

MENORA de

FOCSANI



Minirevista a comunitatii evreilor din Focsani



Nr.1 // 01 - 31.01.2009





DIN CUPRINS

1. – SIONISMUL - Pag.3
2. – ȘTIRI PE SCURT - Pag.4
3. – PERIPLU MONDEN - Pag.5
4. – ȘTIRI DESPRE ISRAEL - Pag.6
5. – BUCĂTĂRIA LA ÎNDEMÂNA TA! - Pag.7
6. – UMOR LA PURTĂTOR - Pag.8
7. – ȘTIAȚI CĂ? - Pag.9
8. – CURIOSITĂȚI ISTORICE - Pag.10
9. – DICȚIONAR IUDAIC - Pag.11
- 10.– REMEDII NATURISTE - Pag.12
- 11.– NATURA LA ÎNDEMÂNA TA! - Pag.13
- 12.– CALENDARUL LUNII IANUARIE - Pag.14
- 13.– HANUCA - Pag.15
- 14.– INFO-CLUB / AGENDA ACTIVITĂȚILOR LUI IANUARIE - Pag.16
- 15.– INVITAȚIE „PUR ȘI SIMPLU ... EMINESCU”

COLECTIVUL REDACTIEI :

MIRCEA ROND președinte

HARIETA ROND responsabil vârstă de mijloc

LAZĂR TANIA secretar

TERCLER GHIDALI oficiant de cult (decedat)

GOLDENBERG LIVIU suport tehnic

NEGOIȚĂ T. BOGDAN editor proiect - redactor - corector

REDACTIA:

Str. Oituz nr. 4, FOCȘANI

e-mail: rondmircea@yahoo.com

telefon: 0237/623959 mobil: 0745171287



SIONISMUL

Primul Congres Sionist s-a ținut în România

În data de 30-31 decembrie 1881, la Focșani, a avut loc primul Congres al tuturor Uniunilor Sioniste din România, la care participarea a 56 de delegați ce reprezentau 33 de organizații locale, adică 70.000 de activiști (aproximativ 30% din populația evreiască din Vechiul Regat).

Reuniunea ce a premers cu 16 ani Congresul Sionist de la Basel, din 1897, cu aceleași obiective. Președinte al congresului a fost desemnat, ales Șmuel (Samuel) Pineles din Galați și secretar a fost desemnat David Rintzler.

Președintele de onoare aflăm la aceea vreme pe rabinul din Focșani, Moshe Halevy Goldring. Demn de remarcat și consemnat, incontestabil este că deschiderea congresului avea să marcheze, pentru prima oară, intonarea imnului mișcării sioniste și al viitorului Stat Israel „Hatikva”, al cărui text era conceput și scris de către de ieșeanul Naftali Imber, și muzica imnului avea drept inspirație muzica populară românească.

În anul 1882, ca urmare a programului stabilit de congres, au venit la Roș Pina și Zihron Ia'acov, primii olimi din România, printre aceștia se regăseau Schechter, Weinstock-Filderman, Apelboim. Însuși Dimitrie Sturdza, lider politic român, declara în 1886 unui reporter de la „New York Herald” că ideile sioniștilor români sunt revoluționare, tot odată în 1889 la Focșani avea să se înființeze biblioteca sionistă „Peret Smolenski”. Invitațiile la Congres au fost trimise de către David Rintzler și aveau, purtau asupra lor o ștampilă specială, care consemna înlăuntru ei data evreiască, (Ștampila specială – „Kaf-Gimel-Kislev TRM'B 1881” – în centrul ștampilei, pe două cercuri concentrice stă menționat : „Să ne ridicăm spre pământul nostru și liniștea noastră” și „Societatea muncitorului pământului sfânt – Focșani”).



