



Revista Menora Focsani

*APARIȚIE
LUNARĂ*

*NR.1
IANUARIE*

2016



MINIREVISTA COMUNITATII
EVREIESTI DIN FOCSANI

M
E
N
O
R
A



MINIREVISTA COMUNITATII EVREILOR FOCSANI

CUPRINS

1. Stiri din Israel	pag.3
2. Stiri din Vrancea	pag.4
3. Stiri din lume	pag.5
4. Info Juridic	pag.6-7
5. Pagina de istorie ...	pag.8-9
6. O poveste incredibila din Al Doilea Razboi Mondial	... pag.10-11
7. „Cine salvează o viață salvează întreg universul“ ...	 pag.12
8. Calendarul lunii decembrie ...	..pag.13
9. Planeta UMOR ...	...pag.14
10. Evreii si PREMIUL NOBEL.....	pag.15-16

SANATATE

17. Alimentatie pentru longevitate	pag.17
18. Sfatul medicului	pag.18-19
19. Plante Medicinale.....	pag.20-21
20. Sfaturi de viata	pag.22
21. Baraje din România, „DRAGAN”	pag.23
22. Mozaic Inteligenta - o adevarata comoara	pag.24
23. Mozaic Stiintific.....	pag.25
24. Stiati ca.	pag.26
25. Povesti cu talc.....	pag.27
26. Stiri mondene ...	pag.28
27. Info Club ...	pag.29

SCRISORI LA REDACTIE

28. Trandafiri pentru idis	pag.30
29. Savanti romani si inventile lor	pag.31- 32
30. La pas prin tara	 pag.33
31. Asistența socială în timpul Holocaustului Căminul-adăpost din Focsani.....	pag.34-35

COLECTIVUL REDACTIONAL:

Mircea Rond –
Presedintele C.E. Focsani
(Vrancea).

Harieta Rond –
Responsabil varsta de
mijloc.

ADRESA REDACTIEI:

STR. OITUZ NR. 4, FOCSANI, VRANCEA.

TEL: 0237/623959

MOBIL: 0745171287

E-MAIL:

r_mircea67@yahoo.com

SITE: www.focsani.jewish.ro

E-Mail :

revistamenora1@gmail.com



STIRI DIN ISRAEL



****** Două persoane au murit și alte șase au fost rănite în urma unui atac armat care a avut loc într-un bar din centrul orașului Tel Aviv. Suspectul este Nashat Melhem, în vârstă de 31 de ani, cetățean israelian din orașul arab Ar'ara, situat la sud-est de Haifa, în apropierea Liniei Verzi care desparte Israelul de Cisiordania, a precizat purtătoarea de cuvânt a poliției, Luba Samri.

****** Trei atacatori, înarmați cu cuțite, au încercat să înjunghie soldați care asigurau paza intersecției Gush Etzion", a informat un comunicat militar, adăugând că trupele au răspuns atacului deschizând focul asupra agresorilor. O sursă militară a făcut cunoscut că cei trei și-au pierdut viața. Intersecția Gush Etzion, situată pe drumul între Betleem și Hebron, în sudul Cisiordaniei ocupate, a fost în ultimele săptămâni scena unor atacuri antiisraeliene. De la 1 octombrie, 22 de israelieni, un american și un eritreean au fost uciși în atacuri comise de palestinieni. Pe de altă parte, 142 de palestinieni care au atacat sau încercat să atace israelieni au fost omorâți.

****** Oficialii de la Stockholm nu mai sunt bineveniți în Israel, a anunțat viceministrul israelian de externe Tzipi Hotovely, protestând contra unei declarații în care ministrul suedez de externe a pus la îndoială răspunsul Israelului la o serie recentă de atacuri ale palestinienilor și a propus o anchetă în acest sens.

****** O fată palestiniană în vârstă de 13 ani a fost împușcată mortal de un agent de securitate israelian pe care îl atacase cu un cuțit, la intrarea într-o colonie evreiască din Cisiordania.

****** Fostul președinte israelian și câștigător al premiului Nobel pentru pace, Shimon Peres, în vârstă de 92 de ani, a părăsit spitalul dintr-o suburbie a Tel Aviv unde a fost operat după un accident cardiac, care a necesitat introducerea unui cateter pentru lărgirea unei artere. Înainte de urca în mașină, fostul președinte a îmbrățișat membri ai personalului medical ai spitalului, vizibil emoționați la momentul plecării celui pe care mulți îl consideră bunicul națiunii.

****** Armata israeliană a destructurat în Cisiordania o celulă formată din cinci palestinieni având legături cu mișcarea șiită libaneză Hezbollah și care se pregătea că comită un atentat antiisraelian. Celula avea baza la Tulkarem . Ea a primit instrucțiuni și sfaturi de la un alt membru al Hezbollah (Fadi), privind executarea de atacuri teroriste prin utilizarea de de explozivi, antrenarea pentru atacuri sinucigașe, strângere de informații asupra forțelor de securitate și achiziționarea de arme.

****** Un terorist palestinian a murit, din greșală, după ce bomba pe care o avea asupra lui s-a detonat accidental. Bărbatul voia să atace un punct de control israelian.

****** Ministrul israelian al apărării, Moshe Yaalon, a declarat că militanți ai Statului Islamic a fost finanțați cu "bani turcești", o acuzație care ar putea dăuna tentativelor de normalizare a relațiilor bilaterale, grav afectate după asaltul forțelor speciale israeliene împotriva unei flotile turce cu destinația Gaza, în 2010.

****** Sediul unei organizații israeliene care militează pentru drepturile omului a fost incendiat, iar autoritățile bănuiesc că ar fi vorba de un act deliberat. Incendiul de la B'Tselem, grup care monitorizează respectarea drepturilor omului în comunitățile palestiniene, a izbucnit în momentul în care violențele în zonă au escaladat.

(- Agerpres.ro -)



STIRI DIN VRANCEA



Xx Circa 20 mii de vranceni ar trebui sa depuna declaratii la Fisc precum ca nu realizeaza venituri la care sa achite contributia de asigurari sociale de sanatate. De la 1 ianuarie, aceste persoane trebuie sa plateasca pentru fiecare luna o contributie de minim 5,5% calculata la salariul minim brut pe tara de 1050 lei.

Xx Toata suflarea din Paunesti s-a adunat in centrul comunei in prima zi a anului, unde "Unchesii" si "babele", au alungat spiritele rele ale anului trecut. Este un obicei de sute de ani pastrat atat de batrani cat si de tinerii din comuna. Mascatii au traversat tot satul si au facut zgomote asurzitoare cu talangi imense, realizate special pentru aceasta sarbatoare.

Xx Pensionarii MAI din Vrancea, care au intrebari legate de prevederile Legii nr. 223/2015 privind pensiile militare de stat, au la dispozitie un numar de telefon la care va raspunde cineva de luni pana vineri, in intervalul orar 08.00-16.00.

Xx Consiliul Judetean Vrancea are ca obiectiv anul acesta inscrierea in Lista Patrimoniului Mondial UNESCO a mausoleelor Eroilor (1916-1919) de la Marasesti, Marasti, Soveja si Focsani, procedurile fiind deja demarate.

Xx Agentii de asigurari trebuie sa se inregistreze la Fisc si sa incheie contracte clare pentru a plati impozite ca un salariat, avertizeaza inspectorii fiscali vranceni. Administratia Judeteana a Finantelor Publice Vrancea a aratat ca trebuie indeplinite cel putin patru din cele sapte criterii prevazute de Codul Fiscal pentru ca activitatea desfasurata de agentii de asigurari se se incadreze in categoria de activitate independent.

Xx Primaria Fitionesti a primit cu titlu gratuit un autoturism Dacia Logan de la Inspectoratul de Stat in Constructii Tirgu Mures. Autoturismul se afla in stare perfecta de functionare si a fost predat oficialilor din Fitionesti. Primarul din Fitionesti, Iordache Cazacu, a declarat ca autoturismul va fi dat in folosinta Centrului pentru persoane varstnice, care functioneaza in localitate atat pentru aprovizionare, cat si pentru transportul beneficiarilor la diferite cabinete medicale la care acestia au nevoie sa ajunga.

Xx Copiii de la Cercul de pictură "Strop de culoare", inițiat și coordonat de profesoara de arte plastice Veronica Groper, au organizat o inedită expoziție la Muzeul Unirii. Expoziția are două componente: una care cuprinde desene dedicate Unirii și o alta cuprinzând creații libere ale copiilor, Astfel, micii artiști au fost invitați să deseneze clădiri reprezentative ale Focșaniului, așa cum le văd ei.

Xx Inspectoratul Scolar Judetean (ISJ) Vrancea, Asociatia Parinti pentru Ora de Religie (APOR) Vrancea, Ansamblul Folcloric Profesionist "Esara Vrancei", Fundatia "Simion Mehedinti- Miorita" Soveja si Scoala Gimnaziala "Alexandru Vlahuta" Gugesti organizeaza evenimentul "Temei si dainuire in cultura romaneasca". Aflat la prima editie, activitatea se va desfasura cu ocazia Zilei Culturii Nationale, la sala Balada, pe 14 ianuarie

Xx Un aparat radar cu laser tip pistol este folosit de politistii Serviciului Rutier Vrancea. Aparatul este mobil si mult mai eficient decat radarele conventionale, instalate in autoutilitarele din dotarea Politiei. Pistolul poate identifica soferii care circula cu viteza de la peste un kilometru distanta. Potrivit politistilor, aparatul care este un cinemometru rutier de tip TruCAM, functioneaza pe principiul detectarii vitezei cu unde laser, are o raza de actiune de 1,2 km si inregistreaza viteza unui autovehicul in 0.33 de secunde.

(Ziare.com)



STIRI DIN LUME

- Politia italiană a descoperit o rețea complexă de hoti care au furat tablouri valoroase la aeroportul principal din Roma și doi membri ai personalului aeroportului au fost inculpați pentru furt de lucrări de artă. Două tablouri ale artiștilor contemporani Ugo Attardi și Renato Guttuso, evaluate la peste 50.000 de euro (55.000 dolari), furate cu câteva zile în urmă, au fost recuperate.
- Belgia și Olanda își vor retrage granița din cauza modificării cursului fluviului Meuse. Belgia va ceda Olandei cele 14 hectare ale peninsulei Eijsder Beemden, care nu mai are legătură terestră decât cu Regatul Țărilor de Jos și în care autoritățile belgiene pot ajunge doar traversând cursul de apă și, implicit, teritoriul olandez. În schimbul acestei zone, total nelocuite, Belgia va primi patru hectare, tot fără locuitori, din actualul teritoriu al Olandei.
- Tanara Nan Thipparat, din Chachoengsao, Thailanda s-a decis să se mărite cu iubitul ei mort, chiar la înmormântarea acestuia. Decesul viitorului sot a venit ca un soc pentru toți cunoscuții, pentru că nu a dat niciun semn de boală și a murit de infarct chiar înainte de nuntă.
- Guvernatorul Californiei, Jerry Brown, a declarat stare de urgență în apropierea orașului Los Angeles din cauza unei scurgeri de metan masive care a forțat evacuarea a mii de localnici și pe care experții o califică drept catastrofă ecologică majoră. Această scurgere este 'incomparabilă, catastrofală' pentru că metanul este un gaz cu efect de seră 'de 80 de ori mai puternic decât CO2 la scara de 20 de ani și care acționează mult mai rapid'.
- O fostă profesoară universitară în vârstă de 59 de ani a devenit prima femeie președinte a Taiwanului, în urma unui scrutin de importanță istorică. Tsai Ing-wen a candidat din partea Partidului Progresiv Democratic (DPP) al Taiwanului, formațiune politică care militează pentru independența față de China.
- Cumnata fostului premier britanic Tony Blair, sora soției acestuia Cherie, s-a convertit cu ani în urmă la islam. Gestul lui Lauren Booth, femeie instruită, producătoare de televiziune și jurnalistă, a stârnit dezbateri aprinse la vremea respectivă, mai ales că la scurt timp a fost implicată într-o scandaluoasă intrigă amoroasă cu un bărbat musulman căsătorit.
- Într-un sat din Țara Galilor, Marea Britanie, în care trăiesc aproximativ 700 de suflete, plouă zilnic din luna octombrie a anului trecut. Practic, de 82 de zile, picăturile vin din cer fie sub forma unor ploi de scurtă durată, fie sub forma unei ploi torențiale, care udă până la
- Un centru de vaccinare împotriva poliomielitei din sud-vestul Pakistanului a fost ținta unui atac sinucigaș, în urma căruia 15 persoane au murit și alte 25 au fost rănite, dintre care nouă sunt în stare critică. Oficialii susțin că 12 ofițeri de poliție și un membru al corpului paramilitar de frontieră și-au dat viața pentru a proteja echipa care pregătea campania de vaccinare a copiilor din Quetta, a declarat ministrul de interne, Sarfraz Bugti
- O primărită mexicană a fost împușcată la câteva ore după ce și-a preluat funcția. Mai mulți bărbați înarmați au dat buzna în casa Giselei Mota din Temixco, un oraș aflat la 90 de km de Mexico City și au împușcat-o mortal pe femeie.
- Noul președinte al Argentinei, Mauricio Macri, provenit dintr-o familie bogată, va ceda salariul de șef al statului unei fundații din Buenos Aires care oferă mese persoanelor defavorizate.... (Agerpres.ro)



Info Juridic



CRITERIILE în baza cărora se acordă biletele pentru tratament balnear, în mod gratuit sau cu suportarea unei contribuții (VIII)

E.5. În cazul persoanelor asigurate pe baza de declarație de asigurare în condițiile art. 5, alin. (1), pct. IV și V, din Legea nr. 19/2000 și al persoanelor asigurate pe baza de contract de asigurare socială conform art. 5, alin. (2) din Legea nr. 19/2000, pentru asigurații care au la data la care se efectuează repartitia, venitul brut lunar asigurat mai mic sau egal cu salariul mediu brut utilizat la fundamentarea bugetului asigurărilor sociale de stat și aprobat prin legea bugetului asigurărilor sociale de stat pe anul curent, cuantumul contribuției este de 50% din prețul biletului de tratament balnear. Pentru asigurații care au venitul brut lunar asigurat mai mare decât salariul mediu brut utilizat la fundamentarea bugetului asigurărilor sociale de stat și aprobat prin legea bugetului asigurărilor sociale de stat pe anul curent, se achită prețul integral al biletului de tratament balnear. (pct.D.2.2.)

