

# MENORA

Minirevista comunitatii evreiesti din Focsani



Aparitie lunara,  
Nr.4, Aprilie, 2012



# CUPRINS

|                                   |       |         |
|-----------------------------------|-------|---------|
| 1. Pesach                         | ..... | pag.3   |
| 2. Raftul cu atiri                | ...   | pag.4   |
| 3. Stiri vrancene ...             |       | pag. 5  |
| 4. Info juridic                   | ...   | pag. 6  |
| 5. Povesti cu talc...             | ...   | pag.7   |
| 6. Farmacia verde                 | ...   | pag.8   |
| 7. Sfatul doctorului              | ...   | pag.9   |
| 8. Guinness World Records)        | ...   | pag.10  |
| 9. Planeta umor....               |       | pag.11  |
| 10. Plantele medicinale           | ...   | pag.12  |
| 11. Bioritmul organelor           | ...   | pag. 13 |
| 12. Stiti ca                      | ...   | pag.14  |
| 13. Colectia marilor mistere...   |       | pag. 15 |
| 14. Congresele Sioniste           | ...   | pag.16  |
| 15. Obiecte de arta rituala ..... |       | pag.17  |
| 16. Calendarul lunii aprilie .... |       | pag.18  |

|                                     |        |
|-------------------------------------|--------|
| 17. Scrisori primite la redactie... | pag.19 |
| 18. Info- Club .....                | pag.20 |
| 19. Raftul cu carti ....            | pag.21 |

## COLECTIVUL REDACTIONAL:

**Mircea Rond** – Presedintele C.E. Focsani (Vrancea).

**Harieta Rond** – Responsabil varsta de mijloc.

## ADRESA REDACTIEI:

STR. OITUZ NR. 4, FOCSANI, VRANCEA.

TEL: 0237/623959

MOBIL: 0745171287

E-MAIL: [rondmircea@yahoo.com](mailto:rondmircea@yahoo.com)

SITE: [www.focsani.jewish.ro](http://www.focsani.jewish.ro)

E-Mail : [revistamenora@gmail.com](mailto:revistamenora@gmail.com)

## Pesach.

Acesta desemnează Paștele evreiesc sau Sărbătoarea Azimelor care celebrează fuga evreilor din Egipt. Conform Vechiului Testament, evreii, urmașii lui Avraam locuiau în Egipt și nu aveau o țară a lor. Mâna faraonului a început să-i apese din ce în ce mai mult până când au ajuns robii egiptenilor. Moise (un evreu crescut de fiica faraonului, a avut o legatura speciala cu Dumnezeu, acesta spunindu-i ca el este cel menit sa elibereze cu ajutorul Domnului poporul lui Israel din sclavie ) s-a dus la faraon și l-a rugat să îi lase pe evrei să plece din Egipt, pentru că altfel Dumnezeu lor îi va pedepsi pe egipteni. Faraonul își împietrește inima și nu lasă pe popor să plece, ci din contră îi îngreunează robia. Atunci Dumnezeu a trimis asupra egiptenilor zece pedepse: prefacerea apelor în sânge, invazia broaștelor, invazia păduchilor, invazia muștelor, ciurma vitelor, vărsatul negru, piatra și focul, invazia lăcustelor, întunericul de trei zile și înainte de a trimite ultima pedeapsa, Dumnezeu i-a spus lui Moise: "de acum înainte, luna aceasta va fi cea dintii luna a anului, in ziua a zecea fiecare familie sa ia un miel si sa-l tina pina in ziua a paisprezecea, iar la apusul soarelui sa-l injunghie; cu singele scurs sa se unga stilpii si usa casei pentru ca EU sa vad care sunt case de evrei si sa le ocrotesc; mielul sa fie mincat de toata familia, carnea sa fie prajita in foc si nu fiarta; sa mincati mielul cu piine nedospita si cu verdeturi amare; sa nu aruncati resturile, le ardeti in foc; timp de 7 zile sa nu aveti aluat dospit in casa, in prima zi si in ultima sa va rugati si sa-mi multumiti pentru ca v-am scos din Egipt, iar in celelalte zile din cele 7 sa nu lucrati nici o munca, ci doar sa pregatiti mincare si sa ospatati pe toti cei ce intra la voi in casa. sa tineti aceasta sarbatoare pe unde mergeti si sa povestiti copiilor vostri cum Domnul i-a eliberat pe evrei din sclavia faraonului." Dupa ce i-a spus aceste cuvinte lui Moise, Dumnezeu a trimis si ultima pedeapsa asupra egiptenilor, moartea intiilor-nascuti, de la copilasi si pina la animale, dar casele evreilor au fost protejate pentru ca Duhul mortii le-a recunoscut datorita portilor si stilpilor vopsiti cu singe de miel. Dupa aceasta pedeapsa, faraonul i-a lasat pe evrei sa plece, condusi fiind de Moise, prin desert si apoi pina la Marea Rosie pe care tot Dumnezeu i-a ajutat sa o treaca. Cuvântul Pesach are semnificația de trecere a acestor pedepse pe lângă casele evreilor sau de protecție. În limba ebraică Pesach mai înseamnă și „limba care vorbește, de la „pe”=gură și „sach”=a spune. De aceea este considerat un simbol al redobândirii dreptului la liberă exprimare după robia din Egipt. Legenda spune că, plecând în grabă, ei nu au avut timp să aștepte ca aluatul să dospească, așa că au fost nevoiți să-și facă pâine din aluat nedospit, și l-au copt în nisipul fierbinte al desertului, precum a fost precizarea Domnului, numită azimă. Această pâine joacă un rol central în ritualurile evreiești de Pesach. Vestea că mărșul Egipt a fost învins de Dumnezeul evreilor a șocat întreaga lume. Toate popoarele au fost cuprinse de o mare frică. Și după sute de ani de la exod popoarele s-au temut de Dumnezeul lui Israel.

### Obiceiuri

Primele doua seri din Pesach sunt cele mai importante si se sarbatoresc printr-un ritual numit Seder. Inainte de inceperea Sederului, casa trebuie sa fie foarte curata, trebuie spalate ferestrele, usile, podelele, curatit in spatele dulapurilor si in toate cotloanele, se face curat nu numai in casa ci si in curte, in curtea animalelor si in gradina. De asemenea in casa nu este voie sa ai nici un fel de mincare din aluat dospit (hamitz), toate produsele se dau la vecinii care nu sarbatoresc, sau se maninca inainte de inceperea sarbatorii. In prima seara, se face o masa de Seder ptr toata familia si prieteni. La masa se maninca numai din farfurii si cu tacimuri care nu se folosesc in fiecare zi, ci numai la Pesach si Hanukah. Inainte de inceperea mesei se face un ritual religios, toata lumea se roaga si cel mai in virsta membru al familiei citeste dintr-o carte numita hagodah, povestea lui Moise, eliberarea si exodul evreilor. Dupa ce fiecare membru al familiei gusta din platoul de seder, cele patru cani de vin si matzoh, se aduc pe masa celelalte bucate: friptura de miel cu legume noi (cartofi, morcovi, telina, ceapa si usturoi verde), sos de hrean, piine nedospita sau mamaliga, ochiuri de oua sau oua fierte si taiate in doua, prajituri din aluat nedospit, dar din care nu lipsesc merele, nucile si scortisoara. Se bea numai vin rosu. In timpul mesei, toti membrii familiei trebuie sa se simta foarte confortabil, adica se sta pe fotolii sau pe scaune tapitate, eventual canapele, obicei datorat de-asemenea eliberarii din sclavie. In ultima seara de Pesach, se aprinde cite o luminare ptr fiecare mort din familie sau prieteni, in unele familii se obisnuieste sa se mearga la cimitir inainte de rasaritul soarelui, se face un foc, se aprind luminari la morminte si se impart la ceilalti cunoscuti care vin la cimitir diferite forme de matzoh.

## Raftul cu stiri



- Premierul israelian, Benjamin Netanyahu, și-a anunțat intenția de a legaliza trei colonii ilegale din Cisiordania, a anunțat Biroul său, într-un comunicat. În opinia comunității internaționale, toate coloniile sunt ilegale, fie că au fost sau nu autorizate de Guvernul israelian. "Am intenția, într-un viitor apropiat, de a-i prezenta recomandări ministrului Apărării (Ehud Barak) privind autorizațiile necesare și indispensabile pentru regularizarea situației implantațiilor Bruhin, Sansana și Rehalim", a precizat el, potrivit comunicatului.

- Serviciile de securitate israeliene sunt în stare de alertă înaintea Paștelui evreiesc, și a Paștelui romano-catolic. Purtătorul de cuvânt al Poliției a comunicat că starea de alertă este valabilă în întreaga țară, în special în spațiile publice din Ierusalim, care atrag mii de pelerini, Armata israeliană a confirmat starea de alertă, anunțând închiderea temporară a punctelor de trecere spre Cisiordania. Israelul a permis venirea în Cisiordania a 500 de creștini care locuiesc din Fâșia Gaza, cu ocazia Paștelui romano-catolic.

- Scriitorul Günter Grass a fost declarat persona non grata în Israel, după scandalul provocat de publicarea unui poem în care autorul german acuză Israelul că amenință pacea mondială prin arsenalul său atomic. "Poemul lui Günter Grass reprezintă o tentativă de a ațâța flacăra urii contra statului Israel și contra poporului israelian", spune ministrul israelian, în comunicatul emis la trei zile după ce guvernul țării sale a afirmat că acest poem este "rușinos" și "demn de dispreț". În 2006, Günter Grass, laureat al premiului Nobel pentru literatură pe anul 1999, a recunoscut că a făcut parte în tinerețe din Waffen SS, o unitate de elită a regimului nazist al lui Adolf Hitler, deși în scrierile sale a criticat adeseori Germania pentru trecutul ei nazist. Günter Grass a intrat și în atenția poliției secrete est-germane, Stasi, în 1961, când a scris o scrisoare deschisă în care contesta construcția Zidului Berlinului, bariera de separare între Berlinul Occidental și Republica Democrată Germană (RDG). Activitatea sa literară a fost încununată de cele mai importante distincții: Premiul Buchner (1965), Premiul Fontane (1968) și Premiul Nobel pentru literatură (1999).

