



**M  
E  
N  
O  
R  
A**

**NR.2  
FEBRUARIE  
2021**

**APARIȚIE  
LUNARĂ**

**MINIREVISTA COMUNITĂȚII  
EVREIEȘTI DIN FOCȘANI**



MINIREVISTA COMUNITATII EVREILOR FOCSANI

# CUPRINS

|                           |       |                 |
|---------------------------|-------|-----------------|
| 1. Stiri din Israel       | ....  | ..pag.4-5       |
| 2. Stiri din Vrancea      | ....  | ... pag.6-7     |
| 3. Stiri din lume         | ....  | ... pag.8-9     |
| 4. Sport                  | ..... | ...pag.10-11    |
| 5. Info Juridic           | ....  | ... pag.12      |
| 6. Pagina de istorie      | ..... | pag.13          |
| 7. Din secretele istoriei | ..... | pag.14-16       |
| 8. Calendar- Februarie    | ..    | .... pag.17     |
| 9. Planeta UMOR           | ...   | ..... pag.18-19 |

## SANATATE

|                        |       |               |
|------------------------|-------|---------------|
| 10. Sfatul medicului   | ..... | pag.20-22     |
| 11. Sfaturi si Trucuri | ..... | ... pag.22-24 |
| 12. Plante Medicinale  | ..... | pag.25-26     |
| 13. Gastronomie        | ..... | pag.27        |
| 14. Muzee din Romania  | ..... | pag.28-29     |
| 15. Mozaic Stiintific  | ...   | ... pag.30-31 |
| 16. Stiati ca          | ..... | pag. 32-33    |
| 17. Stiri mondene      | ..... | pag.34-35     |
| 18. Info Club          | ..... | pag.36        |

## SCRISORI LA REDACTIE

|                                               |                  |
|-----------------------------------------------|------------------|
| 19. Sub Steaua lui David, cu<br>Dumnezeu..... | pag.37-38        |
| 20. Oameni de stiinta romani                  | ..... pag 39     |
| 21. La pas prin tara                          | ....., pag.40-41 |

### COLECTIVUL REDACTIONAL:

- **Mircea Rond –  
Presedintele C.Ev.  
Focsani (Vrancea)**

**Harieta Rond**  
- **Secretara –**

### ADRESA REDACTIEI:

STR. OITUZ NR. 4, FOCSANI, VRANCEA.

MOBIL: **0745171287**

**E-MAIL:**  
**r\_mircea67@yahoo.com**

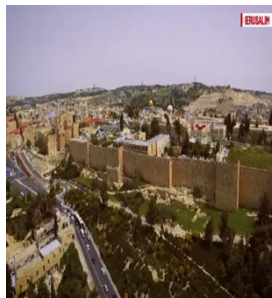
**SITE: [www.focsani.jewish.ro](http://www.focsani.jewish.ro)**



***Orinde sunteți în lume, o lună  
Februarie cu ceasuri bune!***



## STIRI DIN ISRAEL



**\*\* - Kosovo și Israelul au stabilit** oficial relații diplomatice printr-un acord mediat de Statele Unite care include promisiunea țării balcanice cu populație majoritară musulmană de a-și deschide ambasadă la Ierusalim. Ministra de externe kosovară Meliza Haradinaj-Stublla și omologul său israelian Gabi Ashkenazi au semnat la o ceremonie online o declarație de stabilire a relațiilor și au parafat două memorandumuri privind consultările diplomatice și cooperarea bilaterală. Ministra kosovară a spus că Israelul devine în felul acesta a 117-a țară care recunoaște fosta provincie sârbă drept stat suveran și independent, iar aceste înțelegeri nu ar fi fost posibile fără sprijin American ;

**\*\* - Un pigment violet, datând din urmă cu circa 3.000 de ani, a fost descoperit** de arheologii israelieni pe un fragment de țesătură adus la lumină în Valea Timna, la aproximativ 220 kilometri sud de Ierusalim..Acest colorant ar fi fost la acea vreme mai valoros decât aurul și era asociat cu regalitatea.Este pentru prima dată când în regiune au fost găsite materiale textile din acea perioadă cu această culoare.Doctor Naama Sukenik, expertă în cadrul Autorității pentru Antichități din Israel, a numit-o "o descoperire foarte interesantă și importantă" ;

**\*\* - Israel și Grecia au anunțat un acord pentru recunoașterea reciprocă** a „pașapoartelor verzi”, ceea ce le va permite persoanelor vaccinate să călătorească liber între cele două țări. Măsura nu presupune „nici un fel de limitare, nici autoizolare, nimic”, a declarat premierul Benjamin Netanyahu la o conferință de presă susținută împreună cu omologul său grec, Kyriakos Mitsotakis. Mitsotakis l-a felicitat pe Netanyahu pentru campania de vaccinare a Israelului și a declarat că abia așteaptă sosirea turiștilor israelieni în Grecia odată cu ridicarea restricțiilor ;

**\*\* Israelul s-a oferit să găzduiască meciuri de la EURO 2020**, competiție amânată pentru această vară din cauza pandemiei de coronavirus, dacă evoluția COVID-19 nu va permite organizarea de jocuri în cele 12 orașe stabilite inițial. Rămâne însă neclar dacă actualele restricții de călătorie impuse în mai multe țări se vor menține și vor conduce la scenarii diferite pe care UEFA le ia în calcul ;

**\*\* - Israelul a anunțat că dezvoltă un nou scut antirachetă, Arrow-4**, împreună cu Statele Unite, ca parte a unui sistem de apărare construit în fața amenințării iraniene. Interceptoarele Arrow-2 și Arrow-3 sunt deja operaționale ca parte a unui sistem defensiv multistrat menit să distrugă rachete inamice în atmosferă și în spațiu ;

**\*\* - Lucrările de construcție a unei noi clinici veterinare în Parcul Safari din Ramat Gan, situat în apropiere de Tel Aviv, au dus la redescoperirea** a două sarcofage vechi de 1.800 de ani. Analizând ornamentele de pe sicrie, arheologii din cadrul IAA au afirmat că au fost probabil create pentru persoane din elita societății romane. Arheologii cred că cele două sarcofage au fost sculptate local din piatră, fiind imitații ale prestigioaselor sicrie din marmură de Prokonnesos din insula turcă Marmara.

Cel mai probabil, discurile decorative de pe sicrie erau realizate pentru a proteja și însoți sufletul decedatului în călătoria spre viața de apoi, iar ghirlandele reprezentau un decor tradițional pentru sarcofagele din acea vreme ;

**\*\* - Aproape jumătate din plajele din Israel au fost compromise** după ce cantități uriașe de petrol s-au scurs în larg și au ajuns la mal. E cea mai mare poluare maritimă din ultimele decenii în acea zonă.

Dezastrul ecologic vine exact în momentul în care s-au relaxat restricțiile. Substanța toxică a ajuns și pe plajele din Liban, la 20 de kilometri de granița cu Israelul. Pe coasta Israelului, a început mobilizarea generală pentru a salva viețuitoarele afectate de revărsarea de petrol și pentru a curăța deșeurile toxice. 170 de kilometri de plaje au fost închise după ce tone de gudron au ajuns la mal. Angajați guvernamentali și voluntari de toate vârstele au ieșit pe plaje să ajute la operațiunea de curățare ;

**\*\* - Un bar din Tel Aviv a găsit o metodă inedită pentru a-i face pe locuitori să se vaccineze împotriva COVID.** Pub-ul a devenit centru de vaccinare, iar oamenii care calcă pragul locației pentru a se imuniza împotriva virusului primesc la pachet câteva băuturi care nu conțin alcool ;

**\*\* - Autoritatea Palestiniană a anunțat, că a ajuns la un acord cu Israelul** pentru a vaccina împotriva Covid-19 aproximativ 100.000 de palestinieni care muncesc pe teritoriul israelian. La începutul lunii februarie, Autoritatea palestiniană a lansat campania de vaccinare, după ce a primit 2.000 de vaccinuri de la statul evreu și mai așteaptă 50.000 de alte doze datorită sistemului «Covax». De asemenea, a primit și 10.000 de doze din vaccinul rusesc Sputnik V ;

**\*\* - Două familii au fost arestate pe aeroportul israelian Ben-Gurion** după ce au încercat să intre în țară cu documente false emise de comisia parlamentară israeliană pentru scutiri. Prima familie de cetățeni străini compusă din 13 persoane a prezentat documente false și intrarea lor a fost refuzată”, a declarat Autoritatea israeliană pentru Imigrație și Populație.

A doua familie, formată din opt persoane – o mamă israeliană, un tată străin și șase copii – au ajuns și ele cu documente false ”, a adăugat instituția israeliană. Autoritatea pentru Imigrație și Populație din Israel precizează că prezentarea documentelor false este o infracțiune. Conform reglementărilor în vigoare, cetățenii străini nu pot primi un document de la Comisia parlamentară pentru scutiri decât pentru a participa la înmormântări. De menționat că la începutul acestei săptămâni a fost deschisă o anchetă cu privire la acuzațiile potrivit cărora pasagerii unui zbor El Al care pleca din New York au furnizat, înainte de îmbarcare, teste false PCR (pentru Covid-19 ) ;

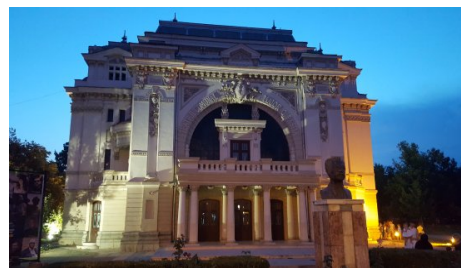
**\*\* - Autoritățile israeliene au permis, în regim de excepție,** o rută charter Chișinău-Tel Aviv-Chișinău. Potrivit Ambasadei Republicii Moldova în Israel, zborul va fi operat de Compania Air Moldova marți, 23 februarie. Reprezentanții Air Moldova vor suna toți posesorii biletelor de la rutele anulate anterior. Reprezentanții misiunii diplomatice reamintesc că intrarea în Aeroportul Ben Gurion este posibilă doar cu un test negativ PCR, valabil 72 de ore. Amintim că, recent, Ambasada Republicii Moldova s-a adresat către autoritățile competente din Israel pentru organizarea, cu titlu de excepție, a unui zbor charter pe 23 februarie ;

**\*\* - După 7 ani,** zăpadă a sosit și la Ierusalim. o ninsoare cu fulgi mari a îmbrăcat orașul într-o haină albă și a scos mai mulți locuitori la plimbare și la joacă. Autoritățile au decis ca școlile să-și înceapă programul mai târziu, la ora 9:00 ;

( Sursa:Internet, Anima News, HotNews.ro )



## STIRI DIN VRANCEA



**Xx - Polițiștii din cadrul Poliției Municipiului Focșani – Biroul Investigații Criminale** s-au sesizat, din oficiu, cu privire la săvârșirea infracțiunii de comunicarea de informații false, de către un bărbat, din județul Argeș. Acesta distribuia reviste/broșuri intitulate ”Adevărul despre noul vaccin ARN Covid19” atât cetățenilor în trecere cât și comercianților din zonă. Bărbatul a relatat polițiștilor că ar fi distribuit circa 30-40 de reviste până la momentul în care a fost legitimat precum și faptul că nu are studii medicale, revista conținând informații sintetizate de acesta din cărți sau de pe anumite pagini de internet. Cercetările continuă în cadrul unui dosar penal întocmit ;

**Xx - Centrul de Transfuzie Sanguină Vrancea** are un nou director. Doctorița Elena Dumitriu o înlocuiește în funcție pe Mioara Hanță, care a ieșit la pensie. Elena Dumitriu a fost până acum medic specialist în medicina de laborator la centrul de Transfuzie Sanguină Vrancea ;

**Xx - În urma profitului încasat în ultima perioadă de BIG Market Focșani**, reprezentanții magazinului vor să vină în sprijinul comunității donând aproximativ 500.000 de măști (măști pentru copii, cât și măști pentru adulți) în valoare de 200.000 lei asociațiilor sau ONG-urilor înscrise în Registrul entităților/unităților de cult. Cine este interesat, poate veni la BIG Market Focșani, până la ora 16:00, sau să ne contacteze pe adresa de mail: [big@electricsrl.ro](mailto:big@electricsrl.ro) ;

**Xx - Focșănenii cu gospodării agricole riscă amenzi de 500 lei dacă nu declară la Primărie** modificările la construcții și la efectivele de animale. Informațiile trebuie declarate în Registrul Agricol 2020-2024, la termenele stabilite prin acte normative. Pentru locuitorii municipiului Focșani, declarația se completează, se datează, se semnează și se depune la Registratura generală a Primăriei Focșani. Declarația pe proprie răspundere poate fi depusă de capul gospodăriei sau în lipsa acestuia de un alt membru major al gospodăriei care dispune de capacitate deplină de exercițiu. Reprezentanții Primăriei au arătat că aceste informații necesare înscrierii în Registrul Agricol trebuie declarate de persoane fizice și societăți comerciale. Până la 26 februarie trebuie declarate „datele anuale privind membrii gospodăriei, terenul aflat în proprietate și cel pe care îl utilizează, clădirile cu destinație de locuință, construcțiile –anexe și mijloacele de transport cu tracțiune animală și mecanică, mașinile, utilajele și instalațiile pentru agricultură și silvicultură, efectivele de animale existente în gospodărie/unitatea cu personalitate juridică la începutul fiecărui an, precum și modificările intervenite în cursul anului precedent în efectivele de animale pe care le dețin, ca urmare a vânzării-cumpărării, a produșilor obținuți, a morții sau sacrificării animalelor ori a altor intrări-ieșiri. Ulterior, în perioada 1-31 mai trebuie comunicat datele privind modul de folosință al terenului, suprafețele cultivate, numărul pomilor în anul agricol respective ;

**Xx - Moștenitorii celebrului scriitor Duiliu Zamfirescu vor dona Consiliului Județean Vrancea** casa și terenul din Vârteșcoiu, imobile care au aparținut străbunicului lor, celebrul autor al romanului ”Viața la țară”. Donația va fi făcută cu condiția ca administrația publică județeană să salveze

imobilul, prin introducerea acestuia într-un program de rehabilitare, consolidare și restaurare și realizarea Casei Memoriale ”Duiliu Zamfirescu”. Casa care a aparținut scriitorului Duiliu Zamfirescu se află într-o zonă pitorească, de podgorie, fiind locul unde cunoscutul autor a scris opere literare extrem de valoroase ;

**Xx - Primăria Soveja a anunțat că noul** Centru Medical din comună „a intrat pe ultima sută de metri”. A fost montat o parte din mobilier urmând ca „medicii care își vor desfășura aici activitatea să-și utilizeze cabinetele cu aparatura de specialitate”. Centrul Medical va avea un laborator analize (în colaborare cu clinica Sante), un cabinet stomatologic (donat de @Life Dental Spa), un cabinet medic de familie și farmacie ;

**Xx - Serviciul Public Comunitar Județean de Evidență a Persoanelor Vrancea (SPCJEPV)** se va muta începând cu luna martie la etajul I al Complexului Comercial Milcov din centrul orașului, cunoscut sub numele de Magazinul Milcov. Directorul executiv al SPCJEPV Vrancea, Cătălin Ciubotaru a declarat că mutarea are loc ca urmare a faptului că sediul în care își desfășoară în prezent activitatea va intra într-un amplu proiect de rehabilitare, reorganizare și rehabilitare termică ;

**Xx - Polonezii de la Scallier vor deschide un parc comercial** de mici dimensiuni, Funshop Retail Park, lângă magazinul Lidl de pe strada Bârsei din Focșani. În prezentarea oficială se arată că Funshop Park este un nou lanț de parcuri comerciale care vor fi construite în orașe mici și mijlocii, cu facilități compacte adaptate nevoilor comunităților locale. La Focșani, deschiderea este programată pentru trimestrul al patrulea din acest an ;

**Xx - Locuitorii comunei Mera vor beneficia de un centru medical modern.** Primăria Mera a scos la licitație proiectul de investiții „Construire centru medical, Comuna Mera, județul Vrancea“, iar lucrările vor fi executate de societatea Lancris Prod SRL. Valoarea proiectului este de aproximativ 2,8 milioane de lei. Proiectul prevede elaborarea serviciilor de proiectare tehnică, asistență tehnică și execuție lucrări. Serviciile de proiectare includ realizarea proiectului tehnic, prin întocmirea proiectului tehnic, detaliilor de execuție, caietelor de sarcini, documentației tehnice autorizatie de construire, documentației pentru avize și acorduri și servicii de asistență tehnică din partea proiectantului pe toată perioada lucrărilor. Lucrările de execuție includ realizarea unui corp nou de clădire, în care se vor amenaja spațiile necesare pentru funcționarea Centrului de permanență fix Mera dar și Ambulatoriul Mera ;

**Xx - Fiecare focșănean va plăti un leu în plus** pentru gunoiul menajar colectat de CUP Salubritate începând cu luna martie. Noile tarifele la serviciile prestate de CUP Salubritate au fost prezentate în proiectul de hotărâre lansat în dezbatere publică despre aprobarea modificării tarifelor pentru activitatea de colectare, transport și depozitare a deșeurilor menajere și similare în municipiul Focșani ;

