



Revista Menora Focsani



*APARIȚIE
LUNA*

NR. 4
APRILIE
2014

MINIREVISTA COMUNITATII
EVREIESTI DIN FOCSANI

M
E
N
O
R
A



MINIREVISTA COMUNITATII EVREILOR FOCSANI

CUPRINS

1.Stiri din Israel	pag.3
2.Stiri din Vrancea	pag.4
3.Stiri din lume	pag.5
4.Povesti cu talc	pag.6
5.Modificari fiziologice legate de imbatranire	pag.7
6.Sfatul medicului	pag.8-9
7. Mozaic	pag.10
8.Planeta Umor	pag.11
9.Plante medicinale	pag.12-13
10.Idei practice si utile pentru gospodarie	pag.14
11.Stiati ca :	pag.15-16
12.Pagina de istorie	pag.17
13.Cei mai faimosi spioni din istorie	pag.18
14.Calendarul lunii aprilie	pag.19-20
15.Info Juridic	pag.21
16.In Memoriam	pag.22
17.Necunoscute orase ale lumii- Damanhur	pag.23-24
18.Stiri mondene	pag.25
19.Info Club	pag.26
20.Epigrame- Valerian Lica	pag.27

SCRISORI LA REDACTIE

21.Mari savanti si inventatori ai lumii	pag.28
22.Amintiri razlete II	pag.29
23.Ada-Kaleh, insula scufundata...	pag.30
24.Din interviul d/nei Livia Diaconescu	pag.31

COLECTIVUL REDACTIONAL:

Mircea Rond – Presedintele C.E. Focsani (Vrancea).

Harieta Rond – Responsabil varsta de mijloc.

ADRESA REDACTIEI:

STR. OITUZ NR. 4, FOCSANI, VRANCEA.

TEL: 0237/623959

MOBIL: 0745171287

E-MAIL:

r_mircea67@yahoo.com

SITE: www.focsani.jewish.ro

E-Mail : revistamenora@gmail.com

**Raftul cu stiri - Israel**

**** Secretarul de stat american John Kerry a declarat în timpul unei vizite în Algeria** că discuțiile între negociatorii israelieni și palestinieni au atins un prag critic, deși au fost făcute progrese în ultima perioadă între cele două state, potrivit presei internaționale.

**** Tel-Avivul a anunțat că a anulat planul de eliberare a ultimului grup de prizonieri palestinieni**, în contextul impasului negocierilor israelo-palestiniene, potrivit unor surse diplomatice. Tzipi Livni, a fost cel care a precizat că Autoritatea Palestiniană a fost informată că Guvernul israelian refuză să onoreze angajamentul de eliberare a 26 de prizonieri palestinieni. Decizia a fost luată în contextul în care Autoritatea Palestiniană a decis să adere la 15 acorduri și tratate internaționale, o abordare contestată de Israel.

**** Premierul Victor Ponta s-a întâlnit cu președintele Shimon Peres**, în cadrul unei vizite semiprivat în Israel, asigurându-l pe șeful statului israelian de prietenia și continuarea parteneriatului între cele două state. Premierul român, a discutat cu președintele israelian despre criza din Ucraina. El i-a spus lui Peres că România nu este afectată de instabilitatea din regiune, este sănătoasă economic și se află într-o poziție bună din punct de vedere politic și diplomatic, ca membru NATO și UE, și întreține o relație specială cu Statele Unite.

**** Un nou satelit israelian de spionaj a fost plasat pe orbită**, a anunțat Ministerul Apărării, cu scopul de a consolida mijloacele israeliene de a supraveghea activitățile inamicului iranian. Satelitul de observare Ofek 10, care a fost lansat în spațiu cu ajutorul unei rachete cu rază lungă de acțiune de tip Shavit, este mai performant decât modelele anterioare, prezentând capacitatea de a "sări" de la o țintă la alta, în loc de a "mătura" zone, au declarat oficiali de la minister pentru presă.

**** Arheologii israelieni au descoperit un sicriu vechi de 3.300 de ani** în care se afla un sigiliu purtând numele unui faraon egiptean și rămășițele pământești care au aparținut cel mai probabil unui aristocrat local. Descoperirea a fost făcută în Valea Jezreel din nordul Israelului și este prima de acest tip din ultima jumătate de secol și evidențiază influența egipteană asupra acestei regiuni în timpul domniei lui Seti I, faraonul al cărui nume este scris pe sigiliu. Descoperirea a fost făcută cu ocazia unor săpături realizate pentru amplasarea unei conducte de petrol. Potrivit arheologului Ron Beeri, prezența aceluia sigiliu demonstrează faptul că rămășițele pământești aparțin unui locuitor bogat din Canaan, care ar fi colectat taxe sau ar fi efectuat alte servicii în numele suveranului egiptean. În situl mortuar au fost găsite un mic pumnal și o farfurioară, câteva obiecte din bronz și vase din argilă, lucru care sugerează că decedatul era o personalitate importantă în comunitatea locală. Faraonul Seti I a extins sfera de influență a Egiptului prin campanii militare în regiuni aflate în prezent pe teritoriul Israelului și Siriei, iar Valea Jezreel era în acea vreme o arteră de circulație majoră.

**** Premierul israelian Benjamin Netanyahu** a condamnat uciderea a trei membri ai comunității evreiești din Kansas, în centrul Statelor Unite, de către un bărbat ce avea legături cu mediile antisemite. Martori oculari citați de presa americană au declarat că l-au auzit pe bărbat strigând "Heil Hitler" în timpul arestării, care a avut loc fără violențe.

**** Șapte rachete au fost trase din Fâșia Gaza** asupra Israelului care a ripostat cu un raid aerian asupra mai multor situri asociate cu Hamas în enclava palestiniană. Rachetele au căzut în regiunea Negev din sudul Israelului, dintre care două asupra orașului Sderot, unde au avariat ușor un drum într-un sector rezidențial, potrivit armatei și poliției israeliene. Aviația israeliană a ripostat atacând "două situri de activități teroriste în sudul Fâșiei Gaza și un al treilea în centru", a anunțat armata, asigurând că țintele vizate au fost lovite. Forțele Hamas au evacuat bazele lor de teama unor noi raiduri, a precizat o sursă din securitatea palestiniană. Tirurile de rachete au avut loc în ultima zi a Paștelui evreiesc, zi liberă în Israel.

**** Șeful Statului Major al armatei israeliene**, generalul Benny Gantz, i-a acuzat de terorism pe radicalii religioși de dreapta, după ce aceștia au atacat un post al armatei din Cisiordani, incendiindu-l. Atacarea soldaților israelieni e condamnată cu severitate de mare parte a opiniei publice din Israel. Cele mai multe familii israeliene au sau au avut fii și fiice în cadrul armatei. Cinci suspecti, dintre care doi adolescenți, au fost arestați pentru că i-au condus pe cei mai mult de 50 de atacatori. Colonistii extremiști au devenit în ultimul timp o problemă serioasă pentru guvernul israelian.

- Mediafax.ro-



Raftul cu suri -Vrancea



Oo Biblioteca Municipală Adjud invită iubitorii de frumos să viziteze expoziția de desene, măștișoare și felicitări organizată la sediul instituției. Aici pot fi admirate lucrările realizate de preșcolari de la Grădinița nr. 4 ,precum și de prichindeii de la Grădinițele nr. 1, nr. 2 și nr.3. Au expus, de asemenea, elevii Școlii „Mihail Armencea”, cei de la Școala „Principele Radu” și elevii Școlii Ruginești. Nu în ultimul rând, s-au întrecut în a aduce în fața iubitorilor bibliotecii și nu numai, exponatele lor specifice Sărbătorii Măștișorului, copiii ce frecventează atelierul de creație „Fanteziile copilăriei” de la Școala Ploscuțeni, coordonați de Maria Caloian și Camelia Păncescu, elevii de la clubul de pictură al bibliotecii, precum și copiii și tinerii de la Centrul CARTHA Adjud.

Oo In prima jumătate a acestui an se va inaugura noul supermarket Billa în spațiul în care a funcționat magazinul Romarta din centrul Focșaniului. Compania a lansat deja campania de angajări pentru noul magazin și caută director adjunct, casieri , lucrători comerciali, bucătar și personal curățenie.

Oo Autoritățile locale de la Panciu au anunțat că orașul va intra în Competiția pentru Capitala Earth Hour România - întrecere aflată la ediția a III-a și care se desfășoară între orașele din țară, în contextul campaniei „Earth Hour 2014”, ca semn al conștientizării problemei schimbărilor climatice.

Oo Filiala Vrancea a Asociației Naționale Cultul Eroilor a inaugurat ieri o expoziție cu fotografii ale monumentelor închinat eroilor neamului, cu denumirea “Eroi au fost, eroi sunt încă”. Fotografiiile care arată monumente din toate localitățile județului sunt expuse la Casa Armatei din Focșani până la 30 martie, după care expoziția va face turul orașelor din județ, în fiecare dintre ele urmand să rămână cate o săptămână. “Filiala Vrancei a Asociației Cultul Eroilor a luat ființă în anul 1991, pe 26 februarie.

Oo Tinerii chiriași din locuințele ANL din municipiul Focșani sunt invitați la o dezbatere publică despre proiectul de hotărâre inițiat de primarul Decebal Bacinschi privind aprobarea Regulamentului de vânzare a locuințelor de tip ANL. Dezbaterea va avea loc în Sala de consiliu de la Primăria Focșani. La sfârșitul lunii ianuarie 2014, reprezentanții Primăriei municipiului Focșani i-a anunțat pe tinerii care stau în chirie în locuințe ANL că le pot cumpăra. În acest sens, municipalitatea a publicat un proiect de hotărâre, care urmează să fie aprobat în cadrul Consiliului Local. Doritorii își pot cumpăra locuințele ANL la prețul de 326 euro/mp. Potrivit Regulamentului, locuințele ANL se pot vinde titularilor contractelor de închiriere la solicitarea acestora, după minimum un an de închiriere neîntreruptă.

Oo Vrâncenii care închiriază locuințe pentru turiști vor plăti un impozit de 16% calculat la o normă de venit anuală de 10.200 lei pentru fiecare cameră din locuință. Norma de venit pentru acest an a fost aprobată prin decizia directorului general al Direcției Generale Regionale a Finanțelor Publice Galați. Această impozitare se aplică persoanelor din Vrancea care obțin venituri din închirierea în scop turistic a camerelor situate în locuințe proprietate personal

Oo Clădirile monument istoric din Vrancea vor intra într-un program de supraveghere, instituit de instituțiile statului, astfel încât să nu fie distruse din cauza indiferenței actualilor proprietari. Este prima decizie, din ultimii ani, luată de reprezentanții Guvernului față de metodele parșive prin care unii proprietari ai acestor locuințe vor să distrugă urmele de istorie locală care au supraviețuit comunismului.

Oo Filiala Vrancea a Asociației Naționale Cultul Eroilor a inaugurat o expoziție cu fotografii ale monumentelor închinat eroilor neamului, cu denumirea “Eroi au fost, eroi sunt încă”. Fotografiiile care arată monumente din toate localitățile județului sunt expuse la Casa Armatei din Focșani până la 30 martie, după care expoziția va face turul orașelor din județ, în fiecare dintre ele urmand să rămână cate o săptămână. “Filiala Vrancei a Asociației Cultul Eroilor a luat ființă în anul 1991, pe 26 februarie.

Oo Copiii aflați în evidența Casei Județene de Pensii (CJP) Vrancea ca beneficiari de pensie de urmaș, au dreptul la bilete de tratament balnear, ca orice asigurat al sistemului public de pensii. Potrivit criteriilor de acordare reglementate de legislația în vigoare, acordarea unor astfel de bilete copiilor se face numai dacă aceștia: sunt însoțiți de părinte sau, după caz, de persoana care a fost numită tutore sau căreia i-a fost încredințat sau dat în plasament; dovedesc că urmează cursurile de zi ale unei instituții de învățământ preuniversitar; au vârsta cuprinsă între 6 și 18 ani, la data începerii sejurului.

Oo Primăria Gugești și Filiala de Cruce Roșie Vrancea au inaugurat, o nouă locuință protejată pentru persoane vârstnice, amenajată la cele mai înalte standarde, într-o școală defăectată din satul Poiana, comuna Gugești.

- Ziare.com -



Raftul cu stiri din lume



- Poliția marocană a desfășurat o campanie inedită, ce a constat în tunderea tinerilor cu frizuri neobișnuite găsiți pe străzile din Casablanca, oraș afectat de un val de delincvență.
- Poliția pakistaneză a arestat pentru canibalism un bărbat pentru că a mâncat, împreună cu fratele lui, un bebeluș al cărui cap a fost găsit în casa celor doi din centrul Pakistanului. Mohammad Arif și Farman Ali au fost închiși în 2011, tot pentru canibalism, fiind eliberați anul trecut. Atunci scoteau din morminte cadavre pe care le mâncau.
- Un nou ceas atomic, de trei ori mai exact decât ceasul atomic folosit inițial ca standard, s-a inaugurat în Statele Unite. Potrivit LiveScience, acesta este cel mai exact ceas construit vreodată. Noul ceas atomic este capabil să țină ora exactă timp de 300 de milioane de ani, fără să rămână în urmă sau să o ia înainte nici măcar cu 1 secundă în această întreagă perioadă, conform lui Thomas O'Brian, șeful Departamentului Timp și Frecvență din cadrul NIST.
- Autoritățile japoneze au anunțat că au încheiat în două zile operațiunea de lichidare a circa 112.000 de păsări în partea de sud-vest a țării, după confirmarea mai multor cazuri de gripă aviară, prin această măsură încercându-se eradicarea rapidă a primei epidemii de acest fel apărute în Japonia în ultimii trei ani.
- Fostul șef al guvernului italian Silvio Berlusconi își va executa pedeapsa, de un an de detenție, sub formă de muncă în folosul comunității, a decis luni Tribunalul din Milano (Nord). Ca urmare a vârstei sale, de 77 de ani, și a faptului că nu este vorba de o crimă sângeroasă, Berlusconi nu riscă închisoarea, dar arestul la domiciliu este foarte restrictiv,
- Turistii din Las Vegas vor putea admira capitala jocurilor de noroc de la o înălțime de 167 de metri. Aceasta este cu 30 de metri mai înaltă decât celebra Roata Panoramică London Eye din Londra. Roata numită High Roller din Las Vegas are 28 de cabine de sticlă dotate cu aer condiționat, fiecare dintre care poate găzdui până la 40 de persoane. Roata High Roller executa o rotație completă în jumătate de oră.
- Peste 200 de eleve au fost răpite din internatul unei școli nigeriene de către gruparea islamistă Boko Haram, care militează împotriva educației de tip occidental. A avut loc un schimb de focuri cu soldații care păzeau internatul, după care aceștia au pătruns în internat . Boko Haram, care în traducere aproximativ înseamnă: „educația occidentală este un păcat” a lansat în ultima vreme mai multe atacuri asupra școlilor nigeriene.
- Trei secțiuni ale Marelui Zid Chinezesc, necunoscute până în prezent, au fost descoperite de arheologi într-o vale din regiunea Ningxia, situată în nord-vestul Chinei. Cele trei bucăți din Zid au fiecare o lungime de circa 20 de metri și au fost găsite în apropierea localității Nanchangtan. Ele fac parte din construcția ridicată pentru a împiedica popoarele nomade invadatoare să traverseze Fluviul Galben în timpul iernii, atunci când acest curs de apă îngheață, explică un arheolog. Împăratul Qin Shi Huangdi, fondatorul acestei dinastii, a fost cel care a început construcția Marelui Zid, inclus din anul 1987 în lista Patrimoniului Mondial al UNESCO
- O femeie a aruncat cu un pantof în direcția fostului secretar de Stat american Hillary Clinton, în timpul unei conferințe organizate de Institutul industriilor de reciclare a deșeurilor (ISRI), din Las Vegas, în statul american Nevada. Clinton, în vârstă de 66 de ani, nu a fost atinsă de acest pantof, care a zburat la cativa centimetri de capul ei.
- Arheologii ruși au reluat săpăturile într-un loc din apropierea Cercului Polar de Nord, în încercarea de a înțelege misterul unor stranie vestigii umane descoperite aici: mumii vechi de aproximativ 1000 de ani, acoperite cu aramă și asociate cu rituri funerare care nu au mai fost întâlnite nicăieri în lume. Arheologii au descoperit, în 34 de morminte puțin adânci, rămășițele a 7 bărbați adulți, 3 băieți și o fetiță, cu învelișuri lucrate din cupru, alturi de numeroase obiecte: cuțite și securi de fier, brățări, medalioane de argint și figurine de bronz, dar și vase originare din Persia, de la peste 5000 km depărtare, datând din secolul al X-lea sau al XI-lea.
- Oamenii de știință au identificat o gaură în 'scutul' de hidroxil care înconjoară Pământul - stratul atmosferic cu rol de purificator natural - gaură prin care trec substanțe chimice poluante înspre stratosferă, substanțe poluante care contribuie la distrugerea stratului de ozon, conform unui material publicat pe blogul Geekquinox .
- Marina militară americană a anunțat că a găsit în sfârșit rezolvarea unei probleme la care se gândesc foarte mulți oameni de știință: și anume cum să folosească apa de mare pe post de combustibil. "Pentru prima oară am reușit să dezvoltăm o tehnologie care să ducă la extragerea simultană a dioxidului de carbon și a hidrogenului din apa marină, iar aceasta este o mare realizare. În plus, combustibilul obținut astfel nu arată și nici nu miroase foarte diferit de combustibilul clasic", a declarat Dr. Heather Willauer, un chimist care și-a petrecut 10 ani lucrând la acest proiect.

