

M
E
N
O
R
A
d
e
F
O
C
Ș
A
N
!



Minirevista Comunității Evreilor din Focșani



Nr. 7 // 01 - 31.07.2010 Anul 2
APARIȚIE LUNARĂ





MENORA – MINIREVISTA A COMUNITĂȚII EVREILOR FOCȘANI

S u M a R

1. – FÂȘIA GAZA : Istoricul unei zone generatoare de conflict - Pag.3
2. – FÂȘIA GAZA : Istoricul unei zone generatoare de conflict - Pag.4
3. – ȘTIRI PE SCURT - Pag.5
4. – VEDETISME - Pag.6
5. – ȘTIRI DESPRE ISRAEL - Pag.7
6. – HAI SĂ BUCĂTĂRIM! - Pag.8
7. – UMOR LA PURTĂTOR - Pag.9
8. – ȘTIAȚI CĂ? - Pag.10
9. – CURIOSITĂȚI ISTORICE - Pag.11
- 10.– DICȚIONAR IUDAIC - Pag.12
- 11.– REMEDII NATURISTE - Pag.13
- 12.– NATURA LA ÎNDEMÂNA TA! - Pag.14
- 13.– CALENDARUL LUNII IULIE - Pag.15
- 14.– ALIMENTE PENTRU SĂNĂTATEA NOASTRĂ ! - Pag.16
- 15.– INFO-CLUB / AGENDA ACTIVITĂȚILOR LUNII IULIE - Pag.17
- 16.– ORGANIZAȚIILE EVREIEȘTI DIN FOCȘANI SUB LUPA SIGURANȚEI ȘI SECURITĂȚII (1946 - 1952) - Pag.18/19
- 17.– LANSARE DE CARTE / ITINERAR TURISTIC - Pag.20
- 18.– POȘTALIONUL A SOSIT ! - Pag.21
- 19.– O CARICATURĂ DE EDIȚIE ! - Pag.22

Colectivul Redacțional

Mircea Rond – Președintele Comunității Focșani (Vrancea)

Harieta Rond – Responsabil cu vârsta de mijloc

Negoită Teodor Bogdan – editor proiect/corector/redactor (conceptul și grafica sunt ale titularului)

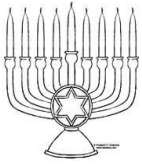
REDACTIA:

Str. Oituz nr. 4, FOCȘANI

SITE OFICIAL AL COMUNITĂȚII FOCȘANI : www.focsani.jewish.ro

e-mail: rondmircea@yahoo.com

telefon: 0237/623959 mobil: 0745171287



Fâșia Gaza : istoricul unei zone generatoare de conflict

.... palestinian, inasa existau si blocate de ocupatie si zone militare ale Israelului. Astfel, ocupatia militara israeliana a ramas neschimbata in Gaza, timp de 38 de ani, inainte de a intra intr-o alta faza, in toamna anului 2005. Dupa iunie 1967, conflictul nu mai este doar unul interstatal, ci a devenit si un razboi de eliberare nationala. Este adevarat ca Fatah s-a constituit in 1965, iar raidurile de gherila au lovit teritoriul israelian dinainte de luna iunie, dar ocuparea militara a Cisiordaniei si a Fasiei Gaza a trezit, mai presus de toate, sentimentul national palestinian.

Infrangerea rusinoasa a armatelor arabe din 1967 marcheaza -in opinia lui Pierre Hazan- “trezirea constiintei nationale palestiniene.” Osatura politica si militara a organizatiei Fatah, apoi a noilor organizatii palestiniene, este compusa din refugiatii care doresc sa redevina stapani pe destinul natiunilor lor, dupa ce l-au lasat in mana “fratilor arabi”¹.

Concomitent cu preluarea teritoriului de catre israelieni a fasiei de pamant, se desemneaza ca reprezentant al controlului palestinian din regiune, Autoritatea Palestiniiana, care era condusa de Yasser Arafat. La 1 iulie, președintele Yasser Arafat a trecut Rafah, frontiera de intrare în Fâșia Gaza, pentru prima oară în 25 de ani. Cu toate acestea, Israelul a menținut controlul asupra asezarilor israeliene, a politicii externe și de securitate. Cea mai mare parte a forțelor armate s-a retras din Gaza la sfârșitul lunii mai 1994, iar in regiunile: Gaza de Nord, orasul Gaza, si districtele Deir AlaBalah, Khan Younis, Rafah, si-a asumat controlul administrativ Autoritatea Palestiniiana.

Pe perioada anilor 1970- 1980, Guvernul Israelului a intreprins numeroase actiuni pentru a consolida prezenta fortelor sale in Gaza, in primul rand prin confiscarea unor mari proprietati de pamant pentru a construi asezari. Ocupatia israeliana, economia slaba si numarul mare de refugiatii au transformat regiunea intr-un centru de activism politic palestinian si neliniste. In acelasi interval de timp sunt reactivate, dupa o perioada indelungata, organizatii si miscari care aparau drepturile palestinienilor din Fasia. Se evidentiaza, mai cu seama, partidul nationalist *Fatah*², care devine cel mai important constituent al OEP³. Spre deosebire de gruparea islamista *Hamas*, aceasta nu e privita ca fiind o organizatie terorista de catre orice guvern. *Fatah* a aderat la Organizatia pentru Eliberarea Palestinei in 1967. Dupa Razboiul de 6 Zile, partidul ajunge sa fie puterea dominanta in politica palestiniana, alocandu-i-se 33 de locuri dintre 105, in comitetul OEP. Fondatorul sau , Yasser Arafat devine conducator al OEP, in anul 1969, ceea ce ii ofera putere si intaietate de a actiona pentru cauza palestiniana⁴.

Incepand cu anul 1970 se concretizeaza primele elemente care indica latura extremisto- terorista a *Fatah*. In acest sens, are loc infiintarea organizatiei palestiniene, Septembrie Negru. Aceasta era un element constitutiv al gruparii Fatah. Initial, Septembrie Negru viza atacul asupra Iordaniei si al conducatorului sau, Saddam Hussein, care a ucis si a expulzat mii de palestinieni in urma incercarii acestora de a prelua teritoriul iordanian. Notorietatea acestui grup a fost adusa de catre ceea ce istoria a numit “Masacrul de la Munchen”. Astfel, in timpul Jocurilor Olimpice din Germania anului 1972, membrii organizatiei palestiniene au intrat in complexul in care era cazata delegatia sportiva a Israelului, rapind si ucigand cu sange rece 11 sportivi si oficiali israelieni. Dupa acest nefericit moment, Guvernul israelian, in frunte cu prim- ministrul Golda Meir, ordona

¹ Pierre Hazan, *op.cit.*, p.61.

² Nota explicativa: *Fatah* inseamna moarte in araba. Este o organizatie nationalista palestiniana, care s-a fondat in 1954 de catre membri ai diasporei palestiniene, in principal de profesionisti care lucreaza in statele din Golf, care au fost refugiatii in Gaza si au plecat la studiu in Cairo sau Beirut, detalii in http://www.israelforum.com/blog_article.php?aid=1996114, google search, cuvinte cheie: *about Fatah, Fatah group*, ultima accesare: 27 februarie 2009 si Pierre Hazan, *op.cit.*, p.67.

³ Organizatia de Eliberare a Palestinei, a fost fondată in 1964 ca o organizatie umbrela, reunind miscari paramilitare palestiniene de insurgenta, detalii in Michael Bar, *op.cit.*, p 334.

⁴ *What about Fatah police?*, in http://www.israelforum.com/blog_article.php?aid=1996114, Google search, cuvinte cheie: *Fatah, Yasser Arafat*, ultima accesare: 27 februarie 2009.



MENORA – MINIREVISTA A COMUNITĂȚII EVREILOR FOCȘANI

Serviciului Secret de Informatii (Mossad)⁵ punerea in practica a unor operatiuni ce erau indreptate spre membrii Organizatiei de Eliberare a Palestinei. Drept urmare a acestor actiuni, 8 dintre cei care s-au implicat in masacrul din Germania, au fost gasiti si ucisi. In 1974, Septembrie Negru este dezmembrat, iar liderul OEP, Arafat, ordona retragerea actelor de violenta asupra Israelului, West Bank si Fasia Gaza. “Pacea relativa ce domnea in aceste teritorii, prea des tulburata de crize militare si politice sau de atentate teroriste, a fost definitiv compromisa, incepand cu revolta populara din 1987.”⁶

Situatia dintre israelieni si palestinieni devenea din ce in ce mai tensionata. Astfel, si- au facut aparitia : revolte, demonstratii si violente confruntari intre israelieni si palestinieni, care s-au dezvoltat in prima *Intifada*.⁷ Aceasta a inceput intr-o tabara de refugiati numita Jabalia⁸, la 9 decembrie 1987 si s-a dezvoltat in partea (ocupata ulterior de palestinieni) a Ierusalimului si in West Bank, regiune, de asemenea, aflata sub ocupatie palestiniana. Vechea administratie a ramas pe loc, functionarii civili si religiosi isi primesc salariile de la guvernul israelian, cu suplimente provenind din Iordania, in timp ce Organizatia de Eliberare a Palestinei finanteaza din plin *Intifada*.