**Xx - Producătorii de produse tradiționale din Vrancea au înființat** Asociația Producătorilor și Păstrătorilor de Tradiții din Vrancea, cu sprijinul Direcției pentru Agricultură Vrancea. Asociația Producătorilor și Păstrătorilor de Tradiții din Vrancea este constituită din producători agricoli și fermieri, care produc, după rețete tradiționale vechi, produse din carne, lapte, produse de panificație și patiserie, produse din fructe, legume dar și diferite sortimente de miere. Asociația „garantează tradiționalitatea, calitatea produselor și păstrarea tradițiilor vechi populare și meșteșugărești ;

( Sursa : Ziare din Vrancea)



## STIRI DIN LUME



**-Zeci de cerbi au căzut în apa unui lac din Polonia** a cărui gheață s-a spart, după ce braconierii au îndreptat animalele către acel loc sperându-le cu zgomote de petarde. Localnicii au chemat pompierii în ajutor, însă operațiunea s-a dovedit una complicată. Ore întregi, chiar și după lăsarea întinericului, oamenii au încercat să ajungă la cerbi și să-i scoată din lac înainte ca aceștia să se înece, dar pompierii au salvat mai puțin de jumătate din cei 32 de cerbi. Pompierii din Szczecin au scos 13 cerbi din lac, cu ajutorul frânghiilor, dar cel puțin 19 au pierit înecați. Pompierii s-au străduit să scoată din lac și animalele înecate, pentru ca apa lacului să nu se contamineze ulterior. Acum, autoritățile sînt hotărîte să dea de urma braconierilor și spun că au identificat deja o parte dintre ei ;

**-Poliția bulgară a efectuat o descindere într-un hotel** din stațiunea Sunny Beach care găzduia o grupare de falsificatori de bani și documente. Agenții de poliție au gasit la fața locului sume mari de bani falsificați (360.000 de dolari și 410.000 euro), precum și un pașaport fals cu fotografia și datele actorului american Sylvester Stallone. patru persoane au fost arestate și puse sub acuzare pentru că ar fi constituit un grup criminal organizat care se ocupa cu falsificarea de euro, dolari și documente de identitate. Persoanele arestate mai fuseseră reținute într-o operațiune a poliției în urmă cu un an, iar în același hotel din Sunny Beach poliția bulgară mai destructurase o grupare de falsificatori în 2018 ;

**-În Marea Britanie, proprietara unei ferme din Lancashire, Dot McCarthy**, în vîrstă de 32 de ani, a reușit să-și salveze afacere în timpul pandemiei datorită unei modalități neobișnuite de a câștiga. Ea a început să ofere caprele, care se plectiseau fără vizitatori, în calitate interlocutori pe Zoom și Skype. Ea a lăsat pe site-ul fermei un anunț de închiriere online a animalelor: "Cea mai bună ofertă a tuturor timpurilor: pentru doar 5 lire puteți închiria pe Zoom CAPRA mea". Spre alegere era oferită capra Lola, capra Margaret și prietenul lor țapul Sebastian. Pentru cinci lire se oferea cinci minute de comunicare cu animalul. Postînd anunțul, fermiera s-a dus la culcare. Iar în dimineața următoare ea a găsit în poșta sa electronică mai mult de 200 de e-mail-uri cu solicitări de apeluri cu capra. Ca urmare, în timpul pandemiei, Dot McCarthy a câștigat peste 50.000 de lire sterline (aproximativ 68.000 de dolari) și și-a salvat afacerea de la ruină ;

**-Meteoriți și praf de stele, de vânzare la licitație în New York.** Casa de licitații Christie's din New York scoate la licitație bucăți de meteoriți de pe lună sau de pe Marte. Majoritatea meteoriților scoși la licitație costă în jur de 250 de dolari. Există, însă, și unii a căror preț crește considerabil. De exemplu, în colecție este inclus un meteorit care conține praf de stele vechi de 7 miliarde de ani . Prețul acestuia pornește de la 4.000 de dolari. Cei mai scumpi meteoriți scoți la licitație se așteaptă să se vîndă cu peste 200.000 de dolari. Un astfel de obiect este un meteorit de fier care a aterizat în Odessa, Texas, și care cîntărește 140 de kilograme. Prețul estimat al acestuia este de 260.000 de dolari ;

**-Un hacker a intrat** în sistemul informatic al furnizorului de apă dintr-un orașel din Florida, încercînd să otrăvească apa potabilă a locuitorilor. Un operator de la uzina de tratare a apei potabile din orașul Oldsmar, Florida, a detectat cum o persoană s-a infiltrat de la distanță în sistemul informatic de control

și a mărit de peste 100 de ori concentrația de hidroxid de sodiu (leșie), de la 100 de părți pe milion la peste 11.000 de părți pe million. Totul a durat mai puțin de 5 minute, iar operatorul furnizorului de apă a observat modificarea și a scăzut concentrația de hidroxid de sodiu la nivelul normal. Momentan, nu este cunoscută identitatea hackerului și nici locul de unde a atacat (din SUA sau chiar din afara Americii), însă FBI și Serviciile Secrete au pornit o investigație ;

**-Garda de Coastă din SUA a salvat trei oameni de origine cubaneză de pe o insulă pustie din Bahamas**, unde au fost blocați vreme de 33 de zile. Naufragiații au mâncat nuci de cocos și au reușit să supraviețuiască. Naufragiații au fost găsiți de echipajele aeriene ale Gărzii de Coastă SUA, în timp ce acestea făceau patrulă de rutină. Atunci, echipajele au văzut, pe insula Anguilla Cay, între Strâmtoarea Florida și Cuba, doi bărbați și o femeie fluturând steaguri improvizate. Garda de Coastă le-a trimis în acea zi la sol un radio, apă și mâncare, iar marți, autoritățile s-au întors și i-au salvat pe oameni de pe insulă. Naufragiații nu au avut răni grave, dar au fost transportați la spital, pentru a fi consultați. Cei trei cubanezi au rămas blocați pe insulă, în urmă cu aproximativ cinci săptămâni, după ce barca lor s-a scufundat în apele agitate ale mării, iar ei au putut să înoate pînă la mal ;

**Doi alpiniști indieni și șeful lor de echipă nu mai au voie să intre în Nepal timp de 6 ani**, după ce autoritățile au descoperit că cei doi au declarat în mod fals că au urcat pînă pe vîrfurile muntelui Everest în 2016. Urcarea pînă în vîrfurile Everestului, la 8.848,86 de metri, este considerată un mare succes pentru alpiniștii din întreaga lume. Când Yadav a fost nominalizat pentru prestigiosul premiu Tenzing Norgay Adventure Award anul trecut, mai mulți alpiniști au început să pună la îndoială succesul său și al partenerei sale. Un oficial al ministerului turismului din Nepal a declarat pentru AFP că, în timpul investigațiilor efectuate cu alți alpiniști, au descoperit că cei doi „nu au ajuns niciodată în vîrf” și nu au reușit să producă dovezi că ar fi făcut acest lucru. Narender Singh Yadav și Seema Rani Goswami nu au făcut încă niciun comentariu cu privire la anunțul Nepalului ;

**-Turnul Eiffel trece prin cea mai complexă renovare din istoria sa de 130 de ani.** În perspectiva Jocurilor Olimpice de vară de la Paris, din 2024, culoarea maronie, pe care edificiul o are din 1968, va fi înlocuită cu o nuanță de galben, cu tentă aurie. Turnul Eiffel este vopsit la fiecare șapte ani, atît pentru a-i proteja structura metalică de vînt, ploaie, soare și poluare, cît și pentru a-i menține aspectul. În trecut, Turnul Eiffel a mai fost vopsit în roșu, portocaliu sau galben-brun. Începînd cu 1968, edificiul a avut numai culoarea maro. Turnul Eiffel a fost inaugurat în 1889, la sfîrșitul lunii martie, și a fost primit cu răceală de parizieni, care l-au considerat „o oroare” și „o rușine”. A devenit însă un punct de atracție în scurt timp și, în loc să fie demolat după 20 de ani, cum prevedea planul inițial, a rămas în picioare. Înainte de pandemia, construcția-emblemă a Parisului era vizitată de peste 7 milioane de turiști anual ;

**-Un fost complex compus dintr-un cazino și un hotel, care i-a aparținut lui Donald Trump**, a fost demolat prin implozie în orașul Atlantic City, din statul New Jersey. Curioșii au putut cumpăra bilete la hotelurile din jur, pentru a putea urmări spectacolul dintr-un loc mai bun. The Trump Plaza Hotel and Casino a fost deschis în 1984 și a constituit la un moment dat una din principalele piese din imperiul imobiliar al fostului președinte, scrie CNN. Complexul situat pe malul oceanului, care nu mai funcționează din 2004 ;

(Sursa: internet: [ziare.com](http://ziare.com) )

## STIRI DIN SPORT

- **Riyad Mahrez a trecut printr-un episod ce poate fi** catalogat incredibil. Un hoț i-a furat din cont, treptat, 175.000 de lire sterline. Culmea e că starul lui Manchester City și-a dat seama după cinci săptămâni în care șoferul și-a făcut de cap pe banii lui . Sharif Mohamed, hoțul de 32 de ani, a dus o viață de lux pentru cinci săptămâni, în care a cheltuit 20.000 de lire sterline pentru a petrece în Ibiza, dar a fost și la Las Vegas. Hainele de lux deveniseră o obișnuință: și-a cumpărat o pereche de pantaloni de 1.500 de euro. Avocatul lui Mohamed a recunoscut că acesta a avut o vacanță de lux în Ibiza. "Se afla sub influența drogurilor și a băuturilor alcoolice în acea perioadă a vieții", au susținut cei care îl apără. El își va afla pedeapsa pe 25 februarie ;

- **După ce a mancat bataie** de la Dustin Poirier în gala UFC 257 în Fight Island din Abu Dhabi, Conor McGregor a decis să dea o fugă până la restaurantul turcului Nusret Gokce, "Salt Bae". Aici, irlandezul a mâncat un file de Wagyu "tras" prin aur de 24 de carate, ce costă 1.000 de dolari bucata. "Salt Bae" l-a feliat în fața sa, dar i-a lăsat luptătorului de MMA plăcerea de a pune sara peste el. Wagyu este o rasă bovină originară din Japonia, cu o carne extrem de gustoasă și apreciată. McGregor nu este unicul sportiv care a trecut pe la faimosul restaurant, printre invitații acestuia numărându-se Benzema, Ribery, dar și regretatul Maradona ;

- **Fosta iubită a lui Jerome Boateng, a fost găsită moartă** în propriul apartament, la o săptămână după ce aceștia s-au despărțit. Autoritățile nu au oferit încă foarte multe detalii despre decesul femeii de 25 de ani, dar oamenii legii nu exclud varianta sinuciderii. Fotomodelul din Polonia fusese vedeta unei emisiuni TV din Germania, în 2012, iar Boateng este cel care a anunțat despărțirea celor doi după 15 luni pe care le-au petrecut împreună ;

- **Fostul mare international al Iugoslaviei, Zlatko Saracevic a decedat**, după ce a suferit un infarct în masina. Alături de el, în masina, se afla antrenorul de portari al echipei, care a sunat imediat la urgente. Saracevic a fost dus la Spitalul din Koprivnica, acolo unde i s-au aplicat manevre de resuscitare timp de 40 de minute, însă fără rezultat. Saracevic este o legenda a handbalului din Croatia, după ce a câștigat aurul la Jocurile Olimpice de la Atlanta din 1996 alături de echipa Croatiei. În 1986 a cucerit medalia de aur alături de nationala Iugoslaviei la Campionatul Mondial din Elvetia, iar în 1988 a luat și medalia de bronz la Jocurile Olimpice de la Seul. În 1994 a obținut medalia de bronz la Campionatul European, alături de Croatia, iar un an mai târziu a cucerit și medalia de argint la Campionatul Mondial ;

- **Tiger Woods, unul dintre cei mai mari jucători de golf** din istorie, spitalizat după un accident auto. Incidentul s-a produs în zona Los Angeles iar vehiculul lui Tiger Woods s-a răsturnat. Conform Șerifului din L.A., a fost nevoie de descarcerarea lui Tiger Woods, blocat în mașina sa. Tiger Woods a câștigat până acum 82 de evenimente de golf sub egida PGA Tour, dintre care 15 majore. Evoluează la profesioniști din 1996. Conform revistei Forbes, jucătorul de golf american ar fi primul sportiv care a depășit pragul miliardului de dolari câștigat din competiții sportive ;

-**Polonezul Piotr Zyla este noul campion mondial** la sărituri cu schiurile pe trambulina normală (K

95 metri), în urma succesului de la Oberstdorf (Germania). Campionatele Mondiale de schi nordic au ajuns la ediția cu numărul 42 și se desfășoară pentru a treia oară la Oberstdorf (Germania), după edițiile din 1987 și 2005. În cadrul întrecerilor, se decernează medalii la schi fond, sărituri cu schiurile și combinată nordică. Cu acest succes, Polonia a obținut și prima medalie la Campionatele Mondiale de schi nordic în această ediție. Așa cum era de așteptat, Norvegia este deja lider la acest capitol, după mai multe victorii, în special la schi fond. Vikingii au deja 14 medalii, dintre care 4 de aur, 5 de argint și 5 de bronz. Titlul mondial la sărituri cu schiurile pe trambulina mare va fi decernat pe 5 martie ;

- **Jurnalista sportivă și modelul Sara Carbonero, soția lui Iker Casillas**, a fost internată la un spital privat din Pamplona, la doar două zile după ce a împlinit 37 de ani, fiind vorba despre o recidivă a problemelor pe care le-a avut în trecut cu cancerul. Fostul portar al lui Real Madrid o vizitează frecvent pe soția sa, care este internată la Clinica Universitară a Spitalului Navarra ;

- **John Geddert, fost antrenor al echipei olimpice de gimnastică din SUA, s-a sinucis** la doar câteva ore după ce a fost acuzat de abuz sexual și trafic de persoane. Fost antrenorul principal al echipei americane din 2012 a fost colaborator cu Larry Nassar, persoana care a fost codamnata în 2018 la 300 de ani de închisoare pentru abuzul a peste 250 de fete. Fostul antrenor în vârstă de 63 de ani a detinut o unitate de antrenamente din Michigan, unde Nassar era medicul salii de sport. Mai multe gimnaste l-au acuzat de comportament abuziv atunci când au depus plângere în timpul procesului lui Larry Nassar. El trebuia să se predea, după-amiaza, dar nu și-a făcut apariția ;

- **S-a stins din viață fostul mare rugbyst francez Jean-Pierre Bastiat**. Acesta a suferit un accident vascular, stingându-se din viață la 71 de ani. Bastiat a jucat de 32 de ori pentru Naționala Cocoșului Galic, purtând banderola de cinci ori în meciurile Franței. O entorsă la genunchi l-a obligat să pună capăt prematur carierei sale rugbystice, în 1978. După retragerea din activitate, Jean-Pierre Bastiat a devenit responsabil al clubului US Dax, la care a ocupat funcția de președinte între 1990 și 1995, serie Yahoo! Sport. Bastiat a evoluat toată cariera doar pentru clubul francez US Dax, cu care a jucat finala campionatului în 1973 ;

- **Dublul campion mondial de la clasa 125 cc din sezoanele 1985 și 1987, Fausto Gresini, a decedat**, din cauza COVID-19, la spitalul Maggiore Carlo Alberto Pizzardi, din orașul italian Bologna. El s-a luptat aproape două luni de zile la unitatea de terapie intensivă pentru viața sa după ce s-a infectat cu coronavirus. Au fost clipe emoționante la Imola. Din cauza riscului infectării cu Covid-19, numai membrii familiei au putut participa la funerariile dublului campion mondial la clasa 125 cc (1985 și 1987). Apropiatii lui Fausto au adus, în altar, motocicleta și casca celui care a obținut rezultate uriașe pe pistă. Aceștia au ținut să asigure că echipa care poartă numele Gresini nu se va desființa. Născut la Imola în urmă cu 60 de ani, Fausto Gresini și-a început cariera în lumea motociclismului la 17 ani. El este deținătorul, încă, al unui record ce datează din 1987, de 10 victorii într-un singur sezon la clasa mezină a campionatului mondial de motociclism, cea de 125 cc. La 3 ani după retragerea sa oficială, Fausto Gresini a fondat echipa Gresini Racing, care a triumfat prin Toni Elias, în 2010, la clasa Moto2, și în 2018, prin Jorge Martin, la Moto3 ;

- **Fostul boxer american Leon Spinks**, care l-a învins pe Muhammad Ali în 1978, a decedat, la vârsta de 67 de ani. Spinks suferea de cancer la prostată și de alte tipuri de cancer, de cinci ani ;

( Sursa: internet, digisport.ro )



## Info Juridic

### **ITP 2021. Cand trebuie sa-l faci, acte necesare, cat costa si ce defecte sunt premise**

Inspectia tehnica periodica este obligatorie pentru fiecare masina in parte, asa ca, tu, ca sofer, trebuie sa stii foarte bine toate detaliile cu privire la aceasta “proba” pe care o are de trecut masina pe care o conduci!

