

MENORA

← APARITIE
LUNARA

NR.8,
AUGUST.2013 →



Revista Menora Focsani



MINIREVISTA COMUNITATII EVREIESTI DIN FOCSANI



CUPRINS

1. Raftul cu stiri din - Israel		pag.3
2. Raftul cu stiri din – Vrancea	.	pag. 4
3. Povesti cu talc	...	pag. 5
4. Farmacia verde	...	pag. 6
5. Sfatul doctorului	...	pag.7
6. Mozaic	..	pag.8
7. Planeta Umor...	...	pag.9
8. Plantele Medicinale...		pag.10
9. Sfaturi utile	..	pag.11
10. Stiti ca :		pag.12
11. Pagina de istorie	..	pag.13
12. Topul celor mai ciudate boli ...		pag.14
13. Calendarul lunii august		pag. 15
14. Pentru pasionati		pag.16
15. Mari mistere ale lumii		pag.17
16. Stiri mondene		pag.18
17. Info – Club		pag. 19

18. Cum ne protejam ?		pag. 20
-----------------------	------	---------

COLECTIVUL REDACTIONAL:

Mircea Rond – Presedintele C.E. Focsani (Vrancea).

Harieta Rond – Responsabil varsta de mijloc.

ADRESA REDACTIEI:

STR. OITUZ NR. 4, FOCSANI, VRANCEA.

TEL: 0237/623959

MOBIL: 0745171287

E-MAIL: r_mircea67@yahoo.com

SITE: www.focsani.jewish.ro

E-Mail : revistamenora@gmail.com



**** Descifrarea recenta a unui text de pe un fragment de ceramica vechi de 3.000 de ani**, care a fost descoperit anul trecut in Israel, ar putea dovedi ca scrierile din Vechiul Testament sunt adevarate, potrivit expertilor. Despre inscriptia Ophel gasita in Israel s-a crezut initial ca este scrisa in limba biblica canaana, insa acum cercetatorii sustin ca era vorba de fapt de limba ebraica . Aceasta ar putea dovedi ca vechii israeliti si-au scris istoria mult mai devreme decat s-a crezut initial si astfel scrierile biblice din vremea regilor David si Solomon nu au fost transmise doar pe cale orala, ci si in scris.

**** Autoritățile militare din Israel au anunțat că**, "din motive de securitate", au dispus închiderea temporară a aeroportului din orașul Eilat din sudul țării. Stațiunea Eilat este situată la malul Mării Roșii, la extremitatea sudică a graniței cu Egiptul. În această perioadă a anului, micul aeroport din Eilat este extrem de aglomerat cu turiști, dar autoritățile militare israeliene au declarat că acum toate zborurile vor fi anulate. Autoritățile din Israel sunt îngrijorate de situația tensionată din Egipt și se tem că instabilitatea tot mai crescândă din țara vecină poate fi exploatată de militanții islamisti, care pot traversa cu ușurință deșertul Sinai și pot lansa atacuri cu rachetă în Israel. Stațiunea Eilat, situată în apropiere de graniță, este o țință vulnerabilă pentru asemenea atacuri.

**** Guvernul israelian a decis eliberarea a 26 de prizonieri palestinieni în următoarele zile**, în conformitate cu un acord de luna trecută care a dus la reluarea negocierilor de pace, intermediare de SUA, după un blocaj de trei ani, se arată într-un comunicat oficial. Acești 26 de prizonieri vor reprezenta primul din cele patru grupuri, care vor avea în total 104 prizonieri, pe care Guvernul condus de Benjamin Netanyahu a acceptat luna trecută să le elibereze, într-o încercare de relansare a negocierilor. Decizie vine cu trei zile înaintea unui al doilea tur al discuțiilor israeliano-palestiniene care au loc în Israel și Cisiordania. Departamentul de Stat american a anunțat joi că negociatorii palestinieni și israelieni vor relua la 14 august, la Ierusalim, discuțiile începute la sfârșitul lui iulie la Washington, în încercarea de a pune capăt conflictului.

**** Armata israeliană a efectuat un raid aerian în Fâșia Gaza**, în replică la presupuse tiruri de rachetă ale palestinienilor. "Raidul a vizat două instalații de lansare de rachete, în urma unor tiruri de rachete efectuate marți de pe teritoriul Fâșiei Gaza, dintre care una a explodat pe teritoriul israelian", fără să facă victime, a declarat un purtător de cuvânt al armatei. "Hamas trebuie să dea socoteală pentru orice încălcare a suveranității israeliene, iar regimul terorist pe care l-a creat va purta responsabilitatea oricărei activități teroriste provenind de pe teritoriul Fâșiei Gaza", a mai spus acesta. Israelul a provocat furia palestinienilor autorizând duminică și marți construirea, în total, a 2.129 de locuințe în Ierusalimul de Est și în Cisiordania ocupate. Acțiunile au loc cu puțin timp înainte de reluarea negocierilor directe israeliano-palestiniene. Relansarea oficială a negocierilor a avut loc la sfârșitul lui iulie la Washington, în urma a numeroase misiuni ale secretarului de Stat american John Kerry, care a determinat, până la urmă, un acord celor două părți pentru a reveni la masa negocierilor.

**** Israelul a extrădat în Bosnia** un cetățean israelian de origine sîrbă pentru a apare în fața unui tribunal bosniac sub acuzația de genocid, pentru implicarea sa în masacrul de la Srebrenica din 1995. Extrădarea lui Aleksandr Cvetkovici este „primul caz de genocid din Israel”, a declarat ministrul israelian de justiție. Procurorii bosniaci il acuză că a făcut parte din plutonul de opt oameni care au împușcat în jur de 8000 de bărbați și băieți musulmani. Cvetkovici a emigrat în Israel în 2006, fiind casătorit cu o israeliană. A fost arestat în 2011 sub un mandat internațional. El neaga acuzațiile și susține ca a fost doar șofer în armata sirba.

**** Două explozii** au zguduit, nordul Israelului. Incidentul a avut loc între orașele Nahariya și Acra și a fost provocat de lansarea a patru rachete din sudul Libanului. Autoritățile israeliene au anunțat că este vorba de patru rachete de tip Katiușa. Bateria antirachetă "Iron Dome" a distrus una dintre acestea, iar rămășițele au căzut în apropiere de teritoriul israelian. Oficialii au avertizat cetățenii să fie pregătiți să ajungă rapid în adăposturi, în caz de necesitate. Este primul incident de acest fel din luna mai. Deocamdată, atacurile nu au fost revendicate, însă oficialii israelieni susțin că în spatele acestora ar sta mișcarea šiită Hezbollah. Ultimul conflict armat de amploare între Israel și mișcarea šiită Hezbollah, activă în sudul Libanului, a avut loc în iulie 2006. El a durat cinci săptămâni - **Ziare.com** -



Raftul cu suri -Vrancea



Oo In sala Mică a Ateneului Popular “Mr. Gh. Pastia” Focșani va avea loc semnarea oficială a Declarației comune a reprezentanților Municipality Messolonghi (Grecia) și Focșani. “Declarația va fi semnată în prezența reprezentanților administrației județene și a Prefectului Județului Vrancea și este o etapă premergătoare în procesul de înfrățire a celor două localități”, se arată într-o informare de presă de la Primăria Focșani. Delegația de greci va vizita, mai multe obiective turistice și economice din județ, printre care fabricile de confecții Pandora și Sorste și zona Tulnici-Lepșa. Seara, oaspeții vor participa la un spectacol în Piața Unirii. Înfrățirea cu Messolonghi vine după ce în primăvara acestui an, prefectul de Vrancea Cătălin Kanty Popescu și primarul Focșaniului Decebal Bacinschi au efectuat o vizită în Grecia, la invitația părții elene. Ulterior, ansambluri folclorice din Grecia au cantat și dansat la Zilele Municipiului, la începutul lunii iulie.

Oo Focșăneni, sunteți invitați la film! Pentru aceia dintre voi care apreciază filmele bune și care vor, totodată, să petreacă o seară de august în aer liber, Caravana Filmelor TIFF 2013 și Primăria municipiului Focșani a pregătit o surpriză! Joi, de la ora 22.00, în Piața Unirii, este proiectat filmul “Blancanieves”/”Albă ca Zăpada”, o producție din 2012, în regia lui Pablo Berger. Pelicula este o reinterpretare stilizată a basmului scris de frații Grimm, cu mijloacele cinematografiei de la începutul secolului trecut.

Oo „Ziua Porților Deschise” la Pompieri. Pentru că în fiecare zi de 13 se organizează „Ziua informării preventive”, pompierii îi invită pe vrancenii să vadă tehnica de intervenție cu care echipajele serviciilor profesionale participă la misiunile de salvare. Pentru cei care vor dori să viziteze sediile pompierilor din Focșani, Adjud, Panciu și Vidra vor fi prezentate diverse mijloace de intervenție în cazul unor situații de urgență, modul de folosire a acestora și se vor distribui materiale informative. Acțiunea se va organiza sub sloganul „Preveniți ghinionul” și urmărește conștientizarea populației asupra pericolelor la care se poate expune în cazul nerespectării măsurilor și regulilor de comportare specifice tipurilor de situații de urgență.

