



Revista Menora Focsani

*APARITIE  
LUNARA*

*NR. 6-7  
Iunie-Iulie*

*2016*



MINIREVISTA COMUNITATII  
EVREIESTI DIN FOCSANI

M  
E  
N  
O  
R  
A



# CUPRINS

1. Stiri din Israel ....	pag.3-4
2. Stiri din Vrancea ....	pag.5-6
3. Stiri din lume ....	pag.7-8
4. Info Juridic ....	pag.9-11
5. Pagina de istorie ...	pag.12-14
6. Din secretele istoriei .....	pag.15-16
7. Calendarul lunii Iunie-Iulie .....	pag.17-18
8. Planeta UMOR ... ..	pag.19-20
9. Evreii si PREMIUL NOBEL .... .	pag.21

## SANATATE

10. Diferitele uleiuri de gătit .....	pag.22-25
11. Sfatul medicului .....	pag.26-27
12. Plante Medicinale.....	pag.28-29
13. Cele mai bune sfaturi din lume .....	pag.30
14. Barajul Gura Apei .....	pag. 31
15. Mozaic Stiintific ... ..	pag.32-33
16. Stiat ca. ....	pag.34-35
17. Stiri mondene ... ..	pag.36-37
18. Info Club ... ..	pag.38

## SCRISORI LA REDACTIE

20. Sub Steaua lui David, cu Dumnezeu. ....	pag.39-41
21. Savanti romani .....	pag.42-43
22. La pas prin tara .....	pag.44
23. Asociații de administrare a templelor și sinagogilor din Focșani .....	pag.45
24. Mare Suflet de odinioara.....	pag.46-47

### COLECTIVUL REDACTIONAL:

**Mircea Rond –**  
Presedintele C.E. Focsani  
(Vrancea).

**Harieta Rond –**  
Responsabil varsta de  
mijloc.

### ADRESA REDACTIEI:

STR. OITUZ NR. 4, FOCSANI, VRANCEA.

TEL: 0237/623959

MOBIL: 0745171287

### E-MAIL:

[r\\_mircea67@yahoo.com](mailto:r_mircea67@yahoo.com)

SITE: [www.focsani.jewish.ro](http://www.focsani.jewish.ro)

### E-Mail :

[revistamenora1@gmail.com](mailto:revistamenora1@gmail.com)



## STIRI DIN ISRAEL



- \*\*** - Primul ministru Benjamin Netanyahu care s-a aflat intr-o vizita oficiala in Rusia s-a intalnit cu presedintele rus Vladimir Putin. Dupa intalnire, cei doi oameni de stat au sustinut o conferinta de presa comuna. Presedintele rus Vladimir Putin a declarat ca “ Rusia si Israel vor lupta impreuna pentru combaterea terorismului international “ si ca Rusia “ este in favoarea unei solutii globale si juste a conflictului israeliano –palestinian”.
- \*\*** - Ierusalimul a sarbatorit a 49 de ani de unificare si suveranitate israeliana printr-o serie de ceremonii si evenimente. Pe Colina memoriala a muntilor au fost aprinse sase torte in memoria celor ucisi in lupta pentru Ierusalim de catre reprezentanti ai familiilor indoliate si brigazilor care au luptat.
- \*\*** - Soferul ambasadei Norvegiei in Israel, Issa Najam din Beit Hanina, a fost arestat la punctul de trecere Allenby spre Iordania sub banuiala ca a incercat sa scoata prin contrabanda 10 Kg. de monede si statuiete antice. Issa Najam se afla intr-un automobil oficial cu un diplomat norvegian la bord. Experti ai Autoritatii Israeliene a Antichitatilor au spus ca majoritatea monezilor erau din erele elenistica si romane.
- \*\*** - Doi teroristi de origine palestiniană au deschis focul într-o zonă comercială a oraşului israelian Tel Aviv. Cinci persoane au murit și alte zece sunt rănite, dintre care patru se află în stare critică. Autorii atacului au fost împuşcaţi mortal de serviciile de securitate israeliene.
- \*\*** - Israelul a anunţat suspendarea permiselor de intrare acordate pentru 83.000 de palestinieni cu prilejul Ramadanului, fiind prima măsură concretă luată de autorităţile israeliene după atentatul comis în ajun de doi palestinieni la Tel Aviv și soldat cu patru morţi și cinci răniţi. Autorităţile israeliene au decis, de asemenea, să înghețe toate cererile de permise pentru locuitorii din Fâşia Gaza. Numeroşi palestinieni din Fâşia Gaza solicită autorităţilor israeliene permisiunea de a ieși din Gaza, aflată sub blocada statului israelian, pentru a merge și a se ruga pe Esplanada Moscheilor, în Ierusalimul de Est, cu ocazia Ramadanului.
- \*\*** - Israelul a obținut, pentru prima oară, președinția uneia dintre cele șase comisii specializate ale Adunării Generale a ONU, spre marea dezamăgire a țărilor arabe și a palestinienilor. În cadrul reînnoirii structurilor Adunării Generale, în pregătirea celei de-a 71-a sesiuni care începe în septembrie, ambasadorul israelian Danny Danon a fost ales președinte al comisiei însărcinate cu rezolvarea problemelor juridice. El a primit 109 voturi din partea celor 193 de țări membre într-un scrutin cu buletine secrete, în condițiile în care instanțele comisiilor sunt alese în general prin consens.
- \*\*** - Miniștrii israelieni au declarat că intenționează să promoveze o lege care interzice utilizarea rețelei de socializare Facebook pentru promovarea actelor teroriste. La întâlnirea lor cu responsabilii Facebook, miniștrii israelieni au căutat să asigure retragerea în termen de 24 de ore a conținutului care „incită” la terorism, așa cum este cazul în Uniunea Europeană, se spune în comunicat. Israelul a dat asigurări că internetul a jucat un rol cheie în incitarea la violență împotriva israelienilor de către palestinieni începând din octombrie anul trecut.
- \*\*** - Pe aeroportul Ben Gurion a intrat recent in functiune un nou turn de control. Turnul este unul din cele mai sofisticate din lume .Mai inalt de doua ori decat vechiul turn de control, acesta supravegheaza orice se intampla pe aeroport, in parchinguri, pe sosele. Fiecare lucrator are cateva monitoare care ii permit sa vada orice se intampla in aer si pe pamant.



- \*\* - Reteaua israeliana de cafenele Cofix, a anunțat că va deschide 1000 filiale în Rusia unde se vor vinde cafea și alte produse. Compania israeliană intenționează să intre pe piața rusă în trei etape : în prima etapă vor se deschide trei magazine cu autoservire, în a doua etapă se vor deschide 300 de filiale în Moscova, în a treia etapă 700 de filiale în întreaga Rusie
- \*\* - Fortele de Securitate israeliene au descoperit un atelier metalurgic în Regiunea de Vest unde se fabricau arme rudimentare folosite de teroriștii paleștineni în atacurile din ultimele luni contra civililor și militarilor. Confectionate din piese de schimb colectate de la diferite arme și din tevi și prevazute cu magazine lungă de gloanțe, aceste arme au devenit preferatele teroriștilor paleștineni.
- \*\* - Trei persoane au fost ranite într-un atac cu pietre, lansat de către atacatori arabi asupra autobuzului nr.3 din Ierusalim. Ranii au fost transferați la Spitalul Muntele Scopus după ce au primit primul ajutor la fața locului. Autorii atacului au fugit de la fața locului
- \*\* - Poliția israeliană a anunțat arestarea a 23 de persoane traficanti de droguri. Distribuitorii furnizau narcotice incluzând ketamine, LSD lichid, cristale de metamina ca și alte chimicale solubile în apă. Au fost perchezionate un număr de locuințe, majoritatea acestora concentrate în Natzeret Ilit. Pe lângă substanțele interzise, autoritățile au descoperit o mare cantitate de munitii și patru vehicule folosite de suspecți.
- \*\* - O terorișta paleștiniană a fost neutralizată la intrarea în localitatea Kiriath Arba, în timp ce a lansat un atac cu mașina la volanul careia se afla. Două persoane, ranite ușor în acest atac, au fost tratate de paramedici la fața locului înainte de a fi evacuate la spital pentru tratament.
- \*\* - Primul ministru Benjamin Netanyahu s-a întâlnit la Ierusalim cu președintele executiv al companiei americane Cisco, Joshn T. Chambers. Cei doi au semnat un memorandum de înțelegere între guvernul israelian și liderul tehnologiei Internet pentru a lucra împreună în scopul dezvoltării activității computerizate în Israel.
- \*\* - Sute de persoane s-au adunat la intrarea pe Muntele Templului pentru a participa la un serviciu memorial consacrat fetitei de 13 ani, Hallel Ariel ucisă de un paleștinian în locuința ei din Kiriath Arba
- \*\* - Poliția și forțele ale poliției de frontieră au deșcutat un atac în orașul vechi al Ierusalimului, planificat de un terorișt paleștinian care tocmai fusese eliberat din închisoare cu două zile mai devreme, după executarea unei pedepse pentru infracțiuni de securitate. După ce a fost eliberat, acesta s-a întors în satul său aflat în apropiere de Ramallah ( Cisiordania ), iar o zi mai târziu, a călătorit ilegal în Ierusalim, aparent cu intenția de a ataca forțele de securitate staționate acolo.
- \*\* - Delegația sportivilor israelieni care vor participa la Jocurile Olimpice 2016 de la Rio de Janeiro, a fost primită de președintele Reuven Rivlin înaintea plecării în Brazilia. Echipa olimpică a Israelului este cea mai mare din istorie cu 47 sportivi și va concura în numeroase competiții ale Olimpiadei.
- \*\* - Rinat Avrahami Karniel ( 47 ani ) din kibutul Lahav, a devenit prima femeie din Israel care conduce o centrală electrică și una din putinele femei din lume care ocupă o asemenea funcție. Avraham Karniel are două titluri de masterat și a început să lucreze în CEI ( Corporația Electrică Israeliană ) în urma cu 20 de ani, ocupând diferite poziții. Stația electrică Rutenberg de la Ashkelon este una din cele două mari centrale ale CEI.
- \*\* - Fortele de securitate israeliene au deșcutat o tentativă de a introduce prin contrabandă din Iordania în Israel, în apropiere de mosavul Argaman din Valea Iordanului, un transport de arme care a inclus 20 revolve, 5 puști M-16 și alte piese. Au fost arestați doi paleștineni care așteptau transportul de partea israeliană.

( - Agerpres.ro - )





Memora

MINIREVISTA COMUNITATII EVREILOR FOCSANI



STIRI DIN VRANCEA



**Xx** Prima ediție a Simpizionului Concurs Interjudețean de Geografie „Simion Mehedinți “ s-a desfășurat la Colegiul Național „Unirea” din Focșani .Acesta a avut două secțiuni distincte o secțiune teoretică și o secțiune de eseu la care au participat atât elevi din județul nostru dar și din alte județe.

**Xx** Zanfîr și Paco, cele mai puternice branduri locale de retail, competitive la nivel național, anunță deschiderea a două noi magazine în Focșani. Rețeaua ZANFIR va deschide un nou supermarket în clădirea din centrul orașului, cunoscută focșănenilor sub numele BIG, în care până de curând a funcționat o bancă comercială.La rândul său, rețeaua PACO are un nou supermarket, amplasat pe strada Cuza-vodă, în apropierea Bisericii Catolice. Ambii jucători de pe piața de retail sunt extrem de apreciați de clienți, fiind într-o permanentă expansiune.

**Xx** Primăria orașului Panciu continuă și în perioada verii campania „Un mediu mai curat începe cu tine! Colectează separat deșeurile de ambalaje!“ . În lunile iulie și august, administrația locală va desfășura o amplă campanie de conștientizare privind importanța colectării selective a gunoiului. Aceasta se va adresa atât persoanelor fizice, cât și agenților economici. Acțiunea va consta în întâlniri cu cetățenii și distribuirea de materiale informative.

**Xx** Iubitorii portului tradițional din județ sunt așteptați în Piața Unirii din Focșani vineri, 24 iunie, de la ora 18,00, la o întâlnire cu tradiția și o plimbare îmbrăcați în costumele tradiționale ale bunicilor. Invitația a fost lansată în mediul online de către arhitecta Diana Păduraru Coban, care a intitulat-o “Sânzienele au ie”. “Vom celebra pentru a treia oară în istorie, vineri, pe 24 iunie 2016, “Ziua Universală a Iei”.

**Xx** Administrația Județeană a Finanțelor Publice Vrancea aduce la cunoștința persoanelor fizice identificate pe baza codului numeric personal că începând cu data de 07.07.2016 pentru achitarea obligațiilor bugetare se poate utiliza cardul bancar la toate trezoreriile din județ.

**Xx** se împlinește un secol de de la dezvelirea Monumentului Independenței din Focșani, situat pe str. Cuza Vodă, vizavi de fostul Tribunal. Momentul va fi marcat, începând cu ora 11:00, printr-un ceremonial militar și religios care va cuprinde, serviciul religios, alocuțiuni, depuneri de coroane și defilarea gărzii de onoare.Monumentul a fost ridicat din inițiativa generalului Zamfir pentru a cinsti jertfa de sânge a militarilor din Regimentul 10 Dorobanți ”Putna”.

**Xx** Comisia de siguranță și securitate în trafic, constituită din dispoziția primarului Cristi Misăilă, a luat primele măsuri pentru fluidizarea traficului rutier în zona Pieței Moldovei.A fost instalat un nou semn de circulație, a cărui nerespectare va atrage sancțiuni pentru șoferi. Este vorba despre “interzis la stânga”, instalat la intersecția străzii Republicii cu strada Mare a Unirii. Indicatorul se adresează tuturor șoferilor care vin dinspre Ceasul Rău și vor să meargă la Piață pe strada Mare a Unirii.Singurii care vor mai putea circula de pe Republicii pe Mare a Unirii vor fi, de azi înainte, conducătorii auto care vin dinspre Teatru.

**Xx** În preajma Zilelor Municipiului Focșani au loc o serie de manifestări organizate de diverse instituții, astfel: 1 iulie, pe platoul Casei de Cultură va fi deschisă Expoziția de tehnică militară a Brigăzii 8 LAROM „Alexandru Ioan Cuza”. Totodată, în Piața Unirii, începând cu ora 19.30, va avea loc un Concert al



Formației Corale „Pastorală” și al invitațiilor din cadrul Festivalului Coral Internațional „Pastorală”, urmat de un Concert al muzicii de garnizoană, 2 iulie, debutează la ora 9.00 în mica piațetă din apropierea Muzeului de Istorie – Statuia domnitorului Ștefan cel Mare și Sfânt, cu un Te Deum și un moment artistic susținut de actorii Teatrului Municipal Focșani și artiștii Ansamblului Folcloric „Țara Vrancei”, manifestări prilejuite de împlinirea a 512 ani de la moartea domnitorului. În intervalul 11.00-12.30 va avea loc în Piața Unirii Ceremonia militară și religioasă prilejuită de aniversarea Brigăzii 8 LAROM „Alexandru Ioan Cuza”. De la ora 16.00, în Sala Mare a Ateneului Popular „Maior Gh. Pastia”, va avea loc Deschiderea oficială a Festivalului Coral Internațional „Pastorală”.

**Xx** O expoziție cu denumirea „Semne pe trepte de istorie”, o provocare menită să promoveze freemătul artistului contemporan. „Semne pe trepte de istorie” va reuni un număr de șase artiști din mai multe domenii artistice vizuale. Printre cei care își vor expune lucrările se numără Claudia Lascan, Laura Dumitru, Ștefan Dumitru, Diana Rozalia Tăicuțu, Stelian Ghinea și Laurențiu Păun. Manifestarea artistică se promovează prin vernisaj și va fi evocată publicului începând cu 7 iulie, ora 18:00, la Muzeul Trepte de Istorie din Piața Unirii din Focșani.

**Xx** Duminică, 10 iulie, la Bîrsești va avea loc cea de-a VIII-a ediție a Festivalului Folcloric Baba Vrâncioaia. Vor fi câteva ore de cânt autentic din Țara Vrancei, dar și de dans și voie bună. La Festival vor participa grupuri și formații folclorice și soliști vocali din zona de munte, respective din Năruja, Nereju, Nistorești, Spulber, Păulești, Negriștea, Jitia, Paltin și Bîrsești. Invitați de seamă pe scena Festivalului vor fi Ansamblul Folcloric Țara Vrancei și soliștii Steliana Sima, Olguța Berbec și Ion Paladi.

**Xx** Primăria Focșani anunță că pe data de 14 iulie va începe acțiunea de dezinsecție a zonelor verzi din oraș. Soluțiile pentru stârpirea țânțarilor, căpușelor și altor insecte dăunătoare vor fi împrăștiate începând cu ora 23:00. Acțiunea va dura până la 07:00 dimineața, urmând ca în cursul zilei dezinsecția să ajungă în parcurile Nicolae Bălcescu, Grădina Publică, Schuman, Olandez, Argeș și Teatru.

**Xx** Joi, 21 iulie a.c., la Muzeul „Trepte de istorie” din Piața Unirii, municipiul Focșani, a avut loc vernisajul expoziției „Icoana salvatorului”. Col (r) Ion Dima și plt. maj. Marius Daniel Boian au expus icoane și peisaje realizate prin pirogravură și pictură în ulei. În deschiderea vernisajului, colonel Viorel Balla, inspectorul șef al ISU Vrancea a precizat că sunt expuse lucrări realizate de doi salvatori profesioniști. Unul aparține generației de cadre trecute în rezervă, chiar fost inspector șef al ISU Vrancea, col (r) Dima Ion – autorul pirogravurilor, iar celălalt face parte din generația mai tânără, plt. maj. Marius Daniel Boian realizatorul picturilor în ulei.

**Xx** Reprezentanții Primăriei Focșani au anunțat că B-dul Unirii va fi închis de la intersecția cu str. Ștefan cel Mare și până la intersecția cu str. Unirea Principatelor „pentru defilarea detașamentului de onoare, cu ocazia aniversării Zilei Imnului Național”. La eveniment participă și militari ai Garnizoanei Focșani, eveniment în cadrul căruia preotul garnizoanei va oficia serviciul religios, reprezentanții instituțiilor participante vor evoca semnificația zilei, iar muzica militară și întreaga asistență vor interpreta imnul național. Ceremonia se va încheia cu defilarea gărzii de onoare și a muzicii militare a garnizoanei.

**Xx** S-au împlinit 512 ani de la moartea lui Ștefan cel Mare, în mica piațetă din apropierea Muzeului de Istorie, a fost comemorat Ștefan cel Mare și Sfânt, la statuia acestuia, printr-un moment artistic. Programul a constat în susținerea unui Te Deum și un moment artistic susținut de Ansamblul Folcloric „Țara Vrancei”, precum și de șase ansambluri corale invitate în cadrul Festivalului Coral Internațional „Pastorală”.



