



*NR. 12
DECEMBRIE
2019*

*APARIȚIE
LUNARĂ*

MINIREVISTA COMUNITATII
EVREIESTI DIN FOCSANI

M
E
N
O
R
A



CUPRINS

1. Stiri din Israelpag.4-5
2. Stiri din Vrancea	pag.6-7
3. Stiri din lume pag.8-9
4. Info Juridic pag.10-12
5. Pagina de istoriepag.13-14
6. Din secretele istoriei	pag.15
7. Calendar-Decembrie pag.16
8. Planeta UMOR	pag.17-18

SANATATE

9. Sfatul mediculuipag.19-20
10. Sfaturi si Trucuri	pag.21
11. Plante Medicinale	pag.22-24
12. Gastronomie	pag.25
13. Muzee din Romania	pag.26
14. Mozaic Stiintific	pag.27-28
15. Stiatu ca	pag.29- 30
16. Stiri mondene	pag.31
17. Info Clubpag.32

SCRISORI LA REDACTIE

18. Sub Steaua lui David,cu Dumnezeu.....	pag.33-34
19. Oameni de stiinta romanipag.35- 36
20. La pas prin tarapag.37-38
21. Lucruri care ii indeparteaza pe adolescenti de parintii lor.....	pag.39-40
22. Mari carturari evrei.....	pag.41
23. Rememberpag.42-43

COLECTIVUL REDACTIONAL:

- **Mircea Rond** –
Presedintele C.Ev.
Focsani (Vrancea),Buzau

Harieta Rond
- **Secretara** –

ADRESA REDACTIEI:

STR. OITUZ NR. 4, FOCSANI, VRANCEA.

TEL: 0237/623959

MOBIL: 0745171287

E-MAIL:

r_mircea67@yahoo.com

SITE: www.focsani.jewish.ro



LA MULTI ANI - 2020



STIRI DIN ISRAEL



**** - O companie din Israel, la care sunt și investitori români**, susține că este prima din lume care poate prezice cutremure cu opt ore înainte de producerea lor și pentru asta nu cercetează ce se întâmplă în pământ, ci în ionosferă, strat superior al atmosferei. Compania numită Ionoterra susține că a prezis cu acuratețe de 90% cutremure din Grecia și Turcia, iar în a doua parte a lui 2020 va aduce instrumente sofisticate în România pentru a prezice seisme în zona Vrancea. Cercetările vor fi realizate cu Politehnica București, iar rectorul Mihnea Costoiu s-a arătat încântat de proiect și de rezultate ;

**** - Un nou tratament creat la Universitatea din Tel Aviv** poate induce distrugerea celulelor pancreatice canceroase, eradicând până la 90% din ele după două săptămâni de injecții zilnice cu molecule denumite PJ34. Cancerul pancreatic este unul dintre cele mai dificile de tratat. Cei mai mulți oameni diagnosticați cu această boală trăiesc mai puțin de cinci ani după diagnostic ;

**** - Formațiunea politică a premierului** israelian Benjamin Netanyahu și partidul de opoziție au convenit că, în cazul în care Knessetul va fi dizolvat, vor fi organizate alegeri anticipate la data de 2 martie. Benjamin Netanyahu va candida pentru un nou mandat de lider Likud. Și-a anunțat candidatura și deputatul Gideon Saar ;

**** - Valea Hula găzduiește** milioane de păsări și mii de vizitatori în fiecare an, în drum spre Africa și înapoi în Europa. Israelul e un punct pe una dintre cele mai mari rute de migrație din lume. Israelul e cumva la joncțiunea a trei continente, iar păsările care vor să evite munții înalți și întinderile mari de apă, o fac pe niște căi specifice. Unele dintre aceste migratoare zboară 3 000 km în 3-5 zile, fără mâncare. Ele zboară din Europa și Asia în Africa. Pentru multe dintre ele, Israelul e la jumătatea drumului. Vizitatorii la rezervația Agamon HaHula se pot deplasa printre cocori cu vagonul safari. Ghizii spun că nu știu alt loc din lume unde se pot vedea atât de mulți cocori pe o suprafață atât de mică. Observatorii de păsări vin de peste tot pentru a vedea fenomenul ;

**** - În urma actualizării anuale**, tariful pentru consumul casnic va scădea cu o medie de 4,13%, iar tariful economic va fi redus cu o medie de 5,3%. Reducerea costurilor totale se ridică la 1,3 miliarde șekeli. Factorii cheie în reducerea tarifului sunt scăderea prețurilor cărbunelui, precum și utilizarea viitoare a rezervorului Leviatan ;

**** - O specie invazivă** intrată în Marea Mediterană în urmă cu câțiva ani, peștele obraz argintiu, numit și peștele-iepure (*Lagocephalus sceleratus*, în latină) nu a atras atenția, până când mai multe persoane și-au pierdut viața după ce au mâncat acest pește, în special în Israel, Liban, Siria, Turcia și Grecia. viscerele sale, în special ficatul, ovarele, rinichii și intestinele, dar și pielea, conțin tetrodotxină (sau TTX), o neurotoxină mortală care se găsește și în vărul său apropiat, foarte temut fugu japonez. Această substanță mortală provoacă paralizia mușchilor involuntari, ceea ce poate cauza victimelor sale stoparea respirației sau insuficiență cardiacă. Este, de asemenea, o adevărată otrăvă pentru mediul marin. Acest pește vegetarian mănâncă orice: alge marine, plante, etc. Toate speciile de plante dispar după trecerea sa ;



**** - Centrul medical Shaare Zedek din Ierusalim** a efectuat, cu succes, pentru prima dată în Israel, un cateterism cardiac, folosind undele sonore. Tratamentul constă în desplasarea unui balon mic, plin cu bile lichide și minuscule, până la punctul în care există o acumulare de calciu în interiorul arterei. Odată ce balonul ajunge la fața locului, undele sonore se declanșează pentru a crea o mișcare rapidă a bilelor care creează fisuri în calciul din interiorul arterei. Fisurile permit elasticizarea arterei și introducerea unui stent în același loc, fără a deteriora artera ;

**** - Ministrul israelian al Apărării, Naftali Bennett, a aprobat planurile** pentru un nou cartier evreiesc în complexul pieței en-angro din localitatea Hebron, situată în Iehuda și Shomron (Cisiordania). Clădirile pieței vor fi demolate ca parte a construcției noului cartier. În schimb, vor fi construite noi magazine, palestinienii păstrându-și dreptul de proprietate al spațiilor de la parter. Locația noului district va crea un fel de continuitate teritorială de la Peștera Patriarhilor până la Abraham Avinu și va dubla numărul evreilor din oraș. Decizia a fost luată după multe discuții care au avut loc între Bennett și coordonatorul activităților guvernamentale din teritorii, administrația publică, Shin Bet și alte agenții de securitate ;

**** - Cancelarul Germaniei, Angela Merkel,** a vizitat pentru prima oară, lagărul de concentrare nazist Auschwitz, împreună cu premierul polonez Mateusz Morawiecki și președintele Congresului Evreiesc Mondial, Ronald Lauder. În timpul vizitei, cancelarul Germaniei a trecut pe sub poarta cu lozinca „Arbeit mach frei” (Munca te eliberează), aflată la intrarea lagărului. Vizita ei a inclus un moment de reculegere la așa-numitul Zid negru, unde aproximativ 20.000 de oameni au fost împușcați.

„Păstrarea amintirii crimelor este o responsabilitate care nu se va sfârși niciodată. Aceasta aparține fără îndoială țării noastre. Această responsabilitate face parte din identitatea națională”, a declarat Merkel. Cancelarul Germaniei, Merkel a efectuat o donație de 60 de milioane de euro din partea Guvernului federal și a celor 16 landuri germane pentru întreținerea Muzeului Holocaustului de la Auschwitz-Birkenau ;

**** - Polițiștii de frontieră israelieni** au observat o femeie suspectă care se îndrepta spre unul dintre posturile de securitate din zona Mormintelor Patriarhilor din Hebron. Soldații au luat măsuri de precauție cerând femeii suspecte să vină la ei pentru o inspecție. Suspecta a scos un cuțit și i-a amenințat pe soldați de la distanță: „Meritați să muriți. Sunt o teroristă”, moment în care soldații au îndreptat armele în direcția ei. În cele din urmă, militarii au reușit să dezarmeze terorista. Forțe de poliție suplimentare au fost chemate la fața locului pentru arestarea suspectei. Terorista este un rezident din Hebron, în vârstă de 17 ani. Forțele de securitate au deschis o anchetă ;

**** - Un rabin dintr-un cartier** din orașul Lod din centrul Israelului, s-a dus la o grădiniță din localitate pentru a-și lua copiii, când o femeie arabă a ieșit în stradă, blocându-i mașina, a declarat un locuitor din cartierul Eshkol. În pofida cererilor din partea rabinului Ben-Yaakov pentru ca femeia să se deplaseze pentru a-și putea continua drumul, aceasta a refuzat să plece. Rabinul a avertizat-o pe femeie că va suna la poliție dacă va continua să-l blocheze. După ce femeia i-a ignorat avertismentul, rabinul Ben-Yaakov a sunat la poliție și a fotografiat-o pe femeia care îi bloca mașina. Cu toate acestea, la câteva momente după ce a fotografiat-o, conform martorului, „ea și-a chemat prietenii și imediat au venit doi arabi. Aceștia l-au obligat pe rabin să se arunce pe pământ și l-au bătut în fața copiilor săi ;

(mediafax.ro, animanews.org)



STIRI DIN VRANCEA



Xx - Secția de Medicină Legală a Spitalului Județean de Urgență „Sfântul Pantelimon“ Focșani beneficiază, începând de joi 19 decembrie 2019 de un nou aparat care depistează substanțele psihoactive din sânge atât în cazul persoanelor decedate, cât și în cazul celor vii. Achiziția, are o valoare de 230.000 lei și vine în completarea celei cu care Spitalului Județean de Urgență „Sfântul Pantelimon“ Focșani s-a dotat de anul trecut ;

Xx - 88 de elevi ai Centrului Școlar de Educație Incluzivă (CSEI) „Elena Doamna“ au primit, din partea Consiliului Județean Vrancea, pachete cu cărți și dulciuri. Acțiunea face parte din evenimentul „Magia Crăciunului, Magia cărții!”, iar elevii au fost de-a dreptul fericiți datorită cadourilor primite. Copiii au cântat mai multe colinde bucurând sufletele celor prezenți, oaspeți și părinți deopotrivă ;

Xx - Vineri, 6 decembrie 2019, în Piața Unirii din centrul orașului ora 17.00, Focșaniul va îmbrăca strălucitoarele straie de Sărbători, acesta fiind și momentul începerii petrecerilor și acțiunilor din Luna Cadourilor. ;

Xx - Parking Focșani a finalizat lucrările la a doua parcare publică din municipiu prevăzută cu bariere și supraveghere video. Parcarea de la Casa de Cultură a Sindicatelor a devenit funcțională din această săptămână iar accesul se face pe baza unui tichet eliberat la intrare, plata fiind făcută la ieșirea din parcare.

Xx - Primăria Focșani a demarat concursul „Cele mai frumoase vitrine de Sărbători”, prin care vor fi premiate cele mai frumoase vitrine și spații din incintă din oraș. Invitația de a se înscrie în concurs este adresată tuturor agenților economici, în special celor a căror activitate are și o componentă stradală ;

Xx - Supermarket PACO, a deschis un nou magazin în Focșani, în spațiul fostului Restaurant Central. Rețeaua Paco numără acum 14 magazine, toate pe raza județului Vrancea. Noul magazin Paco menține conceptul Black Market Concept și promite o experiență deosebită pentru clienții care îi trec pragul. Cu o suprafață de aproape 400 metri pătrați, magazinul PACO oferă o gamă diversificată de produse ;

Xx - În baza perioada 10 – 11.12.2019, polițiștii din cadrul Serviciul de Ordine Publică Vrancea au acționat pe raza județului, împreună cu specialiști silvici din cadrul Gărzii Forestiere Focșani și ai ocoalelor silvice de regim, în vederea diminuării ilegalităților îndreptate împotriva fondului forestier național, prin tăierea, furtul, transportul și comercializarea „pomilor de Crăciun” ;p

Xx - Postul de televiziune Cinemaraton va transmite în premieră absolută, pe data de 26 decembrie 2019, la ora 17:30, filmul Ciprian Porumbescu, accesibilizat pentru nevăzători de Fundația Cartea Călătoare. Cinemaraton se poate recepționa pe cablu Akta și DIGI sau RCS. Cei care sunt abonați la aceste firme de cablu și nu au canalul Cinemaraton în grilă, trebuie să dea o rescanare a posturilor ;

Xx - Muzeul Vrancei a găzduit în data de 18.12.2019 activitatea intitulată „Tradiții și obiceiuri de iarnă. Povestea lui Moș Crăciun”, din cadrul proiectului „Tradiții de ieri și de azi în spațiul vrâncean”, Ediția a II – a, derulat pe tot parcursul anului 2019. Bradul de la Muzeul Unirii a fost împodobit de către copii, cu globuri realizate de aceștia. Preșcolarii au realizat și lucrări cu tematică de Crăciun, care au fost expuse la muzeu pe toată durata sărbătorilor de iarnă. ;

Xx - Vineri, 20 decembrie, ora 17,30, la sala de concerte a Ateneului Popular „Maior Gh.Pastia” din Focșani, are loc audiția muzicală susținută de elevii de la clasa de pian a profesoarei Doina Collavini. Elevii cu vârste cuprinse între 6 și 18 ani, care studiază muzica la Liceul de Artă „Gheorghe Tattarescu” Focșani sau la Asociația „CollaviniArt”, vor interpreta piese din repertoriul muzicii clasice românești și universale. Concertul este de acum de tradiție pentru profesoara Doina Collavini și elevii săi ;

Xx - Cu prilejul evenimentului ”105 ani de istorie” organizat de Direcția Județeană pentru Cultură Vrancea joi, 19 decembrie, 2019, patru cărți de patrimoniu ale Bibliotecii Județene “Duiliu Zamfirescu”, vor ieși pentru prima dată la o expoziție în afara instituției. Este vorba de Carte folositoare de suflet, despărțită în trei părți, tipărită la Mitropolia Iași, la 1819; Istoria Noului Testament (tomul al doilea) spre întrebuintarea româneștii tinerimi, tipărită la Mitropolia Iași, la 1824; Ceaslov, tipărit la Iași, la Mitropolia Moldovei, în anul 1846 și de mai nou intrată în colecția noastră de patrimoniu, Sfintele și dumnezeieștele Liturghii, Tipografia lui Ioan Bart, de la Sibiu, 1827 ;

Xx - Copiii de la cercurile artistice ale Cercului Militar Focșani vor susține un spectacol special „Colinde și versuri de Crăciun“, dedicat sărbătorilor de iarnă. Miercuri, 18 decembrie 2019, ora 18.00. Publicul, care va fi prezent în sala mare a cercului Militar Focșani, va putea asculta colinde cunoscute sau mai puțin cunoscute, dar cu încărcătură emoțională ;

Xx - Consiliul Județean Vrancea și Centrul Cultural Vrancea vă invită la expoziția intitulată Salonul Anual al Uniunii Artiștilor Plastici, filiala Vrancea. Vernisajul este miercuri, 18.12.2019, ora 17.00, la Galeriile de Artă din Focșani, evenimentul fiind prezentat de criticul de artă Luiza Barcan. Curatorii expoziției sunt: prof. dr. Liviu Nedelcu, managerul Centrului Cultural Vrancea și prof. Ștefan Dumitru – Liceul de Artă Gheorghe Tattarescu din Focșani ;

Xx - Clienții Companiei de Utilități Publice Focșani își pot achita facturile de apă și canalizare extrem de simplu și rapid, prin intermediul terminalelor PayPoint instalate în magazinele din proximitate. Serviciul se adresează clienților deserviți de Compania de Utilități Publice Focșani din aria de operare a acesteia iar plata unei facturi se derulează simplu, sigur și rapid ;

Xx - Două glorii ale tenisului au fost numite “cetățeni de onoare”, în cadrul ședinței Consiliului Municipal. Focșăneanul Adrian Voinea, sportivul care a reușit rezultate remarcabile, atât în țară cât și în străinătate, a primit o diplomă de recunoștință pentru întreaga activitate sportivă. La fel s-a întâmplat și în cazul antrenorului său, Georgel Bucuroiu, care a primit post-mortem aceeași distincție ;

Xx - Secția pentru copii și tineret „Oana-Diana Renea” din cadrul Bibliotecii Județene Vrancea vă așteaptă miercuri, 18 decembrie 2019, ora 12.00, la o inedită lansare de carte. Volumul autoarei Marinela Ioana Parasca „Buchețel de povestiri despre educație incluzivă” este proaspăt scos de sub tipar și se înscrie în seria publicațiilor pentru copii ;