#### **Cand se face si ce acte sunt necesare**

Daca masina este noua, inspectia tehnica periodica se va face la 3 ani. Mai exact, legea spune ca termenul pentru efectuarea primei inspectii se socoteste de la data primei inmatriculari, iar pentru urmatoarea inspectie se ia in calcul data celei precedente. Ulterior, ITP-ul se va face la fiecare 2 ani. In schimb, autoturismele care au o vechime mai mare de 12 ani vor ajunge sa faca ITP-ul o data pe an. Prin trecerea ITP-ului se atesta practic ca automobilul pe care il conduci se afla intr-o stare buna de functionare. Totodata, se certifica faptul ca masina ta are dreptul de a circula pe drumurile din tara noastra. Pentru a efectua ITP in 2021 vei avea nevoie de cateva documente. In primul si primul rand, ti se va solicita atat certificatul de inmatriculare al autovehiculului in original, cat si actul de identitate al proprietarului. Apoi, vei avea nevoie de cartea de identitate a autovehiculului – CIV. In cele din urma, nu uita nici de asigurarea obligatorie a masinii, care trebuie sa fie valabila la data inspectiei. **In cazul in care proprietarul masinii este o societate de leasing, va fi acceptata o copie dupa cartea de identitate a autovehiculului stampilata de proprietar cu mentiunea “conform cu originalul”.**

#### **Acte necesare ITP in 2021:**

- certificatul de inmatriculare al vehiculului (original)
- cartea de identitate a proprietarului
- cartea de identitate a vehiculului (CIV)
- asigurarea obligatorie RCA

Cat costa inspectia tehnica in anul 2021 si ce amenda primesti daca nu o ai

Pretul pentru ITP 2021, adica efectuarea inspectiei tehnice periodice nu este unul standard, acesta putand varia in functie de service-ul pe care il alegi si in functie de tipul masinii pe care o conduci. In cazul in care vor fi depistate defecte majore la masina, proprietarul are obligativitatea de a le rezolva in termen de 30 de zile, dupa care va reveni cu masina in service.

In cazul problemelor minore, care nu pun in pericol siguranta participantilor la trafic, legea prevede ca se va putea trece de ITP. Mai important decat orice pentru ITP 2021, nu risca sa circuli pe drumurile publice la volanul unui automobil care nu are inspectia tehnica periodica valabila. In primul rand ca vei primi o amenda deloc mica, cuprinsa intre 1.305 si 2.900 de lei.

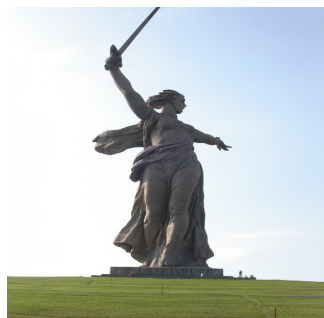
Apoi, inmatricularea masinii va fi suspendata automat, asa ca o sa fie nevoie sa mergi si pana la RAR. Totodata, iti va fi retinut certificatul de inmatriculare si placutele de inmatriculare.

( Sursa : <https://www.cars.ro> )

## Bătălia de la Stalingrad (23 august 1942 – 2 februarie 1943)

Este considerată de istorici drept cea mai mare confruntare din Al Doilea Război Mondial. La Stalingrad (numit Volgograd în prezent), un oraș în care la acea vreme trăiau 500.000 de oameni, timp de șase luni armata Germaniei Naziste și aliații ei (România, Italia și Ungaria) au luptat cu Armata Roșie a Uniunii Sovietice, pentru controlul orașului din sudul Rusiei. Marcată de asedii nimicitoare asupra orașului sovietic și a suburbiilor sale și bombardamente aeriene care au decimat populația civilă și au transformat clădirile orașului în muni de moloz, bătălia a implicat peste 2,2 milioane de oameni și a fost una dintre cele mai sângeroase din istoria omenirii. Numărul victimelor, al răniților și al dispăruților a fost estimat la aproape două milioane de oameni, potrivit unor istorici. Contraofensiva sovietică din toamna târzie a anului 1942 a dus în cele din urmă la încercuirea și înfrângerea forțelor germane, iar victoria sovieticilor a marcat începutul eliberării URSS și a prevestit în final victoria din 1945 a Aliatilor asupra Germaniei Naziste. Bătălia de la Stalingrad a reprezentat speranța victoriei pentru Aliți, arătând faptul că armata Wehrmacht-ului nu era invincibilă. Statele aliate cu Germania au conștientizat că după înfrângerea de la Stalingrad, vor trebui să negocieze o ieșire din război pentru a limita pierderile materiale și umane. Statele neutre care până atunci aveau o atitudine prietenoasă față de Germania Nazistă (Spania, Suedia și Turcia) își vor întrerupe relațiile diplomatice cu Reich-ul. În operațiunea împotriva Stalingradului, pierderile umane și materiale ale Wehrmachtului depășeau toate cifrele cu pierderi însumate de la începutul operațiunii Barbarossa și până atunci. Această pierdere nu va mai putea fi înlocuită de germani, care și așa erau încă de la începutul invaziei în URSS în inferioritate numerică. A durat 199 de zile. Pierderile în rândurile militarilor Axei au fost de circa 850.000 de oameni. Printre aceștia, 400.000 de germani, 200.000 de români, 130.000 de italieni și 120.000 de unguri. Mai mult de 40.000 de civili sovietici au murit în oraș și în suburbii. Numărul de civili uciși în zonele din raionul înconjurător nu a putut fi estimat.

Pentru sovietici, victoria de la Stalingrad a creat o coeziune între Armata Roșie și conducerea politică, având ca efect diminuarea erorilor de planificare a operațiunilor militare. Stalingrad a fost până la urmă o bătălie a resurselor, atât umane cât și materiale între două forțe la fel de determinate. Câștigătoare a fost partea care a reușit cel mai bine să-și mobilizeze forțele și să le adapteze în funcție de circumstanțe. Pentru eroismul apărătorilor sovietici, orașul a fost decorat în 1945 cu titlul de Oraș Erou.



În anii ce au urmat războiului, un monument gigantic al „Mamei Rusia” a fost ridicat pe Kurganul Mamaev, dealul care veghează orașul. Statuia formează o parte dintr-un complex memorial care mai include și clădiri în ruină, lăsate în mod deliberat în starea în care erau în timpul luptelor.

( sursa : internet )

## Aokigahara



Este o pădure de la poalele Muntelui Fuji, situată la mai puțin de 100 de km vest de Tokyo. De asemenea, este cunoscută sub numele de Jukai (“Marea de Copaci”) din cauza întinderii mari de copaci, care este extrem de densă, marea sa majoritate fiind acoperită de o mare scurgere de lavă care a îngropat regiunea după erupția din anul 864. Aokigahara este cunoscută în special pentru a găzdui un număr mare de fenomene paranormale (aceasta se consideră a fi bântuită), dar mai ales pentru numărul incredibil de oameni care mor aici în fiecare an, sinucigași de cele mai multe ori. Din păcate, este din ce în ce în ce mai cunoscută pentru asta!

### **Pădurea blestemată**

3000 ha este un domeniu care în mod normal, poate fi parcurs de la un capăt la altul de mers pe jos în trei sau patru ore. Totuși, în această pădure ciudată, sarcina este aproape imposibilă!

Legenda spune că niciodată cei care s-au angajat în această mare vegetală nu s-au mai întors. Chiar și astăzi, se pierd mulți excursioniști. Schelete lor, sau corpurile lor pe jumătate devorate de “ceva”, sunt în mod regulat găsite în pădurea întunecată și adâncă.

De asemenea, cei care pleacă în căutare a corpurilor dispărute sau pentru a elucida misterul din acest loc se pierd la rândul lor. O veche legendă spune că aici trăiește un număr mare de lilieci. Ei ar ataca drumeții și că încearcă să-i înăbușe, acoperindu-le fața.

În această pădure, busola dvs. își pierde nordul indicându-vă sudul sau cu o diferență de 90 de grade în raport cu nordul. Alții spun că, dacă urmați instrucțiunile de pe busola dvs., vă învârtiți în cerc și reveniți la punctul de pornire. Au fost observate de asemenea defecțiuni la instrumentele de măsurare digitale.

Aokigahara este atât de densă încât lumina soarelui pătrunde cu mare dificultate. Mulți oameni spun că nu vă puteți orienta după soare, pentru că dacă vă ridicați capul, veți vedea doar o mică bucată de cer. Din cauza densității de frunziș, GPS-ul nu funcționează, deși unii oameni au dovedit altfel cu un GPS de cea mai bună calitate.

Fiind foarte asemănător, peisajul crează în mintea ta, o distorsiune a sensului de orientare. Astfel, diferitele direcții care vi se oferă arată toate la fel. Dacă te uiți înainte pentru a merge drept, este foarte probabil să aluneci și să cazi: solul părea solidă, dar de fapt, acesta este de multe ori cu 30-40 cm mai jos, sub un covor de rădăcini și frunze, care a creat o pânză care oferă iluzia unui teren perfect plat.

De asemenea, această pădure are multe cavități enorme și adânci formate prin însăși natura ei de bază, care este doar lavă. Aceste fisuri deschid larg gurile, în conformitate cu mușchii și vegetația.

Este foarte ușor să cazi în interior și de a te găsi cu groază, în fața scheletelor care au putrezit acolo de o lungă perioadă de timp. Nicio cale de scăpare, nimic nu este posibil dacă sunteți singur. Rețineți că aceste ciudate peșteri se găsesc îngroapate în solul acestei păduri. Mai surprinzător, ele sunt prizonierele gheții, inclusiv vara.

### **Pădurea sinuciderii**

Acest nume este cel mai des utilizat pentru a desemna Aokigahara ca fiind pe primul loc în Japonia, în termeni de sinucideri și chiar a ajuns pe locul al doilea în lume (după Podul Golden Gate).

Într-adevăr, acest loc sinistru îi atrage pe cei dezamăgiți de viață ca un magnet și câțiva ani aici au avut loc “sinucideri de vârf”, ajungând la rezultatul îngrozitor de o sută de cadavre găsite (deși cifrele care sunt prezentate în fiecare an sunt în mod evident subestimate, deoarece este imposibil de a descoperi corpul în această pustietate).

În scopul de a găsi un număr cât mai mare de cadavre, anual se realizează o curățare a zonei, o combinație de poliție, pompieri și voluntari care cutreieră pădurea în căutare de corpuri.

Numărul de cadavre descoperite între 1998 și 2003

Aokigahara inspiră un sentiment dublu japonezilor, un sentiment de teamă mai întâi (mulți japonezi nu îndrăznesc să-i pronunțe numele) și apoi tristețe. Aceasta este o problemă destul de sensibilă pentru Japonia și un flagel pe care guvernul încearcă să-l remedieze prin orice mijloace. Astfel, au apărut panouri care să ateste că viața este prețioasă și că sinuciderea nu este o soluție. Ele au fost instalate la intrările și în interiorul pădurii, și mai multe solicită să nu se depășească anumite zone, datorită pericolului cu moartea, făcând locul chiar mult mai sinistru.

Pe aceste panouri, se pot citi mesajele semnate de “Departamentul de prevenire a sinuciderii”, cum ar fi:

\* “Viața ta este prețioasă ... Amintiți-vă de cei care te iubesc. ”

\* “Gândiți-vă măcar o dată. Vă rugăm să solicitați ajutor. ”

\* “Luați legătura cu situațiile de urgență înainte de a decide să muriți. Vă rugăm să reconsiderați acțiunile dvs. ”

Alte semne vă avertizează de pericol de moarte iminent în caz de depășirea potecilor, chiar și pentru o distanță scurtă. A cădea într-o crevasă este unul dintre riscuri, sau a se pierde foarte ușor din cauza densității extreme de vegetație, precum și similitudinea mediului, astfel încât se poate sfârși ca “alții”. Pe lângă riscul de a se găsi ei înșiși față în față cu un schelet, un organism aflat în stare de descompunere sau a unui organism proaspăt mort ... Revenind la sinucideri, cu câțiva ani în urmă, imaginea unui om spânzurat a fost publicată într-un ziar. Trupul său era aproape devorat de animale sălbatice, ceea ce arată realitatea – Aokigahara nu este, după câte se pare, un loc atât de perfect unde se moare ...

Kuroi Jukai (“Marea Neagră de copaci”), scrisă în 1959 de către scriitorul japonez Seicho Mastumoto, sugera pentru prima dată că Aokigahara este “un loc pentru a muri”, ideal în sensul secret, fără a se putea descoperi corpul decedatului. Deci, acestui scriitor i se atribuie, în general, să fi declanșat, cel puțin în mare parte, multe valuri de sinucideri pe care le cunoaște această pădure de 50 de ani.

Dar un alt scriitor japonez, Wataru Tsutsumi, a descris în detaliu procedura urmată de sinucidere în această mare vegetală cu romanul lui elocvent intitulat “Ghidul complet al sinuciderii.” El descrie în

această carte moduri diferite de a se sinucide, precum și riscurile suportate de fiecare metodă și recomandă să se spânzure de coardă (spânzurarea este metoda de sinucidere cea mai “populară” în Aokigahara, chiar și astăzi, încât întâlnim mai multe șiruri de corzi agățate de ramurile copacilor, atunci când mergem pe jos, urme ale unor evenimente sinistre). A doua metodă este absorbția de somnifere, care vă trimite pe nesimțite într-un somn veșnic. Autorul, de asemenea, indică foarte precis locurile din această pădure blestemată pe care el le consideră că sunt cele mai bune pentru a evita de a se găsi cadavre. Odată cu publicarea cărții sale, autorul a contribuit direct la creșterea ratelor de sinucidere care afectează pădurea, “noii” sinucigași, în număr din ce în ce mai mare, adoptând masiv spânzurarea ca un mijloc să încheie socotelile cu viețile lor și se găsesc adesea exact locurile menționate în carte. Tsutsumi a contribuit deci indirect la sinuciderea a mulți japonezi, poate nu neapărat în alegerea lor de a face acest lucru, ci a modului cum să-l pună în aplicare ...

Un regizor de film japonez, Takimoto Tomoyuki, a făcut să se vorbească la rândul său foarte mult despre pădure în anul 2004.

El a realizat filmul “Marea de Copaci”, chiar în interiorul acesteia apoi a spus reporterilor că a găsit acolo, în timpul filmărilor, un portofel care conținea 370 de mii de yen (2.300 de euro la acel moment) lăsând astfel să se înțeleagă că Aokigahara este un teren fertil pentru vânătore de comori. A deschis astfel ușa la mulți candidați pentru o îmbogățire rapidă și ușoară, ceea ce nu s-ar putea decât adăuga la numărul morților ca urmare a unei erori nefericite în acest mediul verde vast, dens și ucigaș...

Din păcate, acest echilibru continuă să crească odată cu criza economică gravă cu care se confruntă lumea de azi, una care îi împinge pe mulți la sinucidere. Japonezii au întreținut întotdeauna o “cultură” a sinuciderii și aceasta este încă văzută ca o modalitate foarte onorabilă de a ieși din problemele de șomaj sau de bani.

Un raport recent al CNN vorbea despre impactul crizei economice asupra ratei de suicidare în Japonia și faptul că Aokigahara este mai mult decât oricând o destinație preferată a disperaților. Japonezii sunt profund animiști și cred în existența unui număr infinit de spirite. În credințele lor populare, în cazul în care o persoană moare într-un sentiment de ură profundă, furie, tristețe sau dorința de răzbunare, sufletul lui nu poate părăsi această lume și continuă să rățăcească, le apare persoanelor afectate de situație sau celor cu care se întreține în preumblarea lor.

Aceste suflete sunt numite yūrei și au fost prezentate în numeroase filme de groază japoneze, făcându-le și mai terifiante. Îngrozitoare, pentru că spre deosebire de filmele de groază din Occident, unde fantoma vrea ceva anume, în scopul de a se odihni în pace, yūreii sunt adesea prezentate ca nedorind nimic special, în cazul în care nu doresc să ajungă la cât mai multe persoane cu blestemul lor și așa să elimine cât mai multe vieți posibile (exemplul cel mai celebru este Samara din filmul The Ring, remake-ul american după filmul japonez Ringu). Prin definiție, victime de crimă sau sinucidere sunt deosebit de potrivite pentru acest tip de blesteme, pentru că ele mor violent, locuite de sentimente care să conducă la viitoarele yūrei. Datorită numărului imens de sinucideri comise la Aokigahara, se spune că această pădure este blestemată. Astfel, se consideră că este locul cel mai bântuit în Japonia. Multe povești menționează persoanele care au asistat la apariții fantomatice oribile, poate spiritele celor care s-au pierdut aici sau s-au spânzurat. Rupte din viață prea devreme de o moarte violentă.