Șmuel Pineles



David Rintzler



ȘTIRI PE SCURT

- Andre Sheperd, un soldat american, a cerut azil politic în Germania după ce a fugit din Irak. Sheperd a dezertat din armată în aprilie 2007 pe motiv că se împotrivesc războiului din Irak.
- Barbara Bush, mama președintelui George W. Bush și soția fostului președinte al Statelor Unite, a fost eliberată din spital, ea a fost internată și supusă unei operații de ulcer.
- Grecia a primit înapoi o bucată de marmură care făcea parte din Parthenon și care a fost luată de un soldat austriac în timpul celui de-al doilea război mondial. Nepoata soldatului a decis să restituie obiectul autorităților grecești.
- Un tribunal militar l-a inculpat pe președintele parlamentului palestinian, Abd El-Aziz Duik, pentru apartenență la mișcarea Hamas. Duik a fost arestat în 2006, împreună cu zece de fruntași din Hamas, după răpirea soldatului Ghilad Șalit.
- Rabinul Șimon Rosenberg, tatăl rabinesei Rivka Holtzberg, asasinată de teroriști împreună cu soțul ei și alți 4 evrei la Beit Habad din Bombay, a dezvăluit că fiica lui era în luna a 5-a de sarcină. Fostul rabin șef, Israel Meir Lau, la înmormântarea perechii Holtzberg, i-a mulțumit îngrijitoarei indiene Sandra Samuel, spunând : “Salvându-l pe micul Moșe de la o moarte sigură, ați intrat în istoria poporului evreu și noi vă vom rămâne veșnic recunoscători”.
- Lech Kaczynski, președintele Poloniei, a marcat începutul sărbătorii de Hanuca printr-o vizită la principala sinagogă din Varșovia, un gest istoric, salutat de comunitatea evreiască. Kaczynski este primul șef de stat din Polonia care participă la o ceremonie religioasă într-o sinagogă. Rabinul Michael Schudrich a spus : “Această vizită dovedește că suntem o țară normală, o țară unde trăiesc alături locuitori de diferite religii și de diferite origini”.
- Un turc, fabricant de pantofi, a scăpat de faliment ... datorită ziaristului iranian care a aruncat o pereche de pantofi în direcția președintelui Bush. Turcul este cel care fabrică “pantoful Bush”, cum a fost denumit modelul lui. De zece zile numărul comenzilor crește neîncetat. Cel puțin 37.000 de perechi sunt așteptate în Anglia, în Statele Unite și în întreg Orientul Mijlociu. 15.000 urmează să fie expediate în Irak în curând. Fabricantul a mărturisit că până acum vindea doar câteva mii de perechi de pantofi pe an.
- Thierry Magon de la Villehuchet, proprietarul unui fond de investiții, care a pierdut 1,4 miliarde de dolari (1 miliard de euro) din cauza fraudei lui Bernard Madoff, a fost descoperit mort în biroul său din New York. Poliția apreciază că s-a sinucis. Madoff, fost președinte la Nasdaq, a comis cea mai mare fraudă financiară din istoria Statelor Unite : 50 miliarde de dolari.
- Un reprezentant al O.N.U. a declarat că în Zimbabwe holera a făcut, din august, 1.174 victime. Maladia se propagă în țară și nu a fost stăvilită, după cum au anunțat factori guvernamentali din Zimbabwe.



PERIPLU MONDEN

♥ Interminabilele filmări la “What Happens In Vegas” s-au terminat. Protagonista Cameron Diaz a început să se ocupe și de alte lucruri decât munca. Capul și superbe picioare pe care le etalează în cele mai superscurte fuste și rochii trezesc, binențeles, interesul tuturor. S-a zvonit că ea și partenerul ei de film, Ashton, soțul lui Demi Moore, au devenit prieteni prea buni. Dar se pare că a fost doar un zvon. Demi și Cameron au fost văzute împreună, sorbindu-și cafeaua într-un bar din New York și nu păreau deloc că sunt rivale.

♥ Richard Wright, sufletul trupei Pink Floyd, și membru fondator al acesteia, a murit recent, la vârsta de 65 de ani, învins de lupta cu cancerul. Wright, alături de Syd Barrett, Roger Waters și Nick Mason, a fost unul dintre membrii fondatori ai trupei Pink Floyd, în anii '60, pe când aceștia erau studenți. Pe urmă, Pink Floyd a devenit unul din cele mai mari nume din istoria rock-ului. “Familia lui Richard Wright, membru fondator al trupei Pink Floyd, anunță cu tristețe că Richard a murit după o luptă scurtă cu cancerul”. Richard a fost unul dintre compozitorii a cinci piese din albumul “Dark Side of the Moon”, lansat în 1973, și care a stat timp de 14 ani în topul Billboard al celor mai vândute albume, fiind astfel unul din cele mai de succes materiale discografice ale tuturor timpurilor.

♥ Clint Eastwood a anunțat recent că a hotărât să renunțe definitiv la actorie și se va dedica exclusiv regiei. “Întotdeauna m-am simțit mai confortabil în spatele camerei decât în fața ei”, a dezvăluit Clint Eastwood, sugerând că va continua doar să regizeze. Astfel, “Grand Torino”, cel mai recent film al său, în care apare alături de Angelina Jolie și în care interpretează rolul unui veteran al războiului din Vietnam, reprezintă ultima lui apariție în calitate de actor. “De fiecare dată când termin un film, mă gândesc – gata! E ultima dată când mai fac asta! De acum încolo voi sta numai în spatele camerei”, a mai spus Clint Eastwood. Cel mai recent film al său în calitate de regizor, “Changeling”, cu Angelina Jolie în rol principal, este deja văzut printre favoritele premiilor Academiei Americane de Film, după ce, în mai, a luat cu asalt Festivalul de film de la Cannes. O nominalizare pentru Jolie este inevitabilă, potrivit zvonurilor care circulă la Hollywood. Pentru 2009, Clint Eastwood pregătește “The Human Factor”, drama biofractică a lui Nelson Mandela, cu Morgan Freeman și Matt Damon în roluri principale. Clint Eastwood a cunoscut succesul ca regizor, primind patru premii Oscar pentru “Unforgiven” 1993 și “Million dollar baby” 2005.



ȘTIRI DESPRE ISRAEL

@ Un bărbat de 54 de ani și o femeie de 29 de ani au fost arestați sub bănuiala că au furat 16.000 de șekeli în ultimele 6 luni. Conform suspiciunilor, femeia intra la un spital, fura portofele ale bolnavilor și personalului, în timp ce partenerul ei o aștepta în mașină. Apoi telefonau victimei, suspecta se prezenta drept polițistă și obținea prin înșelăciuni numărul cărții de credit. Cei doi au comis furturi la 12 spitale din țară.

