

Nr. 1, 01-31 IANUARIE 2012



APARTIE LUNARA



MINIREVISTA COMUNITATII EVREILOR DIN FOCSANI

MENORA



CUPRINS

1. Focșaniul ca simbol al Unirii	pag.3
2. Raftul cu atiri ...	pag.5
3. Stiri vrancene ...	pag. 6
4. Info juridic	...pag. 7
5. Povesti cu talc...	... pag.8
6. Farmacia verde ...	pag.9
7. Sfatul doctorului ...	pag.10
8. Guinness World Records)	pag.11
9. Planeta umor....	pag.12
10. Untul - pamantului...	pag.13
11. Stiti ca ...	pag.14
12. Pagina mondena.....	pag.15
13. Colectia marilor mistere...	pag. 16
14. Pagina de istorie ...	pag.17
15. Calendarul lunii ianuarie	...pag.18
16. Info- Club	pag.19

COLECTIVUL REDACTIONAL:

Mircea Rond – Presedintele C.E. Focsani (Vrancea).

Harieta Rond – Responsabil varsta de mijloc.

ADRESA REDACTIEI:

STR. OITUZ NR. 4, FOCSANI, VRANCEA.

TEL: 0237/623959

MOBIL: 0745171287

E-MAIL: rondmircea@yahoo.com

SITE: www.focsani.jewish.ro

Focșaniul ca simbol al Unirii pentru Evrei

Încurajați de promisiunile pașoptiștilor, care au importat idealuri liberale vest – europene, de soluționare umanistă a problemei minorităților și a emancipării evreiești („emanciparea israeliților și drepturi egale pentru toți locuitorii” în Țara Românească și „emanciparea treptată a israeliților” în Moldova), evreii au sprijinit cu entuziasm **Revoluția de la 1848 și grupările politice care au dus la Unirea Principatelor**. Barbu Iscovescu, Solomon Halfon, Davicion Bally și mulți alți evrei au participat la revoluția pașoptistă din Țara Românească. Pictorul revoluționar Constantin Daniel Rosenthal a plătit cu viața participarea la revoluție fiind prins de către autoritățile austro – ungare, dus la Budapesta și torturat până la moarte. La 9/21 iunie 1848, *Proclamația de la Islaz* a revoluționarilor pașoptiști din Țara Românească proclama, la art. 21, „**emanciparea israeliților și drepturi politice pentru compatrioții de altă credință**”.

La rândul ei, Alianța Israelită Universală a **susținut** demersurile diplomatice ale lui Alexandru Ioan Cuza pentru recunoașterea din partea marilor puteri a unirii depline în schimbul acceptării continuării emigrației evreiești în Moldova. În anii următori Unirii, Alexandru Ioan Cuza a făcut primii pași spre emancipare. Au fost cooptați evrei în funcții publice iar legea comunală din 1864 le asigura dreptul de a participa, în anumite condiții, la alegerile municipale. Codul Civil, adoptat în același an, stipula „naturalizarea evreilor după 10 ani de rezidență în țară” (art. 7).

Ca o consecință a Unirii celor două orașe de pe malurile Milcovului la 1862, Comunitatea Evreilor din Focșanii Munteniei se va unifica cu Comunitatea Evreilor din Focșanii Moldovei; rabinul **Mosche Aron Goldring** (președinte onorific al Congresului Sionist de la Focșani din 1881 – 1882) va deveni **rabin șef al tuturor evreilor din Focșani**.

Abia după abdicarea lui Cuza, la venirea pe tron a lui Carol I și adoptarea Constituției din 1866 care prevedea, la art. 7, că doar locuitorii de religie creștină pot dobândi împământarea, s – a produs deteriorarea relațiilor tinerei României cu organizațiile evreiești internaționale, în special cu Alianța Israelită Universală.

Focșaniul a fost ales ca loc al desfășurii Primului Congres Sionist din istorie (30 – 31 decembrie 1881 – 1 ianuarie 1882) deoarece orașul în sine era un simbol al unirii celor două țări române la 1859 și se dorea ca acest fapt să constituie un simbol al unității și pentru evrei, lucru subliniat și de mine în lucrarea **“Congreșele Sioniste de la Focșani (1881 – 1883)”** lansată la București la Congresul Internațional dedicat aniversării a 130 de ani de la marele eveniment istoric. La rândul său, **Tiberiu Roth, președintele Asociației Sioniste din România** a precizat că: **“Drumul de la vis la realitate pentru poporul evreu a început în 1881, la Focșani, ales ca loc de desfășurare a primului Congres Sionist pentru că simboliza minunata realizare a românilor cu puțini ani înainte - Unirea Principatelor Române”**.

Pe bună dreptate **Theodor Hertzl** afirma că **“sionismul a unit un popor fără o țară cu o țară fără un popor”**.

La Primul Congres Sionist de la Focșani, care s – a întrunit în clădirea Școlii Israelite de Băieți, s – a cântat pentru prima dată, într – o adunare publică, Hatikva care a devenit, și este și astăzi, imnul oficial al Statului Israel.

Președintele Federației Comunităților Evreiești din România afirma faptul că “încă din 1882, ca urmare a acestui Congres Sionist, evreii din România, în special de la Moinești și Focșani, au fost primii care au trecut la înființarea de colonii agricole în Țara Sfântă, la Rosh Pina și Zichron Iaakov. Ei au înțeles că viitorul poporului evreu trebuie gândit prin prisma unei apropieri fundamentale de pământ.

Să remarcăm că acești pionieri ai renașterii Eretz Israel au avut o abordare pragmatică, nu una teoretică”. De aceea savantul **Moses Gaster**, participant la Congres a afirmat că acesta a avut obiective **“aproape politice”**.

Un alt aspect subliniat de Aurel Vainer a fost acela că evreii din România nu s – au hotărât să emigreze din cauza persecuțiilor ci “au plecat în Eretz Israel pentru că așa le-a dictat conștiința, ceea ce este un lucru extrem de important”.

Primul Congres Sionist de la Focșani din 1881/1882 a avut loc cu 16 ani înaintea Congresului Sionist de la Bazel (Elveția) care a marcat debutul **sionismului politic**.

Un rol important în susținerea și promovarea ideilor sioniste l – a avut la Focșani **Loja Instrucțiunea nr. 390** a societății Înfrățirea Zion ce se afla sub patronajul Înaltului Ordin B`nei B`rith – Districtul IX – România. Să nu uităm faptul că **Focșaniul a fost al doilea oraș din România, după București, unde s – a constituit o lojă a organizației B`nei B`rith**.

Un rol important în promovarea idealurilor sioniste și în realizarea unității între diversele organizații sioniste din România a fost ziarul **STINDARDUL** care își avea sediul în Focșani pe Strada Mare a **Unirii** (de remarcat simbolistica) nr. 8. În numărul 2 din 25 octombrie 1882 al *Stindardului*, în articolul intitulat sugestiv “PRIN UNIRE ÎNAINTE !” se milita pentru eliminarea disensiunilor între sioniști: “Să ne ferim mai cu seamă de intrigi și să ne alegem drept simbol deviza: PRIN UNIRE ÎNAINTE !”.

O mare importanță a avut – o și **al doilea congres sionist de la Focșani din 18 – 19 aprilie 1883** când societățile tinerilor sioniști din România (A.B.I., B`noth Ierusalem, etc.) se unesc cu cele ale seniorilor, fiind recunoscute ca sucursale ale Comitetului Central din Galați. În numărul din 21 martie 1883 al *Stindardului* se preciza faptul că scopul principal și esențial al Conferinței de la Focșani trebuie să fie **“unirea tinerilor cu Comitetul Central din Galați”**. De asemenea, același ziar, în numărul din 25 aprilie 1883, vorbind despre desfășurarea Congresului făcea numeroase trimiteri la ideea de unire:

“Delegații, deși în mare parte în vârstă fragedă, au lucrat însă ca bărbați maturi, ca fii nobili ai lui Israel. Ei au înțeles că pentru reușita ideii care preocupă și agită în momentul de față toate spiritele e necesar mai înainte de toate **o unire generală, o unire cu Comitetul Central din Galați**”. (...) **“Unirea, acest lanț miraculos, trebuie să fie tare, nici o verigă să nu se rupă, să nu lipsească, pentru că nu mulțimea forțelor, ci o lucrare comună și armonioasă hotărăște mărimea izbânzilor”**. La sfârșitul Congresului, *Stindardul* trâmbea victorios: “Astfel **Unirea** s – a făcut, s – a cimentat !”.

În sfârșit, la **al treilea Congres Sionist de la Focșani** care s – a desfășurat la Templul Coral, în **aprilie 1902**, s – a hotărât **unirea tuturor societăților sioniste din Focșani într – o Federație**. Noul Statut al Comitetului Central din Galați prevedea la art. 1 faptul că “Societățile sioniste din România formează o **Federațiune**, al căror organ principal e adunarea delegaților, iar cel executiv, comitetul federațiunii”.

