

NR.4, 01-30 APRILIE 2011



2011

APARITIE LUNARA



Menora



MENORA

MINIREVISTA COMUNITATII EVREILOR DIN FOCSANI



CUPRINS

1. Pesach- Pastele evreiesc	...pag.3
2. Prajituri pntru Pesach	...pag.4
3. Raftul cu stiri...	...pag. 5
4. Info juridic...	...pag. 6
5. Natura la indemana ta...	...pag.7
6. Tratamente naturiste pentru	...pag. 8
7. Stiatu capag.9
8. B'nai B'rithpag.10
9. Oameni celebrii in anegdota	...pag.11
10. Umorel pe timp de criza...	...pag.12
11. Stiri Vrancenepag.13
12. Vedetisme...	...pag.14
13. Breviar iudaic pag.15
13. Calendarul lunii aprilie...	... pag. 16
13. Info clubpag.17
14 Activitatile lunii apriliepag. 18

15.Peripetii si amintiri din Focsani ...pag.19

16. Minuni ale Terei.... ...pag. 20

COLECTIVUL REDACTIONAL:

Mircea Rond – Presedintele C.E. Focsani (Vrancea).

Harieta Rond – Responsabil varsta de mijloc.

Negoita Teodor Bogdan – editor proiect

ADRESA REDACTIEI:

STR. OITUZ NR. 4, FOCSANI, VRANCEA.

TEL: 0237/623959

MOBIL: 0745171287

E-MAIL: rondmircea@yahoo.com

SITE: www.focsani.jewish.ro

Pesach- Pastele evreiesc



Una din cele trei sarbatori de pelerinaj (impreuna cu Cincizecimea si Sarbatoarea Corturilor), in timpul cand pelerinajele la Templu pentru evrei era o porunca,este o sarbatoare de origine biblica ce marcheaza sfarsitul sclaviei evreilor in Egipt.Cuvantul Pesach se refera la ocolirea caselor evreilor cand Ingerul mortii i-a lovit pe primii nascuti ai egiptenilor,dar i-a crutat pe fiii lui Israel „trecand pe deasupra caselor”.Biblia spune ca fiecare familie primise porunca sa fie gata de plecare si sa aiba cate un miel pe care sa-l injunghie si sa unga cu sangele lui stalpii si pragul de sus al usilor,ca semn pentru Ingerul mortii.Sarbatoare de opt zile,Pesach are doua zile speciale la inceput cand se tine un Seder in timpul caruia se repovesteste istoria evreilor care au plecat din Egipt pentru a-si obtine libertatea si doua zile la sfarsit. In timpul celor opt zile se mananca matzah si nu se foloseste niciunul din produsele facute cu drojdie,pentru a comemora painea nedospita pe care au mancat-o evreii cand au plecat din Egipt,deoarece nu au avut timp sa lase aluatul sa creasca.Mancarea dospita din casa trebuie cautata si vanduta sau distrusa inainte de inceperea sarbatorii. In timpul Sederului se citeste Haggadah, povestea nasterii evreilor ca popor,a evenimentelor din Egipt,care a dus de la sclavie la libertate,de la Avram la daruirea Torei pe Muntele Sinai.Se poate spune ca Haggadah este certificatul de nastere a poporului evreu,un document ce vorbeste despre mari idealuri si valori ce constituie esenta constiintei si indentitatii nationale. Pe masa sarbatoareasca din prima seara de Seder, exista sapte mancaruri simbolice principale care amintesc poporului evreu perioada sclaviei sale in Egipt : **Matzah** (paine nedospita,asemanatoare cu un biscuit,simbo-lizeaza sclavia evreilor in Egipt.Cand evreii se pregateau in graba sa plece din Egipt,nu au avut timp sa coaca painea dospita si au copt painea nedospita),**Charoet** (un amestec de nuci macinate,scortisoara si miere,simbolizeaza mortarul folosit de evrei sclavi in Egipt la constructiile Faraonului),**Ou** (se foloseste un ou tare,simbolizeaza viata si renasterea),**Apa Sarata** (oul se inmoaie in apa sarata,simbolizeaza atat apa sarata si lacrimile provocate de opresiune cat si cele produse de bucuria liertatii),**Marror** (hreon foarte amar,simbolizeaza greutatile sclaviei),**Karpas** (amestec de cartofi fierti sau ridichi si patrunjel care se inmoaie in apa sarata ,simbolizeaza atat subnutritia sclavilor evrei,cat si noul anotimp al primaverii),**Z'roah** (bucata de carne,representata cateodata de un os,simbolizeaza mielul pascal si se refera la salvarea evreilor de catre Dumnezeu din sclavia Egipteana). Cu ocazia Pastelui Evreiesc, se consuma numia vin rosu iar oaspetii trebuie sa stea cat mai confortabil pe scaune tapitate sau pe fotolii Masa se incheie cu mancarea Afikomenului (bucata de matzah pastrata), ca desert. In ultima seara, a saptea, se aprinde cate o lumanare pentru fiecare mort din familie sau pentru prieteni.



Retete culinare pentru Pesach

Chiftelute de cartofi ingrediente : 8 cartofi fierti in coaja,3 oua,sare,pipier,150 ml ulei pentru prajit
Preparare : Cartofii fierti se curata de coaja,se trec prin razatoare,se adauga galbenusurile si albusurile batute spuma,pipierul si sarea dupa gust.Intr-o tigaie mai mare se infierbanta uleiul iar cu ajutorul unei linguri se ia din compozitie si se aseaza sub forma de chiftelute.Se rumenesc frumos pe ambele parti si se servesc imediat,de preferinta cu vin ;

Chiftelute sarate ingrediente : 2 linguri de faina matzah,1 ou,1/2 cana apa,un farf de cutit de sare,ulei pentru prajit
Preparare : Se bate oul cu apa si sarea,se toarna faina de matza in ploaie.Daca este nevoie ,se mai adauga faina de matza ,cat sa iasa o compozitie care sa curga de pe lingura.Se ia din compozitie cu lingura de supa si se aseaza chiftelutele in tigaia cu ulei aprins.Se rumenesc pe ambele parti si se servesc de preferinta fierinti ;

Bors din sfecla pentru acrit borsul de Pesach

ingrediente : 3 kg.de sfecla,5 litri de apa fiarta si racita.
Preparare : Se curata sfecla si se taie bucati mari.Se aseaza intr-un borcan de 5 litri si se toarna peste ea apa calduta.Se acopera borcanul cu o panza de tifon in 2 straturi si se leaga bine. Se tine borcanul la un loc caldut timp de 3 - 4 saptamani.Dupa 10 zile se pitroceste borsul.Daca intre timp a aparut ceva floare la suprafata borcanului,aceasta se curata si se arunca.Dupa 3-4 saptamani,cand borsul este deja acru,se strecoara si se toarna in sticle care sunt pastrate la frigider ;

Bors de sfecla ingrediente : 1 kg.carne de vita cu os(caser),1ceapa,1morcov,sare,pipier,usturoi pisat dupa gust
Preparare : Se pune la fiert carnea (caser),se spumeaza,apoi se adauga ceapa,morcovul si sarea.Cand sunt toate fierte,se strecoara si se adauga borsul din sfecla (pentru acrit borsul de Pesach.pastrat la frigider),se potriveste de gust cu piper si usturoi pisat.Se serveste cu cartofi fierti ;

Azima (matza) pane ingrediente : 10 foi de matza,3 linguri faina de matza,un praf de sare,ulei pentru prajit ;
preparare : Se rup foile in patru,se inmoaie in putina apa,apoi se dau prin oua batute bine si prin faina de matza.Se prajesc cate doua suprapuse ca un sandwich.Se servesc la supa de carne ;

Anghehakt ingrediente : 3 oua,3 cartofi fierti in coaja si bine scursi,ceapa verde,ulei,sare,pipier,
Preparare : oule fierte si cu cartofii fierti (in coaja si curatati) se strivesc cu furculita,se adauga ceapa taiata marunt,ulei sare,piper dupa gust ;

Chec de Pesach ingrediente : 10 oua,10 linguri de zahar,10 linguri de faina de matza,cacao,1/2 zeama lamaie,coaja de lamaie,2 plicuri de zahar vanilat,ulei pentru uns forma,hartie pentru copt

Preparare : Se bat albusurile,se adauga zahar,galbenusurile,zaharul vanilat,lamaia si coaja de lamaie rasa,faina de matza.Se toarna intr-o forma tapetata cu hartia unsa cu ulei,se coace la cuptor.Se coace la foc mic,aproximativ 50 minute.La jumatarea timpului de coacere se intoarce tava in cuptor.

