



Revista Menora Focsani



*APARIȚIE
LUNA*

NR. 7
IULIE
2014

MINIREVISTA COMUNITATII
EVREIESTI DIN FOCSANI

M
E
N
O
R
A



MINIREVISTA COMUNITATII EVREILOR FOCSANI

CUPRINS

1. Stiri din Israel	pag.3
2. Stiri din Vrancea	pag.4
3. Stiri din lume	pag.5
4. Povesti cu talc	pag.6
5. Aluminiul si efectele sale asupra organismului uman	pag.7
6. Sfatul medicului	pag.8-9
7. Planeta Umor	pag.10
8. Plante medicinale	pag.11-12
9. Idei practice si utile pentru gospodarie	pag.13
10. Stiti ca :	pag. 14-15
11. Pagina de istorie	pag.16
12. Spioni din istorie	pag.17
13. Calendarul lunii iulie	pag.18-19
14. Info Juridic	pag.20
15. In Memoriam	pag.21
16. Orase pierdute ale lumii antice	pag.22-23
17. Stiri mondene	pag.24
18. Info Club	pag.25
19. Pagina de poezie	pag.26

SCRISORI LA REDACTIE

20. Mari savanti si inventatori ai lumii	pag.27
21. Cuptorul cu microunde –	pag.28
22. La pas prin tara	pag.29
23. Din interviul d/nei Livia Diaconescu ..	pag.30

COLECTIVUL REDACTIONAL:

Mircea Rond – Presedintele C.E. Focsani (Vrancea).

Harieta Rond – Responsabil varsta de mijloc.

ADRESA REDACTIEI:

STR. OITUZ NR. 4, FOCSANI, VRANCEA.

TEL: 0237/623959

MOBIL: 0745171287

E-MAIL:

r_mircea67@yahoo.com

SITE: www.focsani.jewish.ro

E-Mail : revistamenora@gmail.com



**** Armata israeliană a confirmat** că peste 20 de rachete au fost lansate spre sudul Israelului în doar câteva minute, patru fiind interceptate de sistemul israelian Iron Dome. Potrivit presei israeliene, au fost lansate circa 40 de rachete. Atacurile au fost revendicate de Brigăzile Ezzedin al-Qassam, aripa militară a mișcării islamiste Hamas.

**** Israelul a autorizat mobilizarea a aproximativ 40.000 de rezerviști**, în perspectiva unei posibile ofensive terestre în Fâșia Gaza, scrie presa israeliană. Această decizie a fost adoptată de către Cabinetul de Securitate condus de către Benjamin Netanyahu, la câteva ore după ce armata a lansat o vastă operațiune aeriană vizând mișcarea palestiniană Hamas, în Fâșia Gaza, cu scopul de a opri tirurile de rachete către teritoriul israelian. Un oficial de rang înalt a declarat marți pentru AFP că armata este pregătită pentru toate opțiunile, inclusiv o ofensivă terestră, în vederea opririi acestor tiruri.

**** Cel puțin cinci rachete au fost lansate** către Tel-Aviv și periferia sa. Sirenele de alertă au sunat și rachetele au fost interceptate în zbor de o baterie a Iron Dome, un sistem de interceptare a rachetelor, a anunțat postul de radio militar, amintind că marți orașele Tel-Aviv și Ierusalim au fost vizate de rachete lansate din Fâșia Gaza controlată de islamiștii palestinieni ai Hamas.

**** Aviația israeliană a desfășurat 160 de raiduri** în Fâșia Gaza împotriva Hamas în cursul nopții de marți spre miercuri ca răspuns la continuarea tirurilor de rachetă către Israel, ceea ce ridică la 430 numărul atacurilor aeriene de la începutul operațiunii «bordură de protecție», a anunțat purtătorul de cuvânt, generalul Moti Almoz, pentru postul militar de radio, precizând că au fost vizate 120 de zone de lansare a rachetelor, zece posturi de comandament ale Hamas și "numeroase tuneluri".

**** Doi militanți palestinieni din Gaza** au fost împușcați de armata israeliană, în timp ce încercau să ajungă pe cale maritimă în Israel exact în același loc unde patru combatanți au fost uciși cu o zi înainte într-o tentativă similară, potrivit postului de radio israelian. "Membri ai armatei i-au reperat și a urmat un schimb de tiruri soldat cu moartea a doi teroriști", a precizat aceeași sursă.

**** Presiunile internaționale nu vor împiedica Israelul** să atace "grupuri teroriste", avertizează premierul Benjamin Netanyahu, referindu-se la raidurile aeriene împotriva organizației islamiste Hamas. "Am avut o conversație foarte bună cu președintele SUA, Barack Obama, și cu alți lideri, care au spus că înțeleg necesitatea luării unor măsuri", a spus Netanyahu. Barack Obama l-a sunat joi pe Benjamin Netanyahu pentru a exprima preocuparea privind riscul escaladării conflictului între Israel și Hamas și a propune medierea Statelor Unite.

**** O rachetă lansată de pe teritoriul sirian** a căzut în partea ocupată de Israel a Platoului Golan, a anunțat armata israeliană, precizând că incidentul nu s-a soldat cu victime. Israelul nu a ripostat acestui tir de rachetă, care este, de fapt, primul tir dinspre Siria după șase zile de la începutul ofensivei israeliene împotriva Fâșiei Gaza.

**** Un comando de elită al marinei israeliene** a efectuat, în noaptea de sâmbătă spre duminică, pentru prima dată de la începutul ofensivei israeliene, o operațiune terestră în nordul Fâșiei Gaza, a anunțat postul de radio public. Această scurtă incursiune a vizat o instalație de lansare de rachete în nordul Fâșiei Gaza,

**** O rachetă lansată din Fâșia Gaza** a vizat orașul israelian Ashdod, potrivit poliției, acesta fiind primul proiectil care atinge o zonă populată după ce Israelul a acceptat, în cursul dimineții, propunerea egipteană de armistițiu, respinsă de mișcarea palestiniană Hamas.

**** Armata israeliană a mobilizat 16.000 de rezerviști suplimentari** pentru continuarea ofensivei lansate la 8 iulie în Fâșia Gaza, împotriva grupării islamiste Hamas, ridicând la 86.000 numărul acestora, a anunțat, un purtător de cuvânt al armatei.

**** Aproximativ 30 de mii de oameni** au luat parte, pe muntele Herzl, la funerarele sergentului Max Steinberg, luptător din brigada Golani, nou emigrant din Statele Unite. Max era un soldat singur în Israel, familia sa fiind în SUA. Părinții lui Max au fost informați despre moartea sa la începutul acestei săptămâni și au sosit în țară pentru prima dată, acum, pentru a-și lua rămas bun de la fiul lor. Cu ochii în lacrimi, mama lui Max a sosit în fața mormântului: "Misiunea ta este împlinită".

**** Miliardarul american Michael Bloomberg** a anunțat că va lua avionul către Tel Aviv în semn de solidaritate cu Israelul și a cerut Statelor Unite să le permită companiilor americane să deservească din nou statul evreu. El presează FAA să ridice interdicția, apreciind că oferă Hamas o "victorie nemeritată" în conflictul cu Israelul.

- Mediafax.ro -



Raftul cu suri -Vrancea



Oo Focșaniul a fost capitala muzicii corale românești, când unsprezece coruri din România și Grecia au participat la cea de-a XI-a ediție a Festivalului Coral Internațional Pastorală. Ediția din acest an a început când a avut loc Serata Muzicală „Refrene corale”, susținută în Piațeta Teatrului Municipal.

Oo Prietenii muzeului”, din întreg județul, se pregătesc pentru primele excursii tematice la muzeele vrâncene. 125 de copii sunt înscriși la ediția din acest an a proiectului de vacanță derulat de Muzeul Vrancei, intitulat „Prietenii muzeului”. Lansarea proiectului va avea loc, când sunt programate primele activități, respectiv vizitarea Muzeului de istorie și arheologie și a Muzeului de Științele Naturii.

Oo Cu ocazia Zilei Internaționale a Ciocolatei, Promenada Focșani vă invită să savurați o porție din cea mai mare prăjitură cu ciocolată din oraș, Atmosfera va fi întreținută de MC Calet, iar cei prezenți vor lua parte la un spectacol de flair bartending susținut de barmanii de la Sweet and Sour Bar Events. Aceștia vor pregăti pe loc cocktail-uri delicioase care vor fi oferite celor prezenți.

Oo Pacienți din Jud. Vrancea au apelat la consultațiile medicilor Austrieci, iar în urma consultațiilor, Prof. Dr. Thomas Brodowicz a reușit să ofere pacienților un diagnostic oncologic complet exact ca-n Viena. La consultații au venit pacienți cu o cazuistică diversificată, de la simpla prevenție pentru pacienții cu antecedente de cancer în familie, până la cazuri complexe de cancer cu recidivă și-n faze avansate ale bolii.

Oo O femeie din Bolotesti, judetul Vrancea a avut un soc cand a dat drumul la apa de la robinet. In cana in care isi turnase apa a gasit un vierme de peste 20 de centimetri.

Oo Galeriile de Artă Focșani vor fi gazda vernisajului expoziției de artă contemporană „Nud 2014”. Evenimentul este organizat de Consiliul Județean, Filiala UAP Vrancea și Centrul Cultural. Expoziția va cuprinde lucrări ale artiștilor plastici: Gheorghe Anghel, Cătălin Bădărău, Zamfira Bâzu, Călin Beloescu, Ilie Boca, Marius Crăiță Mândră, Elena Dumitrescu, Suzana Fântânariu-Baia, Dorel Găină, Petru Lucaci, Valeriu Mladin, Liviu Nedelcu, Dragoș Pătrașcu, Mircea Roman, Eugen Savinescu, Marlena Preda Sânc și Aurel Vlad.

Oo Fanfara militară a Garnizoanei Focșani a făcut spectacol în centrul Focșaniului. Hiturile anilor ‘70 și ‘80 au sunat grozav din trompete, talgere și trombon. Timp de o oră, mămici cu copii și bunici cu nepoți s-au bucurat de muzica de fanfară, care a fost inclusă în programul Zilelor Focșaniului. “Can't take my eyes off you” a legendarei Gloria Gaynor, “Trecea fanfara militară” a regretatului cântăreț Dan Spătaru, combinate cu ritmurile de tango au reușit să facă ziua frumoasă multor focșăneni care s-au aflat la acea oră în Grădina Publică.

Oo Festivalul “Vin’ la Teatru” a ridicat cortina primei piese din cele 18 ce se vor derula în cursul celor 6 zile de spectacol. Reprezentația “Rinocerii” a dat startul maratonului teatral din cadrul Festivalului Vin la Teatru, la ora 17:00, pe scena Teatrului “Maior Gheorghe Pastia”, unde s-a bucurat de succes maxim. În număr mare, vrâncenii au umplut sala pe toata durata spectacolului de 2 ore și jumătate, bucurându-se de o porție bine meritată de teatru. Piesa Rinocerii, după Eugen Ionescu, este regizată de Ionuț Anghel.

Oo Centrul comunei Ploscuțeni a fost animat, de cânt și joc popular, în cadrul primei ediții a Festivalului „Susur de dor”. A fost un eveniment special, organizat pentru a reînvia tradițiile și pentru a-i atrage pe tinerii comunității către frumusețea comorilor de suflet moștenite din străbuni. În cadrul acestei manifestări au fost interpretate cântece populare, s-au dansat hore și sârbe, fiind organizată și o șezătoare, dar și recitaluri instrumentale, în interpretarea lui Iulian Stoica, tânărul care studiază muzica în Italia. De asemenea, cei prezenți în centrul comunei, la șezătoare, au fost serviți cu sărmăluțe, cozonac și poale-n brâu, preparate de femeile din sat. Festivalul „Susur de dor” a fost organizat la inițiativa Asociației „Familia Kolping” Ploscuțeni, prin cadrele didactice Monica Benedic și Elena Minuț, membre ale asociației. Prezent la festival a fost și un grup din Oituz, membru al „Familiei Kolping”. Instituțiile implicate în proiect sunt „Familia Kolping” Ploscuțeni, Școala Gimnazială din localitate,

Oo Biblioteca Județeană Duiliu Zamfirescu Vrancea vă invită la sediul central, la o nouă întâlnire cu Scriitorul din bibliotecă, proiect ce își propune să promoveze activitatea literară a scriitorilor vrânceni și să valorifice memoria locală, aducând mai aproape de cititori, oamenii-scriitori, cărți și poveștile adevărate aflate în spatele acestora. Cititorii nostri o vor putea cunoaște și descoperi în bibliotecă pe scriitoarea Janine Vadislav care le va face sugestii de lectură, va da autografe și va răspunde la întrebări.

- Ziare.com -



Raftul cu stiri din lume



- O fetiță de zece ani din Afganistan a fost violată de un mullah, într-o moschee, și riscă să fie ucisă de propriile rude pentru „dezonorarea familiei“, după ce poliția a luat-o din adăpostul pentru femei și a înapoiat-o părinților.
- Șoc în Argentina. Președintele federației s-a stins ieri fulgerător după un infarct. Julio Grondona, 82 de ani, era cel mai longeviv șef al unui for național fotbalistic. Din 1979 se afla în funcție, depășindu-l cu 9 ani pe Angel Maria Villar, omologul spaniol! Fostul vicepreședinte al FIFA (numit în 1988) n-a mai putut fi salvat de medici, ce l-au supus imediat unei operații.
- O tânără din Brazilia a devenit populară pe internet după ce a apărut într-o înregistrare video în care ”pescuia” pești piranha cu mâinile goale.
- Premierul Bulgariei, Plamen Oreșarski, a prezentat, cum era prevăzut, demisia Cabinetului minoritar pe care îl conduce, în vederea alegerilor parlamentare anticipate programate pe 5 octombrie,
- Nava Costa Concordia, care a naufragiat în urmă cu doi ani și jumătate în largul insulei Giglio, va fi remorcată până la Geneva, unde va fi dezmembrată. Naufragiul navei Costa Concordia s-a soldat cu 32 de morți în 2012.
- Un tribunal din Florida a decis ca o americană, văduva unui bărbat ce a murit de cancer pulmonar, să primească o despăgubire-record în valoare de 23,6 miliarde de dolari de la compania producătoare de țigări RJ Reynolds Tobacco Company.
- Poliția britanică a arestat 660 de persoane suspectate de pedofilie, printre care medici, profesori și asistenți sociali, în urma unei operațiuni care s-a desfășurat timp de șase luni. Operațiunea a vizat "persoane care accesau imagini indecente cu copii pe Internet", dar s-a finalizat cu inculpări pentru agresiuni sexual.
- Un hidroavion a fost pe punctul de a ateriza pe o balenă în Alaska, dar pilotul, care nu observase mamiferul, a reușit să evite coliziunea datorită agitației care s-a creat pe mal. Hidroavionul a aterizat în siguranță câteva secunde mai târziu.
- Parlamentul European a aprobat cu o largă majoritate, miercuri, intrarea Lituaniei în zona euro, aceasta urmând ca la 1 ianuarie 2015 să devină cel de-al 19-lea membru. În iunie, procesul a primit deja undă verde din partea Comisiei Europene, a Băncii Centrale Europene, apoi a miniștrilor din zona euro, care au considerat că Lituania prezintă un "grad ridicat de convergență durabilă cu zona euro" și că îndeplinește condițiile necesare.
- Centrul taifunului Neoguri, precedat de mai multe zile de ploi torențiale, s-a abătut joi asupra principalelor insule din arhipelagul nipon și spre îndreaptă spre capitala Tokyo, unde au fost deja înregistrate precipitații intense.
- Ministerul polonez al Apărării a lansat marți un program de achiziționare a unor elicoptere de atac pentru forțele armate, un proiect a cărui valoare este estimată la suma de un miliard de euro.
- Virusul ce provoacă Chikungunya constituie o "amenințare sanitară de anvergură" pentru zonele tropicale și subtropicale ale continentului american, în timp ce o epidemie este în curs în Antile, subliniază marți Institutul de supraveghere sanitară (INVS) francez. Acest virus, transmis de țânțari, provoacă febră puternică și dureri articulare. Boala, împotriva căreia nu există un tratament specific și nici un vaccin, poate fi fatală pentru persoanele slăbite.
- Universități private britanice încearcă să recruteze studenți din Europa, din cauza declinului demografic, a declarat un oficial de rang înalt în domeniu, notând că sunt recrutați deja numeroși studenți din România, atrași de perspectiva unor viitoare angajări.
- Cinci persoane din Tiszafured, în estul Ungarei, au fost spitalizate prezentând simptome ale unei infecții cu antrax, anunțau autoritățile ungurești în domeniul siguranței alimentare. Cazul ar avea legătură cu sacrificarea a două bovine la o fermă, potrivit Autorității pentru siguranța alimentară. O parte din carne a fost folosită pe plan local, iar restul a fost livrată unei companii care operează cantina
- Un biciclist german de origine română, Bogdan Ionescu, a fost amendat în trafic de către un polițist la Köln pentru că bicicleta pe care o conducea este "lipsită de siguranță", după ce a modificat-o pentru a o conduce cu o mână, dar a primit banii înapoi de la poliție.
- O echipă de juniori din Paraguay care ar fi urmat să participe la un turneu în Chile a fost oprită la frontiera chiliană, după ce vameșii au găsit în autocarul cu care se deplasau adolescenții 400 de kilograme de marijuana. Potrivit presei locale, vameșii chileni au găsit stupefiantele din autocar cu ajutorul câinilor, la un control la un punct de frontieră din Anzii Cordilieri. Părinții adolescenților au declarat că au fost păcăliți de un bărbat care le-a spus că vrea să formeze o echipă de fotbal care să participe la un turneu la Santiago de Chile. Bărbatul respectiv a recrutat copii de 14 și de 15 ani din localitatea Caacupe