STIRI DIN LUME



- **O femeie din Marea Britanie a decis** să se căsătorească cu un covor, după ce a decis că nu mai poate trăi fără el. Covorul, pe care Bekki Cocks, din Manchester, l-a botezat „Mat“, fusese achiziționat de tânăra mamă a doi copii în urmă cu un an. „În urmă cu câteva luni, unul dintre prietenii mei a spus că poate ar trebui să mă căsătoresc cu el și am decis că o să fac asta. Sunt foarte fericită, abia aștept să petrec Crăciunul cu Mat“, a continuat tânăra în vârstă de 26 de ani. Nunta a fost plătită de o companie care produce soluții pentru curățarea covoarelor. „Când am auzit povestea lui Bekki am decis că trebuie să ne implicăm. Așa că ne-am oferit să plătim nunta și să-i oferim suficientă soluție de curățare încât să nu mai ducă lipsa vreodată“, a afirmat un reprezentant al companiei ;

- **Compania Bruce Lee Enterprises**, din California, a carei sefa este Shannon Lee, si-a sustinut, cauza impotriva lantului de fast-food Real Kungfu, intr-un tribunal din Shanghai, solicitand ca aceasta firma alimentara sa nu mai utilizeze imaginea si sa plateasca suplimentar 88.000 de yuani, pentru acoperirea cheltuielilor legale ;

- **Reverendul Matthew Barzare de la biserica Sfânta Ana** din comunitatea rurală a Cow Island din sud-vestul statului Louisiana, SUA, a venit cu o idee inedită și anume peste 400 de litri de apă sfințită să fie disperați dintr-un avion peste un întreg orașel. Parohia acestuia se întinde pe o zonă mare, fapt pentru care reverendul Barzare s-a gândit că o soluție mai rapidă ar fi să folosească un avion utilizat de regulă la stropirea cu insecticid a recoltelor. Sunt planuri ca pe viitor acest eveniment să devină unul anual, folosind 300 de galoane cu apă sfințită ;

- **Un meci de fotbal din Tanzania** a fost oprit mai multe minute, după ce un roi de albine și-a făcut apariția pe teren. Pentru a nu fi înțepați, jucătorii celor două echipe s-au prăbușit pe gazon, în vreme ce suporterii au fugit din tribune. Albinele au intrat pe stadion în minutul 53 al meciului disputat duminică, când echipa Young Africans îi conducea pe rivalii de la Iringa United cu scorul de 3-0 ;

- **Peste două mii de litri de petrol** au ajuns în apele Oceanului Pacific, în Insulele Galapagos. Scurgerea de petrol a avut loc după ce un container urias a fost încarcat pe o nava, potrivit Pazei de Coasta din Ecuador. Imagini de la fata locului arata cum macarau a pierdut controlul asupra containerului si apoi a cazut peste nava. Toate cele trei au cazut mai apoi in ocean, fortand echipajul sa sara de la bordul navei in timp ce vasul incepea sa se rastoarne. Niciunul dintre marinari nu a fost ranit, a relatat presa locala. Incidentul a avut loc pe Insula San Cristobal, Insulele fac parte din Patrimoniul Mondial UNESCO.

- **Britanica Charlotte Walton**, de 26 de ani, din Stoke-on-Trent și-a dorit enorm ca tatăl ei să o ducă la altar în ziua nunții cu Nick, de 33 de ani. Cu toate că părintele a pierit între timp, ea și-a împlinit visul. Britanica Charlotte Walton a sperat până în ultima clipă că tatăl ei va trăi suficient de mult pentru a o conduce la altar, după ce a fost diagnosticat cu o formă agresivă de cancer la prostată. Însă destinul a fost hain cu Mick Barber, care s-a stins din viață în luna aprilie a acestui an.

Cu limbă de moarte, el i-a spus fiicei lui iubite că și-ar dori enorm să o conducă la altar. Distrusă de pierderea părintelui, Charlotte i-a povestit verișoarei ei, Kirsty, care a fost ultima dorință a tatălui ei. Aceasta a venit cu ideea de a lua câteva grame din cenușa lui Mick Barber și de a le lipi de unghiile acrilice pe care mireasa urma să le poarte la nuntă. Mireasa a avut grijă ca în pozele de nuntă să își arate inclusiv unghiile pentru ca toată lumea să știe că în respectiva fotografie apare și Mick Barber. Singura consolare a miresei rămâne aceea că tatăl ei a apucat să îi cunoască pe cei doi nepoți ai săi, pentru că ea și Nick au devenit părinții a doi copilași înainte de nuntă. După nunta din 30 august 2019, unghiile au fost puse într-un cufăraș de bijuterii și acesta a fost așezat în camera de zi pentru "ca tatăl lui Charlotte să poată veghea asupra casei". Mirele nu a fost deloc deranjat de ideea lui Charlotte pentru că a fost foarte apropiat de socrul său ;

-Joe Rwamirama, în vârstă de 48 de ani, din Kampala, Uganda, susține că poate ucide insecte aflate chiar și la șase metri distanță eliberând gaze intestinale. În plus, ugandezul spune că ar fi fost angajat de o companie care i-a cerut ajutorul pentru a dezvolta o substanță insecticidă pe care să o scoată pe piață. Jurnaliștii spun că bărbatul este bine cunoscut în Kampala, Uganda ;

- O idee genială la Aeroportul din Vilnius, Lituania. Conducerea de aici a decis să împodobească un brad cu obiectele periculoase confiscate de la pasageri în urma controalelor de la îmbarcare. Așa că, pomul de Crăciun a fost decorat cu cuțite, foarfeci, arme de jucărie și alte obiecte periculoase. Sunt așa de multe, încât ridică un semnal de alarmă privitor la inconștiența călătorilor. Șefii de la aeroport tocmai asta au vrut să arate. Reamintesc, astfel, pasagerilor cât de important este să zboare în condiții de siguranță ;

- Orașul american Boston intră în atmosferă de sărbătoare cu o cursă specială. În competiție s-au înscris aproape 700 de bărbați și femei, care au renunțat de bunăvoie la haine. Dealtfel, singura condiție pentru participare este să alege în costum de baie pe distanța de un kilometru și jumătate. Bani adunați de la acest cros distractiv sunt donați unei fundații de caritate din Boston care se ocupă de educația copiilor. Iar taxa de înscriere nu este de neglijat: 250 de dolari de persoană. Susținătorii alergătorilor de ocazie sunt și ei rugați să ofere cel puțin 20 de dolari. În cei 20 de ani de când se defășoară cursa, au fost adunate peste două milioane de dolari pentru acțiuni caritabile ;

- Un primar francez (Isabelle Dugelet de la primăria comunei La Gresle, din departamentul Loire) a interzis locuitorilor să moară în weekend și în timpul sărbătorilor legale potrivit unei hotărâri publicate . "Este interzis locuitorilor să moară la domiciliu pe teritoriul comunei sâmbăta, duminica și în zilele de sărbătoare publică pe o perioadă nedefinită", arată decizia semnată de edil. Primarul a arătat că prin decizia sa absurdă își dorește să denunțe o "situație sanitară catastrofală" atât în comuna sa cât și în zonele învecinate din Franța. "Oamenii reușesc cu greu să primescă tratamentul de care au nevoie, să găsească un medic și uneori trebuie să străbată mari distanțe", a arătat Isabelle Dugelet ;

- Doi sportivi care, în timpul unei curse montane, au făcut mai multe inscripții pe un sit UNESCO (Centrul de arta rupestra Rock din Ribeira de Piscos), conținea deja inscripții considerate "vestigii de o valoare incomensurabilă". Dacă judecătorul va da dreptate procurorilor, cei doi vor fi obligați să plătească 125.000 de euro pentru repararea stancilor și pentru pagubele aduse sitului arheologic. Cele mai vechi desene rupestre din zona sunt considerate ca datând dintr-o perioadă cu 22.000-20.000 de ani înaintea erei noastre



- I -

Info Juridic

Autentificarea actelor

Art. 225. (1) În cazul în care actul notarial se încheie în formă autentică de către notarul public, acesta se întocmește, potrivit legii, într-un singur exemplar original, care se păstrează în arhiva biroului notarial.

(2) Fiecărei persoane parte în act i se eliberează, la cerere, în numărul solicitat, duplicate de pe actul original, care au aceeași forță probantă ca și originalul și, dacă actul constată o creanță certă, lichidă și exigibilă, constituie, ca și originalul, titlu executoriu.

(3) După identificarea părților, a mandatarilor acestora sau a reprezentanților legali ori convenționali, notarul public aduce la cunoștința acestora conținutul actului supus autentificării, îi întreabă dacă i-au înțeles conținutul și consecințele juridice și dacă cele cuprinse în act reprezintă voința părților.

(4) Luarea consimțământului se face prin semnarea actului de către părți, de reprezentanții acestora, de cei chemați a încuviința actele pe care părțile le întocmesc și, după caz, de martorii-asistenți. Părțile declară că au citit actul sau că acesta le-a fost citit în întregime, i-au înțeles conținutul și consecințele juridice și că cele cuprinse în act reprezintă voința părților.

(5) La luarea consimțământului prin interpret, actul notarial va fi semnat și de către acesta.

(6) Duplicatul eliberat la autentificarea actului reprezintă redarea fidelă a conținutului actului notarial și a încheierii de autentificare originale, cu excepția semnăturii părților și a notarului public. În locul semnăturilor originale ale părților și notarului public se menționează numele și prenumele fiecărui semnatar. Pe prima pagină a duplicatului se va aplica o parafă cu mențiunea "DUPLICAT". La finalul duplicatului eliberat la autentificarea actului notarial îndeplinit, după încheierea de autentificare, se introduce formula de duplicat cu următorul cuprins, sub care notarul public semnează și aplică sigiliul: "Prezentul duplicat s-a întocmit în exemplare, de , notar public, astăzi, data autentificării actului, și are aceeași forță probantă ca originalul." În cazul înscrisurilor prevăzute la art. 101 din lege, formula de duplicat va avea următorul conținut: "Prezentul duplicat s-a întocmit în exemplare, de , notar public, astăzi, data autentificării actului, are aceeași forță probantă ca originalul și constituie titlu executoriu în condițiile legii."

(7) Un exemplar al duplicatului eliberat la autentificare se arhivează împreună cu originalul actului păstrat în arhiva notarului public.

(8) În vederea îndeplinirii operațiunilor de publicitate a actului juridic încheiat în formă autentică, notarul public comunică fiecărui registru de publicitate câte un duplicat eliberat la autentificarea actului. Duplicatele eliberate părților la autentificarea actului și cele comunicate registrelor de publicitate au numărul actului autentic încheiat într-un singur exemplar original.

(9) În cazul în care actul notarial se încheie în afara sediului biroului notarial, în încheiere se va menționa locul în care s-au luat consimțământul și semnătura fiecărei părți.

Art. 226. – (1) În cazul în care se autentifică o procură pentru încheierea unui contract de vânzare, iar cumpărătorul sau soțul acestuia are el însuși calitatea de mandatar al vânzătorului, notarul public va cere părților să înscrie în cuprinsul procurii toate clauzele contractului, inclusiv prețul.
(2) După autentificarea procurilor, notarul public va proceda la înscrierea acestora în RNNEPR, în condițiile stabilite prin normele metodologice.

(3) Actul autentic de revocare a oricărui mandat încheiat în formă autentică se va înscrie de îndată în RNNEPR în condițiile stabilite prin normele metodologice.

(4) Procurile folosite la autentificarea actelor notariale vor fi verificate în RNNEPR.

(5) Procurile folosite la autentificarea actelor autentice rămân la dosar în original sau în copie legalizată.

Art. 227. - (1) La autentificarea actelor juridice cu conținut patrimonial încheiate de o persoană privată de libertate, notarul public verifică dacă s-au luat măsuri de indisponibilizare cu privire la bunurile acesteia ori dacă, prin hotărârea definitivă de condamnare, nu i s-a restrâns capacitatea de exercițiu.

(2) Cu sprijinul organului de urmărire care a emis mandatul de arestare, verificarea prevăzută la alin. (1) se efectuează pe tot parcursul procesului penal, până la data rămânerii definitive a hotărârii de condamnare, cu privire la persoana aflată în detenție preventivă.

Art. 228. - (1) În vederea autentificării actelor juridice constitutive sau translativ de drepturi reale imobiliare, notarul public este obligat să verifice situația juridică a bunului imobil, sarcinile bunului și, după caz, regimul matrimonial al părților. Notarul public răspunde pentru nementionarea în actul notarial întocmit a sarcinilor și măsurilor de indisponibilizare a bunurilor, înscrise în registrele de publicitate și comunicate acestuia în scris, la cererea lui, de către registrele respective, registre pe care are obligația legală să le verifice la data încheierii actului notarial.

(2) În aplicarea alin. (1), notarul public va solicita părților prezentarea titlurilor de proprietate ale înstrăinătorului și, după caz, va obține în numele și pe cheltuiala acestuia certificatul de sarcini sau extrasul de carte funciară de autentificare ori, după caz, de informare și certificatul sau adeverința eliberată de RNNRM. Notarul public va putea obține, în numele și pe cheltuiala părților, certificatul de atestare fiscală, precum și documentația cerută de alte legi speciale.

(3) În cazul unui teren, în actul notarial se va menționa dacă acesta se află în intravilanul sau extravilanul localității pe baza mențiunilor existente în titlul de proprietate sau, în lipsa acestor mențiuni în titlul de proprietate, pe baza dovezilor eliberate de autoritățile administrative competente.

(4) Declarația creditorului cuprinsă într-un act autentic că a primit prestația care i se datorează face dovada executării obligației, până la proba contrară, atât între părți, cât și față de oricare alte persoane.

(5) La întocmirea sau/și autentificarea oricărui act juridic în care una dintre părți declară că a plătit celeilalte o sumă de bani sau bunuri fungibile, notarul public va întreba părțile și va consemna în act data la care a avut loc operațiunea și dacă banii au fost înmânați în numerar, prin virament bancar sau în orice altă modalitate de plată.

- (6) Dacă părțile convin că plata unor sume de bani se va efectua în viitor, notarul public va menționa în mod expres în conținutul actului dacă sumele care se vor plăti sunt sau nu purtătoare de dobânzi, iar, în caz afirmativ, se va menționa quantumul acestora.
- (7) Dacă plata s-a efectuat în numerar anterior întocmirii și/sau autentificării actului, notarul public va menționa în cuprinsul actului declarația persoanei că a primit anterior suma de bani și, respectiv, că cealaltă parte și-a executat obligația de plată, declarație ce constituie chitanță liberatorie pentru executarea obligației de plată.
- (8) Dacă plata se efectuează în numerar în ziua autentificării, notarul public va consemna în act declarația persoanei că a primit în acea zi suma de bani și, respectiv, că cealaltă parte și-a executat obligația de plată, declarație ce constituie chitanță liberatorie pentru executarea obligației de plată.
- (9) Notarul public răspunde de efectuarea plății sumelor de bani dacă plata se face, la solicitarea expresă a părților, prin contul bancar special al biroului notarial, deschis în scopul consemnării sumelor, nepurtător de dobânzi. Suma virată cuprinde atât suma necesară plății, cât și suma necesară pentru plata spezelor și comisioanelor bancare datorate pentru viramentul către cealaltă parte.
- Art. 229. - (1) În încheierea de autentificare a unui testament, codicil sau a actului de revocare a acestora, notarul public menționează ora și minutul la care a autentificat actul.
- (2) Notarul public este obligat ca, în cel mult 10 zile de la autentificarea unui testament sau a altui înscris prin care se recunoaște un copil din afara căsătoriei, să comunice oficiului de stare civilă de la locul nașterii copilului un exemplar al înscrisului sau, după caz, partea de testament, în extras, referitoare la recunoaștere.
- Art. 230. - (1) După autentificarea testamentelor, a contractelor de donație și a revocării acestora, notarul public are obligația de a proceda, de îndată, la înscrierea actelor în RNNEL.
- (2) În condițiile art. 1.046 din Codul civil, RNNEL poate da informații cu privire la existența unui testament numai după decesul testatorului, dovedit cu actul de deces. Testatorului i se pot elibera aceste informații numai dacă le solicită personal.
- Art. 231. - După autentificarea convențiilor matrimoniale, notarul public procedează la înscrierea acestora în RNNRM și la comunicarea către registrul de stare civilă și, dacă este cazul, în funcție de natura bunurilor, la alte registre de publicitate prevăzute de lege.
- Art. 232. - (1) La autentificarea, potrivit legii, a unui acord de mediere, părțile din acord se prezintă în fața notarului public, personal sau prin reprezentant legal ori prin reprezentant convențional în baza unui mandat autentic. Părțile vor prezenta, în original, procesul-verbal încheiat de mediator, care rămâne la documentația actului.
- (2) În cazul în care acordul de mediere încheiat sub semnătură privată este invocat de părți în vederea îndeplinirii unei proceduri notariale succesoriale sau de autentificare pentru care legea impune îndeplinirea acestei forme, notarul public îl va avea în vedere la îndeplinirea procedurii notariale solicitate numai în măsura în care acesta nu contravine legii.
- (3) Redactarea înscrisului notarial solicitat în baza acordului de mediere se face de către notarul public, în condițiile legii. În cazul în care acordul de mediere contravine legii, iar părțile nu convin ca actul să fie redactat de către notar cu respectarea dispozițiilor legale, notarul public va da încheiere de respingere.