Raftul cu stiri

■ Intr-un interviu acordat ziarului Al-Watan, fostul sef al AIEA a indicat ca: "in cazul oricarui viitor atac israelian asupra Gaza, in calitate de viitor presedinte al Egiptului, voi deschide punctul de granita Rafah (intre Egipt si Fasia Gaza) si voi examina diverse modalitati de aplicare a acordului arab privind apararea", a explicat Mohamed ElBaradei. Sursa a apreciat ca procesul de reconciliere nu a inregistrat progrese notabile, din cauza "dezechilibrului de forte in regiune", atat timp cat "Israelul continua sa controleze teritoriile palestiniene". In legatura cu situatia din Egipt, ElBaradei a afirmat ca o corecta distribuire a veniturilor intre diferitele clase sociale este principala sa prioritate, in cazul in care va castiga viitoarele alegeri prezidentiale. Principalul contracandidat al lui Mohamed ElBaradei este actualul secretar general al Ligii Arabe, Amr Moussa, fost ministru de externe al Egiptului, in perioada 1991-2001. **AGERPRES**

■ Aflat la New York, presedintele israelian Shimon Peres le-a cerut membrilor Consiliului de Securitate al ONU sa contribuie la oprirea atacurilor palestiniene asupra Israelului. 2 persoane au fost ranite ieri, in sudul statului evreu, de o racheta antitanc lansata din Fasia Gaza care a lovit un autobuz scolar. In replica, armata israeliana a bombardat regiuni estice de la marginea orasului Rafah. 3 palestinieni au fost ucisi si aproape 30 au ajuns la spital. Sistemul Iron Dome, recent instalat de Israel, a interceptat ieri o alta racheta lansata din Fasia Gaza asupra orasului sudic evreiesc Ashkelon. 'Daca va doriti pacea in Gaza, maniera corecta si onesta de a o obtine este de a le spune oamenilor de acolo sa inceteze cu tirurile de rachete', a declarat Peres. 'Am parasit complet Gaza si am spus nu mai intentionam sa ne intoarcem', a adaugat liderul statului evreu.

■ Potrivit televiziunii, citata de AFP si care mentioneaza surse din securitatea israeliana, Hezbollahul vrea sa comita un atentat contra unor turisti israelieni in strainatate, pentru a-l razbuna pe seful sau militar Imad Moughniyah, ucis la 12 februarie 2008 la Damasc intr-un atentat cu exploziv atribuit Mossadului, serviciul israelian de informatii. Televiziunea a adaugat fara detalii suplimentare ca informatiile culese de sursele din securitatea israeliana asupra atentatului planificat de Hezbollah sunt "foarte precise".

In 2006, dupa rapirea de catre Hezbollah a doi dintre soldatii sai, Israelul a declansat o vasta ofensiva in Liban ce a facut 1.200 de morti libanezi, majoritatea civili, si 160 de morti israelieni, mai ales militari. **AGERPRE**

■ Un atac cu bomba a vizat un gazoduct din Egipt care alimenteaza Israelul si Iordania, determinand autoritatile sa intrerupa aprovizionarea, a anuntat o sursa din domeniul securitatii. Atacul a avut loc in zona satului al-Sabil din regiunea al-Arish, in peninsula Sinai. Bomba a fost actionata de la distanta, a precizat sursa citata. Deocamdata nu se cunoaste amploarea pagubelor sau daca atacul s-a soldat cu victime. Aprovizionarea a fost intrerupta dupa acest act de sabotaj, a mai afirmat sursa. La 5 februarie, in timpul revoltei populare din Egipt impotriva presedintelui Hosni Mubarak, inlaturat de la putere la 11 februarie, un atac cu explozibil a vizat gazoductul, provocand de asemenea intreruperea aprovizionarii

■ Ministrul israelian al Apararii, Ehud Barak, a uitat luna trecuta documente clasate "top secret" in camera sa de hotel din Londra, a informat postul de televiziune privat israelian Canal 2, citat de AFP. Acestea au fost gasite de un om de afaceri israelian caruia i-a fost data aceeași camera de hotel dupa plecarea lui Barak. Acest om de afaceri a sunat reprezentantii serviciilor de securitate israeliene, care au recuperat documentele.

Ministerul Apararii a confirmat ca Barak a uitat documente, subliniind insa ca acestea nu aveau un caracter de "inalta confidentialitate"

■ . Cincisprezece oficiali de aplicare a legii din intreaga Statele Unite, a calatorit in Israel pentru a afla modul in care politia din Israel, inteligenta, si fortele de securitate previn atacurile teroriste. Ca participanti la Anti-Defamation League's (ADL) National pentru lupta impotriva terorismului Seminar, s-au intalnit cu experți de combatere a terorismului in cadrul unui program intensiv care incorporează prezentări formale și informări cu vizitează site-ul toată țara în zonele care au dat mărturie pentru atacuri teroriste Aceștia au învățat cum Israel a împiedicat și a răspuns la atacurile sinucigașe cu bombe și atacuri teroriste și modul în care națiunea protejează aeroporturile sale, mall-uri, și evenimente publice

INFO JURIDIC

☉ Cetatenii israelieni pot circula si ramane in Romania, in interes **turistic**, o perioada de **90 de zile** (in **6 luni fara viza**. Se mentine necesitatea **vizei de lunga sedere** supusa regimului obisnuit de vize. Vizele de lunga sedere se elibereaza pentru: activitati economice; activitati profesionale; activitati comerciale; angajare in munca; studii; reintregirea familiei; activitati umanitare si religioase; alte scopuri; membrii de familie ai cetatenilor romani.

Dupa intrarea in Romania, strainii posesori ai unei vize de lunga sedere trebuie sa se prezinte cat mai repede la Oficiului Roman pentru Imigrari in vederea reglementarii situatiei, respectiv obtinerea permisului de sedere corespunzator cu valabilitate de 1 an - care se reinnoieste anual, in conditiile legii.

Cererile de viza vor fi insotite de 2 (doua) fotografii tip pasaport si documentatia aferenta.

☉ **Taxe consulare:** Viza cu o singura intrare: 600 NIS Viza cu multiple intrari: 960 NIS Pentru cetatenii din Republica Moldova, viza romana se elibereaza gratuit.

Viza de lunga sedere pentru desfasurarea de activitati economice Se acorda strainilor care urmeaza sa desfasoare activitati economice in mod independent sau in cadrul unor asociatii familiale, in conformitate cu legea privind organizarea si desfasurarea unor activitati economice de catre persoane fizice.

Sunt necesare urmatoarele documente: solicitare de viza; dovada indeplinirii conditiilor referitoare la atestarea pregatirii profesionale, prevazute de legea privind organizarea si desfasurarea unor activitati economice de catre persoane fizice; asigurare medicala pe perioada valabilitatii vizei; certificat de cazier judiciar sau alt document cu aceeasi valoare juridica; 2 fotografii tip pasaport (3,5 x 4,5 cm).

Viza de lunga sedere pentru desfasurarea de activitati profesionale Se acorda strainilor care urmeaza sa desfasoare aceste activitati in conformitate cu legile speciale care reglementeaza conditiile de exercitare a profesiilor respective. Sunt necesare urmatoarele documente: solicitare de viza; dovada indeplinirii conditiilor legale de exercitare a profesiilor respective; dovada faptului ca in tara de origine practica o profesie similara cu cea pe care intentioneaza sa o desfasoare in Romania; dovada asigurarii medicale pe perioada valabilitatii vizei; certificat de cazier judiciar sau alt document cu aceeasi valoare juridica; 2 fotografii tip pasaport (3,5x4,5 cm)

Viza de lunga sedere pentru desfasurarea de activitati comerciale Se acorda, pe baza avizului Agentiei Romane pentru Investitii Straine, strainilor care sunt sau urmeaza sa devina actionari ori asociati ai unor societati comerciale, cu atributii de conducere si administrare a acestora.

☉ **Avizul Agentiei Romane pentru Investitii Straine se acorda strainilor care indeplinesc urmatoarele conditii:**

Existenta unui plan de afaceri care sa cuprinda date referitoare la natura, amplasarea, durata activitatii avute in vedere, precum si nevoile estimate de forta de munca ; dispun de fondurile necesare desfasurarii activitatii, in valoare de cel putin 70.000 euro, in cazul in care urmeaza sa devina actionari, si 50.000 euro, in cazul in care urmeaza sa devina asociati intr-o societate cu raspundere limitata ; investitia pe care o va realiza societatea sa se concretizeze prin aporturi de capital si tehnologie in valoare minima de 50.000 euro pentru societati comerciale cu raspundere limitata, de 70.000 euro pentru societati comerciale pe actiuni sau crearea unui numar minim de 10 locuri de munca Avizul Agentiei Romane pentru Investitii Straine are drept scop constatarea indeplinirii conditiilor tehnice si de utilitate economica a activitatii ce urmeaza a fi desfasurata de catre strain.

Sunt necesare urmatoarele documente: solicitarea de viza; avizul Agentiei Romane pentru Investitii Straine; certificat de cazier judiciar sau alt document cu aceeasi valoare juridica; asigurare medicala pe perioada valabilitatii vizei; 2 fotografii tip pasaport (3,5x4,5 cm)

Papadia sau Taraxacum officinale

Fiind o planta depurativa, favorizeaza functia de detoxifiere a ficatului si poate fi inclusa in curele pentru purificarea organismului care se fac aproximativ o data la două luni.

Papadia este recomandata in bolile ficatului deoarece marestea secretia biliara, normalizeaza circulatia sangelui si marestea pofta de mancare in perioadele de convalescenta.

