



Revista Menora Focsani

*APARIȚIE  
LUNA*

*NR. 2  
FEBRUARIE  
2015*



MINIREVISTA COMUNITATII  
EVREIESTI DIN FOCSANI

M  
E  
N  
O  
R  
A



# CUPRINS

|                                       |            |
|---------------------------------------|------------|
| 1. Stiri din Israel ....              | pag.3      |
| 2. Stiri din Vrancea ....             | pag.4      |
| 3. Stiri din lume ....                | pag.5      |
| 4. Povesti cu talc ....               | pag.6      |
| 5. Tratamente cu argila ...           | pag.7      |
| 6. Sfatul medicului ....              | pag.8-9    |
| 7. Planeta Umor ....                  | pag.10     |
| 8. Plante medicinale ....             | pag.11-12  |
| 9. Sfaturi utile si idei practice ... | pag.13     |
| 10. Stiati ca : ....                  | pag. 14-15 |
| 11. Pagina de istorie ....            | pag.16     |
| 12. Spioni din lume ..... ..          | pag.17     |
| 13. Calendarul lunii februarie ....   | pag.18-19  |
| 14. Info Juridic ....                 | pag.20     |
| 15. In Memoriam ....                  | pag.21     |
| 16. Orase pierdute ..... ..           | pag.22     |
| 17. M o z a i c ....                  | pag.23     |
| 18. Stiri mondene ....                | pag.24     |
| 19. Info Club ....                    | pag.25     |
| 20. Pagina cu citate ....             | pag.26     |

## SCRISORI LA REDACTIE

|                                                                  |            |
|------------------------------------------------------------------|------------|
| 21. Mari savanti si inventatori<br>ai lumii ....                 | pag.27     |
| 22. Puterea vindecatoare si protectoare a<br>cristalelor .... .. | pag.28     |
| 23. La pas prin tara ....                                        | pag.29     |
| 24. Din interviul d/nei Madalina M. ....                         | pag.30     |
| 25. Din viata comunitatilor evreiesti<br>din Romania ..... ..    | pag.31- 32 |
| 26. Constantin Karadja ,salvatorul de<br>evrei ,, ..... ..       | pag. 33-34 |

## COLECTIVUL REDACTIONAL:

**Mircea Rond** – Presedintele C.E. Focsani (Vrancea).

**Harieta Rond** – Responsabil varsta de mijloc.

## ADRESA REDACTIEI:

STR. OITUZ NR. 4, FOCSANI, VRANCEA.

TEL: 0237/623959

MOBIL: 0745171287

E-MAIL:

[r\\_mircea67@yahoo.com](mailto:r_mircea67@yahoo.com)

SITE: [www.focsani.jewish.ro](http://www.focsani.jewish.ro)

E-Mail : [revistamenora@gmail.com](mailto:revistamenora@gmail.com)



## STIRI DIN ISRAEL



**\*\*** Cel mai mare tezaur de monede de aur, găsit vreodată în Israel, a fost descoperit recent pe fundul mării, în străvechiul port la orașului Caesarea, situat la nord de Tel Aviv. Scafandrii au descoperit întâmplător un tezaur de circa 2.000 de monede de aur, aflate într-o stare perfectă de conservare. Monedele au o vechime de aproximativ 1.000 de ani, datând din vremea Califatului Fatimid, care a stăpânit Orientul Mijlociu și nordul Africii între 909 și 1171. Comoara cântărește 9 kilograme și a fost descoperită într-un port care datează din epoca romană. Autoritățile din Israel spun că valoarea tezaurului este inestimabilă și vor organiza săpături în portul antic, pentru a încerca să afle originea monedelor.

**\*\*** O celula teroristă plănuia să comită atentate pe teritoriul Israelului, autoritățile israeliene efectuând un raid în orașul palestinian Hebron (Cisiordania). Grupul terorist era condus de doi membri ai mișcării Hamas - Saheib Maamun Saltan, în vârstă de 20 de ani, și vărul lui, Salam Abbas Saltan, în vârstă de 28 de ani. "Activitățile celulei teroriste evidențiază adevărata amenințare pe care Hamas o reprezintă în zona Hebron", a comunicat Shin Bet.

**\*\*** Atacurile de la Paris și Copenhaga nu sunt sigurele cu care se va confrunta Europa. Vor mai fi și altele (...) Europa este la începutul violentei islamice radicale, avertizează dr. Jonathan Fine, cercetător la Institutul Internațional pentru Combaterea Terorismului (IDC Herzlyia, Israel), în cadrul căruia este directorul Departamentului de Terorism și Religie. Această situație este generată în primul rând de faptul că terorismul are ca inamic declarat o întreaga civilizație, cea occidentală, care devine astfel o tinta legitimă pentru jihad. Tari reprezentative pentru Uniunea Europeană, precum Franța, Marea Britanie sau Germania, se afla pe lista tintelor grupurilor teroriste.

**\*\*** Scene dramatice la Ierusalim. Un palestinian înarmat cu un cutit a încercat să atace trecătorii. El a fost imobilizat chiar de garzile de corp ale primarului capitalei Israelului, după ce a ranit un evreu, aproape de intrarea în orașul vechi. Primarul Ierusalimului se afla întâmplător în zona și a participat chiar el la dezarmarea teroristului. Imaginile cu prinderea acestuia au fost filmate de un trecător. Atacul a fost surprins și de o camera de supraveghere.

**\*\*** Eveniment inedit în Ierusalim, unde a avut loc prima cursă pe tocuri la care au participat travestiti. Reprezentanții comunității gay s-au declarat extrem de entuziasmați de faptul că autoritățile au permis această manifestare, care este, în opinia lor, un pas înainte în dobândirea de drepturi egale pentru minoritățile sexuale din Israel. Organizarea primei curse pe tocuri pentru travestiții din Ierusalim a stârnit entuziasmul comunității gay. La competiție s-au înscris 40 de concurenți.

**\*\*** La o lună după atentatul de la magazinul evreiesc din Paris, un jurnalist israelian (Zvika Klein) s-a plimbat timp de zece ore pe strazile din Paris și de la periferia capitalei franceze pentru a vedea cum se simt evreii în acest oraș și a fost tinta a numeroase insulte, în timp ce actele antisemite s-au multiplicat în Franța.

**\*\*** Ministerul de Apărare israelian a confirmat că va cumpăra 14 avioane de vânătoare F-35A de la americani. Astfel, numărul total al aviației israeliene va crește la 33, cu fiecare avion evaluat la circa 110 milioane de dolari. Cel mai recent contract încheiat a costat 2,82 de miliarde de dolari și include și dezvoltarea și integrarea unor sisteme israeliene. Achizițiile au scopul de a întări superioritatea aeriană a Israelului în regiune și de a înlocui actualele modele F-16.

– Mediafax.ro -



📖 Muzeul Național al Țăranului Român și Ateneul Popular „Mr. Gh. Pastia” Focșani organizează în perioada 19 februarie – 12 martie 2015, în foaierul Ateneului Popular, expoziția de fotografie Bisericile Muzeului Țăranului.

📖 Consiliul Județean Vrancea și Centrul Cultural Vrancea organizează la Galeriile de Artă din Focșani, vernisajul expoziției de pictură a artistului plastic Leonard Slavu.

📖 Biblioteca Județeană „Duiliu Zamfirescu” Vrancea organizează luni, evenimentul literar intitulat „Profil de autor - Rodica Soreanu”. Evenimentul este prilejuit de semnalarea ultimelor apariții editoriale semnate de autoare și va cuprinde prezentarea volumelor „Conștiință de cristal”, ediția a II-a, volum de proză apărut la editura „Armonii Culturale”, Adjud, 2014, și volumul de poezii „Nesomnul florilor”, apărut anul trecut la Editura „Singur” din Târgoviște.

📖 Medicul stomatolog Gheorghe Chirtoc își va lansa, romanul „Mărturisiri”. Lansarea va avea loc la Sala de Ședințe (demisol) de la Casa Armatei din Focșani. Autorul este membru al Cenaclului Literar „Vasile Cîrlova”, iar romanul ce va fi lansat descrie viața cotidiană de la țară. Autorul a mai lansat și alte cărți, respectiv „Sirepele domnului Anason”, „Jurnalul nescris al unui sat”, „Întoarcerea ultimului erou”, roman de război, care a fost lansat în anul 2010 de Ziua Forțelor Terestre, tot la Casa Armatei, și „Amintiri de pe ultimul drum”.

📖 Actorii Teatrului Municipal „Maior Gheorghe Pastia” din Focșani vă invită pe 5 februarie, de la ora 19.00, să vizionați spectacolul „Bolnavul închipuit” de Moliere, un spectacol fermecător prin umorul fin ce cucerește, cu fiecare reprezentație, inimile spectatorilor.

📖 Profi a deschis ieri la Odobești al doilea magazin în format Mini din rețea.

📖 Consiliul Local Focșani își va exercita dreptul de preemțiune pentru cladirea monument istoric Casa Macridescu, situata langa fostul Tribunal. Consilierii locali au fost de acord, in sedinta de ieri, cu propunerea liderului PSD Catalin Vrabie ca municipalitatea sa continue demersurile pentru achizitia cladiri de pe strada Cuza Voda nr. 6. Cladirea in care a functionat una dintre cele mai frumoase gradinite din oras a devenit o ruina in ultima perioada.

📖 Actorii Teatrului Municipal „Maior Gheorghe Pastia” din Focșani vă invită astăzi, de la ora 19.00, să vizionați spectacolul „Fericire conjugală” de A.P. Cehov, în regia lui Mihai Lungeanu.

📖 Chris Simion, cunoscută în teatru ca regizor de avangardă, își lansează cel mai nou roman, "40 de zile", publicat la Editura Trei, printr-un turneu care va dura 40 de zile și care va trece prin 40 de orașe, 40 de librării și va prilejui 40 de întâlniri cu cititorii. Periplul autoarei începe pe 1 martie la librăria Cărturești-Verona și se va încheia pe 9 aprilie.

📖 Expoziția concursului național intitulat „Natura în culori și versuri”, organizat de Asociația Umanitară „Inițiativa DA” împreună cu mai multe unități școlare, poate fi vizionată până pe 20 februarie la Biblioteca Municipală Adjud.

📖 Pensionarii și asigurații Casei Județene de Pensii (CJP) Vrancea care doresc să petreacă anul acesta un sejur într-o stațiune de tratament balnear, pot depune cereri în acest sens la sediul instituției.

📖 Orchestra de Cameră Unirea va susține duminică, 22 februarie, începând cu ora 19.00, în Sala Mare a Ateneului Popular, un nou concert.

-Ziare.com -



## STIRI DIN LUME



- Peste 200 de schelete, asezate atent in gropi comune, au fost descoperite sub un supermarket Monoprix din al doilea arondisment din Paris, construit pe locul unui fost cimitir al unui spital distrus in secolul al XVIII-lea. Specialiștii francezi de la Institutul Național de Cercetări Arheologice Preventive vor acum să facă teste ADN pe resturile omenești, pentru a vedea în ce condiții au murit aceștia, fie de ciumă, fie din cauza infometării.
- Cadavrul primului pui de rinocer lanos descoperit in epoca moderna, supranumit "Sasha", care a murit la varsta de 18 luni, in urma cu 10.000 de ani, a fost gasit in permafrostul inghetat din Siberia. Acesta s-a conservat foarte bine in permafrostul siberian, iar savantii rusi spera ca vor putea sa extraga ADN.
- O exoplaneta misterioasa, de dimensiuni impresionante si cu anotimpuri extreme, a fost descoperita recent de doua echipe de astronomi germani, care au lucrat independent unii fata de ceilalti. Analizand datele transmise de ambele telescoape, oamenii de stiinta au descoperit ca planeta Kepler-432b este incredibil de densa.
- O editie a documentului istoric englez Magna Carta, datand din perioada anului 1300, a fost descoperita in arhivele unui consiliu local din Marea Britanie. Documentul evaluat la 13,4 milioane de euro a fost emis de regele Edward I in anul 1300 si este versiunea finala a Magna Carta.
- Istoricii aflati in cautarea mormantului unuia dintre cei mai renumiti scriitori spanioli, Miguel de Cervantes, au anuntat, ca au descoperit sub capela unei biserici din Madrid fragmente dintr-un sicriu pe care sunt gravate initialele romancierului, Pe unul dintre fragmente, pe doua cleme metalice, sunt gravate literele "M" si "C". Cel putin sapte morminte au fost descoperite in subsolul acelei biserici, insa doar doua dintre ele au fost deschise deocamdata.
- O pictură a celebrului Pablo Picasso, care a fost furată din Centrul Pompidou din Paris, a ajuns pe mâna vameșilor americani, după ce a traversat Oceanul Atlantic, „deghizată” într-un cadou ieftin de Crăciun. Oficialii au descoperit dispariția lui în 2001.
- O instanță din Argentina a anulat acuzațiile la adresa președintelui Cristina Fernández Kirchner și a ministrului argentinian de Externe, Hector Timerman, privind presupusa mușamalizare a unui atac terorist din 1994. Atentatul comis pe 18 iulie 1994 la sediul Asociației mutuale israelo-argentinienne (AMIA) s-a soldat cu 85 de morți și sute de răniți.
- Autoritățile din regiunea italiană Puglia vor intensifica verificările pentru a evita infiltrarea teroriștilor grupului Stat Islamic printre imigranți, după arestarea a patru sirieni ajunși în Italia cu cărți de identitate române.
- Fostul ministru conservator de Interne Prokopis Pavlopoulos a fost ales, miercuri seara, de Parlamentul de la Atena în funcția de președinte al Greciei, primind cele peste 180 de voturi necesare.
- Elefanții din Africa de Sud sunt antrenați să detecteze, cu ajutorul mirosului, un simț foarte dezvoltat la aceste mamifere, explozibili și braconierii din regiune.
- Peste 9.300 de persoane au murit din cauza epidemiei de Ebola în cele trei țări cele mai afectate din Africa de Vest, a anunțat miercuri Organizația Mondială a Sănătății (OMS).
- Un poem satiric despre seful statului postat pe o retea de socializare i-a atras pedeapsa cu inchisoarea unei tinere care a castigat concursul Miss Turcia in 2006.

-Mediafax.ro -

**Povestea unui taximetrist**

Am ajuns la adresă și am claxonat o dată ca să-mi anunț sosirea în fața casei. După o așteptare de câteva minute am claxonat din nou. Fiind ultima mea comandă din tură, voiam să ajung acasă. M-am gândit să plec de la comandă din moment ce nimeni nu mă ocupa. Dar fără un motiv anume, am parcat mașina și am sunat la ușa casei. Dinăuntru s-a auzit o voce firavă: “Numai un minut.”

Era o persoană în vârstă ce trăgea ceva după ea.