@ Ministrul de externe, Țipi Livni, s-a referit la situația din Gaza, la o întrunire a Forumului internațional al femeilor. "Voi spune și egiptenilor că Statul Israel nu va fi atacat zilnic. Acalmia din ultimele șase luni a întărit Hamasul din punct de vedere militar", a subliniat Livni.

@ Factori din Likud au spus că din cauza dificultăților financiare campania electorală a partidului este restrânsă. Likudul are un plafon de cheltuieli de 28 milioane șekeli. Din acest motiv, Benjamin Netaniahu, președintele partidului, încearcă să alăture mișcarea Ahi, condusă de Efi Eitam, listei Likudului, fapt care îi va mări bugetul cu 12 milioane de șekeli. Fruntași din Kadima au declarat ca reacție : "Bibi face din nou zig-zag-uri spre dreapta extremistă. Netaniahu dovedește din nou că nu se poate avea încredere în el nici măcar în alcătuirea listei pentru Kneset, cu atât mai puțin drept conducător al statului".

@ Tinerii din Likud au început campania electorală prin prezentarea unui plan, conform căruia statul îi va recompensa pe cei care prestează serviciul militar complet printr-un an gratuit de studii. Costul acestui program este de 425 milioane șekeli. Planul, destinat unui număr de circa 47.000 studenți, urmează să fie aplicat din anul 2010.

@ Indexul de prețuri pentru consumator a scăzut în noiembrie cu 0,6%, conform previziunilor, iar rata inflației, de la începutul acestui an, a crescut cu 3,9%. Bank Israel apreciază că inflația va reveni la rata prevăzută în prima jumătate a anului 2009. S-au înregistrat scăderi considerabile de prețuri la legume și fructe, transport, alimente și întreținerea locuinței.

@ Unul din paznici personali ai prim-ministrului Ițhak Rabin, care a fost alături de el când a fost asasinat, la 4 noiembrie 1995, și-a prezentat candidatura la funcția de comandant al unității speciale a poliției de luptă contra terorismului. Aceasta este una din cele mai prestigioase funcții din întregul for de securitate. Până în prezent, 15 ofițeri – din Șabak (Serv. Gen. De Sec.), poliție, grăniceri și Țahal – și-au depus candidatura.



BUCĂTĂRIA LA ÎNDEMÂNA TA !! – GĂTEȘTI DECI EXIȘTI !!

⊕ **CLĂTITE CU BANANE ȘI NUCI** – Ingrediente : 300gr. făină; 3 lingurițe praf de copt; 4 linguri de zahăr; 3 ouă; 450 ml. lapte bătut (sau lapte dulce); 75 gr. unt topit. Mod de preparare : 1. se amestecă făina cu praful de copt și zahărul. Ouăle se bat cu laptele bătut (sau cu laptele dulce) și untul topit și combinați cele două amestecuri. Se unge o tigaie din teflon cu ulei și se prăjesc clătite obținute din câte 2 linguri de compoziție, timp de 2 minute, pe fiecare parte. 2. Între timp, se taie felii 3 banane și se rumenesc 75 gr. nuci. Feliile de banane se așează între clătite și apoi se presară nucile. Clătitele se servesc stropite cu orice fel de sirop, după preferință. Se poate orna cu feliuțe de mandarine.

⊕ **ÎNGHEȚATĂ CU BRÂNZĂ DE VACI** – Ingrediente : 150 gr. brânză de vaci degresată; 150 gr. smântână cu brânză de vaci; 4 linguri miere; 1 pachetel de zahăr vanilat; 2 gălbenușuri; 1 cutie smântână; fructe. Mod de preparare : toate ingredientele de mai sus se amestecă bine. Se bate smântâna bine și se adaugă în compoziție. Se toarnă în paharele de iaurt clătite cu apă rece. Se răstoarnă și se servește eventual cu fructe.

⊕ **CATAIF** – Ingrediente necesare pentru cataif : cocă de cataif; unt; 350 ml. frișcă lichidă (smântână proaspătă, lichidă, degresată); 2 pumni mari de nucă sau migdale decojite; Ingrediente pentru cremă de cataif : 1 l. lapte; coajă proaspăt rasă de la o lămâie; 2 plicuri zahăr vanilat; 10 gălbenușuri; 350 gr. zahăr tos; 4 sau 5 linguri amidon. Ingrediente pentru siropul de cataif : 250-350 ml. apă; zeama de la o lămâie. Mod de preparare : luați coca de cataif și-o presărați (blatul să aibă înălțime 1,5-2 cm.) într-o tavă bine unsă cu unt, apoi tăiați bucățele de unt și puneți din loc în loc pe toată foaia. Se dă la cuptorul încins până se rumenește blatul de cataif. Coca de cataif constă de fapt într-o pastă moale cu fire foarte subțiri, asemănătoare fidelei, însă mult mai subțiri decât fideaua obișnuită. Se face crema de cataif din 1 l. lapte aromat cu coaja de la 1 lămâie și 2 plicuri de zahăr vanilat, 10 gălbenușuri, 350 gr. zahăr și 4-5 linguri amidon. Ideal este ca o cremă de cataif să fie făcută la bain-marie. Siropul de cataif : 250 ml. apă – 350 ml. apă și zeama de la o lămâie se dau în clocot și se toarnă peste cataiful scos din cuptor și răcorit (nu răcit de tot). Batem 350 ml. frișcă lichidă, coacem 2 pumni de nucă (sau migdale) și-i măcinăm grosier. Peste blatul (care între timp și-a tras siropul) punem crema răcită, frișca și presărăm nucile (migdalele).