- Aproximativ 1.200 de deținuți palestinieni au început o grevă a foamei și alți 2.300 au decis să refuze hrana timp de 24 de ore, au anunțat serviciile penitenciare israeliene. Peste 4.700 de palestinieni sunt deținuți de Israel, potrivit Clubului deținuților palestinieni, majoritatea ispășind pedepse cu închisoarea pe viață

- Turcia a refuzat participarea Israelului la următorul summit al NATO deoarece acesta nu și-a prezentat scuzele pentru moartea unor cetățeni turci în 2010, în cadrul unui atac israelian împotriva unei flote care avea ca destinație Fâșia Gaza. Turcia, condusă de un guvern islamic-conservator care susține cu ardoare cauza palestiniană, are relații tensionate cu Israelul după ce un commando israelian a ucis nouă cetățeni turci care încercau să treacă de blocada către Fâșia Gaza la bordul unui feribot turc, Mavi Marmara, în mai 2010 în ape internaționale. Acesta solicită încă scuze oficiale și compensații pentru cetățenii uciși.

- Israelul va începe săptămâna viitoare să construiască un zid lung de doi kilometri de-a lungul frontierei sale cu Libanul, în zona localității israeliene Metulla. Acest zid înalt de zece metri vizează să evite fricțiunile între trupele israeliene și cele ale armatei libaneze, ale căror poziții sunt adesea separate de o distanță de numai câțiva metri, Israelul a coordonat construcția acestui zid cu Libanul, prin intermediul FINUL (Forța Interimară a ONU în Liban), Fermierii din Metulla se plâng că au fost vizați de lunetiști de elită în trecut și că sunt frecvent atacați cu pietre lansate dinspre partea libaneză a frontierei. În 2006, un război scurt dar sângeros a avut loc între Israel și mișcarea șiiită libaneză Hezbollah, care controlează regiunea frontalieră.

- Într-un interviu acordat publicației israeliene Yediot Aharanot, general-locotenentul Benny Gantz a spus ca anul 2012 va fi un an critic în privința eforturilor Israelului de a stopa programul de construire al armelor nucleare de către Iran, Statele Unite au anunțat ca Iranul nu a luat până acum o decizie în vederea dezvoltării unor arme nucleare. Washingtonul considera ca nu este momentul potrivit pentru o acțiune militară, preferând să aștepte o perioadă de timp, în care sancțiunile economice contra Teheranului să-și facă efectul.

## Stiri Vrancene

Oo Militarii din Garnizoana Focșani au celebrat Ziua NATO printr-o ceremonie religioasă și militară de înălțare a drapelului României și NATO. Acțiunea dedicată aniversării a 63 ani de la înființarea Organizației Tratatului Atlanticului de Nord și a opt ani de la aderarea României la NATO s-a desfășurat în Piața Unirii în prezența cadrelor militare, a oficialităților locale, dar și a focșănenilor curioși de acțiunea organizată în zona centrală a orașului.

Oo 30 de elemente de muniție au fost descoperite ieri pe un câmp din comuna Sihlea. Echipa pirotehnică de la Inspectoratul pentru Situații de Urgență „Anghel Saligny” a fost anunțată că la Voetin s-au descoperit muniții neexplodate. Specialiștii au identificat 30 proiectile explozive și perforante, de calibre diferite. Muniția a fost găsită de un cetățean în zona Pădurea Ursului. Proiectilele au fost transportate la depozitul special amenajat în vederea distrugerii. Deoarece în ultima perioadă numărul misiunilor de asanare a munițiilor neexplodate este în creștere, pompierii au o serie de recomandări pentru cei care găsesc bombe.

Oo Comisarii de la Protecția Consumatorilor Vrancea au efectuat un control tematic în care au verificat comercianții de produse textile și încălțăminte. Au fost verificați 35 de operatori economici și toți au fost găsiți cu diverse abateri. Pentru abaterile găsite s-au aplicat 16 avertismente și zece amenzi. Comisarii spun că cele mai multe abateri sînt găsite la produsele fabricate în țări din Asia, precum China, India, Bangladesh sau Turcia.

Oo Concertul este prilejuit de aniversarea a 3 ani de existența a Orchestrei “Unirea”, care și-a propus încă de la înființare să continue tradiția muzicii clasice în orașul Focșani, tradiție întreruptă în 1962 prin desființarea abuzivă a Filarmonicii de Stat “Unirea”. Celebrazăm totodată și Ziua Mondială a Dansului – 29 aprilie.

Oo Primăria Focșani atenționează că de la 1 iunie, administratorii de bloc care nu dețin atestat nu mai au voie să profeseze. Persoanele care doresc să fie atestate se pot înscrie (prin depunerea dosarului personal) în vederea susținerii examenului la sediul Primăriei Municipiului Focșani, Serviciul investiții, administrarea fondului locativ, din Bdul. Dimitrie Cantemir nr. 1 bis, pînă în data de 04 mai 2012.

Oo După mulți ani de așteptare, cît a stat ca un schelet în Grădina Publică, Monumentul Eroilor Revoluției Române din 1989 din Focșani și-a căpătat imaginea de simbol al luptei pentru libertate. Eroii martiri din Revoluție din Focșani sînt Ghinea Dorinel, Silvestru Jim, Voicu Nicolae, Milea Dumitru, Crețu Florin, Catană Marin, Dănăilă Gabi, Apostolie Vasile, Buruiană Valentin și Budescu Dumitru. Muncitorii au placat crucea cu marmură neagră, lucrîndu-se la finisaje. De altfel, monumentul a fost mutat de cîteva ori cît timp s-a lucrat în centrul istoric, acesta fiind acum amplasat în spatele bisericii.

Oo Atenție la mușcăturile de căpușe cînd ieșiți la iarbă verde. Vremea frumoasă de afară îi ademenește pe vrînceni să iasă în aer liber, fie că este vorba de parcurile din oraș sau de ieșirile la iarbă verde, iar riscul de a fi mușcați de căpușe crește considerabil. Direcția de Sănătate Publică (DSP) Vrancea urmează să informeze autoritățile locale asupra acestui pericol din iarbă și să solicite efectuarea dezinfecției în zonele verzi cele mai căutate de populație. Cei mușcați trebuie să se adreseze secției de boli contagioase”, a recomandat dr. Marina Maiorov, directorul adjunct al DSP Vrancea.

Oo Toate unitățile de învățămînt din țară au desfășurat săptămîna trecută, programul “Școala altfel” în care elevii au putut alege să meargă la muzee, teatru, la film, sau în excursii. Biblioteca Județeană „Duiliu Zamfirescu” Vrancea s-a implicat și a găzduit acest program național și ne-am bucurat să vedem că o mare parte din unitățile de învățămînt au ales biblioteca.

Oo La societatea REMAT Focșani au fost aduse peste 20 de tancuri și 28 de autoblindate pentru a fi tăiate de sudori. Mașinăriile de război provin de la o unitate militară din Vaslui.

Oo Primăria municipiului Focșani anunță că solicitanții de locuințe pentru tineri destinate închirierii, care au depus și completat dosarele în vederea obținerii unei locuințe ANL, între anii 2001-2011, pot consulta Lista de priorități pe anul 2012, aprobată prin HCL nr.86/27.03.2012, în holul Primăriei municipiului Focșani, precum și pe site-ul instituției: [www.focsani.info](http://www.focsani.info).



## Info Juridic

### DREPTUL DE PROPRIETATE

- partea a doua-

a) prin acte materiale de folosință și de consumație,

de exemplu, citesc cartea, locuiesc apartamentul, mă deplasez cu automobilul.

b) prin acte juridice, cum ar fi: înstrăinez imobilul prin vânzare oridonatie, închiriez apartamentul, las prin testament bunurile din patrimoniul meu unor persoane etc. Caracterul absolut al dreptului de proprietate trebuie interpretat astfel: titularul dreptului de proprietate asupra unui lucru are posibilitatea de a trage toate foloasele, de a profita de utilitățile pe care acesta le conferă și de a savarsi actele juridice care răspund intereselor proprietarului.

2. Dreptul de proprietate este un drept exclusiv

Caracterul „exclusiv” al dreptului de proprietate poate fi privit într-un dublu sens: a) în sens general și comun tuturor drepturilor reale, dreptul de proprietate este un „drept exclusiv”, pentru că este opozabil oricărei persoane. De exemplu, o persoană este unii teren, ea poate împiedica pe oricine ar dori să treacă pe acel teren, fără încuviințarea sa, chiar dacă trecerea nu i-ar cauza nici un prejudiciu material. De aici apare și dreptul de a cere și a obține despăgubiri în vederea acoperirii pagubelor suferite prin încălcarea acestui drept. b)

dreptul de proprietate este un drept exclusiv, specific dreptului de proprietate, pentru că numai proprietarul este singurul îndreptățit să exercite cele trei prerogative conferite acestui drept: posesia, folosința și dispoziția. Făcând ca este un drept exclusiv, da dreptul proprietarului de a revendica bunul în mâna oricărui s-ar găsi.

2. Dreptul de proprietate este un drept perpetuu

Proprietatea este un drept perpetuu într-un dublu sens: a)

proprietatea nu este limitată în timp, pentru că ea trece de la titularul actual la urmașii săi direcți sau la acei cărora le-a transmis dreptul prin acte cu titlu oneros ori cu titlu gratuit, iar de la aceștia la urmașii lor și așa mai departe. Pentru acest motiv se spune că dreptul de proprietate este un drept „cesibil” și „transmisibil”, atât timp cât există bunul asupra cărui s-a dobândit dreptul; b) dreptul de proprietate este un drept perpetuu, întrucât are o existență independentă de exercitarea dreptului și, ca atare, nu se poate pierde prin nefolosință decât prin situații expres prevăzute de lege, cum ar fi prescripția achizitivă în cazul imobilelor și prescripția extinctivă în cazul tuturor mobilelor.

1.3. Obiectul și întinderea dreptului de proprietate

Obiect al dreptului de proprietate îl poate constitui orice bun mobil sau imobil, corporal sau incorporeal. Dreptul de proprietate asupra unui lucru se întinde nu numai asupra lucrului propriu-zis, ci și asupra a tot ce depinde de el, ca accesoriu, precum și la tot ceea ce produce el. De exemplu, în cazul proprietății unui teren, obiectul proprietății se întinde asupra suprafeței solului, asupra plantațiilor care ar putea cuprinde, precum și a produselor ce se vor realiza pe suprafața respectivă. bineînțeles, cu despăgubirea corespunzătoare a proprietarului lucrului cu valoare mai mică (în exemplu dat, proprietarul argintului) – este așa numită „confuziune”

- atribuirea lucrului mobil rezultat din prelucrarea unui material aparținând altei persoane, aceluia care are contribuția mai însemnată la bunul respectiv, de exemplu, statuia obținută dintr-un bloc de marmură, varenii sculptorului, spre deosebire de situația în care se confecționează o haină, aceasta va reveni proprietarului stofei și nu confecționarului – este „specificatiune”.