Traim viata pe care NOI ne-o construim

” Un tamplar ajuns la varsta a treia, dorea sa se pensioneze. Ii aduse asta la cunostinta, patronului sau, care era proprietarul unei firme de constructii. Ii spuse acestuia despre intentia lui de a parasi munca pe care o facuse multi ani la rand, munca care ii asigurase un trai destul de confortabil, lui cat si familiei lui. In sinea lui stia ca ii va fi mai greu fara salariu permanent, dar vroia sa se bucure in liniste, de ultimii ani din viata, alaturi de familia lui. Spera totodata ca se va descurca cu ce a economisit de-a lungul anilor.

Patronului ii paru tare rau ca unul dintre cei mai buni angajati ai lui, se hotarase sa-l paraseasca, si il ruga sa-si mai amane putin decizia si ca o ultima favoare sa mai construiasca o ultima casa. Tamplarul a fost de acord, dar se vedea cu usurinta ca inima si mintea era de alta parere. Isi pierduse entuziasmul si daruirea cu care lucrase pana atunci, iar casa o demonstra din plin, prin calitatea foarte slaba a lucrarii, facuta in mare parte de mantuiala si in mare graba. Era un mod tare neplacut si rusinos de a-si termina cariera.

Cand casa fusese terminata, tamplarul il chema pe patronul sau, sa ii arate casa, si sa-i predea acestuia cheile casei. Insa patronul, emotionat, ii spuse ca aceasta casa i-o daruieste lui, ca este cadoul sau de pensionare, catre tamplarul nostru. Ce soc, ce rusine, daca ar fi stiut de la inceput ca aceasta casa ii este destinata lui, ar fi construit-o cu totul altfel. Acum era nevoit sa traiasca in casa pe care singur si-o facuse, fara sa o faca cum se putea mai bine. “

Asa se intampla si cu noi, din pacate. Ne fundamentam viata distrasi de tot felul de evenimente minore, reactionand mai mult decat actionand, fara sa dam tot ce este mai bun in noi. Iar cele mai importante momente din viata, trec pe langa noi fara sa depunem tot efortul de care suntem in stare. Apoi privim socati si dezamagiti la situatia pe care noi insine am creat-o, si constatam cu amaraciune ca va trebui sa ne continuam **viata pe care noi insine ne-am construit-o**.

Tabla de sah

Un tanar, lovit de necaz, s-a dus la o manastire, departe, si i-a spus unui batran intelept:

- Viata m-a dezamagit. As dori sa ajung la lumina Dumnezeuiasca, pentru a ma vindeca de suferinta, dar nu sunt in stare si o stiu prea bine. N-am sa pot petrece ani si ani in meditatie, austeritate si invatatura. Este peste puterile mele. Nu se afla oare o cale mai scurta, pentru unul ca mine?

Invatatorul l-a intrebat:

- Te-ai concentrat vreodata in viata ta asupra unui lucru?

- M-am nascut intr-o familie bogata. N-a trebuit sa muncesc niciodata. Ceea ce mi-a placut, intr-adevar, este jocul de sah. Imi petreceam aproape tot timpul cu jocul acesta.

Invatatorul a chemat un calugar. A fost adusa o tabla de sah si o sabie cu taisul ascutit, care stralucea in lumina soarelui.

Invatatorul a asezat piesele pe tabla si i-a spus calugarului, aratandu-i sabia:

- Mi-ai jurat ascultare si credinta. A venit vremea sa mi-o dovedesti. Ai sa joci o partida de sah cu acest tanar, iar daca pierzi am sa-ti retez capul cu aceasta sabie. Daca insa castigi, am sa-i retez capul adversarului tau. Toata viata si-a inchinat-o sahului si n-a facut nimic altceva. Merita, asadar, sa i se taie capul daca pierde.

Cei doi jucatori s-au uitat la invatator si au vazut ca nu glumea. Au inceput sa joace. Din prima clipa, tanarul a simtit un firicel de sudoar curgandu-i pe spinare, pentru ca isi pusese viata in joc. Tabla de sah era lumea intreaga. Se facuse una cu ea, era el insusi o tabla de sah. A facut cateva miscari mai proaste, apoi adversarul sau, calugarul, a facut o greseala care a intors norocul de partea tanarului. Acesta a profitat si a atacat puternic. Pozitiile adversarului au slabit si au inceput chiar sa fie doborate.

Tanarul si-a privit adversarul pe furis, fara sa ridice capul. A vazut un chip inteligent si sincer, destul de muncit. S-a gandit la propria-i viata, searbada si neinsemnata. Si s-a simtit pe data cuprins de mila.

A facut inadins o miscare stangace, apoi inca una. Isi distrugea singur pozitiile. Avea sa piarda.

Atunci inteleptul a rasturnat tabla de sah, iar piesele s-au risipit in toate partile. Cei doi jucatori l-au privit cu uimire.

- Nimeni n-a pierdut, nimeni n-a castigat, a spus el. Nu va cadea niciun cap.

S-a intors apoi catre tanar si a grait astfel:

-Este nevoie de doua lucruri: concentrare si mila. Iar tu le-ai invatat azi pe amandoua.



MINIREVISTA COMUNITATII EVREILOR FOCSANI

MODIFICARI FIZIOLOGICE LEGATE DE IMBATRANIRE

- 5 -

Alimente benefice organismului uman

Uleiul de masline

Previne: cancerul, Alzheimer, imbatranirea

Toate studiile arata ca o alimentatie mediteraneeana diminueaza riscul de boli cardio-vasculare si de boala Alzheimer.

Alimentul de baza in acest tip de alimentatie este reprezentat de uleiul de masline care participa in mod egal la prebvenirea cancerului de colon, de prostata(risc cu 32 % mai mic). Polifenolii sai protejeaza pielea de stresul oxidativ care agreseaza celulele.

Bonus: favorizeaza tranzitul intestinal.

Fructele exotice(rodie, mango, kiwi, ananas)

Previn: cancerul, imbatranirea

Rodia are o activitate antioxidanta si antiinflamatoare contra cancerului de prostata: incetinesc cresterea tumorii, diminueaza proliferarea si reduce riscul de recidiva. Mango este bogat in betacaroten responsabil de culoarea fructului si care este foarte bun pentru sanatatea pielii. Sunt bogate in vitamine si minerale in special kiwi care contin o mare cantitate de vitamina C si E.

Sfat: unul pe zi

Bonus: sunt bune pentru tonus, vedere si imunitate. *Ananasul n-a ars niciodata grasimile, dar faciliteaza digestia.*

Curcuma

Previne: cancer, boli cardio-vasculare, imbatranire, diabet zaharat, Alzheimer

Aparuta cu 3000 ani inainte de Christos in tratatele medicale siriene. In prezent este utilizata de catre medicii traditionali chinezi, tibetani si islamici, ceea ce ar putea explica procentul scazut de cancer de stomac, intestin, piele, ficat, san, ovare si leucemie in randul populatiei din zonele respective. Actiunea inflamatorie pe sistemul cardio-vascular diminueaza riscul de accident cerebral vascular si probleme cardiace. Actioneaza prin reducerea excesului de zahar in sange si atenuaza tulburarile pe care acesta le provoaca la diabetici. Polifenolii pe care ii contine au rol neuroprotector.

Bonus: amelioreaza probleme digestive, artrita si problemele hepatice.

Sfat: piperul ii potenteaza actiunea.

Morcovul

Previne: cancerul, imbatranirea

Poseda virtuti antiinflamatorii si anticanceroase, bogat in carotenoizi- molecule care interfera cu productia de radicali liberi si le permite sa lupte impotriva imbatranirii pielii spe care o fac mai putin sensibila la actiunea razelor ultraviolete.

Falcarinolul un pesticid natural pe care morcovii il contin si ajuta la prevenirea cancerului. In ciuda gustului sau dulce, morcovul nu duce la cresterea brusca a glicemiei in sange(indicele sau glicemic creste doar daca este fiert).

Bonus: bogat in fibre, amelioreaza tranzitul intestinal.

Varza.(conopida, varza de Bruxelles, broccoli, cresson)

Previn: cancerul, bolile cardio-vasculare, imbatranirea.

Cultivate de mai mult de sase mii de ani, aceste legume sunt considerate a fi alimente anticancer, gratie polifenolilor si glucozinolatilor pe care ii contin si care impiedica transformarea microtumorilor in tumori maligne. Reduc riscul de cancer de stomac, de colon, rect, plaman (cu 30%), de vezica cu 50%, prostata cu 50% si riscul de cancer de san cu 40%.

Brocoli amelioreaza functia musculara a inimii si duce la scaderea colesterolului "rau"(LDL-colesterol) in sange, crescand valoarea colesterolului sanguin "bun"(HDL-colesterol). Bogate in antioxidanti, cruciferele incetinesc si procesul de imbatranire a pielii.

Sfat: se consuma de 5 ori pe saptamana, preparate la aburi sau in tigaiile chinezesti wok. Prin fierbere, ele pierd aproximativ 75 % din agentii lor anticancerigeni.

Leguminoase uscate: mazare, linte, fasole uscata

Previn: cancerul, bolile cardio-vasculare, diabetul zaharat,

imbatranirea

Nu este o intamplare ca aceste leguminoase impreuna cu cerealele sunt printre primele pante cultivate de catre om. Ele sunt extrem de bogate in fibre, antioxidanti si minerale si se asociaza cu diminuarea riscului de boli cardiovasculare si cancer colo-rectal. Consumul regulat de leguminoase uscate are rol si in preventia diabetului zaharat si in prevenirea imbatranirii pielii.

Bonus: pentru femeile insarcinate reprezinta o sursa foarte buna de acid folic indispensabil in producerea materialului genetic al fetei.

Sfat: combinarea cu cereale pentru a le face mai usor digerabile.

- Articol primit de la - Boer Egon (Israel)



ALERGIA



Alergia este reactia organismului unor persoane la contactul repetat cu anumite substante, denumite alergene. Ele se gasesc in unele alimente, in aer, in unele medicamente. Reactie anormala si specifica organismului venit in contact cu o substanta straina (alergen) care nu antreneaza tulburari la majoritatea subiectilor. Pentru a surveni alergia, este necesar ca un prim contact sa fi avut loc intre alergen si organismul subiectului (sensibilizare).

Mecanism - rolul sistemului imunitar este de a recunoaste antigenele care se gasesc la suprafata microorganismelor si de a produce anticorpi (imunoglobuline) si globule albe (limfocite) sensibilizate. Acestea vor intra in contact cu aceste antigene cu scopul de a distruge microorganismele. Un proces asemanator se produce in mecanismul alergiei. Dar sistemul imunitar produce atunci anticorpi si limfocite sensibilizate fata de substante inofensive, alergenele, care sunt identificate pe nedrept ca antigene periculoase.

Cauze - alergiile survin la subiectii genetic expusi: este un lucru frecvent ca manifestari alergice atat de diferite ca astmul, eczema atopica, rinita alergica sau urticaria sa afecteze mai multi membri ai unei familii. Alti factori favorizeaza aparitia reactiilor alergice: mediul (prezenta unui animal), infectiile virale si factorii emotionali.

Diagnostic - Evocat plecand de la antecedentele personale si familiale ale subiectului, de la obiceiurile de viata, de la semnele clinice (eczema, urticarie, rinita, astm, diaree etc.), diagnosticul este sustinut de testele cutanate.

Tratament - Cel mai bun tratament consta in evitarea, in masura posibilitatilor, a oricarui contact cu alergenul in cauza.

Desensibilizarea este utila pentru alergiile cu veninuri de insecte, la acarieni sau la unele polenuri: administrand, sub o supraveghere medicala stricta, unele doze mici si progresiv crescatoare de alergen, se favorizeaza formarea anticorpilor, care vor bloca in consecinta reactiile alergice. Acest tratament reuseste in aproximativ 2 cazuri din 3, dar trebuie sa fie urmat timp de 3 ani cel putin. tratamentul poate provoca efecte nedorite (mancarimi, edeme, eruptii), rar unele serioase (astm, soc anafilactic). antihistaminicele usureaza simptomele (mancarimile datorate unei intepaturi de insecte, de exemplu). Aproximativ 0.5-2% din populatie este alergica la veninul de albina in diferite proportii. Gradul de severitate a raspunsului la intepatura este crescut la cei cu atopii. Incidenta maxima a mortii prin soc anafilactic este prezenta la adulti cu varsta cuprinsa intre 35-45 de ani. S-a dovedit ca frecventa intepaturilor de albina este mai mare la adult decat la copii, si mult mai periculoasa la varstnic. Conform "British Medical Journal", la persoanele in varsta care sunt sub tratament cu antiinflamatoare nesteroidiene creste riscul de soc anafilactic la intepatura de albina. Veninul de albina contine proteine, peptide si amine. Componentele toxice sunt fosfolipazele, histamina, bradikina, acetilcolina, dopamina si serotonina. Astfel ca poate avea diferite efecte asupra corpului uman, cu puternic rasunet mai ales la cei sensibilizati. Pot fi manifestari clinice toxice (prin numarul mare de intepaturi concomitente) sau imunologice (medicate Ig E sau non Ig E). La cei fara sensibilizare anterioara, daca au suferit intre 1 si 5 intepaturi de albina, apar reactii locale precum:

Tumefactie locala (circa 10 cm in jurul intepaturii) insotita de durere;

Inrosire; Prurit; Senzatia de caldura data de vasodilatatie;

Intre 50-100 de intepaturi apar:

Crampe locale; Dispnee; Tahicardie; Cianoza; Paralizie temporara;

Daca persoana in cauza a suferit peste 200 de intepaturi poate apare chiar paralizia sistemului respirator. Reactiile sistemice care se pot produce includ:

Urticarie generalizata; Rash confluent; Dispnee, wheezing; Edem glotic; Sincope; Anxietate, confuzie; Durere in piept; Hipotensiune;

Pentru cei cu sensibilitate la veninul de albina, apar manifestari clinice de tip imunologic Ig E mediate si anume:

Hipotensiune cu tahicardie; Wheezing cu imposibilitatea de a respira; Confuzie; Edem glotic, laringian; Urticarie generalizata; Delir;



Stabilirea diagnosticului se face pornind de la istoricul bolii, având grijă să se identifice corect insecta agresoare (albină lăsa acul la locul înțepăturii și moare, pe când viespea nu, punând înțepa de mai multe ori), se fac testări cutanate când nu există contraindicații, se dozează Ig E specifice, chiar și Ig G specifice uneori.

Primul ajutor în caz de înțepătura de albină:

Dacă acul rămâne în piele e bine să fie îndepărtat după maxim 30 secunde, de preferat cu o pensetă sau dacă nu e posibil, se poate rascheta cu un cutit, lama. Se va aplica un garou deasupra înțepăturii, cu desfacere de circa 3 minute la 15-20 minute. Locul înțepăturii se curăță cu apă oxigenată sau alte soluții dezinfectante. Se aplică în zona respectivă o pungă cu gheață timp de 15-20 minute, pentru scăderea absorbției veninului în sânge. Ridicarea membrului afectat pentru limitarea edemului. Se administrează victimei un preparat antihistaminic oral (difenhidramina, clorfeniramina) sau unguent pentru reacții locale, ușoare și un bronhodilatator dacă are probleme cu respirația (miofilin). În caz de șoc anafilactic se administrează i.m. sau s.c. adrenalina 1%, hemisuccinat de hidroclorizol 250 mg i.v., oxigenoterapie 6-8 l/min și se transportă la cel mai apropiat punct de primire a urgențelor.

Câteva sfaturi pentru pacienții expuși la alergii:

Să se protejeze de albine, stupii să fie amplasați cât mai departe de așezările umane; În preajma lor să poarte costum de protecție; Să nu se îmbrace în culori stridente sau să folosească parfumuri tari; Să aibă la îndemână o trusă de urgență, care să conțină obligatoriu o doză de adrenalina pe care să și-o poată injecta în caz de nevoie; Să încerce o desensibilizare, printr-o imunoterapie care poate preveni anafilaxia care ar putea fi declanșată de o înțepătură în viitor. Acest fel de tratament are 2 etape: perioada de inițiere care poate fi efectuată sub diverse scheme și perioada de întreținere în care doza se administrează subcutanat la interval de 30 zile pe o durată de minim 3-5 ani.

Alergiile alimentare

Puține lucruri sunt mai supărătoare decât o reacție la mâncare deoarece mâncarea este un lucru esențial. O parte dintre oameni se cred alergici la anumite alimente, dar majoritatea au mai degrabă intoleranțe alimentare. Mult mai puțin oameni au cu adevărat alergii alimentare. Deși puteți face alergii alimentare la orice vârstă, copiii sunt de 10 ori mai predispuși la alergii alimentare decât adulții. 90% dintre alergiile alimentare sunt produse de lapte, ouă, soia, arahide, făină, pește, scoici, nuci, migdale și nuci decocos. Alte alimente care pot produce probleme sunt porumbul și unele legume. Ciocolata, despre care s-a crezut multă vreme că ar fi alergenă, rareori produce alergii. Din fericire, mulți copii scapă de alergia la lapte, ouă și făină pe la vârsta de 6 ani. Alergiile la nuci și la scoici par a dura toată viața.