Aceasta explozie de violenta a fost insotita de atentate spectaculoase care n-au ocolit nici Ierusalimul, nici Tel-Aviv- ul si nici cele mai retrase asezari. In acest context Andre Chouraqui considera ca “israelienii s-au vazut prinsi intre necesitatea de a restabili ordinea si aceea de a gasi o solutionare acceptabila problemei palestiniene.”⁹

La inceputul acestei revolte, a statului evreu in teritoriile palestiniene, s-au pus bazele celei de-a doua grupari politico- militare, numita Hamas, care lupta pentru aceeasi cauza ca si Fatah : eliberarea teritoriilor palestiniene, implicit a Fasiei Gaza, de sub ocupatia administrativa a Israelului. Hamas avea sediul in orasul Gaza, ca si astazi, si a fost fondata de catre lideii politici ai Fasiei Gaza. Aceasta “ miscare de rezistenta islamica” este recunoscuta pe plan international ca fiind o grupare terorista. Titlul de grupare terorista i-a fost atribuit in urma atacurilor sangeroase asupra regiunilor vecine ale Gazei cu Israelul. Astfel, semnificative distrugerii de vietii omenesti si de infrastructura au fost resimtite in regiunile : Rahat, Karni, Netivot, Sderot, Ashkelon, Beersheva s.a.¹⁰

In septembrie 1993, Israel si OEP au semnat Declaratia Principiilor. Aceasta a fost urmata de Oslo I si Oslo II, acorduri incheiate in 1994, respectiv 1995, care limitau autonomia palestiniana in Gaza. Prin Acordul de la Oslo din anul 1994, Israel controla in Fasia Gaza : spatiul aerian,

CONTINUAREA ÎN NUMERELE VIITOARE !

⁵ Nota explicativa : *Mossad* ,cuvânt evreiesc semnificând “Institut”,are responsabilitatea pentru spionajul uman, acțiuni acoperite si contraterorism. Se concentrează în principal asupra țărilor și organizațiilor arabe din toată lumea. Mossad este, de asemenea, responsabil pentru mutarea clandestină a refugiaților evrei din Siria, Iran și Etiopia. Agenții Mossad sunt activi în fostele țări comuniste, în Vest și la ONU. Cunoscut anterior ca Institutul Central pentru Coordonare și Institutul Central pentru Spionaj și Securitate, Mossad a fost format pe 1 Aprilie 1951. Mossad a fost fondat de Primul Ministru de atunci, David Ben Gurion, care a dat ca principală directivă Mossad-ului: “Pentru statul nostru care încă de la începutul său a fost asediat de inamicii săi, Spionajul constituie prima linie de apărare... trebuie să învățăm bine cum să recunoaștem ce se petrece în jurul nostru.”, detalii in Michael Bar, *op.cit*, p. 344.

⁶ Andre Chouraqui, *op.cit*, p.84

⁷ Nota explicativa: *Intifada* este un cuvânt originar din lumea araba care in limba romana se traduce prin cuvintele rebeliune, insurectie, detalii in Jean-Christophe Attias, Esther Benbassa, *Dictionar de civilizatie musulmana*, Ed. Univers Enciclopedic, Bucuresti, 1999, p.280.

⁸ Nota explicativa : *Jabalia* este o tabara palestiniana de refugiati aflata la 4km distanta fata de orasul Gaza. A fost stabilita in Nordul extrem al Fasiei, imediat dupa instituirea statului Israel. Astazi, cu o populatie tanara de peste 100.000 de oameni pe o suprafata de 1,4 km2, este una dintre regiunile cu densitatea cea mai mare de pe Pamant, detalii in www.passia.org/publications/bulletins/gaza/pdf/GAZA%203.pdf, Google search, cuvinte cheie: populatie, Gaza, ultima accesare: 28 februarie 2009.

⁹ Andre Chouraqui, *op.cit*, p.53.

¹⁰ Michael Bar, *op.cit*, p. 411.



MENORA – MINIREVISTA A COMUNITĂȚII EVREILOR FOCȘANI

Ș T I R I P E S C U R T

• Ministrul israelian al Transporturilor urmează să confirme în cel mai scurt timp, compania "Better Place" drept importatorul primului automobil electric în Israel, "Fluence ZE", produs de Renault. Israel Katz, ministrul Transporturilor, a reamintit "contribuția enormă a Israelului la dezvoltarea automobilelor electrice", precum și faptul că "serviciile ministerului său au făcut tot ceea ce era necesar pentru a asigura importarea și întreținerea acestui nou tip de vehicul". Într-o primă fază, de testare, "Better Place" va importa câteva duzini de mașini de acest tip, care vor putea fi reîncărcate de la mai multe borne electrice repartizate pe teritoriul Israelului. La finalul anului 2011, aceste mașini vor fi importate în serie. Ministrul Katz, speră că "în viitor, și alte companii vor importa autovehicule electrice", menționând totodată că "ministerul său va ajuta toate proiectele și inițiativele care încearcă să protejeze mediul înconjurător și securitatea, așa cum este cazul acestei mașini electrice". Această politică se identifică practic cu direcția dorită de premierul Netaniahu, "de reducere progresivă a dependenței Israelului în raport cu produsele derivate din petrol", dintr-un motiv ușor de înțeles. Potrivit previziunilor, până în 2020, în jur de 10% din parcul automobilistic european va fi compus din vehicule electrice.

• O vânzătoare dintr-un magazin din Pompano Beach, localitate în statul american Florida, l-a invocat pe Isus când un bărbat a amenințat-o cu pistolul după ce îi ceruse să-i arate un telefon mobil, vrând apoi banii din casă, potrivit site-ului abcnews.go.com. Nayara Goncalves, în vârstă de 20 de ani, i-a vorbit calm bărbatului despre Isus și credința ei, până când el a plecat, fără a lua nici un ban. Goncalves a spus că nu știe de ce a început să vorbească despre Isus. O cameră de supraveghere din magazin a surprins discuția dintre Goncalves și tâlhar. Hoțul i-a spus că urăște demersul său, declarându-se jenat, dar că "nu are de ales". El a adăugat că va fi evacuat dacă nu găsește 300 de dolari. Când vânzătoarea i-a arătat banii încasați, spunându-i că ea va trebui să plătească din salariu, bărbatul i-a urat o zi bună. "Să aveți o zi bună și Dumnezeu să vă binecuvânteze", a spus el când a plecat. Kayla Concepcion, purtătorul de cuvânt al Poliției, a spus că e "complet unic" ce s-a întâmplat.

• China a depășit Japonia și a devenit a doua mare economie a lumii, după trei decenii de creștere susținută a PIB, a anunțat șeful autorității de administrare a cursului de schimb de la Beijing, Yi Gang. În funcție de cât de rapid va crește cursul de schimb al yuanului, China ar putea depăși și SUA peste aproximativ 15 ani, potrivit proiecțiilor Băncii Mondiale, grupului american Goldman Sachs și altor instituții financiare. Economia chineză a fost anul trecut foarte aproape de a depăși Japonia, astfel că anunțul lui Yi nu a constituit o surpriză. "China este de fapt acum a doua mare economie a lumii", a spus oficialul într-un interviu acordat revistei China Reform. Faptul că a depășit Japonia oferă Chinei anumite motive de mândrie, însă venitul anual pe cap de locuitor, de circa 3.800 de dolari, este mult mai redus decât cel al Japoniei sau Statelor Unite. Economia statului asiatic a crescut cu 11,1% în prima jumătate a anului, comparativ cu perioada similară din 2009, iar pentru anul în curs specialiștii anticipează un avans de peste 9%.



VEDETISME

◇ Pamela Anderson, fostul star al serialului "Baywatch", militează de mulți ani pentru drepturile animalelor și a participat la numeroase campanii de strângere de fonduri pentru protejarea mediului înconjurător. Într-un interviu acordat recent publicației britanice Fabulous, starleta canadiană a mărturisit că pasiunea ei pentru cauza ecologistă a îndemnat-o să lucreze ca voluntar în cadrul California Wildlife Center din Santa Monica. Printre sarcinile primite, ea trebuia să curețe cuștile păsărilor.

◇ Actorii Penelope Cruz și Johnny Depp au fost pozați în timp ce repetau pentru filmul "Pirates of the Caribbean: On Stranger Tides in Hawaii". În cel de-al patrulea film al francizei Pirații din Caraibe, Penelope Cruz interpretează rolul Angelicai - o femeie care vine din trecutul lui Jack Sparrow (Johnny Depp) și pe care ciudatul căpitan nu știe dacă e bine să o iubească sau să-i fie teamă de ea. Paparazzi i-au surprins pe cei doi actori în timp ce pregăteau câteva scene pentru film.