## STIRI DIN LUME

- - Doi politicieni din Georgia s-au luat la bataie, in direct, la o emisiune difuzata de postul national de televiziune. Conflictul a pornit de la faptul ca unul dintre ei l-a acuzat pe celalalt de coruptie. Drept raspuns, acesta s-a ridicat de pe scaun si a inceput sa-l loveasca cu pumnii.
- - Strada Rideau - una dintre principalele artere ale capitalei canadiene Ottawei - s-a prabusit, pe o intindere de peste 10 metri, practic pe toata largimea ei, la o adancime de 5 metri. A fost necesara evacuarea unui imobil cu locuinte, a unui hotel si a unui centru comercial.
- - Presedintele ales din Filipine, Rodrigo Duterte, le-a cerut cetatenilor sa ucida traficantii de droguri. Cei care ii vor asculta sfatul vor fi considerati eroi si vor fi rasplatiti. Pe langa decoratie, cei ce vor ucide traficantii vor primi si o recompensa de 5 milioane de pesos (aproape 100 de mii de euro) daca traficanul a fost ucis. "Daca e in viata, veti primi 4.99 milioane de pesos", s-a amuzat presedintele din Filipine.
- - Canada a legalizat sinuciderea asistata pentru bolnavii aflati in fata terminala, dupa ce Senatul a votat un controversat proiect de lege. Acesta a fost aprobat in Senatul canadian cu 44 voturi pentru si 28 impotriva. Camera inferioara a Parlamentului aprobase proiectul cu 190 voturi pentru si 108 contra. Legea pentru reglementarea sinuciderii asistate a fost ceruta de Tribunalul Suprem al Canadei, in februarie 2015, cand a decis ca legea existenta atunci, care penaliza moartea asistata medicamentos, era anticonstitutionala si a dat Parlamentului un an pentru redactarea unei noi legi.
- - Mii de violatori si agresori sexuali scapa de inchisoare in Turcia, pentru ca se casatoresc cu victimele lor, au avertizat oficialii Curtii Supreme din aceasta tara. Aproximativ 3.000 de astfel de casatorii au fost inregistrate oficial in statul turc, a declarat Mustafa Demirdag, un oficial al Curtii Supreme care se ocupa de infractiunile sexual.
- - O scoala din orasul australian Sydney a interzis aplauzele, favorizand in schimb "incurajarile silentioase", "chipurile incantate" si "lovirea aerului cu pumnul". Reprezentantii scolii spun ca masura a fost introdusa din respect fata de copiii care sunt "sensibili la zgomot", dar au dezvaluit ca ea a redus, de asemenea, "neastamparul" elevilor care au prea multa energie.
- - Guvernul din Venezuela a emis un decret prin care poate obliga orice cetatean sa munceasca in agricultura, pentru a combate criza alimentara cu care se confrunta in prezent aceasta tara. "Decretul prevede ca oamenii care lucreaza in companii publice si private li se poate cere sa se alature organizatiilor sponsorizate de stat specializate in productia alimentara. Vor fi obligati sa munceasca temporar in aceste noi companii, pentru o perioada de cel putin 60 de zile, dupa care 'contractele' lor vor fi prelungite automat pentru inca 60 de zile sau li se va permite sa revina la joburile initiale", potrivit organizatiei Amnesty International.
- - Norvegia ar putea să-i ofere Finlandei un cadou inedit cu ocazia aniversării a 100 de ani de independență. Mai precis, Oslo se gândește să dăruiască un ... vârf muntos de 1.335 metri. Vârful muntelui Halti se află în prezent pe partea norvegiană a graniței dintre cele două părți scandinave. Acest lucru s-ar putea schimba însă de anul viitor, când ar putea să fie oferit țării vecine, Finlanda. Premierul norvegian ia



în considerare să ofere acest vârful Finlandei, mutând granița cu aproximativ 40 de metri. Astfel, vârful oferit cadou ar putea să devină cel mai înalt din Finlanda, căci depășește cu doar câțiva metri cel mai înalt vârf din țara scandinavă.

● - Reprezentanții Disney au anunțat intrarea companiei pe piața din China. Primul resort Disneyland din această țară se va deschide în Shanghai.

● - Celebra Capelă Sixtină a palatului papal din Vatican a fost recreată în mărime naturală în capitala Mexicului, Ciudad de Mexico, fiind montată în apropierea Monumentului Revoluției, din Plaza de la República/ Piața Republicii. Replica măsoară 27 de metri în înălțime, 78 metri în lungime și 36 de metri în lățime. Capela Sixtină din Mexic, în valoare de 45 milioane de pesos, a fost recreată la inițiativa promotorului cultural Antonio Berumen, care se află în colaborare cu Guvernul statului Mexic.

● - Ca un omagiu pentru cunoscuta operă semnată de Dalí, Persistența Memoriei, inventatorul sârb Voja Antonić a construit un ceas digital perfect funcțional, care imită "ceasurile topite" din faimosul tablou, pentru Galeria O3One, din Belgrad, Serbia. Salvador Dalí a avut un impact profund asupra lumii artistice, fiind una dintre cele mai recognoscibile figuri ale curentului suprarealist ce s-a impus în deceniile trei și patru ale secolului XX.

● - Un oraș fără poliție, fără criminalitate, foarte puțin somaj și unde locuitorii au liberatea de-ași construi unde vor casele pare o urbe desprinsă din romanele science-fiction. Însă acest lucru se întâmplă în realitate, Marinaleda, se află la câțiva kilometri de Sevilla, Spania și acolo locuiesc în jur de 2750 de persoane. Localitatea este condusă de către Juan Manuel Sanchez Gordillo care a devenit cunoscut ca fiind un fel de "Robin Hood spaniol". Acesta se află la conducerea localității din regiunea Sevilla încă din 1979. În oraș funcționează o cooperativă agricolă unde lucrează aproape toată populația localității (2650 de angajați), iar fiecare angajat este plătit cu 1200 de euro pe lună. În plus, Marinaleda le oferă de asemenea rezidenților o casă, cu condiția să o construiască singuri și dacă au fost rezidenți ai Marinaledei timp de cel puțin doi ani. Cărămizile și mortarul sunt oferite gratis de guvernul local din Andaluzia, regiunea de care aparține satul. De asemenea, persoanele care vor să-și construiască o casă sunt ajutați cu arhitecți, dar și cu muncitori. Cei care se angajează să își construiască o casă plătesc câte 15 euro pe lună, dar încep plata abia după terminarea construcției. Datoria este moștenită de copii pentru a putea fi acoperite costurile.

● - Stând singur în inima desertului, la sute de kilometri depărtare de orice sursă de apă sau de o altă plantă, „Copacul Vieții” din Bahrain a devenit treptat în ochii oamenilor un simbol al naturii și al vieții. O dovadă în plus că viața poate continua în ciuda tuturor obstacolelor. Dincolo totuși de aceste cuvinte motivaționale, un mister planează asupra acestui copac. Cum de reușește să supraviețuiască în asemenea condiții? Bătrân, cu o vârstă de 400 de ani, copacul a uimit biologii și oameni de știință, de ani de zile, și chiar dacă au venit cu mai multe teorii, nici una nu pare să stea în picioare. Unii sugerează faptul că rădăcinile sale sunt înfipte foarte adânc în sol, astfel încât ajunge la mai multe surse de apă subterană, însă nimeni nu a fost în măsură să dovedească acest lucru. Arborele este situat la o distanță de 2 kilometri de muntele Jebel Dukhan, pe vârful unei dune de nisip. Misterul supraviețuirii sale în astfel de condiții dure a dat naștere mai multor legende locale. Nativii sunt convinși de faptul că pomul este cu adevărat Copacul Vieții, fiind binecuvântat de însuși Enki, zeul Sumerian al apei, și este cel mai probabil o rămășiță din Grădina Edenului. Copacul, cunoscut sub numele Sharajat-al-Hayat de către arabi, a continuat să crească în ciuda condițiilor extreme, ajungând în prezent la 9,7 metri înălțime,

( Mediafax.ro )





## **Autorizatia de constructie atunci cand decideti sa efectuati modificari in apartament**

Legea nr. 50/1991 privind autorizarea executarii lucrarilor de constructii impune executarea lucrarilor de constructii numai pe baza unei autorizatii de construire sau de desfiintare, emisa la solicitarea detinatorului titlului de proprietate asupra imobilului ori a altui act care confera dreptul de construire sau de desfiintare. Autorizatia de construire se elibereaza pentru lucrari de construire, reconstruire, consolidare, modificare, extindere, schimbare de destinatie sau de reparare a constructiilor de orice fel, precum si a instalatiilor aferente acestora. Nu ignorati obligatia legala de a obtine autorizatia de constructie atunci cand decideti sa efectuati modificari in apartament, pentru a evita multe neplaceri ulterioare, dintre care cele mai putin periculoase sunt certurile cu vecinii sau amenzi de la organele de control, iar printre cele mai grave subrezirea structurii de rezistenta a blocului in care si dumneavoastra locuiti.

### **LUCRARI CARE SE POT EFECTUA FARA AUTORIZATIE**

Conform legii, se pot executa fara autorizatie de constructie urmatoarele lucrari care nu modifica structura de rezistenta, caracteristicile initiale ale constructiilor sau aspectul arhitectural al acestora:

- 1. reparatii la imprejmuri, acoperisuri, invelitori sau terase, atunci cand nu se schimba forma acestora si materialele din care sunt executate;
- 2. reparatii si inlocuiri de tamplarie interioara si exterioara, daca se pastreaza forma, dimensiunile golurilor si tamplariei;
- 3. reparatii si inlocuiri de sobe de incalzit;
- 4. zugraveli si vopsitorii interioare;
- 5. zugraveli si vopsitorii exterioare, daca nu se modifica elementele de fatada si culorile cladirilor;
- 6. reparatii la instalatiile interioare, la bransamentele si racordurile exterioare, de orice fel, aferente constructiilor, in limitele proprietatii, montarea sistemelor locale de incalzire si de preparare a apei calde menajere cu cazane omologate, precum si montarea aparatelor individuale de climatizare si/sau de contorizare a consumurilor de utilitati
- 7. reparatii si inlocuiri la pardoseli;
- 8. reparatii si inlocuiri la finisaje interioare si exterioare - tencuieli, placaje, altele asemenea. Pentru toate celelalte lucrari, trebuie obtinuta autorizatia de constructie de la primaria in raza careia se afla imobilul.

### **CONTRAVENTII**

Constituie contraventii urmatoarele fapte, daca nu au fost savarsite in astfel de conditii incat, potrivit legii, sa fie considerate infractiuni:



- executarea sau desfiintarea, totala ori partiala, fara autorizatie a lucrarilor; amenda este cuprinsa intre 1.000 si 100.000 lei, iar contraventia poate fi constatata de organele de control specializate si de organele de politie;
- executarea sau desfiintarea, cu nerespectarea prevederilor autorizatiei si a proiectului tehnic, a lucrarilor; amenda este cuprinsa intre 3.000 si 10.000 lei. O data cu aplicarea amenzii pentru contraventiile de mai sus, se va dispune oprirea executarii lucrarilor, precum si, dupa caz, luarea masurilor de incadrare a acestora in prevederile autorizatiei sau de desfiintare a lucrarilor executate fara autorizatie ori cu nerespectarea prevederilor acesteia, intr-un termen stabilit in procesul-verbalde constatare a contraventiei. De asemenea, se mai sanctioneaza contraventional si neorganizarea si neexercitarea controlului privind disciplina in autorizarea si executarea lucrarilor de constructii de catre compartimentele abilitate din cadrul aparatului propriu al consiliilor judetene si al primariilor, in unitatile lor administrativ-teritoriale, precum si neurmarirea modului de indeplinire a celor dispuse de Inspectoratul de Stat in Constructii, amenda este cuprinsa intre 1.000 si 5.000 lei.

## **ORGANELE CONSTATATOARE ALE CONTRAVENTIILOR**

Contraventiile se constata si se sanctioneaza de catre organele de control ale consiliilor locale ale municipiilor, sectoarelor municipiului Bucuresti, oraselor si comunelor, pentru faptele savarsite in unitatea lor administrativ-teritoriala sau, dupa caz, in teritoriul administrativ al sectoarelor municipiului Bucuresti, potrivit competentelor de emitere a autorizatiilor de construire/desfiintare.

## **ORGANELE COMPETENTE SI EXERCITAREA CONTROLULUI**

Consiliile judetene, Consiliul General al Municipiului Bucuresti, precum si consiliile locale municipale, orasenesti si ale sectoarelor municipiului Bucuresti au in cadrul aparatului propriu structuri de specialitate pentru organizarea si exercitarea controlului propriu privind disciplina in constructii. Autoritatile administratiei publice locale, prin organele proprii cu atributii de control, au obligatia de a organiza si de a efectua permanent actiuni de control vizand disciplina in autorizare pe raza unitatii administrativ-teritoriale, privind emiterea autorizatiilor, executarea lucrarilor de constructii numai pe baza de autorizatii valabile si respectiv executarea lucrarilor de constructii cu respectarea prevederilor autorizatiilor de construire/desfiintare si a proiectelor tehnice Constituie contraventii urmatoarele fapte, daca nu au fost savarsite in astfel de conditii incat, potrivit legii, sa fie considerate infractiuni:

- executarea sau desfiintarea, totala ori partiala, fara autorizatie a lucrarilor; amenda este cuprinsa intre 1.000 si 100.000 lei, iar contraventia poate fi constatata de organele de control specializate si de organele de politie;
- executarea sau desfiintarea, cu nerespectarea prevederilor autorizatiei si a proiectului tehnic, a lucrarilor; amenda este cuprinsa intre 3.000 si 10.000 lei. O data cu aplicarea amenzii pentru contraventiile de mai sus, se va dispune oprirea executarii lucrarilor, precum si, dupa caz, luarea masurilor de incadrare a acestora in prevederile autorizatiei sau de desfiintare a lucrarilor executate fara autorizatie ori cu nerespectarea prevederilor acesteia, intr-un termen stabilit in procesul-verbalde constatare a contraventiei. De asemenea, se mai sanctioneaza contraventional si neorganizarea si neexercitarea



controlului privind disciplina in autorizarea si executarea lucrarilor de constructii de catre compartimentele abilitate din cadrul aparatului propriu al consiliilor judetene si al primariilor, in unitatile lor administrativ-teritoriale, precum si neurmarirea modului de indeplinire a celor dispuse de Inspectoratul de Stat in Constructii, amenda este cuprinsa intre 1.000 si 5.000 lei.

## **ORGANELE CONSTATATOARE ALE CONTRAVENTIILOR**

Contravenitiile se constata si se sanctioneaza de catre organele de control ale consiliilor locale ale municipiilor, sectoarelor municipiului Bucuresti, oraselor si comunelor, pentru faptele savarsite in unitatea lor administrativ-teritoriala sau, dupa caz, in teritoriul administrativ al sectoarelor municipiului Bucuresti, potrivit competentelor de emitere a autorizatiilor de construire/desfiintare.

## **ORGANELE COMPETENTE SI EXERCITAREA CONTROLULUI**

Consiliile judetene, Consiliul General al Municipiului Bucuresti, precum si consiliile locale municipale, orasenesti si ale sectoarelor municipiului Bucuresti au in cadrul aparatului propriu structuri de specialitate pentru organizarea si exercitarea controlului propriu privind disciplina in constructii. Autoritatile administratiei publice locale, prin organele proprii cu atributii de control, au obligatia de a organiza si de a efectua permanent actiuni de control vizand disciplina in autorizare pe raza unitatii administrativ-teritoriale, privind emiterea autorizatiilor, executarea lucrarilor de constructii numai pe baza de autorizatii valabile si respectiv executarea lucrarilor de constructii cu respectarea prevederilor autorizatiilor de construire/desfiintare si a proiectelor tehnice

## **CE PUTETI FACE**

In cazul in care vecinii dumneavoastra efectueaza lucrari de modificare in apartament, intrebati administratorul imobilului daca are cunostinta despre existenta unei autorizatii de constructie corespunzatoare. Administratorul are competenta legala de a se interesa cu privire la aceste documente, intrucat el asigura urmarirea comportarii in timp a constructiei, iar demolarea unor ziduri interioare poate influenta starea cladirii. In cazul in care aveti suspiciuni ca autorizatia de constructie nu exista sau nu este respectata, solicitati sprijinul serviciului disciplina in constructii din cadrul primariei. Reprezentantii acestuia vor face verificarile necesare si vor aplica sanctiunile necesare. Trebuie sa aveti in vedere si faptul ca dreptul de a constata contravenitiile si de a aplica amenzile se prescrie in termen de 2 ani de la data savarsirii faptei.

## **AMENZI**

Pentru impiedicarea ori sustragerea de la efectuarea controlului, prin interzicerea accesului organelor de control abilitate sau prin neprezentarea documentelor si a actelor solicitate amenda este cuprinsa intre 3.000 si 10.000 lei

Neindeplinirea, la termenul stabilit, a masurilor dispuse de Inspectoratul de Stat in Constructii la controlul anterior se amendeaza cu o suma de la 1.000 lei la 5.000 lei

## PAGINA DE ISTORIE

# EVREII DIN ODOBEȘTI- FILE DE ISTORIE

- 13 -

Bogdan Constantin Dogaru

..... Era un act de curaj nu numai să iei atitudine împotriva manifestărilor rasiste dar mai ales să condamni complicitatea autorităților.

Începând din 1909, în fruntea luptei pentru cucerirea drepturilor cetățenești se impune o nouă organizație și anume Uniunea Evreilor Pământeni care și-a dezvoltat filiale în toate orașele de provincie, inclusiv la Odobești.

Reprezentanții Uniunii au făcut o propagandă intensă printre evreii din oraș de a se înrola sub stindardul său. La 9 septembrie 1914 (a doua zi de Roș-Hașana), reprezentantul secției locale, M. Herșcovici a ținut în localul Sinagogii Mari „o prea inimoasă cuvântare”./1

În decembrie 1914 inginerul M. Kaufmann figura ca președinte al Secției din Odobești a Uniunii Evreilor Pământeni. Tânărul evreu era căsătorit cu Otilia M. Gross /2, fiica unui influent evreu odobeștean, Maier S. Gross . La 28 august 1915 este atestat însă ca președinte al filialei U. E. P. un alt evreu, numitul M. F. Herșcovici /3.

Deși marcată de numeroase obstacole, lupta evreilor din Vechiul Regat pentru dobândirea drepturilor politice va continua până în 1919 când toți evreii vor dobândi cetățenia română și vot universal.

Urmare a noilor realități istorice, la 1923 Uniunea Evreilor Pământeni își va schimba denumirea în Uniunea Evreilor Români.

### IV. SOCIETĂȚI SIONISTE

Conferința societăților evreiești din Vechiul Regat pentru organizarea emigrărilor și a coloniilor agricole în Palestina s-a desfășurat la Focșani în zilele de 30-31 decembrie 1881 și 1 ianuarie 1882 (calendarul iulian)/11-13 ianuarie 1882 (calendarul gregorian). Delegații participanți la fericitul eveniment, considerat a fi Primul Congres Sionist din istorie, au ales un Comitet Central pentru înlesnirea emigrărilor în Palestina, punând bazele colonizării agricole a Țării Sfinte în mod organizat.

Din partea evreilor din Odobești au participat la conferință doi delegați: Samuel Gross și Samuel Vaidenfeld .

Despre participanții din Odobești la Congresul din decembrie 1881 găsim date interesante într-un recensământ al Primăriei Odobești din 1890. Familia comerciantului Șmil S. Grosu (născut în oraș, la 1830) trăia în Odobești și locuia în casa cu nr. 353. Pe lângă respectivul, din familie mai făceau parte, la acea dată, 3 fii, și anume Buim S. Grosu (născut la 1865 în Odobești), Iosib S. Grosu (născut la 1867 în Odobești) și Marcu S. Grosu (născut la 1869 în Odobești). Servitorul familiei era Toni Londusberghi. Comerciantul Șmil Vaidenfeld locuia la casa cu nr. 412 împreună cu: Hava Vaidenfeld (comerciantă, născută în Odobești la 1851), Ghitla Vaidenfeld (casnică, născută în Odobești la 1875) și Toba Vaidenfeld (fiica mai mică, născută în Odobești la 1879). Servitorul familiei era Haim Berștain. Șmil Vaidenfeld a





mai avut o fiică-Pesi Bela care s-a căsătorit în 1884 cu Iancu Rosentzaig. La 31 mai 1884 aceasta a primit o dotă de la tatăl său în valoare de 8000 lei (3000 de lei valoarea garderobei și 5000 de lei numerar). Din arhiva Tribunalului Putna mai aflăm faptul că, la 14 aprilie 1882, Șmil Vaidenfeld, Șmil Grossu, Rafail Lupu, Simon Leibu Blumen și Bercu Zilberstein, în calitate de reprezentanți ai Comunității Israelite din Odobești, au vândut numiților Bercu Blumen și Herș Gropper un teren viran în oraș unde înainte fuseseră niște clădiri. Valoarea imobilului era de 3400 de lei.