2. Formele dreptului de proprietate

Conform Constituției României, dreptul de proprietate poate fi: drept de proprietate publică și drept de proprietate privată. Distanța dintre proprietatea publică și cea privată este determinată de:

- persoana care este subiectul dreptului de proprietate;
- obiectul asupra căruia se exercită dreptul de proprietate;
- regimul juridic aplicabil;

## Povesti cu talc

### - Destinul -

În timpul unei bătălii cruciale, un general a hotărât să atace, cu toate că armata sa era cu mult depășită numeric de cea inamică. El era încrezător în victorie, dar oamenii săi erau cuprinși de îndoială. În drum spre câmpul de luptă s-au oprit la un altar. După ce s-a rugat împreună cu soldații săi, generalul a scos o monedă și a zis:

“Voi arunca acum moneda. Dacă nimerește capul vom câștiga, dacă e pajura vom pierde. Acum e momentul pentru ca destinul să ni se arate.”

Zis și făcut. A aruncat moneda în aer. Toți așteptau cu nerăbdare să vadă ce le-a hotărât soarta. A ieșit capul. Soldații au răsuflat ușurați. Plini de încredere au atacat armata inamică și au ieșit victorioși.

După bătălie un locotenent remarcă: “Nimeni nu poate schimba destinul!”

“Într-adevăr!” i-a replicat generalul și i-a arătat locotenentului moneda. Aceasta avea capul pe ambele părți.

### - Bancnota de 20 de dolari -

Un consultant de renume și-a început un seminar ținând în mână o bancnotă de 20 USD în fața a 200 de oameni. A întrebat: “Cine vrea această bancnotă de 20 \$?” Imediat au început să se ridice mâinile iar consultantul a adăugat:

“Am să dau această bancnotă unuia dintre voi, dar mai întâi am să fac ceva cu ea.” Nici nu a terminat bine de vorbit că a și început să mototolească bancnota. Apoi a întrebat din nou:

“Cine o mai vrea?” În aer mai erau ridicate mâini.

“Bine, adăugă consultantul, dar dacă fac asta?” și a scăpat bancnota pe podea după care a început să o calce cu piciorul. Apoi a ridicat-o. Era mototolită și murdară.

“O mai vrea cineva?”, întrebă el surâzând. Normal că încă se mai vedeau mâini ridicate.

“Dragii mei prieteni, tocmai ați învățat o lecție foarte valoroasă. Indiferent ce am făcut eu cu banii, voi tot i-ați vrut fiindcă aceștia nu și-au pierdut valoarea. Încă valorează 20 \$!”

### Morala

De multe ori în viața noastră suntem părăsiți, jigniți, stropiți cu noroi din cauza deciziilor pe care le luăm și a circumstanțelor de care avem parte în viața noastră. Ajungem să credem că nu avem nicio valoare.

Dar să știi că indiferent ce s-a întâmplat și ce se va întâmpla nu îți vei pierde niciodată valoarea. Pentru cei care te iubesc tu ești de neprețuit. Valoarea vieții noastre provine nu din ceea ce facem, pe cine cunoaștem ci din ceea ce suntem.

### - Naufragiul -

Marea era starnită de vanturi și ploaie și astfel o barcă cu cei din ea s-a rasturnat. Un supraviețuitor a reușit să ajungă pe o insulă pustie. Speriat, infometat a început să se roage și în scurt timp a prins curaj și a început să meargă prin împrejurimi.

Ziua viitoare a început să își procure și mâncare, să prinda un pește și un animal.

Apoi a reușit să își construiască un mic adăpost din crengi și ce a mai putut găsi. În tot acest timp el s-a rugat la Dumnezeu să îl ajute și să îl ocrotească.

Ziua următoare simtea că raul trecuse, se resemnase cu gândul că va rămâne pe insulă. A plecat în căutare de hrană.

Când era pe drumul de întoarcere a observat fum. A alergat... ca să descopere că adăpostul sau luase foc și se prăbușise. Dezamăgit a strigat către cer indignat. În timpul acesta un vapor a observat fumul de pe insulă și s-a apropiat. Astfel omul a reușit să fie văzut și să fie salvat.

Nu totdeauna este după planul nostru, și nu întotdeauna ce ți se pare rău este cu adevărat rău. Nu înceta niciodată să sperii și să crezi !

## Farmacia Verde - Ghinda

**Nucile de stejar**, așa cum mai sunt numite **ghindele** cad cu miile la pamant, în zeci de forme și dimensiuni. Oamenii de știință care au studiat comportamentul veveritelor au descoperit ceva inedit. Veveritele cauta în special ghindele de stejar alb (**Quercus alba**, fructele au un gust dulce-amarui; au mai puține taninuri), iar dacă nu găsesc se îndreaptă spre cele de stejar roșu (**Quercus rubra** ale cărui fructe sunt amare, din cauza concentrației mari de taninuri). Pe acestea din urmă veveritele le îngroapă în pamant toamna și le consumă primăvara. De ce? Pentru că taninurile sunt solubile în apă, iar ploile și zăpezile lucrează în favoarea veveritelor - apă contribuie la eliminarea taninului, lăsând fructele aproape dulci. În urmă cu un secol, ghindele erau considerate o adevărată bogăție, culeasă cu grijă, pentru a fi folosită ca medicament pentru oameni și ca aliment pentru animale, pe perioada iernii. Se credea că ghindele conțin în ele o tainică esență a vigoriei stejarului, capabilă să redea puterile celor bolnavi sau oboșiți, să prelungească tinerețea și să aducă noroc și prosperitate. Ghinda se administrează uscată și pisată, sub formă de decoct, plămădită în vin sau sub forma unei "cafele". Preparate din ghinda - se culeg ghindele și se lăsă să se usuce într-un loc călduros și bine ventilat, în strat de 2-3 degete grosime, timp de 3-4 săptămâni. După ce s-au uscat, se macină cu râșnița electrică de cafea sau se pisează în puiă, iar din pulberea obținută se administrează câte 3-4 lingurițe pe zi.

lCafeaua de ghindă - pe o tavă încălă se prăjesc, vreme de un sfert de oră, ghinde și semințe de năut (în proporție 2:1), amestecându-le mereu, așa încât să nu se rumenească prea tare. Se macină și se obține o pulbere maronie - cafeaua de ghindă. Se pun la o jumătate de cană de apă (150 ml) 1-3 lingurițe din această pulbere, după care se mai lasă se fiarbă 2-3 minute. Se consumă caldă. Iată în continuare câteva indicații terapeutice:

lDiaree, dizenterie - se iau 3-4 lingurițe de pulbere de ghindă pe zi, pe stomacul gol. Planta se ține sub limbă vreme de câteva minute, după care se înghite cu apă. În cazurile grave, doza se poate mări până la 10 lingurițe pe zi, acest leac vegetal având o toxicitate foarte scăzută.

lAdjuvant în hemoragii interne - se administrează pe stomacul gol 2-3 lingurițe de pulbere de ghindă, foarte fin măcinată. Dacă hemoragia este puternică, se fierb 6 lingurițe de pulbere de ghinda într-o cană de apă, vreme de două minute, după care se filtrează și se consumă pe stomacul gol, în doză unică.

lColita de fermentație, enterita - se beau 2-3 căni de cafea de ghindă pe zi. Acest preparat nu se va îndulci și va fi băut întotdeauna pe stomacul gol, înainte de masă.

lUlcer, gastrită - se administrează câte 1 linguriță de pulbere de ghindă de 2-3 ori pe zi, între mese sau atunci când apar dureri (dar întotdeauna pe stomacul gol). Acest remediu are efecte antiacide, calmante gastrice și cicatrizante.

lDebilitate, anemie - se face o cură de o lună, timp în care se administrează în fiecare zi câte 3 lingurițe rase de pulbere de ghindă. Pentru a nu apărea constipația, se administrează concomitent și tărâțe de grâu, miere, fructe proaspete.

lSurmenaj, dureri de cap pe fond de oboseală - se bea o cafea de ghindă (obținută din 2-4 lingurițe la o cană de apă) îndulcită cu miere. Are un efect energizant oarecum asemănător cu cel al cafelei clasice, dar fără să mai apară acea accentuare a oboselii, resimțită după trecerea efectului cofeinei.

### SCOARȚA DE STEJAR

Scoarța de stejar se recoltează numai de pe ramurile tinere (de 2-4 ani), în special primăvara. Datorită conținutului ridicat de tanin, principii amare, săruri de calciu și potasiu, scoarța tânără și ghindele ajunse la maturitate sunt tonice, antifebrile, având proprietăți antitoxice și antiseptice asupra florei microbiene la nivel stomacal. Coaja se întrebuințează sub formă de fiertură recomandată, în special, pentru combaterea hemoroizilor, diareei și dizenteriei. De asemenea, coaja de stejar intră în compoziția ceaiului antidiareic și antiinflamator. În scop tonic, se ia dimineața pe nemâncate și seara, câte o linguriță de pulbere de ghindă. Infuzia din coaja de stejar este indicată contra febrei, în combaterea viermilor intestinali și în tratarea rahitismului. Se poate combina și cu urzică moartă, roiniță sau ace de brad.





## Sfatul Doctorului

## Entorsa de glezna

Severitatea entorsei este stabilită de gradul leziunii existente: ligamentul este întins, rupt parțial sau rupt în tootalitate, precum și de numărul ligamentelor afectate.

**Cauze** O forță de întindere puternică poate rupe ligamentele gleznei. Printre agenții cauzatori se numără: o mișcare de rotație anormală a piciorului efectuată în timpul urcării sau coborârii scârilor, în timpul mersului sau alergării pe un teren accidentat, ca urmare a unei forțe puternice aplicate la nivelul gleznei, în timpul antrenamentelor sportivilor, pe parcursul activităților desfășurate zi de zi, de exemplu la ridicarea din pat, sau o căzătură. Uneori glezne mai puțin stabile, o condiție existentă de la naștere, sau leziuni anterioare la nivelul gleznei și piciorului pot reduce stabilitatea articulației, favorizând apariția entorselor.