După o așteptare destul de lungă, ușa s-a deschis. Era o femeie mică de înălțime, probabil de vreo 90 de ani. Era îmbrăcată precum o doamnă din anii 1940.

După sine trăgea o valiză mică, învelită într-un nailon. Apartamentul ei arăta ca și cum nimeni nu mai locuia acolo de ceva ani! Mobilierul din casă era și el acoperit cu nailon.

“Ești drăguț să-mi duci valiza la mașină?”

Am luat valiza în urma mea iar ea m-a luat de braț. Am ajutat-o să meargă până la mașină.

Mi-a multumit pentru ajutorul pe care i l-am oferit și i-am răspuns că “Încerc să-mi tratez clienții așa cum as vrea să fie tratată mama mea când o să fie în vârstă.”

“Ești un băiat bun.”, mi-a răspuns ea.

Și a continuat cu o: “Ai putea să conduci prin centrul orașului?”

“Dar știți că nu este cea mai rapidă cale de a ajunge la adresă...”, i-am răspuns repede.

Atunci m-am întins până la aparatul de taxat și l-am oprit fără ca ea să mă vadă.

“Pe ce rută doriți să mergem?”, am întrebat.

Și pentru următoarele două ore am condus prin oraș. Mi-a arătat clădirea unde lucrase ca operator de lift, apoi casa unde a locuit cu soțul ei, un magazin de mobilă ce pe vremuri fusese o sală de bal...

Uneori mă ruga să opresc în fața unei anumite clădiri și stăteam acolo pentru o vreme, în liniște.

Când pe cer s-a văzut prima rază de soare ea a spus: “Eu am obosit, hai să mergem.”

Am condus în tăcere spre adresa pe care mi-a dat-o. Era un cămin mic. Doi oameni o așteptau la intrare.

Am deschis portbagajul și i-am dus valiza până la ușa căminului.

Ea a fost așezată într-un scaun cu rotile.

“Cât îți datorez?”, m-a întrebat.

“Nimic.”, i-am răspuns.

“Trebuie să mănânci și tu o pâine!”, mi-a răspuns.

“Vor fi alți clienți...”

Fără să mă gândesc prea mult m-am aplcat și am luat-o în brațe. Ea m-a strâns tare.

“Ai oferit unei femei în vârstă o bucurie. Mulțumesc.”

I-am strâns mâna o ultimă dată și am intrat în mașină. În spate s-a auzit ușa căminului închizându-se. Era sunetul unui final de viață.

În acea dimineață n-am mai luat niciun client. Am condus fără țintă, pierdut în gânduri. În restul zilei nici n-am putut vorbi. Cum ar fi fost să plec atunci când nu a coborât din casă după primul claxon? Cum ar fi fost să fi dat de un taximetrist nervos sau nesimțit?

La o analiză rapidă mi-am dat seama că n-am făcut ceva mai important în viața mea până acum.

***Suntem învățați sa credem că viețile noastre se învârt în jurul unor momente mărețe...***

***... Când de fapt cele mai importante momente din viețile noastre sunt cele ce ne iau prin surprindere și pot însemna mai nimic pentru cei din jurul nostru.***

(sursa internet)

## Despre tratamentul cu argila



( 4 )



..... Argila se prepara de cu seara, se lasa cantitatea respectiva in apa, toata noaptea, iar dimineata se bea paharul, dupa ce s-a omogenizat bine fluidul, prin amestecare cu lingurita. Dar argila poate fi luata si la culcare, sau cu o jumatate de ora inainte de una din mesele principale.

In caz ca apare constipatia, micșorati cantitatea de argila, mariti-o pe cea de apa si beti intreaga doza in doua sau trei reprize, cu o jumatate de ora inainte de a manca.

Daca, totusi, constipatia persista, trebuie sa intrerupeti cura de argila timp de zece pana la 15 zile.

Copiilor care nu pot, cu adevarat, sa inghita solutia de argila, li se pot prepara mici bomboane de argila cu o infuzie aromatica (muguri de pin, eucalipt, cimbru, menta). Bomboanele vor fi supte, iar rezultatul obtinut va fi similar.

Dealtfel, in cazul gingivitelor, al stomatitelor, al puroiului alveolar, al anginelor, al racelilor se recomanda tocmai o asemenea modalitate de-a lua argila: sugerea unor mici bucatele din ea.

In ceea ce priveste ritmicitatea curelor, parerile specialistilor nu difera mult. Marea lor majoritate indica o cura de atac ce dureaza trei saptamani, fara intrerupere, apoi fie zece zile pe luna, fie o saptamana si doua pauza.

Alimentatia din timpul curelor cu argila trebuie sa fie fara grasimi in exces, iar regimul hidric trebuie sa fie foarte bogat, mai ales intre mese. Se vor folosi apa, ceaiurile, citronadele.

In caz de epidemii, apa poate fi sterilizata cu ajutorul argilei, tocmai datorita proprietatilor ei, expuse mai sus: faptul ca e antiseptica, bactericida si absorbanta explica fara dubiu capacitatea ei sterilizatoare.

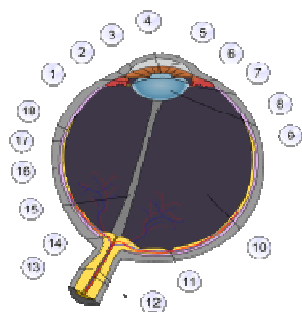
In intestin, argila absoarbe gazele si toxinele. De aceea, se administreaza si bolnavilor atinsi de boli contagioase. Tratamentul argilos este, in cazul afectiunilor tubului digestiv, superior multor altora, ca urmare a proprietatilor sale cicatrizante, purificatoare, reconstructoare (ulcere, cancere, dizenterii, colite, enterite).

Nou-nascutii ce au diaree vor reactiona benefic la cateva lingurite de argila, administrate zilnic. In mod paradoxal, constipatia poate beneficia, din plin, de acelasi tratament.

Datorita proprietatilor ei multiple, ingestia de argila isi are rostul si in anemii, limfatisme, furunculoza, deoarece ea curata sangele si intreg organismul, neutralizeaza toxinele, aducand in mediul intern anumite elemente indispensabile vitalitatii celulelor si capacitatii lor de aparare impotriva infectiilor: siliciu, aluminiu, fier, calciu, sodiu, potasiu, magneziu. Argila stimuleaza, de asemenea, organele si are o influenta pozitiva asupra glandelor endocrine, putand sa actioneze, cand ca excitanta, cand ca moderatoare a activitatii acestora, in functie de dereglajele hormonale de care suferiti. Argila se prepara de cu seara, se lasa cantitatea respectiva in apa, toata noaptea, iar dimineata se bea paharul, dupa ce s-a omogenizat bine fluidul, prin amestecare cu lingurita. Dar argila poate fi luata si la culcare, sau cu o jumatate de ora inainte de una din mesele principale.

sursa: [www.ecolife.ro](http://www.ecolife.ro)

## SFATUL MEDICULUI



Ochiul uman 1. Fibre Zonulare 2. Camera posterioara 3. Iris 4. Pupila 5. Corneea 6. Umoarea apoasă 7. Mușchi cu cili 8. Ligament suspensor 9. Cristalin 10. Umoare vitroasă 11. Fovee 12. Vase de sânge 13. Nerv optic 14. Disc optic 15. Canalul Stilling-Cloquet 16. Sclerotică 17. Coroida 18. Retină

### Ochiul (2)

- Va este dificil sa diferentiati/percepeti culorile?
- Aveti dureri oculare?
- Ati suferit traumatisme, infectii, sunteti stresat sau anxios, aveti simptome de depresie, oboseala, dureri de cap, alergii in ultimele saptamani sau luni? Ati fost expus la polen, vant, soare, substante chimice in acest interval de timp? Ati folosit sapunuri noi, lotiuni sau produse chimice?
- Vederea se imbunatateste dupa ce va odihniti?
- Vedeti mai bine daca folositi ochelarii de corectie?
- Exista si alte simptome, cum ar fi: roseata, umflaturi, durere de cap, mancarime, secretii sau scurgeri, sentimentul ca aveti un corp strain sau o leziune la nivelul ochiului?
- Aveti diabet zaharat sau exista istoric familial de diabet zaharat?

### Diagnosticare si tratament

Pot fi efectuate urmatoarele investigatii:

- Biomicroscopie (examinarea cu ajutorul unui microscop special a diferitelor parti ale ochiului);
- Test de refractie;
- Tonometrie

Tratamentul este prescris in functie de cauzele afectiunii. Interventia chirurgicala poate fi recomandata in anumite conditii (cum ar fi cataracta). Persoanele care sufera de diabet trebuie sa controleze periodic nivelul de zahar (glicemia) din sange pentru a preintampina tulburarile oculare.

### Proceduri chirurgicale oftalmologice

- Chirurgia cataractei - consta in inlocuirea cristalinului natural, opacifiat cu unul artificial. Adesea, operatia chirurgicala este realizata prin faco-emulsificare (cu ultrasunete). Este cel mai eficient tratament al bolii.
- Transplantul de corneea - se realizeaza in cazul leziunilor oculare si a unor boli grave, de exemplu, keratoconus (cand corneea este subtiata). Transplantul implica prelevarea de tesut sanatos de la un donator. Se impune transplantul de corneea, in cazul in care vederea devine opaca in urma unor leziuni ale globului ocular, infectii grave, distrofie de corneea, boli ereditare, cataracta. Opacifierea corneei impiedica patrunderea luminii in ochi prin focalizarea acesteia pe retina, afectand vederea.
- Chirurgia glaucomului - este recomandata in cazul in care tratamentul medicamentos este ineficient, iar

valoarea tensiunii oculare se mentine ridicata. Tehnica presupune extragerea unui lichid, numit umorul apos, care cauzeaza cresterea tensiunii intraoculare. Cele mai bune rezultate le are trabeculectomia - microchirurgie de finete cu cele mai mari sanse de vindecare a glaucomului.

- Chirurgia strabismului - procedurile ajuta muschii oculari sa se alinieze si sa se concentreze pentru a focaliza aceeasi imagine. In timpul operatiei ochiul va fi positionat corect prin slabirea sau intarirea musculaturii ochiului.

- Vitrectomia si procedurile vitreoretinale - includ tehnici chirurgicale dificile aplicate la nivelul maculei, a retinei dezlipite, in diverse situatii care impun interventii in interiorul ochiului. Practic, operatia consta in indepartarea lichidului din interiorul cavitatii oculare.

### **Prevenire**

Controlul oftalmologic regulat este foarte important. Acesta ar trebui realizat o data pe an daca persoana a trecut de varsta de 65 de ani. Medicul va recomanda investigatii specifice daca pacientul sufera si de diabet zaharat sau daca apar deja primele simptome ale afectiunilor oftalmologice.

Tensiunea arteriala oculara va fi evaluata pentru a fi eliminata suspiciunea de glaucom. Periodic, se vor introduce in ochi substante care vor dilata retina pentru depistarea bolilor oculare specifice varstei inaintate, hipertensiunii arteriale, diabetului, etc.

### **Cateva sfaturi utile pentru prevenirea afectiunilor de ochi si de vedere:**

- Purtati ochelari de soare pentru a va proteja ochii;
- Nu fumati;
- Limitati consumul de alcool;
- Mentineti sub control tensiunea arteriala si colesterolul;
- Controlati-va periodic glicemia daca aveti diabet zaharat;
- Consumati alimente bogate in antioxidanti, cum ar fi legumele cu frunze verzi.

### **Alimentatia recomandata**

O dieta sanatoasa, echilibrata, bogata in substante nutritive esentiale si vitamine este necesara nu numai pentru a mentine starea generala de sanatate ci si pentru prevenirea afectiunilor oftalmologice. Un rol importanta in mentinerea sanatatii ochilor este detinut de vitamina A, vitamina C si vitamina E. Sursa principala a vitaminelor A si E este morcovul - amelioreaza tulburarile de vedere si consolideaza vederea nocturna.

Alte surse de vitamine si antioxidanti: portocalele, kiwi, grapefruit, caise uscate, rosii, ardei, legume cu frunze verzi (salata, spanac), mazare si fasole verde, nuci, seminte, produse lactate, oua, si peste.

O dieta zilnica saraca in grasimi saturate dar bogata in omega 3 poate preveni aparitia oricarui tip de afectiune oftalmologica. Mineralele si nutrientii sunt esentiali in neutralizarea efectelor nocive ale radicalilor liberi, reducand astfel riscul tulburarilor de vedere, legate de varsta.

Exista o relatie stransa intre obezitate si vederea slaba; din aceasta cauza este esentiala scaderea in greutate. Obezitatea nu creste doar riscul aparitiei diabetului ci este considerata si un factor cu risc pentru cataracta, glaucom si degenerescenta maculara.

### **Afectiuni ale ochilor**

- Keratita cu entamoeba - apare din cauza igienii precare a lentilelor de contact care cauzeaza aceasta infectie rara dar foarte grava a ochilor.

- Alergii - caracterizate de senzatii de mancarime, roseata, inflamatie, lacrimare. ....

( sursa : internet )



## -- Planeta Umor--



☛ La scoala, elevii primesc ca tema sa faca o compunere despre dragostea de tara. Cea mai frumoasa compunere a fost a lui Bula.El a descris o intamplare legata de pisoii pe care pisica sa i-a fatat de curand. Bula le-a pus in fata doua strachini cu lapte, pe una a scris Romania si pa cealalta Germania si pisoii s-au dus toti la strachina pe care scria Romania.

- Bravo, Bula! Frumoasa compunere! exclama invatatoarea entuziasmata. Te rog sa citesti compunerea si cand vom avea inspectie.Dupa cateva saptamani a venit inspectia. Bula e pus sa citeasca compunerea, dar de data asta pisoii merg direct la strachina pe care era scris Germania .Contrariata, invatatoarea intreaba:

- Cum asa, Bula? Parca acum cateva saptamani pisoii au mers la strachina pe care scria Romania !

- Asa-i, doamna, dar intre timp au facut ochi !

☛ O blondă se plimbă prin pădure când deodată îi apare în față o zână și îi zice:

- Azi e ziua ta cu noroc! Eu sunt zâna cea bună și îți voi îndeplini o dorință!

Blonda se gândește ce se gândește și zice:

- În lume domnește în atâtea locuri războiul. Îmi doresc ca toți oamenii: negrii albi roși, galbeni indiferent de naționalitate și religie să trăiască în pace și liniște!

Zâna întinde o hartă a lumii își notează toate zonele în care sunt războaie, oftează și zice:

- Știi , eu nu sunt o zână atotputernică , ci una mai mică. Puterea mea nu e nelimitată. Nu ai avea o altă dorință mai simplu de îndeplinit?

Blonda se mai gândește și zice:

- Păi dacă asta nu merge , atunci aș vrea să îmi iau bacalaureatul!

