



Revista Menora Focsani

*APARITIE  
LUNA*

*NR.1  
IANUARIE  
2015*



MINIREVISTA COMUNITATII  
EVREIESTI DIN FOCSANI

M  
E  
N  
O  
R  
A



# CUPRINS

1. Stiri din Israel	....	pag.3
2. Stiri din Vrancea	....	pag.4
3. Stiri din lume	....	pag.5
4. Povesti cu talc	....	pag.6
5. Tratamente cu argila	...	pag.7
6. Sfatul medicului	....	pag.8-9
7. Planeta Umor	....	pag.10
8. Plante medicinale	....	pag.11-12
9. Sfaturi utile si idei practice	...	pag.13
10. Stiati ca :	....	pag. 14-15
11. Pagina de istorie	....	pag.16
12. Spioni din lume	.....	pag.17
13. Calendarul lunii ianuarie	....	pag.18-19
14. Info Juridic	....	pag.20
15. In Memoriam	....	pag.21
16. Orase pierdute	.....	pag.22
17. M o z a i c	....	pag.23
18. Stiri mondene	....	pag.24
19. Info Club	....	pag.25
20. Pagina cu citate	....	pag.26

## SCRISORI LA REDACTIE

21. Mari savanti si inventatori ai lumii	....	pag.27
22. Puterea vindecatoare si protectoare a cristalelor	....	pag.28
23. La pas prin tara	....	pag.29
24. Din interviul d/nei Livia Diaconescu	..	pag.30
25. Din viata comunitatilor evreiesti din Romania	.....	pag.31- 32
26. Badita Anghel, salvatorul de evrei	„,	pag. 33-34
...		

## COLECTIVUL REDACTIONAL:

**Mircea Rond** – Presedintele C.E. Focsani (Vrancea).

**Harieta Rond** – Responsabil varsta de mijloc.

## ADRESA REDACTIEI:

STR. OITUZ NR. 4, FOCSANI, VRANCEA.

TEL: 0237/623959

MOBIL: **0745171287**

E-MAIL:

[r\\_mircea67@yahoo.com](mailto:r_mircea67@yahoo.com)

SITE: [www.focsani.jewish.ro](http://www.focsani.jewish.ro)

E-Mail : [revistamenora@gmail.com](mailto:revistamenora@gmail.com)



## STIRI DIN ISRAEL



**\*\*** Premierul israelian Benjamin Netanyahu a afirmat la lansarea Likud în campania electorală, că partidului său este singurul care poate asigura securitatea israelienilor. Prezentând candidații Likud pentru alegerile legislative din martie, premierul israelian a dat asigurări că nu va face "nicio concesie teritorială care ar putea amenința securitatea Israelului".

**\*\*** Zăpada a început să cadă pe platoul Golan, anexat de Israel, precum și în nordul țării și la Hebron, în sudul Cisiordanie. Ninsori sunt așteptate și la Ierusalim, situat la 800 de metri altitudine, potrivit serviciilor de meteorologie. Ca măsură de precauție, poliția a avertizat că va închide circulația pe străzile nr. 1 și 443 care leagă Ierusalimul de Tel Aviv și aeroportul internațional Ben Gurion imediat după apariția primilor fulgi de nea. Această măsură a fost decisă pentru a se evita ca sute de șoferi să rămână blocați pe drumurile de acces în Ierusalim timp de ore întregi, ca în decembrie 2013. Școlile din Ierusalim, precum și universitatea ebraică din acest oraș vor rămâne închise miercuri, la fel ca instituțiile școlare din localitățile de la periferia Ierusalimului, în special în coloniile din Cisiordania.

**\*\*** Dacia a deschis primul său centru de vânzări din Israel, la Tel Aviv, statul israelian devenind a 44-a piață pe care marca deținută de grupul francez Renault este prezentă la nivel mondial. Compania Carasso Motors, partenera grupului Renault în Israel, va fi responsabilă cu vânzarea și serviciile post-vânzare din această țară pentru automobilele Dacia. În 2015, Dacia anticipează că va mai deschide alte două showroom-uri în Israel, precum și mai multe puncte de vânzare în anumite centre Renault din țară.

**\*\*** Cei patru evrei (Yohan Cohen, Yohav Hattab, Philippe Braham și Francois-Michel Saada) uciși de jihadistul Amedy Coulibaly în atacul de la magazinul evreiesc din Paris vor fi înmormântați în Israel, la cimitirul de pe Muntele Măslinilor, din Ierusalim.

**\*\*** Premierul israelian Benjamin Netanyahu i-a mulțumit lui Lassana Bathily, un angajat musulman al magazinului cu specific evreiesc din Paris care a salvat viața mai multor clienți ajutându-i să se ascundă de autorul luării de ostatici Amedy Coulibaly.

**\*\*** Premierul Israelului, Benjamin Netanyahu, a fost invitat să rostească un discurs în Congresul Statelor Unite pe 11 februarie, în contextul dezbaterilor privind Iranul, anunță președintele republican al Camerei Reprezentanților, John Boehner.

**\*\*** Ministrul Apărării israelian, Moshe Yaalon, a avertizat atât gruparea Hezbollah, cât și autoritățile siriene de la Damasc, să nu se hazardeze într-un atac împotriva statului evreiesc. "Israel va considera direct responsabile guvernele, regimurile și organizațiile din spatele granițelor pentru orice atac efectuat împotriva teritoriilor noastre", a declarat oficialul de la Tel Aviv. De asemenea, Yaalon și-a exprimat speranța că vor fi evitate represaliile la un presupus raid aerian israelian în Siria, care a ucis un general iranian de rang înalt și șase militanți Hezbollah.

**\*\*** Israelul susține că a destructurat prima celula a Statului Islamic formată pe teritoriul său, din care faceau parte șapte cetățeni arabi. Ei sunt acuzați acum de planuirea unor atentate în statul evreu și de comunicare cu aripa ISIL din Siria. Serviciul național de informații al Israelului, Shin Bet, a informat că celula a fost destructurată pe 4 ianuarie, în Cisiordania. Suspecții au vârste cuprinse între 22 și 40 de ani.

**\*\*** Comandantul poliției din Tel Aviv, Bentzi Sau, a precizat că zece persoane au fost injunghiate, într-un autobuz de navetisti în centrul Tel Avivului. Atacatorul (în vârstă de 23 de ani, locuiește în Tulkarm, în Cisiordania) a injunghiat soferul și a atacat pasagerii la scurt timp după ce s-a urcat în autovehicul. Incidentul este cel mai recent dintr-un sir de atacuri în ultimele luni, pe fondul tensiunilor în creștere între palestinieni și israelieni, în Cisiordania și Ierusalimul de Est.

**\*\*** Un nou partid politic B"Zechutan, a fost creat prin decizia a trei femei (Ruth Colliano, Noa Erez și Karen Mozen) pentru lupta discriminării în rândul femeilor din lumea ortodoxă.

**\*\*** Israelul avertizează, la Consiliul de Securitate al Națiunilor Unite, că va face uz de "dreptul la autoapărare" după atacul miscării islamiste Hezbollah soldat cu moartea a doi militari israelieni și ranirea altor șapte. Într-o scrisoare trimisă secretarului general ONU Ban Ki-moon, ambasadorul israelian la Națiunile Unite, Ron Prosor, a îndemnat Consiliul de Securitate "să condamne miscarea Hezbollah în mod public și fără echivoc".



## MINIREVISTA COMUNITATII EVREILOR FOCSANI



## STIRI DIN VRANCEA



- Consiliul Județean Vrancea, Centrul Cultural Vrancea și Uniunea Artiștilor Plastici din România și Filiala U.A.P. Vrancea, au invitat vrancenii la Galeriile de Artă din Focșani la vernisajul Expoziției de artă contemporană 10+1 Lepșa 2014. Lucrările expuse au fost realizate în cadrul Simpozionului Național de Pictură, ediția a IV-a care s-a desfășurat în perioada 15-21 septembrie 2014, în localitatea Lepșa, Vrancea.
- Casa de Cultură "Constantin C. Giurescu" din Odobești a organizat pe 15 ianuarie 2015, de Ziua Culturii Române, o activitate cultural literară prin care a fost omagiat "poetul nepereche", dar și lansarea ediției retipărite a volumului "Darea de seamă" pe anul 1913 a Casei de Citire pentru popor "Cetatea Crăciuna" din localitate. Evenimentul a fost organizat în parteneriat cu Liceul Teoretic "Duiliu Zamfirescu", și Liceul Tehnologic din localitate. Moderatorul evenimentului a fost Romeo Valentin Muscă, director al Casei de Cultură.
- Casa de Cultură "Constantin C. Giurescu" din Odobești a organizat pe 22 ianuarie 2015, în Foyerul Bibliotecii „Ana Georgescu” din localitate, lansarea cărții "Patru povești gogonate" (Editura Terra, Focșani) a scriitorului Gheorghe Mocanu. Volumul cuprinde patru povești pentru copii de toate vârstele, povești premiate la concursuri naționale.
- Elevii și profesorii de la Colegiul Național "Al. I. Cuza" au ales să aniverseze cei 156 de la înfăptuirea Unirii Principatelor printr-un veritabil spectacol în curtea școlii.
- Un om de afaceri din China care se ocupă de domeniul imobiliar este interesat de construcția a câteva sute de locuințe sociale în Focșani, după un model care se implementează deja la Craiova cu bani împrumutați de la bănci chineze.
- Pentru a ridica procentul de promovabilitate la examenul de Bacalaureat și la Evaluarea Națională, dascălii din Vrancea, prin intermediul Inspectoratului Școlar Județean (IȘJ), au atras două milioane de euro de la Uniunea Europeană pentru două proiecte prin care să facă meditații la școală cu elevii.
- Pensionarii vrânceni, indiferent de categoria din care fac parte, vor primi începând cu această lună, pensii majorate, recalulate în funcție de punctajul fiecăruia.
- Începând cu anul acesta, românii pot obține locuri de muncă în Israel, potrivit comunicatului de presă dat publicității de Agenția Națională pentru ocuparea Forței de Muncă (ANOFM). Contractele de muncă se încheie pentru o perioadă de un an, cu posibilitatea de prelungire până la o perioadă maximă de 63 de luni. Salariul lunar minim brut estimat pe care-l vor primi cei ce vor lucra acolo este de 1.540 dolari americani. Vrâncenii interesați se pot înscrie la Agenția Județeană pentru Ocuparea Forței de Muncă (AJOFM) Vrancea sau la agenția municipiului București
- Cotele de contribuții sociale pentru 2015 au rămas aceleași ca anul trecut, anunță Fiscul vrâncean. Cotele contribuțiilor sociale pentru anul 2015 au fost stabilite odată cu publicarea bugetului de stat și a celui de asigurări sociale în Monitorul Oficial.
- Focșănenii au fost invitați, în sala de spectacole de la Cercul Militar Focșani, unde a avut loc evenimentul „Seară omagială Mihai Eminescu”, începând cu ora 18.00. Spectacolul susținut de grupul „Seniori” și Sebastian Pintilie (Grupul Andantino), Maria Bîgiu (Grupul Andantino), profesorul Gheorghe Zaharia, poetul Virgil Panait, profesorul Ștefan Neagu și preotul Ioan Vrânceanu. Spectacolul a fost prezentat de Ioan Constantinescu.
- Cunoscuta cântăreață Inna va concerta la Focșani. Show-ul, care va începe la ora 18.00, va avea loc la Promenada Mall, iar în deschidere vor cânta DJ Project feat. Adela
- Consiliul Județean și Centrul Județean Vrancea a organizat, un program artistic și o expoziție de artă tradițională, dedicate Zilei Unirii – 24 ianuarie. Evenimentul a avut loc la sediul Centrului Cultural. Programul a fost susținut de elevii clasei de orgă, profesor Dumitru Ivan
- Pianistul Ștefan Doniga și soprana Bianca Ionescu au oferit un spectacol de excepție, sâmbătă seară, pe scena Teatrului municipal „Maior Gh. Pastia” din Focșani. Recitalul a fost posibil datorită proiectului Teatrului de Operetă și Musical “Ion Dacian” care a organizat un turneu național cu ocazia „Zilelor Culturii Naționale”.
- Fiscul vrâncean are la ofertă mai multe articole de îmbrăcăminte și încălțăminte la prețuri de chilipir. Produsele sunt scoase la vânzare prin magazinul propriu al Administrației Județene a Finanțelor Publice Vrancea, unde sunt valorificate bunuri confiscate și intrate în proprietatea privată a statului.

-Ziare.com -



## STIRI DIN LUME



- Un detașament de aproximativ 800 de militari ruși va fi staționat în orașelul rus Alakurtti, situat în regiunea Murmansk, la doar 50 de kilometri de frontiera cu Finlanda.
- Arheologii americani cred că au descoperit ruinele Palatului lui Irod, din Ierusalim, situat în apropiere de Turnul lui David, unde, potrivit Noului Testament, a fost judecat Iisus înainte de a fi răstignit.
- Familia regală din Arabia Saudită a decis să construiască o barieră care să fortifice granița cu Irak, ce se întinde pe o distanță de 965 de kilometri, scopul acestei construcții fiind de a apăra țara de invazia grupării teroriste Stat Islamic.
- Masca funerară din aur a lui Tutankhamon, care are o vechime de peste 3.000 de ani, a fost iremediabil distrusă în timpul unei operațiuni de reparare, informează specialiștii ai Muzeului Egiptean din Cairo, unde acest celebru artefact este expus.
- Cel puțin 3,7 milioane de persoane au participat, în Franța, la manifestații împotriva terorismului, după atentatele comise în ultimele zile la Paris, aceasta fiind cea mai mare mobilizare înregistrată vreodată în istoria Franței, a anunțat Ministerul francez de Interne. La manifestația de la Paris au luat parte, alături de președintele Francois Hollande, numeroși lideri străini, printre care și președintele României, Klaus Iohannis.
- Un lider religios din Arabia Saudită a emis o fatwa (decret religios islamic, n.r.) care interzice realizarea oamenilor de zăpadă în această țară, după căderile abundente de omăt care au afectat, recent, regiuni întinse din Orientul Mijlociu,
- Primarul orașului Rotterdam, Ahmed Aboutaleb, le-a cerut musulmanilor care întorc spatele libertății să "își facă bagajele" și să plece din Olanda.
- Cercetătorii de la Universitatea de Stat din Moscova vor să congeleze fragmente de ADN prelevate din toate viețuitoarelor care trăiesc sau au trăit pe Terra. Viktor Sadivnichy, rectorul universității, a asemănat acest proiect științific uriaș cu o "Arcă a lui Noe" din zilele noastre, care va fi finalizat în 2018 și se va desfășura într-un complex științific amenajat pe o suprafață totală de 430 kilometri pătrați,
- Televizorul viitorului ar putea să nu mai fie un ecran plat dreptunghiular, ci o sferă, după modelul unui prototip expus la salonul de produse electronice International CES din Las Vegas, organizat la începutul lunii ianuarie. Conceput special pentru a viziona videoclipuri la 360 de grade, noul dispozitiv reprezintă fructul unui colaborări dintre companiile franceze Ateame și Kolor, specializate în programe informatice video și asamblarea de imagini, compania britanică Pufferfish Displays, care produce module de proiecții sferice, și grupul tehnologic finlandez Finwe.
- Potrivit „Daily Mail”, 13 adolescenți irakeni au fost uciși în orașul Mosul de către ISIS, după ce au vizionat partida dintre Irak și Iordania, disputată la Cupa Asiei. Sursa menționată a notat faptul că cei 13 tineri au fost surprinși de către militanții ISIS, chiar în momentul în care urmăreau meciul, iar pedeapsa lor a fost uciderea prin împușcare, după ce au încălcat legile religioase impuse de organizația teroristă.
- Autoritățile spaniole investighează mai multe celule teroriste active în enclavile Ceuta și Melilla. În Ceuta, două clădiri au fost perchezionate, iar patru islamisti au fost arestați. Este vorba de două perechi de frați, care aveau numeroase similități cu franco-algerienii ce au comis masacrul din redacția Charlie Hebdo. Ministrul spaniol de Interne a declarat că este vorba de indivizi radicalizați, cu o pregătire militară, fizică și psihică temeinică, care puseseră la cale un atentat terorist sinucigaș.
- O vizită la un restaurant din lanțul McDonald`s s-a încheiat cum nu se putea mai rău pentru o femeie din Marea Britanie și fiica ei, după ce în McNugget-ul comandat celei mici, femeia a găsit un vierme. Este cazul lui Nikki Sanders, o mamă de 30 de ani care s-a dus însoțită de fetița ei(4 ani) într-un restaurant McDonald`s din Tamworth, Marea Britanie. Deși era mâncarea preferată a micuței, în acea zi, aceasta nu a dorit să guste, prin urmare, mama ei a decis să mănânce ea meniul McNugget.
- Deepak Jangra este „băiatul-baterie” al Indiei! Prin corpul tânărului de 16 ani trec până la 11.000 de volți, suficient cât să alimenteze 500 de locuințe. Băiatul poate să pună un fir electric pe limba sa sau să-și vâre mâna într-un vas cu apă în care a băgat curent electric și nu se prăjește. Faima lui a depășit deja ulița satului în care trăiește, iar oamenii fac adevărate cozi la ușă ca să le repare instalațiile electrice.



### Prietenul adevărat

În vitrina unui magazin de animale era un afiș: "Catelusi de vanzare" Un băiețel de 10 ani intră și întreabă care-i prețul unui cățeluș. Vânzătorul îi răspunde că prețul este între 20 și 40\$. Băiețelul bagă mână în buzunar, scoate câteva monezi.

Număra 2.15 \$ ... și apoi întreabă:

"-Aș putea vedea cățelușii?"

Vânzătorul zâmbește. Fluieră, din magazin iese afară căteaua și în urma ei 5 cățeluși frumoși. Al șaselea catelus... rămase în urmă și nu se apropia! Băiețelul întreabă:

"- De ce cățelușul ăsta șchioapătă ?" Omul îi răspunde că acesta s-a născut cu o problemă la picior și va șchiopăta toată viață!

"- Acesta-i cățelușul pe care-l doresc", a spus băiețelul cu bucurie în glas.

