



Revista Menora Focsani

*APARIȚIE
LUNA*

*NR.12
DECEMBRIE
2015*



MINIREVISTA COMUNITATII
EVREIESTI DIN FOCSANI

M
E
N
O
R
A



MINIREVISTA COMUNITATII EVREILOR FOCSANI

CUPRINS

1.Stiri din Israel	pag.3
2.Stiri din Vrancea	pag.4
3.Stiri din lume	pag.5
4.Info Juridic	pag.6-7
5.Pagina de istorie ...	pag.8-9
6. O poveste incredibila din Al Doilea Razboi Mondial	... pag.10-11
7. „Cine salvează o viață salvează întreg universul“ ...	 pag.12
8.Calendarul lunii decembrie ...	..pag.13
9.Planeta UMOR ...	...pag.14
10.Evreii si PREMIUL NOBEL.....	pag.15-16

SANATATE

17. Alimentatie pentru sanatate	pag.17
18.Sfatul medicului	pag.18-19
19.Plante Medicinale.....	pag.20-21
20. Sfaturi de viata	pag.22
21. Baraje din România,Gozna	pag.23-24
22.Mozaic	pag.25
23.Stiati ca.	pag.26
24.Povesti cu talc.....	pag.27
25. Stiri mondene ...	pag.28
26. Info Club	.pag.29

SCRISORI LA REDACTIE

27. ABC-ul vinului bun	pag.30-31
28. Savanti romani si inventile lor	pag.32- 33
29. La pas prin tara	 pag.34

COLECTIVUL REDACTIONAL:

Mircea Rond –
Presedintele C.E. Focsani
(Vrancea).

Harieta Rond –
Responsabil varsta de
mijloc.

ADRESA REDACTIEI:

STR. OITUZ NR. 4, FOCSANI, VRANCEA.

TEL: 0237/623959

MOBIL: 0745171287

E-MAIL:

r_mircea67@yahoo.com

SITE: www.focsani.jewish.ro

E-Mail :

revistamenora1@gmail.com



STIRI DIN ISRAEL



****** Premierul israelian, Benjamin Netanyahu, a numit un nou director al Mossad, agentia israeliana pentru informatii, operatiuni speciale si lupta antiterorista in exteriorul Israelului si teritoriilor palestiniene. Yossi Cohen, in varsta de 54 de ani, il va inlocui pe Tamir Pardo, al carui mandat se incheie in ianuarie. Fost pilot de vanatoare si sef al serviciilor de informatii ale armatei aerului, Yassi Cohen este un veteran al Mossad pentru care a lucrat timp de trei decenii, in special ca director al departamentului insarcinat cu desfasurarea agentilor in lume.

****** Vicepremierul israelian Silvan Shalom, un politician cu vechime in partidul Likud al premierului Benjamin Netanyahu, a demisionat dupa ce o serie de articole din presa au vehiculat informatia ca ar fi hartuit mai multe femei de-a lungul carierei sale.

****** O femeie palestiniana a fost impuscata mortal de politisti de frontiera israelieni dupa ce a incercat sa intre in ei cu masina vineri in Cisiordania. O purtatoare de cuvânt a politiei a declarat ca masina a accelerat in directia politistilor de frontiera, care s-au adapostit si au deschis focul asupra vehiculului.

****** Președintele Ucrainei, Petro Poroșenko, a început o vizită oficială în Israel și a fost primit de omologul său israelian, Reuven Rivlin . Președintele israelian a amintit de prezența istorică evreiască în Ucraina, decimată de naziști și a lăudat eforturile Ucrainei moderne de a consolida relațiile cu Israelul și poporul evreu.

****** La Ierusalim intre 11 și 14 persoane (rapoartele diferă) au fost rănite în urma unui atac prin lovirea de pietoni cu un vehicul, într-o stație de autobuz vis-a-vis de Podul Calatrava, la intrarea în Ierusalim. Printre răniți se numără un infant de 15 luni, vătămat grav, și mama acestuia. Copilul a trebuit să îndure o operație pentru a-i fi salvat piciorul care fusese tăiat aproape complet în incident. Teroristul (21, originar din cartierul Beit Hanina al Ierusalimului) a fost împușcat și ucis de forțele de securitate.

****** Noua bancnotă de 200 șekeli lansată pe piață. Având o nuanță albastră, această nouă versiune are imprimat portretul poetului Nathan Alterman. Bancnotele inscripționate cu vechiul design vor putea fi utilizate încă cinci ani, după care vor putea fi schimbate cu noile bancnote la orice filială a Băncii Israel.

****** India a testat cu succes o rachetă sol-aer cu rază lungă de acțiune Barak-8, dezvoltată împreună cu Israelul, racheta fiind lansată de pe o navă a Marinei indiene în largul coastei statului Goa (vest). Racheta Barak-8, dezvoltată de către India împreună cu Israelul, are drept scop apărarea împotriva oricăror amenințări reprezentate de către dispozitive aeropurtate, inclusiv avioane și drone.

****** Curtea Supremă a Israelului a confirmat o pedeapsă de închisoare cu executare de 18 luni împotriva fostului prim-ministru israelian Ehud Olmert, care va deveni astfel primul șef de guvern condamnat la închisoare în țara sa. Ehud Olmert (70 de ani), premier între anii 2006—2009, fusese condamnat la șase ani de închisoare cu executare de o primă instanță pentru două capete de acuzare de corupție legate de un mega-proiect imobiliar.

- Agerpres.ro -



Xx Atelierul Moșului”, ultimul proiect de tineret al Direcției Județene pentru Tineret și Sport (DJTS) Vrancea în anul 2015. Pe parcursul a 3 zile de activităț, 35 de tineri au lucrat în cadrul atelierului o gamă foarte variată de materiale tradiționale din trei domenii speciale. Acestea au constatat în dezbaterile și informarea tinerilor cu privire la diversitatea tradițiilor și obiceiurilor de iarnă la romani, confecționare de obiecte tradiționale, pregătire și primire colindători.

Xx Consilierii municipali focșăneni au votat, în ultima ședință ordinară din acest an, ca în 2016 să nu se perceapă taxe și impozite majorate. Cetățenii care plătesc dările la stat în primele trei luni ale anului viitor vor beneficia de bonificația de 10% aplicată anual celor care se grăbesc să dea bani la bugetul local.

Xx Catedrala "Sfanta Cuvioasa Paraschiva" din Panciu a gazduit un recital de colinde al Corului de Camera "Cantabile" al Liceului Teoretic "Ioan Slavici", dirijat de profesorul Andrei-Igor Manovici. La final, preotul paroh Maricel Bunea și primarul Iulian Nica au oferit daruri membrilor corurilor. Militarii garnizoanei Focșani alături de reprezentanți ai autorităților administrației publice, veterani de război, militari în rezervă și reprezentanți ai asociațiilor revoluționarilor din Decembrie '89 au participat marți la comemorarea eroilor revoluției din 1989, la împlinirea a 26 de ani de la Ziua Victoriei Revoluției Române și a Libertății. Manifestarea a avut loc la Monumentul Eroilor Martiri din Piața Unirii. Evenimentul s-a încheiat cu o depunere de coroane.

Xx Reteaua de supermarketuri Zanfir deschide, un magazin în cartierul Obor, care se adresează focșanienilor din această zonă a Focșaniului. Este o investiție consistentă, cu un supermarket de peste 430 metri pătrați și peste zece mii de produse. Tot pentru zona Obor, Zanfir intenționează să amplaseze și o rulota tip fast-food, în special pentru vrancenii care vin la târgurile organizate miercuri și duminică.

Xx Direcția pentru Cultură a pregătit o expoziție dedicată celor mai valoroase icoane de patrimoniu din Vrancea în cadrul Zilei Porților Deschise -101 ani de istorie. Evenimentul este organizat la sediul din Focșani. Totodată, cei care vor calca pragul instituției de cultură vor putea admira și o reproducere după o frescă semnată Parvu Mutu, realizată la Biserica din Bordești în urma cu sute de ani.

Xx Casa Armatei Focșani gazduiește un concert de colinde și versuri de Crăciun, susținut de grupul de copii "Andantino". Programul, care cuprinde piese specifice sărbătorilor de iarnă, are loc în sala de spectacole a Cercului Militar. Spectacolul este prezentat de Stefania Pruteanu. Directorul muzical și realizatorul spectacolului este profesorul Mircea Grosu.

Xx Peste patru mii de pensionari focșaneni vor beneficia de călătorii gratuite cu microbuzele Societății de Transport Public Local în 2016. Consilierii locali au aprobat, majorarea valorii pensiei, de la 900 la 950 lei, până la care se va acorda această facilitate pensionarilor. Viceprimarul Gabriel Necula a arătat că a fost luată această decizie deoarece de la 1 ianuarie va crește valoarea pensiei cu 5% iar în această situație mulți pensionari nu mai puteau beneficia de facilitate. Prin creșterea limitei la 950 lei se estimează că 4732 de pensionari focșaneni vor beneficia de călătoriile gratuite în Focșani.

Xx Mii de persoane au sărbătorit Ziua Națională a României în Piața Unirii din Focșani, alături de militari, polițiști, jandarmi, pompieri și angajați ai Penitenciarului Focșani, care au defilat prin fața multitudini cu tot cu tehnica din dotare. Mii de steaguri au fluturat în Piața Unirii pe timpul ceremonialului.

(Ziare.com)



STIRI DIN LUME

- Un atentat cu mașină-capcană comis de talibani, care a fost urmat de un schimb de focuri, a vizat incinta Ambasadei Spaniei la Kabul, într-un cartier diplomatic al capitalei afgane.
- Statele Unite ale Americii au în plan instalarea unui sistem Aegis Ashore BMD în România până la sfârșitul anului în curs și a unui sistem similar în Polonia până în 2018, a indicat Agenția americană pentru apărarea antirachetă (MDA).
- Un eurodeputat comunist ceh, suspectat de o tentativă de fraudă de 350 de milioane de euro dintr-o bancă elvețiană a anunțat retragerea sa provizorie din grupul parlamentar de extremă stânga al parlamentului European (GUE/NGL).
- Pentagonul a anunțat că va dezvolta două prototipuri de mașinării pentru distrugerea armelor chimice, transportabile pe teren pentru a evita logistica dificilă aplicată pentru distrugerea arsenalului chimic sirian.
- Legea privind sinuciderea asistată intră în vigoare în Quebec, prima provincie canadiană care propune reglementarea strictă a eutanasiei în cazul persoanelor atinse de o boală incurabilă și care vor să pună capăt suferinței. Medicii vor fi cei care vor stabili când durerea bolnavului este atât de puternică încât nu mai poate fi alinată prin medicamente.
- Autoritățile franceze au descoperit patru noi cazuri de gripă aviară înalt patogenă în sud-vestul Franței, numărul cazurilor ajungând la zece. Organizația Mondială a Sănătății Animalelor (OIE) a avertizat recent că peste 35 de țări au fost afectate de înmulțirea cazurilor de epidemie de gripă aviară de la începutul anului trecut și până în prezent, epidemii care au condus la eutanasierea mai multor zeci de milioane de păsări.
- Mongolia a devenit al 105-lea stat care abolește pedeapsa capitală, după adoptarea de către parlamentul de la Ulan Bator a unui cod penal care exclude execuțiile, o decizie salută de Organizația Națiunilor Unite (ONU).
- Aziz Sancar, unul dintre cei trei laureați ai Premiului Nobel pentru Chimie din 2015, și-a înmănat medalia și diploma corespunzătoare comandantului Forțelor Armate din Turcia, Hulusi Akar. Cercetătorul, care are cetățenie turcă și americană, a făcut această donație în memoria fondatorului Republicii Turcia, Mustafa Kemal Atatürk (1881-1938), după cum a relatat cotidianul menționat.
- Poliția din orașul pakistanez Karachi a declarat luni că încarcă să desființeze o rețea formată din femei înstărite care strâng bani pentru organizația Statul Islamic. Poliția din orașul-port a început să urmărească rețeaua pe baza unor dezvăluiri făcute de un bărbat suspectat că ar fi finanțat primul atac revendicat de Statul Islamic în Pakistan.
- Poliția poloneză a descoperit 178 kg de cocaină ascunsă într-o încărcătură cu banane provenită din America Latină, aceasta fiind cea mai mare captură de cocaină până în prezent în Polonia. Încărcătura a ajuns prima dată într-un port belgian și a fost transportată apoi cu camionul în Polonia. Șoferul camionului, în vârstă de 40 de ani, a fost arestat.
- Dispozitivele de securitate pentru pasageri și a scanerele cu raze X pentru controlul bagajelor au fost date în folosință la Gara de Nord din Paris și la Gara Lille Europe pentru liniile Thalys care deservesc Belgia și Olanda, informează președintele SNCF, Guillaume Pepy.

(Agerpres.ro)



Info Juridic



CRITERIILE în baza cărora se acordă biletele pentru tratament balnear, în mod gratuit sau cu suportarea unei contributii (VII)

- declarația pe propria răspundere din care să rezulte că solicitantul nu este pensionar, nu este asigurat și nu obține venituri pentru care asigurarea în sistemul public de pensii este obligatorie (în original);
- biletul de trimitere - formular cu regim special, unic pentru serviciile medicale de recuperare-reabilitare acordate de către societățile de turism balnear și de recuperare, eliberat de către medicul de familie sau medicul de specialitate, aflat în relații contractuale cu casele de asigurări de sănătate (copie, cu prezentarea actului original).