Zâna își încrețește fruntea și zice:

- Hai să ne mai uităm totuși un pic pe harta aia a lumii ...

☛ O blondă merge la un magazin de electrocasnice, se uită prin magazin și la un moment îl întreabă pe vânzător:

- Cât costă televizorul ăsta?

- Nu vindem produse blondelor!

A doua zi, vine blonda noastră vopsită brunetă și îl întreabă pe vânzător:

- Cât costă televizorul ăsta?

- Nu vindem produse blondelor!

- De unde ți-ai dat seama că sunt blondă?

- ăsta este cuptor cu microunde!

☛ Soțul către soția lui blondă:

- Iubito , de ce trebuie să închiriem neapărat un camion de 30 de metri? Mai avem doar o masă și patru scaune de mutat.

- Nu uita de furtun...

☛ O blondă și o brunetă așteptau autobuzul în stație:

- Ce numar de autobuz aștepți? întreabă blonda.

- 9, raspunde bruneta.

- Eu aștept numărul 6, spune blonda.

La un moment dat în stație apare autobuzul 69:

- Ce bine, mergem împreuna acasă ! spune blonda.

( Bancuri primite pe Email )

## Plantele Medicinale



### Sanziennele galbene (*galium verum*)



Planta face parte din flora spontana si este raspandita in Europa si Asia. In tara noastra poate fi gasita in fanete, pe coastele batute de soare si pe culmile calcaroase din intreaga tara. Este o planta care prefera locurile deschise, insorite si ceva mai uscate, fiind intalnita cu predilectie in zonele deluroase, desi poate fi gasita din campie pana in zona montana. Tulpina Sanzienelor este zvelta, destul de inalta (pana la un metru) si impodobita cu flori marunte, galben-aurii, dispuse in mici ciorchini, ca florile de liliac, si care vazute de la distanta seamana cu o ploaie de stele. Mirosul florilor este asemanator cu cel al mierii, fiecare din ele avand patru petale, motiv pentru care se spune ca aceasta planta este binecuvantata de Dumnezeu, deoarece fiecare floare poarta cu ea semnul Sfintei Cruci. Frunzele sunt foarte inguste si ascutite, pufoase pe partea inferioara. In contradictie cu mirosul sau dulce-imbatator, gustul este foarte amar, fiind un indiciu al proprietatilor tonice si drenante ale acestei plante. Din punct de vedere terapeutic, Sanziennele isi merita renumele de planta magica, avand in egala masura proprietati vindecatoare, de infrumusetare si chiar de imunizare fata de boala.

**Printre elementele chimice constitutive se numara:** iridoide cu actiune antiinflamatoare, analgezică, sedativă; favonoizide cu actiune diuretică și antiinflamatoare; aninuri cu actiune cicatrizantă; acid citric; substanțe minerale; enzime.

**in tratamentele interne,** produsele din sanzienne se dovedesc eficiente in foarte multe afectiuni maladive:

- boli digestive (icter, calculoza biliara, curatirea ficatului si a pancreasului de toxine, diaree, enterite, enterocolite);
- in bolile renale-genitale (calculoza renala cu eliminarea nisipului si a deseurilor toxice din rinichi si vezica urinara, edeme renale, cistite, tulburari de menopauza si afectiuni ale uterului);
- in bolile sistemului nervos (nevroze, epilepsie, isterie, insomnie, vertij, stari de oboseala si epuizare);
- contra tumorilor ganglionare, noduli tiroidieni, afectiuni ale glandelor tiroide si ale coardelor vocale;
- contra cancerului limbii si al laringelui;
- contra durerilor reumatismale si artrozice;
- in boli de metabolism (obezitate, anemie).

**Preparatele din plante de sanzienne, care se utilizeaza in tratamente interne sunt:**

- infuzie din 1 lingurita planta uscata la 250 ml apa clocotita; se infuzeaza 2 minute acoperit si se beau 2-3 cani pe zi, cu exceptia cancerului la limba si laringe, la care se beau 4-6 cani pe zi;
- macerat din 4-6 linguri rase de herba uscata si maruntita la 1 litru apa; se lasa la temperatura camerei timp de 8 ore, se strecoara si se consuma timp de 2-4 ore, ca tratament in bolile tiroidiene, hipertiroidie, epilepsie si boli nervoase, intr-o cura de minim 3 luni;
- tinctura din pulbere de herba uscata (20-linguri la 1 litru alcool 500); se lasa la macerat 12-14 zile, cu agitare zilnica, se strecoara prin stoarcere, se trece in sticlute brune si se beau cate 1-2 lingurite de 3-4 ori pe zi, cu diluare in apa, avand efecte bune contra cistitei, uretritei, nefritei si a litiazei renale;
- pulbere din flori uscate, macinate fin si cernute din care se ia cate 1 lingurita de 3 ori pe zi sau se tine sub limba timp de 10-15 minute, la copiii sub 12 ani, doza fiind redusa la jumatate;
- infuzie din amestec de sanzienne, urzica moarta si splinuta (*Solidago virgaurea*) utila in afectiunile renale



si ale vezicii urinare, in insuficienta renala si la bolnavii carora li s-au extirpat un rinichi, consumand cate 3-4 cani pe zi;

**In tratamente externe, preparatele din sanzienne au eficacitate in:**

- afectiuni cutanate (rani, furuncule, pecingine, ulceratii, erizipel, eczeme zemuinde, raie, acnee, psoriazis si alte eruptii tegumentare);
- boli dermatice canceroase (plagi maligne pe piele, limba si laringe);
- reumatism si artroze.

Se prepara:

- infuzie concentrata (2-3 lingurite herba uscata la 250 ml apa clocotita) care se foloseste sub forma de gargara in afectiunile glandei tiroide si ale corzilor vocale;
- extract fluid (20 linguri pulbere se acopera cu alcool 750) si se lasa la macerat 14 zile; se strecoara si dupa o usoara evaporare se obtine o pasta foarte parfumata, inchisa la culoare;
- unguent din sanzienne.

Reteta 1 Topiti 1 kg unt, margarina sau untura de porc fara sare. Se pun florile taiate marunt, cam 2 pumni, se adauga 50 gr ceara de albine, se amesteca cu o lingura din lemn pana se fac maronii, apoi se ia de pe foc si se lasa la macerat pana a doua zi, cand se incalzeste usor si se strecoara prin tifon. Se pastreaza la frigider, in cutii sau borcane. Se trateaza prin masare sau frectie.

Reteta 2 Se toarna untul clarificat proaspat obtinut, fierbinte peste o mana de inflorescente proaspete, tocate foarte marunt. Se amesteca totul cat mai bine, dupa care se lasa sa se raceasca vreme de 7-8 ore. Se pune apoi vasul in care s-a facut amestecul la foc mic si se asteapta pana isi recapata consistenta lichida, dupa care se filtreaza prin tifon, obtinandu-se un unguent cu tenta verzuie, care se va pastra la frigider.

Se foloseste in

- tratamentul cicatricelor vechi, al eruptiilor si al plagilor psoriazice de gravitate mica – Se aplica de 1-3 ori pe zi unguent pe zona afectata;
- curatarea petelor de pe piele – Unguentul de Sanzienne e eficient in curatarea petelor de pe piele, chiar si a celor de natura chimica (produse de contactul pielii cu o substanta chimica). Dupa o spalare vreme de 1-2 minute cu un tampon imbibat cu tinctura de Sanzienne, se aplica unguentul de Sanzienne, in pelicula de grosime medie. Tratamentul se face de doua ori pe zi, vreme de una-doua saptamani se aplica local, pe zonele afectate de cancerul pielii.

**Alte utilizari:**

- colorant natural din varfuri florale pentru branzeturile de Chester, carora le dau culoarea galbena-portocalie si gustul caracteristic;
- surogat de cafea din fructele si radacinile de sanzienne galbene, cu miros si gust de cafea, care pot inlocui cicoarea;
- incheagator al laptelui, datorita enzimelor componente;
- roua de pe florile de sanzienne, se aplica pe pleoape si in jurul ochilor in fiecare dimineata, avand rol in refacerea ochilor obositi, indepartarea cearcanelor si a ridurilor precum si la imbunatatirea acuitatii vizuale, fiind considerata un adevarat elixir magic, mai ales la persoane cu deficiente de vedere;
- infrumusetarea pielii la persoane cu ten uscat, folosind baia generala cu flori de sanzienne urmata de un masaj cu unguent de sanzienne;
- buchete si cununi inflorite se pun la fereasta si pe acoperisul caselor pentru a aduce noroc.

Selectie de Harieta R. ( sursa internet )



## Sfaturi utile si idei practice ( 2 )

### Cum sa scapi de guma de mestecat de pe haine

Vei avea nevoie de un frigider, gheata, punga, un cutit, o periuta de dinti. Incearca sa scoti guma de mestecat imediat dupa ce s-a lipit. Cu cat o vei lasa mai mult sa se intareasca, cu atat o vei dezlipi mai greu. Indeparteaza cu mana cat de mult poti din ea. Dupa aceea, raceste guma. Acest lucru o va impiedica sa intre mai profund in material. Pune cateva cuburi de gheata intr-o punga termica si pune gheata pentru cateva minute pe guma de pe haina. Sau, ia un cub de gheata si freaca direct pe guma pana cand devine tare. Odata ce guma s-a intarit, incearca sa o cureti cu un cutit. In acest mod ar trebui sa scapi de toata guma de pe material tari cum ar fi denimul. In cazul materialelor delicate, indeparteaza cu mana cat de mult poti din guma, pune haina intr-o punga de plastic si las-o in congelator pentru ca guma sa se intareasca. Lasa cateva minute si apoi indeparteaza usor guma tragand cu degetele. Nu trage prea tare pentru a nu strica materialul. Apoi, freaca locul patat cu o periuta de dinti pentru a se elimina si ultimele resturi de guma.

### Cum scoti petele de vopsea

Petele de vopsea de ulei proaspete se pot indeparta usor cu terebentina, acetona sau cu amestecul acestora, ori cu petrol curat. Locul patat se umezeste cu o bucatica de vata imbibata intr-unul din solventii mentionati mai sus si se freaca apoi cu amoniac pana la disparitia completa a petei. Petele vechi de vopsea de ulei se umezesc cu terebentina, iar dupa ce vopseaua s-a inmuait, se curata cu o solutie concentrata de bicarbonat de sodiu si se spala bine cu apa calda. Cand faci diverse imbunatatiri in casa sau lucrezi cu vopsea de ulei, sunt sanse sa patezi unele lucruri sau suprafete cu acest tip de vopsea. Pentru a putea indeparta petele, trebuie sa tii cont de faptul ca solutiile difera in functie de materialul din care este facuta suprafata care a fost patata. Poti folosi dizolvanti de vopsea, terebentina, petrol lampant, amoniac, detergent si chiar sapun.

#### 1 Cum indepartezi petele de pe covor

Daca ai un covor natural sau sintetic pe care a curs vopsea de ulei, va trebui sa urmezi urmatoorii pasi: Uita-te pe recipientul de vopsea. Pe eticheta acestuia ar trebui sa apara notat solventul potrivit pentru acea vopsea. Inmoaie o carpa in solvent si tamponeaza usor suprafata patata. Daca nu scrie nimic pe eticheta, atunci foloseste terebentina. Tamponarea se face usor pentru ca altfel solutia ar putea distruge tesatura. Continua sa stergi cu o carpa curata, inmuata usor in solvent. Sterge apoi cu un burete inmuait in apa si spala pata cu un sampon pentru covoare. Spala din nou cu apa si sterge lichidul in exces.

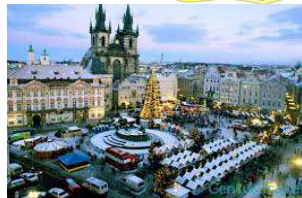
#### 2 Cum indepartezi petele de pe fibre lavabile

Daca patezi cu vopsea de ulei un obiect din fibra lavabila, poti scoate pata urmand cativa pasi. Fibra poate fi din bumbac, nylon, poliester, acril, in etc. In primul rand, ar trebui sa scoti pata cat mai rapid. In al doilea rand, nu trebuie sa bagi haina in masina de spalat, deoarece, amestecata cu apa si detergent, pata se va intinde si va fi aproape imposibil de scos. Inainte de a incepe curatarea propriu-zisa poti inlatura partea groasa a patei cu un cutit, pe care sa-l folosesti ca pe o spatula, astfel incat pe pata in sine sa ramana cat mai putina vopsea de inalaturat. Foloseste o bucata de panza sau un burete pentru a absorbi cat mai mult din ulei, fara sa freci. Foloseste solventul care este specificat pe eticheta recipientului de vopsea. In caz contrar, poti incerca cu terebentina. Curatarea se face cu grija, astfel incat sa nu intinzi pata. Clateste apoi cu apa. Freaca apoi suprafata patata cu niste detergent lichid, clateste si usuca....

**Selectie de Harieta R.**



Știați că...



## Lucruri mai puțin cunoscute despre Cehia

☞ Cehia este țara berii brune (Budvar, Pilsner Urquell, Krusovice). Cehii sunt cei mai mari bautoori de bere. În centrul Pragai, 'U Fleku' și 'U Tomase' sunt cele mai vechi berării existente încă de prin Evul Mediu. Aici se ascultă în general jazz.

☞ Praga este capitala bijuteriilor de chihlimbar, a cristalurilor și a cupolelor de aur. supranumit și Orasul celor 100 de turlă sau Orasul de Aur. Aceasta e așezată pe 5 dealuri, pe de o parte și alta a râului Vitava, fiind unul din cele mai frumoase orașe din lume, o îmbinare între stilurile gotic, baroc, al renasterii și artei moderne. Teatrul de marionete din Praga are o tradiție îndelungată.

În localitatea Kutná Hora (la 30 minute de Praga cu mașina) se află o biserică declarată monument UNESCO datorită ciudatelor ei materiale de construcție și ornamentelor interioare construite din oasele localnicilor morți în timpul unei epidemii de ciumă din secolul al XVII-lea.

☞ Cehia are cea mai mare rețea de poteci marcate din lume, acestea depășind 38.000 km;

☞ Rasa de cai Kladbury provine din Cehia, fiind considerată o adevărată operă de artă vie și aparținând patrimoniului mondial UNESCO. Este singura rasă de cai anume destinată ceremonialurilor de la curțile regale;

☞ Zahărul cubic a fost inventat în anul 1841 în orașul Dacice din Cehia;

☞ Cuvântul "robot" provine din Cehia. A fost folosit pentru prima dată de către Karel Kapec în anul 1921 în piesa SF intitulată R.U.R. (Robotii universali ai lui Rossum);

☞ Castelul din Praga denumită și Cetatea din Praga, a cărui construcție a început în secolul al IX-lea, este înscris în Cartea Recordurilor ca fiind cel mai mare castel din lume, reprezentând esența orașului Bohemian și principala atracție turistică. Complexul are o lungime de 570 metri și o suprafață de 7,28 de hectare, construcția lui a început în sec al IX-lea transformându-se de-a lungul timpului dintr-o fortăreață din lemn împrejmuită de ziduri din pietre într-o clădire impresionantă. În prezent castelul este sediul președinției Republicii Cehe, aici au avut birourile regii cehi, împărații Imperiului Roman, precum și președinții Cehoslovaciei.