Ce înseamnă un rege adevărat

Legenda spune că odată exista un regat al maimuțelor într-o pădure. Regele maimuțelor era extrem de mare, dar și foarte bun la suflet și înțelept. Într-o zi, regele se plimba și a observat copaci de mango de-a lungul malurilor unui râu. El a observat, de asemenea, un castel al oamenilor în aval. Atunci le-a ordonat maimuțelor să adune toate fructele de mango din acei copaci altfel "va fi un dezastru". Maimuțele nu au înțeles intenția regelui, dar au respectat oricum porunca acestuia. Toate fructele de mango au fost luate din copaci cu o singură excepție. Una din ele era ascunsă în spatele unui cuib. Într-o zi, fructul de mango s-a copt și a căzut în râu și a fost purtat în aval, ajungând la regele oamenilor care tocmai făcea o baie. El a observat fructul de mango și l-a întrebat pe prim-ministrul care îl însoțea ce este aceasta. Primul-ministru i-a spus că este un "mango", un fruct cu un gust minunat. Regele a ordonat apoi ca fructul să fie tăiat în bucăți mici și le-a dat câte o bucată fiecăruia dintre miniștrii săi. Când s-a convins că nu era otrăvitor, a mâncat restul de mango și a realizat că într-adevăr era foarte gustos. A voit mai mult. A doua zi, regele oamenilor a mers cu trupele sale în pădure pentru a căuta mai multe asemenea fructe. A găsit o mulțime de copaci de mango, dar și o mulțime de maimuțe. Regele oamenilor nu vroia să împartă fructele cu maimuțele, așa că a ordonat ca toate să fie ucise. A început un masacru. Când vestea a ajuns la înțeleptul rege al maimuțelor, el a comentat: "A venit și ziua aceasta...". Miile de maimuțe au fost urmărite tot drumul până la marginea pădurii. Pădurea se termina lângă o prăpastie, după care începea un crâng de bambus. Totul părea pierdut. Regele maimuțelor a observat că dacă supușii lui ar putea ajunge în crângul de bambus ar fi salvați. Cu corpul său uriaș el a format un pod peste prăpastie și mii de maimuțe au călcat peste el pentru a ajunge în pădurea de bambus care le oferea siguranță. Cu toate acestea ajutorul acordat de regele maimuțelor a venit cu un pret. Una din maimuțe nu îl plăcea pe rege și a folosit ocazia pentru a-i veni de hac. În timp ce trecea peste trupul regelui, ea a înfipt o sulită în inima acestuia. Regele a strigat de durere, dar a îndurat chinul până când toți supușii lui au ajuns în siguranță pe partea cealaltă. Apoi s-a prăbușit. Regele oamenilor a asistat la toată scena. A fost atât de impresionat încât a ordonat ca regele maimuțelor să fie îngrijit. Atunci când și-a recăpătat cunoștința, regele oamenilor l-a întrebat: "Ești regele lor, de ce te-ai deranjat să mori pentru ei?".

Regele maimuțelor a răspuns: "Pentru că eu sunt regele lor". Apoi a închis ochii și a murit.

Averea celui înțelept

A trait odata un om intept, cunoscut in orasul sau si foarte bogat. Avea omul familie, copii si nepoti si avea grija de ei dar si de bunul mers al orasului. Intr-o zi a murit sotia lui si el a ramas singur in casa. Dupa anul de doliu au venit copii la el si i-au spus ca e pacat ca el sa locuiasca singur intr-o casa asa mare: *"Vinde casa si toata acareturile, imparte banii intre noi... vei locui la baiatul cel mare si nu-ti va lipsi nimic."*

La inceput asa a fost, dar cu timpul au incetat ceilalti copii sa vina in vizita, apoi nici nepotii nu mai veneau. Mancare o primea ca o favoarea si din ce in ce mai putina pana a ajuns sa rabde de foame. Asa s-a inrautatit situatia lui incat ii era rusine sa iasa din casa si sa se intalneasca cu prietenii lui.

Intr-o zi i-a spus omul fiului sau cel mare sa adune toti fratii si surorile lui si sa-l cheme si pe primar caci are ceva important sa le dea la copii. Cand s-au adunat cu totii, a spus omul: am impartit toata averea mea intre voi dar a mai ramas o lada cu bani si diamante pe care am ingropat-o langa copacul de la intrarea in oras. Lada se poate deschide numai cu 2 chei pe care le dau una la primar si una baiatului cel mare. Dupa moartea mea veti merge impreuna, veti deschide lada si primarul va imparti banii intre toti copii. Din acea zi omul a inceput sa fie tratat asa cum fusese tratat la inceput. Copii veneau sa-l viziteze, mancarea era din cea mai buna, toti il tratau cu mult respect. Dar a venit vremea si omul a decedat. Dupa ce a trecut prima luna de doliu s-au adunat toti copii si impreuna cu primarul au dezgropat lada si au deschis-o. Dar in lada era numai un cap de magar si o scrisoare scrisa de mana celui decedat. **Numai un magar da tot ce are inca din timpul vietii!**

Morala: Da copiilor cat se poate dar pastreaza ca sa nu ai nevoie de ei!

(sursa internet)

Aluminiul și efectele sale asupra organismului uman - 3 -



Aluminiul este asociat și altor boli serioase care afectează sistemul nervos, precum maladiile Lou Gehrig și Parkinson. Dar cele mai de temut sunt demența presenilă, tulburările mentale, îmbătrânirea precoce și Alzheimer.

Deși industria farmaceutică a mediatizat exagerat progresul înregistrat în prevenirea și tratarea acestei boli, în realitate progresul este nesemnificativ. Primele simptome care se recunosc la această boală, și care indică începutul unei deteriorări mintale progresive, sunt pierderile de memorie, dezorientarea și depresia. Celulele creierului pacienților suferinzi de această boală pot conține de 10 până la 30 de ori mai mult aluminiu decât media. Excesul de aluminiu se acumulează în păr, doza sa toxică fiind de 5 g.

Toxicitatea multor compuși ai aluminiului poate apărea în diferite condiții.

Mai înainte, aluminiul nu era cercetat ca element toxic, dar în urma ploilor acide s-a observat că ionii de aluminiu Al^{3+} au început să diminueze productivitatea culturilor agricole. În condiții acide, activitatea biologică a aluminiului crește și el exercită o acțiune nocivă asupra plantelor, iar prin intermediul lor – și asupra animalelor.

Consumul sării de bucătărie mărește absorbția aluminiului în intestin. Micșorarea cantității de aluminiu se efectuează prin intermediul vitaminei C, al fibrelor alimentare, cu ajutorul calciului, zincului. Accelerarea proceselor vitale mărește cantitatea de aluminiu din organism prin intermediul produselor ce îl conțin.

Maladia Alzheimer

În Canada, de exemplu, maladia Alzheimer este cea mai frecventă demență degenerativă primară și o cauză importantă a decesurilor. Primele simptome care se recunosc la această boală, și care indică începutul unei deteriorări mintale progresive, sunt pierderile de memorie, dezorientarea și depresia.

Cercetătorii au studiat diverse teorii pentru a determina cauzele apariției maladiei. Aceste teorii țin cont de factorii genetici, de proteinele anormale, de agenții infecțioși, de agenții din mediul înconjurător precum aluminiul, de alte metale și solvenți și de modificările metabolice. Există din ce în ce mai multe dovezi care indică interacțiunea dintre o predispoziție genetică și îmbătrânirea, de exemplu, și seria de evenimente declanșatoare ale bolii.

O cauză posibilă a maladiei Alzheimer: Alzheimer, deoarece celulele creierului pacienților suferinzi de această boală pot conține de 10 până la 30 de ori mai mult aluminiu decât media. Totuși, nu a fost stabilit dacă acumularea de aluminiu este cauză sau rezultatul bolii. Mai multe studii asupra oamenilor au indicat un risc ușor crescut al maladiei sau al demenței conexe în colectivitatea în care apă potabilă conține puternice concentrații de aluminiu.

Din contră, alte studii nu au demonstrat nic o asociere între prezența aluminiului în apă potabilă și apariția demenței. Mai mult, animalelor de laborator pe care le-au expus la aluminiu cercetătorii nu le-au putut provoca prin aceasta schimbări în creier de tipul maladiei mai sus menționate și nici nu au putut explica absența modificărilor de tip Alzheimer în creierul pacienților suferind de encefalopatie. Alte studii au arătat inexistența sau existența unei mici acumulări de aluminiu în țesutul cerebral al pacienților care suferă de acest tip de boală.

După ce au evaluat toate datele, experții au ajuns la concluzia că, chiar dacă nu este posibilitatea demonstrării unei legături directe între boală și puternicele concentrații de aluminiu din apă potabilă, posibilitatea nu poate fi exclusă mai ales în cazul persoanelor vârstnice.

Maladiile Lou Gehrig și Parkinson

Aluminiul s-a asociat și altor boli care afectează sistemul nervos, precum maladiile Lou Gehrig și Parkinson. Ca și în cazul maladiei Alzheimer, existența unei asocieri, chiar dacă aceasta s-a făcut, nu este cunoscută. O probabilitate crescută a maladiilor este realizată la populația indigenă din Guam și Noua Zeelandă, sugerând o corelare între aceste boli și condițiile mediului care există, mai ales nivelurile mari de aluminiu și cele mici de calciu și magneziu întâlnite în sol și în alimente. La fel cum se întâmplă și în cazul maladiei Alzheimer, unde persoanele bolnave au un grad ridicat de aluminiu în anumite porțiuni ale creierului, chiar dacă nu a fost demonstrat faptul că prezența lui provoacă apariția maladiei. Trebuie îndreptată atenția asupra altor posibili factori ai declanșării bolii, cum ar fi regimul alimentar al populației din Guam și factorii genetici, mai ales cei care nu privesc mediul. **Articol primit de la - Boer Egon (Israel)**



Bolile de piele (partea 1)

Bolile de piele sunt cele mai intalnite forme de infectii care apar la oamenii de toate varstele. Este foarte importanta diagnosticarea corecta a bolii si administrarea tratamentului specific; netratata, orice afectiune de piele se agraveaza si afecteaza nu numai sanatatea fizica ci si echilibrul emotional, conducand la aparitia depresiei, anxietatii si la scaderea stimei de sine.

Pielea este un organ complex compus din trei straturi:

- **epiderm** - reprezinta stratul cel mai exterior. In majoritatea partilor corpului epidermul masoara aproximativ 0,1 mm grosime, dar la nivelul palmelor si al talpilor poate avea 1 mm grosime sau chiar mai mult. Principala celula a pielii, care formeaza epidermul se numeste keratinocit, deoarece produce o proteina dura, numita keratina.
- **derm** - se gaseste imediat sub epiderm si este de aproximativ de patru ori mai gros. Contine numeroase tesuturi specializate de suport precum si vase sangvine, nervi, radacini ale firului de par si glande sudoripare. Dermul este format din alte tipuri de proteine, in special collagen si elastina, care ii ofera rezistenta si flexibilitate.
- **hipoderm** - tesut cornos situat intre derm si tesutul celular subcutanat.

Adesea, bolile de piele apar la nivelul dermei si epidermei, si sunt declansate din cauza virale, bacteriene, fungice si infectioase. Totodata, afectiunile cutanate sunt cauzate si de afectiunile sistemului imunitar.

Cauze fectiunile de piele au o multitudine de cauze posibile, care sunt influentate de tipul bolii si premisele acesteia. Mostenirea genetica, hormonii, sistemul imunitar slabit, stresul, influenta mediului, dieta sunt cativa dintre factorii care pot declansa boli de piele. Din aceasta cauza se impune necesitatea unui diagnostic corect prin identificarea cauzelor declansatoare si administrarea tratamentului specific.

Diagnosticarea majoritatea bolilor de piele sunt diagnosticate printr-o examinare atenta a pielii la care se adauga informatii legate de istoricul medical al bolnavului. Unele afectiuni cutanate sunt mai dificil de diagnosticat intrucat se asemana cu alte boli de piele, si nu numai. De exemplu, rozaceea necesita investigatii suplimentare si examen clinic efectuat de un dermatolog pentru a nu fi confundata cu acneea prezenta la adolescenti. Pentru stabilirea clara a diagnosticului pot fi necesare biopsia cutanata sau cultura de tesut, efectuate in scopul diferentierii bolilor de piele.

Sfaturi utile

- Consumati 6-8 pahare de apa pe zi pentru a mentine pielea umeda, odihnita si supla;
- Aplicati crema hidratanta dupa ce spalati tenul cu apa calda pentru a restabili echilibrul hidric si de sebum (grasimi) al acestuia;
- Protejati-va in mod corect tenul de razele UV;
- Mentineti-va in mod constant elasticitatea pielii prin detoxifiere;
- Adoptati o dieta sanatoasa, bogata in vitamine si minerale pentru a va mentine pielea catifelata si curata;
- Odihniti-va suficient: somnul mentine sanatatea si vigoarea pielii;
- Nu va stoarceti cosurile;
- Nu fumati: acest lucru duce la o imbatranire prematura si ingalbenirea pielii;
- Demachiati-va zilnic, de preferinta, inainte de culcare;
- Nu folositi produse chimice concentrate pentru ingrijirea tenului - un demachiant natural este ideal.

Acneea Acneea vulgara este o boala de piele care apare din cauza hiperactivitatii glandelor sebacee. Cand canalul excretor al glandelor sebacee se infunda, celule moarte blocheaza porii si apar punctele negre, iar atunci cand germenii intra in pori, apare puroiul, inflamatia si tumefactia. Aceasta afectiunea apare frecvent in randul adolescentilor si adultilor tineri. De obicei dispare spontan in jurul varstei de 20 de ani. Cu toate acestea, unii adulti care a trecut de varsta de 20 sau chiar 30 de ani pot manifesta acnee. Majoritatea femeilor se confrunta cu afectiunea inainte de debutul ciclului menstrual sau in timpul sarcinii, cand au loc dereglari hormonale. Acneea dispare o data cu incetarea cauzei care a declasat-o. Partile corpului cel mai des afectate de acnee sunt: fruntea, fata, gatul, pieptul, umerii si spatul. Netrata acneea poate provoca cicatrici si poate conduce la manifestari psihice, care includ: timiditatea, fobia sociala, anxietatea, depresia, izolarea, scaderea stimei de sine.



Eczema Termenul include un grup de afectiuni caracterizate prin roseata, mancarime, iritatie si uneori mici chisturi. Exista mai multe forme de eczema. Dermatita atopica este una dintre cele mai frecvente si mai severe forme. Cauzele aceste afectiuni nu sunt cunoscute cu exactitate, dar se presupune ca este un mod al sistemului imunitar de a reactiona la mediul inconjurator. In unele forme de eczema pot fi implicate si alergiile. Eczema nu este contagioasa, cu toate ca majoritatea pacientilor detin un istoric medical personal si familial al bolii. Acesta este motivul pentru care cercetatorii considera ca se mosteneste si se transmite genetic. Aceasta afectiune este destul de comuna, 1 din 10 persoane sufera de eczema la un anumit moment dat. Persoanele cu eczeme pot suferi de astm si de alte alergii (cum ar fi, febra fanului). Alti factori declansatori sunt: alergiile la par de animale, anumite tesaturi, praf etc.

