

MENORA de FOCȘANI



Minirevistă a Comunității Evreilor din Focșani

□ APARIȚIE LUNARĂ □

Nr.12 // 01 - 31.12.2009





D I N C U P R I N S

1. – **În memoria SAREI DAN-MEEROVICI „O amintire” (Candid Stoica) – Pag.3**
2. – **În memoria SAREI DAN-MEEROVICI „O amintire” – Pag.4**
3. – **ȘTIRI PE SCURT – Pag.5**
4. – **PERIPLU MONDEN – Pag.6**
5. – **ȘTIRI DESPRE ISRAEL – Pag.7**
6. – **BUCĂȚĂRIA LA ÎNDEMÂNA TA! – Pag.8**
7. – **UMOR LA PURTĂTOR – Pag.9**
8. – **ȘTIAȚI CĂ? – Pag.10**
9. – **CURIOZITĂȚI ISTORICE – Pag.11**
10. – **DICȚIONAR IUDAIC – Pag.12**
11. – **REMEDII NATURISTE – Pag.13**
12. – **NATURA LA ÎNDEMÂNA TA! – Pag.14**
13. – **CALENDARUL LUNII DECEMBRIE – Pag.15**
14. – **SĂRBĂTOAREA DE HANUKA – Pag.16 / pag.23**
15. – **INFO-CLUB / AGENDA ACTIVITĂȚILOR LUNII DECEMBRIE – Pag.17**
16. – **CONCURS PE TEME IUDAICE – NR.6 LUNA DECEMBRIE – Pag.18/19**
17. – **EXPOZEUM DE CARTE ȘI POEZIE / HANUKA LA SINAGOGĂ – Pag.20**
18. – **POȘTA REDACȚIEI – Pag.21**
19. – **O CARICATURĂ PE LUNĂ – Pag.22**
20. – **FELICITARE HANUKA – Pag.24**

COLECTIVUL REDACȚIEI :

MIRCEA ROND președinte

HARIETA ROND responsabil vârsta de mijloc

NEGOIȚĂ T. BOGDAN editor proiect - redactor - corector

REDACȚIA:

Str. Oituz nr. 4, FOCȘANI

SITE OFICIAL AL COMUNITĂȚII FOCȘANI : www.focsani.jewish.ro

e-mail: rondmircea@yahoo.com

telefon: 0237/623959 mobil: 0745171287



MENORA – MINIREVISTA A COMUNITĂȚII EVREILOR FOCSANI

“În memoria Sarei Dan-Meerovici” O Amintire ... Candid Stoica

Și totuși timpul a trecut și pe nesimțite și trenul a ajuns la București. Grijulii m-au ajutat să cobor și m-au așezat pe o bancă cu bagajele alături și mi-au spus cu simpatie la revedere. Începuseră să mă simpatizeze și acum se despărțeau cu regret de mine, dar și cu un fel de ușurare, de veselie convinși că lor nu li se poate întâmpla așa ceva niciodată ...

Nu știu cât timp am stat acolo, nemișcat, cu durerea în suflet și cu aburii alcoolului în creier, până când a auzit o voce spunând: „Veniți aici să vedeți dacă nu e persoana pe care o căutați”. Brusc trezit ca dintr-un coșmar am realizat fără echivoc că ea pe care credeam că o pierdusem, se află în fața mea vie și ... surâzătoare și o căldură binefăcătoare mi-a inundat sufletul ...

Ne-am sărutat, ne-am strâns în brațe și îmbrățișați am plecat spre ieșire în timp ce ea îmi povestea tot ce i s-a întâmplat în lipsa mea ... că totul pornise de la o prostie, de la o eroare ... că ea știa că nenorocitul acela de tren, în gară la Bacău nu stă un minut sau două cum fac toate trenurile accelerate, ci face o manevră care durează douăzeci de minute ... pleacă de la linia întâia se duce și ia vagoanele care au venit de la Suceava și se reîntoarce la linia întâia ... ea știa asta de ani de zile de când pleacă de la Buhuși la București ... că acum sau atunci ... în gară la Bacău ea avut ideia nefericită să coboare ... și a vrut să-l necăjească ... că prea se dădea el mare, că a fumat multe la viața lui, că știe și ea câte ceva ... a fumat și ea ceva ... de unde să știe ea că mersul trenurilor s-a schimbat, că trenul pleacă imediat ... doamne ce spaimă a tras ... a vrut să fugă după tren să se urce din mers, dar n-au lăsat-o, au țipat la ea că-și rupe picioarele și bărbat mai găsește dar picioare nu, că ăla după care aleargă ea nici nu arată a bărbat ci a mameluc dacă a lăsat-o singură fără bani și acte acolo în gară la Bacău ... s-a dus la șeful gării și i-a povestit de-a fir a păr totul, că e din Buhuși și nu și-a dat seama că s-a schimbat mersul trenului și că șeful după ce a sfătuit-o ca să nu mai spună că e moldoveancă că-i face de răs pe ... moldoveni și a predat-o ca pe un colet conductorului de la rapid care a venit după două ore și părea că înțelege situația, dar în tren, în rapid a vrut să-i facă proces de contravenție că rapidul nu a oprit la Adjud unde lăsase el biletele, dar a avut noroc cu cei din vagon care au făcut o chetă ca să-i dea conductorului ca bacșiș s-o



MENORA – MINIREVISTA A COMUNITĂȚII EVREILOR FOCSANI

lase în pace și cum el, conductorul a luat-o deoparte și i-a propus un târg : o lasă în pace dacă se va întâlni în zilele următoare cu el în particular, auzi ce porc, ce măgar și cum ea nu i-a mai dat bacșiș ci o palmă ... și de nervi a pierdut și batistuța, batistuța albă cu chenar roșu ...

Toate astea mi le-a spus mie și câtorva curioși acolo pe peron. A vorbit, a vorbit până a răgușit și în jurul lor nu mai era nimeni. Atunci obosită și-a aplecat încet, încet capul. El a făcut aceeași mișcare, până când părul li s-a împreunat și frunțile și s-au lovit. Nu tare. Atât cât să o facă pe ea să scoată un suspin și el un oftat ...

Nu mai țin minte unde și cum am ajuns, cred că nu mai are importanță, dar de atunci nu ne-am mai despărțit ...

- Știu iubitele ce vrei, dar e târziu și sunt tare obosită, mi-a spus ea, când lipit aproape de trupul ei adormisem ...

Acesta este adevărul : am adormit și a doua zi, adică astăzi, am transcris tot ce mi s-a perindat prin fața ochilor stând cu ei închiși lângă trupul ei. Adevărat sau vis m-am întrebat dacă nu cumva ce am așternut pe hârtie, toată întâmplarea din gară de la Bacău dacă s-a întâmplat cu adevărat, sau a fost un visdar neavând pe cine să întreb am întrebat-o pe ea ... Ea a deschis ochii mari frumoși a stat o clipă în cumpănă dacă să-mi răspundă sau nu, cum face întotdeauna când trebuie să răspundă imediat la o întrebare, după care mi-a spus : Nu știu ! Nu mi-ai spus niciodată ce ai făcut în tren în lipsa mea și nici de ce nu ai sărit din tren și m-ai lăsat singură, părăsită în gară la Bacău

(Fragment din volumul **„Acele lucruri aiuritoare care se petrec în spatele scenei”** – semnat de **Candid Stoica**.)



(SFÂRȘIT !)



