

MENORA de FOCȘANI



Minirevistă a Comunității Evreilor din Focșani

□ APARIȚIE LUNARĂ □

Nr.4 // 01 - 30.04.2009





D I N C u P r i n S

1. – PESACH – Pag.3-4
2. – ȘTIRI PE SCURT – Pag.5
3. – PERIPLU MONDEN – Pag.6
4. – ȘTIRI DESPRE ISRAEL – Pag.7
5. – BUCĂTĂRIA LA ÎNDEMÂNA TA! – Pag.8
6. – UMOR LA PURTĂTOR – Pag.9
7. – ȘTIAȚI CĂ? – Pag.10
8. – CURIOZITĂȚI ISTORICE – Pag.11
9. – DICȚIONAR IUDAIC – Pag.12
- 10.– REMEDII NATURISTE – Pag.13
- 11.– NATURA LA ÎNDEMÂNA TA! – Pag.14
- 12.– CALENDARUL LUNII APRILIE – Pag.15
- 13.– SHALOM ALEHEM (biografie) 2 – Pag.16
- 14.– INFO-CLUB / AGENDA ACTIVITĂȚILOR LUNII APRILIE – Pag.17
- 15.– ALGOCALMINUL – Otravă la liber în casele tuturor !! – Pag.18/19
- 16.– SĂRBĂTOAREA DE PESACH LA SINAGOGA FOCȘANI – Pag.20
- 17.– POȘTA REDACȚIEI – Pag.21
- 18.– O CARICATURĂ PE LUNĂ – Pag.22

COLECTIVUL REDACȚIEI :

MIRCEA ROND președinte

HARIETA ROND responsabil vârstă de mijloc

GOLDENBERG LIVIU suport tehnic

NEGOIȚĂ T. BOGDAN editor proiect - redactor - corector

REDACȚIA:

SITE OFICIAL AL COMUNITĂȚII FOCȘANI : www.focsani.jewish.ro

Str. Oituz nr. 4, FOCȘANI

e-mail: rondmircea@yahoo.com

telefon: 0237/623959 mobil: 0745171287



PESACH

Pesach-ul este una dintre cele mai respectate sărbători, pentru că este bineînțeles o sărbătoare de sorginte biblică ce amintește și rememorează sfârșitul sclaviei evreilor în Egipt acum peste 3000 de ani, dar și nașterea națiunii evreiești. Pesach-ul este o sărbătoare de 8 zile, când se mănâncă *matzah* și trebuie să ne abținem de la toate produsele făcute pe bază de drojdie, în semn de comemorare a evreilor ce au mâncat pâinea necrescută când au plecat din Egipt, neavând timpul necesar să lase pâinea la dospit. Primele două seri de Pesach, se ține Seder, pe parcursul căruia se repovestește istoria evreilor care au părăsit Egiptul pentru a-și căuta și obține libertatea. Povestea este citită din *Haggadah*, culegere de pasaje din Tora și din scrierile rabinilor, care descriu exodul din Egipt. Pe perioada Sederului se beau patru pahare de vin și se mănâncă *marror*, ierburi amare.

ISTORIA SARBATORII PESACH

Marile personalități impozante care au pus bazele spirituale ale poporului evreu sunt Avraham și Sarah, fiul și nora lor, Isaac și Rebecca, alături de care fiul și nurerile lor Iacob, Rachel și Leah. Din Iacob, Rachel și Leah s-a dezvoltat o familie de 70 de persoane, care din cauza foametei din Israel, a fost silită să se refugieze în Egipt. Însă în Egipt această familie avea să prospere și să crească încât evreii ajunseseră să fie văzuți ca o amenințare către gazdele lor egiptene. Dacă inițial aceștia, erau respectați și admirați chiar, totul avea să se preschimbe într-un total dispreț, ba chiar mai mult un program sistematic prin care evreii erau transformați în sclavi și asupra cărora se exercita o opresiune covârșitoare.

Astfel că după 210 ani și după o serie de amenințări ale lui Moise, dar neluate în serios de către Faraon, ce au avut ca rezultat cele Zece Plăci. Dumnezeu a eliberat o națiune, ce crescuse dintr-o familie ce avea la origine doar 70 de persoane. Șapte săptămâni mai târziu, această națiune nou creată primea Tora pe Muntele Sinai.

Pe parcursul și în timpul unei mesei speciale de Pesach, ce poartă numele de Seder se citește Haggadah. Aceasta este povestea nașterii evreilor ca popor. Ea tratează în principal întreaga perioadă de la Avraham la dăruirea Torei pe Muntele Sinai. Sincer se poate afirma că Haggadah reprezintă certificatul de naștere al poporului evreu. Valoarea sa mai mult decât a unui document istoric, pentru că ea grăiește despre idealurile și valorile ce sunt fundamentul, miezul conștiinței și identității poporului lui Israel.



MENORA – MINIREVISTA A COMUNITĂȚII EVREILOR FOCȘANI

Cuvântul Haggadah semnifică a spune sau a relata. Haggadah reprezintă o narațiune vie, ce este postată în contextul unui dialog între părinți și copii. Paștele, cu Haggadah în centru, spune fiecărui evreu cine este, de unde a pornit, de unde a venit și ceea ce el reprezintă. Mesajul din Haggadah este ca identitatea și spiritul continuității evreiești să fie bazat pe încurajarea copiilor să pună întrebări – iar pe de altă parte părinții să dea răspunsuri pertinente, sensibile subliniate de consistență. În cultura iudaică a fi erudit, învățat sau înțelept nu semnifică doar un scop, un țel, mai presus de toate este o precondiție. Cuvântul „Pesach” poate fi despărțit în două cuvinte : peh (gură) și sach (a rosti). Ne este reamintit faptul că deși porunca de a ne aminti de Exod se aplică „în fiecare zi din viața noastră” (Deuteronomul 16 : 3), totuși de Pesach nu este de ajuns să ne amintim, ci trebuie să spunem povestea exodului, să „rostim” despre ea cu prețuire și respectul cuvenit.

SEDERUL

Sunt șapte mâncăruri simbolice principale pe masa de Seder, ce amintesc poporului evreu de perioada sclaviei lor din Egipt. Cele șapte mâncăruri simbolice de Seder sunt :

☀ Matzach: pâine necrescută asemănătoare cu un biscuit care simbolizează sclavia evreilor în Egipt, când aceștia în graba lor de a părăsi Egiptul, nu au avut timpul necesar să coacă pâinea dospită, dar în schimb au copt pâinea nedospită cunoscută astfel sub acest nume „matzach”.

☀ Charošet: un amestec de nuci măcinate, mere, scorțișoară și miere, ce simbolizează mortarul pe care îl utilizau sclavii evrei în Egipt, pentru a construi pentru Faraon.

☀ Ou: este folosit un ou fiert tare pentru a simboliza viața și renașterea.

☀ Apa sărată: oul se înmoaie în apa sărată, pentru a simboliza atât lacrimile provocate de opresiune, cât și cele de bucurie datorate libertății.

☀ Marror: este hreanul foarte amar, simbol al greutăților sclaviei îndurate, cu un gust foarte pătrunzător.

☀ Karpas: un amestec de cartofi fierți sau ridichi și pătrunjel, care se înmoaie în apa sărată și semnifică subnutriția sclavilor evrei, dar și noul anotimp al primăverii.

☀ Z'roah: bucata de carne, adesea reprezentată de un os, simbolistica mielului pascal dar și semnificația salvării evreilor de către Dumnezeu din sclavia Egiptului.



