



Revista Menora Focsani

*APARITIE
LUNA*

*NR. 4
APRILIE
2015*



MINIREVISTA COMUNITATII
EVREIESTI DIN FOCSANI

M
E
N
O
R
A



CUPRINS

1. Stiri din Israel	pag.3
2. Stiri din Vrancea	pag.4
3. Stiri din lume	pag.5
4. Povesti cu talc	pag.6
5. Tratamente cu parafina ...	pag.7
6. Sfatul medicului	pag.8-9
7. Planeta Umor	pag.10
8. Plante medicinale	pag.11-13
9. Sfaturi utile si idei practice ...	pag.14
10. Stiati ca :	pag. 15-16
11. Pagina de istorie	pag.17
12. Spioni din lume	pag.18
13. Calendarul lunii aprilie	pag.19-20
14. Info Juridic	pag.21
15. In Memoriam	pag.22
16. Orase pierdute	pag.23
17. M o z a i c	pag.24
18. Stiri mondene	pag.25
19. Info Club	pag.26
20. Definitii amuzante	pag.27

SCRISORI LA REDACTIE

21. Mari savanti si inventatori ai lumii	pag.28
22. Puterea vindecatoare si protectoare a cristalelor	pag.29
23. La pas prin tara	pag.30
24. Theodor Criveanu - Un Drept intre popoare ..	pag.31- 32
25. Din viata comunitatilor evreiesti din Romania	pag.33- 34
26. O istorie cu ..cantec (I) ...	pag.35-36

COLECTIVUL REDACTIONAL:

Mircea Rond –
Presedintele C.E. Focsani
(Vrancea).

Harieta Rond –
Responsabil varsta de
mijloc.

ADRESA REDACTIEI:

STR. OITUZ NR. 4, FOCSANI, VRANCEA.

TEL: 0237/623959

MOBIL: 0745171287

E-MAIL:

r_mircea67@yahoo.com

SITE: www.focsani.jewish.ro

E-Mail :

revistamenora@gmail.com



STIRI DIN ISRAEL



******Presedintele american Barack Obama si premierul israelian Benjamin Netanyahu au avut, o discutie telefonica dificila dupa ce Teheranul si marile puteri au ajuns, la Lausanne, la un acord de principiu pe tema programului nuclear iranian. Potrivit Biroului premierului israelian, Netanyahu i-a reamintit lui Obama ca "un acord in aceste conditii va ameninta existenta Israelului".

****** Premierul Israelian Benjamin Netanyahu, care are termen pana la 7 mai pentru a forma o coalitie, a gasit primii doi parteneri de guvernare,partidul ultraortodox Yahadut Hatorah si formatiunea de centru Kulanu.

******Trupele israeliene au adus pe Înălțimile Golan întăriri constând în tancuri Merkava și blindate. Măsurile luate de Tel Aviv vin după ce una dintre grupările de rebeli anti-Assad a jurat supunere ISIS și tot aceasta a fost la originea unui intens tir de mortiere de pe Înălțimile Golan asupra Israelului.Gruparea numita Saraya Al-Jihad (Brigăzile Jihadului) a reușit să cucerească satul Qahtaniya, aproape de graniță(la numai trei kilometri de Kibbutz Ein Zivan, pe Înălțimile Golan).

****** Premierul Israelului, Benjamin Netanyahu, a cerut marilor puteri să includă în forma finală a acordului cu Iranul condiția recunoașterii de către Teheran a existenței statului israelian.

******Doi soldați, au fost înjunghiați în apropierea coloniei israeliene Ma'ale Levona,în apropierea satului palestinian Sinjil, din nordul Cisiordaniei. de un palestinian, care a fost ucis de forțele de securitate.Unul dintre soldații răniți în vârstă de 20 de ani, care era în stare de inconștiență, a fost transportat de urgență la un spital din Ierusalim, iar celălalt soldat, care a fost înjunghiat în spate, a fost transportat la același spital, dar se afla în stare bună.Incidentul a avut loc la câteva zile după ce un militar israelian a fost înjunghiat de un palestinian la un punct de control din nordul Cisiordaniei, suferind răni ușoare.

******Premierul israelian, Benjamin Netanyahu, a comparat Iranul cu Germania nazistă, în ajunul zilei anuale de comemorare a Holocaustului, "La fel cum naziștii au dorit să conducă lumea distrugând poporul evreu, Iranul caută să controleze regiunea (Orientul Mijlociu) și să distrugă statul evreu".

******Un avion care decolase din Tel Aviv, cu direcția Praga, a fost nevoit să se întoarcă pe aeroportul din Israel, efectuând o manevă în formă de "U" deasupra Turciei, după ce echipajul a sesizat defecțiuni la una din roțile din spate ale aeronavei. Compania aeriană El Al a declarat că pilotul a luat decizia de a se întoarce pe aeroport după ce a sesizat că roata din dreapta a aeronavei s-a defectat.Bucăți de cauciuc, provedind de la roata aeronavei, au fost găsite pe pista de rulare a aeroportului din Tel Aviv.

****** Forțele de Apărare din Israel (IDF) au ucis,patru bărbați care au trecut granița dintre Siria și Israel pentru plasa explozivi în apropiere Majdal Shams, un oraș situat într-o zonă din Podișul Golan ocupată de statul evreu. Potrivit unei surse din cadrul IDF, patru bărbați au fost reperați în timp ce plasau dispozitivi explozivi în apropierea unui post abandonat din Majdal Shams. Ei au fost urmăriți timp de câteva minute, după care IDF a ordonat lansarea unui atac aerian.

****** Cea mai mică Biblie din lume este expusă,la Muzeul Israelului din Ierusalim. Textul ebraic al Vechiului Testament a fost gravat, cu ioni de galiu, pe o placă de siliciu de mărimea unei gămălii de ac.

– Mediafax –



STIRI DIN VRANCEA



- 📖 Comisiile locale de fond funciar își reiau activitatea și încep rezolvarea cererilor de retrocedare depuse de cei care au avut terenurile confiscate de comuniști. În prima etapă vor fi rezolvate dosarele unde există hotărâri definitive și irevocabile pentru realizarea retrocedărilor.
- 📖 Militarii Brigăzii 8 LAROM „Alexandru Ioan Cuza” participă, în perioada 08-09 aprilie, la proiectul „Armata – O școală altfel”, eveniment special organizat în parteneriat cu Ministerul Educației Naționale, în cadrul „Săptămânii Altfel - Să știi mai multe, să fii mai bun”.
- 📖 Inspectoratul Teritorial de Muncă Vrancea (ITM) va desfășura până în luna noiembrie o acțiune de verificare a modului de respectare a cerințelor minime de securitate și sănătate în muncă la lucrările din domeniul construcțiilor.
- 📖 Jandarmii au sărbătorit, 165 de ani de la înființarea Jandarmeriei Române. Evenimentul a avut loc în mijlocul cetățenilor, respectiv în Piața Unirii din Focșani.
- 📖 Producătorii particulari din Focșani vor plăti 70 lei pentru eliberarea atestatului de producător împreună cu carnetul de comercializare, obligatorii pentru a avea accesul în orice piață din țară.
- 📖 Omul de cultură Dan Puric va susține o conferință la Focșani cu ocazia celei de a X-a ediții a Târgului de Carte.
- 📖 Directorul Teatrului Municipal „Maior Gh. Pastia” din Focșani, Sorin Francu va citi astăzi câteva pasaje din romanul „Cartea șoaptelor” de Varujan Vosganian, în cadrul unei manifestări organizată de comunitatea armeană vrânceană, cu ocazia împlinirii a 100 de ani de la genocidul armean.
- 📖 ECOTIC organizează cu sprijinul Dedeman, Recolamp, Primăria Focșani, Agenția pentru Protecția Mediului Focșani și Remat Vrancea, în perioada 24-26 aprilie, o nouă campanie de conștientizare și colectare, denumită „Zilele Reciclării în orașul Focșani!”
- 📖 Focșănenii sunt invitați să lectureze cărți gratis în Parcul Schuman în cadrul campaniei „Cărțile pe față”.
- 📖 Preșcolarii grupelor mari și școlarii învățământului primar sunt așteptați în perioada 6-10 aprilie 2015, în “Săptămâna altfel”, la Teatrul Municipal “Maior Gh. Pastia” Focșani, la teatru de păpuși. Spectacolul pus în scenă de actorii Teatrului “Pastia” este “Cerșetor și prinț”, după o idee de Mark Twain.
- 📖 Pirotehniștii ISU Vrancea au fost chemați în Mărășești, după ce, în timp ce se efectuau lucrări de excavații, s-a descoperit un element de muniție neexplodată (o bombă de aviație de 50 kg, care era încă activă și foarte periculoasă).
- 📖 Casa de Cultură ”Constantin C. Giurescu” din Odobești, în parteneriat cu Biblioteca Județeană “Duiliu Zamfirescu” din Focșani și Comunitatea Evreilor din Vrancea organizează la Odobești, o lansare de carte despre rolul și locul comunităților de evrei din fostul județ Putna în istoria României.
- 📖 La Focșani se deschide pe 23 aprilie, a X-a ediție a Târgului de carte organizat de Consiliul Județean și Biblioteca Județeană „Duiliu Zamfirescu” Vrancea, în parteneriat cu Ansamblul Folcloric „Țara Vrancei”. Deschiderea are loc la ora 10.00, la Cinema Balada. Ediția din acest an este dedicată Zilei Naționale a Bibliotecarului și se va desfășura sub tematica „Europa – cultură și identitate”.



STIRI DIN LUME



- Mai multe sticle de șampanie au fost găsite în epava scufundată a unei nave vechi de 170 de ani. Conținutul lor a fost testat în laboratoarele oamenilor de știință care au vrut să afle mai multe despre metodele istorice de fabricare ale acestei băuturi. Urmele de arsenic descoperite în această băutură indică faptul că substanța era folosită pentru a ține departe dăunătorii în podgorii. În conținutul sticlelor au fost descoperite și nivele surprinzător de ridicate de plumb și de fier provenite, cel mai probabil, de la butoaiele în care a fost ținută băutura înainte de a fi îmbuteliată în sticle.
- Un arheolog a descoperit mercur lichid la capătul unui tunel de sub piramida „Șarpelui cu pene” din Mexic. Cercetătorul crede că elementul indică existența unei camere mortuare a unui rege sau a unei încăperi în care se făceau ritualuri. Arheologul Sergio Gómez a avut nevoie de șase ani pentru a avansa în tunelul cu o lungime de 90 m deschis în 2003 după 1.800 de ani. Tunelul se află la o adâncime de aproximativ 18 m sub piramidă.
- Un portavion american din cel de-al Doilea Război Mondial a fost descoperit de cercetători în Oceanul Pacific, după mai bine de șase decenii de la scufundare. Portavionul USS Independence a zăcut timp de 60 de ani la o adâncime de 792 de metri, în zona Insulelor Farallon din California.
- Peste un milion de persoane și-au făcut rezervări pentru a vedea giulgiul din Torino, una dintre cele mai cunoscute și mai controversate relicve ale creștinătății, care a fost expus, pentru prima dată după o pauză de cinci ani. Giulgiul din Torino, o bucată de pânză de in despre care credincioșii creștini afirmă că ar fi veșmântul în care a fost înmormântat Iisus Hristos, va putea fi admirat în cadrul unei expoziții pentru public care va rămâne deschisă până pe 24 iunie.
- Un polițist australian se va pensiona după zece ani petrecuți în cel mai izolat loc din Australia. La sfârșitul acestui an, Neale McShane va renunța să mai patruleze în regiunea Birdsville, situată în deșertul Simpson din statul Queensland. McShane a spus că în majoritatea cazurilor a fost nevoit să salveze oameni din deșert, dar nu a dus lipsă nici de arestări, în orașul de 100 de locuitori.
- O femeie de afaceri din China a dorit să-și cumpere un BMW cu un sac de mărunțiș. Douăzeci dintre angajații reprezentanței BMW au stat șase ore să numere bancnotele femeii, respectând într-un totuț motto-ul "Clientul nostru, stăpânul nostru".
- Guy Laliberté, fondatorul Cirque du Soleil, cea mai mare companie de producție teatrală din lume, a acceptat să vândă pachetul majoritar de acțiuni pe care îl deține în această firmă, contra sumei de 1,5 miliarde de dolari. Guy Laliberté deține 90% din această companie, al cărei sediu general se află la Montréal, celebră în lumea întreagă pentru show-urile sale acrobatiche. Guy Laliberté va păstra 10% din acțiunile sale, în urma acestei tranzacții.
- Cercetătorii de la Universitatea din Nottingham, Marea Britanie, au redescoperit un elixir medicinal din Antichitate care pare să aibă efecte benefice asupra unei boli moderne. Substanța luptă împotriva unei infecții bacteriene ce poate fi fatală și care se răspândește în spitalele moderne. Mai exact, este vorba despre stafilococul auriu, o bacterie patogenă ce poate produce infecții supurative sau chiar septicemie. Dacă un pacient s-ar fi prezentat, în urmă cu sute de ani la un botanist, având o rană infectată spre exemplu, el s-ar fi tratat cu un unguent realizat dintr-un amestec de bilă din stomacul unei vaci și Allium, o plantă din familia usturoiului.



Ce semeni asta vei culegi

Un bătrânel împovărat de ani s-a dus să locuiască împreună cu fiul și cu nora lui, care aveau un băiețel de 4 ani. Măinile bătrânului tremurau tot timpul, ochii îi erau încrețoși, iar pașii împleticiți. Întreaga familie mânca împreună la masă, însă mâinile nesigure ale bătrânului și vederea lui tot mai slăbită îl puneau mereu în încurcătură – boabele de mazăre se rostogoleau din lingură pe covor, când întindea mâna după cana cu lapte, jumătate din lapte se vărsa pe fața de masă. Fiul și nora se simțeau tot mai iritați de neajutorarea lui. Până- ntr- o zi când...

“Trebuie să facem ceva cu bunicu’, a spus fiul. M-am săturat să tot văd lapte vărsat pe masă, să tot calc pe boabe de mazăre și să tot aud cum plescăie și troscăie în farfurie!” Așa că soțul și soția au pus o măsuță în colțul camerei, după ușă. Acolo bunicu’ mânca singur, în timp ce întreaga familie se bucura în jurul mesei. Și pentru că bunicu’ reușise să spargă vreo 2-3 farfurii, i-au cumpărat un blid de lemn.

Uneori, când se uitau în direcția bunicului, familia putea să vadă o lacrimă stingheră în ochii lui slăbiți și triști – singur, după ușă, bunicu’ își mânca bucățica de pâine muiată în lapte. Cu toate acestea, singurele cuvinte pe care fiul și nora le aveau pentru el erau de muștrare când îi cădea furculița pe covor sau când se mai vărsa din lapte pe masă. Băiețelul se uita când la bunicu’, când la mămica și la tătucu’ lui, fără să spună un singur cuvânt...