Oo Schimbarea vârstei de amprentare a minorului de la 6 la 12 ani a modificat valabilitatea pașaportului, ca urmare a aplicării de la 12 august a prevederilor Legii 175/2006 . Pentru persoanele care nu au împlinit vârsta de 12 ani, pașaportul electronic simplu are valabilitatea de trei ani, iar prețul este de 244 lei, inclusiv TVA. În cazul persoanelor cu vârsta peste 12 ani, pașaportul electronic simplu are valabilitatea de cinci ani, prețul fiind de 270 lei, cu TVA. „Pentru toate situațiile în care la data plății contravalorii blanchetelor pașapoartelor electronice simple (270 lei) solicitantul se încadra la condițiile de eliberare a unui pașaport electronic cu valabilitate 5 ani, iar ulterior după data de 12.08.2013 (inclusiv), la data cererii, se încadrează la condițiile pentru eliberarea unui pașaport electronic cu valabilitate 3 ani, Compania Națională „Imprimeria Națională” SA va proceda la restituirea diferenței de 26 lei”, se arată într-un comunicat de presă al Prefecturii Vrancea.

Oo La ediția din acest an a Festivalului Tradițional ”Toamna Odobeșteană”, autoritățile locale vor lansa prima hartă digitală a orașului Odobești, prin care se urmărește promovarea turistică a localității și introducerea Orașului Viilor Domnești în circuitul turistic național. ”Au mai fost încercări de realizare a unor hărți ale localității însă, de această dată, este vorba despre o hartă cu obiectivele culturale, istorice și religioase din oraș, pentru a oferi informații turiștilor care doresc să viziteze o localitate formată și dezvoltată în jurul viței-de-vie. Pe lângă varianta tipărită, vom avea o variantă digitală, accesibilă pe internet, pentru ca de oriunde Odobeștiul să poată fi accesat online. Modelul este occidental, iar promovarea turistică a localității este una din prioritățile noastre, prin care încercăm să creăm locuri de muncă și să creștem nivelul de viață al podgorenilor. Cred în destinul turistic al orașului Odobești și conform studiilor de piață făcute în momentul întocmirii Strategiei de dezvoltare a orașului, localitatea noastră are toate ingredientele pentru a deveni interfața turistică a Vrancei cu lumea”, ne-a spus economistul Daniel Nicolaș, primarul localității.

Oo Reprezentanții Secției de Drumuri Naționale (SDN) Vrancea se pregătesc pentru iarnă. Până la prima ninsoare, aceștia vor ca reparațiile pe drumurile naționale de pe raza județului să fie finalizate. Pe DN 2 E85, pe raza comunei Popești, la kilometrul 168-169 se va face un covor asfaltic integral. În mod normal, covorul asfaltic ar fi trebuit să fie pe o distanță de 12 kilometri, dar aceasta a fost micșorată la doar 590 metri liniari.

- Ziare.com -

Ghetele cele noi

Într-un sat de munte trăia un om vestit pentru hărnicia sa. Dar, pe cât de muncitor era omul, pe atât de leneș era fiul său. Toată ziua ar fi stat degeaba și tot nu s-ar fi plictisit. Numai ca, într-o după-amiază, se duse la tatăl său și îi spuse:

- "Tată, am văzut pe uliță niște băieți încălțați cu ghete noi, foarte frumoase. Aș vrea și eu așa ghete."

- "Măi băiete", i-a răspuns omul, "dacă ai munci și tu cât de puțin, ți-aș da banii, dar așa, pe degeaba, zi și tu, e drept?"

N-a mai spus nimic copilul, dar a plecat supărat. Tare și-ar fi dorit asemenea ghete, așa că, a doua zi, iar s-a dus să-i ceară bani tatălui său. Dar și de data aceasta părintele l-a refuzat.

Când a venit și a treia zi să-i ceara bani, tatăl i-a spus:

- "Uite, măi băiete, văd că nu mai scap de tine! Eu am treabă aici, în grădină. Dar, în pod, e o gramadă de grâu ce trebuie vânturat, că altfel se umezește și se strică. Pune mâna pe lopată, vântură tu grâul și, pe urmă, vino aici și-ți dau bani să-ți cumperi ghetele. "

Băiatul n-a mai putut de bucurie. S-a urcat repede în podul casei, dar nu prea îl trăgea inima la muncă. Așa că s-a culcat pe un braț de fân, a tras un pui de somn, după care a alergat în curte, strigând:

- "Gata, tătucă, am vânturat tot grâul. Acum îmi dai banii?"

- "Nu!" - a răspuns omul categoric. "Ti-am spus să vânturi grâul, nu să pierzi vremea. Treci în pod și fă ce ți-am spus!"

A plecat iar băiatul, dar nu putea înțelege de unde știa tatăl că el nu vânturase grâul. Probabil că l-a surprins dormind și nu l-a trezit, că altfel nu se poate... Așa că, după ce s-a urcat iarăși în podul casei, s-a pus la pândă în loc să aibă grijă de grâu. A stat el preț de jumătate de ceas, cu ochii ațintiți spre tatăl său, care muncea de zor în curte, și, socotind el că-i de ajuns, se duse iarăși în grădină.

- "Tată, am terminat toata treaba, n-a rămas bob de grâu neîntors. Acum îmi dai banii?"

- "Măi băiete, după ce că ești leneș, mai ești și un mare mincinos. Nu ți-e rușine? Să știi că, dacă nici de data asta nu te duci în pod și nu faci treaba cum se cuvine, nu mai vezi nicio gheată. Ai înțeles?"

Când a văzut băiatul că altfel nu se mai poate, s-a urcat în pod, a pus mâna pe lopată și a început să vânture grâul. Dar, cum a băgat lopata în grămadă, a găsit ascunsă în grâu o pereche de ghete noi, nouțe, exact aa cum își dorea el.

Fata cea curajoasa

Era o fată de țărani, care în fiecare zi urca pe munte să culeagă rădăcini și ierburi pentru a potoli foamea familiei sale.

Într-o zi, a văzut un dovleac mare, copt și gata să fie cules împreună cu frunzele lui late și verzi. Fericită, fata îl îmbrățișă, încercând să-l desprindă de stânca unde prinsese rădăcini. Nu îi fu ușor să îl miște, dar insistă și în sfârșit reuși să-l ridice. Cu mare uimire văzu că tocmai din locul din care crescuse, țășni apa proaspătă din belșug. După ce-și potoli setea, puse dovleacul la loc pe despicator și pârâiașul se opri.

În clipa aceea auzi o voce care spuse: "Eu sunt spiritul muntelui. Vai de tine dacă vei dezvălui cuiva existența acestui izvor de apă curată! Te voi pedepsi înecându-te chiar în acest izvor".

Fetei i se facu frică și se întoarse acasă tăcută. Văzând-o tulburată, mama ei întrebă ce i se întâmplase, dar ea rămase mută și în zilele următoare. Era mereu tristă, nu vorbea cu nimeni, părinții erau îngrijorați. Secretul rămase îngropat în inima ei până când seceta începu să ardă recolte.

Îi vază în arșița soarelui pe țărani care se osteneau să aduca vase grele cu apă pe terenurile pârjolite. Cei mai bătrâni nu reușeau și se ghemuiau, doborâți de efort, de-a lungul drumului. Fata privi atunci muntele, și avu un acces de curaj și răzvrătire. Începu să le strige tuturor că acolo sus era un izvor care ar fi putut iriga câmpia și salva recolte. Se oferă chiar să-i însoțească în acel loc pe cei mai puternici țărani. Dovleacul fu scos din rădăcini și sfărâmat în mii de bucăți. Imediat, apa țășni din plin și se transformă într-un râu, apoi într-un fluviu care potoli setea pământului ars al câmpiei.

Atunci când țărani coborâră în vale, fata se duse să se ascundă printre trestii, în așteptarea răzbunării care-i fusese anunțată.

În scurt timp se ridică vântul și auzi vocea tunătoare a spiritului muntelui: "Nu te pedepsesc, ba din contră te admir pentru curajul pe care l-ai avut. Ai înfruntat moartea pentru a-i salva pe ai tai și recolte. Ai acționat cu puritate și te-ai salvat. Alții, de frică, ar fi lăsat să moara de sete bătrâni și copii. Vor crește alți dovleci pe munte. Vor fi de folos pentru a pune la încercare curajul și altruismul oamenilor."

Vocea tăcu, vântul nu mai sufla printre trestii. Fata care adusese apa rămase liberă, câmpurile se înviorară și ai ei reluară fericiti cultivarea pământului.

Farmacia Verde

Indicele glicemic al alimentelor, Esential pentru sanatatea ta

Indicele glicemic reprezinta o masura a vitezei cu care un aliment creste nivelul de zahar (de glucoza) din sange. Indicele glicemic al alimentelor este calculat in functie de glucoza pura (folosita ca etalon), al carei indice a fost stabilit in mod conventional ca avand valoarea 100. Indicele glicemic al alimentelor se incadreaza intre 0 si 100, cu cateva exceptii de alimente care (urmare a compozitiei si a concentratiei de carbohidrati) cresc nivelul glucozei din sange mai rapid decat o face glucoza pura (berea are indicele glicemic cel mai mare - 110, iar curmalele uscate - 103).

Alimentele cu indice glicemic ridicat „forteaza” pancreasul sa secrete mai multa insulina. De aceea, ele favorizeaza aparitia diabetului si, in plus, reaparitia senzatiei de foame la scurta vreme dupa ce au fost consumate. De asemenea, consumul excesiv de alimente cu indice glicemic mare este asociat cu cresterea probabilitatii de declansare a bolilor canceroase.

Pe de alta parte, consumul de alimente cu indice glicemic scazut constituie factorul principal care asigura o curba cat mai plata a nivelului de zahar din sange si o eliberare omogena a insulinei, fara „varfuri” inalte. O dieta bazata pe alimente cu indice glicemic redus reprezinta cheia in prevenirea diabetului zaharat si a ingrasarii.