D.2.8. Persoana care însoțește pensionarul de invaliditate gradul I și însoțitorul persoanei cu handicap grav. Persoana care însoțește pensionarul de invaliditate gradul I și însoțitorul persoanei cu handicap grav pot beneficia de bilet de tratament balnear numai dacă însoțesc persoanele îndreptățite la tratament balnear și au vârsta peste 18 ani. Documentele se depun odată cu cele ale pensionarului de invaliditate gradul I sau ale persoanei încadrate în categoria de handicap grav. Solicitanții biletelor de tratament balnear dovedesc îndeplinirea criteriilor de acordare a acestora cu următoarele documente:

- cererea de acordare a biletului de tratament;
- actul de identitate (copie);
- certificatul de persoana cu handicap grav, emis de comisia de evaluare a persoanelor adulte cu handicap (copie);
- declarația pe proprie răspundere a însoțitorului din care să rezulte că îl va însoți la tratament balnear pe pensionarul de invaliditate gradul I sau, după caz, pe persoana cu handicap grav;
- biletul de trimitere - formular cu regim special, unic pentru serviciile medicale de recuperare-reabilitare acordate de către societățile de turism balnear și de recuperare, eliberat de către medicul de familie sau medicul de specialitate, aflat în relații contractuale cu casele de asigurări de sănătate (copie, cu prezentarea actului original).

D.2.9. Personalul didactic și didactic auxiliar din învățământ. Solicitanții biletelor de tratament balnear dovedesc îndeplinirea condițiilor de acordare a acestora cu următoarele documente:

- cererea de acordare a biletului de tratament ;
- actul de identitate (copie);
- adeverința din care să rezulte că solicitantul se încadrează în una din funcțiile didactice sau didactice auxiliare prevăzute de Legea nr.128/1997 privind Statutul personalului didactic, cu modificările și completările ulterioare (în original);
- biletul de trimitere - formular cu regim special, unic pentru serviciile medicale de recuperare-reabilitare acordate de către societățile de turism balnear și de recuperare, eliberat de către medicul de familie sau medicul de specialitate, aflat în relații contractuale cu casele de asigurări de sănătate (copie, cu prezentarea

actului original).

D.2.10. Personalul aflat în raport de serviciu sau raport de munca cu Casa Națională de Pensii și Alte Drepturi de Asigurări Sociale, casele teritoriale de pensii sau Institutul Național de Expertiză Medicală și Recuperare a Capacității de Muncă. Solicitanții biletelor de tratament balnear dovedesc îndeplinirea criteriilor de acordare a acestora cu următoarele documente:

- cererea de acordare a biletului de tratament ;
- actul de identitate (copie);
- adeverința din care să rezulte că solicitantul este în raport de serviciu sau raport de munca cu Casa Națională de Pensii și Alte Drepturi de Asigurări Sociale, casa teritorială de pensii sau Institutul Național de Expertiză Medicală și Recuperare a Capacității de Muncă (în original);
- biletul de trimitere - formular cu regim special, unic pentru serviciile medicale de recuperare-reabilitare acordate de către societățile de turism balnear și de recuperare, eliberat de către medicul de familie sau medicul de specialitate, aflat în relații contractuale cu casele de asigurări de sănătate (copie, cu prezentarea actului original).

E. Modul de stabilire a contribuției individuale pentru persoanele care beneficiază de tratament balnear cu suportarea unei contribuții. Cuantumul contribuției persoanelor, ale căror cereri au fost aprobate în baza prezentelor criterii, se stabilește după cum urmează:

E.1. în cazul pensionarilor din cadrul sistemului public de pensii, contribuția individuală este de 50% din cuantumul total net convenit al drepturilor de pensie, din luna anterioară celei în care se efectuează repartitia.(pct. D.2.1.)

E.2. în cazul asiguraților prevăzuți la art. 5 alin. (1) pct. I și II din Legea nr. 19/2000 al cărui venit brut realizat lunar, pentru care se datorează contribuția individuală de asigurări sociale, și/sau, după caz, cuantumul indemnizațiilor de asigurări sociale de sănătate convenite pentru luna respectivă, conform legii, este mai mic sau egal cu salariul mediu brut utilizat la fundamentarea bugetului asigurărilor sociale de stat și aprobat prin legea bugetului asigurărilor sociale de stat pe anul curent, cuantumul contribuției individuale este de 50% din prețul biletului de tratament balnear. Venitul brut realizat lunar, este cel din luna în care a fost depusă ultima declarație privind evidența nominală a asiguraților și a obligațiilor de plată către bugetul asigurărilor sociale de stat. Aceasta este considerată valabilă, în înțelesul prezentelor criterii, dacă a fost depusă și înregistrată cu cel mult 60 de zile anterioare datei repartitiei. (pct.D.2.2.)

E.3. în cazul asiguraților prevăzuți la art. 5 alin. (1) pct. I și II din Legea nr. 19/2000 al cărui venit brut realizat lunar, pentru care se datorează contribuția individuală de asigurări sociale, și/sau, după caz, cuantumul indemnizațiilor de asigurări sociale de sănătate convenite pentru luna respectivă, conform legii, este mai mare decât salariul mediu brut utilizat la fundamentarea bugetului asigurărilor sociale de stat și aprobat prin legea bugetului asigurărilor sociale de stat pe anul curent, se achită prețul integral al biletului de tratament balnear. Venitul brut, realizat lunar, este cel din luna în care a fost depusă ultima declarație privind evidența nominală a asiguraților și a obligațiilor de plată către bugetul asigurărilor sociale de stat.

Aceasta este considerată valabilă, în înțelesul prezentelor criterii, dacă a fost depusă și înregistrată cu cel mult 60 de zile anterioare datei repartitiei. (pct.D.2.2.)

E.4. în cazul asiguraților prevăzuți la art. 5 alin. (1) pct. III din Legea nr. 19/2000, beneficiari ai indemnizației de somaj, cuantumul contribuției este de 50 % din cuantumul indemnizației de somaj, stabilită conform legii. (pct.D.2.2.)

.....>>>>>>>>

EVREII DIN ODOBEȘTI- FILE DE ISTORIE

- 7 -

Bogdan Constantin Dogaru

....La sfârșitul fiecărui an, prin votul majorității membrilor, se alegea un Comitet de conducere, alcătuit din 11 persoane care nu aveau voie să facă politică în interiorul organizației. Cei care nu plăteau cotizațiile și amenzile la timp aveau interdicție de a-și exercita dreptul de vot. Din sânul Comitetului se alegea un președinte, un vicepreședinte, un secretar, un casier și un controlor. Acest for de conducere avea obligația de a întocmi din 6 în 6 luni o dare de seamă privind toate veniturile și cheltuielile societății.

Statutele prevedeau că nu puteau fi aleși în Comitet societarii care făceau parte din Epitropia Comunității Evreilor din Odobești, probabil pentru a se evita cumulul de funcții.

Dacă un membru al Comitetului lipsea nemotivat la 3 ședințe consecutive ale acestuia, sau dacă divulga secretul discuțiilor era exclus din organismul de conducere.

Atunci când unul sau mai mulți membri ai Comitetului (dar nu mai mult de 5) demisionau, ceilalți rămași alegeau alte persoane care le luau locul celor plecați. În situația în care demisionau majoritatea membrilor Comitetului (adică 6 sau mai mulți), Adunarea Generală extraordinară, convocată de către președinte, proceda la alegerea noilor membri pentru a completa forul de conducere.

În cazul în care un membru al Comitetului vorbea în ședință fără ca președintele să îi fi dat cuvântul, acesta era amendat cu o sumă cuprinsă între 2-5 lei dacă nu se oprea după ce era somat de 3 ori. Dacă amenzile nu erau achitate în termen de 15 zile, acei debitori pierdeau dreptul la ajutor medical.

Când un membru dădea dovadă de insubordonare față de Comitet, aducea critici nefondate și prolifera insulte la adresa societății, era amendat într-o primă fază cu 2-5 lei, a doua oară cu 5-10 lei iar dacă nu se oprea de la săvârșirea unor asemenea acte, a treia oară era exclus din asociație.

Societatea nu restituia nici un ban celui care dorea să se retragă, toate sumele rămânând în fondul acesteia.

Președintele reprezenta societatea în toate împrejurările și convoca ședințe de comitet, ordinare și extraordinare. De asemenea, convoca Adunarea Generală de două ori pe an (la sfârșitul lui decembrie și la 1 iulie). Membrii care lipseau nemotivat de la lucrările Adunării Generale, primeau amenzi usturătoare din partea Comitetului.

Societatea dispunea de un fond de 1000 de lei care nu era „atacabil chiar în caz de trebuință”.

Secretarul înregistra corespondența, întocmea procesele-verbale de ședință, ținea evidența membrilor.

Aprodul asociației beneficia de un salariu lunar fix, de consultație medicală și de medicamente gratuite.

În situația în care un membru plătise cel puțin 20 de ani consecutiv toate obligațiile financiare față de societate și, la un moment dat, se afla în dificultate financiară, se putea adresa Comitetului printr-o petiție cerând să fie scutit de plata tuturor taxelor. El urma să aibă însă toate beneficiile din partea societății. Comitetul numea o comisie care urma să constate că într-adevăr acel societar nu mai era în stare să contribuie financiar la fondul organizației.

Obligațiile financiare ale membrilor constau în: taxa de înscriere, cotizațiile lunare, taxe pentru statute, diplomă, cocardă, drapel, contribuții bănești la nașterea copiilor, logodnă, cununie și amenzi. De asemenea, fiecare societar urma să plătească câte 2 lei anual pentru chiria „logei” și câte 1 leu în aprilie și octombrie.



Cotizația lunară era de 1 leu și 15 bani cu precizarea că, în lunile septembrie, octombrie și noiembrie aceasta se dubla, ajungând la 2 lei și 30 de bani. Dacă un membru nu își achita obligațiile financiare 3 luni la rând, el pierdea dreptul de a beneficia de medicamente și ajutoare din partea societății. Comitetul îi trimitea debitorului o somație de plată iar dacă acesta nu achita măcar o parte din sumele restante în termen de o lună de la înștiințare, putea fi exclus din societate printr-o decizie dată în acest sens. Dacă el reușea totuși să achite datoriile în ultima zi a celei de-a treia luni, păstra toate beneficiile.

Cei care absentau nemotivat de la lucrările lojii, pierdeau toate beneficiile după 3 luni, apoi după 6 luni erau excluși. Fiecare membru avea obligația de a îndeplini ordinul Comitetului de a veghea o noapte la căpătâiul fratelui său bolnav. Excepție de la această regulă făceau doar membrii Comitetului. Când cel în cauză nu se putea prezenta personal putea să trimită, pe cheltuiala sa, un înlocuitor (persoană sănătoasă și onorabilă). Dacă un societar refuza să își îndeplinească această obligație, față de coreligionarul său aflat în suferință, era amendat de Comitet cu o sumă de bani. Membrul sanitar ținea un registru de ordine al celor ce urmau a veghea la căpătâiul bolnavului. La fiecare ședință se înainta câte un raport asupra stării de sănătate a societarilor.

La încetarea din viață a unui societar, Comitetul organiza cortegiul funerar iar ceilalți membri trebuiau să participe și să contribuie financiar cu câte 1 leu fiecare. Prezența era obligatorie și în cazul decesului soției sau părinților unui coreligionar. În caz de absență nemotivată, amenda era de 2 lei. Tot Comitetul orânduia, în cele 7 zile de doliu un „minjan” la casa defunctului. Pentru piatra funerară, care trebuia să aibă inscripționate însemnele societății, se acorda o sumă de 25 de lei. După decesul soțului, soția putea beneficia de consultație medicală și medicamente gratuite timp de un an de zile, dar cu condiția să nu se fi recăsătorit. Contribuția sa lunară la fondul societății era de doar 50 de bani. Dacă în urma răposatului nu rămânea un moștenitor de sex masculin, Comitetul reținea o parte din suma totală de 100 de lei, destinată înmormântării defunctului și sprijinirii familiei sale, „pentru procurarea unui nou Kadosch”. În caz de deces al soției, ajutorul de înmormântare se reducea la jumătate (50 de lei) dar contribuția celorlalți membri rămânea la 1 leu de persoană. Dacă societarul se recăsătorea trebuia să înapoieze asociației cei 50 de lei, în caz contrar se pierdea dreptul de ajutor de înmormântare pentru noua soție dacă aceasta sucombă.

Dacă situația financiară a societății se înrăutățea iar casa se golea de bani, fiecare membru trebuia să achite o taxă de 10 lei pentru restabilirea echilibrului financiar. Modificarea statutelor se putea face prin votul majorității membrilor prezenți la Adunarea Generală dar denumirea societății, Aghidas-Achim, nu se putea schimba sub nici o formă.

În arhiva Judecătoriei Odobești se regăsesc și alte documente interesante referitoare la Societatea Aghidas-Achim. La 20 iulie 1912, grupul de societari odobeșteni însărcina pe numiții Iancu Rozenzweig, Solomon Schwartz și Șmil Fenerștein să achiziționeze, în numele societății, un imobil de la evreul Marcu Bergher. Semnatarii procurii erau următorii: Ch. Iancovici, Altăr D. Iancu, Elias Rozenberg, Avram Klarsfeld, Iancu Redler, Herman R. Friedman, Pincu Iosepsohn, Iosef Pincu, Herman Schwartz, Aron Moritz, Aron Moscovici, M. Mandel, Moise Feldmann, I. Leibovici, Lupu Naiberg, Haim Klinger, Leib Moscovici, Ichil Kohn, Mendel I. Weiner, Moritz Avram, Leib Avram, Lupu Leibovici, Avram Wolfensohn, Manus Weizmann, Moise Bercovici, Zalman Vaserman, Berl Hornștein, Michel Bercovici, I. Guttmann, Max Losner, Rachmil Leibovici, Zisu Avram, Șmil Fenerștein, Leon Firtel, M. I. Kornștein, Herman Abramovici, Solomon Maliner, Isac Grunberg, Iosef Herșcovici, Iancu Rozenzweig, Marcu Berger, Lazăr Rosmann.

