

Tu Bi Svat- Anul nou al pomilor

Tu-bi-Shvat sau Anul Nou al Arborilor este o sarbatoare minora in calendarul evreiesc si referiri la aceasta sarbatoare dateaza din perioada celui de al Doilea Templu. Aceasta sarbatoare este cunoscuta sub mai multe denumiri si anume "Ros Hasana la Ilanot" (Anul Nou al Copacilor), "Hamisa Asar bi-Svat" (15 Svat) - denumire care provine de la data calendaristica a acestei sarbatori care se sarbatoreste la 15 ale lunii Svat ("Hamisusar" - in idis) si "Tu bi-Svat" - unde cuvantul Tu este echivalentul valorii numerice a cifrei 15. Fixarea unei date semnificand Anul Nou al arborilor este legata de zeciuiala asupra recoltei de fructe. Ziua de "Tu - bi - Svat usura delimitarea recoltei vechi de cea noua, ea devenind astfel data limita de fixare a zeciuellii: fructele coapte inainte de Anul Nou al Arborilor erau incluse in calculul anului precedent, iar tot ceea ce se cocea dupa aceasta data trebuia taxat in anul urmator. Discutii privind aceasta sarbatoare apar in timpul perioadei Misnaice. Rabinii din timpul Misnei sunt de acord ca Anul Nou al copacilor trebuie sa fie in luna Svat, luna marcand sfarsitul iernii si inceputul primaverii, dar sunt disensiuni si discutii asupra datei exate: intai ale lunii sau 15 ale lunii Svat. Misna relateaza o discutie intre scoala lui Hilel - care fixeaza inceputul la 15 Svat - si scoala lui Samai care fixa Anul Nou al Arborilor la 1 Svat. Dezacordul reflecta parese diferenta de prosperitate dintre cele doua scoli. Optand in cele din urma pentru data de 15 Svat (Tu-bi-Svat), rabinii incadreaza aceasta sarbatoare in randul celorlalte sarbatori cu caracter agricol - Pesah si Succot - celebrate de asemenea la mijlocul lunii. Interesant ca, odata cu distrugerea celui de al Doilea Templu, - care face legile zeciuellii ineficiente si inaplicabile Ierusalimului si Tarii Sfinte in general - sarbatoarea Anului Nou al Arborilor nu se pierde. Ea se pastreaza si in exil in conditii climaterice total diferite. Ea reprezinta totusi legatura cu Eret Israel si cu ritmurile naturale din aceasta tara. Sunt insa foarte multe obiceiuri legate de aceasta sarbatoare a naturii in general si a copacilor in special. In Eret Israel, in timpul celui de-al Doilea Templu era obiceiul de a planta un copac la nasterea unui copil: un cedru - copac falnic si rezistent - daca era baiat si un chiparos - copac mai mic si fragil - daca era o fata. Din lemnul acestui copac era cladit la nunta baldachinul - hupa. In secolul al 15-lea misticii din Safed au introdus ceremonii legate de Anul Nou al Arborilor. Aceasta sarbatoare se celebra printr-o adunare la care se mananca fructe anumite, specifice tarii, se canta cantece special compuse pentru aceasta ocazie si se beau 4 pahare de vin, asemanator sederului de Pesah. Aceasta traditie s-a raspandit apoi in comunitatile sefarde din Europa si din tarile islamice. In 1753 a fost publicata o culegere de texte anume pentru aceasta sarbatoare, sub denumirea de Peri et hadar "Fructul arborelui frumos". Primele fructe care se maninca la Sederul din Anul Nou al pomilor sint cele de la care nu se consuma coaja (nuci, rodii, portocale, avocado). Partea comestibila a fructului simbolizeaza perfectiunea si puritatea, iar coaja e simbolul impuritatii. Vor urma fructele cu seminte necomestibile (curmale, masline, prune). Partea care se maninca simbilizeaza sfinsenia, iar semintele reprezinta impuritatile. Alte comunitati au introdus pe langa aceste cantece si obiceiul de a consuma fructe specifice Israelului, si alte traditii. Evreii din Grecia de exemplu, din comunitatea Saloniki obisnuiau sa se costumeze in costume simbolizand diferitele feluri de copaci, sa cante si sa recite texte care aminteau de importanta copacilor in viata oamenilor. Aceste reprezentatii erau tinute in sinagogi sau in alte locuri publice. In Kurdistan evreii obisnuiau sa aseze fructe in jurul unui copac simbolizind abundenta si fertilitatea pamintului. Aceasta procesiune era legata si de intonarea unor cantece si rugaciuni pentru o recolta bogata in anul care urmeaza si pentru copii. Indiferent de felul in care evreii sarbatoreau Anul Nou al Copacilor, de obiceiurile diferite, traditia consumarii fructelor specifice Eret Israelului este comuna tuturor. Locul de onoare printre aceste fructe il ocupa roscova care creste din abundenta in Israel. De asemenea smochinele, curmalele si stafidele. Printre copacii care au semnificatie deosebita in Israel este migdalul - ghiocelul de pe aceste meleaguri. El este primul copac care infloreste si anunta inceputul primaverii.

Astazi in Israel se obisnuieste - la gradinite si in scoli - ca fiecare copil sa planteze cate un pom in aceasta zi. Pomii sunt pusi la dispozitie de catre Keren Kayemet si locurile sunt stabilite in functie de necesitatile tarii.

Raftul cu stiri



- Aproximativ 200.000 de rachete sunt indreptate impotriva Israelului, a anuntat seful Serviciului israelian de Informatii al Armatei, Aviv Kochavi, într-una dintre rarele sale aparitii publice, ca perspectiva unor sanctiuni internationale puternice ar putea descuraja Teheranul in demersurile sale de a produce arme nucleare, in ciuda dezmintirilor din partea Iranului. "Iranul a acumulat mai mult de patru tone de uraniu imbogatit la un nivel de 3,5% si aproape 100 de kilograme de uraniu imbogatit la un nivel de 20%. Aceste cantitati sunt deja indeajuns pentru a construi patru bombe nucleare", a declarat conducatorul militar israelian. Intr-un raport publicat in luna noiembrie, Agentia Internationala de Energie Atomica (AIEA) a dezvaluit faptul ca Iranul are deja aproape cinci tone de uraniu imbogatit, dintre care aproape 74 de kilograme sunt la un nivel de puritate de 20%;
- În Georgia și India au fost comise atacuri asupra sediilor Ambasadei Israelului. În New Deli, în urma exploziei unei bombe, a fost rănit un colaborator al serviciului diplomatic. În Tbilisi dispozitivul exploziv a fost neutralizat. Premierul israelian, Benjamin Netanyahu, susține că în spatele acestor atacuri s-ar afla Iranul și gruparea teroristă Hezbollah. „În ultimele luni am fost martorii unui șir de atacuri asupra evreilor, a cetățenilor Israelului în state precum Azerbaidjan, Thailanda etc. În aceste state am conlucrat eficient cu autoritățile locale pentru a preveni un șir de atacuri. În toate cazurile au fost implicați membri ai grupării Hezbollah și Iranul”. Autoritățile georgiene au anunțat că dispozitiv exploziv a fost amplasat în mașina șoferului ambasadorului israelian. Ambasada Israelului în Tbilisi a refuzat să comenteze pe marginea acestui caz.;
- Principalul sindicat israelian a declansat greva afectand intreaga economie a tarii. Zborurile de la aeroportul Ben Gurion inregistreaza intarzieri, si sunt afectate activitatile bancilor, spitalelor, agentiilor guvernamentale, trenurilor, bursei si altor institutii. Ministrul de Finante, Yuval Steinitz, a numit greva ne-necesara, precizand ca va costa economia miliarde de sekeli daca va continua. Steinitz a acuzat sindicatul Histadrut ca nu cedeaza cu niciun chip, insa presedintele organizatiei, Ofer Eini, a replicat ca lungimea grevei depinde numai de premierul Benjamin Netanayhu si ministru Industriei, Comertului si Muncii, Shalom Simhon;
- Presa relatează că două nave ale Iranului au ancorat în portul sirian Tartous într-o misiune de instruire a forțelor navale siriene. Știrea a trezit îngrijorare în Israel unde autoritățile au spus că vor monitoriza „îndeaproape” navele militare iraniene în caz că se apropie de teritoriul israelian. Vasele iraniene, inclusiv un distrugător, au sosit în portul sirian după ce au trecut prin Canalul Suez în Marea Mediterană. Exercițiile cu forțele siriene au fost convenite între cele două țări cu un an în urmă. Sosirea vaselor iraniene are loc pe fundalul condamnărilor internaționale față de regimul sirian din cauza persecutării violente a protestatarilor anti-regim;
- Agentia de spionaj israeliana, Mossad, a deconspirat, in premiera, documente, echipamente, artefacte si marturii personale referitoare la capturarea, rapirea si procesul lui Adolf Eichmann, criminal de razboi nazist, care a fost spanzurat in Israel, in urma cu 50 de ani. "Operatiunea finala" este o expozitie deschisa la Muzeul Jewish People din Tel Aviv. Nouazeci la suta din materialele din expozitie provin din arhivele Mossad, fiind pentru prima data in istoria agentiei, cand aceasta isi dezvaluie documente din arhiva. Eichmann a fost responsabil de punerea in aplicare a planului lui Hitler, referitoare la poporul evreu, in care au murit sase milioane de oameni. Dupa razboi, el a fost capturat de fortele aliate, dar a fugit in Argentina. Acolo, un supravietuitor al Holocaustului, a carui fiica s-a intalnit cu fiul lui Eichmann, a devenit suspicios cu privire la identitatea nazistului si a alertat serviciul de informatii israelian;