Hotărârea de unire a fost luată în urma unor îndelungi tratative care își propuneau stingerea animozităților și conflictelor existente între delegați. La sfârșitul Congresului Dr. Wohlberg (Botoșani) anunță pe delegați că **dorința unanimă a Congresului de a se face pace și unire între conducătorii mișcării sioniste s – a realizat în sfârșit**. Sala izbucnește în aplauze entuziaste și furtunoase, îndelung repetate. E un entuziasm de nedescris, extraordinar. După ce liniștea se stabilește, d. *Gabriel Shapira* și *Rudolf Schor* (delegații de la București) strigă cu toată puterea: „**Trăiască unirea sioniștilor ! Trăiască sionismul !**”

S – a redactat imediat o telegramă, care a fost trimisă la Viena d – rului Theodor Hertzl, telegramă ce avea următorul text: „**Pace și unire s – a încheiat. Trăiască sionismul. Trăiască dr. Herzl!**”.

În a doua zi a Congresului, **la hotelul Triandafil din Focșani are loc o consfătuire a profesorilor de limbă ebraică din România unde se hotărăște înființarea unei asociații care să grupeze întregul corp didactic al școlilor evreiești din țară și adoptarea unui program unic de predare al limbii ebraice**.

Având în vedere faptele expuse mai sus, putem afirma, fără teama de a greși, că Focșaniul este un simbol al unirii și pentru evreii din România, în special pentru evreii sioniști.

Prof. Bogdan Dogaru

Raftul cu stiri



- O dronă ultrasofisticată israeliană Eitan s-a prăbușit, în partea centrală a Israelului, fără a face victime, Potrivit sursei menționate, avionul fără pilot, al cărui preț este estimat la cinci milioane de dolari, s-a prăbușit în timpul unui zbor experimental de rutină pe un poligon militar, în urma unei erori de pilotaj;
- Parlamentul israelian a adoptat o noua lege, care prevede o pedeapsa cu închisoarea de până la trei ani pentru imigranții ilegali, fara proces. Documentul, un amendament la o lege din 1954 care-i viza pe militanții arabi infiltrați pe teritoriul statului evreu, prevede de asemenea pedeapsa cu închisoarea de până la 15 ani pentru orice persoana găsită vinovată de ajutarea imigranților implicați în traficul de ființe umane ori de introducerea de arme și droguri în Israel;
- Directorul de cabinet al președintelui Parlamentului palestinian a declarat pentru AFP ca acesta a fost arestat lângă Ramallah, la un baraj al armatei israeliene. Un purtător de cuvânt al armatei israeliene a confirmat ca Aziz Duaik a fost arestat intrucat este "suspectat de implicare în activitatea unei grupări teroriste". Aziz Duaik a mai fost arestat împreună cu alți oficiali Hamas în anul 2006, după ce militanți ai acestei organizații au rapit un soldat israelian;
- Premierul norvegian Jens Stoltenberg a cerut scuze poporului israelian pentru deportarea evreilor în timpul celui de-al Doilea Război Mondial. "Astăzi, gasesc corect să exprimăm profundele noastre scuze pentru faptul ca aceasta s-a putut întâmpla pe teritoriul norvegian", a spus el, la locul în care 532 de evrei au fost imbarcați la bordul cargoului SS Donau pentru a fi duși în lagarele de concentrare. Potrivit guvernului norvegian, 772 de evrei au fost arestați în Norvegia și deportați în timpul războiului. Doar 34 dintre ei au supraviețuit;
- Guvernul israelian are datoria și capacitatea de a împiedica eliminarea poporului evreu și a statului Israel, a declarat premierul Benjamin Netanyahu, cu ocazia împlinirii a 70 de ani de la conferința de la Wannsee, unde naziștii au stabilit soluția finală. Seful Statului Major Interarme, generalul american Martin Dempsey a declarat, după ce a vizitat Memorialul Holocaustului - Yad Vashem, că SUA sunt angajate să împiedice repetarea unui nou holocaust. Vizita generalului american a avut loc în contextul în care Administrația de la Washington a cerut clarificări în legătură cu intențiile Israelului față de instalațiile nucleare iraniene;
- Israelul a prezentat un proiect de demarcare a frontierelor palestinian imposibil de acceptat, în timpul viitorului stat discutiilor "exploratorii" care s-au derulat în această luna la Amman. Reprezentanții israelieni au expus verbal principiile lor legate de chestiunea teritorială, în cadrul ultimei întâlniri organizate în data de 25 ianuarie în Iordania, sub egida Cvartetului pentru Orientul Apropiat (Statele Unite, Uniunea Europeană, Rusia și ONU);
- Statele Unite și Israelul au decis să amâne un exercițiu militar comun programat în primăvară, din motive bugetare, până în ultimul trimestru al anului 2012;
- Hackerii propalestinieni au blocat ieri site-urile Burselor din Tel Aviv și companiei aeriene israeliene El Al. Este cel mai nou atac dintr-o ofensivă cibernetică împotriva Israelului. El Al a spus că a urmărit cu atenție activitatea hackerilor și că ia măsuri. La începutul anului, un hacker propalestinian, care s-a prezentat ca OxOmer, a dezvoltat peste 10.000 de numere de cardurile de credit ale unor israelieni. În replică, un hacker evreu care s-a prezentat drept Hannibal, a publicat detaliile de log-in ale nu mai puțin de 20.000 de utilizatori arabi de Facebook. A anunțat că are detaliile pentru 10 milioane de conturi bancare din Iran și Arabia Saudită și a amenințat că le va face publice și va provoca pagube de miliarde de dolari, dacă Iranul continuă să amenințe Israelul;
- Israelul își cumpără submarine nucleare care pot atinge orice punct din Iran. Guvernul de la Ierusalim poartă negocieri pentru a achiziționa trei astfel de vase din Germania, după ce mai cumpăraseră șase, la sfârșitul anului trecut. Rachetele nucleare de pe submarine au o rază de 1500 de kilometri. Marinarii de la bordul submarinelor sunt soldați selectați din mii de participanți. Ei sunt capabili să stea până la 50 de zile sub apă. În acest sens, soldații urmează o instrucție specială, iar identitatea lor nu este cunoscută;

STIRI VRANCENE

- Îngrijorare mare în rândul salariaților de la Casa Județeană pentru Asigurări de Sănătate Vrancea, pe care-i paște spectrul șomajului după ce noua lege a sănătății prevede desființarea tuturor instituțiilor județene. Pentru că în noua lege se precizează că noile structuri private trebuie să aibă un portofoliu de un milion de asigurați pentru a putea funcționa, conducerea CAS Vrancea dorește să se unească cu alte case județene pentru a putea respecta prevederea legală cu privire la numărul de asigurați;
- 400 de militari de la Brigada 282 Infanterie Mecanizată „Unirea Principatelor” Focșani vor pleca la mijlocul lunii ianuarie în Afganistan, în provincia Zabul, într-o misiune de menținere a păcii;
- Biblioteca Județeană „Duiliu Zamfirescu” Vrancea inițiază proiectul cultural Vrancea arhaică, Vrancea de poveste, proiect care urmărește desfășurarea de activități diverse de cunoaștere și promovare a culturii și civilizației vrâncene, dedicate publicului larg, preponderent publicului tânăr, utilizatori sau non utilizatori ai bibliotecii. La aceste activități vor participa, în calitate de parteneri sau colaboratori, instituții culturale, administrative și bibliotecile publice orașenești și comunale din Vrancea. Una dintre aceste activități este dedicată valorificării conceptului de patrimoniu în sens larg;
- Se anunță vremuri grele pentru asistații social din Vrancea. Beneficiarii legii venitului minim garantat, dar și cei care primesc alocație de susținere a familiei sau indemnizație de creștere a familiei vor fi suspendați de la plată la sfârșitul lunii ianuarie dacă nu își plătesc taxele și impozitele. Primarul municipiului Focșani a fost asaltat la audiențe de persoanele care primesc venitul minim garantat și care se plâng că nu au bani să-și achite datoriile către stat. Actul normativ aprobat de Guvern la sfârșitul anului trecut prevede că beneficiarii de prestații sociale care „uită” să-și plătească impozitele vor fi suspendați automat de la plata drepturilor pe o perioadă de cinci luni;
- Mihai Eminescu, sărbătorit la 162 de ani de la naștere. Cu această ocazie va avea loc o miniexpoziție de grafică de șevalet semnată de Virginia Georgescu Hossu, lansarea unui volum de versuri al poetului Virgil Panait, un recital din lirica eminesciană susținut de actrița Paula Grosu;
- În cadrul Stagiunii de Concerte 2011 - 2012 a Ateneului Popular „Mr. Gh. Pastia”, va avea loc primul recital cameral din noul an, cu un ansamblu de fagoți ce poartă titulatura FAGOTISSIMO. „FAGOTISSIMO s-a format în 1999 și s-a făcut cunoscut atât în țară cât și pe scenele Europei Occidentale, impresionând prin căldura și dinamica sunetului grav-catifelat al fagotului suprapus în 4 voci dar și prin spectaculozitatea repertoriului și în mod special, prin agilitatea și expresivitatea celor patru muzicieni” Această formulă de cvartet mai puțin uzitată reunește muzicieni ai filarmonicilor din Iași și Bacău respectiv Mihai Timofti, George Hariton, Mihai Badiu, și Pavel Ionescu;
- Contribuabilii care realizează venituri din închirierea în scop turistic a camerelor situate în locuințe proprietate personală pentru care venitul se determină pe baza normei anuale de venit au obligația să completeze „Fișa capacității de cazare”. Aceasta este un formular tipizat și constituie anexă a Declarației privind venitul estimat/ norma de venit. În cazul în care contribuabilii încep să realizeze venituri după 31 ianuarie, aceștia au obligația depunerii declarației privind venitul estimat în termen de 15 zile de la data producerii evenimentului;
- Cu ocazia aniversării unui centenar de la naștere se lansează volumul Leon Kalustian – 100 de ani de la naștere, editat de Biblioteca Județeană 2009 – în grădina Secției pentru copii și tineret a bibliotecii noastre a fost dezvelit bustul marelui publicist vrâncean Leon Klaustian. La Sala de lectură a Bibliotecii Județene „Duiliu Zamfirescu” Vrancea, cititorii pot viziona expoziția „Leon Kalustian” ce cuprinde documente originale din Fondul documentar al jurnalistului;
- Asociația POTPOURRI Focșani și Ateneul Popular „Mr.Gh.Pastia” vă așteaptă cu drag să petreceți alături de ei clipe cinematografice de calitate la Clubul Cinefililor ATHENAEUM Focșani;