.....>>>>>

- Cum i-au păcălit englezii pe germani în vara lui 1943 -

În noaptea de 9-10 iulie a început una dintre cele mai importante operațiuni din timpul celui de-Al Doilea Război Mondial. Invazia Siciliei – sau **Operațiunea Husky** – avea să ducă la pierderea primului teritoriu european al Axei și a servit drept bază pentru viitoarea invazie a Italiei, precum și ca teren de pregătire pentru soldații care, 11 luni mai târziu, au ajuns pe plajele Normandiei. Însă Operațiunea Husky își datorează succesul unei alte operațiuni, mult mai puțin cunoscute.

Operațiunea „Mincemeat” (în traducere liberă, „carne tocată”) a fost una dintre cele mai complexe operațiuni de înșelăciune din timpul războiului. A fost, de fapt, o foarte mare farsă făcută de Aliați inamicilor pentru a-i păcăli cu privire la ținta invaziei de pe continent.

Operațiunea Husky (partea II-a)

..... S-au fabricat și o scrisoare aparent trimisă de tatăl decedatului, o scrisoare de la avocatul familiei și una de la un funcționar de la bancă prin care i se cerea lui Martin achitarea unei datorii. Martin a mai primit și o cruce, un medalion cu Sf. Christopher, un creion, un set de chei, un bilet folosit de autobuz, bilete la teatru, o notă de plată de la un hotel, precum și o chitanță de la un magazin pentru cumpărarea unei cămăși (aici englezii au făcut o greșală: potrivit chitanței, plata se făcuse cash, iar ofițerii nu plăteau niciodată cash la respectivul magazin; din fericire, germanii nu și-au dat seama de eroare). Potrivit datelor de pe bilete și de pe nota de la hotel, Martin părăsise Londra pe 24 aprilie, iar dacă corpul lui avea să fie găsit pe 30 aprilie, s-ar fi ajuns la concluzia că el plecase din Anglia cu câteva zile înainte și să prăbușise cu avionul în Mediterana.

În același timp în care era creată identitatea falsă a celui care avea să-i păcălească pe nemți au fost produse și documentele. S-a insistat asupra faptului că documentele trebuie să provină din cele mai înalte cercuri ale conducerii militare britanice pentru a nu exista suspiciunea că autorii sunt prost informații. Principalul document a fost o scrisoare personală de la „Archie Nye” (Sir Archibald Nye, al doilea om în conducerea Statului Major Imperial) către „My dear Alex” (Generalul Sir Harold Alexander), comandantul grupului de armată 18 din Algeria și Tunisia. Pentru a nu părea ciudat, în scrisoare nu se vorbea doar despre problema frontului european. Spre exemplu, „Nye” scria despre acordarea (nedorită de partea britanică) a medaliilor Purple Heart de către americani soldaților britanici care luptau împreună cu ei, precum și despre desemnarea unui nou comandant al unității cunoscute sub numele de Guards Brigade. În privința planurilor Aliate în Mediterana, scrisoarea se referea la Operațiunea Husky ca fiind invazia Greciei prin Egipt și Libia a unei armate conduse de Generalul Henry Maitland Wilson. De asemenea, era menționat un al doilea atac, Operațiunea Brimstone, care avea ca țintă aparentă Sicilia. Asta însemna că armata condusă lui Alexander din Tunisia avea să invadeze de fapt Sardinia. „Nye” adăuga că „avem o șansă destul de bună să-i facem să creadă [n.a. – pe germani] că ne îndreptăm spre Sicilia.”.

O a doua scrisoare din servietă era adresată de Amiralul Louis Mountbatten Amiralului Sir Andrew Cunningham, comandantul Flotei din Mediterana. În această scrisoare a fost introdusă o glumă despre „sardine”, în ideea că germanii vor vedea aici o referință la plănuita invazie din Sardinia.

Pentru a se asigura că servieta va rămâne lângă cadavru în apă, ea trebuia cumva legată. Și pentru că ar fi fost ciudat ca servieta să-i fie legată de mână în timpul zborului, aceasta a fost până la urmă legată de curea paltonului.

Germanii mușcă momeala

În dimineața de 30 aprilie, la 9.30, cadavrul a fost găsit de un pescar local și dus la Huelva. Informația a ajuns repede și la agentul Abwehr din oraș, Adolf Clauss. Trei zile mai târziu, atașatul britanic din Spania a raportat descoperirea cadavrului, acesta fiind predat vice-consulului britanic pentru a fi înmormântat. Vice-consulul a cerut și o autopsie, iar medicul legist a stabilit că omul era încă viu când a ajuns în apă și a murit înecat. Englezii au pus ulterior numele lui Martin pe lista de victime ce a apărut în The Times pe 4 iunie, în caz că germanii se gândeau să verifice. Coincidența a făcut ca pe aceeași listă să apară atunci numele altor doi ofițeri morți în accidente aviatice, făcând astfel povestea lui Martin mult mai credibilă.

Ulterior, au fost trimise la Atașatul britanic din Spania mesaje privind hârtiile pe care le transporta Martin. S-a dat ordin ca documentele respective să fie găsite cât mai repede și, dacă se aflau în mâinile spaniolilor, să fie recuperate imediat, fără a da însă impresia că este vorba de ceva atât de important. Servieta cu hârtiile ajunsese în mâinile Marinei Spaniole, care a predat-o Statului Major. De acolo, ele au dispărut pentru scurtă vreme.

Maiorul Karl-Erich Kuhlenthal, cel mai important agent Abwehr din Spania, s-a implicat personal în localizarea servietei. Informațiile privind misterioasa servietă au ajuns până la sediul central al Abwehr, în Germania, iar Wilhelm Canaris, șeful organizației, l-a rugat pe Kuhlenthal să intervină personal și să-i convingă pe spanioli să-i dea documentele. În cele din urmă, un ofițer spaniol a dat de ele și le-a dat nemților. Desfăcând plicurile cu grijă, pentru ca ulterior englezii să nu-și dea seama că ele au fost deschise, nemții au copiat documentele și le-au trimis la Berlin.

Pe 13 mai, documentele reîntrau în posesia britanicilor, cu o asigurare din partea spaniolilor că nu lipsea nimic. Specialiștii britanici au analizat plicurile și au putut confirma că acestea fuseseră deschise. Imediat după aceea i s-a transmis un mesaj lui Churchill, aflat atunci în S.U.A.: „Mincemeat Swallowed Whole.” Nemții căzuseră în capcană.

Convinși de veridicitatea documentelor, germanii au trimis soldați în Grecia, Sardinia și Corsica pentru a-și întări capacitatea defensivă acolo. Pentru comanda armatei din Grecia a fost adus renumitul general Erwin Rommel, cel care le făcuse destul de multe probleme Aliaților pe frontul din Africa de Nord. Trei divizii de tancuri au fost mutate în Grecia, una din Franța, alta de pe Frontul de Est (reducând astfel forța de atac împotriva rușilor la Kursk). Totuși, germanii nu și-au retras toți soldații din Sicilia, dar capacitatea lor de apărare a fost substanțial redusă.

Surpriza a venit pe în noaptea de 9-10 iulie, când Aliații au invadat insula. În ciuda celor mai recente manevre ale Aliaților, nemții rămăseseră convinși că atacul principal va veni prin Sardinia sau Grecia și nu au adus întăriri pe frontul din Sicilia decât atunci când era prea târziu.

Succesul Operațiunii Mincemeat i-a făcut pe germani să nu mai aibă încredere în documentele valoroase pe care le-au găsit ulterior, chiar și atunci când descoperirea nu era o manevră a Aliaților. Sper exemplu, la două zile de la debarcarea din Normandia, germanii au descoperit documente secrete (valide!) privind viitoarele ținte militare din regiune, însă Hitler – convins că nu era vorba decât de o altă farsă a Aliaților – a ignorat informațiile.

(Historia.ro -Andreea Lupsor)

„Cine salvează o viață salvează întreg universul“

Acest verset din Talmud este gravat pe medalia care este acordată celor recunoscuți „Drepti între popoare“, alături de o diplomă. Însemnele le sunt înmânate laureaților sau urmașilor lor, într-un cadru festiv, la Ierusalim ori la Ambasada Israelului din statul respectiv. (8)

Fost soldat al forțelor armate germane declarat «drept între popoare»

Gerhard Kurzbach s-a născut în anul 1915 la Posen. Iată ce găsim scris pe pagina de start a Ambasadei statului Israel la Berlin cu privire la viața lui, care a luat întorsături cu totul neobișnuite: «În luna august a anului 1939, Gerhard Kurzbach a fost încorporat în Wehrmacht. În mai 1941 a preluat în Bochnia, la 45 de kilometri de Cracovia, conducerea unui HKP (atelier de reparații auto al armatei.). Nemții au construit ghetoul orașului Bochnia în iulie 1941. Acolo au fost mutați cu forța toți evreii din împrejurimi, adică aproximativ 5000 de persoane. Deja în august 1941 au început primele deportări ale evreilor. Mulți evrei din ghetto lucrau în HKP (atelier de reparații auto al armatei.). Supraviețuitorii au declarat că Gerhard Kurzbach a salvat viața a numeroși evrei. El îi lua din trenurile de deportare, îi ascundea în timpul raziilor în atelierul lui și apoi îi scotea clandestin din ghetto. În martie 1943, Gerhard Kurzbach a fost transferat. Ultima știre către familia lui a trimis-o în august 1944 din România.» Data și circumstanțele morții sale nu sunt cunoscute.

Un supraviețuitor în vârstă de 87 de ani, care trăiește acum în Marea Britanie, a depus mărturie cu privire la acțiunile de salvare ale lui Kurzbach: «Era data de 23 august 1942. În ziua respectivă, în ghetto a avut loc o mare razie, iar cine era la lucru în fabrică nu a ști-ut inițial nimic despre aceasta. Atunci Kurzbach ne-a anunțat că trebuie să rămânem în fabrică și să lucrăm toată noaptea. Chiar el a încuiat poarta fabricii ceea ce era foarte neobișnuit. Eram 2500 de muncitori evrei închiși acolo cu forța. Abia în ziua următoare am aflat de ce a trebuit să lucrăm toată noaptea. Când ne-am întors în ghetto și am auzit ce se întâmplase acolo am înțeles că Kurzbach ne-a ținut la lucru toată noaptea pentru a ne salva de la deportare, pentru a ne salva viața.» Când familia lui Kurzbach a aflat că Yad Vașem-ul verifică dacă i se cuvine distincția de «drept între popoare», s-a arătat extrem de emoționată că o astfel de recunoaștere a fost luată în considerare. Un membru al familiei a contribuit chiar la munca de documentare. El a înmânat Yad Vașem-ului o scrisoare pe care soția lui Kurzbach a primit-o în anul 1943, la puțin timp după ce soțul ei a fost mutat pe front. În această scrisoare se spune: «Noi, 200 de muncitori, suntem profund mâhniți de plecarea lui. Ne-am despărțit de un om extraordinar, care ne-a purtat de grijă ca un tată. Cu toții îi suntem foarte recunoscători.» Certificatul de recunoaștere al lui Kurzbach ca «drept între popoare» a fost înmânat rudelor sale în cadrul unei ceremonii la Berlin, 28 noiembrie 2012 .Au fost prezenți 26 de membri ai familiei, care au fost onorați prin prezența ambasadorului israelian în Germania, Yakov Hadas-Handelsman, precum și a președintelui german Joachim Gauck. Romek Marber, supraviețuitorul Holocaustului care a depus cererea la Yad Vașem, a ținut un discurs în care l-a descris pe Kurzbach drept un om care, « era singurul neamț de care nu ne era frică.»



(Sursa : Internet)



- Yotam Reuveni** (la naștere: Jean Riven, născut la 2 decembrie 1949 la Iași) scriitor, poet, traducător, publicist și editor israelian, originar din România. Influențat de Proust și de scriitorul israelian Pinhas Sadé, Yotam Reuveni este un reprezentant proeminent al scrierii „fluxului conștiinței” în literatura ebraică.
- Magdalena Brătescu** (la naștere Magdalena Goldenstein nascuta la 5 decembrie 1945, București) scriitoare israeliană de limba română, care din 1981 trăiește în Israel, în orașul Rehovot. A publicat și sub pseudonimul Maayan Bar.
- Wladyslaw Szpilman** (n. 5 decembrie 1911, Sosnowiec, Polonia, Imperiul Rus [acum Sosnowiec, Slaskie, Polonia]- d. 6 iulie 2000, Varșovia, Polonia) a fost un pianist evreu din Polonia. Supraviețuitor al Holocaustului, viața sa a constituit subiect al filmului Pianistul din 2002.
- Avigdor (Victor) Aptowitzer** (1871-03-16 - 5 decembrie de 1942) rabin,talmudist si savant.
- Peretz Davidovich Markish** (n.7 decembrie 1895 - d.12 decembrie1952) evreu rus poet și dramaturg care a scris predominant în idiș. Markish a scris poezii și piese de teatru, precum și mai multe romane. În 1946, a fost distins cu Premiul Stalin,.
- Felix Aderca** (n. 26 martie 1891 (S.V. 13 martie), comuna Puiești, județul Vaslui - d. 12 decembrie 1962, București) este pseudonimul literar al unui prozator, poet, estetician și eseist, novelist, dramaturg, jurnalist, traducător, critic literar, critic de muzică, critic de teatru, profesor. Numele său real era Zelicu Froim Aderca.
- Anat Gov** (în ebraică: גוב ענת, numele la naștere Anat Miber n. 13 decembrie 1953 Tiberias - 9 decembrie 2012) dramaturgă și scenaristă israeliană
- Nathan Zach** (nascuta la 13 decembrie 1930) poet ebraic israelian originar din Germania.
- Dumitru Solomon** (n. 14 decembrie 1932, Galați - d. 10 februarie 2003, București) dramaturg român, de asemenea eseist, cronicar dramatic, profesor de dramaturgie la ATF , de origine evreiască. Prietenii săi îl alintau Dolfi Solomon. A scris eseuri, romane, și cronici teatrale.
- Ludovic Lazar Zamenhof** (Ludovic Lazarus, Ludwik Lejzer, Ludwik Łazarz) (Białystok n. 15 decembrie 1859 – Varșovia d. 14 aprilie 1917), este un polonez de origine evreiasca nascut în Rusia țaristă, a fost oftalmolog, filolog și inventatorul limbii esperanto, cea mai răspândită limbă artificială din lume.
- Hanoch Levin** (nascut la 18 decembrie 1943 Tel Aviv –d. 18 august 1999) dramaturg, poet, regizor de teatru și prozator israelian, unul din principalii reprezentanți ai dramaturgiei ebraice din a doua jumătate a secolului al XX-lea.
- Arie Hashavia**(nascut. 15 septembrie 1931 Tel Aviv - d.19 decembrie 2015) scriitor, ziarist și traducător israelian
- Abraham B. Jehoshua** (cunoscut ca Abraham „Buli” Yehoshua sau pe scurt A.B.Yehoshua (n. 19 decembrie 1936, Ierusalim) romancier, eseist și dramaturg israelian. Este cunoscut apropiatilor, într-o variantă mai familiară, cu numele de „Buli”.
- Bronisław Huberman** (n. 19 decembrie 1882 - d. 16 iunie 1947) violonist polonez de origine evreiască. A fost cunoscut pentru interpretările sale personale și individualiste și a fost lăudat pentru culoarea tonului, expresivitate și flexibilitate. Vioara Gibson ex-Huberman Stradivarius care îi poartă numele a fost furată de două ori și recuperată doar o dată în perioada în care s-a aflat în posesia acestui instrument.