UMOR LA PURTĂTOR

- ☺ În fața unei moschei arabe doi cerșetori, unul evreu și unul arab. Toți credincioșii care ieșeau de la slujba, îl vedeau pe evreu și bineînțeles marcau banu' gros și ostentativ arabului. La un moment dat, apare șeicul arabilor, îl vede pe evreu, i se face milă și-i spune: Mai omule, du-te și cerșește în altă parte, nu îți dai seama că aici nu ai nici o șansă? Pleacă evreul și se așează lângă un pod, iar după câteva minute apare și arabul lângă el. Se uită unul la altul și evreul i se adresează arabului: - Auzi mă Ițzic cine ne învață pe noi să facem afaceri...
- ☺ Două fantome se întâlnesc la poarta cimitirului : - Ieșim la o plimbare? Întreabă una. – Sigur, dar așteaptă o clipă... - De ce naiba ai luat și piatra funerară cu tine? – Pentru că nu îmi place să mă plimb seara fără bulletin.
- ☺ Un actor extreme de pretențios îi spune regizorului : - Uite ce e, vorbește cu producătorul. Nu accept ca în acest film istoric să se umble cu butaforii. La scena celor două oșpețe, vânatul să fie vânat authentic, vinul de Rin să fie vin de Rin și păstrăvii să fie păstrăvi! După un timp, regizorul vine cu răspunsul : - Producătorul e de accord, cu condiția ca, la scena finală, otrava să fie otravă!
- ☺ Î: Care e textul religios, cel mai drag unui canibal? R: Cum să îți servești aproapele...
- ☺ Directorul spitalului de nebuni se adresează unui pacient care tocmai se externa : - Mă bucur că v-ați vindecat și nu vă mai credeți televizor. – Da, așa este, vă mulțumesc. Spuneți-mi totuși, soția mea trebuie să plătească abonamentul TV pentru mine?
- ☺ Q: De ce merg pe stradă trei polițai și un câine? A: Să aibă 12 clase și o limbă straină.
- ☺ Un cetățean a trecut pe lângă casa unui țigan și a văzut în curte un porc cu un picior de lemn. L-a chemat pe țigan și l-a întrebat : - De ce are porcul piciorul de lemn? – Păi ce era să fac, mâncațiaș, pentru o fasolică să omor animalul?
- ☺ Un crocodile, sătul de viață : - Alo! Fabrica de poșete?
- ☺ Merge un roman prin deșert și vede o caravană și îi întreabă : - Apă nu aveți? – Nu dar o cravată dacă doriți vă dau. – Nu mulțumesc! Merge mai departe și vede altă caravană. Întreabă : - Apă nu aveți? – Nu dar o cravată dacă doriți vă dau. – Nu mulțumesc! Merge mai departe și vede o oază; fuge repede să bea apă dar un paznic de acolo: - Fără cravată nu bei apă!!



Știați Că

- Știați ca... In orasul european Strasbourg a aparut in anul 1605 primul ziar.
- In perioada dinter anii 1914 - 1916 a primului Razboi Mondial Romania a adoptat pozitia de neutralitate.
- In anul 1977 Elisabeta a II-a a sarbatorit jubileul de argint al incoronarii sale ca regina a Marii Britanii si Irlandei de Nord.
- Cea mai lunga perioada de guvernare a unui cancelar german a avut-o Helmut Kohl(1982 - 1998).
- In cadrul conferintei de la Potsdan a fost stabilita in anul 1945, linia Oder-Nisse drept granita de rasarit a Germaniei.
- Tortura a fost abolita in Anglia in anul 1638.
- Trupul regelui prusac Frederic al II-lea a fost readus 205 ani dupa moartea sa la Potsdam
- Flota ruseasca a nimicit flota otomana intr-o batalie navala pe 6 si 7 iulie 1700 in marea Egee.
- In 1959 Hawaii a devenit cel de-al 50-lea stat federal al SUA.
- Ahmad Sah Durrani in anul 1747 s-a proclamat drep rege al Afganistanului.
- In 20.08.1947 militienii sovietici au inconjurat sectorul sovietic al Berlinului cu sarma ghimpata.
- Beethoven isi baga capul in apa rece inainte sa compuna.



CURIOZITĂȚI ISTORICE



☼ Thomas Edison are mai mult de 1.300 de invenții brevetate în SUA și în alte țări. El și-a stabilit o "fabrică de invenții", un laborator industrial de invenții, în care și-a propus să producă câte o invenție la interval de 10 zile. Într-o perioadă de 4 ani el a obținut 300 de brevete, ceea ce înseamnă o invenție la 5 zile!

☼ Alexander Graham Bell, inventatorul telefonului, era instructor al copiilor surzi. El a inventat telefonul ca să-și ajute soția surdă și mama să audă.

☼ Când primul serviciu de telefonie comercială a fost introdus, o convorbire între New York și Londra costa 75 de dolari.