Info Juridic

ÎNSCRIEREA DE MENȚIUNI ÎN ACTELE DE STARE CIVILĂ ROMÂNE PRIVIND SCHIMBĂRILE DE NUME ȘI/SAU PRENUME EFECTUATE DE CETĂȚENII ROMÂNI ÎN STRĂINĂTATE

Modificările intervenite în statutul civil al cetățenilor români aflați în străinătate se înscriu de ofițerul de stare civilă delegat prin mențiune pe marginea actelor de stare civilă, cu aprobarea Direcției pentru Evidența Persoanelor și Administrarea Bazelor de Date. Înscrierea acestor mențiuni se face în baza cererilor adresate misiunii diplomatice sau oficiului consular de carieră al României acreditat în statul de reședință, sau S.P.C.L.E.P./primăriei care are în păstrare actele de stare civilă ale solicitanților, în nume propriu sau prin împuternicit cu procură specială ori împuternicire avocațială. În procură este necesar să se facă referire în mod expres la faptul că persoana împuternicită îi reprezintă pe solicitanți atât în vederea depunerii documentelor pentru înscrierea mențiunii, cât și a ridicării noilor certificate de la oficiile de stare civilă unde sunt înregistrate actele de stare civilă ale acestora.

Cererea va fi însoțită de următoarele documente: **1.** documentul de schimbare a numelui și/sau prenumelui, emis de autoritățile străine, în original și copii (o copie va rămâne la cerere și câte o copie la fiecare dintre certificatele ce urmează a fi schimbate); **2.** traducerea legalizată a documentului, în original și copii (o copie va rămâne la cerere și câte o copie la fiecare dintre actele în baza cărora au fost emise certificatele ce urmează a fi schimbate); traducerea se va face la un notar public din țară, la misiunea diplomatică ori la oficiul consular de carieră al României din țara de reședință a solicitantului sau la un notar străin, **cu respectarea prevederilor legale de apostilare sau supralegalizare, după caz;** **3.** copia certificatului de naștere și/sau căsătorie al persoanei pentru care se solicită înscrierea mențiunii; **4.** copia pașaportului străin; **5.** copia pașaportului românesc, dacă este cazul. În situația în care solicitantul deține numai pașaportul emis de către autoritățile străine pe noul nume fără a fi în posesia actului administrativ (notarial, judecătoresc, după caz) de schimbare a numelui și/sau prenumelui în străinătate, sunt aplicabile prevederile art. 4 alin.(2) lit. b) și e) din O.G. nr. 41/2003 privind dobândirea și schimbarea pe cale administrativă a numelor persoanelor fizice, aprobată prin Legea nr. 323/2003, cu modificările și completările

CODUL NUMERIC PERSONAL (C.N.P.) reprezintă un număr semnificativ ce individualizează o persoană și constituie singurul identificator pentru toate sistemele informatice care prelucrează date nominale privind persoana fizică. Atribuirea codului numeric personal de către ofițerul de stare civilă se face pe baza datelor înscrise în actul de naștere, cu privire la sex și data nașterii. Codul numeric personal atribuit unei persoane nu poate fi schimbat decât în cazurile în care se modifică, potrivit legii, datele privind sexul și data nașterii, ori când a fost atribuit în mod eronat. Modificarea codului numeric personal atribuit sau înscris greșit în actele de stare civilă se face la cererea persoanei în cauză sau a reprezentantului legal al acesteia, ori din oficiu, numai cu avizul serviciului public comunitar local de evidență a persoanelor și cu aprobarea primarului. Pentru persoanele născute **înaintea datei de 01.01.1980** care nu au atribuit C.N.P., acordarea de C.N.P. se realizează astfel: **1.** Pentru cetățenii români născuți în România, S.P.C.L.E.P.-ul de la locul de domiciliu, în momentul eliberării unui nou act de identitate solicită acordarea unui C.N.P. la D.E.P.A.B.D., prin intermediul S.P.C.J.E.P. **2.** Pentru cetățenii români născuți în străinătate și ale căror acte de naștere au fost transcrise/înscrise în registrele de stare civilă române, C.N.P. se atribuie de către D.E.P.A.B.D. prin B.J.A.B.D.E.P., la solicitarea structurii de stare civilă din cadrul S.P.C.J.E.P., concomitent cu avizarea cererii de transcriere sau ulterior înscrierii. În cazul **solicitării de C.N.P. necesar eliberării pașaportului simplu electronic cu date biometrice incluse**, cererea se depune de către solicitant la S.P.C.J.E.P., însoțită de următoarele documente în original și în copie: a) Certificatul de naștere și de căsătorie, dacă este cazul; b) Documentul de identificare valabil (act de identitate sau pașaport, eliberat de autoritățile străine); c) Pașaportul românesc; d) Documentul prin care face dovada cetățeniei române; f) Timbru fiscal în valoare de 4 lei.

POVESTI CU TALC

Sanatatea, Dragostea si Succesul

O femeie iese din casa si vazu ca in fata casei sale stateau 3 batrani cu barbile albe si lungi. Nu cunostea pe nici unul totusi le spuse "Nu va cunosc dar trebuie sa va fie foame. Va rog intrati sa mancati ceva."

"Sotul tau este acasa?", o intrebara.

"Nu", le raspunde. "E plecat."

"Atunci nu putem intra", ii ziseră.

Seara cand sotul ei veni acasa, ii povesti ce se intamplase.

"Du-te si spune-le ca am venit!"

Femeia merse si ii invita inapoi.

"Nu intram in casa impreuna," ii spusera.

"De ce?" intreba ea.

Unul din barbati ii explica: "Numele lui este Sanatate," spuse aratand spre unul din prietenii sai, si aratand spre celalalt ii spuse, "El este Succes, si eu sunt Dragoste." Apoi adauga, "Acum mergi si vorbeste cu sotul tau care dintre noi sa intre in casa."

Femeia intra si ii spuse sotului ceea ce ii spuse batranul. Sotul ei foarte entuziasmat ii spuse "Ce frumos!! Daca asa sta treaba invita Sanatatea. Lasa-l sa vina si sa ne umple casa cu sanatate!"

Sotia il dezaproba. "Dragul meu, de ce sa nu-l invitam pe Succes?"

Nora lor auzi conversatia din celalalt capat al casei le spuse: "De ce nu mai bine invitam Dragostea? Atunci casa noastra va fi plina de dragoste!"

"Haide sa urmam sfatul nurorii noastre," ii spuse sotul sotiei.

"Mergi si invita Dragostea sa ne fie oaspete."

Femeia merse afara si ii intreba pe batrani, "Care dintre voi este Dragostea? Te rugam sa intri si sa ne fii oaspete."

Dragostea se ridica si merse spre casa. Ceilalti 2 se ridicara si il urma. Surprinsa femeia ii intreba pe Succes si Sanatate: "Am invitat doar Dragostea, cum de veniti si voi?"

Batranii ii raspunsera in cor: "Daca ai fi invitat Sanatatea sau Succesul, ceilalti 2 am fi stat afara, dar din moment ce ai invitat Dragostea, oriunde merge Ea, mergem si noi cu Ea.

Oriunde este Dragoste, este deasemenea Sanatate si Succes

CE VETI SEMANA ACEEA VETI SECERA.

O femeie a visat ca intra intr-un magazin complet nou si, spre surpriza ei, il intalneste pe Dumnezeu la casierie.

- Ce vinzi acolo? l-a intrebat ea.

- Tot ce iti poate dori inima, i-a raspuns Dumnezeu.

Nevenindu-i sa-i creada urechilor, femeia s-a decis sa ceara cele mai bune lucruri la care poate spera o fiinta umana.

- Doresc pace interioara, iubire, fericire, intelegere si eliberarea de teama, a spus ea. Apoi, dupa ce s-a mai gandit, a adaugat:

- Nu doar pentru mine. Pentru toti oamenii de pe pamant

Dumnezeu a zambit:

- Cred ca m-ai inteles gresit, draga mea. Noi nu vindem fructe aici, doar seminte

Nu judecati si nu veti fi judecati; nu condamnati si nu veti fi condamnati; iertati si vi se va ierta. cu ce masura veti masura, cu aceea vi se va masura.



Farmacia Verde Migdalul - *Amygdalus communis*

El crește în toate regiunile calde de pe glob, iar în România se cultivă pe dealurile lince de la curbura Carpaților unde beneficiază de un climat blând, mediteranean, care îngăduie culturilor exotice să se dezvolte. Migdalele conțin multă vitamină A, E, vitamine din grupul B, minerale: calciu, fosfor, potasiu, sulf, magneziu. Este un fruct echilibrant, energetic, nutritiv, remineralizant. Anticii le-au atribuit virtuți miraculoase, dar migdalele erau în special apreciate pentru capacitatea de a preveni intoxicațiile.