La 21 iulie 1892, S. Vaidenfeld din Odobești a vândut doamnei Reiza Moscoviciu din Focșani un rând de case compuse din două încăperi și sală, învelite cu scânduri, în curtea cărora se afla o șură și două grajduri. Imobilul, vândut pentru suma de 950 de lei noi, era situat în Focșani, Mahalaua Bahne, Strada Galați .

Urmare a Congresului sionist din decembrie 1881, pe lângă societățile sioniste deja existente, au luat naștere și altele, denumite „Oliphant”, la Focșani, Odobești și Panciu. Fondarea Societății Oliphant din Odobești a fost anunțată de ziarul Stindardul-numărul din 1 noiembrie 1882:

„Chestia emigrării-rezultatul dureroaselor persecuțiuni ce îndurăm-a început să preocupe într-un mod serios spiritele agere a tinerimii israelite din mai toate orașele țării, astfel că pe fiecare zi vedem înființându-se sucursale ale societății Oliphant, ceea ce denotă că tinerii nu vor să rămâie mai prejos decât bătrânii, ci plini de dorul binelui israelit, arată în fine că voiesc a se pune odată pe lucru și a lepăda pentru totdeauna mantia apatiei și a indiferentismului.

Societatea Oliphant din localitate, dorind să întindă în tot cercul acestui district scopul societății, a trimis spre acest scop la Odobești o Comisiune compusă de 4 membri din cei mai inteligenți, împuternicindu-le de a lucra și de a propaga prin toate modurile pentru înființarea unei societăți compuse de tineri din acea localitate.

În seara de 18 I.C., când comisiunea focșăneană sosise acolo, s-a convocat de către tinerii Odobeștiului toată junimea aceluia târg, în localul micii sinagogi ai localității.

Într-un scurt timp publicul era așa de imens, încât întrecea chiar așteptările tinerilor odobeșteni cari niciodată n-au asistat la o întrunire atât de mult vizitată și atât de solemnă, și în adevăr această întrunire merita solemnitatea ce i se atribuia, căci israeliții odobeșteni au probat că simt ovreiește, au înțeles în fine că atari adunări...trebuie să facem față cu mizeră stare în care ne aflăm.

În mica sinagogă, unul din delegați a început prin o cuvântare ținută în limba română care a explicat cauza ce a produs această agitare și a arătat la fiecare că acum mai mult decât oricând avem nevoie de unire și uniți fiind, să căutăm din toate puterile noastre de a contribui la sprijinirea ideii emigrării.

Publicul fiind în număr mare s-au transportat în sinagoga cea mare (vecănă), unde ceilalți trei domni din comisiune, prin discursuri scurte dar elocinte, cari au mișcat pe toți asistenții, au conchis, apelând la tinerimea israelită odobeșteană, de a se asocia cu ceilalți tineri din țară, rugându-i deci să procedeze la constituirea unei sucursale a societății Oliphant.

În câteva minute s-a prezentat comisiunii focșănene o listă de treizeci de membri înscriși.

Era o adevărată bucurie de a vedea cum fiecare june se grăbea a depune obolul său pentru a deveni membrul societății, astfel că, în chiar acea seară, s-a strâns din taxe și cotizațiuni suma de 100 franci, apoi la alegerea comitetului definitiv care e compus din: d-nii B. Zilberstein-președinte, H. Klinger-v. preș., Heinrich Blumer-casier, Heinrich Weis, Herman Bercovici-membri și secretari M. Grunblatt și Mayer Gross.



Ne bucură că delegații focșăneni au reușit pe deplin în împlinirea frumoasei misiuni ce li s-a dat, iar tinerimii odobeștene-i zicem: Onoare vouă, cari în câteva ori v-ați grăbit a pune bazele unei societăți care are ca scop a ajuta pe fratele în nevoie, înlesnindu-i plecarea de la un loc unde toate mijloacele existenței zilnice-i sunt răpite.

Ceea ce le mai recomandăm e să lucreze uniți și să nu vatem deloc mersul regulat al comitetului de emigrare din comunitate, căci la un singur scop țintim cu toții”.

Același ziar ne informa, la 1 noiembrie 1882, asupra faptului că „D-l S.L. Blumen din Odobești printr-o corespondență ne relatează cum că comitetul pentru înlesnirea emigrării din acel târgușor a trimis septemâna aceasta din nou D-lui casier general J. de Neuschotz suma de 300 franci. Comitetul de Odobesci era în tot d’auna la înălțimea misiunii sale astfel încât poate servi ca exemplu multor orașe și chiar unora din orașele cele mari.

Între membrii cei mai activi ai Comitetului putem cita pe D-nii Schmil Gross preș. S. Weidenfeld, Idel Grunberg și D. Huna Haham; acești domni n-au cruțat nici o osteneală în împlinirea misiunii lor”.

Activitatea societăților din Adjud și Odobești care sprijineau emigrarea a fost lăudată de redacția Stindardului. În ceea ce privește colectarea de fonduri pentru emigrarea în Palestina, respectivele orașele ocupau un loc fruntaș, situându-se chiar în fața unor orașe mari:

“Orașele cele mari, unde locuște tot ce au Evreii din România mai intelegint, mai capabil, mai bogat, unde societățile pentru emigrare sunt mai numeroase, tocmai acele orașe au fost întrecute de niște târgușoare ca Odobeștii, Adjudul, Tulcea etc.”

Al doilea congres sionist desfășurat la Focșani în perioada 17-19 aprilie 1883 a avut o importanță majoră în istoria evreilor din România deoarece societățile de emigrare ale seniorilor se unesc cu cele ale tinerilor evrei care au recunoscut autoritatea Comitetului Central de la Galați. Interesele Societății „A.B.I.” din Odobești au fost reprezentate la congres de Samuel Pineles și de evreii Chaimsohn și Silberstein cu voturi consultative iar delegați din partea Societății Doamnelor din același oraș au fost M. Grunblatt și I. Gross . La 1907, sursele documentare atestă existența în Odobești a societății sioniste „Hatikvah”, nume sugestiv ce amintea de cântecul ce avea să devină imnul Statului Israel/4 .

Altă societate sionistă importantă care a funcționat la Odobești a fost Societatea Theodor Herzl despre care găsim unele date istorice în presa evreiască a timpului . Aceasta a fost înființată în vara anului 1910 la inițiativa unor evrei odobeșteni: Iancu Juster, Lazăr M. Pascu și M. I. Josefsohn. A fost ales un Cimitet de conducere, compus din: Iancu Juster-președinte, Adolf Bercovici-vicepreședinte, Lazăr M. Pascu-casier, Casriel Segall-controlor, M. I. Josefsohn-secretar, Suchăr Goldstein-secretar ajutor, Șabse Șmilovici și Avram Moscovici-membri.

Președintele cooperativei evreiești din oraș, H. Weiser a pus la dispoziție localul acesteia, în mod gratuit, pentru ca noua secție sionistă să aibă unde să se întrunească și să își desfășoare activitatea. Ziarul Curierul Israelit menționa la 13 august 1910 că „secțiunea face progrese frumoase și mereu se înscrie noi membri. În luna precedentă s-a colectat de membrii secțiunii, la diferite ocaziuni, lei 37.35 pentru F. N.”

..... >>>>>>

1. Biblioteca Academiei Române, ziarul *Curierul Israelit*, nr. din 19 septembrie 1914.

2. *Ibidem*, nr. din 9 ianuarie 1915.

3. *Ibidem*, nr. din 4-11 septembrie 1915.

4. \*\*\* Evreii din România în secolul XX (1900-1920): Fast și nefast într-un răstimp istoric. Documente și mărturii, vol. I, București. Ed. Hasefer, 2003, p. 533.

5. Biblioteca Academiei Române, ziarul *Curierul Israelit* nr. din 13 august 1910 și 14 ianuarie 1911.

## Din secretele istoriei

### Sa ne amintim: Submarinele romanesti - o scurta istorie

Laurentiu Dologa (internet)

Marina romaneasca a avut in dotare un total de noua submarine, opt au servit in timpul celui de-al doilea razboi mondial, cele mai cunoscute fiind "Delfinul", "Marsuinul" si "Rechinul", iar ultimul, achizitionat in 1985, denumit tot "Delfinul" in cinstea predecesorului sau, este in prezent ancorat in dana militara a portului Constanta.

#### Submarinul Delfinul

Submarinul fusese construit in Fiume, Italia si lansat la apa pe 5 mai 1936. La intrarea tarii in razboi numai "Delfinul" era operational. Prin comparatie flota sovietica din Marea Neagra avea la dispozitie 47 de submarine. Insa prezenta acestui unic submarin romanesc i-a facut pe sovietici sa depuna eforturi concentrate pentru a inlatura amenintarea reprezentata de acesta. "Delfinul" a avut noua misiuni de razboi. In timpul celei de-a cincea intre 2 si 7 noiembrie 1941, patrula in largul portului Yalta. Echipajul a zarit o nava de transport militar escortata de o canoniera si un vanator de submarine si se pozitioneaza pentru atac. Torpilele gasesc tinta si dupa doua minute nava de transport de 2000 de tone se scufunda. Alertate, fortele sovietice din zona incearca sa incolteasca submarinul, vanatoarea acestuia durand 10 ore. Echipajul romanesc a numarat aproape 90 de incarcaturi de adancime care au explodat in vecinatatea submarinului. Totusi "Delfinul" reuseste sa scape si sa ajunga in Constanta. Cea mai tensionata misiune a fost ultima, intre 25 iunie si 3 iulie 1942. Patruland la est de Yalta este reperat de escorta unui convoi pe data de 27. Intr-o singura ora peste 240 de incarcaturi de adancime sunt aruncate asupra submarinistilor romani, dar reusesc sa scape. In urmatoarea zi este reperat de un avion la suprafata si atacat, iar carma ii este avariata. Pe 1 este localizat din nou de Sovietici si vanat timp de 13 ore, in acest interval fiind grenadat de 328 de ori. In urma acestor confruntari submarinul este grav avariata si intra in reparatii capitale in portul Constanta. Sfarsitul razboiului surprinde submarinul romanesc inca in reparatii si este confiscat de sovietici. Este returnat in 1957, dar era mai mult o carcasa. Este reabilitat si intrebuintat pana in 1970 de Institutul Roman de Cercetari Marine Constanta. In momentul de fata din acest submarin au mai supravietuit doar doua piese. Manometrul este in Bucuresti la muzeul Ferdinand I si motorul in Constanta la Muzeul Marinei.

#### Submarinul Rechinul

Datorita faptului ca "Delfinul" la momentul achizitionarii era deja depasit moral se incepe constructia la Galati a doua noi submarine performante, cu numele de cod S1 si S2, cunoscute mai apoi "Rechinul" si "Marsuinul". "Rechinul" a fost lansat la apa neterminat in 1941 si devenit operational de abia pe in 1944. Prima misiune s-a desfasurat intre 20 aprilie si 15 mai 1944 patruland in prima faza in zona coastei turcesti si apoi in zona portului militar sovietic Batumi, in Georgia de astazi. Cum evacuarea armatelor romane si germane din Peninsula Crimeii era in plina desfasurare "Rechinul" a primit sarcina de a momi navele militare sovietice departe de ruta de evacuare. Dupa incheierea evacuarii "Rechinul" este trimis intr-o misiune de recunoastere a portului Novorosiysk, fiind si cea mai lunga a vreunui submarin romanesc incepand pe 15 iunie si terminandu-se pe 29 iulie 1944. Pe data de 18 ajunge in zona portului. De abia pe 28 este reperat si sunt aruncate 16 incarcaturi de adancime de catre sovietici. Datorita schimbarii pozitiei foarte des devine foarte greu pentru navele inamice sa il depisteze. De abia pe 18 este gasit din nou si este



atacat cu 38 de incarcaturi. Pe 23 din nou este localizat si atacat cu inca 43 de astfel de incarcaturi, dup care primeste ordinul sa revina in Constanta. Dupa 23 august este confiscat de Uniunea Sovietica.

### **Submarinul Marsuinul**

Acest submarin a devenit operational in aprilie 1944 si prima misiune, desfasurata intre 10 si 27 mai, a fost de a continua supravegherea zonei portului Batumi inceputa de "Rechinul" pentru a impiedica desfasurarea totalitatea fortelor sovietice impotriva marinei germane si romane care evacuau peninsula Crimeea. Inceputul nu a fost deloc unul promitator. In momentul iesirii din campul de mine ce proteja Constanta este confundat cu un submarin sovietic si este atacat de o nava germana. Acelasi lucru se intampla in dimineata urmatoare cand de data aceasta un avion german ataca submarinul. In sprijinul avionului mai apar cateva vanatoare de submarine care arunca circa 500 de incarcaturi de adancime impotriva "Marsuinului" intr-un atac care a durat intreaga zi. Submarinul scapa nevatamat si se indreapta spre portul turcesc Zonguldak ca mai apoi sa incerce ajunga la Batumi. Pe data de 14, 17 si 18 mai este depistat si atacat cu circa 40 de incarcaturi. Pe 20 o torpila trece razant pe langa submarin si cateva ore mai tarziu este grenadat de 40 de ori. Pe 22 iar este atacat cu inca 82 cand incerca sa intre in portul sovietic. Dupa terminarea evacuarii Crimeii primeste ordinul sa se retraga. Este urmarit continuu si atacat, dar in final scapa de urmaritori. Dupa ce ajunge din nou la Zonguldak porneste spre Constanta dar este reperat de un avion sovietic care arunca cateva bombe, obligandu-l sa se scufunde. In seara de 27 mai ajunge in portul romanesc. La fel ca restul submarinelor romanesti este confiscat de Uniunea Sovietica dupa 23 august 1944. Submarinele pitic clasa CB. Aceste submarine au fost construite in Italia si aproximativ 20 au fost terminate. Cinci dintre ele sunt date Romaniei, dar erau insa intr-o conditie extrem de proasta. Dintre acestea numai doua au devenit operationale si au efectuat misiuni de recunostere. Au fost luate dupa aceea si folosite de Uniunea Sovietica pana in 1945 cand au fost demontate pentru piese.

### **Submarinul "Delfinul" II**

In anul 1985 la santierul naval din Nizi Novgorod, Uniunea Sovietica incepe constructia unui submarin din clasa Kilo, unul dintre cele mai silentioase si greu de reperat submarine din lume. Acesta urma sa devina succesorul primului submarin romanesc. Oficialitatile comuniste romanesti platesc in jur de 60 de milioane de dolari pentru acest submarin, al doilea din lume din punct de vedere al performantelor in acel moment si este livrat in 1986. Dupa Revolutie a participat la exercitii internationale. In urma unui astfel de test avioane americane specializate nu au putut depista submarinul scufundat, spre surprinderea comisiei americane. "Delfinul" a avut pana in 1996 misiuni in aproape fiecare luna, iesind in larg pentru cate 15 zile efectuand misiuni de cercetare, patrulare, recunostere sau teste de tragere. Din 1996 "Delfinul" sta la cheu deoarece acumulatorii motorului sunt epuizati iar inlocuirea lor costa in jur de 20 de milioane dolari.

Desi luptele din Marea Neagra nu au avut aceeasi ferocitate si magnitudine ca cele din Atlantic cand submarinele germane reuseau sa distruga peste 3500 de nave aliate insumand un tonaj de 14 milioane, este de mentionat faptul ca Romania a avut un rol de jucat si l-a dus la implinire onorabil. Din totalul de 47 de submarine rusesti prezente in Marea Neagra in timpul celui de-al doilea razboi mondial 27 au picat victime minelor sau atacurilor germane sau romanesti. In schimb cele ale marinei romane au supravietuit razboiului. Traditia inceputa in 1936 continua si astazi prin "Delfinul" insa risca sa fie suprimata deoarece costul repunerii in functiune creste de la an la an, luand in calcul si pretul pentru pregatire al unui nou echipaj. Chiar daca unii ministri ai apararii au promis ca se vor lua masuri pentru a se remedia situatia, nimic nu s-a concretizat pana in momentul de fata. ....



## Calendarul lunii iunie-iulie

- **Julius Popper** (n. 15 decembrie 1857, București - d. 5 iunie 1893, Buenos Aires) a fost un inginer, cartograf și explorator român de etnie evreiască. Pentru activitățile sale de exploatare aurifere, cartografiere, colonizare și organizare civică a Țării de Foc, determinante pentru definitivarea situației geo-politice până în prezent, a fost supranumit „Conchistadorul român al Patagoniei”.
- **Georges Mandel**, născut Louis George Rothschild (n.5 iunie 1885 în Chatou , Yvelines- d.7 iulie 1944 la Fontainebleau , a fost un jurnalist francez, politician și lider de rezistență franceză.
- **Ludovic Feldman** (n. 25 mai 1893, Galați – d. 11 septembrie 1987, București) a fost un violinist și compozitor român, ale cărui lucrări au o tematică de inspirație folclorică transpusă într-un limbaj de factură modernă. George Enescu a fost cel care l-a încurajat și sfătuit, recomandându-l drept „realmente dotat pentru compoziție - când spun realmente dotat aceasta înseamnă mult“. Asupra calităților sale s-au pronunțat pe lângă George Enescu și compozitori remarcabili ca Wilhelm Georg Berger și Zeno Vancea. Acest muzician și compozitor evreu a fost un "artist atașat țării și idealurilor culturii românești". Mihail Jora și George Enescu, au intervenit, în momente grele, pentru excepționalul violonist al Filarmonicii.
- **Anatol Vieru** (n. 8 iunie 1926, Iași - d. 8 octombrie 1998, București) a fost un compozitor român de origine evreiască, pedagog și teoretician al muzicii românești clasice a secolului al XX-lea.
- **Saul Bellow** (10 iunie 1915 – 5 aprilie 2005) a fost unul dintre cei mai cunoscuți prozatori evrei americani, laureat al Premiului Nobel pentru Literatură (în anul 1976).
- **Ioan Aurel Baranga** (n. 20 iunie 1913, București - d. 10 iunie 1979, București, pseudonimul lui **Aurel Leibovici**) a fost un poet și un dramaturg român de origine evreiască. A debutat cu versuri în revista *Bilete de papagal* a lui Tudor Arghezi. A editat împreună cu Gherasim Luca, Paul Păun și Sesto Pals revista de avangardă *Alge*. A colaborat la revista de avangardă *unu*, editată de Sașa Pană și Moldov. În 1948 a scris textul imnului României comuniste din anii 1948-1953 "Zdrobite cătușe", muzica fiind compusă de Matei Socor. Tot în 1948, Aurel Baranga a primit ca „sarcină de partid” să înființeze revista de satiră și umor *Urzica*. Din 1949 și până la sfârșitul vieții (10 iunie 1979) a fost redactor-șef la *Urzica*.
- **Victor Brauner** (n. 15 iunie 1903, Piatra Neamț - d. 12 martie 1966, Paris) a fost un pictor și poet suprarealist evreu, originar din România. Victor Brauner moare la Paris, în urma unei boli îndelungate. Mormântul său, aflat în cimitirul Montmartre, are ca epitaf o frază extrasă din *Carnetele* sale: „*Peindre, c'est la vie, la vraie vie, ma vie*”. *Carnetele* pictorului cu însemnări personale, pe care acesta le-a dat lui Max Pol Fouchet, conțin în parte „cheia” creației sale: „*Fiecare tablou pe care-l fac este proiectat din cele mai adânci izvoare ale neliniștii mele...*”.
- **Hero Lupescu** (n. 17 iunie 1927, Roman - d. 4 octombrie 2007, București) a fost un regizor de operă român. A lucrat timp de 34 de ani la Opera Română din București și a realizat, de-a lungul carierei, numeroase spectacole. A debutat pe scena Operei Române din București în 1955, cu spectacolul "Boema", de Puccini, interpreți Valentina Crețoiu, Dinu Bădescu, Șerban Tassian etc. Ultima sa premieră la aceeași operă bucureșteană a fost tot "Boema", în 1993, însă a regizat spectacole și pe alte scene, inclusiv în străinătate - Opera din Sarajevo, din Ruse sau cea din Ankara.
- **Ilan Ramon** (20 iunie 1954 – 1 februarie 2003; în ebraică **ילן רמון**, născut **Ilan Wolferman**) a fost un pilot de luptă israelian din cadrul Forțelor Aeriene Israeliene și apoi primul astronaut israelian. Ramon a



fost specialist în cadrul misiunii STS-107, misiunea fatală a *navetei spațiale Columbia* în care cei șapte membri ai echipajului au murit în accidentul produs la reintrarea în atmosfera Pământului. La vârsta de 48 de ani, el era cel mai bătrân membru al echipajului. Ramon este singura persoană străină deținătoare a Medaliei de Onoare Spațială a Congresului American, care i s-a decernat post-mortem.