Apoi, într-o seară, chiar înainte de cină, tatăl a observat că băiețelul meștește ceva pe covor. S-a apropiat și a văzut că încearcă să cioplească o bucată de lemn. “Ce faci tu acolo?“, l-a întrebat tatăl duios. Băiețelul și-a ridicat ochii mari spre tătucu’ și i-a răspuns la fel de duios: ” O, am treabă, vreau să fac un blid de lemn din care să mănânci tu și mami când cresc eu mare...” A zâmbit și s-a întors la “treaba” lui. De data aceasta a fost rândul părinților să rămână fără cuvinte. O liniște apăsătoare s-a așternut în cameră. și lacrimi mari și curate au început să le tremure în ochi, să li se rostogolească peste obraji care de-acum luaseră culoarea sângelui vărsat pe crucea de la Calvar. Nici un cuvânt, deplină tăcere, dar amândoi știau prea bine ce au de făcut.

În seara aceea, soțul l-a luat pe bunic de mână și l-a condus cu grijă la masa mare din centrul camerei. Bunicu’ urma să mănânce la masă împreună cu întreaga familie – în seara aceea și în fiecare seară de-atunci înainte, până la sfârșitul zilelor lui. Și, dintr-un motiv sau altul, nici fiul și nici nora nu mai păreau să fie deranjați dacă se vărsa din lapte pe fața de masă sau dacă mai cădea câte-o furculiță pe covor.

Copiii sunt ca niște radare extrem de sensibile. Ochii lor nu lasă nimic neobservat, urechile lor sunt întotdeauna pe recepție, iar mintea lor prelucrează neobosită mesajele pe care le receptionează.

(sursa : internet)



Despre tratamentul cu parafina

Tratamentul cu parafina este usor de pregatit si ajuta la hidratarea pielii chiar si in cele mai profunde tesuturi, imbunatateste fluxul sanguin, iar stratul de parafina care actioneaza in profunzime previne imbatranirea. Parafina este o substanta prelucrata din petrol, care poate fi utilizata atat in tratamentele fizioterapeutice pentru recuperare sau ameliorarea durerilor provocate de tendinite, entorse, rupturi de ligamente, precum si in procedurile estetice. Mainile si picioarele sunt, in general, zonele cel mai expuse ale corpului, insa un tratament cu parafina le poate hidrata in profunzime si le ofera un aspect placut. Parafina poate fi achizitionata din orice magazin care comercializeaza produse cosmetice sau plafone. In saloanele de infrumusetare si in centrele spa parafina este pastrata intr-un aparat special care o mentine la temperatura ideala, dar inainte de inventarea acestora se pune la bain-marie. Odata ce parafina ajungea la temperatura ideala si tolerata de corpul uman, putea fi aplicata. Parafina este un derivat de petrol, care are un aspect delicat de ceara si se foloseste pentru a crea o pelicula protectoare si hidratanta, insa inainte de a opta pentru acest tratament trebuie sa-ti cureti zona pe care vrei aplici parafina, pentru a indeparta transpiratia, urmele de parfum, crema sau deodorant. Parafina se aplică fie cu ajutorul unei pensule, fie prin feșe, plăci sau se folosesc băile cu această substanță.

Contraindicatii pentru tratamentul cu parafina

Tratamentul cu parafina este recomandat pentru orice tip de piele, insa aplicarea pe ten este recomandat sa se faca intr-un centru profesional, deoarece cosmeticiana va decide daca tipul de ten poate beneficia de acest tratament. Parafină, nu ar trebui să fie aplicat pe pielea cu răni proaspete, profunde sau hemoragice deschis. Ceara ar putea bloca din greșeală în bacterii, ducand la infectii. Pielea inflamata nu este un candidat bun pentru tratament, fie. Acesta ar putea crește durerea asociată cu arsuri și inflamații și provoca daune pielii. Anumite afecțiuni ale pielii, inclusiv neoplasm și tumori, nu ar trebui să fie tratate parafină. Un dermatolog ar trebui consultat pentru decizia finală. Pacienții diabetici și cei care suferă de boli sau probleme de circulație vasculare nu ar trebui să folosească un tratament parafină. Numai un medic poate decide dacă este necesar. Dacă rezultatele utilizare parafinice într-o reacție alergică sau creșterea sensibilității pielii, tratamentele ulterioare nu trebuie repetate. Pentru a face acest lucru ar putea duce la deteriorarea pielii. Tratamente care apar mai cald sau mai rece decât ar trebui să fie ar putea fi un indiciu al unei probleme de sănătate de bază. Acestea ar trebui să fie suspendată până la un medic a autorizat pacientului pentru reutilizare. Copiii, persoanele în vârstă și persoane cu dizabilități fizice nu ar trebui să aibă tratamente baie de parafină. Oricine care nu poate citi și înțelege instrucțiunile de tratament ar trebui să fie, de asemenea, excluse de la utilizarea fără asistență.

Parafina se utilizeaza urmatoarele metode:

1. Stratificarea. Parafina topita, la temperatura de 55-65°C, se aplica pe o anumita suprafata a pielii, cu o pensula plata, in strat de 1-2 cm. Apoi, portiunea de corp supusa actiunii parafinei se acopera cu o compresa de plastic sau hartie cerata si se infasoara cu o patura sau haina speciala. Temperatura unei astfel de cataplasme este de aproximativ 50°C.

(sursa:internet)



SFATUL MEDICULUI

Ce spun ochii despre sanatatea ta – 4 –

Privitul ochi in ochi in timpul unei discutii poate demonstra sau nu sinceritatea, insa ochii pot dezvalui in mod cert informatii legate de bolile hepatice, colesterol sau diabet. Ochiul este o fereastra unica spre sanatate, considera specialistii. Este singurul loc din organism unde medicii pot privi fara ajutorul chirurgiei si pot vedea, artere si chiar nervul optic. In acest mod pot fi detectate din timp, prin intermediul examenelor oftalmologice regulate, glaucomul, cataracta si degenerescenta maculara. Din pacate, multi oameni sunt ocupati si nu au timp nici macar pentru vizita constanta la medicul oftalmolog. Cu ajutorul ochilor, pot fi descoperite si alte conditii, cum ar fi diabetul zaharat sau hipertensiunea arteriala. Iata, mai jos, cateva situatii care pot semnala probleme ale ochilor.

Sprancene care dispar

Ce inseamna: In unele cercuri, raderea sprancenelor este o moda, dar cand partea dinspre urechi a sprancenelor incepe sa dispara sau acestea cad pur si simplu, este un semn comun al unei boli tiroidiene: hipertiroidie sau hipotiroidism.

Tiroida este o glanda mica dar importanta, care ajuta la reglarea metabolismului, iar hormonii tiroidieni au un rol important in producerea firelor de par.

Mai multe indicii: Sprancenele tind sa se subtieze o data cu varsta, in mod natural, dar in cazul bolilor tiroidiene nu exista o distributie egala a firelor sprancenelor care dispar, acestea cad doar de la capatul dinspre ureche a sprancenei. De asemenea, are loc o pierdere a parului si din alte parti ale corpului, dar intrucat sprancenele sunt proeminente si mai usor de observat, prima data se observa modificarea aspectului lor. Albirea timpurie este un alt semn al problemelor tiroidiene. Femeile sunt mai frecvent afectate decat barbatii si hipertiroidismul apare mai ales la femeile cu varsta intre 20-30 de ani.

Ce este de facut: Mentionati acest simptom medicului dermatolog. Cele mai multe dintre manifestarile hiper si hipotiroidismului sunt generale si de notorietate. Inainte de a consulta medicul, incercati sa tineti cont si de alte modificari: greutate, nivel de energie, regularitatea ciclului menstrual, miscari intestinale, schimbari de dispozitie sau ale aspectului pielii.

Un salazion - ulcior - care nu se vindeca

Ce inseamna: Daca in marea majoritate a timpului, aveti o umflatura rosiatica, mica, de-a lungul marginii pleoapelor inferioare sau superioare aceasta este un ulcior (salazion) inestetic dar inofensiv. Daca nu dispare nici dupa trei luni sau recurenta se mentine in aceeasi locatie, poate fi vorba despre o forma rara de cancer (carcinom al glandei sebacee). Ulciorul este conectat la glandele sebacee, de la foliculul genelor. Destul de des intalnit, acesta dispare dupa o luna. Un chist canceros care seamana cu ulciorul, totusi, nu se va vindeca sau va reveni in acelasi loc. Un alt semn al cancerului pleoapei este pierderea unora dintre genele din jurul ulciorului.

Ce este de facut: Consultati un medic oftalmolog. Poate fi necesara biopsia pentru confirmarea diagnosticului. Ulciorul este de obicei indepartat chirurgical.

Proeminente galbene localizate pe pleoapa



Ce inseamna: Xantelasma palpebrala este denumirea medicala pentru aceste umflaturi mici si galbene care sunt un semn de avertizare ca ati putea avea colesterolul ridicat. Uneori oamenii confunda aceste proeminente cu ulciorul, dar xantelasma seamana mai degraba cu umflaturi mai reduse decat ulciorul.

Ce este de facut: Se va consulta un medic oftalmolog sau dermatolog. Diagnosticul se poate face, de obicei, prin observare. Medicul oftalmolog va examina ochii si va putea vedea si eventualele depozite. Acesta este modul prin care colesterolul ridicat poate fi diagnosticat in timpul unei consultatii oftalmologice de rutina. Problema nu este in general, serioasa si nu implica dureri sau alte tulburari de vedere. Medicul va cauta si alte semne ale bolilor arterelor coronariene.

Vedere incetosata si ochi rosii in timpul folosirii computerului

Ce inseamana: S-ar putea sa fiti dependent de munca si sa suferiti de sindromul de oboseala a ochilor ca urmare a timpului indelungat petrecut in fata calculatorului. Mai mult, spre varsta de mijloc, ochii isi pierd capacitatea de a produce lacrimi pentru lubrifiere. Astfel, la neclaritatea vederii si disconfort se va adauga iritatiea ochilor. Problema se inrautatestea in a doua parte a zilei, cand ochii sunt obositi si au tendinta sa devina uscata. Trebuie sa va concentrati mai mult si oboseala se accentueaza atunci cand cititi litere de dimensiuni mai mici. Persoanele care poarta ochelari sau lentile de contact vor fi mult mai deranjate de acest sindrom. Uneori problema ar putea fi agravata si de un ventilator sau aer conditionat care va sufla in directia ochilor.

Ce este de facut: Incercati sa reduceti reflexiile prin folosirea de draperii, investind intr-un ecran de protectie pentru calculator sau ochelari antireflex. Pur si simplu, reglarea contrastului la monitor poate fi de ajutor. Zonele albe nu trebuie sa straluceasca intens, ca o sursa de lumina, dar culoarea acestora nu trebuie sa fie nici gri. Ecranele plate de tip LCD (cum ar fi cele ale laptopurilor) diminueaza oboseala ochilor comparativ cu modelele mai vechi. Monitorul trebuie sa fie pozitionat la nivelul ochilor.

Aparitia de scuame la nivelul ochilor

Ce inseamna: Blefarita este o inflamatie a pleoapelor, in special a marginilor acestora, care poate avea mai multe cauze. Doua dintre ele sunt conditiile asociate cu alte parti ale corpului, matreata scalpului si acneea rozacee.

In cazul in care scuamele patrund in interiorul ochilor acestia vor fi iritati, poate sa apara senzatia de arsura, lacrimare sau uscaciune. Resturi ale crustelor se vor aduna in colturile genelor, in partile interioare ale ochilor sau pe pleoape.

Ce este de facut: Cu mainile curate, aplicati un prosop cald, umed deasupra ochilor, timp de 5 minute. Astfel pot fi curatate scuamele si pielea va fi calmata. Consultati medicul pentru a va prescrie antibiotice orale sau sub forma de unguent, dar si lacrimi artificiale.

O pata mica in campul vizual, cu lumini stralucitoare sau linii ondulate

Ce inseamna: O migrena oftalmica poate sa provoace aceste tulburari de vedere, insotite sau nu, de dureri de cap. Se considera ca modificarea fluxului de sange la creier ar putea fi cauza. Modificarea vederii va debuta in centrul campului vizual.

Ar putea sa apara ca un punct luminos, mai multe puncte sau linii care par sa se miste si perturba capacitatea de a vedea in mod corespunzator, ca si cum ati vedea printr-o fereastră. Nu apare durerea si nu apar prejudicii durabile. Factorii declansatori pot fi diferiti, de la o persoana la alta: ciocolata, cofeina, alcoolul, stresul. Apoi urmeaza o durere de cap suficient de severa pentru a provoca greata.

(sursa : internet)



-- Planeta Umor--



🌟 **Un bețiv** ajunge acasă și, neavând cheia, sună la ușă. Nevastă-sa, sculată din somn, îi deschide și îl întreabă:

- Cât e mă, ceasul?
- Două. La care nevastă-sa zbang-zbang îi trage două palme peste ochi.
- Ce bine că n-am venit la 12, își zise bețivul în gândul lui.

🌟 **Un gangster** celebru îi oferă proaspetei logodnice un superb colier de perle. Încântată, tânăra întreabă: Sunt fantastice! Știu că nu se face, dar sunt foarte curioasă. Cât poate să coste așa ceva.

- Păi, cu aproximație, între cinci și zece ani.

🌟 **Nava s-a dus** la fund. Împreună cu alți câțiva pasageri, o femeie se salvează pe o mică insulă părăsită. După câțva timp, apare și soțul din valuri, abia mai ținându-se de o bucată de grindă. Terminat, se prăbușește lângă ea pe nisip.

- Am ajuns și eu, draga mea, murmură el cu o voce epuizată.
- Văd c-ai ajuns. Dar sunt curioasă unde ai fost până acum!

🌟 **N-o să-ți vină** să crezi ce ghinion am avut, îi spune un hoț prietenului său... Aseară, am spart casa unui avocat și omul m-a prins asupra faptului. Mi-a dat drumul și mi-a zis să nu mai fur niciodată.

- Păi și care-i ghinionul?
- M-a taxat cu 500 € pentru consultață...

🌟 **Pe un șantier**, vine o comisie în inspecție. Șeful de șantier le spune lucrătorilor :

- Orice s-ar întâmpla, reacționați în așa fel de parcă așa trebuia să fie. Vine comisia, privește. Deodată, cade un perete. Un lucrător, bucuros, se uită la ceas:
- Zece și treizeci. Exact după grafic!

🌟 **Mai aveți cartea** "Secretul îmbogățirii rapide"? întreabă un client la o librărie.

- Sigur că da, răspunde vânzătoarea, dar se vinde doar la pachet cu Codul Penal.

🌟 **Se apropie** o doamnă de un grup de bărbați:

- Hei, frumoșilor, nu aveți o țigară în plus pentru o doamnă frumoasă? Țștia se uită în jur, unul din ei scoate o țigară și zice:
- Dar de ce nu a venit ea singură și v-a trimis pe dv.?