(<https://lege5.ro>)



Operațiunea Saturn

Decembrie 16, 1942 – Februarie 20, 1943

Operațiunea Saturn a fost o operațiune a Armatei Roșii pe frontului de răsărit al celui de-al doilea război mondial din 16 decembrie 1942 – 20 februarie 1943, care a fost preluatul luptelor din nordul Caucazului și din bazinul râului Donet. Succesul Operațiunii Uranus, lansată pe 19 noiembrie 1942, a dus la prinderea în capcană la Stalingrad a 300.000 de militari ai Axei de sub comanda lui Friedrich Paulus.

Pentru a exploata această reușită, STAVKA (Marele Cartier General Sovietic) a plănuțit o ofensivă de iarnă în continuarea operațiunii mai înainte amintite, care a primit numele de cod "Saturn".

Operațiunea Micul Saturn: decembrie 1942

Primul fază a operațiunii – o încercare de izolare a Grupului de Armate A din Caucaz – a trebuit să fie rapid regândită când generalul Erich von Manstein a lansat Operațiunea Furtună de Iarnă pe 12 decembrie în încercarea de a elibera armatele încercuite la Stalingrad. În timp ce generalul Rodion Malinovski și Armata a 2-a de Gardă luptau să oprească înaintarea germanilor spre Stalingrad, a fost lansat planul Operațiunea Micul Saturn pe 16 decembrie. Această operațiune a fost gândită ca o mișcare de învăluire care amenința să izoleze forțele menite să-i elibereze pe germanii încercuiți la Stalingrad. Armata I de Gardă a generalului generalul Fiodor Isidorovici Kuznețov și Armata a III-a de Gardă a generalului Dmitri Danilovici Leliușenko au atacat din nord, încercuind pe cei 130.000 de soldații italieni. Manstein a trimis o divizie Panzer în ajutorul italienilor. Dintre italieni, cam 45.000 au reușit să supraviețuiască și s-au alăturat tancurilor germane pe 17 ianuarie. În sud, înaintarea Armatei a 28-a sovietice a generalului Gherasimov a amenințat cu încercuirea Armata I Panzer, iar forțele germane au fost atacate direct de Armata a 51-a a generalului Trufanov. Într-un atac foarte îndrăzneț, pe 24 decembrie, tancurile sovietice ale Corpului al 24-a sovietic au ajuns până la Tașinskaiia, aeroportul folosit de Luftwaffe pentru aprovizionarea forțelor Axei asediate la Stalingrad. Tancurile sovietice au atacat aeroportul german prin furtuna de zăpadă și timp de aproape 4 ore au distrus toate avioanele, proviziile și instalațiile de dirijare a traficului aerian. Corpul 24 sovietic a fost apoi distrus în totalitate de tancurile germane. Coloana germană destinată spargerii încercuirii de la Stalingrad era amenințată la rândul ei cu încercuirea, iar Manstein a trebuit să-și retragă forțele la Kotelnikovo pe 29 decembrie, lăsându-i pe germanii și aliații lor prinși în capcană la Stalingrad să se descurce de unii singuri. (Dintre cei aproximativ 300.000 de soldați încercuiți, cam 90.000 au supraviețuit pentru a fi luați prizonieri și doar 5.000 au

mai trăit pentru a apuca să se întoarcă în patrie.) Obiectivul limitat al ofensivei sovietice a permis germanilor să-și retragă trupele Grupul de Armate A al generalului Ewald von Kleist din Caucaz și să-l treacă în defensivă pe râul Don în regiunea orașului Rostov.

A doua fază a operațiunii: ianuarie 1943

A doua fază a operațiunii a fost declanșată pe 13 ianuarie 1943, odată cu atacul a patru armate ale Frontului Voronej al generalului Golikov, care a încercuit și a distrus Armata a 2-a maghiară lângă Svoboda pe râul Don.

Atacul sovietic împotriva Armatei a 2-a germane trebuia să se încheie cu încercuirea și anihilarea ei, și deși germanii au reușit să scape din capcană, au trebuit totuși să se retragă, iar până pe 5 februarie, sovieticii înaintaseră în forță spre Kursk și Harkov.

Faza a treia a operațiunii: februarie 1943

În condițiile în care armata germană se afla în retragere în toată Ucraina de sud, a treia fază a operațiunii a fost reprezentată de un atac combinat plin de îndrăzneală al Frontului Voronej în nord, care a încercat să înainteze spre Nipru și să încercuiască Armata a 2-a germană, și al Fronturilor sud-vestic și de sud sovietice spre sud, care au încercat să elibereze Vorosilovgradul și să-și croiască drum spre Marea Azov pentru a încercui Grupul de Armate A al lui Kleist și Grupul de Armate Don al lui Manstein. Aceste ofensive au început bine. Kurskul a fost cucerit pe 8 februarie 1943, harkovul pe 16 februarie, iar Rostovul a fost abandonat de germani pe 18 februarie.

Între Grupul de Armate A (înghesuit pe un mic cap de pod din fața Peninsulei Kerçi) și Grupul de Armate Don s-a deschis o spărtură, iar Armata I de Gardă sovietică a lui Fiodor Isidorovici Kuznețov amenința să spargă frontul german între Grupul de Armate Don și Grupul de Armate Centru al lui Günther von Kluge, avansând prin Dnepropetrovsk. Mai mult, Frontul Don sovietic a fost eliberat din luptele de la Stalingrad după capitularea germanilor încercuți aici (2 februarie 1943), trupele lui Constantin Rokossovski fiind gata să participe la noi operațiuni ofensive. A fost conceput un nou plan ofensiv care, după succesul de la Kursk, trebuia să continue cu un atac împotriva Grupului de Armate Centru german din punga de la Orel, după care să continue atacul spre Briansk. De această dată, cartierul general sovietic a cerut prea mult de la trupelor lor epuizate de efortul făcut până în acel moment.

Dificultățile logistice legate de deplasarea armatelor de la Stalingrad spre noul amplasament pe distanța a 650 km au întârziat declanșarea ofensivei până pe 25 februarie. Apărarea germană tenace a făcut ca sovieticii să nu reușească decât câteva mici victorii locale la vest de Kursk, în timp ce obiectivele legate de Orel nu au putut fi atinse. Între timp, pentru a salva pozițiile din sud, Oberkommando der Wehrmacht a hotărât să abandoneze punga de la Rjev de lângă Moscova, ca să elibereze suficient de multe trupe cu care să dea o ripostă victorioasă în răsăritul Ucrainei.

Contraofensiva lui Manstein, în sprijinul căreia au venit unități SS Panzer bine antrenate și dotate cu tancuri Tiger, s-a declanșat pe 20 februarie 1943 și și-a deschis spre Poltava și înapoi la Harkov, după care operațiunile militare au fost încetinite sau oprite de desghețul de primăvară din martie. Acest atac a dus la formarea unui intrrând în liniile sovietice la Kursk, zonă în care în iulie avea să se dea cea mai mare bătălie de tancuri a celui de-al doilea război mondial.

(sursa : internet)

Misterioasa Grotă a Scoicilor din Margate

În apropierea portului din orașul Margate, Anglia, există una dintre cele mai frumoase și misterioase grotte din lume. Descoperită din întâmplare de localnicul James Newlove, în anul 1835, pasajul spiralat subteran are o adâncime de 21 de metri și este decorat cu aproximativ 4.6 milioane de scoici. Milioanele de scoici sunt lipite pe pereți și pe tavan cu ajutorul unui adeziv făcut din morar și pește iar dispunerea acestora nu este întâmplătoare, scoicile sunt aranjate cu multă migală și răbdare sub forma mai multor forme geometrice, ceea ce înseamnă că artistul sau artiștii care au lucrat la decorare ei au pierdut foarte mult timp pentru a putea umple cei aproximativ 600 de metri pătrați.

Grota scoicilor constă dintr-un coridor de aproximativ 2,4 m înălțime și 21 de metri în lungime, ce finalizează cu o cameră (de altar) de 5 pe 6 metri. La mijlocul tunelului se află un pilon masiv al rotondei. Lângă grotă se află un muzeu, un magazin de suveniruri și o cafenea. În timpul celui de-al doilea război mondial un perete din partea estică a grottei a fost distrus. În lucrările artistice din interiorul grottei pot fi identificate diferite simboluri și figuri complexe constituite din scoici (Crucea Vieții egipteană Ankh, Berbecul, Crinul, Copacul Vieții, Ancora Speranței etc.). Decorată cu mii de scoici, modelele de pe pereți amintesc de motivele indiene și egiptene. Modelele mozaicului sunt destul de abstracte, dar totuși unele par să reprezinte crocodili, bufnițe, broaște țestoase și chiar un schelet. Scopul înălțării construcției nu este cunoscut, iar diferite teorii privind construcția acestora diferă între ele cu 3 mii de ani. Unele dintre acesta fac legătura dintre grotă și templieri, alții – cu vechii fenicieni. Ultima afirmație în ultimul timp are tot mai mulți adepți în cercurile științifice, deoarece unele desene sînt asociate cu simbolurile fenicienilor. Aceste presupuneri sînt alimentate de faptul că denumirea comitatului Kent, unde este amplasat orașul Margate, precum se consideră în prezent, provine de la numele reginei feniciene Tanit. Varianta cea mai răspândită ar fi cea că peștera ar fi fost ”decorată” prin anii 1700 de către o societate secretă a gentlemanilor englezi.



(sursa : internet,enigmatica.ro)

Calendarul lunii Decembrie

- **Leopold (Lipót) Fleischer (în ebraică Yehuda Leib Fleischer, 26 februarie 1886 Székesfehérvár, Imperiul Austro-Ungar - 2 decembrie 1955 Timișoara)** a fost un filolog - ebraist maghiar și român, evreu născut în Ungaria, care a trăit și activat la Timișoara și s-a făcut cunoscut mai ales prin cercetările asupra literaturii ebraice medievale, mai ales a scrierilor și vieții lui Avraham Ibn Ezra. Fleischer a avut diploma de rabin și ca profesor de ebraică, a înființat și condus o școală elementară israelită la Timișoara ;
- **Iancu Fischer (n. 4 decembrie 1923, Iași – d. 18 octombrie 2002, București)** a fost un specialist în filologie clasică, profesor român de origine evreiască la Facultatea de Litere din cadrul Universității din București. A fost discipolul lui Alexandru Graur și unul dintre asistenții săi. A editat, printre altele, operele lui Anton Pann și Grigore Alexandrescu ;
- **Magdalena Brătescu (nume la naștere Magdalena Goldenstein, n. 5 decembrie 1945, București)** este o scriitoare israeliană de limba română, care din 1981 trăiește în Israel, în orașul Rehovot. A publicat și sub pseudonimul Maayan Bar ;
- **Meyr Moritz Beck (n. 13/24 decembrie/ 1845, Ungaria - d. 27 februarie 1923, București)** a fost un teolog iudaic român, originar din Ungaria, istoric al comunității evreiești din România ;
- **Rosa Welt-Straus (n. 24 august 1856, Cernăuți - d. 15 decembrie 1938, Geneva)** a fost o activistă feministă din SUA și Palestina, evreică din Bucovina, prima femeie cetățeană a Austriei având diplomă de medic (absolventă a universității din Berna din 1878). Specializată în oftalmologie, s-a distins ulterior în lupta pentru obținerea dreptului femeilor evreice din Palestina (Eretz Israel) de a vota și de a fi alese în instituțiile naționale reprezentative. A fost președinta Asociației Femeilor Evreice pentru Egalitatea în drepturi în Palestina (1919-1938) în timpul mandatului britanic în acest teritoriu ;
- **Randolph Lewis Braham (născut Adolf Ábrahám, n. 20 decembrie 1922, București, România – d. 25 noiembrie 2018)** a fost un istoric american de origine română, născut într-o familie de evrei din Transilvania. A fost profesor emerit la City University din New York și este cunoscut pentru cercetările sale în domeniul politicii comparative și al istoriei Holocaustului în Ungaria și România ;
- **Szeréna Fáy, Simai Gyuláné, (nume la naștere Szeréna Frankl, n. 24 decembrie 1865, Chișineu-Criș, România – d. 27 ianuarie 1934, Budapesta, Regatul Ungariei)** a fost o actriță maghiară, profesoară la Academia de Teatru și membru perpetuu al Teatrului Național din Budapesta ;
- **Henry Rick Birman (n.1930 România - 25 decembrie 2003 Tel Aviv)** a fost un pianist de jazz israelian, evreu originar din România. Birman s-a distins ca swinger talentat, fiind unul din pionierii muzicii de jazz din Israel ;
- **Imre Tóth (n. Imre Roth, 26 decembrie 1921, Satu Mare, d. 11 mai 2010, Paris, Franța)** a fost un filosof, istoric al matematicii și filolog judeo-maghiar născut în România. Filosoful german Vittorio Hösle l-a numit „unul dintre cei mai importanți istorici ai matematicii ai secolului al XX-lea” ;
- **Farkas Gyula (sau Julius Farkas, n. 28 martie 1847 la Sárosd, Fejér - d. 27 decembrie 1930 la Pestszentlőrinc)** a fost un matematician și fizician maghiar.



BANCURI - Planeta Umor -



☛ **Un politician îi oferă** o lecție de educație fiului său:

- Dragul meu, dacă găsești pe stradă două bancnote, una de 500 de euro și una de 50 de euro, pe care dintre ele o iei de jos?

- Pe cea se 500 de euro, spune fiul.

- Vezi, dragul tatii, aici greșești tu. Le iei pe amândouă.

☛ **Femeia de serviciu merge** la poliție să facă reclamație: cică ar fi fost violată. Polițiștii o întreabă:

- Povestești-ne ce s-a întâmplat exact.

- Să vedeți că spălam pe jos și deodată a apărut un bărbat în spatele meu. M-a atacat de la spate.

- Și nu ați încercat să fugiți?

- Dar cum să fi fugit? La dreapta perete, la stînga perete, în spate bărbatul, iar în față spălasem deja pe jos...

☛ **Un boxer se plange** doctorului ca nu poate sa doarma.

-Nu va dau medicamente, nu are rost. Folositi metoda clasica, cea cu numaratul oilor.

-Am incercat-o. Dar, intotdeauna cand ajung la noua, sar in picioare.

☛ **Un tip intra sub dus exact** in momentul in care nevasta sa iese din cada. Subit, se aude soneria apartamentului. Dupa o discutie scurta care decide care dintre ei sa mearga sa raspunda, femeia iese, se inveleste intr-un prosop de baie, coboara scarile si deschide usa de la intrare.

Era Bob, vecinul de palier. Inainte sa poata spune un cuvânt, Bob o intrerupe:

- Iti dau \$800 pe loc daca lasi sa cada prosopul de baie cu care esti acoperita.

Putin mirata, femeia ezita cateva secunde, dupa care desface prosopul si ramane goala in fata lui Bob. El o priveste din cap pana-n picioare, dupa care ii intinde 8 bancnote de \$100. Surprinsa de aceasta intamplare, dar multumita de mica avere pe care tocmai o facuse in mai putin de 2 minute, femeia urca si intra din nou in baie. Sotul sau, care era inca sub dus, o intreaba:

- Cine-a fost?

- Bob, vecinul nostru de palier.

- Ah, perfect. Ti-a dat cei \$800 pe care mi-i datora?

☛ **Regizorul ii spune** unei actrite:

- Daca o sa ma asculti in toate, vom avea un Oscar!

- Si daca o sa fie fata, ce nume ii vom da?

☛ **Unui avocat ii este** cerut sfatul de catre un camatar:

- Cum imi pot primi cele 30 milioane inapoi de la Ionescu. Daca eu mi-am pierdut chitanta de imprumut?

- Scrieti-i o scrisoare si spuneti-i sa va trimita odata cele 60 milioane imprumutate.

- Bine dar eu i-am imprumutat doar 30 milioane!

- Tocmai asta vrem sa obtinem de la el, o dovada scrisa ca va datorteaza doar 30 milioane ...