<http://www.cunoastelumea.ro> )

## Calendarul Lunii Februarie

- Sidney Joseph "S.J." Perelman (1 februarie 1904 - 17 octombrie 1979)** a fost un umorist și scenarist american. Perelman a primit un premiu Oscar pentru scenariu în 1956;
- Judith Viorst (născută Stahl, 2 februarie 1931)** este o scriitoare americană, jurnalistă de ziar și cercetătoare de psihanaliză. Este cunoscută pentru poezia ei de observație plină de umor și pentru literatura pentru copii ;
- Barbara Wertheim Tuchman (n. 30 ianuarie 1912, New York – d. 6 februarie 1989, Greenwich, Connecticut)** a fost istoric și autor american. A câștigat de două ori Premiul Pulitzer ;
- Barthold „Bart” Fles (n. 7 februarie 1902, Amsterdam, Netherlands – d. 19 decembrie 1989, Laren, Netherlands)** a fost un agent literar olandez-american, autor, traducător, editor și editor. Printre numeroșii săi clienți s-au numărat Elias Canetti, Raymond Loewy, Heinrich Mann, Joseph Roth, Felix Salten, Ignazio Silone, Bruno Walter și Arnold Zweig ;
- Deborah Hertz (n. 9 februarie 1949)**, este o istorică americană ale cărei specialități sunt istoria modernă germană, istoria evreiască modernă și istoria femeilor europene moderne. Cercetările sale actuale se concentrează pe istoria femeilor evreiești radicale ;
- Lessing Julius Rosenwald (10 februarie 1891 - 24 iunie 1979)** a fost un om de afaceri american, colecționar de cărți rare și artă, patron de șah și filantrop. Rosenwald a fost activ și în eforturile de salvare a evreilor europeni și a îndemnat Statele Unite să admită un număr mare de refugiați, atât evrei, cât și neamuri ;
- Sidney Sheldon (n. 11 februarie 1917, Chicago, Comitatul Cook, SUA – d. 30 ianuarie 2007, Rancho Mirage, Comitatul Riverside, California)** a fost un scriitor și scenarist American ;
- **Herbert Aaron Hauptman (n. 14 februarie 1917 - d. 23 octombrie 2011)** a fost un matematician american și laureat al Premiului Nobel pentru chimie (1985) ;
- Leo Calvin Rosten (11 aprilie 1908 - 19 februarie 1997)** a fost un umorist american în domeniile scenariului, scrierii de povești, jurnalismului și lexicografiei idiș. El a fost, de asemenea, un politolog interesat în special de relațiile dintre politică și mass-media ;
- Tess Slesinger (n. 16 iulie 1905, New York - d. 21 februarie 1945 Los Angeles)** a fost un scriitor și scenarist american și membru al scenei intelectuale din New York ;
- Felix Frankfurter (n. 15 noiembrie 1882, Vienna, Austria-Hungary – d. 22 februarie 1965, Washington, D.C., US)** a fost un avocat, profesor și jurist american care a servit ca judecător asociat al Curții Supreme a Statelor Unite. Frankfurter a servit la Curtea Supremă din 1939 până în 1962
- Richard Gustave Stern (25 februarie 1928 - 24 ianuarie 2013) a fost un romancier, scriitor de nuvele și educator american. În 1985, Stern a primit Medalia de merit pentru roman, acordată unui romancier la fiecare șase ani de Academia Americană de Arte și Litere ;
- B. P. Schulberg (n. Percival Schulberg, 19 ianuarie 1892 - 25 februarie 1957)** a fost un pionier american producător de film și director de studio de film ;
- Irwin Shaw (n. 27 februarie 1913, Bronx, New York City, United States – d. 16 mai 1984, Davos, Switzerland)** a fost un dramaturg, scenarist, romancier și autor de povești american, ale cărui opere scrise au vândut peste 14 milioane de exemplare ;

( Wald Dorel- Odobesti, Vrancea)



☛ Trei babe senile merg in vizita la o a patra. Cum le vede, gazda zice:

- Va fac cate o cafea?
- Sigur, raspund celelalte.

Cafeaua se face si se bea.

Dupa vreo jumatate de ora gazda zice:

- Va fac cate o cafea?
- Sigur, raspund celelalte.

Cafeaua se face si se bea.

Si faza se mai repeta de cateva ori.

Intr-un final cele trei babe pleaca si doua dintre ele vorbeau pe strada:

- Auzi tu soro, fuseram si noi pe la prietena noastra si nu ne dadu si ea macar o cafea.

A treia auzind dialogul zice:

- Bine fata, fuserati voi pe la ea si mie nici nu mi-ati spus.

☛ – Onorata instantă, recunosc ca am tinut-o pe soacra-mea legata doua zile de calorifer, fara apa si mancare, in sa a treia zi i-am dat totusi drumul...

– De unde si pana unde?! sari nevasta inculpatului.

– Liniste in sala va rog! zise judecatorul. Inculpat, raspunde totusi la intrebare...

– De la etajul 10, pana pe caldaram! raspunse inculpatul.

☛ Un om foarte batran zacea pe patul de moarte. Deodata simti cum aroma prajiturii lui favorite cu ciocolata urca incet si ademenitor pe scari. Si-a adunat fortele ramase si s-a ridicat din pat.

Sprijinindu-se de perete merse pana la usa si cu un efort si mai mare coborî scarile, tinandu-se cu ambele maini de balustrada. Gafaind, se sprijini de tocul usii si arunca o privire in bucatarie. Daca n-ar fi simtit durerile acelea cumplite, ar fi zis ca este deja in rai. Acolo, puse pe un ziar, erau sute de prajituri favorite cu ciocolata. Era asta raiul sau era ultima dovada de iubire din partea sotiei, care se asigura ca sotul ei parasea lumea fericit?

Cu un ultim efort, se arunca inspre masa. Mana tremuranda ajunse la o prajitura de pe marginea mesei, cand brusc este lovit de o lingura de catre sotie.

- "Nu te atinge de astea", spuse ea, "sunt pentru priveghi"

☛ O batranica se plange medicului de familie de faptul ca de ani buni de zile sufera de o constipatie groaznica.

-Si de ce n-ai facut nimic in legatura cu problema asta?

- Pai am facut...am stat ore intregi pe WC.

-Nu asta am vrut sa spun...de ce nu ai luat nimic?

-Ba da...totdeauna mi-am luat ceva de impletit...

☛ - Parinte, recunosc, am încalcat sfaturile parintesti. Tata mi-a interzis sa ma duc la acea casa de desfrau, dar eu nu am putut rezista si i-am trecut pragul.



- Urat, fiule, urat. Si, desigur, ai vazut acolo ce nu trebuia sa vezi...
- Da, parinte. În primul rand, l-am vazut pe tata!

☛ De la un spital la altul se facea schimbul de nebuni. Si cu ce sa ii mute decat cu avionul. In avion ingrijitorul lor le da ordine stricte: Daca nu tineti centurile si va mutati de pe scaune va anesteziez. Pleaca ingrijitorul in carlinga pilotului. Cand revine dupa jumatate de ora gaseste nebunii jucand fotbal. Face asta prezenta si lipseste unul si intra: Unde e nebunul Vasile?

- Pe aripa bate cornerul.

☛ - Domnule doctor, am inebunit, nu mai pot !!

- Stati, calmati'va si spuneti'mi ce s'a intamplat.

- Eram la iubita mea, stiti dvs, si ne'a prins sotul ei.

- Si atunci ati inebunit?

- Nu, am fugit pe balcon si ma tineam de balustrada, stiti, eram la bloc ...

- Si atunci ati inebunit?

- Nu, a venit sotul ei si mi'a vazut degetele si a inceput sa dea cu ciocanul pe fiecare deget al meu de simteam ca mor.

- Si atunci ati inebunit?

- Nu, a venit apoi si cu masina de calcat, m'a torturat 10 minute cu ea.

- Si atunci ati inebunit??

- Nu, am rezistat si cand a dansat hora pe degetele mele, dar am inebunit cand, cand .....

- Cand ce? Ce s'a intamplat??

- Cand m'am uitat in jos ... si am vazut ca .. ca ...

- Ca ce ???

- Ca eram la parter !!!

☛ Un tip vine in control la o casa de nebuni. Il intreaba pe director ce mod de distractie au nebunii de aici:

- Aici avem multe mijloace, dar cel mai important este videoul. De abia l-am introdus si functioneaza de minune.

Curios, inspectorul vrea sa vada videoul si ii spune directorului sa i-l arate. Cand colo, in loc de video, vede o caramida bagata in perete.

- Bai, ce-i asta?

- E tipul nostru de video. Noi le punem caramida la nebuni si ei se uita vreo 3 ore in continuu la ea.

Asa-i ma, Mila? intreaba directorul pe un nebun de acolo.

- Da, domnu director, da va rog sa ne schimbati azi caramida, ca pe asta am vazut-o de 7 ori.

☛ Doi mosi John si Harry ies dezechilibrati dintr-o carciuma, se sprijina de un stalp se deschid la pantaloni si incep sa urineze. Un politist, vazindu-i, a inceput sa-si invarta bastonul deasupra capului si a urlat:

- Opriti-va imediat si incheiati-va la pantaloni!

Betivii l-au ascultat supusi si s-au incheiat la pantaloni, dar unul dintre ei incepuse sa zambeasca.

- De ce razi? – il intreaba John.

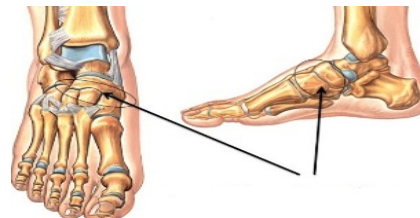
- L-am pacalit pe politist- ii raspunde celalalt- M-am incheiat la pantaloni, dar nu m-am oprit!

# SANATATE

## SFATUL MEDICULUI

- 1 -

### Osteoartrita



#### Osteoartrita incheieturii mainii

#### Osteoartrita a piciorului

Este o afecțiune în care cartilajul care protejează și învelește suprafețele articulare se deteriorează o dată cu trecerea timpului. În cele din urmă, oasele, nemaifiind separate de cartilaj, se freacă unele de altele, ducând la lezarea țesutului și a osului subiacent și determinând apariția simptomelor articulare dureroase ale osteoartritei. Osteoartrita, denumită câteodată boala articulară degenerativă sau osteoartroza, reprezintă cea mai frecventă formă de artrită și este cauza principală a durerii și invalidității în rândul adulților în vârstă. Boala afectează adesea articulațiile coloanei vertebrale, degetelor de la mână, degetului mare de la mână, soldului, genunchilor sau degetelor de la picioare. Osteoartrita de la nivelul genunchiului se soldează cu invaliditate în 10% din cazurile (1 din 10 persoane) apărute la vârsta de peste 55 de ani și 25% dintre acestea (1 din 4 persoane) au invaliditate severă.

#### Osteoartrita – Simptome

Printre simptomele osteoartritei se numără:

- durerea, în special la nivelul mainilor, soldurilor, genunchilor sau picioarelor și câteodată la nivelul coloanei vertebrale; durerea este în strânsă relație cu activitatea desfășurată în articulația respectivă și este mai puternică la sfârșitul zilei sau după perioade de activitate; pe măsura ce boala avansează, durerea apare chiar și în repaus ;
- rigiditate (care durează mai puțin de o oră) după perioade de inactivitate, cum ar fi dimineata la trezire sau după repaus prelungit ;
- limitarea mișcărilor în articulație ;
- durere la palpare și tumefiere ocazională;
- deformări articulare (în special în stadiile tardive ale osteoartritei);

Simptomele osteoartritei pot fi de la minore la severe. Simptomele depind de articulațiile afectate. În cazul în care sunt afectate articulațiile care susțin greutatea (cum ar fi soldurile și genunchii), apar mai multe complicații decât în cazul osteoartritei de la nivelul articulațiilor care nu susțin greutatea, cum ar fi cele de la nivelul degetelor.

De obicei, osteoartrita este limitată la un singur set de articulații, cum ar fi de exemplu ambii genunchi. Cu toate acestea, ea poate avea mai multe localizări în organism (de exemplu, genunchii și mainile). În mod normal osteoartrita produce simptome numai la nivelul uneia sau mai multor

articulatii; simptomele care afecteaza intregul organism cum ar fi febra, scaderea in greutate sau rash-ul nu sunt intalnite in osteoartrita. Pe masura ce osteoartrita devine din ce in ce mai severa, simptomele pot presupune o pierdere totala a functiei articulatiilor afectate.

### **Osteoartrita – Cauze**

Osteoartrita este rezultatul unor modificari chimice de la nivelul cartilajului care fac ca el sa se distruga intr-un ritm mai rapid decat este produs. In unele cazuri, osteoartrita poate aparea ca rezultat al unei alte afectiuni (osteoartrita secundara).

Greutatea corporala excesiva tensioneaza suplimentar articulatiile, in special cele care sustin greutatea, cum ar fi genunchii, soldurile si articulatiile de la nivelul talusului. Specialistii estimeaza ca fiecare libra (aproximativ o jumatate de kilogram) de greutate corporala tensioneaza cu cel putin 3 libre (aproximativ un kilogram si jumatate) articulatia genunchiului si chiar cu mai mult articulatia soldului. Studiile arata faptul ca scaderea in greutate poate diminua simptomele osteoartritei genunchiului sau probabilitatea de a dezvolta aceste simptome.

O singura leziune articulara majora sau mai multe leziuni articulare minore pot duce cu timpul la deteriorari ale cartilajului. Chiar daca activitatile obisnuite de zi cu zi nu pot produce osteoartrita, anumite tipuri de activitati, cum ar fi ridicarea de greutati in mod frecvent sau repetitiv, statul pe vine sau activitatile din cadrul unor sporturi sau slujbe care implica ingenuchiera, tensioneaza in mod repetat articulatia si pot creste riscul dezvoltarii osteoartritei.

Slabiciunea musculara creste de asemenea probabilitatea dezvoltarii osteoartritei. De exemplu, slabiciunea musculara la nivelul cvadricepsului de pe fata anterioara a coapsei creste probabilitatea de dezvoltare a osteoartritei genunchiului. Activitatile zilnice obisnuite efectuate intr-o articulatie a carei pozitie este deviata de la axa normala sau care este mai laxa si mai mobila decat in mod normal, pot duce la deteriorarea articulatiei si creste riscul dezvoltarii osteoartritei. De asemenea, o infectie articulara in antecedente, poate altera procesele chimice de la nivelul cartilajului si duce la dezvoltarea osteoartritei.

La un procent mic din populatie pare a exista o legatura intre distrugerea cartilajului si anumiti factori. Existenta unui istoric familial de osteoartrita (mai multe cazuri de osteoartrita in randul membrilor aceleiasi familii) poate influenta procesele chimice de la nivelul cartilajului. Unele afectiuni metabolice sau endocrine mai rar intalnite, cum ar fi existenta unei cantitati in exces de fier in organism (hemocromatoza) sau productie in exces de hormoni tiroidieni sau paratiroidieni, pot produce leziuni ale cartilajului si respectiv osteoartrita.

Deficiente ale cresterii sau dezvoltarii articulatiei pot accelera distrugerea cartilajului si pot duce la dezvoltarea osteoartritei la o varsta mai tanara. Aceste afectiuni neobisnuite afecteaza de obicei articulatia soldului.

### **Osteoartrita - Mecanism fiziopatogenic**

Osteoartrita este o boala lent progresiva. Cartilajul se distruge in mod gradat pana ce suprafetele osoase articulare, initial separate prin cartilaj, ajung sa se frece unele de altele. Rata cu care osteoartrita progreseaza variaza in limite largi de la o persoana la alta. Simptomele pot lipsi ani de zile, pana ce oasele si tesuturile sunt lezate. Evolutia osteoartritei este greu de anticipat, datorita faptului ca simptomele pot disparea in anumite perioade de timp. Simptomele articulare pot ramane constante sau se pot inrautati in mod gradat in cativa ani. Simptomele pot sa apara si dupa aceea sa

dispara (simptome recurente), ca si in cazul altor forme de artrita.

Desi procesul fiziopatogenic al osteoartritei afecteaza cartilajul articular din intregul organism, simptomele apar numai in una sau doua articulatii sau grup de articulatii. Simptomele sunt localizate adesea la nivelul coloanei vertebrale, articulatiilor degetelor, soldurilor, genunchilor sau degetelor de la picioare. Initial, durerea apare numai in timpul perioadelor de activitate. Pe masura ce boala avanseaza, durerea poate aparea si in repaus. Oasele de la nivelul articulatiilor degetelor pot creste in dimensiuni, dezvoltand niste excrescente numite nodulii Heberden si Bouchard.

Pozitia genunchilor in genu varum (cu genunchii in exteriorul liniei mediane) sau in genu valgum (cu genunchii la interior de linia mediana) se intalnesc frecvent in cadrul osteoartritei. Aceste deformari duc la aparitia unor pierderi inegale de cartilaj si pe masura ce cartilajul se deterioreaza, pozitiile in genu varum sau genu valgum se agraveaza. Desi nu exista tratament pentru aceasta afectiune, multe persoane fac fata simptomelor osteoartritei cu ajutorul medicamentelor si prin schimbarea stilului de viata. Intr-un numar mic de cazuri, osteoartrita devine destul de severa pentru a necesita tratament chirurgical in scopul inlocuirii articulatiei distruse sau pentru alipirea oaselor articulare, interventie in urma careia miscarile in articulatie vor fi limitate (proces numit artrodeza). Atat tehnicile chirurgicale cat si componentele articulare artificiale folosite in interventiile chirurgicale sunt in continua imbunatatire.

