



Revista Menora Focsani



*APARIȚIE
LUNA*

NR. 8
AUGUST
2014

MINIREVISTA COMUNITATII
EVREIESTI DIN FOCSANI

M
E
N
O
R
A



MINIREVISTA COMUNITATII EVREILOR FOCSANI

CUPRINS

1. Stiri din Israel	pag.3
2. Stiri din Vrancea	pag.4
3. Stiri din lume	pag.5
4. Povesti cu talc	pag.6
5. Cuprul si efectele sale asupra organismului uman	pag.7
6. Sfatul medicului	pag.8-9
7. Planeta Umor	pag.10
8. Plante medicinale	pag.11-12
9. Idei practice si utile pentru gospodarie	pag.13
10. Stiti ca :	pag. 14-15
11. Pagina de istorie	pag.16
12. Spioni din istorie	pag.17
13. Calendarul lunii iulie	pag.18-19
14. Info Juridic	pag.20
15. In Memoriam	pag.21
16. Orase pierdute ale lumii antice	pag.22-23
17. Stiri mondene	pag.24
18. Info Club	pag.25
19. Pagina cu catrene	pag.26

SCRISORI LA REDACTIE

20. Mari savanti si inventatori ai lumii	pag.27
21. Donatori de energie	pag.28
22. La pas prin tara	pag.29
23. Din interviul d/nei Livia Diaconescu ..	pag.30

COLECTIVUL REDACTIONAL:

Mircea Rond – Presedintele C.E. Focsani (Vrancea).

Harieta Rond – Responsabil varsta de mijloc.

ADRESA REDACTIEI:

STR. OITUZ NR. 4, FOCSANI, VRANCEA.

TEL: 0237/623959

MOBIL: 0745171287

E-MAIL: r_mircea67@yahoo.com

SITE: www.focsani.jewish.ro

E-Mail : revistamenora@gmail.com



Raftul cu stiri - Israel



- ** Poliția israeliană a dejucat** în Ierusalimul de Est, un act terorist comis cu ajutorul unui excavator, al cărui conductor a fost ucis de un polițist. Potrivit comunicatului, excavatorul a lovit și răsturnat un autobuz în care se afla numai șoferul. Un polițist aflat la fața locului a deschis focul și l-a ucis pe conductorul excavatorului, precizează comunicatul poliției.
- ** Toți militarii israelieni** au părăsit Fâșia Gaza, a anunțat marți armata israeliană. "Toate forțele noastre au ieșit din Gaza", a declarat generalul Moti Almoz, purtătorul de cuvânt al armatei, pentru postul de radio militar. Anunțul privind această retragere totală a coincis cu intrarea în vigoare a unui armistițiu de 72 de ore, acceptat de Israel și de mișcarea palestiniană Hamas. Numărul militarilor israelieni care au fost mobilizați pe teritoriul Fâșiei Gaza din 17 iulie, când a început faza terestră a operațiunii "Limita Protectoare", declanșată la 8 iulie, nu este cunoscut, fiind supus cenzurii militare. Armata israeliană a avertizat că, în pofida armistițiului, va riposta la orice atac care o vizează.
- ** SUA alocă noi fonduri** pentru sistemul Iron Dome din Israel. Astfel, după acordul Congresului, președintele Barack Obama a aprobat un nou ajutor în valoare de 225 de milioane de dolari pentru sistemul de apărare antirachetă folosit de Israel pentru interceptarea rachetelor lansate din Fâșia Gaza.
- ** Cel puțin cinci rachete** au fost lansate vineri din Fâșia Gaza înspre Israel la expirarea unui armistițiu de trei zile, în timp ce mișcările palestiniene au anunțat că nu îl vor prelungi, a declarat armata israeliană.
- ** Brigăzile Ezzedin Al-Qassam**, aripa militară a grupului islamist Hamas, a transmis un avertisment companiilor aeriene internaționale care au zboruri spre aeroportul Ben Gurion din Tel Aviv, cerându-le să suspende cursele.
- ** Loviturile aeriene israeliene** asupra Fâșiei Gaza au ucis trei înalți comandanți ai aripii armate a Hamas în orașul Rafah, lovitura cea mai importantă dată conducerii grupării de la debutul operațiunii israeliene în teritoriul palestinian, în urmă cu șase săptămâni. Hamas, mișcarea islamistă care domină Gaza, a declarat că cei trei comandanți reprezentau „generația fondatorilor” Brigăzilor Ezzedine al-Qassam – Mohammed Abu Shamalah, 41 ani, șeful unității de sud a Qassam, Raed al-Attar, născut în 1974, care a condus divizia din Rafah, și Mohammed Barhoum, 45 ani, printre primii oameni ai Hamas căutați de Israel din 1992.
- ** Aripa militară a Hamas** a executat palestinieni vinovați, potrivit ei, că au ajutat Israelul în timpul războiului din Fâșia Gaza. "Colaboratori au ajutat dușmanul să vizeze noi ținte" și au fost "executați după ce au fost arestați pentru că au oferit inamicului informații despre rezistență și oamenii săi".
- ** Ambasadorul Israelului în Ungaria** a cerut Guvernului ungar să deschidă o anchetă în cazul primarului Mihaly Zoltan Orosz care a fost filmat în timp ce ordona spanzurarea unor manechine reprezentându-i pe premierul israelian Benjamin Netanyahu și fostul președinte Shimon Peres, în semn de protest față de conflictul din Fâșia Gaza. "Conducerea Israelului este în serviciul Antichristului", a afirmat Mihaly Orosz, care poate fi auzit într-o înregistrare pe Internet.
- ** Mii de oameni s-au adunat la un miting în Tel Aviv** pentru a cere guvernului să reînceapă bombardamentele și incursiunile militare în Fâșia Gaza. Oamenii spun că nu vor avea liniște până când gruparea teroristă Hamas nu va fi distrusă complet și cer armatei să nu aibă milă. Oamenii au venit de la sute de kilometri distanță pentru a transmite un mesaj guvernului condus de Benjamin Netanyahu. Tirurile de rachete lansate din Fâșia Gaza trebuie să înceteze. Locuitorii din orașele sudice din Israel, de la granița cu Gaza, spun că au îndurat ani de zile de bombardamente cu rachete, iar sunetul alarmelor care sună zilnic fac imposibilă o viață normală.
- ** Jon Voight, tatal celebrei Angelina Jolie**, i-a criticat aspru pe actorii Penelope Cruz și Javier Bardem, după ce aceștia au catalogat într-o scrisoare deschisă incursiunea armată a Israelului în Fâșia Gaza drept "genocid". Jon Voight spune că Penelope Cruz și Javier Bardem sunt "ignoranti" în ceea ce privește istoria Israelului, precizând că, "în 1948, poporului evreu i-a fost oferită de la Națiunile Unite o parte din teritoriul care i-a fost luat în 1921, iar palestinienilor arabi le-a fost oferită cealaltă jumătate. Arabii au respins oferta, iar evreii au acceptat-o și au fost atacați de cinci țări arabe din jur (...)". Voight mai spune, în scrisoarea deschisă, că israelienii au câștigat, iar arabii au încercat din nou, în 1967, apoi în 1973, lansând un atac în timpul unei sărbători evreiești.
- ** Premierul israelian Benjamin Netanyahu** a afirmat pentru televiziunea publică din țară sa că Israelul a acceptat încetarea ostilităților în Fâșia Gaza pentru a-și păstra resursele în fața altor amenințări regionale potențiale, "Am luptat timp de 50 de zile și am fi putut să luptăm încă 500, dar (...) avem (gruparea ultraradicală) Stat Islamic la porțile Iordaniei, Al-Qaida în Golan și Hezbollahul la frontiera cu Libanul"
- Mediafax.ro -



Raftul cu suri -Vrancea



Oo Primarul oraşului Panciu, Iulian Nica a semnat, contractul de lucrări în cadrul proiectului „Centrul social de recuperare şi reabilitare neuromotorie pentru persoane adulte Panciu . Centru de recuperare va fi amenajat la parterul fostei Case a Agronomului, de pe Bulevardul Independenţei şi va asigura servicii sociale pentru persoane adulte, pe o rază minimă de 50 kilometri. În centru vor fi tratate, prin kinetoterapie şi fizioterapie, persoane adulte care au suferit diferite afecţiuni neuromotorii. Centrul va fi dotat cu o sală de gimnastică şi recuperare, va avea pardoseală caldă şi parchet laminat. Spaţiul va fi dotat cu şpalieri şi tot felul de aparate pentru recuperare şi reabilitare, iar toate exerciţiile de recuperare vor fi făcute sub atenta supraveghere a specialiştilor.

Oo În preambulul manifestărilor dedicate împlinirii a 100 ani de la declanşarea Primului Război Mondial şi a 97 ani de la bătălia de la Mărăşti-Mărăşeşti-Oituz, preşedintele Consiliului Judeţean Vrancea, a invitat pe vrânceni la evenimentul ” Memoria Primului Război Mondial în filmoteca universală”.

Oo Agricultorii vor beneficia şi în anii următori de reducerea impozitului pe venit dacă au culturile agricole calamitate. Această prevedere care era valabilă doar pentru 2013 a fost menţinută de Ministerul Finanţelor Publice în proiectul Codului Fiscal aflat în dezbatere publică. În acest sens, oficialii Finanţelor au purtat discuţii şi cu reprezentanţii Ministerului Agriculturii. Reducerea normelor de venit pentru agricultori se va aplica la fel ca şi acum, respectiv pentru producătorii agricoli a căror recoltă a fost substanţial afectată, în proporţie de cel puţin 30%.

Oo La Promenada Focşani, pasionaţii de obiecte din minerale au putut admira, în cadrul târgului de pietre preţioase şi semipreţioase Expo Mineralia, o colecţie impresionantă de obiecte realizate din diverse minerale. Vedeta actualei ediţii este, de departe, un smarald cu o greutate de peste trei kilograme. Vizitatorii târgului Expo Mineralia au putut alege dintr-o colecţie de peste 150.000 de bijuterii, accesorii şi decoraţiuni realizate din mai mult de 180 de tipuri de roci, flori de mină, geode, cristale, lemn, pietre preţioase şi semipreţioase, provenite din peste 50 de ţări ale lumii, inclusiv din România.

Oo Centrul Cultural Vrancea şi Consiliul Judeţean Vrancea a prezentat la Galeriile de Artă, vernisajul expoziţiei „Expresivităţi grafice”. Au fost expuse lucrările graficianului gălăţean Tudor Şerban, ce prezintă elemente grafice care creează senzaţia unui spaţiu aflat la graniţa dintre real şi imaginar.

Oo Comuna Soveja a găzduit un eveniment în premieră. Este vorba despre un concert de pian în aer liber susţinut de gălăţeanul Ştefan Doniga, coordonatorul orchestrei Teatrului Naţional de Operetă „Ion Dacian”. Pianistul Ştefan Doniga a cântat la un pian pus la dispoziţie de focşăneanul Dumitru Constantin.

Oo Ediţia a VIII-a a „Bibliotecii de Vacanţă” a debutat în centrul Grădinii Publice din Focşani .Acţiunea durează o săptămână, iar cărţile îi aşteaptă atât pe cei mici, cât şi pe cei mari. Secţia pentru copii şi tineret a Bibliotecii Judeţene „Duiliu Zamfirescu” s-a mutat, pentru o săptămână, în Grădina Publică. Aici, doamnele bibliotecare au adus cărţi din toate domeniile, de la publicaţii pentru mămici şi femei însărcinate, până la gastronomie, ficţiune şi ghiduri „anti-stress”. Prietenii din copilărie ai scriitorului şi jurnalistului Alexandru Pleşcan, cunoştinţe, precum şi oameni de cultură din judeţ, şi-au dat întâlnire la sediul central al Bibliotecii Judeţene Vrancea, unde a avut loc lansarea primului volum după plecarea acestuia din ţară în urmă cu 15 ani. Volumul de povestiri „Scriitorul de vagoane şi alte povestiri aproape adevărate”, apărut la Editura Tracus Arte, anul acesta, are peste 100 de pagini şi cuprinde peste 25 de povestiri scrise de autor după ce a amigrat în Noua Zeelandă în 1999.

Oo Fostul jurnalist vrancean Hristache Lungu şi-a lansat , la vârsta de 81 de ani, primul volum de poezie, intitulat „Cartea Inimii”, un „bucet de versuri” care reprezintă frământările sale sufleteşti, după cum a mărturisit la lansarea de ieri. Evenimentul cultural a avut loc în sala de lectură a Bibliotecii Judeţene „Duiliu Zamfirescu” şi a reunit apropiaţi ai poetului, familia sa, dar şi oameni de cultură ai judeţului.

Oo S-a deschis Centrul de Orientare şi Consiliere în carieră, în cadrul proiectului “Sa devenim activi pe piaţa muncii!”, proiect cofinanţat din fonduri europene la filială Universităţii Bioterra. Studenţilor li se vor pune la dispoziţie materiale suport, de informare şi educare: broşuri cu recomandări privind identificarea şi obţinerea unui loc de muncă, ghiduri şi materiale referitoare la tematica obiectivelor orizontale ale proiectului, egalitatea de şanse şi dezvoltarea durabilă. Totodată, vor beneficia şi de un portal web care va conţine informaţii relevante despre proiect şi va fi actualizat pe tot parcursul implementării cu informaţii de interes pentru grupul ţintă.

- Ziare.com -



Raftul cu stiri din lume



- România va dona Cancelariei de Stat a Republicii Moldova un număr de 15 autovehicule Dacia Duster, în baza unei hotărâri aprobate de Guvern. Autovehicule se află în prezent în domeniul privat al statului.
- Astronomii americani au descoperit urmele unei coliziuni uriașe care s-a produs în apropierea unei stele îndepărtate, iar imaginile obținute ar putea explica mai bine felul în care s-au format planetele telurice din Sistemul Solar.
- Mii de turiști din lumea întreagă au participat în Spania, la cea mai mare bătaie cu roșii de pe planetă, cunoscută sub denumirea de "Tomatina". Considerată una dintre sărbătorile spaniole cele mai renumite și atrăgând mii de turiști, Tomatina a fost tulburată însă în acest an de o controversă referitoare la privatizarea evenimentului.
- O clădire de patru etaje s-a prăbușit în Paris. Un copil și o bătrână au murit, alte 12 persoane fiind rănite. Cauza prăbușirii se presupune a fi o explozie cauzată de o scurgere de gaze. Fotografii de la explozie arată cum o parte a clădirii a fost complet spulberată de explozie.
- Refugiați dintr-un centru situat în nordul Italiei au organizat un protest în care au denunțat mâncarea italienească "monotonă" și "excesivă", autoritățile italiene reacționând vehement cu argumentul că mii de italieni nu au ce să mănânce.
- Guvernul german a anunțat, o serie de măsuri menite să împiedice imigranții din alte state ale Uniunii Europene să fraudeze sistemul german de asistență socială. Cetățenii UE care fraudează sau încalcă legea pentru a beneficia de asistență socială ar putea fi împiedicați să mai intre în Germania timp de cinci ani. Pe viitor, cetățenii UE care locuiesc în Germania vor fi nevoiți să își găsească un loc de muncă în termen de șase luni. De asemenea, alocațiile pentru creșterea copiilor vor fi acordate numai familiilor originare din UE care au număr de identificare fiscal,
- Pe câmpurile de orez din Cambodgia are loc o nouă „recoltă”. Zeci de mii de șobolani sălbatici sunt prinși de vii pentru a face față cererii în creștere de carne de rozătoare proaspătă. Carnea de șobolan se exportă exclusiv în Vietnam. În mod obișnuit, șobolanii sunt considerați o pacoste purtătoare de boli, însă șobolanii de orez (*Rattus argentiventer*) din Cambodgia sunt o delicată considerată sănătoasă, mai ales datorită stilului liber de viață și a dietei organice pe care o au.
- Apariția unor blindate chineze în centrul Hong Kong a generat o controversă, în fosta colonie britanică, forțele prodemocratice denunțând o "demonstrație de forță" într-un context tensionat cu Beijingul. O parte a opiniei publice este alarmată de ceea ce consideră a fi o ingerință tot mai mare a Beijingului în afacerile acestui teritoriu ce beneficiază de o autonomie extinsă de la retrocedarea sa Chinei în 1997.
- Ambasadorul Germaniei în Turcia, Eberhard Pohl, a fost convocat, la Ministerul de Externe de la Ankara, unde i se va prezenta o notă de protest în legătură cu presupusele activități germane de spionaj, anunță un diplomat turc.
- Avioane neidentificate au survolat orașul Tripoli, în care au fost auzite explozii puternice, au declarat locuitori din capitala libiană, scena unor confruntări armate între miliții rivale. Libia este devastată de confruntări armate sângeroase între miliții rivale, de la jumătatea lui iulie, determinând Parlamentul ales la 25 iunie să ceară miercuri o intervenție străină pentru protejarea civililor. De la îndepărtarea lui Kadhafi de la putere, autoritățile tranzitorii nu au reușit să restabilească ordinea și securitatea în Libia.
- Medicii și infirmierele se sacrifică în Sierra Leone pentru a opri extinderea Ebola. Serviciile de sănătate din Sierra Leone au anunțat, la 14 august, când a fost înmormântat medicul Modupeh Cole, că 32 de infirmiere au murit în urma infectării cu virusul Ebola de la sfârșitul lunii mai, ceea ce înseamnă aproape 10% din persoanele decedate în țară din cauza febrei hemoragice.
- Aproape 200 de persoane au murit în inundațiile și alunecările de teren care au avut loc în Nepal și în nordul Indiei, în timp ce un număr mare de persoane sunt date dispărute, au anunțat autoritățile locale. Guvernul a mobilizat peste 3.400 de persoane și patru elicoptere pentru a salva persoanele care încă sunt blocate și a distribui echipamente de urgență.
- Poliția nord-irlandeză a salvat 20 (14 bărbați și șase femei cu vârste cuprinse între 20 și 48 de ani) de români într-o operațiune împotriva traficului de ființe umane. Trei suspecți, cu vârste de 23, 27 și 31 de ani, au fost arestați. Ei sunt suspecți de "trafic de ființe umane, impunerea muncii forțate, ținere în sclavie și spălare de bani", a anunțat poliția nord-irlandeză.
- Aproape 200 de persoane au murit în inundațiile și alunecările de teren care au avut loc în Nepal și în nordul Indiei, în timp ce un număr mare de persoane sunt date dispărute, au anunțat autoritățile locale.