🌟 **Politia rutiera** la locul accidentului discutand despre importanta purtarii centurii de siguranta: - Uitati-va la acest om care nu a purtat centura: cap rupt, matze pe parbriz, ochi in pomi, fara maini. . . In schimb, uitati-va la cel care a purtat centura. . . parca-i viu !!!

🌟 **Cafeaua** este o bautura magica. O multime de copii au aparut pe lume numai dupa expresia: "Iesi la o cafea?"

🌟 **La judecatorie.** Proces de divort. Judecatorul intreaba:

- Doamna, care este motivul divortului?
- Avem viziuni diferite in privinta religiei, dle judecator!
- Ce vreti sa spuneti prin asta, dna?!
- Sotul meu nu vrea sa recunoasca faptul ca eu sunt ZEITA lui!

(**Bancuri primite pe Email**)

Plantele Medicinale



Rostopasca (Chelidonium majus)



Cunoscută și sub denumirea populară de iarbă de negi sau negelarită, este o plantă erbacee ușor de recunoscut după latexul de culoare galbenă care în contact cu aerul se brunifică. Florile sunt mici ca dimensiune, au culoare galbenă și sunt grupate. Fructul are forma de capsula. În scop fitoterapeutic se utilizează partea aeriană a plantei.

Alte denumiri: ai-de-padure, buruiana-de-cele-sfinte, buruiana-de-pecingine, buruiene- sfinte, calce-mare, crucea-voinicului, galbinele, iarba-de-negi, iarba-rindunicii, laptiuga, negelarita, oiasca, paparuna, salatea, scinteita, tatarcele.

Tratamente de uz intern

Spasmele digestive - sunt eficient combatute de către tinctura de rostopasca, din care se iau câte 3-4 lingurițe pe zi. Tratatamentul se face simptomatic, de câte ori apar spasme, anumite substanțe conținute de această plantă (alcaloizi) relaxând prompt musculatura netedă a tubului digestiv.

Diskinezia biliară - un grup de cercetători români, conduși de dr. Hriscu A., a demonstrat efectele excepționale ale rostopascai în combaterea tulburărilor biliare, inclusiv a diskineziei. Se administrează pulberea, câte un varf de cuțit luat de trei ori pe zi, la orele 8, 13 și 19. Acest tratament se face vreme de 30 de zile, urmate de 10 zile de pauză, după care se poate relua. Are o eficiență greu de egalat de orice medicament de sinteză. Tratatamentul este foarte eficient și pentru prevenirea litiazei biliare.

Indigestia și dispepsia - conform cercetărilor medicului german J.C. Bauman, nu există medicament mai eficient ca rostopasca în tratarea problemelor legate de digestie. Jumătate de linguriță de tinctura de rostopasca, administrată de 4 ori pe zi, diminuează senzația de greață, stimulează puternic producerea de sucuri gastrice și de bila, elimină starea de disconfort, de greutate în stomac, ce apare în cazul indigestiei. Fiecare doză de rostopasca se ia cu 10 minute înainte de masă. Se ține cure de câte 3 săptămâni.

Migrena biliară, migrena în general - se ia o linguriță rasă de pulbere de rostopasca pe stomacul gol, în doză unică, pentru 24 de ore. Efectele sunt de-a dreptul spectaculoase: în mai puțin de o oră, bila este drenată, durerile de cap și senzația de greață dispar, la fel ca și sensibilitatea excesivă la zgomot, la lumina și la mirosuri. Tratatamentul se face ocazional, atunci când apar durerile de cap și celelalte simptome specifice migrenei.

Pancreatita - iată o rețetă care face adevărate minuni în această afecțiune periculoasă și greu de tratat: cinci grame de rostopasca uscată și mărunțită se opăresc cu un litru de apă clocotită și se lasă să se infuzeze 12 ore, într-un vas smaltuit (extractul nu trebuie să intre în contact cu metale). Ideal este să se prepare infuzia la ora șase seară și să se strecoare la șase dimineață, când se mai adaugă 200 de grame de miere de salcam sau polifloră (nu de alt soi) și se amestecă bine. Se ia o lingură din acest preparat, din ora în ora, înainte sau după ce mănâncă. După 2 luni de tratament, simptomele bolii dispar.

Boli de ficat - ceea ce medicina populară știe dintotdeauna, a fost confirmat și pe cale științifică: rostopasca este un extraordinar stimulent al funcției hepatice. Se administrează sub formă de pulbere, câte



un varf de cutit (aproximativ 0,5 grame) de 4 ori pe zi, in cure de 21 de zile, cu 7-10 zile de pauza. Este un remediu excelent, pentru persoanele cu afectiuni ale ficatului aparute in urma intoxicatiilor si a otravirilor, a infectiilor cu virusul hepatitei.

Herpesul bucal si herpesul genital - se combat eficient, atat intern, cat si extern, cu ajutorul tincturii de rostopasca. Intern, se administreaza cate o lingurita de tinctura de trei ori pe zi in cure de 12 zile. Pentru utilizarea externa, se combina tinctura de rostopasca, in proportii egale, cu tinctura de propolis, si se aplica prin picurare (nu prin tamponare cu vata) pe zona afectata, de 4-6 ori pe zi. Efectele sunt rapide si de durata.

Cancerul - rostopasca este pe cale sa provoace o puternica disputa in lumea specialistilor, legata de tratarea bolii canceroase. De "vina" sunt cercetatorii din spatiul ex-sovietic, care au studiat efectele rostopascai asupra cancerului vreme de mai multe decenii si au creat chiar un medicament de semi-sinteza, derivat din ea: "Ukrain". Din cercetarile lor rezulta ca sucul de rostopasca aplicat pe zonele afectate de cancerul de piele, dar si pe tumorile exteriorizate, face adevarate minuni, in timp ce pulberea administrata intern amelioreaza starea bolnavilor de cancer. Se ia un sfert de lingurita de pulbere de rostopasca de 4 ori pe zi, in cure de doua luni, cu 3 saptamani de pauza. Este un remediu cu efecte imunomodulatoare certe (ajuta la distrugerea celulelor maligne de catre sistemul imunitar) si cu o posibila actiune citostatica directa. Conform cercetatorilor rusi si ucraineni, substantele active din rostopasca sunt eficiente in cancerul pancreatic, ovarian, faringian, ano-rectal, de colon, de san, de ficat.

Tratamente de uz extern

Tuse convulsiva - gargara cu infuzie combinata de rostopasca are efect calmant foarte eficient. Se fac 4-6 gargare pe zi, cu infuzie calduta.

Faringita, laringita, infectii in gat in general - se amesteca intr-un pahar de infuzie combinata de rostopasca o lingurita de sare marina. Cu acest preparat se face gargara - 3 reprize pe zi, a cate 3 minute fiecare. Cercetatorii rusi afirma ca acest preparat are efecte antibiotice si antivirale extrem de puternice, eliminand prompt infectiile de la nivelul gatului.

Rani infectate - se pun comprese cu tinctura de rostopasca pe zona afectata si se tin vreme de 30 de minute. Se fac 2-3 aplicatii pe zi. Eficienta lor este imediata. Studiile cercetatorului rus Vladimir Molochko demonstreaza ca rostopasca distruge bacteriile patogene din zona tratata, dar reuseste si sa penetreze tesuturile in profunzime, vindecand astfel infectia complet.

Eczeme infectioase - se aplica, vreme de o ora pe zi, cataplasme cu rostopasca. Tratamentul se face vreme de 3-4 saptamani si are efecte excelente, daca dupa aplicatia cu rostopasca se spala zona tratata cu tinctura de propolis nediluata.

Hepatita virala - fitoterapeutul francez Maurice Messegue a tratat foarte eficient aceasta boala, intr-un mod mai putin obisnuit: cu bai cu infuzie combinata de rostopasca. In fiecare seara, se fac bai de maini si de picioare cu apa fierbinte, in care se pun 1-2 litri de infuzie combinata de rostopasca. Se tine fiecare membru vreme de 15 minute in baie, apoi se tamponeaza usor cu un prosop (nu se clateste si nu se sterge). Este un tratament bland si eficient, prin care principiile active ale plantei sunt preluate de catre circulatia sanguina periferica si sunt transportate in ficat, unde isi exercita actiunea terapeutica.

Sucul de rostopasca

Se obtine prin stoarcere, din tulpinile de rostopasca proaspat rupte. Se obtine un suc portocaliu, extrem de activ terapeutic, ce



are o multitudine de aplicatii medicale populare, mare parte dintre ele fiind validate si de catre stiinta. De regula, sucul de rostopasca se foloseste extern, intern el avand un potential toxic mult mai mare decat rostopasca uscata si fiind ca atare foarte greu de folosit.

Negi - dimineata si seara, se pune pe zona afectata suc de rostopasca, de mai multe ori succesiv, la intervale de jumatate de minut. Locul nu se spala, ci se lasa sucul sa actioneze in profunzime. De regula, in 2-6 saptamani de tratament zilnic, negii dispar. Remediul si-a dovedit eficienta si in vegetatiile veneriene.

Cataracta - se ung pleoapele inchise cu suc de rostopasca, care se lasa sa actioneze vreme de 15 minute, apoi se spala. Aplicatia se face seara, si are o eficienta terapeutica surprinzator de mare, in cazul cataractei, dar si al ochilor obositi si al hipermetropiei.

Cancer de piele si tumori exteriorizate - se pune suc de rostopasca pe zona afectata si apoi se acopera cu o bucata de nailon, asa incat apa din latex sa nu se evapore. Tratamentul se face vreme de jumatate de ora - o ora pe zi, cat mai des posibil (ideal ar fi zilnic). Principiile active citostatice ale rostopascai actioneaza in profunzime, inhiband si distrugand celulele maligne.

Chist ovarian, chisturi - se unge pielea din zona ovarelor (sau din alta zona afectata) cu suc proaspat de rostopasca si apoi se maseaza foarte usor, circular. Intreaga procedura dureaza 10 minute si se face dimineata.

Pulberea

Se obtine prin macinarea cat mai fina a tulpinilor uscate de rostopasca cu rasnița electrică de cafea. Depozitarea pulberii se face in borcane de sticla inchise ermetic, in locuri intunecoase si reci, pe o perioada de maximum 3 saptamâni (deoarece principiile active se oxideaza rapid). De regula, se administreaza de 3-4 ori pe zi cate un sfert de lingurita (aproximativ 1 g), pe stomacul gol.

Tinctura

Se pun intr-un borcan cu filet, 15 linguri de pulbere de rostopasca, peste care se adauga doua pahare (400 ml) de alcool alimentar, de 50 de grade. Se inchide borcanul ermetic si se lasa la macerat vreme de doua saptamâni, dupa care se filtreaza, iar tinctura rezultata se pune in sticlute mici, inchise la culoare. Se administreaza de patru ori pe zi, cate 50-100 de picături, diluate in putina apa.

Contraindicatii

Aceasta planta nu se va administra copiilor sub 12 ani, femeilor gravide sau care alapteaza. Precautii in utilizarea rostopascai

Administrata in supradoza (peste patru grame de planta uscata, luata zilnic, de catre un adult de 75 de kilograme) rostopasca provoaca gastroenterita, tuse, probleme de respiratie, spasme digestive. In doze foarte mari, poate da paralizie temporara si tulburari cardiace.

In cazuri rare (pana in anul 2006 fusesera raportate 30 cazuri in toata lumea), care tin de o sensibilitate individuala, rostopasca poate da si tulburari hepatice, mergand pana la hepatita. Aceste probleme au aparut chiar in cazul administrarii in doze normale, motiv pentru care tratamentul cu rostopasca va fi inceput gradat, cu doze mici, si va fi intrerupt imediat ce apar simptome cum ar fi greata, inapetenta, marirea in volum a ficatului, colorarea in rosu a urinei ori ingalbenirea corneei.

Aplicata pe piele, rostopasca (mai ales suc) poate produce alergii, motiv pentru care, inainte de inceperea tratamentului se va face mai intai un test pe o suprafata mica de tegument si abia apoi se va folosi in cantitate mare.

Selectie de Harieta R. (sursa internet)



Sfaturi utile si idei practice (4)

Cum sa reduci umezeala si mucegaiul in casa

Este bine sa inchizi usa bucatariei in timpul gatitului si sa deschizi fereastra. Multe persoane sunt tentate sa profite de caldura emanata de aragaz in timpul gatitului, pentru a incalzi si restul casei. Evita sa faci acest lucru, deoarece aburii cu particule de mancare se vor depune pe mobila, tapiserii si haine, ducand la dezvoltarea de bacterii urat mirositoare.

1 Uscarea hainelor in casa este un alt factor generator de umezeala excesiva si igrasie. In cazul locuintelor fara balcon, aceasta pare a fi cea mai rapida si simpla metoda de uscare. Este bine sa ai in vedere achizitionarea unui uscator de rufe, pentru protejarea sanatatii intregii familii.

Curata petele de lichide de indata ce acestea s-au format. Fie ca versi un pahar cu apa sau o ceasca de cafea, lichidul se va usca greu, lasand in urma un aer inchis si umed. In perioadele reci, riscul de aparitie a mucegaiului este mult mai ridicat, deoarece ventilarea aerului se produce mai rar.

2 Verifica si repara sursele de umezeala Iata cateva cauze ale umezelii:

fisuri in acoperis;

mansarda sau beci umed si neizolat;

defectiuni ale burlanelor de acumulare a apei de ploaie;

perete exterior neizolat;

depozitarea de frunze uscate sau materiale permeabile in apropierea peretilor exteriori ai casei;

ferestre ce nu se inchid etans, astfel incat apa din precipitatii patrunde in mod constant in interior.

3 Aeriseste baia Baia este incaperea cu cel mai mare potential de dezvoltare a mucegaiului.

Cum trebuie sa previi aparitia mucegaiului in baie.

4 Curata zonele afectate Daca observi o portiune de perete, . Cu ajutorul aspiratorului si al unei perii abrazive, razuieste surplusul depus pe perete. Dupa ce te-ai asigurat ca zona este curata, spala peretele cu o solutie formata din apa si clor. Clorul ajuta la prevenirea aparitiei mucegaiului si improspateaza aerul din incapere.

5 Verifica periodic Chiar si in perioadele in care nu te astepti ca mucegaiul sa apara la tine in casa, este bine sa fii precaut. Cu ajutorul unei lanterne, analizeaza bine toate zonele afectate in mod normal. In plus, este bine sa arunci o privire si asupra peretilor din jur, in cazul in care ciuperca s-a extins.

6 Instaleaza un dezumificator Aparatele pentru reducerea umezelii sunt extrem de utile in case cu umiditate crescuta. In camera unui bebelus, de exemplu, umiditatea maxima acceptata este de 55%. Cu ajutorul senzorilor speciali, vei afla daca te incadrezi in limitele normale pentru un trai sanatos sau daca este nevoie sa cresti sau sa scazi umiditatea in camera respectiva.