Psoriazis Psoriazisul este o afectiune caracterizata prin eruptia de placi eritemato-scuamoase (pete rosii acoperite de scuame). Acestea pot fi localizate pe scalp, fata, partea inferioara a spatelui, coate, genunchi, maini, unghii, talpi, interiorul gurii sau chiar pe organele genitale. Manifestarile includ prurit si chiar durere. Afectiunea este cronica si poate afecta calitatea vietii unei persoane, conducand la depresie, stres si anxietate. Psoriazisul afecteaza atat barbatii cat si femeile, in mod egal, dar cel mai frecvent este afectata rasa caucasiana. Pana in prezent nu a fost descoperit un tratament definitiv al acestei boli, motiv pentru care tratamentele prescrise astazi nu fac decat sa imbunatateasca calitatea vietii pacientului si sa amelioreze simptomele.

Tipuri de psoriazis:

- Psoriazis in placarde sau vulgar - cu leziuni intinse pe suprafete mari ale corpului, pete rosii acoperite cu scuame albe. Poate aparea in orice zona a corpului.
- Psoriazis gutat - caracterizat prin puncte minuscule de culoare rosie, cu descuamari ale pielii. Poate aparea dupa o infectie bacteriana sau virala sau dupa administrarea unor medicamente (de exemplu, acid salicilic).
- Psoriazis inversat sau flexural - caracterizat de peste netede, de culoare rosie, fara descuamari. Zona afectata va fi iritata si accentuata de transpiratie sau de frecarea pielii. Acest tip de psoriazis apare in gutele pielii, in special in zona axilara, piept sau abdomen.
- Psoriazis pustular - apare sunt forma de vezicule pline cu puroi. Veziculele nu sunt infectate si pot fi localizate pe maini, picioare sau se pot intinde pe tot corpul.
- Artrita psoriazica - se manifesta la aproximativ 10% din pacientii cu psoriazis, sub diverse forme. Roseata si inflamatiile apar pe coate, maini, genunchi, picioare, solduri si coloana vertebrala. Implica dureri si rigiditatea articulatiilor.
- Psoriazisul unghiilor sau unghial - provoaca leziuni si cavitati de diferite marimi, forme si profunzimii. Unghiile se pot ingrosa, devin galbui si sunt friabile.

Simptome comune:

- Piele uscata, pete rosii, acoperite cu placi care se descuameaza, care apar pe scalp, genunchi, coate, maini, unghii, picioare sau pe partea inferioara a spatelui.
- Formarea de pustule care determina crapaturi si roseata la nivelul pielii.
- Sangerarea localizata a pielii atunci cand scuamele sunt desprinse sau cand se rup.
- Mancarime.
- Modificari la nivelul unghiilor: culoare galbuie, mici cavitati, acumulari de resturi de piele sub unghii, etc.
- Dureri de articulatii sau locale.

Rozaceea Rozaceea se caracterizeaza prin inflamatie si aparitia de pustule la nivelul fruntii, nasului si barbatiei. Adesea, aceasta afectiune se manifesta la persoanele care au pielea deschisa la culoare, dupa varsta de 30 de ani. Vasele mici de sange din zona fetei se dilata si devin vizibile prin piele. Apar ca niste linii mici si poarta denumirea de telangiectazii. Initial, rozaceea se manifesta prin tendinta de inrosire a tenului - simptom care apare si dispare de mai multe ori. Totusi, pielea nu revine in totalitate la culoarea normala, ci este transparenta lasand la vedere vasele de sange largite, insotite de pustule. Deseori boala este confundata cu acneea (seamana cu acneea manifestata la adolescenti). Pielea uscata zilnic, mainile vin in contact cu diferite produse chimice sau sunt supuse umiditatii in timpul modificarilor sezoniere. Deoarece aceste lucruri nu pot fi evitate se recomanda hidratarea corecta a mainilor si ingrijirea corespunzatoare. Pruritul Pruritul sau mancarimea se manifesta localizat (pe o anumita parte a corpului) sau generalizat (pe tot corpul).

Cauzele pruritului

- Afectiuni cutanate, dezechilibre interne, factori externi sau pe fond nervos.
- Infectii fungice (candidoza, piciorul atletului, etc.), varicela, urticarie, infestari parazitare (scabie, paduchi).

Atentie: Informatiile de mai jos desi sunt scrise de medici sau studenti la medicina au caracter orientativ. Consultul unui doctor de familie sau a unui doctor specialist este necesar.

(Internet)



-- Planeta Umor--



📖 Trei prieteni stau de vorbă:

- Datorită faptului că soția mea avea relații am reușit să obținem un credit de la bancă într-un ritm foarte scurt, spune primul.
- Soția mea, având relații, spune al doilea, a reușit să obțină o aprobare să ne putem procura o mobila în rate.
- Soția mea e și mai și, spune al treilea. La cinci luni după ce ne-am cunoscut, având niște relații extraordinare, mi-a născut un băiețel.

📖 Merge un bărbat cu un pistol într-un club și începe să strige :

- Cine s-a culcat cu nevastă-mea?

Nu zice nimeni nimic. Bărbatul mai strigă o dată:

- Cine s-a culcat cu nevastă-mea?! Începe unul să râdă.

- Ce e așa amuzant?

- Nu ai destule gloanțe...

📖 Un tip in stare de ebrietate, isi duce prietenii de pahar in apartamentul lui, sa-i culce... Langa pat se afla un gong.

- Ce-i cu gong-ul ala? intreaba prietenii, clatinindu-se.

- Nu-i gong, e un ceas vorbitor...

- Serios? Un ceas vorbitor?

- Ca sa va conving, priviti... spuse tipul si apucand gongul trase o lovitura puternica in el. Curand, o voce de cealalta parte a peretelui, striga:

- E trei dimineata, idiotule..

📖 Judecătorul:

- În regulă. Procesul de custodie începe. Doamna Maria, de ce credeți că ar trebui să vă revină custodia?

- Domnule judecător, argumentul meu final este că acest copil a ieșit din mine, așa că este al meu!

- Domnule Ion, care este argumentul dumneavoastră?

- Domnule judecător, eu vreau să vă întreb doar atât: dacă puneți o monedă într-un aparat de cafea, cafeaua care iese este a dumneavoastră sau a aparatului ?

📖 Un tip intră cu soția într-un bar, o așează pe ea la o masă și merge să cumpere ceva de băut. În timpul ăsta o prostituată se apropie de soția lui și-i șoptește la ureche:

- Țtuia să-i ceri banii înainte să faci sex cu el, are obiceiul să nu plătească...

📖 Ea se-ntoarce pe neaunțate și-l găsește pe el în pat cu... o pitică.

- Păi bine, mă nenorocitul, nu te-ai jurat tu acum două săptămâni că n-ai să mă mai înșeli?

- Dragă, nu pot așa, dintr-o dată... dar vezi bine, încerc să reduc.

📖 Chiar în fața mea, o mașină l-a lovit pe medicul meu de familie pe trecerea de pietoni. M-am dus repede la el să văd dacă mai trăiește și mi-a zis:

- Ajută-mă te rog, cred că sunt foarte grav rănit!

- Of, doctore, i-am zis, sunt foarte ocupat acum, ia aspirinele astea și dacă nu-ți trece, sună-mă mâine dimineață...

📖 Cand controlorul realizeaza ca scotianul nu are bilet, intr-un acces de furie, arunca valiza acestuia pe geamul trenului, in raul care curgea la de metrii mai jos.

- Ucigasule! striga scotianul, mi-ai inecat singurul meu fiu!

📖 Un turist își petrece concediul în India , împreună cu frumoasa lui fiică, în vârstă de 18 ani.

Un maharajah foarte bogat se îndrăgostește de ea.

- Dacă îmi veți da fiica de soție, îi spuse tatălui ei, vă voi da greutatea ei în aur!

- Peste o lună, veți primi răspunsul meu.

- Vreti să vă mai gândiți?

- Nu, vreau s-o mai îngraș...

(Bancuri primite pe Email)

Plantele Medicinale



Țintaura

(Centaurium umbellatum)

partea I

Tintaura este denumirea populara a plantei medicinale Centaurium erythraea, o planta cu gust amarui numita in unele regiuni ale tarii si "fierea pamantului". Din aceasta planta se pot prepara siropuri, ceaiuri sau vinuri tonice si se poate de asemenea aplica si extern pentru tratarea unor afectiuni diverse.

Gratie substantelor sanatoase pe care le contine, tintaura actioneaza ca un tonic asupra organismului nostru si are bune proprietati detoxifiante si antiinflamatoare, fiind un ajutor de nadejde pentru bolile de colecist, pentru cele digestive sau pentru problemele sistemului nervos.

Racelile usoare sau cele complicate, hepatita sau alcoolismul pot beneficia din plin de ceaiurile pe baza de tintaura, neexistand practic contraindicatii decat in cazul tincturilor sau a altor preparate concentrate pe baza de tintaura.

Tintaura este originara din Europa si Africa de Nord, iar cultivarea sa nu este intotdeauna simpla, facand din aceasta planta medicinala o sursa cu adevarat pretioasa de sanatare. Numele sau se trage de la centaurii anticei Grecii, care erau, se zice, foarte priceputi la folosirea plantelor in scop medicinal.

Nu doar ficatul, dar si rinichii beneficiaza de principiile amare si detoxifiante ale tintaurei, ceaiurile preparate din aceasta planta curatind si tonifiind minunat organismul si stimuland circulatia sangelui. Un trup slabit, cu o digestie problematica va fi ajutat bine prin aportul de tintaura, astfel crescand si apetitul alimentar si fiind tratate si multiple probleme de sanatare.

Pentru curele de tintaura, se recomanda sa se bea ceaiuri de 2-3 ori pe zi, cu jumatate de ora inainte de masa daca se doreste si stimularea apetitului. Intrucat nu exista practic contraindicatii, curele se pot tine pentru mai mult de o saptamana, dar si in acest caz se recomanda totusi moderatie pentru ca este si aici valabila zicala ca ce e prea mult poate uneori sa ne strice.

Popular se mai numeste si țintaună, fierea pământului, iarba frigurilor, potroacă, țintaură, cintoaie, frigori, friguri, ghințură, ghințura, potrocea, potrocuță, scăunel, scânteiuță, taulă, buruiană-de-friguri, cocoșei-de-grădină (pl.), crucea-pământului, floare-de-friguri, fumărică-bășicoasă, iarbă-de-curcă, iarbă-de-friguri, săfindei-de-câmp

Descriere Este o plantă erbacee, perenă, crește înaltă de 10-40 cm cu o tulpină erectă, cilindrică sau cu coaste puțin proeminente, acoperită de peri abundenți, care se ramifică doar în zona florilor. Frunzele alterne, întrerupt imparipenate, sunt formate din 5-9 foliole dințate pe margini, între care se găsesc 6-10 foliole mici. Florile sunt ca niște stelute cu cinci colțuri de culoare roz sau violet. Fructul este o achenă. Planta crește în livezi și pe pajiști în locuri umede și luminoase, în zonele de munte până la o altitudine de 1000-1200 m, în vii, în zonele defrișate, sub traseele liniilor de înaltă tensiune. Se culege din iunie până în septembrie. Țintaura este una dintre cele mai puternice ierburi detoxifiante din flora medicinală românească.

Boli care se tratează folosind această plantă

Febră

Malarie

Lipsa poftei de mâncare

Pirozis

Tulburări stomacale

Diabet

Boli de piele



Intoxicații alcoolice sau cu substanțe chimice

Eczeme și pentru cicatrizarea rănilor (amestec de suc proaspăt, obținut din țintaură și pădărie)

Ceaiul de țintaură Ceaiul de țintaură, denumit *Centaurea herba*, se obține din părțile aeriene înflorite recoltate prin tăierea tulpinelor cu foarfeca sau cuțitul la 5 cm de la suprafața pământului. Uscarea se face la umbră, în buchete, atârnat pe sârmă sau întinse în strat subțire. Se folosește sub formă de infuzie.

Planta conține principii amare cu structură secoiridoidică, eritrocenaurina, xantone polisubstituite, flavonoide, alcaloizi, lactone, triterpene, acizi fenolici, ulei volatil, fitosteroli, alcool cerilic, acizi grași, substanțe minerale.^[6]

Infuzia de țintaură mărește activitatea vezicii biliare. Se bea câte o jumătate de cană înaintea meselor principale

Preparate pe baza de tinctura

Extractul hidroalcoolic (tinctura)

Se pun într-o sticlă cu gura largă 20 de linguri de pulbere de tinctura, peste care se adaugă o cană (250 ml) de alcool alimentar de 90 de grade și o cană de apă de izvor. Se închide sticlă ermetic și se lasă conținutul să macereze vreme de două săptămâni, într-un loc calduros, agitând sticlă de patru ori pe zi, pentru o mai bună extragere a principiilor active. După trecerea timpului de macerare, conținutul sticlei se filtrează, iar tinctura rezultată se pune în sticlute mici, închise la culoare. Se administrează din acest remediu, de patru ori pe zi, câte 50 de picături diluate în puțină apă.

Pulberea

Se obține prin macinarea plantei uscate cu rasnă electrică de cafea, urmată de o cernere prin sită pentru făina albă.

Pulberea de tinctura se depozitează în borcane de sticlă închise ermetic, în locuri întunecoase și cât mai reci, pe o perioadă de maximum 3 săptămâni. De regulă, se administrează de 3-4 ori pe zi, câte o jumătate de linguriță rasă de pulbere, pe stomacul gol.

Siropul de tinctura

Se pun 2 linguri de tinctura maruntită la macerat, în 50 ml de apă (un sfert de pahar), vreme de 8-10 ore, după care se filtrează. Preparatul rezultat se pune deoparte, iar planta rămasă după filtrare se fierbe în încă 50 ml de apă, vreme de cinci minute, după care se lasă să se răcească și se filtrează. În final, se amestecă cele două extracte, iar peste acest amestec se pune jumătate de kilogram de miere, obținându-se un sirop recomandat mai ales copiilor, care suportă mai greu gustul amar. Doza pentru copii este 2-4 lingurițe din acest sirop pe zi, iar pentru adulți de 4-6 linguri.

Vinul de tinctura

Într-un litru de vin negru de struguri se pun șase linguri de iarbă de tinctura maruntită, trei tulpini înflorite de busuioc și șase linguri de miere. Se lasă la macerat într-un borcan închis ermetic, vreme de două săptămâni, după care se filtrează. Se obține o licoare foarte parfumată, cu un gust amar pregnant, din care se iau 1-3 linguri înainte de masă, pentru evitarea indigestiei și a balonării, pentru accelerarea metabolismului și pentru redobândirea poftelor de mâncare, la convalescenți și anorexici.

Infuzia combinată de tinctura

Se pun 2-3 lingurițe de tinctura maruntită la macerat într-o cană de apă de izvor, vreme de 8-10 ore, după care se filtrează. Preparatul rezultat se pune deoparte, iar planta rămasă după filtrare se fierbe în încă o cană de apă, vreme de cinci minute, după care se lasă să se răcească și se filtrează. În final, se amestecă cele două extracte, obținându-se aproximativ o jumătate de litru de preparat, care se folosește intern (1-2 cani pe zi) sau extern, sub formă de comprese și băi.

Cataplasma caldă cu tinctura

O mână de frunze maruntite de tinctura se lasă timp de 1-2 ore să se înmoaie în apă caldă (40-50 de grade Celsius). După trecerea acestui interval de timp, se aplică direct pe locul afectat, acoperindu-se cu un tifon, peste care se pune o sticlă cu apă cât de fierbinte puteți suporta și se lasă vreme de o oră. Se aplică în caz de colici renale, precum și contra durerilor lombare și a nevralgiei sciatică.

Tratamente Interne

Stări gripale - se administrează extractul hidroalcoolic, câte o jumătate de linguriță, de 6-8 ori pe zi. Are efecte miraculoase pentru alinarea simptomelor pacienților bolnavi de infecții respiratorii acute. În cazul infecției gripale, reduce febra, elimină gradat durerile musculare, calmează cefaleea (durerile de cap), stimulează apetitul alimentar. De asemenea, elimină stările de moleșală, apatie care apare în timpul bolii, ajutând corpul și psihicul să lupte foarte eficient împotriva gripei.