STIRI VRANCENE



- În loc să se apuce de treabă, autoritățile locale se ceartă pe modul cum se face dezzăpezirea, președintele Consiliului Județean Vrancea acuzând Prefectura și Secția de Drumuri Naționale că din cauza lor s-au blocat drumurile naționale. Nu spune însă nici un cuvânt despre situația de la Focșani, unde orașul continuă să fie cufundat în zăpadă iar autoritățile locale sunt depășite de situație. Distribuitorii de marfă nu au căi de acces să ajungă la magazinul nostru. Am vorbit cu primarul dimineață, dar am senzația că vorbesc în van. Mie mi-ar fi foarte ușor să închid magazinul trei zile, dar ne gândim la oameni, că a nevoie de alimente, pe când autoritățile nu se gândesc. E strigător la cer ", se plânge Lileana Zanfir, patronul unuia dintre principalele supermarket-uri din Focșani.
- Chiar dacă orele de curs au fost suspendate din pricina vremii nefavorabile, elevii a și profesorii au dat dovadă de mult spirit civit și au dat o mână de ajutor la îndepărtarea zăpezii din dreptul unităților școlare unde învață
- Vrancea se menține, din păcate, pe un loc fruntaș în topul județelor cu o rată a criminalității extrem de ridicată. Conform calculelor, 406 din 100.000 de vrânceni sunt inculpați, cu toate că mai multe persoane trimise în judecată nu provin din județ. Printre cele mai grave infracțiuni, respectiv fapte de omor, tentativă la omor loviturile cauzatoare de moarte și vătămările corporale grave, au scăzut semnificativ anul trecut. Conform bilanțului, anul trecut, procurorii au soluționat 8 fapte de omor, care reprezintă cea mai scăzută cifră din ultimii zece ani. Trei dintre acestea sunt omoruri deosebite, încadrate la infracțiunea de omor deosebit de grav.- Consiliului Județean să intensifice acțiunile de dezzăpezire în municipiu., Este inadmisibil ca, Primarul Decebal Bacinschi a fost somat public de președintele dispunând de toată logistica, să existe în municipiul Focșani sute de trotuare impracticabile, străzi pe care se circulă doar pe un fir sau, mai grav, străzi pe care nu s-a intrat cu nici un utilaj. Această stare de fapt poate pune în pericol viața cetățenilor din municipiu și bunurile acestora, iar eu nu pot fi de accord ca această stare de lucruri să treneze la nesfârșit. Primarul Decebal Bacinschi și viceprimarii Bogdan Mățișan și Vasile Dobre au obligația legală să ia toate măsurile pentru a dezzăpezi orașul. Primarul Decebal Bacinschi ori rezolvă această situație ori își prezintă demisia, alături de cei doi viceprimari", precizează Marian Oprișan într-un comunicat de presă.
- Primăria Focșani joacă la cacealma în privința prețului gigacaloriei. După ce luna trecută aleșii au aprobat un nou preț al energiei termice furnizate populației, respectiv 285 de lei/gigacalorie, însuși primarul Decebal Bacinschi precizând că procesul aflat pe masa instanței nu-și mai are rostul, aleșii locali au fost chemați să se exprime asupra continuării procesului. Aceștia au ales să se folosească calea recursului în procesul dintre Prefectură și consiliul local, după ce instanța a anulat hotărârea privind majorarea gigacaloriei la 400 de lei.
- Zeci de localități din Moldova sunt trecute pe hărțile de risc în caz de inundații. După ce s-au confruntat cu cele mai aspre ninsori din ultimii 50 de ani, oficialii din Vrancea se pregătesc acum să evite posibilele revărsări de ape. În Vrancea, autoritățile au identificat 16 puncte critice pentru inundații și 13 alte puncte în care se pot forma blocaje cu aglomerări de ghețuri.
- Reprezentanții Inspectoratului Școlar Județean Vrancea au făcut mai multe precizări în ceea ce privește evaluarea psihosomatică a copiilor care urmează să meargă la școală începând cu anul școlar 2012. „În cazul în care există solicitări de înscriere în clasa pregătitoare a copiilor care împlinesc 6 ani după data de 31 decembrie 2012, IȘJ-ul va consilia părinții privind nevoia de a lua decizii în interesul educațional al elevului și îi vor informa că solicitarea nu poate fi soluționată decât în situația în care evaluarea dezvoltării psihosomatice atestă pregătirea copilului pentru parcurgerea cu succes a clasei pregătitoare. În cazul în care rezultatul evaluării arată că dezvoltarea psihosomatică nu poate asigura parcurgerea cu succes a clasei pregătitoare, copiii vor fi înscriși în grupa mare din învățământul preșcolar. Rezultatul evaluării nu poate fi contestat", au precizat reprezentanții IȘJ Vrancea.

Info Juridic

Legea privind dobândirea dreptului de proprietate privată asupra terenurilor de către cetățenii străini și apatrizi, precum și de către persoanele juridice străine, legea nr 312/2005, publicată în M.Of. partea I nr 1008/14.11.2006

Art. 1

(1) Prezenta lege are ca obiect reglementarea dobândirii dreptului de proprietate privată asupra terenurilor de către cetățenii străini și apatrizi, precum și de către persoanele juridice străine.

(2) Prevederile prezentei legi nu se aplică în cazul dobândirii dreptului de proprietate asupra terenurilor de către cetățenii străini și apatrizi prin moștenire legală.

Art. 2 În înțelesul prezentei legi, termenii și

expresiile de mai jos au următoarea semnificație:

a) stat membru - orice stat membru al Uniunii Europene sau al Spațiului Economic European;

b) stat tert - orice alt stat decât statele membre;

c) rezident - strainul care are drept de rezidență pe teritoriul României sau, după caz, persoana juridică străină care are cel puțin un sediu secundar pe teritoriul României, în condițiile legii;

d) fermier care desfășoară activități independente - orice persoană fizică care desfășoară activitate agricolă sau silvică, în vederea realizării de produse agricole vegetale ori animale, precum și de depozitare și prelucrare a produselor obținute din activitatea proprie sau care desfășoară o activitate în vederea realizării de produse lemnoase și nelemnoase ale fondului forestier, așa cum sunt definite de legea în vigoare

Dobândirea dreptului de proprietate asupra terenurilor de către cetățenii statelor membre și persoanele juridice având naționalitatea acestor state, precum și de către apatrizii cu domiciliul într-un stat membru sau în România

Art. 3 Cetățeanul unui stat membru, apatridul cu

domiciliul într-un stat membru sau în România, precum și persoana juridică constituită în conformitate cu legislația unui stat membru pot dobândi dreptul de proprietate asupra terenurilor în aceleași condiții cu cele prevăzute de lege pentru cetățenii români și pentru persoanele juridice române.

Art. 4 Cetățeanul unui stat membru nerezident

în România, apatridul nerezident în România cu domiciliul într-un stat membru, precum și persoana juridică nerezidentă, constituită în conformitate cu legislația unui stat membru, pot dobândi dreptul de proprietate asupra terenurilor pentru reședințe secundare, respectiv sedii secundare, la împlinirea unui termen de 5 ani de la data aderării României la Uniunea Europeană.

Art. 5 (1) Cetățeanul unui stat membru,

apatridul cu domiciliul într-un stat membru sau în România, precum și persoana juridică constituită în conformitate cu legislația unui stat membru pot dobândi dreptul de proprietate asupra terenurilor agricole, pădurilor și terenurilor forestiere la împlinirea unui termen de 7 ani de la data aderării României la Uniunea Europeană.

(2) Dispozițiile alin. (1) nu se aplică

fermierilor care desfășoară activități independente și sunt, după caz:

a) cetățeni ai statelor membre sau apatrizi cu domiciliul într-un stat membru, care își stabilesc reședința în România;

b) apatrizi cu domiciliul în România.

(3) Cetățenii statelor membre sau

apatrizii cu domiciliul într-un stat membru își dovedesc calitatea de fermier care desfășoară activități independente cu documente emise/eliberate de autoritățile competente din statul membru sau de proveniență. Apatrizii cu domiciliul în România fac dovada acestei calități cu atestatul eliberat, în acest sens, de către Ministerul Agriculturii, Pădurilor și Dezvoltării Rurale.

POVESTI CU TALC



Noroc sau ghinion

Trăia odată într-un sat un bătrân foarte sărac. El avea însă un cal foarte frumos. Atât de frumos încât lordul din castel vroia să i-l cumpere. Dar bătrânul l-a refuzat spunându-i: Pentru mine acest cal nu este un simplu animal. El imi este prieten. Cum aş putea să îmi vând prietenul?"

Dar, într-una din zilele următoare, când bătrânul a mers la grajd, a văzut că i-a dispărut calul. Toți sătenii i-au spus -
"Ți-am spus noi! Trebuia să îi vinzi calul lordului. Dacă nu ai acceptat el ți l-a furat! Ce mare ghinion.

-Ghinion sau noroc, zise bătrânul, cine știe?

Toți au râs de el. După 15 zile însă calul s-a întors. Și nu era singur, avea în spate o mulțime de cai sălbatici. El a scăpat din grajd, a curtat o tânără iapă și, când s-a întors, restul cailor s-au luat după el. Ce mai noroc! strigară sătenii. Bătrânul, împreună cu fiul său, a început să îmblânzească acei cai noi veniți. Dar, o săptămână mai târziu, fiul bătrânului și-a rupt piciorul în timp ce încerca să drezeze unul dintre cai.

- Ghinion! îi ziseră prietenii bătrânului. Ce ai să te faci acum, fără ajutorul fiului tău? Tu ești deja în pragul sărăciei!

