

MENORA

APARITIE
LUNARA

NR.12,
DECEMBRIE.2013



Revista Menora Focsani



MINIREVISTA COMUNITATII EVREIESTI DIN FOCSANI



CUPRINS

1. Raftul cu stiri din - Israel		pag.3
2. Raftul cu stiri din – Vrancea	.	pag. 4
3. Povesti cu talc	...	pag. 5
4. Medicina naturista	...	pag. 6
5. Sfatul doctorului	...	pag.7
6. Mozaic	..	pag.8
7. Planeta Umor...	...	pag.9
8. Plantele Medicinale...		pag.10-11
9. Sfaturi utile	..	pag.12
10. Stiti ca :		pag.13
11. Pagina de istorie	..	pag.14
12. Spioni celebrii	...	pag.15
13. Calendarul lunii decembrie		pag. 16
14. Info Juridic		pag.17
15. Proverbe evreiesti		pag.18
16. Orase subterane		pag.19
17. Stiri mondene		pag. 20

18. Info – Club		pag. 21
19. Masuri protectie		pag.22
20. Scrisori la redactie		pag. 23
21. Amintiri razlete 2	...	pag.24
22. Timbre din ghetouri		pag.25

COLECTIVUL REDACTIONAL:

Mircea Rond – Presedintele C.E. Focsani (Vrancea).

Harieta Rond – Responsabil varsta de mijloc.

ADRESA REDACTIEI:

STR. OITUZ NR. 4, FOCSANI, VRANCEA.

TEL: 0237/623959

MOBIL: 0745171287

E-MAIL: r_mircea67@yahoo.com



MINIREVISTA COMUNITATII EVREILOR FOCSANI



Raftul cu stiri - Israel



**** În cadrul primei sale întâlniri cu suveranul pontif**, care a durat 25 de minute, premierul israelian i-a oferit papei traducerea în spaniolă a cărții tatălui său, Benzion Netanyahu, istoric, care a murit anul trecut, intitulată 'Originile Inchiziției în Spania secolului al XV-lea', au relatat ziariștii prezenți. 'Sanctității Sale Papa Francisc, un mare apărător al moștenirii noastre comune', a scris Netanyahu pe carte. Potrivit ziariștilor israelieni, șeful guvernului israelian le-a spus duminică, în avionul care îi transporta la Roma, că tatăl său a promovat în cartea publicată în 1995 teza potrivit căreia catolicii i-au apărut pe evrei în timpul Inchiziției din Spania.

**** Secretarul de stat american**, aflat la cea de-a opta sa vizită în Orientul Mijlociu din luna martie, are prevăzută în cursul zilei și o întâlnire cu președintele palestinian Mahmoud Abbas, la Ramallah, unde se află sediul Autorității Naționale Palestiniene. Artizan al dificultăților negocierii de pace israeliano-palestiniene, John Kerry 'a afirmat întotdeauna că se va deplasa în regiune atât timp cât va avea sentimentul că va putea personal să contribuie la avansarea procesului de pace și acesta este și obiectivul vizitei (de joi)', sublinia miercuri seara un diplomat american, citat de AFP. John Kerry a reușit să relanseze la sfârșitul lunii iulie contacte directe între Israel și palestinienii, un proces menit să dureze nouă luni, până la sfârșitul lunii aprilie 2014.

**** Germania a convenit să vândă Israelului două distrugătoare** cu un miliard de euro, afirmă cotidianul german Bild, fără a cita vreă sursă. Aceste nave de război, echipate cu torpile, au fost folosite pentru protejarea conductelor de petrol israeliene, susține cotidianul. Acesta subliniază că Yossi Cohen, consilier pentru securitate națională în Israel, a fost la Berlin săptămâna trecută pentru a discuta despre armament.

**** Un „acord istoric” a fost semnat recent între Autoritatea Palestiniană, Israel și Iordania**, pentru construirea unei conducte destinate reumplerii Mării Moarte, care seacă rapid și este în pericol de dispariție. Conducta, numită Red-Dead Conduit, cu lungimea de 180 km, va transporta anual, de la o uzină de desalinizare a apei, situată pe malul Mării Roșii, în Iordania, 200 de milioane de metri cubi de apă sărată, deversând-i în Marea Moartă. Nivelul Mării Moarte este în scădere accelerată: s-a redus în ultimii 50 de ani cu 27 de metri, iar specialiștii prevăd că această întindere de apă ar putea seca de tot până în 2050, dacă nu se iau măsuri de remediere a situației. Planul de a construi o conductă care să aprovizioneze Marea Moartă cu apă sărată era în discuție de mai mulți ani, dar a fost semnat abia în urmă cu câteva zile, la sediul Băncii Mondiale din Washington, SUA.

**** Orientul Mijlociu este afectat de un val de frig neobișnuit**. În Israel, Siria, Liban, Egipt, Turcia și teritoriile palestiniene s-au înregistrat ninsori și ger. Furtuna de zăpadă Alexa a lovit Haifa și Ierusalimul, unde mai multe școli au fost închise. În Siria, doi copii au murit, iar ajutoarele nu pot ajunge la sinistrați din cauza drumurilor blocate. În Turcia, la granița cu Siria, ninge de câteva zile. Mai multe regiuni din Egipt, între care și cartiere ale capitalei Cairo, au fost acoperite de un strat gros de zăpadă pentru prima dată după mai mulți ani.

**** Armata israeliană a anunțat ca trupele sale** au impuscat doi soldați libanezi, la câteva ore după ce un lunetist al armatei libaneze a impuscat mortal un soldat israelian. Purtătorul de cuvânt al armatei israeliene, Libby Weiss, a arătat că ultimul incident a avut loc imediat după miezul nopții, luni. Fortele israeliene au identificat "miscări suspecte" de-a lungul graniței și au impuscat doi membri ai forțelor armate libaneze. Incidentul a avut loc în apropiere de zona unde un lunetist libanez a impuscat mortal un soldat israelian, duminică seara. Weiss nu a dat detalii cu privire la starea soldaților libanezi. Nici armata libaneză nu a dat detalii și nici forța ONU de menținere a păcii de la granița israeliano-libaneză nu avea cunoștința de incident.

**** În Israel există o clinică medicală** care are o fundație independentă cu rolul de a strânge fonduri internaționale pentru a plăti operații pe cord pentru copii. În acest moment sunt strânse fonduri enorme pentru cazurile din România. Se asigură costurile integrale pentru operația în sine, tratament complet pre și post operator, cazare pentru un părinte. Părintele și copilul plătesc doar biletul de avion dus-întors.

**** O bombă a explodat**, într-un autobuz, în apropiere de Tel Aviv, Israel, la scurt timp după ce pasagerii au fost evacuați. Nimeni nu a fost rănit. Autoritățile israeliene suspectează că este vorba de un act terorist al militanților palestinieni. "În autobuz se aflau 12 pasageri. Șoferul a oprit imediat după ce a fost alertat cu privire la existența unui obiect suspect.



Raftul cu stiri -Vrancea



Oo În ciuda frigului, a vântului și a morozității care a cuprins societatea, sala de spectacol a Casei de Cultură din Odobești a fost plină, arătând că viața merge înainte, iar tinerii aflați pe băncile școlii nu se interesează de ”pământul lui Bănescu” sau ”afacerile lui Ghiță” de la RTV, ci visează la o viață frumoasă, iar dansul și muzica sunt expresii ale acestei speranțe într-un viitor mai bun. De partea muzicală a spectacolului s-a ocupat compozitorul Stelian Ene, care a asigurat și regia spectacolului.

Oo De la 1 ianuarie 2014, orașul Panciu va beneficia de un sistem de supraveghere video, care să asigure siguranță cetățenilor. Este vorba despre proiectul „Instalarea de sisteme de supraveghere pentru creșterea siguranței cetățenilor și prevenirea criminalității”, finanțat prin Programul Operațional Regional 2007-2013, care are o durată de implementare de 31 de luni.

Oo Prefectul Cătălin Kanty Popescu a stabilit că o comisie formată din reprezentanți ai Prefecturii, Casei de Asigurări de Sănătate și Direcției de Sănătate Publică va verifica dacă medicii de familie își respectă programul stabilit pe perioada sărbătorilor de iarnă. Decizia a fost luată în urma unei întâlniri care a avut loc cu doctorul Grigore Hanță, președintele Patronatului Medicilor de Familie.

Oo Spitalul orașenesc Odobești s-ar putea desființa și reînființa sub o altă organizare! Pe ordinea de zi a ședinței de Guvern programată ieri s-a aflat un proiect cu privire la desființarea Spitalului Orașenesc Odobești, unitate care se află în conservare din aprilie 2011. Acest proiect a fost inițiat la solicitarea Primăriei Odobești care dorește să înființeze un centru de sănătate multifuncțional, care să se subordoneze Spitalului Județean de Urgență „Sf. Pantelimon” Focșani.

Oo Medicii tineri, care au promovat concursul național de intrare în rezidențiat pe post și pe loc în medicină, medicină dentară și farmacie, s-au prezentat în ultimele două săptămâni la angajare. La Spitalul Județean de Urgență „Sfântul Pantelimon” Focșani au ales să vină șapte medici tineri. Aceștia s-au prezentat și au semnat contractul cu această unitate sanitară. Astfel, după ce tinerii vor finaliza stagiul de pregătire, Spitalul din Focșani va avea noi specialiști în neurologie, pediatrie, chirurgie buco-maxilo-facială și chirurgie plastică.

Oo Se deschide la Focșani prima ediție a Galei Naționale pentru cercetarea și promovarea creației populare prin mijloace media. Evenimentul va avea loc la Sala Balada, unde va fi organizată și o expoziție de materiale documentare din județul nostru, respectiv o carte și un CD, editate de Centrul Cultural Vrancea. Potrivit organizatorilor, Centrul Cultural Vrancea, Consiliul Județean și Ansamblul Folcloric „Țara Vrancei”, în cadrul galei vor fi prezentate filme documentare care se află în arhiva Centrului Cultural Vrancea.

Oo Copiii, alături de părinți sau bunici, sunt invitați la acest sfârșit de săptămână, să se bucure de apropierea sărbătorilor de iarnă, în Piața Unirii din Focșani, la programul special dedicat lor. În centrul orașului vor poposi personajele de basm din Caravana lui Moș Crăciun: Crăciunița și Spiridușul, Soldățeii și Steluțele, Oameni de zăpadă și Brăduți împodobiți, alături de Renii Moșului, care au venit cu săniuța fermecată, încărcată cu dulciuri și premii surpriză. Toți aceștia vor crea un spectacol interactiv pentru copii. Cei mici sunt invitați și la Televiziunea Magică a lui Moș Crăciun, în care vor deveni vedete, în cadrul unui program de animație cu jocuri și concursuri.

Oo Orchestra de Cameră ”Unirea” va face un cadou muzical tuturor focșănenilor iubitori de muzică de calitate. În Sala mare a Ateneului Popular ”Mr. Gh. Pastia”, Orchestra de Cameră va susține concertul intitulat ”Clinchet de Crăciun”. Programul spectacolului va cuprinde, pe lângă tradiționalele colinde românești și internaționale, mai multe arii celebre din filme, dar și valsuri, polci și marșuri.

Oo Cercul Militar Focșani vă invită în sala de spectacole, începând cu ora 18.00, la spectacolul ”Daruri muzicale... de sărbători”, cu grupul Seniori. Va prezenta Ioan Constantinescu. Directorul muzical și realizatorul spectacolului este profesorul Mircea Grosu.

Oo Mai mulți liceeni, dar și tineri pasionați de istorie din județul Vrancea au vizitat la finele săptămânii trecute trei dintre mausoleele ridicate în memoria soldaților căzuți pe frontul de luptă în timpul Primului Război Mondial, în cadrul proiectului „Vrancea în primul Război Mondial”. Tinerii au vizitat mausoleele de la Mărășești, Mărăști și Soveja. Activitatea a fost inițiată și desfășurată de Asociația „Change Your Lifestyle for You” și Asociația „Acționează azi pentru un viitor mai bun”.

- Ziare.com -

Descoperă puterea dinăuntrul tău

O legendă veche spune că mai demult oamenii erau buni. Dar au profitat atât de mult de puterea divină din ei încât stăpânul tuturor zeilor, a decis să le ia această putere și să o ascundă într-un loc unde va fi imposibil de găsit. Tot ce i-a rămas să facă era să găsească ascunzătoarea potrivită.

A fost convocat consiliul zeilor pentru a se găsi soluția. Zeii au sugerat: “De ce să nu îngropăm puterile omului în pământ?” Stăpânul tuturor zeilor a răspuns: “Nu, nu vom face asta pentru că omul va săpa adânc și le va găsi.”

Atunci zeii au spus: “În acest caz, să le trimitem divinitatea pe cel mai adânc fund al oceanului.”

Dar stăpânul tuturor zeilor a răspuns din nou: “Mai devreme sau mai târziu omul va explora adâncurile oceanului și cu siguranță că o vor găsi și o vor aduce la suprafață.”