Testele cutanate

Un test cutanat este folosit pentru a vedea dacă manifestați simptome alergice atunci când cantități mici de extrase alimentare sunt injectate în pielea dumneavoastră. Testele cutanate negative sunt, de obicei, demne de încredere pentru excluderea unei alergii alimentare, dar nu toate testele alimentare pozitive sunt certe. O verificare constituie testul dublu-orb. În acest test, vi se fac injecții în piele cu extracte din alimentele suspectate, într-o formă mascată, astfel încât nici dumneavoastră și nici medicul să nu știți ce aliment a fost administrat.

Testele imunologice

Aceste teste implică examinarea anticorpilor specifici pentru imunoglobulina E (Ig E) la anumite alimente dintr-o probă de sânge. Un test negativ exclude în mod clar o alergie alimentară.

Semne și simptome

- Dureri abdominale, diaree, greață sau vărsături
- Leșin
- Urticarie, eczemă sau umflături sub piele
- Umflarea buzelor, feței, ochilor, limbii și gâtului
- Congestie nazală
- Astm bronșic

Semne și simptome de alarmă

- Simptome severe ale reacțiilor citate mai sus
- Șoc anafilactic

La cei mai mulți oameni, alergiile alimentare sunt mai degrabă supărătoare, dar în puține cazuri pot fi amenințătoare de viață. Reacțiile variază de la o ușoară înfundare a nasului și tuse la șoc anafilactic amenințător pentru viață.

-Sfaturi medicale.ro -

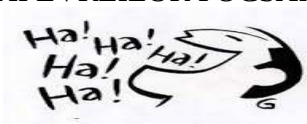
AFORISME AMUZANTE

- ☺ Cu dragostea omori timpul, cu timpul omori dragostea.
- ☺ Răzbunarea e dulce și nu are calorii.
- ☺ Dacă n-ai ce face, fă-o în altă parte.
- ☺ Când bărbatul are o situație proastă, caută o femeie. Când situația se îmbunătățește, mai caută una.
- ☺ În dictatură, cineva te folosește cum vrea. În democrație, ai dreptul să-l alegi pe cel care o să te folosească așa cum vrea el.
- ☺ Dacă soția nu vorbește dimineața cu tine, înseamnă că beția de aseară ți-a reușit.
- ☺ Mai rău decât un prost leneș e un prost cu inițiativă.
- ☺ M-au urmărit multe gânduri profunde, dar am fost întotdeauna mai iute decât ele.
- ☺ Întâmplarea e inevitabilul apărut din senin.
- ☺ Dacă șeful e idiot, lasă-l s-o afle de la altul.
- ☺ În orice căsnicie, cineva are întotdeauna dreptate, iar bărbatul niciodată.
- ☺ Nu-i greu să te lași de băut, greu e să înțelegi de ce trebuie să te lași de băut.
- ☺ Oamenii cu bani sunt de două feluri: apărați de poliție ori căutați de poliție.
- ☺ Și în casa de nebuni există vecini.
- ☺ Oricât te-ai strădui, cineva va munci mai puțin decât tine și va câștiga mai mult.
- ☺ Nu salariile-s mici, lunile sunt prea lungi.
- ☺ Când iubești cu adevărat, nici măcar bigudiurile nu te mai sperie.
- ☺ Principala problemă a omului e că el singur își creează probleme.
- ☺ Dacă nu ai griji și dușmani, e posibil să nu te fi născut.
- ☺ Cine muncește toată ziua nu mai are timp să câștige.
- ☺ Viața e liniuța dintre data nașterii și data morții.
- ☺ Sărăcia nu se vindecă. A dovedit-o medicina fără plată.
- ☺ Dacă într-un cuvânt de cinci litere ai comis șase greșeli, una e de prisos.
- ☺ Un adult e omul care nu mai crește în înălțime și începe să crească în lățime și grosime.
- ☺ Prietenii pot fi și falși, dușmanii sunt întotdeauna autentici.
- ☺ Nu-ți băga în cap toate fleacurile, fiindcă nu-ți mai rămâne loc pentru prostie.
- ☺ Un optimist este un om insuficient informat.
- ☺ Femeile fac din nimic trei lucruri: salate, coafuri și drame.
- ☺ Uneori, când începi să frânezi, nu te mai poți opri din frânat.
- ☺ Dacă la o întrebare îți răspunde un filozof, nu mai înțelegi ce-ai întrebat.
- ☺ A doua căsnicie e victoria speranței asupra experienței.
- ☺ Nu-i deloc greu să combini neplăcutul cu inutilul. E doar o chestiune de tradiție.
- ☺ Logica este știința care îi permite bărbatului să nu înțeleagă femeia.
- ☺ Pe oaspete, oricât de bine l-ai hrăni, tot se îmbată.
- ☺ Vodca băută cu măsură e bună în orice cantitate.
- ☺ Ca trece tinerețea, nu-i mare paguba...
Problema e ca trece și batranetea.
- ☺ Dacă ti se pare ca patria ta te ignora, incearca, macar odata, sa nu platesti taxele... Eu am platit cinstit toate taxele si acum dorm linistit... pe o banca, in parc.
- ☺ Nu lasa nimica pe maine.
Mai bine lasa pe poimaine - vei avea doua zile libere.

- Selectie Dr. Falic -



-- Planeta Umor--



 - Pe culoarul unui spital , se intalnesc doi bolnavi si isi dau palme... Un pacient, il intreaba pe medicul de garda, de ce se bat aia.. Medicul : Domle, acesti doi bolnavi sunt surzi, deci si muti, si asa se saluta ei cand se intalnesc; isi dau palme... - Bine, bine, dom doctor, dar am observat ca unul a dat mai multe palme celuilalt... - Pai acela, zice doctorul, este balbait !

 Ați priceput vreodată de ce ăștia de la bănci își țin pixurile de la ghișee legate? Dacă eu am încredere să-mi risc banii cu ei și ei ar trebui să aibă încredere să-și riște pixul cu mine!

 Un tip suna la usa unui apartament. Usa se deschide si apare o gagica tare...

- Doamna, dumneavoastra stiti sa faceti sex? fara nici un cuvânt, gagica îi trânti usa în nas.

A doua zi, tipul iar suna la usa, iar deschide gagica...

- Doamna, dumneavoastra stiti sa faceti sex? La fel de suparata, gagica îi trânteste usa în nas.

Seara discuta cu sotul ei, îi povesteste ce si cum. Acesta din urma decide sa ramâna a doua zi cu ea.

Bineînțeles, soneria se face auzita a doua zi. Gagica deschide usa si tipul pune obisnuita întrebare:

- Doamna, dumneavoastra stiti sa faceti sex? Plina de tupeu, cu sotul ascuns dupa usa gata sa intervina, gagica raspunde:

- Da!

- Atunci, va rog sa faceti sex si cu sotul dumneavoastra ca sa-mi lase nevasta în pace.

 Un cocos vine in fiecare dimineata in cotelul celor 10 gaini.

Pe 9 dintre ele le saruta, ultimei ii smulge o pana.

Si-asa zi de zi pana cand ultima se sburleste la el si-l intreaba:

- Pe celelalte 9 le saruti, dar mie imi smulgi mereu o pana! De ce??

Cocosul o fixeaza in priviri si-i raspunde suav:

- Pe tine te vreau goala, baby...

 Un mos de 119 si nevasta de 109 merg la tribunal sa divorteze. Judecatorul: Da' de cati ani sunteti casatoriti?

- Apoi au trecut 80, raspunde mosul

Judecatorul:

-Da' de cati ani nu va mai intelegeti?

- Pai, de 50, domn judecator

Judecatorul:

-Si, atunci ce ati asteptat pana acu'?

-Sa moara copiii, ca sa nu sufer, raspunde mosul .

 O masina se loveste brutal de o caruta. In urma accidentului calul si carutasul sunt raniti destul de grav. Politistul vine la fata locului si vazand calul chinandu-se, intr-un acces de mila, il impusca. Apoi se indreapta catre carutas cu pistolul in mana si il intreaba:

- Si dumneavoastra sunteti ranit?

- Nu, nu! Doamne ferește, asa de bine nu m-am simțit niciodată!...

 Un tip alerga prin parc, si la se intalneste cu un grup de blonde cu casti pe urechi. El dorind sa agate una din ele, se duce la prima, si incepe sa vorbeasca cu ea. Blonda nimic. Trece la urmatoarea, tot nimic. Vorbeste cu toate, niciuna nu'i raspundea. Tipul se gandeste sa le dea casti jos din urechi. Se duce la prima, ii da castile jos, blonda cade si moare. Da castile jos la urmatoarea, cade si aceasta si moare. Asa patzesc toate. Tipul nedumerit isi pune castile in urechi si aude:

-Inspira, expire. Inspira, expira....

 - Tata, pot sa te sarut inainte de somn?

- Ai intarziat, draga mea. M-a pupat maica-ta mai inainte si... mi-a luat toti banii!

 Nevastă-mea e foarte superstițioasă și evită toate situațiile în care i s-ar putea întâmpla ceva nasol. De exemplu: face șapte pași înapoi când vede o pisică neagră, nu trece pe sub scară, nu calcă pe canalele cu patru găuri și... nu comentează când sunt beat.

 Un tip intră cu soția într-un bar, o așează pe ea la o masă și merge să cumpere ceva de băut. În timpul ăsta o prostituată se apropie de soția lui și-i șoptește la ureche:

- Țtuia să-i ceri banii înainte să faci sex cu el, are obiceiul să nu plătească...

- primite prin email -

Plantele Medicinale



Măslinul (*Olea europaea*)

Timp de mii de ani, măslinul a fost considerat un simbol al păcii, al gloriei, al înțelepciunii și fericirii, fiind martor al atâtor evenimente biblice. O frumoasă legendă care se referă la apariția măslinului pe pământ este legată de întemeierea orașului Atena, viitoarea capitală a Greciei. Se păstrează versiunea că Zeus, stăpânul zeilor din Olimp, a hotărât că va dăruia noul oraș celui zeu care va oferi locuitorilor cel mai folositor dar. Disputa pentru posesia orașului s-a declanșat între Poseidon, zeul mărilor, și Atena, zeița înțelepciunii. Când Poseidon a lovit cu tridentul său în piatră a început să curgă apă sărată, în timp ce Atena a lovit cu sulita în pământ, unde a răsarit un măslin. Întrucât locuitorii orașului au preferat fructele de măslin în locul apei sărate, Zeus a decis acordarea drepturilor asupra noului oraș zeiței Atena, orașul urmând să poarte numele de Atena. Se spune că în locul unde s-a născut această legendă s-a păstrat un măslin din care s-au răspândit toți măslinii existenți pe coastele stâncoase ale Greciei.

Măslinul conține săruri minerale (potasiu, calciu, fier, fosfor, cupru, mangan, magneziu, protide, vitamine A, B1, B2, C, E, acizi grași nesaturați sau monosaturați, fibre (100 gr. măsline echivalează cu 240Kcal.))

Fructele și frunzele de măslin conțin secoiridoizi, mai ales oleuropeină, compus activ ce scade tensiunea arterială, și pot fi folosite în tratarea diverselor afecțiuni, dar cea mai mare importanță o are uleiul extras din măsline prin presare la rece. Uleiul de măsline conține vitamine A, E, acizi grași monosaturați (77%), polinesaturați, nu conține colesterol, sare și gluten. Specialiștii au descoperit că acizii grași nesaturați din uleiul de măsline sunt similari cu cei din laptele matern (așa se explică faptul că este foarte bine tolerat de către organism).

În afara uleiului și fructelor, în antichitate erau folosite atât coaja arbustului, cât și frunzele, pentru tratarea febrei, racelilor și chiar a malariei. Si frunzele sunt la fel de amare ca fructul, datorită oleuropeinului, care s-a dovedit că are calități curative deosebite. Este foarte folositor în tratarea problemelor cardiace, intestinale și chiar a tensiunii. Un compus al oleuropeinului, acidul elenolic, are un rol important în combaterea bacteriilor și parazitilor. Extractul din frunze de maslin este astăzi folosit împotriva colesterolului, diabetului, problemelor cardiace și circulatorii.

Frunzele de maslin, folosite în prepararea de infuzii, au un efect calmant asupra sistemului nervos, sunt antireumatice, antivaricoase, antihemoroidale și revigorante. Reduc hipertensiunea arterială și ateroscleroza coronariană, previn angina pectorală și palpitațiile cardiace.

Samburii de măsline, după macinare fină, sunt buni pentru purificarea pielii, revigorarea circulației sanguine, revitalizarea pielii și eliminarea impurităților, lăsând pielea moale și matasoasă. În plus, în Grecia Antică se credea că măslinele mâncate cu samburi pot contribui la mărirea potenței sexuale și a fertilității feminine.

Uleiul în tratamentele interne

În uz intern, acțiunile vindecătoare ale uleiului sunt datorate conținutului ridicat în acizi grași mononesaturați, în vitamine și în substanțe antioxidante, care întăresc sistemul imunitar al organismului, reduc riscul bolilor cardiace și canceroase, măresc rezistența vaselor sangvine, inclusiv a peretilor arteriali și previn îmbătrânirea celulelor.

Principalele proprietăți terapeutice ale uleiului sunt: laxative (fără să producă colici), colagoge, coleretice, emoliente, decongestionante hepatice, antiinfecțioase, cicatrizante, antirahitice, antianemice, antihelmintice, antiglicemice și anticolesterolice. Uleiul are efecte pozitive în:

- reglarea metabolismului complex al lipidelor, cu prevenirea creșterii colesterolului dăunător (LDL) și reducerea depozitelor depuse pe vasele sangvine (se consumă câte două linguri ulei pe zi, pe stomacul gol, timp de 8 săptămâni);
- îmbunătățirea funcționării ficatului, a bilei și a intestinelor, evitând steatoza hepatică, litiaza și dischinezia biliară, gastritele și ulcerele gastro-duodenale, având rol de pansament gastric (se iau 250 ml ulei măsline și 250 ml zeama de lămâie, fractionate, alternativ, câte o lingură din fiecare, până la terminarea cantității, asigurând eliminarea pietrelor biliare și degajarea cailor biliare);
- tratarea constipației spastice prin efecte laxative (se iau 2-3 linguri cu ulei seara la culcare);
- eliminarea viermilor intestinali prin acțiuni antihelmintice (se înghit 20-40 ml ulei pe stomacul gol);



MINIREVISTA COMUNITATII EVREILOR FOCSANI

- creșterea nivelului compusilor antioxidanți din sânge, prevenind cancerul de colon;
- protejarea aparatului cardiovascular, evitând bolile de inimă, hipertensiunea arterială și ateroscleroza coronariană (se iau câte două linguri ulei seara la culcare);
- prevenirea diabetului zaharat;
- prevenirea și combaterea unor afecțiuni ginecologice, a durerilor de urechi, guta și intervine în frânarea dezvoltării bacilului Koch, implicat în declanșarea tuberculozei.

Cercetări recente au dovedit efectul uleiului în activarea vitaminelor liposolubile (A, D, E, K), mărinde efectele asupra sănătății organismului, asupra întineririi și creșterii viabilității.

Tratamente pentru uz extern

Extern, uleiul de măsline intră în prepararea unor soluții uleioase, unguente și a altor preparate medicamentoase cu care se tratează:

- durerile reumatice, nevrite și entorse, folosind unguente preparate din 200 ml ulei și o capătă de usturoi dată prin razătoare, care se macerează timp de 2-3 zile pentru a face frecții locale;
- paradontoze și gingivite tratate prin clătirea gurii cu ceai de cimbriu, în care se pun 10-15 picături de tinctură de propolis și apoi se masează gingiile cu ulei de măsline (de 2-3 ori pe zi);
- furuncule, abcese, eczeme, crapături de palme, calcaie, unghii și buze, pecingine, supurații ale ranilor (se face masaj cu ulei amestecat cu suc de lămâie sau glicerina în părți egale sau se pune o cataplasma pe zona afectată cu o măsline zdrobită);
- arsuri pe piele tratate cu ulei de măsline amestecat cu albus de ou care se bat într-un vas curat, cu care se unge locul afectat pentru calmarea durerilor și grabirea vindecării;
- anemia și rahitismul la copii se tratează prin frecții pe tot corpul cu ulei, mai ales după baie;
- la afecțiunile urechilor (otite, hipoacuzie, acufene) se picură în conductul auditiv 4-5 picături de ulei cald, iar după 5-10 minute se sta culcat pe urechea respectivă pentru a permite scurgerea uleiului în afară;
- în cazul muscăturilor de animale, a înțepăturilor de insecte și a iritațiilor de piele se face masaje locale cu un amestec din ulei de măsline, ulei de rozmarin și puțin alcool;
- la căderea părului și matreata se fac frecții pe pielea capului cu ulei, în fiecare seară, timp de 10 zile, după care se acoperă capul în timpul nopții;
- în ulcere cutanate și ulcere varicoase se pun cataplasme cu ulei de măsline (1 litru), vin alb (0,5 litri) și flori proaspete de sunătoare (500 g), care se fierb pe baia de apă până se evaporă vinul.