ȘTIRI PE SCURT

- Oamenii de știință de la Universitatea Tel Aviv au creat un plasture care dispare de la sine, după ce rana se vindecă. Acesta eliberează treptat antibioticul, omorând bacteriile înainte ca acestea să intre în organism. Practic, acționează ca o a doua piele, având exact umiditatea acesteia. După cum scrie publicația The Independent, bandajul a fost creat de profesorul Meital Zilberman special pentru cei care suferă arsuri. 70% dintre cei cu arsuri severe mor în urma infecțiilor. Faptul că este biodegradabil scutește medicii de corvoada zilnică de a schimba pansamentele. În plus, antibioticele nu mai au efectele secundare proprii administrării orale. În scurtă vreme vor începe deja testele pe animale, urmând ca apoi să fie încercat și pe subiecți umani.
- Un nou conflict s-a iscat între naționaliștii evrei și palestinieni, marți, într-un cartier din Ierusalimul de Est, scrie The New York Times. Conflictul a izbucnit după ce israelienii au preluat o casă, prin hotărâre judecătorească, într-o zonă predominant arabă. Casa transformată în mărul discordiei se află în cartierul Sheik Jarrah, unde trei familii palestiniene au fost evacuate din locuințele lor în ultimul an, după ce au pierdut o îndelungată bătălie legală purtată în tribunale locale și la Înalta Curte. O asociație evreiască a câștigat dreptul de proprietate istorică asupra terenului în cauză și plănuiește să construiască un complex de locuințe evreiești. Palestiniienii se tem că prezența evreilor în Sheik Jarrah face parte dintr-un proiect mai amplu prin care se urmărește întărirea controlului israelienilor asupra părții estice a Ierusalimului și înlăturarea palestinienilor.
- Moțiunea destul de nuanțată a UE privind Ierusalimul. Astăzi, miniștrii europeni ai Afacerilor Externe, reuniți la Bruxelles, au trebui să decidă cu privire la propunerea Suediei care vrea să confere părții de est a Ierusalimului statutul de "capitala Autorității Palestiniene". Reprezentanții din Italia, Germania, Franța, Olanda și Republica Cehă au încercat să-și convingă omologii să adopte o versiune mai flexibilă. La rândul ei, Suedia este sprijinită de Marea Britanie, Irlanda și Finlanda, care doresc "să-l susțină pe liderul AP Mahmoud Abbas și să slăbească mișcarea Hamas". În final, UE a adoptat o moțiune nuanțată cu privire la Ierusalim. În declarația finală se specifică că Ierusalimul trebuie să devină "viitoarea capitală a două state", statutul final al orașului urmând a fi stabilit prin negocieri.



PERIPLU MONDEN

◇ Frumoasa Miri Ben Ari produce albume și melodii pentru mulți dintre "grii" hip-hopului american, este laureată Grammy și a creat un nou stil de a cânta la vioara. A studiat cu Yehudi Menuhin și produce albume și hituri pentru Kanye West, Akon, Wyclef, Alicia Keys, Brandy, Ashanti, Monica, Janet Jackson, Twista... și lista continuă. Originară din Israel (Ben Ari înseamnă „fiica leului”), Miri este o muziciană unică, are stilul său propriu și un mesaj artistic aparte. Muzica ei invită la unitate și creează bucurie, iar vioara ei capătă o voce umană pe ritmuri de R'n'B, soul și hip hop. Românii o recunosc din reclama de la Vodafone unde o nebunatică blondă cu părul vâlvoi cântă la vioara.

◇ Greu de crezut sau nu, vedeta din "Rocky" sau "Rambo" are și alte pasiuni în afară de interpretarea unor roluri de oameni duri. Și asta pentru că, recent, Sylvester Stallone a avut prima expoziție de pictură, la târgul Art Basel Miami Beach. Potrivit "Daily Mail", actorul și-a expus lucrările expresioniste, printre care auto-portrete și ceva ce pare a fi nudul unei femei. Judecând după calitatea operelor, Stallone, în vârsta de 63 de ani, ar trebui să se gândească bine dacă vrea să renunțe la actorie, pentru pictură. Vorbind despre munca sa, actorul a recunoscut că se simte intimidat, pentru că expune în același spațiu ca și idolul său, artistul columbian Fernando Botero. Cât despre locul în care creează, acesta este garajul său, din California, întrucât, după spusele actorului, nu pictează doar de dragul de a picta. Stallone a vândut deja două tablouri, fiecare valorând între 40.000 și 50.000 de dolari, după cum notează sursa citată.

◇ Actrița Victoria Principal - cunoscută publicului din celebrul serial Dallas - se va afla la bordul primei nave spațiale comerciale, anunță revista People. Este vorba despre VSS Enterprise - care a fost prezentată luni în desertul Mojave de Sir Richard Branson și Burt Rutan. "Ieșirea în spațiu îmi va îndeplini mai multe dorințe: să văd planeta, să zbor cu viteză, să ajung undeva unde au ajuns doar câțiva oameni și cu ajutorul lui Dumnezeu sper să mă și întorc", a declarat Victoria Principal pentru revista People. Naveta - care are opt locuri - va fi purtată de un avion, după care se va lansa în spațiul cosmic. Virgin Galactic - compania deținută de Sir Richard Branson - speră să pornească primele teste ale navei în 2011. Costul unei ieșiri în spațiu ajunge la 200.000 de dolari.



ȘTIRI DESPRE ISRAEL

@ Mamă viitorului ambasador al Israelului în Egipt - Yitzhak Levanon a fost agent secret în Liban, unde a fost condamnată la moarte pentru spionaj, potrivit unor surse guvernamentale citate de AFP. "Numirea acestui diplomat experimentat, arabofil și orientalist, va trebui aprobată oficial de Guvern, el urmând să îl înlocuiască pe Shalom Cohen, ambasadorul în exercițiu," a precizat un oficial al Ministerului de Externe, sub protecția anonimatului. Născut în Liban, căsătorit și cu copii, Levanon, a fost ambasador pe lângă instituțiile ONU de la Geneva, consul general la Boston și Montreal și deține în prezent funcția de director general al Departamentului din cadrul Ministerului de Externe pentru presă arabă. "Levanon este născut în Liban, iar mamă să, născută Shoulah Cohen-Kichik, în prezent în vârstă de 92 de ani, a fost torturată și condamnată la moarte de autoritățile libaneze în 1961, pentru spionaj timp de 14 ani, în favoarea Israelului", a explicat oficialul. Ea a atacat această sentință și în final a obținut o pedeapsă cu închisoarea, iar ulterior a beneficiat de schimbul de prizonieri care s-a făcut în urmă războiului israelito-arab în iunie 1967. Mamă viitorului ambasador al Israelului în Egipt locuiește la Ierusalim și a fost decorată oficial în urmă cu doi ani pentru contribuția sa la securitatea statului evreu.

@ Potrivit BBC și ziarului arab Al Hayat, care apare la un Londra, patru medici francezi l-ar fi examinat săptămâna trecută pe tânărul soldat Gilad Shalit, în locul din Fâșia Gaza, în care acesta este sechestrat de peste trei ani de către Hamas. Ei ar fi pătruns în regiune prin punctul de trecere de la Rafiah, însoțiți de mediatorul german, și escortați de o puternică forță Hamas. Această informație nu a fost confirmat de familia lui Gilad. La rândul ei, media israeliană se declară sceptică cu privire la această știre.

@ Negocierile israeliano-palestiniene continuă să se afle în impas, ultimele concesii făcute de guvernul israelian neincitându-l pe liderul palestinian Abbas să facă un gest în direcția Israelului, atâta timp cât el consideră că înghețarea construcțiilor decretată în teritoriile palestiniene nu este decât parțială. Această problemă a fost larg evocată miercuri dimineață de primul ministru Benjamin Netaniahu cu ocazia unei reuniuni a cabinetului său ministerial restrâns, reuniune care a durat peste trei ore. Netaniahu a denunțat atitudinea adoptată de Autoritatea Palestiniană, subliniind că refuzul palestinienilor de a relua discuțiile este fără îndoială o nouă strategie pe care aceștia o aplică, pentru a nu pune în aplicare exigențele Israelului și ale comunității internaționale. Netaniahu a subliniat: "Palestinienii comit o eroare, ei trebuie să înțeleagă că nici o soluție nu va fi aplicată fără negocieri directe cu Israelul, în cadrul cărora va fi posibil să se ajungă la acorduri și aranjamente între cele două tabere". În cursul dezbaterilor cabinetului, miniștrii prezenți au ascultat raportul prezentat de serviciul de informații militare, de șeful Shin Bet (serviciul israelian al securității interne) și de reprezentanții ministerelor Apărării, Afacerilor Externe și ai Consiliului Național de Securitate, aceștia din urmă explicând refuzul pe care-l manifestă AP la orice reluare a negocierilor. A mai fost dezbătută și problema SUA care încearcă la rândul lor să relanseze negocierile dintre Israel și Autoritatea Palestiniană.



BUCĂTĂRIA LA ÎNDEMÂNA TA !! – GĂTEȘTI DECI EXIȘTI !!

☉ ***Vrăbioare de vită cu smântână*** – *Ingrediente* : 1 kg vrăbioare de vită; sare; 2 cepe; 100 ml ulei; 1 lingură făină; 200 g smântână. Mod de preparare : spălați carnea și o tăiați bucăți mari, curățați și spălați ceapa pe care o tăiați mărunț. Înăbușiți în ulei, la foc mic, carnea împreună cu ceapa, turnând din când în când câte puțină apă caldă. Dizolvați făina în smântână. Când carnea este bine fiartă, iar sosul a scăzut, adăugați smântâna, micșorați intensitatea focului, sărați preparatul după gust și lăsați să mai dea în câteva clocote.