Intr-o zi, in gradina Eden, Eva ii spune lui Dumnezeu:

- Doamne, am o problema!
- Care e problema ta, Eva?
- Doamne, stiu ca tu m-ai creat, mi-ai dat aceasta minunata gradina si toate aceste animale fantastice si mi l-ai pus si pe acest sarpe groaznic de hazliu langa mine, dar pur si simplu nu sunt fericita.
- De ce nu esti fericita, Eva? veni intrebarea de sus.
- Doamne, sunt singura, si m-am si saturat sa tot mananc mere.
- Bine, Eva, in acest caz am gasit o solutie la problema ta. Voi crea pentru tine barbatul, si ti-l voi pune alaturi.
- Dar ce este acela, un barbat?
- Acest barbat este o creatura ratata, cu multe greseli si trasaturi urate de caracter. O sa te minta, o sa te insele si o sa fie incredibil de vanitos si increzut. Intr-un cuvant, iti va face viata un calvar. Dar va fi mai mare, mai puternic si mai rapid, si va avea placerea de a vana si ucide lucruri. Va arata comic atunci cand se excita, dar fiindca te-ai plans il voi crea astfel incat sa iti satisfaca nevoile carnale. Va fi lispit de umor si va iubi mai mult decat orice altceva luptele sau joaca cu mingea. Nu va avea nici prea multa minte, astfel ca va avea nevoie de sfatul tau pentru a putea gândi corect.
- Pai suna fantastic, spuse Eva ridicand din spranceana. Unde-i buba? intreba ea.
- Ei bine, il poti avea cu o singura conditie.
- Si care e aceasta, o Doamne?
- Dupa cum am spus, va fi mandru si arogant si se va admira mai tot timpul pe sine. Va trebui sa il lasi sa creada ca el a fost primul creat. Nu uita, acesta trebuie sa ramana micul nostru secret. Stii tu...ca de la femeie la femeie."

POVESTEA CELOR 25 \$

Un barbat a venit de la munca tarziu, obosit si nervos, gasindu-si baietelul de 5 ani asteptand la usa nerabdator.

- Tati, pot sa te intreb ceva?
 - Da sigur, despre ce e vorba? a raspuns tatal
 - Tati, cati bani castigi pe ora?
 - Hei, dar asta nu e treaba ta. De ce ma intrebi astfel de lucruri? spuse omul nervos.
 - Doar vreau sa stiu...Te rog spune-mi, cat castigi pe ora?
 - Daca trebuie sa stii ...castig 50\$ pe ora.
 - Ah, a raspuns micutul trist, cu capul plecat. Tati, imi imprumuti te rog 25\$?
- Tatal s-a infuriat:
- Daca singurul motiv pentru care m-ai intrebat asta este ca sa imi ceri niste bani sa iti cumperi o jucarie prostie sau alte prostii, atunci du-te direct in camera ta la culcare. Gandeste-te de ce esti asa egoist. Nu lucrez din greu in fiecare zi pentru asa copilarii. Micutul a mers in liniste in camera si a inchis usa. Omul s-a enervat si mai tare pe intrebarile baiatului. Cum a putut sa puna asa intrebari doar pentru a cere niste bani. Dupa o ora, tatal s-a calmat si a inceput sa gandeasca: "Poate chiar era ceva de care chiar avea nevoie sa cumpere cu 25\$ si chiar nu mi-a cerut bani des". a dus la usa baiatului si a deschis-o.
 - Dormi? Dormi? a intrebat....
 - Nu tati, sunt treaz, a raspuns baiatul.
 - M-am gandit, poate am fost prea dur mai devreme, spuse tatal. A fost o zi lunga si m-am descarcat pe tine. Uite aici ai 25\$.
 - Micutul a sarit, zambind. Multumesc tati, a strigat. Dupa aceea a scos un pumn de bani. Omul a vazut ca baiatul avea deja bani si s-a enervat din nou. Micutul si-a numarat incet banii si s-a uitat catre tatal sau.
 - De ce vrei mai multi bani daca deja ai? a spus tatal.
 - Pentru ca nu am avut destul, dar acum am, a replicat baiatul. Tati, am 50\$. Pot sa cumpar o ora cu tine ???? Te rog sa vii mai repede acasa maine. Vreau sa mananc cu tine. Tatal a fost distrus de durere. Si-a luat baiatul in brate si l-a implorat sa il ierte. "
- Este doar o reamintire pentru toti ce lucreaza din greu in viata pentru familia lor. Nu ar trebui sa lasam timpul sa treaca printre degete fara sa petrecem timp cu cei care chiar conteaza pentru noi, aceia apropiati de inimile noastre. Sa ne straduim sa daruim din timpul nostru celor pe care ii iubim. Daca azi murim, compania pentru care lucram ne va inlocui foarte usor, in cateva ore. Dar familia si prietenii pe care ii lasam in urma o sa simta pierderea pentru tot restul vietii lor!*

(sursa internet)

Efectele benefice ale cuprului pentru organism



Încă din cele mai vechi timpuri **cuprul** a fost considerat un tonic general pentru organism și în urma studiilor făcute cercetătorii au descoperit efectele sale terapeutice. Expertii în medicină chiar au dovedit că are efect în **reducerea febrei**. De asemenea cuprul protejează împotriva germenilor, reduce inflamația și are o influență pozitivă asupra potenței. În India Antică acest element era folosit în tratamentul unor afecțiuni ale pielii și ochilor. Existau multe preparate medicinale care conțineau cupru cunoscute de medici și folosite pentru diferite tratamente. În Grecia antică cuprul era folosit pentru vindecarea vanatailor și ranilor. Medicii tibetani îl foloseau în tratamentul febrei, a bolilor de plămâni și afecțiunilor inflamatorii.

Efectele benefice ale cuprului în organismul omului:

Cuprul ajută la formarea cartilajului dacă este asociat cu zincul.

Are efect în controlul nivelului de colesterol.

Ajută la consolidarea sistemului imunitar.

Un rol important îl are în procesul de întărire a sistemului osos.

Dacă este folosit alături de vitamine, aminoacizi, poate ajuta în sinteza de collagen, mielină și melanină. Având în vedere acest efect el contribuie la formarea de proteine, celule, țesuturi, celule roșii din sânge, deci a hemoglobinei, îmbunătățește funcția glandei tiroide și ajută la menținerea stării de sănătate a sistemului cardiovascular. Collagenul este o proteină care face pielea frumoasă și suplă. Cu mulți ani în urmă Cleopatra purta brățări de cupru, considerând acest metal ca fiind foarte prețios și de ajutor pentru frumusețea sa.

Cuprul este recomandat în tratamentul anemiei, bolilor renale, arsurilor, traumatismelor severe, în reducerea inflamațiilor și cazuri de boli gastro-intestinale.

Îndeplinește rol de antioxidant, ajută la prevenirea procesului de îmbătrânire prematură a organismului. Este recomandat atât femeilor cât și bărbaților care au vârsta peste 55 de ani.

În anumite țări tratamentul cu cupru ajută în cazuri de poliartrită, epilepsie, fracturi de oase, holera și alte boli. Sarurile de cupru în organism au efect de combatere a ciupercilor, bacteriilor, a pojarului și virusurilor.

Cuprul are efect bacteriologic, el este folosit în multe țări ale lumii pentru a purifica apa.

De asemenea este utilizat în tratamentul unor inflamații ale ochilor și gurii.

Cuprul calmează durerile și ajută în procesul de prevenire a infecțiilor.

Monezile de cupru ajută la normalizarea temperaturii ridicate, în febră. Se pune o monedă de cupru pe piele și în 8 ore temperatura se normalizează. De asemenea monezile de cupru au rol în tratamentul sinuzitei, otitei medii, traheobronsitei.

Tratamentul de 20 minute cu monezi de cupru puse la tâmplă ajută la reducerea durerilor de cap.

Cuprul calmează sistemul nervos și ajută persoanele care suferă de insomnie.

O monedă de cupru plasată în spatele urechii ajută în îmbunătățirea auzului.

Atenție – lipsa cuprului din organism o perioadă lungă de timp la persoanele care suferă de malnutriție sau au o dietă neechilibrată poate avea efecte secundare – duce la osteoporoză, cardiomiopatie, dermatită, artrită, depresie, diabet zaharat, probleme de creștere la copii, anemie, caderea părului sau creșterea precoce a părului alb. Foarte important este să știm că și excesul de cupru face rău la sănătate.

Cuprul și suplimentele de minerale și vitamine trebuie administrate la recomandarea unui medic. De asemenea în tratamentul sau prevenirea unor boli medicul recomandă purtarea unor brățări de cupru. Mai ales persoanele care fumează au o deficiență mare de cupru în organism, de aceea ele trebuie să consume alimente care au în compoziția lor și acest mineral.

Conform medicilor organismul uman are nevoie zilnic, în mod normal de 2-3 mg de cupru. O persoană care are o dietă corectă și este sănătoasă nu trebuie să ia suplimente de cupru. Este destul dacă se continuă cu o alimentație corectă care să conțină și alimente de tipul – ficat, carne (de vită, de miel), făină de ovăz, produse lactate, galbenus de ou, legume, fasole, mazăre, nuci, ciuperci, avocado, măceșe, drojdie de bere, plante medicinale (coadă-soricelului, maghiran, sunătoare), castraveti, crustacee, caracatita, stridii – care sunt surse importante de cupru.

Boer Egon (Israel)



Bolile de piele (partea 2)

Prevenire

Nu exista un regim alimentar care sa previna dezvoltarea bolilor inflamatorii intestinale.

Regimul alimentar poate ameliora simptomele (mai ales inflamatia) la persoanele care sufera de colita ulcerativa sau boala Crohn. Cu toate acestea, stiintific nu s-a demonstrat ca evitarea sau consumul preponderent al unui produs alimentar declanseaza crizele de durere specifice bolilor intestinale inflamatorii.

Intrucat boala Crohn interfereaza cu modul in care organismul digera mancarea si absoarbe nutrientii din aceasta, este importanta acordarea unei atentii deosebite dietei. Medicul nutritionist poate indica o serie de alimente bogate in nutrienti si benefice in boala Crohn, capabile sa furnizeze substantele de care organismul este privat in general pe fondul afectiunilor din aceasta categorie (vitamine, minerale etc.).

1. Fructele de avocado Fructele de avocado sunt bogate in grasimi mononesaturate, fiind totodata o sursa excelenta de fibre, proteine, potasiu, vitamina E, complexul de vitamine B si acid folic. Aceste calitati nutritionale ale fructelor de avocado sunt compatibile cu nevoile persoanelor care sufera de boala Crohn, intrucat sunt usor de digerat si contin cantitati importante de vitamine esentiale pentru sanatatea organismului.

2. Cartofii dulci portocalii Chiar daca nu sunt foarte populari in meniul traditional romanesc, cartofii dulci portocalii sunt recomandati in gestionarea bolii Crohn. Acestia sunt o sursa bogata de vitaminele A si C, complexul de vitamine B, mangan, potasiu si aminoacidul triptofan. Pretuiti pentru proprietatile lor antiinflamatorii, cartofii dulci portocalii se pot consuma la cuptor, fierti sau sub forma de piure, ori chiar gatiti pe gratar. Pacientii cu boala Crohn nu ar trebui sa le consume coaja, intrucat contine prea multe fibre capabile sa declanseze simptomele inflamatorii intestinale.

3. Cartofii dulci purpurii Cartofii dulci purpurii au aceeasi cantitate de nutrienti precum cei portocalii, insa furnizeaza si antioxidanti speciali, precum antocianinele si cianinele, care ajuta la protejarea organismului de actiunea radicalilor liberi, ce produc de regula inflamatii.

4. Laptele de migdale Un substituent excelent al laptelui obisnuit este laptele de migdale, bogat in proteine si grasimi esentiale omega-3, care faciliteaza digestia si nu produce reactii gastrointestinale neplacute.

5. Supele de legume Legumele consumate in stare cruda pot declansa reactii de fermentatie in timpul digestiei, de aceea gatirea lor in supe este o alternativa excelenta pentru persoanele diagnosticate cu boala Crohn. Medicii recomanda asezonarea supelor cu legume cu ierburi aromatice sau bulion, in locul smantanii, care este mult mai greu tolerata de un sistem intestinal iritabil.

6. Ouale Ouale sunt surse excelente de proteine, iar albusul este foarte usor digerabil. Se pot consuma in orice forma de pacientii cu boala Crohn, insa este de preferat evitarea untului sau a uleiului in procesul de gatire, pentru mentinerea unui nivel optim al colesterolului.

7. Somonul Grasimile esentiale omega-3 din somon sunt cunoscute pentru actiunea lor antiinflamatoare, iar somonul este o sursa excelenta ai acestor acizi grasi sanatosi. Este recomandata gatirea cat mai simpla a somonului in cazul bolii Crohn, intrucat alte grasimi si condimente ar putea fi factori declansatori ai simptomelor afectiunilor inflamatorii intestinale.

8. Uleiul din seminte de in Uleiul din seminte de in s-a dovedit, in cadrul mai multor studii de specialitate, benefic in controlul simptomelor bolii Crohn. Acesta furnizeaza grasimi esentiale omega-3, care neutralizeaza reactiile inflamatorii din organism.

9. Papaya Desi multe persoane diagnosticate cu boala Crohn evita fructele de teama proceselor stomacale fermentative, chiar si in timpul episoadelor acute, fructele de papaya sunt optiuni alimentare bune si nutritive. Alaturi de mango, pepene galben si banane, aceste fructe exotice sunt usor digerabile.

Papaya contine o enzima speciala, numita papaina, care ajuta organismul sa digere proteinele. Fructul de consistenta untoasa mai este bogat si in vitamina C, vitamina A, acid folic si potasiu, fiind disponibil in magazine pe toata durata anului.

10. Carnea slaba de pasare Carnea de pui si carnea de curcan sunt bogate in proteine, usor digerabile si satioase, adica benefice intr-o dieta menita de menajeze un sistem gastrointestinal sensibil.



- 11. Salata verde** Un diagnostic precum cel al bolii Crohn nu este o sentinta catre o viata lipsita de legume cu frunze verzi. Cu exceptia afectiunilor in care apare diareea severa, boala Crohn poate fi tinuta sub control si prin consumul de salata verde proaspata. Aceasta are o consistenta frageda si este mai usor digerabila decat alte legume verzi cu frunze.
- 12. Ardeii capia copti** Gustosi si foarte sanatosi, ardeii capia copti (cu coaja indepartata) sunt delicioși, hranitori si siguri pentru persoanele care sufera de boala Crohn. Chiar si asa, ei nu sunt tolerati perfect de toata lumea.
- 13. Orezul alb** Un aliment benefic pentru oricine care sufera de tulburari stomacale, orezul alb este recomandat si in dieta bolii Crohn, deoarece este usor de digerat. De asemenea, el furnizeaza si calorile necesare in perioadele in care apar simptomele intestinale neplacute (varsaturi, diaree etc.). Singura conditie este consumul orezului alb foarte bine fiert.
- 14. Untul de arahide** Fructele oleaginoase sunt surse excelente de grasimi sanatoase, vitamina A si proteine, insa nu sunt usor digerabile odata consumate in stare naturala. Din acest motiv, untul de arahide sau de migdale reprezinta o varianta mai putin periculoasa pentru pacientii cu boala Crohn, cata vreme este foarte fin.
- 15. Pasta de humus** Daca fasolea provoaca gaze intestinale si nu este de bun augur pentru suferinta de boli inflamatorii intestinale, nautul preparat sub forma de pasta fina (humus) constituie o sursa pretioasa de proteine si alti nutrienti esentiali pentru organism.