### **Osteoartrita - Factori de risc**

Se pare ca anumiti factori cresc riscul de dezvoltare a osteoartritei. Printre acestia se numara:

- varsta inaintata, care nu produce practic osteoartrita dar este un factor in dezvoltarea simptomelor (la aproape toate persoanele cu varsta peste 65 de ani exista semne radiologice de osteoartrita la nivelul mainilor)
- obezitatea, factor care este asociat in mod evident cu osteoartrita de la nivelul genunchiului; obezitatea duce la cresterea tensiunii de la nivel articular, in special la nivelul articulatiilor care sustin greutatea, cum ar fi soldul, genunchii si articulatiile de la nivelul talusului; folosirea excesiva a greutatilor poate de asemenea altera structurile articulare si favoriza aparitia osteoartritei
- istorie familiala de osteoartrita (cazuri de osteoartrita in randul membrilor aceleiasi familii)
- traumatisme mici si repetate sau o singura leziune la nivelul unei articulatii, lucru ce poate afecta structura articulara normala
- activitatile care cresc in mod repetat tensiunea de la nivelul unor articulatii, inclusiv statul pe vine, ingenuchiatul sau ridicarea masiva de greutati (pe care unele slujbe sau sporturi o presupun)
- densitate osoasa crescuta, fapt ce duce la scaderea capacitatii oaselor de a atenua impacturile si de a proteja cartilajul de traumatisme; opusul acestei conditii este de asemenea adevarat: femeile cu osteoporoza au un risc scazut de a dezvolta osteoartrita
- forta musculara scazuta si scaderea sensibilitatii proprioceptive (capacitatea de a aprecia pozitia diferitelor segmente corporale in raport cu mediul inconjurator); aceasta se intalneste la pacientii care au leziuni nervoase (neuropatii) si uneori in diabet sau in anemia Biermer (deficit de vitamina B12)
- scaderea cantitatii de estrogen la femeie, in special dupa menopauza
- carenta de vitamina D: vitamina D este necesara pentru mentinerea sanatatii osoase si de asemenea a sanatatii cartilajului; carenta de vitamina D se asociaza cu progresia mai rapida a osteoartritei.....

( sursa : [www.sensiblu.com](http://www.sensiblu.com) )

## SFATURI SI TRUCURI

### In care poti refolosi dresurile vechi

**Tatuaj** Deseneaza modelul tatuajului pe o soseta veche sau o bucata de dres apoi trage-l pe brat. In acest fel poti avea tatuaje temporare refolosibile. Pentru a functiona iluzia foloseste un ciorap dama cat mai apropiat de culoarea pileii.

**Filtru camera foto** Pune o bucata de ciorap dama peste camera telefonului sau a aparatului foto pentru a obtine un efect de poza veche.

**Pasla de polisat** Ciorapii pentru femei sunt fabricati dintr-un material moale, delicat care ii face perfecti pentru a polisa majoritatea suprafetelor. Doar cu un simplu dres poti restaura stralucirea unei lampi de exemplu, fara a folosi vreo pasta sau solutie.

**Accesoriu aspirator** Oricui se intampla sa scape obiecte mici apoi sa stea sa caute minute in sir pe jos. O metoda simpla de a gasi obiectele este sa pui un dres peste furtunul aspiratorului, il poti prinde cu un elastic sau poti atasa capul de aspirat. Apoi poti aspira sub mobila si in locuri greu accesibile pentru a gasi respectivul obiect. Este util si pentru a impiedica diverse obiecte sa blocheze furtunul aspiratorului, de exemplu aspiri din greseala un capac de sticla care ramane blocat pe furtun.

**Depozitare reviste** Vreti sa aveti rafturi organizate si si zone de lucru in ordine? Nimic mai simplu! Puteti folosi dresuri dama pentru a pune la pastrare obiecte cilindrice. Trebuie doar sa rasuciti revistele, sa le puneti in interiorul dresului si nu se vor desface. Puteti observa cat de ordonate stau revistele mele pe raft.

**Elastic par** Taie partea de sus a sosetelor pentru femei si foloseste-o pe post de elastic par.

**Sfoara** Dresurile pentru femei sunt elastice. Dar cum poti folosi aceasta elasticitate? Poti tine obiectele grupate daca le legi cu o pereche de dresuri elastice.

**Carpa de praf** Sterge praful de pe rafturi usor si rapid. Acopera palma cu o pereche de ciorapi dama sau o soseta de nylon si pur si simplu treci cu mana peste zona prafuita.

**Repara jucariile de plus** Cand cainele iti ataca animalul de plus cu coltii ascutiti sau pisica isi face manichiura pe el, poti repara jucaria inlocuind umplutura originala cu ciorapi de dama. Pune o pereche de dresuri apoi coase ruptura.

**Testeaza suprafete slefuite** Trebuie sa testezi daca o suprafata slefuita este fina dar ti-e frica sa nu intre vreo aschie in deget? Incearca testul cu ciorapi dama. Pune o soseta pentru femei sau o bucata de dres pe mana si da cu mana peste lemn. Daca dresul se agata undeva inseamna ca acel loc mai trebuie slefuit.

**Sapun pe sfoara....sau in ciorapii tai vechi** Pune bucatile vechi de sapun intr-o pereche de ciorapi dama. Le poti folosi in cada sau la chiuveta. Poti folosi si un sapun nou, dresul va ajuta la exfolierea pielii.

**Repara o gaura in plasa de tantari** Pentru o solutie temporara la gaura din plasa de tantari poti folosi o bucata de dres dama lipita cu banda adeziva.

**Impiedici pamantul sa iasa din ghiveci** Nu vrei sa iasa pamant si apa murdara din ghivece, poti impiedica acest lucru captusind ghiveciul cu un dres vechi.

**Plasa piscina** Taie piciorul unui dres vechi pentru a avea o bucala dreapta de material. Decupeaza apoi o forma dreptunghiulara si cu ajutorul unui umeras din sarma poti improviza o plasa de piscina.

Daca ai nevoie de o coada mai lunga o poti prinde de matura. Acum poti scoate diverse obiecte din piscina fara sa te uzi.

**Sita** Pentru a impiedica mancarea sa cada in chiuveta si sa infunde tevile, acopera vasul cu o pereche de ciorapi dama. Acest truc este util cand vrei sa arunci supa sau mancaruri lichide si nu vrei sa arunci direct in cosul de gunoi.

**Baie cu citrice** Fa o baie relaxanta! E simplu: toaca cateva coji de lamaie si portocale si pune cojile intr-un dres vechi, fa un nod si lasa-le in apa.

**Potpourri** Pune plantele tale preferate uscate intr-o soseta, o legi si o poti atarna in sifonier. In acest fel vei avea un miros placut in sifonier sau in orice alt loc unde te decizi sa o folosesti.

**Carpa pentru ten** Exfoliaza-ti tenul folosind o pereche de dresuri dama. Dresul este perfect deoarece este delicat cu pielea dar in acelasi timp destul de rugos pentru a indeparta pielea moarta. Probabil nu vei dori sa folosesti talpa ciorapilor asa ca nu uita sa o tai si sa o folosesti la celelate trucuri din postare.

**Lustruisti pantofii** Reimprospateaza aspectul pantofilor tai. Lustruiește-i cu o bucata de ciorapi dama. Poti inlatura cu usurinta urmele si murdaria de pe pantofii din piele.

**Acoperi borcane cu insecte** Copiii aduc tot felul de insecte in casa. Cand patesti acest lucru pune insectele intr-un borcan si acopera-l cu o bucata de dres si un elastic.

**Te incalzești** E usor sa iei o bluza in plus cand e frig, dar ce facem cu pantalonii? Cand e frig poarta un dres vechi mai gros pe sub blugi pentru un plus de caldura. Nu conteaza cat e de vechi sau de rupt, nu o sa-l vada nimeni.

**Cureta peria de par** Intinde o bucata de ciorapi dama peste peria de par. Foloseste un ac pentru a trece materialul de peri. Cand doresti sa cureti peria de firele de par, puri si simplu scoti bucata de dres si o arunci.

**Soluție împotriva moliilor** Dresurile vechi se pot transforma într-o soluție foarte eficientă împotriva moliilor. Coaseți o mică pungă din stofa dresurilor și umpleți-o cu levănțică uscată. Puneți această pungă în dulapul cu haine și puteți să nu vă mai faceți griji pentru ele.

**Îmbracă sucitorul când întinzi aluatul.** Dacă aluatul e lipicios, îmbracă sucitorul într-un dres și îl vei putea întinde mai ușor.

**Ai dureri musculare și le tratezi cu căldură sau cu gheață?** Pune într-un dres punga cu gheață sau sursa de căldură și astfel, o poți fixa cu ușurință, exact acolo unde ai nevoie.

**Filtrează vopseaua.** Ai nevoie să faci retușuri cu vopsea? Dacă ai păstrat vopsea mai veche, filtrează-o printr-un dres pentru a elimina cocoloașele care ți-ar putea îngreuna munca.

**Splă-te pe spate.** Pune un săpun într-un dres și folosește-l pentru a-ți spăla perfect spatele.

**Pune la păstrare usturoiul, ceapa sau bulbii de flori** În dresurile vechi și bine spălate, poți păstra peste iarnă legumele uscate precum fasolea, usturoiul, ceapa sau nucile. Până și bulbii de flori, curățați bine de pământ și uscați, pot fi ținuți în dresuri pentru că se păstrează mai bine aerisiți până la primăvară.

**Curăță firele de blană** Cu un ghem făcut din dresurile fine și deterioarete șterge canapeaua sau covorul unde s-au adunat firele din blana pisicii. Dresurile se vor electriza și vor curăța foarte eficient firele de blană, mult mai bine decât un aspirator.

( Selectie : Rond Harieta )



## Ghiocelul (*Galanthus nivalis*)

Frunzele au o forma liniara intr-o culoare de verde inchis. Tulpinele sunt erecte, pe fiecare tulpina creste cate o singura floare. Florile sunt albe sub forma de clopotel. Ghiocelul se inmulteste foarte repede si formeaza tufisuri. Perioada de inflorire a Ghiocelului incepe din luna ianuarie si tine pana in luna martie. La maturitate Ghiocelul poate sa se dezvolte la o inaltime cuprinsa intre 10-15 centimetri. Ghiocelul prefera solurile bine drenate.

Ghiocelul are un sistem special de protectie impotriva frigului, un fel de antigel in frunze. Cand temperaturile scad dramatic in timpul iernii, celulele din interiorul multor plante se cristalizeaza, mai ales daca planta este in ghiveci. Cand se mai incalzeste, planta moare. Acest lucru nu se intampla si in cazul ghiocelului.

Ghiocelul nu este doar floarea care anunta primavara, ci si o planta medicinala cu virtuti terapeutice cunoscute din vechime si apreciate si azi de medicina. In multe zone ale tarii, ghiocerii erau pusi in apa de baie ca leac impotriva durerilor de oase.

In unele parti ale Europei, mult timp a persistat obiceiul de a freca fruntea cu flori de ghioceri pentru calmarea durerilor de cap de care, in general, sufera mai mult femeile.

In scop terapeutic, se folosesc frunzele, tulpinile si florile de ghioceri, bine uscate si maruntite. Despre bulbul ghiocelului se stie doar ca este toxic, dar specialistii inca nu si-au spus ultimul cuvant, asa ca e bine ca, deocamdata, sa fie ocolit. Din ghioceri se extrage galantamina care, impreuna cu alte substante, intra in componenta medicamentelor folosite in tratamentul pentru Alzheimer, dar si a altor forme de dementa.

Preparatele din ghioceri, infuzia, decoctul, solutii pentru masaj, compresele, se folosesc in diferite afectiuni, precum cardiopatiile, slabiciunea muschilor, reumatism, afectiuni genitale feminine.

**Iată cateva moduri in care ghiocerii uscati pot fi utilizati terapeutic:**

- **Ghiocelul trateaza durerile de cap, migrenele.**

Se freca fruntea cu flori de ghiocel pentru a calma durerile de cap;

- **Decoctul de ghioceri trateaza infectiile genitale (candidoza vaginala).**

Se fac spalaturi locale cu un decoct care se prepara din 3 linguri de flori si de frunze uscate care se

fierb în 500 ml de apă timp de 30 de minute, la foc mic. Tratamentul trebuie continuat cel puțin 7 zile la rând;

- **Ghiociei sunt un tratament excelent împotriva otrăvirii.**

Infuzia se prepară din florile, frunzele sau bulbii ghiocelor care au fost ținuți mai întâi la uscat. Pentru tratarea afecțiunilor menționate mai sus, se beau câte 2-3 cani pe zi din acest preparat. În general, se filtrează și se bea cald, cu înghitituri mici și rare;

- **Tratează varicele dureroase.**

Se aleg 16 ghiociei, se toacă și se macerează în 350 ml de tuică, timp de 10 zile. Soluția se aplică zilnic pe zonele dureroase pentru comprese, frecții și infuzii externe;

- **Decoctul de ghiociei este un remediu excelent pentru reumatism.**

Decoctul de ghiociei are efect analgezic. În apa caldă de baie, se adaugă un decoct din ghiociei care se prepară din 5 linguri de plantă uscată și 2 litri de apă. Ceaiul trebuie să fiarbă la foc mic timp de 30 de minute. De asemenea, sunt eficiente și compresele cu decoct de ghiociei care se aplică pe articulațiile dureroase;

- **Tinctura de ghiociei îmbunătățește circulația cerebrală.**

Se prepară cu 30 de ghiociei uscați care se lasă la macerat în 150 ml de tuică de secară sau în alcool de 50 de grade. După 2 săptămâni, tinctura se strecoară și se pastrează în striclute închise la culoare. Se folosește pentru masajul picioarelor (timp de 2 luni), dar și a scalpului;

- **Ghiociei tratează formele ușoare de demență și epilepsie.**

Bulbul ghiocelului conține galantamina, care contribuie la creșterea nivelului de acetilcolină, o substanță din creier implicată în transmiterea mesajelor de la celulele nervoase (se recomandă ca acest tratament cu bulbi să se facă sub supravegherea unui specialist)

- **Sucul de ghiociei sunt excelenți în tratarea afecțiunilor dermatologice, eczeme, pete și pistrui.** Ai nevoie de o mână de flori proapete de ghiociei peste care trebuie să torni zeama de la o lamaie și să lăși la macerat 3-4 zile. Sucul astfel obținut se pastrează în sticlă închisă la culoare, la rece. Se fac tamponări pe zonele afectate;

- **Infuzia de ghiociei liniștește crampele musculare.**

Ceaiul se prepară din 2 lingurițe de plantă uscată și dintr-o cană de apă clocotită. Se bea zilnic câte 2 cani de infuzie, un interval de o săptămână, în fiecare lună. Tratamentul se poate repeta 3 luni la rând;

- **Tratează poliomiелita.** Un farmacist rus aflat în vizita Bulgariei a observat o țărăncă care trata copii cu poliomiелita cu un amestec făcut din bulbi de ghiocel și a fost uimit atunci când aceștia s-au recuperat fără semne de paralizie.

## CONTRAINDICAȚII

Așa cum am spus mai sus, bulbul ghiocelului în stare proaspătă este TOXIC, deci este INTERZISĂ administrarea lui înainte de a fi BINE USCAT, deoarece folosit în stare proaspătă provoacă intoxicații, diaree, colici, vomă.

Este strict interzisă administrarea ȘI în stare uscată a ghiocelor, de către femeile gravide, deoarece le poate provoca avort în primele etape ale sarcinii.

( sursa : internet )



## GASTRONOMIE

### ☺ Tocanita de ciuperci cu praz

**INGREDIENTE :** 500 g ciuperci cutie, 1 buc. praz medie-mare (folosim doar partea tare), 1 ceapa mare, 1 morcov mic ras fin, 200 g pulpa de rosii, cateva fire cimbru, 1/2 lingurita zahar, 100 ml apa, 50 ml vin alb, sare, boabe de piper, piper proaspat macinat, 1 lingurita cu varf de faina, 5-6 linguri ulei (cat sa fie acoperit fundul tavii)

**MOD DE PREPARARE :** Vom folosi o tigaie inalta cu capac pentru a pregati tocanita de ciuperci cu praz. Calim morcovul ras fin, il scoatem din tigaie si continuam sa calim ceapa cu prazul, apoi adaugam ciupercile spalate bine si feliate. Calim cateva minute bune (4-5 minute), apoi adaugam sucul de rosii, morcovul calit anterior, apa, vinul, condimentele, lasam focul mic si acoperim tigaia. Lasam astfel in jur de 15 minute. Luam cateva linguri din sos si dizolvam faina in acesta, apoi o punem inapoi in tigaie si amestecam. Lasam sa fiarba incet inca 5-10 minute sau pana da semne sosul ca se ingroasa. Mancam tocanita de ciuperci cu praz cat este calda cu mamaliguta.