- Ghinion, noroc, cine poate ști?"le răspuse bătrânul.

După câteva zile de la tragicul accident, soldații lordului trecură prin sat și îi obligară pe toți flăcăii să li se alăture.

Doar fiul bătrânului a scăpat datorită piciorului său rupt.

- Ce noroc pe tine! strigară vecinii. Toți copiii noștri au fost dusăși în război, doar tu ai avut șansa să îl păstrezi lângă tine. Fiii noștri ar putea fi uciși.

- Bătrânul le răspuse: "Ghinion, noroc... cine poate ști?"

Viitorul vine către noi bucătică după bucătică, puțin câte puțin. Nu știm niciodată ce ne așteaptă. Dar dacă păstrăm o atitudine pozitivă va fi mereu loc pentru o nouă șansă și vom putea fi mai fericiți.



Capcana

Într-o zi, un înțelept veni să-l sfătuiască pe mai marele statului. Acesta le-a spus sătenilor să îi asculte întocmai sfaturile și instrucțiunile. Deznădăjduiți, sătenii au acceptat. Înțeleptul le-a spus sătenilor să adune mâncarea din toate gospodăriile și să o pună în mijlocul unui câmp. Ei i-au urmat sfatul și îndată au văzut sute de mistreți apropiindu-se de locul unde fusese pusă mâncarea. Mistreții au fost îngrijorați inițial, dar odată ce au luat o înghițitură, au prins curaj și s-au întors în zilele următoare. În fiecare zi, sătenii puneau cât mai multă mâncare iar mistreții veneau acolo să mănânce. După un timp, înțeleptul spuse oamenilor să ridice 4 stâlpi mari în colțurile câmpului. Mistreții erau prea ocupați să mănânce și n-au observat. După câteva săptămâni mistreții aveau deja obiceiul de a veni să mănânce mâncarea pusă de săteni. Înțeleptul a pus apoi oamenii să împrejmuiască cu un gard câmpul și să facă o poartă mare pe unde să poată intra mistreții să mănânce. În cele din urma sătenii au reușit să facă gardul și au închis poarta prinzând mistreții înăuntru. Mistreții fuseseră învinși în final.

Morala: Obiceiurile pot fi dezvoltate cu ușurință și dificil de descotorosit. Mistreții au fost prinși datorită lăcomiei lor de a obține hrana fără efort. Ei au devenit așa de încrezători și s-au complăcut în situația aceasta. Nici nu și-au dat seamă că sunt prinși în cursă. Majoritatea dintre noi suntem asemeni mistreților deoarece devenim la fel de încrezători în ocupațiile și afacerile noastre dar nu ne dăm seama că într-un fel sau altul cădem și noi în capcană.

Staturi practice



- Trucuri de gatit :**
1. Carnea care se frige in grasime nu se sareaza inainte de pregatire pentru ca va pierde sucul si calitatile nutritive si va avea un gust fad.
 2. Friptura de miel se face bine la tava cu putina grasime si apa la foc mic. Se tine la cuptor, intorcandu-se din cand in cand, atatea ore cat are si carnea nepreparata!
 3. Mirosul de miel se inlatura daca stergi carnea cu un servetel inmuiat in otet, apoi o ungi cu unt topit si o condimentezi. Cu 15 minute inainte sa stingi focul stropeste friptura cu un pahar cu vin rosu! Carnea va fi frageda si gustoasa.
 4. Mirodeniile ideale pentru condimentarea carni de miel sunt: hasmatuchi, tarhon, rozmarin, coriandru, foile de dafin, piperul, usturoiul.
 5. Zarzavatul vested isi revine daca il pui o ora in apa rece.
 6. Piureul de cartofi va fi mult mai pufos daca il bati cu lapte dulce fierbinte. Daca laptele este rece, piureul devine vinetiu.
 7. Stafidele pentru cozonac si pasca pregateste-le inainte cu o ora. Pune-le intr-o ceasca, stropeste-le cu rom, iar inainte sa le adaugi in compozitie da-le prin faina. Stafidele astfel "pregatite" vor ramane imprastiate uniform in aluat.
 8. Verifica daca drojdia de bere e buna: pune-o intr-un pahar cu apa rece, daca se duce la fund e clar ca nu mai e de nici un folos!
 9. Cafeaua va fi mai aromata daca adaugi cand e gata cateva cristale de sare, 2-3, nu trebuie sa exagerezi!
 10. Dacă în timpul fierberii supei lichidul scade foarte mult completați cu apă caldă nu cu apă rece. Apa rece tulbură supă și încetinește procesul de fierbere.
 11. Spălați legumele în jet de apă , dar nu le lăsați să stea în apă după aceea pentru că își pierd valoarea nutritivă.
 12. Aluatul pentru clatite nu se mai lipește de tigaie dacă adăugați în compoziție puțin unt topit sau puțin ulei
 13. Orice tip de aluat este mai pufos și mai fraged dacă îl ținem la rece pentru o oră înainte de a-l folosi.
 14. In preparatele care cer amestecul de ou și lapte nu utilizați laptele nefiert, altfel compoziția se va tăia.
 15. Foile de aluat subțiri nu se rup atunci când le întindeți și își păstrează elasticitatea dacă adăugați în compoziție o linguriță de oțet de 9 grade. La un kilogram de făină se pun 2 lingurițe de oțet.
 16. Untul pentru prăjituri se bate mult mai ușor spumă dacă îl tăiați în cubulețe mici și îl puneți într-un castron introdus în apă caldă pentru câteva minute.
 17. Pentru supele dulci folosiți pătrunjel verde, pentru ciorbele acrite cu borș sau lămâie se folosește leușteanul, iar pentru cele acrite cu zeamă de varză cel mai bun este mărarul.
 18. Pentru a deschide orice capac încăpățânat, fie că este de la o sticlă de băutură răcoritoare sau de la un borcan, este suficient să îl introduceți în apă fierbinte pentru câteva secunde.
 19. În cazul în care afumați laptele puteți scăpa foarte ușor de mirosul caracteristic dacă presărați un pic de sare peste el.
 20. Mancarea prea grasa poate fi corectata daca se pune la congelator apoi se ia surplusul de grasime strans la suprafata.
 21. Carnea tocata, precum cea de hamburger, trebuie stropita cu apa atunci cand e pusa pe gratarul incins.
 22. Piureul iese mai pufos daca laptele adaugat este fierbinte si nu rece.
 23. Ciupercile se depoziteaza in frigider, in pungi de hartie, pentru a nu mucegai.
 24. Carnea de pui iese mai delicioasa daca o pui la marinat intr-un vas cu iaurt si condimente. Nu se spala, ci se sterge si se pune asa pe gratar.
 25. Daca vrei ca perisoarele sa nu ti se sfarame, da-le inainte prin putina faina.

Farmacia Verde - Andivele (*Cichorium andive*)



Este o leguma care apare in perioada de iarna din decembrie pana in aprilie. Cunoscuta. Este o leguma cultivata din antichitate, fiind pomenita in scrierile lui Plinius cel Batran, apreciata de greci si romani pentru gustul sau usor amarui. Originara din Europa centrala si Bazinul Mediteranean, unde creste in stare salbatica, a fost cultivata in sec XIX-lea de catre belgieni; se obtine prin fortare in anumite conditii a radacinilor ingrosate ale plantelor de cicoare de vara Bischoff- *cichorium intybus* –varietatea *foliosum*

Cicoarea pentru fortat este o planta bienala care in primul an formeaza radacini pivotate care formeaza la suprafata solului un manunchi de frunze, iar in anul al doilea fortate in anumite conditii dau nastere, din mugurul central, unei "papusi de frunze", andivei. Sunt un izvor de sanatate mai ales ca putem beneficia de ele pe timpul iernii in anotimpul rece cand apar carentele de vitamine si minerale iar pe de alta parte exista o penurie de verdeturi. De la această legumă se consumă mugurii și frunzele înălbite, ce au forma unor știuleți de porumb.

compozitie : aminoacizi esentiali hidrati de carbon, fibre vegetale, lipide, saruri de potasiu, magneziu, fier, mangan, cupru, fosfor, sodiu, vitamine C, B1, B2, A, E, K, P, o substanta amara bogata in hidrati de carbon, numita gliciozida (la frunzele inalbite gliciozida lipseste, si gustul amarui dispare) valoarea energetica 17 Kcal/100gr

Radacina andivei contine o substanta amaruie precum inulina, care prin uscare si macinare poate fi folosita ca inlocuitor al cafelei

Actiune : remineralizant, tonic, andivele au valoare nutritiva prin continutul bogat de hidrati de carbon, proteine, saruri minerale, vitamine, efect diuretic, depurative, laxativ prin continutul in lactucina, lactuperina, alcool tritirpenic, radacinile bogate in inulina se utilizeaza la prepararea surogatului de cafea, proprietati citostatice, impiedica inmultirea celulelor canceroase, datorita gustului amarui stimuleaza digestia gastrica si secretia biliara, latexul din andive (substanta laptoasa pe care o secreta planta) este eficienta in terapia cancerului uterin, in tumorile ficatului, splinei, stomacului, colonului, andivele au proprietati antihelmintice

Indicatii : ca aperitiv in salate, stimuleaza digestia, in atonii digestive, dischinezii, neoplazii, afectiuni reumatismale, osteoporoza, arterioscleroza, obezitate, afectiuni renale, prin continutul scazut in glucide este indicat diabeticilor, gastrite hiperacide, ulcer gastro-duodenal

Cura: se fac cure de 2-3 saptamani in care dieta zilnica ar trebui sa contina andive in stare naturala, sub forma de salata (o cana de andive contine 300 mg de magneziu, care intervine in metabolismul calciului si fosforului la nivelul oaselor)

Sucul de andive este util in cazul unor boli de ochi, ale ficatului, afectiuni cardiace; sucul de andive in combinatie cu sucul extras din radacina de cicoare in cantitati egale au puterea de a dizolva pietrele la vezica biliara, in plus sunt eficiente in reumatismul poliarticular, inflamatiei ale umarului, soldului; sucul de andive, morcovi, telina, patrunjel este hranitor pentru nervul ocular, corecteaza defectele de vedere, tonifica sistemul muscular, eficient in tulburari cardiace; consumat in cantitate de 0,5 litri/zi corecteaza defectele de vedere; in combinatie cu suc de morcovi si telina este adjuvant in astm si guturai; in combinatie cu telina si patrunjel foloseste in anemie; simplu ajuta secretia biliara.