◇ Wyclef Jean are planuri mărețe pentru viitor. Fostul membru al trupei Fugees a luat în calcul foarte în serios varianta de a ajunge președinte. Nu este vorba despre o glumă. Muzicianul de origine haitiana și-ar dori să-și depună candidatura la președinție în țara sa natală, în această toamnă, când vor fi organizate alegeri. Cum nu poate fi un artist până la sfârșitul vieții, Jean a decis să își încerce norocul în politică, după ce s-a implicat foarte mult în procesul de reconstrucție al țării, după cutremurul de la începutul anului. Chiar dacă planurile i-au fost descoperite, Wyclef Jean nu dorește să discute despre acest lucru. După ce a publicat un material în care se vorbea despre intențiile muzicianului, ziarul canadian "Le Droit" a încercat să afle câteva amănunte de la purtătorul de cuvânt al artistului, însă acesta a declarat că totul se va afla la momentul potrivit, lăsând să se înțeleagă faptul că Wyclef așteaptă începerea campaniei electorale pentru a-și face publice intențiile.

◇ Multimilionarul Mel Gibson i-a plătit pe avocații Oksanei cu suma de 250.000 de dolari ca aceștia să nu-i acorde lui nici un drept părintesc asupra fetiței celor doi, Lucia. Mai mult, actorul i-a plătit în sfârșit pensia alimentară cântăreței, în valoare de 10.000 de dolari, la cererea instanței, anunță site-ul RadarOnline.com. Oksana a afirmat zilele trecute, înainte ca Mel Gibson să-i plătească pensia alimentară, că "trebuie să plătească totul cu card-urile de credit și să împrumute bani de la prieteni". În urma scandalului cu fosta iubită, Mel Gibson a pierdut colaborarea cu actorul Leonardo DiCaprio la un proiect de film.



ȘTIRI DESPRE ISRAEL

@ Conform ziarului "Jerusalem Post", cele două mari orașe israeliene, Ierusalim și Tel Aviv, au fost numite primul și respectiv al treilea cele mai agreabile orașe din Africa și Orientul Mijlociu, de către publicația turistică "Travel and Leisure".

@ Poliția a evacuat 200 beduini din casele lor, într-un sat din sudul Israelului, cărora le-a demolat locuințele. Acțiunea a fost criticată de locuitori, care au declarat că se află pe pământul strămoșesc, relatează CNN. Acțiunea a avut loc cinci mile nord de Beer Sheva, într-un sat numit Al-Araqeeb, o enclavă nerecunoscută de statul Israel. Martorii au declarat pentru CNN că forțele israeliene au ajuns în sat însoțite de civili care au aplaudat demolarea locuințelor. Ei au spus că poliția a folosit gaze lacrimogene, tunuri cu apă, două elicoptere și buldozere. Purtătorul de cuvânt al poliției israeliene, Micky Rosenfeld, a declarat nu au existat tulburări și că acțiunea s-a desfășurat conform planului. Potrivit acestuia, instanța a decis că șederea oamenilor acolo era ilegală. Rosenfeld a declarat că au existat aproximativ 30 de barăci în care locuiau 200 de persoane. După ce forțele israeliene au părăsit satul, localnicii au început imediat să-și reconstruiască barăcile. Aceștia susțin că locuiesc acolo de pe vremea otomanilor și au acte de proprietate pe terenuri. "Statul Israel ne tratează ca pe gândaci", a declarat Sulaiman Abu Mdian, de 29 de ani, tată a patru copii, care are o mică fermă de pui. Beduini sunt arabi care trăiesc în regiunile deșertice din Orientul Mijlociu, unii fiind nomazi, iar alții sedentari.

@ Familia Shalit cere UE să acționeze pentru eliberarea lui Gilad. Noam și Aviva Shalit s-au întreținut la Ierusalim cu șefa diplomației Uniunii Europene, Catherine Ashton, pe care au rugat-o, ca pe parcursul discuțiilor pe care le va avea cu liderii palestinieni, să acționeze pentru eliberarea fiului lor lui Gilad. Ashton a afirmat că va prezenta acest dosar la fiecare întâlnire pe care o va avea, subliniind totodată necesitatea "stopării suferințelor locuitorilor din Gaza".

@ Israel, țara celibatarilor? Statisticile relevă că pe parcursul ultimilor ani, numărul celibatarilor continuă să crească. În urmă cu 40 de ani, doar 1/3 din populație era celibatară. Astăzi, celibatarii reprezintă peste 60% din totalul cetățenilor israelieni, conform datelor publicate de Biroul Central de Statistică.

@ Supărați din cauza capturării de către Israel a navei turcești ce intenționa să spargă blocada Fâșiei Gaza, hackerii turci au pornit un război cibernetic împotriva site-urilor israeliene. Ei au reușit să acceseze 2.100 de site-uri și să obțină ID-urile, parolele și adresele de mail a 122.000 de israelieni, mulți dintre ei angajați la importante corporații financiare, ministere și chiar societăți ce se ocupă de securitatea informațiilor. Hackerii au atacat de mai multe ori și site-ul orașului Tel Aviv, relatează cotidianul "Haaretz". Multe dintre aceste date au fost obținute în urma accesării site-ului de mică publicitate imobiliară "Homeless.co.il". La prima vedere, aceste informații nu ar fi prea valoroase, ele permit cel mult publicarea unui anunț imobiliar fals în numele unei persoane a cărei adresă de mail a fost astfel obținută. Dar foarte mulți oameni folosesc același ID și parolă pentru toate conturile, inclusiv pentru e-mail, Facebook sau servicii financiare ca PayPal. 17 dintre adresele de mail de pe Gmail, Yahoo și Hotmail aparțineau unor angajați de la Ministerul de Justiție, Finanțe și Autoritatea Israeliană de Valori Mobiliare. Din sectorul privat, printre cei ale căror adrese au fost astfel obținute se află angajați ai marilor bănci israeliene - Hapoalim și Leumi, ai societăților de asigurare Harel și Clal, precum și specialiști de la importante firme high-tech: compania de soft-uri Amdocs, ECI Telecom, Hp, Intel și de securitate a informațiilor - NICE Systems și Check Point. Nici hackerii israelieni nu s-au lăsat mai prejos. Și ei au atacat website-urile turcești, dar abordarea lor a fost mai "etică", deoarece au luat drept țintă aproximativ 60 de adrese guvernamentale și nu ale persoanelor particulare.



HAI SĂ BUCĂTĂRIM ! – HRANĂ SĂNĂTOASĂ, PENTRU TINE !

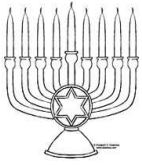
☉ **Velout de dovleac** – *Ingrediente* : 1/2 kg de dovleac galben, 1 cartof de mărime mijlocie, 1 ceapă mijlocie sau un praz mărișor, 1 morcov, 1 legătură de pătrunjel, sare și piper după gust, puțin ulei. *Mod de preparare* : Se curăță dovleacul de coajă, se taie în cuburi. Se curăță morcovul și cartoful și se taie în bucăți. Ceapa sau prazul (partea albă) se taie subțire și se călește ușor în puțin ulei, până se înmoaie. Se pun ingredientele în oala de supă, se adaugă apă cât să le acopere bine, se introduce pătrunjelul legat mănunchi, apoi se potrivește de sare și piper după gust. Se fierbe la foc domol până se înmoaie ingredientele. Se ia de pe foc și se îndepărtează legătura de pătrunjel. Se scot legumele cu ajutorul unei linguri cu găuri și se pun în food processor sau în blender, eventual cu puțină zeamă de la supă. Se procesează până se obține un pireu. Se transferă conținutul într-o oală sau în castronul de supă și se adaugă zeama de supă până se obține consistența dorită. Se servește caldă cu smântână și crutoane.

☉ **Piept de pui umplut** – *Ingrediente* : 1 piept de pui cu os, 1 cană pască fărâmițată sau mălai, 1 cană țelină tocată, 1 cană ceapă tocată, 1 cană ardei verzi, tăiați felii subțiri, 3 linguri de bulion, 2 linguri untură de găscă, condimente pentru marinat, pesmet. *Preparare* : se marinează carnea cu condimente, timp de câteva ore. Se fierb 2 cani cu apă, 2 linguri de untură de găscă, condimente și 3 linguri de bulion. Se călesc legumele apoi se amestecă cu pască fărâmițată și o parte din sosul preparat mai înainte. Se azonează cu sare și piper. Se face un buzunar mare în pieptul de pui și se umple cu acest amestec, apoi se închide cu scobitori. Se dă pieptul de pui prin pesmet sau mălai și se pune la copt timp de 45 de minute alături de restul de sos. Mâncare se servește caldă cu pireu de cartofi.

☉ **Fursecuri (malait)** – *Ingrediente* : 1 kg. făină, 500 gr. margarină, 2 pachete praf copt, 2 pahare zahăr (se măsoară cu paharul de plastic de unică folosință), 1 pahar ulei de măsline (am pus obișnuit), 3 pahare semințe de susan, prăjit puțin înainte, 3 linguri rase de anason măcinat. *Modul de preparare* : se ia, margarina topită se toarnă peste zahăr. Apoi adăugăm toate ingredientele + 1 pahar de apă. Frământăm bine, apoi procedăm ca la fursecuri. La cuptor cresc puțin, se coc la foc mediu vreme de 15-17 min. Se servesc cu ceai, fiind foarte bune.