Masti cu ulei de măsline pentru ten uscat

În cosmetică se folosește uleiul de măsline pentru proprietatea de catifelare a pielii, intrând în compoziția cremelor de plajă și a unor masti cosmetice:

- mască din ulei amestecat cu tarate de grau sau malai și amidon, aplicată pe tenurile uscate și iritate;
- mască preparată dintr-o linguriță ulei, un galbenus de ou și suc natural de fructe, aplicate pe tenurile uscate și ridate, asigurând menținerea pielii întinse și fără zbărcituri dacă se întinde prin mișcări circulare și repezi;
- mască din ulei de măsline și ulei de migdale (în părți egale) pentru tenurile uscate, în eriteme produse de frig, ger și exces de soare, asigurând calmarea iritațiilor, o bronzare uniformă și evitarea arsurilor solare;
- samburii de măsline: după macinarea fină se utilizează pentru purificarea sângelui, revigorarea circulației sanguine, revitalizarea pielii și eliminarea impurităților, lăsând pielea moale și matasoasă.

Frunzele de maslin

Frunzele se culeg în lunile aprilie-mai, înainte de apariția mugurilor florali și prezintă proprietăți terapeutice benefice: hepatoprotectoare, hipotensoare, antidiabetice, antireumatice, antivaricoase, antihemoroidale, antibacteriene, diuretice, vasodilatatoare, febrifuge, revigorante, tonice și vulnerare.

Pentru tratamente interne se utilizează diferite preparate din frunze (infuzii, decocturi, extracte fluide sau hidroglicerice) cu rol în:

- reducerea hipertensiunii arteriale și a aterosclerozei coronariene, evitarea anginei pectorale, a palpitațiilor cardiace, precum și diverse tulburări ale microcirculației, prin dilatarea arterelor și menținerea elasticității lor, datorită conținutului în oleuropeină, triterpene și flavonoide (infuzii calde);
- eliminarea ureei din sânge (uremie), a edemelor cardio-renale și a litiazei renale;
- calmarea sistemului nervos;

Selectie de Harieta R.



Ideii practice și utile pentru gospodărie



< Episodul 3 >

- turnati putina apa clocotita deasupra, acoperiti vasul, lasati sa se infuzeze trei minute, adaugati restul de apa fierbinte si serviti-l imediat, daca ceaiul este prea tare, adaugati apa calda.

CEAPA

- cand faceti ceapa prajita, inainte inainte de a pune rotocoalele in ulei incins, tavaliti-le prin faina, devin extrem de fragede si gustoase si nu se ard;
- ceapa pentru iarna se pastreaza in doua feluri, daca e mai putina, e suficient sa o atarnati in camara, la aer uscat si caldura, sub forma de funie, intr-un cui, daca e mai multa, folositi lazi de scanduri sau cutii de carton, pe fundul carora asterneti un strat de paie, apoi puneti ceapa, apoi iar paie, si tot asa;
- ceapa nu mai provoaca lacrimi la curatat, daca in apropiere aprindeti o lumanare;
- neplacuta senzatie de usturime si lacrimare a ochilor produsa de mirosul iute al cepei dispare daca vom curata legum sub un jet de apa rece.

CHIFTELELE

- se prajesc intodeauna in ulei bine incins, dar la foc mic;
- altfel se formeaza o crusta care impiedica patrunderea caldurii in interior si carnea ramane cruda.

CIORBELE

- sunt mult mai gustoase daca in loc sa punem legumele sa fiarba impreuna cu carnea, le radem si le calim inainte in putin ulei;
- ciorba sau mancarea in care ati scapat prea multa sare, se repara usor daca puneti repede inapoi cateva felii de cartof crud, dati-o inca o data in clocot si apoi scoateti afara feliile de cartof.

CIUPERCILE

- raman albe daca se picura pe ele, imediat ce au fost curatate, suc de lamaie;
- in ultima apa in care spalati ciupercile puneti 2 linguri de zeama de lamaie, ele vor ramane albe, frumoase, iar mancarea va dobandi un gust deosebit;
- verificarea ciupercilor se poate face fie cu un obiect de argint ce se pune in apa in care fiarb ciupercile si care, in cazul ciupercilor otravitoare, se inegreste, fie cu patrunjel verde, care se ingalbeneste in prezenta otravii, sau cu jumătate de ceapa care se albastreste, se invineteste sau se innegreste in caz ca ciupercile sunt otravitoare.

CLATITE

- aluatul de clatite se leaga mai bine daca e preparat cu o ora inainte de a fi intrebuintat, clatitele ies pufoase, dar si crocante, daca in loc sa puneti lapte sau sifon, adaugati un varf de bicarbonat si un capacel de coniac;
- pentru a evita lipirea clatitelor de tigaie, se presara putin zahar tos peste uleiul incins;
- faceti clatite si grasimea din tigaie se aprinde In nici un caz nu trebuie sa suflati in flacara sau sa turnati apa, cel mai bine este sa acoperiti tigaia cu capac, taind astfel sursa de oxigen. Cunoasterea acestei reguli poate preveni un incendiu;

COMPOT

- daca in compotul pe care il pregatim punem imediat dupa ce il luam de la fiert o bucatica de unt, gustul lui devine de 100 de ori mai bun.

CONOPIDA

- nu prajiti si nu caliti niciodata conopida in ulei incins, ea se intareste;
- leguma trebuie fiarta putin in apa si abia apoi tavalita in ulei sau unt incins;
- conopida ramane frumoasa, alba, daca in apa in care o fierbeti adaugati un paharel de lapte.

CONSERVELE

- conservele de carne bagate in cutii de metal se scot intregi, daca inainte de a le deschide sunt puse sub un jet de apa fierbinte;

- Selectie de Harieta R. –



Știați că...



- * 📖 Excrementele de pasari reprezinta principalul export al statului Nauru, o insula din Oceanul Pacific.
- * 📖 Exista mai multe pasari flamingo de plastic decat adevarate.
- * 📖 Majoritatea rujurilor contin solzi de peste.
- * 📖 Eticheta cadavrului lui Lee Harvey Oswald (presupusul asasin al lui J.F.Kennedy) a fost vanduta la o licitatie in 1992 pentru 6.600 \$.
- * 📖 Tantarii au dinti.
- * 📖 Hipnotismul este interzis in scolile publice din San Diego
- * 📖 Cele mai cunoscute nume occidentale din China: Iisus Hristos, Richard Nixon si Elvis Presley.
- * 📖 Serpii care se nasc cu doua capete se bat reciproc pentru mancare.
- * 📖 Majoritatea vacilor produc mai mult lapte cand asculta muzica.
- * 📖 27% dintre studentii de colegiu de gen masculin din S.U.A. vad viata ca un “iad existential fara sens”.
- * 📖 In 1980 un spital din Las Vegas si-a concediat angajatii pentru ca pariau cand vor muri pacientii.
- * 📖 Imparatul aztec Montezuma avea un nepot, Cuitlahac, al carui nume, in traducere libera, inseamna “multe excremente”.
- * 📖 Lui Thomas Edison ii era frica de intuneric. (De aici becul electric?)
- * 📖 “Kemo Sabe” inseamna “boschet umed” in dialectul Navajo.
- * 📖 Spectrul maladiei Alzheimer se combate cu trei cești de cafea pe zi, potrivit unui studiu olandez efectuat timp de un deceniu.
- * 📖 Hipopotamii au ucis mai multi oameni decat orice alt animal?
- * 📖 Știați ca albinele pot fi folosite pentru a detecta minele terestre?
- * 📖 Știați ca jumatate din populatia lumii a vazut cel puțin un episod din filmul James Bond?
- * 📖 Primului avion i-au fost necesare 175 de zile sa zboare in jurul pamantului. Primului balon de navigare, cu aer cald, i-au trebuit doar 19 zile – dar 75 de ani mai tarziu. Cine va fi primul care va innota in jurul lumii?! In fiecare an cursa pentru a fi primul sau cel mai rapid in jurul lumii continua.
- * 📖 O persoana face in medie aproximativ 2,5 milioane de pasi pe an.
- * 📖 Vacile nu au dinti superiori.
- * 📖 Sa maninci cu furculita era odinioara considerat a fi scandalos!
- * 📖 Pe o chifla de Big Mac sunt in jur de 178 seminte de susan.
- * 📖 Daca pui boabe de struguri in cuptorul de microunde, acestea vor exploda.
- * 📖 Cea mai veche guma de mestecat dateaza de acum 9000 de ani.
- * 📖 Pe parcursul vietii, un om inghite in timpul somnului in jur de opt paianjeni.
- * 📖 Cea mai intrebuintata leguma din lume este ceapa.
- * 📖 Alunele constituie unul dintre ingredientele dinamitei.
- * 📖 Un pahar cu apa fierbinte ingheata mai repede in frigider decit unul cu apa rece.
- * 📖 In 1987, American Airlines a economisit 40.000 \$ eliminand cate o maslina din fiecare salata servita celor care stateau la bussines class.
- * 📖 Mel Blanc, “vocea” lui Bugs Bunny, este alergic la morcovi.
- * 📖 Macaitul ratei nu produce ecou.
- * 📖 Un gandac de bucatarie poate trai cateva saptamani decapitat, murind insa de foame.
- * 📖 Mai mult de 10.000 de pasari mor in fiecare an strivindu-se de geamurile cladirilor.
- * 📖 Limba Balenei Albastre cantareste mai mult decat un elefant.
- * 📖 Gainatul produs de o gaina pe parcursul vietii poate genera suficienta energie pentru ca un bec de 100W la lumineze timp de 5 ore.
- * 📖 A existat o specie de cal care avea marimea unei pisici de casa.
- * 📖 La nastere, crevetele este mascul, apoi, pe masura ce creste, devine femela.
- * 📖 Un cameleon orb, este perfect capabil sa-si schimbe culoarea in concordanta cu mediul inconjurator.



MINIREVISTA COMUNITATII EVREILOR FOCSANI

- * 📖 Elefantul este singurul animal cu 4 genunchi, si toti ursii polari sunt stangaci.
- * 📖 In Florida, este interzis sa arunci ceva, dintr-o masina in miscare, exceptand apa si gainile vii.
- * 📖 Leul este singura felina mare care poate toarce.
- * 📖 Pestii de apa sarata beau apa, iar cei de apa dulce nu.
- * 📖 Durata de viata a unei papile gustative este de 10 zile.
- * 📖 Barbatii au de sase ori mai multe sanse sa fie loviti de fulger decat femeile.
- * 📖 Este anatomic imposibil sa-ti lingi cotul. Cu toate acestea, 75% din cei ce afla incearca sa atinga cotul cu limba.
- * 📖 In topul obiectelor cu care se ineaca americanii, scobitoarea este pe primul loc.
- * 📖 Sangele homarului este albastru deschis.
- * 📖 Porcii nu pot sa se uite in sus. Spre cer.
- * 📖 Inima unui crevete este in cap.
- * 📖 Sobolanii si caii nu pot vomita.
- * 📖 Dihorii dorm 20 ore pe zi. Melcii pot dormi 3 ani.
- * 📖 Pana in varful Turnului Eiffel sunt 1.792 de trepte;
- * 📖 1 kg de lamai contine mai mult zahar decat un kg de capsuni;
- * 📖 Hitler si Napoleon aveau fiecare numai cate un testicul;
- * 📖 Crocodilul nou-nascut e de trei ori mai mare decat oul din care abia a iesit;
- * 📖 Oamenii si delfinii sunt singurele specii care fac sex de placere;
- * 📖 Persoanele dreptace, traiesc, in general, cu 7 ani mai mult decat persoanele stangace;
- * 📖 Prima locomotiva cu abur avea "mare" viteza de 8 km/ora (trenurile moderne calatoresc cu viteza de 500 km/ora;
- * 📖 Al 2-lea fluviu al Europei (dupa Volga) si al 26-lea din lume, Dunarea izvoraste din Muntii Padurea Neagra (Germania) si se varsa in Marea Neagra in apropierea padurii Caraorman, care in limba turca insemna tot Padurea Neagra;
- * 📖 Un fulger contine suficienta energie ca sa prajeasca 160.000 de felii de paine. Din nefericire, un fulger dureaza 1/10.000 dintr-o secunda, asa ca ti-e foarte dificil sa intorci felia de paine si pe partea cealalta;
- * 📖 In muntii Gara-Taz (Kazaha), intr-o peștera care se afla la 160 de metri adancime, a fost gasita o neobisnuita padurice de brazi. Peștera are o inaltime de 70 de metri. Curios este faptul ca in aceasta padurice traiesc si numeroase pasari, printre care si prumbei cu un splendid penaj albastru;
- * 📖 Singura data din istorie cand a nins in Desertul Sahara a fost in 18 febr 1979;
- * 📖 Un om se naste cu 300 de oase, dar cand devine adult nu mai are decat 206 oase;
- * 📖 Pe insula Kildim din nordul Uniunii Sovietice, se afla un lac neobisnuit. El este alcatuit din 5 straturi de apa: apa dulce, apa putin sarata, apa sarata, apa de culoare rosie si apa saturata cu hidrogen sulfurat. Corespunzator fiecarui strat de apa, in acest lac traiesc cele mai felurite vietati: pesti de apa dulce, meduze, crustacee, pesti marini pitici, stele de mare etc;
- * 📖 Cea mai raspandita limba este chineza, vorbita de peste 1,1 miliarde de oameni. Abia urmatoarea este engleza, vorbita de aproximativ 800 de milioane de persoane. Pentru 330 din acestia, engleza este limba materna: circa 270 de milioane in SUA si 60 de milioane in Marea Britanie;
- * 📖 Cea mai mare perioada de gestatie detine elefantul asiatic: 600-760 de zile;
- * 📖 Cea mai ridicata temperatura a corpului detine capra domestica: 40 grade C;
- * 📖 Un om face intr-un an aproximativ 2,5 milioane de pasi.
- * 📖 Cea mai mare varietate a serpilor se afla in Tailanda, 179 de specii, dintre care 100 de specii sunt veninosi;
- * 📖 Daca ai calatorii de la un cap la altul al galaxiei noastre – Calea Lactee – cu viteza luminii, ti-ar trebui 100.000 ani;
- * 📖 Cea mai mare floare o are Rafalezia Arnoldi, care creste in padurile tropicale din sud-estul Asiei pe insulele Filipine. Floarea ei are 3m circumferinta si cantareste 10 kg. Un boboc de floare e de 2-3 ori mai mare decat o capatana de varza;
- * 📖 China reprezinta 25% din populatia lumii;
- * 📖 Cea mai rece temperatura din istorie de pe pamant a fost inregistrata in Antarctica pe 24 August 1960. Temperatura masura atunci -127 de grade C;
- * 📖 Femeile clipeasc de aproape doua ori mai mult decat barbatii;

- Selectie Mariana A. -

Veniturile asociației erau constituite din taxa de înscriere și dintr – o cotizație lunară în valoare de 10 lei. Membrii care întârziu cu plata cotizației timp de 2 luni nu puteau beneficia de nici un drept.

Aniversarea înființării asociației s – a făcut în data de 31 ianuarie 1925 printr – un ceai dansant organizat în sediul acesteia¹.

Dorind să facă rost de bani pentru ajutorarea coreligionarilor, la 30 august 1930, membrii societății au organizat o serbare în salonul hotelului Gâțză din oraș. S – au cheltuit, în acest scop, 700 de lei, obținându – se un venit total de 2400 de lei; câștigul net fiind practic de 1700 de lei, această sumă a intrat în vistieria societății. Datele financiare au fost puse la dispoziția autorităților, spre a fi verificate, de către membrul delegat al „Fraterneli”, Moritz Kaufman².

La 11 ianuarie 1932, comerciantul Moritz C. Kaufman din Panciu a concesionat Societății Fraterna din Panciu soldul său creditor din contul curent pe care îl avea la „Banca Marmorosch Blanc” în valoare de 10.000 lei plus procentul aferent de 8% pe an. Cel care a cumpărat, pentru Societate, creanța specificată a fost vicepreședintele acesteia, meseriașul Ițic Calmanovici³.

Nevoia de resurse financiare a determinat Asociația Aavas – Ahim să organizeze la 27 februarie 1932, în salonul aceluiași hotel Gâțză, un festival artistic urmat de dans. În repertoriu figura și piesa de teatru „Lăutarul din Cremona” de Francois Coppu. Se cheltuiseră pentru organizare 3560 de lei, venitul total fiind de 5060 de lei iar câștigul net 1500 de lei. În actele întocmite cu această ocazie este menționată și adresa unde își avea sediul societatea, respectiv Panciu, str. Petru Popa nr. 3. Ca președinte al societății figura, la acea dată, Moritz Kaufman⁴.

Documentele de arhivă arată că Societatea Fraterna era destul de des implicată în activități filantropice. Spre exemplu, la 1 ianuarie 1935, aceasta a organizat în salonul Hotelului „Gâțză” din Panciu un bal, în scopuri caritabile, împreună cu Cercul Regional Putna al Asociației Generale a Studenților Evrei. Rezultatul bănesc prezentat autorităților de delegatul societății, Manole Zisu a fost următorul: suma totală – 5280 de lei, cheltuieli – 4100 de lei, câștigul net – 1180 de lei⁵.

Asociația Fraterna din Panciu și – a desfășurat activitatea o bună bucată de timp, ea fiind menționată și într – un raport, din 16 august 1938, trimis Chesturii Poliției Focșani de către Biroul de Siguranță din cadrul Poliției Panciu⁶.

Cercul Cultural Evreiesc Dr. Mauriciu Singher: Până în momentul de față informațiile dpistate despre acest Cerc evreiesc sunt puține.

La 26 februarie 1929, reprezentanta Cercului, Betty Aschenasy solicita aprobarea primarului Orașului Panciu pentru organizarea în data de 23 martie în salonul imobilului Gâțză a unui festival artistic urmat de bal și tombolă, beneficiul net urmând a fi întrebuințat pentru achiziționarea de publicații în vederea dezvoltării bibliotecii asociației⁷.