Astfel zeii au concluzionat: “Nici pământul, nici oceanul nu sunt locuri unde puterea divină să fie în siguranță, însă alte idei de ascunzătoare nu mai avem.”

Stăpânul tuturor zeilor a exclamat dintr-o dată:

“Iată ce vom face cu divinitatea omului! O vom ascunde adânc înăuntrul lui pentru ca este singurul loc unde nu va căuta.”

De atunci încoace, conform legendei, omul a căutat în toata lumea, a explorat, a urcat și a săpat căutând ceva ce a fost în tot acest timp înăuntrul lui.

Nu mai aștepta sa se schimbe lumea

În timpuri de mult uitate, trăia un rege care conducea o țară prosperă.

Într-una din zile, acesta s-a dus să viziteze unul dintre cele mai îndepărtate colțuri ale regatului său. Când s-a întors la palat a început să se plângă de cât de tare îl dureau picioarele întrucât a fost prima dată când a străbătut o cale atât de lungă iar drumul a fost stâncos și dificil. Prin urmare s-a decis să ia măsuri. A poruncit oamenilor săi să acopere fiecare drum din întreg regatul cu piele. În mod cert va fi nevoie de mii de piei de vite și va costa o uriașă sumă de bani.

Unul dintre slujitorii săi înțelepți a cutezat însă să-i spună regelui: “Măria ta, de ce să cheltuiți fără folos atâtia bani. Mai bine porunciți să vă taie o bucată mai mică de piele cu care să vă acoperiți picioarele”. Regele a fost mai întâi surprins, dar într-un final a acceptat să-și facă lui “încălțări” cu care să poată străbate toate drumurile grele ale regatului.

Morala:

Nu mai aștepta ca lumea să se schimbe așa încât să îți fie ție mai ușor, mai bine. Întoarce-ți privirea către tine, investește în tine. Drumul în viață nu a fost și nici nu va fi vreodată facil. Dar dacă te “dotezi” corespunzător îi vei putea face față cu succes.

Asemenea ecoului

Doi oameni stateau de vorba. Unul, care era cicalitor și rău de gura, îi zise celuilalt:

- Nu stii ce are lumea cu mine, ca tot imi vorbeste cu rautate?!

- Pai dumneata esti de vina, ii raspunse vecinul.

- Cum asa?!

- Foarte bine, fii bun si vino cu mine. Si-l duse la marginea satului intr-o vale frumoasa, care era strajuita pe margini de dealuri asezate in trepte din ce in ce mai inalte, si ii zise:

- Ia striga acum cat poti de tare: te urasc...

- Te urasc... te urasc... ii raspunse ecoul.

- Acum striga tot atat de tare: te iubesc...

- Te iubesc... te iubesc... ii raspunse din nou ecoul.

- Ai vazut, spuse din nou vecinul, tot astfel se intampla si cu lumea de care te vaiti ca te vorbeste rau. Ea iti vorbeste, sau mai bine zis iti raspunde, dupa cum vorbesti, intocmai ca si ecoul de adineauri.

Cel rău de gura pleca ochii în pământ, nu mai zise nimic și se gândi serios la acest mare adevăr.

MODIFICARI FIZIOLOGICE LEGATE DE IMBATRANIRE

50 - 60 de ani: presenescenta

- 1 -

60 - 75 de ani: varstnic

75 - 85 de ani: varsta a treia (batran)

peste 85 de ani: longeviv

Modificările fiziologice care apar odată cu înaintarea în vârstă nu trebuie să ne alarmeze și să ne facă să credem că reprezintă primele semne ale apariției unor boli ▲ Toate aceste schimbări la nivel corporal sunt firești și trebuie tratate ca atare

Care sunt modificările normale legate de vârstă?

Odată cu depășirea vârstei de 60 de ani, apar o serie de modificări la nivelul diferitelor aparate și sisteme ale organismului uman. Prezentăm o serie dintre acestea pentru ca să se înțeleagă faptul că, odată instalate, vârstnicul nu trebuie să se alarmeze că ar fi „bolnav“.

La nivelul cavității bucale se constată atrofia papilelor linguale, cu scăderea producției de salivă și diminuarea senzației gustative. Toate aceste modificări pot duce la pierderea interesului pentru mâncare, dar nu prezintă semnificația unei boli.

La nivelul pielii se produc modificări importante prin scăderea cantității de collagen și de țesut gras. Pielea se încrețește (se zbârcește) și dă impresia că atârână. Țesutul gras de la nivelul feței și membrilor scade progresiv, pentru a se depune pe abdomen și coapse. Prin scăderea numărului glandelor sudoripare, este afectată termoreglarea (adaptarea la diferite temperaturi), care duce la incapacitatea de a menține temperatura corporală și sensibilitate la variațiile de temperatură (la frig, la călduri excesive). Vasele de sânge de calibru mai mare ajung la suprafața pielii, astfel încât pe piele pot apărea echimoze (pete roșii) la cele mai mici traumatisme.

Părul suferă modificări importante, care schimbă fizionomia feței, albirea lui reprezentând cel mai frecvent semnal de alarmă asupra îmbătrânirii. Foliculii produc mai puțină melanină, apare un păr facial grosier perinazal și la nivelul bărbiei, la femei. Toate aceste aspecte sunt deranjante, dar nu au consecințe asupra stării de sănătate, mai ales dacă se apelează la intervenția cosmeticii. Este bine ca aceste corecturi să se facă pentru că ele influențează favorabil starea psihică și acceptarea echilibrată a procesului de îmbătrânire.

La nivelul unghiilor se produce o scădere a aportului vascular, acestea devenind mate, friabile, sau groase și dure.

Odată cu înaintarea în vârstă, se calcificază cartilagiile

La nivelul aparatului respirator se produce o creștere a diametrului antero-posterior al toracelui, cu slăbirea și diminuarea mușchilor respiratori. Apare calcificarea cartilagiilor dintre coaste și stern și întreg peretele toracic devine mai rigid. Toate aceste modificări implică o energie mai mare pentru mișcările peretelui toracic în timpul inspirului și expirului. Totodată, este încetinit reflexul de tuse și crește riscul pentru infecții pulmonare.

La nivelul aparatului cardio-vascular se instalează, progresiv, procesele de ateroscleroză, cu îngustarea vaselor de sânge și pierderea elasticității vaselor mari. Această modificare crește rezistența periferică, determinând creșterea presiunii sanguine (creșterea mai importantă a tensiunii diastolice minime).

Apar modificări importante la nivelul inimii, cu scăderea toleranței la efort, până la boli cardio-vasculare severe.

La nivelul stomacului se instalează atrofia mucoasei gastrice și scăderea secreției acide, cu alterarea absorbției de fier, calciu, grăsimi, proteine, vitamina B12 și acid folic.

Transformări la nivelul rinichiului, ficatului și intestinului

La nivelul ficatului are loc reducerea afluxului de sânge, care are drept repercusiune scăderea metabolizării medicamentelor, scăderea absorbției de grăsimi și a unor vitamine.

La nivel intestinal scade tonusul muscular al sfincterului intern al intestinului gros, poate apărea constipația cronică, blocarea materiilor fecale sau, dimpotrivă, incontinența cu pătrata lenjeriei, creându-se o stare importantă de disconfort. Rinichii devin mai mici și au capacitate redusă de eliminare a medicamentelor. Se poate instala incontinența urinară, prin slăbirea musculaturii vezicii sau retenție de urină.

La bărbat se poate produce mărirea prostatei cu obstrucție pe uretră și incontinență postmicțională, incontinență prin prea plin, până la retenție de urină.

Toate modificările pe sisteme și aparate determină, în principiu, o reducere progresivă a rezervei funcționale, ceea ce duce la limitarea capacității de a răspunde la solicitări crescute.

- Articol primit de la - Boer Egon (Israel)

SFATUL MEDICULUI



Durerea lombara (de spate) - 6 -



Acupunctura implica insertia unor ace de diametru mic (grosimea firului de par) in anumite puncte ale corpului. Adeptii acestei metode considera ca acupunctura contribuie la eliberarea anumitor substante care scad durerea (endorfinele, opioide endogene). In general acupunctura s-a dovedit a fi mai efectiva la pacientii cu durere lombara cronica.

Biofeedback este o tehnica utilizata pentru a rezolva multe probleme legate de durerea acuta, in special durerea de spate si cefaleea. Cu ajutorul unui dispozitiv electronic special, pacientul este antrenat pentru a constientiza, a urmari si a prelua controlul asupra anumitor functii ale organismului, inclusiv tonusul muscular, frecventa contractiilor cardiace si temperatura corpului (prin controlul fluxului sanguin local). Dupa care pacientul poate invata sa faca o schimbare in reactia sa la durere prin utilizarea tehnicilor de relaxare. Biofeedback-ul ca regula este utilizat in conjunctie cu alte metode de tratament, fara careva efecte adverse.

Injectiile sau blocadele locale pot usura durerea lombara asociata cu sciatica prin blocarea conducerii nervoase prin anumiti nervi sau radacini nervoase. Metodele pot varia de la injectarea anesteziei locale, corticosteroizilor, opioidelor in tesuturile moi adiacente nervului sau in capsulele articulare invertebrale, pana la blocadele nervoase mai complexe si stimularea maduvei spinarii. Blocadele epidurale cu corticosteroizi par a scadea usor durerea la 2 si 6 saptamani dupa injectie, insa nu si la 3, 6 sau 12 luni dupa interventie. In caz de durere lombara severa intractabila se pot utiliza pompele intramedulare, prin care se administreaza in flux continuu medicamentele in canalul spinal. Nu sunt evidente clinice ca blocadele pot fi utile la pacientii cu durere lombara fara sciatica.

Tractiile implica utilizarea greutatilor pentru "intinderea" structurilor scheletale si alinierea lor corecta ulterioara. Studiile clinice au aratat lipsa beneficiilor tractiei in primele saptamani de durere lombara.

Alegerea corecta a saltelei - Beneficiul unei saltele dure in tratamentul sau prevenirea durerii de spate nu a fost demonstrat clinic. Intr-un studiu, salteaua de duritate medie s-a dovedit a fi mai efectiva in ameliorarea durerii lombare cronice decat cea dura.

Stimularea electrica transcutanata (TENS) este realizata cu ajutorul unui dispozitiv electric care trimite semnale electrice de-a lungul nervilor pentru a bloca impulsurile de durere. Electrozii mici plasati pe suprafata pielii la locul sau in apropierea focarului durerii, genereaza curenti electrici care blocheaza propagarea semnalelor dureroase de la periferie. TENS mai poate fi utila prin stimularea producerii cerebrale de endorfine (substante endogene cu actiune analgetica).

Alte proceduri includ ultrasunetul, terapia interferentiala, diatermia cu unde scurte, laseroterapia, toate implicand aplicarea stimulilor la suprafata pielii. Eficacitatea niciuneia din aceste metode nu a fost demonstrata, in special in primele 4-6 saptamani de durere lombara.

Tratamentul chirurgical - Un procent mic din pacienti cu dureri lombare necesita interventie chirurgicala. Tratamentul chirurgical ESTE necesar atunci cand sunt evidente pentru:

Sindrom de cauza equina

O alta problema severa asa ca tumoare sau infectie

Slabiciune musculara severa sau progresiva datorate stenozei spinale sau compresiei radiclei spinale.

In caz daca tratamentul medicamentos nu da rezultate si exista indicatii pentru tratament chirurgical, pot fi realizate urmatoarele interventii chirurgicale:

Dissectomie (se citește {discectomie}) este una din cele mai frecvent realizate interventii in caz de hernie de disc. In timpul procedurii este inlaturata portiunea discului herniata in canalul spinal sau foramenul vertebral. Ca regula discectomia este combinata cu laminectomia, care semnifica inlaturarea unei portiuni din arcul osos care uneste corpul vertebral cu apofiza spinoasa si care formeaza peretele superior al orificiului intervertebral - lamina vertebrala. In ultimul timp tot mai des se practica microdiscectomia, realizata printr-o incizie mai mica si cu mai putine complicatii postoperatorii.....

Citate de Nelson Mandela

Nelson Rolihlahla Mandela (n. 18 iulie 1918) este un om politic sud-african, care a fost primul președinte al Africii de Sud ales prin vot universal. A fost liderul partidului Congresul Național African și unul din principalii activiști împotriva apartheid-ului. Condamnat pe viață la 12 iunie 1964, a fost eliberat, după 27 de ani închisoare, la 11 februarie 1990. Castigator al premiului Nobel pentru Pace și luptător avid al drepturilor persoanelor de culoare, Mandela era și un foarte bun orator.

Educația este cea mai puternică armă pe care o poți folosi pentru a schimba lumea

Nu are niciun farmec să fii prudent, să te mulțumești cu o viață în care faci mai puțin decât poți.

Să elimini este cel ce nu are frică, ci acela care știe să și-o învingă.

Pentru a fi liber nu este suficient să te eliberezi de lanțuri, trebuie să respecti și susții și libertatea altora.

Nimeni nu se sărăcia nu este un act de caritate, ci un act de dreptate. Ca și sclavia sau apartheidul, sărăcia nu este o stare naturală. Este provocată de om și poate fi eradicată de acțiunile oamenilor.