Conform studiilor exista o relatie stransa intre numarul si gravitatea crizelor specifice bolii Crohn. Esentiala este renuntarea la fumat (studiile arata ca fumatorii sunt mai predispusi bolii Crohn decat nefumatorii, iar pacientii diagnosticati cu aceasta boala sufera simptome mai acute din pricina acestui viciu).

☞ Cercetatorii americani de la Universitatea din Chicago au descoperit ca afectiunile inflamatorii ale intestinului ar putea fi cauzate de regimul alimentar bogat in grasimi care modifica felul in care mancarea este digerata. Oamenii de stiinta atrag atentia ca dieta care predispune la boli ale intestinului contine un aport ridicat de lactate, care pe langa faptul ca ajuta la dezvoltarea bacteriilor bune, incurajeaza si microorganismele daunatoare. Fenomenul are loc din cauza grasimilor continute in lapte si in alte produse lactate. Experimentele efectuate la universitatea americana au aratat ca unele grasimi duc la alterarea bacteriilor bune din intestin, ceea ce provoaca inflamatie. Cand intestinul devine inflamata, apare durerea si diareea. Explozia de bacterii daunatoare, insotita de o sursa de sulf, duce la activarea sistemului imunitar al persoanelor predispuse genetic, favorizand aparitia inflamatiilor la nivel intestinal, preziceaza profesorul Eugene Chang de la Universitatea din Chicago. Aceste grasimi, mai cu seama cele saturate, sunt greu digerabile si sunt raspunzatoare de pomparea unei cantitati mai mari de bila. Procesul conduce la schimbarea mediului natural al intestinului si la dezvoltarea bacteriilor.

Discutati cu medicul dumneavoastra despre doze mici de aspirina pentru a preveni ateroscleroza, bolile ischemice cardiace si accidentele vasculare cerebrale ischemice. Daca sunteti supraponderal, scaderea in greutate reduce, de asemenea, inflamatia si riscul de boli inflamatorii cronice. Faceti exercitii fizice regulate in aer liber pentru o oxigenare mai buna a sangelui, reducand astfel procesele inflamatorii.

Recent, au fost facute noi descoperiri ale efectelor ceaiului verde asupra problemelor gastro-intestinale, cum ar fi bolile inflamatorii intestinale. Un studiu din Marea Britanie a raportat faptul ca s-a descoperit ca anti-oxidanti din ceaiul verde care petrec mult timp în tractul intestinal, au un efect anti-inflamator pe această parte a corpului. Din acest motiv, ceaiul verde pare să regleze inflamația care însoțește bolii inflamatorii intestinale si alte probleme gastro-intestinale.

Această teorie este oarecum normala, deoarece ceaiul verde este cunoscut pentru capacitatea sa de a avea un efect anti-inflamator asupra intregului organism. Aceste puternice efecte anti-inflamatorii sunt, de asemenea, considerate a fi unul dintre motivele pentru care ceaiul verde este eficient în prevenirea și tratarea bolilor de inima.

Boala inflamatorie intestinala se referă la un grup de tulburari care determina intestinele sa devina inflamate (rosii si umflate). Inflamația dureaza adesea o lungă perioadă de timp și revine în mod repetat.

Dacă suferiți de la orice formă de boală de colon iritabil, este o idee bună sa incercati si ceaiul verde. Acesta nu are efecte secundare si este bine tolerat de majoritatea oamenilor, indiferent de problemele lor de sănătate. Deși nu conține cafeină, este de obicei bine tolerat, chiar de către persoanele sensibile la cafeina, pentru că nivelul său de cafeina este foarte scăzut.

Adăugarea de ceai verde la dieta ta zilnica poate fi un mod simplu de a evita unele dintre simptomele dureroase ale colonului iritabil



-- Planeta Umor--



-  - Cât costă pisica asta? Întreabă un domn la un magazin de animale.
- 150 de lei.
- Ieri costa numai o sută de lei!
- Da, dar azi dimineată a mâncat canarul.
-  - Pereții acestei încăperi sunt plini de pete!
- Într-adevăr! Ultimul locatar a fost un inventator, care născocea tot felul de explozibili. Si urmele astea de pe pereți sunt de explozibili? Nu, de inventator.
-  Un turist își petrece concediul în India, împreună cu frumoasa lui fiică, în vârstă de 18 ani. Un maharajah foarte bogat se îndrăgostește de ea.
- Dacă îmi veți da fiica de soție, îi spuse tatălui ei, vă voi da greutatea ei în aur!
- Peste o lună, veți primi răspunsul meu.
- Vreti să vă mai gândiți?
- Nu, vreau s-o mai îngraș...
-  Zece români prind, odată, o zână. Aceasta, disperată, le promite că le va îndeplini câte o dorință dacă va fi lăsată liberă. După ce s-au sfătuit îndelung, se hotărăsc să accepte. Primul vrea să fie bogat. Zâna îl făcu bogat. Al doilea la fel, și tot așa, până la al nouălea, când a venit rândul ultimului, acesta se prăpădea de râs. Printre hohote reușește să-și spun a dorința:
- Să fie toți săraci!
-  - Alo, dragă, în ce stadiu au ajuns zugravii? Își întreabă soțul consoarta, prin telefon.
- Într-un stadiu foarte avansat, dragule. Tocmai au dat gata a doua ladă de bere..
-  Franța. Un magazin. O doamnă timp de mai bine de o oră își alege o pălărie. Vânzătorul îi aduce pălării tot mai multe și mai multe. În sfârșit doamna se hotărăște și spune:
- Cred că o iau pe aceasta. Vă rog să o împachetați.
- Vânzătorul, tăcut, pune pălăria într-o cutie.
- Cât trebuie să achit?
- Nimic, doamnă. Ați venit cu ea.
-  După ce termină spovedania, preotul îi spune în șoaptă unei tinere:
- Mergi cu Domnul!!
- Privind derutată în jur, aceasta întreabă:
- Cu care din ei?
-  - Domnule doctor, căsătoria mea a intrat într-un impas.
- Cum așa?
- Păi, soția mea nu mă mai poate suferi când sunt beat, iar eu n-o mai pot suferi când sunt treaz!
-  Un bărbat, devenit de puțin timp soț, o întreabă pe tânăra lui soție:
- Draga mea, ai mai fi acceptat să îmi fii soție și dacă tatăl meu nu mi-ar fi lăsat o avere impresionantă?
- Dragul meu, așa fi acceptat să îți fii soție indiferent cine ți-ar fi lăsat averea.
-  Rașela, pe patul de moarte:
- Ițic, trebuie să-ți mărturisesc ceva. Ștrulică ăsta mic, copilul nostru, nu e al tău.
- Dar cu cine l-ai făcut?
- Cu studentul care a fost în gazdă la noi.
- Cum l-ai convins?
- I-am dat bani.
- De unde ai avut banii?
- Din buzunar, de la tine.
- Și atunci de ce zici că nu e al meu?

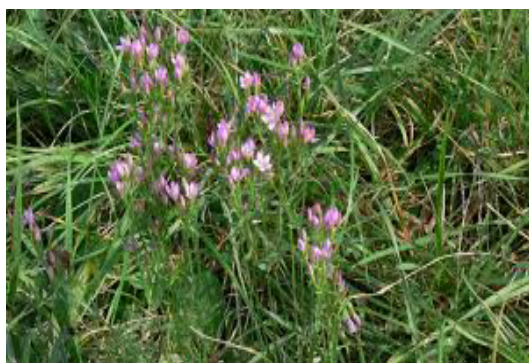
(Bancuri primite pe Email)

Plantele Medicinale



Tintaura

(Centaurium umbellatum)



partea II

Febra

- tintaura este printre cele mai puternice plante romanesti cu efect febrifug. Mecanismul prin care reduce temperatura corpului este inca o enigma. Se stie ca anumite substante pe care le contine au efect sudorific, activand astfel un mecanism natural de reglare a temperaturii organismului, insa acest efect nu explica pana la capat puternica actiune febrifuga a plantei. Contra acceselor de febra, indiferent de cauza lor, adultilor li se administreaza cate o lingurita de extract hidroalcoolic de tintaura, de 4-6 ori pe zi. Copiilor li se administreaza siropul, 4-6 lingurite pe zi, dar nu mai mult de trei zile la rand.

Intoxicatii alcoolice, intoxicatii cu substante chimice

- se administreaza 1-2 cani de infuzie combinata de tintaura pe zi. Favorizeaza eliminarea toxinelor prin scaun, urina si transpiratie. Cel mai important efect al sau in aceste cazuri este, insa, cel drenor si protector hepatic, tintaura ajutand ficatul - cel mai solicitat organ in cazul intoxicatiilor - sa isi exercite functia de "filtru al otravurilor" care intra in organism, stimuland ulterior procesul de regenerare a celulelor hepatice.

Hepatita virală de tip A, B, C

- se iau patru lingurite de pulbere de tintaura pe zi, in cure de o luna, cu 7-10 zile de pauza. Este foarte eficienta in fazele incipiente ale bolii, inhiband - se pare - proliferarea virusurilor si incetinind foarte mult ritmul de evolutie. In cazurile avansate de hepatita, cand apar deja modificari structurale la nivelul ficatului, tintaura se administreaza combinata in proportii egale cu iarba de anghinare (Cynara scolymus).

Diskinezie biliara

- se tin cure de trei saptamani, timp in care se administreaza, inainte de fiecare masa cu un sfert de ora, cate o lingurita de extract hidroalcoolic de tintaura, diluat cu putina apa. Are un puternic efect stimulent asupra musculaturii netede de la nivelul veziculei biliare, favorizand varsarea bilei in colecist. Este foarte eficienta si in prevenirea colecistitei si mai ales a litiazei biliare.

Constipatie atona

- se iau dupa fiecare masa 1-3 linguri de vin de tintaura, care are un intens efect de stimulare a peristaltismului intregului tub digestiv, inclusiv a colonului, ajutand astfel la eliminarea materiilor reziduale prin scaun.

Adjuvant contra giardiei

- se administreaza o lingurita de extract hidroalcoolic de tintaura, dupa care se ia la un sfert de ora medicamentul sau remediul natural prescris de medic contra acestei afectiuni. Tintaura stimuleaza puternic peristaltismul intregului tub digestiv, ajutand substantele active cu efect giardinocid sa actioneze mult mai eficient. S-a constatat ca efectuarea tratamentului cu tintaura, in paralel cu cel clasic, creste foarte mult procentajul de reusita al acestuia din urma in combaterea parazitilor tubului digestiv.

Convalescenta, anorexie

- inainte de fiecare masa, se beau cateva linguri de vin de tintaura. Acest remediu, pe de o parte, stimuleaza capacitatea de digestie si normalizeaza apetitul, iar pe de alta parte, imbunatateste simtitor capacitatea de asimilare, in special a



mineralelor constitutive si a oligoelementelor.

Balonare, dispepsie

- cu cinci minute inainte de a manca, se ia pe stomacul gol o lingurita de extract hidroalcoolic de tintera. Este un tratament simplu, insa foarte eficient, deoarece stimuleaza secretia de sucuri digestive, stimuleaza secretia de bila, normalizeaza si usureaza digestia. Este foarte util acest remediu si pentru cei care fac frecvent indigestii.

Obezitate

- se ia o lingurita de pulbere de tintera cu jumatate de ora (nu mai putin) inaintea fiecarei mese, oricat de neinsemnata cantitativ ar fi respectiva masa. Pe cat posibil, planta se tine in gura cateva minute, dupa care se inghite cu apa. Tratamentul dureaza minimum trei luni si are efecte foarte puternice, mai ales atunci cand este asociat si cu un regim alimentar adecvat. Daca in cantitati mici plantele amare stimuleaza apetitul si asimilarea, in doze mari, repetate si luate pe o perioada indelungata de timp, aceste plante au efectul invers, stimuland procesele de dezasimilare si diminuand pofta de mancare. Mai mult, tintera este foarte utila in procesul reducerii greutatii corporale, deoarece favorizeaza procesele de eliminare (prin transpiratie, scaun, urina), scoate apa din tesuturi, mareste tonusul fizic si psihic, favorizand o viata activa.

Adjuvant in leucemie

- se tin cure cu sirop de tintera, de doua luni, cu doua saptamani de pauza. Se iau patru-sase lingurite pe zi, intre mese. O eficienta si mai mare o are tratamentul cu pulbere de planta, din care se ia cate o jumatate de lingurita de trei-patru ori pe zi, pe aceeasi perioada de timp. Mecanismul de actiune al tintaurei in aceasta afectiune este inca prea putin elucidat, insa este cert ca administrarea ei pe o perioada suficient de lunga ajuta la normalizarea proceselor de productie a elementelor figurate ale sangelui.

Tratamente Externe

Oxiuri

- se fac bai de sezut calde (38-40 de grade Celsius), cu infuzie combinata de tintera. Suplimentar, o data la doua zile, se face cate o clisma cu infuzie combinata de tintera, introducandu-se prin rect, in zona inferioara a colonului, cca 200 ml de extract.

Nevralgie sciatica

- pe zona dureroasa, se pun cataplasme calde cu tintera, care se tin vreme de o ora. Tratamentul se face in timpul crizelor de sciatica, de doua ori pe zi.

Colici renale

- se aplica acelasi tratament de la nevralgia sciatica, cu diferenta ca aplicatia se tine vreme de 2-4 ore, schimbând bidoanele cu apa fierbinte, o data la 30-40 de minute, asa incat cataplasma sa ramana mereu calda.

Eczema

- se aplica pe zona afectata suc proaspat de tintera, obtinut prin zdrobirea tulpinilor de curand culese. Are efect antiinflamator, antiinfecios si favorizeaza vindecarea rapida si fara semne pe piele.

Tntaura împreună cu pelinul și cătușnica (iarba-mî- țoi)— Ncpeta cataria L. era folosită pentru scăldaturi la copiii bolnavi de epilepsie.

Precautii si contraindicatii

la tratamentul intern cu tintera

-Tintera este contraindicata femeilor insarcinate, deoarece poate produce contractii uterine. De asemenea, este contraindicata in doze mari (peste doua grame pe zi) persoanelor foarte slabite, casectice, deoarece efectul sau tonic amar foarte puternic este greu de suportat de un organism devitalizat.

Se administreaza cu prudenta in timpul crizelor biliare, intrucat poate produce contractii ale musculaturii netede si poate agrava durerile.

Se pot face confuzii cu specia Silene armeria (Malitea), (b) de care se deosebeste prin aceea ca tulpina este cilindrica (la Centaurium umbellatum (a) este in 4 muchii), frunza are o singura nervura (la Centaurium umbellatum are 3-5 nervuri), floarea are corola din 5 petale libere, iar androceul cu 10 stamine (la Centaurium umbellatum corola are 5 petale unite intr-un tub si androceu cu 5 stamine).

Selectie de Harieta R. (sursa internet)



Ideii practice și utile pentru gospodărie



(7)

NUCILE

- nucile uscate pot fi transformate in nuci proaspete daca le introduceti intr-un borcan cu apa, in care ati dizolvat o lingura de sare, dupa 5-6 zile se pot consuma, sunt ca atunci cand le culegeti din pom;
- daca nucile nu sunt bine pastrate, mucegaiesc, cel mai bine e sa le pastram intr-un ciur de faina sau intr-o plasa cu ochiuri stamte, asezate cat mai aproape de geam;
- nucile vor fi decorticate foarte usor, fara sa fi zdrobite, daca le lasam la inmuiat peste noapte in apa indulcita;
- nucile pentru creme, glazuri sau umpluturi nu se piseaza in piulite, pentru ca devin uleioase, ele trebuie date prin masina de tocat nuci sau prin masina de tocat carne.