- **Nicolae Stroe** (Stroe Nacht, n. 5 mai 1906, comuna Răcăciuni, județul Bacău; d. 24 iunie 1990, Tel Aviv, Israel) a fost un regizor, actor și comic român, de origine evreiască. Conform certificatului de naștere donat de primarul comunei Racaciuni, baiatului acestuia, Eugen, data nasterii este 5 mai 1906. A debutat în teatru ca figurant la Teatrul Mic, iar primul rol adevărat a fost în piesa „Azais” de Louis Verneuil, unde a jucat alături de Leny Caler și Ion Iancovescu.

- **Gerald Maurice Edelman** (n. 1 iulie anul 1929 în New York City - d. 17 mai 2014, California) a fost un american medic și biolog molecular (imunologie, neuroștiințele). În 1972, el a primit, împreună cu Rodney Porter, Robert Premiul Nobel pentru Fiziologie sau Medicina pentru descoperirile sale în ceea ce privește structura chimică a anticorpilor.

- **Mordecai Richler** (27 luna ianuarie anul 1931 - 3 luna iulie anul 2001) Este un scriitor, romancier, eseist și scenarist canadian. El este autorul a zece romane, inclusiv *versiunea Barney* (1997), *Solomon Gursky a fost aici* (1989), *fudul* (1968), și ucenicia Duddy Kravitz (*Ucenicia lui Duddy Kravitz*, 1959)

- **Isaac Emmanuilovici Babel**, n. 1/13 iulie 1894, Odesa, Imperiul Rus - d. 27 ianuarie 1940, Moscova, URSS) a fost un ziarist și scriitor rus. Babel s-a născut într-o familie evreiască în Odesa, într-o perioadă de mari tulburări sociale și de exod masiv al evreilor din Imperiul Rus. Isaac Babel a supraviețuit pogromului din 1905 cu ajutorul vecinilor creștini care i-au ascuns familia, dar bunicul său, Șoil, a fost unul din cei aproximativ 300 de evrei uciși în timpul violențelor.

- **Abraham Sutzkever** (n. 15 iulie 1913 - 20 ianuarie 2010) a fost un idiș poet. *The New York Times* a scris că Sutzkever a fost "cel mai mare poet al Holocaustului." Sutzkever a scris poezie de la o vârstă fragedă, inițial în ebraică. A publicat primul său poem în Bin, revista cercetași evreiesc. Sutzkever a fost printre scriitorii moderniste și artiștii ai Yung vilne ("Young Wilno"), grupul de la începutul anilor 1930. În 1937, el a publicat primul său volum de poezii idiș, *Lider* (cântece). A doua carte de poezie Sutzkever lui, *Valdiks* ("Din Pădurea"), a fost publicat în 1940. La Moscova, el a scris o cronică a experiențelor sale din ghetou Vilna (Fun Vilner Geto) și a început *Geheymshot* ("Secret City"), un poem epic despre evrei ascunzându-se în canalele din Wilno.

- **Alexandru Graur** (n. 9 iulie 1900, Botoșani - d. 9 iulie 1988, București) a fost un lingvist, savant român de origine evreiască.<sup>[2]</sup> A absolvit Facultatea de Litere și Filosofie din București, fiind licențiat în filologie clasică și limba română (1922). Între 1924-1929 a studiat la Paris, unde a obținut diploma la *École Pratique des Hautes Études*. Și-a susținut doctoratul la Sorbona cu o teză de lingvistică indo-europeană. Revenit la București, a îmbrățișat activitatea didactică și, paralel, a publicat studii în diverse periodice. Împreună cu Iorgu Iordan și Ion Coteanu a fost redactor responsabil al noii serii a *Dicționarului limbii române* (DLR). A coordonat volumele de *Studii de gramatică* (1956-1961) și *Probleme de lingvistică generală* (1959-1967). **Abraham Goldfaden** (cunoscut și ca **Avram** (sau **Avraham**) **Goldfaden**) (n. 24 iulie 1840 - la Starokostiantîniv - d. 9 ianuarie 1908 la New York) a fost un poet, dramaturg, regizor și actor evreu de limba idiș și ebraică, originar din Ucraina, autor a 40 de piese de teatru. Este considerat **părintele teatrului evreiesc modern**. În anul 1876 a fondat în orașul Iași primul teatru profesionist în limba idiș din întreaga lume.

Selectie- Andreea Panaite



## -Planeta Umor-



- ☛ – Sunt de zece zile in Tulcea si regret ca nu am venit din prima zi in restaurantul dumneavoastra.
- Multumim, domnule, ne maguliti.
- Nu, vreau sa spun ca as fi preferat sa mananc stiuca asta acum zece zile.
- ☛ O doamna intra intr-un magazin de arme.
- Dati-mi, va rog, un Beretta, calibrul 45.
- Vanzatorul:
- Pentru aparare?
- Nu, pentru aparare mi-am angajat un avocat!
- ☛ Dupa un pescuit norocos, Bula se pregateste sa friga un peste la gratar.
- Nu crezi ca inainte de a-l frige ar trebui spalate? spune mama sa.
- Mereu imi pui intrebari anapoda. De ce sa-l mai spal? Nu a stat toata viata lui in apa?
- ☛ – Buna ziua!
- Buna ziua, domnule politist!
- Dumneata, tinere domn, pe gheata asta conduci cu 80 km pe ora? Vrei sa ajungi la spital?
- Da!
- Bravo, frumos raspuns! Esti smecher?
- Nu! Sunt doctor!
- ☛ Seful catre secretara:
- Cine ti-a spus ca, doar pentru ca te-am sarutat de cateva ori, ai dreptul sa lenevesti toata ziua?
- Avocatul meu.
- ☛ La FBI se fac angajari. La interviu se prezinta trei tipuri. Interviu are loc in biroul sefului FBI. Intra primul – sa zicem John. Seful FBI ii da un pistol si ii spune:
- In biroul de alaturi se afla sotia ta. Intra si impusc-o.
- Nici nu ma gandesc, zice tipul si pleaca.
- Intra al doilea candidat – Jim. Istoria se repeta: seful FBI ii da pistolul si-l invita sa-si impuste nevasta.
- Dupa 10 minute, tipul se hotaraste ca nevasta-sa e mai importanta decat job-ul la FBI si pleaca.
- Intra ultimul – Tom. Acesta ia pistolul si este de acord sa-si impuste nevasta. Intra in birou iar seful FBI aude 6 impuscaturi, bubuituri si strigate. Tom iese afara dupa o vreme, plin de sange si spune:
- Nu stiu ce idiot a pus gloante oarbe in pistol... A trebuit s-o omor cu scaunul.
- ☛ Sotia mea a fost asistenta unui magician multi ani. A invatat cateva trucuri bune de la el. De exemplu, vin ieri de la munca, intru in dormitor, ea ma vede si striga ABRACADABRA. Deodata, ce sa vezi? Prietenul meu Razvan a iesit dezbracat din dulap. Am ras cu lacrimi, saracul Razvan, mi-era mila de el, cred ca se intreba ce dracu' s-a intamplat de a ajuns gol la mine-n dulap.
- ☛ Doua vaduve in varsta locuiesc impreună intr-un apartament. Intr-o seara, tocmai se pregatesc de culcare, cand una dintre ele spune:



- Parca ar umbla cineva in hol.
- Ma duc sa vad... spune cealalta.
- A, nu, eu am auzit prima.
- \* Doi logodnici viziteaza un apartament proaspat finisat, pe care ar dori sa-l cumpere.
- Sunt bine gandite dulapurile astea in perete, remarca barbatul.
- Da, dragule, si extrem, extrem de incapatoare.
- Scuzati, intervine agentul imobiliar, dar nu-s dulapuri, sunt chiar camerele!
- \* Judecatorul catre martor:
- Ai vazut ca vecinul tau isi bate soacra?
- Da domnule judecator.
- Si de ce n-ai intervenit?
- Pai, sa vedeti, la inceput am vrut sa intervin, dar cand am vazut ca o poate bate singur...
- \* Un barbat se plimba pe o plaja si la un moment dat se impiedica de o lampa ingropata in nisip. O ridica si o scutura, cand apare un duh.
- Bine, bine, m-ai eliberat din lampa. O sa-ti indeplinesc o dorinta.
- Totdeauna am vrut sa merg in Hawaii, dar am rau de mare si mi-e frica de avion. Poti sa construiesti un pod pana acolo, ca sa pot merge cu masina?
- Asta e imposibil. Gandeste-te la logistica necesara! Cum pui piloni pe fundul oceanului? Gandeste-te cat ciment, cat otel! In nici un caz. Pune-ti alta dorinta!
- Stii, am fost insurat de patru ori. Sotiile mele toate au spus ca sunt un nesimtit si un insensibil. As vrea sa inteleg femeile...
- Podul sa fie cu doua benzi sau cu patru?
- \* – De ce i-ati cumparat sotiei dumneavoastra un cal?
- I-a recomandat medicul. A spus ca daca face echitatie slabeste.
- Si care sunt rezultatele?
- Pana acum a slabit doar calul...
- \* Un Boieng 747, o cursa de noapte, o stewardesa superba, cu un decolteu devastator, se apleaca deasupra unui pasager care nu dormea si-l intreaba incetisor:
- Doriti lapte sau ceai?
- Pasagerul:
- In care este lapte si in care este ceai?
- \* Pe Transfagarasan urca o masina in marsarier. Un politist ii intreaba:
- De ce urcati pe traseul asta atat de periculos cu spatele?
- Ne-am gandit ca daca sus nu gasim loc de intors, vom putea veni la coborare cu fata.
- Dupa un timp, masina coboara Transfagarasanul tot in marsarier.
- Si acum de ce coborati Transfagarasanul cu spatele?
- Am gasit loc de intors...
- \* Eu si sotia mea ne plictisiseam de viata noastra amoroasa asa ca am hotarat sa devenim creativi si sa ne jucam de-a doctorul si pacienta. Ea m-a rugat ca de data aceasta sa dureze macar o ora, asa ca am facut-o sa stea in sala de asteptare 55 de minute!

( Bancuri primite pe Email )





## André Lwoff

André Michel Lwoff (n. 8 mai 1902, Ainay-le-Château, departament Allier – d. 30 septembrie 1994, Paris) a fost un microbiolog și virolog francez, laureat al Premiului Nobel pentru Medicină (1965).

Lwoff s-a născut în localitatea Ainay-le-Château, din regiunea Auvergne, Franța, fiind fiul Mariei Siminovitch, pictoriță, și al lui Solomon Lwoff, psihiatru. Amândoi părinții erau originari din Rusia Țaristă. S-a înscris la Institutul Pasteur din Paris, la vârsta de 19 ani. În 1932 și-a terminat teza de doctorat și cu ajutorul unei burse din partea fundației Rockefeller s-a mutat la Institutului Kaiser Wilhelm pentru Cercetări Medicale (astăzi Institutul Max-Planck) din Heidelberg (condus în acea perioadă de laureatul premiului Nobel pentru Medicină Otto Fritz Meyerhof), unde a făcut cercetări în domeniul dezvoltării organismelor flagelate. O altă bursă Rockefeller i-a permis, în anul 1937, să meargă la Universitatea din Cambridge. În 1938 a fost numit șef de departament la Institutul Pasteur, unde a realizat o muncă de cercetare inovatoare în domeniul organismelor bacteriofage, microbiomului uman și a virusului care provoacă poliomeilita.

A fost distins cu numeroase premii din partea Academiei de Științe a Franței, marele premiu Charles-Leopold Mayer, medalia Leeuwenhoek a Academiei Regale Olandeze de Arte și Științe (în 1960) și Medalia Keilin a Societății Britanice de Biochimie (în 1964). I s-a decernat Premiul Nobel pentru Medicină în 1965 pentru descoperirea mecanismului prin care unele virusuri infectează bacteriile. Pe tot parcursul carierei sale a lucrat în echipă cu soția sa, Marguerite Lwoff, deși el s-a bucurat de mai multă recunoaștere. Lwoff a fost ales membru al Societății Regale din Londra în 1958. Lwoff a fost un umanist împotriva pedepsei capitale .



## SANATATE

### Uleiuri binefacatoare ( III )

**Terapia cu uleiuri este o metoda de tratament si prevenire a multor afectiuni. Se folosesc uleiuri naturale, vegetale, animale si eterice, inhalate, administrate nazal sau prin piele (masaj, comprese, bai). Efectele binefacatoare ale uleiurilor sunt cunoscute din vremuri stravechi.**

**Deosebita actiune a uleiurilor vegetale si eterice asupra organismului uman se explica prin compozitia lor complexa, care combina o paleta foarte larga de elemente. Uleiurile au insusiri aparte in a stimula imunitatea organismului, in a elimina toxinele si a restabili echilibrul energetic. Tot felul de grasimi folositoare "bune" se gasesc in peste si in uleiurile vegetale (cum ar fi uleiul de floarea-soarelui si de porumb), care ofera organismului acizi deosebit de importanti pentru buna sa functionare. Daca luam la analizat diverse uleiuri vegetale, vom descoperi ca cele de masline sau arahide ar trebui sa predomine in alimentatie, din cauza proprietatilor lor. Acizii grasi esentiali ajuta la pastrarea si mentinerea sanatatii incheieturilor si parului, a pielii si a aporturilor hormonale.**

**De asemenea, contribuie la castigurile de masa musculara si la arderea grasimilor care trebuie transformate de catre organism in energie.**

Dozele recomandate sunt de 5 - 15 g/zi. O buna sursa de sanatate este si uleiul de seminte de in, chiar daca este mai putin cunoscut, el aducand organismului aportul de substante nutritive. Fie ca se foloseste in bucatarie, ca leac impotriva cancerului sau ca masca de frumusetate, uleiul, in diferitele sale variante, este un insotitor statornic al vietii noastre, un binefacator.

De cate feluri este uleiul?

Ulei rafinat. Este cel mai folosit tip de ulei. Se obtine la prima presare si este prelucrat la temperaturi ridicate, apoi trecut prin filtre care indeparteaza reziduurile. Se obtine un ulei fara impuritati.

Ulei presat la rece. Este un ulei sanatos. Se extrage prin prelucrare la rece, mentinandu-i-se gustul.

Ulei de masline extra pur. Este obtinut prin presarea la rece a maslinelor coapte. Devine toxic la temperaturi ridicate.

Calitati afrodisiace

Faptul ca unele plante au calitati afrodisiace este cunoscut de mii de ani. Cercetarile in domeniu au aratat ca uleiurile eterice ale urmatoarelor plante au aceste proprietati: iasomie, trandafir, scortisoara, flori de portocal, lemn de santal, vanilie, nucsoara, ylang-ylang, mimoza, viorele. Sa nu uiti ca aceste uleiuri pot fi extrase si stocate si in conditii "de casa", tot cu ajutorul unor uleiuri vegetale.

Diferite utilizari ale uleiurilor

Uleiuri pentru salate



- \* Ulei de floarea soarelui, rafinat - este potrivit pentru orice tip de salate, contine vitaminele A si E, are un gust delicat.
- \* Ulei de masline extra-pur - prin acizii sai previne bolile cardiovasculare si reduce nivelul colesterolului.
- \* Ulei de floarea-soarelui, presat la rece - gustul semintelor se simte mai bine.
- \* Ulei de susan - este un ulei greu, folosit in bucataria asiatica.

#### Uleiuri pentru gatit

- \* Ulei de floarea- soarelui, rafinat - recomandat in calirea legumelor sau a carni.
- \* Ulei de porumb - este folosit la prajirea alimentelor in baie de ulei. Poate fi folosit in dieta diabeticilor.
- \* Ulei de masline - se recomanda pentru prajirea carni de porc, de pui si a fructelor de mare.
- \* Ulei de alune - este folosit in bucataria orientala.

#### Lupta impotriva colesterolului incepe devreme

Un studiu recent a demonstrat ca o alimentatie saraca in grasimi saturate si colesterol, dar cu suficiente calorii si grasimi benefice (uleiuri vegetale) in prima copilarie (incepand chiar de la varsta de un an) face posibila scaderea considerabila a ratei cardiopatiei ischemice in perioada adulta a vietii, fara ca aceasta sa produca efecte nedorite asupra cresterii si dezvoltarii neurologice. Cu cat se incepe mai devreme o hranire atenta la nivelul colesterolului, cu atat sansele de a avea o viata mai frumoasa si mai sanatoasa sunt mai mari.

#### **Avantajele unei alimentatii de post sau "aproape de post"**

Alimentele bogate in proteine au, in general, un continut mare de colesterol si grasimi, care sunt cunoscute ca fiind factorul principal al bolilor de inima si infarctului, de aceea o perioada de post este indicata cel putin de doua ori pe an (Paste si Craciun). Este bine sa variezi alimentele in orice tip de dieta si sa consumi moderat mancaruri cu aport caloric mare (ciocolata, nuci, fasole).

Portiile mici dau o senzatie de satietate si de placere mai mare decat excesele culinare. Este bine sa apelezi la substitutii sanatoase - paine integrala in locul celei albe, margarina in locul grasimii animale, proteine din soia in locul celor animale.

Respecta orele de masa. Daca mananci mai des si mai putin, ajuti dozarea cantitativa a alimentelor si evitarea hipoglicemiilor. Persoanele sanatoase pot adopta o dieta de post, dar in rest, este nevoie de recomandarile unui medic nutritionist.

**Nu uita: ponderatia alimentara impreuna cu uleiurile vegetale te ajuta in lupta cu grasimile rele.**

Niveluri recomandabile ale colesterolului din sange

- Colesterol total de 200 mg/dl (LDL <130) - pentru toti adultii sanatosi, peste 20 de ani, Colesterol total de 170 - pentru toti copiii si tinerii cu varsta sub 20 de ani, Colesterol total de 160 sau mai mic - daca ai avut deja un infarct sau suferi de diabet.

Pentru o viata sanatoasa

Taratele din ovaz sunt eficiente in scaderea colesterolului.

Se recomanda consumarea nucilor si semintelor de cinci sau mai multe ori pe saptamana.

Trebuie sa eviti grasimile hidrogenate cum ar fi margarina de consistenta tare. In locul ei, se pot folosi uleiuri vegetale cum sunt cele de floarea-soarelui, soia si, mai ales, de masline.