100 de grame de andive proaspete contin: 1,25 g proteine, 0,20 g lipide, 3,35 g glucide, 3,1 g fibre vegetale, 52 mg calciu, 0,83 mg fier, 15 mg magneziu, 28 mg fosfor, 314 mg potasiu, 22 mg sodiu, 0,79 mg zinc, 6,5 mg vitamina C. Benefic asupra sistemului muscular, sucul de andive este recomandat a fi consumat in amestec cu alte sucuri de legume. Din cauza gustului amarui, este dificil ca sucul de andive sa fie consumat simplu. Consumul regulat de suc de andive ajuta la remedierea problemelor tenului. Un cocktail din suc de andive, suc de morcov și suc de țelină, reduce crizele de astm.

Gustul ușor amarui adaugă savoare salatelor.



Sfatul Doctorului

Durerile de spate si si remedii (1)

Vinovat este, se pare, in primul rand, sedentarismul. Durerile de spate apar fie ca urmare a supunerii coloanei vertebrale la o tensiune puternica, fie din cauza incordarii muschilor de la nivel gatului, fie a pozitiei defectuoase si sederii indelungi pe scaun. De ce suferim de dureri de spate? Ei bine, explicatia este simpla - corpul omenesc a fost conceput pentru miscare, pentru activitate fizica, in prezent aceasta reprezentand insa un capitol deficitar in viata oamenilor, mai ales a celor din mediul urban.

1. Adopta o pozitie corecta in pat Ce sa faci: Pentru a dormi, lungeste-te pe spate sau intr-o parte. Aceste pozitii respecta curbura naturala a coloanei vertebrale. Foarte importante sunt si salteaua si perna - salteaua trebuie sa fie tare, iar cei care pot ar fi de preferat sa puna deasupra ei o scandura, iar perna trebuie sa fie densa si plata, pentru a lasa capul si gatul sa-si pastreze pozitia normala. Ce sa nu faci: Nu dormi niciodata pe burta! Aceasta pozitie produce o curbura in zona rinichilor ce afecteaza buna lor functionare si tine sub presiune coloana vertebrala, ceea ce provoaca dureri dorsale. 2.

Regleaza corect scaunul la masina Ce sa faci: Regleaza-ti scaunul in asa fel incat sa nu fii prea aproape de volan. Bratele trebuie sa ramana relaxate si coatele doar usor indoite. Spatarul trebuie fixat in asa fel incat sa mentina spatetele drept, nici prea relaxat, dar nici adus in fata. Atentie la iesirea din masina, adesea periculoasa pentru spate - schimba-ti pozitia pentru a iesi din bazine, si nu contorsionandu-ti spatetele. De asemenea, este foarte importanta si pozitia oglinzilor retrovizoare - regleaza-le astfel incat sa nu fie nevoie sa-ti modifici pozitia ori de cate ori vrei sa privesti in ele. Ce sa nu faci: Nu-ti lipi ceafa de tetiera pentru a scapa de durerile cervicale. Acest accesoriu nu este util decat pentru a evita ranirea grava in caz de accident.

3. Atentie cum stai la calculator Ce sa faci: Cand stai in fata calculatorului, mentine corpul drept. Opteaza pentru un scaun reglabil in inaltime, in asa fel incat sa poti mentine pozitia gambelor la 90 de grade fata de sol, talpile pe podea si capul la nivelul ecranului pentru a mentine curbura naturala a spatelui. Ce sa nu faci: Sa nu ramai in aceeasi pozitie mai mult de 45 de minute. Fa pauze, ridica-te de pe scaun si decontracteaza-ti muschii.

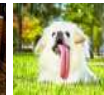
4. Menajeaza-ti spatetele Ce sa faci: Masaj si miscare. Multe activitati ne pun spatetele la grea incercare. Asa ca stai cat mai aproape de birou sau de masa la care lucrezi pentru ca acestea se afla la o inaltime optima, care te ajuta sa-ti mentii spatetele drept si sa-ti pui mainile pe masa, cu coatele indoite la 90 de grade. Ce sa nu faci: Nu sta drept ca un bat. Daca trebuie sa lucrezi in picioare, nu-ti tine membrele inferioare incordate cu talpile paralele - tine un picior usor adus in fata, cu calcaiul in interior, spre celalalt picior si-ti vei asigura o buna stabilitate. In acest fel, efortul se lasa pe membrele inferioare, iar spatetele va fi mai putin solicitat.

5. Cum sa te apleci fara sa-ti faci rau Ce sa faci: Daca trebuie sa te apleci pentru a face ceva, nu sta ghemuit. Fie ca lucrezi in gradina, faci patul sau te incalti, toate acestea sunt activitati banale, dar in timpul carora o miscare gresita poate sa-ti creeze probleme mari. Asa ca pune un genunchi in pamant si o mana pe sol cand te incalti sau lucrezi in gradina, pentru ca pozitia ta sa fie confortabila si sa nu fortezi spatetele. Ce sa nu faci: Nu-ti curba spatetele pentru a te apleca inainte. Pentru a te incalta, de exemplu, pune-ti picioarele pe un taburet si apeaca-te inainte fara a-ti curba spatetele.

6. Atentie la greutati! Ce sa faci: Ai grija, atunci cand faci curat sau trebuie sa transporti greutati, la pozitia mijlocului. Pentru a deplasa sau transporta o greutate, intoaie gambele si pastreaza bustul cat mai drept posibil. Tine greutatea cat mai aproape de corp pentru a o impiedica sa se balanseze deoarece acest lucru da vibratii in coloana vertebrala. Daca este posibil, imparte greutatea in doua si transport-o cu ambele maini, acest lucru fiind usor de facut daca e vorba despre cumparaturi mai grele. Sau ar fi bine sa folosesti un rucsac - carand greutatea in spate, efortul se repartizeaza uniform si coloana nu-ti va fi in pericol. Ce sa nu faci: Sa nu cari greutati curbându-ti spatetele.



Cele mai bizare recorduri din lume (Guinness World Records)



- C. Manoharan din India a inghitit 200 de viermi in 30 de secunde. Manoharan vrea sa isi mai asume un record, acela de a-si introduce doi serpi pe o nara si a-i scoata pe gura;
- Premiul pentru supravietuire a fost acordat americanului Roy C.Sullivan, un padurar care a fost lovit de fulger de 7 ori. A supravietuit miraculos avand doar cateva arsuri pe piept, i-au ars sprancenele si parul si a pierdut o unghie de la picior. A murit in 1993, dar nu din cauza traumelor. S-a sinucis din cauza unei deceptii in dragoste;
- John Evans a tinut in echilibru pe cap 101 caramizi cantarind in total 189 de kilograme. A rezistat 10 secunde, indeajuns pentru a ajunge Cartea Recordurilor. Londonezul mai detine recorduri de acest tip, fiind singurul care a reusit sa tina in echilibru pe cap o masina;
- In anul 2001, Lam Sai-Wing, un bijutier din Honk Kong s-a gandit sa construiasca un W.C. din aur masiv. Piesa este evaluata la 3.5 milioane de dolari. Este o investitie paradoxala din moment ce esti dispus sa arunci banii la W.C.
- Premiul pentru supravietuire a fost acordat americanului Roy C.Sullivan, un padurar care a fost lovit de fulger de 7 ori. A supravietuit miraculos avand doar cateva arsuri pe piept, i-au ars sprancenele si parul si a pierdut o unghie de la picior. A murit in 1993, dar nu din cauza traumelor. S-a sinucis din cauza unei deceptii in dragoste.
- Cele mai multe despicari ale firului de par - Alfred West, din Marea Britanie, a reusit, de 8 ori, sa taie un fir de par omenesc in 18 parti, facand 17 sectiuni din acelasi punct;
- David R. Adamovich, supranumit "The Great Throwdini" in Statele Unite ale Americii, a aruncat 102 cutite lungi de 35 de centimetri in jurul partenerei sale, Tina Nagy, intr-un singur minut.
- În 2010, mexicanii au ținut neapărat să bată recordul Chinei la **cele mai multe mentosane aruncate în Coca Cola Diet de cât mai mulți oameni în același timp**. După ce chinezii s-au adunat în număr de 2175 și au provocat un adevărat uragan, **mexicanii** au reușit să se strângă în număr de **2433 de participanți** care au produs o explozie în lanț în sticlele de Coca Cola;
- Un alt record mondial ce poate fi considerat ciudat este detinut de o femeie cu papile gustative „de fier”. Numele ei este Anandita Dutta Tamuly si a mancat 51 de ardei iuti in doar 2 minute! Faptul ca a rezistat unei asemenea usturimi este datorat parintilor ei. De fiecare data cand se imbolnavea in copilarie, acestia o vindecau cu usturoi. Ea trebuia sa consume usturoi pe tot timpul zilei pentru a face ca boala sa se indeparteze;
- In 2004, Lluís Colet a vorbit despre Salvador Dalí circa 124 de ore fara sa se opreasca! Ii placea atat de mult acest pictor, incat stia absolut totul despre viata si opera sa. El nu s-a limitat doar la pictor, ci a introdus in discutie si informatii despre cultura catalane;
- Contorsionistele neozelandeze Skye Broberg, Nele Siezen si Jola Siezen **au intrat intr-o cutie cu dimensiunile 66,04 x 65,58 x 55,88 centimetri, unde au ramas timp de 6 minute si 13,52 secunde**, pe platoul emisiunii "NZ Smashes Guinness World Records", filmata in centrul comercial Sylvia Park din Auckland, pe 20 septembrie 2009;
- Nong Youhui, un copil din China, a uimit lumea stiintifica dupa ce medicii au aflat ca are abilitati mai putin obisnuite. Povestea lui a inceput atunci cand parintii au observat ca fiul lor are ochii albastri, precum cei ai occidentalilor, si au decis sa il duca la doctor. Dupa cateva investigatii s-a dovedit ca Nong Youhui nu are probleme, ci abilitati. Medicii au observat ca, in intuneric, in momentul in care sunt tintiti de un fascicul de lumina, ochii baietelului reflecta o lumina albastra-verzuie. Ochii lui sunt precum cei ai pisicilor;
- Câinele cu cea mai lungă limbă: Puggy, pechinezul lui Becky Stanford, are nouă ani și o limbă cu o lungime de aproape 12 centimetri (11,43). Aceasta a fost măsurată oficial la o clinică de animale din Texas;
- Cel mai mare camion din lume este Liebherr T 282B, un monstru care are 224 de tone si un motor diesel cu o putere de 3650 de cai putere. Camionul poate cara o incarcatura de peste 400 de tone;