OREZUL

- are un gust deosebit daca inainte de a-l fierbe il clatiti in putina grasime (unt);
- orezul nu mai este atacat d gargarite, daca in cutia in care este tinut se pun cativa catei de usturoi necurati;
- cu cateva picaturi de lamaie adaugate in apa in care fierbe orezul, acesta devine alb ca zapada;
- orezul este delicios daca il amestecati, dupa ce a fiert, cu o jumatate de pahar de iaurt si mai picurati deasupra si putin suc de lamaie;
- o lingurita de suc de lamaie adaugat in apa in care se spala orezul, il face mai alb si impiedica boabele sa se lipeasca intre ele la fiert;
- budinca de orez va fi mai pufoasa daca in lapte veti adauga si doua linguri de gris.

OUALE

- ouale cu coaja crapata se pot fierbe, daca le inveliti in folie de aluminiu;
- ouale proaspete se aleg in urmatorul fel: oul proaspat e mai transparent la mijloc decat la capete, daca punem un ou intr-un vas cu apa si el cade la fund, e proaspat, daca pluteste e vechi;
- ouale fierbinti, fierte tari, nu se mai lipesc la taiat de lama cutitului, daca inainte de folosire, acesta se inmoaie in apa fierbinte;
- coaja oualor nu mai crapa la fiert daca in apa din vas puneti o lingura de otet, iar inainte de a baga ouale, le intepati la varf cu un ac;
- ouale se pot pastra timp indelungat in bune conditii daca li se unge coaja cu albus de ou;
- spalarea oualor murdare indeparteaza stratul protector care se depune pe ele inca de la formare, ouale curate se strica mai repede si iau usor mirosurile din frigider;
- ouale de rata nu se intrebuintea la prajituri, albusul lor e gras si nu se bate spuma.

PASTELE FAINOASE

- nu se pun in supe de la inceput, lasate in ele o vreme indelungata, le schimba gustul, se umfla prea tare si devin neplacute la gust, pastele se fierb separat, in apa sarata, se strecoara, se limpezesc cu apa rece, apoi se adauga la supa si se lasa sa mai dea intr-un clocot;
- puneti o lingurita de unt si sare in apa in care fierbeti pastele fainoase, nu se va mai forma spuma, iar pastele nu se vor lipi de vas;
- pastele fainoase primesc un gust foarte bun, daca prajiti in tigaie bucatele mici de paine, pe care apoi le amestecati cu macaroanele sau taieteii bine scursi de apa, dar cat sunt inca fierbinti.

PATRUNJELUL

- ca sa ramana proaspat si aromat, patrunjelul verde nu trebuie tinut intr-un borcan cu apa, ci intre doua farfurii adanci;
- inainte de a toca patrunjelul, inmuiati-l scurt in apa fierbinte, se toaca mai usor si gustul i se accentueaza;
- patrunjelul verde, tocat marunt, amestecat cu ulei, sare si cateva picaturi de lamaie, se pune intr-un borcan mic, legat la gura pentru ca aromele sa nu se evapore, un sandvici cu unt, garnisit cu o lingurita din acest amestec, are gust placut si va asigura toate vitaminele de care aveti nevoie peste zi .

Selectie de Harieta R.



Știați că...



... Hiroșima fost primul oraș din istorie distrus de o bombă nucleară

La data de 6 august 1945 bomba atomică cunoscută sub numele de cod “Little Boy” a fost aruncată deasupra orașului japonez Hiroshima, astfel Statele Unite ale Americii au încercat să scurteze Cel de-al Doilea Război Mondial în partea asiatică. În Europa, războiul se terminase prin capitularea necondiționată a Germaniei naziste, dar aliații săi încă mai aveau resurse pentru susținerea confruntărilor. Bomba “Little Boy” a fost concepută în cadrul Proiectului Manhattan, acesta fiind un program american din anul 1939 prin care s-a dorit dezvoltare a primei arme nucleare. Proiectul a fost demarat ca un răspuns la zvonurile, cum că germanii au în plan construcția unui astfel de arma de distrugere în masă. În acest context militar și în urma atacului japonezilor din anul 1942 asupra flotei americane aflată la baza navală Pearl Harbour, Statele Unite ale Americii împreună cu aliații săi Regatul Unit și Canada au accelerat demersurile de creare a bombei. Orașul Hiroshima a fost ales de către strategii militare ca fiind perfect pentru detonarea primei bombe pentru că acesta a fost ferit de bombardamentele convenționale și astfel s-ar fi observat foarte bine efectele acestui tip de armament. Acest oraș dispunea de numeroase depozite de armament, de un port și era și el un centru industrial. La impact, s-a produs o explozie atomică de 10 kilotone care a creat un glob de foc cu un diametru de mai mulți kilometri, care s-a ridicat direct vertical și repede, dilatându-se neîncetat. Efectele bombei au fost la început exploziile, urmate de incendii și de radiații, iar determinarea numărului victimelor este dificil de determinat, pentru că multe dintre acestea s-au vaporizat în primele momente ale exploziei sau au fost arse în incendiile ce au urmat.

... Piatra ponce este singura roca care pluteste pe suprafața apei

Cu o densitate mică, inferioară lui 1, piatra ponce, o rocă vulcanică foarte poroasă, poate pluti la suprafața apei. Din acest motiv, și datorită culorii sale albe sau cenușii-deschis, mai este denumită și spumă de mare. Aceasta piatră ușoară și poroasă, formată în timpul erupțiilor vulcanice, prin răcirea rapidă a lavei ieșite la suprafață, care conține un procent de apă mare, la care se adaugă și gaze ca CO₂, elimină eficient pielea îngroșată și celulele moarte. Are excelente proprietăți abrazive, fiind în același timp netedă, piatra ponce vulcanică elimină cu ușurință stratul de piele moartă. Roca poroasă cunoscută sub numele de piatră ponce ar fi putut contribui la apariția primelor forme de viață, sugerează o ipoteză nouă asupra originii vieții. Într-un studiu publicat în revista Astrobiology, o echipă de cercetători de la Universitatea Oxford, Marea Britanie, și Universitatea Western Australia a emis teoria că roca respectivă posedă câteva proprietăți remarcabile, ce ar fi putut juca un rol esențial în apariția vieții. Inițial substrat al unor reacții chimice și procese fizice complexe, posibile datorită structurii ei poroase, roca ar fi putut deveni apoi habitatul celor mai vechi populații de microorganisme.

... În urmă cu 58 milioane de ani, un șarpe uriaș era spaima tuturor viețuitoarelor

Cântărind peste o tonă și cu o lungime de 14 metri, putea să înfulece crocodili întregi. Timp de 10 milioane de ani, el a fost vânătorul suprem al pădurilor tropicale din America de Sud. Șarpele uriaș a fost botezat “Titanoboa” și este strămoșul șerpilor anaconda și boa. În 2002, oamenii de știință au descoperit fosilele acestor șerpi alături de fosilele altor animale preistorice: țestoase de mărimea unei mese de bucătărie și crocodili giganti. Fosilele datează din Paleocen. Este singura specie cunoscută a genului fosil de șerpi Titanoboa, fosilele fiind descoperite într-o mină de cărbuni din Columbia.

.....Canionul Colca este de două ori mai adânc decât Marele Canion din SUA

Acesta este situat în Peru și are o înălțime dublă față de canionul american, fiind cel mai adânc canion din lume. Canionul Colca are o adâncime de 4160 metri și spre deosebire de alte canioane ale lumii terasele prezente aici suportă agricultura și viața umană.

Accesul spre canionul Colca se poate face prin orașul Arequipa, al doilea cel mai mare oraș din Peru. Nu au existat drumuri de acces între Arequipa și Chivay până în anul 1940, când a fost finalizat un drum pentru a fi folosit de exploatarea miniere de argint și cupru din regiune. Mai multe drumuri au fost construite în anii 1970 și 1980 de către Proiectul hidroelectrică Majes, un program pentru a devia apa din râul Colca pentru a se iriga culturile agricole din regiunea Majes.

... Mâna are 27 de oase

Oasele sunt organe tari și elastice, iar în structura lor predomină tesutul osos. Sistemul osos este cel mai dur și rezistent țesut mecanic conjunctiv. Capul uman este format în totalitate din 29 de oase, neurocraniul este compus din 8 oase, acestea fiind bine sudate, pentru a proteja creierul sensibil la acțiunile din exterior. Alte 14 oase intră în formarea fetei – craniul visceral, în cele 2 urechi mai există 3 oscioare auditive, iar următorul și totodată ultimul os al fetei este mandibula. Totodată, mandibula este cel mai dur os din organism. Osul hioid, aflat deasupra laringelui, susține mușchii limbii și este singurul os din organism care nu atinge nici un alt os.

... Morcovii au avut culoarea mov până în secolul al XVII-lea

Morcovul nu este doar portocaliu, dar acest soi este cel mai frecvent cultivat, însă există și mov, roșii, albi sau galbeni, în funcție de pigmentul conținut. Morcovul portocaliu a fost cultivat pentru prima dată în secolul al XVI-lea de către olandezi. Până atunci morcovul cultivat era de culoare mov, iar din când în când alb sau galben. Olandezii au luat trei tulpini, una mov, una albă și una galbenă, le-au combinat și au creat cel mai cunoscut tip de morcov, cel portocaliu. Această legumă conține între altele și multe alte substanțe nutritive esențiale pentru organismul uman: acidul folic, vitamina K și calciu. Morcovii împiedică formarea depozitelor pe pereții arteriali prevenind atacurile cardio-vasculare la bolnavii de ateroscleroză. Este o legumă recomandată copiilor deoarece ajută la creșterea și la dezvoltarea armonioasă a organismului. Morcovul este indicat a se folosi ca tonic al sângelui, cicatrizant sau antiinflamator, împotriva eczemelor, urinarilor dese, arsurilor sau furunculelor. Aceasta legumă este recomandată și celor ce suferă de diabet, zahărul pe care îl conține nu este nociv pentru organismul lor.

... Marc Antoniu a fost cucerit de către Cleopatra datorită unui parfum cu esență de lavandă

Levănțica sau lavanda este o plantă din regiunea mediteraneană până în Africa tropicală și până în regiunile sud-estice ale Indiei.

Denumirea de lavandă este folosită uneori pentru a desemna parfumul extras din levănțică. Aceasta este o plantă aromatică și medicinală, cu tulpini ramificate în tufă, înaltă de 30–50 cm, frunze mici, înguste și flori albastre parfumate. Este originară din regiunile calcaroase și muntoase mediteraneene, la noi în țară crește cultivată și înfloarește toată vara. În scopuri medicinale se recoltează numai florile detașate de pe axul inflorescenței sau toată inflorescența, când corola nu este complet deschisă. După recoltare se usucă la umbră, în strat subțire fără a fi presate. Lavanda e recunoscută pentru efectul sau calmant și relaxant.

... De-a lungul timpului, Iașiul a fost incendiat de trei ori

Astfel, capitala Moldovei a căzut pradă tătarilor în anul 1513, apoi în anul 1538 au incendiat orașul otomanii și în 1686 rușii.

Municipiul Iași a fost capitala Moldovei în perioada 1564 – 1859, una dintre cele două capitale ale Principatelor Unite între 1859 și 1862, precum și capitala României între 1916-1918. Iașiul a fost menționat pentru prima oară într-un privilegiu comercial emis în 1408 de domnul Moldovei Alexandru cel Bun. În 1564, domnitorul Alexandru Lăpușneanu a mutat aici capitala Moldovei de la Suceava. Ulterior, Vasile Lupu a înființat aici prima școală în limba română și o tipografie în biserica Trei Ierarhi. Între anii 1565 – 1859, orașul a fost capitala Moldovei, apoi, între 1859 și 1862, atât Iași cât și București au fost capitalele de facto ale Principatelor Unite ale Moldovei și Valahiei. Din anul 1862, după unificarea sub numele de România, capitala țării a fost stabilită la București. În timpul primului război mondial, pentru o perioadă de doi ani, Iașiul a fost capitala României neocupate, după ce Bucureștiul a căzut în mâinile Puterilor Centrale în decembrie 1916. În noiembrie 1918, capitala a redevenit orașul București.

... Pliculețele pentru ceai au fost produse pentru prima dată la New York

Primele pliculețe de ceai au apărut în anul 1904 când Tomass Sullivan a confecționat manual din matase și a livrat ceaiul astfel ambalat diverselor restaurantelor. Ceaiul este cea mai veche și mai populară băutură răcoritoare cunoscută până acum. Acesta a fost consumat pentru prima dată în preajma anului 2737 î.Hr., la curtea Împăratului chinez Shen-Nung, după ce un inventator de la curtea sa a inventat „tocătorul de ceai” – un dispozitiv mic care toacă frunzele de ceai, pregătindu-le pentru procesul de preparare a băuturii. Planta de ceai își are originile în partea de sud-est a Asiei, în regiunea formată din nord-estul Indiei, nordul Burmei – Myanmar și provincia Yunnan din China. Ceaiul a fost întrebuințat pentru prima oară de chinezii din provincia Yunnan. Majoritatea ceaiurilor comercializate acum sunt amestecuri, acestea pot fi făcute cu ceaiuri din aceeași regiune sau cu ceaiuri din regiuni diferite.

- **Selectie Mariana A.** -

Evreii din Panciu - 16 -

Bogdan Constantin Dogaru Mihai Liviu Adafini

....

V. Evreii din Panciu și sionismul

Cel care avea să devină o mare personalitate evreiască din Județul Putna, tânărul **Henrich Israel (născut la 5 aprilie 1892 la Panciu)**, a publicat un interesant articol în revista sionistă *Zionul* nr. 8 – 9/7 august 1911, în care sublinia importanța pe care trebuie să o aibă femeile evreice în mișcarea sionistă, criticând totodată lipsa lor de preocupare pe această linie: *Prima noastră datorie – a spus d – l dr. Niemirower la conferința sionistă din anul acesta – este de a cuceri Casa și a câștiga femeile noastre pentru cauza sionistă. (...) Viitorul unei națiuni – și mai cu seamă viitorul națiunii noastre – stă cu totul în puterea creșterii ce femeia va da copiilor ei, viitoarele generații pe care poporul nostru pune atâta bază și speranță. Este deci de datoria femeii noastre de a da copiilor săi o creștere adevărat evreiască, o educație cât se poate de sănătoasă, întărită de diferite exemple luate din trecutul neamului nostru, atât de bogat în fapte mărețe și înălțătoare. (...) În mișcarea noastră de regenerare națională – mișcarea sionistă – femeia are un rol principal. Dar cu adâncă părere de rău sunt nevoit să constat că marea majoritate a femeilor noastre nu – și dau seama de faptul acesta. Mișcarea noastră ar fi fost astăzi cu mult mai aproape de scopul ce – l urmărim, dacă femeile și – ar fi înțeles pe deplin menirea lor față de împrejurările prin care trecem. De acest adevăr însă femeile noastre – și marea majoritate o formează pătura așa zisă „cultă” – nu vor să fie seama deloc și nici măcar privirea nu vor să – și mai arunce asupra acestui nenorocit popor, care rătăcește de secole. (...)*

O, femei ! Voi sunteți inima națiunii noastre și această inimă este chemată a se opune la tot ce este nedrept, la tot ce este greșit în educație. Căci numai prin educația morală ce veți da copiilor voștri vă veți putea îndeplini cu sfințenie misiunea sfântă ce va fost încredințată de către Cel – a – tot-puternic și datoria față de națiunea voastră¹.

În 1937, Henrich Israel apare menționat ca președinte al Comunității Evreilor din Focșani, funcție pe care o va ocupa de altfel și în perioada celui de – al doilea război mondial. De asemenea, acesta este menționat ca președinte al aceleiași Comunități și în 1946, într – o evidență a organizațiilor evreiești întocmită de Poliția de Siguranță din Focșani.

La 15/25 februarie 1912 a avut loc la Galați festivitatea jubiliară dedicată împlinirii a 30 de ani de sionism în România. Din partea evreilor din Panciu a participat ca delegat M. Zion Katz. La manifestare a venit un invitat de marcă și anume Nahum Sokolow, secretar general al Organizației Mondiale Sioniste, care a ținut o magistrală cuvântare de 2 ore și jumătate elogiind sionismul².

Activitatea sionistă a continuat la Panciu în întreaga perioadă interbelică. La 1929 este atestată la Panciu **societatea sionistă Gordonia** având în frunte un comitet de conducere compus din 10 persoane (toți evrei minori) în frunte cu Ilie Așchinazi. Ceilalți membri erau: Calman Bercovici – casier, Hary Feldstein – bibliotecar, Mișu Herșcovici – cenzor, Solomon Cohn- secretar, Șaie Reidler, Mendel Gluch, Leon Feldstein, Leon Samuilovici și Izu Cohn – membri. În arhiva Prefecturii Putna s – a păstrat și un exemplar din statutul *Organizației tineretului evreu muncitoresc sionist „Gordonia” – Grupul Panciu*. Din lecturarea documentului ne dăm seama că este vorba de o organizație sionistă de orientare socialistă.