STIRI PE SCURT

• Membrii impozanți, influenți ai comunității evreiești din Italia, precum și un număr de 20 de supraviețuitori ai Holocaustului și urmașii lor au venit în regiunea grav afectată de cutremur, în scopul oferirii de sprijin și ajutor celor aflați în situația de a fii sinistrați. Putem aminti faptul că cel puțin un număr de 5 familii evreiești, însemnând circa 30 de persoane, au fost ascunse în satele Fossa și Casentino, de pe la mijlocul anului 1943 până de aliații aveau să vină la peste un an. Astfel că Alberto Di Consiglio a reușit să regăsească în orașul L'Aquila într-un cort, pe Nello De Bernardinis în vârstă de 74 de ani, fiul perechii care i-a salvat pe părinții săi și un număr de 8 alte rude în vremea Holocaustului. Cutremurul care a devastat orașul medieval L'Aquila a făcut și un număr de 249 de victime ce au pierit în el, printre care menționăm că se afla și un israelian. Riccardo Pacifici este conducătorul comunității evreiești de la Roma, el militează și depune un efort amplu pentru ca familia De Bernardinis să fie înobilată cu titlul de „Drept între popoare”.

• Statele Unite ia atitudine apărând moneda americană pe plan mondial. Secretarul american al Trezoreriei a declarat că va face tot ce este posibil pentru ca dolarul să rămână la fel de dominant la nivel mondial, refuzând astfel propunerea Chinei de a fi creată o nouă monedă în locul celei americane. Guvernatorul Băncii Centrale chineze venise cu propunerea folosirii drepturilor speciale de tragere – utilizate de Fondul Monetar Internațional – pentru constituirea de rezerve valutare și extinderea coșului de valute, care oferă baza evaluării DST ce include cotațiile monedelor tuturor marilor economii ale lumii. China posedă o rezervă valutară de peste 2000 mld. de \$. De altfel și comisarul european pentru economie și afaceri monetare a respins cererea Chinei, șeful FMI a afirmat că propunerea Beijingului în acest context este legitimă dar dat fiind situației actuale nu se impune, deoarece nu se întrevide prea curând o schimbare.

• În nord se prefigurează un dezastru, pentru că încălzirea globală își pune din ce în ce amprenta în zona arctică. Iar marile puteri în cursa pentru orice fărâmbă de resurse, nu vor sta indiferente. Astfel este și Rusia care vizează astfel orice interes în acea zonă. Oamenii de știință afirmă că gheața în acea zonă se topește cu repeziciune, încât orice exploatare de gaze sau petrol vor deveni curând o rutină, iar transportoarele vor avea o rută mult mai scurtă din Atlantic în Pacific. Noua viziune pricinuită de schimbările climatice în cursa pentru resurse a și declanșat o cursă, o adevărată competiție dură între state, precum SUA și Rusia ca principale competitori și cu zonă, sferă de interes asupra zonei.



PERIPLU MONDEN

◇ Un cântăreț din Japonia a fost arestat recent, pentru că s-a dezbrăcat într-un parc din Tokyo. În vârstă de 34 de ani, Tsuyoshi Kusanagi, membru al popularei formații SMAP era sub influența alcoolului în momentul în care și-a arătat comoara oamenilor aflați în parc. Acesta a fost arestat pentru indecență publică, după ce vecinii s-au plâns că un bărbat beat provoacă agitație în parc ... dezbrăcat. Starul care a fost văzut distrându-se și consumând alcool în două baruri cu o zi înainte a se expune nud s-a opus inițial arestării neînțelegând „ce este rău în a fi gol?”.

◇ Jay Leno internat de urgență. Probleme de sănătate pentru Jay Leno. Celebrul comedian și om de televiziune a fost internat de urgență recent, la un spital după ce sa simțit rău, iar pentru prima dată în 17 ani a fost nevoit să întrerupă emisiunea „The Tonight Show”. Potrivit purtătorului de cuvânt al acestuia, Jay Leno va fi externat în câteva zile și se va întoarce în platoul emisiunii care de 15 ani este cel mai urmărit program nocturn din S.U.A., fără a specifica însă din ce cauză s-a internat prezentatorul. „Jay Leno se simte bine. Se amuză cu toți angajații spitalului și le spune glume medicilor și infirmierelor”, se indică într-un comunicat emis de postul de televiziune NBC. Leno, în vârstă de 58 de ani, nu a lipsit de la nici-o ediție a emisiunii „The Tonight Show” din 1992, însă de la 1 iunie celebrul prezentator va fi înlocuit de Conan O’Brien, deoarece din toamnă acesta va prezenta propria lui emisiune „The Jay Leno Show”.

◇ Divorțul lui Mel Gibson cel mai costisitor din istoria Hollywood-lui. Mel Gibson va rămâne fără jumătate din avere. În lipsa unui contract prenupțial, starul trebuie să împartă în mod egal cu soția sa, Robyn, aproape un miliard de dolari. Este și motivul pentru care divorțul lor ar putea deveni cel mai costisitor din istoria Hollywoodului. Motivul adevărat al divorțului îl știu doar soții Gibson. Oficial, e vorba de „nepotrivire de caracter”. Culmea, o nepotrivire descoperită după 30 de ani de mariaj. Dar, mult mai interesant pentru ziarele de scandal este că cei doi nu au un contract prenupțial. Iar Robyn Gibson poate ieși din această căsătorie cu jumătate de miliard de dolari. „Cred că este nedrept să vorbim despre acest lucru din perspectiva a ceea ce are Mel Gibson de pierdut, și asta pentru că, de fapt, nimic din tot ce are nu a fost vreodată numai al lui. Nu au avut un contract prenupțial, au împărțit tot ce au avut timp de zeci de ani”, a declarat Harvey Levin, director editorial TMZ. Presa speculează că Robyn Gibson a intentat divorț după ce soțul ei, în vârstă de 53 de ani, a fost fotografiat pe o plajă din Costa Rica, împreună cu o tânără misterioasă. Cei doi soți au înaintat o cerere de custodie comună pentru unul din cei șapte copii, care are doar 10 ani. Restul sunt majori. Rămâne de văzut cu câți bani se va alege Robyn, dar are șanse să pună mâna pe 500 de milioane de dolari, potrivit legii statului California, unde locuiesc cei doi în prezent. Cel maiscump divorț de până acum, de la Hollywood, este cel dintre Michael Jordan și fosta sa soție Juanita. Femeia s-a ales cu 168 de milioane de dolari.



ȘTIRI DESPRE ISRAEL

@ Val de concedieri în Israel. Israelul se confruntă cu un număr record de concedieri, cu 19.719 persoane rămase fără loc de muncă în ianuarie 2009, anunță un comunicat al Ministerului israelian al Muncii. Valul de concedieri a adus numărul șomerilor la finele lui ianuarie la 276.000, în creștere cu 3,8% față de luna precedentă. După patru ani de scădere continuă a șomajului, tendința s-a inversat din aprilie 2008, pentru a se accelera la sfârșitul aceluiași an și la începutul celui curent. La sfârșitul lui ianuarie Banca Israelului a prevăzut pentru 2009 o puternică recesiune, cu o reducere a produsului intern brut (PIB) de 2,5%. Banca centrală a prevăzut de asemenea că până la sfârșitul anului în curs rata șomajului va crește de la 6% la 7,6% din populația activă. Economia israeliană a înregistrat anul trecut o creștere de 4,1% după cinci ani consecutivi de creștere anuală medie de 5%. Finanțarea ofensivei conduse de armata israeliană împotriva islamiștilor palestinieni ai Hamas din Fâșia Gaza, între 27 decembrie și 18 ianuarie, a apăsât greu asupra bugetului, al cărui deficit va crește de la 2,7% din PIB în 2008 la 4,1% în acest an.