☞ În interiorul castelului se află impresionanta Catedrala a Sf. Vitus unde se află înmormântat împăratul Ferdinand I de Habsburg. Tot în interiorul castelului se află și Bazilica Sf. Gheorghe, unde au loc aproape zilnic concerte de muzică de cameră.

☞ Pe malul drept al râului Vitava se află Orasul Vechi, unde se află ceasul astronomic, Catedrala Our Lady of Týn și Turnul Primăriei care oferă o superbă priveliște asupra orașului.

☞ Medicul ceh Jan Jansky a fost prima persoană care în anul 1907 a împartit sângele în patru grupe sanguine;

☞ După aselenizare, astronautul american Neil Armstrong a cântat simfonia "Din lumea nouă" aparținând compozitorului ceh Antonin Dvorak;



- ▣ Pravcicka Brana din Cehia este cel mai înalt pod natural din lume. Situat în nordul Boemiei, lângă granița cu Germania, are o înălțime de 21 metri și o deschidere de 26,5 metri;
- ▣ Cehia (alături de Estonia, Tarile Nordice, Franța și Olanda) este una din țările cel mai puțin religioase din lume. Într-un sondaj din anul 2005, doar 19% din populație și-a declarat credința în Dumnezeu;
- ▣ Fosta jucătoare de tenis Martina Navratilova, care ocupă locul al doilea într-un clasament al celor mai bune jucătoare de tenis al secolului al XX-lea (după Steffi Graf) provine din Cehia;
- ▣ Căinele Terier de Boemia era inițial folosit pentru vânatoarea de vulpi și bursuci; în prezent, deși mai sunt folosiți la vânatoare, câinii din această rasă au devenit animale de companie și sunt văzuți în concursurile de frumusețe;
- ▣ Renumita cafenea Slavia a fost frecventată și de scriitorul și fostul președinte ceh Václav Havel și de alte personalități din elita culturală a "Primăverii de la Praga" iar la berăria La Potirul care apare în scrierile lui Jaroslav Hasek - părintele Bravului soldat Švejk, pentru a savura o bere trebuie să îți faci rezervare cu câteva zile înainte ;
- ▣ Jaroslav Heyrovsky a fost primul ceh care a obținut Premiul Nobel (pentru chimie în anul 1959, datorită cercetărilor sale în domeniul polarografiei);
- ▣ Conform statisticilor, Cehia are cele mai multe paturi de spital per locuitor din întreaga Uniune Europeană;
- ▣ În Cehia există peste 2.000 de castele, una dintre cele mai ridicate densități din lume (după Belgia și Franța);
- ▣ Venitul brut pe cap de locuitor al Pragai este de două ori mai mare decât media națională, fiind mai ridicat chiar și decât cel al statelor UE cu excepția Luxemburgului;
- ▣ Organizația "Reporteri fără Frontiere" a poziționat Cehia în anul 2006 pe locul al cincilea în lume (dintr-un total de 168 țări) într-un clasament privind libertatea presei;
- ▣ Universitatea Carol din Praga, fondată în anul 1348, este cea mai veche universitate din Europa de Est și una dintre cele mai vechi din lume cu activitate neîntreruptă;
- ▣ Printre cehi celebri se numără reformatorul religios Jan Hus (1370-1415), compozitorii de muzică clasică Bedřich Smetana (1824-1884) și Antonín Dvořák (1841-1904), precum și scriitorul de limbă germană Franz Kafka (1883-1924);
- ▣ Lentilele de contact moderne au fost inventate de către chimistul ceh Otto Wichterle în anul 1959;
- ▣ "Triumful de Aur" al sănătății din Boemia este constituit din stațiunile balneoclimaterice: Karlovy Vary, Mariánské Lázně și Františkovy Lázně.
- ▣ Arena ( O2 ) este sală polivalentă a capitalei cehice; a fost construită în anul 2004 pentru a găzdui competiții sportive, dar și concerte și spectacole ale unor artiști celebri ca Madonna, Celine Dion, Tina Turner, Pavarotti, Phil Collins, Eros Ramazzotti, Backstreet Boys, Tiesto, și alții.
- ▣ Podul Karol a fost până la mijlocul secolului al XIX-lea cel mai important mijloc de legătură între Castelul Praga și zonele înconjurătoare; a fost început în timpul domniei Regelui Carol al IV-lea și terminat la începutul secolului al XV-lea;
- ▣ Producătorul ceh de automobile Skoda este unul dintre cele mai vechi din lume, cu o istorie de peste 100 ani. Numele de Skoda provine de la fondatorul companiei, Emil Skoda, și înseamnă "mila, compasiune" în limba română.
- ▣ Casanova este un personaj real și a fost spre sfârșitul vieții bibliotecarul castelului Dux din Boemia;
- ▣ În Cehia se găsesc 46 de aeroporturi, dintre care 6 sunt internaționale; ( **Selectie de Avramescu M** )



## Evreii din Panciu - 22-

Bogdan Constantin Dogaru Mihai Liviu Adafini

.....La cererea oficială a câtorva instituții s-a executat de către muncitorii evrei diferite reparații la clădiri oficiale, și anume s-a reparat biserica de la cimitir înainte de Sf. Paști și la Poliție.

La 13 iulie 1943 Serviciul Tehnic al Prefecturii Putna făcea cunoscut faptul că, din ordinul Mareșalului Antonescu, Corpul II Teritorial al Armatei Române va majora efectivul Detașamentului de evrei nr. 110 Panciu cu 150 de oameni.

Deși au contribuit în mod substanțial la refacerea Orașului Panciu, evreii întorși înapoi după august 1944 au fost supuși în continuare unor abuzuri și brutalități atât din partea autorităților cât și din partea unor cetățeni români cu atitudini profund antisemite. Edificatoare, în această privință, este Declarația din 24 decembrie 1946 dată de Solon Leuleanu, în calitate de președinte al Societății Locuitorilor Evrei ai Orașului Panciu Sinistrați, Evacuați și Deposeați în luna noiembrie 1940, în care este prezentată situația grea în care s-a aflat populația evreiască atât în perioada dictaturii antonesciene cât și după aceea:

*Orașul Panciu, singurul oraș din țară, decretat prin lege, în Noiembrie 1940, oraș pur Legionar, iar în urmă, tot prin decret – lege, oraș pur creștinesc, a fost și a rămas un viespar legionar.*

*În Panciu ura și demența antisemită nu numai că nu s-a atenuat, din contra, odată cu înapoierea locuitorilor evrei după 23 august 1944, această ură a devenit și mai violentă, și mai agresivă. Otrava antisemită, propagată atâția ani și dublată de jafuri nemaipomenite făcute pe seama averilor evreiești, nu a găsit nici un fel de împotrivire sau măcar cea mai neînsemnată pudoare, ci din contră, jefuitorii și huliganii cei mai îndrăzneți sunt înconjurați de cea mai mare admirație și stimă și ajutați de toți, considerați fiind ca niște „Eroi Naționali”.*

*Din cauza acestei atmosfere periculoase, noi evreii, după înapoierea noastră în Panciu, am cerut și obținut de la Președinția Consiliului de Miniștri, în primul rând ca o comisie de anchetă să funcționeze în Panciu, cercetând toate jafurile și hoțiile făcute în averile evreiești după izgonirea în masă a evreilor din Panciu în noiembrie 1940. Rezultatele anchetei au fost complet edificatoare pentru noi evreii.*

*Însuși capii tuturor autorităților din Panciu s-au făcut vinovați de jafuri nemaiauzite, de hoții josnice, de dosirea averilor evreiești, de potlogării nerușinate, și ca urmare restul populației creștine, în cea mai mare parte, nu a urmat decât exemplul conducătorilor respectivi.*

*În consecință ne – am prezentat în audiență la următoarele ministere:*

1. La Ministerul de Interne D-lui Subsecretar de Stat Vântu, căruia i-am supus un memoriu, cerând anchetarea și sancționarea fostului primar antisemit farmacist Adolf Căpățână și ajutorului său Jan Popescu. Punerea averilor mobile și imobile în indisponibilitate până la evaluarea definită a pagubelor cauzate evreilor din Panciu, din vina lor și din ordinul lor, în afară de faptul că s-au înfruptat copios și dâșii din aceste averi.

Domnul Ministru Vântu a ordonat o cercetare iar D-l Inspector General Administrativ Glod, însărcinat cu această cercetare, a fost de câteva ori la Panciu dar rezultatul cercetării, nici astăzi după aproape doi ani, nu-l cunoaștem (...).

2. Ministerul de Culte a ordonat o altă anchetă. Nici fețele bisericesti nu s-au lăsat mai prejos. Au găsit și dâșii că averile evreiești, ca un fel de bun al nimănui, pot fi folosite și la refacerea Schitului Brazi, oficial, și la mărirea averilor personale, neoficial.....

*Ancheta a găsit îndreptățită reclamațiunea dar, totuși, nu a urmat nici un fel de sancțiune....*

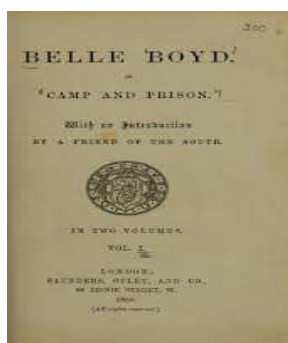


## Isabella Marie Boyd

(n. 13 mai 1843 la Martinsburg, West Virginia - d. 11 iunie 1900 la Wisconsin Dells, Wisconsin)  
Cunoscută ca Belle Boyd, sau Cleopatra Secesiunii, a fost o spioană americană din perioada Războiului Civil American. A lucrat în cadrul hotelului tatălui său din Front Royal, Virginia și, în 1862, a furnizat informații prețioase generalului confederat Stonewall Jackson. Belle a primit o bună educație, finalizată la o școală privată din Maryland.

A început activitatea de spionaj în mod accidental. Un grup de soldați au pătruns în casă pentru captura steagul Confederației arborat de părinții ei. Belle Boyd a împușcat pe unul din aceștia și astfel a fost deferită justiției. Tribunalul a achitat-o, dar a ținut-o sub supraveghere. De la paznicul ei obținea informații despre Uniune pe care, prin intermediul servitoarei, le transmitea generalilor Confederației. Astfel, ea a dezvăluit faptul că Uniunea avea intenția să mute temporar anumite trupe lăsând vulnerabil Front Royal și astfel Confederația, profitând de acest lucru, reușește să cucerească orașul.

Pentru activitatea sa, a fost decorată cu Southern Cross of Honor. În 1862 este trădată de iubitul ei și este arestată pentru o lună. Pleacă în Anglia 1864, unde profesează ca actriță și se căsătorește cu un ofițer de marină. Doi ani mai târziu, soțul moare și ea se reîntoarce în SUA unde întreprinde un turneu povestindu-și amintirile din război și chiar a publicat un memoriu în două volume, „Belle Boyd din tabăra și închisoarea” (Anglia 1865)



În 1866 sa întors pe scenă, face debutul în Doamna de Lyon în Manchester și apoi se întoarce în Statele Unite pentru a face un tur în Sud.

La 11 iunie 1900 Belle Boyd a murit în urma unui atac de cord, la vârsta de 56 de ani și a fost îngropată în Wisconsin.



**Calendarul lunii februarie**

**Solomon Cutner** sau **Solomon (n.9 august 1902, Londra - d.2 februarie 1988, Londra)** pianist englez, evreu. Întreaga carieră a folosit doar prenumele Solomon. A fost probabil cel mai celebru copil-minune al vremii - debutând în 1910 cu Concertul nr.1 pentru pian de Ceaikovski. A fost bine cunoscut ca interpret al sonatelor și concertelor lui Beethoven cu toate că nu le-a înregistrat integral niciodată. A fost totodată, un renumit interpret al lui Mozart, Chopin, Brahms și Debussy. Și-a încheiat cariera datorită unui puternic accident vascular cerebral care i-a paralizat mâna dreaptă în anul 1956.

**David Emmanuel (n. 31 ianuarie 1854, București - d. 4 februarie 1941, București)** matematician evreu român. Este considerat drept întemeietor al școlii matematice moderne în România. A fost membru de onoare (din 1936) al Academiei Române. În 1882 intră ca profesor de algebră superioară și de teoria funcțiilor la facultatea de Știință a Universității din București. Aici, în 1888, a ținut primele cursuri de teoria grupurilor și de teoria lui Galois. Printre studenții săi se numără Gheorghe Țițeica, Traian Lalescu și Simion Stoilow. A fost președintele primului congres de matematică desfășurat la noi în țară. Sedința de deschidere a Congresului a avut loc în Aula Magna a Universității din Cluj, la data de 9 mai 1929. În cercetările sale a mai fost influențat de spiritul riguros al lui Cauchy, Puiseux, Briot, Bouquet.

**Marshall Nicholas Rosenbluth (n. 5 februarie 1927 - d. 28 septembrie 2003)** fizician american, specialist în fizica plasmei. În 1997 a fost recompensat cu National Medal of Science pentru descoperirile sale în domeniul fuziunii nucleare și al mecanicii statistice. De asemenea, a mai primit: Premiul Ernest Lawrence (1964), Albert Einstein Award (1967), "Premiul James Clerk Maxwell pentru Fizica Plasmei" (1976), Premiul Enrico Fermi (1985) și "Premiul Hannes Alfvén" (2002). În 1953, împreună cu Nicholas Metropolis și Edward Teller, a scris o lucrare care a reprezentat un important punct de plecare în aplicarea metodei Monte Carlo în mecanica statistică.

**Maxine Kumin (n. 6 iunie 1925 - d. 6 februarie 2014)** poetă și scriitoare americană. A fost laureată a Premiului Pulitzer în 1973 pentru opera Up Country. În perioada 1981 - 1982 a deținut titlul de Poet Laureat din partea Bibliotecii Congresului Statelor Unite ale Americii. A fost o susținătoare a scriitoarelor și a militat pentru drepturile animalelor și pentru diverse cauze umanitare și sociale. A scris numeroase volume de poezie, ficțiune, non-ficțiune, dar și de literatură pentru copii.

**Joseph Eugene Stiglitz (n. 9 februarie 1943)** economist evreu-american, laureat al Premiului Nobel pentru economie în anul 2001.