"- Dacă asta e dorință ta, ți-l dau gratis!"

Copilul s-a supărat și a răspuns:

"- Nu-l vreau gratis, prețul lui e la fel ca și a celorlalți căței, îți voi da tot ce am la mine acum, și în fiecare lună îți voi plăti 50 de cenți, până voi achita prețul lui întreg !"

"- Ești sigur că vrei acest cățeluș? Doar niciodată nu va putea fugi sau juca sau sări precum ceilalți!" Băiețelul s-a aplecat, și-a ridicat puțin pantalonul și i-a arătat vânzătorului aparatul de fier ce-i susținea piciorul strâmb.

"- Nici eu nu pot alerga, de aceea acest cățeluș are nevoie de cineva care să-l înțeleagă!"

Ochii vânzătorului s-au umplut de lacrimi când i-a spus copilului:

"- Mă rog și sper că fiecare cățeluș să aibe pe cineva care să-l iubească, așa precum tu îl vei iubi pe acest cățeluș!"

Morală:

În viață nu contează cine ești, contează ca cineva să te prețuiască și să te iubească necondiționat! Un prieten adevărat, este acela care sosește în timp ce ceilalți dispar!

### Discriminare ... sau ...

În avion, înainte de decolare. O doamnă era vădit nemulțumită că îl avea vecin de călătorie pe un bărbat de culoare. A chemat-o pe stewardesă.

-Ce problemă aveți doamnă?

- Păi nu se vede, m-ați așezat lângă un negru, îmi spuse franc oful femeia. Nu pot să stau aici, găsiți-mi vă rog alt loc!

Stewardesa, stânjenită, răspunde totuși politicos:

-O să văd ce pot face, deși să știți că toate locurile sunt ocupate.

Peste câteva minute se întoarce și-i spuse călătoarei nemulțumite:

-Doamnă, la clasa economică unde aveți bilet nu mai există nici un loc liber, dar a rămas un scaun gol la clasa I-a. Este însă neobișnuit pentru compania noastră ca un călător cu bilet economic să stea la o clasă superioară. Dar, având în vedere situația de față, comandantul a spus că este scandalos să obligi pe cineva să stea alături de o persoană atât de neplăcută."

Femeia se și pregătea să se ridice și să-și schimbe locul, însă stewardesa, o opri și i se adresă bărbatului de culoare:

-,„Domnule, vă rog să mă urmați. Veți călători la clasa I-a.”

### “Oftatul” ..... de dimineață...!!!

La un rabin vine un evreu care avea un atelier de cizmărie:

-,„Rabi, spune-mi ce pot să fac în legătură cu rugăciunea mea de dimineață. Am atât de mult de lucru încât nu reușesc s-o zic de la un cap la altul. Clienții mei sunt oameni săraci. Au o singură pereche de pantofi. Mi-aduc încălțările să le repar seara și eu trebuie să le termin, pentru ca dimineața oamenii să poate merge la muncă.”

Rabinul îl întreabă pe cizmar:

-,„Ce-ai făcut până acum?"

- Păi, răspunde omul spășit, sunt zile în care mă scol foarte de dimineață, zic foarte rapid rugăciunea și mă apuc de lucru.

Dar sunt zile când n-o mai zic de loc, pentru că mă așteaptă mulți pantofi să-i repar. În acele zile mă simt un mare păcătos. De fiecare dată când ridic ciocanul să bat cuie în pantofi, inima îmi oftează și gândesc că sunt un mare ticălos devreme ce nu sunt în stare să-mi zic rugăciunea de dimineață.”Rabinul se uită la el cu o privire compătimitoare:

-,„Omule, dacă eu aș fi Dumnezeu, aș prețui acel oftat mai mult decât rugăciunea ta de dimineață.” (sursa internet)

## Despre tratamentul cu argila



( 3 )



Chiar la inceputul curei, se poate observa, ca de altfel in majoritatea asa-numitelor cure active, o agravare aparenta a afectiunii pentru a carei vindecare se face cura (marirea unui ulcer, a unei plagi atone, revenirea temporara a durerilor reumatismale, ori intetirea lor s.a.). Acesta este un efect normal al vindecarii organismului, datorat eliminarii toxinelor, care nu trebuie sa sperie pe nimeni. Simptomele de amplificare aparenta a afectiunii se vor estompa treptat, pe masura ce se deruleaza tratamentul.

Se va incepe, intotdeauna, prin utilizarea unor straturi mai subtiri de argila, de aproximativ 0,5 cm si de mai mica intindere, care vor fi lasate pe piele maximum doua ore. Progresiv, se ajunge la aplicatii de 2 cm grosime, de intindere mare si care vor fi lasate si o noapte, intreaga. Bineinteles, numai daca si bolnavul suporta!

### Pudre si pudraje

Argila poate fi folosita pe post de talc, atat la copilul mic cat si la cei mari sau la adulti. Fie ca este utilizat pe rani, pe rosaturi, pudrajul cu argila are actiune antiseptica si cicatrizanta. De asemenea, rezultate similare se obtin si in cazul fisurilor, crapaturilor, eczemelor, ulcerelor si al anumitor eriteme.

### Masti de frumuseti

Mastile de intretinere a tenului existente in comert contin, de multe ori, argila. Este insa mult mai economic, mai simplu si mai eficient daca ne preparam chiar noi insine, din argila si din pudra, amestecate cu un dizolvant, format din: jumătate suc de castraveti, de rosii sau de struguri si jumătate apa. Se face o pasta, care se intinde, intr-un strat subtire, pe fata si pe gat. Se lasa sa stea pana se usuca (15-30 de minute, in general). Apoi, se indeparteaza masca, prin spalare cu apa calda. Procedul se repeta saptamanal. Masca are deosebita eficienta in caz de acnee, de eruptii ale fetei, de cuperoza sau riduri.

### Crème

Se amesteca pudra de argila cu untdelemn de masline si rezulta o crema emolienta, la fel de eficienta ca si masca de argila de mai sus.

### Spalaturi si instilatii vaginale

La un litru de apa, se pun trei pana la patru linguri de supa umplute cu argila. Apa sa fie calduta. Se recomanda in caz de metrite, colite, rectite, leucoree (poala alba), parazitoze intestinale.

### Bai de namol argilos, partiale sau totale

Se prepara un namol de argila, atat cat sa umple o chiuveta sau un lighean. Baia poate fi utilizata de mai multe ori, de fiecare data completand cada cu apa calda necesara. Baile dureaza initial cinci-zece minute, ajungandu-se la 15-20 de minute. Se fac o zi da - o zi nu, sau de doua ori pe saptamana, timp de o luna. Daca este necesar, se pot repeta, dupa o pauza de trei saptamani. Ele sunt indicate in special in artrita, afectiuni reumatismale sau osoase, anemie. Baile partiale se vor face cand suferim de reumatism la maini sau la picioare. Este foarte bine ca baile cu argila sa fie combinate cu apa sarata cu sare gema sau de mare.

### Cum este utilizata argila in tratamentul pe cale interna

De foarte mult timp, argila face parte din compozitia anumitor preparate farmaceutice. Ea este mai usor de administrat decat multe alte pulberi medicinale, iar indicatiile ei terapeutice sunt mai variate decat ale multor medicamente.

E foarte important sa gasim o argila cat mai curata, fara impuritati, fara nisip. La pipait, aceasta trebuie sa fie untoasa, grasa, matasoasa. Aveti grija sa nu fie cumva o argila arsa! In ceea ce priveste culoarea, argila este verde, alba, galbena, rosie... Daca faceti cateva testari cu fiecare dintre ele, veti putea stabili cu usurinta care este argila mai activa pentru afectiunea dumneavoastra. In general, se recomanda argila din regiunea unde locuim.

Doza zilnica obisnuita este de o lingurita la trei sferturi de pahar cu apa (o jumătate de lingurita pentru copiii sub 12 ani). Se pare ca este mai bine sa incepeti prin a bea, timp de patru-cinci zile, doar apa argiloasa. Dar exista si afectiuni, cum ar fi dizenteria, anemia, tuberculoza, unele maladii gastro-intestinale, pentru care cura trebuie sa inceapa, dimpotriva, direct, masiv, cu doua-trei lingurite de argila zilnic.







## MINIREVISTA COMUNITATII EVREILOR FOCSANI

- Nevrita optica - afectiune caracterizata prin inflamatia nervului optic din cauza unei infectii sau a sclerozei multiple.
- Accidentul vascular cerebral sau accident ischemic tranzitor.
- Tumoarea cerebrale.
- Sangerarea oculara.
- Arterita temporală- inflamatia unei artere de la nivelul creierului care furnizeaza sange nervului optic.
- Migrenele, durerile de cap - puncte luminoase, halouri sau modele in zig zag. O migrena oftalmica este cauzeaza numai simptome vizuale fara dureri de cap.

Alte potentiale cauze: oboseala, expunerea la factori de mediu (incetosarea vederii temporara si reversibila), anumite medicamente.

Medicamente care pot afecta vederea: antihistaminice, anticolinergice, derivati de digitalice (temporar), unele tipuri de medicamente pentru tratarea hipertensiunii arteriale (guanetidina, rezerpina si diureticele tiazidice), indometacin, fenotizina (ocmpazine pentru greaza, thiorazine si stelazine pentru schizofrenie), medicamente utilizate in tratamentul malariei, etambutol (pentru tuberculoza).

### Consultul medical

Specialistul la care trebuie sa apelati:

- opticianului prescrie ochelarii dar nu poate stabili un diagnostic, indiferent de boala de ochi de care suferiti;
- optometrul consulta pacientii care au tulburari vizuale si poate diagnostica afectiuni oculare. Prescrie ochelari si lentile de contact daca este cazul.
- medicul oftalmolog ofera consultatii de specialitate, pun diagnostic si prescriu tratamentul adecvat pentru bolile oculare;
- in anumite situatii poate fi necesara interventia medicului internist deoarece unele afectiuni oftalmologice apar ca si simptom al unei probleme generale de sanatate.

### Sunati la serviciile medicale de urgenta daca:

- va confruntati cu orbirea partiala sau totala a unuia sau a ambilor ochi (chiar daca aceasta este doar temporara);
- aveti vedere dubla (chiar daca aceasta este temporara);
- prezentati vedere incetosata sau vederea laterala este afectata;
- apar brusc pete oarbe, halouri luminoase sau zone vizuale distorsionate;
- manifestati durere oculara si roseata.

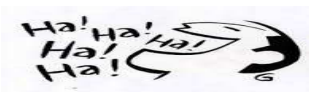
### Contactati medicul oftalmolog daca:

- aveti probleme cu vederea laterala;
- intrevin dificultati in adaptarea ochiului la lumina nocturna sau atunci cand cititi;
- pierdeti treptat claritatea vederii;
- aveti probleme in identificarea culorilor;
- vedeti incetosat atat la distanta cat si aproape;
- suferiti de diabet zaharat sau aveti un istoric familial de diabet zaharat;
- prezentati mancarimi sau scurgeri oculare;
- au loc modificari ale vederii care par a fi legate de medicatie.

### Intrebarile posibile din partea medicului specialist:

- Cand au debutat simptomele? Au aparut brusc sau treptat?
- Cat de des se manifesta? Care este durata acestora?
- In ce parte a zilei se manifesta, cu precadere: seara, dimineata?
- Problema exista la un ochi sau la amandoi?
- Prezentati pete oarbe?
- Vedeti zone intunecoase, iar imaginea pare ca lipseste in acea parte?
- Este afectata vederea laterala (periferica)?
- Vedeti halouri luminoase in jurul obiectelor stralucitoare (sau a altor surse de lumina)?
- Vedeti lumini intermitente (flash-uri) sau linii in zig-zag?
- Prezentati sensibilitate la lumina?
- Obiectele aflate in repaus par ca se misca? .....

( sursa : internet )



## -- Planeta Umor--



☒ Vine soțul acasă și-și întreabă nevasta:

- Ce ai face dacă aș câștiga la Loto?
- Aș lua jumătate și te-aș părăsi, răspunde soția.
- Perfect, spune soțul. Am câștigat 12 dolari. Ia 6 și dispări!

☒ Un barbat insurat isi vizita iubita intr-o zi.

-James,iubitule iti sta foarte bine cu barba dar tare as vrea sa te razi ca sa-ti pot admira frumosul chip in voie...

- Nu pot,draga mea ,nevasta-mea adora barba asta.

-Te rog,te rog,il implora ea...

-Ti-am zis ca nu pot,sotia mea e nebuna dupa barba mea...

Ea il mai ruga o data,planse putin si el in final ceda.In aceeasi seara ,James se strecura in patul sotiei in timp ce ea dormea si-si lipi fata de fata ei:

-Oh,Michael...nu trebuia sa vii in seara asta!Sotul meu trebuie sa vina din clipa in clipa...

☒ Mare atenție când cumpărați ceva prin eBay! Vecinul meu mi-a spus că a plătit 60 euro prin eBay pentru "Mărire de penis". Nemernicii i-au trimis o lupă!

☒ Un baiat expediaza un sms fetei: "Acest abonat va cere in casatorie".

Primește raspuns: "Stimate abonat, in contul dumneavoastra nu sunt suficienți bani pentru aceasta operatiune!"

☒ Cum se numeste bagheta aceea care-i face pe barbati sa dispara?

- Test de sarcina.

☒ La stomatolog vine un pacient nou. Doctorului i se pare cunoscut, așa că se uită mai atent la el, după care vesel îi spune:

- Mă bucur! Dv. sunteți polițistul care m-a amendat ieri în parcare, nu-i așa?

☒ Un maniac intră într- un magazin și strigă:

- Imediat voi viola pe cineva!

Privește spre vânzătoare și-o întreabă:

- Cum te cheamă, femeie?

- Rozalia.

- Și pe maică-mea o cheamă Rozalia. Deci pe tine nu te violez. Pe tine, frumosule, cum te cheamă?

- Georgică, dar prietenii îmi spun Rozalia!

☒ Ați priceput vreodată de ce ăștia de la bănci își țin pixurile de la

ghișee legate? Dacă eu am încredere să-mi risc banii cu ei și ei ar

trebui să aibă încredere să-și riște pixul cu mine!

☒ În sala de judecată.

- Care este motivul divorțului?

- Ea m-a numit. "prostănac".

- Păi domnule, știți, în familie se mai întâmplă astfel de cazuri când oamenii se mai ceartă și își spun cuvinte murdare.

- Da domnule judecător, dar contează și contextul în care a fost spus.

- Păi și care a fost contextul?

- Când am venit acasă am găsit-o în pat cu amantul și ea s-a uitat la mine și mi-a zis: "Uită-te prostănacule cum se face!"

☒ Măria, plângând lângă sicriul lui Ion...

- Mă, Ioane, mă, de ce ai murit, mă! Ia-mă și pe mine, Ioane! Apropiindu- se

tot mai mult de sicriu, i se prinde fusta într-un cui:

- Stai ușor mă, Ioane, că io numa' am glumit!

☒ Un bărbat și o femeie, soț și soție, urcă scările blocului. La un moment dat, el îi spune ei:

- Vai, dragă, ai un fund mare cât o mașină de spălat!

Femeia nu spune nimic...Vine seara, bărbatul are chef de sex, dar când îi bate apropouri soției, ea îi răspunde:

- Eu nu dau drumul mașinii de spălat doar pentru o cârpă spal-o de mână!

( **Bancuri primite pe Email** )

## Plantele Medicinale



**Lemnul-dulce (Glycyrrhiza glabra)**



( II )

\* **Sindromul ovarelor polichistice** - un stravechi remediu japonez pe baza de lemn-dulce a demonstrat ca ajuta la vindecarea acestei afectiuni, dar si la inlaturarea unor neajunsuri ale acesteia, cum ar fi infertilitatea. Tratamentul se tine o luna, timp in care se administreaza zilnic doze scazute de extract de lemn-dulce (cate 4-6 capsule pe zi). In anul 1988, profesorul japonez Takahashi a administrat lemn-dulce femeilor care sufereau de sindromul ovarelor polichistice si nu puteau ramane insarcinate - dupa cateva luni, 25% dintre ele ramasesera insarcinate.

\* **Amenoree (lipsa menstruatiei), frigiditate** - in cazul in care aceasta problema apare pe fondul scaderii nivelului de hormoni feminini (estrogeni) din sange sau pe fondul cresterii nivelului de hormoni masculini (testosteron), lemnul-dulce este remediul ideal. Intre altele, lemnul-dulce contine un complex de substante care scad nivelul testosteronului si cresc nivelul hormonilor estrogeni, declansand menstruatia. Se iau cate 100 miligrame de extract de lemn-dulce pe zi, in cure de doua saptamani, urmate de alte sapte zile de pauza, dupa care administrarea se poate relua. Acest tratament regleaza atat lipsa menstruatiei (amenoree), cat si lipsa apetitului sexual.

\* **Infertilitate la femei** - se face o cura cu extract de lemn-dulce, din care se iau cate 10 capsule pe zi, pe o perioada de doua saptamani, cu alte doua saptamani de pauza. Tratamentul da rezultate mai ales in cazurile de infertilitate care apar la femei cu ovare polichistice sau cu valori crescute ale testosteronului. Eficienta tratamentului creste exponential daca in pauza administrarii lemnului-dulce se ia cate un gram pe zi de laptisor de matca conservat in miere.

\* **Bufeuri de caldura, tulburari emotionale la debutul menopauzei** - se face vreme de trei luni un tratament cu lemn-dulce. Se iau in fiecare zi 6 capsule cu extract, vreme de 2 saptamani, dupa care se face o saptamana de pauza, dupa care se reia administrarea preparatului vreme de 2 saptamani s.a.m.d. Femeile care au urmat aceasta cura au relatat ca primele imbunatatiri ale starii de sanatate apar inca din primele saptamani de administrare. Tratamentul este mult mai eficient daca se asociaza cu o alimentatie vegetariana cu multe cruditati si cu administrarea de siliciu organic din coada-calului, indicatie valabila si pentru urmatoarea categorie de afectiuni:

\* **Osteoporoza** - se face un tratament cu tinctura de lemn-dulce vreme de 3 saptamani, cu 2 saptamani de pauza. Se ia cate o lingurita diluata in jumatate de pahar de apa, de 3 ori pe zi. Acest preparat este foarte bogat in estrogeni naturali, substante hormonale care favorizeaza la femei asimilarea calciului si mentinerea densitatii osoase normale.