@ Israelul își continuă protestele față de întâlnirea președintelui Elveției cu Mahmoud Ahmedinejad. Directorul general adjunct pentru Europa din MAE israelian, Rafi Barak, a provocat-o pe locțiitoarea ambasadorului Elveției în Israel pentru a-i transmite un protest din partea ministrului de externe israelian, Avigdor Lieberman, cu privire la „atitudinea intolerabilă” a Elveției față de Iran, un stat care neagă existența Holocaustului și incită la distrugerea Israelului. Franța a hotărât să participe la conferința Durban II, dar ministrul francez de externe, Bernard Kouchner, a asigurat că, dacă această conferință se va transforma într-o tribună pentru declarațiile rasiste ale președintelui Iranului, reprezentanții UE vor părăsi imediat conferința. La începutul dezbaterilor, secretarul general al ONU Ban Ki Moon a condamnat negarea Holocaustului și tentativele de a i se atribui o importanță scăzută, subliniind totodată că recesiunea economică mondială poate spori rasismul și intoleranța și a regretat faptul că SUA și alte state occidentale au decis să boicoteze conferința. (Agerpres)

@ Reprezentanți ai UE au părăsit sala în timpul discursului lui Ahmadinejad. Un număr de delegați ai statelor membre ale UE prezenți la conferința ONU privind rasismul « Durban II », la Geneva, au părăsit sala în momentul în care președintele iranian, Mahmoud Ahmadinejad, a calificat Israelul drept un guvern rasist în Orientul Mijlociu, informează AFP și Reuters. Israel, SUA și aliații lor majori boicotează reuniunea de la Geneva ca urmare a preocupării că această reuniune ar putea fi folosită drept platformă pentru a critica Israelul. Potrivit Reuters, declarațiile președintelui Ahmadinejad au fost aplaudate de câteva delegații care au rămas în sală.

@ Un avion al companiei aeriene "Delta Airlines", care efectua cursa 86 pe traseul New York - Israel, a fost nevoit să efectueze o aterizare forțată la Boston, după ce unul dintre călători, un cetățean israelian în vârstă de 22 de ani, a creat probleme, încercând se pare, să pătrundă cu forța în cabina pilotului. Ceilalți 206 călători din avion, au reușit în final să-l calmeze pe tânăr, blocând astfel intenția acestuia. Anthony Black, purtătorul de cuvânt al companiei de zbor "Delta" a declarat că avionul a aterizat pe aeroportul internațional Logan, în jurul orei 22.00 (ora locală). Tânărul a fost reținut pentru interogatoriu, iar ceilalți călători, precum și bagajele lor, au fost verificate, după care și-au continuat călătoria spre Israel.



BUCĂTĂRIA LA ÎNDEMÂNA TA !! – GĂTEȘTI DECI EXIȘTI !!

☛ **Pulpă de berbec** – Ingrediente : 1,5 kg pulpă de berbec; 300 ml vin roșu; 1 morcov; 1 pătrunjel rădăcină; 1 ceapă; 80 g pește afumat; 100 g șuncă; 1 linguriță cimbru; 150 g unt; 500 ml supă de legume; ½ lingură făină; 1 lingură bulion; 12 roșii; 1,5 kg spanac; 150 g orez; 1 vârf de cuțit nucșoară; sare ; piper. Modul în care preparăm : în primă fază curățim peștele afumat de pielețe și oase, după care îl tăiem în fâșii înguste, lungi de circa 2 cm, după care curățăm, spălăm și tăiem în rondele rădăcinoasele și ceapa. Apoi spălăm pulpa, o creștăm adânc din loc în loc, după care o împănăm cu fâșii de pește și cu șuncă, o presărăm cu cimbru, sare și piper și o ungem cu 100 g de unt topit. Luăm pulpa o așezăm împreună cu legumele într-o tavă cu puțină apă și o dăm la cuptor pentru aproximativ 50 de minute. Nu uităm ca din când în când, să scoatem tava și să stropim carnea cu vin și cu sos din tavă. Așadar când carnea s-a rumenit, strecurăm sosul și îl fierbem cu 100 ml supă rece, în care am dizolvat făina și bulionul. Între timp, pulpa ce se află la cuptor, noi pregătim garnitura. Curățăm și opărim spanacul, îl scurgem și îl tocăm mărunt. Orezul îl fierbem în restul de supă, luăm și călim nițel spanacul în untul topit rămas pe care îl amestecăm cu orezul și nucșoara. Și ca totul să fie apoteotic tai câte un căpăcel roșiilor, le îndepărtezi miezul și le umpli cu spanac. Momentul de savoare este aducerea fripturi la masă pe un platou, dar însoțită cu garnitură de roșii umplute și cu sosul în sosieră. (Bon apetit!)

☛ **Borș de miel cu lobodă** – Ne sunt necesare : 400 g carne de miel; 1 morcov; 1 păstârnac; 1 țelină mijlocie; 3 cartofi; 2 linguri orez; 4 legături lobodă; 2 legături ceapă verde; 1 legătură leuștean; 500 ml borș; 150 ml suc de roșii; sare. Modul de preparare după cum urmează : spălăm carnea și o punem la fiert în 2 l de apă rece cu puțină sare și nu uităm să îndepărtăm spuma formată, ori de câte ori este nevoie. Dacă carnea dă semne a fi fiartă, noi începem să curățăm legumele, radem rădăcinoasele, iar cartofii îi tăiem în cubulețe. Curățăm carnea de pe oase și o putem porționa. O adăugăm din nou în ciorbă, dar acum alături de rădăcinoase și cartofi. Apoi după circa 15 minute, punem orezul, loboda și ceapa tăiată mărunt. Fierbem separat borșul și apoi îl turnăm în ciorbă după alte 5 minute, împreună cu sucul de roșii. Sărăm ciorba după gustul fiecăruia, apoi stingem focul după câteva clocote în prealabil. Servim cu leuștean tocat mărunt, alături de smântână. (Poftă bună!)

☛ **Farfale cu lămâie** – Ingrediente : 200 g farfale (paste în formă de fundiță); 1 lămâie; 1 legătură ceapă verde; 1 linguriță busuioc uscat; 3 linguri smântână; 25 g unt; sare și piper. Mod de preparare : se freacă spumă untul cu puțină sare, unde adăugăm treptat smântână și zeamă de lămâie, amestecăm până obținem o cremă. Spălăm ceapa, o tocăm fin pe care o încorporăm în crema de unt. Crema o condimentăm mai apoi cu busuioc, sare și piper după gust. Pastele le fierbem conform instrucțiunilor de pe ambalaj, le scurgem prin strecurătoare și le trecem printr-un jet de apă rece. Când ele sunt bine scurse, le amestecăm cu crema de unt.

(VĂ URĂM POFTĂ BUNĂ!!)



UMOR LA PURTĂTOR

☀ Un motan se plimba pe câmp. O vacă îl întreabă : - Așa mic și deja ți-a crescut mustața? – Și tu, așa mare și tot fără sutien?.

☀ Fiul către tată a doua zi după noaptea nunții: - Tată eu divorțez! - Ai înnebunit, așa repede, ce s-a întâmplat? - Nu contează eu divorțez! - Măi fiule, mie poți să-mi spui, sunt tatăl tău, care e problema? - Tată soția mea este virgină! După un timp de gândire spune tatăl: - Apoi fiule ai dreptate! Ce nu le-a trebuit la alții nu ne trebuie nici nouă!