☛ **Capitanul o cheama pe secretara si ii spune:**

- Domnisoara, va rog sa verificati trecutul soldatului Strul!
- Sigur domnule capitan, dar puteti sa-mi spuneti de ce?
- Pentru ca la pregatirea de dimineata dupa fiecare impuscatura si-a sters amprentele de pe arma.

☛ **Doi politisti calatoresc cu trenul.** Le este foarte sete, dar vagonul restaurant nu gasesc decat apa minerala. Unul dintre ei soarbe o gura in momentul in care trenul intra intr-un tunel.

- Cum e? intreaba celalalt.
- Nu cumva sa vei din ea! Deja am orbit.

☛ **Inginerul se uita** de ceva vreme într-o fântână largă și foarte adâncă.

- Nu înțeleg, a spus el în cele din urmă, de ce ați instalat o lumină atât de puternică pe fundul fântânii?

- Nu știu, a spus muncitorul. Am făcut totul în conformitate cu desenele dv.

Ia inginerul planul construcției, se uită un pic, îl întoarce cu susul în jos:

- Băi deșteptilor! Trebuia să construiți un far.

☛ **Englezii se hotărăsc** să intre cu totul în rândul țărilor europene și să modifice codul rutier pentru a circula și ei pe dreapta. Dar nu prea știu cum să abordeze problema, așa că îi roagă pe francezi (că sunt aproape de ei) să îi ajute. Răspunsul francezilor:

- E prea complicat, după atâția ani de mers cu mașinile pe stânga, să convingi oamenii să meargă pe dreapta. Duceți-va la nemți, că ei sunt cei mai ordonați. Răspunsul nemților:

- Aici nu e vorba de o chestie simplă, asta e reforma în toată regula. Vă sfătuim să cereți aportul românilor, ca în ultimul timp ei s-au specializat în reforme. Răspunsul românilor:

- Este vorba de o schimbare mult prea mare ca să poată fi făcută brusc! Vă propunem o reforma în trepte; pentru început, în primele 6 luni, să circule doar camioanele pe partea dreapta!

☛ **La Burger King , doi soți în vârstă împart** același burger și o porție de cartofi. Un camionagiul se oferă să-i cumpere doamnei o porție separată.

- Nu-ți face griji, zice soțul, noi împărțim totul. După câteva minute, camionagiul vede ca soția nu a ia nicio îmbucătură.

- Chiar mi-ar face plăcere să-i cumpăr o porție de mâncare, insistă el.

- O să mănânce și ea, îl liniștește soțul. Noi împărțim totul. Mirat, camionagiul o întreabă:

- De ce nu mâncați?

- Printre altele, împărțim și dantura, răspunde acru femeia.

☛ **Plimbându-se printr-un bâlci, un bărbat** ajunge la cortul unei ghicitoare. Gândindu-se că se va amuză strașnic, omul intră în cort și se așază.

- Văd că ești tatăl a doi copii, spune ghicitoarea, privind în globul de cristal.

- Așa crezi tu, replică disprețuitor bărbatul. Sunt tatăl a trei copii.

- Asta s-o crezi tu!, zice ghicitoarea.

☛ **Doctorul:** "Mi-ați ascultat sfatul și ați dormit cu fereastră deschisă?"

Pacientul: "Da".

Doctorul: "Deci v-a dispărut complet astmul de care sufereți?"

Pacientul: "Nu, dar mi-au dispărut ceasul, televizorul, iPodul și laptopul".

SANATATE

- SFATUL MEDICULUI -

Lipsa de aer (dispnee) 1

Lipsa de aer, numită medical dispnee, este un simptom care definește respirația dificilă, greoaie, rapidă sau prea lentă. Cu excepția unor situații aparte, dispneea semnifică aproape întotdeauna existența unei afecțiuni cauzatoare. Din acest motiv, dificultățile de respirație care nu apar după un efort susținut, necesită de obicei un consult medical. Nu puneți acest simptom din start pe seama fumatului, deoarece pot exista, cu atât mai mult, boli importante care să îl provoace. Lipsa de aer se poate instala brusc, în minute-ore sau lent, cu înrăutățire pe o perioadă mai îndelungată de timp. Există mai multe mecanisme prin care poate apărea lipsa de aer. Cele mai comune sunt: afectarea plămânilor, faptul că nu ajunge suficient sânge la plămâni sau că nu ajunge suficient oxigen la țesuturi. Bolile cele mai frecvente care cauzează dispnee sunt:

Anxietate și atac de panică, Obezitate, Astm bronșic, Pneumonie, Bronșită, BPOC, Atac de cord, Insuficiență cardiacă.

Ce este și cum apare lipsa de aer?

Dispneea definește respirația difilă, greoaie, descrisă deseori ca „lipsă de aer” sau „sete de aer”. Termenul se referă la senzația subiectivă neplăcută descrisă de către pacient și nu neapărat la semne obiective. Dificultățile de respirație și lipsa de aer pot apărea prin mai multe mecanisme, în urma afectării a diferite organe sau sisteme. Teoria care le unifică presupune că senzația de lipsă de aer apare atunci când nevoile de oxigen ale organismului sunt disproporționale cu „oferta” plămânilor. Dispneea poate apărea și la un efort fizic susținut, mai ales la o persoană neantrenată, caz în care nu este considerată un motiv de îngrijorare. Respirația mai dificilă (fără a fi severă) poate fi normală în sarcină, atunci când poate apărea o anemie a mamei și modificări ale tiparului respirator, datorită modificărilor hormonale și fizice specifice perioadei. Totuși, este necesară eliminarea diverselor boli înainte de a afirma că dispneea nu este periculoasă pentru femeia gravidă. Dispneea poate fi cauzată de afectarea :

Pulmonară - dispneea poate fi produsă de modificări în structura sau funcționalitatea căilor aeriene. De exemplu, în astm apare îngustarea căilor aeriene, ceea ce face ca aerul să circule cu dificultate; în infecțiile pulmonare, inflamația din alveole și secrețiile care se adună fac schimbul de gaze mai dificil, ceea ce cauzează intensificarea respirațiilor.

Cardiacă - insuficiența cardiacă reprezintă imposibilitatea de a pompa un volum adecvat de sânge în artere, către plămâni și țesuturi. Sângele stagnează în vasele din plămâni și iese în țesuturile înconjurătoare, ceea ce face transferul de oxigen dificil.

Sistemului nervos - în interiorul creierului și sistemului nervos central, există zone care se ocupă de reglarea respirației. Atunci când acestea sunt lezate, prin traumatisme, accidente vasculare cerebrale, sângerări, poate apărea dispneea. Sistemul nervos controlează și activitatea musculaturii toracice, astfel încât anumite leziuni ale măduvei, de exemplu, pot cauza slăbirea mușchilor și dispnee. Metabolică, sistemică - în anemie, de exemplu, sângele nu este suficient de oxigenat pentru a îndeplini cererea țesuturilor.

Dispneea apare sub formă de respirații rapide, încercare a organismului de a obține mai mult aer

și deci a oxigena sângele mai bine.

Ce boli cauzează lipsa de aer?

Bolile mai frecvente care pot cauza dispnee acută (instalată în minute-ore-zile) includ:
Astm bronșic, BPOC (bronhopneumopatia obstructivă cronică) - agravare a simptomelor, Pneumonie
Pneumotorax, Insuficiență cardiacă, Infarct miocardic, Atac de panică, Șoc anafilactic (reacție alergică
severă), Aspirarea unui corp străin

Bolile care pot cauza dispnee cronică (cu evoluție lentă, pe parcursul a mai multe săptămâni sau
luni) includ:

Obezitate, Astm bronșic (netratat), Emfizem, BPOC, Cancer pulmonar, Anemie, Insuficiență cardiacă,
Fibrilație atrială, Boli cronice de rinichi sau ficat

Când este lipsa de aer semnificativă?

Deoarece dispneea este un simptom, acesta depinde foarte mult de percepția individuală. Există
persoane care descriu dispnee fără a exista vreun semn obiectiv al efortului respirator. Totuși,
indicatorii care sugerează că dispneea este semnificativă (cauzată de o boală) sunt:

Dispneea apare în repaus

Dispneea apare la un efort mic

Dispneea apare atunci când vă întindeți pe spate

Dispneea apare afară, în prezența anumitor alergeni (polen, puf de plop, etc.)

Simptomele care pot însoți lipsa de aer în bolile mai frecvente sunt:

Wheezing - zgomot de șuiurat produs în timpul respirației în bolile în care se îngustează căile
aerene: astm bronșic, BPOC, emfizem

Febră, tuse, eliminare de spută (flegmă) - pneumonie, bronșite acute, acutizări ale BPOC

Durere toracică intensă, care iriază pe brațul stâng, în umăr, maxilar - infarct de miocard. Acesta
poate fi însă și „silențios”, cu manifestări foarte discrete.

Scădere inexplicabilă în greutate, transpirații nocturne, tuse - tuberculoză sau cancer pulmonar.

Dispnee când vă întindeți, tuse în timpul nopții, umflarea gleznelor, oboseală - insuficiență cardiacă,
care poate fi produsă la rândul său prin numeroase mecanisme (infarct miocardic vechi, afectarea
valvelor cardiace, exces de alcool sau droguri, etc.).

Paloare, oboseală, palpitații - anemie.

Colorarea în albastru a pielii, mai vizibilă la nivelul buzelor și degetelor poate apărea ca o consecință
a lipsei de oxigen în organism. Apare mai facil la sugari și copii mici. Degetele hipocratice
reprezintă bombarea unghiei din cauza creșterii țesuturilor de la extremitatea degetului și se
datorează oxigenului insuficient pentru un timp îndelungat.

Când este lipsa de aer o urgență?

Lipsa de aer se instalează brusc și/ sau este severă (de exemplu, nu puteți vorbi din cauza ei)

Cauzează amețală și confuzie sau pierderea cunoștinței

Este urmată de oprirea respirațiilor

Este cauzată de aspirarea unui obiect

Este însoțită de durere puternică în piept, care nu cedează în 15 minute sau la nitroglicerină

Secretele din cojile de banana, ca sa le folosesti la nevoie

Cojile de banane sunt pline de antioxidanti, minerale si vitamine, astfel incat ele pot vindeca in mod natural foarte multe boli si pot ajuta la regenerarea celulelor.

◇ **Cojile de banana sunt cea mai buna perie pentru pantofi.** Freaca pantofii stersi bine de praf cu partea alba a cojii de banana apoi lustruiește-i cu o perie moale.

◇ **Cojile de banana sunt cel mai bun mod prin care poti curata argintul, fildesul si lemnul lacuit.** Foloseste partea alba, las-o sa actioneze cateva minute apoi strege cu o carpa.

◇ **Cojile de banana albesc dintii.** Freaca-ti dintii cu o coaja de banana in fiecare zi, timp de un minut, pentru o saptamana si vei fi uimita de rezultate.

◇ **Elimina negii.** Negii vor cadea daca aplici pe zona afectata coaja de banana pe care o lasi sa isi faca efectul peste noapte.

◇ **Extragerea așchiilor:** repetă aceiași pași ca și în cazul remediului pentru negi. Coaja acționează ca un agent natural ce extrage din corp orice obiect străin și deranjant.

◇ **Acopera puiul la cuptor cu coji de banana.** Ramane dulce, suculent si nu se arde.

◇ Usuca cosurile. Maseaza cu o coaja de banana zona in care ai un cos si acesta se va vindeca foarte repede.

◇ **Atenuaza ridurile.** Cojile de banana hidrateaza pielea asa ca iti poti face o masca dintr-un galbenus de ou si o coaja pasata. Las-o pe fata timp de 5 minute, apoi indeparteaza-o cu apa calduta.

◇ **Vindeca sau amelioreaza psoriazisul.** Reduc mancarimile si gratie proprietatilor de hidratare pielea ta se va simti din nou bine.

◇ **Freaca o coaja de banana de piele** daca ai eruptii cutanate sau daca te-au intepat tantarii.

◇ **Trateaza vanataile si zgarieturile.** Freaca cu o coaja de banana zona ranita, iar potasiul pe care il contine va ajuta in procesul de vindecare. Intotdeauna foloseste coji de banane proaspete.

◇ **Vindeca hemoroizii.** Coaja de banana calmeaza durerile locale si vindeca. Cum o folosesti? Da! Ai ghicit, prin aplicare la locul cu pricina a partii albe a cojii de banana!

◇ **Coaja de banana este un ingrasamant de cea mai buna calitate.** Fa o solutie din coaja de banana si apa. Pune coaja rupta in bucati in blender cu apa. Omogenizeaza foarte bine si uda cu aceasta apa trandafirii si legumele. Contine potasiu, calciu si magneziu in cantitati remarcabile!

◇ **Atrag fluturii si moliile.** Dacă te bucură prezența fluturilor în grădina ta, împrăștie în diverse locuri mai multe bucățele de coji de banane; fluturii adoră acest miros dulceag, dar si moliile sunt și ele atrase de parfumul dulceag al cojilor de banane.

◇ **Purificarea apei:** numeroase studii au arătat că, oricât de surprinzător ar fi, cojile de banane absorb toxinele din râurile contaminate cu metale grele.

◇ **Tratarea vânătăilor:** Dacă vânătăile tale se vindecă greu, cojile de banane pot fi de ajutor. Pune o bucată deasupra zonei lovite și lasă nutrienții miraculoși să-și facă treaba.

◇ **Păr deteriorat.** Pune bucăți de coajă în sticla de șampon sau de balsam, apoi spală-te ca de obicei. O altă idee bună este să pui cojile în blender și să aplici pasta ca o mască de păr pe care să o lași să acționeze timp de 30 de minute. Clătește-ți părul și spală-l în mod normal.

(sursa : internet)

Plantele Medicinale

Plante si ierburi medicinale – 27

Smochinul



(**Ficus carica**)

Smochinul este un arbust mediteranean foarte apreciat pentru fructele sale. Face parte din familia moraceelor. Smochinul este originar din Asia sud-occidentala, dar creste si in zona Marii Mediterane, ca flora spontana. In Romania creste in zona Dobrogei, dar poate fi cultivat si in alte zone. Înălțimea maximă a smochinului oscilează în jurul a cinci metri. Frunzele smochinului, deosebit de puternice, cărnoase și cu un miros specific, plăcut, sunt mari, cu o formă palmat-lobată.

Smochinul are florile femele și flori masculine grupate, fiori ce formează o inflorescență adăpostită într-un receptacul floral. Acest receptacul se va transforma în smochină. Pentru cure, pentru hrănire curentă, pentru aplicații medicinale se folosesc smochinele bine coapte, care se consumă ca atare sau sub formă de sirop, decoct, macerat.

Există și aplicații medicinale în care nu se folosesc fructele, ci frunzele și latexul de smochin.

Substanțe active importante :

săruri minerale, vitaminele A, B1, B2, C și PP, proteine, glucide (între 15 și 18%). Printre cei mai importanți compuși din smochină – o enzimă asemănătoare cu sucii pancreatici. Smochina are o valoare calorică ridicată – 250 calorii la 100 g fructe uscate . Există chiar și o smochină medicinală, culoarea ei fiind un albastru spre violet.

Întrebuințări :

Smochina este tonică, reconfortantă, mineralizantă, reconstitativă, fiind indicată celor care fac efort fizic și psihic, celor cu un consum mare de energie, anemicilor, convalescenților, copiilor.

Smochinele au proprietatea de a relaxa și de a deschide căile respiratorii (sunt utile în bronșite, laringite, traheite). Sunt, totodată, indicate în optimizarea traficului digestiv, fiind și un bun pansament pentru pereții stomacali și intestinali. Smochinele sunt cunoscute, de asemenea, și ca antibactericid și antiinflamator, reducând chiar și unele inflamații interne, cum ar fi cele de pe căile urinare.

Se știe că smochinele pot fi utilizate și pentru combaterea unor afecțiuni dermatologice – de pildă, arsurile și negii – a gingivitelor, stomatitelor, amigdalitelor.

Mai nou, smochinele sunt consumate și cu scopul de a asigura o mai bună circulație a sângelui, prevenindu-se astfel un accident vascular. Tot pentru reglarea circulației sângelui se folosesc și frunzele de smochin, din care se face infuzie.

Smochinele ajută la scăderea tensiunii :

Smochinele sunt recomandate pentru controlul tensiunii arteriale și pentru reducerea riscului cardiovascular, aceasta datorită conținutului lor bogat în potasiu. Consumul excesiv de sare este una dintre principalele cauze ale tensiunii arteriale ridicate, iar smochinele ajută la crearea unui echilibru, evitând astfel creșterea tensiunii.