Evreii și Lojile francmasonice: Chiar dacă, în mod oficial, în 1937, lojile francmasonice au intrat în adormire, membrii au continuat să se întrunească în mod clandestin. Informații despre locul de întâlnire al membrilor unei loji francmasonice evreiești din Orașul Panciu aflăm dintr – un raport din 27 iunie 1941 trimis de **Biroul Siguranței din cadrul Poliției Orașului Panciu către Biroul Siguranței din cadrul Poliției Orașului Focșani**⁸.

După cum se știe, cutremurul din noiembrie 1940 a distrus aproape complet Orașul Panciu, provocând imense pagube materiale și victime omenești, printre clădirile dărmate numărându – se și Hotelul Gâțză de pe Strada Carol ce fusese construit la 1894. Jucându – se printre ruinele imobilului, niște copii au făcut o descoperire interesantă care a atras atenția organelor Siguranței. Referitor la descoperirea făcută, în raportul respectiv se precizau următoarele:

„În acest oraș, pe str. Carol, în subsolul imobilului Gâțză dărmat de cutremurul din 9/10 noiembrie 1940,

¹ *Idem*, fond Prefectura Județului Putna, ds. 31/1925, f. 36.

² *Ibidem*, ds. 11/1930, f. 243.

³ Arhivele Naționale Vrancea, fond *Judecătoria Panciu*. Vezi actul de cesiune autentificat la nr. 17/11 ianuarie 1932.

⁴ *Idem*, fond Prefectura Județului Putna, ds. 87/1932, f. 90 și 104.

⁵ *Ibidem*, ds. 78/1934, f. 318 – 319 și ds. 86/1935, f. 7.

⁶ Arhivele Naționale Vrancea, fond *Poliția Orașului Focșani*, ds. 21/1938, f. 114.

⁷ *Idem*, fond Prefectura Județului Putna, ds. 57/1929, f. 60.

⁸ *Idem*, fond *Poliția Orașului Panciu*, ds. 1/1941, f.180 – 181.



(n. 11 iulie 1903, Newcastle Marea Britanie – d. 15 noiembrie 1971, Moscova),

Născut William Genrikovici Fischer. El a purtat mai multe nume printre care se numea Rudolf Ivanovici Abel, „Willie”), William Genrikovici (August) Fisher, Emil Robert Goldfus sau Frank, Marc, Andrew Kayotis, Martin Collins. Rudolf Ivanovici Abel a fost unul dintre cei mai valoroși spioni sovietici plasați în SUA. Abel printre altele a furnizat informații secrete URSS-ului despre cercetările americane privind arma atomică. La 10 februarie 1962 el a fost cedat de americani Uniunii Sovietice în schimbul pilotului american Francis Gary Powers. Schimbul a avut loc pe podul Glienicke, un pod peste Havel care lega Berlinul de Vest cu Potsdam (RDG). Pentru serviciile aduse URSS-ului el a fost distins cu premiul Lenin.

William Fisher, a fost al doilea fiu al lui Heinrich și Lyubov Fisher. Revoluționari din epoca țaristă, părinții lui au fost etnici germani din Rusia. Tatăl lui Fisher, un activist revoluționar, a învățat cu Vladimir Lenin, la Sankt Petersburg Institutul Tehnologic. Arestat în 1896 pentru răzvrătire și condamnat la trei ani de exil intern, Heinrich Fisher a fost nevoit să fugă în Regatul Unit în 1901. În timp ce trăiesc în Regatul Unit, tatăl lui Fisher, a luat parte la traficul de arme pe coasta de nord-est a statelor baltice pentru a ajuta proletariatul. Fisher și fratele său, Henry, au câștigat burse pentru Whitley Bay High School și Monkseaton High School. Tânărul Fisher a arătat aptitudini pentru știință, matematică, limbi străine, artă și muzică, moștenite în parte din abilitățile tatălui său. Încurajați de dragostea fiului lor de muzică, părinții lui Fisher i-au dat lecții de pian; el a învățat, de asemenea, să cânte la chitară. Acesta a fost perioadă când Fisher a dezvoltat un interes în radioamatori, construirea de emițătoare și receptoare scânteie rudimentare.

Fisher a devenit un desenator ucenic la Swan Hunter, Wallsend, și a participat la cursuri de seară de la Rutherford College înainte de a fi acceptat în Universitatea din Londra, în 1920. Deși Fisher s-a calificat pentru universitate, costurile fiind prea mari i s-a interzis să participe. În 1921, ca urmare a revoluției ruse, familia Fisher din Newcastle upon Tyne, Marea Britanie se reîntorc la Moscova.

Vorbind fluent în limba engleză, rusă, germană, poloneză și idiș, Fisher a lucrat pentru Comintern ca traducător, după întoarcerea familiei sale în Rusia. Antrenat ca un operator de radio, el a servit la un batalion al Armatei Roșii în 1925 și 1926, apoi a lucrat pentru scurt timp la Institutul de Cercetare de radio înainte de a fi recrutat de OGPU, un predecesor al KGB-ului, mai 1927. În acel an s-a căsătorit cu Elena Lebedeva, studenta la harpă la Conservatorul din Moscova. Ei vor avea un copil împreună, o fiică pe nume Evelyn, care s-a născut pe 08 octombrie 1929. În timpul interviului Fisher cu OGPU, s-a stabilit că ar trebui să adopte un nume rusesc - și William August Fisher a devenit Vilyam Genrikhovich Fisher. În urma recrutării sale, Fisher a lucrat pentru OGPU ca un operator radio în Norvegia, Turcia, Marea Britanie, și Franța. El sa întors în Rusia în 1936, în calitate de șef al unei școli care instrui operatorii de radio. Unul dintre acești studenți a fost de origine britanică spion rus Kitty Harris, care mai târziu a fost mai larg cunoscut sub numele de "The Spy cu nume Șaptesprezece".

În timpul al doilea război mondial el este din nou instruit ca operator de radio pentru muncă clandestină în spatele liniilor germane. După ce a fost adoptat ca un protejat de Pavel Sudoplatov, Fisher a participat la Operațiunea Scherhorn. În august 1944. Sudoplatov descris mai târziu această operațiune ca fiind "cel mai de succes joc de înșelăciune de radio al războiului", rolul lui Fisher în această operațiune a fost răsplătit cu ceea ce superiorii săi considerat ca detașarea cel mai prestigios în informații externe rus, Statele Unite ale Americii.

În anul 1946, Fisher sa alăturat din nou KGB, și a fost instruit ca un spion pentru intrarea în Statele Unite ale Americii. În octombrie 1948, folosind un pașaport sovietic, el a călătorit de la Leningradsky Station la Varșovia. În Varșovia, el a aruncat pașaportul sovietic și, folosind un pașaport american a călătorit prin Cehoslovacia și Elveția la Paris. Noul său pașaport purta numele Andrew Kayotis, prima din identitățile false a lui Fisher. Andrew Kayotis (lituaniană: Andrei Yurgesovič Kayotis). sa născut lituanian, și a devenit un cetățean american, după emigrarea în Statele Unite. Kayotis a solicitat, și a primit o viză pentru a vizita Uniunea Sovietică, rușii au reținut pașaportul de care Fisher sa folosit în cele din urmă. Kayotis cu o stare precară de sănătate a murit în timp ce vizita rudele din Vilnius, Lituania. Fisher, ca Kayotis, a călătorit la bordul SS Scythia din Le Havre, Franța, în America de Nord, cu debarcare la Quebec

Articol trimis de Andreea Panait (Odobesti)

Calendarul lunii aprilie

Lazăr Edeleanu (n. 1 septembrie 1862, București - d. 7 aprilie 1941, București) Urmeaza cursurile liceului Sf. Sava si sustine examenul de bacalaureat in 1882. In 1883 devine student al Universitatii din Berlin, unde studiaza chimia. In 1887 sustine doctoratul in chimie cu profesorul Hoffman. Dupa o scurta activitate la Royal Artillery College (Anglia), Lazar Edeleanu revine in tara ca sef de lucrari la Universitatea Bucuresti si apoi sef al laboratorului de chimie la Institutul Geologic si director al Rafinarii Vega. In 1900, doctor Lazar Edeleanu facea parte din delegatia romana la Congresul International al Petrolului. De altfel in perioada 1900-1910 este reprezentantul Romaniei la congresele mondiale de la Paris (1900), Liege (1905), Bucuresti (1907) si Londra (1909). In 1910 devine membru de onoare al Societatii de Stiinte Naturale din Moscova. In perioada 1908-1914 alaturi de doctor Mrazec si ing. G. Gane face parte din Comisia Internationala pentru unificarea metodelor de analiza a titeiului si derivatelor obtinute din prelucrarea lor. Prima instalatie industrială de rafinare după procedeul Edeleanu a fost construită la Rouen (Franta) în 1911, urmată de o instalatie cu capacitate de 27 t/zi la rafinaria Vega. In 1925 se construiesc o instalatie după procedeul sau în S.U.A. la rafinaria Avon (California). Ca urmare a extinderii procedeului Edeleanu în America, la New York se înființeaza filiala "Edeleanu Corporation". La 7 noiembrie 1932 i se decerneaza la Londra medalia Redwood pentru contributia în domeniul chimiei. Coplesit de evolutia vietii politice internationale, fara sa inteleaga sensul celui de-al doilea razboi mondial, moare la Bucuresti.

Eliezer Steinbarg (Shtaynbarg; 1880–1932) sa născut în Basarabia și a devenit un poet idiş , autor , și educator . El a primit o educație tradițională evreiască și masterizat clasice germane și ruse . El a devenit directorul unei școli seculare privat notabil pentru instruire ebraică . Eliezer a devenit o figură de frunte în Asociația Cernăuți de școli evreiești , precum și în viața culturală românească . A publicat două cărți , una în ebraică și celălalt în idiş , care explică modul în care el a folosit un amestec de învățăturile tradiționale heder cu principiile moderne de instruire . El este cel mai bine cunoscut pentru fabule morale scrise într-o liric , poetic , stil . El a fost mândru de a folosi animale în stilul de Esop și La Fontaine , cu o poftă de mâncare original și imaginativ . De-a lungul tuturor lucrărilor lui Steinbarg , iudaismul este vehiculul pentru exprimarea ideilor sale . Mesajul său este complex , care reflectă natura umană .

Joseph Pulitzer (10 Aprilie , 1847 – 29 Octombrie , 1911), Născut în Ungaria , Pulitzer a emigrat în Statele Unite în septembrie 1864 după ce a fost recrutat să se alăture armatei Uniunii în lunile de declin ale Războiului Civil . La scurt timp după război , sa mutat la St Louis , unde de la un loc de muncă de raportare pentru limba germană Westliche post a crescut pentru a deveni singurul proprietar de limba engleză Post-Dispatch de 1879 . Într-adevăr , a fost în St Louis , care Pulitzer a dezvoltat filozofia sa de publicare ; în anumite privințe , 1883 achiziționarea lui de lume doar ia dat o platformă mult mai vizibil . Intermitent activ în politică Democrat , Pulitzer a servit în Congres pentru scurt timp înainte de realizarea a dețineau o influență mai mare la ziarul lui . A fost după o bătălie pierdută cu William Randolph Hearst lui New York Journal , ambele documente pretins circulație de 1,5 milioane la un moment sau altul , care Pulitzer -a îndreptat atenția spre autobasculante standardele profesiei . În ultimii ani ai vieții sale Pulitzer a căutat să dea la Universitatea Columbia două milioane de dolari pentru înființarea unei școli de jurnalism . Pentru un timp , Universitatea a refuzat ; jurnalism a fost considerat un domeniu nepotrivit pentru un student Columbia . Dar administratori în cele din urmă a cedat în fața advocacy viguros Pulitzer , iar Columbia a educat o linie lungă de jurnaliști distinși de la deschiderea școlii de jurnalism în 1912 . Astăzi Graduate School de Jurnalism continuă să administreze premiile Pulitzer , creat ca parte din moștenire Pulitzer a recunoaște excelența în jurnalism și alte eforturi .

Otto Fritz Meyerhof (12 Aprilie 1884 – 6 Octombrie 1951). Otto a studiat la „Gimnaziul Wilhelm”. La vârsta de 16 ani s-a îmbolnăvit (o complicație la rinichi) și a fost forțat să petreacă foarte mult timp la pat. O dată cu vindecarea bolii, a ales să urmeze medicina, pe care a studiat-o la Freiburg, Berlin, Strasbourg și Heidelberg. În 1909 și-a dat doctoratul cu lucrarea „Contribuții la teoria psihologică a tulburărilor mintale” sub îndrumarea profesorului Franz Nissl (ne atunci director al Clinicii Universitare de l răsplătit cu Premiul Nobel muscular și a glicolizei. În 1924 este numit director al institutului de Fiziologie în cadrul Institutului Kaiser Wilhelm din ar în perioada 1929 - 1938, Meyerhof este director al Institutului Kaiser Wilhelm pentru Cercetări Medicale (astăzi, nck-Institut). În 1930, este numit director al Departamentului de Fiziologie în cadrul Institutului Kaiser Wilhelm. Persecutat de regimul nazist (fiind evreu), în septembrie 1938, Meyerhof se refugiază în Elveția, apoi la Paris și în 1940, în SUA, unde devine „profesor-invitat” la Universitatea din Philadelphia, unde obține o sponsorizare a Fundației Rockefeller pentru cercetări în domeniul biochimiei. De asemenea, stimulat de soție (care devenise pictor), Meyerhof își



dedică timpul și înclinațiilor artistice și literare. Se stinge din viață la Philadelphia la vârsta de 67 de ani, în urma unui atac de cord.

Gari Kimovici Kasparov, (născut **Weinstein** n. 13 aprilie 1963, orașul Baku, U.R.S.S., azi Azerbaidjan) Kasparov s-a remarcat prin talentul său aparte la școala de șah a lui Mihail Botvinnik. În 1976 a câștigat Campionatul de Juniori al Uniunii Sovietice. Primul meci a avut loc în 1984. Din 1985 până la retragerea sa din 2005, Kasparov a deținut clasificarea (en. *rating*) cea mai ridicată din lume în Clasamentul ELO. Kasparov deținea și alte recorduri mondiale. Cu valoarea coeficientului ELO de 2851 puncte, cu care a fost creditat în iulie 1999 de către Federația Internațională a Șahului, Kasparov era deținătorul celui mai ridicat scor ELO atins vreodată de un șahist, fiind depășit doar de Magnus Carlsen (2878.9 la data de 27 martie 2013). La retragerea sa din lumea șahului profesionist, Kasparov era pe primul loc cu un punctaj de 2812. Tot ca un vârful al întregii sale cariere, Gari Kasparov este deținătorul premiului Oscar la Șah, pe care l-a câștigat de unsprezece ori. În mai 1997, Gari Kasparov a jucat la New York un meci de 6 partide cu supercomputerul IBM Deep Blue. Evenimentul a fost urmărit de milioane de oameni în timp real pe site-ul IBM. Din șase partide desfășurate pe parcursul a nouă zile, Kasparov nu a reușit să învingă computerul decât în prima partidă; în următoarea a fost învins, după care au urmat 3 remize. Kasparov Retras din șahul profesionist, Kasparov s-a dedicat politicii și scrisului. Gari Kasparov este șeful opoziției politice din Rusia, fiind desemnat candidatul mișcării de opoziție „O altă Rusie” la alegerile prezidențiale din martie 2008.

La 18 aprilie 1943 a început revolta evreilor din ghetoul Varșoviei, revoltă care a durat trei săptămâni. Aceasta a fost cea mai mare revoltă a evreilor din timpul Holocaustului. Pe 19 aprilie 1943, trupele germane trimise la fața locului au întâmpinat o rezistență neobișnuită. Tinerii evrei știau cât de slabe sunt șansele lor de reușită în fața naziștilor, pentru că lipseau armele, hrana și susținerea logistică. Aceștia au reușit însă să reziste atacurilor timp de trei săptămâni. În 20 aprilie, detașamentele Wehrmachtului au intrat în acțiune cu aruncătoare de flăcări și cu explozive. Canalele șanțurilor au fost aruncate în aer unul câte unul, de către trupele germane de geniu, pentru a zădărnici încercările evreilor de a fugi prin rețeaua de canalizare. Grupul liderului SS, Jurgen Stroop, responsabilul cu înăbușirea revoltei, a raportat în mai 1943 că au fost lichidați 56.065 evrei și că foarte puțini au supraviețuit. După reprimarea revoltei, germanii au distrus ghetoul din Varșovia, făcându-l una cu pământul.

Tristan Tzara (n. 16 aprilie 1896 Moinești - d. 25 decembrie 1963 Paris), poet și eseist român evreu, născut în localitatea Moinești din România și stabilit mai târziu în Franța, cofondator al mișcării culturale dadaiste, care a condus la o revoluție majoră în artele plastice și literatură. În liceu a cunoscut pe Ion Vinea și Marcel Iancu, ambii împărtășit interesul său în poezia franceză. Împreună au fondat revista literară *Simbolul*, în care Tzara, sub pseudonimul S. Samyro, a publicat o selecție de poezii scrise în limba română și influențate de simbolismul francez. Cele mai cunoscute texte dadaiste ale lui Tzara sunt: *La Première Aventure céleste de Monsieur Antipyrine* (1916; *Prima aventură cerească a domnului Antipyrine*) și *Vingt-cinq poèmes* (1918; *Douăzeci și cinci de poeme*), respectiv manifestele mișcării: *Sept manifestes Dada* (1924; *Șapte manifeste Dada*). Lucrările sale de maturitate încep cu *L'Homme approximatif* (1931; *Omul aproximativ*) și continuă cu *Parler seul* (1950; *Vorbind singur*) și *La Face intérieure* (1953; *Fața interioară*). În acestea, cuvintele aleatoare ale lui Dada sunt înlocuite cu un dificil, dar umanizat limbaj. A murit la Paris și a fost înhumat acolo în Cimetière de Montparnasse. La Moinești există o statuie dedicată lui Tristan Tzara, a cărei inaugurare a fost făcută de Alexandru Piru.