E.6. În cazul copiilor minori ai asiguraților sau ai pensionarilor sistemului public de pensii și al copiilor minori care au fost adoptați, cărora le-a fost numit tutore, care au fost încredințați sau dați în plasament unor persoane care au calitatea de asigurat sau pensionar al sistemului public de pensii, cuantumul contribuției este de 50% din contribuția individuală a titularului. În cazul în care titularul beneficiază de bilet gratuit, contribuția este de 50% din salariul de bază minim brut pe țară garantat în plată, stabilit prin Hotărâre a Guvernului. (pct.D.2.4.)

E.7. În cazul copiilor beneficiari de pensie de urmaș, contribuția individuală este de 50% din pensia netă cuvenită urmașului în cauză, din luna anterioară repartitiei. (pct.D.2.5.)

E.8. În cazul persoanei care însoțește copilul minor beneficiar de pensie de urmaș, contribuția individuală este de 50% din salariul de bază minim brut pe țară garantat în plată, stabilit prin Hotărâre a Guvernului. (pct.D.2.6.)

E.9. În cazul soților sau soțiilor asiguraților sau pensionarilor sistemului public, care nu au dreptul la bilet de tratament în nume propriu, se achită prețul integral al biletului de tratament balnear. (pct. D.2.7.)

E.10. În cazul persoanei care însoțește pensionarul de invaliditate gradul I sau persoana cu handicap grav, cuantumul contribuției individuale este de 50% din salariul de bază minim brut pe țară garantat în plată, stabilit prin Hotărâre a Guvernului. (pct. D.1.6)

E.11. În cazul personalului didactic și didactic auxiliar din învățământ, asigurați ai sistemului public de pensii, contribuția individuală este de 50% din prețul biletului de tratament balnear (art. 105, alin. (2) din Legea nr. 128/1997 privind Statutul personalului didactic). (pct.D.2.10.)

E.12. În cazul persoanelor aflate în raport de serviciu sau raport de muncă cu Casa Națională de Pensii și Alte Drepturi de Asigurări Sociale, casa teritorială de pensii, sau Institutul Național de Expertiză Medicală și Recuperare a Capacității de Muncă, cuantumul contribuției individuale este de 50% din salariul de bază brut aferent lunii anterioare celei în care se efectuează repartitia, dar nu mai mult de 50% din prețul



biletului de tratament balnear. Copilul minor al titularului datoreaza 50% din contributia individuala a titularului. (pct.D.2.11.)

E.13. În cazul soților sau soțiilor persoanelor prevăzute la pct. 12 cuantumul contribuției individuale este de 50% din salariul de bază brut aferent lunii anterioare celei în care se efectueaza repartitia, dar nu mai mult de 50% din pretul biletului de tratament balnear.

F. Alte reglementari

F.1. Biletele eliberate pot fi anulate cu restituirea integrala a contribuției în următoarele situații:

a) atunci când titularul nu se poate prezenta în stațiunea înscrisă pe bilet la data începerii seriei, din motive familiale (deces, etc.), juridice, calamități sau urgențe medicale atestate cu documente (ale titularului sau membrilor de familie);

b) atunci când din motive personale, se renunță la bilet, cu anunțarea prealabilă a casei teritoriale de pensii cu cel puțin 10 zile calendaristice înainte de data începerii seriei înscrisă în biletul de tratament;

c) în situația în care, titularul, deși s-a prezentat în stațiune la data înscrisă pe bilet, nu a fost cazat, prezentând motivația scrisă a unității prestatoare de servicii balneare sau în caz de refuz a acesteia, un act eliberat de o autoritate locala prin care dovedeste situatia respectiva. Aceste cazuri se raportează, în scris, de catre casele teritoriale de pensii, la CNPAS. Solicitarea de restituire a contributiei poate fi depusa în termen de maxim 90 zile calendaristice de la data începerii seriei înscrisă în biletul de tratament.

F.2. Contribuția se restituie parțial beneficiarului, de catre casa teritoriala de pensii, în cazul în care acestas-a prezentat în stațiune la data înscrisă pe bilet și din motive obiective, atestate cu documente (contraindicație medicală, o problemă personală ivită în perioada tratamentului sau altele asemenea), nu a beneficiat de servicii pentru întreaga durată a sejurului. Restituirea contribuției în acest caz se face proporțional cu numărul zilelor de sejur neefectuat, dar nu mai mult de 50% din contributia achitata si numai pe baza adeverintei eliberate de prestatorul de servicii sau, în cazul când acesta refuza nejustificat eliberarea unui astfel de document, pe baza adeverintei eliberate de autoritatile locale (primarii, politie etc.). Solicitarea de restituire a contributiei poate fi depusa în termen de maxim 90 zile calendaristice de la data începerii seriei înscrisă în biletul de tratament.

F.3. În cursul unui an calendaristic se poate elibera un singur bilet de tratament balnear aceluiași beneficiar, indiferent dacă este cu plata unei contributii sau gratuit.

F.4. În situația în care numărul locurilor repartizate pentru a fi distribuite gratuit este epuizat, se pot elibera bilete cu plata unei contribuții individuale si persoanelor prevăzute la punctele de la pct. D.1.1 la D.1.7, dacă se încadrează în categoria celor prevazute la punctele D.2.1 sau D.2.11 si numai cu acceptul scris al acestora.

F.5. Casa teritoriala de pensii va elibera bilete pentru beneficiarii aflatii în evidenta acesteia, inclusiv pentru beneficiarii cu domiciliul în județul respectiv ai caror angajatori isi au sediul central în alta localitate.

F.6. Biletele de tratament balnear vor fi repartizate cu precadere la complexele administrate de S.C. Tratament Balnear si Recuperare a Capacitatii de Munca "T.B.R.C.M." SA, la care CNPAS este actionar unic. În completare, după epuizarea acestora, se vor repartiza bilete la celelalte unitati de tratament balnear, cu care CNPAS are încheiate contracte.

.....>>>>>>>>

EVREII DIN ODOBEȘTI- FILE DE ISTORIE

- 8 -

Bogdan Constantin Dogaru

Cei 3 procuratori au cumpărat de la Marcu Berger, el însuși membru al societății, o suprafață de teren situată în Odobești, pe Strada Școalelor, destinată construirii unei sinagogi. Prețul tranzacției a fost de 8000 de lei. Vânzătorul se angaja să asigure o cale de acces gratuită pe proprietățile sale spre locul cu pricina și să nu construiască în fața terenului vândut nici o clădire care ar fi putut să împiedice lumina zilei să pătrundă în sinagogă.

Locul cumpărat, prin actul autentificat la nr. 565/11 iulie 1912, devenea proprietatea indivizibilă și inalienabilă a Societății „Aghidas-Achim” din Odobești. Se preciza faptul că toți membrii contribuiseră cu o sumă de bani egală pentru a se putea plăti prețul solicitat de vânzător.

Sinagoga ce trebuia să fie ridicată urma să aibă același nume ca și societatea, adică Aghidas-Achim.

Din coloanele Curierului Israelit aflăm că la 7 mai 1915, Aghidas-Achim „a dat o reprezentare cinematografică pentru mărirea fondului societății. Rezultatul material este satisfăcător”. O altă societate caritabilă, constituită la 1 ianuarie 1925, a fost „Blocul Filantropic”. Ulterior, Marcu Segal, Casriel Segal și Froim Iancovici au depus Statutele la Judecătoria Odobești care le-a autentificat la nr. 155/9 februarie 1925.

Prin sentința nr. 153/27 aprilie 1925, Tribunalul Putna-Secția I acorda „Blocului Filantropic” statutul de persoană juridică și morală, fiind înscrisă în registrul asociațiilor, societăților și fundațiilor la 9 mai 1925. Conform Statutelor, sediul societății era în Odobești, nemaiavând altă filială. Durata sa și numărul membrilor erau nelimitate. Scopurile constituirii asociației constau în ajutorul oferit membrilor în caz de boală și deces și înmormântarea lor cu îndeplinirea datinilor religioase. Membrii puteau fi de 2 feluri, activi și onorifici. Pentru a deveni membri activi evreii din Odobești trebuiau să aibă vârsta cuprinsă între 21-50 de ani, și să întrunească votul favorabil al Comitetului de conducere. Nu erau fixate restricții referitoare la starea civilă a candidaților. Membrii onorifici erau cei care, deși plăteau toate taxele către societate, nu beneficiau de sprijin material din partea acesteia.

Toți societarii erau obligați să achite următoarele taxe: taxa de înscriere-60 de lei, taxa pentru statut-30 de lei, taxa pentru diplomă-25 de lei, cotizația lunară-10 lei și contribuția anuală pentru chiria cancelariei societății-30 de lei. Membrii care nu achitau cotizațiile 3 luni consecutiv pierdeau dreptul la ajutoare iar cei datornici pe 6 luni consecutive erau excluși din „Blocul Filantropic”. Cei excluși se puteau reînscrie în societate dacă achitau în totalitate sumele restante și depuneau un nou certificat medical din care reieșea că erau sănătoși clinic.

În situația nefericită în care un societar, din motive obiective, rămânea în urmă cu plata cotizațiilor, Comitetul îi putea acorda o amânare sau chiar o scutire.

Apărarea onoarei și prestigiului societății era o îndatorire sacră de la care nimeni nu trebuia să se abată. Toți membrii trebuiau să participe la Adunarea Generală, ordinară sau extraordinară, la solemnitățile și serbările organizate de asociație. În caz de boală, membrul sanitar desemna câte 2 membri pentru a veghea, prin rotație, la căpătâiul suferindului, ziua și noaptea. Cei care nu își îndeplineau această obligație erau amendați în urma unui raport făcut de membrul sanitar. De asemenea, în caz de moarte, toți membrii urmau a însoți trupul defunctului până la locul de veci. Absența nemotivată era sancționată cu o amendă în



valoare de 50 de lei. În fiecare an, în a doua zi de „Şevies”(pomenirea morţilor) toţi societarii erau datori să participe la serviciul divin oficiat în memoria membrilor decedaţi.

Dacă în urma defunctului nu rămăneau urmaşi de sex masculin, societatea avea obligaţia de a angaja un om care urma să facă rugăciunile mortuare timp de un an, conform religiei mozaice.

Când societatea era invitată la vreo festivitate serbată în familia unui membru, acesta trimitea o delegaţie pentru a prezenta gazdelor felicitările sale.

Cel nevoiaş putea primi sprijin din partea „Blocului Filantropic” doar dacă avea o vechime de cel puţin un an ca membru şi era cu plata taxelor la zi. În caz de boală, i se acorda o sumă de 150 de lei pe săptămână, timp de o lună de zile. Ajutorul putea fi prelungit pentru încă 4 săptămâni doar cu aprobarea Comitetului. Ajutorul pentru înmormântare, ce se acorda în urma cererii făcute de familia răposatului, consta în suma de 300 de lei la care se adăugau alţi 500 de lei pentru piatra funerară, cu condiţia ca pe aceasta să figureze denumirea şi simbolurile societăţii.

Forul de conducere era alcătuit dintr-un Comitet compus din 9 membri aleşi de Adunarea Generală ordinară pe timp de 2 ani din care: un preşedinte, un vicepreşedinte, un secretar, un casier şi 5 membri (din care unul sanitar). Tot Adunarea Generală alegea o Comisie de control alcătuită din 3 cenzori care avea obligaţia de a verifica trimestrial atât casa cât şi actele financiare ale asociaţiei. Acelaşi organism alegea încă 5 membri supleanţi pentru Comitet şi 2 pentru Comisia de control pentru a se asigura continuitatea funcţionării lor în caz de nevoie. Pentru a fi ales în Comitet un evreu trebuia să aibă vârsta de cel puţin 30 de ani şi o vechime minimă neîntreruptă de 1 an ca societar.

În primul Comitet de conducere au intrat următoarele persoane: Marcu Segal-dogar, Aron Moscovici-comerciant, Haim Vaserman-birjar, Max Solomon-brutar, Solomon Terchler-tâmplar, Iosef Bleicher-richtuitor, Casriel Segal-cismar, Calman Iosefsohn-birjar şi Froim Iancovici-birjar. Membri supleanţi erau: Nuţă Creţu, Iancu Simon, Iancu Geler, Lazăr Sterling şi Smaie Stoleru. Ca cenzori figurau Pincu Iosefsohn, Adolf Schvarţ şi David Snetrepler iar ca cenzori supleanţi-Şmil Fleischer şi Gutman Glaser. Comitetul întocmea bilanţul financiar pe anul ce se încheiase şi bugetul pentru anul următor, ce erau verificate de cenzori şi supuse apoi aprobării Adunării Generale.

În inventarul societăţii din 1925 nu apar decât bunuri mobile: o masă lungă, 2 ustensile de cancelarie, un drapel de mătase cu accesorii, un drapel de doliu şi o sumă de 2482 lei numerar în casă.

Şedinţele ordinare ale Comitetului se ţineau o dată la două săptămâni. Pentru ca deciziile sale să fie valabile trebuiau să fie luate în prezenţa a cel puţin 6 membri. Dacă un membru lipsea nemotivat de la 3 şedinţe consecutive era avertizat în scris de către preşedinte apoi, dacă nu se prezenta, era exclus prin voturile a cel puţin 2/3 din membrii prezenţi la şedinţă. Cel exclus era înlocuit cu un membru supleant prin tragere la sorţi.

Persoanele excluse din Comitet sau din societate aveau drept de apel la Adunarea Generală care tranşa definitiv problema, pe linie administrativă, prin votul a cel puţin 2/3 din membrii prezenţi.

Dacă dorea, un membru se putea retrage din societate dar nu avea dreptul de a cere să i se restituie sumele achiate până la acea dată. Preşedintele reprezenta societatea în raport cu autorităţile administrative şi judecătoreşti sau în relaţia cu terţe persoane. Membrii Comitetului puteau lua cuvântul în şedinţă doar cu aprobarea sa. În absenţa lui, atribuţiile era exercitate de vicepreşedinte.

Casierul încasa veniturile şi ţinea evidenţa cheltuielilor. Ordonanţele de plată trebuiau, în mod obligatoriu, semnate de preşedinte.