Consumul in cantitati ceva mai mari de produse cu indice glicemic ridicat este necesar in situatii exceptionale, adica inaintea unor solicitari intelectuale sau fizice iesite din comun (examene de lunga durata, participarea la competitii de sah ori la competitii sportive care presupun solicitare fizica etc.).

Indicele glicemic a fost impartit in:

- indice glicemic ridicat - mai mare sau egal cu 70;
- indice glicemic mediu - intre 55 si 69;
- indice glicemic scazut - maximum 54.

Alimente cu indice glicemic scazut:

- majoritatea legumelor. Exceptii: pastarnacul (97), cartofii (intre 56 si 88, in functie de modul de preparare si de soi), sfecla (64), porumbul (60);
- o parte dintre fructe: citricele, ciresle, merele, perele, capsunii, strugurii, prunele, bananele (54);
- cozonacul: in functie de faina folosita si de cantitatea de zahar, indicele sau glicemic poate sa varieze intre 52 si 57, cu o medie de 54;
- painea integrala;
- lactatele;
- nucile, semintele de dovleac;
- ciocolata cu minimum 40-45% cacao.

Alimente cu indice glicemic mediu:

- ciocolata saraca in cacao (30-35%);
- anumite fructe (mango, ananas, pepene galben);
- painea de secara;
- inghetata (60-63, in functie de compozitie).

Alimente cu indice glicemic ridicat:

- berea;
- painea alba;
- cartofii albi la cuptor, cartofii albi prajiti si toti cartofii rosii;
- orezul alb;
- pepenele verde;
- gogosile.

Liviu Deculescu

SFATUL MEDICULUI



Durerea lombara (de spate) -2-

Cine sufera mai des de dureri lombare?

Aproape fiecare om la un anumit moment in viata sufera de dureri lombare. Barbatii si femeile sunt afectati in masura egala. Durerea de spate apare mai des intre varsta de 30 si 50 de ani, datorata in parte proceselor de imbatranire dar si unui mod sedentar de viata cu foarte putina miscare. Riscul de a avea durere lombara legata de patologia discului intervertebral sau schimbarilor degenerative ale coloanei vertebrale creste cu varsta.

Durerea lombara care nu este datorata traumei sau altor cauze cunoscute este rara la varsta copilariei. Cu toate acestea, o geanta incarcata cu manuale poate repede suprasolicita spatelul si cauza oboseala musculara si dureri de spate. Care maladii sunt asociate cu durerea lombara?

Maladiile care se manifesta prin durere lombara si pot necesita consultatia unui medic sunt:

Protruzia discului intervertebral (numit si prolaps, hernie, ruptura de disc).

Discurile intervertebrale se afla constant sub presiune. Cu cat discul degenera si slabeste, capsula sa poate prolapsa sau poate fi impinsa in spatiul care contine maduva spinarii si radacinile nervoase, cauzand compresia lor si durere. Studiile au aratat ca cel mai des herniile de disc apar in portiunea inferioara, lombara, a coloanei vertebrale.

O complicatie mult mai serioasa a herniei de disc este sindromul cozii de cal (de cauda equina), care apare atunci cand o portiune de disc patrunde in canalul spinal si comprimeaza radacinile lombare si sacrale. Daca acest sindrom nu este tratat la timp se poate instala un deficit neurologic permanent, deaceia la aparitia tulburarilor de micturitie sau defecatie, scaderii sensibilitatii in regiunea interna a coapselor sau slabiciunii bilaterale in membrele inferioare se recomanda de a va adresa imediat la medic.

Sciatica - este situatia in care discul intervertebral herniaza sau rupe asupra radacinilor care formeaza nervul sciatic, cel mai mare nerv al organismului, care coboara pe portiunea posterioara a coapsei si inerveaza musculatura piciorului. Aceasta compresie cauzeaza dureri lancinante sau arzatoare in regiunea lombara cu iradiere in regiunea fesiera si inferior in unul din picioare, pana la nivelul genunghiului sau ocazional ajungand pana la calcai. In cazurile mai severe, simptomele includ nu doar durere ci si amorteli si slabiciuni musculare in picior, datorate intreruperii trecerii impulsurilor nervoase prin nerv. Sciatica mai rar poate fi cauzata de o tumoare, chist, metastaza sau degenerarea radacinilor nervoase sacrale.

Schimbari degenerative - ale coloanei vertebrale pot duce la ingustarea canalului spinal. O persoana cu modificari degenerative poate acuza rigiditate a spatelui la trezire sau poate simti durere dupa o perioada lunga de mers sau stat in picioare.

Stenoza spinala - este legata de o ingustare congenitala a canalului spinal care poate predispune unele persoane la dureri legate de patologia discului intervertebral.

Osteoporoza - este o afectiune metabolica a oaselor caracterizata prin scaderea densitatii si duritatii acestora. Osteoporoza frecvent este cauza fracturilor tasate a vertebrelor, corpul vertebral se "prabuseste" sub presiunea exercitata asupra lui. Riscul de a avea osteoporoza este de 4 ori mai mare la femei decat la barbati.

Deformatiile scheletale - produc o suprasolicitare sau lezare a vertebrelor si muschilor, tendoanelor si ligamentelor, cat si a tesuturilor suportate de coloana vertebrala. Aceste deformatii includ scolioza, o curbare a spatelui spre lateral; cifoza - in care curbura naturala a segmentului toracal al coloanei vertebrale este excesiva; lordoza - o accentuare a curburii naturale in regiunea de jos a spatelui; extensia spatelui - o indoire inapoi a coloanei vertebrale; si flexia spatelui - in care spatelul este indoit spre inainte.

Spondilita - se refera la o durere de spate sau rigiditate cauzata de o infectie sau inflamatie a corpului vertebral. Alte procese inflamatorii dureroase in regiunea de jos a spatelui includ osteomielita (infectia oaselor spatelui) si sacroileita (inflamatiea articulatiilor sacroiliace).



-Experienta, Subtilitate, Umor -

„Încrederea este acel sentiment pe care îl ai înainte de a înțelege exact cum se prezintă problema.”
Anonim

„La ce lucrez acum? Îmi pregatesc remarcile spontane.”
Winston Churchill (1874-1965), prim-ministru englez

„Este mult mai ușor să te lupți pentru niște principii decât să trăiești după ele.”
Alfred Adler (1870-1937), doctor și psiholog austriac

„Ca să vinzi un lucru, spune-i unei femei că e un chilipir. Iar unui bărbat – că e deductibil.”
Earl Wilson (1907-1987), jurnalist american

Sunt trei căi ca să te ruinezi: femei, jocuri de noroc și specialiști.
Cu femeile e cel mai placut, cu jocurile de noroc e cel mai rapid, iar cu specialistii e cel mai sigur.
Georges Pompidou, om politic francez

„Cunoscut: o persoană pe care o cunoaștem suficient de bine ca să-i cerem bani cu împrumut, dar nu într-atât de bine încât să-i dăm bani cu împrumut.”
Ambrose Bierce (1842-1914), scriitor satiric american

„Vreau un bărbat care să fie bun și înțelegător. Cer oare prea mult de la un milionar?”
Zsa Zsa Gabor (1917-), actriță americană

„Secretul unei căsnicii fericite continuă să rămână un secret.”
Henry Youngman (1906-1998), violonist englez

„Nu judeca un om după hainele sale. Judecă-l după ale soției sale.” Thomas R. Dewar (1864-1930), om de afaceri scoțian

„Trebuie să te menții în formă. Bunica mea, când a implinit 60 de ani, a început să meargă zilnic pe jos câte 5 mile. Acum are 97 de ani. Din păcate,... nimeni nu știe pe unde este.”
Ellen DeGeneres (1958-), actrița americană

„Omul este singura creatură care refuză să fie ceea ce este.”
Albert Camus (1913-1960), scriitor, filozof și jurnalist francez

„Un studiu cuprinzător realizat de Poliție arată că nici o femeie nu și-a împușcat soțul în timp ce acesta spăla vasele.”
Earl Wilson (1907-1987), jurnalist American

„Niciodată în viață n-am învățat ceva de la o persoană care a fost de acord cu mine.”
Dudley Field Malone, avocat American

„Diferența între ficțiune și realitate? Ficțiunea are sens.”
Tom Clancy, scriitor american

Selectie Paula Klain (Israel)

**-- Planeta Umor --****Xxx**

- Am auzit ca ti-a murit soacra, ce a avut?
- Un apartament, o masina, bijuterii si ceva economii.
- Nu! Voiam sa stiu de ce a murit?
- A coborat in pivnita dupa cartofi si a cazut pe scari.
- Si voi ce ati facut?
- Fasole.

Xxx

M-a sunat soacră-mea aseară panicată din cale-afară:

- Nora dragă, nu ştiu ce să fac, a căzut curentul şi din bucătărie vine un miros puternic de gaz!
- Calmează-te, aprinde o lumânare şi intră în bucătărie, hai că stau la telefon...

Xxx

Doi copii discutau:

- Ce vrei să te faci când o să creşti mare?
- Mă fac idiot!
- De ce?
- Păi tatăl meu tot mereu zice: uite la idiotul ăla ce maşină are, ce femeie bună are idiotul celălalt, idioţii ăştia sunt plini de bani...

Xxx

Înainte de înmormântare soţul intră în cameră pentru a-şi vedea soacra pentru ultima dată şi pufneşte în plâns.

Sotia:

- De ce naiba plângi, n-ai plăcut-o pe mama niciodată!

Soţul:

- Ştiu, dar mi s-a părut ca mişcă!

Xxx

Doctore, am nevoie de un preparat eficient pentru slăbit!

- Nici o problemă. Vă prescriu cărbune.
- În praf sau în pastile?
- În saci. O să descărcaţi vagoane.