Consuma alimente bogate in acidul gras alfa-linolenic (se gaseste indeosebi in uleiul de soia, in nuci, in lapte si alte alimente din soia, precum si in faina de in).

Mai putin colesterol in 6 etape

Redu consumul de colesterol alimentar la mai putin de 200 mg/zi;

Da jos kilogramele in plus (chiar si o scadere mica in greutate poate fi extrem de folositoare);

Cere ajutorul unui nutritionist sau al unui medic care te poate ajuta sa-ti alcatuiesi un meniu sanatos si pentru a invata cum sa iti schimbi modul de alimentatie;

Fa regulat exercitii fizice pentru a-ti imbunatati forma fizica;

Acumuleaza cel putin 30 minute de activitate fizica moderat-intensa in majoritatea zilelor saptamanii;

Cere sfatul medicului daca te ingrijoreaza starea sanatatii tale.

### **Uleiul de susan**

Acest tip de ulei prelucrat din seminte de susan, se foloseste atat in bucatarie, cat si ca un bun demachiant, din el realizandu-se diverse produse cosmetice. Cateva picaturi de ulei de susan vor da un gust deosebit salatei tale, amintind de bucataria orientala. Se foloseste si pentru alte mancaruri.

### **Uleiul de porumb**

Poate asigura necesarul de vitamina E. Se recomanda cure cu drojdie de bere (una - doua lingurite pe zi). Se mai foloseste in tratarea ulcerului gastric si duodenal, impreuna cu sunatoarea sau cu mierea de albine. Este recomandat si celor care sufera de diabet.

### **Uleiul de palmier**

Acest ulei ocupa unul dintre primele locuri in plan mondial in ceea ce priveste consumul de uleiuri si grasimi. Este nativ din Africa, unde se obtine prin metode traditionale. Se foloseste in alimentatie de mii de ani. Uleiul de palmier se obtine din fruct, din partea carnoasa care inconjoara samburele.

Aceasta se zdrobeste si se preseaza.

In zilele noastre, Malaiezia este cel mai mare producator si exportator de ulei de palmier din lume. In aceasta tara, plantatiile de palmier ocupa arii extinse. Pretul de productie al uleiului de palmier se situeaza sub cel al uleiului de soia sau al altor uleiuri. Pe langa ulei, grasimile din palmier se folosesc in amestecuri folosite atat in alimentatie, cat si la producerea anumitor produse se uz casnic. Acest ulei se foloseste pentru gatit si in industria alimentara. Are un continut ridicat de gliceride solide, ceea ce face ca el sa poata fi pastrat bine. Se absoarbe usor, este digerat si folosit fara greutate in procesele metabolice. Contine acid oleic, acid linoleic, acid palmitic si acid stearic, ceea ce il face compatibil cu organismul uman. Are un nivel de saturare moderat. Nu contine colesterol, ceea ce il face un aliat in lupta impotriva bolilor de inima. Este o sursa valoroasa de vitamine A si E.

### **Uleiul de mustar**

Este un ulei nociv pentru sanatate, in cazul in care este ingerat, dar este folosit in diverse tratamente, de exemplu la bronhopneumonie, la masaj pe peretele toracic. Se recomanda in tratamentul bolnavilor ce sufera de sinuzita, la masarea zilnica a fruntii, templelor si nasului.

### **Uleiul de soia**

Nu contine colesterol si, mai mult, poate duce la scaderea nivelului acestuia din organism. Pentru a obtine acest lucru, putem sa folosim mai des uleiul de soia in salatele de diverse feluri pe care le mancam. Uleiul de soia poate duce la o scadere cu pana la 14% a colesterolului. Folosit cu regularitate,



previne formarea cheagurilor de sange si a afectiunilor cardiace. Boabele de soia sunt bogate in enzime, in vitaminele A, C, D, E, F, K, vitamine din complexul B si coenzima Q10.

### **Uleiul de masline**

Eficacitatea uleiului de masline in ceea ce priveste tratarea anumitor forme de cancer a fost investigata cu succes de catre echipe de cercetatori americani. In momentul de fata, se lucreaza la sinteza unor medicamente pe aceasta linie. Uleiul de masline este bogat in polifenoli (antioxidanti care previn aparitia afectiunilor cardiace si oncologice). Rezultate bune au fost obtinute folosind compusi ai uleiului de masline impotriva cancerului de san, al bolilor cardiovasculare si pentru combaterea efectelor imbatranirii. Datorita compozitiei sale, uleiul de masline are o stabilitate termica mai mare, nu se oxideaza si nu rancezeste asa usor. Uleiul de masline care costa cel mai mult si este de cea mai buna calitate este cel "extra virgin". Este folosit mai degraba pentru salate. Ca ulei de masline il gasim si pe cel "pur", dar si pe cel "light". Cel "pur" este utilizat la gatit, atunci cand se folosesc temperaturi medii. Uleiul "light" este folosit doar la gatit, la temperaturi ridicate. Uleiul de masline este intrebuintat si in tratamentele cosmetice.

### **Uleiul de migdale**

Se foloseste la eliminarea calculilor urinari. Se recomanda utilizarea lui impreuna cu uleiul de nuca, in parti egale. Da rezultate si la curatarea si improspatarea tenului. De asemenea, da rezultate bune si in tratarea durerilor de urechi. Se recomanda picurarea de ulei cald de migdale in ureche, de mai multe ori pe zi. Cand se pun picaturi, trebuie sa stai culcata un timp pe urechea sanatoasa, astfel incat uleiul sa-si poata face efectul.

### **Uleiul de alune**

Acest ulei poate fi folosit cu succes impotriva unor paraziti intestinali cum ar fi tenia. Se ia o lingura dimineata, timp de 15 zile. De asemenea, intra in compozitia unor spray-uri antimicotice, care au si efect deodorizant, racoresc si redau confortul picioarelor obosite. Se foloseste si ca baza pentru pastrarea unor uleiuri eterice.

### **Uleiul de nuci**

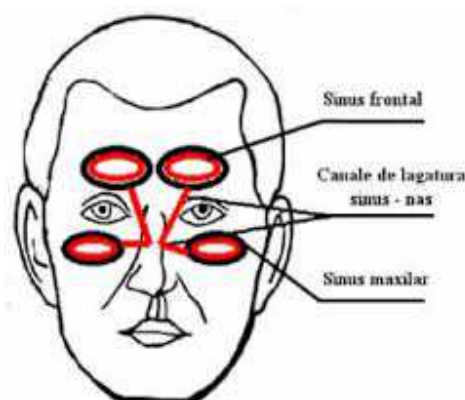
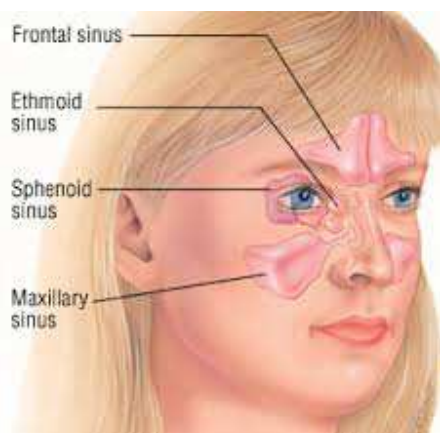
Acest ulei se foloseste in dermatoze, litiaza renala, la varice, arsuri si rani care se vindeca greu. Se mai foloseste in ameliorarea neplacerilor cauzate de angina sau fibrom uterin. Este indicat si celor care depun efort fizic sau intelectual intens.

### **Uleiul de catina**

Are actiune ca tonifiant general, antianemic, vitaminizant si imuno-modulator, este un bun protector coronarian, este antiaterosclerotic, incetinesc procesul de imbatranire prin consumarea radicalilor liberi nedoriti, imbunatateste functia de detoxifiere a ficatului si asigura troficitatea celulei hepatice. Prin continutul mare de b-caroten previne aparitia cancerului. In administrare externa, este un bun cicatrizant, avand un remarcabil efect dermo-regenerator, antiinflamator, nutritiv. Este un excelent protector impotriva radiatiilor solare sau de alta natura. Se foloseste in scop profilactic la incetinirea proceselor de imbatranire si prevenirea aparitiei cancerului, ca tonic general in situatii de stres si ca imuno-modulator. Este recomandat ca adjuvant in tratamentul intern al unor afectiuni dermatologice, ORL cu componenta atrofica si inflamatorie si in afectiuni ale aparatului digestiv. Are activitate deosebita in hepatite cronice, afectiuni uro-genitale, neurologice si psihice.

(Sursa : Internet)





### Sinuzita ( III )

#### Tratament - Generalitati

Sinuzita este tratata medicamentos si prin masuri de ingrijire la domiciliu, ca de exemplu aerosolii (inhalatiile). Obiectivele tratamentului sinuzitei sunt:

- imbunatatirea drenajului mucusului, care reduce tumefierea de la nivelul sinusurilor
- combaterea durerii si presiunii
- eradicarea oricarei infectii
- prevenirea formarii cicatricilor, evitarea lezarii permanente a tesutului ce captureste nasul si sinusurile.

Medicamentele trebuie utilizate pentru a trata sinuzitele, in special cand cauza este infectia bacteriana.

Tratamentul medicamentos se instituie pe perioade diferite: poate fi mai scurt, de 3 zile sau mai lung, pentru cateva saptamani sau mai mult. Medicamentele folosite cel mai des pentru a trata sinuzita cuprind o combinatie de:

- antibiotice – ca de exemplu amoxicilina, va distruge bacteria
- decongestionante – ca si pseudoefedrina hidroclorida, diminueaza inflamatia membranei mucoase nazale
- analgetice – ca si aspirina, acetaminophen sau ibuprofen, pentru a combate durerea
- corticosteroizii – ca si dipropionatul de beclometazona sau prednisonul, care reduc inflamatia la nivelul foselor nazale; aceste medicamente pot fi folosite si sub forma de spray nazal inhalant
- mucoliticele, ca de exemplu guaifenesinul, care dilueaza mucusul.

Antibioticele administrate pe cale inhalatorie reprezinta o alternativa noua de tratament pentru sinuzita cronica. Studiile initiale au evidentiat ca, deoarece antibioticele inhalate vin in contact direct cu membrana mucoasa, acestea pot fi mai eficiente in cazul esuarii altor forme de tratament.

Este posibila dezvoltarea "dublei imbolnaviri" in timpul tratamentului formei acute sau cronice a sinuzitei.

La inceput simptomele se amelioreaza dupa tratamentul antibiotic si cel din ambulator, dar mai tarziu simptomele se agraveaza si poate fi necesar un tratament suplimentar.

#### Tratamentul sinuzitei acute

Sinuzita acuta (pe termen scurt) de obicei persista mai putin de 3 saptamani. Pana la 2/3 dintre persoanele cu sinuzita acuta, afectiunea se amelioreaza fara tratament antibiotic. Sinuzita acuta este cel mai frecvent determinata de infectii virale care nu raspund la antibiotice. Antibioticele pot cauza efecte adverse



suparatoare (ca si diaree sau dureri epigastrice) si uneori contribuie la dezvoltarea rezistentei bacteriilor fata de antibiotice. Consultarea medicului specialist va ajuta in hotararea de a lua sau nu antibiotice in cazul sinuzitei acute. Dupa un episod sau doua de sinuzita, pacientul va fi capabil sa recunoasca simptomele incipiente ale sinuzitei. Folosirea aerosolilor (inhalatiilor) pentru a combate congestia nazala la primele semne de sinuzita, va ameliora simptomele si va preveni nevoia utilizarii antibioticelor. Majoritatea persoanelor se recupereaza complet, cand trateaza cu antibiotice sinuzita acuta care este cauzata de infectia bacteriana. Tratamentul antibiotic se administreaza in mod normal timp de 5-10 zile. Cand este prescris un tratament antibiotic, trebuie sa se administreze in intregime, chiar daca pacientul se simte mai bine. Este importanta intotdeauna administrarea antibioticului conform indicatiilor medicului, altfel infectia poate sa nu dispara complet.

Daca simptomele se agraveaza in timpul tratamentului antibiotic, se apeleaza la medicul de familie. Tratamentul antibiotic nu vindeca sinuzita in 5-10% din cazuri. Daca sinuzita a persistat pentru o mai lunga perioada de timp, pot trece saptamani sau luni pana ce membrana mucoasa ce captureaza fosele nazale si sinusurile, se reface complet, anumite simptome persistand dupa ce bacteria a fost eliminata. In acest timp, exista un risc crescut ca infectia sa recidiveze si tratamentul antibiotic este necesar pentru mai mult timp. Decongestionantele si mucoliticele (medicamente care dilueaza mucusul) pot fi folosite de asemenea.

### **Tratamentul sinuzitei cronice**

Sinuzitele care dureaza mai mult de 3-8 saptamani se numesc sinuzite cronice. Acestea sunt mai dificil de tratat si raspund mai incet la tratamentul antibiotic decat sinuzitele acute.

Terapia cu antibiotice este in mod obisnuit recomandata sinuzitelor cronice si necesita o durata de 3-4 saptamani de tratament. Poate fi necesara incercarea mai multor antibiotice. Spray nazal pe baza de corticosteroizi poate fi folosit in timpul tratamentului, pentru a diminua inflamatia si tumefactia membranei mucoase.

La anumite persoane, sinuzitele pot fi cauzate de catre fungi sau alte bacterii care nu sunt in mod obisnuit asociate sinuzitelor. Persoanele cu sistem imun deficitar (de exemplu persoanele cu cancer sau diabet) prezinta risc pentru aceste infectii neobisnuite, in acest grup fiind incluse si persoanele care folosesc corticosteroizi pe cale orala sau inhalatorie (ca de exemplu prednison). Sinuzitele fungice care sunt incriminate in numeroase cazuri de sinuzite cronice, nu raspund la tratamentul antibiotic fiind necesar un tratament antifungic, cu corticosteroizi sau tratament chirurgical. Tratamentul chirurgical poate fi necesar daca s-au administrat antibiotice pentru o lunga perioada de timp si simptomele inca persista, sau cand complicatiile (ca si infectia oaselor fetei) sunt iminente.

### **De retinut!**

**Sinuzitele pot fi dificil de tratat, deoarece frecvent dau simptome asemanatoare racelii sau altor afectiuni virale, mai ales in perioada de debut. Poate fi destul de dificil de diagnosticat sinuzita la copii. Daca un copil sau adult prezinta sinuzite frecvente, este recomandat sa se invete recunoasterea precoce a simptomelor si sa se inceapa tratamentul imediat.**

**Simptomele sinuzitelor cronice sunt deseori vagi si pot sa nu raspunda bine la tratament. Este nevoie de timp si rabdare pentru gasirea unui tratament de succes.**

( sursa : internet )



## Plantele Medicinale

### - **Importante plante medicinale** -

**Carbunele** – acesta nu este o planta, insa este de nepretuit. Carbunele lemnos este carbon pur si va adsorbi (nu absorbi) 29 dintre cele mai periculoase 30 de otravuri. Puteti sa-l beti diluat in apa, sau utilizati-l ca o cataplasma pe rani, infectii ale pielii, etc.

**Ardei rosu iute** - Dr. Christopher, un bine-cunoscut vanzator de plante medicinale de la mijlocul secolului al 20-lea, a declarat ca, daca el ar avea numai doua plante medicinale, ar selecta carbunele si ardeii rosu.

Acesta este puternic in capacitatea sa de a atrage sangele in anumite parti ale corpului. Din moment ce sangele este cel care aduce vindecarea, poate fi o calitate importanta.

Intern- este util pentru arteroscleroza, artrita, astm, sangerari, tensiune arteriala crescuta sau scazuta, bronsita, frisoane, raceli, convulsii, tuse, indigestie, infectii, icter, ulcere, si varice.

Extern- este utilizat pentru degeraturi, articulatii dureroase, umflaturi si varice. Adaugat la formule pe baza de plante, acesta stimuleaza actiunea celorlalte plante medicinale. Este folosit de asemenea pentru a preveni atacurile de cord, gripa, raceala, indigestia si lipsa de vitalitate; este bun pentru a trata splina, pancreasul, rinichii si este eficient ca o cataplasma pentru reumatism, inflamatie, pleurezie, ulceratii si rani. Poate fi frecat usor pe gingii in cazul durerilor de dinti si pe umflaturi.

**Usturoiul** – aceasta este una din cele mai puternice substante antiseptice descoperite vreodata. In anii 1950, oamenii de stiinta sovietici gasit-o fiind egala cu penicilina, insa fara efectele nocive respective acestor droguri puternice.

Intern- este utilizat pentru arteroscleroza, cancer, boli contagioase, tuse, crampe, diverticulita, emfizem, gaze naturale, probleme cu inima, hipertensiune arteriala, indigestie, congestie hepatica, paraziti, reumatism, congestie sinusala si ulceratii.

Extern- este utilizat pentru problemele intestinale, paraziti, impetigo, paraziti de piele, tumori, negi si infectii de drojdie.

**Usturoiul** este folosit pentru toate bolile respiratorii si pulmonare; poate fi utilizat ca si ceai sau adaugat in siropuri pentru tuse, raceli, tuberculoza, febra, precum si boli de sange. Folositi-l ca un ceai intr-o clisma pentru viermi si infectii intestinale. Folositi ulei proaspat extras sau consumati catei de usturoi cruzi.

**Hydrastis canadensis (gentiana)** – aceasta este un alt puternic antiseptic, iar intr-un sens, este singura planta medicinala adevarata din aceasta lista. (Primele 3 pot fi cumparate din supermarket)

Intern- este buna pentru alcoolism, alergii, astm, respiratie urat mirositoare, boli ale vezicii urinare, bronsita, varicela, raceli, diabet, eczeme, sangerari ale gingiilor sau infectii ale gingiilor, febra fanului, slabiciune de inima, hemoroizi, herpes, indigestie, infectii, inflamatii, leucoreea, afectiuni hepatice, congestie limfatica, rujeola, tumori mamare si ovariene, greta matinala, gura uscata, pyorrhea, amigdalite si ulceratii.

Extern- este utilizata pentru arsuri, rani, inflamatii oculare, sangerarea si infectia gingiilor, herpes, Leucoreea, ulceratii bucale, impetigo, inflamarea pielii si amigdalite.

Gentiana poate fi folosita pe rani deschise, inflamatii, eczeme, impetigo, erizipel sau mancarimi ale pielii. Este un specific pentru toate tipurile de probleme ale membranelor mucoase. Aspirata pe nas, este buna pentru catar nazal. Dozele foarte mici vor elimina greta in timpul sarcinii. Este ideala pentru infectiile vaginale (bai), este folosita ca apa pentru clatirea ochilor, dar si apa de gura



**Ulm alunecos** – se refera la scoarta interioara alba a ulmului alunecos, care este de nepretuit. (Coaja exterioara, inchisa la culoare este, de asemenea vanduta, insa este inutila)

Intern- este utilizata pentru inflamatia vezicii urinare, bronsita, colita, constipatie, crampe ovariene, tuse, cistita, diaree, diverticulita, dizenterie, eczeme, gripa, gaz, hemoragie, hemoroizi, raguseala, congestie pulmonara, afectiuni ale stomacului, amigdalite, ulcere.

Extern- scoarta este utilizata pentru arsuri, colita, constipatie, diverticulita, dizenterie, rani cangrenate, hemoroizi, Leucoreea, rani deschise, afectiuni reumatoide, gutoase si rani.

Ulmul alunecos este, de asemenea, folosit pentru a lega compozitia supozitoarelor si pastilelor, este foosit in prepararea unui terci hranitor pentru copii, pentru persoanele in varsta cu stomacul slab, pentru cei cu ulcere si cei care sunt in convalescenta dupa anumite boli.

