

MENORA

Minirevista comunitatii evreiesti din Focsani



Aparitie lunara,
Nr.7, Iulie, 2012



CUPRINS

1. Raftul cu stiri- Israel..... pag.3
2. Raftul cu stiri- Vrancea ... pag.4-5
3. Info Juridic ... pag. 6
4. Povesti cu talc ...pag. 7
5. Farmacia verde... ... pag.8
6. Sfatul doctorului ... pag.9-10
7. Curiozitati ... pag.11
8. Planeta umor pag.12
9. Plante medicinale.... pag.13-14
10. Pagina mondena... pag.15
11. Stiti ca ... pag.16
12. Calendarul lunii iulie ... pag.17
13. Colectia marilor mistere... pag. 18
14. Info-club ... pag.19
- 15.Raftul cu carti ...pag.20
- 16.Scrisori la redactie pag.21

COLECTIVUL REDACTIONAL:

Mircea Rond – Presedintele C.E. Focsani (Vrancea).

Harieta Rond – Responsabil varsta de mijloc.

ADRESA REDACTIEI:

STR. OITUZ NR. 4, FOCSANI, VRANCEA.

TEL: 0237/623959

MOBIL: 0745171287

E-MAIL: rondmircea@yahoo.com

SITE: www.focsani.jewish.ro



Raftul cu stiri - Israel



- Fostul premier israelian Yitzhak Shamir, în vârstă de 96 de ani, a murit, la Tel Aviv. Yitzhak Shamir a fost al șaptelea premier al Israelului și a avut două mandate la conducerea Guvernului israelian: între 1983 și 1984 și între 1986 și 1992. "Yitzhak Shamir a fost un războinic curajos pentru Israel, înainte și după nașterea acestui stat. A fost un mare patriot, iar contribuția lui uriasă va rămâne mereu încrustată în cronicile noastre", se arată într-un comunicat de presă remis de președintele Shimon Peres. "A fost loial credințelor lui și și-a servit țara cu cea mai mare dedicare, timp de decenii. Odihnească-se în pace", potrivit aceluiași document. La rândul lui, actualul prim-ministru, Benjamin Netanyahu, l-a laudat pe Shamir, spunând că "a fost un model de loialitate pentru Israel și pentru valorile eterne ale poporului evreu". "Yitzhak Shamir aparține unei generații de 'uriasi' care a fondat statul Israel și a luptat pentru libertatea poporului evreu în propria țară. A condus Israelul cu loialitate profundă atât față de oameni, cât și față de pământ", a adăugat Netanyahu.
- Câteva aeronave israeliene au distrus, luni, pe teritoriul Libanului, un dispozitiv de spionaj folosit la monitorizarea rețelei de comunicații a grupului Hezbollah, după cum a declarat o sursă din securitatea libaneză și una din cadrul mișcării. "Dusmanul a distrus un aparat de spionaj care monitoriza o rețea de comunicații a rezistenței", a precizat sursa siriă, informează AFP. Cel de-al doilea informator a spus că avioanele israeliene au distrus dispozitivul după ce fusese detectat de Hezbollah. Aparatul fusese interceptat în regiunea Zaharani. Hezbollah, care controlează în mare parte sudul Libanului, a acuzat statul evreu de infiltrare în sectorul de telecomunicații libanez.
- Israelul va relua construcția controversatei bariere din Cisiordania în următoarele săptămâni, după o întrerupere de cinci ani. Ofiterul responsabil de zid, colonelul Ofer Hindi, a dezvăluit planurile de reluare a lucrărilor, într-o sesiune la Curtea Supremă. Hindi a spus că lucrările vor fi reluate inițial în jurul grupului de colonii de la Betleem, cunoscute drept Gush Etzion. Anul viitor, lucrările se vor relua în jurul coloniei Maale Adumim, în estul Ierusalimului, una dintre cele mai mari din Cisiordania. Lucrările au fost întrerupte timp de cinci ani atât din motive financiare, ci și din cauza nenumăratelor apeluri depuse de palestinieni și presiunii internaționale privind traseul.
- Unul dintre ultimii naziști rămași în viață a fost descoperit la Budapesta, anunță cotidianul britanic The Sun, citându-l pe directorul centrului Wiesenthal din Israel. Potrivit acestuia, Laszlo Csatory, în vârstă de 97 de ani, este vinovat pentru moartea a aproape 16.000 de evrei, în timpul celui de-al Doilea Război Mondial. Bătrânul a fost fotografiat de jurnaliștii The Sun atunci când se afla în ușa locuinței sale. El a fost descoperit în urma unei căutări care a durat decenii și care a luat sfârșit după un pont trimis către centrul Wiesenthal.
- Ministrul israelian al apărării, Ehud Barak, a declarat că Israelul este pregătit pentru o posibilă intervenție militară în Siria, dacă Guvernul de la Damasc va furniza rachete sau arme chimice Hezbollah. "Am ordonat armatei să intensifice pregătirile și să fie pregătită să poarte o operațiune", a declarat Barak. Situația în Siria s-a înrăutățit săptămâna aceasta după atentatul de la sediul Securității Naționale, în care și-au pierdut viața mai mulți oficiali, printre care ministrul apărării și cumnatul președintelui Bashar al-Assad.
- Guvernul israelian a aprobat astăzi o serie de măsuri de austeritate, precum creșterea TVA cu un punct procentual, creșterea impozitului pe venituri și reducerea bugetelor tuturor ministerelor, pentru a face față crizei economice globale ce afectează și statul evreu. "Vom cere mai mult de la cei care au mai mult și mai puțin de la cei care au mai puțin", se afirmă într-un comunicat al biroului premierului Netanyahu, care a declarat înaintea ședinței de guvern că măsurile impuse "nu sunt ușoare", dar le-a calificat drept "necesare, moderate și urgente". El a subliniat că Israelul a evitat criza economică globală și a salvat locurile de muncă în ultimii trei ani, dar acum situația "se agravează", ceea ce impune "măsuri adiționale"

- Ziare.com -

Raftul cu stiri -Vrancea

Oo Echipa pirotehnică din cadrul Inspectoratului pentru Situații de Urgență „Anghel Saligny” al județului Vrancea a fost anunțată că la o societate comercială de colectare a fierului vechi din orașul Mărășești s-au descoperit muniții neexplodate. Specialiștii pirotehniști s-au deplasat la fața locului unde au găsit două proiectile explozive, unul de calibru 152 mm și celălalt de calibru 76 mm, o grenadă defensivă și două mine antipersonal. Acestea au fost descoperite de muncitori în timpul procesului de sortare a fierului vechi. Muniția neexplodată a fost ridicată și transportată în condiții de siguranță la depozitul special amenajat în vederea distrugerii.

Oo Grădina Publică găzduiește „Târgul meșterilor populari”. La acest târg vor participa meșteri populari din localitățile Cîmpineanca, Nereju, Nistorești, Spulber, Mera, Soveja, Bîrsești, Cîmpuri și Reghiu.

Oo Casa Județeană de Asigurări de Sănătate Vrancea a înștiințat toți furnizorii de servicii medicale și medicamente aflați în relație contractuală cu casele de asigurări de sănătate au obligația de a utiliza prescripția medicală electronică pentru medicamentele cu și fără contribuție personală.

Oo Concert al Orchestrei „Unirea” dedicat Zilelor Focșaniului. Programul Concertului cuprinde pagini de largă popularitate din creația compozitorilor Bedrich SMETANA, Gioachino ROSSINI, Johann STRAUSS-fiul, Georges BIZET, Aram HACIATURIAN, Nino ROTA, Andrew Lloyd WEBBER. Intrarea este liberă, în limita locurilor disponibile.

Oo Simpozion național dedicat împlinirii a 150 de ani de la actul unirii dintre Focșani Munteni cu Focșani Moldova. document semnat la 6 iulie 1862 de către domnitorul Alexandru Ioan Cuza Sala mare a Ateneul Popular „Mr. Gh. Pastia” a găzduit ieri simpozionul „Constituirea statului național modern român. Focșani, capitala Unirii”, eveniment organizat de Muzeul Vrancei în parteneriat cu Primăria Municipiului Focșani. În cadrul simpozionului au conferențiat istorici de marcă, precum academicianul Ioan Scurtu, prof. univ. dr. Constantin Bușe, prof. dr. Horia Dumitrescu, care au vorbit despre rolul pe care orașul Focșani l-a jucat în istoria națională. Cu acest prilej au fost lansate două volume despre Focșani, respectiv „150 de ani de la unificarea administrativă a orașului Focșani” și „Mănăstirea Sfântul Ioan Focșani”, volume editate de Primăria Focșani, care a alocat 65000 de lei pentru aceste lucrări de referință.

Oo Târg de ilustrate cu Focșaniul de ieri și azi la Direcția pentru Cultură Vrancea. Participanții vor putea achiziționa ilustrate cu orașul vechi, cu edificiile dispărute ale orașului, dar și cărți poștale cu Focșaniul din zilele noastre surprins în imagini panoramice inedite.

Oo Focșaniul, construit pe beciurile vechilor negustori evrei, armeni sau greci. Despre rețelele subterane care brăzdează municipiul Focșani de la un capăt la altul specialiștii au informații că datează de peste 200 de ani. Potrivit acestora, tunelurile erau folosite de negustori pentru comerțul clandestin cu vinuri și alte bunuri, mai ales că la acea vreme orașul era despărțit de o graniță. **„Aici era un oraș eminent negustoresc, de graniță, cu vamă între Focșanii Moldoveni și Focșanii Munteni, astfel că aceste tuneluri asigurau condițiile realizării schimburilor clandestine de marfă, pentru ocolirea taxelor vamale. Am găsit astfel de tuneluri și în Piața Unirii, pe locurile fostei mănăstiri Sf. Ioan, pe locul unde se construiește viitoarea Catedrală, lângă Sinagogă, chiar și în zona Gării”,** precizează prof. dr. Horia Dumitrescu, directorul Muzeului Vrancea. În anii '70, odată cu sistematizarea orașului, autoritățile de atunci au distrus în mare parte aceste beciuri pentru a face loc blocurilor și clădirilor noi. **„Pe locul unde se află astăzi Hotelul Unirea era un beci imens. A fost nevoie să-l aruncăm în aer cu dinamită, pentru că nu am reușit să-l dărâmăm cu picamelele. Un tunel similar am găsit și la Zimbru. Ce știu eu este că trei sferturi din Focșani e construit pe beciuri.**

Înainte de a se construi au fost umplute cu beton", ne-a declarat actualul primar Decebal Bacinschi, constructor la acea vreme.