☀ Fraza zilei : "Este mai bine să taci și să dai impresia că ești prost, decât să vorbești și să înlături orice dubiu."

☀ Doi lilieci își făceau siesta, atârnați într-un copac cu capul în jos. "Auzi, care a fost cea mai nașpa zi din viața ta?" / "Când am avut diaree.."

☀ - Măi Ioane, de ce te-ai însurat? – Pentru că nu-mi plăcea mâncarea gătită de mine. – Și acum cum e? – Acum îmi place!

☀ Ion o vede pe soacra sa mergând cu bicicleta: - Unde mergi mamă dragă? – La cimitir. – Și cine aduce înapoi bicicleta?

☀ O văduvă se interesează de prețuri la pompele funebre : - Avem servicii începând de la 10 milioane în sus. – Și nu faceți reduceri dacă asigurăm noi florile și mortul?

☀ Negru în Ceruri. Un negru ajunge în Ceruri, cu frica în sân că nu o să fie primit în Rai din cauza problemelor rasiale.... – Numele? Întreabă Sfântul Petru. – Leonardo Di Caprio, răspunde negrul. Sfântul Petru îl privește neâncrezător și-l mai întreabă o dată numele. – Leonardo Di Caprio, insistă negrul, conștient de faptul că nu mai putea s-o dea la întors. Sfântul Petru scoate celularul, îl sună pe Dumnezeu și-l întreabă respectuos : - Scoate-mă te rog dintr-o dilemă, Titanicul s-a scufundat sau a ars?

☀ Soția : M-am dus la un hipnotizator care m-a învățat să stau în fața oglinzii și să repet « Nu mă doare capul ! », « Nu mă doare capul ! » și astfel am scăpat de durerile de cap. Nu vrei să te duci și tu, poate îți îmbunătățești « performanțele » sexuale ? Se duce soțul și când vine acasă se duce în baie, apoi o dezbracă, o aruncă în pat și au o distracție de zile mari. – Stai așa că vin imediat ! Se duce iar în baie, se întoarce și o fac mai bine decât prima dată. – Stai așa că mai vin o dată ! Se duce în baie și soția se duce după el. Îl vede în fața oglinzii spunând : « Ea nu este soția mea ! », « Ea nu este soția mea ! ».

☀ - Alo, poliția ? Veniți că tocmai s-a spânzurat soacra mea. – Și a-ți tăiat frânghia ? - Nu, că încă mai mișcă !

☀ - Tu îți faci rugăciunea la masă, înainte de a începe să mănânci ? – Nu e nevoie. Nu nevastă-mea gătește, ci eu.



Știați Că

- Floarea cea mai aromată este Cactusul american. Mirosul său se simte la o distanță de 1 km.
- Elefantul african este mamiferul cu urechile cele mai mari, suprafața totală a urechilor sale este de 8 metri pătrați.
- Ornotoricul, mamifer ce trăiește în Australia, când se simte amenințat de vreun dușman, se scufundă rapid în apă, unde poate rămâne nemișcat peste 10 minute, fără să respire.
- Lupul este mamiferul cu temperatura corporală cea mai ridicată 40,7 °.
- Porumbelul voiajor este animalul domestic ce posedă cel mai bun simț al orientării, el regăsește locul de unde a plecat, chiar și la o distanță de 2000 km.
- Femela scorpion își apără puii abia ieșiți din ou, cărându-i în spate, până la prima năpârlire, aceștia având o culoare albă.
- Liliacul-vampir trăiește din Mexic până în Paraguay. Noaptea atacă animalele și oamenii, provocându-le răni. Acționează repede, omul nici nu sesizează momentul mușcăturii, incisivii și caninii îi permit să facă o gaură mică în pielea victimelor prin care sug sângele.
- Rafalezia Arnoldi este cea mai mare floare. Ea crește în pădurile tropicale din sud-estul Asiei pe insulele Filipine, și un boboc este de 2-3 ori mai mare decât o varză. Floarea ei are trei metri circumferință și cântărește 10 kg.
- Cimpanzeii înțeleg foarte ușor limbajul internațional al semnelor, existând exemplare care, învățate de oameni, pot vorbi cu aceștia prin cel puțin 200-300 de semne.
- Babuinul (Papio Ursinus) este cea mai mare maimuță din familia primatelor din Noua Lume, fiind în comparație cu rudele amintite mai sus – un animal relativ mic, nu depășește 35-40 kg și 60 cm înălțime. Babuini trăiesc în Etiopia, Somalia sau chiar Peninsula Arabiei, conviețuind în grupuri mari, de până la 200 de membri, împărțiți în bande de câte 8-10 haremuri, conduse fiecare de un mascul. Hrana de bază este formată tot din plante, fructe sau pui de porc mistreț. Masculul babuin este mai interesant ca studio decât femela, el având pielea capului, gâtului și umerilor roșie, neacoperită de blană. Ajunge la maturitate la 7 ani și ține sub o comandă strictă toate femelele din harem, crescând adesea puii orfani.



CURIOZITĂȚI ISTORICE



☼ Linia Maginot se numește linia de fortificații ridicată la granița franceză din est, din 1929 până în 1932.

☼ Imperiul Maurya este primul mare imperiu indian ce a apărut în jurul anului 322 î. Hr.

☼ Regele Serbiei Alexandru I a fost ucis împreună cu soția sa, în anul 1904, în urma unui complot al ofițerilor.

☼ Împăratul roman Nero i-a învinuit pe creștini de incendiarea Romei.

☼ Potrivit tradiției, Voievodul Dragoș din Maramureș a fost primul întemeietor al statului medieval Moldova.

☼ 12 acuzați din procesul de la Nürnberg au fost condamnați la moarte prin spânzurare.

☼ Sculptorul atenian Fidias a realizat imensa statuie a lui Zeus din Olimpia.

☼ Țarul Rusiei Ivan al IV-lea era numit « cel groaznic ».

☼ Regele Atahualpa a fost ucis de Francisco Pizarro în sec. al XVI-lea în Peru.

☼ Revolta sclavilor conduși de Spartacus a avut loc în 73-71 î.Hr.

☼ Marc Antoniu se numea adversarul lui Cicero, care a și ordonat uciderea marelui orator roman.

☼ Din anul 1815 Elveția nu a mai fost implicată în nici un conflict militar.

☼ Pe 05.07.1945 generalul Alfred Jodl a semnat capitularea Wehrmachtului german.

☼ Pierre de Coubertin a înființat Comitetul Internațional Olimpic.

☼ Șeful de stat indian Indira Gandhi a fost împușcat în 1984 de doi membri ai gărzii sale personale.

☼ Să mănânci cu furculița era odinioară considerat a fi scandalos.

☼ Cele mai multe victime de cutremur făcute, au fost în China în anul 1557, numărul fiind de peste 800.000 de mii. De altfel și în 1976, tot în China au fost înregistrate tot în urma unui cutremur peste 260.000 de victime.

☼ Albert Speer a fost singurul acuzat de la procesul de la Nürnberg care și-a recunoscut vina.

☼ Benazir Bhutto a fost prima femeie în fruntea unui stat islamic.