Societatea Gordonia și – a propus ca în data de 23 februarie 1929 să organizeze în sala Hotelului Gâțză din localitate un festival artistic urmat de bal și tombolă. Piesa care urma să se joace era o comedie în 3 acte a lui Moliere *Doctorul fără voie*. Beneficiul bănesc rezultat era destinat formării unei biblioteci publice³.

La 24 octombrie 1934, evreii sioniști din Panciu îl așteptau cu însuflețire pe Dr. Berenstein din Ierusalim ca să țină o conferință. Deoarece acesta se opri la Focșani, în locul său a venit în localitate Miheli N. Cotlear, student la Academia de Înalte Studii Comerciale și Industriale din Iași dar domiciliat în București pe Str. Carol nr. 81. În cuvântarea ținută la sala Gâțză, el a abordat probleme privind: situația evreilor din diaspora, evenimentele din Algeria (*pogromurile musulmane*), evenimentele din Germania (ascensiunea hitlerismului). Tot acesta a afirmat că *singura țară prosperă pentru evrei este Palestina* care trebuie însă reclădită. Pentru aceasta el a îndemnat pe evrei să contribuie la Fondul Keren-Hayesod cu sume pornind de la 100 de lei în sus și la Fondul Keren – Kayemeth cu sume cuprinse între 1 leu și 100 de lei⁴

¹ *Ibidem*, p. 317 – 318.² *Ibidem*, p. 319.³ Arhivele Naționale Vrancea, fond Prefectura Putna, ds. 57/1929, f. 8 – 14.⁴ *Idem*, fond Poliția Orașului Focșani, ds. 3/1934, f. 215.



Markus Wolf, cel mai celebru spion al războiului rece

(1)

Markus Johannes („Mischa”) Wolf (n. 19 ianuarie 1923, Hechingen, Baden-Württemberg - d. 9 noiembrie 2006, Berlin) a fost un funcționar de stat german, care a condus timp de 34 de ani serviciul de informații externe al RDG (Hauptverwaltung Aufklärung (HVA)) din cadrul Ministerium für Staatssicherheit („Ministerul Securității Statului”) din RDG, cunoscut îndeosebi prin abrevierea MfS (cea oficială) și prescurtarea populară Stasi a cuvîntului Staatssicherheit, („Securitatea statului”). Markus Wolf a fost fiul medicului și scriitorului comunist Friedrich Wolf și fratele regizorului de film Konrad Wolf. După ce Hitler și naziștii au ajuns la puterea în Germania, instituind un regim totalitar, familia Wolf s-a refugiat în același an, 1933, în Elveția apoi în Franța, din cauza statutului politic de activist comunist al scriitorului Friedrich Wolf. Friedrich Wolf a renunțat încă din 1913 la apartenența sa la cultul iudaic, iar soția sa, Else Dreiholz, (mama lui Markus Wolf) era germană creștină. Conform normele doctrinare ale iudaismului rabinic ortodox, Markus Wolf și fratele său nu au fost niciodată evrei. Dar, conform normelor legislative rasiale din Germania nazistă (vezi Legile de la Nürnberg promulgate în anii '30), prin care cetățenilor li s-a impus documentul Ahnenpass, „legitimația de descendență”, apartenența la iudaism era invocată pe baza concepțiilor rasiale ale nazismului. Scopul legislației naziste era purificarea rasială ceea ce a dus la o definiție criminală, arbitrară și inumană a iudaismului prin includerea unor persoane care nu erau de proveniență iudaică deplină sau renunțaseră în prealabil la religia mozaică. Legislația rasială a regimului nazist a ignorat dreptul uman minimal de libertate religioasă a omului. Conform legislației rasiale naziste din 1935, Friedrich Wolf ar fi fost clasificat ca „evreu plin” (Volljude), iar fiii săi „jumătate evrei” (Halbjuden), cu toate că nici unul dintre aceștia nu au avut vreodată vreo tangență valabilă cu iudaismul sau cu identitate evreiască. Pentru membrii familiei Wolf, legislația rasială nazistă ar fi putut duce la pierderea multor drepturi cetățenești, dar această eventualitate este o speculație gratuită. Potrivit legilor rasiste naziste (în vigoare în perioada 1935-1945), soții așa-zisi „arieni” din familiile „mixte” germano-evreiești erau de asemeni ținta unui regim de discriminare rasială și anulare de drepturi fundamentale; căsătoriile mixte erau condamnate de ideologia regimului nazist, iar germanii așa-zisi „arieni” clasificați drept „trădători”. În orice caz, familia Wolf a plecat din Germania în 1933, înainte de apariția legilor rasiale de la Nürnberg, astfel încît cea mai plauzibilă eventualitate este că nu au făcut acest lucru din cauza unei legislații inexistente în acel moment, ci din cauza activității comuniste a lui Friedrich Wolf. Naturist convins și autor al unui bestseller numit Die Natur als Arzt und Helfer („Natura ca medic și ajutor”), acesta devenise membru al Partidului Comunist German și candidase din partea acestui partid la alegerile pentru Consiliul municipal din Stuttgart din 1929. După victoria Aliaților asupra Germaniei naziste și abolirea legilor de la Nürnberg, au dispărut normele legislative care impuneau în mod criminal o identitate și o apartenență religioasă iudaică fictivă și rasială. Odată cu dispariția modalităților criminale naziste de impunere a unei identități religioase fictive, a dispărut eventualitatea ca Markus Wolf să poată fi considerat de apartenență iudaică, fapt care nu a existat niciodată. Din Franța, familia Wolf a emigrat în 1934 în Uniunea Sovietică, unde Markus Wolf și fratele său, împreună cu copiii mai multor exilați germanofoni, au urmat școala. Între 1940-1942 Markus Wolf a fost student al facultății de aeronautică din Moscova, apoi a urmat cursurile școlii de partid a Cominternului, instituție refugiată din cauza celui de-al Doilea Război Mondial de la Moscova în Munții Ural. În 1943 și-a început activitatea de redactor la Deutscher Volkssender, post de radio în limba germană din Moscova. În 1945 s-a întors în Germania, făcând parte dintr-un grup de activiști comuniști supranumit „grupul Ulbricht” (condus de Walter Ulbricht). A lucrat sub pseudonimul Michael Storm la Berliner Rundfunk, postul de radio înființat în sectorul sovietic al Berlinului, unde a rămas până în 1949. În anii 1945-1946, Wolf a fost acreditat ca reporter la Procesul de la Nürnberg. Între 1949 (anul proclamării Republicii Democrate Germane) și 1951, Markus Wolf a fost „prim consilier” la ambasada RDG în Moscova.

(Sursa : Internet)

Richard Martin Willstätter (n. 13 august 1872; d. 3 august 1942) a fost un chimist german care pionier în domeniul chimiei plantelor cu cercetarea lui în structura de pigmenți în plante. În 1890, sa înscris la Universitatea din Munchen, unde a studiat științe cu chimistul castigator al Premiului Nobel Adolf von Baeyer. El a rămas la Universitatea din Munchen, timp de 15 de ani. În 1896, el sa alăturat departamentului de chimie și a devenit un lector. În 1905, Willstätter devenit un profesor de chimie la Universitatea din Zurich. Acolo, el a început studiile la clorofila, pigmentul verde din plante au energie de lumină absoarbe pentru utilizare în fotosinteză. După șapte ani în Elveția, Willstätter s-au întors în Germania în 1912 pentru a lua o poziție de profesor la Institutul Kaiser Wilhelm de Chimie din Berlin-Dahlem. El a predat la Universitatea 1912-1916. După încheierea primului război mondial (1914-1918), a studiat enzime, substanțe facut accelera reactiile chimice din organismele vii. El a dovedit enzime substanțe chimice vârcolac, mai degrabă decât organismele biologice. Investigații Willstatter lui de enzime implicate în fotosinteză oferit baza pentru multe descoperiri ulterioare în biochimie moderne. Comitetul Nobel a onorat cu Premiul Nobel în chimie în 1915 pentru cercetările sale cu privire la clorofilă și alți pigmenți de plante. În 1939, Willstätter a trebuit să fugă, a pierdut cea mai mare parte proprietatea sa. El a emigrat în Elveția și a fost mutat la Locarno. Acolo a scris autobiografia, *My Life* (de la viața mea), publicat în 1949, după moartea sa. Willstätter a câștigat Medalia Davy a Societății Regale din Londra, în 1932 a fost un membru străin al Societății Regale din Londra și a avut loc diplome de onoare de la mai multe universități de top. El a murit pe 03 august 1942, în Locarno, Elveția.

Janusz Korczak, pe numele real Henryk Goldszmit, cunoscut și drept Bătrânul Doctor sau Dl. Doctor (n. 22 iulie 1878 sau 1879, Varșovia , Polonia - d. 5 sau 6 august 1942 ucis în lagărul de exterminare german de la Treblinka) a fost un medic pediatru și pedagog polonez, evreu de naționalitate, scriitor publicist și activist social. Korczak a fost un pedagog inovator și autorul unor publicații despre teorie și practică în educație. A fost un precursor al drepturilor copiilor și un apărător al egalității între copii. În calitate de director al unui orfelinat, el a inițiat, printre altele, un tribunal al copiilor, în care ei înșiși să-și rezolve propriile probleme; li se permitea, de asemenea, să depună plângeri la adresa profesorilor. În ziua deportării din ghetou, Korczak și-a însoțit copiii până la Umschlagplatz, de unde aveau să-i transporte spre lagărele de concentrare. În jur de 200 de copii și câteva zeci de profesori, printre care și Stefania Wilczyńska, au participat la acest marș, care a rămas legendar. Janusz Korczak a fost omorât alături de copii în lagărul nazist de la Treblinka. În anul 1948 a fost premiat postmortem cu Medalia Crucii de Cavaler a Ordinului Renașterea Poloniei.

Alexandru Mandy (Armand Abram Penchas , n. 9 august 1914, Craiova - d. 10 octombrie 2005, Jimbolia), a fost un compozitor român evreu din România. Și-a început activitatea componistică cu revista în două acte *Pour vous Madame*, pe un libret de Alexandru Assan (Sandu Sanft). Premiera a avut loc la Craiova, în octombrie 1940. În 1996, Editura Hasefer a scos culegerea "Cântece ale unor compozitori evrei din România". Încă din 1966, la Festivalul de la Mamaia primește Premiul Litoralului pentru "Cântecul vântului" și mențiune pentru "Glasul tău". Pentru întreaga sa activitate a fost distins de revista "Actualitatea muzicală", precum și de către Federația Comunităților Evreiești din România, care i-a acordat diploma de excelență "Iosif Sava". De asemenea, a fost unul dintre laureații primei "Gale a muzicii ușoare românești".

Wilhelm Steinitz (n.14 mai 1836 la Praga- d.12 august 1900 în New York) a fost un jucător de șah austriac-american din Boemia și 1886-1894, primul campion mondial la șah universal recunoscut. El este privit ca un revoluționar de teorie șah, care a criticat aspru stilul apoi predominant de joc de șah atac furtunos, așa-numitul "șah romantic". Cu o primă abordare științifică Steinitz a formulat principii strategice și de poziție încă valabile și a pus astfel bazele teoriei moderne de șah. În 1885, a fondat revista *Internationala de Sah* din New York și editat-o până 1891. În anii 1888-1889 a colaborat cu Congresul american de sah într-un proiect pentru a defini normele care reglementează desfășurarea viitoarelor campionate mondiale.

Gerty Cori Theresa (născută Radnitz; cincisprezecelea august 1896 - 26 octombrie 1957), biochimist american, care a devenit ceea ce a treia american-femeie pentru a câștiga un Premiu Nobel în știință, și prima femeie care a primit Premiul Nobel-femeie și primul pentru Fiziologie sau Medicină. În 1957, Gerty Cori a murit după o luptă de zece ani cu myelosclerosis. Ea a rămas activă în laboratorul de cercetare până la sfârșitul anului. Ea a primit recunoaștere pentru realizările sale prin mai multe premii și distincții. Craterul Cori pe Lună și craterul Cori pe Venus sunt numite după ei.

Șimon Peres (născut Szymon Perski, n. 2 august 1923 în Wiszniew, Polonia, astăzi Belarus) om politic social-democrat israelian. Activ vreme de zeci de ani în mișcarea social-democrată din țara sa, colaborator apropiat al fondatorului



Israelului, David Ben Gurion, Peres a fost în trecut lider al Partidului Muncii, și în această calitate, a devenit prim ministru al Israelului de două ori: 13 septembrie 1984 - 20 octombrie 1986 și 5 noiembrie 1995 - 18 iunie 1996. În anul 1994 i s-a decernat Premiul Nobel pentru Pace împreună cu Itzhak Rabin și Yasser Arafat. În ziua de 13 iunie 2007 a fost ales de Knesset în funcția de președinte al Israelului. A fost al nouălea președinte al Statului Israel, cu mandat din 15 iulie 2007 până în 24 iulie 2014.

Menachem Begin (n.16 august 1913; d. 9 martie 1992) a fost prim-ministru al Israelului în perioada 20 iunie 1977 - 10 octombrie 1983. Considerat unul din pionierii sionismului, marele merit al său îl constituie reușita acțiunii "schimburi de teritorii contra pace", desfășurate între Israel și Egipt. Pentru aceasta, alături de președintele Egiptului, Anwar el-Sadat, în 1978, a primit Premiul Nobel pentru Pace.

Selman Abraham Waksman (n.22 iulie 1888 - d.16 august 1973) a fost un biochimist ajuns celebru datorită cercetărilor sale cu privire la substanțe organice și la descompunerea acestora, cercetări care au dus, în 1943, la descoperirea streptomicinei. În 1952 a primit Premiul Nobel pentru fiziologie sau medicină și pentru dezvoltarea metodelor și tehnicilor care au permis nu numai această descoperire, ci și descoperirea multor altor antibiotice. A fost înmormântat la Massachusetts.

Sidy Thal (Sali Birkenthal, n. 8 august 1912, Cernăuți - d. 16 august 1983) a fost o actriță de teatru și film. O etapă importantă a carierei artistei a fost marcată de colaborarea cu poetul Iacob Sternberg, regizor și om de teatru talentat, în 1935, ca și cu compozitorul Max Halm. „Porunca Vremii”, publicație legionară, o atacă în stilul ei huliganic. În 1937, joacă în piesa lui Sternberg „Teatrul în flăcări”. Piesa este interzisă iar Sidy Thal pleacă la Chișinău. În 1941, ca urmare a izbucnirii războiului, se refugiază la Tașkent, în Uzbekistan, unde își continuă cariera. După război, revine la Cernăuți, orașul copilăriei și adolescenței, unde fondează „Klein Kunst Bühne” (Mica scenă de artă).

Paul Ehrlich (n.14 Martie.1854-d.20 August.1915) a fost un medic evreu german și om de știință care au lucrat în domeniile de hematologie, imunologie, și chimioterapie. El a inventat tehnica de precursor pentru bacteriile gram de colorare. El a dezvoltat pentru țesut colorare a făcut posibil să se facă distincția între diferite tipuri de celule sanguine, ceea ce a dus la capacitatea de a diagnostica numeroase boli de sange. În 1908, el a primit Premiul Nobel pentru Fiziologie sau Medicină pentru contribuțiile sale la imunologie. El este fondatorul și primul director al ceea ce este acum cunoscut sub numele Institutului Paul Ehrlich.

Elisabeth Bergner (n 22 august 1897 în Drohobycz, Austria-Ungaria –d. 12 mai 1986 în Londra) a fost o actriță germană-austriacă. Bergner a debutat în anul 1919 în Zurich, și a fost una dintre cele mai populare actrite din Germania pe scenă și de film în anii 1920 și 1930. După preluarea puterii de către Hitler, ea a plecat din Germania împreună cu soțul ei, regizorul Paul Czinner. În anii 1934-1949 și a lucrat în Marea Britanie și Statele Unite ale Americii. Printre cele mai cunoscute filme ei sunt : Nu mă părăsi (1935), care ia adus o nominalizare la Oscar, și Little împărăteasa, ambele în regia lui Czinner. După al doilea război mondial, ea a avut o serie de apariții pe scenele germane și în cinematografele germane.

Leonard Bernstein (n. 25 august 1918, Lawrence, Massachusetts - d. 14 octombrie 1990) a fost un pianist, dirijor și compozitor american, de naționalitate evreu. El a fost printre primii dirijori născuți și educați în Statele Unite ale Americii. Ca compozitor a scris în mai multe stiluri care cuprind muzică, balet, teatru și film muzică simfonică și orchestrale, corale lucrări, operă, muzică de cameră și piese pentru pian. Multe din lucrările sale sunt efectuate în mod regulat în întreaga lume.