Este indicat în astenii fizice și intelectuale, afecțiuni nervoase, sarcină și alăptare, demineralizare, litiază urinară, imunitate scăzută, convalescență. Pasta de migdale amare poate fi folosită la spălarea pielii afectate de eczeme, psoriazis, contra transpirației, iar sub formă de cataplasme, în caz de migrenă, dureri reumatismale, colici hepatice și nefritice (conține acid cianhidric). Deși sunt bogate în grăsimi, migdalele sunt foarte potrivite pentru persoanele care au probleme cu colesterolul. Aceasta pentru că, datorită acizilor grași monosaturați, se produce o reducere a nivelului colesterolului. Sunt o bună sursă de vitamină E (unul dintre cei mai puternici antioxidanți) și sunt bogate și în calciu. Migdalele asigură protecție împotriva bolilor cardiace și circulatorii și contribuie la menținerea sănătății oaselor. Migdalele se recomandă în ulcerul gastric și în gastrite hiperacide. Durerile și arsurile gastrice se reduc simțitor după consumarea semintelor de migdal. Tot asupra aparatului digestiv au și o acțiune antiseptică intestinală remarcabilă. Sunt, de asemenea, ușor laxative. O mână de migdale (30 g sau 23 de migdale) conține 160 de calorii și este o sursă bogată de proteine și fibre. Aceeași cantitate oferă 35 % din rată zilnică de vitamină E și 25 % din rată zilnică de magneziu. Este de asemenea o sursă de calciu și fier. Migdalele conțin și diverși antioxidanți printre care quercetina, flavonoid și camfor, care pot preveni dezvoltarea celulelor canceroase și oxidarea LDL (colesterolul negativ), caruia i se atribuie riscul crescut de apariție a bolilor de inimă. Laptele de migdale este, probabil, cea mai fericită alegere, datorită gustului său bun. Este, însă și foarte sănătos, datorită grăsimilor nesaturate (cele "bune"), dar și vitaminelor și mineralelor conținute, ce te pot ajuta chiar să slăbești. Bogat în proteine și acizi grași omega 3, laptele de migdale nu conține colesterol sau grăsimi saturate, având o concentrație mare de Vitamină E, zinc, magneziu, potasiu, calciu și fier. În plus, nu e foarte bogat în calorii, conform Suite101.com. Chiar dacă nu conține fibre, laptele de migdale este sărac în carbohidrați și bogat în proteine, ideal pentru cei care urmează o dietă săracă în carbohidrați. Studiile au arătat că migdalele ajută în cura de slăbire, dacă sunt consumate cu moderatie. Deoarece conține destul calciu, magneziu și Vitamină D, laptele de migdale previne osteoporoza. Multe studii au arătat că această combinație ține oasele sănătoase pe măsura ce îmbătrănim. Mai mult, o cercetare recentă a arătat că aceeași combinație previne chiar și Alzheimerul. Uleiul de migdale prin acțiunea emolientă și trofică asupra tesuturilor se recomandă în eczeme, arsuri sau crapături ale pielii.

Remedii naturiste cu migdale :

-a) Decocția pectorală din coaja cu 50 g la litrul de apă, fiartă 20 minute. Se bea până la 4 cani pe zi, în mai multe reprize; b) Samburi zdrobiți, câte 10-15 de 2 ori pe zi, folosiți ca preparat antiulceros; c) Contra ulcerului este un amestec din 30 samburi de migdale dulci, o lingură lapte și o linguriță smântână; d) Contra durerilor de urechi se pun în ureche câteva picături călduțe de ulei de nucă și ulei de migdale seara la culcare. Acest tratament are proprietatea de a reda suplețea timpanului; e) Laptele de migdale se folosește contra spasmelor și inflamațiilor stomacului, intestinului și căilor urinare. Laptele de migdale se prepară din 50 g de migdale și 50 g de miere la un litru de apă. Pentru a-l pregăti se înmoaie migdalele timp de câteva minute în apă călduță. Se curăță de coajă și se pisează cu puțină apă rece ca să se obțină o pastă. Se diluează apoi pasta în restul apei. Se dizolvă apoi mierea și se strecoară preparatul printr-un tifon fin; f) Hipotensivii sunt, de asemenea, sfătuiți să consume în medie cinci migdale zilnic pentru a normaliza valoarea tensiunii arteriale. Fructele coapte, amestecate cu miere, sunt indicate în insomnii, anemii și astm bronșic.



Sfatul Doctorului durerile de stomac

\Durerile de stomac sunt extrem de supărătoare și apar din cauza afecțiunilor gastro-intestinale, digestive, din cauza unei alimentații nepotrivite sau ca urmare a excesului alimentar. Stresul zilnic, supararea, surmenajul si lipsa unei igiene riguroase in alimentatie determina uneori modificari patologice la nivelul stomacului, modificari care conduc la aparitia durerilor de stomac. Printre ele se evidentiaza o simpla iritare a mucoasei stomacului, o dispepsie gastrica, o gastrita sau chiar ulcerul gastric.

Gastritele cronice apar datorita unui proces inflamator al mucoasei gastrice care duce treptat la atrofia acesteia si care pe plan functional duce la scaderea progresiva a secretiei gastrice.

Ulcerul gastric si duodenal are la origine aciditatea gastrica precum si cauze de natura microbiana (*Helicobacter pylori*).

La iritarea mucoasei stomacului se evidentiaza: alcoolul, fumatul, condimentele, medicamentele (aspirina, salicilati, bromuri, sulfamide, clorura de amoniu, etc), alimentele prea fierbinti sau prea reci, mese copioase, masticatia insuficienta, alimente nedigerabile sau insuficient pregatite, alimente infectate cu diversi microbi, orar neregulat si distant al meselor..

Durerile de stomac pot varia ca intensitate iar periodicitatea lor este de cele mai multe ori capricioasa depinzand de fiecare organism si de afectiunea in evolutie.Ele pot fi insotite si de alte simptome cum ar fi: varsaturi, eructatii, arsuri, lipsa poftei de mancare, gust rau in gura. **Remedii recomandate pentru ameliorarea durerilor de stomac:** - Ceaiul de mentă și ceaiul de mușețel protejează mucoasa stomacului. El combate în special durerile care au ca efecte secundare flatulența și diareea. Flavonoidele și uleiurile esențiale conținute de mușețel protejează mucoasa stomacului și acționează ca un balsam asupra intestinelor, relaxând totodată mușchii. Ceaiul se prepară din una-două lingurițe cu plantă la 200 ml apă. Se beau două-trei căni pe zi.

-Amestecați într-un pahar cu apă zeama de la două lămâi, puțin zahăr și o jumătate de linguriță cu praf de copt. Consumați în fiecare zi iaurt amestecat cu o pastă din semințe de schinduf.- De asemenea, când aveți dureri de burtă luați un amestec de miere și ceai de lămâie.-Puteți consuma și pâine prăjită. Partea arsă a feliei este cea care are capacitatea de a absorbi durerea de stomac. Pentru a îmbunătăți gustul pâinii prăjite puteți adăuga puțină miere de albine Lăsați peste noapte în jumătate de litru de apă câte 2 g de semințe de chimen dulce și coacăze negre. A doua zi pasați semințele, apoi adăugați puțin zahăr. Urmați acest remediu în fiecare zi,

Arsurile stomacale care apar deseori din cauza unei alimentații haotice pot fi tratate cu urzici. Acestea sunt surse bogate de minerale (fier, fosfor, potasiu), vitamine (A, B, C și K) și aminoacizi, substanțe nutritive foarte ușor de absorbit și utilizat de organism. Pentru infuzie se folosește o linguriță cu vârf cu urzică uscată la un sfert de litru de apă. Nu se fierbe, ci doar se opărește.În cazul tincturii de urzică se folosesc rădăcinile tăiate mărunt peste care se adaugă rachiul de secară de 38%-40%. Amestecul se toarnă într-o sticlă și se lasă să stea 14 zile la loc caldus. Pentru calmarea spasmelor digestive adăugați trei vârfuri de cuțit cu pulbere de scorțișoară într-un pahar cu apă fierbinte. Amestecul se lasă puțin la infuzat, după care se consumă cu înghițituri mici.

Pentru alinarea indigestiilor, beți un pahar cu lapte cald peste care adăugați o jumătate de linguriță cu scorțișoară și puțină miere.