DICȚIONAR IUDAIC

❖ **KRIAT – HATORA** – Reprezintă citirea Torei, în fiecare săptămână se citește în sinagogă un alt fragment biblic, astfel ca întreaga Tora să fie citită, parcursă pe cuprinsul unui întreg an. Fragmentul săptămânal poartă numele de pericopă, el se citește integral în fiecare sâmbătă dimineața, după rugăciunea de Sahrit. Tot sâmbăta după amiaza, la Mincha și luni și joi la ruga de dimineață se citește primul capitol din pericopă. Sâmbăta sunt chemați la Tora șapte credincioși, iar încheierea o face cel de-al optulea. Sâmbăta după amiaza, luni și joi sunt chemați câte trei credincioși, iar în zilele de sărbătoare cinci credincioși și Maftir. În zilele de Roș Hodeș patru, iar de Yom Kipur șase și Maftir.

❖ **HAGBA** – La terminarea lecturii din Tora, se ridică sulul și se desfășoară ca un drapel înaintea obștii, care în picioare arată cu degetul mic spre sul, spunând : „Vazot Hatora” „Aceasta este Tora”.

❖ **HAHNASAT ORHIM** – Ospitalitate. Găzduirea oaspeților, reprezintă unul din principiile fundamentale ale eticii și culturii iudaice, în ceea ce privește atât individul cât și colectivitatea. Tradiționalul obicei ca de Sabat o casă evreiască să adăpostească sau să ofere masa unui oaspete, unui drumeț în trecere prin oraș, căruia i se dă posibilitatea să prăznuiască Sabatul la fel ca acasă.

❖ **IRTAIT** – Ziua morții unei rude apropiate după calendarul mozaic. Se ține după părinți, soți, copii și frați. În ajun și în ziua respectivă se fac rugăciunile cu miniam (zece bărbați) la sinagogă, se spune Kadish și se împart danii pentru sinagogă.

❖ **SINAT HINAM** – Dușmănie fără motiv sau fără rost, considerată păcat grav în tradiția iudaică. După Talmud atrage pedeapsa cerească, manifestată prin certuri familiale. Este unul dintre păcatele de care ne căim de Yom Kipur și de care ne cerem iertare.

❖ **ERUVEI TAVSILIN** – După lege nu este voie de gătit în zi de sărbătoare decât mâncare necesară pentru acea zi. Dacă ziua de sărbătoare cade vineri, în care trebuie gătit pentru Sabat – zi în care gătitul este cu desăvârșire oprit ca de altfel și postul, atunci o parte din mâncarea gătită din ajun pentru ziua de sărbătoare e lăsată pentru a doua zi. Astfel se amestecă mâncărurile ambelor zile și consumarea lor este permisă, începutul gătitului fiind în zi de lucru.

❖ **DINEI SAMAIM** – Încălcări de legi pentru care nu sunt prevăzute pedepse în codexul iudaic de legi, sau păcate care nu pot fi dovedite deși există impresia că învinuitul le-a făcut, sunt lăsate spre pedeapsa cerului și astfel concide Talmudul în asemenea cazuri : „Scutit de judecata omului, dar pasibil de pedeapsa cerească”.

❖ **SEIFER HA-ZAHAV** – Cartea de Aur. Cartea de onoare a lui Keren le-Israel, în care sunt trecute ca semn de recunoștință numele persoanelor, organizațiilor și instituțiilor care au făcut ceva de seamă pentru mișcarea națională și statul Israel. Primul înscris în cartea de Aur a fost prof. Tvi Herman Sapira, fondatorul a lui k.k.l. Fondul Național Evreiesc, înființat în anul 1901 la al – V- lea Congres Național.



☀ **REMEDII NATURISTE** ☀

Beți apă pe stomacul gol !

În Japonia zilelor noastre este foarte popular obiceiul de a bea apă imediat după trezire, așadar în fiecare dimineață. Ba mai mult, cercetările oamenilor de știință relevă faptul că acest obicei are valoare pentru organismul nostru. Pentru cei în vârstă și pentru bolile grave, ca de altfel bolile moderne, tratamentul cu apă a fost și este un tratament considerat de succes de către societatea medicală japoneză, tratament cert 100% pentru următoarele boli : *dureri de cap, dureri ale corpului, artrita, sistemul circulator, bătaile puternice ale inimii, grăsimile în exces, epilepsiile, astmul bronșic, meningita, bolile de ficat și urinare, tuberculoza, hemoroizii, diabetul, voma, gastritele, diareile, constipațiile, bolile toate de ochi, cancerul la organelle genitale și dereglările menstruale, boli ale urechilor, nasului și gâtului sunt o parte din lunga listă pe care tratamentul cu apă le vindecă și ne scapă de multe neplăceri.*

Metodă de tratament

1. Dimineata – imediat după ce ne trezim, înainte de a ne spăla pe dinți bem 4 x 160 ml apă (aprox. o jumătate de litru în total)
2. Ne spălăm pe dinți dar nu mâncăm și nu bem nimic 45 de minute.
3. După 45 de minute putem bea și mânca normal.
4. După 15 minute de la micul dejun, prânz sau cină nu mâncăm și nu bem nimic timp de 2 ore.
5. Derogare se face pentru cei bătrâni sau bolnavi și nu pot bea 4 pahare cu apă dimineata pe stomacul gol, ei pot începe prin a bea mai puțină apă și să crească gradual până la 4 pahare.
6. Metoda sus menționată, va vindeca bolile și toată lumea se va putea bucura de o viață normală și sănătoasă.

Lista cu numărul de zile de tratament necesar pentru vindecare și reducerea anumitor boli

1. presiunea ridicată a sângelui – 30 de zile
2. gastrită – 10 zile
3. diabet – 30 de zile
4. constipație – 10 zile
5. cancer – 180 de zile
6. tuberculoză – 90 de zile
7. cei cu artrită ar trebui să urmeze tratamentul de mai sus doar 3 zile în prima săptămână și începând din a doua săptămână zilnic.

Această metodă de tratament nu are efecte adverse, îndeobște, la începutul său s-ar putea să fie necesar să mergeți mai des la toaletă, urinările fiind mai dese.

Este mai bine dacă continuați acest tratament ca pe o activitate normală de rutină chiar în viața dumneavoastră. Bând apă veți rămâne sănătoși și active. Sub nici o formă nu beți apă la masă. Celor cărora le place să bea apă rece la masă le sunt adresate aceste rânduri. Apa rece băută solidifică mâncărurile grase îngurgitate, vor încetini digestia și vor face depuneri pe intestine, ce vor duce la cancer. Cel mai indicat este faptul ca, supă sau o mâncare fierbinte și apa de după masă să fie caldă când o consumați.



NATURA LA ÎNDEMÂNA TA !!

♥ Legumele și fructele resurse naturale ale sănătății noastre

Din totdeauna ne-am simțit bine când am consumat fructe și legume, după cum bine știm legumele sunt o sursă importantă de vitamine (C,A,B,etc) ca de altfel și fructele. Ei dar în cea mai bună măsură ele își ating scopul numai atunci când sunt consummate proaspete și păstrate în condiții optime și aici mă refer la o alimentație igienică și completă ce presupune ca legumele și fructele să fie întregi, viu colorate, neveștejite.

Roșiile – bine coapte, fără părți verzi, nestrivite, nemucegăite sunt gustoase, hrănitoare și economice.

Mazărea verde – (tânără), de bună calitate, proaspătă ce trebuie să aibă o nuanță de verde viu, păstăile să fie bine închise, cu boabele mici cu pielea netedă, iar miezul să fie succulent. Rădăcinoasele precum (**morcovii, țelina, păstârnacii, pătrunjel**) sunt la fel de bune, iar păstrarea lor pe timp de iarnă într-o pivniță aerisită și răcoroasă, ce poate fi dezinfectată din timp prin afumare cu bioxid de sulf, iar pereții și pardoseala cu lapte de var. Ele vor fi curățate de pământ și de frunze, vor fi lăsate la zvântat, apoi așezate în rânduri vârf lângă vârf, iar peste fiecare rând presăram nisip uscat. De altfel morcovul, țelina și pătrunjelul pot fi păstrate și-n lădițe, învelite în ziar, individual.