☉ **Desert rapid la pahar** – *Ingrediente* : 1 biscuit, 1 / 2 banană, 3 linguri de Nutella sau orice altă cremă de ciocolată. *Modul de preparare* : pui Nutella, în partea de jos a borcanului. Bananele tăiate în felii și stropite puțin cu zeamă de lămâie să nu se înnegrească, le aranjezi peste ciocolată. Decorezi cu fărâmituri de biscuiți, împrăștiate peste feliile de banane.

(VĂ URĂM POFTĂ BUNĂ!!)



UMORUL PE TIMP DE CRIZĂ



☀ Un inspector de la Fisc vine la sinagogă în control, se uită pe registre și concluzionează către rabin: - Domnule, veniturile dumneavoastră sunt mici și impozitul la fel. Cum reușiți să trăiți cu niște încasări așa de mici? - Noi aici reciclăm totul și ne mulțumim cu puțin. - Chiar totul? - Tot. - Și picăturile de la lumânări? - Da, le strângem și le trimitem la o fabrică de lumânări și din când în când ne trimit o lumânare. - Bineee. Și firmiturile de pe masă le reciclați? Întreabă agentul în zeflema. - Da, le strângem și le trimitem. Din când în când primim o pungă de pesmet... - Buuuun. Da cu pieile de prepuț care rămân de la circumcizii ce faceți? Și pe ele le reciclați? - Da. Le strângem, le trimitem la Fisc și din când în când ne trimit câte-un pu..ca așa ca dvs. să ne controleze...

☀ Președintele Bush îl întreabă pe șeful CIA: - Cum naiba de știu evreii tot ce facem, înainte chiar să acționăm? Generalul îi răspunde: - Domnule Președinte, evreii au o expresie: "Vus tutuh?" (adică "ce se-ntâmplă?"). Când se-ntâlnesc, și-o adresează unul altuia - și așa știu tot! Bush se decide să verifice personal dacă așa stau lucrurile. Se deghizează în evreu habotnic, cu pălărie, perciuni și tot ce trebuie și se duce într-un cartier evreiesc din Brooklyn. Vede un evreu bătrân cu tichiuța în cap și-l întreabă în șoaptă: - Vus tutuh? Bătrânul, tot în șoaptă, îi răspunde: - Umbla Bush prin Brooklyn...

☀ Itzic, țaran evreu, ajunge în sfârșit în Tel-Aviv. Se suie într-un taxi și îi spune șoferului: - Shalom, du-mă în principiu. - Unde? - În principiu, băi nene! În fine, după mai multe încercări de a îl lămuri pe șofer unde voia să meargă, Itzic spune: - Păi mi-a spus Rabbi că la Tel-Aviv, în principiu, găsești de toate.

☀ I: Cum se definește un evreu straniu? R: Unul căruia îi plac mai mult femeile decât banii...

☀ Un evreu se sinucide și ajunge în fața lui Dumnezeu: - Cum ți-ai permis, nu știi că este interzis să te sinucizi? - Păi, să vezi Doamne, am și eu un fiu și cu tot ce am făcut pentru el, tot s-a convertit la creștinism... - Da ce, asta este motiv de sinucidere? zice Domnul. Uite, am avut și eu un fiu care a trecut și el la creștinism. - Și ce-ai făcut, Doamne? - Ei, ce să fac? Am făcut un nou testament !

☀ I: Care este antidotul la Viagra? R: Cocolino, o face moale și pufoasă.

☀ Putin și Medvedev stau de vorba. - Trebuie să desființăm fusurile astea orare, creează numai probleme, spune Putin. - De ce? - întreabă Medvedev - Sun la Beijing să-i felicit de ziua națională, și-mi spun că a fost ieri, sun la Varșovia să exprim condoleanțe și-mi spun că avionul încă n-a decolat...

☀ Se trezește Băsescu într-o dimineață și iese pe balcon. Observă că afară a nins în acea noapte cam 5 cm și iese pe balcon să admire peisajul, când vede scris pe zăpadă sub balcon cu urină "mâine ai să mori. Se anunță toate organele abilitate - SIE, DIE, SPP, SRI etc. - care încep să analizeze cazul. Peste o oră apar și rezultatele. - Șefu, am făcut toate cercetările și avem două vești: una bună și una proastă. - Începe cu cea proastă. - La analiza urinei a rezultat că aceasta aparține lui Boc. - Nu se poate! Nu puteam primi o veste așa de proastă. Era ultima persoana la care mă puteam gândi. Și vestea bună? - La testul grafologic a reieșit că este scrisul lui Tăriceanu.

☀ - D-le Bush, aveți dovezi că Irakul are arme de distrugere în masă? - Desigur, am păstrat chitanțele!



Știați Că

- Singura cifră care nu se poate scrie cu litere romane este zero.
- Crocodilii au unul dintre cele mai incredibile sisteme imunitare existente. Sunt imuni la aproape orice.
- După lege, autostrăzile interstatatale din SUA trebuie să aibă 2 km de șosea dreaptă din 10 în 10 km ca să fie folosite pentru aterizare de avioane în caz de urgență sau război?
- În anul 1100 d. Hr. Jia Xien stabilește o metodă de construcție a triunghiului de numere numit mai târziu triunghiul lui Pascal.
- În anul 1200 d. Hr. Leonardo Pisano cunoscut sub numele de Fibonacci scrie lucrarea "Liber abaci", considerată timp de două secole cea mai competentă sursă de cunoștințe în teoria numerelor.
- Unul din motivele pentru care marijuana este astăzi ilegală este că în anii 1930 cultivatorii de bumbac au protestat împotriva fermierilor de cânepă, ei considerând acest lucru competiție. Din punct de vedere chimic nu creează aceeași dependență ca nicotina, alcoolul sau cafeina.
- Cea mai mare floare o are Rafalezia Arnoldi, care crește în pădurile tropicale din sud-estul Asiei pe insulele Filipine. Floarea ei are 3m circumferință și cântărește 10 kg. Un boboc de floare e de 2-3 ori mai mare decât o căpățână de varză.
- Un pom fructifer rar, având originea în California, a fost cultivat în sera grădinii botanice londoneze. Prin altoire s-au obținut simultan lămâi, mandarine și 2 specii de portocale.
- În pusturile din Peru crește un cactus care poate să meargă. În loc de rădăcini el are niște excrescențe acoperite cu țepi ascuțiți. Când bate un vânt puternic, cactusul se deplasează pe distanțe mari, luându-și umezeală și hrană nu din sol ci din aer.
- Există o specie de muscă: Cephonomia al cărei zbor depășește viteza sunetului ? Ea se deplasează cu 1300 km/h.
- Eroul național francez din Primul Război Mondial, Philippe Petain a fost condamnat în 1945 la moarte ca urmare a colaborării cu Germania Nazistă.
- Nu vi s-a părut de multe ori că o gumă de mestecat își pierde după un timp gustul ? În realitate limba se obișnuiește cu gustul gumei de mestecat și după un timp acesta nu mai este perceput de creier.
- Sunetul are o viteză mai mare în metal decât în aer. Viteza sunetului în metal este de 5100 m/s, 1480 m/s prin apă și 330 m/s prin aer.
- Sucul de hrean, în combinație cu suc de lămâie și apă, dizolvă mucozitățile de la nivelul sinusurilor.
- Porțiunea de plastic sau de metal care se află la capătul unui șiret, care ține fibrele nepermițându-le să se destrame, se numește aglet, în limba engleză. Se pare că în limba română nu există corespondent pentru acest termen.
- Cel mai folosit cuvânt din lume este "ok", urmat de "Coca-Cola".



CURIOZITĂȚI ISTORICE

- ☀ Cavalerii din Evul Mediu trebuiau să ridice vizorul armurii lor pentru a se identifica atunci când treceau pe lângă rege. Acest obicei s-a păstrat și în epoca modernă astăzi regăsindu-se în forma salutului militar.
- ☀ Sparta la apogeul său deținea circa 25.000 de cetățeni și un număr de 500.000 de sclavi.
- ☀ Winston Churchill vroia să înarmeze circa 100.000 de soldați germani pentru a lupta împotriva Uniunii Sovietice în cadrul "Operațiunii Unthinkable", un plan ce viza atacul U.R.S.S. după înfrângerea Germaniei naziste.
- ☀ Casa Alba, alături de alte clădiri publice din Washington, au fost incendiate de către trupele britanice în anul 1814.
- ☀ Regele Carol al VI-lea al Franței, de asemenea cunoscut sub numele de Charles cel Nebun, suferea de iluzia că era făcut din sticlă. El a avut chiar și bare de protecție din fier cusute în hainele lui să-l împiedice să se spargă dacă ar fi căzut.
- ☀ În 1962, școlile din Tanganyka au trebuit să fie închise din cauza unei epidemii a răsului care a durat 6 luni și a afectat mii de oameni. Dacă asta e ciudat, în 1518, în Strasbourg, 400 de oameni au început să danseze zile întregi fără oprire într-un fenomen care a durat o luna de zile, majoritatea murind de oboseală și infarcturi.
- ☀ Cel mai lung război din istorie a fost între Olanda și Insulele Scilly, cu o durată de 335 ani și a fost purtat între 1651 - 1986.
- ☀ Până în aprilie 2008, insula Sark a rămas ultimul stat feudal din Europa. În afară de aceasta, insula este cunoscută și pentru încercarea lui Andre Gardes de a o cuceri de unul singur în 1990.
- ☀ Nu mulți știu că în peninsula Sinai se află o veche mănăstire care a fost construită pe vremuri cu ajutorul sclavilor din valahia. Urmașii sclavilor, azi trăiesc ca beduinii și amestecați cu ei. Cu toată vremea care a trecut, ei povestesc legende care au trecut din tată la fiu în care se amintesc și cuvinte care se aseamănă cu limba română. Numele localității Sinaia din România, este dat după numele peninsulei și desertului Sinai.
- ☀ În 1838, generalul Antonio Lopez de Santa Anna, președintele Mexicului, a rămas fără un picior, după ce glezna i-a fost distrusă de un obuz. Pentru membrul pierdut, Lopez a ordonat o înmormântare cu toate onorurile militare.
- ☀ Banca Americii s-a numit inițial Banca Italiei. A fost înființată în 1904 de către Amadeo Giannini, în folosul imigranților italieni. După ce s-a unit în ani '20 cu "Banca Americii, Los Angeles", a devenit oficial "Banca Americii".