Oo Sistem electronic de bonuri de ordine la Serviciul de Pașapoarte. Instituția Prefectului spune că vrea prin acest nou sistem să asigure prestații de calitate către solicitanții care se adresează Serviciului Public Comunitar pentru Eliberarea Pașapoartelor Simple. Potrivit reprezentanților Prefecturii Vrancea, prin implementarea acestei metode se asigură coerența activității și se scurtează timpii de așteptare a cetățenilor la ghișeu, lucru important mai ales în contextul creșterii gradului de adresabilitate către serviciul public comunitar în perioada lunilor de vară.

Oo Zeci de copii, însoțiți de cadre didactice, părinți și bunici, au umplut Muzeul Unirii din Focșani, unde s-a lansat proiectul educațional de vacanță „Prietenii Muzeului“, ajuns la cea de-a IV-a ediție. Cei mici au fost foarte entuziași la aflarea programului de vizite din această vară, care se va desfășura până pe 5 septembrie. Ieri, copiii au vizitat Muzeul de Istorie și Arheologie și Muzeul de Științele Naturii, urmând ca pe 14 iulie să ajungă la Secția de Etnografie din Crângul Petrești, cu ocazia Târgului de Meșteșuguri Tradiționale. Proiectul mai cuprinde și o vizită la Muzeul Memorial „Alexandru Vlahuță“ din Dragosloveni și două excursii la Mausoleul Eroilor din Mărășești și Casa Memorială „Ioan Roată“ din Câmpuri și la muzeele din București.

Oo Svastica nazistă însoțită de mesajul „Arbeit macht frei“, scris în limba germană, au apărut în ultimele zile pe un bloc situat chiar în spatele Primăriei Focșani. Comunitatea evreiască din Focșani este oripilată de aceste mesaje naziste. Specialiștii spun că extremiștii își fac loc în societate în vremurile de criză. „Nu ne-am mai confruntat cu așa ceva până acum. Este teribilism. Eu i-aș invita pe cei care au pictat pereții să vină la Sinagogă și să vadă cu ochii lor ce au făcut acele desene. Eu cred că sunt niște tineri care nu știu ce este în spatele acelor simboluri“, ne-a spus Mircea Rond, președintele comunității evreiești din Vrancea. Locuitorii din apropierea blocului unde au apărut aceste simboluri naziste spun că nu știu când s-a întâmplat și cine a putut face acele desene periculoase.

Oo O nouă ediție a Festivalului Folcloric „Plaiul Tojanului” are loc la Paltin. Manifestare cu caracter interjudețean, festivalul își propune ca principal obiectiv, cunoașterea, promovarea și valorificarea tezaurului etnofolcloric autentic național și introducerea acestuia în circuitul național al creațiilor artistice ale genului. Juriul festivalului va fi alcătuit din personalități ale vieții culturale naționale: Valentin Marin- redactor-șef „Antena Satelor”, Ileana Vieru- redactor muzical la Societatea Română de Radiodifuziune și Viorel Vatamaniuc- maestru coregraf. La eveniment își vor da concursul ansambluri folclorice din localitățile: Suceava, Spulber, Paltin, Năruja, Nereju, Păulești și Movilița. Invitați la festival, Ansamblul Folcloric „Țara Vrancei” și interpreți vocali de renume.

Oo Se inaugurează poteca tematică “Pe urmele carnivoarelor mari din Rezervația Naturală Cheile Tișei”. Proiectul se desfășoară în perioada 20 aprilie 2012 - 30 septembrie 2012 și presupune realizarea unei poteci tematice în Parcul Natural Putna-Vrancea, prin care se urmărește creșterea nivelului de informare al turiștilor, prin implicarea lor într-un proces interactiv de învățare și experiență în natură despre urs, lup și râs, cât și îmbunătățirea imaginii carnivoarelor mari. Printre obiectivele principale ale acestui proiect sunt îmbunătățirea conservării in-situ a speciilor de carnivore mari din Parcul Natural Putna-Vrancea prin încurajarea relațiilor de coexistență cu localnicii și promovarea ariei protejate în contextul unor evenimente internaționale

Oo Drogurile au devenit o obisnuită pentru tinerii din Focșani. Acestia cumpără hasis de la colt de stradă iar dealerii se îmbogățesc pe spatele lor. Oamenii legii au reușit să bage după gratii un alt vânzător de hasis. După luni de filaj, politistii au descins la locuința lui Valentin-Octavian P., de 25 ani, din Focșani, unde au găsit aproximativ 40 de grame de hașiș.

Info Juridic

DREPTUL DE PROPRIETATE - VI

4. Proprietatea comuna sau coproprietatea

este acea modalitate a dreptului de proprietate în care acest drept aparține concomitent la două sau mai multe persoane, ce exercită împreună posesia, folosința și dispoziția, asupra aceluiași lucru.

4. Restricții privind exercitarea dreptului de proprietate. În principiu, exercitarea dreptului de proprietate este nelimitată. Proprietarul unui bun, pe lângă dreptul de a-l poseda, de a-l folosi, de a-i cedează folosința și de a dispune de el în mod exclusiv și absolut, dar cu precizarea: „în limitele legii”. Constituția României prevede că: „dreptul de proprietate obligă la respectarea sarcinilor privind protecția mediului și la respectarea celorlalte sarcini care, potrivit legii și obiceiului, revin proprietarului”.

Îngrădirile legale privesc acele prescripții care rezultă din dispozițiile legale, oricare ar fi ele.

Îngrădirile de interes public

privesc fie proprietatea clădită, fie proprietatea neclădită și pot fi grupate astfel:

1. Restricții de interes edilitar, sunt acelea prin care cei ce construiesc în perimetrul localităților sunt obligați să respecte anumite reguli de aliniere, înălțime, etc.

2. Restricții de interes istoric și cultural, prin care legiuitorul a avut în vedere ocrotirea, salvarea și conservarea urmelor trecutului nostru istoric-cultural, precum și a valorilor specifice spiritului românesc.

3. Restricțiile în interesul salubrității și a sănătății publice sunt acelea prin care se urmărește înlăturarea surselor poluante ce pun în pericol sănătatea publică.

4. Restricțiile de interes economic general sau interes fiscal privesc - regimul de exploatare al pădurilor, legiferat prin Legea nr. 26/1996 Codul silvic, de Legea nr. 18/1991 privitoare la fondul funciar și forestier, Legea nr. 1/2001 precum și alte acte normative - regimul de exploatare a bogățiilor naturale ale subsolului care, potrivit art. 135 din Constituția României, sunt proprietate publică. - regimul de folosire a apelor curgătoare, a lacurilor, precum și a apelor marii teritoriale este, de asemenea, reglementat de legi speciale. - regimul de producere și transportul energiei electrice impune proprietarilor de terenuri o serie de restricții, cum ar fi tăierea arborilor și pomilor crescuți sub aceste rețele.

5. Restricții în interesul apărării

sunt acelea care privesc necesitățile de apărare a țării și de siguranță în zona frontierei de stat.

6. Alte îngrădiri de utilitatea publică

:- distanța minimă a construcțiilor față de calea ferată; - regimul juridic al construcțiilor drumurilor; - regimul juridic al folosirii apelor;

- regimul juridic privind vânzarea sau folosirea anumitor bunuri, cum ar fi medicamentele, substanțele toxice, stupefiantele, aromele și munițiile, etc.

Îngrădirile de interes privat sunt generate de raporturile de vecinătate și Codul civil distinge două asemenea îngrădiri și anume: servituti naturale și legale.

Obligația de granitire sau hotărnicie

înzădăste din prevederile art. 584 Cod civil conform căruia proprietarul are dreptul de a cere vecinului să sau să fixeze linia de hotăr între cele două proprietăți.

Obligația de a îngrădi proprietatea

înzădăste de dispozițiile art. 585 și 600 din Codul civil. În acest sens, se prevede că: „tot proprietarul își poate îngrădi proprietatea, afără de cazurile exceptate de lege”,

iar art. 600 prevede că: „

fiecare proprietar poate, în orașe și suburbii, a îndătora pe vecinul sau să contribuie la clădirea și repararea îngrădirii ce desparte curțile și grădinile lor”.

Povesti cu talc



Fata oarba

A fost odata o fata care se ura pe insasi doar pentru ca era oarba. De fapt ura pe toata lumea, mai putin pe iubitul ei. El a fost intotdeauna aproape de ea, o inunda cu iubirea si afectiunea lui. Afectata de infirmitatea ei, fata spunea mereu ca si daca doar pentru cateva momente ar putea vedea lumea, s-ar casatori cu acest baiat.

Intr-o zi, a avut bucuria sa afle ca cineva isi donase ochii si ca ea era cea aleasa pentru implant. Operatia a reusit perfect, astfel incat a inceput sa vada. Unul dintre primele lucruri pe care le-a zarit a fost prietenul ei. Bucuros baiatul a intrebat-o imediat: „Acum ca poti vedea, vrei sa te casatoresti cu mine?”

Fata a fost socata sa vada ca si baiatul era orb, asa cum fusese si ea si refuza sa se marite cu el. Dupa ce s-a oprit din plans, baiatul i-a trimis o scrisoare:

„Iubita mea, atat te rog doar: sa ai grija de ochii mei”

Inghetata

Asta este o poveste mai veche, de pe vremea cand o ingheatata costa mult mai putin.

Un baietel de 10 ani intra in cofetarie si se aseza la o masa. O ospatarita aseza in fata lui un pahar de apa.