**Simptome** Lezarea țesuturilor duce la inflamare și crește permeabilitatea vaselor de sânge, urmate de scurgerea de fluid în țesuturile moi din jurul gleznei. Celulele albe, responsabile de apariția inflamării, migrează în zona respectivă odată cu creșterea fluxului sanguin. Datorită cantității crescute de fluid în țesuturi apare umflarea gleznei. Nervii devin mai sensibili; articulația este dureroasă și uneori poate să apară senzația de pulsuni. Durerea se accentuează la palparea zonei afectate sau la mișcarea piciorului în anumite direcții ( în funcție de ligamentul care a fost lezat ), în timpul mersului sau în ortostatism. Roșeața și creșterea temperaturii sunt generate de fluxul sanguin crescut. Intensitatea simptomelor este corelată cu gradul leziunilor ligamentare:

- Entorsă de gleznă grad I – este cauzată de întinderea ligamentelor. Simptomele prezente sunt durere și edem ( umflătură ). Majoritatea bolnavilor pot să meargă fără baston, dar nu pot fugi sau sări.
- Entorsă de gleznă grad II – este cauzată de ruptura parțială a ligamentelor. Edemul este mai pronunțat și pot să apară vânătăi ( echimoze ) datorită sângerării sub piele. Pacienții prezintă durere la mers, dar pot efectua câțiva pași.
- Entorsă de gleznă grad III – cauzată de ruptura totală a ligamentelor. Glezna este dureroasă și mersul este dificil. Pacienții acuză o senzație de instabilitate la nivelul articulației. Vânătaia coboară pe picior, spre degete în următoarele zile datorită gravitației care atrage sângele în direcția piciorului.

## Tratament

Scopul tratamentului este combaterea durerii și accelerarea procesului de vindecare. Pentru că durerea este rezultatul inflamării, trebuie vizată în primul rând reducerea și prevenirea apariției inflamării gleznei.

*Gheața este cel mai bun tratament.* Aplicarea acesteia cât mai precoce după momentul accidentării are efecte mai bune decât medicamentele în majoritatea cazurilor. Gheața combate fluxul sanguin crescut din zona afectată, reduce edemul, roșeața și căldura. Aplicată imediat după accidentare, ea previne apariția fenomenelor inflamării.

Nu aplicați gheața direct pe piele; folosiți un prosop sau un săculeț special pentru gheață. Mențineți-o 20 de minute și respectați pauza de cel puțin 30 de minute între aplicații, pentru a evita apariția degerăturilor la nivelul pielii.

**Repausul previne agravarea leziunilor deja existente și reduce presiunea la nivelul țesuturilor deja inflamate.**

Imobilizați glezna într-un bandaj compresiv.

Ridicarea zonei afectate cât mai sus posibil ajută la absorbția fluidului care s-a scurs în exces în țesuturile gleznei. Ideal ar fi ca glezna să se situeze deasupra nivelului inimii.

**Medicați antialgică și antiinflamatoare reduce durerea și combate edemul.** Utilizarea cârjelor este indicată frecvent, pentru că astfel bolnavul nu trebuie să transfere greutatea corpului pe glezna afectată. De obicei, entorsa de gleznă nu necesită prezentarea la medic. Problema stă în diferențierea entorsei de o problemă mult mai gravă, fractura. Dacă apare unul dintre simptomele de mai jos, apelați la un doctor: durere persistentă în ciuda medicației antialgice, antiinflamatoare, a aplicării de gheață și a ridicării piciorului; mersul nu este posibil sau se realizează cu dureri foarte mari; simptomele nu se ameliorează în 5-7 zile și bolnavul nu-și poate folosi piciorul după o săptămână de la accidentare; glezna mai este dureroasă după două săptămâni de tratament

## **(Guinness World Records) Cele mai bizare recorduri din lume**

# Cartea Recordurilor a recunoscut zece indieni ca fiind cea mai mare familie de albinoși din lume. Roseturai Pullan (50 ani) și soția sa, Mani (45 ani), au opt descendenți a căror înfățișare este caracterizată, de asemenea, de absența pigmentului natural. Ei au împreună trei fii (Vijay - 25 ani, Shankar - 24 ani, Ramkishan - 19 ani) și trei fiice (Renu - 23 ani, Deepa - 21 ani, Pooja - 18 ani), iar una dintre fete, Renu, s-a căsătorit de asemenea cu un albinos, Rosheh (27 ani), cei doi având împreună un fiu în vârstă de doi ani, Dharamraj, care are moștenirea genetică a părinților și bunicilor.

# Supravietuitorul - Premiul pentru supraviețuire a fost acordat americanului Roy C.Sullivan, un padurar care a fost lovit de fulger de 7 ori. A supraviețuit miraculos având doar câteva arsuri pe piept, i-au ars sprancenele și parul și a pierdut o unghie de la picior. A murit în 1993, dar nu din cauza traumelor. S-a sinucis din cauza unei decepții în dragoste.

# Cea mai mare greutate ținută în echilibru pe cap - John Evans a ținut în echilibru pe cap 101 caramizi cântărind în total 189 de kilograme. A rezistat 10 secunde, îndeajuns pentru a ajunge Cartea Recordurilor. Londonezul mai deține recorduri de acest tip, fiind singurul care a reușit să țină în echilibru pe cap o masină.

# Askold Zapashny este detinatorul unui record mondial inedit, el fiind singurul din lume care a călărit un leu în timpul unei sărituri la peste 2 metri altitudine. Pentru a demonstra că acest animal nu se deosebește prea mult de banalele feline de casă, frații Zapashny, de la un circ din St. Petersburg, se lasă sărutati periodic de leul Michael.

# Artistul He Wengjun a reușit să construiască o pensulă de proporții cu adevărat gigantice, pentru opera sa având nevoie de parul coștilor a nu mai puțin de 300 de cai. Imensul instrument are o lungime de 4 m și o greutate de peste 50 kg. Lui He Wengjun i-a trebuit mai mult de un an de zile până când terminat finisarea pensulei-record, și un alt an de zile până când a reușit să o manevreze și să o folosească la scris și pictat. Giganticul instrument artistic și-a făcut debutul public în cadrul unei expoziții din orașul chinez Nanchong.

# Samsam Bubbleman face baloane de săpun tot timpul și este obișnuit deja să depășească recordurile mondiale în domeniu. Cea mai recentă reușită a lui Samsam, pe numele său adevărat, Sam Heath, este crearea în interiorul unui balon de săpun mare a nu mai puțin de 56 de alte baloane de săpun, mai mici. Un alt record mondial pentru care este cunoscut Sam Heath este cel în care a reușit să introducă 50 de oameni într-un balon imens de săpun, într-o sală a Muzeului de Știință din Londra.

# Chiar dacă a fost necajită toată viața cu porecle de genul "fata de maimuță" sau "fata-lup", Supatra Sasuphan, în vârstă de 11 ani, se declară mandra de felul în care arată. Recent, a primit recordul Guinness Book pentru "cea mai frumoasă fată din lume".

# O femeie din Hong Kong a intrat în Cartea Recordurilor după ce a creat cei mai mici pantofi din lume. Aceștia au lungimea de 3,8 milimetri, lățimea de 1,8 milimetri și înălțimea de 2,2 milimetri.

# Femeia cu cea mai lungă limba din lume este americanca Chanel Tapper, a cărei limba masoară 9,75 de centimetri. Totuși, ea este întrecută de britanicul Stephen Taylor, a cărui limba masoară 9,8 centimetri, record omologat în 2009.

# Cainele cu cele mai lungi urechi din lume este Harbor, în vârstă de 8 ani, care locuiește împreună cu stăpâna sa, Jennifer Wert, în Boulder, Colorado. Urechile sale masoară 31,11 centimetri și, respectiv, 34,28 centimetri. El a preluat titlul de la Tigger, un câine din Illinois care avea o ureche de 34,92 centimetri, decedat în 2009.

# Cea mai lungă pisică domestică din lume are 123 de centimetri și are un nume la fel de lung: Mymains Stewart Gilligan, mai pe scurt Stewie. Pisică, detinută de un cuplu de americani, mai este posesoarea unui record, ea având și cea mai lungă coadă, de 41,5 centimetri.

# Julia Gnuse, o tânără americană, rezidentă în Foothill Ranch, California, și-a acoperit circa 95 % din corp cu tatuaje reprezentând simboluri tribale, chipuri de actori pe care îi admira și figuri de desene animate. Ea suferă de porfirie, o boală care afectează pielea în momentul în care se expune razelor solare.

# Cea mai mare ciocolată cântărește 5.574 kg. Mai bine zis, cântărea, întrucât, după omologare, la 13 septembrie 2011, a fost mâncată de copii.



## Planeta Umor

**Xxx** - Trei barbati vorbeau despre viata lor amoroasa:

Italianul:

Saptamina trecuta, m-am culcat cu draga mea Lucia, a fost grozav. Am uns-o toata cu ulei de masline, am facut dragoste patimasa si la final ea a gemut pentru 5 minute.

Francezul:

Saptamina trecuta, am facut amor cu iubita mea Amelie, a fost grozav. Am intins frisca peste tot trupul ei, am facut dragoste ca nebunii si la final ea a tipat pentru 15 minute.

Evreul:

- Ei bine, saptamina trecuta si eu am facut dragoste cu Rachela. Am dat-o prin schmaltz de gaina (untura), am facut sex si apoi ea a urlat sase ceasuri.

Uimiti, italianul si francezul il intrebara:

- Ce naiba ai putut tu sa-i faci muierei de-a tipat 6 ore?

- Mi-am sters miinile de perdele.

**Xxx** - Un evreu batran si unul tanar calatoresc cu trenul. Tanarul intreaba:

- Cat e ceasul?

Batranul nu raspunde.

- Ma scuzati, domnule, cat e ceasul?

Batranul tace in continuare.

- Domnule am intrebat cat e ceasul. De ce nu raspundeti?

La care batranul:

- Tinere, urmatoarea statie e capat de linie. Nu te cunosc asa ca nu esti de prin partea locului. Daca iti raspund trebuie sa te invit la mine acasa. Esti chipes si eu am o fata frumoasa. Probabil ca va veti indragosti unul de celalalt si o sa vreti sa va casatoriti. Spune-mi un motiv pentru care mi-ar trebui un ginere care nu isi poate permite nici macar un ceas!