Smochinele combat obezitatea :

Unul dintre avantajele consumului de smochine este acela că ajută la înlocuirea dulciurilor preparate cu zahăr rafinat și satisface pofta de dulce, deoarece smochinele conțin zaharuri naturale care permit calmarea apetitului emoțional. Totodată, conținutul lor bogat în fibre facilitează procesul digestiei și contribuie la pierderea excesului de kilograme.

O bună opțiune pentru a beneficia de aceste proprietăți ale smochinelor este de a le include în diverse shake-uri de fructe consumate ca mic dejun sau la prepararea deserturilor de tip raw-vegan.

Smochinele cresc nivelele de energie :

Fructele care conțin zaharuri naturale ajută la creșterea nivelelor de energie și îmbunătățesc starea emoțională. Smochinele, fiind o sursă bună de zaharuri naturale, oferă acel impuls necesar pentru a începe ziua în cel mai bun mod posibil.

Smochinele ajută la prevenirea cancerului :

Un studiu care a implicat mai mult de 50.000 de femei la menopauză a scos la iveală că cele care au mâncat o cantitate crescută de alimente bogate în fibre, precum smochinele și-au redus cu 34% riscul de cancer (conținutul lor bogat în antioxidanți, vitamine și minerale recomandă smochinele ca fiind un aliment capabil să combată acțiunea radicalilor liberi, prevenind astfel apariția cancerului. Conform unor cercetări medicale efectuate recent, consumul de smochine ar putea ajuta la reducerea riscului de cancer de sân și de colon).

Smochinele controlează nivelele de colesterol :

Smochinele conțin cantități importante de fibre solubile care sunt ușor de absorbit de către corp. Cea mai importantă dintre acestea este pectina, care contribuie la reducerea nivelelor de colesterol rău (LDL) din sânge.

Smochinele protejează contra degenerării maculare :

Consumul regulat de smochine previne degenerarea maculară. Consumul a cel puțin 2 sau 3 porții de smochine zilnic poate reduce și combate în mod semnificativ această problemă care afectează în special adulții în jurul vârstei de 60 ani.

Smochinele contra problemelor cardiovasculare :

Smochinele conțin cantități importante de omega 3 și omega 6 care, împreună cu potasiul, permit combaterea diferitelor probleme de sănătate relaționate cu sistemul cardiovascular, cum este cazul hipertensiunii arteriale, riscul de atac cardiac sau problemele coronariene, printre altele.

Smochinele ajută la prevenirea diabetului :

Cu toate că smochinele sunt un aliment care conține zaharuri naturale, un studiu medical recent a demonstrat că persoanele care consumă smochine în mod regulat tind să aibă nivelele de zahăr din sânge mai echilibrate decât persoanele care nu obișnuiesc să le consume. În general, acest fruct, împreună cu frunzele sale, reduce necesitatea de insulină, motiv pentru care este recomandat persoanelor care au diabet.

Smochinele acționează ca un laxativ natural :

Așa cum este cazul și altor fructe, smochinele ajută la menținerea unei digestii optime datorită fibrelor pe care le conțin și efectului ușor laxativ pe care îl au. În plus, micile semințe pe care le conțin ajută la eliminarea toxinelor acumulate în corp.

Smochinele previn anemia :

Datorită aportului lor de fier, smochinele sunt un aliment foarte bun pentru prevenirea și reducerea anemiei. Culoarea specifică acestui fruct se datorează în mare parte conținutului său bogat în fier, component care este esențial în tratarea acestei afecțiuni.

Smochinele reduc inflamația :

Smochinele au de asemenea proprietăți antiinflamatorii care reduc durerile și inflamațiile în diferite zone ale corpului. Smochinele pot ajuta la tratarea ulcerelor stomacale, iar aplicate topic, pot reduce inflamațiile cutanate.

Decoctul din smochine este recomandat în tratamentul constipatiei și a unor boli respiratorii – bronșita, guturai, tuse, traheita și laringita. Acesta se prepară astfel: se pun 120 g smochine la 1 l apă, se fierbe amestecul timp de 15-20 minute și se lasă la răcit. Decoctul este recomandat și sub formă de gargară în cazuri de angină și afecțiuni ale gingiilor. Constipatia se vindecă și prin decoctul realizat din smochine și stafide: se pun 12 stafide și 3 smochine verzi la o cană de apă fierbinte și se fierb timp de 20 minute, se lasă la răcit și se bea amestecul pe stomacul gol.

Infuzia din frunze de smochin este un bun remediu împotriva tusei și a problemelor circulatorii. Se pun 30 g frunze la 1 l apă fierbinte, se lasă la infuzat timp de 10 minute și se bea în fiecare zi, timp de o săptămână.

Furunculele, arsurile, abcesele dentare sau de alt tip se tratează cu cataplasme din smochine care în prealabil au fost fierte în lapte sau tinute în apă caldă.

Bataturile și negii se vindecă cu ajutorul sucului lăptos ce se scurge din ramurile tinere de smochin. Acesta se întinde pe locul unde a apărut batatura (sau negul) de 2-3 ori pe zi, până ce aceasta dispare.

În Asia apare și smochinul-indian care are și numele de banian, denumirea științifică de *Ficus benghalensis* și aparține de aceeași familie Moraceae. Acest arbore crește înalt de 20 m și are frunzele mari și ovale. În India budistii și hindusii consideră smochinul-indian un arbore sfânt și îl folosesc în scop ornamental. Frunzele și scoarta arborelui sunt folosite în scop terapeutic pentru oprirea hemoragiilor, dar numai la recomandarea medicului. Astăzi planta nu mai este utilizată atât de mult datorită faptului că este considerată otrăvitoare și poate da efecte secundare când este folosită în doze mari. Există chiar și o smochină medicinală, culoarea ei fiind un albastru spre violet.

Precauții și contraindicații:

Smochinele sunt bogate în anumite săruri numite oxalați, care ne "fură" din depozitele de calciu și fier. Prin urmare, copiii mici, persoanele anemice și gravidele nu trebuie să exagereze cu consumul de smochine. Folosite de cele mai multe ori pentru tratarea cancerului de piele, în cazul în care sunt consumate excesiv pe timp de vară, pot avea efecte negative asupra pielii, aceasta devenind mult mai vulnerabilă în fața razelor ultraviolete. Un consum excesiv de smochine poate crește riscul de fracturi sau de apariție a osteoporozei ori a afecțiunilor osoase. Acest lucru se întâmplă din cauza faptului că smochinele conțin oxalați, compuși care interferează cu absorbția calciului în corp, necesar sănătății oaselor.

Selectie de Harieta R. (sursa internet)



GASTRONOMIE

☺ **Ficatei inabusiti cu vin si usturoi**

Ingrediente

1 kg ficatei de pui ,200 ml vin alb ,5-6 catei de usturoi ,3- 4 linguri cu ulei ,sare ,piper ,cateva fire de marar

Mod de preparare

Spalam ficateii, ii lasam in apa rece 15-20 de minute, apoi ii punem intr-o strecuratoare. Ii trecem sub jet de apa rece si ii lasam sa se scurga bine.Incingem uleiul intr-o cratita si adaugam ficateii scursi.Ii prajim usor pe ambele parti, apoi adaugam vinul si-i lasam sa fiarba acoperit aproximativ un sfert de ora, pana ficateii sunt bine patrunchi si lichidul din cratita mai scade. Ocazional amestecam usor in ei si avem grija sa nu-i sfaramam. Spre sfarsit adaugam usturoiul zdrobit si asezonam cu sare si piper. Cand sunt gata, presaram peste ei marar tocat. Ii servim alaturi de mamaliguta si muraturi sau garnitura preferata.

☺ **Tocanita de ceapa cu pui**

Ingrediente

2 pulpe pui,4 cepe,100 ml vin alb sec,2 linguri de bullion,1 ardei gras rosu,4 lg ulei,4 catei usturoi,1 foaie dafin,sare,piper

Mod de preparare

Punem carnea in tigaia incinsa cu ulei si lasam sa stea aproximativ 5 minute pe fiecare parte.Presaram sare si piper pe ea, apoi adaugam vinul si punem capac lasand sa fiarba inca vreo 10 minute.Scoatem carnea deoparte si punem in acelasi ulei ceapa taiata nu foarte marunt si ardeiul cubulete.Lasam pana cand se inmoaie ceapa.Adaugam bulionul.Mai lasam putin pe foc,dupa care punem iarasi carnea,usturoiul,dafinul si o cana de apa.Lasam sa fiarba pana cand carnea e bine facuta,iar sosul nu prea lichid.Se serveste cu mamaliguta.

☺ **Ardei umpluti cu orez si ciuperci**

Ingrediente

10-13 ardei medii, 500g orez, 500g ciuperci, 1 ceapa, 1 morcov, 1 lingura pasta de rosii, un buchet de patrunjel.

Mod de preparare:

Tocam ceapa marunt, ciupercile le taiem cubulete, iar morcovul il dam pe razatoare. Legumele, pe rand, le adaugam intr-o tigaie cu ulei incins, amestecam si le calim usurel. Adaugam o lingura de pasta de rosii si amestecam. Le lasam sa se raceasca putin, apoi le combinam cu orezul spalat si verdeata tocata marunt. Umplem ardeii cu acest amestec si ii aranjam intr-un vas cu partea deschisa in sus, adaugam apa pana la nivelul lor. Ii lasam sa dea in clocot, apoi ii acoperim cu capac si ii mai lasam la foc mediu, aproximativ 25 - 30 de minute sau pana sunt gata.

Muzee din Romania



Muzeul de Științe ale Naturii Dorohoi

În orașul Dorohoi, muzeul, ca unitate culturală, a luat ființă în anul 1953, fiind rodul și strădania unui inimos colectiv de profesori. Sediul muzeului se găsește în clădirea fostei prefecturi a județului Dorohoi – monument arhitectural în stil baroc construit la sfârșitul secolului al XIX-lea (1887). Are 46 de camere repartizate la subsol, parter și etaj. Edificiul are o cupolă centrală și două turnulețe laterale. Acoperișul, construit inițial din gresie (ardezie) este înlocuit în prezent din „solzi” de tablă zincată (2003-2004). Între anii 1898-1899 clădirea a fost renovată după un proiect al inginerului Alexander Saint Georges (arhitectul orașului Botoșani) care a executat și antrepriza lucrărilor, recepția definitivă având loc pe 28 noiembrie 1900 când clădirea a fost dată în folosință. Ulterior, reparații capitale asupra clădirii au mai fost executate între anii 1981-1985. Muzeul de Științele Naturii din Dorohoi.

Muzeul de Științe ale Naturii Dorohoi - dispune în prezent de 21 săli de expunere (12 săli cu obiecte din sticlă-porțelan și 9 săli cu exponate de istorie naturală), 1 sală pentru expoziții temporare și alte activități, birouri, depozite și un laborator de conservare-restaurare. Patrimoniul muzeal însumează circa 276.000 exemplare, dispunând și de un mic spațiu cu păsări și pești exotici ce completează cu o notă vie caracterul naturalist al muzeului. Muzeul este organizat pe principii ecologice, cu diorame unde pot fi admirate exemplare de animale autohtone și exotice. Patrimoniul muzeului cuprinde piese naturalizate din toate grupele sistematice: minerale, plante, moluște, pești, păsări, mamifere etc., printre achizițiile cele mai importante numărându-se colecția entomologică prof. Ioan Nemeș, colecția de lepidoptere exotice farmacist Wilhem Weber, colecția de păsări exotice (Zair – Africa) prof. Rang Cătălin etc. Colecția prof. Ioan Nemeș, catalogată printre primele colecții din țară din punct de vedere al valorii științifice, cuprinde aproximativ 105.000 exemplare de fluturi colectați din toate regiunile țării sau obținuți prin schimb din alte părți ale globului. Mai mult de 250 specii sunt noi pentru fauna României, iar 18 specii și forme sunt noi pentru știință. În cadrul muzeului există și câteva piese cu valoare deosebită, specii foarte rare cum ar fi: ciocârlia urecheată, pasărea omătului, rața cu perucă, fluturele hermafrodit, Licaena icarus, lepidoptere exotice deosebit de rare: Papilio nictoriae, Urania madagascariensis, Papilio nictoriae, Urania madagascariensis, Papilio carrenses poseidon etc.

Din anul 1985 muzeul găzduiește și Galeriile de artă contemporană sticlă – porțelan – 12 săli de expoziție unde au expus artiști consacrați din întreaga țară. Obiectele din sticlă și porțelan au fost realizate la Fabrica de sticlă din Dorohoi, sub egida unei tabere de creație folosind ca materie primă nisipul cuarțos de la Hudești – Miorcani. Dintre artiștii participanți amintim pe Ovidiu Buba, Ioana Șetran, Cristina Popescu Rusu, Dionisie Popa etc.

În prezent, muzeul deține și exemplare vii de păsări și pești exotici, care completează cu o notă vie caracterul naturalist al muzeului. Muzeul face schimburi de publicații cu muzee din țară și din străinătate, fapt care a dus la îmbunătățirea substanțială a literaturii de specialitate, biblioteca muzeului având peste 6.000 volume.



- **Cercetătorii de la Harvard și MIT au găsit o alternativă ingenioasă la clasică înțepătură pentru măsurarea glicemiei.** Cu ajutorul unei cernele specializate, au realizat un tatuaj biosensibil care își schimbă culoarea în funcție de nivelul glucozei în sânge. Tatuajul DermalAbyss este un proiect conceput de mai mulți cercetători de la MIT și Facultatea de Medicină Harvard. În loc de obișnuita cerneală, acest tatuaj are mai mulți biosenzori, în culori care se modifică în funcție de fluctuațiile glicemiei. Sensorii monitorizează constant nivelul glicemiei prin intermediul fluidului interstițial, iar apoi culoarea lor se schimbă, alertând astfel pacientul. Acest tatuaj inteligent are în total 4 biosenzori, care au culori diferite. Cerneala devine maro când nivelul glucozei crește, verde atunci când este prezent prea mult sodiu, iar culoarea roz indică modificarea pH-ului. Tatuajul biosensibil poate fi realizat în orice formă dorită de pacient, însă deocamdată sunt necesare testările pe oameni pentru a vedea posibilele reacții alergice, acuratețea și fiabilitatea în timp a tehnologiei. Cerneala DermalAbyss a fost testată deocamdată doar pe pielea porcine, foarte asemănătoare cu cea umană.
- **Companie canadiană Hyperstealth, a reușit să creeze un scut care te face invizibil, perfect funcțional, care are avantajul de a nu fi scump deloc.** Numit Quantum Stealth, materialul ieftin de fabricat, flexibil și doar puțin mai gros decât o coală de hârtie poate ascunde obiecte de diferite dimensiuni modificând direcția luminii, astfel încât obiectul camuflat dispare efectiv din peisaj. Concepută pentru a funcționa cel mai bine atunci când observatorii se află la distanța mai mare, camuflarea are unghi de acoperire relativ mare, rămânând eficientă și dacă observatorul se află în mișcare (ex. la volanul unei mașini). În plus, difracția luminii se face pe mai multe lungimi de undă, acoperind inclusiv spectrul infraroșu în care lucrează camerele de termoviziune. Spre deosebire de exemplele din filmele SF, camuflarea obținută prin schimbarea direcției de propagare a luminii nu afectează doar obiectul ascuns, ci deformează și fundalul din jurul acestuia. Ce este excelent în ceea ce privește „Quantum Stealth” este că nu necesită nicio sursă de energie, prin urmare, are o utilizare aproape nelimitată, poate fi folosit în timpul zilei sau noaptea și este incredibil de ieftin. CEO-ul Hyperstealth, Guy Cramer, a început dezvoltarea tehnologiei în 2010, iar de atunci lucrează cu organizații militare pentru a accelera procesul. IFLScience a explicat că principiul acestei tehnologii se numește legea lui Snell: „Principiul este cunoscut sub numele de legea lui Snell. Fiecare material are un indice de refracție specific, o cantitate legată de viteza luminii din materialul respectiv comparativ cu viteza luminii într-un vid”.
- **Cercetătorii de la Universitatea Case Western Reserve au început să antreneze algoritmi pentru ca aceștia să poată calcula rata de succes a imunoterapiei.** Inteligența artificială (AI) se dovedește a fi un instrument care capătă utilizări tot mai extinse în practica medicală, fiind folosită pentru a analiza riscurile și evoluția pacienților. Cercetătorii de la Universitatea Case Western Reserve din Cleveland, Ohio, Statele Unite, vor să folosească acești algoritmi pentru a calcula rata de succes a imunoterapiei, notează Medicalxpress. În prezent, statisticile arată că 20% dintre pacienții diagnosticați cu cancer din SUA beneficiază de imunoterapie, în timp ce restul

pacienților beneficiază de chimioterapie. Experții explică faptul că diferența dintre cele două tipuri de terapii anti-cancer constă în modul în care acestea eradică maladia. Astfel, imunoterapiile ajută sistemul imunitar să lupte cu cancerul, în timp ce chimioterapia atacă direct celulele canceroase. De asemenea, trebuie precizat faptul că imunoterapia tinde să fie mai scumpă față de chemoterapie. „Chiar dacă imunoterapia a schimbat întregul ecosistem al cancerului, acesta rămâne, de asemenea, extrem de scumpă, aproximativ 200.000 de dolari pe pacient, pe an”, a explicat dr. Anant Madabhushi. „Asta face parte din toxicitatea financiară care vine însoțită de cancer și duce la o situație în care aproximativ 42% din toți bolnavii de cancer își pierd economiile de viață într-un an de la diagnostic, a mai adăugat acesta. Cercetătorii sunt de părere că un instrument care ar putea să prezică eficiența unui astfel de tratament foarte scump ar putea reprezenta un avantaj imens pentru sănătatea și bugetele acestora. Algoritmii care sunt folosiți de către cercetători poate să distingă texturile, volumul și forma unui țesut canceros, nu doar mărimea acestuia. „Acest lucru este important pentru că atunci când un medic decide doar pe baza imaginilor computerului tomograf dacă un pacient a răspuns la terapie, se bazează adesea pe dimensiunea leziunii”, explică unul dintre cercetători. „Am constatat că schimbarea texturală este un indicator mai bun dacă terapia funcționează”.