Fiind un bun diuretic, sporeste eliminarea toxinelor din corp si ajuta indirect la tratarea unor eczeme si a altor boli de piele, precum si a gutei, a reumatismului, a arterosclerozei, varicelor sau obezitatii. Bogata in vitaminele A, B, C, D, E si in minerale precum potasiu, calciu, fosfor, fier si sodiu, papadia ajuta la intarirea oaselor, fiind indicata ca adjuvant in reumatism, artroza, guta și osteoporoza. Este, de asemenea, o sursa importanta de fibre vegetale, ajutand la asimilarea nedorita a zaharului.

Papadia poate fi utilizata atat in scop profilactic, prevenind instalarea bolilor, cat si terapeutic. Calculii de mici dimensiuni pot fi eliminati dupa o cura de o saptamana, in care se consuma zilnic trei pahare de suc de frunze de papadie, pe stomacul gol. Pentru pietrele la vezica biliara, rezultate bune da si ceaiul din frunze uscate.

Durerile provocate de calculii renali pot fi calmate prin infuzia de papadie. In cazul unor calculi renali de mici dimensiuni, la recomandarea specialistilor, fitoterapeuti si medici, se bea ceai de papadie, zilnic, pana la eliminarea pietrei.

Pentru a estompa pistruii, se spala fata, de două ori pe zi, cu un decoct obtinut din 50 g flori de papadie fierte intr-un litru de apa. Acelasi decoct poate fi folosit si pentru combaterea acneei, a furunculozei, a varicelor, a cuperozei si a altor afectiuni dermatologice.

Ceaiul de papadie este un bun remediu si pentru cei predispusi sa formeze pietre la vezica biliara. pentru anemie si detoxifiere. In astfel de situatii, ceaiul se prepara din frunze si radacini uscate, taiate foarte marunt. Intr-o cana de apa se pun două lingurite din acest amestec si se lasa sa clocotească de 4-5 minute. Se acopera vasul si ceaiul trebuie sa se limpezeasca timp de 15 minute. Se beau doua cani pe zi: dimineata si seara. In timpul curei de detoxifiere se elimina din alimentatie carnea grasa, prajelile si dulciurile.

Decoctul

Ajuta la scaderea valorii colesterolului si a obezitatii. Se fierb 15 g de frunze și 15 g de radacini intr-un litru de apa, timp de 30 de minute. Se strecoara. Se bea cate o cana, cu 5 minute inaintea meselor principale.

Pentru hepatitele virale se recomanda sucul din frunze pe stomacul gol, dimineata si seara, pe o perioada de trei luni. Sucul de papadie este indicat si pentru ficatul lenes, afectat de consumul de alcool, in insuficientele hepatice sau pentru combaterea celulitei. Sucul proaspat de papadie este un excelent antibacterian, prevenind unele infectii ale pielii, dar si toxiinfectii alimentare sau respiratorii, mai ales in cazul unui sistem imunitar slabit.

Frunzele de papadie pot fi adaugate in salate, alaturi de castraveti, ceapa, verdeata, precum si la prepararea sandvisurilor. Recoltarea frunzelor, a florilor sau a bobocilor de papadie se face primavara, inaintea sau la inceputul florii, iar uscarea lor se realizeaza la umbra, in strat subtire, in locuri bine aerisite. In schimb, radacinile pot fi recoltate din luna iulie pana toamna tarziu si se usuca la soare, dupa ce au fost in prealabil spalate si indepartate cele seci sau noduroase. Este bine ca recoltarea plantelor si florilor sa se faca de pe terenuri aflate la periferia oraselor, mai putin poluate si care nu au primit substante chimice, pesticide, ierbicide, etc. Radacina uscata si tocata marunt se foloseste la prepararea unei bauturi care poate inlocui cafeaua sau ceaiul. Dupa ce radacinile au fost curatate si spalate bine se fierb in apa sarata cam 5-6 minute, apoi se pun la uscat. Florile galbui, atat de raspadite, pot fi folosite si ele la prepararea dulcetii. Pentru dulceata se aduna circa 400 de flori de papadie care se lasa in apa rece timp de o zi. Dupa ce au fost bine spalate, florile se amesteca cu o lingura de sare de lamaie, sau 2 lamai taiate marunt, inclusiv coaja.

Amestecul respectiv se toarna intr-un vas de 0,5 litri plin cu apa clocotita, dupa care totul se fierbe timp de 15 minute. Fiertura respectiva, radacina, se strecoara, i se adauga 1 kg zahar si se fierbe din nou pana se obtine o zeama de dulceata asemanatoare ca densitate si gust cu mierea de albine.

TRATAMENTE NATURISTE

Anemia

Anemia este un rezultat al reducerii globulelor rosii din sangesi, in consecinta, scaderea cantitatii de oxigen pe care acesta otransporta. Primele simptome sunt pierderea apetitului, aparitiaametelilor si a sunetelor din urechi, instalarea constipatiei, airitabilitatii si durerilor de cap.

Anemia, este impartita in 3categorii: anemia feripriva - lipsa de fier din alimentatie; anemia rezultata prin pierderi masive de sange (rani, menstruatieabundenta, ulceratii, hemoroizi);anemia provocata de afectarea maduvei spinarii, a ficatului ori atiroidei, sau de artrita reumatoida.

Din aceste motive este necesara stabilirea cu precizie a tipului deanemie de catre medici. O anemie care nu a capatat aspect patologicpoate fi usor tratata prin adaosul de fier in alimentatie, crescandcantitatea de hemoglobina. In acest sens sunt recomandate urmatoarelealimente: caisele, sfecla rosie, strugurii, ciresele, curmalele, mazarea,salata verde, alunele cajou, mierea, ghimbirul, pastarnacul, hreanul,usturoiul, ceapa, nucsoara, dovleacul, morcovii, fasolea soia si -desigur! - spanacul. Ficatul sau extractul din ficat contin substantelenecesare pentru refacerea hemoglobinei. Se pot lua si tablete de Fier,dar acestea induc riscul de constipare. Acidul tanic, prezent in cafea siin ceaiul negru, ca si in produsele lactate inhiba absorbirea fierului,in vreme ce vitamina C favorizeaza acest proces.

Iata si remediile cele mai simple:

2-3 linguri (30-45 ml) de miere zilnic, in oricare forma va place: in apa calduta, in cerealele de la micul dejun, pe paine prajita, sau, ca atare;

un ceai decoct dintr-o frunza mica de curmal, taiata in fasii;

pisati fin coji de arahide si luati zilnic cate o lingurita plina, impreuna cu 1/2 pahar cu apa calda;

salata din oua fierte si tomate, mancata de 3 ori pe zi, ca si salata facuta din: 1 mar, o tomata si 3 lingurite de seminte de susan - mancata de 2 ori pe zi - ambele pot fi, de asemenea, de mare folos.

Mancarea de Tofu si albus de ou Se pun la congelat 500 g branza de soia (Tofu); apoi se pune in apacalda (scopul este de a se modifica textura acesteia si a deveni maiabsorbanta); cand branza s-a inmuiat se scoate din apa si se rastoarnaintr-un vas in acre se afla doua albusuri de ou, lasandu-se timp de5 minute. Se transfera intr-un vas mai mare din ceramica sau sticla,iar acesta se aseaza intr-un alt vas pentru fierbere Bain-Marie, timpde 15 minute. Preparatul se consuma cald, asezonat cu sos de soia sialte condimente, dupa gust.

Tocanita de ficat si spanac Se pun la fiert 500 ml apa; cand da in clocot, se adauga125 g ficat devitel (taiat in cubulete) si250 g spanac. Se fierbe inabusit timp de 45minute, verificandu-se din cand in cand daca nu s-a evaporat toata apasi adaugand, daca este nevoie. Se consuma calda, cu condimentele dorite,cat mai des posibil.

Mancare de curmale cu orez 250 ml apa care fierbe, se pun 100 gr orez brun sau dulce si 30 grcurmale rosii. Se continua fierberea pana orezul este pe jumătate fiert,apoi adaugati putin zahar brun. Se bea zeama o data pe zi, timp de 15zile.

Mancare de porc cu spanac Se pun la fiert 500 ml apa. Cand da in clocot, se adauga 150 gr spanac si50 gr carne macra de porc (pulpa) si se mai fierbe inca 4-5 minute. Sepoate adauga si sare. Acest preparat se poate manca zilnic, la pranz,sau seara.

Rinichi Se prepara un rinichi de porc (sau de vita, vitel, sau miel), tinandu-ltimp de 30 minute in apa calda, iar apoi taindu-l in felii subtirisi punandu-l la fiert. Se poate pune si sare, la urma, precum si altecondimente. Se mananca o data pe zi, pana la recuperare completa

Mancare de bureti cu curmale Se pun in apa rece 30 gr de ciuperci-bureti negri si se tin cca. 30minute. Apoi, se pun la fiert impreuna cu 30 curmale rosii si putinzahar brun, folosind atata apa cata este nevoie. Rezultatul fierberii se scurge de apa si se mananca zilnic, pana la recuperare.

Știați că...