\* **Bronsita acuta si cronica** - este domeniul unde lemnul-dulce exceleaza, administrarea sa fiind aprobata de catre organismul guvernamental german care aproba folosirea plantelor medicinale. Se iau cate 6-8 capsule cu extract de lemn-dulce pe zi, in cure de doua saptamani. Pentru a usura eliminarea secretiilor de pe caile respiratorii, capsulele cu extract se desfac si se ingereaza direct continutul lor, pentru a beneficia astfel de efectul sau expectorant extrem de puternic.

\* **Gastrita hiperacida, ulcer gastric si duodenal** - in anul 1987, un medic bulgar, G. Brailski, a tratat cu lemn-dulce un grup de pacienti ce sufereau de ulcer gastric. Dupa 40 de zile de tratament, 47% dintre ei erau vindecati, iar la 32% dintre ei se redusera semnificativ dimensiunile leziunilor. Planta se administreaza sub forma de pulbere: jumatate de lingurita, de 4 ori pe zi, pe stomacul gol, vreme de patru saptamani. Efecte si mai puternice se obtin prin folosirea extractului (100 mg pe zi).

\* **Tratamente cu aspirina** - lemnul-dulce are efecte exceptionale de contracarare a efectelor nocive ale aspirinei, protejand stomacul, sporind imunitatea, blocand dezvoltarea microorganismelor invadatoare. Are de asemenea efecte febrifuge, fiind recomandat consumul extractului in timpul racelii si gripei, mai ales daca recurgem la aspirina ca atare sau la alte medicamente cu acid acetilsalicilic. Se administreaza cate o capsula cu lemn-dulce la fiecare pastila de aspirina pe care o ingeram.

### Recomandari externe

\* **Tuse uscata, iritativa** - se face gargara cu infuzie combinata de lemn-dulce si se beau 1-2 cani din acest preparat pe zi. Tratamentul se face vreme de 10 zile si are efecte exceptionale de calmare a tusei.



\* **Matreata, iritatii la nivelul pielii capului** - dupa spalarea normala a capului, se face o inmuire a parului vreme de cinci minute intr-un lighean cu infuzie combinata de lemn-dulce. Aplicata extern, aceasta solutie are efecte antiinflamatoare, previne formarea scuamelor si are efecte antimicotice.

#### **Precautii si contraindicatii la tratamentul cu lemn-dulce**

**Lemnul-dulce este un medicament puternic si, ca atare, se impun anumite masuri de precautie atunci cand il folosim. In primul rand, nu va fi administrat perioade lungi de timp, fara intrerupere. O cura nu trebuie sa dureze mai mult de 4, maximum 6 saptamani, urmate de 2-3 saptamani de pauza. In cazul folosirii unor doze mai mari de 12 grame de pulbere zilnic, o cura nu va dura mai mult de 3 saptamani, cu alte 3 saptamani de pauza.**

**Administrarea de lemn-dulce este contraindicata in cazurile de hipertensiune grava, sarcina (poate produce nasterea prematura), boli tumorale in faze foarte avansate, hipotiroidie pronuntata, ciroza avansata. Persoanele care fac tratamente cu medicamente care contin digoxina nu vor lua lemn-dulce. Persoanele cu probleme cardiace, care iau lemn-dulce, vor lua si suplimente nutritionale pe baza de potasiu, intrucat nivelul acestuia scade la administrarea acestei plante.**

#### **Lemnul-dulce si imunitatea**

Lemnul-dulce este, probabil, cel mai puternic stimulent imunitar din lumea vegetala, depasind din acest punct de vedere toate vedetele consacrate, cum ar fi echinacea, ginsengul siberian sau ganoderma. Nenumarate studii de medicina experimentală si de laborator au demonstrat incredibila capacitate a principiilor active din lemnul-dulce de a stimula imunitatea.

**Lemnul-dulce actioneaza**, in acest sens, pe trei cai simultan: 1. Stimuleaza productia de celule ale sistemului imunitar (macrofage, limfocite T, limfocite B etc.). 2. Activeaza celulele cu rol in imunitate deja existente. 3. Stimuleaza productia de anticorpi, adica acele arme chimice cu care organismul lupta la nivel celular cu virusii, cu tumorile, cu bacteriile etc. Ei bine, desi lemnul-dulce este un stimulent imunitar formidabil, aceasta nu este totul! De fapt, oamenii de stiinta isi bat capul sa-si explice cum este posibil ca aceasta planta, care stimuleaza imunitatea atat de puternic, sa fie si cea care domoleste reactiile prea intense ale sistemului imunitar. Aceasta, pentru ca lemnul-dulce este si printre cele mai bune antialergice si antiinflamatoare cunoscute, fiind folosit cu un real succes si in bolile auto-imune grave, cum ar fi lupusul eritematos. Din acest motiv, lemnul-dulce a fost numit si cortizonul natural.

#### **Lemnul-dulce - cortizonul natural**

Este o denumire cumva nedreapta pentru aceasta planta, care in multe cazuri face mai mult pentru sanatate decat cortizonul. Acesta din urma este un medicament cu actiune hormonală, care ajuta la reducerea inflamatiei din corp, combate reactiile alergice si ne ajuta sa suportam mai usor stresul. Din cortizon au fost obtinuti niste derivati, asa numiti corticoizi, care sunt folositi pentru tratarea alergiei, a bolilor auto-imune, a reumatismului etc.

Lemnul-dulce contine substante care au aceeasi structura ca si acesti corticoizi, avand o actiune antiinflamatoare si antialergica comparabila cu ale acestora, dar cu efecte secundare mult mai reduse. In timp ce cortizonul predispune la obezitate, scade imunitatea si deregleaza echilibrul hormonal, extractul de lemn-dulce este un stimulent imunitar, ajuta la mentinerea echilibrului hormonal si nu produce in doze normale obezitate sau tulburari de apetit. Mai mult, administrat simultan cu corticoizii, amplifica actiunea terapeutica a acestora si le reduce efectele adverse.

Ca atare, lemnul-dulce este un medicament de nadejde contra reumatismului, calmeaza alergiile si, nu in ultimul rand, ne ajuta sa rezistam mai bine la stresul fizic si psihic.

**Băuturi și bomboane.** Lipsa de energie, oboseala și interesul scăzut pentru diverse activități, simptome asociate de regulă stresului și depresiei, remediile din lemn dulce administrate cu lapte pot alunga aceste stări. Lemnul dulce este întrebuințat și în alimentație. Lăstarii tineri, recoltați primăvara devreme, sînt preparați exact ca sparanghelul. Rădăcinile sînt folosite în regimurile dietetice și ale bolnavilor de diabet zaharat. Din rădăcini se obține suc, folosit pentru îndulcirea băuturilor (bere, lichioruri, limonadă) și dulciurilor (halva, bomboane). Pe vremuri, s-a observat că extractul din rădăcini îmbunătățește gustul tutunului de mestecat, motiv pentru care e folosit și în industria tutunului. Pompierii știu că incendiile pot fi stinse eficient dacă în componența spumantului se găsește lemn dulce. Rădăcinile se mai folosesc la producerea tusului, cernelei, a diferitelor vopsele, a cremei pentru ghetă, a săpunului, țesăturilor. Reziduurile rămase după producerea extractului sînt utilizate ca îngrășămînt. Din fibrele rădăcinilor se produce hîrtie. Decoctul din rădăcini este folosit la vopsirea lîinii de la crem pîna la albastru, în funcție de sărurile folosite. Planta este un bun melifer și un nutreț hrănitor pentru animale.

**Selectie de Harieta R. ( sursa internet )**



## Sfaturi utile si idei practice

**Cum scoti petele de vin rosu** Petele de vin rosu se pot scoate prin aceleasi procedee ca cele indicate pentru scoaterea petelor de fructe. Pe obiectele colorate petele se scot bine cu un amestec de glicerina si albus de ou crud. Se unguetele cu acest amestec, se lasa timp de cateva ore si se spala apoi cu apa calda. Petele proaspete de vin rosu se presara cu sare de masa, umeda, iar dupa catva timp se spala cu apa fierbinte. Se mai pot inmuia in lapte sau zer si apoi spala. Petele de vin se pot indeparta de pe lucrurile albe cu apa oxigenata (1 lingurita la 1/2 pahar de apa) dupa scoaterea petei locul respectiv se spala cu apa rece. Petele proaspete de vin si fructe se pot scoate cu apa fierbinte. Tesatura se intinde peste un vas oarecare si se toarna incet din ceainic apa clocotita pana cand pata dispare complet.

**Cum scoti petele de rugina** Petele de rugina slabe se cote cu zeama de lamaie cu care se umezeste pata de cateva ori aplicand pe acest loc suprafata fierbinte a fierului de calcat sau a ceainicului pana la uscare incompleta, dupa care se spala in apa. Petele de rugina vechi se pot scoate cu o solutie concentrata de acid oxalic, tartaric sau citric (zeama de lamaie) (1 lingurita la 1 pahar de apa). Locul patat al obiectului se tine cateva minute in solutie calda de acid si dupa aceea se limpezeste bine cu apa.

**Remedii pentru calcaie crapate** Fisurile in pielea calcaielor sunt inestetice si deseori dureroase. Iata cum sa le tratati: Ulei de masline. 400 ml de ulei de masline extravirgin presat la rece se amesteca cu 4 linguri de pasta de caline, se pune intr-un recipient ermetic inchis, se lasa la macerat 14 zile, agitand de 4-5 ori pe zi, apoi se strecoara si se adauga 100 ml ulei de migdale dulci. Cu acest amestec se unguetelele in fiecare seara, dupa care se pune un ciorap; cura se poate prelungi 3-4 luni, pana la disparitia crapaturilor de pe calcaie. Alifie cu frunze de nuc. 100 ml de ulei de floarea-soarelui, 15 g de pulbere din frunze de nuc, 15 g de ceara de albine. Pulberea se pune in ulei si se lasa la macerat 7 zile, apoi se strecoara si se adauga in ceara care se incalzeste pe foc, in baie de abur, amestecand 30 de minute. Se pune intr-un recipient si apoi se lasa sa se raceasca. Se aplica de doua ori pe zi. Comprese cu zmeura si coada soricelului. 50 g de coada soricelului maruntita si 50 g de frunze de zmeur, se pun intr-un vas de sticla, se adauga ulei din seminte de susan, se lasa la macerat 10 zile, se strecoara si se fac aplicatii in fiecare seara.

**Cum scoti petele de mucegai** Petele de mucegai de pe obiecte de bumbac si in se scot spalandu-se in apa fierbinte cu sapun si soda. Un mijloc bun este amoniacul (1 parte de amoniac 5 parti de apa) cu care se freaca petele. Daca prin aceste procedee nu reusim sa scoatem petele, se aplica pentru tesaturile albe un amestec de apa oxigenata si amoniac (cate 1 lingurita la un pahar de apa calda). Se mai poate folosi zeama de ceapa cu care se freaca pata de cateva ori iar apoi obiectul se spala in apa fierbinte. Pentru tesaturile colorate de lana si matase se foloseste terebentina in care se inmoaie o bucatica de vata, se freaca pata iar apoi daca raman urme se freaca locul cu solutie de sapun si se spala cu apa calda.

**Cum poti largi pantofii** Te strang noii tai pantofi? Uite un sfat despre cum sa iti largesti pantofii noi:

pielea din care sunt confectionati pantofii se lasa daca locul care te bate este tamponat cu lapte demachiant Doina. Pantoful trebuie tamponat pe interior. Apoi, incalta-te si poarta pantofii prin casa pentru cateva ore.

**Cum scoti petele de ciocolata, cafea si cacao** Petele de ciocolata, cafea si cacao de pe tesaturile de lana si de matase de culoare deschisa se scot cu glicerina incalzita la 35 grade. Pata se freaca cu o bucatica de vata muiata in glicerina iar dupa 10-15 minute se spala cu apa calda. Pentru tesaturile de matase se foloseste un amestec compus din 20 parti glicerina, 1 parte amoniac si 20 parti apa. Se umezeste pata cu aceasta solutie, se freaca cu o bucatica de vata si se spala cu apa calda.

**Cum scoti petele de fructe** Petele de fructe daca sunt proaspete se scot cu apa calda. Se recomanda sa se tina in prealabil pata cateva minute in lapte fierbinte, iar apoi sa se spele. Petele mai vechi se scot cu solutie de acid citric sau oxalic (2 grame la 1 pahar de apa) iar dupa aceea se spala bine in apa calda. Daca mai raman pete colorate se foloseste (pentru tesaturi albe) apa oxigenata amestecata cu amoniac (1 lingurita la 1 pahar de apa fierbinte) iar apoi se spala cu apa. Petele de fructe se mai pot scoate si cu amoniac usor incalzit.

**Cum scoti petele de iarba** Petele de iarba de pe haine, atata timp cat sunt proaspete se pot scoate cu o solutie calda de sapun, adaugand putin amoniac. Petele mai vechi se scot cu spirit. Tesaturile care se strica cand sunt spalate cu sapun, se curata cu spirit, turnand apoi apa curata peste materialul bine intins.

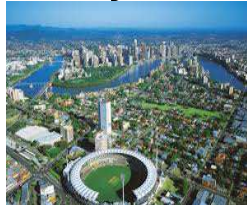
**Selectie de Harieta R.**



Știați că...



### Lucruri mai puțin cunoscute despre Australia



- \* Este situat în întregime în emisfera sudică (sau australă) de unde și denumirea. Numele continentului Australia a fost propus pentru prima dată în 1815 de navigatorul englez Mathew Flinders, înlocuind vechiul nume de Noua Olanda, dat în secole XVII-XVIII de olandezi.
  - \* Este cel mai mic continent al Pământului (7 692 030 km<sup>2</sup>).
  - \* Este continentul cu cea mai mică altitudine medie, de circa 210 m, 95% din teritoriul fiind sub 600 m altitudine.
  - \* Este cel mai arid dintre continente.
  - \* Deține cea mai mare pondere de pe Glob a zonei endoreice din suprafața continentului: două treimi din continent nu prezintă o scurgere directă spre mare și nici permanentă;
  - \* La sudul orașului Esperance, oraș aflat în sud-vestul Australiei, se află cel mai adânc canion submarin (1 800 m); lățimea sa este de 32 km. \* Lacul Eyre, care se află la marginea Desertului Simpson, are cele mai mari variații ale suprafeței, reducându-și suprafața cu circa 75% în decurs de un an. De exemplu, în septembrie 1950 avea o suprafață de 15 000 km<sup>2</sup>, adică se afla în limitele sale normale. La 20 noiembrie 1951, în urma scaderii apelor, se întindea doar pe jumătate din suprafața sa. Altitudinea lacului este inferioară nivelului mării, fundul lacului fiind la -11 m.
  - \* Aici există bogate resurse subterane de apă (se cunosc 15 bazine subterane arteziene între care și cel mai mare din lume, dezvoltat pe 1 736 km<sup>2</sup>) care asigură, alături de apele de suprafață, irigația culturilor și pasunilor.
  - \* Capitala aurului australian este orașul Kalgoorlie.
  - \* Este cea mai mare producătoare mondială de diamante.
  - \* Există peste 10 000 de foraje ce produc zilnic apă utilizabilă.
  - \* 75% din flora mondială, respectiv 13 000 de specii, se întâlnesc numai în Australia.
  - \* Eucaliptul (cu peste 400 de specii) este arborele național. Eucaliptul Karri unul dintre cei mai înalți copaci din lume, se ramifică la 50 m deasupra solului.
  - \* Fauna de pe continent cuprinde numeroase „fosile vii”, specii de animale dispărute de pe celelalte continente. Între ele se află echidna și ornitoringul, 50 de specii de cangur (unele mai mici ca iepurele, altele înalte de aproape 2 m), alte marsupiale (ursul Koala, cârtița marsupială s.a.), lebada neagră, râma gigantică (2 m).
  - \* Majoritatea mamiferelor sunt marsupiale (230). Australia nu este un leagan al marsupialelor, ci un azil al acestora. Se pare că marsupialele au venit aici din alte zone.
- Animale emblematice, ce figurează pe stema statului: cangurul și pasarea emu.
- \* Heron Island în Marea Bariera de Corali oferă vizitatorilor circa 1 100 de specii de pești și peste 200 varietăți de corali prin intermediul unui observator submarin.
  - \* În Peninsula Arnhem se află unul dintre cele mai mari parcuri naționale din lume, Kakadoo National Park, aflat în prezent în administrația aborigenilor.
  - \* Granitele dintre state au fost trasate artificial, urmărind cel mai adesea liniile meridianelor și paralelelor.
  - \* În peștera Koonalda au fost descoperite resturi de unelte aparținând tipului pebble culture care atestă prezența omului în aceste locuri încă de acum 20 000 ani, când probabil climatul nu era atât de inospitalier.