- **S-a inventat prima frunză biologică sintetică ce absoarbe apa și dioxidul de carbon pentru a produce oxigen ca o plantă naturală.** Această frunză ar putea permite călătorii de lungă durată, în spațiu. Julian Melchiorri, absolvent RCA, este inventatorul acestei frunze sintetice, ce se comportă identic cu cele naturale. Acesta crede că descoperirea lui ar putea ajuta zborurile spațiale pe distanțe lungi. Proiectul a fost denumit „Silk Leaf/ Frunza de Mătase” și a fost realizat ca parte a cursului „Innovation Design Engineering/ Inovație de proiectare în Inginerie”, din cadrul Royal College of Art, în colaborare cu Universitatea Tufts. Materialul este extras direct din fibrele de mătase și are o capacitate uimitoare de a stabiliza moleculele. Am extras cloroplastele din celulele plantelor și le-am amplasat în interiorul proteinelor de mătase. Proiectul lui Melchiorri, numit „Silk Leaf/ Frunza de Mătase”, a fost realizat ca parte a cursului „Innovation Design Engineering/ Inovație de proiectare în Inginerie”, din cadrul Royal College of Art, în colaborare cu Universitatea Tufts. Acesta este format din cloroplaste suspendate într-o matrice făcută din proteine de mătase. „Materialul este extras direct din fibrele de mătase și are o capacitate uimitoare de a stabiliza moleculele. Am extras cloroplastele din celulele plantelor și le-am amplasat în interiorul proteinelor de mătase. Ca rezultat, am obținut primul material fotosintetic care este viu și respiră precum o frunză naturală”, a adăugat Melchiorri. Exact ca o plantă naturală, pentru a produce oxigen, frunza sintetică nu are nevoie decât de lumină și o cantitate redusă de apă. Totodată, acesta este de părere că materialul creat de el ar putea fi folosit la scară largă. „Ar putea fi, de asemenea, folosit în exterior, pentru fațade sau sisteme de ventilare. Poți absorbi aerul din exterior, să-l treci prin aceste filtre biologice și apoi să aduci aer oxigenat în interior”. O cantitate mare din aceste frunze sintetice biologice ar putea ajuta la producerea de oxigen în orașele aglomerate, unde poluarea este o problemă care în prezent pare fără de rezolvare. Bineînțeles frunza creată este încă în fazele de testare, însă creatorul ei este optimist că aceasta va fi adoptată și aplicată în diverse proiecte urbane.

(Sursa : Descopera.ro)



STIATI CA :

Tradiții mai ciudate despre Crăciun

- **În Norvegia**, în Ajunul Crăciunului se ascund toate măturile și nu se face deloc curățenie pentru că există teama ca acestea să fie furate de vrăjitoare sau de alte spirite rele.
- **În Caracas**, orașul care este capitala Venezuelei, oamenii obișnuiesc să meargă la biserică pe role, în ziua de Crăciun.
- **În Groenlanda** întâlnim probabil unele dintre cele mai ciudate rețete de Crăciun. De exemplu, preparatul Mattak unde este folosit ca și ingredient principal pielea crudă de balenă este servit împreună cu untură. Oricum preparatul Kiviak va fi cu greu întrecut de o altă mâncare din această zonă pentru că la prepararea lui sunt folosite 500 de păsări auk moarte, așezate într-un fel de burduf ermetic din piele și lăsate la fermentat pentru 7 luni.
- **Germanii** ascund o murătură în bradul de Crăciun și copilul care o găsește va primi încă un cadou. Se spune că acesta va avea parte de mult noroc în viitor.
- **În Noua Zeelandă** nu se folosesc tradiționalii brazi ca și pom de Crăciun și un copac numit ” pohutukawa” care are foarte multe flori roșii.
- Una dintre cele mai ciudate tradiții de Crăciun din **Ucraina** este decorarea pomului, dar și a casei, cu panza de păianjen. Această tradiție a pornit de la povestea unei văduve sarace care nu și-a permis să decoreze bradul de Crăciun așa cum și-ar fi dorit copiii ei. Legenda spune că păianjenilor din casa li s-a făcut mila de familie și au decorat pomul cu panzele lor. Astfel, copiii văduvei au avut un pom de Crăciun deosebit de frumos. De altfel, ucrainenii consideră că panza de păianjen aduce noroc.
- Familiile din **Estonia** merg la saună în Ajunul Crăciunului.
- **În Islanda** Una dintre cele mai ciudate tradiții din lume : Pisica Yule, un monstru despre care se vorbește în folclorul islandez, pandeste noaptea în zapada și îi mananca pe toți cei care nu poartă haine noi în seara de Ajun. Inițial, fermierii islandezi s-au folosit de legenda pentru a-i încuraja pe muncitori să fie mai harnici: cei care munceau mai mult și mai bine urmau să primească haine noi pentru Crăciun, în timp ce muncitorii mai lenesi urmau să fie devorati de Pisica Yule. În ziua de azi, islandezii obișnuiesc să își cumpere haine noi pentru această perioadă din an, doar pentru a evita o întâlnire cu această felină înspăimântătoare.
- **Etiopienii** serbează Crăciunul pe data de 7 ianuarie. Oamenii poartă haine albe și bărbații se joacă „ganna”, un joc tradițional care presupune folosirea unor bețe și a unei mingi din lemn.
- În **Guatemala** mizeria care se strânge după curățenia de Crăciun, se adună toată la un loc de către toți vecinii din cartier, iar mai apoi se pune deasupra ei un diavol și se dă foc.
- **În Bavaria** se bombardează efectiv cu mortar de Crăciun.
- **În Finlanda**, Crăciunul este sărbătoarea în care se elogiază și morții, așadar cimitirele sunt plin în această zi.

- Poșta din **Canada** recunoaște adresa lui Moș Crăciun, Polul Nord, Canada, HOHOHO. Fiecare scrisoare este deschisă și va primi un răspuns.
- Copiii din **Austria** își petrec Crăciunul cu frica lui Krampus, un demon despre care se spune că apare doar în această perioadă și îi bate cu o nuia pe copiii care au fost răi.
- În **Africa de Sud**, masa de Crăciun cuprinde o „delicatesă” pe care nu oricine o apreciază. Localnicii se înfruptă cu larve ale moliei împărat, prăjite într-o baie generoasă de ulei.
- În **Cehia**, există obiceiul ca femeile singure să își găsească alesul de Crăciun prin intermediul... pantofului. Obiceiul presupune ca femeia care vrea să se mărite să stea cu fața spre ușă și să arunce peste umăr cu un pantof. Dacă acesta aterizează cu partea din față în ușă, femeia se va mărita în mai puțin de un an. Dacă pantoful aterizează cu tocul, căsătoria nu se va săvârși în anul care urmează.
- În luna decembrie, **orașul Remedios din Cuba** este gazda festivalului Parrandas. Cu această ocazie, orașul se împarte în două tabere și fiecare tabără trebuie să construiască un aranjament tematic din becuri, pentru a întâmpina Crăciunul.
- În **Slovacia**, cel mai în vârstă bărbat din casă ia o lingură de budincă loksa, pe care o proiectează pe tavan – cu cât se lipește mai tare, cu atât mai bine.
- Ziua Lumânărilor Mici (Día de las Velitas) marchează începutul sărbătorilor de Crăciun în **Columbia**. În cinstea Fecioarei Maria și a Concepției Imaculate, oamenii pun lumânări și lampioane din hârtii la ferestre, balcoane și în curtea din fața casei. Tradiția lumânărilor s-a răspândit și acum orașe din toată țara sunt frumos luminate de aranjamente complexe.
- În **Letonia**. Deși e Crăciunul, letonii nu prea îl pomenesc pe Iisus Hristos ci mai degrabă se preocupă de nasterea fiicei solare, Saules, Saule, Motule, Mate (este cunoscută sub mai multe denumiri). De asemenea, în această țară, Mosul este obligat să le dea daruri copiilor în cele 12 zile până la Boboteaza.
- În **Tara Galilor**. În noaptea de Crăciun, galii se injură în versuri. Acestia se prezintă la casele oamenilor cu iapa cenusie (Mari Lwys) și se injură cu cei care se afla în case, în versuri. Insultele sunt însoțite de o iapa simbolizată de un craniu cabalin atașat de un bat, persoana care manevrează batul fiind acoperită de cearsafuri albe.
- Oamenii din **Danemarca** trebuie să prepare special pentru Nisse, un elf pus pe obrăznicii, budincă de orez sau terci de ovăz și să le lase la vedere, pentru ca acesta să nu le joace feste. Se spune că familiile care nu lasă budincă pentru elf vor avea parte de mai multe surprize neplăcute, printre care dispariția cadourilor pentru cei mici. Mai este nevoie să spunem că nu se pune nimeni cu obraznicul elf?
- În **Rusia**, Moș Crăciun („Babuška”) este însoțit de Albă-ca-Zăpada („Snegurocika”), iar copiii primesc prăjituri și jucării, printre care celebrul set de păpuși „Matrioșka”. Și tot în Rusia, Ded Moroz, echivalentul lui Moș Crăciun, mai este denumit și Părintele Zăpezii. Încă din secolul al XVII-lea, Ded Moroz este întâlnit în poveștile pentru copii, și mai târziu, regimul comunist din Rusia l-au declarat simbol al regimului. Considerat inițial un dușman al oamenilor și un aliat al preoților, Ded Moroz a fost reconsiderat simbol al Crăciunului și al Noului An, întâlnit și astăzi în unele regiuni ale Rusiei.

(sursa : Boer Egon –Internet)



Xxx - **Alejandro Sandi, un mare actor de telenovele**, a trecut prin momente de coșmar când, în vreme ce se afla într-un SUV, a fost luat cu forța de hoți. Acesta se afla împreună cu alte două colegi de breaslă: actrițele Esmeralda Ugalde și Vanessa Arias. Răpirea a avut loc aproape de Nevado de Toluca. Din fericire, fanii pot să stea liniștiți. Artistul a fost găsit și salvat, așa cum anunțau autoritățile ;

Xxx - **Celebra cântăreață Malu**, pe numele ei complet María Lucía Sánchez Benítez, este însărcinată. Frumoasa cântăreață în vârstă de 37 de ani va deveni mămică pentru prima dată, iar bucuria este una fără egal. Malu și partenerul său au dat vestea în același timp pe rețelele sociale, iar totul a fost primit cu mare încântare de toți cei care îi iubesc ;

Xxx - **Faimoasă actriță Emma Stone** a fost cerută în căsătorie de iubitul ei, scenaristul Dave McCary. Dave i-a cumpărat un inel care valorează 4.780 de dolari. Emma Stone și Dave McCary s-au cunoscut pentru prima dată în anul 2016, când actrița a fost invitată la emisiunea pentru care lucrează scenaristul. Între cei doi îndrăgostiți a fost dragoste la prima vedere. Aceștia au preferat ca la începutul relației să fie discreți și să nu se afișeze prea mult în fața presei ;

Xxx - **Celebrul actor Rene Auberjonois** a murit la vârsta de 79 de ani, fiind răpus de boala necruțătoare(cancer pulmonar). Rene Auberjonois este celebru pentru rolul său în serialul „Star Trek”. Vestea cumplită a morții sale a fost făcută chiar de fiul său, Remy Auberjonois. La aflarea acestui anunț, fanii din întreaga lume sunt îndoliați. De-a lungul carierei sale, Rene Auberjonois a jucat în seriale celebre precum "Star Trek: Deep Space Nine", "Benson", "MASH", "Boston Legal", "Ochii Laurei Mars", "Images", "Patriotul", etc ;

Xxx - **Între Brad Pitt și Angelina Jolie** s-a instalat din nou tensiunea. Deși se spune că spiritul Crăciunului are rolul de a-i apropia pe oameni, luna cadourilor îi găsește pe cei doi actori și mai revoltați unul împotriva celuilalt. De data aceasta, motivul au fost copiii. De când s-au despărțit, părinții celor două staruri internaționale au rămas la Angelina. Astfel, fostul său soț nu mai petrece atât de mult timp cu ei. Actorul pare **să fie foarte deranjat de acest lucru, mai ales acum, în perioada sărbătorilor de iarnă** ;

Xxx - **Marc Anthony unul** dintre cei mai cunoscuți artiști de rang internațional, vocea și talentul său făcând furori în întreaga lume, a trecut printr-un eveniment neplăcut. Conturile lui golindu-se considerabil, după ce a rămas fără cunoscutul său yacht, în valoare de șapte milioane de dolari. Potrivit presei internaționale, focul a izbucnit brusc, fără un motiv anume. Autoritățile s-au sesizat imediat și au venit la locul faptei, echipajul care se va afla în momentul respectiv pe yacht fiind salvat.;

Xxx - **Actorul Danny Aiello**, cunoscut pentru roluri din filme ca "Do the Right Thing", pentru care a primit și o nominalizare la Oscar, și "Moonstruck", a murit la vârsta de 86 de ani. Cartea sa de memorii, "I Only Know Who I Am When I Am Somebody Else", a fost publicată în 2014 ;

(Selecție : Wald Dorel)

INFO CLUB



Comunitatea Evreilor din Focsani pune la dispozitia celor interesati o bogata bibliografie despre cultura, istoria si traditia poporului evreu.

- 📖 **Memmbrii Comunitatii Ev.Focsani** au participat la evenimentul „105 ani de istorie - Ziua Cărților Deschise” organizat de Directia Judeteana pentru Cultura Vrancea ;
- 📖 **Membrii Comunitatii Ev.Focsani au participat** la expoziția intitulată Salonul Anual al Uniunii Artiștilor Plastici, filiala Vrancea. Curatorii expoziției: prof. dr. Liviu Nedelcu, managerul Centrului Cultural Vrancea și prof. Ștefan Dumitru – Liceul de Artă Gheorghe Tattarescu din Focșani;
- 📖 **POVESTI DE FAMILIE** S-a continuat activitatea realizata de Membrii Comunitatii Evreilor la Focsani – Decembrie - 2019 ;
- 📖 **Memmbrii Comunitatii Ev.Focsani au participat la** Deschiderea Salonului de Grafică Satirică „Milcoveritas”, 12 decembrie la Casa de Cultură din Odobești. Pentru ediția 2019, curatorul evenimentului, nimeni altul decât graficianul Constantin Pavel, care a gândit manifestarea în ton cu vremurile ;
- 📖 **Memmbrii Comunitatii Ev.Focsani au participat** la ediția a XIX-a a Festivalului Național al Datinilor și al Obiceiurilor de Iarnă Focșani, Sala Balada ;
- 📖 **Memmbrii Comunitatii Ev.Focsani** au participat la sediul comunitatii la evenimentul – HANUKKA 2019 – Muzica, veselie, Bucuria aprinderii primei lumanari au insotit acest eveniment. Cu aceasta ocazie a fost si deschisa expozitia _Luminile de Hanukka 2019_ ;

Asteptam sa ne contactati in vederea unor sugestii, articole, fotografii si alte documentatii ce fac rostul a fi publicate pentru cei ce vor sa fie informati sa citeasca.

r_mircea67@yahoo.com ce_focsani@yahoo.com

Parte din informatii sunt preluate din diverse surse , reviste, website-uri sau mijloace media !!!!



Sub Steaua lui David, cu Dumnezeu (43)
- Portrete de ieri si de azi ale intelectualilor evrei –

Boris Druță



Ian Raiburg - semănător al frumosului din noi

Este cel mai prolific compozitor de muzică ușoară la momentul de față din Republica Moldova. S-a născut în satul basarabean Măcărești din părțile Nisporenilor. Primii ani de copilărie și i-a petrecut în mijlocul naturii rurale. Nu s-a gândit niciodată că va deveni muzicant profesionist.