▣ **Premiile Nobel** au fost create de savantul și omul de afaceri suedez Alfred Nobel – inventatorul dinamitei – care, în testamentul său, a cerut ca veniturile imensei sale averi să fie oferite în fiecare an “sub forma de premii, celor care în anul precedent au adus cele mai mari servicii umanității”. Aceste premii se acordă numai în următoarele domenii: fizică, chimie, psihologie sau medicină, literatură și pace.

▣ **Banca Națională a Suediei** (cea mai veche bancă centrală din lume) a instituit, în memoria lui Alfred Nobel, un Premiu pentru Economie; acesta, deși nu este un premiu Nobel, este prezentat alături de celelalte premii Nobel.

Pentru matematică nu există un premiu Nobel, există doar un echivalent al premiului Nobel, care se numește Medalia Fields.

▣ **Cea mai lungă peștera din România** este Peștera Vantului din Munții Bihor, cu o lungime de peste 50 km. Această peștera este renumită în lume și pentru meandrele sale deosebit de spectaculoase – meandrele “Emil Racoviță”.

Peștera Sase Iezi de la Manzalești (din Platoul Meledic – Subcarpații Vrancei) este de 2 ori detinătoare a recordului mondial de cea mai lungă peștera (cavități) formată în sare, în prezent fiind pe locul 2.

▣ **Nu există** numai “perle de scoică”, ci și “perle de peștera”. Există cazuri extrem de rare când în adâncul peșterilor se formează perle, asemănătoare celor din cochiliile scoicilor. O asemenea peștera este Peștera Sakuraskaia din Munții Caucaz, în care s-au descoperit 30 de asemenea perle. Întrucât sunt atât de rare, “perlele de peștera” sunt mult mai scumpe decât “perlele de scoică”.

▣ **Intr-o peștera** din Munții Gaz -Taz din Kazahstan, care se află la 160 metri adâncime și are o înălțime de 70 de metri, se află o neobisnuită pădurice de brazi, în care trăiesc și numeroase pasări, printre care și câțiva porumbei cu un splendid penaj albastru.

▣ **Turnul Eiffel** – în franceză “La tour Eiffel” (este greșit “Le tour Eiffel”) – este o construcție faimoasă din Paris, ce a devenit simbolul Franței și una din principalele destinații turistice ale lumii.

Celebrul monument din Paris, Turnul Eiffel, a fost construit din fier forjat, după o tehnologie descoperită de inginerul român Gheorghe Panculescu.

▣ **Zei mayasilor** erau de 3 feluri: cerești, terestri și subterani; mayasii se pare că aveau 13 divinități principale pentru cer, 7 pentru pământ și 9 pentru lumea subterană. Printre cei 13 zei cerești, mayasii aveau un zeu pentru planeta Venus, precum și un zeu pentru Steaua Polară (cu fața de maimuță, turtiță, patată cu negru), care era patronul protector al negustorilor.

▣ **Arborii Sequoia** sunt printre cei mai bătrâni și cei mai mari (atât ca înălțime, cât și ca volum) arbori de pe pământ. Arborii Sequoia sunt specii de conifere de culoare roșiatică, cunoscuți sub numele de “brazi roșii” (redwoods). Astăzi mai supraviețuiesc doar 3 specii de arbori Sequoia.

▣ **Statuia Libertății** este un cadou al Franței Statelor Unite ale Americii cu ocazia aniversării a 100 de ani de la declararea Independenței Statelor Unite. Numele original complet al acestei renumite statui este “Libertatea luminând lumea”. Statuia Libertății a devenit rapid emblema Statelor Unite și este considerată un simbol care personifică SUA, asemenea Unchiului Sam.

▣...prima chimistă din istorie este considerată a fi o femeie care se îndeletnicea cu fabricarea parfumurilor? Tapputi, așa cum se numea femeia, apare menționată într-o scriere cuneiformă din mileniul 2 înainte de Hristos din zona Mesopotamiei.

▣.. **sofranul** este cel mai scump condiment din lume? Pretul unui kilogram de sofran este de aproximativ 4000 de dolari, însă poate crește în funcție de calitate. Totuși, fiind un condiment foarte puternic, cantitatea mică de sofran care trebuie folosită pentru gătit compensează pretul.

B`nai B`rith Zion – Loja Instrucțiunea

Prof. Bogdan Constantin Dogaru – Arhivele Naționale Vrancea

Organizația B`nai B`rith International s – a înființat la New York la 13 octombrie 1843 sub denumirea de Independent Order of B`nai B`rith. In România Societatea „Înfrățirea Zionului” (Districtul IX România) a luat naștere în 1873. Aceasta edita la anumite intervale de timp „Buletinul Marii Loji Zion”. Cativa ani mai tarziu, la 7 noiembrie 1878 apare în Focsani Prima Societate Fraternă, în fapt o alta loja masonica evreiasca. In numărul 4 – 5 din mai – iunie 1880 al Buletinului Marii Loji Zion, păstrat la Biblioteca Academiei Române, se arata ca la Focsani activa **Loja Instrucțiunea care intretinea un institut de invatamant public pentru baieti si se afla in fruntea Comunității Israelite din acel oras.** Tot în respectiva publicatie, in **raportul de activitate al „Instrucțiunii” pe anul 1887**, se aratau următoarele:

„Cu toate că situatiunea noastra, publica si sociala este atat de deplorabila, cu toate ca cea mai mare parte dintre coreligionarii nostri au ajuns la o mizerie insuportabila din cauza multiplelor legi restrictive, create in contră – ne; cu toate ca am fost intimidati din cauza expulzarii, ce s`a intreprins asupra oricarui israelit cu inima, care ar cuteza a ridica vocea – i in potriva prigonirilor ne mai pomenite, ce s – au deslănțuit de un timp încoace contra noastră; totusi zelul și dorul d`a conlucra împreună la fapte bune, la fapte caritabile, prin cari să se po(a)tă alina câtuși de puțin apăsăto(a)rea mizerie a atâtor suflete sărmane și suferinde, nu a slăbit deloc la frații noștri din localitate, ci din contra numărul membrilor a crescut mai mult încă precum vă vom specifica mai la vale. Deci, dar, aceste cauze n`au putut esercita nici o influență paralisătoare asupra întrunirilor Sc. no(a)stre în anul 1887. Sc. no(a)stră a ținut un număr de ședințe relativmente mai superior ca în anul trecut. Numărul ședințelor se ridică la 46, dintre cari: 43 de classa I – a, 2 de classa a II – a, 1 de classa a III – a. La 2 Maiu am serbat inaugurarea Sc. prin un banquet, la care a luat parte și fr. Schwarz, delegatul Sc. Fraternitatea. Maximul frecuentării a fost de 24 iar minimul de 14.

Toate aceste ședințe au fost presidate de către fr. Dr. Wolf Geller, președintele titular al Sc. no(a)stre.

Cei – l`alți frați demnitari și – au împlinit și ei pe cât puterile și interesele le – au permis misiunile inerente funcțiunei ce li s`a încredințat.

Dintre candidații propuși în anul acesta a admis și inițiat pe aceia, de la cari se putea spera o conduită și o conlucrare demnă de Zion, pe frații: Jos. Sommer, Abr. Filderman, M. Rapaport, M. Backer, M. Chaimsohn, M. Herman și Moses Filderman.

Candidații respinși sunt: Laser Fischhoff și M. Sonnenreich. Frații suspendați pentru neplata cotizațiilor sunt: W. Brenner, cu domiciliul actual în București, A. Rothman în Galați, L. Rothman în Odobesci, și Sigmund Vogel.

Am reprimis pe vechiul zionist B. Carniol și Lewy Durst. Ca reșplată pentru activitatea și neobositul zel în propagarea principiilor zioniste, Sc. no(a)stră a înaintat în cl. II – a pe ffr.: Osias Cohl, M. Ungar, L. Linden, Is. Șeiffert, I. Lesersohn, L. Ehrlich și D. Bernstein; în clasa III – a pe ffr. M. Ungar, A. Netzler, I. Flittman, M. Adler, Samoil Zoller, Is. Finkelstein și S. Cula.

Instrucțiunea a format ca și tot – d`a – una obiectul preocupărilor constante ale Sc.; așa că comitetul școlar se compune în mare parte din ff. noștri, cari știu a conduce șco(a)la de băeți după spiritul modern. La ori – ce întrunire a Comunității ffr. noștri susțin cu căldură existența Gabelei, fără de care nici șco(a)la de băeți, nici spitalul, cu un cuvânt, nici o instituție de binefacere și de cultură n`ar putea exista. De aceea am căutat ca și în comitetul Comunității să iea parte mai mulți ffr. inteligenți și cu influență. Pe taramul carității Sc. noastră s`a excellat mai mult în anul acesta ca în cel trecut. Ea a ajutat printr`o colecție pe doi voiagiori, oameni onesti, reintorsi din Insula Cipru, unde emigraseră, spre a putea urma voiagiul lor. Sc. no(a)stră, conformându – se apelului șco(a)lei mume „Fraternitatea”, i – a trimis 40 lei pentru un frate Deutsch, devenit orb. A dat 50 lei unui student de medicină, 100 lei unui tânăr fo(a)rte inteligent, devenit melanc, spre a putea pleca la Viena într`un spital. 30 lei unui ce(a)sornicar bolnav de ochi, spre a pleca la Viena. Am contribuit cu 60 lei unui student ca să poată pleca la Paris, unde să și continue studiile. Apoi am mai ajutat pe mai mulți călători cu sume mai mici variate între 10 și 20 lei. La 14 Martie am dat un bal, al cărui produs net de 670 lei l`am împărțit la săraci¹”.

