la Londra pentru a se ocupa de formalitățile necesare transportului de copii.



Întors la Londra, Winton a început să pregătească tot ce ținea de transportul copiilor afară din țară, în colaborare cu Comitetul Britanic al Refugiaților din Cehoslovacia și Agenția de Turism Cehoslovacă, Cedok.



Lucrând zi și noapte, a reușit să convingă Ministerul de Interne să permită copiilor să fie aduși în țară. Pentru fiecare copil, trebuia să găsească un părinte adoptiv și o garanție de 50 de lire, adică o mică avere pentru acele vremuri. Deasemenea a fost nevoit să strângă bani pentru a plăti inclusiv transportul copiilor, în cazurile în care părinții biologici nu ar fi reușit să le acopere costurile. Timp de nouă luni în care războiul se apropia din ce în ce mai mult, Nicholas Winton a reușit să aranjeze plecarea a 669 de copii în opt trenuri, de la Praga la Londra.

Cel de-al nouălea transport urma să plece din Praga în data de 3 septembrie 1939, ziua în care Marea Britanie a intrat în război. După câteva ore de la anunț, trenul a dispărut. Niciunul dintre cei 250 de copii nu au mai fost văzuți niciodată. Am avut 250 de familii care așteptau pe strada Liverpool în acea zi, dar în zadar. Dacă trenul ar fi plecat cu o zi mai devreme, ar fi reușit. Nu am mai auzit nimic despre acei copii niciodată. E un sentiment îngrozitor. Peste 15.000 de copii cehi au fost omorâți.

Nicholas nu a uitat niciodată imaginea copiilor epuizați ce coborau în gara din Londra. Purtau la gât etichete cu numele lor și unul câte unul, erau luați de familiile adoptive care le ofereau o nouă casă, protejându-i de iminentul genocid din Cehoslovacia. Winton, cel care le-a dat acestor copii darul vieții, îi privea supravegându-i de la distanță.



Vera

Gissing, unul dintre copiii salvați de Winton, a scris biografia acestuia și scriptul filmului *Power of Humanity – Puterea Umanității*. Vera Gissing a declarat că Winton a salvat o mare parte dintre copiii evrei din generația ei. Foarte puțini au fost aceia care și-am mai întâlnit vreodată părinții. Majoritatea au murit în lagăre de concentrare: **”Și noi am fi murit alături de ei...”**.

În septembrie 2001, Nicholas Winton a fost invitatul de onoare de la lansarea filmului în Praga. Acesta a fost invitat la cină de către președintele ceh, Vaclav Havel. Peste 250 de oameni dintre cei 664, câți a salvat, au fost prezenți la eveniment. Biografia lui Nicholas Winton și *Generația Salvată*, scrisă de Muriel Emmanuel și Vera Gissing, a fost publicată în noiembrie 2001.

Winton insistă că el nu a făcut nimic special zicând ”eu doar am văzut ceea ce se petrecea și am făcut tot ce am putut ca să ajut”. Cu toate acestea, Vera Gissing spune: ”Îi datorez viața mea, a copiilor mei și a nepoților mei. Am fost norocoasă să pot pleca din țară și momentul în care am avut șansa de a-i mulțumi lui Nicky pentru ceea ce a făcut, a fost cel mai prețios moment din viața mea”. I s-a acordat titlul de Membru al Imperiului Britanic (MBE), în anul 1983.



În Cehoslovacia, i s-a acordat titlul de "Libertate pentru Oraşul Praga" și pe 28 octombrie 1998, preşedintele Republicii Cehe, i-a acordat titlul de T.G. Marsaryk în marea ceremonie de la Castelul Hradcany. În 31 decembrie 2002, i s-a oferit rangul de cavaler. În 9 octombrie 2007, i s-a oferit cea mai înaltă decorație militară a Republicii Cehe, Crucea Primei Clase, iar ministrul de externe Karel Schwarzenberg a oferit suport inițiativei studenților care au colectat peste 32.000 de semnături într-o petiție, pentru ca lui Nicholas să i se ofere premiul Nobil pentru Pace pentru salvarea copiilor din Cehoslovacia.



Aceasta este pe scurt povestea eroului copiilor din Cehoslovacia, un om cu inimă de aur care a fost binecuvântat de Dumnezeu cu ani mulți și fericiți pentru că a ales să lupte, să nu fie indiferent și să salveze atâtea suflete.



5304

6474

This document of identity is issued with the approval of His Majesty's Government in the United Kingdom to young persons to be admitted to the United Kingdom for educational purposes under the care of the Inter-Aid Committee for children.

THIS DOCUMENT REQUIRES NO VISA.

PERSONAL PARTICULARS.

Name: FRANZ EVELINE


Sex: FEMALE Date of Birth: 23.3.31

Place: PRAGUE

Full Names and Address of Parents:
FRANZ KARL NIDA
4. KARLOVA
PRAGUE 2

BRITISH COMMITTEE FOR CHILDREN
 IN PRAGUE

456




Copilul Survivor Dave Lux



Shmulik Kraus (1 iulie 1935 Ierusalim - 17 februarie 2013 Tel Aviv) cântăreț-autor și compozitor israelian de muzică ușoară, adaptator și, în câteva ocazii, actor de cinema. A înregistrat albume solo, de asemenea ca membru în grupuri rock (Hahalonot hagvohim) (Ferestre înalte) și în ansambluri de teatru și divertisment

Franz Kafka (n. 3 iulie 1883, Praga - d. 3 iunie 1924, Viena) scriitor evreu de limbă germană, originar din Praga. Reprezentant remarcabil al prozei moderne, a exercitat o influență covârșitoare asupra literaturii postbelice. Cu mesaje adesea codificate în parabole ce pot genera multiple interpretări, operele sale se caracterizează printr-o viziune halucinantă, grotescă, tragicomică asupra realității, caracteristică expresionismului și suprarealismului.

Haralamb Zincă, pseudonimul literar al lui Hary Isac Zilberman (n. 4 iulie 1923, Roman – d. 24 decembrie 2008, București), autor a peste 50 de cărți polițiste și de spionaj, fiind laureat cu Premiul Asociației Scriitorilor din București (1971) - pentru cartea Și a fost ora H (Editura Militară, București, 1971) - și cu Premiul Uniunii Scriitorilor (1976).

Jean Maurice Eugène Clément Cocteau (Maisons-Laffitte, 5 iulie 1889 - Milly-la-Forêt, 11 octombrie 1963) poet, scriitor, pictor, dramaturg și cineast francez. Tatăl lui Jean Cocteau, avocat și pictor amator, s-a sinucis în 1898.

William Cuthbert Faulkner, născut Falkner (25 septembrie 1897 – 6 iulie 1962) prozator american, laureat al Premiului Nobel pentru Literatură în anul 1949, unul dintre scriitorii reprezentativi ai literaturii americane din secolul XX. Modernismul lui Faulkner se înscrie în spiritul de influență al lui James Joyce, ca model de artă romanescă

Gustav Mahler (n. 7 iulie 1860 - d. 18 mai 1911) compozitor austriac al romanticului târziu și unul dintre cei mai importanți dirijori ai generației sale. Printre primii discipoli ai lui Mahler s-au numărat Arnold Schoenberg, Alban Berg și Anton Webern, care împreună au fondat A doua școală vieneză.

Anatol Vieru (n. 8 iunie 1926, Iași - d. 8 octombrie 1998, București) compozitor român de origine evreiască, pedagog și teoretician al muzicii românești clasice a secolului al XX-lea.

Alexandru Graur (n. 9 iulie 1900, Botoșani - d. 9 iulie 1988, București) lingvist, savant român de origine evreiască. A susținut ani în șir emisiunea radiofonică „Limba noastră”, iar în „Revista Cultului Mozaic” a deținut o rubrică pe teme lingvistice, semnalând apropieri între cuvintele din diferite limbi..

Marcel-Valentin-Louis-Eugène-Georges Proust (10 iulie 1871 – 18 noiembrie 1922) romancier, eseist și critic francez, cunoscut mai ales datorită romanului În căutarea timpului pierdut (în limba franceză À la recherche du temps perdu), operă monumentală de ficțiune a secolului XX, publicată de Gallimard în șapte volume, redactate vreme de mai bine de 14 ani.

George Gershwin, cu numele real Jacob Gershowitz, (n. 26 septembrie 1898, New York - d. 11 iulie 1937, Los Angeles) unul din cei mai populari compozitori americani din prima jumătate a secolului al XX-lea. Reușind să reunească elementele de jazz simfonic cu muzica ușoară, Gershwin a compus atât pentru teatrele muzicale de pe Broadway cât și pentru sălile de concert clasic. S-a bucurat de mult succes prin compunerea unor melodii (songs), interpretate de cei mai cunoscuți instrumentiști și cântăreți americani ca Louis Armstrong, Ella Fitzgerald, Frank Sinatra, Herbie Hancock și mulți alții.



-Planeta Umor-



🍇 La o galerie de artă se afla printre alte picturi și un tablou al unui pictor renumit. Tot tabloul este complet negru. Un vizitator întreabă:

- Ce reprezintă acest tablou? Nu înțeleg nimic!
- Nu înțelegi arta, curcan ce ești. Îți explic: tabloul reprezintă un negru care fură cărbuni în timpul nopții.

🍇 Doi deținuți stau de vorbă:

- Câți ani te-au condamnat?

- 15.

- Pentru ce?

- Am spart un geam la serviciu.

- Dar unde lucrezi?

- Pe un submarin!

🍇 Intr-un castel medieval, ghidul îi conduce pe turiști pe niște scări întortocheate, coborând tot mai jos și mai jos. Undeva, la capatul scarilor, apare o ușă pe care scrie "Camera de tortura". Intra cu toții: înăuntru o multime de schelete, unele mai noi, altele mai vechi. Turiștii întreabă:

- Ale cui sunt ramașitele?

Ghidul răspunde:

- Legenda spune că aici și-au găsit sfârșitul turiștii care n-au dat bacșis ghidului. Dar asta este doar o legendă.