.....>>>>>

O poveste incredibila din Al Doilea Razboi Mondial

Vrăjitoarele Noptii – Povestea teribilelor femei-pilot din Al Doilea Război Mondial



Membre ale Regimentului 588, o escadrilă de patrulă pe timp de noapte, din cadrul Forțelor Aeriene Sovietice, "Vrăjitoarele Noptii", așa cum erau supranumite femeile-pilot sovietice, au luptat în Al Doilea Război Mondial cu aceeași vitejie ca și camarazii lor de sex opus.

Era în primăvara anului 1943, în miezul celui de-al Doilea Război Mondial. Doi piloți, membri ai Forțelor Aeriene Sovietice, zburau cu avioanele lor - Polikarpov Po-2 - construite din placaj și slab echipate, mult inferioare ca performanță comparativ cu cele ale inamicului german.

Cele două avioane patrulau deasupra unei intersecții de cale ferată, când s-au trezit brusc înconjurate de nu mai puțin de 43 de bombardiere germane. Tot ce puteau să facă într-o asemenea situație era să fugă din calea dușmanului. Au făcut rapid, ca într-un număr de acrobație, coborâri bruște, urmate de ascensiuni chiar în mijlocul armatei de avioane a germanilor, în care au tras fără frică.

Cei doi piloți, care erau, de fapt, două aviatore sovietice, au reușit să scape de inamic. Ba chiar au doborât două avioane germane, înainte ca unul dintre al lor să fie lovit într-o aripă și prăbușit de germani. Din fericire, femeia care îl pilota a scăpat cu viață.

Când cei de la sol au văzut ce se întâmplă și au sărit în ajutorul "pilotului" al cărui avion se prăbușise, i-au oferit acestuia votcă. Spre marea lor uimire, "pilotul" i-a refuzat. "Nimeni nu a înțeles atunci de ce bravul soldat care înfruntase escadronul nazist nu a vrut să bea votcă", a povestit femeia-pilot după aceea. Au aflat mai târziu că bravul soldat nu era, de fapt, bărbat. Era una dintre femeile sovietice care pilotau avioane, Tamara Pamiatnik, membră a Regimentului 588, al Forțelor Aeriene Sovietice. Faimosul regiment de femei era supranumit și "Vrăjitoarele Noptii", pentru că efectua zboruri pe timp de noapte. Era unul dintre regimentele armatei sovietice care a întreprins 30.000 de misiuni în decursul a patru ani, lansând, în total, 23.000 de tone de bombe asupra germanilor.

Porecla de "Vrăjitoarele Noptii" le-a fost dată chiar de către soldații naziști, pentru că zgomotul micuțelor și slab dotatelor avioane pe care le pilotau era asemănător celui al unei cozi de mătură pe care zboară vrăjitoarele din povești. Naziștii prinseseră frică de ele, iar când vreunul dintre ei reușea să doboare vreo "Vrăjitoare a Noptii" era decorat cu "Crucea de Fier" - cea mai înaltă distincție militară prusacă, din 1813, acordată pe timp de război. În perioada celui de-Al Doilea Război Mondial, Hitler decretase conferirea acestui ordin pentru germanii și cetățenii statelor aliate cu Germania, pentru fapte de arme excepționale sau comportament eroic în fața inamicului.

Regimentul sovietic al "Vrăjitoarelor Noptii" a fost unic în rândul femeilor care au luptat pe front și chiar în rândul tuturor femeilor aviatore din cel de-al Doilea Război Mondial. Alte țări, între care și Statele Unite, care au avut femei înrolate în armată, le-au permis acestora să efectueze doar misiuni simple, alături de soldații bărbați. Numai fosta Uniune Sovietică a fost prima națiune care a trimis femei-aviator în misiuni de luptă.

Una dintre "vrăjitoarele nopții", Nadia Popova, s-a stins la începutul lunii august, la vârsta de 91 de ani. Ea a fost comandant și a coordonat 852 de misiuni. "Aproape de fiecare dată, trebuia să navigăm prin peretele de foc al inamicului", povestea Popova odată, vorbind despre modul precar în care era dotată armata lor de femei.

Avioanele din placaj se aprindeau ca foaia de hârtie dacă erau lovite de inamic. Fiind niște aparate care cărau și bombe și zburau la joasă altitudine, femeile-pilot nu erau dotate cu parașute și nu aveau radar de navigație. Se foloseau numai de hărți și compasuri, iar un avion putea transporta doar două bombe. De asemenea, cabina avioanelor lor nu era acoperită. Iarna, aproape că înghețau de frig. Femeile-pilot sovietice purtau uniforme bărbătești.

O să trăim mult

În fiecare noapte, aproximativ 40 de avioane care aveau la bord un echipaj de două femei - una fiind pilotul și cealaltă navigatorul - participau la opt sau mai multe misiuni. Într-o noapte, Popova a întreprins 18 misiuni.

După o noapte de succes, în care doborâseră multe ținte inamice și supraviețuiseră unui atac al dușmanului ale cărui gloanțe le ciuruiseră micul lor avion, făcându-le 42 de găuri, între care și în căștile de pilot și în harta după care se ghidau, Popova s-a întors către camarada sa navigator și i-a spus:

"Katia, noi o să trăim mult!"..

Multe femei refuzau să care parașutele, preferând să moară decât să devină prizonierele germanilor. Majoritatea piloților au murit în luptă sau în misiuni oficiale, Marina Raskova fiind una dintre ele. Avionul pe care îl pilota s-a prăbușit în timpul unei furtuni de zăpadă, toți pasagerii pierzându-și viața. Raskova a murit la 31 de ani. Cenușa ei a fost îngropată în Zidul Kremlinului.

Vrăjitoarele nopții s-au luptat cu unii dintre cei mai bine pregătiți piloți ai Luftwaffe, conduși de însuși Erich Hartmann. Toate cele trei regimente au suferit pierderi masive. Naziștii erau răsplătiți cu medalia Crucea de Fier dacă doborau un avion al vrăjitoarelor. Rușii au concluzionat că cele trei grupuri aeriene de femei au avut în total 23.672 de misiuni, fiecare dintre piloți înregistrând câte 1.000. 23 de femei pilot au fost decorate cu Steaua de Aur, ca eroi ai Uniunii Sovietice.

Vrăjitoarele nopții nu au avut planuri mărețe sau echipament sofisticat. Nu au avut nici măcar suportul colegilor piloți, din regimentele de bărbați. Cu toate acestea ele au devenit cele mai cunoscute figure feminine care au luptat în Cel de-Al Doilea Război Mondial.



Marina Raskova (1912-1943)



Nadia Popova

„Cine salvează o viață salvează întreg universul“

Acest verset din Talmud este gravat pe medalia care este acordată celor recunoscuți „Drepti între popoare“, alături de o diplomă. Însemnele le sunt înmânate laureaților sau urmașilor lor, într-un cadru festiv, la Ierusalim ori la Ambasada Israelului din statul respectiv. (9)



Hans Georg Calmeyer

Hans Calmeyer 1931.

Hans Georg Calmeyer (23 iun 1903 - 03 sept de 1972) a fost un avocat german din Osnabrück care a salvat mii de evrei de la moarte sigură în timpul ocupației germane a Țărilor de Jos între anii 1941 până la 1945. Calmeyer a studiat Dreptul în Freiburg, Marburg și Munchen. În 1923, în calitate de membru al Reich-ului, a luat parte la Puchiul organizat împotriva lui Hitler. Mai târziu, el a deschis birou de avocatură în Osnabrück, unde sa bucurat de o reputație excelentă ca avocat. În 1933, permisul său de avocat a fost revocat din cauza activității sale și a inclinațiilor sale spre comunism. Zece luni mai târziu, permisul a fost restabilit. El a fost un membru al Federației Germane Socialiste al Avocaților, dar nu a partidului nazist. În 1940, Calmeyer, servind ca un soldat și un membru al unei unități de inteligență de apărare aeriană, a luat parte la invazia Țărilor de Jos de către armata germană. În 1941, el a fost activ în cabinetul comisarului Reich-ului, care era responsabil de toate raioanele ocupate din Olanda. Acolo, Calmeyer a fost numit director de Administrație a Internelor, și sa ocupat de Departamentul evreiesc, permițând astfel lui Calmeyer, ca un avocat administrative, pentru a șterge unele cazuri evreiești de evreitate ("jumatate-evreu", "un sfert-evreu"). Calmeyer a descris cu propriile sale cuvinte, cum a folosit poziția sa: ". Pentru a construi o barcă de salvare" A acceptat și a falsificat acte de origine, care documenta ca persoana era ariană sau "semi-evreu". De asemenea, el a reușit să ofere indicii și sfaturi cu privire la diverse stratageme și scuze. În ciuda avertismentelor de la regimul nazist, el a persistat în ajutorarea evreilor. Aproximativ 5.700 de persoane au fost desemnate drept cazuri îndoielnice prin biroul lui Calmeyer și cel puțin 3.700 au fost cruțați de moarte sigură. Cu toate aceste decizii ca și "cazuri dubioase" 2.000 de persoane rămase au fost transportate de către germani în diferite lagăre de concentrare pentru exterminarea. Multi au murit în drum spre destinația lor finală.

Pe data de 4 martie 1992, Yad Vashem la onorat pe Hans Calmeyer post-mortem cu titlul "un om Drept între Popoare". Pe 2 ianuarie 1995, orașul Osnabrück a acordat lui Calmeyer cea mai înaltă distincție de postum: "The Moesermedaille". Prezent la ceremonie au fost fiul său, Dr. Peter Calmeyer, și ambasadorul Israelului, Avi Primor.

(Sursa : Internet)

Roman Totenberg (n.1 ianuarie 1911 - 8 mai 2012) a fost un violonist american, de origine evreu polonez. A fost premiat cu medalia de aur a Conservatorului Chopin din Varșovia, continuând studiile sale cu Carl Flesch în Berlin, unde a câștigat Premiul Internațional Mendelssohn în 1932, Ulterior a studiat cu George Enescu și cu Pierre Monteux la Paris. În anul 1935, Totenberg și-a făcut debutul britanic la Londra și cel american la New York City.

Boris Sandler (n. 6 ianuarie 1950, Bălți RSSM) — scriitor evreu și jurnalist redactor principal al gazetei «Forverts». Scrie în limba idiș.

Michel Landau (n. 7 ianuarie 1895 — d. 1976) a fost un jurist și om politic evreu din România, activist pentru drepturile minorității evreiești, fruntaș sionist, deputat în Parlamentul României din partea Partidului Național Țărănesc, publicist și autor. Stabilat în Palestina, ulterior în Israel, a înființat fondul Kofer Haishuv din timpul Palestinei aflate sub mandat britanic, iar în anul 1951 Loteria Națională a Israelului.

Noam Sheriff (n. 8 ianuarie 1935 la Tel Aviv) este compozitor israelian în domeniul muzicii culte, dirijor și pedagog, laureat al premiului Israel (premiul de stat al Israelului) în domeniul cercetării muzicale în anul 2011.

Yaqub Sanu (9 ianuarie 1839 Cairo - 1912 Paris) a fost un ziarist și dramaturg egiptean, evreu sefard de origine. Sanu a introdus teatrul modern în cultura arabă. A fost poreclit „Molière al Egiptului” și a semnat articolele sale satirice cu pseudonimul „Shekh Abu Naddara” (Șeicul cu ochelari) Sanua era un poliglot, putând scrie în franceză, engleză, turcă, persană, ebraică, italiană și în araba literară și araba egipteană.

Pavel Berman (n. 13 ianuarie 1970) este un violonist și dirijor evreu, născut în Rusia, fiul marelui pianist Lazar Berman, conducătorul și soloistul Orchestrei lituaniene de cameră Kaunas (KAUNAS CHAMBER ORCHESTRA). Actualmente locuiește împreună cu soția și fiul său la Milano.

Robert Silverberg (15 ianuarie 1935, Brooklyn, New York) este un autor american, cel mai bine cunoscut pentru lucrările sale science fiction, de mai multe ori premiate cu Hugo și Nebula.

Alexander Tal (născut Deutel, 21 octombrie 1932 Timișoara - 18 ianuarie 2005) a fost un violonist israelian și olandez, originar din România, concertmaistrul Ansamblului de cameră israelian, unul din fondatorii „Noului cvartet israelian”, care a activat în Israel în anii 1960-1970.

Moses Hess(n.21 ianuarie 1812 Bonn - 6 aprilie 1875 Paris) a fost un gânditor și scriitor german-evreu, reprezentant al socialismului timpuriu și precursor al sionismului.

Avram Leib Zissu (n. 25 ianuarie 1888, Piatra Neamț - d. 16 septembrie 1956, Tel Aviv, Israel) a fost un scriitor, publicist, fabricant și fruntaș sionist evreu român .

Israel Pincas (n. 28 ianuarie 1935) este un poet israelian de limbă ebraică, laureat al Premiului Israel (premiul de stat al Israelului) pentru poezie în anul 2005. În argumentele juriului care i-a conferit premiul se menționează că „de la primul sau volum de versuri, „Paisprezece poezii” care a apărut în 1961, Pincas pășește pe o cale creativă independentă. Se ferește tot timpul de a fi țișător și de a face concesii cititorilor, poezia sa este șlefuită și senzuală, limba lui întrunește tradiție și spirit novator, iar creația sa este moștenitoarea unor tezaure culturale ale trecutului, adăugându-le originalitate și prosepțime.”

Boris Leonidovici Pasternak (n. 29 ianuarie 1890 (S.N. 10 februarie) la Moscova - d. 30 mai 1960) a fost un poet și scriitor evreu rus, laureat al Premiului Nobel pentru Literatură în 1958.

Norman Mailer (n. 31 ianuarie 1923, Long Branch, New Jersey - d. 10 noiembrie 2007, New York) a fost unul dintre marii scriitori evrei americani contemporani.