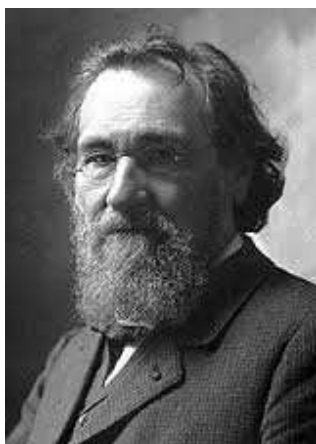
-Planeta Umor-



- ☛ După decolare căpitanul avionului se adresează pasagerilor:
 - Doamnelor și domnilor, vă vorbește căpitanul. Am ajuns la înălțimea corespunzătoare, timpul este favorabil, viteza... O, la dracu!
- Pasagerii încremeniți stau pe locurile lor. După câteva momente căpitanul iar se adresează pasagerilor:
 - Vă rog să mă iertați, din greșeală am vărsat cafeaua pe mine. Ar trebui să vedeți cum arată pantalonul în față. La care un pasager:
 - Iar al meu în spate.
- ☛ Imediat după decolare un pasager oprește stewardesa:
 - Am auzit că această companie dă călătorului tot ce-i trebuie ca să fie fericit. Aș vrea să fiu fericit.
 - Imediat... Vă rog dați-mi să vă umplu paharul...
- ☛ Un tip complet chel cumpără o soluție foarte rară pentru creșterea părului.
 - Credeți că este eficace? Îl întreabă el pe vânzător.
 - Foarte eficace, domnule. De curând, am trimis un flacon unui client în provincie, avea capul ca o bilă de biliard. Ei bine, peste o lună, când i-a sosit nota de plată, putea deja să-și smulgă părul din cap.
- ☛ În fața casei de nebuni, un personaj circulă de câteva ore bune, în stânga și-n dreapta, cu o ușă de mașină în spinare. Cineva îl întreabă:
 - Dumneata ai înnebunit? De ce cari în căldura asta ucigătoare o ușă în spinare?
 - Îi bună asta și pe căldură! În cel mai rău caz las geamul jos.
- ☛ Un boxer se plânge doctorului că nu poate să doarmă.
 - Nu vă dau medicamente, nu are rost. Folosiți metoda clasică, cea cu numărul oilor.
 - Am încercat-o. Dar, întotdeauna când ajung la nouă, sar în picioare.
- ☛ La vamă, mașina unui arab e percheziționată în cele mai mici detalii până când deja exasperat, vameșul găsește o pungă cu praf alb. O desface tacticos în fața arabului, trage o limbă zemoasă prin conținut și rânjind către arab:
 - Cocaină? Cocaină?
 - Antrax. Antrax!
- ☛ Un cântăreț de operă se întoarce dintr-un turneu. La graniță vameșul, scotocind prin bagaje, dădu peste o coroană regală, care era folosită într-un anumit rol. Văzând-o, vameșul îngheță, apoi luă poziția de "drept", salută și bâigui:
 - Iertați-mă, Majestate! Puteți trece!
- ☛ Un copil se plimba cu taică-su pe stradă. La un colț un om foarte gras se cântărește. Cântarul este însă stricat și arată doar vreo 10 kilograme.
 - Uite, tată, omul ăsta este gol pe dinăuntru.
- ☛ - De ce ai umărul în ghips?
 - Am fost duminică la pescuit și am prins o știucă uriașă.
 - Și ți-a fracturat umărul când ai scos-o?
 - Nu atunci. După vreo două ceasuri, când îi arătam unui amic cât era de mare captura.

(Bancuri primite pe Email)

EVREI CARE AU LUAT PREMIUL NOBEL



Ilia Ilici Mecinikov

(n. 15 mai 1845 - d.15 iulie 1916) microbiolog, imunolog, anatomist și zoolog rus, de origine evreiască și româno-grecescă, cunoscut pentru cercetări de pionierat în domeniul sistemului imunitar și pentru descoperirea tratamentului holerei. Pentru cercetările sale în domeniul fagocitozei, în 1908 i s-a acordat Premiul Nobel pentru Medicină.

Mecinikov s-a născut la Ivanovka, un sat de lângă Harkov, Ucraina . Tatăl său, Ilia Ivanovici Mecinikov a fost ofițer cu gradul de colonel în Garda Imperială. Tatăl său era de proveniență rusă, cu rădăcini moldovenești, și de îndepărtată origine greacă. El a fost un urmaș al lui Iuri Ivanovici Miliescu-Spafarii, care era nepot al cărturarului, diplomatului și călătorului moldovean Nicolae Miliescu Spătarul. Mama savantului, Emilia Lvovna Nevahovici a fost fiica scriitorului Lev (Yehuda Leib) Nevahovici. Încă de mic, Ilia era pasionat de științele naturii. După publicarea lucrării lui Charles Darwin, Originea speciilor, Mecinikov a devenit unul din susținătorii teoriei evoluției.

A studiat științele naturii la Universitatea din Harkov, apoi a plecat în Germania, pe insula Helgoland (de la Marea Nordului) unde a studiat fauna marină, după care și-a continuat studiile la Universitatea din Giessen, apoi la Göttingen și, în final, la Academia din München. A mai studiat și la Institutul de Biologie Marină de la Napoli, primind o bursă din partea Rusiei. În 1867 s-a întors în Rusia și a fost numit doctor docent la Universitatea din Odessa, dar la scurt timp se mută la Universitatea din St. Petersburg. În 1870 revine la Odessa ca să preia funcția de profesor titular de zoologie și anatomie comparată.

Prima sa soție, Ludmila Feodorovna (cu care se căsătorise în 1869), suferea de tuberculoză și s-a stins din viață în 1873. Decesul ei, la care s-au adăugat și alte probleme, i-au provocat lui Mecinikov o puternică depresie și acesta a încercat să se sinucidă luând o mare cantitate de opium. Reușește să depășească această perioadă dificilă a vieții și reîncepe munca de cercetare la Odessa în 1875, an în care se recăsătorește cu Olga Belokopitova. În 1880 aceasta se îmbolnăvește de febră tifoidă. Acest lucru, împreună cu alte probleme (disputele aprinse cu colegii, insatisfacțiile profesionale, situația politică a țării și starea precară a sănătății sale), îi cauzează o nouă dezechilibrare psihică, urmată de o nouă tentativă suicidală: Mecinikov se infectează cu sângele unui bolnav de febră tifoidă cu speranța că își va găsi sfârșitul. Dar, după o perioadă de suferință, își revine și, în 1882 reîncepe munca sa de cercetare la Messina, Sicilia.

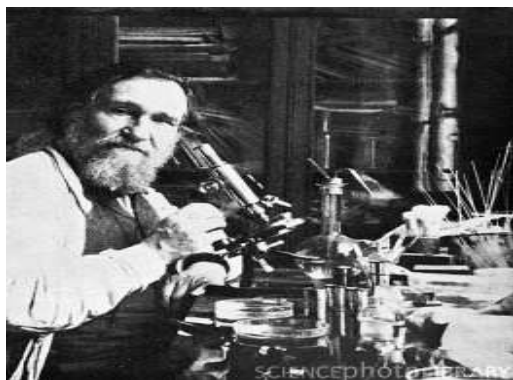
În 1888 se duce la Institutul Pasteur unde rămâne până la sfârșitul vieții, în 1904 ajungând la funcția de vice-director al acestui institut.

Pe când se afla în Germania, Mecnikov a studiat înmulțirea sexuată și asexuată a parazitului broaștei, *Ascaris nigrovenosa*. La Napoli, împreună cu un alt coleg rus, a studiat bureții marini, iar la Spezia a studiat steaua de mare.

Devine interesat apoi în studiul microbilor și mai ales al sistemului imunitar. În 1882 renunță la funcția sa de la Universitatea din Odessa și pune bazele unui laborator în Messina pentru a studia embriologia comparată, unde descoperă fagocitoza, în urma experiențelor efectuate pe larvele stelelor de mare. În țesutul intestinului unei anemone de mare, descoperă celule care secretă un colorant ciudat. Mecnikov își dă seama că este vorba de lupta împotriva agentului patogen. Propune introduce termenul de "macrofage" pentru celulele care le distrug pe cele străine ce patrund în organism și de "microfage" pentru cele care astăzi sunt cunoscute sub denumirea de granulocite neutrofile. Așadar, Mecnikov este primul care și-a dat seama de importanța celulelor pentru apărarea imunitară.

Teoria sa era radicală: anumite celule albe devorează corpusculii dăunători, cum ar fi bacteriile. Însă celebrii vânători de microbi din Occident, Pasteur, Behring iau în derâdere rezultatele sale.

Mecnikov a descoperit mecanismul imunității contra bacteriilor și rolul globulelor albe (fagocitoza), astfel încât reușește să trateze și să combată holera. La Institutul Pasteur studiază modalitatea de obținere a celebrului vaccin contra rabiei. Tot aici, împreună cu Émile Roux, lucrează asupra produsului Calomel, un fel de unguent care avea proprietatea de a preveni contractarea sifilisului. A studiat și acesta boală venerică făcând teste pe maimuțe antropoide. Mecnikov a mai elaborat o teorie conform căreia îmbătrânirea este cauzată de o bacterie toxică aflată în intestine și că acidul lactic ar putea prelungi viața. A introdus termenul de gerontologie. S-a stins din viață în 1916 la 71 de ani.



ALIMENTAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI LONGEVITATE (II)

3. **PROTEINELE** asigură aproximativ 20% din totalul energetic zilnic și pot fi de origine animală și vegetală.

Proteinele animale conțin totii aminoacizii esențiali și anume leucina, izoleucina, metionina, fenilalanina, treonina, triptofan, valina, cisteina, lizina. **Proteinele vegetale** se găsesc în cereale, fructe uscate și mai ales în leguminoase - mazăre, fasole, linte, soia, năut.

Pentru a aduce aminoacizii esențiali prin aport de proteine vegetale se vor consuma cereale și leguminoase la aceeași masă. Cerealele sunt bogate în aminoacidul esențial - metionina și sărace în alt aminoacid esențial – lizina, iar leguminoasele sunt bogate în lizina și sărace în metionină. Prin această combinație completă de proteine se asigură o sinergie a diferitelor principii nutritive.

Proteinele de înaltă calitate, proteinele complete care conțin toți aminoacizii necesari organismului, cei pentru creștere, esențiali și neesențiali, sunt asigurate prin consumul de pește, carne slabă de pui, produse lactate cu conținut redus de grăsime, ouă cu conținut înalt în fosfolipide care ajută la eliminarea, în parte, a colesterolului rău, oul fiind considerat proteina-etalon, atunci când e consumat cu moderație, combinații de boabe și semințe.

4. **APA** este cea mai importantă substanță nutritivă pentru organism, în sensul că:

a) transportă substanțele nutritive în celule și elimină reziduurile și toxinele, b) menține temperatura corpului, c) umezește tegumentele și mucoasele reducând susceptibilitatea la raceli

Cum organismul nu face rezerve de apă, este nevoie continuu de apă ca să fie înlocuite pierderile prin transpirație, excreție și respirație. Experții recomandă în jur de 8 pahare pe zi, dar în perioada de caniculă e nevoie de mai mult. Apa se bea înainte de apariția setei, întrucât aceasta este primul semn al deshidratării.

E bine să evităm:

dulciurile rafinate

alimentele procesate în exces

produsele lactate cu conținut crescut în grăsimi

sarea în exces

alcoolul (se pot consuma două pahare de vin pe zi, în timpul mesei atunci când sunt deja alimente în stomac, vinul fiind favorabil digestiei, iar prin bogăția în polifenoli).

cantități excesive de cafea, ceai. Ceaiul băut cu moderație, mai ales cel verde, este o sursă bogată în polifenoli, cu rol de antioxidant

produsele alimentare cu conservanți și aditivi

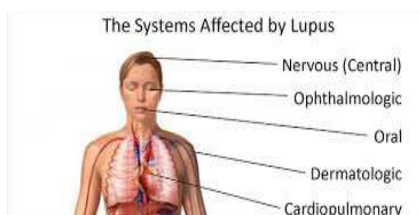
carnea roșie cu conținut ridicat de grăsimi saturate

alimentele prăjite (uleiurile de gătit, grăsimile prezente în margarina, biscuiți, pateuri), mesele prea copioase seara, înainte de culcare

dietele drastice pentru cura de slăbire care pot duce la îmbolnăviri prin deficit nutrițional

mâncatul în grabă, “pe fugă”, nefavorabil digestiei, care prin masticăție insuficientă nu asigură pătrunderea salivei în aliment. Este bine să știm că masticăția face parte din etapa conștientă a nutriției și depinde de noi.