### ☺ Crochete de cartofi cu dovlecei si ciuperci

**INGREDIENTE :** 350 g cartofi – fierti in coaja, 2 dovlecei mici-medii, 2 borcane ciuperci taiate 280 g, 1 galbenus, 100 g cascaval ras, 3 linguri parmezan ras fin, 50 g faina, 1 lingura gris, 1 catel usturoi, patrunjel verde, sare, piper

**Pentru topping :** faina, 3 oua, pesmet, ulei pentru prajit

**MOD DE PREPARARE :** Curatam de coaja cartofii fierti, apoi ii radem. Tocam ciupercile si radem dovlecelul. Calim in 2 linguri ulei un catel usturoi taiat pe jumatate pana devine auriu, apoi il scoatem si il aruncam. In acest ulei aromat calim dovleceii rasi si storsi bine in mana (lichidul poate strica consistenta finala), apoi adaugam cartofii si ciupercile si le calim putin impreuna. Luam de pe foc, lasam sa se raceasca, apoi adaugam un galbenus batut, cascavalul ras, parmezanul, patrunjelul tocat, sare, piper, apoi amestecam pana se omogenizeaza compozitia. Incorporam faina si grisul si amestecam. Luam o lingura din compozitie, o dam prin faina, apoi prin ouale batute si la final prin pesmet, avand grija sa dam forma dorita crochetelor. Le prajim in ulei incins pana se rumenesc usor pe ambele parti. Le scoatem cu o lingura cu gauri (spumiera) si le punem pe servete de hartie ce vor absorbi surplusul de ulei. Le servim imediat,

### ☺ Budinca de casa

**INGREDIENTE :** 4 cani lapte (cana de 250 ml), 4 galbenusuri, 1 cana zahar, 1/2 cana faina sau amidon alimentar, 1 varf cutit sare, 1 lingurita extract (esenta) de vanilie, 2 linguri mari de unt (50 g)

**MOD DE PREPARARE :** Se incalzeste laptele. Intr-un vas, se amesteca galbenusurile cu zaharul si sarea pana se spumeaza (1-2 minute, cu mixerul). Se adauga faina cernuta si se amesteca totul bine. Se adauga o cana de lapte fierbinte peste compozitia de faina si se amesteca energic. Se toarna apoi intreaga compozitie peste laptele infierbantat (care e pe foc, la foc mic) amestecand incontinuu. Se lasa budinca pe foc pana se ingroasa (cand incepe sa bolboroseasca e semn ca e gata). Se adauga esenta de vanilie si untul, taiat in bucati, se amesteca din nou foarte bine si se lasa la racit. Se serveste simpla sau cu fructe ori sirop de fructe...sau cu orice altceva va face placere: ciocolata, nuca de cocos, etc.

## Muzee din Romania



### - Muzeul de Artă Craiova -

Construit între 1898 și 1907, în mijlocul unui oraș cuprins de febra înnoirilor de la începutul secolului XX, Palatul Mihail se detașează prin detaliile de execuție, ce au distincția unei bijuterii migălos meșteșugite. Sunt reflectate astfel pretențiile și statutul social ale unuia dintre cei mai bogați oameni ai vremii, precum și ambiția și spiritul de concurență care l-au ajutat să facă avere. Astfel că, dacă Ghe. Grigore Cantacuzino, supranumit "Nababul", în București și consilierul regal Vălimărescu, pe aceeași stradă, încredințaseră construcția caselor lor faimosului arhitect Albert Galleron, ce proiectase, printre alte edificii importante din Regat, Ateneul Român, Constantin Mihail, nu s-a lăsat mai prejos. A apelat la un alt nume celebru în epocă: Paul Gottereau, arhitectul Casei Regale și autorul Palatului Regal, al Palatului Fundației Universitare "Carol I", al Palatului CEC, ș.a.

Reflectând tendința dominantă a vremii, aceea a unui eclectism ce îmbina cu succes rigoarea academismului francez cu elemente de baroc târziu, planul construcției prezintă multe similarități cu cel al Palatului Cheverny de pe Valea Loarei, recunoscut ca exemplu de echilibru și eleganță arhitectonică. Detaliile exteriorului, precum ornamentele de pe fațadă, ancadramentele ferestrelor și feronerie balcoanelor, pregătesc ochiul privitorului pentru interiorul cu adevărat grandios. În holul de onoare, în saloanele de primire, precum și în cel de muzică, în sufragerii, dar și în toate celelalte spații, fără destinații mondene, materialele de construcție erau de cea mai bună calitate: marmură de Carrara, cristal de Murano, oglinzi venețiene, feronerie decorativă, mătase de Lyon, stucaturi aurite, piese de mobilier și obiecte de artă, procurate în bună parte de la Viena, prin intermediul bogatei familii Dumba, cu care Constantin Mihail se înrudea de aproape. Dar nu numai aceste etaloane ale luxului impresionează. Trebuie amintite luminatoarele și ferestrele largi, proiectate pentru a oferi spațiului multă lumină naturală, precum și dotările tehnice ce țin de confortul locuinței, excepționale pentru acea perioadă, printre care curentul electric și încălzirea centrală de "tip roman", cu conducte amplasate în pereți și podea. Palatul numără 29 de camere (plus depedinte) dintre care cea mai spectaculoasă este Sala Oglinzilor.

Inaugurat în 1909 de către cei doi fii, Nicolae și Jean, întrucât Constantin Mihail murise cu un an înainte, Palatul și-a început misiunea de reprezentare, pentru care fusese destinat încă de la început. Jean Mihail era cultivat și avea vederi largi. Studiase Dreptul la Paris, dorind să se dedice unei cariere politice. Fiind un membru marcant al înaltei societăți și făcând parte din cercul restâns al Curții, găzduiește Familia Regală la palat în 1913, cu prilejul inaugurării monumentului "Asta-i muzica ce-mi place", intitulat astfel după replica lui Carol I, la auzul loviturilor de tun cu care a debutat Războiul de Independență din 1877. Monumentul a fost distrus imediat după venirea la putere a comuniștilor.

Doi ani mai târziu, tot la palat, sunt primiți Regele Ferdinand și Principesa Maria, care împreună cu generalul Averescu făceau o vizită Spitalului Militar din Craiova.

În 1936, Jean Mihail, ultimul descendent al familiei, moare, lăsând prin testament întreaga sa avere statului român. Și era vorba de o avere impresionantă, având în vedere că, în perioada crizei economice din 1929-1933 el a girat cu ea o parte din împrumuturile contractate de statul român la bănci din străinătate. Gestul său reflectă un înalt simț civic și un patriotism de cea mai nobilă factură, astfel încât edificiul a rămas în conștiința publică sub numele de Palatul Jean Mihail.

La începutul Celui de Al Doilea Război Mondial, când România a adăpostit cu generozitate refugiați polonezi, la palat au fost găzduiți președintele Poloniei, Ignacy Moscicki, împreună cu familia sa și mareșalul Edward Rydz-Śmigły, comandantul-șef al forțelor armate poloneze. Tot aici, în 1940, s-a semnat între România și Bulgaria, Tratatul de la Craiova, privind cedarea Cadrilaterului. Palatul a fost deschis pentru prima oară publicului între 24 și 31 octombrie 1943, cu prilejul "Săptămânii Olteniei", eveniment aflat sub patronajul Fundației Culturale Regale și cu prilejul căruia au fost expuse pentru prima dată la Craiova, câteva dintre operele lui Constantin Brâncuși (Cap de băiat, Cap de fată și Sărutul)

Între 1945 și 1950, Palatul a devenit sediul ARLUS (Asociația Română pentru Strângerea Legăturilor cu Uniunea Sovietică), apoi al Comitetului Regional al PMR din Oltenia, al cărui secretar era Nicolae Ceaușescu (probabil motive de ordin sentimental l-au determinat ulterior pe acesta, după ce devenise Secretar General al PCR și Președinte RSR, să decidă păstrarea și restaurarea imobilului, după ce fusese grav afectat în timpul cutremurului din 1977).

Din 1954, ca urmare a deciziei de înființare a unei colecții de artă, clădirea a fost transferată în patrimoniul Sfatului Popular Orășenesc, devenind sediu al Muzeului de Artă din Craiova. A fost mutată aici o parte din Pinacoteca "Alexandru și Aristia Aman", cuprinzând pe lângă bibliotecă, piese de mobilier și tablouri de școală olandeză, flamandă, italiană și franceză din perioada sec. XVII-XIX, pictură și grafică de Theodor Aman, artă decorativă românească și străină. Patrimoniul acesteia se îmbunătățise în perioada interbelică prin achiziții făcute de primăria orașului și prin donațiile făcute de marile familii boierești din Craiova: Mihail, Romanescu, Cornetti, Glogoveanu, ș.a. Achizițiile au continuat în perioada postbelică și au fost efectuate transferuri de la Muzeul Național de Artă și din fondurile centrale ale statului. În prezent, patrimoniul Muzeului este constituit din peste 8000 de lucrări de artă europeană și românească. Sunt cuprinse cele mai ilustre nume ale picturii și sculpturii românești: Theodor Aman, Nicolae Grigorescu, Nicolae Tonitza, Ștefan Luchian, Gheorghe Petrașcu, Theodor Pallady, Eustațiu Stoenescu, Ion Țuculescu, Gheorghe Anghel, Dimitrie Paciurea. Cele mai valoroase dintre piesele deținute de muzeu sunt șase dintre lucrările titanului artei moderne universale, Constantin Brâncuși: Vitellius, Cap de fată, Cap de băiat, Fragment de tors, Domnișoara Pogany și Sărutul.

Muzeul de Artă din Craiova este astăzi una dintre cele mai prestigioase instituții muzeale din România și găzduiește cea mai mare colecție de artă ca importanță și ca mărime după Muzeul Național, precum și cea mai importantă colecție Brâncuși. Colecția de opere a marelui sculptor Constantin Brâncuși deținută de Muzeul de Artă Craiova va fi pusă în valoare într-un pavilion special dedicat, ce va fi construit în curtea muzeului. Accesul în pavilion se va face pe sub pământ. În interior va fi amenajată sală multifuncțională și o expoziție.

( Sursa : internet )



**-Zgomotul provocat de traficul rutier afectează abilitățile** cognitive ale păsărilor cântătoare și ar putea amenința capacitatea lor de adaptare la mediul înconjurător. O echipă de cercetători de la Pacific University din Oregon, Statele Unite, a folosit mai multe exemplare de cintează australiană zebată (*Taeniopygia guttata*) într-o serie de teste în cadrul cărora a fost reprodus zgomotul produs de traficul rutier. Originare din Australia, aceste mici păsări cântătoare cu cioc roșu sînt utilizate pe scară largă în studii din cauza uimitoarelor lor abilități cognitive. Păsările (masculi și femele) au fost supuse la diferite încercări, cum ar fi identificarea drumului corect pentru a ajunge la hrană sau ridicarea unui "capac" de hîrtie, asemănător unei frunze, pentru a găsi o recompensă ascunsă. De asemenea, cercetătorii au efectuat teste de "socializare", în cursul cărora păsările au învățat observînd alte exemplare care trăgeau de un șnur pentru a obține recompensa. În cadrul grupului de control, care nu a fost expus la zgomot, "am măsurat viteza cu care păsările au reușit să dobîndească noi abilități, să învețe să asocieze diferite culori cu recompensele sau să își amintească diferite locații...", a declarat Christopher Templeton, unul dintre autorii studiului. Prin comparație, în cazul exemplarelor expuse la zgomot, capacitatea de învățare a fost "redușă dramatic", a precizat biologul. Aceste păsări au avut nevoie de o perioadă de timp aproape dublă pentru a rezolva o problemă (18 tentative de a-și aminti locația unei recompense ascunse, comparativ cu nouă pentru exemplarele care nu au fost supuse la zgomot) ;

**-Un grup de experți americani a descoperit** „cantități periculoase de metale grele toxice” în anumite alimente pentru bebeluși comercializate de patru mari companii. La finalul cercetării, anchetatorii au cerut autorităților de reglementare din SUA să stabilească nivelurile maxime de metale toxice permise în alimentele pentru copii și să solicite producătorilor să testeze produsele finite pentru metale grele, nu doar pentru ingredientele înscrise pe ambalaje ;

**-O echipă de cercetători israelieni a dezvoltat** o metodă de diagnosticare precoce a unei game largi de afecțiuni printr-o simplă analiză de sînge, a anunțat Universitatea Ebraică din Ierusalim (HUJI). Pe lîngă durerea asociată, în multe cazuri biopsia nu este eficientă deoarece nu poate ajunge întotdeauna la celula bolnavă și uneori se efectuează doar într-un stadiu tîrziu al bolii. Metodele existente de testare, bazate pe analiza segmentelor de ADN din sînge, pot diagnostica prezența unei boli, dar nu și tipul, locația și stadiul acesteia. În urma unui studiu publicat în revista *Nature Biotechnology*, cercetătorii de la HUJI au dezvoltat o metodă neinvazivă, ce poate identifica tipul afecțiunii sau tumorii, localizarea sa și stadiul bolii. Metoda poate face totodată diferența între pacienții care suferă de aceeași tumoare canceroasă, ceea ce poate conduce la aplicarea unor tratamente personalizate, adaptate pentru fiecare pacient. Noua metodă nu doar examinează ADN-ul din sînge, provenind de la celulele moarte, dar identifică și țesutul celulelor și genele care au fost active în aceste celule, notează Xinhua. Deoarece metoda detectează simultan toate genele active din celulele moarte, ea poate diagnostica o gamă largă de procese și de boli printr-un singur test. "Acest test de sînge de rutină poate fi efectuat frecvent, permițînd astfel medicilor să monitorizeze permanent progresia bolii", au precizat cercetătorii ;

**-Oamenii de știință de la Cambridge au făcut un studiu** în urma căruia au descoperit că oamenii

nu devin „adulți” pînă la vîrsta de 30 de ani. În ciuda faptului că o persoană de 18 ani este teoretic considerată a fi un adult, experții menționează că la acea vîrstă fragedă creierul încă se formează iar schimbările din creier pot afecta comportamentul și îi pot face pe tineri mai predispuși la boli mentale. Peter Jones, profesor la Universitatea Cambridge, a declarat că tranziția de la copilărie la maturitate este una graduală, iar o delimitarea a vîrstei dintre cele două este absurdă. „Pentru anumite sisteme cum ar fi sistemul de învățămînt, sistemul de sănătate și sistemul juridic este convenabil să aibă o astfel de vîrstă bine definită. Totuși nu există o copilărie care duce imediat la maturitate.

Oamenii au o anumită cale, sînt pe un drum propriu", a declarat Peter Jones ;

**-Cercetătorii au recuperat și au secvențiat ADN** din rămășițe provenite de la trei mamuți - verișori ai elefantului, care erau printre cele mai mari mamifere care au dominat fauna de pe Terra în timpul Epocii de Gheață -, îngropate în permafrost, un strat care contribuie la conservarea materialului genetic. Deși acele rămășițe au fost descoperite începînd din anii 1970, savanții au avut nevoie de noi metode științifice pentru a extrage ADN-ul. Cel mai vechi dintre cele trei exemplare, descoperit în apropiere de râul Krestovka, are o vîrstă de aproximativ 1,2 milioane de ani. Un altul, găsit lângă râul Adycha, are o vechime cuprinsă între 1 milion și 1,2 milioane de ani. Al treilea, descoperit lângă râul Chukochya, are o vechime de "doar" 700.000 de ani ;

**-Cercetători de la Laboratorul Național Lawrence Berkeley, din cadrul Universității**

**California**, au reușit recent să creeze o mostră de 233 nanograme de einsteiniu pur (Elementul einsteiniu, numit după savantul Albert Einstein, a fost descoperit în 1952 de Departamentul Energiei din Statele Unite, după primul test al unei bombe cu hidrogen. Acest element nu se găsește pe Pămînt în stare naturală și poate fi obținut doar în cantități infinitezimale folosind reactoare nucleare specializate. De asemenea, el este foarte greu de separat de alte elemente similare, este foarte radioactiv și se descompune rapid, fiind astfel foarte greu de studiat ) și au desfășurat primele experimente pe acest element după o pauză de aproximativ 50 de ani. În urma acestor experimente, chimiștii californieni au reușit să identifice o parte dintre proprietățile chimice fundamentale ale elementului. Reușita îi apropie pe chimiști de descoperirea așa-numitei „insule de stabilitate”, unde se crede că se află unele dintre elementele cele mai grele și cu cea mai mică durată de viață. Cercetătorii au profitat de faptul că, după o reacție concepută pentru a produce californiu - un element chimic cu valoare economică și care este folosit în centralele nucleare - se obține ca produs de reacție și o cantitate foarte mică de einsteiniu. Extragerea unei mostre pure de einsteiniu din californiu reprezintă o provocare din cauza similarităților dintre cele două elemente. În cele din urmă, cercetătorii au reușit să obțină o cantitate mică de einsteiniu-254, unul dintre cei mai stabili izotopi ai acestui element.

„Este o cantitate extrem de mică de material. Nu poate fi văzută și singura modalitate prin care putem ști că este acolo este prin detecția semnalului radioactiv pe care-l emite”, a explicat Korey Carter.