La Adunarea generală a XIII – a a Înfrățirii „Zion”, ținută în București, în zilele de 25 – 27 decembrie 1886, s – a hotărât să se formeze comitete de emigrare în Țara Sfântă în toate orașele. De asemenea, s – a decis să se delege un frate pentru formarea și instalarea acestor comitete pentru a organiza colecte în masă de bani spre a înlesni emigrarea.

În Buletinul Marii Loji „Zion” nr. 9 România din 1905, **Max Adler și H. Freier din Focșani** apar menționați în „**Lista Comitetelelor și persoanelor de încredere ale Marii Loji „Zion” în chestiunea emigrărilor**”². Conform unui tabel existent în arhiva Prefecturii Județului Putna, la 1891 cele 2 organizații francmasonice din **Focșani** numărau **50 de membri – B`nai B`rith**, respectiv **100 de membri – Fraterna**.

¹ Biblioteca Academiei Române, *Colecția de periodice*, Cota P.I. 1123, Buletinul Înfrățirea „Zion” nr. 4 – 5/mai – iunie 1880 și nr. 1/ianuarie 1887 – iunie 1888. p. 19 și 32.

² *Ibidem*, Buletinul Marii Loji „Zion”, seria a doua, nr. 11/1905, p. 54.



OAMENI CELEBRII IN ANECDOTA

Ω Compozitorul austriac Franz Schubert (1797-1828) era vesnic urmarit de creditorii sai. Odata, si-a agatat pe balcon redingota cu buzunarele scoase in afara. Privelistea s-a dovedit a fi atit de convingatoare, incit un timp acestia nu i-au mai dat tircoale.

Ω Nicholas Sauderson (1682-1739), matematician englez, profesor la Universitatea Cambridge, era orb. Odata, in timp ce se afla la o petrecere, el adresa un compliment unei doamne laudindu-i stralucirea dintilor, ceea ce a uimit pe toti cei prezenti deoarece era... perfect adevarat.

– Am auzit-o rizind des si fara motiv – a explicat Sauderson.

Ω Compozitorul italian Giacomo Puccini (1858-1924) avea o fire optimista. Umorul nu-l parasea nici in clipele cele mai dificile. Odata, rupindu-si piciorul, a fost internat la spital, unde peste citeva zile a inceput sa fie vizitat de prieteni. Acestora le-a zis:

– Credeti-ma, sint mindru ca deja a inceput constructia statuii mele...

– Iti arde de gluma! - i-a reprosat un amic.

– Nu e nici o gluma! - a raspuns compozitorul si i-a aratat piciorul in ghips.

Ω Cunoscutul pictor american Samuel Morse (1791-1872), cel care a inventat si alfabetul ce-i poarta numele, ii arata unui prieten, de profesie medic, un tablou intitulat "Omul in agonia dinaintea mortii".

Ω Vazind ca semnarea Tratatului de la Versailles este precedata de consilii din ce in ce mai mici: Consiliul celor zece, Consiliul suprem al celor cinci, Consiliul celor patru si, in sfirsit, Consiliul celor trei mari puteri, dramaturgul englez George Bernard Shaw (1856-1950) a exclamat:

– Domnilor, parca ar fi povestea celor zece negri mititei!

Ω Filosoful si matematicianul german Gottfried Wilhelm Leibniz (1646-1716) era credincios in felul sau. Pentru el, posibilitatea de a scrie toate numerele cu ajutorul simbolurilor 0 si 1, in cadrul sistemului binar, constituia demonstratia matematica a creatiei lumii din nimic. Dumnezeu fiind 1, iar nimicul fiind 0.

Ω În ajunul unei bătălii din războiul de șapte ani, lui Frederic cel Mare i se aduse un soldat prins pe când încerca să dezerteze. - De ce ai vrut să dezertezi? - Pentru că, până acum, am fost mereu înfrânți, răspunse soldatul. - Ai răbdare până mâine. Dacă pierdem și bătălia asta, dezertăm împreună, oftă Frederic.

Ω In locuinta lui Balzac patrunse intr-o noapte un hot. Romancierul, care suferea de insomnie, il surprinse cum incerca sa descuie cu un speraclu biroul. In timp ce-i urmarea cu interes miscarile, Balzac, izbucni intr-un ras cu hohote. Speriat hotul se intoarse brusc.

- De ce radeti, domnule ?

- Rad fiindca dumneata cauti noaptea, pe intuneric, in biroul meu, ceea ce nu izbutesc sa gasesc nici la lumina zilei...

Ω Afland dintr-un ziar stirea despre moartea sa, umoristul Jerome K. Jerome telefona redactorului sef pe care il intreba:

- Ei, John, ai citit azi dimineata stirea despre moartea mea ?

- Da, raspunse John, dar... de unde telefonezi ?

Ω Un tribunal din Anglia a trimis in judecata un bancher, acuzindu-l ca planuise sa-l rapeasca pe regele George al III-lea (1760-1820).

– Ce aveti de spus in apararea dvs.? - l-a intrebat la sfirsit judecatorul.

– Onorata Curte, inteleg perfect de ce un rege are nevoie de bancheri, inasa nu pot intelege de ce un bancher ar avea nevoie de un rege!

In urma acestei interventii, inculpatul a fost achitat.

UMORUL PE TIMP DE CRIZA



⚡ O femeie a furat un compot de piersici dintr-un market si este prinsa de politie. Este dusa la tribunal, iar judecatorul o intreaba:

- Cate piersici erau in borcan?

- 6.

- Atunci vei sta pentru fiecare piersica cate o luna la inchisoare...

Din spate, sotul ei:

- Domnule judecator, a furat si un borcan de mazare !

⚡ Unui tip trebuia sa i se faca transplant de inima. Cum existau 3 donatori este lasat sa aleaga inima de la cine vrea.

Doctorul ii spune:

- Primul a fost sportiv, se antrena, avea o inima puternica, al doilea era doctor, stia sa se ingrijeasca iar al treilea a fost avocat. A cui inima o vrei?

Tipul fara sa se gandeasca mult raspunde:

- A avocatului!

- De ce?

- Dintre toti el si-a folosit inima cel mai putin!

⚡ Felicitari, draga, am auzit ca te-ai maritat. Cum e ?

- Foarte frumos! In fiecare seara ne plimbam prin parc, luam o barca si mergem pina in mijlocul lacului...

- Vai, ce romantic! Si ?

- Din mijlocul lacului el se intoarce cu barca, iar eu inot.

- Atita distanta! Dar nu ti-e greu?

- M-am obisnuit! E mai greu pina ies din sac...

⚡ Un ofiter american, intors din Irak, se tunde.

Frizerita: - Cum mai merge treaba in Irak ?

- Bine, raspunde ofiterul, deranjat de intrebare.

Din 2 in 2 minute frizerita il intreaba:

- Cum mai merge treaba in Irak ?

- Bine, dar de ce ma enervezi mereu cu intrebarea asta ?

- Pentru ca ti se ridica parul in cap, si mi-e mai usor sa te tund.

⚡ Un cowboy stătea liniștit într-un bar, când, la un moment dat, un tip

strigă: "Vezi bă, că-ți ia calul!". Cowboyul iese din bar, își vede calul

la locul lui, se întoarce în bar și-l împușcă pe cel ce strigase. Speriat,

barmanul țipă:

-Băieți, terminați odată cu șahul, că ăsta ne împușcă pe toți!

⚡ Undeva, în pădurile caucaziene se organizează un mare concurs internațional

al tăietorilor de lemne. După ce se întrec marii campioni ai Americii,

Germaniei, Rusiei vine și rândul campionului României - mic, slab, pipiriu.

Toți îl privesc cu neîncredere, dar el, din câteva mișcări, taie tot ce i se

dă, doborând toate recordurile. Apare presa, televiziunea...Uimire...

Interviuri...

-Domnule, spuneți-ne, unde v-ați antrenat?

-În Sahara! - răspunde mândru campionul nostru.

-În Sahara?! Bine, dar în Sahara nici nu sunt copaci! - se miră reporterii.

-Așa e, nu mai sunt! - se laudă campionul.



VEDETISME

Actorul australian Russell Crow (46 de ani) a dezvaluit ca detesta cultura vedetismului si o considera un "efect secundar nefericit" al carierei lui în cinematografie, potrivit FemaleFirst.co.uk. Crowe, care are doi băieți, Charles (sase ani) și Tennyson (patru ani), cu sotia lui, cantareata Danielle Spencer, nu e interesat sa fie celebru si crede ca obsesia societatii cu persoanele publice e in detrimentul industriei cinematografice.