Camil Baltazar (n. Leibu Goldenstein ,25 august 1902, Focșani- d. 27 aprilie 1977 București) a fost un poet româno-evreu. Camil Baltazar a studiat la București și a fost prim redactor la ziarul "România Liberă", a colaborat la ziarele: "Zburătorul", "Reporter" și "Gazeta literară". A practicat lirica elegiacă și de notație („Vecernii”, Flaute de mătase”) sau a cotidianului nud („Întoarcerea poetului la uneltele sale”). A publicat, de asemenea, memorialistică și traduceri. Ca poet, Camil Baltazar a cultivat versul tradiționalist și poezia intimistă. Deși în perioada 1947-1976 a publicat alte 8 volume de versuri, poetul a intrat, treptat, într-un con de umbră. În timpul Holocaustului a apărut pe lista Scriitorilor evrei ostateci.

Ilia Grigorievici Ehrenburg (n. 15 ianuarie 1891, Kiev - d. 31 august 1967, Moscova) a fost un scriitor și jurnalist rus evreu, laureat al Premiului Stalin. A scris circa o sută de cărți, din care majoritatea sunt romane, fiind unul dintre scriitorii sovietici cei mai productivi. A prezentat ca jurnalist evenimentele din războiul civil spaniol, la care a și participat, precum și pe cele din cele două războaie mondiale. Icoalele sale de propagandă au declanșat prin anii 1960 controverse intense în Europa Occidentală și mai ales în Germania de Vest. Romanul său „Dezghetuș” descrie procesul de liberalizare care a avut loc în Uniunea Sovietică după moartea lui Stalin.

Lucian L



Procură cazier judiciar (I)

Prin acest tip de procură o persoană, numită mandant, îl împuternicește pe un terț, numit mandatar, pentru ca acesta din urmă să facă toate demersurile necesare pentru obținerea cazierului judiciar.

Pentru a obține un certificat de cazier judiciar din România, persoanele fizice interesate pot depune cererea-tip personal sau prin mandatar-împuternicit la ghișeele subunităților de poliție de la locul de naștere, domiciliu/reședință.

Persoanele domiciliate în străinătate pot solicita eliberarea certificatului de cazier judiciar la misiunile diplomatice sau oficiile consulare ale României.

Găsiți mai jos atât actele necesare la biroul notarial, cât la ghișeele subunităților de poliție pentru cazul în care se solicită obținerea cazierului judiciar de către o persoană împuternicită prin procură.

Acte necesare la notariat (pentru autentificarea și eliberarea procurii notarial)

- actul de identitate al mandantului (cel care împuternicește), în original;
- datele de identificare ale mandatarului (persoana împuternicită).

Acte necesare la ghișeele subunităților de poliție (pentru eliberarea cazierului judiciar cu procură, în baza cererii care se depune la locul de domiciliu sau de reședință al împuternicitului care poate fi cetățean român sau cetățean străin cu reședință în România)

- copia actului de identitate a solicitantului;
- copia actului de identitate a împuternicitului;
- procura notarială, în original dacă are ca obiect obținerea certificatului de cazier judiciar sau în copie, dacă este una generală, ce presupune împuternicirea pentru mai multe și obținerea certificatului de cazier judiciar;
- timbru fiscal în valoare de 2 lei;
- chitanța prin care se face dovada achitării taxei de prestare serviciu,

PROCURĂ SPECIALĂ

Subsemnatul [...], domiciliat în [...], identificată cu [...], CNP [...], îl împuternicesc prin prezentul mandat pe [...], domiciliat în [...], identificat cu [...], CNP, să mă reprezinte în fața Serviciului Cazier Judiciar al [...] (se indică exact și fără prescurtări autoritatea competentă) în vederea obținerii cazierului meu judiciar.

Pentru a duce la îndeplinire prezentul mandat, mandatarul meu este împuternicit să depună sau să ridice orice acte necesare, inclusiv certificatul de cazier judiciar, să completeze cereri și formulare, să plătească taxe cu orice titlu, semnând în numele meu și pentru mine oriunde va fi necesar, semnătura sa fiindu-mi opozabilă în limitele prezentului mandat.

Prezentul mandat este gratuit și valabil începând de astăzi, data autentificării, până la aducerea lui la îndeplinire sau până la revocarea sa expresă.

Tehoredatat și autentificat la Biroul Notarului Public [...] în [...] exemplare, din care s-au eliberat 2 exemplare.

MANDANT,

Procură pentru copil minor

Reprezintă de fapt o declarație notarială autentică prin care un părinte sau ambii părinți își exprimă acordul cu privire la ieșirea din țară a copilului lor minor însoțit de o terță persoană, respectiv, de către celălalt părinte. Diferența esențială între procură și declarație este că procura notarială se folosește pentru a împuternici o altă persoană să încheie acte în numele celui care face împuternicirea, în timp ce prin declarație doar vă exprimați acordul cu privire la îndeplinirea anumitor acte (în acest caz, un părinte declară că este de acord cu plecarea copilului său minor în afara granițelor țării însoțit de celălalt părinte sau de o terță persoană). Pentru mai multe informații, inclusiv precizări cu privire la reglementarea legală, citiți articolul: Acord părinte plecare minor în străinătate.

Acte necesare

- actul de identitate al părintelui sau, după caz, părinților care își dau acordul în sensul plecării copilului sau copiilor lor minori în altă țară/stat neînsoțit de ei sau însoțiți de către celălalt părinte; **(InfoAZ)**

Yehuda Meir Shapira

(3 martie (7 Adar) 1887 Suceava - 27 octombrie (7 Heshvan) 1933 Łódź) (2)

. „Dacă toată casa lui Israel, în orice loc în lume, va învăța în aceeași zi aceeași pagină din Gemarâ, va fi aceasta o expresie concretă a unirii supreme dintre Dumnezeu, Tora și Israel... Când un evreu va călători cu Tratatul Brahot la subsuori, pentru două săptămâni, din Țara lui Israel în Statele Unite,.. când va ajunge în sfârșit în Statele Unite și va intra acolo într-un Beit Midrash, va găsi evrei care învață exact aceeași pagină peste care s-a aplecat și el și li se va alătura cu bucurie, și va dezbate cu cei de față întrebări și răspunsuri în jurul ei. iar numele Celui de sus va fi sfințit și preamărit”. Primul ciclu de citire a paginii zilei din Talmudul babilonean a început în noaptea de Anul Nou 5684, dar mulți nu au îndrăznit să se alăture inițiativei până ce nu au primit apelul încurajator al rabinului din Gur. De atunci s-a răspândit obiceiul în întreaga lume evrească practicantă până în zilele noastre.



Rabinul Yehuda Meir Shapira, în îmbrăcăminte festivă hasidică



Iesiva Hahmey Lublin, în anul 2010

În 1924 rabinul Shapira a fost numit rabin al orașului Piotrkow. Acolo el a editat cartea sa de response rabinice Or Hameir, care conține și schimburi de scrisori în domeniul legii religioase iudaice între el și renumiți rabini ai epocii, ca Hafetz Haim, rabinul Meir Arik, admorul din Ostrovce și alții. Într-una din preambulările sale prin orașul Lublin pe strada Lowertowska 57, rabinului i-a venit ideea de a-și împlini vechiul vis de a înălța aici o ieșivă nouă. Proprietarul terenului viran întins pe care îl zărise, care era unul din fruntașii orașului, un evreu pe nume Shmuel Eichenbaum, a consimțit să-i ofere terenul gratuit. În acel loc a luat ființă ieșiva „Hahmei Lublin” (Întelegătorii Lublinului). Ținând minte condițiile foarte precare în care trăiau elevii de ieșiva din vremea sa, lipsiți de condiții omenești de cazare, mâncare și încălzire, și care trebuiau să apeleze la bunăvoința locuitorilor, rabinul a hotărât ca ieșiva pe care o va înființa nu va accepta acest sacrilegiu, ci va oferi toate condițiile necesare pentru un trai decent în anii de învățătură. Inaugurarea pietrei de temelie a clădirii a avut loc de sărbătoarea de Lag Baomer 1924 în prezența admorilor din Czortkow și din Gur. Apoi rabinul a plecat în Statele Unite și Canada în scopul de a aduna donații pentru întemeierea ieșivei. De asemenea el a cutreierat prin numeroase ieșive în lungul și în latul Poloniei și Lituaniei pentru a învăța modurile de organizare a învățământului și a concepe un program de studii adecvat. Iesiva Hahmey Lublin s-a deschis în anul 1930 în 24-25 iunie, în prezența a 20,000 de evrei veniți din toate colțurile Poloniei. Odată cu aceasta, rabinul Shapira s-a mutat la Lublin devenind rabinul orașului.

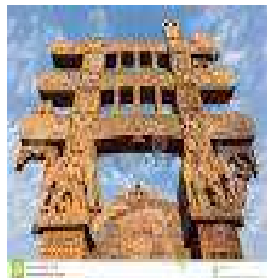
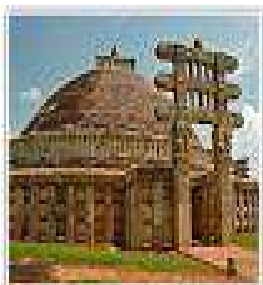
Rabinul Yehuda Meir Shapira a murit la 45 ani în 1933, de tifos, la Lodz, în vreme ce se afla acolo pentru a negocia cu comunitatea evrească ortodoxă din oraș asupra angajării sale acolo în schimbul acoperirii datoriilor ieșivei din Lublin. El și soția sa nu au avut copii. A fost înmormântat la Lublin. Cimitirul evreiesc a fost distrus în mare parte de către naziști la sfârșitul celui de al Doilea Război mondial, dar mormântul său a fost găsit intact. Iesiva sa, închisă de naziști, și a cărei bibliotecă de 20,000 volume a fost incendiată de ei în public în acompaniament de fanfară, a fost redată micii comunități evreiești supraviețuitoare în anul 2004. În orașul Bnei Brak din Israel, un discipol al ieșivei rabinului Shapira, rabinul Shmuel Halevi Vosner a înființat o ieșivă cu același nume.

În septembrie 1958 fratele său a reușit să transfere osemintele sale la cimitirul de pe colina Har Hamenuhot din Ierusalim. Îi poartă numele cartierul „Zihron Meir” („Amintirea lui Meir”) din orașul israelian Bnei Brak.

O soră a sa, Rahel Liquernik, a fost soacra activistului sionist și politicianului israelian Itzhak Artzi și bunica din partea mamei a cantautorului israelian Shlomo Artzi.

ORASE PIERDUTE

Sanchi



Orașul Sanchi se află la 45 km nord de Bhopal în stare de Madhya Pradesh. Stupas de Sanchi ("grămezi" care conțin relicve budiste) sunt unele dintre cele mai frumoase și cele mai multe structuri bine conservate din India antică, în special pentru cei interesați în Sanchi monumente budiste care au fost construite între secolul 3 î.Hr. și secolul 12 AD.

Sanchi face, de asemenea, un loc important de pelerinaj budist pentru mii de budiști din întreaga lume. Este printre putinele site-uri budist din India, care oferă vizitatorilor posibilitatea de a vedea cum budiste arta și arhitectura originea și prosperat în India aproximativ 2000 de ani în urmă.

Stupas Sanchi sunt situate pe partea de sus a unui deal din apropierea satului mic Sanchi în Raisen, și stupas sunt situate la aproximativ 45 km de la Bhopal (capitala Madhya Pradesh), și aproximativ 10 km de Vidisha. Există structuri de aproape cincizeci de prezente în acest domeniu, care includ stupas diferite și temple.

Stupas budiste sunt domuri semicirculară din caramida, și dispun de o camera centrală, în care erau păstrate sfintele moaște ale lui Buddha. Stupas sunt înconjurată de toranas (porți), fiecare cu o iubire simbolizând și pace. Stupa Mare la Sanchi este structura cea mai proeminentă și importantă dintre toate monumentele stupas și în jurul acestui oraș indian. Ashoka, unul dintre împărații mare de India, a construit Stupa Mare în jurul a 3-a-lea î.Hr.. Acesta dispune de patru sculptate gateway-uri, și este înconjurat de o balustradă. Vă puteți plimba în jurul calea Stupa și a vedea motivele foarte frumoasă și desene făcute pe cele patru porți. Acest Stupa Mare Sanchi a fost extins și extrem de decorat de regii din perioada shunga.

Stupas Sanchi au fost făcute pentru a fi un simbol al lui Buddha, la fel ca roata de avere și de copac bo. Mai exact, aceste stupas reprezentat Parinirvana, adică eliberarea finală din ciclul de naștere și de moarte. Ele reprezintă, de asemenea, cosmos, și emisfera de stupas reprezintă cuvântul complet de forma unui ou, cu summit-ul descriu axa a lumii. Puteți găsi o serie de reprezentări simbolice a Domnului Buddha în formă de urme și a roților. Diverse evenimente din viața lui Buddha au fost magnific descris pe gateway-uri cu ajutorul a desenelor și modelelor sculptura.

Se crede că în perioada lui Ashoka, opt stupas și pilon monolitic au fost construite la Sanchi. Multe alte structuri au fost adăugate în secole mai târziu în timpul perioadei de regi diferite. Cu toate acestea, monumentele de Sanchi au ruinat cu declinul budismului în India, și au fost complet pierdut în paginile de istorie până la redescoperirea lor și restaurare de către britanici în India. General Taylor, un ofițer britanic, a descoperit primul aceste ruine în 1818, și în jurul 1881, lucrările de restaurare a fost început sub îndrumarea lui Sir John Marshall. Acest lucru a continuat timp de mulți ani și în cele din urmă a fost finalizată în 1919. Un muzeu arheologic, de asemenea, a fost stabilit aici în 1919. (sursa : internet)





„Simbol = semn, obiect, imagine etc. care reprezintă indirect (în mod convențional sau în virtutea unei corespondențe analoge) un obiect, o ființă, o noțiune, o idee, o însușire, un sentiment”. Aceasta este definiția de dicționar. Pentru cei care le utilizează însă, simbolurile sunt chei cu care pot fi deschise porțile anumitor dimensiuni spirituale și energii. Ele reprezintă interfața lumii fizice cu cea astrală. Vă invităm să cunoașteți câteva dintre multiplele simboluri ale umanității și semnificația lor.

OBELISCU

Obeliscul este un pilon înalt, cu patru laturi care se îngustează la vârf sub forma unei piramide. Dedicat de egipteni celui mai important zeu al lor, Zeul Soare Ra, acest monument păgân, care reprezintă energia masculină, poate fi întâlnit astăzi în foarte multe orașe importante din lumea creștină, musulmană, budistă etc.: Roma, Londra, Paris, Istanbul, Washington, Montreal, Dublin, Delhi, Buenos Aires, Jakarta, Rio de Janeiro, Phenian... Atunci când cele mai mari orașe din lume și-au declarat independența, acestea au decis să ridice obeliscuri, ca simbol al puterii lor depline.

SVASTICA

Cu decenii înainte ca Hitler s-o adopte ca emblemă politică, svastica era deja răspândită în Europa de Vest, ca semn al norocului și bogăției. Hitler a ales-o cu același gând, ca semn distinctiv al Partidului Nazist. De fapt, svastica este un simbol antic, găsit pe obiecte vechi de 4.000-10.000 de ani î.e.n. Populațiile din Valea Indusului (Pakistanul de azi) și religii ca hinduismul, budismul și jainismul încă folosesc acest simbol, care semnifică fie protecția divină, fie razele soarelui benefic. În budism, se spune că, înainte de a fi înmormântat, lui Buddha i-a fost desenată o svastică pe piept, cunoscută sub numele de Sigiliul inimii. Cea mai veche atestare a svasticii pe teritoriul României este în cultura Cucuteni, acum 7.000 de ani!

CRUCEA

Înainte ca religia creștină să o adopte ca emblemă, crucea a fost un simbol păgân al Zeului Soare Ra, divinitatea lor supremă, și semnifica uniunea perfectă dintre energia masculină și cea feminină. Inițial, crucile aveau axele egale, iar Papa încă mai poartă această cruce de formă originală, fapt explicabil, dacă ne gândim că creștinii îl consideră pe Iisus fiul lui Dumnezeu, divinitatea lor supremă, echivalentul lui Ra. Constantin cel Mare, primul împărat roman convertit la creștinism, obișnuia să practice venerarea Soarelui, așa că este posibil ca adoptarea creștinismului ca religie principală și apoi a crucii, ca simbol principal, să nu fie o coincidență.