7 Foloseste caldura naturala In zilele insorite nu ezita in a deschide fereastra. Din moment ce in locuinta ta predomina umezeala, probabil ca nu te poti plange de soare prea mult in timpul zilei. Astfel, vaneaza momentele calduroase si aeriseste casa. De asemenea, caldura solara ajuta la uscarea si incalzirea peretilor. In cazul in care ai mobila afectata de umezeala si mucegai, scoate-o afara sub razele soarelui. Aceasta este cea mai sanatoasa si sigura metoda de salvare a mobilierului umed.

Selectie de Harieta R.



Știați că...



Lucruri mai puțin cunoscute despre Israel



📖 In circa 50 de ani, s-au întors circa 2.250.000 de persoane provenite din 104 țări.

📖 Se vorbesc 72 de limbi moderne diferite.

📖 Numărul evreilor originari din România reprezintă un procent de peste 10% din populația evreiască a Israelului.

📖 Comunitatea evreilor originari din România ocupă locul patru, după cea a celor proveniți din fostă Uniune Sovietică (27,6%), țările Maghrebului (11,5%) și Polonia (11%).

📖 Media de vârstă în comunitatea originarilor din România este cu mult mai mare decât a restului populației evreiești sau de alte origini.

📖 Originarii din România sunt răspândiți în Tel Aviv (29%), Haifa (24%), centrul țării (21%), zona de sud (10%), Ierusalim (5%).

📖 Preocupările comunității originarilor din România sunt preponderent intelectuale. Evreii români s-au remarcat în toate domeniile de activitate, mai puțin în politică: numai patru personalități născute în România au fost miniștri. 27 de diplomați de origine română au reprezentat Israelul, având rang de ambasador.

📖 Nu există lectorate de limba română, dar interesul pentru studiul acestei limbi se remarcă la nivel academic.

📖 Israelul a devenit una din cele 6 țări din lume care produce mai mult decât consumă pe piața internă.

📖 Una din cele mai vestite păduri din Israel este "pădurea martirilor" cu 6.000.000 de pomi în amintirea celor 6.000.000 de evrei exterminați în timpul celui de-al II-lea Război mondial.

📖 0,2% din populația globului o reprezintă poporul evreu? Și totuși, 54% din campioni mondiali la șah aparțin acestui popor, precum și 27% din totalul de laureați ai Premiului Nobel pentru fizică și 31% din ei pentru medicină.

📖 2% din populația americană este de origine evreiască? Din numărul acestora provin 37% dintre regizorii de film distinși cu Premiul Oscar, 38% dintre filantropii de vârf care au fost enumerați în urmă cu puțin timp în "Business Week" și 51% din totalul de laureați ai Premiului Pulitzer?

📖 Cea mai grea lamaie a fost culeasă în 2003 de Aharon Shemoel din grădina sa din Kefar Zeitim, Israel? Fructul cântărea mai mult de 5 kg.

📖 Marea Moartă este cea mai sărată mare din lume, cu o concentrație de sare care depășește aproape de zece ori concentrația de sare dintr-o mare normală (uzual, în apa de mare se găsesc aproximativ 35 de grame de sare la litru).

📖 Numele de „Marea Moartă” este atribuită lui Hieronymus (secolul IV). Înainte era numită Marea de Sare sau Marea de Asfalt.



- 📖 Marea Moartă este atât de sărată, încât corpul uman plutește pe suprafața apei, fiind celebre pozele cu oameni care stau pe spate, în apă și citesc diverse cărți.
- 📖 În Marea Moartă nu trăiesc pești, apa acestei mări fiind mult prea sărată pentru dezvoltarea vieții. Totuși, anumite bacterii și plante rezistă și în acest mediu ostil. Marea, cu o suprafață de doar 600 de km², este alimentată cu apă doar de râul Iordan și este o mare închisă, nu are deschidere la vreo altă mare. Marea Moarta se găsește la 400 de metri sub nivelul mării.
- 📖 Israelul are cel mai mare număr de oameni de știință și ingineri pe cap de locuitor din lume.
- 📖 Raportat la populația sa, Israelul este națiunea care primește cei mai mulți imigranți? Acești imigranți vin în căutarea democrației, libertății religioase și de exprimare, oportunități economice și calitatea vieții.
- 📖 Placutele de înmatriculare ale mașinilor din Israel și din teritoriile ocupate sunt colorate pentru a face distincția între evrei și non-evrei.
- 📖 În Israel ajung peste 3,5 milioane de turiști anual.
- 📖 Adezivul de pe timbrele din Israel a fost tratat astfel încât să fie considerat “kusher”.
- 📖 Ierihon este cel mai vechi oraș din lume - Acesta este considerat ca fiind cea mai veche așezare urbană din lume, precum și așezarea cu primele fortificații din lume. Ierihon este o adevărată fortăreață naturală, fiind înconjurat de Muntele Nebo în partea de est, Munții Centrali în partea de vest și Marea Moartă în partea de sud. Fortificațiile excavate indică faptul că orașul vechi a fost construit acum aproximativ 12.000 de ani, undeva spre sfârșitul perioadei mezolitice – 10000 î.d.Hr., fiind cunoscut că a fost populat începând cu anul 9000 î.Hr..
- 📖 Râul Iordan este râul care curge la cea mai joasă altitudine din lume. Acesta are o lungime totală de 320 km, izvorăște din munții Antiliban, traversează Libanul spre sud, intră în Israel și se varsă în mare. Are o lățime medie este de 27-45 m și o adâncime de 1,5-3,5 m. Iordanul între izvor și vărsare are o diferență de altitudine de 800 m, însă trebuie de menționat că la gura de vărsare în Marea Moartă are altitudinea de 400 m sub nivelul mării. Râul Iordan este cel mai mare din Țara Sfântă și unul din cei mai importanți ai regiunii Canaan. La formarea regatului Israel, râul era la granița cu celelalte popoare vecine. Iordanul este principala sursă de apă dulce din regiune pentru Israel și Iordania.
- 📖 Zidul Plangerii este locul din Ierusalim cel mai iubit de evreii din întreaga lume. Situat în partea de vest a cetății, la marginea Muntelui Templului (moscheea de sub cupola aurie), Zidul Plangerii se află la intersecția a două mari culturi și credințe: cea evreiască și cea musulmană. Zidul ramas din vechiul Templu este cel mai sfânt loc al evreilor deoarece acesta este tot ce a mai ramas din Templul lui Solomon.
- 📖 Evreii sunt neîntrecuți în prepararea carniilor de gasca, de la ficat la gasca umplută și pastrama. Deserturile israeliene cuprind înghețata, baclavale, clatite, strudel, knafeh (aluat razuit, cu branza moale și sirop dulce), malabi (budinca cu apă de trandafiri și topping de nuci). O masă tipică se încheie cu un cappuccino, limonada sau ceai cu mentă.
- 📖 Israelul este singura țară din lume unde armata este obligatorie și pentru femei.
- 📖 În fiecare an, 1 000 de scrisori ajung la Ierusalim, Israel, fiind adresate lui Dumnezeu.
- 📖 Statistic, vacile din Israel produc mai mult lapte decât cele din alte țări, concurând doar cu cele din Coreea de Sud.
- 📖 Bancnotele israeliene au inscripții Braille.
- 📖 Biblioteca Națională a Israelului primește, conform legii, o copie a fiecărei cărți publicate în Israel.
- 📖 Un magazin din Jaffa vinde înghețată cu aromă de humus. (**Selectie de Gaby S.**)



Bogdan Constantin Dogaru Mihai Liviu Adafini

.... Se apropie alegerile din 19 noiembrie a.c. Înainte cu săptămâni de zile apar pe zidurile caselor evreiești „Crucea Încârligată” și semnul „Garzei de Fer”. Evreii șterg ziua semnele dar semnele reapar mereu peste noapte, puternice și vizibile.

Se atrage atenția autorităților. Dar nimeni nu vrea să priceapă, din autoritățile conducătoare din Panciu, sensul și semnificația acestor repetate manifestări fasciste.(...)

Astăzi, atât subsemnatul ca președinte cât și ajutorul meu, vicepreședintele Iancu Bercovici, fost ajutor de primar la Panciu, demnitate din care a fost silit să demisioneze, suntem permanent amenințați în viața noastră și a familiei noastre, precum și în averea noastră personală.

Cerem măsuri serioase și energice ca să fim apărați, atât noi cât și restul populației evreiești din Panciu. Cerem înființarea unei Poliții serioase și de mână tare la Panciu și posturi de Jandarmi în împrejurimi ca și în comunele Diocheți, Crucea de Jos etc.

Cerem sancționarea și trimiterea în judecată a vinovaților din trecut, mai întâiu (farmacist Adolf Căpățână, Jan Popescu, arhitect Ivanov, Avocat Ivan, inginer agricol Marin Stancu, inginer agricol Contescu, etc.) sechestrarea provizorie a averilor lor, suspendarea lor din orice funcțiune la Stat, Județ și Comună etc. (...)

Numai în felul acesta suntem convinși că se va pune odată punct tuturor agitațiilor și curajului ce au căpătat legionarii prin nesancționarea lor de către autoritățile românești.

Cerem ca doleanțele noastre să nu fie bagaterizate pentru ca, până la urmă, o anchetă internațională să rezolve și să evalueze pagubele cauzate evreilor prin jefuirea completă a nouăzeci de imobile evreiești, de toate materialele lor, de toate mărfurile rămase și de toată averea agonisită într – o muncă de generații de cele câteva sute de familii evreiești izgonite în masă din Panciu, în luna noiembrie 1940, dictând eventual și sancțiunile contra vinovaților care și astăzi continuă a sfida prin îndrăzneala lor și impunitatea căpătată.

Aspectele sesizate în acea declarație, privind jaful imobilelor evreiești din Panciu distruse de cutremur, ar putea fi considerate, de unii răuvoitori, subiective și tendențioase la adresa autorităților române dacă ele nu ar fi fost confirmate chiar de către rapoartele Siguranței.

Într – un raport întocmit la începutul lunii noiembrie 1942 de către comisarul ajutor Andreevschi Gh. și agentul de poliție Rușinoiu Tudor, membri ai **Echipei Speciale din cadrul Inspectoratului Regional de Poliție Galați – Serviciul Siguranței**, trimiși pe teren la Panciu și Odobești pentru a culege informații, se prezintă unele aspecte referitoare la implicarea primarului din Panciu, Adolf Căpățână în acțiunea de jefuire a bunurilor evreiești:

În Orașul Panciu lucrează în prezent un număr de aproximativ 5000 de lucrători. Majoritatea dintre aceștia sunt veniți din satele de prin împrejurime iar o parte dintre ei sunt țigani stabili, o parte sunt veniți din regiunea orașelor Bacău, Piatra Neamț și Tg. Ocna (...)

Informațiile le – am cules de la preotul Galoi, avocatul Costică Popescu și grefierul Nicolau Grigore. (..)

Susnumiții susțin că primarul și-a construit o casă și un bordei numai din materialul de la clădirile evreiești dărâmate de cutremur, care material trebuia să treacă în patrimoniul statului și să fie administrat de C.N.R.

.....



Maria Ignatievna Budberg



(n. 1891 Poltava,Ukrain – d. Noiembrie 1974), de asemenea, cunoscuta sub numele de contesa Benckendorff, baroneasa Budberg, născută în Poltava , a fost fiica lui Ignatie Platonovitch Zakrevsky (1841-1905), un nobil și diplomat rus. Ea a fost o aventurieră și agent dublu al OGPU și Serviciul de Informații britanic.Sa căsătorit cu Johann von Benckendorff, un diplomat de rang înalt țarist, în 1911. Ei au deținut un conac numit Jendel în Jäneda , în Estonia , unde a fost împușcat mortal în 1918 de către un țăran local. Înainte de Revoluția din Octombrie Moura a lucrat în Ambasada Rusiei din Berlin, unde a făcut cunoștință cu un diplomat britanic RH Bruce Lockhart . La asasinarea soțului ei în 1918, ea a fost arestată într-o suspiciune de spionaj pentru Anglia și transferată la Lubianka în închisoare. Bruce Lockhart menționează , în Memoriile sale ca a încercat a garanta pentru ea, cu toate acestea el a fost reținut, pentru câteva săptămâni.Lockhart a fost eliberat și expulzat din Rusia la scurt timp după, afacerea (cunoscuta sub numele de "conspirație Lockhart"). Budberg a primit un loc de muncă la "Literatura World", unde sa întâlnit cu scriitorul Maxim Gorki cu ajutorul Korney Chukovsky . Ea a devenit secretara și a trăit în casa lui Gorki cu câteva întreruperi 1920-1933 (atunci când scriitorul a trăit în Italia înainte de a reveni la URSS). În 1920 ea a intalnit pe istoricul și scriitorul de science fiction HG Wells și a devenit amanta lui. Relația lor a fost reînnoită în 1933, în Londra, unde a emigrat după despărțire cu Gorki. Relația apropiată cu Wells a continuat până la moartea sa; Wells a dorit să se căsătorească cu el, dar ea a respins ferm această propunere. Ea a vizitat Uniunea Sovietică de două ori, în 1936 pentru funeraliile Gorki si la sfârșitul anului 1950, cu fiica ei Guchkov. Mai târziu, ea a fost căsătorită pentru scurt timp la Baron von Nikolai Budberg-Bönningshausen. Ea a fost suspectată de a fi un agent dublu atât pentru Uniunea Sovietică și pentru Anglia. A fost numită " Mata Hari a Rusiei ", după celebrul dansator exotic olandez și spion acuzat. Printre alte multe activități, ea a scris cărți și a fost scenarista pentru cel puțin două filme: Trei surori regizat de Laurence Olivier și John Sichel (1970), și Pescărușul regizat de Sidney Lumet . (1968)



Moura (Maria Ignatievna Zakrevskaya Benckendorff) Budberg si Maksim Gorki, Petrograd, 1920.

Calendarul lunii aprilie

Lev Davidovici Landau (22 ianuarie 1908 Baku– 1 aprilie 1968) fizician proeminent sovietic care a adus contribuții fundamentale în multe domenii ale fizicii teoretice.

David Blaine (04 aprilie 1973) magician american, iluzionist. El a stabilit mai multe recorduri mondiale.

Herman Joseph Muller (December 21, 1890 – April 5, 1967) medic și genetician american , laureat al Premiului Nobel pentru medicina in 1946 .

Isaac Asimov (n. 2 ianuarie 1920 - d. 6 aprilie 1992) autor american născut în Rusia și un biochimist, un scriitor de mare succes și excepțional de prolific, cunoscut mai ales pentru lucrările sale științifico-fantastice și pentru cărțile de popularizare a științei. Cea mai faimoasă lucrare este seria Fundația, pe care a combinat-o mai târziu cu două alte serii ale sale, seria Imperiului Galactic și seria Roboților. A scris și romane polițiste și *fantasy*, precum și o mare cantitate de lucrări non-ficțiune. Asimov a scris și editat peste 500 de volume și estimativ 90.000 de scrisori sau cărți poștale și are lucrări în toate categoriile majore ale Sistemului Decimal Dewey, cu excepția filozofiei.