DICȚIONAR IUDAIC

- Ⓢ **LIBUN CHEILIM** – Trecerea vaselor prin foc. Legile rituale cer purificarea vaselor spurcate = **Treifa**. Vasele de metal se purifică prin trecerea lor prin foc în cuptor încins. Vasele se consideră pure după ce metalul a devenit incandescent.
- Ⓢ **MAȘGHIAH** – Supraveghetor. Denumire prescurtată pentru Mașghiah cașrut = supraveghetor al păstrării ritualului la restaurante, cantine și instituții publice.
- Ⓢ **ROȘ IEȘIVA** – Capul școlii talmudice. În trecut persoană de autoritate pentru întreg neamul. Astăzi figura centrală a școlii talmudice și autoritate pentru discipolii ei.
- Ⓢ **ZEIKHER le-MIKDAȘ** – Amintirea Templului e menținută în memoria generațiilor. Perpetuarea datinilor ca **Arbaa minim** care se obișnuiau în Templu, se practică astăzi peste tot. Obiceiul lui Hilel de a mânca în Templu azima împreună cu hrean în noaptea Paștelui, se repetă azi la orice **Seider**.
- Ⓢ **TREIFA** – Sfâșiată. După legea biblică, carnea unui animal sau a unei păsări sfâșiate e strict interzisă. În legea talmudică, noțiunea s-a extins asupra vânatului, cât și asupra cărnii oricărei vietăți bolnave, sau muribunde. În limba poporului „Treifa” simbolizează tot ce nu e permis.
- Ⓢ **TODAA IEHUDIT** – Totalitatea noțiunilor, simțămintelor, gândurilor, care alcătuiesc conștiința națională a evreilor. **Galut**-ul a provocat un proces de înstrăinare la marile mase de evrei, care n-au avut ocazia să cunoască tezaurul spiritual al propriei lor națiuni. Renașterea națională caută să răsădească obiceiurile, cultura, literatura, tradiția, pentru a retrezi această conștiință.
- Ⓢ **TOKHEIHA** – Capitolul din Tora care conține toate blestemele și nenorocirile proferate la adresa celor ce vor încălca legea. Citirea lui publică, care se face aproape în șoaptă, dădea o atmosferă de frică în sinagogă. Nimeni nu vroia să fie chemat la sulurile sfinte = **Alia la Tora**, când se citea acest capitol (deși aceasta este o superstiție). În zilele noastre se obișnuiește că **Baal Korei**, binecuvântează el însuși și citește.
- Ⓢ **ȘEMA ISRAEL** – Ascultă Israele! Verset biblic, care cuprinde declarația unicității Domnului. Se repetă zilnic în cadrul rugăciunii = **Kriat Șema** și se spune în cadrul rugii **Kedușa** la **Musaf** de **Șabat** și sărbători. Era versetul cu care martirii își dădeau sufletul când erau executați pe rug. A devenit lozinca recunoscută a judaismului.
- Ⓢ **SAVRI (MARANAN..)** – Când se face **Kiduș** la masa festivă de Vineri seara sau de sărbători, în timp ce în jurul mesei se află mai mulți comeseni, se deschide cu acest cuvânt arameic, care înseamnă: cu voia... și apoi se rostește binecuvântarea zilei și a vinului. Gramatical, cuvântul trebuie exprimat Savrei – dar cu timpul s-a înrădăcinat în popor, și așa este tipărit în **Sidur**-im. La rostirea kiduș-ului peste pâine, se spune bi-Reșut în ebraică și nu în arameică.
- Ⓢ **NEIR TAMID** – Candela care arde permanent în sinagogă în amintirea candelii din Templu, de care marele preot se folosea dimineața și seara pentru aprinderea candelabrlui.
- Ⓢ **MEABEID AȚMO la-DAAT** – Sinucigaș. Sinuciderea este una din faptele interzise la evrei. Dealtfel e oprită și auto-rănirea. Pentru sinucidere nu există circumstanțe atenuante. Viața omului aparține Divinității și omul nu e stăpân s-o curme. Sinucigașul este îngropat separat și de obicei lângă gardul cimitirului și nu în rând cu cei decedați de moarte naturală.
- Ⓢ **IȘ AȘCOLOT** – Cunoscător multilateral. Intelectual. Om de cultură generală. În expresia poporului, o enciclopedie vie. Originea expresiei este talmudică și vine să exprime admirația pentru omul de carte.
- Ⓢ **HAFTARA** – Capitol din spusele profeților, căruia i se dă citire după pericopa săptămânală Sâmbăta sau de sărbători. Obiceiul datează din vremea când Antiochus a interzis citirea din sulurile sfinte.



REMEDII NATURISTE



FRĂGUȚELE - *Fragaria vesca*

Câteva recomandări terapeutice :

- Pentru mărirea rezistenței la căldură și reducerea tensiunii arteriale o cură de 7 zile cu fragi este excelentă pentru adaptarea organismului la condițiile de vară. Are efect răcoritor, scade tensiunea arterială, tonifică sistemul nervos, combătând moleșeala și astenia, cu care multe persoane se confruntă în perioadele caniculare.

- În bolile de ficat (hepatită, hepatită cronică, ciroză) – se bea suc de fragi, 3 pahare pe zi, pe stomacul gol. Sucul de fragi stimulează activitatea ficatului și îl drenează, favorizează regenerarea celulei hepatice.

- Diabetul, guta, valorile crescute ale colesterolului, ateroscleroza – sunt prevenite și considerabil ameliorate de curele îndelungate de fragi, minimum 12 zile. Asociate și cu un regim alimentar preponderent crudivor, efectul curei este remarcabil în aceste afecțiuni.

- Reumatismul – se face o cură de fragi de 12 zile, perioadă în care pe cât posibil se vor face și băi solare, expunând zonele afectate, vreme de o oră pe zi, la acțiunea binefăcătoare a soarelui. În reumatismul cronic și reumatismul degenerativ, cura cu fragi are efecte foarte puternice, catalizând și efectul vindecător al altor remedii (cura internă cu plante depurative, aplicarea externă de plante antireumatice și de argilă etc.).

- Bolile de pile – în măsura în care nu aveți reacție alergică la acest fruct, cura cu el se dovedește un leac excepțional în acnee, dermatoze infecțioase și alergice și chiar psoriazis, unde declanșează și catalizează procesele de vindecare. Secretul tratamentului este efectul detoxifiant puternic – cura cu fragi mobilizează toxinele din țesuturi și ajută la eliminarea lor pe cele trei căi: diureză, transpirație și fecale.

- Tulburările de tranzit intestinal – se consumă câte 150 – 200 g de fragi înainte de fiecare masă. Contra constipației cronice se asociază fragii cu miere de salcâm și chiar înainte de a trece la masa propriu-zisă, la jumătate de oră de la consumarea fragilor, se va bea un pahar cu apă de izvor sau apă plată.

- Oxiurile – se consumă 500 g de fragi dimineața la ora 7 după care nu se mănâncă nimic până la ora 12. Se repetă tratamentul vreme de 10 zile. Atenție la reacția alergică – fragii sunt foarte puternici ca remediu, la granița dintre aliment și plantă medicinală, dar la persoanele sensibile pot da reacții alergice puternice. De vină sunt acele mici punctișoare gălbui de pe fruct, care nu sunt altceva decât semințele plantei și care au un mare potențial terapeutic, dar sunt și alergeni foarte mari. Consumați, așadar, întâi cantități reduse de fragi – câteva lingurițe în prima zi – și continuați doar dacă vedeți că nu apar probleme digestive, dermatologice, respiratorii etc.



NATURA LA ÎNDEMÂNA TA !!



Varza și proprietățile ei ! – *Boli ce pot fi prevenite cu ajutorul verzei !*

FRUMUȘETE

Ten încărcat – se șterge vreme de cinci minute, în fiecare dimineață și în fiecare seară, pielea de pe obraji și de pe gât, cu un tampon bine înmuiat, din când în când, în suc proaspăt de varză. Această aplicație are un excelent efect de curățare a pielii, previne tulburările de pigmentare, dă un plus de strălucire tenului astfel tratat.