Xxx

Intr-o zi regele calare prin imparatia sa.

La un moment dat intalneste un taran, care semana perfect cu el.

Regele il intreaba:

- Spune, omule, mama ta n-a lucrat la palat?
- Nu, Maiestate. Numai tatal meu!

Xxx

Un criminal la ancheta:

- Am aruncat coaja de banana iar victima a alunecat si a cazut in propriul cutit.

- Si?

- Si tot asa de 15 ori!

Xxx

De ce bei, prietene

- Ca să-mi înec amarul.

Dar nu reuşesc pentru că nesimţitul a învăţat să înoate...

Plantele Medicinale



Osul iepurelui (ononis spinosa)



Numită în diferite părți ale țării dirmotin, asudul calului sau sălăștioară, osul-iepurelui e o plantă medicinală care nu ar trebui să lipsească din farmacia casei. A nu se confunda cu o plantă asemănătoare, numită în popor umbra-iepurelui. În scopuri medicinale, de la osul-iepurelui se folosește doar rădăcina, care se recoltează toamna târziu, chiar și în timpul iernii sau începutul primăverii. Proprietățile acestei plante sunt în mod deosebit diuretice și depurative.

Diuretic eficace, fără efecte secundare Osul-iepurelui este considerat un diuretic complet inofensiv pentru întregul organism. Datorită acestei proprietăți, planta este folosită în special în afecțiunile renale. Infuzia consumată zilnic, înainte de masă, este eficientă în tratarea stărilor inflamatorii ale căilor urinare. Pentru litiază renală se folosește cu succes infuzia la rece. Consumul unei ceșcuțe cu o astfel de infuzie înainte de masă ajută la eliminarea pietrelor la rinichi. Infuzia mai este utilizată și pentru ameliorarea gutei și a dermatitelor cronice.

Scade tensiunea arterială Infuzia din osul-iepurelui este folosită și pentru ușurarea expectorației în bronșite și calitățile sale depurative ajută la mărirea diurezei (consumul zilnic de infuzie clasică).

Osul-iepurelui este renumit și pentru acțiunea pozitivă asupra schimburilor metabolice și pentru capacitățile sale de a scădea tensiunea arterială. Datorită eliminării toxinelor din corp, ceaiul din rădăcina acestei plante se recomandă în reumatism și într-o serie de boli de piele cronice, în special, în vindecarea eczemelor. După unii cercetători, are și acțiune benefică în artrite.

Bună în caz de retenție urinară

Decoctul din osul-iepurelui se obține prin fierberea a 20 g de rădăcină mărunțită într-un litru de apă, până când cantitatea scade la 750 ml. Se folosește fracționat în timpul unei zile. Se face o cură de mai multe zile pentru combaterea ascitelor, în afecțiuni renale sau retenție urinară. Un decoct mai concentrat se obține din trei lingurițe cu frunze la o ceașcă de apă, după ce, în prealabil, au fost plămădite 20-30 de minute în apă rece. Se beau 2-3 cești pe zi, pe nemâncate, în ascită, boli ale aparatului urinar, stări alergice și alte afecțiuni similare.

Ceaiul, ideal în ascită Pentru obținerea unui ceai sau a unei infuzii se prepară un amestec din 40 g osul-iepurelui cu 30 g frunze de mesteacăn și 30 g rădăcină de lemn-dulce. Din acest amestec se fierbe o lingură la o ceașcă de apă. Se bea timp de patru zile câte o ceașcă zilnic, apoi se face o pauză de patru zile și se repetă cura. Este un foarte bun diuretic în afecțiuni renale, ascită, stări alergice, prurit.

Pulbere versus ulceratii cutanate Pentru obținerea pulberii, uscarea plantei se face în aer liber, la soare. Din 3-3,5 kg rădăcini proaspete se obține 1 kg de produs uscat. Se macină fin și se iau câte 2 g pe zi sau se folosește sub formă de comprese și cataplasme în tratarea eczemelor, ulceratiilor cutanate, pruritului și a bolilor de piele cronice.

Maceratul și infuzia, utile în litiază În cazurile de litiază renală pot fi de folos maceratul la rece, infuzia la rece și un decoct cu fenicul.

Maceratul la rece se prepară dintr-o linguriță cu pulbere la o cană cu apă rece, care se lasă la macerat, la temperatura camerei, de seara până dimineața, apoi se strecoară și se consumă două cani pe zi.

Infuzia la rece se prepară dintr-o linguriță cu rădăcină tocată mărunț, care se pune într-o cană cu apă rece. Se lasă 12 ore la macerat, iar dimineața se încălzește puțin, apoi se strecoară și se bea înainte de masă.

Decoctul contra litiazei renale se obține dintr-un amestec de rădăcină de osul-iepurelui și semințe de fenicul (moleră). Se face un decoct din rădăcină de nalbă, în care apoi se adaugă semințele de fenicul, se lasă în repaus 10-15 minute. Se îndulcește cu zahăr și se bea fracționat, în 24 de ore. Este indicat în catar vezical și în litiază renală.

- Pentru durerile de gât sunt recomandate gargarele cu infuzie clasică din rădăcină de osul-iepurelui.
- Ceaiul din rădăcină de osul-iepurelui se recomandă și în hidroptizia însoțită de edeme, în calculoză renală și în cistite.



Sfaturi utile în bucatarie



- Pentru a feri dulceata de formarea mucegaiului, ungi dulceata rece din borcane cu o pana de gasca inmuata in tuica.
- Inainte sa acoperi borcanul cu dulceata inmoi celofanul in tuica sau rom.
- Dulceata pusa in borcane cu filet o vei aseza pe rafturi in camara cu gura in jos, evitand astfel formarea mucegaiului.
- Painea proaspata o poti taia usor in felii subtiri fara sa se faramiteze daca incalzești cutitul pe aragaz sau il scufunzi pentru 1 minut sau 2 in apa clocotita.
- Painea ramane mai mult timp proaspata daca o pastrezi intr-un vas smaltuit, sau de portelan acoperit, pe fundul careia ai presarat putina sare. Astfel, nu va mai mucegai.
- Daca vrei ca blatul prajit sa se desprinda mai usor de tava, uda dosul tavii de copt cateva minute cu apa rece.
- Daca fierbi oul la foc iute, in apa clocotita, albusul va fi mai tare, iar galbenusul mai moare, iar daca il fierbi la foc mic, galbenusul va fi mai tare, iar albusul mai moale.
- Spuma de albus creste pe masura ce o bati. Cand se tine de tel aceasta este gata. Batuta prea mult, cade, oprita inainte de a fi suficient de legata, spuma nu mai creste in compozitia in care urmeaza a fi incorporate.
- Albusurile le bati mai repede sis puma va fi mai consistent daca in castronul respectiv ai picurat o lingurita de zeama de lamaie sau adaugi un praf de sare sau un pachetel de zahar vanilat (la albusurile folosite pentru prajituri)
- Daca folosesti ceapa calita la chiftele cand ceapa are culoare aramie, adaugi o lingurita de apa calda si o lasi sa fiarba pana cand se evapora aceasta. Ceapa nu se va mai simti in preparat si va avea un gust dulce.
- In preparatele dietetic, pentru cei cu problem cu stomacul, nu se pune ceapa prajita in mancare si nu se folosesc condiment iuti.
- Dupa ce ai taiat din salam, suprafata bucatii ramase nu isi va schimba culoarea daca o vei acoperi cu o felie de lamaie sau cu o folie de aluminiu.
- Inainte de a folosi usturoi intr-un preparat, fierbe-l 3 minute in clocot. Va fi mai usor de digerat.
- Inainte de a aseza pe gratar bucatile de ficat sau de rinichi de vita, tine-le o ora in lapte dulce, nefiert. Vor capata mai multa savoare.
- Ca sa degresezi o supa grasa, cat mai fierbinte strecoar-o printr-un tifon udat cu apa foarte rece si pus intr-o sita. Uda tifonul de mai multe ori.
- Ai sarat supa prea tare? Pune in ea doi cartofi fierti in apa fara sare sau cateva felii de cartofi cruzi.
- Pentru ca friptura la gratar sa fie mai gustoasa, lasa bucatile de carne timp de 2 ore acoperite cu un amestec de frunze de menta maruntite, ulei, sare, ceapa si usturoi tocate si putin piper.
- Mazarea din salata de boeuf o poti inlocui cu telina fiarta (pentru cine nu suporta leguma).
- Albusul se separa mai usor de galbenus daca oul este rece.
- Perforezi oul cu un ac la cele doua capete pentru a se scurge albusul de ou.
- Bati mai repede si spuma creste si devine consistenta, daca inainte de a bate albusul, adaugi un praf de sare.
- Cafeaua neagra macinata cu o rasnita manuala este mai gustoasa si mai aromata.
- Salata si celelalte legume se pastreaza mai bine in stare proaspata, in frigider, daca le inveliti in hartie de pergament.
- Conopida ramane frumoasa, alba, daca in apa in care o fierbeti, puneti un paharel de lapte.
- Nu aruncati apa ramasa de la fierberea frunzelor de spanac.
- Obiectele crosetate din lana neagra capata stralucire, daca sunt spalate cu ea.
- Salata ofilita devine iar proaspata, daca in apa in care o spalati puneti o lingura de zahar.
- Ungeti carnea inainte de a o praji cu ulei de masline. Ramane frageda si zemoasa.