Selectie de Harieta R. (sursa internet)



Ideii practice și utile pentru gospodărie



(6)

LEGUMELE

- cand sunt gatite, legumele inghetate in congelator trebuie puse direct in apa clocotita pentru a-si pastra valorile nutritive, nu le dezghetati, deci, inainte de a le prepara;
- curatati si spalati legumele numai inainte de preparare, astfel isi pierd toate vitaminele;
- trebuie fierte in apa sarata, dar numai atat cat lichidul sa le acopere, belsugul de apa spala substantele hranitoare;
- legumele care cresc la suprafata pamantului se pun la fiert in apa clocotita, iar cele care cresc in pamant se pun in apa rece;
- legumele verzi se fierb intodeauna in apa sarata care a dat 2-3 clocote, in timpul fierberii, vasul trebuie sa ramana acoperit, e o conditie obligatorie pentru ca legumele sa ramana verzi la culoare si sa-si pastreze gustul nealterat;
- legumele uscate trebuiesc tinute inainte de a fi gatite in apa rece sau mai bine in apa de ploaie, se pun la foc cu apa rece, sarea se pune la urma, cand bobul se desface din coaja;
- pastrati legumele numai in cutii de lemn sau carton, in plastic nu pot sa respire si-si pierd aroma;
- cand preparati o salata de legume, nu puneti uleiul in emulsie decat dupa ce ati amestecat bine otetul, sarea si piperul, sarea nu se dizolva in ulei;
- spalati legumele si zarzavaturile in apa sarata, in modul acesta, indepartati sigur insectele, ouale si viermii ascunsi in ele si care sunt greu de vazut.

MAIONEZA

- daca vreti sa folositi maioneza ramasa la frigide, adaugati in ea o lingura de apa fierbinte, va fi ca proaspata;
- maioneza va reusi fara nici un cusur daca toate ingredientele vor avea aceeasi temperatura;
- vreti sa va reusca intodeauna maioneza procedati in felul urmator: un galbenus foarte proaspatsi bine despartit de albus se pune intr-o farfurie adanca, acoperindu-l cu putina sare si cateva picaturi de otet, se lasa astfel cateva minute, otetul incheaga usor galbenusul pe care il desfaceti cu lingura de lemn, amestecati un minut, pana vedeti ca galbenusul prinde a se intari, atunci adaugati treptat ulei, frecand in aceasi directie cu o lingura de lemn, in cateva minute, maioneza se ingroasa, acum puteti turna ulei fara teama ca maioneza se taie;
- cum se repara maioneza taiata Scoateti o lingura de maioneza taiata intr-un castron separat, picurati incet in ea, frecand tot timpul, o lingura de apa calda, pana cand incepe sa se lege, se adauga apoi, putin cate putin, restul de maioneza taiata;
- o lingura de apa fierbinte pusa in maioneza la sfarsit, cand e gata, o face sa fie mai uleioasa si sa se incorporeze mai bine in salate, in plus, ea tine mai multe zile, fara sa-si schimbe compozitia.

MASLINE

- dupa ce scoateti maslinele din ulei, tineti-le un sfert de ora in apa clocotita, se vor fragezi si gustul lor se va accentua;
- maslinele din borcan rezista mai mult daca in lichidul care le acopera se pune o felie subtire de lamaie.

MIEREA DE ALBINE

- nu se mai lipeste de lingura daca inainte de folosire o inmuiati repede in ulei;
- daca vreti sa faceti prajituri cu miere de albine si ea s-a cristalizat in borcan, puneti-l intr-un vas cu apa, pe soba, la circa 40 de grade, mierea se inmoaie in borcan, la fel se procedeaza si cu dulceata zaharisita;
- calitatea mierii de albine se verifica cu ajutorul unui varf de creion chimic, daca acesta se dizolva si coloreaza mierea, inseamna ca ea este falsificata.

MIRODENII

- Anasonul vine din Egipt, Mexic sau Spania si este extras din fructele de anason stelat, anasonul da un gust mai fin mancarurilor pe baza de ciperi si peste;
- Coriandrul provine din India si Sri Lanka , se foloseste la fripturi si vanat;
- Cuisoarele provin din estul Indiei si Madagascar , se folosesc la sosuri si prajituri;
- Chimbirul este importat din Asia si America de Sud, fragezeste mancarurile din carne; fara frunzele verzi, ele absorb umezeala din radacina carotelor, iar acestia devin seci.

Selectie de Harieta R.



Știați că...



- Sunt necesari un minim de 17 copaci pentru a face o tona de hartie (in functie de tipul si calitatea hartiei se poate ajunge si pana la un numar de 34)
- Pestera din platoul Meledic este cea mai importanta peștera de sare din salba peșterilor Manzalești si cea mai lungă peștera in sare de pe glob
- Zona Cazanelor Mari si Cazanelor Mici din defileul Dunării este declarata de specialisti monument unic al naturii in Europa
- In rezervatia faunistica si de flora Valea Arpasului traiesc aproximativ 80% din caprele negre din Muntii Fagaras
- Pestera Vantului (descoperita de inginerul Bagameri Bela in anul 1957) are de cel mai lung labirint subteran din Romania
- Rezervatia naturala Slatioara din Campulung Moldovenesc cuprinde exemplare de brad si molid cu diametrul de peste 1 m si inaltime de peste 40 m ? Aceasta rezervatie are o varsta estimata la peste 350 de ani !
- Cea mai mare rezervatie de zimbri din Romania se afla la Bucsani, judetul Dambovită si se numeste Zimbraria Bucsani ? Rezervatia are o suprafata de 160 de hectare si detine 29 de zimbri.
- Rezervatie geologica Creasta Cocosului din Muntii Gutai reprezinta de fapt o portiune dintr-un vechi crater vulcanic ? Din punct de vedere petrografic aceasta este constiuituita din andezite bazaltice cu piroxeni si bioit de Gutai.
- Denumita de localnici "Fata Cătănii" sau "Gradina Zmeilor", rezervatia naturala de gresie de Sinmihaiu din localitatea Galgaul Almasului din Salaj este considerata de specialisti unica in Europa ? Aceasta a luat nastere in urma fenomenelor de prabusire si erodare distructiva a gresiei din bazinul Almasului.
- Dealul cu melci de pe valea Ariesului (Tara Motilor) este o rezervatie paleontologica unicat, cu o vechime de 65-70 milioane de ani. Acesta este de fapt un conglomerat de gresii si marne care se intinde pe 0,6 ha si in care sunt incrustate 35 de specii de moluste.
- Lacul Negru din Muntii Vrancei sau Lacul cu plamana (denumirea populara) are aproape jumatate din suprafata sa acoperita de muschi .Acest lac este unic in Romania si se intentioneaza transformarea acestuia in rezervatie stiintifica a biogeosferei.
- In comuna Ponoarele judetul Mehedinti se afla cea mai mare padure de liliac din Romania ? Aceasta este unica in Romania drept pentru care a fost declarata monument al naturii.
- Pestera Izverna din Mehedinti este una din cele mai renumite peșteri din Europa pentru practicarea speologiei subacvatice. Aceasta a fost filmata de Jacques Ives Cousteau in sectiunea "Explorari ale secolului al XX-lea" din filmul Muzeului Smithsonian din Washington.
- Pestera Caput din zona carstica Padis - Muntii Apuseni mai este denumita si "peștera scoala a speologilor"
- Podul de la Grohod este un pod de natura stancoasa care s-a format din tavanul unei peșteri vechi care s-a prabusit peste paraul Grohod
- Rezervatia de brad natural "Glodeasa" de pe Valea Doftanei are o vechime de peste 200 de ani
- Grindul Lupilor este o rezervatie din Delta Dunării cu o suprafata de 2075 hectare si care are statutul de "centru de monitorizare ornitologica"
- Cel mai inalt arbore de pe planeta noastra are o inaltime de 109 m si creste in California ? Insa se pare ca s-a aflat ca tot in California a fost descoperit un arbore mai inalt - 112,3 m. Diametrul acestui gigant - 13,5 m. Varsta - peste 1000 de ani
- Cea mai mare floare o are Rafalezia Arnoldi, care creste in padurile tropicale din sud-estul Asiei pe insulele Filipine. Floarea ei are 3 metri circumferinta si cantareste 10 kg. Un boboc de floare e de 2-3 ori mai mare decat o capatana de varza.
- 90% din activitatea vulcanica are loc in oceane. Cand vulcanul Krakatau a erupt in Indonezia in 1883, a facut un zgomot atat de mare ca s-a auzit de la 8.000 de km departare pana in Australia. A fost aruncata atat de multa cenusa in atmosfera,



MINIREVISTA COMUNITATII EVREILOR FOCSANI

incat, aproape 2 ani, apusul de soare s-a vazut verde si luna s-a vazut albastra. Eruptia vulcanului Krakatau a fost echivalenta cu 223 milioane de tone de explozibil.

- Antarctica este cel mai rece continent; odata a fost inregistrata o temperatura de - 55 C?. Antarctica are cele mai putine precipitatii decat orice alt continent.
- Cel mai fierbinte continent este Africa unde cea mai ridicata temperatura inregistrata a fost de 58 C?. Sahara, cel mai uscat si mai mare desert din lume a fost odata un pamant plin de rauri si mlastini.
- In Calama, un oras in Desertul Atacama din Chile, nu a plouat niciodata.
- Daca s-ar topi toata gheata din Antarctica, nivelul oceanelor ar creste cu 61 de metri ceea ce ar insemna ca in jur de un sfert din aria de pamant a lumii ar putea fi inundata. Cei mai multi oameni din Nepal numesc Muntele Everest "Sagarmtha", care inseamna "frunte in cer". Vorbitorii de limba tibetana numesc Muntele Everest "Chomolungma" ceea ce inseamna "zeita, mama a lumii". Muntele Everest este numit dupa Sir George Everest. El a fost un inginer militar englez care a fost topograf general in India din 1829 pana in 1843. In aceasta perioada el a topografiat varful. Sir George Everest a fost prima persoana care a inregistrat locatia si inaltimea Muntelui Everest care la acea vreme se numea Varful XV.
- Viteza medie a unei avalanse este de 35 de km pe ora.
- Apa in forma lichida are o densitate mai mare decat apa sub forma de gheata. De aceea gheata pluteste in apa.
- Cele mai intunecate locuri de pe Pamant sunt cei 2 poli: Polul Sud nu are lumina solara 182 de zile in fiecare an iar Polul Nord, 176 de zile pe an.
- Cand este vazut de deasupra, curcubeul are forma unei gogoase.
- Cutremurele apar in lume cam o data la o ora. Sunt mai mult de 50.000 de cutremure in lume in fiecare an. Se estimeaza ca pana acum au fost omorati de cutremure mai mult de 75 de milioane de oameni.
- Energia unui uragan este egala aproximativ cu 500.000 de bombe atomice.
- Un fulger contine suficienta energie ca sa prajeasca 160.000 de felii de paine. Din nefericire, un fulger dureaza 1/10.000 dintr-o secunda, asa ca ti-e foarte dificil sa intorci felia de paine si pe partea cealalta.
- In ultimii 50 de ani, temperatura Antarticii a crescut cu 2,5 grade Celsius. Desprinderea a bucati mari din ghetari si a faptului ca acestia plutesc departe de continent poate fi cauza acestei cresteri de temperatura. In 1995 s-a desprins o bucata de ghetar de 1000 km² care a inceput sa pluteasca spre nord.
- Fiecare curcubeu este unic. Tu vezi curcubeul in fundie de unghiul in care lumina loveste picaturile de apa din aer. Asa ca, cineva care sta langa tine, va vedea lumina venind dintr-un unghi usor diferit decat in cazul curcubeului pe care il vezi tu. Stiind asta, acum intelegi ca fiecare curcubeu este unic!
- Masa Pamantului creste in fiecare an pentru ca 3.000 de tone de resturi de meteoriti din spatiu lovesc suprafata Pamantului in fiecare an.
- Vulcanii produc o mare cantitate de materii prime utile sau extrem de căutate? Un exemplu ar fi piatra ponce, care este spumă de lavă. De asemenea, forma iunile vulcanice sunt uneori sediul reac iilor care concentrează metalele prezente în manta (aramă, argint, mercur). Iar vulcanii eroda i din lan ul cascadelor, în vestul Statelor Unite, se află la originea celebrei „Goane după aur”. Mi c rile vulcanice permit, de asemenea, aducerea la suprafa a a diamantelor formate la presiune ridicată  i la o ad ncime de aproape 3000 km.
- Cel mai mare seism înregistrat vreodată s-a produs în Chile  i a avut magnitudinea de 9,5 pe scara Richter
- Meteor ii (stelele căzătoare) sunt resturi care provin din comete. Cometele sunt ni te corpuri care orbitează în jurul Soarelui pe ni te orbite foarte alungite  i de mari dimensiuni. Când, pe orbitele lor, se găsesc la marginea sistemului solar, cometele sunt ni te bulgări de ghea . Când se apropie de Soare, o cometă începe să se topească pierz nd materie ( i astfel se explică  i coada ei, pe care o putem vedea cu ochiul liber) dar  i buc  i mai mari de rocă.
- Jupiter **este** cea mai mare planeta din sistemul solar, devansandu-le pe Saturn, Uranus si Neptun, impreuna cu care face parte din categoria planetelor gigant din sistemul nostru solar. Pentru comparatie, Jupiter are un diametru ecuatorial de 11,2 ori mai mare decat cel al Pamantului, Saturn de 9,41 ori mai mare decat al Pamantului, in timp ce Uranus si Neptun au diametrul ecuatorial (diametrul planetei masurat la ecuator, avand astfel cea mai mare valoare posibila) de 3,98 respectiv de 3,81 ori mai mari decat diametrul Pamantului.

- Selectie Mariana A. -

Evreii din Panciu - 15 -

Bogdan Constantin Dogaru Mihai Liviu Adafini

..... Iată ce scria un cunoscut organ de presă al sioniștilor din România - ziarul *Stindardul* din Focșani la 1 noiembrie 1882: *Ziarul nostru a trimis pe raportorul său, care a însoțit pe emigranți până la Tecuci. Din cele ce ne raportează, dăm aici în scurt câteva notițe.*

Cincizeci de persoane din Focșani au condus pe emigranți până la Mărășești. **La gara Mărășești erau deja sosite 2 familii din Panciu care trebuiau să se unească cu emigranți locali; gara Mărășești era plină de lume. Mai toți israeliții din T. Panciu au venit să conducă pe concetățenii lor.** Raportorii ziarului nostru ne spun că între emigranții pănceni se afla și un bătrân, care foarte entuziasmat zicea: "Cu toate că sunt atât de bătrân, totuși mâna mea va mai mâna sapa, numai ca să știu că duc o viață liniștită". Asemenea două fete mari, cu aerul vesel, arătau un aer demn de adevărate țărânci.

Emigranții din Focșani și Panciu sunt: din Focșani – Israel Schechter cu soția și 2 copii, Isac Aron cu soția și 3 copii, mai dinainte a plecat Alter Weinstock cu soția și 4 copii, peste tot 15 suflete; din Panciu – Meier Leib Herșcovici cu soția și 7 copii și părintele său, Meier ben Moise cu soția și 3 copii.

În octombrie 1882 iau naștere la Focșani, Panciu și Odobești societățile sioniste *Oliphant*. La Panciu, Societatea *Oliphant* avea 25 de membri și reușise să strângă, până la 25 octombrie 1882, o sumă de 150 fr., în acești bani intrând și produsul unei serate date de societate. Mai mult, tinerele evreice din localitate au înființat în decembrie 1882 și o filială feminină a societății, fiind considerate un exemplu pentru domnișoarele israelite din alte orașe: *D – soara Rebeca Herșcovici din Panciu a binevoit a ne înștiința cum că D – soarele numitului târgușor au fondat o sucursală a societății Oliphant. Comitetul se va alege la 18 I. c. Felicităm pe D – soarele păncene de nobilele sentimente de care sunt însuflețite când e vorba de a ameliora starea fratelui în mizerie, înlesnindu – I emigrarea; sperăm că și D – soarele odobeștene vor ști să imite exemplul surorilor lor păncene.* Relatările despre societățile *Oliphant* din Panciu le regăsim în paginile aceluiași ziar, *Stindardul*¹.

Activitatea societăților de emigrare a evreilor din Panciu a fost monitorizată și de ziarul *Apărătorul*. Din paginile sale din 31 martie 1883 aflăm că *Societatea „B`noth Israel” din Panciu a dat un bal care I – a adus un venit curat de 150 lei. D – nu Lupu Rosenberg a oferit gratis salonul d – sale pentru acest scop*².