Se spune că nu cunoști cu adevărat o națiune, până nu ai stat într-una din închisorile ei. O națiune nu ar trebui să fie judecată după cei mai sus-puși cetățeni ai ei, ci după cei mai umili.

Cunoaște-ți dușmanul și află care este sportul lui preferat.

Le datorăm copiilor noștri, cei mai vulnerabili cetățeni ai oricărei societăți, o viață lipsită de violență și teamă.

Banii nu vor aduce succesul. Libertatea de a reuși în viață da.

Nu e nimic mai interesant decât să te întorci într-un loc care a rămas neschimbat ca să îți dai seama cât de mult te-ai schimbat tu.

Tot impulsul par imposibile lucrurile până ce le realizăm.

Educația este cea mai puternică armă pe care o poți folosi pentru a schimba lumea.

O minte bună și o inimă bună sunt întotdeauna o combinație formidabilă.

La mine în țară mai întâi faci închisoare pentru ca apoi să fii președinte.

Dacă SUA sau Marea Britanie au alegeri, nu cer observatori din Africa sau Asia. Dar când noi avem alegeri, vor să trimită observatori.

Detest rasismul pentru că îl privesc ca pe un lucru barbar, indiferent că vine dinspre un om negru sau alb.

Orice om sau instituție care va încerca să îmi răpească demnitatea nu va reuși - va pierde.

A le suprima oamenilor drepturile umane înseamnă a le pune la îndoială umanitatea.

Nici o țară nu se poate dezvolta cu adevărat dacă cetățenii săi nu sunt educați.

Este înțelept să convingi oamenii să facă ceva și să îi faci să creadă că a fost ideea lor.

Uitați trecutul.

Dați copiilor dragoste, râsete și pace, nu SIDA.

Dacă este o țară care a comis atrocități de nedescris în lume, aceea este SUA.

Cea mai mare glorie în viața nu este să nu cazi niciodată, ci să te ridici de fiecare dată.

Am învățat despre curaj că nu este absența fricii, ci triumful asupra ei. Un om curajos nu este acela care nu se teme, ci acela care își învinge frica.

Că ai căzut nu are nici o importanță deoarece numai modul în care te ridici contează.

Dacă vrei să faci pace cu dușmanul tau, trebuie să lucrezi cu dușmanul tau. Atunci va deveni prietenul tau.

Nu vei găsi pasiune dacă te limitezi - dacă te mulțumești cu o viață sub cea de care ești capabil.

Am învățat că a fi curajos nu înseamnă lipsa fricii, ci triumful asupra ei. Omul curajos nu este acela care nu se simte speriat, ci acela care învinge frica.

Să lasăm libertatea să domnească. Niciodată soarele nu a luminat mai puternic o altă realizare a omului.

Dupa ce ai escaladat un munte, îți dai seama că mai sunt mulți de urcat.

- Selectie de Harieta R. -



-- Planeta Umor --

Xxx Un scotian incercand sa monteze o antena TV pe acoperisul casei sale aluneca si cade in spatele casei. In cadere vede pe geamul bucatariei cum nevasta-sa numara boabele de fasole ce le punea in ciorba.

- Opreste-te, striga el, jumătate ajung, eu mananc astazi la spital!

Xxx Intr-o zi, sotia cauta disperata prin biblioteca. Sotul, trecand pe acolo o intreaba:

- Ce cauti, draga ?

- Cartea aia "Cum sa traiesti 140 de ani". Ai idee unde ar putea fi ?

La care sotul raspunde:

- Am aruncat-o ! Incepuse s-o citeasca maica-ta ...

Xxx O excursie de turisti la cetati medievale. Un ghid le explica turistilor:

- In aceasta cetate a fost arsa de vie ultima vrajitoare ...

- Nu-i adevarat, ofteza un turist, uitandu-se la nevasta-sa.

Xxx O femeie goala se priveste in fata unei oglinzi si ii spune sotului :

- Mi se pare ca arat groaznic ! Asa de grasa si plina de riduri ... Am nevoie de un compliment ...

- Ai o vedere extraordinar de buna !

Xxx O femeie foarte frumoasa calatoreste cu un avion .In timp ce admira panorama, un parasutist ii striga :

- Nu vii cu mine, draga ?

Femeia se simte jignita si isi intoarce capul .

- Pacat ... deoarece eu sunt pilotul ! - se auzi raspunsul de afara.

Xxx - Ma Gheorghe eu am patru copii:

Primul e medic, al doilea profesor, al treilea, fetita arhitecta si pictorita, al patrulea, hot de buzunare.

- Ma Ioane si nu iti vine sa-l dai afara din casa pe al patrulea?

- Doamne ma Gheorghe.... cum sa fac asa ceva? Numai el aduce bani in casa, restul sunt someri....

Xxx Mama ii face morala fiului ei:

- Bine mai, Ionele... In Spania la capsuni nu vrei sa te duci. In Italia la ingrijit batrani nu vrei. La fotbal nu vrei. Atunci, du-te mama la facultate ca sa ne facem de rasul blocului!

Xxx Intr-o noapte, la spital, o asistenta blonda il scoala pe pacientul care dormea un somn adanc si ii spune:

-Treziti-va, am uitat sa va dau somniferul!

Xxx Soferul unui dric incearca sa agate o fata pe strada:

- Hei papusa...ce zici de o plimbarica?

- In masina aia?!?...sper ca glumesti!

- Sa glumesc?...lumea moare ca sa faca o tura cu masina asta

Xxx Era un fermier: pe nevasta-sa o apucasera durerile facerii.

Urmasul lui Esculap lua un felinar, inhama calul la cabrioleta si o porni in noapte. Cu chiu, cu vai, ajunse la destinatie. Fermierul il conduse pe medic in dormitor, gonindu-i pe cei mici care se holbau curiosi.

Rutinat, doctorul incepu sa-si faca datoria. Dupa un timp se auzi un oracait..

- Felicitari, baiete, ai o fetita!

Nu apuca sa raspunda, ca i se porunci:

- Da felinarul mai aproape, mai e unul ... Asaaa! Gata! Gemene! Bravo fiule, ai fost bun. Dai de baut! Intunericul din incapere nu permitea sa se distinga nuanta spre care vira tenul fermierului. Iar cand receptiona din nou vocea medicului, incremeni:

- Fa lumina mai mare. Am impresia ca vine si al treilea!

Simtind ca face apoplexie, tarantul doborati:

- Domnu' doctor, sa stingem naibii felinarul ala! Am impresia ca lumina îi atrage!



Plantele Medicinale



Vascul (*Viscum album*)



Vascul se mai intalneste in popor si sub alte denumiri, cum ar fi: stoletnic, vasc, vasc-de-par, vasc-de-brad. Vascul a fost o planta de leac si farmece inca de pe vremea stramosilor nostri. Este invaluita in mister.

Druzii (preotii celti) o considerau o planta sfanta, un leac universal ce putea sa inlature orice rau.

Preotii o taiau cu cutite si securi de aur in cadrul unor ceremonii festive.

Vechii medici naturisti foloseau vascul ca un mijloc excelent si cu actiune sigura in combaterea epilepsiei. Aceasta forta lecuitoare straveche o recunoaste si adeptul Kneipp, dr. Bohn. In zilele noastre el recomanda vascul contra spasme cronice, accese de isterie. Planta traieste ca semiparazit pe foioase si conifere, fixata cu ajutorul radacinilor sale sugatoare si imprastiate pe care n-o mai putem indeparta din viata noastra gratie puterii sale tamaduitoare? Ea creste sferic pe ramurile plantei gazda.

Frunzele vesnic verzi sunt pielose.

Fructele, in forma unor bobite, sunt albicioase, putin sticloase, in interior sticloase si lipicioase. Pasarele raspandesc samanta cleioasa, frecand-o cu ciocul de crengi sau eliminand-o nedigerata in excremente. Numai asa este posibila inmultirea plantei, caci s-a dovedit ca samanta ei nu ajunge sa incolteasca nici pusa in apa, nici in pamant. Frunzele si tulpinile micute, care se taie marunt pentru a fi uscate, se culeg numai de la inceputul lunii octombrie pana la mijlocul lunii decembrie si in lunile martie si aprilie. In celelalte luni vascul n-are putere de leac. Plantele cu cea mai mare forta curativa sunt considerate cele de pe stejari si ploi; dar si cele de pe brazi, pini si pomi fructiferi au putere vindecatoare. Inca o indicatie legata de cules: in lunile martie si aprilie, vascul nu prea are bobite. Pasarele i le-au ciugulit pe timpul iernii. Deci se procedeaza mai usor la taiatul frunzelor si al tulpinilor, intrucat se scapa de colectarea bobitelor lipicioase, care din luna octombrie pana in decembrie mai sunt pe vas. Vascul adica frunzele si tulpinile nu este deloc otravitor, insa bobitele, administrate intern, sunt. Dar daca sunt amestecate cu untura de porc pana se formeaza o alifie, care se intrebuinteaza extern cand isi ingheata sau degera o parte a corpului, ele ajuta foarte mult.

Vascul influenteaza pozitiv functionarea intregului sistem glandular si realizeaza performante excelente in stimularea metabolismului. In acelasi timp, actiunea sa asupra pancreasului este atat de buna, incat la o cura continua de ceai de vasc diabetul isi pierde cauza aparitiei. Oamenii care sufera de tulburari de metabolism cronice, ar trebui sa faca o data incercarea de a bea in mod regulat timp de cel putin o jumătate de an ceai de vasc. Daca aveti tulburari hormonale, recurgeti la vasc si veti obtine un rezultat extraordinar. In acest caz se prescriu minim 2 cesti pe zi, una bauta dimineata si una seara.

Vascul este un leac extraordinar in arterioscleroza si apoplexie, la care rareori s-ar fi ajuns daca s-ar fi baut inainte in mod regulat ceai de vasc. Daca s-a ajuns totusi la un atac de apoplexie, se beau timp de 6 saptamani zilnic cate 3 cesti, timp de 3 saptamani zilnic cate 2 cesti si timp de doua saptamani zilnic cate 1 ceasca, si anume prima ceasca inainte si dupa micul dejun, a doua ceasca inainte si dupa masa de pranz, iar a treia ceasca inainte si dupa cina, de fiecare data numai o jumătate.

Ceaiul de vasc este folosit si ca mijloc hemostatic. Tras rece pe nas, opreste hemoragiile nazale, consumat ca ceai opreste hemoragiile pulmonare, hemoragiile intestinale din timp de tifos sau dizenterie.

Vascul este leacul cel mai stimulant pentru functia cardiaca, functia circulatorie. In tulburari circulatorii grave nu poti inceta sa tot recomanzi vascul. Intrucat vascul are substante active care normalizeaza functionarea intregului organism, el produce inimaginabilul adica scade tensiunea arteriala in caz de hipertensiune si o creste in caz de hipotensiune.

Se calmeaza astfel inima agitata si se fortifica activitatea cardiaca, vascul avand efect cardi tonic. Toate fenomenele secundare legate de o tensiune arteriala anormala cum ar fi congestie cerebrara, senzatii de ameteala, vajait in urechi, tulburari de vedere – sunt indepartate. Vascul contracareaza in acelasi timp toate tipurile de afectiuni cardiace, asa ca se poate afirma pe drept cuvânt ca este de un ajutor indispensabil in toate tipurile de tulburari cardiace, tulburari circulatorii.



MINIREVISTA COMUNITATII EVREILOR FOCSANI

Epoca noastră contemporană, în care se trăiește într-un ritm rapid, care impune oamenilor cele mai mari solicitări și îi stresează cu o criză de timp violentă, are realmente nevoie de astfel de ajutoare.

Zilnic 3 cesti cu ceai de vasc preparat în așa numitul extract rece și baut încetul cu încetul va vor normaliza și inima, și circulația sangelui, realizând astfel o putere mai mare de muncă. De altfel, ar trebui efectuată macar o dată pe an o cură de 6 săptămâni cu ceai de vasc, astfel: se beau timp de 3 săptămâni câte 3 cesti pe zi zilnic, timp de 2 săptămâni câte 2 cesti zilnic și timp de 1 săptămână câte 1 ceașcă zilnic. Circulația sangelui și tensiunea arterială se refacă în aceste 6 săptămâni. Pentru ca starea bună să se mențină constant, ar fi propice ca timp de un an să se bea în continuare în fiecare dimineață câte 1 ceașcă cu ceai de vasc.

Si femeile ar trebui să apeleze la ceaiul de vasc. Normalizarea circulației sangelui aduce după sine o încetare la dereglări menstruale, mai ales, menoragii (hemoragie menstruale abundente), precum și a metroragiilor postpartum (după naștere). În caz de indispoziție în timpul menopauzei, însoțite de palpitații, stări de agitație, anxietate, insuficiență respiratorie, ceaiul de vasc ar trebui administrat cativa ani la rând. Toate aceste stări neplăcute dispar și femeia nu mai are senzație ca se afla la menopauză. Sucul proaspăt de vasc poate înlătura sterilitatea femeii. Vascular trebuie spălat bine și presat, cât e încă în stare umedă, cu ajutorul storcătorului electric. Se iau din acest suc 25 picături în puțină apă, dimineața pe stomacul gol, „ora înainte de micul dejun și seara înainte de culcare.