☉ ***Mici cu carne de vită*** – *Ingrediente* : ½ kg carne de vacă grasă (de la ceafă); ½ linguriță piper; 1 vârf de cuțit de bicarbonat sau ½ pahar mic sifon; 1 linguriță cimbru; 1 căpățână usturoi; un praf de sare. **Preparare** : luați carnea de vită și o dați de 3 ori prin mașina de tocat carne. Apoi amestecați carnea cu sare, piper, bicarbonat sau sifon și cimbrul mărunțit. Usturoiul îl curățați, pisați și amestecați cu 2-3 linguri de apă, lăsați puțin să ia apa gustul de usturoi și apoi adăugați zeama în tocătură și amestecați bine. Tocătura o lăsați la gheață sau la rece câteva ore, apoi luați cu lingura cantități egale din tocătură și cu mâinile umede, formați mititei de mărime egală. Luați o planșetă, o dați cu puțină făină și așezați micii formați. Încingeți grătarul și frigeți mititeii la foc iute. Sfat : puteți frige micii și în ulei, în tigaie – dar cei mai buni sunt cei pe grătar.

☉ ***Înghețată de fructe asortată*** – *Ingrediente* : 3 ouă mari; 3 linguri zahăr; 3 linguri făină; 1 plic zahăr vanilat; câte 250 g din 4 feluri de înghețată (cu afine, caise, kiwi, ciocolată, cu vișine); 250 ml frișcă, câteva fructe proaspete pentru decor; 3 linguri peltea de căpșuni sau zmeură; facultativ 2 linguri sirop de nuci sau sirop de zahăr caramelizat. **Mod de preparare** : bateți spumă tare albușurile cu zahărul și zahărul vanilat și adăugați gălbenușurile unul câte unul, apoi făina în ploaie. Amestecați ușor și turnați compoziția în tava de aragaz unsă cu ulei și tapetată cu făină. Coaceți la foc mijlociu, timp de 8-10 minute, apoi scoateți tava din cuptor, lăsând-o să se răcească și decupați din foaie rondele, flori, stelute etc., cu un pahar mare și cu formele de fursecuri. Cu 10 minute înainte de a servi înghețata, așezați pe fiecare farfurie pentru desert câte 4 forme decupate. Pe fiecare dintre ele puneți câte un glob de înghețată. Decorați cu frișcă bătută spumă, felioarele de caise, kiwi și fructe boabe (zmeură, vișine, frași, afine etc.), iar la sfârșit picurați cu lingura sirop de dulceață de nuci peste înghețata cu ciocolată și peltea de căpșuni peste înghețata cu fructe.

(VĂ URĂM POFTĂ BUNĂ!!)



UMOR LA PURTĂTOR

- ☀ Se întâlnesc un domn și o doamnă la nudiști ... Domnul : - Mă bucur că v-am întâlnit !
Doamna : - Observ !
- ☀ - Spune-mi, dragă, soțul tău a găsit vreodată bărbați străini în șifonier ? – Nu! Toți erau cunoștințe vechi de ale lui ...
- ☀ Î: Ce-și doresc bărbații și femeile când se căsătoresc? R: Bărbatul dorește ca femeia să fie la prima ei dragoste, iar femeia ca bărbatul să fie la ultima lui dragoste ...
- ☀ Doi soți se opresc în stația de taxi. Soția îl întreabă pe șoferul de taxi: - Până în centru, la Universitate, cât m-ar costa? – 10 lei! – Și dacă îl luăm și pe soțul meu cu noi, atunci cât m-ar costa? – Tot atât. La care femeia, uitându-se la soțul său cu o umbră de dispreț : - Vezi, ce ți-am spus mereu că nu valorezi nimic !
- ☀ Un bătrân merge la un vrăjitor să-l întrebe dacă poate să-l scape de un blestem care-l urmărește de 40 de ani. Vrăjitorul îi spune: "Poate, dar trebuie să-mi spui exact cuvintele care au fost rostite asupra ta." Bătrânul spune fără ezitare: "Acum vă declar soț și soție!"
- ☀ O femeie făcea plajă fără sutien. Sâni ei superbi atrag atenția unui bărbat. Acesta se uită, se uită și în cele din urmă, încearcă să intre în vorbă cu ea : - Puteți să-mi spuneți cât de caldă este apa ? – Ascultă, domnule! Răspunde ea iritată. Multă lume m-a luat drept târfă, dar drept termometru încă nimeni ...
- ☀ La spitalul de nebuni, un doctor vede pe unul din pacienții săi cu un ciocan dându-și peste degete. Curios, îl întreabă : - Simți vreo plăcere ? – Da ... când dau pe lângă.
- ☀ Două babe pe băncuță în cimitir : - Auzi, tu câți ani ai ? – 97! – Păi și te mai duci acasă?
- ☀ Doamnă, știți că soțul dumneavoastră vă înșeală ? – Bineînțeles, știu cu cine, știu unde și când, dar încă nu mi-am dat seama cu ce !
- ☀ Vechi proverb tibetan : « Dacă femeia ar fi bună, și Dumnezeu ar avea una. »
- ☀ Criza financiară este atât de gravă în acest moment, încât femeile sunt nevoite să se căsătorească din dragoste.
- ☀ În zilele noastre sunt pietoni de două categorii : rapizi și accidentați.
- ☀ O blondă ia cina împreună cu soțul ei : - Auzi iubitele, mi-a spus azi un coleg de serviciu un banc cu blonde, am râs de era să cad jos din pat !
- ☀ Doi moșnegi se întâlnesc : - Ce mai faci Vasile ? – Uite, am fost la femei. – Și cum a fost ? – Mai curat decât la bărbați.
- ☀ - Nu știu ce să fac cu soțul meu, doctore. Vorbește în somn. – Da, este un lucru neplăcut. – Neplăcut ? Puțin spus ! Alaltăieri râdea de el tot Senatul.
- ☀ El și ea în pat. Sună telefonul. Ea răspunde. După ce ea se întoarce, el întreabă : - Cine a fost ? – Soțul. – Atunci plec... – Stai liniștit. A zis că mai stă încă o oră, fiindcă a ieșit la o bere cu tine.
- ☀ - La radio Erevan, un ascultător întreabă : - Ce este un « titlu onorific » ? Radio Erevan răspunde : - Titlu onorific este atunci când soția spune : « Soțul meu este capul familiei ».



Știați Că

- Cea mai veche dovadă a unei activități bancare datează din preajma anilor 350-325 î.Hr ? O monedă, datând din acea perioadă, purtând grafica unei mese/bănci pline de monede a fost descoperită în zona orașului turcesc Trabzon (pe atunci, o colonie grecească).
- Primul ventilator a fost construit în China, în timpul dinastiei Han. Inventatorul, Ding Huan, a conceput un ventilator format din 7 pale în lungime de 3 metri cu acționare manuală, folosit pentru răcirea aerului.
- Primele aparate de aer condiționat destinate utilizării pe scară largă au fost concepute în 1902. Willis Carrier, un întreprinzător american, este autorul acestei invenții. Compania lui producea soluții de climatizare pentru mediul industrial.
- Amazoanele obișnuiau să-și extirpeze sau să-și ardă sânul drept pentru a putea astfel să mănuiască mai bine arcul și sulița. În acest scop ele aveau un instrument conceput special, înroșit în foc, cu care efectuau operațiunea de mutilare. Această operațiune era suportată de fetițe, la vârsta când sânul începea să se dezvolte, pentru a câștiga în mobilitate și pentru a canaliza toată energia în umăr și în braț. Sunt și povești care spun despre amazoane care își extirpau sânul în luptă, pentru a înspăimânta dușmanii.
- Un studiu efectuat de cercetătorii austrieci, Fabian Kanz și Karl Grosschmidt, a revelat că majoritatea gladiatorilor romani erau vegetarieni, scrie revista Female First. Relicvele a 70 de gladiatori, găsite în Turcia, au fost supuse analizelor de laborator și nivelul ridicat de stronțiu înregistrat a fost considerat o probă incontestabilă a faptului că gladiatorii mâncau o mare cantitate de legume. Dovadă că regimul vegetarian, pe lângă faptul că menține un bun tonus muscular, are o vechime de mii de ani și nu este doar o invenție a epocii moderne. Pentru a face față antrenamentelor zilnice și pentru a-și învinge adversarii în lupte pe viață și pe moarte, vitejii romani consumau boabe de orz și elixire speciale, pe bază de esență de frasin și oțet, care aveau rolul de a cicatriza rapid rănille căpătate în arene.
- Cetatea moldovenească Soroca, de pe malul drept al Nistrului, a fost construită de Ștefan cel Mare pe locul unei vechi fortărețe genoveze.
- Grădinile suspendate din Babilon, supranumite și Grădinile Semiramidei, după numele legendarei regine a Babilonului. Construcția era compusă din mai multe terase suprapuse, retrase succesiv, pe care erau amenajate grădini cu o vegetație luxuriantă. Grădinile au fost ridicate în colțul nord-estic al palatului lui Nabucodonosor, lângă poarta zeiței Istar. La bază aveau forma unui pătrat cu latura 123 m, înălțimea maximă fiind de 23 m.
- Deșertul unde s-a înregistrat cea mai lungă perioadă secetoasă este Atacama, unde ploaia a revenit după 400 ani.