Tatăl său profesor de istorie, nu avea studii muzicale, dar cânta bine la acordeon, și mama, profesoară de limba engleză, îl acompania vocal. Aceste amintiri despre părinți, împreună cu natura pitorească din lunca Prutului i-au dăruit talentul. Pe când urma clasa a 5-ea părinții lui au trecut cu traiul la Chișinău. Aptitudinile lui Ian au început a se manifesta devreme și în adolescența sa a absolvit școala de muzică clasa acordeon..

Dar nici după aceasta nu credea că va ajunge muzicant.

Și-a continuat studiile la Kiev, unde a absolvit cu succes Institutul de construcții. În anii de studenție era pasionat și se străduia să însușească la chitară piesele formațiilor celebre din Occident: The Beatles, Rolling Stones, Tom Jones, Pink Floyd, Queen, Doors. Revenit la Chișinău s-a angajat în calitate de inginer la institutul de proiectare, însă foarte curînd a înțeles că vocația lui este muzica. A schimbat cariera de inginer pe cea de chitarist.

La început a lucrat în restaurantul “Chișinău”. Aici a fost observat și invitat să lucreze la Filarmonica de Stat din Moldova. A devenit membru al formațiilor vocal instrumentale, populare la acea vreme -- “ Bucuria” și “Fortuna” sub conducerea lui Oleg Milștein. A evoluat împreună cu Ștefan Petrache, Ion Suruceanu, Valentin Dînga. Din anul 1982 scrie cîntece de estradă pentru artistul emerit din Moldova Ion Suruceanu, colaborînd intens cu textierii, poeții Grigore Vieru, Dumitru Matcovschi.

A mai activate la formațiile “Constelația”, “Real”, alături de mari compozitori de estradă din Moldova. De remarcat că piesele lui «Ce seară minunată», «Cumpărați, cumpărați flori», «Aastă seară», «Clar de lună» pe versurile lui Grigore Vieru precum și cele pe versurile lui Dumitru Matcovschi au devenit șlagăre. Melodiile lui au fost interpretate cu succes de către Nadejda

Cepraga, Anastasia Lazariuc, Olga Celacu, surorile Rotaru ș.a.. În anul 1990 a colaborat în grupa cântărețului de estradă rus Filip Kircorov .

Din anul 1989 a cântat în ansamblul “Noroc” sub conducerea lui Mihai Dolgan .

În anul 1991 a emigrat în SUA, la New York, devenind coproprietarul unui restaurant de bucătărie moldovenească “ “Transilvania” (Kvins). Însă dorul de casă, unde se simte cel mai bine, și poate să scrie zeci de cîntece frumoase, pe care le interpretează singur, l-a făcut să revină, la Chișinău.

În ultima vreme cîntecele lui sunt interpretate de cântărețul român Fuego. În prezent orice interpret de muzică ușoară și-ar dori să cînte o melodie compusă de Ian. Dar și interpretarea lui, vocea lui este reușită, inconfundabilă și îndrăgită de publicul moldav. Adevărate perle ale estradei au devenit: «Дарите женщинам цветы», «Гуляй, бригада», «Играй, скрипач».

Călătorind prin străinătate, zbuciumîndu-se în căutarea unui public mai select, Ian Raiburg a înțeles în cele din urmă că anume Moldova este locul cel mai potrivit al activității lui de compozitor și interpret. Aici se simte al nostru, al tuturor, se simte la el acasă. Ian, precum a mărturisit într-un interviu, poate să compună într-o zi pînă la trei cîntece. Ca mai apoi, luni de-a rîndul să nu poată scrie niciunul. Fiecare melodie scrisă, devenită populară sau mai puțin solicitată, devine o istorie a vieții lui. O planetă a propriei creații. Și numai aici, în Moldova el se poate realiza atît de fructuos. Deaceia a lăsat America cu farmecul și legile ei miraculase și s-a întors acasă.

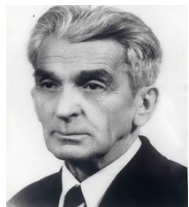
De curînd la Palatul Național din Chișinău a avut loc ceremonia de celebrare a 30 de ani de activitate a maestrului . În această perioadă Ian aeditat peste 13 albume de cîntece de estradă. A compus peste 300 de cîntece multe dintre care, precum am menționat, au devenit șlagăre.”Viața este ca un rîu, care nu curge înapoi, mărturisirea undeva artistul. Chiar dacă artificial o să-i schimbi albia, în cele din urmă el va seca. Așa e și soarta omului. Nu poți s-o schimbi. Dacă ți se pare că poți face acest lucru,

te înșeli amarnic. Plecînd în America, am crezut că sunt capabil să-mi schimb soarta. Timpul însă m-a readus la realitate și am revenit aici, acasa, unde muzica este viața mea. Dacă nu ești precaut, viața de toate zilele se conduce după legile bumerangului. De ceea ce dorești să te desparți fără a avea cu ce umple golul, totul se întoarce înapoi...Nici oamenii nu se schimbă. Pur și simplu în decursul vieții se manifestă diferite calități ale caracterului uman , apar alte capacități. Dar, aceasta pur și simplu este dezvoltarea încontinuu a ceea ce ți-a pus natura, oamenii, plaiul unde te.ai născut. Și toate acestea se numesc experiență de viață.

Fiecare om trebuie să lase o urmă pe pămînt. Și eu sunt un om fericit, fiindcă atunci cînd nu voi mai fi, melodiile mele vor rămîne..

Ian Raibur este sociabil, plin de viață, lejer în comunicare. Acest semănător al frumosului va bucura și generațiile viitoare cu melodiile sale care cu trecerea timpului devin și mai solicitate. Muzica maestrului izvorăște din folclorul nostru basarabean. Evreu fiind, el pătrunde cu deosebită profunzime și căldură în inimile noastre cu melodiile sale, care au devenit deja un patrimoniu național al culturii.

„Oameni de știință români ”



Ion Gugiuman (n. 4 decembrie 1909, Huși – d. 30 noiembrie 1990, Iași).

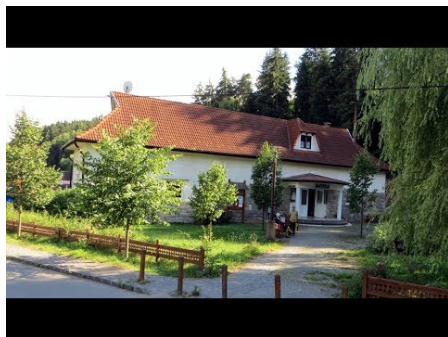
Profesor universitar, om de știință, șef de catedră, decan, director la Stațiune de Cercetare. Unul dintre reprezentanții de seamă ai școlii geografice ieșene.

S-a născut într-o familie de oameni simpli, de ocupație agricultori fiind al patrulea copil a lui Gheorghe și al Tincăi Gugiumană. Începuturile instrucției sale școlare se derulează la Huși unde, cu doi ani mai târziu decât ar trebui, în 1918 abia, urmează școala primară, întârziere determinată de primul război mondial, perioadă când clădirile școlii fuseseră transformate în spitale pentru răniți. Terminând școala primară continuă învățătura și, în toamna anului 1922 intră prin concurs, la Liceul „Cuza Vodă” din Huși, pe care îl absolvă în 1929, cu distincție, iar la examenul de bacalaureat reușește al doilea în sesiunea respectivă. Puternic impresionat de lecturile geografice ale lui Ion Simionescu, de care aflase și pe care le citise în anii de liceu, la care se adaugă dragostea pentru natura minunată a locurilor natale cu dealuri, văi și lunci, codrii și câmpuri roditoare îl fac să se înscrie, ca student, la secția de Geografie a Universității din Iași, unde Ion Simionescu era profesor, obținând, în urma unui concurs și dreptul de a locui gratuit în cămin. La secția de Geografie - Științele Naturale Ion Gugiuman audiază nesaț prelegirile unor distinși profesori: Mihai David (Geografie Fizică), elevul lui Simionescu care preda lecții frumoase și mai ales expuse cu pasiune, Gh. Năstase (Geografie Umană), un profesor foarte meticulos și ordonat atât în expunere cât și în scris, Ioan Borcea (Zoologie și Zoogeografie) și alții. De la acești dascăli a învățat multe, așa cum singur marturisește, dar mai ales tehnica cercetărilor de teren și ordinea în muncă științifică. La 25 martie 1933 susține examenul de licență în Geografie (principal) - Științele Naturale (secundar) cu lucrarea Depresiunea Elan-Horincea, obținând calificativul „foarte bine cu distincție”. Pentru a preda în învățământul secundar, Ion Gugiuman absolvă în luna mai a aceluiași an și Seminarul Pedagogic Universitar din Iași. După ce-și satisface stagiul militar la unitați de artilerie din Tecuci și Iași (în intervalul septembrie 1933-august 1934), tânărul Ion Gugiuman își începe cariera didactică ca profesor suplinitor în orasul natal, la liceul pe care l-a absolvit. Se căsătorește la Galați la 18 decembrie 1937 cu o fostă colegă de facultate și prietenă, Lidia N. Cojemeaco „cu care a înjghebat (expresia îi aparține) o familie în care au crescut doi copii - Olga și Gheorghe și mai apoi copii acestora:

Dragos, Irina și Cristian”. După cercetarea geografică, se înscrie în anul 1936 ca doctorand în geografie la profesorul Gh. Năstase. Muncind cu îndârjire reușește să tocmească teza : „Regiunea Geografică Huși. Contribuțiuni de geografie fizică și umană” pe care susține la 22 iunie 1943 obținând titlul de doctor în geografie cu calificativul „Magna cum laude”. Lucrarea va fi publicată mult mai târziu, după 16 ani, în 1959, în Editura Științifică, cu titlul „Depresiunea Huși. Studiul de geografie fizică și economică”. După susținerea la București a examenului de capacitate cu calificativ foarte bun (în comisie având examinatori pe S. Mehedinți, G. Vâlsan, M. Ralea, N. Ștefănescu) este la 1 septembrie 1935 profesor titular provizoriu de geografie la Liceul „Titu

Maiorescu” din orașul Aiud(Jud.Alba). Dorind să-și pregătească mai ușor teza de doctorat,să fie mai aproape de conducătorul său,solicită transferul la una din catedrele vacante din orasul Iași,dar nu este înțeles;obține însa catedre în diferite orașe din Moldova.Este astfel profesor la Bălți,după care în perioada 1937-1939,predă geografia la Galați,atât la Seminarul Teologic „Sf. Andrei” cât și la Liceul Comercial.La Galați a primit și titularizarea definitivă în învățământul mediu(la 1 aprilie 1939). Urmeaza doi ani de învățământ(1939-1941),în care Ion Gugiuman își va desfășura activitatea la Chișinău. În anul 1941,la 1 aprilie,este numit suplinitor la Catedra de Geografie generală și Geografie umană de la Universitatea Mihăileană din Iași, catedră condusă de ilustrul profesor Gh. Năstase.Motive independente de voința sa au făcut ca să ocupe acest post abia la 8 ianuarie 1942,în baza Ordinului Ministerului Educației Naționale,Cultelor și Artelor. Este avansat asistent provizoriu la 23 mai 1942 și apoi asistent titular (la 12 dec. 1943),la aceeași catedră. În perioada refugiului Universității din Iași la Alba Iulia și Zlatna,asistentul Ion Gugiuman este promovat șef de lucrări definitiv la 15 februarie 1945. În anul universitar 1948/1949 este profesor suplinitor la Catedra de Geografie fizică și Geografia României de la Facultatea de Istorie-Geografie a Universității din Iași.La 1 octombrie 1948 este încadrat conferențiar, iar la 1 ianuarie 1961 este numit-prin concurs-profesor titular de Geografie fizică la Universitatea din Iași. La 1 octombrie 1967 i s-a acordat titlul științific de doctor-docent,după care în urma pensionării (la cerere) intervenită la 1 iulie 1975,este numit profesor universitar consultant. În lunga și neîntrerupta sa prezentă în Iașul universitar,Ion Gugiuman,a urcat treptat toate treptele ierarhiei didactice .Consacrarea i-o dă însă cursul de meteorologie-climatologie.A mai predat de-a lungul activității sale didactice (mai ales la început) și alte cursuri,dintre care amintim: Geografia fizică generală,Climatologia României,Geografia fizică a României,Hidrologie.În intervalul 15 aprilie - 1 septembrie 1947,Ion Gugiuman a predat geografia și în cadrul Seminarului Pedagogic Universitar din Iași,iar între 1948-1950 realizează în fața studenților mediciști din Iași un curs de Geografie fizică.Pentru o scurtă perioadă,doar 3 ani (1952-1955),Ion Gugiuman prezintă în fața studenților de la ISEP Iași un curs de Geografie economică,dovedind valențe multiple în acest domeniu.Activitatea științifică,începută în anii studențești și continuată până în ultima zi de vară,se concretizează în lucrări ,publicate atât în țară (Iași,București,Suceava,Târgu Mureș,Bacău,Oradea,Cluj,Sibiu,Vaslui),cât și în străinătate (Cracovia,Londra),dar și prin numeroase lucrări rămase în manuscris (aflate în arhiva familiei). Începând din 1945 s-a ocupat îndeaproape de probleme de climatologie.Astfel,l-a preocupat istoria și evoluția rețelei de stații meteorologice din Moldova,climorașelor(Iași,Galați,Huși,Bacău,Roman), Oradea,Cotnari,Depresiunea Onești-Cășin,zona Sucevei,litoralul românesc la Mării Negre.A realizat și sinteze asupra climei și microclimatelor din regiuni mai întinse - fostele regiuni Suceava,Bacău și Iași,zona Bălții Brăilei,Județul Vaslui,etc. Intre problemele care le-a avut în atenție se numără:rolul climatic al reliefului României, clima anilor intrați în istorie 1906-1907,durta la sol a stratului de zăpadă în Moldova, implicații ale unor parametri climatici în construcțiile și nu a ocolit nici problema regionării climatice a părții estice a țării noastre. A întocmit monografiile geografice ale orașului Focșani, raioanele Huși,Murgeni,Bârlad,ale regiunilor Galați și Iași și județului Vaslui. A colaborat la lucrările Contribuții la istoria dezvoltării Universității din Iași în perioada 1860-1960 și Itinerarii turistice în Moldova.

(Mircea R. Internet)



Băile Jigodin

Situată în județul Harghita, Băile Jigodin este o localitate ce a devenit stațiune balneoclimaterică datorită izvoarelor minerale de aici, calde și reci, cunoscute de către localnici încă din vremuri îndepărtate.

Deoarece amplasarea este una excelentă la poalele Munților Harghita și pe malul drept al Oltului stațiunea beneficiază de un peisaj de neimaginat perfect pentru ieșirea din cotidian și relaxare. Despre clima din zonă se știe că este una specifică depresiunilor intramontane și temperaturi medii de aproximativ 6,5 grade. Ultima afirmație a dat zonei de-a lungul timpului și denumirea de „polul frigului din România”.

În această stațiune balneo-climaterică există posibilități de cazare multiple deoarece aici se găsesc hoteluri, vile, moteluri, pensiuni și de asemenea campinguri.

Zona balneoclimaterică se află la o altitudine de circa 650 de metri și se află la trei kilometri de Miercurea Ciuc un oraș ce se bucură de o istorie bogată, fiind atestat documentar pentru întâia oară în anul 1558 când a primit și numele de „oraș de câmpie”. Aici pot fi văzute unele dintre cele mai importante construcții civile precum Cetatea Miko ridicată de generalul Stephan Steinwille, dar și casa de cultură municipală construită în jurul anului 1963. Alt punct de interes major este reprezentat de Galeria „Nagy Imre” realizată în anul 1973 și care este amplasată în zona Stațiunii Băile Jigodin.

La stațiune se poate ajunge foarte ușor fie feroviar pe la Gara Miercurea Ciuc, cu autobuzul până la stațiune sau cu autoturismul personal pe drumul DN 12 de la Brașov. În aceasta zona pot fi vizitate cele mai importante cladiri civile, precum Cetatea Mikó, care a fost realizata sub conducerea generalului Stephan Steinwille și Casa de cultura municipală, construită în perioada anului 1963. Un alt obiectiv turistic situat în apropierea Stațiunii Baile Jigodin este Galeria “Nagy Imre”, ridicată în anul 1973. Izvoarele din stațiunea Băile Jigodin au calități terapeutice fiind bicarbonate, calcice, sodice, carbogazoase, feruginoase și hipotone. Despre debitul acestora se știe că au circa 30 de l/sec. Apa minerală de aici este indicată în cure interne, în afecțiunile dischineziei biliare, în cure de colereză, litiază biliară și alte afecțiuni digestive.