🍇 Un tânăr bancher vrea să-și facă primul său costum. Se duce la cel mai bun croitor din oraș și îi ia măsurile pentru costum. După o săptămână se întoarce pentru ultimele retusuri. Noul costum arată excelent. În timp ce stătea și se admira în oglindă, observă că noul costum nu are buzunare. Îi spune lucrul acesta croitorului, care îl întreabă: „Dar nu mi-ati spus că sunteți bancher?” Tânărul răspunde: „Ba da”. Atunci croitorul îi replică: „Pai cine a mai auzit de un bancher care să își țină mainele în propriile lui buzunare?”

🍇 Un ginecolog vrea să se reprofileze auzind că ar câștiga mai bine ca mecanic auto. Învăța individul și se duce la un service auto să dea test de angajare. La rezultate, stupefact: tipul luase nota 15... Se duce și-l întreabă pe mecanicul șef:

- Bine dom'ne, cum se poate așa ceva: asta a luat 5, asta 7,..eu 15?!

- Da, domne, hai să vedem: ți-am dat să desfăci carburatorul, l-ai deschis corect..5 puncte. Te-am pus să-l închizi...l-ai închis corect: 5 puncte. Și ți-am mai dat 5 puncte de la mine că ai făcut totul prin teava de esapament!

🍇 În salonul chirurgului îl întreabă pe pacient:

- Ei, cum te simți?

- Ceva mai bine. Dar parca ieri mi-a dat cineva cu ciocanul în cap.

- Hmm, cum să-ți spun... stii, ni s-a terminat anestezicul...

🍇 Merge un schelet la medic.

Medicul: Acuma se vine?

(Bancuri primite pe Email)

Boris Leonidovici Pasternak, laureat al Premiului Nobel pentru Literatură în 1958

(n. 29 ianuarie 1890 (S.N. 10 februarie) la Moscova - d. 30 mai 1960)

- 2 -



Boris Leonidovici Pasternak a fost un poet și scriitor evreu rus. Este fiul lui L. O. Pasternak, membru al Academiei de arte. Se naște și crește într-o familie de artiști profesioniști, în familia pictorului Leonid Pasternak și a pianistei Rosa Kaufmande de unde provin și preocupările sale timpurii pentru diverse arte: desenează bine din copilărie; se ocupă de compoziția muzicală, influențat fiind de A. N. Skriabin, prieten al tatălui său, într-o altă, a treia perioadă, studiază cu pasiune filosofia. În 1909 se înscrie la Facultatea de istorie-filosofie a Universității din Moscova, renunțând la profesia de muzician. În 1912 pleacă în Germania, unde se ocupă cu studierea operei școlii neokantiane de la Marburg. Renunță și la specializarea în filosofie, problematica filosofică rămânând totuși în centrul atenției creației sale literare, până la romanul și scrisorile ultimilor ani. Pasternak optează, în final, definitiv pentru literatură. În 1911 debutează cu poezii în almanahul grupării "Lirika", iar în 1914 tipărește placheta de versuri "Geamănul din nori". După examenele de la Universitatea din Moscova își definitivează primul său volum de versuri (1914). Din dorința de a fi alături de generația sa, Pasternak se "înregimentează" literar în gruparea moderat futuristă "Centrifuga", fără a-și renega însă rădăcinile, care coboară până în "veacul de argint" al poeziei ruse (perioada Simbolismului și a Akmeismului, dominată de figura lui Blok). Volumul Pe deasupra barierelor (1917) este, în mare măsură, o reluare a temelor din prima sa carte. Volumele Sora mea viața (1922) și Teme și variațiuni (1923), în care Pasternak își elaborează modul cu totul special de a surprinde lumea în integritatea ei, sunt primite cu entuziasm, impunându-l drept un mare poet. În anii '20, Pasternak încearcă să-și găsească locul în lumea creată de Revoluția roșie scriind poemele epice 1905 (1925-1926) și Locotenentul Schmidt (1926-1927), care, alături de poemul Înalta maladie (1923-1928), îi aduc recunoașterea oficială. La sfârșitul anilor '30, deprimat din cauza nenorocirilor pe care le vede în jurul său - sunt anii terorii staliniste -, Pasternak renunță pentru o vreme la opera personală și își câștigă existența traducând. Traduce mult, din Shakespeare, Kleist, Goethe, Petöfi, Shelley, Verlaine, din germană, engleză și din poezia gruzină; călătorește de altfel și în Gruzia. În timpul Războiului publică volumele de versuri Pe trenuri timpurii (1943) și Întinderea pământescă (1945). În iarna aceluiași an începe să scrie romanul Doctor Jivago. După război elaborează partea cea mai importantă din romanul Doctor Jivago, despre un intelectual cu opțiuni tragice între lumea intimă și existența publică, socială. În 1948, întregul tiraj de Opere alese de Pasternak, tipărit în anul precedent, este dat la topit. Publicarea romanului în străinătate în 1957, în Italia, și decernarea Premiului Nobel pentru literatură în 1958 a generat ascutite critici în presa sovietică, soldate cu excluderea sa din Uniunea scriitorilor și constrângerea sa să renunțe de "bună voie" la Premiul Nobel. În 1959 încheie volumul de versuri Când se înseninează. La 30 mai 1960, scriitorul moare la Peredelkino, celebrul sat de creație al scriitorilor sovietici, situat într-o suburbie a Moscovei. În însemnările și scrisorile ultimilor ani Pasternak și-a adunat punctele sale de vedere asupra artei.



Retenția de apă din organism

Retenția de apă, denumită medical și edem, reprezintă acumularea excesivă de lichide în țesuturile organismului. Între țesuturi și plasma sângelui există un schimb permanent de lichide. Retenția de apă apare în momentul în care aceste lichide nu pot fi resorbite în sânge sau când trec într-o cantitate mare în țesuturile de lângă vasele de sânge. Schimbările se pot observa cu ochiul liber la nivelul mâinilor, picioarelor, a abdomenului său a feței care capătă un aspect pufos.

Deși poate părea contradictoriu, atunci când corpul nostru suferă din cauza deshidratării, reține apă ca metodă de supraviețuire. Dacă bem suficientă apă, sucuri de fructe, ceaiuri din plante și alte băuturi fără cofeină, îi permitem corpului să dreneze și să elimine fluidele în mod corespunzător. Retenția de apă sau mai corect retenția hidro-salină, pentru că este vorba de o reținere combinată de apă și săruri minerale, este un simptom ce poate anunța boli extrem de grave. Ea se manifestă prin apariția de edeme, inițial în zonele joase ale corpului fizic, datorită acțiunii gravitației. Retenția de apă poate avea efecte neplăcute, precum balonarea și glezne umflate.

Apa se poate acumula și localiza, de exemplu numai în cavitatea abdominală, ceea ce duce la distensia abdomenului uneori până la proporții monstruoase (fenomenul se numește ascită). În cazul multor persoane, o parte din kilogramele în plus reprezintă, de fapt, apa reținută în țesuturi, fenomen care are loc atunci când în organism există un dezechilibru între aportul de lichide și cantitatea de apă eliminată.

Femeile pot reține apă în organism în cadrul așa numitului sindrom premenstrual. În perioada dinaintea menstruației, hormonii se „răscoală” și, la unele femei, excesul temporar de estrogeni poate stimula secreția de aldosteron, care are ca rezultat retenția de apă. Chiar și durerea de cap apărută în perioada premenstruală poate fi rezultatul retenției de apă din organism.

Între hipertensiunea arterială și retenția de apă există o strânsă legătură. Valoarea ridicată a tensiunii arteriale poate fi cauzată de o cantitate prea mare de lichid în vasele sanguine, sau de prezența apei în vasele de sânge îngustate. Afecțiunile renale însoțite de sindrom nefrotic, insuficiență cardiacă decompensată, ciroză hepatică, afecțiunile tiroidei sunt numai câteva din ipostazele în care apare retenția de apă.

Alte cauze ale retenției de apă pot fi :

- statul în picioare timp îndelungat;
- temperatura foarte ridicată;
- sarcina;
- alimentația nesănătoasă;
- administrarea anumitor medicamente etc.

Așa cum am spus, retenția de apă poate avea mai multe cauze, dar există remedii la îndemâna oricui pentru această problemă. Poate părea ciudat, însă unul dintre motivele retenției de apă este deshidratarea, corpul se simte „secat” de apă așa că reține fluidele pe care le are deja. Dacă bei mai multă apă organismul se echilibrează și elimină lichidele.



Sarea favorizează retenția de apă, de fluide în general, așa că alege alimentele cu conținut scăzut de sodiu și evită adăugarea de sare când gătești la masă. Surprinzător, sarea poate fi găsită în alimente precum pâinea și cerealele, așa că lista ingredientelor de pe produse trebuie studiată cu atenție înainte de a cumpăra ceva. Restrângerea consumului de sare este importantă, deoarece excesul favorizează apariția unor afecțiuni precum hipertensiunea arterială. Corpul nostru încearcă să elimine sarea cu ajutorul rinichilor, prin urină, cu contribuția vitală a apei. Cu cât bem mai multă apă, cu atât eliminăm mai repede apa din organism. De asemenea, reducerea consumului de alcool este importantă în cazul retenției de apă; corpul reține fluidele în mod firesc, așa că consumarea băuturilor alcoolice este de evitat.

În cazul consumului de proteine, corpul tău va scăpa de excesul de fluide, iar dietele bogate în proteine au ca rezultat și o scădere a greutății. O măsură ce poate fi adoptată acasă de toată lumea care se confruntă cu retenție de apă este odihna picioarelor, adică statul întins, cu picioarele ridicate. O varietate de plante pot veni în ajutor persoanelor care suferă de retenție de apă. Aceste plante acționează asupra ficatului, rinichilor și asupra întregului sistem limfatic, în vederea „drenajului” apei în exces din țesuturi prin stimularea microcirculației sanguine. Exemple de asemenea plante sunt: urzica, păpădia, coada calului, mesteacănul, frasinul, osul iepurelui, mătasea de porumb, codițele de cireșe, brusturele, coriandrul, lipicioasa, ceaiul verde etc. Folosite sub formă de macerat la rece din plante mărunțite sau făcute pulbere, în cantitate de aprox 1,5 l zilnic, aceste plante exercită o acțiune diuretică și depurativă eficientă, contribuind la eliminarea excesului de apă din organism.