Hermann Joseph Muller (New York , 21 decembrie 1890 - Indianapolis , 5 aprilie 1967) a fost un medic și genetician american , laureat al Premiului Nobel pentru medicina in 1946 .

Iarie Voronca (nume original Eduard Marcus, n. 31 decembrie 1903, Brăila - d. 8 aprilie 1946, Paris) poet evreu român de avangardă, promotorul revistelor 75 HP și Integral și al mișcării integraliste. A mai semnat sub pseudonimele Alex Cernat și Roneiro Valcia.

Maria Banuș (n. 10 aprilie 1914, București - d. 14 iulie 1999) poetă, traducătoare și eseistă din România, de origine evreiască.

Hermann Joseph Muller (New York , 21 decembrie 1890 - Indianapolis , 5 aprilie 1967) medic și genetician american , laureat al Premiului Nobel pentru medicina in 1946 .

Emile Durkheim (n. 15 aprilie 1858, Épinal, Franța - d. 15 noiembrie 1917, Paris) filozof și sociolog francez de origine evreiască, considerat fondatorul școlii franceze de sociologie, având cea mai importantă contribuție în stabilirea academică a sociologiei ca știință și acceptarea acesteia în cadrul științelor umaniste.

Iosif Hussar (cunoscut în franceză ca Jean Hussar, n. 1867, Cahul - d. 16 aprilie 1933, București) ziarist și traducător român de origine evreiască originar din Basarabia, inginer ca formație.

Liviu Librescu (18 august 1930, Ploiești, România - 16 aprilie 2007, Blacksburg, Virginia, SUA) a fost un profesor de inginerie și mecanică la Universitatea Virginia Tech și supraviețuitor al Holocaustului. Domeniile sale principale de cercetare și expertiză erau aeroelasticitatea și aerodinamica sistemelor instabile. Profesorul Librescu a decedat prin împușcare în masacrul petrecut în 2007 la Virginia Tech, în timp ce încerca să blocheze intrarea în sala lui de clasă în fața trăgătorului asasin pentru a-și proteja studenții și a le da timp să fugă.

Charlotte Salomon sa născut în Berlin pe 16 aprilie 1917 și a murit la Auschwitz pe 10 octombrie 1943 Artist vizual și pictor .

Tristan Tzara (n. 16 aprilie 1896, Moinești - d. 25 decembrie 1963, Paris) este pseudonimul lui Samuel Rosenstock, poet și eseist român evreu, născut în localitatea Moinești din România și stabilit mai târziu în



Franța, cofondator al mișcării culturale dadaiste, care a condus la o revoluție majoră în artele plastice și literatură.

Norberto Höfling (n. 20 iunie 1924 — d. 18 aprilie 2005) fotbalist și antrenor evreu român. Höfling și-a început cariera în România ajungând la apogeu între 1945 și 1947 când a jucat pentru echipa națională a României și pentru Carmen București, la acea vreme una dintre cele mai bune echipe.

François Jacob (n. 17 iunie 1920, Nancy – d. 19 aprilie 2013^[1]) cercetător și medic francez, laureat al premiului Nobel pentru fiziologie sau medicină. A fost cancelar al Ordre de la Libération între anii 2007 - 2011.

Harald august Bohr (22 aprilie 1887-22 ianuarie 1951) matematician și fotbal jucător danez. După ce a primit doctoratul în 1910, Bohr a devenit de matematician eminent, fondator domeniul funcțiilor aproape periodice. Ca membru al echipei naționale de fotbal danez pentru Jocurile Olimpice de Vară 1908, a câștigat o medalie de argint.

Roger David Kornberg (24 aprilie 1947 , St. Louis , Missouri , Statele Unite ale Americii) este un american om de știință și profesor de biologie structurale de la Universitatea Standfordovej . In 2006 el a castigat Premiul Nobel pentru Chimie "*pentru studiile sale de structuri moleculare de transcriere eucariote*" care explica procesul prin care informația genetică este copiat din ADN la ARN . Tatăl său, Arthur Kornberg , care este, de asemenea, un profesor de la Universitatea Stanford a fost distins cu Premiul Nobel pentru medicină în 1959 .

Horia Bonciu (n. 19 mai 1893, Iași – d. 27 aprilie 1950, București) este pseudonimul lui Benjamin Haimovici, fiul lui Carol Haimovici și al Ghizelei, poet și prozator de avangardă al perioadei interbelice. S-a remarcat mai întâi prin poezie (debutează în 1932 cu volumul *Lada cu nuci*), apoi prin cele două romane de factură expresionistă, *Bagaj...* (1934) și *Pensiunea doamnei Pipersberg* (1936), care îi aduc consacrarea artistică, în mare parte postumă, dar și antipatiile unor ideologi ai extremei drepte (precum N. Georgescu). A frecventat cercurile artistice din Viena și Berlin, în calitate de corespondent al ziarului „Rampa”, familiarizându-se cu o serie de tendințe literare ale vremii. Nu și-a finalizat studiile universitare. Acuzat de pornografie, asemenea unor confrăți cum ar fi Mircea Eliade, Geo Bogza sau Mihail Sebastian, i se întentează un proces de presă răsunător în 1937, dar numeroși intelectuali, în frunte cu Eugen Lovinescu, îi sar în apărare. Este citat de Mircea Cărtărescu în volumul *Postmodernismul românesc* drept unul dintre precursorii acestui curent literar.

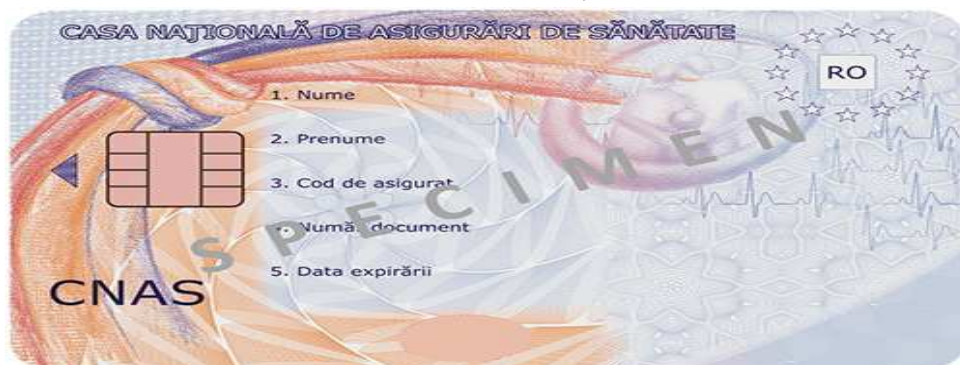
Joseph Achron (n.13, Mai 1886 – d. 29 Aprilie, 1943) compozitor rus și violonist de origine evreiască, care sa stabilit în Statele Unite ale Americii. Preocuparea lui cu elemente evreiești și dorința sa de a dezvolta un idiom armonic și contrapunct "evreiesc", a subliniat și a informat o mare parte din munca sa.

Julius Katchen (n.15 August , 1926 – d.29 April , 1969) pianist de concert american, probabil cel mai bine cunoscut pentru înregistrări sale de lucrări pentru pian solo a lui Johannes Brahms .

Simon Kuznets (n. 30 aprilie 1901- d. 8 iulie 1985) a fost un economist evreu-american din Belarus. El a fost premiat cu Premiul Nobel pentru Economie în 1971 pentru interpretarea sa empirică a creșterii economice care a îmbunătățit înțelegerea structurilor socio-economice și a dezvoltării economice. Kuznets s-a născut în orașul bielorus Pinsk, pe atunci în Imperiul Rus Rusia, dar s-a mutat în Statele Unite ale Americii în 1922, unde a studiat la Universitatea Columbia. Cea mai importantă carte a lui Kuznets a fost *Venitul național și compoziția sa, 1919-1938*, publicată în 1941.


Info Juridic


Cardul național de asigurări de sănătate (I)



Cardul de sănătate CEAS este un proiect de interes național care are ca scop principal transparentizarea și eficientizarea fondurilor utilizate în sistemul de asigurări sociale de sănătate. Cardul național de sănătate este codul de acces pentru toate sistemele informatice ale CNAS. El va deveni instrumentul de confirmare a prestării tuturor serviciilor din sistem (PIAS). Cardul național de sănătate primit de asigurat conține doar datele de identificare ale asiguratului.

Pe card și în memoria electronică a cardului sunt imprimare următoarele informații:

- Numele și prenumele asiguratului
- Codul unic de identificare în sistemul de asigurări sociale de sănătate
- Numărul de identificare al cardului național de asigurări sociale de sănătate (CID)
- Data nașterii
- Termenul de valabilitate al cardului (5 ani)

Doar la cererea asiguratului, medicul de familie poate inscripționa pe cardul de sănătate date medicale. Persoanele asigurate cu vârsta de peste 18 ani vor primi cardul național de sănătate. Copiii cu vârsta de până la 18 ani beneficiază de servicii medicale gratuite conform legii.

Activarea cardului de sănătate se va face la orice furnizor de servicii medicale (cabinet de medicină primară, spital, ambulatoriu, laborator) la care asiguratul va apela prima dată după primirea cardului. Nu este necesar ca asiguratul să meargă special la medic pentru activarea cardului. Operațiunea de activare durează maxim 30 de secunde și constă în înlocuirea codului pin inițial al cardului (000) cu un cod pin din patru cifre ales de asigurat, pe care acesta nu trebuie să îl divulge. Codul pin rămâne în proprietatea asiguratului, la fel ca și cel de la cardul bancar. Odată activat, cardul de sănătate va fi prezentat ori de câte ori asiguratul apelează la furnizorii aflați în contract cu casa de asigurări de sănătate pentru servicii medicale sau farmaceutice.

(InfoAZ)



Arthur Hertzberg



(n.9 Iunie, 1921Lubaczow,Pol – d.17 Aprilie, 2006 Westwood, N.J.)

Avraham Hertzberg s-a născut în Lubaczów , Polonia,fiind cel mai mare dintre cei cinci copii, El a plecat în Europa în anul 1926, cu mama si bunica lui să se alătore tatălui său în Statele Unite, unde numele său a fost schimbat în Arthur. Tatăl său a fost un rabin ortodox pregătit în Europa de Est , care l-a învățat pe Arthur să aprecieze bogăția Talmudului și alte lucrări mari ale iudaismului . Deși a crescut în tradiția ortodoxă, a fost influențat de rabinul Mardoheu Kaplan, fondatorul mișcării reconstructionisti. . Hertzberg a absolvit Universitatea Johns Hopkins în 1940, a primit hirotonirea rabinica din Seminarul Teologic Evreiesc ale Americii în 1943 și titlul de doctor în istorie la Universitatea Columbia în 1966. Și-a început cariera ca director al campusului Hillel pentru Amherst College și Universitatea din Massachusetts Amherst , și a predat la Princeton , Rutgers , Columbia , Universitatea Ebraica , si Dartmouth . El a fost profesor la Universitatea din New York, din 1991 până la moartea sa în 2006. A fost căsătorit cu fosta Phyllis Cannon din 1950 până la moartea sa. Ei sunt părinții a două fete, Dr. Linda Beth și Susan Riva, iar ei au patru nepoți nume Rachel, Mike, Michelle, și Derek. Dragostea Hertzberg de iudaism și textele evreiești a fost în centrul vieții sale ca un rabin, savant, educator și conducător al comunitatii evreiești. De-a lungul carierei sale, Rabbi Hertzberg a servit ca un rabin , presedinte al Congresului Evreiesc American , vice presedinte al Congresului Mondial Evreiesc. În anii 1960 a participat la un dialog cu Vaticanul, in speranta de îmbunătățirea relațiilor catolico-evreiești. Ca o persoană publică importantă în lumea vieții organizaționale evreiești, Hertzberg a fost în centrul evenimentelor cruciale pentru modelarea vieții evreiești americane de la sfârșitul al doilea război mondial. Rabin Hertzberg a murit pe 17 aprilie 2006 de insuficienta cardiaca în drum spre Spitalul Pascack Valley in Westwood, New Jersey , la vârsta de 84.

Lucrări publicate

Eseuri pe viață evreiască și gândire (1959) (co-editor) ,Idea sionist (1959) ,Izbucnirile care ne așteaptă (1963) ,Iluminismul francez și evreii (1968)

Citate

"Am devenit un american prin refuzul de a asimila."

"Identitatea culturală și religioasă în America ar exista numai în viitor, dacă acestea au fost redefinite și reconstruit. Tot ce am scris în ultima jumătate de secol a odihnit pe această premisă pe care am învățat de la Kaplan si Baron."

"N-am identificat ghetou cu înapoiere."



Scări la Ciudad Perdida

Ciudad Perdida

Ciudad Perdida este situat în Sierra Nevada de Santa Marta , în nordul Columbia și este alături de Machu Picchu una dintre cele mai mari redescoperit precolumbiene de orașele din America de Sud . Orasul ruinat este situat la aproximativ 40 km sud-est de Santa Marta , în mijlocul Sierra Nevada de Santa Marta , în valea superioară a Río Buritaca, acoperă o suprafață de aproximativ 2 kilometri pătrați și este format din aproximativ 200 de terase ovale și rotunde, care prin parțial de abrupt, parțial poteci de piatră plate sunt conectate împreună, diferența de înălțime dintre terasele individuale de până la douăsprezece metri. Partea acum expusă a orașului este situat 900-1200 m deasupra nivelului mării. Lost City a fost construit în jurul anului 650 sau 700 AD de către indigeni comunităților tayronas , a fost descoperit în 1976 de către o echipă de arheologi de la Institutul de Antropologie columbian condus de Gilberto Cadavid și Luisa Fernanda Herrera și restaurată aproape în totalitate . Membrii triburilor locale - Arhuaco , Kogi și Wiwa - au declarat că au vizitat în mod regulat Ciudad Perdida înainte de a fi descoperit, dar au tăcut cu privire la aceasta. Ei numesc Lost City "Teyuna" și cred că a fost în centrul unei rețele de sate locuite de strămoșii lor, Tayrona . Lost City a fost, probabil, centrul politic și de fabricație a regiunii pe malurile râului Buritaca și ar fi putut găzduit 2.000 de 8.000 de oameni. Se pare că a fost abandonat în timpul cuceririi spaniole. Ciudad Perdida constă într-o serie de 169 de terase sculptate în munte, o rețea de drumuri cu gresie și câteva pietre mici circulare. Intrarea poate fi accesată doar după o ascensiune de 1.200 trepte de piatră prin jungla deasă. Site-ul cuprinde un complex de clădiri, drumuri pavate, scări și pereți interconectate printr-o serie de terase și platforme pe care au fost construite centre ceremoniale, case și site-uri de depozitare a alimentelor. Structurile descoperite până în prezent ocupă o suprafață de aproximativ 35 hectare. De la descoperirea sa a fost administrat de către Institutul columbian de Antropologie Parcul Arheologic Național. În 2007 Teyuna Ciudad Perdida sau obținute 5 Poziția ca una dintre cele 7 minuni ale Columbia, prin vot cu 14.000 de voturi.