-Planeta Umor-



- ☛ In armata, soldatii sunt scosi la program administrativ in gradina unitatii. Caporalul, cu un aer satisfacut, zice:
- Asa, toata lumea ia cate o lopata si treceti la sapat! Inainte de asta ... E vreunul printre voi care se pricepe la algebra?
 - Eu, sa traiti ... Sunt student la mate-fizica, dom`caporal.
 - Bravo, ma. Atunci arunca dracului lopata aia, ca nu-i de tine.
- Soldatul, usurat, arunca lopata cu o mina vesela. Caporalul continua:
- Si pune mana pa' tarnacop. Tu vei extrage radacinile!
- ☛ O soferita este trasa pe dreapta de un politist. Politistul, sobru si cu un ton putin ridicat, catre soferita:
- Actele la control va rog.Femeia, zapacita de frica, ii da politistului pudriera in loc de portofel. Politistul, deschide pudriera, se uita in oglinda si zice..ooooo, ma scuzati. Nu am stiut ca suntem colegi!...
- ☛ O soferita este trasa pe dreapta de un politist. Politistul, sobru si cu un ton putin ridicat, catre soferita:
- Actele la control va rog.
- Femeia, zapacita de frica, ii da politistului pudriera in loc de portofel. Politistul, deschide pudriera, se uita in oglinda si zice..ooooo, ma scuzati. Nu am stiut ca suntem colegi!...
- ☛ Un vanator si-a invitat prietenii sa le arate colectia sa de animale impaiate.
- Uite, aici este un leu pe care l-am impuscat in Africa. Langa el, o veverita, iar acolo in spate este soacra-me.
 - Dar ce zambitoare este! remarca unul dintre musafiri.
 - Da, pentru ca pusca avea luneta si pana-n ultima clipa a crezut ca vreau sa o fotografiez.
- ☛ Ion era pe camp si tragea la coasa. Vine Gheo din sat si striga:
- Hai, Ioane acasa ca a murit soacra-ta !
- Ion muncea in continuare de parca nimic nu se intampla.
- Hai ma ca a murit soacra-ta, striga Gheo dupa ce se mai apropie..
- Ion, nimic...Ajunge Gheo langa Ion si-l intreaba mirat:
- Ma, tu nu azi cand te strig? Hai acasa ca a murit soacra-ta.
- Ion raspunde :
- Intai munca si apoi placerea, asa e in viata...
- ☛ Doi prieteni se refugiază din cauza ploii într-un bar. Isi beau ei berile in liniste, in timp ce privesc pe geam.
- E binevenita ploaia asta pentru pamant, spuse unul dintre ei.Totul va renaste acum din nou.
 - Nu ma speria! spune celalalt. Tocmai mi-am inmormantat soacra...
- ☛ - Domnule judecător, spune soția la divorț, eu și soțul meu nu am mai avut relații intime de foarte mult timp.
- Este adevărat? De ce? ÎNTREABĂ JUDECĂTORUL PE SOȚ.
 - Este adevărat, domnule judecător, pentru că nu mai pot, recunoaște soțul umilit.
 - Auzi la el, spune soția, jumătate din oraș poate, și el nu mai poate! (Bancuri primite pe Email)

Albert Abraham Michelson

(n. 19 decembrie, 1852 – d. 9 mai, 1931)



Albert A. Michelson
University of Chicago 1920



Albert Abraham Michelson

Albert Abraham Michelson a fost un fizician evreu-prusac-american cunoscut pentru lucrarile sale in domeniul masurarii vitezei luminii si in primul rand pentru experimentul Michelson-Morley. In 1907 a primit Premiul Nobel pentru Fizica, pentru instrumentele sale de precizie optica si investigatiile spectroscopice si metrologice efectuate cu ajutorul acestora. A devenit primul american care a primit premiul Nobel intr-un domeniu stiintific.

Michelson s-a nascut pe data de 19 decembrie 1852 in Strelno, Germania. S-a mutat cu familia in Statele Unite ale Americii in 1885, cand avea 2 ani. El si-a petrecut copilaria in orasele minere Murphy's camp, California si Virginia City, Nevada unde tatal sau era comerciant. Si-a petrecut primii ani de scoala in San Francisco, locuind in casa matusii sale, Henriette Levy, care era mama autorului Henriette Lane Levy.

Presedintele Ulysses S. Grant i-a oferit o functie speciala in U.S. Naval Academy in 1869. Dupa cativa ani de studii la academie, Michelson a excelat in optica si climatologie. A absolvit academia in 1873. Dupa 2 ani de la absolvire s-a intors (in 1875) la aceeasi academie pana in 1879 ca instructor de fizica si chimie. Din 1880 pana in 1882 Michelson si-a aprofundat studiile in Berlin si Paris demisionand din marina in anul 1881.

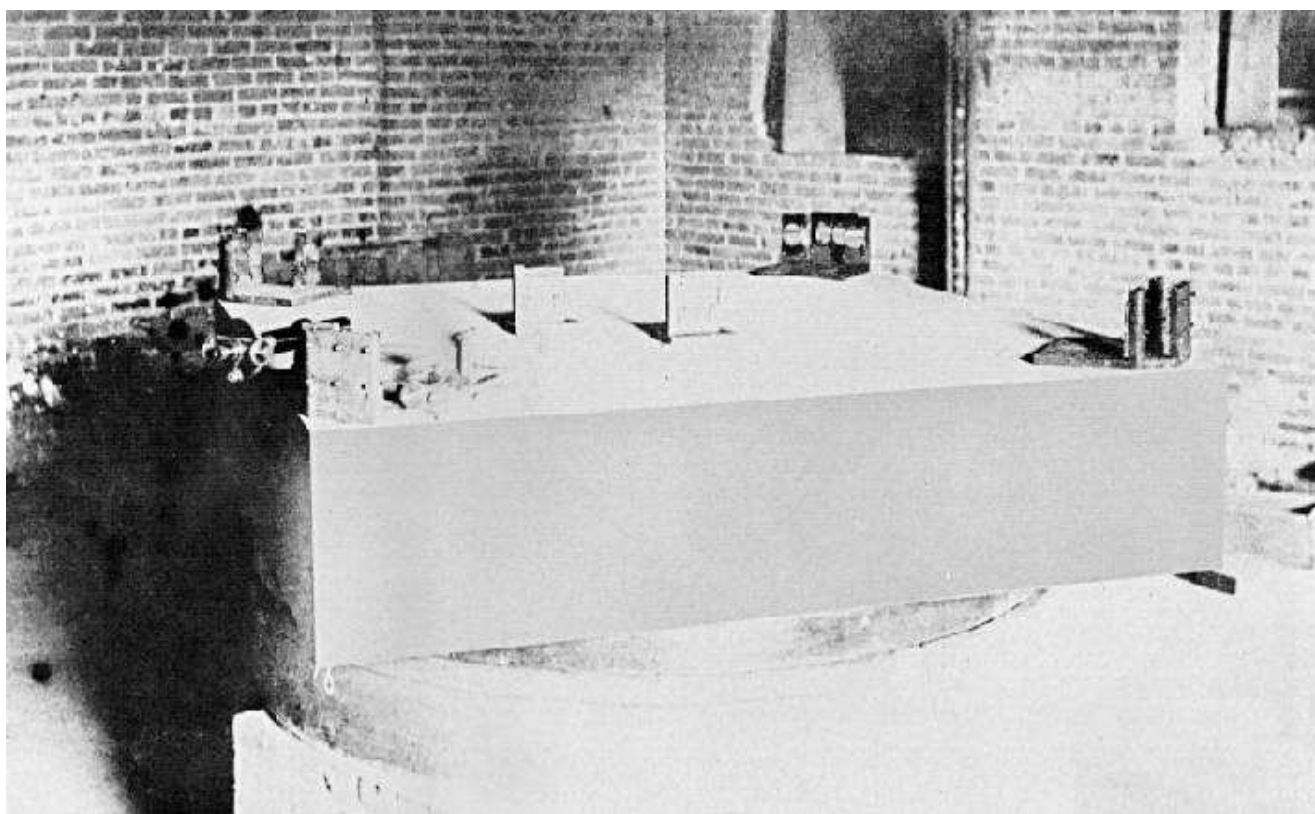
Michelson a fost fascinat in stiinta de masurarea vitezei luminii. pe cand la Annapolis, a condus primul sau experiment referitor la viteza luminii, aceasta parte a experimentului fiind demonstrata in 1887, dupa care a mai studiat 2 ani in Europa. In 1883 a acceptat postul de profesor de fizica la Case School of Applied Science in Cleveland, Ohio unde a pus bazele construirii unui interferometru. In 1887 el si cu Edward Morley au facut faimosul experiment "Michelson-Morley" care a exclus existenta eterului. Mai tarziu el a trecut la utilizarea unui interfermetru astronomic pt a resusi masurarea diametrul stelelor.

In 1889 Michelson a devenit profesor la Clark University din Worcester, Massachusetts iar in 1892 a fost numit profesor si conducatorul departamentului de fizica de la Universitatea din Chicago.

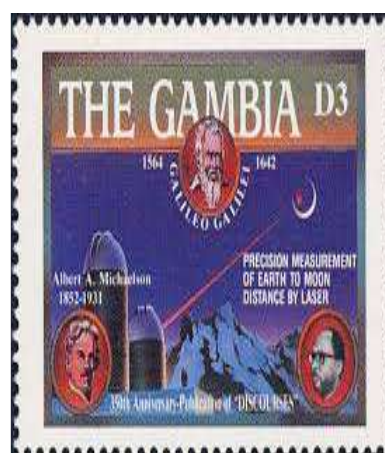
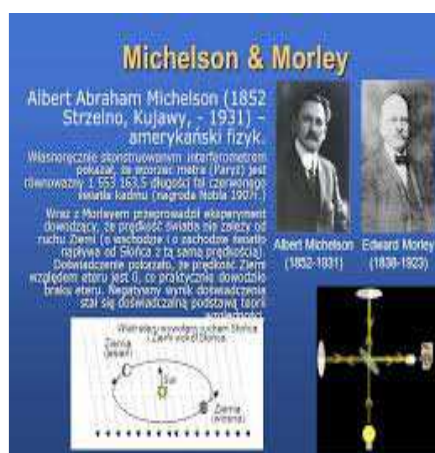
In 1899 s-a casatorit cu Edna Stanton si impreuna au avut un fiu.

In 1907, Michelson a avut onoarea de a fi primul american ce a primit premiul Nobel in fizica pentru "instrumentele sale de precizie optica si investigatiile spectroscopice si metrologice efectuate cu ajutorul acestora". Deasemenea el a castigat Copley Medal in 1907, the Henry Draper Medal in 1916 and the Gold Medal of the Royal Astronomical Society in 1923.

Michelson a murit pe data de 9 mai 1931 in Pasadena, California la varsta de 78 de ani.



Interferometrul folosit de Michelson și Morley în 1887



Alimente pentru longevitate

Avocado - se afla primul in topul listei cu alimente care sunt benefice in prelungirea vietii, dar si in sprinjirea unei vieti mai bune si mai sanatoase. Acest fruct contine grasimi sanatoase care ajuta la reglarea nivelului de colesterol. In acest fel, oxigenul va fi transportat mai usor prin venele curate si va ajunge mai usor catre inima si creier, stimuland activitatea si prelungind viata acestora.

Nuci - Pentru ca Omega 3 este un element benefic organismului si pentru ca in general pestele este recomandat in acest sens, dar acesta contine mercur... nucile raman cea mai buna si simpla varianta. Consuma cate un pumn de nuci o data la cateva zile pentru a-ti mentine frumusetea si pentru a-ti prelungi viata.

Legume verzi - acestea contin zeci de vitamine si minerale care iti pun in functiune toate organele si care le ajuta pe acestea sa functioneze in parametri normali. Consuma zilnic broccoli, salata, varza, ceapa verde, ardei gras etc. Este recomandat ca toate aceste legume sa fie consumate intre mese, pe post de gustare.

Apa - este esentiala pentru o viata sanatoasa si lunga. Este adevarat ca este mult mai tentant sa consumi alte lichide si sa investesti in sucuri cumparate din comert (sub scuza ca sunt din fructe si sunt naturale), insa apa ramane totusi cel mai bun lichid. Este adevarat ca poti sa consumi oricand sucuri de fructe si legume, dar sunt recomandate cele preparate de tine, in casa si eventual diluate.

Fructe de padure - sunt pline de antioxidanti si alte substante pe care organismul tau le foloseste pentru a preveni anumite daune care duc la imbatranirea prematura. Consuma zilnic mure, afine, coacaze, zmeura si maces, daca nu sub forma naturala, cel putin sub forma de sirop sau extract natural.

Ceai verde - a fost intotdeauna un supliment pentru longevitate in Asia, inca de mii de ani. Ceaiul verde este un ingredient cu actiune puternica asupra corpului tau si ii ofera acestuia concentratii mari din substantele de care are nevoie. In plus, ceaiul verde are un pret accesibil, este delicios si iti ofera energie datorita continutului de cofeina.

Vin rosu natural - contine si el o serie de antioxidanti extrem de benefici organismului, ajutandu-l pe acesta sa reziste mai mult decat in mod normal. Un pahar cu vin rosu pe zi este recomandat chiar si de medici pentru pacientii care au probleme de sanatate.

Atentie! Incearca sa consumi vin natural, de tara. Foarte multe vinuri din comert contin adesea elemente nesanatoase, arome si coloranti... fara ca strugurii sa fie prezenti pe lista de ingrediente.

Oul de prepelita - singurul ou dietetic. Fiert sau crud, acesta aduce o serie de beneficii organismului si nu are contraindicatii. Fata de oul de gaina, oul de prepelita are o valoare nutritionala de patru ori mai mare, contine de cinci ori mai mult fosfor, de 7,5 ori mai mult fier, de 15 ori mai multa vitamina B2 si de sase ori mai multa vitamina B1. Ouale de prepelita mai contin si calciu, zinc, sulf si potasiu.

Uleiul de masline - este cea mai bogata sursa de grasimi monosaturate. Acestea previn ateroscleroza si imbunatatesc memoria. Potrivit studiilor realizate pana in prezent, uleiul de masline previne aparitia bolilor de inima prin scaderea colesterolului rau, in timp ce creste nivelul de colesterolului bun. Niciun alt ulei natural nu contine o cantitate atat de mare de acid monosaturat precum uleiul de masline!

Fasolea - considerata un substituent al carni, deoarece contine proteine. Mai mult decat atat, este o sursa importanta de fibre si are un indice glicemic scazut. Fasolea regleaza digestia, tensiunea arteriala, glicemia si colesterolul.

(Sursa : Internet)



Dispepsia

(Partea I)

Dispepsia sau indigestia este una dintre cele mai frecvente afecțiuni ale intestinelor care afectează un procent destul de ridicat de populație.

O altă denumire pentru dispepsie este indigestia. Medicii se referă frecvent la această condiție ca fiind dispepsie non-ulceroasă. Dispepsia este cel mai bine descrisă ca o boală funcțională. Conceptul de boală funcțională este deosebit de util atunci când este vorba despre boli ale tractului gastrointestinal. Noțiunea se referă la organele musculoase ale tractului gastro-intestinal, esofag, stomac, intestin subțire, vezică biliară și colon.