Sănătatea poate să fie protejată printr-un regim alimentar adecvat, prin sport, drumeții, plimbări în aer liber prin dans, prin jocuri de agrement, prin bună-dispoziție și atitudine optimistă. (Sursa : Internet)



Lupusul (partea a II – a)

- vasculită urticariană (mici puncte roșii), livedo reticularis (pete violacee), frecvent pe membrele inferioare
- ulceratii de mucoasă, ulceratii ale septului nazal și ulcere de gambă
- leziuni buloase (umflături), echimoze (vânătăi), pete roșii cu diverse aspecte
- manifestări articulare
- 95% dintre pacienți prezintă afecțiuni articulare, 15% – artrită deformantă (degete “în gât de lebădă”)
- artrită dureroasă la mișcare, ce afectează simetric articulațiile mici ale mâinii
- manifestări musculare
- mialgii (dureri musculare)
- manifestări renale
- acestea sunt manifestările care decid prognosticul (evoluția) afecțiunii
- inflamația rinichilor în nefrita lupică cu hematurie (sânge în urină), proteinurie (proteine în urină)
- afectarea poate fi atât de severă, încât se ajunge la insuficiență renală, dializă sau chiar transplant
- manifestări cardiopulmonare
- durere toracică pleuritică, pericardită, tahicardie, hipertensiune pulmonară
- manifestări neurologice
- neuropatie periferică (dureri pe traseele nervilor)
- crize convulsive “grand mal” (epilepsie)
- confuzie
- dureri de cap (cefalee)
- manifestări gastrointestinale
- greață
- vomă
- dureri colicative (infarcte intestinale)
- manifestări oculare
- conjunctivită
- episclerită
- ocluzia arterei centrale a retinei
- manifestări parotidiene
- glande parotide voluminoase (glande aflate în spatele urechii)
- asociare cu sindrom Sjogren (afectare renală).
- erupție diseminată, pruriginoasă (care provoacă mândărime), maculo-papuloasă (cu un punct mai roșu în mijloc), similară toxidermiei (intoxicației la nivelul pielii)

LUPUS ERITEMATOS CUTANAT (LEC)



- formă a lupusului ce afectează doar pielea; are, la rândul său, două forme: lupus eritematos discoid și lupus eritematos cutanat subacut.

Caracteristici

- sensibilitate la lumină
- cea mai comună leziune cutanată este o erupție bine delimitată, în relief, solzoasă și roșie, dar care nu produce mâncărime
- la forma discoidă leziunea are formă de discuri sau cercuri dispuse centripet
- leziunile se găsesc, cel mai frecvent, pe zonele expuse la lumină: față, gât, pielea capului sau în nas și gură
- alte simptome: căderea părului, schimbări ale culorii pielii

LUPUS ERITEMATOS NEONATAL

- o afecțiune rară, ce apare la copii cu mame bolnave de lupus, pentru că anticorpii materni atacă fătul intrauterin.

Caracteristici

- la naștere, copilul poate prezenta erupție cutanată, probleme hepatice sau scăderea numărului unor celule sanguine
- manifestările dispar, în general, după mai multe luni (aproximativ 6 luni), fără a avea efecte pe termen lung
- rareori, unii copii se nasc cu defecte ale țesuturilor inimii, pe care medicii le pot depista din timp
- datorită dezvoltării metodelor de diagnostic și tratament, mamele cu risc pot fi depistate mai ușor și copilul poate fi tratat intrauterin sau la naștere.

Tratament pentru măsuri depurative și de reechilibrare metabolică cu:

- Orz verde: suc din plante proaspete de 15-20 cm lungime. Se spală bine plantele, se mărunțesc, se înmoaie în apă și se macină cu ajutorul mașinii de tocat. Ce s-a depus pe sita extractorului se înmoaie încă o dată în apă și se mai macină încă o dată. Rezultatul este un suc cu gust ușor amarui, de culoare verde închis. Se prepară 1-2 l o dată și se păstrează la frigider în sticle etanșezate. Mod de administrare: se iau 50 ml de suc concentrat și se diluează cu 50-100 ml de apă sau suc de mere și se bea de 3 ori/ zi cu înghițituri rare.
- Cura cu sucuri de fructe și crudități timp de 10 zile, urmate de regim cu lactate, ouă și regim vegetarian, dar în care să predomină fructele, zarzavaturile și cerealele.
- Amestec din urzică, ventrilică, gălbenele și coada șoricelului, luate în părți egale din care se va face o infuzie cu o linguriță sau o cană de bitter suedez.
- Clismă cu mușetel, câte una în fiecare dimineață, timp de 10 zile, cu 1-2 l de infuzie.

Pentru aplicații locale se va apela la:

- Coada calului: spălături, comprese, cataplasme cu un decoct obținut din 2 lingurițe sau o cană sau pulbere aplicată direct pe rană, pentru cicatrizarea rapidă a acesteia.
- Rostopasca: se amestecă 30 g pulbere de plantă cu 15 lanolină, 10 g vaselină și 10 picături de acid fenic. Se unge rana și pansamentul se ține 3 zile. Această procedură se repetă până ce rana se vindecă.
- Plop: se face o infuzie din 20-30 g muguri/litru, cu care se fac băi locale și se pun cataplasme, după care se unge cu tinctură de propolis.
- Pătlagină: infuzie – 2 linguri de pulbere sau o cană; se lasă la infuzat 15-20 min, apoi se fac băi locale și se aplică comprese.

(sursa : internet)

PLANTELE MEDICINALE ÎN TRATAMENTUL BOLILOR

- III -

ULCERUL GASTRIC ȘI DUODENAL

Ulcerul gastric și ulcerul duodenal sunt două boli diferite ca localizare (prima situată la nivelul stomacului, iar cealaltă la nivelul duodenului (prima porțiune a intestinului subțire), dar care au în comun prezența ulcerului, adică a unei leziuni la nivelul mucoasei locale.

Boala este întâlnită mai ales în țările cu un nivel de trai ridicat unde are o incidență de 12-14% din totalul populației adulte, ulcerul duodenal fiind de 3-5 ori mai frecvent decât cel gastric. În țara noastră, frecvența bolii este de 6-8%. În boala ulceroasă regimul dietetic este primordial. Fructele de avocado, varza și ale câteva legume verzi conțin un factor antieroziv sau antiulceros, numit „vitamina U”, care favorizează vindecarea eroziunilor mucoasei gastrice sau duodenale.

Folosirea sucului de varză, simplu sau în combinație cu suc de țelină grăbește vindecarea ulcerului. Pe lângă tratamentul de bază igienico-dietetic și medicamentos se pot folosi următoarele specii de plante: fructele de afin, uleiul de cătină albă, gălbenelele, lemnul-dulce, mușetelul, obligeana, sunătoare. Un ceai combinat, util în ulcerul gastric și duodenal, se prepară din următoarele plante astfel: flori de gălbenele - 2 părți, flori de mușetel - 2 părți, flori de coada-șoricelului - 2 părți, pădărie - 3 părți, rădăcină de valeriană mărunțită - 1 parte. Se pun 2 lingurițe de plante uscate la infuzat în 1 cană cu apă. Se beau 1-2 căni pe zi timp de 4-6 săptămâni.

METEORISMUL ABDOMINAL

Prin balonare (meteorism) se înțelege o stare de disconfort abdominal cauzată de acumularea de gaze în stomac sau intestin. Nu este considerată o boală în sensul strict al cuvântului. Ea apare mai ales după mese, având un caracter temporar, atunci când este legată de tulburări în activitatea motorie a tubului digestiv, dar poate fi și persistentă, uneori însoțită de vărsături, când caracterizează o anumită suferință cronică a unui organ digestiv.

În timp ce prima categorie menționată poate fi relativ favorabil influențată de un regim adecvat, balonările cronice persistente acompaniază hepatita acută sau cronică, ciroza hepatică, ascita, ulcerul gastric sau duodenal, boli ale pancreasului, ale intestinului gros, sau chiar anumite forme de cancer ale tubului digestiv. Pentru cazurile mai ușoare, bolnavul trebuie să mănânce încet, cu gura închisă, să nu vorbească în timp ce mestecă pentru a reduce la minimum „înghițirea aerului”.

La fel de important este ca mestecatul să fie bine făcut pentru a favoriza o digestie cât mai completă a alimentelor. Dintre plantele utile în combaterea stărilor de meteorism amintim: anasonul, anghinarea, busuiocul, coriandrul, feniculul, maghiranul, roinița, salvia, sovîrvul, ghimberul. Se pot administra fie sub forma ceaiurilor simple, fie în diverse combinații.

ENTEROCOLITELE ȘI DIAREEA

Enterocolitele acute reprezintă inflamații de scurtă durată ale mucoasei intestinale. Când se asociază și inflamația stomacului și a intestinului gros se numește gastroenterocolită. Forma de manifestare cea mai comună a acestei boli este diareea, însoțită de dureri (crampe, colici) abdominale.

Boala apare în urma unei infecții la nivelul tubului digestiv sau datorită consumului unor alimente care accelerează mișcările intestinale sau afectează activitatea enzimelor intestinale (fructe crude, lapte,

mîncăruri grase, alimentele prea reci sau prea calde sau consumate în cantități excesive). Eliminarea acestor factori constituie nu numai o măsură preventivă, ci și primul pas al tratamentului.

Tratamentul include instituirea unui regim alimentar bogat în lichide, în doze mici și repetate. Unul dintre cele mai indicate preparate fitoterapeutice este ceaiul de sunătoare, completat cu administrarea supei de orez sau de zarzavat. Aceste lichide trebuie să compenseze ceea ce se pierde prin diaree și vărsături. Este necesar să fie evitate sucurile și fructele citrice, cafeaua și băuturile calde. După 2-3 zile se revine progresiv la alimentația normală.

Alte ceaiuri utile în combaterea diareei din enterocolite sunt cele din fructe și frunze de afin, busuioc, rădăcină de cereșel, coada-racului, crețișoară, dud, merișor, mentă, mușetel, nalbă-mare, porumbe, răchitan, pudră de roșcove, scoarță de stejar, troscot, unguraș.

Un ceai combinat, utilizat în enterocolite însoțite de scaune diareice, este preparat din următoarele plante, astfel: turiță-mare -1 parte, frunze de nuc - 1 parte, scoarță de stejar mărunțită - 1 parte, răchitan - 1 parte, cimbrisor - 1 parte, rădăcină de cereșel - 3 părți, coada-racului - 1 parte. Din 2 lingurițe de amestec de plante la 1 cană cu apă se prepară un decoct. Se beau 3 căni de ceai pe zi.

În caz de diaree mai severă, mai ales la copii, este necesară o rehidratare orală. Pentru aceasta se recomandă prepararea următorului amestec: 1/2 linguriță de sare de bucătărie + 1 linguriță de bicarbonat de sodiu + 1/2 linguriță de clorură de potasiu + 3 linguri de zahăr. Toate acestea se amestecă într-un litru de apă fiartă. Se vor administra 50-100 ml de soluție pe oră (dacă apar vărsături, se micșorează cantitatea pentru ca ingestia de lichid să fie mai bine tolerată).

Colicile însoțesc de cele mai multe ori diareea și sunt un simptom obișnuit în enterocolite. Pentru calmarea acestora există numeroase plante cu acțiune antispastică: anasonul, busuiocul, chimenul, cimbrisorul, coada-racului, coada-șoricelului, menta, murul, mușetelul, feniculul, coriandrul etc.

Un ceai combinat folositor în colicile abdominale, se prepară din următoarele plante, astfel: flori de mușetel - 2 părți, fructe de fenicul - 1/2 parte, sunătoare - 2 părți, talpa-gîștii - 1 parte, roiniță- 1 parte, mentă - 1/2 parte, flori de coada-șoricelului - 3 părți. Se pun la infuzat 3 lingurițe din amestecul de plante la 1 cană cu apă și se beau 3 căni de ceai neîndulcit pe zi.

ARSURILE RETROSTERNALE

Arsurile retrosternale apar în urma pătrunderii conținutului gastric în esofag, fie din cauza închiderii incomplete a inelului muscular dintre esofag și stomac, fie din cauza trecerii anormale a stomacului în cavitatea toracică prin orificiul esofagian (hernie hiatală).

Prevenirea acestor simptome se face printr-un regim alimentar special, prin instituirea unui program foarte regulat al servirii meselor și abținerea de la gustări între mesele principale. Este de preferat să se renunțe la masa de seară. Dacă totuși se consumă și cina, aceasta să fie compusă din alimente ușoare (cereale integrale, fructe), consumate cu cel puțin 2-3 ore înainte de culcare. Este foarte important să se evite, pe cât posibil alimentele lichide, mai ales cele dulci (sucuri Cola, compoturi etc), alimentele prea reci sau fierbinți, precum și cele iritante (condimente, rîtașuri, sosuri, alcool).

Se recomandă somnul în poziție semișezîndă (cu capul și trunchiul mai ridicate, pe perne) pentru a preveni refluxul în esofag al alimentelor consumate. Se vor exclude cafeaua, ciocolata, sucurile de citrice, roșiile, piperul, precum și mîncărurile prea grase. Ceaiurile cu acțiune antiacidă pot fi administrate numai în prima parte a zilei și fracționat în cantități mici: mușetelul, florile de salcîm, sunătoarea, floarea-patimilor.