Un bolovan cu marcaje sculptate,
considerat a fi o hartă a zonei din jurul Ciudad Perdida.

Selectie Mircea R

M o z a i c**Lucruri surprinzătoare, despre George Enescu**

La vârsta de trei ani a avut una dintre experiențele muzicale hotărâtoare, când a auzit întâmplător, pentru prima oară, un taraf cântând într-o stațiune balneară situată în apropierea satului natal. Impresionat de ceea ce auzise, copilul a încercat a doua zi să imite instrumentele tarafului: vioara printr-un „fir de ață de cusut pe o bucată de lemn”.

La Viena, la debutul său ca violinist în 1889, când avea doar opt ani, presa l-a numit “Un Mozart Român” și i s-a prezis un viitor strălucit. Enescu era pe atunci “student” doar de un an la Conservatorul din Viena. De fapt, era un mic elev de șapte ani primit cu un fel de dispensă, pentru că acolo studiau copii mult mai mari.

De la familie, a moștenit și o voce foarte frumoasă, care a fost “descoperită” de români abia în 1937.

Repetând cu Orchestra Radio la actul III din Sigfried de Wagner și lipsind un bas-bariton, George Enescu a cântat, de la pupitrul dirijoral, rolul lui Wotan, cu o voce plină, expresivă și exactă. Audiența, surprinsă, a izbucnit în ovații.

Cea mai îndrăgită lucrare a compozitorului, la care a lucrat mai bine de zece ani, este opera Oedip, op. 23.

Terminată în 1931, aceasta i-a fost dedicată Mariei Rosetti-Cantacuzino, cea care va deveni, în 1937, soția lui George Enescu.

În 1914, George Enescu depunea primii bani, 30.000 de lei, pentru a se cumpăra o orgă Ateneului, după care lansa un apel public în ziarul “Epoca” și “L’Independence Roumanie”, rugând oamenii să doneze bani pentru orgă ce urma să fie realizată și instalată la Ateneul Roman din București abia în 1939.

Elisabeta de Wied, Regina României: “Copilul meu sufletesc, George Enescu”. L-a mai alintat și “Sfinxul”, apoi “Pinx”. Când îi scria, Regina semna “a doua ta mama”. Se spune că Regina i-ar fi acordat bursa prin care Enescu și-a făcut studiile la Conservatorul din Paris, începute când avea 13 ani.

George Enescu a întemeiat un cvartet cu numele Reginei – în public a interpretat cu acest cvartet la retragerea de pe scena a artistei Aristizza Romanescu, la Teatrul National din București, în 1903.

George Enescu a fost comparat de exegeții muzicali, de-a lungul timpului cu Mozart, Mendelssohn Bartholdy, Liszt, Albeniz, Saint-Saens, Prokofiev.












George Enescu a fost numit și “Printul Modestiei”. El a fost renumit pentru simplitatea și modestia comportamentului său. Enescu a avut în copilărie o profesoară din Franța, Lydie Cedre. Un ultim sfat pe care aceasta i l-a dat copilului George Enescu, prin scrisoarea din 25 octombrie 1891. Lydie Cedre: “Să fii foarte modest și să știi că talentul nu trebuie să te facă vanitos, căci vanitatea este un defect foarte mare”.

“Avea o memorie de magnetofon, grație careia, la maturitate, putea dirija toată opera lui Wagner din memorie și putea cânta, pe dinafară, 52 de volume de Bach. Era suficient să audă o singură dată un cântec și îl retinea. Mostenise un auz absolut. Asta e un dar din naștere, nu se poate castiga în timp. Memoria sonoră era ajutată și de o memorie vizuală fabuloasă. Dacă vedea o dată o partitură o și înregistra vizual. Cânta din gura, cânta la fluier, pian, vioara, violoncel, flaut, corn, orgă, era un poliinstrumentist”. (Viorel Cosma)

În 1913, George Enescu a organizat prima ediție a Concursului de Compoziție “George Enescu”, în ideea de a ajuta tinerele talente să se afirme. Premiile, instituite în 1912, erau suportate din banii maestrului. Au trecut 102 de ani de la primul concurs.

(sursa internet)

STIRI MONDENE

-  Scriitorul George R. R. Martin, autorul romanelor pe baza carora este realizata productia Urzeala tronurilor/ Game of Thrones, produs si difuzat de HBO, pregateste un nou serial SF in colaborare cu acelasi post de televiziune american.
-  David si Victoria Beckham au mari probleme cu vecinii din selectul cartier londonez Kensington. Cei doi, care isi renoveaza vila au reusit sa ii irite pe ceilalti proprietari de pe strada. David si Victoria vor sa transforme vila intr-o resedinta ultramoderna, care ar urma sa aiba crama, sala de sport si cinema. Cea mai mare problema o reprezinta insa instalatia de aer conditionat, care ar urma sa fie montata in 5 incaperi.
-  Rockerul Marilyn Manson a fost pocnit in fata, cand iesise sa ia cina impreuna cu mai multi amici in restaurantul Denny, din Alberta, Canada. Artistul a intrat intr-o altercatie cu doua femei, care se aflau la o alta masa, si se pare ca a injurat-o pe una dintre acestea, moment in care iubitul ei l-a lovit in fata.
-  Familia Jolie-Pitt va adopta un al 7-lea copil, o fetita, originara din Siria, tara ravasita de razboi, unde, in calitate de ambasador ONU, Jolie a ajuns de numeroase ori in ultimi trei ani. Angelina, in varsta de 39 de ani, si Brad, de 51, au sase copii, trei biologici si alti trei adoptati.
-  Jeremy Clarkson, fostul prezentator al emisiunii Top Gear, concediat de BBC in urma unei altercatii cu un producator TV, va reveni la postul national de televiziune britanic. Jeremy Clarkson a anuntat ca se va achita de obligatiile sale contractuale si va apareea intr-o serie de show-uri live inspirate din universul emisiunii "Top Gear" alaturi de fostii lui colegi din acea emisiune,
-  Un judecator argentinian a emis un mandat de arestare pe numele lui Justin Bieber (risca intre o luna si sase luni de inchisoare, daca este gasit vinovat pentru agresiune), dupa ce acesta a refuzat sa raspunda acuzatiilor ca ar fi cerut garzilor sale de corp sa atace pe fotograful Diego Pesoa in fata unui club de noapte din Buenos Aires in anul 2013.
-  La 34 de ani, Justin Timberlake a devenit tatic pentru prima oara. Actrita Jessica Biel, sotia de 33 de ani a cantaretului, a adus pe lume un baietel care se va numi Silas Randall. Timberlake, care s-a casatorit cu Biel in octombrie 2012, a confirmat sarcina abia la sfarsitul lunii ianuarie. Cantaretul, care s-a lansat in cadrul trupei 'N Sync, are noua premii Grammy si o cariera cinematografica in plina ascensiune.
-  Actorul Jonathan Crombie a murit la varsta de 48 de ani. El era cunoscut in special pentru rolul din "Anne of Green Gables", film lansat in 1985. Sora sa, Carrie Crombie, a fost cea care a confirmat vestea trista, informeaza Contact Music. Actorul a trecut in nefiinta, miercuri, in New York, din cauza unei hemoragii cerebrale,
-  Sandra Bullock a fost numita de revista americana People cea mai frumoasa femeie din lume in 2015. Chiar si asa, bruneta isi pastreaza simtul umorului si spune modest ca ce e cu adevarat frumos e onoarea de a fi mama lui Louis - fiul ei adoptat (cel care o tine cu picioarele pe pamant si ii aminteste ce este cu adevarat important in viata).
-  Herb Trimpe, ilustrator care a creat multe personaje extrem de populare , ce au dat nastere unor francize de succes, a murit la varsta de 75 de ani, in resedinta sa din New York. Trimpe este cel care l-a desenat pe Wolverine, in 1974, dar si pe Spider-Man, G.I. Joe, Godzilla, Captain America sau Iron Man.
-  Johnny Weissmuller, actorul care l-a interpretat pe Tarzan in urma cu cateva decenii, va avea o statuie la Timisoara, oras langa care s-a nascut in 1904. Weissmuller s-a nascut in satul Freidorf care, intre timp, a devenit cartier al orasului de pe Bega

- **Selectie Andreea P.**

INFO CLUB



Comunitatea Evreilor din Focsani pune la dispozitia celor interesati o bogata bibliografie despre cultura, istoria si traditia poporului evreu. La cublul comunitatii pot fi imprumutate carti, reviste, ziare, pot fi vizionate filme sau se poate asculta muzica pentru toate gusturile.

- 📖 Expozitie de pictura cu tema : PESACH - Sărbătoarea Sufletului Evreiesc (Expozitie realizata cu sprijinul elevilor din Focsani;
- 📖 PESACH (rememorează sfârșitul sclaviei evreilor în Egipt acum peste 3000 de ani, și nașterea națiunii evreiești) - Comunitatea Evreilor din Focsani a celebrat acest moment printr-o masa de Seder, la care au participat un numar mare de enoriasi;
- 📖 Membrii Comunitatii au participat în Sala Balada, la Deschiderea oficială a Târgului de carte editia a X organizat, în perioada 23 -26 aprilie 2015, la Focsani;
- 📖 Membrii Comunitatii au fost prezenti la Casa de Cultură din Odobești care a organizat în cadrul Târgului de Carte 2015 o lansare de carte despre comunitățile evreiești din Vrancea. Autorul lucrărilor prezentate, Bogdan Constantin Dogaru, a vorbit despre cărțile sale în fața invitaților prezenți.
- 📖 Membrii Comunitatii au fost prezenti la expoziția din holul Casei de Cultură a Sindicatelor din Focșani unde au fost expuse picturi, sculpturi și goblenuri. Biserica Unității Militare de pe B-dul București a fost realizată în miniatură, la fel și un vapor de toată frumusețea.
- 📖 Saptamana altfel– Comunitatea Evreilor din Focsani a fost vizitata in perioada de 2-6 aprilie de mai multe grupuri de elevi si profesori . Au fost placut interesati de muzeul din incinta comunitatii de cultura si traditiile evreiesti;
- 📖 Remember - 72 de ani de la Răscoala din ghetoul Varșoviei o pagină de glorie în anele istoriei luptei împotriva sistemelor totalitare (19 aprilie 1943)- Poze, referate si film documentar;
- 📖 Membrii Comunitatii au fost prezenti la Ateneul Popular unde a avut loc un concert în miez de primavară, o adevărată serenadă cu nuanțe romantice desprinse din cele mai frecventate curente muzicale în sălile de concerte. Conducerea muzicală aparține lui Vincent Grúger.

r_mircea67@yahoo.com , ce_focsani@yahoo.com

Așteptam sa ne contactati in vederea unor sugestii, articole, fotografii si alte documentatii ce fac rostul a fi publicate pentru cei ce vor sa fie informati sa citeasca.

Parte din informatii sunt preluate din diverse surse , reviste, website-uri sau mijloace media !!!!



Definiii amuzante

- ☺ **TURISM** Activitate ce constă în a transporta niște oameni care s-ar fi simțit mai bine acasă, în locuri care ar arăta mai bine fără ei.
- ☺ **ADOLESCENȚA** Tristețea de a fi singur, dorința de a fi doi, teama de a fi trei.
- ☺ **AJUTORUL PENTRU LUMEA A TREIA** Ajutor plătit de săracii din țările bogate pentru a ajuta bogații din țările sărace.
- ☺ **AVOCAT** Singura persoană capabilă să scrie un document de 10.000 cuvinte și să-l intituleze "Sumar".
- ☺ **BOLERO** Vesta scurtă spaniolă pusă pe muzică de Ravel.
- ☺ **CĂSĂTORIE** Unire care face două persoane să suporte lucruri pe care n-ar fi trebuit să le suporte vreodată dacă ar fi rămas singure.
- ☺ **A COMPLICA** Nimic nu e mai complicat decât a simplifica, nimic nu e mai simplu decât a complica.
- ☺ **CONSULTANT** Specialist care-ți ia ceasul de la mână, îți spune cât e ora și te face să-i plătești serviciul.
- ☺ **CURTEA CU JURI** Grup de douăsprezece persoane trase la sorți pentru a decide cine, dintre acuzat și victimă, are cel mai bun avocat.
- ☺ **DEMOCRAT** Prea sărac pentru a fi capitalist și prea bogat pentru a fi comunist.
- ☺ **DEMOCRAȚIE** Regim în care fiecare are dreptul să susțină că e sub dictatură.
- ☺ **DICTATURA** Regim în care toata lumea trebuie să spună că e democrație.
- ☺ **DEZILUZIE** Sentiment resimțit atunci când posteriorul superb pe care-l admirai nu coincide cu fața care se întoarce.
- ☺ **DIPLOMAT** Cel care-ți spune să te duci la dracu' cu o asemenea eleganță încât îți și vine să te duci.
- ☺ **ECOU** Fenomen natural care are întotdeauna ultimul cuvânt, chiar și cu o femeie.
- ☺ **ECONOMIST** Expert care va fi capabil să spună mâine de ce nu s-a întâmplat azi ceea ce a prezis ieri.
- ☺ **ECONOMIE** Sumă pe care o pui deoparte pentru a o avea dinainte ca să-ți asiguri astfel dinapoia.
- ☺ **GENEALOG** Cercetător gata să vă urmărească strămoșii atât de departe cât vă ține punga.
- ☺ **A HORCĂI** Mod de propagare a zgomotelor (zvonurilor) de ultimă oră.
- ☺ **ÎNCREDERE** Libertate acordată unei persoane pentru a face prostii.
- ☺ **MIZERIE** Situație economică în care ai avantajul că elimină teama de hoți.
- ☺ **MOȘTENITOR** Rudă apropiată care vă ia pulsul de fiecare dată când vă strânge mâna.
- ☺ **PĂRINȚI** Cuplu care învață un copil să vorbească și să meargă, pentru ca mai târziu să-i spună să stea jos și să tacă din gură.
- ☺ **PEȘTE** Animal acvatic care crește extrem de rapid între momentul în care este prins și momentul în care pescarul descrie prietenilor săi.
- ☺ **POLITICA** O chestie care are rolul de a împiedica oamenii să se ocupe de ceea ce-i privește.
- ☺ **PORTJARTIER** Accesoriu feminin a cărui dispariție din cauza ciorapilor cu chilot a dus la falimentul a numeroase cinematografe de cartier.
- ☺ **PROGRAMATOR** Cineva care rezolvă o problemă pe care n-o aveți într-un mod pe care nu-l înțelegeți.
- ☺ **PSIHIATRU** Specialist în domeniul inteligenței care-i ajută pe oameni să înțeleagă de ce sunt sonați.
- ☺ **RABLĂ** Automobil dintr-o altă epocă în care toate piesele fac zgomot, cu excepția radioului.