☼ Englezii au inventat primul "Tank" în timpul primului Război Mondial. Cuvântul "Tank" a fost folosit pentru că nu însemna nimic și nu dădea nemților nici o idee despre ceea ce înseamnă mașinăria respectivă.

☼ Lipiciul datează din timpuri străvechi. Artiștii combinau culorile cu ouă crude, sânge uscat și seva de plante pentru a face vopseluri lipicioase pentru picturile murale. Mai târziu, egiptenii și alții au învățat să facă lipiciuri mai puternice fierbând oase de animale și piei.

☼ Numerotarea caselor a fost întâlnită prima oară în Paris în anul 1463. În Anglia, numerotările nu au apărut până în 1708, când sistemul de numerotare a fost folosit pe o stradă în London's Whitechapel.

☼ În 1914, firma lui W.C. Coleman a introdus lanterna care a schimbat viața rurală americană și l-a făcut pe Coleman celebru. Lanterna cu arc Coleman, cu o putere de 300 de lumânări, putea lumina la 300 de metri. Fermierii americani au putut să lucreze până târziu în noapte, mărindu producția de mâncare și haine în al doilea Război Mondial.

☼ Romanii au inventat felicitarea (vederea). Câteva exemple au fost găsite în săpăturile arheologice lângă zidul lui Adrian, în Anglia. Una a fost o invitație la o zi de naștere, alta a fost o cerere pentru ca cineva din Roma să trimită soldaților mai mulți ciorapi și lenjerie în Anglia!



DICTIONAR IUDAIC

❖ **AMULETĂ** – Obiect purtat pe corp sau în apropiere, cu scopul de a îndepărta răul de origine naturală sau supranaturală. Prin proveniența lor, prin inscripțiile pe care le conțin sau alte asociații specifice, aceste obiecte sunt presupuse a avea puterea sacră sau spirituală de a-l feri pe purtătorul lor de nenoroc. *Talmudul* consemnează obiceiul de a purta ca amulete bucăți de pergament cu inscripții biblice. Credința în amulete a cunoscut o mare răspândire în răsăritul Europei și în Orient, în special după expansiunea ideilor cabalistice, în cursul Evului Mediu. Se puteau procura amulete pentru un scop anume, spre exemplu, împotriva sterilității sau pentru vindecarea bolnavilor. Copii miniaturale ale unor asemenea obiecte rituale se poartă uneori ca *porte-bonheur*. Amuletele puteau fi binecuvântate de preoți și se găseau sub diferite forme și materiale.

❖ **CAȘER** – Termen ebraic care desemnează alimentele considerate “adecvate” sau potrivite pentru consum, conform legilor alimentare biblice și rabinice. Cuvântul *cașer* nu apare în *Pentateuh*, unde animalele autorizate ca hrană pentru israeliți sunt denumite *tahor – pur*, în contrast cu cele interzise de legea mozaică, numite *tame – necurat, impur*. Termenul *cașer*, în înțelesul actual al său își are originea în *Talmud*. După cuvântul *cașer*, se adaugă în genere expresia *li-mehaderin sau mehaderin min ha-mehaderin* – “superior”, ce atestă că alimentul sau alimentele respective au fost supuse minuțios controlului conform celor mai stricte norme ortodoxe, în mod similar *halac – “neted”* sau *glat cașer* sunt termeni specializați pentru produsele pe bază de carne, pentru a desemna cel mai înalt grad de conformitate cu legile alimentare. Astăzi mii de produse sunt fabricate industrial, îndeosebi în Israel și în Statele Unite, poartă certificate de *cașrut*, atestând că au fost controlate de rabini, în acest sens ele poartă fie o ștampilă ușor de recunoscut fie numele rabinului ce certifică controlul asupra alimentului respectiv. Simbolul respectiv este recunoscut și protejat prin lege.

❖ **CHIVOT** – Structură închisă, de sine stătătoare sau încastrată în peretele sinagogii, care adăpostește *sefer Tora*, sulul scris al *Torei (Pentateuhul)*. În ebraică această structură se numește *aron ha-kodeș (chivotul sfânt) sau hehal (sanctuar)*. Legea evreiască poruncește să se acorde o cinste deosebită sulurilor sfinte ale Torei, păstrându-le separat într-un loc frumos și respectat. Dacă celelalte lucruri se pot vinde un chivot nu poate fi vândut nici macar pentru a construi o sinagogă. Sulurile sunt poziționate în genere în poziție verticală în chivot, acesta de obicei are în față sau în interior, o perdea brodată (*parohet*). O flacără veșnică (*ner tamid*) este plasată în față sau în apropierea chivotului. Marile sinagogi sefarde au mai multe chivoturi, în general două sau trei. Când Chivotul a început să fie încastrat în peretele sinagogii, el a dobândit caracterul de “poartă sfântă” care dă acces la sanctuarul Torei. (continuarea în numărul viitor).