La Râmnicu – Sărat mișcarea sionistă avea în frunte pe rabinul **Cassvan Avner Abraham**. Născut la Sniatin în Galiția la 1831, el vine în Moldova îndeplinind pentru o perioadă de timp funcția de **rabin al evreilor din Panciu**. Din 1860 pleacă ca rabin la Brăila, apoi la Craiova în 1864. La 1874 părăsește Craiova și se așază la Râmnicu – Sărat unde va sta până la moartea sa în 1898. Avner Cassvan era consilier pe lângă Comitetul Central din Galați, reprezentând interesele Comitetului pentru Înlesnirea Emigrării Israeliților din Râmnicu – Sărat.

Avner Cassvan a scris numeroase cărți. Era membru al Scoietății Istorice constituită în România în memoria doctorului Iuliu Barash, publicând o serie de documente interesante.

Participant la Primul Congresul Sionist de la Focșani din 1881/1882, Avner Cassvan a propus colectarea de bani de la evreii bogați din Europa pentru a sprijini emigrarea săracilor în Palestina.

La ședința Comitetului Central din Galați din 5 septembrie 1883 care a abordat situația coloniilor din Țara Sfântă a participat și un delegat din Panciu – Isidor Schor³.

Un alt Congres sionist important a avut loc în Focșani la 18 – 19 aprilie 1902. La această întrunire, evreii din Panciu au fost reprezentați de Dr. Horowitz. Hotărârea luată a fost aceea ca societățile sioniste din Vechiul Regat să se unească și să formeze o *Federație*. În a doua zi a Congresului, la hotelul Triandafil din Focșani a avut loc, sub patronajul rabinului dr. Niemirower, o consfătuire a profesorilor de limbă ebraică din țară. S – a decis stabilirea unui program comun de predat al limbii ebraice în școlile româno – israelite de pe întreg teritoriul României⁴.

¹ Bogdan Constantin Dogaru, *Congresele sioniste de la Focșani (1881 – 1883)*, Ed. Hasefer, București, 2011, p. 19 și 34 – 36.

² *Ibidem*, p. 41.

³ Lya Benjamin, Gabriela Vasiliu, *Idealul sionist în presa evreiască din România (1881 – 1920)*, Ed. Hasefer, București, 2011, p. 54 – 55.

⁴ *Ibidem*, p. 254 – 258.

Arthur Henry Ashford Wynn
(22 January 1910 – 24 September 2001)

Identitatea unuia dintre principalii recrutori din Marea Britanie pentru spionajul sovietic, Arthur Wynn, alias “agent Scott”, care a lucrat în același timp și pentru Kim Philby, cât și pentru Grupul de la Cambridge, este în sfârșit cunoscută.

Până la decesul său din anul 2001, la vârsta de 91 ani, Arthur Wynn a reușit să-și păstreze imaginea de funcționar liniștit, apreciat pentru profesionalismul său în problemele tehnice de securitate în minele de cărbuni. Uimitor, dar timp de 70 de ani, cu toate că locuia la Londra, centrul serviciilor britanice de contra-spionaj, secretul său n-a putut fi dezvăluit. În realitate, Arthur era discretul “agent Scott”, o cârțiță a KGB care recruta agenți la Oxford, în maniera în care cu ani în urmă se întâmplase la Cambridge, cu la fel de celebrii spioni Kim Philby, Donald McLean și Guy Burgess.

Existența acestui misterios agent Scott a fost descoperită la câțiva ani de la căderea zidului Berlinului, în 1992, când KGB a deschis arhivele sale. Dar identitatea lui a rămas o enigmă până când istoricii John Earl Haynes și Harvey Klehr au publicat recent, împreună cu vechiul ofițer KGB, Alexander Vassiliev, toată istoria în revista “American Weekly Standard”.

Cu ajutorul lui Vassiliev, autorii au găsit o notă din 1941, în care un oficial din KGB scria că «Scott este Arthur Wynn». Potrivit acestor note, Wynn fost recrutat în 1934 la Cambridge prin aceiași agenți care îl recrutaseră și pe Kim Philby. Dar Wynn n-a făcut niciodată parte din “grupul de la Cambridge, devenit celebru prin spectaculoasa defectare din URSS, în perioada anilor 1950 - 1960. Chiar în 1960, el a plecat la Oxford, unde a întâlnit-o pe viitoarea sa soție, pe Peggy Moxon, o militantă a Partidului Comunist, la fel ca și el. Aici, la Oxford a fost locul în Scott a servit ca agent- recrutor pentru sovietici. În 1937, trimisese deja la Moscova informații și referințe despre vreo 25 de potențiale persoane recrutate, printre care și un student cu numele de cod «Bunny», neidentificat nici până în zilele noastre. Ca și la Cambridge, recrutații de la Oxford au fost tineri studenți ce aparțineau familiilor cunoscute, seduși de comunism și dornici să lupte contra nazismului încă din anii premergători războiului.

Dar atunci când lumea întreagă era, firește, la curent cu existența spionilor din Universitatea Cambridge, acțiunile și componența “grupului de la Oxford, care-l ajuta pe Arthur Wynn, rămân încă enigmatice. Printre persoanele identificate de Peter Wright, un vechi agent din serviciul MI5 care ancheta acest subiect prin anii '60, figurau și Bernard Floud, un deputat laburist - care se va sinucide în 1967 după ce fusese interogat de serviciul de contra-spionaj britanic-, fratele acestuia Peter Floud, director al Muzeului “Victoria & Albert” din Londra, și Jennifer Hart, o strălucită profesoară universitară, care a avut înalte responsabilități în Ministerul de Interne al Marii Britanii. În schimb, En Arthur Wynn n-a fost niciodată pe lista suspectilor serviciului MI5.

Identitatea unui agent KGB care a recrutat spioni comuniști la Oxford pentru serviciul de securitate sovietic, înainte și în timpul celui de-al Doilea Război Mondial, a fost astfel dezvăluită. Așadar, era vorba despre Arthur Wynn, un funcționar public britanic. Acesta a recrutat ani și ani spioni la Oxford, în paralel cu o operațiune asemănătoare, dar mai bine cunoscută, la Cambridge.

Din documentele regăsite în impresionantele arhive ale KGB nu se poate spune cu exactitate până în ce moment “cârțița de la Oxford” a continuat să aducă servicii regimului comunist de la Moscova. Dovada ultimei plăți făcute către “agentul Scott” pentru obişnuitele sale servicii, găsită la Moscova datează din 1941. În timpul celui de al doilea război mondial, activitatea lui Arthur Wynn, în mijlocul unei echipe de cercetători care încercau să găsească soluții pentru ameliorarea căilor de navigare ale bombardierelor și care realizase primele radare, interesa cu siguranță Uniunea Sovietică.

În schimb, după încetarea războiului, cariera “agentului Scott”, dedicată securității muncitorilor din minele de cărbuni, apoi preocuparea sa susținută pentru importanța nutriției în creșterea sănătoasă a copiilor n-a mai interesat aproape pe nimeni, nici chiar pe prietenii săi de la Moscova

Arthur Wynn a fost un cercetător medical cunoscut și un apreciat expert în nutriție. A fost membru științific al Comisiei Naționale de Cărbune în anii '50 și a lucrat ca funcționar public în Ministerul Tehnologiei condus de Tony Benn până la pensionarea sa în 1971. În concluzie, Arthur Wynn, care făcea parte, ca și soția sa, din Partidul Comunist, a trimis către KGB rapoarte despre membri din Oxford ai acestui partid, posibili recruți și cel puțin 25 de potențiali spioni sovietici, dintre care cinci erau considerați foarte potriviți.

Arthur Wynn, fost concomitant un apreciat funcționar public și un trădător care s-a ascuns decenii întregi sub numele de “agentul Scott”, firește, în serviciul KGB.

(internet)

Calendarul lunii iulie

Theodor Herzl (n. 2 mai 1860, Pesta - d. 3 iulie 1904, Edlach an der Rax, Austria Inferioară), a fost un ziarist și dramaturg evreu care a devenit un luptător pentru dreptul la autodeterminare al poporului evreu, a lansat noțiunea de sionism politic și a fondat Organizația Sionistă. Numele lui în ebraică era Binyamin Ze'ev Herzl și e supranumit vizionarul statului Israel, deoarece a crezut cu tărie că se poate crea din nou un stat pentru poporul evreu și a pregătit condiții concrete pentru realizarea acestei viziuni. A fost, între altele, autorul unor drame și comedii în limba germană.

William Cuthbert Faulkner, născut Falkner (25 septembrie 1897 – 6 iulie 1962) a fost un prozator american, laureat al Premiului Nobel pentru Literatură în anul 1949, unul dintre scriitorii reprezentativi ai literaturii americane din secolul XX. Modernismul lui Faulkner se înscrie în spiritul de influență al lui James Joyce, ca model de artă romanescă. Publică o culegere de versuri *The marble Faun* (Faunul de marmură) și un roman *Mosquitoes* (Țânțarii), 1927, o imagine amară a mediului de intelectuali snobi și superficiali în care se învârtea. În anul 1929, publică romanul *Sartoris*, moment crucial în creația sa, o reîntoarcere către istoria legendară sau reală a locurilor natale iar după câteva luni apare *Sound and Fury* (Zgomotul și furia), prima carte a lui Faulkner.

Marc Chagall (n. 7 iulie 1887, Vitebsk, Belarus - d. 28 martie 1985, Saint-Paul-de-Vence, Franța) a fost un pictor modern. Stilul său de pictură este considerat ca deosebit de original și poetic, sub influența fanteziei și al melancoliei, și strâns legat de cultura ebraică. Ea reprezintă o temă care revine permanent în creația sa, la fel ca și orașul provincial bielorus Vitebsk, în care artistul și-a petrecut copilăria. Primele cunoștințe le primește la școala evreiască, apoi va urma o școală laică. Dorește să devină pictor, la început însă lucrează ca ucenic la un fotograf (1906), dar reușește să meargă timp de două luni în atelierul lui Iehuda Pen, de la care primește primele lecții de pictură. Înfruntând multe greutăți, în anul următor pleacă la St. Petersburg, unde în 1907 devine elevul lui Nicolai Roerich, director al Academiei de Arte Frumoase. Chagall își va continua studiile mai târziu cu Lev Bakst, la Școala Svansev, care îi reunea pe reprezentanții avangardei ruse. În anul 1910 ia parte la expoziția colectivă organizată de Școală. Se hotărăște să plece în Franța.

Moise Yale Beach (n.7 ianuarie.1800- d.18 iulie.1868) a fost un inventator american și editor care a înființat Associated Press. A inventat o mașină de tăiat pentru fabricile de hârtie. Invenția a fost utilizată pe scară largă. În timpul războiului mexican-american, președintele american James K. Polk l-a trimis în Mexic pentru a aranja un tratat de pace; dar negocierile au fost întrerupte de un raport fals care anunța înfrângerea generalului Zachary Taylor de generalul mexican Antonio López de Santa Anna. Sa retras în 1857, cu o avere mare, și a lăsat lucrarea fiilor săi. Apoi sa întors la Wallingford.

Alexandru Graur (n. 9 iulie 1900, Botoșani - d. 9 iulie 1988, București) a fost un lingvist, savant român de origine evreiască. A susținut ani în șir emisiunea radiofonică „Limba noastră”, iar în „Revista Cultului Mozaic” a deținut o rubrică pe teme lingvistice, semnalând apropieri între cuvintele din diferite limbi. Este autorul unor valoroase studii și articole apărute în revistele de specialitate ale secolului trecut, precum și al unor importante volume de lingvistică, la unele dintre acestea fiind coordonator

Franz Boas (n.9 iulie.1858 – d.21 decembrie 1942) a fost un antropolog american german un pionier al antropologiei moderne, care a fost numit "Tatăl de Antropologie american" și "Tatăl a antropologiei moderne." Ca multi astfel de pionieri, el s-a instruit în alte discipline; doctoratul în fizică, și post-doctorat în geografie. Primul lucru antropologic a fost o excursie la Insula Baffin, în nordul Canadei în 1883 pentru a studia modul în care mediul arctic a afectat tiparele de migrație inuite. Boas a emigrat în Statele Unite în 1887 ca urmare a anti-semitismului în Germania, unde a devenit profesor la Universitatea Clark și mai târziu Universitatea Columbia.

Harry Cohn (New York , 23 iulie 1891 - Phoenix , 27 februarie 1958) a fost un producător de film american . Producător de Universal Pictures din 1910, el a fondat propria sa companie de numele CBC cu Joe Brandt și fratele lui Jack Cohn . În ianuarie 1924, patru ani de la fondare a schimbat numele în Columbia Pictures Corporation .

Ada Brumaru (n. 5 iulie 1930- d.1930) a urmat cursurile Universității Naționale de Muzică din București, secția teoretică. În 1950 a devenit redactor muzical la Societatea Română de Radiodifuziune. A scris volumul "Romantismul în muzică" și a realizat filmul "Enescu, la răspântie de vremi". Brumaru a fost distinsă de trei ori cu Premiul Uniunii Compozitorilor și Muzicologilor din Romania, al cărei membru era. Ada Brumaru a semnat și câteva cărți - Grădina sunetelor, Oglinda lui Don Giovanni - care au adunat între coperte unele contribuții (impresii din călătorii, manifestări artistice care au impresionat-o, dialoguri cu oameni interesați etc.).



Moisei Gamburd (n. 6 octombrie 1903, Chișinău - d. 14 iulie 1954, Chișinău) a fost un pictor român basarabean, unul din cei mai mari pictori moldoveni ai secolului XX. Monea face liceul Eminescu, învață limbile rusă, română și franceză. În 1918 se deschide Școala de Arte Plastice, serios axată pe desenul clasic, Monea o va urma timp de 5 ani după care va capăta diploma de absolvent, care desigur nu va rezolva problemele vitale. Tatăl lui Monea e dispus să-l trimită în Vest cu condiția să urmeze o școală Politehnică. Dar tânărul artist ignoră condițiile impuse și pleacă în Belgia unde trece cu brio examenele de admitere la Academia Regală de arte frumoase din Bruxelles. În 1929 vizitează Palestina. a lucrat la un kibutz. Acolo a desenat în cărbune pionieri și muncitori ai câmpului, sau bolnavi de malarie care bântuiau pe atunci țara. Revine în Moldova și se va castori în 1938 cu pictorița și scenografa Eugenia Goldenberg, eleva maestrului Steriadi.

Iuliu Barasch (n. 17 iulie 1815, Brody, Galiția – d. 31 martie 1863, București), care era poreclit Moses Mendelssohn al României, a fost un medic, filozof, pedagog și animator al culturii și științei române, evreu maskil originar din Galiția, Ucraina, fondatorul iluminismului evreiesc în România. S-a remarcat ca fiind unul din cei mai activi popularizatori ai științei din România, în acest sens a susținut mai multe lecții publice și a editat mai multe manuale. A înființat mai întâi un dispensar, iar mai apoi un spital pentru copii, după modelul instituțiilor europene, în acest fel punând bazele asistenței pediatrie din România. A scris și câteva lucrări filozofice în limba germană. Stabilindu-se în România, a devenit medic al carantinei de la Călărași, între anii 1843-1847, iar mai apoi al județului Dolj, între anii 1847-1851. Între 1851-1858 a fost medic în București și profesor de istorie naturală la Colegiul Sf. Sava, la Școala de Agricultură și la Școala militară. Între anii 1856-1863 a fost medic la Școala națională de medicină și farmacie din București. În 1858 sub conducerea sa a fost inițiat și organizat primul spital de copii din București. În 1856 a fondat și a fost redactor al revistei Isis sau Natura (din 1862 Natura), tipărită în primul an al apariției sale la Tipografia Națională a lui Iosif Romanov.

Litman Leon Ghelerter (n. 27 ianuarie 1873, Iași - d. 28 iulie 1945, București) a fost unul dintre fruntașii mișcării socialiste din România, doctor în medicină, ctitor de spitale, tribun și publicist. Cunoscut între prieteni și familie cu numele „Moșu'Lu” (după un vechi obicei moldovenesc), dr. Ghelerter a trăit și activat de la naștere până în anul 1920 la Iași, iar din anul 1920 până la moarte la București. Doctorul Leon Ghelerter a fost ctitorul Spitalului de copii din Iași, al așezământului medico-social „Întrajutorarea”, al „dispensarului pentru ajutorare medicală și consultații gratuite”. A înființat Fundația „Iubirea de Oameni”. În anul 1926 se așază piatra de fundație a spitalului și policlinicii „Iubirea de Oameni”, pe care stau scrise cuvintele fondatorului: „În anul 1926 luna nov.7 s-a zidit această piatră a spitalului «Iubirea de Oameni» - care va sluji obștei din Capitală și din toată țara românească, fără deosebire de nație și credință, pentru prevenirea boalelor, însănătoșirea norodului și învățătura tinerimei medicale”.