În cazul durerilor de burtă remediu bun este o compresă caldă cu mușețel:se toarnă jumătate de litru de apă clocotită peste două lingurițe cu mușețel,se lasă să stea zece minute, se înmoaie un prosop de in în infuzia fierbinte, se stoarce bine și se aplică pe abdomen. Se acoperă cu alt prosop mai gros sau cu o pătură și se lasă să acționeze 15 minute, cât timp compresa mai este caldă. Pune într-o șosetă scurtă puțin orez, amestecat cu ulei de levănțică, apoi faceți nod. Puneți șoseta la încălzit în cuptorul cu microunde, apoi așezați-o la nivelul zonei abdominale



(Guinness World Records) **Cele mai bizare recorduri din lume**

- O expediție științifică ce a avut loc în Papua specie descoperită, *Paedophryne dekot* (*dekot* înseamnă "foarte mic" în limba locală Daga), măsoară între Noua Guinee a dus la descoperirea a două specii noi de broaște, de dimensiuni extrem de reduse. Broaștele din prima 8,5 și 9 milimetri (foto A și B). Cea de-a doua specie nou descoperită, *Paedophryne verrucosa*, măsoară între 8,8 și 9,3 milimetri. Descoperirea a fost făcută de zoologul Fred Kraus în cadrul unei expediții de cercetare în Papua Noua Guinee, într-o zonă montană izolată din sud-est. Cum au descoperit cercetătorii aceste mici ființe? Auzind sunetele pe care le broșcuțele le emiteau și încercând să determine sursa acestora;
- Tubby, câinele cu cel mai mare număr de sticle reciclate. Se estimează că Tubby, câinele labrador al Sandrei Gilmore, care locuiește în orașul Pontnewydd din Marea Britanie, a contribuit la reciclarea a 26.000 de sticle din plastic în ultimii șase ani. El a strâns acele sticle în timpul plimbărilor sale zilnice, ținându-le între dinți și aducându-le proprietarei sale;
- cea mai bătrână dansatoare profesionistă de salsa. Britanica Sarah Paddy Jones, născută pe 1 iulie 1935, a câștigat premiul I în spectacolul organizat de televiziunea spaniolă "Tu si que vales", în decembrie 2009, devenind cea mai în vârstă dansatoare de salsa acrobatic care primește acest titlu;
- Un englez, Ken Edwards a mâncat în 2001 nu mai puțin de 36 (treizecișisase) de gândaci de bucatarie într-un minut. Și asta după ce, cu câțiva ani în urmă, își îndesase 47 de șobolani în pantaloni.- Ena Pugh și Lili Millward din Marea Britanie au 100 de ani și 10 luni și sunt cele mai în vârstă gemene;
- Stewie este o pisică domestică din rasa Maine Coon. La cei 5 ani ai ei, ea are 123 de centimetri de la nas și până la coadă și a fost desemnată ca fiind cea mai lungă pisică din lume;
- Tom Leppard a fost declarat începând cu 2002 (atunci 65 de ani) cel mai tatuat bătrân din lume. Englezul are pielea acoperită în proporție de 99,9 % cu un desen tatuat care imită pielea de leopard. Barbatul a declarat ca se considera mai mult animal decât om și din aceasta cauza a ales să-și schimbe înfățișarea;
- In Luxemburg , Georges Christen a reusit sa parcurga aproximativ un metru cu o masa de 12 kg in gura si cu o femeie asezata pe aceasta cu greutatea de 50 de kilograme;
- Englezul Thomas Blackthorne a reusit sa inghita cel mai greu obiect. Thomas si-a introdus pe gat un picamer cu greutatea de 28 de kg in timp ce acesta era pornit. Englezul a reusit sa tina obiectul in el timp de 3 secunde dupa care a fost declarat recordman!
- Tanarul Victor de Leon III este cel mai tanar tester de jocuri din lume. Copilul are 11 ani si are deja semnat, inca de la varsta de 7 ani, un contract cu o casa importanta de productie de jocuri pentru PC. Baiatul detine acest record dupa ce mama sa a observat ca intelegea jocurile pentru calculator inca de la varsta de 2 ani, cand foarte multi copii nu stiau nici macar ce este un calculator;
- In ianuarie 2011 colectia de rate de baie a tinerei Charlotte Lee numara 5,631 de ratuste. Acest hobby i-a oferit in Cartea Recordurilor (Guinness World Records) un titlu neegalat pana acum. Charlotte colectioneaza ratusetele de baie inca din 1996;
- Ssupatra Sasupan a fost numita oficial in 2010,este cea mai paroaasa adolescenta din lume. Tanara care studiaza in Bangkok a declarat ca nu este deloc jenata de modul in care arata;
- Barbatul care a mancat cel mai repede o ceapa cruda. Britanicul Brian Duffield a mancat ceapa intr-un minut si 29 secunde, la Milano, in 2006
- Cel mai batran tata din lume este indianul Nanu Ram Jogi, aflat la a patra casatorie. Acesta a facut al 21-lea copil la varsta de 90 de ani. Secretul virilitatii sale: carnea si plimbarile zilnice.



Planeta Umor

Xxx 3 prieteni aveau un obicei, ca mereu sa mearga la vanatoare in weekend. Intr-o vineri, sotia unuia dintre ei ii zice ca weekend-ul asta nu il lasa sa plece. Acesta ca sa nu inceapa un scandal ramane. Ceilalti 2 pleaca la cabana. Cand ajung il vad pe al treilea deja acolo:

- Cum de esti aici? Cum ti-ai convins sotia sa te lase sa vii?

- Pai eram acasa, stateam in fotoliul meu, cand vine sotia la mine imbracata doar in lenjerie intima, ma ia de brat, ma duce in dormitor, acolo numai lumanari, petale pe pat, se pune in pat, imi zice sa o leg cu catusi de pat, o leg, si apoi imi zice sa fac ce vreau eu. Deci, iata-ma aici!

Xxx Itic Mendelovici, evreu rus, lua mereu cuvantul la adunarile de partid, unde se declara mereu de acord cu antevorbitorii sai.

- Tovarase Itic, ii spuse secretarul de partid, dar dumneata n-ai niciodata o parere proprie?

- Ba da, dar tin sa va spun ca nu sunt de acord cu ea!

Xxx Un evreu intr-o cafenea Starbucks citea un ziar arabesc. Intra un prieten care, vazand straniul fenomen, se supara si-i spune:

'Moshe, ti-ai pierdut mintile? De ce citesti un ziar arabesc?'

Moshe raspunde:

"Citeam ziarele evreiesti si, ce sa vezi? Evrei persecutati, Israelul atacat, evrei disparuti prin asimilare si casatoriile interraciali, evrei traind in saracie. Asa incat am trecut la citirea ziarelor arabesti. Si ce-am gasit? Evreii detin toate bancile, evreii controleaza mass-media, evreii sunt toti bogati si puternici, evreii conduc lumea. Stirile sunt mult mai bune!"

Xxx Pe vremea lui Brejnev, pe o stradă lăturalnică din Moscova, oprește o Volgă neagră din care este aruncat un individ, apoi pleacă în viteză. Itic, care tocmai trecea pe acolo, se uită la tipul căzut și îl recunoaște pe Ștrul, care era batut mar.

- Măi Ștrul, da' ce-ai pățit, măi?

- Nu știu nimic, n-am văzut nimic.

- Nu mă cunoști? Eu sînt Itic, prietenul tău încă de la grădiniță.

- Nu știu, nu cunosc.

- Măi Ștrul, nu știi că noi am fost colegi de bancă la școala, ne-am însurat în aceeași zi, am avut prăvălii pe aceeași stradă.

- Nu știu, n-am văzut, n-am auzit.

- Măi Ștrul, eu sînt Itic, colegul tău de suferință la Auschwitz.

- Eee... ce vremuri!

Xxx Rasela se duce la Rabbi:

- Rabbi, invata-ma ce sa fac, Itic si Strul sunt indragostiti de mine iar eu nu stiu pe care sa-l aleg. Care sa fie cel norocos?

- Cred ca te vei casatori cu Itic, raspunde batranul Rabbi... Strul asta a fost intotdeauna un mare norocos.

Xxx Un politist pe malul unui lac ii zice unei tinere:

-Domnisoara, aici este interzis scaldatul!

-Dar de ce nu mi-ati spus asta inainte de a ma dezbraca?

-Pentru ca dezbracatul nu e interzis.

Untul-pământului – (Tamus communis)

Creste mai ales in regiunile sudice ale tarii, la marginea padurilor, in luminisuri, pe langa garduri verzi. Adesea prefera zonele pietroase, unde radacina sa imensa se "ascunde", fiind foarte dificil de scos. untul-pamantului se foloseste doar extern, intern producand tulburari digestive si nervoase destul de grave. Compozitie: alcaloizi, saponine, oxalat de calciu, histamina, flavonoizi, vitamine A, C, B complex, saruri minerale de calciu, magneziu, sulf, mangan, zinc, acizi grasi mono si poli nesaturati, alantoina, taninuri. Actiune: antiinflamatorie, decongestiva, analgezica, antireumatica, asemanatoare medicamentelor antiinflamatorii de sinteza chimica (dar farea a avea efectele nocive ale acestora), actiune tonic venoasa, stimuleaza circulatia locala, actiune usor revulsiva, rubefianta, are in plus actiune diuretica, purgativa (toxica). Indicatii: reumatism articular, guta, osteoporoza, lombosciatica, sinuzita frontala sau maxilara, artrita, spondiloza cervicala, dureri de menisc acute sau cronice, zona Zoster (sechele), traumatisme, hematoame, degeraturi, deformari osoase, ciocuri, monturi, artroze (coxartroza, gonartroza), dermatoze purpurice, acnee, purpura

Reumatism - radacina data prin razatoare se aplica direct pe piele, dupa care se inveleste cu o bucata de panza curata si se lasa vreme de 5-15 minute. Articulatia tratata se va incalzi, durerea se va diminua, dupa cateva aplicatii se va imbunatati mobilitatea articulara. Tratamentul se repeta zilnic, pana la iesirea din criza.