**Lobelia** - este atat un relaxant si stimulent, precum si un mare ajutor.

Intern- este folosita pentru alergii, artrita, astm bronsic, bronsita, varicela, boli contagioase, convulsii, tuse, durere de urechi, infectii ale urechii, febra (toate tipurile), dureri de cap, palpitatii cardiace, indigestie, icter, pleurezie, pneumonie, intoxicatie alimentara, St Vitus Dance, dentitie, durere de dinti.

Extern- este utilizata pentru muscaturile de sarpe si de insecte, iedera otrava, herpes si tumori.

Doze mici din tinctura de Lobelia (5-10 picaturi) vor actiona ca un tonic si stimulent, iar dozele mai mari vor actiona ca un sedativ. Aceasta amelioreaza spasmele si actioneaza ca un expectorant. Poate fi folosita pentru spalarea infectiilor cutanate sau mancarimilor. In doze mari, este un excelent antiemetic. Este deosebit de buna in spasmodice de tuse, iar in doze mici relaxeaza inima si scade pulsul.

**Crusin** (Cascara Sagrada) - aceasta este una dintre cele mai sigure laxative pentru constipatia cronica.

Intern- este utilizata pentru constipatie, tuse, boli ale vezicii urinare, calculi biliari, tulburari gastrice si intestinale, hemoroizi, indigestie si icter.

**Matase de porumb** - aceasta este cea mai buna planta medicinala pentru cresterea fluxului de urina, contribuind astfel la eliminarea problemelor de rinichi si vezica urinara.

Intern- este utilizata pentru incontinenta urinara nocturna, cistita cronica, inflamarea rinichilor si a vezicii, pietre la rinichi, prostatita, exces de acid uric si retentie urinara. Este un bun remediu pentru toate conditiile inflamatorii ale uretrei, vezicii urinare, prostatei si rinichilor.

**Hamei** - acesta este excelent pentru calmarea nervilor si insomnie.

Intern- acesta este folosit pentru tuse, febra, dureri de cap, indigestie, insomnie, icter, greata matinala, nervozitate, tonic pentru stomac, gat, durere de dinti si ulceratii.

Extern- este utilizat pentru furuncule, lovituri, dureri de urechi, inflamatii, dureri reumatice, boli de piele si ulceratii.

Ceaiul de hamei este bun pentru stomac, nervozitate, apetit scazut, gaze si crampe intestinale. Ceaiul rece, inainte de mese va creste digestia. Planta uscata poate fi pusa intr-o perna, inlaturand astfel insomnia.

Hamamelis - aceasta este o planta medicinala astringenta si este una dintre cele mai bune cai de atac pentru oprirea menstruatiei excesive, hemoragiile la plamani, stomac, uter si intestine.

Intern- este utilizat pentru tratamentul diareei, difteriei, hemoroizilor, Leucoreea, varice si probleme ale uterului.

Extern- este utilizat pentru arsuri, lovituri, difteriei, muscaturi de insecte, Leucoreea, febra musculara, amigdalite si varice. Hamamelis poate fi folosit ca injectie pentru hemoroizii care provoaca sangerari, pentru scurgerile vaginale si infectii.

Selectie de Harieta R.( sursa internet )



## Cele mai bune sfaturi din lume ( III )

**Nu mai fi invidios pe ceilalti.** Invidia inseamna sa numeri toate harurile cu care au fost daruiti altii, in loc sa te uiti la tine si la ce ai primit tu. Intreaba-te urmatorul lucru: "Ce am eu si toata lumea isi doreste?".

**Nu mai tine suparari.** Nu iti trai viata cu ura in suflet. Vei ajunge sa te ranesti mai mult pe tine decat pe oamenii pe care ii urasti. Iertarea nu inseamna "Ceea ce mi-ai facut este in regula", ci iertarea inseamna "Nu o sa te las sa imi strici fericirea pentru totdeauna". Iertarea este raspunsul... Renunta la ranchiuna, gaseste-ti pacea si elibereaza-te. Si, nu uita, iertarea nu este numai pentru alte persoane, este si pentru tine. Atunci cand este nevoie, iarta-te si pe tine, mergi mai departe si incearca sa te descurci mai bine data viitoare.

**Nu ii mai lasa pe ceilalti sa te aduca la nivelul lor.** Refuza sa iti cobori standardele doar pentru a-i multumi pe cei care refuza sa si le ridice pe ale lor.

**Nu iti mai pierde timpul dand explicatii si scuzandu-te la nesfarsit pentru greseli.** Prietenii tai nu au nevoie de asta, iar dusmanii tai oricum nu vor crede. Doar fa ceea ce simti ca este corect.

**Nu mai trece cu vederea frumusetea bucuriilor marunte.** Bucura-te de lucrurile marunte pentru ca intr-o zi te vei uita inapoi si vei descoperi ca ele erau de fapt lucrurile importante. Cele mai bune perioade din viata ta vor fi acele momente mici, aparent neimportante, pe care le-ai petrecut razand cu cei care conteaza pentru tine.

**Nu mai incerca sa faci lucrurile perfect.** Societatea nu premiaza perfectionistii, ci ii recompenseaza pe cei care duc lucrurile la bun sfarsit.

**Nu mai alege calea usoara.** Viata nu e usoara, mai ales atunci cand planuiesti sa obtii ceva care sa merite. Nu alege calea usoara care sa te duca acolo. Realizeaza ceva extraordinar.

**Nu te mai purta ca si cum toate lucrurile sunt minunate, atunci cand nu sunt.** Este in regula sa te impiedici din cand in cand. Nu trebuie sa te prefaci sau sa demonstrezi mereu ca esti puternic. Nu ar trebui sa fii preocupat nici de ceea ce cred ceilalti - plangi, daca simti nevoia - este sanatos sa iti versi lacrimile. Cu cat mai curand vei face asta, cu atat mai repede vei fi pregatit sa zambesti din nou.

**Nu ii mai invinui pe altii pentru necazurile tale.** Iti vei realiza visele in masura in care iti vei asuma responsabilitatea pentru viata ta. Cand ii invinuiesti pe altii pentru lucrurile prin care treci, le predai lor controlul asupra acelor parti din viata ta.

**Nu iti mai face atatea griji.** Grijiile nu vor face ca ziua de maine sa fie mai putin grea, dar sigur vor face ca ziua de astazi sa fie mai putin vesela. Pentru a afla daca merita sa te ingrijorezi pentru o situatie intreaba-te urmatorul lucru: "Va mai conta situatia asta peste un an? Peste trei? Peste cinci?" Daca raspunsul este nu, e clar ca iti faci griji inutil.

**Nu te mai concentra pe ce NU vrei sa se intample.** Concentreaza-te pe ce iti doresti sa se petreaca. Gandirea pozitiva este ingredientul de baza al oricarei povesti de succes. Daca te trezesti in fiecare dimineata gandindu-te ca ceva minunat ti se va intampla in ziua respectiva si esti putin atent, vei observa destul de des ca ai avut dreptate.

Selectie de Harieta R.



## „Baraje din România”

-8-



### Barajul de la Gura Apei

(sau Gura Apelor) este un baraj artificial construit între anii 1975 și 1986 pe valea Râului Mare, la aproximativ 40 de km de Hațeg, la intrarea în Parcul Național Retezat din Munții Retezat (Carpații Meridionali, România). Este cel mai mare baraj de anrocamente și miez de argilă din Europa. Construcția barajului a început în 1975. În primii ani de la începerea construcției barajului, galeriile din munte au fost săpate cu unelte rudimentare. Din 1980, în premieră în România, s-a adoptat metoda de excavare mecanizată prin introducerea unei mașini de forat Robbins, cu un avans mediu de 174 de metri pe lună și maxim de 330 de metri pe lună. Instalația de forat modernă a fost folosită la aducțiunea principală a barajului. Galeria subterană are o lungime de 18,5 kilometri și o înălțime de aproape cinci metri. Pe traseul ei, colectează apele pâraielor Netiș, Bodu și Valea Mare, pe care le revarsă în baraj. Dimensiunile lui sunt impresionante: 168 m înălțime, 225 milioane de metri cubi de apă în lacul de acumulare, dimensiunile întregului baraj le întrec de trei ori pe cele ale piramidei lui Keops. Pe cursul râului Mare a fost construită o salbă de 10 hidrocentrale. Amenajarea hidroenergetică Râul Mare-Retezat are ca rol atât producerea de energie electrică, cât și regularizarea cursului râului și atenuarea undelor de viitură. Ultima verigă finalizată este formată din lacul de acumulare, barajul și hidrocentrala de la Sântămăria-Orlea. Lacul de acumulare de la Orlea asigură alimentarea cu apă a aproape jumătate din județul Hunedoara, a orașelor Hațeg, Călan, Simeria, Deva.

Potrivit reprezentanților Hidroconstrucția, lacul contribuie la atenuarea viiturilor pe Râul Mare. Dacă barajul nu ar fi existat, torențele ar fi avut efecte devastatoare pentru comunitățile de pe Valea Streiului. Cea mai mare tragedie provocată de viituri în zona Retezatului s-a petrecut în 12 – 14 iulie 1999. Atunci, în masivele Retezat, Godeanu și Țarcu au avut loc ploi intense, care au provocat viituri, al căror vârf, înregistrat în dimineața de 12 iulie 1999, a însemnat un debit de peste 1000 metri cubi de apă pe secundă.



Selectie Mircea R.



## MOZAIC STIINTIFIC

- **Pictura lui Edgar Degas intitulată „Portretul unei femei” este una dintre cele mai enigmatice lucrări ale artistului.** Când a fost prima dată expusă în cadrul National Gallery of Victoria, în 1937, a atras o mulțime de păreri diferite. Unele persoane au afirmat că în pictură sunt prezente semnele distinctive ale stilului pictorului francez din 1870. Alții au criticat nuanțele de maro și decolorarea de pe fața femeii. Niciunul nu știa în acel moment ce secret deține pictura. În lucrare se regăsește un alt portret al unei femei desenat invers. Mare parte din decolorare este datorată acestui aspect. Aparent, Degas și-a abandonat prima lucrare, reconvertindu-și pânza pentru un nou portret. Experții au încercat să descopere portretul celeilalte femei, fără să-l degradeze pe cel de la suprafață. Imaginile realizate cu raze X au dezvăluit o mică parte din portret, conturul șters al unei femei tinere. Fotografiile realizate cu infraroșu le-au dezvăluit experților că pictura a fost realizată mai devreme de anul 1860. Pentru a obține o imagine cât mai clară a picturii ascunde, cercetătorii au apelat la o tehnologie mai avansată. Australian Synchrotron a început operațiunile în 2008, având sprijinul Commonwealth Scientific and Industrial Research Organisation (CSIRO) și al Brookhaven National Laboratory din Statele Unite ale Americii. Colaborarea i-a ajutat pe experți să dezvolte un detector cu raze X fluorescente capabil să opereze mult mai rapid decât tehnologiile de astăzi. Noua tehnologie denumită detectorul Maia poate fi utilizată pentru deslușirea unor secrete care nu puteau fi analizate de nicio altă tehnologie. Aparatul poate realiza imaginile elementare compuse din milioane de pixeli în câteva ore. Cu această tehnologie cercetătorii au reușit să descopere portretul ascuns prin expunerea unor zone mici la radiații pentru o fracțiune de secundă. După instalarea picturii pe un cadru și programarea fasciculului cu raze x, scanarea a durat 33 de ore, realizând imagini pentru fiecare zonă, cu o dimensiune de 31 de megapixeli. Datele obținute au fost încărcate și prelucrate pe calculator, pentru a reda o imagine cât mai apropiată de cea reală. Experții consideră că modelul pentru portretul ascuns a fost Emma Dobigny.

- **Armata americană a încheiat un contract de 1 milion de dolari cu o companie care urmează să producă materialul cunoscut sub numele de „Mătasea Dragnoului”.** Acesta va fi realizat din mătase de păianjen și va înlocui Kevlarul în fabricarea de echipamente de protecție destinate soldaților. Materialul va fi produs de compania de bioinginerie Kraig Biocraft. Specialiștii folosesc deja viermi de mătase modificați genetic pentru a fabrica un tip special de mătase de păianjen. Aceasta se obține foarte greu, mai ales datorită faptului că arahnidele nu produc mătase în mod continuu. Cercetătorii au reușit însă să depășească această dificultate, fabricând-o cu ajutorul viermilor, care sunt mult mai productivi față de păianjeni. Noul material va avea o rezistență sporită la fricțiune și la impact, îndeosebi datorită faptului că va avea structura mătasei de păianjen. Din acest motiv, armata americană a apelat la compania Kraig Biocraft, pentru a produce plăci cărora urma să li se testeze eficiența ca metodă de protecție a soldaților. În timpul testelor, s-a demonstrat că materialul este mult mai flexibil și de cel puțin 16 ori mai elastic decât Kevlarul. Cu toate acestea, s-a constatat că produsul folosit la ora actuală de armata americană pentru a-și proteja militarii este, per total, mai rezistent decât cel fabricat de Kraig Biocraft: 3 gigapascali, în



comparație cu cei 2 gigapascali din cazul Kevlarului. Kraig Biocraft susține că produsul lor este mult mai eficient din punct de vedere al costurilor față de materialele fabricate de alte companii. De exemplu, un kilogram de „Mătasea Dragonului” produs de rivalii de la AMSilk costă 137.500 de dolari, pe când o cantitate similară din materialul celor de la Kraig Biocraft costă doar 300 de dolari. Specialiștii americani spun că, în cazul în care proiectul lor va fi aprobat, există posibilitatea ca materialul produs de ei să înlocuiască definitiv Kevlarul în producerea de echipamente de protecție pentru soldați. În tot acest timp, Forțele Aeriene Americane pregătesc un material similar, dar care imită anatomia creveților.

- **Lophiomys imhausi, un rozător din estul Africii este primul mamifer din lume la care s-a descoperit capacitatea de a obține toxine letale dintr-o plantă, pentru a le folosi ca armă defensivă.** Animalul se protejează de prădători mâncând coaja unui copac otrăvitor numit Acokanthera, a cărui toxină e folosită de boșimani din Kenya pentru otrăvirea vârfulilor săgeților. Cercetătorii au fost uimiți să observe că rozătorul își aplică pe blană coajă de copac mestecată, îmbibată cu salivă. Otrava este absorbită de niște fire de păr speciale, care cresc pe laturile corpului său. „Nu am mai văzut până acum fire de păr cu o textură atât de complexă: o structură ca un grilaj la exterior și un mănunchi de fibre foarte subțiri în interior,” a declarat Fritz Vollrath, profesor la Universitatea Oxford și participant la studiu. Deși până acum erau cunoscute multe specii de broaște de copac care utilizau o tehnică asemănătoare, nimeni nu mai văzuse un mamifer capabil de o astfel de tehnică de apărare. Având o lungime de 40-50 de cm, *Lophiomys imhausi* pare o creatură inofensivă. Dar, atunci când este deranjat și atacat, animalul își zbârlește blana și își expune părul otrăvit, alb și negru, de pe laturile corpului, iar orice prădător care ignoră avertismentul și încearcă să îl muște riscă să moară din cauza insuficienței cardiace. Animalul pare să fie imun la ouabaină, substanța toxică din scoarță, cunoscută pentru faptul că poate produce stop cardiac. De secole, medicii folosesc doze mici din această otravă pentru a stimula inimile slăbite. Acum, oamenii de știință speră că studiind acest animal vor putea descoperi noi medicamente utile pentru om.

- **Cercetătorii de la Universitatea din Cambridge și de la University College London au făcut astfel de scanări la 300 de tineri cu vârste cuprinse între 14 și 24 de ani, pentru monitorizarea structurii creierului.** Rezultatele, făcute publice în cadrul unei conferințe a Academiei Naționale de Științe, arată că zonele creierului care au suferit cele mai importante schimbări în timpul adolescenței sunt cele în care există genele corelate riscului de dezvoltare a schizofreniei. „Adolescența poate fi o perioadă de tranziție dificilă și în această perioadă vedem primele semne ale unor tulburări de ordin mintal cum ar fi schizofrenia sau depresia”, a explicat profesorul Ed Bullimore de la Universitatea din Cambridge. El susține că acest studiu oferă o explicație referitoare la relația dintre adolescență și bolile de natură psihică. Astfel, în funcție de trăirile din adolescență, aceste gene corelate cu tulburări precum schizofrenia sau depresia se dezvoltă și se modifică rapid în această perioadă. Acestea sunt ca niște noduri care controlează modul în care regiunile creierului nostru comunică unele cu altele, iar dacă ceva nu merge bine acolo, creierul nostru va fi afectat. „Dacă ne imaginăm aceste noduri ca fiind aeroporturile internaționale din rețeaua aeriană, atunci înțelegem de ce perturbarea dezvoltării unuia dintre aceste noduri are un mare impact asupra comunicării informațiilor în rețeaua creierului, așa cum o defecțiune pe un aeroport important, cum ar fi Heathrow, o are asupra fluxului traficului aerian”, a explicat profesorul. Depresia și anxietatea se numără printre cele mai frecvente astfel de tulburări care își au originea în modificările care apar la nivelul creierului în adolescență.

( Sursa : Descopera.ro )



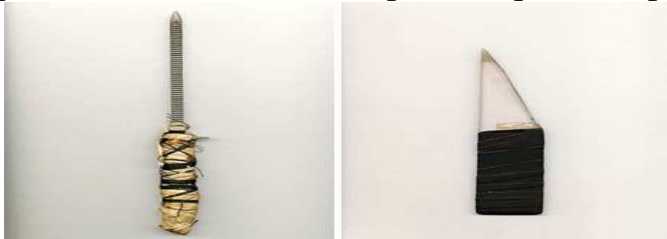
Știați că...



### Ingenioasele invenții ale deținuților ( III )

#### Arme

Este redundant de spus că închisoarea reprezintă unul dintre cele mai periculoase locuri în care un om poate trăi. La fel, se înțelege de la sine că armele nu sunt permise, dar și că această interdicție nu înseamnă cătuși de puțin o problema pentru acei deținuți decși să provoace niște pagube celor cu care au răfuieli. Țepușa din stânga imaginii a fost făcută dintr-o componentă metalică a unei mașini de scris, ascuțită ulterior. Arma din dreapta este un ciob de plexiglas, cu un mâner improvizat din bandă izolatoare înfășurată pe porțiunea inferioară a obiectului. Atunci când folosesc arme din plexiglas, condamnații subrezesc adesea lama, astfel încât aceasta să se rupă în corpul victimei, iar mânerul cu amprentele atacatorului să rămână în posesia acestuia din urmă, pentru a putea scăpa de el.



În imaginea următoare, lama cu aspect de spadă - având un aspect realmente ucigător -, ascunsă într-un crucifix, a fost confiscată de la un prizonier dintr-o închisoare germană. Obiectul a fost fabricat de către deținut în atelierul pușcăriei. Este vorba despre un exemplu sofisticat de armă folosită în detenție; majoritatea sunt improvizate din materiale primitive, cum ar fi oasele de pui, periute de dinți ascuțite la capete și pungi de plastic topite și apoi întărite. Unii condamnați chiar își înmoaie armele în excremente pentru a spori șansele că victima să sufere de o infecție chinuitoare și letală.



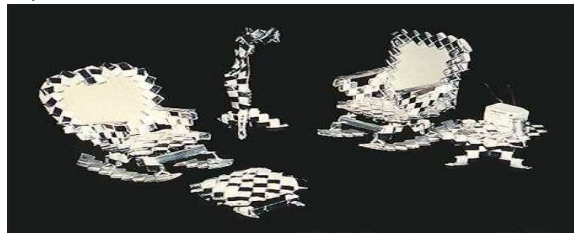
Prizonierii tind să fie destul de răbdători, dat fiind faptul că majoritatea au timp grămadă la dispoziție. Așa că, atunci când își doresc cu adevărat să încropească un obiect, reușesc să colecteze piesele necesare, până la urmă. Biciul terifiant din stânga imaginii este construit dintr-o bucată de lemn luată de pe undeva, un șiret de pantofi și lame de ras. În dreapta, boxul infernal a fost confecționat dintr-o răzătoare, probabil furată din bucătăria închisorii.