Adolf Weil (n. 7 februarie 1848, Heidelberg - d. 23 iulie 1916, Wiesbaden), a fost un medic german evreu. Weil a studiat la universitățile din Heidelberg, Berlin și Viena, pe care le-a absolvit în 1871. În 1872 s-a stabilit la Heidelberg, unde a dat și examenul de Habilitation, devenind docent, iar din 1876 a devenit profesor de sifilisologie. A plecat la Berlin, unde a devenit asistent al lui Friedrich Theodor von Frerichs. În 1886 a fost chemat ca profesor la universitatea din Dorpat, Estonia, ca profesor de patologie și terapie specială, de unde a trebuit să plece după numai un an, datorită stării sale de sănătate. În 1893 s-a mutat la Wiesbaden unde a practicat medicina până la moarte. A fost primul care a izolat substanța denumită Norleucin și a descris „boala lui Weil”, o formă gravă de leptospiroză.

Leon Rotman (n. 22 iulie 1934, București) este un canoist evreu român, dublu laureat cu aur la Melbourne 1956 și laureat cu bronz la Roma 1960, cursa de 1.000 m. A câștigat de 7 ori "Regata Snagov" și alte 6 competiții similare peste hotare. Are la activ 14 titluri naționale. S-a retras din activitate în 1963.

Milton Berle, născut Berlinger (New York, 12 iulie 1908 - Los Angeles, 27 martie 2002) a fost un actor de comedie, actor și gazdă de televiziune din SUA. Acesta a fost unul din prima stea de televiziune din SUA. El a apărut în vodevil de la vârsta de 10 ani și mai târziu a acționat în mai mult de 50 de filme mute. La începutul anilor treizeci de ani el era deja un actor de comedie destul de bine-cunoscut. În 1934 a început să lucreze regulat în radio, pentru prima dată în Rudy Varlee. Un succes enorm lui Texaco stele Teatru (1948-1954) a fost creditat cu popularizarea noului mediu în Statele Unite; show soi, remarcat pentru performanțele sale imprevizibile în direct, a condus la o creștere dramatică a numărului de televizoare cumpărate. Deosebit de populare au fost scenete în care Berle îmbrăcaț în haine de femei. "Unchiul Miltie", așa cum a devenit cunoscut, a lucrat în mod regulat la televizor până în 1966 și a fost printre primele inductees în Sala Television Academy of Fame în 1984. El a fost văzut de multe ori fumând un trabuc, care a devenit o marcă comercială. Cărțile sale se numără Din portbagaj (1945), Milton Berle: o autobiografie (1974), și BS Te iubesc: șaizeci de ani haioase cu celebrul și infamul (1988).

Lucian L



Info Juridic

Pensionari in Romania cu domiciliul in strainatate (II)

Procura speciala trebuie sa contina urmatoarele elemente:

- ☐ numele, prenumele, cetatenia, data si locul nasterii, domiciliul si actul de identitate ale titularului dreptului la pensie (valabil la data eliberarii procurii);
- ☐ numele, prenumele, datele de identificare (actul de identitate, domiciliul, data si locul nasterii) ale mandatarului;
- ☐ obiectul mandatului (ridicarea carnetului de munca, intocmirea dosarului de pensie, deschiderea contului curent personal, incasarea pensiei pentru plati curente si restante, semnarea extrasului de cont);
- ☐ precizarea ca mandatarul are obligatiile ce revin titularului, inclusiv pe cea de a anunta in termen casei teritoriale de pensii orice schimbare intervenita in situatia titularului de natura sa modifice sau sa inceteze dreptul la pensie.

Procura speciala care nu este emisa in limba romana, precum si apostila (cand este cazul), vor fi traduse legalizat. Procura speciala este valabila 18 luni.

Titularul sau mandatarul, dupa caz, deschide un cont curent personal la filiala S.C. BANC POST S.A. de domiciliu, singura institutie bancara cu care CNPAS are incheiata conventie in acest sens.

Titularul dreptului de pensie sau mandatarul desemnat depune la casa teritoriala de pensii (de la ultimul domiciliu al titularului sau de la domiciliul mandatarului), o cerere insotita de documentele necesare stabilirii pensiei (dosarul administrativ de pensionare).

Dosarul administrativ de pensionare trebuie sa contina urmatoarele documente:

- ☐ cerere pentru inscriere la pensie ;
- ☐ carnetul de munca (original si copie);
- ☐ alte acte prevazute de lege pentru vechimea in munca;
- ☐ livret militar (original si copie);
- ☐ diploma de studii superioare (original si copie) sau adeverinta din care sa rezulte durata normala si perioada studiilor, precum si certificarea absolvirii acestora;
- ☐ adeverinta privind sporurile si adaosurile reglementate prin lege sau contractul de munca;
- ☐ adeverinta privind conditiile de munca speciale si/sau deosebite;
- ☐ adeverinta din care sa rezulte data incetarii calitatii de asigurat;
- ☐ procura speciala pentru mandatar;
- ☐ confirmare de la S.C .BANC POST S.A. privind deschiderea contului curent personal la filiala de la domiciliul mandatarului etc.

Facem precizarea ca dintre documentele mentionate sunt obligatorii doar cele care fac dovada vechimii in munca (carnet de munca si adeverinte privind vechimea in munca), precum si procura speciala in cazul in care drepturile de pensie sunt incasate prin mandatar.

In cazul in care titularul domiciliat in strainatate si-a stabilit o resedinta in Romania, casa teritoriala de pensii competenta este cea din raza sa de resedinta.

Aceasta solutie este valabila numai in cazul in care titularul nu si-a desemnat un mandatar pentru stabilirea si incasarea drepturilor de pensie.

In conditiile in care titularul dreptului de pensie domiciliat in strainatate si-a desemnat un mandatar, casa teritoriala de pensii competenta este cea din raza de domiciliu a mandatarului.

In cazul in care drepturile au fost stabilite/suspendate de catre o alta casa teritoriala de pensii, dosarul urmeaza a fi preluat prin transfer, la cererea casei de pensii din raza de domiciliu a mandatarului.

Procedura mentionata se aplica si in cazul reluarii in plata a drepturilor de pensie, anterior stabilite si suspendate de la plata.

Pensia, stabilita prin decizia emisa de Casa teritoriala de pensii, urmeaza a fi virata in contul curent personal si poate fi ridicata pe baza actului de identitate de catre titular sau pe baza procurii speciale de catre mandatar.

(InfoAZ)



Yehuda Meir Shapira

(3 martie (7 Adar) 1887 Suceava - 27 octombrie (7 Heshvan) 1933 Łódź) (1)



Yehuda Meir Shapira s-a născut în 1887 la Suceava, Bucovina, în vremea aceea parte a Imperiului Austro-Ungar într-o familie de evrei foarte evlavioși. Tatăl său era rabinul Yacov Shimshon Shapira, unul din descendenții rabinului Pinhas Shapira din Korec. Mama sa, Margalit, urmașă a unui vestit învățat evreu din Franța medievală, (Itzhak Behor Shor), era fiica rabinului Shmuel Itzhak Shor, rabin vestit și el între evreii din Galiția, autor de response rabinice denumite „Minhat Shay”, de la care Yehuda Meir a apucat să învețe un timp în copilărie. De copil el s-a evidențiat la învățătură, într-atât încât i s-a zis „copilul minune”, „din Suceava” („Shotzer Iluy”). Foarte tânăr deja a primit autorizația de rabin de la bunicul său din partea mamei, precum și de la rabinii Avraham Steinberg din Brodî și Meir Arik. La 14 ani avea permisiunea de a preda Tora. Când bunica sa din partea mamei a devenit văduvă, ea s-a remăritat cu rabinul Shalom Mordehai Shvadron din Berejanî, care de asemenea i-a fost dascăl tânărului Meir Shapira. În cele din urmă Shapira a devenit un hasid entuziast al țadikului Israel Friedman din Czortkow, pe care la cunoscut prin intermediul bunicului său.

După ce s-a însurat cu Malka Tova, fiica rabinului Yacov David Breitman, rabinul Shapira s-a mutat la Ternopol în Ucraina și a continuat să studieze fiind întreținut de socrul său. În acea vreme el a întemeiat o asociație denumită Tiferet Hadat (Splendoarea religiei) care avea menirea de contribui la perfecționarea vieții religioase a evreilor din Ternopol.

Rabin la Hlyniany

Cel dintâi post rabinic l-a avut în 1911 ca rabin al târgușorului Hlinsky, denumit de evreii majoritari în localitate - Galina. Shapira a păstorit acolo vreme de zece ani, înființând și o ieșiva numită Bney Tora, a cărei construcție a început în 1920, sub administrația polonă. Ieșiva cuprindea o școală Talmud Tora, un seminar de rabini și profesori de materii religioase iudaice, precum și o cantină pentru copii orfani. La un etaj al ieșivei a deschis un atelier pentru lecții de lucru manual. Bugetul ieșivei a ajuns la circa 500,000 mărci și ea a servit de prototip pentru ieșiva pe care Shapira avea să o întemeieze la Lublin.

În 1920 rabinul Shapira a respins o propunere de a deveni rabin la Varșovia, însă după un timp a consimțit să preia rabinatul orașului galițian Sanok, unde credea că poate contribui la prezervarea culturii tradiționale evreiești care părea în primejdie. Ca și în comunitatea din Hlyniany, rabinul a găsit numeroase lacune în problemele respectării prescripțiilor religioase, ca de pildă în alimentația rituală, tăierea rituală a animalelor (Shhitá), funcționarea băilor rituale și a procedurilor de eiruv și a căutat să le corecteze. De asemenea, a înființat și aici o școală de Talmud Tora, la care au învățat 250 elevi. El a transferat în cele din urmă ieșiva din Hlyniany la Sanok, și a editat acolo o antologie numită „Eshkol” (Ciorchine) cuprinzând contribuții originale ale celor mai buni elevi ai ieșivei. La Sanok rabinul Shapira a trăit și lucrat vreme de trei ani, iar când a plecat a lăsat o comunitate organizată exemplar.

În anul 1922 rabinul a fost ales în Seimul Republicii Polone de curând renăscută, ca deputat din partea partidului ultrareligios evreiesc „Agudat Israel”, funcție pe care a îndeplinit-o până în anul 1927. În același timp a fost un timp președintele acestui partid în Polonia. Împreună cu rabinii Aharon Lewin și Zalman Sorockin, a fost membru în comisia Ministerului Cultelor al Poloniei care aproba numirile de rabini pe teritoriul statului polonez.

În ziua de 21 august 1923 (9 Elul 5683) în cursul celui dintâi congres mondial Haknessiá Hagdolá al mișcării Agudat Israel la Viena, rabinul Shapira a luat cuvântul și a propus generalizarea obiceiului de a citi zilnic în întreaga lume aceeași pagină de Talmud.....

Hattușa



Hattușa a fost capitala statului antic al poporului hitit (zis și „imperiul hitit”). Ruinele orașului antic se află în provincia Çorum din Anatolia, lângă satul Boğazkale, la limita nordică a ținutului antic anatolian Cappadocia.

Istoricul orașului antic

Așezările cele mai timpurii din zona orașului Hattușa au apărut în halkolitic, în mileniul al VI-lea î.Hr. și au dăinuit pînă în epoca bronzului timpuriu. Populația băștinașă a întemeiat aici așezarea cu numele **Hattuș**. În mileniul II î.Hr. la marginea localității a apărut o colonie de negustori asirieni, care se ocupau de comerțul local cu Mesopotamia. Prin intermediul lor a fost adoptat scrisul în Anatolia.

În acea epocă, pe înălțimea de la Büyükkale (numele actual, turc, al locului) a fost edificată o fortăreață pentru apărarea de eventuali agresori din exterior. În primele secole ale mileniului al II-lea î.Hr. au avut loc diverse conflicte între principii populației autohtone, hatticii, și grupul etnic al hitiților, imigrat, care încerca să-și extindă puterea politică. Arheologii au descoperit urme ale unui mare incendiu care a avut loc în jurul anului 1700 î.Hr. și care a cauzat mari distrugeri.

Evenimentul este menționat într-un text redactat în scrierea cuneiformă. Potrivit acestui izvor, regele Anitta din Kușșara relatează că l-a înfrânt pe regele Piiuști din Hattuș și că i-a distrus orașul. Anitta blestemă Hattuș și anunță edificarea centrului său negustoresc la 160 km depărtare, la sud-est, în orașul Kaneș (sau Neșa), care ajunsese să aibă mare importanță și influență între coloniile comerciale asiriene.

Hattușa a fost recolonizată în a doua jumătate a secolului al XVII-lea î.Hr. Prințul hitit Labarna I (1565-1540 î.Hr.) și-a construit reședința aici, după care și-a pus numele Hattușili, „cel din Hattușa”. Aceasta reprezintă începutul istoriei capitalei hitiților, Hattușa, și a dinastiei regale hitite, din care sunt cunoscuți 27 de mari regi.

Hattușa avea însemnătate majoră și pe plan religios, ca oraș al zeilor și templelor. În orașul central de sus au fost descoperite resturile mai multor temple (patru temple), fiecare în jurul unei curți, împreună cu clădiri seculare și structuri rezidențiale. Porțile orașului erau ornate cu figuri sacrale, lei, sfincși și figura în basoreliev a unei zeițe. Arheologii presupun că fragmentele făceau parte dintr-o instalație concepută ca stradă reprezentativă dedicată unor procesiuni rituale. Până în prezent, suprafețele rezidențiale și ale atelierelor meșteșugărești explorate arheologic sunt mici.

Descoperirile arheologice relevă că hitiții au practicat cultivarea unor cereale (mai ales orz și grâu cu un singur bob, *Triticum monococum*), a mazării, linteii, inului etc. Trei mari silozuri provin din epoca timpurie a hitiților în zonă.

Pe înălțime, în resturile citadelei, au fost descoperite mai multe oșeminte de cerb. Se presupune că aristocrația se îndeletnicea, în scopuri distractive, cu vânătoarea.

Istoricul cercetărilor

Rămășițele capitalei hitite Hattușa au fost descoperite în 1834 de călătorul francez Charles Texier, care a cutreierat regiunea deluroasă central-anatoliană, dar care nu a fost în măsură să încadreze corect ruinele. Texier a documentat și schițat ruinele de lângă stânca sacrală numită pe turcește Yazılıkaya (Iazîlîkaia), devenită celebră prin scena așa-zisei «procesiuni a zeilor». În deceniile următoare, locurile au fost vizitate de alți cercetători, între care francezul E. Chantré, care a făcut primele fotografii, arhitectul german Carl Humann, Hamilton, Heinrich Barth și Otto Puchstein.

Primul cercetător care a avansat ipoteza că este vorba de capitala hitită Hattușa a fost asiologul berlinez, expert în scrierea cuneiformă, Hugo Winckler. În 1906, din însărcinarea societății *Deutsche Orient-Gesellschaft* (Societatea germană pentru Orient), Winckler și arheologul turc (de origine greacă) Theodor Makridi Bey au organizat prima campanie de săpături arheologice. Cercetările au continuat cu următoarele serii de săpături în 1907 și 1911-1912, în cadrul cărora au fost dezgropate circa zece mii de tăblițe de lut cu o mulțime de inscripții. După primul război mondial, lucrările au fost reluate abia în 1931, coordonator fiind Kurt Bittel.

Winckler și ulterior Bittel au găsit arhive, pe tăblițe de lut, ale regilor hitiți, între altele corespondența internațională a acestora. Astfel, Winckler a găsit documentul tratatului de pace încheiat între faraonul Ramses II și regele hitit Hattușili al III-lea, versiune redactată în akkadiană - cel mai vechi tratat de pace păstrat din istorie.

Coordonatori ai șantierelor arheologice ulterioare, cercetările continuând și astăzi, au fost Peter Neve (din 1978), Jürgen Seeher (din 1994) și Andreas Schachner (din 2006). Principalele cercetări au loc așadar sub egida Institutului German de Arheologie (*Deutsches Archäologisches Institut* | *Deutsche Archäologische Institut - DAI*). Anual sunt descoperite texte noi. Lucrătorii institutului au efectuat după anul 2000 lucrări importante de reconstituire și consolidare în privința unor segmente din instalația de fortificație. Arheologii au dezvoltat procedee de confecționare a materialului de construcție care să emuleze cât mai fidel materialul antic și tehnicile de lucru. Cartiere întregi așteaptă să fie explorate, iar mormintele regale încă nu au fost descoperite. Fragmente din sistemul de conducte pentru apa potabilă, construit cu patru milenii în urmă, sunt în stare de funcțiune și astăzi.