O varietate de plante pot veni în ajutor persoanelor care suferă de retenție de apă.

Aceste plante acționează asupra ficatului, rinichilor și asupra întregului sistem limfatic, în vederea „drenajului” apei în exces din țesuturi prin stimularea microcirculației sanguine. În topul plantelor contra retenției de apă se situează ceaiul verde, păpădia, urzicile, socul și vița-de-vie roșie. Socul este util datorită proprietăților terapeutice ale tuturor părților componente ale acestui arbust: frunze, flori, fructe, cu acțiune laxativă, diuretică și sudorifică. Se poate utiliza sub formă de: Elixir din flori de soc – se începe cu doza de o linguriță pe zi și se mărește progresiv doza, în funcție de toleranța individuală. Ceai din flori de soc – una-două căni pe zi. „Urzicile au un efect diuretic puternic și, în plus, fluidifică sângele și detoxifică organismul, sunt bogate în fier, potasiu și în magneziu. Se pot utiliza sub formă de: Salată – urzicile foarte tinere se pot utiliza asociate cu păpădie sau cu lăpturi, cu puțin ulei de măsline și cu lămâie. Suc de frunze proaspete – se iau două-trei linguri pe zi. Infuzie – se beau două-trei căni pe zi. Tinctură – se administrează 30 de picături de două-trei ori pe zi. „De asemenea, păpădia are efect diuretic, stimulează ficatul și este bogată într-o varietate de vitamine: A, B, C, D, acid nicotinic și în săruri minerale”, precizează specialistul. Se poate utiliza sub formă de: Frunze proaspete de păpădie, primăvara, de preferat înainte de înflorire. Decoct, preparat din două lingurițe de frunze și rădăcini la 150 ml de apă. Se beau două căni pe zi.

Bananele și stafidele ajută și ele la eliminarea lichidelor din corp. Poți mânca în fiecare zi câte o banană sau un pumn de stafide înainte de masă sau între mese. Strugurii au acțiune depurativă și ai putea să mănânci o zi pe săptămână doar struguri. Sparanghelul este un bun diuretic și stimulează activitatea ficatului. Se poate consuma ca atare, în salate, sau fiert, în preparate culinare. Se mai poate face un decoct din 20 g la litru - cantitate care se bea în cursul unei zile. Salata sau sucul de varză vor avea și ele efecte bune. Alte alimente recomandate sunt: pepenele verde și castravetele.

(sursa:internet)



Insomnia

Insomnia este o dereglare a somnului normal, definită ca incapacitatea acută sau cronică de a dormi, făcând parte din categoria tulburărilor de somn. Oricine poate avea câteodată probleme cu somnul, mai ales în perioadele stresante. Acestea pot crea disconfort pe termen scurt sau lung, dar se poate ajunge și la alte dezechilibre mai grave. Insomnia poate duce la deteriorarea funcționării individului prin diminuarea concentrării, atenției și energiei, oboseala și iritabilitate în timpul zilei, simptome de anxietate sau depresie, probleme interpersonale, profesionale și sociale, tensiune musculară crescută, cefalee. Persoanele care suferă de insomnie acuză dificultăți de adormire, de menținere a somnului sau somn neodihnit care durează cel puțin o luna și cauzează dereglări semnificative în domeniile de activitate ale individului (pe plan social, profesional, familial).

Tipuri de insomnii

Conform Manualului de Diagnostic și Statistică a Tulburărilor Mentale, insomniile se împart în:

Tulburările de somn primare, având cauze endogene (care iau naștere în interiorul organismului)

Dissomniile sunt dificultăți ale inițierii și menținerii somnului cu modificări în cantitatea, calitatea sau reglarea somnului: insomnia primară, somnolență excesivă (hipersomnia și narcolepsia), tulburarea legată de respirație (de exemplu, apneea – oprirea temporară a respirației în timpul somnului), tulburarea ritmului circadian (ciclul zi-noapte, ceasul biologic).

Parasomniile sunt tulburări asociate cu somnul, comportament anormal în timpul somnului, deșteptarea intermitentă din somn (de exemplu, cosmarul, teroarea de somn, somnambulismul)

Tulburările de somn în legătură cu o altă tulburare mentală. În acest caz, insomnia este considerată a fi asociată cu o altă tulburare, cum ar fi depresia sau anxietatea.

Tulburarea de somn provocată de o condiție medicală generală, de exemplu, tulburări neurologice sau endocrine.

Tulburarea de somn indusă de o substanță apare în asociere cu ingerarea de substanțe, precum alcool, amfetamine, cafeina, cocaina etc.

Insomniile ocazionale pot apărea în urma: consumului de băuturi psihoenergizante, surmenajului, angoaselor, spaimelor, socurilor sau altor probleme afective, dar acestea nu reprezintă un pericol real asupra persoanei, deoarece somnul își va restabili ritmul normal.

De ce nu ne putem odihni?

Insomnia este asociată, de multe ori, cu o excitație fiziologică sau psihologică în cursul nopții, aparând o preocupare marcată referitoare la somn, care generează un cerc vicios. Apare o condiționare negativă referitoare la somn, teama și obsesia “nu voi putea adormi”, ceea ce creează o activare psiho-fiziologică negativă, rezultând imposibilitatea de a adormi. Cu cât individul încearcă mai mult să adoarmă, cu atât devine mai tensionat și este mai puțin capabil să adoarmă.

Insomnia poate apărea ca un simptom, iar pentru tratamentul corect al acesteia trebuie găsită cauza care stă la baza ei. În general, toate aceste tulburări sunt diagnosticate de către un medic ce recomandă, după caz, investigații suplimentare și/sau medicația necesară în funcție de personalitatea individului și de starea generală a acestuia.

Cât trebuie să dormim în mod normal?

În timpul vieții, ciclurile somnului se schimbă. Dacă un copil mic doarme, în medie, 16 ore pe zi, o



persoana de peste 70 de ani petrece in jur de 6 ore dormind. De asemenea, fiecare persoana are ritmul ei de somn: sunt cei care dorm “dusi” sau “usor”, altii au un somn prelungit (9-10 ore) sau, dimpotriva, scurt (6 ore). Exista persoane care adorm usor (aproximativ la 10 minute dupa ce se aseaza in pat) si raman adormite pana dimineata, sau persoane care adorm mai greu (in aproximativ o ora) si se trezesc cel putin o data in timpul noptii.

Fiecare isi dezvolta stilul de a dormi care nu se diferentiaza foarte mult de la o noapte la alta, cu exceptia perioadelor de stres crescut in care calitatea somnului si odihnei scade semnificativ.

Cum ne putem trata?

Medicamentele somnului (hipnoticele, anxioliticele, neurolepticele) se iau sub supraveghere medicala, in niciun caz haotic, “dupa ureche”, cum se intampla din ce in ce mai des in Romania. Cel mai mare pericol pe care-l reprezinta somniferele este posibilitatea de a crea dependenta, dar si accentuarea unor probleme de natura psihologica. Nu se va apela la medicamente decat dupa ce au fost epuizate celelalte mijloace de ameliorare a insomniei: ceaiuri, sport, exercitii de relaxare, administrarea produselor cu melatonina etc.

Incercati si metodele de relaxare

Una dintre aceste metode este sofrologia, o tehnica de relaxare dinamica extrem de eficienta in eliberarea tensiunilor fizice, mentale si emotionale. Indepartarea tensiunilor pe care le resimte individul in perioadele de stres acut duce la relaxare, diminuarea nervozitatii, mai mult calm si un somn odihnitor.

Medicina naturistă ne oferă remedii tradiționale care ne ajută să scăpăm de chinuitoarele nopți albe :

Teiul, remediu cu acțiune sedativă Florile de tei sunt vedete de necontestat în rândul plantelor de leac cu acțiune sedativă, antiinflamatoare, sudorifică și emolientă. Pentru aplicațiile terapeutice interne, infuzia din flori de tei este benefică într-o gamă impresionantă de boli-de la tulburări de somn, atacuri de panică, palpitații, dischinezii biliare și până la fluidizarea sângelui. De asemenea, aromatele flori de tei sunt folosite și în tratamentul dependenței de calmante, atunci când infuzia se folosește în paralel cu tranchilizantele, combătând efectele negative ale acestora.

Lavanda, un calmant miraculous Datorită proprietăților curative, lavanda și-a căpătat renumele de plantă miraculoasă. În tratamentul insomniei, lavanda are o acțiune calmantă asupra sistemului nervos. De asemenea, terapeuții o recomandă în tratamentul asteniei, în boli de inimă cu substrat nervos și în migrene. Ceaiul se prepară dintr-o ceașcă de apă clocotită și dintr-o linguriță de plantă uscată, care se infuzează cinci minute, apoi se bea îndulcit cu miere.

Măghiranul are efect antidepresiv De secole, măghiranul este folosit ca medicament și condiment. Fitoterapeuții europeni recomandă tratamentul cu măghiran pentru efectele sale sedative, antiseptice și fortifiante. În timp, specialiștii au descoperit că infuzia preparată din măghiran are efect antidepresiv și euforizant; de aceea, ceaiurile tratează cu succes insomniile, fiind și un remediu dovedit pentru depresii. Infuzia se prepară dintr-o linguriță rasă de plantă la o ceașcă de apă clocotită. Acest leac nu este indicat persoanelor care au suferit un accident vascular și nici hipertensivilor.

Sunătoarea restabilește echilibrul psiho-emoțional Sunătoarea este una dintre plantele eficiente într-o varietate de boli. In același timp, planta este unul dintre antidepresivele naturale cele mai eficiente, fiind indicată în insomnii, anxietate, depresii și în atac de panică. De asemenea, terapia cu sunătoare restabilește echilibrul psiho-emoțional, calmează, induce relaxarea și somnul. Preparatele din sunătoare: infuzia, tinctura, uleiul de sunătoare sau pulberea sunt indicate în doze ce variază în funcție de afecțiunea pacientului.