**Xxx** - Odata un popa si un rabin se ciocnesc cu masinile si au un accident foarte urat. Reusesc ei cu chiu cu vai sa iasa dintre fiare. Rabinul il ia pe popa de brat si ii spune:

- Parinte, ar trebui sa-i multumim lui Dumnezeu cu cerul si pamantul ca am scapat teferi!

- Asa este, ai dreptate, Sfintia Ta!

- Uite, spune rabinul, ca sa celebram acest gest maret de la Dumnezeu, hai sa inchinam un pahar de vin, din sticla pe care sper sa o mai gasesc intacta in portbagaj.

- Hai, zice popa.

Scoate rabinul sticla din portbagaj, mai scoate si doua pahare, le umple si ii da unul popii. Inchina ei paharele, spun cate o rugaciune dupa care duc paharele la gura. Popa soarbe paharul dupa care se holbeaza la rabin si il intreaba:

- Pai ce faci, Sfintia Ta, nu bei?

- Nuuuuu, astept sa vina politia.

**Xxx** -Circumcizia a fost inventata de evrei in perioada de sclavie din Egipt.

Privind activitatea gradinarilor egipteni, evreii au observat ca daca taie varful unui ram, din acesta incepe sa creasca cel putin doua mai puternice!

In ciuda numeroaselor esecuri, evreii perseverenza, continuand experimentele pana in zilele noastre!

**Xxx** Itzic se duce la rabin:

- Rabi,ajuta-ma, te rog, am sa-i dau lui Strul zece milioane si n-am de unde sa scot banii, ce ma fac?

- Nu-i nici o problema, nu te mai framinta. Spune-i ca n-ai bani si lasa-l sa se framinte el...

## Plantele medicinale

### **Branca Ursului - Heracleum sphondylium**

Intre plantele românești brânca ursului, ocupă un rol mai deosebit prin efectele sale vitalizante extrem de intense. Numele de "ginseng românesc" i se potrivește probabil mai bine decât oricărei alte plante din floranoastră medicinală. Rădăcina și semințele de brânca ursului revigorează și reîntineresc rapid organismul, măresc capacitatea de efort și tonusul psihic, elimină sterilitatea, impotența și frigidity. Este un remediu indicat și vârstei a treia, scutind de neplăcerile declinului fizic prematur, redând tonusul și pofta de viață. De la Branca-ursului se folosesc :

Semințele și florile - se culeg prin tăiere, începând cu sfârșitul lui iulie (în zonele mai joase, unde se maturizează mai repede) și până la începutul lui noiembrie. După tăiere, părțile aeriene se pun la uscat, în strat de maximum 4 centimetri, în locuri umbroase și bine aerisite. Odată uscate, cozile inflorescentelor devin casante și se rup relativ ușor. Sunt partea de plantă cel mai frecvent folosită, deoarece au proprietăți afrodisiace, stimulente hormonale și hipotensive foarte puternice.

Radacina - se recoltează după primele brume, în luna noiembrie sau în martie, când se dezgheață cu o cămașă, se spală într-un curs rapid de apă și se lasă să se usuce într-o încăpere caldă și, dacă se poate, expusă la lumina soarelui (chiar dacă această lumină este filtrată de sticlă). Atunci când s-au uscat, rădăcinile de Branca-ursului devin foarte casante și se rup cu un pocnet sec. Se depozitează în saculeți de pânză, în locuri răcoase și uscate. Radacina de Branca-ursului are, și ea, proprietăți afrodisiace, însă nu atât de intense ca semințele, iar de curând i-a fost descoperită și o acțiune de stimulare a imunității.

### **Tratamente preventive cu Branca-ursului**

\* Infecțiile reno-urinare - se recomandă curele de câte două săptămâni, timp în care se administrează tinctura de Branca-ursului, câte trei lingurițe pe zi, fiecare doză fiind diluată în minimum 100 ml de apă. Aceste cure previn infecțiile urinare, printr-o dublă acțiune: pe de o parte, planta are efecte antibiotice, eliminând microorganismele parazite care s-ar putea instala la nivelul aparatului reno-urinar, iar pe de altă parte, are efecte imunostimulente, ajutând organismul să se apere singur de eventualele infecții.

\* Menopauza prematură - se fac, de trei ori pe an, cure cu Branca-ursului, fiecare cu o durată de 3-4 săptămâni. Pe timpul curei, se administrează planta sub formă de comprimate, câte patru pe zi. Este un tratament cu efect stimulent asupra secreției endocrine și exocrine a ovarelor, în mod excepțional, tratament care întârzie instalarea climaxului.

\* Osteoporoza - se face un tratament cu o durată de trei luni cu comprimate de Branca-ursului. Dacă tratamentul este început la maximum doi ani de la instalarea menopauzei, se vor lua câte patru comprimate de Branca-ursului pe zi. În cazul în care au trecut mai mult de doi ani de la instalarea menopauzei, se va face un tratament mai blând, în care se vor lua câte două comprimate pe zi. Branca-ursului administrată intern are efecte estrogenice directe și, mai ales, stimulează organismul să secrete acest hormon, esențial pentru metabolismul calciului și pentru menținerea densității osoase în parametrii normali.

\* Degeraturile - pot fi prevenite de un tratament cu tinctura de Branca-ursului. În zilele geroase se vor administra 3-4 lingurițe de tinctura de plantă pe zi, pe stomacul gol, cu puțină apă. Principiile active din semințele de Branca-ursului au un puternic efect vasodilatator periferic, ajutând la irigarea corespunzătoare cu sânge a extremităților corpului. Astfel, deși nu poate ține loc de îmbrăcăminte groasă, Branca-ursului are un efect foarte bun de încălzire a mâinilor și picioarelor, care vor fi astfel protejate de degerături.

### **Tratamente interne cu Branca-ursului**

\* Hipertensiune arterială - se administrează 4-6 comprimate de Branca-ursului zilnic, în cure de 6 săptămâni, urmate de alte 2 săptămâni de pauză. Este important ca aceste comprimate să fie luate regulat, la orele 6, 12, 18 și 22, deoarece ele acționează scăzând presiunea arterială, mai ales prin vasodilatație, la nivel periferic, efectul durând o perioadă de timp limitată și fiind, ca atare, nevoie de o nouă doză de plantă.

## Bioritmul Organelor

**Vechii invatati chinezi cunosteau orarul organelor. Organismul iti trimite intreaga energie catre anumite parti ale sale, la un moment dat. S-a demonstrat stiintific ca cine nu respecta si tulbura repetat ritmul interior se imbolnaveste mai des si mai repede, iar uneori de boli foarte grave, care nu mai pot fi vindecate, din cauza uzurii organelor.**

**ORA 6** Este ora la care organismul se trezeste, chiar daca noi vrem sa mai lenevim. Incepe productia de hormoni a corpului nostru. La aceasta ora aminoacizii, hormonii, zaharul din sange actioneaza la capacitate maxima. Ce trebuie evitat la aceasta ora? In afara de lenevirea in pat, ALCOOL si TIGARI.

**ORA 7** Inima intra in viteza a cincea. Incepe productia de hormoni sexuali. Cine prefera sportul facut dimineata face o greseala, pentru ca inima este suprasolicitata, iar rezultatul este acelasi. La aceasta ora trebuie servit micul dejun, dar inainte este indicat sa bea si un pahar cu apa, pentru a ajuta digestia. (un pahar de apa baut imediat dupa trezire face sa scapi de constipatie)

**ORA 8** Organismul tanjeste dupa "combustibil". Din nefericire este si ora la care au loc cele mai multe infarturi si accidente vasculare cerebrale. Este ora ideala, daca vreti sa va faceti o analiza a sangelui. Daca o amanati pentru alta ora, compozitia sangelui va fi schimbata din cauza stresului.

**ORA 9** Organismul receptioneaza cel mai slab senzatiile de durere, este imun fata de frica. Chimioterapia si injectiile trebuie facute acum, caci nu vor fi complicatii, iar datorita tolerantei sporite a organismului, sansele de vindecare cresc.

**ORA 10** Este ora invatatului, creierul este cel mai receptiv. Capacitatea de a lua decizii si de a rezolva probleme este maxima. Temperatura corpului atinge punctul superior. Acum este momentul ideal, pentru a pleca la drum cu masina, atentia si reflexele sunt mult sporite.

**ORA 11** Organismul isi arde grasimile. Gurmanzii pot consuma orice (totusi, mai cu mila, va rog) dupa pofta inimii. Cu putin inaintea pranzului, inima si circulatia sanguina se afla in momentul lor de varf. Evitati sa mergeti la un consult cardiologic, pentru ca se poate ca diagnosticul sa nu fie cel real.

**ORA 12** S-a dus deja jumatate din zi. Organismul este ocupat cu producerea de acizi, iar creierul nu este deloc in forma. Din cauza lipsei de oxigen trebuie sa stati in fata unei ferestre deschise. (Aerisiti foarte bine incaperile.) Rezultatul este benefic. Stomacul este singurul organ cu adevarat activ. Se pregateste pentru a produce sucul gastric si a primi mancarea.

**ORA 13** Scade atentia, totul este programat pentru digestie. Este ora mesei de pranz urmata de o mica relaxare. Dupa masa de pranz bila incepe sa actioneze, digerand si absorbind lipidele din fluxul intestinal. Cine are probleme acum trebuie sa ia tratamentele specifice, pentru a o activa. Dar mai ales este bine ca pranzul sa fie consumat in liniste si fara alte preocupari decat a manca. Si FARA NERVI. Mancarea se serveste in liniste si armonie.

**ORA 14** Forta vitala este foarte scazuta. Organismul trebuie sa se odihneasca.

**ORA 15** Creierul se pune din nou in miscare. Ne putem continua in forta activitatea. Atentia si puterea de concentrare sunt in forma maxima. Daca aveti de lucru pentru acasa acum este momentul.

**ORA 16** Trezirea creierului este urmata de revitalizarea corpului, dispus sa intre in functiune. Este ora ideala pentru un program de exercitii fizice. Plamanii si caile respiratorii sunt larg deschise. Faceti o plimbare in aer liber. La aceasta ora actioneaza cel mai bine remediile pentru stomac.

**ORA 17** Mainile simt nevoia sa intre in functiune. Oamenii de afaceri au o putere de convingere neobisnuita, pictorii fac minuni, scamatorii se simt in forma. Sportivii stiu deja, cine se antreneaza sau concureaza, obtine acum cele mai bune rezultate. La acesta ora se inregistreaza cele mai multe recorduri sportive.