Selectie de Harieta R.(sursa internet)



Sfaturi de viata de la batranii japonezi !!!!!!!!!!!!!!! - 2 -

Motto: “Cand te oprești sa alergi dupa lucrurile greșite, le dai lucrurilor bune șansa de a te găsi”

Relatii noi

Vei invata ca in viata oamenii pe care-i intalnesti, ii intalnesti cu un scop. Unii te vor testa, unii se vor folosi de tine, unii te vor invata cate ceva. Dar, cel mai important, vor fi si cativa care vor scoate la iveala tot ce-i mai bun din tine.

A concura cu toti ceilalti din jurul tau

Nu te mai gandii la ce fac ceilalti mai bine decat tine. Concentreaza-te sa iti bati propriile recorduri zilnic. Succesul este pana la urma o lupta doar intre tine si propria-ti persoana.

Invidia pe ceilalti

Invidia inseamna sa numeri toate harurile cu care au fost daruiti altii, in loc sa te uiti la tine si la ce ai primit tu. Intreaba-te urmatorul lucru: “Ce am eu si toata lumea isi doreste?”.

Mustrearea pentru greselile vechi

Putem iubi persoanele nepotrivite si putem plange pentru lucrurile gresite, insa, indiferent ce intorsatura ia viata, un lucru este sigur: greselile ne ajuta sa gasim acele persoane si acele lucruri care sunt potrivite pentru noi. Toti gresim, toti ne zbatem si chiar toti regretam anumite lucruri din trecutul nostru. Orice lucru care ti se intampla, bun sau rau, te pregateste pentru un moment care urmeaza sa vina.

Cumpararea fericirii

Multe dintre lucrurile pe care ni le dorim sunt scumpe. Dar adevarul este ca lucrurile care ne aduc cu adevarat fericirea sunt gratuite – dragostea, rasul, prietenia ... Completati voi lista mai departe.

Asteptarea fericirii de la ceilalti

Daca nu esti multumit cu tine, asa cum esti, nu vei fi fericit nici in relatii cu alte persoane. Trebuie sa-ti creezi stabilitate si fericire in propria viata inainte de a o impartasi cu altcineva.

A trai in gol, gandindu-te si razgandindu-te

Nu mai analiza asa de mult la fiecare situatie caci vei crea probleme care nu nici macar nu existau.

Evalueaza situatia si actioneaza. Nu poti schimba lucrurile cu care refuzi sa te confrunti. Progresul implica riscuri. Punct! Ca sa marchezi un gol, trebuie ca intai sa dai drumul la mingea.

A plange de mila

Surprizele neplacute cu care viata te pune fata in fata nu fac decat sa iti netezeasca calea in directia care era menita pentru tine. Poate nu intelegi si nu vezi asta in momentul in care lucrurile rele se petrec si poate iti va fi greu. Dar reflecta si la celelalte lucruri negative care ti s-au intamplat in trecut. Vei observa destul de des ca fiecare dintre ele te-a condus intr-un loc mai bun, catre o persoana mai buna, la o stare de spirit minunata sau o situatie fericita. Asa ca zambeste! Lasa-i pe toti sa vada ca astazi esti mult mai puternic decat erai ieri. Si astfel vei fi.

Nivelul

Refuza sa iti cobori standardele doar pentru a-i multumi pe cei care refuza sa si le ridice pe ale lor.

Selectie de Harieta R.

„Baraje din România”

-2-

Un baraj reprezintă o barieră care separă apele. Barajele pot fi naturale, fiind create fără intervenție umană, sau artificiale, adică realizate de oameni. Barajele artificiale servesc mai ales pentru reținerea apei, în timp ce structuri similare, așa cum sunt digurile sau ecluzele au rolul de a preveni apa să se reverse din cursul său, sau, respectiv, să asigure trecerea dintr-o parte sau alta a unui baraj, care separă volume diferite de apă aflate la diferite niveluri.

Barajul Valea de Pești



Barajul Valea de Pești a fost construit pe pârâul Valea de Pești între anii 1967 și 1973, la 500 de metri de confluența acestuia cu pârâul Jiul de Vest. Stăvilarul este situat la 11 kilometri de Uricani și la aproximativ trei kilometri de Câmpul lui Neag.

Barajul Valea de Pești, care are o înălțime de 56 de metri, a fost ridicat din anrocamente și etanșat în amonte cu o mască din beton asfaltic de aproximativ 700 de centimetri. După înălțime, se situează pe locul 35 între cele 246 de baraje din România.

Din 1973, de când a fost dat în folosință, barajul nu a fost golit niciodată, deși de câțiva ani prezintă fisuri, care îl pun în pericol. Deși administratorii construcției sunt de părere că lucrările de reparații sunt absolut necesare, iar efectuarea unor reabilitări măcar în casa vanelor din baraj reprezintă o prioritate, renovarea, estimată la trei milioane de euro, a fost tergiversată ani de zile. La începutul anului trecut s-a făcut chiar o licitație de acordare a lucrărilor, dar rezultatul acesteia a fost contestat de unul dintre participanți.

Barajul are o lungime la coronament de 237,5 metri și o lățime de 6,35 de metri. Cota coronamentului este la 830 de metri.

Barajul Valea de Pești are o importanță foarte mare, deservind cu apă potabilă întreaga populație a Văii Jiului (Uricani, Lupeni, Vulcan, Aninoasa și o parte din Petroșani), aproximativ 148.000 de locuitori. De asemenea are rol de alimentare cu apă a obiectivelor industriale din Valea Jiului.

Barajul a fost gândit și pentru atenuarea viiturilor, însă din cauza fisurilor apărute în corpul lui, acest rol este mai mult marginal. Dacă, în urma unei calamități naturale, s-ar rupe Barajul Valea de Pești, apele lacului ar mătura localitățile Uricani, Lupeni, Vulcan, Iscroni și exploatările miniere din localitățile respective.

Lacul de acumulare de la Valea de Pești, creat din ridicarea stăvilărilor, are un volum de 4,5 milioane de metri cubi de apă și are un luciul de apă de 25 de hectare. Bazinul hidrografic al barajului este de 31 de kilometri pătrați. Lacul are o adâncime maximă de 53 de metri și o lungime de doi kilometri.

În apa acestui lac se pescuiesc: știuca, somnul, crapul, mreana și cleanul.

Lacul Valea de Pești este situat într-un cadru natural de un pitoresc deosebit, fiind unul dintre cele mai importante obiective turistice din Retezat.

De aici se fac numeroase drumeții în special la Peștera de Gheață, de o frumusețe aparte și unde gheața se păstrează tot timpul anului. Peștera se află la șapte-opt kilometri depărtare de baraj, dar este greu de găsit fiind ascunsă de copaci.

O altă destinație turistică este cariera de cuarț. Drumul începe din spatele platoului, iar de aici, turistul poate vizita lacul septic, care, deși e închis pentru vizitatori, poate fi admirat de la poalele munților Vâlcan. După aproape patru ore de mers pe jos se ajunge la cariera de cuarț, unde se pot lua bucăți de cuarț în stare pură. Cariera s-a închis, dar se mai găsesc pietre de cuarț pe drum. Cuarțul este cunoscut și sub denumirea de floare de mină.

Pe lângă excursii, turiștii care ajung la Valea de Pești se mai pot relaxa făcând schi, alpinism, mountain-bike, hipism ori plimbări cu ATV-ul.



Barajul Valea de Pești - date sintetice

- construcția barajului a început în 1967 și s-a finalizat în 1973;
- este situat pe pâraul Valea de Pești la 500 de metri de confluența cu pâraul Jiul de Vest, în apropiere de localitatea Uricani;
- are ca principal rol alimentarea cu apă a Văii Jiului și atenuarea viiturilor;
- înălțimea barajului este de 56 de metri;
- deschiderea la coronament este de 237,5 metri;
- barajul are o lățime la coronament de 6,35 metri;
- suprafața lacului este de 25 de hectare;
- bazinul hidrografic al barajului este de 31 de kilometri pătrați;
- lungimea lacului este de doi kilometri;
- adâncimea maximă a lacului: 53 de metri;
- volumul acumulării este de 4,5 milioane de metri cubi.

Selectie Mircea R.

Vorbe celebre atribuite unor mari personalități

Câteva zicale/expresii celebre, pe care oameni de seamă le foloseau des, fiind și astăzi foarte utilizate, de multe ori fără a mai ști cine le-a dat viață.

Ah! Il n'y a plus d'enfants! Tradusă astfel: „Ah, nu mai există copii!”, această vorbă este rostită de Argan în piesa Bolnavul închipuit, a lui Molière, în actul II, scena 11. Personajul încearcă să o descoase pe fetița Louison, cu privire la comportamentul surorii sale. Cuvintele lui Molière, prin Argan, au depășit însă piesa și s-au instalat pe scena vieții; au devenit o expresie în limbajul curent, nu doar în cel francez. Ele se folosesc de fiecare dată când un copil, prin purtarea și gândirea lui, depășește limitele obișnuite vârstei și inocenței.

A înălbi un arab! Aceasta este o veche vorbă grecească, moștenită de la filosoful grec Zenon, cel care a întemeiat școala stoică. Pentru că nu a rămas nimic scris de la el, tot ce s-a aflat, ca și expresia aceasta, a parvenit indirect prin lucrările lui Cicero și Plutarh, care îl pomenesc de mai multe ori pe Zenon. Expresia a înălbi un arab nu poate însemna decât un lucru imposibil de realizat sau de atins, întocmai precum schimbarea culorii pielii unui negru.

Alas, poor Yorick! Acestea sunt vorbe englezești, rostite de Hamlet în piesa cu același nume, scrisă de William Shakespeare. Ele se traduc prin cuvintele „Ah, sărmane Yorick!”. Yorick a fost bufonul regelui Danemarcei. În celebra scenă din cimitir (actul 5, scena 1), vorbind cu groparii, Hamlet vede craniul bufonului care îl face să exclame trist: „Vai, sărmane Yorick!... Simt că-mi vine rău. Aici se deschideau buzele, pe care le-am sărutat de atâtea ori. Unde-ți sunt poznele? Tumbele? Cântecele? Sclipirile acelea de veselie, care stârneau hohote de râs la masă? N-a mai rămas niciuna, ca să-și râdă de strâmbătura ta de acum!” Alas, poor Yorick!, tradusă sau nu, este astăzi o expresie folosită pentru a sublinia o degringoladă, prăbușirea cuiva – ce a fost și ce a ajuns un om. Aceste vorbe sunt parafrazate și de poeții români Iosif și Anghel, în Caleidoscopul lui A. Mirea, în poezia Sărmanul Yorik:
„Vreun filosof sau vreun istoric
Privindu-mi tidva cu regret,
Ar exclama ca alt Hamlet:
Sărmane Yorik!”

À l'œuvre on connaît l'artisan Aceste cuvinte franțuzești reprezintă un vers din fabula Bondarii și albinele, de La Fontaine și se traduc astfel: „Pe autor îl cunoști după operă.” Expresia nu a dezvoltat și alte sensuri în afară de cel explicit, de bază; așadar, nu mai are nevoie de nicio interpretare.

Begnügt euch doch ein Mensch zu sein! „Mulțumește-te să fii om!” Adresată de către templier lui Nathan, în drama Nathan Înteleptul (actul III, scena 9), scrisă de Lessing, această replică sintetizează întregul mesaj al operei, fiind considerată ca o chemare la înfrățire între oameni, dincolo de barierele naționaliste sau religioase. Piesa pledează astfel pentru calitățile morale, umane. Totodată, problema umanității, reflectată în toate scrierile sale, l-a determinat pe Lessing să afirme și alte vorbe celebre precum: „Cea mai nobilă preocupare a omului este omul”.

(sursa internet)



Știați că...



O multime de obiecte utile au fost inventate de-a lungul timpului de femei, Iata cateva :

- 2 -

- Conservele din carne

conserve metalice Conservarea cărnii preparate în cutii metalice etanșe și tratate termic a fost unul din principalele obiecte de atracție ale Expoziției Mondiale de la Viena, din anul 1843.

Autoarea invenției este rusoaica Nadia Kozhina, a cărei idee s-a bucurat atunci de un mare succes, fiind distinsă cu medalia de aur a expoziției. Merită menționat că în acea vreme medaliile erau într-adevăr din aur curat, iar eliberarea diplomelor era facultativă.

- Corectorul pentru hartie

Bette Graham nu a fost o dactilografa foarte buna. Mai tarziu s-a angajat ca secretara a directorului bancii din Texas. Era chiar in 1950, cand masina de scris electrica fusese inventata. Secretarele trebuiau sa rescrie pagini intregi de fiecare data cand greseau ceva, deoarece nu se puteam corecta greselile cu ajutorul masinii de scris. Intr-o zi Graham se uita cum niste muncitori pictau geamul bancii, pentru sarbatori. A observat ca in momentul in care faceau greseli acestia doar adaugau un alt strat de vopsea peste, ca sa acopere greseala si a considerat ca poate aplica ideea si in cazul greselilor de scriere. Cu ajutorul blenderului Graham a amestecat tempera cu o nuanta ce se potrivea cu culoarea hartiei. A luat compozitia la munca si cu ajutorul unei pensule a putut corecta greselile rapid. Graham a continuat sa produca corectorul in bucataria sa si a primit in anul 1958 certificat de inventie.

- Rachetele semnalizatoare

Cand Martha Coston a ramas vaduva in 1847 avea doar 21 de ani si patru copii de crescut, insa nu stia cum sa faca acest lucru. Cauta prin lucrurile vechi ale sotului sau decedat cand a gasit niste planuri pentru rachete semnalizatoare care sa ajute navele sa comunice pe timp de noapte. Coston a cerut ca sistemul sa fie testat dar se pare ca acesta a cedat. A petrecut urmatorii 10 ani perfectionand inventia sotului sau. Intr-un final a reusit sa faca sistemul sa mearga iar U.S Navy i-a cumparat drepturile pentru inventie, aceasta fiind folosita in special in timpul Razboiului Civil.