Planeta Umor



Xxx Era cu două zile înainte de Hanuca și domnul Feldman se învârtea ca un leu în cușcă, de colo până colo:

- De unde să iau bani, ca să cumpăr cadouri pentru sărbătoarea asta sfântă? se întreba el amărât, gândindu-se la nevastă-sa și la copii.

Îeșind în oraș, trecu pe lângă o biserică pe ușa căreia era un mic anunț:
"Orice evreu care intră în această biserică astăzi și se creștinează, capătă o sută de dolari".

Găsise soluția problemei! Intră, se creștinează și capătă o sută de dolari, așa cum făgăduise anunțul.

Seara, la cină, povesti familiei cum a făcut rost de bani, fluturând un teanc de bancnote în văzul tuturor.

- Iubitule, spuse nevastă-sa, îți aduci aminte de rochia aia pe care mi-ai promis-o acum trei ani? Acum se vinde cu reducere.

- Cât costă?

- Numai cincizeci de dolari, cu toate că merită pe puțin optzeci și cinci.

Feldman scoase cinci bancnote de zece dolari și i le înmână.

Apoi, începu să vorbească fiul:

- Tată, de mult strâng bani ca să-mi cumpăr o bicicletă englezească, cu trei schimbătoare de viteze. Am reușit să adun cea mai mare parte, dar îmi mai lipsesc niște bani.

- Câți?

- Douăzeci și cinci de dolari.

Feldman îi înmână banii.

- Tăticule, spuse fiica lui adolescentă, săptămâna viitoare școala noastră organizează o serbare, cea mai importantă din tot anul. Fără o rochie nouă nu pot să mă duc acolo.

- Bine, scumpa mea. Cât costă rochia?

- Numai douăzeci și cinci de dolari, tăticule dragă.

Feldman dă fetei restul de 25 de dolari, se lasă pe spate și începu să zâmbească.....

- Așa se întâmplă întotdeauna, spuse el. De îndată ce noi, creștinii, facem rost de un ban, voi, evreii, ni-i și luați.....

Xxx La un moment dat, Bula ajunge într-o mare criza de bani. Se gandi sa mearga la vecinul lui evreu Itic si sa-i ceara 2 lei, ca imprumut pana la primavara. Itic il asculta atent, apoi ii zise:

-Bine, iti dau 2 lei imprumut pana la primavara, dar imi lasi toporul ca zalog si la primavara imi dai 4 lei inapoi, altfel nu ne invoim. E bine?

Mai de voie, mai de nevoie, intr-un final Bula se invoii. Lasa toporul ca zalog, ia banii si da sa plece.

Insa Itic il striga:

-Bai Bula! Ia fi atent la mine, la ce m-am gandit. La primavara stiu ca o sa-ti fie greu sa-mi dai inapoi cei 4 lei, intrucat iarna e lunga si grea, asa ca stii ce? Ia da tu acum 2 lei inapoi si la primavara nu iti mai raman de dat decat 2 lei, ce zici, o sa-ti fie mai usor?

Bula se gandi putin si recunoscu ca Itic are dreptate, si ca e un vecin adevarat, asa ca se invoii, ii dete inapoi cei 2 lei si pleca acasa, ceva mai usurat.

Insa pe drum tot calcula:

-Hmm! Bani tot nu am, topor nu mai am, insa m-am ales cu o datorie de 2 lei, si totusi nu a fost nimic in neregula...



Sfecla roșie - o legumă minune

Sfecla este un depozit nemuritor de vitamine și microelemente care, spre deosebire de restul legumelor, nu se distrug și nu se dezactivează în procesul de prelucrare termică. Folosirea ei în alimentație are, pe lângă virtuți culinare, și virtuți medicale de prevenire a bolilor de sange, deoarece **intrece toate legumele (în afara de usturoi) prin conținutul de fier**. Asimilarea fierului este favorizată de vitamina C, prezentă în toate părțile plantei. În structura rădăcinii de sfeclă este prezent și cuprul. Lipsa de cupru în alimentație provoacă încurțirea precoce a părului, îngreunează procesul de consolidare a fracturilor, provoacă dereglări în activitatea pancreasului. Alt element important este zincul, prezent în cantități foarte mari. Datorită prezentei lui în alimentație, funcționează bine organele de reproducere, se previne apariția cosurilor, a furunculozei, căderea părului. Lipsa de zinc afectează vederea, poate provoca infarctul miocardic. Sfecla conține și o cantitate mare de mangan, care apără ficatul de distrofie adipoasă (lipidoză), scade nivelul de zahăr în sange, ajută în lupta cu scleroza și elimină surplusul de apă din organism. Sfecla conține și iod, care favorizează metabolismul, fiindu-le extrem de prielnică persoanelor cu obezitate și care suferă de inhibarea funcțiilor tiroidei. De nepretuit este rolul iodului și în blocarea cancerului și încetinirea îmbătrânirii. Celuloza din sfeclă scoate din organism toxinele, îmbunătățește funcționarea tractului intestinal, fiind un remediu redevabil în tratarea obezității și constipației. Medicina populară folosește toate componentele sfeclei: atât tuberculii cât și frunzele.

TRATAMENTE INTERNE :

Alcoolism. Complexul de metode folosite în vindecarea alcoolismului prevede și îmbogățirea organismului cu săruri de potasiu, vitamine și alte substanțe care ajută la reducerea tendinței irezistibile de a consuma alcool. Cu 30 de minute înainte de masă, se beau 100 ml de suc de sfeclă, iar în timpul meselor principale, de 2-3 ori pe zi, se consumă salată de sfeclă rasă, fiartă sau coaptă în cuptor.

Amigdalită. În medicina populară, se folosesc mai multe preparate din sfeclă, pentru tratarea amigdalitei. Pentru gargara, se folosește apă caldă în care s-au fiert frunzele sau rădăcina de sfeclă. O altă metodă: se da pe răzătoare sfeclă crudă, se umple un borcanel de 700 ml, se adaugă 2-3 linguri de otet și se lasă la macerat 3 ore, amestecând periodic. Se stoarce sucul și se adaugă puțină miere de albine. Se face gargara la fiecare 2 ore. Pentru accelerarea vindecării, în pauze, între gargare, se mestecă încet câte o felie de sfeclă crudă.

Anemie. Conținutul bogat în fier favorizează ridicarea nivelului de hemoglobină în sange. Se recomandă consumul zilnic al sfeclei în stare crudă, fiartă sau murată. De 2-3 ori pe zi, se mănâncă 150 g de salată din sfeclă, morcovi și ridiche neagră crude, date prin răzătoare, amestecate cu suc de lamaie sau smântână.

Bronsita cronică. Se stoarce sucul dintr-un kilogram de sfeclă, se amestecă cu 1 kg miere de albine, 500 ml vin roșu de casă, un pahar de suc de morcov și 1 kg de piersici curățate de samburi și tăiate felii. Se pune totul într-un borcan de sticlă, care se introduce într-un vas cu apă caldă. Se fierbe 10-12 minute pe baie de aburi după primul clocot. Pe parcurs, se amestecă cu o lingură de lemn sterilizată. Se pastrează în frigider. Se beau câte 75 g dimineața, pe nemâncate, după care se mănâncă o bucată de unt. Doza obținută este pentru o singură persoană. Ajută și la vindecarea diferitelor afecțiuni ale aparatului respirator, provocate de răceală, dar și pentru profilaxia lor.

Constipație, ocluzii intestinale, hemoroizi, hipertensiune, varice, aritmie (fibrilație auriculară).