## Memora MINIREVISTA COMUNITATII EVREILOR FOCSANI

- \* Capitala a fost construita în etape, începând cu anul 1913 și inaugurata în 1927. În momentul capatarii statutului de Commonwealth of Australia, în 1901, problema alegerii capitalei nationale era destul de dificila întrucât cele doua orase mari, Sydney și Melbourne, rivalizau în forta pentru obtinerea acestui statut. S-a ales o solutie de descentralizare printr-un oras care a fost creat exnihilo într-un loc neutru și oarecum la mijlocul distantei dintre eternele rivale. Abia în 1908 au fost alese colinele și câmpia Canberiei, arie cu toponim aborigen predestinat în mod semnificativ: loc de întâlnire. Nu are functii industriale, ci numai administrative și culturale.
- \* Canberra este un oras gradina, plantat cu 2 milioane arbori.
- \* Melbourne, fondat în 1835, se dezvoltă rapid după 1851, când devine portul de debarcare a cautoarelor de aur. Este cel mai sudic oras milionar, în sud-estul tarii.
- \* Mount Isa este orasul cu cea mai mare suprafata (40 978 km<sup>2</sup>), situat în nord-estul Australiei.
- \* Tasmania este cel mai mic dintre statele australiene, reprezentând doar 1% din teritoriul continentului.
- \* Insula Tasmania tinde spre o specializare în cartof, meri și culturi de mac (cultivând 8 000 ha pentru utilizari farmaceutice, insula da 40 % din productia mondiala legala de morfina).
- \* Detine locul I pe Glob în ceea ce priveste numarul de ovine (cu 10 oi /loc.). Primele oi au fost aduse în 1797 de ofiterul scotian John MacArthur. Om de afaceri întreprinzator, a avut o intuitie geniala: dezvoltarea economica nu putea demara decât plecând de la exportul unui produs scump și neperisabil, care sa poata fi transportat în Europa. Lâna de calitate raspundea foarte bine celor doua deziderate.
- \* Infrastructura de transporturi este deficitara: cai ferate cu ecartament diferit în fiecare stat.
- \* Harbour Bridge unul dintre cele mai lungi poduri din lume – 4 km, leaga centrul orasului Sydney de cartierele din nord.
- \* Cea mai lunga cale ferata standardizata, de la Sydney la Perth, leaga Pacificul de Oceanul Indian. Transaustralianul are o lungime de 4 400 km, din care 540 km în linie dreapta la traversarea câmpiei Nullarbor.
- \* Majoritatea celor 763 de asa-zise lacuri nu sunt decât niste întinderi mlastinoase sau acoperite de cruste saline.
- \* În Australia exista niste stanci care pe parcursul unei zile isi schimba culorile de maimulte ori. La rasaritul soarelui stancile au culoarea roz, apoi la pranz sunt albastre ca maitarziu sa devina galbene și seara, cand apune soarele sunt rosii ca focul.
- \* Tot în Australia exista un arbore care pentru a rezista în perioadele de seceta atunci cand ploua se umfla ca o damigeana și isi pastreaza apa în tulpina.
- \* În 1700, Australia era un loc unde se trimiteau prizonieri. Acum, aproximativ 25% din populatie este formata din descendentii lor.
- \* Desi Australia a fost formata din prizonieri, rata omuciderilor este cu 400% mai mica fata de SUA, care a fost fondata din misionari religiosi.
- \* Sunt 21 de milioane de oameni și peste 150 milioane de oi, astfel Australia este cel mai mare exportator de lana și carne de oaie din lume.
- \* Rata de alfabetizare este de 100%. La ora actuala nici nu se mai fac statistici despre acest lucru.
- \* Bob Hawke, persoana cu cel mai lung mandat de Prim Ministru, este în cartea recordurilor pentru ca a reusit sa bea 5 halbe de bere în 11 secunde.
- \* Politia din Australia a avut la inceput 12 membri. Acestia erau detinutii cu cea mai buna purtare.
- \* Cea mai scazuta temperatura în Australia a fost înregistrata la Canberra -15.1 grade și la Stanthorpe în Queensland cu -11 grade Celsius.
- \* Diavolul tasmanian este cel mai mare carnivor marsupial din lume și se gaseste numai în Australia.
- \* În Marea Bariera de corali, cel mai mare sistem recif de corali din lume exista o cutie postala cu ajutorul careia turistii pot trimite vederi de la fata locului acasa.
- \* În Australia se gaseste cel mai mare gard din lume, cu o lungime de 3 488 mile. Gardul, denumit Dog Fence sau Dingo Fence are scopul de a-I tine pe cainii dingo departe de pasunile pentru animale.
- \* Intre anii 1828 și 1902 era ilegal sa inoti pe timpul zilei în apa, în timpul zilelor de plaja. Într-o zi, un individ a sfidat legea, fiind arestat și apoi eliberat fara a primi amenda. De atunci inotul și surfurile au fost permise în Australia și în timpul zilei.
- \* Celebra Sydney Opera House a fost proiectata de Jørn Utzon care a castigat o competitie de arhitectura în anul 1957. Proiectul lui a fost ales din alte 233.

( **Selectie de Avramescu M.** )



Evreii mergeau sâmbătă  
la Templul Meseriașilor (164 locuri)



Baia Publica Evreiasca

...pentru lucrările de dărâmări, debleeri și reparațiuni în Orașul Panciu. S-au consolidat unele ziduri, s-au făcut altele din nou, s-au reparat acoperișuri, s-au făcut coșuri, s-au făcut tocure, uși, ferestre, sobe, s-au pus dușumelele, s-a amenajat bucătăria cu soba de bucătărie pentru 4 cazane, s-au construit closetele de campanie, s-au făcut paturi comune (din lemn) pentru 240 de evrei.(...)

2. Imediat după sosirea primului lot de muncitori evrei în număr de 111 inși (pe ziua de 16 aprilie a.c.), cu meseriași și cei necalificați din acest detașament am început lucrările de amenajare definitivă a cantonamentului, întrucât clădirea gimnaziului se afla în mijlocul dărâmăturilor, având curtea plină de moloz, gunoaie etc.

S-a curățat toată curtea de moloz, gunoaie și cărămizi, cărând cu roabele în total circa 200 m.c. de material în afară de curtea cantonamentului, nivelând terenul. S-a curățat și s-a săpat grădina în suprafață de 500 m.p. pentru a fi utilizată ca grădină de zarzavat necesar cantinei muncitorilor evrei.

S-a reparat gardul în jurul cantonamentului.

S-a(u) pavat cu bolovani și cărămizi unele locuri din curte pentru a nu produce noroaie.

S-a executat spălătoria pentru evrei, comună, cu toată fierăria necesară, jgheaburi, etc.

S-a demontat o cabană de lemn (4x4 m), proprietatea Primăriei, ce a fost instalată în comuna Crucea de Sus și aducând – o cu brațe(le) la cantonament, s – a reconstruit cabana din nou pentru amenajarea camerei de dușuri.

S-a demontat o altă cabană (16x6), proprietatea Primăriei, și transportat cu brațe(le) de la curtea Școlii Profesionale la cantonament unde se lucrează actualmente la reconstrucția acestei cabane care va fi utilizată ca infirmerie, cabinet medical, dentistic, sală de mese etc.

S-a(u) transportat cu brațe(le) materialele lemnoase pentru o cabană de 18x6 care va fi utilizată pentru diferite ateliere a(le) muncitorilor evrei meseriași – lemnari, tâmplari, fierari, vopsitori, thinichigii, croitori, frizeri, etc. precum și pentru diferite materiale, scule, etc. În aceeași cabană se va instala și cancelaria comandantului detașamentului. (...)

Sunt în curs de execuție mesele pentru cantina muncitorilor evrei.(...)

S-a(u) reparat 2 camere din clădirea fostelor dependințe unde locuiesc azi 2 medici, 2 dentiști și comandantul detașamentului. (...)

S-a aranjat hrana muncitorilor cu plata de 65 lei pe zi de om ce se plătește cu statele nominale, iar comandantul detașamentului primind banii se ocupă cu hrana printr – un cantinier, sub controlul Serviciului nostru, care Serviciu îi pune la dispoziție, la timp, proviziile necesare bucătăriei la prețuri oficiale prin concursul Prefecturii Județului Putna, porumb, făină de grâu, unt de lemn, zahăr, etc.

Mâncarea se dă de trei ori pe zi, pâine de 3 ori pe săptămână și carne de 3 ori pe săptămână, restul zilelor meniul variază. (...)

S-a trasat axa localului Primăriei, Preturii și Poliției precum și limitele amplasamentului. În același timp amplasamentul clădirii, căzând pe locurile ocupate de clădirea fostei școli de meserie, de diferite dependințe și de o proprietate a Statului, clădirea utilizată de locuință de un învățător, toate aceste clădiri au fost dărâmate cu muncitori evrei, molozul, cărămida și alte materiale s- a(u) cărat în afara șantierului cu roabe. În total s-a(u) cărat circa 250 m.c. de materiale, s-a curățat în același timp tot terenul, s-au tăiat mai mulți pomi fructiferi și crăci ce au împiedicat lucrările. (...)

S-a adus de la Focșani circa un km de linie Decanville cu 8 vagonete care linie se instalează actualmente pe Strada Regele Carol I, spre Crucea de Sus, unde urmează să fie cărat tot molozul din Orașul Panciu. (...)

S-a(u) executat o serie de apărătoare de maluri și baraje la Păstrăvul și Aluna pentru apărarea conductei de apă ce alimentează Orașul Panciu, lucrările sunt în curs. (...)



## Cazul unuia din cei mai cunoscuți spioni antebelici

- 2 -



Colonelul Alfred Redl.



imparatul Franz Joseph

Mulți au încercat atunci să găsească un răspuns, o explicație pentru trădarea lui Redl. S-au îndreptat spre faptul că acesta fusese crescut în regiunea Galiției; ar fi putut astfel deveni un susținător al panslavismului. Ideea era însă absurdă: Redl avea origini pur germane. Alții au spus că Redl era evreu, astfel că trădarea lui putea fi pusă pe seama tendințelor internaționaliste ale evreilor, care nu simțeau niciun fel de loialitate față de țările în care trăiau. Însă Redl nu era evreu, ci catolic.

Explicația pare a fi mult mai simplă. Redl a ajuns victima unui șantaj al rușilor. Se pare că rușii (sub comanda colonelului Nikolai Batyushin), au aflat că Redl, ofițerul cu o carieră impresionantă în armata austro-ungară și deținătorul a numeroase medalii, era homosexual, și s-au folosit de această informație pentru a-l șantaja.

Când a ieșit la iveală adevărul, iar Redl a fost confruntat cu acuzația de trădare, s-a sinucis, spre dezamăgirea autorităților care ar fi dorit să afle precis câte informații le oferise rușilor. S-a dovedit că Redl furnizase rușilor informații extrem de important timp de mai mulți ani, și că prin trădarea lui se făcea vinovat de eșecul armatei austro-ungare din primele luni ale Primului Război Mondial și, implicit, de moartea a sute de mii de soldați.

Redl a transmis Rusiei planul de atac împotriva Serbiei, pe care rușii l-au dat apoi sârbilor. Era același plan urmat în vara lui 1914, la începutul războiului. A mai transmis, de asemenea, date despre mobilizarea armatei austriece, date extrem de importante în condițiile în care, în acea vreme, mobilizarea rapidă a armatei putea reprezenta cheia succesului în război. Mai mult decât atât, în perioada în care a condus serviciile de contrainformații militare, Redl a trimis în Rusia agenți austrieci pe care i-a vândut apoi rușilor.

Afacerea Redl a iscat un mare scandal în societatea austriacă, într-o perioadă în care tensiunile pe plan internațional erau foarte ridicate, iar lumea se afla la un pas de război. Loialiștii monarhiști au fost foarte dezamăgiți de scandalul Redl, iar în Imperiu lumea a început să se întrebe în ce măsură poate avea încredere în liderii săi, militari sau civili, dacă până și un membru-cheie al Statului Major vindea secrete rușilor pentru a-și apăra secretele vieții personale.

„Afacerea Redl nu poate fi privită ca o problemă privată. Redl nu este un individ, ci un sistem. În timp ce soldații din alte țări sunt învățați să-și iubească patria, lipsa patriotismului e considerată cea mai mare virtute militară în această nefericită monarhie. La noi, educația militară culminează cu distrugerea oricărui sentiment național... Prin afacerea Redl, acest spirit și-a găsit răzbunarea.”

În ciuda scandalului, Împăratul a fost dezamăgit de sinuciderea lui Redl. Catolic convins, Franz Joseph nu-și dorea ca Redl să moară astfel, în păcat. Însă în ciuda faptului că populația imperiului era majoritar catolică, exista în societate un anume sentiment de apreciere pentru sinuciderea ca modalitate onorabilă de a muri. Astfel, s-ar putea trage o paralelă între gestul lui Redl și situația Imperiului în 1914. În vara aceluși an, la un an după scandalul Redl, Austro-Ungaria începe un război – în ciuda slabei pregătiri a armatei – pentru a-și apăra statutul și onoarea. A fost, practic, o sinucidere, căci acest război avea să aducă sfârșitul Imperiului Austro-Ungar.



**Asher Zvi Hirsch Ginsberg** (18 August 1856 – 2 Ianuarie 1927) cunoscut sub numele ebraic și pseudonim, Ahad Ha'am (lit. unul dintre oamenii, Geneza 26:10), a fost un eseist evreu, și unul dintre cel mai important gânditorii sionisti. El este cunoscut ca fondatorul sionismului cultural.

**Brian David Josephson**, (n. **04 ianuarie 1940**), este un fizician și profesor emerit teoretic la Universitatea din Cambridge. Cel mai bine este cunoscut pentru munca sa de pionierat pe supraconductibilității și tunel cuantic. A fost distins cu Premiul Nobel pentru Fizică în 1973 pentru predicția lui a efectului Josephson, făcut în 1962, când era doctorand în vârstă de 22 de ani la Cambridge. El a împărțit premiul cu fizicieni Leo Esaki și Ivar Giaever, care au primit în comun jumătatea premiul pentru munca lor pe tunel cuantic.

**Max Zweig**, ( n. **22 iunie 1892 în Prossnitz - d.5 ianuarie 1992, în Tel Aviv** ) scriitor și dramaturg din Israel și Cehoslovacia. Este un văr de Stefan Zweig. În 1938, el a călătorit în Tel Aviv pentru a marca premiera piesei lui *Die Marranen* montat de teatru Habima . Ocuparea Cehoslovaciei de către Wehrmacht face înapoi în țara sa natală imposibil. El va trăi până la sfârșitul zilelor sale din Israel, continuând să scrie în limba germană .

**Joseph Erlanger** (n. **5 Ianuarie 1874 – d. 5 Decembrie, 1965**) a fost un fiziolog american care este cel mai bine cunoscut pentru contribuțiile sale la domeniul neurologiei. Împreună cu Herbert Spencer Gasser, el a identificat mai multe soiuri de fibre nervoase și a stabilit relația dintre acțiune potențială viteză și un diametru de fibre. Ei au primit Premiul Nobel pentru Fiziologie sau Medicină în 1944 pentru aceste realizări.

**Melvin Calvin** ( **Saint Paul , 08 aprilie de 1911 - Berkeley , 08 ianuarie de 1997** ) a fost un chimist și universitar american profesor distins Premiul Nobel pentru chimie în 1961 "pentru munca sa cu privire la asimilarea dioxidului de carbon de către plante ". În timpul anilor 1950 el a fost printre primii membri ai Societății pentru sisteme generale de cercetare. În 1963 el a fost dat titlul suplimentar de profesor de biologie moleculara. El a fost fondator și director al Laboratorului de Chimie Biodinamica și asociat simultan director al Berkeley Radiation Laboratory, unde a realizat o mare parte din cercetările sale până la pensionare.

**Isidor Isaac Rabi** (**29 iulie 1898 – 11 ianuarie 1988**) a fost un fizician evreu-american laureat al Premiului Nobel pentru Fizică pentru cercetările sale privind natura forțelor care leagă protonii de nucleu, cercetări care au condus la dezvoltarea metodei de detecție bazată pe rezonanța magnetică nucleară. Mai adesea cunoscut sub numele de al II-lea Rabi, membru al departamentului de fizică de la 1929 până la 1967 și a continuat să dețină titlul de profesor universitar emerit și lector speciale până la moartea sa în 1988. El a câștigat Premiul Nobel 1944 pentru fizica, 1960 Barnard Medalia Meritul pentru service de Știință, iar din 1980 Pupin Medalia pentru Serviciul de Nation.

**Ariel Șaron (sau Ariel Scheinermann n. 27 februarie 1928, în Kfar Malal, în Palestina sub mandat britanic - d. 11 ianuarie 2014, Tel Hashomer, Ramat Gan, Israel)** a fost un general și politician israelian. A fost cel de-al 11-lea prim ministru al Israelului între anii 2001-2006, fondator al micului partid „Shlomtzion”, apoi al partidului de centru-dreapta Likud și apoi al partidului de centru Kadima, ministru al apărării (1981-1983), ministru de externe (1998-1999), ministru al agriculturii, al comerțului și industriei etc. Înainte de intrarea în viața politică, s-a distins ca militar, ca unul din comandanții brigăzii de parașutiști, fondator al unității de comando 101 și ca general-maior, comandant al trupelor frontului de sud.

**Luise Rainer** (n. **12 ianuarie 1910, Düsseldorf, Germania - 30 decembrie 2014**), a fost prima persoana care a câștigat mai multe premii Oscar și prima persoană care le-a câștigat consecutiv. Rainer inceput sa joace in Germania, la vârsta de 16 ani, fiind instruita de regizorul regizor Max Reinhard.

**Maria Forescu, născută Maria Füllenbaum (n. 15 ianuarie 1875, Cernăuți – d. 23 noiembrie 1943, lagărul de concentrare Buchenwald)** a fost o solistă de operă și actriță de film austriacă originară din Bucovina. Fiind evreică de origine, a fost deportată și ucisă de național-socialiști la Buchenwald. A fost educată într-un internat din Paris. A studiat muzica și teatrul la conservatorul din Praga. Printre cele mai renumite filme în care Maria Forescu a jucat : Obligația, Azilul de noapte, Omul de pe sticla, Piratii din Beauty, Baronul Țiganilor, etc.

**Marshall Warren Nirenberg** ( **10 aprilie 1927 în New York City, New York – d. 15 ianuarie 2010**) a fost un american biochimist și genetician . În 1968 el a primit, împreună cu Har Gobind Khorana și Robert W. Holley Premiul Nobel pentru Fiziologie sau Medicină . Nirenberg a fost distins cu 1962 Academia Nationala de Științe Award, in Biologie Moleculara , 1964 Pfizer Premiul în enzime chimie , 1967 Prix Charles-Léopold Mayer și 1968, Premiul Fundației Internaționale



Gairdner , 1968 Albert Lasker Award pentru medicala de baza de cercetare . El a devenit, de asemenea, un membru al Academiei Germane de Științe Leopoldina - Academia Nationala de Stiinte.