CURIOZITĂȚI ISTORICE



- ☀ Războiul de 100 de ani (dus pentru a stabili Regele de drept al Franței) a durat de fapt 116 ani. În timpul acestui război Ioana D' Arc primește o armată de la Carol al VII-lea, cu care îi învinge pe englezi. Ea va fi totuși arsă pe rug pentru erezie și vrăjitorie. La 25 de ani după proces este găsită nevinovată, iar în 1920 proclamată sfântă.
- ☀ Între 1309 și 1377, Papalitatea romano-catolică nu a avut sediul la Roma, ci la Avignon, Franța. În 1378, Papa Grigore al XI-lea a readus Scaunul Papal la Roma.
- ☀ După Războiul Civil din Statele Unite, între 33% și 50% din moneda în circulație era falsificată.
- ☀ În 1938, revista Time l-a declarat pe Adolf Hitler "Omul Anului". În același an, fuhrerul și-a asumat controlul armatei germane, a anunțat că intenționează să zdrobească Cehoslovacia, și-a sporit influența în Austria amenințând cu invazia și a exilat 12.000 de evrei din Germania.
- ☀ În 1685, cărțile de joc erau folosite drept bani în Noua Franță (teritoriile franceze din America de Nord) din cauza lipsei de monedă.
- ☀ Cifrele arabe nu au fost inventate de către arabi, ci de către un matematician indian. Ele au ajuns la matematicienii arabi din Africa de Nord și au fost transmise în Europa în Evul Mediu.
- ☀ Primele contraceptive au fost folosite în Egiptul antic. Femeile foloseau supozitoare vaginale, făcute din substanțe acide și lubrificate cu miere sau ulei.
- ☀ În 1892, Italia a ridicat vârsta minimă la care fetele puteau să se mărite, la 12 ani.
- ☀ Cel mai scurt război a fost dus între Zanzibar și Marea Britanie în 1896. Zanzibar s-a predat după 45 de minute.
- ☀ Prima bombă pe care Aliații au aruncat-o în Berlin în al Doilea Război Mondial a omorât singurul elefant din Grădina Zoologică din oraș.
- ☀ În anul 74, împăratul roman Vespasian a rămas fără bani în urma unui război civil. Pentru a strânge fonduri a creat primele toalete publice cu plată. Atunci când fiul său Titus l-a criticat pentru asta, Vespasian i-a adus în vedere că banii nu au miros (*pecunia non olet*).
- ☀ La începutul Primului Război Mondial, Forțele Aeriene americane aveau doar 18 piloți și 5-12 avioane.



DICTIONAR IUDAIC

- Ⓢ **TAAR BAALEI HAYIM** – Protecția animalelor. Legea și morala judaică interzic cu desăvârșire orice fel de chin provocat animalelor și viețuitoarelor. Învățații și comentatorii au subliniat crearea omului ca ultimul dintre toate vietățile și i-au cerut să nu uite că absolut toate l-au precedat.
- Ⓢ **ṬEDAKA** – Danie în bani, alimente, îmbrăcăminte și orice fel de ajutor acordat de către individ sau societate celui în nevoie. Pornind de la ideea că avutul aparține Celui de Sus și e încredințat doar temporar bogatului, judaismul găsește că cel ce are, e obligat să ofere ajutor real celui în nevoie. Astfel s-a dezvoltat o rețea serioasă de ajutorare fie în bani – Kupot Ṭedaka = casse de ajutor, fie **Ghemilut Hasadim** = casse de împrumut ; după cum au existat aproape în fiecare comunitate, societăți ca **Tamhui** = cantină pentru săraci ; Malbiș arunim = împărțire de îmbrăcăminte, **Hakhnasat Cala** = măritarea fetelor ; **Pidion șvuim** = răscumpărarea prizonierilor, etc. Ajutorul reciproc atât de dezvoltat la evrei, fie prin **Joint**, fie prin alte organizații asemănătoare, este bazat pe aceste principii.
- Ⓢ **ȘULHAN** – Masă. Denumirea estradei și a mesei care se află în mijlocul sinagogii, pe care se deschid sulurile sfinte pentru a citi din ele în public.
- Ⓢ **ȘTRAIMEL** – Un fel de pălărie sau căciulă pe care **Hasidim-ii** pioși obișnuiesc să o poarte Sâmbăta și în zile de sărbători. Pare-se că e vorba de un semn deosebit impus evreilor, pentru a-i deosebi de ceilalți conlocuitori spre a-i expune batjocurei. Evreii pioși, care primeau asemenea asupriri ca o voință a Domnului, au transformat acest semn într-un element de îmbrăcăminte pentru sărbători.
- Ⓢ **NETILAT IADAIM** – Spălarea mâinilor. Comandament obligatoriu în legislația judaică, a cărei semnificație trece peste regulile de igienă, fiind un act de sanctitate. Obligația spălării mâinilor incumbă pe toți la scularea din somn, după orice acțiune neigienică, înainte și după masă. Spălarea mâinilor e întovărășită de o binecuvântare : „Lăudat ... care ne-ai poruncit spălarea mâinilor”.
- Ⓢ **NEIROT ȘABAT** – După datina evreiască gospodina aprinde în fiecare Vineri către seară lumânări eostind binecuvântarea respectivă. Lumânările se aprind deobicei în sfeșnice destinate pentru aceasta. Din acest moment **Șabat-ul** a intrat în casă și toate datinile legate de Șabat intră în vigoare. După lege se aprind două lumânări, dar după obicei se adaugă câte o lumânare în plus, la nașterea fiecărui prunc.
- Ⓢ **MENORA** – Candelabru cu șapte brațe, construit pentru prima oară în timpul rătăcirii triburilor seminției lui Israel în pustiul Sinai, după ieșirea din Egipt, cu scopul de a lumina Tabernacolul, care era un templu mobil. Ulterior, Menora a luminat Tabernacolul din Șilo și mai târziu Templul de la Ierusalim. După distrugerea Templului, au fost luate la Roma obiecte de cult. Pe arcul de triumf al lui Titus din Roma, se vede procesiunea purtătorilor pradei de război, unde apare și Menora. Astăzi simbolul statului Israel.
- Ⓢ **CHETER TORA** – Ornamente din aur sau argint sub formă de coroane cu clopoței cu care se îmbracă sulurile sfinte când sunt scoase din arcă și duse la estradă de citire sau când sunt purtate spre a fi repuse în arcă.
- Ⓢ **GOI** – În traducere popor. Nume popular dat celui ce nu este evreu.