Sciatica - se face aplicatia de la reumatism sau se aplica o compresa cu tinctura de untul-pamantului, compresa care se pastreaza vreme de 30 minute, dupa care zona dureroasa tratata se inveleste cu un material calduros de lana. Aplicatia se face de doua ori pe zi, pana la eliminarea completa a durerilor de spate.

Sinuzita - intr-o bucata de tifon se pune o lingura de radacina de untul-pamantului si una de radacina de hrean, ambele date prin razatoare. Se tine aceasta cataplasma pe frunte vreme de 2-15 minute (in functie de intensitatea reactiei cutanate si de rezistenta la senzatia de arsura). In timpul aplicatiei se va elimina pe cale nazala o cantitate impresionanta de secretii, durerea va fi diminuat progresiv, la fel ca si senzatia de greutate in zona fruntii. Se fac 1-2 asemenea aplicatii in sinuzita acuta si pana la 12 aplicatii in sinuzita cronica

Pneumonie, bronsita - se aplica pe torace o pasta din 5 linguri de radacina de untul-pamantului proaspat data prin razatoare, 2 linguri de hrean si 4 linguri de seminte de in macinate. Deasupra se pune un material de bumbac curat si o tesatura de lana calduroasa. Aplicatia se face vreme de jumătate de ora pe zi, 4-5 zile la rand. Are puternice efecte de stimulare a imunitatii, ajuta la eliminarea secretiilor in exces, usureaza respiratia.

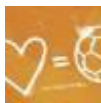
Planta are fructele foarte toxice. Radacina este bogata in saponine si nu se recomanda uzul intern, deoarece este toxica.

Pentru a obtine tinctura de untul pamantului se da radacina prin razatoarea mare si se pune intr-o sticla ori un borcan fara a o indesa. Se toarna tuica de 30, 40 de grade, cat sa acopere radacina si deasupra sa formeze o pelicula de doi cm. Se acopera bine si se lasa la macerat timp de sase zile avand grija ca zilnic sa se agite vasul de cateva ori, pentru o mai buna extractie a principiilor active. In final, preparatul se filtreaza si se fac frictionari ale zonelor dureroase de doua, trei ori pe zi. La contactul cu **pielea**, tinctura provoaca o iritatie usoara, de aceea este recomandata foarte multa prudenta. Pentru inceput e indicat sa se foloseasca numai pe o portiune foarte mica de piele ca sa se vada reactia. Tinctura stimuleaza circulatia sanguina si incalzeste puternic locul tratat.

Pentru persoanele care sunt sensibile din cauza efectului revulsiv se recomanda in prealabil ungerea locului cu alifie pe baza de galbenele sau ulei de masline. Planta se aplica la inceput doar maxim 1 minut, testand toleranta pielii si se creste timpul de expunere treptat numai daca nu apare senzatia de arsura locala sau iritatii sau leziuni ale pielii.

Știați că...

- Cucuveaua e singura pasare din lume care vede culoarea albastra.
- Putem afirma ca lumea civilizata exista de 3.500 de ani. In perioada asta au existat 230 de ani fara razboaie
- Alunele se folosesc la fabricarea dinamitei
- Placile tectonice ale Terreii se misca tot asa de repede ca si cum cresc unghiile la oameni.
- Sigura felina care nu-si poate retrage ghearele este ghepardul.
- In limba sanscrita razboi inseamna dorinta de avea o vaca buna.
- Sunetul scos de rate n-are ecou. Nimeni nu stie de ce.
- Albinele, broastele testoasa si termitile sunt complet surde.
- Singura cifra care nu se poate scrie cu litere romane este zero.
- Viteza de propagare a durerii in corpul uman este : 110 m/s.
- Primul E-mail a fost trimis in anul 1972.
- Foarfeca a fost inventata de Leonardo da Vinci.
- Exista 2 animale care pot vedea spatiul din spatele lor fara sa-si intoarca capul: iepurele si papagalul.
- O vaca se imbata daca mananca prea multe mere.
- Ultimul simt pierdut de om la moarte este auzul, primul vederea, apoi in ordine gustul, mirosul si pipaitul.
- Leonardo da Vinci a fost capabil cu o mana sa scrie iar cu cealalta sa deseneze simultan.
- Atunci cand omul stranută i se opreste inima pentru o milisecunda.
- Simtul presiunii se datoreaza unui organ saciform plin cu un ulei special, situat pe partea anterioara a capului si denumit melon.
- Curcubeul este un fenomen optic și meteorologic manifestat prin apariția spectrului luminos atunci când lumina se refractă prin atmosfera suprasaturată de vapori de apă, de cele mai multe ori apărând după ploaie. Curcubeul ia forma unui arc roșu la exterior și violet la interior. Secvența de culori e cea a spectrului luminii albe, adică: roșu, portocaliu (oranj), galben, verde, albastru, indigo și violet. Lumina albă se separă în diverse culori (lungimi de undă) atunci când intră într-un strop de apă fiindcă roșul se refractă sub un unghi mai mic decât albastrul. La iesirea din strop, raza roșie părăsește stropul sub un unghi mai mic decât unghiul de refracție al razei albastre, iar separarea culorilor realizează curcubeul.
- Panza de paianjen are o rezistanta remarcabila. Firul de grosimea unui creion ar putea opri un Boeing 747 din zbor. – Cea mai lunga intrerupere de program de televiziune s-a intamplat in Anglia – BBC a oprit un desen animat cu Mickey-Mouse, s-a anuntat ca a pornit al doilea razboi mondial, apoi peste 6 ani au reluat filmul exact acolo unde s-a intrerupt.
- Imnul Greciei are 158 de strofe. Nimeni din Grecia nu cunoaste in intregime inmul statului.
- Puse cap la cap venele,arterele, si capilarele unui adult ar ajunge pentru inconjurul Pamantului de aproape patru ori
- Exista 2 animale care pot vedea spatiul din spatele lor fara sa-si intoarca capul: iepurele si papagalul.
- Osul de la sold este mai tare decat cimentul.
- Daca s-ar topi toata gheata din Antarctica, nivelul oceanelor ar creste cu 61 de metri ceea ce ar insemna ca in jur de un sfert din aria de pamant a lumii ar putea fi inundata.
- Liliacul-vampir traieste din Mexic pana in Paraguay. Noaptea ataca animalele si oamenii, provocandu-le rani. Actionand foarte repede, omul nici nu sesizeaza momentul musaturii. Incisivii si canini ii permit sa faca o gaura mica in pielea victimelor prin care ii sug sangele.
- El cactus andante este planta care “merge “. Acest cactus are drept picioare niste umflaturi ciudate,acoperite cu ghimpi si care se pot misca foarte incet.Foloseste umiditatea atmosferei,si nu pe cea a solului.



PAGINA MONDENA

⊗⊗ **Christina Aguilera** a declarat recent că în ciuda criticilor primite în ultima perioadă, ea este fericită alături de prietenul ei (Matthew Rutler) ce o iubește așa cum este și că ea își iubește corpul. Legat de comentariile răutăcioase a ținut să precizeze că este pe scenă de la 17 ani și că știe cu ce se mânăncă industria muzicală, fiind conștientă că va avea mereu critici, indiferent de felul cum arată.

⊗⊗ **Rihanna** a început anul bine. E frunză în topuri, se țeș teorii despre o posibilă împăcare cu Chris Brown, este bănuită iar ca ar copia de pe unde apucă ca o adevărată divă. Echipa de la Nielsen SoundScan au întocmit un top al celor mai vânduți artiști și cele mai vândute cântece pe cale digitală, iar Rihanna e pe primul loc la secțiunea artiștilor, cu peste 47 milioane de piese vândute pe siteuri de specialitate.

⊗⊗ **Justin Timberlake** s-a decis să o ceară de soție pe Jessica Biel. Mai mulți oameni din anturajul celor doi au confirmat că cei doi plănuiesc nunta și că Justin a pus marea întrebare în timpul unei excursii la munte.

⊗⊗ **Elton John** își dorește ca artistul Justin Timberlake să îl interpreteze într-un film autobiografic, el considerând că starul din Social Network este cea mai bună alegere. Filmul, produs de Elton John și partenerul său, va spune povestea cântărețului în vârsta de 60 de ani, concentrându-se mai ales pe drumul până la faima, și va include câteva hituri ale acestuia, precum Your Song și Goodbye Yellow Brick Road.

⊗⊗ **Elin Nordegren**, fost model suedez, a divorțat de Tiger Woods după cinci ani de căsătorie, când a descoperit infidelitatea sotului său. Ea și-a demolat casa, construită în anii '30, în valoare de 12 milioane de dolari, din zona exclusivistă din North Palm Beach, din Florida. Fostul model intenționează să construiască o altă casă în locul celei vechi

⊗⊗ **Rapperul Snoop Dogg**, de 40 de ani a fost arestat în urma unui control la frontieră, în care poliștii au **au** descoperit o cantitate mică de marijuana în autobuzul cu care acesta mergea în turneu. Drogurile au fost descoperite de un câine; într-un flacon erau indeseate mai multe jointuri, fiind găsite încă două recipiente cu marijuana. Rapperul a fost acuzat de posesie de droguri, eliberat și somat să se prezinte la tribunal pe 20 ianuarie. Snoop Dogg, pe numele real Calvin Broadus, a fost arestat și condamnat de nenumărate ori în ultimii 10 ani pentru posesie de droguri, de la marijuana la cocaină. În 2008, el și Willie Nelson au colaborat pentru piesa "My Medicine", un single-omagiu pentru marijuana

⊗⊗ **Actorul Gene Hackman**, în vârsta de 81 de ani, a fost dus cu elicopterul la un spital din Florida, după ce a fost lovit de o mașină, în timp ce se plimba cu bicicleta. Potrivit reprezentanților castigatorului premiului [Oscar](#), acesta a fost externat și se află în stare bună, având câteva vanatai și cucuie, după ce o femeie l-a lovit cu mașina, din spate.