(sursa : internet)

Plantele Medicinale

Plante care îți taie pofta de țigări

Tusea și mirosul neplăcut al gurii sunt câteva dintre consecințele fumatului. Dacă vrei să renunți la acest viciu, plantele te ajută să îți potolești dorința de a mai fuma. Terapia cu plante medicinale este excelentă atunci când dorești să renunți la țigări. Remediile naturale pot modifica gustul și mirosul tutunului, astfel încât să devină neplăcute, și, în plus, te ajută să-ți detoxifici organismul. De asemenea, vei depăși mai ușor stările de frustrare și de agitație care pot apărea din cauza nevoii de tutun.



Sunătoarea înlătură stările de anxietate

Indicată pentru înlăturarea depresiei, sunătoarea este și unul dintre cele mai eficiente remedii antifumat. Planta atenuează nevoia de nicotină și remineralizează organismul slăbit din cauza tutunului. Remediul se poate administra sub formă de ceai, care se prepară dintr-o linguriță de plantă la 250 ml de apă clocotită, fiind recomandate câte două-trei cani pe zi. Și mai eficient este să folosești sunătoarea în amestec cu angelică, rădăcina de gețiană, pelin și cu scoarță de crușin, din care se prepară un decoct (o linguriță de amestec la 300 ml de apă). Bea acest decoct zilnic, timp de o săptămână.



Ovăzul, un bun calmant

Ceaiul și tinctura de ovăz dau rezultate excelente în tratarea dependenței de nicotină. Remediul are și un efect calmant. Pune o lingură de boabe la 250 ml de apă și fierbe timp de cinci minute. Bea în fiecare dimineață câte o cană de ceai, timp de șase luni. Terapia cu tinctură de ovăz se face pe o perioadă de trei luni, timp în care, de trei ori pe zi, se administrează câte 20-30 de picături diluate în 50 ml de apă.



Pedicuța, sub formă de decoct

Pedicuța este o plantă care face ca mirosul și gustul de tutun să devină insuportabile. Prepară un decoct dintr-o lingură de pedicuța uscată la 200 ml de apă fiartă și lasă amestecul peste noapte. Bea decoctul pe stomacul gol, timp de șapte zile.



Valeriana ajută în sevraj

Valeriana ajută la detoxifierea organismului de nicotină și la calmarea stărilor de agitație asociate sevrajului. Când ai decis să renunți la fumat, este indicat să urmezi o cură patru săptămâni cu tinctură de valeriană. Se administrează de trei ori pe zi câte 1-3 ml de tinctură diluată în apă.

Pentru a renunța la fumat, foarte utilă este tinctura de ardei iute. Se administrează câte 10 picături, de trei ori pe zi, diluată cu puțină apă. De asemenea, se mai poate folosi carmazul (*Phytolacca decandra*), tot sub formă de tinctură. De ajutor este și dacă mestecăm rădăcină de obligeană și de lemn dulce (bucăți mici).

Alte remedii homeopate recomandate sunt Tabacum, Gelsemium și Sulfur.

Dintre plante, se recomandă pedicuța, angelica, sunătoarea ori valeriana.

Selectie de Harieta R. (sursa internet)



Sfaturi pentru o căsnicie până la adânci bătrâneți



Căsniciile durabile au început să fie o raritate mai ales în ultima vreme. De vină este stresul, problemele cu banii, lipsa de comunicare. Pentru cei care vor să aibă o căsnicie fericită până la adânci bătrâneți, psihologii au alcătuit o listă de sfaturi. Celor care le urmează li se promite o relație armonioasă fără teamă de divort.



Fiți cei mai buni prieteni!

Când sexul devine mai puțin important, vă place să faceți cu mai multă plăcere lucruri împreună. Soții care devin prieteni nu se plictisesc unul de celălalt.

Este important să se facă un pact de a nu se ajunge niciodată la ceartă din cauza banilor.

Întotdeauna relațiile se deteriorează din cauza discuțiilor despre problemele financiare. Rămâneți calmi indiferent ce neplăceri întâmpinați din cauza lipsei banilor.

La o căsnicie bună se ajunge prin mii de gesturi de bunătate.

Încercați să faceți soțului sau soției mici surprize. Faceți-vă unul altuia daruri oricât de neînsemnate, bucurii cât de mici.

Stați mereu unul lângă altul.

Alăturarea pe canapea sau la plimbare face imposibil să nu vă atingeți fizic unul de altul. Atingerile nu fac altceva decât să sudeze un cuplu odată cu trecerea timpului.

Găsiți mereu lucruri de care să râdeți.

Râdeți împreună. Vremurile sunt grele. Necazurile apar în orice familie. Lucrurile merg greu. Dacă veți găsi subiecte de râs, se va forma o legătură specială în cuplu.

Cuplurile ar trebui să aibă anumite locuri din casă în care soțul și soția să nu se întâlnească!

Fiecare trebuie să aibă un mic spațiu în care să se simtă cu totul liber, unde să se bucure de deplină intimitate.

Nu uitați! Femeilor le place să fie iubite și alintate.

Bărbații vor să se simtă respectați... chiar mai mult decât să se simtă iubiți. Pare ciudat, dar este adevărat. Dacă respectați aceste lucruri, căsnicia va fi solidă.

Ieșiți mereu împreună măcar o seară pe săptămână.



Până ce copiii nu împlinesc vârsta de șase luni, nu îi luați și pe ei. Nu discutați probleme importante, sau supărătoare, în timpul unei astfel de ieșiri.

Orice soț sau soție trebuie să facă numai bine partenerului sau partenerei de viață. În loc să vă certați, sprijiniți-vă unul pe altul la nevoie. Împreună veți găsi întotdeauna cele mai bune soluții.

Problemele pe care le veți rezolva împreună vor întări cuplul.

Grija pentru copii este, de asemenea, o forță care menține relația puternică. Cei care ajung să aibă nepoți simt o și mai întărită relație de familie.

Este foarte important să vă faceți planuri de viitor împreună și să nu priviți înapoi decât la amintirile cele mai plăcute.

Nu aduceți niciodată în discuție vremurile când ați avut insuccese și neazuri.

În cele mai grele momente cuplurile trebuie să-și aducă aminte că problemele se rezolvă mai ușor în doi decât de unul singur.

Fiți deschiși la schimbare, adaptați-vă! Faceți așa încât nici unul dintre voi să nu fie nemulțumit.

Divorțul nu este o opțiune sau un răspuns la o anumită problemă.

Toate problemele sunt de scurtă durată. Divoțul este pentru totdeauna. Așa că nu vă grăbiți să soluționați diverse probleme printr-o despărțire.

Fiți pasionali, înțelegători și acceptați ceea ce face persoana de alături.

Oamenilor le place să facă ei anumite lucruri și trebuie lăsați să se simtă în largul lor. Nu îi opriți cu orice preț, când nu vă convine ceea ce fac.

Uitați-i pe vechii "cei mai buni" prieteni.

Cel mai bun prieten trebuie să fie soțul sau soția, atunci când sunteți în cuplu. Nu uitați că cea mai mare parte a timpului liber trebuie s-o petreceți în cuplu.

Părăsiți prietenii, familia și lucrurile care pot să aibă un efect negativ asupra căsătoriei.

Păstrați o viață sexuală interesantă. Țineți cont de fanteziile fiecăruia. Nu vă temeți să vă îmbrăcați și să vă comportați senzual în dormitor.

Selectie de **Harieta R.**



Orașe dispărute din România.

Ester, așezarea înfloritoare din Dobrogea, consemnată în expediția sultanului Soliman Magnificul



hartă veche a Dobrogei, din anul 1789.

Pe drumul spre Babadag, pe malul pârâului Casimcea exista o așezare înfloritoare, Ester, cu 1.500 de case, cu vii și grădini, cu biserici și prăvălii.

În mijlocul Dobrogei, a existat în timpul stăpânirii otomane, orașul Ester. Cea mai veche atestare a orașului datează din 1538 în jurnalul expediției sultanului Soliman Magnificul, îndreptată împotriva lui Petru Rareș, scrie T. Mateescu în Revista Pontica.

Cu acest prilej, oastea turcească, străbătând Dobrogea, a trecut pe drumul de la Sutkoy la Babadag și printr-o localitate numită Istrabaghi. S-a considerat că semnificația ar fi „grădină“ sau „podgorie“ și de aici istoricii au considerat că se află în fața unei neașteptate menționări a celebrei așezări antice Histria. De la Sutkoy, aflat pe malul lacului Sutgol, drumul spre Babadag nu putea trece în niciun caz pe la Histria, deoarece ar fi avut de înfruntat locuri greu accesibile, mlaștinile de la Razim Sinoe.

Asemănarea cu Istria

Locul cetății antice putea fi atins numai printr-o abatere spre est de la drumul principal al Dobrogei, care străbătea părțile centrale ale provinciei, pe linia Bazargic – Carasu- Babadag. Istoricii cred că de la Sutkoy, oastea turcească s-a îndreptat către nord-vest, pentru a ajunge la drumul principal al Dobrogei, la nord de Carasu. „De acolo, puternica armată, înainte de ajunge la Babadag, a trecut printr-un oraș căruia trebuie să-I admitem o existent de sine stătătoare, în ciuda asemănării întâmplătoare de nume cu antica Histria“, scrie T. Mateescu.

La mijlocul sec al XVII-lea, un călător turc care se întorcea de la Babadag la Constantinopol menționează un oraș numit Astabad, sau Istrabad, ori Ester Abad. S-a afirmat că, și în acest caz, este vorba tot de străveche cetate, cuvântul Isterabad în care apare componentul persan abad (oraș) însemnând orașul Istria. Orașul pomenit de călător se afla însă pe drumul principal al Dobrogei pe care se găsea și Ine-han Ceșmesi, situate mai la nord, ca și Kara Muratli (Mihail Kogălniceanu) și Carasu. Călătorul nu vorbește de ruine, care se află la Histria, ci de vestigii antice.



eci orașul amintit în jurnalul expediției din 1538 a lui Soliman Magnificul și în „Cartea călătoriilor“ a lui Evliya Celebi trebuie căutat în alt punct al Dobrogei. În părțile central-nordice ale provinciei a existat o localitate numită Ester. Este situată pe valea Ester, un mic afluent de pe partea dreaptă a râului Casimcea. Satul era situat în imediata vecintate a drumului principal al Dobrogei care, în general, corespunde cu actuala șosea ce merge la Babadag.