Cu câțiva timp în urmă s-a publicat în presa o comunicare din Londra în legătură cu faptul că trei grupe de cercetători au ajuns, independent unele de altele, la concluzia că la femeile în vârstă de peste 50 ani se formează într-un procent mare cancer la sân dacă au folosit în tratamentul hipertensiunii arteriale o perioadă îndelungată medicamente pentru scăderea tensiunii. De ce să ne asumăm acest risc când avem minunatul vasc ?

De scurtă vreme, vascular se utilizează și medicinal ca mijloc ce previne cancerul, combate cancerul. Recurgeti la aceste ajutoare, pentru ca sănătatea dumneavoastră să se consolideze și să se mențină pentru totdeauna.

Moduri de folosire

Un consum zilnic a 2 cani de ceai de vasc (500 ml) întărește inima, alungă moleșeala și vertijul și crește pofta de muncă. Ceaiul se prepară adăugând o lingură de frunze mărunțite (5 grame), la 250 ml de apă fiartă. Se lasă la infuzat 5-10 minute. Intern, vascular se mai administrează și sub formă de macerat: se pun 2-4 lingurițe de plantă mărunțită (10-20 de grame) în 200 ml apă rece; se lasă 6-8 ore la macerat, se strecoară și se îndulcește cu miere. Nu se fierbe. Se pot bea 3-4 cesti pe zi, din care una seara la culcare. Tratamentul se poate face și cu frunza de vasc, mărunțită sub formă de pulbere, din care se iau 4 varfuri de cuțit pe zi. Atentie! Se recomandă consultarea medicului înainte de începerea oricărui tratament cu vasc.

Tinctură: Se găsește în magazinele de specialitate și este indicată în tuse, astm bronșic, epilepsie, hipertensiune arterială, arterioscleroză, accidente vasculare. (este o soluție hidroalcoolică obținută prin preparare la rece din părțile aeriene ale plantei). Dintre produsele vegetale administrate pe cale orală, soluțiile hidroalcoolice sunt cel mai ușor asimilate de către organism, efectul apărând la scurt timp).

Suc proaspăt: Obținut prin procesarea vâscului proaspăt în storcătorul electric, sucul de vasc este recomandat în sterilitatea feminină; se iau câte 25 de picături diluate în puțină apă, dimineața, înainte de a servi micul dejun.

Alifie de vasc: bobitele proaspete, albe ale vâscului sunt amestecate (la rece) cu untura de porc, până ce se formează o alifie (se folosește extern la degerături).

Macerat: Se lasă 3-4 lingurițe de vasc mărunțit într-o cană de apă rece, timp de 7-8 ore. Se strecoară și se consumă 2-3 cani de ceai pe zi.

Pulbere: Se macină planta și se administrează câte 3 varfuri de cuțit pe zi, pentru efectele hipotensiv, reglator glandular, stimulant al pancreasului, antihemoragic pulmonar și intestinal. Se țin cure de o săptămână, cu pauză de 7 zile; nu se urmează mai mult de 3-4 cure cu vasc pe an.

Fitoterapeuții spun că vascular de pe plop, salcie, tei, nuc, frasin, artar, paltin și salcam este foarte toxic, fiind contraindicată utilizarea lui internă. În schimb, vascular de pe mar, prun, gutui, par, mar paduret, pin și brad are o toxicitate mult mai redusă, de aceea el se recomandă ca adjuvant în diverse afecțiuni. Pentru tratamentele externe, poate fi folosit orice fel de vasc. Semnele intoxicației cu vasc sunt următoarele: scăderea tensiunii arteriale (hipotensiune), rarirea ritmului cardiac, apariția de frisoane, tulburările nervoase cu paralizie și pierderea sensibilității. Pentru a avea un control mai bun asupra cantității de vasc recomandate în diverse boli, fitoterapeuții ne recomandă să cumpărăm vascular din farmacie sau plafar și nu de la negustorii din piețe. Planta este contraindicată hipotensivilor și persoanelor cu anghina pectorală.

Selectie de Harieta R.



Sfaturi utile

Sfaturi să-ți protejezi hainele de iarnă de molii



1 Depoziteaza hainele spalate in prealabil

Moliile sunt atrase in primul rand de substantele organice. Petele de mancare, de ulei sau de bauturi de pe haine ridica riscul de aparitie a moliilor. De asemenea, transpiratia si urmele de epiderma ramase in tesaturi au acelasi efect. Inainte de a impacheta hainele pentru extrasezon, este bine sa le cureti cu atentie, sa le speli sau sa mergi cu ele la o spalatorie. Aici ai posibilitatea de a solicita aplicarea unui tratament impotriva insectelor.

2 Alege un loc curat si racoros

Inainte de a aseza hainele in dulap, este bine sa speli rafturile acestuia cu o solutie din apa si sapun pentru a elimina orice urma de oua sau larve. De asemenea, va trebui sa te asiguri ca pe celelalte rafturi ale dulapului hainele sunt in siguranta si nu sunt contaminate de molii.

Larvele se dezvoltă foarte greu la temperaturi scazute. Nu este recomandat ca temperatura din jurul dulapului sau a spatiului de depozitare sa depaseasca 35 de grade . De asemenea, hainele de lana trebuie presate foarte bine pentru a patrunde cat mai putin aer in zona acestora.

3 Impacheteaza hainele

Fie ca le depozitezi in dulap sau in debara, este bine sa le imbraci intr-o folie de protectie. In magazine vei gasi huse speciale pentru sacouri, paltoane si pulovere, insa la fel de bine poti folosi saci menajeri.

Cutiile din plastic cu inchidere ermetica sunt de asemenea sigure impotriva moliilor, la fel si cuferele din lemn.

4 Foloseste substante si ierburi de protective Oricat de bine ai ambalat hainele, este indicat sa alaturi si un saculet care sa alunge sau sa omoare moliile. In comert vei gasi multe produse de acest gen, ce difera in functie de parfum si forma de prezentare.

Cele mai potrivite ierburi pentru alungarea moliilor :

A) Produse chimice (**naftalina**, mirosul acesteia poate fi deseori neplacut, imbibandu-se in materiale pentru o perioada lunga de timp - **odorizantele cu insecticide**, Unele dintre acestea sunt indicate pentru fiecare anotimp in parte, in timp ce altele pot fi alese in functie de miros si de prezentare) ,

B) Produse ecologice (**Cedrul** este antidotul cel mai eficient impotriva moliilor, **Lavanda** este o alta planta cunoscuta pentru efectul sau impotriva insectelor)

5 Verifica hainele periodic

Se stie ca este mai bine sa previi decat sa tratezi, asa ca rezerva-ti putin timp pentru a verifica starea hainelor cel putin o data pe luna. Scoate-le din dulap si intinde-le bine. Cu ajutorul unei lanterne, analizeaza-le cu atentie pentru a observa orice urma straina pe materialul acestora. Chiar daca totul ti se pare in regula, este bine sa aspiri puloverele, covoarele sau paturile din lana pentru un plus de siguranta.

6 Ce faci daca hainele au fost atacate de molii?

In functie de articolul afectat, dar si de cerintele materialului, vei alege metoda cea mai potrivita. In momentul in care observi larve sau mici gauri in tesatura, este bine sa aspiri cu foarte mare atentie zona respectiva. Arunca sacul aspiratorului dupa ce ai terminat.

Citeste eticheta produsului si informeaza-te cu privire la temperatura de spalare. In cazul in care materialul suporta **temperaturi ridicate** , atunci spala-l cu apa fierbinte si calca-l cu fierul incins.

Pentru **hainele sensibile** se recomanda introducerea articolului respectiv in frigider si lasa-l timp de 24 de ore intr-o punga de plastic. Temperaturile scazute omoara larvele in doar cateva ore. Ulterior este bine sa te adresezi unei spalatorii specializate pentru curatarea profesionala a hainei respective.

In cazul **covoarelor**, dupa ce au fost aspirate vor fi spalate cu apa si solutie speciala pentru covoare cu cat mai multa spuma. Dupa ce covorul s-a uscat, aspira-l din nou si aplica putin insecticid (spray de insecte) pe suprafata acestuia.

- **Selectie de Harieta R. -**



- ☐ Un pahar cu apa fierbinte ingheata mai repede in frigider decit unul cu apa rece.
- ☐ Stiați ca acidul gastric pe care stomacul omului il elimina pentru a descompune mancarea este atat de puternic incat poate dizolva o lama de ras?
- ☐ auzul e ultimul simt care dispare dupa ce murim?astfel auzim inca 3 ore dupa ce am murit pentru ca activitatea cerebrala nu a incetat
- ☐ cea mai mare scoica de pe planeta este tridacna, din Marea Bariera de corali, scoica avand pana la 1,5 m lungime si 300 kg greutate? Pescarii filipinezi o denumesc "carapacea mortii", deoarece poate reteza cu valvele ei piciorul sau bratul
- ☐ Uleiul de masline ajuta la vindecarea gastritei si a ulcerului. El poate fi folosit si ca laxativ, luand o lingura seara la culcare. Pentru entorse si dureri reumatismale se fac frectii cu ulei de masline amestecat cu usturoi pisat.
- ☐ Gainatul produs de o gaina pe parcursul vietii poate genera suficienta energie pentru ca un bec de 100W la lumineze timp de 5 ore.
- ☐ Inaltimea omului variaza zilnic. Dimineata suntem cu un centimetru mai inalti decat seara. Cartilagiile de la incheieturi se taseaza pe parcursul zilei.'
- ☐ Energia folosita de creier ar fi suficienta pentru a aprinde un bec de 25 Watt.
- caracatita cu inele albastre are marimea unei mingi de golf dar otrava sa este destul de puternica pentru a ucidе un om adult in cateva minute.
- ☐ Un gandac de bucatarie traieste noua zile fara cap, dupa care moare de foame.
- ☐ Mirosul hartiei igienice vine din parfumul existent in cartonul pe care aceasta este rulata
- ☐ Doua pastile cu ulei de peste zilnic impulsioneaza creierul copiilor sa se dezvolte in trei luni cat s-ar dezvolta in trei ani?
- ☐ Cea mai grea broasca testoasa din lume la ora actuala este broasca testoasa pieleasa LUTHUL (Dermochelys Coriacea), care are o greutate de 700 Kg si o lungime de 2-3 m; ea inoata cu viteza unui atlet in cursa de 100 m si traieste numai in apele marine.
- ☐ In Peru creste un cactus care poate sa mearga, in loc de radacini el are niste excrescente acoperite de tepi. Cand bate vantul puternic, cactusul se deplaseaza pe distante mari, luandu-si umezeala si hrana nu din sol ci din aer.
- ☐ Cel mai scump, dar si cel mai ciudat pat de pe planeta, creatie a arhitectului olandez Janjaap Ruijsenaars, costa "doar" 1.200.000 de euro?
- ☐ Creierul uman este plin de celule nervoase, dar nu are receptori de durere. Doctorii pot opera pe creier un om care este constient si acesta nu va simti!
- ☐ Cele mai mari broaste testoase de uscat traiesc in Insule le Galapagos (Testudo elephantopos) si in Insulele Oceanului Indian. Ele depasesc 1 m lungime si o greutate de 250-400 Kg.
- ☐ Desi sunt scarbosi, viermii va pot salva viata. Aceste larve sunt cea mai noua minune curativa. Pusi pe ranile grave, viermii mananca bacteriile si tesutul mort, prevenind infectia si ajutand la vindecarea ranii
- ☐ Aroma unui parfum este influentata de tipul de piele, de hormoni, de ceea ce mananci, de medicatie, etc. Daca incepi sa iei o anumita vitamina, poti observa ca anumite parfumuri care iti placeau nu iti mai plac!
- ☐ Atunci cand ne lovim intr-un anume loc din zona cotului resimtim o durere acuta. Aceasta se datoreaza faptului ca pe aici trece nervul cubital, positionat de-a lungul osului humerus. Se considera ca aceasta ar fi o scurta forma de paralizie.
- ☐ cea mai dulce planta din lume creste in Paraguay, se numeste Eupatorium Rebandinaum, si suculet obtinut din aceasta planta e de 300 de ori mai dulce decat zaharul.
- ☐ Imparatul roman Tiberius le-a impus germanilor cuceriti sa-si plateasca tributul in sfecla rosie, aceasta fiind considerata o leguma de lux cu multiple calitati curative care nu trebuia sa lipseasca de pe mesele cetatenilor de la Roma
- ☐ Imaginea lui Mos Craciun de astazi, cel cu hainele in culorile rosu si alb si cizme negre, a fost creata in 1930 de Coca-Cola, care a creat o astfel de imagine in scop publicitar, folosind culorile marcii. -Selectie Mariana A. -

.... **Xx** Puțini locuitori de astăzi ai Panciului cunosc faptul că în cimitirul evreiesc din Dumbrava a fost ridicat de către Comunitatea Evreiască un monument de piatră placat cu marmură, unde sunt trecuți doar eroii evrei morți în Primul Război Mondial. Acest monument a fost ridicat la 6 august 1935, exact la 17 ani după marea înclăștare de la Mărășești din 6 august 1917.