„Cat costa o cupa de ingheata asortata si asezonata cu fructe si topping?” – intreba copilul

„50 centi” – ii raspunse ospatarita

Baiatul isi infunda mana in buzunar, o scoase si incepu sa-si numere monedele pe care le avea in palma. „Dar cat costa o inghetata simpla?” – intreba din nou

Pentru ca localul era plin si erau mese de la care inca nu luase comanda ii raspunse in treacat si putin bruscat: „35 centi”.

Baiatul isi numara din nou banutii si ii spuse: „As dori o inghetata simpla!”

Ospatarita ii aduse ingheatata si pe masa, langa, nota de plata, apoi pleca spre alta masa. Baiatul isi termina ingheatata, se ridica, puse banutii langa nota de plata si parasii cofetaria.

Ospatarita se duse la masa la care statuse copilul, lua monezile de pe masa, stranse si curati masa. Bruscat incepu sa planga. Sub farfuria goala erau doua monede de cinci centi si cinci penny, adica atata cat ii lipsise copilasului sa comande ceea ce isi dorese, o ingheatata asortata. Baiatul isi facuse socoteala ca nu avea destui banuti sa-i lase si ospataritei un bacsis...

Un om simplu...

Era o zi insorita de primavara un filozof, traversa raul, intr-o barca, impreuna cu un barcagiu. In timpul trecerii, il intreaba pe barcagiu: "stii ceva despre aritmetica?" "Nu prea... domnule."

"Imi pare rau, dar sa stii ca... un sfert din viata ta, este pierdut."

"Dar ia spune-mi, despre astronomie, stii ceva?" "Nu domnule, mai nimic."

"Pai atunci, ai mai pierdut un sfert din viata!"

Filozoful, isi da seama, ca intre el si barcagiu, sunt diferente mari de cunostinte, in ceea ce priveste viata, totusi... il mai intreaba:

"Ai auzit de geometrie?" "Nici de aceasta, nu prea..."

"Imi pare rau pentru tine, dar si aici, un sfert din viata ta, este dus."

Pe neasteptate, barca se loveste de o stanca, se rastoarna si amandoi cad in valurile inspumate din rau.

Barcagiu vede cum filozoful este dus de ape si incearca sa-l sustina: "Stiti sa inotati domnule?"

"Nu, nu stiu.." "Imi pare rau domnule, in acest caz... ati pierdut toate cele patru sferturi de viata!"

- dispretul si infatuarea ne pot pierde -



Farmacia Verde - Floarea soarelui (*Helianthus annuus*)

Planta vine din America de Nord și se presupune că a fost adusă acum 3000 de ani de indieni în Arizona și New Mexico. Prin 1500 floarea soarelui a fost adusă și în Europa de exploratorii spanioli. Inițial nu erau folosite semintele ei, ele au fost utilizate abia după ce a fost adusă în Europa. Atât frunzele, cât și florile sunt heliotropice, cu alte cuvinte se orientează spre lumina. Planta stochează auxina, un hormon vegetal ce stimulează creșterea. Cantitatea mai mare de auxina pe partea opusă celei expuse soarelui face ca tulpina să crească spre lumina. După ce ating nivelul maxim de înflorire, florile nu mai sunt heliotropice, ci în general rămân orientate spre est. Denumirea latină a florii-soarelui, *Helianthus annuus*, derivă din două cuvinte grecești care înseamnă „soare” și „floare” și dintr-un cuvânt latinesc care înseamnă „anual”. De la floarea-soarelui, *Helianthus annuus*, se folosesc :

Radacina este laxativă, calmantă gastric.

Tulpina și frunzele verzi au puternice efecte febrifuge.

Frunzele verzi au și o acțiune expectorantă și decongestiv pulmonară.

Petalele se utilizează în rețetele casnice de săpun, ca adaos în apă de baie. Se pot transforma în pulbere. Petalele uscate se folosesc și la ceaiuri, în amestec cu alte plante medicinale. Planta nu este inclusă în lista plantelor medicinale de la noi, dar se folosește tradițional, iar în alte țări, este destul de des utilizată. Ceaiul cu petale de floarea soarelui este calmant, conferă imunitate sporită, are acțiune antitumorală. Triterpen glicosidele din petale îi conferă proprietăți antiinflamatorii. Heliantoside de mai multe tipuri (triterpeni glicosizi) a fost extrase din petale și s-a dovedit, în experimente realizate pe soareci, că sunt antiinflamatoare.

Semintele la deplină lor maturitate, din care se obține uleiul și florile marginale lingulate. Semintele de floarea soarelui sunt bogate în vitamina E, B1, B5, în magneziu, seleniu și fosfor. Pentru asimilarea rapidă și efectul lor imediat, specialiștii le consideră un izvor de sănătate. Vitamina E continuă, îmbunătățește vederea și reduce simptomele artritei și astmului. Seleniul continuă este vital pentru organism și ajută la : regenerarea celulelor, activarea hormonilor tiroidieni, menținerea elasticității țesuturilor, regenerarea mușchiului cardiac. Magneziul continuă în semintele , contribuie la normalizarea tensiunii arteriale și reduce riscul apariției infarctului. Combate foarte eficient stresul.

Semintele întregi, proaspete, sunt un remediu popular pentru combaterea bolilor de rinichi, de bilă și circulatorii.

Oameni de știință de la Universitatea din Bonn au descoperit, recent, că floarea-soarelui poate fi utilă împotriva SIDA. Cercetând acele exemplare de plante care rezistă atacului ciupercilor, s-a descoperit o substanță activă, acid dicaffeoyl chinic (DCQA), care blochează enzima virusului HIV și, astfel, acesta nu se mai înmulțește. Studii clinice i-au confirmat eficiența în tratarea SIDA, putând să diminueze și înmulțirea altor virusi. Floarea-soarelui, anghinarea și cicoarea sunt furnizori naturali de acid dicaffeoyl chinic.

Uleiul de floarea-soarelui are o bogăție de acizi grași polinesaturați, fiind recomandat mai ales în ateroscleroză. Dozele sunt de două linguri la trezire, dimineata și înainte de masă de seară. De asemenea, uleiul presat la rece se folosește deseori la salate de crudități și în diferite preparate naturale, fiind un aliment important pentru dieta lacto-vegetariană. În medicina populară românească uleiul presat la rece servește la macerarea (plamadirea) unor plante cu acțiune vulnerară în rani și arsuri sau se folosește uleiul ca laxativ, emolient și protector. În tratamentele de dezintoxicare este cunoscută o metodă simplă de eliminare a toxinelor. Se „mestecă” cantitatea de ulei dintr-o lingură dimineata, pe stomacul gol, timp de 10-15 minute până se obține o pastă albicioasă, apoi aceasta se scuipa și gura se clătește foarte bine. Este bine ca această cură să fie ținută două săptămâni în cazul unor boli mai grave și o dată pe săptămână pentru un om sănătos. Efectele imediate sunt optimizarea fluxului sanguin și albirea dinților. Vei simți o înviorare în întregul organism, acest tratament având un efect tonic asupra întregului corp.



Sfatul Doctorului

Cuperoza (sau acneea rozacee, rosacea)

Cuperoza (sau acneea rozacee, rosacea) denumita popular roseata obrazilor este o boala inflamatorie a pielii ce se caracterizeaza printr-o inrosire intermitenta a pielii, datorata unor pusee congestive, care duc la aparitia unor bubite rosii, dure sau granuloase si la vinisoare rosii vizibile. Localizarile cele mai frecvente ale cuperozei sunt la nivelul obrazilor, nasului si barbiei. Debutaaza sub forma unei **rosete**, initial legata de emotii, schimbari de temperatura, menstruatie, consum de alcool, care este temporara si poate disparea in timp dupa incetarea factorului cauzator. Ulterior roseata se combina cu **dilatatii ale vaselor din piele** ce apar sub forma de linii rosii (**vinisoare**) care dispar la aplicarea de presiune pe obraz, nas, barbie. Dupa o perioada de timp se adauga **cosurile, elementele papuloase**, care se pot infecta, transformandu-se in pustule. In timp, netratata, boala se agraveaza, roseata devine permanenta, dilatarile vaselor dau aspect dizgratios tegumentului, cosurile (pustulele) se hipertrofiază, devin mai mari, iar la nivelul nasului, mai ales la barbati, poate apare o ingrosare a pielii, cu hipertrofia glandelor sebacee pe un fond rosu-violaceu. Spre deosebire de cea juvenila, acneea rozacee specifica varstei mature poate lasa urme de nesters pe ten, pielea fiind mai putin capabila sa se regenereze si mai afectata de degradare. Trebuie sa va asigurati deci ca preveniti efectele cuperozei si eventuala cronicizare a acesteia altfel decat ascunzand-o pur si simplu sub machiaj.

Cauzele cuperozei Motivul exact al procesului inflamator n-a putut fi stabilit. In schimb, se constata ca el afecteaza azi tot mai multe femei. Predispozitia la cuperoza este frecvent **ereditara**. Au o predispozitie mai mare pentru aceasta afectiune **persoanele blonde**, cu **tenul deschis la culoare**, cei care au o viata **sedentara**, precum si femeile aflate la **menopauza**. Ea atinge mai ales femeile intre 40 si 50 de ani, inainte sau dupa instalarea menopauzei si apare mai ales **pe tenurile uscate sau seboreice**.

Intre posibilele cauze au fost identificate dilatarea exagerata a vaselor din piele, **tulburari endocrine** (apare des la menopauza), diferite **afectiuni gastrointestinale** precum gastrite, colon iritabil, tulburari de tranzit, **avitaminoze** si unele infectii.

Alte cauze interne care pot declansa afectiunea sunt o **alimentatie gresita**, de bauturi sau alimente fierbinti, de consumul de produse foarte condimentate, tutunul, alcoolul, unele medicamente. Dar sunt si numeroase cauze externe care pot provoca iritatie: **poluarea, abuzul de soare**, conditiile climaterice de peste iarna, **produse cosmetice** cu ingrediente chimice agresive.