**Hedy Lamarr (9 noiembrie 1914 – 19 ianuarie 2000)** a fost inventatoare și actriță americană de origine austriacă. Mama ei a fost o pianistă evreică nativă din Budapesta. Tatăl ei a fost un bancher de origine evreiască. La începutul anului 1933, la vârsta de 18 ani, a jucat în filmul lui Gustav Machatý, *Ecstasy*, care a fost filmat la Praga, Cehoslovacia. Lamarr a murit la Casselberry, Florida, la vârsta de 85 de ani. Certificatul ei de deces citează trei cauze: insuficiență cardiacă, boli cronice de inimă valvulară și boli de inima aterosclerotice. Fiul ei Anthony Loder i-a luat cenușa și a răspândit-o în Pădurile Vienei, în conformitate cu ultimele ei dorințe. Lamarr a jucat alături de cei mai populari bărbați ai epocii : Boom Town (1940) cu Clark Gable și Spencer Tracy, Comrade X cu Gable, White Cargo (1942), Tortilla Flat (1942) cu Tracy și John Garfield, H. M. Pulham, Esq. (1941) cu Robert Young și Dishonored Lady (1947). În 1941, Lamarr a jucat alături de Lana Turner și Judy Garland în *Ziegfeld Girl*.

**Leonid VITALIYEVICH Kantorovich (n.19 ianuarie 1912 – d. 07 aprilie 1986 )** a fost matematician și economist rus, cunoscut pentru teoria și dezvoltarea de tehnici de alocare optimă a resurselor sale. El este privit ca fondatorul programare liniară .A fost câștigătorul Premiului Stalin în 1949 și Premiul Nobel în economie în 1975. În timpul asediului Leningradului , Kantorovich a fost profesor de VITU de Marinei și responsabil de siguranța drumul vieții . El a calculat distanța optimă dintre mașini pe gheață, în funcție de grosimea de gheață și temperatura aerului. În decembrie 1941 și ianuarie 1942 Kantorovich mers personal între mașini de conducere pe gheata lacului Ladoga, pe drumul vieții . Cu toate acestea, multe masini cu alimente pentru supraviețuitorii de asediu au fost distruse de germani . Pentru curajul său Kantorovich a fost decorat cu Ordinul Război pentru Apărarea Patriei , și a fost decorat cu medalia de apărare a Leningrad.

**Conferința de la Wannsee a fost o întâlnire a oficialilor superiori ai Germaniei naziste, ținută în suburbia Wannsee a Berlinului în ziua de 20 ianuarie 1942.** În timpul conferinței a avut loc o discuție pentru a lua o decizie asupra „*Soluției finale a problemei evreiești*”. Stenogramele și minutele încheiate la sfârșitul acestei întruniri au fost găsite intacte de Aliați la sfârșitul celui de-al doilea război mondial și au fost folosite ca dovezi la procesele de la Nürnberg. Începând cu primăvara anului 1942, a fost declanșată Operațiunea Reinhard – exterminarea sistematică a evreilor – deși trebuie amintit că și până în acel moment, sute de mii de evrei fuseseră uciși în diferite pogromuri. În discursul său de la Posen de pe 6 octombrie 1943, Himmler a prezentat pentru prima oară tuturor liderilor nazisti în mod detaliat, brutal și fără ocolișuri modul de rezolvare a „problemei evreiești”.

**Konrad Emil Bloch (n. 21 ianuarie 1912 - d. 15 octombrie 2000)** a fost biochimist evreu-american de origine germană, laureat al Premiului Nobel (în 1964, împreună cu biochimistul german Feodor Linen (1911 - 1979) pentru cercetări asupra sintezei, la nivelul organismului, a colesterolului din acid acetic. În condițiile prigoanei naziste asupra evreilor, Bloch se retrage în Elveția unde locuiește până în 1936. Aici efectuează, la Schweizerische Forschungsinstitut ("Institutul Elvețian de Cercetări") din Davos, primele sale cercetări în domeniul biochimiei bacteriilor care produc tuberculoza. În 1985, Bloch a devenit un membru al Royal Society . În 1988, el a fost decorat cu Medalia Nationala de Știința . Konrad Bloch a murit în Lexington, Massachusetts de insuficiență cardiacă congestivă.

**Lev Davidovici Landau (22 ianuarie 1908 Baku– 1 aprilie 1968)** a fost un fizician sovietic rus, de origine evreu, care a adus contribuții fundamentale în numeroase domenii ale fizicii teoretice. Între 1932 - 1937 a fost șeful Departamentului Teoretic al Institutului fizico-tehnic din Harkov (Ucraina). A fost șeful Departamentului Teoretic al Institutului de probleme fizice din Moscova din 1937 până în 1962. Concomitent, între 1943 și 1947, precum și între 1955 și 1962 a fost profesor la facultatea de fizică a Universității din Moscova. În anul 1962, în urma unui accident rutier, a suferit leziuni care nu s-au vindecat tot restul vieții. În plus față de realizările teoretice, Landau a fost fondatorul principal al marii tradiții a fizicii teoretice în Uniunea Sovietică, deseori numită "școala Landau ". Între 1929 - 1931 a lucrat în străinătate, în Germania, Elveția, Anglia și în special în Danemarca, sub conducerea lui Niels Bohr.

**Alan Jay Heeger (n. 22 ianuarie 1936, Sioux City, Iowa )** este un chimist american, profesor la Universitatea din California, Santa Barbara, laureat al Premiului Nobel pentru Chimie în 2000, împreună cu Alan G. MacDiarmid (Universitatea din Pennsylvania, Philadelphia) și Hideki Shirakawa (Universitatea din Tsukuba, Japonia) pentru "descoperirea și dezvoltarea polimerilor conductori". Au demonstrat că plasticul după anumite modificări, poate deveni conductor electric.

- Lucian L . -



### Se poate vinde sau dona un imobil fără intabulare

De regulă, actele notariale precum contractul de vânzare, donație sau alte acte prin care se transmite, se modifică, se constituie sau se stinge un drept real imobiliar, se încheie numai dacă bunul imobil (casă, teren, apartament) este înscris în **cartea funciară (intabulat)**.

**Cadastrul si intabularea sunt formalitati care trebuie indeplinite atat la cumpararea unui teren (agricol sau pentru constructii), cat si a unei case (casa, apartament, birouri etc.).**

Consiliul Uniunii Naționale a Notarilor Publici din România a stabilit unele excepții de la regula conform căreia este necesară intabularea imobilului pentru actele menționate mai sus, prin hotărârea sa din 13.08.2014. Astfel, se poate face un contract de vânzare, donație etc. a unui imobil neintabulat doar în cazul:

- drepturilor reale provenite din moștenire, accesiune naturală, vânzare silită, expropriere pentru cauză de utilitate publică, precum și alte asemenea drepturi cu privire la care legea prevede în mod expres că se dobândesc fără intabulare în cartea funciară, în condițiile și cu respectarea art. 887 din Codul civil;
- actelor și faptelor juridice care continuă să fie transcrise ori, după caz, înscrise, în vechile registre de transcripțiuni și inscripțiuni imobiliare, potrivit art. 39 alin. (2) din Legea cadastrului și a publicității imobiliare nr. 7/1996, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
- actelor de [partaj](#) succesoral sau voluntar, cu excepția cazului în care imobilele din masa partajabilă se dezlipesc sau se alipesc;
- altor cazuri prevăzute expres de reglementările în vigoare.

Posesia sub nume de proprietar

În situația în care nu se prezintă un act justificativ al titlului dispunătorului sau autorului succesiunii se poate lua în considerație, pe riscul părților menționat expres în act, existența dreptului pe baza unei posesii exercitate sub nume de proprietar necontestat, fapt confirmat prin înscrisurile prevăzute la pct. 3 subpct. (1) din capitolul II al Protocolului de colaborare încheiat între Agenția Națională de Cadastru și Publicitate Imobiliară și Uniunea Națională a Notarilor Publici din România, și anume:

- certificatul pentru atestarea că petentul este cunoscut ca proprietar, eliberat de către primarul localității unde este situat imobilul, potrivit anexei nr. 1 la protocol;
- certificatul emis de organele fiscale ale autorităților locale;
- procesul-verbal de identificare a imobilului, potrivit modelului prevăzut în anexa nr. 2 la protocol;
- documentația cadastrală recepționată de oficiul de cadastru și publicitate imobiliară, care atestă identificarea imobilului prin alocarea unui număr cadastral.

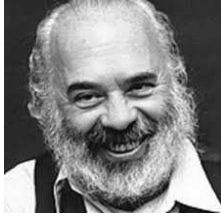
### **Incadrarea in grad de handicap. Ce procedura se aplica pentru evaluarea persoanelor?**

Pentru a fi incadrate in grad si tip de handicap, persoanele care solicita acest lucru trebuie, in primul rand, sa fie evaluate de asistenti sociali, medici de specialitate sau psihologi, se arata intr-un act normativ publicat miercuri in Monitorul Oficial. Vezi in articol care sunt etapele procedurii de evaluare a persoanelor cu handicap. Ordinul MMFPS nr. 2.298/2012 privind aprobarea Procedurii-cadru de evaluare a persoanelor adulte in vederea incadrarii in grad si tip de handicap a fost publicat in Monitorul Oficial, Partea I, nr. 672, din 26 septembrie 2012. Documentul asigura cadrul unitar al evaluarii persoanelor adulte in vederea incadrarii in grad si tip de handicap, stabilind toate procedurile necesare, precum si actele necesare in vederea evaluarii persoanelor care solicita incadrarea in grad si tip de handicap.

Astfel, prevederile actului normativ se aplica pentru:

- persoanele care solicita incadrarea in grad si tip de handicap;
- persoanele adulte cu handicap care, din diferite motive, solicita reevaluarea in vederea obtinerii unui nou certificat de incadrare in grad si tip de handicap; .....

( **InfoAZ** )


**Shlomo Carlebach**


( I )

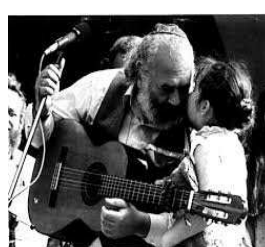
**(n. 14 ianuarie 1925, Berlin – d. 20 octombrie 1994, Canada)**

Shlomo Carlebach s-a născut în 1925, la Berlin, în familia rabinului ortodox Hartwig Naftali Carlebach (1889 – 1967). Numele particular i-a fost dat, conform obiceiurilor iudaismului ashkenaz, în memoria bunicului său, dr. Salomon Carlebach, fost rabin șef al evreilor din Lübeck. Mama sa, Paula Pessia Cohn, era de asemeni urmașa unei prestigioase familii de rabini. Tatăl ei, Asher Michael Cohn, a fost șef rabin la Basel, în Elveția și unul din fondatorii mișcării mondiale a iudaismului ultraortodox Agudat Israel. Familia rabinului Carlebach a emigrat în 1931 la Baden, lângă Viena, în Austria. În 1933, după ce naziștii au venit la putere în Germania, familia sa a plecat din Austria în Elveția și de acolo în SUA. La patru ani, micul Shlomo cunoștea deja Tora cu comentariul lui Rashi iar la cinci ani a început să învețe capitole din Talmud. În 1938 a plecat la Telz, în Lituania, pentru a studia acolo într-o yeshivă renumită. În 1939, în împrejurările începerii celui de-al doilea război mondial și a perioadei Holocaustului, a părăsit Europa în 1939 și s-a alăturat tatălui său la New York, în sinagoga sa, numită "Kehilat Yaakov" ("Comuniata lui Iacob"). După moartea tatălui său în 1967, împreună cu fratele său, Eli Haim Carlebach, a preluat conducerea spirituală a acestei sinagogi. Studiile rabinice le-a continuat în yeshivele ortodoxe "Tora veDaat", "Rabbi Chaim Berlin" din Brooklyn și la Beth Hamidrash Hagavoha din Lakewood, New Jersey, condusă de rabinul Aharon Kotler. De asemenea, a studiat la Universitatea Columbia. În cursul studiilor, Shlomo Carlebach s-a distins prin talentul său muzical și a oficiat ceremonii în calitatea de hazan (cantor), cu prilejul principalelor sărbători evreiești.

#### **Activitatea sa publică**

În tinerețe, Shlomo Carlebach a părăsit curentul rabinic „lituanian” și, în scurtă vreme, a devenit un învățăcel sau adept al celui de-al șaselea rabin din Lubavich, Yossef Itzhak Schneersohn, conducătorul hasidimilor Habad. În anii 1951 – 1954, a activat ca unul din primii emisari ai fiului acestuia, rabinul Menachem Mendel Schneersohn, cunoscut ca al șaptelea și ultimul Rabin din Lubavitch.

De atunci, călăuzit în mod sincer de idealuri de dragoste universală pentru oameni, folosindu-și talentul de cântareț trubadur și povestitor carismatic, cu părul lăsat lung și cu ghitara în mână, a difuzat în rândurile tinerilor hippies evrei și o activitate filantropică de asistență morală și socială. Simultan, Shlomo Carlebach provăduia o modalitate de reîntoarcere la religia iudaică și la tradiția părinților sub o formă mai liberală sau tolerantă, adaptată la noile realități. Această modalitate de revenire la iudaism nu a fost bine văzută de establishment-ul iudaic ortodox. A fost criticat de exemplu pentru faptul că admitea în prezența sa dansuri mixte de bărbați și femei și că dădea mâna sau chiar se îmbrățișa cu femei străine, contrar interdicțiilor impuse de verdictele rabinice ortodoxe Halaha. (Ulterior a devenit obiectul a numeroase plângeri din partea unor femei pentru hărțuială sexuală, acuzații rămase neanchetate până la capăt, dar care au dus la împiedicarea de către organizații feministe a numirii unei străzi la New York în amintirea lui). Între altele, Shlomo Carlebach a depus eforturi pentru încurajarea evreilor din fosta URSS care sufereau de o pe urma unei grele represiuni culturale și luptau pentru dreptul la emigrare în Israel. În anul 1970 a vizitat prima oară URSS-ul și a organizat, cu entuziasmul caracteristic, sărbătoarea de "Simhat Tora" la sinagoga de pe strada Arhipov din Moscova. ....





## Memphis, Egypt

Memphis (lângă actualul oraș Mit-Rahineh, la sud de Cairo), a fost capitala primului nome al Egiptului de Jos și a Regatului Vechi al Egiptului antic de la fondarea acestuia până în jurul anului 1300 î.C. Numele în egipteană a fost Ineb Hedj ("Peretele alb"). Numele "Memphis" provine din defomarea numelui egiptean al piramidei lui Pepi I (a VI-a dinastie egipteană) Men-nefer. Orașul a fost, de asemenea, la un moment dat menționat ca Ankh-Tawy (însemnând "Viața două țări"), subliniind poziția strategică a orașului, între Sus și Egiptul de Jos. Acest nume apare până în prezent de la Regatul Mijlociu (c. 2055-1640 î.Hr.), și este frecvent în textele antice egiptene. Unii cercetători susțin că această denumire a fost de fapt că a districtului de vest a orașului, care pune între mare Templul Ptah și necropola Saqqara, la, o zonă care conținea un copac sacru. Portul principal, Peru-Nefer, a adăpostit o densitate mare de ateliere, fabrici, depozite și care distribuite alimente și mărfuri în tot regatul antic.

Orașul a fost întemeiat în jurul secolului XXXII î.C. de Menes din Tanis, care a unit cele două regate ale Egiptului. Memphis a atins apogeul în timpul celei de a VII-a dinastii, ca centru al cultului zeului Ptah. A trecut apoi printr-o perioadă de declin după cea de a XVIII-a dinastie Egipteană datorată ridicării Thebei fiind revitalizată apoi sub dominația persană, menținându-se mai târziu pe un ferm loc doi, odată cu ridicarea Alexandriei până în 641 d.C. prin întemeierea orașului Al Fustat. Memphis a fost în majoritate abandonat și a devenit sursă de piatră pentru așezările învecinate. Ruinele templelor lui Ptah și Apis au fost descoperite în acest sit, precum și câteva statui, inclusiv două din alabastru de câte 4 m înălțime ale lui Ramses al II-lea. După Tertius Chandler, Memphis a fost cel mai mare oraș din lume, de la întemeiere până în jurul secolului XXIII î.C. și între 1557-1400 î.C. cu o populație de peste 30.000 locuitori. Istoricul grec Manetho făcea referire la Memphis ca Hi-Ku-P'tah ("Locul lui Ptah"), ceea ce transcris în greacă era Αἰ γυ πτος (Ai-gu-ptos), dându-ne latinescul AEGYPTVS din care a derivat Egipt. În Biblie Memphis a fost numit Moph sau Noph. Piramidele din Gizeh și orașul antic Memphis sunt înscrise pe lista patrimoniului mondial UNESCO. Cel mai apropiat Așezarea este orasul Mit Rahina.