În final nu trebuie uitați nici invalizii de război Rozenbaum Rafail, Cohn Haim, Grumberg Ițic, Gutman Chons și Simon Avram ce și-au trăit restul zilelor infirmi, ducând pentru posteritate amintirea unui conflagrații ce putea fi evitată.

III. Școala evreiască

Așezarea evreilor în Panciu la sfârșitul secolului al XVIII-lea și începutul secolului al XIX-lea, după ce Panciu a fost ridicat la rangul de târg, probabil în perioada 1803-1816 (Condica Liuzilor de la 1803 amintește doar de „streinii ot Panciu ai mănăstirii Bogdana” iar Catagrafia Visteriei Moldovei din 1816 menționează „Târgul Panciului”) s-a produs ca urmare a creșterii importanței așezării pâncene, decisiv fiind momentul 18 iunie 1815, când domnitorul Moldovei, Scarlat Callimach instituie două zile de târg, la 24 ianuarie și 20 iulie, care țineau două zile fiecare. Aceste zile de târg au fost întărite ulterior de actul Stărostiei Putna nr.5 din 5 decembrie 1832.¹ Existența unui comerț înfloritor a atras, cum era și firesc, apariția a două categorii importante de oameni: negustori și meșteșugari, evreii excelând la ambele capitole.

Catagrafia de la 1831 menționează pe ulița Apusului (probabil viitoare stradă Carol) următorii locuitori de origine evreiască: Solomon sin Pascal și Avram căciularul – meșteri velniceri, adică de velnițe și pe Ilie sin Dascălul – *dascăl învătător de copii*, semn că la acea dată evreii se preocupau deja de învățătura odraslelor lor. Pe ulița Apusului sunt amintiți: meșteri căciulari – Solomon sin Iosip, Iosip sin Solomon și Moisa sin Solomon, altorii Mendel sin Ițic și Iosip sin Zaharia.

În 1869 sunt menționate 40 de familii de evrei „în partea de sus a târgului”.²

Populația evreiască fiind într-o continuă creștere datorată economiei înfloritoare, era și firesc ca și educația copiilor israeliți să reprezinte un punct de interes pentru decidenții comunității. Așa cum am văzut, încă de la 1831 exista un profesor care predă în particular copiilor, la acea dată nefiind școli de stat în Panciu.

Dat fiind nevoile crescânde ale populației de educa copii apar în jurul anului 1868 la Panciu trei școli private evreiești conduse de: Mendel sin Hună – cu 10 băieți și 6 fete, Pavel Ițic David – cu 13 băieți și 2 fete, și Ițic Herșcu Ghinzberg – cu 10 băieți.³

Probabil că și pensionatul particular de fete existent înainte de 1860 și condus de Leopold Macearsky⁴ era frecventat de copii evrei.

În anii ce au urmat s-au diversificat posibilitățile de educație școlară la Panciu. În 1856 ia ființă Școala Primară de Băieți „Alexandru Ioan Cuza”, iar la 1865 Școala Primară de Fete⁵.

Spre sfârșitul secolului al XIX-lea, când evreii reprezentau cam 40% din populația Panciului (fără cartierele de astăzi), s-au înființat două școli confesionale, una de băieți și una de fete, între anii 1899-1900.⁶ Ele au dăinuit până în anul 1917, când, în urma bombardamentelor din Primul Război Mondial și a ocupației militare germane (1917-1918), clădirile au fost distruse, iar arhiva a fost distrusă.⁷

Un raport al dirigintelui Școlii din Crucea de Jos, Petreche Anghel, adresat la 1904 prefectului județului Putna relevă faptul că elevele de origine evreiască erau ineresate să învețe o meserie, în vreme ce mentalitatea înapoiată a semenilor români făcea ca fetele lor să fie private de o meserie. Prezintă în continuare o stare de fapt specific românească de la început de secol, chiar dacă ea atinge într-o anumită măsură sentimentele comunității evreiești.

¹ Arhivele Naționale Vrancea – fond Prefectura județului Putna, ds. 20/1887, f.56;

² Ion Ionescu de la Brad – Agricultura județului Putna, Imprimeria Statului, București, 1869, pag.314;

³ Arhivele Naționale Vrancea – fond Prefectura județului Putna, ds.28/1868;

⁴ Adafini Mihail, *Sfânta lumină a învățaturii și apostolii ei. Istoria școlii pâncene 1866-2011*, Qual Media, Cluj-Napoca, 2011, p.11.

⁵ *Ibidem*, pag. 9 și 16.

⁶ *Ibidem*, pag.24.

⁷ Arhivele Naționale Vrancea, fond Inspectoratul Școlar Putna, ds. 17/1934.



Richard Sorge

- 1 -



Richard Sorge (4 octombrie 1895 - 7 noiembrie 1944) a fost un revoluționar, jurnalist care a lucrat în Germania și Japonia și spion al Uniunii Sovietice în Japonia înaintea și în timpul celui de-al doilea război mondial. Numele de cod dat în cadrul NKVD a fost "Ramsay."

Sorge s-a născut în Baku, Azerbaidjan, parte a Imperiului Rus în acea vreme. A fostul unul dintre cei nouă copii ai lui Wilhelm Sorge, inginer miner german, și a soției sale rusoaice, Nina. Familia s-a mutat în Germania când Richard avea numai trei ani. Unchiul său a fost unul dintre secretarii lui Karl Marx.

În octombrie 1914, Sorge s-a oferit voluntar pentru a lupta în primul război mondial. El a fost încadrat într-un batalion de artilerie al studenților. În martie 1916, a fost grav rănit, când un șrapnel i-a rupt amândouă picioarele, ceea ce l-a lăsat șchiop pe viață. A fost avansat la gradul de caporal și a fost decorat cu Crucea de Fier după ce a fost lăsat la vatră pe motive medicale.

În timpul convalescenței el l-a citit pe Marx și a adoptat ideologia comunistă. Și-a petrecut timpul rămas până la terminarea războiului studiind științele economice la universitățile din Berlin, Kiel și Hamburg. A obținut titlul de doctor în științe politice. A intrat în rândul Partidului Comunist German – KPD. Datorită vederilor sale politice a fost concediat atât din postul de profesor, cât și din cel de la o mină de cărbune. A plecat la Moscova, unde a devenit agent al Cominternului. În 1921, Sorge s-a reîntors în Germania, s-a căsătorit cu Christiane Gerlach și s-a mutat la Solingen. În 1922, comuniștii l-au mutat în Frankfurt, unde a început să adune informații despre comunitatea de afaceri. După o încercare eșuată de lovitură de stat comunistă, a început să lucreze ca jurnalist.

În 1924 s-a mutat la Moscova, unde a devenit în mod oficial membru al Departamentului Internațional de Legătură al Cominternului, un alt serviciu de spionaj mascat al OGPU. Se pare că datorită dăuirii pentru muncă, a ajuns să divorțeze. În 1928, a devenit membru al GRU și, în 1930, a fost trimis la Shanghai să strângă informații și să instige la revoluție. În mod oficial, lucra ca editor al serviciului german de știri al ziarului *Frankfurter Zeitung*. Aici l-a întâlnit pe Ozaki Hozumi, un ziarist japonez care lucra pentru *Asahi Shimbun*. În ianuarie 1932, a făcut reportaje despre luptele dintre chinezi și japonezi pe străzile Shanghaiului. În decembrie, a fost rechemat la Moscova.

Sorge a fost decorat și s-a recăsătorit. În 1933 a fost trimis la Berlin, având numele de cod "Ramsay" ("Рамзай" (Ramzai)), ca să-și refacă toate contactele în Germania și să poată fi trimis ca reprezentant al unui ziar nazist în Japonia. A ajuns în Yokohama pe 6 septembrie 1933.

Între 1933-1934, Sorge a construit în Japonia o rețea de informații în folosul NKVD-ului. Agenții săi aveau legături cu politicieni de frunte și, prin intermediul acestora, aveau acces la informații asupra politicii externe japoneze. A reluat legăturile cu Ozaki Hozumi, care era în relații foarte bune cu prim-ministrul Fumimaro Konoye. Ozaki a copiat documente secrete pentru Sorge.

În mod oficial, Sorge a intrat în partidul nazist și a colaborat ca agent al Abwehrului cu ambasada și cu ambasadurul german Eugen Ott. A folosit ambasada pentru a verifica de două ori toate informațiile. În această perioadă, a început să facă abuz de alcool.

Sorge a oferit sovieticilor informații despre Pactul Anti-Comintern, Pactul germano-japonez și a avertizat despre atacul de la Pearl Harbor. În 1941, Sorge și-a informat superiorii sovietici despre data exactă la care avea să fie declanșată Operațiunea Barbarossa. Moscova i-a mulțumit, dar nu a făcut mare lucru să preîntâmpine atacul german. Mai înainte de Bătălia de la Moscova, Sorge a transmis informația vitală că japonezii nu vor ataca Uniunea Sovietică în răsărit. Această informație crucială i-a permis lui Gheorghe Jukov să deplaseze trupele staționate în Siberia spre capitală, pentru a întări apărarea și a pregăti contraatacul.

- Articol primit pe email

■ **Maria Ventura** (n. 13 iulie 1886 sau 1888 - d. 3 decembrie 1954 la Paris) a fost o actrita româncă în limbile franceză și română, de origine evreiască. A studiat la Conservatorul din Paris cu Eugène Silvain și Paul Mounet. A jucat împreună cu Sarah Bernhardt și cu Eduard de Max, care au avut o mare influență asupra sa. După 1919 a jucat la Comedia Franceză. A interpretat rolurile eroinelor lui Racine, Molière, Cehov, Shaw, Pirandello, Lenormand, Mauriac etc. Între 1929 și 1936 a dat anual spectacole la București și în România, cu ansamblul teatrului „Maria Ventura” pe care îl conducea. A jucat în piese de Alexandru Kiritescu, Mircea Ștefănescu etc., dând un mare imbold dramaturgiei românești. Artistă de mare sensibilitate, cu un simț ascuțit al tragicului, dotată cu o voce impresionantă și folosind o gestică elegantă, Ventura s-a înscris în sirul marilor actori români de renume europeană.

■ **Lee J. Cobb** (n. 8 decembrie 1911 – d. 11 februarie 1976) actor evreu-american de film american timp de trei zeci de ani în perioada post-al doilea război mondial. Fiu al unui editor de ziare evreiesc, tânărul Leo a fost un copil minune în muzică, stăpânirea vioara și muzicuta. Orice speranță de o carieră ca un virtuoz al violii au fost spulberate atunci când a rupt încheietura mâinii, dar talentul său la muzicuta poate l-au adus primul său succes profesional. La vârsta de 16 sau 17 a fugit de acasă la Hollywood pentru a încerca să pătrundă în filme ca un actor.

■ **Fritz Haber** (n. 9 decembrie 1868- d. 29 ianuarie 1934) a fost un chimist evreu-german, laureat al Premiului Nobel pentru chimie (1918). Printre meritele sale se enumără sinteza amoniacului și **descoperirea elementelor de componentă**. „Procesul Haber-Bosch”, prin care Fritz Haber a demonstrat în premieră o metodă economic viabilă de fixare artificială a azotului (din amoniacul sintetic se obțin ușor atât îngrășăminte chimice cât și explozibili), a reprezentat de asemenea punctul de pornire al chimiei (industriale) de înaltă presiune.

■ **Nelly Sachs** (născută **Leonie Sachs**, 10 decembrie 1891, Berlin – d. 12 mai 1970, Stockholm) a fost o scriitoare germană evreică, laureată a Premiului Nobel pentru Literatură în 1966. Primele poeme văd lumina tiparului la îndemnul Selmei Lagerlöf, cu care se afla în corespondență. Până la război trăiește retrasă, aproape necunoscută publicului. După venirea la putere a nazismului, aflându-se printre cei condamnați la exterminare, reușește să părăsească Germania împreună cu mama ei, datorită ajutorului Selmei Lagerlöf și a autorităților suedeze. Toți ceilalți membri ai familiei sunt uciși în lagărele de concentrare. A trăit restul vieții la Stockholm și a fost profund influențată de actele nazistilor de exterminare în masă.

■ **Max Born** (n. 11 decembrie 1882 în Breslau — d. 5 ianuarie 1970 în Göttingen) a fost un matematician și fizician evreu german, profesor universitar la Göttingen, Edinburgh (1933 - 1953) și Berlin (din 1953), unul dintre creatorii mecanicii cuantice, laureat al Premiului Nobel pentru Fizică în anul 1954 împreună cu Walther Bothe. A propus interpretarea standard a pătraterului funcției de undă ca densitate de probabilitate. În ianuarie 1933 a fost obligat să emigreze în Marea Britanie.