Nu in ultimul rand, **stresul vietii moderne**, cu bagajul ei griji, spaime si insomnii, e unul din cei mai importanti factori de declansare a bolii. Orice perturbare a sistemului nervos bulverseaza organismul si se repercuteaza intr-un fel sau altul la nivelul epidermei.

Prevenirea, mai importanta decat tratamentul Profilaxia consta intr-o **igiena de viata corecta**. Este necesar sa evitati schimbarile bruste de temperatura, expunerea prelungita la soare in orele nerecomandate, sa faceti in mod regulat exercitii fizice care amelioreaza circulatie. In ceea ce priveste alimentatia, fructele si legumele proaspete sunt de preferat consumului de carne. Sunt recomandate in special uleiurile presate la rece bogate in omega 3 si omega 6, dar si cure ritmice de curatire a sangelui cu ajutorul ceaiurilor din plante (urzici, musetel, salvie, cicoare etc.). De asemenea, aportul zilnic de lichide (apa) trebuie sa fie corespunzator nevoilor organismului (1-2 l). Trebuie evitate mesele condimentate, grasimile, prajelea, bauturile alcoolice puternice, bauturile prea calde, precum si consumul de excitanti, cum ar fi cafeaua si ceaiul, care dilateaza de vasele.

Sfaturi pentru ingrijirea pielii

-folositi sapunuri **si produse cosmetice de calitate** (neiritante) – produse cosmetice naturale sau bio fara alergeni sau

iritanti

- nu folositi produse cosmetice **prea grase sau prea uscate** fata de natura tenului vostru
- nu folositi produse cosmetice cu **termenul de garantie deposit**
- sunt recomandate cremele din **plante specifice** pentru dilatarea vasculara: sulfina, hamamelis, castana de India.
- pentru tratarea formelor incipiente este recomandat **crema C3 de la Bioearth**, cu o formula naturala fara parabeni, parafina, PEG, parfum, coloranti. Crema pentru tratamentul cuperozei contine principii active cu actiune calmanta, care hranesc si stabilizeaza pielea sensibila, care se inroseste usor si care prezinta cuperoza (rosacea). Are ca principii active: aloe vera organica, extract lamaie verde, extract musetel, imortele, ulei samburi de struguri, ulei jojoba
- Stresul fiind o alta importanta cauza, diminuarea acestuia prin tehnici de control a respiratiei poate duce la rezultate benefice.
- Exercitiile fizice intense pot produce o vasodilatatie periferica ce trebuie evitata. Exercitiile fizice vor fi moderate si de durata mai scurta in cazul persoanelor cu predispozitie la rozacee.
- In ingrijirea tenului se vor evita produsele ce contin alcool, ulei de nuca, mentol, menta, ulei de eucalipt. Se vor folosi produse negranulare, fara agenti de parfumare.
- Vetii folosi de preferinta rasul electric decat cel cu lama. In cazul utilizarii lamelor de ras, acestea se vor schimba frecvent.

Retete naturiste pentru combaterea cuperozei

- **banane, miere si flori de tei**: zdrobiti o bucata de banana coapta, amestecati-o cu o lingurita de untdelemn de masline si cu o jumatate de lingurita de miere cristalizata. Intindeti crema obtinuta pe zonele atinse de cuperoza si lasati sa actioneze un sfert de ora. Clatiti-va cu apa calduta si uscati-va fara a va freca. Dimineata si seara, tamponati-va obrazul cu infuzie de tei (o lingurita la o cana de apa). Metoda trebuie repetata pana la vindecare.
 - **comprese cu musetel**: luati 3-4 linguri pline cu varf de flori de musetel (daca sunt proaspete – 5 sau 6), opariti-le cu un litru de apa clocotita si lasati-le sa se infuzeze 10 minute, intr-un vas cu capac. Inmuiati tampoane de vata si puneti-le pe zonele afectate ale fetei. Acoperiti-le cu folii mici, de plastic. Lasati sa actioneze 15 minute. Procedeu trebuie repetat de 2-3 ori pe zi.
 - **ceapa**: sucul de ceapa amestecat cu ulei de masline se aplica de cateva ori pe zi timp de o saptamana;
 - **levantica**: se face o infuzie din aceasta planta si se pun comprese de trei ori pe zi;
 - **flori de portocal**: infuzia din acestea se foloseste pentru stergerea fetei si pentru aplicarea compreselor;
 - **rozmarinul**: solutia obtinuta din infuzia a 20 grame de planta se strecoara si se aplica sub forma de comprese dupa ce fata a fost curatata in prealabil cu aceeasi solutie.
- Se mai pot folosi cataplasmele cu radacini de stevie salbatica, infuzia de izma, flori de tei sau patrunjel zdrobit.

Tratamentul medicamentos

Este recomandat sa consultati un medic dermatolog la aparitia primelor semne de cuperoza pentru a-i opri evolutia, a preveni recidivele si a impiedica posibilitatea ca ea sa devina rebela. Dupa caz, medicul poate prescrie tratament medicamentos sau aplicatii locale de creme antibacteriene si anti-inflamatoare.

Cuperoza in stadiu avansat poate fi tratata cu laser sau electrocoagulare la clinici specializate. Dermatologii dispun în prezent de un tratament eficient cu laserul vascular. Laserul cu unde lungi nu reperează decât vasele de sânge dilatate, pe care le tratează. Ele se sclerozează imediat și sunt resorbite de către organism în câteva săptămâni. Tratamentul este foarte puțin dureros și se poate face fără anestezie. După încheierea tratamentului, pielea trebuie să fie ferită de soare, pentru a evita ca afecțiunea să recidiveze.

Curiozitati din diverse domenii...

Cea mai rezistentă plantă După îndelungi dezbateri ale specialiștilor, Welwitschia mirabilis a fost desemnată cea mai rezistentă plantă de pe Terra. Nu este cea mai frumoasă din lume, însă această plantă ce trăiește în deșertul Namibiei este, fără îndoială, unică, având un aspect ce nu seamănă cu nimic altceva. Planta Welwitschia mirabilis este formată din doar două frunze și o tulpină viguroasă, cu rădăcini. Cele două frunze cresc până când încep să arate ca niște antene de ființe extraterestre. Tulpina se îngroașă mai mult decât crește în înălțime, putând să se ridice până la doi metri și să se lătească până la opt metri. Aceste plante trăiesc în medie între 400 și 1.500 de ani și pot supraviețui chiar și cinci ani fără nici o picătură de apă. Welwitschia mirabilis este o specie nu doar rezistentă, ci și comestibilă, cei care au avut curajul să mănânce așa ceva spunând că este foarte gustoasă. Probabil din acest motiv a fost botezată și „Onyanga“, ceea ce înseamnă „ceapa deșertului“.

Cea mai mare floare din lume Există o plantă exotică și foarte rară, pe care însă nu v-ați dori să o aveți în grădină, indiferent cât de multă celebritate v-ar aduce acest lucru. Vorbim aici despre Rafflesia Arnoldii. Este cea mai mare floare din lume, o plantă exotică, foarte colorată, dar nu foarte frumoasă. Rafflesia arnoldii, care de curând a fost integrată în familia Euphorbiaceae, este planta care produce cea mai mare floare din lume. Numai inflorescența ei are o înălțime de 90 de centimetri și poate ajunge la o greutate de până la zece kilograme. Motivul pentru care nimeni nu și-ar dori să aibă o asemenea plantă în grădină este faptul că floarea nu este nici pe departe parfumată, dimpotrivă, are un miros ce seamănă izbitor cu cel al cârnii aflate în putrefacție. Acest miros este însă vital pentru perpetuarea acestei specii, pentru că atrage insectele ce polenizează floarea. Din aceeași familie de plante face parte și Amorphophallus titanum, supranumită „Floarea-cadavru“, care, atunci când înflorește, miroase ca un cadavru.

Planta care dansează Evoluționistul Charles Darwin a numit această plantă „Hedysarum“, botaniștii moderni au botezat-o „Desmodium Gyran“, iar în zilele noastre este cunoscută drept „Codariocalyx Motorius“. Sau, dacă nu țineți minte aceste denumiri sofisticate, îi puteți spune „Planta dansatoare“, pentru că, în momentul în care aude muzică, această plantă execută tot felul de mișcări, care de care mai grațioase. Se poate spune că este o plantă foarte puțin pretențioasă, care dansează fericită dacă este așezată într-un loc luminos și dacă este udată cu regularitate. Mulți dintre cei care dețin o astfel de plantă susțin că dansează cel mai frumos pe muzica formației Greatful Dead.

Floarea sensibilă. Mimosa Pudica sau Floarea Sensibilă este o plantă ce are o caracteristică neobișnuită: frunzele sale se retrag și se lasă în jos în momentul în care sunt atinse ori mișcate. Frunzele își revin la poziția inițială după câteva minute de repaus. Această specie de plante pantropicală este originară din America de Sud și Centrală.

Planta nemuritoare Cunoscută și sub denumirea de „Trandafirul de Jericho“, Selaginella Lepidophylla este o specie de plante de deșert care a devenit obiectul unui număr impresionant de studii ale botaniștilor, datorită capacității sale de a supraviețui secetei. Se pare că această plantă, originară din Deșertul Chihuahua, din nord-estul Mexicului, reușește să se regenereze în mod miraculos după perioadele de secetă cumplită de aici. Când pământul este uscat, tulpina florii se răsușește, formând un fel de ghem, care se desface de la sine în momentul în care detectează și cea mai mică urmă de umiditate.

Oamenii au încercat să creeze cactuși fără țepi, care să poată fi folosiți drept furaje pentru animale. Calitatea nutrețului produs de cactuși nu are rival. Cantitatea raportată la suprafața de teren ocupată este foarte mare, iar fructele unora sunt deosebit de gustoase. Astfel, fructele de Opuntia de culoare roșu purpuriu sau zmeuriu sunt atractive nu numai ca aspect, dar și ca gust. Ele se pot mânca proaspete, conservate, iar pigmentii sunt folosiți pentru colorarea dulciurilor. Se consumă și plăcile tinere de Opuntia. Prăjite au gustul asemănător cu vinetele.