Prin termenul funcțional se înțelege faptul că nici mușchii sau nervii care controlează organele nu funcționează adecvat, iar rezultatul este funcționarea anormală a organelor. Nervii care controlează organele includ nu doar nervii mușchilor organelor ci și nervii din creier și măduva spinării.

Simptomele indigestiei sau ale dispepsiei

Simptomele dispepsiei provin de la nivelul tractului digestiv superior, de la nivelul stomacului și a primei părți a intestinului subțire.

Aceste simptome includ:

- durere la nivelul abdomenului superior (deasupra ombilicului)
- eructatii
- greață (însoțită sau nu de varsături)
- balonare abdominală
- sațietate precoce
- uneori distensie abdominală (diferită de balonare).

Simptomele de cele mai multe ori sunt provocate de consumul de alimente și apar ca urmare a mai multor funcții gastrointestinale. Pentru că manifestările au tendința să apară după mese, rezultă ideea că acestea ar putea fi cauzate de o anomalie în digestia alimentelor.

Cauzele dispepsiei

Nu e de mirare că multe boli gastrointestinale au fost asociate cu dispepsia. Cu toate acestea, s-a făcut legătura între multe afecțiuni care nu sunt gastrointestinale și dispepsie. Exemplele includ diabetul zaharat, tulburările tiroidiene, hiperparatiroidismul (hiperactivitatea glandelor paratiroidiene) și condiții renale severe. Nu este totuși clar modul în care aceste afecțiuni non-gastrointestinale ar putea provoca indigestie.

O a doua cauză importantă a dispepsiei este utilizarea medicamentelor. Se pare că multe medicamente sunt frecvent asociate cu dispepsia: medicamente antiinflamatorii nesteroidiene, antibiotice și estrogen. De fapt, dispepsia provocată de medicamente s-a manifestat în cazul unui procent redus de bolnavi.

Cele mai multe tipuri de dispepsie sunt considerate a fi provocate de anomalii ale functionarii incorecte ale muschilor organelor tractului gastrointestinal sau a nervilor care controleaza organele. Controlul nervos al tractului gastrointestinal, cu toate acestea, este destul de complex.

O serie de nervi se afla pe intreaga lungime a tractului gastro-intestinal de la esofag la anus, in peretii muschilor organelor. Acesti nervi comunica, cu alti nervi care ajung si vin catre si spre maduva spinarii. Doar maduva spinarii si creierul au mai multi nervi decat tractul gastrointestinal. Astfel, functionarea anormala a sistemului nervos in dispepsie poate sa se manifeste la nivelul unui organ muscular gastrointestinal, maduva spinarii sau creier.

Evolutia dispepsiei sau indigestiei

Dispepsia este o boala cronica ce dureaza de obicei ani de zile, daca nu chiar toata viata, se manifesta cu periodicitate, iar simptomele pot fi mai frecvente in anumite zile, saptamani sau luni si mai putin severe si dese in alt interval de timp.

Motivele pentru aceste fluctuatii sunt necunoscute, dar este important sa se observe daca tratamentul a avut efect o perioada indelungata de timp, pentru a exista certitudinea ca orice imbunatatire se datoreaza tratamentului si nu unei oscilatii naturale in frecventa sau severitatea bolii.

Complicatiile dispepsiei

Complicatiile bolilor functionale ale tractului gastrointestinal sunt relativ limitate. Deoarece simptomele sunt cel mai adesea provocate de consumul de alimente, pacientii care isi modifica dieta si reduc aportul de calorii pot pierde in greutate.

Cu toate acestea, scaderea in greutate este neobisnuita la bolile functionale. De fapt, dificultatea de a diminua numarul de kilograme ar trebui sa sugereze prezenta unei afectiuni functionale.

Simptomele care trezesc o persoana din somn se intalnesc mai degraba in cazul bolilor non-functionale decat al celor functionale. Cel mai frecvent, conditiile functionale interfereaza cu activitatile zilnice desfasurate de o persoana, cu confortul acesteia.

Persoanele care dezvoltă stare de greata sau dureri dupa mese pot renunta la micul dejun sau la masa de pranz. De asemenea, cei care manifesta frecvent simptome asociate cu ingestia anumitor tipuri de produse alimentare vor restrange dieta, in consecinta.

Laptele este alimentul cel mai des eliminat in mod inutil, lucru care poate duce la niveluri scazute de calciu si osteoporoza. Majoritatea pacientilor care sufera de boli functionale trebuie sa consulte medicul.

Diagnosticare

Dispepsia este diagnosticata in principal pe baza simptomelor tipice si prin excluderea bolilor non-functionale gastrointestinale, afectiunilor non-gastrointestinale si bolilor psihice. Nu exista investigatii specifice care au rolul de a identifica tulburarile gastrointestinale in mod direct.

Teste specifice pentru investigarea functiei gastrointestinale

- Investigarea motilitatii esofagiene - Tulburarile functionale ale esofagului pot fi depistate prin evaluarea motilitatii esofagiene (manometrie). In timpul acestei investigatii, o sonda de presiune este pozitionata in interiorul esofagului.

Contractiile musculare esofagiene normale, cresc tensiunea in interiorul esofagului si sunt monitorizate atunci cand o persoana inghite si in pauzele de inghitire a unei cantitati de apa. Printre anomalii pot fi gasite presiuni anormal de mari sau de scazute, in timpul contractiilor asociate cu procesul inghitirii si/sau in timpul contractiilor spontane neasociate cu inghitirea.

(sursa : internet)

PLANTELE MEDICINALE ÎN TRATAMENTUL BOLILOR

- IV -

AFECTIUNILE RESPIRATORII

Infecțiile acute ale căilor respiratorii, răceala simplă sau guturaiul, faringitele, laringitele, traheitele și bronșitele, sunt cele mai frecvente boli întâlnite în viața de zi cu zi. În acest domeniu remediile din plante abundă, avînd aplicații extrem de favorabile atît pentru ameliorarea simptomelor, cît și pentru prevenirea complicațiilor și scurtarea perioadei de evoluție.

În prima fază a bronșitei, fază în care este prezentă tușea seacă, se recomandă plantele cu acțiune emolientă: nalba-mare, frunzele de podbal, pătlagina. De asemenea, se poate folosi cu succes siropul de pătlagină din farmacii sau preparat acasă după tehnica următoare: frunzele proaspăt culese se mărunțesc bine, se storc bine, iar sucule obținut se amestecă cu un volum egal de miere. Pentru păstrare, amestecul obținut se fierbe 15-20 de minute și se păstrează în sticle bine închise. După 1-2 zile de la debutul bolii, cînd începe expectorația, se continuă tratamentul cu plante expectorante, care fluidifică secrețiile bronșice, ușurînd astfel eliminarea lor: ciuboțica-cucului, săpunarița, scaiul-vînat.

Un ceai combinat cu efect expectorant, antiseptic și de calmare a tusei, deosebit de util la copii, este ceaiul din părțile aeriene ale scaiului-vînat asociat cu ceaiul de cimbrisor. Un alt ceai combinat, util în bronșite cu expectorație și tuse spastică, se prepară din următoarele plante: frunze de podbal - 1 parte, rădăcină de iarbă-mare - 1/2 parte, sovîrv - 1/2 parte, pătlagină - 3 părți, rădăcină de ciuboțica-cucului - 1 parte, conuri de pin - 3 părți, frunze de urzică - 1 parte. Din amestecul de plante se pun la infuzat 2 lingurițe, la 1 cană cu apă. Se beau 3 căni pe zi.

Inhalațiile au o utilitate certă în ușurarea expectorației. Dintre uleiurile volatile folosite pentru inhalații amintim uleiul de eucalipt, de brad sau de pin, de mentă, de salvie etc. În faringite, amigdalite și laringite, pe lîngă tratamentul cu mijloacele arătate mai sus, se recomandă gargara cu ceai de salvie. Cu toate că plantele din care se prepară ceaiurile conțin principii active cu acțiune specifică, nu trebuie să neglijăm faptul că pentru favorizarea expectorației volumul de apă ingerat este o condiție esențială. Pentru o bună expectorație trebuie asigurat un aport de lichide cît mai mare.

Dacă pacientul nu bea suficient ceai este bine să se suplimenteze aportul de lichide cu apă de băut.

Inhalațiile nu pot înlocui o măsură esențială în cazul infecțiilor respiratorii acute și anume umidificarea aerului din încăpere. Simpla umidificare a aerului din încăpere este un mijloc extrem de eficient în ameliorarea tusei iritative și în favorizarea eliminării sputei.

Cea mai simplă metodă, accesibilă și în cele mai modeste condiții este să punem apă la fiert într-o oală de mărime convenabilă și să lăsăm ca vaporii de apă să se degaje în încăpere. În tratamentul afecțiunilor respiratorii nu trebuie scăpate din vedere nici celelalte remedii naturale, care se impun prin eficiența lor, și anume hidroterapia, mai exact aplicațiile calde locale. În sfîrșit, vrem să facem un apel la prudență și prevedere. Există o tendință în general justificată de a evita pe cît posibil tratamentul cu antibiotice. Faptul acesta este în conformitate cu stadiul actual al cunoștințelor medicale. Nu trebuie totuși să uităm că sunt destule cazuri în care capacitatea de apărare a organismului este afectată în așa măsură, încît va fi nevoie de antibioterapie. Diagnosticul și indicațiile unui medic bine informat sunt întotdeauna salutare.



Ca adjuvant în tratarea crizelor de astm unii autori recomandă o infuzie din isop, sovîrv și frunze de pătlagină, în părți egale. Se folosesc 1-2 lingurițe de amestec de plante la 1 cană cu apă. Se bea 2-3 căni pe zi, pe o durată de cel puțin 2 săptămîni.

Infecțiile urinare sunt boli ale căilor urinare, caracterizate prin eliminarea de germeni prin urină. Dintre acestea, forma cea mai comună o reprezintă cistita, care este o inflamație a vezicii urinare și care apare predominant la femei, manifestându-se prin eliminare de urină cu aspect tulbure, dureri sau usturime la urinare și urinare mai frecventă și în cantități mai mici.

Există foarte multe specii recomandate și folosite în astfel de situații, pentru acțiunea lor diuretică și antiinflamatoare : splinuța, cozile de cireșe, coada-calului, rizomii de pir, frunzele de merișor, frunzele de mesteacăn, mătasea de porumb, florile de soc, florile de mușetel, florile de coada-șoricelului. Sucul obținut din fructele de *Vaccinium macrocarpus*, un arbust înrudit îndeaproape cu afinul din țara noastră, este folosit pe scară largă în America în tratamentul natural a infecțiilor urinare. Mai multe studii au confirmat valoarea antiseptică a preparatelor din *Vaccinium macrocarpus*. Există și studii care au arătat că substanțele cu efect inhibitor asupra înmulțirii bacteriilor prezente în *Vaccinium macrocarpus* se regăsesc și în fructele de afin. Trebuie să facem o mențiune specială cu privire la fructele de ienupăr. Acestea au într-adevăr un efect diuretic semnificativ, însă, datorită posibilelor efecte adverse în cazul supradozării, trebuie utilizate cu atenția cuvenită. Un ceai combinat cu efecte diuretice și antiseptice se poate prepara din următoarele plante: frunze de mesteacăn - 3 părți, coada-calului - 1 parte, albăstrele - 1 parte, rădăcini de pir - 2 părți, mătase de porumb - 1 parte, osul-iepurei - 1 parte, frunze de afin - 1 parte. Se prepară o infuzie din 2 lingurițe de plante la 1 cană cu apă. Se bea 3-4 căni de ceai pe zi.

21



Sfaturi de viata de la batranii japonezi !!!!!!!!!!!!!!! - 3 -

Motto: “Cand te oprești sa alergi dupa lucrurile greșite, le dai lucrurilor bune șansa de a te găsi”

A tine suparari Nu iti trai viata cu ura in suflet. Vei ajunge sa te ranesti mai mult pe tine decat pe oamenii pe care ii urasti. Iertarea nu inseamna “Ceea ce mi-ai facut este in regula”, ci iertarea inseamna ” Nu o sa te las sa imi strici fericirea pentru totdeauna”. Iertarea este raspunsul...Renunta la ranchiuna, gaseste-ti pacea si elibereaza-te. Si, nu uita, iertarea nu este numai pentru alte persoane, este si pentru tine. Atunci cand este nevoie, iarta-te si pe tine, mergi mai departe si incearca sa te descurci mai bine data viitoare.

Nivelul Refuza sa iti cobori standardele doar pentru a-i multumi pe cei care refuza sa si le ridice pe ale lor.

Explicatii si scuze la nesfarsit pentru greseli Prietenii tai nu au nevoie de asta, iar dusmanii tai oricum nu vor crede. Doar fa ceea ce simti ca este corect.

Frumusetea bucuriilor marunte ... Bucura-te de lucrurile marunte pentru ca intr-o zi te vei uita inapoi si vei descoperi ca ele erau de fapt lucrurile importante. Cele mai bune perioade din viata ta vor fi acele momente mici, aparent neimportante, pe care le-ai petrecut razand cu cei care conteaza pentru tine.

Sa faci lucrurile perfect Societatea nu premiaza perfectionistii, ci ii recompenseaza pe cei care duc lucrurile la bun sfarsit.

Calea usoara Viata nu e usoara, mai ales atunci cand planuiesti sa obtii ceva care sa merite. Nu alege calea usoara care sa te duca acolo. Realizeaza ceva extraordinar.

Lucrurile sunt minunate, atunci cand nu sunt... Este in regula sa te impiedici din cand in cand . Nu trebuie sa te prefaci sau sa demonstrezi mereu ca esti puternic. Nu ar trebui sa fii preocupat nici de ceea ce cred ceilalti – plangi, daca simti nevoia – este sanatos sa iti versi lacrimile. Cu cat mai curand vei face asta, cu atat mai repede vei fi pregatit sa zambesti din nou.

A invinui pe altii pentru necazurile tale Iti vei realiza visele in masura in care iti vei asuma responsabilitatea pentru viata ta. Cand ii invinuiesti pe altii pentru lucrurile prin care treci, le predai lor controlul asupra acelor parti din viata ta.