‡ REMEDII NATURISTE ‡

CEAIUL DE DRAGAICA (SANZIENE): se face o infuzie din 1 linguriță cu vârf de plantă la 1 l apă clocotită. Se folosește în bolile de ficat, rinichi, pancreas, splină, este indicat pentru cei care suferă de tulburări ale sistemului limfatic, în cloroza, hidropizie, junghiuri intercostale, epilepsie, isterie, boli ale nervilor, retenție urinară, nisip și piatră (calculi) la rinichi, vezica urinară, în bolile gușei, a glandei tiroide, cancerul limbii, ulcerații canceroase, boli de piele de natură canceroasă. Se beau până la 4 cești de ceai pe zi, iar în afecțiunile de piele se folosește și alifia.

CEAI DE PODBAL: se folosește 1 linguriță de flori și frunze amestecate în părți egale la 1 litru de apă clocotită, care se opărește și se lasă la răcit. Se recomandă în bronșite, laringite, faringite, astm bronșic, pleurezie, tuberculoză pulmonară, tuse, răgușeală. Se beau mai multe căni pe zi îndulcite cu miere de albine.

CEAI DE PUFULITA CU FLORI MICI: se opărește 1 linguriță cu vârf de plantă la 250 ml de apă clocotită, se lasă să stea puțin. Se beau 2 căni pe zi, prima dimineața, pe stomacul gol, iar a doua seara, cu 1 oră înainte de cină. Se recomandă pentru prostatita cronică, în hipertrofie a prostatei, în cancer vezical sau la prostată.

CEAI DE TURITA MARE: se prepară o infuzie din 1 linguriță de plantă la 250 ml de apă clocotită, timp de 2 minute. Se beau zilnic 2 cești. Se recomandă în inflamațiile gâtului și ale gurii, cum ar fi laringita, stomatita ulceroasă, de asemenea în caz de anemie, răni, reumatism, lumbago, tulburări digestive, ciroza hepatică, în bolile splenice, emfizem pulmonar, cord mărit, dilatarea stomacului și a intestinelor, în bolile renale și vezicale.

CEAI DE VENTRILICA: se face o infuzie, se beau 2 cești pe zi, neîndulcite. Îndepartează secrețiile stomacale abundente, tulburările intestinale, combate nervozitatea care provine din suprasolicitarea intelectuală, îndepartează senzațiile de amețeață, are efect asupra memoriei, asupra secrețiilor și eczemelor cronice. Amestecat cu țelina înlătura debilitățile nervoase și stările melancolice. Are rezultate bune și în cazul reumatismului, artritelor, icterului, nisipului în urină.



NATURA LA ÎNDEMÂNA TA !!

♥ **MORCOVUL (DAUCUS CAROTA)** - Este cea mai pretioasă legumă pentru om. Părți utilizate: pulpa, sucul, frunza uscată, semintele. Contine: vitaminele A, B, C, caroten, zaharuri, dextroză, săruri minerale, fier, fosfor, calciu, sodiu, potasiu, magneziu, arsenic, mangan, sulf, cupru, brom, asparagina.

PROPRIETĂȚI:

Tonic, remineralizant, antianemic, întărește imunitatea naturală, factor de creștere, antidiareic, antiputrid, cicatrizant gastric, depurativ, fluidifiant biliar, pectoral, diuretic, favorizează lactația, vermifug, cicatrizant al rănilor, întineritor al tegumentelor.



INDICAȚII:

Astenii, tulburări de creștere, demineralizare, rahitism, carii dentare, anemii, insuficiență a acuității vizuale, enterocolite, infecții intestinale, diaree, colibaciloză, ulcer gastro-duodenal, hemoragii gastro-intestinale, constipație, afecțiuni pulmonare (tuberculoză, bronșite cronice, astm), scrofuloză, reumatism, gută, litiază, ateroscleroză, insuficiență hepato - biliară, icter, insuficiență lactației, dermatoze, paraziți intestinali (tenia), prevenirea bolilor infecțioase, degenerative, prevenirea îmbătrânirii, a ridurilor. Plăgi, ulcere, arsuri, furuncule, dermatoză, eczeme, pecingine, degerături, crăpături, cancerul sânului (pentru ajutorare).

MOD DE FOLOSIRE:

- * Suc de morcovi cruzi. Între 50-500 gr. pe zi, dimineața și seara. Pentru copii se diluează cu apă.
- * Amestecat cu lapte - expectorant.
- * Supă dintr-un kg. de morcovi, fierți de două ori, într-un litru de apă, și paserat – contra constipației.
- * Supă din 500 gr. morcovi, fierți într-un litru de apă, paserati, se adaugă apă clocotită și lapte până se ajunge la un litru de compoziție, se adaugă 1 linguriță sare marină - împotriva diareei infantile. Se păstrează la rece.
- * Pentru o mai bună mineralizare a organismului copiilor, se va da un terci de cereale cu supă de frunze uscate de morcovi.
- * Împotriva gazelor intestinale, ca stimulent, aperitiv, diuretic - se folosesc semințele. O infuzie dintr-o lingură de semințe la o ceașcă de apă dată în clocot.
- * Decoct de morcovi, aplicații de morcovi dați pe răzătoare, cataplasme de frunze proaspete pisate, loțiuni din decoct de frunze proaspete - pentru abcese, cancerul sânului, plăgirecente, ulcereale gambei, arsuri, furuncule.
- * Decoct de frunze de morcovi în gargară - pentru afte, abcese ale gurii, băi sau spălături în degerături, crăpături.
- * Loțiuni cu suc de morcovi pentru îngrijirea feței, a gâtului (cu lăptucă, roșie, castravete, fragi). Dau suplețe și proștețime. Împotriva apariției ridurilor. Morcovul reprezintă un puternic factor de echilibru.