- Șampania roz.

Nicole Clicquot-Barbier în 1808 a dezvoltat tehnologia „Remuage”, prin care șampania se filtrează timp de trei luni, devenind cristalină. Rețeta de un real succes ce a îmbunătățit semnificativ calitatea băuturii.

- Mașina de dezăpezit.

Curățenie trebuie să fie nu numai în casă, ci și afară, a decis secretara Cynthia Westover și în 1892 a încropit-o pe strabunica utilajelor moderne de dezăpezire.

- Filtrul de cafea.

Primul filtru de cafea a fost improvizat de către Merlitte Benz, folosind o foaie de caiet, în 1909.

- Scutecele.

Mamă și gospodină obosită, Marion Donovan a cusut în 1917, dintr-o perdea de duș, un capac rezistent la umezeală pentru scutece. Spre deosebire de glisoarelor de cauciuc, care erau deja pe piață, designul propus nu producea erupții cutanate și nu strângea pielea copilului.

(Selectie de Gaby S.)

ÎNTOTDEAUNA ADU-ȚI AMINTE DE CEI PE CARE ÎI SERVEȘTI



Pe vremea când o înghețată costa mult mai puțin decât astăzi, un copil de vreo 10

ani intră într-o cofetărie și se așează la o masă. Fata care servea îi puse un pahar cu apă în față.

– Cât costă o înghețată de ciocolată cu migdale pe deasupra? – o întrebă copilul. – Cincizeci de cenți – îi răspunse fata. Copilul scoase din adâncul buzunarului un pumn de monede, și le examină atent. – Și... cât costă doar înghețata de ciocolată? – întrebă el din nou, rușinat parcă.

Alți clienți tocmai așteptau să se elibereze o masă, așa că fata deveni oarecum agitată.

– Treizeci și cinci de cenți – îi răspunse, cu glas tăios, copilului.

Acesta își numără încă o dată monedele.

– Atunci, va rog, vreau doar înghețata de ciocolată, fără migdale deasupra – spuse el, hotărât.

Fata îi aduse înghețata împreună cu nota de plată, i le puse pe masă și plecă. Copilul termină înghețata, plăti la casă și ieși din cofetărie. Când fata veni să curețe masa, i se puse un nod în gât, și ochii i se împăienjeniră. Acolo, lângă farfurioara goală și paharul cu apă se aflau, frumos aranjate, monede în valoare de cincisprezece cenți... Bacșișul ei.

Morala: Niciodată sa un judeci in graba pe cineva.

DONAREA DE SÂNGE



În urmă cu mai mulți ani, la un mare și important spital din oraș fu adusă pentru

tratament o fetiță numită Liz. Ea suferea de o ciudată și rară boală, al cărei unic tratament era, după câte se știa, o transfuzie de sânge de la frățiorul ei de numai 5 ani. Acesta, la rândul lui, supraviețuise în mod miraculos aceleiași boli, și dezvoltase anticorpii necesari pentru a o combate. Prin transfuzie, Liz putea fi salvată și vindecată. Medicul îi explică situația micuțului ei frate Tommy, și îl întrebă dacă el ar fi de acord să-i doneze sânge sorei lui. Doar pentru un moment, Tommy păru că reflectează profund, înainte de a suspina adânc și de a spune, încet, dar hotărât: “Da, o voi face, dacă asta o salvează pe Liz!”

În timp ce transfuzia era în curs de desfășurare, Tommy se afla întins pe un alt pat, liniștit și zâmbitor, alături de sora lui. Personalul medical îi urmărea pe amândoi cu atenție, și observa cu bucurie cum Liz, încet-încet, redobândea o culoare sănătoasă și vie în obraji. În acea clipă însă, chipul lui Tommy începu să se stingă, apoi deveni palid, iar zâmbetul îi dispăru de pe față. Îl privi pe medic și, cu voce întretăiată, îl întrebă: “Iar eu... când voi începe să mor?”

Copil fiind, saracutul de el nu-l înțelese pe medic, desi nu era in pericol. El credea că urma să-i dea tot sângele si acceptase asta din dragoste pentru sora lui.

Morala: Da totul pentru persoanele iubite.

(sursa : internet)

STIRI MONDENE

Xxx John "Cha Cha" Ciarcia, actor cunoscut din "Clanul Soprano", unde l-a intruchipat pe managerul lui Tony Danza, a murit la varsta de 75 de ani. Ciarcia avea un restaurant extrem de popular in New York, frecventat de nume mari de la Hollywood, precum Tony Danza, Danny DeVito, Martin Scorsese, Robert De Niro sau Danny Aiello, fiind supranumit "primarul micii Italii".

Xxx Coco, fiica lui Sting, a vorbit recent despre orientarea sa sexuala, ea recunoscand ca e lesbiana si ca e intr-o relatie de doi ani cu un model din Austria, Lucie Von Alten.

Xxx Kristina Ciasovschih din Chisinau, Republica Moldova, a castigat titlul de Miss Romania 2015, concurs organizat in cadrul festivalului Bucharest Fashion Week, organizat la Ambasad'Or Events din Otopeni. In varsta de 23 de ani, Kristina Ciasovschih este model si a castigat in trecut Miss New Model Today Moldova si Miss Celebration Moldova.

Xxx Morgan Freeman a fost implicat, intr-un incident aviatic. Avionul la bordul caruia se afla actorul a intampinat o problema - i-a explodat un cauciuc- si a trebuit sa aterizeze de urgenta. Incidentul s-a petrecut la putin timp dupa decolarea din Mississippi, de pe aeroportul Tunica din Clarksdale.

Xxx Actorul indian Salman Khan a fost achitat, joi, in dosarul in care era acuzat ca a calcat cu masina un om al strazii, in 2002, omorandu-l. Cu aceeasi ocazie, in urma cu 13 ani, au fost ranite si patru persoane care dormeau pe trotuar. Acuzarea nu a reusit sa dovedeasca faptul ca actorul era la volan in noaptea accidentului.

Xxx Bar Rafaeli, unul dintre cele mai mari nume din modellingul mondial, a fost arestata in Israel, fiind acuzata de evaziune fiscala. Modelul in varsta de 30 de ani, originar din Israel, este acuzat ca a mintit legat de adresa de domiciliu, pentru a scapa de taxele pe care trebuia sa le plateasca pentru milioanele de dolari castigate peste granita. In plus, Rafaeli este acuzata ca a primit cadouri, cum ar fi masini de lux si apartamente, pe care nu le-a declarat autoritatilor israeliene.

Xxx Regizorul Quentin Tarantino, premiat in decursul carierei sale cu Oscar, Globul de Aur, BAFTA si Palme d'Or, a inaugurat luni steaua sa de pe "Walk of Fame" de la Hollywood, cu cateva zile inainte de lansarea noului sau film "The Hateful Eight".

Xxx Sotia actorului scotian Sean Connery, frantuzoaica Micheline Roquebrune, este urmarita in Spania pentru o presupusa fraudă fiscala in cadrul unei operatiuni imobiliare la Marbella (sud), a informat justitia spaniola. Acuzatiile vizeaza vanzarea unei vile de lux a actorului in statiunea balneara Marbella, la sfarsitul anilor 1990.

Xxx Actorul american Robert Downey Jr. a fost gratiat de guvernatorul Californiei pentru fapte de posesie de droguri datand din 1996, pentru care starul hollywoodian a facut inchisoare. "El si-a platit greseala fata de societate si merita o reabilitare completa si neconditionata", a declarat guvernatorul Jerry Brown, in ajun Craciunului cand se acorda traditional gratierile in California.

Xxx Lemmy, liderul trupei rock Motorhead, a murit la varsta de 70 de ani si doar doua zile dupa ce a aflat ca avea cancer. Lemmy, pe numele sau Ian Fraser Kilmister, a fondat trupa in 1975 si a inregistrat 22 de albume, inclusiv binecunoscutul Ace of Spades, devenind una dintre cele mai recunoscute voci din rock.

Xxx Actorul rus Alexandr Gloveac, faimos pentru rolurile sale din filmele "Gardemarin" și "Pokrovskie vorota", a fost omorât la Moscova, cu o bătă de baseball. Corpul său neînsuflețit a fost găsit în propriul apartament. Acesta avea 53 de ani și jucase în peste 20 de filme.

Selectie Andreea P.

INFO CLUB



Comunitatea Evreilor din Focsani pune la dispozitia celor interesati o bogata bibliografie despre cultura, istoria si traditia poporului evreu. La cublul comunitatii pot fi imprumutate carti, reviste, ziare, pot fi vizionate filme sau se poate asculta muzica pentru toate gusturile.

- 📖 Membrii Comunitatii au fost prezenti la Ateneul Popular "Mr. Gh. Pastia unde a avut loc lansarea romanului- Taifun in Adancuri - de scriitorul Lucian Ciuchita . Romanul Taifun in Adancuri este descris ca un roman premonitoriu despre situatia lumii aflata in pragul unui nou razboi mondial.
- 📖 Membrii Comunitatii au fost prezenti la Alexandria Librării, din incinta Focșani Mall, unde sa lansat al doilea volum al seriei "Lumi la răspântie" de Profesoara Roxana Vornic.
- 📖 Membrii Comunitatii au participat la Biblioteca Județeană "Duiliu Zamfirescu", sediul central din Strada Mihail Kogălniceanu nr. 13, care a organizat o serată în compania Teatrului Fii Sigma-Art. Actorii Romulus Severin, Remus Deaconu, Daniela Stăruială, Narcisa Onea, Tudor Diac au prezentat piesa PROF, după Jean-Pierre Dopagne, în regia lui Cristian Dumitrescu.
- 📖 Membrii comunitatii au participat la sediul Central al Bibliotecii Județene „Duiliu Zamfirescu” Vrancea din Strada Mihail Kogălniceanu nr. 13, unde a avut loc lansarea cărții Luca Pițu: Cap limpede la devălmășiile cetății, a criticului literar Ionel Necula.
- 📖 Membrii Comunitatii au fost prezenti la Ateneul Popular,, Maior Gheorghe Pastia din Focsani unde a avut loc lansarea cartii "Povestea lui AN-IMPARAT" de scriitoarea Mariana Vicky Vartosu.
- 📖 Remember - Dumitru Solomon -Dramaturg, critic teatral si eseist.
- 📖 Seara de film - Pianistul Bazat pe memoriile pianistului Wladyslaw Szpilman, filmul prezinta povestea cutremuratoare a unui stralucit pianist polonez care, datorita originii sale evreiesti, in timpul ocupatiei naziste a Poloniei duce o viata de fugar, pentru a nu fi deportat. Szpilman reuseste sa fuga din ghetoul din Varsovia si ajunge sa se ascunda mult timp printre ruinele orasului. Salvarea ii vine de la un ofiter german care, impresionat de talentul lui, in loc sa il aresteze nu destainuie nimanui locul unde pianistul isi gasise ascunzatoare.

Asteptam sa ne contactati in vederea unor sugestii, articole, fotografii si alte documentatii ce fac rostul a fi publicate pentru cei ce vor sa fie informati sa citeasca.

r_mircea67@yahoo.com

ce_focsani@yahoo.com

Parte din informatii sunt preluate din diverse surse , reviste,website-uri sau mijloace media !!!!

Din scrisorile primite la redactie



ABC-ul vinului bun

Hilda Shefler

Vechiul Israel, cu rădăcini adânci până în vremuri biblice, a fost unul din pionierii vinului, producându-l cu cel puțin 2000 de ani înaintea grecilor și romanilor. A fost nevoie de cineva ca Baronul Edmond de Rothschild, proprietarul Chateau Lafite-Franța, care să fondeze Carmel Winery în 1882 și să construiască două vinării cu crame extreme de generoase la Rishon Le Zion și Zichron Yaakov.



Carmel Winery

Astăzi, industria vinului din Israel se dezvoltă cu succes, cele mai renumite regiuni producătoare de vin de calitate superioară fiind situate la altitudine, precum Galileea de Nord, Golan Heights și Judean Hills. Vinurile Kasher nu sunt destinate numai persoanelor de rit iudaic. În total, Israelul se poate mândri că produce cam 35 milioane de sticle de vin anual. Peste 50% din exportul de vin merge către America de Nord și cam 30% către Europa de Vest. Cele mai cultivate soiuri roșii sunt Merlot, Cabernet Sauvignon sau Shiraz, iar dintre cele albe cel mai răspândit este Chardonnay. În viticultura israeliană se pune accentul pe investiții, producătorii plasând capital în tehnologie și cercetare, dar și în imagine și publicitate de cea mai înaltă ținută. În cadrul expozițiilor internaționale de vinuri organizate la Tel-Aviv, sponsorizate de Ministerul Industriei Comerțului și Muncii, Camera de Export a Israelului și Institutul de Cooperare Internațională, s-a evidențiat încă o dată renumele bun pe care Israelul l-a dobândit pe plan mondial în acest domeniu.

În zilele noastre, în industria de vin din Israel sunt implicați aproximativ 30 de producători, din care 3 mari vectori gestionează mai mult de 50 de tone anual, respectiv producătorii Carmel, Barkan și Golan Heights. A venit toamna..... must n-am băut, că n-am avut de unde..... dar cel puțin gândul, că voi avea în perioada următoare ocazii diverse de degustare a vinului, mi-a produs o stare sporită de optimism și într-adevăr, sărbătorile de toamnă și evenimentele din familie mi-au amplificat veselia. Ca o încununare a miraculosului anotimp al strugurilor, vizita efectuată la Centrul de informare și prezentare de pe lângă Trustul de vinuri Barkan, mi-a deschis ochii largi spre lumea licorilor magice ce ies din prelucrarea strugurilor. Știința a probat de-a lungul timpului toate puterile miraculoase ale strugurilor : glucide,

vitamine, acizi organici, săruri, minerale și microelemente substanțiale. Dincolo, însă, de măiestria vinificatorului, vinul este, în primul rând, expresia soiului de struguri, a solului în care este plantat și a condițiilor climaterice din anul recoltei, se impune, fără tăgadă, prelucrarea cât mai naturală, curățenia din crămă și cinstea, adică să nu se ascundă consumatorului ce cumpără sau bea din sticlă.