Griji Grijiile nu vor face ca ziua de maine sa fie mai putin grea, dar sigur vor face ca ziua de astazi sa fie mai putin vesela. Pentru a afla daca merita sa te ingrijorezi pentru o situatie intreba-te urmatorul lucru: “Va mai conta situatia asta peste un an? Peste 3? Peste 5?” Daca raspunsul este nu, e clar ca iti faci griji inutil.

Concentrare pe ce NU vrei sa se intample Concentreaza-te pe ce iti doresti sa se petreaca. Gandirea pozitiva este ingredientul de baza al oricarei povesti de succes. Daca te trezesti in fiecare dimineata gandindu-te ca ceva minunat ti se va intampla in ziua respectiva si esti putin atent, vei observa destul de des ca ai avut dreptate.

A fi nerecunoscator Oricat de buna sau grea a fost pana in acel moment, trezeste-te dimineata si fii multumit ca traiesti. Cineva, undeva se lupta cu disperare sa traiasca. In loc sa te gandesti la ceea ce iti lipseste, gandeste-te la ceea ce ai tu si le lipseste altora. Viata este prea scurta pentru a o petrece cu oameni care nu merita.

Selectie de Harieta R.

„Baraje din România”

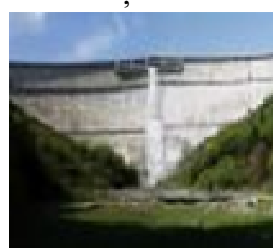
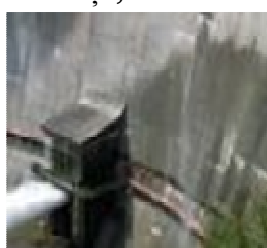
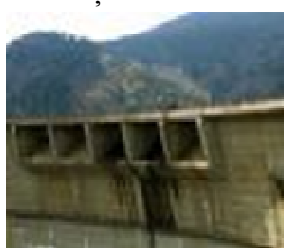
-3-



Barajul Dragan



Barajul Dragan, este considerat a fi unul dintre cele mai mari baraje din România. Zona în care se afla cu greu poate fi descrisă în cuvinte. Crestele împadurite, lacul, barajul, toate formează un tablou de-o frumusețe aparte. La vreo 70-80 de kilometri de Cluj, cum mergi spre Oradea, se face un mic drum la stâng, peste o cale ferată, către localitatea Valea Drăganului. După ce treci de această localitate, urci un drum șerpuit (cu niște peisaje faine pe alocuri) și ajungi la Barajul Drăganului, cunoscut prin zonă și ca Barajul Floroiu. Denumirea de Floroiu vine de la o mică așezare ce vine un pic mai sus de baraj. Un fel de mini-orăș, unde stăteau muncitorii cu familiile lor și unde, se pare, era un mic băruleț ținut de un oarecare domn Floroiu. Și seara muncitorii se tot îmbiau să meargă la Floroiu, așa că numele s-a extins la micuța așezare și apoi și la Baraj – la Floroiu. Privind spre coada lacului, iese în evidență, ca un paznic impunător și tăcut, Vârful Buteasa (1.714 metri). Barajul e impresionant, chiar și dincolo de priveliștile uluitoare pe care le oferă. A fost construit în 1987, un pic mai jos de confluența râurilor Drăgan și Sebeșel, pe un teren stâncos, ceea ce a făcut ca lucrarea să fie deosebit de dificilă. Cu o înălțime de 120 de metri și o deschidere de 424 de metri, Barajul formează un lac de acumulare de 292 de hectare, cu 112 milioane de metri cubi de apă. Lacul Dragan se alimentează, în principal din apele râurilor Drăgan și Sebeșel, precum și din aducțiunea de apă ce traversează muntele dinspre Scind-Frasinet. Apele acumulării Dragan sunt transportate printr-o aducțiune de 4.200 de metri cu un diametru de 3,60 metri și o galerie forțată de 572 de metri cu un diametru de 2,80 metri în Centrala Hidroelectrică Remeti, semiîngropată sub talvegul Vaii Bisericii, într-un put cu diametru de 22 de metri, peste care, la suprafață este amplasată camera de comandă și hala de montaj, echipată cu pod rulant care poate manevra pe put. Centrala este dotată cu două turbine Francis de 50 MW fiecare. Tot de aici, printr-o derivație subterană se asigură și o parte a apei pentru Centrala hidroelectrică Munteni I situată pe Valea Iadului și care are o putere instalată în cele două turbine de 58 MW. Lacul de acumulare este populat cu pește (clean, mreană, păstrăv indigen, păstrăv curcubeu și chiar păstrăv auriu) oferind astfel un loc minunat pentru relaxare. Valea Drăganului și zona înconjurătoare este cunoscută pentru posibilitățile de relaxare și cazare. Partea interesantă a lacului de acumulare e că, după cum spun cei din zonă, pe fundul său s-ar afla ruinele unei mici cabane unde, în Al Doilea Război Mondial, după Tratatul de la Viena, s-ar fi oprit o mulțime de fugari. Tot acolo, la cabana asta, ar fi fost principalul loc de aprovizionare cu alimente a celor care lucrau sus, la pădure. Nu e un caz singular în zonă – la doar câțiva kilometri distanță, în lacul de la Beliș se află o biserică.



Selectie Mircea R.



Inteligenta - o adevarata comoara

Kim Ung Yong - student la varsta de... 4 ani

Ar putea trece drept un "anonim" daca nu ar avea un IQ de peste 210, fiind considerat cel mai inteligent om din lume. Este nascut in 1962 si a intrat in Cartea Recordurilor. La varsta de 4 ani citea in limba japoneza, coreeana, germana si engleza iar cand avea 5 ani rezolva ecuatii diferentiale si calcule cu integrale. Pe cand alti copii erau fascinati de cartile de colorat, Kim, era invitat la cursurile de fizica ale Universitatii Hanyang, iar la 7 ani petrecea foarte mult timp alaturi de savantii de la NASA unde a terminat studiile universitare, apoi a lucrat pana in 1978 cand a ales ingineria civila, domeniu in care si-a luat si doctoratul. Chiar daca i s-a oferit posibilitatea de-a preda la cele mai prestigioase universitati, Kim Yong, din 2007 este asistent la Universitatea Nationala din Chungbuk. A publicat peste 90 de lucrari privind sistemele hidraulice.

Gregory Smith - patru nominalizari la Premiul Nobel pentru Pace

Este nascut in 1990 si a invatat sa citeasca inca de cand avea... 2 ani. La 10 ani era student iar cartile nu mai au nici o necunoscuta pentru el. Dar nu doar inteligenta il scoate in evidenta ci si activitatea privind drepturile copilului. Este fondatorul unei organizatii ce promoveaza pacea si buna intelegere intre tinerii din intreaga lume, International Youth Advocates. S-a intalnit cu Bill Clinton, a tinut discursuri la ONU si a stat fata in fata cu Mihail Gorbaciov. Pentru toate aceste fapte, Gregory a fost nominalizat de patru ori la Premiul Nobel pentru Pace.

Akrit Jaswal - un "chirurg" precoce

A fost desemnat cel mai inteligent copil din India. Akrit a atras atentia publica in anul 2000 cand a realizat prima operatie chirurgicala. Avea doar 7 ani cand o fetita de 8 ani, ce suferise arsuri grave la una din maini a "beneficiat" de calitatile sale de chirurg, el reusind sa-i dezlipeasca degetele, mica pacienta putand apoi sa-si foloseasca mana. S-a nascut in 1993 si are un IQ estimat la 146. Este student la Universitatea Chandigarh din India si sustine ca nu peste mult timp va descoperi un leac impotriva cancerului.

Michael Kevin Kearney - absolvent de universitate la 10 ani

Desi este nascut in 1984, la varsta de doar patru ani lua punctaj maxim la un prestigios test de matematica, la sase ani termina liceul iar la 10 ani era absolvent al facultatii de Antropologie de la o universitate americana. Michael a vorbit prima oara cand avea doar patru luni iar la sase luni, bolnav fiind, i-a spus medicului pediatru care-l consulta: "Am o infectie la urechea stanga".

(sursa internet)



MOZAIC STIINTIFIC

- Experții de la Agenția Spațială Europeană au în plan instalarea unei baze pe Lună până în 2030, folosind tehnologia 3D. Astfel, solul selenar ar fi transformat în locuințe pentru astronauți, conducerea ESA sperând ca pe viitor "satul" de pe satelitul natural al Pământului să fie un înlocuitor pentru Stația Spațială Internațională. Savanții au arătat că prin tehnologia 3D pot fi realizați 2 - 3,5 metri de material în fiecare oră, ceea ce înseamnă că o structură întreagă ar putea fi ridicată în aproximativ o săptămână. Habitatul lunar ar putea fi construit de roboții trimiși înaintea misiunilor cu echipaj uman.

- L'Oreal a prezentat la târgul internațional Consumers Electronics Show (CES) 2016 de la Las Vegas un plasture inteligent care este capabil să monitorizeze expunerea pielii la acțiunea dăunătoare a razelor ultraviolete și să prevină astfel cancerul. Plasturele a fost dezvoltat de departamentul de tehnologie din cadrul companiei L'Oreal, reprezentat de o echipă de 25 de cercetători care lucrează în mai multe orașe ale lumii, inclusiv la New York, Paris și Singapore.

- O echipă condusă de cercetătorii de la Facultatea UCLA de Inginerie și Științe Aplicate Henri Samueli au creat un metal de construcție cu rezistență și un modul de elasticitate foarte mare, sau altfel spus, cu un raport bun de rigiditate-greutate. Noul metal este compus din magneziu combinat cu nanoparticule ceramice de carbură de siliciu. Acesta ar putea fi utilizat pentru a construi avioane ușoare, nave spațiale și mașini, ajutând la îmbunătățirea consumului eficient al combustibilului, precum și în electronica mobilă și dispozitivele biomedicale. Noul metal (mai exact numit, nanocompozit de metal) este aproximativ compus 14 la sută din nanoparticule de carbură de siliciu și 86 la sută din magneziu. Cercetătorii au remarcat faptul că magneziul este o resursă răspândită și extinderea utilizării sale nu va provoca daune mediului.

- Oamenii de știință au descoperit un nou antibiotic. Teixobactina țintește lipidele pe care bacteriile le folosesc pentru a construi noi pereți de celule și s-a descoperit că are efecte împotriva mai multor agenți patogeni. E încă în teste, deci nu va fi regăsit pe rețetele medicale prea curând. Totuși, e o șansă ca tehnologia prin care a fost generat să provoace mai mult entuziasm: iChip permite neurobiologilor să crească bacterii în noroi și are potențial de a testa milioane de astfel de microorganisme, pentru a descoperi dacă au sau nu proprietăți antibiotice.

- O companie chineză a prezentat la CES 2016, târgul de electronice din Las Vegas, prima dronă din lume care poate transporta oameni. Drona, denumită Ehang 184, este fabricată de compania Guangzhou-based Ehang Inc și a fost lansată oficial la Târgul de Tehnologie din Las Vegas, chiar la debutul CES Gadget Show. Drona poate zbura cu un om la bord, seamănă cu un elicopter în miniatură, dar are patru brațe cu elice, iar configurația aparatului este similară altor drone. Potrivit companiei producătoare, Ehang 184 este electrică și poate fi alimentată complet în două ore, poate transporta până la 100 kg și are o autonomie de zbor de 23 de minute pentru zbor la mică altitudine. Drona este un aparat de zbor căruia îi lipsește pilotul uman, fiind ghidată fie de către un pilot automat digital aflat la bordul său, fie prin telecomandă de la un centru de control de la sol sau care este situat în altă aeronavă, pilotată. Dronele sunt folosite în domeniul militar, rar în domeniul civil. Ele au la bord o sarcină utilă. Dronele militare sunt folosite pentru recunoaștere, supraveghere, spionaj sau în scop combativ. În funcție de scop, ele au ca sarcină utilă aparatură de recunoaștere sau/și arme.



Știați că...



😊 Solzii pestilor sunt independenti si cresc odata cu corpul! Fiecare solz are mai multe linii concentrice, care, asemeni cercurilor de pe trunchiul unui copac, ne arata cat de batran este pestele!

😊 Scheletului amfibienilor ii lipseste osul stern, care inchide cutia toracica. Din acest motiv, acestia nu pot inspira si expira, asa cum fac oamenii, ci sunt nevoiti sa inghita aerul pe gura si sa il elimine prin contractia muschilor abdominali.

😊 La inceput, mormolocii au branhii externe, care dupa o saptamana dispar, aparand cele interne. Branhiile interne dispar si ele in scurt timp, iar in timpul aceasta se dezvolta plamanii. Tot treptat apar si membrele: intai cele posterioare, apoi cele anterioare, timp in care dispare si coada inotatoare.



😊 In laboratoarele de cercetare din Japonia a fost creata broasca de sticla, cu pielea transparenta, astfel incat i se vad toate organele interne!

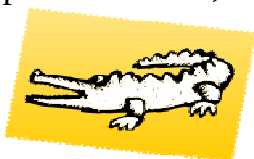
😊 Salamandra uriasa care traieste in China si Japonia are 1,5 m lungime!

😊 Veninul sarpelui are mai multe roluri importante: in afara de a imobiliza sau omori prada, el ajuta la digestie, descompunand organele interne ale prazii!

😊 Carcasa cornoasa a testoaselor creste odata cu animalul!

😊 Broastele testoase sunt renumite pentru longevitate! Ele pot trai chiar si 200 de ani!

😊 Temperatura cuibului broastelor testoase influenteaza sexul viitorilor pui! Temperaturile ridicate produc female, in timp ce temperaturile scazute favorizeaza aparitia masculilor!



😊 Crocodilii nu pot sa transpire. Din acest motiv, ei sunt nevoiti sa se scalde pentru a isi modifica temperatura corpului, sau sa se retraga la umbra tinand gura deschisa pentru a se raci.

😊 Cu cat o pasare este mai voluminoasa si are anvergura aripilor mai mare, cu atat numarul de batai pe minut este mai mic.

😊 Numarul de pene variaza de la o pasare la alta. Un colibri poate avea o mie, in timp ce lebada are peste 25 000 de pene!

😊 Unele specii de pasari pot supravietui la altitudini foarte mari, de 7000 m sau chiar 11 000 m, unde oxigenul se gaseste in cantitati mult mai reduse. Cum de reusesc acest lucru? Ei bine, acest fapt se datoreaza sacilor care se umplu cu aer in timpul zborului, asigurandu-le un volum suplimentar de aer.