Plante care lumineaza. În unele pesteri din Germania, dar și în țara noastră în Munții Vrancei și în zona Sucevei, crește o mica ciuperca numita muschiul luminos. Tot la noi mai crește și gheba de copac, planta cu aceleași proprietăți.

-Ziare .com-



-- Planeta Umor--

Xxx Doi betivi stateau pe o banca si se contraziceau in legatura cu cate luni sunt pr cer. Unul zicea ca sunt doua iar celalalt ca sunt trei. Auzindu-i, un politist vine si-i intreaba care-i problema. Cei doi ii cer si lui parerea sa vada care are dreptate, la care politistul intreaba: "Bine, bine dar pe care rand?"

Xxx Un neamt, un evreu, un francez si un roman intr-un avion. La un moment dat pilotul spune:
- din cauza unei pierderi de putere, unul dintre voi trebuie sa se sacrifice si sa sara din avion, din pacate nu avem in dotare parasute...

Evreul: cred ca nu mai trebuie sa va spun, au fost sacrificati milioane de evrei, cred ca e cazul sa se mai sacrifice si altii!

Francezul: tara mea a dat martiri pentru libertate, egalitate, fraternitate de-a lungul istoriei, sa se mai sacrifice si altii!

Romanul: am acasa sotie si 4 copii minori, daca mor, cine ii mai intretine??

Neamtul: am inteles, ca de obicei, tot noi, germanii, trebuie sa va rezolvam problemele. Spunand acestea se riudica, se indreapta spre usa avionului, ia evreul de guler si il arunca afara.

Xxx Rabinul, dupa o viata intreaga de post isi pune in gand sa guste macar o data din carnea de porc. Merge la un restaurant si comanda o friptura de purcel. La o masa alaturata se aflau cativa enoriasi de-ai lui, care cum l-au observat, au si venit sa se aseze la masa rabinului. Nu peste mult timp i se aduce comanda: un purcel intreg prajit la cuptor cu un mar in gura... Simtind privirile acuzatoare ale comesenilor rabinul mirat zice:

- Sa vezi minune! Am comandat un mar prajit si ia uite cu ce garnitura mi l-au servit!!!

Xxx Miezul noptii. Un betiv se leagana din gard in gard, cind e oprit de un politist.

- Va rog frumos, actele dv. si sa-mi spuneti unde mergeti! Betivul se uita lung si raspunde:

- Ma duc la o conferinta despre efectele nocive ale alcoolului si despre riscul betivilor de a deveni ratati.

Politistul se uita la el fix si intreaba:- La ora asta? Cine tine o conferinta despre asa ceva la miezul noptii?.

- Nevasta-mea si, mai mult ca sigur, si soacra-mea.

Xxx Un rus nou umbla prin Louvre. In dreptul Monei Lisa se opreste, se uita atent si intreaba pe ghid cat costa.

- Pai nu e de vanzare, dle

- Hai ma, cat e? 10 milioane?

- Dle, dar e inadmisibil, nici nu se pune pb.

- Hai, 30.

- Pai nu stiu, nu tine de mine.

- Uite 50 milioane pe loc, da-o jos acu. Ghidul ia banii si scoate pictura din rama. Rusul ia un marker si scrie intr-un colt "De la Vanea si Misha pentru Tolea", apoi scoate telefonul si suna un prieten: "Auzi Misha, eu am luat felicitarea, tu iei cadoul".

Xxx - Cum sa nu, scump...e! Ce propui?

- Iata: eu imi cumpar un carton-doua de bere si tu te duci la Afumati, la ma-ta, ca n-ai mai vazut-o de mult!

Un betiv intra intr-o biserica catolica si se duce direct la confesare. Intra in cabina si nu zice nimc. Popa, nedumerit, isi drege vocea incercand sa-i atraga atentia omului. Asta nimic. Dupa un timp, bate popa de 3 ori in peretele despartitor, la care betivul raspunde: - N-are rost sa bati, nici eu nu mai am hartie.

Xxx O batranica merge la pescarie.

- Domnu' e proaspat pestele ?

- Pai nu vedeti ca este viu, cum sa nu fie proaspat ?!

- Bine ma, raspunde baba, vie sunt si eu...

Plantele Medicinale



Rostopasca (*Chelidonium majus*) - 1 -

Rostopasca cunoscută și sub denumirea populară de iarbă de negi sau negelariță, este o plantă erbacee ușor de recunoscut după latexul de culoare galbenă care în contact cu aerul se brunifică. Frunzele sunt simple, alterne, nestipelate. Florile sunt actinomorfe (cu simetrie radială), bisexuate, de culoare galbenă, grupate în umbelule simple. Înfloarește din aprilie până în septembrie. Fructul este o capsulă.

Planta este bogată în alcaloizi.

Chelidonina și homochelidonina au acțiune sedativă și narcotică asupra centrilor nervoși superiori, relaxează musculatura netedă a vaselor mari și au acțiune ușor stimulatorie asupra respirației.

Sanguinarina are acțiune excitantă asupra centrilor medulari.

Cheliditrina are proprietatea de a coborî presiunea arterială și stimulează peristaltismul intestinal și contracțiile uterine.

Chelidonina diminuează tonusul musculaturii netede intestinale, uterine și a altor organe, având în această direcție acțiune antispastică de tipul papaverinei, prezentând totodată avantajul unei toxicități mai reduse.

Extracțele apoase sau slab hidroalcoolice din plantă au și acțiune coleretic-colagogă (înlățește secreția bilei), fapt cunoscut în medicina populară încă din timpuri străvechi, fiind utilizate în afecțiunile hepato-biliare, colecistopatii și în ciroza hepatică inițială.

Pe lângă acțiunile majore, extracțele totale din această plantă au remarcabile efecte antibiotice pe un mare număr de germeni patogeni. Cercetările mai recente au dovedit că sanguinarina din rostopască are efecte antitumorale.

INDICATII:

-Planta aceasta este depurativa (deci curata singele) si hematopoetica (deci ajuta la formarea singelui). Este recomandata, asociata cu urzicile si mladitele de soc, in leucemie

Rostopasca este un leac de incredere in bolile hepatice grave, daca se foloseste in forma homeopatica. Curatind atat singele cit si ficatul, ea are o influenta dintre cele mai bune si asupra metabolismului. Aceasta planta medicinaia este folosita cu succes in afectiunile biliare, renale si hepatice.

Este indicate si in tratarea hemoroizilor care dau arsuri in zona anusului, in combaterea intepaturilor si a senzatiei de „cutite” in timpul urinarii, ca si contra viziunii la urechi.

-Acesta este folosit extern contra bolilor de cancer la piele, contra bataturilor, a verucilor (negilor) si a eczemelor care nu vor sa se vindece.

-Cataracta si petele pe corneea dispar treptat.

-Cancer de piele.

Mod de folosire -Infuzie: 1 lingurita rasa de plante la 1/4 litru de apa - se opareste doar. Sue proaspat: Frunzele, tulpinile si florile se spala si se trec in stare umeda prin storcatorul electric (pentru folosirea externa). Tinctura: A se procura din farmacii, fiind un preparat homeopatic. Macerat de vin: Se toarna 1/2 litru de vin alb peste 30 grame de rostopasca cu radacini cu tot si se lasa sa stea 1-2 ore, apoi se filtreaza si se bea in inghitituri mici.

Rostopasca este recomandata ca remediu in peste 150 de afectiuni, de la dermatoze banale, la temutul cancer sau la infectiile virale, inca imposibil de tratat cu medicamentele actuale.

Cum se culege/pastreaza rostopasca:

De la rostopasca se culege partea aeriana a plantei, adica tulpina, frunzele si florile, cu grija pentru a nu dezradacina planta, care va da apoi alte tulpini. Culesul se face pe timp frumos, insorit, in zile fara ploaie (ploaia favorizeaza brunificarea plantei, ceea ce duce la degradarea principiilor active). Imediat dupa culegere, tulpinile de rostopasca se pun la uscat in strat subtire, intr-un loc umbros si lipsit de umiditate. Dintr-o jumătate de kilogram de planta proaspata rezulta aproximativ o suta de grame de planta uscata. In stare proaspata, tulpinile de rostopasca lasa un suc (latex) portocaliu, care

are proprietati medicinale foarte importante, pe care planta uscata nu le mai pastreaza.

Patru retete de preparare a rostopascai:

-Pulberea

Se obtine prin macinarea cat mai fina a tulpinilor uscate de rostopasca cu rasnita electrica de cafea. Depozitarea pulberii se face in borcane de sticla inchise ermetic, in locuri intunecoase si reci, pe o perioada de maximum 3 saptamani (deoarece principiile active se oxideaza rapid). De regula, se administreaza de 3-4 ori pe zi cate un sfert de lingurita (aproximativ 1 g), pe stomacul gol.

Tinctura

Se pun intr-un borcan cu file, 15 linguri de pulbere de rostopasca, peste care se adauga doua pahare (400 ml) de alcool alimentar, de 50 de grade. Se inchide borcanul ermetic si se lasa la macerat vreme de doua saptamani, dupa care se filtreaza, iar tinctura rezultata se pune in sticlute mici, inchise la culoare. Se administreaza de patru ori pe zi, cate 50-100 de picaturi, diluate in putina apa.

-Infuzia combinata

Se pun 3-4 linguri de rostopasca maruntita la macerat in jumatate de litru de apa, vreme de 8-10 ore, dupa care se filtreaza. Preparatul rezultat se pune deoparte, iar planta ramasa dupa filtrare se fierbe in inca jumatate de litru de apa, vreme de cinci minute, dupa care se lasa sa se raceasca si se filtreaza. In final, se amesteca cele doua extracte, obtinandu-se aproximativ un litru de preparat, care se foloseste mai ales extern, sub forma de comprese, gargara si bai.

-Cataplasma cu rostopasca

O mana de frunze maruntite de rostopasca se lasa timp de 1-2 ore sa se inmoaie in apa calda (40-50gr.C). Se aplica apoi pe locul afectat, acoperindu-se cu un tifon. Se lasa sa actioneze vreme de 1 ora.