Dupa o relatie tumultoasa incheiata cu un divort cu primul ei sot, Blake Fielder-Civil, Amy Winehouse, in varsta de 27 de ani, a decis sa mai faca o incercare de a se aseza la casa ei. Anuntul apropiatei nunti a fost facut chiar de iubitul vedetei, regizorul Reg Traviss, nunta va avea loc catre sfarsitul anului. De cativa ani de cand se afla in atentia presei, Amy Winehouse, de altfel extrem de talentata, pentru ultimul album Back in Black fiind recompensata cu cinci premii Grammy, a avut o relatie zbuciumata cu Blake, presarata cu scurte internari la clinicile de dezintoxicare, si alte cateva relatii pasagere.

David Hasselhoff recunoaste ca tine foarte mult la iubita sa, Hayley Roberts, si nu exclude posibilitatea de a se casatori cu aceasta. Starul de 58 ani a cunoscut-o pe Hayley la o auditie pentru emisiunea Britain's Got Talent, unde este jurat, avand de atunci o relatie de 3 luni. Vedeta TV spune de asemenea ca si-a avertizat iubita cum ca nu-i va fi foarte usor odata ce va incepe sa se afiseze cu el. De cand a inceput idila, Hasselhoff viziteaza frecvent orasul natal al frumoasei blonde. Au fost vazuti in public de numeroase ori.

Actorul Dennis Quaid a declarat ca faptul ca a consumat cocaina e cea mai mare greseala a vietii lui, insa admite ca in acea vreme toata lumea consuma, iar drogul ajunsese sa fie cuprins in bugetul de productie al filmelor, la "cheltuieli marunte". El a recunoscut ca in aceste conditii a devenit dependent inca din 1974, cand s-a mutat in Los Angeles, pentru a-si incepe cariera de actor. Faima de care s-a bucurat foarte devreme era greu de suportat, mai ales ca actorul, provenind dintr-o familie din clasa de mijloc din Houston, pretinde ca simtea ca nu o merita. Cocaina facea mai suportabil ceea ce i se intampla, a explicat el. A urmat dezintoxicarea si schimbarea sa completa, in alt om.

Actrita Angela Scoular, o fosta Bond Girl, s-a sinucis luni, la varsta de 65 de ani, dupa ce a inghitit un lichid toxic. Scoular, care a jucat in doua dintre filmele francizei James Bond, suferea de cancer intestinal. Politia a fost chemata la resedinta din Maida Vale, nord-vestul Londrei, dupa ce actrita inghitise o cantitate semnificativa dintr-un lichid toxic, relateaza Daily Mail. Sotul actritei, actorul Leslie Phillips, in varsta de 86 de ani, a declarat ca boala ii luase Angelei dorinta de a trai. Actrita era slabita de cancer si foarte deprimata, a mai spus sotul acesteia.

Dupa doar 3 luni de relatie cu Sean Penn, actrita Scarlett Johansson, care are jumătate din anii actorului, a decis sa se mute cu acesta. Cei doi locuiesc in prezent in vila de 3,8 milioane de dolari a actorului, situata in Malibu. Scarlett Johansson, recent divortata de actorul canadian Ryan Reynolds, a petrecut multe luni locuind intr-un hotel din West Hollywood. Cei doi au fost vazuti impreuna si la nunta actritei Reese Witherspoon, unde nu s-au ascuns de camerele de luat vederi. De altfel, ei au inceput sa se afiseze impreuna inca de la inceputul anului, in conditiile in care Scarlett a divortat la sfarsitul lui 2010.

Robert Pattinson are o noua statuie de ceara, inaugurata ieri la Muzeul Madame Tussauds din Berlin. Replica simpaticului artist este diferita de cele existente in New York si Londra, vestimentatia, expresia faciala si coafura fiind inspirate din filmul "Water for Elephants". Celelalte doua statui ale actorului au fost dezvaluite publicului pe data de 20 martie. # Dupa ce a spus adio politicii, fostul guvernator al Californiei revine la vechile pasiuni si va juca in cea de-a cincea varianta "Terminator", proiect ce urmeaza a fi regizat de Justin Lin. Arnold Schwarzenegger se intoarce astfel pe platourile de filmare cu acelasi personaj care l-a propulsat si in campaniile electorale – Terminator.

Actor, om de afaceri si politician, a inregistrat succes in tot ceea ce a intreprins, ceea ce, probabil, ii da curaj sa se reintoarca, la 64 de ani, pe platourile de filmare.

BREVIAR IUDAIC

Alia Latora – Una din dovezile de pretuire acordate enoriasilor in sinagoga : chemarea la Tora (se rosteste numele celui chemat care spune o binecuvantare,citeste sau i se citeste un capitol din Tora,dupa ce saruta Tora si binecuvanteaza din nou pe Cel ce ne da Tora)

Kupat besamim -ceremonie in care, la iesirea Shabatului, sambata seara, se recita patru binecuvantari: pe vin, pe mirodenii, pe flacarile focului si o binecuvantare prin care ii multumim lui Dumnezeu ca a facut distinctia intre Shabat si restul saptamanii. Conform traditiei iudaice, evreii primesc un "suflet in plus" (*neshama yetera*), a carui "pierdere" la finalul Shabatului trebuie compensata printr-un miros placut.

Hupa - Baldachin sub care se oficiaza casatoria religioasa, este un material atarnat pe 4 stalpi de suport, reprezinta noua casa care este creata cu nunta respectiva.In multe sinagogi, hupaua poate sa devine o piesa de arta, pavazata cu flori, si facuta din materiale diverse, ca catifea sau matase. hupaua poate sa fie foarte larga sau mica. poate sa fie fixa sau portativa,ca de baza, sant 4 suporturi si un acoperis traditional, ceremonia de hupa era tinuta afara, si ultra ortodoxi nu renunta la traditie chiar daca ploua sau este minus 30 de grade celcius.

Matot - azima, inseamna aluat nedospit, cu care s-au hranit evreii in perioada fugii in miez de noapte din Egipt. Parasind in graba Egiptul, ei n-au mai avut timp sa-si coaca paine dospita si au luat cu ei niste turte nedospite

Sefarzii - Sunt evreii de rit spaniol ce au emigrat la sfârșitul secolului al XV-lea din Spania și Portugalia în nordul Africii, în Italia, în Orientul Apropiat, în peninsula Balcanică și în Sudul României, ulterior și în Anglia, Olanda și America. Au vorbit vreme de sute de ani limba ladino sau iudeo-spaniola, bazată pe graiul castilian din evul mediu.

Hamet - (alimente pe bază de drojdie) include – drojdie și făină din 5 soiuri de cereale, și orice produs care le conține (de ex. bere, biscuiți, etc.). Se gătește numai cu făină de pască sau făină de cartofi, chiar și pentru chifle, prăjituri, pizza. Asta pentru a comemora pîinea nedospită pe care au mancat-o evreii cand au plecat din Egipt, deoarece nu au avut timp să lase aluatul să crească. Toata produsele dospite din casă trebuie căutate și vîndute, sau distruse, înainte de începerea sărbătorii. Pentru a îndepărta orice urmă de fermenți se impune o curățenie temeinică a întregii case în toate ungherele ei, care la religioși poate dura peste o lună de muncă intensă.

Lag –Baomer - sarbatoare speciala pentru studentii de la studii rabinice si a fost chiar numita "serbarea savantului.Pentru a sarbatori Lag Ba'Omer, se aprind focuri de tabara in locuri deschise, iar copiii si studentii fac excursii la tara. In plus, de Lag Ba'Omer se fac nunti, ceea ce intareste caracterul festiv al acestei sarbatori.Lag Ba'Omer este si aniversarea mortii lui Shimon Bar Yochai, considerat a fi autorul Zoharului (o importanta carte evreiasca). Ceremonii speciale se tin in satul Meron din Israel, langa Safed, unde este inmormantat Shimon Bar Yochai. Acolo se aduna mii de oameni, cu cantece si dansuri.

Sofar – sofar este un instrument de muzica, facut din coarne de berbec, si care se foloseste dupa un ritual precis si tare vechi. sofarul a fost folosit in desert, cand era necesar sa se anunte ceva. sa se ordoneze miscarea, oprirea si directia. deci folosindul de rosh hashana este ca si cum poporului i se spune...inaintati, nu stati pe loc.sofarul era utilizat ca chemare de razboi. astazi chemarea de razboi este contra caracterului negativ, inclinatiei sa ramanem pasiv in fata injustitiei, o chemare sa ne trezim ca sa facem numai bine. sofarul a fost utilizat pe muntele sinai, anuntand prezenta lui dumnezeu printre evrei. azi, sofarul ne aduce aminte ca dumnezeu e cu noi ori si unde sofarul a fost folosit sa se anunte intronarea unui rege, si azi ne aduce aminte ca dumnezeu este regele nostru.liricele, se spune, vin de la femeie si barbat, dar muzica, vine de la dumnezeu. sofarul este muzica lui dumnezeu.se zica ca in momentul in care mesiah va veni, sofarul va anunta venirea lui in toata lumea.

exista 3 sunete specifice a sofarului :TEKIA - UN SUNET FOARTE LUNG NEINTERUPT,SHEVARIM - 3 SUNETE SPARTE, ASEMANAND PLANSULUI.