(Selectie de Gaby S.)

Am motive tainice sa nu ma supun traditiei

Rabi Naftali din Ropschutz obisnuia sa-si taie unghiile vineri seara, cand se intorcea de la mikva (se numeste baia rituala, chezaşie a purităţii vieţii de familie, în spiritul tradiţiei la evrei.) .Intr-una din vineri, se afla la dansul un oaspete, stranepotul unui om vestit. Vazand ca Rabi, revenit de la baia rituala isi taie unghiile, omul s-a mirat si facandu-si curaj, l-a intrebat :

– Cum se face ca-ti tai unghiile dupa baia rituala ? Este stiut ca dupa traditie, unghiile trebuie taiate inainte de a merge la baia rituala.

-Am motive tainice sa nu ma supun traditiei. – i-a raspuns Rabi Naftali

-O taina ? – intreba plin de mirare stranepotul omului vestit

– Da ! Si ti-as spune-o si tie, dar pentru asta trebuie sa postesti trei zile la rand si sa te pocaiesti.

Bucuros, omul fagadui ca va face TOTUL intocmai. Dupa trei zile, reveni la Rabi...

-Ai postit ? – l-a intrebat Rabinul

– DA ! – raspunse el mandru.

-Ai facut si pocainta deplina ?

– Fireste ca da !

-Atunci sa-ti incredintez taina pentru care imi tai unghiile dupa baia rituala. Afla, dragule, ca dupa baie unghiile sunt mai moi si pot fi taiate mai usor !

FARA... morala...

SI ASTA VA TRECE – (gam zeh yaavori)

Solomon, fiul regelui David, copil fiind se juca prin curtea palatului regal.

In timp ce se juca a observat ca din palat a iesit bijutierul palatului, foarte trist si apasat.

Solomon a observat tristetea de pe chipul bijutierului si l-a intrebat:

– “De ce sunteti trist?”

-“Cum sa nu fiu trist? M-a chemat regele David, tatal dumitale, si mi-a spus sa-i fac un inel din ce material vreau eu, dar acest inel sa aiba doua insusiri: cand ma voi uita la el cand sunt trist inelul acesta sa ma bucure, si cand ma voi uita la el fiind bucuros sa ma intristeze. Mi-a zis sa fac un asa inel ca ma plateste cat vreau eu, dar daca nu reusesc sa-l fac in 24 ore, unde-mi sunt picioarele, acolo-mi va fi capul. Acuma cum poti sa faci un asa inel, care sa-ti schimbe pe loc bucuria in tristete si tristetea-n bucurie; te uiti la el si GATA, te-ai transformat – asta e imposibil, si inseamna ca mi-am pierdut viata.”

Solomon, care era intelept inca din copilarie, i-a raspuns:

– “O, E ASA DE SIMPLU. Faceti tatalui meu un inel pe care sa scrieti 3 cuvinte ebraice : gam zeh yaavori care inseamna « SI ASTA VA TRECE » . De cate ori se va uita tatal meu cand e trist va vedea scris pe inel ca o sa treaca, si cand va fi tare vesel iar se va uita la inel si va sti ca toate veseliile pamantesti sunt trecatoare. Cand inelul va fi gata, veti fi platit regeste de tatal meu, el va fi multumit si dumneavoastra veti ramane in viata. “

MORALA :

.... SI ASTA VA TRECE.....(bine... sau ... rau...), SI VIATA VA TRECE....(mai lunga sau scurta),
VESNICIA RAMANE !!! PREGATESTE-TE PENTRU EA !

(sursa : internet)

ȘTIRI MONDENE

Xxx După 4 ani de căsnicie, Kate Moss și Jamie Hince s-au despărțit vara trecută, însă finalul poveștii este departe de a se fi încheiat. Top modelul încearcă acum să-și împiedice fostul soț să publice o carte care ar conține numeroase fotografii cu ea făcute de cântărețul trupei "The Kills" în timpul mariajului lor.

Xxx La 2 ani de la despărțirea lor, Miley Cyrus și Liam Hemsworth au petrecut sărbătorile împreună, dând astfel naștere zvonurilor privind împăcarea lor. Cei doi au fost surprinși sărutându-se în timp ce se aflau la un festival de muzică, dovadă că cei aproape 5 ani de relație nu pot fi uitați prea ușor.

Xxx Ben Affleck și Jennifer Garner pot fi văzuți adesea împreună, deși cei doi s-au despărțit în vara anului trecut după un mariaj de 10 ani. Întâlnirile lor au loc doar de dragul celor 3 copii pe care îi au împreună, cei doi neavând nici o intenție să formeze din nou un cuplu.

Xxx Pentru Heidi Klum, anul 2016 a început cum nu se poate mai bine, top modelul în vârstă de 42 de ani trăind la intensitate maximă povestea de iubire cu mai tânărul Vito Schnabel.

Xxx Actrița Keri Russell urmează să devină anul acesta mamă pentru a treia oară. Keri este însărcinată în cel puțin 4 luni, iar tatăl copilului este actorul Matthew Rhys. Acesta este primul copil al cuplului care s-a format pe platourile de filmare ale serialului „The Americans”.

Xxx La 47 de ani, Florin Piersic Jr este tată pentru a doua oară, după ce iubita lui a adus pe lume un băiețel. Acesta a primit numele Sasha. - Rene Angelil, soțul și agentul cântăreței Celine Dion, a încetat din viață din cauza unui cancer de care suferea de mulți ani.

Xxx Jacqueline Bracamontes, 36 de ani, și soțul ei, afaceristul Martin Fuentes, 38 de ani, așteaptă a treia fetiță. Cei doi le mai au împreună pe Jackita (de doi ani și jumătate) și Carolina de un an.

Xxx Steve Coogan și John C. Reilly vor avea greaua misiune de a-i interpreta pe Stan Laurel și Oliver Hardy în filmul de televiziune, al cărui scenariu e scris de Jeff Pope, scenaristul de la „Philomena”, care va fi produs de BBC Films. Filmul îi va urmări pe cei doi în timpul turneului lor în Marea Britanie, din 1953, o vreme în care popularitatea lor era la pământ.

Xxx Actorul austriac Christoph Waltz (59 de ani) vrea să reia rolul maleficului Blofeld în cel mai nou film din franciza 007, „Spectre”, în următoarele două părți din serie (25 și 26). Dar va semna contractul cu o condiție: dacă partener de ecran îi va fi același Daniel Craig – despre care nu se știe deocamdată dacă va reveni în rolul lui Bond, James Bond pentru un al cincilea și un al șaselea film.

Xxx Nicky Hilton s-a căsătorit vara trecută cu bancherul James Rothschild, iar acum celebra moștenitoare urmează să aibă un copil. Cuplul a început deja pregătirile pentru venirea pe lume a bebelușului, cei doi fiind surprinși la cumpărături într-un magazin pentru copii din Los Angeles.

Xxx Beyonce pregătește lansarea unui videoclip, pe care fanii artistei îl așteaptă cu mare nerăbdare. Pe lângă această lansare, Beyonce ar putea să le mai pregătească o surpriză fanilor ei, anunțând că este însărcinată. În ultima vreme, presa a început să scrie că artista este însărcinată pentru a doua oară și așteaptă doar momentul potrivit pentru a face marele anunț.

Xxx Jennifer Lopez și-a început seria concertelor la Las Vegas cu o reprezentație de senzație pentru care s-a antrenat luni bune înainte. Inspirat de concertelor ținute aici de Celine Dion sau Britney Spears, spectacolul a fost unul apreciat de fanii artistei și cel la care ea a visat mereu. Jennifer a apărut ca o adevărată divă, iar o dată haina din blană albă dată jos, artista a dezvăluit un corp perfect pus în valoare de un costum nude accesoriizat cu pietre strălucitoare.

Selectie Andreea P.

INFO CLUB



Comunitatea Evreilor din Focsani pune la dispozitia celor interesati o bogata bibliografie despre cultura, istoria si traditia poporului evreu. La cublul comunitatii pot fi imprumutate carti, reviste, ziare, pot fi vizionate filme sau se poate asculta muzica pentru toate gusturile.

📖 Membrii Comunitatii au fost prezenti la Ateneul Popular „Mr. Gh. Pastia” unde a avut loc Concertul Festiv sustinut de Orchestra de Camera UNIREA, concert prilejuit de aniversarea Zilei Unirii Principatelor Romane - 24 Ianuarie 1859. Invitat special a fost dirijorul Aryeh Levanon din Israel, nascut la Focsani in 1932 si fost violonist in Orchestra simfonica a orasului .

📖 Membrii Comunitatii au fost prezenti la Casa de Cultură a Sindicatelor ”Leopoldina Bălănuță” Focșani care a organizat expoziția documentară ”Eminescu: viața și opera”, dedicată aniversării a 166 de ani de la nașterea marelui poet român precum și Zilei Culturii Naționale.

📖 Membrii Comunitatii au participat la Galerile de Artă din Focșani unde a fost deschisă o expoziție de artă contemporană intitulată „10 A 1 - 2016”. Au fost etalate lucrări ale artiștilor Nicolae Alexi, Florina Breazu, Dan Hatmanu, Ioan Grecu, Ion Iancuț, Bogdan Mateiaș, Romana Mateiaș, Liviu Nedelcu, Silvia Radu, Alexandru Rădvan, Vasile Tolan.”

📖 Membrii comunitatii au participat in sala de spectacole de la Cercul Militar Focsani, unde a avut loc evenimentul „Seara omagiala Mihai Eminescu”. Spectacolul va fi sustinut de profesorii Valeriu Anghel, Gheorghe Zaharia, Stefan Neagu, Costica Neagu, poetul Virgil Panait, Ionel Marin, și preotul Ioan Vranceanu. Vor recita si canta Doina Bornaz, Radu Bornaz, Irina Chiriac, Gheorghe Cretu.

📖 Membrii Comunitatii au fost prezenti la un spectacol intitulat „ Vreme trece, vreme vine ”alaturi de membrii Asociației Nevăzătorilor din Focsani si care a avut loc la sediul Filialei din Focșani.

📖 Spectacol de cântece și poezie din creația lui Mihai Eminescu – Spectacol organizat cu sprijinul membrii comunitatii Evreilor din Focsani.Spectacolul a avutloc la sediul comunitatii din Focsani.

📖 REMEMBER 71 ani (27 ianuarie 1945- 27 ianuarie 2016) Ziua Internațională a Holocaustului (eliberarea de către armata sovietică a lagărelor de la Auschwitz-Birkenau în 1945).- Expozitie de documente,pictura si grafica.Documentele au fost insotite de explicatiile cercetătorului Bogdan Dogaru.

Asteptam sa ne contactati in vederea unor sugestii, articole, fotografii si alte documentatii ce fac rostul a fi publicate pentru cei ce vor sa fie informati sa citeasca.

r_mircea67@yahoo.com

ce_focsani@yahoo.com

Parte din informatii sunt preluate din diverse surse , reviste,website-uri sau mijloace media !!!!



Din scrisorile primite la redacție



TRANDAFIRI PENTRU IDIȘ (TRADUCERI DIN POEZII EVREI) PREFAȚĂ

BORIS DRUȚĂ
(1)

Poezii evrei din Basarabia au creat în perioada când moldovenii practic nu aveau intelectuali care să scrie și în majoritatea cazurilor ei au reflectat o realitate istorică. Din vremuri trecute a rămas o mică moștenire literară și, în procesul muncii la prezenta carte, am descoperit file ce oglindesc viața basarabenilor cu datinile, obiceiurile, cu perle folclorice, pe care populația autohtonă și le amintește tot mai rar. Lucrări scrise în idiș, unele din ele traduse în limba rusă au ajuns până în zilele noastre. În limba română însă nu au fost traduse. Mi-am asumat riscanta misiune de tălmăciutor mai mult din simpatie față de acei intelectuali evrei care și-au încercat pana în ale scrisului. Vin în fața cititorilor cu o plachetă de versuri scrise și apărute de multe ori departe de Moldova. Mulți poeți evrei originari din Basarabia și-au publicat versurile în Rusia, Ucraina, Argentina, SUA, Israel. Majoritatea sunt consacrate meleagurilor natale dintre Nistru și Prut. E vorba de Dovid Knut, Moişe Pincevski, Moisei Lemster, Motl Sacțier, Efrem Bauh, Mihail Hazin ș.a. Pe lângă poezii evrei descendenți din Basarabia, pentru a reflecta unele momente ale Holocaustului, am tradus zguduitorul poem. Iată-le vagoanele iarăși..al lui Ițhac Kațenelson, deținutul Ghetoului din Varșovia, unde a fost executat doar pentru faptul că s-a născut... evreu! ...Apoi versurile martirului Iosif Kerler, care a luptat neînfricat împotriva totalitarismului făcând ani grei de închisoare. Aceeași soartă a avut-o și Liuba Vaserman, care a ajuns în GULAGUL stalinist. Am conceput această carte după ce am vizitat Babii Yar din Kiev unde au fost masacrați mii de cetățeni evrei și aruncați într-o groapă comună, apoi muzeul Yad Vașem din Ierusalim. Îndemnul de a realiza această traducere a mai venit și de la mărturisirile poetului basarabean, om de mare cultură Anatol Gugel care, odată, vorbind despre marea tragedie din timpul celui de-al doilea război mondial, mi-a spus că în acel masacru din 6 milioane de victime peste 2 milioane au fost femei. Am fost marcat de această informație, ceea ce m-a făcut să scriu un recviem, un kadiș consacrat celor 2 milioane de mame evreice, exterminate în Holocaust, publicat în cartea mea Pandurii tristeții în 2011 și pe care îl redau integral mai jos, în semn de recunoștință față de acei evrei căzuți în război, majoritatea cărora au murit cu idisul pe buze.

RECVIEM

1. Negara-n lacrimi crește...

Întru neuitarea tragediei poporului evreu din anii celui de-al doilea război mondial

S-au nivelat colinele,	E neagră văgăuna,	Bătrâni, copii și mame
Negara-n lacrimi crește	E iarnă-n toi de vară...	Sub gloanțele fasciste...
Și azi răzbat suspinele	Mânați au fost cu turma	Au fost scrânteli infame:
În bocet, evreiește!	Nevinovați – să moară!	Evrei să nu existe!