STEAUA LUI DAVID

Deși hexagrama este astăzi simbolul primar al statului Israel, reprezentând Scutul lui David, originea ei este mult mai veche. Prima consemnare istorică a utilizării acestui simbol de către evrei datează din anul 1018 e.n. Templele indiene, datând cu mii de ani înaintea erei noastre, aveau reprezentate hexagrame (unele alături de svastici) care le împodobeau la exterior. Hindușii utilizează hexagrama în mandala (simbol ritualic, reprezentând Universul), pentru a ilustra chakra inimii. În „Cartea tibetană a morților” există imagini cu svastici desenate în interiorul unei hexagrame, care simbolizează forța creatoare a Universului. Așadar, când Hitler a folosit hexagrama pentru a-i reprezenta pe evrei ca malefici, a greșit. Hexagrama este un simbol folosit în multe religii din întreaga lume, semnificând întotdeauna un principiu pozitiv.

LUNA CRESCĂTOARE MUSULMANĂ

Deși utilizarea simbolurilor sfinte este interzisă prin lege la musulmani, luna crescătoare împodobește steagurile câtorva națiuni de această religie, și a fost adoptată pentru a simboliza, neoficial, credința islamică. Luna crescătoare este unul dintre cele mai vechi simboluri ale umanității, reprezentând aspectul feminin al vieții, venerat sub forma zeiței grecești Artemis, al cărei cap era întotdeauna înconjurat de o lună crescătoare. În timpul Imperiului Roman, același simbol a însoțit-o pe Diana, zeița vânătorii și a Lunii, despre care se spune că proteja fecioarele.

OCHIUL LUI HORUS

Ochiul lui Horus, sau ochiul atotvăzător, aflat deasupra porții de la intrarea în curtea Mănăstirii Neamț, atestată documentar din 1407. Ochiul lui Horus este un simbol antic egiptean, de protecție și putere regală. Acest simbol sacru se regăsește pe aproape toate operele lor de artă. Era considerat o sursă de fluid magic, ochiul-lumină purificator. Americanii spun că faimosul ochi de pe bancnota de 1 dolar a Statelor Unite reprezintă ochiul lui Dumnezeu, veghind asupra teritoriului țării. Masonii spun că utilizează acest simbol pentru a-și reaminti că gândurile și faptele lor sunt tot timpul vegheate de marele arhitect al Universului. Egiptenii l-au înfățișat pe Horus, zeul protector al țării lor, cu un singur ochi, înconjurat de raze de soare, în timp ce în budism, „ochiul lui Dumnezeu” înseamnă porțiunea deschisă din vârful piramidei, poarta Soarelui, care este conștiința divinității.

(sursa internet)

STIRI MONDENE

☎ Actorul Anwan Glover, cunoscut pentru rolul gangsterului Slim Charles din serialul "The Wire", a fost injunghiat într-un club din Washington, SUA. Glover sustine ca se afla la etajul al doilea al clubului Cafe Asia cand un necunoscut i-a tras un pumn. Cand s-a intors sa vada cine il ataca, o alta persoana l-a pocnit in ceafa, asa ca a cazut. Cat se afla pe podea, a primit cateva lovituri de picior inainte ca cineva sa strige "cutit" si sa simta o durere acuta.

☎ Fiica cea mica a fostului cuplu Demi Moore-Bruce Willis, Tallulah, a fost amenintata de parinti ca, daca nu isi va revizui atitudinea fata de droguri, va fi dezmostenita. Sperata de posibilitatea de a ramane fara resursele financiare asigurate de parinti, Tallulah s-a internat de urgenta intr-o clinica de reabilitare. Moore si Willis o viziteaza foarte des si urmaresc indeaproape procesul de vindecare a fiicei lor.

☎ Rapperul Gucci Mane a fost condamnat la trei ani si trei luni de inchisoare dupa ce a pledat vinovat in urma unor acuzații privind posesia ilegala de arme de foc, precum si amenintarea utilizarii lor in locuri publice. De-a lungul timpului, Davis a avut nenumarate probleme cu legea. In 2012, a fost arestat pentru ca a lovit un barbat in cap cu o sticla de sampanie. Omul a declarat politiei ca accidentul a avut loc dupa ce el a incercat sa poarte o conversatie cu rapperul. De asemenea, in 2005 el a fost acuzat ca a impuscat mortal un barbat, insa nu au existat suficiente dovezi care sa-l incrimineze.

☎ Scott Weiland, fost solist al trupelor Stone Temple Pilots si Velvet Revolver, e la inchisoare de cateva saptamani, dupa ce politistii au gasit asupra sa metamfetamina. Rockerul, ca are probleme cu drogurile, a fost arestat in Los Angeles la jumatatea lui iulie, dupa ce a furat dintr-un magazin aparate de ras. Politistii l-au oprit la iesire, gasind asupra sa si drogurile.

☎ Macaulay Culkin pare sa-si fi gasit linistea alaturi de o tanara actrita, Jordan Lane Price (23 de ani). Vedeta de 33 de ani isi doreste sa se casatoreasca cu Jordan inainte ca Mila si Ashton Kutcher sa-si oficializeze relatia, cei doi urmand sa devina parinti la sfarsitul anului.

☎ Dupa cateva saptamani in care s-a speculat despre o noua sarcina, Shakira si Gerard Pique au confirmat ca urmeaza sa devina parinti pentru a doua oara. Cantareata de 37 de ani si fotbalistul iberic au deja un baietel, pe Milan (19 luni), Shakira si Gerard Pique, care joaca pentru echipa FC Barcelona, in varsta de 27 de ani, s-au cunoscut in timpul Cupei Mondiale din 2010, ce a avut loc in Africa de Sud.

☎ Dupa o relatie care a inceput in urma cu aproape 10 ani, pe platourile de filmare ale productiei Mr and Mrs Smith, Angelina Jolie si Brad Pitt s-au casatorit. Cei doi actori, botezati de presa de la Hollywood "Brangelina", au sase copii: trei adoptati - Maddox, nascut in august 2001, in Cambodgia, Zahara, nascuta in ianuarie 2005, in Etiopia, si Pax, nascut in noiembrie 2003, in Vietnam - si trei biologici, Shiloh, nascuta in mai 2006, si gemenii Knox si Vivienne, nascuti in iulie 2008.

☎ Hollywood-ul este din nou in doliu dupa ce un mare actor a murit la varsta de 58 de ani. Danny Murphy s-a facut remarcat datorita rolului sau din celebrul film "Mary cea cu vino'ncoa", el fiind considerat unul dintre cei mai sensibili actori. Actorul a murit vineri, fiind rapus de cancerul de care suferea.

☎ Tatiana Samoilova, vedetă a cinematografiei sovietice, premiata la Festivalul de la Cannes pentru rolul din filmul "Zboară cocorii/ Letjat zhuravli", recompensat cu trofeul Palme d'Or în 1958, a murit duminică seară, în ziua în care a împlinit vârsta de 80 de ani, la Moscova. Născută pe 4 mai 1934, la Leningrad (în prezent Sankt Petersburg), în familia actorului sovietic Evgheni Samoilov, Tatiana a luat lecții de balet înainte de a începe o carieră în teatru, la fel ca tatăl ei.

☎ Actrita Joan Rivers se afla internata in spitalul Mount Sinai din New York, unde a fost adusa dupa ce in timpul unei interventii la gat realizata la Yorkville Endoscopy a intrat in stop cardiorespirator. Multe celebritati au transmis ganduri bune catre Joan si catre familia sa.

☎ Actorul Stephen Lee, cunoscut pentru roluri interpretate in filme precum "Seinfeld" sau "Nash Bridges", a murit la varsta de 58 de ani. Actorul a decedat in urma unui atac de cord. El a mai aparut in filme precum "RoboCop 2" sau "Burlesque".

☎ Lily-Rose, fiica lui Johnny Depp, va juca intr-un film de groaza, debutul sau in cinematografie avand loc alaturi de tatal sau. Cei doi vor fi colegi de platou in "Yoga Hosers", regizat de Kevin Smith. Si fiica actorului Will Smith, Harley Quinn, tot in varsta de 15 ani, va juca in film, aceasta avand chiar rolul principal

☎ Actorul Christian Bale a devenit tata de baiat, sotia lui, Sibi, aducand recent pe lume un frator pentru Emmeline, in varsta de 9 ani. Intr-unul dintre rarele interviuri in care a vorbit despre familie, in 2010, starul din "American Hustle" a spus ca este incredibil de mandru de familia sa. "Am cazut in cliseul tatalui care poate vorbi fericit despre fiica sa la nesfarsit", a afirmat el intr-un interviu pentru Esquire.



MINIREVISTA COMUNITATII EVREILOR FOCSANI

INFO CLUB



Comunitatea Evreilor din Focsani pune la dispozitia celor interesati o bogata bibliografie despre cultura, istoria si traditia poporului evreu. La cublul comunitatii pot fi imprumutate carti, reviste, ziare, pot fi vizionate filme sau se poate asculta muzica pentru toate gusturile.

 Centrul Cultural Vrancea și Consiliul Județean Vrancea a invitat Comunitatea Evreilor la Galeriile de Artă, la vernisajul expoziției „Expresivități grafice”. Au fost expuse lucrările graficianului gălățean Tudor Șerban, ce prezintă elemente grafice care crează senzația unui spațiu aflat la granița dintre real și imaginar;

 Membri si voluntari ai Comunitatii Evreilor au participat la evenimentul literar organizat la sediul central al Bibliotecii Județene „Duiliu Zamfirescu” Vrancea in lansarea volumului „Scriitorul de vagoane și alte povestiri aproape adevărate”, prima apariție editorială a sa după plecarea din țară, a prozatorului, dramaturgului și jurnalistului focșănean Alexandru Pleșcan ;

 Membrii Comunitatii si prietenii au participat la manifestările dedicate comemorării a 100 de ani de la începerea Primului Război Mondial și a eroilor evrei din Vrancea cazuti in Primul razboi mondial (1914-1918);

 Seara de film – **Moise (1995)** – Film primit de la Caterina S (RO) ;

 Sediul central al Bibliotecii Județene „Duiliu Zamfirescu” Vrancea a găzduit, un eveniment unic, vibrant de emoționant: lansarea volumului de poezii „Cartea inimii”, scris de Hristache Lungu, din Focșani. Cei prezenți în cocheta sală de lectură din sediul central al instituției de cultură au trăit emoții greu de descris. S-au spus cuvinte frumoase, s-au citit poezii, s-au depănat amintiri, toate în prezența autorului octogenar;

 Remember _ 72 de ani (d. 5 sau 6 august 1942) cand Janusz Korczak a fost omorât alături de copii în lagărul nazist de la Treblinka;

 Memoriam_ **Sidy Thal** (Sali Birkenthal) si **Elisabeth Bergner** (Elisabeth Ettel) .Doua actrițe de teatru și film – doua destine;

 Plaiuri muzicale - **ALEXANDRU MANDY**, au fost audiate melodii interpretate de : Cornel Constantiniu, Margareta Pâslaru, Dorin Anastasiu, Doina Badea ;

IN ATENTIA CITITORILOR !!!!!!! PE ADRESA DE MAIL :

r_mircea67@yahoo.com , ce_focsani@yahoo.com

Asteptam sa ne contactati in vederea unor sugestii, articole, fotografii si alte documentatii ce fac rostul a fi publicate pentru cei ce vor sa fie informati sa citeasca.

Parte din informatii sunt preluate din diverse surse ,
reviste, website-uri sau
mijloace media !!!!!



ÎN ERA LIBERULUI SCHIMB

În căutare de tezaur,
Scormonind ai țării nuri,
Am dat o EPOCĂ DE AUR
Pe un ev de ... CIANURI.

UNOR ADEPTI AI GAZELOR DE ȘIST

Săraci murim și-n rest
Rămâne-un teatru trist.
Voi ne furați pe șest,
Noi vă-ngropăm în ȘIST !

CÂND NU AI VOCE MUZICALĂ

De n-ai „claxon” ca CRBL,
Tamponează-te ca el !
Prizează drog minim un gram
Să cânti duos ca un ... Salam !

UNUI CONTABIL PENSIONA

Deși-i la vârsta de bilanț,
Stă încă bine cu „pileala”.
Și la ciorap mai pune-un șfanț,
Dar stă mai prost cu ... „socoteala”.

FIDELITATE

E-un tip fidel (și nu-i poveste).
Deși în viața lui picantă,
A înșelat patru neveste
Cu-aceeași, unică, ... amantă.

VEGETARIAN ÎN NATURĂ

Cu-amanta-n pântecul pădurii,
La cules mure să-i vezi nurii.
Ajuns acasă-apoi încerci,
Nevestei să îi vinzi „ciuperci”!

BALCONUL JULIETEI

Zi de zi, o serenadă
Îi cânta sub un balcon.
Mai apoi urma să vadă,
Că era din ... silicon.

UNUI EXAMINATOR INDULGENT

Fiindcă la Test n-a scris o iotă,
Și-ai vrea s-o promovezi cu-o notă,
Ai fi tentat, da-i imoral,
Să-ți dea ea lecții la... „oral”!

BIO-NATURISTE

Azi se hrănește din natură
Și se tratează după scripte.
Mama-i făcea numai friptură,
Nevasta, numai zile fripte.

- Din scrisorile primite la redactie !!!!!

Mari Savanți și Inventatori ai lumii

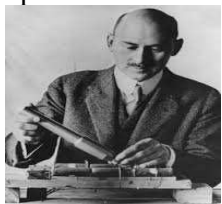
- 8 -



William Henry Fox Talbot (n.2 Noiembrie 1800-d.17Septembrie 1877) a fost un inventator și pionier fotografie britanic care a inventat procesul de calotype, un precursor la procese fotografice din secolele 19 și 20. Talbot a fost, de asemenea, un fotograf a menționat care a adus contribuții majore la dezvoltarea fotografiei ca mediu artistic. Munca sa în 1840 asupra reproducerii foto-mecanice a condus la crearea a procesului de gravare photoglyphic, precursorul fotograură. Talbot este, de asemenea, amintit ca titularul unui brevet care, spun unii, a afectat dezvoltarea timpurie a fotografiei comerciale din Marea Britanie. În plus, el a făcut o serie de fotografii timpurii importante de Oxford, Paris, Reading, și New York.



Dennis Gabor (n.5 Iunie 1900,Budapesta, –d. 8 Februarie 1979,Londra) a primit primul său brevet, la vârsta de 11 (pentru un carusel, folosind avioane reale legați). A studiat ingineria electrică în Germania, unde a mai târziu a dezvoltat lampa cu vapori de mercur din zilele noastre. După ce sa mutat în Anglia în 1933, el a lucrat la îmbunătățirea microscop electronic, care l-au dus în 1947 la concepe o hologramă, o metodă de a folosi modele de interferență în valuri pentru a înregistra toate informațiile produse de un obiect care reflectă sau refractare valuri. Primele sale holograme folosind lămpi cu vapori de mercur a demonstrat principiul, dar a fost slabă și dificil de a vedea. Holograme nevoie de un set coerent de valuri, nu sunt disponibile cu ușurință până la apariția laserului în 1960 Prin 1964 holograme folosind lasere au fost producătoare de imagini tridimensionale și de s-au dezvoltat apoi multe alte aplicații de holograme. A primit mai târziu 1971 Premiul Nobel pentru Fizică.



Robert Hutchings Goddard (n.10 Mai.1882-d.08 Octombrie 1945) a fost un profesor american, fizician, și inventator care este creditat cu crearea și construirea primei rachete cu combustibil lichid din lume, care a fost lansat cu succes pe 16 martie 1926 Goddard și echipa sa au lansat 34 de rachete între 1926 și 1941, atingând altitudini de până la 2.6 km (1.6 mi) și viteze de 885 kilometri pe oră (550 mph) Goddard ca atât teoretician și inginer anticipat multe din evoluțiile care au de a face zbor spațial posibil. El a fost numit omul care a inaugurat în epoca Space.. XIII .Două din 214 de invenții brevetate Goddard - o multi-rachetă etapă (1914), și o rachetă cu combustibil lichid (1914) -.. au fost repere importante față de zbor spațial.Metoda de a atinge altitudini extreme este considerat unul dintre textele clasice ale științei rachetelor.Goddard aplicat cu succes de trei axe de control, giroscopae și tracțiune orientabile la rachete, pentru a controla în mod eficient zborul lor. Deși activitatea sa în teren a fost revoluționar, Goddard a primit foarte puțin sprijin public pentru munca sa de cercetare și dezvoltare. Presa uneori ridiculizat teoriile sale de zbor spațial. Ca urmare, el a devenit de protecție a vieții sale private și de munca sa. Ani de la moartea sa, în zorii epocii Space, el a ajuns să fie recunoscut ca părintele fondator al rachetelor moderne.El nu numai a recunoscut potențialul de rachete de cercetare atmosferic, rachete balistice și calatoria in spatiu, dar a fost primul de a studia științific, design și construi rachete necesare pentru a pune în aplicare aceste idei

Articol primit de la prof. Vasile Buruiana

DONATORII DE ENERGIE (1)

Pisicile - iau energie de la oameni dar numai cand trebuie si cat trebuie. Este suficient sa va luati pisicuta in brate si sa-i mangaiati blanita moale, ca durerea de cap care v-a chinuit intreaga zi incepe treptat sa va lase. De ce? Pentru ca se normalizeaza presiunea sangelui din cauza careia va durea capul. Pisica este capabila sa absoarba energia de care nu aveti nevoie la un moment dat, determinand vasele sanguine din corpul dumneavoastra sa se ingusteze sau sa se relaxeze, in functie de presiunea arteriala pe care o aveti. Pisicutele de culoare neagra iau cam mult din energetica casei.