☀ REMEDII NATURISTE ☀

Afinele : Cu fructul lor ca niște mărgelile negre, brumate, afinele înglobează în ele toată energia solară captată pe platourile muntoase pe care cresc. Sunt fructe specifice marilor înălțimi, făcute special, parcă, pentru a completa hrana destul de săracă a oamenilor de munte. O porție de afine valorează cât 3-4 casete cu vitamine, cu specificația că vitaminele A, E, F, PP și B (B1 și B2) conținute de afine sunt mult mai ușor de asimilat, deoarece sunt în formula naturală. Cât despre acțiunile terapeutice, lista impresionează nu atât prin mărime, cât prin efectul neobișnuit al acestor alimente – medicament sau, mai bine zis, medicamente – aliment care sunt afinele. Fructul proaspăt de afin, dar mai ales cel uscat, ajută la regenerarea vaselor de sânge, la normalizarea glicemiei și la regenerarea purperei retinei, crește sensibilitatea fotoreceptorilor de la nivelul ochiului, neutralizează infecțiile din intestin, dilată ușor vasele coronare, protejează organismul contra radioactivității. Mirtilina, o substanță conținută de fructe și frunze, penetrează celula bacteriei și îi slăbește vitalitatea, iar administrată intern, scade glicemia. Pigmenții care dau nuanța albastruie fructului protejează corpul împotriva radioactivității și reglează anumite procese imunitare. Din lista de afecțiuni în care se folosesc cu succes fructele de afin am selectat câteva. Ateroscleroza cerebrală, tulburări de circulație encefalică – se consumă în fiecare zi 200 – 300 g de fructe proaspete, înainte de fiecare masă. În afara sezonului se consumă o linguriță de pulbere de afine uscate fiind un leac ce acționează fără greș în aceste afecțiuni. În cazurile acute se ia o linguriță rasă din două în două ore. Suplimentar, se poate bea un ceai cald din fructe și frunze pentru rehidratare. Enterocolitele de putrefacție – se face o cură de afine proaspete 300-500 g zilnic repartizate în trei porții egale. Prima porție se ia dimineața pe stomacul gol, iar restul înainte de mesele principale. Oxiuroza – se face un macerat dintr-o lingură de fructe zdrobite la 400 ml apă rece ; în afara sezonului, se pune pulbere de fructe în apă și se lasă la temperatura camerei, vreme de 8 ore ; se bea în trei reprize, în decursul unei zile. Diabet, maladii vasculare ale diabeticilor – se pun la înmuiat de seara până dimineața două linguri de frunze mărunțite în jumătate de litru de apă. Dimineața se strecoară, se pune licoarea obținută deoparte, iar frunzele se opăresc cu o cană de apă clocotită și se lasă să se răcească 20 de minute. Se combină cele două extracte și se bea acest amestec, pe parcursul unei zile, pe stomacul gol. Tratamentul se ține 40 de zile, apoi se face pauză 14 zile, după care se repetă. Infecții urinare – se folosesc fructele uscate și măcinate, se ia câte un vârf de cuțit din două în două ore. Se poate face și o tinctură dintr-o cană de afine zdrobite și frunze de afin tăiate mărunț, peste care se toarnă patru căni de alcool diluat (50° ?) sau rachiu. Se lasă la macerat 10-14 zile, timp în care sticla se scutură de două-trei ori pe zi. Se strecoară în sticle închise la culoare. Se consumă circa două-trei linguri pe zi. Arterite ale membrilor inferioare, sechele după infarct, coronarite – se bea macerat de fructe uscate (o linguriță de pulbere la un ahar de apă) în cure de șase luni, două-trei pahare pe zi. Tulburări specifice vârstei a treia – o serie întregă de probleme, cum ar fi tulburările vasculare, tulburările de vedere (presbiția) și senilitatea se atenuează dacă se bea zilnic jumătate de litru din preparatul obținut prin combinarea unei căni de macerat la rece de afine cu o cană de decoct de afine. Maceratul se obține la fel ca în rețeta anterioară, în timp ce decoctul se obține astfel : o lingură de fructe zdrobite se fierb 2-3 minute într-o cană de apă, se lasă la răcit, după care se combină cu maceratul. Candidoza bucală și digestivă – jumătate de kilogram de afine proaspete consumate zilnic, vreme de o săptămână, elimină această afecțiune, care de altfel este destul de refractară la tratamentele clasice. Tulburări produse de folosirea antibioticelor – sechelele abuzului de antibiotice (tulburări de imunitate, infecții cu ciuperci parazite, tulburări digestive, hormonale ș.a.) sunt atenuate și gradat eliminate dacă se consumă două săptămâni la rând câte 300 g de afine crude. Pe timpul iernii se fac cure îndelungate cu afine, de-a lungul cărora se beau una-două căni de macerat de afine uscate zilnic. Faringite, stomatite, afte – se face o infuzie din două lingurițe de afine uscate zdrobite, peste care se toarnă 200 ml apă clocotită ; se infuzează 20-30 minute. Se face gargară de mai multe ori pe zi, din care una înainte de culcare. Micoze, eczeme, răni sângerânde – se fierbe o linguriță de fructe uscate într-un pahar de apă, vreme de 5 minute, la foc domol; se filtrează, după care cu soluția obținută se fac loționări cu un tampon de vată; fructele rămase după filtrare se aplică pe locul afectat sub formă de cataplasme, folosindu-se un pansament steril.



NATURA LA ÎNDEMÂNA TA !!

♥ **Varza și proprietățile ei !** – Folosiți-o mai ales crudă. Face cât un depozit întreg de medicamente. Modesta varză sau „brassica oleracea”, pe care o punem atât de des în oale și farfurii și care este celebrată în triumf de Crăciun, a fost cândva, o plantă sălbatică de pădure, „domesticită” ulterior în urmă cu mii de ani de către populațiile din bazinul Mării Mediterane. În Dacia, se pare că varza a fost adusă cu trei milenii în urmă de către celți, care o foloseau atât ca aliment, dar și ca medicament, ori ingredient magic. Tot în această triplă calitate era folosită și de către medicii din Grecia și din Roma antică, unde varza era considerată un soi de panaceu universal. În evul mediu, ea a jucat un rol important, între altele în descoperirea Lumii Noi, făcând posibile îndelungatele călătorii ale marilor exploratori, care o cărau la bordul corăbiilor în butoaie murată. Pe lângă hrană, ea era folosită și ca medicament contra scorbutului, pe timpul lungilor traversări ale oceanelor. Însă în ciuda vechimii ei ca leac popular, varza a început să fie cercetată de oamenii de știință relativ în ultimii 15-20 de ani, când aparatura de laborator, tot mai sofisticată, a permis identificarea, în frunzele sale a unor substanțe cu proprietăți antitumorale, antioxidante și antiinflamatoare excepționale. Mai presus, studiile statistice efectuate pe la începutul anilor '90 au mai adăugat în evidență un lucru uimitor : populațiile lacare varza este aliment tradițional, fiind consumată murată sau crudă în mari cantități, se bucură de o neobișnuită imunitate la o multitudine de forme ale bolii cancerose.

Modul de administrare al verzei. Mai multe institute de cercetare dedicate efectelor terapeutice ale verzei au ajuns la concluzia că valoarea curativă a acestei legume este strict dependentă de modul său de preparare. Astfel că au fost identificate trei variante de administrare ale verzei : crudă (mai exact, sub formă de salată sau de suc proaspăt); preparată blând (adică murată sau fiartă în abur); preparată vreme îndelungată (adică fie fiartă mai mult de 15 minute, fie călită la cuptor, prăjită etc.). Glucozinolații, substanțele „responsabile” în mare măsură de efectele anticancerigene ale verzei sunt parțial distruși de fierberea scurtă și de procesul de fermentare prin care se obține murarea și sunt total distruși prin prepararea îndelungată. Cel mai propice sunt păstrate aceste substanțe terapeutice active în varza consumată crudă, care este cea mai eficientă formă de administrare din punct de vedere terapeutic. Cunoscând aceste lucruri, să urmărim în continuare, de data aceasta detaliile, modalitățile de administrare ale acestei legume.

Sucul de varză – se obține foarte simplu, cu ajutorul storcătorului centrifugal. Varza se spală, se îndepărtează eventualele porțiuni stricate, apoi se taie în bucăți suficient de mici, pentru a intra pe orificiul de admisie al storcătorului, care le va mărunți și apoi le va centrifuga. Sucul de varză va putea fi consumat imediat după preparare, pentru a nu avea timp să oxideze. De obicei, se beau câte 500-1000 de ml de suc de varză pe zi, în cure de 21-60 de zile, cu pauze de 2-4 săptămâni.

Salata de varză – spalată și curățată de frunzele stricate sau îmbătrânite, varza se taie mărunț cu ajutorul unui cuțit cu lama de inox (pentru a reduce la minimum procesul de oxidare a enzimelor și a vitaminelor). Îmediat după tăiere, se amestecă bine cu sare, cu puțin cimbru (pentru efect carminativ), cu ulei presat la rece și cu oțet sau lămâie, după gust. Se consumă cât de proaspăt posibil. Doza minimă indicată pentru a beneficia pe deplin de efectele terapeutice ale legumei este de 300 g pe zi. O cură cu salată de varză poate dura oricât de mult, dar nu mai puțin de patru săptămâni.

(CONTINUAREA ÎN NUMĂRUL VIITOR!)