**Jerrald King "Jerry" Goldsmith (n. 10 februarie 1929, Los Angeles, California - d. 21 iulie 2004)** compozitor și dirijor american cunoscut în special pentru coloanele sale sonore pentru filme și televiziune. A compus muzica pentru filme importante cum ar fi :The Sand Pebbles, Planet of the Apes, Patton, Chinatown, The Wind and the Lion, The Omen. A fost nominalizat pentru șase Premii Grammy, nouă Globuri de Aur, patru Premii BAFTA și 17 Premii Oscar. În 1977 a câștigat premiul Oscar pentru muzica filmului The Omen. Majoritatea coloanelor sonore ale lui Goldsmith din anii 1980 și 1990 erau interpretate de Orchestra Filarmonicii Naționale și Orchestra Operei de Stat Maghiare.

**Tara Lyn Charendoff-Strong (n. 12 februarie 1973)** actriță, actriță de voce, comediantă, muziciană, cântăreață și femeie de afaceri canadiană evreică. Cunoscută pentru sincronizări în rolurile de băieți și fete din filmele de desene animate.

**Martin Balsam (n. 4 noiembrie 1919 – d. 13 februarie 1996)** actor american de film. Filmografia lui Martin Balsam: 12 oameni furioși (1957), Psycho (1960), Toți oamenii președintelui (1976), Tăcerea pieilor.

**Dumitru Solomon (n. 14 decembrie 1932, Galați - d. 10 februarie 2003, București)** dramaturg român, de asemenea eseist, cronicar dramatic, profesor de dramaturgie la ATF , de origine evreiască. A scris eseuri, romane, și cronici teatrale. Redactor al Gazetei literare apoi șef de departament la Luceafarul, și ulterior director al revistei teatrale Teatrul, devenită după 1989 Teatrul, azi, unde rămâne până la desființarea publicației în anul 1998, când Ministerul Culturii și-a retras sprijinul financiar. A devenit apoi director al revistei Scena, publicată între anii 1998-2001 de trustul Media Pro. A deținut o rubrică săptămânală în revista Dilema în care a radiografiat cu ironie și luciditate peisajul mass-mediei românești.

**Richard Phillips Feynman (n. 11 mai 1918 - d. 15 februarie 1988)** fizician american. Richard Feynman a fost unul dintre fizicienii secolului 20 care a exercitat o influență semnificativă, nu numai în fizică, dar și în alte domenii ale cunoașterii umane. Este unul dintre cei care a extins considerabil teoria electrodinamicii cuantice. A participat la Proiectul Manhattan și a fost membru al comisiei de investigare a dezastrului navei spațiale Challenger. Pentru întreaga sa muncă la dezvoltarea electrodinamicii cuantice, Feynman a fost unul din laureații Premiului Nobel pentru fizică în 1965, alături de Julian Schwinger și Sin-Itiro Tomonaga. În afara domeniului fizicii teoretice, Richard Feynman este creditat cu crearea conceptului revoluționar de computer cuantic, precum și cu explorarea timpurie a acestuia. În domeniul pedagogiei și al oratoriei, Richard Feynman fost un dascăl remarcabil, un pedagog desavârșit, educând multe generații de viitori profesioniști, fizicieni și matematicieni, dar și popularizând cu același talent remarcabil fizica și aspectele morale și etice ale științei.

**Shmulik Kraus (1 iulie 1935 Ierusalim - 17 februarie 2013 Tel Aviv)** cântăreț-autor și compozitor israelian de muzică ușoară, adaptator și, în câteva ocazii, actor de cinema. Cariera de cântăreț a început-o în anii 1950 ca membru al trio-ului Haofarim (Pui de căprioară) împreună cu Avraham Reichstadt, cunoscut ca Avi Ofarim și soția acestuia, Esther (Ulterior a devenit duo, format de Avi Ofarim și Esther Ofarim). A înregistrat albume solo, de asemenea ca membru în grupuri rock (Hahalonot hagvohim) (Ferestre înalte) și în ansambluri de teatru și divertisment („Lul”) („Coteț”). A jucat în câteva filme israeliene („Rocking Horse”, „Hole in the Moon”). A compus muzică și pe versurile unor poezii pentru copii, cum sunt cele scrise de poeta Myriam Yalan Shtekelis.

**Lazar Naumovich Berman (n. 26 februarie 1930, Leningrad - d. 6 februarie 2005, Florența)** a fost un pianist rus. La numai 10 ani concerta cu Orchestra Filarmonică din Moscova . Studiază la Conservatorul din Moscova cu Alexander Goldenweiser și apoi este influențat de marele Sofronitzky . Ziarele l-au denumit "ultimul mare romantic al pianisticii ruse", devine de tânăr faimos pentru tehnica sa pianistică incredibilă și intră în legendă faptul că putea cânta ultima mișcare a sonatei no 2 de Chopin în mai puțin de 50 de secunde . Câștigător al Concursului Franz Liszt de la Budapesta și Concursului Regina Elisabeta din Belgia , este socotit " al doilea Liszt " . Impresionat de discul lui Lazar Berman cu cele 12 studii transcendente ale lui Liszt , un mare impresar îi organizează un mare turneu în America, la mijlocul anilor '70. În 1990 se mută împreună cu soția (Valentina Berman, tot pianistă, absolventă a Conservatorului din Moscova, profesoară de pian la Accademia di Musica di Firenze) în Italia. Începe să predea pianul la Accademia di Imola și la Conservatorul Franz Liszt din Weimar ( Germania ) pentru ca din 2000 să își mute catedra de pian la Accademia Europea di Musica (Erba, Italia ). Din 1995 locuiește la Florența , unde va deceda în 2005.

- Lucian L. -



**Info Juridic**

- 7 -



### **Incadrarea in grad de handicap. Ce procedura se aplica pentru evaluarea persoanelor?**

- persoanele adulte cu handicap pentru care se solicita reevaluarea de catre Directia Generala de Asistenta Sociala si Protectia Copilului (DGASPC) sau de catre Comisia superioara de evaluare a persoanelor adulte cu handicap.

### **Ce documente sunt necesare pentru evaluarea in vederea incadrarii in grad si tip de handicap?**

Pentru a fi evaluate, persoanele mentionate mai sus (*inclusiv cele care solicita reevaluarea, n.red.*) trebuie sa depuna un dosar ce va cuprinde urmatoarele documente:

- cerere-tip de evaluare complexa;

copie de pe documentele de identitate;

documente medicale: referat privind situatia medicala prezenta, intocmit de medicul specialist, scrisoare medicala-tip de la medicul de familie, numai in situatia primei prezentari la *Serviciul de evaluare complexa a persoanelor adulte cu handicap* (SECPAH), copii de pe biletele de externare, daca este cazul, si investigatii paraclinice solicitate de SECPAH;

ancheta sociala efectuata de serviciul social specializat din cadrul primariei in a carei raza are domiciliul sau resedinta persoana cu handicap;

adeverinta din care sa rezulte calitatea de salariat, in cazul salariatilor, copie a deciziei de pensionare si, respectiv, talon de pensie, in cazul pensionarilor, adeverinta conform careia persoana nu are niciun venit, in cazul persoanelor fara venituri.

Potrivit Ordinului MMFPS, dosarul se depune de catre persoana solicitanta sau reprezentantul legal al acesteia la registratura primariei din localitatea de domiciliu/resedinta sau la registratura DGASPC.

SECPAH verifica si analizeaza dosarul persoanei solicitante, care trebuie sa contina toate documentele prevazute de lege si, in termen de 5 zile lucratoare, comunica persoanei in cauza data planificata la care aceasta urmeaza a se prezenta in vederea evaluarii. "In cazul unui dosar incomplet, SECPAH solicita completarea dosarului cu documentele necesare", se arata in actul normativ.

*Serviciul de evaluare complexa a persoanelor adulte cu handicap (SECPAH) - structura din cadrul Directiei generale de asistenta sociala si protectia copilului (DGASPC), responsabila pentru evaluarea/reevaluarea complexa a adultului cu handicap.*

Ulterior, se va realiza evaluarea complexa a persoanelor adulte, in termen de 60 de zile de la data inregistrarii cererii si a documentelor la SECPAH. "In cazul persoanelor nedeplasabile, evaluarea complexa se va efectua la domiciliul/resedinta persoanei in cauza, in baza scrisorii medicale si a anchetei sociale", se precizeaza in Ordinul MMFPS. In plus, potrivit sursei citate, cheltuielile de deplasare, in vederea asigurarii evaluarii complexe la domiciliu/resedinta, se vor suporta din bugetul DGASPC.

### **Etapele procedurii de evaluare**

Concret, in actul normativ sunt enumerate toate etapele pe care activitatea de evaluare/reevaluare le presupune:

( InfoAZ )

**Shlomo Carlebach (II)****(n. 14 ianuarie 1925, Berlin – d. 20 octombrie 1994, Canada)**

A efectuat turneuri inclusiv în India și Extremul Orient, iar unele dintre melodiile sale au fost adoptate de alte culte religioase, mai ales creștine, fiind interpretate, de pildă de coruri de Gospel, etc. În cursul ultimilor decenii de viață, Shlomo Carlebach a trăit în Manhattan, NY, la San Francisco, la Toronto și în moshavul Mevo Modiim din Israel, întemeiat de adepții săi lângă Latrun. În 1978, Shlomo Carlebach s-a căsătorit cu profesoara Elaine Neila Glick. Cuplul a avut două fiice - Nedara și Neshama. Neshama Carlebach este ea însăși compozitoare și cântăreață în stilul tatălui ei. Shlomo Carlebach a murit pe neașteptate în urma unui infarct miocardic în avion în timp ce plecase în vizită la rudele sale din Canada. A fost înmormântat la cimitirul de pe muntele Har Hamenuhot la Ierusalim.

**Activitatea muzicală**

A început să scrie cântece (fără să știe a citi notele muzicale) de la sfârșitul anilor 1950, o mare parte din ele bazate pe versete din Biblia ebraică sau din cărțile evreiești de rugăciuni (Sidur, Mahzor). Multe din aceste melodii au devenit șlagăre în comunitățile evreiești de pretutindeni, ca de pildă: "Am Israel Hai ,Od Avinu Hai" (Poporul lui Israel trăiește, Tatăl nostru mai trăiește) (1968, înregistrat în Israel ), dedicat luptei pentru emigrarea liberă a evreilor din URSS, Pithu Li (în pronunția așkenază Piskhu li -din al treilea album înregistrat la clubul Village Gate) (Deschideți-mi Poarta dreptății ), Barhi nafshi (binecuvântează, sufletul meu, pe Domnul) (din al doilea album al său) Ha'er eynenu (Luminează-ne ochii), (Și veni-vor cei răătăciți)(1972) interpretat cu succes în Israel de formația Shokolat Menta Mastik, Lemaan akhay ve reay (Pentru frații și prietenii mei) 1974 (acestea ultimele două dedicate cauzei evreilor din URSS), Israel Israel, (hit al anului 1971) , "Încă va suna (acesta din urmă popularizat cu mare succes în Israel de către duo-ul Re'im la Festivalul cântecului hasidic). Cariera de cântăreț a început-o în Greenwich Village, unde l-a întâlnit pe Bob Dylan și alți soliști folk. Apoi s-a mutat la Berkeley, în California, unde a participat în 1966 la un festival de muzică Folk. În acea perioadă a deschis în continuare la Height Ashbury, la San Francisco, un centru numit „Casa dragostei și a rugăciunii” destinat tineretului în nevoie, homeless sau dependent de droguri. O parte din cântecele sale de succes (de pildă "Ha'er eineinu") le-a scris pentru Festivalurile de muzică hasidică organizate în anii '70 în Israel. A apărut la un asemenea festival în compania altor soliști și creatori israelieni ca Duo Re'im, Tzvika Pick, Nurit Hirsh . Elevii săi au înființat o așezare în Israel -moshavul Mevo Modiim lângă Latrun, specializat în turism și activități didactice și care este patronat, între altele, de mișcarea muncitorească ultrareligioasă Poaley Agudat Israel. Primul său album „Haneshama lakh - Shirey Nishmati” {Sufletul meu Ție - Cântecele sufletului meu) l-a înregistrat în anul 1957 la compania Zimra din New York. În această înregistrare a fost acompaniat de orchestra și corul dirijat de Milton Okum, care a fost și autorul adaptării cântecelor. În album figurau cântecele Esa eynay (Îmi voi ridica privirea} și Av Harahamim (Tatăl cel milos), devenite și ele binecunoscute. În decursul unei cariere de circa 30 ani, Shlomo Carlebach a înregistrat 25 albume care continuă să se bucure de popularitate. Multe formații muzicale contemporane specializate în Jewish Rock and Soul - Moshav Band, Soulfarm, Reva LeSheva, Naftali Abramson - au fost în mare măsură influențate de muzica sa. După moartea sa, au fost organizate și în Israel evenimente muzicale în amintirea sa, ca de pildă la festivalul muzicii israeliene la Arad.