Piele îmbătrânită – bogată în vitamina A și în vitamine din complexul B, conținând substanțe care îmbunătățesc irigarea cu sânge a pielii, având efect de curățare profundă a tenului, suc de varză este unul din secretele saloanelor de cosmetică care obțin rezultate miraculoase. Se pun comprese cu suc foarte proaspăt de varză, care se țin vreme de 10 – 15 minute, după care se îndepărtează și se lasă pielea să se usuce la aer alte 15 minute. În final se aplică o cremă hidratantă.

Precauții și contraindicații la tratamentul intern cu varză

Toate studiile făcute până în prezent arată că efectele adverse ale tratamentului cu varză sunt foarte rare și reduse ca intensitate și se referă cel mai adesea la deranjamente digestive : balonare, ușoare colici abdominale, în cazuri foarte rare de diaree. Celor care au un sistem digestiv sensibil la varză li se recomandă consumul de condimente cum ar fi chimenul, anasonul, feniculul, care sunt un adevărat antidot la astfel de probleme.

Varza ca fi consumată cu prudență, la început în cantități foarte mici, de persoanele care suferă de colită de fermentație, care s-ar putea să nu suporte varza crudă ori cea murată, ci doar pe cea fiartă. Persoanele cu hiper și hipo-tiroidie vor consuma, de asemenea, cu prudență varza, consumând-o la început în cantități mici.

(CONTINUAREA ÎN NUMĂRUL VIITOR!)



CALENDARUL LUNII - IULIE

- La 2 iulie 1936 s-a născut în comuna Pungesti, județul Iași, SILVIU SANIE. Este absolvent al Universității "Al. I. Cuza" din Iași. Din 1963, este cercetător științific al Institutului de Istorie și Arheologie "A. D. Xenopol", apoi al Institutului de Arheologie a Filialei Iași a Academiei Române. În prezent, este șef al sectorului de istorie veche, coordonator de doctorate la istoria antică universală, profesor asociat de Epigrafie latină la Facultatea de Litere a Universității "Al. I. Cuza". Este autorul a aproximativ 200 de studii și a mai multor cărți.
- S-a născut la 5 iulie 1930, în București, ADA BRUMARU. Între 1949-1955, a urmat cursurile Conservatorului din Capitală. A fost redactor muzical, realizator la Radioteleviziunea Română, a susținut concerte-lecții, conferințe, comunicări științifice în țară și în străinătate. A elaborat seriale de emisiuni de educație muzicală, scenarii radiofonice și de televiziune, emisiuni dedicate culturii muzicale românești la Radio-France Musique, din Paris (1982-1986), a scris articole, studii, recenzii, cronici muzicale în reviste de specialitate și culturale din țară și din străinătate, cărți de istoria muzicii (Romantismul în muzică, Ed. Muzicală, 1962; Vârstele Euterpei. Clasicismul, Ed. Muzicală, 1972; Jocul permanentelor, Ed. "Eminescu", 1976; Grădina sunetelor, Ed. Muzicală, 1991). A fost distinsă cu Premiul Uniunii Compozitorilor pentru critica muzicală în 1996.
- 7 iulie 1884 – s-a născut marele scriitor LION FEUCHTWANGER. Unul din maeștrii de seamă ai romanului. Un loc însemnat în creația scriitorului ocupă tematica evreiască: „Războiul evreiesc”, „Fiii”, „Evreul Suss”, „Familia Oppenheim”, „Evreica din Toledo”, „Fiica lui Iefta”. A murit la Los Angeles, la 21 dec. 1958.
- RADU IOANID s-a născut la 11 iulie 1953 în București. A absolvit Facultatea de Sociologie din București. Și-a susținut doctoratul privind Holocaustul evreilor din România la "École des Hautes Études en Sciences Sociales" din Paris. În prezent, este cercetător la Muzeul Holocaustului din Washington D.C. În 1997, a publicat la Editura Hasefer Evreii sub regimul Antonescu.
- La 12 iulie 1943, s-a născut în București, RADU F. ALEXANDRU. A absolvit facultățile de matematică (1965), filosofie (1974), regie de teatru - cursuri postuniversitare (1983). A debutat în 1971, în proză cu volumul « Cu fața spre ceilalți » (Ed. Eminescu, București) și în 1974, în dramaturgie, cu piesa « Umbrele zilei », la Teatrul "Victor Ion Popa" din Bârlad. Piesele Dinu, Saltimbancii, Iubiri, O șansă pentru fiecare, Omul care face minuni, Mansarda, Privind în jur cu ochi fără lumină, Nimic despre Hamlet, sunt jucate pe parcursul anilor pe scenele teatrelor din București și din țară. Buna zi de mâine (1981), Mlaștina (1992), Nimic despre Hamlet (1996) sunt volume de teatru publicate la Ed. Cartea Românească. Autor al multor scenarii de film (La capătul liniei, regia - Dinu Tănase, 1981; Punct. și de la capăt, regia - Alexa Visarion, 1983; Omul zilei, regia - Dan Pița (1997); film distins cu Premiul Special al Juriului de la Montpellier, și premiul pentru Scenariu al Uniunii Cineaștilor din România; O șansă pentru fiecare Premiul de dramaturgie al Asociației Scriitorilor din București (1979), Nimic despre Hamlet - Premiul de Dramaturgie "Camil Petrescu" (1995) și Premiul de Dramaturgie al Uniunii Scriitorilor (1995). Este membru în Comitetul Director al Uniunii Scriitorilor, membru al Uniunii Autorilor și Realizatorilor de Film, director executiv al Fundației "Forumul pentru starea culturii", senator după alegerile din 1996, membru al Comisiei de cultură, artă, mass-media a Senatului, vicepreședinte al Grupului de Prietenie Interparlamentar România-Israel, vicepreședinte al Asociației Culturale de Prietenie România-Israel.
- 12 iulie 1840 – s-a născut AVRAM GOLDFADEN, creatorul teatrului în limba idiș. S-a născut într-un târg din Volhinia; a murit la New York, în 1908. În anul 1876 a venit la Iași, unde a creat, la grădina „Pomul verde”, primul teatru stabil în limba idiș. El însuși a scris piesele, a compus muzica, a regizat și interpretat. Dintre cele peste 60 de piese pe care le-a compus, cele mai populare sunt: „Vrăjitoarea”, „Cei doi Kune-Lemel”, „Bar Kohba”, „Sulamit” etc.
- 13 iulie 1105 – a murit RABENU ȘLOMO ITHAKI-RAȘI, genialul comentator al Torei și al Talmudului. S-a născut la Troyes - Franța în anul 1040.
- Marele Rabin MENACHEM HACHOEN s-a născut la 26 iulie 1932, la Ierusalim. A servit ca rabin în armata israeliană și i-a însoțit pe Șef Rabinul de atunci al Israelului, Shlomo Goren și trupele de parașutiști care au redobândit partea veche a Ierusalimului și Zidul de Apus, în timpul Războiului de Șase Zile, în 1967. Este autor a numeroase cărți de comentarii rabinice și a publicat 16 volume de noi comentarii asupra Bibliei. A fost membru în Knesset, din partea Partidului Muncii, rabin în Histadrut. Este președinte al Centrului Cultural și Educațional Evreiesc "Sapir", din Ierusalim și rabin al mosavurilor din Israel.



MENORA – MINIREVISTA A COMUNITĂȚII EVREILOR FOCȘANI
ROMÂNIA
CONSILIUL JUDEȚEAN VRANCEA
UNITATEA DE ASISTENȚĂ MEDICO-SOCIALĂ ODOBEȘTI
Str. Pictor Grigorescu nr. 2, Odobești, jud. Vrancea

tel/fax : 0237/675422, e-mail: uamso@yahoo.com, www.uamsodobesti.ro

Către,

COMUNITATEA EVREILOR DIN FOCȘANI
În atenția Domnului Președinte, Mircea Rond

ALIMENTE PENTRU SĂNĂTATEA NOASTRĂ

Unul dintre lucrurile care ne va garanta o viață echilibrată se referă la atenția acordată produselor pe care le consumăm – doar așa vom fi într-o stare de sănătate optimă. Există anumite alimente care conțin cantități mari de substanțe benefice – antioxidanți, vitamine și minerale și beta-carotenul ce pot ajuta în eliminarea toxinelor, îmbunătățesc sistemul imunitar și sunt de ajutor împotriva cancerului.

Merele și perele – aceste fructe sunt pline de vitamine și minerale și sunt excelente pentru detoxifiere, pentru piele și pentru sistemul imunitar. Perele sunt bogate în iod care ajută glanda tiroidă. Merele sunt bune pentru reducerea colesterolului și a inflamațiilor.

Bananele – sunt printre cele mai folosite alimente. Sunt un snack excelent și sunt ușor de digerat. Sunt o bună sursă de proteine și fibre, sunt antibiotice naturale și au proprietăți sedative.