MENORA – MINIREVISTA A COMUNITĂȚII EVREILOR FOCȘANI

CALENDARUL LUNII - DECEMBRIE

- **IANCU FISCHER.** S-a născut la 4 decembrie 1923, la Iași. Studii primare și liceale - la Iași și București. Studii universitare la București, licențiat în filosofie și litere, specializarea în filologie clasică (1946). Doctorat în filologie (1966). Din 1948 până 1990, a parcurs toate treptele unei cariere didactice universitare. Între 1990-1992, este șef al Catedrei de Filologie Clasică la Universitatea București și totodată, decan al Facultății de Limbi și Literaturi Străine, mandat care se prelungește și între 1992-1996. Din 1990, este și membru în Senatul Universității. Din 1997 - președinte al Consiliului Național de Aprobare a Manualelor. Între 1949 și 1963, a fost cercetător și cercetător principal la Institutul de Lingvistică al Academiei; între 1963-1975, șef al Sectorului de limbi indoeuropene al Institutului de Lingvistică. Printre lucrările sale de referință, se numără: A. Gellius - Noctes atticae (monografie și comentariu, Ed. Academiei, 1965); Latina Dunăreană (Ed. Științifică și Enciclopedică, 1985); Morfologia istorică latină (Ed. U.B., 1985); ediții critice: Grigore Alexandrescu - Poezii (Ed. "Minerva", 1958, 1972); Anton Pann - Scrieri literare (în colaborare, Ed. "Minerva", 1963). Colaborări la volumele: Istoria limbii române (vol. I-II, Ed. Academiei, 1965-1969); Istoria literaturii latine (vol. IV, Ed. U.B., 1986); Lexikon der romanistischen Linguistik (Ed. "Niemeyer", 1989). Este autorul a aproximativ 150 de studii și recenzii în reviste de specialitate.
- **TOMA GEORGE MAIORESCU** s-a născut la Reșița, în 8 decembrie 1928. Licențiat în litere și filosofie. Doctor în litere, președinte fondator al Mișcării Ecologice din România, director al revistelor "Eco", "Eco-Magazin", "Ecosofia", membru titular al Academiei Internaționale de Turism din Monaco (1981), al Academiei de Științe din New York (1987), Omul Anului 1990 (titlu decernat de Institutul Biografic American), laureat al mai multor premii literare naționale și internaționale. Autor a peste 30 de volume de poeme, proză și publicistică, din care menționăm: Pași peste ape (Editura pentru literatură, 1965), Zeii desculți (Editura Tineretului, 1966), Dialog cu secolul și oamenii lui (Editura pentru literatură, 1967; vol. II - Editura Eminescu, 1972), Timp răstignit (Editura pentru literatură, 1969), La echinox de toamnă (Editura Cartea Românească, 1977), Poezii - Ediții definitive (Editura Vinea, 1997), Proze - Ediții definitive (Editura Vinea, 1998).
- **TUDOR STERIADE.** S-a născut la 15 decembrie 1926, în București. Studii: școala primară israelito-română "Malbim", liceul "Cultura", Facultatea de Filologie din București. Secretar literar la Teatrul "Lucia Sturza Bulandra", traducător a peste 30 de piese de teatru. Membru al Uniunii Scriitorilor.
- Savantul Oscar Sager s-a născut la 22 decembrie 1894, în Focșani, fiind unul din cei 5 copii ai unei familii modeste. Crescuți în cultul pentru corectitudine, exactitate și respect, dintre cei 5 copii - doi ajung profesori universitari și unul inginer de faimă (a construit frumoasa piață centrală din Ploiești). Oscar urmează cursurile școlii primare și liceul Unirea din Focșani și studiază medicina la București. La vârsta de 27 de ani primește diploma de doctor în medicină și chirurgie "în numele Majestății Sale, regele Ferdinand I", diploma semnată de decanul facultății - savantul Victor Babeș. Între anii 1924- 1925 devine medic secundar iar între anii 1925-1929 asistent universitar la clinica neurologică din București. Între anii 1931- 1937, împreună cu profesorul Dusser de Barenne, descrie cele 3 sindromuri talamice privind sensibilitatea organismului uman. La vârsta de 39 de ani șef de lucrări la clinica neurologică din București și la vârsta de 44 de ani este numit membru corespondent al Societății de neurologie din Paris și devine membru fondator al societății de neurologie din România. Deși cu gradul de medic căpitan, fiind evreu , este luat la muncă obligatorie între anii 1942- 1944. În anul 1946 este numit medic primar neurolog la spitalul Caritas și în anul 1948 devine conferențiar universitar de neurologie experimentală la Facultatea de Medicină din București. Întâmpinând toate obstacolele regimului comunist, în cele din urmă Oscar Sager primește numirea de membru plin al Academiei Române în anul 1963. În anul 1970 este ales ca senator al Academiei Române. Oscar Sager se stinge din viață în anul 1981.
- **ALBERT POCH.** S-a născut la 23 decembrie 1930, în Babadag (Tulcea). A absolvit Institutul de Arte Plastice "Nicolae Grigorescu" din București. Autor de lucrări de grafică, ilustrații și copertă de carte, afișe, caricaturi. A expus multe din creațiile sale în saloane internaționale de caricatură din țară și din străinătate (Italia, Franța, Iugoslavia, Canada, Polonia, Turcia, Cehia, Bulgaria, Grecia, Japonia, Olanda, Belgia, Germania s.a.). Este laureat al Premiului Uniunii Ziariștilor pentru afișul cu tema "Împotriva poluării apelor", București, 1965, al celei mai bune caricaturi de presă, în 1969, al Marelui Premiu la Salonul de Caricatură din Ploiești, a numeroase premii internaționale (la Bordighera - 1967, Skoplje - 1984, Belgia - 1969 și 1983, Cracovia - 1970, Gabrovo (Bulgaria) - 1974, Turcia - 1977 s.a.). Lucrări ale artistului se află în muzee din străinătate (Polonia, Bulgaria, Elveția).



HANUKKA

Hanuca-Hag-haorim “Sărbătoarea luminilor” sau “Sărbătoarea victoriei” – HANUCA reprezintă triumful luminii asupra întunericului, cu a sa Menora, ce propăguie neobosit independența națională și spiritualitatea împotriva oricărei dominații străine.

Hanuca sau “Sărbătoarea Macabeilor”, cei cinci fii ai lui Matitahu Hașmoneul, preot ce în furte cu Ha-Makabi, aveau la 25 Kislev anul 165 î.e.n. să-l învingă pe Antiohus Epiphanus regele Siriei, seleucid cel care pângărise Templul Sfânt din Ierusalim și cel care îi prigonise pe evrei. Etimologia cuvântului “macabi” își are semnificațiile din cuvântul ebraic Macava – “ciocan”, ce seugerează că macabeii au lovit asemeni unui ciocan sfărâmând vrăjmașii și al doua conotație ce derivă din inițialele versetului Mi Camoha Baelim Hașem ? – “Cine e ca Tine, între puternici, o Doamne ?” – deviză a luptătorilor ce au militat pentru eliberarea Țării Sfinte de sub cotropitori.

Rădăcinile sărbătorii de Hanuca este adevărat își au originea într-un context al unor episoade dramatice ale istoriei poporului evreu destul de încercat, acum mai bine de două mii de ani în urmă. Însă nu trebuie uitat faptul că atașamentul evreilor antici pentru idealurile printre care și cel de libertate națională și spirituală și-au pus amprenta în pagina firească a eroilor din analele vremii, dar cel mai grăitor este faptul că astăzi vorbim despre acele lucruri având obligația de a nu uita identitatea și frământările ce au avut loc pentru ca astăzi să putem fi și să cinstim memoria inaintașilor care s-au jertfit – nimeni alții decât **macabeii**. Însuși răzvrătirea, rebeliunea au reprezentat și reprezintă sentimentul lor religios și național la regimul terorii și de asuprire ce împila viața etnicilor evrei instaurat cu forța de către Regatul Seleucizilor, siluind Iudeea să facă parte din conglomeratul acestui regat.

Aservirea tot mai apăsătoare practică de către dominatori, persecuțiile ritmice și de tot felul împing lucrurile în cele din urmă în maniera de a nu mai putea fi suportate – practic toate acestea ating apogeul în timpul domniei monarhului seleucid Antiohus Epiphanus zis și « Mărețul » (169 î.e.n.), pe care contemporanii l-au denumit generic Epiphanus « Smintitul ». Un astfel de tiran fără seamăn, de o cruzime și un sadism rar întâlnit, ce emitea legi care mai de care mai draconice, parcă musai elaborate să distrugă și ultima fărâmbă din cultura iudaică dar și religia, edictele sale promulgate aveau conținuturi ce interziceau de la lucrurile simple dar care făceau parte din viața cotidiană a unui evreu până la cele elementare și sfinte, precum interzicerea studierii Torei, prăznuirii Șabatului ba chiar și circumcizia. Antiohus avea să ordone ca Ierusalimul să fie prădat, Templul să fie profanat și închinat lui Zeus, cărțile sfinte să fie pârlolite în foc. Astfel că nerespectarea edictelor regale atrăgeau după sine pedepse înfiorătoare toate soldându-se de cele mai multe ori cu moartea.