### Lucruri nestiute despre despre Leonardo di ser Piero da Vinci ( Leonardo da Vinci )

- Leonardo era vegetarian, ceea ce era foarte ciudat pentru epoca in care traia. Artistul considera ca uciderea animalelor este acelasi lucru cu uciderea oamenilor, asa ca refuza sa participe la "macel" prin mancatul carni (ceea ce nu l-a impiedicat sa disece cadavre umane pentru studiile sale de anatomie sau sa proiecteze arme militare). Conform unui studiu din 2010, tocmai acest lucru ar fi influentat destul de mult aparitia atacului cerebral in urma caruia a murit.
- Pe cand avea 16 ani, talentele sale erau deja evidente si tatal lui l-a trimis ucenic la un artist de seama din Florenta. Se spune ca Leonardo Da Vinci a pictat atat de bine un ingeras intr-unui dintre tablourile pe care maestrul le lucra, incat, atunci cand l-a vazut, acesta a jurat sa renunte la pictat pentru totdeauna! Stia Leonardo cum sa faca impresie buna!
- Da Vinci a fost primul om care a explicat de cerul este albastru.
- Era ambidextru, deci scria si folosea ambele maini la fel de bine.
- Pana acum ceva timp nu se stia ca Leonardo Da Vinci era si dislexic (avea probleme cu cititul, scrisul si vorbitul). Din fericire, desena foarte bine.
- Pentru a intelege cat mai bine anatomia, a luat parte si la autopsii.
- Cand a fost prezentat prima data la Curtea din Milano, s-a spus despre el ca este cantaret la lira, nu artist.
- Din copilarie a militat pentru drepturile animalelor. De aceea, ii si placea sa elibereze pasarile prinse in capcane.
- Rivalul puternic al lui Da Vinci... era **Michelangelo**. Nu de putine ori, acestia se certau intr-atat de tare in public, incat oamenii se opreau si le urmau show-ul.
- In ultimii sai sase ani de viata (1513-1519), Leonardo a lucrat pentru regele Francisc I al Frantei. Inaltimea sa a cumparat una dintre picturile artistului, pe care a plasat-o apoi in baia personala. Numit "**Giconda**", tabloul reprezinta portretul Lisei Gherardini, cunoscut astazi pe plan mondial sub numele de **Mona Lisa**. In anul 1912, Mona Lisa a fost furata din cadrul muzeului Luvru din Paris si a fost nevoie de aproximativ 3 ani pentru a fi recuperata.
- Lui Leonardo da Vinci i-au trebuit 12 ani pentru a picta buzele enigmatice Mona Lisa
- Dupa ce a pictat Mona Lisa, da Vinci a studiat zborul pasarilor si a facut primele schite ale unui eventual elicopter.
- Se spune ca ar fi avut relatii nefiresti cu Gian Giacomo, un pusti de 10 ani angajat de Leonardo sa ii devina asistent.
- Cel mai valoros manuscris ilustrat Codex Hammer-ul lui da Vinci a fost vandut in 1994 cu aproape 31 milioane de dolari. Acesta descria submarinul si motorul cu abur.
- Chiar daca a facut numeroase descoperiri, acesta nu le-a publicat niciodata.
- Leonardo era un perfectionist vesnic nemultumit de lucrarile sale, carora le gasea in permanenta defecte. Pentru el o opera trebuia sa fie perfecta. Acesta este si motivul pentru care a lasat atat de putine picturi.
- Pretul hartiei a insemnat carnetele incalcite – In acei ani hartia era mult mai scumpa ca astazi si mult mai greu de gasit. De aceea Leonardo a fost nevoit sa foloseasca fiecare centimetru, carnetele sale fiind pline de notatii inghesuite pe fiecare pagina.
- Unul dintre primii italieni care a folosit uleiul in pictura – Leonardo da Vinci a fost printre primii artisti italieni care a inlocuit tempera pe baza de ou cu vopselele pe baza de ulei, putand in acest fel sa lucreze mai mult timp la un tablou. Mai mult, si-a realizat propriile retete de culori.



Casa din Anchiano în care a copilărit Leonardo da Vinci, 3km distanță de Vinci, Toscana.



Conacul Clos Lucé, ultimul domiciliu al lui Leonardo da Vinci

( sursa internet )

- ☎ Actrita Jennifer Aniston a marturisit ca a fost diagnosticata in urma cu circa douazeci de ani cu dislexie, o tulburare nervoasa constand in dificultatea de a citi si a intelege ceea ce se citeste.
- ☎ Presa americana sustine ca actorul George Clooney si Amal Alamuddin s-au certat crunt dupa ce aceasta l-a prins cu o amanta. Ziaristii americani de la "In touch" sustin ca Amal isi doreste foarte mult un copil, insa actorul refuza vehement caci isi doreste sa mai copilareasca.
- ☎ Vaduva miliardara a lui Steve Jobs are o relatie cu fostul primar al Washingtonului, Adrian Fenty. Laurene Powell si-a petrecut weekendul pe iahtul de lux al fostului edil, in Caraibe. La mai bine de trei ani de la moartea fostului guru al Apple, sotia sa pare sa fi redescoperit marea dragoste. Laurene, in varsta de 51 de ani, are o relatie cu Fenty, mai tanar cu 11 ani decat ea.
- ☎ Cameron Diaz a inceput anul cum nu se poate mai bine. Actrita s-a casatorit la inceputul saptamanii cu logodnicul sau, Benji Madden. Cei doi "s-au casatorit in cadrul unei ceremonii restranse in casa lor din Los Angeles.
- ☎ Mila Kunis si Ashton Kutcher au inceput sa o scoata in lume pe fetita lor de cateva luni, Wyatt. Fotografiile cu cei doi actori si fiica lor au aparut pe contul de Twitter The Kutchers. Instantaneele arata clar cat de fericiti sunt cei doi de cand au devenit parinti si par ca se distreaza de minune in prezenta noului membru al familiei lor.
- ☎ Rapperul Usher s-a logodit cu iubita sa, Grace Miguel, cea cu care are o relatie de mai multi ani, care ii este si partenera de afaceri. Stirea inca nu a fost confirmata de cuplu, insa Grace a fost vazuta purtand un inel cu diamant inclusiv la ceremonia Globurilor de Aur.
- ☎ Fostul solist al trupei Marillion, cunoscut ca Fish, pe numele adevarat Derek William Dick, si-a anuntat retragerea desi are numai 56 de ani. Artistul a declarat ca se gandeste la retragere deja de cativa ani si ca simte ca a venit momentul. Inainte de a parasii scena, insa, va mai lansa un album, in 2017, si va mai face un ultim turneu.
- ☎ Actorul Sean Penn, deja tata a doi copii, a depus actele pentru a-l adopta pe Jackson, copilul cu origini africane al iubitei sale, Charlize Theron. Cei doi sunt logoditi, iar Jackson, in varsta de trei ani, deja ii spune "tata", informeaza ContactMusic. Actorul in varsta de 54 de ani are doi copii din mariajul cu Robin Wright: Dylan, de 23 de ani, si Hopper, de 21.
- ☎ Actorul Patrick Dempsey divorteaza, dupa 15 ani de mariaj, sotia sa, Jillian Fink, depunand deja actele. In cererea de divort sunt mentionate drept cauze "diferentele ireconciliabile". Jillian Fink cere custodie comuna pentru cei trei copii, Tallulah Fyfe, de 12 ani, si gemenii Sullivan Patrick si Darby Galen, de sapte ani. Jillian Fink solicita si o pensie de la Dempsey, atat pentru ea, cat si una alimentara, pentru copii. Cei doi s-au casatorit in iulie 1999, Jillian Fink, in varsta de 48 de ani, fiind make-up artist.
- ☎ Actorul Ashton Kutcher va depune marturie in procesul in care este judecat un presupus asasin in serie care ar fi ucis-o, in urma cu 14 ani, pe iubita sa din acea perioada, Ashley Ellerin, o studenta in varsta de 22 de ani.
- ☎ Filmul American Sniper, care a fost nominalizat la Oscar si a depasit recordul de incasari saptamana trecuta, a fost intens criticat pe internet pentru ca regizorii au apelat la un copil din plastic, diferenta fata de unul real fiind evidenta
- ☎ Rihanna a castigat procesul impotriva companiei Topshop, pe care a actionat-o in judecata dupa ce reprezentantii acesteia i-au folosit imaginea pe un tricou, fara sa-i ceara permisiunea.
- ☎ Katie Redford, o actrita cunoscuta gratie rolului sau din serialul britanic Coronation Street, a fost concediata de producatori dupa ce acestia au aflat ca tanara a mintit in legatura cu varsta sa.
- ☎ Actorul britanic Rowan Atkinson, interpretul celebrului personaj comic Mr. Bean, a anunțat că mașina sa preferată din colecția personală, un McLaren F1 din 1996, va fi scoasă la vânzare cu 8 milioane de lire sterline. El a cumpărat exemplarul în 1997, cu 540.000 de lire sterline, dar valoarea acestuia a crescut foarte mult între timp, pentru că pe ușa fabricii au ieșit doar 64 astfel de mașini în anii '90.
- ☎ Sarah Jessica Parker si Rihanna vor colabora pentru a lansa o noua linie de posete, in scopuri caritabile. Cele doua se alatura mai multor starlete din lumea modei alese de Fendi pentru a crea propriile lor design-uri pentru poseta 3Baguette, cu ocazia inaugurarii noului magazin al brandului in New York.
- ☎ Actorul Darren Shahlavi, cunoscut din filme de acțiune precum "The Mortal Kombat: Legacy" sau "Legion of the Dead", a fost găsit mort în propria casă.

- Selectie Andreea P. -














# INFO CLUB



**Comunitatea Evreilor din Focsani pune la dispozitia celor interesati o bogata bibliografie despre cultura, istoria si traditia poporului evreu. La cublul comunitatii pot fi imprumutate carti, reviste, ziare, pot fi vizionate filme sau se poate asculta muzica pentru toate gusturile.**

-  **Expozitie de pictura cu tema – Reflectii despre Holocaust- picturi realizate de elevi din Focsani si Rm. Sarat ;**
-  **Membrii Comunitatii** ,prietenii au participat la “Zilele Culturii Naționale” în perioada 15 – 17 ianuarie;
-  **Membrii Comunitatii au fost prezenti la Sala mare a Ateneului Popular,** unde a avut loc loc Concertul Festiv al Orchestrei de Camera UNIREA, concert dedicat Zilei Unirii Principatelor Romane. Invitat special violoncelistul Razvan SUMA, unul dintre cei mai buni violoncelisti ai Romaniei, produs al clasei de violoncel de la Universitatea Nationala de Muzica, clasa condusa de Prof. dr. Marin CAZACU. Artistul a interpretat lucrari de Gabriel Faure, Piotr Ilici Ceaikovski si Antonin Dvorak;
-  **27 Ianuarie este dedicată Zilei Internaționale de Comemorare a victimelor Holocaustului si eliberarea lagarelor de concentrare naziste** .Cu prilejul acestei zile simbolice, membrii si prietenii Comunitatii Evreilor din Focsani au adus un omagiu victimelor Holocaustului și manifestă solidaritate față de toți cei care au suferit de pe urma evenimentelor teribile din cel de-al doilea război mondial;
-  **Casa de Cultură “Constantin C. Giurescu” din Odobești a organizat, în Foyerul Bibliotecii „Ana Georgescu” din localitate,** lansarea cărții ”Patru povești gogonate” (Editura Terra, Focșani) a scriitorului Gheorghe Mocanu. Volumul cuprinde patru povești pentru copii de toate vârstele, povești premiate la concursuri naționale. Au participat elevi, cadre didactice de la scolile din oras, membrii comunitatii;
-  **Membrii Comunitatii Evreilor au fost invitati la Galeriile de Artă din Focșani** la vernisajul Expoziției de artă contemporană 10+1 Lepșa 2014. Pe simezele Galeriilor de Artă din Focșani au expus artiștii plastici: Gheorghe Anghel, Maria Balea, Titi Ceară, Onisim Colta, Ghenadie Jalbă, Valeriu Mladin, Liviu Mocan, Mircea Roman, Florentina Voichi, Ion Zderciuc și Liviu Nedelcu din Focșani;
-  **Comunitatea Evreilor din Focsani a organizat la Sinagoga din Focsani,** ceremonia de comemorare a victimelor Pogromului Legionar care a avut loc in zilele de 21-23 ianuarie 1941;
-  **Film documentar – Dusmanul dusmanului meu -** Klaus Barbie, căpitanul trupelor SS cunoscut sub numele de “Măcelarul de la Lyon”;
-  **Remember - Maria Forescu, născută Maria Füllenbaum** (evreică de origine, a fost deportată și ucisă de național-socialiști la Buchenwald)

***r\_mircea67@yahoo.com , ce\_focsani@yahoo.com***

**Asteptam sa ne contactati in vederea unor sugestii, articole, fotografii si alte documentatii ce fac rostul a fi publicate pentru cei ce vor sa fie informati sa citeasca.**

*Parte din informatii sunt preluate din diverse surse ,  
reviste, website-uri sau mijloace media !!!!*



### Citate cèlebre despre prostie

- „Nimeni nu e destul de inteligent ca să-l poată convinge pe un prost că e prost.” — La Fontaine
- „Prostia are talentul de a fi insistentă.” — Albert Camus
- „Există oameni care vorbesc cu o clipă înainte de a fi gândit.” — Jean de la Bruyere
- „Un inteligent observă tot timpul, un prost face tot timpul observații.” — Heinrich Heine
- „Chiar și atunci când e susținută de cincizeci de oameni, o prostie tot prostie rămâne.” — Anatole France
- „Nu râde niciodată de prostia altuia. Ea este șansa ta.” — Winston Churchill
- „Când văd proștii locuind în cele mai strălucitoare palate, înțeleg de ce Diogene locuia într-un butoi.” — Traian Demetrescu
- „Este mai bine să fii prost și să cunoști acest fapt, decât să fii prost și să te crezi înțelept.” — Buddha
- „Am răbdare când e vorba de prostie, însă nu cu cei care sunt mândri de ea.” — Edith Sitwell
- „Prostul ratează toate ocaziile în care ar fi putut să tacă.” — Vasile Ghica
- „Spun și înțelepții prostii, dar le mai selectează.” — Grigore Vieru
- „Prostul nu cunoaște om mai deștept ca el.” — Montesquieu
- „Să nu subestimezi niciodată forța prostiei.” — Robert Heinlein
- „Genialitatea poate avea limitările sale, dar prostia nu are acest handicap.” — Elbert Hubbard
- „Avantajul omului inteligent este că poate face pe prostul ori de câte ori are chef.” — Woody Allen
- „Spiritul de contradicție e personalitatea prostului.” — George Călinescu
- „Cu cât regula e mai strictă, cu atât capul care a conceput-o e mai prost.” — Jean de la Bruyere
- „Numai prostia poate să n-aibă intermitențe.” — Grigore Moisil
- „Unii tac din înțelepciune, alții din prostie. Oricum ar fi, tăcerea lor vorbește.” — Dimitrie Cantemir
- „Prejudecățile sunt rațiunea proștilor.” — Voltaire
- „Un om inteligent pe un plan poate fi un prost pe altul.” — Albert Camus
- „Prostia și înfumurarea sunt tovarășe nedespărțite.” — Pierre Beaumarchais
- „Împotriva prostiei, chiar și zeii luptă în zadar.” — Friedrich von Schiller
- „Un prost găsește totdeauna pe altul mai prost care să-l asculte cu gura căscată.” — Mihail Sadoveanu
- „E dificil să eliberezi proștii de lanțurile pe care le venerează.” — Voltaire
- „Nu râdeți de proști, fiindcă-și vor închipui că au umor.” — Montesquieu
- „Toate mințile lumii sunt neputincioase în fața oricărei prostii care este la modă.” — La Fontaine
- „Surdul vorbește mai tare decât cel care aude și prostul mai mult decât cel ce înțelege.” — Nicolae Iorga
- „E mai bine să taci și să fii luat de prost decât să vorbești și să confirmi că ești.” — Abraham Lincoln
- „E mai bine să mori din cauza proștilor decât să fii lăudat de ei.” — Anton Cehov
- „Unui om deștept îi place să învețe. Unui prost, să învețe pe alții.” — Anton Cehov
- „Când ești mort, nu știi că ești mort. Pentru ceilalți e trist. La fel și când ești prost...” — Philippe Geluck
- „Când spun o prostie, toată lumea ma tolerează, când spun un adevăr, toată lumea ma urăște.” — Johann W. von Goethe
- „Prostia este infinit mai fascinantă decât inteligența. Inteligența are limitele ei. Prostia, nu.” — Umberto Eco
- „Dacă ataci replica unui prost, riști să te trezești cu tot prostul în discuție.” — Nicolae Iorga
- „Prostul face tot ce poate ca să nu treacă neobservat.” — Tudor Mușatescu
- „Inteligenții joacă roluri față de alții. Proștii joacă roluri față de ei înșiși și, dacă sunt prea proști, reușesc să se înșele singuri.” — Garabet Ibrăileanu
- „Știu că sunt prost, dar când mă uit în jur prind curaj.” — Ion Creangă
- „Poți să prostești unii oameni tot timpul și toți oamenii un timp, dar nu poți să prostești toți oamenii tot timpul.” — Abraham Lincoln
- „Nu te certa niciodată cu oamenii proști. Te vor trage în jos la nivelul lor și te vor bate cu experiență.” — Mark Twain
- „Un prost care nu spune nici un cuvânt nu se deosebește de un savant care tace.” — Molière

( Rela Cahane – Israel )



## Din scrisorile primite la redactie !!!!! Mari Savanți și Inventatori ai lumii - 13-

**James Watt (n. 19 ianuarie 1736 - d. 19/25 august 1819)** a fost un matematician, inventator și inginer scoțian, care a activat într-o perioadă de eferescență a revoluției industriale, ca fiind cel care a adus importante îmbunătățiri funcționării mașinii cu abur a lui Thomas Newcomen, prin inventarea camerei de condensare a aburului separată, respectiv reproiectarea și adaptarea regulatorului centrifugal la mașinile sale cu abur. James Watt este, de asemenea, și inventatorul și deținătorul de patent al locomotivei cu abur. Watt este cel care a introdus unitatea de măsură denumită cal-putere, pentru a putea compara puterile diferitelor mașini cu abur ale timpului și care era, atunci, echivalentul ridicării a 550 livre într-o secundă, sau echivalentul a 745,7 watt, unitatea de măsură a puterii din Sistemul Internațional. De numele său este legată, denumirea watt-ului ca unitate de măsură a puterii electrice.

**Alessandro Volta (n. 18 februarie 1745, Como, Italia - d. 5 martie 1827, Camnago lângă Como)**, fizician italian, a inventat pila electrică, iar numele său a fost dat unității de tensiune electrică (volt). Contribuția sa în domeniul fizicii și al electricității în special a fost deosebit de importantă, fiind punctul de plecare pentru numeroase cercetări și descoperiri ulterioare. A făcut cercetări și în domeniile chimiei (în 1778 a fost primul savant care a izolat metanul, principalul constituent al gazului natural), meteorologiei (a inventat electrometrul, instrument de măsurare a electricității atmosferice).