Fasolea și păstăile – sunt o sursă bună de proteine. Ele asigură o sursă constantă de energie și conțin estrogeni vegetali. Sunt bogate în minerale și detoxifică organismul, scad presiunea sanguină și nivelul colesterolului în sânge.

Alimentele roșii – fructele de pădure: căpșunile, zmeura, afinele etc – sunt bogate în antioxidanți care sunt foarte buni pentru sistemul imunitar. Sfecla: curăță și îmbunătățește sistemul imunitar, e bogată în antioxidanți. Morcovii: excelenți pentru curățare, au multă vitamină A, sunt buni pentru piele, atât timp cât sunt consumați cruzi. Ardeii iuți: bogați în vitamina C și alți antioxidanți, sunt o bună sursă de zinc, îmbunătățesc sistemul imunitar, au magneziu – dau energie. Roșiile: sunt bogate în apă și hidratează, scad riscul apariției bolilor de inimă, sunt bogate în antioxidanți, sunt benefice pentru sistemul imunitar, licopenul din roșiile gătite este folositor în prevenirea cancerului.

Legumele verzi – broccoli: bogate în vitamine (în special vitamina B și acid folic – vitamina B12), minerale și antioxidanți, iar beneficiile ar fi curățarea ficatului și lupta împotriva cancerului. Varza: e bună pentru sistemul digestiv, e bogată în minerale, în mod special potasiu și fosfor. Spanacul: un detoxifiant puternic, bun pentru sistemul imunitar, e bogat în calciu – bun pentru oase, dinți și gingii, fier – bun pentru sânge, potasiu – reglează presiunea ridicată.

Continuarea în numărul viitor !

Articol trimis prin amabilitatea d-nei **ELECTRA EFTANDOPOLOS**



MENORA – MINIREVISTA A COMUNITĂȚII EVREILOR FOCSANI

INFO-CLUB

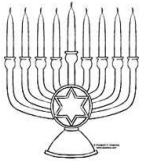
Pentru potențialii interesați, Comunitatea Evreilor din Focșani – situată în Str. Oituz Nr.4, pune la dispoziția fiecăruia o bogată bibliografie despre cultura, istoria și tradiția poporului evreu. La biblioteca clubului se pot procura noi cărți apărute la editura Hassefer și nu numai, sau pot fi împrumutate cărți, reviste, ziare sau se poate asculta muzica anilor 1970-1990. Tot la clubul comunității se pot urmări filme, pelicule și ecranizări celebre despre Israel sau despre viața evreilor în contextul social, politic și istoric totodată de-a lungul vremii. Se pot organiza concursuri și competiții pe tematica jocurilor de table, remi sau șah. De altfel să nu oțitem faptul că, în fiecare zi de marți și joi între orele 9-11 medicul comunității noastre acordă consultații medicale persoanelor asistate de F.C.E.R. și membrilor ce aparțin comunității noastre.

AGENDA ACTIVITĂȚILOR DIN LUNA IULIE 2010

Luna iulie a ocazionat pentru Comunitatea Evreilor din Focșani derularea unor noi proiecte și programe presărate pe ici pe colo de o serie de evenimente menite să țină cât mai sus stindardul culturii și liberei comunicări, de altfel pragul Comunității este trecut doar de cei lipsiți de prejudecăți și inhibiții aici își au locul doar oameni ce vor să aducă un plus de valoare și contribuție la cultura inter-etnică și nu numai.

- Așadar în 3 iulie am fost gazda lansării de carte a d-nei Rodica Șoricău Soreanu unde dumneaei ne-a relatat cum tradițiile și minoritățile fac casă bună dându-și mâna în arta culinară ;
- Am organizat „Serată literară” închinată poeziei și omului ce a fost „Silviu Goliger” – fiu într-u cinste al Focșanilor ;
- Comunitatea a organizat și găzduit alături de mai noi și vechi colaboratori „Ziua Culturii Israeliene” – cu a cărei prilej am desfășurat următoarele acțiuni :
 - a) în spirit pios, am ținut un moment de reculegere închinat celor 7 militari decedați, 6 soldați israelieni și unul român în accidentul aviatic al elicopterului militar ce efectua un zbor de antrenament ;
 - b) în perioada 12-15 iulie 2010 la Brașov a avut loc etapa finală a Concursului național „Memoria Holocaustului” – unde reprezentanții noștri elevi sub atenta îndrumare a profesorilor ne-au făcut să fim mândri, ei au obținut locuri fruntașe la acest eveniment. D-na profesoară Carmen Atarcicov și eleva Lupu Daniela (Colegiul Național Unirea - Focșani) și d-na profesoară Iliescu și eleva Andreea Cătălina Strățulă (Școala de Arte și Meserii - Panciu) – ne-au încântat și convins că s-au pregătit printr-o succintă prezentare a impactului Holocaustului și amprenta lăsată de acesta în rândul generațiilor ;
 - c) D-na Rodica Șoricău Soreanu ne-a prezentat de această dată într-un expozeu „cetățenii români ai vrancei” distinși de Yad Vashem cu titlul de „Drept între Popoare” – aceștia fiind *Anuțoiu T. Anghel și Paielungi Ștefan și alții* ;
 - d) din cadrul „Evrei laureați ai Premiului Nobel” – tema și dizertația a fost susținută de d-nul Dorel Wald care ne-a împrăștiat memoria cu nume grele precum Elie Wiesel, Saul Bellow, Niels Bohr și alții ;
 - e) „Evrei compozitori” – temă prezentată de elevii Colegiului Național Unirea Focșani – printre cei prezentați fiind Alexandru Mandy, Henri Mălineanu, Aurel Giroveanu etc. ;
 - f) Scurtă incursiune de-a lungul unor orașe de renume din Israel, itinerar prezentat și susținut alături de imagini poze și hărți de către d-nul Rond Mircea, dintre orașe (Ierusalim, Tel Aviv, Haifa, Tfat, Petah-Tikva, Ashdod, Ashkelon, Masada și altele ;
 - g) cadrul ambiantal a fost asigurat pentru aceste evenimente alături de gustări și muzică de cea mai bună calitate, tradiția stând la loc de cinste.

ÎN ATENȚIA CITITORILOR!!!! Pe adresa de mail rondmircea@yahoo.com , așteptăm să ne contactați în vederea unor sugestii, articole, fotografii și alte documentații ce fac rostul a fi publicate pentru cei ce vor să fie informați să citească. Mulțumim anticipat!! SHALOM!!



Organizațiile Evreiești din Focșani sub lupa Siguranței și Securității (1946 - 1952)

Articol primit de la domnul profesor Bogdan Constantin Dogaru – Arhivele Naționale Vrancea
Continuarea din numărul precedent

un fel de activitate în acest sens. A fost membru P.M.R. și exclus pentru activitate sionistă”.

Conform evidențelor întocmite de **căpitanul de securitate Ionescu Ioan** și de **locotenentul major de securitate Petrescu Aurel** organizația **HOAVED HATIONI din Focșani** număra **138 de membri**.

Suborganizația sionistă HANOAR HATIONI a avut ca lideri în **Focșani** pe: Cohn Jak – secretar (București), Richard Velner – for educativ (București), Derbarindigher Levy – secretar (București), Solomon Rica Zoia – educator (Tecuci), Leibovici Bela – educatoare (Iași), Dorfman Emil – membru (București), Herșcu Sami – agitator (Iași), Bercovici Avram – conducător (Tg. Mureș), Leibovici Moise – resp. Grupă (București), Moise Dida – cond. org. (emigrată), Munea Akerman – cond. org. (emigrat), Machi Lica – cond. org. (emigrat), Bercovici Lili – for educativ (emigrată), Akerman Raia – for educativ (emigrată). La sfârșitul tabelului apare următoarea notă: „Această org. a avut o conducere numeroasă întrucât număra **circa 500 membri**. Funcțiunile de conducere erau: 1. Maschirul, secretarul organizației. Acesta își forma un comitet de conducere ce se numea HANAGATA KEN – cond. al organizației. În afară de Hanagata Ken comitetul se mai compunea și din agitatorii ce făceau parte SIHAT RASEI, forul educativ pe țară”.

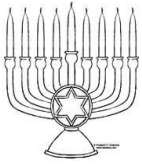
În **Odobești**, liderii acestei suborganizații sioniste au fost: Vili Naiberg – secretar (Odobești), Neiberg Leon – org. cond. (București), Orenstein Beno – org.cond. (Odobești), Schwartz Herman – org. cond.(București).

O altă organizație sionistă a cărei activitate care fost investigată de Securitatea Focșani a fost **GORDONIA¹¹ (organizația tineretului sionist – socialist)**. La **Focșani** aceasta a avut ca membri reprezentativi pe: Iohan Camil - secretar (București), Leibner Silviu – cond. org. (emigrat), Stern Iosif – cond. org. (emigrat), Stern Avram – cond. org. (emigrat), Strulovici Nelu – cond. org. (emigrat), Vendler Lucica – cond. tabără (Focșani), Vaisman Iancu – for educativ (emigrat). În **Odobești GORDONIA** era reprezentată de: Pascu Rica – secretar (emigrată), Segal Delu – membru (emigrat), Glazer Rașela – membru (emigrat), Moscovici Maricel – membru (Odobești), Grumberg Betti – membră (Iași), Sneiterpler Paula – membră (emigrată).