Însă nenumărate episoade din istorie stau mărturie uluitoare a forței de rezistență a popoarelor împotriva dușmanului. O parte din populație avea să se refugieze în pustiu, în grote și în munți, alții și-au apărat credința strămoșească cu prețul scump al vieții. Bătrânul venerabil Eleazar, spre exemplu preferă moartea decât a mânca din carnea animalelor date drept jertfă idolilor păgâni. El s-a împotrivit cu stoicism afirmând : “Prefer o moarte glorioasă decât o viață infamă”. Istoria consemnează un episod în care moartea curajoasă a unei mame pioase, Hana împreună cu cei șapte fii a săi, ce refuzase să se închine lui Zeus.

→ Pag.23



INFO-CLUB

Pentru potențialii interesați, Comunitatea Evreilor din Focșani – situată în Str. Oituz Nr.4, pune la dispoziția fiecăruia o bogată bibliografie despre cultura, istoria și tradiția poporului evreu. La biblioteca clubului se pot procura noi cărți apărute la editura Hassefer și nu numai, sau pot fi împrumutate cărți, reviste, ziare sau se poate asculta muzica anilor 1970-1990. Tot la clubul comunității se pot urmări filme, pelicule și ecranizări celebre despre Israel sau despre viața evreilor în contextul social, politic și istoric totodată de-a lungul vremii. Se pot organiza concursuri și competiții pe tematica jocurilor de table, remi sau șah. De altfel să nu omitem faptul că, în fiecare zi de marți și joi între orele 9-11 medicul comunității noastre acordă consultații medicale persoanelor asistate de F.C.E.R. și membrilor ce aparțin comunității noastre.

AGENDA ACTIVITĂȚILOR DIN LUNA DECEMBRIE 2009

În cadrul lunii decembrie Comunitatea Evreilor Focșani a întreprins, organizat și găzduit diverse activități și reuniuni, dar a și participat la întruniri culturale și artistice, astfel că noi vom face o scurtă incursiune în agenda lunii și din ce am tras noi cu ochiul vă relatăm dumneavoastră :

- Concursul literar de poezie găzduit și desfășurat la Liceul Focșănean „Edmond Nicolau” ;
- După ample frământări și zbuciumuri financiare și logistice Sinagoga Râmnicu Sărat în noua haină și revizuire a prospețimii și revitalizării cu ajutorul domnului președinte Mircea Rond a găzduit la redeschiderea sa expoziția de carte și poezie căruia i s-au alăturat elevii Școlii Nr.2 din Râmnicu Sărat ;
- Ei și după cum bine se prefigura concursul de eseuri, povești, poezie și proză inoculat acum ceva vreme a dat roade chiar dacă e decembrie și frig pentru că elevii liceelor din Focșani, Odobești, Adjud, Panciu și Râmnicu Sărat au răspuns provocării lansate și au fost sublimi și inocenți așa cum le șade vârstei lor ;
- Elevii Liceului Economic din Focșani alături de membrii Comunității într-o poveste de Hanuka ;
- Sinagoga gazda expoziției de pictură „Focșani – Hanuka 2009” ;
- Alături de elevii Liceului Cuza - „Hag Hanuka” – istorie, tradiții și obiceiuri dizertații pe aceeași temă ;
- Sărbătoarea de Hanuka – „Lumină și sărbătoare – lumânările aprinse la Comunitate” ;
- Omagierea salutară a celor 128 de ani de la primul Congres Mondial Sionist (30 decembrie 1881)

ÎN ATENȚIA CITITORILOR!!!! Pe adresa de mail rondmircea@yahoo.com , așteptăm să ne contactați în vederea unor sugestii, articole, fotografii și alte documentații ce fac rostul a fi publicate pentru cei ce vor să fie informați să citească. Mulțumim anticipat!! SHALOM!!



Concurs Pe Teme Iudaice - Nr.6 Luna Decembrie

REGULAMENT : (pe parcursul desfășurării acestui concurs eventualele modificări ce vor fi survenit, vor fi menționate periodic pentru ca cei care participă să știe în timp util!)

Vă aducem la cunoștință faptul că pe parcursul a celor 6 luni rămase până la finele acestui an, Comunitatea Evreilor din Focșani organizează un concurs inter-activ ce se derulează cu luna curentă. Adică în fiecare lună va exista un set de întrebări a câte zece întrebări, pe care în mod conștiincios cititorii cu mic, cu mare le vor găsi răspunsurile și fuguța vor răspunde lună de lună, pentru ca la finele anului atunci când se va face podiumul, topul câștigătorilor să fie desemnați fericiții premianți ai concursului. Nu uitați faptul că cel ce va răspunde corect la toate seturile de întrebări poate fi Întâiul, ceilalți în ordinea clasări și desemnări statistice elaborate de comisia ce va contabiliza raspunsurile. Deci nu uitați concursul începe cu luna iulie și se sfârșește în luna decembrie când vor fi desemnați câștigătorii, fiecare lună va deține un set de zece întrebări ! **Răspunsurile la întrebări le așteptăm pe adresa de mail : rondmircea@yahoo.com / VĂ URĂM MULT SUCCES !!**

SETUL DE ZECE ÎNTREBĂRI AFERENTE LUNII DECEMBRIE–EDIȚIA NR.6

- 1. Cine a fost promotorul transformării pentru prima dată a Ierusalimului în capitală a Israelului ?**
- 2. Câte porți are Ierusalimul și care sunt denumirile acestora ?**
- 3. Când se citește Tora în Sinagogă ?**



CONCURS :

- 4. Care este povestea sărbătorii de Hanuka ?**
- 5. Câte lumânări se aprind în total cu prilejul sărbătorii de Hanuka ?**
- 6. Ce simbolizează „mâna” cu 5 degete în cultura iudaică ?**
- 7. Ce poartă evreii pe sub haine pentru a respecta porunca divină ?**
- 8. Ce reprezintă „talit-ul” ?**
- 9. Care este etimologia și de unde vine numele de Israel ?**
- 10. Cât a durat Primul Templu și de către cine a fost distrus ?**

Rugămintea noastră este ca răspunsurile să parvină îndeobște până la apariția următoarei ediții pentru ca centralizarea și departajarea să se desfășoare în bune condiții, fără ca parcursul concursului să întâmpine decalaje ! **MULT SUCCES !**

Ps : Dragi cititori noi mai așteptăm răspunsurile voastre pe tot parcursul desfășurării concursului, chiar dacă se mai petrec decalaje noi vom centraliza, contabiliza răspunsurile voastre ! Voi trimiteți cât mai multe și corecte și la final **CÂȘTIGĂTORII VOR TRIUMFA !**

(EDIȚIE FINALĂ!!!!)



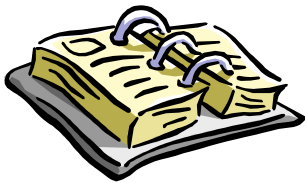
MENORA – MINIREVISTA A COMUNITĂȚII EVREILOR FOCȘANI

“EXPOZEUM DE CARTE ȘI POEZIE”



„HANUKA – LA SINAGOGA COMUNITĂȚII EVREILOR FOCȘANI”





POȘTA REDACȚIEI



Prin intermediul e-mail ne-a parvenit de la domnul Boris Marian (alias Boris Mehr) următorul articol « Scrisoare...deschisă...unor...negaționiști » pe care cu respect îl reproducem mai jos :