Radu, Iancu, Mihnea

Din a doua jumătate a secolului al XVI-lea, orașul dispărut de pe harta României este menționat sub numele de Esterbend. Din condici, în care sunt trecute numele capilor de familie, apar nume precum Radu, Iancu, Mihnea, de unde se trage concluzia că este vorba de un vechi oraș locuit de români. Cele mai multe informații despre acest loc au rămas însă de la Evliya Celebi, care îl descrie în 1652 ca fiind un oraș „kasaba“ ținând de plasa Babadag. Era situat la poalele unui deal și avea grădini, vii și 1.500 de case frumoase, cu olane și scânduri subțiri. Mai avea cârciumi, vreo 200 de prăvălii, un azil și numeroase biserici.

În 1657, el trece din nou prin Ester, pe care îl numește de data aceasta Ister, precizând că era un oraș important, locuit de raiale, atestând, din nou, caracterul creștin al acestei așezări urbane.

În secolul al XVIII-lea, Ester apare într-o nouă variantă a denumirii sale, în cele două hărți ale lui Guillaume de l'Isle, din 1703. Așa apare orașul cu numele de Vistuar

„Oraș creștin“

În 1709, suedezul Michel Eneman întâlnește după Babadag un „mic oraș creștin“ numit Wister. Sub forma Vistuar apare orașul și în harta Turkey in Europe. După 1766, solul polonez Toma Alexandrovici, care se întorcea de la Constantinopol, ajunge la Ister, unde rămâne peste noapte.

„La sfârșitul secolului XVIII, călătorii care trec pe aici vorbesc de orașul părăsit, ruinat, pustiit... era pe cale de dispariție”, ne spune și directorul Muzeului de Istorie și Arheologie Constanța, istoricul Gabriel Custurea, cel care a și săpat în Ester. Unul dintre acești călători este solul polonez Toma Alexandrovici, care, întorcându-se de la Constantinopol, ajunge la „Ister, oraș grecesc, în ruine, între stânci”, unde înnoptează. Caracterul „grecesc” atribuit se referă la religia ortodoxă (numită atunci și grecească), nu la etnia locuitorilor.

Arheologul Gabriel Custurea a săpat în anii 80 în necropola orașului, iar în 2.000, într-una din bisericile menționate în jurnalele de călătorie. Din acestea mai sunt doar temeliiile.

„Orașul avea casele din piatră legată cu pământ, iar străzile erau pavate tot cu piatră. Se afla pe drumul care unea Bazargicul (actualul Dobrich) de Isaccea, prin Adamclisi și Babdag, drum bătut de negustori și de armată”, ne spune Custurea. Era întins pe câteva hectare bune, 10-12, aproximează arheologul. La săpături, s-au găsit monede, inele, ceramică, paftale, și un cântar.

Lucrările cartografice prilejuite de războiul ruso-turc 1828 – 1829 consemnează și ele localitatea Ester, sub denumirea de Wister și Visteri. În 1850, Ion Ionescu de la Brad a notat satele care nu mai existau și Visteri și îl plasează aproape de râul Casimcea. În însemnările lui, localitatea apare ca fiind locuită de tătari.

După Primul Război Mondial, satul Ester a rămas un simplu cătun și s-a desființat, iar vatra sa a fost inclusă în hotarul satului Pazarlia, astăzi Târgușor.

M o z a i c

Lucruri mai puțin cunoscute despre cărți și scriitori - 2 -

- ⌘ Poetul englez Byron (1788-1824) era într-atât de îndrăgostit de civilizația elenă încât s-a dus în Grecia să lupte împotriva turcilor în războiul grec pentru independență. Acolo s-a procopsit cu o răceală care i-a fost fatală. Grecii îl consideră un erou național.
- ⌘ Monumente ridicate în cinstea poetului ucrainian Taras Shevchenko se găsesc în peste 1.200 de locuri din lume. Majoritatea, bineînțeles, se află în Ucraina.
- ⌘ Există o serie de scriitori care obișnuiau să scrie stând în picioare. Printre aceștia se numără: Ernest Hemingway, Thomas Wolfe, Lewis Carroll, Vladimir Nabokov și Philip Roth.
- ⌘ Edgar Allan Poe a intrat la Universitatea din Virginia la vârsta de 17 ani. În primul an, însă, și-a pierdut toată bursa la pariuri și a fost dat afară.
- ⌘ Până să ajungă unul dintre cei mai bogați scriitori ai vremii, Jack London a trăit în sărăcie, schimbând mai multe slujbe: fermier, vânzător de ziare, marinar, pirat, căutător de aur ș.a.m.d. Din pricina vagabondajului a ajuns de mai multe ori la închisoare.
- ⌘ Fyodor Dostoevsky era un cartofor împătimit și adeseori scria pentru a-și putea plăti datoriile.
- ⌘ . Gorky înseamnă în rusă ‘amar’
- ⌘ Cel mai mare creier din lume (al unei persoane normale) i-a aparținut scriitorului rus Ivan Turgheniev. Creierul acestuia cântărea aproape două kilograme.
- ⌘ Tolstoi avea mai bine de 2 metri înălțime și iubea să joace cărți. Pe bani. Odată, după un joc care-a durat trei zile și două nopți, a reușit să-și piardă casa.
- ⌘ Lermontov, celebru pentru poemul său Demonul, a murit la doar 27 de ani în urma unui duel.
- ⌘ La 8 ani după ce-a câștigat National Book Award, scriitorul Jerzy Kosinski și-a retrimis cartea sub un alt nume și titlul mai multor edituri, pentru a testa editorii. Nu mică i-a fost surprinza când a fost refuzat de toți (27 în total), inclusiv de editura care-l publicase în prealabil
- ⌘ Charles Dickens avea ca hobby... hipnoza. Nu de puține ori a încercat s-o adoarmă astfel pe soția sa.
- ⌘ Să ucizi o pasăre cântătoare este singurul roman scris de Harper Lee. Cu toate acestea a câștigat premiul Pulitzer și a stat timp de 88 de săptămâni pe lista best seller-urilor.
- ⌘ Scriitorul belgian Georges Simenon este unul dintre cei mai prolifici autori. Timp de mai multe zeci de ani, obișnuia să termine o carte la fiecare 11 zile. A publicat peste 530 de cărți, majoritatea sub pseudonim.
- ⌘ Scriitorul science – fiction și horror, H.P. Lovecraft, a avut o stare mintală condiționată atât de influențe interne, cât și externe. El a suferit de tulburări de somn.
- ⌘ Scriitorul și omul politic român Ion Ghica a fost guvernator al insulei Samos (unde a trăit Pitagora).
- ⌘ Cea mai bine vândută carte din sec. al XV-lea este un roman erotic numit Povestea a doi iubiți, scris de Papa Pius al II-lea.
- ⌘ Lev Tolstoi era un Don Juan în timpurile sale. A rămas celebru pentru ceea ce a făcut în noaptea nunții sale cu Sophia Behrs (în vârstă de 18 ani): a obligat-o să-i citească jurnalele întreaga seară pentru a o pregăti cu obiceiurile lui sexuale și a-și mărturisi toate aventurile amoroase pe care le avuse până atunci.
- ⌘ În 1939 scriitorul american Ernest Vincent a scris un roman de peste 51.000 de cuvinte, niciunul conținând litera e .

(sursa internet)



Știați că...



O istorie a banilor (2)

Ceva mai târziu, în Egipt, o măsură de aur care valora 300.000 de denari a ajuns să coste 2.120.000.000 de denari. Invaziile barbare au frânat evoluțiile monetare, activitățile bancare au fost abandonate, iar monedele emise de episcopul Mellitus la Londra (secolul VII) au fost folosite mai mult ca bijuterii decât pentru scopuri comerciale.

Pe teritoriul României, primele monede au apărut în cetățile grecești de la malul Mării Negre. Au circulat atunci drahme de bronz ori argint, stateri de aur și tetradrahme de argint. În urmă cu 146 de ani, leul a devenit moneda națională a Principatelor Române, pe al căror teritoriu circulau până la acea dată în jur de 80 de monede străine, precum napoleonul, galbenul austriac, ducatul olandez, piastrul, rubla sau francul.



Leu românesc din 1876

"Ca urmare a regimului dominației otomane, Principatele Române au devenit un spațiu deschis pentru pătrunderea unui număr foarte mare de monede străine", se arată într-o prezentare susținută de Mugur Isărescu, guvernatorul Băncii Naționale a României (BNR), în 2010. Pe 22 aprilie 1867 s-a promulgat prima lege monetară prin care s-a stabilit că moneda națională este leul, iar diviziunea sa se numește ban și este egală cu a suta parte din leu. Primele negocieri pentru baterea unei monede naționale au avut loc după venirea pe tronul Principatelor Unite a lui Alexandru Ioan Cuza. În 1859, Victor Place, consulul francez la Iași a negociat, în numele guvernului român, baterea unei monede naționale care să aibă aceeași valoare cu cea a francului francez. Denumirea primilor bani românești a stârnit numeroase dezbateri, variantele luate în calcul fiind românul, după modelul francez (francul), statul reușind să obțină permisiunea unei bănci din Franța pentru creditarea primei emisiuni. Ulterior s-a stabilit un alt nume, acela de romanat, care era divizat în decime sau bani (a zecea parte dintr-un romanat) și centime sau bănișori (a suta parte dintr-un romanat). Proiectul nu a fost însă finalizat deoarece "Napoleon III nu a sprijinit până la capăt emiterea unei monede naționale românești, deoarece nu dorea să provoace o reacție ostilă a Imperiului Otoman", se arată pe pagina BNR.