Tratamente de uz intern:

-Spasmele digestive - sunt eficient combatute de catre tinctura de rostopasca, din care se iau cate 3-4 lingurite pe zi. Tratamentul se face simptomatic, de cate ori apar spasme, anumite substante continute de aceasta planta (alcaloizi) relaxand prompt musculatura neteda a tubului digestiv.

-Diskinezia biliara – s-a demonstrat efectele exceptionale ale rostopascai in combaterea tulburarilor biliare, inclusiv a diskineziei. Se administreaza pulberea, cate un varf de cutit luat de trei ori pe zi, la orele 8, 13 si 19. Acest tratament se face vreme de 30 de zile, urmate de 10 zile de pauza, dupa care se poate relua. Are o eficienta greu de egalat de orice medicament de sinteza. Tratamentul este foarte eficient si pentru prevenirea litiazei biliare.

-Indigestia si dispepsia- conform cercetarilor nu exista medicament mai eficient ca rostopasca in tratarea problemelor legate de digestie. Jumatate de lingurita de tinctura de rostopasca, administrata de 4 ori pe zi, diminueaza senzatia de greata, stimuleaza puternic producerea de sucuri gastrice si de bila, elimina starea de disconfort, de greutate in stomac, ce apare in cazul indigestiei. Fiecare doza de rostopasca se ia cu 10 minute inainte de masa. Se tin cure de cate 3 saptamani.

-Migrena biliara sau simpla- se ia o lingurita rasa de pulbere de rostopasca pe stomacul gol, in doza unica, pentru 24 de ore. Efectele sunt de-a dreptul spectaculoase: in mai putin de o ora, bila este drenata, durerile de cap si senzatia de greata dispar, la fel ca si sensibilitatea excesiva la zgomote, la lumina si la mirosuri. Tratamentul se face ocazional, atunci cand apar durerile de cap si celelalte simptome specifice migrenei.

-Pancreatita- iata o reteta care face adevarate minuni in aceasta afectiune periculoasa si greu de tratat: cinci grame de rostopasca uscata si maruntita se oparesc cu un litru de apa clocotita si se lasa sa se infuzeze 12 ore, intr-un vas smaltuit (extractul nu trebuie sa intre in contact cu metale). Ideal este sa se prepare infuzia la ora sase seara si sa se strecoare la sase dimineata, cand se mai adauga 200 de grame de miere de salcam sau poliflora (nu de alt soi) si se amesteca bine. Se ia o lingura din acest preparat, din ora in ora, inainte sau dupa ce mancam. Dupa 2 luni de tratament, simptomele bolii dispar.

Surse: <http://ro.wikipedia.org>

PAGINA MONDENA



Actorul din serialul TV "The Andy Griffith Show" a decedat, la varsta de 86 de ani, in resedinta sa din Carolina de Nord." Va fi inmormantat in Roanoke Island".Nascut in Carolina de Nord, Griffith si-a dorit, initial, sa fie cantaret de opera. La sfarsitul anilor '40, el si sotia sa de atunci, Barbara Edwards, au intrat in echipa "The Ed Sullivan Show". In anii '50, a jucat atat in varianta de teatru, cat si in cea de film a productiei "No Time for Sergeants". Circa zece ani mai tarziu, a avut rolul principal in serialul tv "The Andy Griffith Show".El a mai jucat si in serialul TV "Matlock". Griffith era si un cantaret de gospel premiat cu o distinctie Grammy. In 2005, el a primit si Medalia Prezidentiala de Libertate, din partea lui George W. Bush. Actorul s-a casatorit de trei ori si are doi copii.



Sharon Stone si Andy Garcia vor veni sa filmeze in Romania pelicula "What about Love", in regia lui Klaus Menzel. Potrivit directorului de marketing Castel Film, Bogdan Moncea, actorii vor sta aproximativ trei saptamani in Romania, iar filmarile vor tine chiar mai mult".Potrivit sursei citate, Sharon Stone va juca rolul unei rusoaice casatorite cu ambasadorul SUA in Romania, interpretat de Andy Garcia. Impreuna vor redescoperi ce inseamna dragostea si isi vor reintregi relatia.Andy Garcia, 56 de ani, a venit prima oara in Romania pentru turnarea filmului "Modigliani". Alaturi de Garcia au jucat mai multi actori romani, printre care si George Ivascu.



Marie Cole, vaduva cantaretului american Nat "King" Cole, a incetat din viata la varsta de 89 de ani, dupa o lunga lupta cu cancerul Marie Cole a avut o cariera solo, fiind o apreciata cantareata de jazz si a cantat deseori cu Duke Ellington si Count Basie. De asemenea, artista a fost cunoscuta si pentru implicarea ei in diverse cauze umanitare, inclusiv pentru sprijinul acordat fundatiilor care lupta pentru prevenirea cancerului.Nat si Marie Cole s-au casatorit in 1948 . Dupa ce legendarul muzician a murit, tot din cauza cancerului, Marie Cole a creat Fundatia pentru persoanele bolnave de cancer Cole Cancer.Cei doi au avut trei fiice impreuna: Natalie, Timolin si Casey.



Actrita Uma Thurman a nascut duminica o fetita, al treilea copil al ei si primul cu actualul ei partener, Arpad Busson. Cei doi sunt impreuna din 2007.US Weekly a anuntat ca actrita de 42 de ani a devenit mama a treia oara. Tatal fetei, al carei nume de botez nu se cunoaste inca, este omul de afaceri francez Arpad Busson.Uma Thurman mai are doi copii din casatoria cu Ethan Hawke: Maya, 13 ani, si Levon, 10 ani. Partenerul ei are si el doi copii, baieti: Arpad, 14 ani, si Aurelius, 9 ani, mama lor fiind manechinul australian Elle Macpherson.



Dupa despartirea de Ashton Kutcher si internarile pentru dezintoxicare, Demi Moore trebuie sa faca fata la o noua problema: cele trei fete ale sale nu doresc sa ii mai vorbeasca.Cauza pentru care fetele sale si ale lui Bruce Willis nu doresc sa mai tina legatura cu mama lor este depresia puternica cu care se confrunta Demi Moore dupa despartirea de mai tanarul sau sot.Rumer, fiica cea mare, de 23 de ani, a sustinut-o pe mama sa pe perioada tratamentelor, insa acum s-a alaturat si ea surorilor Scout, 20 ani si Tallulah, 18 ani, care considera ca Demi Moore trebuia sa depaseasca mai repede momentul si sa nu faca din aceasta despartire o tragedie

– Ziare.com–

Știați că...

Animale, curiosități, cele mai noi

- Cel mai mare ochi din lume, 28 de centimetri în diametru (de mărimea unei mingi de baschet), aparține unui calamar urias (colossal squid), care a fost capturat în Marea Ross, în apropiere de coastele Antarcticii. Calamarul capturat măsura în jur de 8 metri în lungime și aproximativ 450 de kilograme, dar se crede că această specie poate atinge și mult peste 14 metri în lungime.
- Calamarul urias poate coborî până la 2000 de metri sub nivelul apei și este cunoscut ca fiind un vanator agresiv. Deși poate părea incredibil, casalotul se află în meniul calamarului urias.
- Poti determina care este sexul unui cal și uitându-te în gura și numărându-i dinții și maselele. Pe când iepele au doar 36 de dinți și masele, caii au 40!
- Cea mai lungă perioadă de gestație la animale este de 22 de luni, la elefantul african. La elefantul indian gestația durează 21 de luni. Un elefant african poate fi ușor recunoscut față de unul indian: are urechile de două ori mai mari decât cele ale elefantului indian. Și le folosește pentru a se racori, mîscându-le, urechile fiind intens vascularizate.
- Cel mai mare animal (mamifer) din lume este balena albastră, care, culmea!, se hrănește cu cele mai mici plante (fitoplancton) și cu cele mai mici organisme vii (zooplancton) - hrană ce se numește generic plancton (totalitatea organismelor vegetale și animale, în general microscopice, care trăiesc în apă până la o adîncime de 200 de metri și care constituie hrana peștilor și a altor animale acvatice).
- Maimuțele gelada (sau babuinii gelada) au degete mai scurte și mai groase decât restul maimuțelor, acest fapt făcându-le nu foarte abile cățăraătoare în copaci, însă excelente cățăraătoare pe pantele abrupte ale munților. Maimuțele gelada (*Theropithecus gelada*) trăiesc pe versanții munților din Etiopia, ziua străbătînd preriile montane, hrănindu-se în principal cu iarbă, dar și cu rădăcini, tuberculi, semințe, fructe, precum și animale mici, iar noaptea adăpostindu-se pe versanții abrupti, pentru a fi la adăpost de prădători. Maimuțele gelada trăiesc în grupuri de până la 8 femele și puii lor plus un mascul dominant. În medie, o maimuță gelada trăiește 11 ani.
- Camilele au trei randuri de pleoape care le protejează ochii de nisipul din desert. Insa aceste pleoape, care au rol de protecție, le împiedică în același timp să vadă clar obiectele aflate în fața lor.
- Saliva cainelui conține un antiseptic natural care favorizează închiderea rapidă a ranilor, distrugînd anumite bacterii care afectează oamenii, însă în plus conține și alte bacterii, diferite de ale noastre, care pot produce infecții grave persoanelor cu un sistem imunitar slab.
- Un om poate mirosi doar a douăzecea parte (1/20) din ce poate mirosi un câine (de reținut). Pielea hipopotamului are o grosime de 6,5 cm care îl apără împotriva celor mai multe arme de vînaătoare. Acest animal fuge mai repede decât omul, deși cântărește în jur de 4 tone.
- Karen Allen, cercetător în medicină la Universitatea Buffalo (Statele Unite), afirmă că "pisica joacă rolul de tampon asupra efectelor patogene ale stresului". O pisică în casă înseamnă, deci, scăderea tensiunii arteriale și - ca urmare - și a riscurilor unei boli cardiace.