(Egon B.– Israel)



Din scrisorile primite la redactie !!!!! Savanți și Inventatori ai lumii

- 16-



⌚ **Joseph-Martin Cabirol (n. 29 martie 1799, Narbonne - d. 15 decembrie 1874, Paris)** a fost un inventator și producător francez de echipament greu de scufundare. În anul 1840, începe să producă costume de scafandru și veste de salvare. În 1842 Cabirol fabrică primele căști rigide de scufundare, asemănătoare modelelor fabricate de Augustus Siebe, în Anglia. În 1855 Cabirol a patentat propriul model de scafandru greu cu 12 prezoane și costum fabricat din pânză cauciucată. Casca, pentru prima dată, includea un robinet acționat manual de către scafandru pentru a evacua aerul expirat. Robinetul mai era prevăzut și cu o supapă de siguranță care oprește apa de a pătrunde în cască. De asemenea, casca lui Cabirol avea în dotare și o a patra fereastră la partea superioară. După ce a fost prezentat la Expoziția Universală de la Paris în 1855, scafandrul greu Cabirol a câștigat medalia de argint. Noul echipament al lui Cabirol a convins Amiralitatea Franceză de a utiliza acest echipament, iar în 1857 a primit prima comandă. Cabirol a mai dezvoltat o pompă de aer (70 de kg.) El creează astfel un ansamblu alcătuit din pompă, cască rigidă și costum etanș, devenind primul producător francez de echipament greu de scufundare. În prezent, echipamentul original Cabirol se află expus la muzeul Conservatorului de arte și meserii din Paris.

⌚ **Joseph Marie Charles, supranumit Jacquard, (n. 7 iulie 1752, Lyon - d. 7 august 1834, Oullins),** a fost un inventator francez, care a lăsat drept moștenire primul război de țesut semi-automat. Studiind de unul singur mecanica, reușește în 1801 să pună la punct războiul de țesut Jacquard care îi poartă numele. Dezvoltând o idee anterioară a lui Jacques de Vaucanson, Jacquard își dotează războiul de țesut cu un ingenios mecanism care selecta diferențiat firele de urzeală după un „program” înscris pe plăcuțe perforate (inventatorul cartelelor perforate fiind Basile Bouchon). Prin această inovație, războiul de țesut devine mult mai simplu de operat, reducându-se numărul de lucrători la unul singur, față de condițiile anterioare, când era necesar efortul conjugat al mai multor operatori umani. La 12 aprilie 1815, Jacquard este distins de către Academia din Lyon cu Premiul Inventatorilor. După această dată, el va acumula premii de onoare și recompense. Pe 17 noiembrie 1819, Joseph Marie Jacquard este ridicat în rangul de cavaler al Legiunii de Onoare. În 1826, el este numit consilier municipal la Oullins. Perfecționat de Jean-Antoine Breton în 1806 și în 1817, războiul de țesut Jacquard cunoaște un extraordinar succes internațional (anumite modele încă mai sunt în uz și în prezent). La data de 16 august 1840, în piața Sathonay din Lyon, a fost inaugurată o statuie din bronz în onoarea inventatorului Joseph Marie Jacquard. În 1898, statuia este strămutată în piața Croix-Rousse și face elogiul „binefăcătorului muncitorilor din Lyon”. Statuia a fost topită în anul 1942 și este înlocuită în zilele noastre de o nouă lucrare în piatră. Războiul de țesut cu plăcuțe perforate, care l-a inspirat și pe Charles Babbage în construirea unei mașini de calcul, este prezentat cel mai adesea drept strămoșul computerului. Acesta folosea cartela perforată, funcționa într-un sistem binar și avea un program fix care opera în timp real. Structura războiului de țesut Jacquard seamănă izbitor cu arhitectura unui computer modern: partea de stocare (magazia), partea de procesare (moara) și cartelele perforate (programul).

⌚ **Gaston Planté (n. 22 aprilie 1834 la Orthez – d. 21 mai 1889 la Meudon)** a fost un fizician francez, cunoscut pentru faptul că în 1859 a inventat acumulatorul cu plumb. Acest tip de acumulator a devenit ulterior primul tip de baterie reîncărcabilă aflată în uz comercial. (prof. Vasile Buruiana)

Puterea vindecatoare si protectoare ale cristalelor (V)



CUARTUL ROZ



GRANAT



JAD



PIRITA



SARDONYX



SHUNGIT



SNOW QUART

CUARTUL ROZ -iubire neconditionata si pace infinita.Purifica si deschide inima pe toate planurile,induce o vindecare interioara profunda.Absoarbe energia negativa si o inlocuieste cu vibratii afectuase.Intensifica empatia si sensibilitatea,favorizand acceptarea schimbarii.Va invata cum sa va iubiti pe voi insiva.Nu puteti accepta iubirea semenilor ,nici sa ii iubiti daca nu va iubiti pe voi insiva.Favorizeaza iertarea de sine si acceptarea,invoca increderea in sine si constiinta propriei valori. Vindecare-fortifica inima si sistemul circulator.Plasat pe timus vindeca afectiunile pieptului si ale plamanilor.Trateaza rinichii ,suprarenalele ,atenueaza ameteala si este cunoscut pentru marirea fertilitatii.Este util in bolile Alzheimer,Parkinson si dementa senila.

CUARTUL TURMALINAT -intareste campul energetic si protejeaza de invaziile exterioare,armonizeaza polaritatile opuse,protejeaza impotriva undelor Hartmann si radiatiilor electromagnetice. Vindecare-armonizeaza meridianele si chakrele,calmarea durerilor in special pe sistem nervos.

GRANAT-purificare si energizare,protectie si eliminarea negativitatii,ajuta in situatii de criza,succes in cariera,pasiune,senzualitate,incredere de sine,regenerare.Vindecare-regenerare a corpului fizic pana la nivel celular si ADN,sange,plamani,inima,asimilare de vitamine si minerale.

INFINIT-piatra vindecarii,linistitoare si calmanta,util pentru traumatismele dureroase. Vindecare-pe toate nivelurile,elimina durerea din corp.

JAD-fidelitate ,vise,realizarea potentialului personal ,implinire ,echilibru emotional,intelegere,abundenta. Vindecare-inima,rinichi,sistem celular,oase,eliminarea toxinelor.

PIRITA-scut energetic fata de energiile negative,oxigeneaza sangele si alunga oboseala. Vindecare-plamani,inflamatii,oase,circulatie,repara ADN-ul,sistemul digestiv,neutralizeaza toxinele ingerate .

PRESELI BLUESTONE-ancorare in pamant,curatare inima,imbunatateste impulsurile electrice in corp. Attentionare-se recomanda avizul unui vindecator experimentat in cazul pacientilor cu probleme grave cardiace,fiind o piatra puternica.

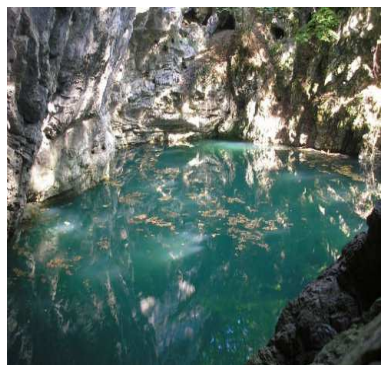
SARDONYX-protectie,bucurie,autocontrol,putere personala,invatare. Vindecare-alergii,sistem imunitar,ajuta la prevenirea si tratarea bronsitei si a altor infectii respiratorii.

SHUNGIT-protectie energetica,electromagnetica,conexiune cu Mama Pamant,vindecare fizica,curatare de toxine,proprietati antibacteriene,purifica apa,elimina tot ce este daunator organismului inlocuind cu substante si energii benefice.

SNOW QUART-compasiune,empatie,calmare,armonizare a energiilor,seninatate,invatarea lectiilor de viata,readuce la suprafata inocenta,inlatura tendinta catre victimizare. Vindecare-somn profund,odihnitor,proprietati de vindecare similare cristalului de stanca dar cu actiune mai blanda.

(**Rela Cahane - Israel**)

La pas prin tara



Lacul Dracului, Caraș-Severin



Lacul Dracului este numele unui lac carstic din Muntii Lovei, situat in partea de inceput a Cheilor Nerei, in judetul Caras – Severin. Lacul este considerat monument al naturii. Face parte din Parcul National Cheile Nerei – Beusnita.

Lacul a fost initial un lac subteran, inasa, odata cu prabusirea unei bucati din tavanul pesterii de la Lacul Dracului, acesta a aparut la suprafata, spre deliciul turistilor. O parte din malurile sale au ramas in surplomba. Lacul se intinde pe o suprafata de aproximativ 700 mp si este cunoscut ca fiind cel mai mare lac carstic din tara. Diametrul lacului este de 20m, in timp ce adancimea maxima variaza intre 9 si 12 m. Lacul Dracului se afla chiar la una din cele doua intrari in peatera. Cealalta intrare intalneste galeria principala, cu o lungime de 70m, dupa aproape 20m. Galeria nu are nici un fel de formatiuni speologice specifice. In timpul ploilor abundente, galeria nu poate fi vizitata, deoarece este inundata complet. Apa lacului are o culoare albastru – verzuie, inasa poate varia in functie de culoarea cerului care este oglindita in apa.

In aceste locuri mai circula si o legenda, potrivit careia in lac s-ar fi aruncat chiar dracul, dupa ce a pierdut pariul cu un batran. Se spune ca, intr-o zi, batranul, pastor fiind, isi plimba caprele pe o pajiste de langa Lacul Dracului. La un moment dat, apare ca din senin un omulet mai ciudat care il provoaca pe pastor sa ii friga pestele fara ca el sa se indoaie. Pastorul, fiind istet, accepta, dar pune conditia ca si dracul sa-i friga un cap de tap, dar fara sa ranjeasca. Asadar, pastorul ia pestele, il frige si acesta nu se indoaie. Dracul, la randul lui, ia si el capul de tap, il leaga bine, dar cand il pune la prajit, acesta isi arata dintii. De ciuda ca a fost pacalit, dracul se arunca in apele lacului. De atunci i-a ramas numele de Lacul Dracului.

Localnicii sustin ca lacul nu are fund, ca are mai multe tunele subterane, iar cine se avanta sa faca baie in lac nu se mai intoarce niciodata.



Pestera Lacul Dracului

Situata chiar langa lacul cu acelasi nume, Pestera Lacul Dracului este o formatiune speologica de aproximativ 70 de metri lungime. Nu are structuri speologice specifice si nu este intr-atat de spectaculoasa pentru cei ce o viziteaza, inasa pentru pasionatii de speologie reprezinta un punct de neratat. Atat peatera, cat si Lacul Dracului sunt considerate monumente ale naturii.

Selectie Mircea R.



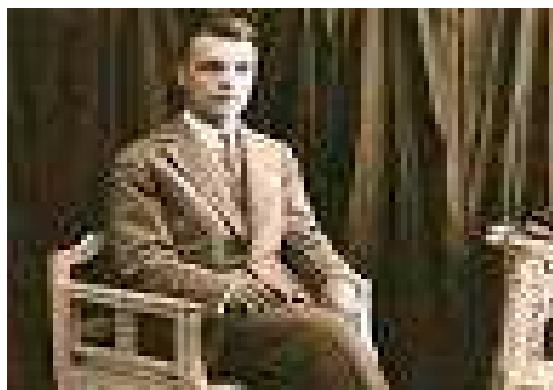
THEODOR CRIVEANU, un Schindler al României

Adevărați Oskar Schindleri ai României, mulți creștini și-au riscat viețile pentru a opri trimiterea forțată a evreilor români în lagărele naziste. Teodor Criveanu este trecut și el la loc de cinste în galeria acestor eroi. Puțini au auzit de el, dar acum șapte decenii, în Cernăuți, numele lui era sinonim cu șansa la viață. Sute de evrei și urmașii acestora îi datorează viața acestui avocat brașovean care i-a cruțat de cel mai cumplit destin: camerele de gazare de la Auschwitz și ghetourile din Transnistria. Întocmai ca personajul din filmul lui Spielberg, el s-a zbatut să acorde cât mai multe permise de „evrei necesari“. Adică oameni care merită să trăiască. Pe 8 august 2007, brașoveanul Teodor Criveanu a primit post-mortem medalia „Drept între popoare“, „pentru activitatea lui curajoasă de blocare a deportării de evrei români în lagărele naziste ale morții“, cum se precizează în documentele oficiale. La memorialul Yad Vashem din Sala Amintirii din Ierusalim, rostit în limbile engleză și ebraică, a fost prezent și Ze’ev Willie Criveanu, fiul lui Teodor, dar și zeci de supraviețuitori ale căror familii au fost ajutate de către avocatul Criveanu, în timpul celui de-al Doilea Război Mondial. În amintirea lui a fost plantat un copac în curtea instituției. Zeci de familii de evrei au insistat în a aduce dovezi care să ateste faptele lui Criveanu și să primească astfel înalta distincție. Pentru stabilirea adevărului istoric, s-a format o comisie. Pe baza mărturiilor și a manuscrisului lăsat de Criveanu, s-a demonstrat că brașoveanul a luptat pentru viețile evreilor. În acel manuscris, Criveanu povestea pas cu pas cum i-a ajutat pe evreii condamnați la deportare. Manuscrisul este, de fapt, o carte. Teodor Criveanu a fost un avocat brașovean care a ajuns în timpul celui de-al Doilea Război Mondial la Cernăuți, ca ofițer în Armata Regală a României. În octombrie 1941, a primit ordinul de a întocmi listele cu evrei „apți pentru muncă obligatorie“. Cine primea un asemenea permis scăpa de deportarea în lagărele naziste, care însemna în primă fază adunarea a 50.000 de oameni într-un ghetou, de unde erau trimiși în Transnistria. Riscând citarea în fața Curții Marțiale pentru înaltă trădare și colaborare cu inamicul (evreii) în timp de război, Criveanu a falsificat acte, acordând permise de muncă pentru mii de evrei care nu se încadrau în condițiile impuse de guvernul lui Ion Antonescu, salvându-i astfel de la moarte. Practic, împreună cu primarul de atunci al Cernăuțiului, Traian Popovici, a declarat circa 20.000 de „evrei necesari“ în activitățile economice ale orașului. Mult mai mulți decât erau prevăzuți. Printre acestia s-au aflat și Berta și Oasis Hefter, împreună cu fiicele lor, Hilda și Malvina. Între Malvina Hefter și Teodor Criveanu a început o relație strânsă. Cei doi s-au căsătorit, iar în 1945 s-a născut fiul lor, Willie. Soția și fiul au emigrat în 1950 în Israel. Teodor Criveanu însă, a rămas în România până la sfârșitul vieții. „Nu ar fi părăsit România. Vorbea germană, franceză, era avocat și judecător, ar fi putut pleca în Austria la acea vreme, dar nu a vrut“, a povestit fiul său care și-a revăzut tatăl abia în 1988, an în care curajosul avocat și ofițer a murit.