Una dintre cele mai importante descoperiri de la site-ul a fost la cuneiforme arhivele regale de tablite de lut, formate din corespondență și contracte oficiale, precum și codurile juridice, procedurile de ceremonie de cult, profeții oraculare și literatura de Orientul Apropiat antic. Un comprimat deosebit de important, în prezent expus la Muzeul de Arheologie din Istanbul, detalii termenii unui acord de pace a ajuns de ani de la bătălia de la Cades între hitiților și egipteni sub Ramses al II-lea, în 1259 sau 1258 î.Hr.. O copie este pe ecran în cadrul Organizației Națiunilor Unite de la New York City, de exemplu, din cele mai vechi cunoscute tratate internaționale de pace.

Deși 30.000 sau cam așa ceva tablete de lut recuperate de la Hattusa formează corpul principal de literatură hitite, arhivele au apărut de la alte centre din Anatolia, cum ar fi Tabigga (Maşat Höyük) și Sapinuwa (Ortaköy). Ele sunt acum împărțite între muzeele arheologice din Ankara și Istanbul.

O pereche de sfinciși găsite la poarta de sud în Hattusa a fost luată pentru restaurare în Germania în 1917. Sfinxul mai bine conservat a fost returnat la Istanbul în 1924 și a fost pus pe ecran la Muzeul de Arheologie din Istanbul, în timp ce celălalt a rămas în Germania și a avut fost expus la Muzeul Pergamon din 1934. [6] Anterior, Turcia a făcut numeroase cereri pentru întoarcerea sa. În 2011, amenințările cu Ministerul turc al Culturii de a impune restricții privind arheologii germani care lucrează în Turcia convins în cele din urmă Germania pentru a reveni Sfinxul. Sfinxul din Istanbul a fost, de asemenea, adus înapoi la locul său de origine, și perechea sa reunit în Muzeul Boğazköy afara ruinele Hattusa. [7]

Hattusa a fost trecută în 1986 pe lista UNESCO a patrimoniului cultural mondial. Din 2001, arhivele pe tăblițe de lut inscripționate cu semne cuneiforme, expuse la Muzeul de Arheologie din Istanbul și la Muzeul Civilizației Anatoiene din Ankara, au fost de asemeni incluse pe lista UNESCO.



(sursa : internet)

STIRI MONDENE

☎ Solistul trupei Maroon 5, Adam Levine, desemnat "cel mai sexy barbat in viata", a fost de acord sa joace intr-un film fara a fi platit pentru asta, doar pentru experienta. Este vorba despre primul film in care joaca artistul, un musical numit "Begin Again", in care apare si Keira Knightley sau Mark Ruffalo. Adam Levine isi poate permite un asemenea lux. Pe langa muzica, artistul castiga si din show-ul "Vocea Americii", unde este jurat.

☎ Cantareata, Jessica Simpson in varsta de 33 de ani, s-a casatorit cu fostul jucator de fotbal Eric Johnson in varsta de 34 de ani, iar evenimentul a fost impresionant, Nunta a avut loc in prezenta familiei si prietenilor. Cand Jessica si Eric au aparut impreuna, s-au auzit felicitari si aplauze puternice. La nunta a cantat formatia The Beach Boys.

☎ Fiul cel mare al cantaretului Phil Collins a fost arestat in orasul britanic Wiltshire pentru trafic de droguri din clasa A si pentru posesie de droguri din clasa B. Simon este solistul si tobosarul trupei rock Sound of Contact. El si-a facut debutul pe scena la varsta de 12 ani, cand a cantat alaturi de tatal sau, la tobe, melodia "Easy Lover". In urma cu doi, si nepotul lui Phill Collins, Philip Austin Collins, a fost arestat in Peru dupa ce pe iahtul pe care se afla acesta impreuna cu alti doi britanici a fost descoperita cocaina in valoare de 3 milioane de lire sterline.

☎ Matt Bendik, iubitul actritei Becca Tobin, cunoscuta pentru serialul "Glee", a fost gasit mort, intr-o camera de hotel din Philadelphia. Proprietar al unui club de noapte, Bendik a fost gasit mort de o camerista. Se pare ca Matt Bandik, 35 de ani, si Becca Tobin, 28 de ani, au fost intr-o calatorie de afaceri inainte de tragicul eveniment.

☎ Jackie Stallone, mama actorului ce l-a intruchipat pe Rambo, este o femeie foarte activa si la 92 de ani. In ciuda varstei inaintate, aceasta inca ia lectii de dans. Dupa ce, in 2013, a suferit un infarct, astroloaga a decis sa faca zilnic sport, asa ca s-a apucat de step. Pe langa dans, pe care il practica zilnic, canta si la pian, cu aceeasi frecventa.

☎ Tommy Ramone, membru fondator al formatiei americane The Ramones, cunoscuta drept prima trupa punk din lume, a murit la varsta de 62 de ani, la New York. Nascut in Ungaria, Ramone emigrat in Statele Unite in anii 1950. A creat The Ramones impreuna cu trei prieteni de la un liceu din New York in 1974. Trupei i-a fost atribuita inventarea stilului punk rock. Piese lor de succes I Wanna Be Sedated si Blitzkrieg Bop, printre altele, le-a asigurat un loc in Rock and Roll Hall of Fame in 2002.

☎ Cantareata britanica Cheryl Cole, fost jurat al emisiunii X Factor, s-a casatorit in secret cu un barbat, dupa o relatie de numai trei luni. Casatoria dintre vedeta de 31 de ani si Jean-Bernard, de 33 de ani, a avut loc pe plaja, in Mustique, la ea asistand doar patru martori. Cantareata a divortat de fotbalistul Ashley Cole in 2010, de vina fiind infidelitatea acestuia. Inainte de Jean-Bernard a avut o relatie cu dansatorul Tre Holloway, idila care s-a terminat anul trecut.

☎ Unul dintre copiii lui Arnold Schwarzenegger, Patrick, ajuns la varsta de 20 de ani, calca pe urmele tatalui sau, cunoscand deja celebritatea. Acesta a aparut recent intr-o reclama, alaturi de Gigi Hadid. Patrick, unul dintre cei cinci copii ai Terminatorului (patru cu sotia si unul cu menajera), a aparut si in cateva filme, "Grown Ups 2" si in pelicula "Entourage", unde joaca alaturi de Jessica Alba.

☎ Farrah Franklin, cea care a fost alaturi de frumoasele din Destiny's Child in 2000, a fost arestata, in weekend, dupa ce a fost prinsa conducand in stare de ebrietate. Franklin, care a fost data afara din trupa, dupa cinci luni, de Beyonce si Kelly Rowland, a fost dusa, la 5 dimineata, la un centru de detentie din Conway. Ulterior, la amiaza, a fost eliberata pe cautiune, urmand sa fie judecata.

☎ Regizorul Michael Moore, laureat cu Oscar, a divortat dupa 22 de ani de casnicie. Kathleen Glynn si Michael au divortat dupa ce au ajuns la o intelegere mutuala si amiabila, se arata intr-o postare pe pagina de Facebook a regizorului. Celebrul regizor, in filmografia caruia figureaza "Fahrenheit 9/11," "Bowling for Columbine" si "Capitalism: A Love Story", si care are o avere estimata la 50 de milioane de dolari, a depus cererea de divort in urma cu un an.

☎ O noua nunta in showbizul mondial. Mila Kunis si Ashton Kutcher se casatoresc in luna iulie a anului 2015, pentru moment ocupandu-se doar de copilul care urmeaza sa vina pe lume in urmatoarele luni. Ei doresc sa se concentreze asupra fiicei lor si li se pare normal sa se casatoreasca vara viitoare. Cei doi ar vrea sa isi boteze fetita ,Finn.

☎ Cunoscutele protagoniste ai scenei italiene - si nu numai - Adriano Celentano si Claudia Mori - au sarbatorit luna aceasta 50 de ani de fericita convietuire. Familia Celentano locuieste intr-o vila cu 20 camere, situata la 100 km de Milano, mobilata in stilul Hollywood al anilor '20. Cand copiii erau mici, pe terenul vilei era amenajata si o gradina zoologica, plina cu iepuri, pasari si alte asemenea atractii. Intrucat copiii au crescut si intreaga familie se simte atrasa de echitatie, in locul gradinii zoologice au fost instalate doua gajduri.



MINIREVISTA COMUNITATII EVREILOR FOCSANI

INFO CLUB



Comunitatea Evreilor din Focsani pune la dispozitia celor interesati o bogata bibliografie despre cultura, istoria si traditia poporului evreu. La cublul comunitatii pot fi imprumutate carti, reviste, ziare, pot fi vizionate filme sau se poate asculta muzica pentru toate gusturile.

📖 Teatrul Municipal Maior Gheorghe Pastia invita Comunitatea Evreilor la un concert festiv susținut de Orchestra de Cameră UNIREA, dirijor Vincent Gruger, cu prilejul Zilelor Municipiului Focșani;

📖 Membrii comunitatii au participat la Ediția a doua a Festivalului „Vin' la teatru”, iar activitățile au avu loc în trei locații. Colegiul Național „Unirea”, Teatrul Municipal și Wasserman ;

📖 Membri si voluntari ai obstei din Ramnicu Sarat au adus un omagiu desenatorului și graficianului american **Saul Steinberg** născut într-o familie de evrei la Râmnicu Sărat printr-o expozitie cu operele marelui grafician;

📖 Expoziție de documente _ **eroii evrei din Vrancea cazuti in Primul razboi mondial (1914-1918)**;

📖 Seara de film – **Minuni din razboaiele lui Israel** – Documentar primit de la Martha Braunstein (IL);

📖 Un campion si un vis/- **Leon Rotman** (cel mai longeviv campion olimpic al României, primul dublu campion olimpic al Romaniei, la Jocurile Olimpice 1956 de la Melbourne);

📖 Remember _ **Samuel Joseph Agnon** _126 de ani de la nastere ;

📖 Memoriam_ **Avram Goldfaden** _74 de ani de la nastere (poet, dramaturg, regizor și actor evreu de limba idiș si ebraică, părintele teatrului evreiesc modern);

📖 Remember _ **Haralamb Zinca** _ autor a peste 50 de cărți polițiste și de spionaj, fiind laureat cu Premiul Asociației Scriitorilor din București (1971) - pentru cartea *Și a fost ora H* (Editura Militară, București, 1971) - și cu Premiul Uniunii Scriitorilor (1976). Cu aceasta ocazie participantii au amintit din cartile autorului si au citit pasaje din aceste carti;

IN ATENTIA CITITORILOR !!!!!!! PE ADRESA DE MAIL :

r_mircea67@yahoo.com , ce_focsani@yahoo.com

Asteptam sa ne contactati in vederea unor sugestii, articole, fotografii si alte documentatii ce fac rostul a fi publicate pentru cei ce vor sa fie informati sa citeasca.

Parte din informatii sunt preluate din diverse surse ,
reviste,website-uri sau
mijloace media !!!!!

Pagina de poezie

Poet si Prozator Simion Constantin (Olteanu)

De sorginte oltean, născut în 1950 în satul Tufiş (Bîrseşti de Sus), comuna Sprâncenata, judeţul Olt, din familia Simion zis „a lui Mişcu”, tata Petre şi mama Floarea „a lui Roşu” din satul Frunzaru. Bunicii, Stana şi Gheorghe Simion (Mişcu). După moartea bunicului, în război, a fost crescut de Stana şi Gheorghe Sîrbu din satul Gîlmee, Sprîncenata. În Vrancea scrie sub pseudonimul Olteanu, pe care l-au dat locuitorii Vrancei.

DE CE MOR CÂINII ?

Cu ochii blânzi
Ne mângâie sufletele
La vreme de singurătate.
Prietenii devotaţi,
Nu ne părăsesc niciodată.
Suferă-n tăcere
Alături de noi
Şi, poate, bucata de pâine
O merită.
Nu ştim să-i iubim
Atunci când au nevoie.
Suntem egoişti.
Ei, totuşi, ne iartă,
Prietenii buni
Cu suflete alese.
Nu ştiu cum mor câinii
Şi de ce.
Au suflet ca noi.
Dar nu au grai
Să ne spună durerea.
Şi suferă-n tăcere.
Ei îşi cunosc din timp
Sfârşitul
Şi-n locuri ascunse,
Neştiute de nimeni,
Condamnaţi,
Mor câinii.

IN MEMORIAM ALEX

S-a luptat cu moartea-n faţă,
Să răzbească i-a fost greu,
Şi în zorii dimineţii...
A murit Alex al meu.

Plâng a noastră despărţire.
Parcă eu nu mai sunt eu,
Un prieten de nădejde...
A murit Alex al meu.

Câţi în lume vin şi pleacă,
Pe pământ a fost mereu.
Nici nu şti când trece timpul...
A murit Alex al meu.

Soarta noastră în lumea asta
E în mâna lui Dumnezeu.
Toate însă sunt deşarte...
A murit Alex al meu.

- Din scrisorile primite la redactie !!!!!

Mari Savanți și Inventatori ai lumii

- 7 -



Enrico Fermi (n. 29 septembrie 1901- d. 28 noiembrie 1954) a fost un fizician

italian, laureat al Premiului Nobel pentru Fizică pe anul 1938, descoperitorul fisiunii nucleare. A avut un rol important în conceperea proiectului Manhattan de punere la punct a bombei nucleare. De mic, era foarte inventiv, împreună cu Giulio, fratele mai mare, a construit un electromotor și aeromodele după schițe proprii. După moartea prematură a fratelui său, în 1915, Enrico își îneacă tristețea în studiul matematicii și fizicii. După absolvirea liceului la Roma, își continuă studiile la Scuola Normale Superiore din Pisa. Fermi stăpânea foarte bine fizica clasică și teoria relativității, astfel că a publicat câteva lucrări științifice, iar în anul 1922 și-a susținut teza de doctorat. Din anul 1924 a început să predea fizica și matematica la Universitatea din Florența, unde a publicat o lucrare renumită, referitoare la fizica statistică a particulelor. În această lucrare a pus bazele așa-numitei statistici Fermi-Dirac, care a fost larg aplicată în fizica atomică și l-a făcut vestit peste hotare, mai târziu și în Italia. În anul 1928, Fermi a fost numit profesor de fizică teoretică la Universitatea din Roma și, în același an, a fost ales membru al Academiei Regale a Italiei (Règia Accademia d'Italia). Aici a activat timp de 10 ani și a pus bazele școlii italiene de fizică modernă. În 1934 a efectuat experiențe de bombardare a nucleelor elementelor grele cu neutroni - primele cercetări în domeniul fisiunii nucleare. Pentru cercetările în domeniu proprietăților neutronilor, Fermi a primit, în anul 1938, Premiul Nobel. După decernarea premiului, Fermi nu s-a mai întors în țară. S-a stabilit cu toată familia în Statele Unite, în semn de protest împotriva acțiunilor antisemite ale guvernului italian fascist, deși acestea se refereau numai la soția sa. A primit un post de profesor de fizică la Universitatea Columbia, unde și-a continuat activitatea de cercetare, concentrându-se, în special, asupra eliberării energiei nucleului de uraniu. A condus lucrările de construcție a primului reactor nuclear la Universitatea din Chicago, realizând (2 decembrie 1942) prima reacție nucleară în lanț controlată; aceste rezultate au fost incluse în Proiectul Manhattan, care a dus la construirea primei bombe atomice. A dezvoltat teoria matematică a emisiei neutrinice, a studiat reacțiile pion-nucleon. Numele său a fost atribuit elementului transuranic - fermiu.