Ziare.com

Calendarul lunii iulie



Theodor Herzl (n. 2 mai 1860, Pesta - d. 3 iulie 1904, Edlach an der Rach, Austria), a fost un ziarist și dramaturg evreu care a devenit un luptător pentru dreptul la autodeterminare al poporului evreu, a lansat notiunea de sionism politic și a fondat Organizația Sionistă. Numele lui în ebraică era **Binyamin Ze'ev Herzl** și e supranumit **vizionarul statului Israel**, deoarece a crezut cu tărie că se poate crea din nou un stat pentru poporul evreu și a pregătit condiții concrete pentru realizarea acestei viziuni.



Haralamb Zincă, pseudonimul literar al lui **Hary Isac Zilberman** (n. 4 iulie 1923, Roman – d. 28 decembrie 2008, București), a fost un autor de romane politiste și cărți-document. Din mărturisirile scriitorului, aflăm că "la nici 22 de ani, a fost unul dintre acei evrei din România care au luptat în cel de-al doilea război mondial..."



Marc Chagall (n. 7 iulie 1887, Vitebsk/Belarus - d. 28 martie 1985, Saint-Paul-de-Vence/Franța) a fost un pictor modern. Stilul său de pictură este considerat ca deosebit de original și poetic, sub influența fanteziei și al melancoliei, și strâns legat de cultura ebraică. Ea reprezintă o temă care revine permanent în creația sa, la fel ca și orașul provincial bielorus Vitebsk, în care artistul și-a petrecut copilăria.



Abraham Goldfaden (n. 24 iulie 1840 – la Starokostiantîniv - d. 9 ianuarie 1908 la New York) a fost un poet, dramaturg, regizor și actor evreu de limba idis și ebraică, originar din Ucraina, autor a 40 de piese de teatru. Este considerat **părintele teatrului evreiesc modern**. În anul 1876 a fondat în orașul Iași primul teatru profesionist în limba idis din întreaga lume. De asemenea, el este autorul primei piese în limba ebraică jucată în Statele Unite ale Americii. Festivalul Avram Goldfaden din Iași este înființat și denumit în onoarea sa.



Menachem Hacohen (n. 26 iulie 1932, Ierusalim) este un rabin israelian, publicist, scriitor și politician, care a îndeplinit între anii 1997-2011 funcția de Mare Rabin al comunităților evreiești din România. El a fost conducătorul fracțiunii parlamentare Muncitorul religios în Organizația Generală a Oamenilor Muncii - Histadrut, principala mișcare sindicală din Israel, sef rabin al Mișcării Mosavurilor și al Histadrutului, deputat în parlamentul israelian Knesset între anii 1975-1988 din partea Partidului Muncii



Moses Rosen, având numele ebraic de **David Moshé Rozén** (n. 23 iulie 1912, orașul Moinesti, județul Bacău - d. 6 mai 1994, București) a fost sef-rabinul Cultului Mozaic din România (1948-1994) și președinte al Federației Comunităților Evreiești din România (1964-1994). În anul 1957 a devenit deputat în Marea Adunare Națională și în 1992 Membru de Onoare al Academiei Române.

Colectia marilor mistere ale lumii Comoara din Ile-aux-Chenes -2-



Brusc, catastrofa: in mai putin de 20 de minute, putul s-a umplut cu apa la acelasi nivel cu celalalt! Abia in acest moment un muncitor a avut ideea de a gusta apa din put: era sarata. Era deci apa din mare si nu din subteran. Asadar putul era legat cu marea, de aceea nu era deloc surprinzator faptul ca nu se ajunsese sa se pompeze! La cativa metri de acolo s-a gasit un loc de unde apa aputea sa scape, la marea scazuta, traversand nisipul. Muncitorii au scos imediat nisipul si oamenii au observat cum plaja a fost acoperita cu un strat compact de galete si de roci, alge si fibre de nuca de cococs. Altfel spus, cineva a transformat 45 de metri de plaja in burete, apoi a acoperit-o cu nisip. Plaja era complet artificiala!

Dar asta nu era totul: 5 conducte subterane de scurgere acopereau niste galete mari si roci plate conduceau la intrarea intr-un tunel. La marea inalta, apa se infiltra prin aceste 5 conducte si prin tunel in directia pututului cu tezaur. Si ipoteza cu busoanele s-a dovedit reala: daca cineva ar fi ridicat platformele din puturi, ar fi dat defapt drumul apei din mare sa le umple.

Misteriosii constructori ai acestui sistem ingenios au facut tot ce le-a stat in putinta pentru ca vreun intrus sa ajunga la tezaur. Cine sunt insa acesti ingeniosi constructori? Specialistii considera ca pentru aceasta munca ar fi trebuit sute de muncitori timp de 6 luni. Ori in legiune nu s-a pastrat nicio amintire privind o asemenea activitate. Niciodata nu s-a gasit vreo urma ca insula ar fi fost locuita. De la mijlocul secolului XIX si pana astazi, peste 10 companii au incercat sa intre in posesia tezaurului misterios din Ile-aux-Chenes. Toate s-au contruntat cu problemele inundatiilor subterane. Unele persoane chiar au murit. In 1987 s-au forat 5 gauri in sol, in care s-au introdus dinamita, de-a lungul directiei presupuse a tunelului de irigare, care aduce apa de mare pana in puturi. Apa a fost pompata cu succes pentru prima oara in 1990.

Dupa care a fost reluat forajul.

La 50 de metri, varful forezei a intalnit un obstacol: 17,5 cm de ceea ce parea a fi ciment. Sub ciment existau 10 cm de lemn, apoi 1 metru de metal, apoi din nou lemn si ciment. Acolo parea sa fie o bolta de 2 metri. Forajele au continuat, s-au multiplicat. Dupa saptamani de munca, oamenii nu au mai putut localiza putul original, dar se cheltuisera deja 115.000 de \$ asa incat noii actionari au decis sa abandoneze lucrarile.

Nici succesorii lor nu au avut mai mult succes. De fapt, nu munca a devenit azi si mai dificila, deoarece insula a fost gaurita atat de mult incat s-a transformat enorm. Nimeni nu mai stie unde se gasesc puturile originale. Iar despre constructori nu avem nici macar un indiciu. Cu toate astea se continua sapaturile. Actualii cautatori sunt cei de la compania Triton Alliance, care sapa continuu din 1997. Dar nu s-a gasit inca nimic pe insula.....

INFO CLUB



Comunitatea Evreilor din Focsani pune la dispozitia celor interesati o bogata bibliografie despre cultura, istoria si traditia poporului evreu. La cuibul comunitatii pot fi imprumutate carti, reviste, ziare, pot fi vizionate filme sau se poate asculta muzica pentru toate gusturile. De altfel, sa nu oitem faptul ca, in fiecare zi de joi intre orele 9-11 medicul comunitatii noastre acorda consultatii medicale persoanelor asistate de F.C.E.R. si membrilor ce apartin comunitatii noastre.

- Invitatie la Ateneul Popular – lansarea celui de al doilea volum din istoria comertului focsanean – „Focsani -File din istoria comertului-1949-2012”
- Seara de film – Jerusalem- Muntele Templului ;
- Vizita domnului Dr. HARY KULLER si Ing. Mirela Asman Vicepresedinte C.E. București
- Aniversare la comunitatea evreilor – au participat membrii si afiliatii comunitatii ;
- Invitatie la la sala mare a ATENEULUI POPULAR, unde va avea loc Concertul festiv sustinut de Orchestra de Camera UNIREA. Concertul este dedicat aniversarii a 150 de ani de la unirea administrativa a orasului Focsani, eveniment ce va marca in fapt editia din acest an a Zilelor Municipiului Focsani
- Invitatie la la sala mare a ATENEULUI POPULAR, unde va avea loc Concertul festiv sustinut de Orchestra de Camera UNIREA. Concertul este dedicat aniversarii a 150 de ani de la unirea administrativa a orasului Focsani, eveniment ce va marca in fapt editia din acest an a Zilelor Municipiului Focsani ;
- Invitatie la concert in aer liber – Membrii Comunitatii Evreilor din Focsani au fost invitati in foisorul din Gradina Publica la Concertul oferi tuturor celor prezenti duminica seara in parc o ora de muzica de relaxare si buna dispozitie. Sub bagheta dirijorului Vincent Gruger, vor fi interpretate lucrari din creatia compozitorilor Wolfgang Amadeus Mozart, Antonio Vivaldi, Johann Strauss, Astor Piazzolla si Johannes Brahms;
- Simpozion – Evreii si Premiul Nobel - **Isaac Bashevis Singer** (n. 21 noiembrie 1902, d. 24 iulie 1991) a fost un scriitor evreu american de limbă idiș, născut în Polonia, care a primit Premiului Nobel pentru Literatură în anul 1978.- **Milton Friedman** (n. 31 iulie 1912 - d. 16 noiembrie 2006, San Francisco) profesor de economie la Universitatea Chicago. În 1976 a primit Premiul Nobel pentru Economie. Întreaga sa activitate a fost cel mai bine descrisă chiar de Milton Friedman în persoană prin următoarele cuvinte., „Aș vrea ca lumea să -si amintească de mine ca de un prieten al libertatii. Dacă analizezi istoria, vezi că, oriunde există creștere economică si unde capitalismul in florește, oamenii trăiesc mai mult și mai bine”. Realizarea acestui simpozion s-a facut cu sprijinul profesorilor, elevilor si membrii comunitatii din Focsani;

IN ATENTIA CITITORILOR !!!!!!! PE ADRESA DE MAIL rondmircea@yahoo.com, asteptam sa ne contactati in vederea unor sugestii, articole, fotografii si alte documentatii ce fac rostul a fi publicate pentru cei ce vor sa fie informati sa citeasca. Multumim anticipat !