De asemenea această apă este indicată și în cure externe, în boli ale sistemului nervos periferic, în boli ale aparatului cardiovascular, în sindrome nevrotice și arteriopatii cronice periferice plus alte afecțiuni.

Pentru bolnavi și pentru cei dornici de băi balneo-climaterice locația Băilor Jigodin are amenajate două bazine în aer liber, de asemenea o baie caldă ce dispune de 53 de vâni, o saună și totodată un

bazin acoperit. In cura internă sunt indicate în: afecțiuni ce necesită cure de colereză, dischinezie biliară, litiază biliară, etc. In cură externă izvoarele de aici sunt recomandate în: boli ale aparatului cardiovascular, afecțiuni cronice ale sistemului nervos periferic, arteropatii cronice periferice, sindrome nevrotice.

Compoziția chimică: mg/l

Anioni

Clor Cl-	78,0
Brom Br-	nedoizabil
Iod I-	nedoizabil
Nitric NO ₃ -	2,5
Nitros NO ₂ -	0,01
Sulfuric SO ₄ --	10,3
Bicarbonic HCO ₃ -	1037,0

Cationi

Sodiu Na+	274,9
Potasiu K+	35,0
Litiu Li+	-
Amoniu NH ₄	1,4
Calciu Ca ⁺⁺	83,3
Magneziu Mg ⁺⁺	22,9
Fier Fe ⁺⁺	13,5
Acid metasalicilic H ₂ SiO ₃	144,8
Acid metaboric HBO ₂	18,6
Amidogen NH ₂	1,2
Substanțe organice O ₂	0,3
Bioxid de carbon CO ₂	1950,0
Mineralizare	1725,71

Mofete

Gazul din mofeta de la Jigodin are următoarea compoziție chimică:

CO₂ 94-98%

N₂ 1,7%

H₂S 1,0 %



Sursa : internet

Cum comunica parintii cu un adolescent introvertit

Mulți părinți au probleme de comunicare cu adolescenții, deoarece în această perioadă copiii încep să aibă secrete, să refuze să spună “tot” părinților și să evite anumite subiecte. Atunci când, pe lângă caracteristicile vârstei, adolescentul are și o fire “închisă”, comunicarea poate deveni aproape o misiune imposibilă pentru părinte.

Temperamentul introvertit la adolescenți

Copiii introvertiți sunt ușor de identificat de la cele mai mici vârste. Preferința de a petrece timpul singuri, evitarea grupurilor de copii, un număr redus de prieteni și preocupări solitare (lectura, de exemplu) sunt câteva dintre caracteristicile unei persoane cu temperament introvertit.

În perioada adolescenței, temperamentul introvertit poate crea cele mai multe probleme copilului, pentru că la această vârstă devine importantă integrarea în mediul social. Iată câteva dintre aspectele dificile cu care adolescentul introvertit se poate confrunta:

- nu simte că aparține unui anumit grup de prieteni sau unui anumit mediu social și poate fi descurajat sau deprimat din acest motiv
- poate fi privit de către adolescenții din jur ca “ciudat”, “timid” sau “retras”, lucru care îi creează dificultăți în interacțiunea cu ei și care îl poate determina să creadă el însuși ca este “altfel” decât cei din jur
- nu găsește timpul necesar pentru preocupările sale, într-un mediu care încurajează extravertiții
- încurajările părinților sau ale celor din jur de a interacționa mai mult cu cei din jur, de a fi mai “sociabili” pot fi resimțite ca presiuni
- poate apărea oboseala cronică dacă adolescentului introvertit i se cere să se implice în prea multe activități care presupun interacțiunea cu alți oameni.

Cum comunică cu adolescentul introvertit

1. Nu insista atunci când copilul tău nu pare dispus să comunice.

Cei mai mulți părinți se simt sfidați sau respinși atunci când copilul lor refuză să le răspundă la întrebări sau să le ofere răspunsuri complete. Insistențele însă îl îndepărtează și mai mult pe copilul introvertit, așa că o alternativă este să îi spui că atunci când va dori, poate să vină el la tine pentru a sta de vorbă.

2. Alege momentul potrivit pentru a comunica cu adolescentul introvertit.

Evită să începi o discuție imediat după ce se întoarce de la școală deoarece mai mult ca sigur este obosit și simte nevoia să stea puțin singur și în liniște. Mulți adolescenți introvertiți preferă să realizeze activități solitare atunci când vin acasă de la școală (să citească, să picteze/deseneze, să asculte muzica sau să scrie).

3. Nu îi reproșa că nu dorește să vorbească cu tine.

Adolescenții în general au nevoie să simtă că pot alege ce spun și ce nu spun părinților. Adolescenții introvertiți, cu atât mai mult vor simți nevoia să pastreze pentru ei anumite aspecte, mai ales pe cele pe care le considera neimportante. De aceea, este posibil să primești răspunsuri mai scurte decât ti-ai dori.

4. Evită discuțiile lungi.

Pentru că atunci când comunică, adolescentul introvertit consumă energie, este bine să nu prelungești conversațiile dacă observi că devine neatent sau mai puțin comunicativ. Lasă-i copilului ocazia să încheie discuția și asigură-l că ești dispus să o reluați ori de câte ori simte nevoia.

5. **Vorbește-i despre subiectele care îl interesează.**

Un adolescent introvertit poate să tacă o ora întreagă dacă se afla printre oamenii care nu discută lucruri care îl interesează sau care i se par importante. Oferă-i ocazia să își spună părerea despre ceva la care se pricepe sau care îl pasionează și poți fi surprins de cât de dispus va fi să comunice cu tine.

6. **Ai răbdare.**

Multe persoane introvertite comunică mai greu în discuțiile față în față, pot simți nevoia să își caute cuvintele și să se gândească înainte de a răspunde. Nu interpreta acest lucru ca pe o lipsă de interes față de discuție.



Cum interacționezi cu adolescentul introvertit

- Comportă-te normal cu copilul tău și acceptă că există diferențe între copii, între modul lor de a gândi și de a se comporta.
- Evită să tratezi subiectul introversiunii ca pe o problemă sau ceva ce trebuie neapărat schimbat/modificat.
- Nu îl forța să se integreze în grupuri de adolescenți. Grupurile sociale deseori consumă enorm energia introverților și astfel, în loc să se bucure de avantajul de a trăi într-un grup, ei se vor simți mai degrabă epuizați. Îi poți recomanda grupuri cu aceleași interese ca și el, pentru că este posibil să întâlnească mai mulți adolescenți introverți, cu care se va înțelege mai ușor.
- Ajută-l să-și exprime emoțiile și gândurile într-o manieră artistică: multor adolescenți le place de exemplu să asculte muzica, dar de ce nu ar compune chiar ei versurile? Altor le place să picteze, să creeze jocuri pe calculator ori să facă tot felul de obiecte din lemn. Încurajează astfel de inițiative fiindcă ele pot fi de mare folos.

(sursa : [internet, blog.adservio.ro/](http://internet.blog.adservio.ro/))

Mari cărturari evrei în cultura română Henri Wald

prof.Silviu Cristescu

Intelectualul de înaltă ținută științifică, Henri (Ricu) Wald, s-a născut în anul 1920 la București, într-o familie destul de modestă de comercianți evrei. După absolvirea claselor primare și gimnaziale din capitala țării se înscrie la liceu, dar, datorită unei legislații cu caracter discriminatoriu care-i pune în dificultate pe evrei, este constrâns să se retragă și să-și continue studiile la un colegiu evreiesc. Pentru Henri Wald va urma o perioadă extrem de dificilă. Izbucnirea celui de-Al Doilea Război Mondial va însemna și mobilizarea sa, ca evreu, într-un detașament de muncă forțată. Șirul lung de nedreptăți îndurate îi va întări din ce în ce mai mult convingerile de stânga. Devine astfel, ca mulți intelectuali evrei, un fervent susținător al Partidului Comunist, aflat în ilegalitate la vremea aceea.

După încheierea războiului, în pas cu orientarea sa, va debuta publicistic în ziarul „Tribuna poporului”, colaborând cu articole în presa de stânga, precum și la „Revista Fundațiilor Regale”, publicație notorie în spațiul cultural românesc.

În anul 1945 se înscrie la Facultatea de Filozofie din cadrul Universității din București, pe care o absolvă cu o disertație despre „Mentalitatea burgheză mică”.

Între 1948 și 1962 Henri Wald ocupă funcția de profesor de filosofie fiind apreciat unanim pentru vastele sale cunoștințe. În aceeași perioadă va coordona Departamentul de logică al Institutului de Filosofie din cadrul Academiei Române.

În anul 1972, ca urmare a recunoașterii meritelor sale științifice, este ales membru al Academiei de Științe Sociale și Politice. Din 1975 până la pensionare-1983- va desfășura o prodigioasă activitate și va publica lucrări de o înaltă ținută academică ce se vor bucura de înaltă apreciere, atât pe plan național cât și internațional.

Sfera cercetărilor sale a inclus, în special, studierea limbajului, semiotica, epistemologia și antropologia, filosofică. Mare parte a lucrărilor lui Henri Wald a constituit în același timp și o adăugare cu mult folos la cercetările deosebit de valoroase ale marelui lingvist, Lucia Wald, soția sa. Din vasta bibliografie a lui Henri Wald menționăm: „Rolul vorbirii în modelarea și dezvoltarea ideilor”, (1957), „Introducere în logica dialectică” (1959), „Structura logică a gândirii (1962)”, „Realitate și limbaj”, (1968), „Puterea vorbirii”, (1981).

Spre finalul vieții se apleacă asupra iudaismului, pe care n-a încetat să-l considere leagănul gândirii umaniste. Mărturie stă volumul „Înțelesuri iudaice”, -Ed. „Hasefer”, -1995.

În anul 1998, cu patru ani înaintea decesului, la aceeași editură, îi va apărea volumul „Confesiuni”, Henri Wald se stinge din viață în București, la data de 14 iulie 2002, în vârstă de 82 de ani.

Concentrând esența personalității lui Wald, academicianul Nicolae Cajal a scris:

„Întreaga viață a acestui octogenar este un exemplu de consecvență, autonomie spirituală creativă, demnitate și refuz al oricărei imixtiuni în autoafirmarea liberă a personalității umane. În tot ce a scris sau a spus, mereu unei audiente admiratoare, ideea ca una este valoarea supremă era esențială. Respingând orice presiune a circumstanțelor cu abilitatea limbajului filozofic și subtilitatea unui scriitor iscusit, Henri Wald a subliniat în lucrarea sa valoarea culturii și cerințele civilizației.”



REMEMBER - Dan COJOCARU

n. 17 iunie, 1937 la Fetesti, Ialomita, unic fiu al lui Constantin Cojocaru (sef de gara) si al Elizei Cojocaru Gociman (fiica de mosieri)-d.06 octombrie 2009 în Bucuresti

A absolvit Institutul de Artă Teatrală si Cinematografică Ion L. Caragiale, Bucuresti, promotia 1964, la clasa profesorului Jules Cazaban, lector Victor Moldovan, asistent Cornel Todea.

Si-a sustinut examenul de productie cu rolul Petru Arjoca din "Cetatea de Foc" de M.Davidoglu, urmand sa fie repartizat la Teatrul National din Timisoara, unde, in perioada 1964-1966, a interpretat următoarele roluri:

Bourar - "Ifigenia în Taurida" de Euripide

Cocorandu - "Antonn Pann" de Lucian Blaga

Prezentatorul-"Nu prea Alba ca Zapada" de Al. Popovici

Pescarul - "Febre" de Horia Lovinescu

Chelnerul "Coincidente simplă" - de Paul Everac

Esdras "Pogoara Iarna" - de- M. Anderson

Vanc Sacagiul -"Omul cel Bun din Saciu"- de B. Brecht

Caminarul Palciu -"Piatra din Casa"- de V. Alecsandri

A lucrat ca:

. Regizor Artistic Casa de Cultură a Studentilor din Bucuresti 1966 - 1967

. Regizor Artistic Centrul Universitar Bucuresti 1967 - 1969

. Regizor Artistic TVR 1969 - 1994

. Regizor Artistic Tele 7 ABC - 1994 - 1999

. Regizor Artistic TRINITAS TV2000 - 2009

. Profesor Academia de Televiziune.

Membru al:

. Uniunii Scriitorilor din Romania

. Asociatia Umoristilor Romani

. Asociatia Internatională a Umoristilor, Gabrovo, Bulgaria

* A câstigat patru premii nationale de Umor AUR – (Asociatia Umoristilor Romani):

- Premiul I la Concursul National de Dramaturgie, 1995, cu piesa "O zi din viata lui Robinsoe Crusoe"

Lucrari scrise:

1.HIDRO TELE BICICLETA – 1985 - Editura Albatros

2.DIAGONALA CADRULUI – 1987 - Editura Albatros

3.ZECE PRIETENI MITITEI – 1987 - Editura Ion Creana

4.PROZA FANTASTICA – volum colectiv – 1990

5.ASA CEVA NICI NU EXISTA – 1991 - Editura Albatros

6.PROZA DEMONICA – volumcolectiv – 1991

7.CREANGA DE CORAL – 1995 - Editura Du Style

8.TEATRU – volumcolectiv – 1995

9.LEBADA ALBASTRA 1997 - Editura Du Style

10.PASAREA FERICIRII – poezie – 1999 - Editura Proxima



11. ANOTIMPURI PARALELE – 2002 - Editura Proxima
12. PRINTRE NAUFRAGIATI – teatru – 2003 - Editura Usoft
Premiul I la Concursul Național de dramaturgie – 1995 (Robinson)
Premieră absolută la Teatrul Național București - Stagiunea 1999-2000 (Robinson)
13. CAND E LUNA PLINA – 2003 - Editura Cartea Universitara, Bucuresti
14. MUSTATI DE TIGRU – 2004 - Editura Proxima
15. SALATA DE GULGUTE – 2004 - Editura Proima
16. LA POPA LA POARTA – 2005 - Editura Proxima
17. PRIVIND INCREZATORI SPRE U.E. – 2005 - Editura Proxima
18. FANTOME REFUZATE LA EXPORT – 2006 - Editura Proxima
19. POVESTIRI PENTRU NEVROTICI – 2006 - Editura Proxima
20. INTRE CER SI PAMANT – 2007 - Editura Proxima
21. MARAIND LA STELE – 2007 - Editura Proxima
22. ICRE NEGRE CU PRAZ – 2008 - Editura Proxima
23. ZODIA SCORPIONULUI – 2009 - Editura Proxima
24. PISICA NEAGRA – 2010 - Editura Proima

* Autor al mai multor piese de teatru puse în scena sau în curs de producție în diverse teatre din țară, inclusiv Teatrul Național București (producție 2000)

* Autor a peste 800 de povestiri umoristice aparute în reviste și ziare atât în țară cât și în străinătate.

* Autor al coloanei "Haz de Necaz" publicat în ziarul românesc de diaspora "Romanian Journal", în Statele Unite ale Americii, 1995 - 2009 (editat de către Elias Wexler)

* Autor al coloanei de umor al ziarului românesc de diaspora, "Lumea Libera", din Statele Unite ale Americii, 1994 - 1996 (inițiată de Dan Costescu și susținută de Maestrul Timotei Ursu, regizor artistic al capodoperelor cinematografice "Septembrie" și "Al Patru-lea Stol").

- Maestrul Dan Cojocaru este listat în Enciclopedia personalităților din România, "Who's Who", ediția 2002

Dan Cojocaru vine să completeze un loc destul de puțin abordat în literatură, și anume, proza scurtă. Umorist rafinat, dar și cu accente grave, dacă ar fi să-l plasez undeva l-aș pune lângă marii Ilf și Petrov. După ce citești o lucrare de-a lui Dan Cojocaru, după ce râzi copios, în final te apucă o tristețe copleșitoare. Este un mare har, pe care la noi nu l-au avut mulți [...]

VALENTIN SILVESTRU

(Din cuvântul Domniei Sale, la lansarea cărții „Creanga de Coral”, 1995)

...Dan Cojocaru și-a creat propriul stil de evaziune. A ales umorul, adeseori negru și proza fantastică. S-a salvat prin exilul launtric în fabulație și rasul eliberator.

Și nu și-a parasit nici o clipă personajele, scriind mereu despre acei oameni simpli și neansemnați, doar în aparență, de vreme ce, în sufletul lor și în imaginația lor, palpaia libertatea, atât de stranie, atât de fantastică, atunci când nu li se mai dădea voie să existe.

DOINA URICARIU

(Din cuvântul Domniei Sale, la lansarea cărții „Lebada Albastră”, 1998)

Ioana Stana -presedinte