Pisica este un exceptional dispozitiv energo-informational. Ea simte toate neregulile din organismul omului, dar nu "trateaza" pentru ca ar sti cum sa-si ajute stapanii, ci din cu totul alte motive.

Dereglarile din organismul uman, durerile, sunt cauzate de modificarile potentialului energetic intr-o anumita regiune a corpului si aceste modificari sunt percepute foarte bine de catre pisici. Pisica este singurul mamifer care, pentru a trai, are mereu nevoie de o anumita cantitate de energie negativa. Nu se poate sa nu fi observat si dumneavoastra ca pisicilor le place sa stea pe televizor, frigider, computer, masini de spalat in functiune, adica pe aparatura ce iradiaza in mediul inconjurator oscilatii electromagnetice negative. Cu cat mai mare este nivelul acestor oscilatii, cu atat mai fericita este pisica.

Omul, dimpotriva, pentru a se insanatosi, trebuie sa scape de energia negativa si sa-si normalizeze astfel sistemul energetic. Pisica cand simte ca o anumita portiune a corpului omului este incarcata negativ, se duce si se aseaza exact pe locul bolnav, se instaleaza comod si incepe sa se "incarca". Inainte de a se aseza, unele pisici framanta cu labutele locul, pregatindu-si culcusul, iar acest masaj este si el foarte folositor pentru om. Cand burtica pufoasa si calda a pisicii se lipeste de locul bolnav, omul beneficiaza in egala masura si de termoterapie. Pisica ramane pe locul bolnav pana ce nu mai are ce lua de acolo. Daca energia negativa s-a epuizat sau daca pisica se simte "satula", ea se ridica si pleaca.

Orice pisica va va normaliza presiunea arteriala, se va lupta cu afectiunile cardio-vasculare, daca nu sunt de origine organica, va vindeca gripa, angina, racelile, contuziile, cefaleea, insomnia, procesele inflamatoare din tesuturi si limfa, va va alina suferinta in crizele de ficat si de stomac. Nu trebuie sa retineti pisica daca ea vrea sa plece. Inseamna ca nu este gata sa "lucreze", sau ca a facut déjà tot ce era necesar.

Cainii - sunt donatori de energie. Ei nu va iau energia negativa dar va suplimenteaza energia pozitiva. Cainii sunt ca niste acumulatori vii care pe masura ce dau din energia lor, se incarca imediat cu alta, noua. Cateii de culoare neagra nu influenteaza energetica casei pentru ca ei sunt donatori de energie.

Pentru caini viata fara miscare nu este viata. Procesele metabolice decurg foarte rapid in organismul lor, cainii trebuie sa aiba tot timpul o ocupatie, fie si numai alergatul dupa propria coada. Au nevoie, mai mult decat oricare alte animale, sa comunice in permanenta cu oamenii. Un caine lasat singur in apartament mai mult timp, se simte parasit si, daca i s-ar permite, nu s-ar indeparta niciodata de stapan. Cainele cedeaza bucuros din energia sa, el este gata sa-i dea stapanului sau toate fortele sale, fara sa aiba de suferit din aceasta cauza, fara sa se simta epuizat sau slabit, pentru ca este capabil sa-si restabileasca imediat echilibrul energetic

.Iritarea, nervozitatea cainelui il impiedica sa doneze energie. Cainii nervosi, prost educati de stapanii lor, nu sunt capabili sa ajute, ci mai degraba fac rau. Energia lor vine in fascicule, haotic, procesul raspandirii energiei prin corpul uman are loc la intamplare, unele regiuni fiind suprasaturate, altele, dezavantajate. **Rezultatul este varianta cea mai grava a dezechilibrului energetic.** Un caine bolnav este ca un om bolnav, nu doneaza ci ia energie sau, in cel mai bun caz, doneaza, dar incomplet. Orice modificare survenita in psihicul unui caine este semnul unei boli.

Daca aveti un tonus scazut, sunteti obosit, somnolent, dar nu sunteti racit, nu aveti dureri si nici vreo inflamatie oarecare, atunci aveti nevoie de caine, nu de pisica. Daca dupa "tratamentul" pisicii va tiuie urechile, aveti ameteli si sunteti somnolent, chemati cainele. Pentru un om bolnav, ideal ar fi sa aiba si pisica si catel.

Daca pisica este capabila sa anihileze procesele inflamatoare, sa inlature durerea, surescitarea, sa normalizeze presiunea arteriala, cainele il ajuta pe om sa-si refaca puterile si sa-si ridice tonusul vital. Cand in casa exista si caine si pisica, ei "lucreaza" impreuna. Pisica isi ofera prima serviciile iar apoi intra in scena si cainele. Cantitatea cea mai mare de energie o doneaza animalele roscate, in timp ce animalele cu blana de culoarea nisipului sau galben-crem, **tonifica energetica stapanilor.** Culoarea cenusiu-albastruie **linisteste**, neutralizand izbucnirile emotionale. Albul poate fi considerat **culoarea ideala.** Animalele si plantele reprezinta ambianta care-i este necesara omului pentru o

viata completa. Ele ne sunt cu mult mai necesare decat alimentatia rationala sau efortul fizic, pentru ca doar ele sunt capabile sa asigure distribuirea corecta a energiei intr-un spatiu de locuit. (articol primit de la Avram Faibis)

La pas prin tara

Podul lui Dumnezeu

Podul lui Dumnezeu (Podul Natural de la Ponoarele) este unicul pasaj natural rutier functional la nivel national, traversat de DJ 670 Baia de Aramă-Drobeta Turnu-Severin, fiind un vestigiu al Pesterii Podului ce a rezultat prin surparea tavanului acesteia. Este cel mai mare pod natural al țării și al doilea ca mărime din Europa (30 m lungime, 13 m lățime, 22 m înălțime și 9 m grosime), dar singurul din lume deschis traficului rutier (inclusiv de mare tonaj). Ca alcătuire petrografică prezintă o structură masivă de calcare stratificate în bancuri de 1-2 metri, arcada din aval aflându-se într-o stare de conservare mult mai bună decât cea din amonte. Podul poate fi admirat în toată măreția sa din Crovul Peșterii, de unde se dezvoltă deschiderea spre Valea Pragului și structura lui etajată formată din blocuri de calcar suprapuse, supuse eroziunii și vremuirii. Privit din partea opusă, dinspre Valea Turcului, Podul se impune ca un arc uriaș, împietrit, pe sub care se admiră Dealul Peșterii și seninul cerului. Localnicii au păstrat numeroase legende despre formarea Podului care explică denumirea de Podul lui Dumnezeu sau Podul Urișilor:

„Lui Dumnezeu i s-a făcut milă de oamenii din Ponoarele care nu puteau trece Valea Pragului și l-a alungat pe diavol care se adăpostea în peștera de la Pod. Dracul a fugit și atunci tavanul peșterii s-a prăbușit, iar Dumnezeu a făcut podul pentru oameni. Dracul a ieșit la Zătonul Mare zgârâind cu ghiarele stâncile din Dealul Peșterii. Acolo s-a așezat pe o piatră care-i poartă și acum numele (Stânca Dracului)”.

Una din legendele biblice care circulă în zonă spune că **Podul Natural de la Ponoarele ar fi fost construit de Dumnezeu pentru ca Sfântul Nicodim să treacă spre Tismana**, după ce oamenii l-au alungat din comună, nelăsându-l să construiască aici o mănăstire. Călugărul Nicodim căuta cascada care i s-a arătat în vis, deasupra căreia **trebuia să construiască o mănăstire**. S-a oprit la Ponoarele, la izbul de unde izvorăște un pârâu, însă două familii l-au făcut să plece. I-au pus în traistă o găină tăiată și un cuțit. Apoi l-au acuzat de furt. A trebuit să plece rușinat de pe aceste meleaguri. Locul unde călugărul și-a aruncat cuțitul, pâinea și găina poartă denumirea de **“Valea Găinii”**. **A lăsat în urmă un blestem**, ca apa să se zbugume, să fie fără pești și să o înghită pământul. Lucru care s-a și întâmplat. De-a lungul ei **s-au construit opt mori care au fost abandonate, iar în apă nu trăiește nici o vietate**. Apa este înghițită de peșteră, care o aruncă afară atunci când plouă îndelungat.

O altă legendă spune că în Peștera Ponoare locuia cel necurat. Sătenii l-au rugat pe Dumnezeu să-i scape de el. Astfel, Dumnezeu a lovit tavanul cu palma și s-a prăbușit, rămânând doar gura peșterii care a format Podul. Necuratul însă a scăpat, ieșind pe sub deal, pe cealaltă gură a peșterii, care duce la **Lacul Zătonul Mare**, după care s-a agățat cu ghearele de vârful Dealului Peșterii formând numai șanțuri pe calcar, în locurile numite **câmpurile de lapiezuri Afrodita și Cleopatra**, alte fenomene carstice unice în Europa, sub cota 600 m.

Există însă și o altă legendă potrivit căreia Podul lui Dumnezeu ar fi fost construit chiar de către legendarul Hercule! Localnicii se mândresc cu faptul că toți cei care traversează acest pod sunt protejați de Dumnezeu, motiv pentru care în zonă nu a existat nici măcar un singur accident.



Legenda locului te infioară. Multe mașini, căci podul este călcat nu numai de piciorul omului, au rămas fără frâne și s-au prăbușit în prăpastie. Paradoxal, chiar dacă mașinile au devenit mormane contorsionate de fier, niciodată nu au fost înregistrate victime. Oamenii spun că Dracu sălășluiește pe aceste meleaguri și împinge mașinile în prăpastie. Doar că Dumnezeu nu doarme și nu îl lasă să-și facă mendrele.

Din interviul d/nei Livia Diaconescu**- Episodul 5 -****Ciuciu Anca**

... ca să intrăm la liceu de stat, dar nu a fost să fie, nu i-a folosit. M-am dus în clasa a I-a de liceu, dar m-am retras. [În octombrie 1940, s-a interzis elevilor și studenților evrei accesul în învățământul public de toate gradele. Evreii au fost liberi să-și organizeze școli particulare de grad primar și secundar.]

Noroc că s-a înființat destul de repede Liceul Evreiesc în 1940. În corpul profesoral erau ingineri, profesori: Sami Lazăr - care a fost președintele comunității evreiești până acum câțiva ani -, care predă dreptul, istoria românilor, puțină geografie, domnul Gabor, care era și director, doamna Ida Kholof, o profesoara pe care am iubit-o și care ne-a învățat limba română și gramatica extraordinar. Mi-a fost drag de profesoara de latină și de cea de germană, care predă foarte frumos. Îmi plăcea și profesoara de sport, pentru că îmi plăcea sportul. Tata mi-a cumpărat patine, m-a dus la Maccabi [11], mi-a dat drumul pe gheața și m-a lăsat să învăț singură. Tata nu era membru la Maccabi.

Cu elevele de la Școala Evreiască am păstrat legătura pentru că ne vedeam la ora de religie, în perioada în care am frecventat școala românească, făceam orele de religie separat cu copiii evrei. La Liceul Evreiesc, în timpul războiului, la o oră, de cuminte ce eram, rabinul m-a dat afară. În curte m-am întâlnit cu Iosefina Grunberg, care vroia să plece acasă, dar nu îndrăzneam pentru că urmau să iasă de la cursuri băieții de la liceul românesc. M-am oferit să o ajut. Am ieșit în stradă și băieții au încercat să ne sperie. Dar nici ei nu erau niște viteji, dacă s-au lăsat intimidați de o fată. Clasa noastră fiind la stradă, băieții au auzit și am aflat că voiau să vină să fie alături de mine, să-i batem pe ceilalți copii. Noroc că rabinul, care era moale de obicei, atunci a avut energie și i-a împiedicat să iasă, pentru că n-ar fi fost bine să iasă o bătaie între elevii români și cei evrei.

La serbări, cântam în cor. La școala primară evreiască, un seder a fost de neuitat, ținut într-o sală mare, la Școala de băieți de stat. Colega mea, Felicia Marcus, care avea o voce extraordinară, era solo. Un băiat era tatăl, altul era fiul care trebuia să găsească matzotul ascuns și să întrebe: `Ma niștana?`. Noi cântam anumite pasaje și aveam toate voaluri albe pe cap. Aveam o cârtică de cântece religioase și le cântam și acasă. În timpul războiului am mai făcut serbări, dar autoritățile trebuiau să fie de față, să supravegheze. [Evreilor le era interzis prin lege să organizeze adunări, sub pretextul că pot complota împotriva statului. Chiar și adunările cu caracter religios trebuiau anunțate din timp la Poliție și la ele asistau și reprezentanți ai statului. Pedepsa prevăzută pentru încălcarea acestei prevederi era deportarea în Transnistria.] Unele colegi mai organizau care un `jour`, dar restrâns, pentru că era interzis evreilor să se întâlnească în număr mare. Participam și eu, și era o încântare, pentru că la noi acasă nu puteam organiza, din cauza diabetului sorei mele. Prietenii care veneau la noi sâmbăta, când se cânta la pian, nu erau serviți cu nimic pentru că ea ar fi râvnit.

Probleme de antisemitism erau în timpul celui de al doilea război mondial, când mă trimitea mama să iau pâine cu coșul. Pentru că se dădea rație mică, trebuia să mă duc la o anumită oră, dar ora aia păcătoasă [la prânz] era când ieșeau fetele de la liceul industrial. Uneori eram jidovită, dar cu timpul m-am obișnuit și nu-mi mai era teamă. Neplăcut a fost atunci când, mergând pe dindos - pentru că nu aveam voie să merg pe strada principală [circulația evreilor era restrânsă în zonele centrale]-, o birjă a oprit, călătorul s-a ridicat în picioare și m-a scuipat pe obraz, după care a făcut semn birjarului să plece. A fost ca o umilință. A știut că sunt evreică după steaua lui David, care nu era galbenă, ci era cusută cu albastru pe fond alb, deci culorile talitului și ale steagului israelian de azi. Nu-mi amintesc cât timp am purtat steaua, dar asta pe mine nu m-a deranjat. Nu am avut prea multe neplăceri, dar nu mai aveam voie să ne întâlnim cu prietenii români.

Un lucru curios: vecini, familia Gheorghe mă primea în casă în continuare; Dorina Gheorghe a venit la mama să o învețe cum să facă humantaschen, pentru că îi plăceau foarte mult. Prin mine și sora mea se comunica, iar domnul Gheorghe era într-o comisie de muncă obligatorie și mai putea salva pe cineva [putea să scoată de pe listele de muncă obligatorie, pe cei care aveau de întreținut familii numeroase sau să-i ajute distribuindu-i la lucru mai ușor]. Cu vecina Coca Rădulescu am reluat relațiile după război. Nu am avut probleme cu vecinii, vorbeam cu ei peste gard. Pe coana Aretia o auzeam zicând: `Ioane, Maria veniți să ascultați și voi cântece d'astea!`. Bineînțeles cântecele erau legionare: `Garda, Căpitanul și Arhanghelul din cer`. Prietenii noștri, familia Leuștean, nu ne-au primit, totuși Lucian era prea mic să fie antisemit. Am ieșit cu patinele pe stradă, pentru că nu aveam unde să mă duc și Lucian a început să-mi cânte tare `Garda`. Am cântat și eu cu el la fel de tare, nu m-a intimidat.

Pe timpul războiului și-a păstrat magazinul, am impresia că și nemții cumpărau de aici și trimiteau în Germania multe lucruri. Era un magazin cu lucruri de calitate, care nu se găseau ușor în condiții de război. Mi-a plăcut să lucrez în magazin. Îmi amintesc că în timpul războiului îmi dădea mie cheia de la oblon și deschideam oblonul, ușa, magazinul.