Discuțiile au fost realuate în timpul domniei lui Carol I. Denumirea de leu s-a ales pe fondul popularității talerului olandez care avea pe revers un leu ridicat pe două labe. Talerul avea o largă circulație a teritoriul Principatelor datorită relațiilor comerciale dintre Imperiul Otoman și Vestul Europei. La jumătatea secolului al XVII-lea, notorietatea thalerului era atât de mare încât în spațiul balcanic acesta este confundat cu noțiunea de monedă. Cu toate că a ieșit din circulație în jurul anului 1750, talerul de argint intrase atât de bine în conștiința publică, încât românii au continuat să calculeze prețurile în această monedă. De aceea s-a decis ca leul să devină denumirea oficială a noii monede naționale românești.



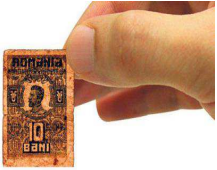
Taleri de argint



"Moneda va avea pe o parte armele țării și pe alta indicațiunea valorii nominale și anul", se arată în legea pentru înființarea unui nou sistem monetar și pentru fabricarea monedelor naționale din 22 aprilie / 4 mai 1867.

După promulgarea legii, s-au bătut monedele de aur de 5, 10 și 20 de lei, monedele de argint de 50 de bani, 1 leu și 2 lei și monedele de cupru de 1, 2, 5 și 10 bani.

România deține recordul mondial pentru cea mai mică bancnotă emisă vreodată. Este vorba despre bancnota de 10 bani pusă în circulație de Ministerul Finanțelor în 1917, având o dimensiune de 27.5 x 38 mm.



Cea mai mică bancnotă din România

Pe de altă parte, recordul pentru cea mai mare bancnotă din lume aparține statului Filipine. Bancnota măsoară 22x33 cm și a fost emisă în 1998, pentru a comemora 100 de ani de la declararea independenței statului. Există doar 1.000 de exemplare, iar colecționari au putut să o achiziționeze pentru suma de 3.700 de dolari.

În 4000-5000 de ani, oamenii au ajuns de la scoici și roți de piatră la carduri bancare, portofele electronice și chiar monede virtuale.

Bitcoin, spre exemplu, este o monedă virtuală care le permite utilizatorilor să o schimbe pe bunuri și servicii. Aceasta nu este emisă de o bancă centrală și nu se supune reglementărilor impuse valutelor tranzacționate în mod obișnuit. Totodată, ea se tranzacționează anonim, ceea ce înseamnă că ar putea fi folosită pentru finanțarea unor activități ilegale. Mai mult, bitcoin este o monedă volatilă. Se poate aprecia sau deprecia puternic și brusc, ceea ce presupune riscuri suplimentare pentru utilizatori.

Știați că:

- Primele carduri de credit au apărut în anii 1920, în Statele Unite, când companiile din industria petrolieră și lanțurile de hoteluri au început să le emită pentru clienții lor. Inventarea lor este atribuită, potrivit anumitor teorii, unui bancher din Brooklyn, New York. John Biggins lucra la Flatbush National Bank. El și-a numit creația "Charge-It", în traducere liberă "Încarcă-1". Tranzacțiile aveau loc între bancă și comercianții locali. Patronii depuneau bonurile fiscale la bancă, iar aceasta lua din contul clienților sumele datorate.

Alți istorici sunt de părere că primele carduri de credit au fost emise în 1950, de Diners Club. Acestea puteau fi folosite doar pentru plata consumației la restaurante. Intenția a fost aceea de a-i scuti pe clienți să fie nevoiți să aibă mereu mulți bani asupra lor, dar să poată să se bucure de o cină în oraș chiar dacă nu o plănuiseră.

- Prima banca centrală din lume a fost înființată în 1668, Sveriges Riksbank, în Suedia. Banca se afla în subordinea Parlamentului astfel încât regele să nu aibă un control prea mare asupra sa. Din 1897, Sveriges Riksbank dobândește dreptul exclusiv de a emite bancnote.

În ordinea cronologică a înființării, Banca Națională a României a fost cea de-a cinsprezecea bancă centrală a lumii, fiind fondată în anul 1880

- Dintre instituțiile private, Banca Monte dei Paschi din Siena este cea mai veche bancă din lume care își desfășoară activitatea și în prezent. Monte dei Paschi a fost înființată în 1472. (**Selectie de Gaby S.)**



Găina cu oua de aur

Un taran si nevasta-sa se bucurau de o vreme de o gaina ce scotea la iveala, in fiecare zi, cate un ou de aur. Cei doi au ajuns astfel sa se gandeasca ca acea oratanie avea o multime de aur in burta ei, si pusi sa se imbogateasca peste noapte, i-au taiat gatul fara nici o mila ori ezitare. Dupa ce i-au despicat pieptul, au descoperit, cu mare uimire, ca maruntaiele ei nu erau cu nimic deosebite de cele ale altor gaini. In acest fel, crezand ca vor avea o mare avere peste noapte, tarantul si nevasta-sa au trebuit sa sufere de mica avere daruita da gaina zi de zi.

Morala:

Bucura-te de fericirea mica dar adevarata a fiecarei zile, fara a incerca, pe necugetate, sa-ti schimbi in si mai bine viata intr-o singura si necugetatata

Ceasul solar

Un rege învățat și dornic de a lumina mintile supusilor sai s-a intors dintr-o calatorie cu un cadran solar. Oamenii din regat , obisnuiti pana atunci sa aprecieze cu mare aproximatie perioadele zilei, au ajuns astfel sa cunoasca mai bine valoarea timpului si micile lui bucatele numite ore si secunde. Aceasta stiinta i-a facut mult mai ordonati , munca si activitatile lor au devenit mai spornice , astfel incat intreg poporul a prosperat si s-a ridicat deasupra oamenilor din regatele vecine. Dupa ce regele a murit , supusii au vrut sa isi arate intr-un mod cat mai graitor recunostiinta si respectul fata de binefacatorul lor. Drept urmare , ei hotarat sa inalte un templu maiestos in jurul cadranelui solar , ale carui turnuri inaltate catre cer urmau sa simbolizeze maretia regelui. Atunci cand templul a fost terminat si , ca o incununare a a lucrarii , s-a asezat deasupra ceasului solar o bolta minunata din aur , oamenii au descoperit, cu stupeoare , ca umbra indicatoare a timpului disparuse de pe cadran. In acest fel , ei nu au mai fost in stare sa isi masoare si sa isi imparta cu precizie vremea de peste zi , lucrurile au inceput sa mearga anapoda , iar regatul a sfarsit prin a se destrama

Adevarata comoară

Un tanar era foarte suparat ca nu are mai multi bani, ca nu-si poate cumpara tot ce-si dorea. Se plimba trist pe strada, nestiind cum sa iasa din aceasta situatie. Dar, cum mergea el asa, s-a lovit deodata de cineva. Mare i-a fost mirarea sa vada ca, din neatentie, a dat peste un om sarman, fara vedere. Incerca bietul om sa se ajute cu un baston si sa gaseasca drumul spre casa. Tanarul nostru l-a ajutat, conducandu-l de brat. Vazand cat sunt altii de necajiti, tanarul nu s-a mai gandit, de atunci, decat la un lucru: cat de bogat este el. Nu avea bani pentru tot ce si-ar fi dorit, dar avea comoara cea mai mare din lume, pe care banii nu o pot cumpara: sanatatea cu tot ce izvoraste din ea - putere de munca, bucurie si voie buna. Acum isi dadea seama ca sunt oameni care au ramas ologi in urma unor accidente. Dar picioarele sale il puteau duce oriunde. Altii au ramas orbi. El putea sa vada, inasa, clipa de clipa, toate frumusetile din jurul sau. Exista si unii oameni care, din pacate, sunt orbi si ologi sufleteste, pentru ca sufletul lor s-a golit de bucurie, de speranta si dragoste. Acestia sunt cu adevarat nefericiti. Cu cat vei fi mai binevoitor, cu atat sufletul tau va avea mai multa liniste. Cel rau si zgarcit nu da niciodata nimic, nici macar un pahar cu apa sau un sfat, chiar daca aceste lucruri nu l-ar costa nimic. Un astfel de om mai este cu ceva de folos celorlalti ? Daca ne vom uita in jurul nostru vom vedea ca nimic nu traieste doar pentru sine. Pana si un copac obisnuit. Chiar daca nu ne ofera fructe, ne da cel putin posibilitatea sa ne odihnim un minut la umbra lui. "Cel bun vede bunatatea peste tot; cel rau, nicaieri."