Sunt considerați ani buni pentru vin cei cu ploaie îndestulătoare primăvara, veri însorite, toamne blânde și lungi. Când condițiile climaterice sunt îndeplinite, strugurii sunt bogați în zaharuri și arome, iar vinul are complexitate și potențial de învechire, deși la potențialul de învechire al unui vin mai contribuie și alți factori : zona de producție, vârsta viței, cantitatea mică pe butuc, data culesului și modul de vinificare. Un element-cheie, care îmbunătățește aroma vinului este.....lemnul din care se fac butoaiile rezistente. Dacă pentru țuică și pălincă se folosesc butoaie din lemn de salcâm și dud, stejarul este lemnul ideal pentru vin, coniac, whisky. Pe măsură ce vinul se maturizează în butoi, recipientul acționează ca un plămân. Aerul pătrunde încet prin porii doagelor oxigenând vinul. În urma acestui proces, culoarea vinului se stabilizează, iar gustul se rafinează. În același timp, butoiul permite evaporarea alcoolului și a apei. Drojdiile se depun pe fundul butoiului, iar zaharurile și taninurile din stejar pătrund ușor în vin, conferindu-i o aromă aparte. Înainte de îmbuteliere, vinul poate fi ținut la maturizare un an și jumătate sau mai mult. Butoaiile de vin au viață scurtă, fiindcă după 3 ani lemnul pierde cea mai mare parte a aromei. Bineînțeles, că aromele stejarului depind de compoziția solului în care a crescut, de clima și vârsta pădurii. De asemenea, modul în care e uscat lemnul, la soare sau în cuptor, influențează efectul pe care-l are stejarul asupra vinului. Cele mai bune butoaie de vin se fac numai din lemn uscat în aer liber. Nu degeaba se spune că tipul stejarului folosit și perioada de păstrare a vinului în butoi sunt “mirodeniile” producătorului. De ele depinde, fără îndoială, aroma vinului. Când savurăm un pahar de vin roșu superior, să ne gândim nu numai la timpul și eforturile dedicate obținerii lui, ci și la măiestria cu care a fost făcut butoiul. Un vinificator profesionist știe că secretul unui vin adevărat stă într-un butoi de calitate sau “butoiul face vinul”. Povestea butoiului începe din pădure, unde se alege lemnul. Din el, prin despicare, se obțin doagele. Apoi acestea sunt supuse unui proces de uscarea naturală care durează un an și jumătate. Operațiunea nu s-a încheiat, ea continuă cu lucrări de cioplire, șlefuire, presă, coacere, căptușire. Pe vremuri dogăritul era unul din cele mai bănoase și mai căutate meșteșuguri. Nu exista fermă, zonă viticolă, sat fără dogar, la fel cum nu lipseau dintr-o gospodărie butoaiele de lemn. O dată cu apariția vaselor de sticlă și din plastic, dogăritul nu a mai adus profit meșteșugarilor.

Depozitul de vinuri Barkan a achiziționat butoaie fabricate numai în Franța și Statele Unite. Specialiștii de acolo consideră că numai acestea prezintă garanția vinului bun din zilele noastre. După 3 ani de folosire, aceste butoaie se vând spre valorificare, recuperare sau transformare în obiecte de artă, balustrade, parchet sau mobilier.

Oaspeți fiind, am fost tratați cu dărnicie. După ce-am degustat câteva soiuri de-a Casei Barkan, am înțeles căVinul este de la Dumnezeu, iar bețiade la diavol. Și tot acolo, mi-am amintit de un pensionar român care se lăuda cu

„ Drag mi-a fost pe lumea asta
Calul, vinul și nevasta.
Dar de-un timp, nevasta spune:
Că tot uit.... la ce sunt bune?”

Savanți români și invențiile lor (VII)



George (Gogu) Constantinescu

inovator, inventator, savant, om de stiinta si inginer roman.

George Constantinescu s-a nascut la 4 octombrie 1881, la Craiova. Tatal sau, Gheorghe Constantinescu, a fost profesor de matematica si directorul liceului din localitate care in prezent ii poarta numele lui Nicolae Balcesu.

Inclinatiile tehnice ale lui George Constantinescu s-au manifestat inca din copilarie, pasionat fiind de experiente complicate pentru varsta lui. A urmat liceul la Craiova si chiar daca aptitudinile lui erau spre fizica, chimie si matematica, parintii l-au indrumat sa invete cu aceeasi straduinta toate materiile.

A terminat liceul in 1899 si in acelasi an s-a inscris la celebra "Scoala de poduri si sosele" din Bucuresti unde in 1904 a terminat studiile superioare ca sef de promotie. Dupa absolvire, a fost angajat la Serviciul de poduri si sosele al statului ca specialist in beton armat, a carui utilizare in constructii era pe atunci in faza de pionierat.

George Constantinescu a publicat in anul 1904, in "Buletinul Societatii Politehnice", un studiu privind calculul boltilor incastate si altul asupra betonului armat, in care a dat solutii asupra transmiterii efortului de la beton la otel. Bazandu-se pe teorii proprii, fundamentate matematic, a elaborat, in cadrul serviciului, numeroase proiecte cu folosirea betonului armat, pe care le-a pus in opera, in conditii de rentabilitate economica si de calitate tehnica. Printre realizările sale in domeniul constructiilor, care pot fi vazute si admirate si astazi, se numara: moscheea din Constanta, construita in intregime din beton armat, a carei cupola este formata dintr-o panza de beton armat de 5 cm grosime; castelul de apa de la Peris – judetul Ilfov; podul de la Lainici, cu doua arce de beton armat, avand deschideri de 60 m; podurile de peste Siret si Adjud, Racatau, Roman; cupola Camerei Deputatilor din Bucuresti.

In 1910 la doar 29 de ani George Constantinescu s-a stabilit la Londra, unde a gasit un mediu favorabil pentru punerea in practica a conceptiilor sale indraznete in domeniul utilizarii betonului armat si transmiterii energiei prin unde sonore, idee care l-a framantat inca din timpul liceului.

In noua sa tara, pe care nu a parasit-o pana la sfarsitul vietii, a pus bazele unei stiinte noi, Sonicitatea, stabilind legile de generare si reflectare ale undei sonice si fundamentarea matematica a acestora.

Sonicitatea este stiinta care trateaza modul de transmitere a energiei mecanice prin vibratii elastice in fluide, dupa un principiu asemanator cu cel al transmisiei de energie acustica prin vibratii acustice.

George Constantinescu a sesizat ca legile sonicitatii sunt similare cu cele ale electricitatii: undele elastice ale lichidului intr-o conducta dau nastere unui curent sonic analog curentului electric prin conductori metalici.

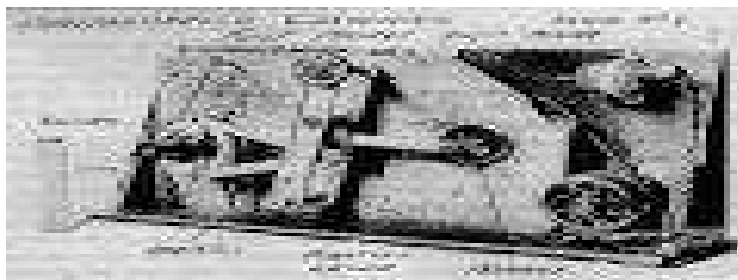
Prima aplicatie a Teoriei Sonicitatii a fost “mitraliera sonica”, a carei cadenta de tragere era sincronizata cu rotatia elicei. Mitraliera a fost construita in serie la uzinele “Bristol – Coanda”, si montata pe avioanele de lupta cu aceeasi marca. Datorita succesului din primul razboi mondial al acestei mitraliere, George Constantinescu a obtinut fonduri importante pentru continuarea cercetarilor. In anul 1918, la Londra a fost publicata prima editie a lucrarii “Teoria Sonicitatii”, in care este cuprinsa si fundamentarea matematica a teoriei. In 1923 George Constantinescu a prezentat o inventie remarcabila, cunoscuta sub denumirea de “convertizorul de cuplu” sau schimbatorul de viteze automat. In cadrul Expozitiei Imperiului Britanic de la Wembley, din 1924, se putea vedea un elegant automobil cu convertor de cuplu sonic, la care s-a inlocuit cutia de viteze clasica si s-a suprimat ambreiajul. In anul urmator, la o noua editie a aceleiasi expozitii, a prezentat o locomotiva cu convertor sonic, care a avut un succes deplin. Masinile sonice sunt capabile sa transforme energia sonica in energie mecanica la fel ca cele electrice. Printre aplicatiile sonicitatii se numara: pompele sonice; ciocanele si perforatoarele sonice; injectoarele sonice cu combustibil pentru motoarele Diesel; termosonicitatea; electrosonicitatea; forajul sonic; aplicatii in tratamentul medical.

Intr-un numar din anul 1926, revista britanica “The Graphic” a publicat un articol despre sonicitate, afirmand despre George Constantinescu ca: “aceasta descoperire il situeaza pe savantul inginer roman printre marii inventatori ai lumii, alaturi de Albert Einstein, Marie Curie, Ernest Rutherford, T.A. Edison, si altii”.

De-a lungul vietii, inventatorul George Constantinescu a realizat peste 133 de inventii brevetate.

In 1961 George Constantinescu a facut o vizita in tara iar cu acel prilej Institutul Politehnic din Bucuresti i-a acordat titlul de “Doctor honoris causa” in stiinte tehnice.

George Constantinescu a fost membru al Societatii Politehnice, membru de onoare al Academiei Romane si membru de onoare al Societatii inginerilor din Anglia. A incetat din viata la 11 decembrie 1965, la Londra.



prima masina cu transmisie automată



Pod din beton armat proiectat si executat in anul 1906
de inginerul Gogu Constantinescu

(prof. Vasile Buruiana)



Pestera Focul Viu - Ghetarul de la Focul Viu

Pestera se deschide la o altitudine de 1165 m, pe culmea care separa spre sud Groapa de la Barsa de bazinul morfologic al Vaii Galbenei. Principalul punct de reper il constituie stancariile Pietrei Galbenei, fata de care intrarea in peștera se afla la numai 550 m, spre nord-vest. Principalul traseu care conduce de la Cabana Padis la acest obiectiv este marcatul cu punct galben al asa-numitului circuit al Vaii Galbenei. Acest marcat trebuie urmarit in sens invers, deoarece peștera e situata pe bucla de intoarcere spre cabana a circuitului, la o distanta de 5 km de baza turistica a Padisului. Accesul cu mijloace auto este posibil pe drumul forestier Balaleasa-Valea Seaca, pe care marcatul turistic il intersecteaza cu putin inainte de cantonul silvic din Valea Cetatilor. De aici mai sunt de strabatut cu piciorul 1,5 km pana la peștera, urmand de preferinta marcatul banda rosie al traseului Baita-Valea Seaca-Padis, care insoteste o parte din drum marcatul punct galben al circuitului, deoarece acesta din urma face un ocol pana in varful Pietrei Galbenei.

Ghetarul de la Focul Viu este semnalat in lucrarile turistice publicate de J. Czarán la inceputul secolului, descris V. Puscariu in 1934 si cercetat din punct de vedere stiintific de Institutul de Speologie din Cluj incepind din 1948. Planul detaliat al cavitatii a fost executat de L. Viehmann si M. Serban.

Pestera Focul Viu se deschide la baza unui perete de calcar printr-o intrare joasa, urmata de o galerie care coboara in panta puternica pina in Sala Mare. O scara de lemn, imbatrinita de vreme si cam nesigura, inlesneste totusi depasirea acestei portiuni mai dificile. Sala Mare, masurind 68 m in lungime si 46 m in latime, adaposteste un bloc de gheata fosila — al doilea ca marime dupa cel din Ghetarul de la Scarisoara dar foarte probabil de aceeasi virsta cu acesta.

Centrul salii este ocupat de o imensa aglomerare de trunchiuri, cazute sau azvirlite de oameni printr-o larga fereastră care strapunge bolta si prin care lumina zilei patrunde din belsug. In latura din dreapta se deschide un fel de crevasa, o rimaie de 20 m adancime, care nu poate fi coborita decit cu ajutorul scarilor speologice.

In partea opusa intrarii se vad citeva stalagmite si scurgeri stalagmitice de gheata, pe care razele soarelui le fac sa scinteieze in orele amiezii, generind o imagine a carei frumuseti se regaseste in denumirea cu valente de simbol data pesterii: Focul Viu. Dincolo de aceste masive de gheata, cavitata continua printr-o scurta galerie rectilinie, intrerupta de o saritoare de 6 m si inchisa de o nisa usor ascendenta. Lungimea totala a pesterii este de 165 m.

Adapostind un depozit considerabil de gheata fosila, al carui volum poate fi estimat la aproximativ 25 000 mc, Ghetarul de la Focul Viu constituie un foarte important teren de cercetari stiintifice complexe, care permit obtinerea unor date complementare celor furnizate de Ghetarul de la Scarisoara in legatura cu mecanismul glaciatiunii de caverna si cu paleoclimatul Muntilor Bihor.

Pestera este foarte usor accesibila in sectorul sau superior, unde lumina patrinsa prin hornul din centrul Salii Mari face inutile chiar si lampile cu acetilena sau lanternele electrice.

Selectie Mircea R. (internet)