### Artă

După cum am spus și mai devreme, prizonierii recurg adesea la artă pentru a-și ocupa timpul în detenție. Materialele pe care le folosesc pot fi extrem de comune, precum creioane și hârtii, sau neobișnuite și surprinzătoare. Un material comun întrebuințat de condamnați este cel din ambalajele de chips-uri, bomboane și gumă de mestecat. Aceștia împăturesc ambalajele până obțin fâșii subțiri, pe care le întrețes pentru a crea tot felul de forme, unele meritând chiar numele de sculpturi.



Chiar dacă pare incredibil, micile motociclete viu colorate din imaginea alăturată sunt, toate, făcute din materiale reziduale și obiecte recuperate de Chip Jarett, un deținut din Michigan. Motocicletele lui Harett au fost prezentate în cadrul câtorva expoziții artistice având ca tematică viața în detenție și au fost chiar vândute colecționarilor.



Și, în final, că o încununare absolută a talentului artistic de care pot da dovadă cei din spatele gratiilor, iată niște creații de artă fascinante ale lui Michael Harms, un condamnat din Illinois. Scăunelele au fost sculptate cu acul de cusut în săpun de calitate superioară (săpunul standard nu este potrivit pentru astfel de întrebuințări). Sunt extrem de detaliate și de complexe, mai ales raportat la dimensiunile pe care le au: niciunul nu este mai mare de câțiva centimetri. Cel puțin la fel de impresionant este și faptul că artistul a confecționat și dulapuri pentru scăunelele, folosind bețișoarele acadelor, pe care le-a modelat cu o unghieră. Culoarea și textura ce imită lemnul au fost obținute cu rugină din bureți de sârmă și cu mici cantități de mină de la creioanele colorate. Odată finalizate, scăunelele pot fi vândute pentru câteva sute de dolari fiecare.



( Selecție de Gaby S. )



**Xxx** - Cei patru membri ABBA au cântat pentru prima oară împreună pe aceeași scenă, după 34 de ani, la o petrecere privată din Stockholm. Cei patru membri ABBA au urcat pe scenă în cadrul petrecerii care a marcat 50 de ani de prietenie între Bjorn Ulvaeus și Benny Anderson, jumătatea masculină a trupei. Anterior, membrilor ABBA le-a fost oferită suma fabuloasă de 1 miliard de dolari pentru a se reuni, dar au refuzat.

**Xxx** - Cântărețul Rod Stewart, în vârstă de 71 de ani, a primit titlul onorific de Cavaler din partea reginei Elizabeth a II-a. Înnobilarea lui Rod Stewart pentru serviciile sale aduse prin muzică și acțiuni caritabile a fost dezvăluită la câteva ore după ce regina Elisabeta a II-a a participat la ceremonia de la Catedrala Sfântul Pavel din Londra, organizată cu ocazia împlinirii, în aprilie, a vârstei de 90 ani. Cântărețul s-a declarat încântat că, de acum încolo, va avea ocazia să se prezinte cu "Sir" înainte de a-și spune numele.

**Xxx** - Fostul solist al formației Boomtown Rats, Bob Geldof, cunoscut și pentru colaborările sale cu Pink Floyd, va concerta la Festivalul Plai, care va avea loc în luna septembrie la Timișoara. Bob Geldof este un artist desăvârșit, având în spate peste 40 de ani de muzică. La sfârșitul anilor 70 a fost solist al formației rock irlandeze The Boomtown Rats, compozițiile sale urcând rapid în topuri. A reușit să reunească Pink Floyd și The Who pentru concertele caritabile din seria Live 8 (2005), susținute în țări din Africa, Europa și America de Nord.

**Xxx** - Celebrul chitarist Eric Clapton poreclit „Slowhand” va fi obligat ca în viitorul apropiat să renunțe la chitara care l-a făcut celebru din cauza bolii degenerative de care suferă și care afectează nervii extremităților. Eric Clapton, desemnat ani la rândul ”cel mai bun chitarist din lume”, adevărat celebru încă din 1960 când a înființat formația ”The Cream”. Clapton trece ulterior la ”Yardbirds”, iar activitatea sa culminează cu o lungă și prolifică carieră solo, care l-a consacrat ca pe unul dintre giganții blues-ului și rock-ului contemporan.

**Xxx** - Celebrul cantaret Meat Loaf a lesinat pe scena, în timpul unui concert. Artistul de 68 de ani se afla în fața unei mulțimi de oameni într-o sală din Edmonton și interpreta celebra melodie ”I'd do anything for love” atunci când a cazut pe scena. Meat Loaf și-a anulat recent mai multe spectacole din cauza unei afecțiuni pe care nu a dezvăluit-o.

**Xxx** - Actorul american de origine rusă Anton Yelchin, cunoscut pentru rolul său din noile filme "Star Trek", a murit la vârsta de 27 de ani, într-un accident rutier, polițiștii investigând la această oră detaliile accidentului. Actorul mergea să se întâlnească cu prietenii săi pentru o repetiție, a declarat agentul de poliție. Când acesta n-a mai ajuns, prietenii au mers acasă la el și l-au găsit decedat, strivit între mașina sa și o cutie poștală de cărămidă.

**Xxx** - Actrița din filmele pentru adulți, Amber Rayne, în vârstă de 31 de ani, a decedat în casa sa din San Fernando Valley, California,. O autopsie a stabilit cauzele morții actriței, pe adevăratul său nume Meghan Wren, iar un reprezentant al Biroului de Medicină Legală din Los Angeles a anunțat pe data de 24 iunie, că decesul tinerei s-a datorat unei supradoze accidentale de cocaină.

**Xxx** - Mick Jagger, solistul trupei britanice The Rolling Stones, în vârstă de 72 de ani, așteaptă alături de balerina Melanie Hamrick, cel de-al optulea copil al său, a confirmat unul din impresarii legendarei trupei. Mick Jagger și balerina Melanie Hamrick, sunt împreună din 2014.



**Xxx** - Actorul britanic Michael Caine, în vârstă de 83 de ani, a hotărât să-și schimbe numele său oficial de naștere, Maurice Micklewhite, după ce era forțat să stea la coadă la aeroport timp de oră ca agenții de securitate să înțeleagă de ce pe pașaportul său nu era trecut numele său de actor. Ofițerii de securitate de la aeroport rămâneau uluiți când actorul britanic le prezenta un pașaport cu numele de Maurice Micklewhite, și nu cel de Michael Caine. Născut sub numele de Maurice Micklewhite, dar a adoptat numele de scenă Michael Caine în anii 1950.

**Xxx** - Actorul Johnny Depp în vârstă de 53 de ani și-a modificat tatuajul de pe falangele mâinii drepte. Anterior, acolo era scris cuvântul "slim", porecla actriței în vârstă de 30 de ani, însă acum scrie "scum". De asemenea, actorul și-a acoperit cu cerneală neagră tatuajul de pe bicepsul drept, acolo unde era chipul lui Amber Heard. Johnny Depp nu se află pentru prima oară în ipostaza de a-și îndepărta un tatuaj. În 1993, după despărțirea de Winona Ryder, a schimbat inscripția "Winona Forever" cu "Wino Forever".

**Xxx** - Actrița Olivia de Havilland, care a jucat în filmul „Pe aripile vântului/ Gone with the wind” rolul Melanie Hamilton, împlinește astăzi onorabila vârstă de 100 de ani. Vedeta care a fost laureată cu premiul Oscar pentru cea mai bună actriță în 1947 și 1950 trăiește acum la Paris. Olivia Mary de Havilland s-a născut în Japonia într-o familie britanică, la 1 iulie 1916, iar din 1941 este cetățean a Statelor Unite ale Americii. Din 1953, ea trăiește însă în capitala Franței.

**Xxx** - Scotty Moore, chitaristul cu care a colaborat cel mai mult Elvis Presley, a murit la 84 de ani în casa lui din Nashville. Apropiatii nu au oferit niciun detaliu legat de cauzele decesului, dar chitaristul lui Presley avea o stare de sănătate precară în ultimele luni. De numele său se leagă melodii ca „Heartbreak Hotel,” „Mystery Train,” „Blue Suede Shoes,” „Hound Dog,” „Jailhouse Rock” and „(You’re the) Devil in Disguise.”

**Xxx** - Arnold Schwarzenegger a mărturisit că s-a temut foarte tare în timpul unui safari, în Africa de Sud, când un elefant a încercat să atace vehiculul în care se afla, actorul american, care a scăpat nevătămat fugind, postând o înregistrare video care surprinde incidental. Animalul s-a apropiat inițial de partea frontală a vehiculului. Intrând în panică, șoferul a pornit motorul, astfel că elefantul s-a îndepărtat câteva secunde.

**Xxx**- Nicolas Cage (52 de ani) a anunțat că divorțează de Alice Kim (32 de ani), cu care este căsătorit din anul 2004. Actorul a luat decizia de a divorța după ce a aflat că soția sa l-a înșelat în timp ce acesta era la Festivalul de la Cannes. Informațiile au fost dezvăluite de o sursă apropiată actorului. Cage ar fi aflat că este înșelat de la un partener de afaceri. Zvonuri legate de infidelitatea soției sale au început să circule încă din luna ianuarie, când în presă s-a scris că Alice Kim a fost văzută în mai multe rânduri sărutându-se cu un alt bărbat, în Nevada. De atunci se pare că cei doi au decis să se separe.

**Xxx** – Mila Kunis și Ashton Kutcher așteaptă aș doilea copil. Purtătorul de cuvânt al actriței a confirmat pentru revista “People” că cei doi vor deveni din nou părinți. Mila Kunis și Ashton Kutcher s-au căsătorit în iulie 2015 și au o fetiță de un an și opt luni, pe nume Wyatt Isabelle.

**Xxx** - Sophia Loren, care se afla în aceste zile în țara noastră pentru a participa la Festivalul Internațional de Film Transilvania (TIFF), a declarat că ar fi interesată să joace într-un film regizat de un român. Celebra actriță a mai spus că filmele românești sunt printre cele mai bune din lume.

**Xxx** Cantareata americana Christina Grimmie a fost împușcată după un concert susținut în Orlando, Florida. Artista de 22 de ani dădea autografe fanilor când un bărbat a scos un pistol și a împușcat-o, după care s-a sinucis.

Selectie - Andreea P.



# INFO CLUB



Comunitatea Evreilor din Focsani pune la dispozitia celor interesati o bogata bibliografie despre cultura, istoria si traditia poporului evreu. La cublul comunitatii pot fi imprumutate carti, reviste, ziare, pot fi vizionate filme sau se poate asculta muzica pentru toate gusturile.

📖 Membrii Comunitatii au fost prezenti la Biblioteca Județeană “Duiliu Zamfirescu”, Sala “Virgil Huzum” din str. Mihail Kogălniceanu, pentru lansare de carte a autoarei Lucia Cherciu.

📖 Membrii Comunitatii au fost prezenti la Galeriile de Artă din Focșani, la vernisajul Salonului de Vară. Expoziția a fost vernisată de criticul de artă Luiza Barcan.

📖 Membrii Comunitatii au fost prezenti la - Muzeul Trepte de Istorie unde a avut loc o expozitie cu fotografii de epoca. Fotografiile sunt puse la dispozitie de colectionarul focsanean Petru Mincu. Expozitia a avut loc cu ocazia implinirii a 100 de ani de existenta a -Statuii Independentei" din Focsani

📖 POVESTI DE FAMILIE S-a continuat activitatea realizata de Membrii Comunitatii Evreilor la Focsani – Iunie-Iulie 2016

📖 Sala mica a Ateneului Popular "Mr. Gh. Pastia" din Focsani a gazduit, pe 16 iunie 2016, evenimentul de lansare a unui nou volum de poezii al lui Varujan Vosganian, intitulat "Cartea poemelor mele nescrise" aparut in anul 2015 la Editura Cartea Romaneasca. La acest eveniment au fost prezenti si membrii ai Comunitatii Evreilor.

📖 Membrii comunitatii au fost invitati la -Ateneul Popular din Focșani pentru un concert de exceptie al Orchestrei de Cameră Unirea din Focșani, în cadrul căruia va fi inaugurat și noul pian. Invitat special este pianistul Viniciu Moroianu.

📖 La Comunitatea Evreilor Focsani a avut loc vizita Rabinului Gutman , Grand Rabin de Strasbourg et du Bas-Rhin.

📖 In holul Ateneului Popular Mr. Gh. Pastia din Piata Unirii -Mun. Focsani a avut loc vernisajul expozitiei foto documentara cu tema „ANUL BRANCUSI,„. Evenimentul organizat de catre Primaria Mun. Focsani si Ateneul Popular face parte din programul manifestarilor dedicate aniversarii ~Zilele Municipiului Focsani. La acest eveniment au participat si membrii comunitatii.

📖 Membrii Comunitatii au fost prezenti la Cinema Balada unde a avut loc un spectacol aniversar al Ansamblului "Doina" al Armatei

**Asteptam sa ne contactati in vederea unor sugestii, articole, fotografii si alte documentatii ce fac rostul a fi publicate pentru cei ce vor sa fie informati sa citeasca.**

**r\_mircea67@yahoo.com    ce\_focsani@yahoo.com**

**Parte din informatii sunt preluate din diverse surse , reviste, website-uri sau mijloace media !!!!**



## Sub Steaua lui David, cu Dumnezeu

( 5 )

Boris Druță

### Evreii (studii cognitive)

Religia iudaică, în forma ei ortodoxă, asemănător cu alte culte religioase -creștine, musulmane etc nu permite căsătorii cu practicanții altor culte, decât prin convertirea partenerilor de cuplu - în cazul acesta, la iudaism. Din cauza căsătoriilor în interiorul comunității, ca și în cazul altor etnii și obști religioase, în colectivitățile evreiești au apărut uneori și unele boli ereditare foarte rare care se manifestă aproape numai la evrei și care au fost mai bine depistate și studiate datorită contribuției medicilor și cercetătorilor evrei. Evreii căsătoriți cu străini erau în trecut excluși din comunitate și s-au asimilat în sânul altor popoare. Deoarece statutul social-politic al evreilor diasporeni a fost timp de secole inferior (de exemplu, în România, până după primul război mondial, li s-a refuzat cetățenia română) statutul băștinașilor, numărul străinilor cooptați în comunitățile evreiești, prin convertire religioasă, a fost în multe perioade neglijabil.

#### Hazarii



Războinic hazar (ori avar), cu un captiv. Desen după un basoreliev de pe un vas de aur din Tezaurul de la Sânnicolaul Mare

Istoricul evreu român Meyer Abraham Halevy reamintește că familia regală, aristocrația și o parte din poporul hazar s-au convertit la iudaism la mijlocul secolului al VIII-lea. În hanatul Hazaria trăiau evrei imigrați din Persia și din Imperiul Bizantin unde au fost persecutați în secolele VI-X (în 632 iudaismul a fost interzis și în 720 s-a încercat o botezare forțată a evreilor). Nu există date istorice cu privire la numărul aproximativ de evrei imigrați și convertiți. În preajma strămutării triburilor ungare în Pannonia, li s-au alăturat trei triburi hazare, supranumite kavari (pe grecește kavaroii; potrivit cronicii De administrando imperii de Constantin VII Porfirogenetul și altor izvoare). Decenii mai târziu, în timpul domniei ducelui Tokşun (Taksony) (mijlocul sec. X), pe teritoriul noii Ungarii au fost admise alte grupuri de hazari. Kavarii se presupune că erau de confesiune mozaică, însă probabil neobservantă a Talmudului. Potrivit izvoarelor, plecarea lor din est a fost o consecință a unei revolte (eșuate) față de han. În noua patrie, Pannonia, kavarii au fost asimilați curând de populația maghiarofonă și au fost creștinați. Hazarii care și-au păstrat religia mozaică au fost asimilați de comunitățile evreiești din Europa de est. Cercetări genetice moderne susțin că populația evreiască așkenază are de asemenea o oarecare ascendență turcică. În baza acestor studii a fost avansată ipoteza că hazarii (al căror idiom probabil era o variantă veche a limbii ciuvașe din familia de limbi turcice) ar fi reprezentat circa 11%-12% din străbunii evreilor așkenazi.

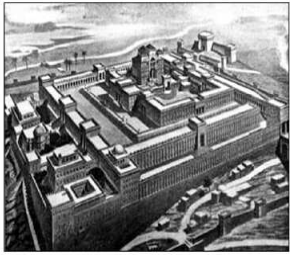
Istoria antică



Istoria evreilor, din perioada antică, e descrisă în Biblia evreiască și cunoscută prin ea în toată lumea. Descoperiri arheologice au întărit diverse date care apar în Biblie, dar perioada mai veche, a primului Templu, nu are încă destule dovezi arheologice și sunt istorici care cred că o parte din narațiunea istorică biblică ar avea mai mult un caracter mitologic.

### **Regatul Unit**

După tradiția evreiască 13 triburi de evrei, formate din descendenții celor 12 fii ai lui Israel (tribul lui Iosif s-a divizat în două triburi, după fiii lui, Menășe și Efraim), au cucerit Țara Israel, au colonizat-o și, după o perioadă în care nu aveau o conducere centrală, au format un regat condus de regele Șaul. Lui Șaul i-a urmat regele David.



Templul lui Solomon din Ierusalim. Ilustrație bazată pe imaginație și pe detalii biblice

Acesta a cucerit orașul Salem (în ebraică Șalem), căruia i-a fost schimbat numele în Ierusalim și care a devenit capitala evreilor. Fiul lui David, Solomon, a construit la Ierusalim Templul, care urma să fie unic în religia evreilor.

### **Iehuda și Israel**

După moartea lui Solomon, statul a fost împărțit în două regate, Iudeea (Iehuda, Iuda)) și Israel. În anul 733 î.e.c. Teglat-Phalasar III (Tiglat Pileser sau Tukulti-apil-Eșarra), regele Asiriei a cucerit Regatul Israel, l-a distrus și a exilat o mare parte

din populația evreiască. În anul 586 î.e.c. Iudeea a avut aceeași soartă și, după cucerirea Ierusalimului, regele Babilonului, Nabucodonosor (sau în ebraică Nevuhadnețar) a exilat o mare parte din populația evreiască. După aceste exiluri de masă evreii surghiuniți au continuat să-și păstreze religia și să aștepte venirea unor timpuri prielnice pentru revenirea în patrie, unde să reconstruiască Ierusalimul și Templul.