## ORASE PIERDUTE



**Leptis Magna**



A fost un oraș important al Imperiului Roman. Ruinele sale se mai pot vedea la Al Khums, Libia, la 130 km est de Tripoli, pe coasta unde Wadi Lebda iese la mare. Acest sit arheologic prezintă unele dintre cele mai spectaculoase și bine conservate ruine romane din zona mediteraneană. Orașul a fost fondat de coloniștii fenicieni în jurul anului 1100 î.Hr., deși nu a fost cunoscut până când Cartagina a devenit o putere dominantă în bazinul Mării Mediterane în secolul al IV-lea î.Hr. În mod oficial a rămas sub protecția Cartaginei până la sfârșitul celui de-al treilea război punic în 146 î.Hr. iar apoi a devenit parte a Republicii Romane, deși începând cu anul 200 î.Hr. era un oraș independent din toate punctele de vedere. Leptis Magna a rămas astfel până în timpul domniei împăratului roman Tiberius, când orașul și împrejurimile sale au fost încorporate oficial în imperiu ca parte a provinciei romane Africa. În curând a devenit unul din orașele principale ale provinciei și un punct comercial important. Leptis Magna a obținut un renume important începând cu anul 193, în timpul domniei împăratului Lucius Septimius Severus. El s-a ocupat în mod special de orașul său natal, iar clădirile și îmbunătățirile pe care i le-a adus au făcut din Leptis Magna al treilea oraș ca importanță din Africa, concurând cu Cartagina și Alexandria. În anul 205 Septimius Severus și familia regală au vizitat orașul și au fost primiți cu mari onoruri. Reformele lui Septimius Severus au vizat construirea unui nou forum impresionant și refacerea docurilor. Portul natural avea o tendință de a se scufunda, iar reformele lui Severus chiar au înrăutățit acest lucru. Doar pontoanele estice sunt extreme de bine păstrate, deoarece erau foarte rar folosite. Leptis Magna s-a extins mult în acea perioadă. În timpul crizei secolului al III-lea comerțul a scăzut considerabil, și la fel s-a întâmplat și cu importanța lui Leptis Magna. Pe la mijlocul secolului al IV-lea mari suprafețe din oraș au fost abandonate. Ammianus Marcellinus menționează constanta agravare a crizei datorită unui guvernator roman corupt Romanus, în urma unui raid tribal care cerea impozit pentru a proteja orașul. Orașul distrus nu a putut plăti și s-a plâns împăratului Valentinian. Atunci Romanus i-a mituit pe judecători și a aranjat ca mesagerii leptani să fie pedepsiți pentru aducerea de false acuzații. Orașul s-a bucurat de o mică renaștere începând cu domnia împăratului Theodosius I. În anul 439 Leptis Magna și restul orașelor din Tripolitania au căzut sub dominația vandalilor, când regele lor, Gaiseric, a cucerit Cartagina de la romani și a făcut-o capitală proprie. Din nefericire pentru viitorul lui Leptis Magna, Gaiseric a ordonat demolarea zidurilor cetății, ca să îi împiedice pe locuitorii săi să se revolte împotriva conducerii vandale. Locuitorii și vandalii au plătit ambii un preț mare pentru aceasta în 523, când un grup de călăreți barbari au invadat orașul. Belisarie a recucerit Leptis Magna în numele Romei zece ani mai târziu, și, în 534, a distrus regatul vandalilor. Leptis a devenit capitala provincială a Imperiului Roman de Est, dar nu și-a revenit niciodată de pe urma distrugerilor provocate de popoarele barbare. A fost locul unui masacu al conducătorilor barbari, comis de către autoritățile romane în 543. În momentul cuceririi arabe a Tripolitaniei în anii 650, orașul era abandonat, cu excepția unei garnizoane bizantine. Situl arheologic Leptis Magna a fost înscris în anul 1982 pe lista patrimoniului mondial UNESCO

Selectie Mircea R.

**Lucruri nestiute despre despre Napoleon Bonaparte**

- Napoleon nu a fost doar un genial comandant militar, ci si un om de stat care a pus temeliile noii Frante. El a redat tarii increderea in sine, prestigiul si forta de care aceasta fusese atat de lipsita in ultimii ani ai Vechiului Regim. Puterea lui de munca l-a ajutat sa rezolve toate problemele de care s-a ocupat: infiintarea Bancii Frantei (1800), concordatul cu Vaticanul (1801), crearea ordinului Legiunii de Onoare (1802), reforma administratiei si introducerea institutiei prefectilor (1802), reforma sistemului educational si crearea liceelor (1802), dar mai ales Codul Civil (1804) care ii poarta numele si care a ramas in vigoare pana in zilele noastre.
- Arcul de Triumf din Paris a fost construit in onoarea victoriilor lui Napoleon. Pe zidurile interioare sunt inscriși cei 558 de generali ai Imperiului, iar numele celor care au murit în luptă sunt subliniate.
- Cartea preferata a lui Napoleon era “Suferintele tanarului Werther” de Johann Wolfgang Goethe. A citit-o de sapte ori.
- Napoleon era de asemenea cunoscut drept un “soarece de bibliotecă”, un lucru neobisnuit pentru un militar de cariera. Era renumit pentru pasiunea sa pentru citit si avea cate propria biblioteca in fiecare dintre resedintele sale, fiecare continand exact aceleasi carti, astfel incat putea oricand sa continue o carte inceputa. Ii placeau in special cartile despre istorie si topografie. A fost o perioada in care l-a pasionat filozofia lui Jean Jaques Rousseau.
- Pe 24 decembrie 1800, fortele contrarevolutionare au comis un atentat asupra lui Napoleon. Au declansat o bomba pe o strada din apropierea Operei, in timp ce trasura lui Napoleon trecea. In urma atacului, au murit 22 de oameni, 56 au fost raniti, iar Napoleon abia a scapat cu viata.
- “Moet et Chandon” este sampania pe care Napoleon obisnuia sa o bea. Napoleon a imprumutat numele sau unui coniac de cea mai buna calitate si, intr-adevar, putem spune ca ii placea foarte mult alcoolul. In afara de coniac, aprecia in mod deosebit sampania. Exista, consemnari, conform carora Napoleon ar fi facut chiar baie in sampanie.
- La cererea lui Napoleon, brutarul Nicholas Appert a inventat conserva, solutia ce a ajutat trupele acestuia sa nu mai sufere din cauza carentelor nutritive atunci cand erau departe de casa.
- Napoleon Bonaparte detinea o colectie de soldati de plumb de care nu s-a despartit nici in exilul de pe insula "Sfanta Elena".
- Drapelul național al Italiei este opera lui Napoleon Bonaparte. In 1787 când armata victorioasă a lui Napoleon a traversat Italia. În această perioadă, mai multe mici state republicane de inspirație iacobină au înlocuit vechile state absolutiste și aproape toate au utilizat drapelul cu trei benzi egal dimensionate de diverse culori inspirate de modelul francez din 1790. Culoarele alese de Republică erau roșu și alb, iar drapelul milanez era verde, aceeași culoare cu cea de pe uniforme gărzii civile din Milano.
- Napoleon avea o teama extrema de pisici, numita in termeni medicali ailurophobia.
- În pofida faptului că avea undeva la 170 de centimetri înălțime, există ideea împărtășită de foarte multă lume, cum că ar fi avut o statură foarte mică (aceea era înălțimea medie a perioadei). La formarea acestei idei a contribuit și faptul că Napoleon obișnuia să țină în jurul său doar ofițeri mult mai înalți ca el. În timpul campaniilor militare nu obișnuia să doarmă mult. Se spune că dormea cel mult câteva minute. În mod obișnuit trăgea câte un pui de somn odată la câteva ore. A fost una dintre marile personalități care înțelegea beneficiile pe care le poate aduce un pui de somn. După cinci sau zece minute de somn se trezea plin de energie și cu mintea limpede pentru luptă.

( sursa internet )

☎ Mirjana Puhar, fostă concurentă America's Next Top Model, în vârstă de 19 ani, a fost ucisă cu sânge rece. Alături de ea au mai fost găsite moarte încă două persoane, una dintre ele fiind chiar iubitul ei.

☎ Enrique Iglesias și i-a pus în cap pe spaniolii din regiunea Galicia (N-V). Cântărețul a primit de la guvern bani să promoveze ținutul într-un clip, în care apar însă doar fete pe jumătate dezbrăcate. Una au stabilit cu Enrique Iglesias și alta a făcut cântărețul latino.

☎ Actorul Ben Woolf, cunoscut pentru rolul din serialul "American Horror Story: Freak Show", s-a stins din viață la Los Angeles. Moartea a survenit în urma complicațiilor cauzate de un accident de circulație în care a fost implicat pe 19 februarie. Incidentul s-a produs din cauza actorului, care a traversat strada neregulamentar, fiind astfel lovit la nivelul craniului.

☎ Artistul Robert Van Winkle (47 de ani), a fost arestat, după ce polițiștii au găsit în casa lui mobilier, un aparat de încălzire a apei din piscină și alte obiecte pe care le-a furat din casa unui vecin din Florida. Locuința percheziționată e în construcție și e locul unde Vanilla Ice filma noul lui proiect, un reality-show TV intitulat "The Vanilla Ice Project", cu care voia să se reafirme în showbiz. El și-a recunoscut fapta și urmează să fie pus sub acuzare pentru furt calificat.

☎ La cei 77 de ani, Jane Fonda găsește modalități inedite de distracție. Actrița a povestit că fumează marijuana "din când în când", chiar dacă admite că drogul îi afectează judecata.

☎ Cantareata Demi Lovato a fost dusa de urgență la spital, unde a fost internată din cauza unei infecții la plamani. Aceasta a ajuns la Urgență într-un spital din California, dusa de un prieten, după ce a început să acuze probleme de respirație,

☎ S-au casătorit doar de șase luni și urmează să devină părinți. Naya Rivera a anunțat că este însărcinată cu primul copil. Naya (28 de ani) și Ryan (31 de ani) s-au casătorit în Cabo San Lucas, pe 19 iulie.

☎ Robert De Niro a plătit fiscului american suma de 6,4 milioane de dolari, joi, după ce autoritățile au pus sechestru pe un apartament pe care starul îl detine în cartierul newyorkez Tribeca.

☎ Lupita Nyong'o, laureata cu Oscar, anul trecut, pentru rolul din 12 ani de sclavie, a rămas fără o rochie în valoare de 150.000 de dolari.

☎ O cantareata americană distinsă cu trei premii Grammy și 12 Billboard, Kelly Clarkson, susține că a trecut prin momente de cosmar, după naștere, când își pierduse vocea. Debusolată, după o sarcină și o naștere cu complicații, aceasta susține că ajunsese într-un punct în care plangea și consuma alcool cât era ziua de lungă.

☎ Elle King, fiica actorului Rob Schneider, își face debutul în muzică la 25 de ani. Aceasta și-a lansat primul album, unul în care îmbină popul cu bluesul,

☎ Cantareata Demi Lovato a fost dusa de urgență la spital, unde a fost internată din cauza unei infecții la plamani. Aceasta a ajuns la Urgență într-un spital din California, dusa de un prieten, după ce a început să acuze probleme de respirație.

☎ Cantareata britanică Lily Allen a fost amenințată cu moartea într-o serie de mesaje primite de la un utilizator de internet care spune că face parte din gruparea teroristă Statul Islamic (SI). În vârstă de 29 de ani, Lily Allen a devenit cunoscută pe scena muzicală grație primelor două albume de studio ale sale, foarte bine primite de public și de criticii de specialitate.

- Selectie Andreea P. -



## INFO CLUB



**Comunitatea Evreilor din Focsani pune la dispozitia celor interesati o bogata bibliografie despre cultura, istoria si traditia poporului evreu. La cublul comunitatii pot fi imprumutate carti, reviste, ziare, pot fi vizionate filme sau se poate asculta muzica pentru toate gusturile.**

📖 Expozitie de pictura si dopuri de sticla la Sinagoga „Avram Sechter ” din Rm.Sarat cu tema – Sărbătoarea Tu Bi’ Shvat – (Anul nou al pomilor) - picturi realizate de elevi din Rm. Sarat ;

📖 Membrii Comunitatii si prietenii au participat în Sala Mare a Ateneului Popular, la un nou concert a Orchestrei de Cameră Unirea . „Vedeta” acestui eveniment a fost cornul, un instrumentul muzical, iar soliști au fost Petrea Gîscă, profesor de corn la Universitatea de Arte Iași, și Mihai Sârbu, manager al Filarmonicii din Botoșani. Conducerea muzicală aparține lui Vincent Gruger;

📖 Membrii Comunitatii au fost prezenti la Galerile de Artă din Focșani, unde a avut loc vernisajul expoziției de pictură a artistului plastic Leonard Slavu. Expoziția dedicată artistului, la aniversarea a 90 de ani de viață și a peste 50 de ani de creație artistică. Expoziția a fost prezentată de artistul plastic Liviu Nedelcu, director al Centrului Cultural Vrancea;

📖 Membrii si prietenii Comunitatii Evreilor din Focsani au participat în sala „Gh. Pastia al Ateneului Popular „Maior Gheorghe Pastia” la conferința cu tema „Destinul unui scriitor vrâncean, „Liviu Ioan Stoiciu 65”. In cadrul evenimentului au fost lansate și două volume ale scriitorului;

📖 Comunitatea Evreilor a fost invitata la Biblioteca Județeană „Duiliu Zamfirescu” Vrancea cu ocazia evenimentul literar intitulat „Profil de autor - Rodica Soreanu”. Evenimentul prilejuit de semnalarea ultimelor apariții editoriale semnate de autoare și va cuprinde prezentarea volumelor „Conștiință de cristal”, ediția a II-a și volumul de poezii „Nesomnul florilor”. De asemenea, în cadrul acestui eveniment au mai fost prezentate volumul de proză scurtă „Strada Inelului” și cel de poezii, intitulat „Trup de aer”;

📖 Actorii Teatrului Municipal „Maior Gheorghe Pastia” din Focșani au invitat să vizioneze spectacolul „Fericire conjugală” de A.P. Cehov, în regia lui Mihai Lungeanu si membrii Comunitatii Evreilor ( varsta III –a ). Piesă de referință a Teatrului focșănean, primul spectacol fiind pus în scenă în 1994;

📖 Simboluri iudaice -Menora Unul dintre cele mai vechi simboluri ale poporului evreu. Menora este un simbol consacrat al statului Israel;

***[r\\_mircea67@yahoo.com](mailto:r_mircea67@yahoo.com) , [ce\\_focsani@yahoo.com](mailto:ce_focsani@yahoo.com)***

**Asteptam sa ne contactati in vederea unor sugestii, articole, fotografii si alte documentatii ce fac rostul a fi publicate pentru cei ce vor sa fie informati sa citeasca.**

*Parte din informatii sunt preluate din diverse surse ,  
reviste, website-uri sau mijloace media !!!!*



### Citate despre „ nemurire “

- Oamenii cred in nemurire pentru ca vor sa traiasca, nu ei ci acei ce le sunt dragi lor . Mircea Eliade
- Acceptam fara frica ideea unui somn neintrerupt, in schimb, o veghe eterna nemurirea, daca ar fi...  
Emil Cioran
- Filozofia este singurul mijloc de a depasi conditia de muritor si chiar de a o transforma in...  
Seneca
- Ajuta-ma sa zbor mai sus de munti, mai sus de stele mai sus de Tine!” scobeai tu in..  
Tudor Negoescu
- Sub pecetea timpului traим fiecare clipa ca si cum am fi nemuritori.  
Marius Torok
- Fericirea nu creste niciodata in aceeasi livada cu nemurirea ci cu suferinta.  
Sorin Cerin
- Seri albastre seri albastre adastati putin pe marginea inimii noastre cea mai lipsita de venin la...  
Grigore Hagiu
- Nasterea zilei in sangele meu se joaca aprins.  
Renata Verejanu
- Imi pandesc sufletul. Pana la urma ii voi surprinde nemurirea in flagrant delict!  
Costel Zagan
- Nemurirea este o concesiune de eternitate pe care moartea o face vietii.  
Emil Cioran
- Oare cat valoreaza nemurirea pe o planeta muritoare.  
Valeriu Butulescu
- Nemurire, asta inseamna sa fiu barfit si dupa moarte.  
Valeriu Butulescu
- Nici o oglinda nu-ti va arata viitorul.  
Renata Verejanu
- La ce i-ar folosi unui om să fie nemuritor dacă nu știe să-si folosească bine o jumatate de oră?  
Ralph Waldo Emerson
- Douăzeci de ani nu e vârstă, ci nemurire.  
Mihail Sadoveanu
- Puritatea conduce la înțelepciune și nemurire .  
Swami Shivananda
- Împărtășește-ți cunoștințele. Este o cale spre nemurire.  
Bill Hodges
- Doar prin credința în nemurire își află omul rostul lui pe Pământ.  
Dostoievski
- Nemurirea sufletului e o descoperire mai importanta decat aceea a prafului de pusca.  
Heinrich Heine
- La ce i-ar folosi unui om sa fie nemuritor daca nu stie...  
Ralph Waldo Emerson
- Muzica este nazuinta omului de a deveni candva nemuritor.  
Cristian Teleuca

( Rela Cahane – Israel )



## Din scrisorile primite la redactie !!!!!



### Mari Savanți și Inventatori ai lumii - 14-

Ernest Rutherford



Hans Christian Ørsted



Samuel Finley Breese Morse



**Ernest Rutherford (n. 30 august 1871, Nelson, Noua Zeelandă — d. 19 octombrie 1937)** fizician și chimist din Noua Zeelandă, laureat al Premiului Nobel pentru Chimie în anul 1908. Este considerat "părintele" fizicii nucleare. Lordul Rutherford a fost profesor la universitățile din Montreal, Manchester și Cambridge. În anul 1907, după ce profesase la Universitatea Mc Gill din Montreal, Canada, Rutherford a acceptat un post la Universitatea din Manchester. În 1919 i-a succedat lui J.J. Thomson la catedra Cavendish de la Universitatea Cambridge. Mulți savanți de renume i-au fost studenți. Printre aceștia se numără nu mai puțin de 9 laureați Nobel. A decedat pe neașteptate în anul 1937, în urma unei operații de hernie. A fost înmormântat la Londra, în Catedrala Westminster, alături de J.J. Thomson.