Pierre de Fermat (n. 17 august 1601, Beaumont-de-Lomagne aproape de

Montauban, Franța – d. 12 ianuarie 1665, Castres, Franța) a fost un avocat, funcționar public și matematician francez, cunoscut pentru contribuțiile sale vaste în diferite domenii ale matematicii, precursor al calculului diferențial, geometriei analitice și calculului probabilităților. Lui Fermat îi este atribuit într-o măsură mai mică calculul modern, în special, pentru contribuția sa referitoare la tangente și punctele staționare. Fermat este considerat de unii autori "părinte" al calculului diferențial și al teoriei numerelor. A avut contribuții și în geometria analitică și probabilitate. Fiul său, Samuel Fermat, a continuat o parte din preocupările matematice ale tatălui său, publicându-și descoperirile în lucrarea: *Doctrinae analyticae inventum novum* ("Noua descoperire în doctrina analitică"), apărută în 1670. În domeniul algebrei, Fermat a furnizat o metodă de eliminare a unei necunoscute între două ecuații cu două necunoscute și a întreprins numeroase cercetări în legătură cu teoria ecuațiilor. A aplicat algebra în geometrie prin rezolvarea unor ecuații pe cale geometrică (rezolvarea grafică a ecuațiilor). A rezolvat ecuații cu numere întregi, precum și cuadratura a mai multor curbe. Fermat este unul dintre precursorii calculului probabilităților și a contribuit la deschiderea unei noi etape în teoria combinărilor. L-au preocupat și pătratele magice. A creat o serie de probleme recreative cu caracter paradoxal, cum este *paradoxul vârstei*. Este autorul unor probleme de mecanică. A inventat un aerometru și un hidroskop.

Articol primit de la prof. Vasile Buruiana

Cuptorul cu microunde – Dusmanul din casa (II)

Mâncarea preparată la microunde conține atât molecule, cât și energii care nu sunt prezente în alimentele gătită în modul tradițional, adică la foc. Energia microundelor de la soare și stele e bazată pe curent direct. Microundele produse în mod artificial, inclusiv cele din aceste cuptoare, sunt produse prin alternarea curentului și forțează inversarea polarității de milioane de ori pe secundă în fiecare moleculă din alimentele pe care le ating. Producerea de molecule nenaturale este inevitabilă. S-a observat că amino acizii care se formează în mod natural suportă schimbări izomerice și transformări în forme toxice sub impactul produs de microundele din aceste cuptoare”.

În anul 1991, dr. Hertel, împreună cu un profesor de la Universitatea Lausanne, au publicat un studiu, arătând că mâncarea preparată la cuptorul cu microunde prezintă riscuri mai mari asupra sănătății decât mâncarea pregătită în mod convențional. De asemenea, în nr. 19 al revistei Franz Weber a apărut un articol în care se arată faptul că alimentele pregătite la cuptorul cu microunde au efecte cancerigene asupra sângelui. Doctorul Hertel este primul om de știință care a efectuat un studiu de calitate asupra efectelor pe care le au nutrienții supuși cuptorului cu microunde asupra sângelui și fiziologiei corpului uman. Studiul său restrâns dar foarte bine documentat a arătat forța degenerativă a cuptoarelor cu microunde asupra alimentelor. Concluzia științifică a fost aceea că prepararea la cuptorul cu microunde modifică nutrienții din mâncare, schimbări având loc și în sângele celor care consumă aceste alimente, ceea ce duce la deteriorarea organismul uman. Studiul a fost făcut împreună cu dr. Bernard H. Blanc de la Institutul Federal de Tehnologie din Elveția și în colaborare cu Institutul Universitar de Biochimie, de asemenea din Elveția. La intervale de 2 până la 5 zile, voluntarii participanți la studiu au primit una din următoarele variante de mâncare pe stomacul gol: (1) lapte crud; (2) același lapte gătit convențional; (3) lapte pasteurizat; (4) același lapte crud înfierbântat la cuptorul cu microunde; (5) legume crude de la o fermă organică; (6) aceleași legume gătită în mod convențional; (7) aceleași legume înghețate și dezghețate într-un cuptor cu microunde; și (8) aceleași legume gătită la cuptorul cu microunde. După ce voluntarii au fost izolați, le-au fost recoltate probe de sânge înainte să mănânce, iar apoi le-au fost luate alte probe, la anumite intervale după ce au mâncat alimentele în cauză. S-au descoperit schimbări semnificative în sângele recoltat de la cei care au mâncat alimentele gătită în cuptorul cu microunde. Acestea au implicat în special hemoglobina, colesterolul (mai ales raportul dintre HDL și LDL) și limfocitele. Nivelele de hemoglobină au scăzut, iar nivelele de leucocite și colesterol au crescut, în vreme ce limfocitele au scăzut. Toate aceste semne au indicat efectul de degenerare. A fost introdusă o bacterie luminescentă (care emite lumină) pentru a detecta schimbările energetice din sânge. Atunci când bacteria a fost expusă sângelui obținut după consumul de alimente preparate în cuptorul cu microunde, au fost constatate creșteri energetice semnificative. Acest lucru l-a făcut pe doctorul Hertel să concluzioneze că astfel de energii, derivate tehnic, sunt preluate de om prin ingerarea mâncării modificate de microunde. Dintre toate substanțele naturale, care sunt polare, oxigenul din moleculele de apă interacționează cel mai sensibil. Acesta este modul în care funcționează prepararea alimentelor la cuptoarele cu microunde. Se produce o fricțiune violentă în moleculele apei din interiorul alimentelor. Acest fenomen este diametral opus metodei convenționale de gătit, în care căldura se transmite din exterior spre interior. Aceeași deformare violentă care are loc în corpurile noastre când suntem supuși radiației are loc și în moleculele alimentelor pregătite astfel. Dar aceste cuptoare mai produc și altfel de componente numite radiolitice, care sunt create prin decompoziția moleculară, ca rezultat direct al radiației.

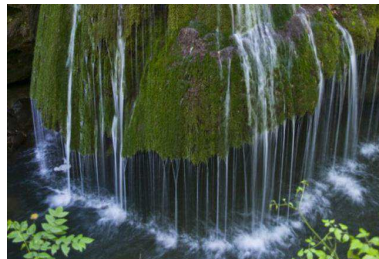
Microundeleucid apa

Apa, elementul vital al vieții, este afectat cel mai repede și în cel mai periculos fel de către microunde. Cum explicam mai devreme, apa este cea mai sensibilă la interacțiunea cu aceste unde și în consecință este afectată și denaturată în mod fatal. A fost făcut un experiment simplu: peste o sămânță ținută în vată sau în pământ se toarnă apă încălzită 2 minute într-un cuptor cu microunde. Acea sămânță nu va încolți. Este un experiment ce poate fi făcut de oricine, acasă. Concluzia: apa își pierde proprietățile dătătoare de viață. Dacă ne gândim că oamenii sunt 70% apă, ne putem imagina ce efect au aceste radiații asupra apei din interiorul nostru.

Foarte multe cercetări pe aceasta tema s-au făcut în fosta Uniune Sovietică, la Institutul de Radio Tehnologie din Kinsk. Ca urmare a studiilor efectuate, în anul 1976, Uniunea Sovietică a scos în afara legii aceste cuptoare cu microunde, stabilind și o serie de reguli foarte stricte legate de expunerea la microunde.

(articol primit de la Avram Faibis)

La pas prin tara



Cascada Bigăr

O legenda din Banat spune ca frumoasa Printesa a gheturilor, al carei chip muritorii pot sa il zareasca doar in oglinda inghetata a apelor pure de munte, isi dureaza in fiecare iarna palatul de clestar in Bigar, locul unde se afla cea mai frumoasa cascada din lume. Palatul de clestar este, de fapt, apa inghetata a cascadei, situata exact pe Paralela 45, care imparte in jumatate emisfera nordica a Pamantului. Dincolo de legenda, cascada Bigar a fost declarata drept cea mai frumoasa din lume. Izvorul Bigarului tasneste din maruntaiele Carpatilor deasupra unei stanci inalta de 200 de metri si plina de muschi. Cascada Bigăr, situată în apropiere de Bozovici, Caraș-Severin, în Parcul Național Cheile Nerei-Beușnița, este una dintre cele mai neobișnuite și mai spectaculoase căderi de apă din lume.

Cascada Bigăr se află în Munții Aninei, pe Valea Minișului, la jumătatea distanței dintre Polul Nord și Ecuator, chiar pe paralela 45 nord. Practic este locul în care izbul Bigăr se varsă în râul Miniș.

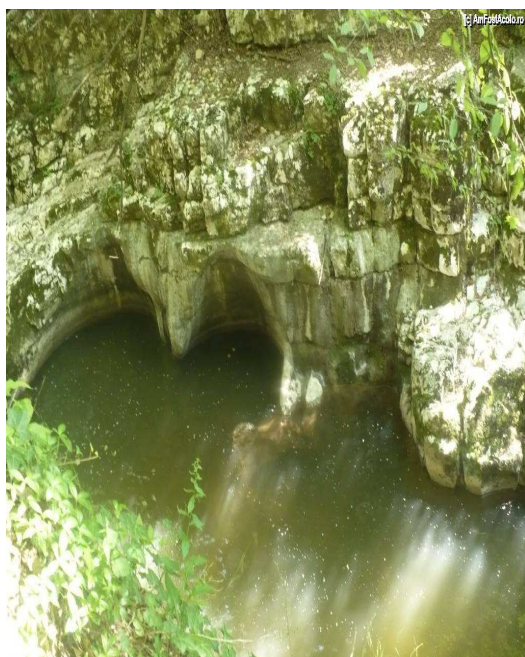
Izbucul Bigăr este un izvor puternic, alimentat de un curs de apă subteran ce străbate peștera cu același nume din Munții Aninei. După circa 200m, apa izvorului se varsă în râul Miniș de pe un con de tuf vulcanic cu o cădere de 7 m, formând cascada Bigăr. Un fel de clopot imens format din calcare și săruri minerale și pe care mușchiul s-a prins și a crescut în strat gros.

Este un fenomen al naturii de o frumusețe rară. Pe conul de stâncă învelit de mușchiul verde, apa se prelinge dantelat și, mângâiată de razele soarelui, când nu te aștepți, dă naștere unui curcubeu discret pe o perdea de stropi de apă.

Cascada Bigăr este ușor de recunoscut la nivel internațional, mai ales după ce a apărut în topul realizat de The World Geography pentru cascade unice din lume, pe locul întâi.

Deși este cea mai frumoasă cascadă din lume, puțini români se pot lăuda că au auzit de ea și mai puțini că au văzut-o.

Iarna, țurțurii de gheață transformă stâncile din jurul cascadei într-un adevărat palat de cleștar. Este o cascadă spectaculoasă prin formă, culoare și modul de scurgere al apei.



Din interviul d/nei Livia Diaconescu**- Episodul 4 -****Ciuciu Anca**

.....O Doamne Sfinte/ Ceresc Părinte/ Susține cu a ta mână/ Coroana Română`. [Text reprodus de doamna Livia Diaconescu] Am fost la 10 Mai la Stadion cu clasa, erau și alte școli - școala evreiască nu era - și am cântat, am făcut gimnastică în costumul de străjer. Aveam stema țării cusută cu mătase, cravata prinsă cu un inel, bluză albă cu epoleți, fustă plisată bleu-marin, curea cu o cataramă pe care scria `Gata oricând, pentru țara și pentru rege`. Eram foarte pătrunsă. Aveam o poză cu familia regală [familia regelui Carol al II-lea], de care îmi amintesc cu plăcere. Așa am crescut, cu regele, cu familia regală [în sensul de educație monarhistă]. În școala de stat nu am avut experiențe legate de antisemitism, colegele mele erau foarte drăguțe.

În vacanțe, tata nu pleca, stătea la magazin, zicea că nu poate să închidă prăvălia. Mama pleca cu noi și cu servitoarea. Plecam întâi la Techirghiol [lac lângă Marea Neagră], la Carmen Sylva [stațiune lângă Marea Neagră]. Îmi plăcea foarte mult la mare. Ne duceam la plajă între anumite ore, cum se recomanda. Veneau și alte rude - Mița Ianconescu, sora mamei, cu copiii ei, Dori și Bernel -, eram o mica ceată. Pe urma m-am dus la munte, la Soveja [aproape de Munții Vrancei], unde aerul era foarte bun. Ne duceam în parc, unde Tița Pavelescu, nașa lui Zelea Codreanu [8] vindea cornuri cu nuca. Veneau și alte rude și cunoștințe și era plăcut. La 19 ani am mers cu mama la Poiana Țapului, unde am fost uluită de atâta frumusețe. Au venit și doi prieteni, Ernest și Lazăr Rudich, și făceam mici excursii, fiindcă mama nu m-ar fi lăsat să merg cu doi băieți pe munte. Peste ani mama a fost la Poiana Țapului cu nepotul, Gabriel, care o obosea foarte mult, dar mama avea un sentiment al datoriei foarte dezvoltat. Tata ne vorbea despre Polonia, Cehoslovacia, Pactul Ribbentrop-Molotov (Pactul Ribbentrop-Molotov, 23 august 1939: Ministrul de Externe rus Molotov și omologul sau german Ribbentrop au semnat pactul sovieto-nazist, un angajament de ambele părți pentru menținerea relațiilor pașnice între ele pe o perioadă de 10 ani. Protocolul adițional secret prevedea împărțirea sferelor de influență între URSS și al Treilea Reich. `1. În cazul unui aranjament teritorial sau politic în zonele aparținând statelor baltice (Finlanda, Estonia, Letonia, Lituania), granița de nord a Lituaniei va reprezenta granița sferelor de influență ale Germaniei și URSS.(...)3. În privința Europei sud-estice partea sovietică accentuează interesul pe care-l manifestă pentru Basarabia. Partea germană își declară totalul dezinteres politic față de aceste teritorii`. Pactul a funcționat pentru doi ani, timp în care URSS a recâștigat toate teritoriile pierdute ca urmare a primului război mondial și Germania era liberă pentru a duce războiul împotriva Franței și Angliei. Căderea Franței în iunie 1940 și starea precară în care se afla Anglia l-a încurajat pe Hitler să declanșeze invadarea URSS, nume de cod operațiunea Barbarossa, în iunie 1941) . Am găzduit în 1939 în casă polonezi refugiați, erau curați și foarte fini. Și la București, la unchiul Leon Filderman au stat polonezi, unul chiar i-a sculptat un bust. Când ne-au luat Basarabia și Ardealul (Dictatul de la Viena , 1940: Pe 29 august 1940 la Viena, miniștrii de externe ai Germaniei (Ribbentrop) și Italiei (Ciano) declară în discuțiile cu reprezentanții diplomați români că dacă aceștia nu acceptă cedarea unei părți a Transilvaniei de Nord către Ungaria hortistă, România va deveni obiectul unei campanii militare, va fi invadată și ștearsă de pe harta Europei. Pe 30 august 1940, Consiliul de Coroană votează (cu 21 voturi pentru, 10 contra și 1 abținere) acceptarea dictatului. `Aceasta hotărâre a fost luată sub imperiul forței, cu gândul de a salva existența statului român aflat în una dintre cele mai critice situații din întreaga sa istorie` [Regele Carol al II lea, Insemnari zilnice- notele din 29 și 30 august 1940]. Unele incidente la granița dintre România și URSS au demonstrat că guvernul rus acționa conform pactului Ribbentrop-Molotov și sprijinea aceste acțiuni de anexare. Incepând din seara de 30 august 1940 au loc mari demonstrații populare de stradă împotriva acestei hotărâri în orașe precum Cluj, București, Brașov, Oradea, Timișoara, Sibiu, Deva, Hunedoara, Alba-Iulia, Constanța, Iași, etc. În mai puțin de trei luni România pierduse 99 738 km pătrați(33,8% din suprafața) și 6 821 000 locuitori (33,3% din populație), incluzând cedarea Basarabiei și nordului Bucovinei către URSS în iunie 1940 și cedarea Cadrilaterului, partea de sud a Dobrogei, către Bulgaria în august 1940).ne-a durut pe toți. Cât eram eu de copil, sufeream pentru aceste pierderi. Eram evreu-român, eram în țara asta, aici m-am născut și îmi iubesc țara. S-a bănuir că au fost și evrei implicați [legat de așa-zisa conspirație comunistă evreiască], dar cred că pe toți evreii i-au durut aceste pierderi teritoriale.

Al Doilea Război Mondial

În 1940 pe zidul casei ni s-a pus un pătrat colorat cu două puncte la mijloc, avertisment că eram evrei. Eu mă chinuiam să le șterg - era o vopsea neagră, care se ștergea greu. Aveam un radio Telefunken pe care îl ascundeam. [Evreii nu aveau voie să dețină aparate de radio, pentru că lipsa de informare să-i facă și mai vulnerabili. Orice abatere era aspru pedepsită.] Tata s-a luptat să capete adeverință de evreu categoria a II a [ca participant la primul război mondial în armata română putea avea anumite drepturi civile, putea dovedi că este `legal` națiunii române]