■ **Christian Johann Heinrich Heine** (*Harry Heine*), (n. 13 decembrie 1797, Düsseldorf – d. 17 februarie 1856, Paris) a fost un poet și prozator. A fost unul dintre cei mai semnificativi poeți germani și reprezentant de seamă al liricii romantice universale. Lirica sa reflexivă este marcată de o originală subiectivitate, fiind subordonată deopotrivă fanteziei și reveriei romantice, dar și înclinației către ironie, autoparodie și umor. A exercitat o puternică influență asupra literaturii germane.

■ **Lion Feuchtwanger**, având pseudonimul literar de **J.L. Wetchek** (n. 7 iulie 1884 - d. 21 decembrie 1958) a fost un romancier și dramaturg german. Deoarece era de origine evreiască, în 1933, o dată cu ascensiunea nazismului, este nevoit să se expatrieze și ulterior se stabilește în SUA. Romanele sale istorice, cu aluzii critice la problemele contemporane (cum ar fi rasismul și antisemitismul), au o puternică pătrundere psihologică.

■ **Bernard Herrmann** (29 iunie, 1911 - 24 decembrie 1975) a fost un compozitor american cunoscut pentru coloanele sale sonore. Câștigător al premiului Oscar (pentru *The Devil and Daniel Webster* în 1941), Herrmann este cunoscut mai ales pentru colaborările sale cu regizorul Alfred Hitchcock. A lucrat și în drama radio (în special pentru Orson Wells), a compus muzica pentru câteva filme fantastice ale lui Ray Harryhausen și multe programe TV.

■ **Emanuel Lasker** (n. 24 decembrie 1868; d. 11 ianuarie 1941) a fost un jucător de șah și matematician evreu german, născut la Berlinchen în Branderburg (astăzi Barlinek în Polonia). Evreu de origine, se va remarca și ca un filozof și umanist de excepție, luptând pentru educația, stabilitatea și securitatea omenirii. A fost campion mondial la șah (1894-1921).



Eliberarea pașaportului românesc pentru cetățenii români cu domiciliul permanent în Israel

Actele de mai sus se prezintă numai în original în vederea scanării, iar copiile se păstrează la dosar.

Pentru fotografia – instant, este recomandată ținuta de culoare închisă.

Cererile necorespunzătoare nu pot fi primite (lipsă CNP, diferențe de nume/prenume etc.).

O precizare foarte importantă: cetățenii români cărora nu li s-a atribuit Cod Numeric Personal - CNP, nu pot solicita pașaport. Este necesar, în primul rând, să efectueze demersurile necesare pentru primirea CNP-ului (este vorba despre persoane care au păstrat cetățenia – conform dovezilor eliberate de MAI-DGP și despre persoanele care au redobândit cetățenia română prin depunerea jurământului de credință). În funcție de situația fiecăruia, pot fi necesare – de la caz la caz – și diverse mențiuni de înscriere de schimbări de nume/prenume.

Cererea de atribuire a CNP-ului se poate depune, personal sau prin mandatar, la Ambasadă sau la Starea Civilă (de la locul nașterii, respectiv la Starea Civilă, București, Sector 1 pentru persoanele născute în București și în Israel).

Pentru atribuirea CNP, cetățenii români vor prezenta, în original și fotocopie, următoarele:

- cererea de atribuire a CNP;
- certificatul de naștere eliberat de autoritățile române;
- certificatul de căsătorie eliberat de autoritățile române (dacă este cazul);
- pașaport israelian;
- documentul care face dovada cetățeniei române;

Pentru cetățenii români care doresc să-și schimbe domiciliul din România în Israel este necesară prezentarea permisului de ședere eliberat de autoritățile israeliene și, eventual, schimbarea de statut civil (căsătorie cu un israelian, obținere cetățenie israeliană, divorț etc.).

Precizări:

- a) dacă între documentele românești și cele israeliene apar diferențe (schimbări de nume/prenume, transliterări) este necesară alegerea unei identități unice ;
 - b) dacă un cetățean român cu domiciliul în România dorește să-și stabilească domiciliul în străinătate (Israel) este necesar să prezinte un document israelian din care să rezulte că șederea sa este permisă, în mod legal, pentru o perioadă de cel puțin 1 an (rezidență) sau că este căsătorit cu un cetățean israelian.
 - c) persoanele care au domiciliul în Israel și au redobândit cetățenia română urmează o procedură diferită, respectiv: din momentul obținerii cetățeniei (depunerea Jurământului de credință față de România), noii cetățeni români trebuie să-și reglementeze situația:
dacă sunt născuți în România și căsătoriți în Israel, căsătoria trebuie transcrisă / înscrisă la autoritățile române;
dacă sunt născuți și căsătoriți în Israel ambele operațiuni trebuie transcrise / înscrise la autoritățile române ;
dacă au intervenit schimbări de nume / prenume, acestea trebuie înregistrate de autoritățile române .
- Precizăm că orice diferență între documentele românești și cele israeliene atrage respingerea cererii de pașaport până la reglementare.

ELIBERAREA CERTIFICATELOR DE STARE CIVILĂ

Certificatele de stare civilă se eliberează numai cetățenilor care posedă **act/document de identitate valabil**, care poate fi:

- **buletinul de identitate/cartea de identitate sau cartea de identitate provizorie**-pentru cetățenii români cu domiciliul în țară;
- **pașaportul** - pentru cetățenii români cu domiciliul în străinătate;
- **documentul de identitate sau pașaportul emise de statul aparținător** - pentru cetățenii statelor membre ale Uniunii Europene sau ale Spațiului Economic European;
- **pașaportul emis de statul ai cărui cetățeni sunt, în care să fie aplicată viza de intrare pe teritoriul României** – pentru cetățenii străini din statele terțe.....

Proverbe evreiesti

- Viața este prea scurtă pentru a te grăbi.
- În trei locuri nu se dă prioritate: în pușcărie, toaletă și saună.
- Nu poți lua două piei de pe un bou.
- Cere sfatul unui dușman și fă invers.
- Se învață ușor bărbieritul pe barba altuia.
- Când înțeleptul devine furios, înțelepciunea e de prisos.
- Tăcerea înseamnă înțelepciune, dar să taci tot timpul nu e înțelept.
- Lacrimile de ceapă nu ating inima.
- Viața este cea mai mare afacere. O primești pe gratis.
- Inima este un lacăt, care însă nu poate fi deschis cu un șperaclu.
- La părinții netoți, copiii sunt hoți.
- Secretul mângâierii este amintirea.
- Sunt un ghinionist cu renume, dacă aș vinde lumânări, soarele n-ar mai apune.
- Dacă o cetate se dărâmă devine ruină, pe când o movilă de gunoi rămâne gunoi.
- O carte fără prefață, este ca un corp fără suflet.
- Oricât de jos ar cădea dolarul, apleacă-te și ia-l!
- Să nu păstrezi niciodată toate ouăle în același coș.
- Prostănacul dacă ascultă, învață mai mult ca deșteptul care vorbește.
- Pomul tânăr se îndoaie, cel bătrân se frânge.
- O mamă înțelege ceea ce nu spune copilul.
- Nu munci atât de mult, că nu mai rămâne timp ca să câștigi bani.
- Dacă ai o bâță, găsești întotdeauna un câine care merită o bătaie.
- Dacă vrei ca visele să devină realitate, nu mai dormi.
- Voința de a uita prelungește exilul, secretul alinării dorului sunt amintirile.
- Copiii pot înnebuni părinții.
- Un lucru scump ține mai mult.
- Evreul prima casă o vinde, pe a doua o închiriază și în a treia stă tot timpul.
- Ceea ce nu vezi cu ochii tăi, nu mărturisi prin a ta gură.
- Dumnezeu nu putea fi peste tot, de aceea a creat mamele.
- Dacă nu poți ajuta un prieten cu bani, atunci ajută-l cu un suspin.
- La ce-ti foloseste un pocal de argint dacă e plin cu lacrimi.
- Dacă o cetate se dărâma devine ruina, pe când o movila de gunoi ramâne gunoi.
- Unii nu au pofta la mâncare, iar alții nu au mâncare la pofta.
- Unui om este mult mai ușor sa-i dezvolți calitatile decât sa-i inlaturi defectele”,
- Cine se grabeste in dragoste se grabeste si in ura.
- Minciuni nu e voie să spui la fel ca unele adevăruri.
- De la bucurie la bucurie sunt numai câțiva pași, de la nenorocire la nenorocire mai multe poște.
- Dacă ai salvat viața unui om, ai salvat lumea.
- Zece justificări sunt mai puțin convingătoare ca una singură.
- Cumpărăturile nebunului, bucuria negustorului.
- Unul slab trăiește mai mult ca zece grași.
- Mai bine o bodegă proprie, decît o firmă mare străină.
- Cine n-are copil n-are lumina in ochi.
- Un barbat vrea sa se casatoreasca, o femeie vrea sa fie casatorita.
- Dacă vrei să pierzi un prieten, atunci dă-i bani împrumut.
- Pe tron și prostul e împărat.
- O carte fără prefață, este ca un corp fără suflet.

– Selectie Harieta R. -

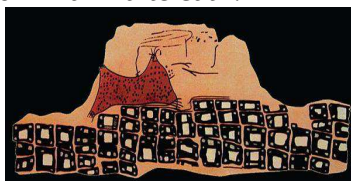
Necunoscutele orase subterane ale lumii

- 1 -

Derinkuyu, misterul unui oras subteran

În centrul Anatoliei, la aproximativ 4 ore de capitala turcă Ankara, se găsește regiunea Cappadocia. Conform legendelor, acest nume înseamnă „țara cailor frumoși”, regiunea devenind faimoasă în antichitate pentru caii crescuți aici. Astăzi, această zonă din Turcia este celebră în lumea întreagă pentru orașele sale subterane, unice în lume, ce au putut fi realizate datorită formațiunilor geologice nemaiîntâlnite pe glob.

Pentru a înțelege cum au putut fi realizate orașele și satele subterane ce pigmentează Cappadocia este nevoie să ne întoarcem în trecut. Mai întâi, în 1963, când arheologul britanic James Mellaart a descoperit o frescă considerată astăzi cea mai veche lucrare peisagistică descoperită vreodată. Datând de acum 8.000-9.000 de ani, pictura este totodată cea mai veche operă de artă realizată pe o suprafață construită de oameni - un perete tencuit realizat din cărămizi de noroi. Fresca ce măsoară 2,5 metri înfățișează un vulcan cu două conuri în timp ce erupe, fiind amplasat pe o structură compusă aparent din mai multe cutii.



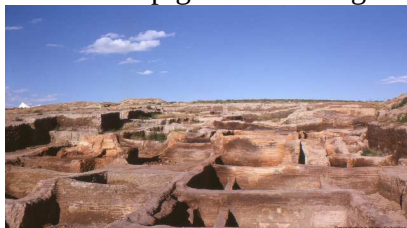
Cea mai veche lucrare peisagistică descoperită vreodată

Într-un alt context, imaginea ar fi de neînțeles, însă din punctul în care a fost descoperită, ceea ce înfățișează este foarte clar. Forma dublă a vulcanului se potrivește exact cu silueta Hasan Dağı, vulcanul ce se înalță la 3,253 metri deasupra solului la 40 de kilometri distanță de locul în care a fost descoperită comoara. „Cutiiile” pictate în frescă reprezintă ceea ce mulți specialiști consideră a fi primul oraș din istoria omenirii: Çatal Höyük, de două ori mai vechi decât piramidele și care găzduia 10.000 de oameni, cu mult mai mult decât Ierihonul, un alt oraș din acea perioadă ce aspiră la titulatura de „cea mai veche așezare umană”.



Vulcanul Hasan Dağı

Ruinele Çatal Höyük au fost descoperite de același James Mellaart, iar printre primele lucruri găsite în zona fostei cetăți s-au numărat sute de obiecte de obsidian, care proveneau cel mai probabil de la vulcanul Hasan Dağı și care explică de ce muntele era pigmentat cu negru în străvechea pictură.



Çatalhöyük după primele excavații efectuate de James Mellaart și echipa sa

Pe cealaltă latură a vulcanului, istoria a decurs într-un mod diferit. Ceea ce astăzi este Cappadocia era în vremuri străvechi un lac imens. De-a lungul a milioane de ani de erupții vulcanice, lacul s-a umplut cu straturi de cenușă ce aveau să măsoare sute de metri în înălțime. După ce vulcanul s-a stins, aceste straturi s-au transformat în tuf vulcanic, o rocă cu proprietăți remarcabile. O ultimă erupție a vulcanului, ce a avut loc acum 2 milioane de ani, a produs o manta de lavă ce a lăsat o crustă subțire de bazalt deasupra a 25.000 de kilometri pătrați de tuf vulcanic. Cu timpul, ploaia, vântul, zăpada și ciclurile de îngheț-dezghet au dus la crăparea stratului de bazalt, ceea ce permis umidității să pătrundă în interior și să dizolve tuful vulcanic. Pe măsură ce s-a erodat, în anumite locuri solul a cedat, lăsând în urmă sute de formațiuni spectaculoase, sculptate de apă și de vânt, răsfirate astăzi prin Cappadocia. Acestea sunt supranumite „hornurile zânelor” (fiind cunoscute sub numele de fairy chimneys în engleză și demoiselles coiffées în franceză) și sunt foarte populare în rândul turiștilor....