**Hans Christian Ørsted (n. 14 august 1777, d. 9 martie 1851)** fizician și chimist danez, care a influențat filosofia post-kantiană și progresul științei în secolul al XIX-lea.[1] Este cunoscut pentru descoperirea relației dintre electricitate și magnetism cunoscută ca electromagnetism. Născut în orașelul Rudkøbing, în insula daneză Langeland. Hans Christian Ørsted a început să fie interesat de știință încă de mic. În 1793 își începe studiile la Universitatea Copenhaga. Era interesat foarte mult de elementul galvanic descoperit de Volta. Între 1801 și 1804 a realizat o călătorie de studii prin universitățile germane, unde a făcut cunoștință cu numeroși savanți de renume. La întoarcere în Danemarca, a fost numit profesor de fizică și chimie la Universitatea din Copenhaga. În 1820 publică lucrarea, în limba latină, Experimente referitoare la efectul curentului electric asupra acului magnetic, în care reunea toate rezultatele experimentelor sale și care au dus la descoperirea acțiunii magnetice a curentului electric și, prin aceasta, la descoperirea electromagnetismului. În 1825, Ørsted a adus o contribuție semnificativă în chimie prin crearea de aluminiu pentru prima dată. Hans Christian Ørsted a murit în 1851 și a fost înmormântat în Cimitirul Assistens din Copenhaga. În cinstea lui, numele său a fost dat unității de măsură pentru intensitatea câmpului magnetic, căreia îi corespunde, în vid, o inducție magnetică de 1 gauss. Astăzi Ørstedul este unitate tolerată pentru că în sistemul internațional unitatea pentru intensitatea câmpului magnetic este amperul pe metru (A/m).

**Samuel Finley Breese Morse (n. 27 aprilie, 1791 – d. 2 aprilie, 1872)** pictor și inventator american. A realizat în anul 1837 un aparat electromagnetic pentru telegrafie, brevetat în 1840 și a inventat în 1838 alfabetul care-i poartă numele, folosit și în prezent. Samuel Morse a creat alfabetul Morse - în care literele sunt reprezentate prin combinații de semnale scurte și lungi - în jurul anului 1838. El a identificat literele cel mai des folosite și le-a asociat semnale scurte (pentru "e", un singur punct); celor mai puțin folosite (de exemplu "q"), le-a asociat semnalele cele mai lungi. Alfabetul inventat de Morse a simplificat trimiterea de mesaje telegrafice, acestea putând fi scrise sub forma de puncte și linii sau semnalizat cu lumini intermitente sau cu semnale radio. Apelul internațional de pericol, SOS - 3 puncte, 3 linii, 3 puncte - a fost introdus în 1912, la 40 de ani după moartea lui Morse. Expresia des folosită de acesta, "Save Our Souls" ("salvați sufletele noastre"), a apărut ceva mai târziu.

( Articol primit de la prof. Vasile Buruiana )

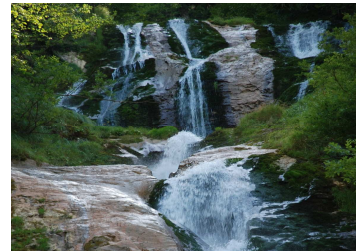
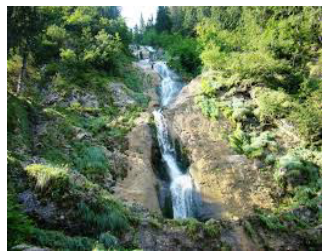


### Puterea vindecatoare si protectoare ale cristalelor ( III )

AGAT-MUSCHI-foarte legat de natura, improspateaza sufletul.Indeaparteaza blocajele sau obstacolele spirituale.Piatra optimista ,a bogatiei si fericirii ,atrage abundenta.Alunga frica si stresul profund inradacinat. Vindecare-accelereaza recuperarea ,in special dupa boli de lunga durata. Antiinflamator ,favorizeaza circulatia limfei,intareste sistemul imunitar.Ajuta la prevenirea hipoglicemiei si deshidratarii,trateaza infectiile ,gripa,si raceala,reduce febra,diminueaza inflamarea ganglionilor limfatici. BRONZIT-protectie magica prin respingerea atacurilor si a gandurilor negative considerabil amplificate,creste discernamantul,reda siguranta si curajul in actiuni,impamantare,echilibrare ying-yang. Vindecare-echilibru acid alcalin al corpului,alergii,asimilarea fierului,depresie,epuizare cronica. CALCEDONIE-favorizeaza fraternitatea si bunavointa.Absoarbe energia negativa,armonizeaza mintea,corpul ,emotiile si sufletul.Indeaparteaza ostilitatea si transforma melancolia in veselie,risipind neancrederea in sine si creand o personalitate deschisa si entuziasta. Vindecare-piatra purificatoare, inclusiv pentru ranile deschise.Vindeca ochii,vezica biliara ,oasele,splina,sangele si sistemul circulator.Fortifica sistemul imunitar,stimuleaza circulatia limfei,scade temperatura si presiunea sangvina.Trateaza plamanii si sistemul respirator al fumatorilor. CARNEOL-centrare in realitate,restabilirea vitalitatii si motivatiei,noroc,precizie ,capacitate analitice,comunicare verbala,pace,protejeaza de furie,gelozie si tristete.Vindecare-plagi deschise,intinerire celulara,reumatism,pietre la rinichi si afectiuni renale,alergii,nevralgii,abortie vitamine si minerale,benefic pentru femei si varstnici. LABRADORIT-atrage succesul,echilibrarea chakrelor,reduce stresul si anxietatea,pace,conexiune spirituala,claritate si evolutie. Vindecare-boli legate de stres,sensibilitate la frig,anxietate,guta ,raceli,reduce tensiunea sangvina. LAPIS-LAZULI-manifestare prin amplificare gandurilor,intelepciune,adevar,deschidere,comunicare,putere interioara,protectie,intuitie,evolutie spirituala,virilitate,iubire,blocheaza atacurile psihice si le returneaza la sursa,armonizare fizic-emotional-mental-spiritual. Vindecare-alina durerile in special migrenele,insomnie,depresie,febra recurenta,gat,plamani,sistem imunitar,tiroida,auzul. LARVIKIT-impamantare,centrare,protectie PSI,detectare zone cu energii malefice,invatare,formarea de noi cai neurale,intelegere inalta,stimulare cerebrala. Vindecare-dizabilitati de invatare,creste vitalitatea,recuperare din atacuri cerebrale,purificare tesuturi,metabolism,detox muscular. LEPIDOLIT-speranta reducerea stresului,,pace ,acceptare,spiritualitate,stimularea intelectului,protectie ,echilibru emotional,purifica poluarea electromagnetica. Vindecare-stres,anxietate,insomnii,depresii,furie,atacuri de panica,dependente de orice fel,glande ,sistem imunitar,par ,unghii,sciatica,detoxifiere,balanta enzimatica,refacere ADN,vindecare generala. MARMURA DE CONNEMARA-piatra magica si protectoare a celtilor.Aduce pacea interioara ,autocontrol si success in intrepinderi,incurajeaza bunele relatii si usureaza durerea sufleteasca. Vindecare-dureri de cap ,tensiune fluctuanta,raceli,infalomatii,rinichi,intarirea sistemului nervos.

( Rela Cahane - Israel )

## La pas prin tara



**Cascada Cailor**

Cascada Cailor este una dintre cele mai frumoase cascade din România, formată pe versantul nordic al Munților Rodnei, în apropierea stațiunii turistice Borșa, din județul Maramureș. Cascada este situată la altitudinea de 1300 m, iar căderea de apă este de 90 metri. Apa rezultată din topirea zăpezii și din ploi se adună într-un circ glaciatic și de acolo, de pe versantul abrupt al Rezervației Piatra Rea, se prăvălește în jos formând cascada în mai multe trepte cu căderi succesive de 40 m, apoi 20 m și din nou 40 m. Dar nu numai cascada a primit acest nume. Muntele se numește Muntele Cailor, circul glaciatic a fost denumit Podul Cailor, iar pâraul care se prăvălește jos pe abrupturi se numește Izvorul Cailor. Ca orice cascadă care se respectă și asta a borșenilor are legenda ei, dar cu mai multe variante, tocmai pentru a spori farmecul și misterul locului, a întregului Maramureș.

a) Cascada Cailor acest loc superb din Munții Rodnei dispune de propria ei legendă. Se spune că Muntele Piatra Rea a reprezentat din totdeauna locul preferat al celor ce locuiesc în zona să își tina hergheliile de cai începând cu primăvara până în toamnă, motivul fiind că se poate de simplu: pașunile sunt de o frumusețe și o bogăție greu de întâlnit, astfel, caii puteau pășe în voie fără a fi deranjați. Însa, cum nicio poveste nu este frumoasă până la capăt, se spune că hergheliile de cai obișnuiau să fie atacate de către urs, acesta fiind infometat și căutând hrană în carnea cailor. Locul fiind deschis, șansele de izbândă ale ursului erau, de cele mai multe ori mici spre nule. Însa, ursul, animal destept, așa cum este cunoscut, găsea soluții pentru a remedia situația și încoltea biete animale deasupra prapastiei de lângă ceea ce în zilele noastre se numește chiar Cascada Cailor. Astfel, prinse într-un loc stramt, biete animale nu mai aveau nicio șansă să scape prada infometatului urs. Alternativa era ca animalele să se arunce în haț, ceea ce nu ar fi însemnat un sfârșit fericit nici pentru ele. Legenda spune, că în acest fel, ursul se alegea cu vreo 15 cai. De atunci, localnicii au redenumit această cascada ca fiind a cailor, tocmai datorită acestei legende. Odată cu această cascada, întreaga zonă a fost redenumită, muntele din imediată apropiere primind numele de Muntele Cailor, circul glaciatic de care spuneam mai devreme primind și el numele de Podul Cailor. Însa, ca întreg peisajul să fie botezat în același stil și să primească numele aferent, menționăm că și pâraul ce se prăvălește în vale a primit numele de Izvorul Cailor.

b) În urmă cu sute de ani, pe vremea năvălirilor tătare de pe la 1700 și ceva, o herghelie formată din cei mai frumoși cai ai borșenilor s-a aruncat de pe stâncile golașe pentru a nu cădea în mâna năvălitorilor. Pe vremea aceea, borșenii își iubeau caii nespuse și era o fală mare să ai cel mai frumos și aprig cal. Lacrimile moroșenilor, vărsate de dorul frumoaselor animale, au format cascada. Veneau borșenii în fiecare an, la o dată anume, aici la cascadă, cu neveste, coconi, flurași, ceterași poate, și aruncau flori în apele cascadei. Aici le povesteau coconilor cum o fost cu tătarii, cu ungurii, cu herghelia, să nu uite niciodată și să povestească la rândul lor celor ce vor veni după ei. Apoi dădeau cu cutătu în piatră, luau uiaga de horincă de gât și o sugrumau până își dădea duhu iar un vâj, de pe valea Albă parcă, hore una de jale de se auzea până la Cuhea. Uneori Pietrosul întorcea horea borșenilor, un ecou slab, abia perceptibil de cei cu urechea fină.

Selectie Mircea R.



## Sinagoga din Focsani



Cand am intrat in 2014, am realizat mental cateva planuri si asteptari de la acesta. In primul rand, in 2014 vreau sa descopar Vrancea si Focsaniul. Am inceput sa caut pe internet informatii despre orice este frumos aici si am ramas uimita de multitudinea locurilor pe langa care am trecut de atatea ori si niciodata nu le-am sesizat. Reprezinta generatia care nu acorda importanta prea mare lucrurilor frumoase. O mare parte din ele le stiam si le-am vizitat in trecut ( insa acum nu reusesc sa imi reconstruiesc imaginile in memorie, deci merg vizitate din nou), dar am gasit si locuri despre care nu aveam nicio informatie. Spre rusinea mea, nu stiam ca avem sinagoga in Focsani. Pe strada Oituzului, numarul 4 regasim o constructie monumentala, Sinagoga Breslasilor, care serveste cultului mozaic. Sambata, impreuna cu un grup de sase colegi am reusit sa o vizitez. Sinagoga reprezinta centrul vietii religioase a comunitatii. Aceasta a avut un rol foarte important in viata culturala evreiasca, un loc de invatatura a istoriei judaismului. In timpul sarbatorilor, sinagogile erau pline de membrii comunitatii care se adunau pentru a participa la slujba.