### **Întoarcerea evreilor din exil**



Arcul lui Titus la Roma - în care este reprezentată victoria romanilor în războiul împotriva evreilor

În 539 î.e.c., împăratul persan Cyrus a cucerit Babilonul și a dat permis tuturor popoarelor deportate să se întoarcă în țările lor și să-și refacă templele distruse. Mulți evrei s-au întors în Israel și au refăcut Ierusalimul și Templul. Repatrierea evreilor s-a petrecut în patru etape, ultima în jurul anului 445 î.e.c

### **Regatul Hasmoneilor**

În 167 î.e.c., evreii s-au răscolat împotriva stăpânirii greco-siriene, care încerca să reprime religia evreiască și să-i oblige pe enoriași să aducă în templul lor ofrande și pentru zeitățile grecilor. Revolta a fost inițiată și condusă de familia preotului evreu Matatiah Ha-Hașmonai. Fiii lui, luptători viteji porecliți macabei





**Savanti romani ( XIII )****Radu Grigorovici**

Radu Grigorovici (n. 20 noiembrie 1911, Cernăuți; d. 1 august 2008, București) a fost un fizician român de origine evreiască, membru titular al Academiei Române și vicepreședinte al acesteia (1990–1994). A adus contribuții fundamentale la fizica semiconductorilor amorfi; este considerat fondatorul școlii românești de cercetare în acest domeniu. A publicat studii și documente despre Bucovina natală. Radu Grigorovici s-a născut la 20 noiembrie 1911 în Cernăuți, ca unicul fiu al social-democraților bucovineni Gheorghe și Tatiana Grigorovici. După absolvirea liceului Aron Pumnul (1928) a studiat la Universitatea din Cernăuți, obținând în 1931 licența în științe chimice iar în 1934 licența în științe fizice. La aceeași universitate, a fost apoi preparator la Laboratorul de fizică experimentală al profesorului Eugen Bădărău. În 1936 s-a transferat la Facultatea de Științe a Universității din București, unde Bădărău fusese chemat ca șef al Laboratorului de fizică moleculară, acustică și optică. În 1938 a obținut titlul de doctor în științe fizice cu o disertație despre Potențialul disruptiv în vapori de mercur. A urcat treptele ierarhiei universitare, devenind conferențiar în 1949. Între anii 1947-1957 a lucrat în paralel în industria izvoarelor de lumină (fabrica Lumen, apoi Electrofar), ca inginer consultant. Este constrâns, din motive politice, să renunțe la cariera universitară. Se retrage în activitatea de cercetare, devenind șef de secție (1960) și director adjunct științific (1963) la Institutul de Fizică București al Academiei RPR; în 1970 institutul va trece în subordinea Comitetului de Stat pentru Energia Nucleară. În 1973 solicită pensionarea, continuându-și activitatea ca cercetător științific principal I cu jumătate de normă; în 1977, în urma unei reorganizări, este transferat la Institutul de Fizică și Tehnologia Materialelor, iar după un an i se desface contractul de muncă. Radu Grigorovici a adus contribuții originale la fizica descărcărilor electrice în gaze, analiza spectrală în flacără, izvoarele de lumină, optica fiziologică și instrumentală, sistemele de mărimi și unități fizico-fiziologice. La Institutul de Fizică București a organizat și condus un grup de cercetători care a studiat fenomenele de transport în straturi metalice subțiri dezordonate, explicate prin structura de benzi a metalelor respective (1959-1966). Dar rezultatele cele mai importante au fost obținute în studiul semiconductorilor amorfi (1964-1977).

Grigorovici și colaboratorii au studiat structura, transportul electric, proprietățile optice și fotoconductivitatea în straturile amorfe de germaniu, siliciu și carbon obținute prin evaporare în vid. Pe baza acestor rezultate, Grigorovici a fost primul care a reliefat deosebirile structurale dintre straturile de germaniu și siliciu amorfe și microcristaline; a urmat elaborarea unui model structural, completat cu

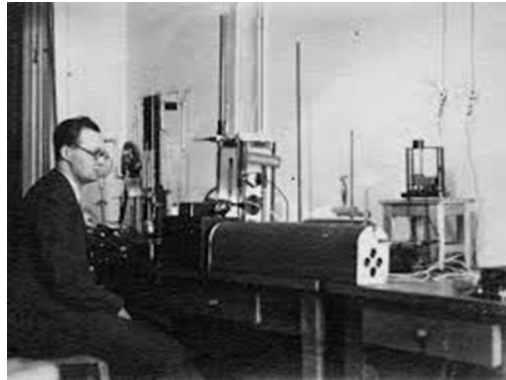


considerente energetice. Acest „amorphonic model”, rafinat ulterior în diverse laboratoare ca „random network model”, este astăzi practic unanim acceptat drept model structural pentru semiconductorii amorfi și a deschis drumuri noi în cercetare și aplicații.

Aceste lucrări au adus grupului Grigorovici notorietate internațională, iar inițiatorului său recunoașterea ca mentor fondator al unei școli românești de cercetare în acest domeniu. Rezultatele au fost propagate la congrese internaționale și școli de vară, în articole de sinteză și monografii, au fost citate extensiv și au avut aprecierea unor fizicieni de statura lui Sir Nevill Mott. Radu Grigorovici a fost cooptat în comitetele de organizare a numeroase congrese internaționale, în comitetele de redacție ale revistelor de specialitate (Journal of Non-Crystalline Solids, Thin Solid Films, physica status solidi) și în Comisia de Semiconductori a Uniunii Internaționale de Fizică Pură și Aplicată (1969-1975).

A fost ales membru titular al Academiei Române în 1990 (era membru corespondent din 1963) și vicepreședinte al acesteia (1990–1994). Preocupat de „adevărul vieții și adevărul științei”, s-a angajat activ pentru regenerarea Academiei în anii următori dictaturii comuniste. A fost membru de onoare al Academiei de Științe a Moldovei și doctor honoris causa al Universității din București.

Cunoscut pentru nonconformismul și spiritul său critic, Radu Grigorovici și-a atras, de-a lungul vieții, admirația sau antipatia multora. Un coleg american l-a numit „un om de știință de renume mondial, un umanist și un muzician”. Avea un interes permanent și intens pentru literatură, istorie și arte. După dezmembrarea imperiului sovietic, a inițiat un dialog susținut cu românii bucovineni; a publicat, în ediție bilingvă română/germană, un volum de studii și documente despre Bucovina. Era un fin muzician care, după timpul dedicat fizicii, se relaxa interpretând la pian piesele preferate din marele repertoriu. A încetat din viață la 1 august 2008, în București.



(prof. Vasile Buruiana )



## Peștera Bolii

La mai puțin de șase kilometri de Petroșani, pe vechiul drum ce lega Orientul de Occident se află Peștera Bolii. Istoricii afirmă că a fost locuită în perioada neoliticului și apoi în epoca bronzului. În pas cu istoria ea devine loc de refugiu pentru comercianți, armate, haiduci, inclusiv pentru partizanii care se opuneau regimului comunist. Cert este că Peștera Bolii este amintită oficial în cronicile de la Viena la începutul anilor 1400.

Peștera Bolii este o străpungere naturală, iar cei 466 metri sunt accesibili în totalitate. Portalul de intrare este spectaculos cu o lățime de 20 metri la intrare și o înălțime de 10. Apoi, peștera dezvoltă galerii impresionante. Datorită acusticii, sala principală a fost folosită încă din perioada interbelică pentru concerte. Din 2006, activitățile artistice au fost reluate. Decorul cavernei a fost folosit pentru filmări și au rămas desenele pe pereți. Dar chiar și așa, tot au farmec, iar cei care ar fi încântați să afle că există și în România asemenea mostre de bienală paleolitică

În 1960 au fost construite poduri peste pârâul din interior, însă ele au fost distruse în timp. Pentru o perioadă, peștera a fost abandonată, pentru ca apoi speologi și voluntari să lucreze la reamenajarea ei pentru a o reda circuitului turistic. Ca faună, Peștera Bolii nu stă grozav. Liliicii lipsesc aproape cu desăvârșire și doar ici-colo se mai zărește câte-un păianjen-penelopic care-și urzește pânza cu sânge. Bătrânii povestesc că în muntele în care apa a sculptat Peștera Bolii se găsește o comoară ascunsă de daci, pentru a nu cădea în mâna romanilor și protejată de un crunt blestem. Nimeni nu știe locul unde sute de care pline cu aur stau de mii de ani. Cei care-l găsesc nu se mai întorc în lumea aceasta. Mitu este un localnic în vârstă de 80 de ani, dornic de a spune legenda comorii din Peștera Bolii. „O... păi comoara există. Este aur acolo de cea mai bună calitate și nimeni nu o găsește. Tata povestea cum copilul lui Dumitru, un momârlan care avea casă pe Valea Arsului, a plecat după comoară. Vroia să ia atât aur cât să-și ia doi boi. Nălucile care o apără erau să-l omoare. A mers el împreună cu un aghiotant al lui și după ce au tot căutat, au găsit locul unde este ascunsă. Băiatul și-a lăsat aghiotantul acolo, ca să știe unde să se întoarcă și s-a dus în cătun după ajutoare. La întoarcere n-a mai dat de aghiotant și locul unde era comoara s-a schimbat. A mai găsit o coadă de topor lângă o cioată unde făcuse semn, să știe să ia poteca până la comoară. Locul s-a tot schimbat și nu mai știa unde este. Abia după o săptămână a ajuns acasă bolnav și înfometat”, spune bătrânul.

Cei din cătunul de la Bolii spun că din moși strămoși li se povestea cum în peșteră sunt pasaje secrete, pereții se deschid iar dincolo de galeriile subterane se găsesc comorile ascunse de daci. Generații întregi au fost înghițite de peșteră, după ce au intrat prin pasajele secrete. Oamenii au fost atrași de comoară și n-au mai putut scăpa.

Selectie Mircea R.



## Asociații de administrare a templelor și sinagogilor din Focșani

arhivist Bogdan C. Dogaru-Arhivele Naționale Vrancea

În perioada interbelică evreii din urbea de pe Milcov au constituit asociații pentru administrarea lăcașurilor de cult, temple și sinagogi. Scopul înființării acestor societăți era oficierea serviciului divin, a cununiilor, organizarea de requiemuri, tedeumuri, serbări naționale, opere culturale și de binefacere. Membrii comitetului de administrație aveau și responsabilități în ceea ce privește întreținerea, reparația, aprovizionarea și întreținerea curățeniei în clădirile templelor și sinagogilor.

Respectivele organizații aveau un caracter apolitic, fiind componente ale societății civile evreiești. Asociația Templului Coral din Focșani, care activa din 1896, a căpătat personalitate juridică prin sentința Tribunalului Putna-Secția I nr. 313/24 octombrie 1925. Comitetul de conducere era compus din: F. I. Landau, S. Zoller, M. Rapaport, Arthur Lazarovici, David Sternberg, S. Rantzer și M. Revici – toți domiciliați în Focșani. Sediul societății era chiar în incinta Templului Coral din Str. Concordiei nr. 24. La 25 martie 1939, forul diriguitor al asociației era alcătuit din: Arthur Lazarovici-președinte, Iosef W. Segal-vicepreședinte, Mendel Rapaport-casier și Iancu Schachter-secretar.

O altă asociație a fost creată la 31 iulie 1934 pentru administrarea Sinagogii Birjari zisă Nouă din Focșani, Str. Grigore Bălănescu nr. 28. Aceasta a obținut personalitatea juridică prin sentința Tribunalului Putna-Secția I nr. 245/1934.

În comitetul reprezentativ al organizației intrau: Pincu Isac-președinte, Rachinl Leibovici-vicepreședinte, Marcel Brener-casier și Solomon Herșcovici-secretar. Ceilalți membri erau: Bernard Davidovici, Michel Brener, Moritș Herșcovici, Ițic Schlesendrer, Iancu Iancu, Dr. A. Poitaș, Simon Poitas, Burah Poitas, Iancu Mintzer, Ihail Leibovici.

Aceste societăți și-au continuat activitatea și în prima parte a regimului comunist cât prezența evreiască în Focșani a fost semnificativă.



Sinagoga Focsani

<sup>1</sup> Arhivele Naționale Vrancea, fond *Tribunalul Putna-Secția I*, registrul persoanelor juridice nr. 8/1924.

<sup>1</sup> *Ibidem.*



**UN MARE SUFLET DE ODINIOARĂ  
RABI ELIEZER PAPO DIN SILISTRA**

de Dr. M.-A. HALEVY



Lucian Zeev Herșcovici: DOUĂ PERSONALITĂȚI DIFERITE, DOUĂ

LEGENDE PARALELE : RABI ȘIMON BAR IOHAI și RABI ELIEZER PAPO

Una din ultimele înhumări, din vechiul cimitir evreesc al Bucureștilor, a fost aceea a rabinului “sefardi” MENAHEM PAPO, săvârșit din viață la 21 Tevet 5624, adică în ziua de 31 Decembrie a anului 1863. Nu mult după această dată, la 13 Februarie 1864, Consiliul Municipal al Capitalei invită pe episcopii Comunității ca să-și înființeze un cimitir “afară de barierele Capitalei”, încetând adică cu totul întrebuințarea celui pe-atunci în ființă. Dispozițiunile edililor fură aduse la îndeplinire; dar nu un cimitir nou se deschise atunci, ci două: câte unul pentru fiecare din ambele obștii ale lui Israel.

Înmormântarea lui Menahem Papo contribuise într-o oarecare măsură la desăvârșirea schismei dintre rituri. Era fatal. Învățatul acesta, care oropsit de împrejurări vitrege, năzuise într-atâta către pacea bătrânețelor, - fără să fi avut câtuși de puțință parte la o viață liniștită, nu avu parte nici de o moarte liniștită, nici de o înmormântare în liniște. Epitaful ditirambic, publicat de mine în a mea scriere despre Comunitățile Evreilor, mărturisește jalea nețărmurită a evreimii după veneratul ei păstor sufletesc. Săpată într-o placă de marmoră albă, mărturia aceasta avea să stea de veghe asupra lăcașului de veci, de aproape opt decenii...

Dar nu măsura timpului precar e ceea ce determină vitalitatea spirituală. Și Menahem Papo, se bucură de merite, ce-i drept, nu prea cunoscute pe meleagurile unde-și căuta tihna cea fără de margini - dar totuși destul de însemnate în analele bibliografiei evrești. Pe lângă aceste merite, el mai aparține și unei ilustre ascendențe, care-l cinsti din belșugul aureolei numelui și-i deschise orizontul acestor obștii, de dincoace de Dunăre. Mai cu seamă în București stăruia amintirea încă vie în tot secolul al XIX-lea, a rabinului prea sfințit de evlavia mulțimii, - amintirea moralistului și a reformatorului în felul lui: Rabi Eliezer Papo din Silistra. Când regretatul meu coleg și prieten, istoricul S. I. Rosanis, a scris - pare-mi-se, cel dintâi - o schiță biografică a lui Eliezer Papo în Anuarul pentru Israeliți (vol. X, 1887), mai trăiau, dincolo de Dunăre, și poate și în București, mulți Evrei care-l cunoscuseră de-aproape pe cel ce a fost îndrumătorul neîntrecut al obștiilor de “sefardim”. Totuși, nu se editaseră și nu se traduseseră încă la aceea vreme, acele scrieri mult gustate ale slăvitului rabin. Și totuși, biograful întrezări figura istorică a eroului său, considerându-l ca pe un Moses Mendelssohn al evreimii spaniole.

Născut la Saraievo, pe la 1783, Elizer Papo a murit la Silistra, în marea epidemie de ciumă a anului 1828. Tradițiunea vrea ca moartea sa să fi fost sfârșitul acestui flagel, fiindcă molima e socotită ca o pedeapsă a Cerului pentru păcatele mulțimii, iar jertfa celui drept ca o ispășire. Istoria nu e de acord cu legenda, nici cu prilejul acesta. Dar în destinul uman intervin adeseori contingentele cele mai fortuite. Fapt e că la un interval de aproape 60 de ani, de când Eliezer Papo fusese răpus de ciumă, S. I. Rosanis nu ezită să afirme despre dânsul că „el a fost primul rabin din Orient în ultimul secol, care încercă a scrie într-o ebraică pură și gramaticală; este primul rabin care animă comunitatea prin bunele sale sfaturi și



discursuri pline de morală... El zise: “Cum trebuie să te porți cu dreptate față cu un Israelit, tot astfel trebuie să fi față cu un ne-evreu”. (Anuarul pentru Israeliți, X, 78).

În spiritul acesta reformator și totodată tradiționalist, Eliezer Papo a condus obștea evreească din Silistra, fiind ascultat cu pietate și de către “sefardim” și de către “aşkenazim”. În vederea răspândirii ideilor sale, mai ales în mediul ambiant, el compuse aceea enciclopedie morală, intitulată “Pele Ioeț”, care, pe lângă etica din Biblie și Talmud, mai cuprinde și originale considerațiuni filisofice și religioase asupra rostului vieții. Această operă servește și astăzi de vade-mecum multora, dintre savanții predicatori. Publicată întâi la Constantinopol, în 1824, ea fu retipărită, în 1860, la tipografia ziarului “Naționalul” al lui V. Boerescu, deci aci în București. Această a doua edițiune, îngrijită de însuși fiul autorului, IEHUDA PAPO, se prezintă în condițiuni tehnice cu totul superioare celei dintâi: De fapt, pentru reeditarea lui “Pele Ioeț” se utilizară frumoasele caractere ebraice, aduse penru tipărirea lucrărilor unui alt rabin vestit, dar pe-atunci în viață: M. L. MALBIM. Același Iehuda mai tălmăci opera de căpetenie a părintelui său, din ebraică în graiul evreo-spaniol; ea apărură și la Viena în anul 1890 și a mai fost de-atunci retipărită. Pentru a nu lipsi nici pe cititorii limbii idiș de învățătura lui Rabi Eliezer Papo, apărură cu mult înainte o traducere substanțială a unui Isac Hamburger (Przemysl, 1876). Astfel își făcu drum renumele cugetătorului mistic printre Evreii din părțile mai depărtate. Dealtfel, nici el, nici urmașii săi, nu se tineau departe de “aşkenazim”; din contra. Eliezer Papo introduse multe obiceiuri de-ale acestora, încetățenind printre „sefardim” până și termenul de „Jahrzeit”, prin a sa culegere de ”Limudim”, adică de citanii și rugăciuni la aniversarea morților (Belgrad, 1860). Un nepot al său, Senior Gabriel, a locuit la Focșani pe la mijlocul veacului, numai printre Evreii moldoveni de cari se simțea sufletește legat.

Teolog – fără să fi fost amator al exhibiționismelor inerente, modest și profund uman, fără veleități de pedantism eftin și fără vanități de cinstiri efemere; ca un adevărat învățat și ca un adevărat înțelept din alte vremuri și din alte lumi, - astfel ni se înfățișează icoana morală a propovăduitorului de reformă evreească. Și păstorul n’ a propovăduit numai fugitiv, pentru mica sa turmă și pentru a-și îndestula micile sale nevoi. Ci printr-o muncă sânguitoare, el dă la iveală scrieri pilduitoare și lasă la asfințitul prea scurtei sale vieți, multe lucrări în manuscris, pe care posteritatea va avea să le cultive și săle admire: comentarii asupra Bibliei și asupra Ritualului, disertațiuni etice și omiletice, cărți pioase a căror bibliografie completă a fost fixată pe vremuri.

Și totuși rămâne în activitatea lui Eliezer Papo un mare semn de întrebare: cum se explică faptul că, deși venit în București pe la 1819 – trecerea sa rămase cu urme luminoase și binefăcătoare – rabinul acesta superior nu a fost, cu toate acestea, prins în mrejele vreunui funcțiuni eclesiastice locale ? Nici el, la 1819, când organiză separat o “Hevra Kedoșa” și nici fiul său Iehuda, care reedită aci opera părintească în 1860 spre a se duce apoi în Țara Sfântă și nici nepotul său Senior GABRIEL PAPO care, deși numit oficial, își părăsi postul rabinic pentru o negustorie riscată printre Evreii din Focșani. Singur Rabi Menahem, părintele publicistului Michael, oficiă ca îndrumător al sufletelor, în obștea din Capitală, unde avea să-si sfârșească zilele la finele anului 1863.

-----  
NOTA. Acest articol a fost scris de Tatăl meu zt’l probabil prin anii 1930-1935. Se referă la o carte publicată în aceeași perioadă (1931) intitulată “COMUNITĂȚILE EVREILOR DIN IAȘI ȘI BUCUREȘTI – până la 1821.(vol. I)”

Joseph Halévy, Bruxelles 2016