Invenții : □ electroforul (un instrument pentru acumularea de electricitate statică – care stă la baza condensatoarelor utilizate și astăzi) (1774) □ electroscopul (un instrument care permite evidențierea diferențelor de potențial) (1775)

**Evangelista Torricelli (15 octombrie 1608, Faenza, în Emilia-Romagna, Italia - 25 octombrie 1647, Florența, Italia)** a fost un fizician și matematician italian. Torricelli a fost primul care a măsurat presiunea atmosferică cu ajutorul barometrului cu mercur, aparat pe care l-a inventat în anul 1643. Acest aparat era format dintr-un tub de sticlă lung de 1 m umplut cu mercur, închis la un capăt; acoperind capătul deschis, Torricelli l-a întors și l-a scufundat cu gura în jos într-un vas în care se afla tot mercur. Eliberând capatul deschis al tubului, nivelul mercurului în tub a coborât, formându-se deasupra mercurului un spațiu numit „camera barometrică”. Intotdeauna nivelul mercurului se oprea în jurul valorii de 75 cm indiferent de vreme. Moartea lui Torricelli, în 1647, a fost cauzată de febră tifoidă. O unitate de măsură a presiunii, torr, a fost denumită în onoarea sa: 1 torr este presiunea exercitată de o coloană de mercur de 1 mm înălțime. Unitatea de măsură a presiunii reținută însă de Sistemul Internațional de Unități este însă pascalul, denumită astfel în onoarea lui Blaise Pascal care a folosit barometrul lui Torricelli ca altimetru, demonstrând variații ale presiunii exercitate de aer prin variația înălțimii camerei barometrice în timpul ascensiunii muntelui Puy de Dôme de lângă orașul Clermont-Ferrand. Numele său a fost dat unui asteroid, anterior clasificat sub numărul (7437).

**Igor Ivanovich Sikorsky (n. 25 mai 1889, Kiev - d. 26 octombrie 1972)** a fost un inginer american de origine rusă, pionier al aviației. În anul 1910 a construit unul dintre primele bombardiere ("Iliia Muromet"), folosit în Primul Război Mondial. În anul 1919 a emigrat în Statele Unite și a fondat în 1923 propria societate (pe care a condus-o personal între 1929 și 1957), consacându-se construcției de elicoptere. A construit primul elicopter practic utilizabil în 1939, iar cu elicopterul "S-52" a bătut, în 1949, recorduri de viteză și de altitudine. Sikorsky a murit în locuința sa din Easton, Connecticut. Aircraft Corporation Sikorsky în Stratford continuat să lucreze și astăzi este încă una dintre producător de frunte elicopter. lume Aeroport în Stratfordu numit Sikorsky.

**Max Karl Ernst Ludwig Planck, (n. 23 Aprilie 1858 – d. 4 Octombrie 1947)** a fost un german fizician teoretic care provine teoria cuantică, care a câștigat I Premiul Nobel pentru Fizica în 1918. Planck a făcut multe contribuții la fizica teoretică, dar faima sa ca un fizician se bazează în primul rând pe rolul său ca un inițiator al teoriei cuantice. Cu toate acestea, numele lui este, de asemenea, cunoscut pe o bază mai largă academic, prin redenumirea în 1948 de o instituție științifică germană, Kaiser Wilhelm Societatea (din care el a fost președinte de două ori), ca Societatea Max Planck (MPS). MPS include acum 83 de instituții de specialități științifice, cum ar fi Institutul Max Planck pentru Antropologie Evolutionary. Teoria cuantică Max Planck a revoluționat înțelegerea umană a proceselor atomice și subatomice, la fel ca și Albert Einstein nu a teoriei relativității a revoluționat înțelegerea spațiu și timp. Împreună, acestea constituie teoriile fundamentale ale fizicii secolului 20.

Articol primit de la prof. Vasile Buruia



## Puterea vindecatoare si protectoare ale cristalelor ( II )

7. SCOP Puterea cristalului depinde mult si de felul in care a fost ales, purificat, activat si folosit, punand de acord puterea metafizica a cristalului cu dorintele umane.

Pietrele, cristalele, mineralele pot fi folosite pentru efectele lor curative, protectoare, energizante, magice, dar inainte de a le simti efectul asupra dv., cristalele trebuie purificate. Pietrele au rol protector, energizant, curativ, altele au rolul de a va ajuta in atingerea unor scopuri personale: bani, dragoste, relatii, cariera, afaceri, succes etc. Purtati pietrele alese la dv. permanent, pe lantisor sau intr-o punguta agatata la gat, si va vor incarca de energie pozitiva sau va echilibra nivelul energiilor in organismul dv.

Un quart de dimensiuni mari, purificat corespunzator, purtat in permanenta la gat, intr-un saculet din material textil natural, sau un cristal care sa protejeze casa, asezat intr-un loc de cinste, unde sa nu aiba acces mainile straine, ii pot incarca cu energie pozitiva pe proprietarii acestuia. Cristalele inmagazineaza in ele nu numai energii nebanuite, atat pozitive cat si negative, cat si o intreaga istorie minerala, menita acum sa ofere omului care isi pune increderea in puterile sale acea farama de eternitate pe care mineralele o ascund in ele.

Superstitiile, mitologia si literatura au fost intotdeauna legate de prezenta cristalelor inca din cele mai vechi timpuri. Nu putine sunt miturile in care inelele misterioase aveau puteri magice. Chiar si magicul glob de cristal al prezicatoarelor este tot o mitificare a puterilor nemarginite ale cristalelor. In mitologia persana, se spunea ca lumea sta pe un gigant safir, caruia i se datoreaza culoarea albastra a cerului. Smaraldele erau candva considerate serpi orbi si li se atribuiau proprietati medicale. Rubinele erau simbol al puterii si al dragostei in Evul Mediu, de aceea adeseori domnitele medievale prezentau cavalerilor lor trofee din pietre pretioase. Multe pietre pretioase au primit insa atribute malefice, asa cum a fost diamantul care se spune ca poate aduce nenorociri celui care il poarta.

Unele pietre au fost atribuite fiecarei luni sau fiecarui semn zodiacal. Obiceiul de atribuire a unei pietre pretioase fiecarei luni a anului provine din secolul I, descris de cele 12 pietre de pe pieptarul lui Aaron, Marele Preot din Israel. In Exodul 28, 15-30 scrie: "In el [pieptar] sa tesa o tesatura de pietre, si anume patru randuri de pietre. In randul intai: un sardonix, un topaz si un smarald, in al doilea rand: un rubin, un safir si un diamant, in al treilea rand: un opal, un agat, un ametist, in al patrulea rand: un crisolit, un onix si un jasp.

Obiceiul de a purta pietrele caracteristice lunilor a devenit popular abia in secolul al XVIII-lea, in Polonia, de unde s-a raspandit in Europa si apoi in toata lumea. Pietrele pretioase si semipretioase poseda, totodata, virtuti extraordinare. Inconvenientul major in cazul lor este pretul care nu permite, din nefericire, oricui sa-si adapteze nevoilor sale piatra pretioasa a carei valoare ii este benefica.

Asadar avem la dispozitie o lista cu cristale din care putem alege care ni se potriveste cel mai bine. Iar ca sa le putem simti efectul ar fi bine sa alegem cel mult trei din ele. De ce? Pentru ca doar astfel le putem simti vibratiile.

AMAZONIT-blocheaza stresul geopatogen, absoarbe microundele si radiatiile de la telefoanele mobile. Echilibreaza energiile masculine si feminine, alungand nelinistea si frica, dispersand energia negativa si iritarea. Vindecare-chakra inimii si a gatului. Activeaza al treilea ochi si intuitia. Benefic pentru osteoporoza, carii dentare, carenta de calciu. Elimina spasmele musculare.

APATIT-face legatura intre materie si constiinta. Intellect, vindecare si introspectie, umanism, meditatie, echilibru, creativitate, cunoasterea adevarului. Permite accesul la lumi spirituale foarte inalte. Vindecare-oaze, formarea celulelor noi, absortia calciului, dinti cartilagii, stimularea metabolismului, reducerea poftei de mancare, hipertensiune.

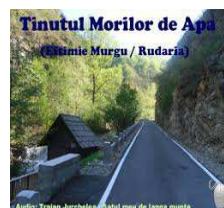
AVENTURIN-prosperitate si conexiune puternica cu regatul devic. Ajuta la intoarcerea in trecut pentru a gasi sursa starii de rau. Calmeaza nevrozele grave. Calmeaza mania si iritarea. Protejeaza chakra inimii de vampirismul psihic. Vindecare-timus, tesuturi conjunctive si sistemul nervos, previne ateroscleroza si infarctul. Actiune antiinflamatoare, calmeaza eruptiile cutanate, alergiile, migrenele si ochii. Vindeca glandele suprarenale, plamanii, sinusurile, inima, sistemele muscular si urogenital.

( Rela Cahane - Israel )

## La pas prin tara



### Morile de apă de la Rudăria



La poalele Munților Almăjului din Banatul Montan, localitatea Rudăria își trăiește veacurile pe niște ritmuri mai puțin obișnuite: scrâșniturile pietrelor de moară în vuietul de bas al râului prăvălit pe trepte. Le auzi mai greu dacă ții drumul asfaltat; dacă însă te abați puțin spre șuvoiul năvalnic și dai de căsuțele din lemn prigonite de mal, muzica morilor de apă îți va suna ca un cântec de seară, odihnitor, familiar. În Complexul Mulinologic de la Rudăria, măcinatul grăunțelor este o datină pe care azi rudărenii o păstrează ca pe o adevărată comoară. Localitatea s-a numit Rudăria până în anul 1970, când a fost botezată cu numele revoluționarului pașoptist Eftimie Murgu, de fel de aici, vechiul nume fiind legat, probabil, de meseria unor săteni, rudă însemnând fier, iar rudar, miner. Pe malul râului Rudăria (din slavă: *rudă* - minereu, *reka* - râu), 22 de mori de apă sunt prinse ici-colo, stânga-dreapta, ca niște mărgele pe o salbă, cum le place localnicilor să le descrie. Deși localitatea este atestată documentar din 1241 și primele 8 mori sunt consemnate oficial în 1722, folosirea acestor sisteme hidraulice primare a fost introdusă în această zonă încă din secolele II-III. În 1874, erau 51 de mori funcționale, însă câteva inundații succesive au redus numărul lor la jumătate. Rudărenii nu-și mai amintesc de când au grijă de morile lor de apă, știu doar că fac parte din viața lor. Le folosesc la măcinat, dar și ca loc de întâlnire, de stat la taclale, de împărtășit momente importante din viață. Numele morilor sunt luate după numele străbunicilor și din imaginația creatoare a localnicilor: Moara de la Tunel, Moara Trăiloanea, Moara Firiz, Moara Roșoanea, Moara Îndărătnica dintre Râuri, Moara Prundulea, Moara Popeasca, Moara Maxinoanea, Moara Hămbăroanea. Pentru ca morile să funcționeze bine, apa râului a fost direcționată de localnici prin mici modificări făcute albiei: un tunel săpat în stâncă, o treaptă, un dig mic, un perete, o întăritură din lemn, un culoar îngust. Șuvoiul captat în cădere are astfel destulă putere să învârtă ciutura și să transmită apoi mișcarea roților de moară. În bunul obicei al locului, mersul la moară e ca ieșitul în oraș, e un prilej de întâlnire. Se mai pune la cale o căsătorie, se mai leagă sau dezleagă vrăji, descântecetele, se mai dezbate câte o nefăcută a caprei vecinului, cum s-ar spune acum, un fel de rețea de socializare.

#### Câteva legende despre mori.

Legenda dăinuiriilor spune că dacă îți potrivești ceasul după porunca naturii și vei petrece o noapte într-una din cele două mori Îndărătnica, în timp ce moara merge în gol, dimineța te trezești întinerit, deoarece piatra morii macină timpul îndarat. În legenda Svinecei se spune că demult, la moara Roșoanea, măcina o fată foarte frumoasă, asta undeva înspre noaptea de Sânzâiene, când printre oameni coboară duhurile bune, dar și cele rele. Un moș, transformat în vârcolac, din cauza unei monede blestemată, a văzut-o și nerezistând ispitei a necinstit-o și apoi a ucis-o. În acel timp, pe vale cobora zâna cea bună și văzând atâta cruzime l-a transformat pe moș în lup și blestemându-l i-a zis: "*să nu poți deveni om până nu sapi cu ghearele și cu dinții pe sub stâncă pe care stai, un tunel la capătul căruia să construiești o moară la care tu să nu ai rând niciodată*". Și așa, pe partea râului unde s-a întâmplat grozăvia, a rămas un loc pietros pentru totdeauna. Părinții, în căutarea fetei, au pierit și ei înghețați pe stâncile Rudăriei, iar primăvara, în locul în care au urcat cei doi au apărut stâncile Adam și Eva. De jos, din drum, se văd două siluete stinghere lipite pe zăre.

Pe lângă legendele din bătrâni, există și unele întâmplări mai ciudate despre mori. Astfel, la moara Tunel, a fost adus preotul, acum 30 de ani, să alunge spiritele rele.

În fiecare noapte, de aici, se auzeau tot felul de zgomote, țipete de petrecere, glasuri de femei, icneli și mugete înfundate, viori și trompete, tropot de cai, tălângi și muzici de patefon. Se întâmpla asta de când patru capre rămăseseră blocate înăuntru, fiind găsite după mai multe zile, fără apă și mâncare, dar totuși în bună stare de funcționare. Evident că nimeni nu mai îndrăznea să macine la moara de acolo!

O altă povestioară spune că un randaș după ce și-a umplut sacul cu făină de la moara Îndărătnica, a cărei roată se învârtește în sens invers acelor de ceasornic, a plecat acasă, unde a găsit boabele întregi, de n-a mai avut liniște cu nevasta câteva zile, fiindcă femeia îl bănuia că nici nu trecuse pe la moară.

Selectie Mircea R.

**Din interviul d/nei Livia Diaconescu****- Episodul -12 -****Ciuciu Anca**

... Nu știi dacă a fost deranjant pentru soțul meu, care era în continuare procuror. Ascultam la acest radio cum se purta Securitatea cu cei care lucrau și cum încercau să-i elimine fizic.

Rudele mele sunt înmormântate în locuri diferite. Sora mea Clara și tata sunt înmormântați la Focșani. Soțul meu a făcut special comandă pentru două monumente de marmură pentru ei, a considerat că este de datoria lui. Mama este înmormântată la București, la Filantropia, cimitir evreiesc. Ea a murit în 1964. Iar soțul la cimitirul Izvorul Nou, cimitir creștin, el a murit în 1977. Voiam să-l înmormântez la cimitirul Bellu, dar nu s-a putut în zilele acelea și atunci l-am dus unde am găsit un loc. I-am ținut toate parastasele și astăzi pentru ziua morții. Pentru celelate rude, la înmormântare a participat întotdeauna rabinul, cantorul și cineva din cler a spus Kadish pentru ei. Am păstrat iahrzeit, ziua comemorării morții lor.

Nașterea Israelului a fost o împlinire, deși căsătorită cu un român, m-am bucurat și s-a bucurat și el alături de mine. Când eram elevă de liceu am vrut să fac alia, după câteva decenii băiatul meu a vrut să merg cu el în Israel, dar aveam deja o vârstă și m-am temut. Eram obișnuită aici și mă gândeam că pentru copii e mai bine să nu stea împreună cu bătrânii. Nu știi dacă am făcut bine sau rău. Până în 1988 nu am fost în Israel. Dacă trăia soțul meu, poate am fi plecat după 1994 împreună în Canada. Cuscii, părinții nurorii, Carmen Diaconescu, familia Matei, sunt acolo de aproape 5 ani. Înainte de 1989, am avut rude în SUA și am păstrat legătura cu ei, în scris. Nu se dădeau vești prea amănunțite, era periculos, corespondența era citită, așa că scriai ce se putea. Unchiul Oscar Finkelstein de la Paris, ne-a făcut abonament la Paris Match și cât a trăit am primit cu regularitate și era o încântare.

După 1989, m-am bucurat extraordinar de mult. Tocmai stătem la o coadă, cum se stătea ore în șir pentru un litru de lapte, de ulei, o jumătate de pachet de unt. Astăzi la vârsta mea îmi dau seama că este o cruzime să faci asta unui bătrân. La început au fost produse pe piață, tot ce nu dăduse Ceaușescu. M-a încântat și libertatea de a vorbi, că sunt alimente, haine de export [de calitate superioară celor din comerțul intern]. Încet-încet nu ne-am mai permis să ne cumpărăm [datorita scăderii nivelului de trai]. M-am bucurat la căderea zidului Berlinului, că germanii vor fi împreună. Nu pot să uit cum ascultam la radio în anii 1980, că erau împușcați dacă încercau să fugă, să treacă zidul.

Când a fost mineriada [10] în 1991, am vrut să ies din metrou și o doamnă mi-a spus că este periculos. La Universitate, venea o studentă care plângea și în spatele ei un miner. Și eu, grozavă și inconștientă, am întrebat-o de ce plânge. Nu mi-a răspuns și l-am întrebat pe miner: `Da` ce i-ați făcut de plânge și nu poate să vorbească?`. Nu mi-a dat nici el nici o atenție. M-am cățarat pe o piatră mare, ca să văd ce se întâmplă. Nu știu ce comentariu am făcut, dar m-au liniștit [aluziile lor]. Aveam o sacoșă plină cu medicamente străine și mi-a fost teamă să nu provoc mai mult. Am plecat pe jos și am mai întâlnit mineri. Am fost foarte neplăcut impresionată.

După ce am ieșit la pensie, m-am apropiat mai mult de originile mele evreiești. Îmi puteam permite să fac ce vreau cu timpul meu liber, nu mai eram obosită. Am fost în Israel și am văzut români care și-au apropiat modul de viață evreiesc. Acolo este o altă atmosferă. De câte ori aud vorbindu-se ivrit ciulesc urechile, pentru că îmi place să aud cum sună.

Profesional am ajuns din chimist, archivist [la Centrul de Studiu pentru Istoria Evreilor Din Romania, unde lucrează de noua ani]. Îmi face plăcere să lucrez, am prelucrat documente din timpul când evreii plecau [emigrau] pe jos [până în secolul al XIX lea], lucruri pe care eu nu le-am cunoscut și alte lucruri. Sunt încântată că pot să lucrez, pentru că acasă mă simt complet inutilă. [Doamna Livia Diaconescu se ocupă cu rezolvarea cererilor de compensație, ale celor care au fost discriminați în perioada Holocaustului.] Si eu am primit compensații de la Elveția și au fost binevenite.