CALENDARUL LUNI IANUARIE

- 3 ianuarie 1919 – a avut loc întâlnirea istorică a lui Chaim Weizmann cu Emirul Feisat.
- 7 ianuarie 1908 – a murit, la Iași, scriitorul RONETTI-ROMAN (Aron Blumenfeld). A colaborat la diferite publicații ale vremii. În 1898, publică broșura Două măsuri, unde abordează situația evreilor din România. Opera sa cea mai importantă este piesa Manasse, care a fost tradusă în mai multe limbi.
- 8 ianuarie 1923 – s-a născut, în Germania, JOSEPH WEIZENBAUM, unul dintre pionierii dezvoltării computerelor.
- 10 ianuarie 1932 – s-a născut, în orașul Ștefănești Județul Botoșani Dr. AUREL VAINER. Studii : școala primară româno-israelită “Narcise Leven”, din Ștefănești, liceul “Cultura-Mihail Sebastian”, liceul de băieți nr.1 (Colegiul Sf. Sava), liceul seral nr.4-5 (fost Sf. Andrei), institutul de Studii Economice și Planificare (în prezent, Academia de Studii Economice) – București. Doctor în economie, din 1965. Autor a zeci de articole, studii și interviuri publicate în reviste de specialitate din România și străinătate, a unor cărți pe teme de marketing, referate și comunicări științifice în macroeconomie, economia comerțului și marketing. Este cadru didactic asociat la Academia de Studii Economice și Centrul de Perfecționare a cadrelor din economie. De asemenea este deputat și Președintele Comunităților Evreiești din România.
- 12 ianuarie 1917 – s-a născut, în comuna Ceica, Prim Rabin Dr. ERNEST NEUMANN. Studii liceale și teologice la Oradea, iar între 1935-1940, a urmat Seminarul Rabinic și Facultatea de Filologie, Limbi Semitice și Istorie Orientală, din Budapesta. În 1940 își susține doctoratul, în 1941 – examenul de capacitate pentru a putea profesa în țară. Din 1941 este rabin al obștii evreiești din Timișoara și decan de vârstă al reprezentanților cultelor din acest oraș. Este unul dintre promotorii mișcării ecumenice din Timișoara.
- 15 ianuarie 1909 – s-a născut, la Focșani istoricul liberal EMIL BOLDAN. A fost profesor la Facultatea de Filologie din București și o perioadă, decan al acesteia. A debutat în 1928, la “Bilete de papagal”. Este autorul monografiei Alecu Russo, omul, opera (1948).
- 17 ianuarie 1943 – a avut loc prima confruntare militară dintre membrii organizației de luptă din Ghetoul Varșoviei și trupele naziste.



HANUCA



Sărbătoarea luminii Hanuca – denumită în ivrit și „Hag ha-orim”. Sărbătoare cu prilejul căruia în fiecare seară de Hanuca sunt aprinse lumânări ce au drept scop să rememoreze, reamintească minunea în public, lumânările sunt așezate într-un sfeșnic sau lampă și sunt aprinse odată cu lăsarea serii, nopții fiind așezate într-un loc la vedere – la geam sau pragul ușii. În ziua de Sabat, lumânările de Hanuca se aprind cu aproximativ o jumătate de oră înaintea lumânărilor de Sabat, ca atare cu puțin înaintea asfințitului. Luminile vor arde cel puțin 30 de minute, sau pot arde toată noaptea, tot într-un loc vizibil.

Lumânările de Hanuca sunt aprinse într-o ordine fie crescătoare fie descrescătoare – principiul diferă, preferat este ca în prima seară conform tradiției este să fie aprinsă o singură lumânare, în a doua două lumânări, etc, și binențeles de la stânga la dreapta, până când, în a opta seară întreaga hanuchia este aprinsă. Lumânarea cu care se aprind este numită samas – lumânare ajutătoare, care în hanuchia este așezată separat sau mai înalt (distinct de celelalte). Ceremonia are loc cu preponderență acasă sau în sinagogi, copii primesc cu această ocazie bani de hanuca (hanuka geld). Cu această ocazie sărbătoarea este marcată liturgic prin rostirea, recitarea rugăciunilor specifice. Nu putem vorbi de Hanuca fără de a preciza despre titirezul tradițional, jocurile de cărți sau banii de hanuca.

Titirezul – preluat de către evrei și modificat, mai precis semnificația literelor de pe el, cu litere ebraice, și semnifică - „o mare minune a fost aici”.

Jocurile de cărți – obicei datând din sec. Xv lea din Europa. Cărțile de joc sunt folosite de copii de Hanuca, diferă de cărțile de joc obișnuite deoarece cele de Hanuca sunt confecționate de obicei de copii purtând cu sine litere ebraice și elemente deco.