TERUAH - 9 NOTE STACATO, ASEMANAD CINEVA CARE SE VAITA.

CALENDARUL LUNII APRILIE

3 aprilie 1895, în urma cu 112 ani a venit pe lume la Florența, Mario Castelnuovo-Tedesco, compozitor italian.

6 aprilie 1871, s-a născut fostul director al Galeriei de Arte din Viena și istoric al artelor Gustav Gluk ;

10 aprilie 1847, s-a născut într-o familie înstărită de evrei-maghiari, Joseph Pulitzer, celebru ziarist. În anul 1892 Pulitzer donează bani pentru fondarea unei școli de jurnalistică, care n-a fost aprobată. De aceea a lăsat el prin testament suma de 2 milioane de dolari pentru fondarea unei școli „School of Journalism“ și unui premiu jurnalistic. Abia în anul 1912, la un an după moartea sa, a fost înființată facultatea de jurnalistică „Columbia University” și, din anul 1917, a fost decernat anual premiul Pulitzer.

12 aprilie 1884, s-a născut la Hanovra, Otto Fritz Meyerhof în casa comerciantului Felix Meyerhof, o familie înstărită de evrei. A fost un medic și biochimist, născut în Germania și naturalizat american. A devenit celebru prin cercetările sale (Calea Embden-Meyerhoff-Parnas), împreună cu Archibald Vivian Hill, asupra schimbului de substanță din țesutul muscular, motiv pentru care ambilor savanți li s-a decernat, în 1922, Premiul Nobel pentru Medicină.

15 aprilie 1945, divizia 11 blindată a armatei britanice eliberează lagărul de concentrare Berger – Belsen. Soldații au fost total nepregătiți pentru ceea ce au găsit. Înăuntru erau mai mult de 60.000 de prizonieri epuizați și bolnavi în nevoie disperată dacă asistență medicală. Peste 13.000 de cadavre în diferite stadii de descompunere se aflau în jurul taberei ;

19 aprilie 1945. Armata Rosie, (inclusiv cei 78.556 soldați ai Armatei I poloneze), au început asaltul final asupra Berlinului ;

22 aprilie 1904, s-a născut J. Robert Oppenheimer, fizician teoretician evreu-american, cunoscut pentru rolul său ca director al Proiectului Manhattan, efortul din timpul celui de-al doilea război mondial de a dezvolta primele arme nucleare, la laboratorul secret din Los Alamos în New Mexico. Cunoscut ca "*părintele bombei atomice*," Oppenheimer a fost socat de puterea criminală a bombei după ce aceasta a fost folosită pentru a distruge orașele japoneze Hiroshima și Nagasaki. Oppenheimer s-a remarcat ca fiind principalul fondator al școlii americane de fizică teoretică pe vremea când lucra la Universitatea Berkeley, California. La Institutul pentru Studii Avansate, a detinut fosta poziție a lui Einstein de profesor senior de fizică teoretică. Printre importante realizări ale lui Oppenheimer se numără aproximarea Born-Oppenheimer, și lucrările privind teoria electron-pozitron, procesul Oppenheimer-Phillips, tunelarea cuantică, mecanică cuantică relativistă, gauri negre, și raze cosmice. A murit de un cancer faringeal la 18 februarie 1967 în Princeton, New Jersey, la vârsta de 62 de ani ;

24 aprilie 1984, s-a născut Marcel Iancu, român de origine israeliană, pictor și arhitect, a fost printre fondatorii dadaismului, stabilit în 1916, la Cabaret Voltaire din Zurich, Elveția. În 1922, Iancu a revenit la România, unde a câștigat faima ca un pictor și arhitect. În 1941, a fugit de nazisti, s-a mutat în Palestina, și a fost unul dintre fondatorii Noi Orizonturi Group. În 1953, Iancu s-a stabilit în Ein Hod "sat de artiști lângă Haifa", Israel. Spre sfârșitul vieții sale el a ajutat muzeul Dada din Ein Hod care poartă numele. Marcel Iancu a murit la 21 aprilie 1984, la vârsta de 88 ani.

INFO CLUB



Comunitatea Evreilor din Focsani pune la dispozitia celor interesati o bogata bibliografie despre cultura, istoria si traditia poporului evreu. La cuclul comunitatii pot fi imprumutate carti, reviste, ziare, pot fi vizionate filme sau se poate asculta muzica pentru toate gusturile. De altfel, sa nu ometem faptul ca, in fiecare zi de joi intre orele 9-11 medicul comunitatii noastre acorda consultatii medicale persoanelor asistate de F.C.E.R. si membrilor ce apartin comunitatii noastre.

ACTIVITATILE LUNII APRILIE 2011

■ Comunitatea Evreilor din Focsani impreuna cu Arhivele Nationale de Stat au pregatit o expozitie documentara dedicate aniversarii a 75 de ani de la infiintarea Federatiei Comunitatilor Evreilor din Romania. Expozitia de documente expuse la sinagoga „Avrum Sechter” din Ramnicul Sarat, au readus in memoria celor prezenti, elevi si profesori, membrii si simpatizanti, cateva momente din participarea evreilor in viata orasului ;

■ Memoriam Albert Einstein fizician evreu german. Suporter activ al sionismului, salută cu entuziasm crearea statului Israel dar, patru ani mai tarziu, in 1952, cand David Ben-Gurion ofera presedintia statului Israel, el o refuza ; Dorel Wald si Verbiceanu Mihai. vor remomora cateva momente din - copilaria, cariera, contributiile stiintifice, viata de familie, recompense si distinctii ale marelui savant;

■ Lansare de carte - Membrii Comunitatii Evreilor din Focsani au fost invitati de Biblioteca Judeteana, „Duiliu Zamfirescu” Focsani la lansarea de carte VITRALII PATINATE autor Teodora Fintinaru

■ Având ca **motto**: *"Înăluntru nostru suntem la fel, cultura este singura care face diferența"* (Confucius) Comunitatea Evreilor Focsani a participat la manifestari si expozitii de carte in Sala de lectură, Centrul de Limbi Străine : **Cartea – Drum spre cunoaștere**, Secția pentru Copii și Tineret : **Cartea, punte peste timp** ,Secția Împrumut Adulti: **Biblioteca - repere profesionale, Amfiteatrul lecturii**, Filiala Sud: **Întâlnire cu o carte**

■ Pesach-Una dintre sărbătorile cele mai vechi și respectate ale cultului mozaic. Paștele evreiesc sau "Sărbătoarea Libertății" este o sărbătoare de origine biblică, ce marchează sfârșitul sclaviei în Egipt, acum peste 3000 de ani, și nașterea națiunii evreiești. Comunitatea Evreilor din Focsani a celebrat acest moment printr-o masa de Seder, la care au participat un numar mare de enoriasi.

IN ATENTIA CITITORILOR !!!!!!!!

PE ADRESA DE MAIL rondmircea@yahoo.com,

asteptam sa ne contactati in vederea unor sugestii, articole, fotografii si alte documentatii ce fac rostul a fi publicate pentru cei ce vor sa fie informati sa citeasca. Multumim anticipat !

STIRI VRANCENE

STIRI VRANCENE

► Copiii care urmeaza cursurile Scolii de Canto "Music World" din Focsani au sustinut, un spectacol de promovare pe scena Teatrului Arca din Bucuresti. Pregatiti de tenorul Mario Vasiliu, copiii focsaneni au uimit publicul cu talentul lor. Copiii care au urcat pe scena si au incantat spectatorii cu melodiile lor au fost Teodora Cobzaru, Sara Lungu, Lorena Francu, Monica Laura Grigore, Raluca Apostol, Andra Postu, Teodor Alexandru Ciobotaru si Razvan Baci. Printre invitati s-au numarat fosti, dar si actuali solisti ai Operei Romane, printre care si tenorul Mario Vasiliu, cel care ii si pregateste pe copii, dar si logodnica sa, soprana Irina Iordachioiu, de la Opera Romana ;

► Spitalele din Marasesti si Odobesti isi vor inchide, de voie, de nevoie, portile. Spitalul din Marasesti nu mai are niciun pacient internat iar angajatii unitatii si-au depus cererile cu optiuni pentru posturile vacante din celelalte spitale vrancene. Potrivit spuselor managerului unitatii, medicul Constantin Barbu, majoritatea personalului medico-sanitar a optat pentru posturile vacante din Spitalul Judetean din Focsani si pentru cele din Spitalul din Adjud ;

► maternitate privata in Focsani. Aceasta dispune de 12 paturi de spitalizare continua, sapte pentru Obstetrica Ginecologie si cinci pentru Neonatologie, si patru paturi de zi. Maternitatea mai are in componenta si sala de operatie, sala de nasteri, nucleu de terapie intensiva pentru mama si copil, laboratoare, toate fiind dotate cu aparatura performanta de ultima generatie. Fiecare salon are intre unu si trei paturi, fiind dotat cu grup sanitar propriu, iar conditiile de cazare sunt foarte bune ;

► Cu prilejul actiunii "Sa facem curat in *gradina* orasului nostru", organizata in cadrul Saptamanii Curateniei, elevii si cetatenii din Municipiul Adjud "s-au pus pe treaba", in vederea curatarii orasului pentru un mediu mai curat si placut. Activitatea a fost cea mai ampla, deoarece la ea au participat 440 de elevi dornici sa transforme Adjudul intr-un spatiu mai curat.