**ORA 18** Este ora activitatilor culturale. Simturile sunt foarte ascutite in acest moment al zilei. Papilele gustative si simturile olfactive sunt la cote maxime. Este momentul de maxima activitate in ceea ce priveste cresterea unghiilor si a parului. Corpul este insa putin obosit. Nervii reactioneaza la durere sau furie.

**-Articol primit de la Avram Faibis-**



## Stiați că...

- Cobra este singurul sarpe care isi face cuib pentru oua.In corpul femelei,oula se formeaza ca un sir!
- Sobolanii pot respira sub apa timp de 2 minute.
- Pasarea colibri este singura pasare care poate zbura inapoi.
- Singura data in istorie cand a nins in Desertul Sahara a fost in 18 februarie 1979
- Cel mai greu mar vazut vreodata cantareste un kilogram si 670 de grame!
- Cell mai mare dovleac din lume,cantareste 606 kilograme si 700 de grame!
- Cel mai inalt munte din Sistemul Solar nu se afla pe Pamant,ci pe Marte.El se numeste Olympus Mons si atinge o inaltime de peste 24.000 de metri!
- Cel mai uscat loc din lume este considerat orasul Calama,situat in nordul statului Chile,in apropierea desertului - Atacama.Aici nu s-a semnalat de-a lungul istoriei nici o ploaie!
- Fluturii gusta cu ajutorul picioarelor.
- Orasul cu cele mai multe biserici este Moscova
- Un om face intr-un an,in medie,aproximativ 2,5 milioane de pasi
- Bufnitele sunt singurele pasari care pot distinge culoarea albastra.
- Tigrul are si pielea cu dungi, nu numai blana. Nu exista 2 tigri cu dungi la fel, asa cum nu exista nici doi oameni cu aceeasi amprenta.
- Steaua de mare nu are creier.
- Zapada reflecta peste 90% dintre razele UV inapoi in atmosfera? Din acest motiv, persoanele expuse o perioada indelungata la lumina reflectata de zapada manifesta un disconfort la nivelul ochilor (mancarimi, lacrimare intensa etc) denumit oftalmie (orbirea zapezii).
- Numai marea piramida a lui Keops contine suficienta piatra incat sa poate fi construit un zid inalt de 50 de centimetri care sa inconjoare planeta la Ecuator.
- Pisicile de mare detecteaza o picatura de sange de la 45 de metri distanta.
- Pe parcursul unei vieti de 70 de ani, inima unui om bate de 3 miliarde de ori.
- Stiati ca un om inzestrat cu un simt dezvoltat al mirosului si antrenat in mod special reuseste sa deosebeasca 10.000 de mirosuri ???
- Cel mai lung pod suspendat din lume se afla in Japonia.Intinderea principala a podului Akashi-Kaikyo masoara 1991m.In Europa, recordul apartine podului Marea Centrala, care leaga insulele Zealand si Funen.
- In Santa Fe, New Mexico, legea impune ca animalele de casa sa poarte centura de siguranta in masina.
- Sunt foarte putini cei care se nasc cu părul roșcat natural:mai puțin de 4% din populația globului! Raritatea se datorează geneticii: cromozomul responsabil pentru culoarea roșie a părului este o genă recesivă,adică cineva trebuie să moștenească această gena de la ambii părinți pentru a avea părul roșcat.
- Barajul Hoover din SUA a fost proiectat ca sa reziste pentru cel puțin 2.000 de ani. Cimentul folosit la ridicarea impresionantei constructii nu se va intari complet decat peste 500 de ani.
- Cea mai lunga pista din lume este situata in Tibet si apartine aeroportului situat la cea mai inalta altitudine din lume? Pista, care deserveste aeroportul Qamdo Bangda din Tibet, are o dimensiune de 5,5 kilometri si este atat de lunga intrucat la acea altitudine (4,334 metri) avioanele au nevoie de mai mult spatiu pentru decolare si aterizare datorita aerului rarefiat.
- Lamaia este un fruct care a fost adus in Europa in timpul cruciadelor, desi vechii greci si romanii l-au consumat cu mult timp inainte (lamaia apare in fresce facute prin secolul II). Se crede ca lamaia provine de pe subcontinentul indian. Din Europa a ajuns si in America, Cristofor Columb luand cu el cateva seminte de lamaie

## Colectia marilor mistere ale lumii

### - Discul din Phaistos -

Arheologii care au analizat vestigiile si ruinele vechi de milenii, in incercarea lor indrazneata de a scoate la iveala un trecut de multa vreme uitat, au avut surpriza sa gaseasca, nu de putine ori, obiecte pe care presa le-a numit „din afara istoriei”. Cu alte cuvinte, obiecte produse de stramosii nostri, cu o precizie deosebita, inexplicabila chiar pentru nivelul lor de civilizatie. Un vestigiu misterios, din acest punct de vedere, este si discul de la Phaistos. Este un disc din argilă, cu o circumferinta de 17 cm, care a fost descoperit la Phaistos de arheologul italian Luigi **Pernier** in luna iulie a anului 1908. Discul a fost descoperit în ruinele primului palat minoic, nu departe de **Hagia Triada (Ayia Triada)**, pe coasta de est a Cretei. La circa 50 cm deasupra podelei, între oasele arse ale unor jertfe bovine, lângă o **tăblița**. Se pare că situl palatului minoic a fost distrus de evenimentul cunoscut drept “**eruptia minoica**” petrecuta pe insula **Tera (astazi Santorini)** între anii **1627 – 1600 î. Hr.** care a distrus o parte din lumea minoică, fiind resimțit pretutindeni pe malurile Mediteranei Orientale. Probabil, discul trebuie să fi fost adus la Phaistos ca pradă de război, apoi doar lăsat acolo la păstrare, printre alte obiecte. El nu putea fi mulat, “ștanțat” cu un tipar mobil de hieroglife, apoi ars în cuptor la o dată posterioară anilor 1700 î. Hr., și probabil nici anterioară începutului anilor 2000 î. Hr. Discul din Phaistos se situează în plină Epocă a Bronzului timpuriu, cu mult înaintea expansiunii maxime, apoi a marii migrații miceniene cu care se încheie lumea minoică. Cea mai mare parte dintre specialisti considera ca acest document este autentic, nu inasa si unic. Aceasta, in primul rand datorita faptului ca simbolurile (glifele) nu au fost desenate, ci imprimate cu ajutorul tampoanelor, un mijloc prin care se realizau imprimari pe serii de discuri. Glife similare au mai fost descoperite pe diverse obiecte. In primul rand pe toporul din Arkalochori. Este vorba totusi, despre o asemanare superficiala. Pe de alta parte, ar fi vorba, in acest caz, despre simboluri decorative si nu despre o scriere. Majoritatea specialistilor au considerat discul un calendar, altii, o partitura muzicala, un obiect astronomic sau astrologic. Discul contine aproximativ 240 hieroglife de pe ambele fețe. Dintre acestea, câteva au fost șterse, apoi corectate de scribul care le “ștanța” în argilă moale, una câte una, pe măsură ce compunea textul. Sunt cam treizeci de căsuțe cu trei-patru sau chiar șase glife pe fiecare față. Acestea urmează o traiectorie spirală, in sensul “acelor de ceasornic”. Doar cincizeci de figuri distincte au fost folosite pentru hieroglife. Ele reprezintă “obiecte concrete” nu idei, schițând limpede profiluri de corpuri, ori numai de capete umane, pești, un scut, diverse plante, o bătă, o navă, etc. Fețele au fost numite A și B în ordinea în care au fost imprimate, deoarece prima este mai convexă și mai “contrastată”, fiind gravată în argilă mai proaspătă, mai puțin turtită. Textul de pe acest disc nu a fost descifrat. Încercări mai mult sau mai puțin “ortodoxe” au fost făcute pentru a propune o lectură a textului său, pe diverse baze, în diferite limbi vechi, de la indo-europene la anatoliene pre-hitite, nord-semitice, etc. Ceea ce este remarcabil din punctul de vedere al datelor reale (și nu al interpretărilor), este faptul că un număr de grupări de hieroglife sunt în mod caracteristic aceleași la începutul căsuțelor. De asemenea unele hieroglife au sau nu au o codiță sau un fel de virgulă finală, după context. În fine, dispoziția glifelor pare a urma considerente de înghesuire în funcție de necesitățile de “aranjament”, descoperite in timpul compunerii textului.



Discul din Phaistos - Fațeta A



Discul din Phaistos - Fațeta B

## II. Congresele Sioniste de la Focșani (1881 – 1883) - 5 -

Decedatul a funcționat 43 ani ca rabin al comunității din Focșani și în tot - d`a – una și – a îndeplinit datoriile sale cu demnitate, așa că era foarte iubit și stimat de coreligionarii săi din localitate. În mormântarea avu loc la 17 iulie a.c. Fie – i țărâna ușoară<sup>1</sup>”.

Fiul rabinului, **Pinchas**, s – a căsătorit la 14 aprilie 1865, la vârsta de 26 de ani cu Chanțe fiica lui Mechel zaraful, în vârstă de 19 ani. Ca nași de cununie i – au avut pe numiții „Paltiel Goldrinc și Haem Goldrinc”<sup>2</sup>.

Aron Goldring a avut și o fiică, **Mirca Goldring** (născută în 1856) care care s – a căsătorit în august 1873, la vârsta de 17 ani, cu Marcus Carniol din București (născut la 1852), de profesie zaraf, în vârstă de 21 de ani. Acesta era fiul comercianților Moise Carniol și Țipe Carniol din București.

Printre martorii care au asistat la căsătoria celor doi tineri s – a numărat și **Aba Cahane**, comerciant din Focșani în vârstă de 24 de ani<sup>3</sup>.

În decursul vieții, rabinul Aron Goldring a fost nașul de botez al mai multor persoane. La 17 iulie 1863, l – a botezat pe nou – născutul Moise, fiul lui Ițic Tenenhaus (negustor lipscan)<sup>4</sup> iar la iar la 16 aprilie 1865 l – a botezat pe numitul Kalman, fiu al aceluiași negustor<sup>5</sup>.

**I. M. Brenner**, comerciant din Focșani, a avut o fiică împreună cu soția sa **Esther I. M. Brener – Aneta Brener** (născută la 1853) care s – a căsătorit a doua oară, în decembrie 1875, la vârsta de 22 de ani, cu comerciantul Haim Avram Osias din București (născut la 1841) în vârstă de 34 de ani. Acesta era fiul numiților Avram Osias și Ghitel Avram Osias<sup>6</sup>.