Obținerea acestui element reprezintă însă doar jumătate din problema cu care s-au confruntat cercetătorii. Cealaltă jumătate este legată de păstrarea acestui element. Einsteiniu-254 are o perioadă de înjumătățire de 276 de zile și apoi trece în izotopul berkeliu-250, care emite radiații gamma extrem de nocive. Cercetătorii de la Laboratorul Național Los Alamos din New Mexico au conceput un recipient special, realizat de o imprimantă 3D, pentru a păstra cantitatea de einsteiniu și a se proteja de radiația emisă. Chiar și așa, rata de descompunere a elementului le-a crea ;

( Sursa : [Descopera.ro](http://Descopera.ro), [Ziare.ro](http://Ziare.ro))



STIATI CA :



## Curiozitati si lucruri uimitoare despre Belgia

- ☺- **Numele „Belgia” provine de la romani** – când au numit provincia lor din nordul Galiei Gallia Belgica. Astăzi, numele oficial al Belgiei este Regatul Belgiei, cunoscut în cele trei limbi oficiale ale țării ca: Koninkrijk België (olandeză), Royaume de Belgique (franceză) și Königreich Belgien (germană). Regele Philippe al Belgiei este monarhul actual ;
- ☺- **Teoria Big Bang își are originea în Belgia** – un belgian, preotul și fizicianul (aparent nu era o contradicție în termeni) Georges Lemaitre, a fost primul care a venit, în anul 1927, cu ceea ce se numește acum teoria Big Bang-ului, o teorie a originii universului. Teoria este adesea atribuită lui Edwin Hubble, cu toate că dovezile istorice arată că Lemaitre a publicat o teorie similară cu doi ani înainte de Hubble ;
- ☺- **Brussels South Charleroi Airport este aeroportul cel mai punctual din Europa**. Este de asemenea cunoscut ca fiind al doilea cel mai punctual aeroport din lume, imediat după Japonia Osaka International ;
- ☺- **Cricketul este considerat a fi o invenție belgiană**, nu britanică – academicienii cred că imigranții din nordul Belgiei ar fi importat jocul în Marea Britanie. Această teorie este bazată pe un poem ce a fost scris în 1533 și care se numește „King of crekettes”, precedând referințele din limba engleză ce datează din anii 1600 ;
- ☺- **Bărbații belgieni sunt pe locul al doilea din lume ca cei mai înalți** – cu o înălțime medie de 181.7cm, doar olandezii sunt mai înalți la 182.5cm. Nu același lucru se poate spune despre femeile belgiene, care ocupă locul 21 cu o medie de 165.5cm ;
- ☺- **Cel mai înalt punct din Belgia este mai mic decât cea mai înaltă clădire din lume** – Signal de Botrange este cel mai înalt punct, măsurând 694m, mai mic decât cea mai înaltă clădire din lume, Burj Khalifa din Dubai care măsoară 828m ;
- ☺- **Belgia a fost a doua țară din lume care a legalizat căsătoriile între persoane de același sex** – Belgia a legalizat căsătoriile între persoane de același sex în 2003, după Olanda. Eutanasia a fost, de asemenea, legalizată în 2002 ;
- ☺- **Palatul de Justiție din Bruxelles este cea mai mare instanță de judecată din lume** – cu o suprafață de construcție de 26,000 m<sup>2</sup>, este mai mare decât Bazilica Sfântul Petru din Roma care măsoară 5,000 m<sup>2</sup> ;
- ☺- **Belgia este acreditată ca fiind țara unde au fost inventate** indicele de masa corporala (IMC), saxofonul și plasticul – printre multe alte invenții care au schimbat lumea, cum ar fi co-proiectarea World Wide Web -WWW, Imodiumul, sau prima pastilă contraceptivă sigură ;
- ☺- **Belgienii plătesc printre cele mai mari rate de impozitare din Europa** – care se ridică până la aproximativ 57,8 %, potrivit raportului CGI, care a clasat Belgia pe locul 4 din Europa, după Franța (66,6 la sută), Italia și Spania, în timp ce OCDE plasează Belgia pe locul al treilea din 34, numărul membrilor săi ;
- ☺- **Primul zgârie-nori din Europa a fost construit în Belgia** – cunoscut sub numele de

Torengebouw, a fost construit în 1928 la Anvers. Este și astăzi cea mai înaltă clădire din Anvers, măsurând 96m (26 etaje). Astăzi este cunoscut sub numele de Boerentoren sau KBC Tower și a fost fost cea mai înaltă clădire de pe continent până în 1940, când Terazza Martini Tower a fost inaugurat în Genova, Italia ;

☺- **Rata divorțului este cea mai mare din Europa de Vest** – doar Letonia și Lituania depășesc rata de divorț din Belgia, care este estimată la aproximativ 70 la sută ;

☺- **Belgia are mai mulți artiști de benzi desenate pe kilometru** pătrat decât oriunde în lume – și este locul de naștere al celebrei serii de benzi desenate The Smurfs (Pierre Culliford) și Aventurile lui Tintin (Hergé), acestea din urmă fiind traduse în mai mult de 100 de limbi. Un afiș original Tintin a fost vândut în America pentru 1.3 milioane euro ;

☺- **Belgia nu a avut guvern pentru o perioadă de 541 de zile** – după această perioadă partidele au mai avut nevoie de 48 de zile pentru a finaliza pozițiile guvernamentale. Guvernul belgian este, de asemenea, cunoscut pentru detronarea regelui său timp de 36 de ore în anul 1990 când regele nu a vrut să semneze pentru o lege pro-avort ;

☺- **Cea mai lungă linie de tramvai din lume** – Kusttram face legătura de 68 km, de-a lungul mării, între granița franceză și olandeză, făcând 68 de stații de la Knokke-Heist la De Panne la fiecare 10 minute în timpul orelor de vârf din timpul verii ;

☺- **Arhitectul belgian Victor Horta** a fost un lider al mișcării Art Nouveau din secolul al 19-lea – astăzi patru din casele sale din Belgia sunt desemnate situri de patrimoniu mondial UNESCO; una este muzeu, iar celelalte hoteluri ;

☺- **Autostrăzile din Belgia pot fi văzute de pe Lună** – 100% din rețeaua de autostrăzi a Belgiei este iluminată pe timp de noapte. Belgia este de asemenea printre primele 10 țări din lume pentru cea mai mare densitate de drumuri și cale ferată. TomTom pune Bruxelles-ul pe locul al șaptelea ca cel mai congestionat oraș din Europa ;

☺- **Cuvântul „spa“ vine de la orașul din Belgia cu același nume** – „La Redoute“ a fost prima stațiune modernă de sănătate și cazinou din Europa, deschis în Spa în secolul al 18-lea, cu toate că izvoarele din Spa erau celebre pentru proprietățile sale terapeutice și curative încă din epoca romană ;

☺- **Tomorrowland este cel mai mare festival de muzică electronică din lume** – a fost, de asemenea, votat ca fiind cel mai bun festival din lume de către DJ Magazine. Canalul de YouTube are mai mult de cinci milioane de abonați. Pe lângă cele 15 scene și peste 400 de interpreți, festivalul este cunoscut pentru scenografia impresionantă. Bilete se vând cu luni în avans și se desfășoară în apropiere de un oraș belgian numit BOOM ;

☺- **Anvers este capitala mondială a diamantelor** – cu o cifră de afaceri anuală estimată la mai mult de 20 de miliarde de euro, în jur de trei ori mai mult decât concurentul următor (SUA). Diamantele au fost comercializate aici încă din 1447, iar astăzi orașul comercializează mai mult de 80 la suta din diamantele brute din lume și 50 la suta din toate diamantele tăiate ;

☺- **Belgia este locul de naștere al unora dintre cele mai renumite personalități ale lumii** – actorii Audrey Hepburn (născut Edda van Heemstra Hepburn-Ruston la Bruxelles) și Jean-Claude Van Damme; artiști Jan Van Eyck, Peter Paul Rubens și René Magritte; designeri de moda Liz Claiborne și Dries Van Noten; compozitorul și cântărețul Jacques Brel sau scriitorul Georges Simenon ;

( Articol primit pe e-mail )



**Xxx - Mariah Carey (50 de ani) a fost data în judecata** de sora ei mai mare, Alison Carey (59 de ani), pentru dezvaluirile făcute în cartea de memorii „The Meaning of Mariah Carey”, lansată toamna trecută. Alison Carey o acuză că a fabricat povești ca să-și vândă cartea, însă este contestat faptul că Mariah s-a folosit de carte pentru a o umili pe sora sa mai mare, după ce povești extrase din volum au fost preluate de presa din întreaga lume. Alison Carey îi cere despăgubiri de nu mai puțin de 1,25 de milioane de dolari ;

**Xxx - Robbie Williams și Ayda Field și-au cumpărat o vilă luxoasă** de 27 de milioane de euro, pe malul lacului Geneva și și-au înscris copiii la școli private aici. Cei patru copii, Theodora, 7 ani, Charlton, 5 ani, Coco, 23 de luni și Beau, de 6 luni, sunt extrem de încântați de noua lor locuință. Robbie zice că a ales să se facă elvețian sădea pentru „a regăsi munții, spațiile mari și să fugă de COVID-19”. În afara de faptul că are în vecinătate lacul, îl încântă că mai posedă o imensă piscină, grădina cu aspect de parc și clubul de golf care se află la câțiva pași ;

**Xxx - Simon Baker a divorțat de soția sa, Rebecca**, cu care avea o relație de 29 de ani. Ei au împreună trei copii: Stella, 27, Claude, 22 și Harry, 19. Actorul australian este celebru mai ales pentru rolul lui Patrick Jane din serialul The Mentalist, care s-a încheiat în 2015, după șapte sezoane. Rebecca este, de asemenea, actriță. Ea este cunoscută mai ales pentru rolurile sale din producțiile Fatty Finn și Ellie Parker, precum și pentru rolul avut în Jerry Maguire, unde juca alături de Tom Cruise ;

**Xxx - Cântărețul Jim Weatherly, compozitorul piesei de succes „Midnight Train to Georgia”** lansată în anii 1970, a murit la vârsta de 77 de ani în casa lui din apropiere de Nashville (Tennessee). „Midnight Train to Georgia”, principalul succes al Gladys Knight & the Pips din 1973, a fost premiat cu Grammy și inclus în Grammy Hall of Fame în 1999. Mai mulți artiști americani, între care Aretha Franklin, au înregistrat versiuni ale piesei. Cel mai mare succes solo al lui Weatherly a fost „I’ll Still Love You”. El a scris mai multe cântece pentru Gladys Knight, între care „Neither One of Us Wants to Be the First to Say Goodbye” și „You’re the Best Thing (That Ever Happened to Me)”. De-a lungul carierei, a înregistrat cu muzicieni ca Neil Diamond, Kenny Rogers, Garth Brooks și Kenny Chesney ;

**Xxx – Cântărețul spaniol Julio Iglesias Jr. și modelul Charisse Verhaert divortează** după opt ani de căsnicie și aproximativ două decenii de relație. Iglesias Jr. și Verhaert s-au căsătorit în noiembrie 2012, într-o ceremonie la Palacio El Rincón, proprietatea marchizului de Griñón, la care au participat părinții lui, Julio Iglesias și Isabel Preysler, frații Tamara, Ana și Chábeli. Enrique Iglesias și copiii lui Julio Iglesias cu actuala soție nu au putut fi prezenți. Modelul Charisse Verhaert a depus cererea de divorț în Miami în luna august a anului trecut, iar de atunci cei doi încearcă să ajungă la un acord ;

**Xxx - Tatal cântaretei Nicki Minaj ( pe numele ei real Onika Tanya Maraj )** a murit în urma unui accident grav. În vârsta de 64 de ani, Robert Maraj a fost lovit de o masina în jurul orei 18, în timp ce se plimba pe o strada în localitatea Mineola. Potrivit departamentului de politie responsabil de caz, soferul vinovat si-a continuat drumul si a parasit locul faptei – astfel ca martorii nu au apucat sa vada cine este faptasul. Politistii si detectivii continua sa investigheze acest caz si nu exclud chiar varianta unei crime premeditate. Acestia încearca sa refaca firul coliziunii ce ar fi avut loc la intersectia dintre Roslyn Road si Raff Avenue, pe baza declaratiilor martorilor. Chiar si asa, nu se cunosc încă detalii nici macar despre vehiculul care a provocat accidentul ;

**Xxx – Paris Hilton si-a anuntat logodna** cu omul de afaceri Carter Reum, chiar în ziua în care a împlinit vârsta de 40 de ani. Mostenitoarea imperiului hotelier cu acelasi nume s-a logodit dupa o relatie de un an cu actualul ei partener, de care pare extrem de îndragostita. Cererea de casatorie a fost facuta pe o insula privata unde Paris a mers împreuna cu partenerul sau pentru a-si serba aniversarea ;

**Xxx – Cântaretul Sting, 69 de ani,** care are o avere de 400 de milioane de dolari, a sarbatorit 16 ani de campanie anti-fumat. Starul care a lansat în 1983 împreuna cu trupa Police hitul ”Every breath you take” s-a implicat în 2005 în campania anti-fumat ”Fresh” si în pandemie a reactivat demersul care are ca scop convingerea fumatorilor de a renunta la viciu. Starul britanic are patru copii din casnicia cu Trudie Styler, pe Mickey, 36 de ani, Jake 37 de ani, Eliot, 30 de ani, si Giacomo, 25 de ani. Din casnicia cu Frances Tomelty, care a durat între 1976-1984, mai are doi copii, pe Joseph, de 44 de ani, si pe Kate, 38 de ani ;

**Xxx – Cântareata Meghan Trainor a devenit mama** pentru prima data. Ea adus pe lume un baietel pe nume Riley si a postat deja prima fotografie cu bebelusul. Meghan a nascut pe 8 Februarie, dar a preferat sa dea marea veste pe 14 februarie, cu ocazia Zilei Îndragostitilor. Artista si sotul ei, Daryl Sabara s-au cunoscut în 2014 la o petrecere în Los Angeles si au început o relatie amoroasa în 2016. S-au logodit un an mai târziu, iar în 2018 s-au casatorit. Meghan Trainor,este cunoscuta pentru piesa „All About That Bass” una dintre cele mai populare piese, care a devenind în scurt timp una dintre cele mai vândute piese ;

**Xxx – Actrita Jennifer Lawrence** a fost ranita lângă ochi de un ciob provenit de la o explozie controlata pe platoul unde au loc filmările la productia “Don’t Look Up” în Boston . “Don’t Look Now”, regizat de Adam McKay, are în distributie numeroase vedete, printre care se numara Timothee Chalamet, Ariana Grande, Leonardo DiCaprio, Chris Evans si Meryl Streep. Jennifer Lawrence, în vârsta de 30 de ani, care a câstigat premiul Oscar în 2013 la categoria “cea mai buna actrita” pentru rolul din “Silver Linings Playbook” nu a mai aparut într-o productie cinematografica de la “X-Men: Dark Phoenix”, în 2019, însa are patru filme noi în lucru. La sfârșitul anului 2019, actrita s-a casatorit cu dealerul de arta din New York Cooke Maroney ;

**Xxx – A murit actorul britanic Ronald Pickup,** dupa o lunga suferinta pricinuita de o boala grava. Avea 80 de ani. Ronald Pickup a jucat rolul arhiepiscopului de Canterbury în sezonul din 2016 al serialului „The Crown” si Neville Chamberlain în „Darkest Hour”, lansat în 2017 ;

**Xxx – Cântăreața dominicană Natti Natasha a surprins o lume întreagă** în urmă cand a anunțat că este însărcinată în 6 luni la decernarea premiilor ”Lo Nuestro”, o ceremonie de prestigiu din America Latină. La cei 34 de ani, cântăreața a trecut prin multe dificultăți pentru a ajunge în acest punct.

(Selectie : Harieta R. )

# INFO CLUB



***Comunitatea Evreilor din Focsani pune la dispozitia celor interesati o bogata bibliografie despre cultura, istoria si traditia poporului evreu si noi carti de la editura Hasefer***

## ACTIVITATI IN LUNA IANUARIE

📖 **POVESTI DE FAMILIE** S-a continuat activitatea realizata de Membrii Comunitatii-Februarie 2021 ( Vizite la domiciliu asistatilor din Vidra,Adjud,Buzau,Focsani) ;

📖 **REMEMBER - Planeta Poetilor : Selma Meerbaum-Eisinger, Gherasim Luca, Jenny Weleminsky ,Expozitie foto** .Expozitia de fotografii este expusa la sediul Comunitatii Evreilor Focsani ;

📖 **Membrii Comunitatii Evreilor Focsani** au fost invitati la Sala BALADA , sa sarbatorim impreuna dragostea, in cadrul evenimentului cultural" FAURAR DE DRAGOSTE...DRAGOSTE IN FAURAR" ;

📖 **Memmbrii Comunitatii Ev.Focsani au participat la** sediul comunitatii la evenimentul : 79 de ani de la Tragedia vasului Struma ( 24 Februarie 1942 ),Expozitie foto ;

📖 **Conducerea Comunitatii Evreilor din Focsani, a pregatit evenimentul PURIM 2021.** Cu această ocazie, la Sinagoga de pe strada Oituz /4 a fost organizat,un mic spectacol de muzica,poezie si o expozitie intitulată „ PURIM \_SARBATOAREA VESELIEI “ realizata de elevii,prieteni ai Comunitatii din Focsani ;

📖 **Revista –MENORA-** a Comunitatii Evreilor din Focsani,a aparut in luna Februarie cu un nou numar ;

📖 **Incursiuni printre Laureati evrei ai Premiului Nobel ,Expozitie foto ;**

📖 **Comunitatea Evreilor din Focsani,a fost gazda evenimentului/Expozitia de pictura „ MOMENTE DIN VIATA EVREILOR”** semnata de Sorin Adam ;

**Parte din informatii sunt preluate din diverse surse reviste,website-uri sau mijloace media !!!!**



**Sub Steaua lui David, cu Dumnezeu ( 56 )**

Boris Druță

**File din istoria Telenesteană (Prima parte )**

**Portrete :**

**Favel Fagher**

**Motto:** Rabinul Asse zice: arta cinematografică este cea mai mare veselie și, prin urmare, Moise Vă poruncește să vizionați cât mai multe filme.