► Piata Unirii prinde din ce in ce mai mult contur si asta pentru ca in ultimele saptamani muncitorii au fost impinsi de la spate din ce in ce mai tare. In speranta ca termenul de 31 mai ar putea fi respectat, antreprenorul general a marit programul muncitorilor cu o ora. In prezent, in Piata Unirii se lucreaza la vechiul hotar dintre Muntenia si Moldova, zona arheologica, la constructia Centrului Mestesugaresc, fostul Cinema Balada si Gradina Publica, unde va fi amenajat si un lac. Din tot proiectul s-a reusit doar finalizarea parcii din fata Casei de Cultura a Sindicatelor si a cladirii Ateneul Popular "Maior Gheorghe Pastia". Aproape de final este si fostul Cinematograf Balada, care prevede si o extindere pentru vestiare, dar si o sala de repetitii ;

► Strazile din Municipiul Focsani au intrat in reabilitare, astfel ca peste tot in oras sunt deschise santiere de lucru. In primul rand, se lucreaza pe Bulevardele Unirii si Bucuresti unde se decoperteaza, iar asfaltul vechi este inlocuit cu altul proaspat, pe strada Anghel Saligny se fac doar reparatii deoarece reseaua de alimentare a CUP este reabilitata si abia dupa ce aceste lucrari vor fi gata, strada va fi modernizata de la un capat la altul. De asemenea, este reabilitata si strada Cuza Voda, la intrarea in oras dinspre Crangul Petresti. Nici centrul nu va ramane plin de gropi, asta pentru ca au inceput deja lucrarile la strazile Simion Barnutiu, Mihail Kogalniceanu si Dimitrie Cantemir. Potrivit proiectului, este prevazuta reabilitarea integrala a celor trei strazi, dar si a trotuarelor. In perioada care urmeaza, inclusiv strada Moldova va fi reasfaltata.

Peripetii si amintiri din Focsaniul copilariei

Dorel Pasann- mai 2011

Am locuit la Focsani, pe strada Mare a Unirii nr.117, in portiunea „de promenada” a orasului. Aveam o curte ingusta si lunga, cu iesirea in strada Bagdazar. Aici am fost vecin, prieten sau coleg, cu mai multi evrei care locuiau in aceeasi zona. La cateva case era un birou de contabilitate si copiat acte, foarte solicitat, care avea in dreptul usii de la intrare un stalp al instalatiei de electricitate stradala ; titularul , Isac Leibovici, era un domn marunt ,cu mustata si purta ochelari, ce locuia cu familia in acelasi imobil si avea trei copii : Manea, Heda si Mirel.

Manea si cu mine am invatat impreuna sa cantam la vioara cu acelasi profesor – Saica Stefan. In timp ce Manea a fost angajat in orchestra semi-sinfonica a orasului, la mine a dominat foarte mult pasiunea pentru fotbal. Imi aduc aminte cu multa placere de cateva din intamplarile petrecute impreuna : Casa de cultura din Focsani pregatea o piesa care se intitula „Sarbatorea recoltei ” ;in acest program era o mare veselie, muzica....Manea Leibovici, fiind un tanar cu multa initiativa,elev la liceu, ne-a propus la multi copii sa infiintam o orchestra care sa se numeasca „Viitorul ”, orchestra cu care sa mai „coloram” atmosfera din piesa. Zis si facut, ne-am organizat : Manea,Cucuta si eu Dorel la vioara, Schwartz Iosica Avadanei, Heda si una din fetele domnului Snapp la acordeon, Ridiche la bass si Nutei la toba. In urma primului succes am inceput sa fim solicitati frecvent. In afara rolului nostru din piesa , am cantat in Bahne, pe Ghergheasa , la Budesti, la Adjud, la serbari si seri dansante. Repertoriul nostru se compunea din melodii de muzica usoara ca : Zarzarica, zarzarea , In Bucurestiul iubit,Valurile Dunarii, Cantecul soferului, Titan-Vals si multele altele. In aceeasi perioada era la moda,„trasul cu prastia din sarma”. Imi aduc aminte ca in orasul Adjud, in sala Casei de cultura, niste tineri au pus la ochi fetele din grupul nostru, piscandu-le la picioare ; muzica noastra era punctata de vaicareli, am fost nevoiti sa ne intrerupem programul de mai multe ori pana la scoaterea vinovatilor din sala. O alta intamplare a avut loc in orasul Budesti, atunci cand dupa terminarea spectacolului, incalziti de caldura aplauzelor si a timpului, am intrat intr-o vie cu struguri copti. Noi, copii de oras, dornici de senzatii, ne-am batut cu struguri de aratam ca niste satrari.A fost o perioada scurta din viata noastra de copii dar **plina de peripetii si amintiri frumoase...**



Minuni ale Tere

Marea Bariere de Corali

Australia adaposteste un veritabil monument al naturii: Marea Bariere de Corali. Aceasta incanta prin minunatele sale culori si este alcatuita din 2.800 de recife si numara 400 de tipuri de corali. Inscrisa in patrimoniul UNESCO, din anul 1981, poate fi vizitata din portul Douglas, care se afla in apropiere, de unde se organizeaza croaziere pentru turistii dornici descopere acest loc magic. Miliarde de corali alcatuiesc aceasta bariera naturala, considerata pe buna dreptate una dintre cele sapte minuni ale mediului inconjurator. Ea poate fi vazuta din satelit si se afla destul de departe de locurile populate, astfel incat este protejata, indirect, de poluare, intrucat oamenii nu pot ajunge prea usor in aceste locuri. Scheletul coralilor de aici este vechi de milioane de ani si este considerat una dintre cele mai in varsta structuri calcaroase de pe glob. Coralii australieni sunt neatinsi de mana omului, in zona fiind interzis pescuitul sau turismul. Coloniile de corali se formeaza langa tarm si adapostesc sute de specii de pesti

Rezervatia Uluru-Kata Tjuta Parcul national Uluru-Kata Tjuta se afla si el pe lista monumentelor protejate de UNESCO. Acopera 1.326 de kilometri patrati si este una dintre cele mai mari atractii din Australia. Uluru inseamna in limba bastinasilor „marea piatra” si denumeste o bucata uriasa de stanca neteda, care are o lungime de 3,6 kilometri si o inaltime de 348 de metri. Este cel mai mare monolit din lume, iar aborigenii il considera creatie divina. Kata Tjuta, in traducere, „mai multe capete”, este un alt monument natural australian care se afla in apropiere de Uluru si este format din 36 de domuri stancoase uriase, in varsta de peste 500 milioane de ani. Florile salbatice din acest parc natural sunt deosebit de frumoase si de rare, iar multe dintre aceste specii au fost declarate monument al naturii, deoarece sunt deja pe cale de disparitie. Flora s-a adaptat cu timpul la conditiile desertului, dar pentru ca inmultirea plantelor se face la intamplare, unele specii incep sa dispara, in lipsa polenizarii. In Marea Bariere de Corali se adapostesc aproape toate speciile rare de broaste-testoase din lume, intre care si broasca-testoasa verde sau testoasele Olive Ridley. Cincisprezece specii de iarba-de-mare cresc in aceste locuri virgine. Acest lucru inseamna ca hrana pentru reptile sau pentru milioanele de pesti care traiesc aici este indelungata si deosebit de curata. In apropiere de recif, se afla padurile de mangrove, in care traiesc specii rare de crocodili de apa sarata. Peste 5.000 de genuri de moluste si-au gasit si ele adapostul printre corali. Nu lipsesc nici calutii-de-mare, cat despre pesti, acestia incanta prin diversitatea culorilor si a speciilor. Sarpele-de-mare este un musafir nelipsit al recifului. El atinge 50 de metri lungime si se bucura de protectie naturala, numarandu-se printre reptilele care nu se afla pe cale de disparitie, datorita mediului deosebit de prielnic in care traieste. Pietre pretioase, vechi de peste patru miliarde de ani

Recifele de corali au 500 milioane de ani Reciful poate fi socotit cel mai mare organism viu de pe Pamant. El e alcatuit din numeroase colonii de corali. Recifurile de corali se numara printre cele mai primitive si vechi forme de viata, fiind pe Pamant de cel putin 500 milioane de ani. Un recif de corali ia nastere dintr-un substrat de minerale dur, numit carbonat de calciu, care se depune pe fundul marii. Datorita biodiversitatii, apelor limpezi si calde, pentru australieni, Marea Bariere de Corali constituie a opta minune a lumii. Pe Pamant se disting trei tipuri de [recife](#) de corali, iar aceste formatiuni vii nu pot trai decat la cel mult 30 de metri adancime. Primele colonii se formeaza in apropiere de tarm, dar odata ce nivelul apelor creste sau se adanceste fundul oceanului, se dezvoltă noi colonii peste scheletul coralilor morti. Aceste formatiuni vii sunt amenintate de schimbarea climatica, iar 50% din recifele de corali de pe glob sufera deja de unele boli cronice.