Livia Diaconescu



Livia Diaconescu



Clara Filderman and Livia Diaconescu

## Din viata comunitatilor evreiesti din Romania



### KESHET IV LA BACAU



Sinagoga din strada Stefan cel Mare

Izu Butnaru, presedintele comunitatii evreiesti din Bacau

Chiar de la inceput actiunile Keshet au gasit o larga participare in randul membrilor comunitatii noastre fapt pentru care si de aceasta data ne-am preocupat sa avem o buna organizare si desfasurare a evenimentului. Astfel in vederea asigurarii unui cadru adecvat am apelat la ajutorul enoriasului nostru Dan Aizic care a pus la dispozitie sala de conferinte a Hotelului Dumbrava al carui patron este. Aici au fost asigurate toate conditiile: scaune suficiente pt. toti participantii, caldura, iluminat, ventilatie, aparatura audio, incapere pt. garderoba. In plus am avut si spatiu sificient pt. ca in pauza participantii sa poata servi o cafea, suc sau apa minerala.

Lectorii care sa prezinte subiectele propuse au fost deosebit de constiinciosi pregatind informatii si noutati deosebite. Astfel doamna chimist Fani Kaltman care a tratat primul subiect despre Hanuka a venit cu exemple despre eroism, despre minuni si practici religioase facand o expunere atat de interesanta incat toata sala a ascultat cu atata atentie si liniste incat o persoana nevizata nu a nimerit sala crezand ca aceasta este neocupata.

Al doilea lector a fost domnul ing. Florin Goldring care a tratat si el o tema interesanta si anume: „Obiceiuri practicate de evrei cu ocazia sarbatorilor “care a incitat atat pe femei cat si pe barbati cu exemplele si explicatiile date.

In legatura cu tema a treia informam ca am avut ca invitat pe domnul Conf. Universitar Dr. Ioan Danila de la Facultatea de Litere a Universitatii Vasile Alecsandri Bacau care a vorbit despre doi ilustri scriitori evrei din Bacau si anume MARIUS MIRCUS si LEIBU IOSIF de la a caror nastere s-a implinit nu demult 100 de ani. Fireste ca evocarea personalitatii si prezentarea operelor acestor doi scriitori a fost deosebit de apreciata.

A urmat apoi o secventa neprevazuta: discutii, intrebari si raspunsuri.

Cu aceasta ocazie unii participantii au fost informati despre faptul ca unele din operele acestor scriitori pot fi procurate de la depozitul de carti a comunitatii.

Un invitat si anume dl. Profesor Munteanu Vilica – directorul arhivelor statului filiala Bacau a expus cazul unui evreu necunoscut care spre finalul Primului Razboi Mondial a desfacut sinele de cale ferata din apropierea granitei cu Ungaria impiedicand astfel furtul unei locomotive si a mai multor vagoane de cale ferata din Romania.

Cu celelalte discutii, intrebari, explicatii si raspunsuri aceasta parte a actiunii s-a prelungit pana dupa ora 13 cand participantii au fost invitati la o fotografie de grup si apoi la o masa in Restaurantul Hotelului Dumbrava.

Au participat 60 de persoane care si-au exprimat multumirea si satisfactia de a fi aflat lucruri noi si interesante incheiate cu o masa placuta. Toti si-au exprimat dorinta de a mai participa la asemenea actiuni.

Ing. Butnaru Izu PRESEDINTELE COMUNITATII EVREILOR BACAU

### COMUNITATEA EVREILOR DIN TECUCI



Aizic Iancu, presedinte al comunitatii din Tecuci

### ISTORIE SI PREZENT !



## MINIREVISTA COMUNITATII EVREILOR FOCSANI

Comunitatea evreilor din Tecuci a fost recunoscuta ca una din principalele comunitati din Moldova, in evidentele noastre aparand primul presedinte de comunitate Simon Hafiner, in anul 1894 iar printre presedintii de comunitate numarandu-se si Max Segal, intre anii 1929-1932, cel care era si presedintele industriasilor din Tecuci si vicepresedinte al Uniunii Industriasilor din Romania, Daca in perioada de gratie a anilor 1940-1960 comunitatea numara cateva mii de membri - cam 20 la suta din populatia Tecuciului, avand atunci 4 sinagogi, scoala de la gradinita la clasa a saptea, baie, abator ritual pentru taierea pasarilor , sala de spectacole - Haia Lifszit- si chiar azil de batrani, la fel ca in toata tara, numarul acestora a scazut vertiginos, la fel ca in toata tara, ajungand acum la cateva zeci de membri.

Totusi, inca de la numirea mea ca presedinte, din anul 2000, am cautat si spun acum cu mandrie, sa reabilitez majoritatea proprietatilor comunitatii, pentru a le putea mentine intr-o perfecta stare de functionalitate. Aceasta pentru ca, fiind copil, sufeream enorm cand veneam cu diferite probleme la comunitate si vedeam starea deplorabila a sinagogii si chiar a sediului biroului si cand spunea ca trebuie sa se faca ceva, raspunsul era mereu acelasi " Federatia nu ne da bani" Eu am cautata si am demonstrat ca se poate, si tot ce am cerut, mi s-a dat. Daca la preluare, sinagoga de exemplu, era numai cu scanduri in geamului si la usi si din interior, vedeai bine afara prin peretii departati, eu am reusit sa o reabilitez si acum sa fie functionabila, cu draperii la geamuri si usi noi. La fel si cele trei cimitire din Tecuci cat si cel de la Ivesti sant acum in stare de functionalitate. Tot de la preluarea mea, absolut toate proprietatile si cele doua sinagogi-una functionabila si una inchiriat, au tabla noua pe acoperisuri. Sediul biroului care avea dusamele din scanduri si pall, mucegaite, are acum parchet nou, gresie pe jos, birouri si scaune noi, biblioteca nou. Avem instalii moderne de incalzire atat la sediu biroului cat si in sinagoga , ultima fiind dotata cu incalzire prin termoelectroventilatoare cu functionare prin aopa, gaz si curent electric. Am fost printre primele comunitati din tara care, dupa procese prin tribunale, am obtinut intabularea tuturor proprietatilor. Ne-am bucurat, de-a lungul timpului, din anul 2000 incoace, sa primim la comunitate vizite ale unor mari personalitati cum ar fi : Doctor Tvzi Faine, fost director Joint pentru programul de Romania, Israel Sabag, actualul director Joint, av. Iulian Sorin, oficiantul Ghidu Brucmaier- un apropiat al comunitatii, regretatul rabin Elizer Glantz, prof. Mauriciu Leibovici, Prof. Haler Kuler, ing. Liviu Beris, presedinte AEVH si nu in ultimul rand, E.S, doct. Dan Been Eleizer, ambasador al Israelului in Romania, dupa cate stiu eu, primul ambasador prezent la Tecuci. Avem in prezent relatii de colaborare cu Politia Locala, cu Primaria, cu Biblioteca, cu Casa de cultura, cu muzeul municipal. La manifestarile noastre religioase, in special la Hanuca, participa alaturi de acestia si reprezentanti ai bisericii ortodoxe, ai bisericii advente sau evangheliste. Avem relatii cu comunitatile din apropiere. Barlad, Galati, Braila si in special xcu comunitatea din Focsani, cu presedintele Mircea Rond avand relatii de prietenie si de familii.

Avem si pentru viitor planuri indraznete despre care vom vorbi in alte materiale. In incheiere mai doresc sa mentionez faptul ca anul trecut s-a prezentat la noi o eleva de la CN SPIRU HARET Tecuci cu rugamintea de a-i pune la dispozitie materiale despre istoria comunitatii noastre pentru a realiza un material pentru OLIMPIADA de istorie. Eleva, pe nume Mistret Georgiana, cu acest material, a castigat faza pe clasa, pe scoala, pe municipiu, pe judet, ajungand sa participe, alaturi de profesoara ei, Arhip Marieta, la faza pe tara, lucru care ne-a bucurat.

## Aizic Iancu PRESEDINTELE COMUNITATII EVREILOR TECUCI

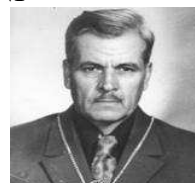


24-02-2013 PURIM - Tecuci



Comunitatea TECUCI, Sinagoga





Anghel Anuțoiu

## Bădița Anghel, salvatorul de evrei

În timpul regimului Antonescu, vrânceanul Anghel Anuțoiu a salvat mii de oameni care, altfel, ar fi sfârșit în camerele de gazare ale lagărelor naziste.

Anghel T. Anuțoiu. Un nume care nu spune nimic în România. Pentru israelieni însă Anghel Anuțoiu este un erou, este omul care a salvat mii de vieți.

La Yad Vashem, în Ierusalim, memorialul dedicat celor șase milioane de victime ale Holocaustului, el deschide lista celor 60 de români care și-au riscat viața pentru a ajuta evrei în timpul persecuțiilor naziste.

Potrivit unor documente de la Institutul Internațional pentru Studiarea Holocaustului din Israel, vrânceanul a salvat de la moarte câteva mii de evrei. Gestul său a fost omagiat de statul Israel, care, pe 9 ianuarie 1979, îl declara „Drept între Popoare“. În august 1990, numele său a fost gravat în „Grădina celor dreți“ de la Yad Vashem. Aici vrânceanul a plantat și un copac. În propria țară, el a ajuns un proscris.

A aflat „secrete de mare importanță“

Bădița Anghel, cum îl alintă rudele, s-a născut în 1914 în comuna vrânceană Nistorești, dar a trăit în Năruja și București.

Copil sărac, nerecunoscut de tatăl său, Anghel a plecat timpuriu în lume, să-și caute un rost. Viața l-a adus în București, acolo unde, la un moment dat, a apărut în anturajul celebrului Ghiță Cristescu, zis Plăpumarul, cel care a înființat Partidul Comunist în România. De altfel, în dosarul său de la Yad Vashem apare și o poză cu autograf în care Ghiță Cristescu îl ține de braț pe vrâncean și îl numește fratele său.

Același dosar conține câteva sute de scrisori, acte, declarații și fotografii din care reiese activitatea antilegionară și antifascistă purtată de Anghel T. Anuțoiu.

În anul 1938, Anghel Anițoiu lucra la Asociația Veteranilor de Război „Marele Voievod Mihai“ care funcționa pe lângă Casa Regală și era secretar al Comandamentului Corpului 5 Armată. În această calitate, el a aflat ordinele secrete privind perchezițiile, arestările și deportările evreilor.

„Între anii 1938 și 1944, în calitatea sa de secretar al Comandamentului Corpului 5 Armată, a avut posibilitatea să afle secrete de mare importanță, după cum însuși declara, cum ar fi raziile în care trebuiau să fie arestați evreii. Anghel Anuțoiu a folosit aceste știri pentru a-i avertiza pe evrei de pericol și, în acest fel, unii au putut să găsească, chiar cu ajutorul lui, locuri de ascuns și a rămâne în viață“, ne-a declarat Mina Yanku, directorul adjunct al Departamentului Dreți între Popoare de la Institutul pentru Studiarea Holocaustului din Ierusalim.

A luat apărarea evreilor în fața mareșalului Antonescu

Există „la dosar“ numeroase mărturii despre faptele lui Anuțoiu. „Este primul din România celui de-al Doilea Război Mondial care a avut curajul răspunderii în fața mareșalului Antonescu, la 14 octombrie 1941, de a lua apărarea evreilor din România la cel mai înalt nivel de stat, cerând energic conducătorului statului să desființeze lagărele evreiești și cartela lor cu diagonală albastră“, scrie evreica Etta Lidia Fainstain, care se prezintă „supraviețuitoare a lagărului de la Auschwitz, unde mi-am pierdut toată familia, formată din șase persoane“.

Cu toate că nu există dovezi istorice directe care să ateste întâlnirea cu mareșalul Ion Antonescu, există și alte mărturii care sprijină această ipoteză. „Și-a sacrificat mâna stângă pentru a nu lua parte cu armata la arestările evreilor. Și îi provoca și pe alții în acest scop, cum ar fi fratele lui Andrei Anuțoiu, în condițiile în care aceste fapte erau pedepsite cu moartea de Codul Justiției Militare. În cursul anului 1943, Anuțoiu Anghel mi-a plătit, în secret, găzduirea și ascunderea în locuința mea din București a evreicii Roza Rozenberg, femeie în vârstă, fugită de pericolul hitleristilor. Sunt martor ocular și v-am descris adevărul cu sinceritate“, spunea Vasilica Moisiuc, fost salariat al Consulatului SUA din București, în prezent decedată.

Mii de oameni îi datorează viața

Pe lista celor care îi datorează viața se află și Fishel Faibis, un evreu din București pe care l-a avertizat, în februarie 1940, că o bandă de legionari intenționa să-l jefuiască și apoi să-l omoare. În august 1941, el a revenit în crucea nopții la același domn Fishel și l-a luat de acasă pentru a-l proteja de raziile naziste despre care știa că urma să aibă loc a doua zi.

Și fostul rabin Shimon Bercovici de la Buzău a declarat sub jurământ că Anghel Anuțoiu l-a ajutat să părăsească orașul în timpul perchezițiilor naziste și că l-a ascuns la un prieten din copilărie, cizmar de meserie. Potrivit altor mărturii, bădița



Anghel ar fi ajutat mulți alți rabini sau simpli evrei, cum ar fi dr. Graumfeld, prim-rabinul Ernest Deutsch și alții. „Între 1938-1944, Anuțoiu a avertizat pe evreii din comunitățile din Bacău, Brașov, Odobești, Piatra-Neamț și Buzău că urmau să fie arestați, așa încât au putut fugi la timp, și i-a ajutat să găsească adăpost“, se arată în raportul Comisiei Internaționale de Studiere a Holocaustului din România.

#### COMPARAȚIE

În 1933, când Adolf Hitler a devenit cancelarul Germaniei, iar Garda de Fier se pregătea să preia puterea în România, Anghel Anuțoiu avea 19 ani. Acum, privind în urmă, bărbatul născut în Munții Vrancei poate fi comparat cu celebrul Oskar Schindler, industriașul german care a salvat de la moarte, în timpul celui de-al Doilea Război Mondial, peste 1.000 de evrei. Despre Schindler s-a făcut un film artistic care a primit Oscarul. Despre Anghel Anuțoiu, marele public din România nu știe mai nimic. Statul evreu însă l-a decorat cu medalia „Drepti între popoare“, pe spatele căreia e gravat „Cine a salvat o viață, a salvat tot Universul“.

#### DUPĂ RĂZBOI

Invalid politic antifascist

După război, Anghel Anuțoiu se prezenta simplu: „invalid politic antifascist“. În 1984, un grup de 16 evrei cerea fraților din orașul israelian Petah Ticva ca „invalidul politic antifascist de pe urma prigoanei hitleriste“ să fie tratat cu onor pentru „faptele sale incontestabile, pentru curajul riscului vieții sale, plin de cel mai mare eroism, în fața mareșalului Antonescu, la 14 octombrie 1941, când sute de mii de oameni gemeau de suferințe în lagăre de exterminare și trenuri ale morții“. Pe baza acestor mărturii și a unor cercetări proprii, Institutul Yad Vashem a decis să recunoască public eroismul său. Din cauza opoziției regimului comunist, Anghel T. Anuțoiu a fost la un pas să nu poată pune piciorul în Țara Sfântă, unde fusese invitat, cu onoruri, în anul 1979.

Maricel Chiciorea, unul dintre nepoții săi, care locuiește în Focșani, ne-a declarat că a fost nevoie ca primul-ministru israelian să intervină la Nicolae Ceaușescu pentru ca unchiul său să poată primi viza de plecare.

Hăituit de Securitate

Pentru bătrânul din munții Vrancei, cele trei luni petrecute în Israel au fost ca un vis frumos, dar care s-a sfârșit prin a intra sub lupa Securității. De altfel, după război, el a fost hărțuit la propriu și supravegheat pentru Miliție și Securitate. „Era tot timpul suspectat pentru că era un om care nu se încadra în regulile statului. El ducea o politică antiregim, era văzut ca un om sălbatic, singuratic. A avut o viață zbuciumată“, și-a amintit Clementa Scăunaș, fost primar al comunei Năruja, unde Anghel Anuțoiu a trăit în ultima parte a vieții.

Prima oară s-a refugiat în munți după ce Antonescu a dat ordin să fie identificați toți cei care au îndrăznit să-l sfideze. „Mereu ne spunea că-l caută Securitatea, să-l lege. Eu eram de 11 ani când a venit potera și l-a luat cu cătușe la mâini. Înainte vreme, a stat fugăr în Dealu Săcăturii, cel mai înalt munte din Nistorești, unde a mâncat numai mure, zmeură și bureți“, ne-a povestit Gaftona Chiciorea, nepoata sa de la Năruja.

Femeia își amintește că unchiul ei a fost prins de securiști. „De foame, a coborât în sat. L-au ținut legat șapte luni, iar când a venit acasă ne-a spus că au încercat să-l otrăvească, dar el și-a dat seama și și-a băgat degetele pe gât. De atunci a avut mereu probleme cu stomacul și bea numai ceaiuri“, mai spune nepoata eroului.

#### RECUNOȘȚINȚĂ

„Nu vom uita cine ne-au fost prietenii“

Anghel Anuțoiu a murit în anul 2003. Este înmormântat în cimitirul satului Năruja. Evreii spun că nu-l vor uita niciodată. „În sufletele noastre, numele Anuțoiu Anghel este scris cu litere de aur și așa va rămâne pentru că a respectat ceea ce propovăduiește Biblia și anume: «Iubește-ți aproapele». Istoria va fi judecătorul care va răspunde la întrebarea: cum au fost posibile ororile din timpul Holocaustului. Dar noi nu vom uita cine au fost asasinii noștri și nici prietenii noștri. Iar Yad Vashem este obligat să dea onoare celor Drepti între Popoare“, a precizat Mina Yanku.



Anutoiu Anghel and Haham Azriel Crainer

(Silvia Vranceanu )