⊗⊗ **Roger Waters**, membru al trupei Pink Floyd, s-a căsătorit cu Laurie Durning, sâmbată, în fața a doar șase persoane, în casa sa din Southampton, New York. Este a patra căsătorie a lui Waters. Muzicianul în vârsta de 68 de ani a încheiat, înainte de a rosti jurmanintele, un contract prenuptial. Cei doi erau logoditi de șapte ani, iar în noiembrie anul trecut Roger anunța că planuiește să se căsătorească înainte de turneul din Australia. Roger Waters a mai fost căsătorit cu Judy Trimm, din 1968 - 1975, cu Carlyne Christie, din 1976 până în 1992, și cu Pricilla Phillips, din 1993 până în 2001. Muzicianul are trei copii - o fiică pe nume India, model, un fiu pe nume Harry, care e muzician, și încă un băiat născut în 1997

⊗⊗ **Fiica topmodelului Cindy Crawford** a debutat în lumea modei la o vârstă fragedă - 10 ani. Ea a lansat o colecție vestimentară destinată copiilor, aparținând celor de la Versace. Mama ei a prezentat în trecut numeroase colecții pentru creatorul Gianni Versace, ea declarându-se mandră de reușita acesteia.

Colectia marilor mistere ale lumii

CIOCANUL LONDONEZ, unealta de dinaintea istoriei

Un ciocan din fier cu coada de lemn a fost descoperit de o echipa de arheologii americani si britanici in 1936, pe un santier arheologic de la marginea Londrei (Kimball County, Nebraska, SUA). Unealta era incastrata intr-o roca veche de 400 de milioane de ani, iar testele efectuate asupra sa au relevat faptul ca a fost faurita in urma cu 500 de milioane de ani. De mentionat ca fierul ciocanului este mult mai pur decat oricare alt fier produs prin tehnologiile moderne. Povestea „artefactului londenez”, asa cum a fost denumit, incepe in iunie 1934, atunci cand Max Hahn, un miner din Kimball County, observa un ciudat obiect de lemn ce parea prelucrat artificial, rasarind dintr-unul dintre peretii minei de lignit in care lucra. Si mai ciudat era faptul ca lemnul slefuit era incrustat intr-o roca, lucru cel putin neobisnuit daca ne gandim ca rocile din mine au o vechime chiar si de sute de milioane de ani. Curios, Hahn disloca si transporta acasa intreaga roca, acolo unde, alaturi de membrii familiei, incearca sa o sparga folosind un ciocan si o dalta. Spre marea uimire a tuturor celor prezenti, din spartura iesea la iveala un obiect asemenator unui ciocan de fier, lung de aproape 15 centimetri, obiect ce nu prezenta, in mod ciudat, decat slabe urme de corodare datorate trecerii timpului. El va ramane la loc de cinste in sufrageria familie Hahn pentru aproape cinci decenii, doar povestile spuse de batranul Max in compania colegilor de pahar facand ca zvonul sa ajunga la urechile unui specialist. Familia Hahn se hotaraste sa vanda misteriosul artefact omului de stiinta Carl E. Baugh, de abia in 1983, acesta fiind si primul cercetator care va efectua teste asupra obiectului. Rezultatul analizelor se va dovedi, insa, unul socant. Roca formata in jurul ciocanului data din perioada geologica numita Ordovician, acum circa 500 de milioane de ani, lucru dovedit si de sedimentele depuse pe aceasta. De altfel, zona in care fusese descoperit obiectul era recunoscuta arheologilor pentru abundenta fosilelor de scoici si alte vietati marine din Devonian-Ordovician. Chiar daca cercetari ulterioare au blamat teoria lui Baugh, sustinand ca roca dateaza din Silurian (acum 300 de milioane de ani) sau chiar din Cretacic (in urma cu „doar” 135 de milioane de ani), nimeni nu putea explica prezenta enigmaticul ciocan de fier. Luand si cea mai recenta data a aparitiei rocii, tot ar fi trebuit sa treaca peste 130 de milioane de ani pana la aparitia primilor hominizi. Cat despre prelucrarea metalelor in acea perioada, nici nu putea fi vorba. Intrigati, oamenii de stiinta, printre care si geologul american Joe Cole, au incercat sa ofere o explicatie plauzibila misterioasei prezente a ciocanului intr-o roca veche de sute de milioane de ani. Astfel, Cole declara in 1985: „Roca este reala si poate parea impresionanta pentru cineva neobisnuit cu procesele geologice. Cum ar putea un obiect „modern” sa ajunga intr-o formatiune din Ordovician? Raspunsul este simplu. Roca nu este din Ordovician. Mineralele se pot dizolva pentru a se intari din nou in jurul unui intrus asa cum este artefactul londenez”. Acelasi Cole argumenta ca forma obiectului era asemanatoare cu cea a ciocanelor folosite de minerii americani in secolul al XIX-lea. Cel mai probabil, concluziona geologul, cineva a pierdut ciocanul in mina londoneza, acolo unde natura si-a urmat cursul.” Testele cu Carbon14, realizate ulterior, s-au dovedit neconcludente, atata vreme cat lemnul ciocanului se transformase in carbune, iar carbonul prezent in obiect era insuficient pentru a putea fi analizat – caracteristica intalnita, in special, la artefactele cu o vechime mai mare de 50.000 de ani. Pe de alta parte, un argument adus de contestatarul lui Joe Cole, era cel al prezentei unei scoici datand din Ordovician in roca incrustata in jurul ciocanului preistoric. Pur si simplu, aceasta nu ar fi trebuit sa se afle acolo si, mai mult, intarea credinta ca obiectul data inca dinainte de aparitia primilor dinozauri. Daca sedimentele s-ar fi depus recent in jurul ciocanului, sustin scepticii, fosilele ar fi trebuit sa poarte urma unei eroziuni, un astfel de semn lipsind, insa, cu desavarsire in roca analizata. Si cu toate acestea, ipoteza prezentei unor oameni in urma cu 500 de milioane de ani, ba care sa cunoasca si tainele prelucrarii fierului, parea cel putin hilara pentru oamenii de stiinta consacratii. Astfel, teoria lui Cole parea singura in masura sa explice prezenta artefactului in roca preistorica. Nu mai era nevoie decat de o analiza a fierului pentru a demonstra ca acesta dateaza, cel mai tarziu, din secolul XIX. Analiza metalului, a aratat o compozitie unica, cu o concentratie de 96,6% fier, 2,6% clorina si 0,74% sulf, combinatie imposibil de realizat in zilele noastre, chiar si cu ajutorul tehnologiei moderne.

Congresele Sioniste de la Focșani (1881 – 1883) - 3

Comitetul Central din Galați trebuia să trimită 2 delegați pentru a cumpăra pământ în Palestina unde urma să se construiască un hotel pentru găzduirea imigranților. Primul grup de minim 100 de persoane urma să plece după sărbătoarea de Paște din anul 1882. Fiecare grup de evrei ce pleca spre Țara Sfântă trebuia să aibă un rabin, un dascăl, un medic, o moașă și meseriași (cioplitori de piatră, fierari, zidari, tâmplari, cizmari, croitori). Tinerii căsătoriți între 20 și 40 de ani și persoanele sărace aveau întâietate la emigrare. Nu erau acceptați cei fără familie. De asemenea, membrii societăților Y.E.I. aveau întâietate față de neaderenți¹.

Este important să menționăm faptul că, la deschiderea congresului din Focșani a fost intonat pentru prima oară imnul "Hatikva". În anul 1883 același imn va fi intonat și în orașul Rishon Le Zion iar apoi acest imn se răspândește în toate țările Galutului. În zilele noastre imnul "HaTikva" este imnul oficial al Statului Israel.

Andrei Oișteanu afirma că imnul mișcării sioniste *Hatikvah* ("Speranța") are influențe din folclorul muzical moldovenesc, și anume piesa "*Cucuruz cu frunza - n sus*"². Muzica imnului a fost compusă de Samuel Cohn în 1880, iar versurile de poetul Naftali Hertzl Imber, originar din Galiția care a stat o perioadă la Iași. De asemenea, *hora* românească a fost dusă de primii emigranți evrei în Palestina, devenind un dans național israelian.

Unul dintre cântecele care – i însoțea pe emigranții evrei nu exprima doar speranța, implicată sionismului, ci și durerea de a părăsi spațiul românesc: "Ce simțire dureroasă/ Pentru noi, drumetii,/ Părăsindu – te pe tine – țara frumuseții./ Gândul nostru tot la tine/ Vecinic o să fie/ Cît va ține viața noastră,/ Scumpă Românie!"³

Congresul a hotarat că soluția pentru rezolvarea problemei evreiești din România este emigrarea în Israel și colonizarea agricolă, crearea unei vieți noi evreiești, independente. Congresul din Focșani a fost un fenomen nou în istoria poporului evreu. Ecourile lui scot în evidență cotitura serioasă în modul de gândire a evreimii române și est-europene în problema emigrării în Israel (Alyia).