De ploua, de bătea vântul și era frig, de erau drumurile desfundate de la Telenești la Ineasca venea zilnic cu o motocicletă neagră cu ataș, purtând cu sine toate mecanismele și peliculele necesare pentru a ne arăta kino la clubul din Fundătură. Era un bărbat înalt, cu părul creț, roșcat, cu fața lunguiață și nasul lung, coroiat, ochii mici și sclipitori, purta impermeabil cu poalele lungi, din piele neagră. Numai obiceiul de a șuiera melodii vesele îl arăta drept un om priceput la o artă anume. Acest lucru ți-l sugerau mâinile lui cu degete subțiri, care, după ce stăteau o oră-două înțepenite pe ghidonul motocicletei, după ce tăbărau aparatura pe scena largă, pustie și rece a clubului, prindeau să trebăluiască asupra artei propriu-zise. Fixa aparatul de proiectare pe o masă veche și, după ce puneă în mișcare mecanismul ce scotea un bîzîit strident, ne chema pe noi, copiii, care stăteam cu privirile curioase în ușa de la intrare, și ne spunea:

E un film despre război! Dacă o să fiți cumiți, o să vedeți cum rușii atacă, iar nemții fug de ei de le scapără călcîiele. Și după ce ne număra cu priviri șmechere, ne prevenea: să nu strigați, să nu bateți din palme sau să tropăiți din picioare ca mînjii, c-o să se năruie tavanul în capul vostru. Dacă vine o comisie și vede ceva nereguli, n-o să vă mai arăt niciodată kino, gratis. Ați înțeles?

Noi stăteam nemișcați, mirîndu-ne, nevoie mare, cum soldații sovietici, înfruntînd chinuri îngrozitoare, se răzbunau în cele din urmă pe nemți, punîndu-i pe fugă, părăsind și pozițiile de luptă, mijloacele tehnice, munițiile. Rușii din urma lor, doar cu baionetele se țineau scai, țipînd îndelung:” Ura-a-a!!!”

Ne părea bine, firește, apreciam înalt eroismul ostașilor noștri și-i uram pe nemți din toată inima. Favel, însă, promova o altă părere. Unde nu-l auzeam vorbind cu sine:

– Ce de-a minciuni toarnă sovieticii ăștia, mămulică dragă!

Desigur, cine dintre noi putea să polemizeze cu Favel Fa-gher, cu atît mai mult cu cît îndată ce derula toate probele cerea să părăsim sala pînă a doua zi, cînd ne promitea la toată droaia de copii să ne demonstreze episodul altui film și mai interesant. Majoritatea dintre noi n-aveam răbdare să așteptăm pînă a doua zi și, seara, ne prezentam în jurul clubului, sperînd că ne vom strecura cumva înăuntru să putem privi filmul în întregime.

Cît timp mecanicul de cinema vindea bilete, noi, copiii, făceam rotocoale în jurul casei de cultură, sperînd să întîlnim vreo rudă mai bogată și mai generoasă care să achite costul. Lucrul ce ne dezamăgea cel mai mult era că de la o anumită oră de seară, intra în vigoare legea care interzicea minorilor accesul în club. Legea-i aspră, dar e lege, ne spunea Favel. Rostea acest proverb roman vechi, de se vedea că-i gata să-ncalce legea, pentru că ne iubea și vroia să ne facă un bine. Uneori, pe la mijlocul seansului, văzîndu-ne înghesuiți în cete-cete, ne chema în mare secret, cîte pe unul și ne strecura înăuntru ca pe niște cîrlani la strungă. Dar ne prevenea: dacă vine comisia, el nu poartă nici o răspundere, luăm răspunderea asupra-ne și noi deveneam numai ochi și urechi. Alteori, ne aduna în jurul său ca să ne povestească multe din cele ce a văzut în pustiul Karakum, în timpul războiului, unde a fost evacuat împreună cu familia. Era mare lucru să aflăm că în țara cămilelor femeile poartă pe cap saci negri să nu li se vadă fața, iar bărbații poartă halate vărgate, turbane pe scăfîrlui, cînd afară soarele arde ca jăratecul. Am rămas de-a dreptul uimiți, aflînd că oamenii din pustia ceea beau lapte de iapă.

– Acolo nu-i ca aici, ne povestea Favel. Acolo sînt măgăruși răbdurii, încît fac totul pentru om fără crîcnire, dar n-au două picioare ca acei din părțile noastre, ci patru... în Kazahstan femeile frămîntă aluatul, apoi îl întind pe coapsele goale ale picioarelor, după care aruncă lipiile într-un tandîr, cu pereții încinși. Tandîrul, ne lămurea el, e un fel de cuptor, care se încălzește cu lemn de saksaul, pîinea iese foarte gustoasă, și aduce a flori și a femeie tînără, mai zicea el, făcîndu-ne șmecherește din ochi...

Am aflat că, de fapt, ne-a povestit despre viața oamenilor din Asia Mijlocie, cînd ne-a arătat filmul despre aventurierul Hodja Nasredin. Era o comedie foarte îndrăgită de noi. Atît de îndrăgită, încît nu numai la școală, ci și direct pe uliță imitam cîte un episod din cele văzute la ecran, încercînd a ne șmecheri în aceeași modalitate unul pe altul. Mai ales ne plăcea scena cînd Nasredin i-a împrumutat bani unui cunoscut, după care, la despărțire, pe neobservate i-a tăiat buzunarul, lăsîndu-l pe-acela lefter...

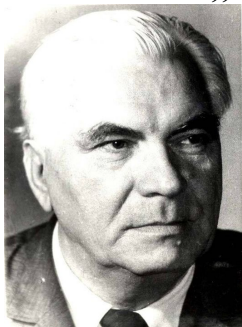
Devenisem mari prieteni cu nenea Favel. Îl așteptam în toată ziua la marginea satului, să vină de la Telenești cu noi și noi filme în atașul motocicletei. Ne mai trăgea, nu-i vorbă, cîteodată și cu motocicleta, dar în cazurile acestea trebuia să facem reclamă, cum se zice. Ne urca în ataș și ne puneă să strigăm din toți bojocii:

– Oameni buni, veniți la kino! Deseară la club se va arăta un film minune!

Despre război!

Drept că și războiul acela n-a durat o veșnicie. A trebuit, odată și odată, să se termine exploziile, dar nu și lacrimile femeilor. Dragostea e dragoste peste tot, dar în sat, de la un timp devenise la modă filmele indiene, ridicate la rang de idilă. Cum se vestea că-i un film indian, sala clubului devenea neîncăpătoare.....

## „Personalitati din Romania ”



**NICOLAE NESTORESCU**

**medic microbiolog și imunolog, întemeietorul primului centru de sânge conservat din România  
(n. 13 septembrie 1901, Buzău – d. 15 decembrie 1969, București)**

Studii liceale la Buzău și medicale (Facultatea de Medicină și Institutul Medico-Militar, 1920–1926) la București. În 1926 a devenit doctor în medicină, susținând teza Contribuțiuni la studiul și tratamentul malariei. A fost preparator (1923), asistent (1926), șef de laborator (1940), șef de secție (1955–1969), director adjunct științific la Institutul „Dr. I. Cantacuzino” (1962–1969); șef de lucrări (1947), conferențiar (1952) și profesor titular de microbiologie la Institutul de Specializare și Perfecționare a Medicilor și Farmaciștilor (1958–1969).

În 1942 a înființat primul centru de transfuzie și sânge conservat din România. Și-a orientat activitatea spre două direcții principale: a cercetării științifice propriu-zise și a producției de seruri, vaccinuri și alte preparate biologice. Activitatea sa științifică a cuprins numeroase domenii: particularitățile biologice și imunologice ale bacteriilor anaerobe, domeniu în care a stabilit noi aspecte de imunitate specifică, a identificat la om noi tipuri de clostridii, a determinat condițiile de elaborare a toxinei la clasa septicum și a pus la punct noi metode de preparare a serurilor antigangrenoase.

A întreprins studii privind germenii din familia enterobacteriilor, obținând rezultate teoretice și de aplicații în cunoașterea particularităților etiologice și epidemiologice în îmbunătățirea diagnosticului de laborator și a măsurilor de supraveghere și combatere a salmonelazelor, enteritelor infantile și toxiinfecțiilor alimentare. Pe baza cercetărilor asupra imunității specifice a pus la punct, după o metodă originală, un vaccin antitific administrabil pe cale bucală.

În domeniul bacteriofagiilor a realizat lucrări privind biologia sistemelor fag-bacteriene, atât sub aspect teoretic, cât și sub cel al aplicabilității practice în cercetări de genetică bacteriană și în epidemiologia bolilor transmisibile. Și-a extins cercetarea și asupra bolilor cu mare pericolozitate (holeră, melioidoză), asupra problemelor legate de sângele conservat și de transfuzii, aducând contribuții originale cu imediată aplicabilitate în practică, referitoare la imunitatea naturală și dobândită; a inițiat cercetări privind aspectele imunologice ale transplantelor.

Această amplă cercetare științifică a fost concretizată în aproape 300 de lucrări, studii, comunicări, rapoarte sau memorii: Elemente de bacteriologie medicală aplicată (2 vol., 1957, în colab.); Toxiinfecțiile alimentare (1959, în colab.); Bacteriologia medicală (1961); Biologia arsurilor (1967, în colab.) ș.a. A fost expert european al Organizației Mondiale a Sănătății pentru bolile cu poartă de intrare digestivă.

**(Mircea R. Internet)**



## Conacul lui Maldăr

Acesta este construit pe locul unei cule oltenesti, fiind o fostă casă boierească, construită în secolul XX. Fiind monument istoric de categoria B, proprietarii au fost nevoiți să păstreze intacte toate detaliile fostului conac și să nu aducă prea multe modificări construcției. Astfel, s-au păstrat și au fost renovate cu mult bun-gust zidurile groase, exteriorul văruiat în alb, turnul înalt și scările interioare, ieșirile ascunse sau cerdacul cu arcade. Domeniul lui Maldăr, așezat lângă Horezu, la poalele Măgurei Slatioara din Măldărești, deschide oaspetilor săi porțile unei cule autentice, în care fiecare detaliu te îmbie să retrăiești povestea vechilor boieri ai Olteniei. Așadar, chiar dacă legenda căpitanului Maldăr nu s-a întâmplat exact în locul în care se află acum Conacul lui Maldăr, ea totuși și-a depănat povestea undeva în zonă, iar proprietarii au ales acest nume pentru a cinsti memoria viteazului căpitan. Conacul lui Maldar este o veche cula oltenească, ce păstrează intacte toate detaliile de arhitectura ale acestora: zidurile groase, exteriorul varuit în alb maiestuos, turnul înalt și scările interioare, ieșirile “de taina” și mai ales cerdacul cu arcade, aflat pe toată fațada catului superior. Cu un istoric de peste trei secole, culele erau inițial locuințe boieresti fortificate, construite pentru apararea de invaziile turcesti – carjaliii și pazvangiii proveniti din raialele de la Dunare. Culele sunt răspândite în întreaga Peninsula Balcanica, iar în România cele mai cunoscute sunt situate în zonele Valcea – Maldarești, Gorj și Mehedinți.

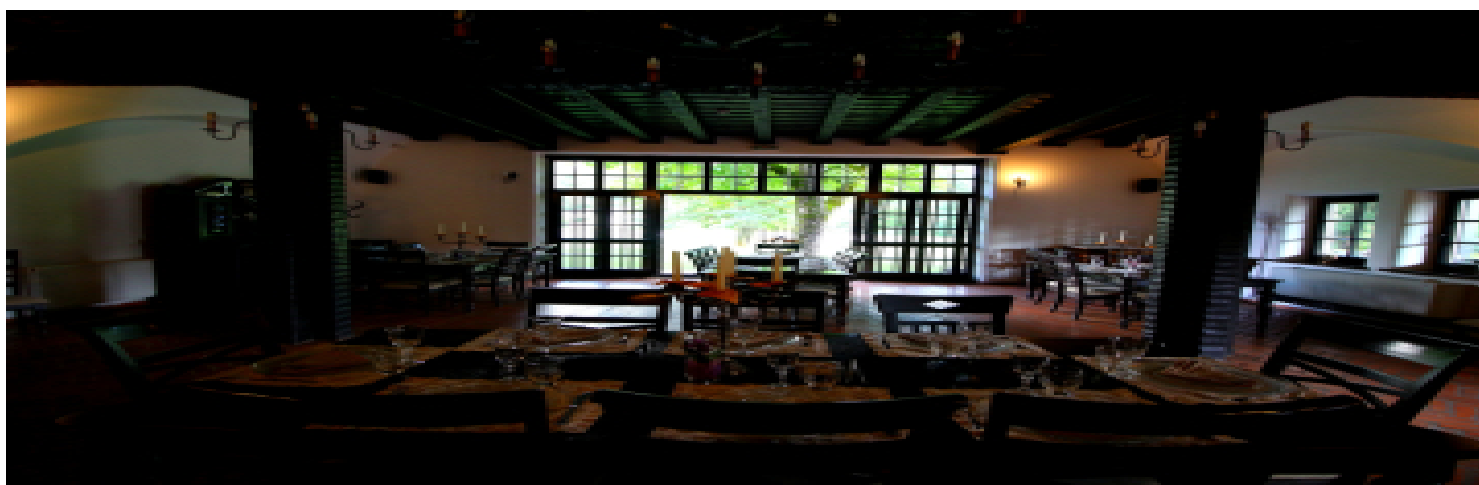
### Legenda capitanului Maldar

Fiecare cula are legenda sa, iar dintre cele de la Maldarești, cea mai emotionantă poveste este cea a capitanului Maldar – fiul paharnicului Nan. Tudor Maldar era unul dintre capitani ai lui Mihai Viteazul, iar legenda spune că, fiind prins de tătari, a cucerit inima frumoasei fiice a hanului tatar și astfel și-a recăpatat libertatea. Cei doi îndrăgostiți s-au refugiat apoi într-o cula din Maldarești – cunoscută astăzi drept Cula Greceanu.

Proprietarii actuali sunt Daniel și Cristina Vasilescu, doi oameni de afaceri din Craiova. Ei au investit în Conacul lui Maldăr, iar dacă inițial au cumpărat construcția cu gândul de a-și face o casă de vacanță aici, cu timpul și-au dat seama că este prea mare și prea frumoasă pentru a nu se bucura de ea, alături de turiști. Așa că și-au investit banii, au angajat meșteri și arhitecți, au apelat la experți din Ministerul Culturii și la fonduri europene, iar după trei ani de șantier, au deschis pentru turiști o pensiune. Conacul a avut o istorie zbuciumată: a fost la un moment dat confiscat de comuniști și a funcționat ca grădiniță și apoi ca spital. După revoluție aici a fost sediul fundației înființate în România de prințul Albert de Monaco. A fost apoi retrocedat familiei moștenitoare, de la care familia Vasilescu a cumpărat construcția și domeniul pe care este construită. Conacul își deschide oaspeților cele 18 camere, fiecare cu povestea ei, cu mobilier istoric autentic, majoritatea executat

din lemn de nuc, prelucrat manual acum zeci sau sute de ani și recondiționat cu mare grijă. scoarțe tradiționale și lăzi de zestre, camere în al căror cerdac te poți răsfăța boierește. În conac e cultivat cu precădere stilul brâncovenesc, dar există și camere decorate cu mobilier Biedermayer, Alt Deutsch, sau chiar în eclecticul stil Empire. Fiecare element de decor a fost atent ales pentru a reconstitui atmosfera în care trăiau boierii noștri din secolul al XVIII-lea. Astfel, șederea turistului la conac este o adevărată călătorie în timp, în lumea farmecului boieresc de altădată. Camerele conacului sunt adevărate încăperi „cu poveste”, purtând fiecare numele unui personaj din vechime. Fiecare camera este un ansamblu rafinat, în care mobilierul istoric autentic, grinzile vechi și covoarele tradiționale sunt armonios îmbinate cu cele mai moderne detalii de confort. Conacul lui Maldăr, pe lângă cazare, organizează evenimente și inclusiv ateliere de gastronomie, iar pentru cei care se cazează la conac, mesele pot fi servite în restaurantul propriu. Meniul este divers și poate fi schimbat și pregătit la comandă, punându-se accent pe bucatele tradiționale din zonă. Pentru zilele însorite, în curtea conacului se află și o piscină spațioasă. Cei ce vor sta sus, în cerdac, vor privi către imaginea de ansamblu a domeniului, ca boierii olteni de altădată. Dacă la orizont nu se întrevade nici o primejdie, turistul se poate întoarce liniștit la programul său de odihnă și relaxare. În zonă, se pot vizita deasemenea și Cheile Oltețului, Cheile Sohodolului, stațiunile Olănești, Călimănești și Căciulata, peșterile Polovragi, Liliecilor și Peștera Muierilor, celebra șosea Transalpina și stațiunea Râncă, culele de la Măldărești, Mănăstirea Bistrița, dar și salina Ocnele Mari.

Camerele izolate fonic, cu mobilier autentic din lemn și decor tradițional românesc, sunt dotate cu TV cu ecran plat cu programe prin cablu. Baia privată are duș, halate și articole de toaletă gratuite.



( Sursa : internet )