În mai 1876, comerciantul **Israel Șechter** din Focșani (născut în 1854) s – a căsătorit la vârsta de 22 de ani cu Marița Stemberg din Focșani (născută în 1857) în vârstă de 19 ani. **Israel Șechter** este fiul numiților **Ițic Șechter și Haia Ruhai** iar Marița Stemberg era fiica numiților M. Stemberg și Ichiel Stemberg din Focșani<sup>7</sup>.

**Altăr Mendel Vainstoc** (născut în 1843), tăbăcar din Focșani, s – a căsătorit la vârsta de 34 de ani, în ianuarie 1878, cu Reizel Ioil Beer (născută la 1849) din Focșani în vârstă de 28 de ani. Soțul era fiul numiților Mendel sin Ițic și Reizel Mendel iar soția era fiica numiților Șmil Burlacu și Peise Șmil<sup>8</sup>.

**Alte informații interesante despre delegații evreilor din Putna, participanți la Congresul din 1881, se află în arhiva Tribunalului Putna.** Astfel, printr – un contract încheiat la 20 octombrie 1883, **I. M. Brenner** din Focșani a închiriat de la Vilhelm I. Brener, pe termen de 5 ani (26 octombrie 1883 – 26 octombrie 1888), „rândul de sus de disupra prăvăliei, compus din unu salon, o odae, sofragerie, bucătărie și celelalte atenanse din rândul de sus, proprietate situată în strada centrală Urba Focșani nr. 8, împreună cu mobilele cuprinse”. Prețul chiriei era de 600 de lei pe an<sup>9</sup>.

**Moise David** vinde la 23 septembrie 1885 imobilele sale din Focșani, mahalaua Arion, Despărțirea Galbenă, respectiv un han cu 3 odăi și o prăvălie, cu terenul dimprejur, numiților Sandu și Ruxanda Apostol<sup>10</sup>.

<sup>1</sup> Biblioteca Academiei Române, *Colecția de periodice*, ziarul „Revista Israelită” nr. 13/15 iulie 1890, p. 386.

<sup>2</sup> Arhivele Naționale Vrancea, *Colecția Registrelor de Stare civilă – mitrice*, ds. 3/1864, f. 18.

<sup>3</sup> *Idem*, *Colecția Registrelor de Stare Civilă – Focșani*, ds. 68/1873, f. 90 - 91. Act de căsătorie nr. 86/1873.

<sup>4</sup> *Idem*, *Colecția Registrelor de Stare civilă – Focșani - mitrice*, ds. 2/1863.

<sup>5</sup> *Ibidem*, ds. 3/1864, f. 7.

<sup>6</sup> *Ibidem*, *Colecția Registrelor de Stare civilă – Focșani*, ds. 88/1875, f. 43. Act de căsătorie nr. 137/1875.

<sup>7</sup> *Ibidem*, ds. 96/1976, f. 66. Act de căsătorie nr. 64/1976.

<sup>8</sup> *Ibidem*, ds. 114/1978, f. 7. Act de căsătorie nr. 6/1878.

<sup>9</sup> Arhivele Naționale Vrancea, fond *Tribunalul Putna – Secția I*, reg. de transcriere a actelor autentice 4/1883, f. 21 – 22.

<sup>10</sup> *Ibidem*, reg. 3/1885, f. 33 – 34.

## OBIECTE DE ARTĂ RITUALĂ EVREIASCĂ

PIATRĂ TOMBALĂ (mateva, mateive). Dimensiunile, proporțiile, sculptura, caligrafia, simbolica sunt diferite în timp și spațiu.

PÂINEA ÎMPLETITĂ pentru anume sărbători sau sâmbătă, cu anume ornamente geometrice sau păsări din aluat peste împletiturile etajate.

PORTRETE. Realizate cu respectarea prescripțiilor din literele unor texte biblice sau talmudice pentru perpetuarea memoriei unor rabini, filantropi sau alte personalități și devenite celebre.

PREDELA (parohet, parihs). Cortina de catifea, atlas, brocart (încadrată la partea superioară cu o cortinetă scurtă prinsă pe un suport de metal în formă de arc de cerc) brodată cu texte (adeseori litere decupate din foi de argint), numele donatorilor și data donării și motive tradiționale care acoperă Chivotul pentru Sulurile Legii.

PUNGA PENTRU AZIMĂ (mate-zekl). Din catifea, atlas, pânză sau canavs brodate cu binecuvântări, motive decorative (frecvent flori) și având trei compartimente, era folosită în ceremonialul primelor două seri de Pesah.

PUNGA PENTRU FILACTERII (tefilin, tefilin-zekl). Din catifea sau atlas brodate cu numele logodnicului și data sau din fire de lână, mărgele, solzi, era confecționată de obicei de logodnică.

PUNGĂ PENTRU TALESUL DE RUGĂCIUNE (tales-zekl). Asemănătoare cu punga pentru filacterii dar de dimensiuni mai mari și cu o familie de motive ornamentale diferite.

PUPITRU DE RUGĂCIUNE (amud, umed). De obicei din lemn sculptat, având pe panoul din față piesa de grafică sevită și luminat cu sfesnice (de obicei din alamă și extrem de încărcate formal).

RIMON (tut, et chaim). Ornament metalic (de obicei perechi și în formă de turn sau clopotniță) pentru capetele (superioare) ale axei pe care se înfășura sulul sacru de pergament al Torei. Askenazii ar fi avut preferințe pentru forma de coroană sau măr iar sefarzii pentru cea de coif.

SFÂRLEAZA (dreidl). De obicei cub sau paralelipiped cu axă ornată cu patru litere, turnat din plumb sau lucrat în lemn.

SFEȘNICE (menora laichter). De o mare diversitate formală și ornamentală, erau folosite atât în sinagogă cât și acasă și de obicei erau confecționate din alamă, bronz, metal alb, argint.

STEGULEȚE. Confecționate din benzi de hârtie colorată împletite în modele geometrice, erau folosite în seara de Simhat Tora (deghel fun feindl).

SEVITI. Mic text ilustrat (tut, pictură, decupaj, colaj din hârtie) amplasat pe toate pupitrele de rugăciune.

TABELĂ DE POMENIREA MORTILOR (jurtai tuv). Prezintă caligrafiate pe hârtie datele, corelate între calendarul evreiesc și cel universal, de comerare anuală a morții unor rude apropiate.

TABELA DE SEFERA (sfire parmet). Folosită în cele șapte săptămâni dintre Pesah și prima zi de Rusalii. De obicei ornate cu motive geometrice și uneori colorate.

VASELE DE ALAMĂ ȘI ARAMĂ PENTRU ABLUTIA RITUALĂ. Cană, lighean, rezervor de apă amplasate la intrarea în sinagogă sau vasele se acasă și pentru bucătărie. Au cunoscut o mare varietate formală și de tratament.

ZUGRĂVEALA SINAGOGILOR. Deosebit de interesantă și diversă sub aspect conceptual și formal, mergând până la frescă și punând mari probleme de reconstituire în cazul sinagogilor vechi.

### ORNAMENTICA/ MOTIVE DECORATIVE EVREIEȘTI

Dintre ornamentele-simbol folosite la lăcașurile de cult amintim: unele tradiționale și care se întâlnesc atât la interior cât și pe fatadă:

-Coroana (keter) evocând cele trei coroane (a Torei, a preoților și a dominației) și devenind frecventă din secolul al XIX-lea deasupra nisei Torei.

-Simbolul Kohanitelor-Mâna binecuvântătoare, evocare a epocii templului din Ierusalim când funcția preotească putea fi îndeplinită doar de reprezentanții acestui trib.

## Calendarul lunii aprilie



**06 aprilie 1871, Viena s-a nascut Gustav Glück.** A fost un istoric de artă austriac, autor al mai multor cărți importante despre arta olandeza. Glück a devenit un asistent de la Kunsthistorisches Museum din Viena în 1900, curator și director de facto în 1911. El a demisionat din directoratul Galerie Viena în 1931, sa mutat de la Viena la Londra în 1938, și sa mutat în Santa Monica, în 1942.



**10 aprilie 1847 în Mako, Ungaria s-a nascut Joseph Pulitzer.** A fost un jurnalist, și editor american de origine maghiară. După o serie de ocupazii de ocazie ca hamal, chelner, devine în anul 1867 cetățean american, în acel timp vorbea deja excelent limba engleză terminând studiile în drept. În căutare de muncă va ajunge în St. Louis, Missouri, unde va fi angajat de Carl Schurz ca reporter. În anul 1909, ziarul va dezvălui scandalul în legătura coruptia regimului Theodore Roosevelt la construirea canalului Panama. Pulitzer va fi acuzat pentru defăimare de Roosevelt și de financiarul J. P. Morgan. Procesul a fost câștigat de Pulitzer, care a devenit popular prin demonstrarea libertății presei. În anul 1892 Pulitzer donează bani pentru fondarea unei școli de jurnalistică, care n-a fost aprobată. De aceea a lăsat el prin testament suma de 2 milioane de dolari pentru fondarea unei școli de jurnalism, „School of Journalism“ și unui premiu jurnalistic. Abia în anul 1912, la un an după moartea sa, a fost înființată facultatea de jurnalistică „Columbia University” și, din anul 1917, a fost decernat anual premiul Pulitzer.



**13 aprilie 1963, orasul Baku, Azerbaidjan s-a nascut Gari Kimovici Kasparov, născut Weinstein.** Mare maestru și fost campion mondial la sah de origine armeană-evreiască. Kasparov s-a remarcat prin talentul său aparte la școala de sah a lui Mihail Botvinnik. În 1976 a câștigat Campionatul de Juniori al Uniunii Sovietice. În mai 1997, Gari Kasparov a jucat la New York un meci de 6 partide cu supercomputerul IBM Deep Blue. Kasparov și-a anunțat retragerea din șahul profesionist la 10 martie 2005, după care s-a dedicat politicii și scrisului.



**19 aprilie 1881, Londra, a decedat Benjamin Disraeli.** Politician britanic. A fost prim ministru al Marii Britanii în perioadele februarie - decembrie 1868 și februarie 1874 - aprilie 1880. Ca și tatăl său, Isaac Disraeli, Benjamin a avut un interes deosebit în literatura de specialitate. Primul său roman, Vivian Grey a fost publicat în 1826. În august 1876 Regina Victoria a acordat titlul de Disraeli Lordul Beaconsfield. Reforme sociale adoptate de către guvernul Disraeli a inclus: Artizanii Locuinte Act (1875), Sănătate Public Act (1875), Pure Food and Drugs Act (1875). Disraeli a introdus, de asemenea, măsuri de protecție a lucrătorilor, cum ar fi Legea Fabrica de Alpinism 1874 și Legea Boys (1875). Disraeli, de asemenea, ținut promisiunea de a îmbunătăți situația juridică a sindicatelor.