In sinagoga se oficia Brit Mila, Bar-Mitzva, logodne si cununii , evenimente vesele si triste petrecute din viata comunitatii. Sinagoga a servit și mai servește încă pentru adunări si ședinte ale comunității., fie de sărbători și în momente grele. In momentul de fata, ea reprezinta si sediul comunitatii evreesti. Sala centrală a sinagogii este de dimensiuni mari. In centrul salii se gasesc doua randuri de banci destinate enoriasilor. In fata, chivatul sfant - Aaron Ha Kodesh incoronat cu Tablele Legii Sfinte. De tavan este atarnat un frumos candelabru. Cele doua balcoane sunt destinate femeilor care veneau cu capul acoperit si ascultau rugaciunea. Atat la parter, dar in special la etaj, presedintele comunitatii (Mircea Rond, un domn care se face placut inca de la primele replici schimbate si care este definit de o ospitalitate remarcabila) a amenajat un mic muzeu. Acesta a strans obiecte de cult, documente care demonstreaza existenta evreilor in Focsani si activitatea acestora, scrieri si publicatii evreiesti, proiecte ale elevilor de la diverse licee despre evrei, placi commemorative care sa ne faca sa nu uitam de episodul in care si-au facut simtita



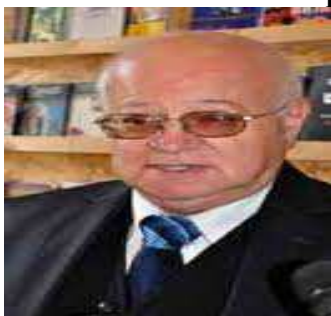
prezenta evreii din Focsani.

Desigur, daca ar veni un rabin radical, nu ar fi de accord cu atarnarea pe pereti a “exponatelor” domnului Mircea. Pana atunci noi ne bucuram de ce este frumos. Din pacate, daca nu sunt zece evrei in sinagoga, nu poate sa umble la sulurile sfinte, dar in fiecare sambata pot fi gasiti intr-un numar mare de membrii ( barbati si doamne ) la rugaciuni si la activitatile pregatite .

Desi ca in orice alt loc, si aici era un puternic spirit antisemit, in timpul celui de al doilea razboi mondial, evreii au fost de un real ajutor. Majoritatea sanitarilor si doctorilor erau evrei. In sinagogi si in scolile israelite functionau spitale pentru raniti. Traind intr-o lume a contrastelor, acestia nu aveau dreptul de a primi cetatenia romana, dar aveau obligatia de a se inrola in armata. Razboiul a fost soldat cu un numar foarte mare de morti sau disparuti evrei.

( Madalina M. )

## Din viata comunitatilor evreiesti din Romania Despre viata evreilor din Resita



( 1 )



Ivan Schnabel, presedintele Comunitatii Evreilor din Resita. Punctul muzeistic din holul sinagogii.

Izgoniti de razboaiele religioase si conditiile potrivnice , evreii au migrat prin Europa spre est , in cautarea unor conditii prielnice de supravietuire. In incercarile lor de a-si asigura supravietuirea fizica, religioasa si spirituala, evreii au fost obligati la dese deplasari si schimbari ale locurilor unde traiau.

Plecand din Europa centrala si din Balcani au ajuns si in zona Banatului Montan (cu precadere districtele miniere Resita, Dognecea, Bocsa, Oravita, Sasca, Moldova Noua). In aceasta zona au venit atit evreii din Europa in chinuitorul lor periplu spre Est (askenazi) cat si evreii din Imperiul Otoman (sefarzi) din care facea parte si Banatul Montan.

In anul 1719 aveau deja o prezenta semnificativa, deoarece Curtea Imperiala de la Viena ordona inregistrarea lor pentru stabilirea taxei de toleranta. Sinagogile erau interzise. In 1789 apare pentru evrei interdictia de a practica meseriile si negustoria in districtele miniere dar aveau voie sa faca comert ambulant si sa participe la targuri.

Banatul Montan era producator de produse agricole care se exportau in Imperiul Otoman din vecinatate prin intermediul negustorilor greci si turci care transferau profitul in zona de resedinta. Pentru a impiedeca migrarea profitului in afara granitelor, negustorii ambulanti straini au fost inlocuiti cu comercianti evrei cu resedinta in imperiul habsburgic.

Dupa 1800 populatia evreiasca creste , majoritatea fiind comercianti si mici meseriasii, insa aveau interdictia de a se stabili in anumite localitati urbane sau zone ale acestora.

Ceremoniile religioase evreiesti se tineau in case private. Aceste conditii au fost specifice pentru districtele miniere ale Banatului Montan si cu timpul s-au atenuat, s-a permis stabilirea evreilor in toate localitatile si construirea de sinagogi, prima a fost construita in 1863, sinagoga din Oravita , care a cuprins un mic spital, o sala de clasa pentru invatamantul primar si o locuinta pentru rabin. In prezent aceasta nu mai exista, fiind demolata prin anii '70, a mai ramas doar locuinta rabinica, care este in proprietate privata.

Ca personalitate deosebita trebuie mentionat economistul si comerciantul Iulius Schnabel care a organizat la Oravita in 1869 Expozitia de marfuri cea mai mare din sud-estul Europei, iar in 1873 a fost membru in comitetul de infiintare a liceului de la Oravita.

Familiiile evreiesti au participat activ la dezvoltarea localitatilor in care locuiau.

La Resita primii evrei s-au stabilit in prima jumatate a sec. XIX lea.

In 1870 exista deja o comunitate Evreiasca care a cumparat terenul pentru Cimitirul Evreiesc unde prima inhumare a avut loc in 1875 (monumentul a fost vandalizat in 2011, acum speram sa-l reconstituim) si de asemenea a cumparat o casa cu curte in Resita Mica , pe locul careia s-a inceput construirea actualei sinagogi.



Sinagoga din Reșița, str. Mihai Viteazul nr. 8 a fost construită în anul 1907, în stil maur, de tip mare, cu cupolă centrală înălțată, care îi dă un caracter de monumentalitate. În exterior, prezintă influențe maure, dar și neoclasiche.

Proiectul Templului în stil maur din Resita s-a terminat în 1880, iar inaugurarea oficială s-a făcut 27 de ani mai târziu în 1907. Templul are prima cupolă integral metalică din zonă, încălzire electrică cu elemente înglobate în pardoseală și la inaugurare, ca templu sefard, era ornamentat cu elemente clasice sefarde. Cu trecerea timpului, majoritatea sefardă inițială din cadrul comunității a fost înlocuită cu askanazimi. Fapt datorat dezvoltării activităților industriale la Resita, care a favorizat aducerea de specialiști din întreg imperiul habsburgic, dintre care o parte au fost evrei askenazi. Această schimbare s-a reflectat în desfășurarea vieții religioase și a dus la luarea deciziei de acoperire integrală a ornamentelor sefarde din sinagoga. Până în 1937 evreii din Resita au făcut parte din Comunitatea din Lugoj.

Comunitatea din Resita nu a fost niciodată foarte numeroasă, numărul maxim de membri a fost în jur de 460. În neagră perioadă a holocaustului, toți evreii din zonă au fost deportați la Oravita, unde împreună cu evreii din Oravita au format o comunitate de cca. 400 de suflete.

Barbații peste 35 de ani au fost duși la muncă forțată (drumuri, fortificații), cei sub 35 de ani au fost folosiți la curățarea orașului. Femeile au spălat rufe la Centrul Militar, totul fără nici o plată. Unii dintre ei în perioada de ocupație germană 12 septembrie 1944- 1.10 1944 s-au refugiat în păduri.

După 1944, evreii s-au integrat în societatea timpului, practicând o gamă largă de meserii mai ales în zona urbană, dar au fost și evrei care au practicat agricultura în zona rurală, sau care au emigrat în Israel.

Tot în această perioadă evreii din Resita s-au organizat într-o Comunitate, membră a Federației Comunităților Evreiești din România în cadrul căreia activează și acum.

În Resita evreii sau implicat în toate aspectele vieții orașului, astfel că au fost medici, profesori, ingineri, dar și otelari, sudori, instalatori, electricieni, florarese, femei de serviciu etc.

Viața comunitară și religioasă s-a desfășurat fără întrerupere, în afara de anii negri ai persecuțiilor în timpul deportării la Oravita.

Azi Comunitatea Evreilor din Resita numără 79 de membri și ne preocupăm de continuitatea vieții religioase. De remarcat că la Resita este o situație cu totul specială, generată de lipsa totală de educație religioasă în timpul comunismului, având în vedere că de cca. 60 de ani această comunitate nu a avut rabin și nu s-a editat nici o carte nouă de rugăciuni. Așa că acum, încercăm să reinviem aceste tradiții și mai ales să le redescoperim, astfel că la fiecare sâmbătă am inclus și o prezentare care cuprinde și semnificația, dar și obiceiuri specifice și bineînțeles detalii despre ritualul religios.

( Ivan Schnabel )





## Constantin Karadja, un „Drept între Popoare”

**Întotdeauna asemuiți cu răul care s-a abătut asupra țărilor române în ultimele cinci secole, fanarioții, celebrii aristocrați greci trimiși de la Istanbul să conducă Țara Românească și Moldova, au avut însă și reprezentanți care au intrat în istoria europeană. Un exemplu este Constantin Karadja, descendentul lui Constantin Caradja, marele postelnic al Moldovei din 1591. De fapt, continuatorul unei dinastii fanariote care s-a aflat în structurile țărilor române timp de trei secole. Mai puțin cunoscut în era contemporană, Karadja a primit titlul de „Drept între Popoare” după ce a salvat peste 50.000 de oameni de la exterminare în timpul Holocaustului!**

Născut în Olanda în 1889, Constantin era fiul principelui Jean Constantin Karadja, ministru plenipotențiar pentru Regatul României, astfel că întotdeauna a păstrat legătura în țară, iar în timpul Primului Război Mondial se stabilește în România și dobândește cetățenia română. Datorită educației sale a devenit Consul General la Budapesta, între 1920 și 1925, iar mai apoi la Stockholm (1928-1930) și la Berlin, în inima imperiului nazist, între 1931 și 1941. Avocat de profesie, Karadja a devenit un diplomat de carieră, unul care și-a dedicat viața pentru salvarea culturii. A intrat însă în istorie pentru munca pe care a dus-o de-a lungul celui de-al Doilea Război Mondial. Atunci, inclusiv autoritățile române, conduse de generalul Ion Antonescu, se raliaseră planului lui Adolf Hitler de a extermina evreii din toată Europa. Unul dintre cei care au dezvăluit implicarea lui Karadja în salvarea românilor de origine ebraică este Laurențiu Constantiniu în lucrarea „O istorie ilustrată a diplomației românești”: „Angajate în efortul de război alături de Germania, autoritățile române s-au aliniat politicii promovate de Reich față de minoritatea evreiască din teritoriile controlate de Germania. În Ministerul Afacerilor Străine al României au existat însă diplomați, precum Constantin Karadja, care au contribuit la salvarea evreilor”. Întotdeauna s-a luptat pentru evreii de naționalitate română, considerându-i români, unii de-ai lui. Implicarea lui în salvarea evreilor români a fost vitală, însă curajul său a fost dezvăluit abia la câteva zeci de ani distanță, după studierea arhivelor Ministerului de Externe.

În calitate de Consul General la Berlin, Karadja a transmis mai multe raporte către București prin care atenționa asupra politicilor antisemite pe care le duce guvernul nazist. „Dacă nu îi vom ajuta să își continue viața în România sau într-o țară din afara Europei, atunci riscă să fie trimiși în lagărele de concentrare acolo unde vor dispărea fără urmă.” El cerea Guvernului de la București ca evreii de origine română să fie considerați prioritari pentru repatriere pentru a scăpa de masacrul pus la cale de naziști. Trei ani mai târziu, când lagărele ajunseseră la apogeu, Karadja primește ordin din România pentru ca pe toate pașapoartele evreilor români din Germania să se treacă și etnia, astfel că misiunea sa de salvare devenea aproape imposibilă. „Le vom înrăutăți situația și o să vedeți că, după încheierea războiului, vom fi acuzați public pentru că am luat parte la o asemenea atrocitate”, a venit răspunsul diplomatului. Tot el a venit însă cu ideea să bifeze cu litera X etnia când e vorba de evrei, o particularitate cunoscută însă numai de partea

română. Trucul i-a păcălit pentru o vreme pe germani, care știau doar de prima versiune, astfel că mii de evrei au reușit să evite gazarea, fugind în România sau peste Ocean.

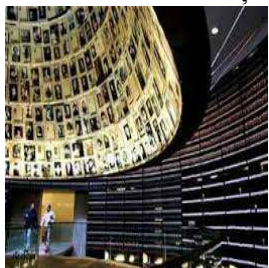
Exilat de la Berlin după ce s-a aflat că a driblat autoritățile naziste privind pașapoartele, Karadja a continuat să lupte pentru drepturile oamenilor. În calitate de director consular în cadrul Ministerului Afacerilor Externe, Karadja propune în 1943 ca evreii români să se poată întoarce în țară, cu condiția ca, ulterior, să își găsească azil în afara Europei. Mii de evrei români din Germania, Franța, Grecia sau Italia soseau spre România. Din nou, după o perioadă în care planul a funcționat, decizia finală a venit tot de la București, unde însuși Ion Antonescu a dat ordin pentru anularea acestui act.

Într-un moment în care mașinăria de ucis devenise tot mai eficientă în condițiile în care nemții erau aproape siguri că pierd războiul, Karadja și-a intrat din nou în rol. Guvernul de fațadă de la Vichy a anunțat că și românii evrei din Franța vor ajunge în lagăre. Datorită foștilor domni din Moldova și Țara Românească, câteva mii de oameni au reușit să ajungă cu bine în România cu trei trenuri care au plecat din Franța în intervalul 25 februarie – 6 martie. Numărul estimat este de 4.000 de vieți. O situație asemănătoare a avut loc în Ungaria, acolo unde evreii aveau să aibă aceeași soartă ca și majoritatea evreilor de pe întreg continentul european. „Îi vor trimite către moarte! Trebuie să îi ajutăm!”, era mesajul disperat al lui Karadja către statul român, care se afla deja în iminenta situație de a întoarce armele. Alte câteva mii de oameni aveau să fie salvați din ghearele morții. În total, estimările indică aproximativ 52.000 de oameni care au scăpat de camerele de gazare datorită implicării lui Constantin Karadja, diplomatul român cu inimă de leu.

La scurt timp după ce imperiul nazist a început să fie rupt în bucăți, iar exterminările să fie oprite, Karadja a făcut un gest neașteptat, înaintându-și demisia din funcție și totodată retragerea din diplomatie.

Considera că misiunea sa era încheiată. A decedat în 1950 în condiții incerte și fără ca să beneficieze de pensie din partea statului român. . Karadja n-a fost singurul diplomat român care a binemeritat din partea posterității. Și Dumitru Metta, bunăoară, a acționat la legația României de la Vichy întru salvarea evreilor români din Franța.

( Sursa : internet )



Sală a noului muzeu al Holocaustului la memorialul israelian Yad Vașem, de la Ierusalim



consular

Fotografie a lui Constantin I. Karadja prezentată la lansarea volumului 'Manual diplomatic si