EXECUTIVA SIONISTĂ LOCALĂ FOCȘANI¹², conform datelor prezentate de locotenentul de securitate Elias Ițic avea următoarea schemă de organizare la 30 ianuarie 1946: Dr. Solomon Moscovici – președinte, Prof. Nahum Derbarindigher – secretar general, Klug Solomon – casier; **Comisariatul K.K.L.** – Dr. Meerovici Ferdinand – comisar, Litman Sami, Grumberg Jan, Zilberman Rozica – membri; **Comisia de înregimentare și organizare** – av. Zilberman Pinchas, Haimocivi Oscar, Talic C Leibu, Bacalu Froim, Grumberg Marcu, Sernschuss Carol, Pickholtz Leib, Kalmanaș Lupu; **Propaganda** – Abramovici Beno, Mendelsohn Ihil; **Secția Culturală** – av. Singer Leon.

¹¹ Organizație sionistă socialistă care urmărea crearea unui stat iudeu în Palestina pe baze socialiste și pe principiul binaționalității (evrei și arabi); Gordonia avea secții speciale pentru pregătirea halumiților (tinerilor evrei): Hanoar Haționi pentru pionierii între 10 – 18 ani și Buselia pentru tineretul între 18 – 28 ani. Vezi *** *Minorități etnoculturale. Mărturii documentare despre evreii din România (1945 – 1965)*, Fundația CRDE, Cluj – Napoca, 2003, p. 375.

¹² Executiva Sionistă conducea toate treburile Organizației Sioniste din România între congrese. În cadrul Organizației Sioniste intrau toate celelalte organizații sioniste, de toate nuanțele politice și sociale.



MENORA – MINIREVISTA A COMUNITĂȚII EVREILOR FOCȘANI

La sfârșitul documentului ofițerul de securitate a făcut următoarea precizare: „Această schemă este neîndoielnică întrucât este extrasă după un tabel original al acestei organizații ce se află la pag. 32 din mapa cu documente originale a organizațiilor sioniste în care se specifică că este confirmat de către CENTRALA ORGANIZAȚIILOR SIONISTE”.

Liderilor aflați la domiciliu în 1952 sau arestați le – au fost făcute următoarele caracterizări:

Pinchas Zilberman (fost avocat la Tribunalul Focșani, arestat din 1949) – „A activat în org. sionistă încă din anul 1938. În timpul războiului antonescian a fost secretarul Centralei Evreilor care se ocupa cu trimiterea pop. evreiești, în special cei săraci în lagărele de muncă obligatorie. După 23 august 1944, fiind sionist vechi a organizat toate grupurile sioniste care au funcționat în localitate devenind președinte a acestor organizații unde a activat intens până la autodizolvarea lor. Deasemeni și după dizolvarea acestor orgnizații, susnumitul și – a continuat activitatea de mai înainte, fapt ce a făcut ca **în anul 1949 să fie arestat. Acestea rees din informațiile date de inf. „Nițică” și „Poli” din localitate**”;

Apel Iacob (fost funcționar la Sinagoga Focșani, în prezent înlăturat) – „A îndeplinit funcția de secretar tehnic la Org. Sionistă Locală Focșani până la autodizolvarea acesteia. După cîtva timp a intrat ca funcționar la Sinagoga Focșani de unde a fost înlăturat pe data de 21 iulie a.c. pentru faptul că și – a depus actele de emigrare în Israel.(...) Nu a mai desfășurat nici un fel de activitate sionistă. Își manifestă încontinuu dorința de a pleca în Israel, dorință pe care o manifestă față de toți cu care vorbește. Menționăm că a mai făcut parte ca membru al org. sioniste Mizrachi”.

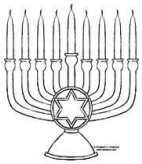
Neiger Gratiela (plecată în București de prin anul 1946) – „A fost resp. cult. a org. sion. EXECUTIVA LOC. FOCS., a depus activ. intensă și în mod permanent. În același timp a deținut funcția de resp. cult. în suborg. Berthar.”; **Meerovici Ferdinand** – Dr. Lt. Col. Spit. Milit., se află la Focșani; **Litman Sami** – contabil combustibil, este frate cu sionistul arestat **Litman Jean condamnat 15 ani ptr. înaltă trădare**, se află la Focșani; Liderii ce emigraseră în Israel erau: **Grimberg Fredi** – vicepreședinte, plecat în Israel din 1948; **Derbarindigher Darnichel** – membru, de profesie rabin, plecat în Israel din 1950; **Derbarindigher Nahum** – emigrat Israel, **fiul său Leivi D. este arestat**; **Goldstein Feni** – membru, emigrat; **Singer Blanca** – membră, plecată în Israel din 1950.

Și persoanelor emigrate din comitetul de conducere al fostei **suborganizației sioniste BETHAR**¹³, li s – au întocmit scurte caracterizări: **Silnich Frederich** – a deținut

Continuarea în numărul viitor !!

¹³ Uniunea Mondială a Tineretului Sionist – „Brith Trumpledor Bethar” a fost creată în anul 1923 la Riga. Ducea o activitate cultural – educativă și sionistă, pregătind din punct de vedere profesional tinerii evrei în vederea emigrării în Palestina. Mișcarea urma linia trasată de Vladimir Jabotinski, fost tovarăș de arme al lui Josef Trumpledor (mort în anul 1920 în luptă cu arabii pe colina Tel – Hai), care avea și calitatea de președinte al mișcării Bethar. Era o mișcare revizionistă care urmărea desfășurarea de acțiuni politice, chiar și militare, care să ducă la crearea rapidă a unui stat israelian. Era antimarxistă, promovând ideea existenței în viitorul stat a unei economii de piață în care investițiile private să fie dominante.

Josef Trumpledor (1880 – 1920), era originar din Caucaz și soldat în armata rusă în timpul războiului cu Japonia (1904 – 1905). Ulterior a urmat facultatea de drept din Sankt Petersburg iar în 1912 a emigrat cu niște prieteni în Palestina pentru a – și pune în practică proiectul său de a înființa o comunitate agricolă socialistă. Expulzat în timpul primei conflagrații mondiale la Alexandria, aici l – a cunoscut pe Vladimir Jabotinski la propunerea căruia a alcătuit un corp militar evreiesc. După război, datorită calităților militare, i s – a încredințat apărarea coloniilor din Galileea Superioară, fiind ucis într – un schimb de focuri cu niște bande de arabi. Vezi *** *Minorități etnoculturale. Mărturii documentare despre evreii din România (1945 – 1965)*, Fundația CRDE, Cluj – Napoca, 2003, p. 325 și 376 - 378



MENORA – MINIREVISTA A COMUNITĂȚII EVREILOR FOCȘANI

LANSARE DE CARTE – Rodica Șoricău Soreanu



ITINERAR TURISTIC – PRIN ORAȘE DIN ISRAEL





POȘTALIONUL A SOSIT!

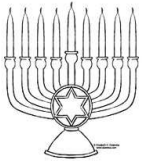
Prin intermediul mail-ului ne-a parvenit de la d-na Teona Păvăloaie următorul articol intitulat “Creația” – pe care îl prezentăm în cele ce urmează.

Literatura este arta neasemuită a omului. Celelalte arte impun spiritul lumii definite, cele ale literaturii sunt însă infinite. Acceptăm tabloul pictorului, statuia sculptorului, trăirile sufletești ale muzicianului, dar scrierile autorului implică atât sufletul cât și mintea și le poți percepe conform durerilor, bucuriilor, speranțelor, dezamăgirilor tale. Un peisaj banal, poate fi transformat într-un colț de rai sau într-un loc funest în funcție de viziunea fiecărui om.

Natura, locul ideal de evadare, unde cerul este prilej de libertate, norii scaune pentru îngerii ale căror aripi exprimă adorație, stejarii încercuiesc acest sălaș pustiu, acoperiți de mușchi roșiatoci, cafenii și galbeni care dădeau un aer romantic peisajului tresărit de umbre fantastice și agitate care scot în evidență contrastele izbitoare, o combinație nemaivăzută între un dans al vieții și unul al morții. Peisajul este completat de apariția unei tinere fete, pline de candoare, fiecare trăsătură a ei degaja o finețe combinată cu inteligența. Ochii încărcăți de tristețe și conformare își schimbă imaginea în lumina maiestuoasă a unei raze de soare și ne arătau doar iubire, tenul de un alb imaculat nu are nici o tentă trandafirie, părul despletit îi acoperă umerii rotunzi și mici, rochia lungă până în pământ îi scoatea feminitatea cu care era înzestrată.

S-ar putea ca peisajul să nu poată fi în totalitate cum l-am descris, dar așa l-am simțit și l-am gândit, arta izvorăște din creier ajutată de sentimente. Fiecare element al acestui loc exprimă câte o idee și un sentiment, care pot fi văzute de fiecare diferit.

Mintea umană în combinație cu literatura sunt o mină bogată în căutările misterului.



Căsnicia – ajutorul domestic atunci când nu se mai poate !