Se pun la fiert 5 l de apă de izvor, și când da în clocot se adaugă 500-700 g de sfeclă tocată și se ia de pe foc. Se infuzează 3 ore, apoi se strecoară. Se amestecă cu 150 g de zahăr și o linguriță de drojdie uscată și se pune într-un loc cald, pentru 24-36 de ore. (Tratamentul va avea efect pozitiv numai în caz de renunțare categorică la băuturile alcoolice, inclusiv berea. După 2-3 pahare de vin sau bere, bolile ocupă din nou pozițiile castigate și tratamentul trebuie început de la zero.) Împreună cu sfeclă, în apă puteți să adăugați și plante medicinale pentru afecțiunile de care suferiți, de exemplu: matase de porumb, păducel, flori de castan etc. După stoarcerea lichidului, din sfeclă rămasă se modelează bilute de mărimea corcoduselor și se pastrează în frigider sau în congelator (dacă sunt multe).

Știați că...

- ...Calea Victoriei a avut încă din 1878, sens unic de mers. Acesta a fost dat de intrarea triumfală a trupelor române pe fostul Pod al Mogoșoaiei, dinspre Piața Victoriei spre Palatul Regal, unde armata a fost așteptată de către regele Carol I;
- ...În 1936, prefectul Bucureștiului a cerut regelui Carol al II-lea să închidă Casa Capșa, deoarece, în concepția sa, aceasta era „locul tuturor răutăților”, făcând aluzie la discuțiile care erau purtate aici. Carol însă, a refuzat cu umor cererea;
- ...Caru' cu Bere, o adevărata legenda vie și totodată una dintre cele mai vechi berării ale Bucureștiului, a fost deschis în 1879 în vechiul han Zlatari și, după 20 de ani, s-a mutat în Strada Stavropoleos, unde îl putem întâlni și astăzi. Beraria este un loc încărcat de tradiție unde fiecare obiect are propria poveste. Este unul dintre puținele locuri ale Bucureștiului unde parca nu s-a schimbat nimic, iar arhitectura aminteste celor care-i calca pragul de ce Bucureștiul a fost considerat odată micul Paris. Picturile murale, vitraliile și balustradele sculptate sunt elementele distinctive ale berariei;
- Balta Alba - Aici se afla o groapă de var unde în vremea lui Caragea se îngropau cadavrele ciomaților. Când ploua, locul devenea o balta. Alba;
- Cotroceni - Numele îi vine de la "a cotroci", "cei care "cotrocesc". Un vechi regionalism care înseamnă "a cotrobai", "a scotoci", "a scormoni";
- Damaroaia - aceasta moșie parcelată a aparținut boieroaicei Maria Damaris;
- Dealul Spirii - După numele doctorului Spiridon Kristofi (de i se mai zicea și "Spirea"), care a ridicat în 1765 pe Dealul lupștilor o biserică (Spirea Veche);
- Ferentari - paradoxal, Ferentariul are cea mai rafinată origine a numelui: vine din latina (!!!!) "Ferentarius" - Soldat din infanteria ușoară a legiunilor romane. După unele opinii, aici s-ar fi aflat câmpul de exerciții al ferentariilor din oastea lui Mihai Viteazul;
- Lipsani - din slava - Lipsk, Lipsko ("locul cu tei"). Acest "loc cu tei" este Leipzig (Lipsca). Negustorii veniți în București cu lucruri aduse de la târgul din Leipzig se numeau, evident, Lipsani;
- Distor - vine de la breșla piuarilor care și-au avut satul în această parte a Bucureștilor. Așezarea meseriilor piuari care se numeau «darstari», «darsta» fiind piua din piatră folosită la fabricarea postavului și dimiei. Piuarii fabricau «darste» și pentru sutele de mori de pe cursul Dambovitei, care timp de sute de ani au fost prezente cotidiene, de mare relevanță economică pentru târgul Bucureștilor;
- Vitan - De la D. Papazoglu aflăm ce-i ală un vitan: "În ocolul orașului, spre nord, este câmpia Vitanului, unde vitele orășenilor își aveau pasciunea";
- Primele omnibuze cu cai au fost inaugurate în București în 1840, fiind printre primele orășe din Europa care aveau astfel de mijloace de transport;
- Cimitirul Bellu era locul preferat al hoților de căciuli de blană. Stăteau cocoțați pe zid și le pescuiau din capul doamnelor cu o sfoară și un cârlig de pescuit. Apoi le vindeau în parcul Tineretului;
- Intrarea hotelului Novotel este fațada fostului Teatru Național. În timpul celui de-al doilea război mondial, mai exact în 26 august 1944, s-a urmărit de către aviația germană distrugerea Palatului Telefoanelor, bomba însă a ratat ținta și a căzut pe Teatrul Național;
- Denumirea veche a parcului Cismigiu era balta lui Dura Neguțătorul, dar în 1779 Alexandru Ipsilanti pentru a organiza mai bine aprovizionarea cu apă a orașului poruncește să se construiască o cismea spre ieșirea Stirbei Vodă de astăzi;
- Palatul Telefoanelor din București a fost construit între 1929-1934 în stilul zgârie-norilor americani și a fost până în anii '70 cea mai înaltă clădire din București;

Intamplari din viata oamenilor celebri

Xxx Regele **Henric IV**, care voia ca fiecare supus al sau sa aiba duminica in oala o gaina si a pus interesele regatului mai presus de credinta personala, cand a dat Parisului o liturghie, era si el un dusman al apei si sapunului. Chiar daca de o eleganta deosebita – isi schimba camasile in fiecare zi – acest rege cu pasiuni sexuale cel putin dubioase nu s-a spalat niciodata. Pasionat vanator, el calarea ore in sir, urmarind prada prin padurile Frantei, dupa care, spre a-si masca damful de transpiratie, se stropea din belsug cu parfum. O amanta mai indrazneata, Gabrielle d’Estrees, i-a spus candva ca miroase ca un starv, ceea ce probabil era perfect adevarat, iar a doua sa sotie, Maria de Medicis, a lesinat, atunci cand l-a intalnit prima data si s-a spalat, efectiv, cu parfum, pentru a putea rezista alaturi de rege, in noaptea nuntii!

Xxx Ajuns pentru prima data in Parlamentul Britanic, **Sir Winston Leonard Spencer Churchill** avea sa constate, ca parerile sale nu prea sunt luate in calcul, datorita aspectului tineresc. Pentru a-si spori maturitatea, se decide sa-si lase mustata. Dupa un timp, o colega de-a sa, cu care intra deseori in conflicte de natura politica, gaseste, in timpul unei sedinte, momentul sa-l atace:

-Domnule, sa stiti ca eu nu sunt de acord nici cu politica si nici cu mustata Dumneavoastra!!!

Raspunsul lui a venit prompt:

-Doamna, dupa toate probabilitatile, nu veti intra niciodata in contact, cu nici una dintre ele..

Xxx Intr-o zi, in timpul unei dispute conjugale, care se concretiza, ca de fiecare data, cu urlete, jigniri si obiecte sparte, Socrate, nemaiputand rezista, isi ia haina si palaria si iese usurel din casa. Xantipa, care il auzise cand plecase, umple o galeata cu apa si cand acesta trecea pe sub balcon, i-o varsa toata pe fata. Vecinilor care iesisera din case si asistasera la scena, Socrate le spuse calm:

-Dupa tunete si fulgere trebuia sa vina si-o ploaie...

Xxx Invitat la un dineu, cu ocazia anivarsarii unui prieten, **Frederic Beigbeder** devine usor centrul atentiei mondene. Fiind laudat peste masura de un tanar debutant, care spera sa afle in cinci minute secretele condeiului de succes, scriitorul "ii serveste" o replica neasteptata:

-A scrie inseamna a face o plangere...Nu e mare diferenta intre un roman si o reclamatie facuta la posta!

Xxx Invitat la un eveniment monden, **Sir Charles Spencer Chaplin** si recunoscut pentru faptul ca nu avea obiceiul de a purta prea multe conversatii, o determina pe gazda sa incerce sa-i castige atentia. Nestiind cum sa il includa in vre-o discutie, ii vine ideea sa-l intrebe:

-Domnule Charles, dupa experienta dumneavoastra de viata, ce parere aveti, care sunt femeile cele mai fidele: cele blonde, cele roscate sau cele brunete?

Fara macar sa clipeasca, Chaplin, raspunde sec:

-Cele carunte!...

Xxx Regele **Henric IV**, care voia ca fiecare supus al sau sa aiba duminica in oala o gaina si a pus interesele regatului mai presus de credinta personala, cand a dat Parisului o liturghie, era si el un dusman al apei si sapunului. Chiar daca de o eleganta deosebita – isi schimba camasile in fiecare zi – acest rege cu pasiuni sexuale cel putin dubioase nu s-a spalat niciodata. Pasionat vanator, el calarea ore in sir, urmarind prada prin padurile Frantei, dupa care, spre a-si masca damful de transpiratie, se stropea din belsug cu parfum. O amanta mai indrazneata, Gabrielle d’Estrees, i-a spus candva ca miroase ca un starv, ceea ce probabil era perfect adevarat, iar a doua sa sotie, Maria de Medicis, a lesinat, atunci cand l-a intalnit prima data si s-a spalat, efectiv, cu parfum, pentru a putea rezista alaturi de rege, in noaptea nuntii!

Xxx Un lingușitor îi atrase atenția lui **Oliver Cromwell**, care intra biruitor în Londra, ce multă lume se strânsese să-l vadă. “Tot atâția ar fi fost și dacă m-ar fi dus la eșafod“, fu răspunsul.



PAGINA MONDENA

⊗⊗ **Christina Aguilera** a declarat recent că în ciuda criticilor primite în ultima perioadă, ea este fericită alături de prietenul ei (Matthew Rutler) ce o iubește așa cum este și că ea își iubește corpul. Legat de comentariile răutăcioase a ținut să precizeze că este pe scenă de la 17 ani și că știe cu ce se mânăncă industria muzicală, fiind conștientă că va avea mereu critici, indiferent de felul cum arată.