Invitațiile la Congresul din Focșani, care au fost trimise de către David Rintzler, au fost ștampilate cu o ștampilă specială în care este menționată data evreiască "Kaf-Gimel Kishlev TRM'B 1881". În centrul ștampilei, pe două cercuri concentrice stă scris "Să ne ridicăm să pornim spre pământul nostru și liniștea noastră" și "Societatea muncitorilor pământului sfânt – Focșani". De asemenea, în centrul ștampilei apar 4 motive interesante: un plug pentru arat pământul, o seceră folosită la recoltat, case de locuit și pomi fructiferi. Așa au imaginat în viziunile lor pionierii evrei din Focșani casa lor din Israel⁴.

Membrii Comitetului Central pentru înlesnirea emigrării evreilor din România, al cărui sediu a fost stabilit la Galați, au fost aleși prin vot secret. Din Galați au fost aleși: Isaac Lobel – președinte, Iosef Abeles – vicepreședinte, Marcu Schein, L. Goldberg, S. Pinles. Consilieri au fost aleși: Iacob Neuschotz, Dr. Lippe, Moses Mattes – din Iași și Meier Weinberg din București. Comitetul din București avea dreptul de a mai alege încă un consilier în Comitetul Central. Consilierul I. Neuschotz mai îndeplinea și funcția de casier general iar consilierul S. Pinles pe cea de secretar general. Cel de – al doilea reprezentant al Bucureștilui a fost savantul Moses Gaster.

Membrii Comitetului Central erau aleși pentru un mandat de 3 ani, începând de la 31 decembrie 1881. Aceștia aveau dreptul de a numi membri onorifici, în țară sau în străinătate, pe persoanele care se distingeau prin servicii importante aduse comitetului.

¹ Informații primite de la istoricii Centrului pentru Studierea Istoriei Evreilor din România prin intermediul domnului Harry Kuller.

² Menționăm și cântecul popular *Carul cu boi*.

³ Andrei Oișteanu, *Imaginea evreului în cultura română*, ediția a II – a, Ed. Humanitas, București, 2004, p. 220.

⁴ <http://www.jew-focsani.com/ro/autostrada.html>, 26.02.2011, ora 19.

Calendarul lunii ianuarie

7 ianuarie 1873, s-a născut **Adolph Zukor** - regizor și producător. A fost președinte până în 1936, când a fost ridicat la rangul de președinte al consiliului. El a revoluționat industria de film de organizare a producției, distribuției, și expoziție într-o singură companie. El sa retras de la Paramount Pictures în 1959 și-a asumat statutul de emerit, ulterior, președinte, o poziție pe care a deținut până la moartea sa, la vârsta de 103 în Los Angeles;

7 ianuarie 1800, s-a născut în Wallingford, Connecticut, **Moise Yale Beach** - inventator și editorul care a început Associated Press. El sa căsătorit cu sora fondatorului și proprietar a New York Sun, Benjamin Day. În 1835, el a dobândit un interes în hârtie, apoi mici, atât în dimensiunea de foi și circulație. În timpul războiului mexican-american, Președintele SUA, James K. Polk l-au trimis în Mexic pentru a aranja un tratat de pace, dar negocierile au fost întrerupte de un raport fals anunța înfrângerea General Zachary Taylor, de către generalul mexican Antonio Lopez de Santa Anna. El sa retras în 1857, cu o avere mare. El apoi a revenit la Wallingford. El a fost căsătorit de două ori și a lăsat cinci fii ai lui Moise, Sperry, Henry, Alfred Ely, Iosif și William, și o fiică;

11 ianuarie 1931, a decedat **Nathan Strauss** - american industriaș și filantrop, umanitar, co-proprietar al celei mai mare rețea de magazine din SUA: "RH Macy & Co". Din anul 1892 Nathan a lansat o organizație activă, întorcându-se spre obiectul de pasteurizare a laptelui. În 1912 a vizitat Palestina pentru prima dată, și această călătorie a schimbat viața. În 1916, în timpul Primului Război Mondial, el a folosit banii pentru a cumpăra alimente pentru copii orfani. Nathan Strauss creează este o școală publică pentru fete. El a făcut eforturi uriașe în sistemul de sănătate: lupta împotriva malariei, trahom, bolile respiratorii - sunt principalele direcții de activitate ale sale. Pentru Institutul Pasteur din Ierusalim și Tel Aviv, el deschide centre de sănătate. Orașul modern din Israel Netanya de la Marea Mediterană poartă numele în onoarea lui Natan Straus. Iar o stradă din Ierusalim are numele menționat în cinstea lui;

15 ianuarie 1909, s-a născut în Focsani, **Emil Boldan** - istoric literar. După ce urmează liceul la Focșani și București, a absolvit, în 1932, Facultatea de Litere și Filosofie a Universității din București. Este, în același oraș, profesor de liceu începând din anul 1934 și apoi, din 1948, profesor universitar, îndeplinind și funcția de decan (1953-1954) la Facultatea de Filologie și apoi pe aceea de rector al Institutului de Limbi Străine (1954-1955) și al Institutului Pedagogic (1955-1959). Boldan a contribuit din plin la așa-numita „reconsiderare” a clasicilor, la „valorificarea științifică a moștenirii literare”, prin sublinierea laturilor „progresiste”, ca și a „erorilor ideologice” ale diferiților scriitori;

21 ianuarie 1946, s-a născut **Malcolm Robert Andrew McLaren** interpret, impresar, auto-publicist și director al Sex Pistols și New York Dolls. Ca artist solo, McLaren a avut o carieră inovatoare, care a ajutat la introducerea hip-hop la Regatul Unit. În 1983, McLaren a lansat Rock Duck, un album în colaborare cu producătorul și co-scriitor Trevor Horn. În timpul anilor 1980, McLaren a încercat să facă un film numit Beast moda, de la un scenariu de benzi desenate de scriitorul Alan Moore;

23 ianuarie 1869, s-a născut în New York, **David Herbert Croly** - lider intelectual al Mișcării Progresiste, filozof și politic și co-fondator al revistei The New Republic, la începutul secolului al XX-lea Americii. Filosofia politică a influențat mai multe progresiști de conducere, inclusiv Theodore Roosevelt. El a fost, de asemenea, un pamfletar remarcat în timpul președinției lui Abraham Lincoln;

26 ianuarie 1925, s-a născut în Shaker Heights, Ohio, **Paul Leonard Newman**, actor american, regizor de film, antreprenor, șofer umanitar, de curse profesionist și pasionat de curse auto. A câștigat numeroase premii, inclusiv un Academy Award pentru cel mai bun actor pentru interpretarea sa din 1986 Martin Scorsese și alte opt nominalizări, trei premii Globul de Aur, un premiu BAFTA, un premiu Screen Actors Guild, un Cannes Premiu la Festivalul de Film, un premiu Emmy, și multe premii de onoare. El a câștigat, de asemenea, mai multe campionate naționale ca un conducător auto în Club Sports Car din America de curse rutier, și echipele sale de curse a câștigat mai multe campionate. Newman a fost un co-fondator la o companie de produse alimentare din care Newman a donat toate profiturile după impozitare și drepturi de autor pentru caritate;

INFO CLUB



Comunitatea Evreilor din Focsani pune la dispozitia celor interesati o bogata bibliografie despre cultura, istoria si traditia poporului evreu. La cuclul comunitatii pot fi imprumutate carti, reviste, ziare, pot fi vizionate filme sau se poate asculta muzica pentru toate gusturile. De altfel, sa nu ometem faptul ca, in fiecare zi de joi intre orele 9-11 medicul comunitatii noastre acorda consultatii medicale persoanelor asistate de F.C.E.R. si membrilor ce apartin comunitatii noastre.

- Paginile istoriei : - 70 de ani de la deportarea evreilor din ghetoul de la Lodz la Chelmo;
 - 70 de la intalnirea de la Wansee, unde naziştii au stabilit soluţia finală.
(activitati sustinute de elevi al liceelor din Focsani)
- De la rezistenta armata la pastrarea memoriei- Ghetoul Varsoviei; - Simpozion
- Remember / 21-23 ianuarie 1941, în România, mişcarea legionară organizează o rebeliune armată, prin care se urmăreşte să devină singura beneficiară a puterii de stat, cu care ocazie efectuează masacre sîngeroase, jafuri şi distrugerii.-
A fost prezentat un film documentar cu acest eveniment;
- Simpozion Eminescu / Comunitatea Evreilor din Focsani a fost invitata la Galeriile de Arta din Focsani care au gazduit, o activitate dedicata aniversarii a 161 de ani de la nasterea lui Mihai Eminescu;
- Expozitie de pictura – Hanuca,de la traditii la obiceiuri- expozitie realizata cu sprijinul elevilor din Focsasni;
- Invitatie la film – Membrii comunitatii evreilor,afiliati au fost invitati la Ateneul Popular „Mr.Gh.Pastia” unde va avea loc redeschiderea clubului gratuit de cinematografie, cu o nouă denumire - Clubul Cinefililor ATHENAEUM, şi rularea primului film pe anul 2012;

IN ATENTIA CITITORILOR !!!!!!!!

PE ADRESA DE MAIL

rondmircea@yahoo.com, asteptam sa ne contactati in vederea unor sugestii,articole,fotografii si alte documentatii ce fac rostul a fi publicate pentru cei ce vor sa fie informati sa citeasca. Multumim anticipat !