Marcel Iancu (n. 24 mai 1895, București - d. 21 aprilie 1984, Ein Hod, Israel). În timpul anilor săi de liceu, împreună cu Tristan Tzara și Ion Vinea a editat revista de avangarda numită "Simbol", în 1912. El a fost un membru al mai multor grupuri artistice și culturale importante, cel mai bun fiind cu siguranță Criteriul (1933 - 1937). În 1941 se stabilește în Palestina. După înființarea statului Israel, se afirmă ca profesor și animator al vieții culturale. Organizează grupul "Orizonturi noi" și o societate de creație artistică la Ein Hod. În România și apoi la Ein Hod, continuă seria sa de reliefuri policrome și de picturi în ulei, în care sunt dominante problemele de construcție, rezolvate prin perspectiva unui spirit raționalist. Este și autor al unor lucrări de arhitectură, de exemplu Casa "Juster" (București, 1929). El a fost unul dintre artiștii evrei cele mai îndragite de origine română din lume, și ca urmare a implicării sale cu mișcarea DaDa și următoarele creații sale, el a fost considerat una dintre vocile artistice cele mai interesante și originale ale secolului 20.

– Lucian L.



Info Juridic



Acte necesare la serviciul public comunitar pentru eliberarea și evidența pașapoartelor simple (copii minori sub 14 ani)

- certificatul de naștere al minorului, în original;
- actele de identitate ale părinților sau al unuia dintre părinți, al reprezentantului legal sau, după caz, al persoanei împuternicite, aflate în termen de valabilitate, în original;
- dovada achitării taxelor pentru emiterea pașaportului, în original;
- după caz, procură specială sau declarația de acord a celuilalt părinte în original, hotărârea judecătorească de încredințare a minorului, rămasă definitivă și irevocabilă, hotărârea judecătorească prin care instanța a suplinit acordul celuilalt părinte, rămasă definitivă și irevocabilă sau, pentru cererile formulate de părintele supraviețuitor sau persoana împuternicită de acesta, actul de deces al celuilalt părinte, în original;
- documente emise de instituția care organizează studiile sau concursul, documente emise ori avizate de o autoritate administrativă română cu competențe în domeniu sau, după caz, documente emise ori avizate de o autoritate medicală română, din care să rezulte perioada și statul sau statele în care se vor desfășura studiile, concursurile oficiale ori tratamentul medical, numai pentru cererile formulate de părinte conform art. 7 alin. 1 lit. e) din H.G. nr. 94/2006 pentru aprobarea Normelor metodologice de aplicare a Legii nr. 248/2005 (citiți detalii mai sus), ori pentru cele formulate de persoana împuternicită de acesta, potrivit art. 7 alin. 1 lit. h) din același act normativ, în original;
- pașaportul anterior al minorului, dacă există.

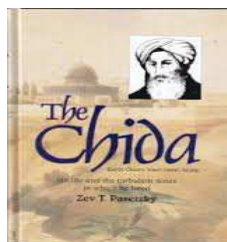
NOTE:

1. Prezența minorului este obligatorie la depunerea documentelor pentru eliberarea pașaportului, însă acesta nu poate depune personal documentele, ci doar prin părinți/părinte/reprezentant legal/persoana împuternicită;
2. La depunerea cererii, minorului i se preiau impresiunile digitale și imaginea facială (minori cu vârsta sub 6 ani sunt exceptați de la obligația de furnizare a impresiunilor digitale);
3. Declarațiile sau, după caz, procurile speciale autentificate de autoritățile străine vor fi însoțite de o traducere legalizată și trebuie să îndeplinească următoarele condiții pentru a putea fi utilizate în fața autorităților străine:
se apostilează documentele eliberate de autoritățile statelor semnatare ale Convenției cu privire la suprimarea cerinței supralegalizării actelor oficiale străine, adoptată la Haga la 5 octombrie 1961, la care România a aderat prin O.G. nr. 66/1999 aprobată prin Legea nr. 52/2000;
sunt scutite de supralegalizare, apostilare sau de orice altă formalitate, documentele eliberate de autoritățile statelor cu care România a încheiat tratate de asistență judiciară, potrivit prevederilor cuprinse în aceste tratate;
se supralegalizează documentele care nu se încadrează în categoriile prevăzute mai sus, în baza art. 62 din Legea nr. 105/1992 cu privire la reglementarea raporturilor de drept internațional privat.
hotărârile judecătorești pronunțate în străinătate trebuie să îndeplinească condițiile prevăzute de lege pentru recunoaștere și punere în executare.

PROCURĂ SPECIALĂ

Subsemnații:

1. [...], cetățean român, domiciliat în [...], cod numeric personal [...] și
2. [...], cetățean român, domiciliată în [...], cod numeric personal [...], soți, împuternicim prin prezentul mandat pe [...], domiciliat în [...], identificată cu carte de identitate seria [...] nr. [...], eliberată de [...], cod numeric personal [...], să îndeplinească toate formalitățile pentru obținerea pașaportului individual pentru fiica noastră minoră [...], născută la [...], având cod numeric personal [...] și carte de identitate seria [...] nr. [...], eliberată de [...].
În vederea aducerii la îndeplinire a prezentului mandat, împuternicita noastră se va prezenta la serviciul public comunitar pentru eliberarea și evidența pașapoartelor simple [...], precum și la orice autorități competente, în vederea depunerii actelor pentru obținerea și ridicarea pașaportului românesc ce se va elibera pe numele fiicei noastre minore. În îndeplinirea prezentului mandat, mandatară noastră va face cereri, va da declarații, va achita orice taxe, va ridica pașaportul românesc, și va semna și în numele nostru și pentru noi, oriunde va fi necesar, în limitele prezentului mandat, semnătura sa fiindu-ne opozabilă. Prezența procura este valabilă de astăzi, data autentificării, până la îndeplinirea mandatului.



Haim Iosef David Azulaz

(partea 1)

Cunoscut sub numele de –Hida- s-a nascut in Ierusalim si a murit la varsta de 80 de ani in Italia ,la Livorno . A scris nu mai putin de cincizeci de carti dintre care unele au ajuns sa fie editate in zeci de editii iar una dintre ele, capodopera sa , in peste o suta. Intellect deosebit de complex rabi Haim Iosef David Azulay se face celebru prin opere apartinand unor discipline diferite, istoriograf, bibliograf, filozof, matematician, talmudist si cabalist in acelasi timp, talentul sau se afirma peste tot in egala masura. Deosebit de valoroase sunt cartile sale de etica (sifrei musar), in care analizand elementele fundamentale ale religiei mozaice, descopera factorul etic in bazele fiecărei dispozitii cu caracter imperativ sau prohibitiv. Suflet lieric, profund religios si plin de temperament, el este autorul unei serii de minunate rugi care, desi redactate initial pentru uz propriu, si-au gasit consacrarea in cartile noastre de rugaciuni . Ruga lui Taslich, precum si rugile pentru Hakalot de Simchat Tora ale lui Hida fac parte integranta din respectivele Machzorim. Ele sunt citite cu evlavie in zilele de sarbatoare si impresioneaza prin profunzimea , caldura si religiozitatea lor. Rabi Haim Iosef David Azulay pare sa se fi familiarizat cu lumea cartilor religioase evreiesti inca din frageda copilarie. Opera sa de debut- scrisa in varsta de 20 de ani – da dovada de o profunda cunoastere a Talmudului si a celor mai insemnate opere post- talmudice. Spirit critic si ptrunzator el descopera in opere de mare vaza, semnate de autori miedevali, lacune serioase cauzate de nerecunoasterea exacta a succesiunii in timp a savantilor talmudici si a celor post-talmudici. Intr-adevar istoria, biografia si bibliografia marilor dascali ai scolilor evreiesti cadeau in afara sferei preocuparilor celor mai multi rabini si studenti ai timpului sau. Sute de opere circulau in manuscris, fara sa fi stiut despre autorii lor altceva decat numele, cateodata nici atat.

Rabi Haim Iosef David Azulaz si-a petrecut viata calatorind dintr-un loc in altul, fiind trimis de comunitatea orasului sau natal pentru a organiza ajutorarea din Europa a scolilor talmudice din Ierusalim. El avea astfel ocazia sa vada tari multe, sa cunoasca, situatia a sute de comunitati si mai ales sa vada si sa parcurga cele mai rare carti si manuscrise existente pe vremea sa. Toate aceste contacte pe care le-a folosit de astfel din plin in vederea scopului pe care si l-a propus, l-au ajutat in redactarea primei si a celei mai complete bibliografii ebraice Sem Haghedolim (Numele celor mari). Daca exista carti de permanenta valoare cartea lui Rabi Haim Iosef David Azulaz face neaparat parte din categoria acestora . In ceea ce priveste epoca evului mediu, istoriografia literaturii religioase evreiesti se bazeaza aproape exclusiv pe datele transmise cu exactitate specifica unei opere stiintifice de cartea lui Hida. Lucrarea insasi – de proportii impunatoare - se divide in doua parti mari. Prima (Maarehet sofrim – Galeria scriitorilor) contine biografiile scurte a peste 1300 de autori de renume, indicand in dreptul fiecaruia data nasterii si data decesului, precum si titlul celor mai importante lucrari. A doua parte (Maarehet Serafim – Galeria cartilor) contine lista in ordine alfabetica a nu mai putin de 2200 de carti pe care Hida le-a avut in mana si le-a parcurs sau le-a vazut citate in cartile ce i-au parvenit. Pentru ca sa ne dam seama de valoarea exceptionala a acestei lucrari trebuie sa remarcam ca Hida a trecut in - Galeria cartilor – o serie de lucrari care nu ne-au mai parveni si de care nu stim absolut nimic in afara datelor pe care ni le-a trimis el in „ Sem Haghedolim “. De asemenea gratiei acestei exceptionale lucrari, reusim astazi sa stabilim cine sunt autorii unei alte serii de lucrari pastrate in manuscrise in diferite muzee din lume fara indicatia numelui autorilor sau indicand nume gresite. Bibliofil pasionat, Azulay nu precupea nici un efort pentru a pune mana pe vreun manuscris rar . Parcurgand aproape toate tarile Europei si ale Africii de Nord, el a cautat si a stabilit legaturi stranse cu toate persoanele si institutiile despre care credea csa/l pot ajuta in depistarea cartilor care/l interesau. Multi savanti crestini , sefi de biblioteci si chiar regi se numarau printre cunoscutii sai. „ Galeria cartilor ” nu este doar o lista de titulari de carti, Azulay – care, cu rare exceptii, a parcurs toate lucrurile tratate - indica in scurte cuvinte continutul fiecărei carti, o recenza, scotand in evidenta ceea ce gaseste inedit si demn de semnalat in fiecare opera. Autorul da dovada de un spirit de discernamant extrem de dezvoltat, semnalat la fiecare lucrare recenzata- aproape fara gres –

elementul esential remarcand tot ceea ce este nou, interesant si valoros. Spiritul critic si profunzimea lui Azulay cuceresc si astazi admiratia tuturor celor ce vin in contact cu aceasta capodopera a sa.



Damanhur – o rețea de temple de inspirație egipteană



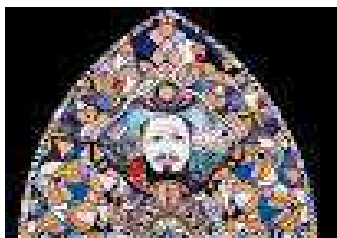
Supranumit „Orașul Luminilor” sau „incredibila utopie subpământeană”, uriașul templu subteran, Damanhur, a constituit multă vreme un secret păstrat cu strășnicie și, până nu demult, niciunui intrus nu i s-a permis accesul în acest vas complex de domuri și galerii.

Ascuns privirilor superficiale, orașul Damanhur – situat la 30 de kilometri de Torino- este mai mult decât o așezare oarecare. Locuitorii săi formează o comunitate aparte, având propria Constituție, propria monedă (credito) și propria limbă, folosită în ritualuri. Damanhurienii cred cu tărie că evoluția spirituală personală și a speciei umane nu se poate baza decât pe promovarea libertății de exprimare, pe circulația ideilor, încurajarea creativității și "îmbunătățirea sinelui". În ciuda ritualurilor mistice și a simbolurilor ezoterice egiptene și celtice de care sunt înconjurați, ei nu se închină unui lider "religios", ci se consideră cu toții egali, practicând meditația în grup și...călătoriile astrale, în săli amenajate special în acest scop. Cum a luat ființă Damanhurul? Ca o serie de camere subterane secrete, săpate direct în stâncă în valea Valchiussella, pe cinci niveluri, fiind legate între ele prin sute de metri de tuneluri. Spectaculoasa rețea subterană nu au fost creată de vreo civilizație necunoscută, ci de un fost agent de asigurări, Oberto Airaudi, care a început să aibă viziuni, de la vârsta de zece ani. Obsedat de imaginile opulente care-i populau mintea, el a pornit în căutarea locului perfect pentru așezarea visată. În 1977, a ales un deal unde piatra dură ar fi putut susține o structură complexă. Inițial, a săpat acolo o casă, urmată de alte și alte încăperi, care mai de care mai bogat ornamentate. Așezarea a fost botezată Damanhur –după un antic templu egiptean subteran – atrăgând voluntari din toată lumea. Până în 1991, șapte din cele nou temple erau gata, fiind decorate cu picturi murale, statui, uși secrete și vitralii. Potrivit cărții "Damanhur – Templele Umanității", scrisă de Esperide Ananas, poliția italiană a aflat ce se întâmpla lângă Torino și a cerut să vadă amenajările subterane. Constatând că nu e nimic periculos, a aprobat continuarea lucrărilor artistice, dar a cerut încetarea excavațiilor, întrucât nu exista permis de construcție. Acesta a fost primit ulterior, rețeaua luând proporții inimaginabile, astfel că, în prezent, ea cuprinde hoteluri, magazine, școli și chiar ferme. Existența ei a fost făcută publică abia în urmă cu câțiva ani, de către un fost membru al comunității, Damanhur devenind de atunci o importantă atracție turistică.



Vizitatorii pătrund în subteran printr-o intrare discretă, în spatele căreia se află un labirint de coridoare ce conduc spre o sală imensă, decorată cu simboluri oculte. Deasupra se află cea mai mare cupolă de vitraliu din lume, cu un diametru de 10 metri și având forma unei uriașe roți de foc. Încăperile dădora de mozaicuri, siluete pictate în mărime naturală, texte inițiatice, scrise în limba secretă a damanhurienilor, șerpi aurii reproducând meridianele corpului uman, trimit cu gândul la un mixt de credințe și la preocupări preponderent spirituale, însă damanhurienii trăitori în comuniune cu natura se îndeletnicesc la fel de bine cu comerțul cu țesături, tablouri, mâncăruri și băuturi realizate toate manual.

Pretutindeni, **simbolurile evoca dualitatea existentei – barbat-femeie, bine-rau, Soare-Luna** -, podelele sunt decorate cu mozaicuri iar peretii cu figuri in marime naturala, reprezentate dansand si luptandu-se. Toate acestea au fost lucrate exclusiv cu mana, asa cum au cerut intemeietorii. Fiecare incapere simbolizeaza un aspect al existentei: sala metalelor, unde viciul si virtutea duc o lupta fara sfarsit, sala pamantului, cu usile sale solara si selenara, sala oglinzilor si sala apei, unde peretii sunt decorati cu texte initiatice, scrise in limba secreta a comunitatii.



Serpii aurii care traverseaza peretii simbolizeaza “liniile” ce strabat Pamantul ca un urias sistem nervos - idee preluata din teoria meridianelor corpului uman, folosita in acupunctura. “Aceasta comunitate crede in frumusetea interactionarii creative – ne ocrotim si ne modelam reciproc, asemenea pietrelor dintr-un rau” – spun damanhurienii. Exprimarea convingerilor prin arta cantareste la fel de mult ca si credinta insasi.

Aici, femeile si barbatii sunt parteneri egali si isi unesc fortele completandu-se reciproc. Damanhurienii au un mod specific in care “se lupta cu fortele malefice”: calatoriile astrale. Nu numai ca exista cursuri de felul acesta la Universitatea Damanhur, dar exista si o incapere speciala rezervata calatoriilor in timp si spatiu. Deoarece nu aveau voie să sapa în acel loc, secretul a fost împărtășit cu doar câțiva oameni, la construcție lucrând voluntari. Au fost necesari 16 ani pentru a ridica grandioasa construcție, lucrătorii ghidându-se doar după viziunile lui Oberto Airaudi. Cu trecerea anilor însă zvonurile despre această secretă comunitate au devenit tot mai dese. Poliția a făcut cercetări în zonă dar nu a găsit nimic. Mai târziu au cerut comunității să le arate templul, iar dacă nu se supun, zona va fi dinamitată. Neavând de ales, Airaudi a deschis porțile templului subteran, uluindu-i pe polițiști cu frumusețea construcției. Oamenii legii i-au lăsat să finiseze construcția dar le-au interzis să o extindă.