Varza târzie – de toamnă se păstrează ideal prin murare, sau pe rafturi fiecare învelită în ziar.

Cartofii – dacă sunt bine aleși, se păstrează bine în pivnițe răcoroase, la întuneric.

Verdețurile – cele ce sunt bogate în vitamina C sunt: mărarul, pătrunjelul, leușteanul, frunzele de țelină și de tarhon. Pătrunjelul se poate păstra foarte bine iarna, dacă îl sădim în lădițe păstrate pe fereastră și pe care le udăm zilnic. Printre altele verdețurile le putem păstra și uscate, dacă culegerea lor se face în lunile iulie, august – când acestea sunt în plină vigoare. Frunzele de pătrunjel, mărar, leuștean, țelină se întind pe o pânză de tifon fixate cu cuișoare pe un mic cadru din patru scândurele, unde se usucă perfect. Frunzele de țelină cu cotoare se spală și se opăresc, apoi se usucă pe un tifon sau înșirate pe o sfoară.

Ciupercile comestibile – au un conținut mare de apă, de aceea sunt foarte ușor alterabile. Evităm ciupercile rupte, zdrobite, deoarece în această situație dispare orice semn de recunoaștere, dacă ele sunt otrăvitoare sau nu (respectiv umflătura ca un bulb, de la baza piciorului înconjurată de o pungă numită valvă). Ciupercile se consumă proaspete, nu se recomandă conservarea lor acasă în borcane sterilizate cu mijloace casnice simple. Leguminoasele uscate (boabe) au o importantă valoare nutritivă conținând proteinele cele mai valoroase și multe glucide 70%. Pot fi păstrate în săculețe într-o cameră uscată. Fructele impun aceleași reguli atât la alegere cât și la păstrare oarecum. Fructele proaspete, pentru consum zilnic, se păstrează într-un coșuleț la loc răcoros. Congelarea este o metodă de înghețare rapidă a fructelor și legumelor, menită să conserve aspectul și valoarea lor nutritivă. Pentru păstrarea culorii naturale, unele fructe însă, precum piersicile, caisele se congelează în zahăr sau sirop, ele se vor consuma în primele 6 ore de la decongelare. Altele precum fragii, căpșunile, trebuie supuse unei decongelări lente, într-un loc răcoros și apoi consummate imediat. Legumele congelate se pregătesc înainte de decongelarea totală, spre exemplu : fasolea congelată trebuie pusă direct în apă fiartă. În ceea ce presupune uscarea ca metodă de conservare a legumelor și fructelor necesită mărunțirea prealabilă a acestora, uneori opărire și apoi uscarea în cuptor, proces care sincer cam le sărăcește în vitamine și săruri minerale, ele pierd 90% din greutatea lor. Păstrarea, depozitarea lor în săculețe de pânză sau recipiente precum borcanele cu capac – fac ca fructele și legumele uscate sau altă formă, să aducă varietatea în meniurile noastre de iarnă, ca exemplu : compotul, iar metodele des folosite sunt dulcețurile, gemurile și peltelele.



MENORA – MINIREVISTA A COMUNITĂȚII EVREILOR FOCȘANI

CALENDARUL LUNII - APRILIE

- La 1 aprilie 1965 – a decedat la New York, Helena Rubinstein, creatoarea lanțului de fabrici de produse cosmetice, ce aveau să devină celebre în întreaga lume. Ea a fost o mare iubitoare a artelor, fiind posesoarea unei impresionante colecții. De asemeni pe parcursul vieții a desfășurat o amplă și intensă activitate cu caracter filantropic.
- 3 aprilie 1895 – s-a născut la Florența, compozitorul Mario Castelnuovo Tedesco. Acesta a compus numeroase opere, printre altele și opera La Mandragola și rapsodia La danze del Re David.
- La 4 aprilie 1909 – a murit la Praga, actorul Adolf Sonnenthal. Acesta s-a impus pe scena teatrului Brughtheater din Viena, interpretând roluri vaste precum tragediile lui Schiller, Goethe, Shakespeare.
- În 8 aprilie 1811 – avea să se nască la Berlin, viitorul arhitect Georg Heinrich Hitzig. Acestuia îi aparțin o serie de proiecte, de altfel remarcabile ale unor clădiri din Berlin, precum ar fi clădirea Bursei, Băncii Naționale, Școala Tehnică Superioară. Printre altele el a fost distins și cu un titlu de cavaler.
- La 10 aprilie 1990 – lua ființă la București, Asociația Culturală de Prietenie România Israel.
- 11 aprilie 1947 – s-a născut istoricul Liviu Rotman. Acesta și-a susținut doctoratul la Universitatea din București. În 1985, acesta s-a stabilit în Israel. El este conferențiar la Universitatea din Tel Aviv și director al centrului „Goldstein Goren” pentru studiul istoriei evreilor în România.
- La 15 aprilie 1955 – a trecut în eternitate, la Princeton (S.U.A.), marele fizician Albert Einstein. Născut în 1879, în Germania, el a fost părintele „Teoriei relativității”. El a fost tot odată deschizătorul unor noi drumuri în diferite domenii ale fizicii moderne. Pentru munca sa laborioasă avea să fie răsplătit în 1922 cu premiul Nobel pentru fizică.
- Tristan Tzara (n. 16 aprilie 1896 Moinesti - d. 25 decembrie 1963 Paris) este pseudonimul lui Samuel Rosenstock, poet și eseist evreu roman, născut în Moinesti, România și stabilit mai târziu în Franța, cofondator al mișcării culturale dadaiste care a condus la o revoluție majoră în artele plastice și literatura.
- Charles K. Bliss, (1897–1985), inginer chimist și semiotician austriac-australian, de origine evrească, inventator al limbii simbolice universale Bliss.
- Moses Rosenkranz (1904–2003), poet de limba germană, evreu, din Berhomet, Bucovina, a trăit în România, URSS și Germania.
- Eliezer Steinbarg (1880–1932), scriitor, poet, fabulist evreu de limbă idiș, originar din Lipcani, Basarabia, a activat în timpul regimului țarist, austro-ungar și românesc, a devenit mentorul vieții literare idiș la Cernăuți, unde a și murit.
- Wilhelm Stekel (1868–1940), medic, psihoanalist și sexolog austriac, evreu, născut la Boian, Bucovina, a crescut la Cernăuți, unde a frecventat liceul, a murit în exil în Anglia.



Shalom Alehem

În 1879 publică primul său articol în revista ebraică „Hamelitz” (Prezentatorul), apoi și alte articole în limba ebraică, între altele, în revista „Hațefira”. Pe atunci ebraica nu era încă vorbită în mod curent, era uzitată mai ales în oficierea cultului mozaic, în disputele rabinice, dar avea deja, începând din evul mediu și o literatură cu caracter laic. Tânărul scriitor și povestitor, nu s-a simțit însă satisfăcut cu arhaismul și accesibilitatea restrânsă pe atunci ale ebraice, mai ales a celei în stil biblic difuzate de mișcarea Haskala, și a simțit curând nevoia de a scrie în idiș, (denumit "jargon" de către unii dintre maskilim și sioniști, și mai ales de către snobii asimilaționiști), care era limba savuroasă, vie, de sursă germană medievală, folosită în viața de zi de zi de marea masă a evreilor așkenazi din răsăritul Europei și din alte părți ale mapamondului.