- Selectie de Harieta R. -



- Cei mai multi oameni din Nepal numesc Muntele Everest "Sagarmtha", care inseamna "frunte in cer". Vorbitorii de limba tibetana numesc Muntele Everest "Chomolungma" ceea ce inseamna "zeita, mama a lumii". Muntele Everest este numit dupa Sir George Everest. El a fost un inginer militar englez care a fost topograf general in India din 1829 pana in 1843. In aceasta perioada el a topografiat varful. Sir George Everest a fost prima persoana care a inregistrat locatia si inaltimea Muntelui Everest care la acea vreme se numea Varful XV;
- Recent, o serie de cercetari efectuate in bazinul Marii Adriatice au pus pe oamenii de stiinta respectivi intr-o mare deruta. Fara indoiala, nimeni nu ar putea crede ca exista o mare fara fund. Acest lucru nu este posibil. Ca urmare a cercetarilor intreprinse a fost gasita insa, in Marea Adriatica, o groapa uriasa, care, fiind cercetata la randul ei, a dus la descoperirea unor fenomene cu totul ciudate. Urmarita timp indelungat, s-a constatat ca in aceasta uriasa deschidere abisala de pe fundul marii dispar zilnic circa 30.000 de tone de apa. Cercetatorii au turnat, in repetate randuri, in apropierea acestei gropi, mari cantitati de vopsea, care, in mod firesc, ar fi trebuit sa reapara undeva, mai aproape sau mai departe, in raurile sau lacurile din insulele sau de pe tarmurile marii. Dar apa colorata de vopseaua turnata de cercetatori nu a reaparut nicaieri. Au fost aruncate in dreptul acestei gropi si mari cantitati de material plastic, dar si acestea au disparut fara urma. S-a presupus ca vopseaua, cat si bucatile de material plastic au fost absorbite de groapa. Pana in prezent nu s-a ajuns la nici o concluzie, ramanand doar parerea ca pe fundul Marii Adriatice se gaseste o groapa abisala uluitor de adanca;
- Stiinta a stabilit, ca pestii au voce si auz. Dar intre ei se inteleg... in limba lor. Un specialist a demonstrat recent, ca melodiile armonioase ce se raspandesc in apa, in forma de evantai influenteaza placut activitatea pestilor si-i atrag spre mal;
- Exista un mic pestisor, inarmat cu un ac ascutit, care e unul din dusmanii cei mai primejdiosi ai rechinului. Fiind inghitit de acest urias animal rapitor, pestisorul sparge cu acul pantecele rechinului si iese in libertate. Ca urmare, rechinul moare;
- In prezent sunt opt submarine nucleare scufundate numai in Oceanul Atlantic si in Oceanul Arctic, doua americane si sase sovietice sau rusesti. Oamenii de stiinta si oceanografii nu pot prezice ce se va intampla atunci cand aceste submarine vor rugini suficient de mult incat plutoniul sa inceapa sa fie eliberat in apa, insa se tem de o explozie nucleara in lant.
- Fără legătură cu evoluția orei de vară sau a orei de iarnă. În 1444, orașul fortificat Basel era pe cale să fie atacat. Afară se aflau dușmanii, iar unii se infiltraseră și în oraș. Paznicii i-au prins pe unii dintre asediatori și au aflat că atacul trebuia să înceapă la prânz. O santinelă a dat cu o oră înapoi ceasul din piață (pe atunci nu existau ceasuri de mână și nici prin case). Astfel că atacatorii infiltrați în oraș au început atacul cu o oră mai devreme, fără să fie ajutați de cei de afară, fiind arestați cu toții. Se pare că a fost pentru prima oară când a rămas consemnat în istorie faptul că cineva a dat ora exactă înapoi cu o oră.
- Cea mai mare inundație a Bucureștiului a avut loc în martie 1865, când apele revărsate au ajuns și la nivelul de trei metri. Ambele maluri ale Dâmboviței, de la intrarea în București și până la ieșire, și în special cartierul Grozăvești, au fost atunci acoperite de ape care atingeau și 3 metri. După acest eveniment se votează legea prin care morile și zăgazurile care blocau firul apelor să fie desființate, pentru a nu se mai repeta catastrofa, însă fără mare succes. În 1892, Dâmbovița se revărsă din nou, de această dată Grozăvești, Cărmidari și Cotroceni fiind acoperite de apă; Grădina Botanică a fost atunci distrusă în totalitate, mai puțin zona mai înaltă, cea dinspre Palatul Cotroceni.
- În cel de-al doilea război mondial, s-a petrecut unul din cele mai sinistre momente din istoria umanității, regimul nazist din Germania a instaurat o politică de curățare etnică a teritoriilor controlate, în colaborare cu autoritățile locale, trimițând masiv civili și prizonieri de război în lagăre de concentrare. Cei apti pentru muncă erau folosiți până la epuizare, considerați sclavi, copiii, bolnavii și persoanele în vârstă sau slăbite erau executate pe loc, de obicei prin gaze. Ținta preferată a naziștilor o constituiau populațiile de evrei, polonezi și țigani.

Evreii din Panciu - 4 -

Bogdan Constantin Dogaru Mihai Liviu Adafini

.... Astfel, la 12 iunie 1925, președintele comunității israelite din Panciu, Marcu Sechter, solicita Prefecturii Putna sprijin pentru populația evreiască „deoarece nuntașii de la nunta lui Codreanu vor să vină la Panciu și populația evreiască este foarte îngrijorată”¹.

În același an, la 10 august 1925, Poliția Panciu raporta Prefecturii Putna următoarele: „croitorul Neculai Voinea a afișat pe ușele prăvăliei sale manifeste antisemite și a scris pe ușa „nu cumpărați de la jidani”. O parte dintre manifeste au ajuns și în comunele învecinate.”²

Începeau așadar să se manifeste primele semne ale unei stări conflictuale care avea să culmineze la sfârșitul anilor '30 ai secolului trecut cu politica de românizare a statului național-legionar.

Cu toate acestea evreii marcanți din oraș s-au înscris în partidele importante de la acea perioadă – în Partidul Național Liberal și Partidul Național Țărănesc, având un cuvânt important de spus în viața urbei noastre, românii integri nu i-au exclus pe criterii etnice, religioase sau de altă natură. În PNL erau înscriși Marcu Sechter și Haim Pascal, iar în PNȚ Iosif Leibovici, Pascal Gold, Tzală Rosenberg, Moscu Moscu, Manole Zisu și Leiba David.³

În 1925 erau membri ai consiliului local Panciu: Aron Bercovici și Marcu Sechter (evrei), Cristea Burdea, Grigore Misir și Mihai Alaci (armeni), Ioan Davidescu, Ioan Popescu, N. Mihalache și primarul Ioan Manea, ceea ce demonstrează că nu numai românii conduceau destinele orașului.⁴ În toate bugetele comunale ale Panciului studiate de autor nu s-au găsit date despre ajutorarea localurilor comunității israelite cu sume de bani pentru reconstrucție sau reparații, deși cele școlile și bisericile românești au fost ajutate în măsura posibilităților. Armenii nici măcar o biserică nu au avut. Prin urmare comunitatea evreiască, prin reprezentanții săi aleși în Consiliul Local, nu a „insistat” pentru necesitățile sale, deși, ca importantă plătitoare de taxe și impozite locale avea dreptul să o facă.

În anii următori au mai făcut parte din Consiliul Local Panciu evreii Avram Iur, Haim Pascal, Bercu Iur, Iosif Leibovici.

În 1925 Primăria Panciu cumpără un local frumos de la Avram Cohn în care a funcționat până la cutremurul din 1940 Gimnaziul de Băieți „Zăbrăuți”, frecventat de copii din Panciu și din comunele limitrofe.⁵

În 1932 exista Banca Comercială Panciu ai cărei acționari erau evrei: Sapse Ziserman, Haim Samuilovici, Iancu Davidovici, Iosif Leibovici, Lupu Hecter, I.Wolf, Z.M. Zilberstein, Solo Leuleanu.⁶

După cum reiese din registrul matricol al Percepției Panciu pe anii 1933 – 1937⁷, Epitropia Templului Meseriașilor deținea, pe Str. Carol nr. 143, 1 apartament cu 2 camere și cuptor de covrigi iar Comunitatea Israelită poseda: 1 apartament cu 2 camere (Str. Costache Negri nr. 4 – 5), 1 apartament cu 3 camere și 2 magazine de zid cu subsol (Str. Ferdinand nr. 28), 1 apartament cu 7 camere și 1 apartament cu 3 camere cu mențiunea “ 1 ianuarie 1925” (Str. Ferdinand nr. 30), 1 magazie închiriată (Str. Petru Popa).

Într – un inventar al bunurilor evreiești întocmit la 1940 de Primăria Orașului Panciu și trimis Camerei de Agricultură a Județului Putna avem informații detaliate despre bunurile Comunității.

Comunitatea Israelită deținea mai multe bunuri imobile pe raza Orașului Panciu constând în:

- sinagoga nouă (două camere din zid acoperite cu tablă);
- sinagoga veche (o cameră din zid acoperită cu tablă);
- școala evreiască (cu patru camere și două „antrete” din zid acoperite cu tablă);
- baia (cu trei camere din zid acoperite cu tablă);
- o magazie (cu o cameră din zid acoperită cu tablă);

¹ Ibidem, ds. 67/1925, f.93.

² Ibidem, f.144.

³ Ibidem, ds. 57/1934, f.80.

⁴ Ibidem, ds. 69/1925, f.9.

⁵ Ibidem, f.297.

⁶ Ibidem, ds. 51/1932, f.126.

⁷ Arhivele Naționale Vrancea , fond *Percepția Orașului Panciu*, registrul matricol nr. 1/1933.

Viciile unor scriitori celebri

-3-



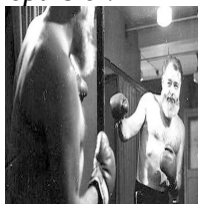
William S. Burroughs – heroină “Indiferent dacă o tragi pe nas, o fumezi sau ți-o bagi în fund, rezultatul este același. Dependența.”