Templul nu este singura realizare al fostului agent de asigurări. Astăzi, cei care fac parte din comunitatea de la Damanhur au propria lor universitate, școli, supermarket-uri, ferme, patiserii, hoteluri, case ecologice, etc. Povestile oamenilor care au renunțat la stilul propriu de viață și au venit la Damanhur pentru a duce aici o existență spirituală, în comuniune cu natura și cu legile ei, sunt captivante. Sunt oameni care au vândut tot și au venit la Damanhur de departe, în speranța unui nou început. Unii au rămas, alții s-au întors după o vreme la viața “normală” – cu totii, însă, au avut parte de o aventură unică, au avut ceva de învățat din încercarea de a construi o lume în care conceptele-cheie sunt libertatea de expresie, **respectul pentru natură, creativitatea și spiritualitatea.**



ȘTIRI MONDENE

# Cântăreața americană Beyonce apare pe lista celor mai influenți oameni din lume, alcătuită de revista Time. Printre cei mai influenți oameni din lume se mai regăsesc Robert Redford, Matthew McConaughey, Miley Cyrus, Kerry Washington, Amy Adams, Carrie Underwood și Pharrell Williams.

# Cântăreața americană Pink a pozat complet goală, la 34 de ani, pentru numărul special al revistei americane People, dedicat „celor mai frumoși” oameni din lume. Pe numele său real Alicia Beth Moore, Pink a câștigat a două premii Grammy. Ea a devenit faimoasă în toată lumea în anul 2000, cu albumul „Can't Take Me Home”. Din anul 2006, este căsătorită cu Carey Hart.

# Jodie Foster s-a căsătorit cu partenera sa de viață, fotografa Alexandra Hedison . Jodie și Alexandra au început să aibă o relație serioasă abia în urmă cu un an, însă sunt prietene de mai multă vreme. Jodie are doi copii din relația cu Cydney Bernard, Charles, în vârstă de 15 ani, și Kit, de 12 ani. Deși a dat naștere fiilor săi, Foster nu a dezvăluit niciodată identitatea tatălui/ taților acestora. Alexandra Hedison, în vârstă de 44 de ani, care a avut o relație cu realizatoarea de televiziune Ellen DeGeneres, din 2001 până în 2004, este fotografa și actriță. Cel mai recent, ea a jucat în serialul "The L Word".

# La capătul a 20 de de căsnicie, Cuba Gooding jr (46 de ani) și soția sa au anunțat că divorțează. Sara a depus la tribunal documentele necesare pentru ca separarea lor să fie oficializată. Sara vrea custodie comună pentru cei trei copii ai cuplului, Spencer, Mason și Piper, pensia alimentară urmând să fie stabilită la o dată ulterioară. Cei doi s-au căsătorit în 1994, după o relație pe care au avut-o încă din perioada liceului, când actorul s-a îndrăgostit lulea de frumoasa blondină. Însă meseria de actor i-a captat destul de mult din timpul pe care ar fi trebuit să îl dedice familiei, acesta fiind unul dintre motivele rupturii.

# Catherine Deneuve a scos la vânzare castelul Primard, situat în Guainville, în apropiere de l'Île-de-France. Locuința de 1.200 de metri pătrați este descrisă ca "un conac inspirat din principiile arhitecturale din ultima jumătate a secolului al XVIII-lea". Aceasta are 3 etaje, iar dacă primele două conțin dormitoare, sufragerii și o bucătărie de 50 de metri pătrați, ultimul dintre acestea este spațiu de recreere.

# Justin Timberlake a lasat baccis in valoare de 2.450 de lire celor care l-au servit in clubul Crystal Cologne din orasul german.Artistul a cantat in cadrul turneului sau mondial 20/20 Experience World Tour. Dupa prestatia sa de pe scena, acesta a fost invitat de catre angajatii localului sa petreaca. Mai mult decat atat, ospataritele aduceau incontinuu bauturi din partea casei pentru Justin si gasca sa de 25 de prieteni. Cantaretul s-a simtit bine in club, unde a petrecut pana la 5 dimineata.Intrucat a simtit nevoia sa se revanseze, Justin a lasat un baccis colosal ospataritelor, care au marturisit ca sunt inca socate.

# Drew Barrymore si sotul sau, Will Kopelman, au devenit parinti pentru a doua oara. S-a nascut cel de-al doilea copil al cuplului, tot o fetita. Drew Barrymore și Will Kopelman s-au căsătorit în iunie 2012, în cadrul unei ceremonii private, care a avut loc în orașul Montecito, din statul California.Actrița Drew Barrymore, care a câștigat un premiu Globul de Aur pentru rolul din „Grey Gardens“ (2009), a mai fost căsătorită cu actorul de comedie Tom Green, în perioada iulie 2001 - octombrie 2002, și cu proprietarul unui bar, Jeremy Thomas, în perioada martie 1994 - februarie 1995.

# Tom Hanks ar putea colabora pentru a patra oară cu Steven Spielberg cu ocazia filmărilor pentru un thriller cu o acțiune plasată în perioada Războiului Rece, ce ar putea fi regizat de celebrul cineast hollywoodian. Noul proiect al studiourilor DreamWorks, deocamdată fără titlu, va fi produs de Steven Spielberg, care analizează în această perioadă posibilitatea de a regiza acest film.

# Actorul Justin Bartha, unul dintre starurile francizei "Marea marmureală", a devenit pentru prima dată tată, după ce soția sa, Lia Smith, a născut o fetiță.Bebelușul a primit numele Asa Charlotte și este primul copil al cuplului.Justin Bartha și Lia Smith, o antrenore de fitness, s-au cunoscut la Los Angeles și au o relație care a început în noaptea de Revelion din 2013.Actorul american, în vârstă de 35 de ani, a avut anterior o relație de doi ani cu Ashley Olsen, de care s-a despărțit în martie 2011.

# Actorul Rowan Atkinson, bine cunoscut pentru rolul Mr. Bean (59 de ani), se iubește cu Louise Ford, de numai 31 de ani.În prezent, El s-a despărțit de soția sa, Sunetra, de profesie, make-up artist, de 52 de ani, după 24 de ani de căsnicie.Mr. Bean locuiește într-un apartament situat în apropiere de locuința tinerei Louise, pe care a cunoscut-o în ianuarie.



INFO CLUB



Comunitatea Evreilor din Focsani pune la dispozitia celor interesati o bogata bibliografie despre cultura, istoria si traditia poporului evreu. La cublul comunitatii pot fi imprumutate carti, reviste, ziare, pot fi vizionate filme sau se poate asculta muzica pentru toate gusturile.

- 📖 7 aprilie -11 aprilie, s-a desfășurat programul "Săptămâna Altfel", Comunitatea Evreilor din Focsani a fost vizitata de mai multe grupuri de elevi si profesori .
- 📖 Expozitie de pictura „ PESACH “ . Picturile au fost realizate de elevi din Focsani;
- 📖 Invitatie la Biblioteca Județeană „Duiliu Zamfirescu” Vrancea, sediul central, pentru lansarea volumului „Creștinătate” al autorului Ioan Dumitru Denciu, membru al Uniunii Scriitorilor din Romania. În acest roman I. D. Denciu reconstituie și creează un tablou al unei epoci demult apuse.
- 📖 Membrii comunitatii sunt invitați alaturi de publicul focșănean la un spectacol special, unde artiștii Ansamblului folcloric profesionist “Țara Vrancei” din Focșani vor susține un concert de muzică populară în Grădina Publică din Focșani
- 📖 Membrii comunitatii sunt invitati la Galeriile de Artă din Focșani în cadrul «Salonului de primăvară» la care artiști plastici cunoscuți publicului vrancean și nu numai expun. Expoziția va fi vernisată de criticul de artă Luiza Barcan.
- 📖 Celebrarea sarbatorii de Pesach (sfârșitul sclaviei în Egipt, acum peste 3000 de ani, si nasterea natiunii evreietii). Comunitatea Evreilor din Focsani a celebrat acest moment printr-o masa de Seder, la care au participat un numar mare de enoriasi
- 📖 Corul „Pastorală”, dirijor Dumitru Săndulachi, invită membrii Comunitatii Evreilor la Concertul Tradițional de Florii, care va avea în sala Ateneului Popular „Mr. Gh. Pastia”.
- 📖 Membrii Comunitatii Evreilor sunt invitati la lansarea primului volum „Norul de vise”, a lui Vasile David in Alexandria Librării Focșani, din galeria Promenada Mall. Cartea va fi prezentată vrancenilor de Romeo Tarhon, directorul editurii Națiunea
- 📖 71 de ani de la Răscoala din ghetoul Varșoviei (19 aprilie 1943, într-un ghetou din Varșovia, a început să se scrie o pagină specială din istoria evreilor. Atunci, mii de urmași ai Regelui David au decis că trebuie „să moară ca niște oameni”, luptând cu arme improvizate contra naziștilor). Elevi, profesori si membrii au punctat prin interventiile lor, acest moment.

IN ATENTIA CITITORILOR !!!!!!! PE ADRESA DE MAIL :

r_mircea67@yahoo.com , ce_focsani@yahoo.com

**Asteptam sa ne contactati in vederea unor sugestii, articole, fotografii si alte documentatii ce fac rostul a fi publicate pentru cei ce vor sa fie informati sa citeasca.
Multumim anticipat !**

**Parte din informatii sunt preluate din diverse surse
,
reviste, website-uri sau mijloace media !!!!!**



Epigrame

de Valerian Lică

(Inginer, scriitor și epigramist roman)

Regretul unei turnătoare

Cu dosar și ghiocei la tâmpile
Doar acum a fost descoperită,
Când putea, mai bine, să se-ntâmpile
La o vârstă mult mai potrivită.

Epitaf unui mincinos

Nu vreau să îl iau în răspăr
Și nici ca să-i țin partea,
Dar singurul lui adevăr
Rămâne numai moartea!

Vârsta a treia

"Îți mai aduci aminte doamnă,
Era târziu și era toamnă..."
Dar asta nicidecum nu-nseamnă
Că azi dorința nu mă-ndeamnă!

La vârsta a treia

O strâng în brațe, o dezbrac.
Vai, Doamne, cât sunt de viril!
Și câte nebunii nu fac
La anii mei... de-ntâi april!

La vârsta a treia

Când este vorba de iubiri,
De ale dragostei victorii,
Trăiește doar din amintiri
Citite-n sute de memorii.

Bețivul

Un cetățean plin de arțag,
De-un caragialian calibru,
La care mersul în zigzag
E starea lui de echilibru!

Dactilografa

Când își bagă necuratul
Coadă lui ispititoare,
Ea iubește-atunci bărbatul...
În mai multe exemplare.

Unui prieten

Un prieten presupus,
Își dorește foarte tare
Să mă vadă cât mai sus...
Fără plasă protectoare.

Soția adulteră

Zice că-i fidelă pân'la moarte,
Însă nu aș vrea deloc s-o cruț,
Fi'ndcă "adevărul gol-goluț"
Îl descoperim în altă parte.

Avocații

N-au studiat degeaba cartea
Cu legi, de-acuma sunt sătui!
Ei sunt aceia ce-ți iau partea...
Dar numai... partea leului!

Văduva veselă

Caierul vieții se toarce,
Dânsa din plăceri se-adapă,
Fiindcă mortul, de la groapă,
Sigur nu se mai întoarce!

Unui crai trecut

Și-a făcut din sex un nimb
La cel mai înalt nivel
Pentru-a fi tot portdrapel
N-are piesele de schimb.

Weekend

Picnicul, de lângă râu,
A fost excelent, alert,
Partenera, ca desert,
L-a servit cu poale-n brâu!

Răbdare și tutun

Tutun mai e, se pare,
Dar alta este drama:
Că nu mai am răbdare
Să-i mai suport reclama!

Corupții din fotbal

Cu șpagă ori cu alt suport,
De fac cumva și "blatul",
Ei iau cireașa de pe tort...
Ori pierd campionatul.

Opinia unei femei

Să piară bârfa? Precauție!
Căci, fără bârfă, o discuție,
Chiar dacă-n fond eu nu o agreez,
Nu are-n sine niciun chichirez.

Pletosul

Năravuri noi, năravuri vechi,
Cu plete lungi, murdar, netuns,
Ce l-aș mai trage de urechi...
Dar nu știu unde le-a ascuns.

Corupția

Corupția e, ca atare,
O caracatiță, ce mai!
Îi tai un braț, cu chiu cu vai,
Și-i crește altul... mult mai mare!

Gura satului

Savurând esența glumii,
Îi spuneam, mai ieri, iubitei:
Mărul dulce al ispitei
N-a scăpat de gura lumii.

Hoțul îndrăgostit

Și-a iubit cu foc cadâna.
După cum e eticheta,
I-a cerut, în fine, mâna...
Și i-a șterpelit poșeta!

"In vino veritas"

Guvernanții-au aplicat deviza:
Taxe tot mai mari. Crescând acciza.
Vinul-a devenit mai prohibit
Și-advărul greu de stabilit.

- Din scrisorile primite la redactie !!!!!**Mari Savanți și Inventatori ai lumii** - 5 -Articol primit de la prof. Vasile Buruiana **zz**

Sir George Cayley (27 December 1773 – 15 December 1857) s-a născut în Scarborough , Yorkshire . El a studiat cu George Walker , om de știință și mecanic . Cayley a petrecut cea mai mare a vieții sale în experimente cu aparate de zbor . În 1804 Cayley a construit un model de monoplan planor care a fost de peste cinci picioare (1,52 m) . Modelul prezentat avea o coadă în cruce reglabil , o aripă în formă de zmeu montat cu un unghi de incidență mare și o greutate mobilă pentru a modifica centrul de greutate . Prin anul 1816 Cayley a proiectat un dirijabil cu o structură semi- rigidă . Mai târziu, el a proiectat un dirijabil pentru a fi propulsat de un motor cu aburi . Cayley a fost primul care a definit principiile de zbor mecanic . Conform Cayley a fost necesar " un suport de suprafață cu o greutate dat de aplicarea puterii la rezistența aerului " . În 1832 Cayley a ajutat la organizarea primei reuniuni a Asociației Britanice pentru Progresul Științei . Șapte ani mai târziu, el s-a stabilit în Londra . În anul 1853 Cayley a reușit să construiască o mașină care ar putea ridica greutatea unui om . El a construit , de asemenea, un triplan și în anul 1853 a convins pe antrenorul sau de a zbura 900 de picioare (275 m), într-o vale mică . Acesta a fost primul zbor înregistrat de către o persoană într-un avion și Cayley a fost descris ca fiind " adevăratul inventator al avionului " . În general, se crede că a fost prima mașină practică , mai greu decât aerul de zbor . Cayley a fost , de asemenea, interesat în inginerie de cale ferată și de îmbunătățiri funciare . El a inventat , de asemenea, un nou tip de telescop , membre artificiale și un tractor omidă .

Sir James Chadwick (20 octombrie 1891 – 24 iulie 1974) s-a născut la Bollington, Cheshire, Anglia. A făcut școala primară în Bollington, liceul la Manchester High School, facultatea la Manchester și Cambridge. În 1913, Chadwick a lucrat cu Hans Geiger la Universitatea Tehnică Berlin. La începutul primului război mondial și a fost închis în Tabăra de prizonieri de război Ruhleben de lângă Berlin. În timpul captivității, a avut libertatea de a-și construi un laborator. Cu ajutorul lui Charles Ellis, a lucrat la ionizarea fosforului și la reacțiile fotochimice ale monoxidului de carbon și ale clorului. Mare parte din perioada războiului și-a petrecut-o la Ruhleben, până când laboratorul lui Geiger a intervenit pentru eliberarea lui. În 1932, Chadwick a făcut o descoperire fundamentală în domeniul fizicii nucleare: a descoperit particula din nucleul atomului cunoscută astăzi sub numele de neutron, datorită lipsei sarcinii electrice. Pentru această importantă descoperire, a primit Medalia Hughes a Societății Regale în 1932, și ulterior și Premiul Nobel pentru Fizică în 1935. Chadwick a devenit profesor de fizică la Universitatea Liverpool în 1935. Puțin după aceea a lucrat la Proiectul Manhattan în Statele Unite, proiect ce a dezvoltat bombe atomice folosite la Hiroshima și Nagasaki. Chadwick a fost înnoobilat în 1945.

Juan de la Cierva y Codorniu (n.21. September 1895, Murcia- d. 19. Dezember 1936, London) . Fiul politicianului Juan de la Cierva , de copil a simțit pasiunea pentru arta de a zbura . În anul 1910 a văzut primul spectacol de aer în Barcelona , și la vârsta de paisprezece ani a construit un biplan împreună cu doi prieteni , pe care el a numit BCD.1 , care a avut mare succes . În Madrid a câștigat titlul de inginer civil , specializat în fabricarea de aeronave și pilot de avion , în timpul său liber aprofunda la studiul și cercetarea Jonkowski Lanchester . Din anul 1916 sa dedicat la proiectarea și construirea de avioane și plane cu aripă fixă . În anul 1923 , un giroplan a făcut primul zbor între aeroporturi în Cuatro Vientos și Getafe , Madrid . După mai multe îmbunătățiri , s-a creat în 1925 în Anglia Cierva Autogiro Companiei . De la Cierva solicitat sprijin financiar în Statele Unite ale Americii , unde a fondat o altă companie . În anul 1928 a traversat Canalul Mânecii , și a acoperit distanța care separă Anglia de Spania . De la Cierva a murit la patruzeci și unu ani într-un accident de avion , fără să vadă invenția sa să devină elicopter .