Hanukageld – obicei ce-și are începuturile în sec. Xvii lea având ca țară de origine Polonia, ce derivă din etimologia cuvântului ebraic „hinuch” – „hanuca” semnificând dedicare, inaugurare, dar și educație. Practic obiceiul în sine reprezintă un stimul dat copiilor în bani, astăzi ia conotația fie a unor cadouri sau bani de ciocolată. Sărbătoarea în sine nu este deplină fără mâncărurile specifice și gustoase „sufganiot” – gogoși umplute cu dulceață și chiftelele de cartofi „latkes” sau „levivot”.



INFO-CLUB

Pentru cei care sunt interesați, Comunitatea din Focșani pune la dispoziția fiecăruia o bogată bibliografie despre cultura, istoria și tradiția poporului evreu. La biblioteca clubului se pot procura noi cărți apărute în editura Hasefer, sau pot fi împrumutate cărți, reviste, ziare sau se poate asculta muzica anilor 1970-1990. Tot la clubul comunității se pot urmări filme despre Israel sau se pot organiza concursuri de table, remi sau șah. În fiecare zi de luni și miercuri între orele 9-11 medicul comunității acordă consultații medicale persoanelor asistate de FCER și membrilor ce aparțin comunității.

AGENDA ACTIVITĂȚILOR DIN LUNA IANUARIE 2009

În agenda lunii ianuarie prefigurăm și am realizat deja următoarele evenimente, din care noi vă enumerăm câteva, astfel :

- „Întâlnire între generații” – moment cu importanță deosebită, cu încărcătură neprețuită, în care schimbul de experiență și dialogul socio-cultural dar nu numai, simbolizează viața sub amprenta „*Idei vechi, păreri noi*”.
- Sub egida Mihai Eminescu – 159 de ani de la nașterea sa, amprenta omagială ce naștere unui eveniment de cultură deosebit „Pur și simplu..... Eminescu” – eveniment găzduit și organizat de Biblioteca Județeană „Duiliu Zamfirescu” Vrancea, invitată fiind să se alăture și Comunitatea Evreilor Focșani – Vrancea.
- „Amintiri de neuitat” – documentar despre Focșani (eveniment ce prilejuiește vizionarea unor documente vechi și noi despre Focșani, poze, hărți, documente, filme).
- „Vise de dragoste” – moment emoționant și cald ce prefigurează întâlnirea cu asistații Căminului de Neuropsihiatrie de la Jariștea.
- „Cenaclul literar de la Sinagogă” – deasemeni eveniment de o încărcătură spirituală deosebită.
- Zilele de 21-23 ianuarie 1941 București aduc în amintirile noastre pogromul – legionar. Moment de readucere aminte, de dezbateri și discuții ale acelor momente istorice.

ÎN ATENȚIA CITITORILOR!!!!

Pe adresa de mail rondmircea@yahoo.com , așteptăm să ne contactați în vederea unor sugestii, articole, fotografii și alte documentații ce fac rostul a fi publicate pentru cei ce vor să fie informați să citească. Mulțumim anticipat!! SHALOM!!

Biblioteca Județeană "Duiliu Zamfirescu" Vrancea

Par si simpla...
EMINESCU

EXPUNE PESTE 300 DE CĂRȚI, DOCUMENTE,
AUDIO-VIDEO ȘI GRAFICĂ.

INAUGURAREAZĂ "FONDUL GHEORGHE NEAGU"
în prezența autorului, scriitor vrâncean,
membru în "Uniunea Scriitorilor din România"

MOMENT INTERACTIV

- GRĂDINIȚA NR.8 FOCSANI
- LICEUL SPORTIV FOCSANI

SECVENȚE CORALE ȘCOALA "D. ZAMFIRESCU" FOCSANI

**15 IANUARIE 2009
HOLUL SEDIULUI CENTRAL
ORA 12:30**

Biblioteca Județeană "Duiliu Zamfirescu" va emite în data de
15 ianuarie 2009, **PERMISE PERSONALIZATE**

Eminescu

Cenaclul de la Sinagogă

De 8 ani, scriitorii vrânceni, membri ai Asociației Culturale Duiliu Zamfirescu, au reușit să se întâlnească săptămânal în cadrul unui cenaclu. Înăuntrul acestuia se discutau adeseori lucrările ce primeau girul să fie publicate în revista Oglinda Literară. Poate așa se explică de ce revista este prima ca număr de cititori din România. Și tot rodul acestor întâlniri săptămânale, din fiecare zi de luni, va fi și o carte cu toate întâmplările acestui cenaclu de la primirea de noi membri din Tecuci, Galați, Rm. Sărat și Buzău, sau chiar București și Iași și până la dispariția irecuperabilă a lui Dumitru Pricop și recent Constantin Ghiniță. Rezultatele acestor câteva zeci de scriitori, ar trebui să determine comunitatea la un minimum de respect, ba chiar și la puțină dragoste față de niște membri ce o onorează cu spiritul lor.



Și când colo, asistăm exact la contrariul. După ce ani de zile am fost în sălile Casei Armatei, ale diverselor partide politice, holurile Teatrului Mr. Gh. Pastia, a venit rândul să ne mutăm la Sinagoga din Focșani. Credem că este pentru



prima oară din Istoria Literaturii Române și nu numai, când scriitorii ortodocși sunt primiți cu drag într-un templu spiritual ebraic, din cauză că în comunitatea vrânceană nu s-a găsit un spațiu corespunzător. Vom reveni.