La 2 mai 1883 se căsătorește la Kiev cu Olga Golda Loev, împotriva voinței părinților ei. Ea îi va naște șase copii. Presiunile socrului său îl determină în cele în urmă pe Shalom Alehem să părăsească funcția de rabin.

În același an, 1883, publică primele scrieri în limba idiș în săptămânalul Dos Idișe Folksblat din Petersburg care era editat de gazeta „Hamelitz” pentru marele public de evrei care nu stăpânea suficient ebraica. Cu această ocazie, de la doua povestire publicată, va semna cu pseudonimul umoristic și popular prin care va deveni cunoscut în întreaga lume, Shalom Alehem, care este salutul tradițional multisecular al evreilor în ebraică și idiș, însemnând „Pace vouă” (corespondentul căruia la musulmani, în arabă, este As-Salam-u aleikum, iar versiunea în latina liturgică creștină este Pax vobiscum). A scris sub pseudonim și pentru a ascunde de tatăl și socrul său, adepți ai literaturii în ebraică, faptul că preferase să se dedice scrisului în limba idiș. Aflând în cele în urmă de succesul schițelor și foiletoanelor umoristice ale fiului său, Nahum Rabinovici își va exprima totuși satisfacția, dar totodată și marele regret că el își risipește talentul în „limba bucătăreselor și a servitoarelor”, cu alte cuvinte a femeilor evreice, în loc de ebraică, limba învățaților și a scriitorului mult admirat din mișcarea Haskala, Avraham Mapu, (în vremea aceea femeile nu aveau acces la tezaurul cultural în limba ebraică decât într-o măsură foarte limitată).

Continuă un număr de ani să publice și în ebraică (la "Hamelitz" și în antologia editată de I.H.Ravnițki) precum și în publicații rusești, inclusiv în principala gazetă evreiască în limba rusă, „Voshod” din Odessa. Între anii 1883-1891 trăiește la Belaia Terkov și încearcă să - și întrețină familia prin activități din domeniul bursei în metropola apropiată, Kiev. În 1883 apare publicată prima sa povestire în idiș (încă sub numele de Sholem Rabinovici) „Două pietre” (Tvei Șteiner) În anul 1885 murind socrul său Loev, tânărul scriitor, devenit executor testamentar, și soția lui, moștenesc o sumă considerabilă de bani. Shalom Alehem găsește ocazia de a finanța cu o parte din moștenire un almanah idiș de cultură, critică și știință numit „Di Idișe Folksbibliothek” (Biblioteca populară evreiască) care va apărea doar în anii 1888 și 1889, dar care va da un imbold remarcabil scriitorilor în această limbă. Mulți tineri literați evrei își vor vedea publicate povestirile și poeziile în aceste almanahuri în schimbul unor onorare generoase care le va facilita viața și munca de creație. Unul din ei a fost I. L Peret care a debutat cu balada sa „Moniș”. Așa se face că anul 1888 este, datorită activității de creator, mentor și mecenat a lui Shalom Alehem, reținut drept un an - cheie în istoria literaturii idiș. În anul 1890 Shalom Alehem își pierde întreaga avere în speculații de bursă și întâmpină mari greutăți în a tipări a treia ediție a almanahului său. Soția sa e nevoită să-și vândă puținele obiecte de preț în acest scop. Încă o ediție a "Bibliotecii populare evreiești" o va publica în 1894 cu sprijinul financiar al unuia din membrii familiei magnatului evreu Brodski, la care lucrase în trecut pentru scurtă vreme. În acești ani, se pare, contractează tuberculoza de care va suferi tot restul vieții.



INFO-CLUB

Pentru cei care sunt interesați, Comunitatea din Focșani pune la dispoziția fiecăruia o bogată bibliografie despre cultura, istoria și tradiția poporului evreu. La biblioteca clubului se pot procura noi cărți apărute în editura Hasefer, sau pot fi împrumutate cărți, reviste, ziare sau se poate asculta muzica anilor 1970-1990. Tot la clubul comunității se pot urmări filme despre Israel sau se pot organiza concursuri de table, remi sau șah. În fiecare zi de marți și joi între orele 9-11 medicul comunității acordă consultații medicale persoanelor asistate de FCER și membrilor ce aparțin comunității.

AGENDA ACTIVITĂȚILOR DIN LUNA APRILIE 2009

Activitățile pe care Comunitatea Evreiască Focșani le-a desfășurat în luna aprilie în calitate de organizator și co-partener, au avut rolul de a spori interactivitatea și promova elementele culturii iudaice, pe fundalul socio-istoric conturat de-a lungul vremurilor. Sinagoga cât și Comunitatea în sine alături de enoriași sunt un tot unitar ce conlucrează, emanând o deschidere largă tuturor celor care binevoiesc a călca în lăcașul nostru.

Luna aprilie a însemnat pentru noi :

- Comemorarea martirilor de pe vasele MEFKURE și STRUMA ;
- Pesach „descătușarea și eliberare din sclavie a poporului Lui Dumnezeu din Egipt”
- In memoriam Albert Einstein – savant ilustru și fizician de geniu ;
- Ziua Mondială a Holocaustului – ce a prilejuit întâlnirea cu supraviețuitori ai Holocaustului precum domnii LIVIU BERIS, președinte al „Asociației Victimelor Holocaustului” și general maior OLIVER LUSTING cu elevii Liceului Pedagogic Focșani sub atenta îndrumare a profesorilor lor Corina Mihail, Argirescu Gabriela, Batog Ionelia ;
- Galele Teatrale – au prilejuit de altfel prilej de savoare pentru enoriașii comunității, ei putând merge și viziona piese puse în scenă de către Teatrul Maior Gheorghe Pastia unde o echipă de actori plină de abnegație și entuziasm, pun în lumina reflectoarelor opere literare de bun gust.
- Sub aula Ateneului Maior Gheorghe Pastia – se reînfriră un obicei mai vechi de acum aproximativ 40 de ani unde se țineau concerte de cameră și chiar exista o filarmonică, astfel că suntem invitați la „concerte de cameră” sub egida și reeditarea unei noi echipe ce dorește cu abnegație să readucă în memoria și obiceiurile focșănenilor cea ce era odată „audiție plăcută” ;
- Moment festiv, inaugural prilejuit de deschiderea Filialei J.C.C. IAȘI ;
- „Yom Hazikaron și Yom Haatzmaut!” – Zi de sărbătoare a independenței statului Israel, zi în care sunt comemorați cei care sau jertfit pentru fiecare fărâmbă de pământ, pentru idealurile pe care le-au apărut și drepturile lor și alor lor. Psalmul 137 – „De te voi uita, Ierusalime, uscat să-mi fie brațul drept”.

ÎN ATENȚIA CITITORILOR!!!!

Pe adresa de mail rondmircea@yahoo.com , așteptăm să ne contactați în vederea unor sugestii, articole, fotografii și alte documentații ce fac rostul a fi publicate pentru cei ce vor să fie informați să citească. Mulțumim anticipat!! SHALOM!!



ALGOCALMINUL – OTRAVĂ LA LIBER ÎN CASELE TUTUROR !!