Dependența de heroină a lui William S. Burroughs nu a fost niciodată un mare secret. A folosit-o, practic, toată viața și cele mai apreciate lucrări ale sale sunt reflecții autobiografice asupra experiențelor sale cu drogurile. Burroughs chiar a obișnuit să vândă heroină în cartierul Greenwich Village din New York în anii '40 iar înainte să moară a fost supus unui tratament cu metadonă.



Charles Dickens – morga “Sunt târât de o forță invizibilă către morgă”.

Charles Dickens obișnuia să petreacă zile întregi în morgă observând cum sunt aduse, pregătite și depozitate cadavrele. Nu e ca și cum Dickens ar fi primul artist fascinat de organisme moarte, dar în general, artiștii vizuali sunt aceia care simt nevoia să examineze formele corpului uman. Dickens a descris forța care-l îndrepta pașii spre morgă drept *atracția repulsiei*.



Ernest Hemingway – alcool “Întotdeauna să faci treaz ceea ce ai spus că vei face când erai beat.

Asta te va învăța să-ți ții gura închisă”.

Deși există zeci de scriitori notabili despre care se știe că au fost dependenți de alcool (Dorothy Parker, John Cheever, F. Scott Fitzgerald, William Faulkner, Charles Bukowski), statutul de lider al “haitei” trebuie să-i revină lui Ernest Hemingway. Scriitorul american a fost alcoolic în cea mai mare parte a vieții sale și chiar a început să bea mai mult începând cu anii '50 pentru a putea trece mai ușor peste durerile provocate de unele accidente pe care le-a avut. Pasiunea sa pentru alcool a devenit subiectul unor legende care spun că Hemingway a inventat băuturi ca daiquiri sau mojito.



James Joyce – gaze intestinale

“Cred că as recunoaște oriunde pârturile Norei. As putea să adulmec aerul și să știu că pârtul e al Norei într-o cameră plină cu femei pârtitoare. E un sunet mai degrabă feminin, fată de pârturile pe care îmi imaginez că le scot sotiile obeze, niste pârturi ca o rafală de vânt umed. Devine brusc ceva amuzant și murdar, ca un pârt pe care-l slobozești o fetiță îndrăzneată noaptea, în dormitorul de la colegiu. Sper că Nora o să-si slobozească tot timpul vânturile în fata mea ca să i le adulmec și să-i recunosc mirosul”.

- Dintr-o scrisoare -

James Joyce ca fiind dependent de gazele intestinale ale soției sale, dar cine a citit scrisorile sale pline de obscenități știe că pasiunea lui Joyce nu era una de moment. Practic, omul era obsedat de flatulență.

- Selectie de H.Rond -

- **Scufundarea vasului “Mefkure” în apele Mării Negre.** Tragedia a avut loc în noaptea de 4 spre 5 august 1944. Pe vas se aflau circa 300 pasageri (numărul exact este necunoscut), evrei din România precum și refugiați evrei din alte țări europene aflați în România, care decisese să plece în Palestina. Din portul Constanța plecase un grup de trei vase turcești, cu echipaj turcesc, dar navigând cu pavilionul Crucii Roșii Internaționale; vasele nu mai puteau naviga cu pavilion turcesc deoarece Turcia neutră intrase în război de partea Puterilor Aliate împotriva Germaniei naziste și a aliaților acesteia, printre care era și România. Cele trei vase erau “Morina”, “Mefkure” și “Bulbul”, plecate din Constanța în seara zilei de 3 august 1944. Unul dintre cele trei vase, “Mefkure”, a fost bombardat și scufundat în mod intenționat; cel puțin așa se pare. Celelalte două au fost lăsate să treacă, să ajungă în Turcia și de acolo în Palestina, la Haifa.
- **Janusz Korczak**, pe numele real **Henryk Goldszmit**, cunoscut și drept *Bătrânul Doctor* sau *Dl. Doctor* (n. 22 iulie 1878 sau 1879, Varșovia, Polonia - d. 5 sau 6 august 1942 ucis în lagărul de exterminare german de la Treblinka) - a fost un medic pediatru și pedagog polonez, evreu de naționalitate, scriitor publicist și activist social. Korczak a fost un pedagog inovator și autorul unor publicații despre teorie și practică în educație. A fost un precursor al drepturilor copiilor și un apărător al egalității între copii. În calitate de director al unui orfelinat, el a inițiat, printre altele, un tribunal al copiilor, în care ei înșiși să-și rezolve propriile probleme; li se permitea, de asemenea, să depună plângeri la adresa profesorilor. Cunoscutul psiholog elvețian Jean Piaget, care a vizitat orfelinatul fondat și condus de Korczak, spunea despre el: „Acest om minunat a avut curajul de a-și pune toată încrederea în copiii și adolescenții de care avea grijă, ajungând până în punctul în care le-a încredințat problema educației în propriile mâini, însărcinându-i cu cele mai grele probleme, care cer mari responsabilități”. Korczak a creat prima revistă care publica materiale trimise de copii și care era adresată îndeosebi copiilor - „Mica Revistă” („Mały Przegląd”). A fost unul dintre pionierii cercetărilor în domeniul dezvoltării și psihologiei copilului, cât și diagnosticării educaționale.
- **Alexandru Mandy**, numele la naștere *Armand Abram Penchas* (n. 9 august 1914, Craiova - d. 10 octombrie 2005, Jimbolia), a fost un compozitor român evreu din România. Între 1935 și 1940 a urmat Facultatea de Farmacie din București. Ca toți evreii din acel timp, a purtat steaua galbenă, a fost concentrat la muncă, a fost deportat în Transnistria. Între 1950 și 1952 a fost director de studii la Institutul de Teatru și Film “I.L.Caragiale” din București. Printre soliștii cărora le-a încredințat melodii amintim: Cornel Constantiniu - „N-ați văzut o fată?”, Sergiu Cioiu - „Venise vremea”, Doina Spătaru - „Poarta sărutului”, Margareta Pâslaru - „Da”, „Cine doarme”, „Glonte blestemat”, „Ia-mi liniștea”, Mihaela Runceanu - „O simplă întâmplare”, „Poate”, Dorin Anastasiu - „Merçi, Becaud”, Doina Badea - „N-am știut”.
- **Menachem Begin** (מנחם בגין în ebraică, n. 16 august 1913; d. 9 martie 1992) a fost prim-ministru al Israelului în perioada 20 iunie 1977 - 10 octombrie 1983. Considerat unul din pionierii sionismului, marele merit al său îl constituie reușita acțiunii “*schimburi de teritorii contra pace*”, desfășurate între Israel și Egipt. Pentru aceasta, alături de președintele Egiptului, Anwar el-Sadat, în 1978, a primit Premiul Nobel pentru Pace.
- **Roman Raymond Polanski** (n. 18 august 1933, Paris) este un regizor, producător de filme, actor și scenarist cu cetățenie dublă poloneză și franceză. S-a născut ca Rajmund Roman Liebling, fiul lui Ryszard Liebling și al lui Bula (născută Katz-Przedborska). În 1937 familia sa se întoarce în Polonia, la Cracovia, unde rămân până la începutul celui de al doilea război mondial. Din cauza originilor evreiești, familia sa este închisă în Ghetoul de la Cracovia. Tatăl său va supraviețui, dar mama sa este ucisă în lagărul de la Auschwitz-Birkenau. Roman reușește să scape din ghetou și trăiește ascuns pe tot parcursul războiului. Primele filme le realizează în Polonia comunistă dar în anii 1960 emigrează în Franța. Recunoscut pentru talentul său, realizează mai multe producții hollywoodiene, dar în 1979 fuge din Statele Unite și se stabilește definitiv în Franța
- **Paul Ehrlich** (14 martie, 1854 – 20 august, 1915) a fost un om de știință german, laureat al Premiului Nobel în anul 1908 la secțiunea „Fiziologie sau Medicină”. A descoperit Salvarsanul, uneori considerat primul antibiotic din lume și primul medicament împotriva sifilisului.

Cine a construit podul de peste Dunare?

Pentru pasionatii de istorie si nu numai... !

-1-

Toată lumea a învățat la școală (atât în clasele primare, cât și în liceu), la capitolul antichitatea românilor, că în răstimpul 103-105 arhitectul Apollodor din Damasc a construit un pod peste Dunăre, grație căruia Traian a reușit să-și treacă armatele în Dacia și să o transforme în provincie romană ! Faină chestia, mai ales că este vorba de o minune a antichității în această parte a lumii, fiind considerat cel mai lung pod din Imperiul Roman! Numai că, informația nu prea pare în regulă, mai ales că nici nu are "acte"! O să mă întrebați: "Cum adică nu pare în regulă?"

Foarte simplu. Pentru construcția acestui pod de către romani nu există nici un document. Nici măcar unul ! Nici de factură folclorică, nici epigrafică și nici literară! Apoi trebuie să vă atrag atenția că istoria este o materie de studiu logică. Ori, această acțiune de construire a podului de la Drobeta de către Traian, prin intermediul arhitectului Apollodor din Damasc, este absolut illogică! Să vorbim întâi despre documente.

Este cunoscut faptul că monumentul triumfal ridicat de Traian în urma victoriei împotriva dacilor și cunoscut sub numele de Columna lui Traian, este o cronică în piatră care relatează pas cu pas cucerirea Daciei. Pe un asemenea monument, mai ales că este construit de același arhitect care se presupune că a ridicat și Podul de la Drobeta , Apollodor din Damasc, este practic imposibil să nu apară o asemenea realizare!