După ce Germania nazistă a invadat Uniunea Sovietică în vara anului 1941, forțele armate române au ajuns în Transnistria. Aproximativ 60.000 de evrei au fost uciși în Bucovina și Basarabia, restul au fost deportați în Transnistria unde 120.000 dintre ei au murit, potrivit unui raport al Comisiei Elie Wiesel, trimis în 2004 președintelui României. Ioseph Govrin, ambasador al Israelului în România înainte de 1989, membru al Comisiei Muzeului Yad Vashem și al Departamentului „Drept între popoare“, spune că deportările au fost oprite după ce primarul din Cernăuți a reușit împreună cu Criveanu să-i convingă pe guvernatorul militar român și pe generalul Ion Antonescu să îi lase în pace pe cei aproximativ 20.000 de evrei care mai existau în zonă, pentru că erau vitali pentru economia localității. Evreilor li s-a permis întoarcerea acasă, dar în vara anului 1942, Popovici, care a fost recompensat și el cu titlul de „Drept între popoare“ în 1969, a fost acuzat și demis pentru faptele lui Criveanu, de a acorda permise de muncă unor evrei „care nu erau necesari“. Aproximativ 15.000 de evrei cu permise legale au rămas în Cernăuți și alți 2.000 au trăit ascunși. În anii agitați de după război, curajul și omenia de care a dat dovadă Teodor Criveanu în perioada întunecată a Holocaustului au fost estompate de valul comunist. Chiar și după 1990, în România s-a refuzat să se discute deschis despre atrocitățile la care au fost supuși evreii de la noi. În 2003, Holocaustul a fost recunoscut oficial, iar eroii au primit recunoașterea binemeritată.

Mai mult decât recunoașterea românilor, Teodor Criveanu a fost omagiat și de către americani. Un grup de membri ai Congresului American au propus decorarea post-mortem a fostului ofițer în rezervă brașovean pentru că „și-a riscat viața eliberând la Cernăuți permise de muncă peste cota rezervată evreilor în România“. Propunerea a fost făcută de către Alcee Hastings, președintele Comitetului Helsinki, și a fost susținută și de alți congresmeni. „Sînt onorat să recunosc eforturile eroice ale lui Teodor Criveanu, care a salvat nenumărate vieți de evrei inocenți. Domnul Criveanu și alți oameni au făcut sacrificiul suprem și pentru acest lucru merită să fie comemorați și venerați de acest Congres, pentru altruismul și curajul lor“, a spus Hastings. Într-o scrisoare oficială, MAE și-a exprimat „aprecierea pentru inițiativa congresmanului american“. Amintirile lui Criveanu, consemnate în acel roman transmis urmașilor, reprezintă singura ocazie în care brașoveanul a vorbit despre amintirile din Cernăuți. În rest, a refuzat să evoce vreodată tristele vremuri în care semnătura lui a însemnat dreptul la viață. „Viața tatălui meu a fost clădită pe dreptate și corectitudine. A fost un mare iubitor de oameni. A fost un dar de la Dumnezeu pentru familia mamei mele și pentru mulți alții“, a spus fiul lui, în 2007. Și-a primejduit viața, familia, avutul, cariera militară și pe cea judecătorească, ca un veritabil Schindler al României. Datorită lui Criveanu, mulți evrei se bucură că nu a fost și povestea lor.



Din viata comunitatilor evreiesti din Romania

SECVENȚE DE VIAȚĂ CULTURALĂ ÎN COMUNITATEA IEȘEANĂ (II)



Sinagoga Mare din Iași

Ziua Internațională a Limbii Materne

Asociația Culturală Dionysos și Ateneul Tătărași au organizat, în ziua de 21 februarie 2015, prima ediție a Zilei Internaționale a Limbii Materne, ediție la care au fost invitate toate comunitățile minorităților etnice din orașul Iași.

La spectacolul pregătit cu acest prilej și-au dat concursul formațiunile artistice ale Uniunii Ucrainenilor din România - Filiala Iași, Comunității Evreilor din Iași, Asociației Culturale Dionysos, Comunității Rușilor Lipoveni din Iași și ale Forumul German, Filiala Iași.

În deschiderea programului de cântece, dansuri și recitări al membrilor Uniunii Ucrainenilor a luat cuvântul ambasadorul Ucrainei în România, invitat special la Iași la această manifestare culturală.

Un scurt istoric al comunității și al tradițiilor culturale și religioase ale evreilor trăitori, de mai multe secole, pe meleagurile Moldovei a fost prezentat de ing. Abraham Ghiltman, președintele Comunității Evreilor din Iași. A urmat apoi un frumos program de cântece populare evreiești și cântece israeliene interpretat de consilierul juridic Albert Lozneau, solo voce, acompaniat de profesorul Romeo Luchian la acordeon. Acest „duet” este varianta restrânsă a formației „Nigun Klezmer Band”, formația de muzică klezmer a comunității ieșene condusă de profesorul R. Luchian.

Melodiile antrenante și interpretarea deosebită au captat atenția publicului spectator care a fredonat în cor, alături de solist, cunoscutele cântece „Hava Naghila” și „Șalom Alehem” și a răsplătit cu aplauze prelungite reușitul recital prezentat de formația muzicală a comunității noastre.

Întregul spectacol a fost un deosebit exemplu de multiculturalism, de benefică studiere a limbilor materne, de rodnică și prietenească colaborare interetnică.



De Dragobete omagiem dragostea și primăvara

Dragobete, este o sărbătoare populară românească, ce omagiază dragostea și vestește apropierea primăverii și a tradiționalului mărțișor.

„Dragobetele sărută fetele”, spun strigăturile folclorului autohton așa cum Sf. Valentin cinstește îndrăgostiții de pe toate meleagurile lumii.

Centrul de Zi „YACHAD”, J.C.C. și Societatea Ortodoxă a Femeilor Române au organizat împreună, la Restaurantul Traian din Iași, o Șezătoare culturală tradițională și au omagiat dragostea și primăvara prin muzică, dans și voie bună. Șezătoarea a cuprins un program de datini străbune prezentat de Muzeul satului din comuna Ciurbești, județul Iași, datini printre care s-a numărat și confecționarea de mărțișoare tradiționale românești care au fost apoi dăruite tuturor doamnelor prezente în sală.

A fost o plăcută seară de petrecere și dans, de relaxare și socializare la care au luat parte 25 de membri ai comunității noastre.

Sărbătorim seniorii, omagiem excelența profesională

În cadrul Centrului de Zi „YACHAD” din Iași a devenit deja un obicei binecunoscut ca periodic, respectiv o dată la două luni, să fie sărbătoriți seniorii a căror zi de naștere este aniversată în aceste luni.

Ziua de 26 februarie 2015, a fost zi festivă la Centrul de Zi, pentru 14 sărbătoriți, nativi ai lunilor ianuarie și februarie, dar și pentru rudele lor, prieteni și simpatizanți („fanii”), circa 36 de invitați, veniți să-i sărbătorească.

Evenimentul aniversar a fost deschis de ing. Abraham Ghiltman, președintele comunității ieșene, care i-a felicitat pe sărbătoriți și a urat tradiționalul Lehairim tuturor celor prezenți.

Este bine știut, că la această grupă de vârstă, grupa seniorilor, alături de „ghioceii adunați la tâmples” se adună și anii îndelungi de activitate profesională materializată în multe realizări și succese.

Legat de aceste realizări Comitetul de conducere al Comunității Evreilor din Iași a hotărât să omagieze excelența profesională prin conferirea de „Diplome de membru de onoare al comunității” unor cunoscuți profesori universitari evrei, care s-au remarcat printr-o îndelungată și laborioasă activitate didactică și de cercetare științifică aducând o valoroasă contribuție la ridicarea prestigiului comunității universitare și academice ieșene în special și a celei românești în general.

Diplome de membru de onoare au fost conferite domnului prof.univ.dr.docent Emanuel Poppel și doamnei prof. univ.dr.Odette Blumenfeld. Deasemenea o astfel de Diplomă a fost acordată, post-mortem, și prof. univ.dr.Hugo Rossman(z.l.), care, din nefericire, a decedat de curând, la scurt timp după ce s-a hotărât conferirea acestui titlu onorific. Diploma a fost înmănată soției, doamna Sonia Rossman.

Multe urări, flori, daruri și o masă cu preparate tradiționale evreiești au adus bucurie în inimile sărbătoriților și au încununat o zi festivă din viața comunitară ieșeană.

Pentru toate acestea se cuvin mulțumiri organizatorilor, Centrul de Zi, Comunitatea Evreilor Iași și D.A.S.M. București, colectivului Restaurantului Ritual din Iași și sponsorilor.



O ISTORIE CU ...CÂNTEC (II)

Textul suna (în traducere liberă) cam așa:

*Cât timp adânc în inimi
Un suflet evreiesc tânjește,
Spre Răsărit, cu ochii
Către Țion privind*

*Speranța noastră este încă vie
Speranța moștenită din strămoși
Să ne întorcem în țara părinților noștri
Spre orașul în care David a trăit.*

Cum s-ar zice "simplu, clar și la obiect":)

Un Imn ales de ...aleși

În septembrie 1897 la Basel, din inițiativa și sub conducerea lui Theodor Herzl, a avut loc primul Congres Mondial Sionist. De fapt pentru respectarea adevărului istoric trebuie să reamintim și să subliniem că primul Congres Sionist a avut loc la Focșani în 1881, foarte important căci acolo s-a hotărât organizarea primelor așezări evreiești în Ereț-Israel care s-au și realizat începând cu anul 1882, la Roș-Pina, Zichron-Iacov, dar și în deja amintitele așezări din Petah-Ticva și Rișon le Țion. Dar trebuie subliniată anvergura incomparabil mai mare și importanța covârșitoare a Congresului de la Basel, care a reprezentat momentul zero al mișcării sioniste, când a fost de fapt întemeiată Organizația Sionistă Mondială (WZO), prima și cea mai cuprinzătoare organizație mondială evreiască, factor determinant în întemeierea Statului Israel. La 3 septembrie 1897, Herzl nota în jurnalul său: "Întemeierea unui Stat se bazează pe voința unui popor de a avea un Stat". Voința poporului evreu nu era atunci încă nici fermă, nici generală, nici măcar limpede. Pe bună dreptate spunea tot atunci Herzl "a afirma că peste 50 de ani va exista un stat evreiesc, ar părea ridicol" Pentru faptul că profeția lui s-a împlinit cu o exactitate de-a dreptul înfricoșătoare și că după mai puțin de 51 de ani și-a proclamat independența Statul Israel, poporul evreu a plătit un înfiorător tribut de sânge. Dacă Statul Evreiesc ar fi existat cu cinci ani înainte, Holocaustul nu s-ar fi putut petrece.

La Primul Congres de la Basel, Organizația Sionistă Mondială a adoptat Hatikva drept Imnul său și poporul evreu a validat această decizie. Hatikva a devenit Imnul neoficial, dar tacit însușit de evreii din



toate colțurile lumii. Hatikva a devenit Imnul Național Evreiesc. Se cânta în Palestina aflată sub mandat britanic până în 1948, deși era oficial interzis de puterea mandatară, se cânta uneori în drumul către camerele de gazare în ciuda bătailor și împușcăturilor paznicilor naziști...

După proclamarea independenței Statul Israel și-a asumat în mod neoficial Hatikva, drept Imn de Stat. Deși textul inițial al poemului scris de Naftali Imber, avea 11 strofe, din care o strofă era refrenul, în forma consacrată se cânta doar prima strofă, și refrenul cu mici dar însemnate modificări față de textul inițial. În varianta actuală, refrenul sună după cum urmează

*Speranța noastră este încă vie
Speranța noastră de două mii de ani
Să fim o națiune în țara noastră
În țara Ționului și'n Ierusalim.*

Legea Legilor?

După cum se știe Statul Israel nu are o constituție, o lege de bază în sensul modern al noțiunii, din cauza compromisului inițial acceptat de conducerea laică a Ișuvului (autoritatea evreiască), pentru a evita disensiuni cu autoritatea religioasă (evreiască), disensiuni care ar fi putut compromite procesul de recunoaștere a Statului Israel de către ONU. După cum se știe autoritatea religioasă consideră că Tora (Biblia – Pentateuhul) reprezintă Legea Divină fundamentală care guvernează viața evreiască. În această împrejurare, potrivit bunelor practici păstrate din perioada mandatului britanic, pentru a asigura funcționarea statului laic și democratic, au fost adoptate seturi de Legi Fundamentale, care constituie temelia legislației din Israel. Întrucât Imnul, Stema, Drapelul și alte asemenea simboluri statale sunt de regulă prevăzute în Constituție, adoptarea lor formală s-a petrecut în timp prin legi fundamentale. Astfel Legea Imnului a fost adoptată abia în decembrie 2004 (la 56 ani de la proclamarea independenței) și imediat a fost și încă mai este contestată de diferite entități politice de la dreapta și de la stânga spectrului politic. Comisia pentru Constituție, Lege și Justiție a Knesset-ului, dezbate posibilități de a face anumite modificări de text sau chiar schimbarea completă a Imnului Hatikva. Câteva din controverse: Să nu se facă referiri la "sufletul" evreiesc, pentru a nu se socoti "excluși" cetățenii arabi, să nu se folosească termenul de Ierusalim în textul imnului și multe alte controverse asemănătoare, cu toate că textul este foarte concis și scurt. Este adevărat că schimbarea textului unui imn național nu ar fi un caz ieșit din comun. Ca să nu mergem foarte departe cu căutarea exemplului România a avut în ultimii 150 de ani de existență statală 6 Imnuri de stat diferite. Eu deși nu am "prins" decât 80 de ani din cei 150, a trebuit să le învăț pe toate (mărturisesc că nu am reușit să le țin minte:), iar la cel actual (care mi se pare mult prea lung) știu doar o strofă!

...Și totuși Speranța

Hatikva am reușit s-o învăț, pentru că nu s-au schimbat din 1878, (au trecut doar 127 de ani:) decât două versuri din cele două strofe. Sper ca totuși până la urmă Israel să-și adopte o Constituție ca orice stat modern democratic, în care frumosul Imn al Speranței să fie cuprins, și atunci nu se mai poate modifica căci ar fi păcat. Orice ar face oricine, HATIKVA va rămâne pentru totdeauna Imnul Național Evreiesc căci SPERANȚA (la evrei:) nu moare niciodată

(Tiberiu Roth, 23 martie 2015)