⊗⊗ **Rihanna** a început anul bine. E frunzașă în topuri, se țes teorii despre o posibilă împăcare cu Chris Brown, este bânuită iar ca ar copia de pe unde apucă ca o adevărată divă. Echipa de la Nielsen SoundScan au întocmit un top al celor mai vânduți artiști și cele mai vândute cântece pe cale digitală, iar Rihanna e pe primul loc la secțiunea artiștilor, cu peste 47 milioane de piese vândute pe siteuri de specialitate.

⊗⊗ **Justin Timberlake** s-a decis să o ceară de soție pe Jessica Biel. Mai mulți oameni din anturajul celor doi au confirmat că cei doi plănuiesc nunta și că Justin a pus marea întrebare în timpul unei excursii la munte.

⊗⊗ **Elton John** își dorește ca artistul Justin Timberlake să îl interpreteze într-un film autobiografic, el considerând ca starul din Social Network este cea mai bună alegere. Filmul, produs de Elton John și partenerul său, va spune povestea cantaretului în vârsta de 60 de ani, concentrându-se mai ales pe drumul până la faima, și va include câteva hituri ale acestuia, precum Your Song și Goodbye Yellow Brick Road.

⊗⊗ **Elin Nordegren**, fost model suedez, a divorțat de Tiger Woods după cinci ani de căsătorie, când a descoperit infidelitatea sotului său. Ea și-a demolat casa, construită în anii '30, în valoare de 12 milioane de dolari, din zona exclusivista din North Palm Beach, din Florida. Fostul model intenționează să construiască o altă casa în locul celei vechi

⊗⊗ **Rapperul Snoop Dogg**, de 40 de ani a fost arestat în urma unui control la frontieră, în care poliștii au **au** descoperit o cantitate mică de marijuana în autobuzul cu care acesta mergea în turneu. Drogurile au fost descoperite de un câine; într-un flacon erau indeseate mai multe jointuri, fiind găsite încă două recipiente cu marijuana. Rapperul a fost acuzat de posesie de droguri, eliberat și somat să se prezinte la tribunal pe 20 ianuarie. Snoop Dogg, pe numele real Calvin Broadus, a fost arestat și condamnat de nenumărate ori în ultimii 10 ani pentru posesie de droguri, de la marijuana la cocaina. În 2008, el și Willie Nelson au colaborat pentru piesa "My Medicine", un single-omagiu pentru marijuana

⊗⊗ **Actorul Gene Hackman**, în vârsta de 81 de ani, a fost dus cu elicopterul la un spital din Florida, după ce a fost lovit de o mașină, în timp ce se plimba cu bicicleta. Potrivit reprezentanților castigatorului premiului [Oscar](#), acesta a fost externat și se află în stare bună, având câteva vanatai și cucuie, după ce o femeie l-a lovit cu mașina, din spate.

⊗⊗ **Roger Waters**, membru al trupei Pink Floyd, s-a căsătorit cu Laurie Durning, sambata, în fața a doar șase persoane, în casa sa din Southampton, New York. Este a patra căsnicie a lui Waters. Muzicianul în vârsta de 68 de ani a încheiat, înainte de a rosti jurmanintele, un contract prenuptial, Cei doi erau logoditi de șapte ani, iar în noiembrie anul trecut Roger anunța că planuiește să se căsătorească înainte de turneul din Australia. Roger Waters a mai fost căsătorit cu Judy Trimm, din 1968 - 1975, cu Carlyne Christie, din 1976 până în 1992, și cu Pricilla Phillips, din 1993 până în 2001. Muzicianul are trei copii - o fiică pe nume India, model, un fiu pe nume Harry, care e muzician, și încă un băiat născut în 1997

⊗⊗ **Fiica topmodelului Cindy Crawford** a debutat în lumea modei la o vârstă fragedă - 10 ani. Ea a lansat o colecție vestimentară destinată copiilor, aparținând celor de la Versace. Mama ei a prezentat în trecut numeroase colecții pentru creatorul Gianni Versace, ea declarându-se mandra de reușita acesteia.

Colectia marilor mistere ale lumii



ORASUL NAN MADOL, misterioasa asezarea de pe reciful de corali

Putin cunoscut si ridicat intr-un loc extrem de izolat, greu accesibil chiar si cu mijloacele de transport moderne, Nad Madol este un oras pierdut care zace in ruine in largul insulei Pohnpei din Statele Federale ale Microneziei. Orasul a fost capitala dinastiei Saudeleur pana in jurul anului 1500 AD. Datarea cu carbon-14 arata ca orasul Nan Madol a fost construit intre anii 200 i.Hr.- 800 d.Hr., pe un recif de corali din Micronezia, din aproximativ 250 milioane de tone de blocuri bazaltice. Asezarea se intindea pe o suprafata de aproximativ 18 kilometri patrati si era formata din peste 100 de insule artificiale unite prin viaducte, ceea ce i-a adus denumirea de "Venetia Pacificului". Nimeni nu poate explica felul cum au fost transportate acolo blocurile de bazalt si nici cum a fost construit orasul. Pentru ridicarea lui Nan Madol, azi ar fi nevoie de zeci de macarale gigantice. Saudeleur a fost prima forma de conducere organizata a regatului Pohnpei, aceasta dinastie conducand intre anii 500 si 1500 o populatie estimata la 25,000 de persoane. Conform legendelor locale, doi frati, Olisihpa si Olosohpa au ajuns in Pohnpei in cautarea unui loc unde sa construiasca un altar inchinat zeului agriculturii, Nahnisohn Sahpw. Acestia au construit un altar la Nan Madol, acolo unde avea sa fie construit viitorul oras. Este incert de cine se aparau constructorii acestor ruine, si de ce a fost nevoie de efortul de a transporta un numar imens de coloane de bazalt, unele avand pana la 5 metri, sau pietre pentru fundatie de zeci de tone. Scopul primordial se speculeaza a fi fost acela de a izola clasa conducatoare de populatia de rand. Deasemenea clerul isi gasea resedinta in Madol Powe, sectorul mortuar este format din 58 insule, dintre care cele mai multe erau ocupate de locuintele pretilor. Mormintele erau adapostite de ziduri impunatoare precum cele care inconjurau mormintele regale de pe insula Nandauwas, ziduri care atingeau inaltimi de 7,6 metri.

O teorie pretinde ca exista un tunel subteran care facea legatura intre central orasului si ocean insa acesta nu a fost inca descoperit. Estimările nu indica o populatie a orasului mai mare de 1,000 de persoane. Unele dintre insule aveau specializari distincte. De exemplu, Usennamw era destinat prepararii hranei, pe Dapahu erau construite canoele, iar pe Peinering era obtinut uleiul de cocos.

Se cunosc foarte putine lucruri certe despre aceasta constructie. Traditional se considera ca intemeietorii dinastiei Saudeleur au fost aceiasi care au construit si complexul Lelu din statul micronezian Kosrae, insa atestarile moderne demonstreaza ca Nan Madol este mai batran. O legenda locala pretinde ca orasul a fost construit din blocuri de bazalt aduse pe calea aerului, folosindu-se magia neagra.

Lipsa surselor de apa si hrana de pe insule a facut ca orasenii sa fie dependenti de locuitorii Pohnpeiului. Pentru Saudeleur nu a fost o problema, din moment ce erau conducatori supremi. Odata cu rasturnarea acestora de catre Nahnmwarki, acestia din urma le-au luat locul in Nan Madol insa au fost nevoiti sa isi procure singuri hrana si apa, ceea ce i-a facut sa abandoneze intr-un final orasul. In secolul XIX, atunci cand europenii au ajuns aici, orasul era de mult cotropit de mangrove. In prezent Nan Madol formeaza un complex arheologic ce acopera 18 Km patrati din care orasul reprezinta un patrat cu laturile de 1,5 Km * 0.5 Km. Originea exacta a blocurilor din care a fost construit orasul nu a fost clar determinata. Nu a putut fi demonstrata modalitatea in care au fost acestea transportate aici, una dintre teorii indicand folosirea unor plute.

Unii critici sustin ca Nan Madol a stat la baza orasului R'Lyeh imaginat de catre Lovecraft in cadrul mitologiei Cthulhu, nascuta in paginile cartilor sale. Deasemenea incredibilul oras este legat de existenta continentelor pierdute Mu si Lemuria.

Congresele Sioniste de la Focșani (1881 – 1883) - 4 -

Scopul declarat al Comitetului Central era acela „de a dirija și înlesni emigrarea acelor israeliți din România care din propria lor inspirațiune, s – au decis să formeze colonii în Palestina și Siria¹.

Despre importanța Congresului de la Focșani din 1881, N.C. Popper scria în „Apărătorul”: „Chestiunea colonizării Palestinei de către israeliți în genere și de către cei din România în parte, a intrat acum într – o fază nouă: ea a trecut din mișcarea ei particulară, într – o acțiune colectivă”. Tot Popper denumea simbolic Comitetul Central de Emigrare ales la Focșani drept o „Societate universală din România pentru colonizarea Palestinei prin agricultură și industrie.”²

Dr. M.A. Halevy vorbea despre răsunetul enorm pe care l – a avut Conferința de la Focșani: „Presa evreiască , și mai ales cea în limba ebraică, a celebrat în articole ditirambice meritele iudaismului român. Gordon scria în „Hamaghid” textual: „Adunări mari și felurite au fost în Israel în toate timpurile. Niciodată însă, de când e exilat de pe pământul său, n – a avut loc o asemenea adunare, a cărei scop e restaurarea naționalității și **ridicarea cortului decăzut a lui David pe pământul Țării Sfinte**”³.