Fie și numai pentru satisfacerea orgoliului împărațesc și a celui ce l-a construit, fără a mai pune la socoteală faptul că fără existența acestui pod poate că Dacia nu ar fi putut fi ocupată. Cu toate acestea dacă întrebăm documentele în legătură cu acest pod, ele tac, nu există dovezi literare sau epigrafice care să ateste construcția podului de către romani! Există însă în folclorul aromân o baladă populară care vorbește despre construcția acestui pod. O să vă spun imediat despre ce este vorba. Până atunci însă să vorbim puțin despre logica acestei afirmații tratată de specialiști ca "bătută în cuie". De ce?

1. În primul rând este absolut illogic ca romanii să fi putut construi podul de la Drobeta într-un răstimp atât de scurt (numai 2 ani) în condițiile în care unul dintre maluri se afla încă în stăpânirea dacilor!

2. În al doilea rând **este absolut illogic ca Decebal, pentru care libertatea poporului său era mai presus de orice altceva să stea cu mâinile în sân și să privească cum se construiește un pod care punea în pericol însăși existența statului dac!**

3. În al treilea rând afirmația este illogică întrucât cercetări efectuate de către ingineri au pus în evidență faptul că, cu tehnica actuală și pe vreme de pace, sunt necesari cca. 5 ani pentru finalizarea unei asemenea construcții! Atunci era război! Iar Traian nu era un copil care se juca de-a războiul să nu-și dea seama că-și decimează armata în van urmărind finalizarea acestui proiect. Tocmai de aceea pe Columnă armata romană trece PE UN POD DE VASE!



Articol primit de la Rela Kahane - Israel

MARI MISTERE ALE LUMII**Misterul mumiilor din Tarim -1 -**

Mumiile din Bazinul Tărâm au fost descoperite începând cu 1974 de către exploratori precum Sven Hedin, Albert von Le Coq și Sir Aurel Stein, în inima deșertului Taklamakan, din nordul Tibetului. Aceștia au descoperit întâmplător mumiile în căutările lor privind antichitățile din centrul Asiei. Începând din acest moment, multe mumii au fost găsite și analizate, majoritatea dintre ele fiind expuse astăzi în cadrul muzeului Xinjiang.

Marea majoritate a mumiilor au fost descoperite în partea estică a Bazinului Tărâm: în zona Lopnur, Subeshi lângă Turfan, Kroran, Kumul și în partea sudică: Khotan, Niya și Qiemo. Oamenii îngropați aici au decedat în urmă cu aproximativ 4.000 de ani și, totuși, trupurile lor au fost foarte bine conservate, descompunerea naturală fiind evitată din cauza atmosferei uscate și a solurilor alcaline din Bazinul Tărâm. Acest aspect a dat oamenilor de știință posibilitatea de a studia corpurile lor fizice (craniu, trăsături, înălțime, etc.), veșmintele cu care aceștia au fost îngropați precum și darurile funerare.

Timp de secole s-a crezut că, datorită reliefului local, popoarele Chinei antice au fost izolate și au evoluat fără contacte cu Europa. Mumiile din Tărâm contrazic însă această convingere și sugerează că au avut loc anumite forme de schimburi culturale.

Testele cu radiocarbon executate la Universitatea din Beijing au demonstrat că cele mai vechi fragmente datează de acum 3.980 de ani. Chinezii au anunțat într-un raport publicat recent ca mumiile au origini amestecate, ADN-ul lor conținând atât elemente europene cât și siberiene și provin, cel mai probabil, din afara Chinei.

Cele aproximativ 200 de mumii descoperite împărtășesc multe trăsături tipice tipului caucazian (trupuri alungite, fete colțuroase, ochii încastrați), multe dintre ele au părul intact, variind la culoare de la blond la roșu și brun închis, fiind în general lung, buclat și împletit.

Cele mai timpurii mumii au fost descoperite la Qäwrighul și datează din 1.800 î.H., sunt de rasă caucaziană, cu trăsături fizice apropiate de populația epocii bronzului din sudul Siberiei, Kazakstan, Asia Centrală și Volga inferioară.

În cimitirul din Yanbulaq au fost descoperite 29 mumii care au fost datate între 1.100–500 î.H., 21 din ele fiind de rasă mongoloidă – cele mai timpurii mumii mongoloide găsite în Bazinul Tărâm, iar 8 sunt de rasă caucaziană, la fel cu cele găsite la Qäwrighul.

Săpând prin cele cinci straturi de morminte, arheologii chinezi au descoperit aproximativ 200 de pari din lemn, fiecare înalt de câte 4 metri. La baza stâlpilor se aflau bărci, așezate invers și acoperite cu piei de vite. Trupurile din interior au fost îngropate în luntre cu susul în jos. Alături de cadavre, se aflau daruri funerare, între care coșuri împletite, măști sculptate și ierburile medicinale.

S-au păstrat intacte și hainele mumiilor, tehnica realizării acestora indicând o origine comună cu tehnica realizării îmbrăcăminții de către populația neolitică indo-europeană.

Expertul în textile Elizabeth Wayland Barber, care a examinat hainele de tartan, a considerat că au legătură cu cele din Anatolia, din Caucaz și din zona de nord a Mării Negre. Textilele găsite cu mumiile sunt de tip european timpuriu și sunt similare cu textilele găsite pe corpurile minerilor din minele de sare din Austria, datând aproximativ din 1.300 î.H.

Antropologul Irene Good, un specialist în textilele europene timpurii, consideră că modelul țesutului în diagonală indică utilizarea unui război de țesut destul de sofisticat, iar hainele mumiilor de la Tărâm sunt exemplul estic cel mai cunoscut al acestui tip de tehnică de țesut. Printre cele mai interesante mumii descoperite în deșertul Taklamakan se numără:

“Bărbatul din Yingpan” – o mumie aproape perfect conservată veche de 2.000 de ani. Ea aparține unei populații caucaziene și a fost descoperită în 1995 în regiunea cu același nume. Este de înălțime mare, având aproape 2 metri. Bărbatul din Yingpan nu numai că a avut o mască dintr-o foiță subțire de aur, mască de tradiție greacă, care acoperea fața lui cu barbă blondă, dar de asemenea purta haine roșii și maro, brodate cu fir de aur, confecții cu design tipic vestului Europei.

“Omul din Cherchen” – o mumie veche de 3.000 de ani, este un bărbat de peste 2 m, cu plete lungi, blond-roșcate, îmbrăcat în haine din piele frumos croite. A fost probabil o fostă căpetenie locală, iar cercetările au arătat că trupul îi fusese uns cu balsam și s-a conservat atât de bine, încât acum i se văd și tatuajele de pe față.

- **Dupa patru luni de relatie, actrita Eva Longoria este din nou singura. Eva Longoria s-a despartit de omul de afaceri Ernesto Arguello, informeaza usmagazine.com.** Eva, in varsta de 38 de ani, l-a intalnit pe omul de afaceri Ernesto Arguello in luna aprilie, atunci cand ea l-a distribuit in reality show-ul 'Ready for Love' pe care l-a produs. La numai patru luni, cei doi s-au despartit. Surse apropiate au declarat ca relatia nu a fost una serioasa. Actrita a fost fotografiata ultima oara impreuna cu Ernesto Arguello pe 4 august, intr-o vacanta pe care cei doi au petrecut-o in Marbella, Spania. Eva Longoria, devenita celebra pentru rolul din serialul 'Neveste Disperate' a avut mai multe relatii esuate, de scurta durata, cu barbati mult mai tineri decat ea printre care si Mark Sanchez, fundasul echipei de fotbal american New York Jets sau cu Eduardo Cruz, fratele actritei spaniole Penelope Cruz. In 2007 ea s-a casatorit cu Tony Parker, jucator profesionist de baschet. In noiembrie 2010, Eva a depus actele de divort cand a descoperit mai multe mesaje de la o femeie pe telefonul sotului ei. Actrita a mai fost casatorita timp de doi ani cu Tyler Christopher, de care a divortat in 2004.
- **Monica Bellucci si Vincent Cassel divorteaza dupa 14 ani de casnicie.** Vicent Cassel, in varsta de 46 de ani, si Monica Bellucci, in varsta de 48 de ani, au impreuna doua fetite, Deva, nascuta in 2004, si Leonie, nascuta in 2010. Purtatorul de cuvnt al lui Vincent Cassel a transmis un comunicat prin care a confirmat acelasi lucru: Vincent Cassel confirma ca se desparte de comun acord de sotia sa, Monica Bellucci. Cei doi s-au cunoscut in 1996 pe cand filmau impreuna pentru productia franceza 'L'appartement' si s-au casatorit in 1999. Monica Bellucci a declarat in trecut ca ar prefera sa aiba respect si loialitate in casnicie decat un partener sexual fidel.
- **Justin Bieber doreste sa cumpere Neverland, proprietatea lui Michael Jackson, ca sa poata scapa de agitatia din Los Angeles.** Cunoscutul artist si-a trimis saptamana trecuta o echipa sa vada proprietatea starului pop Michael Jackson care se afla in orasul Los Olivios, California, la doua ore de mers cu masina de la actuala locuinta a lui Bieber. Echipa de impresari si manageri care lucreaza pentru Bieber cauta sa il mute pe artist intr-un loc linistit, departe de tentatiile vietii de noapte. Au aparut ingrijorari ca succesul artistului ar putea fi in scadere dupa ce, in ultimele luni, artistul a avut tot soiul de probleme.
- **Cantaretul Chris Brown s-a prabusit in studioul sau de inregistrari.** Potrivit unui purtator de cuvnt al artistului, acesta a suferit un atac de apoplexie, pe fondul oboselii intense si stresului emotional. Incidentul a avut loc la sfarsitul saptamanii trecute, in studioul in care Chris Brown inregistra, in Los Angeles. Un medic l-a examinat pe Brown, insa acesta nu a fost internat. Problemele cu legea cu care se confrunta artistul si negativitatea sa constanta ar fi dus la aceasta situatie, a declarat purtatorul sau de cuvnt. Pe langa incidentul din 2009, cand si-a batut iubita de atunci, pe Rihanna, artistul a fost dat in judecata recent de o tanara care sustine ca a suferit o ruptura de ligament dupa ce a fost impinsa de acesta intr-un club. Brown este investigat si pentru ca ar fi fugit de la locul unui accident, anul acesta.
- **Cantaretul american Raz-B este in coma si se lupta pentru viata sa intr-un spital din China. Artistul a intrat in coma dupa ce a fost lovit, in cap cu o sticla aruncata de un fan chiar in timpul unui concert.** Se pare ca initial, tanarul artist a fost lovit la buza si operat, insa dupa mai multe ore de ingrijiri medicale el nu si-a revenit si a intrat in coma. Incidentul in care a fost implicat cantaretul de 28 de ani a avut loc intr-un club din China.
- **Alex Band, solistul trupei The Calling, celebra mai ales pentru melodia Wherever You Will Go, a fost rapit, batut cu brutalitate si abandonat in stare de inconstienta langa niste sine de cale ferata, in Michigan.** In varsta de 32 de ani, Alex plecase neinsotit pana la un magazin, noaptea, de la hotelul unde era cazat, in Lapeer, unde trupa sa participa la un festival, cand o dubita a oprit langa el. Artistul a fost insfacat in masina, unde a fost batut cu bestialitate si abandonat inconstient langa niste sine de cale ferate
- **Actorul Adrien Brody a acceptat sa il interpreteze pe legendarul magician Harry Houdini intr-un mini-serial care va fi difuzat pe History Channel.** Serialul documentar va prezenta povestea de viata a magicianului, cum a reusit acesta sa evolueze de la un trai marcat de saracie la cele mai mari scene ale lumii de pe care a lasat cu gura cascata mii de spectatori, martori la celebrele sale evadari. Actrita Kristen Connolly va fi cea care o va interpreta pe sotia magicianului. Filmarile vor incepe la finalul lui 2013.