**24 aprilie 1942, Brooklyn, New York, s-a nascut Barbra Joan Streisand născută Barbara.** Cântăreță, i actriță de teatru și film, câștigătoare a premiului Oscar. A activat și ca producătoare de film, regizor, compozitor și activist politic. A câștigat două premii Oscar pentru „Cea mai bună actriță” și „Cel mai bun cântec original”, precum și multiple premii Emmy, Grammy și Globuri de Aur. Ea a crescut visând să devină actriță. În aproape 50 de ani de carieră, Streisand a contribuit la industria de show business într-un mod personal și unic,



## Elevii le-au făcut cadouri bătrânilor din Beciu

### Liceul Teoretic „Duiliu Zamfirescu“ Odobești

Elevii clasei a VIII-a B de la Liceul Teoretic „Duiliu Zamfirescu“ din Odobești s-au implicat în derularea unei campanii de ajutorare a persoanelor nevoiașe, în cadrul proiectului „Să fim alături de semenii noștri – Fă un bătrân fericit!“. Adolescenții au fost sensibilizați de traiul pe care îl duc unele familii din cătunul Beciu, comuna Vârteșcoiu, așa că fiecare, din puținul lor, a contribuit cu mici donații, pentru procurarea de alimente de strictă necesitate.

Ațiunea umanitară s-a desfășurat în colaborare cu reprezentanții Comunității Evreilor din Focșani, cu sprijin din partea președintelui Mircea Rond. *„Bătrânii selectați în cadrul campaniei noastre au fost ajutați cu mai multe pachete cu alimente, îmbrăcăminte, păături, lenjerii de pat, produse de igienă personală și alte produse. Elevii au stat de vorbă cu ei și le-au ascultat poveștile de viață. Bătrânii au fost bucuroși să afle că alte persoane se gândesc la ei și le dau un mic ajutor. A fost o experiență pentru cei aproximativ 24 de elevi voluntari, care au venit în acest proiect social. Satisfacția a fost mare la sfârșit, când împreună am putut vedea lacrimi de bucurie, cuvinte de mulțumire și un zâmbet plăcut pe fețele triste ale acestor persoane bătrâne, peste care au trecut anii“*, a spus profesorul Vasile Tarciniu, coordonator al acestei campanii.



# INFO CLUB



Comunitatea Evreilor din Focsani pune la dispozitia celor interesati o bogata bibliografie despre cultura, istoria si traditia poporului evreu. La cublul comunitatii pot fi imprumutate carti, reviste, ziare, pot fi vizionate filme sau se poate asculta muzica pentru toate gusturile. De altfel, sa nu oitem faptul ca, in fiecare zi de joi intre orele 9-11 medicul comunitatii noastre acorda consultatii medicale persoanelor asistate de F.C.E.R. si membrilor ce apartin comunitatii noastre.

- Paginile istoriei : - 164 de ani de la nsterea lui Joseph Pulitzer,creatorul premiului care ii poarta numele- un moment de readucere aminte sustinut de elevi si membrii comunitatii din Focsani;
  - Concurs de sah – intrecere sportiva dintre generatii ;
  - Saptamana altfel – Comunitatea Evreilor din Focsani a fost vizitata in perioada de 2-6 aprilie de mai multe grupuri de elevi si profesori .Unii dintre elevi au fost bucurosi sa revina iar cei noi au dorit sa cunoasca si sa afle despre semnificatia sarbatorilor evreiesti,semnificatia obiectelor de arta rituala din muzeul comunitatii ;
    - Evreii si Premiul Nobel- Joseph Goldstein ( Premiul Nobel pentru medicina 1895),Roger Kornberg ( Premiul Nobel pentru cercetare in domeniul geneticii 2006),Albert Einstein ( Premiul Nobel pentru fizica 1921), referate despre activitatile acestora;
    - Comunitatea Evreilor din Focsani, elevi si profesori din cadrul liceelor au comemorat 69 de ani de la rascoala evreilor din ghetoul evreiesc de la Varsovia. Nazistii au incercat sa lichideze ghetoul, insa citeva sute de tineri evrei, prost inarmati, au tinut piept soldatilor fascisti timp de peste o luna.
    - Seara de poezie – Maria Banus - 98 de ani de la nasterea poetei – Aprilie,Despartire,Vacanta si altele.
    - Expozitie de pictura – Povestea de Pesach ( Sărbătoarea Azimelor care celebrează fuga evreilor din Egipt )
    - Invitatie la film – Membrii comunitatii evreilor,afiliati au fost invitati la Ateneul Popular „Mr.Gh.Pastia” unde va avea loc filmul,„Invasion of the body snatchers” din 1956 în regia lui Don Siegel. **Sorin Tudose, Asociația POTPOURRI Focșani și Ateneul Popular „Mr.Gh.Pastia”** vă așteaptă cu drag să petreceți alături de ei clipe cinematografice de calitate.

**IN ATENTIA CITITORILOR !!!!!!!**

PE ADRESA DE MAIL

[rondmircea@yahoo.com](mailto:rondmircea@yahoo.com), [ce\\_focsani@yahoo.com](mailto:ce_focsani@yahoo.com)

**Asteptam sa ne contactati in vederea unor sugestii,articole,fotografii si alte documentatii ce fac rostul a fi publicate pentru cei ce vor sa fie informati sa citeasca. Multumim anticipat !**

## Raftul cu carti

### “MOSSAD” de Gordon Thomas

#### Motto

**Ar trebui să înceteze fabricarea de legende în jurul Mossad-ului. Noi doar am muncit mai mult și am strâns mai multe informații decât alții. Nici o altă țară din lume nu a avut o atât de presantă nevoie de un serviciu secret eficient. Pentru noi este o problemă de supraviețuire.**

ISSER HAREL

MOSSAD-ul este unul dintre cele mai faimoase servicii secrete (de Informații sau spionaj) din lume. Exegeții îl consideră ca pe un nou venit în spionajul modern în care, rapid, a urcat în ierarhia calității până la nivelul de vârf, reprezentat de serviciile americane (CIA), sovietice (KGB), franceze (SDECE) și britanice (MI5), acolo unde n-a mai ajuns decât “Serviciul Secret Chinez” (“Direcția pentru probleme sociale” plus “Direcția de informații militare”, și cunoscute în bloc sub denumirea occidentală de cod – Fenixul Roșu). Evreilor le place să considere că originile MOSSAD-ului se află în timpul exodului lor din Egipt, acum 3.300 de ani. Moise, spune Tora, a ales câte un tânăr din cele 12 triburi și i-a trimis în Țara Făgăduinței (Canaan – Palestina – Israel) să afle ce bogății sunt acolo, ce forțe de apărare au filistenii, cum s-ar putea pătrunde în orașele fortificate. Printre strămoșii biblici ai agenților MOSSAD se afla și frumoasa Judith care a pătruns în tabăra și cortul generalului asirian Holofern, căruia i-a tăiat capul cu propria-i sabie (poate prin anii 350 î.e.n.). Dincolo de mitologie, la originea MOSSAD-ului se află “Sherut Yediote” – Serviciul de informații al Agenției evreiești din Palestina (1929-1940), transformat în 1940 în Sherut ha Yediote ha-Artzit – Serviciul național de informații, pe scurt SHAI, însărcinat cu interogarea evreilor care, din toată lumea veneau în Palestina. SHAI a obținut succese însemnate infiltrând oameni în serviciile Administrației britanice a Palestinei, vârful său de activitate fiind considerat depistarea în 1948 a unei mari tranzacții de arme între Cehoslovacia și Siria și, mai ales, capturarea vasului care transporta acele arme, ceea ce a dublat forța de foc a evreilor în primul lor război cu arabii. După nașterea statului Israel, în anii 1949-1952, primul ministru David Ben Gurion a creat sistemul actual al serviciilor secrete israeliene, pornind de la principiile supraviețuirii statului evreu într-un mediu arab ostil, combaterii unei intense activități interne de destabilizare, antistatale și antisociale, desfășurată de palestinieni pe teritoriile controlate de Israel, urmării și pedepsirii criminalilor naziști vinovați de holocaust și teroriștilor arabi, oriunde s-ar fi aflat ei pe glob, obținerii unor înalte tehnologii militare puse sub embargo pentru statul evreu, cunoașterii opiniilor guvernamentale și publice față de cauza poporului evreu atât în țările dușmane cât și în cele aliate, mai ales în S.U.A., și sprijinirii comunităților evreiești din Diaspora. Așa s-au născut SHABACK – “Serviciul de securitate internă”, AMAN – “Serviciul de informații militare”, “Departamentul de cercetare și documentare” al Ministerului de Externe, “Departamentul de Investigații” al Poliției israeliene și, mai ales, **“Institutul pentru operații speciale și culegere de informații”** (ha-Mossad le-Modiim ule-Tafkidim Meyuhadim), pe scurt MOSSAD.

În ordinea de zi care anunța crearea noii agenții guvernamentale scria, între altele: “Pentru statul nostru, care de la înființare a fost înconjurat de dușmani, serviciile secrete reprezintă prima linie de apărare. Deoarece suntem situați în inima Orientului Apropiat, unde schimbările violente și instabilitatea sunt specifice, trebuie să învățăm foarte bine cum aflăm ce se întâmplă în jurul nostru”. Până la a deveni, poate cel mai bun serviciu secret din lume, MOSSAD-ul a parcurs un drum dificil pe care jaloanele s-au numit: pregătire, studiu, analiză și reanalizare, din nou pregătire și în fine verificare înainte de executarea oricărei operații. Dintre toate serviciile secrete din lume, MOSSAD-ul este singurul care se consideră și se autodefinește ca “Institut”, adică un centru academic de spionaj care sub deviza “câștigă războiul prin cunoaștere și istețime!” oferă specialiștilor săi cea mai aspră dar și cea mai performantă școală de pregătire. Candidații la statutul de ofițer MOSSAD sunt recrutați întotdeauna dintre cei care, în serviciul militar regulat au avut rezultate foarte bune.