Sir Alexander Fleming (n. 6 august 1881 - d.11 martie 1955) s-a născut în satul scoțian Lochfield. La 14 ani, Fleming locuiește în Londra și obține premiul Polytechnic School of Regent Street. În 1901 merge la St. Mary's Hospital Medical School din Paddington. Fleming a servit de-a lungul primului război mondial ca un căpitan în Corpul Medical al Armatei Regale . El și mulți dintre colegii sai au lucrat în spitale pe câmpul de luptă de la Frontul de Vest în Franța . În 1918 sa întors la Spitalul Sf. Maria, unde a fost ales profesor de bacteriologie de la Universitatea din Londra, în 1928 . În anul 1929 a descoperit penicilina produsă de mucegaiul *Penicillium notatum*. Cercetările au fost reluate în 1939 de un colectiv de la Oxford. În 1940, Fleming, doi biochimisti englezi - Ernest Boris Chain și Norman George Heatley - și un medic australian - Howard Walter Florey - au izolat și preparat în stare purificată și concentrată penicilina, una din marile realizări ale omenirii. A avut lucrări privind lizozimul ca element bacteriolitic prezent în țesuturi și secreții. La 11 martie 1955, Fleming a murit în casa sa din Londra de un atac de cord . El a fost înmormântat în Catedrala Sf. Paul .

Amintiri răzlețe (II) - (6) -**Primii pași în șantier**

După terminarea cursurilor ultimului an la Facultatea de Construcții (1954), urma să fac practica pe șantier.

Am fost repartizat la Șantierul "Frigorifer". Șeful de șantier era Ing. Vasile Găină, cu care eram bun prieten el fiind soțul unei colege de grupă din Facultate. A fost o mare șansă să fac practica sub conducerea unui prieten, începând cu faptul că, deși eram absolvent în practica am fost angajat ca salariat. Prima sarcină de serviciu a fost să urmăresc montarea confecțiilor metalice înglobate în beton și golurile tehnologice ce trebuia lăsate în planșee. Ca "ajutor", mi-a dat un dulgher în vârstă, pe care-l chema Zimca Dănilă. Am cuvântul între ghilimele, deoarece, de fapt, el m-a învățat ce trebuia să fac. Cu ani în urmă, el fusese șeful echipei de dulgheri lipoveni care executaseră Palatul CFR din București. Această clădire este și azi emblematică pentru capitala țării.

A doua misiunii încredințată a fost să verific armarea planșeului peste parter. Era o armătură extrem de complicată. Eu, în naivitatea mea, l-am întrebat pe șeful de echipă (din câte îmi amintesc îl chema Ast) dacă armătura era corect executată.

- Se poate Dom' inginer; sigur că da!

În realitate erau destul de multe greșeli. Când le-a verificat Ing. Găină, "și-a pus mâinile în cap" și mi-a tras o săpuneală clasa întâi „între patru ochi”.

Pentru mine a fost o lecție binevenită. Am învățat să fiu foarte atent și să nu mă încred până nu verific foarte atent.

Cu toată modestia afirm că, după câțiva ani, la șantierul Șorogari, un șef de echipă de fierari spunea despre mine că sunt "Regele armăturilor".

Înutil să adaug că, după episodul cu armătura planșeului de la "Frigorifer", între mine și ing. Găină totul a revenit la normal și, în decursul zecilor de ani de colaborare, am rămas aceiași bun prieteni.

Mai menționez un foarte bun dulgher, tot lipovean, dar care avea un nume nespecific cred, și anume Sebastian.

Amintiri din Ripiceni

Între anii 1934 și 1941 (având trei și respectiv 10 ani), am locuit în satul Ripiceni din județul Botoșani. Satul era situat pe malul drept al râului Prut. Părinții mei erau farmaciști, iar numele farmaciei era "Doctor Davila".

Mulți clienți veneau din localitatea Edinți din Basarabia.

Trecerea Prutului se făcea cu boronul (o platformă care înainta prin tragerea cu mâinile de un cablu între maluri).

În satul nostru era o mare fabrică de zahăr, ceea ce dădea satului un statut aparte.

Era cinematograful, stadion de fotbal și o echipă de nivel mediu, ACSR, "Asociația Cultural-Sportivă Ripiceni". Îmi amintesc faptul că veneau echipe ca "Venus" din Botoșani, "Maccabi" din București ș.a.

În anul 1938, era așteptată echipa "Hagvura" (o echipă evreiască din Viena, care avea în program un turneu la Cernăuți și alte localități din țară. Turneul a fost suspendat datorită ocupării Austriei de către germani ("Anschluss"). Mai era și o sală de sport, unde Mama făcea gimnastică.

Locuiam într-o casă modernă, construită de părinții mei după ce, câțva timp, locuisem cu chirie într-o casă din sat.

Exista o linie ferată îngustă, care făcea legătura cu linia CFR în stația Dăneni (pe linia Dorohoi-Iași.). Era utilizată cu precădere pentru aducerea sfeclei de zahăr, care era materie primă la fabrică.

Îmi amintesc faptul că această linie era administrată de o persoană pe nume Marcovici, și care era poreclit Vidrighin (numele unui celebru inginer timișorean, care fusese în conducerea CFR). Destul de mulți locuitori erau evrei, existând și o Sinagogă. Primele 2 clase primare le-am făcut în sat, după ce, în prealabil, am "frecventat" grădinița.

Directorul școlii se numea Aurel Bart; un om excepțional. În toamna anului 1940, ca urmare a legilor rasiale, am fost exclus din școala publică, iar în 1941, ca toți evreii din mediul rural, am fost evacuați.

Părinții mei, intuind din timp ce avea să se întâmple, au lăsat o mică parte din avut la Familia Bart și la șeful gării Dăneni.

A fost singura parte salvată din agoniseala lor de o viață.

Am călătorit cu un autobuz care avea drum prin Dăneni. Părinții intenționau să coboare la Gara Dăneni și să plecăm de acolo la Iași cu trenul. În ultimul moment însă s-au răzgândit și am continuat drumul la Botoșani. A fost o premoniție fantastică! La Iași am fi sosit în timpul pogromului, unde au fost uciși peste 14.000 de evrei, printre care și bunicul meu patern (Mendel Zilberman).

Curând după evacuare, casa a fost devalizată soldați reveniți în "recuperare", după primele bătălii din Basarabia.

-Norbert Zilberman (Iași) -

Ada-Kaleh, insula scufundată (2)

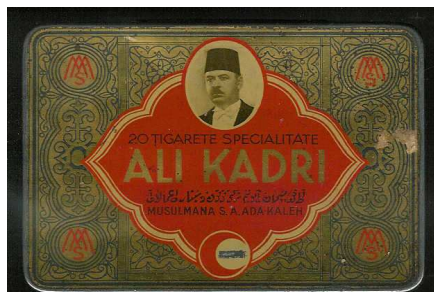
La intrare se mai vedeau urmele marilor porți și ale roților cu scrieți cu ajutorul cărora erau lăsate și ridicate podurile. Construcțiile din interior atingeau înălțimea de la 6 până la 10 sau chiar 25 de metri.



Dedesubt aveau galerii și coridoare boltite. Prin anii 1960, multe dintre acestea erau încă în stare bună. În pereții fortificațiilor existau ambrozuri prin care se introduceau țeștile tunurilor. După 1718 au fost continuate lucrările începute în formă de patrulater stelat. Capetele insulei au fost prevăzute cu forturi legate cu cetatea prin drumuri subterane. S-au mai construit magazii de alimente, depozite pentru muniții, edificiul condamnatului, biserica și numeroase alte clădiri. Fortificarea sistematică a insulei începe în 1717 când austriecii ocupaseră Ada - Kaleh-ul datorită prințului Eugeniu de Savoia. Atunci, la poalele muntelui Alion s-au construit cuptoare de cărămizi, iar piatra cioplită a fost adusă din sudul Dunării. Nu s-a putut preciza când au fost terminate toate fortificațiile, deoarece insula a fost bombardată în întregime de către turci, în anul 1733. Atunci, cetatea s-a predat, iar populația austriacă a părăsit insula odată cu trupele. Vizitatorul care călătorea și trecea prin Ada Kaleh era impresionat de mărimea și grosimea zidurilor, de lungimea crenelurilor fortificațiilor. De asemenea, era fermecat de străzile înguste, cu aspect oriental și mai ales de strălucitoarea geamie ce domina prin înălțimea ei întreaga insulă. Ea era așezată deasupra întăriturilor la 4 metri înălțime, fiind și edificiul condamnatului clădit prin anul 1720 în timpul Mariei Tereza. În 1799 sultanul Mahomed a transformat-o în moschee, construindu-i minaretul, cu orientarea spre Mecca. La intrarea în moschee se afla un bazin de apă, dotat cu o pompă ce servea credincioșilor la ritualul spălatul mâinilor. Pe inscripția bazinului se afla notat anul 1913. Comoara de preț a geamiei era un covor uriaș, de 144 mp, țesut în cea mai desăvârșită tradiție orientală, având 480 kg. greutate și care a fost dăruit de sultanul Abdul Hamid al II-lea. Principalele ocupații ale locuitorilor erau cultivarea pomilor roditori, pescuitul și comerțul. Unele venituri erau aduse de turism. Dar insula avea ca principală bogăție istoria. Cetatea îi conferea un aspect cvasiurban, mai ales că pe zidurile sale răsăriseră de-a lungul timpului niște căsuțe construite cu materiale dislocate din edificiu. Pe sub bolta zidurilor geamiei trecea strada principală a orașelului, iar pe stradă, de ambele părți se înșirau prăvăliile curat întreținute și unde găseau tot felul de țigări, rahat și dulcețuri. Turcii se ocupau cu alvițaria și vânzarea brăgii, a baclavalelor și a sugiucurilor (vânzătorii abulanți umblau cu tăvile pe cap prin locuri aglomerate). Între edificiile reprezentative ale insulei, a existat casa lui Ali Kadri, favorizat de soartă și îmbogățit dubios în afacerile cu tutunul adus de la Istanbul, pentru fabrica de țigări din insulă. Ali Kadri a fost vizitat acasă la el de regele Carol al II-lea în 1933, cu prilejul centenarului orașului Turnu Severin. În opoziție cu luxul ostentativ și notorietatea casei lui Ali Kadri, se află între obiectivele de interes al insulei mormântul modest al lui Miskin Baba, ale cărui fapte au stăruit luminoase în memoria locuitorilor până la ultimele generații.



Casa lui Ali Kadri din Ada Kaleh



Cutia cu reclama de tigari Ali Kadri din Ada Kaleh



Regele Carol II la Ada Kaleh

Din interviul d/nei Livia Diaconescu**- Episodul 1 -****Ciuciu Anca**

Iubesc foarte mult orașul Focșani, orașul copilăriei mele, deși acum arată îngrozitor. Nici strada Cotești, unde am locuit, nu am mai recunoscut-o, am recunoscut o singură casă care era vis-a-vis de școală și care și-a pierdut curtea. S-au făcut clădiri moderne, iar cele vechi sunt neglijate, dărăpănate, păcat de ele. Focșani era un oraș patriarhal, liniștit, cu curți mari, cu case frumoase, îngrijite. Străzile erau pavate. Străzile evreiești erau două: una era pe strada Dindos, langa școala primară evreiască și alta pe strada Artelor. În capul străzii Cotești, care dădea în Strada Mare stateau niște trăsură care își așteptau clienții. Proprietar era un evreu numit Poitaș, a cărui fiică Lili Poitaș a fost colegă de liceu cu sora mea. Pe strada Cotești era și familia Zamfirescu. Doamna Stela Zamfirescu avea idei preconcepute despre evrei. Am intrat în curtea ei și mă duceam spre scara principală și doamna mi-a zis `Ieși afară Jidoafco!` Eu nu știam ce-i aia jidoafcă, dar mi s-a părut ceva injurios și i-am zis `Jidoafcă ești tu!` și am ieșit din curte. S-au dovedit apoi niște oameni cumsecade, s-au apropiat de noi. Focșani era un oraș cu mulți evrei. Existau două cartiere evreiești. Erau destul de apropiate, dar tot orașelul era mic. Eu am locuit însă într-un cartier creștin, unde erau foarte mulți ofițeri. Evreii din Focșani erau comercianți, unii foarte mari. Există o Cameră de Comerț, tata activa acolo. Erau ateliere de manufactură și croitorie, erau multe magazine, drogherii, farmaciști, meșteșugari, ceasornicari, ceaprazari, tinichigii, fotografi, medici. Erau multe sinagogi în oraș, existau 8 sinagogi de rit ortodox (Iudaismul ortodox: iudaismul tradițional, bazat pe respectarea strictă a Legii; se referă la comunitatea de evrei aschenazim, evreii `germani` din vestul, centrul și estul Europei, care vorbesc iudeo-germana/idiș).

Copilăria mea

De când am deschis ochii tata era cu comunitatea. Tata era înalt, cu prestanță, se făcea remarcat peste tot. Ca fire era aspru, foarte inteligent. Îl preocupa mult comunitatea evreiască și a ocupat numeroase funcții, a fost președinte trei ani, în jurul anului 1938, și apoi vicepreședinte. Am o fotografie a tatei cu Heinrich Israel, președintele comunității în perioada dinaintea de al doilea război. Mama a păstrat tradiția, ținea Șabatul. Avea un sfeșnic cu un braț pe care-l aprindea vineri seara de Șabat. Mama, își acoperea capul cu un servet alb și spunea rugăciunea asupra lumânării. Avea un sidur foarte frumos, cu coperta de sidef. Nu exista să nu se ducă mama simbătă la sinagogă. La sinagogă bărbații și femeile stăteau separat, femeile sus. Ma duceam acolo foarte rar când eram mică, și tot rar mai târziu. Nu știu cum îl chema pe rabin, dar a fost și profesor de religie. Îmi plăceau orele când povestea istoria evreilor. Totdeauna se ducea mama și tata la sinagogă de Ros Hasana, Yom Kipur, până când a ars sinagoga. Nu știu dacă a fost incendiată de nemți sau de legionari (Legionar: Membru al Legiunii Arhanghelului Mihail (Miscarea Legionară), miscare înființată în anul 1927 de C. Z. Codreanu ca o organizație paramilitară teroristă de orientare naționalistă-fascistă, creată după modelul organizațiilor naziste SA și SS, cu un caracter mistic-religios, violent anticomunist, antisemit și antimasonic. După asasinarea lui Codreanu în aprilie 1938 conducerea Legiunii a fost preluată de Horia Sima). În timpul războiului a fost dărâmată iar după război a stat așa în ruină, numai ziduri. Nu știu dacă s-a recuperat ceva. Nu m-am gândit atunci la sulurile sfinte.

Mama era o ființă foarte blândă, a avut mai mulți copii, dar au murit. Adolf la 2 ani s-a molipsit de anghină difterică și s-a sufocat. Rodica a murit la 2 ani și mama se plimba cu copilul în brațe și nu-i venea să creadă că a murit. Sora mea, Clara, era cu șase ani mai mare, s-a născut în 1922, la Focșani. Eu m-am născut la Focșani, în octombrie 1928. Clara purta codițe și era drăguță. La 11 ani și-au dat seama că are diabet. După ce i-au depistat boala au mers cu ea la clinică, dar un asistent le-a spus să se ducă cu ea la Viena. Pe vremea aceea, la începutul anilor 1930, nu era o problemă să obții pașaport și în general nici banii nu erau o problemă. Au plecat acolo la un sanatoriu, iar doctorii, prin regim alimentar, au reușit să o aducă la nivelul minim. I-au dat și o carte, cum trebuie îngrijită, trebuia să mănânce cu cântarul. La un moment dat își cântărea cireșele și ca să mai obțină încă o porție cântărea și sâmburii. Mama gătea special pentru ea, Clara trebuia de două ori pe zi să-și facă glicozuria într-o soluție, și doza insulina și își făcea singură injecțiile în picior, a făcut asta de la 11 la 22 de ani. Mama a avut operele lui Goethe, Schiller, Moliere. Îi plăcea foarte mult să citească. Ea avea un păr foarte frumos și purta coc (și la 72 de ani părul ei era ondulat și frumos), care nu o avantaja. Singura dată când s-a coafat a fost atunci când a plecat la Paris cu sora mea. Avea mâini lungi cu degete subțiri și unghii frumoase și când cânta la pian mângâia clapele. Avea o sensibilitate deosebită. Când era mai necăjită, mai tulburată, se așeza la pian. În special îi plăceau Beethoven: simfonii, sonete, uverturi, Chopin: nocturne și valsuri, Brahms, Liszt, Schubert. Înainte să mergem la operă, ne-a cântat acasă tot `Rigoletto`, `Casa cu trei fete`. Îi plăcea foarte mult `Ave Maria` de Gounod. Eu, copil fiind, stăteam lângă mama când cânta. De multe ori cânta seara `Simfonia pastorală` și la ora aceea se întorceau vacile de la păscut. Când ascult astăzi nu pot să nu-mi aduc aminte de acest episod, care mi-a rămas adânc întipărit în suflet. Foarte mult îi plăcea și `Sonata Lunii`...