INFO CLUB



Comunitatea Evreilor din Focsani pune la dispozitia celor interesati o bogata bibliografie despre cultura, istoria si traditia poporului evreu. La cublul comunitatii pot fi imprumutate carti, reviste, ziare, pot fi vizionate filme sau se poate asculta muzica pentru toate gusturile.

- Remember - salvatorul a multor evrei, diplomatul suedez Raoul Gustaf Wallenberg. Ca atașat la ambasada Suediei (țară neutră în cel de-al doilea război mondial) la Budapesta, a salvat de la o moarte cruntă în Holocaust mii de evrei unguri. Între iulie și decembrie 1944, a eliberat pașapoarte suedeze temporare, așa-zise "pașapoarte de protecție" (suedeză: *skyddspass*, germană: *Schutzpass*) și a găzduit evrei ;
- In memoriam - Isac Peltz. În timpul Holocaustului a apărut pe lista de Scriitori evrei ostateci. Între anii 1951 și 1954 a fost arestat de către Securitate și trimis la o serie de închisori politice și lagăre de muncă forțată ;
- Seara de film – Tel Aviv - Turnurile Azrieli , Apus de soare la Tel Aviv;
- Membrii Comunitatii Evreilor din Focsani sunt invitati în perioada 7 – 8 august să vizioneze în Piața Unirii, începând cu ora 22.00, două dintre filmele de succes prezentate la TIFF 2013. primul dintre cele două filme aduse de Caravana TIFF, și anume „Funeralii Fericite” (2013) în regia lui Horațiu Mălăele si filmul „Blancanieves/ Albă ca Zăpada” (2012), în regia lui Pablo Berger ;
- La Comunitatea Evreilor din Focsani , a fost organizata o adunare comemorativă in luna august, cu prilejul celei de a 69 de ani de la scufundarea vasului “Mefkure” în apele Mării Negre. Tragedia a avut loc în noaptea de 4 spre 5 august 1944. Pe vas se aflau circa 300 pasageri (numărul exact este necunoscut), evrei din România precum și refugiați evrei din alte țări europene aflați în România, care decisese să plece în Palestina ;

**IN ATENTIA CITITORILOR !!!!!!! PE ADRESA DE MAIL :
r_mircea67@yahoo.com , ce_focsani@yahoo.com**

**Așteptam sa ne contactati in vederea unor sugestii, articole, fotografii si alte documentatii ce fac rostul a fi publicate pentru cei ce vor sa fie informati sa citeasca.
Multumim anticipat !**

- Din scrisorile primite la redactie !!!!!**Protejati-va impotriva furtului de identitate** – 2 –

- Diana Croitoru -

- **Verificati-va facturile si extrasele de cont.** Daca descoperiti vreo achizitie pe care nu ati facut-o sau daca primiti apeluri de la un creditor pentru un credit pe care nu l-ati solicitat niciodata sau pentru cumparaturi care va sunt necunoscute, anuntati de indata politia si depuneti o plangere de furt de identitate. Politistii va pot informa cu privire la masurile pe care trebuie sa le luati pentru a contracara prejudiciile cauzate de hoti, printre care, anulara cardurilor de credit furate, inchiderea conturilor aferente si comunicarea furtului companiilor de credit incat furtul de identitate sa fie inregistrat in dosarul dumneavoastra. Sigur, exista si companii de consultanta de risc care ofera servicii juridice specifice de protectie impotriva furtului de identitate in cazul in care considerati ca sunteti expusi si aveti nevoie de un astfel de sprijin. Iata cateva situatii asupra carora ar trebui sa reflectati atunci cand doriti sa va protejati identitatea :

- Inmanati cartea de credit chelnerilor la restaurante?
- Va semnati cartea de credit?
- Oferiti informatii personale pe Internet?
- Va pastrati numarul de card sau codul PIN in portofel sau geanta?
- Lasati acasa sau la serviciu ca posta sa preia corespondenta dumneavoastra?
- Distrugeti corespondenta nedorita care contine informatii personale?

Exista desigur si o varietate de produse de securitate impotriva furtului de identitate pe Internet ca si filtre anti-phishing, motoare impotriva troienilor bancari cat si tehnologia anti-rootkit. Trebuie sa recunoastem ca datorita evolutiei tehnologiei informatice, fraudarea online a devenit o chestiune din ce in ce mai serioasa in lume cat si in Romania. Cu totii am auzit de virusi online, spyware, rootkits, hakeri sau alte multe amenintari informatice si ale furtului de identitate online. Ramane decizia noastra in alegerea produselor de care avem nevoie. Majoritatea expertilor in domeniu sunt de parere ca furtul de identitate este o problema in continua crestere si ca metodele pe care infractorii le utilizeaza sunt din ce in ce mai sofisticate. Puneti-va la curent cu cele mai recente strategii in materie de prevenire si fiti foarte atent/a atunci cand transmiteti informatii personale pentru a va asigura ca nimeni nu va imprumuta identitatea si viata financiara.

Cum te protejezi de pericolele Internetului

Internetul a devenit din ce in ce mai mult un instrument de comunicare reala. La nivel mondial, sunt inregistrati miliarde de utilizatori. Companii, persoane fizice, guverne, aproape toata lumea il foloseste. Dar, pe cat de puternic este ca mijloc de comunicare, pe atat de periculos se poate dovedi. Prin urmare, se impun a fi luate o serie de masuri de precautie.

Tipuri de pericole:

- virusii, inamicii cei mai periculosi, pot deteriora computerul, pierzandu-se baza de date. Acestia pot fi troieni, viermi, spyware etc.
- escrocheria sau scamul nigerian este cea mai frecventa primejdie. Practica aceasta, destul de simpla, vine din Africa. Primesti un mesaj de la un strain, prin care te implora sa-l ajuti sa-si recupereze banii lui sau ai parintilor decedati, blocati intr-un cont din strainatate. Persoana respectiva iti promite un comision (10-40%), dar iti cere sa platesti o taxa legata de avocat, notar etc. Odata ce faci asta, nu mai da niciun semn de viata.
- vanzarile online - foarte multe site-uri sunt false. Unele ofera masini sau motociclete la preturi reduse. Pentru plata, ti se cere s-o faci prin mandat postal, in strainatate, sau printr-o terta persoana de incredere. Cu promisiunea ca livrarea va fi rapida. Ceea ce nu se intampla niciodata.
- phishing, escrocherie caracteristica hackerilor. In cutia ta electronica, apare un mesaj ce vine din partea unui pretins angajat al bancii la care esti client. Se solicita furnizarea informatiilor legate de cont, dar mai ales numarul tau de card, parola, in concluzie, informatii confidentiale. Daca ii urmezi "sfaturile", te poti trezi ca nu mai ai nimic in cont.

Masuri de precautie:

- pentru a proteja calculatorul de atacurile virusilor de tot felul, eficienta este instalarea unui antivirus performant. De asemenea, o idee buna este Firewall-ul pe computer. Se recomanda si scanarea mesajelor necunoscute antivirus, inainte de a deschide calculatorul.
- nu trimitem bani unor persoane a caror identitate nu o cunoasteti, in special prin Western Union.
- nu achizitionati produse care sunt promovate cu reduceri de pana la 40%, pot fi capcane. Optati pentru site-uri cunoscute, credibile. Intrati in contact direct cu vanzatorul.