STIRI MONDENE

Cantareata americana Nicole Scherzinger intentioneaza sa isi faca debutul in industria modei prin lansarea propriei linii vestimentare, pe care o va crea in colaborare cu brandul britanic Missguided. Potrivit presei britanice, Nicole Scherzinger isi va pune amprenta asupra stilului viitoarei colectii, care va include articole vestimentare "sexy si stranse pe trup". Nicole Scherzinger, in varsta de 34 de ani, s-a remarcat in calitate de solista principala a grupului Pussycat Dolls, alaturi de care a lansat, in perioada 2004 - 2009, cateva piese de success.

Fotomodelul Kate Moss de 39 de ani, ce a pozat in acest an pentru prima oara in revista „Playboy“, a celebrat Jubileul de diamant al publicației alături de Tom Jones (73 de ani). La petrecere a fost prezentată oficial coperta aniversară în care Moss poartă costumul celebrului animaluț îmblănit. La petrecere au mai venit și Sienna Miller, cântăreața britanică Rita Ora, fotomodelul Cara Delevingne și fashion-iconul Alexa Chung.

Sandra Bullock, chiar daca are 49 de ani, nu si-a pierdut puterea de seductie in randul tinerilor. Actorul american Chord Overstreet i-a propus acesteia sa iasa cu el chiar in timpul unui show de televiziune. Invitat la emisiunea lui Ellen DeGeneres, actorul din "Glee" in varsta de 24 de ani a declarat ca este singur, dar se simte atras de Sandra Bullock. Chord Overstreet a mentionat ca nu a avut niciodata ocazia sa stea de vorba cu actrita in varsta de 49 de ani. Chord Overstreet a fost implicat pana acum in relatii amoroase cu Emma Roberts, nepoata celebrei Julia Roberts, cu actrita si cantareata Taylor Swift, dar si cu actrita Rumer Willis, fiica lui Bruce Willis si a lui Demi Moore, in vreme ce Sandra Bullock a avut o relatie cu Ryan Reynolds si Tate Donovan si a fost casatorita cu Jesse G. James.

Actorul Christian Slater s-a căsătorit cu iubita sa, Brittany Lopez, într-o ceremonie neprogramată, spontană, în statul american Florida. Starul în vârstă de 44 de ani și iubita sa din ultimii trei ani, Brittany Lopez, s-au căsătorit la Tribunalul din Coral Gables, un oraș din statul Florida. Informația a fost confirmată de agentul de presă al actorului. Acesta este cel de-al doilea mariaj pentru Christian Slater. Actorul american a fost căsătorit în perioada 2000-2007 cu Ryan Haddon, cu care are doi copii - Jaden Christopher, născut în 1999, și Eliana Sophia, născută în 2001.

Toya Jackson, sora cea mare a regretatului cântăreț Michael Jackson, s-a căsătorit cu partenerul său de viață, Jeffre Phillips. Cântăreața și actrița în vârstă de 57 de ani s-a căsătorit cu Jeffre Phillips, care îi este prieten apropiat de mai mulți ani, dar și partener de business, în cadrul unei ceremonii care s-a desfășurat la Los Angeles. La eveniment au participat mama artistei, Katherine Jackson, dar și nepotul ei Prince, unul dintre copiii lui Michael Jackson.

Actrița Kate Winslet căsătorită cu omul de afaceri Ned Rocknroll a născut un băiețel, într-un spital din Sussex, Marea Britanie. Kate Winslet, recompensată cu premiul Oscar pentru rolul din "Cititorul/ The Reader", s-a căsătorit, în 2012, la New York, cu Ned Rocknroll, nepotul lui Richard Bronson, care deține compania spațială Virgin Galactic. Băiețelul este al treilea copil al actriței Kate Winslet, care mai are doi copii din căsniciile anterioare: Mia, în vârstă de 13 ani, din căsătoria cu regizorul Jim Threapleton, și Joe, în vârstă de nouă ani, din mariajul cu regizorul Sam Mendes.

Jamie Dornan va trebui sa invete un nou rol de acum incolo, acela de tatic al unui baietel. Amelia Warner, sotia lui Jamie Dornan de origine irlandeza a nascut. Jamie si Amelia Warner sunt casatoriti din aprilie 2013, iar in luna iunie au anuntat si sarcina. Ea este cantareata si isi compune singura muzica, a scris o melodie chiar si pentru coloana sonora a filmului "Fifty Shades of Grey", in care sotul ei joaca in rol principal. In ceea ce priveste trecutul amoros, Amelia Warner a fost intr-o relatie cu actorul Colin Farrell si chiar s-au casatorit pe o plaja in Tahiti, doar ca nu a fost o casatorie legala, ci doar pentru amuzamentul lor.

Emma Heming, care s-a căsătorit cu Bruce Willis în 2009, este însărcinată cu al doilea copil al cuplului. Actrița este într-o stare avansată a sarcinii, potrivit unor fotografii din presă care au surprins-o, împreună cu Bruce Willis și fiica lor, Mabel, de un an și opt luni, la un târg al fermierilor din California. Bruce Willis a mai fost căsătorit cu actrița Demi Moore, de care a divorțat în 2000, și are trei copii din această căsnicie: Rumer, Scout și Tallulah.

Fanii lui Justin Bieber sunt în stare de șoc. Idolul lor a anunțat că se va retrage din muzică după ce-și va lansa noul album, "Complete My Journals", ce urmează să iasă pe piață pe 23 decembrie. "După lansarea noului meu album, mă retrag. Probabil voi renunța la muzică", a declarat artistul în cadrul unui interviu acordat postului de radio Power FM din Los Angeles, SUA. Mai mult, acesta a adăugat că face acest pas pentru că vrea ca muzica lui "să se maturizeze".

Actrița Robin Wright, fosta soție a lui Sean Penn, se va căsători cu logodnicul său, actorul Ben Foster, după aproape doi ani de relație. Robin Wright este la a treia căsătorie - ea a mai fost căsătorită doi ani cu actorul Dane Witherspoon, între anii 1986 - 1985, iar Ben Foster, în vârstă de 33 de ani, este la prima căsătorie.

INFO CLUB



Comunitatea Evreilor din Focsani pune la dispozitia celor interesati o bogata bibliografie despre cultura, istoria si traditia poporului evreu. La cublul comunitatii pot fi imprumutate carti, reviste, ziare, pot fi vizionate filme sau se poate asculta muzica pentru toate gusturile.

- Membrii Comunitatii Evreilor sunt invitati la un Concert aniversar extraordinar la Teatrul Municipal "Maior Gh. Pastia" din Focșani. Concertul este organizat în cinstea celor două coruri, dar îl omagiază și pe compozitorul, pedagogul și dirijorul de excepție care a fost Marin Constantin, un prieten și un admirator al coriştilor focșăneni;
- Invitatie la Teatrului Municipal "Maior Gheorghe Pastia, în cadrul spectacolului intitulat "Ritmuri de Crăciun". Timp de o oră și jumătate copiii promit un spectacol de neuitat, părinții dar și spectatorii care doresc să participe, putand vedea dansuri din genuri diverse, de la dans spaniol, american, indian, rusesc, clasic, modern, popular stilizat, la aerobic și majorete;
- Membrii Comunitatii Evreilor sunt invitati la concert de Crăciun al Orchestrei de Cameră "Unirea" susținut în sala mare a Ateneului Popular "Maior Gh. Pastia". Concertul este intitulat "Clinchet de Crăciun". Programul pregătit va cuprinde, pe lângă tradiționalele colinde, arii celebre din My fair Lady (Frederich Loewe), Sunetul muzicii (Richard Rodgers), Povestire din cartierul de Vest (Leonard Bernstein) dar și valsuri, polci, marșuri din creația celor doi Johann Strauss (tatăl și fiul). Invitați vor fi Simonida Lutescu, Andra Bivol Costea, Andrei Lazăr, soliști ai Operei Naționale București. Conducerea muzicală este semnată de Vincent Gruger;
- Invitatie în sala Balada din Focșani, la Festivalul Național de Datini și Obiceiuri de Iarnă, ediția a XIII-a. La festivalul-concurs care va fi organizat la Focșani vor participa grupuri (cete) de colindători, plugari, sorcove, stea, jieni, capră, mascați, din toate zonele etnofolclorice ale țării, cu o autentică tradiție privind conservarea și transmiterea datinilor și obiceiurilor de iarnă. Vor participa ansambluri folclorice și grupuri din județele: Arad, Bacău, Maramureș, Sibiu, Gorj, Suceava și Vrancea;
- Comunitatea Evreilor este invitata la Galeriile de Artă din Focșani, va avea loc vernisajul Expoziției-Concurs Național al Meșteșugurilor Tradiționale "Pavel Terțiu", ediția a VII-a. La această ediție vor participa cei mai talentați elevi ai claselor de meșteșuguri tradiționale, a școlilor populare de artă din Alba, Botoșani, Iași și Vrancea, la mai multe categorii: măști populare, prelucrarea metalului, creștături populare, instrumente, țesături, ouă încondeiate și icoane tradiționale;
- Seara de film – **Muzeul evreilor polonezi**, construit pe locul de amplasare a ghetoului din Varsovia ;
- "INSTITUT MIRON" al cărui director este doctor psiholog MIRON ITZHAK, organizeaza o întâlnire între membrii Institutului si membrii Comunitatii din Focsani cu discuții pe diverse teme.
- Hanuchiada vranceana (la obstile din Rm.Sarat – Odobesti – Buzau – Focsani) lumanarelele de Hanuca au fost aprinse de membrii comunitatii in aplauzele si cantecele celor prezenti

IN ATENTIA CITITORILOR !!!!!!! PE ADRESA DE MAIL :

r_mircea67@yahoo.com , ce_focsani@yahoo.com

Asteptam sa ne contactati in vederea unor sugestii, articole, fotografii si alte documentatii ce fac rostul a fi publicate pentru cei ce vor sa fie informati sa citeasca.

Multumim anticipat !



Mancarea

Alegeti mancare care nu trebuie pastrata in frigider, care nu trebuie gatita sau preparata, care este usor de transportat.

Alegeti mancare care poate fi mancata de toata familia. Iata cele mai bune exemple:

- conserve de mancare preparata: fasole fiarta, mazare, peste, carne, fructe, vegetale, cereale, bomboane.
- lapte pasteurizat, sucuri, cafea, ceai (imbuteliate)
- zahar, sare, piper, ness
- nu uitati de furculite, cutite, linguri
- mancare speciala pentru copii sau pentru persoane care necesita un regim special (diabetici)

Daca aveti animale de companie nu uitati sa puneti deoparte mancare si pentru acestea. Pastrati un deschizator de conserve exact in locul unde ati depozitat conservele.

Imbracamintea

Trebuie sa aveti pregatit cate un schimb de incaltaminte si imbracaminte / persoana. Pulover, tricou cu maneca lunga, tricou cu maneca scurta, pantaloni rezistenti, sapca sau caciula, imbracaminte de ploaie, adidasi sau bocanci rezistenti la apa, manusi de protectie.

Un sac de dormit sau 2 paturi calduroase sunt necesare pentru fiecare persoana.

Kit-ul de prim ajutor

- pastrati cate un kit de prim-ajutor in casa si in masina.
- medicamente: analgezice, antiseptice
- notati pe o foaie de hartie medicamentele necesare fiecărei persoane din familie si pregatiti provizii din aceste medicamente

Alte provizii necesare:

- radio cu baterii AM/FM si baterii de rezerva (inlocuiti bateriile de rezerva la fiecare 12 luni)
- lumanari
- lanterne si baterii de rezerva (1 lanterna / persoana). Pastrati-le langa pat, in masina si la locul de munca (impreuna cu baterii de rezerva).
- ciocan, cuie, chibrite, sfoara, banda adeziva, pix, marker, carnetel, briceag, fluier (3 fluieraturi scurte este semnalul pentru ajutor). Incaltamintea trebuie sa fie rezistenta la sticla sparta si moloz
- hartie igienica, servetele umede, sapun lichid
- sapun, sampon, deodorant, pasta de dinti, periuta de dinti
- saci de plastic
- carti de joc, carti de lectura, jocuri - pentru intreaga familie
- carti de colorat, creioane, jucarii, hartie, etc. pentru copii

Actele familiei

- testamente, polite de asigurare, contracte, actiuni
- pasaportul, actele de identitate, carnetul de sanatate
- bani lichizi, monezi
- actele conturilor din banci
- numere de telefon importante
- certificate de nastere, de casatorie, etc

Aceste acte trebuie sa fie depozitate in pungi de plastic care se inchid ermetic.

Creati un plan de urgenta pentru familia dumneavoastra:

- asigurati-va ca fiecare membru al familiei stie ce sa faca acasa, la scoala sau daca seismul are loc cand membrii familiei sunt separati unul de celalalt.
- vorbiti cu un prieten din afara localitatii sa fie persoana de contact in cazul unui cutremur. Membrii familiei vor putea tine legatura telefonic cu acesta si vor putea comunica intre ei in acest fel in cazul in care sunt separati. De obicei in timpul / dupa un cutremur, legaturile telefonice interurbane sunt mai stabile decat cele locale.
- stabiliti un loc de intalnire in cazul in care v-ar fi imposibil sa ajungeti acasa.