Cu țipătul din urmă,	Dar neagră-i mântuirea...	Război... Și-o tragedie
Cu doru-n piept – sublimul,	Cenuși în vânt orbit;	Renaște-n noi mereu –
Ei în potop de lacrimi,	De plânge Omenirea	Însângerat – învie
Chemau Ierusalimul!	Poporul lui David...	Poporul drag EVREU

Savanți români (VIII)



Dumitru Brumărescu

inventatorul mașinii de tăiat stuful, dar și al aeroplanului cu trei elice

Dumitru (Tache) Brumărescu s-a născut în Vălenii de Munte și a făcut studiile gimnaziale la Ploiești, dar și-a desăvârșit învățătura în Franța. Pentru a-și putea realiza invențiile, a început să cioplească în lemn și să-și vândă produsele. De altfel, a înființat și a condus (1903) prima școală din România pentru fabricarea de jucării mecanice din lemn, iar în 1908 Brumărescu a inventat, construit și utilizat un dispozitiv mecanic de pirogravură pe suprafețe curbe. În tot timpul activității, a fost susținut, apreciat și încurajat de C.I. Istrati și Spiru Haret. Marea sa pasiune au fost, însă, avioanele și studiul legilor aerodinamicii zborului. A conceput (1907-1909) un original avion-elicopter-amfibiu, de fapt un biplan dotat cu ampenaj anterior și trei elice antrenate de la un singur motor (primul aparat de zbor de acest fel). Acest aparat avea profundorul în față, elicea în centrul aparatului, iar elicele accesorii erau destinate ridicării aparatului. Pentru concepția și construcția acestui aparat, Brumărescu a cerut și a obținut brevetul românesc nr. 1.844 din 10 octombrie 1909. Modelul aparatului, denumit de autor Columba, și care poate fi considerat precursorul avioanelor-amfibii, a fost expus în Parcul Libertății din București (1909) și apoi, în varianta fără motor și flotoare, a fost expus la Salonul Internațional de Aeronautică (Paris, 1910), alături de avionul cu reacție a lui Henri Coandă. Brumărescu a obținut brevetul de pilot la Juvisy, în Franța, și folosind subvenții publice și obținute de la Ministerul Învățământului, Brumărescu a cumpărat la Paris un motor de aviație Gnome 50 CP; după instalarea acestuia pe avion (1911), Brumărescu a început - pe câmpul de la Cotroceni - experimentele de zbor. La 27 mai 1911, Brumărescu a reușit ca, după un rulaj cu aparatul Columba, acesta să evolueze aproximativ 80 m la înălțimi sub 2 metri. La aterizare, lipsa de experiență în pilotaj a constructorului și-a spus cuvântul, aparatul s-a stricat, dar Brumărescu a scăpat miraculos cu viață. Lipsit de mijloace financiare, Brumărescu nu a mai putut să-și repare avionul, care a fost depozitat în hangarul de baloane al secției de aerostație București-Cotroceni. Salvatorul pentru submarine Brumărescu În 1912, Brumărescu s-a înscris și a participat la concursul organizat de Guvernul francez pentru inventarea unui mijloc adecvat și eficient de salvare a echipajelor submarinelor în caz de accident. Folosind pentru cheltuielile aferente cercetării și documentării, banii recuperați prin vinderea către aviația militară a motorului Gnome, Brumărescu a reușit să imagineze și să proiecteze un ingenios și original aparat, pe care l-a denumit Salvator pentru submarine Brumărescu. Invenția consta din introducerea într-o cabină etanșă a submarinului, a unei bărci metalice dotată corespunzător; în aceasta putea intra echipajul submarinului afectat de accident și care putea comanda din

interior, electromecanic, deschiderea unui chepeng aflat pe punte și care elibera barca, aceasta ajungând la suprafață datorită aerului conținut. Deși nu a fost premiat, proiectul inventatorului român Brumărescu a fost apreciat și comentat elogios de revista „La nature” în numărul său din 1913.



Invenția lui Brumărescu, uitată în vama portului Marsilia Una dintre cele mai interesante invenții ale lui Brumărescu a fost cuplajul automat pentru vagoanele de cale ferată. După primul război mondial, Ministerul lucrărilor publice din Franța a scos la concurs realizarea unui dispozitiv de tip cuplaj automat pentru vagoanele de cale ferată, care să fie capabil să elimine accidentele care se petreceau în timpul formării garniturilor de tren. Comisia de acordare a premiului urma să selecteze acel sistem original oferit, prin folosirea căruia manevrantul se va afla mereu în afara tamponurilor metalice ale vagoanelor; ca o principală cerință se impunea ca noul sistem să nu renunțe la vechiul dispozitiv de cuplare a vagoanelor, iar comisia să poată analiza modelele propuse la scară naturală. Deși propunerea lui Brumărescu s-a aflat printre cele 7 (din 450 propuse) selectate de comisie, acesta nu a avut nici o șansă deoarece lada cu dispozitivul-machetă propus, a fost uitată în vama portului Marsilia, autorul neavând bani pentru a-și însoți și susține propunerea în Franța. Dispozitivul de tăiat stuf În 1925, Brumărescu a conceput, proiectat și construit o mașină curățitoare mecanică pentru bălți și capabilă să taie automat stuf. Prototipul agregatului a fost testat cu succes pe Lacul Greaca, dar autoritățile timpului nu au comandat aparatul. După aproape o jumătate de secol, ideea și soluțiile date de Brumărescu au fost preluate și perfecționate de cercetătorii de la stațiunea Maliuc, din județul Tulcea. Este recunoscut și pentru aportul său adus în cercetarea și realizarea saniei-automobil, diferită de cea concepută de Henri Coandă și inventată anterior saniei-rachetă construită de Max Valier în 1929. A mai conceput un dispozitiv mecanic pentru topit zăpada de pe străzi, o cutie-agregat de alarmă, o sonerie fără curent electric și chiar o mapă de birou care se deschide automat la fila dorită.

Dumitru – Tache – Brumărescu s-a stins din viață în anul 1937 la București.



(prof. Vasile Buruiana)



Cascada de la Moceris

Satul Moceris, aparținător comunei Lăpășnicu-Mare, are un loc de o frumusețe rară. La aproximativ 4,3 km , plecând din centrul localității și urmând drumul de pe lângă cursul de apă al Pârâului Moceris(pe valea satului, cum spun localnicii), se ajunge la locul în care formele de relief, de sub stâncile muntelui din apropiere, îți atrag atenția și îți spun, parcă, că ascund ceva. Prima dorință este de a merge după sunetul produs de căderile de apă, pe un drum care a fost folosit cândva la extragerea tufului calcaros utilizat la construcția caselor. Ajunși deasupra locului din care încep căderile de apă, întâlnim prima cascadă, formată din căderea de apă prin mijlocul unui mușchi verde, crescut pe piatra calcaroasă. Coborând, undeva la mijlocul dealului, pământul se deschide în plan vertical și ne arată doar o parte din cea mai mare cascadă de la Moceris, doar sunetul apei prevestind că spectacolul trebuie privit mai de aproape. În căutarea traseului spre cascada mare, printre pietrele strălucitoare și apa limpede și rece, pornind de la baza dealului, avem surpriza altei caderi de apă, cea de a treia. Urcând cu atenție spre platoul de la baza cascadei mari ești cuprins de farmecul locului, stropii de apă sunt purtați de adierile de vânt, sunetul este doar al apei ce pare să cadă din cer. Cei care au mai fost aici i-au spus Cascada de la Moceris, așa o vom numi și de acum încolo. Este frumoasă, grațioasă și înaltă. Sunetul cascadei te atrage și te face să te îndrăgostești de ea. Pazită de cele două cascade mai mici și de dealul în care se adăpostește, Cascada de la Moceris este foarte puțin cunoscută. Ea poate deveni o atracție deosebită, din punct de vedere turistic. Accesul se poate realiza și cu un autoturism, dar cel mai indicat este folosirea unui autoturism de teren, drumul spre cascadă fiind un drum pietruit care trece deseori prin apa Mocerisului.



Moceris- cascada



Selectie Mircea R. (sursa:internet)

Asistența socială în timpul Holocaustului Căminul-adăpost din Focșani

arhivist Bogdan Constantin Dogaru

În condițiile vitrege din timpul Holocaustului numeroși evrei din România au beneficiat de asistență socială din partea Comunității Evreilor din Focșani.

Într-o dare de seamă a Oficiului Județean Putna al Centralei Evreilor din România privind activitatea sa și a celorlalte instituții ale populației evreiești din Județul Putna (Vrancea) din perioada 30 martie 1942-31 decembrie 1943 s-au consemnat câteva date referitoare la întemeierea Căminului-adăpost din Focșani .

Amenajarea Căminului a fost impusă de necesități deoarece pe teritoriul județului se aflau rechiziționați la muncă obligatorie un număr de aproximativ 4000 de evrei din 16 județe (Vechiul Regat și Sudul Transilvaniei) reprezentând cam 1/5 din totalul evreilor rechiziționați la muncă din întreaga țară.

Punctele de orientare ale detașamentelor fiind la Focșani, zilnic se află în trecere prin acest oraș zeci și sute de evrei, plecând la sau venind de la detașamente, trimiși în diverse delegațiuni sau pentru tratament medical.

Prima încercare de organizare a unui cămin pentru evreii aflați în tranzit prin reședința Județului Putna s-a soldat cu un eșec, principala cauză fiind lipsa banilor. Inițiativa aparținuse lui Herman Weisman și doctorilor de la Dispensarul Comunității Evreilor din Focșani, Marcu Iustin, Al. Terkatin și Emil Tulceanu.

Odată cu sosirea în oraș a unui număr de aproape 1000 de evrei din detașamentul Tighina s-a creat o situație specială astfel încât președintele Oficiului Județean Putna, S. Al. Bacher, cu concursul Centralei Evreilor din România a făcut rost de fondurile bănești necesare amenajării și dotării Căminului.

De oraganizarea practică a așezământului s-au ocupat dr. Terkatin și Iancu Bercovici.

S-a închiriat astfel un vast imobil format din parter, etaj și mansardă și cuprinzând: la parter un dormitor comun de circa 100 paturi și farmacia; la etaj dispensarul Comunității contopit cu dispensarul Căminului, trei boxe de spitalizare, mansarda putând fi de asemeni organizată, în caz de nevoie, pentru dormitor comun cu o capacitate de cazare de circa 80 de paturi.

Imobilul este prevăzut cu o sală de baie, posedând cinci dușuri, în curs de clădire fiind și un cuptor de deparazitare.

Cei aflați astfel în Focșani vor putea găsi în acest Cămin un adăpost curat, hrana ce li se va servi de la cantina Comunității, posibilitatea de a se înviora printr-o baie, asistența medicală necesară.

Se împlinește astfel o dureroasă lacună și se pune la dispoziția colectivității evreiești din întreaga țară, o operă pozitivă și de o reală utilitate.

În destinațiunea ulterioară a acestui Cămin se prevede de către Oficiul Județean Putna cazarea a 70 de copii orfani ce ni se vor trimite din Transnistria la cererea noastră, ofrani care vor găsi în acest Cămin nu numai o completă îngrijire, dar și ocrotirea de care au nevoie.

Într-un referat al delegatului Centralei Evreilor din România, întocmit în urma vizitei de lucru efectuate la Focșani, în data de 24 ianuarie 1944, se face o descriere amănunțită a condițiilor de cazare din imobilul unde funcționa casa de adăpost:

Vizitând în amănunt casa de adăpost, am reținut de la început admirabilul local în care se află instalată și care se pretează de minune scopului destinat. Este o clădire mare, cu o curte foarte încăpătoare având un etaj și o mansardă foarte spațioasă. Casa de adăpost cuprinde: 1 dormitor comun pentru 120 oameni, în perfectă stare de întreținere, un dispensar și o farmacie foarte bine utilizate, o cameră pentru spitalizare cu 20 paturi (pt. cei ce urmează a fi internați în spital). De asemenea, o sală de dormit cu 35 paturi individuale, pentru cazuri în care se prezintă intelectuali sau echipieri constatați în perfectă stare de curățenie.

La nevoie mansarda, care este foarte spațioasă, poate oferi adăpost pentru încă 100 persoane. Casa mai are și o sală de baie foarte bine amenajată, cu 5 dușuri și sală de așteptare.

În ce privește deparazitarea aceasta s-ar putea face în curtea imobilului, foarte spațioasă, printr-un cuptor mobil sau fix de deparazitare, sistem ing. Vasilescu, care ar rămâne proprietatea Centralei, fiind dat numai în administrarea și custodia Oficiului Putna. Costul unui asemenea cuptor este de lei 180.000.

În continuare delegatul C.E.R. a făcut și alte constatări din care rezulta utilitatea Căminului-adăpost:

Din condica la zi, cercetată de subsemnatul, rezultă că la 22.I. 1944 au făcut baie 91 oameni din Det. 2 Drumuri, Galați, vărsați la Batal. 6 Focșani. În aceeași zi au mai făcut baie și evrei din Det. 4 poduri, în trecere prin Focșani, vărsați tot la Bat. 6. (...)

La 24.I. 1944, data prezentării subsemnatului, au venit 91 oameni (originari din Fălciu, Tutova, Vaslui, Tecuci, Turda) vărsați de la Det. 2 Drumuri la Bat. 6 Drumuri, oamenii fiind cu toții cazați și bine îngrijiți. Din declarațiile luate, m – am convins personal de bucuria cu care acești oameni primesc acest adăpost.

Privind mișcarea echipierilor adăpostiți în luna ianuarie 1944, situația era următoarea: 19 adăpostiți (1 ianuarie), 21 (2 ianuarie), 23 (3 ianuarie), 23 (4 ianuarie), 18 (5 ianuarie), 14 (6 ianuarie), 19 (7 ianuarie), 23 (8 ianuarie), 30 (9 ianuarie), 26 (10 ianuarie), 23 (11 ianuarie), 23 (12 ianuarie), 73 (13 ianuarie), 16 (14 ianuarie), 28 (15 ianuarie), 18 (16 ianuarie), 23 (17 ianuarie), 17 (18 ianuarie), 19 (19 ianuarie), 36 (20 ianuarie), 30 (21 ianuarie), 23 (22 ianuarie), 151 (23 ianuarie), 134 (24 ianuarie) și 91 (25 ianuarie) .

Prin serviciile de asistență socială oferite evreilor bolnavi și nevoiași, Căminul-adăpost din Focșani a reprezentat o lumină în noaptea rece a Holocaustului.