Raftul cu carti

“MOSSAD” de Gordon Thomas -

În spatele oglinzii - 3-

Prin intermediul unei terțe surse, Mossad-ul i-a mituit pe avocații apărării să susțină că dl. Aitken nu fusese la Paris în acea perioadă. Cazul a fost închis. Mossad-ul, care considerase mult timp activitatea lui Aitken drept o amenințare pentru Israel, practic l-a distrus. Hotelul a rămas însă locul de întâlnire al traficantilor de arme din Orientul Mijlociu și al contactelor lor europene.

Mossad-ul a hotărât să aibă un informator la Ritz care să-i raporteze despre activitățile de acolo. Și-a propus mai întâi să obțină lista cu angajații hotelului; aceasta s-a rezolvat prin accesarea sistemului computerizat. Nimeni din conducerea superioară a hotelului nu era potrivit; ceilalți nu aveau acces la toți oaspeții, lucru determinant de altfel, însă cum Henri Paul se ocupa cu securitatea, aceasta însemna că el avea acces peste tot la Ritz. Cheia sa putea deschide seiful oricărui oaspete. Nu i s-ar fi pus nici un fel de întrebări dacă ar fi vrut să facă o copie după nota de plată a unui client și n-ar fi ridicat nimeni din sprânceană dacă i s-ar fi cerut lista apelurilor telefonice făcute de dealeri pentru a lua legătura cu persoanele de contact. Putea afla cu ce femei avuseseră de-a face dealerii. Ca șofer al VIP-urilor, Paul ar fi fost în măsură să tragă cu urechea la convorbirile celor pe care-i transporta, să le studieze comportamentul, să vadă unde se duc și cu cine se întâlnesc.

Următorul pas era întocmirea unui profil psihologic al lui Paul. Timp de câteva săptămâni, unul dintre rezidenții katsa din Paris a adunat informații despre trecutul lui. Folosindu-se de mai multe acoperiri, printre care cea de angajat al unei companii de asigurări și cea de comerciant de telefoane, agentul katsa a aflat că Paul era burlac, n-avea o relație stabilă, locuia într-un apartament cu chirie mică, conducea o Mini neagră, dar îi plăceau mașinile rapide și motocicletele de concurs. Chiar cumpăraseră o motocicletă împreună cu încă cineva. Angajații hotelului au spus că îi plăcea să bea uneori. Se părea chiar ca din când în când, mai apela la serviciile unei prostituate de lux care îi servea și pe clienții hotelului. Informațiile au fost analizate de un psiholog al Mossad-ului. Acesta a conchis că Henri Paul avea o fire vulnerabilă. Psihologul a decis că cea mai bună metodă de a-l recruta ar fi prin presiuni crescânde, însoțite de promisiuni legate de substanțiale sume bănești care urmau să finanțeze viața socială a lui Paul. Această operațiune putea fi una destul de lungă și putea necesita deosebită răbdare și talent. În loc să se folosească în continuare de rezidentul katsa, la Paris avea să fie trimis Maurice.

Ca și în cazul altor operațiuni asemănătoare, Maurice a urmat niște criterii standard. Mai întâi s-a familiarizat cu Hotelul Ritz și împrejurimile acestuia. L-a recunoscut repede pe Henri Paul, un tip athletic cu mers arogant, care dădea de înțeles că nu ține cont de nimeni. Maurice a observat ciudata legătură pe care Paul o avea cu fotografiile de scandal care împânzeau intrarea lui Ritz, gata la orice oră să-i fotografieze pe cei bogați și faimoși. Din când în când, Paul le cerea să se retragă, iar aceștia făceau întocmai, înconjurând clădirea pe motociclete înainte să se întoarcă, în timpul acestor mici plimbări, Paul ieșea pe ușa de serviciu și începea să-i tachineze amical. Noaptea, Maurice l-a văzut pe Paul bând cu diverși paparazzi prin barurile din apropierea hotelului, pe care le frecventau, după terminarea programului, el și alți angajați. În rapoartele trimise la Tel Aviv, Maurice menționa faptul că Paul putea să bea cantități considerabile de alcool rămânând totuși treaz. Tot acesta a mai confirmat faptul că Paul ar fi perfect pentru rolul de informator.

La un moment dat, în timpul supravegherii sale discrete, Maurice a descoperit că Paul trăda încrederea ce-i fusese acordată. Primea bani de la paparazzi pentru a le vinde ponturi despre locurile unde vor merge oaspeții, favorizându-le astfel fotografierea celebrităților. Schimbul informațiilor contra cost avea loc fie în unul din baruri, fie în îngusta stradă Cambon, acolo unde se afla intrarea angajaților.

Pe la jumătatea lunii august, acel schimb s-a axat pe sosirea la Ritz a Dianei, Prințesa de Wales, și a noului său iubit, Dodi Al-Fayed fiul patronului hotelului. Urmău să stea în fabulosul apartament regal întreg personalul de la Ritz fusese amenințat cu concedierea imediată în cazul în care ar fi dezvăluit amănunte privind sosirea secretă a Dianei

- Din scrisorile primite la redactie -**Portret Mircea Ivanescu. Un esec ireparabil - III -**

Autor: FELICIA ANTIP

De exemplu, Mircea Ivanescu a spus ca „Lumea“ a aparut prin 1965. In realitate, primul numar al revistei dateaza din septembrie 1963. Este o informatie din domeniul public, la fel ca acelea despre conditiile in care s-a decis sa se creeze aceasta publicatie si ca nenumarate altele de asemenea denaturate. Elementarele rectificari nu apar nicaieri. Sa fie oare „Mastile lui M.I.“ stenograma bruta a unui dialog, fara nicio interventie corectoare din partea autorului? Nu s-ar zice, odata ce o observatie neadevarata a lui Mircea Ivanescu („Banulescu era alcoolic.“) este amendata pe loc printr-o nota de subsol: „Mircea Ivanescu face aici o inductie lipsita de acoperire.“ Urmeaza o lunga explicatie menita sa restabileasca adevarul, iar numele autorului unui limerick este, de asemenea, corectat printr-o nota de subsol.

Paginile despre Agerpres si „Lumea“ contin insa mult prea multe enormitati flagrante, nume si date gresite, ingramadite aleatoriu. In loc de o oglinda a istoriei, avem in fata cioburi in care se reflecta fragmente de imagini distorsionate. Stiu, pentru ca eram pe atunci acolo si am si povestit despre oamenii si întâmplările vremii în capitolele „Preludiu, lung preludiu“ si „Facerea Lumii“, din cartea mea, „Lumea din ziare“ (Cartea Românească, 1991). Prin analogie, este posibil ca si informatiile privind alte epoci din viata poetului sa fie dubioase, dar nu am caderea sa ma pronunt asupra lor. „Cum il chema? Cum il chema? Am mari probleme cu Alzheimerul“, a exclamat la un moment dat poetul, necajit ca nu-si amintea pe loc numele unui fost profesor din facultate. In cele din urma si l-a amintit – corect, dupa cum i-a confirmat Gabriel Liiceanu, care-l cunoscuse si el.

Alzheimerul este scuza jenata a multor vârstnici, de cele mai multe ori neatinsi de fapt de aceasta maladie invalidanta. In cazul lui Mircea Ivanescu, ea era menita sa justifice nu doar goluri de memorie, ci si neputinta de a-si incadra amintirile in tiparele sugerate de cel care-l interoga. Nimic nu i-a fost mai strain decât jocurile politicii. Cu putin inainte de a inchide definitiv ochii lui aproape nevazatori, a fost tras insa la raspundere de o instanta infailibila si intransigenta pentru ca i-ar fi lipsit simtul civic (moralitatea, patriotismul, constiinta politica s.a.). Gluma amara „am fost, fara sa stiu, ofiter sub acoperire“, pe care o reia in dialogul reprodus in carte ori de câte ori i se reproseaza ca a strabatut indemn ani in care altii au avut de suferit, este modul eminamente mopetian de a para o hartuire necrutatoare. In doar zece ore, Mircea Ivanescu a fost ajutat sa-si dea seama cât de pacatos fusese toata viata, având parte, in ultimele ei zile, de mai multe lectii nesolicitate de morala decât in cei 80 de ani anteriori. Interogatoriul in timpul caruia abia apuca sa raspunda câte ceva pentru ca este mereu intrerupt si pus la punct i-a demonstrat cu vârf si indesat ca n-a avut taria de a refuza „pactul cu diavolul“.

Cum de „n-a simtit“, elev fiind, ca prin reforma invatamântului din 1948 „s-a produs o ruptura istorica“? Si cum de, atunci, nu l-a „apucat nici o clipa depresia, realizând ca s-a scufundat o lume...care avea sa para paradiziaca in raport cu cea care urma sa vina, in raport cu «era ticalosilor»?“

Sau: „Domnule Ivanescu, când intrai la facultate, selectia se facea pe criterii de dosar. De pilda, când am dat eu admiterea la facultate, erau 97 de locuri la <cu dosar> (cu origine buna) si 3 locuri la «fara dosar»“.

I s-a cerut socoteala si pentru ca, in timp ce altii sufereau in puscarii sau la Canal, el huzurise netulburat de remuscari la Agerpres, organ al partidului comunist.

„Daca dumneavoastra erati studentul batut mar in Piata Universitatii de niste haidamaci dotati cu bâte, in timp ce va duceati la cursuri, cred ca nu mai spuneati astazi ca Iliescu va este simpatic. Va garantez asta.“ Dupa ce l-a admonestat sever si pentru elogiul pe care si-a permis sa-l aduca memoriei fostului lui profesor Tudor Vianu si in subsidiar lui G. Calinescu, (inchizându-i autoritar gura când incerca sa riposteze), Gabriel Liiceanu i-a indicat (vai, tardiv), reperele pe care ar fi trebuit sa le prefere: „Continuitatea s-ar fi putut obtine si altfel: cu Noica, Dragomir, Cretia“. Cum de nu-si daduse seama poetul unde ar fi putut sa gaseasca intruchiparea umanismului si a valorilor democratiei? Pacatos din prima pâna in ultima zi de viata, scolarul Mircea Ivanescu fusese insa atât de lipsit de simtul istoriei încât percepuise reforma invatamântului doar ca pe o masura in urma careia avea sa fie mutat la alt liceu.