- Din scrisorile primite la redactie !!!!!**Mari Savanți și Inventatori ai lumii - 1 - Articol primit de la prof. Vasile Buruiana**

AMPERE, ANDREI – 1775-1836 Fizician francez, André - Marie Ampère (1775-1836) , a fost un fizician francez , filozof natural , și matematician care este cel mai bine cunoscut pentru contribuțiile sale importante la studiul de electrodinamică . El a inventat acul astatic , o componenta critica a moderne galvanometru astatic , și a fost primul pentru a demonstra că un câmp magnetic este generat atunci când două fire paralele plătesc cu energie electrică . El este unul dintre primii pentru a descoperi electromagnetism . Născut la 20 ianuarie 1775 , Ampère a fost fiul unui om de afaceri de succes și oficial guvernamental locale în Polemieux - Aumont - d'Or , o comunitate mică lângă Lyon , Franța . Ca un copil a petrecut o mare parte din timp citind în biblioteca din casa familiei lui , și el a citit cărți de istorie , geografie , literatură , filozofie și științele naturale . Tatăl său la învățat limba latină și încurajat Ampère să continue pasiunea pentru matematica . Unii istorici scrie că tânărul Ampère a fost o minune de matematica de la o vârstă foarte fragedă și că el a folosit pentru a lucra în formule matematice lungi , doar pentru propriul amuzament personal , folosind pietricele mici sau pesmet pentru a reprezenta grupuri de numere .



ARHIMEDE – 287 – 212 î.Chr. Cel mai inteligent dintre grecii Antichității, Arhimede, a fost matematician, astronom, fizician și inginer. Se spune că odată, după rezolvarea unei probleme, ieșind din baie, a alergat gol pe străzi strigând "Evrika" („Am găsit!"). Regele îi ceruse să examineze o nouă coarană și să afle, fără a o tăia, dacă e din aur curat. Arhimede a găsit soluția problemei în vreme ce făcea baie. El a determinat volumul coranei prin cufundarea acesteia în apă și prin măsurarea creșterii nivelului. Dacă un volum egal de aur pur ar fi avut aceeași greutate, coroana a ar fi fost din aur. Astfel, a dovedit falsul și bijutierul a fost executat pentru înșelăciune. Ca astronom, Arhimede a construit un model mecanic al sistemului planetar în mișcare, în care raporturile de distanță, de viteză și de timp de mișcare erau așa de conforme cu datele de observație, încât mecanismul dădea imaginea credincioasă a realității. Participând activ la evenimentele politice și militare , Arhimede a organizat apărarea Siracuzei, creând mașinile necesare apărării, inventând acele oglinzi cu care a incendiat flota romană și o imensă macara de lemn, cu un cârlig atârând de o sfoară. Astfel, corbiile inamice din apropierea țărmului puteau fi agățate, răsturnate sau chiar zdrobite de stânci. O altă invenție importantă este șurubul lui Arhimede, un mecanism spiralat al cărui scop era transferarea apei la un nivel mai înalt. Un scriitor grec ne spune că Arhimede a inventat acest dispozitiv când regele care domnea atunci, Hieron II, i-a cerut să construiască o navă uriașă. Este vorba despre cea mai mare navă construită până atunci, Siracuzia. Această navă era capabilă să transporte 600 de oameni, plus un templu dedicat zeiței Afrodita. Unele scrieri sugerează că această invenție nu era tocmai originală, un mecanism asemănător folosindu-se cu 300 de ani înaintea lui Arhimede pentru irigarea Grădinilor Suspendate din Babilon.



ARISTOTEL – 384 – 322 î.Chr. Alături de Platon și Socrate, **Aristotel** (384 - 322 î.Hr.) s-a numărat printre cei mai importanți filosofi ai Antichității. **Aristotel** s-a născut la Stagira, în Macedonia. După moartea lui Platon, Aristotel pleacă la Assos și mai apoi la Pella, capitala Macedoniei, pentru a deveni învățătorul tânărului Alexandru cel Mare. După ce Alexandru Macedon ajunge la tron, Aristotel se întoarce la Atena și aici pune bazele propriei sale școli de filosofie. Aristotel s-a bucurat mai târziu de faima pentru că notitele pe care și le făcea pentru cursuri s-au păstrat aproape în totalitate. Mai târziu diverși editori le-au strans și le-au clasat pe diferite criterii, tipărindu-le. Aceste notite se referă la aspecte și domenii dintre cele mai diverse, începând cu logica, astronomia și meteorologia și terminând cu biologia și zoologia. În concepția lui Aristotel Pământul era centrul imobil al Universului și era alcătuit din patru elemente: pământ, aer, foc și apă. Pentru a putea explica mișcarea stelelor în Univers, el a introdus un al cincelea element, numit aither (eterul) și a susținut că obiectele grele cadeau mult mai repede în comparație cu cele ușoare (lucru ușor de demonstrat, dacă erau lăsate să cadă în același moment o piatră și o pană). Pentru Aristotel corpul și sufletul constituiau un tot, el afirmând că sufletul nu poate exista independent de corp. Bazele gândirii erau constituite în concepția sa de fenomenele percepute cu ajutorul simțurilor. După ce a scris numeroase lucrări de etică, Aristotel s-a aplecat și asupra metafizicii, amplasând zeitatea supremă la începutul tuturor lucrurilor, arătând că aceasta este "Cea care a pus pentru prima dată totul în mișcare".

Amintiri răzlețe (II)

1. Amintiri de profesor

În anul 1950 am început studiile la Facultatea de **Construcții** din Iași. În casa unei mătuși (soră cu Tata), am cunoscut o studentă care se pregătise pentru admitere la Medicină. În ultimul moment, speriată de o rudă a ei că, fiind fiică de negustor, nu are șanse de reușită, a dat admitere la **Chimie industrială** unde a reușit "fără loc". Atunci s-a înscris la **Matematică**, unde erau locuri libere, și se primea pe baza notelor obținute la altă facultate cu un profil apropiat..

În această situație, a considerat că trebuie să ia lecții suplimentare și astfel a apelat la mine.

Eu i-am predat câteva lecții și, în final, i-am predatși numele meu de familie!

În decursul activității s-a dovedit o foarte bună pedagogă, ceea ce era foarte important.

2. Din liceu

Eram în clasa a V-a la Liceul "Ferdinand" din Bacău. Profesorul de română Popescu era extrem de competent și exigent.

Spre sfârșitul anului școlar, în cadrul recapitulării materiei, m-a ascultat pe tema intitulată "Drama modernă".

Eu tocmai asistasem la un "proces literar" având ca temă Ibsen și, în special, piesa "Stâlpii societății" și eram deci "pe fază".

La terminarea expunerii mi-a spus, și nu pot uita vorbele sale, următoarele:

- Zilbărman (pronunțat cu ă) , te sfătuiesc să te faci profesor dă limba română.

Poate această recomandare se datora și faptului că fiind diriginte, deși era handicapat fizic (șchiop și cu o mână câșă) își vizita acasă destul de des elevii. La mine a apreciat în mod special biblioteca.

Nu regret însă faptul că nu i-am urmat sfatul și am devenit inginer constructor, meserie foarte grea dar care mi-a oferit și mari satisfacții profesionale.

3. Coincidență

Prin anul 1956 am petrecut concediul, împreună cu soția, la Bacău, unde locuiau părinții mei. De acolo, am făcut o scurtă excursie la Cheile Bicazului.

La ora prânzului, am intrat într-un mic restaurant de pe traseu. Era foarte aglomerat dar am văzut o masă cu o pereche de oameni în vârstă și, cu permisiunea lor, ne-am așezat și noi. După primele cuvinte schimbate cu soția, doamna la a cărei masă ne instalaserăm exclamă:

- Niky, tu ești?

Era Doctorița Rosenthal care, cu 25 de ani în urmă, a asistat-o pe mama la nașterea mea.

4. Arhitectul Felix Schorr

În anul II de Facultate am urmat un curs de arhitectură, susținut de Arhitectul Felix Schorr. Era un om foarte spiritual, rafinat cunoscător de muzică cultă, posesor al unei vaste biblioteci, amator de pictură etc.

Amintesc două chestiuni nostime relatate de el:

a) Un turist vizitând Egiptul își exprimă uimirea văzând piramidele și-l întrebă pe ghid :

- Cum a fost posibil, pe vremea aceea, să fie deplasate aceste imense blocuri de piatră?

- Închipuiți-vă 10.000 de sclavi și 500 de supraveghetori cu băte de lemn.

Mi-am dat seama atunci de un alt aspect al rolului lemnului în construcții! (a concluzionat turistul)

b) Nu este adevărat că ultimele cuvinte ale lui Goethe ar fi fost "Lumină, mai multă lumină!", ci "Dacă m-aș mai naște o dată, m-aș face arhitect!"

5. Amintire de familie

La data de 12 decembrie 1941, a plecat din Constanța vasul "Struma", având la bord 767 de evrei. Destinația sa era Palestina, pe vremea aceea sub mandat britanic.

Vasul a fost silit să rămână în rada portului Istanbul până la 23 februarie 1942, deoarece guvernul britanic a refuzat să permită călătorilor intrarea în Palestina.

În zorii zilei de 23 februarie, vasul a fost tras în larg de un remorcher turcesc și, în aceeași zi, a fost torpilat, așa cum s-a aflat ulterior, de un submarin sovietic. A supraviețuit un singur pasager.

Cele de mai sus sunt prologul relatării unei întâmplări din familia mea.

În preajma plecării din România, au fost persoane care mai căutau un loc pe vas dar și altele care se hotărâseră să renunțe la plecare.....

Timbre din ghetourile naziste - 2 - IN GHETOUL DIN CRACOVIA

În martie 1944, hitleristi au închis întreaga populație evreiască din Cracovia într-un mic cartier, districtul 22, numit Podgorze. Ca și pentru ghetto-ul din Varșovia, consiliul evreiesc a deschis un oficiu pentru stringerea corespondenței postale. Emiterea de marci postale speciale fiind interzisă, se aplica pe scrisori o stampilă care era de trei tipuri: o stampilă patrată, cu inscripțiuni în limba ebraică: "Comunitatea evreiască din Cracovia. Oficiul de stringerea corespondenței din cartierul evreiesc"; o stampilă pe două rânduri, în polonă, pe care se arăta taxa datorată; o stampilă rotundă, mică cu inițialele în limba ebraică a oficiului comunității evreiești, precum și suma datorată.

Autoritățile naziste au interzis, sub pedeapsa cu moartea, anularea marilor Guvernamentului General cu stampile evreiești, socotind acoperirea zvastice de pe marci cu caracterele ebraice ale stampilei drept o atingere adusă "onoarei" hitleriste. Cu toate acestea s-au pastrat câteva marci de pe timpul ocupației stampilate cu stampile evreiești. Ele sunt documente istorice de o excepțională raritate. O impiegată de la stațiunea postală, surprinsă de nazisti aplicând o asemenea stampilă, a fost împușcată în fața întregului personal.

Oficiul postal din ghetto-ul din Varșovia a fost închis în 1943, după ce cea mai mare parte a locuitorilor fusese lichidată și puținii supraviețuitori transferați în lagărele de concentrare din Germania.



Arcurile de la intrarea în ghetto-ul Cracovia, la 1941.



Deportarea evreilor din ghetto-ul Cracovia, martie 1943



Una dintre cele două părți rămase din zidul ghetto-ului; spatele lui, o casă tipică din ghetto.



Bagaje abandonate de evreii deportați din ghetto-ul Cracovia în martie 1943

- Regizorul Roman Polanski, supraviețuitor al ghetto-ului, și-a evocat experiența din copilărie în romanul memorialistic *Roman*. Polański își amintește că primele luni au părut normale, deși liniștea era punctată de momente de teamă. Locuitorii orașului cinau afară, ascultau muzica orchestrelor din oraș, iar copiii, cum era Polański, se jucau în zăpadă.
- Mordechai Gebirtig a fost unul dintre cei mai influenți și mai populari scriitori de cântece și poezii idiș. El a murit acolo în 1942. Scriitorul israelian Miriam Akavia a supraviețuit ghetto-ului Cracovia și lagărelor de concentrare. Dr. Jacob (Jim) Baral, renumitul dermatolog care a contribuit la descoperirea sindromului Reyes, este și el un supraviețuitor al ghetto-ului Cracovia.
- Singura farmacie din ghetto-ul Cracovia îi aparținea lui Tadeusz Pankiewicz, un farmacist polonez lăsat de autoritățile naziste, la cererea lui, să-și continue activitatea la „Farmacia Sub Vultur”. Faptele lui eroice prin care a salvat evrei din ghetto-i-au adus titlul de drept între popoare acordat de Yad Vashem. Pankiewicz a publicat o carte despre perioada sa în ghetto, intitulată *Farmacia ghetto-ului Cracovia*

- S.Solomon -