Mareșalul a făcut, vorba lui Talleyrand, nu numai o crimă, dar și o greșeală catastrofală – a identificat pe toți evreii din Basarabia, Bucovina, Nordul Moldovei cu bolșevicii, a declarat că el luptă cu iudeo-bolșevismul și nu cu statul care a copleșit în 1940 estul României Mari. Alianța cu Hitler l-a costat viața, iar Transnistria nu a fost un loc de refugiu pentru evrei, ca și Trenurile Morții, ci un mijloc de a diminua numărul evreilor prin distrugere fizică. Aici nu se pune în discuție terminologia, numărul jertfelor. Fieldman și Șef Rabinul Al. Șafran nu au negat niciodată, dar niciodată faptul că în anii 1941-1944 au fost uciși, au murit în condiții inumane evreii din România și din Ucraina sub autoritatea antonesciană. « A la guerre comme a la guerre ! » spun profesorii Coja, Buzatu, dar legile internaționale pedepsesc crimele împotriva civililor. Legile nu se aplică, este adevărat, dar ele există. Buncii mei, împușcați pe Bug de militari germani (nu erau români, dar au fost și execuții conduse de militari români) nu luptau împotriva nimănui, au fost duși din Cernăuți, administrat de români și uciși fără nici o învinuire. Mișcarea legionară nu a fost judecată la Nuremberg, pentru că nu a condus un război, dar Ion Antonescu a fost judecat la București pentru crime de război, adică uciderea civililor. Desigur, dacă Hitler ar fi câștigat războiul, alta era soarta lui. Antonescu nu a permis Germaniei să intervină direct în politica sa față de evrei, iar din toamna lui 1942 a oprit deportarea evreilor în Transnistria și, mai târziu, a permis chiar întoarcerea unor copii, oameni bolnavi, în România. Tot el a permis o serie de transporturi « ilegale » pe vase uzate și de mare risc a unor evrei, în Palestina, spre nemulțumirea Angliei. Este altă față a politicii antonesciene, după ce războiul « fulger » devenise un război de uzură. Deci – să nu ne speriem de terminologie, nici Holocaustul nu este termenul potrivit, corect este Shoah, care în ebraică înseamnă catastrofă, mult mai exact sub aspect semantic, iar cifrele date în Raportul Wiesel (Wiesel însuși este criticabil pentru acel necontrolat « România a ucis », la fel ca și Hanna Arendt care a greșit declarând România cea mai antisemită țară, ceea ce este o mare prostie) sunt discutabile, 280.000 – 380.000. Chestiunea este că evreii nu au trădat interesele României, nu au adus comunismul, nu au fost Satana, nu au fost toți bolșevici, securiști, nu s-au agățat singuri în cârligele de la Abatorul din București, nu au fugit toți în Palestina, Urss, SUA, nu completează prin masonerie și alte organizații oculte împotriva omenirii, nu au provocat criza mondială, nu se poartă ca naziștii cu populația palestiniană, nu l-au trădat pe evreul Isus Christos, nu beau sânge de creștin, etc. Chestiunea este mult mai complicată. Antisemitismul are o explicație foarte clară – evreii nu sunt iubiți și nu au fost iubiți numai pentru că nu s-au asimilat, nu au dispărut, ca alte popoare mai mari sau mai mici, trăind 2000 de ani într-o Diasporă în care nu și-au pierdut identitatea religioasă și tradiția. Armenii, care se află într-o situație asemănătoare, au un atu – sunt creștini, dacă ar fi păstrat religia proprie, precreștină, nu știu, cred că, ar fi avut exact soarta evreilor. Este o părere personală. Cu bune urări și oricând deschis la dialog.

BORIS MARIAN (boris.mehr@gmail.com)

(SFÂRȘIT !)



DILEMĂ VECHĂ – DILEMĂ NOUĂ ... LESNE SE ÎNȚELEGE !





MENORA – MINIREVISTA A COMUNITĂȚII EVREILOR FOCȘANI

Ea asistă la uciderea copiilor săi, unde ea strigă : “*Spuneți Tatălui ceresc : Avraham a vrut să ofere ca jertfă un fiu, eu i-am oferit șapte!*”. Durerea fiind prea mare acestea nu a putut supraviețui tragediei, aruncându-se de pe un acoperiș și moare.

Rezistența oarecum pasivă a evreilor se transformă în astfel de momente și condiții într-una activă. Din orașelul mic din munți, Modiin avea să vină chemarea la revoltă împotriva aceluia Antiohus ; preotul Matitiahu din familia Hașmoneilor preia conducerea răscoalei și pornește lupta împotriva dușmanului. Apelul preotului din Modiin : Mi l’Adonai elai (« Cine e cu Domnul să mă urmeze! ») a avut mare ecou în rândul populației dornice de libertate. După moartea lui Matitiahu, comanda este preluată de fiul său Iehuda Makabi (166-161 î.e.n.), sub conducerea căruia răzvrățiții au repercutat mari victorii. Pe 25 Kislev 165 î.e.n. Iehuda eliberează Ierusalimul și redeschide inaugural Templul. Primul lucru pe care îl face este să reaprindă Menora pe care o stinsese Antiohus când a pătruns în Ierusalimul. Preoții au găsit o cantitate infimă de ulei sfințit în Templu, cei drept pentru a lumina sanctuarul doar o noapte. Însă minune, uleiul a ars totuși fără întrerupere vreme de opt zile și opt nopți. În memoria vie a acestui moment în fiecare an se aprind lumânările de Hanuka, simbol al victoriei luminii asupra întunericului, a spiritului asupra forței brutale. Se poate spune că minunea de atunci, de Hanuka nu s-a repetat doar o dată, nu numai o dată lumina a fost stinsă pentru poporul evreu, iar de fiecare dată o candelă și un rest de speranță și rămășițe au salvat poporul de fiecare urgie iscată asupra sa, păstrându-și credința. Când dușmanul i-a amenințat cu exterminarea, evreii nu au avut altă alternativă decât să pună mâna pe sabie pentru a da agresorului o ripostă pe măsură. Iar când primejdia trecea, arma se metamorfoza într-o unealtă pașnică, Menora. Astfel se face că în Sabatul care cade în ziua de Hanuca, în loc de ode închinare biruitorilor răsună versetele profetului Zaharia : « *Lo V’hail V’lo V’koah Ki Im B’rubi* » (Nu prin forță, nu prin putere, ci prin spirit). În ultimă instanță aceasta este semnificația profundă a Sărbătorii de Hanuka, vreme de opt zile cât aceasta durează se aprind seară de seară lumânările în amintirea miracolului rămășiței de ulei care a ars timp de opt nopți și opt zile. Prima lumânare se aprinde în ajun de Hanuca pe 24 Kislev rostindu-se binecuvântarea : « *Baruh Ata Adonai, Eloheinu Meleh Ha-Olam, Așer Kidișanu Bemitvotav Vețivanu Lhadlik Ner Șel Hanuca* » - (Lăudat fii Tu, Doamne, Dumnezeu nostru, Regele Universului, care ne-ai sfințit prin poruncile Tale și ne-ai poruncit să aprindem lumânarea de Hanuca). La aprinderea lumânărilor de Hanuca, în prima seară, se rostește rugăciunea Șeehianu : « *Baruh Ata Adonai Eloheinu Meleh Ha-Olam Șeehianu Vekimanu Lazman Haze* » - (« Lăudat fii Tu, Doamne, Regele Universului, care ne-ai sfințit, ne-ai susținut și ne-ai făcut să ajungem ziua aceasta »). Cele opt zile de Hanuca și în cadrul Șmone-Esre al rugăciunii de Bircat Hamazon se rostește capitolul Al Hanisim, iar după Șmone-Esre de Șaharit se oficiază Halet complet. Zilnic se citește din Tora un fragment din pericopa Naso pentru trei din enoriașii prezenți.

Jocurile de Hanuka o altă atracție, în vreme ce lumânările Menorei ard se joacă tot felul de jocuri de societate, dintre care cel mai cunoscut este « dreidelul » (titirezul). Dreidelul este jocul cel mai popular de Hanuka – cele patru litere ebraice purtate de acesta au semnificația : **Nun, Ghimel, Hei, Șin** și sunt semnifocația inscripției – « *Nes gadol haia șam* » - « O minune care s-a petrecut acolo ». Când dreidelul cade cu ghimelul în sus înseamnă “gur”, adică se iau toți bani. “He?” indică “halb” – jumătate, “Nun” – “nil” adică nimic, iar “Șin” – “ștell”, semnifică că jucătorul “pune”. Copii primesc din partea părinților bănuți, bănuți de ciocolată, dulciuri, cadouri și tot copii joacă cărți, făurite chiar ei cu elemente și scrieri ebraice. Tot de Hanuka bucuria acestei sărbători nu ar fi deplină bineînțeles dacă s-ar pierde din vedere mâncărurile pline de ulei, dar gustoase care dau gustul specific al sărbătorii : gogoșile umplute cu dulceață “*sufganiot*” și chiftelele de cartofi “*latkes*” sau “*levivot*”.



Colectivul redacțional împreună cu conducerea Comunității Evreilor Focșani vă urează sărbători fericite alături de un „Hag Hanuca Sameah!” un „An nou și liniștit cu pace și belșug!” și un sincer și călduros „La mulți ani !” în speranța că anul acesta v-am delectat și că anul ce vine nu vom fi cu nimic mai prejos, fie ca 2010 să fie un an al lecturi și bunătății sufletești !

Negoia Teodor Bogdan vă mulțumește din suflet și așteaptă noi cititori !