Interzis în marea majoritate a țărilor și drastic restricționat în restul statelor, algocalminul, continuă totuși să se vândă la liber în farmaciile românești. Deși specialiștii au tras un semn de alarmă în nenumărate rânduri, asupra pericolului administrării acestui medicament. Ministerul Sănătății refuză să ia măsuri în acest sens. Medicii declară că metamizolul poate provoca o boală fatală, numită agranulocitoză, care distruge celulele din măduva osoasă, precursorile celulelor sangvine care asigură apărarea organismului nostru. Reprezentanți ai Asociației Române pentru Studiul Durerii susțin că 60 % din medicamentele folosite, prescrise în controlul durerii din țară noastră conțin înfiorător, **metamizol**. Potrivit unor studii realizate recent, în patru spitale universitare din România, peste 95% dintre pacienți primesc metamizol intravenos împotriva durerilor post-operatorii. Organizația a solicitat autorităților să introducă noi reglementări legate de prescrierea și eliberarea metamizolului, iar în ceea ce privește, avertizând asupra pericolului reacțiilor adverse extrem de grave ale acestuia.

În SUA, metamizolul a fost retras complet de pe piață încă din 1977, în Marea Britanie, din 1965, iar în Arabia Saudită, din 1980. În state precum Suedia, Danemarca, Olanda, Irlanda, Grecia, Georgia, Lituania, Pakistan, Ghana, Kuweit, Nepal, Bangladesh, medicamentul este strict interzis. În Israel, utilizarea acestui medicament a fost restricționată, administrarea lui se face doar în spitale. Belgia a reglementat încă din 1987 folosirea metamizolului, doar cu prescripție medicală, păstrând impus preparatul la secțiunea otrăvuri. Însă pentru români, medicamentul preferat și uzual împotriva oricrei dureri banale sau complexe este algocalminul. Ce este mai înfiorător, faptul că atât medicii cât și pacienții recomandă și folosesc cu încredere acest „medicament” în tratamente, fără însă a cunoaște cu exactitate cât de mult se expun unui pericol inerent. Practic, algocalminul este nociv, încât în multe țări din lume el a fost interzis sau drastic restricționat. La noi în pofida avertizărilor, algocalminul continuă să fie accesibil oricui vrea.

Metamizolul conținut de algocalmin și care provoacă boala numită agranulocitoză – ce debutează cu o infecție foarte activă, ce presupune distrugerea celulelor din măduva osoasă, precursorile celulelor sangvine ce asigură apărarea organismului. Este prezent în aprox. 60% din medicamentele folosite la noi în țară, declarație a dr. Elena Copaciu, președinta Asociației Române pentru Studiul Durerii și medic șef la clinica ATI a Spitalului Unversitar București. Ea a declarat „ că se impune corecta informare a pacienților în legătură cu riscurile unei automedicații incorecte, dar și creșterea gradului de informare a medicilor prescriptori în legătură cu reacțiile adverse induse de acest medicament”, a explicat dr. Elena Copaciu, care a adăugat că riscul estimat de agranulocitoză este de 1 la 20.000 de administrări.



MENORA – MINIREVISTA A COMUNITĂȚII EVREILOR FOCSANI

Pe lângă această boală, metamizolul mai poate da și alte reacții adverse de tip alergic, la fel de grave, care pot conduce la moartea pacientului, chiar cu terapie intensivă prompt aplicată. Pe lângă șocul anafilactic, mai pot apărea și reacții alergice moderate, de tip bronhospasm, crize de astmă bronșic, dereglări ale funcțiilor ficatului, rinichilor și plămânilor, dar și hipotensiune arterială și reacții de tip greață sau vomă. La noi nu există date despre reacțiile adverse ale metamizolului, deoarece nu se monitorizează, dar specialiștii spun că este imposibil ca dintr-o sală de conferință să nu se găsească medici care să povestească despre complicații alergice grave, care i-au făcut să fie mai atenți la prescrierea de metamizol.

Riscul îl reprezintă neevidențierea, ușurința cu care se procură algocalminul, fără orice fel de prescripție, nu există nici un control asupra consumului, riscul agranulocitozei neputând fi evitat. Multe state care au interzis la consum acest medicament, chiar și recipientele care îl poartă au un craniu de mort pe ele, semn că este inclus în categoria otrăvurilor.

Ascensiunea algocalminului în unele țări cu suișuri și coborâșuri dacă putem spune a demonstrat mai devreme sau mai târziu pentru ele că utilizarea acestui medicament este nocivă și ca atare l-au scos din modul uzual, fiind doar folosit sub strictă prescripție, fie doar în unele spitale. Pe când țara noastră încă folosește în sistemul medical acest medicament. Noi recomandăm citirea cu atenție deosebită a prospectului acestui medicament. Companiile producătoare avertizează prin prospect asupra reacțiilor adverse importante, chiar dacă formularea este un pic vagă și este folosit un limbaj medical specializat : ATENȚIE!.

Agranulocitoza apare în mod neașteptat și este independentă de doză și de durata tratamentului, în cazul apariției febrei, anginei și/sau a ulcerărilor bucale este obligatorie întreruperea imediată a tratamentului și efectuarea imediată a hemogramei.

Continuarea administrării crește riscul de deces. În cazul unui tratament de lungă durată, trebuie controlată periodic hemograma. Riscul unui șoc anafilactic este deosebit de mare mai ales la pacienții cu astmă bronșic alergic, rinită alergică și urticarie.Înainte începerii unui astfel de tratament este necesară o anamneză atentă în ceea ce privește eventualele afecțiuni alergice, precum și antecedentele de alergii la derivații de pirazol sau la salicilați. În cazurile pacienților cu risc ridicat de șoc anafilactic, produsul se va administra numai dacă este absolut necesar, după ce în prealabil, a avut loc o evaluare atentă a raportului risc potențial / beneficiu terapeutic și sub stricta supraveghere medicală.

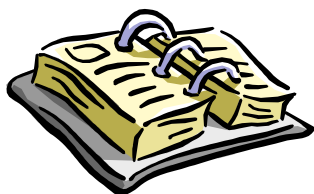
De altfel medicamentul poate provoca hipotensiune arterială, de cele mai multe ori severă (mai ales în cazurile de injectare intravenoasă prea rapidă), hipotonie, hipovolemie, deshidratare, instabilitate hemodinamică, șoc hemodinamic, hiperpirexie și altele.



MENORA – MINIREVISTA A COMUNITĂȚII EVREILOR FOCȘANI

“Sărbătoarea de Pesach la Sinagoga Focșani”





POȘTA REDACȚIEI



Prin mail am primit de la domnul GHEORGHE SUCHOVERSCHI, membru al Cenaclului literar ce se organizeaza si este gazduit în incinta Sinagogi Evreiesti Focsani, urmatoarea poezie ca stima si consideratie a dumnealui, de altfel creatie proprie :

IUDEUL SI CRESTINUL

MOTTO : « Deopotrivă-i stăpânește
Raza Ta și geniul morții .. ! »

M. Eminescu

Din sinagogi, biserici, spre Emaus
Trudiți în Holocaust ori Siberii,
Răpuși la Auschwitz, Birkenau, Dachau,
Barăci de plumb din sumbrele imperii ...

Ne-a înfrățit cumva destinul crud,
Noi, alinând durerea în Ceașlov.
Ei, căutând refugii în Thalmud.
Prin cărți e libertate : - Mazel-tov !

Spre căutări, din teama de mereu,
Porniți prin rugăciune ori prin cânt,
Desprins din colb de-același Dumnezeu,
Ne-a regăsit pe drum Pământul Sfânt.

Azi, pelerini cu gândul, mai râvnim,
Dintr-un ungher de loc profan și laic,
La Mecca noastră, la Ierusalim ...
Stâlp sacru de creștin și zid iudaic.



MENORA – MINIREVISTA A COMUNITĂȚII EVREILOR FOCȘANI

CANDIDAȚII PENTRU PARLAMENTUL EUROPEAN !!!!