La Arhivele Naționale Vrancea se găsesc câteva informații interesante despre delegații din Județul Putna care au participat la Congresul Sionist din decembrie 1881 și despre primii evrei focșăneni plecați spre Țara Sfântă în august 1882. Cele mai importante date sunt extrase din registrele de stare civilă.

Președintele de onoare al Congresului, **Moshe Aron Goldring** s – a născut la Varșovia în anul 1806. A fost rabin al Orașului Focșanii Moldovei din 1847 până în 1862, ulterior devenind rabin șef al întregului oraș, după unificarea Focșanilor Moldovei cu Focșanii Țării Românești, până la moartea sa în 1890. În actul său de deces se arată următoarele:

„Din anul una mie opt sute nouă deci, luna iulie, diua șapte spre dece ora nouă dimineața. Act de mortua lui Moisa Aronu Goldring, religia mosaică, etatia optzeci și patru ani născut în Varșovia, profesiunea rabin, căsătorit cu Rahl domiciliu Focșani și de profeție rabin mortu alaltaeri ora unspre dece p.m. în casa sinagogei israilite din acest oraș culoarea roșie⁴.

Martori au fostu: D – I B. L. Margulis etatia cinci deci ani profesia antrepinor și Meir Șefffer, etatia cinci deci și șase ani (...) profesia croitor domiciliati în Focșani, cunoscuți ai mortului care au subscris presentul act dupe ce li s – a cetit împreună cu noi pe baza biletului de verificaria cadavrului emis de D – I Medic Verificator Calotescu care a constatat acest cas de morte⁵”.

Moartea rabinului șef al Focșanilor a fost menționată și în rubrica „Necrolog” a „Revistei Israelite”: „În *Focșani* a încetat din viață rabinul *Moses Aron Goldring*, în etate de 83 ani.

¹ Lya Benjamin, Gabriela Vasiliu, *Idealul sionist în presa evreiască din România (1881 – 1920)*, Ed. Hasefer, București, 2010, p. 26.

² *Ibidem*, p. 20.

³ *Ibidem*, p. 17.

⁴ Culoarea în sens de cartier al orașului.

⁵ Arhivele Naționale Vrancea, *Colecția Registrelor de Stare Civilă – Focșani*, ds. 229/1890, f. 38. Act deces nr. 305/1890.

Calendarul lunii Februarie



-2 februarie 1905, Petersburg, Rusia,s-a nascut **Ayn Rand** (născută **Alissa Zinovievna Rosenbaum**), filozof și scriitoare americană, inițiatoarea curentului numit obiectivism și autoare a romanelor *We the Living*, *Anthem*, *The Fountainhead* și *Atlas Shrugged*.*The Fountainhead* publicată în 1943, este un roman despre individualismul american, ridicând problema moralității egoismului rațional. A rămas un best-seller mai bine de o jumătate de secol, vânzarile atingând milioane de exemplare. După publicarea romanului *Atlas Shrugged* în 1957, Rand a abordat teme non-ficționale, elaborând noua sa filosofie în cadrul mai multor eseuri, articole și discursuri publice.S-a stins din viață pe 6 martie 1982, în apartamentul ei din New York;

-5 februarie 1915,s-a nascut **Robert Hofstadter**, fizician evreu-american, laureat în 1961 al Premiului Nobel pentru Fizică „pentru studiile sale de pionierat în domeniul împrăștierii electronilor în nucleii atomici și pentru descoperirile sale privind structura nucleonilor.In anul 1938 Hofstadter primit titlul de doctor de la Universitatea Princeton,iar in anii 1950-1985 a predat la Universitatea Stanford.;

- 9 februarie 1994,a decedat la Paris, **Salman Locker** (**Gherasim Luca**, a adoptat numele său atunci când a început să publice în ALGE avangardă revista românească la începutul anilor 1930),a publicat zeci de volume de poezie suprarealista.Luca a devenit parte din grupuri influente suprarealiste din Paris și București, în anii 1930 și '40, și printre admiratorii săi au inclus și filosoful francez Gilles Deleuze, care l-au numit "un mare poet printre cel mai mare."

- 12 februarie 1918 în New York,s-a nascut **Julian Seymour Schwinger**,lider american teoretic fizician . Împreună cu Richard P. Feynman și Tomonaga Shinichiro 1965 a fost acordat de Fizica - Premiul Nobel "pentru puterea lor fundamentală în electrodinamica cuantice , cu implicații profunde pentru fizica particulelor. A studiat la City College si la Universitatea Columbia din New York si elevul lui Paul Martin a pus baza scaun sistematic pentru un tratament de câmp cuantic teoretic de multi-particule sisteme ale mecanicii statistice. În 1972 el a mers la Universitatea din California, la Los Angeles;

- 15 februarie 1933, Iași, s-a nascut **Iosif Sava**(Iosif Segal)muzicolog român, realizator de emisiuni radio și de televiziune, provenit dintr-o familie evreiască în care se făcea muzică de peste trei secole. Din 1972 a fost membru al Uniunii Compozitorilor și Muzicologilor din România (UCMR), a fost distins cu o serie întreagă de premii. A fost și un scriitor prolific, scriind 44 de cărți, 35 din ele despre muzică, și peste 6000 de articole. Începând cu anul 2005, Școala de muzică și arte plastice nr.1, din București a primit numele de "Iosif Sava" în memoria marelui muzicolog român și se află în parteneriat cu fundația ce-i poartă numele;

- 18 februarie1967,a decedat **J. Robert Oppenheimer**, fizician teoretician evreu-american, cunoscut pentru rolul său ca director al Proiectului Manhattan, efortul din timpul celui de-al doilea război mondial de a dezvolta primele arme nucleare, la laboratorul secret din Los Alamos în New Mexico. Cunoscut ca "*părintele bombei atomice*," Oppenheimer a fost șocat de puterea criminală a bombei după ce aceasta a fost folosită pentru a distruge orașele japoneze Hiroshima și Nagasaki. După război, Oppenheimer a fost consilier șef al nou-createi Comisii de Energie Atomică a Statelor Unite. La Institutul pentru Studii Avansate, a deținut fosta poziție a lui Einstein de profesor senior de fizică teoretică;

-29 februarie1980 Afula,a decedat **Yigal Allon**, general și politician social-democrat,ministru în mai multe guverne,unul din eroii războiului de independență din anii 1948/49. Mormântul lui Yigal Allon se află în kibutzul Ginossar.

INFO CLUB



Comunitatea Evreilor din Focsani pune la dispozitia celor interesati o bogata bibliografie despre cultura, istoria si traditia poporului evreu. La cublul comunitatii pot fi imprumutate carti, reviste, ziare, pot fi vizionate filme sau se poate asculta muzica pentru toate gusturile. De altfel, sa nu omitem faptul ca, in fiecare zi de joi intre orele 10-11 medicul comunitatii noastre acorda consultatii medicale persoanelor asistate de F.C.E.R. si membrilor ce apartin comunitatii noastre.

- Plaiuri de film vrancene - Poetul, prozatorul,actorul Emil Botta (Adjud) – actorul Emanoil Petrut (Marasesti) - Leopoldina Balanuta (comuna Paulesti din judetul Vrancea) (momente din viata actorilor reamintite de elevi al liceelor din Focsani);
 - Concurs –interactiv cu intrebari despre sarbatoare de Tu Bi Svat (Anul Nou al Pomilor) ;
 - Remember – 70 de ani de la tragicul eveniment petrecut in zona portuara a Istambulului pe data de 7 Adar 5702, 24 februarie 1942,vasul Struma avea sa devina tinta unui submarin;
 - Concurs de pictura – Ziua de nastere a copacilor – Participantii la concurs au servit cu placere din stafide (struguri), nuci, smochine, curmale, rodii si cereale (grâu), în special migdale, fructe,mere. Conform tradiției mistice evreiești (Cabala), consumul de fructe este o cale de îmbunătățire spiritual;
 - Simboluri iudaice - Steaua lui David, numita in limba ebraica “Maghen David”, adica “Scutul lui David” (Au participat membrii si afiliati,elevi si profesori);
 - Federația Comunităților Evreiești din România, în parteneriat cu American Jewish Joint Distribution Committee Inc. (JDC), se alătură campaniei de solidaritate cu sinistrații din zonele afectate de ninsori. Vor fi transportate și distribuite, prin grija Comunității Evreilor din Focșani, 500 kg carne de pui, 250 bucați pâine tradițională, pături, lenjerie, echipamente medicale, produse sanitare și de igienă personală, îmbrăcăminte, jucării, alte produse. De aceste donații vor beneficia 250 de persoane aflate în dificultate, din localitățile vrâncene Odobești, Jariștea, Golesti Gugesti,Focsani și Vartescoiu.
- Acțiunea face parte din campania inițiată și gestionată de Federația Comunităților Evreiești din România și J.D.C, prin angajații și voluntarii Federației: “Iți pasă? Implică-te! Fii responsabil!” și promovează voluntariatul, ca o componentă fundamentală a societății civile, ca factor de schimbare în bine a vieții tuturor, a fiecărui om, în parte.

IN ATENTIA CITITORILOR !!!

PE ADRESA DE MAIL rondmircea@yahoo.com,
asteptam sa ne contactati in vederea unor sugestii,articole,fotografii si alte documentatii ce fac rostul a fi publicate pentru cei ce vor sa fie informati sa citeasca. Multumim anticipat !...