(sursa : internet)

STIRI MONDENE

- ☎ Recording Industry Association of America (RIAA), asociatia care apara drepturile caselor de discuri, a anuntat ca Rihanna este primul artist din istorie care a reusit sa vanda peste 100 de milioane de single-uri in format digital, detronandu-le pe Katy Perry si Taylor Swift. Asociatia muzicala americana a contabilizat atat descarcarile single-urilor lansate de Rihanna, cat si numarul de streaming-uri la cerere,
- ☎ Actrita Tiffani Thiessen, cunoscuta din serialele "Saved by the bell/Salvati de clopotel", dar si "Beverly Hills 90210", a nascut al doilea copil, un baiat. Thiessen, care este casatorita din 2005 si are deja o fetita (Harper Renn, patru ani si jumatate).
- ☎ Unul dintre cele mai simpatice cupluri de la Hollywood a decis sa isi uneasca destinele pentru totdeauna. Potrivit presei de peste Ocean, Mila Kunis si Ashton Kutcher s-au casatorit in mare secret. Mila Kunis si Ashton Kutcher au stiut cum sa pacaleasca presa astfel incat sa aiba parte de intimitate in ziua nuntii. Actrita in varsta de 31 de ani a lasat sa se inteleaga inca din luna martie a acestui an, ca este deja sotia lui Ashton Kutcher, atunci cand a fost invitata in emisiunea Late Late Show.
- ☎ Actrita si fostul model Diana Douglas, mama lui Michael Douglas, a murit la varsta de 92 de ani, in Los Angeles, a anuntat familia. Numele actritei se leaga de filme si seriale precum "Planes, Trains and Automobiles", "ER" sau "The West Wing".
- ☎ Scriitorul peruan Mario Vargas Llosa si-a parasit sotia, verisoara sa Patricia, cu care a fost casatorit timp de 50 de ani, si are o relatie cu Isabel Preysler, prima nevasta a cantaretului Julio Iglesias si mama artistilor Julio Iglesias Jr. si Enrique Iglesias. Mario Vargas Llosa, laureatul premiului Nobel pentru literatura in anul 2010, are o relatie de opt luni cu fosta jurnalista si vedeta de televiziune de origine filipineza Isabel Preysler, supranumita "Perla Manilei".
- ☎ Sora mai mare a lui Kim Kardashian, Kourtney si tatal copiilor sai, Scott Disick, In ciuda faptului ca ii leaga 3 copii si aproape 10 ani de relatie, decid sa puna punct relatiei lor. Kourtney ar fi fost cea care a pus punct relatiei, ea fiind satula de stilul de viata extravagant pe care Scott continua sa il duca. Picatura care a umplut paharul, determinand-o pe Kortuney Kardashian sa ii spuna, de aceasta data, pentru totdeauna, adio , atunci cand Scott a fost surprins in compania fostei sale iubite, Chloe Bartoli, pe o plaja din Monte Carlo.
- ☎ Actorul Jeff Goldblum a devenit pentru prima oara tata la 62 de ani. Acesta se afla la a treia casatorie si a aflat ca va avea un copil chiar in ziua nuntii sale cu Emilie Livingston. Jeff Goldblum, care a jucat in "Independence Day: Resurgence", dar si in "Jurassic Park" sau in "Jurassic Park: The Lost World".
- ☎ Nicky Hilton (31) si James Rothschild (31), bancherul trilionar, se vor casatori la Palatul Kensington din Londra, fosta resedinta a Printesei Diana. Nunta celor doi mostenitori ai imperiilor Hilton si Rothschild va parea cu adevarat desprinsa dintr-un basm , mireasa va purta o rochie Valentino estimata la cel putin 69.000 de euro, cat si inelul de logodna cu un diamant de 8 carate, a carui valoare depaseste 1.38 milioane de euro.
- ☎ Actorul Tom Selleck a fost dat in judecata de autoritatile din Westlake Village, California, pe motiv ca a furat apa de la un hidrant public pentru a-si uda culturile. Actorul detine o ferma de avocado de 60 de acri. Actorul din "Magnum, P.I.", dar care a jucat si in "Friends" sau comedia "Three Men and a Baby", este acuzat ca fura apa de pe domeniul public inca din 2013.

Selectie Andreea P.

INFO CLUB



Comunitatea Evreilor din Focsani pune la dispozitia celor interesati o bogata bibliografie despre cultura, istoria si traditia poporului evreu. La cublul comunitatii pot fi imprumutate carti, reviste, ziare, pot fi vizionate filme sau se poate asculta muzica pentru toate gusturile.

- 📖 Membrii Comunitatii au fost prezenti în sala mare a Teatrului, la un concert festiv al Orchestrei de cameră Unirea, în prezența celebrului dirijor și compozitor Sabin Păutza.
- 📖 Membrii Comunitatii au fost prezenti la Teatrul Municipal din Focsani, unde a avut loc spectacolul "Jocuri bizantine", de György Mèhes. Distribuție spectacolului au fost realizta actorii ai Teatrului Municipal.
- 📖 Membrii Comunitatii au participat La Ateneul Popular „Mr. Gh. Pastia” din Focșani la o expoziție specială de Zilele Focșaniului a cunoscutul grafician vrâncean Constantin Pavel. Artistul expune o selecție a caricaturilor care au participat de-a lungul anilor la diferite expoziții, mai ales în străinătate.
- 📖 Membrii Comunitatii au fost prezenti la Ateneul Pastia din Focsani, unde a avut loc lansarea albumului "Focșanii de altădată - o istorie ilustrată (1899 - 1941)". Lucrarea, reunește în paginile sale 375 de imagini din istoria Orașului Unirii, imagini care reprezintă edificii publice, case particulare de epocă, străzi, locuri, dar și oameni care nu mai sunt. Vechiul Focșani a fost immortalizat în cărți poștale și fotografii de artă, multe imagini fiind adevărate documente istorice descoperite.
- 📖 Membrii Comunitatii au fost prezenti în sala mică a Ateneului, la un un siompozion aniversar "Personalități focșănene".
- 📖 Membrii Comunitatii au fost prezenti la Obstea din Buzau, care a primit vizita unui grup de prieteni ,membrii Comunitatii evreilor din Bucuresti („Generatia de mijloc").
- 📖 Membrii Comunitatii evreilor din Focsani au demarat proiectul „, POVESTI DE FAMILIE ".Proiectul se adreseaza atat tinerilor cat si celorlante generatii din comunitate
- 📖 Membrii comunitatii au fost alaturi de micii și mai marii prieteni ai Secției pentru copii și tineret a Bibliotecii Județene „Duiliu Zamfirescu” Vrancea, la expozitia de pictura realizata de bibliotecarul Ada Roxana Făcăoaru.

r_mircea67@yahoo.com , ce_focsani@yahoo.com

Asteptam sa ne contactati in vederea unor sugestii, articole, fotografii si alte documentatii ce fac rostul a fi publicate pentru cei ce vor sa fie informati sa citeasca.

Parte din informatii sunt preluate din diverse surse , reviste, website-uri sau mijloace media !!!!



Din scrisorile primite la redactie



Definitii amuzante (3)

ADOLESCENȚA

Plictiseala de a fi singur, dorința de a fi doi, teama de a fi trei.

STRĂMOȘ

Rămas în urmă. (Intraductibil – literal: lumină de stop la un vehicul, dar și răposat din urmă)

BOLERO

Vestă scurtă spaniolă pusă pe muzică de Ravel.

CELIBATAR

Bărbat care poate avea mai multe femei pe genunchi, dar niciuna pe brațe.

PULOVER

Îmbrăcăminte pe care trebuie s-o poarte copilul atunci când i-e frig mamă-sii.

A COMPLICA

Nimic nu e mai complicat decât a simplifica, nimic nu e mai simplu decât a complica.

DEMOCRAT

Prea sărac pentru a fi capitalist și prea bogat pentru a fi comunist.

DROMADER

Camilă care are cocoasă jumătate din timp.

ECOU

Fenomen natural care are întotdeauna ultimul cuvânt, chiar și cu o femeie.

ECONOMIE

Suma pe care o pui deoparte pentru a o avea dinainte ca să-ți asiguri astfel dinapoia.

FLIRT

Chestia în mână, mîna în chestie, dar niciodată chestia în chestie.

GENEALOG

Cercetător gata să vă urmărească strămoșii atît de departe cît vă ține punga.

MOȘTENITOR

Ruda apropiată care vă ia pulsul de fiecare dată când vă strînge mîna.

HOMOSEXUAL

Bărbat care se distrează acolo unde ceilalți se screm.

TIPOGRAF

Tip care nu e lipsit de caracter și care încearcă să facă o bună impresie (imprimare).

MONOCLU

Sticlă solitară (joc de cuvinte: “ver solitaire” – se pronunță la fel: tenie).

PARLAMENT

Cuvînt straniu format din două verbe: “parler” = “a vorbi” și “mentir” = “a minți”

PARTUZA

Dragoste “la grămadă” (Patrick Sébastien).

PESIMIST

Un optimist cu experiență

(Egon B.– Israel

Savanți români și invențiile lor (III)



George Emil Palade

(n. 7 iunie 1886, d. 25 noiembrie 1972)

Cercetator in domeniul medicinei, primul si singurul roman care a luat Premiul Nobel. În anul 1974 primeste Premiul Nobel pentru Fiziologie si Medicina, pe care l-a împartit cu Albert Claude si Christian Duve.

George Emil Palade s-a născut la Iași în 1912, într-o familie de cadre didactice, tatăl fiind profesor de filozofie, iar mama profesoară de liceu. Familia sa locuia pe stradela Sărăriei. La vârsta de 7 ani, el și-a început pregătirea școlară la Școala „Mihail Kogălniceanu” din Iași, aflată pe str. Lascăr Catargiu nr. 28, unde a învățat timp de trei ani (1919-1922). Clădirea școlii datează de la începutul sec. al XX-lea și este monument istoric . Pe peretele școlii, lângă intrare, a fost amplasată o placă memorială cu următorul text: „În această școală, între 1919 - 1922, și-a început drumul spre știință GEORGE EMIL PALADE, medic de



origine română, născut la Iași, pe stradela Sărăriei, la 19.XI.1912.

Descoperirile sale reprezintă eforturile susținute în domeniul cercetării fundamentale în biologie și medicină, eforturi apreciate de Comunitatea științifică internațională, prin acordarea în 1974 a Premiului Nobel, ceea ce conferă un prestigiu strălucit științei și culturii românești.”

În 1930 s-a înmatriculat ca student la Facultatea de Medicină a Universității din București. A absolvit-o în 1940, obținând titlul de doctor în medicină cu o teză asupra unor probleme de structuri histologice. În perioada 1942 - 1945, Palade a servit în Corpul Medical al Armatei Române.



În 1946 s-a căsătorit cu fiica industriașului Nicolae Malaxa, Irina Malaxa, cu care a avut doi copii: o fiică, Georgia Palade Van Dusen, și un fiu, Philip Palade. A plecat cu soția sa în Statele Unite ale Americii, unde a fost angajat pe post de cercetător la Universitatea Rockefeller din New York. Acolo l-a întâlnit pe Albert Claude, omul de știință care i-a devenit mentor. Claude lucra la Rockefeller Institute for Medical Research și l-a invitat pe Palade să lucreze împreună cu el în departamentul de patologie celulară. George Palade a realizat importanța excepțională a microscopiei electronice și a biochimiei în studiile de citologie. Cum nu era biochimist, a inițiat o colaborare cu Philip Siekevitz. Împreună au combinat metodele de fracționare a celulei cu microscopie electronică, producând componenți celulari care erau omogeni morfologic. Analiza biochimică a fracțiunilor mitocondriale izolate a stabilit definitiv rolul acestor organite subcelulare ca un component major producător de energie.

Cel mai important element al cercetărilor lui Palade a fost explicația mecanismului celular al producției de proteine. A pus în evidență particule intracitoplasmice bogate în ARN, la nivelul cărora se realizează biosinteza proteinelor, numite ribozomi sau corpusculii lui Palade. Împreună cu Keith Porter a editat revista The Journal of Cell Biology („Revista de Biologie Celulară”), una dintre cele mai importante publicații științifice din domeniul biologiei celulare.

În 1961 G. E. Palade a fost ales membru al Academiei de Științe a SUA. În 1973 a părăsit Institutul Rockefeller, transferându-se la Universitatea Yale, iar din 1990 a lucrat la Universitatea din San Diego (California).

În 1974 dr. Palade a primit Premiul Nobel pentru Fiziologie sau Medicină, împreună cu Albert Claude și Christian de Duve for discoveries concerning the functional organization of the cell that were seminal events in the development of modern cell biology (în traducere: „pentru descoperiri privind organizarea funcțională a celulei ce au avut un rol esențial în dezvoltarea biologiei celulare moderne”),^[1] cu referire la cercetările sale medicale efectuate la Institutul Rockefeller pentru Cercetări Medicale)^[2]

Prezentarea făcută de Palade la ceremonia conferirii oficiale a premiului Nobel a avut loc la 12 decembrie 1974, cu tema Intracellular Aspects of the Process of Protein Secretion, („Aspecte intracelulare în procesul de secreție a proteinelor”). Textul a fost publicat în 1992 de Fundația Premiului Nobel.

George Palade a fost ales membru de onoare al Academiei Române în anul 1975. În 1989 a fost ales membru de onoare al Academiei româno-americane de arte și științe (ARA) la Universitatea din California. La 12 martie 1986, președintele Statelor Unite Ronald Reagan i-a conferit Medalia Națională pentru Știință pentru „descoperirea fundamentală” a unei serii esențiale de structuri complexe cu înaltă organizare prezente în toate celulele biologice.

În 2007, președintele Traian Băsescu l-a decorat cu Ordinul național „Steaua României” în grad de Colan. După moartea primei soții, s-a recăsătorit cu Marilyn Gist Farquhar, expertă în biologie.

George Emil Palade a murit în Statele Unite la vârsta de 96 de ani.

(prof. Vasile Buruiana)



George Emil Palade și medalia Premiului Nobel



Cetatea Șoimoș



Ruinele Cetății Șoimoș pe dealul

Cioaca Tăutului de lângă Lipova, foto: aprilie 2012.

Cetatea Șoimoș se află pe malul drept al Mureșului, vizavi de Lipova și deasupra satului cu același nume, pe dealul Cioaca Tăutului. A fost construită după primele invazii ale tătarilor în zonă și este atestată documentar din anul 1278. Cetatea Șoimoș se află pe lista monumentelor istorice. Cetatea a fost construită către sfârșitul secolului al XIII-lea, de către o familie nobiliară. S-a presupus că ar fi vorba despre Paul, ban de Severin, între anii 1272-1275, care o cedează mai întâi fratelui său Nicolae, iar apoi nepotului său de frate, Posa, fiul lui Ioan, în anul 1278. Rolul ei s-a manifestat deja în conjunctura în care s-a derulat mișcarea centrifugă a Transilvaniei și a vestului Ungariei, sub autoritatea voievodului Ladislau Kan. Cel menționat a stăpânit cetatea prin doi interpuși, care, în același timp, erau și comiți de Arad: Alexandru, castelan în jurul anului 1310, și Dominic, comite la 1311. La începutul secolului următor, respectiv după 1315, ajunge cetate regală, asociată cu demnitatea de comite sau vicecomite de Arad. Către mijlocul secolului al XV-lea este donată succesiv. Dintr-un document redactat de capitlul din Buda, la 1442, înțelegem că inițial a fost zălogită, pentru suma de 19.000 de florini, lui Ladislau Hagymasi de Bereczko și rudelor sale, de către regele Albert (1439). A fost smulsă din mâinile aceluia de către credincioșii noului rege (1440). Apoi, Vladislav I, a donat-o familiei Ország. Cele două părți au convenit asupra stăpânirii comune, tocmai în anul 1442. În urma unui proces nu tocmai clar, ajunge în mâinile Hunedoreștilor (1446). Ioan de Hunedoara și-a înlăturat adversarii acordându-le alte compensații. Unele indicii au condus la presupunerea că în timpul lui Ioan de Hunedoara, cetatea a fost refăcută. Adevărul este că abia din anul 1453, stăpânirea lui a fost oficializată de tânărul rege Ladislau al V-lea. Nimeni nu știe însă ce anume și ce proporție au avut aceste lucrări. Opinia aceasta a fost pusă în circulație de către Gerö László. El considera că au fost implicați meșteri italieni. Entz Géza a făcut o asociație dintre cadrele de porți de la Șoimoș, Deva (nord-est) și Eger (Ungaria) (turnul Hippolit). Ideea șantierului s-a strecurat și în istoriografia românească. Din păcate, considerațiile lui V. Drăguț, cu privire la șantierul lui Ioan de Hunedoara, nu se bazează pe temeieri serioase. Ancadramentele de fereastră păstrate încă în cetate nu aparțin mijlocului secolului al XV-lea, ci unei perioade mai noi cu aproape 50 de ani. În vremea regelui Matia a fost zălogită, trecând prin mai multe mâini. Îl amintim aici pe Jan Giskra, fost comandant husit (1462), în timpul căruia întreținerea cetății era estimată la suma de 1000 de florini anual. De la 1471 o stăpânesc Nicolae și Iacob Bánffy, cel dintâi fiind comite de Arad. La 1487 a fost confiscată cu forța de la Bánffy-eștii căzuți în necredință față de rege. A aparținut apoi lui Ioan Corvin, fiul natural al regelui, de la văduva căruia, Beatrix de Frangepan, prin



căsătorie, a ajuns la Gheorghe de Brandenburg. Date din anii 1513-1514, provin de la unul dintre cele mai vechi urbarii păstrate la cetățile din părțile noastre. Interesează aici, pentru istoria cetății, menționarea separată a unor paznici ai porții, a străjilor și a pitarului. În timp de pace, numărul oștenilor era doar de 12. În timpul stăpânului german, și castelanii săi au fost la fel. Administrația cetății mai cuprindea vicecastelani, provizori și dieci. Domeniul cetății cuprindea un număr de circa 95 de așezări. În iunie 1515, după ocuparea Lipovei, cetatea a fost asediată de către cruciații lui Gheorghe Doja. Detaliile asediului sunt foarte bine cunoscute datorită anchetei desfășurate ulterior, după înăbușirea războiului țărănesc. În cetate erau unguri, nemți și români, toți aflați în slujba lui Gheorghe de Brandenburg. Un rol oarecare l-a deținut și voievodul din Ciuci. După înfrângerea răsculaților de sub zidurile Timișoarei, voievodul Transilvaniei, Ioan Zápolya a ocupat-o împreună cu alte fortificații de pe valea Mureșului. Soarta cetății a urmat același traseu cu al Lipovei învecinate. Trecerea cetății în stăpânirea palatinului Perény, nu a fost decât o mascată recunoaștere a autorității lui Zápolya. În jurul mijlocului secolului al XVI-lea a devenit rezidență princiară pentru văduva lui Ioan Zápolya, Izabella. În urma evoluțiilor politice ale momentului, a fost cedată trupelor lui Andrei Báthory, care reprezenta autoritatea regelui Ferdinand de Habsburg, în anul 1551. A fost ocupată de turci în 1552, apoi eliberată în 1595. S-a cedat definitiv turcilor de către principele Gabriel Bethlen, după care a rămas în mâinile lor până în 26 martie 1688. A deținut încă rosturi militare la începutul secolului al XVIII-lea, fără să fie implicată în vreun eveniment mai important. A fost părăsită oficial abia în 1788 și supusă demolărilor. Accesul dificil și relativa depărtare de localitate, au fost motivele care au stopat accelerarea proceselor distructive efectuate cu mâna omului. Din secolul al XIX-lea a fost protejată de legea monumentelor, iar ultimele reparații s-au produs la începutul deceniului șapte al secolului următor. Domeniul cetății a fost unul dintre cele mai mari, din teritoriul comitatelor de vest. El număra, către sfârșitul secolului al XV-lea, aproape 100 de sate răspândite nu numai pe suprafața comitatului Arad, ci și în învecinatul Timiș. Satele domeniului sunt din nou trecute în revistă la începutul secolului al XVI-lea. Legenda construirii cetății spune că aceasta făcea parte dintr-un complex de fortificații: Șoimoș, Șiria și Dezna construite de către trei surori. Când s-au întâlnit, surorile au început să se laude, fiecare cu cetatea ei. Prima spuse: "Dacă mă ajută bunul Dumnezeu, cetatea mea va fi gata mâine." A doua nu se lăsă mai prejos: "Și cetatea mea va fi gata tot mâine", spuse ea. Cea de-a treia exclamă sfidător: "Chiar dacă nu mă ajută bunul Dumnezeu, cetatea mea va fi gata mâine." După ce au fost finalizate construcțiile, acestea s-au prăbușit, iar surorile s-au transformat în șerp. Fiecare șarpe purta câte o coroană de aur pe cap și o cheie de aur în gură. Se spune că, în fiecare an, cei trei șerpi apar așteptând pe cineva vrednic care să le ia coroanele și cheile și să le elibereze pentru a se putea transforma din nou în fecioare, iar cetățile lor se vor clădi singure la loc. O altă tradiție este legată de numele cetății. Se spune că, în trecut, în cetate se creșteau și se dresau șoimi, fapt ce a adus mare faimă cetății.



Selectie Mircea R.